



השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТРУМА»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе
жизни

Культура. Личность.
Этика

Женская Рубрика

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдо, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепрпетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:*Обсуждение главы «Трума» — 3**Вопросы раввину — 5**Здоровый образ жизни — 10**Культура. Личность. Этика — 10**Женская рубрика — 12**Детская страничка — 15**Лист Талмуда — 16**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман**Над номером также работали:**Залина Мошкович, Лея Эльман**Сара Манн, Цюпа Гензель,**Эня Леина, Надежда Шалем,**Шломо Фрейдкин**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения**направляйте на эл.почту**hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

едельная глава Трума объясняет, что в Торе нет понятий раньше или позже.

Тора - это мудрость самого Творца, поэтому нас не должен удивлять этот факт.

Обратим внимание на то, что события, которые описаны в ближайших двух главах, происходят уже после ключевой ошибки нашего народа, ошибки с золотым тельцом, которая произойдёт позже, в главе Ки Тиса

Исправлением ошибки было постановление Всевыш-него создать Мишкан, а в частности арон абрит (ковчег завета), в котором будут храниться скрижали с заповедями. Более того Трума, которую Моше Рабейну должен был собрать с еврейского народа, должна была быть добровольной, но с мыслью, что это делается ради Небес.

В повседневной жизни Всевышний нас обеспечивает абсолютно всем необходимым, но мы в свою очередь должны быть внимательны к тому, что у нас есть!

Более того, в идеале мы должны стремиться обустроить свою жизнь таким образом, чтобы направлять весь свой потенциал, как материальный, так и духовный, для служения Творцу.

Как этого достигнуть на практике?

Когда еврей, уходя на работу, мысленно думает о том, что зарабатывая на жизнь, он не просто работает, а выполняет заповеди Всевыш-него тем, что потом у него будет возможность дать цдаку, устроить шаббат, купить книги, помочь бедным .

Такого рода мысли и настрой раскрывает перед человеком совсем другой смысл жизни, он видит картину намного ярче и насыщеннее.

Теперь нам легче понять фразу «И говорил Господь Моше так: Говори сынам Исраэля, и пусть возьмут Мне (сообща) возношение; От всякого человека, побужденного сердцем своим, берите возношение Мне.»

У Всевыш-него нет проблемы обеспечить нас всем необходимым, при этом Он ждёт нашего сердца!

Шаббат шалом!

Элиэзер Фрейдкин

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ТРУМА»

ГЛАВА «Трума»

Место в Торе: книга *Шемот*, гл. 25, ст. 1 — гл. 27, ст. 19.

Почему глава так называется?

По слову в первой фразе: «Скажи сынам Израиля, пусть принесут Мне приношение» (гл. 25, ст. 2).

Приношение на иврите — *трума*.

Тема получения Торы у горы Синай, отраженная в недельной главе *Итро*, и анализ законов межчеловеческих отношений — в разделе *Мишпатим*, развиваются теперь в нашей главе, в которой разъясняется суть специфического служения Творцу еврейского народа и его особой части — колена Леви, конкретно — потомков Аарона из колена Леви — *коэнов*.

Слово *трума* происходит от корня *рам* — «высокий» и глагола *леарим* — «поднимать». Таким образом, получается, что *трума* — то, что поднимают, и тогда оно становится высоким.

В этом и заключается смысл *трумы* — вознести материальную действительность на духовный уровень. В этом смысл деятельности *коэнов*, служителей Всевышнего, возносящих, возвращающих творение к Его Творцу, и тем самым, очищающих, дематериализующих творение, что особенно явно в приношении *ола* — приношении всеож- жения.

«Скажи сынам Израиля, пусть принесут Мне приношение...»

Такова, по сути, деятельность всего народа Израиля, о котором сказано: «и будете для Меня царством *коэнов*».

В нашей главе рассказывается, что *трума*, которую Всевышний поручает Моше собрать у народа Израиля, предназначена **для сооружения Мишкана** (нечто вроде переносного Храма) — **микромодели вселенной**.

Слово *Мишкан* происходит от корня *шахан*, что значит «соседствовать», «селиться». *Мишкан* — это шатер, предназначенный для служения Творцу. В нем должно явно ощущаться Его Присутствие — *Шхина*, что и является целью существования этого сооружения.

Комментаторы Торы ставят вопрос: зачем вообще понадобилась постройка особого «дома» Творца — *Мишкана*, и почему о сборе *трумы*, материалов для него, говорится именно в этой недельной главе?

Во время дарования Торы на Синае весь народ поднялся на уровень пророков. Пророка осеняет Присутствие Всевышнего. Он находится с Ним в близком контакте, как сказано: «И построят они Мне Святилище; и Я буду пребывать среди них» (гл. 25, ст. 8).

Комментаторы поясняют — внутри вас, в ваших душах, в ваших сердцах.

Кстати в слове *шаханти* — Я буду пребывать (от того же слова *Шхина* — Присутствие) комментаторы усматривают пророчество о строительстве двух Храмом в Иерусалиме, которые сменили *Мишкан* — переносное Святилище в пустыне. В слове *шаханти* они выделяют

корень *шахан*, а окончание *ти*, состоящее из букв *тав*, *юд*, имеет числовое значение 410 — столько лет стоял Первый Храм до того, как был разрушен Вавилоном. А если из слова *шаханти* мы выделим слово «второй» (на иврите — *шени*), останутся буквы *тав*, *хаф*. Их числовое значение равно 420 — это срок жизни Второго Храма, пока его не сожгли римляне.

Следует отметить, что *Шхина* была очевидной для всех только в Первом Храме, где постоянно происходили десять чудес, которые перечисляются в Мишне (трактат *Пиркей Авот*).

Но если Всевышний по замыслу должен был обитать внутри душ, если каждый в народе так ясно ощущает близость Создателя, для чего нужно было какое-то особое место?

Дело в том, что на Синае происходит катастрофа.

По значению ее сравнивают с грехом первого человека. Адам до своего своеволия был наделен бессмертием, а потом не послушался предупреждения «Если съешь от этого плода, непременно умрешь» и стал смертным.

Так и еврейский народ поднялся в чистоте у Синая на такой возвышенный уровень, над которым уже не властна смерть. А потом — упал.

Речь идет о грехе создания Золотого Тельца. Народ Израиля — в нарушение второй из Десяти Заповедей — сотворил кумира.

Благодаря молитвам Моше, Всевышний простил народ. Его смерть не наступила мгновенно. У людей родились дети... Но **бессмертие они потеряли**. И не только бессмертие, но и дар пророчества, дар постоянного ощущения близости к Отцу и Создателю.

Поэтому и понадобилось теперь особое место, куда люди могли бы приходиться и непосредственно ощутить: да, есть Творец, и Он — с нами, среди нас.

Но это место должно было стать действительно особенным, заключая в себе символы всего мироздания. И в этом месте, должна была, благодаря особым ритуалам, происходить встреча с Небом.

Поэтому каждому еврею важно было внести в строительство сооружения свой вклад

— чтобы ощущать его своим, частью себя. Отметим, однако, что в Торе о грехе Золотого Тельца рассказывается позднее. Но, как говорят наши мудрецы, в Торе вообще “нет раньше и позже”. На простом уровне понимания это значит, что Тора не излагает события в хронологическом порядке. Читателя, воспитанного на литературе 20-го века, это не должно удивлять. Почему, собственно, события должны излагаться по хронологии? Разве нет иных способов построения текста, чтобы донести мысль и чувство?

Однако в словах мудрецов есть и другой уровень понимания. **Тора** не только вечна, на все времена, она, как и ее Создатель — вне времени. Она — **над ним**. Говорится в Мидраше, что Всевышний, когда создавал мир, смотрел в Тору, как в чертеж. И лишь с сотворением мира, материи, как описывает сама Тора, появляется время.

Поэтому и человек, погруженный в Тору, выходит за рамки времени в вечность.

Посмотрим, что должны были принести евреи Творцу. В нашей главе сказано: золото, серебро, шерсть, небесно-голубого и красного цвета, лен, шкуры, дерево, оливковое масло, благовония и драгоценные камни (гл. 25, ст. 3-7).

То есть — все лучшее, что существует в природе, во всех ее трех царствах.

От царства земли — золото, серебро и драгоценные камни. От царства растений — дерево, оливковое масло, лен и благовония. От животного мира — шкуры и шерсть.

Человек — это особое творение. Он являет собой четвертое царство. Он — говорящее животное. И самое высокое, что он может принести, это — слова. Как говорит пророк Йешаягу от имени Творца: “Принесите Мне вместо быков слова” — слова ваших молитв, слова, рвущиеся из сердца.

Но, чтобы сердце раскрылось, необходимо прежде раскрыть свой карман, принести *корбан* — приношение.

Суть *тумы* и *корбана* — приблизить человека к Творцу, принести Ему лучший подарок из того, что Он, Творец, даровал человеку, отблагодарить Его, показать, что лучшее из материального и сам человек — ничто по сравнению с Ним.

Надо отдать евреям должное: они несли и несли свои дары, пока Моше не сказал: хватит.

Интересна психология человека. Совсем недавно люди отдавали свое золото, чтобы сделать из него Тельца, а теперь они приносили золото и шкуры — для сооружения *Мишкана*. Это и есть их путь исправления содеянного.



Комментаторы спрашивают, почему написано “и **возьмут** Мне *туму*”? Наверное, точнее было бы сказать: “и **дадут** Мне *туму*”.

И объясняют: то, что человек **отдает** Творцу, и есть его истинное **обретение**. Это и есть то, что он получает от жизни и после нее.

Рассказывают, что к Ротшильду пришел однажды очень важный посетитель и в ходе беседы поинтересовался, может ли он задать один нескромный вопрос. Получив разрешение, посетитель спросил:

— Скажите, каковы размеры вашего имущества?”.

— Сейчас проверю, — сказал Ротшильд.

Он подошел к конторке, достал одну из бухгалтерских книг и открыл ее.

— Извините, барон, но вы взяли не ту книгу, — поспешил ему на помощь секретарь. — Это — книга регистрации *цдаки* (пожертвований), которую Вы даете.

— Знаю, знаю, — ответил барон. — Но вся моя недвижимость может пропасть в результате войны, мои фабрики будут разрушены, деньги потеряют цену. А эти **пожертвования** — **мое**. Этого у меня никто не отнимет...

В нашей недельной главе сказано, что всего для *Мишкана* Творец велел принести **тринадцать** (числовое значение слова *эхад* — Один, потому что служение в *Мишкане* вело к *Одному*).

Рассмотрим символику некоторых из них.

О золоте мы уже говорили. Серебро — должно было искупить вину братьев Йосефа. Вспомним, что они продали его за двадцать шекелей серебром.

Что же с медью? Медь — искупление нечистоты сердец.

Название меди на иврите — *нехошет*, а *нахаш* на иврите — *змея*. В частности, здесь имеется в виду змея, который искушал Адама. Кроме того, медь считается символом наглости (на иврите *нахуш* — упорный, настырный, а также — наглый).

Наша традиция говорит о трех видах *цдаки* (пожертвований), подобных золоту, серебру и меди.

Корень слова *цдака* — *цедек* (справедливость). И вот что интересно: по-еврейски, жертвоприношение означает, по сути, **справедливость**, а по-русски это — **милостыня**. Разве милость и справедливость — не противоположные понятия? Как это объяснить?

Давать *цдаку*, по крайней мере, десятую часть от дохода — это требование, которое Творец мира предъявляет каждому еврею. И это, несомненно, справедливо.

Если Он дает нам все, что необходимо, неужели мы будем такими неблагодарными, что не отдадим, по Его велению, хотя бы десятую часть нуждающимся — людям, учебным заведениям, синагогам и т.д.? Тем более, что Он обещал не только возмещать нам убытки, но и награждать нас, если мы используем то, что Он нам посылает, на помощь другим людям.

Без евреев, которые отделяют *маасер* — десятину (каждый — исходя из собственных доходов), без этой высшей справедливости в распределении доходов, без этого предусмотренного законом милосердия, еврейский народ не мог бы существовать.

Во всех поколениях и во всех местах существуют многочисленные благотворительные общества. Это — учебные заведения, детские дома, бесплатные больницы и множество других организаций, дающих беспроцентные ссуды и оказывающих бесплатные услуги.

Люди, которые занимаются благотворительностью, не унижают других. Чтобы такого не произошло, разработаны особые законы.

Наилучшая форма *цдаки* (классификацию составил Рамбам — великий учитель; 12 в.) — анонимная помощь, когда тот, кто дает, не знает, кому он дает, а берущий не знает, от кого получает. Правда, предпочтительней всех *цдака*, когда человеку помогают найти работу, чтобы он ни от кого не зависел.

Наши книги называют человека, созданного по образу Творца вселенной, *олам катан* — малой вселенной, микрокосмосом. Части человека они уподобляют разным частям мира, и видят глубокий смысл в их взаимодействии.

Еще одним **отражением мира** является, как мы уже говорили, и **Мишкан**, а потом — Храм.

Рассмотрим некоторые детали этого уподобления.

Верхняя и нижняя завесы *Мишкана* подобны небу и земле.

Вода *киора* (медного умывальника) — как вода на земле.

Менора (семисвечник), в которой горело чистейшее оливковое масло, подобна небесным светилам. А ее семь ветвей — семи планетам.

Если материалы для *Мишкана* символизировали дары от всего творения, всех его частей, царств, то служение в *Мишкане* пробуждало все чувства человека: зрение, осязание, обоняние, слух. И от многих жертв, которые человек приносил в Мишкан, он мог есть. Так, пасхальную жертву съедали целиком, со всей семьей и гостями.

А теперь сравним устройство *Мишкана* со строением человеческого тела.

Ковчег Союза, который стоял в Святой Святы (куда только раз в год мог зайти Первосвященник) и содержал Скрижали с Десятью Заповедями и Тору, соответствует сердцу, от деятельности которого зависит жизнь человека.

Крувим, вычеканенные из одного куска золота на крышке Ковчега, которые простирали над ним свои крылья, подобны легким.

Шулхан (золотой стол с двенадцатью хлебами лицезрения) — как желудок.

Менора — как разум.

И так далее.

Все это напоминало о том, что еврей, который посвятил себя служению Творцу, может стать местом пребывания *Шхины*, Присутствия Творца мира.

Автор текста *Гедалия Спинадель*
Иерусалим, Израиль

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Как объяснить свою точку зрения брату, если он не слушает меня?

Здравствуйте.

Вопрос мой касается семейных взаимоотношений.

У меня есть старший брат, мы стараемся соблюдать заповеди по мере своих сил. Мы очень дружны, но когда дело касается решения каких-либо вопросов жизненных, то я часто бываю с ним не согласен по объективным причинам, родители часто поддерживают мою точку зрения.

Мы сильно ругаемся, но затем миримся. Но каждый раз это все сложнее и сложнее, он просто пытается меня заткнуть, а если я пытаюсь что-то сказать, он злится еще сильнее.

Я пытаюсь быть спокойнее, но с каждым разом начинаю злиться все сильнее.

Как мне не испортить отношения с братом, и объяснить свою точку зрения, если мои слова он не слушает, и словами я не могу добиться ничего? Есть ли другой способ?

Мы оба старше 25.

Спасибо за ответ.

**Давид
Россия**

Из контекста Вашего письма следует, что споры с братом возникают у Вас по бытовым проблемам. Так, во всяком случае, я понял Ваши слова — «в вопросах жизненных».

Все эти споры условно можно подразделить на две категории:

1. К первой группе проблем отнесем ситуации, когда те или иные действия и/или позиции брата Вас непосредственно не касаются, но Вы считаете их — неправильными, полагая, что у Вас есть для этого лучшие решения, и пытаетесь убедить брата поступить так, как, на Ваш взгляд надо поступить.

Примеры таких ситуаций — когда Ваше мнение не совпадает с мнением брата, допустим, в вопросах обустройства его быта, его трудоустройства, учебы, приобретения им для себя каких-то предметов и т.д.

Все это, повторю, непосредственно Вас касаться — не должно. Но Вас задевает в основном, что брат не считается с Вашим мнением, которое в тех или иных конкретных обстоятельствах представляется Вам — более верным.

Зная по опыту, что Ваш брат не очень склонен к конструктивному диалогу — или вообще не высказываются или, если молчание может быть расценено, как равнодушие — руководствуйтесь правилом (назовем это «правилом одного высказывания»), согласно которому в таких случаях высказать собственную позицию (разумеется, в мягкой, тактичной форме) следует только один раз. И если он с Вами не согласится — откажитесь от дальнейшего диалога, споров, обсуждения и т.п.

2. Ко второй категории причислим ситуации, когда реализация решений брата могут иметь для Вас очевидные и конкретные последствия.

Например, он хочет переместить мебель в квартире, не учитывая, будет ли эта пере-

становка удобной для Вас. Или, допустим, решает не покупать какие-то вещи или продукты, которые Вам нужны или просто нравятся. Или — собирается взять на себя, скажем, финансовые обязательства, которые вынуждают Вас стать гарантом, а, по сути — невольным должником...

Тут уже речь идет о его вторжении в Вашу законную «автономию». Тогда способ разрешения проблем, должен быть иным.

Назовем его — «правилом двух высказываний». Подразумевается, что в случае, если Вы придерживаетесь иного мнения — выскажите его. Спокойно и доброжелательно, без ругани и, не повышая голос.

Если он не согласится с Вами — предложите ему обосновать его взгляд на ту же проблему. И с учетом его разъяснений — выскажите свои аргументы и доводы, которые продемонстрируют ему, почему именно Ваше мнение должно стать в данном вопросе — преобладающим. Все это будет Вашим «вторым высказыванием».

Если он все равно будет настаивать на своем — подумайте, можете ли вы ему уступить. Или — предложите ему некий компромисс.

Если он и на это не пойдет, наилучший выход в такой ситуации — обратиться к третьей стороне.

Иногда в роли «третьей стороны» могут выступить Ваши родители. Если же родителям это по каким-то причинам неудобно или они не хотят вмешиваться в ваши с братом отношения (что тоже можно понять) — тогда, если спорный вопрос не очень серьезный — предложите брату бросить монетку. И как будет — так будет.

Если возникшая проблема — принципиальной важности, обратитесь к умудренному жизненным опытом, нейтральному человеку. Если в поле вашего зрения есть толковый в жизненных вопросах еврей и особенно, если он, к тому же, богобоязненный и с уважением относится к Торе — попросите его «рассудить» вас. Естественно — стараясь не перегружать его лишними деталями, чтобы не отнять у него много времени.

В дополнение не могу не отметить, что в разрешении проблем обеих категорий очень важно делать все возможное, чтобы держать себя в руках. Ведь Вы — еврей. К тому же — стараетесь соблюдать законы Торы. И вот, Вы пишете — «начинаю злиться все сильнее». А это — для еврея категорически неприемлемо и может граничить с нарушением всей Торы, а может — и того хуже. Злость, злоба — не наша дорога, не наш, не еврейский, путь.

Справиться с этим, надеюсь, в какой-то степени поможет Вам прочтение размещенного на сайте ответа [«Хочу работать над собой. Но как быть со злостью?»](#). Прочтите и статьи, обозначенные в нем linkами.

И в заключение подчеркну, что нередко в спорных случаях хорошим руководством способна послужить житейская мудрость — «худой мир лучше доброй ссоры». Тем более — в ситуации, когда на своем мнении настаивает Ваш **старший** брат. Если Вы проявите по отношению к нему почтение и сдержанность — Небеса зачтут это Вам в заслугу. Что — немаловажно.

Часто бывает, когда лучше на земле потерять, допустим, какую-то сумму денег или поступиться чем-то в сфере материального, зато — получить заслугу на Небесах.

Автор текста Элиягу Эссас

Проходить гиюр из-за каких-то бумажек? Не странно ли это?

Здравствуйте, уважаемый Рав!

Как поступить в следующей ситуации?

Моя мама еврейка, бабушка (мамина мама) еврейка. Но так сложилось, что не сохранилось и не существует ни одного документа, которые могут это подтвердить.

Как мне подтвердить свое еврейство? В синагоге мне сказали проходить гиюр. Мне кажется это довольно странным, еврея проходить гиюр только из-за отсутствия каких-то бумажек.

Спасибо.

**Владимир
Москва**

Вам, наверное, известно, что во всем цивилизованном мире существует понятие «презумпция невиновности». То есть — человек не считается виновным до тех пор, пока его вина не будет убедительно доказана.

Иными словами, Вы, полагаю, знаете, что признание факта требует доказательств.

Законы Торы таковы, что принадлежность человека к еврейскому народу подразумевает, что у него есть определенные права и обязанности.

Еврей, например, может жениться на еврейке, а на нееврейке — не может. Соответственно, нееврей не может создать семью с еврейкой.

Поскольку речь идет не только о частной жизни конкретного индивидуума, но и о принадлежности к еврейскому народу его потомков — заявления человека о своем еврействе, даже если он в этом уверен — не достаточно, чтобы в народе ему поверили на слово. Нужны очевидные доказательства.

В своем письме Вы, как мне кажется, выражаете некую обиду, а возможно, даже — и возмущение, по поводу того, что какие-то «бумажки» или их отсутствие должны определять, еврей Вы или нет. Но ведь это — не просто «бумажки». Это — доказательства. И если бы у Вас были бы другие надежные и неопровержимые фактические свидетельства (не в виде «бумажек»), подтверждающие Ваше еврейство — это тоже было бы подтверждением.

К примеру, Ваша мама и Ваша бабушка всю жизнь были бы членами еврейской религиозной общины, каждую субботу, в течение многих десятков лет, ходили бы молиться в синагогу. И большое количество людей, членов их общины видели бы это, помнили бы об этом и могли бы об этом свидетельствовать в раввинском суде — по всем законам Торы, обуславливающим показания свидетелей. Тогда у Вас было бы весьма серьезное обоснование для того, чтобы написать, что «бумажки» Вам не требуются.

Так что, как видим, дело не в «бумажках», но — в том, в сущности, что у Вас нет никаких других, небумажных доказательств.

Я с Вами, естественно, не знаком.

Но у меня есть все основания для того, чтобы предположить,

что Ваши мама и бабушка не были постоянными прихожанами в синагоге, не соблюдали *шаббат*, кашрут и другие наши законы, которые можно было бы рассматривать как подтверждение, что они вели еврейский образ жизни.

Кто-то, предвижу, мне возразит: разве только тот еврей, кто регулярно молится в синагоге и соблюдает *шаббат*?

Нет, разумеется. Однако в ситуации, когда человеку нечего предъявить в раввинском суде в практической сфере еврейской жизни — он будет считаться в нашем народе евреем, только если представит необходимые для подтверждения еврейства документы (те самые «бумажки», по отношению к которым Вы выразили столь явное пренебрежение). И не просто представит, но — лишь в том случае, если раввинский суд, произведя тщательную проверку, установит, что документы — подлинные.

Ведь каждому должно быть очевидным, что в обществе, где живут евреи и неевреи, не может человек взять, да и «приклеить» себя к еврейскому народу — без документальных доказательств своего еврейства, и надежные (подтвержденные в раввинском суде) факты о соблюдении законов еврейского образа жизни — не установлены.

В таких обстоятельствах, если человеку действительно важно считаться евреем, и это отражает его жизненные устремления — «поза обиженного» ему ничем не поможет. Наоборот — закроет перед ним единственно правильный и реальный путь к цели. То есть — ему следует задуматься о *гиуре*.

И в заключение, выскажу еще одну мысль.

Если Вы осознаете, что миром правит Всевышний — Вам должно быть понятно, что отсутствие в Вашей семье документов, удостоверяющих еврейство — не случайность. Поэтому надо воспринимать это как данность и действовать, исходя из этой данности — в соответствии с нашими законами в рамках.

Обижаться на Небеса, на законы и правила нашей жизни, которые даны нам в Торе (то есть теми же Небесами) — позиция неконструктивная и не мудрая. Ничего хорошего в ней нет. И поэтому желательно от нее отказаться.

Автор текста Элиягу Эссас

Как уберечься от нарушения запрета на злословие?

Уважаемый рав.

Благодаря Вашему сайту я изучаю «БЕРЕГИ СВОЮ РЕЧЬ» рава Зелига Плискина.

Проанализировав, я начинаю понимать, что, к сожалению, многие произносят и нередко можно услышать лашон-ара (злословие) от евреев, зачастую самих о том не подозревающих. Да и вовсе запрет на лашон-ара — настолько строг и содержит такое множество (справедливых) нюансов, что можно запутаться в определении сказанного, как собой, так и другими.

Я даже не знаю, можно ли назвать мой вопрос лашон-ара, так как упоминаются другие люди.

Не могли бы Вы помочь и дать совет, что делать, в частности, как реагировать на лашон-ара в институте, на работе или на улице, и как стараться уберечься от нарушения?

Юрий
Иерусалим

Начну с краткого разъяснения. В основе книги раввина Зелига Плискина «Береги свою речь» (она размещена на нашем сайте в разделе «Библиотека»), которую Вы сейчас изучаете — фундаментальный труд раби Исраэля-Козна (один из крупнейших Учителей Торы первой половины 20-го века). Труд этот носит название **Хафец Хаим** (поэтому, кстати сказать, раби Исраэля чаще называют Хафец Хаимом), что в переводе означает — «Стремящийся к жизни».

В этом труде, который наш великий Учитель Хафец Хаим написал примерно 100 лет назад — впервые сделан полный обзор правил, призванных научить так «пользоваться языком», чтобы речь соответствовала законам и традициям Торы.

Действительно, в этой книге содержится множество постановлений, разъяснений, рекомендаций и запретов. И оказалось (для многих это было неожиданностью), что, кроме очевидного правила — «не следует лгать», существует значимое количество «подводных камней». Выяснилось, к примеру, что в каких-то случаях не следует говорить правду, в других, наоборот — обязательно надо. Что порой, во имя сохранения мирных и дружеских отношений между людьми, в процессе передаче информации — можно, так сказать, исказить реальность.

Главное в этой книге — достаточно подробные разъяснения, в каких случаях следует поступать так и в каких — иначе. И еще очень важный момент — что в ней на глубинном уровне вскрыт запрет не только на произнесение неправильных высказываний, но и на то, **чтобы их выслушивать**.

Вы правы: нюансов — много, и в них легко запутаться. Как же тогда быть?

Полагаю, прежде всего, нужно взять за основу общее правило, которое нередко помогает из множества нюансов вытащить тот, воспользовавшись которым человек обретет способность поступать правильно. И в первую очередь, это — не позволять себе рассказывать о другом человеке то, что ухудшит среди людей мнение о нем.

Исключение может быть лишь в том случае, если речь идет об очевидном злодее. Тогда — можно рассказать о нем правду, даже если от этого пострадает его имидж. Но только — правду. Лгать и в этом случае — нельзя.

Конечно, я назвал здесь только самые общие положения. Но их, в общем-

то — достаточно, чтобы усвоить и ввести в жизненную практику очень важную мысль — в разговорах о других людях нужно проявлять осторожность. И если есть хоть какое-то сомнение, стоит ли что-то о ком-то сказать — лучше не говорить.

При этом многие нередко задаются вопросом: если все это так сложно, и существует столько нюансов и столько ограничений — о чем же тогда вообще разговаривать? Не перекрывают ли эти законы саму возможность общения между людьми?

Однако на самом деле все как раз — наоборот. Эти законы демонстрируют нам, что значимая часть человечества уже давно погрузилась в пучину сплетен, пустословия и совершенно примитивную болтовню, что почему-то называют — «общением». И мы не говорим здесь даже о густом потоке лжи, которая заполняет частные беседы, средства массовой информации и т.п. Даже если исключить ложь (это, как очевидно — недостойная форма поведения) все равно остается несметное количество пустых разговоров и обмена информацией, которая не питает ни душу, ни сердце. А точнее — не просто не питает, но достаточно часто — и отравляет.

Книга **Хафец Хаим** помогает вытащить человека из этого болота. И лучше изучать ее и стараться применять извлеченные из нее рекомендации, даже совершая те или иные ошибки, нежели — пугаться множества нюансов, ничего не делать и оставаться все в том же болоте.

Не хочу создавать ложное впечатление, будто мастерством правильной речи овладеть легко. Это — очень и очень трудно. И сам я тоже иногда спотыкаюсь. Бывает, скажу то, что не надо было говорить, или выслушаю то, что не надо было слушать. Но из собственного опыта знаю, что серьезное отношение к этим законам, постоянное их изучение и усердие в попытках применять их на практике — возвышает и очищает жизнь человека.

В расширение темы рекомендую прочесть на сайте, к примеру, ответы [«Как сообщить на работе отрицательное мнение о человеке?»](#), [«Что мы с другом нарушили, говоря хорошо о человеке?»](#) и [«В Интернете можно написать негативный отзыв о ресторане, отеле и т.п.?»](#) — с ответами, на которые в них даны ссылки.

Автор текста Элиягу Эссас

Как относиться к понятию «граница» в современном мире?

Понятие граница?

Шалом, рав Эссас!

Спасибо за ваш сайт и особенно раздел вопрос-ответ!

Созрел вопрос о границах государств и территорий (Европа, Балканы и т.д.).

В Торе описаны границы Эрец Исраэль - и то идут споры о конкретике.

В Египте нельзя жить, соответственно, есть необходимость знания границ. Упомянута Греция, значит, и там есть границы и так далее.

Как же относиться к понятию граница в современном мире? Ведь огромный процент конфликтов как раз и происходит из-за вопроса, где тут граница или кому принадлежит данная земля.

Что такое наша земля для народов мира и как понимать захват территорий?

Вы совершенно правы: во всей истории человечества постоянно делят или попросту — захватывают либо территории, либо материальные ценности других стран. Так было всегда, и то же самое продолжается и сегодня. Только формы захвата, разумеется, могут быть самыми разнообразными и, в зависимости от целей, задач и т.п. — меняться. Например, «захват территорий» в буквальном смысле этого выражения зачастую — не выгоден, а установление экономического влияния — намного удобнее примитивного грабежа.

Никакого указания с Неба о том, кому принадлежит та или иная территория — нет. Есть общее, так сказать, пожелание Творца мира, чтобы люди не занимались бандитизмом и не убивали друг друга.

Но все эти понятия «убийство», «бандитизм», «грабеж», «воровство» — наполняются истинным содержанием лишь при наличии достаточно объективного, беспристрастного суда, в который стороны обращаются добровольно.

Элементарная логика подсказывает, что анархия зачастую — вредней и страшней какой-либо временной выгоды. Поэтому разные страны (особенно — в последние 200 лет) пытались инициировать такое международное судопроизводство. Этим занимались еще в 19 веке в основном европейские страны, приходя к некоторым теоретическим соглашениям. Потом была создана Лига Наций, затем — ООН и структуры Евросоюза.

Если окинуть взглядом историю последних 200 лет — видно, что такой подход к урегулированию отношений между странами до поры до времени может быть эффективным, действенным. Во всяком случае, до тех пор, пока сильным, ведущим странам мира это — выгодно. Или, как минимум — приемлемо для них. Если же одна, две или три так называемых сверхдержавы приходят к выводу, что на все эти международные третейские

суды можно «наплевать», потому что их интересы (интересы этих стран) превалируют над возможными решениями третейского суда — они перестают обращать внимание на эти решения.

Эти страны можно сколько угодно и не без оснований обвинять в том, что они калечат жизни тысячам и даже миллионам людей. Однако у них есть свой аргумент: поскольку границы государств Небом не определены — в конце концов, прав тот, кто сильнее.

Кстати, отмечу, что этот аргумент, хоть и присутствует в головах руководителей стран — высказывать его вслух они, как правило, стесняются. И вместо этого — ссылаются на всевозможные спорные доводы об «исторической принадлежности», заключенных в прошлом каких-то договорах, сферах влияния и т.п. Назвал эти доводы — «спорными», потому что они, в лучшем случае, убедительны лишь для одной стороны. Для другой же — не менее убедительными будут либо противоположные аргументы, либо — вообще, привнесенные из иной области.

Например, одна сторона говорит об «исторической принадлежности», другая — о восстановлении, допустим, «экономической справедливости».

Мирное равновесие интересов и разрешение споров сохраняется до поры до времени, пока это приносит видимую пользу. Но иногда, произведя расчеты, какая-либо сверхдержава позволяет себе нарушить баланс сил. Грубо говоря — «плюет на всех».

Всевышний так же нигде не указал, кому принадлежит нефть, золото и прочие ре-

сурсы.

Во всей этой общей картине есть только одно яркое исключение — Земля Израиля, Эрец Исраэль передана народу Израиля Творцом мира. В целом и по большому счету, границы Эрец Исраэль определены Им в Торе. Детали не имеют значения и являются функцией насыщенности и качества нашей духовной работы.

Автор текста Элиягу Эссас



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Известный врач, доктор медицинских наук Эндрю Вейл, много внимания уделяющий разработке системы правильного, здорового питания, советует решительно, навсегда и полностью отказаться от употребления газированных напитков, и содержащих сахар и диетических. В размещенном ниже материале он перечисляет некоторые опасности, которым подвергает себя человек, не следующий этой рекомендации.

НАВСЕГДА ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ

Д-р Эндрю Вейл

1. Излишняя полнота.

Если каждый день употреблять сладкие газированные напитки, это приводит к полноте. Впрочем, результаты исследований последнего десятилетия убедительно доказывают, что к тому же результату приводят и диетические газированные напитки.

По сведениям ученых-медиков, осуществивших одно из таких исследований, у пациентов, участников эксперимента, употреблявших диетические газированные напитки, объем талии за контролируемый период увеличился на 70 процентов больше, чем у тех, кто от них отказался.

2. Диабет.

Исследования, которые проводились с участием с женщин, показали, что ежедневное употребление газированных напитков, содержащих сахар (по сравнению с теми женщинами, которые употребляют их не более одного раза в месяц), увеличивает риск заболевания диабетом на 83 процента.

Другие исследование свидетельствуют, что употребление искусственных заменителей сахара, которые используются для изготовления диетических газированных напитков, тоже наносит человеческому организму вред. Это связано с тем, что искусственные сахарозаменители изменяют микрофлору кишечника таким образом, что употребление этих напитков резко повышает уровень сахара в крови, и дальнейшее снижение этого уровня до нормы происходит гораздо медленнее, чем ожидалось.

Исследователи пришли к выводу, что употребление искусственных сахарозаменителей ведет к увеличению случаев заболева-

ния диабетом второго типа.

3. Сердечно-сосудистые заболевания.

Результаты одного из исследований показали, что ежедневное употребление газированных напитков, содержащих искусственные сахарозаменители, на 43 процента увеличивает риск возникновения и развития сердечно-сосудистых заболеваний и инсультов.

4. Проблемы с почками.

Исследования демонстрируют, что употребление двух и более стаканов диетической соды в день ведет к нарушению функционирования почек у женщин.

5. Преждевременные роды.

Исследования последних лет показывают, что у беременных женщин, ежедневно употребляют диетическую содовую, риск преждевременных родов повышается на 38 процентов, а у тех, кто выпивает более четырех стаканов этого напитка в день — на 78 процентов.

Здесь перечислены, конечно же, не все причины, по которым следует навсегда отказаться от употребления любых газированных напитков. Но и их, вероятно, достаточно для того, чтобы, заботясь о своем здоровье, заменить этот вид питья — простой отфильтрованной водой, чаем или, к примеру, водой, смешанной с каким-либо натуральным соком.

Материал сайта д-ра Эндрю Вейла

Перевод с английского

Эндрю-Томас Вейл,

доктор медицинских наук, автор многих книг,

основатель и глава Центра интегративной медицины

при университете штата Аризона (США)

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

ЗАПОВЕДИ-ПРЕДПИСАНИЯ

1. "Помни, что Всевышний сделал Мирьям в дороге, когда вы выходили из Египта" (Дварим 24:9)

Тора обязывает нас вслух вспоминать о наказании, которому подверглась Мирьям за грех злословия против Моше-рабену. Однако известно, что несколько факторов смягчили серьезность ее греха, а значит, и суровость наказания:

- а) Мирьям говорила о своем брате, которого очень любила;
- б) она рисковала жизнью, чтобы спасти Моше, когда тот был ребенком;
- в) она вырастила его;
- г) она фактически не сказала ничего, унижающего Моше, а просто уменьшила степень его величия;
- д) Мирьям произносила *лашон-ара* не в присутствии Моше, а значит, он не был смущен;
- е) она не злословила о Моше публично, но беседовала наедине с Аароном, братом ее и Моше;

ж) Моше-рабену был образцом скромности, и его не задели бы слова Мирьям, если бы ему их передали.

И все же, несмотря на эти извиняющие обстоятельства и на свою праведность, Мирьям была поражена особой болезнью, напоминавшей проказу.

Тот, кто совершает грех *лашон-ара*, должен всегда помнить о наказании, которому подверглась Мирьям (

2. "Люби своего ближнего, как самого себя" (Ваикра 19:18)

Тора обязывает нас беречь собственность и достоинство других людей в не меньшей степени, чем свою собственность и свое достоинство. Произнося или слушая *лашон-ара*, человек показывает, что не любит того, о ком идет разговор, во всяком случае, любит не так, как себя. И хотя каждый из нас может осознавать свои недостатки, все же мы не желаем, чтобы кто-то говорил о них с другими людьми. Поэтому можно смело предположить, что, если кто-то говорит о чужих недостатках, "владелец" этих недостатков хотел бы, чтобы слушатели не поверили этому рассказу. Поэтому и мы не должны ни рассказывать, ни верить рассказам подобного толка.

Произносящий *лашон-ара* нарушает заповедь, предписывающую любить ближнего.

3. "По справедливости суди своего ближнего" (Ваикра 19:15)

Эта заповедь обязывает нас к следующему: если мы видим, что человек совершает действия, которые нами могут быть истолкованы или к его осуждению, или в его пользу (оправдывая или извиняя его поступок), то надо выбрать второй путь.

Другими словами, когда человек, соблюдающий заповеди, совершает какой-то поступок или произносит какие-то слова, причем шансы получить благоприятный и неблагоприятный приговор (с нашей стороны) равны, мы обязаны решить дело в его пользу. Причем, если этот человек славится своим благочестием, то дело должно решиться в его пользу, даже если неблагоприятные факторы перевешивают. И если мы все же полагаем, что этот человек совершил неправильный поступок, о чем сообщаем другим людям, то, кроме нарушения запрета на *лашон-ара*, мы нарушаем заповедь, поскольку не выполняем предписание "по справедливости суди ближнего".

Часто рассказ о событии представляет собой изложение ряда фактов, имевших место в действительности, но слова или действия, на которые ссылается рассказчик, выдергиваются из контекста события, т.е. препарируются таким образом, что начинает вырисовываться совершенно иная картина. Понятно, что в результате такой интерпретации правда искажается. А значит, подобная интерпретация недопустима.

Есть еще одно обстоятельство: иногда слова или поступки произносятся или совершаются людьми в состоянии аффекта, они никогда бы их не произнесли и не совершили, находясь в обычном состоянии. Было бы несправедливо судить о таких людях, судя по их поступкам, без учета всех обстоятельств.



4. "Если твой брат обеднеет и придет у тебя в упадок, то поддержи его, и будет он жить с тобой" (Ваикра 25:35)

Тора обязывает нас оказывать финансовую поддержку еврею, чтобы он не обеднел. Допустима любая форма: заем, устройство на работу. Если некто оговаривает человека, в результате чего тот теряет работу или заработок, то тем самым он нарушает и приведенную заповедь.

5. "Увещевай своего ближнего" (Ваикра 19:17)

Если кто-то начинает при нас злословить на другого человека, и мы, вместо того чтобы остановить его, содействуем ему, слушая его рассказ, - мы нарушаем приведенную заповедь.

Важно помнить, что прервать собеседника, открывшего рот для *лашон-ара*, надо сразу, как только мы поняли, что он собирается произнести *лашон-ара*. Не нужно ждать, когда он закончит говорить. Каждое слово *лашон-ара* - это отдельное нарушение. И не только с его стороны, но и с нашей. Поэтому наша обязанность - остановить человека, не дать ему впасть в грех.

6. "К Нему стань ближе" (Дварим 10:20)

Эта заповедь требует находиться в обществе знатоков Торы, чтобы учиться на их примере. Тот, кто оставляет общество праведных людей и присоединяется к тем, кто произносит *лашон-ара*, нарушает указанную заповедь.

7. "Мое святилище чтите" (Ваикра 19:30)

Заходя в синагогу или в *бейт-мидраш* (заведение, где учат Тору), мы обязаны вести себя почтительно, так как эти места являются уменьшенной моделью Храма. Любой, кто злословит в синагоге или в *бейт-мидраше*, нарушает эту заповедь.

8. "Вставай перед сединой, уважай старца" (Ваикра 19:32)

Этот стих требует от нас уважать знатока Торы, даже если он не достиг преклонных лет, а также уважать пожилого человека, даже если он не мудрец. Произносящий *лашон-ара* по отношению к знатоку Торы или пожилому человеку в его присутствии нарушает эту заповедь.

9. "Освяти его" (Ваикра 21:8)

Этот стих обязывает нас оказывать уваже-

ние священникам (*коаним*, в ед.ч. *коэн*), прямым потомкам Аарона, брата пророка Моше. Если мы произносим *лашон-ара* о коэне в его присутствии, мы нарушаем приведенную заповедь.

10. "Чти своих отца и мать" (Шмот 20:12)

Тора обязывает нас уважать своих родителей. Если кто-то злословит о своих родителях, то он нарушает эту заповедь. Приведенный отрывок относится и к старшему брату, его тоже надо уважать.

11. "Всевышнего бойся" (Дварим 10:20).

Мы обязаны осознавать, что Всевышний, от Которого нельзя скрыть ни одно наше действие, ни одно слово, ни одно движение души, воздаст нам за каждый грех. Тот, кто небрежен в своей речи, нарушает, ко всему прочему, еще и эту заповедь.

12. "И повторяй (эти слова) своим сыновьям. И произноси их, сидя в своем доме и идя дорогой, ложась и вставая" (Дварим 6:7)

Любое слово Торы, которое мы изучаем, - само по себе выполнение заповеди. И наоборот, произнося одно слово *лашон-ара*, мы совершаем особый грех, растрачивая впустую время, отведенное нам на изучение Торы.

Награда за выполнение заповеди изучения Торы необычайно велика, она соразмерна сумме всех наград за выполнение остальных заповедей. Причем каждое слово этого изучения считается выполнением самостоятельной заповеди (т.е., сколько слов мы изучили - столько получим наград). Но раз так, то верно и обратное утверждение: наказание за уклонение от изучения Торы равно наказанию за невыполнение всех остальных заповедей.

Представ перед Небесным судом, каждый из нас будет держать ответ за все случаи уклонения от изучения Торы. Если причиной была работа по обеспечению нужд семьи, то обвинение будет снято. Но не будут приняты во внимание случаи, когда человек, вместо учебы, занимался произнесением *лашон-ара*. Злословие - это не работа, а в лучшем случае пустая трата времени. Вот за эту трату времени он и будет судиться как человек, уклонявшийся от учебы.

13. "Сторонись неправды" (Шмот 23:7)

Если мы произносим о ком-то *лашон-*

ара да еще приукрашиваем описываемое событие, добавляя вымышленные детали, тем самым мы нарушаем приведенную заповедь.

14. "Иди Его путями" (Дварим 28:9)

Мы должны следовать путям Всевышнего. Это означает, что примером для подражания нам следует взять Его Самого и Его поступки. Например, Он милосерден и проявляет сострадание. Значит, мы обязаны стремиться к тому же.

Среди атрибутов Всевышнего есть и ненависть к *лашон-ара*. Это мы видим по такому эпизоду из Танаха. Стены Йерихо, первой крепости на пути евреев, входящих в Святую землю, пали в субботу. Всевышний запретил брать что-либо из трофеев города. Чуть позже еврейская армия проиграла битву под городком Аай. Причем предводителю еврейского народа Йеошуа бин Нун было сказано, что поражение явилось наказанием за нарушение запрета. Йеошуа спросил, кто нарушитель, но Всевышний ответил: "Разве Я доносчик?.. Сам найди преступника". Пришлось евреям бросать особый жребий, который показал на преступника, после чего тот сознался в прегрешении.

Любой, доносящий и злословящий, не может считаться человеком, который следует путям Всевышнего, ибо он является нарушителем приведенной заповеди.

Продолжение в следующем выпуске...

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Что нужно человеку, чтобы чувствовать себя счастливым? Какие причины заставляют его ощущать себя глубоко несчастным? Попробуем выяснить это, анализируя судьбы наших праотцев...

ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ

Ави Лазерсон

Современное развитие цивилизации, казалось бы, предоставляет человеку все возможности, чтобы чувствовать себя вполне счастливым. Он располагает всевозможными удобствами. Ни одежда, ни еда для него — не проблема. Но даже самые обеспеченные из нас, если речь заходит о личном счастье, высказывают, как правило, неудовлетворенность своим положением. В чем же тут дело? Чего не хватает человеку, чтобы почувствовать себя счастливым?

Попробуем проследить линии жизни наших праотцев — Авраама, Ицхака и Яакова. И убедимся, что все они перенесли немало страданий.

Аврааму пришлось оставить свой дом, свой родной город, свою страну и отправиться в нелегкое путешествие в неизведанное — к месту, которое было ему не знакомо. Утратив ощущение собственной безопасности, он поселился на землях, обещанных Всевышним ему и его потомкам. И вскоре там начался голод. Казалось, Творец не помогает ему. Голод заставил Авраама спуститься в Египет. И вот в этой чужой стране его разлучают с женой Сарой — ее забирают в дом фараона (*Берешит*, гл. 12, ст. 15). Вряд ли все эти события можно назвать «счастливым стечением обстоятельств».

Авраам, наконец, вернулся в *Эрец Исраэль*. И здесь его ожидало немало огорчений. Прежде всего, он страдал оттого, что у них с Сарой не

было детей. Но вот Агарь, служанка Сары, родила Аврааму сына. А некоторое время спустя Сара родила Ицхака. И потребовала, чтобы Авраам выгнал Агарь с ее сыном Ишмаэлем из дома. Авраам сделал так, как велела ему Сара, испытывая при этом душевные муки.

Потом — война. Собрав немногочисленный отряд своих воспитанников, Авраам отправился выручать своего племянника Лота, который вместе с другими жителями разрушенного врагами города Седома был захвачен в плен. Авраам оказался в трудной ситуации — его отряд вступил в бой со значительно превосходящими по численности силами противника.

А теперь попробуйте представить себе, какое душевное потрясение испытал Авраам, когда Всевышний велел ему сделать его единственным и любимого сына Ицхака «объектом» приношения...

Мы погрешили бы против истины, если сказали бы, что жизнь нашего праотца Ицхака протекала в полном душевном комфорте.

Вспомним, что у Ицхака и его жены Ривки было двое детей: Яков и Эсав. Яков был праведником, но Эсав оказался человеком внутренне безнравственным и порочным. Когда Яков вместо Эсава получил отцовское благословение, Эсав собирался убить собственного брата. И Ривке пришлось отправить Якова к своему брату Лавану.

Мы видим, что и у Ицхака было множество семейных проблем. А со временем он еще и ослеп. Так что, согласитесь, у Ицхака были весьма веские причины, чтобы чувствовать себя несчастным.

В своей жизни наш праотец Яков тоже испытал немало трудностей и разочарований. Семь лет он работал на Лавана, чтобы жениться на его дочери Рахели. Но вот миновали эти семь лет тяжких трудов. И Лаван вознаграждал своего племянника обманом, подменив Рахель другой своей дочерью, Леей. Наутро после свадьбы просыпается Яков и обнаруживает, что женат не на той женщине, которую любил и выбрал в спутницы жизни. И с этим ему пришлось жить до конца дней.

В течение многих лет Яков жил с ощущением, что ему и его семье угрожает опасность. И эту угрозу олицетворял его собственный брат. На обратном пути в *Эрец Исраэль* Якову пришлось сразиться с *малахом* (в данном случае — духовная проекция, «сгусток» негативной энергии; в русских переводах — «ангел») Эсава. Жизнь его висела на волоске.

Мы еще не упомянули о страшной трагедии, о несчастье, которое постигло Якова — он потерял любимого сына Йосефа. Представленные ему факты свидетельствовали, что Йосеф погиб, и долгие годы Яков безутешно оплакивал его смерть.

Кто, узнав обо всем этом, скажет, что Якову в жизни сопутствовала удача?

Естественным образом напрашивается вопрос: почему так страдали наши праотцы — эти великие праведники? И тут же, вслед первому, рождается другой вопрос: если уж такие праведники, как Авраам, Ицхак и Яков, достигшие духовной гармонии в отношениях с Творцом, не имели простого житейского счастья, кто мы такие, чтобы Всевышний одаривал счастьем нас?

Всевышний может все, и если бы Он захотел... Нам остается лишь предположить, что Творец не ставит перед собой задачу — одарить людей счастьем. Ведь это Он ставит нас, людей, в ситуации, в резуль-

тате которых на нас наваливаются неприятности и беды.

Однако, похоже, между нами и нашими праотцами есть существенная разница. И состоит она в том, что Авраам, Ицхак и Яков, в отличие от нас, с достоинством принимали посланные им Всевышним беды и испытания. Возможно, они воспринимали саму жизнь иначе? Беды и неприятности были для них «необходимой составной частью» человеческого существования. Как дождь, например, или — холод зимой. Они понимали, что людской жизненный опыт, накапливаемые нами в этом мире, должен включать в себя преодоление трудностей и испытаний.

Попробуем разобраться, что такое счастье. Ведь без правильного понимания этого, мы не можем начать путь к его достижению.

Прежде всего, уясним, что счастье не эквивалентно радости. Радость — это эмоциональное состояние, которое приподнимает нас над скучной и унылой земной действительностью. Настоящая радость — состояние достаточно редкое. Человек может испытывать это чувство, если он, например, тяжело трудился и, наконец, достиг желаемых результатов. Или, допустим, он решил сложную проблему, или — приобрел то, о чем давно и страстно мечтал.

Обобщая сказанное, констатируем, что, стремясь к какой-либо «обыденной» цели и достигнув желаемого, человек может испытать чувство восторга и бурной радости. Однако ощущения эти — кратковременны. Минуты триумфа быстро проходят, и человек возвращается в свое прежнее состояние.

Но если счастье — не радость, что же это?

Счастье — это состояние, когда человек в мире с самим собой, доволен занимаемым на социальной лестнице положением и тем, что имеет. Счастливый человек обязательно испытывает чувство удовлетворения от того, кем он стал в этой жизни и чего он достиг. Счастливый человек без сожаления принимает и то, кем он **не стал** в жизни и чего так и **не достиг**. Счастливого человека не мучают сомнения по поводу сделанного им жизненного выбора. Он не скажет себе: если бы я женился на другой женщине, моя жизнь сложилась бы удачнее. Или: если бы я вовремя сделал то-то и то-то, у меня сейчас было бы много денег...

Попытаемся скорректировать наше мышление и наши ценности. А для этого будем оценивать нашу жизнь в контексте изъятия Воли Всевышнего. И, прежде всего, примем как данность идею, согласно которой не наши действия, но — Всевышний ставит нас в ту или иную ситуацию.

Наша традиция наставляет: важно, чтобы человек с детства перенимал от родителей истинные ценности — на них, как на фундаменте, строится мировоззрение и верное восприятие окружающего мира.

Нормальная обстановка в семье дает каждому ее члену ощущение безопасности. В хорошей дружной семье человек чувствует поддержку. В нем рождается понимание собственной уникальности. Если семейная атмосфера ухудшается, портятся отношения между родителями или — детьми, и в них исчезает ощущение тепла, возникает общая проблема, которую можно определить как «поиск счастья».

Счастье не равноценно богатству. Тот, кто счастлив, вполне доволен тем, что имеет. Счастье, о котором мы говорим, обязательно подразумевает такое состояние, когда человек принимает свое материальное положение, не страдая от мыслей о том, что ему досталась тяжелая доля, что он не достиг того, чего мог бы достичь.

Более глубокое понимание того, как стать счастливым, требует от человека понимания и принятия простого факта: он помещен Всевышним в определенное время и определенное место — для реализации определенной задачи. У каждого из нас — свои трудности. И тут объединяет нас одно: трудности есть у всех, у каждого из нас. Принципиально важно, как мы их воспринимаем. И в этом нам следует учиться у наших праотцев.

Все они были пророками. Но каждый из них решал **свои**, очень непростые, надо сказать жизненные задачи. Нередко, как может показаться на первый взгляд, Всевышний не стремился помочь им избавиться от бед. Но наши праотцы твердо знали, что все их несчастья и проблемы, с которыми им приходилось сталкиваться — от Творца.

Если мы принимаем эту точку зрения и осознаем, что наши трудности и жизненные испытания определены нам Творцом мира, а наша задача — выполнить свое предназначение, мы обретаем более адекватное отношение к происходящему внутри и во-

круг нас. И обретаем внутреннюю гармонию.

Знание, что Сам Всевышний ставит перед нами задачи, помогает нам достойно принять беды и проблемы, возникающие на нашем пути. Творец испытывает нас, и наша цель — как можно лучше справиться с ниспосланными Им испытаниями.

Возможно, некоторые из них окажутся нам «не по зубам». Но мы не будем спешить расписываться в наших неудачах. Мы будем предпринимать новые и новые попытки преодолеть высокий барьер, воздвигнутый перед нами Всевышним. В достижении цели нам нужно проявлять упорство и стойкость. И прежде всего, потому, что эта цель поставлена перед нами Творцом. Не дотянувшись до нее, мы не осуществим свое предназначение, не выполним задание, с которым Он отправил нас в этот земной мир. На этом пути каждая победа приносит нам удовлетворение, а каждое разочарование напомним, что этим миром управляется Всевышний.

В этом и заключается послание, которое мы получаем, анализируя судьбы наших праотцев — Авраама, Ицхака и Якова...

Когда Яков умер, его братья испытали страх перед Йосефом, который стал к тому времени могущественным правителем Египта. Они подумали, что теперь ничто не помешает Йосефу отомстить им за зло, которое они ему причинили. Братья представляли себе, какие страдания перенес Йосеф в рабстве и в египетской тюрьме. И все — по их вине. И они попросили у Йосефа прощения.

Йосеф ответил им, что все, что с ним случилось, произошло по воле Всевышнего. А еще он сказал, что они ничего не смогли бы с ним сделать, если бы Всевышний не решил, что с ним должно было случиться именно это.

У Йосефа были правильные взгляды на жизнь, и это помогло ему пройти все испытания, выпавшие на его долю...

Еженедельник Джуиш Пресс, Нью-Йорк

Перевод с английского

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ОТ «САРОЧКИ»

Фруктовый Пунш Эстер

П РОПОРЦИИ:

Сахар — ½ стакана (125 г)

Апельсины — 3 шт.

Лимоны — 4 шт.

Ананасы — 2 ст. ананаса, нарезанного кубиками

Клубника — ½ ст. (125 г) клубники, нарезанной кубиками

Белое сухое вино — 8 ст.

Шампанское — 3 ст. (750 мл)

П ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Тонко нарежьте апельсины. Из лимонов выдавите сок. Смешайте фрукты, лимонный сок, сахар и поставьте в холодильник. Непосредственно перед тем, как подать пунш, добавьте вино. Совет: заморозьте немного вина в виде кубиков и добавьте их в пунш вместо обыкновенного льда. Тогда ваш пунш не будет разбавленным.

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Наступил адар, и радость наша множится. Повсюду слышны веселые песни. Люди покупают себе пуримские костюмы и сразу же их надевают. Но зачем? Ведь до праздника еще есть время...

Везде, а особенно Израиле, люди понимают, что РАДОСТИ много не бывает.

Каждый старается выбрать себе образ по душе. Девочки, конечно, примеряют на себя роль невесты-царицы Эстер.

Ох, это белое платье с самого детства будоражит девичьи мысли. Ладно уж, в честь веселых дней расскажу смешную историю...про себя. А все потому, что считаю важным уметь посмеяться именно над собой. Итак...

А мне семь лет. И белый бант на голове.

Я с мамой. Мы гуляем по Донецку.

Заходим в магазин , а там в окне-

Такое чудо из мечтаний детских...

Фата, как белый снег , ее колышет ветер.

Наверно, лучше нет фаты на целом свете.

Вдруг продавец, так хитро подмигнув, нам говорит :

Не часто продается такое чудное творенье рук людских.

А свадьба без фаты, ну... как луна без солнца.

-Ой, мам, давай возьмем, а вдруг потом не будет.

И заберут фату другие люди...

А мне семь лет. И белый бант на голове.

Я с мамой.

Удачи и радости всем скромным, умным, нежным, доброжелательным, трудолюбивым, неповторимым царицам Эстер-нашим девочкам.

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 54 часть 1

На нашем листе, продолжая уточнять правила прочтения *Биркат а-мазон* (благословение после еды с хлебом), Талмуд задается вопросом: есть ли обязанность произносить данное благословение над бокалом вина?

В связи с этим Мишна описывает определенные обстоятельства:

Если на стол после окончания трапезы (но до того, как участники трапезы приступили к чтению *Биркат а-мазон*) **подали бокал с вином, и нет там** (на столе, ни у кого из участников трапезы) **другого бокала вина, кроме этого...**

И заключает:

Вначале произносят благословение на вино, — говорят представители школы **Шама** (выдающийся Учитель Мишны, 1-й век), — и выпивают его, а потом читают **Биркат а-мазон**.

Иную грань Истины открывают в данном вопросе последователи школы **Гилеля** (коллега и современник Шама).

Вначале произносят Биркат а-мазон, — говорят они, — **Потом — благословение на вино...**

Раскрывая различные грани Истины, Учителя, по сути, по-разному разрешают выдвинутую в начале листа проблему.

Учителя школы Шама как будто бы разрешают читать *Биркат а-мазон* без вина.

Учителя школы Гилеля предписывают произносить *берахот* (множественное число от слова *бераха* — «благословение») благословения после еды с хлебом над бокалом вина.

Общее правило: *Биркат а-мазон* следует читать над бокалом вина, — разъясняет позиции Учителей разных школ **Виленский Гаон** (раби Элиягу из города Вильно; Литва, вторая половина 18-го века). — Некоторые «разногласия» намечаются лишь в вопросе, в каком порядке надо читать благословения.

Представители школы Шама приходят к выводу, что вначале произносят *бераху* на вино и только потом читают *Биркат а-мазон*. И это означает, что в случае, если вино подают во время или сразу же после трапезы (до того момента, когда надо читать благословения после еды с хлебом), и участники трапезы произносят благословение на него («...творящий плод виноградной лозы») и выпивают свои бокалы, потом над бокалом, с «участием» которого говорят *берахот* после еды, повторять благословение над вином не нужно. Однако в случае, если за столом вино не пили, *бераху* «...творящий плод виноградной лозы» читают непосредственно перед *Биркат а-мазон*.

Странники школы Гилеля придерживаются иной точки зрения: сначала читают *Биркат а-мазон*, потом — произносят благословение на вино. И не имеет значение, подавали вино во время трапезы или нет.

Отвечают «амен» на благословение, произнесенное евреем, — продолжает Мишна. — **И не отвечают «амен» на благословение, произнесенное кути** (мн. ч. *кутим* — название племен, присоединившихся к еврейскому народу; подробнее — см. на сайте [обзор листа 85](#) трактата *Сангедрин*), **пока не услышат благословение полностью**.

Ответить «амен» на благословение, которое сказал еврей, — подчеркивает Талмуд, анализируя данный пункт Мишны, — можно даже в том случае, если человек услышал лишь заключительную фразу *берахи*. Для того, чтобы ответить «амен» *кути*, надо выслушать все благословение. Ибо «присоединившиеся» иногда могли заменить Имя Всевышнего на название горы — *Гризим*, которую они боготворили. И если *бераха* будет произнесена в таком, искаженном варианте, говорить «амен» не следует.

На этом восьмая глава трактата *Берахот* заканчивается, и здесь же, на нашем листе начинается новая, девятая глава, исследующая проблему, когда, в каких случаях и какие благословения надо произносить.

Об этом и говорится в первой Мишне главы:

Когда человек видит место, где произошли чудеса (сотворенные Всевышним) ради народа Израиля, он должен сказать: «Благословен... Совершивший чудеса ради предков наших на этом месте».

Когда видит место, где идолопоклонники совершали свои ритуалы, он говорит: «Благословен искоренивший идолопоклонство в нашей стране».

Если летит комета или происходит землетрясение, сверкает молния, гремит или разражается буря, говорят: «Благословен Ты... сила и могущество Которого наполняют мир».

Когда перед человеком — река, холмы, море, горы или пустыня, ему следует сказать: «Благословен творящий мироздание».

Тот, кто видит великое море, — говорит раби Иегуда (великий Учитель Мишны, 2-й век), открывая иную грань Истины, — **должен сказать: «Благословен создавший великое море».** При условии, что он не видит море каждый день, но — лишь изредка.

Услышав хорошие новости, или в дождь надо произнести: «Благословен Добрый и Творящий добро». Если же человеку передают плохие новости или дурные слухи, ему следует сказать: «Благословен Судья, истинно справедливый».

Тот, кто построил новый дом или купил новую вещь, говорит: «Благословен, даровавший нам жизнь».

Благословляют за зло, подобное добру, и за добро, подобное злу. Зывающий к Всевышнему о помощи в деле, которое уже свершилось, молится напрасно. Например, если человек, жена которого беременна, просит: «Да будет воля Твоя, чтобы моя жена родила мальчика», его молитва напрасна...

Тот, кто входит в город, обнесенный стеной, произносит две молитвы: одну — входя в город, другую — на выходе из города.

Иную грань Истины усматривает в этом вопросе Бен Азай. **В данном случае**, — подчеркивает он, — **произносят четыре благословения: два при входе и два на выходе.** В них человек благодарит за прошлое и зывает о помощи в будущем.

Обязан человек благодарить за зло так же, как он благодарит за добро. Ибо в Торе сказано: «Люби Всевышнего твоего, всем сердцем твоим, и всей душой твоей, и всеми силами твоими» (*Дварим*, гл. 6, ст. 5). «Всем сердцем» — значит, всеми побуждениями, хорошими и дурными. «Всей душой» — означает готовность отдать Ему свою душу. «Всими силами» — означает, что человеку следует благодарить Творца всеми силами души — за все, что Он ему посылает.

Нельзя вести себя легкомысленно, оказавшись напротив Восточных ворот (Храма), ибо это место — на одной прямой с *Кодеш Кодашим* (Святая Святых). **Нельзя входить на Храмовую гору с дорожным посохом, в обуви, опоясанным дорожным поясом, с пылью на ногах.** **Нельзя использовать Храмовую гору как проходной двор...**

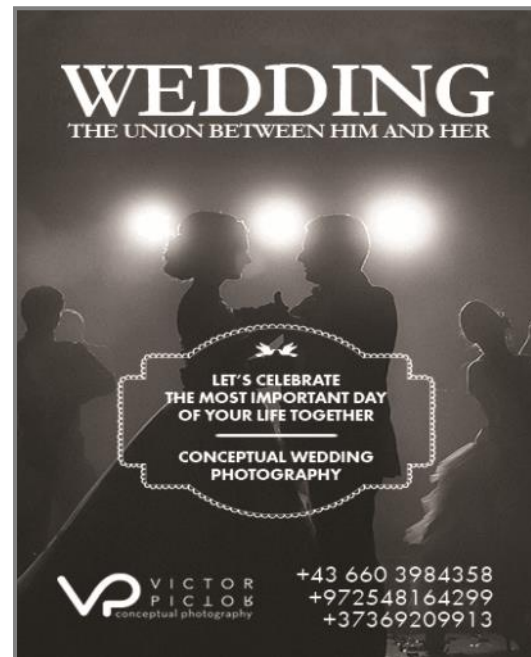
Вот — основные пункты этой довольно длинной Мишны. Далее Талмуд начинает исследовать ее содержание. А мы перенесем ее обсуждение в наш следующий обзор... Автор текста Мордехай Вейц

Дорогие друзья!

Приглашаем Вас на встречи и лекции по еврейской традиции и Торе, проходящие за чашечкой чая/кофе в приятной, не принужденной обстановке в г. **Ашдоде!**

Расскажите своим друзьям и близким из Ашдода! Сделайте мицву!

Информация по телефону (не в Шабат):
0544722951 (также WhatsApp) -
Зельда Гольденберг-организатор



ВЫ С НАМИ?!

**В рамках онлайн общины «Хафец Хаим»
действуют уже 7 проектов
+972548164299 viber или whatsapp
Станьте частью нашей Онлайн общины**

Адвокат Давид Рапопорт



Юридическое сопровождение
и оформление сделок
с недвижимостью в Израиле.



David Rapoport Adv.

DAVIDRAPORTIO@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542



*Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов,
ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.*

*Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все -
после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровож-
даются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если
Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-
Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.*

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:



**ВМЕСТО МОЕГО ЛИЦА,
ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА**

B vk.com/hafetzaimk

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzaim