



# השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «МАТОТ-МАСЕЙ»

**А также:**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Мир вокруг нас

Женская Рубрика

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Обсуждение главы «Матот-Масей»—3****Вопросы раввину—6****Здоровый образ жизни—9****Культура. Личность. Этика—11****Мир вокруг нас—12****Женская рубрика—13****Детская страничка—15****Лист Талмуда—16****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:****Залина Мошкович, Лея Эльман****Сара Манн, Цюпа Гензель,****Эня Леина, Эфрат Шалем,****Елена Демидова, Шломо Фрейдкин****Художник:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

**а это неделе весь еврейский народ читает две главы -Матот и Масэй, завершающие четвертую книгу Торы-Бемидбар.**

**На этот раз хотелось бы уделить внимание последней главе, Масэй, которая в примерном переводе означает путешествия.**

**В этой главе перечисляются все остановки, которые делал наш народ за 40 лет путешествия по пустыне.**

**Интересно отметить, что с выходом из Мицраима евреи изначально должны были достичь Эрец Исраэль за очень короткий отрезок времени, скажем так, прямая дорога заняла бы 11 дней. Но ошибка разведчиков, которая на самом деле отражала мнение всего народа о Святой Земле, заложила фундамент для всего сорокалетнего путешествия.**

**Если взять названия всех остановок, воспользоваться гематрией, из числовых значений построить график, то мы с вами получим примерное изображение кардиограммы.**

**-Что это нам даёт?**

**Всю нашу жизнь можно сравнить с путешествием- очень длинным и интересным, со всеми его подъемами и спадами.**

**Человек, имеющий цель и смысл жизни, понимает, что все эти «остановки» и «путешествия» имеют особое значение.**

**Такой человек знает для чего он живёт, зачем его послал сам Творец мира в это путешествие, и ценит каждое мгновение своей жизни, осознавая, что время—это уникальный ресурс, который движется только вперед, и оно безвозвратно.**

**Тора раскрывает, что целью путешествия евреев было завладение Эрец Исраэль, получение своего надела.**

**А значит, находиться в Израиле для еврея — это и есть настоящая, осознанная, наполненная смыслом жизнь**

**Теперь, когда видим, что Тора показывает цель, нам нужно искать смысл, и его мы находим в конце нашей главы.**

**Тора возвращается к истории с дочерьми Цлофхада, как мы помним на протяжении 40-ка лет они ждали, чтобы задать вопрос Моше Рабейну о том полагается ли им надел после смерти их отца или нет?**

**Обратившись с требованием определить и им наделы Земли, они стали символом борьбы за идею, за идеалы, рискуя, не выйти из-за этого замуж, остаться без детей, без продолжения своего рода.**

**Но сделано это было ради Небес!**

**Не зря книга Бемидбар заканчивается именно выходом замуж дочерей Цлофхада, они своей праведностью и преданностью Всевыш-нему и еврейскому народу учат нас отстаивать свои идеалы, живя в Земле Израиля, претворяя их в жизнь.**

**Шаббат шалом!****Элиэзер Фрейдкин**

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «МАТОТ-МАСЕЙ»

### ГЛАВА «МАТОТ / МАСЕЙ»

**Место в Торе:** Бамидбар, гл. 33, ст. 1 - конец книги

#### Почему она так называется?

По первой фразе, где сказано: «Вот этапы продвижения сынов Израиля после Исхода из Египта...». (гл. 33, ст. 1). На иврите «этапы продвижения» - масаим, а если за этим словом следует дополнение (в данном случае это - «сынов Израиля»), оно принимает грамматическую форму масей.

**В** нашем обзоре мы намеренно опустим обсуждение недельной главы **Матот**, предлагая читателям ознакомиться с ее основными концепциями по обзорам прошлых лет (см. на сайте обзоры недельной главы **Матот**, **первый** и **второй** годовые циклы) - чтобы иметь возможность с максимальным вниманием рассмотреть уникальный еврейский закон, регламентирующий отношение общества к человеку, который совершил непреднамеренное преступление.

Прочтем фрагмент Торы: «Когда вы перейдете через Ярдэн в землю Кенаанскую, выделите себе города, которые будут для вас городами-убежищами, и убежит туда убийца, который убил случайно. И будут у вас города эти убежищем от мстителя, и не умрет убийца, не представ перед общиной на суде...» (гл. 35, ст. 10-12).

Некоторые аспекты этой темы анализировались в прошлых обзорах (см. на сайте обзоры недельной главы **Масей**, **второй** годовые циклы).

Здесь же постараемся представить более «панорамную» картину, которая прояснит трудные для восприятия современных людей стороны поднимаемых Торой в этом отрывке проблем.

На основе описания закона о городах-убежищах в Талмуде (трактат **Мако**, гл. 2) и комментария Рамбама (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов **Мишнэ Тора**; Испания - Египет, 12 век) конкретизируем его в своде правил:

1. Совершивший убийство преступник должен отправиться **в один из городов-убежищ сразу же** после гибели жертвы - чтобы кто-то из родственников убитого, в стремлении отомстить, не настиг и не убил его (это правило адресовано всем, совершившим убийство, независимо от того, было ли оно ненамеренным или - предумышленным; исключения составляют лишь ситуации, когда всем очевидно, что речь идет о несчастном случае).

2. Под конвоем убийцу возвращают в город, где было совершено убийство. Если суд признает его виновным, ему выносят соответствующий приговор, который приводится в исполнение. Если же суд решает, что убийство произошло в результате несчастного случая, который никто не мог предусмотреть, подсудимого оправдывают и он возвращается к нормальной жизни. Но если жертва погибла в результате чьей-то халатности, виновному, чтобы с ним не расправились родственники жертвы (которые в таких случаях имеют право его убить), надлежит снова вернуться в город-убежище.

3. Виновный в непредумышленном убийстве обязан оставаться в городе-убежище до тех пор, пока не умрет первосвященник, занимавший эту должность в период, когда произошло это убийство. Если же он по каким-то причинам покидает город-убежище до смерти первосвященника, у родственника жертвы все еще остается право отомстить ему за гибель близкого человека.

4. Если же совершенное убийство было результатом безответственного, бездумного отношения к человеческой жизни или оно было предумышленным, или подсудимого по законам Торы осудить невозможно (выяснилось, к примеру, что убийца до преступления не получил формального предупреждения об ответственности за проступок и грозящем ему за это наказании; или - прямых улик нет, и суд не может вынести обвинительное заключение; или - по делу проходит лишь один свидетель, а для вынесения законного решения требуется два свидетеля), **даже город-убежище не спасает** убийцу от руки мстителя - тот вправе убить его в любом месте.

«Вот этапы продвижения сынов Израиля после Исхода из Египта...»

Теперь, когда мы уточнили закон о городах-убежищах, он предстает перед нами в довольно странном как будто бы свете. Месть, мстители, возведенная в ранг законности расправа... Все это, как может показаться на первый взгляд, напоминает сюжеты низкопробного детектива, не правда ли? Откуда же такая «дикость», если Тора дает нам высочайшие стандарты цивилизованного поведения в обществе?..

Чтобы понять, насколько ошибочно подобное понимание вопроса, нужно разобраться в ряде возникающих в комплексе обстоятельств, связанных с законом о городах-убежищах, проблем.

Сначала рассмотрим проблему вины...

Если человек погиб в результате несчастного случая, нам, как правило, некого обвинять. И мы говорим - «Такова воля Всевышнего».

Но тогда возникает вопрос: если это случилось по воле Всевышнего, почему человек, лишь косвенно виновный в гибели жертвы, должен умереть от руки мстителя?

И вообще, названные выше правила кажутся нелогичными. Ведь если одного человека признают виновным в гибели другого, значит, решением суда его наказывают.

Если - оправдывают, почему за родными жертвы признается право на самосуд?

Кроме того, отметим, что в Торе сказано, что мстить запрещено: «Не мсти и не храни злобы на сыновей народа своего, люби ближнего своего, как самого себя» (**Ваикра**, гл. 19, ст. 18).

Говоря о преступлениях и возмездии, раввин Шимон бен Лакиш привел такие слова Торы: «Но если кто не злоумышлял, а Всевышний подвел ему под руку...» (**Шемот**, гл. 21, ст. 13).

«От злодея исходит злодеяние», - говорит по поводу этой фразы в Торе пророк Шмуэль (Танах, первая книга пророка **Шмуэля**, гл. 24, ст. 13).

О чем идет речь у пророка?

Объясняя смысл фразы, Талмуд (трактат **Макот**, [лист 10](#)) описывает такую картину. В гостинице (по воле Творца) одновременно оказываются три человека. Один из них совершил запланированное убийство, совесть другого - тоже нечиста. Он тоже кого-то убил, но ненамеренно. Третий - свидетель обоих происшествий. И вот входит этот свидетель в гостиницу и видит: по лестнице спускается тот несчастный, который нечаянно убил человека, а под лестницей сидит тот, кто спланировал страшное преступление и осуществил свой план (но в силу каких-то обстоятельств избежал смертной казни). На глазах у свидетеля невольный преступник поскользывается и падает прямо на сидящего внизу человека. Злодей - мертв...

Что в сущности произошло?

Каждый получил по заслугам: преступник, совершивший намеренное злодеяние - «казнен», убийца поневоле - вынужден отправиться в город-убежище.

Изгнание - самое первое упомянутое в Торе наказание (в связи с проступком Адама), - говорит **Мафарша** (комментатор Талмуда, Польша, 16-й век).

Нарушив запрет Творца - не есть плоды с Древа Познания добра и зла, первый человек, сам того не желая, привнес в мир феномен смертности. Вскоре та же участь - изгнание - постигла Каина за непреднамеренное убийство брата Авеля. (это убийство, надо сказать, рассматривается как **непреднамеренное**, ибо для Каина человек был, прежде всего, духовным существом, и он не мог знать, что удары острым предметом способны лишить жизни).

Но какой смысл несет в себе эта «мера пресечения» - **изгнание**?

Понять это можно, лишь изучая жизненные вехи человеческих архетипов, первых людей на земле - Адама и Каина.

В Торе написано: «И сказал Всевышний: вот, Адам стал как один из нас в познании добра и зла, и теперь как бы не простер он руку свою и не взял также от дерева жизни, и не поел, и не стал жить вечно...» (**Берешит**, гл. 3, ст. 22).

Из содержания этой цитаты как будто бы следует, что изгнание явилось необходимой мерой - чтобы человек не владел средствами достижения вечной жизни.

Однако рав Хаим из Воложина в своем труде **Нефеш а-хаим** (гл. 1, ст. 6) не принимает такое объяснение. Ведь еврейская традиция учит, пишет он, что Всевышний создал человека, намереваясь дать ему вечную

жизнь. Почему же Он - добрый и милосердный - внезапно изменил свое первоначальное решение?

Добавлю: один из основополагающих принципов системы Управления миром - *мида кенегад мида* (мера за меру), а потому изгнание Адама никак не назовешь «мерой предосторожности». Это, несомненно - наказание, следствие проступка Адама. Но тут возникает вопрос: как соотносится с этим наказанием - сам проступок?..

Есть ли у нас уверенность в том, что уход человека в мир иной - не благо?

Рав Хаим из Воложина объясняет, что проступок Адама привел к тому, что человек утратил способность трансформировать свою физическую сущность в духовную (подробнее об этом см. в [обзоре недельной главы Балак](#), третий годовой цикл). Если бы в этом новом качестве он все-таки каким-то образом приобрел возможность жить вечно, он был бы обречен на вечный конфликт между его физическим и духовным началами. До тех пор, пока физическая сторона человека будет главенствующей, человек не сможет по-настоящему, всем сердцем, посвятить себя служению Всевышнему. А это - единственное, что позволяет наслаждаться вечной жизнью. Если бы человек жил вечно, борьба его *нешамы* (души), стремящейся к Творцу с потребностями физической оболочки, которой не дано оценить эту связь с Творцом (а поэтому она неизменно будет оказывать сопротивление) постоянно разрывала бы человека, препятствуя обретению цельности.

Всевышний изначально ставил перед собой цель - подарить человеку в грядущем мире состояние истинной радости, спокойствия и безмятежности, которые проявляются в полной гармонии, единстве человеческого существа. Такое состояние достижимо, если конфликта между телом и душой нет. Эта возможность при создании первого человека была потенциально заложена в его душе, но с утратой ведущей роли духовности - исчезла. Ибо после проступка Адама тело стало слишком «приземленным» для гармоничного сосуществования с душой. Адам был изгнан из *Ган Эдена* (Райского сада), чтобы стать смертным - **для его же пользы**.

Эту идею трудно принять и осознать. **Какая от смерти может быть польза?**

Наша традиция свидетельствует: когда человек умирает, его тело возвращается как бы в



первозданное состояние и становится *таѓор* (духовно чистым). В период воскрешения из мертвых тело вернется к человеку духовно очищенным и с душой, обладающей прежней силой трансформации. Вот и получается - чтобы насладиться вечной жизнью, человек должен прежде умереть. Он умирает, чтобы жить вечно.

Евреи выражают эту мысль в ежедневной (читается трижды в день) молитве **Амида** - «Кто подобен Тебе, Всесильный, кто сравнится с Тобой, Царь, который умерщвляет, оживляет и возвращает (посеянные людьми) зерна спасения! И верен Ты (своему обещанию) возвратить мертвым жизнь. Благословен Ты, Всевышний, возвращающих мертвых к жизни!».

Мы уже говорили о том, что человек осознает себя, прежде всего, как физически функционирующее существо. И это отделяет нас от Всевышнего, что создает иллюзию ощущения независимости от Творца (см. [обзор недельной главы Балак](#), третий годовой цикл). Но при этом никто из нас не может не осознавать что физическая оболочка не способна быть вечным источником жизненных сил. В физическом мире действует закон энтропии - все физические системы имеют тенденцию к разрушению. Единственный вечный источник жизненной энергии - лишь Всевышний. Человек, как существо, наделенное физической природой, может жить вечно только при условии, если будет постоянно получать от Всевышнего свежую энергию, позволяющую ему «преодолевать» предусмотренные законом энтропии разрушительные процессы...

Человек, зная, что идет по краю обрыва - начеку. Он ежесекундно осознает опасность, а поэтому вряд ли поскользнется и не упадет. Неприятности чаще всего **подстерегают на ровном месте**, когда человек расслаблен, полагая, что ничто ему не угрожает.

Тот, кто не мыслит свою жизнь вне связи со Всевышним, максимально защищен от проступков по небрежности или оплошности, потому что он осторожен, подобно человеку на краю обрыва. Тот, кто считает, что и вне связи с Творцом его тело обеспечит его жизнеспособность, не боится совершить проступок. Поэтому ему легче споткнуться.

Факт, что Адам не подчинился воле Всевышнего, свидетельствует о его отдалении от Него. И вот результат - тело Адама потеряло

способность жить вечно, ибо оно лишилось постоянной «подкачки» жизненной энергии. Как только Адам стал смертным, он был изгнан в физический мир - туда, где можно испытывать иллюзию независимости от Всевышнего. Поэтому мы и говорим, что изгнание Адама - действительно «мера за меру».

Его изгнание оказалось также «убежищем». Сделав свой выбор, Адам попал в ситуацию, где только физический мир мог его поддерживать.

Теперь попробуем разобраться, что произошло с Каином.

В Торе читаем: «И ныне проклят ты от земли, которая отверзла уста свои, чтобы принять кровь брата твоего... Когда ты будешь возделывать землю, она не станет давать более силы свои для тебя; изгнанником и скитальцем будешь ты на земле...» (**Берешит**, гл. 4, ст. 11-12).

Каин был первым, кто в этом, земном мире получил в наказание изгнание. Подобно убийце, о котором идет речь в нашей недельной главе, он оказался под угрозой отмщения.

Прочтем тот же отрывок из Торы дальше: «И сказал Каин Всевышнему: велика вина моя, непростительна. Вот, Ты теперь прогоняешь меня с лица земли, и от лица Твоего я скроюсь, и буду шататься скитальцем на земле; и вот, всякий встречный может убить меня...» (**Берешит**, гл. 4, ст. 13-14).

Всевышний предложил Каину убежище. Поскольку городов-убежищ тогда еще не было, «...сделал Всевышний ему знак, чтобы не убил его всякий, кто встретит его» (**Берешит**, гл. 4, ст. 15).

Устная Тора дает объяснение. Человек был создан по образу и подобию Всевышнего. Пока не совершал он проступков, животные боялись его, ибо все живые создания подсознательно ощущают божественность образа, которой наделен человек. Да и люди относились друг к другу иначе. Убив Авеля, Каин утратил эту особенность человеческой личности. Убийца - это, по сути, антитеза образу Всевышнего; он не только разрушает жизнь вместо того, чтобы создавать ее, он отнимает этот мир у своей жертвы.

Проступком уничтожив в себе образ Всевышнего, Каин лишился права пользоваться неким «щитом», который дается человеку вместе с образом Творца. Теперь он стал уязвим перед всеми земными созданиями. Он потерял доверие других людей (даже пришельцев), стал в их глазах «подозрительной личностью». Вселенная больше - не для него. Ведь Всевышний создал Вселенную во имя человека, а тот, кто убил, не может претендовать на ее блага. Поэтому Каин не мог нигде поселиться - ни одно место в мире не «станет давать ему силы», не будет поддерживать его. Единственный **способ выживания для него - скитания**.

Знак Каина, данный ему Всевышним - не щит. Напротив, это - клеймо позора.

Между изгнанием Адама и изгнанием Каина, говорит наша традиция, есть весьма существенная разница. В отличие от Каина, Адам, покинув *Ган Эден*, сохранил в себе образ Творца.

Важно отметить, что любой человек в состоянии хранить в себе образ Всевышнего до тех пор, пока он замечает эту особенность человеческих существ в других людях и испытывает уважение к человеческой

личности...

Хотя убийство Каина и считается непреднамеренным, оно, тем не менее - явное свидетельство отсутствия какой-либо «чувствительности» к Божественному в человеке.

Если я ощущаю в другом человеке образ Творца, убийство для меня - даже по ошибке - исключается. Мое благоговение перед этой особенностью человеческой личности не позволяет мне воспринимать окружающих просто как «некую форму существования».

Логика подсказывает: тот, кто не ощущает божественное начало в других, не может ощущать его и в себе. А это приводит к выводу, что убийца потерял ощущение собственной духовности задолго до преступления.

Не каждому дано чувствовать в себе присутствие Творца. И в этом смысле убийца ничем не отличается от многих. Но если это так, то может, все мы заслуживаем изгнания?

Ответ на этот вопрос кроется в самой концепции принципа «мера за меру».

Все мы по беспечности можем потерять в себе Творца, но эта потеря - восстанавливаема. Пока мы не совершили ничего такого, чтобы лишиться привилегии нести в себе Его образ. Внутри нас сохраняется потенциал, позволяющий вернуться к Творцу. И этого потенциала уже достаточно, чтобы продолжать жить обычной жизнью.

Но убийцу ожидает возмездие, он должен заплатить - «мера за меру». Убийца лишил кого-то возможности хранить в себе Божественное присутствие в этом мире и тем самым он лишил сам себя права нести Его образ в себе. Как сказано: «Кто прольет кровь человека, кровь того прольется человеком: ибо по образу Всевышнего создал Он человека» (**Берешит**, гл. 9, ст. 6).

Земля отказывает убийце в поддержке, и он обречен на скитания.

Однако убийца, о котором говорится в нашей главе - в лучшем положении, чем Каин. В городах-убежищах, где обязан скрыться невольный убийца, живут *левиты*, которым предоставлена уникальная возможность - дать убийцам приют (Талмуд, трактат Макот, лист 10). *Левиты* не получили собственного зе-

мельного надела, они разбросаны среди остальных еврейских колен на земле, которая выделена еврейскому народу Всевышним: «И сказал Всевышний Аарону: в земле их не получишь надела, и доли не будет тебе среди них: Я твоя доля и надел твой среди сынов Израиля» (**Бамидбар**, гл. 18, ст. 20).

Поскольку земля, где живут *левиты* - надел Всевышнего, никто и никогда не может претендовать на нее. Убийца больше не в состоянии черпать силы из своего надела - земля уже не поддерживает его. Поэтому единственное место в мире, где дано ему обрести убежище - город в наделе Всевышнего.

Та же идея находит свое выражение и в том, что убийца имеет возможность обрести безопасность, стоя у *мизбеаха* (в приблизительном переводе - жертвенник) в Храме. Дело тут в том, что пока убийца находится во владении Всевышнего, он защищен от последствий своего проступка.

Но, как мы прочли в правилах, убийца, покинув город-убежище, рискует быть убитым мстителем. И действительно, человек, навсегда потерявший в себе божественное присутствие, становится, как говорит наша традиция, опаснее дикого зверя. В отличие от животного, он **внешне - такой же, как мы** с вами. Поэтому нам так трудно убеждать от убийц.

Человек, опасный для общества, не заслуживает милосердия и сострадания. Люди должны оградить от него общество...

*Автор текста раввин Носон Вайс*

*Иерусалим, Израиль*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**Д**ля трех шаббатных трапез нужны шесть хал — по две новых на каждую?

*Добрый день!*

*Подскажите, пожалуйста, правильно ли я понимаю, что в Шаббат должно быть три обязательных трапезы. Тогда, значит, должно быть шесть хал (по две новых на каждую)?*

*Я живу одна. Все равно шесть?*

*Спасибо.*

*Россия*

**В**ы понимаете правильно — в *шаббат* должно быть три трапезы, и на каждую трапезу принято класть на стол по две халы. Однако же это не означает, что на каждой трапезе обе халы надо полностью съесть.

Как это происходит на практике?

На первой трапезе съедают одну халу. Подразумевается, как понятно, что зачастую и одна хала съедается не до конца. Важно лишь, как у нас принято (и это очень желательно), чтобы каждый присутствующий на трапезе, в самом ее начале, после того, как произнесли благословение — съел примерно 60 г.

Если сразу съесть 60 г человеку — трудно, он может съесть хотя бы 30 г (это в начале трапезы — минимум). Оставшиеся от «нормы» 30 г

можно съесть чуть позже, в течение первой части трапезы.

Естественно, за трапезу можно съесть и больше 60-ти грамм (и 200 и 300). Указываю здесь лишь минимально необходимую норму.

Часто люди ошибочно полагают, что после произнесения *бехахи* (благословение) на хлеб — достаточно отщипнуть (или отрезать) и съесть 10 г, и этого будет достаточно. Но это — не так. Минимум после благословения, повторю — 30 г, но желательнее все же сразу съесть приблизительно 60 г.

Обычно (если семья — небольшая, и на трапезе нет гостей, когда хлеба требуется много) первой халы хватает на первую трапезу, и вторая — «переходит» на следующую, утреннюю трапезу. На ней будут тоже две халы — одна, что была уже на столе вечером, и одна новая.

Точно так же — на третьей трапезе. Одна хала «переходит» с утренней трапезы и добавляется еще одна.

В итоге, в такой ситуации, как Ваша, за *шаббат* съедается три халы. Да и то, скорее всего — не полностью. Какие-то куски могут остаться. А четвертая (она понадобится для третьей трапезы) будет нетронутой, целой.

Ее, кстати сказать, можно положить в холодильник, в морозильную камеру, и она сохранит свою свежесть. И к следующей субботе у Вас уже будет одна хала.

С остатками тех трех «использованных» хал, Вы, полагаю, в течение недели «справитесь».

Так что, как видите, для субботы понадобится не шесть хал, но — только четыре. Но четвертую, повторю, нужно будет убрать в холодильник, для следующей субботы.

Дам еще один совет.

По размеру халы могут соответствовать потребностям участников трапез. Например, в Вашем случае, если Вы умеете печь халы (если — не умеете, советую научиться) — Вы можете выпекать их весом, допустим, по 100 г каждая. И тогда никаких проблем, как вытекает из содержания данного ответа — вообще, не будет.

При этом подчеркну, что этот совет не стоит воспринимать, как рекомендацию поступать именно так, и не иначе. То есть совсем не обязательно значимо уменьшать размер хал — чтобы съесть их за субботу. То, что останется от них — можно съесть, допустим, в начале недели.

Дело в том, что в нашей традиции принято утром, во время завтрака, съесть два куска хлеба (или больше). И так же — еще один раз за день. Скажем, в обед или за ужином. С тем, чтобы, помимо всего прочего, после каждой трапезы (завтрака, обеда или ужина) — произнести *Биркат ха-мазон*. Что — хорошо и правильно.

Итак, получается, что в будни у нас должны быть, как минимум две трапезы, а в субботу, как уже сказано — три.

Попутно отмечу, что халы могут быть из обычной или из так называемой, «цельной» муки, изготовленной из любых из пяти видов злаковых (пшеница, ячмень, овес, рожь, полба). В зависимости от пожеланий и вкусов тех, кто будет их есть. А также — исходя из соображений медицинского характера.

Считаю необходимым напомнить, что в тесте для хал не должно быть

дополнительных ингредиентов — яиц, сахара, меда, фруктовых соков и т.п., что может превратить халу в пирог. А пирог — это уже кондитерское изделие, и благословения на него читаются другие (не такие, как на хлеб).

Во избежание недоразумений, поясню, что при замешивании теста для хал в него разрешается добавить соль, дрожжи или разрыхлители.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**К**ак относиться к высказываниям, что палестинцы были здесь до нас?

*Шалом, уважаемый рав.*

*Что вы скажете о высказываниях депутата Кнессета Гафни на конференции, организованной газетой «Гаарец», что палестинцы были здесь до нас?*

*И некоторые люди из партии ШАС часто говорят, что они с арабами здесь аборигены, а ашкеназы понаехали. И у крайних «Нетурей Карта» так говорят — они здесь были, а вы тут понаехали.*

*Как к ним относиться?*

*I  
Israel*

**П**режде всего, подчеркну, что мой ответ Вам — ни в коей мере не подтверждает, что я сам слышал все эти высказывания. Но охотно допускаю, что такое и/или нечто подобное могли произнести. Потому что эти разговоры — довольно распространенный способ, которым пользуются, чтобы уйти от сути вопроса, сведя его к знаменитому спору Балаганова с Паниковским (из известного романа «Золотой теленок»). То есть, когда все доводы в споре уже исчерпаны — в ход пускается фраза: «А ты кто такой?». И, вместо аргументов — неоднократно повторяется.

Вы спрашиваете — как относиться к подобным высказываниям?

Отвечу — в жанре упомянутого романа. В жанре, который я назвал бы — «горько-юмористическим».

Иными словами, советую именно так те самые высказывания — и воспринимать: с чувством горечи по поводу того, что есть люди, позволяющие себе так говорить. И, конечно же — с чувством юмора.

Потому что, в конце концов, у меня остается надежда, что авторы всех этих и подобных высказываний, когда они произносятся в контексте сложных проблем нашей страны — это просто проявление глубоко закопанного в них юмора.

А при чем тут тогда чувство горечи?

При том, что такие речи зачастую — крайне неуместны и интеллектуально бедны.

Для полноты картины следует все же отметить, что Ваша «подборка» — весьма однобока. Вы не приводите удивительные перлы глупостей или наглых и лживых высказываний, которые произносили всякие левые израильские политики и «интеллектуалы», а также — представитель Палестинской автономии, на той же конференции, организованной редакцией газеты **Гаарец**, которую Вы упомянули в своем письме.

Впрочем, я Вас за это совершенно не критикую. Глупости и наглое вранье из уст представителей этих последних двух категорий — вполне обычное, ожидаемое явление. Так что, удивляться тут не приходится, и вопросы, соответственно — не возникают.

При всем том, благодарю Вас за то, что дали мне повод уточнить некоторые детали нашей насыщенной и сложной общественной жизни.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Н**апишите молитву за Израиль для нееврея...

*Напишите молитву за Израиль для нееврея.*

**В** нашей традиции нет никаких установленных молитв такого рода. И если нееврей хочет выразить свое позитивное, доброе отношение к народу Израиля и нашей стране — он может сделать это иными, вполне эффективными способами.

В их числе, к примеру, такое поведение, когда нееврей в общении со знакомыми, коллегами и т.п. старается гасить пыл антисемитских рассуждений.

В таких случаях часто помогает использование весьма несложного, доступного каждому метода. Суть его заключается в том, чтобы спокойно, ни с кем не конфликтуя и не споря — просто задавать вопросы.

Можно, допустим, сказать: «Действительно, в определенных кругах ходят такие слухи. Но какими реальными доказательствами вы располагаете?». Или — спросить: «Почему вы так думаете?». Или — нейтрализовать желание оговаривать евреев полувопросительной фразой: «Разве существование еврейского народа на протяжении более 3-х с половиной тысяч лет, его возвращение на свою родину и сохранение религии, языка и других достижений, никому не мешающих жить — не повод, чтобы испытывать к этому народу хотя бы элементарное уважение?».

Кроме того, будет хорошо и правильно, если нееврей, например, возьмет на себя труд рассылать наиболее подходящие материалы нашего сайта своим знакомым, родственникам и друзьям.

Теперь — о благословении Израиля.

В наших книгах говорится, что особой нужды в этом нет. Потому что народ Израиля — благословлен самим Творцом мира. И это благословение действует постоянно — каждый день, каждый час.

С другой стороны, в первой книге Торе, в книге *Берешит* (гл. 12, ст. 3) написано: «И Я (подразумевается Всевышний) благословлю благословляющих тебя (еврейский народ), а проклинающего тебя — проклянута; и благословятся тобой все народы на Земле».

Из этого следует, что благословлять еврейский народ — хорошо.

Так почему же тогда я отмечаю в своем ответе, что «нужды в этом нет»?

Да потому, что Вы просите составить некую готовую «формулу». Но в нашей Торе ее — нет. И наши Учителя не предложили такую «формулу» неевреям. По простой причине. Если возникает у нееврея позитивные, красивые эмоции по отношению к еврейскому народу — он может выразить это своими словами. Может обратиться к Всевышнему, облакая свое обращение к Нему в такую форму (любую), которая лежит у него на сердце. И этого будет вполне достаточно.

Есть при этом одно-единственное, но очень важное и обязательное условие — не включать в свои добрые пожелания, в текст своего благословения, имена и названия каких-либо божественных сил, фигурирующих в других религиях.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**В**озобновить деловые связи за границей, не показывая, что ты еврей?

*Уважаемый Рав Эссас.*

*Я мужчина в возрасте, отец восьми несовершеннолетних детей (женился очень поздно).*

*После возвращения к Тшуве (15 лет назад) все дела, деловые связи и друзья-компаньоны остались по ту сторону, так как для них я стал странным и чужим... И с тех пор я не занят никаким серьезным делом.*

*Мы вернулись в Израиль. Естественно, мы пережили серьезные материальные трудности. В религиозный деловой круг тому, кто вернулся на пути Всевышнего, прямо говоря, попасть нелегко.*

*Вопрос: можно ли возобновить утраченные связи и при встрече прятать цицит и прикрывать кипу или вместо кипы надевать другой головной убор? Так как большинство людей, с которыми я имел деловые связи за границей - не евреи.*



**М**не доводилось знакомиться со многими религиозными евреями, живущими вне Израиля. Среди них были люди разных сфер деловой активности. И, несмотря на очевидные проблемы, многим из них, как мне показалось, вполне удалось выстроить свою жизнь так, чтобы их еврейство и религиозность не мешали им зарабатывать на жизнь.

Да и вообще, полагаю, что в сегодняшнем мире то, что человек — религиозный еврей, не может быть серьезной проблемой ни в профессиональном, ни в каком-либо ином плане. Иначе обстоятельства складываются разве что — в каких-то частных случаях или, допустим, в каких-то местах, где крайне негативно относятся ко всем евреям.

На Ваш конкретный вопрос — ходить, скажем, в кепке или кипе? — ответ может быть однозначным лишь в том смысле, что у еврея-мужчины всегда должно быть на голове «покрытие» (будь то кипа, шляпа, берет или, например, кепка). При этом отмечу, что по моим наблюдениям, в большинстве случаев, в любых обстоятельствах головной убор, как правило, не служит причиной тех или иных дополнительных сложностей.

Что касается *цицит*, подчеркну, что в нашей — нет прямой и четко сформулированной заповеди, обязывающей еврея носить их поверх брюк. Поэтому за границей всегда, когда Вам кажется, что оставлять *цицит* на виду неуместно — можете прятать их под одеждой.

Так называемое «социальное общение», которое нередко становится одной из естественных составляющих деловых отношений — тоже нетрудно отрегулировать. И с точки зрения соблюдения евреем кашрута, если речь идет, например, о совместном деловом обеде или ужине. И с позиций того же социального общения.

А теперь — дам один общий совет, в определенном смысле объединяющий все заданные Вами вопросы.

Многие сложности, как известно, возникают в голове самого человека. Он мысленно их воссоздает и — раздувает, выстраивая воображаемую модель, порой совершенно не соответствующую реальности. При том, что довольно часто люди упускают из вида принципиально важные (и не только в бизнесе, кстати сказать) моменты.

Подразумеваю здесь простую, в общем-то, истину, состоящую в том, что в основе надежных, позитивных и продуктивных взаимоотношений в бизнесе — не только деловые способности и навыки, но и многие другие человеческие качества партнеров. В их числе, кроме прочего — чувство собственного достоинства и дружелюбие, которое проявляется, в частности, в доброжелательной улыбке (когда она уместна), отражающей искренне-позитивный эмоциональный настрой. А также, например — сдержанность. Особенно — в стремлении кого-то поучать. В сочетании с умением не давать окружающим повода для того, чтобы непрошено поучали тебя.

Если попытаться высказать все это максимально кратко, получится некая «поведенческая формула» — научись уважать себя и уважать других, и будь дружелюбен.

Вам, с Ваших слов, пока еще трудно попасть в израильские деловые круги и иметь достойный заработок. Если у Вас сохранились навыки, позволяющие делать это за границей, и Вы ощущаете, что там не утрачен еще некий потенциал успеха в Ваших делах — попробуйте его (этот потенциал) реализовать. Одновременно, прилагая усилия в двух направлениях:

1. Стремитесь обустроить жизнь Вашей семьи (включая, образование Ваших детей) в Израиле, то есть — в единственном месте на Земле, где и надо жить еврею.

2. Продолжайте внимательно присматриваться к израильской действительности, стараясь понять, где и как Вы сможете применить свои способности, умения и навыки.

Обозначенная в Вашем письме формула; «В религиозный деловой круг *бааль тешува* (человеку, вернувшемуся на пути Творца), прямо говоря, попасть нелегко», как минимум — весьма неудачная. Ее необходимо отбросить и забыть. Она только скрывает Вас. И тысячи примеров ее, эту формулу — опровергают.

И еще один совет.

Попытайтесь подойти к ситуации творчески. Осознайте, что не все, что Вы делали за границей, непременно нужно делать и здесь, в Израиле. Зачастую **можно и нужно** — сменить сферу деятельности (что доступно в принципе человеку любого возраста).

То есть в Вашем случае на сегодняшний день очень важно рассматривать свою ситуацию, повторю, творчески, ставить перед собой высокие цели и стремиться к их осуществлению.

Автор текста Элиягу Эссас

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

*Уважаемые читатели, в связи с тем, что сейчас многие отдыхают на море, а многие из нас живут в непосредственной близости возле моря, важно знать каждому- почему полезно купаться в море?*

*Целебные свойства морской воды. (ч.1)*

**М**орская вода — одновременно и целебное, и косметическое средство. Желаете поздороветь, похудеть и необыкновенно похорошеть — быстро соберите чемоданы —

О пользе морской воды знал еще Гиппократ. Наружно он предлагал применять ее для заживления ран, трещин и синяков, а также для лечения чесотки и лишая. Морские купания прописывал всем, страдающим нервными болезнями и болями в суставах. Паром от морской воды рекомендовал лечить головную боль, а саму воду (при приеме внутрь) использовать как слабительное средство.

К сожалению, морскую воду нельзя транс-

портировать: целебные микроорганизмы, живущие в ней, умирают уже через 48 часов.

Волны дают коже эффект легкого массажа, обогащают организм кислородом, улучшают работу кровеносных сосудов, понижают давление. Поэтому умеренные морские купания рекомендуют кардиологи.

Вода морей и океанов нормализует терморегуляцию, повышает жизненный тонус, обладает закаливающим действием, укрепляет защитные силы организма. А еще – улучшает циркуляцию крови, увеличивает количество красных кровяных телец и нормализует сердечный ритм.

Последствия травм, а также ревматические недуги тоже успешнее лечатся в сочетании с морскими купаниями. А еще море врачует нервы и очищает кожу, помогает при экземе и псориазе.

А еще море дарит нам огромное количество полезных веществ, нормализующих обменные процессы и благотворно действующих на эндокринную систему и гипоталамус. Йод, которым богата морская вода, активизирует мозг, улучшает память, налаживает работу щитовидной железы. Любому человеку, страдающему хроническими ЛОР-заболеваниями и частыми простудами, врачи всегда советуют съездить к морю.

Помимо купания, не помешают полоскания горла и промывание носа подогретой до 37 °С морской водой. Полоскать рот этой полезной жидкостью советуют и стоматологи: настоящая морская вода содержит куда больше целебных веществ, чем самая лучшая зубная паста с морскими минералами, а кислород, содержащийся в воде, способствует естественному отбеливанию улыбки. Правда, прежде чем полоскать горло морской водой, нужно убедиться, что она чистая и после этого вдоволь понырять.

#### **Антистрессовое воздействие морской воды.**

Море имеет магическую силу притяжения, его бескрайний простор и размеренный шум волн завораживает и умиротворяет. На море можно смотреть бесконечно долго, а самый лучший отдых у многих прочно ассоциируется с приморским побережьем.

Для климата морского побережья характерно достаточно высокое атмосферное давление, чистый воздух с повышенной иониза-

цией, свежий ветер, равномерная температура, высокое содержание в воздухе озона и взвесей морских солей (йода, хлористого натрия, брома). Интенсивное солнечное излучение и отсутствие резких перепадов температур также благотворно влияют на уставшие за рабочий год организмы. Морской климат рекомендуется после перенесенных заболеваний, для восстановления сил организма.

Даже простое пребывание у морской воды способствует регуляции обмена веществ, закаливанию и укреплению организма, усиливает секрецию эпителия бронхиального дерева и тонизирует. Особенно полезно пребывание у моря пожилым людям, тем, у кого проблемы с опорно-двигательным аппаратом, сердечно-сосудистой системой, а также есть заболевания эндокринной и нервной системы.

Соленая вода снабжает организм отрицательными ионами, нейтрализующими избыток вредных положительных, которые городские жители накапливают в каменных джунглях. Благодаря этому море оказывает антистрессовое воздействие, что отлично известно невропатологам.

#### **Особенности климата морского побережья.**

Если вы отдыхаете на море, то должны знать о той пользе для организма, которую несет в себе такой отдых. Во-первых, вы приносите неоценимую пользу самому большому органу организма – коже. Именно пребывание на море способствует очищению кожных покровов, когда раскрываются поры и кожные рецепторы буквально впитывают в себя полезные микро- и макроэлементы, минеральные соли, органические вещества, которыми обогащена морская вода.

Но не только вода, но и воздух у моря обладает целебными свойствами, в нем содержатся «воздушные витамины»: летучие фитонциды, отрицательно заряженные аэро-ионы, кислород. Содержащиеся в нем испарения морских солей и ионы йода благотворно влияют на дыхательные пути, смягчая и очищая их, поэтому на морском побережье так легко дышится. Помимо того, мельчайшие частицы морской воды, которыми насыщен морской воздух, постоянно омывают слизистые оболочки носа и дыхательных путей, увлажняя их. Эти же микроскопические частицы, впитываясь в слизистые, способствуют насыщению организма полезными минеральными веществами.

#### **Состав морской воды.**

В химическом составе морской воды содержатся такие важные элементы, как калий, кальций, кислород, водород, углерод, магний, йод, хлор, фтор, бром, сера, бор, стронций, натрий, кремний. Минеральные вещества, которые растворены в морской воде, представлены в ней в форме ионов, из-за чего морская вода – это по своей сути слабый ионизированный раствор, имеющих высокую электропроводимость и обладающий слабощелочной реакцией.

Для морской воды характерны такие свойства слабых растворов, как пониженная теплоемкость, повышенная точка кипения и пониженная температура замерзания. Плотность морской воды выше, чем пресной. Все это богатство мы впитываем через поры и капилляры. Чем богаче и концентрированнее солевой состав морской воды, тем интенсивнее происходит питание кожи...

Согласно талассотерапии, чем выше температура морской воды, тем выше лечебный эффект, но и после купания в обычной морской воде со средней температурой 20–25 °С полезный эффект сохраняется. Насыщаясь минералами и солями, кожа становится более эластичной и упругой, уменьшается отечность.

Морская вода особенно полезна для проблемной кожи: она смывает с ее поверхности микробы, лишнее сало, отшелушивает роговой слой.

**Еще о пользе морской воды мы Вам с удовольствием расскажем в следующем номере нашего журнала.**

*Хорошего здоровья*

*Автор текста Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Проблема распределения времени между работой ради заработка и духовным развитием стоит перед нами сегодня особенно остро. Человек, который старается жить по законам Творца, стремится найти для себя службу, позволяющую кормить семью и оставляющую возможность изучать Тору, ходить на молитвы в синагогу и т.д. Но тут нередко возникают трудности этического характера...*

### СМЕНА РАБОТЫ С ЭТИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

*Д-р Ашер Меир*

**Д**опустим, некто энное количество лет проработал в определенной организации и достиг в своей специальности достаточно высокого уровня. Он — надежная опора для своего начальника, который в свое время, когда у этого человека не было ни стажа, ни, соответственно, опыта, поверил в него и дал ему шанс реализовать профессиональные способности.

И вот тот самый человек совершил *тешуву* (вернулся на пути Всевышнего). И оказался перед дилеммой. Здесь он работает с раннего утра до вечера. На учебу и регулярное посещение синагоги не хватает ни времени, ни сил. С его квалификацией и опытом он в принципе может найти достойное, а, возможно, даже лучшее место в другой фирме, с менее напряженным рабочим графиком. Но теперешний босс, который так много для него сделал, окажется в затруднительном положении. Не будет ли увольнение с прежней работы по отношению к нему предательством? И вообще, как расцениваются это с этической точки зрения?

Многим знакома такая ситуация. И принять решение в данном вопросе, казалось бы — очень непросто. Однако задачу можно облегчить, если правильно расставить акценты и составить «шкалу приоритетов».

По «букве» закона каждый работник имеет право уволиться со своей работы, когда сочтет нужным. Работодатель, со своей стороны, обязан полностью оплатить ему все часы до момента увольнения.

Работнику, независимо от причин увольнения, разрешается уйти даже в середине дня. Но до тех пор, пока он не уволился, его обязанность — подчиняться своему работодателю, то есть — придерживаться установленного рабочего графика и выполнять все порученные ему производственные задания.

Попытаемся заглянуть в самую суть проблемы.

В Торе читаем: «...Ибо мне служат сыны Израиля, они — мои слуги, которых я вывел из страны египетской.

Я — Всевышний ваш» (книга **Ваикра**, гл. 25, ст. 55).

Этот фрагмент Торы говорит о том, что основа человеческой свободы — служение Всевышнему.

Еврейская традиция осуждает рабство в среде еврейского народа. И поскольку обязанность работать на хозяина неопределенное время (столько, сколько он, хозяин хочет держать работника) в каком-то смысле — рабство, еврейский закон предоставляет работнику право уволиться, когда он (работник) сочтет нужным.

Из этого правила есть несколько исключений, которые еврейская традиция относит к «потерям». В это категорию входят все случаи, предполагающие, что согласие работника выполнять те или иные производственные задания создает ситуацию, когда его увольнение принесет работодателю реальные убытки.

Талмуд (трактат **Бава Мециа**, лист 6) приводит примеры, наглядно иллюстрирующие суть этого правила.

Если человек, работающий в прачечной, — говорится в Талмуде, — с самого начала не согласился постирать одежду, материально работодатель от этого не пострадает. Он, допустим, может отложить стирку — пока не наймет для осуществления таких работ другого человека.

Если же работник приступил к работе, замочил одежду в корыте с раствором каустической соды (так стирали во времена Талмуда), а затем, объявив о своем желании уволиться, ушел, оставив одежду в корыте, где она придет в негодность, он тем самым нанес работодателю материальный ущерб.

Еще один аналогичный пример — с музыкантами.

Если некто пригласил ансамбль музыкантов, чтобы они играли на свадьбе, а музыканты отказались от его предложения, устроитель свадьбы ничего не потерял. Потому у него есть возможность найти другую группу музыкантов.

Но если музыканты вначале согласились, а перед самой свадьбой — отказались, устроителю свадьбы, даже если он в последнюю минуту найдет других музыкантов, придется, скорее всего, заплатить за музыку более высокую цену. В данном случае «заказчик», несомненно, тоже теряет в деньгах.

То, что такого рода взаимоотношения нанимателя с работником регулируются законом, вовсе не означает, что честность и сознательность работника, не оставляющего своего хозяина в трудном положении — не ценится.

До нашего времени дошла поучительная история из жизни великого Учителя рабби Элиэзера бен Горкеноса. Когда ему было двадцать два года, он работал у своего богатого отца и не изучал Тору. Однажды он сообщил отцу, что собирается учиться у рабби Йоханана бен Закая (один из крупнейших Учителей Мишны в первом поколении, 1-й век).

— Прежде ты должен вспахать полную борозду (поле было очень большое), — сказал ему отец, — а потом поступай, как знаешь.

Рабби Элиэзер бен Горкенос встал очень рано утром и вспахал, как просил отец, полную борозду. Его современники свидетельствовали, что в тот день, чтобы успеть поскорее выполнить задание отца, он даже ничего не ел. И только потом, оправдав возлагаемые на него надежды, пешком отправился в Иерусалим и начал учиться у рабби Йоханана бен Закая (трактат **Авот де рабби Натан**, глава 6).

Рабби Элиэзер бен Горкенос был вполне взрослым человеком и мог уйти из отцовского дома, когда хотел. Однако прежде, чем уйти, он закончил порученную ему работу. И это — проявление честности и порядочности. Он не ушел внезапно, но с другой стороны, и не остался в доме отца на долгое время.

Думаю, поведение рава Элиэзера бен Горкеноса — хороший пример для тех, кто хочет сменить работу, чтобы больше времени посвятить духовному росту.

Нет никакого резона намертво привязываться к своему рабочему месту, ведь в конце концов, мы — слуги Всевышнего, а для хозяина фирмы и начальников — только наемные работники. С другой стороны, простая честность и порядочность предполагает, что людям следует согласовывать свой уход с работодателем — так, чтобы не оставить его в затруднительном положении.

Размышляя об увольнении, необходимо проявлять благоразумие и предусмотрительность. Хорошие должности не растут на деревьях. И прежде чем оставить рабочее

место по собственному желанию, нужно подыскать себе новое. Чтобы не оказаться в стесненных финансовых обстоятельствах.

И с законодательной и с этической точек зрения, никто, разумеется, не обязан всю жизнь работать в одном учреждении. Однако здравый смысл подсказывает, что в ситуации, когда у человека пока нет возможности устроиться где-то на должность, которая позволит ему больше времени уделять духовному развитию, ему лучше остаться на прежнем месте и продолжить поиски...

*Всемирное еврейское обозрение*

Перевод с английского

*д-р Ашер Меир,*

*раввин, один из руководителей Центра деловой этики*

*при Иерусалимском технологическом колледже*

*Преподавал в Гарварде, имеет степень доктора в области экономики*

*Автор многих статей о современном бизнесе, еврейском праве, экономике*

## **МИР ВОКРУГ НАС**

Наша недельная глава начинается с закона о человеке, который берет на себя какую-либо клятву.

Обсуждаются довольно практические законы о том, как отменить клятву (обет), чьи клятвы, вообще, не имеют никакой силы и так далее. С первого взгляда, может показаться, что законы об обетах просто не вписываются в контекст, однако когда мы подходим к концу чтения недельной главы, мы можем заметить прямую связь.

Рассказывается про сынов Гада, сынов Реувена и Менаше, которые просят Моше дать им в удел земли Сихона и Ога, как сказано: «И сказали они: Если обрели мы милость в твоих глазах, то пусть дана будет эта земля слугам твоим во владение, не переводя нас через Йарден.» (Бемидбар 32, 5).

Эта просьба показала Моше Рабейну, желанием сынов Гада и сынов Реувена, не входить в землю Израиля и не сражаться с врагами заселения Израиля евреями.

“И сказал Моше сынам Гада и сынам Реувена: Братья ваши пойдут на войну, а вы сидеть будете здесь?” (Бемидбар 32, 6).

Однако, пришли они к Моше Рабейну и сказали, что пойдут воевать они немедленно, и не просто воевать вместе с другими евреями, они пойдут впереди (перед) сынов Израиля.

Говорит Раши, что пойдут они перед сынами Израиля, именно во главе войск, потому что они были могучи. (Раши Бемидбар 32, 17). Написано, что тех, кого колено Гада убивали, было легко узнать, так как они отсекали голову вместе с рукой одним ударом. (Раши Дварим 33, 20). Также колено Гада сравнивается со Львом, при виде которого все стремятся как можно скорее убежать. (Ибн Эзра, там же).

Написано также, что колено Гада и Реувена, не вернулись на свои территории пока не были уничтожены все враги, и пока они не расселили других евреев. Это произошло, только спустя четырнадцать лет (Ор А-хаим, Бемидбар 32, 17).

Эти два колена взяли на себя обязательство пойти воевать с другими коленами и завоевать землю. Видно из этого, что они взяли на себя как бы клятву (обет), перейти через Иарден и пойти воевать с другими.

Только после завоевания, смогут получить они земли Сихона и Ога себе в удел, как сказано: «И сказал им Моше: Если исполните это слово...»

Далее ответили они Моше Рабейну: «Слуги твои исполнят, как господин наш повелевает.». (Бемидбар 32, 20:25).

Каждому человеку нужно быть очень осторожным, чтобы не брать на себя те обязательства, которые он не всегда может выполнить. Однако, если человек берет на себя обязательство, ему стоит и выполнять его в первую очередь, быть впереди, чтобы исполнить то, что обещал и не возвращаться, до тех пор пока достигнет поставленной цели

*Автор текста Шломо Фрейдкин*

*Москва, Россия*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Исправляя мир...*

**Е**сли мы внимательно посмотрим на происходящие в жизни события, то мы с большой вероятностью сможем разглядеть в ней различные события, которые происходят с некой цикличностью.

Так мы знаем, что есть определенные промежутки времени благоприятные для еврейского народа, а есть менее благоприятные, есть цикл праздников, есть цикл недельных глав... И все это повторяется из года в год в своей очередности.

Цикличность относится не только к определенным событиям, но так же и к ощущениям и поступкам.

Со времен совершения первого греха первым человеком, мы были наделены главной задачей - исправлением мира.

Изо дня в день события происходящие с нами или вокруг нас мотивируют нас внести частицу себя в исправление мира, в исправление своей души и/или качеств характера. Исправление самого себя и любовью еврейской души есть исправление нашего мира.

Таким образом в мире заложена Всевышним главная задача, в которой есть множество маленьких задач, невыполнение которых является препятствием к переходу на новый уровень.

Так, абсолютно любую вещь, которую мы не исправили, мы встретим в своей жизни еще раз как шанс исправить и отказаться от нее полностью. До тех пор пока мы ее не исправим она будет встречаться еще чаще с целью привести нас к тшуве.

Эту цикличность лучше всего можно рассмотреть на примере истории еврейского народа.

Существует три греха поколения пустыни:

-золотой телец-грех разведчиков

-грех с моавитянками.

Все они имеют свое отражение и в наше время, повторяясь в новом облики.

Грех золотого тельца мы наблюдаем в различном виде отклонения еврейского народа от традиций и заповедей. Йецер-ара в данном случае действует все искуснее, и придумывает все новые аргументы для подкрепления своей позиции.

Грех разведчиков постоянно наблюдается в желании получить лучшее, сравнениях, метаниях, предпочтении материального духовному, отказу принятия еврейской земли и жизни исполняя заповеди Творца.

Грех с моавитянками выражается в стремлении получать удовольствия, не задумываясь об эффекте. Мир страстей все больше оказывает влияние на тех, кто не способен возвыситься духовное над материальным.

До тех пор пока мы не положим конец грехам пустыни (плавно перешедшим в наше время) мы не сможем выйти на качественно новый духовный уровень.

Всевышний ждет от нас подвигов, своих маленьких, на нашем земном уровне. Отказу от жажды удовольствий и стремления только к материальности, нашу пусть крошечную, но значимую работу в этом мире.

Нам необходимо прилагать усилия по исправлению нашего мира и нас самих как частиц мира и еврейского народа.

До тех пор пока в нас всех не хватает сплоченной силы выйти за рамки йецер ара и пойти вверх, Всевышний дает нам новые и новые испытания, путь лежащий через которые оказывается сложен.

Мы можем подумать, что это наказание за грехи еврейского народа?! Однако, нет. У Творца нет задачи нас наказывать.

У Него есть задача привести нас к исправлению, а сделать это возможно только через боль, сложности и тернистый путь.

Ведь если мы задумаемся, нет ни одного результата и никакого добра без трудностей. Ребенок - чудо Творца, рождается в муках; все чудеса Творца проходили через сложности.

Очень часто для того чтобы сделать что то доброе для кого нибудь, мы вынуждены сначала причинить боль.

Например: заноза. Даже для того чтобы ее вытащить, мы причиняем боль. Однако мы



понимаем, что если ее оставить в принципе будет не больно, но это может привести к неблагоприятным последствиям.

Муки нужны для того чтобы переродиться, выйти за рамки злого начала и обрести нового себя, новые обстоятельства, исправив частичку души и мира, тем самым увеличив Свет Творца.

Лекарство - всегда горькое!

То как мы ведем себя по отношению к нашему Творцу, откладывает непосредственный отпечаток на Его отношении к нам!

Всевышний "зависит" от нашего поведения и отношения, так как Он вынужден посылать нам возможности для исправления и тшувы, в целях нашего роста и нашего личного Йом Кипура.

Всевышний дает нам возможность для тшувы, а она всегда проходит через муки и препятствия. Так как именно это является двигателем человека, с момента совершения греха первым человеком.

Так мы исправляем мир.

Исправив одну душу (пусть даже свою) мы способствуем увеличению добра и духовности во всем мире, и исправляем грехи всего нашего народа, которые заложены как механизм тшувы в каждом из нас.

А если именно мы "инициаторы" в отношениях с Творцом, то разве нам так сложно переступить через себя и свой йецер ара и принести больше света в наш мир?

Для получения результата, необходимо просто приложить немного больше усилий! Привнести в свою жизнь чуть больше Торы и духовности, вернуться к своим традициям, и сделать хотя бы шаг навстречу Творцу!

И может быть тогда когда мы укрепимся духовно, мы вновь сможем почувствовать дорогу без препятствий?

Вспомним, ведь когда то было время когда была возможна телепортация с места на место на расстоянии тысяч километров используя силу Творца, а сейчас для этого трудятся сотни-тысячи человек, строя самолеты, осуществляя услуги транспортировок и логистики.

Давай те же прилагать усилия по исправлению в нашем мире и увеличении духовности, тогда исправляя грехи еврейского

народа мы сможем когда нибудь выйти на новый уровень, в котором не придется "пить" горькие лекарства в виде испытаний и боли.

И тогда вновь будет отстроен Храм (Беизрат Ашем)! И мы сможем служить Творцу с огромной силой любви, веры и благодарности, празднуя вместо трехнедельного траура.

*Пусть мы удостоимся увидеть Третий Храм и ощутить Чудеса Творца!  
Амен!*

*Шаббат шалом! Ходеш тов!*

*Лея Эльман*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### ОТ «САРОЧКИ»

#### ДОМАШНИЙ ФАЛАФЕЛЬ

**И**нгредиенты

- Нут, осушенный и ополоснутый*
- 1 стакан красного лука, нарезанный*
- ¼ чашки петрушки*
- 4 зубчика чеснока, очищенные*
- 1 столовая ложка лимонного сока*
- 2 чайной ложки тмина*
- 1 чайная ложка соли*
- 1 чайная ложка черного перца*
- ½ чайной ложки красных перцовых хлопьев*
- 1 чашка хлебных крошек*
- Масло для жарки*

**П**одготовка

В миску кухонного комбайна добавьте нут, лук, петрушку, чеснок, лимонный сок и специи. Измельчите ингредиенты вместе, пока они не будут смеманы и не образуют влажную пасту. Будьте осторожны, чтобы не слишком измельчить ингредиенты.

Перенесите смесь нута в большую миску и добавьте хлебную крошку, перемешайте до тех пор, пока не станет однородной массой. Покройте пластиковой пленкой и охладите в течение 1-2 часов.

Вытащите охлажденную фалафельную смесь из холодильника и сделайте из нее в шарики. Должно получиться из этого количества смеси от 18 до 20 1-дюймовых (2,5 см) шариков фалафеля.

В большой сковороде с высокими сторонами, нагрейте около 1 дюйма масла для жарки.

Нагрейте масло на высокой температуре и обжарьте шарики фалафеля в течение 3 минут, переворачивая. Как только образуется золотисто-коричневый цвет и хрустящая корочка, перенесите их на бумажное полотенце.

Накройте фалафель по желанию, либо в виде сэндвича, или салата, или на тарелке с зеленью с соусом тахини.

*Сарра Манн*

*Люксембург*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

# Д

орогие читатели!

Как важно уметь держать свое слово, выполнять данные обещания.

*Слово дал-значит держи.*

*Пусть трудно, пусть трудно, очень..*

*Пообещал –слово держи.*

*Хочешь или не хочешь.*

*Мы все состоим из волнений, тревог,*

*Из радостей и испытаний.*

*Идем по дороге, не чувствуя ног,*

*Стремимся к самопознанию.*

*Конечно, свободны. Конечно, сильны.*

*А как же, мы-вольные птицы.*

*Да только не знаем мы все иногда.*

*К чему же нам в жизни стремиться???*

*Давно все написано, список составлен.*

*Давно всем евреям в мире отправлен.*

*Тору учи –в ней правда твоя.*

*Живи, процветай, добро лишь творя.*

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад



## ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

## Лист 63 часть 2

Во второй, произвольно выделенной нами части листа Талмуд развивает тему, поднятую в его первой части — исследует причины, по которым одни заповеди соседствуют в Торе с другими заповедями (см. на сайте [обзор первой части листа 63](#)). Ибо такое «соседство», как отмечают Учителя, несомненно, несет на себе скрытую смысловую нагрузку.

В конце прошлого обзора, напомним, речь шла о соседстве заповедей о *соте* (женщине, подозреваемой в супружеской неверности — см. на сайте [Введение](#) в трактат *Сота*) и о *назире* (см. на сайте, к примеру, обзор недельной главы *Насо*, [первый](#) и [пятый](#) годовые циклы).

Теперь Талмуд выдвигает на обсуждение: почему рядом с заповедью о соте помещены указания о *труме* (часть урожая, которую каждый земледелец, согласно указанию Торы, должен был отделять в пользу *коэнов* — служителей Храма) и *маасере* (десятая часть урожая, которая также, по закону, не принадлежит земледельцу; от ивритского слова *эсер* — «десять»).

В самом деле. В Торе читаем: «То, что надлежит (*трума* и *маасер*), отделять ему (*коэну*) будет...» (*Бамидбар*, гл. 5, ст. 10). И чуть ниже — «И приведет человек свою жену к *коэну* (если заподозрит ее в измене)» (*Бамидбар*, гл. 5, ст. 15).

Это соседство заповедей, — говорил **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, составитель Иерусалимского Талмуда; 3-й век), — выстраивает причинно-следственную связь между ними: если не отделишь положенное *коэну*, потом к нему же приведешь свою жену, терзаясь сомнениями. То есть — невыполнение данной заповеди (*коэны* и *левиты*, кстати сказать, все свое время посвящали служению Всевышнему и собственным земельным наделам не имели) повлечет за собой соответствующее наказание.

Далее Учителя детально исследуют фразу — «То, что надлежит, отделять ему будет...» (*Бамидбар*, гл. 5, ст. 10). И подмечают, что в словах «ему будет» содержится намек на то, что человек, игнорирующий заповедь, предписывающую отделять от каждого урожая часть на специальные пожертвования, в конце концов, сам окажется в таком положении, что придется ему питаться тем, что отделят другие земледельцы для бедняков.

Иную грань Истины усматривают в этом **Учителя эпохи Тосафот** (Франция, Германия, 12-13 вв.). Здесь имеется в виду, — говорят они, — что земля, которая ему принадлежит, оскудеет, и получит он урожай в таком объеме, который изначально должен был отделять в пользу *коэнов*, *левитов* и бедняков.

В связи с этим рассказывается история об одном человеке, поле которого приносило ему ежегодно по тысяче мер зерна. И овладела жадность этим человеком — пренебрег он указанием Торы, перестал давать от своих урожаев необходимые пожертвования. В конце концов, земля на его поле ухудшилась настолько, что он смог собрать с него только сто мер зерна — именно столько, сколько когда-то должен был отделить в пользу *коэнов* и *левитов*.

Общий вывод таков: тот, кто игнорирует закон о пожертвованиях, быстро беднеет и теряет собственность.

Обнищание, — подчеркивают Учителя, — ведет и к другим тяжким последствиям.

Жена человека, который собрал с поля скудный урожай, конечно же, заметит, как разительно изменилось к худшему материальное положение семьи. И заподозрит, что муж тратит деньги на блудниц. Ибо в Танахе сказано: «Кто дружит с блудницами — теряет богатство» (*Мишлей* — Притчи царя Шломо, гл. 29, ст. 3). С этого момента она будет считать, что даже в случае, если она нарушит супружескую верность, проверка «горькой водой» это не выявит — ведь данная проверка обнаруживает правду лишь в том случае, если муж ведет себя достойно (см. на сайте [Введение](#) в трактат *Сота*).

Итак, с одной стороны, в ней зреет недовольство супругом, с другой — наказания она не боится. В подобной ситуации шансы на то, что мужчине придется вести жену свою к *коэну* в Храм (для проверки) — резко возрастают.

**Жадность человеческая подтачивает брак**, — добавляют другие Учителя. — *Труму* и *маасер* не отделяют, как правило, скаредные люди. Эта черта проявляется у них во всем, в том числе — и в отношении к жене. Не получая того, что ей требуется, женщина начинает чувствовать себя обделенной, ненужной. И в результате начинает искать понимания в обществе других мужчин.

Этот отрывок из Торы («То, что надлежит, отделять ему будет...»), — открывает новую грань Истины рав Нафтали Адлер, — «адресован» также и тем, кто, как положено, отделяет *труму* и *маасер*, но не спешит отнести пожертвование *коэну*, в ожидании, что тот сам к нему придет. «Я тяжко трудился, чтобы вырастить хороший урожай, — рассуждает он. — Гнул спину под палящим солнцем. А *коэн* в это время, удобно расположившись, сидел над книгами. Так почему же я должен приносить ему мои плоды на дом? Надо будет — он придет за ними или кого-то пошлет...».

Самое страшное в этом — что все его домочадцы, включая детей, учатся относиться к Учителям без должного уважения. Но есть у подобного поведения и другой аспект: человек, не умеющий уважать Учителей (в данном случае — *коэнов*), способен проявить неуважение к другим людям, в частности — к собственной жене. Неуважение обижает, ранит женщину. И она, в поисках лучшего к себе отношения, может начать **присматриваться к посторонним мужчинам**.

Человек, которого Всевышний отметил богатством, — делает обобщение Талмуд, — чтобы не потерять это «материальное преимущество» и не сеять раздоры в семье, должен с еще большей тщательностью следить за своим поведением. В разговорах ему следует выбирать выражения, а в поступках — проявлять осмотрительность. Словом, делать так, чтобы окружающие на него не обижались.

Для иллюстрации темы расскажем такую историю.

Дело было в Литве. Пришел как-то раз глава йешивы к местному богачу за пожертвованием. Шел он по улице пешком, и ботинки его были грязными. Поэтому этот скромный человек решил войти не с парадного входа, а со двора, со стороны кухни. На кухне он увидел хозяйских дочерей и попросил одну из них вызвать к нему отца. Отец, в смущении, со слезами на глазах, схватил главу йешивы за рукава, решительно вывел его во двор, и они направились к парадному входу в дом.

— Дочери постоянно видят, как я занят делами, зарабатывая деньги, — объяснял он свое необычное поведение с волнением в голосе. — И вот теперь, когда я, в кои-то веки, удостоился вашего визита, что они подумают, если я приму вас на кухне, чтобы не запачкался ковер? Что какие-то бездельницы, ковры и т.п. — мне важнее Торы?! Даже произносить страшно такие слова...

За уважение, оказанное Учителю Торы, Небо щедро вознаградило литовского богача: его дочери вышли замуж за юношей, которые впоследствии стали известными раввинами.

Тот кто не отделяет *труму* и *маасер*, поплатится за это. Но верно и обратное, — отмечает **рав Нахман бар Ицхак** (один из крупнейших Учителей Талмуда в своем поколении; 4-й век, Вавилон). — Человек небольшого достатка, прилежно отделяющий *труму* и *маасер*, в конце концов, разбогатеет.

Благословение в делах (богатство) получает и тот, — добавляет **раби Элазар** (великий Учитель Мишны, 2-й век), — кто благодарит Всевышнего не только за хорошее, но и за плохое, произнося *бераху* — «Благословен Судья, истинно справедливый» (см. на сайте [обзор первой части листа 54](#))...

Автор текста Мордехай Вейц

**Адвокат Давид Рапопорт**



David Rapoport Adv.



Юридическое сопровождение  
и оформление сделок  
с недвижимостью в Израиле.

DAVIDRAPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542

**Меир Сакевич**

Не в субботу и праздники



Meir FIX Phone





Ремонт всех видов мобильных телефонов и планшетов,  
включая решение программных проблем.  
Программная настройка и чистка ноутбуков от пыли.

mair.sakyevych@gmail.com 052.93.707.13



**М**еждународная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл.

Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

**B** vk.com/hafetzhaimk

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaim

