



# השבוע דעל אדאט דעס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ДВАРИМ»

**А также:**

**גישא בע-רב**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепрпетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизэтл, Слоним, Сорочинск, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Обсуждение главы «Дварим»—3****Вопросы раввину—7****Культура. Личность. Этика—11****Здоровый образ жизни—16****Женская рубрика—19****Детская страничка—20****Лист Талмуда—21****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:****Залина Мошкович, Лея Эльман****Сара Манн, Цюпа Гензель,****Эня Леина, Эфрат Шалем,****Елена Демидова, Шломо Фрейдкин****Художник:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****едельная глава Дварим выпадает на период «меж теснин», завершающийся 9 ава.****Также эта глава начинает последнюю книгу Торы и практически вся направлена на «работу над ошибками» всех наших поколений.****Здесь мы видим обращение Моше Рабейну к нашему народу с очень важной мыслью о том, что дарование Эрец Исраэль самим Всевыш-ним накладывает на нас огромную ответственность: мы должны своими делами, поступками (ДВАРИМ) показывать всему миру и, в первую очередь нам самим, пример единства еврейского народа и жизни, наполненной светом Торы и заповедей.****Итак, воля Всевыш-него заключается в том, чтобы мы жили в согласии на Святой Земле.****После тысячелетий галутов мы сегодня имеем уникальную возможность исправить серьезную ошибку беспричинной ненависти, подавить распри и раздоры в нашем народе.****Но вместо этого сегодня, когда вокруг Храмовой горы идут усиленные бои, народы мира объединились против нас...****Словно уже открыто намекая нам, что так же как все объединяются вокруг «рукотворных» идей, горят желанием идти против нас, с такой же силой мы должны объединиться!****Почему же это происходит???****Все эти события показывают нам, что настало время объединения еврейского народа, которое может быть достигнуто только при осознании единственной важной мысли эйн од мильвадо - только Всевыш-ний правит миром, только он дарует нам жизнь и процветание, только в нем залог будущего нашего народа, и нам не на кого полагаться, только на Творца!****Шаббат шалом!****Элиэзер Фрейдкин**

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ДВАРИМ»

### ГЛАВА «ДВАРИМ»

**Место в Торе:** Пятая, последняя книга Торы - **Дварим**, гл. 1, ст. 1 - гл.3, ст. 22.

#### Почему она так называется?

По первой фразе: «Вот слова, которые говорил Моше всем сынам Израиля...» (гл. 33, ст. 1). На иврите «слова» - дварим.

**Н**аша глава открывает следующую книгу Торы - **Дварим**. О происхождении и значении вынесенного в название книги и главы слова мы достаточно подробно говорили в обзорных главах прошлых лет (см. на сайте обзор недельной главы **Дварим**, **первый** и **второй** годовые циклы). Здесь же скажем лишь о том, что вся пятая книга Торы и, разумеется, наша глава посвящены словам и мыслям, которые мы должны стремиться реализовать в своих действиях.

Отметим принципиально важный для этого обзора момент: чтение недельной главы **Дварим** всегда приходится на шаббат перед 9-м Ава. И это непосредственно связано с двумя фатальными событиями еврейской истории.

Первое - проступок разведчиков и реакция на их сообщение народа Израиля. Эта тема - одна из основных в недельной главе **Дварим** (также см. на сайте обзор недельной главы **Шелах**, **первый**, **второй** и **третий** годовые циклы).

Еврейская традиция свидетельствует, что Всевышний назначил 9-е Ава - **Днем Плача евреев для всех поколений** еврейского народа (Талмуд, трактат **Таанит**, лист 29) именно потому, что в этот день (по еврейскому календарю) люди в еврейском стане рыдали («И подняла вопль вся община и плакал народ в ту ночь» - **Бамидбар**, гл. 14, ст. 1), услышав, что мужчины, посланные на разведку, напуганы и не советуют входить на территорию обещанной евреям Творцом земли. И выразились они, как сказано в Торе, таким образом: «не можем мы пойти на народ тот, ибо он сильнее нас» (**Бамидбар**, гл. 13, ст. 31).

С тех пор день 9-го Ава в течение всей еврейской истории неоднократно становился для еврейского народа днем Катастрофы.

В этот день вавилонские воины разрушили Первый Храм.

В этот день римляне разрушили Второй Храм.

В этот день евреи Испании получили предъявленный инквизицией ультиматум, предусматривающий выбор из трех возможностей: покинуть страну, принять христианство или - умереть.

В этот день началась Первая Мировая война - прелюдия Катастрофы.

В этот день началась конференция нацистов, на которой обсуждалось «окончательное решение еврейского вопроса».

К сожалению, этот список можно дополнить еще многими и многими фактами.

Второе событие, обусловившее чтение нашей недельной главы непосредственно перед 9-м Ава - обращенная к еврейскому народу (и приведенная в недельной главе **Дварим**) обвинительная речь Моше Рабейну. Это обращение явилось прелюдией к историческому Дню Наказания.

Моше критикует евреев за недоверчивость и сварливость. И стих Торы, в котором это высказано, начинается словом «Эйха?». С того же слова начинается и **Плач Ирмиягу** - плач по разрушенному Храму. По первому слову эта книга Танаха называется **Эйха** - именно ее мы читаем 9-го Ава.

Недельная глава **Дварим** и день 9-го Ава, настолько тесно связаны между собой, что эту связь невозможно игнорировать.

Возвращаясь к описанию далеких исторических событий, признаем, что не все ясно в истории с разведчиками. Всякий раз, когда мы говорим о трагедиях еврейского народа, включая разрушение Первого и Второго Храмов, возникает один и тот же вопрос:

почему Всевышний, несмотря на искреннее раскаяние еврейского народа, не захотел простить ему ошибку разведчиков?

В Торе, в нашей недельной главе, в речи Моше, где он говорит по поводу реакции народа Израиля на слова разведчиков читаем: «И отвечали вы, и сказали мне: согрешили мы перед Всевышним; мы пойдем и сразимся, как повелел нам Всевышний. И препоясались вы каждый бранным оружием своим, и дерзнули взойти на гору. Но Всевышний сказал мне: скажи им - ...не сражайтесь, потому что нет Меня среди вас, дабы не были вы поражены перед врагами вашими. И я говорил вам, но вы не послушали и воспротивились повелению Всевышнего и дерзнули взойти на гору... И возвратились вы и плакали пред Всевышним, но Всевышний не услышал голоса вашего и не внял вам» (гл. 1, ст. 41-45).

Моше подчеркнул, что еврейский народ искренне раскаялся в своем проступке. Но если так, почему же он заслужил многократное наказание - «на все поколения»? Ведь еврейская традиция учит нас, что единственная цель наказания - привести совершившего проступок к раскаянию. Тогда, казалось бы, искреннее раскаяние автоматически должно прекратить трагедии. Но если беды не прекращаются и даже пре-

«Вот слова, которые говорил Моше всем сынам Израиля...»

умножаются, это могло свидетельствовать лишь о том, что Всевышний не принял раскаяние.

И все равно остается вопрос: почему?..

Талмуд объясняет: раскаяние в любом случае - вещь очень важная. И до и после того, как Всевышним вынесен окончательный приговор.

В Танахе сказано: «Подернулось жиром сердце народа этого и отяжелели (оглохли) уши его, и глаза его обращены (в другую сторону), чтобы не узрел он глазами своими, и не услышал ушами своими, и чтоб не уразумело сердце его и не обратился бы он (к Творцу) и не исцелился» (Книга пророка *Иешаяну*, гл. 6, ст.19). То есть, мы видим здесь, что окончательный приговор о наказании уже вынесен. Но все равно требуется очищение, исцеление.

Далее Талмуд дает доказательства тому, что ворота для общественного раскаяния **Всевышний всегда оставляет открытыми**. Такова Его позиция по отношению к раскаянию всей общины Израиля (в отличие от раскаяния индивидуума).

Но ведь здесь идет речь именно о раскаянии всего народа - после проступка разведчиков, которое Всевышний не принял. И этот случай как будто бы свидетельствует о том, что после вынесения приговора Всевышний не принимает раскаяние, даже если оно исходит от всего народа.

Талмуд (трактат *Рош а-Шана*, лист 18) разъясняет это кажущееся противоречие таким образом.

Всевышний никогда не закрывает дверь перед раскаянием общины Израиля. Однако приговор за проступок разведчиков - особая ситуация. Он был связан с клятвой, как сказано: «...все эти люди, видевшие славу Мою и знамения Мои, которые Я совершал в Египте и пустыне, и испытывавшие Меня уже десять раз, и не слушавшие голоса Моего, не увидят земли, которую я клятвенно обещал отцам их; и все прогневившие Меня не увидят ее» (*Бамидбар*, гл. 14, ст. 21).

Логически получается, что если бы Всевышний не поклялся, искреннее раскаяние народа Израиля могло иметь положительный результат. И сам факт, что Всевышний произнес клятву и тем самым захлопнул дверь перед раскаянием народа, может показаться «актом мщеница». Но такого не может быть по определению. Тогда в чем же тут дело?

В том, видимо, что иногда искупление проступка имеет очень высокую цену. Рав Хаим из Воложина (Литва, начало 19-го века), один из наиболее известных учеников Виленского Гаона, говорил, что человек должен быть готов пожертвовать своей жизнью ради того, чтобы получить прощение Творца. Он открывает эту грань Истины, анализируя помещенный в Талмуде рассказ (трактат *Авода Зара*, лист 17).

В этом рассказе говорится о человеке по имени Элазар бен Дурдаия, который искренне раскаялся в совершенном им проступке и умер от раскаяния.

Еврейская традиция учит нас: смертью искупается только проступок, отдаляющий евреев от Всевышнего; во всех других случаях раскаяние должно привести к жизни, а не к смерти.

Талмуд однако подчеркивает: если совершающий проступок не видит в нем дурного, напротив - убежден, что именно так и следует поступать, что это - нормально, такой проступок приравнивается к отдалению евреев от Творца. И это означает, что часть его души уже мертва

для добродетели. И речь уже не идет о духовном восстановлении, но - о духовном воскрешении. **Частичное возрождение в нашем мире возможно**, однако полное воскрешение наступит лишь на завершающем этапе человеческой истории. Поэтому некоторые люди, совершившие особо тяжкие проступки, должны прежде умереть, чтобы потом, в конце времен, «проснуться» для новой жизни.

Рав Хаим из Воложина объясняет, что раскаяние по-настоящему «срабатывает» лишь в том случае, когда его поведение после раскаяния естественно вытекает из его поведения до совершения проступка. А для этого необходимо, чтобы в человеке всегда был спасительный стержень добродетели. Ведь раскаяние в содеянном не может превратить его в абсолютно другого человека, ибо это - не «рождение заново».

К сожалению, мы настолько привыкли к неправедной жизни, - продолжает рав Хаим из Воложина, - что нередко перестаем различать собственные дурные поступки... Элазар бен Дурдаия научил нас не только тому, что смерть может стать причиной раскаяния, но и тому, что стоит умереть ради прощения Творца...

Попробуем проследить, как учение рава Хаима из Воложина применимо к общественному раскаянию.

Еще как-то можно представить себе, что один человек умирает, чтобы достичь искупления. А если речь идет о целом народе... Что же будет, если весь народ получит искупление проступка ценой самопожертвования? В том-то и дело: если бы Всевышний принял раскаяние общины Израиля, весь народ должен был бы умереть. Но важность задачи - выжить, как народ, как общность, **перевешивает страстное желание поколения пустыни искупить свой проступок**.

Если бы еврейскому народу действительно дан был тогда шанс исправить трагическую ошибку, евреи автоматически оказались бы на конечном этапе истории человечества - в эпохи воскрешения из мертвых. То есть на самом деле они не умерли бы, ибо тут же воскресли бы. Но пока они не выполнили в этом мире свою миссию, конечный этап истории и воскрешение были бы преждевременными явлениями. Поэтому Всевышний добавляет к своему приговору клятву - чтобы не принять раскаяние, которое (и Он, разу-

меется, знал об этом) должно было обязательно последовать за проступком.

Эта мысль рава Хаима из Воложина прямо вытекает и из текста Торы (см. приведенную выше цитату с «приговором Всевышнего»), где Всевышний говорит о недостаточно крепкой вере к нему еврейского народа (что явилось причиной десяти «испытаний») - несмотря на то, что Творец неоднократно, как в Египте, так и в пустыне, демонстрировал Свое могущество, Свою силу, Свою преданность еврейскому народу, готовность выполнять Свои обязательства перед ним. Всевышний говорит в этой цитате, что недостаточно крепкая вера стала в то время врожденным, закоренелым и привычным для евреев, естественным, с их точки зрения, состоянием. Поэтому они не осознавали свою ошибку. Раскаяние в этой ситуации означало бы настолько принципиальное изменение их сознания, что невозможно было бы обеспечить естественную связь между тем состоянием, в котором находились евреи до проступка и новым, измененным.

Поэтому Всевышний и вынужден был вынести суровый приговор - для того лишь, **чтобы сохранить еврейскому народу жизнь.**

Отметим однако, что между проступком и искуплением существует еще более глубокая связь. Есть тут один очень тонкий момент. Прошлое, как известно, плавно перетекает в настоящее. И если между ними возникает разрыв, это всегда - духовная трагедия. Это состояние разрыва между прошлым и настоящим и выражено в ивритском слове - *эйха*, которое условно можно перевести на русский язык целой фразой - «как же это оказалось возможным?».

Три человека использовали это слово - «*Эйха?*» в своих пророчествах: Моше, Иешаягу и Ирмиягу.

Моше сказал: «Как же мне одному нести тяготы ваши?» (гл. 1, ст. 12).

Иешаягу сказал (эти слова обычно читают в *афтаре* к недельной главе *Дварим*; и не случайно): «Как город праведный, исполненный правосудия, стал подобен блуднице! Праведность обитала в нем, а ныне - убийцы» (Танах книга *Иешаягу*, гл. 1, ст. 21).

Ирмиягу сказал: «Как одиноко стоит многолюдная столица - совсем как вдова!

Великая среди народов, владычица стран - стала платить дань!» (Танах, книга *Эйха*, гл. 1, ст. 1).

Во всех трех пророчества встречается метафора о невесте и трех ее подругах. Одна подруга видела невесту во времена ее величия, вторая - во времена бедствия и третья - во времена окончательного разрушения и увядания.

Моше видел Израиль в его величии, как сказано в нашей недельной главе: «...Не смогу я один носить вас; Всевышний размножил вас и вот вы ныне как звезды небесные, многочисленны» (гл. 1, ст. 10)

Иешаягу видел Израиль в дни бедствия. И произнес: как случилось, что величие опустилось до подобия блуднице?

Ирмиягу видел страну в состоянии окончательного разрушения и изрек: как владычица стран оказалась столь одинокой?..

Когда человек становится свидетелем чего-то неожиданного, что как будто бы **не имеет никакой опоры в прошлом**, естественная его реакция на это - восклицание «Как, как это могло случиться?». Три пророка - Моше, Иешаягу и Ирмиягу - столкнулись с такой неожиданностью и выразили свое изумление словом *эйха*. Устная Тора отмечает, что эти «неожиданности», о которых говорят названные здесь пророки, связаны между собой.

Попробуем разобраться в ситуации.

Моше не сетовал, когда - лицом к лицу - говорил с фараоном, не сетовал, когда вел еврейский народ к горе Синай - на встречу с Творцом. И вот в нашей главе мы наблюдаем иную картину. С грустью, недоумением взирает Моше на тот же народ, обнаруживая в нем вздорность, постоянное недовольство своим положением, разобщенность. Не понимая, как великое духовное единение могло превратиться в свою противоположность, он осознает, что не в состоянии возглавлять эту разрозненную людскую массу...

Иешаягу говорит о духовной разобщенности еврейского народа с позиции социальной справедливости. Он не понимает, как общество, которому была дана Свыше заповедь - «люби ближнего как самого себя» (*Ваикра*, гл. 19, ст. 18), общество, изначально построенное на принципах справедливости, умудрилось разрушить то лучшее, что было в нем. И вопрошает: где же та неразрывная связь с теми, кто стоял у горы Синай?..

Уделим больше внимания словам третьего пророка - Ирмиягу. Именно они помогут нам сложить высказывание трех пророков в единое целое.

Прочтем еще раз цитату из Танаха: «Как одиноко стоит многолюдная столица - совсем как вдова!.. Владычица стран - стала платить дань!» (книга *Эйха*, гл. 1, ст. 1).

На первый взгляд, смысловые акценты, расставленные Ирмиягу, могут показаться, по меньшей мере, неоправданными. Несомненно, потеря популярности, власти, да еще подчинение (необходимость «платить дань») вполне вписываются в разряд «бедствий». Но разве это сравнимо с масштабной катастрофой разрушения Храма и последовавшего за этим изгнания?

Возникает и другой вопрос: почему Ирмиягу сравнивает Израиль именно с вдовой? Быть может, слово «сирота» было бы в данном

контексте более точной метафорой?

Здесь важно напомнить, что предназначение еврейского народа в мире - служить посредником между Всевышним и другими народами. Недаром Всевышний назвал народ Израиля «Царством священников и народом святым» (*Шемот*, гл. 19, ст. 6).

Образно выражаясь, народ Израиля можно было бы сравнить с женой влиятельного и могущественного короля, которая (и только она) способна приблизить к королю тех, кто захочет к нему приблизиться. Пока король жив и успешно правит страной, у приемной королевы всегда толпится народ, ожидая своей очереди на аудиенцию. Ей льстят, ее превозносят, она всегда окружена людьми, страстно желающими завоевать ее расположение. Но когда король умрет, его вдова потеряет все.

Никто уже не ищет встреч с ней, не добивается ее расположения, не стремится получить ее поддержку. Она сидит одна, всегда одна - всеми оставленная и забытая. Для такой женщины потеря мужа означает потерю жизненной цели, значимости, влияния и статуса.

Талмуд (трактат *Гитин*, лист 5б): когда римский император Тит вошел в Храм (еще до его разрушения) он прислонил свой меч к занавесу, отделяющему в Храме *Кодеш Кодашим* (Святая Святых), и вдруг из проорванного мечом отверстия хлынула кровь. Тит расценил это обстоятельство как знак, свидетельствующий о его триумфе...

Уход из нашего мира *Шехины* (Присутствия Всевышнего), - объясняет Магараль (раби Иегуда Лива; один из величайших комментаторов Торы и Талмуда, автор многих основополагающих мировоззренческих книг, главный раввин Праги - Чехия; 16-й век), - равносильно смерти человека. Жизнь (на иврите - *хаим*) можно определить как поселение души в теле человека. Душа, оставляющая тело, никогда не умирает, но тело, когда душа его оставляет, постепенно превращается в разрушающуюся массу. Аналогично и Храм: пока в нем есть *Шехина*, он - центр Творения, в нем пульсирует духовная жизнь, наполняя духовной энергией землю Израиля и весь мир. Когда *Шехина* оставляет Храм, он превращается в обычную, ничем не отличающуюся от других, строительную конструкцию из камней, связанных известковым раствором.

Возвращаясь к нашей метафоре, можно

уподобить Землю Израиля вдове, оставленной ее супругом - Всевышним. Удаление *Шехины* из физического мира подобно уходу души из тела.

Пока стоял Храм, Израиль обладал духовной силой, был центром переплетения «нервных окончаний», сходящихся со всего мира, центром «экспорта» идей. Народы мира ждали от Израиля духовного наставления. Еврейский народ был духовным законодателем и образцом для подражания.

Разрушение Храма отбросило евреев в **разряд жалких потребителей чужой культуры**.

Теперь вернемся к поиску связующего стержня, соединяющего высказывания трех пророков...

Еврей, стоявший у подножия горы Синай, не был ни «вздорным», ни «сварливым». Мир, в котором он жил под непосредственным надзором Всевышнего, казался ему совершенно понятным. Естественной и непреложной казалась ему истина: жизнь каждого еврея имеет огромную ценность. А потому и не было у него ни малейшего желания что-то отстаивать, с кем-то спорить.

За 40 лет скитаний по пустыне, к моменту, когда Моше передавал бразды правления своему ученику Иегошуа бин-Нуну, тот же еврей частично утратил ощущение этой ясности. Теперь в нем освободилось место для сомнений. «Испытывая» сомнениями свою веру в Творца, этот еврей потерял ясное видение мира, которое было у него прежде. Он уже не так строго следовал заповеди «люби ближнего, как самого себя». Но еще полностью осознавал взаимную ответственность евреев друг за друга.

Во времена Иегошуа ясность видения мира померкла настолько, что тот же еврей в значительной мере утратил и чувство ответственности за других. А выполнение заповеди «люби ближнего как самого себя» стало «частным делом» отдельных индивидуумов.

Когда ясность видения, как личностного, так и общественного, потускнела, еврей, который когда-то стоял у подножия горы Синай, оказался в тупике - мир казался ему слишком запутанным и чересчур сложным. Лишившись собственного видения, он начал заимствовать идеи у других народов - в надежде, что их теории дадут ответы на его вопросы и он сможет разобраться в себе, понять свои проблемы и достичь успеха, доступного другим.

Но как только евреи начали заимствовать идеи у других народов, выяснилось, что **это делает нереальным осуществление их собственного, данного им Творцом предназначения** - «быть царством священников, народом святым». В тот момент, когда их духовное падение достигло определенной точки, Храм, в котором фокусировалось осуществление этой миссии, был разрушен Всевышним.

С тех пор, после разрушения Храма, еврей, некогда стоявший у горы Синай, вынужден непрерывно бороться за выживание, прикладывать усилия к тому, чтобы не исчезнуть окончательно с лица земли, чтобы другие культуры не поглотили еврейскую традицию. Новейшая история наглядно демонстрирует нам, сколь тяжелой оказалась эта борьба. Еврей, некогда стоявший у подножия горы Синай, наслаждаясь ясностью, логичностью и прозрачностью своего существования, превратился в бледную тень. Он едва выжил...

Если Всевышний принимает раскаяние и прощает проступки,

раскаившийся обретает духовное восстановление и уравновешенность. Если раскаяние не принимается, душа человека исцелиться не может. Именно в этом состоянии мы и находимся сейчас. И наше ожидание *Геулы* (Освобождения) - это стремление к душевному исцелению и восстановлению. Но пока человеческая душа обречена на борьбу за жизнь в бушующем океане истории, а ясность видения мира по-прежнему продолжает тускнеть.

Однако и сегодня не все так беспросветно, как может показаться, на первый взгляд. Внесем в наш обзор оптимистическую ноту. Современный еврей - все тот же еврей, который когда-то, во всем его духовном величии, стоял у горы Синай. Сегодняшний еврей - прямое продолжение того, прежнего. Без единой поломки в связующей цепи. Да, раскаяние все еще не принято Всевышним. Но пока не порвана эта нить, связывающая сегодняшнего еврея с тем, что стоял у горы Синай, мир продолжит свое существование, несмотря на отчаянное и скорбное - *Эйха*.

Отметим, что будущие трагедии в судьбе еврейского народа были выражены Всевышним словом *эйха* еще в период изгнания Адама из *Ган Эдена* (Райского Сада). Как написано в Торе: «И услышали голос Всевышнего... в саду в прохладе дня; и спрятались Адам и жена его от Всевышнего за деревьями сада. И воззвал Всевышний к Адаму, и сказал ему: где ты?» (*Берешит*, гл. 3, ст. 8-9).

В оригинале текста Торы в этом отрывке употреблено слово *эйха*, которое в данном случае, по контексту переводится как - «где ты?». И ответа нет на этот вопрос. Найти совершившего проступок Адама было уже невозможно. И в этом его отличие от еврея, который когда-то стоял у горы Синай.

Наши Учителя, анализируя книгу *Эйха*, подчеркивают ее непосредственную связь с приведенной выше цитатой из *Берешит*. Дополняет картину приводимый ими фрагмент из Танаха (книга пророка *Ошайи*), где даются слова Всевышнего: «А они, как и Адам, преступили завет и там изменили Мне» (книга пророка *Ошайи*, гл. 6, ст. 7).

В короткой фразе вмещается вся еврейская истории. Всевышний поместил Адама в *Ган Эден* и запретил ему есть плоды с Древа Познания. Но Адам пренебрег этим запретом и был приговорен к изгнанию, и Творец скорбел о его участи...

Что же случилось с его детьми? Всевышний привел их в землю Израиля, дал им заповеди, но они преступили завет. И приговором им также стало изгнание из земли Израиля... Увы, «Как одиноко стоит многолюдная столица - совсем как вдова!» (Танах, книга *Эйха*, гл. 1, ст. 1).

Между изгнанием Адама и изгнанием евреев из *Эрец Исраэль* в эпоху разрушения Храма есть **принципиальная разница**. Изгнание Адама из *Ган Эдена* было бесповоротным. Когда Всевышний взглянул на Адама, не подчинившегося Его воле, он не узнал в нем человека, сотворенного Им. С нами - другая ситуация. Всевышний, глядя на нас, может увидеть в нас искры духовного величия наших праотцев. А это означает, что наш союз с Ним все еще в силе, и мы можем продолжать осуществление нашей исторической миссии...

*Автор текста раввин Носон Вайс*

*Иерусалим, Израиль*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**С**коро 9-е Ава. Хочу купить новый костюм...

*Хочу купить новый костюм, но уже скоро Девятое Ава.*

*С уважением,*

*Александр*

*Гельбах Александр  
Рига, Латвия*

**П**о правилам нашей традиции, перед 9-м Ава, особенно — с первого дня месяца Ава (в этом году это 24-е июля), мы стараемся не создавать ситуацию, когда надо произнести благословение *ше-хехияну*, в котором мы благодарим Всевышнего за то, что удостоились дожить до какого-то хорошего, радостного события. Или — до какого-либо хорошего периода (скажем, праздника).

Благословение *ше-хехияну* произносят и на новый в этом сезоне вид плодов. А также — и на новую, купленную или даже приобретенную ранее, но ни разу ненадеванную одежду. Поэтому в дни перед 9-м Ава мы не едим новые фрукты, не покупаем и не надеваем новую одежду.

Впрочем, что касается одежды — в этом правиле есть и исключения. Ее можно разрешить приобрести и в эти дни — если она продается по значимой скидке, которой после 9-го Ава уже не будет. Или — если речь идет о какой-то уникальной одежде, которую невозможно будет приобрести позднее.

Только в этих двух случаях, подчеркну — разрешается покупать в этот период новую одежду. Но пользоваться ею можно будет **только после 9-го Ава**.

Следует знать, что упомянутые здесь ограничения действуют по 10-е Ава, включительно. При том, что большинство других ограничений отменяются вечером на исходе 9-го Ава или — к полудню 10-го Ава.

Попутно отмечу, что в разных общинах в соблюдении «трех траурных недель» (на иврите этот период называется — *бейн ха-мецарим*) могут существовать свои, местные традиции. Например, многие не едят новые плоды, на которые надо произнести *ше-хехияну*, уже начиная с 17-го Таммуза.

И еще. Начиная с 1-го Ава, все десять дней не едят мясо, а также — продукты, содержащие мясные ингредиенты, и не пьют вино. Подчеркну здесь, что мясо птицы, в том числе, и куриное — тоже входит в эту категорию.

С другой стороны, надо сказать, что на субботы, выпадающие на этот период (с 1-го по 10-е Ава), запрет на употребление мяса и вина — не распространяется.

В дополнение рекомендую прочесть на сайте [материалы, посвященные 9-му Ава](#) (раздел «Праздники»), а также — ответы [«Почему не едят мясо с 1 по 9 Ава?»](#) и [«Некоторые вопросы о периоде до Девятого Ава»](#) — с ответами, на которые в нем даны ссылки.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Н**а вопрос ответили и Ваши строки и то, что между строк...

*Большое спасибо за ответ, уважаемый рав!*

*На вопрос ответили и Ваши строки и то, что между них.*

*Наталья*

*Россия, Москва*

Конечно же, приятно, что Вы дали позитивную оценку нашей работе. Но особенно важны для меня Ваши слова, что в размещенном на сайте ответе [«В чем противоречие идей Иисуса иудаизму?»](#) Вы прочли не только «строки», но и «то, что между ними». Потому что и в это, составляя свои ответы, стараюсь вкладывать свои мысли и переживания.

Разумеется, невозможно подсчитать, сколько чувств, идей и соображений остаются «за кадром» видимого текста. И все же скажу, что примерно половину своих усилий трачу на «заполнение междустрочного пространства» — в надежде, что посетители сайта обнаружат это и настроятся на нужную волну.

Но зачем, казалось бы, создавать читателю дополнительные «сложности»?

Тому есть несколько причин. Назову их:

Каждый размещенный на сайте ответ — некий мини-урок Торы. А процесс изучения Торы — это передача Мудрости Всевышнего от учителя ученику и обсуждение заложенных в нее идей, мыслей и знаний. И, как понятно, это должно осуществляться в процессе обучения, например, в группе, в аудитории или классе.

Формат письменных ответов не содержит в себе этот важный элемент. Поэтому и приходится компенсировать это «преподаванием между строк».

За многие годы, в течение которых функционирует наш сайт, мы видим, что круг наших читателей представлен самыми разнообразными «категориями» людей, которые на достаточном уровне знают русский язык.

Среди них — и те, кто изучает Тору уже несколько десятков лет, и те, кто занимается этим лет 5 или меньше, и те, кто поднялся на путь соблюдения еврейского образа жизни, но пока еще не имеет большого багажа знаний. Есть и такие, кто просто интересуется, кто такие евреи и что такое еврейская жизнь.

Важны для меня и те люди, которые впервые открывают наш сайт и, в частности — страницы раздела «Спроси у раввина».

В числе последней и предпоследней групп — и евреи и неевреи.

И **ко всем** перечисленным выше «категориям» наших читателей отношусь с неизменной доброжелательностью, стараясь сделать так, чтобы эту мою доброжелательность ощутил **каждый читатель**. А это означает, что, несмотря на то, что составленные мной тексты — «фиксированы» и одинаковы для всех, кто их читает — в сохранении, заложенном «между строк», каждый читатель в потенциале мог уловить и воспринять что-то свое, нужное и важное именно ему.

Это, как очевидно — очень непросто. Для создания такого потенциала надо приложить немало усилий, ум и сердце.

Открою некий собственный внутренний секрет (хотя очень надеюсь, что многие уже догадались, о чем хочу здесь сказать).

Главный смысл своей работы, естественно, вижу не в том, чтобы «прославить свое имя». И — даже не в том, чтобы получить новые знания (впрочем, сознаюсь, что подготовка к ответам на вопросы читателей, безусловно, помогает мне значимо расширить знание и понимание Торы). Но — в том, чтобы хоть на чуть-чуть увеличить Славу Всевышнего, сделать Тору и еврейский народ — понятнее тем, кто имеет об этом смутное представление. А желательно — и более близкими сердцу **каждого читателя**. Каждого.

И это тоже возможно лишь в том случае, если между строк читатель найдет то, что пробуждает, поддерживает и развивает интерес к Торе и нашему народу.

К сказанному добавлю, что мне, конечно же, очень хочется, чтобы размещаемые на сайте ответы побуждали читателей к изучению Торы, во всех ее аспектах. И у этого желания, как мне представляется — больше шансов на осуществление, если видимая часть наших ответов подкрепляется энергетикой, которую можно ощутить между строк.

И в заключение, еще раз благодарю Вас за позитивную оценку нашей работы. И — за то, что Вы восприняли «междустрочное» содержание ответа, отметили это, тем самым предоставив мне повод об этом написать.

*Автор текста Элиягу Эссас*



## Зачем в законах ницы придумали это издевательство?

Добрый день!

Извините за вопрос, но он давно меня интересует, если не сказать - мучает.

Насколько позволяют мне мои очень скромные знания - в Торе написано, если перевести на простой и доступный язык: Не вступай (муж) в интимные отношения с женой во время ее менструации. Но там же не сказано выждать еще неделю? Зачем придумали это издевательство (как будто мало того, что нужно искать где-то микву и т.д.)?

Т.е. не вступать в близость во время менструаций проще простого - это просто противно. А к каким неудобствам (например, долгий отъезд мужа на день-два раньше и т.д.), а иногда и печальным последствиям ведет эта дополнительная неделя (трудности с зачатием)...

P.S. И вот и Вы и все пишете обычно 12 дней. На деле я не знаю женщин, у кого меньше 13 дней. И сама нахожусь в начале очередного месяца в нервном состоянии, думая, сколько в этот раз дней - 13, 14 или 15?

Спасибо и с наилучшими пожеланиями!

Аноним

Прежде всего, отмечу, что в своих рассуждениях Вы допустили две существенные ошибки.

По законам, напрямую указанным в Торе, женщина, у которой началась менструация, в состоянии *ниды* не несколько дней, пока у нее есть кровяные выделения, но — 7 дней.

Поскольку речь идет о законе Торы — женщина должна **абсолютно точно** знать (проверять самым тщательным образом), когда выделения у нее закончились, и убедиться в этом настолько, чтобы не оставалось ни малейших сомнений. А это — не всегда просто. Поэтому в Устной Торе предлагается иной способ выполнения указания, которое дано в Письменной Торе. То есть — считать, что «активный» период менструации всегда длится не менее 5-ти дней. И еще 7 дней должны быть — «проверочными».

И это — не причуды наших Учителей, но — их понимание сущностных, корневых духовных явлений, связанных с месячным циклом, зачатием и т.п.

На практике, независимо от Ваших наблюдений, у здоровых в соответствующей медицинской сфере женщин (а таких — более 90 процентов) «активный» период менструации продолжается не более 5-ти дней. Добавляем к ним 7 дней, и получается, что период воздержания от интимной близости — 12 дней.

Общая продолжительность периода от начала менструации до следующего раза — порядка 30-ти дней. Поэтому в среднем у значимого большинства женщин — 12 дней воздержания от интимной близости и 18 дней, когда они разрешены.

В каком-то «техническом» смысле в Ваших словах содержится некая прав-

да. Действительно, женщина сегодня нередко идет в *микву* не по истечению 12-го дня, но, как Вы и пишете — 14-го или 15-го. Что, безусловно, ни в коей мере нельзя назвать употребленным Вами некрасивым словом — «издевательство». Ибо корень этого — в нарушении нормальной, естественной организации человеческой жизни.

Обозначу здесь три основные причины:

Противозачаточные средства. И — гормональные (таких большинство). И даже — спираль.

Все это довольно часто ведет к сбоям в месячном цикле. Могут появляться слабые «внеплановые» кровянистые выделения, которые нередко на несколько дней откладывают омовение в *микве*.

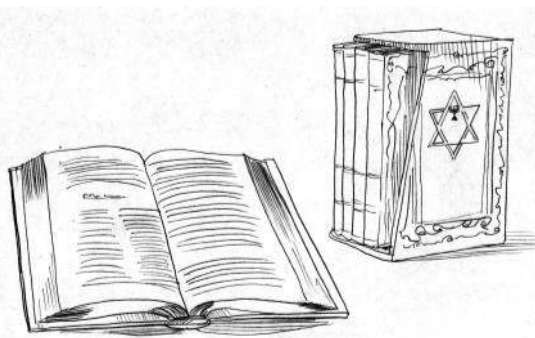
- Примерно те же результаты может дать и употребление многих видов пищи (мясная, молочная продукция, куриные яйца и т.д.) фабричного изготовления. В них тоже содержатся гормоны, которые агропромышленные комплексы, «не скупясь», используют для ускорения роста производительности и получения больших прибылей.

Стрессы.

Известно, что нервные состояния женщины оказывают негативное влияние на «устойчивость» ее менструального цикла.

При этом статистически установлено, что люди, которые всерьез не относятся к еврейскому мировоззрению и еврейскому образу жизни — больше подвержены стрессам, нежели те, кто воспитан на принципах «*эмуна у-витахон*» (что в переводе означает — «вера и доверие» к Всевышнему, то есть — вера в Него и доверие к Нему). Ибо понижение уровня веры и доверия — «автоматически» повышает уровень нервозности в восприятии тех или иных стрессовых ситуаций. Что, соответственно — нарушает в человеческом организме гормональный баланс.

Полагаю, очевидно, что все три названные причины, которые вносят в наше существование негативные элементы, включая те, о которых Вы пишете в своем письме — **созданы руками человека**. А Учителя Торы напрямую не имеют к ним отношения.



А теперь вернемся к некой собранной Вами эмпирической статистике и к Вашему предположению, что наши законы и традиции уменьшают вероятность зачатия.

Попытка сделать выводы, рассматривая способность к деторождению на примере нескольких десятков (пусть даже и сотен) женщин, с которыми Вы знакомы — в общем-то, несостоятельна (в этом — Ваша вторая ошибка). Чтобы оценить положение дел в этой области с максимальной объективностью — надо значимо расширить картину и взять, допустим, интересующий нас показатель в Израиле.

И тут мы увидим, что практически у всех религиозных еврейских женщин (не у всех, конечно же, но мы говорим здесь о среднестатистических показателях) — от 5-ти до 8-ми и более детей. Мы рассматриваем, разумеется, положение дел у женщин в возрасте «подведения итогов», то есть, скажем, тех, кто старше 45-ти лет.

И поскольку каждая такая замужняя женщина соблюдала все законы и традиции, в том числе, и в соответствующей области, мы можем убедиться, что это статистически — не повлияло на количество детей.

Каждый случай, разумеется — индивидуален, и нередко у женщин бывают сложности, связанные, кстати сказать, с медицинскими и другими проблемами самого широкого спектра. Но во всех обстоятельствах, затрудняющих зачатие, вынашивание и т.п. — есть те или иные возможности, позволяющие с ними справиться. В первую очередь — молитва, толковые опытные врачи и т.д. Что, собственно говоря, и доказывает приведенная выше статистика.

А вот те настроения, которые ощущаются в тексте Вашего письма — паника, тревога (13 или 15?) и другие отрицательные эмоции, проглядывающиеся «между строк» — как раз могут оказывать негативное воздействие на перспективу иметь то или иное количество детей. И — в значительной степени.

Исправить положение — несложно. Надо лишь переместить «луч прожектора» с претензий к законам Торы и нашим Учителям — на возможности собственного духовного роста. И многое здесь — исключительно в Ваших руках.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## **М**ои выступления противоречат законам скромности?

*Моя работа связана с музыкой. Я преподаю детям вокал. В связи с этим, мне часто приходится петь на публике, в т.ч., перед мужчинами.*

*Я очень серьезно отношусь к заповедям, и меня интересует: не противоречат ли мои выступления законам скромности?*

*Я всегда, особенно на сцене, ношу очень закрытую одежду. А когда вижу, что в числе слушателей много мужчин, я одеваю платок.*

*Я не замужем, но в платке на сцене я чувствую себя как будто защищенной от лишних взглядов.*

*Как я должна поступать?*

*Роза  
Россия, Москва*

**Н**ачну с заключительной части Вашего письма — с вопроса, на который ответить относительно просто.

Если женщина не была замужем — наша традиция не обязывает ее покрывать голову, к примеру, платком или каким-то иным головным убором. Ни вообще, ни во время выступления, в частности.

Однако и запрета на это — нет. И если Вы в платке в определенных обстоятельствах чувствуете себя комфортней — можете и впредь так поступать.

При этом следует иметь в виду, что девушка (незамужняя женщина), находясь в помещении в головном уборе, скажем так — не повышает свои шансы на то, чтобы найти жениха. Ибо мужчины могут подумать, что она — замужняя.

Впрочем, это — отдельная тема, напрямую не связанная с нашим разговором. К тому же, она была бы актуальной лишь в обществе евреев, которые стараются жить по-еврейски и имеют представление о нашей «символике».

Попутно не могу не отметить Ваше позитивное стремление одеваться в соответствии с существующими в нашей традиции правилами скромности.

А теперь перейду к основному Вашему вопросу — может ли еврейская женщина петь на публике, перед мужчинами?

Дать на него ответ, который, с одной стороны, будет правильно понят людьми разных кругов, с другой — практически выполнимым, к тому же — универсальным (на все случаи жизни) — чрезвычайно трудно. Если не сказать — практически невозможно. Потому-то я многие годы и старался избегать открытого разговора об этом, иногда составляя индивидуальные ответы — с учетом особенностей человека, места его проживания и прочих сопутствующих обстоятельств. Но всегда, еще раз подчеркну — индивидуально.

Но вот решил — попробовать, рассчитывая на то, что не только Вы, но и другие читатели внимательно, не торопясь, прочтут этот ответ и всерьез обдумают его содержание, не делая скороспелых выводов.

В Устной Торе наши Учителя вынесли постановление, что мужчина не должен слушать пение любой женщины, кроме ближайших родственников (скажем, его жены, матери, сестры, дочери).

Вот, казалось бы, и все. Мы могли бы на этом закончить наш разговор. Разве что я добавил бы, что в обществе евреев, соблюдающих законы Торы, существует женское пение. И даже — те или иные концертные выступления. Но исключительно в тех случаях, когда зрители и слушатели — женщины.

Так оно на практике и происходит в Израиле. И в крупных, серьезных общинах вне Израиля — тоже.

Однако главная проблема, которая стоит передо мной, заключается в размышлении, какой совет и какое наставление можно дать женщинам, живущим в «ненормативной» еврейской среде, попросту говоря — в нееврейском обществе. Даже если в этом нееврейском обществе есть «вкрапления» евреев, в любой пропорции. И в этом обществе не просто принято женское пение, но — относится оно к области, в которой как бы проявляется талант, а значит — считается, что, таким образом, в пении, женщина может реализовать потребности своей души. И если перекрыть ей дорогу — есть немалая вероятность того, что это нанесет ей душевную травму.

Поэтому проведу некую границу между положением дел в Израиле и — вне Израиля.

Сначала — о ситуации в Израиле. Здесь **реальную**, нормативную еврейскую жизнь ведет значимая часть населения страны (сегодня без малого половина еврейского населения Израиля возвращается к нашей традиции, и доля соблюдающих наши законы ежегодно растет). Это дает основание однозначно рекомендовать живущим в нашей стране еврейским женщинам — не выступать и не петь перед аудиторией, в которой есть хотя бы один мужчина.

Для каких-то отдельных женщин это — непростой запрет. Но в совокупности всех обстоятельств и возможностей — все можно как-то отрегулировать.

Тем, кто живет вне Израиля, однозначную рекомендацию дать — не могу. В силу вышеназванных и других причин, которые нет смысла здесь обсуждать.

Поэтому просто назову несколько «приемов» и путей, которые, быть может, немного улучшат ситуацию.

- Сменить род деятельности.
- Если пока еще это трудно — по крайней мере, ни в коем случае не выступать соло, но примерно, как Вы, где-то — подпевая, где-то подправляя и т.п.

Если не думать о концертной деятельности, но только о преподавании — можно обучать пению маленьких детей (мальчиков до 5-7-ми лет, а девочек, как понятно — без возрастных ограничений).

Этот мой ответ для ситуации, в которой находятся еврейские женщины, живущие вне Израиля, как я уже сказал выше — не универсальный и не исчерпывающий. Я просто хотел показать в нем некоторые основные направления. В каких-то индивидуальных случаях советы и рекомендации могут слегка варьироваться.

И наконец — заключение.

Законы образа жизни, которые предполагают, что мужчине не следует слушать пение женщины (повторю, кроме близкой родственницы) — не просто какая-то причуда наших Учителей. И ни коим образом —

не связаны с каким-то «необоснованным» желанием перекрыть человеку (в данном случае — женщине) возможность реализовать свой потенциал. Нет, это — результат осознанного понимания глубинных слоев нашей Торы.

Очевидно, что этот запрет для выполнения — непрост. Что он вызывает те или иные эмоции, что выражается, в том числе, и в некоторых нюансах, отличающих наши многочисленные общины друг от друга.

Я попытался дать здесь некую средневзвешенную рекомендацию — максимально подходящую, на мой взгляд, нашему поколению, соответствующую духовным задачам, которые сегодня перед нами стоят, и нашему потенциалу и возможностям, позволяющим их реализовывать.

Спасибо за письмо, в котором ощущается искреннее стремление разобраться в сути этого, столь сложного вопроса. Что, собственно, и подвигло меня на то, чтобы взломать лед, который более 15-лет составления ответов для «открытого эфира» — мешал мне подступиться к этой неоднозначной и деликатной теме.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

ДЕВЯТОЕ АВА — день траура, день надежды

*рав. Элиягу Эссас*

**Е**врейский год удивительно насыщен событиями. Веселые и радостные дни. Торжественные и серьезные. А также дни траура, раздумий и очищения.

Рассказывают, что Наполеон во время своей ближневосточной экспедиции вошедший в Эрец Исраэль, посетил небольшую еврейскую общину, жившую у города Акко. Был жаркий летний день, но евреи сидели на земле, одетые в траурные одежды, грустные, с опущенными головами, и что-то распевали на печальный мотив.

— Что делают эти люди? — спросил Наполеон.

— У них сегодня черный, траурный день, — ответили ему.

— Что за беда обрушилась на них?

— Нет, с ними ничего не случилось. Но они соблюдают траур по Храму, разрушенному

почти две тысячи лет тому назад в этот день.

— Народ, который принимает так близко к сердцу трагедию столь далеких дней, — сказал Наполеон, — больше, чем кто-либо достоин радостных и счастливых времен и обязательно дождетсся их.

Мы не знаем, действительно сказал Наполеон эти слова или нет. Да это и не так уж важно. Важно другое — в них в иной форме выражена мысль наших учителей, основанная на словах пророков, — только размышляя о днях прошедших и переживая — по-настоящему, сердцем, — трагичные, траурные события нашего прошлого, мы можем и себя изменить и возвысить, и дни сегодняшние превратить в ступеньки своего роста и укрепления.

*Смысл и цель существования еврейского народа*

В великолепной и гармоничной картине мира, где все Творение представляет собой пирамиду, на вершине которой находится человек, есть один элемент, одна клеточка, без которой гармония рухнет, а все Творение теряет смысл. Можно сказать, что эта клеточка — на самом деле фундамент, на котором стоит Творение во всем его многообразии. Так же как человек, тело которого покинула душа, пусть даже неотличимый на вид от живого, мертв, так и отсутствие этого маленького элемента делает все Творение, весь мир, мертвым.

Мы имеем в виду одну, казалось бы, простую вещь: признание человеком Творца мира. Признание того, что Он управляет миром, стремление соразмерить и "сопоставить" свою волю, свои цели и желания с Его волей. Есть оно — это признание, признание человеком, наделенным Всевышним свободой выбора, своего Творца — и тогда соединяются материальный и духовные слои Творения; атомы и клетки, камни, растения и животные и, конечно, человек — все они становятся частью великой симфонии Творения, этой чудесной музыки и абсолютной гармонии. Нет его — этого признания — и музыка исчезает, наступает жуткая тишина и темнота. Бессмысленно приходим мы в этот мир, проживаем в чехарде сиюминутных дел свои дни и годы и уходим в небытие, туда, где ничего нет...

Почему же человечество не сделало свой выбор твердо и окончательно, почему толь-

ко отдельные люди, число которых временами возрастало, а временами уменьшалось, выбирали первый путь, хотя, казалось бы, каждому *очевидно*, что он — единственно возможный?

Да потому, что он предполагает и включает в себя не только признание, но, как мы уже сказали, выстраивание всей своей жизни в соответствии с Его волей, а значит, и *ограничения* — в делах, мыслях и чувствах, — совесть, духовность и скромность, сознание того, что "не все дозволено". А поток наших сиюминутных дел — он ведь тоже не прост: он несет в себе удовольствия и наслаждение, успехи и "движение вперед", бурление и радость жизни, короче, в нем — сама жизнь...

Или только кажущаяся жизнь?.. И вот уже выбор, который казался столь однозначным, становится, во всяком случае, отнюдь не автоматическим.

И тогда понятно, почему абсолютной необходимостью является существование не только отдельных людей, но и целого народа, способного сделать тот самый судьбоносный выбор и передавать его дальше, из поколения в поколение. Народ этот должен стать стержнем, за который будет держаться человечество, гарантом того, что *всегда* в мире будут люди, признающие Творца и пытающиеся построить свою жизнь, сообразуясь с Его волей. И, может быть, самое главное, — народ этот своей стойкостью и необычностью своей судьбы *поможет*, в конце концов, всему человечеству совершить тот самый, в самом деле, единственно возможный выбор. Народ этот — мы, евреи, происшедшие от Авраама, Ицхака и Яакова.

*Средства и пути достижения цели*

Но Всевышний не только доверил нам эту великую задачу. Он дал нам и все необходимое, чтобы ее выполнить.

1. *Земля Израиля.* Нам дана была Эрец Исраэль — страна, в которой мы могли жить как народ, в которой (и только в которой!) еврей может реализовать себя, где ему даются особые силы и особые возможности.
2. *Тора.* Нам дано было знание об устройстве мира, раскрыта мудрость человеческих отношений и — в той степени, в которой мозг наш может воспринять, — тайны Творения. Нам открыты также основные линии развития нашей истории и истории всего мира, а также и принципы, по которым Всевышний решает судьбы мира, народов и каждого отдельного человека.
3. *Устройство общественной жизни.* Принцип разделения и взаимозависимости властей — исполнительной, законодательной и судебной — к которому с трудом и не вполне последовательно пришли некоторые государства лишь в последние два века, был объявлен Торой и осуществлен в нашем государстве три тысячи лет тому назад. И уже когда, во времена царя Шломо, сына Давида, делегации из близких и далеких стран стекались в Иерусалим, чтобы воочию убедиться, что слухи об удивительном народе, его учителях и правителях и *замечательном устройстве его жизни* верны.

4. *Место служения Всевышнему.* Однако чтобы выполнить поставленную задачу, чтобы реализовать истинный смысл существования нашего народа — привести человечество к Творцу мира, — недостаточно только иметь цель и средства для достижения этой цели. Нужно еще правильно пользоваться этими средствами. А это означает — служить Всевышнему...

Служение это не ограничено ни местом, ни временем. Мы служим Ему и поступками, и мыслями, и чувствами. Однако есть место, — оно было выбрано самим Творцом — в котором служение это приводит к *видимой* обратной связи, в котором явным образом объединены мир земной и небесный, в котором служение отдельного человека и всего народа (а в потенциале — всего человечества) составляют элементы одного общего и величественного механизма.

### Что такое Храм

На нашем священном языке — לשון הקודש — иврите Храм называется בית המקדש, *бейт га-микдаш* — дом, посвященный [служению]. Внешне, чисто формально, Храм представлял собой здание, окруженное двором. Внутри здание разделялось на две части — קודש קדשים и קודש. Двор тоже был разделен на три части: одна для служения, связанного с קרבנות — *корбанот* — см. ниже, другая предназначалась мужчинам, третья — женщинам.

В здании Храма, в первой части — קודש (*кодеш*, т.е. святое место, посвященное служению), стояли золотой семисвечник — менаора с постоянно горящими семью огнями, золотой столик — מזבח זהב, *мизбеах загав*, над которым поднимался дым от горения особого травяного состава, и специальный золотой стол с двенадцатью хлебами (от имени всех колен Израиля; хлеба эти менялись каждую неделю, хотя и всегда оставались свежими).

Вторая, внутренняя часть Храма, קודש קדשים, *кодеш кодашим*, т.е. особо святое место, святая святых, представляла собой квадратное помещение площадью свыше 100 кв.м и высотой порядка 20 м; в нем находился ковчег с теми самыми скрижальями, с которыми Моше спустился с горы Синай (и с первыми, разбитыми, и со вторыми). В это помещение входил только כהן גדול, *коген гадоль*, первосвященник, и только один раз в году — в Йом-Кипур.

А теперь о том, что происходило во дворе, о приношении *корбанот*.

Нет большего недоразумения, чем наши представления о них, черпнутые из нееврейских источников. Слово קרבן, *корбан*, которое так неудачно переводится словом

"жертвоприношение", происходит от корня קרב — близкий. Означает оно объект, при помощи которого человек делает шаг навстречу, *приближается* к Всевышнему. Как это происходит практически? Он отдает что-то, принадлежащее ему (домашнее животное из его стада или купленное на его деньги специально для этой цели, часть собственного урожая, вообще, часть имущества) Всевышнему. Но как можно вообще отдать Ему что-то? Ведь бессмысленно даже предполагать, что Он в чем-то нуждается — в нашем, земном смысле. Но если мы делаем что-то согласно установленным Им законам, в данном случае — согласно точно определенным в Торе законам о приношении *корбанот* — это и означает, что действия наши *сущностно верны* и все, что мы ожидаем от понятия "приношение *корбанот*", свершится, т.е. *корбан* будет принят Им в ответ...

Здесь-то и кроется весь смысл этого действия. Ведь *отдать* что-то свое (и тем самым признать, что все, чем владеет человек, он владеет

по Его воле и, значит, владеет не абсолютно) означает *признание* Его — Господина мира, которому, по сути, принадлежит все.

И, кроме того, это действие, приношение *корбана*, есть возвышение человека над властью денег и вообще над властью материи.

Более того. В Торе говорится, что таким путем (и только в строго определенных случаях) человек снимает с себя вину (По отношению к Всевышнему, конечно; по отношению к человеку никакой *корбан* не снимет вины — до исправления ошибки в человеческих отношениях и компенсации ущерба).

Возможность очиститься и предстать пред Ним без груза поступков, о которых мы и сами наверняка сожалеем, — вот возможности, открываемые перед нами механизмом принесения *корбанот*.

Но и это еще не все. Законы устройства мира, сообщенные нам в Торе, позволяют правильно организовать принесение *корбана* и от имени всего народа. И это означает возвышение и очищение для всех нас, и как следствие — определение нашей судьбы на следующий день и на следующий год, — она будет лучшей, более счастливой, чем если бы мы не принесли *корбан*.

Однако функционирование всего комплекса Храма этим не ограничивалось. Сама конструкция его, размеры, пропорции, отдельные элементы (лишь малая доля их была перечислена выше) — все это представляло собой часть открытую, а частью закодированную модель устройства всего мира — и материального, и духовного.

Участие в функционировании святого Храма, а то и просто подъем к нему (он стоял на Храмовой горе, она же — гора מוריה, *Мория*, она же гора ציון, *Цион*) и буквально — физически, и обобщенно — духовно, очищал и возвышал человека, весь народ, да и весь мир...

И теперь всего этого у нас нет. Храм разрушен.

### Самый черный день нашей и мировой истории

Как же получилось, что мы, наделенные таким удивительным знанием и всеми необходимыми средствами для обустройства жизни нашей — и частной, и общественной, лишились столь значительной части этих

средств, оказались разбросанными по всему миру, почти всегда и всюду гонимыми и унижаемыми?

Конечно, можно поставить этот вопрос и иначе: как получилось, что мы — разбросанные, гонимые и т.д. и т.п., все же устояли, не исчезли, заслуженно приобрели статус народа уникального, сохранившего за *три тысячи лет все* три элемента: и свою веру, и привязанность к своей земле, и свой язык? Ответ на этот "обратный" вопрос, очевиден: благодаря Торе, благодаря приверженности ей и служению Всевышнему, который в ответ наделяет нас всеми средствами, *необходимыми* и, как надежно *доказала* история, — *достаточными* для нашего сохранения и нашей устойчивости во всех бурях, во все времена.

Однако и от первого, "прямого" вопроса нам не хотелось бы совершенно уклониться, хотя его глубокий анализ потребовал бы написания книги другого формата — и по объему и по содержанию. Но зато вопрос этот сущностно касается нашей темы — траурного дня Девятого Ава.

Ответ, вкратце, таков. Сохраняя приверженность нашей вере и нашей земле, мы гарантируем непрерывность нашего существования. Но подъемы и спады в нашей истории зависят от того, *как* мы пользуемся нашим знанием — Торой, и *как* мы живем на своей земле.

Мы уже отметили, насколько близок был наш народ во времена царя Шломо к достижению цели своей жизни — к тому, чтобы повернуть сердца всех людей, всего человечества к Всевышнему. Но какой-то незаметный вначале поворот (несмотря на предупреждения пророков) — и вот уже всевозможные "измы" как бы дополняют Тору, "помогают" нам лучше разобраться в жизни, организовать ее. И вот уже, пусть немножко, нарушается справедливость, и вот уже что-то отнимается у одного, чтобы удовлетворить другого... А потом, естественно, можно это сделать все грубее и жестче... А там и кровь проливается, и "измы" вообще заменяют нашу веру и наши традиции... Конечно, процесс этот был неравномерным и не всегда шел в одном направлении. Были и подъемы, — и тогда страна и народ расправляли плечи — но на смену приходили и новые этапы падения. Наказание не приходило сразу, а если и наступало, то не в полном — как и было

предсказано Торой — объеме. Всевышний хочет не наказания, а исправления человека, не отдаления (то есть — гибели), а приближения его. Но наступает момент, когда ради спасения человека — и народа — он должен быть лишен тех средств, которыми так неудачно пользуется.

Лишь через примерно 400 лет после эпохи царя Шломо пришло время, когда у нашего народа нужно было отнять и страну, и Храм. А до этого были и предупреждения (внешние враги отрезали от еврейского государства кусок за куском — вначале Восточное Заиорданье, затем высоты Голана, а потом и Галилею и Шомрон; поражения в войнах — сначала небольшие, а потом все более грозные, с десятками тысяч потерь и миллионами замученных и угнанных в плен — вот предупредительные знаки). Неоднократно они приносили результат — народ и его правители стряхивали с себя, со своих душ, чужую пыль, но... через 20 или 50 лет снова наступали расслабление и падение...

И вот, наступили последние, самые страшные дни...

*Историческая справка.* 3338 год по еврейскому календарю (422 г. до н.э.). От еврейского государства осталась только Иудея, небольшое государство, зажатое между огромной империей — Вавилоном, во владение которой уже находится вся северная часть Израиля, — и древним, но все еще мощным Египтом. Зажатая между ними географически, Иудея в своей политике металась от союза с одним "соседом" — к союзу с другим. Еврейские пророки, и среди них великий пророк Иеремиягу предупреждали: мелкое политическое трюкачество, само по себе всегда безрадостное, уже не может спасти государство и народ. Не присоединяться к одной империи против другой, а оздоровить дух народа, вернуть его к еврейским ценностям, — только это могло вернуть Иудее устойчивость при любой международной ситуации.

А за несколько лет до этого было предпоследнее предупреждение: в наказание за нарушение слова, данного еврейским царем Иегоякимом, вавилонский царь Навухаднецар осадил Иерусалим и увел в плен нового царя Иудеи Иехонию, а с ним и тысячи евреев.

Навухаднецар позволил наследнику престола Цидкиягу вернуться из плена и стать царем над Иудеей (Рамки книги диктуют очень упрощенное, с пропусками, изложение событий).

Пророк Иеремиягу буквально умолял царя извлечь урок хотя бы из последних событий, бросить политическую суету и заняться очищением и укреплением духовной жизни народа. Пророк Иехезкель, уведенный врагами в вавилонский плен, также посылает в Иерусалим описание пророческого видения, открытого ему Всевышним: Иерусалим, а с ним и Храм, может быть — и уже скоро — разрушен. Но им не верили. Цидкиягу продолжал опасную линию своих предшественников: тактические уловки, а заодно и просто политический обман в надежде столкнуть Египет и Вавилон, а самому "выиграть очки".

И, наконец, самое последнее предупреждение: находящийся в плену в Вавилоне пророк Иехезкель за два года до этих событий посылает в Иерусалим сообщение: приговор Всевышнего уже вынесен.

И только немедленное и последовательное возвращение к законам Торы как в частной жизни (пророк выделил законы *кашрута*), так и в государственной (здесь Иехезкель особо выделил социальную защиту нуждающихся и строгое и нелицеприятное судопроизводство) *еще могут* отодвинуть, а впоследствии и отменить небесный приговор (Как

может быть отменен приговор, вынесенный, казалось бы, в высших небесных сферах, мы обсуждаем в книжках, посвященных Рош ha-Shana и Йом Кипуру).

Но царь и его советники смотрели на мир другими глазами. Слова Иеремию и Иехезкеля до них не доходили.

А народ? К сожалению, и тут картина была удручающей. Поклонение модным тогда идолам, кровопролитие и социальная анархия — вот точная характеристика того поколения.

И то, о чем предупреждала Тора и пророки, настало.

Навузарадан по приказу царя Навухаднецара двинул на Иерусалим отборные части царской гвардии.

3338 год. 17-го Тамуза. Стены Иерусалима проломлены. Бои идут на улицах города.

3338 год. 9-го Ава. Случилось немыслимое. Туда, куда даже еврею нельзя было войти (кроме *когенов*, священников, и то только в состоянии ритуальной чистоты) — незаконно вошедший туда погибал, иногда тотчас же, иногда несколько позже — туда, внутрь здания Храма вошли гвардейские части вавилонян.

Всевышний, как Он и предупреждал, отнял свою руку, защищавшую Храм. И к небу взметнулось пламя... Точки, в которой *видимым* образом, в помощь нам, соединялось земное и духовное, больше не существовало.

Это был самый черный день нашей истории. Девятый день месяца Ав. 3338 год.

### **Обманутые надежды**

*Историческая справка.* Наш народ был изгнан из Земли Израиля, *Эрец Исраэль*, в Вавилон. 70 лет продолжалось "вавилонское пленение" — *галут Бавель*. А затем — возвращение в Израиль, восстановление Иерусалима, строительство нового, второго Храма... И хотя, как и предсказывали пророки, он и не был равноценен первому (по степени видимого соединения духовного с земным), все же это был механизм, реально и сильно помогающий очищению и возвращению. Если бы... если бы им, опять же, правильно пользовались...

Пересказ поучительных глав истории периода второго Храма не входит в рамки этой книги. И в нем были взлеты — достаточно вспомнить Маккавеев и события, отмечаемые в Хануку, а также и то, что в этот период на смену учителям народа — пророкам — пришли наши учителя, *талмидей хахамим*, указавшие способы практического применения законов Торы в любых условиях, в том числе и тех, в которых (а они это предвидели) окажется народ после разрушения второго Храма.

Но были и падения. А главное, сердца многих все больше и больше пропитывались желчью взаимной неприязни, а то и ненависти. Народ, преданный единому Творцу мира, народ этот и сам должен быть единым. Ненависть одного еврея к другому — это трещина в "здании" нашего народа; ненависть многих ко многим — это развал здания.

420 лет продолжался этот период. И становилось очевидным, что эту "желчную" болезнь сердца надо будет лечить, ибо если ее оставить — нашего народа, а с ним и всего человечества не будет. И опять Всевышний медлил, давал время на исправление. Но бессмысленная

ненависть еврея к еврею, брата к брату, разрушает не только сердце, но и глаза, и уши. И уже не видна была пропасть, в которую скатывается страна, не слышны слова учитель...

Лето 3828 года (68 год н.э.). Восемьдесят тысяч римских легионеров во главе с наследником престола и будущим императором Титом стоят у стен города. Начался последний этап битвы за Иерусалим. 17-го Тамуза легионеры проломли внутренние стены города. Три недели шли ожесточеннейшие бои прямо на улицах.

И вот пришел день, о котором думали с ужасом, надеясь, что он все же не наступит. Иерусалим озарен светом страшного пожара. Это горел Храм.

Это был снова... девятый день месяца Ав.

*День памяти и траура — из поколения в поколение*

Еще пророки в книгах, вошедших в Танах, определили основные законы и обычаи траурных дней, связанных с этапами разрушения Иерусалима и Храма, центральный из которых — пост Девятого Ава. Мы изложим здесь лишь самые основные обычаи, связанные с этим днем. Кроме Девятого Ава, у нашего народа есть еще три траурных дня в году — в память о разрушении Храма. Это дни 10-го Тевета, 17-го Тамуза и 3-го Тишири.

### **Законы и обычаи Тиш'а бе-Ав**

В этот день, в течение всего дня, нельзя есть и пить.

- Нельзя умываться (если руки запачканы, то можно смыть грязь), а также носить кожаную обувь (признак праздничной обуви).
- Пост начинается вечером, за некоторое время до захода солнца. Последняя трапеза перед постом носит элементы траура — например, сидят на низких скамейках или перевернутых стульях.
- Заканчивается пост на следующий день, после появления звезд (т.е. продолжается свыше 25 часов).
- Соблюдают пост все совершеннолетние (мальчики — с 13 лет, девочки — с 12 лет).
- После последней трапезы идут в *бейт-кнесет*, синагогу. Огни в ней полупотушены.
- После вечерней молитвы Маарив читают книгу "Эйха", написанную пророком Иере-

миягу (книга эта входит в Танах). В ней оплакивается разрушение Иерусалима и Храма, а также состояние нашего народа в галуте (т.е. и по сегодняшний день). Читают ее на особый, печальный мотив.

- На следующий день, во время утренней молитвы *Шахарит* мужчины не одевают *талит* и *тфилин*, ибо они — украшение еврея, неуместное в траур. Но поскольку законы Торы требуют от каждого еврея одевать *тфилин* каждый день (кроме субботы и праздников), то одевают их во второй половине дня, во время предвечерней молитвы — *Минхи*.

- В конце утренней молитвы читают *Кинот*, особые траурные элегии, сложенные между 3-им и 12-ым веками учителями нашего народа, такими, как рабби Иегуда а-Леви.

- Во многих общинах чтение книги "Эйха" повторяют и утром.

- Если день Девятое Ава выпадает на субботу, то пост — и все его законы и обычаи — переносится на следующий день, десятое Ава.

- Еще раз необходимо повторить: и пост и вообще атмосфера траура — лишь средство, пусть абсолютно необходимое, но все-таки — лишь средство для достижения цели: размышляя о трагедии прошлого очистить и возвысить себя — для настоящего и будущего.

Читатель, видимо, уже обратил внимание на то, что *оба раза* Храм был разрушен в один и тот же день — Девятого Ава. Чем же примечателен этот день, на который выпали обе трагедии нашего народа? (В этот день произошли и другие трагические события нашей истории)

Вернемся назад, к событиям, происшедшим почти за тысячу лет до разрушения первого Храма.

2449 год. Через год после Исхода из Египта Моше рабейну по требованию народа отправляет двенадцать "разведчиков" с заданием обследовать Эрец Исраэль и доложить о том, какова же эта земля, в которую евреи вскоре должны будут войти. Сорок дней понадобилось посланникам, чтобы осмотреть всю землю и принести ответ. Однако сообщение их оказалось совершенно неожиданным. Вместо описания они принесли рекомендацию: десятью голоса-

ми против двух посланники "решили", что евреи не смогут войти в Израиль, не смогут жить в нем и что им не следует даже пытаться это сделать.

И народ вдруг всему этому поверил и — заплакал. И это после всего, что произошло с евреями в Египте; после совершенно невероятного избавления из рабства, после Исхода!

Какое поведение могло быть более недостойным, чем это? И тогда Всевышний произнес: В этот день, *сегодня*, вы плакали зря. Но не безрезультатно: день этот будет выделен для тех настоящих трагедий, которые могут в будущем обрушиться на еврейский народ.

День этот был — Девятое Ава.

Так Тора, в которой рассказывается об истории с посланниками, дала нам урок на все времена: отказываясь от Земли Израиля, мы отказываемся от своей сути. Более того, отказ этот — корень всех наших трагедий.

### *Самое темное время ночи — перед рассветом*

Однако Тора сообщает нам и другое. Девятого Ава, в день разрушения Храма, заложены были Всевышним семена нашего будущего возрождения. Евреи обязательно соберутся на Земле Израиля — никто и ничто не сможет их остановить. И обязательно будет построен третий Храм — теперь уже окончательно.

В Талмуде же приводится такое высказывание наших учителей: каждое поколение, при жизни которого не построен Храм, виновно в его разрушении.

Каждый из нас может немало сделать для того, чтобы уже наше поколение увидело построенный Храм и чтобы вновь появилась на земле точка, объединяющая земное и духовное, точка, на которой держится смысл всего мира, всего Творения.

## **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ**

*Уважаемые читатели, в связи с тем, что сейчас многие отдыхают на море, а многие из нас живут в непосредственной близости возле моря, важно знать каждому — почему полезно купаться в море?*

### *Целебные свойства морской воды (часть вторая)*

**В предыдущем номере мы изложили часть целебных свойств морской воды, теперь — продолжаем.**

**Итак, имея общеукрепляющее действие на организм человека, морская вода способствует:**

- 1. Красивой фигуре.** Соленая вода точит не только камни, но и оттачивает наши фигуры. Высокая концентрация полезных веществ помогает интенсивному выведению токсинов из организма. К тому же волны производят легкий «антицеллюлитный» массаж тела, а если совмещать купания со спортивными играми на воде, различными прыжками или просто энергично плавать, то апельсиновая корка будет таять на глазах. Кстати, йод, которым богаты морские микроорганизмы, дополнительно сжигает жировые отложения в проблемных местах.

- 2. Укреплению эндокринной системы** человека. Не только купание в морской воде, но и пребывание в морском климате способствует сти-



муляции эндокринной системы и гипоталамуса (центра регуляции нейроэндокринной системы).

### 3. Профилактике и лечению болезней верхних дыхательных путей.

Морской воздух и морская вода, которые богаты йодом и солями, лучше других средств подходят для терапии болезней горла и восстановления полноценной работы голосовых связок. Если вы будете регулярно полоскать горло теплой морской водой, которая оказывает сильное местное действие на связки, то, омывая слизистые оболочки гортани и ротовой полости, быстро избавитесь от болезнетворных микробов. Особенно полезной будет эта процедура при фарингите, ангине, тонзиллите, гайморите, синусите и других подобных заболеваниях, так как морскую воду в этом случае можно смело назвать естественным местным антисептиком.

**4. Укреплению зубов и десен.** Содержащиеся в морской воде кальций, бром и йод, способствуют тому, что при полоскании рта теплой морской водой укрепляются ткани десен и зубная эмаль. Но, если вы приобрели морскую воду для полоскания не в аптеке, а взяли ее непосредственно в море, то нужно знать, что вода у берега не подходит для этих целей, так как может быть загрязнена. Полоскать рот нужно теплой морской водой не менее 2 минут.

**5. Ускорению заживления небольших порезов, ссадин и следов укусов насекомых.**

Присутствующие в большом количестве в морской воде микроэлементы и соли способствуют тому, что мелкие ранки обеззараживаются и заживают быстрее, так как морская вода, очищая их, действует как **местный антибиотик**.

**6. Безупречному маникюру и пышной прическе.** Регулярные купания в море заменят вам и питательные ванночки для ногтей и маски для волос. После отдыха у моря ваш маникюр будет безупречен, а прическа станет гуще и красивее (разумеется, если при этом вы будете защищать волосы от солнца). В общем, из отпуска вы приедете помолодевшими и похорошевшими.

### Морские купания.

Вы заходите в море, что при этом происходит? Температура тела человека (+36-37гр.С) всегда выше температуры морской воды, даже в самое жаркое время лета (август), когда температура морской воды достигает +28. Поэтому возникает реакция организма на охлаждение: происходит сужение поверхностных сосудов кожи (капилляров), вследствие чего кровь приливает к внутренним органам. Вы ощущаете озноб.

Но эта первая фаза морских купаний — «первичного озноба», длится она несколько секунд. Затем наступает благоприятная вторичная реакция, происходит расширение кровеносных сосудов и ... отток крови от внутренних органов. Вы чувствуете, как по телу разливается тепло, кожа согревается и краснеет, углубляется дыхание, учащается сердцебиение.

Сужение сосудов, их расширение — есть не что иное, как **ГИМНАСТИКА СОСУДОВ**.

Морские купания повышают жизненный тонус, адаптационные возможности организма человека.

Физиологическое действие купаний связано со свойствами морской воды. Так как ее температура всегда ниже температуры тела, то организм увеличивает теплоотдачу. В результате этого усиливаются об-

менные процессы, организм теряет много энергии. Для людей с избыточным весом это **прекрасная возможность похудеть**.

Механическое действие проявляется давлением большой массы морской воды, чего нельзя получить в искусственной морской ванне у себя дома. Это хороший гидромассаж, повышающий тонус мышц, эластичность кожи, усиливающий кровоток.

Химическое воздействие морской воды — это **питательная маска для кожи**, своеобразная внутрикожная «инъекция» солей. По своему химическим свойствам морская вода близка к составу межклеточных жидкостей, соляному составу крови. Растворенные в морской воде солевые ионы Na, Cl, Mg, K, Br, I оседают на коже («солевой плащ»), проникают в организм, улучшается эластичность кожи, повышается ее тонус, **уменьшается отечность**.

Плавание в море действует на все системы организма и позволяет сохранять прекрасную физическую форму. По затратам энергии плавание на 100 м равно бегу на 1 км.

Даже те, кто считают себя практически здоровыми, должны знать, что морская вода, которая имеет в своем составе практически полный набор элементов таблицы Менделеева, способствует активизации всех жизненно важных процессов в человеческом организме и повышает его способность сопротивляться самым разным заболеваниям. Специальные научные исследования установили, что состав морской воды в чем-то схож с составом плазмы крови человека. Очень важно, оздоравливаясь на море, соблюдать правила безопасности поведения.

Мы сформулировали для вас основные правила поведения на воде.

### Общие правила для отдыхающих на водоемах

В разгар лета так естественно стремление большинства населения провести часы отдыха у водоемов, в жаркую пору насладиться исходящей от воды прохладой, окунуться с головой в чистую воду и поплавать в сласть до легкой приятной усталости. К тому же нет лучшего средства закаливания организма, чем регулярное купание на открытом воздухе.

Но отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тому, кто будет постоянно

помнить, что вода - враждебная для человека среда. Жара вынуждает многих людей забыть об осторожности. Спасаясь от нее, ныряльщики ломают себе шею и на всю жизнь остаются инвалидами.

Как бы ни был крепок человек, сколько бы он ни заявлял, что сильнее природы, на поверку он оказывается чрезвычайно хрупким. Медики-травматологи говорят, что травмы при нырянии опасны тем, что половина ныряльщиков погибает сразу, а остальным редко удается избежать инвалидности.

Часть пострадавших получает тяжелые увечья, у другой — травмы такие, что о восстановлении подвижности речь уже не идет.

Одни лезут в воду, будучи в состоянии опьянения, другие плохо представляют последствия своего неразумного поведения на воде, третьи плохо проинформированы об опасностях, которые их подстерегают на незнакомом водоеме, выбранном ими для купания.

А многие просто не слышали о тех правилах, нарушение которых приводит к трагическим случаям.

Полную безопасность пребывания в воде не обеспечивают даже приобретение специальных навыков и длительная тренировка, тонут и хорошие пловцы.

Для неподготовленного же человека вода таит постоянную опасность, если он не выполняет определенные правила купания в открытых водоемах.

#### *Основные из них:*

- не купаться в незнакомых не оборудованных для купания местах;
- не заплывать за границы пляжа;
- не купаться менее чем через полтора-два часа после приема пищи;
- не купаться в состоянии опьянения;
- не перегреваться на солнце перед купанием;
- не купаться в плохую погоду и в темное время суток.

Особую опасность природные водоемы представляют для детей. Дети могут броситься без оглядки в воду любого водоема, не поинтересовавшись перед этим, а можно ли в нем купаться. Для маленьких же детей опасность может представлять и оборудованный по всем правилам пляж, если они не будут находиться под пристальным наблюдением взрослых.

#### **Родители и воспитатели детских учреждений всех форм и категорий должны твердо усвоить и непреложно выполнять три заповеди:**

- не разрешать детям посещать водоемы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых;
- не допускать купания детей в незнакомых местах и в необорудованных для купания частях водоема;
- не допускать купания детей без непрерывного нахождения каждого ребенка под наблюдением взрослого человека, знающего правила купания и способного оказать немедленную помощь в случае необходимости.

Если же обстоятельства сложатся так, что в турпоходе или при выезде семьи на природу в жаркую погоду невозможно будет устоять перед соблазном детей окунуться в чистую воду попавшегося на пути незнакомое водоема, то надо с большой ответственностью подходить к выбору места купания.

Понравившееся место должно быть предварительно тщательно обследовано умеющим хорошо плавать и нырять взрослым человеком. После чего устанавливаются границы участка, удовлетворяющего требованиям безопасного купания детей соответствующих возрастов.

В месте купания не должно быть выхода грунтовых вод (родников), водоворотов и течения, превышающего скорость 0,5 м/сек.

Вода в месте купания должна быть чистая и на видимом расстоянии не должно быть источников ее загрязнения.

Вблизи от района купания не должно быть движения судов, лодок и других плавательных средств.

Наибольшую опасность для купающихся представляют носящиеся по поверхности воды гидроциклы (водные мотоциклы). Их нельзя подпускать ближе 100 метров к месту купания детей. Немало случаев гибели людей, детей в том числе, происходит при авариях маломерных плавательных средств, особенно гребных и моторных лодок.

**Отсюда вывод:** чтобы дети не попадали в аварии на маломерных судах, родители и воспитатели не должны отпускать их в плавание, даже кратковременное, на гребных, парусных или моторных лодках, не имеющих государственного номера на борту, не прошедших ежегодного технического освидетельствования.

Судно должно управляться лицом с соответствующим удостоверением на право управления и отвечать следующим правилам:

- судно должно быть исправно и укомплектовано спасательными средствами по числу пассажиров;

- количество груза или число пассажиров на судне не должны превышать норму, указанную в судовом билете;

- маломерное судно не должно выходить на водоем при ветре и волнении, превышающем указанные в судовом билете пределы;

- судоводитель должен быть трезв и здоров.

*Наслаждайтесь летом и морем!*

*Не забывайте о своей безопасности, берегите себя и своих близких!*

*Автор текста Елена Демидова*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Ради мира...*

**О**дним из самых важных понятий в еврейском мире является - мир (шалом).

Ради мира есть множество заповедей, между мужем и женой, между евреями, в городе и стране...

Всевышний создал нас всех разными, однако заложил в нас глубинную суть - тянуться быть вместе. Так женщина создана из ребра мужчины, и является частью его, а мы все являемся детьми Творца. Отсюда у нас всех есть связующее звено, ради поддержания которого нам необходимо поддерживать мир в семье, в народе, в стране...

Первого Ава был йорцайт первосвященника Аарона аКоена, брата Моше. Аарон известен как миротворец. Гилель говорил: "Учись у Аарона: цени мир и стремись к миру, люби людей и приближай их к Торе" (Пиркей Авот).

Всю свою жизнь Аарон стремился успокаивать людей и приносить мир в народ Израиля.

Из мидраша нам известно, что каждый день первосвященник Аарон проходил по стану, восстанавливая мир между поссорившимися супругами и не поладившими между собой друзьями. Если два еврея серьезно ссорились, Аарон шел к одному из них и говорил: "Я видел твоего товарища - он переживает, что поссорился с тобой, и считает, что именно он виноват в ссоре. Он мучается, боясь даже поднять на тебя глаза и не зная, как с тобой помириться". И так он беседовал с человеком до тех пор, пока из его сердца не уходила всякая вражда, обида или непонимание. Затем Аарон шел ко второму человеку и вел с ним подобные же разговоры. И когда эти двое встречались между собой, они обнимались и целовались.

Мы видим насколько важно приносить мир в народ Израиля, если даже первослужитель в Храме не жалел для этого своего времени и сил.

Период трех недель на протяжении всей нашей истории тяжел для еврейского народа. И именно в этот момент йецер ара пытается помешать добру и спокойствию, и словно повернуть от нас Творца.

Однако Творец всегда рядом с нами, и именно в эти дни очень важно держаться всем вместе и делать как можно больше добрых дел.

Добрые дела и цдака защищают нас от темных сил, трудностей и испытаний.

Это время наиболее благоприятно для увеличения нашей духовности, работы над собой и своим йецер ара.

Именно такими действиями, мы сможем защитить нас и сохранить мир в нашем народе.

Пример Аарона очень важен для каждого из нас, и особенно важен в эти дни!

Пусть у каждого оставшиеся дни траура пройдут спокойно, и помогут преодолеть частичку злого начала в каждом из нас - ради мира!!!

*Мирного Шаббата всем нам!*

*Лея Эльман*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### ОТ «САРОЧКИ»

**Перец фаршированный**  
(15 перцев весь рецепт – 1400 к.л.)

**Ингредиенты:**

15 перцев

0.5 стакана риса (сырого)

2 средних луковицы

4 помидора

10 зубчиков чеснока

4 моркови

4 кабачка

1 сельдерей

Пучок укропа

Перцы

Для соуса:

2 ст. л. Масла

1 ст.л. томатной пасты

Сок одного лимона

*Соль, чёрный перец, паприка, ч.л. сахара*

### Способ приготовления:

Нарезать все овощи (кроме перцев) кусочками, перемешать со специями.

Наполнить перцы полученной смесью на 3 \4, сложить в кастрюлю.

Добавить 4 стакана кипятка.

Варить на небольшом огне до полуготовности (20 минут), за 10 минут до окончания варки добавить соус

*Сарра Манн*

*Люксембург*



## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Интересный народ мы-евреи!  
С одной стороны, дружные, всегда стремимся помочь в беде, а с другой, каждый из нас имеет свое, ну очень свое мнение обо всем.

-Это плохо?

-Наверное, нет.

И все же...Разберем примеры.

Вот, в еврейских общинах существует традиция приносить еду для семей, где появились новые детки, участвовать в подготовке свадеб, вместе молиться за тех, кто в этом нуждается, помогать в других ситуациях.

-Это, конечно же, прекрасно.

Но, каждому из нас всегда есть, что сказать...А мудрость гласит: Молчание-золото!!!

*Эх, ну что же нам делать с нашей еврейской природой?*

*-В каком сосуде мудрость хранится?*

*-В каком сосуде хранится она?*

*Жила—поживала на свете девица.*

*Ее красота всем прохожим видна.*

*Гордилась своей красотой неустанно,*

*И позволяла так много себе:*

*Людей унижала она постоянно,*

*Прославилась этим в целой стране.*

*Однажды она мудреца увидела.*

*К нему все с почтеньем за мудростью шли.*

*Но вот красоты в мудреце было мало.*

*Искали ее, но совсем не нашли...*

*-В каком же сосуде мудрость хранится?*

*-Он просто уродлив, за что ж уважать*

*Так громко при всех заявила девица.*

*Мудрец это слышал. Ну что ж тут сказать???*

*Мудрец:*

*-В каких же сосудах отец твой почтенный хранит у себя дорогое вино?*

*Девица :*

*- Я думаю в глиняных, может в стеклянных, я как - то не думала , мне все равно...*

*Мудрец;*

*-Но вам не пристало, как бедные люди, хранить свои вина в обычной посуде.*

*Девица:*

*-Ты прав, все вино я скажу перелить и в золоте чистом вино сохранить...*

*Истории этой известен конец:*

*Прокисло вино, как и думал мудрец.*

*Девица наказана и справедливо.*

*Не все в этом мире доступно красивым.*

*В почете и мудрость, и доброта.*

*Но главное -это ДУШИ КРАСОТА!*

Рассказ о еврейском мудреце рабби Йеошуа бен Ханании и дочери императора известен нам из Вавилонского Талмуда и учит нас ценить уважать человека за его душевные качества.

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*



## ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

## Лист 64

Итак, мы завершаем обзор листов трактата *Берахот*. И тут сразу же необходимо отметить, что финальная его часть, как это бывает почти в каждом трактате Талмуда — духовной нитью связана с началом.

Поэтому вспомним, что начало трактата *Берахот* посвящено, по сути, обсуждению некоторых аспектов Устройства Высших миров (см. на сайте, к примеру, обзоры [первой](#) и [второй](#) части [листа 2](#), [первой](#) и [второй](#) части [листа 3](#), [первой](#) и [второй](#) части [листа 4](#)). Не будем забывать при этом, что с трактата *Берахот* начинается вся Устная Тора (!). Главная мысль в этом обсуждении — великое **Единство** всего, что есть в мире, ибо Творец — Един, и нет ничего, кроме Него.

В этом и заключается, собственно, одна из причин того, что на первых листах трактата *Берахот* Талмуд анализирует законы чтения молитвы *Шма*. Ведь суть этой молитвы — наша клятва, в которой мы признаем и объявляем миру, что «нет ничего и никого, кроме Творца».

Заканчивается трактат той же идеей Единства и Цельности, которая рассматривается здесь в контексте высказываний наших Учителей. Но прежде чем мы познакомимся с некоторыми из них, уясним для себя, что постигать Устройство мира — можно и нужно. Однако важно помнить при этом, что Устная Тора и все, что в ней — Учение, полученное Моше Рабейну на горе Синай.

Но как же тогда быть нам, людям, которые живут в наше время — когда после тех великих событий прошло более трех тысяч лет?

Ответ — очевиден. Мы тоже можем постигать Устройство мира — изучая Тору. Но есть в этом один нюанс, менее очевидный и все же — чрезвычайно важный. Дело тут в том, что интегральной частью изучения Торы должно стать осознание особой роли Учителей Торы и уважение к ним.

В связи с этим в тексте, который мы рассматриваем, от имени раби Элизера, сына раби Йоси а-Галили (оба — великие Учителя Мишны, 2-й век) приводится цитата из Танаха: «Благословил Всевышний (человека по имени) Овед Эдом за (то, что он хранил у себя в доме) Ковчег Всевышнего (в котором были скрижали с Десятью Заповедями)» (вторая книга пророка *Шмуэля*, гл. 6, ст. 11-12).

Итак, мы видим, — подчеркивает раби Элизер, — что Всевышний благословил Оведа Эдома за то, что хранил в своем доме этот человек Ковчег (вещь высокой концентрации духовности, но все же — неодушевленный предмет). Насколько же большее благословение Творца полагается тому, кто выказывает уважение Учителю Торы, в том числе — приглашая его в свой дом на трапезы, поддерживая его материально и т.п.?!

Тут Талмуд задается вопросом: какое же конкретное выражение получило благословение Творца, ниспосланное Оведу Эдому?

И отвечает: его жена и восемь невесток удостоились произвести на свет по шесть сыновей каждая.

Более подробные сведения об этом даются в трактате Иерусалимского Талмуда — *Иевомот* (гл. 4, раздел 12). И мы узнаем, что все дети родились очень быстро (беременности жены и невесток Оведа Эдома были «скоротечными»). Так что, этот человек за весьма короткий срок, в дополнение к уже имеющимся у него восьми сыновьям, приобрел еще шесть сыновей и сорок восемь внуков.

Почему Устная Тора сочла необходимым подчеркнуть, — спрашивает в своем труде *Нетивот Олам* (раздел 1-й) *Мафараль* (раби Иегуда Лива; один из величайших комментаторов Торы и Талмуда, автор многих основополагающих мировоззренческих книг, главный раввин Праги — Чехия; 16-й век), — что в результате *берахи* (благословения) Всевышнего жена и невестки Оведа Эдома произвели на свет именно по **шесть** сыновей каждая?

И заключает: дело в том, что число «шесть» ассоциируется с шестью днями Сотворения мира, которые были подготовкой к дню седьмому, то есть — к *Шаббату*.

*Шаббат* же — день, который празднует еврейский народ, и никто больше в мире *шаббат* не отмечает. Поэтому в определенном смысле число «шесть» — как бы символизирует еврейский народ.

И получается, что уважение к Учителю Торы приносит человеку благословение, в «корне» которого — суть всего народа Израиля. Так уважение к Учителю Торы связывается с постижением сути предназначения народа Израиля.

Добавим к сказанному и такой факт: Устная Тора состоит из шести разделов (см. на сайте [Введение](#) в трактат *Берахот*). Следовательно, уважение к Учителю Торы открывает человеку пути постижения сути Устной Торы.

В самом конце нашего трактата приводится высказывание раби Элазара (Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*), которое он передает от имени раби Ханины.

Учителя Торы, — говорит раби Элазар, — увеличивают потенциал Цельности, Гармонии и мира в нашем мире («Цельность, гармония и мир» — таков точный перевод слова *«Шалом»*). Ибо в Танахе сказано: «Все твои (Израиль) сыновья будут постигать (Мудрость) Всевышнего, и велик будет мир для твоих сыновей» (книга пророка *Иешаягу*, гл. 54, ст. 13).

Нельзя не обратить внимания на то, что выражение «твои сыновья» (в разных падежах) употреблены в этой короткой цитате — дважды. И, поскольку ни в Торе, ни в Танахе не бывает «лишних слов», это означает, что одно из выражений «твои сыновья», несет в себе и дополнительный смысл.

Этот смысл открывается, если мы всмотримся в слово *банаих* («твои сыновья»). Его можно прочесть и как *бонаих*, то есть — «строители твои (Израиль)».

И тогда вся цитата обретает несколько иную окраску: строители Израиля, постигающие Мудрость Всевышнего (первая часть фразы пророка Иешаягу) сделают так, что «велик будет мир для твоих сыновей».

Таким образом, мы узнаем, что **Учителя Торы**, по сути — «строители» Цельности и Гармонии в мире.

Наш трактат начинался с изучения устройства Высших миров, в их Цельности и Единстве. И теперь завершает свое исследование разъяснением — как выстраивается Цельность и Единство в нашем мире. Это и есть — **главное благословение**. На иврите «благословение» — *бераха*. Во множественном числе *берахот* — слово, вынесенное в название трактата...

Автор текста Элиягу Эссас

**Адвокат Давид Рапопорт**



David Rapoport Adv.



Юридическое сопровождение  
и оформление сделок  
с недвижимостью в Израиле.

DAVIDRAPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542

**Меир Сакевич** בס"ד

Не в субботу и праздники

**Meir FIX Phone**



Ремонт всех видов мобильных телефонов и планшетов,  
включая решение программных проблем.  
Программная настройка и чистка ноутбуков от пыли.

mair.sakyevych@gmail.com 052.93.707.13



**М**еждународная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл.

Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

**Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.**

**E-mail: hafetz.haim@outlook.com**



**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

**B** vk.com/hafetzhaimk

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaim

