



השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК
НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА
«ЦАВ»

А также:

ПЕСАХ

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Обсуждение главы «Цав» — 3****Вопросы раввину — 6****Здоровый образ жизни — 9****Культура. Личность. Этика — 10****Женская рубрика — 11****Готовимся к Песаху — 12****Детская страничка — 13****Лист Талмуда — 14****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:****Залина Мошкович, Лея Эльман****Сара Манн, Цюпа Гензель,****Эня Леина, Эфрат Шалем,****Елена Демидова, Шломо Фрейдкин****Художник:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****hafetz.haim@outlook.com****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

ейчас мы находимся в недельной главе Цав, название которой можно перевести как «прикажи».

Сказано «И говорил Господь Моше так: Заповедай Аарону и его сынам так: Вот учение о всесожжении: Это всесожжение на кострище его на жертвеннике всю ночь до утра, и огонь жертвенника будет зажжен на нем»

Здесь раскрывается тема корбана Ола, которую чаще всего переводят как всесожжение, но более правильный перевод был бы «жертва, которая поднимается вверх».

Итак, Всевыш-ний обращается к Моше, чтобы он именно приказал Аарону и всем коанам выполнять работу по принесению жертвы ола.

- Почему?

Дело в том, что корбан Ола приносится полностью на жертвенник и таким образом, чтобы эта жертва всю ночь была на костре, то есть ближе к концу рабочего дня коанам.

Соответственно, у нас раскрываются две грани, по которым нужно было приказать коанам быть расторопными с жертвоприношением Ола.

1. В отличие от других корбанот, Коанам не получали ничего от этого жертвоприношения.

2. С другой стороны, так как речь идёт о конце рабочего дня, то они могли бы не торопиться или быть уже уставшими и медлить с выполнением работы.

Здесь нам дается очень глубокий урок: очень часто выполнение некоторых заповедей сопряжено с затратами, к примеру, заповедь о цдаке.

Еврей должен отдать минимум 10% от своего дохода, как бы отрывая от своих «кровных», честно им заработанных денег.

Конечно, человек может не торопиться отдавать цдаку, но именно в таких случаях, когда хочется придержать, не спешить с выполнением заповеди, Тора нам напоминает, что коанам всегда были расторопны, и мы должны у них учиться этому.

Мы находимся в преддверии праздника Песах.

Это праздник нашей свободы, к которому весь еврейский народ тщательно начинает готовиться сразу после Пурима. Период подготовки: уборка, закупки к Пасхальному седеру — связаны и с физической работой и материальными затратами.

Но это, конечно же, и духовная подготовка, так как в такой суматохе важно помнить, что все наши усилия, направленные к Песаху, и Сам Песах — это также, как корбан ола, фиксируется и поднимается вверх.

И именно в таких ситуациях нужно быть расторопными, чтобы стать похожими на коанам.

Шаббат шалом!

Элиэзер Фрейдкин

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ЦАВ»

ГЛАВА «ЦАВ»

Место в Торе: книга **Ваикра**, гл. 6, ст. 1 — гл. 8, ст. 36.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: **“Вели сынам Аарона...”** (**Ваикра**, гл. 6, ст. 1).

Вели на иврите — цав.

Наша глава начинается с обращения Всевышнего к Моше Рабейну, которое выражено здесь такими словами: “Вели Аарону и его сыновьям: вот закон приношения всесожжения...”. И далее, как мы говорили в обзорах прошлых лет, идет описание различных видов приношений в Храм и приводятся связанные с ними законы (см. на сайте обзоры главы **Цав**, **первый** и **второй** годовые циклы).

Мы говорили также (и это — принципиально важный вывод из содержания нашей главы), что институт приношений играл в жизни еврейского народа наиважнейшую роль: наряду с системой наказаний, которая строго по законам Торы реализовывалась еврейским судом, был системой детально разработанных Письменной и Устной Торой “методик”, с помощью которых не только отдельный еврей, но и весь еврейский народ в целом, мог исправить допущенные ошибки.

«Вели сынам Аарона...»

Итак, ключевое слово первой фразы нашей недельной главы — **цав**, вынесенное в название, означает — “вели”, “прикажи”. И сразу же возникает вопрос: к чему этот “нажим”? Ведь можно было бы, вероятно, употребить и более нейтральное слово — “скажи” то-то и то-то...

Но в том-то и суть: энергичным и безапелляционным — “вели” (“прикажи”) — подчеркнуты в Торе, как указывают многие комментаторы, особое значение, особая строгость законов приношений.

С чем это связано?

В первую очередь, с тем, что институт приношений сосредотачивает в себе многие основополагающие моменты системы Управления миром. Оставим эту фразу без разъяснений, ибо лежащие в этой плоскости взаимосвязи настолько сложны, что мы вынуждены вывести их за рамки наших обзоров.

Обратимся к более очевидным и понятным вещам. И скажем, что приношение в Храм, где, как мы знаем, и осуществлялась “деятельность” института приношений, было **единственным** способом снять с себя вину, очиститься перед Небесами за проступок, лежащий вне сферы “компетентности” земного суда.

За основу нашего обсуждения на этот раз мы возьмем комментарий одного из выдающихся раввинов 20-го века — рава Элиягу Лопияна, который в течение многих лет был **машгиахом** иешивы в Кфар Хасидим (на севере Израиля, недалеко от Хайфы).

Пользуясь случаем, поясним, что **машгиах** в данном случае — духовный наставник.

То есть — тот, кто направляет и контролирует. Однокоренное со словом **машгиах** выражение — **ашгаха**, по отношению к Творцу, нередко переводят как Провидение или — Сила Провидения. И тогда имеется в виду общее, осуществляемое Им руководство историческими событиями и народами. Это — **ашгаха клалит**.

Существует и **ашгаха пратит** — личный “надзор”, личное руководство судьбой каждого еврея, для которого Всевышний создает особые условия, обстоятельства и ситуации жизни, более всего подходящие для совершенствования его души. Хотя, добавим, сам человек очень часто может это не понимать и не принимать.

Машгиах облечен **властью, которую он использует исключительно на благо** тех, кого опекает. Зная их сильные и слабые стороны, он (в идеале) становится ученикам и воспитанникам любящим отцом, который понимает, как именно и в чем, в первую очередь, им можно помочь.

Сила воздействия **машгиаха** основана на **балансе любви и страха** перед ним, любви и уважения.

Все это в высочайшей степени относится к раву Элиягу Лупьяну.

А теперь разберем его комментарии к отдельным фрагментам нашей недельной главы...

В тексте нашей недельной главы читаем: “Всякое очистительное приношение, кровь которого внесли в Шатер Собрания (внутренние помещения Храма), чтобы очистить (от проступков) в Святилище, нельзя есть — его следует сжечь в огне” (гл. 6, ст. 23).

Прежде чем говорить о комментарии рава Лопияна, объясним, о чем идет речь в этой цитате. А говорится здесь о нарушении строгого порядка приношений в Храме.

Дело в том, очистительное приношение свершалось на внешнем **мизбеахе** (в весьма условном переводе — жертвенник), который стоял во дворе Храма. Именно этот, внешний **мизбеах** полагалось окроплять кровью животного, предназначенного для очистительного приношения. И если священнослужитель вносил кровь такого животного во внутренние помещения Храма,

приношение становилось не действительным. Поэтому мясо животного подлежало сожжению, ибо есть его запрещалось.

Рав Лопьян дает к этому отрывку интересный комментарий.

Он обращает внимание на то, что в Торе не раз подчеркивается, что мясо приношений, целиком или частично вынесенное за пределы Храма, становится непригодным (на иврите — *пасуль*) для употребления в пищу. Иными словами, *пасуль* — части приношения, которые вынесены из пространства, обладающего высоким уровнем духовности, в другое, где уровень духовности ниже.

Но почему же ситуация с **искупительным** приношением (за нарушение закона по ошибке) — иная? Почему же здесь все наоборот — приношение становится *пасуль*, если часть предназначенного для него животного (в данном случае — кровь) попадает из пространства менее высокого уровня духовности в то место, где обнаруживается наивысшая концентрация духовности (внутреннее помещение Храма)?

Объяснение этого феномена рав Лопьян связывает с устройством Храма (на иврите — *Бейт а-Микдаш*).

Понятно, что весь Храм (двор и внутренние помещения) служит для духовного очищения человека, его приближения к Всевышнему. При этом само устройство *Бейт а-Микдаша* соотносится, с одной стороны — с устройством вселенной, всего космоса, с другой — со “строением” человека. В этой плоскости, кстати сказать, лежит и объяснение, почему так важны все свершающиеся в Храме действия. Храм и все, что в нем происходит, по сути — **“орудие” управления миром.**

Но вернемся к тому, как соотносится устройство Храма со “строением” человека. *Эйхаль* (так называется внутренняя часть Храма, где помещались *лухот* — две каменные плиты, Скрижали Завета с вырезанными на них текстами Десяти Заповедей и *арон а-кодеш*, в котором хранился свиток Торы), — пишет рав Лопьян, — **соответствует внутреннему миру человека** (ум и душа). Двор Храма, где поэтапно свершались обряды приношений — телу человека.

Теперь суть запрета, описанного в приведенной цитате из нашей главы, в общих чертах нам понятна...

Теперь попытаемся разобраться в этом вопросе более детально.

В еврейской традиции не существует понятия — **“индальгенция”**, и человек не может рассчитывать на то, что сознательно совершив проступок, он, отдав в Храм “соответствующее” приношение, получит прощение Небес, уповав лишь на их милосердие.

Приношения от людей намеренно нарушивших закон в принципе не принимаются. И это понятно: возможность приношением искупить вину за преднамеренное преступление не дает человеку шансов на самосовершенствование, напротив, ведет его личность к разрушительным изменениям.

На проявление милосердия — прощение Небес может рассчитывать лишь тот, кто совершил дурной поступок по ошибке, неведению или непониманию, то есть — случайно. За эту нелепую случайность он и расплачивается искупительным приношением. И совершаются такие приношения во дворе Храма — как бы на “телесном” уровне, когда склонность к преступности не касается человеческой души. Поэтому и дает такое указание еврейская традиция: если хотя бы малую частичку дурного, связанного с тягой к нарушению законов, заронили в душу, ее надо сжечь, чтобы не осталось бы ничего такого, что можно было бы “культивировать” (вобрать в себя, сделать частью личности; иными словами — “съесть”, как сказано в цитате, которая приведена в обзоре предыдущего дня).

Хотя за намеренно совершенный проступок искупительное приношение не принимается (единственный путь искупления в таких случаях — *тешува*, искреннее раскаяние, возвращение к Творцу), есть все же и в этом правиле некое исключение. Речь идет о приношении за сознательно предпринятые дурные действия, вина за которые лежит на всей общине.

Здесь **нет возможности наказать** отдельных ее представителей.

В отличие от “процедуры” индивидуальных искупительных приношений, кровью животного, которое служит искупительным приношением за злонамеренное нарушение закона на всей общиной, окропляют внутренний *мизбеах* (в весьма условном переводе — жертвенник), расположенный в центральном помещении Храма. И в этом, с учетом всего сказанного, мы усматриваем намек: в случае, если намеренное нарушение закона допустила вся община, действия, связанные с искуплением проступка, должны затрагивать сознание, душу человека — то есть те “области” человеческого существа, в которых зародилось само дурное намерение.

Важно отметить, что “внутреннее” приношение вообще нельзя есть, потому что она принесена за стремление к плохому и ложь. Его необходимо сжечь...

Текст нашей главы раскрывает и другие, связанные с порядком приношений, аспекты



служения *коэнов* в Храме. Есть в ней, например, такая фраза: “Это приношение Аарона и его потомков, которое они должны в день **его** помазания приносить Творцу” (гл.6, ст. 13).

Талмуд объясняет: написано — “в день **его** помазания (особый ритуал при вступлении в должность первосвященника, когда его голову слегка смазывали маслом, изготовленным по специальному рецепту)”; значит, одновременно в первосвященники могли посвятить только **одного коэна**. Почему же не двоих, например?

На этот вопрос **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век) отвечает так: чтобы избежать враждебности (Иерусалимский Талмуд, трактат *Йома*).

На первый взгляд, сама постановка вопроса кажется нам, по меньшей мере, странной. В наших обзорах, равно как и в обзорах листов Талмуда, которые также даются на сайте, ни разу не встречалось нам упоминание о том, что в какой-то момент в Храме “сосуществовали” сразу же два главных *коэна*.

Однако в Йом Кипур у первосвященника был, также “помазанный” на свою должность заместителя-“дублера” *коэн*, который мог бы мгновенно заменить его в случае, если, скажем, в день Йом Кипура главный *коэн* внезапно умер бы — искупление народа Израиля должно было свершиться в День Суда при любых обстоятельствах. И тогда мы понимаем, что вопрос, почему бы двоих *коэнов* не помазать одновременно, абсолютно правомерен.

Своим ответом раби Йоханан подчеркивает, что основная задача первосвященника — миротворчество и главная черта его характера — миролюбие. Именно эти качества были присущи Аарону, первому первосвященнику. За них он и был избран на свой пост: он любил людей и стремился примирить их друг с другом.

Рассказывают, что, встретив кого-либо из поссорившихся друзей, Аарон рассказывал ему, как раскаивается и сожалеет его бывший друг о том, что неправильно поступил по отношению к нему. Затем Аарон шел ко второму и говорил ему то же самое. А потом, когда друзья встречались, они бросались друг другу в объятия. И просили друг у друга прощения, и каждый старался взять вину за ссору на себя.

Это качество Аарон передал по наследству своим потомкам. Первосвященник всегда объединял весь народ Израиля. В его отношении к людям не должно было быть и малейшей враждебности — это было бы искажением идеи служения народу и Творцу. Поэтому нельзя делать ничего, что провоцировало бы враждебность.

Следить, чтобы люди соблюдали закон — задача царя и Верховного суда. Задача первосвященника — **любить и защищать...**

В нашей недельной главе читаем: “Творец говорил Моше: скажи Аарону и его сыновьям: вот закон о приношении за проступок (*хатат*) — в том же месте, где режут (животное) в приношение все-сожжения (*ола*), зарежь пред Всевышним и приношение за ошибку: она — святая святых” (гл. 6 ст. 17, 18).

Иерусалимский Талмуд (трактат *Йевамот*) объясняет: животных, предназначенных для этих видов приношений, резали в специально отведенном для этого одном месте, чтобы спасти оступившихся — от стыда. Кто-то, к примеру видит человека, который привел животное в приношение за свою ошибку и стоит рядом с *коэном*. Очевидец вполне может подумать, что животному делают *шхиту* (предусмотренный Торой способ забоя скота), чтобы стало оно добровольным приношением все-сожжения (в котором нет ничего постыдного, напротив, он демонстрирует добродетельность человека).

Но ведь возможна и обратная ситуация: “наблюдатели” могут заподозрить добродетельного человека в том, что он допустил серьезную оплошность.

Традиция дает этому два объяснения.

Первое, скажем так — “техническое”. Приношение все-сожжения, когда животное полностью сжигали, и благоуханным дымом оно поднималось к Небесам, было основным приношением в среде народа Израиля. Такое приношение свершалось в Храме гораздо чаще, нежели приношение за проступок. Поэтому мысль о том, что животное готовят для приношения все-сожжения была совершенно естественной.

Второе связано с еврейской этикой. Устная традиция учит нас судить о человеке с лучшей стороны. Если у нас нет веских причин подозревать в человеке плохое, мы **обязаны думать о нем хорошо**. Следовательно, увидев, что некто привел животное на храмовый двор для *шхиты*, любой еврей, прежде всего, предполагал, что это животное готовят для добровольного благодарственного приношения все-сожжения.

По той же причине — чтобы не смущать людей, которые во время молитвы *Шмонэ эсрэ* (Восемнадцать благословений; основная молитва, входящая в состав утренней, дневной и вечерней молитв), при чтении которой евреи исповедуются в своих проступках, наши Учителя постановили, чтобы произносили ее тихо, шепотом.

Отметим, что еврейская традиция, заботясь о сохранении человеческого достоинства, наставляет нас, чтобы мы не ставили человека в такое положение, когда он может испытать чувство стыда.

Автор текста *Гедалия Спинадель*

Иерусалим, Израиль

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Ашкеназский еврей может в Песах есть в доме сефардского еврея?

Можно ли ашкеназскому еврею кушать в доме сефардского, если оба ортодоксальные евреи? В частности, на Песах. Как избежать обид?

Avrom

Прежде всего, поясню, что в еврейском народе сложились два основных направления — ашкеназское и сефардское (и в том и в другом есть свои подгруппы), которые отличаются друг от друга особенностями соблюдения некоторых деталей нашей традиции.

Подчеркну, что Тора у всех нас — одна, законы Торы — тоже одни и те же, но существуют нюансы в деталях соблюдения этих законов.

Ашкеназы, если не вникать в подробности — это европейские евреи и их потомки, которые живут уже не только в Европе, но и в других странах (скажем, в Израиле или, к примеру, в Америке).

Сефарды — в основном евреи так называемого «восточного» происхождения (Средний и Ближний Восток, Северная Африка, Кавказ, Средняя Азия и т.п.) и их потомки, которые, соответственно, сегодня могут жить и в Европе и в Америке.

А теперь — к Вашему вопросу, относящемуся к традициям разных групп и подгрупп в нашем народе в реализации законов о кашерной (то есть пригодной для евреев) пище.

Как уже понятно, эти традиции и обычаи у ашкеназских и сефардских евреев (а также — и у подгрупп внутри этих больших групп) имеют определенные, небольшие отличия. Из этого, собственно, и проистекает Ваш вполне закономерный вопрос: как вести себя представителю одной группы в гостях у представителя другой группы (или подгруппы)?

В подходе к возникающим в связи с этим проблемам есть два основных направления:

1. Если еврей находится в гостях в доме другого еврея, в определенном смысле полностью соблюдающего законы Торы и

достаточно грамотного в тонкостях соблюдения — гостю следует есть все, что ему предлагают (кроме, естественно, тех видов пищи, которые ему нельзя есть по медицинским показаниям).

Так поступают, повторю, в ситуации, когда хозяева, принимающие гостей, соблюдают законы Торы и хорошо в них ориентируются.

2. Если, придя в гости (или еще до этого), гость рассказывает хозяевам, что в его подгруппе, к которой он принадлежит, есть свои особенности в соблюдении кашрута, и он заранее извиняется, что не сможет есть все, что, скажем так, поставят на стол. При этом он, разумеется, не бросает какую-либо тень на качество соблюдения законов в доме, где его принимают. И сам он всегда точно также, с пониманием, относится к тому, что в его доме кто-то из гостей не ест все, что подают.

Отметим, что в этом нашем «втором направлении» принимающая сторона, поскольку мы говорим о людях богобоязненных и грамотных, как правило — сама знает о различиях между своими традициями и традициями гостя, и старается по возможности принять это во внимание. Например — скорректировав меню трапезы или, предложив, если это возможно, какие-то альтернативные варианты выбора блюд.

Не могу сказать, в какой пропорции распределяются в обществе два эти отмеченные нами направления. Для простоты можно считать, что они приняты у представителей разных групп примерно в равной степени.

При всем при том, какую-то конкретную рекомендацию, как вести себя в доме представителей другой группы (подгруппы) — давать не хотелось бы.

Совершенно иная ситуация — в дни Песаха.

Законы кашрута в Песах — гораздо строже и имеют нюансы, которые считаются очень важными. Поэтому в Песах не принято ходить в гости друг к другу на трапезы или в тех случаях, когда предполагается угощение. Такое заведенный порядок не только между представителями разных двух групп, но и — подгрупп в одной группе. И более того — даже представители одной и той же подгруппы в Песах обычно не ходят друг к другу на общую трапезу.

При этом бывают те или иные исключения. Например — когда посещают дом родителей или родители приходят к своим взрослым, ведущим самостоятельную жизнь детям. И в этом тоже есть различные нюансы, которые в данном ответе нет смысла обсуждать.

Что же все-таки делать, если ашкеназский еврей, как Вы и спрашиваете, должен (или по какой-то причине это кажется правильным) быть в Песах в гостях у сефардского еврея? Ведь сефардские евреи едят в Песах *китниёт*, а ашкеназские во все дни Песаха *китниёт* — не едят.

Вкратце напомню, что *китниёт* — это разных видов растительная продукция, в той или иной степени напоминающая пять видов зерновых, запрещенных в Песах всем евреям. Примеры *китниёт* — рис, кукуруза, все бобовые, гречка и т.п.

Кроме того, проблема еще и в том, что в дни Песаха ашкеназские евреи не едят не только *китниёт*, но и любые продукты или блюда, в состав которых входят *китниёт*, даже в совсем незначительном количестве.

Итак, что делать ашкеназскому еврею в указанной выше ситуации?

Принимающая сторона, как правило (ведь мы говорим о людях, сведущих в законах Торы), знают об этом основном различии между ашкеназами и сефардами, и просто не подадут блюда, которые ашкеназскому еврею есть в Песах нельзя.

В конце концов, в доме каждого еврея наверняка найдется еда, которая в Песах годится для употребления представителям всех групп. Это, к примеру — маца, фрукты, овощи, а также мясные и рыбные блюда, в процессе приготовления которых совершенно не используются *китниёт* и производные из них.

По моим наблюдениям и из известного мне опыта жизни других людей — проблемы эти решаются доброжелательно, когда и у хозяев и гостей есть взаимное стремление к тому, чтобы всем, кто приходит в дом, было комфортно.

В расширение темы — см. на сайте ответы [«Почему у ашкеназов и сефардов есть разные традиции?»](#), [«Нееврей готовит пищу еврею, зажигая горелку плиты от суточной свечи?»](#), [«В Песах запрещены 5 видов китниёт, а получается больше?»](#), [«Ашкеназ в сефардской общине»](#), [«Почему европейских евреев называют ашкеназами?»](#) и [«Запрещено ашкеназам, разрешено сефардам?»](#).

Автор текста Элиягу Эссас

Как маме соблюдать Песах, если у нее диабет?

Здравствуйте, уважаемый Раввин Элиягу Эссас.

У моей мамы сахарный диабет. Подскажите, пожалуйста, как правильно ей соблюдать Пейсах. Мацу она ест.

Gloria

Сахарный диабет, как известно — группа заболеваний эндокринной системы, которые развиваются, когда в организме человека не вырабатывается (или вырабатывается в недостаточной степени) гормон инсулина, что устойчиво повышает уровень сахара в крови.

Мы знаем, что диабет бывает двух типов и разной степени интенсивности. Но в любом случае больным диабетом противопоказаны быстрорастворимые углеводы. И еще одно общее важное правило: диабетик должен достаточно жестко, буквально по часам, придерживаться определенного режима питания.

Теперь сопоставим обозначенные нами сведения с основными законами проведения праздника Песах, попытаемся вычленим возможные проблемы, с которыми в связи с этим может столкнуться больной диабетом, и вместе подумаем, как их решить.

1. Накануне Песаха вечером, когда в доме уже нет хамеца (нет изделий из зерновых пяти видов: пшеница, рожь, овес, ячмень и полба, то есть — нет хлеба), а мацу есть — не принято, режим питания диабетика это ни в коей мере не нарушает. Больной может есть в положенное ему время мясо, рыбу, яйца, овощи — без хлеба. От этого ему не будет вреда. Наоборот, врачи, насколько мне известно, как правило, советуют диабетикам и хлеб употреблять в ограниченном количестве.

Так же — и с утра, в день, когда вечером наступает праздник. А для того, чтобы в еде не было большого перерыва, за 1-2 часа до того, как в доме начнут накрывать праздничный стол для Пасхального Седера, не только можно, но и — рекомендуется перекусить.

2. Возможно, некую проблему для больного диабетом можно

усмотреть в выполнении заповеди, предписывающей в течение Седера выпить четыре бокала вина (причем, два из них — еще до начала праздничной трапезы).

Тут следует отметить, что очень многие женщины вообще не в состоянии выпить за вечер четыре бокала вина. И в нашей традиции разрешается заменить вино — виноградным соком.

Конечно же, диабетический и виноградный сок — вреден. Поэтому я рекомендую всегда пить (разумеется) кашерное сухое вино, которое можно разбавить водой, вплоть до пропорции один к четырем (на одну часть вина — три части воды). К тому же, и бокал можно взять поменьше. По нашим законам, в него должно вмещаться, как минимум, 90 г (то есть — необязательно больше). Кроме того, следует помнить, что полностью выпить надо лишь четвертый бокал. Из первых трех — разрешается отпить примерно половину (то есть — порядка 50-ти г).

Так что, если бокал не будет большим, а вино будет разбавлено водой — Вашей маме придется выпить совсем незначительное количество вина в «чистом виде».

3. Обязательное сладкое блюдо на пасхальном столе — харосет. Но больной диабетом может съесть его — символически. Достаточно будет и трех грамм.

4. Мацу диабетик может тоже есть в ограниченном количестве. Всякий раз (всего за Седер — три раза), когда это требуется — по трети стандартной пластины. И в результате получится, что за вечер надо будет съесть одну пластину мацы. Так что, и здесь проблемы не вижу. Тем более, что Вы пишете, что мацу Ваша мама — ест.

5. Тертый хрен, который тоже должен быть на пасхальном столе — угрозы для диабетика не представляет. Его желательнее слегка разбавить водой. Добавки (свекла и т.п.) — не нужны.

6. Не исключаю, что Вас беспокоит возможность приема лекарств (инсулиновые инъекции или таблетки) во время Пасхального Седера. На самом же деле и с этим нет никаких проблем. Наши законы не отменяют рекомендации врача. Наоборот — требуют, чтобы больной человек заботился о своем состоянии и делал все, что необходимо по предписаниям медиков.

Полагаю, мы разобрались во всех моментах, которые могли в той или иной степени

смущать Вас, и выяснили, что и больной диабетом в состоянии без какого бы то ни было ущерба для себя провести Пасхальный Седер по всем имеющимся в нашей традиции правилам.

Что же касается праздничной пасхальной трапезы — тут и вовсе нет никаких «подводных камней». Ее организаторы могут составить праздничное меню с учетом вкусов и потребностей участников трапезы. И позаботиться о том, чтобы проинформировать диабетика (или другого больного человека) о каком-либо блюде, которое ему есть не следует.

С другой стороны, и Вашей маме не помешает (пока до Песаха еще есть время) посетить своего лечащего врача и дополнительно проконсультироваться с ним по поводу того, что допустимо для нее в Песах и что ей — категорически нельзя.

И в заключение, подчеркну, что законы нашей традиции никого не ставят в безвыходные положения, и каждый человек, в зависимости от своего физического состояния, имеет все возможности полноценно соблюдать их.

Автор текста Элиягу Эссас

Для каждого из 7-ми дней Песаха — особая духовная работа?

Уважаемый рав Элиягу!

Вопрос про Песах. Как известно, он продолжается целых семь дней. В связи с этим два вопроса: во-первых, почему именно семь, а не один день, как большинство праздников? Во-вторых, есть ли особая духовная работа, предписанная евреям для выполнения в каждый из этих дней?

Заранее благодарен за ответ.

*Яков
Модиин*

Действительно, все наши праздники, упомянутые в Торе, мы отмечаем один день, Рош а-Шана — два (вне Израиля «однодневные» праздники отмечаются два дня). И только Песах и Суккот длятся семь дней (вне Израиля — восемь).

Верно и Ваше предположение, что во все дни Песаха у нас есть духовная работа, для каждого дня — своя. Однако в формате наших ответов — не объяснишь, в чем она состоит. Ибо речь тут идет о достаточно высоких материях. И выполнять ее в состоянии только те, кто уже умеет вкладывать определенные «объемы» духовной работы в каждый свой день — не только в праздники, но и в будни.

Таких людей, в общем-то — очень мало.

И когда еврей, путем серьезной, многолетней духовной работы в области глубокого изучения Торы, сосредоточенной молитвы и тщательного соблюдения заповедей, достигает такого уровня — ему открываются не только ответы на заданные Вами вопросы, но и — «способы» реального, практического воплощения задач каждого праздничного дня.

Нам же, обычным людям, просто так «болтать» на это тему, по меньшей мере — не полезно. А, может быть даже — и вредно.

И все же дам и для Песаха и для Суккота советы, воспользоваться которыми несложно и, не находясь на высоком духовном уровне.

В каждый день Песаха, всякий раз, когда человек собирается есть мацу, надо, взяв ее в руки, вспомнить, что она означает и что говорится об этом

в Пасхальной Агаде, в Письменной и Устной Торе (по возможностям каждого человека, разумеется).

В Суккот, каждый день следует подумать, кроме всего прочего, и об одном из наших великих предков. О том, кем они были и как служили Всевышнему.

В таком порядке: Авраам, Ицхак, Яков, Моше, Аарон, Йосеф, Давид.

То есть в первый день — вспомнить об Аврааме, во второй — об Ицхаке, в третий — о Якове и т.д.

Рекомендую прочесть на сайте и ответ [«Почему в сукку приходят гости и почему в таком порядке?»](#).

Автор текста Элиягу Эссас

Ашкеназам можно есть мягкую мацу?

У нас в последнее время начали продавать мягкую мацу, которая принята в йеменской общине.

Можно ли её кушать ашкеназим? И вообще, имеет ли она преимущества перед обычной твёрдой мацой?

*Сара
Беер-Шева*

Прежде всего, скажу, что и ашкеназским (иначе говоря — европейским) евреям есть в дни Песаха мягкую мацу — можно.

Восточные евреи (не только йеменские, но и иракские, иранские и т.д.) всегда делали такую мацу. И то, что в последнее время круг ее распространения в Израиле расширился, отнюдь не означает, что это — «новшество».

В технологии изготовления мягкой мацы есть определенные сложности и тонкости. У ашкеназских евреев эти «секреты» не сохранились. Поэтому они ее и не производят.

Поскольку, повторю, мягкая маца изготавливается по особой технологии, ее нельзя приобретать без достаточно высокой сертификации кашерности. То есть — с сертификацией, выданной известным, признанным раввинским судом, уполномоченным контролировать производство кашерного продукта.

Надо, чтобы на упаковках такой мацы была надпись — «Меадрин».

В магазинах мягкую мацу в замороженном виде всегда держат в холодильных камерах, откуда ее и достают покупатели (или продавцы при продаже). Важно следить, чтобы за то время, пока ее транспортируют домой, она не разморозилась. В домашних условиях ее необходимо хранить в морозильной камере холодильника. И достать — за час-два до начала *Седера*.

Мягкую мацу, если она изготовлена с соблюдением всех необходимых в этом случае технологических правил и хранилась правильно — очень удобно использовать для этапа *Седера*, который называется — *Корех*, когда ее можно свернуть в широкую трубку и вложить туда *марор*. В этом, кстати сказать, ее преимущество. Остальное — индивидуально. Кому-то легче есть именно такую, мягкую мацу, кому-то — тонкую твердую. Конкретного мнения на этот счет у меня нет.

Напомню, что, как минимум, для Пасхального *Седера* желателен приобрести мацу *шмуру* — с хорошим *хэшшером* (сертификацией).

В дополнение советую прочесть на сайте и ответ [«Маца квадратная, круглая и — «шмура»](#).

Считаю необходимым подчеркнуть, что из данного ответа ни в коем случае не надо делать вывод, что мягкая маца — предпочтительней привычной нам сухой мацы.

Перед праздником рекомендую также перечитать [материалы, посвященные празднику Песах](#) (раздел «Праздники» — Песах). Тем более, что в этом подразделе появились и обновления.

Автор текста *Элиягу Эссас*

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Правильное питание на Песах

Приближается Песах, а с ним и обильные праздничные трапезы, включающие традиционные блюда, насыщенные калориями:

маца, которую едят с шоколадной пастой, вареньем и прочими сладостями.

По окончании пасхальной недели многие обнаруживают, что набрали несколько лишних килограммов.

Адина Бен-Аарон, заведующая отделением диетологии медицинского центра "Сорока" в Беэр-Шеве дает советы, как пережить Песах и сохранить фигуру.

Маца

Основной проблемой пасхальных трапез является маца. Каждая пластинка мацы содержит 160 калорий. Это соответствует энергетическому содержанию двух ломтей белого хлеба или четырех ломтей хлеба из муки грубого помола.

В маце отсутствуют питательные растительные волокна, нет жидкости, а поэтому не возникает ощущение сытости. Напротив, неумеренное потребление мацы может привести к образованию газов, к болям в животе.

В пасхальные дни рекомендуется внести в повседневный рацион большее количество овощей.

Если мазать мацу шоколадом, это увеличивает энергетическую ценность

продукта до 250 калорий. Предпочтительнее есть мацу из муки грубого помола. Такая маца включает в себя питательные волокна и гораздо менее калорийна.

Для приготовления многих пасхальных блюд (например, тортов и запеканок) используются яйца. Можно не использовать яичный желток, ограничившись белком — это не скажется на качестве выпечки.

Легкие напитки

В дни праздника необходимо потреблять гораздо больше жидкости, чем в обычное время. Стоит исключить из рациона сладкие напитки, включающие сахар. Жажда можно утолять водой и напитками, не содержащими сахар и углекислый газ.

Вина и другие алкогольные напитки

Рекомендуется сократить количество потребляемого алкоголя.

Помните:

100 мл. (0,5 бокала) сладкого вина — 170 калорий

100 мл. (0,5 бокала) сухого вина — 100 калорий

100 мл. (0,5 бокала) виноградного сока — 75 калорий

Десерт

Десертные блюда всегда высококалорийны:

пасхальные печенья, изготовленные из шоколада, кокосовой стружки, орехов — около 80 калорий на 100 грамм;
ломоть пасхального торта — 150 калорий;
орехи (содержащие полезные жиры) также весьма калорийны — не стоит ими злоупотреблять;

В день пасхального седера многие предпочитают отказываться от стандартных трапез, рассчитывая "наверстать упущенное" за праздничным столом. Результат печальный: бесконтрольное потребление огромного количества высококалорийной пищи во время седера. Поэтому рекомендуется в день праздника плотно позавтракать и не отказываться от полноценного обеда.

Всем кошерного и здорового Песаха!

А как же диета?

Продолжение в следующем выпуске...

Автор текста *Елена Демидова*

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Давайте посмотрим правде в глаза - каждому из нас приходилось присутствовать на скучных седерах. Многие седеры в наши дни превращаются в обычные семейные застолья, лишённые всякого духовного смысла. Предлагаемые здесь способы помогут вам вернуть седеру радость и смысл...

ДЕСЯТЬ СПОСОБОВ ПОЛУЧИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ СЕМЕЙНОГО СЕДЕРА

Раввин Яков Палатник

Сходите в магазин и купите "наглядные пособия" для изображения казней египетских. Дойдя до этого места в **Агаде**, неожиданно для всех подбросьте в воздух кучу лягушек... **пластиковых коров** и других животных... змей и пауков... шариков для пинг-понга (символ града)... Оденьте солнцезащитные очки (символ тьмы)... Будьте изобретательны! Детям (впрочем, и взрослым) это обязательно понравится!

Купите для детей специальные "призы". Когда кто-нибудь из них задаст хороший *вопрос* (а именно в этом и состоит ваша задача), он получит приз. Дарите призы тем, кто произнесет *Четыре Вопросы*, тем, кто будет лучше всех петь, и т.д. Дети будут заняты куклами и солдатиками до тех пор, пока не придумают новый вопрос и не вернуться в игру.

Объясните гостям, что, присутствуя на седере, они становятся как бы членами королевской семьи. И так как короли и королевы никогда сами себе не наливают напитков, то каждому из собравшихся полагается «партнер» по наполнению бокалов, который будет следить за тем, чтобы бокал его "подопечного" был всегда полон. Когда люди разбиваются на пары, они при этом обычно веселятся и подшучивают друг над другом.

Читайте **Агаду** и на иврите и на наиболее понятном вам языке. Это значит, что русский (в оригинале - английский) замечательно подходит для данного случая. Разделите чтение с вашими гостями таким образом, чтобы все сидящие за столом читали по очереди.

Во время чтения разрешается останавли-

ваться для того, чтобы обсудить какой-либо вопрос, возникший по поводу только что прочитанного отрывка. Возможно, вы решите заранее приготовить для своих гостей несколько вопросов. Например:

"Если **Агада** говорит нам, что мы рабы, а не свободные люди, значит, наше определение свободы должно в корне отличаться от общепринятого. Мы - евреи, живущие в Израиле, Америке или - России. Разве мы не свободны? В чем заключается еврейское определение свободы?". Или такой: "Провести следующий год в Иерусалиме? Что для вас значит Земля Обетованная?". И еще пример: "Слова мудрого сына как будто бы не содержат ни капли мудрости. Похоже, он вообще ничего не понимает. Какое определение мудрости дает еврейская традиция?"...

Попросите каждого гостя немного перекусить дома, перед тем, как придет к вам в гости. Утолив чувство голода, люди не будут стремиться как можно быстрее покончить с чтением и обсуждением **Агады**. Нельзя, что именно в этом и заключается основной смысл праздника. Седер - не обычное застолье! Сообщите вашим гостям, что между их приходом и началом праздничного ужина пройдет немало времени, посвященного чтению и обсуждению **Агады**. Не позволяйте вниманию присутствующих сосредоточиться на еде.

Пусть каждый гость получит задание раскрыть во время седера ту или иную тему. Например, поручите кому-нибудь из них провести обсуждение той части **Агады**, где говорится о четырех сыновьях. Попросите заранее ознакомиться не только с текстом Агады, но и с комментариями на заданную тему, чтобы «докладчик» был готов ее изложить за столом и обсудить с присутствующими.



Используйте один и тот же текст **Агады**, иначе гости не смогут следить за вашим чтением. Мы настоятельно рекомендуем издание "Арт

Скролл". Они выпускают так же детскую версию.

Если вы действительно хотите привнести в семейный седер больше духовности, постарайтесь отметить его в этом году у себя дома ("преимущество хозяев поля") и пригласите гостей. Желательно, чтобы среди ваших гостей **были «посторонние»**. Когда на седере присутствуют "посторонние", даже самые циничные из ваших близких, будут вести себя сдержанно. Это срабатывает почти безупречно.

Вообще-то этот пункт должен был бы стоять в самом начале списка. Купите книгу под названием "Как пережить Песах", автор Шимон Аписдорф. В этой книге очень много советов и рекомендаций, которые помогут вам превратить седер в веселый и исполненный духовного смысла праздник. Книга так же содержит огромное количество вопросов по каждой части **Агады**, предназначенных для того, чтобы завязать обсуждения и споры.

Приятного вам времяпрепровождения!

С праздником!

Раввин Яков Палатник

Руководитель отдела образования Эш а-Тора - Ахава Израэль

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

СЕКРЕТЫ СЕДЕРА

Сара Йегудит Шнайдер

Великий раввин-каббалист Цадок а-Коэн открыл тайну трансформации отношения людей к окружающему миру. Он утверждает, что первородный грех человечества состоит не в самом факте, что Адам и Хава вкусили запретный плод, а в том, каким именно образом они это сделали. А-Коэн пишет, что Древо познания добра и зла на самом деле не было деревом и вообще не являлось материальным объектом. Древо познания представляет собой, скорее манеру употребления пищи. Когда человек стремится получить от мира эгоистическое наслаждение, он выпадает из «поля зрения» Всевышнего и тем самым вкушает плод от Древа познания.

Согласно Торе, невроты, личностные дисбалансы и неудовлетворенность жизнью — результат первородного греха бездуховного вкушения пищи. А нарушения в питании допускает каждый, потому что "питание" — это не просто процесс пережевывания и усвоения каких-либо продуктов. Материальное накопление, сексуальность, стремление к славе, жажда власти, употребление наркотиков, даже стремление привлечь к себе внимание — все это по сути своей различные формы «питания».

Пасхальный Седер — самое лучшее средство избавиться от нарушений такого рода. Единственный раз в году во время седера полагается съесть три вида пищи — мацу, горькие травы и афикоман (половины центральной мацы, которую прячут, потом находят и съедают в конце ужина), и это фактически становятся мицвой (духовной обязанностью). А мицва отличается непревзойденным свойством исцелять самые глубокие душевные раны.

В эти моменты между Небом и Землей устанавливается прочная связь, дающая человеку возможность изменить себя, свою душу и тело. Корень зла и нечистоты в каждой человеческой душе, этот врожденный инстинкт присвоения, тает под целительными лучами седера.

Для того чтобы эффективно использовать предоставляющуюся возможность, каждый из нас должен сосредоточиться на еде. При подготовке к Песаху необходимо уделить внимание тому, какие именно действия и мысли требуются от человека для создания возвышенной атмосферы. О чем вы будете молиться? Выберите молитву для того, чтобы повторять ее про себя в минуты, когда будете есть мацу, горькие травы и афикоман.

Вы можете молиться, прося Всевышнего, чтобы Он помог реализовать самую важную цель, которую вы поставили перед собой на этот год (к примеру, женитьба, рождение ребенка, завершение книги, которую вы пишете, или поиск новой хорошей работы). Возможно, вас больше заботит совершенствование вашей личности (к примеру, преодоление раздражительности или лени, нетерпеливости или медлительности). Вы можете молиться о собственном излечении или же об исцелении близкого вам человека. Ну и конечно, лучшего времени для молитвы об избавлении от настоящего пищевого расстройства вам не найти.

Можно так же размышлять о каком-нибудь стихе, отражающем ваши духовные стремления и желания (например "Прошу тебя, Творец, дай мне чистое сердце", или "Пожалуйста, укажи мне путь жизни", или

"Всевышний превращает твои муки в блаженство, потому что Он любит тебя").

Следует заранее разработать и записать план ваших действий на время Седера. Возьмите копию этого плана с собой за стол. Вы должны съесть три блюда (мацу, горькие травы и афикоман) в молчании, сосредоточив все свое внимание на заблаговременно приготовленной молитве.

Чтобы бы вы ни избрали в качестве молитвы, семена ее упадут в самую глубину вашей души, где почва всегда богата, плод сладок, а урожай щедр. Пасхальный Седер — это наша возможность открыть самые глубокие тайники сердца навстречу целительному свету мудрости и любви Всевышнего.

Сара Йегудит (Сьюзан) Шнайдер, основатель "Тихого голоса" — заочных курсов еврейского знания, автор книг по иудаизму

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ОТ «САРОЧКИ»

Харосет по-иерусалимски

5 фиников

1-2 яблокаб грецких орехов

5 орешков миндаля

щепотка имбиря

1/4 ч.л. Корицы

1-3 ст. л. вина

Перемолоть отдельно финики, яблоки, грецкие и миндальные орехи.

Смешать все ингредиенты, добавляя такое количество вина, чтобы масса оставалась густой.

Приятного аппетита!

*Сарра Манн
Люксембург*



АГАДА - УМЕНИЕ БЛАГОДАРИТЬ

Раввин Ноах Орловек

Само название «Агада» восходит к ивритскому слову *леагид*, что в переводе означает - «говорить». В иврите есть и другие глаголы-синонимы, но *леагид* подразумевает рассказ, причем, такой, в котором особое внимание отводится деталям.

Обсуждая историю Исхода в ночь пасхального Седера, мы подробно рассматриваем все запутанные вопросы, задерживаемся на каждом отдельном событии того времени.

Дайену перечисляет все то, что Всевышний совершил для спасения народа Израиля. После каждой строки песни мы произносим *Дайену*, что переводится на русский язык так: «нам и этого было бы достаточно». Однако следующая за ней новая строка свидетельствует о том, что на этом Его милость не закончилась. Словами "нам и этого было бы достаточно" мы благодарим Всевышнего за каждое из Его свершений.

Во время Седера кто-нибудь из гостей обязательно возражает: «Но ведь на самом-то деле не было бы достаточно, если бы Всевышний только рассек море для нас, но не помог нам перейти через него и добраться до суши. Мы не спаслись бы, и цель Исхода евреев из Египта не была бы достигнута».

Разумеется, каждое из деяний, перечисляемых в *Дайену*, незаменимо и имеет свое, очень важное значение. Но дело в том, что *Дайену* - не плод интеллектуальных изысков, а своеобразная демонстрация нашего отношения к Всевышнему, чувства полноты, признательности за все то, что Он дал нам.

Самосознание, заложенное в тексте *Дайену* - полная противоположность отношениям, при которых человек может обвинить жену, друзей, коллег и т.п. в том, что они сделали для него слишком мало. Однажды я разговаривал с юношей, который был недоволен своими родителями. Я спросил его: «Когда ты был ребенком и болел, твои родители заботились о тебе?». «Разумеется, - ответил он, - ведь все родители заботятся о своих больных детях»...

«Они обеспечили тебя одеждой, книгами, игрушками, велосипедом, компьютером,

наконец?», - не отступал я. «Да, но разве это что-то меняет? - спросил он, - Очень многих вещей я был все же лишен».

Основа отношений между любящими детьми и родителями, между супругами, друзьями, или же между личностью и ее Творцом - признательность. Фундаментом признательности, в свою очередь, служит способность замечать каждый отдельный

дар и испытывать благодарность за него. *Дайену!*

Перед чтением *Дайену Агада* приводит обсуждение раби Йоси а-Галили, раби Элиэзера и раби Акивы, посвященное Десяти Казням и тому, сколько чудес свершилось при рассечении Красного моря.

Эта часть Агады постоянно провоцирует выражение недовольства. Особенно из уст самых нетерпеливых, которым хочется поскорее сесть за праздничный стол. Десять Казней, 50 казней, 200 казней... Какая, в конце концов, разница?

Секрет благодарности кроется в точности. Давайте представим себе, что на годовщину свадьбы Джон подарил своей жене Рут красивую коробку в форме сердца, перевязанную яркой лентой и наполненную шоколадными конфетами разных сортов. Как Джон почувствует, что Рут по-настоящему рада его подарку? В том случае, если она поблагодарит его не только за шоколад, но и за коробку и ленту, а потом, вынимая конфеты из коробки, с восхищением заметит, что одна конфета похожа на бабочку, другая на цветок и т.д. Тогда Джон будет уверен, что благодарность жены действительно рождена ее любящим сердцем.

Самоуважение ребенка невозможно стимулировать посредством общих комплиментов. Ребенок воспринимает абстрактное замечание - например: «Какую красивую картинку ты нарисовал!» - не как искреннюю похвалу, а как дежурное «реагирование». Если вы хотите, чтобы ребенок по-настоящему оценил ваш комплимент, будьте конкретнее: «Мне очень нравятся эти красные цветы. Они такие яркие! А эта бабочка в голубых и зеленых пятнышках - самая веселая из всех, которых я когда-либо видел». Дети, по натуре своей - самые совершенные детекторы лжи и знают, что чистосердечное восхищение не упускает ни единой подробности.

Мудрецам, упомянутым в Агаде, этот секрет был очень хорошо известен. Чем больше деталей мы способны заметить, тем глубже наша благодарность за каждую из них. Если при рассечении моря было совершено еще пятьдесят чудес, значит, у нас появляется повод благодарить Всевышнего еще целых пятьдесят раз

Цель Песаха - упрочить любовь между человеком и Всевышним. Агада подчеркивает все без исключения детали Исхода для того, чтобы наши сердца наполнились благодарностью по отношению к Творцу, так как только благодарность может быть основой подобных взаимоотношений.

Вера во время праздника Песах получает сильнейший импульс, однако ее необходимо поддерживать изо дня в день на протяжении всего года. Вот почему иудаизм делит день на три молитвенных периода и предусматривает специальные молитвы, произносимые до и после еды. Когда еврей учится быть благодарным за все то, что происходит с ним, он осознает, что на самом деле в жизни не существует мелочей. Даже стакан воды может служить своего рода мостом между человеком и Творцом. *Дайену.*

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!

Как часто мы с вами не умеем сразу выделить главное, заметить что -то особенно важное. Почему же так происходит?

Ответов можно дать очень много. Например такой: каждый человек видит ситуацию по-разному, ведь в определенный момент его интересует, что-то свое. Да и, вообще, все мы уникальны, поэтому так тяжело определить, кто прав, а кто нет...

И еще, вся наша жизнь состоит из каких -то, казалось бы, мелочей. Но...без них не обойдешься .

Два дня назад в моем поселении горячо обсуждали тему:

-Чей это ПЕТУХ будит всех жителей на восходе солнца???

Разгорелся спор: что с ним делать, кто хозяин, сколько будут продолжаться петушиные беспорядки... Я ,как вы понимаете, сейчас шучу, но все же многие, действительно ,были очень недовольны, и их можно понять..

А вот я живу на другой улице. Из моего окна видны горы Иудейской пустыни. И в это же время я с безграничным изумлением и восторгом наблюдаю, как над этими горами кружилась огромная стая ЖУРАВЛЕЙ!!! Да не просто пролетала...Прекрасные птицы решили отдохнуть в наших горах, они садились на траву ,что-то клевали, гуляли...

Не знаю более удивительного зрелища!!!

Но почему же оно осталось незамеченным???

Наверное, так устроен человек, что ему ближе петух во дворе, чем журавль -в небе.

Наступает Песах. Помогите своим мамам, мои дорогие читатели!

Уберите в своих комнатах!

Следите, чтобы хамец не забрался в дальние углы.

Присмотрите за младшими, чтобы не разносили крошки печенья в уже приготовленные помещения.

Это очень важно ! Когда закончится вся подготовка ,мы сможем действительно еще и еще раз стать свободными, как журавли в небе, и выйти из Египта...

И тогда:

кадеш-урхац-карпас-яхац,

магид-рахца-моци маца,

марор-корех-шкульхан орех.

цафун-барех-галлель-нирца.

И вот -кеара-блюдо пасхальное.

Здесь все не просто, здесь все специальное

Готовы мы с Седеру, время не ждет.

Вперед на свободу! Полный ВПЕРЕД!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 56 часть 2

Во второй части листа (это деление, напомним - условное) Учителя продолжают развивать тему о снах.

Если **Шмуэль** (великий Учитель Талмуда первого поколения; 3-й век) видел дурной сон, - сообщает Талмуд, - он проносил слова из Танаха: «Колдуны прорицают ложь, и сновидения ложные рассказывают...» (книга пророка **Захарии**, гл. 10, ст. 2). Но если ему приснился хороший сон, он говорил: «Разве сны лгут?». В самом деле. Написано в Торе: «Я (Всевышний) в видении открываюсь ему, когда он спит, говорю с ним» (**Бамидбар**, гл. 12, ст. 6).

Все видения, которые «показывают» человеку во время сна, - говорит по поводу снов раби **Шмуэль бар Нахмани** (один из крупнейших Учителей своего поколения, жил в Вавилоне и в *Эрец Исраэль*; вторая половина 3-го века), - **составлены из мыслей**, которые были в его голове в течение дня. Это в той же степени относится и к снам пророческим. Ибо в Танахе, в отрывке, где пророк **Даниэль** разъясняет вавилонскому царю смысл пророческого сна, написано: «Твои, царь, размышление возьми с собой на ложе свое...» (книга пророка **Даниэля**, гл. 2, ст. 29).

Рассказывает Талмуд такую историю. Однажды римский император сказал **раби Иегошуа бен Хананья** (великий Учитель Мишны второго поколения, 1-й век):

- Вот вы, евреи, слывете мудрецами. А можешь ли поведать мне, что сегодня ночью я увижу во сне?

- Этой ночью во сне, - отвечал ему Учитель, - приснится тебе, что твои извечные враги, персы, победили тебя, захватили в плен и заставили пасти свиней. И увидишь, как ты пасешь этих свиней своим золотым жезлом...

Ведь день думал император о том, что сказал ему раби Иегошуа. А когда лег спать, все это ему и приснилось.

Далее мы узнаем выведенное Учителями важное правило: «Все сны следуют за ртом». Иначе говоря, как истолкуешь сон - так и случится потом на самом деле.

Некий человек по имени Бар Гедья, - повествует Талмуд, - был известным толкователем снов. Тому, кто платил ему деньги за это, он толковал сон к добру, тому же, кто не платил - к чему-то другому.

И вот пришли к нему как-то раз **Абайе** (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века) и **Рава** (коллега и современник Абайе) и попросили истолковать приснившийся им один и тот же сон.

- А приснилось мне, - сказал Рава, - будто читают мне из Торы - «Быка твоего зарежут на твоих глазах, но ты не будешь есть мясо его» (**Дварим**, гл. 28, ст. 31). К чему бы это?

Абайе сказал, что и ему во сне читали ту же фразу.

И сказал Рава толкователь снов:

- Беда случится с твоим бизнесом, и ты потеряешь все свои деньги.

Однако Абайе получил другой ответ:

- Ты преуспеешь в бизнесе и получишь большую прибыль.

Как выяснилось, Абайе заплатил толкователю, а Рава об этом и не подумал.

Какое-то время спустя, снова пришли Абайе и Рава к Бар Гедье. На этот раз, передавая свое сновидение, представили они иную фразу из Торы: «Сынов и дочерей родишь, но не будет их у тебя, потому что уведут их в плен...» (**Дварим**, гл. 28, ст. 41).

- У тебя будет много детей, - растолковал Бар Гедья сон Абайе. - Когда они вырастут, рассуждая, за кого выдавать дочерей и на ком женить сыновей, ты поспоришь с женой. Ты построишь планы, чтобы вошли они в семьи твоих дальних родственников, а жена будет настаивать - породнимся с моими. И выиграет в этом споре. Дети ваши породнятся с дальними родственниками жены. И покажется тебе, будто попали они в плен.

А Рава Бар Гедья предсказал совершенно другое:

- Умрет у тебя жена, и ты женишься вторично. И не поладит она с детьми, настолько, что жизнь в собственном доме покажется им пребыванием в плену у «чужого народа».

И еще приснился Абайе и Рава сон, будто читают им фразу из Танаха: «Иди и ешь в радости хлеб свой, с веселым сердцем пей вино свое, ибо благословляет Всевышний дела твои» (книга **Козлет**, гл. 9, ст. 7).

Бизнес твой будет процветать, - разъяснил толкователь Абайе, - и принесет тебе большую прибыль. И будешь жить в достатке, повторяя стих этот, когда чувство радости будет переполнять тебя.

Рава же он сказал:

- Дела твои придут в упадок, и ты лишишься всего, что имел. Когда ты сядешь за трапезу, кусок не полезет тебе в горло. И в утешение произнесешь ты эти слова.

Существует такой обычай, - объясняет **Мафарша** (великий комментатор Талмуда, Польша, 16-й век), - чтобы утешить того, кто попал в беду, нужно прочесть ему цитату из Торы или Танаха - с хорошим предзнаменованием. А если утешить - некому, человеку самому следует прочесть такую фразу вслух.

А еще услышали Абайе и Рава во сне - «Много семян ты вынесешь в поле, но - мало соберешь, ибо уничтожит их саранча» (**Дварим**, гл. 28, ст. 38).

- Главное в твоём сне - «вынесешь в поле много семян», - заключил Бар Гедья, толкуя сон Абайе.

А Рава предрек дурное:

Соберешь ты меньше, чем посеял...

Мы, конечно же, понимаем, что столь противоположные толкования снов Талмуд представляет нам здесь не случайно. Но - для того, чтобы люди взяли на вооружение закон: как истолкуешь сон - так и случится потом на самом деле. И относились к толкованию снов с большим вниманием и осторожностью...

Автор текста **Мордехай Вейц**



КИМХА ДЕ-ПИСХА

Дорогие друзья! Традиционно, перед Песахом, мы собираем деньги для помощи 10-15 малообеспеченным семьям, обычно это семьи из стран СНГ, в большей степени из Молдавии.

*Выполняя заповедь **Кимха де-Писха** (особенная цдака на продукты к Песаху), каждый еврей увеличивает добро и свет в нашем мире.*

*Если у Вас есть желание помочь, свяжитесь с нами либо через личные сообщения, либо в мессенджерах
+972548164299 (whatsapp/ viber)*

Раурал: liubdeldobro@gmail.com

Также можно сделать перевод на банковские счета в Украине, России, Израиле и Молдавии.

С уважением, администрация общины Хафец Хаим



**ВМЕСТО МОЕГО ЛИЦА,
ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА**

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

B vk.com/hafetzhaimk

f facebook.com/liubdeldobro

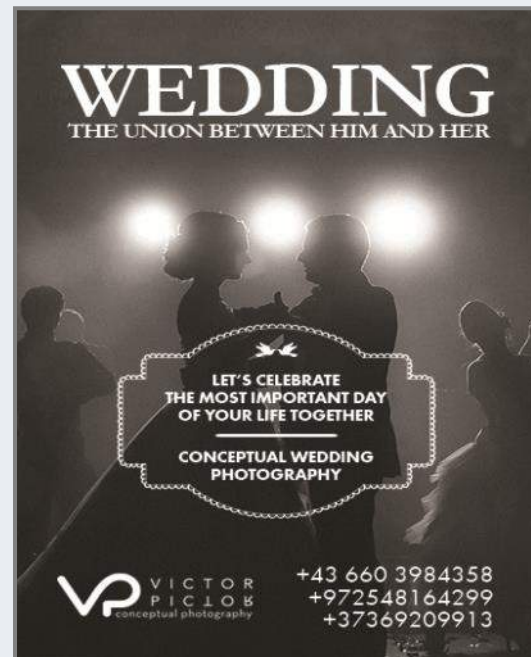
f facebook.com/hhafetzhaim

Дорогие друзья!

Приглашаем Вас на встречи и лекции по еврейской традиции и Торе, проходящие за чашечкой чая/кофе в приятной, не принужденной обстановке в г. Ашдоде!

Расскажите своим друзьям и близким из Ашдода! Сделайте мицву!

Информация по телефону (не в Шабат):
0544722951 (также WhatsApp) -
Зельда Гольденберг-организатор



Адвокат Давид Рапопорт 
David Rapoport Adv.

 Юридическое сопровождение и оформление сделок с недвижимостью в Израиле.

DAVIDRAPORTIO@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com

ВЫ С НАМИ?!

В рамках онлайн общины «Хафец Хаим» действуют уже 7 проектов

+972548164299 viber или whatsapp

Станьте частью нашей Онлайн общины

**ВМЕСТО МОЕГО ЛИЦА,
ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА**



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

B vk.com/hafetzhaimk

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzhaim