



# השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЭТХАНАН»

**А также:**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Мир вокруг нас

Женская Рубрика

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Обсуждение главы «Ваэтханан»—3****Вопросы раввину—6****Здоровый образ жизни—10****Культура. Личность. Этика—11****Мир вокруг нас—13****Женская рубрика—13****Детская страничка—15****Лист Талмуда—16****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:****Залина Мошкович, Лея Эльман****Сара Манн, Цюпа Гензель,****Эня Леина, Эфрат Шалем,****Елена Демидова, Шломо Фрейдкин****Художник:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****едельная глава Ваэтханан всегда идёт после тише бе Ав, и конечно же это не случайно.****В нашей главе Моше Рабейну просит Всевыш-него простить его и дать возможность войти в Землю Израиля.****И, как мы говорили в предыдущем выпуске, если бы Моше вошёл бы в Эрец Исраэль, он бы построил Храм, который невозможно было бы разрушить.****Но тогда, в случае если евреи допустили бы ряд ошибок, пришлось бы уничтожить целый народ, а это повело бы за собой разрушение всего мира, отката его к точке под названием тов ва воу.****Неужели Моше Рабейну не знал об этом?****Из Торы мы узнаем, что наш народ ни один раз делал ошибки, ошибались даже самые великие люди, поколение, которое получило Тору и было на самом высоком уровне!****Ответ кроется в названии главы Ваэтханан. Переведем это слово, в нашем случае, «как постоянная просьба о прощении, о тшуве.»****Значит, Моше Рабейну не только просил за себя, он просил за еврейский народ, чтобы Всевыш-ний дал возможность народу не ошибаться или не судил бы евреев так строго.****Но если исчезает суд, то и исчезает свобода выбора, а Творец не хочет, чтобы мы были роботами, не могли сделать выбор.****Просьба великого Моше Рабейну о помиловании— это пример того, что человек должен быть постоянно в процессе пересмотра своих поступков.****Ведь, как говорят наши великие мудрецы: перед искренней Тшувой (просьбой и сожалением об ошибках, а также твердое решение, что в будущем не человек не будет делать эту ошибку) ничего не может устоять.****Сегодня, когда мы к сожалению ещё не получили возможность находиться в отстроенном Храме, стоит ещё раз пересмотреть поступки и задуматься над тем, как и чем улучшить свое служение Творцу.****Шаббат шалом!****Элиэзер Фрейдкин**

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ВАЭТХАНАН»

### ГЛАВА «ВАЭТХАНАН»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 3, ст. 23 - гл. 7, ст. 11

Почему она так называется?

Глава начинается фразой: «И я умолял Всевышнего в то время...».

Умолял на иврите - *ваэтханан*.

**В** начале нашей главы читаем: «И умолял я (речь - о Моше) Всевышнего в то время, говоря: Всевышний! Ты начал посылать рабу твоему величие Твое и крепкую руку Твою; да кто же - на небе и на земле, сделал бы подобное деяниям Твоим и подвигам Твоим? Дай перейду я и посмотрю на эту землю добрую, которая за Ярденом, на эту гору прекрасную и на Ливанон» (гл. 3, ст. 23-25).

Анализируя этот фрагмент, **Раши** (раби Шломо бен Ицхак, величайший комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Франция, 11 век) объясняет, что ивритское слово *ваэтханан* (И умолял я Всевышнего), происходит от слова *тхина*, а это - один из десяти терминов, использованных в Торе для обозначения понятия «молитва» (о значении слова *ваэтханан* см. также на сайте [обзор недельной главы Ваэтханан](#), второй годовой цикл). Оно употребляется обычно, когда некто просит об одолжении, которого он не заслуживает.

Так почему же тогда здесь мы находим именно это слово?

«И я умолял Всевышнего  
в то время...»

Дело в том, что и праведные люди, как бы показывая присущую им скромность, никогда не просили что-то в награду, ибо не считали себя достойными. Такова была форма их обращения к Всевышнему. Так и Моше: вместо того, чтобы просить Всевышнего, чтобы Он позволил ему войти в *Эрец Исраэль* - в награду за великие дела и труды - умоляет об этом как о незаслуженном благе.

Итак, если всех добрых дел Моше было недостаточно для того, чтобы Творец мог пойти навстречу его просьбе, то у Моше не было другого выхода - ему пришлось просить Всевышнего об одолжении. Но Всевышний не внял его мольбе.

Почему? Разве смысл нашего существования в этом мире не состоит в том, чтобы, используя наше право свободного выбора, исполнять заповеди (на иврите - *мицвот*) Торы и заслужить награду? Какой смысл в наших усилиях, если в конце мы не получаем то, **что пытались заработать** в поте лица? Почему Моше не получил то, что заслужил и к чему так отчаянно стремился?

Давайте немного расширим этот вопрос и включим в него все молитвы вообще. Почему мы молимся Всевышнему?

Если мы верим, что Всевышний помещает каждого из нас именно в те жизненные условия, в которых мы сможем осуществить задачи, ради выполнения которых мы пришли в этот мир; если мы верим, что все люди, в конце концов, получают то, что заслужили, то зачем нужна молитва? Как вообще, благодаря молитве, можно чего-то достичь? Ведь если мы достойны получить то, о чем просим, то мы должны получить это и без просьб. А если - не достойны, то разве

молитва способна что-либо изменить?

Давайте начнем сначала. Именно в нашей недельной главе появляется одна из наиболее известных заповедей Торы - каждый еврей, дважды в день, обязан читать молитву Шма Исраэль, то есть читать отрывок из этой главы, начинающийся словами: «Слушай, Израиль. Всевышний - один. И люби Всевышнего твоего, всем сердцем твоим и всей душой твоею, и всеми силами твоими» (гл. 6, ст. 4).

Этот фрагмент называют также «принятием бремени царства Всевышнего».

Но как идея о едином Творце сочетается с идеей о Царстве Всевышнего?

Похоже, Раши уже задавался этим вопросом, потому что он написал: «В наше время Всевышний - для Израиля (а не для всех наций), но в эпоху грядущего окончательного избавления Он будет принят всем человечеством как единый и единственный».

И все же концептуальная связь между двумя идеями: идеей единства Всевышнего и принятием Его царства всем человечеством не столь прозрачна. Что мы понимаем под словами «Всевышний - Один»?

Комментаторы объясняют (см. *Нефеш Ахавим*, гл. 3): фраза «Всевышний - Один» означает, что существует только Всевышний, и нет **ничего кроме Него**. Но нам как раз кажется, что наряду с Творцом существуем мы - в окружении Вселенной. Мы принимаем факт, что Всевышний сотворил этот мир, но теперь, после завершения акта творения, мир, сам по себе, стал реальностью. По нашим представлениям, с одной стороны, существует Всевышний, а с другой - мы, часть созданной Им Вселенной и сама Вселенная. Но если следовать этой логике, получается, что существуют два Всевышних, а не один, то есть существует Всевышний и отдельно от Него - Его энергия, которая, отделившись от Него, больше Ему не принадлежит. Эта энергия была Им использована для создания «автономной» реальности.

Если продолжить нашу логическую цепочку, можно прийти и к тому, что Всевышний потерял контроль над своей, затраченной на процесс Сотворения энергией. Эта энергия ушла от Него (правда, по его собственному желанию). Согласно Его Торе, Вселенная была отдана человеку, и с тех пор человек

контролирует ее, руководствуясь свободой воли. Человек вправе делать со Вселенной все, что он сочтет нужным. Несомненно, Всевышний, если пожелает, может в любое время разрушить ее, но строго говоря, в **настоящий момент Он Вселенную не контролирует**. Его Царство ограничено Им самим.

Так вот, читая **Шма, Израэль**, мы утверждаем нечто совершенно противоположное. Мы утверждаем, что после создания Вселенной, ничего не изменилось: как до создания Вселенной, так и после этого, существовал и существует только Всевышний - и нет ничего, кроме Него.

Если бы мы могли посмотреть на Вселенную с позиций Всевышнего, то увидели бы, что **акт Творения ничего не изменил**: как и до создания не существовало ничего, кроме Всевышнего, так и теперь - то же самое. Нам трудно это понять, но именно мы декларируем, говоря, что Всевышний - «один».

Читая **Шма**, мы должны сфокусироваться на том, **что** мы говорим и на идее, которая кроется за словами. Если мы в своих мыслях отвлеклись от этого, чтение Шма следует начать заново. Потому что, если мы не сосредоточились на значении слов первого стиха, мы тем самым не выполнили свою обязанность. Так говорит раби Меир (один из крупнейших Учителей Мишны, 2-й век). «В этом вопросе *элаха* (практический закон) следует точке зрения раби Меира», - говорит Рава (величайший Учитель Талмуда; Вавилон, 4-й век).

Учителя подчеркивают: тому, кто растягивает слово «один» - *эхад*, Небеса удлинняют (растягивают) дни и годы жизни, потому что процесс осмысления идеи единства Всевышнего, естественно, займет у него больше времени.

Раввин Аха бар Яаков говорит, что это относится к акцентированию звука «д», обозначенному в слове *эхад* последней буквой - *далет*.

В Талмуде (трактат **Брахот**, лист 13) по этому поводу рассказывается такая история.

Раби Иермиягу сидел как-то раз рядом с раби Хией бар Аба и наблюдал, как раби Хия невероятно долго произносил слово *эхад*. И сказал раби Хие раби Иермиягу:

- Как только ты мысленно утвердил его царство в четырех концах света, а также - сверху, на Небесах и внизу - под землей, этого достаточно, и нет необходимости дольше удерживать на этом свои мысли...

Раши дает к этому рассказу такой комментарий: важно сосредоточиться на том, чтобы мысленно сконцентрироваться на идее, что Всевышний - один в Небе, на земле и в любом из четырех направлений Вселенной; и этого достаточно...

Теперь мы сумеем, пожалуй, воспринять идею молитвы.

Мы всегда читаем молитву **Шма** перед нашей основной молитвой - **Шмонэ эсре**. Если исходить из предположения, что мы живем в двойной реальности, то есть мы и Всевышний - сосуществуем, то рацио-

нальное объяснение смысла молитвы, мягко говоря, очень туманно. Ведь, согласно этому предположению, Всевышний создал мир по определенным правилам, и даже Ему не так просто изменить их. Так зачем же молиться?

Молитва основана прежде всего на том, что мы приняли на себя «бремя Царства Всевышнего» и Его Единство, то есть - осознали, что Он - один, что с позиции, на которой Он находится - позиции, с которой Он отвечает на наши молитвы - существует только Он (а мы и Вселенная - не существуем).

В действительности, мы и Вселенная находимся в постоянном процессе становления. Мы формируемся и «корректируемся». Это и есть ответ на наши молитвы к Нему. Мы молимся - и Всевышний, откликаясь на наши молитвы, формирует и изменяет Вселенную и нас в ней. В этом и состоит сила молитвы.

Наша реальность - не застывшая данность. Всевышний постоянно создает ее заново - так, как считает нужным и правильным. В нашей **реальности, находящейся в стадии формирования**, все возможно. Человек может получить то, о чем просит в своей молитве. Более того, цепь между прошлым и настоящим остается неразрывной.

Это реализуется, пока мы живы и в состоянии молиться. Только когда мы оставим позади эту фазу нашего существования, все станет неизменным. Тогда у нас уже не будет возможности как-то влиять на переформирование реальности с помощью молитвы, каждый получит свое место - в соответствии со своими делами.

Мы говорим о фазе, когда процесс становления окончился и начинается процесс существования.

Поскольку все существующее связано с Творцом, наше существование больше не противоречит представлению о единстве Всевышнего. Мы больше не представляем себя автономно существующей частичкой Божественной энергии, свободно блуждающей в пространстве без контроля Всевышнего.

Молитва требует прежде всего принятия Единства Всевышнего. Он - один. Только внутри этой концепции процесс творения **становится «совместным» предприятием** - нашим и Всевышнего. Предприятием, где наше участие желанно и ценно...



Удивительная иллюстрация вышесказанному - в дополнительной фразе к нашей молитве **Шма**, которую мы читаем шепотом: «Благословенно славное имя царства Его во веки веков!». Это необычно, согласитесь - включить дополнительное предложение в стих Торы, которую мы, как правило, переносим в молитву дословно, не меняя ни одной буквы. Необычно и то, что ежедневно мы читаем это предложение вполголоса - за исключением дня Йом Кипур, когда мы произносим эту фразу громко.

На страницах Талмуда (трактат **Песахим**, лист 5б) Реш Лакиш (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век) объясняет это, **рассказывая такую историю**.

В Торе написано - «И призвал Яаков сыновей своих и сказал: соберитесь и я возвещу вам, что случится с вами в конце дней» (**Берешит**, гл. 49, ст. 1). Но тут, еще до того, как он успел сделать это, силы оставили его. И подумал Яаков: может быть что-то не так с моими сыновьями, ведь уже был случай, когда у моего дедушки Авраама родился Ишмаэль, а мой отец Ицхак родил Эсава. Но его дети заверили его: «Послушай, Израиль, Всевышний - Творец наш, Он - один и единственный!.. И тогда сказал Яаков: «Благословенно славное имя царства Его во веки веков!».

И собрались Учителя, чтобы посоветоваться и вместе решить, вставить это в молитву или нет. «Моше, наш великий учитель не говорил этого, но Яаков сказал эту фразу. Должны ли мы произносить ее в молитве?» - спрашивали они. И постановили: читать эту фразу в молитве необходимо, но - вполголоса...

Метафорически ситуацию поясняет рассказ о принцессе, которая обожала подвешивать то, что оставалось на дне кастрюли. Если бы все об этом узнали, это смутило бы ее. Поэтому наиболее приближенные к ней слуги потихоньку подавали ей это лакомство.

В своем комментарии к нашей недельной главе Рамбам объясняет, что Царство Всевышнего может реализоваться только через созданную Им Вселенную; пока Он один, и ничего больше не существует, у Него не может быть царства, ибо нет царства без поданных.

Но с другой стороны, наличие Вселенной, как отдельной сущности, заключает в себе двойственность, посягающую на Его абсолютное единство.

Мы должны понять, что эта **двойственность создана с единственной целью** - установить Его Царство. Иными словами, Вселенная - это материализованное выражение Его Царства. Если бы Вселенная каким-то образом вышла из-под контроля Всевышнего, она мгновенно прекратила бы свое существование.

В этом и заключается смысл фразы - «Благословенно славное имя царства Его во веки веков!».

Оставшаяся часть молитвы **Шма** показывает, как мы реализуем этот принцип в нашей жизни.

Далее мы произносим: «Люби Всевышнего твоего всем сердцем своим, и всей душой своей, и всем существом своим».

Слова «всем сердцем своим» означают, что все наши склонности, как хорошие, так и плохие, должны быть использованы для служения Всевышнему.

Выражение «всей душой своей» подразумевает, что в определенных ситуациях мы должны быть готовы пожертвовать жизнью ради Всевышнего.

Слова «всем существом своим» указывают, что в случае, если на чашах весов оказываются приобретенные нами материальные блага и соблюдение *мицвот* (заповедей), мы должны отказаться от благ, но не нарушить заповеди Торы.

Дальше читаем: «И будут эти слова, которые я заповедал тебе сегодня, в сердце твоём». Это значит, что человек все время должен думать о Торе, в любой ситуации - стараться понять, что Всевышний ожидает от него.

В словах - «И повторяй их детям своим, и произноси их, сидя в доме своем, находясь в дороге, ложась и вставая» заключена идея непрерывной передачи традиции. Конкретно здесь сказано о том, что основной для общения родителей с детьми должна стать Тора.

Фраза - «И повяжи их как знак на руку свою, и будут они знаками пред глазами твоими, и напиши их на дверных косяках дома своего и на воротах своих» означает, что каждый, кто встретит еврея на улице или пройдет мимо его дома, должен сразу понять: это идет слуга Всевышнего или это - дом слуги Всевышнего...

В любых своих проявлениях в мире, еврей может с гордостью сказать, что он - слуга Всевышнего и что Всевышний - его единственный Царь. Все, чем он владеет, все, что он собой представляет - составляет Царство Всевышнего. И еврей - живое свидетельство единства Творца.

И действительно, последняя буква первого слова в молитве **Шма** (слово «*шма*»), буква *аин* - по размеру больше остальных. Так же - последняя буква последнего слова молитвы - буква *далет*. Вместе эти буквы составляют слово *эд*, что в переводе означает - «свидетель».

И в самом деле, существование евреев - живое свидетельство единства Всевышнего.

Моше был на таком высоком духовном уровне, что не было четкой границы между его душой и Всевышним. О Моше написано, что Творец говорил «устаи его». Через связь с Творцом Моше буквально ощущал Его единство, и это ощущение было неотделимой внутрен-

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

ней сущностью Моше. Для Моше не было ничего - вне Всевышнего. Поэтому он и не сказал ничего о Его Царстве - он просто жил в нем.

Яков же не достиг такого уровня. Он жил в нашем мире. Но он все свое существование и существование своей семьи посвятил тому, чтобы свидетельствовать об единстве Творца. Яков первым сказал: «Благословенно славное имя царства Его во веки веков!».

Моше не просил у Всевышнего в награду - дозволения войти в Землю Израиля. Ситуация тут гораздо сложнее.

Творец создал этот мир таким, что **он не мог вместить Моше**. Наш мир не был для этого приспособлен. В молитве своей Моше просил Всевышнего переделать наш мир, изменить его таким образом, чтобы он, Моше, мог заслужить «честь» и в дальнейшем выполнять Его заповеди - на святой Земле Израиля. Моше владело единственное желание - распространять Его Царство, Царство Небес на земле.

Нашу недельную главу принято читать после шаббата, следующего за 9-м Ава. Афтора этой недельной главы содержит отрывок из книги *Иешаягу* (глава 40). И начинается она словами: «Утешайте, утешайте народ Мой, говорит Всевышний ваш».

Наше утешение после разрушения Храма - в молитве *Шма*. Наша задача - установление Царства Всевышнего. Отсутствие Храма в значительной мере усложняет реализацию этой задачи. Однако, **труднее задача, тем значительнее наши достижения**, тем весомее награда за них.

Если мы будем жить, воплощая в действительность идеи молитвы *Шма*, мы, даже без Храма, сможем достичь поставленной перед нами цели. Благодаря тому, что наши жизни будут живым свидетельством Единства Творца. Как сказано: «На гору высокую взойди, вестница Циона! Возвысь мощно голос твой, вестница Иерусалаима! Возвысь, не бойся, скажи городам Иегуды - вот Всевышний ваш! Вот, Всевышний в силе придет... Вот, награда Его с ним, и вознаграждение Его пред лицом Его» (Танах, книга *Иешаягу*, гл. 40, ст.9-10).

*Автор текста раввин Носон Вайс*

*Иерусалим, Израиль*

**С**обираемся на отдых в Болгарию. Как там питаться?  
*Добрый день!*

*Собираемся поехать на отдых в Болгарию на три недели. Возник вопрос, как питаться. Забронировали отель с питанием, но он не кошерный, там таких вообще нет.*

*И как быть?*

*Если придем в кафе, закажем рыбу, но мы же не будем знать, вдруг она приготовлена на сковороде, на которой жарили свинину.*

*И как быть с вином? Нельзя же пить вино не из Израиля.*

*Разъясните, пожалуйста.*

*Svetlana  
Ashkelon, Israel*

**Х**орошо, что Вы ставите перед собой эти вопросы, из содержания которых следует, что Вы уже начали прилагать усилия к тому, чтобы жить по-еврейски.

Но прежде чем ответить на них, скажу, что, читая Ваше письмо, я ощутил, что существует потребность рассмотреть затронутую Вами проблему в более масштабном ракурсе. В связи с этим, отмечу одну, в общем-то, естественную, **корневую** ошибку, характерную для многих, кто осознал, что еврею следует жить по-еврейски. Но пока еще — не понимает, что это подразумевает не только внесение кардинальных коррективов в правила организации быта (кашерная еда и т.п.), но и — изменение взглядов на жизнь, иную шкалу ценностей, систему приоритетов и т.д.

Следует подчеркнуть, что такая ошибка может быть присуща и начинающим, и многим из тех, кто старается соблюдать наши традиции 10-20 и более лет или даже — родился в традиционной еврейской семье и получил еврейское воспитание.

К примеру, в бывшем Советском Союзе (и в советском и в постсоветском пространстве) бытовало расхожее представление о «летних отпусках» — с мечтой уехать на 3-4 недели куда-нибудь подальше от повседневной рутины. Скажем — в гостиницу или пансионат на Черном или Балтийском морях. Позднее, с открытием границ, мечты стали «расширяться», включив в поле зрения Турцию, Грецию, Болгарию, Испанию и т.д. — в соответствии с финансовыми возможностями и прочими соображениями.

Кто-то пользуется услугами туристических фирм, кто-то самостоятельно организует свой отдых, составляя маршрут, бронируя номера в гостиницах и т.п. И эта мечта — дожить до лета или осени, чтобы отправиться в другую страну на «отдых» (на море и т.д.), накрепко «засела» в головах людей, считаясь чуть ли не жизненно необходимой составляющей человеческого существования.

И вот, стоило человеку встать на дорогу еврейской жизни, как «вдруг» оказывается, что на отдыхе нужна еда, и любая — не подойдет. Что существуют дни, когда развлечения, пляжи — и вовсе неуместны. Что мужчине на морском берегу, где женщины, как известно и понятно, одеты в пляжные костюмы — и вовсе делать нечего, а женщине и на пляже надо быть в скромной одежде. Что есть такой день — суббота,

который и по внешнему и по внутреннему содержанию не может быть «туристическим» днем.

Тогда-то и начинается естественная паника и совершаются ошибки. Порой — очень серьезные. И при принятии решения отправиться на такой «отдых», и при его планировании, и при подготовке к нему, и во время пребывания в заграничном отпуске.

Как же должно быть на самом деле?

Прежде всего, во главе угла должно быть понимание того, что у еврейского образа жизни нет перерывов на отдых. Подразумеваю, что и во время отпуска наши законы никуда не исчезают, и их надо соблюдать так же, как и в течение остальных, условно говоря, 11-ти месяцев года.

Такой подход к делу следует считать задачей «номер один». То есть — выдвинуть ее на первый план.

Это означает, что еще до принятия решения о поездке на отдых куда бы то ни было — надо задаться вопросами: в какой степени там можно будет соблюдать кашрут и *шаббат*, знаю ли я, как это надо делать в тех условиях и есть ли у меня для этого душевные и материальные ресурсы? И если хотя бы на один из этих вопросов ответа нет — в такое место ехать нельзя.

Иначе говоря, нельзя прежде заказывать турпоездку или бронировать номер в гостинице, и только потом начинать лихорадочно сообщать, как мне, еврею, там жить.

Отдых и способы его организации — дело добровольное. Это — не командировки, которые иногда (не всегда, правда) бывают вынужденными. Поэтому, планируя, где и как отдохнуть — совершенно неправильно самому, по собственной воле, создавать себе проблемы. И только потом — думать, как из всего этого выпутаться.

Это — общее соображение, которое, повторю еще раз, может быть полезным и тем, кто лишь недавно начал придерживаться правил еврейской жизни, и тем, кто живет в этом 10-20 лет, и тем, кто вырос в советской или постсоветской действительности или в странах так называемой «западной цивилизации», включая Израиль.

При этом постараюсь помочь Вам справиться с описанной в Вашем письме ситуацией, которая уже сложилась **постфактум**.

В кафе и подобных заведениях общественного питания вообще нельзя заказывать любую еду, которая готовилась на огне, то есть — прошла тепловую обработку. Кроме чая или кофе.

В принципе можно заказать салат из фруктов и/или овощей. Предварительно убедившись, что кухонное производство — «чистое», и в салаты, даже в минимальном количестве, не попадут продукты животного происхождения, включая сыры.

Можно также заказать соки, минеральную воду и стандартные подслащенные напитки, произведенные известными международными компаниями.

Еврею нельзя пить спиртные напитки, изготовленные из винограда — вино, коньяк, шампанское (и даже, кстати сказать, виноградный сок), если на их бутылочных этикетках нет сертификата кашерности.

При этом без сертификации разрешается пить пиво, водку, джин и виски.

Не надо в этих словах усматривать рекомендацию употреблять такие напитки. А кроме того, нужно понимать, что все, о чем я пишу в этом ответе, предназначается не тем, кто соблюдает правила кашрута «по самому высокому классу». Но — начинающим и тем, кто достиг в соблюдении некоего «средне-народного» уровня.

На два Ваших вопроса я — ответил. Многие другие нужные и полезные Вам темы о проведении отдыха и т.п. обсуждаются на сайте, к примеру, в ответах [«Кашрут в турпоездке»](#) и [«Где прочесть о современных тонкостях кашрута?»](#). И обязательно прочтите **все ответы**, обозначенные в них ссылками.

Считаю необходимым подчеркнуть, что указанные выше ответы составлены для людей самого разного уровня соблюдения кашрута (и не только) и живущих в совершенно разных условиях. Изучив их содержание — постарайтесь принимать такие решения, которые не понизят Ваш нынешний уровень выполнения правил еврейского образа жизни. А если в чем-то повысят — будет просто прекрасно.

Желаю Вам и Вашей семье вернуться из поездки в Израиль не только отдохнувшими, но и — укрепившимися в знаниях и практических навыках соблюдения наших традиций.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**И**зучаю традицию в еврейской школе. Могу ли пройти гиюр быстрее?

*Здравствуйте.*

*У меня такой вопрос. Мне 15 лет, учусь в светской еврейской школе в Москве. Там изучаю традицию (отлично её знаю по школьной программе).*

*В этом году решил поехать по программе в Израиль, но прямого доказательства еврейства нет. И очень мала вероятность положительного ответа.*

*Родители предложили пройти гиюр, но я знаю, что обычно это 2-3 года. Так вот, возможно ли пройти гиюр быстрее?*

*Ведь я и так прохожу традицию в школе, ходил на седеры, отличные отношения с раввином в школе.*

*Спасибо огромное за ответ!!*



**О**тличное знание нашей традиции по школьной программе — свидетельствует о Вашем прилежании в учебе. И это, несомненно — хорошее качество.

То, что у Вас, как Вы пишете, «отличные отношения» с раввином — говорит о положительных чертах Вашего характера и умении правильно выстраивать общение с людьми.

Однако с *гиюром* такие свойства и навыки напрямую — не связаны. *Гиюр* — это присоединение к Торе и ее законам. Что предполагает не просто ее изучение, наряду с другими школьными дисциплинами, но — понимание, что речь тут идет о полном, кардинальном перевороте всей жизни человека.

Заострю этот вопрос и позволю себе изложить то, что считаю необходимым сказать — в однозначной и «неотполированной» форме.

Буду исходить из того, что Вы живете в Москве и что Ваши родители — русские (для нашего разговора не имеет значения, есть ли у кого-то из Ваших родителей предки еврейского происхождения). То есть Вы принадлежите русскому народу. Допускаю при этом, что у Вас, как видно из содержания Вашего письма, есть неподдельный интерес к еврейскому народу.

Представьте себе, что у Вас появился интерес к истории и традициям китайского народа. Разве это означало бы, что Вы готовы стать китайцем?

Так вот, распространенная, к сожалению, очень серьезная и даже трагическая ошибка в понимании, что такое *гиюр* — неверное представление о нем. Когда люди думают, что могут пройти *гиюр*, стать гером — оставаясь внутри русского народа, его интегральной частью, соблюдая при этом, допустим, законы кашрута, *шаббата* и т.п.

Но это — совершенно не так.

Стать *гером* означает — быть вне русского народа, вне его интересов, чаяний и т.д. Стать ему, русскому народу — чужим. Когда у человека уже нет никакого интереса к историческим перипетиям прошлого, настоящего и будущего этого народа. Как это и определил первый еврей, праотец нашего народа Авраам, который, как понятно, родился неевреем. Став евреем, он назвал себя — «*иври*», что в переводе означает — «потусторонний». То есть весь мир — по одну сторону, еврейский народ — по другую (см. на сайте ответ «[Авраам — первый еврей. Кем был Адам?](#)»).

Обратите внимание на слова — «весь мир». В этом, в выражении «по одну сторону — по другую сторону» и состоит в основном **уникальность нашего народа**. И нет в нем ни враждебного противостояния, ни желания нанести кому-то вред, что-то захватить, кого-то завоевать и т.д. и т.п. Есть лишь — определение собственной задачи: ежедневно служить Всевышнему. И крайне желательно — на Земле Израиля.

Когда жизнь заставляет нас участвовать в какой-то интеракции с другими народами и/или с отдельными их представителями — мы всегда строим эти отношения на принципах добрососедства. Но неизменно от всех мы в равной степени — отстранены. Не принимаем участия ни в их праздниках, ни в решении их национальных задач. Да и вообще — ни в чем, что с ними связано. Наше общение с ними — только по делу и только в тех случаях, когда это требуется. Если еврей инженер — он контактирует с представителями других народов в сфере техники. Если врач — во всем, что относится к области медицины. И т.д.

Почему я назвал ошибку — «трагической»?

Потому что слишком часто, к сожалению, мне приходилось и приходится сталкиваться с людьми, которые прошли *гиюр*, например, в той же Москве (или даже в Израиле), но их внутренние, сердечно-мировоззренческие интересы так и остались — в России и с Россией. Независимо от того, где живет *гер* сейчас. А ведь это и есть — истинная трагедия. Потому что *гер* получил еврейскую душу и, попадая в такую ситуацию — держит ее, свою душу, в некоей духовной тюрьме. Пусть даже и соблюдая при этом кашрут, *шаббат* и т.п.

Это ли не трагедия?

Поэтому, подводя итог всему нашему разговору, рекомендую Вам, укрепляя и развивая свои позитивные человеческие качества и приобретенные полезные навыки — продолжать разбираться в том, как устроен мир, какие задачи Творец мира поставил перед еврейским народом. Так Вы постепенно найдете **свой личный** жизненный путь, который именно для Вас будет — правильным. При этом — красивым и возвышенным в глазах Всевышнего и людей.

Автор текста Элиягу Эссас

**В** каникулы могу водить дочь на различные представления?

Дочери 11 лет. У нее сейчас каникулы.

Могу ли я водить ее на различные представления? Например, на сказку или на ледовые представления?

Светлана  
Иерусалим

**Д**ля современных детей (а также и для их родителей) летние каникулы, в общем-то — тяжелое испытание. Однако из этого не следует, что, поставив перед собой позитивную цель — развлечь ребенка, надо водить его на мероприятия, чуждые еврейскому мировоззрению и традиции.

Вы, полагаю, сами это чувствуете, поэтому и выделили в своем письме спектакли и «ледовые представления». Ребенку, конечно же, все это — ни к чему. Ибо уведит его от правильного восприятия мира (в самом широком смысле).

Конечно же, летние школьные каникулы, повторю — трудный период. Постарайтесь подойти к их организации творчески, а главное — без паники.



Прежде всего, по возможности, проводите с дочерью как можно больше времени. Выезжайте с ней на природу, читайте вместе с ней хорошие, познавательные книги и обсуждайте их содержание. И т.д.

Я посоветовал бы Вам скооперироваться с одной или, скажем, с двумя женщинами, у которых есть дочери такого же возраста. Лучше всего, если их дочери — одноклассники Вашей или соседки.

Очень желательно, чтобы эти женщины были близки Вам по духу, по взглядам на еврейское обустройство жизни и психологически совместимы с Вами.

Существование такого неформального «клуба матерей» позволит успешно решить немало каникулярных проблем. И дело даже не только в том, что работающие матери, скооперировавшись, могут составить свои рабочие графики так, чтобы в то время, когда одна мать — на работе, другая могла остаться с детьми, чтобы девочки как можно меньше часов в будни проводили без взрослых. Например, каждая в разное время возьмет из своего отпуска несколько отпускных дней (в Израиле это принято и нередко возможно).

Но и — в том, что у каждой матери, разумеется, могут быть свои творческие идеи по поводу того, куда отправиться с девочками в дни их летних каникул и чем их занять. Так, чтобы детям это было интересно и принесло им определенную пользу. А в результате творческий вклад каждой матери — значимо обогатит общую программу.

Следует иметь в виду, что летом в религиозных школах и/или в клубах религиозных районов устраивают те или иные мероприятия, которые, по крайней мере, не несут в себе вредный, с педагогической точки зрения, заряд.

В расширение темы — прочтите на сайте ответы [«Что такое настоящий отдых, с еврейской точки зрения?»](#), [«У меня каникулы, а мама заставляет много учиться»](#) и [«Как и чем занять ребенка с пользой для души и тела?»](#) — с ответом, который обозначен в нем ссылкой.

Хотя их содержание формально и напрямую не совпадает с темой Вашего письма — тем не менее, в них Вы, несомненно, найдете ряд методологических идей, реализация которых позволит Вам наиболее удачно организовать свободное время ребенка во время каникул.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Е**сли бы мы были, как мусульмане — нас тоже боялись бы...

*ЮНЕСКО объявило Пещеру еврейских праотцев палестинским наследием. Прочитала сегодня данную новость на вашем сайте и очень сильно огорчилась.*

*Я, конечно, понимаю, почему так происходит, но все равно тяжело на душе от происходящего. Надеюсь, Израиль не допустит, не отдаст свои святыни, так же, как и не отдаст Иерусалим, который Юнеско также не считает частью Израиля.*

*Я часто задаюсь вопросом, почему Б-г такое допускает? Почему столько преград на пути еврейского народа и ему не дают жить спокойно? Почему мусульмане захватили множество стран и творят там беспредел и остаются безнаказанными? Неужто в нашем мире сила и правда решает все, и именно поэтому мусульман многие боятся и не решаются против них и слова сказать и готовы поверить любой их лжи?*

*Еврейский народ всегда был мирным, только защищался. Но не это ли*

*оказалось нашей главной ошибкой?*

*Были бы мы, как мусульмане, нас бы тоже боялись и не трогали.*

*Ника  
Россия*

**В**от Вы огорчились, а я — развеселился.

Труднее разговаривать с врагами и ненавистниками, когда они перемешивают ложь с правдой. Не всегда легко сочувствующим наблюдателям или каким-то нейтрально настроенным людям (если таковые имеются) помочь отделить ложь от правды и показать, как лживые компоненты превращают и правду — в ложь.

Уже много лет (порядка 50-ти) подряд, начиная с тех пор, как цены на нефть возросли, да и — по многим другим причинам, ООН представляет собой, по сути, антисемитскую организацию, в которой бесперебойно, «автоматически», работает машина голосования, принимающая антиизраильские резолюции. И во всех этих резолюциях, без исключения, постоянно присутствует ложь с вкраплениями правдоподобных рассуждений.

Но на этот раз ЮНЕСКО — департамент по культуре и образованию при ООН — решил и вовсе не церемониться, и принял резолюцию, в которой, кроме лжи, присутствует вдобавок и откровенный идиотизм. Говорю здесь о заседании в Париже, на котором эта солидная якобы организация, претендующая на то, чтобы играть роль «независимого суда», объявила пещеру еврейских праотцев «мусульманским наследием».

При том, что мы знаем, что пещеру *Махпела* (так она называется) приобрел первый еврей Авраам, чтобы похоронить в ней свою жену Сару. И об этом подробно рассказывается в Торе, в первой книге **Берешит** (гл. 23). Потом в этой пещере были похоронены наши праотцы Ицхак и Яков и их жены, наши праматери.

Поскольку этот идиотизм, за который проголосовало большинство стран, принимавших участие в парижском заседании — официальный документ ООН, по нему можно оценивать «силу мысли» и «глубину мудрости» всех принятых в ООН антиизраильских документов.

Вы с удивлением отмечаете, что в мире правит не сила права, но — право силы. Но

ведь в безбожном мире это, за редкими исключениями — обычная ситуация. Естественно, христианские и мусульманские страны тоже попадают под это определение, ибо их религии придуманы людьми.

Вы, испытывая к нам искреннюю симпатию, предлагаете, чтобы и мы стали, как мусульмане, к примеру — дикарями и бандитами. И тогда, по Вашему мнению, нас, так же, как их — тоже будут бояться.

Но мы не можем быть бандитами и дикарями, потому что мы — евреи. Мы должны стремиться к духовности, стараться еще больше приблизиться к Творцу мира. И это не мешает развитию наших возможностей в сфере самозащиты — всеми принятыми, доступными нам средствами.

Так мы всегда жили вот уже 3 с половиной тысячи лет. А «бандиты» — приходят и уходят. Они неоднократно создавали не только разбойничьи шайки, группировки и организации, но и — сильные государства и даже всемирные империи. Но практически все они — превратились в пыль. И тех, кто существует сегодня и выступает против Израиля — ожидает та же участь.

Так что, то, что Вы назвали некой «нашей главной ошибкой», на поверку оказывается надежным способом, обеспечивающим жизнь, устойчивость и процветание.

Впрочем, это, конечно же, не означает — бездействие. Это, в первую очередь — результат осуществления нами всего комплекса духовной работы: постижение Мудрости Всевышнего, серьезная молитва и добрые дела.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ**

### *Первая помощь при ранениях*

#### *Раны головы, грудной клетки, живота*

##### *Раны головы*

**П**ервая помощь при ранах головы должна быть направлена на остановку кровотечения, которое может быть очень сильным вследствие того, что сосуды находятся близко к поверхности кожи. (Старая хирургическая поговорка: "Кровь хлещет как с барана, заживает как на собаке." То есть кровотечение обычно выглядит пугающе, но заживление ран очень быстрое.)

Благодаря тому, что под мягкими тканями находятся кости черепа, наилучшим способом остановки кровотечения является наложение давящей повязки. Для этого необходимо:

Закрывать рану стерильной марлевой салфеткой, прижав ее к кости черепа.

Зафиксировать салфетку с помощью перевязочных материалов.

Если давления бинта окажется недостаточно, и вновь начнется кровотечение, сдавить края раны руками.

Положить пострадавшего на спину в положение с приподнятыми плечами и головой.

Вызвать скорую помощь.

Для фиксации перевязочного материала на ране головы можно использовать также косыночную повязку.

Закрывать рану перевязочным материалом, попросить пострадавшего, если он в состоянии, придержать перевязочный материал, после чего накрыть голову косыночной повязкой прямым углом назад.

Острые углы косыночной повязки завести один на другой сзади головы.

Переместить их вперед ко лбу.

Завязать острые углы косынки на лбу.

Загнуть угол сзади и заправить его за перекрестие концов с острыми углами. Спрятать кончики узла, находящегося на лбу.

### *Проникающее ранение грудной клетки*

Проникающие раны грудной клетки опасны тем, что могут быть повреждены важнейшие внутренние органы - сердце, легкие и другие, что может привести к смерти, либо создать очень серьезные проблемы для пострадавшего. При ранении грудной клетки может быть нарушена целостность плевры, и тогда развивается пневмоторакс. Пневмоторакс - это наличие воздуха в плевральной полости. При проникающем ранении грудной клетки в плевральную полость через отверстие может попасть атмосферный воздух, что может привести к сжиманию легкого и утрате им своей функции.

### *Симптомы и признаки проникающего ранения грудной клетки:*

Реакция - пострадавший в сознании, однако состояние может ухудшаться до потери сознания.

Дыхательные пути - открыты, но могут быть заблокированы отхарканной кровью, когда уровень реакции понижается.

Дыхание - затрудненное, болезненное, частое, неглубокое, в некоторых случаях можно услышать звук всасываемого через рану в грудную клетку воздуха.

Циркуляция крови - пульс слабый, частый.

Другие признаки - отхарканная ярко-красная, пенная кровь, кожа бледная и холодная, губы посиневшие, основания ногтей синие, испарина, вокруг раны кожа на ощупь «бурлящая», вследствие проникновения воздуха в подкожные ткани. При пневмотораксе - свист и шипение воздуха, просачивающегося через рану, пузыряющаяся кровь

в ране, резкое ухудшение состояния раненого, могут быть слышны хлюпающие, чмокающие звуки, возникающие как при вдохе, так и при выдохе. На выдохе усиливается кровотечение из раны, при котором выделяется пенная кровь.

*Первая помощь при проникающей ране грудной клетки, если пострадавший в сознании*

Закрывать рану ладонью.

Усадить пострадавшего, наклонив его в сторону раны. (Важно! Если наклонить пациента наоборот на здоровую сторону, льющаяся в пораженной части кровь будет своим весом давить на сердце и неповрежденное легкое, сдавливая их своей тяжестью. Отсюда - ухудшение работы сердца и резкое ограничение работы целого легкого. А оно и так одно работает. Именно от этого умер известный адмирал Нельсон - его заботливо уложили раной вверх. Кровь скапливалась, давя на нижележащее сердце и легкое и адмирал с трудом дожил до конца сражения. Лежа на другом боку прожил куда больше. Кроме того, при положении раной вверх труднее прекратить засасывание воздуха в полость.)

Попросить его закрыть рану своей ладонью.

Наложить на рану перевязочный материал, закрыть его полиэтиленом или любым другим непроницаемым для воздуха материалом и забинтовать, либо заклеить пластырем.

Вызвать скорую помощь.

Контролировать состояние пострадавшего, быть в готовности приступить к сердечно-легочной реанимации.

*Пострадавший без сознания*

Закрывать рану ладонью, наложить перевязочный материал, закрыть его полиэтиленом или другим воздухопроницаемым материалом, забинтовать, либо заклеить пластырем.

Наложить пострадавшего в безопасное положение, раной вниз.

Вызвать скорую помощь.

Контролировать состояние, быть в готовности приступить к сердечно-легочной реанимации.

*Раны в области живота*

Раны в области живота опасны тем, что возможно повреждение органов брюшной полости. Это, в свою очередь, может привести к серьезным осложнениям, таким как внутреннее кровотечение и воспаление брюшины - перитонит. (Что особо плохо - так это то, что трудно сразу оценить насколько опасно ранение. Глубокое ранение может оказаться незначительным, а сравнительно неопасно выглядящее - крайне тяжелым)

Высок риск заражения организма.

Целью первой помощи при ранах живота является остановка кровотечения, доведение до минимума риска заражения и шока.

Раны живота могут быть продольными и поперечными. Соответственно, помощь в этих случаях имеет некоторые отличия.

*Первая помощь при ранах живота*

Если у пострадавшего продольная рана живота, положить его на спину.

Если рана поперечная - положить пострадавшего на спину, согнув ноги в коленях, чтобы уменьшить напряжение на рану.

Наложить на рану повязку. Если видна часть кишечника, то вначале закрыть ее полиэтиленом, не вправляя и не трогая руками, а затем наложить перевязочный материал и не туго наложить широкую повязку.

Вызвать скорую помощь.

Контролировать состояние пострадавшего, если он начнет кашлять или у него начнется рвота, придержать повязку, чтобы не вывалился кишечник.

Если пострадавший потерял сознание, необходимо несмотря на рану, перевести его в безопасное положение и быть в готовности проводить сердечно-легочную реанимацию.

*Хорошего здоровья*

*Автор текста Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Речь в размещенной ниже статье — не об отношении израильтян к палестинцам. Но — о том, почему арабский мир не принимает никакого участия в борьбе палестинских арабов...*

### ПАЛЕСТИНЦЫ, МЫ УСТАЛИ ОТ ВАС!

*Д-р Мордехай Кедар*

**Н**ачну, пожалуй, с вопросов. Почему арабский мир не прилагает возможные усилия, чтобы освободить «Фалестин» от евреев и передать его палестинским арабам?

Почему арабский мир, который в своем большинстве не признает права Израиля на существование, продолжает поддерживать деловые отношения с Египтом и Иорданией, заключившими договоры с Израилем? Почему они не бойкотируют эти два государства (лишь короткий период продолжался бойкот Каира, когда Арабская Лига исключила Египет из своих членов)?

Почему арабский мир за 44 года (с 1973 го-

да) так и не провозгласил глобальную войну против Израиля?

Почему иракцы изгнали палестинцев из Ирака после свержения Саддама Хуссейна в 2003 году?

Почему египетский режим преследует палестинцев Газы? Что это — политическая война против Хамаса? Или причина лежит в более глубоких пластах?

Почему все без исключения стороны, воюющие друг против друга в Сирии — Асад, Хизбалла, повстанцы, Исламское Государство — с особой жестокостью относятся к палестинцам, живущим в лагерях беженцев в Сирии?

Почему арабские государства продолжают держать палестинцев в лагерях беженцев?

Почему вот уже более 68 лет арабские страны (за исключением Иордании) не дают гражданство палестинским беженцам, живущим на их территории?

И это — лишь некая часть вопросов, поднимающих проблему особой антипатии арабских стран к так называемым «палестинцам». Несмотря на постоянно повторяющуюся мантру об «арабском единстве» и «арабской солидарности».

Единственное объяснение, которое отвечает на эти вопросы, кроется в глубинных негативных чувствах, которые остальные арабы испытывают к палестинцам. Просто никто не хочет говорить о них вслух.

Истоки таких чувств — прежде всего, в том, что, по мнению арабов мира, палестинцы сами виноваты в своих страданиях. Даже до 1948 года (когда Израиль объявил о создании еврейского государства), они уже проиграли войну против сионистов. Потому что были разрознены, не организованы, и потому что многие из них не участвовали в этой войне, а некоторые — сотрудничали с сионистами.

Осуждает арабский мир палестинцев и за то, что они продавали землю евреям не только до 1948 года, но и потом — после провозглашения Израиля, включая земли в Иудее и Самарии после того, как Израиль ее «оккупировал» в результате Шестидневной войны 1967 года.

Получив от продажи миллиарды долларов, они вывезли эти деньги из страны и открыли солидные счета в швейцарских банках. А

теперь — ожидают, когда же арабский мир освободит их земли, якобы украденные у них евреями.

Особенно это заметно по Иерусалиму, где арабы продавали евреям землю, дома и квартиры, а теперь протестуют против засилья евреев в этом городе.

Мощным раздражителем для арабского мира стал в свое время Арафат. В 1990-м году палестинцы поддержали вторжение Ирака в Кувейт, что повлекло за собой изгнание тысяч палестинских рабочих из нефтяной промышленности Кувейта, и все без исключения знали причину произошедшего.

Многие арабы также понимали, почему Арафат всегда одет в военную форму: в этой форме было достаточно карманов, куда могли поместиться многочисленные записи о том, кому он раздавал миллионы долларов — деньги, предназначенные для оказания помощи.

Когда Арафат умер, многие из этих людей, как по мановению волшебной палочки — в одну минуту стали миллионерами. И никто не имел ни малейшего понятия, сколько денег на самом деле Арафат дал каждому из них.

Третья причина негативного отношения к палестинцам со стороны арабского мира — в том, что палестинцы зарабатывали огромные суммы денег, работая на строительстве еврейских городов и поселений — начиная с 1948 года, внутри «зеленой черты», а после Шестидневной войны 1967 года на так называемых «оккупированных» территориях. Евреи брали палестинских арабов на работу во все отрасли промышленности и строительства, и те буквально «строили» государство Израиль, покупая еврейские товары и помогая расширить израильское экономическое присутствие на «оккупированных» территориях.

Арабские страны совсем не восторге от того, что, начиная с 1948 года, UNRWA (Ближневосточное агентство ООН, осуществляющее помощь «палестинским беженцам»), щедро финансировала «палестинских беженцев». Они получали гораздо больше денег, чем получают сегодня другие арабские беженцы в арабском мире, включая беженцев из Сирии, Судана, Иордании, Ирака и Турции, вместе взятых. И это — четвертая причина, обуславливающая негативное отношение арабского мира к палестинцам.

Многие арабы считают, что палестинцы используют все возможные средства вымогательства, в том числе — играя на человеческих чувствах. Им дают огромные суммы, что уменьшает ресурсы финансовых источников, из которых должна поступать помощь реальным беженцам (например — из Сирии и Ирака), которые отчаянно нуждаются в помощи ООН.

Когда началась «арабская весна» (2011 г.), и были сброшены режимы Мубарака в Египте, Каддафи в Ливии, Салеха в Йемене, а режим Асада оказался в серьезной опасности, многие арабы ожидали, что палестинцы воспользуются этими событиями и поднимут восстание против израильской «оккупации». Но этого не произошло (пятая причина). Палестинцы, лужая семечки перед телевизорами, безмятежно наблюдали, как их братья-арабы выходят на улицы городов, протестуя против своих режимов.

Многие в арабских странах недоумевали: «Чего ждут эти палестинцы? Чтобы Израиль стал еще сильнее? Чтобы арабский мир стал еще слабее и разобщеннее?»

И что самое главное — арабский мир понимает, что палестинцы предпочитают оставаться под израильской «оккупацией», потому что они слишком много от этого выигрывают, особенно — экономически.

И в заключение отмечу, что имидж «палестинцев» в арабских средствах массовой информации упал до беспрецедентно низкого уровня. Сегодня в мире нет ни одной арабской страны, которая была бы готова рисковать собой, воюя за них. И нас не удивит, если в ближайшем будущем другие арабские страны, например Марокко, Тунис, Арабские Эмираты — признают Израиль. Независимо от того, будет или не будет подписано соглашение между Израилем и палестинцами.

*Еженедельник Аруц Шева, Израиль*

*Мордехай Кедар,*

*арабист, профессор, преподаватель Бар-Иланского университета, научный сотрудник Центра стратегических исследований*

## МИР ВОКРУГ НАС

**К**нига Дварим наполнена повторением многих заповедей и их уточнениями, которые были уже упомянуты в предыдущих книгах. В недельной главе Ваэтханан Моше рабейну указывает еврейскому народу на те заповеди, которые Творец заповедовал, как сказано:

«Смотри, я учил вас законам и правопорядкам, как повелел мне Господь, Б-г мой, чтобы поступать так на земле, на которую вы вступаете, чтобы овладеть ею.»

Комментирует Ибн Эзра, что будет у Вас величие в этих заповедях перед другими народами. Имеется в виду, что будете вы заняты мудростью и изучением Торы, и благодаря этому будут Вас уважать другие народы.

В дополнении говорит Кли Якар, что другие народы, они заняты бегством за богатством этого мира и мудрость - это второстепенная вещь, но еврейский народ оставляет эту погоню за материальным в сторону и полностью посвящает себя изучению мудрости. И написано, что именно этот народ - мудрый и так скажут другие народы, что среди всех народов мира, только этот мудрый.

Также, и будет величие и красота (от мудрости изучения Торы) у еврейского народа, от других народов и будут принимать они тебя с уважением как Раввинов и учителей.

И известно нам, что еврейский народ в прошлые времена проживали среди других народов, и пытались найти милость в глазах народа, тем, чтобы заниматься законами других народов, и в материальных делах. Но это никоим образом не помогало, а только создавало наихудшие условия для еврейского народа.

Однако, чтобы найти милость в глазах других, надо именно заниматься тем, что нам заповедовал Вс-ний, тем, от чего скажут другие народы — «Вот этот мудрый народ», а это именно изучение Торы и ее тонкостей.

И еще, именно выполняя точно таким образом как Творец заповедовал, именно такое исполнение заповедей приведет к величию и уважению среди других людей. И также необходимо выучивать то, как нужно поступать и относиться по отношению к людям (Дерех Эрец). (Ави Эзер)

И также добавляет Шадаль, что выполнять заповеди, это без каких-либо искажающих добавлений.

Также говорится, что эти законы передал Моше еврейскому народу. В книге Шмот еврейский народ уже получал эти же законы, однако они были словно переданы из уст Творца и не были до конца поняты. \

Тут отличается тем, что сам Моше как учитель передал им эти законы и разъяснил и тогда, когда они начали их исполнять, то смысл этих законов был понятен.

Это показывает нам отличие между изучением Торы с помощью Рабби (Учителя) и постижением Торы лично. При помощи Рабби, Тора понимается и усваивается гораздо лучше и многие ее законы становятся понятнее. (Кедушат Леви, Ваэтханан 12)

И важный закон выносятся нам из этого отрывка. Что как Моше Рабейну обучал еврейский народ этим законам и не занимался изучением законов только для себя, также и каждый должен обучать других тому что он знает (Бен Иш Хай)

*Автор текста Шломо Фрейдкин*

*Москва, Россия*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Время утешения и любви...*

**П**осле длительного периода Бейн Амецарим наконец следует Шаббат Нахаму - Шаббат Утешения.

Мы знаем насколько тяжелыми являются прошедшие три недели для еврейского народа, исторически так сложилось, что до сих пор именно в этот период мы чувствуем тяжесть и узость.

Однако Всевышний не хочет наказывать свой народ, и всегда вслед за испытанием дает избавление.

Афтара недельной главы Ваэтханан начинается со слов: "Нахаму, Нахаму.." - Утешайтесь, утешайтесь..!

Всевышний велит нам понять, что несмотря на грустные события и наши грехи - у нас всегда есть возможность очиститься, и несмотря на разрушение Храма, обязательно придет момент когда Он будет отстроен заново. И с БП удостоимся мы увидеть Храм в наше время!

Поэтому вслед за Шаббатом появляется 15 Ава - праздничный день, день несущий радость еврейскому народу.

В этот день были сняты два брачных ограничения и вновь были возможны браки между представителями разных колен; это праздник прекращения смертей в пустыне и это надежда еврейского народа на искупление всех грехов.

Таким образом, мы видим, что Всевышний дает нам возможность раскатыться перед наступлением Рош а Шана и вынесением приговора на весь будущий год.

15 ава по своей сути напоминает нам Йом Кипур, так как именно в этот день ранее весь народ тщательно соблюдал правила чистоты и благопристойности, несмотря на то что все дочери Израиля выходили в поле, для того чтобы их могли заметить с целью создания семьи, все были в белом, и день был наполнен радостью.

Исторически этот день из-за происходящих событий многие называют Днем любви.

Важно понять, для того чтобы прийти к Утешению и Любви, нам необходимо прилагать усилия и в первую очередь отстраивать свой моральный еврейский Храм.

Ведь именно добро по отношению к другу другу, забота, чувство солидарности и сочувствие, желание помочь - являются ключевыми факторами построения правильных добрых взаимоотношений.

Наша сила состоит в нашей еврейской сплоченности, любви между нами как братьями. И только тогда когда мы будем чувствовать себя одним целым - Всевышний сможет сделать для нас Чудо и даровать нам третий Храм!

Давайте стараться делать шажки на встречу друг другу и увеличивать на земле - Свет Творца, своими добрыми побуждениями, делами, мицвотами, и Светом распространения Торы в нашем мире.

Пусть этот Шаббат принесет всем душевное спокойствие и наслаждение в кругу семьи и друзей!

*Шаббат шалом!*

*Лея Эльман.*

*Иерусалим, Израиль*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### ОТ «САРОЧКИ»

*Баклажаны по-болонски*

*(Хорошо подходит для детей)*

**И**нгредиент:

*50 г баклажанов*

*1 полоска красного сладкого перца*

*соль и перец по вкусу*

*1 полоска желтого перца*

*кусочек лука-порея*

*50 г моркови*

*2 ч.л. растительного масла*

*1 маленький измельченный зубчик чеснока*

*2 ст.л. замороженной кукурузы*

*2 ст.л. красной чечевицы*

*225 г консервированных нарезанных помидоров*

*1 стакан овощного бульона*

*щепотка сушеной пряной зелени*

*50 г макарон-ракушек*

*шарик слив.масла*

*2 ст.л. тертого сыра (по желанию)*

**П**риготовление:

Промойте баклажаны, перец и лук, очистите морковку и нарежьте все овощи мелкими кубиками.

Подогрейте растительное масло в кастрюле средней величины, положите туда кубики овощей и осторожно поджаривайте 3 минуты, часто помешивая.

Добавьте в кастрюлю чеснок, кукурузу, чечевицу, помидоры, бульон, сушеную зелень, немного соли и перца.

Доведите до кипения, закройте крышкой и тушите около 30 минут, время от времени помешивая и добавляя, если нужно, овощной бульон.

Примерно за 10 минут до готовности овощей налейте в небольшую кастрюлю воды, доведите до кипения и положите туда макароны.

Варите 10 минут, пока они не станут мягкими.

Слейте с макарон воду, смажьте их слегка сливочным маслом и положите на тарелку.

Сверху разместите тушеные овощи и посыпьте тертым сыром.

*Сарра Манн*

*Люксембург*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!

После 9 ава, мы, как бы, набираем новые обороты. Ведь скоро наступит Элুল с его непременным желанием увеличивать количество добрых дел. Однако, не стоит забывать о том, что не всегда наши поступки в этом году были правильными.

—Что же делать???

Мудрецы говорят, что искренняя просьба о прощении сможет помочь буквально каждому.

*Обидеть бедного так легко, когда ты богат и силен.  
Обидеть бедного очень легко, не может ответить он.  
И все же бедняк набрался сил и в суд обратился-Бейт дин.  
И все же бедняк отправился в суд. Стоит там, дрожит один.*

*—Моя обида на богача. Он очень задел меня.  
Я есть и спать не могу совсем, страдаю день ото дня.*

*Явиться на суд богатея зовут.  
—А с кем мне судиться, ведь главный я тут???  
Идти из-за нищего в суд???И зачем???  
Да я и без соли его просто СЪЕМ!*

*—Богатство мое-это сила моя!  
А дом -это крепость. И главный здесь-ЯЯЯЯЯЯЯЯЯЯ!  
Судья удивился такому ответу:  
—Да, глупость здесь есть, а вот совести нету...*

*Вдруг в дом богача прибывает гонец.  
Царский указ присылает дворец:  
Царский указ зачитали.  
Ноги у всех задрожали...*

*—За то, что ты золотом глупо гордишься,  
—Богатство твое ты должен отдать.  
—За то, что богатством своим ты гордишься,  
—Ты будешь рабом прозябать...*

*Богач испугался,  
богач растерялся,  
к судье прямиком извиняться помчался:  
-Я понял, я понял, и быть посему!  
В-севышний все дал. Он-хозяин всему.*

*Молился, постился, прощение просил,  
За то, что жестоким, заносчивым—был.*

*Простили его, отменили указ.  
Богач помолился, что Б-г его спас.  
Богач перестал похваляться добром.  
И жизнь потекла своим чередом...*

Эта история из Иерусалимского Талмуда учит нас тому, что искреннее раскаяние может отменить наказание.

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад



**ЛИСТ ТАЛМУДА** Т рактат *Шаббат* открывает второй раздел центрального ядра Устной Торы — Мишны. Название второго раздела — *Моэд*, то есть — «выделенное, предназначенное (время)».

**Трактат Шаббат** Наиболее яркий пример такого «предназначенного» времени — седьмой день недели, *шаббат*.

**Введение** Слово *шаббат* означает — «(день), когда (конструктивная) деятельность прекращена».

Первым *шаббатом* в истории был седьмой день процесса Сотворения мира, с наступлением которого Всевышний прекратил свою «деятельность» по созданию мира. Иначе говоря, *шаббат* символизирует факт, что Мир был сотворен за шесть дней.

Тора дает определение, согласно которому евреям в *шаббат* нельзя заниматься конструктивной деятельностью (книга *Шемот*, гл. 20, ст. 8-10). На иврите «конструктивная деятельность» называется — *мелаха*.

И основная задача нашего трактата — в том, чтобы в деталях выяснить, что входит, и что не входит в понятие «*мелаха*». Насколько важна эта задача — очевидно.

Ведь, все то, что входит в понятие «*мелаха*» делать нам в субботу запрещается, а все, что не входит — разрешается. Это утверждение — верное, но дает лишь весьма общее представление о данной теме. Ибо существует еще и немало нюансов.

Чтобы донести до нас содержание заповедей, Тора пользуется различными методами.

Иногда дает точное распоряжение (к примеру — «свиное мясо есть нельзя»). В некоторых случаях применяет способ «повторного указания» на какую-либо заповедь. Часто — для того, чтобы связать одну заповедь (скажем, о субботе) — с другой.

В данном случае в тексте Торы (*Шемот*, гл. 35, ст. 1-4) мы находим повторение запрета на осуществление *мелахи* (см. выше) в субботу **непосредственно перед** заповедью о строительстве *Мишкана* (условно говоря — переносного Храма, который носил с собой народ Израиля в период сорокалетнего странствия по пустыне Синай).

Устная Тора, полученная Моше Рабейну на горе Синай вместе с Письменной Торой, определяет, что *мелаха* — это действие, осуществление которого было необходимо, чтобы подготовить материалы для строительства *Мишкана* и для обеспечения его деятельности.

Из трактата *Шаббат* мы узнаем, что всего насчитывается 39 видов («категорий») действий, без которых построить Храм и/или обеспечить его функционирование было невозможно.

Следует отметить, что каждая *мелаха* подразделяется на подвиды. Действия, составляющие эти подвиды, также нельзя производить в *шаббат*. Все это в подробностях рассматривается в нашем трактате.

Кроме того, мы узнаем, что осуществление того или иного действия, включенного в понятие «*мелаха*», должно быть сознательным. Это подразумевает, что человек, совершающий действие, (в отличие от случайно произведенного действия) испытывает желание его осуществить и ставит перед собой цель, которую хочет достичь в результате этого действия.

Запрещены, как правило, только сознательные действия.

Очевидно, что в определении самого понятия — «сознательное» есть множество нюансов, а, значит — и последствий, которые испытывает на себе человек, стремящийся правильно соблюдать законы *шаббата*.

И этому наш трактат уделяет немало внимания.

Как и в любом другом трактате, в трактате *Шаббат* мы найдем сведения и о других заповедях, а также — о разных явлениях нашего, земного мира и духовных миров.

Трактат *Шаббат* состоит из 24 глав. Всего в нем — 157 листов.

Автор текста Элиягу Эссас

**Адвокат Давид Рапопорт**



David Rapoport Adv.



Юридическое сопровождение  
и оформление сделок  
с недвижимостью в Израиле.

DAVIDRAPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542

**Меир Сакевич**

Не в субботу и праздники






Ремонт всех видов мобильных телефонов и планшетов,  
включая решение программных проблем.  
Программная настройка и чистка ноутбуков от пыли.

mair.sakyevych@gmail.com 052.93.707.13



**М**еждународная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл.

Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com



**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

**B** vk.com/hafetzhaimk

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaim

