



# השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТАЗРИА-МЕЦОРА»

**А также:**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность.

Этика

Женская Рубрика

Живая Тора

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:***Обсуждение главы «Тазриа-Мецора» — 3**Вопросы раввину —9**Здоровый образ жизни —12**Культура. Личность. Этика— 14**Женская рубрика— 15**Живая Тора—16**Детская страничка—18**Лист Талмуда—19**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман**Над номером также работали:**Залина Мошкович, Лея Эльман**Сара Манн, Цюпа Гензель,**Эня Леина, Эфрат Шалем,**Елена Демидова, Шломо Фрейдкин**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения**направляйте на эл.почту**hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

*Этот шабат мы с Вами будем читать две недельной главы—Тазриа и Мецора.*

*Обе эти главы продолжают разговор о том, что еврейский народ должен внимательно следить за чистотой своей души.*

*Слова тума и таара, встречающиеся в этих главах, часто переводят как духовно чистый и духовной нечистый.*

*Однако, более правильно было бы объяснить эти понятия в виде духовного склероза, когда еврей в состоянии таме не может полноценно воспринимать и реализовывать задачи, поставленные Все-вышним перед ним.*

*Законы о тааор или таме достаточны, сложны и многогранны, они разбираются детально во многих трактатах Талмуда.*

*Сегодня мне хотелось бы остановить внимание на следующем отрывке из главы Тазриа:*

*«И говорил Господь Моше и Аарону так. Человек, если будет на коже тела его выступающее или переходное или яркое пятно, и станет это на коже тела его язвой проказы, то будет приведен он к Аарону — священнослужителю или к одному из его сынов, священнослужителей. И осмотрит священнослужитель язву на коже тела, и волос на язве стал белым, и на вид язва глубже, чем кожа его тела, — язва проказы это. И осмотрит его священнослужитель, и признает его нечистым. А если пятно ярко-белое на коже его тела, и на вид оно не глубже кожи, и волос на нем не побелел, — то заключит священнослужитель язву на семь дней...» (Ваикра гл. 13 пас. 1-4)*

*Здесь Тора начинает раскрывать законы о проказе, подразумевая духовную болезнь, делающую человека таме.*

*Говорят наши мудрецы, что одними из причин появления цараат были нарушение законов лашон а-ра (злословие) и зависть.*

*Именно коэн, а не врач, определял, болен человек или нет, обращая внимание в частности на наличие волос на коже, которые изменили свой цвет, к примеру, побелели.*

*Нужно отметить интересное свойство волос: каждый волос имеет свой корень и при этом находится в тесной близости к другим волосам.*

*Здесь Тора, даже через такие детали как цвет волос, учит, что если Все-вышний дает каждому волосу жизнь, питание, витамины, то тем более человек не должен смотреть на то, что есть у другого дома, какая у него машина, работа...*

*Наоборот, нужно быть благодарным за свою долю в этом мире.*

*Интересно отметить, что цараат появляется вначале на доме, потом на одежде и, лишь в конце, на теле.*

*Это говорит нам о том, что Все-вышний пытается до нас достучаться, чтобы дать шанс исправиться.*

*Сегодня, когда нет Храма, у нас нет болезни цараат, но именно в нашем поколении «свободы слова» нужно особенно следить за законами Лашон а-ра забыв о зависти, с радостью помогать другим!*

*Шаббат шалом!*

*Элиэзер Фрейдкин*

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ТАЗРИА-МЕЦОРА»

### ГЛАВА «ТАЗРИА»

**Место в Торе:** книга *Ваикра*, гл. 12, ст. 1 — гл. 13, ст. 59.

#### Почему глава так называется?

По первым словам фразы: «Если женщина **зачнет** (*тазриа*) и родит сына...» (*Ваикра*, гл. 12, ст. 2).

И **зачнет** на иврите — *тазриа*.

**Н**аша глава посвящена одной из наиболее проблематичных для восприятия современного человека тем Торы — теме духовного, непосредственно связанного с физическим, состояния женщины в определенные периоды ее жизни. Эта тема представлена в Торе законом *ниды* (так называют женщину во время месячных).

В основе этого закона — установление, согласно которому женщина в этот обусловленный ее физиологией период становится *таме* (то есть становится источником *тумы* — духовной нечистоты; подробнее об этом см. на сайте в обзоре недельной главы *Тазриа*, первый годовой цикл). Все, к чему прикасается женщина в дни, когда она — *нида*, приобретает духовную нечистоту. Тора категорически запрещает вступать в интимные отношения с *нидой*.

«Если женщина **зачнет** (*тазриа*) и родит сына...»

Для людей, мыслящих себя вне еврейской традиции, такая «постановка вопроса» имеет некий «привкус» дискриминации женщин и представляется им одной из форм проявления мужского шовинизма. Поэтому, прежде всего, следует подчеркнуть, что законы *ниды* даны еврейскому народу самим Всевышним, и основы этих законов ясно изложены в нашей недельной главе. А отсюда следует, что подобные измышления — абсурдны. В подтверждение этому выскажем и два основополагающих соображения.

Первое. Всевышний дал нам в Торе законы, которыми мы должны руководствоваться, выстраивая свой образ жизни. Законы *ниды* — их неотъемлемая часть.

Второе. Всевышний — надматериален. На нашем, человеческом, уровне понимания, мы должны признать, что Он — не мужчина и не женщина, и в этом смысле у Него нет и не может быть никаких предпочтений.

Теперь попытаемся разобраться в законах *ниды* с рациональной точки зрения. И в первую очередь, нам надо понять концепцию Торы, **заложенную в понятия «мужчина» и «женщина»**.

Тора, как нам известно, начинается с таких слов: «Вначале сотворил Всевышний Небо и Землю...» (*Берешит*, гл. 1, ст. 1).

На иврите небо — *шамаим*, земля — *эрец*. Чтобы оценить, что это нам дает, предпримем морфологический разбор эти двух слов.

Слово *эрец* происходит от корня *рац*, что в переводе на русский язык означает — «бежать». То есть земля, как мы можем понять, куда-то «бежит» — к чему-то стремится. Слово *шамаим* состоит из двух слов: *шам* и *маим*, то есть в буквальном переводе мы получаем

словосочетание «там вода».

Если концептуально соединить только что разобранные нами слова, можно представить первую фразу Торы в таком виде: вначале **Земля «бежала», стремилась к Небу** — источнику воды и энергии. Ибо без воды и энергии Земля не может порождать жизнь.

Пойдем дальше и скажем, что первая фраза книги *Берешит* заключает в себе идею о том, что Вселенная представлена двумя составляющими. Это — Небо (*шамаим*), которое призвано давать и — Земля (*эрец*), которая призвана получать. Здесь же мы находим намек на цель мироздания — Небо обеспечивает землю водой и энергией, а Земля, принимая воду и энергию, трансформирует их в различные формы жизни, зарождающиеся в ее недрах.

Итак, мы можем убедиться, что Небо имеет свойство давать, которое ассоциируется с *хеседом* — стремлением творить благо. Свойство получать (роль Земли) ассоциируется с качеством *гевура* (внутренняя сила, питающая и поддерживающая способность проявлять терпение — «получатель» должен оставаться пассивным, терпеливо, не проявляя беспокойства или огорчения, ожидать благо, которое обеспечивается «донором»). Это терпение подразумевает самоконтроль и дисциплину, что, само по себе, невозможно, если нет внутренней силы.

Следует подчеркнуть, что реализация устремлений «донора» и «получателя» требует умения планировать. «Донор» должен найти своего «получателя» в определенном месте и в определенное время. Роль «получателя» — терпеливо ждать этого момента, ждать своего «донора» в назначенном месте и избегать «контакта» с менее идеальным источником...

Вооруженные информацией о «распределении ролей» между Небом и Землей, мы можем теперь раскрыть данную Торой концепцию понятий «мужчина» и «женщина», а также идею связи между ними.

Мужчина (на иврите — *захар*, что в переводе на русский язык означает — «донор») несет в себе семя жизни (проявляет свойство *хесед*). Женщина (на иврите — *некева*, что в буквальном переводе означает —

“отверстие”) является “получателем”. Она принимает *хесед* и трансформирует его в новую жизнь.

Отметим любопытную деталь: ивритское слово *захар* имеет и другое значение — “помнить”. Этим как бы подчеркивается роль мужчины в зарождении новой жизни. Реальное осуществление этого процесса целиком лежит на женщине. И этот процесс (период беременности) длится долго. К тому времени, когда ребенок рождается, отец — **это только “память” о моменте его зачатия.**

Союз между мужчиной и женщиной ассоциируется с ивритским словом *даат* (познание). Как сказано: “И познал Адам Хаву, жену свою” (*Берешит*, гл. 4, ст. 1)

*Даат* представляет собой комбинацию качеств *хесед* и *гевура* — в правильных пропорциях. Жизнь нуждается в планировании. Ее зарождение основано на взрыве созидательной энергии, но эта энергия должна контролироваться и организовываться. Однако “взрыв” и “контроль” — два диаметрально противоположных понятия. Чтобы найти верную комбинацию сил, содержащихся в “доноре” и “получателе” — для реализации их союза понадобится понимание, как сбалансировать эти проявления, чтобы избежать крайностей.

Поясним эту мысль на примере из физики.

Представим водородную бомбу. Мы, как известно, можем использовать энергию, содержащуюся в атомах, в разрушительных целях. Для этого нужно сделать бомбу, поместив ее в контейнер, размером с небольшой чемодан. Но, **чтобы обуздать эту энергию** и использовать ее в созидательных целях, мы должны построить ядерный реактор — большое сооружение, начиненное сложнейшим оборудованием, которым будут управлять сотни квалифицированных специалистов. Иными словами, контроль атомной энергии требует больших знаний, организованности и умения планировать.

Следует отметить, что мир в принципе не может развиваться без новых знаний. Источник прогресса и роста, как в духовном, так и в материальном смысле — в приобретаемых знаниях, в углублении и расширении представлений о мироустройстве. Возьмем, к примеру, такой факт: сегодня мир способен прокормить гораздо больше людей, чем, скажем, сто лет назад, при том, что размеры Земли не увеличились и природные источники не стали богаче. Это стало возможным лишь за счет новых знаний, новых технологий, которые, в конечном счете, являются продуктами человеческого духа.

Важно подчеркнуть, что “средоточие” значимости возникновения новой жизни — в душе, которая приходит в мир, а не в теле, которое служит оболочкой души.

Духовное рождение требует духовного союза. Поэтому духовный аспект в союзе между мужчиной и женщиной гораздо важнее физического. Физическое единение — лишь продолжение достигнутого духовного единства. Если пара хочет дать этому мир души, которая могла бы принести в него свежую энергию, она должна поставить перед собой цель — создать поистине духовный союз.

Так расценивает подлинное единение мужчины и женщины еврейская традиция...

Еще в первой книге Торы мы прочли: “И взял Аврам Сарай, жену свою, и Лота, племянника своего, и все достояние, которое добыли, и души, которые приобрели в Харане, и вышли, чтобы идти в страну

Кенаан....” (*Берешит*, гл. 12, ст. 5)

**Ор а-Хаим** (раби Хаим Атар; один из наиболее известных комментаторов Торы, Марокко, начало 18-го века) отмечает, что сам факт, что Авраам и Сара в то время были бездетны, еще не означает, что их союз не имел потомства. Всякий раз, когда они “познавали” друг друга в течение этих долгих лет их бездетности, они приводили в этот мир души. Души эти еще не имели телесной оболочки, но уже были частью духовной еврейской семьи, и последовали за ними, когда они вышли из Харана, чтобы позже обрести плоть в телах детей, рожденных ими или их потомками.

Только **духовный союз мужчины и женщины** может стать источником новых душ. Такой союз — основное вместительное Присутствие Всевышнего на земле. И эта идея выявляется при сравнении этих слов в оригинале текста Торы (на иврите).

На иврите мужчина — *иш*, женщина — *иша*. В написании эти слова отличаются лишь одной буквой: в слове *иш* есть буква *йуд*, в слове “*иша*” — *hey*, в остальном они — идентичны. Эти две буквы — *йуд* и *hey* составляют Имя Всевышнего.

Союз между мужчиной и женщиной — проявление сути духовного существования Вселенной, поэтому духовная жизнь мужчин и женщин и сосредотачивается вокруг этого.

Мужчина, как носитель *хесед*, ассоциируется (о сути этой ассоциации мы говорили в обзоре первого дня) — с Небом. Отсюда можно сделать вывод, что в мужчине изначально заложено стремление к Небесам, что имеет и свое практическое выражение — в духовной жизни он стремится изучать Тору и выполнять *мицвот* (заповеди). Он должен развивать в себе качества, называемые *гевурой* (терпение, умение сдерживать агрессивность, проявления которой в основном характерны именно для мужчин). Такое предписание дает ему Мудрость Творца. Ведь не случайно в иврите для обозначения понятия “мужчина” существует еще одно слово — *гевер*.

Женщина, как “получатель”, изначально обладает качеством *гевуры*. Ее роль — проявлять заботу о близких, воспитывать и обучать... Поэтому ей важно развить в себе качество *хесед* (стремление бескорыстно делать добро).

И это качество — отличительная черта

еврейской женщины на протяжении всей еврейской истории.

Тора возложила на мужчину и женщину обязанность прилагать духовные усилия к тому, чтобы воспитать в себе качества *хесда* и *гевуры* — в правильном соотношении. Чем в большей степени им это удается, **тем совершеннее становится созданный ими союз.**

И вновь вернемся к тексту первой книги Торы, чтобы прочесть: “И нарек Адам имя жене своей Хава, ибо она была матерью всего живущего” (*Берешит*, гл. 3, ст. 20)

Раши объясняет, что имя Хава (Ева), происходит от слова *хая*, что в переводе на русский язык означает — “дающая жизнь”.

Теперь, наконец, мы, вероятно, готовы обсудить законы *ниды*.

Всевышний даровал женщине в нашем мире особую роль — порождать новую жизнь. Но она же стала “первопричиной” возникновения в нашем мире понятия смерти.

Именно она, Хава, совершила принципиальную для развития всей истории человечества ошибку — наперекор Воле Всевышнего, отдала сама и убедила отведать Адама плод Дерева познания добра и зла. И эта ошибка первых людей привела, в частности, к тому, что человечество стало смертным.

Ор а-Хаим отмечает, что уже в самом имени первой женщины — Хава — содержится намек на этот ее проступок: на иврите “змей” — не только *нахаш*, но еще и — *хивайя*. И это слово пишется почти также, как имя *Хава*.

Женщина дает жизнь, и ежемесячно наступающий период, когда она считается *нидой* — физическое проявление этого, заложенного в ней потенциала. Но в нем же заложен и другой потенциал — смерти.

Ибо в эти дни предназначенные для зарождения клетки выбрасываются из ее организма. Выбрасываются, потому что они — уже мертвы и не годятся для осуществления животворящей функции.

И тут самое время задать вопрос: почему же все-таки еврейская традиция называет женщину в этот период “духовно нечистой”?

Чтобы это понять, вновь обратимся к ситуации, в которой оказалась Хава, когда ослушалась Творца и поддавалась на уговоры Змея.

В аллегорическом, обобщенном значении Змей, по сути — олицетворение действующих во вселенной негативных, темных сил, которые, кстати сказать, недаром называются “темными” — **они непроницаемы для Света**, исходящего от Творца. И именно это свойство делает их источником *тумы* (духовной нечистоты).

Теперь повторим, что лишь женщине отведена роль — порождать новую жизнь. И это объясняет, почему **темные силы наибольший “интерес” проявляют не к мужчине, а — к женщине.** Ведь они, эти силы, тоже жаждут проявиться духовно — через духовность человека, в процессе “создания” новой человеческой жизни. А это невозможно без “помощи” женщины. Вот почему Змей склоняет к проступку не Адама, но — именно Хаву.

В каком-то смысле *нида* всякий раз вновь переживает ошибку первой женщины, соприкасаясь с *тумой*.

Тора сообщает нам, что еврейские души приходят в этот мир через своих матерей. Нееврейская мать может дать жизнь только нееврейскому ребенку, даже если его отец — еврей. Как мы говорили, отец — это лишь память. У него нет такой возможности — дать еврейскую душу через нееврейскую мать. При этом мать-еврейка в любом случае дает жизнь еврейской душе, независимо от того, к какому народу принадлежит отец ребенка. Будучи носителем *гевуры*, женщина обладает духовной силой поставить свою собственную “печать” на новую жизнь, каким бы ни был ее источник.

Важно отметить, что в законах *ниды* существует и позитивная сторона.

В Торе сказано: “И ввел ее Ицхак в шатер Сары, матери своей, и взял Ривку, и она стала ему женой. И он полюбил ее, и находил Ицхак (в ней) утешение после матери своей” (*Берешит*, гл. 24, ст. 67)

Раши дает уточнение: в шатре Сары при ее жизни горел светильник — от одного *эрэв шаббат* (субботного вечера) до другого. Благословение Всевышнего было на тесте, которое она делала, чтобы испечь халы, и облако *Шехины* (Присутствия Всевышнего) всегда висело над ее шатром. Когда Сара умерла, пропали и все эти чудесные явления. И возобновились с появлением Ривки.

Маѓараль (раби Лива; один из величайших комментаторов Торы и Талмуда, автор многих основополагающих мировоззренческих книг, главный раввин Праги — Чехия; 16-й век) объясняет описанный Раши феномен так: все эти чудесные явления были ответом Творца на выполнение женщиной *мицвот* (заповедей), возложенных на нее Торой.

Когда она раскатывает тесто, она **должна отделить от него часть для коэнов.** И если она не забывает об этом, получает благословение Свыше на испеченные ею хлеба.

Она возвещает о приходе шаббата, зажигая субботние свечи. И это **на всю неделю озаряет светом духовности и счастьем** еврейский дом.

Она создает и поддерживает духовную чистоту и святость еврейского дома, соблюдая законы *ниды*. И, благодаря этим ее усилиям, Шехина находит покой в еврейской семье.

Святость союза между мужчиной и женщиной полностью зависит от духовной чистоты сексуальных отношений супругов. Ведь сексуальность может быть простым выражением взаимного физического вле-

чения мужчины и женщины, которое способно низвести высокие чувства — до похотливости.

Вспомним: после того как Адам и Хава отведали плод Дерева познания добра и зла, у них сразу возникло желание прикрыть свою наготу. Потому что они интуитивно ощутили свою связь с *тумой* (духовной нечистотой) во Вселенной.

Основа возвышенных сексуальных отношений — порожденное любовью духовное единство супругов. Любящие друг друга муж и жена всегда будут испытывать друг к другу уважение, и каждый будет ценить духовные качества другого. Брак требует больших усилий и забот, мудрости и понимания. Без этого любовь может превратиться в средство получения удовольствия от романтических фантазий или — в средство для удовлетворения физических потребностей.

Сохранение духовной чистоты в семье возложено на женщину и осуществляется ею в соблюдении законов *ниды*. Эти законы — постоянное напоминание о том, что в интимной жизни существует аспект духовной нечистоты, и если в ней не будет определенных ограничений, женщина из носителя *даат* может превратиться в “объект” сексуальных притязаний.

Тора учит: интимный аспект союза мужчины и женщины содержит в себе так много святости, что это требует духовного очищения перед каждым возобновлением интимных отношений. Для духовного очищения от *тумы* женщина, по завершении “нечистого” периода, окунается в *микву* (специальный бассейн). И только после этого она готова возобновить супружеские отношения.

Соблюдение законов *ниды* возвышает супругов в их совместном поиске духовного единения.

В современном обществе интимные отношения нередко разделяют мужчину и женщину, заставляют их конкурировать друг с другом. Общество как бы заведомо программирует “равенство” их целей. А потому и старается создать законы, которые обеспечивали бы благоприятные условия для соперничества.

Тора ставит более высокие цели. Всевышний приходит в наш мир лишь через человеческую духовность. Только мужчина и

женщина, соединенные узами гармоничной семьи, содержат в себе истинную человеческую духовность. Каждый из них в отдельности не в состоянии достичь духовной полноты.

Поэтому только гармоничная супружеская пара может открыть те ворота, через которые Шехина может спуститься в наш мир. Роль хранителя чистоты этого драгоценного источника отводится женщине. Соблюдение законов *ниды* помогает ей справиться с возложенной на нее миссией. И выполняя ее, женщина становится источником святости и чистоты еврейской семьи.

## ГЛАВА «МЕЦОРА»

*Место в Торе: книга Ваикра — гл. 14, ст. 1 — гл. 15, ст. 33.*

### Почему глава так называется?

*В первой фразе говорится: “Вот законы (о человеке в статусе) мецора, день, когда он перейдет в статус тагор...” (Ваикра, 14:2).*

Наша глава, посвященная законам, связанным с кожным заболеванием духовного происхождения, под названием — *цаарат* (точного перевода на русский язык у названия этой болезни не существует), как любая другая глава Торы, содержит множество аспектов для анализа и понимания ее содержания. Выберем один из них (некоторые другие обсуждались в обзорах прошлых лет — см. обзоры главы *Мецора*, *первый* и *второй* годовые циклы) — аспект, связанный с понятием “обрезание”.

Однако для этого нам необходимо вернуться назад и с определенной точки зрения проанализировать суть этого понятия.

В Торе читаем: “А в день восьмой пусть обрежут крайнюю плоть его” (*Ваикра*, гл. 12, ст. 3).

До недавнего времени практически все евреи соблюдали обряд обрезания, независимо от того, в какой мере они придерживались соблюдения остальных *мицвот* (заповедей Торы). Но в последние десятилетия даже этот, основополагающий еврейский обряд, берущий начало во времена Авраама, первого еврея, подвергается весьма яростным нападкам. Его противники утверждают, что это — “варварский” **обычай, не более того**.

И действительно, какой, казалось бы, духовный смысл может иметь удаление кусочка кожи?

Тот же аргумент, выясняется, использовался и в древние времена, ибо и тогда хватало противников обряда обрезания. В мире, как известно, нет ничего нового...

Турнусруфус — римский губернатор Иудеи, который стал правителем вскоре после разрушения Второго Храма, спросил раби Акиву (величайший Учитель Торы и Талмуда, 2-й век):

— Чьи дела более совершенны — Всевышнего или человека?

— Дела человека прекраснее и совершеннее, — ответил раби Акива.

Тогда Турнусруфус спросил:

— Почему вы, евреи, подвергаете себя обрезанию?

Я сразу понял, что ты имеешь в виду, — сказал раби Акива. — Поэтому и дал тебе такой ответ.



Раби Акива попросил принести сноп пшеницы и выпеченную булку. И, указав на сноп, произнес:

— Это создал Всевышний...

— А это — продукт рук человеческих, — сказал он, указав на булку. — Не правда ли, булка — совершеннее?.. Так же и льняное полотно, вытканное в Бейт Шаане (город в *Эрец Исраэль*), и одежда из него выглядят совершеннее, чем стебель льна...

— Но если Всевышний предпочитает человека обрезанного, почему бы людям не быть обрезанными еще в чреве матери? — спросил Турнусруфус.

Раби Акива ответил:

А почему ребенок рождается с пуповиной, и мать должна ее обрезать?.. По той же причине Творец не создал человека обрезанным. Но Он дал евреям заповеди, чтобы соблюдая их, они могли себя совершенствовать...(Мидраш *Танхума* к недельной главе *Тазрия*).

Раби Акива мог дать и более простое объяснение, не пользуясь “иллюстрациями”. Но если объяснение заповеди обрезания звучит так убедительно, почему Турнусруфус не признал правоту раби Акива? В самом деле, почему Всевышний не создал вселенную таким образом, чтобы **булки и льняная одежда выросли бы в готовом виде?**

Но обратим внимание, что этот спор вели, с одной стороны Турнусруфус — представитель победившей римской культуры, которая охватила весь древний мир и представляла силы прогресса и цивилизации того времени, с другой — раби Акива, еврей, который учил и преподавал Тору и не признавал так называемые “прогрессивные идеи”.

А кроме того, отметим очень важный момент: предмет спора — основа понимания всей концепции *мицвот*...

На первый взгляд, может показаться, что *мицвот* (заповеди) не имеют упорядоченной структуры. Понятно лишь, что часть из них направлена на совершенствование характера, как, например, заповедь — “Люби ближнего, как самого себя” или — почитание родителей. Другие имеют своей целью обучение соответствующей идеологии, например, заповедь соблюдать законы Субботы, которая призвана постоянно напоминать нам, что Всевышний — Создатель вселенной.

Есть заповеди, соблюдение которых делает Творца центром человеческой деятельности — например, законы о ритуальной чистоте или о приношениях в Храме. Другие — охраняют семейную чистоту и препятствуют нравственному падению и распущенности.

Обрезание — одна из немногих заповедей, которую нельзя классифицировать по этим признакам. Обрезание восьмидневного ребенка, как может показаться, не имеет духовной цели. Ведь все, что происходит с ребенком в этом возрасте, происходит не по его воле, неосознанно. Трудно вообразить, **как подобный опыт может повлиять на характер человека**. И если это знак того, что человек становится слугой Всевышнего, то почему тогда он помещен на участке тела, кото-

рый принято прятать? Быть может, это коррекция некоего физического недостатка?..

Об этом и говорил Турнусруфус. Суть его рассуждения такова: Творец создал человека с физическим недостатком, который надо исправить, при том, что само исправление не имеет “реальной цели”.

Раби Акива, в свою очередь, говорит, что Всевышний намеренно создал человека с “дефектом”, чтобы дать ему **возможность “нанести” необходимый завершающий “штрих”**.

**Маѓараль** (раби Лива; один из величайших комментаторов Торы и Талмуда, автор многих основополагающих мировоззренческих книг, главный раввин Праги — Чехия; 16-й век) отмечает, что корни этой идеи ведут к имени — Адам, что в переводе на русский язык означает — “земля”. Именно это имя дает Тора первому человеку, он сотворен из праха земного. Но ведь согласно повествованию книги *Берешит*, все живое также было сделано из земного праха. Так что, эта концепция, видимо, применима ко всему живому.

Разница в том, — объясняет Маѓараль, что имя человека связано с необходимостью трудиться, чтобы реализовать заложенный в нем потенциал.

Отметим факт: из всех творений только человек был создан несовершенным. Животные называются на иврите “*беһейма*”, т.е. —

“все, что есть внутри” или — “*хайя*”, форма жизни.

Другое дело — человек. Земля не может ничего произвести без тяжелого труда землелашца и способна дать изобилие, поддерживающее остальную жизнь, только если к ней приложить определенные усилия. Так и человек: потенциально он способен на великие дела, если устранить его дефекты.

Какова же природа “врожденных дефектов”, символизирующих необходимость обрезания?..

Учитывая факт, что, согласно еврейской традиции, тело мужчины состоит из 248 частей, соответствующих 248 позитивным заповедям Торы, Учитель Талмуда Рами бар Аба говорит: “Авраам вначале был известен как Аврам. *Гематрия* (числовое выражение)



этого имени — 243, что указывает на количество частей тела, находящихся по воле Всевышнего под контролем человека. Добавление буквы ивритского алфавита — *эй* (*гематрия* этой буквы — 5), когда Аврам стал Авраамом (в ивритском написании имени появилась буква *эй*), численное значение имени увеличилось до числа 248. Пять дополнительных органов, попадают (таким образом) под контроль человека — это два уха, два глаза и часть тела, участвующая в зарождении нового человека” (Талмуд, трактат *Недарим*, лист 32б).

То есть обрезание не только изменило имя, но и дало человеку **дополнительный контроль над еще пятью органами тела.**

С одной стороны, человек — такое же творение, как и все живые существа низшего мира. Он, несомненно, обладает большим интеллектом, но имеет те же побуждения и ту же жизненную силу, как все другие живые существа. С другой — человек является связующим звеном между нашим миром и миром духовным. Когда Творец хочет что-то привнести в этот мир, Он совершает это через душу человека. Даже для осуществления чудес в Египте и дарования Торы на горе Синай Всевышнему понадобился “посредник”, на роль которого был избран Моше Рабейну.

Это — **дополнительное измерение**, характерное только для человеческого существа, которое выражается в его способности видеть сверх физического и слышать послание Бесконечности. Что требует, подчеркнем, особого контроля над органами зрения и слуха. И эта способность не запрограммирована в человеке от рождения.

Обычно, глаза и уши — пассивные “приемники” информации, которую можно получить у природы. Человек в таком качестве видит и слышит то же, что видят и слышат другие живые существа. Его возможности интерпретировать эту информацию значительно превышают способность к восприятию у других существ, однако доступ он имеет к той же, что и они, информации. И не более.

Чтобы научиться видеть и слышать сверх того, что отпущено природой, человек должен каким-то образом “переделать” свои глаза и уши, чтобы они стали не только простыми “приемниками”. Он должен “научить” их воспринимать информацию из духовных миров и делать ее частью естественного мира. В процессе такого “обучения” он превращает свой мир в “сферу” *Шехины* (место пребывания Всевышнего).

Человеческий интеллект приходит в наш мир с новой жизнью — как результат процесса человеческого воспроизводства. Однако о феномене рождения нового интеллекта иного уровня мы не можем говорить до тех пор, пока глаза и уши человека направлены только на этот мир. До тех пор, пока его глаза и уши не отличаются от обычных глаз и ушей и не открыты для восприятия послания Всевышнего, которое спускается из высших духовных миров. При рождении (до обрезания) новая жизнь — лишь воспроизведение информации, которая в мире и без того существует. Такова закономерность системы Управления миром

Еврейское мировоззрение выделяет два основных качества, которые используются системой Управления миром: **сила и доброта.**

В периоды, когда мир управляется атрибутом Силы, духовная энергия, поступающая в наш мир, достаточна лишь для того, чтобы поддерживать в этом мире то, что уже существует. В такой ситуации закрыта возможность для роста и развития. На практике человеческой истории эти времена имеют вполне конкретные выражения: **они становятся периодами экономической депрессии, инфляции и войн.** Ибо недостаток мировых ресурсов приводит к суровой конкуренции и борьбе за “место под солнцем”.

Периоды, когда доминирует атрибут Доброты, приносят изобилие, мир и процветание.

Духовная энергия из высших миров приходит в наш мир, как мы уже говорили, через человеческие души. Если человеческие души открыты для восприятия поступающей Свыше духовности, если глаза и уши людей устремлены к Творцу, жизненная сила, которую Он привносит в наш мир через новые жизни, становится источником роста и появления новой энергии.

Отметим, что и до Авраама были люди, которые “общались” с Творцом. Но просто общение с Творцом не ведет к устранению врожденных человеческих дефектов. Пока эти дефекты остаются, пока образ человека не приобретет завершенность, в мире не будет прогресса.

Авраам был первым человеком, которому удалось достичь цельности. И **эту цельность он приобрел, сделав себе обрезание.**

Заслуга обрезания — бесценна. Несмотря на все свои великие деяния, доказывающие преданность Всевышнему, Авраам не обрел цельность, пока не был обрезан. Ибо сказано: “...Ходи передо Мною и будь непорочен” (*Берешит*, гл. 17, ст. 1).

Идею “бесценности обрезания” можно выразить иначе. Если бы не обрезание, Всевышний не создал бы этот мир, ибо сказано: “Если бы не мой закон, который постоянно действует — днем и ночью (здесь заключен намек на обрезание, ибо обрезание — это единственная заповедь, “след” исполнения которой остается на теле человека всю жизнь), не установил бы Я законов Неба и земли” (Танах, Пророки, книга Иеремии, гл. 33; Талмуд, Мишна в трактате *Недарим*, лист 3:11).

Мы редко, к сожалению, задумываемся над тем, зачем мы приходим в этот мир. Еврейская традиция отвечает на этот вопрос так: чтобы открыть себя для совершенствования. Но, как мы уже поняли, это становится возможным, когда человек в состоянии увидеть и услышать то, что выше физического существования, когда он не растрчивает все свои силы на поддержание физического мира. То есть — когда он выходит за пределы собственной скорлупы (на иврите — *клипа*). Доброта, изливающаяся с Небес на творения Всевышнего, проходя через души духовно слепых и глухих людей, превращается в энергию, укрепляющую *клипу*.



Какова же основная функция *клипы*?..

*Клипа* — это прикрытие сути, сердцевины, которая находится внутри человека. Милосердие Всевышнего, изливающееся в наш мир, адресована именно этой сути, и поэтому, чтобы обеспечить приток блага с Небес, скорлупа должна быть удалена. Обрезание крайней плоти, в сущности, и представляет отделение сути от оболочки...

Теперь, наконец, обратимся к основной теме нашей недельной главы, которая повествует, как мы знаем, о *цаарат* — “кожной” болезни, представляющей собой, условно говоря, некий вид духовной “проказы”.

Наша традиция связывает возникновение этого заболевания с *лашон а-ра* (в буквальном переводе — злой язык; подробнее см. на сайте, к примеру, **ответ на вопрос “Можно ли говорить плохо о других...”**, в разделе “Спроси у раввина”).

Эта болезнь могла поразить не только **кожу человека, но и его одежду и стены дома**, в котором он живет, то есть — то, что связывает его внутренний мир с миром внешним. А излечивалась она духовным наказанием и приношением в Храме.

Какое же отношение имеет *цаарат* к акту обрезания, духовное содержание которого мы так подробно исследовали?

Одна из древнейших еврейских книг — **Сефер Йецира** (“Книга о Создании”), связывает обрезание (*брит мила*) с *брит а-лашон*, “обрезанием” языка. И мы уже знаем, что с помощью органа, подвергающегося обрезанию, человек привносит физическую жизнь во Вселенную. Но что же дает “обрезание языка”? Известно, что посредством языка человек распространяет в нашем мире свои мысли и идеи.

*Лашон а-ра* разделяет и судит. Глаза и уши человека устремлены на поиск недостатков и слабостей, а язык — способ выражения, словесного оформления недостатков, найденных интеллектом.

Согласно еврейской традиции, человеческий интеллект призван быть орудием доброты, количество которой каждый из нас должен увеличивать в мире. Фокусирование на негативном соответствует атрибуту Силы, не Доброты. Это мы, усвоив разобранную здесь терминологию, назовем фокусированием на поверхности (*клипе*), но — не на сути.

И вот во времена Храма **использование интеллекта “не по назначению”** трансформировалось в болезнь, которая поражала связующее звено между внутренним и внешним миром человека.

Жизненная сила человека сосредоточена в трех местах: интеллект, орган воспроизводства и сердце. Два из них он обязан обрезать — на восьмой день после рождения ребенка его родители делают обрезание на органе воспроизводства. А в дальнейшем они, правильным образованием и воспитанием, должны позаботиться о том, чтобы их ребенок был способен воспринимать информацию — Доброту, по духовным каналам, по которым изливается Милосердие Всевышнего.

“Обрезать” свой язык — задача самого человека. Он должен использовать свой интеллект для того, чтобы его глаза и уши воспринимали позитивное в людях и вообще — в этом мире.

“Обрезание” сердца — более сложный процесс. Оно произойдет на этапе завершения “материализованной” человеческой истории. Как сказано об этом: “И обрежет Всевышний сердце твое и сердце потомства твоего, чтобы любил ты Творца... всем сердцем твоим и всей душой твоей, ради жизни твоей” (**Дварим**, гл. 30, ст. 6)

Это будущее обрезание призвано полностью уничтожить дурные наклонности и завершить современную эру в истории человечества — эру свободной воли.

Само слово “обрезание” (на иврите — *брит*) имеет гематрию (числовое значение) 612, что всего на единицу меньше числа 613 (общее количество заповедей Торы). Слово *брит* имеет и другое значение — “союз” и происходит от слова *брйя* — создание.

Общая сущность всех 612-ти заповедей становится очевидной только посредством последней заповеди — заповеди обрезания. И это дает нам понимание цели существования человека в этом мире. Это — соблюдении заповедей и исправление качеств, которые приобретаются человеком, когда его жизнь ограничена *клипой* (скорлупой). Процесс совершенствования человека и заключается в том, чтобы научиться жить в “сердцевине”. Лишь такая жизнь — цель творения, и только она может освободить перетекание Добра в наш мир...

Автор текста раввин Носон Вайс

Иерусалим, Израиль

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**К**ак относиться к чувству страха перед неудачами?

Добрый день, скажите, пожалуйста, как правильной относиться к чувству страха неудач? Это чувство ‘парализует’ действия и мешает двигаться вперед.

Евгения

Днепр, Украина

**П**режде всего, подчеркну, что нет ничего противоестественного в том, что человек, совершая какие-либо действия — в той или иной степени испытывает страх, что они, эти действия, могут обернуться для него неудачей.

Такое чувство появляется у ребенка уже в возрасте 2-3-х лет — после падений, переломов, ушибов, укусов и т.п.

С другой стороны, тот же ребенок, допустим, споткнувшись, не только узнает, что он может упасть, ушибиться, пораниться и т.д. Одновременно он приобретает и некую житейскую мудрость, вселяющую в него

уверенность, что он способен ходить, бегать и т.д.

Эти «две мудрости» он будет постигать в течение всей своей жизни — как говорится, до 120-ти лет. И юношей, и в зрелом возрасте, и в пожилом — ему бесчисленное множество раз придется испытать и радость от успешного завершения каких-либо дел и горечь разочарования от постигшей его неудачи. Мир устроен так, что это обязательно будет происходить с ним и, что называется, «в мелочах», а иногда — и в серьезных свершениях большего масштаба.

Какой вывод следует из всего этого сделать?

Получается, что человеку необходимо приобрести еще и «третий вид мудрости»: стараться накапливать собственный жизненный опыт (извлекая его из своих достижений и ошибок), учиться у других людей и/или читать правильные, серьезные книги (для еврея это — книги Торы, в разных ее аспектах). По мере накопления такого опыта — можно уменьшать вероятность крупных и мелких неудач, а с другой стороны — увеличить свои шансы на принятие разумных, хороших решений.

Вот этот третий вид мудрости (как мы обозначили его в данном ответе) называют жизненной умудренностью, которая копится постепенно, изо дня в день, и детстве, и в молодости, и в старости.

Однако же знание всего этого — еще не устраняет проблему, с которой Вы к нам обратились. Так как же все-таки улучшить ситуацию — чтобы страх перед неудачами не мешал человеку строить свое настоящее и будущее?

Наиболее надежный путь к этому — постепенное освоение еще одной, назовем ее так, «четвертой мудрости». Подразумевается — осознание, что все, в конце концов, происходит по Воле Творца. Что Он ни в коей мере не ожидает от нас, что мы никогда не совершим ошибки, но хочет только — чтобы мы в рамках своих индивидуальных возможностей постигали Его Тору и обращались к Нему с молитвой, прося, чтобы Он открыл человеку ум и сердце. Чтобы уменьшилось количество неудач, и возросла возможность совершать правильные и добрые поступки.

Эта четвертая мудрость — не нечто абстрактное. Она реально приобретается в

процессе развития в себе способности направлять свои мысли в правильное русло и осуществления конкретных, хороших дел. В том числе — проявлением внимания к людям, разумным (в разумной мере) откликом на просьбы о помощи, желанием учиться на ошибках и достижениях других людей и выработыванием **искренного интереса** к окружающему миру (не только к непосредственному, близкому окружению, но и — к отдаленному).

И последнее.

Важно приучить себя **ежедневно** благодарить Всевышнего, Творца мира — **за все**, что Он тебе дает. И за успех и за неудачу. Ибо успех дается, чтобы ты мог помогать другим, а неудачи — чтобы чему-то тебя научить и закалить тебя.

Все это вместе основано, прежде всего — на искренней вере в Творца. Вере в то, что Он — вершитель судеб. И все, что происходит с нами (если, конечно, мы, как говорится, «не лежим на печи», но стараемся, прикладываем усилия) — в конце концов, всегда обернется нам только на благо. И в этом мире, и в мире Будущем.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Н**асколько эффективнее действия, согласованные с Учителями?

*Уважаемый рав!*

*Спасибо за Ваш ответ относительно бодливого быка.*

*Я понимаю, что человек, в отличие от быка, существо разумное и действует с определенной целью и им движут, будем надеяться, добрые намеренья. Особенно, если речь идет о евреях и еврейском народе.*

*И все же хотелось бы понять, насколько действия Бар Кохбы и позже, первых сионистов, были бы более эффективны и с меньшими потерями для еврейского народа, если бы их действия согласовывались с мудрецами и учителями Торы тех времен.*

*Разве Цель оправдывает средства?*

*С уважением,*

*Рома Черновцы*

**Ч**тобы остальные читатели более четко представляли себе, о чем идет речь, для начала поясню, что это Ваше письмо, своего рода — продолжение темы, которая обсуждалась в недавно размещенном на сайте ответе «Есть ли связь между «бодливым быком» и необдуманным поступком?».

Там затронутая Вами тема раскрыта, на мой взгляд, достаточно обстоятельно. И было сказано, в частности, что нет совершенно никаких аналогий между поведением быка и действиями Бар Кохбы и «первых сионистов». А также — о том, что и Бар Кохба и сионисты ставили перед собой различные, пусть и неоднозначные, но — высокие цели

Тем не менее, Вы (возможно, текст того ответа прочитан Вами, что называется, «по диагонали») вновь поднимаете вопрос, насколько «цель оправдывает средства». Причем — в некорректной, как мне видится, форме.

Говорю о некорректности, во-первых, потому, что действия, согласо-

ванные с мудрецами и Учителями Торы, как очевидно и Вам, и мне, и большинству людей, **всегда** — более эффективны. Так что, и вопроса тут, в сущности, нет.

Во-вторых, следует понимать, что все такие и подобные им решения почти всегда, в той или иной степени, на том или ином уровне — согласовываются.

В третьих, надо отметить, что в отсутствии *Сангедрина* (Верховного раввинского суда, которого у нас уже очень давно нет) процесс согласования — не формализован, и совершенно непонятно, с кем **обязательно** надо согласовывать, с кем — **желательно** и с кем это — и вовсе **не требуется**.

Отсюда видно, что какого-либо практического значения и этот Ваш вопрос, о «согласовании» — не имеет. И просматриваться в нем может разве что только желание поставить себя на пьедестал и указывать другим на их недостатки и на то, что они — не идеальны.

Но ведь и это тоже должно быть обосновано и заслужено всей своей жизнью, действиями и праведностью. В данном случае Вы — сами себе судья. И Вам, думается, надо как следует разобраться в себе.

При этом Вы совершенно правы в одном: формулы «цель оправдывает средства» в нашей традиции — нет.

Мудрость Торы заключает в себе потенциал возможностей, позволяющих сформулировать суть и разные аспекты поставленных целей, а также — взвесит все «за» и «против» в любом наборе средств, которые должны привести к данной цели.

Полагаю, что в расширение всей этой темы имеет смысл внимательно прочесть и размещенный на сайте ответ [«Величайший раввин Ави-гдор Миллер не был сторонником сионизма»](#).

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Б**рит милу делать не собираюсь. Будет затруднительно провести хупу?

*Здравствуйте.*

*Скажите, пожалуйста, я совсем запутался. У меня есть девушка, с которой мы организовываем свадьбу в Израиле.*

*Еврейство мы доказали. Теперь следующий этап - это запись в раввинат по месту жительства для заказа свадебного обряда (хупа).*

*Нам кто-то сказал, что без брит мила делать торжество не согласятся.*

*Просто я по матери еврей, но брит мила не делал, в принципе и не собираюсь.*

*Так, правда ли это, что будет затруднительно провести хупу?*

*Иван  
Израиль, Хайфа*

**П**ри том, что достоверные, подлинные документы (в первую очередь, это свидетельство о рождении) в деле установления еврейства имеют огромное значение и очень важны — процесс еврейской самоидентификации в нашем народе на этом не заканчивается.

Достоверные документы и доказанные в раввинском суде факты,

подтверждающие, что мать конкретного человека — еврейка, означают, что в случае, если человек считает себя евреем, *гиюр* ему не нужен. Но это совершенно не подразумевает, что он может жить, как хочет, поступать, как хочет, и что его мнение и мировоззрение всегда и во всех ситуациях — его частное дело.

Вот, например, Вы заявляете, что процедуру *брит милы* (обрезания) Вы не прошли. Вам не сделали обрезание, когда Вы были ребенком — допустим, по инициативе матери или ее отца, если он был евреем (такое иногда бывало в нашей истории). Потом, когда Вы выросли, и вплоть до сегодняшнего дня, когда Вы уже знаете о своем еврействе, точнее — о том, что имеете право называть себя евреем — Вы не приложили никаких усилий, чтобы исправить ситуацию и совершить обрезание (*брит милу*).

Готов допустить, что Вы не знаете, или, услышав об этом — не поняли, насколько глубокий смысл заключен в обрезании еврейского мужчины (кстати сказать — любого возраста, от 8-ми дней от роду и до 80-90 лет и даже позднее, если вовремя это не было сделано). И не осознали, что *брит мила* — один из **краеугольных камней**, на которых зиждется связь еврея со своим народом.

А ведь это — не просто хирургическая операция и не просто, что называется, «дань древней еврейской традиции». Это — заявление или, можно сказать, декларация о причастности к еврейскому народу (отмечаю сразу, в скобках, что само по себе обрезание, *брит мила*, не делает нееврея евреем; нееврею ни в коем случае не следует его делать, но к Вам это как будто бы и не относится).

Так что, как видите, брошенные Вами с неким апломбом слова — «не делал, в принципе и не собираюсь» — совсем не так легковесны и безобидны, как Вам, наверное, кажется. Они, Ваши слова содержат, в сущности, Ваше отношение к своему еврейству и нашему народу. И понять их можно, в общем-то, так: «хоть моя мама — и еврейка, и я имею те или иные права, скажем, на проведение хупы и т.п. — но на ваш народ, на его образ жизни, на его веру, традиции, на его историю — мне глубоко наплевать».

А теперь еще раз прочтите все это внимательно и задумайтесь — кто Вы и где Вы?

Если же говорить о технической стороне

дела, то есть — об организации хулы, то точных правил на этот счет нет. В раввинате определяют, как им поступить в Вашем случае.

При этом и независимо от этого, надеюсь, что мой ответ поможет Вам прояснить свою жизненную позицию.

Ни к чему Вас не склоняю. Но мне кажется, что представления о каких-то духовных реалиях должны быть необходимой составляющей процесса принятия решения.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**У** меня аллергия, проблемы с носом. Какие заповеди отвечают за это?

*Как мы знаем, количество заповедей в Торе соответствует количеству органов человеческого тела, и когда болен какой-то орган — это, прежде всего, соответствует нарушению какой-то заповеди, отвечающей за этот орган.*

*У меня аллергия, проблемы с носом, это мое слабое место. Как только какая-то болезнь приближается, первым делом появляется насморк и т.д.*

*Хотелось бы узнать, какие заповеди отвечают за эту часть тела.*

**Тим  
Украина**

**П**режде всего, отмечу, что связать какие-либо болезни, поражающие те или иные органы человеческого тела, с невыполнением конкретных заповедей — невозможно.

Начну наш разговор с медицинского аспекта.

У Вас, видимо, насколько я, не будучи медиком, могу судить — ослабленный иммунитет. В моменты, когда Вы чувствуете «приближение» какой-либо болезни (на самом-то деле она, болезнь, уже была внутри, только не ощущалась) — организм «бросает» на борьбу с этим заболеванием защитные клетки. И тем самым как бы — «оголяет фронт». В результате там, где существует дисбаланс или просто — в более слабых местах организма, возникают различные неприятные реакции, в том числе, и аллергического характера.

Теперь попытаемся рассмотреть это с точки зрения духовных сфер — с учетом того, что

Вы в своем письме выделили в качестве «слабого места» нос.

Следует сразу же отметить, что в каждом объекте и в каждом явлении не может быть духовной стороны без того, чтобы вокруг нее не было бы некой оболочки. На самом низком уровне это — материальная оболочка. Что дает нам понимание того, что бытовые, да и вообще, любые жизненные, житейские сложности — не что-то низменное, но — оболочки духовности. То есть духовное и материальное — две грани единого целого.

Если возьмем это за основу, в Вашей ситуации можно увидеть две проблемы. Из которых естественным образом вытекают, соответственно — две рекомендации.

Первая — недостаточное осознание того, что духовное и земное не существуют параллельно, по отдельности, что все, что происходит с нами — в руках Всевышнего.

Поэтому надо стараться укреплять в себе веру в это. И именно так и относиться ко всему, что с Вами случается. И либо принимать ситуацию, как она есть (но ни в коем случае не разжигать в себе и не скапливать недовольство и обиды на Небеса). Либо — найти какие-то правильные, конструктивные способы, позволяющие ее изменить.

Вторая проблема — возможная гневливость, а особенно — злобность человека. Эти качества, в большей или меньшей степени, свойственны многим людям.

Тут рекомендация — стараться, по возможности, помнить, что такие и подобные негативные эмоции и их проявление — не наш путь. Мы не должны испытывать злость, не должны ненавидеть и т.п.

И даже если в Вашем характере эти черты как будто бы и не имеют никакой власти над Вами — они, возможно, пусть и неярко и редко, но все равно иногда дают о себе знать. Поэтому есть смысл прилагать усилия к тому, чтобы отдавать себе в этом отчет и стремиться уменьшить такие проявления.

Очень поможет, если Вы, замечая за собой вспышки негодования — приучитесь испытывать в связи с этим некое чувство стыда, напоминая себе, что такое поведение, что называется, Вам — не к лицу.

Безусловно, написав «Вам не к лицу», подразумеваю — и всех нас.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

### ПОЛЬЗА ХОДЬБЫ И ПЕШИХ ПРОГУЛОК.

**П**ешие прогулки — это самый простой и самый доступный вид физической активности. Ходьба приносит огромную пользу для человеческого организма. Многие врачи считают, что пешие прогулки полезнее бега и других физических упражнений. Помимо неограниченного влияния на здоровье, ходьба чрезвычайно благоприятно влияет на психо-эмоциональное состояние человека.

Польза ходьбы и пеших прогулок заключается в следующем:

При пеших прогулках кровь более интенсивно движется по сосудам и обогащает все без исключения внутренние органы большим количеством кислорода, что благоприятно сказывается на всем организме.

Пешие прогулки помогают справиться с недугами сердечно-сосудистой

системы, укрепляют сосуды и сердце.

Пешие прогулки способствуют снижению уровня холестерина.

Ходьба очень благоприятно влияет на органы дыхания.

Пешеходные прогулки снижают риск возникновения сахарного диабета.

Ходьба благоприятно влияет на пищеварительный тракт, заставляет быстрее и лучше переваривать пищу, способствует выведению шлаков из организма.

Пешие прогулки благоприятно влияют на суставы, кости и позвоночник.

Ходьба оказывает закаливающий эффект на организм, повышают иммунитет, что помогает противостоять простудным заболеваниям.

Пешие прогулки хорошо влияют на зрение

Укрепляют мышечную систему организма, помогают формированию красивой фигуры.

Пешие прогулки незаменимы при борьбе с лишним весом.

Ходьба значительно замедляет процессы старения.

Пешие прогулки повышают выносливость организма.

Пешие прогулки являются отличным естественным антидепрессантом. Ходьба снимает стресс, поднимает настроение, заряжает энергией.

Регулярные пешие прогулки помогают в воспитании организованности и дисциплинированности.

### ***Кому подходят пешие прогулки?***

Пешие прогулки и ходьба подходят людям всех возрастов и не имеют противопоказаний. Заниматься пешими прогулками можно начинать в любом возрасте. Для людей преклонного возраста ходьба зачастую единственный доступный метод занятий спортом, который помогает поправить и сохранить здоровье.

### ***Как правильно осуществлять пешие прогулки?***

Самое главное правило пеших прогулок – это регулярность, вне зависимости от времени года и погоды. Для большинства людей первое время тяжело заставить себя ежедневно выходить на пешую прогулку. Люди, которые прошли этот период, ходьба доставляют массу удовольствия и они уже не мыслят свою жизнь без движения и оздоровительной ходьбы.

Существуют несколько правил пеших прогулок, которые направлены на максимальное получение пользы от этого вида физической активности:

Пешие прогулки должны проходить в быстром темпе, но при этом не стоит «почти бежать», ходьба должна доставлять удовольствие, не вызывать болевых ощущений и сильной отдышки. Очень полезно чередование скорости движения с умеренной на быструю и наоборот.

Соблюдайте принцип постепенности, особенно если вы давно не занимались физкультурой и спортом. То есть увеличивайте нагрузку

постепенно, первое время пешие прогулки проводите в умеренном темпе, постепенно увеличивая скорость и время прогулки. Это даст возможность организму перестроиться

Голова при ходьбе должна быть поднята.

Плечи при ходьбе должны быть расслаблены и опущены.

Ноги при пеших прогулках должны опускаться на пятку, а отталкиваться носком.

При выборе места для прогулки отдавайте предпочтение холмистой местности.

Во время прогулки старайтесь побольше улыбаться.

### ***Сколько должна длиться пешая прогулка?***

Пешая прогулка должна длиться минимум 30 – 40 минут. Но если вы давно не занимались и 30-ти минутная прогулка для вас проблематична, то начните с более коротких прогулок, постепенно увеличивая их продолжительность.

### ***В какое время лучше совершать пешие прогулки?***

Принципиальных рекомендаций специалистов по поводу выбора времени прогулок нет. Вечерние пешие прогулки благоприятно скажутся на сне.

Пешие прогулки и ходьба для похудения.

Ходьба – один из лучших помощников в борьбе с лишним весом. Выбирайте интересные маршруты для ходьбы и тогда пешие прогулки принесут массу удовольствия, сожгут лишние килограммы, помогут сформировать красивую фигуру и укрепят здоровье.

### ***Сколько сжигается калорий при ходьбе?***

При ходьбе в умеренном темпе сжигается около десяти калорий в минуту. Если пешие прогулки проходят регулярно и организм уже натренирован, то калорий сжигается значительно больше.

Пешие прогулки и ходьба – самый простой и доступный способ укрепить здоровье! Но необходимо помнить, что здоровый образ жизни – это не только физическая активность, но и правильное питание, гигиена и здоровый сон!

Берегите себя и будьте здоровы!

***Автор текста Елена Демидова***

***Одесса, Украина***

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

### Единство противоположностей

**П**одчас можно услышать споры и разногласия относительно “правильности” того или другого религиозного течения в иудаизме. Как говорится, “Сколько евреев, столько и мнений” – эта цитата очень точно описывает еврейское общество. Иудаизм – одна религия/вера в единого Б-га, система мировоззрения, базирующаяся на непререкаемых основах Торы. Вместе с тем, вследствие исторических событий: рассеяния по миру и появления отделенных друг от друга общин, религиозного развития самого общества, смены глав поколений, и т.д. – в общинах появились свои отличные от других толкования законов Торы. Столетиями эти толкования развивались, преобразовывались пока не установились в стойкую систему под названием «Галаха» – совокупность законов, регламентирующих все аспекты жизни общества и отдельного человека. Однако, в результате различного толкования канонических текстов практическая реализация галахи имеет множество различий, это отражается на обычаях, внешнем виде и поведении евреев разных направлений

Тора одна, но толкований ее великое множество.

#### Что мы имеем сегодня?

Есть несколько основных течений, формирующих сегодня еврейский мир.

#### Как появились эти течения?

**Ашкеназы и Сефарды (западные и восточные).** Эти направления возникли не по своей воле, различия не имели идеологической базы. То есть, каждый не утверждает, что именно его путь лучше/правильнее. Разделение на сефардов и ашкеназов произошло, когда мир, в котором жили наши предки, был поделен на враждующие “половины”. Между этими странами отсутствовало сообщение. Естественно, часто раввины, жившие по обе стороны “железного занавеса” принимали расходящиеся практические решения. Не только потому, что не имели возможности совещаться, но и потому, что, живя в изолированных мирах, сталкивались с разными проблемами.

Поскольку принципиального разделения

на 2 лагеря не было, каждое из течений одобряет, приверженность евреев другого течения к их устоям. Сефардские раввины, например, рекомендуют ашкеназам слушать ашкеназских раввинов и наоборот. Это разделение актуально только в традиционных практических вопросах. В современных вопросах, не относящихся к традиционным, разногласиям двух школ, нет обязательного разделения, и сефардские раввины могут идти по мнению ашкеназских авторитетов, против мнения “марана” (главного сефардского авторитета) и наоборот.

Есть и другие субэтнические группы, образовавшиеся в местах изоляции еврейских общин. Например: йеменская, горская и др.

**2. Хасиды и литовцы.** Хасидизм возник в восточной Европе в период ослабления централизованного правления в еврейских общинах и всплеска популярности каббалы (еврейское мистическое учение). Хасидизм занимался, в основном, распространением тайного знания каббалы и формирование новой структуры правления общиной, во главе с ребе. Тем не менее, благодаря историческим, социальным предпосылкам, упомянутым выше, он оказался своевременен и необходим. Хасидизм распространился на всю восточную Европу, кроме Литвы.

В Литве на тот момент была еврейская община с сильными духовными лидерами. Разногласие между хасидскими и литовскими лидерами было обусловлено отношением к каббале). Во-первых, нужно ли распространять каббалу в народе, и главное, возможно ли было спор в понимании фундаментального понятия каббалы -- Цимцум.

#### Жить дружно...

Природа человека в основном более склонна к спокойствию. И хотя вокруг полно войн и конфликтов, человек больше ищет мира вокруг себя. Конечно, нам хочется быть частью единого еврейского народа.

Как же понять разделение на течения и группы?

Конечно же, можно всё объяснить объективными историческими причинами, приведёнными выше, но всё же попробуем посмотреть глубже. Обратимся к нашему источнику – к самой Торе. Там есть описание оригинальной структуры еврейского народа. В самой Торе описано как уже в самом начале становления нас, как народа, сам Творец заложил разделение на разные «течения»...

#### Еврейский народ состоит из 12 колен

Еврейский народ происходит от 12 сыновей Праотца Исраэля, которые стали родоначальниками 12 израильских колен/родов, и их порядок Б-г повелел хранить и не изменять. Каждое колено должно было располагаться отдельно, имело свой флаг, нельзя было перемешивать их земельные наделы в Земле Обетованной.

Для чего? Ведь Творец мог изначально повелеть своему народу быть едиными, но Он повелел иначе. Значит, за этим кроется Божественный замысел. В чём он может заключаться?

#### Особенная роль каждого течения

Теперь становится яснее замысел Творца. 12 разных колен/родов Израиля составляли единство еврейского народа и у каждого из них была своя функция. С течением времени, рассеяние народа, формирование общин, различные трактовки Торы, впитывание чужой культуры и многое другое – создало многообразие еврейского народа во многих аспектах. Так и мы, в наше время, являемся частью разных течений, но одного целого механизма под название «Еврейский народ». Каждый



должен служить Б-гу согласно особенностям души, которую он получил, и традициям места, где человек родился.

Это подобно структуре в армии. Никому в голову не придет, что вся армия должна состоять только из одних пехотинцев, а наоборот, она состоит из разных видов войск, и каждый выполняет свой долг так, как предписано именно ему, но все вместе ради общей цели. Да, возможно, что выйдя за пределы военной базы, моряки подерутся с артиллеристами, но как только появится Главнокомандующий и бросит клич, все вместе бросятся по-своему выполнять общую задачу.

Так и в еврейском народе, но все служат Творцу.

*Статья подготовлена на основе публикации сайта toldot.ru, Элизера Фридлянда, Исраэля Парипского.*

*Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов статьи.*

**Шаббат шалом**

**Геула-Эфрат Шалем**

**Москва, Россия**

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

**Возможность работы на ошибках.**

**К**аждый из нас постоянно ищет свое предназначение и задумываемся над смыслом нашей жизни. Подбирая множество вариантов ответов и строя различные планы и пути их реализации, мы понимаем, что существует всего один ответ - ТОРА.

Тора наше все, и наше все именно в ней. Это наша еврейская жизнь, изучение законов Творца, и наша учеба, и наша реализация, и наша семья, и даже наша работа и отдых.

В Торе заключается история нашей жизни и духовная составляющая, которая охватывает все самые глубины нашей души, аспекты нашего внутреннего мира, заповеди, при помощи которых Она учит нас правильному образу жизни и самовыражению.

Мы долго готовились к Песаху и занимались "уборкой" нашей души, затем за праздничным пасхальным седером мы ощутили превращение раба в свободного человека и выход евреев из Египта. В этот момент Всевышний начал процесс дарования Торы, именно в момент когда вывел наш народ из Египта, и длился этот процесс до Шавуота, момента когда у горы Синай еврейский народ услышал заповеди от самого Творца. Этот период длился 49 дней.

Что означал этот период для народа? Это было время изменения своего мировоззрения, образа и принципов жизни - время превращения из рабов в свободных людей, живущих по принципам Торы.

Сейчас мы находимся в этом периоде между Песахом и Шавуотом, который является очень важным для нашего народа - это дни нашего духовного очищения, именно поэтому мы считаем дни Омера, работаем над исправлением качеств нашего характера и слов-

но по ступеньке каждый день поднимаемся вверх.

Не случайно именно в эти дни проявление йецер ара очень сильное, оно пытается тянуть нас назад и не дать произвести работу над собой по пути к Творцу.

Наступивший месяц Йяр считается самым благоприятным месяцем для работы на хороших качествах человека, на поиске баланса между хеседом и гвурой, сопричастностью и состраданием, дисциплиной.

Это особое время, когда наверху открываются Небесные ворота благополучия и успеха.

Наша задача не пропустить это время, время духовной работы и практической реализации.

Месяц Йяр в Торе называется "месяц сияния", ведь именно в нем солнце начинает сиять, и еврейский народ обретает свою силу на пути стремления к Торе.

В этом месяце мы обрели наш независимый Израиль и заселили наши еврейские земли, именно в нем мы двигались по ступенькам ввысь и подготовились к получению

Торы на горе Синай. И именно в нем, мы видим, что Всевышний дал шанс даже тем кто не успел или не смог, исправить и реализовать свой Песах - Песах Шени.

До сих пор мы символично празднуем Песах Шени, ровно через месяц после Песаха кушая мацу в этот день в память об истинном смысле этого дня (приношение жертвы псаха теми кто по каким либо причинам не успел это сделать).

Пусть месяц Йяр будет для всех наполнен осмысленной духовной работой, и поможет произвести внутри себя порядок после пасхальной уборки души, и поселить в ней гармонию.

Пусть у каждого кто не успел будет возможность прочувствовать Песах шени и хоть на ступеньку выше приблизиться к Творцу, выйдя из собственного рабства, в которое мы сами себя постоянно помещаем!

**Осмысленного и духовного всем месяца!**

**Ходеш тов! Шаббат шалом!**

**Лея Эльман.**



## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### ОТ «САРОЧКИ»

Тейглах

**И**нгредиенты:

Тесто:

5 яиц

5 чайных ложек растительного масла

5 чайных ложек сахара

мука на глазок..(столько, чтоб было не-  
крутое тесто)

Сироп

150 грамм меда

1 столовая ложка сахара.

орехи, изюм количество по желанию.

Все ингредиенты для теста растереть и до-  
бавить муку чтобы тесто было не крутое.

Тесто раскатать на толщину большого паль-  
ца и разрезать на ширину в 1,5 см.

Каждую полоску обвалить в муке и разре-  
зать на 1-1,5см.

Выпекать до готовности (при температуре  
180 гр. где то минут 15).

Затем взять 150 грамм меда и добавить 1  
столовую ложку сахара.

Поставить на огонь и когда растворится са-  
хар и мед, всыпать тейглах. и, постоянно  
помешивая, довести до состояния, когда на  
тейглах образуются ниточки из меда.

Можно добавить грецкие орехи, изюм. За-  
тем подготовить доску и рядом воду в ми-  
сочке.

Смочить доску водой и выложить на неё  
тейглах.

Мокрой ложкой уложить тейглах на толщи-  
ну 1.5-2см и дать хорошо остыть.

Порезать на кусочки по вкусу.

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Люксембург*



## ЖИВАЯ ТОРА

**О**дин из фундаментальных вопросов, связанных с деторождением, обсуждается в недельной главе «Тазриа» - аспект очищения женщины после рождения сына или дочери. После родов женщина приобретает статус «нида», так как процесс родов связан с освобождением от «родовой нечистоты».

Вышеуказанные вопросы имеют чисто духовную плоскость. Может возникнуть вопрос: как может такой важный и святой процесс, как рождение ребенка, сопровождаться освобождением от нечистоты?

В главе «Берешит» (3;16), после того, как Хава вкусила запретный плод, В-вышний сказал: «Премного умножу муку твою и беременность твою, в мучении будешь рожать детей». Однако мы не можем понимать узко данный фрагмент. Вкушение плода в Ган Эдене (неточный приблизительный перевод на русский язык – «рай») не было простым процессом.

Самому факту как таковому – «вкусить плод» - предшествовала подготовительная работа со стороны сатана (малах, то есть некая духовная субстанция, основная корневая функция которого ставить препятствия), в частности, диалог с Хавой и уговоры.

В результате, пришли наказания, которые определили сущностные изменения во всем мире, ровно как и духовные задачи по исправлению этого мира. Адам был «приговорен» к постоянным трудам и мучительным добываниям пропитания, Хава, в том числе, к трудной беременности и родам.

Таким образом, вышеописанное событие привело к тому, от чего следует постоянно избавляться: смешиванию добра и зла. И ребенок в данном случае – не исключение. Приход в этот мир ребенка сопровождается погружением матери в духовную нечистоту на определенный срок, в зависимости от пола ребенка.

Однако чем виноват ребенок? Рассмотрим эту ситуацию более шире.

После того, как Адам принял от Хавы плод и изведal его, к нему пришло чувство, условно которое можно выразить как «стыд». И когда В-вышний обратился к нему с вопросом о его состоянии, Адам, желая оправдаться сказал: «Жена, которую ты мне дал, чтобы быть ей со мною, она дала мне от дерева и я ел» (Берешит, 3;12).

Талмуд в трактате «Авода Зара» комментирует, что своим ответом Адам проявил неблагодарность. Однако здесь не все так просто. Если задать себе простой вопрос: а что делает этот комментарий именно в трактате, в котором обсуждаются вопросы идолопоклонства, то последствия поступка Хавы открываются гораздо глубже.

Неблагодарность – по своей сути – есть момент отказа от Творца в тех или иных аспектах. То есть неблагодарный человек сосредотачивается только на своем «я», как бы становясь абсолютной величиной. Таким образом, между Адамом и Хавой впервые возникла эгоистичная состоятельность, когда один из супругов начинает воспринимать жизнь только под углом своего «я».

Если посмотреть на всю еврейскую историю, то мы придем к выводу, что практически все грехи имели своей основой неблагодарность в разных формах: необоснованные стенания, нытье, жалобы, откровенное противостояние с В-вышним и т.д. Во всех случаях мы найдем неблагодарность.

Возвращаясь к нашему вопросу: причем тут ребенок? Почему Тора связывает рождение ребенка с погружением в нечистоту?

Устная тора и Мидраш приоткрывают нам некоторые иные грани истины. Во время родов, из-за боли, женщина подсознательно дает обещание больше не рожать. То есть отрицает свое Б-жественное предназначение. Это одно из объяснений необходимости принесения женщиной жертвы искупления после очищения от нечистоты.

Таким образом, в обеих ситуациях мы видим одну и ту же проблему: «я» человека возобладает над его разумом и ведет - пусть даже на короткое время, в мыслях или подсознании – потери целостности понимания. Это и есть основной аспект нечистоты – неприятие страдания (необязательно физического) как необходимого элемента в изменении мира (на иврите «тикун олам»).

Рождение ребенка должно способствовать укреплению духовности, развитию семьи и увеличению духовного Света в нашем мире. Духовная нечистота, сопровождаемая этот процесс, это своего рода неотделимый элемент, уходящий корнями очень глубоко, для понимания высоты цели привнесения в мир человека.

Таким образом, Тора подчеркивает, что привнесение Б-жественной души в этот мир через роды, что является самой высокой возможной мицвой, происходит по постановлению В-всевышнего. Нечистота, привносимая в мир этим процессом – следствие поступка человека.

Тем не менее, искупление приносит избавление. И в любом деле, в котором мы хотим привнести изменения, внести что-то новое, мы должны помнить об йецер а-ра («злом начале»), которое «сопровождает» процесс рождения всего нового. Отсюда, в том числе, наши многочисленные законы и традиции: отделение цдаки, запрещение смешивания несмешиваемого, временные рамки для заповедей, которые, прежде всего, охраняют от чувства неблагодарности, вседозволенности и легкомыслия.

*Давид Эльман*

*Иерусалим, Израиль*

### **Духовное руководство для счета омера**

#### **НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ. ДЕНЬ ТРЕТИЙ**

“Сегодня исполняется семнадцать дней, т.е. две недели и три дня после принесения омера”...

#### **Тиферет в Тиферет (сострадание в сострадании)**

Проверьте аспект сострадания в сострадании; выражение сострадания и его интенсивность. Истинное сострадание безгранично. Сострадание — это самоотверженность, состояние, когда человек поднимается над своими насущными проблемами и входит в ситуацию другого человека.

#### **Спросите себя:**

- ✦ Способен ли я на такое? Если нет, почему?
- ✦ Умею ли я со всей искренностью выразить свое сочувствие и сострадание?
- ✦ Если — нет, что мешает мне сделать это?
- ✦ Моя сострадательность основана на искреннем сочувствии людям или это, прежде всего, жалость к самому себе?

#### **Проверьте себя: выражаете ли вы сочувствие в ситуации, когда не чувствуете за собой вины.**

- ✦ Я выражаю сострадание, потому что это принято делать? Насколько глубоко я проникаюсь этим чувством?
- ✦ Сочувствую ли я конкретному человеку, потому что мне самому плохо, когда другие страдают, или же я исследую и совершенствую чувство сострадания, соблюдая его законы?

#### **Как я выражаю сочувствие?**

- ✦ Есть ли в моем сострадании красота?
- ✦ Включает ли оно все шесть элементов *тиферета*, без которых чувство сострадания остается нереализованным?

#### **Упражнение на день**

Попробуйте выразить свое сострадание иначе, без прежних ограничений — человеку, в отношениях с которым вы раньше избегали проявления своих эмоций.

#### **НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ. ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ**

“Сегодня исполняется восемнадцать дней, т.е. две недели и четыре дня после принесения омера”...

#### **Нецах в Тиферет (стойкость в сострадании)**

#### **Спросите себя:**

#### **Есть ли в моем сострадании терпение и стойкость?**

- ✦ Заслуживает ли мое сострадание доверия? Есть ли в нем эксцентричность?
- ✦ Способен ли я сострадать, когда занят другими делами, или же я выражаю сочувствие, только когда мне это удобно?
- ✦ Готов ли я отстаивать интересы других людей?

#### **Упражнение на день**

В середине рабочего дня найдите время, чтобы позвонить кому-нибудь, кто нуждается в вашей поддержке. Поддержите кого-то, кто нуждается в вашей помощи, даже если этот человек страдает от того, что его позиции противостоят позициям большинства.

<http://www.evrey.com/sitep/psychology/arkhiv.php3?menu=222>

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
 Нам хочется выглядеть перед другими людьми интересными, быть всегда в “курсе событий”, владеющими различной информацией.

-Но к чему часто это приводит?

Увы, сплетни, злословие, зависть рождаются именно от разговоров «по душам.»

Моя бабушка учила, что если я не хочу, чтобы кто-то узнал мои секреты, то...просто не нужно НИКОМУ о них рассказывать...

Вот такой простой, но самый действенный рецепт.

Особенно страшны пустые разговоры и обсуждение поступков друзей и знакомых. Уж тут на свет рождаются такие вымыслы, что собеседники уже и сами забывают с чего все началось..

—Кому хорошо от такого пустословия???

Во времена Храма за злословие и зависть евреев поражала духовная болезнь-цараат.

От нее не было таблетки или микстуры, ее определял и лечил не врач, а коэн.

*Сначала думай, говори -потом.*

*Молчанье -золото,известно с давних пор.*

*И не веди с глупцом ненужный спор.*

*Сначала -думай,говори-потом.*

*И не завидуй на добро чужое.*

*Ведь лучшему предела просто нет.*

*Приносит наша зависть много горя.*

*У КАЖДОГО есть множество побед!*

*Ты -уникален .Ты-такой, как есть.*

*Не сплетничай.Храни свои уста.*

*Будь скромным, дорожи понятием-ЧЕСТЬ.*

*И будет жизнь прекрасна и чиста.*

*Кстати, очень мудрый раввин посоветовал пресекать слухи и сплетни, говоря :*

*-Я ничего об этом не знаю...*

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

## Лист 57 часть 2

Во второй части листа (части выделяются, отметим - произвольно) Талмуд по-прежнему продолжает обсуждать вопросы толкования снов.

Мы узнаем, что сны толковали многие Учителя. В частности - **Раби** (великий раби Иегуда а-Наси - редактор текста Мишны, начало 3-го века), к примеру.

Когда человеку приснилось, что он лишился рук, Раби сказал ему:

- В том деле, которое ты запланировал, тебе не придется тратить усилия. Другие все сделают за тебя.

А если человеку привиделось, что он лишился ног?

Это означает, - разъясняет Раби, - что везде его будет возить кучер, и не будет он ходить пешком.

Обратился к Раби человек и рассказал, что приснилось ему, будто сказали ему, что умрет он в *адаре* и до *нисана* (*адар* и *нисан* - месяцы еврейского календаря) не доживет.

Разгадывая сон, Раби раскрывал тайны словообразования и заключил:

- Ты умрешь, когда придет твой срок - в почете и великолепии (на иврите великолеpie - *гадар*), и пошлет тебе испытаний («испытание» на иврите - *нисайон*) Всевышний.

Разгадывал сны и **раби Ишмаэль** (великий Учитель Мишны, коллега раби Акивы; 2-й век).

Рассказывает Талмуд, что однажды, когда к нему обратился человек и спросил, что означает сон, будто он сорвал звезду с неба, Учитель ответил:

Речь в твоём сне идет о похищении еврея.

Такое заключение он сделал, взяв за основу образ, которым оперирует Тора, в отрыв, где говорится о Договоре Авраама с Творцом мира. Всевышний обещал ему, что потомки его размножатся «как звезды на небе» (**Берешит**, гл. 22, ст. 17).

- Но я не досказал тебе... - продолжал «визитер». - Привиделось мне, что ту звезду я съел.

- Что ж, вот тебе продолжение, - произнес раби Ишмаэль, - Ты продаешь еврея в рабство, а вырученные за него деньги - пропиваешь.

Выслушал Учителя тот человек и пересказал еще один сон. А приснилось ему, будто он поцеловал луну.

- Это означает - роман с чужой женой, - пришел к выводу раби Ишмаэль.

В еврейской традиции луна - метафорическое олицетворение замужней женщины. Этот образ встречается в описании снов Йосефа. В одном из них луна - это его мать, жена нашего праотца Яакова, Рахель.

- А что может означать сновидение, будто я иду в тени миртового дерева? - вновь спросил раби Ишмаэля тот же человек.

Попытку завязать взаимоотношение с невестой еврея перед тем, как она должна встать под *хулу* (свадебный балдахин, под которым, по еврейской традиции, заключают брак), - ответил Учитель.

Во времена Талмуда существовал обычай строить *хулу*, используя ветви миртового дерева.

- А еще снилось мне, - не унимался человек, - что над моей кроватью кружат вороны.

Это означает, что жена тебе - неверна. И вороны кружат над супружеским ложем, в ожидании, когда ты выйдешь из дома...

- А если над постелью кружат голубки?..

- Такое снится мужчине, в жизни которого - много романов, - объяснил раби Ишмаэль.

- Вот снилось мне, - рассказывал дальше человек, - будто держу я в руке голубку, а она, пытаясь вырваться, машет крыльями. Но ничего у нее не получается.

- Этот сон может присниться мужчине, который выгнал из дома жену, не дав ей *гет* (разводное письмо), - ответил Учитель.

Подождал как-то раз этот человек к раби Ишмаэлю прямо на улице.

- Снилось мне, - говорит, - будто сижу я за столом и чищу вареные яйца. К чему бы это?

- К грабежу, - сказал Учитель. - И речь тут идет о разорении могил.

Раби Ишмаэль разъяснил сон таким образом, потому что вареное яйцо в еврейской традиции - символ траура. Так, например, в конце трапезы перед постом Девятого Ава у нас и по сей день принято съедать яйцо.

Выслушал человек раби Ишмаэля и произнес:

- Все твои толкования - верны, кроме - последнего...

И не успел он договорить эти слова, как к ним подошла женщина.

- Да на тебе же - одежда, в которой я некоторое время назад похоронила своего мужа! - воскликнула она.

Из всей этой истории с человеком, который рассказывал свои сны раби Ишмаэлю, можно сделать вывод, что сновидения могут не только предвещать будущее, но и - **напоминать о прошлом**.

Толкование снов тесно связано с Торой, - дает нам далее разъяснение Талмуд. - Очень важно, анализируя сновидение, стараться найти соответствующий фрагмент в Торе или Танахе, речь в котором идет о чем-то хорошем. Тогда даже очень плохой сон можно будет «повернуть» в лучшую сторону.

Приводятся здесь и конкретные рекомендации.

Тот, кто увидел во сне виноград, пробудившись, должен сразу же произнести слова; «Как виноград в пустыне...» (книга пророка Ошейи, гл. 9, ст. 10). В этом фрагменте говорится о том, что Всевышний радуется евреям, как человек, который нашел в пустыне виноград. Этот стих заключает в себе позитивное истолкование снов. Поэтому его следует, проснувшись, произнести как можно раньше. Это и станет положительным толкованием сновидения.

И ни в коем случае нельзя ассоциировать сон, в котором привиделся виноград, с отрывком из Торы: «Ведь от виноградной лозы Сдома - лоза их...» (**Дварим**, гл. 32, ст. 32). Этот фрагмент, если кто-то проснувшись, его произнесет, придаст сновидению негативную окраску, и с человеком может произойти что-то плохое.

Если человек увидел во сне гору, **путь произнесет**: «Как прекрасны на горах вестники, передающие добрые новости» (Танах, книга пророка Иешаягу, гл. 52, ст. 7). Тогда получится, что сон несет в себе добрые вести...

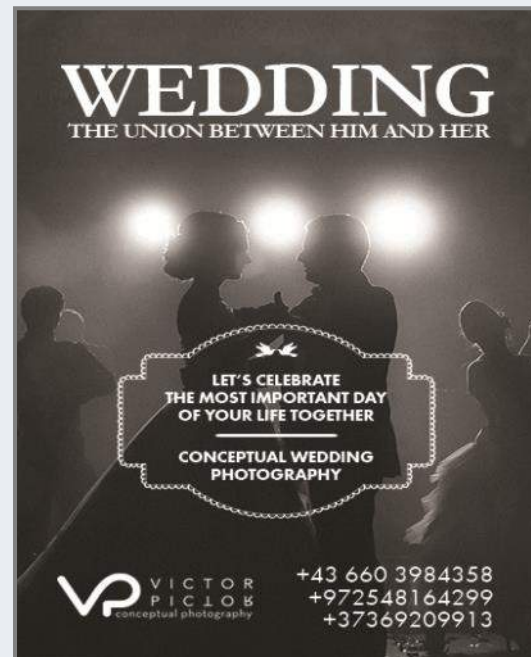
Автор текста Мордехай Вейц

Дорогие друзья!

Приглашаем Вас на встречи и лекции по еврейской традиции и Торе, проходящие за чашечкой чая/кофе в приятной, не принужденной обстановке в г. Ашдоде!

Расскажите своим друзьям и близким из Ашдода! Сделайте мицву!

Информация по телефону (не в Шабат):  
**0544722951** (также WhatsApp) -  
Зельда Гольденберг-организатор



**Адвокат Давид Рапопорт**   
David Rapoport Adv.

 Юридическое сопровождение и оформление сделок с недвижимостью в Израиле.

[DAVIDRAPORTIO@GMAIL.COM](mailto:DAVIDRAPORTIO@GMAIL.COM) (972) 77-5558548 (972) 58-7601542



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

**Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.**

**E-mail: hafetz.haim@outlook.com**

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

**ВМЕСТО МОЕГО ЛИЦА,  
ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША  
РЕКЛАМА**



**B** [vk.com/hafetzhaimk](https://vk.com/hafetzhaimk)

**f** [facebook.com/liubdeldobro](https://facebook.com/liubdeldobro)

**f** [facebook.com/hhafetzhaim](https://facebook.com/hhafetzhaim)