



# אנוג'טע דע האַט דאָס פֿרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

### «ШМИНИ»

#### А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Живая Тора

Мир Вокруг Нас

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Обсуждение главы «Шмини» — 3****Вопросы раввину — 6****Здоровый образ жизни — 10****Культура. Личность. Этика — 12****Женская рубрика — 14****Живая Тора — 16****Детская страничка — 18****Лист Талмуда — 19****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:****Залина Мошкович, Лея Эльман****Сара Манн, Цюпа Гензель,****Эня Леина, Эфрат Шалем,****Елена Демидова, Шломо Фрейдкин****Художник:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

**Все недельные главы Торы неповторимы, но особенно примечательна для нашего коллектива нынешняя глава Шмини, так как именно с нее два года назад началась жизнь нашего журнала «Любите делать добро!»**

**И, именно в этой главе, Аарон, первый коэн агадоль (первосвященник), приступил к приношению корбанот в Храме. Так началась особая работа по приближению ко Всевыш-нему и прощению евреев за грех золотого тельца.**

**Мы находимся в период от Песаха до Шавуот, когда мы каждый день считаем омер. Но наша глава совпадает именно с Песахом и, конечно же, не просто так.**

**Готовясь к Песаху, убирая дом, очищая его от Хамца, мы в первую очередь очищаем СЕБЯ от Хамца внутреннего, от ошибок, которые накапливаются на протяжении всего года.**

**Более того, в Песах евреи с особой тщательностью следят за тем, что они едят, что у них есть во владении, заглядывая в самые тайные и скрытые уголки, чтобы не упустить никакой хамец.**

**Работа в Мишкане началась с сомнений Аарона, достоин ли он роли коэн агадоль или нет.**

**Это внутренняя работа, которую проводил Аарон, указывает нам на то, с какой тщательностью еврей должен переживать как за свои ошибки, так и за ошибки всего народа.**

**Красной линией в нашей главе проходит идея о том, что мы должны уметь отделять будничное от выделенного (святого), иметь четкие рамки и границы.**

**Здесь же, в нашей главе, приводятся четкие законы о кашруте, о том, что еврею разрешено, а что строжайше запрещено, что привносит в мир добро, а что наоборот разрушает его.**

**В этот период у нас есть уникальная возможность провести внутреннюю инвентаризацию и задать себе ещё раз вопрос о готовности полностью взять на себя ответственность за ту уникальную работу, которую Всевышний поручил всему нашему народу и в частности каждому из нас.**

**В следующем году - в Иерусалиме!**

**Шаббат шалом!****Элиэзер Фрейдкин**

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ШМИНИ»

### ГЛАВА «ШМИНИ»

**Место в Торе:** книга **Ваикра**, гл. 9, ст. 1 — гл. 11, ст. 47.

**Почему глава так называется?**

По первым словам фразы: «И было, **на восьмой день...**» (**Ваикра**, гл. 9, ст. 1).

**Восьмой на иврите — шмини.**

**В** тексте нашей недельной главы читаем: «И сказал Моше Аарону: приблизься к жертвеннику и принеси твое повинное приношение» (гл. 9 ст. 7).

**Раши** (раби Шломо бен Ицхак, величайший комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Франция, 11 век) в своем комментарии к этому фрагменту проясняет здесь неочевидный из текста нюанс: Аарон стыдился, боялся подойти к *мизбеаху* (в весьма условном переводе на русский — жертвенник), а Моше сказал ему, что стыдиться тут ничего — для этого он, Аарон, избран.

Однако и комментарий Раши не дает нам полной ясности. **Чего стыдился Аарон?**

Этот вопрос исследует рав Элиягу Лопиян (о нем мы говорили, приводя его комментарий в обзоре предыдущей недельной главы — см. [обзор недельной главы Цав](#), третий годовой цикл) и обращает внимание на кажущуюся «парадоксальность» слов Моше.

«И было, **на восьмой день...**»

**лится от Творца, а затем — вернуться к Нему.**

В этом и заключается смысл слов Моше, которые мы прочли в в приведенной в обзоре предыдущего дня цитате. Моше сказал ему — приблизься к Творцу, ибо ты провинился, но — «для этого ты избран». Все, что произошло с тобой — в Плане Всевышнего. Ты — и «приближенный» и «избранный».

Допустим, Аарон стыдился своего участия в создании Золотого Тельца. Почему же Моше, вместо того, чтобы привести брату, к примеру, какие-то доводы, оправдывающие его, вместо того, чтобы каким-то образом рассеять его «страх», говорит Аарону то, о чем он и без него знает — Аарон избран Всевышним для свершения обрядов приношений?..

В Мидраше **Бамидбар Раба** (мидраш к книге **Бамидбар**, гл. 3 ст. 2) есть такие слова: «Счастлив, кто избран и приближен. Счастлив тот, кого избрал Творец, но не приблизил. И счастлив тот, **кто приближен, хотя Он его не избирал.** Кто избран? Авраам... Яков... Моше. И смотри: Итро был приближен к Творцу, хотя не был избран... И блудница Рахав была приближена, хоть и не была избрана».

Гурский Ребе Иегуда Арье Лейб Алтер (духовный наставник гурских хасидов, именуемых так по названию города — Ново-Гура, где к концу 19-го века сложилось это движение) объясняет, что слово «избранные» относится к тем, кто до глубины души праведен — как Авраам, Яков и Моше. А «приближенные» — это люди, которые не придерживались «буквы» еврейской традиции или вообще, как Итро, например, не были евреями, а потом вернулись на путь соблюдения законов Торы (или — приняли еврейский Закон), и Творец их к Себе приблизил.

Аарон стыдился своего проступка и, раскаявшись, находился лишь на уровне приближенного. Вот и говорит ему Моше, — объясняет Раши, — «Приблизься...». То есть, вероятно, по оценке Моше Аарон «был далеко», а теперь должен был вернуться к Творцу.

В чем же суть слов Моше?

Моше говорил Аарону: есть люди, которых Всевышний ставит в трудное положение, чтобы они споткнулись, а потом и вернулись к Нему. Так было с царем Давидом: он совершал ошибки, только для того, чтобы продемонстрировать миру истинную значимость *тешувы*.

То же самое можно отнести и к Аарону-первосвященнику. В сущности, он совершил проступок поневоле. Испугавшиеся, что останутся без руководителя, евреи угрожали убить его, если он не согласится помочь им. И до последней минуты Аарон надеялся протянуть время до прихода Моше, надеясь, что тельца не успеют сделать.

Суть служения Аарона — приближать людей к Торе и Творцу. Но для того, чтобы во всей полноте реализовать свое предназначение, он должен был сам пройти этот путь: **обрести собственные ошибки, отделиться от Творца, а затем — вернуться к Нему.**

В этом и заключается смысл слов Моше, которые мы прочли в в приведенной в обзоре предыдущего дня цитате. Моше сказал ему — приблизься к Творцу, ибо ты провинился, но — «для этого ты избран». Все, что произошло с тобой — в Плане Всевышнего. Ты — и «приближенный» и «избранный».

Как обычно, дополнительные смысловые оттенки мы находим в морфологическом разборе слов в тексте оригинала. В нашей цитате Моше говорит Аарону — «приблизься». На иврите это — *крав*, слово, имеющее тот же корень, что и у слова *корбан* — приношение. А приношения, как мы говорили в обзоре предыдущей недельной главы (см. на сайте [обзор недельной главы Цав](#), третий годовой цикл) помогают людям исправить допущенные ими ошибки и приблизиться к Творцу.

Аарон, избранный праведник, сам становится, в некотором смысле, *корбаном* (приношением), теряя высоту своего изначального положения, а позднее — и двух сыновей, ради приближения народа к Творцу. Об этом и говорят Мудрецы в Мидраше: несмотря на личные страдания, «счастлив тот, кто избран и приближен».

Это, кстати сказать, одно из возможных объяснений «неоправданных», казалось бы страданий невинных людей.

Вместе с тем, сам человек не может взять на себя роль, которую брал на себя некогда царе Давид, сказать о себе — **“я намеренно ошибаюсь, чтобы научить мир раскаянию”**, или — **“я ни в чем не виноват, ибо такова была Его воля”**. Хотя бы просто потому, что нам не дано знать, какова Его воля.

Вспомним, что с попытки свалить вину на Творца начинал и Адам, говоря: “Жена, которую **Ты** мне дал, дала мне плод этого дерева, и я ел” (**Берешит**, гл. 3 ст. 12).

Впрочем, про Адама (как и про Давида) можно было бы сказать, что он “хотел научить других раскаянию”, его высокий духовный уровень, приближенность к Творцу давало ему такое право. Но о Каине — нет. После Адама, за редчайшими исключениями, никто не вправе, нарушив волю Всевышнего, **оправдывать себя “высокими” намерениями**.

В нашей главе мы читаем такую фразу — “И сказал Моше: то, что заповедал Творец, сделайте, и явится вам слава Всевышнего” (гл. 9, ст. 6).

Мы знаем, что наша глава повествует о посвящении Аарона и его сыновей в служители Храма, о порядке приношений в Храме и о кашруте (см. на сайте [обзор главы Шмини](#), первый годовой цикл).

О чем идет речь в данной фразе? Что именно Моше предлагает “сделать”?

Анализируя эту фразу, раввин Элиягу Лопиан находит в Устной Торе такое разъяснение: Моше говорит о приношениях, заботясь о том, чтобы народ перед освящением *Мишкана* (Переносного Храма) освободил сердца от *йецер а-ра* (влечения к злу) и направил все свои помыслы на служение Творцу.

**Ребе из Сохачева** (рав Шмуэль Борнштейн, Польша, конец 19-го – начало 20-го века) в своей книге **Наот деше**, комментируя этот отрывок, особое значение придает слову “то” (в оригинале на иврите — *зе а-давар*) — “...то, что заповедал Творец, сделайте...” — и подчеркивает, что грамматическая форма, в которой оно дается в Торе, указывает на нечто, что существует постоянно.

Это — не приношения, ибо приношения в Храме, хоть и делались регулярно, но только в те периоды еврейской истории, когда у народа Израиля был Храм.

Отметим, что слово *давар* имеет не одно значение. С иврита на русский его можно перевести как — “слово”, “дело”, “вещь”. И в этом комментаторы прочитывают намек на *йецер а-ра*, от которого, как мы узнали из комментария раввина Элиягу Лопиана, надо было избавиться перед освящением Храма.

Но что представляет собой здесь *йецер а-ра*, от которого необходимо освободиться? И почему это так важно для освящения *Мишкана*?

Здесь имеется в виду стремление к *аводе заре*, — объясняют комментаторы.

Чтобы понять всю логическую цепочку, нужно рассмотреть, это понятие — *авода зара* (в буквальном переводе — “чужая работа”, “служение посторонним”; в нашем контексте — язычество, идолопоклонство).

**Рамбам** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов **Мишнэ Тора**; Испания – Египет, 12 век) поясняет, что *авода зара* начинается с того, что **люди приписывают заслуги в чем-либо не Творцу, но — кому-то (или чему-то) другому**, чувствуют в себе потребность преклоняться перед кем-то — будь то конкретный человек, изобретенная людьми теория или идолы. При этом намерения у них могут быть самые наилучшие. Но, поскольку они поклоняются не только Всевышнему, они теряют способность концентрироваться на ощущении Единства Творца.

Теперь, проникая в подтекст нашей фразы, мы видим, что речь в ней идет об очень существенной вещи, необходимой для освящения *Мишкана*. Ведь только здесь, в Храме, в единственном месте на земле, свершались все приношения сынов Израиля...

Как нам известно, Всевышний дал народу Израиля записанные в Торе законы — на все времена. Какой же смысл имеет наша фраза в

периоды, когда у нас нет Храма? В наши дни, например...

Следует отметить, что снижение уровня сосредоточенности, “трудности”, связанные с концентрацией на чем-то одном, самом главном — одна из самых крупных проблем 21-го века — проявляются в эпохи, когда нет Храма, прежде всего, при чтении молитвы и в уровне постижения Торы.

Эту мысль можно рассмотреть под другим углом зрения: именно молитва и углубленное изучение текстов Торы больше, нежели что-то другое, развивают способность концентрироваться, укрепляют волю, наделяют человека особой духовной силой.

Молитва обогащает и расширяет мир человеческих эмоций, а **процесс изучения Торы углубляет, оттачивает сознание**.



Именно эти чрезвычайно важные “факторы” обуславливают духовное развитие человека, формируют его целостность, ведут к совершенству.

**В этом и состоит отличие традиционного еврейского пути развития *мидот*** (в переводе на русский с иврита — “свойств”, “качеств”), путей формирования характера человека, от медитативной практики нееврейских “методик”, которая, развивает человека, как правило, в каком-то определенном направлении и оставляет неразвитым в другом.

И еще один, очень важный момент. Молитва и изучение Торы — развитие человеческой мудрости, дополняются третьим необходимым элементом — добрыми делами. Чтобы поистине сделать людям добро, необходимы знание и сочувствие, воля, понимание сути мироздания и молитва о помощи Свыше. Все это вместе и составляет еврейский путь гармоничного совершенствования человека — в соответствии с волей Творца.

Любопытно отметить, что греческий идеал целостного развития человека, совершенно не подразумевает добрые дела. Цель человека, согласно такому мировоззрению — он сам, его благоденствие и благополучие. Поэтому все, чем он занимается, он делает исключительно для себя. Итог эгоцентризма закономерен — жизнь таких людей прерывается на них самих.

Именно об этом говорил в свое время **раби Шимон бар Йохай**, составитель знаменитой книги *Зо́ар* (великий Учитель Мишны, 2-й век). И римляне хотели убить его за эти слова. Но он скрылся в пещере и прожил в ней вместе с сыном более десяти лет — в молитвах и изучении Торы.

Его жизнь, казалось бы, тоже была посвящена саморазвитию. Но отличие в том, что в своих молитвах, направленных к Творцу мира, раби Шимон и его сын просили о благе всего народа, всего творения, а изучение Его закона было для них руководством в жизненной практике...

Каждый раз, открывая Тору, прочитывая комментарии к тому или иному фрагменту, мы убеждаемся в том, сколь подробно и обстоятельно, не упуская деталей, она дает указания. Это, безусловно, проявляется и в тексте нашей главы. И особенно — когда речь идет о приношениях в Храме.

Говоря о приношениях и их предназначении Тора четко определяет, кто из народа Израиля и каких именно животных должен использовать в качестве приношений. Выделим, к примеру, в нашей главе такой текст: “И сказал Аарону: возьми себе быка молодого для приношения очистительного и барана без порока — для всесожжения и представь пред Творцом. И так скажи сынам Израиля: возьмите козла для приношения очистительного и однолетнего быка и ягненка без порока — для всесожжения. И быка и барана для мирного приношения, чтобы сделать *шхиту* (особый, описанный Торой способ забоя животных; мясо животных, убитых другим способом, еврею есть нельзя) пред Всевышним...” (гл. 9 ст. 2-4).

Исследуя этот фрагмент в своей книге комментариев к текстам Торы — *Шем ми-Шмуэль*, ребе из Сохачева (его имя мы уже упоминали в нашем обзоре) задается вопросом: почему от Аарона требовались именно эти приношения: бык — в приношение очистительное и баран, а сынам Израиля надо было использовать в качестве приношений козла, быка и ягненка, а также еще — быка и барана?

Тот же вопрос занимал и Рамбана (**Рабейну Моше бен Нахман** — Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания — *Эрец Исраэль*, конец 12-го — начало 13-го вв.). Почему от народа требовалось больше приношений, чем от Аарона? — спрашивает он. И находит такой ответ: потому что Творец сказал народу — за вами проступок, вначале и в конце, как написано о продаже Йосефа — “... и они зарезали козленка” (*Берешит*, гл. 37 ст. 31). Так пусть они теперь принесут козла, чтобы искупить того...

**Но какое отношение к приношениям в Храме имеет эта давняя история с Йосефом**, и почему именно теперь Творец “припомнил” народу Израиля преступление его братьев, “предъявив счет” за их проступок всему народу?

Дело в том, что Храм — *Огель мазд* (Шатер Собрания) на духовном уровне объединял людей, а Йосеф (имя которого означает — “добавляющий” или “собирающий”; Йосеф “собрал”, объединил семью) подобен *огелю*.

Когда братья продали Йосефа в рабство, они воспрепятствовали развитию этого, определяющего его качества, нанесли этому качеству определенный ущерб. Поэтому, прежде чем *Шехина* (Присутствие Всевышнего) вошла в *Мишкан* (Переносной Храм), следовало усилить эту способность — объединять.

При римлянах в *Эрец Исраэль*, которые разрушили Второй Храм, были убиты десять великих еврейских праведников и мудрецов. Их гибель, как объясняют исследователи еврейской истории, тоже была искуплением за продажу Йосефа. И это искупление потребовалось именно в то время, потому что нападение римлян ослабило единство еврейского народа и привело к распространению в его среде *синат хинам* — беспричинной ненависти.

Нам, в наши дни, следует помнить, что к **единению народа Израиля ведут молитвы, изучение Торы и добрые дела...**

*Автор текста Гедалия Спинадель*

*Иерусалим, Израиль*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**И**мею детей от еврея. Хотела бы пройти реформистский гиюр...

*Я выросла в еврейской семье, отец еврей, мать русская.*

*Уклад в семье полностью еврейский. Хотела бы пройти реформистский гиюр (имею детей от чистокровного еврея). Бар мицу сыну не сделали...*

**Диана**  
*Россия, Санкт-Петербург*

**П**режде всего, отмечу, что из содержания Вашего письма совершенно неясно, какой смысл Вы вкладываете в написанную Вами фразу — «Уклад в семье полностью еврейский»?

Что для Вас означает слово — «полностью»? И что подразумевает, по Вашему мнению — «еврейский уклад»?

Впрочем, к сути дела Ваши сегодняшние представления о том, кто такие евреи и на чем строится наш образ жизни, на данном этапе, пожалуй — не относятся. Но поскольку Вы выражаете желание «пройти реформистский гиюр» — Вам, прежде чем принимать то или иное решение, обязательно следует знать, что это такое и какие последствия может иметь эта, с позволения сказать, «процедура».

Сразу подчеркну, что значимость и сила реформистского «гиюра» в еврейском народе равна — нулю. То есть даже «слабым гиюром» это — не назовешь. Это действительно абсолютный ноль, если не сказать — «минус».

С тем же успехом Вы можете попросить своего соседа, кем бы он ни был — чтобы он на странице из школьной тетрадки выписал справку о том, что Вы прошли гиюр и стали еврейкой.

Впрочем, в определенном смысле эта пустая с получением такой справки, не имеющей совершенно никакой силы (ни духовной, ни юридической, ни какой-то иной) — хотя бы не нанесет Вам ни ущерба, ни вреда. Тут Вы, по крайней мере, не отравитесь лживыми установками, на которых зиждется чужая и чуждая нам, нееврейская религия, представители которой называют ее — «реформистский (а иногда — «прогрессивный») иудаизм».

Попутно отмечу, что совершенно то же са-

мое можно сказать и о так называемом, «консервативном псевдо-гиюре», который осуществляют последователи другой придуманной людьми нееврейской религии, именуемой ими — «консервативный иудаизм».

Оба эти «изобретения» 19-го века, несмотря на названия — не более чем просто насмешка над Торой и нашими традициями.

Подробнее об этом — см. на сайте, к примеру, в ответах [«Реформированный иудаизм — новая религия?»](#) и [«Буду ли считаться еврейкой в общине, пройдя гиюр масорати?»](#).

Так что, тот, кто подтолкнул Вас к мысли о реформистской «процедуре», которая якобы превратит Вас в еврейку (что не имеет ничего общего с реальным положением дел) — оказал Вам поистине «медвежью услугу».

Особое беспокойство в связи с этой идеей вызывает судьба Вашего сына. Если он поначалу поверит, что они якобы сделали его евреем — со временем, в процессе взросления он все равно, рано или поздно, узнает и поймет, что был жестоко обманут. Что он, как был от рождения, так и остался — неевреем. Что может повлечь за собой тяжелые мировоззренческие и психологические последствия. На эту тему не хочется даже и говорить...

Если у Вас действительно есть серьезное намерение сделать созданный Вами семейный союз по-настоящему еврейским — Вам надо как следует обдумать этот вопрос. Взяв за основу не абстрактные рассуждения и чьи-то безграмотные советы, но — достоверные, надежные знания о том, кто такие евреи и чем наше мировоззрение и жизненная практика отличаются от взгляда на мир и жизненных устоев, принятых у других народов.

В этом Вам помогут, в частности, материалы нашего сайта. Прочтите, к примеру, размещенный на сайте, программный, по сути, ответ [«Хочу принять гиюр. С чего начать?»](#). Изложенные в нем разъяснения и рекомендации, полагаю, ориентируют Вас правильно.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Ч**то означает сегодня «обудничевание» святости субботы?  
*Уважаемый рабби!*

*В главе Ки тиса, кн. Шемот 31:14,15 указаны 2 причины для смертной казни по отношению к нарушению субботы.*

*В первом случае смертный приговор выносится за мехалелеа (превращение субботы в будни), во втором - за осе мелаха (совершение запрещенного в шаббат действия).*

*Со второй причиной мне, по крупному, понятно — за выполнение 39 мелахот (работ, действий), используемых при строительстве Храма.*

*Раши сводит происхождение первого термина к слову холь, будни. То есть человек должен быть наказан смертью за обусничевание святости субботы.*

*Пожалуйста, объясните, что это означает сегодня? Подпадает ли под эту категорию тот, кто в шаббат изучает книгу, не связанную с Торой, скажем про устройство автомобиля? Совершает ли такой человек нарушение закона?*

**Николай**

Сначала воспроизведу указанные Вами фразы.

В книге *Шемот* (глава 31, ст. 14) говорится — *мехалелеха мот йумат*, то есть — «оскверняющий ее (субботу) будет умерщвлен». Там же (ст. 15) написано: *осе мелаха бе-йом а-шабат мот йумат* (совершающий мелаху в шаббат будет умерщвлен).

Слово *мелаха* в контексте *шаббата* — не имеет аналога в других языках, и означает — «вид деятельности, запрещенный еврею в шаббат». Всего в нашей традиции насчитывается 39 категорий (видов) человеческой деятельности, в каждой из которых — множество подгрупп и деталей.

Во второй фразе говорится о запрете на конкретные действия. В первой (*мехалелеха*) — дается обобщение, разъясняющее, что происходит, если еврей нарушает законы субботы. Для этого в Торе используется слово *лехалель*, что в поверхностном, приблизительном переводе означает — «осквернять». Отсюда — *мехалелеха*, то есть — «оскверняющий ее» (слово *шаббат* на иврите — женского родаода).

Тому, кто владеет ивритом, понятно происхождение слова *лехалель* от корня *халаль* (состоит их букв *хет, ламед, ламед*). От него же происходит и слово *холь* — «будничный» (поэтому тут дополнительный анализ не требуется).

Однако Раши (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век) поясняет, что подразумевается под словами — «осквернить шаббат». *Ноге холь би-кдушата*, — пишет он (в условном переводе — «пренебрегая святостью субботы, ведет себя, как в будний день»).

Вроде бы, Раши ничего не добавил. То, что *шаббат* — особый, не похожий на будни день, мы знали и раньше. Однако более детальный и пристальный разбор этого комментария покажет, что Раши объяснил суть «осквернения» и причину такого тяжкого наказания.

В *шаббат* весь мир, образно говоря — поднимается, то есть становится ближе к Всевышнему. Не в заслугу нашей духовной работы, но — по Воле Всевышнего, Он сам пожелал, чтобы так было. Ибо это Он выделил день субботний из всех дней.

Ближе к Творцу означает — больше Света, больше духовности во всем мире, а главное — в душах евреев, которые, соблюдая законы *шаббата*, присоединяются к «потoku», устремленному вверх.

Слово *халаль* означает — «духовная пустота», «вакуум». Будничные дни на иврите — *холь*. То есть — дни, почти пустые, с точки зрения святости — по сравнению со святостью *шаббата* (ясно, надеюсь, что речь идет об относительной «шкале»).

При том, что и будние дни, разумеется, могут, и даже должны быть заполнены изучением Торы и выполнением ее заповедей. Но в будни у нас нет возможности, хотя бы примерно приблизиться к уровню *шаббата*. Ведь в субботу сам Творец «подтягивает» еврея вверх.

Выходит, что даже максимально наполненные духовностью будни по сравнению с шаббатом (пусть и в относительном смысле) — пустые, и

мы в течение шести дней недели находимся намного дальше от Источника Света, нежели в *шаббат*.

Осуществляя в субботу одну из запрещенных в этот день работ, которая входит в понятие *мелаха*, еврей, образно говоря — опустошает духовность *шаббата*. То есть — разрывает особую, субботнюю связь с Творцом, заменяя ее очень слабой связующей нитью, свойственной будням.

Но вернемся к комментарию Раши.

*Кадош* означает — «возвышенный», «более приближенный к Всевышнему». Когда Раши пишет — *би-кдушата*, он отмечает тем самым, что в субботу весь мир, условно говоря, устремляется к Творцу и возвышается над своим обычным, будничным состоянием.

И если в будни Свет Творца «вынужден» спускаться до материального мира, чтобы оживить его и поддержать духовность в еврейских душах, то в *шаббат* Ему не нужно спускаться так низко. Мы, как на самолете, поднимаемся вверх, и Свет Всевышнего, льющийся к нам из Высших миров, доходит до этого «самолета», и ниже ему спускаться — незачем.

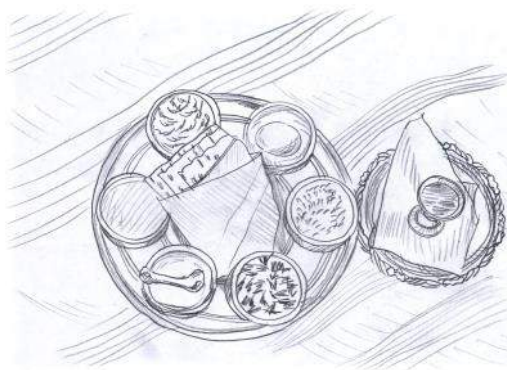
Мы знаем, что Свет Творца — это жизнь. Значит, за его «пределами» — смерть.

Общий знаменатель субботних запретов, *мелахот* (множественное число от слова *мелаха*) — в том, что в *шаббат* нельзя создавать ничего нового. В контексте нашего разговора, создавать новое означает — «вселять жизнь».

Но в *шаббат* еврейский народ возвышается над материей, и низменный мир остается «бездушным», безжизненным. Им можно пользоваться (можно, например, есть и пить). Но поскольку сам Творец не дал ему душу в этот день — невозможно его «оживить». Поэтому — нельзя в *шаббат* осуществлять *мелахот*.

Теперь очевидно, что еврей, нарушающий законы *шаббата*, как бы «открепляет» себя от Света Всевышнего, и «попадает» туда, где нет жизни.

Отсутствие Света Творца передается в оригинале словом *халаль*. И так же — *холь*, «будничный».



Получается, что предусмотренное в Торе наказание за нарушение *шаббата*, в определенном смысле — даже не наказание, но — констатация факта.

Раши в своем коротком и очень емком комментарии сопоставляет две противоположности — *холь* и *кодеш*. И не пишет — «в субботу ведет себя, как в будни», но — подчеркивает, что в аспекте **духовного возвышения** в *шаббат* «ведет себя, как в будни». Тем самым, разъясняя вышеописанную проблему отрыва от субботней реальности и падения с большой «высоты».

Данный закон Торы также — указание раввинскому суду. Однако на практике для вынесения смертного приговора необходимо несколько условий. Прежде всего, в таких случаях необходим еврейский суд, состоящий, как минимум, из 23-х судей. К этим судьям, отмечу попутно, предъявляются исключительно высокие требования — в их знании Торы, в опыте судебной практики, праведности, духовной «чистоте». Учитывается даже семейное положение (судья должен быть женат и иметь детей).

Кроме того — обязательно должны быть два свидетеля, евреи, старше 20-ти лет, соблюдающие *шаббат*, которые видели глазами само нарушение и предупредили нарушителя, что за это полагается смертный приговор.

Только если есть свидетели и было предупреждение (на иврите — *атраа*), суд может приступить к обсуждению «дела». Очевидно, что эти два необходимых и жестких условия аннулируют подавляющее большинство подобных обсуждений в суде. Поэтому, как говорится в Талмуде, реально, на практике, смертный приговор выносился раз в несколько лет или даже десятилетий (кстати, вообще за все преступления, не только за нарушение субботы).

Законы Торы даны на все времена. И сегодня, разумеется, законы *шаббата* актуальны не менее, чем раньше. Однако раввинского суда, который имеет право выносить смертный приговор, нет уже около 2.000 лет.

Вы правильно подметили, что изучение книги об устройстве автомобиля не имеет никакого отношения к *шаббату*. Хотя, с другой стороны, это, разумеется, не относится ни к одному из 39-ти запрещенных в субботу видов деятельности.

Устная Тора вводит понятие — *овадин де-холь* («занятие, формально не нарушающее законы субботы, но не соответствующее самой идее духовного возвышения»; в более точном переводе, с использованием описанного выше понимания слова *холь* — «(духовно) пустые занятия»).

Подробнее об этом — см. на сайте, к примеру, в ответах [«В субботу можно заниматься спортом?»](#) и [«Записать субботнюю передачу без включения телевизора — нарушение?»](#) — с ответами, обозначенными в них ссылками.

*Автор текста Хаим Аккерман*

**К**то прав: религиозные, преклоняющиеся перед деньгами или нерелигиозные?  
Здравствуйте.

*Я уже около 10 лет нахожусь в системе религиозного образования, но частично по несколько лет в каждом из них. Причём, это были места в Израиле и за границей его тоже.*

*Мне решительно не нравится такая позиция : координаторам можно всё (де-факто) нарушать в открытую в плане религии и особенно мож-*

*но обижать людей. Почему? Потому что у них деньги есть.*

*Это явно происходит в некоторых общинах РФ и РБ, знакомых мне. Как-то дошло до смешного: сказали, что приезжает важный гость, раввин, поэтому надо переодеться, а раввин приехал без бороды и в джинсах с футболкой.*

*Читал рассказ очень давно про рава Аарона Котлера, который попросил спонсора подождать, чтобы смочь передать чек на крупную сумму. А в синагоге X города N недавно видел обратное явление: остановили чтение Торы, чтобы девушке, дочке спонсора, очень избалованной, не мешать снимать чтеца на видеокамеру.*

*В связи с этим меня гложет вопрос: а кто действительно прав: религиозные, преклоняющиеся перед деньгами, или нерелигиозные?*

*Anonymous  
the World*

**М**не тоже решительно не нравится позиция людей, которые, как Вы пишете, открыто, не стесняясь, нарушают, назовем это так — «религиозные правила», и особенно — когда кого-то обижают.

Однако первопричину такого поведения Вы определяете, на мой взгляд, неверно. Это — не наличие денег. Но — самое обыкновенное, а в некоторых местах, увы, весьма распространенное хамство.

Лично знаком со многими людьми (в Израиле, Европе и Америке), не просто не бедными и не среднего достатка, но, скажем прямо — весьма богатыми. И при этом они являются собой прекрасные, яркие образцы высочайшей богобоязненности и скромности.

Чтобы не говорить об этом абстрактно, перечисляя людей, неизвестных читателям, в качестве такого примера напому о человеке, которого я знал, а посетителям нашего сайта он известен по размещенной у нас, в разделе «Личность», статье [«Звонок Свыше»](#).

Почему я выделил именно это мерзкое качество — хамство, и опускаю более «мягкую» причину — отсутствие хорошего воспитания?

Потому что эти люди отлично осознают, что они делают и говорят, и, в свою очередь,



соответствующе реагируют, когда кто-то их унижает. Или, во всяком случае — трусливо «страдают молча».

Иначе говоря, они прекрасно понимают, что такое унижение и насколько это болезненно для того, кто унижен. Но поскольку они оказались во власти этого отвратительного человеческого проявления, именуемого хамством, которое, как правило, свойственно людям с узким, ограниченным мышлением — ими движет намеренное желание кого-то унижить.

Конечно, в какой-то степени могу согласиться и с тем, что на местном уровне владение деньгами, собственными или чужими (когда человек, допустим, распоряжается какими-то «бюджетами») — повышает в восприятии чувство безнаказанности. И в силу того, что Вы, видимо — чувствительная натура, Вы это заметили.

Но вот, с Вашей постановкой вопроса — я категорически не согласен.

Протицирую Ваш вопрос: «кто действительно прав: религиозные, преклоняющиеся перед деньгами, или нерелигиозные?».

Вы сопоставляете здесь совершенно разные, в принципе несопоставимые понятия.

Преклонение перед деньгами (кстати, понять это и определить — совсем не просто, но наш с Вами разговор не об этом) — недостойное свойство, будь оно у религиозного человека или — нерелигиозного.

Но разве можно сравнивать жизнь человека (в контексте данного ответа говорю только о евреях), который искренне верит во Всевышнего, в Его Тору и старается жить по законам нашей традиции — с жизнью еврея, который пока еще не идет этим путем?

Нет, их жизни, вообще — несравнимы.

В первом случае — осознание смысла жизни, связь со своим народом и с самим Творцом мира.

Во втором случае... Не хочется как-то квалифицировать это, ибо тут нас с Вами подстерегает опасность впасть в гордыню и высокомерие, что, конечно же — плохо.

Поэтому могу выразить лишь огорчение по поводу того, что они еще — не с нами и не разделяют наши общие еврейские идеалы и ценности.

Надеюсь, мне удалось внести некую ясность в проблему, которую Вы выдвинули на обсуждение.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**П**рочел Ваш ответ, но у нашего раввина другое мнение...

*Здравствуйте, уважаемый Раввин!*

*Прочитал ваш ответ на вопрос: Еврейка стала придерживаться другой религии. Кто ее дети?».*

*И мне не совсем понятен статус сына. Вы написали, что он не еврей. Почему? Какой достоверный источник, на который вы опираетесь?*

*По мнению нашего ортодоксального раввина - женщина еврейка, в кого бы она ни верила, и дети остаются евреями.*

*Слушаю, читаю и ценю ваши мнения, но все же хотелось бы знать более убедительный ответ.*

*Давид  
Seattle, USA*

**В** размещенном на сайте ответе «Еврейка стала придерживаться другой религии. Кто ее дети?» рассматривалась ситуация, когда у еврейки, которая перешла в другую религию, **после этого** родился сын. И там, в частности, сказано, что поскольку та женщина стала нееврейкой, ее дети, соответственно — неевреи.

Полагаю, что Вы внимательно прочли этот ответ, не пропустив слова о том, что еврей, перейдя в чужую религию, наносит своей еврейской душе «**смертельную рану**». И это — не метафора и не преувеличение, употребленное будто бы для того, чтобы подчеркнуть серьезность такого поступка.

Всевышний поставил перед еврейским народом определенные задачи по исправлению мира (на иврите — *Тикун Олам*). Для выполнения этого задания Он наделил каждого еврея особыми духовными возможностями, необходимыми для его осуществления. Эти духовные возможности, и есть, образно говоря — «дополнительная еврейская душа».

Всякий человек, и вообще, любой объект Творения связан с Всевышним. Однако дополнительная еврейская душа создает особый «канал связи» с Небом. Благодаря еврейской душе, все евреи связаны с Творцом и между собой.

Теперь очевидно, что в том случае, если еврей отказывается от связи с Творцом мира, обрывает тот особый «канал» — еврейская душа покидает его, так как становится, фигурально выражаясь, никчемной. А ведь **именно она** отличает еврея от нееврея. Физически такой человек — не умирает. Но быть евреем, по сути — перестает.

Всевышний, так сказать — «не интересуется» удостоверением личности человека. С позиции Неба, еврей — это человек, который находится как бы внутри «потока» людей, выделенных Творцом для исправления мира. Что определено законами Торы (то есть сам человек не может назначить себя на эту роль).

Единственный способ прекращения существования человека — смерть. И если еврей был, но потом его не стало, значит, он — умер. То, что в физическом мире остался тот же человек, с теми же отпечатками пальцев и идентификационным номером в удостоверении личности — сути дела не меняет.

Все вышесказанное здесь — теми или иными словами, говорится и в ответе, на который Вы среагировали, и во многих других ответах на данную тему, размещенных на нашем сайте. Изложенная в них мысль, думается, Вам ясна. И Вас, видимо, интересует формальная сторона вопроса — из какого источника в нашей традиции это следует.

Во второй половине 19-го и в начале 20-го веков было немало случаев подобного «выпадения» евреев из своего народа. Единичные случаи наблюдались и раньше, но указанный период был особо тяжелым. По решению раввинов, наставников в нашем народе в те времена, в семьях бывших евреев по родственнику, перешедшему в другую религию, сидели *шив'у* (*шава* — установленный Устной Торой семидневный траур по умершему). И хоть, повторюсь, сам человек физически оставался живым, но как еврей он — умирал. Поэтому и соблюдали по нему все законы траура, как по умершему.

Такое решение приняли наши Учителя, и это для нас — абсолютно достоверный источник. Из такого постановления Учителей и следует все, что написано выше.

Учителя сказали, что такой человек считается — мертвым, а мы видим, что это — не так. Значит, говорится не о физическом существовании, речь идет — о его душе.

Но ведь он функционирует как любой человек — мыслит, разговаривает, осуществляет какую-то деятельность и т.д. Выходит, что «общечеловеческая» душа, благодаря которой он живет в материальном мире, у него, конечно — осталась. И слова наших Учителей — о дополнительной еврейской душе.

Высказывания Вашего раввина, как Вы их воспроизводите — трудно понять однозначно. Неясно, в каком контексте они произнесены. Непонятно, говорил ли он в общем, или — о конкретном случае. А от этого многое зависит.

В Талмуде сказано: *исраэль ше-хата* *исраэль ну* (еврей, который оступился — остается евреем»). Слово *хата* (ударение на последнем слоге) — глагольная форма от слова *хет*, что в переводе означает — «промах». То есть имеется в виду ситуация, когда человек стремился сделать что-то правильно, но по неосторожности, незначению, невнимательности и т.п. — ошибся.

Однако идолопоклонство, переход в дру-

гую религию — не оплошность, но — война с Всевышним. В Торе это выражено словом *пеша* (ударение на последнем слоге), то есть — открытая и целенаправленная война против Творца мира.

Есть разные виды этой войны, с различными последствиями. Поэтому Учителя не выводят тут общее правило, как в случае с *хет*.

Впрочем, очевидно, что в рамках нашей темы на основании данного высказывания Талмуда никак нельзя заключить, что та женщина все равно осталась еврейкой.

#### Дополнение редактора Элиягу Эссаса:

Посоветуйте Вашему раввину внимательно изучить небольшой отрывок в трактате *Кидушин*, лист 39б, который начинается словами — «*ведилма меһарһер ба-авода зара һавей...*». И особенно — комментарии Меири, Маараля и Хида к этому отрывку.

Автор текста Хаим Аккерман

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

### Правильное питание (Продолжение)

**Б**ольшинство из нас предпочитает тотальную кратковременную диету. Хотя она нелегка, однако дает немедленные результаты. Между тем, люди, обладающие опытом в этой области, и, разумеется, специалисты могут свидетельствовать, что сразу после окончания диеты вес возвращается. Кроме того, организм быстро привыкает работать с меньшим количеством калорий, а значит, что даже если по окончании тотальной диеты мы будем потреблять то же количество продуктов, что и до диеты, то наберем больший вес.

Еще один ущерб от тотальной диеты — это развитие дефицита витаминов и минеральных веществ, который может привести к таким явлениям, как выпадение волос, увеличение ломкости ногтей, снижение иммунитета и т.д.

Хорошие новости заключаются в том, что накануне лета гораздо проще похудеть, чем зимой: меняется рацион, увеличивается время прогулок, то есть меньше времени проводится рядом с холодильником и появляется больше возможностей для физической активности.

#### Вот несколько деталей процесса снижения веса, о которых стоит знать:

##### 1. Проведение умеренной и контролируемой диеты.

Желаемый темп снижения веса — не более полукилограмма в неделю. Следует следить за тем, чтобы диета содержала не менее 1200 калорий в день у мужчин и 1500 калорий у женщин.

Одной из основных задач является выработка новых привычек питания, которые продержатся долгое время и помогут нам сохранить новый вес и избегать эффекта «йо-йо» — скачкообразного снижения и повышения веса.

##### 2. Сбалансированное питание, сочетающее все питательные компоненты.

Любое сбалансированное меню, даже когда вы намерены сбросить лишний вес, должно содержать компоненты из всех групп продуктов питания. Не следует отказываться ни от одной из групп, поскольку то-

гда организм будет испытывать дефицит необходимых компонентов.

Весной и летом проще включить в меню больше овощей, которые содержат мало калорий, однако насыщают и полны витаминами, минеральными веществами и другими питательными компонентами. Важно также пить много жидкости, главным образом воды. Надо помнить, что такие прохладительные напитки, как кока-кола, фруктовый сок в баночках или малт могут содержать 130-150 калорий. Калории содержатся также в кофе с молоком, а те, кто пьют айс-кофе, добавляют в дневную корзину калорий 120-250 калорий.

### 3. Сжигание калорий:

чтобы сбросить один килограмм веса, следует сжечь около 7000 калорий. Поэтому для того, чтобы сбросить полкилограмма в неделю, нужно сократить ежедневное меню на 500 калорий или увеличить расход энергии путем физической активности.

К примеру, 500 калорий - это два сэндвича с обычным хлебом и намазкой или большой кусок торта с кремом. Что же касается рекомендуемой физической активности, то речь идет о быстрой ходьбе (в темпе 6 км/ч) в течение от получаса до часа в день, езде на велосипеде, плавании или занятиях по различного рода системам (фитнесс, пилатес и др.).

Важно помнить, что при диетах для похудения, даже если они умеренные и включают 1200-1500 калорий в день (и уж тем более, если речь идет о тотальных диетах), невозможно получить все необходимые питательные компоненты.

Во время диеты рекомендуется принимать мультивитамины.

Есть несколько причин, по которым диеты для похудения не обеспечивают организм витаминами и минеральными веществами в достаточном количестве:

а) Ограничение количества пищи, обеспечивающей организм необходимыми ему витаминами и минеральными веществами.

б) Использование слабительных препаратов для ускорения процесса похудения может вызвать снижение способности усвоения пищи, включая содержащиеся в ней витамины и минеральные вещества, а также привести к их ускоренной потере, и в итоге - их дефициту в организме.

в) Отсутствие разнообразия продуктов питания. Это может являться следствием диет, которые рекомендуют только один тип продуктов: только рис или только арбуз, или диеты раздельного питания (разделение углеводов и белков), которые также могут привести к исключению из рациона большого числа продуктов. Очевидно, что такие диеты обеспечивают организм только весьма небольшим количеством витаминов и минеральных веществ.

**4. Следует избегать диет** с применением слабительных и мочегонных препаратов, а также диет с ограниченным ассортиментом продуктов питания.

Лучший способ похудеть и сохранить вес в течение длительного времени – это обратиться к профессионалу для составления меню и контроля за процессом диеты и соблюдать привычки правильного питания.

### 5. Не голодаем!

Не следует отказываться от приемов пищи, поскольку голод вызывает чувство раздражения, приводит к отсутствию концентрации и неконтролируемому потреблению пищи – к тому, что вы набрасываетесь на еду.

#### Меню для примера:

Завтрак особенно важен, чтобы обеспечить организм и мозг доступной энергией в активные часы. В основе этой трапезы может находиться хлеб из цельной муки с белковой намазкой, такой как крем-творог 5% жирности или хлопья из цельной муки (типа «бренфлекс») с обезжиренным молоком.

До полудня можно съесть еще один сэндвич из низкокалорийного хлеба с крем-творогом и овощами, а также фрукт.

В обед важно включить мясное блюдо типа четверти курицы или 100 г говядины с рисом или пастой в количестве одного стакана (измеряют готовую пищу), а также свежие или обработанные овощи в неограниченном количестве (кукуруза и горох овощами не считаются).

На ужин следует сочетать углеводный хлеб или рисовые лепешки («прихийот»), с белковой пищей, такой как молочные продукты, или курица, или тунец + яйцо и овощи.

В течение дня желательно съесть еще один или два фрукта, можно также есть небольшие промежуточные блюда.

Чтобы диета не причинила организму ущерба, главным образом не повредила процессам роста и развития, рекомендуется постоянно дополнять питание приемом мультивитаминов – одна таблетка включает все необходимые витамины и минеральные вещества.

*Автор текста Елена Демидова*

*Одесса, Украина*



## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Он никогда не ждал, а тем более — никогда не требовал, чтобы ему оказывали уважение и почет. И всегда был очень благодарен за проявления заботы о нем и любви к нему. Возможно, еще и поэтому он постоянно был счастлив и оптимистичен...*

### ЗВОНОК СВЫШЕ

Ханох Теллер

Слишком правильный или витиеватый язык никогда не вызывал особого восхищения у моего отца Шломо-Меира Теллера. Мой языковой лексикон, который был признан администрацией колледжа и двумя другими уважаемыми университетами, никогда не производил на него впечатление. Когда он искал раввина для синагоги, которую он построил («Young Israel», г. Стэнфорд, штат Коннектикут) — он искал искреннего «ученика Торы». И с недоверием относился к кандидату на раввинскую должность, если у него была слишком отшлифованная и напыщенная речь. Его чувствительная антенна улавливала прямых и искренних людей, в речи которых проскальзывали «йешивные» словечки, типа «мейле» и т.д.

Шломо-Меир Теллер ходил по улице с достоинством, приветствуя всех своей обаятельной улыбкой и милым подмигиванием. Никогда ни в своих начинаниях, ни в бизнесе он не терял чувства собственного достоинства и неизменно пользовался уважением, в том числе, и в деловом мире.

В своих делах он всегда шел верными, праведными путями. И вот тому один пример, который пересказал его сосед по лестничной клетке в районе Ар Ноф в Иерусалиме, когда мы сидели *шиву* (семь траурных дней после похорон) по отцу.

Этот человек долгие годы снимал квартиру рядом с отцом, а потом ее хозяйка решила ее продать, но у этого человека не оказалось достаточно денег на покупку этой квартиры. Один из моих сыновей хотел приобрести ее. Я очень радовался такому повороту событий: рядом с отцом всегда был бы внук, готовый помочь ему в любую минуту. Но отец решил по-другому. Он сказал, что сосед уже давно живет в этой квартире и имеет больше прав на ее приобретение. И не надо перебивать ему сделку.

Мы пытались переубедить отца. Ведь съемщику первому была предложена эта квартира, но он не сумел ее купить. А для нас — это находка.

Однако отец поступил по своему обыкновению: он активно действовал «за кулисами» и добился желаемого результата. С его помощью хозяин квартиры и ее арендатор договорились о цене. Когда ошеломленный сосед спросил отца, как ему это удалось, реб Шломо-Меир ответил ему, что за все годы в бизнесе он ни разу не обращался ни в *бет дин* (раввинский суд), ни в гражданский суд, чтобы разрешить споры с другими людьми. Действительно, случались конфликты, но никогда не было необходимости обращаться к третьей стороне, чтобы уладить их. Его логика, мудрость, добрая воля, честность и доброжелательность всегда делали свое дело. Его искрометный юмор, уверен, тоже помог в разрешении проблем.

После аншлюса (насильственное включение Австрии в состав Германии, 1938 год) Шломо-Меир Теллер сумел бежать из Вены. Двое детей, Шломо-Меир с сестрой (отцу тогда едва исполнилось 13 лет) оказались одни в Нью-Йорке. Шломо поставил перед собой цель — изучить английский и говорить на нем без акцента. Для этого он поступил в вечернюю школу при Колумбийском университете. Днем он работал, отдавая часть своей зарплаты сестре, чтобы она могла платить за квартиру. Так они жили, пока Шломо не призвали в армию США.

Это вновь привело его в места, где он родился и рос.

Думаю, он не был бравым солдатом, для этого ему не хватало отваги и бравады, но его интеллект и высокий уровень английского сыграли свою роль — его взяли в военную разведку. Он, среди прочего, использовал свое положение, чтобы помогать оказавшимся рядом евреям.

Его военная карьера неожиданно оборвалась. Находясь на службе, он пытался дать возможность евреям советской армии перейти в сектор, контролируемый США. Евреи советской армии очень хотели бежать из СССР, но, конечно же — со своими семьями. Тогда отец договорился с высшим начальством, и они обещали ему помочь. Но в тот день, когда евреи советской армии должны были перейти в сектор, контролируемый США, начальство отступилось от прежних заверений и объявило: «Только офицеры!».

Шломо-Меир был настолько возмущен и подавлен таким нечестным поведением, что уволился, прекратив работать на «дядю Сэма».

Следующая должность отца была в Джойнте. Там он работал с большим энтузиазмом, используя все свои знания и умения. В этой организации не было строгих ограничений на то, что он мог сделать для евреев и что не мог. И хотя в послевоенной Европе ничего не давалось легко, у отца было перед другими сотрудниками огромное преимущество — опыт работы в военной разведке. Он знал, например, где в Европе держат запасы армейского провианта, который можно было покупать и раздавать продукты многочисленным беженцам.

Его деятельность требовала выдержки, терпения, умения координировать действия многих людей. Но реб Шломо — справлялся. Ведь он, в конце концов, проходил тренировки, необходимые для проведения тайных операций.

Отец не любил говорить о себе и о работе, которой он занимался. О том, что он сделал для евреев Палестины, отчаянно боровшихся за свою независимость, я узнал совершенно случайно.

Однажды, когда мы в первый раз ехали с ним их Тель-Авива в Иеруса-

лим, и я начал рассказывать ему об останках броневиков, которые стояли (и стоят до сих пор) вдоль дороги напоминанием о войне за Независимость, он посмотрел на меня и сказал: «Это ты объяснешь мне? Да это я привез сюда этот транспорт!».

Оказалось, что в те годы он добывал и отправлял в Палестину, а иногда — привозил сам технику, палатки и многое другое, в чем нуждались там еврейские жители.

Дела отца говорили громче всяких слов. Сам он не любил рассказывать о том, что делал для других.

Шломо-Меир Теллер никогда не стоял в стороне, когда другие отстаивали близкие ему идеалы и позиции. Однажды — это было приблизительно 45 лет назад — в небольшом городке, расположенном неподалеку от места, где жил отец, решили провести ежегодный карнавал в тот день, который по еврейскому календарю совпадал с Девятым Ава.

Сэм Шошан (в те годы — известная фигура в Лиге Защиты евреев) сказал, что необходимо против этого протестовать. Отец, разумеется, присоединился к акции протеста. На эту акцию ехала вереница автомобилей. По дороге машины отставали одна за другой. В результате к «финишу» пришел только Шломо Теллер. Он высоко держал свой плакат и пикетировал каждую приезжающую на карнавал машину. Это, наверное, трудно себе представить, но он, в одиночку, действительно расстроил мероприятие.

Отец не стеснялся звонить незнакомым людям, если надо было, к примеру, дополнить *миньян*. Некоторые «абоненты» занимали высокие должности, и не привыкли к тому, чтобы кто-то диктовал им, что делать и как поступать. «Кто Вы такой?», — возмущенно, бывало, спрашивали они. И Шломо-Меир всегда находил ответ — обезоруживающий и обеспечивающий их присутствие.

Большое событие в жизни моего отца произошло в 1976 году, когда *йешива* «Бейт Биньямин» переехала в Стэнфорд. В тот же день отец продал наш дом и купил квартиру в Стэнфорде, рядом с *йешивой*. Он проводил там по многу часов, стараясь наверстать упущенное время. Руководству *йешивы* он сказал, что они могут располагать им во всем, и буквально за день стал правой рукой главы *йешивы* рава Давида-Гирша Мейера. Рав Мейер рассказал отцу, что ученики *йешивы* пришли из богобоязненных семей, где изучают Тору, но денег у них нет. И отец взялся за сбор средств для *йешивы*.

Он был успешен и в этом. И тогда и потом. Годы спустя, когда мы жили уже в Иерусалиме, он собирал деньги для организации «Томхей Шаббат» в Ар Нофе. Помню, несколько лет подряд отец не приезжал к нам (моя семья жила в другом районе Иерусалима) на трапезу в Пурим. Потому что не хотел упустить хорошую возможность, зная, что в этот день евреи охотно дают *цедаку* (пожертвование) для *йешив* и религиозных организаций. К тому времени он уже овдовел, и отказ от праздничной трапезы с сыном и внуками означал, что он, скорее всего, будет сидеть за столом в одиночестве. Но он никогда не ставил

собственные интересы выше интересов общины.

Все, что отец делал для *йешивы*, да и вообще — все в жизни, он делал от всего сердца и с полной отдачей сил. И если, несмотря на все усилия, какой-нибудь проект не удавался — он шел дальше, не оглядываясь назад. Он знал, что сделал все, что мог, но результат, так или иначе — в руках Всевышнего.

Помощь окружающим неизменно входила в число главных жизненных приоритетов Шломо Теллера.



Однажды его машина сломалась недалеко от Ар Нофа, и он позвал механика. Механик определил, что в автомобиле надо заменить аккумулятор. В мастерской, когда он платил за необходимую деталь, мастер предложил ему купить еще и два кабеля для зарядки аккумулятора.

— Зачем мне нужны эти кабели? — резонно спросил Шломо-Меир.

— Они могут пригодиться, если вы захотите кому-то помочь зарядить аккумулятор, — ответил механик.

Отец не мог отказаться от потенциальной возможности кому-то помочь и купил эти кабели.

В Стэнфордской *йешиве* его любили все — и руководитель *йешивы*, и учителя, и ученики. Учащиеся часто приходили к моим родителям, где их всегда ждал обед. Когда отцу поручили провести его первые уроки — радовалась вся *йешива*. По этому поводу здесь устроили праздник. Наняли музыкальный ансамбль, и на нескольких столах разложили легкие закуски. Зазвучала музыка — и все, включая моего отца, пустились в пляс.

Это было началом. Работа в *йешиве* вскоре стала его основным занятием. До этого его ежедневный распорядок был таким: днем — изучение Торы в Манхеттене, вечером он приходил в *йешиву*, а если получалось — на несколько минут забежал в офис.

Именно в тот период Шломо-Меир Теллер впервые в жизни пропустил телефонный звонок.

В 1980-е годы телефон в любом бизнесе был одним из основных инструментов. И в бизнесе отца (он занимался оптовой продажей текстиля и одежды), разумеется — то-

же. С покупателями встречались в выставочном зале (в те дни мой отец был одним из очень немногих, кто приходил в выставочный зал в кипе). Но все дела по бизнесу велись по телефону. Не было случая, чтобы телефон зазвонил, а отец не взял трубку. Потому что знал, что, возможно, получит по телефону важный заказ или информацию от компании, занимающейся перевозкой грузов. Возможно, банковский служащий что-то ему сообщит по поводу кредита и т.д.

Но однажды, когда отец сидел в конторе за столом перед открытым Талмудом, он был настолько увлечен дискуссией наших Учителей, что не услышал телефонный звонок, хотя аппарат находился буквально в полуметрах от него.

Это была точка перехода, точка метаморфозы. В эту минуту изучение Торы, служение Всевышнему — окончательно стало главным делом его жизни.

Говорят, что в момент, когда в человеке просыпается побуждение выполнить заповедь — это звонок Свыше. И если он пренебрежет этим звонком — «Небесный телефон» может больше не зазвонить...

Но отец отчетливо услышал этот «звонок». И на следующий же день начал сворачивать (не продавать!) свой бизнес. А взамен, как оказалось — получил два десятилетия ежедневных и полноценных занятий Торой.

Многие отмечали, что ребе Шломо-Меир вел и завершил достойную жизнь — точно зная, что хочет, никогда не испытывая сожалений по поводу своего выбора.

Вспоминаю летний день. Отец сидит на веранде и ест творог (обыкновенный творог, без всяких фруктовых добавок). Вдруг, слышу его слова — «Я не заслуживаю этого!».

Меня, признаться, удивило такое высказывание. Ведь я знал, что отец испытал в жизни немало лишений, строил свою жизнь по кирпичику, не имея никакой поддержки от родителей, что для многих людей — обычное дело. А он считал, что обыкновенный творог на завтрак — большой дар, больший, чем он заслуживает.

Те же чувства вызывали у него радостные семейные события. Он никогда не ждал, а тем более — никогда не требовал, чтобы ему оказывали уважение и почет. И всегда

был очень благодарен за проявления заботы о нем и любви к нему. Возможно, еще и поэтому он постоянно был счастлив и оптимистичен...

Последние восемь дней своей жизни он провел в больнице. Силы оставляли его, и он не мог говорить. Но неизменно благодарил каждую медсестру, которая приходила, чтобы сделать ему инъекцию или что-то другое. «Как вы, реб Шломо?», — спрашивали его. И он отвечал едва слышным, слабым голосом: «Отлично».

...Это была последняя пятница в его жизни. Уходя из его палаты, я пожелал ему «гут шабес». Он открыл глаза и в последний раз в жизни чуть подмигнул и улыбнулся, давая мне понять, что услышал мое пожелание.

Палата для сердечных больных — какофония звуков. Но в тот момент из океана разных звуков для меня настал момент тишины. Всю мою жизнь я буду хранить в памяти этот момент — последнее прощание моего отца.

Он оставил этот мир, найдя все, что искал в нем — *Эрец Исраэль*, где он, в окружении внуков, мог парить на крыльях изучения Торы...

*Ханох Теллер,*

*известный писатель, автор более 40 книг, две из них переведены и на русский язык, популярный лектор и Учитель Торы.*

*Живет в Иерусалиме*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Практика семейного консультанта позволила автору размещенной ниже статьи выявить пять распространенных ошибок, которые мешают мужу и жене улучшить отношения в семье и достичь взаимопонимания...*

### ОШИБКИ, СПОСОБНЫЕ УХУДШИТЬ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ

*Анастасия Поллак*

**К**ак правило, у пар, которые приходят ко мне за консультацией — самые лучшие намерения. Они стремятся улучшить свои отношения в семье. Выслушивая их и наблюдая за их поведением, я заметила некую общую тенденцию, которая состоит в том, что большинство из них повторяют пять типичных ошибок, мешающих им понять друг друга.

Перечислю их, попутно предлагая, как поступать, чтобы избежать этих ошибок.

**1. И муж и жена, вместо того, чтобы услышать, что хочет сказать «вторая сторона», сосредотачиваются на мысли, как опровергнуть «обвинения».**

Это, на мой взгляд — самая распространенная и чаще всего встречающаяся ошибка. Оба, и он и она, партнера прекрасно выражают свое отчаяние. Но, как только один из них начинает говорить — второй тут же занимает оборонительную позицию.

Человек настолько занят проблемой «самообороны», каждый из партнеров начинает строить свою «оборонительную линию» и занят ею настолько, что пропускает важную информацию, которую его партнер

хочет до него донести. Дискуссия идет взад – вперед и снова назад и снова вперед. Партнеры тем самым сами устраивают себе барьер для общения, и чем больше накал эмоций, тем крепче их оборонительная позиция.

Я советую моим клиентам научиться слушать друг друга, сосредоточить внимание на том, что хочет сказать «вторая сторона». Можно даже повторить то, что он сказал (она сказала). Разумеется — без тени сарказма и грубости. И — переспросить, если в его/ее сообщении что-то неясно.

## **2. Привычка не посвящать партнера в свои переживания, будь то неприятности на работе и т.д.**

Я еще не встречала людей, которые умеют читать мысли другого человека. И ваш муж (ваша жена), конечно же — не исключение. Думать, что «вторая сторона» могла бы и догадаться, что с вами не так, и постараться помочь вам, в сущности — проявление эгоизма.

Если вы испытали стресс на работе, если вас беспокоит финансовое положение семьи или вам не нравится поведение вашего жены/мужа и т.д. (этот список можно продолжать до бесконечности) — поговорите об этом со «второй стороной». Если же вы промолчите — спрятанные обиды будут постепенно накапливаться, а в результате посеют между вами раздражение и раздор.

Мне часто приходилось наблюдать, как партнеры по браку срывают друг на друге свои неудачи и огорчения. Нужно говорить друг с другом о том, что вас волнует. И это уберезит вас от ненужного напряжения в отношениях.

## **3. Неадекватная реакция на слова партнера**

Человек в состоянии стресса, как правило, не думает о последствиях своего поведения, о том, как оно скажется на его отношениях с женой/мужем.

Например, женщина вспылила, ее партнер, в свою очередь, воспринял сказанное ею на свой счет и отреагировал на ее слова вспышкой гнева. Если бы партнер, испытавший стресс поделился своей проблемой, это был бы идеальный выход из положения. Но никто из нас не гарантирован от ошибок и срывов, поэтому второй стороне, увидев, что жена (муж), что называется, «не владеет собой» — надо постараться проявить терпение и понимание. Стоит спокойно, доброжелательно поговорить с ней (с ним), а позднее рассказать ей/ему о своих чувствах.

Что надо сразу отставить в сторону — так это предположение, что ваш партнер намеренно «напал» на вас, хотел вас обидеть. Вместе этого, лучше напомните себе, что ваша жена/муж — тот самый человек, которого вы выбрали для создания семьи и которого любите.

## **4. Особое внимание к собственным сексуальным потребностям и игнорирование сексуальных потребностей партнера**

Секс — важная составляющая брака, и почти всегда речь заходит об этом, когда пары приходят ко мне на консультацию.

Проблемы такого рода появляются, как правило, в семейных союзах, когда у партнеров — разные темпераменты и разные взгляды на то, каким должен быть нормальный, здоровый секс в браке.

Очень важно, чтобы муж и жена обсуждали эту проблему друг с другом. Каждому из них следует сказать другому, какими он/она хотел

бы видеть их сексуальные отношения. А потом, каждому надо решить, как он может приспособиться к желаниям «второй стороны».

Возможно, на то, чтобы решить эту проблему, потребуется какое-то время. Необходимо это учесть и набраться терпения.

## **5. Излишняя концентрация на раздражающих вас привычках мужа/жены**

Придя ко мне на консультацию, очень многие начинают разговор с жалобы — «он сделал то-то и то-то» и «она поступает так-то». Что, как правило, свидетельствует о недовольстве, раздражении, которые вызваны проявлениями тех или иных черт характера «второй стороны» и/или сложившимися у него/у нее привычками.

Я никогда не предпринимаю попытки изменить человека, но — прошу моих «недовольных» клиентов обратить внимание на собственное поведение и собственные реакции. Это помогает улучшить взаимоотношения в семье.

Следует помнить, что идеальных отношений между мужем и женой — не бывает. И если вы поймали себя на том, что допускаете, пусть даже одну или больше ошибок, о которых здесь говорилось — считайте, что вы уже сделали большую часть работы по улучшению общения с мужем/женой. Ибо нередко осознание собственных ошибок — самый трудный шаг к этому. А ключ к позитивным изменениям атмосферы семейного дома — в контроле над собственными проявлениями в семье и искреннем стремлении сгладить ненужные «шероховатости».

*Всемирное еврейское обозрение*

Перевод с английского

*Анастасия Поллак,*

*психолог и социолог,*

*руководитель консультационного центра психологической помощи*

*в Солт-Лейк-Сити*

*(штат Юта, США),*

*автор многих статей, посвященных семейным отношениям*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### ОТ «САРОЧКИ»

#### Бульба по-мароккански

1. Режем несколько картофелин на тонкие кружки.
2. Жарим грибы с луком (свежие).
3. Укладываем картошку тонким слоем на смазанный оливковым маслом противень. Посолить, посыпать шафраном. Сверху уложить грибы. Полить оливковым маслом. Повторить всю процедуру снова. На верхний слой картошки уложить веточки базилика или розмарина, или кинзы.
4. Закрыть противень фольгой.
5. Поместить в разогретую духовку. Выпекать при температуре 150 градусов, примерно 1 час, пока картошка не станет зеленовато-золотистой и мягкой.

Подавать в горячем виде.

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Люксембург*

### МИР ВОКРУГ НАС

**В** нашей повседневной жизни бывает, что каждый человек совершает какие-то ошибки.

Эти ошибки могут касаться самого человека, а могут также и касаться других людей, что может повлиять на них не самым лучшим образом...

В нашей недельной главе Аарон указывает Моше на совершенную им ошибку касаясь законов жертвоприношения. Моше, как это и ни странно, безусловно, признает свою ошибку.

Моше сказал: «Я слышал и забыл» (Комментарий Раши Ваикра 10,20). А-Рав из Бриска говорит, что больше всего стыд сказать, что человек слышал и забыл, нежели просто сказать не слышал.

Также написано в Трактате Звахим 101б – И не постыдился Моше сказать «Не слышал», а именно сказал «Я слышал и забыл». Также написано в Трактате Недарим 35б Иерусалимского Талмуда – « Вот мы послали Вам человека великого, который не стыдится сказать "не слышал". Имеется ввиду, что качество большого и великого человека

- это не стыдиться признавать ошибки.

И по этой причине Моше, говоря, что он не слышал, тем самым показывает свое истинное и превосходное величие. Добавляет также А-Рав из Бриска, что для людей поколения Талмуда и Мишны, стыдно сказать, что они что-то не слышали, а Моше-Рабейну, который всю Тору передал еврейскому народу тем более стыднее, но ни смотря на это он безоговорочно признает свою ошибку.

И также в дополнении, написано в Пиркей Авот (5,7) – Семь вещей есть в мудром человеке (Хахам) и одна из вещей: «На то, что он не слышал, говорит Я не слышал». То что Иерусалимский Талмуд называет великий человек, Мишна в Пиркей Авот называет мудрый человек.

Хочется каждому из нас пожелать в первую очередь успешного продолжения года, и чтобы прошедший Песах остался у нас на весь последующий год, чтобы каждый из нас стремился быть таким же скромным как Моше Рабейну, и в любой ситуации где бы мы ни совершили ошибки, мы готовы были быть мудрыми и великими людьми, которые смогут сказать «Я слышал и забыл».

*Шломо Фрейдкин*

*Москва Россия*

### ЖИВАЯ ТОРА

**Н**едельная глава "Шмини" содержит, на первый взгляд, совершенно противоречивую тематику: описание процедуры жертвоприношений; смерть сыновей Аарона; описание чистых и нечистых животных для употребления в пищу. Особенно после прошедшего праздника Песах, в который каждый из нас получает огромный потенциал духовного Света, непросто понять, почему Тора преподносит нам именно такой материал для размышления.

Если взглянуть немного поглубже, то общей темой для всех смысловых подразделов этой главы является строгая обязанность каждого еврея отличать святое от будничного, разрешенное от запрещенного. И в самом деле, если мы обратимся к самому началу Тору - главе "Берешит", то увидим, что мир был создан основываясь на принципах строгой последовательности и дифференциации. Эти же принципы, аналогичным образом, лежат в основе построения человеческой духовности.

Право выбора, которое является отправной точкой свободы в этом мире - не полное и не зрелое без четкого знания разрешенного и запрещенного. Система алахи (еврейского закона) является тем необходимым строительным материалом для осознания человеком границ дозволенности собственных действий. На протяжении всего праздника Песах - в пасхальной агаде, в молитвах - мы упоминаем о том, что Всевышний даровал нам свободу. И именно Он и никто другой, дал нам систему законов и предписаний, чтобы мы могли ощущать эту свободу и реализовывать ее. Без знания необходимых границ, бесконтрольная свобода становится смертельным ядом для человека.

В Талмуде (трактат "Брахот"), подчеркивая важность изучения еврейских законов, говорится, что мир стоит на изучении алахот и Шехина (Б-жественное Присутствие) есть там, где евреи изучают алаху.

На примере истории с Надав и Авигу, сыновья Аарона, которые по собственному разумению решили принести воскурение Всевышнему и умерли из-за этого, мы видим, насколько несвоевременный эмоцио-



нальный подъем может нанести урон духовности человека. С другой стороны, наши мудрецы говорят, что мицва (заповедь), сделанная без "сердца", механически - имеет совершенно не такой результат и значение, как мицва сделанная продуманно, осознанно и с любовью (с каваной - особый эмоциональный настрой на интеллектуальном познании сути заповеди). Как же это понимать?

Никакого противоречия здесь нет, Всевышний хочет и ждет нашей любви, именно когда речь идет о действиях, которые являются мицвой. Именно такие действия позволяют нам внести в материальный мир духовность и наоборот - привнести результаты материального труда в духовный мир.

Какое же отношение имеют здесь законы кашрута, которые тоже об-суждаются в нашей главе?

Чистое притягивает чистое, и человек, который невнимательно сле-дит за чистотой своего питания, аналогично небрежно будет отно-ситься к своей душе. Еда - питание для нижней части нашей души, которая называется Нефеш. Две остальные части нашей души - руах и нешама- неразрывно связаны с нефеш.

"Руах" отвечает за эмоциональный мир человека, это наше сердце, "Нешама" - уровень высокого познания Всевышнего - наш разум и интеллект.

Поэтому, несмотря на сложность и противоречивость тематики нашей главы, Тора очерчивает для нас простой для понимания принцип: духовный рост возможен только при условии очищения всех трех "слоев" души, каждый из которых имеет влияние друг на друга.

И задача каждого человека непрестанно трудиться над качеством чистоты пищи, чувств и помыслов.

*Давид Эльман*

*Иерусалим, Израиль*

*Духовное руководство для счета омера (49 дней сфиры)*

### **НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ. ДЕНЬ ВТОРОЙ**

"Сегодня исполняется девять дней, т.е. одна неделя и два дня после принесения омера"...

**Гвура в Гвуре** (дисциплина в дисциплине)

**Спросите себя:**

- ✦ Достаточно ли у меня самообладания?
- ✦ Я дисциплинирован умеренно или чрезмерно?
- ✦ Организован ли я?
- ✦ Эффективно ли я использую свое время?

**Почему я недостаточно дисциплинирован и как я решаю эту про-блему?**

- ✦ Есть ли у меня время ежедневно отчитываться перед собой о вы-полнении намеченных дел?
- ✦ Включает ли моя дисциплинированность остальные шесть аспек-тов, без которых она не может быть результативной?

**Упражнение на день** Составьте детальный план мероприятий на се-годняшний день, и вечером проверьте его выполнение.

### **НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ. ДЕНЬ ТРЕТИЙ**

"Сегодня исполняется десять дней, т.е. одна неделя и три дня после принесения оме-ра"...

**Тиферет в Гвуре** (сострадание в дисци-плине)

В основе самодисциплины должна быть не только любовь, но и сочувствие. Любовь приходит тогда, когда человек отмечает в другом положительные качества, тем вре-менем самодисциплина направлена на пре-одоление плохих качеств.

**Сострадание — это безотчетная любовь.**

Это любовь ради любви, в которой нет ниче-го другого. Тиферет — результат абсолют-ной самоотверженности в глазах Всевышне-го. Ты любишь без причины, ты любишь, потому что ты — отражение Творца.

**Спросите себя:**

Есть ли моей самодисциплине элемент со-страдания?

**Упражнение на день**

Постарайтесь проявить сострадание к тому, кого вы в чем-то упрекали.

### **НЕДЕЛЯ ВТОРАЯ. ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ**

"Сегодня исполняется одиннадцать дней, т.е. одна неделя и четыре дня после прине-сения омера"...

**Нецах в Гвуре** (стойкость в дисциплине)

Критерием дисциплины также является стойкость и упорство.

**Спросите себя:**

- Отвечает ли моя дисциплинирован-ность этим критериям?
- Всегда ли я их придерживаюсь?

Осознаю ли я, что недостаточно контроли-рую свои поступки и действия?

**Упражнение на день**

Расширьте ваш план на день. Составьте два плана — на короткий период и на перспек-тиву. Поставьте перед собой близкие и да-лекие цели. Рассматривайте и совершен-ствуйте свои планы ежедневно. Сегодня вечером оцените, насколько этот день со-держателен.

*Продолжение на сайте*

<http://www.evrey.com/site/psychology/arkhiv.php3?menu=r222#vv>

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Сейчас вы дети, но пройдет не так много времени, и все изменится.  
Вы станете взрослыми, и то, что казалось очень-очень важным, может даже вызывало глубокие переживания, отойдет на второй план...

Одна моя знакомая-молодая мамочка-как то сказала :

-Утром я привыкла просыпаться и думать, что мама уже приготовила мне вкусный завтрак. Но на рассвете вдруг понимаю, что мама-ЭТО Я!

Думаю, теперь вы, мои дорогие, не будете капризничать за маминым завтраком..

И еще, в детстве у каждого из нас есть свои трудности и достижения, проблемы и победы, огорчения и радости.

Кто -то считает себя лучше других, а кто -то, наоборот, принижает.

Все мы формируемся как личности и становимся... людьми!!!

*Давайте над собой работать!  
Давайте делать что-нибудь.  
И с вами мы всего добьемся,  
Пусть самым трудным будет путь!  
Ведь каждый день дает нам радость,  
Добро дарить и помогать.  
Награды большей и не надо,  
Улыбку чью-то увидеть.  
Страшнее нету эгоиста.,  
Который любит лишь себя..  
Какая польза от такого,  
Подумайте, мои друзья!  
Пусть каждый день несет заботы,  
Пусть каждый день труды несет.  
Мы справимся с любой работой.  
И смело мы пойдём вперед!*

На этой неделе я была на экскурсии в кибуце. Так вот там нам рассказывали и показывали, как на опасной пустынной земле евреи распахивали поля, строили дом, отражая нападения арабов..

Так возникли молодые еврейские поселения в Эрэц Исраэль.

И сегодня возникают все новые и новые оплоты еврейства. Трудитесь, растите, нам есть с кого брать пример!

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

## Трактат Берахот

## Лист 57 часть 1

На нашем листе Талмуд продолжает обсуждать тему, исследованию которой посвящен весь предыдущий лист. Речь - о смысле сновидений (см. на сайте обзоры [первой](#) и [второй](#) части [листа 56](#)) и толковании снов, в частности.

Напомним, что Талмуд предупреждает: один и тот же сон может иметь разные толкования. И демонстрирует это, рассказывая случаи из жизни наших Учителей, **Абайе** (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века) и **Равы** (коллега и современник Абайе). Они, увидев один и тот же сон, шли к известному в те времена толкователю, по имени Бар Гедья. Абайе, который платил толкователю за работу деньги, тот предрекал успех, а Рава, который не платил - беды (см. на сайте [обзор второй части листа 56](#)).

Из содержания второй части листа мы также узнали, что есть закон по поводу толкований выводят закон: как истолкуешь сон - так и случится потом на самом деле (см. [там же](#)). И это призывает нас к осторожности в толковании сновидений.

Итак, на нашем листе Талмуд продолжает рассказывать истории, приключившиеся с Абайе и Равой.

В очередной раз придя к Бар Гедье, пересказали они ему такой сон: цветет будто бы гранат на бочке.

Сообщил Бар Гедья Абайе:

- Будет твой бизнес дорожать, как гранат. Каждая сделка принесет тебе огромную прибыль - денег от одной только сделки получишь столько, сколько зерен созревает внутри этого плода.

А Рава предрек иное:

- Бизнес твой будет «кислым», как незрелый гранат. Потенциальные клиенты, которых ты рассчитывал привлечь, не захотят иметь с тобой дела.

- А как истолкуешь ты нам такой сон: стоит молодой осел у изголовья постели и кричит? - спросили они толкователя, появившись у него снова.

Сделают тебя главой йешивы, - предрек Бар Гедья Абайе. - Когда будешь ты выступать перед большим собранием, не придется тебе напрягать голосовые связки - приставят к тебе специального человека, который будет громко «дублировать» каждую фразу, произнесенную тобой.

Ну, а Рава толкователь сказал:

- Этот сон ниспослан тебе, чтобы ты обратил внимание, что на свитке, который помещен в коробочке *тефиллин* (см. на сайте ответ [«Как правильно надевать тефиллин»](#) - в разделе «Спроси у раввина»), которые тебе принадлежат, стерлась буква «вав».

Однажды Рава пришел к Бар Гедье один и поведал, что приснилось ему, будто упала входная дверь его дома.

Это означает, что ты потеряешь жену. Она, как входная дверь - хранительница дома.

- А что ты скажешь о сне, что привиделся мне какое-то время назад - будто выпадают у меня зубы? - спросил Рава.

- Это очень дурной сон, - покачал головой Бар Гедья. - В нем предупреждение тебе, что потеряешь ты сыновей и дочерей.

- А вот еще: привиделось мне, будто улетели от меня две голубки.

- Разведешься ты с двумя женами - вот что значит этот сон, - заключил толкователь.

Когда Рава пришел к Бар Гедье опять, он рассказал ему, что видел во сне две репы.

- Будь осторожен, - предупредил в ответ Рава толкователь снов. - Должен ты получить два удара палкой с набалдашником.

В тот день Рава просидел в *Бейт Мидраше* (Дом учения) до самого позднего вечера. Предсказание толкователя не выходило у него из головы. А когда возвращался домой, встретились ему двое слепых. Они шли по улице, палками нащупывая дорогу, и держались друг за друга. Приблизился к ним Рава, чтобы помочь - и получил от каждого по удару палкой. Слепцы подумали, что на них кто-то хочет напасть. Когда они замахнулись для второго удара, Рава остановил их.

- Мне приснилось только две репы, а не четыре, - сказал он. - Значит, вы не должны больше бить меня.

В какой-то момент Рава подумал, что толковать сны - тоже работа, и решил оплачивать каждый визит к Бар Гедье.

Придя к толкователю в очередной раз, он дал ему денег и сказал:

- Привиделось мне, будто обрушилась стена моего дома, и я оказался - весь в пыли.

- Это означает, что ты приобретешь выгодный бизнес, - предрек Рава Бар Гедья.

А когда Рава сказал, что привиделось ему, будто дом Абайе сгорел, то получил такой ответ:

- С Абайе случится несчастье, и ты возглавишь йешиву, которой он сейчас руководит.

- И еще привиделось мне, - сказал Рава, - будто рухнул мой дом. Пришли на развалины люди, и каждый унес по кирпичу.

- Слух о тебе разнесется по всему миру, - заключил толкователь...

Впоследствии случилось так, что Бар Гедья путешествовал на корабле. И на том же корабле плыл Рава. И приснилось Учителю, что в первый день Песаха кто-то читает *залеель* (благодарственное благословение). Тут же обратился он к толкователю, и в ответ на рассказ о сне, тот сказал:

Чудо явит тебе Всевышний, и будешь ты благословлять Его за это (о том, что за чудеса необходимо благодарить Творца - см. на сайте [обзор второй части листа 54](#)).

А сам про себя подумал: «Не опасно ли плыть с таким человеком на одном корабле? А вдруг разразится шторм, и корабль затонет. Рава Всевышний чудесным образом спасет, а я...». И решил он сойти на берег в ближайшем же порту.

Когда корабль причалил к берегу, Бар Гедья так спешил спуститься на землю, что, собирая вещи, не заметил, что очень ценная для него книга выпала на пол.

Рава, стоящий рядом, увидел на полу книгу и поднял ее. И, прежде чем вернуть владельцу - раскрыл. И тотчас же ему бросилась в глаза фраза: «...все сны сбываются, **согласно тому толкованию**, которое им дается».

Рава ужасно рассердился.

- Ну и злодей же этот Бар Гедья! - возмущался он. - Из-за тебя со мной приключилось столько несчастий. Это ты, получается, погубил мою жену, которая умерла по твоему толкованию! Да будет Воля Всевышнего на то, чтобы ты оказался в руках властей, и не было бы у них к тебе снисхождения!..

Испугался Бар Гедья - проклятия Учителей, как правило, сбываются. Что же делать?.. И решил он бежать в Рим (слышал он, что *галут* искупает провинность). Там, в Риме, в соседях был у него царский гардеробщик. Узнав, что Бар Гедья умеет разгадывать сны, тот обратился к толкователю и рассказал, что привиделось ему, будто уколол он палец иголкой.

- Заплатишь - скажу, - пообещал Бар Гедья.

Но гардеробщик пожалел денег.

Потом приснилось ему, что палец воспалился и болит. Но Бар Гедья отказался растолковывать ночное видение без денег. В третий раз, когда гардеробщик пожаловался, что опять ему снился тот же сон про воспаленный палец, Бар Гедья не выдержал и сказал:

В царской одежде завелась моль. Вот что означает твой сон...

И в самом деле. Именно это и случилось. А когда все обнаружилось и гардеробщику вынесли смертный приговор, тот, чтобы спастись свалил вину на толкователя снов - он, мол, давно про это знал, но, чтобы получить деньги, помалкивал.

Схватили Бар Гедью и казнили.

Из этой истории следуют два вывода. Первый - Учителя могут воздействовать на высшие миры, и мы должны проявлять к ним уважение. Второй - надо стараться толковать любой сон **к лучшему**...

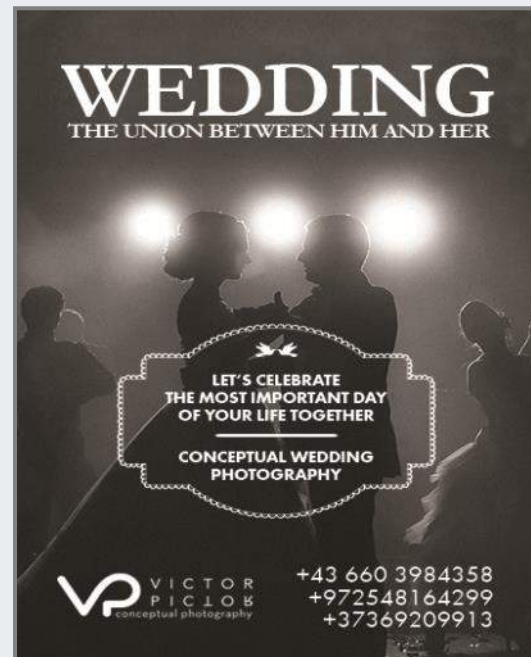
Автор текста Мордехай Вейц

Дорогие друзья!

Приглашаем Вас на встречи и лекции по еврейской традиции и Торе, проходящие за чашечкой чая/кофе в приятной, не принужденной обстановке в г. **Ашдоде!**

Расскажите своим друзьям и близким из Ашдода! Сделайте мицву!

Информация по телефону (не в Шабат):  
**0544722951** (также WhatsApp) -  
Зельда Гольденберг-организатор



**Адвокат Давид Рапопорт**   
David Rapoport Adv.

 Юридическое сопровождение и оформление сделок с недвижимостью в Израиле.

 [DAVIDRAPORTIO@GMAIL.COM](mailto:DAVIDRAPORTIO@GMAIL.COM)  (972) 77-5558548  (972) 58-7601542



*Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.*


*Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.*

**Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.**

**E-mail: hafetz.haim@outlook.com**

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**



 [vk.com/hafetzhaimk](https://vk.com/hafetzhaimk)

 [facebook.com/liubdeldobro](https://facebook.com/liubdeldobro)

 [facebook.com/hhafetzhaim](https://facebook.com/hhafetzhaim)