



השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «НИЦАВИМ-ВАЕЛЕХ»

А также:

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Мир вокруг нас

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепрпетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Обсуждение главы «Ницавим-Ваелех»—3****Вопросы раввину—6****Живая Тора — 10****Здоровый образ жизни—11****Мир вокруг нас — 12****Культура. Личность. Этика—12****Женская рубрика—14****Детская страничка—15****Лист Талмуда—16****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:****Залина Мошкович, Лея Эльман****Сара Манн, Цюпа Гензель,****Эня Леина, Эфрат Шалем,****Елена Демидова, Шломо Фрейдкин****Художник:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****hafetz.haim@outlook.com****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

Идеальная глава Ницавим читается перед Рош аШана. Даже своим названием, которое можно перевести как **пред-стоите, стоите, располагаетесь, она раскрывает перед нами мысль, которая должна преследовать нас перед Рош аШана.**

Каждый человек ежесекундно стоит перед Всевыш-ним. В Талмуде написано, что после 120 лет каждый из нас должен будет предоставить отчёт о проделанной работе в нашем мире.

Хотелось бы рассмотреть, кто же тогда стоял перед Все-вышним в пустыне Синай.

Сказано в нашей главе: «Все вы стоите сегодня пред Господом, Б-гом вашим: главы ваших колен, ваши старейшины и ваши смотрители, все мужи Исраэля, Ваши дети, ваши жены, и твой пришелец, который среди твоего стана, от твоего дровосека до твоего водочерпия;»

Тора перечисляет нам категории людей: мужчины, женщины, старейшины... и вдруг говорит нам «от твоего дровосека до твоего водочерпия.»

Сразу возникает вопрос, а при чем здесь профессия человека, ведь итак понятно, что если стоят все, то есть и менеджеры, и бухгалтеры, и адвокаты, и завхозы...

Зачем нам даётся информация о дровосеке и водочерпии?

В нашей традиции дерево - это символ жизни, символ мудрости, символ устройства мира. Но дровосек, рубящий деревья для различных нужд... Конечно, от его работы есть материальная польза...но, здесь, дровосек - это символ человека, срезающего свои корни. Таким образом, те, кто рубят деревья - это люди, далекие от своих традиций, сегодня мы бы сказали - светские люди...

А водочерпий?

В Торе всегда, где мы находим упоминания о воде, и если нет прямого указания, что это определённый источник воды, имеется ввиду именно Тора.

Профессия человека, который поставляет воду, означает, что человек не просто изучает Тору, но и распространяет её, помогает другим, преподаёт.

Итак, в дровосеке и виночерпии мы видим представителей двух полярных полюсов.

И, однако же, все евреи вместе стояли и принимали на себя союз со Всевыш-ним.

В нашей главе закладывается важнейшая мысль, что, несмотря на крайности, мы должны быть рядом друг с другом.

«Водочерпий», который направил всю свою жизнь на то, чтобы помогать другим, утолять их жажду, должен в первую очередь быть близок к людям, далеким от своих традиций, которые подобно дровосеку срубают свои корни.

В нашем сегодняшнем мире особенно остро стоит этот вопрос, ведь перед каждым из нас открыт мир, в котором за считанные секунды можно разослать добрые и хорошие мысли, ссылки на правильные материалы.

Всевыш-ний требует от нас, чтобы мы были водочерпиями, помогая другим узнавать больше хорошего и доброго, укрепляя знание о Всевыш-нем, взяв за основу важнейшую и непростую заповедь: «Любить ближнего как за самого себя...»

Шаббат шалом!**Элиэзер Фрейдкин**

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «НИЦАВИМ-ВАЕЛЕХ»

ГЛАВЫ «НИЦАВИМ» и «ВАЕЛЕХ»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 29, ст. 9 - гл. 31, ст. 30

Почему главы так называются?

В первой фразе главы **Ницавим** сказано: «Все вы **стоите** сегодня **перед** Всевышним...».

Стоите перед... переводится на иврит одним словом - *ницавим*.

Недельная глава *Ваелех* начинается так: «И пошел Моше и сказал эти слова всему народу Израиля...».

И пошел на иврите - *ваелех*.

И так, на этой неделе читают две недельные главы - **Ницавим** и **Ваелех**. В обзорах прошлых лет мы достаточно подробно разбирали каждую из них в отдельности (см. на сайте обзор главы **Ницавим**, **первый** и **второй** годовой цикл, а также - обзор главы **Ваелех**, **первый** и **второй** годовые циклы). В этом году, в нарушение нами же установленных правил, мы объединим их, извлекая и анализируя лишь центральные идеи этих глав.

Они, безусловно, связаны между собой, как все главы Торы. Их объединяет многое, но, прежде всего - тема «возвращения». Возвращения к Всевышнему, к своим корням, к Торе. И - искреннего желания изменить себя к лучшему. Недаром еврейский календарь устроен так, что чтение этих глав неизменно выпадает на самый ответственный период в году, непосредственно предшествующий празднику *Рош а-Шана* (Новый год), следующим за ним дням, когда решается судьба каждого из нас, и завершающийся Днем Суда (Йом Кипур) - вынесением приговоров.

Почему эти дни ежегодно тревожат нас?

Потому что мы знаем: хотим мы того или нет, **мы - активные участники этого «судебного процесса»**. Мы все еще в силах смягчить приговор. Времени остается немного, но оно все же у нас пока есть. Пока еще не поздно мы можем что-то предпринять, попытаться сделать так, чтобы судебное решение было для нас более благоприятным.

Ключ к углубленному пониманию проблемы дается в самом названии первой из наших глав - **Ницавим**. Слово *ницавим* помогает нам понять, что каждый из нас наделен Свыше определенным духовным потенциалом, и мы обязаны на пути постижения Мудрости Творца им немедленно воспользоваться (подробный, побуквенный разбор слова *ницавим*, раскрывающий его истинное значение дан в **обзоре недельной главы *Ницавим***, первый годовой цикл).

Комментаторы отмечают, что именно в этой, рассматриваемой нами сегодня части Торы мы находим самые сильные во всем Пятикнижии по уровню эмоционального воздействия слова. И объясняют: этот эмоциональный акцент сделан здесь для того, чтобы они, эти слова, все еще звучали в ушах людей в часы предпраздничной подготовки к Рош а-Шана, во время праздничной трапезы...

Давайте внимательно прочтем один из таких фрагментов:

«Ибо заповедь эта, которую я передаю тебе ныне, доступна для тебя и недалеко от тебя. Не на небе она, и не скажешь о ней - поднялся бы кто-нибудь к Небесам и достал бы ее для нас, чтобы мы услышали ее и исполнили. И не за морем она, и не скажешь о ней - сходил бы кто-нибудь ради нас за море и принес бы ее нам, чтобы мы услышали ее и исполняли. Она совсем близко - внутри тебя: на устах твоих и в сердце твоём...» (гл. 30, ст. 11-14).

О чем здесь идет речь? О какой заповеди?

В своих комментариях к этому отрывку **Рамбан** (Рабейну Моше бен Нахман - Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания - *Эрец Исраэль*, конец 12-го - начало 13-го вв.), анализируя это поэтическое обращение Моше Рабейну к народу Израиля, приходит к заключению, что в нем говорится о заповеди *тешувы* (возвращения к Всевышнему и Его Торе).

Взяв за основу его понимание употребленных здесь метафор, мы видим, что Тора сообщает нам, что заповедь *тешувы* доступна каждому, она - внутри нас: «на устах» и «в сердце».

Но, если это действительно так, почему же так трудно дается людям возвращение к Всевышнему? **Если эта заповедь - «на устах»**, почему не все до сих пор приняли на себя ответственность ее исполнения? Почему даже те, кто «слышит» этот зов и стремится жить по законам Торы, далеко не всегда испытывает перед Рош а-Шана столько необходимый в этот период духовный подъем и отчаянно пытается вызвать в себе это ощущение?

Это - непростой вопрос. Чтобы ответить на него, нам предстоит обсудить многие вещи...

Следует отметить, что Тора объясняет нам процитированный выше фрагмент, выстроенный на метафорах. Только объяснение это тоже не лежит на поверхности.

Продолжим чтение текста буквально с того места, на котором остановились:

«Смотри, предложил я тебе сегодня жизнь и добро, смерть и зло. завещаю тебе сегодня любить Всевышнего твоего, следовать

«Все вы **стоите** сегодня **перед** Всевышним...»

путями Его и соблюдать заповеди Его, уставы Его и законы Его, дабы ты жил и размножился; и благословит тебя Всевышний твой, на земле, в которую ты входишь... Если же отвернется сердце твое, и не будешь слушать (слова Его) и собьешься с пути, и поклоняться будешь богам иным, и будешь служить им...» (гл. 30, ст. 15-20).

Некоторые выводы, сопоставив два эти отрывка, можно сделать сразу. Становится более или менее понятным, почему в первом сказано, что заповедь *тешувы* - «близко», «внутри нас»: Потому что ее исполнение связано с «жизнью и добром», а несоблюдение - со «злом и смертью».

Иначе говоря, Творец предлагает нам выбор: добро или - зло, жизнь или - смерть. И тут, казалось бы, любой из нас должен без колебаний принять решение. Какое - очевидно. Кто же предпочтет жизни - смерть?!

Однако на практике дело очень часто обстоит по-другому. Многие люди «выбирать» не спешат. И это объясняется тем, что взаимодействие между соблюдением заповеди и действительностью в нашем мире не проявляется явно. Поэтому-то нам трудно осознать глубину и значимость адресованных нам Торой слов. Перед нами возникает новый вопрос: почему соблюдение заповедей несет в себе «добро и жизнь», а если мы их игнорируем - попадаем в круговорот «зла и смерти»? Пока мы не получим на него исчерпывающий ответ, процитированные выше строки не могут нас вдохновить.

Что ж, попытаемся в этом разобраться.

Схематизируем высказанную в Торе мысль. Всевышний, по сути, говорит нам: «Вы и сами знаете, что связь между выполнением **заповедей и событиями реальности** существует, поэтому вы должны выбрать жизнь». Но и это «уравнение» не затрагивает мир наших эмоций - слишком многое в нем остается за гранью понимания. Чтобы вычислить неизвестные величины, оттолкнемся в рассуждении от информации, которая открывается нам в процессе приобретения жизненного опыта.

В нашем мире, согласитесь, тоже не все так очевидно, как нам, быть может, хотелось бы. Нередко нам приходится сталкиваться с феноменами, требующими анализа и осмысления. Можете ли вы, к примеру, не задумываясь сказать, что произойдет, если все без исключения граждане страны будут покупать новые машины только потому, что сломалась старая? И одежду будут донашивать «до дыр», а пока она еще смотрится относительно прилично, даже если вышла из моды, на новую, в магазине, и не посмотрят. И квартиры будут покупать из расчета минимального метража на семью.

Обобщим, и принципиально поставим вопрос: что будет, если люди в стране будут приобретать только то, без чего действительно нельзя обойтись?

Нужно произвести соответствующие расчеты, чтобы определить: это приведет экономику страны к полному краху. К этому выводу мы приходим, проанализировав целый ряд различных обстоятельств. Фирмы и объединения должны будут сократить свое производство до мини-

мума. В результате миллионы людей окажутся безработными. Лишившись средств существования, люди не смогут выплачивать задолженности банкам, не смогут выплачивать ссуды на жилье. Поэтому достаточно быстро они потеряют дома и квартиры - останутся без крыши над головой. Они будут вынуждены забрать из банков последние крохи от сбережений, и банковская система не сможет функционировать.

Покатившийся под гору снежный ком остановить крайне сложно. Он будет увеличиваться и расти. Отсутствие денег приведет к тому, что ученые, расширяющие горизонты человеческих знаний, разрабатывающие новые и новые технологии, благодаря которым повышалась продуктивность производства материальных благ, будут вынуждены прекратить дальнейшие научные исследования...

Однажды мир уже пережил такую катастрофу. Это случилось, когда рухнула Римская империя. Миру понадобилось 500 лет, чтобы выйти из застоя средневековья.

Неужели мы настолько зависим от людей, которые могут позволить себе разного рода излишества? - спросите вы. А что, если они вдруг одумаются и станут скромнее в своих желаниях? Экономическая катастрофа, вых-

одит, **подстерегает нас за ближайшим углом?..**

Давайте внимательно посмотрим вокруг, и убедимся, что наши волнения напрасны. Потому что люди при малейшей возможности стараются наполнить свою жизнь удовольствиями. Такова жизнь в материальном мире. Человек зарабатывает деньги, чтобы их тратить. Работа важна не сама по себе, но - как средство удовлетворения растущих потребностей. Есть, конечно же, энтузиасты, для которых трудовой фронт - источник самых сильных эмоций. Но их не так много, чтобы умеренность их стремления к благам **могла повлиять на состояние мировой экономики.**

Основную массу людей не устраивает необходимый минимум. Для того, чтобы ощущать, что они - живы, им нужны возможности проявления эмоций. Новая, приобретенная в магазине мебель приводит в восторг, туристическая поездка по экзотическим ме-



стам - просто дух захватывает... Достижимые радости, большие и маленькие, приносят ощущение наполненности существования. Скучать современному человеку некогда. В периоды между приобретениями, помимо работы, он занят подготовкой к ним, планированием, изучением рынка предметов потребления и т.п.

Каждый в глубине души отдает себе отчет в том, что удовольствия, основанные на потреблении материальных благ - преходящи, временны. Знает, что вещи надоедают, и если не найти им «достойную» замену, существование обретет серый оттенок скуки. Более того, каждый человек понимает, что по сравнению с вечностью материальные ценности - «тлен», что все когда-нибудь кончится. Но других способов «держать руку на жизненном пульсе» как будто бы - нет. Все мы, в конце концов, рождены, чтобы умереть. Жизнь коротка, и пока мы - живы, чтобы сохранить жизненную мотивацию, живой интерес к земному существованию, приходится постоянно искать - новые переживания, увлекательные приключения, новые и новые удовольствия. Такова человеческая психология.

Но давайте попробуем обнажить нашу основную проблему, чтобы хорошо рассмотреть ее суть. И тут мы вынуждены будем согласиться, что она состоит не в позитивном стремлении к чему-то, но - в тщетных по большому счету попытках чего-то избежать. Голода, неудач, скуки и, наконец - ощущения приближающейся смерти. Этот страх перед чем-то, что может постигнуть нас в любую минуту, и заставляет ежедневно отправляться на поиски жизненных «суррогатов».

И вот Всевышний говорит человеку: «Жизнь важна сама по себе. Отбрось негативные установки! Если главная цель твоего существования - стремление избежать бед, ты живешь в ожидании смерти. Я же предлагаю тебе выбрать такой образ жизни, который позволит тебе действительно ощущать себя живым...».

Теперь нам предстоит разобраться, в чем смысл позитивного образа жизни. А для этого надо понять, что являют собой заповеди. Анализируя их сущность со стороны, мы можем лишь убедиться, что ни удовольствий, ни каких бы то ни было волнующих, захватывающих переживаний они нам, как будто бы, не сулят. Даже тем, кто искренне стремится выполнять их, приходится порой

преодолевать ощущение скуки. Только долгая и упорная работа над собственным духовным развитием может принести ощущения радости от исполнения заповедей.

Но и с тем, что мы называем работой, исполнение заповедей не ассоциируется. Работа дает средства для нашего физического существования, а заповеди физическое существование не обеспечивают. Но даже если мы в этом и ошибаемся, реально ощутить - так это или не так, мы не в состоянии. В нашем мире нет непосредственной, очевидной связи между соблюдением заповедей и материальным благополучием. Вот и получается, что мы должны исполнять их ради них самих. Но в таком случае, нам важно осознать, в чем их особая значимость.

Представим себе, что в одно прекрасное утро я, проснувшись, решил стать душой, отказавшись от физической оболочки - своего тела. Я расправляю «крылья» и - лечу. Я хочу жить вечно...

Передо мной, естественно, возникает вопрос: что и как мне делать в этом новом качестве? Ответить на него я могу лишь на основании собственного жизненного опыта - другого у меня нет. Я, допустим, предположу, что моя роль - приносить радость и счастье в этот мир. Но как осуществлять это на практике? Попутно, по имеющейся привычке, меня будут беспокоить множество «бытовых» подробностей. Где и какое, скажем, будет у меня пристанище? **Понадобится ли мне энергетическая поддержка**, и, если - да, откуда ее брать?..

Обо всем этом я не имею ни малейшего представления.

Жизненный опыт нашего мира свидетельствует: для того, чтобы занять в нашем мире какое-то положение, людям приходится долго и много учиться. В школе они учатся читать, писать и считать. Потом - колледж или университет... Сомнений нет, жизнь души, как и жизнь тела, обусловлена определенными инструкциями, содержание которых мне неизвестно. Для того, чтобы ориентироваться в мире духовности, я должен его изучить.

Они, **эти инструкции даются нам в Торе**. Осваивая «методологию» соблюдения заповедей, мы учимся осознавать себя на духовном уровне - изучаем особый язык духовности, новые для нас принципы мышления, иную манеру поведения.

Теперь попробуем представить себе, что мы, в нашем сегодняшнем состоянии, при наличии тела и души, будем жить вечно. И спросим себя: на какой основе нам предстоит организовывать эту вечную жизнь?

Понятно, что вечный поиск удовлетворения новых и новых материальных потребностей, изобретение новых моделей материальных благ нам в данном случае не подойдет. Если уж на коротком временном отрезке, стремясь сохранить жизненную мотивацию и интерес к жизни, мы испытываем очевидные трудности, то для вечности... Тут никакого воображения не хватит.

Есть ли этому альтернатива?..

Альтернатива - есть. Выстраивая логические цепочки, мы вплотную подошли к выводу, что жизнь без Торы - для тех, кто собирается умереть. Но ведь где-то в глубине души, за «семью печатями», в нас живет, верим мы в это или нет, это желание - жить вечно. Неважно, в телесной оболочке или - без нее.

Но как обеспечить себе будущее?

Теоретически можно было бы оставить решение этой проблемы на «потом». Доживем положенный остаток в этом мире и, если осознаем себя бестелесной душой, тогда и будем «думать», как жить дальше. Проблемы (таково правило нашего мира) надо решать по мере их поступления.

Но такую ситуацию мы уже моделировали и обнаружили, что без «инструкций» в духовных мирах не обойтись. И это означает, что нам важно изучить их заранее.

Теперь мы, наконец, в состоянии понять, что Всевышний хотел нам сказать (см. цитаты в начале обзора). Рекомендую «выбрать жизнь», Творец мира имел в виду аксиому: чтобы жить вечно (после ухода в мир иной - жизнью души), необходимо получить соответствующее образование, приобрести которое можно единственным путем - соблюдая заповеди Торы.

Возвращаясь к приведенным выше цитатам, мы можем констатировать: заповедь *тешув* действительно - «не на небе» и «не за морем».

Но есть в этих словах один интересный момент. Анализируя рассмотренный нами отрывок Торы, все комментаторы отмечают, что Всевышний ставит перед выбором - жизнь или смерть - каждое поколение. И подчеркивает: решение надо принять, не откладывая - сегодня, сейчас. И это решение будет окончательным. Потом, в иной жизни у нас не будет этой возможности.

В самом деле. Нетрудно понять, что, отмахнувшись от решения столь принципиально важной проблемы, мы в действительности, хотим мы того или нет, все равно делаем выбор - игнорируем заповеди Творца. И тогда наше существование после недолгого периода благоденствия - закончится.

Так зачем же откладывать? От рождения мы наделены душами. Что нам мешает **заставить наши души трудиться**? Почему нам столь сложно решиться на то, чтобы «выбрать жизнь»?

Жизнь тела, конечно же, коротка. Но зато она полна ощущений, чувств и переживаний. Может, они и не слишком значимые, но сам факт, что это у нас есть, несомненно, привлекателен.

Жизнь души гораздо более значима, но - скучна. Во всяком случае, нам так со сторо-

ны кажется. Она, как нам представляется, лишена чувств и эмоций. Сделав выбор, согласно воле Творца, человек должен руководствоваться исключительно доводами разума. Его жизнь с этого момента протекает в конфликте между значимым и несущественным, сиюминутным и вечным, между простыми человеческими эмоциями и правилами самодисциплины...

В наше время ситуация - еще сложнее.

Когда Моше Рабейну впервые предложил этот выбор народу Израиля, люди успели познать изнутри оба образа жизни. Народ, к которому Моше обращался, стоял у горы Синай. За всю историю еврейского народа больше не было такого прецедента, чтобы народ мог явно ощущать вкус жизни души.

У современного человека - совершенно иной опыт. От рождения нам было дано почувствовать вкус эмоций. И не было у нас возможности изнутри ощутить, что такое жизнь по законам Торы. И вот мы - перед выбором. И **видим лишь то, от чего нам предлагают отказаться**. О том же, что - можем приобрести, мы не имеем ни малейшего представления.

Период, когда читаются эти главы - перед Судом (Рош а-Шана - Йом Кипур), после чего жизнь должна обновиться, перейти на новый виток, всякий раз напоминает нам об актуальности принятия поворотного решения, снова и снова предлагая нам сделать правильный выбор - вернуться к Творцу и Его Торе. А непосредственное участие в «судебном процессе» (так или иначе, мы ощущаем некий трепет) облегчает решение этой сложной дилеммы.

В заключение, напомним, что Тора дана всем евреям, независимо от того, живут они по законам Торы или - игнорируют их. А значит, и выбор предлагается всем - без исключений. И это означает, что наша судьба поистине - в наших руках...

Автор текста раввин Носон Вайс

Иерусалим, Израиль

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

На ком предпочтительнее женить сына-еврея?

На ком предпочтительнее женить сына-еврея - на еврейке, без документов и без традиции, из идолопоклонников, без возможности её исправить, или — на нееврейке, прошедшей гюр.

*Алексеевна
Волоколамск*

У вопросов подобного рода — нет, и не может быть конкретного, однозначного ответа. Ибо неоднозначна каждая из отмеченных Вами «характеристик».

Что означает, к примеру, выражение — «еврейка без документов»?

Если нет документов, подтверждающих еврейство — совершенно неясно, насколько весомым может быть утверждение, что девушка и в самом деле — еврейка.

Это — очень серьезная проблема. Тут необходимо исследование семейной родословной, поиск соответствующих документов в архивах. И

вполне может случиться, что через какое-то время документы — отыщутся.

Далее, Ваши сомнения усугубляются тем, что она, как Вы пишете — «без традиции».

В этом тоже могут быть разные варианты.

Многие еврейские юноши и девушки, мужчины и женщины, которые сегодня стараются жить по-еврейски — родились и выросли в семьях, крайне далеких от нашего мировоззрения, традиций и образа жизни.

С другой стороны, всем нам хорошо известно, что большинство выходцев из этих семей за всю свою жизнь ни к чему еврейскому так и не приблизились.

Нередко бывает, что девушка росла в так называемой «светской» семье, но на каком-то жизненном этапе — заинтересовалась еврейской традицией. В таком случае, не надо спешить. Нужно дать ей какое-то разумное время, чтобы она определилась в своих устремлениях и реальных намерениях. А еврейский юноша за это время, присматриваясь к ней, сможет увидеть, насколько серьезен, последователен и устойчив этот ее интерес к еврейской жизни.

Ваши слова «без возможности ее исправить»? — мне непонятны. Разве кому-то раскрыто будущее? Кто может заранее знать, на какую дорогу человек выйдет завтра?

В качестве «альтернативной» невесты для сына еврейки Вы рассматриваете *гиёрет* (девушку, которая прошла искренний настоящий *гиюр* и присоединилась к нашему народу). То есть — такой *гиюр*, который признается в еврейском народе (ни о каком другом *гиюре* в контексте Вашего письма говорить не собираюсь). Это подразумевает, попросту говоря, что она стала еврейкой (полагаю, речь идет о человеке, который взял на себя выполнение всех наших законов и искренне, целеустремленно старается реализовывать их в повседневной практике).

Если речь о таком *гиюре* — стоит, на мой взгляд, склониться в сторону женитьбы сына еврейки на этой девушке. Но в случае, если юноша — *коэн* (прямой потомок брата Моше Рабейну, Аарона; знание об этом передается из поколения в поколение, от отца — сыну; подробнее — см. на сайте в ответе [«Как определить — коэн ты или нет»](#)), этот вариант для него совершенно не годится. Ибо по законам нашей традиции, *коэну* жениться на *гиёрет* — категорически запрещается. Даже если она — совершенная праведница. На данную тему советую прочесть на сайте и ответ [«Можно ли коэну жениться на гиёрет?»](#).

Я, разумеется, не знаком ни с одним из «персонажей» выстроенной Вами «конструкции». И все изложенные мной соображения основаны, с одной стороны, на знании фундаментальных принципов еврейского образа жизни, с другой — на моих наблюдениях (по роду моей деятельности, мне открывается многое из того, что в наши дни происходит в среде традиционного, так сказать, еврейства).

Так вот, накопленный мной жизненный опыт подсказывает, что справку о завершении процесса *гиюра*, даже если *гиюр* — искренний и проводился по всем правилам, заложенным в Торе, априори не следует воспринимать, как непреложное, окончательное доказательство, что человек всем своим существом, умом, сердцем и душой, вошел в настоящую еврейскую жизнь. На деле документ, который получает человек, пройдя правильно организованный про-

цесс *гиюра* — лишь стартовая позиция. А продолжение может быть разным.

У истинного *гера* (и *гиёрет*) должно быть постоянное стремление к еврейским идеалам, и, в частности — к постоянному изучению Торы и законов еврейского образа жизни. Важные показатели истинности присоединения к нашему народу — это и неприменная скромность в поведении и ясное осознание, что ни народ, из которого человек вышел, ни его традиции и обычаи, даже самые мелкие, незначительные — уже не имеют к нему никакого отношения.

Все это следует учитывать, принимая решение, жениться или не жениться на *гиёрет*.

В дополнение к этой теме рекомендую прочесть размещенные на сайте ответы [«Выходит, гиёрет — не стопроцентная еврейка?»](#) и [«Жениться на гиёрет: есть ли скрытые проблемы?»](#).

Но вернемся к Вашему письму в целом.

Общая картина получилась, как видите — мозаичная, переливающаяся разными красками и оттенками. И Вы теперь, надеюсь, и сами понимаете, дать однозначный ответ в предложенной Вами жизненной коллизии — невозможно.

Автор текста Элиягу Эссас

Если добро делать не получается — это тоже зло?

Рав, есть люди благословенные и, наоборот. Это факт.

Вы призываете не фокусировать внимание на этом «наоборот». И это — тоже факт.

Но если есть люди, значит, есть и страны такие.

Как прожить правильно в этой стране, которая «наоборот»?

Покинуть ее мне, похоже, удастся только в деревянном ящике. Но до этого хочется успеть сделать хорошее, а я не знаю, как и где.

«Удаляйся от зла и делай добро». Если от зла удалился, а добро делать не получается — это тоже зло?

Украина

Прежде всего, отмечу, что у Вас — очень хорошие, правильные устремления. Оберегайте и возвращайте их (если можно так выразиться). И если Вы будете относить-

ся к этим своим устремлениям с уважением и всерьез — Всевышний создаст условия, чтобы Вы смогли реализовать их, совершая добрые дела.

Но что в контексте нашего с Вами разговора означает — «относиться к своим устремлениям с уважением и всерьез»?

Это, кроме всего прочего, подразумевает — желание самому отыскать поле деятельности, направленной на добро.

Понимаю, что жить в стране, которая, по Вашему выражению — «наоборот», конечно же, непросто. Однако, насколько я знаю, в любой стране, какая бы общая атмосфера в ней ни царила — живут разные люди. И если Вы с большим вниманием присмотритесь к своему окружению, в нем, как мне представляется, найдется все же хотя бы несколько человек, с которыми Вы сумеете контактировать, и которые в те или иные жизненные периоды будут нуждаться в Вашей поддержке и помощи.

Это могут Ваши близкие, прямые и более отдаленные родственники, соседи, коллеги по работе и т.д.

Попутно подчеркну, что осуществление добрых дел подразумевает не только финансовую поддержку и/или физическую помощь. Нередко бывают ситуации, когда кому-то можно помочь (например, вселить уверенность в себе, улучшить настроение) — приободряющей улыбкой, добрым, к месту и в нужный момент произнесенными словами и т.п.

Но, допустим, Вы по своему складу — интроверт (человек, погруженный в собственный мир, склонный к уединению). И общение с окружающими, что называется — не Ваш «конек». Способно ли это качество характера лишить возможности творить добро?

Разумеется, нет. И особенно — в наши дни, когда существует неисчерпаемое пространство интернета, и им пользуются очень многие люди.

Можно, к примеру, всерьез заняться рассылкой еврейских материалов по электронным адресам многих евреев (и совсем необязательно — тех, с кем лично знаком), распространяя знания о Творце и Его Торе, нашем мировоззрении и образе жизни.

Вы, как я понимаю — давний постоянный посетитель нашего сайта. И, полагаю — неплохо разбираетесь в том, как он устроен. Поэтому Вам, может быть, проще начать эту деятельность с него.

Думается, очевидно, что для того, чтобы разяснять адресатам, ту или иную тему из Торы, надо самому на углубленном уровне ее изучить. Вот и получится — двойная польза: с одной стороны, Вы будете углублять и расширять свои знания, развивая духовность в себе, с другой — делиться этими знаниями с людьми.

Для начала попробуйте составить некую подборку особо заинтересовавших Вас материалов и разошлите их по разным адресам.

Если с кем-то завяжется переписка, настоятельно советую не вступать в споры и дискуссии. Просто — разясняйте то, что человек пока еще не понимает, и старайтесь тактично, без нажима, развить у него интерес к нашей традиции.

Со временем у Вас в такой работе появится опыт, и Вы научитесь видеть, что важно и нужно тому или иному конкретному человеку.

Деятельность по распространению знаний Торы может стать — огромным, бесценным Вашим вкладом в наше общее дело. И если Вы будете заниматься этим регулярно — Вы успеете сделать очень много хорошего. К чему, собственно, судя по содержанию Вашего письма, Вы и стремитесь.

Автор текста Элиягу Эссас

Разве Творца может радовать истребление избранного Им народа?

Уважаемый рав, объясните, пожалуйста, смысл следующих слов из недельной главы Таво: И будет, как радовался Г-сподь вам, творя вам добро и умножая вас, так точно будет радоваться Г-сподь, уничтожая вас и истребляя вас.

Хочется верить, что слово радоваться - неточный перевод. Но и в переводе на английский язык я вижу rejoice, то есть, опять же, радоваться.

Разве уничтожение и истребление избранного Им народа может приносить Всевышнему радость?

*Гершон
Бостон, США*

Вы процитировали перевод фразы из Торы (книга *Дварим*, гл. 28, ст. 63). И для нашей совместной работы и учебы это — очень удачный пример. Он со всей отчетливостью показывает, что переводы Торы и на русский и на английский языки — даже те, что выпущены в свет еврейскими религиозными издательствами — нередко в той или иной степени **могут исказить** смысл сказанного в Торе.

Каждому, кто понимает, что Тора продиктована самим Всевышним — ясно, что и совсем небольшие искажения фраз Торы в определенном смысле — могут привести к мировоззренческой катастрофе космического масштаба.

И это мы все еще говорим о еврейских переводах, которые осуществлены переводчиками и откорректированы редакторами, которые, несомненно, стремились к точности в передаче текстов. Что же говорить о так называемых «христианских» переводах Торы — будь то православные, католические или протестантские?

Тут уж речь идет о систематическом, сознательном, искажении смысла.

Вот почему я всегда говорил и не устаю повторять, что книги Торы (а это — и Танах, и Мишна, и Талмуд, и т.д., а также — книги наших Учителей) надо изучать только и исключительно на языке оригинала. И это, кстати сказать — совершенно несложно. Надо «всего лишь» осознать, что **овладение ивритом** — неотъемлемая и очень важная составляющая процесса изучения Торы.

Следует со всей отчетливостью понять, что изучение иврита — не освоение какого-то дополнительного иностранного языка. Это — абсолютно необходимая, в чем-то, если можно так выразиться — «сердцевинная» часть выполнения фундаментальной нашей заповеди *лимуд Тора* (изучения Торы).

А теперь — к Вашему вопросу.

Смутивший Вас глагол, выражающий мысль, что Всевышний радовался (на иврите — *сас*), когда открыл нам Источник благословения, употреблен в Торе, как понятно — в третьем лице прошедшего времени.

Мысль о том, что Всевышний, согласно процитированному Вами неверному переводу, в будущем станет радоваться, наказывая нас — подразумевает, как очевидно, употребление глагола в третьем лице будущего времени. То есть должно было быть написано — *ясус* («будет радоваться»). Но в Торе написано не так. В Торе написано — *ясис*. Что это значит?

Дело в том, что в иврите, в отличие от грамматики русского языка, глаголы употребляются не только в первом, втором и третьем лице, в единственном и множественном числе, в прошедшем, настоящем и будущем времени. В нем существуют еще (для тех же глаголов) и некие глагольные конструкции.

Так вот, глагол «радоваться» в рассматриваемой нами фразе используется, в так называемой, «простой» конструкции. И поэтому там, где в прошедшем времени было *сас*, должно было бы быть *ясус*. Почему же в этом фрагменте Торы написано — *ясис*?

Потому что этот глагол использован уже в другой — «побудительной» конструкции. И означает это — не «будет радоваться» (как в переводах, которые Вы прочли), но — «приведет других к радости». И тогда можно понять, что смысл этой фразы — совершенно иной: Всевышний не будет радоваться, когда нас постигнут беды и несчастья, но «это приведет к тому, что радоваться будут другие».

Кто эти другие?

Те, кто ждет, желает и делает все, что может — чтобы нас настигли несчастья и страдания. Иначе говоря — ненавистники Всевышнего и Его народа.

И тогда, как Вы сами видите, перед нами открывается совершенно иное содержание, иные глубинные пласты.

Не было и не будет такого, чтобы Творец радовался, когда Его народу — плохо. Но Он показывает нам и учит нас в Его Торе, что следствием наших поведенческих ошибок — станет радость врагов Израиля и, соответственно — активизация их энергии в осуществлении желания еще больше навредить нам.

Об этом говорится в разъяснении озадачившей Вас фразы, которое дано в переводе Торы на арамейский язык, выполненном Йонатаном бен Узиэлем (Учитель Мишны, 1-й век), в Талмуде, в трактатах *Сангедрин* (лист 39) и *Мегила* (лист 10). А также — в комментариях Раши (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век) и раби Авраама ибн Эзры (великий комментатор Торы; Испания; конец 11-го — начало 12-го вв.) к этому фрагменту.

Еще раз благодарю Вас за вопрос о понимании смысла этого конкретного отрывка из Торы, который предоставил мне возможность в относительно небольшом ответе наглядно показать, почему Тору надо изучать **только и исключительно** в оригинале. И, конечно же — пользуясь комментариями наших великих Учителей.

Автор текста Элиягу Эссас

Потомок еврейки в десятом поколении — еврей?

Если у человека в пятом колене или десятом и т.д. была по материнской линии еврейка, то является ли этот человек евреем?

Гершен
Тверия

Принадлежность к еврейскому народу определяется — по матери. Евреем является тот, чья мать — еврейка. Национальность отца при этом значения не имеет.

Выходит, действительно, если подняться по семейному дереву, строго по женской линии (мама, ее мама и т.д.), и где-то появится еврейка, то и потомок всей этой линии — тоже еврей.

В математике есть метод математической индукции. Если, отталкиваясь от доказанной первой ступени некоего ряда, доказать, что при переходе к следующей ступени формула остается верной — значит, она правильная в любых случаях. Если женщина еврейка, и по закону ее дочь — тоже еврейка, следовательно, все потомки по женской линии — евреи, пусть даже в тысячном поколении.

Однако математика отражает лишь очень незначительную часть Устройства мира. Всевышний создал мир, который существует не по математическим, но — по духовным законам. А они — неизмеримо богаче и сложнее.

В Торе, в книге *Дварим* (гл. 23, ст. 8-9) говорится о ситуации, когда египтянин присоединился к еврейскому народу, то есть — сделал *гиюр*. Разумеется, речь не о современных гражданах государства Египет, но — о тех самых египтянах, которые поработали еврейский народ.

Отмечу, что уже около 2.500 лет все народы, названные в Торе (кроме еврейского, конечно) — перемешались, и их невозможно различить. После выхода евреев из Египта, страна была разрушена, миллионы египтян погибли, но многие остались.

Египтянин, сделавший *гиюр*, по закону Торы — не имеет права жениться на еврейке, и может создать семью только с женщиной -египтянкой, которая тоже прошла *гиюр*. И три поколения их потомков — не могут быть полноценными евреями. Только чет-

верное, то есть — правнуки египтянина, принявшего *гиюр*, становятся полноценными евреями и вправе жениться на еврейках и выходить замуж за евреев.

С представителями других народов, за некоторыми исключениями — иначе: нееврей, завершивший процесс искреннего, истинного *гиюра* — сразу может создать семью с еврейкой (евреем).

Основная причина этого «неравноправия» — не в том, что египтяне в свое время поработили евреев. Но — в том, что они построили империю, воюющую с Творцом мира.

«Кто такой Всевышний, чтобы я Его слушался?», — сказал фараон. И выразил тем самым мировоззрение подавляющего большинства египтян.

Богоборчество привело к образованию в их душах очень больших и глубоких поломок, которые могут быть исправлены только за три поколения. Конечно же, если в каждом поколении потомки стараются приблизиться к Всевышнему и прилагают усилия к тому, чтобы исправить поломки в душе. Но от «негатива» может избавиться и достичь в этом «нулевой отметки» — только четвертое поколение.

Из этого закона Торы можно вывести общее правило: необходимо три поколения, чтобы душа избавилась от принципиальных, глубинных поломок. Три поколения — период «стачивания» духовных «застывших», которые уводят человека от Творца.

Примерно тот же процесс, только — обратный, наблюдается в ситуации, о которой Вы пишете.

Допустим, еврейка вышла замуж за нееврея. Ее дети формально — евреи, но растут в нееврейском доме, получают нееврейское воспитание и образование, пропитываются, так сказать, нееврейским мировоззрением и живут — как неевреи.

Ее дочь, с рождения живя как нееврейка — тоже выходит замуж за нееврея. И если она в детстве, быть может, и слышала что-то о евреях — ее дети, если и будут что-то знать о еврействе, то — совсем немного.

Таким образом, внуки той женщины-еврейки, которая связала свою судьбу с неевреем — полностью погружаются в нееврейское мировоззрение. В их душах остаются лишь некие глубинные, расплывчатые «воспоминания». Ну, а у детей внуки —

даже и расплывчатых воспоминаний нет. Они окончательно «врастают» в нееврейскую реальность. Хотя формально, математически, по Вашему предположению, они — евреи.

Так как Добро и Зло для нас — уравновешены, то те же самые три поколения имеют возможность стереть и поломки и позитивный потенциал. Еврейская душа может «измельчать» настолько, что человек, по сути, уже становится — неевреем. Оторванных от Торы и еврейской жизни потомков в третьем поколении — еще можно считать евреями, но — последними в нисходящем ряду семейной родословной.

Четвертое поколение оказывается — на перепутье. Потомок еврейки в четвертом поколении в принципе — уже на краю пропасти. Однако у него еще осталась небольшая возможность «уцепиться» за Тору, хотя это и — крайне сложно. Чтобы ему остаться евреем — он должен приложить к этому весьма немалые усилия.

Поэтому, даже если доподлинно, документально доказано, что прабабушка человека по женской линии была еврейкой — на практике его не считают евреем автоматически.

О пятом поколении в данном контексте — и речи нет. Оно — слишком далеко, и от еврейской души у его представителей — уже ничего не осталось. Последний шанс утерян предыдущим поколением.

Если же они захотят быть евреями, перед ними для этого открыта та же возможность, что и у любого нееврея — пройти процесс *гиюра*.

Всевышний поручил еврейскому народу выполнение особой духовной миссии — исправление мира (на иврите — *Тикун Олам*). Для этого каждый еврей получает так называемую «еврейскую душу», в которой заложен потенциал осуществления этой задачи. Поэтому если у человека в душе такого потенциала нет, он — нееврей.

В заключение отмечу, что среди «советских» евреев, подавляющее большинство на протяжении двух трех поколений жили без Торы. Было много так называемых «смешанных» браков. И, несмотря на все трудности, сегодня и в их среде — немало людей, которые совершили истинную *тешуву* (то есть — повернулись к Всевышнему и к своему народу) и строят полноценную еврейскую жизнь.

Автор текста Хаим Аккерман

ЖИВАЯ ТОРА

Вы предстали сегодня все перед В-вышним, вашим Б-гом: ваши главы по вашим коленам, ваши старейшины и ваши урядники, все мужи Исраэля, ваши дети и ваши жены, и твой пришелец, что внутри твоего стана, от твоего дровосека до твоего водочерпия» (Дварим, 29;9).

Недельная глава «Ницавим» (в переводе с иврита «Вы предстали») с самого начала задает очень трепетный и исключительно важный фон: весь еврейский народ предстает перед В-вышним для того, чтобы «войти в завет В-вышнего, Б-га твоего». Именно сейчас, когда до Рош-а-Шана остаются считанные дни, Творец ждет нас с раскаянием и готовностью измениться.

Как чувствует человек себя, вызванный, как говорится, «на ковер» к руководству? Сидя еще в приемной, он переживает, перебирает свой блокнот с записями — ничего ли не забыл, планирует диалог и различные варианты его, прорабатывает сценарии. И когда вызывают — сердце бьется в трепете и надежде...

Так ли мы сейчас чувствуем себя сейчас? А ведь именно сейчас Небеса как никогда раскрыты перед нами и каждое движение нашей души, каждое наше действие фиксируется и анализируется. Уже прошел целый год, и каждый из нас может воскликнуть: «Как быстро время летит!». А куда летим мы? В правильную ли сторону? И кто вокруг нас?

За этот год все мы записали в свою духовную книгу очень много разных мыслей и действий. В нашей главе говорится: «Сокрытое – В-вышнему, Б-гу нашему, а открытое – нам и сынам нашим вовек». Это означает две вещи: наши мысли остаются известными только нам и Творцу, и что бы мы ни задумали, люди видят только последствия наших поступков.

С другой стороны, ошибочные (намеренно греховные) мысли очень негативно влияют на духовность человека, его духовный уровень. Наши мысли затрагивают очень высокие духовные пласты и негативные черты, основные из которых гнев, гордыня и вождление, наносят большой ущерб духовным структурам человека.

Тем не менее, В-вышний не взыскивает с человека за сокрытое, за его мысли. Если мысли материализуются и человек в мир привносит разрушение (ведь любой грех в той или иной мере разрушает), тогда Творец взыскивает с человека за его поступок. Однако, следует учесть, что негативные, разрушительные мысли вскоре трансформируются в реальность в виде некорректных эмоций и поступков и тогда уже сокрытое становится явным.

В конце главы «Ницавим» дается универсальное «лекарство» от ошибок, заблуждений и грехов: «И ты избери жизнь, чтобы жил ты и семья твоя, любя Творца, Б-га твоего, внемля гласу Его и прильнув к Нему, ибо Он твоя жизнь и долготы твоих дней» (30;20). Тора и заповеди – основные ориентиры в нашей жизни. Все утекает безвозвратно, и только одно – невозможно у человека никогда отнять: его добрые дела, исполненные заповеди и выученную Тору.

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

С точки зрения чисто медицинской отдавать ребенка в детское дошкольное учреждение надо или в 3 месяца (как это происходило 30 лет назад, когда мамы почти сразу выходили на работу), или в 4,5 года. На первый вариант вряд ли кто-нибудь сегодня согласится. Попробую объяснить, почему более поздний возраст мне представляется предпочтительным.

В чем, собственно, главная опасность? В погружении вашего домашнего ребенка в агрессивную вирусно-микробную среду, которая, к тому же, каждые 3-4 недели обновляется. Для того, чтобы противостоять этой среде, нужно иметь хорошо работающую иммунную систему, которая созревает более или менее к указанному сроку.

Кроме этого (и это очень важно) ребенок к этому времени созрел для психологической работы с ним - вы можете убедить его в необходимости вашего поступка, да и он сам тянется к сверстникам, ищет общения. Детский сад скорее станет для него источником положительных эмоций, что само по себе способствует в борьбе с инфекцией. Ребенок постоянно плачущий, находящийся в состоянии стресса от разлуки с родителями - отличная добыча для вирусов и микробов.

Но можно ли что-нибудь сделать, если необходимо отдать ребенка в детское учреждение раньше? Думаю, что да. В первую очередь хочется сказать не столько даже о закаливании, сколько и следовании определенному, не тепличному образу жизни. Известен опыт семьи Лихтенбергов. У меня есть свой, не менее убедительный опыт.

В семье моих друзей родилась тройня. Родители были уже в возрасте, оба - кандидаты наук, активно и много работающие. Два мальчика и девочка родились с весом 1300, 1100 и 1050 граммов. Когда через два года я попала в эту живущую в холодном Питере семью, увидела следующую картину (дело было в ноябре): трое двухлетних озорников спали послеобеденным сном в спальных мешках. Балкон был открыт настежь. "Ребята, просыпайтесь!" - скомандовала мать. Дети с визгом выскочили из спальных мешков и босиком наперегонки побежали к открытому балкону. Попрыгав там с минуту, малыши начали одеваться. Они были бодры, веселы, приветливы.

Сейчас им по 10 лет, они заядлые спортсмены. Девочка даже чемпионка Европы по спортивному ориентированию среди юниоров. Я тогда спросила родителей: "Как вы решились?". "У нас не было другого выхода!" - честно ответили они.

Поймите меня правильно - я не призываю всех следовать столь экстремальным методам. Но элементы этого - длительное пребывание ребенка на свежем воздухе, чистый и прохладный воздух в комнатах, бегание босиком по полу и т. д. - должны войти в жизнь вашего ребенка как можно раньше, тем более если вы заранее знаете, что ему предстоит рано пойти в детское учреждение.

Еще одна немаловажная деталь - приучайте, насколько возможно, своего ребенка к контактам с другими детьми (приглашайте их в гости, общайтесь на детских площадках и т.д.). Малыш получает психологический опыт - и одновременно тренируется его иммунная система.

Наконец, существуют и медикаментозные возможности укрепления иммунитета, своеобразные прививки против вирусов и микробов, чаще всего вызывающих респираторно-вирусные заболевания - главный бич детей, пошедших в детское учреждение. К таким препаратам относится, например, рибомунил, IRS-19 и ряд других.

Главная особенность этих препаратов состоит в том, что они содержат РНК микробов и вирусов, осколки их оболочек, вызывающие образование как немедленного, так и отсроченного иммунитета. В отличие от многих других иммуномодуляторов подобные препараты безвредны, так как повышают сопротивляемость организма к вирусам и микробам естественным образом.

Существуют и другие маленькие хитрости - промывание носоглотки ребенка 0,85-1% раствором поваренной соли после прихода из детского учреждения, смазывание наружных отделов носовых ходов оксалиновой мазью, витаминизация организма.

И еще одно. Если ребенок все-таки заболел, не держите его дома 3-4 недели. Достаточно нескольких дней. Ведь за месяц в детском коллективе появятся уже другие вирусы и микробы, перед которыми ваш ребенок беззащитен, и возможен новый виток болезни.

Однако если респираторные заболевания протекают тяжело, осложняются астматическим синдромом, если обостряются хронические заболевания, подумайте, стоит ли игра свеч. И прежде всего, советуйтесь с педиатром!

Автор текста Елена Демидова

Одесса, Украина

МИР ВОКРУГ НАС

В большинстве случаев Тора использует слова и предложения очень кратко с целью описания различных событий. И довольно часто мы встречаем, что события, которые очень важны описаны совсем вкратце, а события, которые с первого взгляда кажутся не таким важными, описаны в подробностях. Подобное мы встречаем в нашей недельной главе.

Начинается недельная глава со слов, что еврейский народ сегодня стоит перед Вс-ним и дальше начинается перечисление кто эти все, как сказано: "Все вы стоите сегодня пред Господом, Б-гом вашим: Главы ваших колен, ваши старейшины и ваши смотрители, все мужи Исраэля, Ваши дети, ваши жены, и твой пришелец, который среди твоего стана, от твоего дровосека до твоего водочерпия" (Дварим 29, 9-10).

Раши говорит, что те, кто были более из-

вестные (выдающиеся) стояли впереди по их чину. Однако Сфорно считает, что каждая категория этих людей имеет обязанность обучать других Торе в свете той компетенции, которую они имеют, и поэтому насколько важно и хорошо им принять Тору (Завет с Творцом).

Хизкуни поясняет, что «Все вы стоите» означает, что не важно, какое у Вас положение в обществе, а важно, что Вы все заключаете завет с Творцом и поэтому тут не имеет никакого значения ваше положение.

Однако хоть и Ваше положение в обществе не важно, каждый из Вас очень важен. И поэтому союз с Творцом он прямой и понятный, и сама Тора очень большое значение придает каждому человеку, каждому из еврейского народа вне зависимости от его положения в обществе. Написано в Мидраш Танхума, что еврейский народ сравнивается с ветвью (ветвями). В обыденной жизни если человек соберет связку веток, разве сможет он разломать их одним разом? Но если берет каждую по отдельности, то даже маленький ребенок с легкостью может поломать, но только тогда, когда ветки собраны в одну большую связку невозможно ее разломать. Также и у нас в недельной главе: Все **вы** стоите - от глав ваших колен до твоего дровосека и виночерпия. Все вы, как одна большая связка, в которой важен каждый, потому что только вместе с каждым нас никогда не смогут сломать.

По тексту книги Орот Хаим, Рав Хаим Коэн.

Шломо Фрейдкин

Москва, Россия

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Ворчливость — не просто вредная привычка. Она не исправляет, но, наоборот — усугубляет положение, и как зловерный микроб, повисая в воздухе, способна заразить окружающих...

СТОИТ ЛИ ВСЕ ВРЕМЯ ВОРЧАТЬ?

Эмуна Браверман

Всем известно, чем чревато общение с людьми, которые постоянно жалуются. В лучшем случае любые контакты с ними вызывают раздражение, в худшем — депрессию. Ужин с таким человеком не приносит удовольствия, потому что он обязательно обнаружит изъяны и в меню, и в качестве обслуживания. А когда он требует унести «не так, как надо» приготовленный салат или жаркое, хочется просто спрятаться под стол от стыда.

Пригласив такого человека на концерт, вы должны подготовиться к тому, что вечер будет безнадежно испорчен. Места окажутся либо слишком далеко от сцены, либо слишком близко. Исполнители — недостаточно хороши, а музыка — слишком уж старомодна (или, наоборот — современна), что ему не по вкусу. И, даже если концертный зал открыли месяц назад, выяснится, что в нем совершенно отвратительная акустика...

Пригласите ворчуна к себе домой, и события все равно будут развиваться по знакомому вам сценарию. Если ваш знакомый — воспитанный человек, он, конечно же, не станет выражать недовольство вами, вашей женой или вашей мебелью. Но у вас обязательно найдется парочка общих знакомых, о которых можно поговорить в привычных для него тонах.

Даже если вам удастся перевести разговор на «нейтральные» темы

(скажем, спорт или погода), он и в этом найдет, к чему придраться.

Телефонный разговор с таким человеком превращается в адскую муку. Его жизнь — сплошной «кошмар на улице Вязов», а весь мир уже давно катится в тартарары. Повесив трубку, вы испытываете облегчение и непреодолимое желание принять успокоительное.

Склонность к недовольству, жалобам и сетованиям в людях заметить не трудно. И, если вы — разумный человек, вам следует ограничить общение с ними до минимума. Потому дело не только в том, что они способны основательно испортить вам настроение. Самое страшное, что негативное отношение к жизни, как зловредный микроб, который, «повисая в воздухе», способен заражать окружающих.

Иногда мы даже не осознаем, как сами превращаемся в ворчунов и нытиков, потому что слишком заняты перечислением недостатков других людей или явлений, и не замечаем, что «процесс превращения» набирает обороты.

Недавно в одном популярном женском журнале я прочла интересную статью, в которой ее автор рассказывает о проведенном ею эксперименте. В течение недели она записывала в дневник все то, что ее раздражает и сердит. Когда настало время итогов, журналистка была шокирована тем, насколько часто она, как оказалось, ворчит и жалуется. Теперь, по ее собственным словам, она делает все, чтобы избавиться от этой нездоровой тенденции.

Наши Учителя говорили, что недостатки другого заметить проще, чем — собственные. Мы можем ныть и ворчать, создавая вокруг себя негативную атмосферу, и при этом даже не догадываться о том, какую разрушительную привычку мы приобрели. Дневник же способен открыть нам глаза на действительное положение дел.

Да, иногда жалобы помогают нам найти общий язык с людьми. Иногда они становятся для нас единственным средством выражения внутреннего неурюстройства. Бывает и так, что беззлобное нытье вызывает у нас улыбку и даже смех. Однако в любом случае тот, кто сеет эту привычку, в конце концов, пожнет пессимистический взгляд на мир, способный нанести вред и ему самому, и людям, с которыми он общается.

Жалобы бывают разными. От совершенно безобидных, объектом которых может стать, например, погода, до откровенно неуместных и пагубных, направленных против членов семьи и других близких людей.

Всевышний благословил мою свекровь долголетием, отпустив ей целых 98 счастливых лет жизни.

И все прожитые годы она неизменно руководствовалась принципом — никогда не жаловаться на то, что ты не в силах изменить. Мудро, не правда ли?

Открою вам важный секрет: сетования и жалобы лишь усугубляют положение.

Чем больше вы жалуетесь на жару, тем жарче вам становится. Чем больше вы жалуетесь на своего супруга или супругу, тем глубже пропасть, образовавшаяся между вами.

Цель нашей жизни — поиск достойных восхищения (и просто положительных) качеств в тех, кого мы любим, а также в мире, созданном для нас Всевышним. Да, обстановка на Ближнем Востоке накалена до

предела, но я стараюсь думать исключительно о мужестве и сплоченности еврейского народа.

Да, мой муж (уже не в первый раз!) забыл вынести мусор. Но вместо того, чтобы жаловаться на него или выразить ему свое недовольство, я вспоминаю, как он помогает мне, присматривая, скажем, за детьми, когда мне нужно срочно написать статью.

Кстати — о детях. До бесконечности можно составлять список жалоб на них — причин для недовольства ими может быть великое множество. Однако, почувствовав раздражение, вызванное их поведением, я тотчас же напоминаю себе, что возможность их растить и воспитывать — величайший дар Всевышнего. Я начинаю думать об их положительных качествах, о том, какую радость они приносят мне, моему мужу и друг другу. И раздражение — исчезает.

Когда я прихожу на работу, и сослуживцы спрашивают меня «как дела?», мне порой хочется высказать им, таким отзвучившим и доброжелательным, свои огорчения. Но, открыв, было, рот для «излияний», я вспоминаю, как дорожу их расположением ко мне. И отвечаю: «спасибо, все замечательно».

Я не хочу, чтобы меня избегали. Не хочу стать такой, как те люди, с которыми мне самой неприятно общаться.

Я хочу сохранить положительный взгляд на мир, потому что Творец дал мне так много, что желание замечать только то, чего я лишена, было бы с моей стороны непростительной неблагодарностью. Я хочу сохранить положительный взгляд на мир и потому, что моя жизнь тогда будет ярче и насыщеннее. Потому, что человек, который видит во всем хорошее, одаривает радостью окружающих — всех, кто оказывается рядом с ним.

Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора

Эмуна Браверман,

по образованию юрист и психолог,

работает в организации Эш а-Тора,

автор многих статей, дает уроки иудаизма.

Вместе с мужем и девятью детьми живет в Лос-Анджелесе

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

«Планерка» своей жизни...

Сейчас мы находимся в особо важном и насыщенном духовностью периоде - последняя неделя перед Рош аШана - перед днем, когда мы предстанем перед Его судом и трепетно в спокойствии будем выжидать вынесения приговора.

Приговора не на один день, приговора на целый год! Год полный событий, свершений, подъемов, целей и задач...

Каждый из нас ставит перед собой новые цели и задачи, и просит Творца дать возможность им реализоваться. Однако все очень зависит от того насколько мы откроемся Творцу в месяце Элуль и как проведем Рош аШана.

Последняя неделя Элуля особенно важна и ценна в наших взаимоотношениях с Творцом. Он открывает свои врата на распашку и ожидает наши сердца.

В этот момент легче чем в любое другое время наладить нашу связь с Ним.

Он ждет нас, словно маленьких детей, опомниться, раскаяться, сделать свою Тшуву и прийти в Его объятия. Призывает: "Вернитесь к Тому, перед которым вы... грешили" (Иешаягу, 31,6)

Всевышний принимает раскаяние каждого, даже того чьи грехи были очень глубоки, если это сделано вовремя!

Тшува возвращает человека к Творцу, приносит человеку прощение, однако окончательно она тогда когда мы окончательно очищаем свое сердце и становимся на новую ступеньку постижения Его.

Эти дни важны своим трепетом. Если задуматься, то можно представить себе поезд стоящий на перроне и готовящийся к отъезду в новый путь. Так вот, сейчас мы подготавливаемся к этому пути, и в наших силах сделать все чтобы успеть в первый вагон, а не гнаться за последним....

Тшува - это особый Дар Творца!

Так важно не упустить этот момент! Не потратить его на пустое....

Весь еврейский мир уже стоит в очередях, составляет меню и активно готовится, планируя как и где проведет эти три дня..

Однако Рош аШана не в этом....

Все наши симаним имеют значение, но как тософот (добавка). Без нашей тшувы - они лишь приятная традиция...

Важно установить контакт с Творцом, открыть свое сердце, подготовить почву и заложить котлован на весь будущий год, и лишь затем украсить его красивым оформлением...!

Пусть эта неделя у каждого пройдет в особом трепете и найдется хотя бы час на "планерку" своей жизни.

Пусть у всех нас будет хорошая запись в Книге Жизни!

Шаббат шалом,

Лея Эльман.

Иерусалим, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ОТ «САРОЧКИ»

*Телятина, запеченная с овощами
(8 порций, 250 к.л. на одну порцию)*

Ингредиенты:

1 кг мяса телятины, нежирного, порезанного кубиками

Для замачивания:

2 ст. л. соевого соуса

3 ст. л. красного сухого вина

1 ст. л. оливкового масла

Овощи:

2 небольших луковицы

3 морковки, порезанных кусочками

1 красный сладкий (болгарский) перец, порезанный дольками

2 стакана брокколи, предварительно отваренных и охлажденных

1 ст. тыквы, порезанной кубиками

2 стакана отварного мясного или овощного бульона,

Соль, перец, по вкусу

Способ приготовления:

Мясо положить в смесь для замачивания, убрать в холодильник, приблизительно на 3 часа

В кастрюле разогреваем масло, когда масло разогрелось, кладем в кастрюлю морковь, лук, красный перец, тыкву, готовим на среднем огне 5-10 минут

Добавляем в кастрюлю с овощами мясо, специи, варим ещё приблизительно час, пока мясо не станет совершенно мягким, за 5 минут до окончания варки, добавляем брокколи

Сарра Манн

Люксембург

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Совсем, совсем скоро наступит Рош ха Шана. Яблоки, мед, голова рыбы, гранат-все это для того, чтобы Новый год стал для нас счастливым.

А вот, когда мы услышим звуки шофара, то стоит задуматься, а все ли мы делали правильно, какие качества в себе можно исправить, что улучшить. Ой, какая же это трудная работа, ведь нужно, чтобы все по-честному...

А вот и моя праздничная история.

Царь и художники.

Царю построили новый дворец.

Новый дворец для Царя!

Сияет на солнце прекрасный дворец.

Старались, видно не зря.

-Нужно стены его расписать.

Лучший художник нужен.

А как узнать, кто лучше в стране???

Конкурс устроить нужно!

Есть два претендента на это звание.

-Давайте устроим им испытание!

Зал занавеской на два поделили.

Ну, вот ...И художники приступили...

Один работающий, талантливый был.

Трудился художник, что было сил.

Не ел и не спал, и вина он не пил.

О царской награде совсем позабыл.

Другой был лентяем. Спал, ел, пил вино.

Забыл о работе, но время пришло.

Придумал, блестящую краску принес.

Покрасил ей стенку.

Решил свой вопрос...

Утром Царь видит роспись прекрасную:

Здесь птицы, цветы. Краски чистые, ясные.

-Чудесная роспись,- Царь говорит.

А что же напротив?- Открыть Он велит.

-О, что за фокус такой?

Тот же рисунок на стенке другой.

На краске блестящей все отразилось...

Но Царь догадался, как это случилось!

-Скорей мне мешочек с золотом дайте

- К нему драгоценностей лучших прибавьте.

-Поставьте награду у этой работы прекрасной.

*А вот -отражение награды.
И все стало ясно.*

-Всяк по работе награду свою получает.

Царь видит все.

ЦАРЬ ВСЕ ЗНАЕТ!

Эта чудесная история, которую рассказывал рабби Нахман из Брацлава, говорит о том, что Царь -Всевышний заглядывает в сердца людей и видит, чего они действительно заслуживают.

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад



ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Шаббат

Лист №7

Детально исследуя законы *шаббата* о переносе предметов в субботу, Талмуд на нашем листе продолжает уточнять параметры владений разных видов, соотнося их с реально существующими в жизненной практике территориями (пространствами). И это чрезвычайно важный вопрос. Ибо понимание того, к какому виду владения будет отнесена интересующая нас территория, куда человек намеревается нести предмет, дает ему возможность избежать нарушения запрета на перенесение предметов в *шаббат*. Ведь этот запрет, как мы успели убедиться, имеет свои нюансы.

На предыдущем листе Учителя отмечали, что владения бывают четырех видов: частное, общественное, *кармелит* и *птур* (см. на сайте обзор [листа 6](#)).

Здесь же, на этом листе Талмуд приводит конкретные примеры. И выясняет, к какому виду владений следует отнести те или иные пространственные «объекты».

Как, допустим, с этой точки зрения определить **море** или долину?

Это — не частное и не общественное владение, — подчеркивает Талмуд. — Назвать море и долину *птуром* мы также не можем (см. [там же](#)). Значит, остается одно: море и долину следует считать владением *кармелит*.

Но почему же мы сразу говорим, что долина — не общественное владение? — спрашивают Учителя. — Ведь в некоторых текстах долина все же названа общественным владением.

Талмуд выдвигает возможные варианты, объясняющие, почему долину могли назвать «общественным владением».

Вполне вероятно, что текст был сформулирован так: «в долине в субботу запрещено переносить предмет на расстояние, превышающее четыре *локтя* (во времена Талмуда — мера длины, примерно, 0,5 м)». Действительно, это правило применимо к общественному владению. Однако отсюда не следует вывод, что долина — общественное владение, а не *кармелит*.

Рав Аши (великий Учитель, редактор Вавилонского Талмуда, начало 5-го века) открывает в этом вопросе иную грань Истины.

Если о долине и можно говорить как об «общественном владении», — заключает он, — то лишь в определенном контексте. Речь, скорее всего, идет о территории, на которой имеется *карнеф* (участок, с четырех сторон огражденный забором). Этот участок, обнесенный изгородью в 10 *ладоней* (мера длины — около 10-ти см) в высоту — частное владение. А примыкающая к нему земля — общественное.

Тут возникает интересный вопрос: можно ли в *карнефе* переносить вещи в субботу?

Формальных возражений по этому поводу, казалось бы, быть не должно. Ведь в частном владении это (в большинстве случаев) разрешается. Однако Талмуд сообщает, что Учителя приняли специальное установление: обычный закон о переносе вещей в частном владении распространяется и на *карнеф*, если в нем стоят жилые дома; если же жилых домов на огражденном участке нет, в субботу здесь нельзя переносить предметы на расстояние, более четырех локтей (как в общественном владении). Но если кто-то в *шаббат* внес (или бросил) в него предмет из общественного владения, ответственности за это такой человек не несет.

Далее Талмуд вносит в определение видов владений дополнительные уточнения.

В некоторых случаях *кармелитом* становятся части общественного владения, — говорит **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век).

К примеру, если жилой дом построен в общественном владении, может получиться так, что по не огражденному участку, прилегающему, скажем, к одному из его углов, большинство жителей населенного пункта ходить не будут — это им неудобно. В такой ситуации означенный участок считается *кармелитом*.

Если в общественном владении поставили столбы, — приводит свой пример рав Дими, — на которых торговцы могут развешивать свои товары, превращая данную территорию в импровизированный рынок, земля, где стоят эти столбы, **рассматривается как *кармелит***.

Площадка с лавочками, примыкающая к магазину — одно дело, — выдвигают возражение раву Дими Учителя. — Люди используют ее лишь для того, чтобы, допустим, передохнуть, сделав покупки. Совсем другое — пространство между столбами — неудобства для прохожих они не создают. И получается: если площадка, на которой установлены скамейки — *кармелит* (см. на сайте обзор [листа 6](#)), то участок земли со столбами — общественное владение.

Рав Хисда (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; 3-й век) моделирует такую ситуацию. Допустим, в общественном владении вертикально поставили длинный кирпич. Если некто в субботу с расстояния в четыре локтя бросит в него сбоку липкий предмет и предмет этот к кирпичу прилипнет, этот человек будет наказан. Однако, если он бросит тот же предмет вверх, наказание ему не полагается.

В чем суть различия в обстоятельствах, спрашивается, позволяющего по-разному расценивать поведение человека?

Дело тут в том, — объясняет Талмуд, — что поставленный в общественном владении кирпич, высотой более трех ладоней и меньше четырех — толщиной, превращается в *птур*. Когда человек бросает в этот кирпич липкий предмет, и он к этому кирпичу прилипает, выходит, что он своим броском как бы перенес «объект» из владения одного вида — во владение другого вида. А делать это в *шаббат* — запрещено. Соответственно, когда он бросает предмет вверх, «объект» как был, так и остается в общественном владении. Поэтому от ответственности этот человек освобождается...

Автор текста Барух Шнайдер

Адвокат Давид Рапопорт



David Rapoport Adv.



Юридическое сопровождение
и оформление сделок
с недвижимостью в Израиле.

DAVIDRAPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542

Меир Сакевич בס"ד

Не в субботу и праздники

Meir FIX Phone



Ремонт всех видов мобильных телефонов и планшетов,
включая решение программных проблем.
Программная настройка и чистка ноутбуков от пыли.

mair.sakjevych@gmail.com 052.93.707.13



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл.

Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

B vk.com/hafetzhaimk

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzhaim

