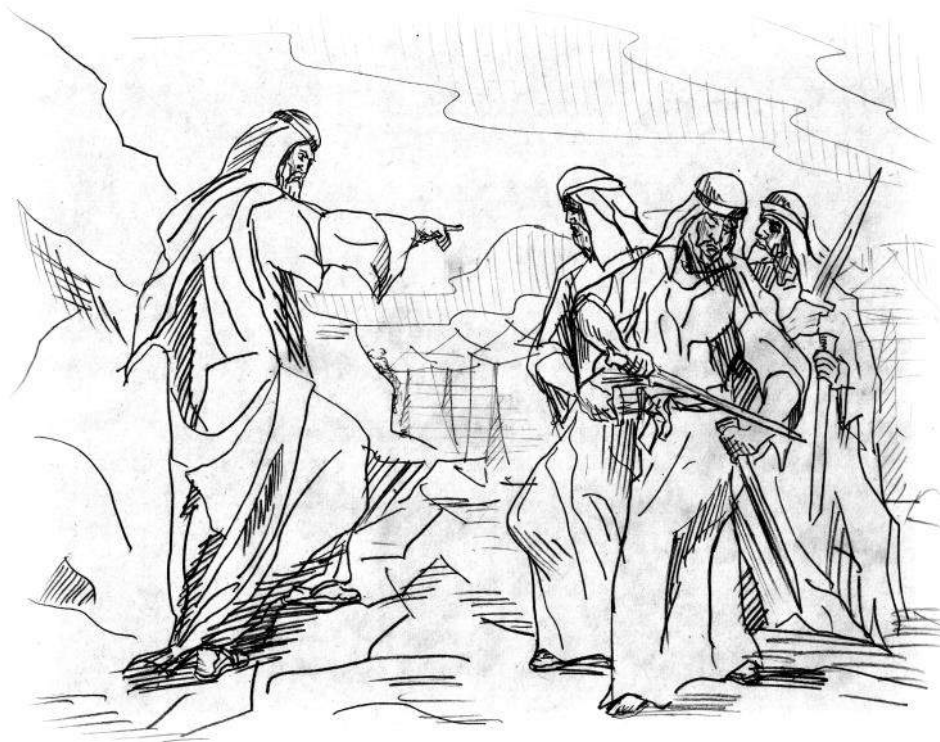




# השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

### «КИ-ТИСА»

#### А также:

- Вопросы к Раввину
- О здоровом образе жизни
- Культура. Личность. Этика
- Женская Рубрика
- Детская Страничка
- Живая Тора
- Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:***Обсуждение главы «Ки-Тиса» — 3**Вопросы раввину — 6**Здоровый образ жизни — 10**Культура. Личность. Этика — 11**Женская рубрика — 13**Детская страничка — 15**Живая Тора — 16**Лист Талмуда — 19**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман**Над номером также работали:**Залина Мошкович, Лея Эльман**Сара Манн, Цюпа Гензель,**Эня Леина, Эфрат Шалем,**Елена Демидова, Шломо Фрейдкин**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения**направляйте на эл.почту**hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

*едельная глава Ки Тиса рассказывает историю великой трагедии и ошибки, которую допустил наш народ после дарования Торы, находясь на высочайшем духовном уровне.*

*Начало главы продолжает тему сооружения Мишкана, его обустройства, одежды для коаним, но основная мысль, которая закладывается в Ки Тиса - это святость и выделенность нашего народа. Та выделенность и тот духовный уровень, который мы потеряли из-за ошибки с золотым тельцом.*

*Моше Рабейну, получив от Всевыш-него первые скрижали, был вынужден спуститься вниз раньше срока и заставить народ в состоянии поклонения золотому тельцу. Комментирует великий Раши, что желание служить другим божествам было у эрев рав (великого смещения), у людей, которые в огромном количестве вышли за еврейским народом, считавшие, что Моше Рабейну - великий маг.*

*Ошибка всегда кроется в отсутствии четкого понимания, что миром правит не человек, а Всевыш-ний.*

*Сомнение, ещё и смешанное с гордыней и эгоизмом, рушит все прямо на глазах. Именно в момент, когда еврейский народ ожидал особенного подарка, получения лухот абрит, когда «показалось», что Моше Рабейну задерживается, именно в этот момент наш народ должен был устоять, подождать...*

*Эрев рав - это символ людей, которые не просто жаждут быть постоянно в центре внимания и у власти, это великая сила, перед которой нужно было поставить четкую границу, показать, что их время прошло.*

*Но случилось необратимое, сооружение золотого тельца и как следствие отброс нашего народа в духовном плане назад.*

*Интересно отметить, что Всевыш-ний называет наш народ кше ореф, что переводится как жестоковыйный, т.е. упрямый не подчиняющийся.*

*Если посмотреть пристальнее, слово ореф (это затылок) при прочтении слева направо дает слово Паро.*

*Т.е. наше упрямство и не желание подчиниться самому Творцу, указывает на корни Паро, который как мы помним в итоге был повержен.*

*И сегодня мы часто встречаем безграничную наглость и ту самую жестоковыйность. И сегодня наш народ продолжает исправлять ошибку золотого тельца, развивая в себе чувствительность к другим евреям, терпеливость и взвешенность, направляя все усилия, чтобы улучшить качество молитвы, цдаки и добрых дел.*

*Шаббат шалом!**Элиэзер Фрейдкин*

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «КИ-ТИСА»

### Глава “Ки Тиса”

Место в Торе: книга **Шемот**, гл. 30, ст. 11 — гл. 34, ст. 35.

#### Почему глава так называется?

По первым словам фразы: “Когда будешь подсчитывать сынов Израиля...” (**Шемот**, гл. 30, ст. 12).

Когда будешь подсчитывать на иврите — *ки тиса*.

**В** буквальном переводе первая фраза главы звучит так: “Когда поднимешь головы сынов Израиля...”. Талмуд (трактат **Бава Батра**, 10б) объясняет, что здесь имеется в виду более высокий духовный уровень, на который должны подняться евреи, благодаря пожертвованиям на нужды Храма (в данном случае — **Мишкана**, переносного Храма), ибо тот, кто дает, растет духовно.

Эта идея подтверждается в пояснении слов “возьмут Мне *труму* (приношение)” в недельной главе **Трума**. “Возьмут”, а не “дадут” (см. на сайте [обзор недельного раздела Трума](#) — второй годовой цикл). Потому что у Всевышнего и без того все есть, но тот, кто дает, на самом деле, получает, берет. Любящий, дающий создает, то есть получает любовь, которая его возвышает и приближает к Творцу. Это — высшая ценность, и тому, кто это чувствует и понимает, ради этого ничего не жаль.

При этом каждый участвует в деле всего народа, и не стоит ему считать это жертвой, ибо сказано, что “*цдака* (пожертвование) спасает от смерти” (Танах, **Мишлей** — Притчи Соломона, гл. 11, ст. 4).

Но почему тогда мы даем столь “вольный” перевод первой фразы главы — “Когда будешь подсчитывать”? Потому что во “внешнем” слое понимания текста речь идет действительно, как мы сказали бы сегодня, — о “переписи” еврейского “населения”. Об этом прямо говорит продолжение фразы: “...пусть каждый принесет Творцу испу- пительный дар за душу свою, и не будут поражены мором при подсчете. Вот, что дадут они, каждый проходящий подсчет — половину шекеля, священного шекеля, в котором двадцать монет *гера*, половину шекеля — принесение Творцу” (гл. 30, ст. 12-14).

Но тут возникает вопрос: почему подсчет сынов Израиля необходимо вести не “по головам”, а — **по половинкам** шекелей?

Подсказка содержится в самом указании: “дадут они, каждый проходящий подсчет — **половину** шекеля”. Именно — **половину**. Хотя резоннее, казалось бы, брать за основу целую денежную единицу — шекель, который в древние времена был не только денежной единицей, но и принятой мерой веса.

В **Невиим** (книге Пророков) описывается такая история. Вавилонский царь Бельшацар (в русских переводах — Валтасар) возгордился настолько, что возомнил, что все на свете ему дозволено. И вот во время одного из своих пиров, хвастаясь перед гостями сосудами из Иерусалимского Храма, он вдруг видит, как таинственная рука выво-

дит на стене дворцового зала непонятные слова. Пророк Даниэль дает царю разъяснение слова *текель* (шекель — на арамейском языке): “Взвешен ты на весах и признан недостаточным (облегченным)” (Невиим, **Даниэль**, 5:27), и предсказывает: царство свое ты потеряешь.

Из этой истории мы извлекаем урок: опасно выделяться, привлекать к себе внимание.

Еврейская традиция учит, что стремление “поднять голову” (духовный рост) должно сочетаться со скромностью. Примеры этому дают наши Учителя: их величие никому из них не помешало оставаться скромными — в отношениях с людьми, в быту, в потребностях... Самонадеянность приводит к падению. Для праведного еврея это — аксиома.

Именно из скромности бедная вдова Шунамит, о которой рассказывается в Книге Царей, отказывается от предложения пророка (**Млахим II**, 4:3) замолвить за нее слово

перед властями. Она не хочет даже, чтобы пророк молился за ее благополучие. Потому что боится привлечь к себе пристальное внимание Свыше, ибо, будучи праведницей, остро чувствует и переживает свое несовершенство.

**Несовершенен — любой** человек, независимо от того, каких высот ему удастся достичь. Эту мысль подчеркивает Тора в нашей главе — указанием вести счет сынов Израиля по **половинкам** шекеля. Ощущение полноценности может возникать, когда отдельные “части” объединяются в “целое”. Создав Адама, Творец говорит: “Нехорошо человеку быть одному, сделаю помощника, соответствующего ему” (**Берешит**, гл. 2, ст. 18). Наши мудрецы говорят, что одиночка, без супруги (супруга) — лишь часть человека. Так же — личность, отделенная от своего народа. Поэтому Тора как бы дает направление действий: соединить **половины** шекеля — **в целое**, единый еврейский народ.

Несовершенство одного — в ряду причин, почему мужчинам следует молиться в *миньяне* (в обществе, состоящем, как минимум, из десяти взрослых — старше тринадцати лет — евреев-мужчин). Только в *миньяне* можно, например, читать Тору по свитку и говорить *кадиш*. Но есть и еще некая тонкость, заставляющая многих евреев предпочитать произносить все молитвы в *миньяне*.

**Молиться** (на иврите — *леитпалель*) в до-

«Когда будешь подсчитывать сынов Израиля...»

мает, ради этого ничего

словном переводе **означает** — **судиться**. И если человек, даже взывая к милосердию Творца, в одиночестве осмеливается предстать перед Высшим судом, он должен быть готов к тому, что его обращение будет рассмотрено по закону — с учетом всех его прежних ошибок и проступков. Если же он обращается к Творцу как член общины, ему засчитываются и заслуги других людей, и он может надеяться на снисхождение.

Однако вернемся к тексту главы и обратим внимание на то, что анализируемая нами фраза изобилует повторами: “половину шекеля, священного шекеля, в котором двадцать монет *гера*, половину шекеля”. Отсюда мы учим, что полагалось приносить по три приношения в год (два раза — по половине шекеля, размеры третьего — не определены).

Тут возникает и такой вопрос: зачем так “усложнена” фраза? В ней сказано: “...священного шекеля, в котором двадцать монет *гера*, половину шекеля”. Ведь можно было бы ее “упростить”, сказать, например: “половину шекеля, в котором десять монет *гера*”.

Зная, что Тора не тратит попусту слов, понимаем, что сталкиваемся, конечно же, не с многословным описанием “технических” деталей, что здесь заложена важная информация. Из дальнейшего текста главы узнаем, что каждый человек дает “как приношение Творцу для искупления душ ваших” по десять *гера* — “богатый не больше и бедный не меньше половины шекеля” (гл. 30, ст. 15).

Казалось бы, число 10 уже передает полноту качеств, относительное совершенство — на каком-то уровне. Уважение к человеку, признание его высшей ценности — один из основных принципов еврейской традиции. Недаром наши мудрецы говорят, что тот, кто спас душу одного человека, как будто спас целый мир (см. на сайте [обзор недельной главы Трума](#) — второй годовой цикл).

И все же Тора вновь подчеркивает идею единения. Снова и снова отмечает, что вне общества, не имея возможности сделать кому-то добро, усовершенствовать свои качества в общении, человек не полноценен. Это и символизирует число 20 (“...священного шекеля, в котором двадцать монет *гера*”).

Кстати, двадцать — числовое значение буквы *каф*. А слово *каф* в переводе означает — “ладонь”, “кисть руки”, “стопа”. В контексте фразы прочитываем мысль: один человек — словно без рук. Тот, кто отгородился от общества, лишен возможности проявить хорошие качества. Кому он будет делать добро, кому подаст руку помощи?..

Так как же все-таки осуществлялась перепись сынов Израиля?

Каждый приносил по половине шекеля, и по общему весу вычислялось количество евреев.

Но вернемся к вопросу, чем страшна “поголовная” перепись? Почему сказано в Торе: если евреи сделают все, согласно повелению Творца, “не будут поражены мором при **подсчете**”? И вообще у евреев не при-

нято считать количество людей прямо. Подсчет производится обычно каким-либо косвенным образом, как здесь, например: “пусть каждый проходящий подсчет даст половину шекеля”... В быту евреев иногда пересчитывают по шапкам или по количеству занимаемых стульев или говорят: “не один”, “не два”, “не три”...

Из истории известно, что как-то раз царь Давид провел “поголовную” перепись — без повеления Свыше. В результате началась эпидемия, во время которой погибло много людей.

Идея, что “поголовный” пересчет представляет опасность, заложена в самом слове “пересчет”, взятом в оригинале (на иврите — *пкудей*; мн.ч). Корень этого слова — *пакад*, состоит из букв *пэй*, *куф*, *далет*. Если изменить их порядок, получаем корень *капад*, который в переводе на русский язык имеет несколько значений: “строгость”, “обрезать”, “лишать жизни”.

Как эти корни связаны между собой?

Корень *пакад* в переводе — “вклад”, “вложение” (как в слове *пикадон* — заклад; *пакид* — чиновник, исполнитель). Отсюда и — “повеление”.

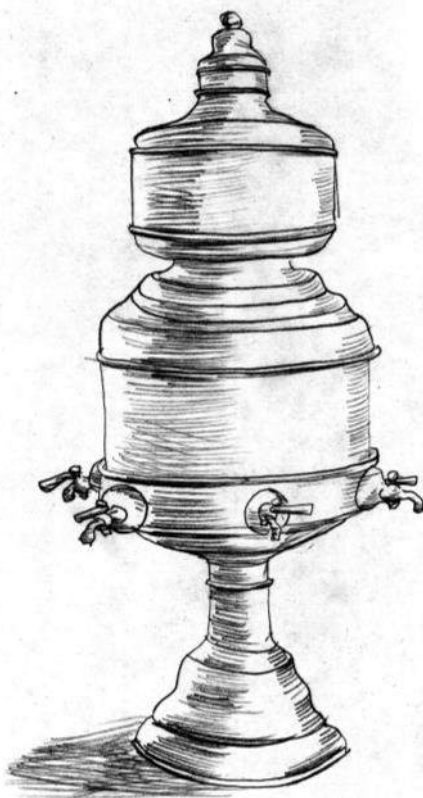
Перед смертью Йосеф, утешая братьев и предсказывая, что они выйдут из Египта и тогда заберут для захоронения в Израиле саркофаг с его телом, говорит им: *пакод иф-код* (дословно — повелит и исполнит). Обычно эти слова переводят иначе: непременно вспомнит вас Всевышний.

**Слова эти стали “паролем”**. Их произнес Моше, когда пришел к старейшинам и убеждал их, чтобы они поверили, что он — посланник Творца.

Ясно, что Всевышний ничего не забывает, а потому и вспоминать что-то Ему не требуется. Слова *пакод иф-код* говорят о том, что наступит момент, когда на веление Творца народ ответит исполнением Его воли.

А неисполнение Высшего повеления чревато наказанием, какими бы хорошими ни были намерения того, кто не подчиняется или изменяет форму исполнения.

Поэтому несанкционированная Небесами



перепись, предпринятая царем Давидом, привела к таким страшным последствиям.

В нашей главе сказано: “Возьми себе благоухающих веществ... и сделай... смесь для воскурения... и помести ее перед Ковчегом Свидетельства в Шатре Откровения, где Я буду являться в назначенное время. Святая святых будет она для вас” (гл. 30, ст. 34-37).

В состав смеси входили одиннадцать компонентов, один из которых, *хельбена*, имел отвратительный запах. Это буквальное воплощение **идеи присоединения грешника** к еврейской общине, которое может его спасти и укрепить народ, потому что задача еврейской общины — не отделение от мира ради собственной святости и спасения, а — исправление, возвышение всего Творения.

Подобная идея заключена в присоединении *аравы* (ветвей ивы — символизирующих людей без особых заслуг) в праздник Суккот — к листу финиковой пальмы, мирту и этрогу, “телу” народа с праведниками и мудрецами.

Описание состава воскурений заканчивается такими словами: “Тот, кто сделает смесь подобную этой, чтобы просто нюхать ее, будет отсечен от народа своего” (гл. 30, ст. 38).

Тора дает точные указания, какими должны быть ингредиенты, для чего их следует использовать, в каком месте, в какое время и при каких обстоятельствах.

Исполнение этих указаний приближает наш народ к Творцу. Отклонение — отторгает от Истока жизни и святости.

Делать то, что требует от нас Всевышний — суть нашего служения. Адаму было сказано: от всех деревьев сада ешь, а от одного дерева — не ешь. Как говорится в **Теулим** (Псалмы): “Отстраняйся от зла и поступай хорошо” (гл. 37, ст. 27). Что такое зло и что — добро, определяет Творец.

Одна и та же вещь, например, благовоющая смесь, может возвысить и может принести смерть — в зависимости от того, как соблюдаются определенные Творцом условия. И это — естественно. Каждому человеку понятно, например, что, допустим, лекарство должно иметь конкретный состав. При отклонении от рецепта изготовление оно способно принести вред, а не пользу.

Далее наша глава сообщает о создании золотого тельца. Это событие, прежде всего,

вызывает глубокое недоумение. Как народ, который только что был свидетелем великих чудес исхода из Египта, народ, который удостоился Торы, поднялся на уровень ангелов и пророков, мог так стремительно пасть, сотворив по египетскому образцу — идола?

Мудрецы рассказывают, что сердце Моше разрывалось от сострадания к еврейским младенцам, которых египтяне замуровывали в стены зданий для их укрепления.

“За что им такое наказание? Разве новорожденные младенцы в чем-то виноваты?” — вопрошал он Творца. В ответ ему было сказано, что Он видит все, и не надо отчаиваться. Придет день, и откроется Высшая справедливость, а пока нужно принимать мир таким как он есть, доверяя Творцу.

Но именно евреям, с их унаследованным от Авраама милосердием, это дается труднее всего.

**Моше вернул к жизни** одного из этих младенцев. Спасенным ребенком был Миха, который потом возглавил работу по изготовлению идола. Из доброго, но не по воле Небес совершенного поступка, выросло зло.

То же самое случилось и с *эрев рав* — огромной оравой египтян и иноплеменных рабов, которые, осознав силу Творца, увидев разруху в Египте и неожиданное богатство евреев, присоединились к ним. Да, с позволения сострадательного Моше, но — без санкции Свыше. Это они, когда Моше не пришел на сороковой день, потребовали, чтобы Аарон изготовил им золотого тельца. При этом угрожали убить первосвященника, как прежде убили его родственника Хура.

В Торе читаем: “И увидел народ, что опаздывает (*бошеш*) Моше спуститься с горы” (гл. 32, ст. 1). Слово *бошеш* редко встречается в Танахе, и Раши в своем комментарии говорит, что его можно прочесть как *башеш* — в шесть. В течение шести часов, утром сорокового дня, Моше обещал спуститься с горы. Но время его прихода поняли неправильно. И, решив, что он, возможно, умер, задумали его заменить “**руководителем старого образца**” — золотым тельцом.

Однако слово *башеш* вызывает и другие ассоциации. Шесть дней Всевышний творил мир, на шестой день создал человека и повелел ему не есть от плодов определенного дерева. И подумал Адам, что никогда не отведаст замечательных плодов. Творец, как сообщает мидраш, собирался дать ему эти плоды, когда он окрепнет — в день седьмой, в шаббат. Но Адам не дождался разрешения и самовольно сорвал плоды с дерева... Недаром, наверное, Тора рассказывает о грехе, связанном с изготовлением золотого тельца сразу же после напоминания о святости субботы.

В этом и состоит, говорят мудрецы, главное отличие праведника от злодея. Праведник ждет, когда Творец исполнит его желание, а грешник не имеет терпения и берет желаемое — сразу, не дожидаясь соизволения Всевышнего. Первый получает награду и радость, второй — портит, теряет и получает наказание.

Итак, в шестой день человек совершает грех. В душу его вошло зло. Он подвергся суду и получил наказание: потерял близость к Творцу и бессмертие.

Описание шестого дня Творения в Торе заканчивается словами: *йом а-шиши* (день шестой). Мудрецы объясняют: речь идет о шестом дне месяца сиван, когда еврейскому народу была дарована Тора. Еврей-



ский народ был **создан, чтобы исправить** поступок Адама, вернуть человечеству былое совершенство и славу.

Но еврейский народ, так же как Адам, не выстоял после подъема шестого сивана (дня Дарования). Во время дарования Торы сыны Израиля поднялись на уровень *малахим* (ангелов) и обрели бессмертие. Но буквально через сорок дней, 17-го таммуза (этот день с тех пор — день траура, вместо того, чтобы стать днем радости), они совершили грех золотого тельца, и это лишило их бессмертия, былой близости к Творцу, дара пророчества, которое сохранилось только для избранных. И народ Израиля, как Адам, испытал стыд — *буша*. История подтверждает факт: чем выше поднимаешься, тем труднее удержаться; чем больше *кдуша* (святость), тем сильнее *тума* (нечистота).

Мидраш рассказывает, что из-за своего прегрешения Адам лишился шести чудесных вещей, которые вернутся, когда придет Машиах и исправит причиненный Адамом вред.

Шесть тысяч лет отпущено Творцом миру на путь к совершенству. Потом наступит шаббат — время гармонии и покоя.

Но падение еврейского народа стало лишь продолжением еврейской истории, ибо у истинного праведника есть особое качество: совершив грех, он не впадает в отчаяние, которое, само по себе, содержит элемент зла. Он раскаивается и после каждого падения — поднимается, чтобы вновь приближаться к Творцу.

Народ Израиля может расти количественно или — уменьшаться, но, в любом случае, **не для того, чтобы погубить**, Всевышний дал ему особое предназначение.

Вначале Моше наказал преступников и заговорщиков. Потом воскликнул: «Кто за Всевышнего — ко мне». И собрались вокруг него *левиты*. И это сделало их коленом, избранным в служении Творцу.

Затем Моше обратился к Нему и молил Его о спасении народа. Несмотря на то, что детство свое он провел во дворце фараона, вне еврейской общины Моше себя не мыслит. Его не привлекала идея Всевышнего из его потомков создать новый народ. Он просил Творца: если не простит Он грех евреев, пусть и его, Моше, сотрет из Книги Своей.

Так Моше постился и молился за свой народ, и его **заступничество принесло** народу прощение. Более того, Всевышний открыл тринадцать атрибутов Своего Милосердия, согласился пребывать среди Своего народа и обещал свершить чудеса, которых еще не было на земле ни для одного из народов.

В нашей главе читаем: «И провел там Моше сорок дней и сорок ночей, хлеба не ел и воды не пил, и написал Творец на скрижалях слова союза, Десять Заповедей. И было, когда спускался Моше с горы Синай и держал в руке две скрижали союза... лицо его стало светиться с тех пор, как Всевышний говорил с ним... и побоялись приблизиться к нему» (гл. 34 ст. 28-30).

Это было в Йом Кипур, который стал для евреев праздником — Днем Искупления.

Когда Моше спускался со вторыми скрижалями, его лицо сияло отражением лучей Славы Творца, который, нарушив заповедь Торы, сыны Израиля не могли вынести. А ведь прежде, на Синае, без страха смотрели на огонь Славы Всевышнего.

*Автор текста Гедалия Спинадель*

*Иерусалим, Израиль*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**Н** о ведь в Торе, уважаемый раввин, написано иначе...  
*Уважаемый раввин!*

*Вы пишете: Но когда наступил момент проверки на преданность Небу до конца, преданность, что бы ни произошло (когда Моше как будто бы задержался, «вовремя» не спустился с горы Синай, и можно было предположить, что его уже нет в живых), зрев рав вспомнили свое «духовное мастерство». Они инициировали создание «Золотого тельца» и фактически стали на тот момент духовным руководством растерявшегося народа...*

*А вот и ответ из Торы: Когда народ увидел, что Моисей долго не сходит с горы, то собрался к Аарону и сказал ему: встань и сделай нам бога, который бы шел перед нами, ибо с этим человеком, с Моисеем, который вывел нас из земли Египетской, не знаем, что делать.*

*И сказал им Аарон: выньте золотые серьги, которые в ушах ваших жен, ваших сыновей и ваших дочерей, и принесите ко мне. И весь народ вынул золотые серьги из ушей своих и принесли к Аарону.*

*Он взял их из рук их, и сделал из них литого тельца, и обделал его резцом. И сказали они: вот бог твой, Израиль, который вывел тебя из земли Египетской! (Исх., 32:1-4)*

*Юрий  
Россия*

**Н** ачну, хотя это и может показаться нескромным, с цитаты из собственного, написанного ранее, ответа: «С такими проблемами, которые Вы описываете, люди, начинающие изучать Тору, сталкиваются нередко. И возникают они, главным образом, потому, что человеку на начальном этапе бывает трудно осознать, что нам сразу была дана и Письменная и Устная Тора — как единое целое...» (см. на сайте ответ: «Не могу принять все, что написано...»).

У людей, начинающих изучать Тору, довольно часто складывается впечатление, что наши Учителя, допустив некие предположения, «придумали» разные истории — с тем, чтобы «обелить» или «представить в более выгодном свете» тексты Торы или Танаха. Такое впечатление не назовешь просто «ложным» (тогда это можно было бы не считать катастрофой и воспринимать обыкновенной ошибкой). Тут есть серьезная проблема, состоящая в том, что подобное представление способно **поставить перед сердцем и разумом человека непреодолимую преграду**, препятствующую не только постижению Торы, но — самой сути жизни, сути существования нашего народа и отдельного еврея. Ибо краеугольный камень и того и другого (суть Торы, и сути нашего существования) — единство Устной и Письменной Торы.

Постараюсь продемонстрировать это конкретно, на приведенном Вами примере (Ваше возражение на опубликованный на сайте ответ «Нееврейские жены царя Шеломо и их гиюр»).

Попробуем рассуждать — «от противного».

Допустим, Устной Торы не было бы. И у нас по поводу данного фрагмента Письменной Торы неминуемо возникли бы вопросы, ответить на которые мы не сумели бы. Перечислим их:

В Торе написано, что после того, как золотой телец был создан, «...сказали они: вот божество твое, Израиль, которое вывело тебя из земли Египетской» (**Шемот**, гл. 32, ст. 4). Естественно, мы захотели бы спросить: «Кто подразумевается под местоимением «они»?»

Логично было бы, казалось, предположить, что это — «весь народ, который снял серьги», о чем и говорится в предыдущей фразе. Но возможно ли, чтобы «**все** евреи» не знали, Кто вывел их из Египта? Реально ли, чтобы все евреи («они») могли сказать такое про статую тельца?

2. К кому обращены слова: «вот божество **твое** (выделено мной), Израиль»? Очевидно — к евреям, народу Израила. Но кто же тогда это сказал? Кто-то извне, не причисляющий себя к народу Израила?

3. Прочтем отрывок чуть дальше: «И сказал Всевышний Моше: ступай, сойди (с горы Синай), ибо (духовно) испортился народ твой...» (ст. 7). Разве Моше — праотец народа Израила? В десятках, если не сотнях случаев, в Торе говорится о евреях — «мой народ». Почему же здесь употреблено притяжательное местоимение «твой»?

Это еще можно было бы понять, если бы Моше как предводитель народа Израила в чем-то провинился. Если бы, к примеру, те события происходили под его руководством (или даже при пассивном «попустительстве»). Лишь тогда было бы основание сказать — «твой народ». Но ведь Моше в тот момент в стане вообще не было. Более того, он ничего не знал о случившемся...

Что мы делали бы без Устной Торы?

Но поскольку Устная Тора была дана вместе с Письменной, она всегда могла быть, и реально была основой нашей жизни вообще и мировоззрения — в частности. На все времена.

Поэтому у нас есть возможность получить ответы на возникшие вопросы в Мидраше **Шемот Раба** к данной главе, и в Мидраше **Танхума** (в комментарии к той же главе), и в нескольких местах книги **Зогар**. В этих книгах читаем об *эрев рав* — «великом смешении».

О чем, собственно, я и писал в упомянутом ответе (о женах Шломо). И ситуация проясняется.

Мы узнаем и о том, кто мог сказать евреям — «вот твое божество». И о том, кого Творец назвал «твоим народом» (прочтите фрагмент того ответа, посвященный диалогу Моше с Всевышним).

Невнимательный читатель, конечно же, может на все это возразить: а разве не евреи отдали свое золото на создание тельца? Разве *эрев рав* сделали это?

Я не случайно написал — «**невнимательный**». Потому что внимательный читатель, несомненно, обратил внимание на прозвучавшие в том ответе слова: «Они (*эрев рав*) инициировали создание «Золотого тельца» и фактически стали на тот момент духовным руководством растерявшегося народа...».

Там не было утверждения, что *эрев рав* создали тельца. Там написано — «инициировали». И стали фактически на тот момент (до возвращения Моше) духовным руководством растерявшегося народа. И поскольку народ растерялся, он поверил тем «духовным мастерам», которые, как я разъяснил, владели магией.

Теперь перед нами — достаточно полная и ясная картина того, о чем рассказывает Тора. И Письменная и Устная.

И в заключение — немного о себе. Точнее — немного о моих методах преподавания вообще и в написании ответов, в частности. Это, на мой взгляд, необходимо, чтобы читатели могли лучше понимать смысл материалов, публикуемых в разделе «Спроси у раввина». Не только того, который вы читаете сейчас, но и других.

Обычно стараюсь, насколько дает мне возможность Всевышний, тщательно подбирать слова, насыщая и наполняя их вторым и третьим слоями понимания. Чтобы каждый мог для себя что-то получить. И начинающий, и тот, кто учил Тору уже десять и более лет. Поэтому, к примеру, и выбрал слова — «инициировали», «фактически», «духовное руководство».

Для тех, кто не учился и не знает сказанного в Мидрашах и книге **Зогар**, это было разъяснением сложного момента нашей духовной истории.

Для тех, кто успел многое постичь, это было

дополнительным намеком и раскрытием более глубокого понимания связей между разными явлениями. В том числе — и для более отчетливого понимания сути того этапа нашей истории, который мы переживаем сейчас.

Позволю себе настоятельно порекомендовать посетителям сайта не ограничиваться однократным прочтением ответов. Полезно порой возвращаться к ним еще и еще раз. И во многих случаях перед читателем при каждом прочтении будут открываться новые и новые слои понимания и постижения нашей Торы...

Во всяком случае, прикладываю усилия к тому, чтобы писать так, чтобы это было возможным.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Н**е могу «принять» все, что написано...

*Здравствуйте, уважаемый раввин!*

*Около десяти лет пытаюсь соблюдать. Всякий раз, когда читаю недельную главу, возникают сомнения разного плана.*

*Не могу принять все то, что написано, потому что многое имеет сомнительный вид с точки зрения логики, человеческой морали, и все события и поведение отдельных личностей как-то пытаются комментировать в положительном, оправдательном свете. Настолько выглядит натянуто, часто убедительно, но софистически.*

*Как может взрослый принять все это, чтобы в душе не было по этому поводу смятений всякий раз, когда начинаю читать главу?*

*Елена.*

С такими проблемами, которые Вы описываете, люди, начинающие изучать Тору, сталкиваются нередко. И возникают они, главным образом, потому, что человеку на начальном этапе бывает трудно осознать, что нам сразу была дана и Письменная и Устная Тора — как **единое целое** (см. на сайте ответ [«Что понимается под словом «Тора»?»](#)).

И еще следует иметь в виду, что Тору дал нам сам Творец мира. И уже только поэтому все, что содержится в ней — бесконечная Мудрость. Но раскрывается она — **в процессе терпеливого изучения**. И занимает этот процесс 120 лет (или меньше, если человек до 120 лет не доживает).

Очень важно, а точнее — совершенно необходимо, всегда помнить об упомянутых здесь двух фундаментальных принципах. И тогда не будет «смятения». Вместо этого, перед Вами откроется удивительный мир постижения Небесной Мудрости.

Не считите нескромным, но помочь Вам в этом могут многие материалы нашего сайта. Прочтите, к примеру, ответы рубрик [«Мировоззрение»](#) и [«Сверхъестественное и надматериальное»](#) — в разделе «Спроси у раввина». А также — опубликованные в виде текстов обзоры и видео-комментарии в разделе [«Недельная глава»](#).

И в заключение подчеркну, что интегральной, неотъемлемой частью постижения Торы должны стать усилия по соблюдению заповедей.

Рекомендую прочесть и опубликованные на сайте ответы [«К кому мы прислушиваемся — к Всевышнему или к комментаторам?»](#) и [«Тора застыла?»](#).

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Ч**то делать, если я плохо себя веду?  
*Я плохо себя веду. Что делать?*

*Одинцово, Россия*

**П**режде всего, необходимо отметить, что признание, что Вы, с Ваших слов, «плохо себя ведете» — уже важный шаг в сторону исправления собственного поведения.

С другой стороны — из содержания столь лаконичного письма непонятно, что подразумевается под «плохим» поведением. При том, что для конкретного разговора на эту тему нужно иметь, так сказать, «исходные данные», чем я, как понятно, не располагаю. Вы же не описали ни одного случая, когда поступили не так, как, на Ваш взгляд, надо было бы поступить, не упомянули обстоятельства, в которых Вы теряете контроль над происходящим. И даже не указали свой возраст, что тоже важно, чтобы дать Вам вразумительный совет. Ведь одно дело — ошибки в поведении, скажем, подростка. И совершенно другое — когда речь идет о вполне взрослом, сложившемся человеке. И третье — если в чем-то собой недоволен пожилой человек.

По перечисленным выше причинам, чтобы попытаться хоть как-то помочь Вам, мне придется ограничиться самыми общими рассуждениями.

Во всех случаях, когда человек не удовлетворен своим поведением и не знает, как с этим справиться — ему, прежде всего, следует выделить «опасные», чреватые ошибками ситуации (если их много, можно составить список-памятку), обдумать их и представить себе, какое поведение тут было бы правильным. А затем — составить план действий, способствующих исправлению. От простого — к более сложному.

Для начала я рекомендовал бы сосредоточиться на какой-то одной ошибке, которую легче всего исправить. И, как говорится — «взять ее в работу».

Если речь идет, к примеру, о том, что Вы неправильно строите отношения с кем-то, обижаете кого-то — постарайтесь, в первую очередь, заглядывать свою вину перед ним, снять напряженность в общении и сделать так, чтобы он чувствовал себя в Вашем обществе вполне комфортно.

Такая работа, безусловно, требует времени.



Возможно, на это уйдет месяц, а то и — больше. Важно достичь такого уровня, когда нормальное, устраивающее обе стороны общение с тем человеком войдет у Вас в привычку.

Если замеченные Вами в своем поведении и беспокоящие Вас ошибки — нерегулярные, не ежедневные (предположим, Вы допускаете их два-три раза в неделю) — уделите внимание двум-трем из них, работайте над ними в течение одного-двух месяцев. А потом — идите дальше.

Если же речь идет об одной, но достаточно серьезной, неоднократно повторяемой, **системной** ошибке (в народе это называется — «наступить на одни и те же грабли») — подход к ней уже будет иным.

Поскольку она — повторяемая и серьезная, очень трудно приказать себе впредь так не поступать. Нет, в принципе, конечно же, это — возможно. И у некоторых людей, обладающих сильной волей, такое получается. Но будем реалистами. И сориентируемся на «обычного» человека, который не всегда, мягко говоря, владеет собой.

Для таких людей (а их — большинство) это означает, что в случае, когда «наступают на одни и те же грабли» — необходимо наметить план действий, позволяющих не приближаться к этим «граблям». То есть — на первом этапе сосредоточиться не на том, как на них не наступить (возможно, это трудно, мешает какая-то слабость в характере и т.п.), но — на том, как обойти их стороной.

В нашей традиции это называется, выражаясь современным языком — «обнести проблему забором безопасности».

Например, нередко случается, что человек легко завязывает дружеские отношения, быстро сближается (в психологическом плане), то есть — когда отношения становятся очень доверительными. А потом это оборачивается против него. Пользуясь полученной от него информацией, его могут обидеть. Или, бывает, что человек ожидает от друга, которому он доверился, большего, чем тот может ему дать. И т.п.

Неправильное решение проблемы — вообще ни с кем не дружить (если у женщины нет подруг, а у мужчины друзей — это аномальная ситуация). Правильное — дружить, но — сохраняя определенную дистанцию (особенно — с новыми друзьями).

Надо стараться, даже в минуты задушевных разговоров — не разрешать себе пускаться в излишнюю откровенность. Не надо снабжать друзей фактами из собственной жизни, знание которых могут использовать против тебя. Скажем — укорять тебя этим, или (что особенно обидно) — сплетничать о тебе за твоей спиной.

Действуя предложенным мной образом, Вы будете располагать большим временем на то, чтобы понять, какой степени доверия достоин Ваш друг.

Иногда на это уходят месяцы, иногда — годы. Зато так и дружбу можно сохранить и разочарований — избежать, равно как и ощущения, что Вы, открывшись другу, допустили ошибку.

Естественно, я привел здесь только один (из многих возможных) пример системной ошибки. Но, вникнув в его суть — можно понять, как построить «забор безопасности» и в иных ситуациях.

Особо подчеркну, что этот метод во многих случаях помогает уменьшить риск повторения подобных ошибок, а то и вовсе — свести риск такого рода на нет. Не снижая при этом «качество жизни».

*Автор текста Элиягу Эссас*

**В** наказаниях в наши дни слово властей ставится выше слова Всевышнего?

*Здравствуйте, уважаемый рав!*

*У меня такой вопрос. В Пятикнижии Моисей Всевышний дает четкие указания по наказанию за проступки тех или иных людей. Самосуд запрещён, и это я изымал неоднократно из ваших ответов.*

*Но если еврей живёт, допустим, во Франции, Австралии и т.д. и, соответственно, не имеет возможности отомстить или наказать по указанию Всевышнего, так как это противоречило бы закону этой страны. Не ставит ли он этим самым слово правительства выше слова Всевышнего? Или он, можно сказать, сам виноват, что не переехал жить в Израиль?*

*Заранее спасибо!*

*Дима  
Германия*

**О**чень хорошо, что Вы усвоили, что самосуд — запрещен. Мы все должны соблюдать законы Уголовного кодекса, принятого в стране проживания.

При этом в Ваших рассуждениях пока что остается очень серьезная, так сказать, «встроенная» системная ошибка.

Вы пишете, что (цитирую) «в Пятикнижии Моисей Всевышний дает четкие указания по наказанию за проступки тех или иных людей».

И тут, кстати сказать Вы допустили даже не одну, но — две серьезные ошибки.

Во-первых, Вы проигнорировали наличие Устной Торы, упоминая только Письменную. А у нас Устная и Письменная Тора — единое целое. Одного без другого не бывает. И одно без другого — не имеет права на существование.

Во-вторых, Вы отмечаете, что «Всевышний дает четкие указания».

Он действительно дает четкие указания. Но только — не нам с Вами, но — судьям раввинского суда, которые должны обладать знаниями всего **комплекса** наших законов (слово «комплекс» особо подчеркиваю). И только раввинский суд может определить, какое указание дается для каждого конкретного случая. То, что нам с Вами может показаться ясным, четким и однозначным,

в реальной жизни, как правило, таковым — не является.

Но и это еще не все.

Вам, видимо, неизвестно, что уголовные дела, на которые Вы намекаете, могут рассматриваться только в окружном раввинском суде, в составе из 23 судей. И не просто любых судей, но — получивших так называемую, «*смиху*» (в данном контексте — право быть судьей и рассматривать сложные случаи).

При этом *смиху* вправе дать только судьи, уже имеющие *смиху*. То есть — должна быть непрерывность передачи этой *смихи* от Моше Рабейну до наших дней.

В изгнании такая непрерывность была утрачена. И хотя мы вернулись в *Эрец Исраэль*, но реально ее пока что — не восстановили.

Поясню, что теоретически это возможно. Но практически на данном историческом этапе такая задача — не разрешима.

Поэтому раввинские суды не занимаются уголовными делами, на которые Вы, как я понял, намекаете. А поскольку общество не может существовать без определенного, установленного порядка, в рамках анархии, вседозволенности и т.п. — в таких случаях разрешается полагаться на решения так называемых «гражданских» властей.

В Израиле, между прочим, все такие вопросы рассматриваются в обычных гражданских судах, которые по вышеуказанным причинам не судят по законам Торы.

И это, в отличие от того, что Вам представляется — ни в коей мере «не ставит слово правительства выше слова Всевышнего». Потому что сам Всевышний, как уже было сказано, в законах Письменной и Устной Торы, касающихся судопроизводства — указал нам, кто, когда и при каких условиях имеет право рассматривать уголовные дела повышенной сложности на основе законов Торы.

Только если все условия будут выполнимыми — тогда раввинские суды смогут решать и эти проблемы, как того требует Тора. Но — не раньше. Не сегодня и не сейчас.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

**А**витаминоз — это серьезное заболевание, вызванное недостатком **витаминов** в организме человека. Причем, эти недостатки бывают разные, в зависимости от того витамина, которого не хватает. Клинические симптомы у всех заболеваний различные. Причины возникновения авитаминозов тоже разнообразные, но суть сводится к тому, что **витаминов** либо нет в рационе питания, либо нарушен процесс их усвояемости в организме.

То, что мы **часто** называем авитаминозом, на самом деле гиповитаминоз, так как авитаминоз имеет очень серьезное и длительное течение, нередко приводящее к летальным исходам. Но для удобства мы будем говорить о легкой форме заболевания.

Обычно легкие формы болезни возникают весной, когда в пищу употребляются не те свежие продукты, которые выросли на грядке, а фрукты и овощи, выросшие в парнике. **Часто первыми симптомами является изменения цвета, эластичности кожи, появление шелушения.**

**Симптомы гиповитаминоза могут быть следующими:**

Частые простуды зимой и заболевания,

трудно поддающиеся лечению.

Бледность кожных покровов, сухая и раздраженная кожа.

Кровоточивость десен, **чаще всего** возникающая при чистке зубов.

Синдром хронической усталости?

Сонливость; Раздражительность и быстрая утомляемость.

Снижение иммунитета; Рассеянность и невозможность сконцентрироваться на чем-то одном.

Депрессивные состояния.

«Заеды» или трещинки в уголках губ, которые не поддаются лечению.

Сухость и ломкость волос, которые быстро секутся и выпадают.

Периодические обострения имеющихся хронических заболеваний.

Трудно сразу все перечислить витамины, потому как их очень много, поэтому предлагаю начать с витамина А.

**Витамин А** - это жирорастворимый витамин, который является одним из выявленных

13 основных витаминов, необходимых для поддержания оптимального здоровья.

Мы не в состоянии производить этот витамин самостоятельно, поэтому должны получать его с пищей в правильной дозировке. Витамин А играет важную роль в многочисленных функциях во многих частях организма - он помогает сохранить здоровую кожу, обеспечивает лучшее ночное зрение, крепкие зубы и формирование костей, помогает тканям и слизистым оболочкам работать должным образом (для профилактики инфекций). Он также необходим для репродукции и кормления грудью.

Витамин А необходим для образования здоровых клеток, он принимает участие в пищеварительной,

мочевыделительной и дыхательной функциях.

Если вы не уверены, что знаете, как можно увеличить в своем рационе натуральные источники витамина А, то сейчас самое подходящее время, чтобы освежить знания.

Так как витамин А жирорастворимый, то важно не превышать количество его потребления, чтобы в организме не было избыточных запасов витамина А. **Рекомендуется употреблять его с небольшим количеством подсолнечного или оливкового масла для лучшего усвоения.** Однако нужно отметить, что избыточное потребление встречается редко.

Кроме того, витамин А является антиоксидантом, то есть химическим веществом, которое помогает снизить риск раковых заболеваний, особенно тех, которые связаны с эпителиальными клетками, например, кожи, легких, желудка, рта, поджелудочной железы, шейки матки и др. Без достаточного количества витамина А в вашем рационе, вы более склонны к развитию проблем со зрением и инфекционным заболеваниям.

Необходимо отметить, что тяжёлая работа, болезни или стрессы требуют резкого увеличения витамина А в рационе – впрочем, то же можно сказать о многих витаминах и минералах.

Климатические условия тоже имеют значение: в умеренном или даже холодном климате увеличивать нормы витамина А не требуется, а вот в жарком, солнечном климате его нужно гораздо больше, так что любителям отдыха в тёплых странах стоит внимательнее следить за своим питанием.

Современная фармацевтическая промышленность предлагает большое количество витаминных комплексов, однако лишь в некоторых из них соотношение витаминов сбалансировано так, как лучше для их усвоения. В большинстве же случаях, в поливитаминных препаратах витамины подобраны «для количества», и даже могут ослаблять действие друг друга.

Поэтому при потребности витамина А, лучше употреблять продукты с природным его содержанием.

#### Источники витамина А:

**Растительные:** зеленые и жёлтые овощи (морковь, тыква, сладкий перец, шпинат, брокколи, зелёный лук, зелень петрушки), бобовые (соя, горох), персики, абрикосы, яблоки, виноград, арбуз, дыня, шиповник, облепиха, черешня; травы (люцерна, листья бурачника, корень лопуха, кайенский перец, фенхель, хмель, хвощ, ламинария, лимонник, коровяк, крапива, овёс, петрушка, мята перечная, подорожник, листья малины, клевер, плоды шиповника, шалфей, толокнянка, листья фиалки, щавель).

**Животные:** рыбий жир, печень (особенно говяжья), икра, молоко, сливочное масло, маргарин, сметана, творог, сыр, яичный желток.

**Лучшие источники витамина А** — рыбий жир и печень, следующими в ряду стоят сливочное масло, яичный желток, сливки и цельное молоко.

Зерновые продукты и снятое молоко, даже с добавками витамина, являются неудовлетворительными источниками, равно как и говядина, где витамин А содержится в ничтожных количествах.

*Автор текста Елена Демидова*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

### Московская Хоральная синагога

*«Московская Хоральная синагога», «Синагога на Архипова», «Горка» – все это одно место с множеством имён и вековой историей. Как много в этих названиях для российских евреев: события жизни десятков, а быть может, сотен тысяч российских евреев, связаны с этим местом.*

**Э**то старейшая синагога Москвы, символ и сердце московского и российского еврейства. Место, которое помнит славные времена триумфа и страшных погромов, уничтожение и возрождение. Отсюда вышли большие раввины, всемирно известные деятели искусства и науки, медицины, юриспруденции и других областей. Синагога пережила многое, но вопреки всему, сегодня это знаковое место сохранилось и притягивает к себе не случайных людей...

Многие, кто бывал здесь, говорят, что эта синагога особенная – обладает большой святостью; про место это рассказывают немало занимательных историй и легенд, а сколько судьбоносных событий связано с Синагогой на Архипова!

Собственно, вся история Московской Хоральной синагоги – это борьба за существование, самоотверженность еврейской общины, это наша еврейская история, об этой истории я и хочу рассказать здесь.

В этом году Московской Хоральной синагоге исполнилось 110 лет. Своим появлением синагога в Большом Спасоглинищевском переулке (бывшая улица Архипова) обязана царю-реформатору Александру II и Московскому еврейскому обществу. Царь позволил евреям, прежде всего купцам 1-й гильдии, жить и работать вне черты оседлости, в том числе и в столичных городах: реформы требовали денег. Со временем разрешение было распространено и на евреев-ученых, ремесленников, выпускников университетов, когда уже не только деньги, но и умения, и знания инородцев оказались замечены и востребованы Российской Империей.

Эта «востребованность» и позволила Московскому еврейскому обществу обратиться к известному своими либеральными взглядами князю Владимиру Андреевичу Долгорукову, генерал-губернатору Москвы, с просьбой о разрешении построить еврей-

ский молельный дом. Территория для синагоги на Большом Спасоглинищевском переулке – бывшей гончарной слободе (отсюда и название переулка – Глинищевский – от слова «глина») – была выкуплена общиной в 1886 году. Выкуплена, конечно, с большой выгодой для городских властей и большими неудобствами для евреев – община была вынуждена взять на себя огромные долги этого владения, эти долги смогли полностью выплатить только спустя тридцать восемь лет.

Территория в Спасоглинищевском переулке была выбрана Московской общиной не случайно. Дело в том, что неподалеку, в Глебовском подворье, образовалось «еврейское гетто». Именно здесь всеми правдами и неправдами еще с тридцатых годов девятнадцатого века стали селиться евреи, чей бизнес уже не вписывался в узкие рамки черты оседлости. Однако московские власти не позволяли открыть еврейский молельный дом в районе Китай-города, поэтому был выбран находящийся неподалеку Спасоглинищевский переулок. До него от Глебовского подворья в Шаббат можно идти пешком – это и стало определяющим фактором в выборе места для синагоги.

Здание для синагогальной службы временно арендовали там же, в Спасоглинищевском переулке, в так называемом, Доходном доме Рыженкова.

Даже арендовать здание для еврейской молитвы было непросто – требовалось специальное разрешение Министерства внутренних дел. Со временем, когда появилась возможность наконец построить свою настоящую синагогу по всем правилам, община заказала проект архитектору-австрийцу Семену Эйбушитцу.

Первый проект синагоги больше походил на казенное учреждение, вроде больничного дома или приюта, нежели на синагогу. Этому проекту не суждено было реализоваться: начало восьмидесятых годов было отмечено кровавыми еврейскими погромами, последовавшими за убийством народо-вольцами царя Александра II.

В 1886 году архитектор Эйбушитц разработал новый проект синагоги. Это было уже не скромное здание, напоминающее больницу или приют, а большая купольная базилика с вмонтированным в купол Щитом Давида, по примеру Венской синагоги

того времени. Община одобрила проект Эйбушитца.

Строительство синагоги началось 28 мая 1887 года: в восточную стену здания вмонтировали каменную капсулу с Закладной грамотой.

Однако уже в следующем 1888 году, обер-прокурор Синода Константин Победоносцев, известный своими черносотенными взглядами, имевший влияние на царя Александра III, подал жалобу Министру внутренних дел: Победоносцев утверждал, что синагога с куполом оскорбляет чувства православных. Купол, уже возведенный к тому времени, распорядились разобрать, мотивируя это тем, что проект молельного дома не прошел согласование с Министерством внутренних дел. С фронтона убрали изображение Скрижалей завета – обязательного элемента всех синагог того времени. Далее, в 1891 году, в Песах (еврейскую Пасху), власти выгнали 30 тысяч еврейских ремесленников и мелких купцов за пределы Москвы, таким образом, оказав поддержку русским и немецким коммерсантам. В городе разрешили остаться лишь купцам 1-ой гильдии, квалифицированным евреям и детям «Николаевских солдат» — общим числом в 5 тысяч человек. Изгнание евреев из Москвы осуществлялось с жестокой неумолимостью: как писал позже один из очевидцев, родителям не позволяли забрать из больницы больных детей.

Спустя год было издано предписание, запрещающее проведение службы в Хоральной синагоге. Раввин Зелиг Минор отправил прошение Министру внутренних дел и новому Генерал-губернатору Москвы Романову с просьбой не оставить евреев без возможности обращаться к Б-гу. Реакция была предопределена: пожилого раввина Минора выслали из Москвы, запретив когда-либо покидать территорию черты оседлости. Московскому еврейскому обществу повелели «Синагогу продать или обратить в благотворительное заведение, в противном случае здание грозили продать с торгов Губернским правлением», – гласило высочайшее повеление от 23 сентября 1892 года.

Чтобы сохранить синагогу, община приспособила здание под ремесленное училище-приют, названное Александровским – в честь царя-реформатора Александра II, в прошлом почти уравнившего в правах евреев и христиан. Однако в 1895 году и училище обязали закрыть. Тогда евреи назвали учреждение, располагавшееся в здании запрещенной синагоги, училищем-приютом «Талмуд-Тора». Училище «Талмуд-Тора» закрыли в 1897 году, здание предписали полностью переделать: стоимость переделок оценивалась в колоссальную для тех времен сумму – 37 тысяч 560 рублей (тарелка супа тогда стоила 5 копеек). За разрушением синагоги обещал следить лично обер-полицмейстер Москвы Генерал Трепов.

В конце 19 века во всей Москве оставался лишь один еврейский молельный дом – частная молельня банкира Лазаря Соломоновича Полякова на Большой Бронной улице.

После разрушения Хоральной синагоги начались новые погромы: около миллиона евреев были вынуждены покинуть Россию, спасая свою жизнь.

Отгремела первая русская революция 1905 года, появился Апрельский манифест Царского Правительства о свободе вероисповедания. Министр внутренних дел Петр Аркадьевич Столыпин обратился к Царю Николаю II с ходатайством разрешить открытие Московской хоральной синагоги. Разрешение Царя было получено, еврейская община ликовала! Для восстановления интерьера синагоги был срочно приглашен знаменитый московский архитектор Роман Иванович Клейн.

Отделка была закончена через несколько лет и обошлась общине в огромную сумму – около 200 тысяч рублей.

И тут грянула вторая русская революция. Рухнула почти ставшая реальностью мечта московских евреев иметь свой Дом молитвы. 1 августа 1923 года ВЦИК Совета народных комиссаров постановил: «Находящуюся в Московской синагоге по Спасоглинищевскому переулку библиотеку передать Белорусскому государственному университету...». Спустя три года часть синагоги передали «Текстильстрою». Началась II Мировая война. Эта война и Холокост унесли жизни и членов Московской общины. В послевоенное время антисемитизм не закончился, массовые заключения и расстрелы вынудили евреев скрывать свое происхождение, менять документы, отрекаться от веры предков – зайти в синагогу, молиться или учить Тору – грозило отчислением из института, увольнением с работы, допросами, заключениями и даже расстрелом! Синагога вымерла и казалось, что еврейская жизнь угасла навсегда...

В 1960-м вторую часть дома молитвы отдали под резервную шахту Метрополитена.

Тем не менее, Московская Хоральная синагога продолжала существовать, верующие евреи то уходили «в подполье», то выходили из него, но не отрекались от своей веры, а тихо и упорно продолжали верить и ждать... В 1970 – 1980 годы антисемитизм ослабил хватку, и улица Архипова моментально стала местом встречи отказников и учеников подпольных иешив. Да, зайти в синагогу все еще было нельзя, но каждый еврей точно знал, где главная синагога и куда нужно идти в дни праздников, постов, горестей и радостей.

В 1990-е, после распада СССР, евреи, наконец, смогли вздохнуть полной грудью! Закончилось время жуткого антисемитизма и несправия евреев. Наступила свобода вероисповедания, синагогу вернули ее истинным владельцам – еврейской общине! Невероятно, но после всех гонений и истребления еврейская жизнь возродилась! Вновь, спустя десятилетия, в своей выстрадавшей синагоге, евреи могли говорить с Б-гом! На еврейские праздники теперь уже невозможно было пробиться! Вдруг оказалось, что в Москве, несмотря на истребления, заключения, гонения и иммиграцию, по-прежнему живет много евреев, для которых старая синагога в Спасоглинищевском стала местом собраний, молитвы, учебы и праздников.

С 2000-х годов и по сей день, синагога на Спасоглинищевском – это место молитвы, изучения еврейской мудрости, место общинных праздников и событий. За 20 лет появилась сплоченная община, для которой Хоральная синагога стала родным домом. Сегодня в синагоге существует ряд религиозных образовательных программ, которые ведут потрясающие раввины. Они учат иудаизму, вечной мудрости, помогают словом и делом в любой ситуации, и именно под их чутким руководством люди возвращаются к Б-гу. Из иешивы синагоги вышли сильнейшие раввины, синагога является и колыбелью еврейских невест, здесь возвращают таланты детей и подростков, здесь помогают бедным и больным, здесь помогают друг другу.

Московская Хоральная синагога в России – не только памятник культурного значения, не только произведение искусства, это что-то большее, чем место для молитв, учёбы и собраний... Во все времена, при любом режиме синагога была символом жизни еврейской диаспоры.

Московская Хоральная синагога знаменита не только своей красотой, это место ценно своей историей и людьми, которые эту историю

делали: это место стало символом жизни еврейского народа – синагогу разрушали, перестраивали, отнимали, но вновь и вновь община возрождала свой малый Храм. Это ли не символ настоящей веры – когда гонимый за свою веру народ десятилетиями под гнетом гонений и страданий, даже под страхом смерти вновь и вновь на чужой земле упорно строит свой Дом молитвы? Упорен и жестоковоев еврейский народ, но думается, что если мы способны с таким самоотречением и таким упорством добиваться своего, то однажды, общиной всего народа, мы построим и Третий Храм!

С Б-жьей помощью, Московская Хоральная синагога будет процветать и объединять евреев России для великих дел, на которые мы способны только вместе... Только вместе.

При составлении статьи были использованы материалы сайта МХС?

*Шаббат шалом!*

*Эфрат Шалем*

*Москва, Россия*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

### ЖЕНЩИНЫ - ГЕРОИНИ ПЕСАХА

**Ч**итая в праздничный вечер **Агаду**, вы, наверное, замечали, что в повествовании отсутствуют некоторые важные для пасхальных событий имена? В первую очередь это Моше. Да, в период Исхода он был главным действующим лицом, и постоянно фигурирует в Торе, однако во время седера его имя упоминается всего один раз. Потому что во время этого праздника мы стараемся сосредоточиться не на человеческих поступках, а на свершениях Всевышнего.

Но если вы прочтете Тору и заглянете вглубь истории Исхода евреев из Египта, вы не только встретите там Моше, но так же узнаете, что настоящими героинями Исхода являются еврейские женщины.

Тора рассказывает, что после сотен лет рабства евреям была, наконец, дарована свобода. Талмуд утверждает, что это – заслуга еврейских женщин. Что именно они совершили?

У фараона были гадалки, которые умели предсказывать будущее. Они сообщили ему, что в еврейской среде родится маль-

чик, который, став взрослым, спасет свой народ из египетского плена. Фараону нравилось владеть миллионами рабов, и поэтому вполне естественно, что подобная перспектива его отнюдь не обрадовала, и он приказал убивать всех новорожденных еврейских младенцев мужского пола.

Как отреагировали на указ фараона еврейские мужчины?

Лидером еврейского народа был тогда Амрам, великий мудрец и ученый, будущий отец Моше. Он решил, что мужчины должны развестись со своими женами, потому что невозможно производить на свет детей, зная, что они будут убиты. Талмуд рассказывает, что мужчины последовали его совету.

Женщины не захотели и слышать об этом.

Раши, выдающийся комментатор Торы, пишет, что женщины, смотря в медные зеркала, использовали все свое знание секретов красоты для того, чтобы очаровать своих мужей. Что побудило их к этому? Нежелание сдаваться! Всевышний пообещал, что еврейский народ выживет. Нужно доверять Его словам!

Но откуда мы знаем, что за поступком еврейских женщин стояла именно их непоколебимая вера, а не что-либо другое? Откуда нам известно, что их мотивы были чисты? **Может быть, они просто соскучились** по своим мужьям?

Перенесемся во времена, следовавшие за событиями на горе Синай. Всевышний повелевает евреям построить в пустыне *Мишкан*, переносной Храм для хранения скрижалей с Десятью Заповедями. В центральной части *Мишкана* был **бассейн**, в котором *козны* омылись перед службами в Храме. Из чего же он был сделан? Из тех самых **медных зеркал**, с помощью которых женщины прихорашивались в Египте.

Моше сомневался, стоит ли использовать зеркала для такой священной цели. И Всевышний сказал ему: "Прими эти зеркала. Мне они дороже любого другого материала".

Становится ясно, что намерения еврейских женщин были безупречны. Они тем самым сказали своим мужьям: "Нельзя сдаваться! Евреи выживут, потому что Всевышний спасет нас". Тысячи лет назад еврейский народ выжил благодаря вере женщин в нашего

Творца. С тех далеких времен и по сей день вера была и остается их самой главной силой.

Добродетель и мужество еврейских женщин вызволили нас из Египта. Существует предсказание, согласно которому окончательное избавление нашего народа тоже произойдет благодаря женщинам. Это означает, что единство намерений и поступков еврейского народа, а так же наше возвращение в Землю Обетованную будет напрямую зависеть от способности женщин использовать свой дар, эту особую веру во Всевышнего, и делиться этим с окружающими.

Женщины, все в ваших руках!

*Ахават Палатник,  
читает лекции по вопросам иудаизма в США и Канаде  
автор ряда книг и статей  
Живет в Дэнвере, штат Колорадо, США*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### ОТ «САРОЧКИ»

*Печень птицы с малиновым уксусом  
и луком-шалот.*

На 4 персоны.

Время приготовления 20 минут.

**Д**ля печени:

— 400 гр куриной или гусиной печени

— 3 ст. л. кошерного бальзамического уксуса или красного вина

— оливковое масло

— 20 гр немолочного маргарина

— соль, перец

**Д**ля лука:

— 4 головки лука-шалот

— 15 мл кошерного бальзамического уксуса или красного вина

— 1 ч. л. меда

— 20 гр немолочного маргарина парве

**С**пособ приготовления:

Очистите лук и разрежьте вдоль на 4 части. В сковороде растопите маргарин (парве), добавьте мед и уксус/вино.

Положите туда лук и оставьте карамелизоваться на очень маленьком огне примерно 20 минут.

Когда лук будет почти готов, на другой сковороде обжарьте печень в оливковом масле по 2-3 минуты с каждой стороны. Посолите, поперчите, добавьте маргарин (парве) и добавьте уксус/вино. Оставьте еще на минуту, помешивайте и следите, чтобы не пригорело.

подавайте печенку вместе с карамелизованным луком.

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Люксембург*



## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Вот и закончился Пурим...Приходится прятать карнавальные костюмы, о празднике напоминают только веселые фотографии .да остатки угощений от мишлоах манот.

Удивительно все устроено в жизни: только что дети радовались сладостям, а теперь их мамы озабочены тем, куда деть остатки хамца...Наступает время скромности, время подготовки к Песаху...Нужно побыстрее покончить со всем сдобным, раздутым, приторно сладким.

И вот, как раз в недельной главе, читаем об истории с золотым тельцом. Нас и сегодня мучает вопрос: Ну как, ну как наши предки смогли совершить такое???

-А, давайте начнем с себя!

-Давайте учиться из всех ситуаций!

Если чего -то с уверенностью не знаешь, не торопись говорить, послушай, что скажут более опытные. Спешి помочь другому, но не жди благодарности в ответ.

Не торопись менять свое мнение под влиянием случайных друзей. Ну и конечно, не думай, что богатство-самое главное в жизни.

История эта - к шаббату, мой друг!

Давно это было. Но то же вокруг:

Дома и деревья, леса и поля...

Жила -поживала простая семья.

Хозяин был бедным .Он Тору учил.

Но больше всего он субботу любил.

И все это знали .Кричал весь народ:

-Смотрите смотрите-вон Йосеф идет.

По рынку герой наш неспешно ступает и лучшую рыбу он выбирает.

Но стоит еще вам о том рассказать,

Что нужно об этом местечке узнать.

Живет в нем богач и ему снится сон:

Он все потеряет, став бедняком..

Все -все -и заводик, и сад .и поля.

Приснится ж такое..И видно -не зря..

На утро богач весь в расстройстве проснулся,

На дом поглядел и в душе содрогнулся.

-Придумал- придумал, я все продаю, а вместо всего белый жемчуг куплю.

Огромной жемчужине равной нет.

Купил,

успокоился.

Вот и ответ!!!

От ювелира богач наш идет Жемчужину в шляпе довольный несет.

Река впереди. Он идет по мосту. И думает важно: богатство несу!

Вдруг ветра порыв шляпу быстро сорвал.

Жемчужина в речке. Полный провал.

Огромная рыба открыла свой рот...

А тут по базару наш Йосеф идет...

-Рыба! Рыба! Рыбу кому???

Такой не видал никто наяву!!!

-Йосеф, купи, ты же любишь шаббат.

-Все деньги отдам, но гостям буду рад!

-Все -все на шаббат ко мне приходите

И всех бедняков из местечка зовите

Рыба на блюде красиво лежит.

И вызывает у всех аппетит...

Вниманье .Вниманье.И вот...

Йосеф жемчужину достает.

Сон -в руку, жемчужина -у бедняка.

Тому повезло, чья вера крепка..

Итак, золотой телец или драгоценная жемчужина не спасут никого.

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЖИВАЯ ТОРА

**К**аждый человек, изучающий нашу недельную главу «Китса», задается вопросом: как могли евреи после всех увиденных чудес при выходе из Египта, соорудить себе идола, не дождавшись, пока Моше-рабейну спустится с скрижалями с горы Синай? Ведь в те времена, присутствие Творца ощущалось далеко не так, как в наше время. Чудеса, если можно так выразиться, стали «регулярным явлением»...

Для того чтобы понять немного одну из граней нашей главы, необходимо проанализировать, а какие заповеди она содержит. И здесь мы встречаемся с огромным избытком: обсуждаются выкуп души при подсчете сынов Исраэля; затем следует заповедь об омывании рук и ног козлов из умывальной чаши из меди; после – процедура изготовления священного еля; затем следует очень известный отрывок о «кторете», описывающий пропорции благовоний для священных целей; после «кторет» следует указание о Бецалеле, ответственном за изготовление священных принадлежностей; как будто неожиданно сразу после этого идет повеление строгое о неукоснительном соблюдении Субботы, часть текста которого мы читаем каждый Шаббат. Этим заканчивается 31-я глава, и Моше готов спуститься с горы Синай с двумя каменными скрижалями.

Следующая 32-я глава содержит очень непростые события: создание народом золотого тельца для поклонения из-за нетерпения. Раши (великий комментатор Торы, жил во Франции в 11 веке) комментирует, что сороковой день пребывания Моше на горе Синай был посчитан народом неправильно. Моше должен был спуститься с горы 17-го Тамуза, однако днем раньше Сатан привел мир в замешательство, дав узреть образ тьмы, мглы и хаоса, чтобы сказали: «Несомненно, Моше умер, и поэтому мир пришел в состояние хаотическое».

В результате, как мы знаем, Моше был вынужден разбить скрижали и молить В-вышнего о милосердии и прощении греха золотого тельца. Получив прощение, Моше получает вторые скрижали и многочисленные заповеди.

Краткое изложение Торы на любом другом языке, кроме иврита, всегда очень сложное дело. Ведь изучение Торы – это кропотливый анализ не только слов, букв, но и самых мельчайших деталей. Тем не менее, вышеизложенный краткий обзор необходим для того, чтобы мы задали себе вопрос: как вообще возможно такое, чтобы народ, находясь на невероятно высоком духовном уровне, создал идола?

Мидраш приоткрывает нам скобки: инициаторами «революции» стали так называемые «эрев рав» - разношерстная толпа выходцев из Египта, присоединившихся к сынам Израиля во время выхода из Египта. Они рьяно принялись убеждать евреев в том, что Моше больше никогда не вернется и необходимо ему найти замену.

Возникает законный вопрос: как вообще возникла «на ровном месте» ситуация волнений, испуга и паники? Ведь после всех событий Исхода из Египта невозможно даже теоретически представить себе, что Творец «бросит» евреев в пустыне. Как же так могло произойти, что кучка бунтарей смутили и ввели в грех весь народ?

Кстати, стоит заметить здесь, что не все участвовали в грехе золотого тельца. Когда Аарон, опасаясь за жизнь свою и других евреев, приказал принести золотые изделия, все вожди и праведники Общины Израиля, колено Леви, а также женщины отказались в этом участвовать.

Что же остальные? Что послужило основным фактором измены В-вышнему?

Один из ответов, который можно предположить: страх. «Эрев рав» вели себя нарочито агрессивно, а с другой стороны – достаточно убедительно. Ведь когда человек боится, разум практически перестает работать, а срабатывает лишь инстинкт самосохранения.

Если проанализировать более глубоко, то можно сказать следующее: **дают ошибиться тому, кто хочет ошибиться.**

Вернемся к комментарию Раши: «Сатан привел мир в замешательство, дав узреть образ тьмы, мглы и хаоса»...

Малах (некая духовная субстанция, отвечающая за те или иные процессы - неточный перевод на русский язык «ангел»), уполномоченный исключительно и только Творцом, не имеющая самостоятельной власти, называемый «Сатан» (в повсеместной жизни у нас принято не произносить вслух имя этого малаха), не могла по своей прихоти привести мир в какое-либо состояние.

Что же имеет в виду Раши?

Творец уполномочил Сатана проверить евреев путем запугивания визуализированной тьмой, мглой и хаосом. Другими словами – евреи открыли свой разум страху и панике перед фантазиями «эрев рав», которые в свою очередь, были высокими профессионалами в области внушения легких истин.

Но зачем В-вышнему нужно было проверять евреев?

Как мы уже и сказали выше, самые преданные В-вышнему категории людей категорически отказали «эрев рав» в сотрудничестве. Это были люди с высокой верой и интуицией понимания и ощущения добра. Задумаемся: даже женщины, у которых природная склонность быть ведомыми мужчинами, занимают принципиальную позицию и отказываются отдавать свои украшения для изготовления золотого тельца.

И не потому, что были к ним очень привязаны, а потому что не хотели отдать их на изготовление идола. Преданность женщин В-вышнему была вознаграждена: все женщины поколения пустыни остались в живых и вошли в Святую Землю. Также им был дан особый праздник «Рош Ходеш» (новомесячье), чтобы они его праздновали во всех поколениях. Поэтому суще-

ствует обычай, по которому женщины воздерживаются от работы в Рош ходеш.

Безусловно, нет ни одной в мире силы, которая могла бы «запугать» человека до степени изменения собственного мировоззрения, пока он сам того не захочет. Любовь к Творцу не может заключаться в расхождении теории и практики, когда якобы думает человек одно, а делает совсем другое.

Расщепление мысли и действия – это любимое место Сатана, который мгновенно сеет сомнение там, где человек уменьшает свою веру. И результат быстро сказывается: уже и темп исполнения заповедей не тот, и «задор» не тот, и вдохновения нет.

Проверка настоящей любви – в сокрытии Творца. Именно тогда, когда нам кажется, что нас бросили и оставили, надо всеми силами обрадоваться, как бы тяжело это не было. Ведь это и есть момент большой любви, когда нам нужно вперед идти верой и осознанием полной истины Торы во всех ее проявлениях.

Испытание веры – каждый день. И в мелочах, и в большом. И там, где наше «эго» топает ногой и требует повышенного внимания, там говорит внутренний «эрев рав». Что с ним делать? Последовать примеру женщин поколения пустыни: категорически отказать в выдаче драгоценностей. А что это за драгоценности? Наше мотивация и жгучее стремление к практическому исполнению заповедей и Свету Творца, наша преданность Торе, которые не должны затмеваться никакими фантазиями и внешними обстоятельствами.

### КАШЕРОВАНИЕ К ПЕСАХУ

#### **П**осуда, столовые приборы и кухонная утварь

Кухонные принадлежности, используемые в течение года, содержат *хамец*. Поэтому годятся для приготовления пищи в дни Песаха, только при условии, что их правильно откашеровали перед Песахом.

Если вы планируете пользоваться в Песах **металлической посудой и утварью** (кастрюли, кухонные ножи, столовые приборы, бокалы для *кидуш* и т.д.), которые служила вам в течение года, каждый такой предмет надо прежде тщательно промыть и сутки всем этим не пользоваться.

Затем подготовленную для кашерования посуду опускают в чан с кипящей водой (этот способ кашерования на иврите называется — *hagala*), где она должна находиться 15 секунд. Под воздействием крутого кипятка металл освобождается от *хамеца*, который в него впитался.

Сразу после того, как предмет вынули из кипящей воды, его надо ополоснуть холодной водой, вытереть чистым посудным полотенцем и убрать на место, уже очищенное к Песаху.

Несколько правил, которые необходимо соблюсти в процессе кашерования металлической посуды и утвари:

1. Важно, чтобы вода, когда в нее погружают посуду и утварь — бурлила. То есть первый предмет опускают в кастрюлю (чан), только когда вода уже закипела. И потом, до полного завершения процесса кашерования, кастрюля (чан), которая используется для этой цели, должна все время стоять на огне.
2. Крупные предметы, не помещающиеся в чан с кипящей водой целиком, можно откашеровать в два приема: сначала погрузить в кипяток одну его половину, затем — другую. При этом в момент второго погружения, чтобы была уверенность, что в посудине не осталось неоткашерованных участков — нужно проследить, чтобы частично и первая половина предмета опять оказалась в воде.
3. Каждый предмет нужно кашеровать по отдельности, по одному. В процессе кашерования они не должны касаться друг друга. Если вы кашеруете, допустим, столовые приборы — нельзя погружать в кипящую воду сразу все ножи и вилки. Их погружают в воду по очереди, каждый нож и каждую вилку — отдельно.
4. Если при кашеровании вы используете щипцы, предмет, зажатый щипцами, погружают в кипящую воду дважды. Второй раз его зажимают в другом месте. Так, чтобы каждый миллиметр, скажем, ножа или вилки был в непосредственном контакте с кипящей водой.
5. Для кашерования металлической посуды и утвари можно использовать и некашерные кастрюли (чаны). Однако существует традиция, согласно которой нужно сначала откашеровать емкость, в которую будут окунать предметы для кашеровки.

Большие металлические кастрюли и другие крупные емкости из металла (в том числе, и те, которые используют для кашерования) можно откашеровать другим способом.

Их тщательно моют изнутри и снаружи, оставляют на 24 часа, затем до краев заполняют водой и ставят на огонь. На другую горящую конфорку кладут камень или кирпич — чтобы он накалился. Когда вода начнет кипеть, и вы увидите пузырьки, бросьте в кашеруемую кастрюлю раскаленный камень (или кирпич), что заставит воду кипеть еще интенсивнее. Вместе с тем, кипящая вода перельется через край и со всех сторон обдаст кипятком внешнюю поверхность кастрюли.

Можно, впрочем, обойтись и без камня. Вместо этого, когда вода в кастрюле закипит, надо долить в нее кипящую воду из чайника. Так, чтобы вода перелилась через края кастрюли.

Процесс кашерования будет закончен, когда вы ополоснете кастрюлю холодной водой.

#### **Примечание:**

После того, как металлическая посуда, столовые приборы и утварь прошли процесс кашерования, их «статус» можно изменить. Так, напри-

мер, посуда, которая была «молочной», после кашерования может стать — «мясной» или *парве*. То есть такой, что используют для блюд, ингредиенты которой не относятся ни к мясным, ни к молочным продуктам — яйца, рыба, овощи, фрукты.

**Посуду из стекла** в принципе можно откашеровать. Для этого начисто вымытые стеклянные стаканы, салатницы и прочие изделия из стекла погружают в емкость с чистой холодной водой на 24 часа. По истечению этого времени вода, в которой находилась стеклянная посуда — выливается, а затем емкость наполняется свежей водой. В ней посуда должна находиться еще 24 часа.

Эта процедура повторяется трижды, то есть стаканы в общей сложности должны находиться в воде, которую меняют каждые сутки — 72 часа.

Следует помнить, такая процедура кашерования не годится для жароустойчивого стекла, типа пайрекса и других видов стекла, которые можно подвергать прямому воздействию высоких температур на открытом огне или в духовке.

В наше время вообще не рекомендуется кашеровать стекло. Стеляная посуда вполне доступна по цене, поэтому лучше приобрести отдельные стаканы и другие изделия из стекла специально для Песаха.

**Не подлежат кашерованию** глиняные горшки (и другая посуда из глины, в том числе — с покрытием глазурью), эмалированные кастрюли и емкости, любая посуда из фарфора, керамики и пластмассы. А также — посуда с тефлоновым покрытием и деталями из синтетического каучука и резины.

Такие изделия следует тщательно вымыть, запаковать и убрать до завершения пасхальной недели.

Чтобы откашеровать **чугунные и цельнометаллические сковороды**, внутренняя поверхность которых непосредственно соприкасается с пищей, надо прокалить докрасна. То есть они должны пройти процедуру *либун гамур* (см. ниже).

Если же сделать это, по тем или иным причинам — нельзя, их нужно хорошо вымыть, запаковать и в Песах ими — не пользоваться.

#### Скатерти и кухонные принадлежности из ткани

**Изделия из ткани** (не синтетической): скатерти, полотенца, прихватки (с помощью которых снимают горячие блюда с огня), детские нагрудники, фартуки, которыми пользовались в течение года (а, значит, они соприкасались с *хамецом*), можно оставить на Песах лишь после тщательной стирки в горячей воде со стиральными средствами. Даже если не удалось отстирать на них пятна.

Изделия из синтетических тканей, которые от стирки в горячей воде — деформируются, нужно выстирать в теплой воде со стиральным средством. Но если после стирки на них остались заметные пятна — пользоваться ими в Песах нельзя.

#### Кухонная мебель

**Полки в кладовой и кухонные шкафы**, где в течение года хранили продукты, необходимо хорошенько промыть (по тем же, в сущности, правилам, что и холодильник — см. ниже). Тогда в Песах ими можно будет пользоваться.

Те поверхности, которые в течение года непосредственно соприкасались с горячим *хамецом*, нужно откашеровать дополнительно.

**Гладкие поверхности** из гранита, мрамора, дерева, камня и нержавеющей стали (столешницы, барные стойки, рабочие поверхности нижних кухонных шкафов и т.д.) нужно начисто промыть и проследить, чтобы в течение 24 часов они не были в прямом контакте с горячим *хамецом*. А через сутки — буквально залить их струями кипящей воды (на иврите данный способ кашерования называется — *ируй*).

Для этого лучше всего пользоваться электрическим чайником, который, закипев, автоматически не отключается от сети. Но подойдет и снятая с огня кастрюля с кипящей водой, в которой еще бурлят пузырьки, или — переносной электрический чайник.

Некоторые люди берут для такой процедуры большую кастрюлю, куда помещается много воды. Но это имеет свои очевидные минусы.

Во-первых, большая кастрюля с кипящей представляет опасность (можно ошпариться). А во-вторых, когда льют воду из большой емкости, гораздо труднее направить струю туда, куда нужно. В-третьих, чем больше емкость, тем больше времени требуется, чтобы довести воду до кипения.

Поэтому стоит взять для такой цели посуду небольшой емкости. Вода в ней закипает достаточно быстро, и обращаться с такой посудой — намного легче.

Вся обрабатываемая поверхность должна быть залита кипящей водой. Заливать надо последовательно — один участок за другим, чтобы убедиться, что кипящая вода покрыла все участки поверхности.

После этой процедуры поверхности надо облить холодной водой.

Те поверхности, которые **нельзя откашеровать кипящей водой** (например, формайка, керамические плиты, плотный пластик) к Песаху необходимо покрыть каким-либо материалом, не поглощающим влагу. Это может быть особая бумага, картон или плотная алюминиевая фольга.

Чтобы откашеровать **раковины из нержавеющей стали** или **гранита**, вначале нужно их вымыть, потом не лить на них горячую воду в течение 24 часов, а затем кошеровать так же, как гладкие поверхности (последовательно залить их кипящей водой, чтобы вода попала на каждый участок, а потом — холодной).

*Продолжение в следующем выпуске...*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

## Лист 55 часть 1

На нашем листе Талмуд продолжает исследовать содержание Мишны (см. на сайте [обзор первой части листа 54](#)), по-прежнему концентрируя внимание на первом ее пункте, где сказано, что человек, увидев место, где произошли чудеса, сотворенные Всевышним, ради народа Израиля, должен произнести: «Благословен... Совершивший чудеса ради предков наших на этом месте».

Здесь, в частности, рассматривается список тех мест, где сыны Израиля нашли спасение от, казалось бы, неминуемой гибели (см. на сайте [обзор второй части листа 54](#)). Учителя обращают внимание, что в этот список внесена местность, где жена Лота превратилась в соляной столб. И подчеркивают, что, оказавшись в том месте, человек должен вести себя иначе. Ему надо прочесть два благословения. Первое — то, что читают, получив дурное известие: «Благословен Судья, истинно справедливый» (см. на сайте [обзор первой части листа 54](#)). Но поскольку сам Лот и две его дочери были спасены, следует произнести вторую *бераху* (благословение): «Благословен... помнящий праведников».

Даже гневаясь на народ Израиля, — говорит **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, составитель Иерусалимского Талмуда; 3-й век), — Творец не забывает о праведниках. Как сказано: «И было, когда Всевышний истреблял города той долины, вспомнил Он об Аврааме и выслал Лота из гибельного места, уничтожая города, в которых жил Лот» (*Берешиит*, гл. 19, ст. 29).

Талмуд выдвигает на обсуждение вопрос: в каких случаях при спасении или избавлении читают специальное благословение — во всех или существуют определенные критерии?

Существует **четыре вида избавления от опасности**, — дает свою классификацию **рав Иегуда** (великий Учитель Талмуда второго поколения; 3-й век), — за которые обязательно нужно благодарить Всевышнего, произнося специальную *бераху*. Это — возвращение из плавания по морю, путешествие по пустыне, выздоровление после тяжелой (угрожающей жизни) болезни и возвращение из места заключения.

Но почему в данном случае среди других путешественников выделяются люди, которые оказываются в пустыне, например? — спрашивают Учителя.

Потому что путешествовать по пустыне очень опасно, — объясняет **рабейну Йона** (один из крупнейших комментаторов Талмуда, автор многих книг; Испания, 13-й век). — В пустыне нет воды, в любую минуту на путника могут напасть дикие звери и разбойники.

**Меири** (один из крупнейших комментаторов Талмуда; Франция, 13-й век), исследуя проблему, в вопросе об избавлении от опасности, когда необходимо прочесть соответствующую *бераху*, открывает иную грань Истины.

Виды опасностей названы раби Йохананом для примера, — говорит он. — Подразумевается, что человек должен произнести соответствующее благословение в любом случае, когда ему угрожала смертельная опасность, но он, к счастью, избежал гибели. На человека, допустим, обрушилась стена, а он уцелел...

О том, что мореплаватель, вернувшийся на сушу из морского путешествия, обязан прочесть благодарственную *бераху*, — подчеркивает Талмуд, — написано в **Теулим** (Псалмы царя Давида). Там, в частности есть такие слова: «Отправляющиеся на кораблях в море... Видели они чудеса Всевышнего в глубине» (Танах, **Теулим**, пс. 107, ст. 23).

Есть в Танахе и указание произносить *бераху*, вернувшись из путешествия по пустыне: «Заблудились они в пустыне, на дороге пустынной ни одного населенного пункта не встретили. Страдали от голода и жажды, ослабели души их. И воззвали они к Всевышнему в бедствии своем, чтобы Он спас их» (**Теулим**, пс. 107, ст. 4).

Благодарность за спасение, выраженное в специальном благословении, — вносит уточнение Талмуд, — путешествующие по пустыне должны произнести сразу, как только доберутся до первого же населенного пункта.

В Танахе находим и намек на правило, согласно которому благодарность Всевышнему обязан выразить человек, исцелившийся от опасной болезни. Как сказано: «Ибо сокрушил Он двери медные и оковы железные разрушил» (**Теулим**, пс. 107, ст. 16).

Какое же благословение произносят в подобных случаях?

В данной ситуации, — говорит рав Иегуда, — следует сказать: «Благословен Творящий добро даже тем, кто заблудился — за то, что облагодетельствовал меня». А тем, кто услышал эту *бераху*, следует ответить: «Амен. Пусть Тот, Кто облагодетельствовал тебя всегда будет посылать тебе благо».

Человек, благополучно избежавший опасности во всех четырех случаях, отмеченных раби Йохананом (см. выше), — добавляет **Абайе** (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века), — должен прочесть *халель* (благодарственное благословение — «Творящий добро») **в присутствии десяти** взрослых (начиная с 13-летнего возраста) евреев-мужчин (то есть — в *миньяне*). Ибо в Танахе сказано: «...И превозносят Его (Всевышнего) **в общине**» (**Теулим**, пс. 107, ст. 32). А община насчитывает, как минимум, десять человек. В противном случае это — не община.

Сам человек, возносящий благодарность Творцу, — уточняет Талмуд, — может входить в число этих десяти.

Попутно заметим, что в наши дни принято произносить *халель* в синагоге — после чтения Торы.

Благословение *халель*, — вносит свое уточнение **Мар Зутра** (один из крупнейших Учителей Талмуда, Вавилон, конец четвертого – начало 5-го вв., коллега рава Аши, редактора Талмуда), — нужно произносить, когда в *миньяне* есть не менее двух людей, сведущих в законах Торы. Ибо сказано: «И в собрании старейшин восхваляйте...» (**Теулим**, пс. 107, ст. 32).

Быть может, эту фразу следует понимать так, что все участники *миньяна* должны быть сведущими в законах Торы? — спрашивает рав Аши (великий Учитель, редактор Вавилонского Талмуда, начало 5-го века). И разъясняет: тогда было бы сказано — «в общине старейшин». Здесь же употреблено выражение «в собрании старейшин». Минимальное число «множества» — два. Следовательно, благодарственную *бераху* следует произносить в *миньяне*, в присутствии не менее двух знатоков Торы.

В развитие темы спасения от опасности, Талмуд рассказывает такую историю.

Заболел рав Иегуда. А когда выздоровел, пришли его навестить рав Хана из Багдада и другие Учителя. И сказали они, войдя в комнату:

— Благословен Всевышний, что дал тебя нам, что вернул тебя из ворот смерти — дал тебя нам, а не праху земли...

И ответил им рав Иегуда:

— Вы сняли с меня обязанность произносить *халель*. Я должен был поблагодарить Всевышнего за избавление. Но вы сказали все, что нужно, за меня.

Но ведь благодарственную *бераху* (*халель*) надо произносить в *миньяне*, — высказывают недоумение по поводу этого короткого рассказа Учителя. — А, кроме того, это — обязанность того, кто избавился от опасности.

В комнате, когда Учителя возносили благодарность Творцу за рава Иегуду, — разъясняет Талмуд, — было как раз десять человек. И в ответ на благословение Учителей, которые пришли его навестить, рав Иегуда сказал «амен». А тот, кто ответил «амен», как будто бы сам произнес благословение...

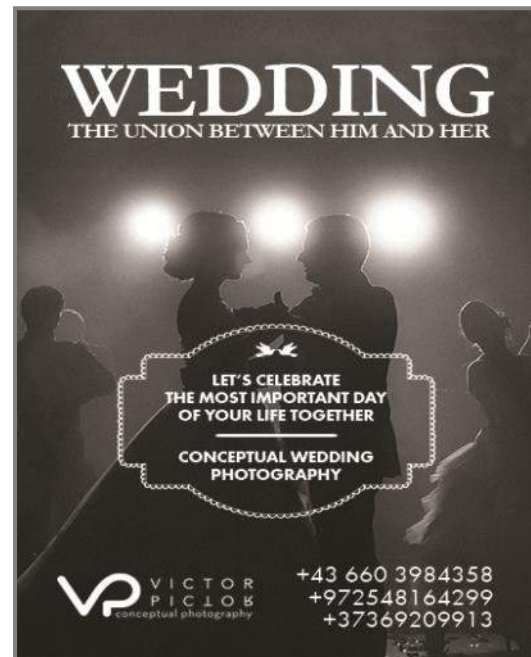
Автор текста Мордехай Вейц

Дорогие друзья!

Приглашаем Вас на встречи и лекции по еврейской традиции и Торе, проходящие за чашечкой чая/кофе в приятной, не принужденной обстановке в г. **Ашдоде!**

Расскажите своим друзьям и близким из Ашдода! Сделайте мицву!

Информация по телефону (не в Шабат):  
**0544722951** (также WhatsApp) -  
Зельда Гольденберг-организатор



**Адвокат Давид Рапопорт**   
David Rapoport Adv.

 Юридическое сопровождение и оформление сделок с недвижимостью в Израиле.

 [DAVIDRAPOPORT10@GMAIL.COM](mailto:DAVIDRAPOPORT10@GMAIL.COM)  (972) 77-5558548  (972) 58-7601542



**ВЫ С НАМИ?!**

**В рамках онлайн общины «Хафец Хаим» действуют уже 7 проектов**

**+972548164299 viber или whatsapp**

**Станьте частью нашей Онлайн общины**

*Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.*

*Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.*

**Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.**

**E-mail: hafetz.haim@outlook.com**

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

**ВМЕСТО МОЕГО ЛИЦА,  
ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША  
РЕКЛАМА**



**B** [vk.com/hafetzhaimk](https://vk.com/hafetzhaimk)

**f** [facebook.com/liubdeldobro](https://facebook.com/liubdeldobro)

**f** [facebook.com/hhafetzhaim](https://facebook.com/hhafetzhaim)