

ЛЮБИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

(Хафец Хаим)

Обсуждение недельной главы «ХУКАТ »

А также:

Вопросы раввину, Лист Талмуда, 5 минут иврита,
РАМБАМ — о здоровом образе жизни, Женская рубрика,
Детская рубрика



Иерусалим, Тель—Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, ...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

Обсуждение главы “ХУКАТ” - 3

Вопросы раввину - 5

Лист Талмуда - 9

5 минут иврита - 10

ЗОЖ - 10

Женская рубрика - 11

Детская рубрика - 12

מַחְשְׁבוֹת פֶּדְאָטוֹר...

В начале главы «Хукат» рассказывается о законе про красную корову. Уникальность этой заповеди заключается в том, что нам не дано постичь её смысл до конца. Мидраш рассказывает, что самый мудрый человек Шломо а-мелех постиг глубины всех заповедей, кроме этой. Единственным человеком, которому был открыт смысл заповеди о красной корове, был Моше Рабейну. В этот закон вмонтирован элемент беспрекословной веры в Творца, ведь если бы нам был раскрыт смысл всех заповедей, то не было бы возможности у евреев выполнить хотя бы одну абсолютно искренне, с полнотой и отсутствием «личного интереса». Для чего нужна эта заповедь? Она служит для очищения от духовной нечистоты, полученной в результате соприкосновения евреев с мертвым телом. При этом, коэн, выполняющий процедуру очищения, становился сам духовно нечистым на один день. А почему корова должна быть абсолютно красного цвета, чтобы даже двух волосков не было другого цвета, иначе она была бы не пригодна для этой заповеди. Все эти условия указывают на, то что человек должен стремиться делать любые дела, особенно касающиеся духовной работы, так, как будто он не понимает до конца смысл, т.е. только ради

небес. Красный цвет - символ материальности. Мы берем этот символ и превращаем в пепел, таким образом, не оставляя даже малейшей возможности взять вверх «интересам», и смешиваем этот пепел с водой - символом Торы.

Известно, что в истории нашего народа было использована 9 коров из 10, последняя корова появится, когда мы, евреи, исправим мир (тикун олам).

*Шаббат Шалом!
Элиэзер Фрейдкин*

Данный выпуск журнала вышел благодаря

поддержке:

Hani Snitivker (New York)

Ответственные за проект:

Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг

На номером также работали: Цюпа Гензель, Эня Леина, Давид Прайс

Художники: Александр Wollsen Музланов, Мария Дварионайте, Катарина Ерлина

Любые Ваши предложения направляйте на эл.почту hafetz.haim@outlook.com

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ “ХУКАТ”

Место в Торе: *Бамидбар*, гл. 5³, ст. 1 — гл. 22, ст. 1.

Почему она так называется?

Во второй фразе главы говорится: “Вот закон Торы, о котором заповедал Всевышний...”. Закон Торы на иврите — *Хукат а-Тора*.

Обычно все обращают внимание на то, что определенные законы Торы выделены особо и обозначаются именно так: “Закон Торы”. Но ведь они — в ряду других законов, которые тоже из Торы. В чем же тогда их отличие?

Некоторую ясность вносит в проблему само слово *хука* (женск. род) или *хок* (мужск. род). Слово *хукат* — грамматическая форма от *хука*, обусловленная наличием следующего за ним определяющего слова (в данном случае — *Тора*).

Итак, слова *хок* или *хука* означают закон, которому на уровне человеческого мышления невозможно дать обоснование.

Например, запрет Торы на употребление мяса свиньи — типичный *хок*. Все объяснения, почему свинина вредна, не убедительны. Миллионы людей едят свинину, и их организмы от этого не подвергаются какому-то особому воздействию.

Запрет на свинину для евреев (и только для них) — вне рационального объяснения. Только Творцу ведомо, почему свинина калечит, например, душу еврея. И наоборот, почему в момент, когда еврей отказывается от свинины, его отказ, сам по себе, очищает и возвышает душу. И даже меняет судьбу.

В нашей главе сказано: “Вот закон Торы, который заповедал Всевышний. Пусть приведут тебе (Моше) огненно-рыжую корову, без внешних недостатков, которая не знала ярма. И ты передашь ее Элазару-коэну (сыну Аарона), и он выведет за пределы расположения народа. И зарежет ее и... сожжет — целиком...” (гл., 19, ст. 2-5; дана в сокращении). Сразу же отметим: в дословном переводе корова должна была быть красного цвета. Мы даем перевод — огненно-рыжая чисто по литературным соображениям.

Итак, речь идет о корове красного цвета, без всякого порока, изъяна и т.п., да еще — ни разу не использованной для работ, требующих ярма. Ее режут, полностью сжигают и, смешав пепел с

водой, пользуются этой смесью для процедуры очищения от *таме* (духовной нечистоты). С ее помощью прошедший эту процедуру становится *таѓор* (подробнее об этом см. в обозрении недельной главы *Таэрица*).

Сказано, что именно этот закон выделен “персонально” и удостоился названия *хукат а-Тора*. Почему это так?

Однако прежде чем перейти к анализу проблемы, отметим еще один момент в “технологии воздействия” пепла огненно-рыжей коровы.

Чтобы человек в состоянии *таме* стал *таѓор*, его сначала обрызгивали смесью воды с пеплом огненно-рыжей коровы. Потом он проходил еще несколько дополнительных процедур и окончательно очищался от духовной нечистоты, условно говоря, переходил в состояние духовной просветленности.

Тут, вероятно, можно было бы предположить, что пепел “красной” коровы, смешанный с водой, служит своеобразным “лекарством”, очищающим духовные каналы. Однако это не так. Человек в состоянии *таѓор*, обрызгав того, кто нуждался в очищении, тут же переходил в состояние *таме*.

Смесь, получается, имеет и обратный, “побочный” эффект. И что самое странное, пострадавшая сторона — человек, оказавший другому помощь. Как это понимать? Настал момент чуть глубже разобраться, в чем суть “красной коровы”. Начнем по порядку.

Что представляет собой “красный” цвет? Это — символ суперматериализма. Это — цвет крови, в метафорическом выражении — знак силы животного происхождения. Тора, в которой не бывает случайностей, недаром подчеркивает, что корова должна быть красной целиком. Если даже два волоска на ней — другого цвета, она для выполнения заповеди не годится.

Иными словами, в данной ситуации необходима модель “абсолютного” материализма. Теперь рассмотрим второе обусловленное Торой требование: никаких изъянов. То есть для очищения нужна модель



“полноценного врага” духовности, чтобы в духовных мирах не возникла идея, что мы одержали победу над тем, кто “слабее” нас. Если уж воевать, то и победы должна быть полноценной, без какого бы то ни было изъяна.

Рассуждая таким образом, будем иметь в виду, что в анализе мы все время имеем дело с некой моделью. Корова, сама по себе, — не “враг”, которого надо побеждать.

И, наконец, третье, выдвинутое Торой условие: корова пригодна для процедуры, если с рождения на ней не было ярма. Это — модель свободной идеи, во всей своей силе и полноте. Ярмо в данном случае символизирует признание другой силы, подавляющей эту идею. Но нам предстоит победить не ослабленного противника.

Теперь можно вернуться к вопросу — почему пепел огненно-рыжей коровы очищал человека в состоянии *таме*, одновременно (пусть в все на один день, но все же...) засоряя духовные каналы того, кто перед тем, как приступить к процедуре, был *табор*.

Кстати, автор этих строк видел огненно-рыжую корову, родившуюся в хозяйстве израильского городка Рехасим. Тогда ей было полгода. Относились к ней очень бережно, чтобы не поранить и, естественно, не планировали ставить ее под ярмо.

Когда наступит финальный период мировой истории, и будет построен Иерусалимский Храм, вступят в силу все законы *табор* и *таме*. Поэт ому владельцы хозяйств берегли эту корову, надеясь, что она пригодится для получения пепла.

Из Талмуда известно, что от Исхода из Египта и до разрушения Второго Храма использовали пепел девяти коров. Всего их должно быть десять. Быть может, корова из Рехасим и в самом деле десятая?..

Напомним, что после *ихиты* (когда животное режут особым, предусмотренным Торой способом) огненно-рыжую корову сжигали. Всю без остатка превращали в пепел. В этом и состоит суть модели: силой огня уничтожается идея материализма. Огонь здесь тоже имеет свой символ — “карающий меч Истины”. Теперь нам понятен символический смысл пепла коровы.

Пепел смешивали с водой. А вода символизирует любовь, добро. И еще: это — символ передачи Торы, обучения Торе. Кстати сказать, тот, кто обучает другого Торе, делает ему добро в самом высоком смысле этого слова.

Итак, у нас получается смесь пепла сожженной идеи материализма с добром, мудростью, духовно-

стью, обучением Торе. И эта “субстанция” очищает, приводит человека в состояние духовной просветленности. Но что происходит с человеком в состоянии *табор*, который берет на себя обязанность провести очистительную процедуру?

Жил себе человек, занимался своим делом. И вот ему говорят: иди, проведи процедуру “духовного просветления”. Ему предстоит, условно говоря, оставить свой привычный устроенный мир и войти в контакт с миром идей, низменных сил и т.п. Естественно, силы иного, непривычного мира оказывают на него некое влияние, и он становится *таме*.

Тут, правда, возникает еще один, уже этический, вопрос: зачем “ни в чем не повинному” человеку брать на себя “опасное” обязательство?

В нашей главе есть такая фраза: “Если человек вошел в состояние *таме* и не очистится, душа его будет отсечена от общества...” (гл. 19, ст. 20).

Следовательно, речь здесь идет не о простой житейской ситуации: “загрязнился — очистился”. Речь — о спасении еврейской души.

Можно предвидеть некое возражение: да, я, несомненно, готов спасти душу другого; но почему мне надо платить за это, пусть на один день, но утратой собственной чистоты?

Вполне логично. Нормально, если за добрые поступки тебе отплатят добром. Такое рассуждение вполне естественно. Если рассматривать ситуацию с позиций “земного уровня” (см. обзор предыдущей главы *Корах*).

Но на Небесном уровне все иначе. Там действует принцип: “все евреи объединены общей Судьбой”. И это означает, что нельзя спасти собственную душу, если ты мог, но не спас душу другого еврея. Поэтому-то Тора и



подчеркивает: тому, кто сознательно не перейдет из состояния *таме* в состояние *таборзор*, полагает ся от - сечение души. Подразумеваемая при этом, что “общность судьбы” предопределяет и выбор связанного с ним человека.

То есть кто-то в состоянии *таме* хочет очиститься, а ты можешь ему помочь, но отказываешься это делать, не желая ничем жертвовать. Если он не спасется, то и тебе не спастись. “Почему именно я?”, — задаешь ты, казалось бы, резонный вопрос. Ответ на него ты получаешь лишь на уровне духовных миров: потому что на Небесах вы двое уже “связаны” общей судьбой. На Небе не допускают случайностей. Если именно тебе предлагается спасти душу ближнего, на это есть определенные причины.

Изложив суть закона об огненно-рыжей корове, Тора приводит такой эпизод... Однако, прежде чем говорить о нем, отметим, что сам факт соседства в Торе разных по теме фрагментов тоже несет в себе определенную информацию.

Итак, в такой момент, когда евреи шли по Синайской **пустыне**, народ остался без воды. Всевышний велел Моше и Аарону **поговорить со скалой**. И скала даст воду.

У Моше уже был опыт такого рода. На первом этапе Исхода из Египта в аналогичной ситуации он ударил посохом по скале. И из камня забил родниковый ключ.

На этот раз Моше поступил точно так же. **Ударил** по скале, и скала дала воду. Люди утолили жажду. Но...

Моше, по сути, искажил волю Творца. Ведь Всевышний велел ему **поговорить** со скалой. Ему, Творцу вселенной виднее, каким способом следует удовлетворить потребности Его народа. На данном этапе просто высечь воду из скалы было недостаточно. Всевышний хотел продемонстрировать народу **силу слова**. Слова, которое способно выполнить Волю Творца.

Моше и Аарон поступили по собственному усмотрению. Они решили материальную проблему. Народ получил столь необходимую ему воду. Но Творец поставил перед ними иную задачу: предоставить людям возможность духовного роста. Они могли дать народу шанс сделать еще один шаг на пути духовного развития. И сами получили шанс совершить благое дело... Здесь уже явно просматривается аналогия с предыдущим фрагментом Торы — об огненно-рыжей корове. Но здесь Тора идет дальше, говорит о том, как Творец наказал Моше и Аарона за непослушание. Наказание было поистине безграничным. И сказал Всевышний: “...за то, что вы не доверились Мне (полностью) и не довели до сознания сынов Израиля суть моей надматериальности, вы не войдете в Страну Израиля...” (гл. 20, ст. 12).

На первый взгляд, наказание несоразмерно с “преступлением”. Но вспомним предыдущий текст, где говорилось о том, что человек, который мог способствовать духовному просветлению ближнего и не сделал этого, заслуживает наказания.

Тора учит нас: помогая другим, мы, прежде всего, сами получаем благо. Если мы отказываем ближнему в помощи, он, может быть, не пострадает: помощь придет к нему с другой стороны. Мы пострадаем определенно. За отказ мы получим соответствующее наказание...

Автор текста Элиягу Эссас

О Храме и красной корове

Когда евреи будут молиться в настоящем Храме? Я слышал, что родилась красная корова. Это правда или?..

В данное время читаю книгу, автор которой — Эльханан бен Авраам, «Машиах бен Йосеф». Знаете ли Вы его?

avi
bulgaria

Третий Иерусалимский Храм будет отстроен надъестественным образом — ближе к концу материалистического периода истории человечества. Это может произойти довольно скоро, а может — и через 100-200 лет (см. на сайте ответ [«Что будет, когда придет Машиах?»](#)). Тогда вступит в силу целый ряд законов Торы, которые мы сейчас изучаем, но не имеем возможности соблюдать. В том числе — и законы о «красной корове» (на иврите — *пара адума*). Речь идет о корове, **вся шерсть** которой — красноватого (рыжего или червонного) цвета. Кроме того, эту корову, с самого ее рождения, нельзя использовать для выполнения хозяйственных работ.

После *шехиты* (см. на сайте [Введение](#) к трактату *Хуллин*) корову сжигали, и пепел ее добавляли в воду. Этой смесью пепла с водой окропляли человека, который прикасался к телу умершего или находился с ним в одном помещении. После такого окропления человек становился (в определенном смысле, по предписанию Торы) «духовно чистым» (см. на сайте [обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл обсуждения).

За весь период с времен дарования Торы и до разрушения Второго Храма использовали пепел девяти коров. Десятая появится, чтобы выполнить свое предназначение, когда будет Третий Храм (или чуть раньше, перед его воздвижением).

О законах *пара адума* мы читаем в Торе (*Бамидбар*, гл. 19). И подробно изучаем их по Мишне (трактат *Пара*).

Книгу, о которой Вы пишете, я никогда не видел, и об ее авторе ничего не знаю. Могу только сказать со всей определенностью: если он называет себя «Машиах бен Йосеф», он — либо проходимец, либо шизофреник. А, может, он просто морочит людям головы. Все это — явления не часто встречающиеся, но все же и не уникальные.

Рекомендую прочесть на сайте ответ [«Два Машиаха: бен Давид и бен Йосеф»](#).

Автор текста Элиягу Эссас

Прощение не отменяет наказание?

Шалом.

Когда Всевышний прощает грехи, Он отменяет наказание или нет?

Пример: Моисей согрешил и был наказан - не вошел в обещанную землю. Но Творец ведь простил его.

А к Своему народу Он обращается через пророков и обещает забыть все их грехи и не вспоминать их, если они отвернутся от своих грехов. Получается, в этом случае Бог прощает и не наказывает.

В воспитании своего сына я придерживалась мнения, что прощение не отменяет наказания. А теперь не знаю, правильно ли я поступала. У меня растет внучка, хотелось бы сделать все правильно.

Спасибо.

**Девора
Казахстан**

Приведенный Вами пример из Торы о том, что Всевышний в «наказание» не позволил Моше (так звучит имя предводителя еврейского народа, который вывел евреев из Египта, и только в некоторых переводах еврейских текстов на русский язык его называют «Моисеем») войти в *Эрец Исраэль* (Землю Израиля), не дает нам ответа на вопрос о связи «прощения» — с «наказанием».

Действительно, в пустыне, когда народ Израиля остался без воды, по велению Всевышнего, Моше должен был **попросить** у скалы воду. Но, вместо этого, он «высек» воду из камня, ударив по скале посохом (подробнее об этом — см. на сайте, к примеру, [в конце обзора недельной главы Торы Хукат](#), первый годовой цикл обсуждения).

В этой истории, казалось бы, нет ничего сложного: не выполнил указание Творца в точности — получил наказание. Хотя и был — прощен.

На самом же деле все далеко не так просто. Истинные мотивы «решения» Всевышнего не позволить Моше ступить на Землю Израиля лежат в более глубоких смысловых слоях Торы. Об этом достаточно подробно говорится на сайте в ответе [«Почему Моше не позволили войти в Землю Израиля?»](#). Рекомендую прочесть и [обзор недельной главы Ваэтанан](#) (первый годовой цикл обсуждения).

То же — и с еврейским народом. Принципы действия «механизмов прощения и наказания» в созданной Всевышним системе Управления миром — не лежат на поверхности. Много в ней, в этой Системе — вообще недоступно человеческому разуму. Но и для того, чтобы делать какие-либо выводы на основании истин, которые Он открыл нам, требуется весьма серьезный опыт изучения Торы (включая, разумеется, Тору Устную). Следует, безусловно, отметить, что и сами понятия «прощение», «наказание» и (добавим сюда еще одно понятие, без которого в таком разговоре не обойтись) «проступок» — неоднозначны и содержат в себе множество граней, оттенков, нюансов и т.д. Это достаточно отчетливо прослеживается в Торе на примерах из истории нашего народа. Это, при более глубоком размышле-

нии, мы наблюдаем и в собственной жизненной практике.

Прежде всего, подчеркну, что вопрос, правильно ли Вы поступали, придерживаясь мнения, что «прощение не отменяет наказания», универсального ответа — не имеет. Этот вопрос вообще можно рассматривать лишь в контексте конкретного, совершенного сыном (или дочерью) проступка. С учетом степени тяжести «преступления», сопутствующих данному проступку обстоятельств, возраста ребенка, его намерений в данной, конкретной ситуации, особенностей его характера, эмоционального состояния в тот момент и т.п.

Простейший пример: ребенок разбил вазу.

Одно дело — если он, заигравшись, случайно сбил ее на пол. Совершенно другое — когда он, рассердившись на маму, намеренно разбил ее любимую вазу, чтобы «отомстить». Третье: ребенок — неуклюж, и ему трудно рассчитать движения в заставленном мебелью и декоративными элементами квартирном пространстве.

Каждый из перечисленных случаев требует применения различных воспитательных мир. И опять же — в зависимости и от возраста ребенка, от его реакции на случившееся и пр.

Если вазу по оплошности разбил, скажем, ребенок 3-5 лет, и сам при этом — испугался, его не наказывать надо, но, наоборот — успокоить. Если же он воспринял происшествие, как собственное «достижение» (такое тоже бывает), ему в доступных для его возраста выражениях надо объяснить, что то, что он сделал — плохо. Наказание в данной ситуации, быть может, и не исключается. Но, решившись его применить, надо, по меньшей мере, быть уверенным, что на ребенка это не окажет негативного воздействия.

Полагаю, понятно, что в случае, если ребенок по тем или иным причинам не вполне контролирует свои движения, хрупкие вещи в квартире надо просто убрать туда, где они не подвернутся ему под руку. И больше внимания уделять его физическому развитию (наказания здесь, как очевидно, не нужны).

И даже если сын (или дочь) разбил вазу — сознательно, я бы и тут не рискнул дать совет обязательно его наказывать. Ведь он, возможно, сделал это в состоянии аффекта и, «очнувшись», испытал чувство горького сожаления...

Конечно же, этот простейший пример с разбитой вазой не исчерпывает всей сложности проблемы «проступок — наказание». Однако же со всей очевидностью демонстрирует, насколько неисчерпаем спектр возможных ситуаций, каждая из которых требует своего, отдельного разрешения.

Очень важно ясно понимать, что наказание в целом — мера, способная улучшить поведение детей, дать им дополнительный импульс в размышлениях о жизненных ценностях и приоритетах, об основах взаимоотношений с людьми, в том числе — и близкими родственниками и т.д. И не должно принижать человеческое достоинство ребенка. Иначе подобные воспитательные методы не только не имеют смысла, но и могут нанести мировосприятию детей вред.

Говорю обо всем этом потому, что затронутые в данном ответе проблемы непосредственно связаны с темой Вашего письма.

Быть может, в каких-то случаях и нужно, простив, не отменять наказание. Особенно — если оно способно уберечь ребенка от повторной ошибки. Ну, а если у него — нет силы воли, и он хотел бы не повторять впредь тот или иной поступок, но не в состоянии с собой справиться?..

Веду к тому, что родителям следует разработать определенную систему воспитания собственных детей и стараться ее придерживаться. Ежедневно и ежечасно. И «методики» наказаний не должны занимать в ней центральное место.

Родителям Вашей внучки рекомендую прочесть на сайте ответы [«Проблема — наказание детей»](#), [«Можно ли шлепать детей и кричать на них?»](#) и [«Как реагировать матери, когда муж неправильно ведет себя с детьми?»](#) — с ответами и материалами, обозначенными в них ссылками.

Отмечу, что на сайте — гораздо больше материалов, посвященных проблемам воспитания детей. И Вы можете оказать родителям внучки услугу, просмотрев архивные списки ответов рубрики [«Семейные отношения»](#) и статей из разделов [«Этика»](#) и [«Психология»](#) и составив для них подборку материалов, которые, на Ваш взгляд, будут им полезны.

Автор текста Элиягу Эссас

Еврею можно употреблять в пищу клубнику и малину?

Уважаемый ребе Элиягу!

Скажите, пожалуйста, можно ли еврею употреблять в пищу клубнику и малину? Какая проблема в этих ягодах?

В нашей общине разгорелся спор из-за кошерности этих ягод. Поясните, пожалуйста.

С уважением,

**Наталья
Киев**

Прежде всего, надо отметить, что любые растения (фрукты, овощи, ягоды и т.п.) по определению — кашерны. И сразу же подчеркну, что мы не будем касаться здесь медицинских вопросов и обсуждать, какие растения приносят пользу здоровью человека, какие — вред, и какие из них вообще — ядовиты. Однако, при том, что продукты растительного происхождения — кашерны, существует чрезвычайно серьезная, связанная с употреблением в пищу галахическая проблема, заключающаяся в том, что они, в свою очередь, служат пищей для насекомых.

О том, что в ягодах, фруктах, овощах и т.д. могут водиться червяки — всем нам хорошо известно. Они, как правило, хорошо видны и различимы. И от них не так уж трудно избавиться.

Что же касается насекомых, следует знать, что за последние 60 лет в растительности

распространилось огромное количество мелких и мельчайших насекомых, места обитания которых — упомянутые нами фрукты, овощи, ягоды и т.п.

При этом Тора строжайше запрещает даже случайное употребление в пищу насекомых любых видов и разновидностей.

Перечислю здесь основные правила, соблюдение которых позволяет этого избежать.

1. Под насекомыми в данном контексте подразумеваются мелкие организмы такого размера, что их можно увидеть невооруженным глазом человека с хорошим зрением. Микроскопические же насекомые, которые мы с хорошим зрением различить не в состоянии, законами Торы — не рассматриваются. Но все, что видно, употреблять — запрещается.

2. Запрет на даже случайное употребление насекомого означает, что мы осуществили все, хотя бы минимально необходимые действия, чтобы этого не произошло. Ну, а если после всех предпринятых мер такое все же случилось — это не считается нарушением закона.

3. По отношению к каждому виду растений существуют свои правила проверки. Например, яблоки и другие виды фруктов и овощей — нельзя есть, предварительно не разрезав их пополам или на несколько частей. А, скажем, финики, перед тем, как их есть, необходимо разделить пополам вдоль косточки и внимательно рассмотреть эту косточку, которая — не съедобна, но является индикатором наличия или отсутствия «живности» в финике.

4. Существуют фрукты и овощи, которые раввинскими организациями, занимающимися проблемами сельскохозяйственной продукции, признаны — условно чистыми. И для того, чтобы можно было их есть — достаточно тщательно промыть их проточной водой из водопроводного крана. Но есть такие, которые настолько засорены живущими в них насекомыми (например, инжир, цветная капуста, большинство видов зелени и т.д.), что нет никакой практической возможности отыскать чистый плод.



5. Конкретные рекомендации, определяющие реальный «статус» фруктов, овощей и ягод, могут быть, главным образом — только локального характера. Отдельно — для каждой страны, или какого-либо региона в стране.

6. Законы, устанавливающие, как проверять, перебирать, мыть и т.д. ту или иную растительную продукцию (не забудем еще о бобовых и зерновых: фасоль, чечевица, рис, гречка и т.п.) теоретически — не сложны. Однако в их практической реализации для каждого отдельного вида — немало трудностей и особенностей. Поэтому эти законы надо тщательно изучать — теоретически и практически. И в процессе изучения — привыкать к ним. То есть — они должны войти в привычку и выполняться автоматически.

7. Запрет, о котором мы говорим, распространяется не только на употребление вместе с пищей живых насекомых, но и — погибших. И даже на те случаи, когда в еду попадает не все насекомое целиком, но — лишь какие-то отдельные его части.

А теперь — к Вашему конкретному вопросу.

В последние годы обнаружилось, что в клубнике зачастую водятся мельчайшие насекомые. Ими буквально кишат и плодоножка, и цветоножка, из которого развивается ягода, и конусообразный стержень, входящий в мякоть ягоды.

Поэтому отделить клубнику от зеленого «крепления» и промыть ягоды — недостаточно. Нужно срезать и выбросить всю часть ягоды, которая соприкасается с входящим внутрь стержнем (в результате от нее останется едва ли не половина). Иначе насекомые заведомо попадут к нам в рот.

Малина, как правило, бывает — червивой. То есть очень высокий процент ягод содержит внутри червяков. Поэтому малину можно употреблять в пищу только после того, как каждую ягоду мы отделим от плодоножки и внимательно рассмотрим, что у нее снаружи и внутри.

По этим причинам многие евреи, старающиеся соблюдать законы Торы, сегодня, понимая, что все мы устаем (а от усталости внимание притупляется), что не каждый может как следует усвоить необходимые правила «безопасности» — предпочитают не покупать и не употреблять в пищу ни малину, ни клубнику. И особенно — когда речь идет о «домашнем массовом производстве»: компоты, варенье и т.д. Ведь для этого требуются сотни и тысячи ягод. И, как очевидно, возможность притупления внимания — очень велика. Да и перебрать и пересмотреть все ягоды — огромная, в большинстве случаев непосильная работа.

На практике это, кроме всего прочего, означает, например, что в тех странах, где нет продукции, заверенной надежным сертификатом кашерности, где существуют некие послабления в кашруте, покупать, допустим, малиновое или клубничное варенье — ни в коем случае нельзя.

В расширение темы рекомендую прочесть на сайте, к примеру, ответы [«О кашерности меда и других продуктов пчеловодства»](#), [«Генная инженерия, химия и наша пища»](#), [«Нектарин и тыква-дыня — кашерны?»](#) и [«Индийская приправа карри — кашерна?»](#).

Генная инженерия, химия и наша пища...

Уважаемый Ребе!

Скажите, пожалуйста, допускают ли традиции кошерности использование в еде генетически модифицированной пищи и пищи, приготовленной с использованием химических добавок?

Rustem
Россия, г. Уфа

Критерии, определяющие кошерность (то есть - пригодность) пищи, довольно точно даны в законах Торы и в подробностях описаны в Талмуде.

Руководствуясь этими законами, мы не можем назвать растения, подвергнутые генетической модификации или мясо животных, которых кормили гормонами и антибиотиками - некошерными. Точно так же - распыление ядохимикатов на полях и в садах не делает растения некошерными.

Но в Торе есть закон, который ставит на пригодности в пищу вышеупомянутой продукции «большой знак вопроса». И звучит он так: «И берегите очень (телесную) душу вашу» (*Дварим*, гл. 8, ст. 59). То есть нельзя совершать действия, которые с достаточно высокой степенью вероятности могут оказывать разрушительное воздействие на физическое и психологическое состояние человека. К этим действиям причисляется курение, употребление наркотиков и алкоголя (выше установленной нормы - 30-70 г чистого алкоголя), а также - использование в пищу продуктов, в которых содержание химических и гормональных веществ превышает, как показывают **серьезные исследования и проверки**, уровень безопасности.

Следует отметить, что генетически модифицированные продукты серьезную и многолетнюю проверку пока еще не прошли. И хотя ограниченное их употребление как будто бы не должно внушать беспокойство, не стоит использовать их для еды чаще одного раза в месяц (еще лучше - реже).

Однако вернусь к вопросу о кашруте.

С уверенностью можно утверждать, что **«при прочих равных»** кошерные продукты гораздо больше годятся для употребления в пищу, нежели некошерные. Что касается мяса, об этом и говорить не приходится. В некошерных мясных продуктах содержится кровь - с ее гормонами, для их изготовления используются туши больных животных и т.д. Согласно еврейским законам, дополнительную (раввинскую) проверку в процессе производства проходит и любая другая продукция - в отличие от той, что не имеет «знака кошерности».

О несравнимой пользе кошерной продукции свидетельствуют факты. В США, например, ежегодный объем рынка кошерных продуктов достигает объема нескольких десятков миллиардов долларов.

Многие неевреи предпочитают покупать кошерную еду.

Автор текста Элиягу Эссас

Автор текста Элиягу Эссас

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 5 (часть 2)

Во второй части нашего листа Талмуд продолжает ориентировать человека в системе Управления Миром (см. на сайте **обзор первой части листа 5**), раскрывая причинно-следственные связи между различными явлениями.

Три чудесных дара дал Всевышний еврейскому народу, — говорит **раби Шимон бар Йохай** (великий Учитель Мишны, составитель книги *Зо́рар*; 6-й век). — Тору, *Эрец Исраэль* и Будущий мир. Однако получить эти дары могут лишь достойные, что выявляется через испытания.

Слово «испытание» трижды встречается в недельной главе *Экев*, — объясняет **Маѓарша** (комментатор Талмуда, Польша, 16-й век). — И это означает, что каждый раз это слово несет иной дополнительный смысл.

Прочтем эти фрагменты:

1. «И помни весь тот путь, которым Всевышний вел тебя сорок лет через пустыню, чтобы **испытать** тебя и узнать, что в сердце твоём — будешь ли ты соблюдать заповеди...» (*Дварим*, гл. 2, ст. 6).

В данном случае, — отмечает Талмуд, — речь идет об испытании, которое человек должен преодолеть, чтобы получить Тору.

Тут следует подчеркнуть, что Тора — «живой организм», и ее обретение — процесс, который продолжается и в наши дни.

Счастлив человек, — говорили Учителя, — которого испытывает Всевышний, обучая Торе. Преодолев эти испытания, он заслуженно получает этот бесценный дар. Каждое ниспосланное Свыше испытание приближает к Торе того, кто сумел справиться с ним, и позволяет еще глубже проникать в глубины Закона Всевышнего.

2. «Пойми, как отец наставляет и **испытывает** своего любимого сына, так и Всевышний (испытывает тебя)... Старайся идти Его путями... Ибо Он ведет тебя в прекрасную страну водных потоков, живительных источников и родников в долинах и горах» (*Дварим*, гл. 2, ст. 9-7).

Здесь говорится об испытаниях, связанных с овладением *Эрец Исраэль*.

3. «...Кормил тебя в пустыне *маном* (см. на сайте, к примеру, ответ **«Что такое ман?»**), чтобы **испытать** тебя и чтобы в будущем тебе стало лучше» (*Дварим*, гл. 2, ст. 5⁰).

В третий раз слово «испытание» употреблено в связи с Будущим миром. В Танахе об этом сказано: «Заповедь — источник света, а Тора — свет, и жизненный путь (дорога к жизни) лежит через наставления» (*Мишлей* — Притчи царя Шломо, гл. 6, ст. 23). Иначе говоря, чтобы удостоиться вечной жизни, приходится получать «наставления» (преодолевать испытания).

Иную грань Истины, анализируя процитированный выше текст из *Мишлей*, открывает **Виленский Гаон** (раби Элиягу из города Вильно; Литва, вторая половина 18-го века; назван Гаоном — почетнейший титул — за исключительные знания всех разделов Торы и праведность).

Изучение Торы и выполнение заповедей — вот дорога в Грядущий мир, к вечной жизни, — говорит раби Элиягу из Вильно. — Но есть и другой путь: через болезненные испытания.

В чем особенность этих трех даров? — спрашивает **Маѓараль** (раби Иегуда Лива; один из величайших комментаторов Торы и Талмуда, автор многих основополагающих мировоззренческих книг, главный раввин Праги — Чехия; 16-й век). — Ведь они не принадлежат материальному миру и относятся только к духовности. И отвечает так.

Тора — не сборник текстов. Это — Мудрость Творца. Тора дарует ощущения Его присутствия в нашем мире. Из ее недосыгаемых глубин струится свет, наполняющий духовной энер-

гией все мироздание.

Эрец Исраэль — это не просто «географическое обозначение определенной территории». Это — особое место, неразрывными узами связанное с Творцом и еврейским народом. Земля Израиля — под неусыпным наблюдением Всевышнего. Поэтому с жителей, населяющих ее — особый спрос. Если их поступки и образ жизни не соответствуют требованиям, которые предъявляются к ним как к жителям этой особой Земли, Небеса лишают их права жить в *Эрец Исраэль*. Очевидные свидетельства тому — исторические факты.

Когда-то эту Землю заселяли *кенаанцы*. Они не захотели жить по законам Творца, и в *Эрец Исраэль* и следа их не осталось. Были изгнаны с этой Земли и евреи.

Когда евреи покинули *Эрец Исраэль*, от правивших в изгнания, территории эти превратились в пустыню, и ни один народ не сумел закрепиться на них. Только в период, когда евреи начали возвращаться в *Эрец Исраэль*, земля будто о пробудилась от сна и постепенно становилась цветущим садом.

О мире Грядущем известно очень мало. Мы знаем в основном лишь то, что он будет разительно отличаться от нашего земного мира...

Чтобы получить эти дары, — подчеркивает Талмуд, — людям нужно «уменьшить в себе материальность». А это достигается преодолением испытаний.

И еще одну важную тайну открывает нам Талмуд — каждый дар Творца имеет соответствующий «символ». Это — еврейские праздники. Так, обретение Земли Израиля олицетворяет праздник Песах — праздник освобождения от рабства, праздник Исхода из Египта. И мы знаем, что еврейский народ осуществил Исход, чтобы жить в *Эрец Исраэль* (см. также на сайте ответ).

Праздник Шавуот — это день дарования Торы.

Суккот символизирует Грядущий мир, ибо на все дни этого праздника человек, покидая свое постоянное жилище (отказываясь от материального приобития), переселяется в сукку (см. на сайте материалы, посвященные празднику Суккот, раздел «Библиотека»). За этим кроется важная идея, имеющая для нас практическое значение — нам следует духовно подготовиться к Суккоту, исправляя ошибки, допущенные в прошлом, совершенствуя положительные качества характера (так же, как мы готовимся, если хотим обрести Будущий мир).

А невзгоды, которые выпадают на нашу долю, — добавляет Талмуд, возвращаясь к теме испытаний, — увеличивают наши шансы на обретение Грядущего мира.

Это высказывание прекрасно иллюстрирует притча.

Один еврей, полагая, что Небеса посылают ему слишком много испытаний, отправился к ребе, чтобы тот посоветовал ему, как уменьшить их количество.

В дом ребе он попал в послеобеденное время, и его попросили подождать в приемной. Незаметно для себя еврей уснул и увидел сон. Будто стоит он перед Высшим Судом, и на большие весы складывают его поступки: на правую чашу — добрые дела, на левую — ошибки и провинности. Смотрит еврей — левая чаша под весом ошибок опустилась вниз, а правая — все еще наверху. Не избежать ему сурового приговора... Но тут слово взял «адвокат» и предложил положить на правую чашу весов пережитые этим человеком испытания. Чаша «добрых дел» поползла вниз и застыла, так и не спустившись до уровня левой чаши. А испытания к тому моменту закончились...

— Добавьте мне испытаний! — взволнованно закричал еврей. И проснулся.

На крик из кабинета выглянул ребе и сказал:

По-моему тебе уже не нужны мои рекомендации — ответ на свой вопрос ты уже получил...

Автор текста **Мордехай Вейц**

5 מִינֵי הַבְּרִיָּה

הַפָּרָה (пара) – корова

לְקַחַת (лакахат)- братъ

לְרַחֵץ (лирхоц) – мыть

אָדוּם (адам) -красный

לְמַצּוֹת (лимцоа) – находить

רַמְבַּמִּם – סְדֵר הַבְּרִיָּה בְּעֵצְרַת הַחַיִּים

Представляем Вам одну главу из составленного Рамбамом (раби Моше бен Маймон, великий Учитель, врач; Испания – Египет, 12 век) Кодекса еврейских законов — Мишнэ Тора, раздел — «Законы образа жизни». В этой главе Учитель дает в основном медицинские рекомендации.

Сегодня невозможно полностью восстановить использованную Рамбамом терминологию понятий о животном и растительном мире. Поэтому наш перевод дается с небольшими сокращениями и оригинальная нумерация пунктов не сохранена...

Забота о здоровье —
одна из
составляющих «пути
к Всевышнему».

1. Забота о здоровье — одна из составляющих «пути к Всевышнему». Ибо трудно понимать и познавать, будучи больным. Поэтому человек должен отдалять себя от всего, что вредно для тела, и приучать себя к тому, что полезно и восстанавливает здоровье.

2. Никогда не должен человек есть, когда он не голоден, или пить, когда не ощущает жажды. Нельзя задерживать естественные выделения, даже на одно мгновение; но в каждый момент, когда организм нуждается в освобождении от них, надо делать это немедленно.

3. Не должен человек набивать желудок, но — съедать примерно на четверть меньше, чем нужно для полного насыщения. И нельзя пить воду во время еды. В крайнем случае можно выпить немного воды, разведенной вином. А когда пища начнет усваиваться организмом, можно пить то, что нужно выпить. Не следует пить мно-

го воды, даже когда пища усвоилась. И еще: нельзя приступать к еде, пока тщательно не проверишь себя, не нужно ли опорожниться.

Поэтому человек должен
отдалять себя от всего,
что вредно для тела, и
приучать себя к тому, что
полезно и
восстанавливает
здоровье.

ЗАПИСКИ МОЛОДОЙ ХОЗЯЙКИ, ЖЕНЫ И МАМЫ

Гостеприимство

В детстве я мечтала выйти замуж, но когда выросла, узнала, что мужа нужно кормить. Я, конечно, тут же передумала, так как искренне не понимала как можно кормить одного и того же человека всю жизнь, это ж сколько надо разных блюд... Честно говоря, я до сих пор не очень понимаю]

.... всегда очень любила, когда к нам домой приходили гости, с детства помнила как это весело и интересно, как много всего на столе.я очень переживала, готовила столько, сколько физически было съесть невозможно, всё боялась, что кто-то уйдёт голодным]....

Перед свадьбой я долго и упорно объясняла жениху, что не могу готовить мясо, так как мне жалко птичку, коровку и, вообще, всех. Уточняла, согласен ли он с этим жить. Сказал, что сможет и даже два раза сам пожарил эту несчастную курицу.

Так вышло, что до свадьбы я особо никогда не занималась готовкой, так как много работала и почти не бывала дома, а может, потому что мои мама и бабушка подавали мне всё «на тарелочке с голубой каемочкой». Так что, каждое блюдо - впервые. Надо нескромно отметить, что у меня вполне съедобно получалось. И, конечно, не обошлось без поддержки мужа - он меня всегда хвалил и доедал до конца мои кулинарные шедевры. В итоге, я поняла, что готовить мне даже очень нравится.

Почти каждый Шаббат к нам приезжают друзья или родственники. Я всегда очень любила, когда к нам домой приходили гости, с детства помнила как это весело и интересно, как много всего на столе. Но, теперь я, как хозяйка дома, должна приготовить еду, убрать, сделать так, чтобы все остались довольны. Вначале, я очень пережи-

вала, готовила столько, сколько физически было съесть невозможно, всё боялась, что кто-то уйдёт голодным]

После рождения малыша стало тяжелее принимать гостей, но ни в коем случае нельзя отказываться от выполнения заповеди Гостеприимства. Ведь это одна из важнейших вещей, которая отличает наш народ от других. Моя прабабушка говорила, что гостей нужно заслужить!

Давайте прислушаемся к этим мудрым словам!

Эня Леина



ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!

Наша недельная глава посвящена закону о красной корове. Этот закон считается самым загадочным из всех, потому что его никак нельзя объяснить...

Но, как поется в детской песенке:

- Ужасно интересно, всё то, что неизвестно.

Поэтому сегодня Мы все-таки вспомним историю одной коровы.

Корова Бузя

В местечке корова спокойно жила:
Ромашки жевала, водичку пила.
Звалась она Бузя, в еврейской семье
Хватало молочного всей детворе.

Но вот, на семейном совете,
Бузю решили продать.
Может зимой, может летом,
Нам уж теперь не узнать.

- А хороша ли коровка?
- Много ль дает молочка?
Фермер Василий, не споря,
Деньги дает и «Пока...»

Вот Бузю к Василию тихо ведут.
Подумала Бузя: «Я буду жить тут.
А что? Молоко я умею давать.
Пусть травкою кормят, и было б где спать.»
И надо заметить - все было в порядке-
И Бузя трудилась, словно на грядке,
Она молочко исправно давала,
Опять молочка всем детишкам хватало.

Василий в восторге покупке: Ура!
Молочные реки – хоть пей до утра!
Но тут наступает Суббота- Шаббат.
Василий - к корове – корова назад.
Бузя мычит, рога наставляет.
Василий корову не понимает.

Суббота закончилась. Бузя опять
Готова семейство молочным снабжать.
На славу трудилась, доилась, и вот,
Снова Шаббат- Суббота идет.
Бузя мычит, рога наставляет,
Бедный Василий не понимает...

Недолго Василий это терпел,
В местечко к евреям стрелой полетел.
Ответ получил – о Шаббате узнал
И к Бузе обратно бегом побежал.

SHABBAT SHALOM!

- Теперь о Шаббате, коровка, я знаю,
Решенье твое я уважаю!
К Шаббату, коровка, я даже готов
Носить тебе травку с лучших лугов.

Шесть дней ты работаешь- можешь устать .
Б-г всем повелел в Шаббат отдыхать.

Похоже в душе я тоже еврей
И побегу в синагогу скорей.

Если корове дано понимать,
Буду я тоже Шаббат соблюдать!
(По мотивам старинной еврейской притчи)

А, кстати, если мы говорим о коровах, то нельзя не вспомнить что-то и о молоке... Говорят, что слово «халава», в значении – что-то бесплатное, произошло от «халав», что на иврите означает – молоко, но не простое молоко, а то, что раздавали даром перед шабатом. Так что, хотите верить, хотите- нет, но... версия, согласитесь, интересная.

Цюпа Гензель

ШАББАТ ШАЛОМ!

שבת שלום!

