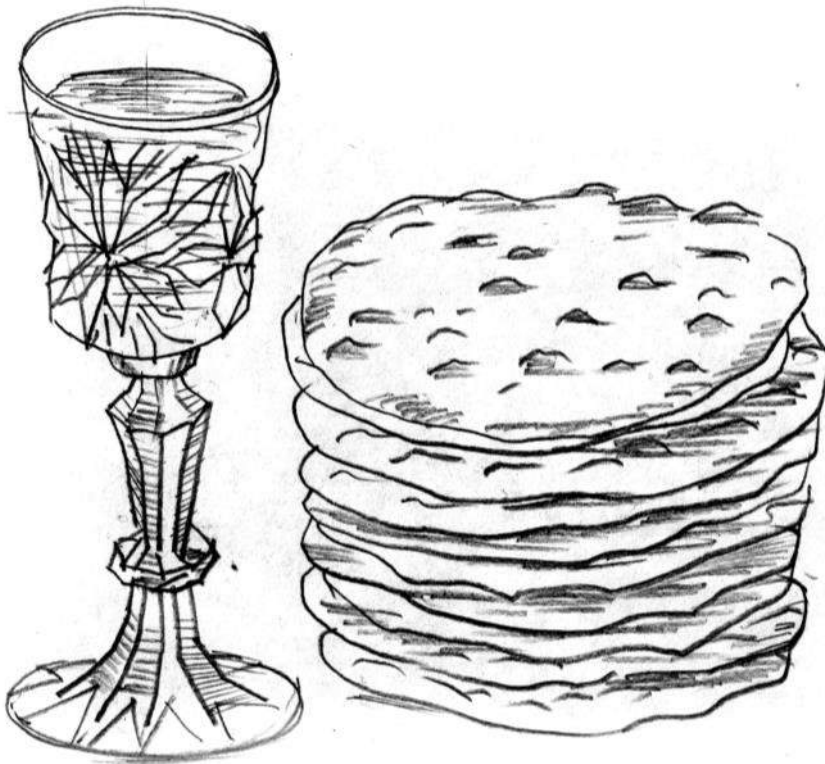




# השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЭМОР»

**А также:**

Вопросы к Раввину  
О здоровом образе жизни  
Культура. Личность. Этика  
Женская Рубрика  
Детская Страничка  
Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:***Обсуждение главы «Эмор» — 3**Вопросы раввину — 6**Здоровый образ жизни — 12**Культура. Личность. Этика — 12**Женская рубрика — 13**Детская страничка — 15**Лист Талмуда — 16**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман**Над номером также работали:**Залина Мошкович, Лея Эльман**Сара Манн, Цюпа Гензель,**Эня Леина, Эфрат Шалем,**Елена Демидова, Шломо Фрейдкин**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения**направляйте на эл.почту**hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

*едельная глава Эмор даёт евреям наставление быть выделенными, непохожими на другие народы, обращающая внимание на то, что мы едим, как мы должны себя вести, а главное, как наш народ может приблизиться к Творцу*

*Не зря здесь перечисляются все наши праздники, таким образом, Всевыш-ний раскрывает нам механизм приближения к нему.*

*Во времена Храма три раза в год весь наш народ должен был собираться в Иерусалиме.*

*Но, зачем?*

*Дело в том, что еврейский народ является одним целым, но за повседневной жизнью мы это не так ясно чувствуем, и чтобы эта связь была обновлена, мы должны были собираться в Храм и представлять перед Всевышним.*

*В конце главы видим пример противоположности приближения к Творцу: сын Шломит и египтянина, выйдя из бейт дина, проклял имя Всевыш-него, за что ему была вынесена смертная казнь.*

*Для нас это огромный урок того, как мы используем свой потенциал, в частности свою речь.*

*Благодаря речи, можно подняться очень высоко, ведь молитвы мы произносим своими устами.*

*И, наоборот, если наши слова злы, необдуманные, сеют раздор, мы можем очень сильно упасть.*

*Поэтому, сегодня особенно нужно хранить свои уста, изучать законы о лашон ара, чтобы это помогло нам по-настоящему приблизиться к Творцу.*

*Шаббат шалом!*

*Элиэзер Фрейдкин*

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ЭМОР»

### ГЛАВА «ЭМОР»

Место в Торе: Ваикра, гл. 21, ст. 1 — гл. 24, ст. 21

#### Почему глава так называется?

По первой фразе, в которой говорится: «И Творец сказал Моше: скажи коэнам (служителям), сынам Аарона...».

Эмор в переводе с иврита — **скажи**.

**И** так, в первой фразе главы Всевышний, обращаясь к Моше, говорит: «Объяви (эмор) священникам, сынам Аароновым...» (**Ваикра**, гл. 20, ст. 1). И далее даются законы. Вначале — обязательные для коэнов, затем — для всего народа Израиля (см. **обзор недельной главы Эмор**, первый годовой цикл).

В Торе читаем: «И отсчитайте себе от второго дня празднования, от дня приношения вами омера возношения, семь недель; полными да будут они. До дня после седьмой недели отсчитайте пятьдесят дней и принесите новое хлебное приношение Всевышнему...» (**Ваикра**, гл. 23, ст. 15-16).

Итак, речь в нашей главе идет о необычных неделях еврейского года. В чем же особенность этого периода?

«И Творец сказал Моше:  
скажи коэнам (служителям),  
сынам Аарона...»

себе во славу», мы должны глубже проникнуть в еврейскую концепцию слова **кавод**.

Давайте начнем с исследования связи между концепцией этого слова и Торой.

Издревле у евреев существует традиция — в период между праздниками Песах и Шавуот не бывает свадеб. Чтобы не создавать атмосферу радости. Ведь именно в этот период умерли от эпидемии ученики **раби Акивы** (величайший Учитель Мишны, 2-й век).

В знак траура евреи в эти недели не бреются и не стригутся.

Некоторые авторитеты Торы говорят, что запрет на стрижку и бритье действителен только до праздника Лаг Ба-Омер, который отмечают на 33-й день отсчета омера, ибо после этого дня. эпидемия начала угасать (об этом см. — Тур, **Орэх хаим**, гл. 493, п. 1).

У раби Акивы было 24.000 учеников и все они умерли в этот период, потому что не относились друг к другу с должным уважением. Мир был в духовном застое, до тех пор, пока раби Акива не воспитал таких великих раввинов, как раби Меир, раби Иегуда, раби Йоси, раби Шимон (раби Шимон бен Закай — составитель книги **Зо́гар**), раби Элазар бен Шамуа. Эти великие умы восстановили знание Торы.

А может, нет никакой связи между смертями учеников раби Акивы и первыми 33-ю днями омера? Может, это — лишь совпадение?

Однако дошедшая до наших дней традиция народа Израиля пребывать в дни отсчета омера в трауре наводит на мысль, что речь тут не может идти о случайности.

В Танахе есть такая фраза: «Каждого, названного именем Моим; и во славу Мной сотворенного — Я создал...» (книга пророка **Иешайи**, гл. 43).

Все, что Всевышний, благословенно Имя Его, создал в мире, создано исключительно во имя славы Его. Как сказано в Мишне, трак-

тат **Авот**: «Творец будет править вечно» (гл. 6).

Эта глава трактата **Авот**, известная под названием «Дарование Торы», полностью посвящена приобретению познаний в Торе.

На иврите «слава» — **кавод**. Обычно слово **кавод** переводят как — «уважение». Однако такой перевод не передает концепцию, заключенную в этом стихе, поэтому переводчики для обозначения слова **кавод** здесь выбрали слово «слава».

В этом контексте, при чтении перевода может возникнуть впечатление, что Всевышний создал этот мир, чтобы реализовать Свою Власть над ним. Но впечатление это, конечно же — ошибочно и не отражает смысл этого стиха...

Чтобы действительно понять, что стоит за словами — «Всевышний создал Вселенную

В книге **Шемот** мы прочли: «И вот что совершить тебе над ними, чтобы посвятить их на священнослужение Мне...» (гл. 29, ст. 1). А в книге **Мишлей** сказано: «Мудрые наследуют почет (**кавод**)» (гл. 3, ст. 35).

Задумаемся над тем, что приносит человеку истинный почет, истинное уважение. Только глубокое постижение Торы, — говорят наши мудрецы. И эта мысль подтверждается во многих еврейских книгах. Например, в Танахе, в книге **Диврей а-Ямим** («Хроника времен») перечислено множество имен (Адам, Энох и т.д.) Однако рядом с этими именами мы не находим слово **кавод**. Оно появляется, когда мы читаем о Явееце: «И был Явец самым **уважаемым** среди братьев своих» (**Диврей а-Ямим**, гл. 4, ст. 9). Почему именно его имя соотносится с интересующим нас словом? Потому что он постоянно изучал и преподавал Тору.

Как мы должны относиться к идее, что не бывает настоящего уважения (**кавод**), не связанного с неустанным стремлением к познанию Торы?

Рав Ицхак Гутнер (один из крупнейших раввинов второй половины 20-го века) обращает внимание на то, что в утренней молитве в шаббат, читая **Алель а-Гадоль**, мы 26 раз

славим Всевышнего и говорим, что Его Доброта — неисчерпаема и бесконечна. И задается вопросом: для чего нужно столь многократное повторение слов о доброте Творца?

Объяснение этому дается в Талмуде. 26 проявлений доброты относятся к 26 поколениям, — говорит **раби Иегошуа бен Леви** (великий Учитель Талмуда первого поколения; *Эрец Исраэль*, середина 3-го века), — существование которых поддерживались исключительно добротой Всевышнего. Ибо у них еще не было Торы (об этом сказано в Талмуде, в трактате *Песахим*, лист 118).

Но не получается ли, что доброта Всевышнего исчерпала себя, как только евреям была передана Тора? Что же, передав еврейскому народу Свой Закон, Творец перестал “питать” мир добротой?

Нет, “количество” доброты Всевышнего в мире не уменьшилось, — говорит Рав Ицхак Гутнер. — Произошло лишь изменение атрибута, которым Он создает мир.

То есть — до дарования Торы, отношение Всевышнего к созданному Им миру строилось исключительно на Доброте. После дарования Торы, отношение Творца к миру связано с концепцией понятия *кавод*...

Если человек живет без цели, он полагает, что Всевышний создал мир для него и ему в этом мире остается лишь получать удовольствие. Но, тем не менее, поскольку он живет в мире, созданном Творцом, ему, вероятно, следует соблюдать, хотя бы минимум правил, выраженных в семи законах Ноаха.

Важно осознать, что, не прилагая усилий к познанию Торы, не соблюдая условий, поставленных перед нами Всевышним, **мы можем рассчитывать лишь на Его доброту**.

Если сопоставить основанный только на доброте Творца мир с реальными жизненными ситуациями, получается, что люди, полагающиеся на доброту других, живут как бы за чужой счет: получают поддержку, ничего не отдавая взамен.

Человек, который постоянно живет за счет других, не заслуживает большого уважения, не правда ли?

Мир без Торы и был именно таким миром. Человек не имел никаких обязательств, кроме тех, которые диктовали законы Ноаха, а они, в сущности, заключают в себе лишь необходимые условия существования любого цивилизованного общества.

Мир Торы также питается добротой Всевышнего. Но это — мир, основанный на уважении (*кавод*). В этом мире человек должен совершенствоваться, должен соблюдать *мицвот* (заповеди), ибо только их соблюдение может сформировать личность, достойную быть “созданной по образу и подобию Всевышнего”. Жизнь по заповедям Торы не сулит легких удовольствий, скорее наоборот — требует огромных усилий и самопожертвования. Более того, **соблюдение мицвот** — главное условие жизни. Ведь Тора предупреждает, что без соблюдения ее законов мир прекратит свое существование.

В условиях системы, полученной нами на Синае, человек обязан оправдать свое право на жизнь. Он должен заслужить этот мир, а мир, в свою очередь, продолжает существовать исключительно потому, что человек должен реализовать свою миссию, выполнить свое предназначение. Этот мир создан Добротой Творца, однако эта доброта основана на уважении. Человек, получивший этот мир, должен произво-

дить. Ведь он теперь живет в мире, где нет “бесплатных обедов”. Уважение станет ему ответом на усилия и достижения. Это — один из аспектов понятия *кавод*.

Есть и другой аспект, связанный с уникальностью.

Известно: чем реже встречается минерал или металл, тем выше его ценность. К примеру, золото. В природе этот металл находят достаточно редко. Поэтому и цена его — высока. А платина — еще реже, потому ее стоимость — еще выше.

Другой пример — искусство. Картины приобретают более высокую цену после смерти художника, потому что они становятся неповторимыми, поскольку их создателя больше нет. Так, скажем, картины Рембрандта имеют “астрономические” цены.

То же самое происходит с людьми, одаренными редкими талантами. Такие люди становятся в чем-либо — уникальными. Допустим, великие ученые или — великие актеры... По-настоящему великих людей очень мало. Общество щедро одаривает их и материальными благами и вниманием.

Однако же люди, конечно, гораздо сложнее самых редких минералов или редких живописных полотен. Человеческая ценность зависит не только от того, насколько уникален их талант, но — определяется многими критериями.

Чтобы лучше понять истинный смысл понятия *кавод* (почет, уважение), обратим внимание, как это принято в еврейской традиции, на то, что числовое значение (*гематрия*) слова *кавод* равно 32. Та же *гематрия* и у слова *лев* — сердце. И это не случайно. Ведь мера уважения, которой одаривают человека окружающие прямо связана с “широтой”, отзывчивостью его сердца...

**Прекрасный критерий измерения общественных ценностей** — распределение предпочтений (почета и уважения) в обществе.

Возьмем для примера современное общество. В нем восхищаются звездами спорта и эстрады, оказывают уважение находящимся у власти политикам, знаменитым журналистам, в то время как блестящие ученые, одаренные учителя и религиозные деятели часто живут в нищете и безвестности. Имя американского бейсболиста Бэйба Рута известно гораздо большему числу американцев, нежели имя Александра Флеминга, который

открыл лечебные свойства пенициллина.

Таким образом, соотношение *лев — кавод* в нашем обществе демонстрирует, что спорт и развлечения для многих людей имеют большую ценность, нежели области знаний и морали.

Теперь посмотрим, какова связь между понятием *кавод* и Торой.

В мире, питаемом добротой Всевышнего (до получения Торы), жизнь фокусировалась на удовольствиях и развлечениях, а **область знаний занимала место где-нибудь “на галерке”**. Человек, имеющий особый талант к чему-то, что способно вызывать у людей физические ощущения, сулил гораздо больше удовольствий, нежели другой, занятый составлением, скажем, “скучных” учебников, от которых, тем не менее, зависит уровень развития человеческих познаний.

В мире Торы, где акцент в первую очередь, ставится на совершенствовании, а не на получении удовольствий, *кавод* будет распределяться иначе. Самый большой почет, согласно Торе, заслуживает мудрец и праведный человек.

Но есть еще один, третий аспект понятия *кавод* — тот, который возвращает нас к истории с учениками раби Акивы.

Как мы отметили ранее, уважение (почет) в среде современных людей определяется уникальностью. Если бы на небосклоне искусства сияли тысячи таких звезд, как, к примеру, Рембрандт, много ли славы досталось еще одному “такому же” художнику? То же самое и в идеальном обществе, изучающем Тору, возводящем мудрость на самый высокий пьедестал... Не много славы доставалось на долю каждого из 24.000 выдающихся ученых Торы.

То неуважение, с которым ученики раби Акива относились друг к другу — просто показатель большого количества высоко одаренных учеников, достигших высокого уровня в познании Торы. Но что в этом плохого?

Талмуд учит нас: каждый человек создан уникальным. Поэтому Тора считает, что тот,

кто разрушил чью-то жизнь, разрушил целый мир; а тот, кто спас жизнь — спас целый мир (об этом см. — Талмуд, трактат *Сангедрин*, лист 37).

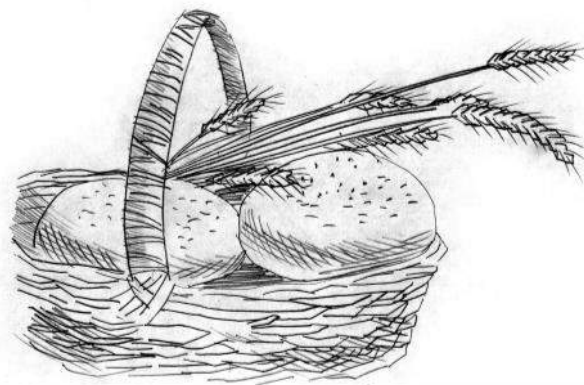
Что из этого следует? Ведь когда был создан Адам, он был, бесспорно, уникальным. Но сегодня, когда миллионы людей населяют этот мир, как можно сравнивать каждого индивидуума с Адамом?..

Рав Ицхак Гутнер объясняет: каждый человек уникален. В истории человечества не рождалось еще двух индивидуумов, имеющих одинаковое восприятие и осознание чего бы то ни было. Каждый имеет свой собственный склад ума, свой, неповторимый характер, свои эмоции. Каждый человек — уникален, и **во всем космическом пространстве нет его двойника**. Огромная численность населения земного шара, несомненно, затушевывает эту истину, но никакое количество не может ее изменить.

Однако выдающийся легкоатлет, пробегающий определенное расстояние за самое короткое время, принципиально не отличается от другого легкоатлета, повторившего его результат. Даже если первому посчастливилось удержать мировой рекорд, это все равно — ненадолго.

Подобное не принципиальное отличие подходит к любому из качеств, которыми так восхищается современное общество, за исключением тех, которые проявляются в области знаний. Знания — продукт человеческого восприятия, и они — оригинальны, своеобразны и неповторимы.

Период дней *омера* (см. на сайте **Сфират а-омер**) — дней между праздниками Песах и Шавуот — это период ожидания, период счета дней до момента получения Торы.



Заповедь считать дни проистекает из удивительного ожидания и символизирует **переход из одного мира — к другому**: от мира 26-ти поколений людей, посвящавших себя удовольствиям — к миру Торы, который основан на уважении и посвящен совершенствованию.

В мире, где “правит” *кавод*, уникальность человека заключена в его способности к усвоению знаний. И почет в таком мире оказывают тем, чей талант помог людям повысить уровень познания. Одна из наиболее важных сфер человеческого познания, заслуживающая наибольшего почета — область познания Торы. Ведь без Торы мир держался бы лишь на доброте Всевышнего, и жизнь человека ограничивалась бы лишь определенными общественными законами, а сам он не имел бы ни обязанностей ни ответственности.

Ученики раби Акивы достигли в изучении Торы колоссальных высот. Однако, поскольку их было так много, они были не в состоянии воспринять уникальность друг друга и не чувствовали друг к другу должного уважения, демонстрируя тем самым полное непонимание смысла понятия — *кавод*, который несла с собой Тора. В этой ситуации состояние ожидания дня *Шавуот* утратило смысл. Если знание Торы не приносит каждому ученому Торы заслуженный *кавод*, независимо от числа ученых, то само дарование Торы на *Шавуот* ничего не изменит.

Тридцать третье слово в Торе (если считать от первого слова *берешит* — “в начале...”) — слово *тов*, что в переводе на русский язык означает — “хорошо”. В этом фрагменте Тора говорит о первом деянии Всевышнего — создании света: “И увидел Всевышний свет, что он — хорош” (*Берешит*, гл. 1, ст. 4).

Этому предшествует 32 слова, а их количеству соответствует *гематрия* (числовое значение ивритского слова, когда каждой букве соответствует определенное число) слова *лев* — “сердце”.

Свет, который Создатель излучает в этот мир — это свет Торы, указывающий человечеству путь, следуя которому люди могут прийти к цели и стать достойными уважения.

Между 33-м днем *омера* и 50-м днем, днем дарования Торы — 17 дней. Число 17 — *гематрия* слова *тов*. Если разделить дни *омера* на первые 32 и последние 17, то мы получаем *гематрию* слов *лев тов*, означающих — “хорошее, доброе сердце”, то есть — сердце, которое знает, что истинное уважение полагается за усилия в постижении мудрости Торы...

*Автор текста раввин Носон Вайс*

*Иерусалим, Израиль*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**М**огут ли ходить в ресторан с кашрутом рабанута, во избежание семейных ссор?

Уважаемый Раввин.

Я баал-тешува, и я стараюсь придерживаться стандартов Бадац в своей кухне. И у меня есть нерелигиозные родственники (папа и брат), которые живут в Израиле. Когда они приглашают меня на семейные трапезы в ресторане - могут ли я ходить в рестораны с хашгахой рабанута, а не Бадаца.

Важно заметить, что мои отказы становятся поводом для семейных ссор, так как они не понимают, почему нельзя обедать в кошерном месте, с хашгахой рабанута.

Эли Катц

**Eli Katz**  
New York, USA

**В**ы выдвинули на обсуждение серьезную, нередко — весьма болезненную проблему, с которой приходится сталкиваться, без преувеличения — сотням тысяч еврейских семей. Участниками таких коллизий становятся, с одной стороны, евреи, вставшие на дорожку *тешувы* (возвращение к еврейским традициям) или всю жизнь старающиеся соблюдать законы Торы, но повысившие некоторые стандарты в своем поведении. С другой — члены их семей. Как правило, речь идет о родителях или взрослых, самостоятельных детях, а также — братьях, сестрах, друзьях детства и т.д., которые пока еще в этих вопросах остались на прежних позициях.

Теперь всем посетителям и читателям сайта поясню, о чем мы здесь говорим.

Прежде всего, скажу, что слово «кашрут» означает — установление факта, что некая конкретная пища, конкретный продукт или конкретное блюдо, по нашим законам — пригодны в пищу еврею. То, что кашерно — еврей может есть, то, что некашерно — есть еврею нельзя.

На первый взгляд, все — просто и однозначно. На самом же деле, это впечатление — очень обманчиво. Ведь почти в каждом аспекте законов кашрута имеются свои нюансы. И в вопросах выбора сырья для приготовления блюд, и в правилах использования посуды для приготовления и употребления пищи, и, что не менее важно — в правилах, определяющих стандарты и уровни контроля над соблюдением законов и инструкций о кашерности еды.

Не забудем, что мы ведем разговор не о каком-то маленьком домашнем, автономном хозяйстве (когда у человека — свой огород, собственный небольшой скотный двор и т.п.). Но — об агропромышленном комплексе, который в современном мире включает в себя сотни тысяч (!) пищевых и прочих предприятий, разбросанных по всему Земному шару, десятки тысяч инспекторов-контролеров, специализирующихся на установлении кашерности пищи, и многие тысячи раввинов и членов раввинских судов, которые непосредственно заняты работой этой колоссальной индустрии.

Даже если человек практически ничего не знает о наших законах в данной сфере, ему, если он задумается над этим, будет, полагаю, понятно — что тут в каждом вопросе, к примеру, в критериях, определяющих, что годится еврею для еды изначально, и что — лишь в крайних случаях, могут быть различные нюансы. И далее все это — умножается на то, в какой степени можно пользоваться тем или иным ингредиентом, произведенным в другом месте мира под наблюдением другого раввинского суда, у которого — свои критерии в принятии решений, «годится изначально» или — «в крайнем случае». Ведь ясно, что критерии раввинских судов в стране и в местах, где люди только начинают соблюдать законы кашрута, и — в местах, где эти законы соблюдались всегда, да еще со временем выработались какие-то собственные, местные правила и традиции — будут не одинаковыми.

Рассмотрим ситуацию в Израиле.

«Государство Израиль» — относительно новое понятие. С момента его основания здесь возникли новые задачи и новые проблемы. Речь уже не идет об отдельных общинах, каждая из которых, условно говоря, «варилась в собственном соку», но — о государственной системе для миллионов евреев, проблема кашрута в которой была выдвинута на государственный уровень.

**По законам государства Израиль** ряд направлений его деятельности должны содержать в себе обязательное наличие кашерной пищи и

запрет на некашерную еду. Например, армия учреждена государством, и для всех военнослужащих в ней должна быть кашерная еда. И точно так же — в буфетах и столовых государственных учреждений.

Да и в частных израильских фирмах, в которых, как очевидно, немалая часть сотрудников (а нередко — и большинство) — евреи, работники вправе ожидать, что в их столовых и буфетах вся пища будет кашерной.

Более того, само существование израильского общества не может строиться без того, чтобы общепит (рестораны, кафе, залы торжеств и т.п.) — не обеспечивали возможность совместного времяпрепровождения еврейских граждан — без опасения, что их могут накормить некашерной едой. При этом тот или иной владелец какого-то кафе или ресторана вправе решить, что в его заведении не будут соблюдаться законы кашрута. И, соответственно, у него не будет сертификата кашерности от рабанута (отмечу в скобках, что, если хозяин такого заведения — еврей, нам, евреям, входить в это кафе или ресторан ни в коем случае нельзя, даже для того, чтобы выпить стакан воды).

Израильскими законами создана государственная структура (на иврите — *рабанут*, то есть — система раввинских судов и административных раввинских советов, функционирующих в каждом израильском городе и других израильских территориальных единицах). И законом же, ей, этой система — поручено обеспечить кашерность пищи везде, где это должно быть в обязательном, установленном законом порядке.

Как очевидно, общегосударственные критерии в случае, когда выстраивается некая лестница градаций — будут минимальными. То есть, если воспользоваться введенной нами здесь терминологией, на уровне — «в крайнем случае».

Чтобы закончить вводную часть этого ответа, отмечу, что в последние 20 лет, а особенно — в последние 5-10 лет, стандарты и критерии контроля в большинстве подструктур рабанута по всем направлениям — повысились.

Важно также подчеркнуть, что, поскольку существуют возможности повысить стандарты по любому направлению соблюдения кашрута — это взяли на себя частные (не государственные) раввинские суды, под общим названием — «бадацы» (частные раввинские суды обычно называются — *бет дин цедек*, в аббревиатуре — *бадац*).

Самый первый и наиболее известный — *бадац эйда харидит*. Есть и еще 10-15 других серьезных *бадацев*. И это все — в Израиле. Впрочем, в США, Канаде, Англии, Франции, Бельгии, Швейцарии и еще в некоторых местах — тоже есть свои раввинские суды, в определенном смысле аналогичные израильским *бадацам*.

Попутно скажу, что в связи с резким ростом числа евреев, соблюдающих кашрут, и своеобразной «конкуренцией» между раввинскими судами, даже местные отделения государственного рабанута тоже стали выдавать сертификаты с повышенными стандартами кашрута. Так, что в одном городе тот же рабанут может выдавать и обычный сертификат и сертификат повышенного уровня кашерности (*ла-меһадрин*).

Возвращаясь к Вашей, как мы говорили вначале, весьма распространенной проблеме — отметим, что за какими-то редчайшими исключениями, кашрут рабанута — вполне неплохой. Поэтому в любом месте, где есть такой кашрут, что легко устанавливается по вывешенно-

му на всеобщее обозрение сертификату кашерности (в оригинале, не в копии) — еврею можно находиться. Но вот, что там есть и что не есть — это уже другое дело. Но войти туда и присутствовать там любому еврею — точно не возбраняется.

Тогда наша проблема требует разумного «взвешивания» факторов, когда на одной чаше весов — что и как есть в том месте, куда тебя пригласили, а на другой — как сохранить с родственниками и друзьями нормальные отношения. Причем, чтобы не было ошибки, еще раз подчеркну, что речь идет только о таких общепитовских заведениях, у которых имеется сертификат кашерности (в Израиле — сертификат рабанута).

Поэтому я предложил бы такую тактику поведения.

В первую очередь — поблагодарить приглашающую сторону за то, что они выбрали кашерное место. Затем — разъяснить, что Вы, безусловно, можете туда пойти, но будете ограничены в выборе блюд, порой — весьма существенно ограничены.

Вполне вероятно, что организованное Вашими родственниками и/или друзьями в кафе или ресторане совместное застолье, в зависимости от уровня кашерности заведения — сведется для Вас к напиткам (кофе, чай, минеральная вода, соки в упаковках), нарезанным, но не листовым, овощам, фруктам, а также — хлебу, питам и т.д. И Вам придется отказаться от горячих блюд, особенно — мясных (кашерность мяса — совершенно отдельная, непростая тема).

Тут надо руководствоваться здравым смыслом, и имеющимися у Вас специальными знаниями и навыками. Но в любом случае это будет означать, что Вы можете сидеть в компании родственников и/или друзей и общаться с ними. Не попадая в совершенно недопустимую, с точки зрения наших традиций и мировоззрения, ситуацию, когда евреи сидят за одним столом, и кто-то ест кашерную еду, а другие, прямо при них — едят некашерную.

Выразив благодарность и утвердив такую линию поведения, когда демонстрируется добрая воля, готовность и желание вместе провести время — Вы можете в дружеской беседе поговорить и о расширении «кулинарных возможностей» на ваших встречах. На сегодняшний день во многих городах Израиля (где-то — больше, где-то — меньше) есть кафе и рестораны, которые

располагают сертификатом кашерности, вдобавок к тому, который выдан рабанутом, еще и — от какого-либо частного *бадаца*.

Впрочем, следует иметь в виду, что не все *бадацы* — равнозначны. Однако зачастую (как показывает практика нашей действительности) — можно найти даже и весьма «продвинутые» не только в смысле комфорта (дизайна), но — и в кулинарном смысле, места, где *бадац* — с повышенными критериями, которые вполне Вам подойдут. Уже без всяких ограничений.

И еще. Когда Вы проявите на первом этапе добрую волю и живой интерес к встречам с родственниками и друзьями — они, как это часто бывает, пойдут Вам навстречу и учтут Ваши пожелания. И Вы — выйдете из «заколдованного круга» взаимно-обидных насмешек, раздражения и т.п. Тогда и законы об уважении и дружбе между евреями и заповедь о почтении родителей — будут выполнены. Не в ущерб Вашему совершенно справедливому стремлению к повышению стандартов кашрута и вообще — в соблюдении нюансов и деталей законов Торы.

Мои жизненные наблюдения свидетельствуют, что в тех случаях, когда сторона, стремящаяся повысить стандарты кашрута, действует доброжелательно и разумно, проявляя некую мудрость — проблемы, которые Вас сегодня беспокоят, разрешаются наилучшим образом.

Автор текста Элиягу Эсса

## Высказываться ли нам «за» или «против» в конфликтах между странами?

*Вы как-то сказали: Полагаю, что еврей вообще не должен высказываться «за» или «против» кого-то в тех или иных «разборках» между странами и народами.*

*Почему — мне ясно. Могу ли я спросить у рава, ведь если народы будут так же равнодушно взирать, как будут рвать Израиль, не высказываясь за или против (не дай Б-г, как это уже было), то это очень плохо.*

*Не могу согласиться, рав. Разборки это, когда племя в Африке на слонах едет с копьями на другое или в Донецке одни уголовники стреляют в других и говорят про геноцид.*

*Слышал современную притчу: Когда пришли забирать членов профсоюза, коммунистов, евреев - я молчал. Я ведь не профсоюзник, не коммунист и не еврей. Но когда пришли за мной, уже некому было протестовать!.*

*Это не разборки, рав - это война добра и зла. Когда зло уверено и уверяет всех (в т.ч. себя) что оно добро, а тем, кто на стороне добра, говорящая голова, по уровню цинизма превзошедшая шефа (это цитата западных СМИ) уверяет, что их обманывают.*

*И это тоже я слышал, что в будущем зло будет именно за это и наказано. Не за то, что делало (т.к. в этом его задача), а за то, что ставляло верить в себя. Верно?*

*Пара адума, Кикар адума в гематрии (числовое значение) разница на 35, а затылок все равно будет проломлен, и плач будет, как в 53-м.*

*Рав, считаю обязательным добавить, что ни радости, ни восторга у меня это не вызывает. Тысячи жизней человеческих только уже совершили очередной гильгуль, и неизвестно скольким еще предстоит туда нырнуть... Печально.*

**В**аши переживания по поводу того, что государства ведут между собой несправедливые, бандитские войны, в ходе которых страдают невинные люди, калечатся многие судьбы — понятны и естественны. Однако утверждение, что евреям не стоит высказываться «за» или «против» какой-то одной из сторон в конфликтах других народов, не подразумевает равнодушие. Дело — в другом. Даже мы, евреи, очень сочувствуем какому-либо народу, вмешиваться, вставать на его защиту ни словом, ни делом, нам — не следует. На что у нас есть весьма веские причины. Назову из них несколько основных:

1. Еврейский народ получил Тору на горе Синай, в которой Всевышний описал миссию и задачи нашего народа. Задачи — духовные. Раздел мира, установление границ государств, распределение ресурсов между народами и т.п. — все это в наши задачи не входят. Исключение составляет только *Эрец Исраэль*, Земля Израиля, где мы — хозяйева. У Земли Израиля есть четкие границы, обозначенные в Торе. И на другие земли мы — не претендуем. Все, что за пределами нашей земли, нам — не принадлежит. Поэтому мы и не должны хозяйничать и вмешиваться в дела других стран и народов.

Истории известно немало примеров, когда «слишком неравнодушные» евреи принимали самое активное участие в революциях, направленных на смену власти и установлении новой, в войнах и т.д. Например, многие евреи участвовали в революции 1917-го года в России, а затем — в процессах становления и укрепления советской власти, находясь на разных уровнях номенклатурной лестницы, включая самую верхушку. Все, полагаю, знают, сколько бед и несчастий они принесли и нашему народу и другим.

2. Немало в истории было режимов и стран, где антисемитизм процветал на государственном уровне. Кто бы ни пришел к власти, у него всегда находился повод для разжигания ненависти к евреям, которая, как показывает практика, зачастую не ограничивалась только словами. Высказывания евреев против одного правителя в пользу становились причиной для усиления волны антисемитизма, направленного против всех евреев.

Ненависть к еврейскому народу имеет глубокие **духовные** корни, связанные с непризнанием Единого Всевышнего. Поэтому вы-



скажемся мы «за» или «против», антисемитизм от этого — не исчезнет. Но давать повод для его усиления — нельзя.

3. Ситуация в мире время от времени меняется. Расцветы сменяются — падениями, периоды затишья — войнами.

Почти все страны Европы были разгромлены и разграблены фашистской Германией. По Вашей идее евреи должны были бы им помочь, или хотя бы «морально» их поддержать.

Но ведь, как только они встали на ноги, и жизнь в Европе наладилась, все эти страны тут же начали выступать против Израиля. Используя все доступные им средства, включая идейную, дипломатическую и финансовую поддержку арабского террора, усилия, которые они прилагали и прилагают, ратуя за создание на еврейской земле бандитского палестинского государства и т.д.

«Ведь если народы будут так же равнодушно взирать, как будут рвать Израиль... — пишете Вы, — это очень плохо».

В этом я с Вами полностью соглашусь. Правда, с одной поправкой — по поводу употребления в этой Вашей фразе будущего времени. Ибо народы и раньше и теперь равнодушно взирали и взирают на попытки уничтожить Израиль, и осыпают нашу страну градом осуждений, когда Израиль — защищается.

Даже Германия, которая поначалу, в течение какого-то времени после Второй мировой войны, испытывала по отношению к евреям и Израилю некое «чувство неловкости», вот уже лет 20 «поет в общем хоре», активно навязывая нам кровавый «мирный процесс», который, по убеждению германских властей должен завершиться «мирным» соглашением с палестинцами, убийственным для Израиля.

Таким образом и получается, что, поддерживая подвергшееся нападению государство, еврей, возможно, оказывает помощь будущему врагу еврейского народа.

4. Сегодня большинство стран мира, в той или иной степени, независимо от того, кто стоит у власти, настроены против еврейского народа, и как следствие — против государства Израиль.

Поэтому, защищая представителя властных структур или чью-то власть в целом, еврей, косвенно поддерживает и ее негативное отношение к Израилю.

Мы не называем это борьбой Добра и Зла, и рассматриваем — в рамках земных понятий о законности.

Абсолютное знание, что такое в нашем мире Добро и что такое Зло, может быть только у Всевышнего, который их сотворил и ими управляет. И Он четко определил в Торе эти понятия.

Но вне рамок Торы, когда конфликт разгорается на сугубо материальной основе, видение наше — весьма субъективно. То, что сегодня воспринимается как добро, завтра вполне может оказаться великим злом...

Вот, пожалуй, и все, что я счел нужным написать в ответ на высказанные Вами в письме соображения.

Впрочем, остается еще аллегорическое сопоставление понятий *пара аду-ма* и *кикар аду-ма*. Первое, *пара аду-ма* (красная корова, пепел которой очищает от духовной нечистоты, полученной от прикосновения к мертвому телу или даже от пребывания в одном помещении с ним) — термин из Торы. Второе — переведенное на иврит название «Красная площадь».

Какая между ними связь и что Вы имели в виду — признаться, не уловил.

И в заключение отмечу, что Всевышний сотворил Добро и Он же создал в мире Зло. Чтобы у нас была свобода выбора. Можно пойти по дороге Добра, приближаясь к Творцу мира, а можно и, наоборот.

Однако в будущем, когда своим свободным выбором еврейский народ, а вслед за ним и все человечество, повернется к Всевышнему, потребность в альтернативном пути, пути Зла — отпадет. И тогда Зло, за ненадобностью — будет упразднено.

Описывая эту эпоху из будущего, пророк Йешаягу говорит, что не будет войн, не поднимет народ на народ руку, хищник не тронет слабую овцу, и не будет необходимости обучаться военному делу...?

*Автор текста Хаим Аккерман*

**О**н распространяет сплетни обо мне. Как себя вести и что делать?

*Здравствуйте.*

*Вы писали: Дело в том, что такая душа приходит в наш мир, чтобы помочь нам исправить в себе те или иные недостатки. Правильное отношение к таким людям дает нам возможность на более глубоком уровне постигать духовность мира (душевно больной человек постоянно напоминает нам о душе), совершать больше добрых дел — в любой жизненной сфере (сюда же относится и помощь такому больному).*

*Такой человек, к сожалению, присутствует в моей жизни. Он публикует на своем сайте лашон а-ра и сплетни по поводу меня и других евреев. Он считает, что люди, которые его окружают, хотят его убить и преследуют его. Он стал считать меня таким человеком.*

*Как мне это рассматривать? Это все так для моего исправления? Что мне нужно исправить в себе?*

*Помочь ему я не могу, да и не хочу. Читая его сайт, говорят о его психическом расстройстве. Но я опасаясь за свою репутацию.*

*Говорить с ним бесполезно. Он уверился в том, что я его преследую и т.д.*

*Как мне себя вести, что делать?*

**И**зложенная в Вашем письме ситуация — яркий пример того, о чем как раз и говорилось, собственно, в размещенном на сайте ответе «О шизофрении, циклофрении, олигофрении» и, в частности — процитированном Вами фрагменте.

Такое мое утверждение построено на предоставленной Вами информации (дополнительной у меня, разумеется, нет) и на том, что Вы описываете здесь, полагаю, совершенно реальные факты.

Это, по сути, означает, что Вы стали «мишенью», на которую нацелился психически нездоровый человек, страдающий, скорее всего, паранойей или шизофренией в острой форме. Такого человека, как Вы и отмечаете — нельзя урезонить. И изменить что-то в его поведении — невозможно.

«Как себя вести и что делать (со всем этим)?», — спрашиваете Вы.

Прежде всего, я посоветовал бы постараться переориентировать себя на иное, более позитивное восприятие происходящего.

Мне представляется, что сам факт, что Вы оказались в эпицентре словесных (в устном и письменном виде) нападков человека с расстроенной психикой, а Вам это, как очевидно, неприятно — может свидетельствовать, что Всевышний каким-то образом связал его с Вами.

Какие выводы в таком случае можно сделать?

В сущности — те же, что содержатся в приведенной Вами цитате из того самого составленного мной ответа. Наверное — с некоторыми, более конкретными уточнениями.

Вполне вероятно, что Небеса благоволят к Вам и, если так можно выразиться — подталкивают Вас к повышению уровня изучения Торы, увеличению количества и улучшению качества добрых дел. А также, что тоже очень важно — к проявлению повышенной осторожности в общении с окружающими Вас людьми.

Практическая реализация этих направлений, с одной стороны — приложение больших усилий и стараний к постижению Торы и свершению добрых дел, с другой — повышенная осторожность в межлических отношениях, способна создать прочный фундамент, позволяющий Вам сохранить доброе имя в обществе.

И, может быть — даже поможет его укрепить.

Кроме того, избрав такой путь, Вы, полагаю, научитесь лучше разбираться, что в жизни — главное и что второстепенное (а может, и вовсе незначимое). И будете концентрироваться на действительно важных жизненных проблемах, не обращая большого внимания на то, что пишет или говорит о Вас психически больной человек и какие впечатления производят его слова на поверхностных, не слишком разумных людей.

Как видим, то, что в Вашей жизни «присутствует», как Вы пишете, этот психически больной человек — дает Вам шанс укрепить себя и расширить сферы своего позитивного влияния на мир.

Поэтому я и осмелился предположить, что Небеса с благосклонностью относятся к Вам и помогают Вам отыскать способы, позволяющие еще лучше служить Всевышнему.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**К**ак устоять перед обещанием, что попадешь в Рай?  
*Уважаемый раввин.*

*Когда простой человек, каковым я являюсь, слышит утверждение Иешуа Га-Ноцри, что только через веру в Иешуа он попадет в Рай после своей смерти, то услышав такое, даже самому последнему грешнику с самыми крепкими нервами будет трудно противостоять искушению следовать учению Иисы.*

*Потому что самым сокровенным желанием каждого человека является желание жить вечно в Раю после смерти.*

*Что может противопоставить иудаизм утверждению Иисы, что вера в него гарантирует Рай после смерти?*

*Дмитрий  
Клиффсайд Парк, Нью-Джерси, США*

**В**ерно, приверженцы христианской религии, разумеется, скажут, что только указанным ими способом можно попасть в некий условный «рай».

Однако существуют и другие «рукотворные» религии, у каждой из которых обязательно есть свой «рай». Их представители говорят абсолютно то же самое. Мол, только благодаря вере в некий «объект икс» и выполнению постановлений этого объекта — можно удостоиться «рая». Разумеется, объекты поклонения в разных религиях, соответственно — разные. Но «весомость» подобных утверждений у всех — одинаковая.

И получается, что, услышав от мусульманина, что только ислам ведет в «рай», простой человек, как минимум — засомневается. Ему, как Вы пишете — «будет трудно противостоять искушению». Но вот загвоздка: достаточно двух «обещаний» от последователей разных религий, чтобы тот самый «простой человек» оказался в тупике. Ведь они — взаимоисключающие.

Интуитивно значение слова «рай», в общем-то — понятно. Однако на самом деле, если глубже копнуть — ничего с этим неясно, и что это такое — никто не сможет толком объяснить. Ведь это интуитивное понимание, по сути — обыкновенная фантазия, не подкрепленная ни фактами, ни логическими доводами.

Творец мира описал в Торе Устройство высших миров. Однако знание о том, что ожидает душу после ухода из земного мира, открыл человечеству лишь в минимальной степени. А если не изучать Тору — не о чем и говорить.

Никто оттуда не возвращался, и никакой информации оттуда — не поступает.

Человек хорошо представляет себе материальный мир, и знает, что должно быть, чтобы ему, образно говоря, жилось хорошо и привольно. Примерно так же он и может представить себе «рай», куда, с Ваших слов — каждый мечтает попасть. «Сокровенное» желание каждого человека — избавиться от насущных проблем и всевозможными способами наслаждаться жизнью.

Это и есть некий «рай». Как конкретно он выглядит — каждый фантазирует себе сам.

Кстати, в различных шутках и анекдотах (а они, как известно, отражают идеи, распространенные среди людей) «рай» рисуется как некая идиллия, некое место, где можно располагать любыми, интересующими тебя материальными ценностями.

На этой идее очень легко «сыграть», пообещав «рай» за веру во что-то. Доказательства — не требуются. Ведь, якобы, все понимают, о чем идет речь. Просто каждый строит в своем воображении собственную картину какого-то неведомого пространства, куда он, конечно же, хочет попасть.

Немало людей и ловятся на эту «удочку». И — ломают себе жизнь, проживая ее в беспочвенных грезах о какой-то утопии.

Вы спрашиваете, «что может противопоставить этому иудаизм?».

Противопоставлять можно — чему-то. И Вы, полагаю, уже и сами понимаете, что невозможно что-либо противопоставить сказкам и мифологии.

Следует подчеркнуть, что Торе (по Вашему выражению — в «иудаизме») существует понятие *Ган Эден*, которое переводят как — «Райский Сад». При этом у него, у этого понятия — нет ничего общего с бытовым значением слова «рай». *Ган Эден* в еврейской традиции — место духовной **работы** первого человека, Адама. Тогда как в бытовом смысле «рай», как правило, не ассоциируется с какой-либо работой, но, наоборот — с отдыхом, наслаждением.

В данном случае нам придется еще учесть неточность переводов с Небесного языка, иврита. Средствами других языков невозможно передать суть и глубину духовных явлений. Подробнее об этом — см. на сайте, к примеру, в ответах [«Ган Эден был в мире духовном или материальном?»](#) и [«Существует ли в иудаизме понятие «рай»?»](#).

В контексте нашего с Вами разговора не могу оставить без внимания и немаловажную проблему, которая всплывает в Вашем письме между строк.

Когда у человека нет своей ясной и твердой духовной позиции — его очень легко сбить с толку. Если он как «осиновый лист», колеблющийся на ветру из стороны в сторону — ему не устоять даже перед слабым дуновением.

И «крепость нервной системы» тут — совершенно не при чем. Немало людей попадают в ловушки проповедников и миссионеров не потому что «нервы у них сдали», но — потому, что им нечего этим про-

поведникам возразить. Их внутренний мир и душа — духовно слабы.

В Талмуде наши Учителя формулируют правило: *бари ве-шема, бари адиф* (в сущностном переводе — «уверенность противостоит сомнениям, уверенность — предпочтительней»).

Обещания миссионеров, что те, кто пойдет за ними, попадут в «рай», обычно звучат очень уверенно. Противопоставить им можно лишь решительное заявление, что все это — сказки. И если внутренней уверенности в этом у человека нет — у него могут появиться сомнения. А вслед за ними — соблазн, уводящий в сферы мифов.

Еврей прочно стоит на ногах только в том случае, когда он с Всевышним, с Торой и со своим народом. Так все встает на свои места. Если вера во Всевышнего — искренняя, и человек старается на практике реализовать законы Торы, его душа пропитывается Небесной Истиной, направляющей логическое мышление в правильное русло. Тогда он знает, что сказать в ответ на сказки проповедников. Особые умственные способности для этого — не требуются. Ответы на многие мировоззренческие вопросы зачастую, с точки зрения логики — не так уж сложны. Нужно лишь научиться их находить.

В противном случае, мысли «мечутся», и не знаешь, как опровергнуть выдумки. И это, когда у человека нет прочной мировоззренческой основы, и в самом деле — нелегко. Ведь надо отыскать логичный, обоснованный ответ, а его — нет, потому что изначальная предпосылка (о некоем «рае», например) — не логична и ничем не обоснована.

По содержанию, повторю еще раз, у нас нет абсолютно никакой необходимости что-то противопоставлять упрочившейся в придуманных людьми религиях идее «рая» (ведь ни один здравомыслящий, разумный человек не станет, например, спорить и доказывать, что ковра-самолета в действительности — не существует).

Тем, кто верит в подобные сказки, и тем более — строит свою жизнь на фантазиях, можно, пожалуй, лишь посочувствовать...

*Автор текста Хаим Аккерман*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

**Э** тот минерал добавляется в пищу человеком с давних времён. Даже животные не являются исключением, к примеру, зебры начинают покидать свои места пастбищ, рискуя при этом своими жизнями, и в течении двух недель идут в места, где есть соль, чтобы наестся вдоволь. Вред соли для организма, безусловно, есть. Но в каких случаях соль вредна, и какой ущерб наносит нашему здоровью? На эти вопросы мы и постараемся найти ответ в этом материале.

Почему соль вредна?

Есть множество учёных утверждающих о вреде соли. Всем нам известна фраза, относящаяся к соли - «белая смерть». Но почему же, соль так вредна, как о ней говорят? До недавних пор считалось, что соль и особенно потребление её в больших количествах приводит к развитию тромбозов, гипертонии, инфарктов и инсультов. На самом деле сейчас оказалось с точностью до наоборот: отсутствие поступления соли приводит как раз таки к этим заболеваниям. Это конечно не значит, что соль можно бесконтрольно есть.

В больших количествах она вызывает ожирение, за счёт того, что она способствует задерживанию воды в организме. Суточное потребление соли в норме считается 10 – 12 грамм. Люди, набравшие вес в связи с большим потреблением соли, перейдя на употребление её в меньших количествах, быстро начинают худеть и в среднем могут потерять 4 – 8 кг лишнего веса.

Соль, потребляемая в больших количествах, может вызвать такое серьёзное заболевание, как камни в почках. Это происходит за счёт снижения растворимости одонатриевой соли мочевой кислоты, выпадающей в осадок и формирующей камни в каналах выведения мочи. Помимо всего прочего соль в больших количествах даёт отёки тканей организма, становится причиной заболеваний почек, поджелудочной железы и сердца.

Заметьте, что мы всегда говорили о большом количестве соли. Вред наносит именно повышенное потребление, но что же будет если употреблять соль в нормальном количестве или отказаться от неё вообще?

Зачем нужна соль?

Соль – это естественный для организма любого земного существа продукт. Ведь жизнь зародилась в море и существа изначально имели в свободном доступе столько соли, сколько им необходимо. Выйдя на сушу, животные начали приспосабливаться и получать необходимую соль из пищи. И человек здесь не является исключением. Всё это мы обсуждаем для того, чтобы понять, что соль жизненно необходимый элемент. Наш организм содержит порядка 300 грамм хлорида натрия (соли). Он находится в значительной концентрации в крови, плазме и выделяется с мочой, потом и слёзами. И если этот запас начинает уменьшаться по причине недостаточного потребления, это приводит к расстройствам нервной системы, заболеваниям сердца и сосудов, обморокам, плохому заживлению ран, повышению холестерина в крови, и др.

Вывод: мы обсудили вред соли и пришли к выводу, что нельзя потреблять её сверх нормы но и отказываться от неё совсем, также не разумно. И то и другое влечёт за собой негативные последствия для нашего организма в виде различных заболеваний. Какие виды соли лучше всего потреблять, и какую пользу она несёт? Читайте в следующем номере – Польза соли.

*Автор текста Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

**В** продолжении темы прошлых статей о единстве еврейского народа, предлагаю попробовать еще больше разобраться почему сегодня – когда евреи уже не разделены границами континентов и стран, мы все ещё сознательно обособляемся друг от друга. Почему вопрос: какой Вы еврей (Хабадник, Литвак или Кипа сруга,...) звучит вполне нормально? А вот самый здравый ответ на этот вопрос: я еврейский еврей – вошёл в анекдоты. Наше сознание тонко подмечает диссонанс и высмеивает то, что порой мы даже не можем или сознательно не хотим высказывать, так и тут: еврейский еврей – вызывает веселье потому, что это должно быть, но этого нет в окружающей действительности и настолько нет, что это и вызывает смех.

Вероятно, чтобы понять, почему мы до сих пор сознательно отделяемся, ведь в итоге все хотят мира и единства, надо понять, как мы оказываемся в тех или иных течениях иудаизма.

Во-первых, большинство религиозных евреев не выбирают для себя кем быть – за них это уже сделали предки. С 3 лет родители начинают учить своих детей Торе и вкладывать в них религиозную самоидентификация, вырастая, эти люди – мы с вами, уже не мыслим себя кем-то другим, часто не задумываемся о духовном поиске вне своего течения. Правильно ли это, ведь можно найти и реализовать себя в совершенно другом движении, увидеть всю красоту и расширить горизонты собственного понимания иудаизма и Торы? С другой стороны уход из своей общины часто вызывает конфликты и личные переживания.

Второй распространённый случай – выбор общины по территориальному принципу. Как ни странно, многие бааль-тшува и геры, ещё не разбираясь во всех видах и подвидах иудаизма, выбирают для себя ту общину, которая находится ближе к их дому или работе. Это обусловлено шаббатами и праздниками, когда мы не можем пользоваться транспортом, а добраться до синагоги и до дома необходимо. В общине мы учимся, обзаводимся связями и зачастую тоже не видим острой необ-

ходимости изучать другие направления своей религии, ведь и в своем течении вроде бы все устраивает.

Третий вариант – люди ищущие, они хотят знать иудаизм с разных сторон, ищут свой путь и свою общину. Такие люди ходят в разные синагоги, читают литературу разных течений, сравнивают, анализируют, присматриваются и проводят большую и длительную работу, чтобы разобраться и найти без сомнения своё место.

Итак, рассмотрим три наиболее распространённых течений, с которыми и сталкивается среднестатистический еврей, временно живущий за границей.

### **Литовские направление**

Отличительной чертой литовского направления иудаизма, является, особое внимание акцент ставится на изучение Талмуда и еврейского закона, в последнее время все чаще можно встретить евреев литовского направления изучающих и уделяющих больше внимания мусару (книгам по еврейской этике) и многим другим разделам Торы.

В последнее время все чаще можно встретить положительное отношение к светскому образованию, господствует точка зрения, о том, что человеку необходимо всестороннее развитие, в том числе, научные знания, что наука также является проявлением божественного и её нужно развивать и использовать на благо человека, для совершенствования мира.

Отношение к государству Израиль в литовском направлении различно – некоторые общины считают, что государство Израиль – это начало геулы - предсказанного в Торе избавления еврейского народа, другие общины относятся к нынешнему государству отрицательное вследствие его светского характера и считают, что это не то, о чем повествует предсказание.

**Хабад** – хохма, бина, даат – мудрость, понимание, знание. Одно из Хасидских направлений в нашем народе, представители которых есть почти в каждом уголке мира.

Внутри движения Хабад наравне с изучением как письменной, так и устной Торы уделяется особое внимание изучению хасидута, развития внутренних качеств и особое внимание уделяется работе с обычными евреями, а также с евреями еще не ставшими на дорогу возвращения к своим корням.

В исполнении заповедей Хабад видит главным ощущение радости, принято стараться «украсить заповедь» – сделать каждую заповедь как можно лучше, красивее, качественнее... Отношение к государству Израиль в Хабаде тоже разное, тем не менее очень часто можно встретить молодых ребят их Хабада служащих в армии.

**Религиозные сионисты «Вязаные кипы»** – позитивно относятся к светскому образованию и работе, считают, что нужно созидать духовную и государственную составляющие Израиля – учиться, работать на благо страны, духовно развиваться, созидать мир вокруг и внутри себя. Религиозный сионизм подразумевает полное соблюдение законов иудаизма. Представители религиозного сионизма верят, что образование государства Израиль – начало геулы (избавления), как это и было предсказано в Торе.

Много общего, но и много различий. К сожалению, часто сторонники той или иной идеологии очерняют или ставят под вопрос легитимность представителей конкурирующего движения, все это не способ-

ствует взаимному уважению, изучению и сотрудничеству движений, а лишь увеличивает раскол и ослабляет позиции иудаизма в целом, и иудаизма относительно светского общества, в частности.

Каждое движение/течение иудаизма имеет огромные достоинства и потенциалы, быть может, если попробовать объединить эти колоссы, то получится ни с чем несравнимое по духовности и силе монолитное движение, способное привести в мир геулу и подготовить мир для воссоединения с Творцом. А быть может, мы изначально созданы разными, чтобы быть жизнеспособными в условиях изменяющегося мира, возможно именно в этих отличиях и кроется наша красота и способность к возрождению.

Ответа на этот вопрос нет, но одно ясно без сомнений – мы один народ и какими бы разными, непонятными и чуждыми мы не казались друг-другу, мы должны научиться любить каждого еврея и тогда все различия перестанут иметь значение или сами собой исчезнут.

*Шаббат Шалом!*

*С любовью к Израилю*

*и еврейскому народу,*

*Геула–Эфрат Шалем*

*Москва, Россия*

## **ЖЕНСКАЯ РУБРИКА**

*Врата беспокойства.*

**К**ак мы все знаем период в котором мы сейчас находимся, наиболее благоприятен для работы над качествами нашей души.

Мужчины в этот период должны отсчитывать дни Омера. Для женщин же наиболее характерно постараться исправить какую-нибудь свою черту характера.

Сегодня хотелось бы поговорить о такой черте как Беспокойство.

Женщина по своей натуре - принимающая сторона. Она подстраивается под обстоятельства, идет за своим мужем и Творцом.

Однако мы понимаем, что иногда это совершенно непросто. Сложно довериться Творцу и положиться на Него.

В этот момент нас чаще всего одолевает беспокойство, в след за которым нас

мучают сомнения в правильности происходящих событий.

Беспокойство выражается на лице человека, в его глазах и поведении.

Беспокойство как качество, которое проявляется в постоянном желании чего-то большего - достойно порицания.

Оно отсутствует у человека, полагающегося на Творца и осознающего принцип: Аколь ле това (все к лучшему). Оно уничтожает сердце человека, и порой приводит к пагубным последствиям. В данном случае это связано с мыслями о недостатке чего-либо, о совершении ошибок ради достижения своих целей и удовлетворения своих желаний.

Нам часто свойственно это качество.

Ведь наше поколение слабее предыдущих, нам кажется, что мы все можем, но мы не прилагаем должных усилий. В первую очередь усилий направленных на увеличение Света Торы в этом мире. И из за этого возникает контраст мыслей и действий. Отсутствие веры порождает сомнения, колебания, беспокойство, а вслед за всем этим - уныние.

Сказано, что очень сложно избавиться от какого-либо неправильного качества, однако известно, что любое качество можно повернуть в правильное русло, во благо для себя.

Так вот если мы привыкли за все беспокоиться, то нам необходимо начать беспокоиться о том, выполняем ли мы свою задачу в нашем мире и служим ли Творцу.

Все ли мы делаем возможное для того, чтобы Творец ответил на наши просьбы. Просим ли мы Творца о том, что нам необходимо либо просто ждем и не прилагаем усилий.

Молимся ли мы с каваной?

Уделяем ли мы хотя 15 минут в день Творцу?

Как только мы направим наше беспокойство на служению Творцу, Он обязательно услышит наши молитвы.

Ведь прежде чем получать, необходимо что-то отдать!

Благочестивый человек беспокоится не о себе и своих неудовлетворенных желаниях,

а думает о своих ближних, о мире в котором живет, о еврейских душах и реализации замысла Творца. Это и называется отдачей!

А если мы беспокоимся о других, то о нас обязательно побеспокоится Творец!

Пусть наши беспокойства носят осмысленный характер, направленный на увеличение Торы в нашем мире и помогают нам бороться со своими слабостями и преодолевать дурное начало.

*Осмысленного нам всем Шаббата и работы над своими качествами!*

*Шаббат шалом!*

*Лея Эльман.*

*Иерусалим, Израиль*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### ОТ «САРОЧКИ»

#### Апельсиновый кекс с творогом и морковью

Количество продуктов указано в расчете на 8 порций.

**С**писок ингредиентов:

*Мука пшеничная – 350 г.*

*Разрыхлитель – 1 уп.*

*Корица – 1 ч. л.*

*Мускатный орех – 0,25 ч. л.*

*Масло сливочное – 150 г.*

*Творог жирный прессованный – 150 г.*

*Яйцо куриное – 2 шт.*

*Сахар – 150 г.*

*Апельсиновый сок – 100 мл.*

*Морковь – 1 шт.*

*Апельсиновая цедра – 2 ст. л.*

*Ванилин в сахаре – 1 уп.*

**С**пособ приготовления:

Пшеничную муку просеять вместе с разрыхлителем, корицей, ванилином и мускатным орехом.

Творог два раза протереть сквозь мелкое металлическое сито.

К половине муки всыпать творог и сахар, вбить пару куриных яиц.

Тщательно вымесить до пышной массы,

вливать апельсиновый сок, добавить цедру и еще раз взбить.

Морковь натереть максимально мелко и также добавить в тесто.

Еще раз вбить и вмешать остальную муку. Должно получиться густое, но не формующееся тесто.

Форму-кексницу обмазать маслом и присыпать сухарями или манной крупой.

Влить тесто в форму до середины объема. Духовой шкаф предварительно прогреть. Испечь кекс при 190 градусах в течение

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Люксембург*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Иногда, если мы что-то сделали неправильно, стараемся обвинить в этом другого, чтобы избежать порицания. Недаром говорится : Лучшая защита-нападение...

Это так по-детски, но увы к таким методам прибегают и некоторые взрослые люди.

Давайте же мы с вами сразу будем учиться сначала думать, а потом говорить..

Тора учит нас особенно внимательно относиться к тому ,что произносишь. Говорить нужно мало, не спешить со своими выводами, потому что они могут быть незрелыми, ведь наш жизненный опыт пока невелик.

Мудрецы рекомендуют побольше слушать умных образованных людей, истинных знатоков традиции и святых книг.

Но самое главное, что должна отражать наша речь-это благодарность. Удивляетесь?

Не стоит!

Когда понимаешь, сколько хорошего и доброго сделали для тебя родители, бабушки и дедушки ,учителя?

Я от всей души желаю вам это понять сейчас!!!

И сказать им :СПАСИБО!

Скажите прямо в эту минуту!

Сегодня я узнала удивительную историю о ...человечности и не могу с вами не поделиться.

*В серьезном институте лекция идет.*

*Седой профессор у доски занятие ведет.*

*-Студенты, я вам покажу прекрасный образец.*

*-Хочу, чтоб поняли все вы, как нас создал Творец.*

**Вот 1(единица)-это знак понятия ЧЕЛОВЕЧНОСТЬ.**

**Вот 10-это человек ,что знанием обеспечен.**

**Вот 100-культура есть и вкус,**

**Вот 1000-здесь скромность.**

**Вот 10.000-добрых дел.**

**100.000-увлеченность.**

**А 1000.000- так то -любовь к родителям и детям.**

**И дальше можно продолжать... Но вот теперь, ответьте!**

**А если я сотру всего одну лишь единицу,**

**Во что все то ,что написал сейчас же превратится???**

**Да! Это ноль, всего лишь ноль.**

**Пустое место значит...**

**Без ЧЕЛОВЕЧНОСТИ -все ноль. Не может быть иначе!!!**



Запомните ,от века и до века, нет цели лучше - оставаться ЧЕЛОВЕКОМ!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

## ЛИСТ ТАЛМУДА

**В** продолжении нашего листа (часть вторая) Талмуд по-прежнему моделирует разнообразные ситуации - чтобы на конкретных примерах показать какие *берахот* (множественное число от слова *бераха* - «благословение») читают в тех или иных случаях.

Трактат *Берахот*

В частности, Учителя отмечают, что человеку, которые смотрит на поселения *Эрец Израэль*, следует произнести: «Благословен Тот, Кто установил границы вдовы».

## Лист 58 часть 2

При чем же тут вдова?

Дело в том, - дает разъяснение **Мафарша** (великий комментатор Талмуда, Польша, 16-й век), - что с тех пор, как захватчики, напав на Землю Израила, разрушили Первый Храм, не было больше столь явного, как ранее, Присутствия Все-вышнего (см. на сайте, к примеру обзор [листа 21](#) трактата *Йома*). И *Эрец Израэль* как бы - «овдовела».

Образ «вдовы» во времена Талмуда часто использовался при описании *Эрец Израэль* (в нашей традиции, в метафорических текстах, народ, община Израила предстает в образе «невесты», а Творец мира - в образе «жениха, суженого»; в частности - в одной из книг Танаха, написанной царем Шеломо, Соломоном, которая называется *Шур а-Шурим*, «Песнь Песней»).

Благословение, которое рекомендуют произносить Учителя, глядя на еврейские селения *Эрец Израэль*, читали в эпоху Второго Храма (где надъестественных явлений уже не было), - вносит уточнение **Раши** (раби Шломо бен Ицхак - величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), - но после того, как и он был разрушен (то есть в наши дни - тоже, во всяком случае - пока не появится Третий Храм), произносить его не принято.

Но если человек видит разрушенные еврейские селения, - завершают свое высказывание Учителя, - он говорит: «Благословен Судья истинный».

По ассоциации с последней частью данного высказывания, Талмуд рассказывает такую историю.

Как-то раз, идя вместе по дороге и разговаривая, **Ула** (великий Учитель Талмуда; *Эрец Израэль*, 3-й век) и **рав Хисда** (один из крупнейших Учителей Талмуда в третьем поколении; Вавилон, 3-й век) подошли к дверям дома рава Ханы бар Хамилата. Посмотрел рав Хисда на жилище рава Ханы и вздохнул.

- Что это ты вздыхаешь? - спросил его Ула. - Ведь говорил же **Рав** (столь великий и известный Учитель Талмуда первого поколения, что звание «рав» стало его именем, и все знали, о ком идет речь; 3-й век), что вдохи пополам переламаывают человека. Как сказано в Танахе: «...Человек вздыхает - как будто ломается у пояса» (книга пророка *Иехезкеля*, гл. 21).

**А раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Израэль*, составитель Иерусалимского Талмуда; 3-й век), анализируя фразу - «И будет, когда спросят тебя, о чем ты вздыхаешь, скажешь - о слухах, что дошли до меня, и повергли в ужас сердца» (там же), пришел к заключению, что вдохи вредят всему телу.

- В доме, у которого мы стоим, - промолвил рав Хисда, - выпекали каждый день по 60 хлебов днем и 60 - ночью. И раздавали отсюда хлеб каждому нуждающемуся. А сам хозяин руку из кармана не вынимал - на случай, что появится бедняк и надо будет сразу же, не медля, оказать ему помощь деньгами. Дои этот всегда был открыт для страждущих со всех четырех сторон... И вот теперь этот дом - груда камней... Так как же мне не вздыхать?!

Раби Йоханан, - сказал ему на это Ула, - исследуя тексты Танаха отмечал: пророки предупреждали, что дома праведников будут разрушены (об этом говорится, в частности в книге пророка *Иешаягу*, гл. 5), но - будут отстроены заново, как написано: «Полагающиеся на Всевышнего будут как гора Цион» (*Теилим* - Псалмы царя Давида, пс. 125).

И, заметив, что слова его не возымели действия на рава Хисду, добавил:

У верного слуги - та же судьба, что и у его Хозяина. На что надеяться нам, если место пребывания Его *Шехины* (см. на сайте от-вет [«Шехина - святой дух...»](#)), - в разделе «Спроси у раввина»), Храм - в руинах...

И еще наставляли наши Учителя: приближаясь к еврейскому кладбищу, надо произнести: «Благословен Тот, Кто вершит (все в мире) по Суду; по Суду - забрал, а в будущем по Суду - поднимет».

Рав Нахман говорил, что это благословение нужно заканчивать такими словами: «...зная, сколько вас, Он в будущем поднимет и оживит вас. Благословен Тот, Кто оживляет мертвых».

Мы знаем, - разъясняет Мафарша, - что главные проявления этого Суда - Справедливость и Милосердие. Но в благословении у кладбища не упоминаем об этом. Потому что на данном историческом этапе для тех, кто погребен за кладбищенскими воротами, Суд уже свершился.

Если встретились двое друзей, которые не виделись в течение тридцати дней, - продолжают Учителя, - они говорят: «Благословен Всевышний, что позволил нам дожить до этих дней».

Данное благословение, - подчеркивают **Учителя эпохи Тосафот** (Франция, Германия, 12-13 вв.), - произносят только близкие друзья.

Но после разлуки, которая **длилась двенадцать месяцев, произносят**: «Благословен Оживляющий мертвых».

Разлука в течение такого длительного срока, - дает пояснение Мафарша, - предполагает, что за это время был праздник Рош а-Шана и Йом Кипур, когда Творец мира судит свои творения и «подписывает» им приговор на весь следующий год. В эти дни решается - будет жить человек или умрет. И вот, встречаются друзья и видят, что оба - живы и здоровы. Следовательно, на Суде этим людям дарована жизнь. И это - как будто бы «оживление из мертвых».

Дается здесь же и еще одно правило: увидев **красивое творение** (красивого человека, дерево и т.п.), надо сказать: «Благословен Тот, Кто создал мир таким»...

Автор текста *Ханох Лернер*



**Адвокат Давид Рапопорт**



David Rapoport Adv.



Юридическое сопровождение  
и оформление сделок  
с недвижимостью в Израиле.

DAVIDRAPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542

**Меир Сакевич**

Не в субботу и праздники



Meir FIX Phone





Ремонт всех видов мобильных телефонов и планшетов,  
включая решение программных проблем.  
Программная настройка и чистка ноутбуков от пыли.

mair.sakevych@gmail.com 052.93.707.13



**М**еждународная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл.

Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

**B** vk.com/hafetzhaimk

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaim

