



היוג'טע דע האַט דאָס פֿרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
«ЙОМ КИПУР»

А также:

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Йом Кипур—3****Вопросы раввину—4****Живая Тора— 6****Здоровый образ жизни—7****Культура. Личность. Этика— 8****Женская рубрика—11****Детская страничка—11****Лист Талмуда—14****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:****Залина Мошкович, Лея Эльман****Сара Манн, Цюпа Гензель,****Эня Леина, Эфрат Шалем,****Елена Демидова, Шломо Фрейдкин****Художник:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****hafetz.haim@outlook.com****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****ы с Вами находимся в преддверии великого дня Йом Кипур.****Итак, позади Рош а-Шана, а впереди - нас ждут праздники Суккот и Симхат Тора, но между ними есть очень важная точка - Йом Кипур.****Все мы учились в школе, кто-то в колледже или университете, но если спросить человека, какой был самый трепетный день в его школьной жизни, многие из нас интуитивно вспомнят первый экзамен.****Рош А-шана для нашего народа - это, образно говоря, пробный экзамен, когда нам даётся с Неба шанс определить своё место в классе, свой «экзаменационный» билет на весь год, а дальше?****Дальше мы с Вами готовимся к Йом Кипуру, дню, в котором выносятся и утверждается наша оценка, наша судьба на предстоящий год.****На какие вопросы нам предстоит ответить в Йом Кипур, о чем нужно думать, что делать, как себя вести?****Каждый еврей в этот особый день, кроме того, что он естественно постится и проводит большую часть времени в молитвах в синагоге, должен переживать за судьбу своего народа.****Предстоит дать себе ответ на следующие три жизненно важных вопроса: «Достаточно ли я переживаю за свой народ и цельность внутри нашего народа?», «Достаточно ли я изучаю, преподаю и распространяю Тору?», «Стремлюсь ли я увеличивать добрые дела, стараясь не только думать и переживать, но и реализовывать задуманное?»****Эти условные вопросы должны помочь поднять наш народ на еще более высокий духовный уровень, приближая каждого из нас к Творцу..****Гмар Хатива това!****Элиэзер Фрейдкин**

ЙОМ КИПУР: ДЕНЬ ОЧИЩЕНИЯ И ИСПРАВЛЕНИЯ

*Пост: не есть, не пить,
думать и молиться*

Нет в еврейском календаре дня более серьезного и торжественного, чем Йом Кипур. Когда жизнь всей страны Израиля затихает на целые сутки, когда в самом воздухе витает неуловимое, но хорошо различимое чувство трепета, и, казалось бы, вся природа вокруг нас погружается в напряженное ожидание... то это означает, что мы с вами находимся внутри интенсивного и глубокого процесса самоанализа, очищения и исправления во время дня Йом Кипура - дня, раз в году выделенного Творцом мира специально для этой цели.

За десять дней до этого, в Рош а-Шана, еврейский Новый год, весь мир как бы прошел перед Всевышним. Наши поступки и наши мысли были оценены и взвешены во всем их многообразии и взаимосвязи; для каждого из нас был подведен итог года, обозначена линия нашей судьбы в новом наступающем году. Уверены ли мы в том, что баланс года (истинный баланс!) оказался положительным и что следующий год будет для нас благоприятным? Конечно, нет.

Естественно задать вопрос: разве можем мы - уже после вынесения "приговора" в Рош а-Шана - оказать влияние на формулировку окончательного, подписанного "текста приговора" и тем самым на нашу судьбу в начавшемся году? Всевышний через свою Тору - Учение, переданное еврейскому народу более 3300 лет тому назад, - сообщил нам: да, мы можем изменить "текст приговора" в день его подписания, Йом Кипур.

Задумаемся на минуту: в высших мирах уже точно взвесили все наши дела за год, не забыт ни один хороший поступок, ни один плохой не исчез бесследно... Что мы после этого можем сделать? Ничего, если... если ничего не будем делать.

Творец мира раскрыл нам великий принцип, на котором построен и держится как материальный, так и духовный мир: принцип тшувы. Тшува - это очищение и исправление. Точный перевод с иврита - "возвращение" (к Источнику жизни, к Творцу).

Если честно заглянуть в себя, в свое прошлое, если выделить поступки, которые не должны были быть совершены, - то это уже первый шаг на пути тшувы.

Если мы внимательно соотнесем себя и свое место в жизни с тем, чем мы на самом деле являемся, чем могли бы стать как часть великого и необычайного еврейского народа - потомков Авраама, Ицхака и Яакова, если мы сопоставим направление своего движения по жизненному пути с тем, какой путь предписал нам Творец, - то это уже путь к очищению.

И если мы понимаем, что в состоянии использовать наступивший год для того, чтобы стать лучшим евреем, чем вчера, стать ближе к законам Торы и еврейской жизни, делать больше настоящего Добра, отдалиться от зла и уже не совершать того, о чем, наверное, стыдно и вспоминать, - то это уже путь к исправлению.

А это - раскрыл нам Всевышний - и есть тот ключ, которым открывается дверь другой судьбы, не той, которая логически вытекает из итогов прошлого года.

Однако, если говорить откровенно, нелегко дается каждому из нас даже небольшое очищение и решимость (а ведь требуется искренняя решимость!) постоянно исправлять свою жизнь.

И поэтому Творец, бесконечно глубоко знающий сотворенного Им человека, составил законы проведения дня Йом Кипура так, чтобы помочь нам действительно продвигаться вперед по дороге тшувы. Ибо не смерти человека Он желает, а его исправления.

Тело человека со всеми своими способностями и умениями есть средство, через которое душа проявляет себя и действует в мире. В общем, тело послушно душе, но при этом оно способно влиять на нее и наделено способностью влиять не в лучшую сторону. Это не значит, что тело есть зло. Наоборот, оно есть единственное средство, через которое душа (т.е., по сути, человек)

может творить добро. Склонность тела к добру и злу примерно одинакова, и душа наша использует естественную склонность тела к добру для того, чтобы творить его в мире, и постоянно противоборствует, противостоит столь же естественной склонности тела ко злу, с тем, чтобы его предотвращать. Победы и поражения в этой борьбе - это, в сущности, победы и поражения нашей жизни. Настоящие победы и, увы, настоящие поражения.

В день Йом Кипура, когда Творец дает нам возможность изменить нашу судьбу несмотря на то, что мы совершили в прошлом, в этот день мы не должны дать лишний шанс телу оттолкнуть душу от добра. Мы должны существенно ограничить на некоторое время возможности нашего тела, "угнести" его. Именно поэтому пост на иврите называется **תענית** (таанит) - в переводе: угнетение [тела].

В Торе сказано, что в день Йом Кипура мы должны не есть и не пить от захода солнца и до вечера (появления звезд) следующего дня, то есть примерно 25 часов. Необходимо еще раз отметить: задача поста - таанита - придавить, "угнести" тело. Мы должны дать возможность душе возобладать над его склонностью к злу, ибо задача всего дня Йом Кипура - очищение и исправление. А поэтому, ограничивая тело (таанит), мы

«Тшува - это очищение
и исправление...»

должны одновременно укрепить душу (самоанализ и молитва, на иврите: **תפילה** - тфила).

Таанит и тфила - это и есть главное содержание всего дня Йом Кипура.

Заповеди и обычаи Йом Кипура

За несколько часов до наступления Йом Кипура приступают к праздничной трапезе. Несмотря на атмосферу серьезности и трепета перед моментом "подписания" (в конце Йом Кипура) приговора на Новый год, мы не должны ни на секунду усомниться, что жизнь наша находится в руках Всевышнего, бесконечно любящего свой народ и каждого из нас. Традиционным элементом трапезы является бульон с "креплах" (пельмени), символизирующими приношения в Иерусалимском Храме. Храм был разрушен по нашей вине, мы должны напоминать себе об этом даже во время торжественной трапезы. (См. Сеуда Мафсекет)

- Йом Кипур наступает за 18 минут до захода солнца. Перед этим следует надевать обувь, для производства которой совершенно не была использована кожа. Ношение любой другой обуви разрешается. В дополнение к запрету на еду и питье это - один из элементов таанита в Йом Кипур.
- Хозяйка дома зажигает свечи, как и перед наступлением субботы.
- В Йом Кипур молитвенная служба в синагоге состоит из пяти частей. Вечером - маарив (вечерняя). Утром - шахрит (утренняя), затем, до полудня - мусаф (дополнительная, как в любую субботу и праздники), во второй половине дня - минха (послеполуденная) и, наконец, перед заходом солнца - неила (предвечерняя, произносимая только в Йом Кипур). Буквальный перевод слова "неила" - "закрытие", т.е. завершение всего процесса очищения и исправления.
- Вечерняя молитва в Йом Кипур продолжается около двух часов, а четыре дневные переходят одна в другую, как правило почти без перерыва. Напомним, что содержание дня Йом Кипура - таанит и тфила.
- После окончания Йом Кипура совершают дома краткую молитву, - гавдала, - разделяющую святое и будничное. С этого момента можно есть и пить.
- Многие в этот же вечер приступают к подготовке к празднику Суккот, который наступит на пятый день после Йом Кипура.
- По еврейским законам в тааните (посте) принимают участие все взрослые, мальчики начинают поститься с 13 лет, а девочки - с 12.

Тот, кто заболел внезапной или хронической болезнью, должен посоветоваться со знающим еврейские законы врачом. Задача поста - не ухудшить здоровье человека, а помочь ему в очищении и исправлении. Естественно, что, в духе атмосферы Йом Кипура, те, кто все-таки должны есть и пить, обязаны делать это самым скромным образом.

Когда начинают готовиться к Йом Кипуру?

Все десять дней от Рош а-Шана до Йом Кипура называются **עשרת ימי תשובה** - "Десять дней тшувы". В эти дни евреи стараются найти время для размышлений над всем комплексом проблем, связанных с тшувой каждого из нас, да и всего еврейского народа.

По утрам добавляются специальные молитвы ("слихот"), которые помогают найти более точные концепции и термины для таких размышлений.

Таким образом проведенные дни постепенно вводят в атмосферу этого особого дня еврейского календаря - Йом Кипура.

Здесь можно отметить, что уже месяц, предшествующий Рош-а-Шана (он называется **אלול** - элул), является месяцем подготовки к Рош а-Шана и Йом Кипуру и несет в себе особые элементы, находящие полное выражение в Десяти дней тшувы. Всевышний всегда, в любое время открывает двери перед тем, кто хочет вернуться к Источнику жизни, но подготовка и правильное проведение Йом Кипура помогают сделать это тверже и глубже.

Автор текста Элиягу Эссас

Иерусалим, Израиль

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Йом Кипур — в субботу. Что делать?
Шалом, рав! В следующем, 5768 году Йом Кипур выпадает на шаббат. В этом случае постимся в шаббат или пост переносится на другой день?

Геула

Бээр Шева, Израиль

Весьма распространенная ошибка — рассматривать Йом Кипур как день траура и поста. На самом же деле Йом Кипур — тождественный, возвышенный день, в который мы не едим и не пьем.

Тора как будто бы предусмотрела возможность этой ошибки, назвав Йом Кипур — **Шаббат Шаббатон (Ваикра, гл.16, ст.31)**, что означает — «полная суббота».

В Устной Торе, в Талмуде (трактат **Хуллин**, лист 101) говорится: «Если кто-то в Йом Кипур, выпавший на *шаббат*, совершит действие, запрещенное в субботу, то он нарушит и *шаббат* и Йом Кипур. Ибо сказано (что Йом Кипур) — **Шаббат Шаббатон**».

В любой Йом Кипур, кстати, нельзя совершать действия, запрещенные в *шаббат*. Но, если в этот день еще и — суббота, то «подключается» особая святость субботы. Однако у которой, так сказать, не достаточно «сил», чтобы отменить особые запреты Йом

Кипура (на еду, питье, ношение кожаной обуви и т.д.). Ибо это — *Шаббат Шаббатон*.

Рекомендую также прочесть размещенный на сайте ответ [«О зажигании свечей в Йом Кипур и праздники»](#).

Автор текста Элиягу Эссас

Обидел человека, а он не прощает...
Уважаемый раввин!

Что делать, если обидел другого еврея, но он не может или не хочет, не готов тебя простить?

Спасибо

*Moty
New York, USA*

На каждом из нас в подобных случаях лежит обязанность предпринять **посильную** попытку примириться. Для этого надо искренне попросить прощения, объяснив, что Вы понимаете суть своего неправильного поведения.

Если обиженный не прощает, надо попросить прощения еще раз. И даже — третий. И если он все равно не простил, можно усилия в этом направлении прекратить. Исключения составляют ситуации, когда человек обидел родителей или своего Учителя Торы. У них надо просить прощения и тысячу раз, пока не простят.

Такова правильная схема. Но жизнь состоит из многих нюансов. Поэтому предложу уточненную версию.

1. Не следует просить прощения в момент, когда обиженный находится в таком эмоциональном состоянии, которое не позволяет ему Вас выслушать. Подождите несколько дней или недель.

2. После первой попытки, вторую отложите на начало месяца *Элул*, и сделайте это перед Рош а-Шана. Напомните обиженному человеку, что все мы просим прощения у Всевышнего и нуждаемся в Его прощении. И если мы не прощаем друг друга, как нам просить прощения у Творца?

3. В третий раз попросите прощения в дни между Рош а-Шана и Йом Кипуром. Предложите ему «обелить» Ваш поступок — так же, как Творец обещал «обелить» наши поступки. В том случае, если мы исправляем свое

поведение. Объясните ему, в чем Вы исправили свое.

4. Нужно помнить, что в случае, если Вы обидели человека, нанеся ему материальный ущерб, прежде чем просить прощения, необходимо компенсировать ущерб.

Если ущерб был моральным (унижение перед другими людьми), надо продумать план по устранению этого ущерба (например, поговорить со свидетелями обиды) и показать ему, что план этот реализован.

5. Законы Торы не разрешают нам (почти во всех случаях) держать обиду на другого еврея. Поэтому тот, кто не хочет простить, как бы переводит на себя Ваш проступок, а Вы от него очищаетесь. Конечно же, при условии, что все необходимые, указанные выше действия Вами выполнены.

Автор текста Элиягу Эссас

Что делать больному в Йом-Кипур?

Мы с мамой постились в Тиша бе-Ав. В Йом Кипур к нам хочет присоединиться наша бабушка. Нас беспокоит - не опасно ли ей 24 часа не есть и не пить, а ведь ей уже около 70 лет.

Марк Полоцкий, Мельбурн, Австралия

Евреи соблюдают законы Йом Кипура уже более трех тысяч лет. Они даны для всех возрастов. И в 90 лет евреи, мужчины и женщины, их соблюдают без всяких последствий для здоровья. Скорее - с пользой. В том смысле, что выполнение заповедей всегда оказывает благотворное воздействие на душу, а, значит, и на физическое состояние.

Исключения делаются не по возрасту, а по состоянию здоровья. И в 30 лет человек **обязан** есть и пить в Йом Кипур, если он нездоров и суточное голодание может ему повредить.

Правила таковы.

1. Если человек болен, и его болезнь представляет хотя бы незначительную опасность для жизни, он может, а точнее - обязан по законам Торы в Йом Кипур есть и пить, следуя рекомендациям врачей и собственной интуиции.

2. Если человек страдает каким-либо хроническим заболеванием, которое его жизни не угрожает, или же чувствует легкое недомогание и знает, что ему в течение суток надо хоть что-то съесть и попить, ему следует дозировать приемы пищи и питья таким образом:

а) съесть в один прием не более 25 г еды (которая должна быть, естественно, не праздничной, но - обычной) и выпивать не более 60 г жидкости;

б) очередную порцию еды можно съесть через 5-10 минут (лучше - через 10, но не обязательно);

в) жидкость в указанном выше количестве можно пить с интервалами не менее трех минут (желательно - воду, чай и т.п.);

3. Если при соблюдении правил п. 2 возникают вопросы, связанные с медицинскими показаниями, надо посоветоваться с врачом.

Желательно - евреем, знающим законы Торы. Если такого врача по-

близости нет, можно посоветоваться с любым специалистом-медиком, объяснив ему суть проблемы.

4. Если человек придерживается выше приведенных правил (п. 1 и п. 2), не считается, что он «не полностью соблюдал законы Йом Кипура». Наоборот, он выполнил в точности то, что требует от него Тора. Наравне с теми, кто не ел и не пил в течение 25 с половиной часов (а не 24, как написано в Вашем вопросе). Естественно, при условии, что человек правильно соотносился с определенной группой: практически здоровых людей, неопасно больных или больных с угрозой для жизни.

Необходимо помнить, что Йом Кипур - не «разгрузочный» день. Это возможность подняться на новый духовный уровень.

Автор текста Элиягу Эссас

Как заслужить хороший приговор на следующий год?

Здравствуй Уважаемый рав Эссас! У меня к Вам вопрос: Shto

Nado Delat shtobi paluchit horoshi prigovor na ves got.

Moshe, USA, NY

Разумеется, нет такого “золотого ключика”, которым можно было бы на Небесах открыть комнату, где лежат благословения. Но вопрос Ваш очень даже правильный. Только давайте сформулируем его точнее: как повысить вероятность благоприятного решения Небес на следующий год?

Приговор в Рош а-Шана выносится на основе баланса хорошего и плохого в поведении человека в течение уходящего года. Следовательно, надо изменить этот баланс в положительную сторону.

И вот, оказывается, есть довольно мощный способ, применяя который можно значительно увеличить положительное и воспрепятствовать росту отрицательного.

Этот способ — стать *мезаке рабим*, то есть — улучшать духовное состояние и поведение других людей.

Например, человек приложил усилия к тому, чтобы другие стали духовно богаче, и в результате его деятельности кто-то повысил уровень постижения мудрости Торы и соблюдения заповедей, сделал еще один шаг на пути к Творцу. В итоге все хорошее, что

совершили эти люди, Всевышний записывает в заслугу этому человеку. И получается, что в момент, когда решается его судьба, на чашу весов с положительными поступками не 2-3 гирьки кладутся, но — сотни и тысячи (описываемые здесь понятия, разумеется, условны).

Что же происходит с чашей, куда “помещают” негативные проявления человека?

Ситуация тут весьма интересна: если человек — *мезаке рабим*, Всевышний как бы возводит препятствия, чтобы этот *мезаке рабим* не смог совершить дурной поступок, даже если проявит слабость или задумает что-то не вполне достойное.

Положительный “фактор” возрастает неимоверно, а отрицательный — сдерживается. А, соответственно, растет вероятность получения благоприятного приговора в Рош а-Шана и его утверждения в Йом Кипур.

При этом, разумеется, каждый из нас может и должен максимально использовать свои духовные силы, чтобы исправить ошибки в своем поведении

Автор текста Элиягу Эссас

ЖИВАЯ ТОРА

В эти особые десять дней раскаяния В-вышний пребывает с нами настолько близко, что даже тяжело это себе представить. Очень высокая Шехина (Б-жественное Присутствие) находится рядом с нами все это время, и апофеоз Б-жественного влияния приходится на десятый день месяца Тишрей: Йом Кипур.

Сам факт особой близости Творца в это время не очень просто осознать. Если нам доводится встречаться с важным и известным человеком, мы понимаем это гораздо лучше. Ведь время, проведенное вместе с ним, особо чувствуется, потому как мы чувствуем, что и сами в какой-то степени становимся особенными рядом с особенными людьми.

И готовимся к такой встрече мы заранее и тщательно. Думаем, о чем говорить, какую одежду выбрать, как провести время с максимальной пользой. А после этого — еще долго обдумываем и рассказываем всем про встречу, эмоции, впечатления. Ведь, эта встреча, в какой-то степени, судьбоносная для нас была...

Что мы чувствуем при подготовке к Йом Кипуру?

Безусловно, мы понимаем важность праздника. Готовимся. Кто больше — кто меньше. Однако есть ли в нас то радостное и серьезное чувство ожидания и готовности жертвовать собственным временем ради Творца? Ведь он ждет...Ждет нашего возвращения и каждый год нам всегда есть куда возвращаться.

Молитва на Йом Кипур далеко не короткая — полная очень глубоких и тонких каббалистических текстов, пиюти (стихотворных молитв) и сложных текстов. Зачастую, чтобы пораньше освободиться, мы читаем их вскользь, быстро или вообще пропускаем. Результат? Утренняя молитва уже к часу дня закончена...

Вы бы закончили встречу по собственной инициативе с очень важным и знаменитым человеком? Только честно...А ведь это — всего лишь человек. Сам Создатель Вселенной, всего сущего является к нам и ждет наших молитв. А что мы? Чувствуем ли важность момента и желание

сделать много, гораздо больше, чем обычно, для Него? Хоть раз в год!!!

В трактате Талмуда «Йома» (71 лист) описываются одеяния главного коэна в Храме в Йом Кипур. Для работ в Храме главный коэн использует специальные одежды, любой вид которых всегда должен состоять из восьми элементов. Обычный коэн для работ в Храме использовал четыре элемента одежды. Первый - *кутонет* (разновидность льняного халата). Второй - льняные брюки. *Кутонет* и брюки у простого коэна были такие же, как у главного коэна. Третий элемент - *мицнефет* (головной убор), который тоже делался из льняной ткани.

Четвертый элемент - *авнет* (пояс).

Авнет, которым коэн-гадоль опоясывал в Йом Кипур свои льняные одежды, тоже был изготовлен целиком из льна. Пояс для золотых одежд был сделан из льна и трех видов шерсти: *тхелет*, *аргаман* и *талаат шани*.

К четырем элементам одежд, которые носил простой коэн, в «экипировке» главного коэна **добавлялись еще четыре**.

Во-первых, это - *хошен* (квадратный лоскут дорогой ткани, площадью примерно 25 квадратных сантиметров, сотканной из толстых нитей, каждая из которых сплеталась из 28 тонких: четыре - золотые, шесть льняных и 18 шерстяных). На лицевой стороне *хошена* в три ряда крепились драгоценные камни в золотых оправках - по четыре камня в каждом ряду. Всего было 12 камней, что соответствовало числу колен народа Израиля. На каждом камне было вырезано имя одного из сыновей Яакова.

В *хошен* вкладывали *урим* и *тумим* (от слов *ор* - свет и *там* - совершенство). Комментаторы отмечают загадочную деталь: нигде не сказано, что такое *урим* и *тумим*, когда и как они были сделаны. **Тайну *урим* и *тумим*** Творец передал только Моше Рабейну, который сам изготовил их и вложил в *хошен*.

Следующий элемент одеяния главного коэна - *эфод* (наплечник), изготовленный из золотых нитей, льна и трех видов шерсти.

Одежду главного коэна дополнял *меиль* (плащ), весь сотканный из шерсти цвета *тхелет*. По подолу *меиля* прикреплялись 72 золотых колокольчика и 72 «граната» (шарики) из шерсти.

И последняя деталь - *циц* (налобная золотая пластина шириной в два пальца, которая завязывалась сзади шнурами цвета *тхелет*). На этой пластине были написаны слова: *Кодеш ла а-Шем* (посвящен Всевышнему). В чем смысл этой надписи?

Некоторые мудрецы утверждали, что она свидетельствовала о «посвященности» Всевышнему главного коэна. Ибо любой коэн *гадоль* выделен среди всех людей и имеет предназначение выполнять особую миссию - привносить в наш мир гармонию. С духовной точки зрения, *олам кедуша* - это *олам йихуд* (мир единства).

Сейчас, во времена, пока, к сожалению, у нас нет Храма (да будет он отстроен вкоре, в наши дни!), каждый из нас должен отнестись очень ответственно к молитве в Йом Кипур. Ведь **смысл нашего существования – это посвященность В-вышнему и служение Ему**. И когда, как не в Йом Кипур, это необходимо показать на практике – в серьезной, долгой и проникновенной молитве!

Такая встреча – только одна в году. Есть много других разных «встреч» в разные праздники и, конечно в Шаббат. Однако, Йом Кипур – выделен Торой и во все времена, вне зависимости от уровня знаний, все евреи стекались в синагоги в этот день и выходили из нее только поздно вечером, по истечению праздника.

С Б-жьей Помощью, чтобы провели мы Йом Кипур в срезности и радости, без спешки, в долгой и проникновенной, искренней и безусловной молитве: о нас всех – народе Израиля, о себе и близких, ради Творца, который в этот день, как в никакой другой, ждет нашего раскаяния, возвращения и особого служения.

Гмар Хатима Това!

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Профилактика простуды - это самая актуальная тема при первых осенних похолоданиях, когда человеческий организм, разгоряченный летним солнышком, сталкивается с резкой сменой погоды. Способствовать простуде может не только переохлаждение при похолодании, но и промокшие ноги в сезон осенних дождей. Тем не менее, меры профилактики простуды, чтобы не заболеть ею, нужно соблюдать зимой, когда существует ещё больший риск переохлаждения организма, а также в изменчивую весеннюю погоду.

Профилактика простуды у детей и взрослых имеет одинаковую структуру, поэтому данная статья универсальна для всех возрастов.

Как не заболеть простудой?

Чтобы не заболеть простудой, **необходимо защитить себя от главной причины её возникновения, а это в свою очередь переохлаждение организма**. Чтобы избежать переохлаждения - нужно одеваться в соответствии с погодой, причём не той, которая за окном, но и ещё учитывать какой она может быть вечером и ночью. Для этого рекомендуется следить за прогнозами погоды, которые можно с лёгкостью узнать, ведь у каждого на смартфоне есть доступ в Интернет. При этом стоит учитывать и сезонность, например, осенью и ранней весной солнечная тёплая погода может смениться резким похолоданием и дождём.

Но не стоит одеваться как капуста, это тоже плохо, так как, вспотев в слишком тёплой одежде, вас может продуть. Именно **поэтому одевайтесь в соответствии с погодой**.

И помните, что больше всего, человек теряет тепло через голову и ноги, поэтому шапка и тёплая обувь в прохладную погоду обязательно должны у вас быть.

Что принимать для профилактики простуды? Конечно, в профилактических целях не обойтись и без специальных медицинских препаратов. В первую очередь **рекомендуем принимать препараты повышающие иммунитет**, именно ослабленный в результате переохлаждения иммунитет становится причиной возникновения простудного заболевания. Благодаря данным препаратам вы сможете укрепить иммунную систему, которая, несмотря на переохлаждение, сможет противостоять болезнетворным микробам.

Наряду с иммуностимулирующими препаратами **принимают витамины** для профилактики простуды. Витамины могут быть как в виде медицинских препаратов, так и в виде фруктов. Многие часто спрашивают: а что выпить для профилактики простуды?

Лучше всего пить натуральные свежевыжатые соки, которые богаты витаминами, необходимыми для здоровья.

Чаще гуляйте, а также производите закаливание организма, что является неотъемлемой частью здорового образа жизни. Большинство из нас, а особенно нынешнее поколение молодёжи, всё своё свободное время проводят дома за компьютером, поэтому привыкшие к «тепличным условиям» они очень тяжело переносят холод, особенно резкое похолодание, и имеют большую вероятность перемерзнуть даже в не слишком холодную погоду. Поэтому **нужно вести здоровый образ жизни, как можно чаще гулять, а ещё лучше, если наряду с этим будет применено закаливание**, которое поможет организму нормально реагировать на холод.

Также применяются и арома-масла для профилактики простуды, они очищают и освежают воздух в помещении от болезнетворных микробов, которые собственно только и ждут, когда иммунная система ослабнет, и они перейдут в активную фазу.

Народные средства для профилактики простуды также будут полезны. В частности, народная медицина рекомендует употреблять лук и чеснок, они убивают микробы, которые находятся в носоглотке. Также бабушкины методы рекомендуют пить чай из лимона и чай из имбиря, они помогают укрепить иммунитет и поддерживают защитные свойства организма.

Если вы чувствуете, что заболеваете простудой, то быстро произведённые превентивные меры помогут не заболеть. Если вы перемерзли, то обязательно нужно согреться: примите горячий душ или попарьте ноги, либо же нагрейте грелку и лягте под тёплое одеяло. Очень поможет в данном случае сон, перед которым можно принять растворимый порошок для симптоматической терапии (чтобы снять первичные симптомы простуды). Наряду с этим можно принять иммуноукрепляющее средство. Все эти меры помогут предупредить простуду при первых её проявлениях.

Желаем оставаться всегда здоровыми - берегите себя!

Крепкого вам здоровья!

Автор текста Елена Демидова

Одесса, Украина

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

В этой статье - несколько историй, из прошлого и современности. И все они - о любви человека к Творцу и любви Творца к человеку. И взаимосвязь эта наиболее ярко проявляется в Йом-Кипур...

В ЦАРСКОМ ДВОРЦЕ

Раввин Ноах Вайнберг

Всевышний - наш Небесный Отец и Царь Вселенной. Установление связи с этим Источником - величайшее желание каждой личности.

Притча рассказывает об одном принце, которого похитили в младенчестве из королевского дворца и воспитали в крестьянской семье. С самого детства он работал в поле, жил вдали от роскоши и богатства.

Король разослал по всей стране гонцов и поручил им найти пропавшего принца. Спустя много лет они, наконец, отыскали юношу.

Король немедленно отправил гонцов, чтобы вернуть домой сына. Но принц не хотел идти во дворец. Ведь он абсолютно ничего не знал о том, что значит быть королевским сыном. Он даже не знал, что такое "дворец", потому что ничего, кроме деревенских лачуг, в жизни не видел.

Но королевские гонцы настаивали. Они нарядили юношу в приличествующие принцу одежды, посадили на лошадь и отправились вместе с ним в столицу государства.

У ворот дворца принца охватил страх. Все вокруг было огромным и величественным. Он не имел ни малейшего понятия о том, чем можно заниматься во дворце. Тогда он сказал себе: "Я здесь чужой. Все это не может мне принадлежать. Захочет ли король иметь со мной дело?".

Гонцы подвели его к какой-то двери и сказали, что за нею в комнате ждет его король. Юноша не на шутку испугался. Как примет его великий властелин?

Двери медленно распахнулись. Молодой человек увидел короля - самого могущественного человека в государстве, повелевавшего жизнью и смертью тысяч подданных. И содрогнулся от ужаса. Ноги его словно вросли в пол, и он не мог найти в себе силы приблизиться к трону. Но потом юноша внезапно осознал - перед ним не король, а его настоящий, родной отец!

И они бросились друг к другу в объятия.

ТОЛКОВАНИЕ ПРИТЧИ

Речь в притче - о Йом Кипуре.

Первого *элула*, за месяц до Рош а-Шана, начинается наше путешествие, цель которого - увидеть Царя. В день Рош а-Шана мы входим в царский дворец и, трепеща, предстаем перед Его судом.

В Йом Кипур все мы - Его дети.

Современному человеку трудно представить себе, как можно любить великодушного царя. При слове "царь" на ум приходят всевозможные монстры, тираны и диктаторы - объекты людской ненависти и жертвы многочисленных кровавых революций.

Еврейская концепция царя - иная. Власть правителя Израиля ограничена Торой: он не имеет права иметь чрезмерные личные богатства и должен постоянно носить с собой экземпляр Торы, который напоминает ему о его обязательствах. Во время сражений цари бились в первых рядах, бок о бок со своими подданными. Еврейский царь обладает огромной силой, но использует ее исключительно для служения народу. Его могущество и власть обеспечивают существование такого общества, которое гарантирует своим гражданам мир и возможность в полной мере использовать свои способности и таланты.

СВЯЩЕННАЯ ЛЮБОВЬ

Шир а-Шурим, написанная царем Шломо («Песнь песней» царя Соломона), как будто бы посвящена земной, человеческой любви между мужчиной и женщиной. Однако Талмуд называет ее "Священнойшей из священных" и выделяет среди всех текстов Танаха. Почему?

Потому что истинная любовь - проявление нашего страстного желания слиться с любимым существом: соединиться с Творцом. Как написано: «Пусть целует он меня поцелуями уст своих! Ибо ласки твои лучше вина. [...] Влеку меня, мы побежим за тобою; - Царь ввел меня в чертоги свои, -- будем восхищаться и радоваться, превозносить ласки твои, которые крепче вина; достойные любят тебя!» (Танах, *Шир а-Шурим* - Песнь песней, гл. 1, ст. 2, 4).

Представьте себе: женщина получает в подарок кольцо с бриллиантом. Она в восторге. Куда бы она ни пошла, она обязательно демонстрирует всем это кольцо - оправу, в которой сияет драгоценный камень безупречной формы. Однажды она решает показать кольцо ювелиру. Изучив его через увеличительное стекло, ювелир объявляет: "В камне есть изъян!"

Она больше никогда и никому не покажет это кольцо. Может быть, даже никогда его не наденет. Бриллиант все тот же и выглядит ослепительно, но она-то знает, что **камень несовершенен, что в нем есть скрытый изъян**.

Ну и что из этого? Почему бы ей просто-напросто не сделать вид, что с кольцом все в порядке? Изъян может заметить лишь профессиональный ювелир. Дело в том, что женщина жаждет обладать чем-то, что по-настоящему совершенно. Когда она знает, что совершенство поддельно или неполно, она не может наслаждаться этой вещью, даже если никто кроме нее не догадывается о скрытом дефекте. Также любой человек в глубине души стремится лишь к наивысшему совершенству....

Буквы иврита в строке "Я принадлежу возлюбленному моему, а возлюбленный мой - мне" (*Шир а-Шурим*, гл. 6, ст. 3) складываются в слово *Элул* - месяц еврейского календаря, который ведет к Рош а-Шана.

Мы жаждем Всевышнего, и Он тоже жаждет нас.

ПОИСКИ СМЫСЛА

А теперь давайте рассмотрим другую ситуацию. Человек работает в аэропорте. Он занимается тем, что снимает сумки с багажного транспортера. Это очень скучно, но приносит некоторую сумму денег. Если у человека нет выбора, он будет выполнять и такую работу.

Представьте, что однажды менеджер аэропорта подходит к этому человеку и предлагает: "Я утрою твою зарплату, если ты выполнишь одно мое условие. Начиная с сегодняшнего дня, каждый раз, когда ты будешь снимать чемодан с транспортера и ставить его на пол, ты должен снова поднимать его и положить обратно на транспортную ленту. Потом опять спустить на пол. Потом - снова поставить на транспортер..."

С физической точки зрения работа не изменилась, а плата за выполняемые действия увеличилась втрое. Однако кто согласится делать такую работу?

Но почему нет?

Потому, что человек стремится во всем найти смысл. Работа в багажном отделении аэропорта кажется скучной и неинтересной, но, по крайней мере, можно найти удовлетворение в том, что ты помогаешь людям. Если отнять у человека цель, он не сможет работать.

Мы хотим обладать тем, что реально и значимо. Мы стремимся к Всевышнему, который - предельная реальность.

Но иногда мы теряем из виду цель. Нас отвлекают и сбивают с пути другие вещи. Сколько раз случалось, что какой-нибудь фильм или книга заставляли нас стремиться к величию, к «полноте жизненных ощущений». Иногда нам удавалось следовать тем желаниям, которые пробудило в нас вдохновение. Но, чаще, спустя некоторое время мы просто забывали о своих устремлениях.

В иудаизме это называется "ошибкой" (на иврите - *хэт*).

КОГДА ОПУСКАЮТСЯ РУКИ

Каждому человеку знакомо чувство, возникающее, когда ему бросают вызов. Иногда очень сложно собраться с силами. В голове роятся сомнения: "Нет, я не справлюсь, это слишком трудно". И что тогда происходит? Мы начинаем думать, что Всевышний отдалился от нас. "Он упрям и несговорчив, и слишком много от меня требует, и вообще Он меня не любит". Потом мы приходим к

отрицанию Его существования, окружаем себя защитной стеной цинизма: "В моей жизни нет смысла. Зачем тогда пытаться что-либо изменить? Нет, лучше вернусь на свой любимый диван перед телевизором...".

Вспомните слова царя Шломо (Соломона): «Я сплю, а сердце мое бодрствует. Вот, голос моего возлюбленного, который стучится: "Отвори мне, сестра моя, возлюбленная моя, голубица моя, чистая моя [...] Я скинула хитон мой, как же мне опять надевать его? Я вымыла ноги мои, как же мне марасть их? Возлюбленный мой протянул руку... и все взволновалось внутри. Я встала, чтобы отпереть возлюбленному моему, и с рук моих капала мирра на ручки замка. Отперла я возлюбленному моему, а возлюбленный мой повернулся и ушел. Души во мне не стало, когда он говорил; я искала его и не находила его; звала его, и он не отзывался [...] Заклинаю вас, дочери Иерусалимские: если вы встретите возлюбленного моего, скажете ему, что я изнемогаю от любви. (*Шир а-Ширим*, гл. 5, ст. 2-8)

ПРОРЫВ

Расскажу реальную историю, которая произошла с одним израильским мальчиком.

Он сидел в больничной комнате ожидания, пока его матери делали несложную операцию. И читал *Теулим* (Псалмы царя Давида), предназначенные для того, чтобы утешать и вдохновлять человека в моменты испытаний.

В той же комнате находился киббуцник, немолодой уже мужчина. Он заметил, что мальчик молится, сел рядом с ним и спросил:

- Зачем ты читаешь *Теулим*? Эта религиозная чушь давно устарела. Она не может принести пользу!

Тогда мальчик спросил его:

- Зачем вы пришли в больницу?

- Чтобы забрать тело сына. Ему сейчас делают операцию, но врачи говорят, что нет надежды, что он выживет, - ответил киббуцник.

Спустя несколько минут хирурги вошли в комнату ожидания и сообщили мужчине:

- Это просто чудо. Операция прошла успешно. Ваш сын будет жить.

Тогда киббуцник поднялся на ноги и громко произнес:

- Шма Исраэль... - Слушай, Израиль: Всевышний наш, Творец - Один!..

В чем заключается смысл этой истории? Кто это мог осмелиться ругать ребенка за то, что он молится о спасении своей матери?

Тот, кто сам хотел бы молиться, но у него не получается. Его сын смертельно болен, и он жаждет восстановить связь с Творцом. Но он столько лет отрицал Его существование, и всю свою жизнь построил на том, что Творец - досужий вымысел...

Всевышний никогда не отдаляется от человека. Он жаждет установить связь с личностью так же сильно, как любая личность хочет установить связь с Ним.

СЛАБЫЙ, ТИХИЙ ГОЛОС

Как наполнить нашу ежедневную, будничную жизнь присутствием Творца?

Если в глубине души мы жаждем соединиться с Ним, то как же нам воплотить это желание в жизнь?

Традиция рассказывает о пророке Элиягу. Еврейский народ подвергался нечестивому влиянию со стороны почитателей культа Баала, и Элиягу решил провести испытание. Он собрал всех людей на горе Кармиэль (в Северном Израиле), где соорудил алтарь и повелел пророкам Бааловым возвести второй. Затем он объявил, что алтарь, жертва с которого будет принята, укажет истинного Творца.



Тогда с Небес сошел огонь и испепелил жертву, лежавшую на алтаре Элиягу. Все собравшиеся воскликнули:

- Всевышний - Он правит миром!..

Мы произносим эти слова семь раз подряд в конце службы в Йом Кипур.

Чудо, произошедшее на горе Кармиэль, было поистине великим, однако не принесло должных результатов. Порочная царица Изевель подослала к Элиягу наемных убийц, и, чтобы спасти свою жизнь, он вынужден был бежать. Во время изгнания Элиягу явился Всевышний: «И скажет: выйди и стань на горе перед лицом Всевышнего, и вот, Он пройдет, и большой и сильный ветер, разрушающий горы и сокрушающий скалы перед Творцом. Но не в ветре - Всевышний. После ветра - землетрясение. Но не в землетрясении - Всевышний. После землетрясения - огонь. Но не в огне - Всевышний. А после огня пришел тихий голос...» (Танах, *Мелахим-1* - Первая книга Царей, гл. 19, ст. 11-12).

О чем Всевышний хотел сообщить Элиягу, рассказывая ему о ветре, землетрясении, огне и тихом голосе?

О том, что Он говорит с нами тихим голосом любви. Когда мы испытываем ощущение счастья в присутствии любимого человека, когда совершаем что-то с определенной целью, когда наслаждаемся красотой заката или открываем для себя бездонную мудрость Торы - Всевышний показывает, что Он - с нами.

Наш Творец шлет нам любовное послание, в котором заключен весь мир. И именно в Йом Кипур человеческая душа распахнута особенно широко и способна получить это Его послание...

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Как велика сила раскаяния..!

Осталось совсем чуть-чуть до самого важного и самого духовного дня в еврейском народе.

Через пару дней в Шаббат вместо традиционных песен и трапез, радостных улыбок и двар Тора, в народе Израиля наступит тишина и во всех синагогах соберутся множество людей, пришедших на молитву самого важного дня Раскаяния.

В этот день в Израиле не работает ни один магазин, редко увидишь даже машину, а аэропорт вообще перекрыт на сутки!

Религиозные и светские люди погружаются в атмосферу наибольшей близости с Творцом.

Он ждет нас всех в этот день. Наши мысли, наши молитвы, наше раскаяние и на самих пришедших к Нему.

Сила еврейского раскаяния настолько велика, что Творец прощает каждого кто в этот день будет рядом с Ним всем своим сердцем.

У женщин нет обязанности молиться всю молитву и весь день, хотя многие кто может себе это позволить тоже стараются в этот день быть в синагоге.

Однако женщина должна помнить, что очень важно сделать тшуву в этот период. И в основном она относится к межличностным отношениям - отношениям между людьми.

Важно простить всех на кого есть даже малейшая обида, отпустить груз который есть на сердце, так как Всевышний в первую очередь прощает тех кто простил других, и не таит обид. Если благосклонность Творца к нам настолько велика разве так сложно нам простым людям быть милосердными друг к другу?

Следующий шаг, который важно сделать женщине - разобраться в поступках и событиях своего года! Раскаяться в ошибках, постараться вспомнить ошибки, построить план как не допускать их в будущем. Творец прощает те грехи что помнит человек и забывает о них, но помнит те, о которых забыл человек!

Так же хорошо принять на себе маленькое что то, что до сих пор не делали. Будет хорошо постараться прилагать всевозможные усилия для того чтобы предупредить себя от греха лашон ара. Например, посвящать время изучению законов и назначить себе хотя бы 15 минут в день когда будем тщательно следить за своими словами.

Йом Кипур это не просто день - это день особо контакта нашего сердца с Творцом. Ему нужна наша искренность и желание быть рядом с Ним. Это залог на весь год!

Пусть наши сердца в этот особый Шаббат - Йом Кипур будут открыты особому Свету!

Гмар Хатима това!

Духовного и наполненного святостью всем Йом Кипура!

Лея Эльман.

Иерусалим, Израиль

ЗАКОНЫ ЛАШОН-АРА

Позорящие слова - правда и ложь. Запрещено говорить любые слова, унижающие других. Если унижающее заявление правдиво, оно считается *лашон-ара*. Если оно лживо, то перед нами клевета. Во втором случае нарушение намного страшнее (ведь известно, что чести оклеветанного человека наносится больший урон, чем если бы о нем говорили правду).

Надо из раза в раз повторять, что *лашон-ара* - это правда, унижающая другого человека. Наиболее распространенная форма защиты от упрека в этом грехе звучит так: "Но ведь я сказал истинную правду!" Наш ответ: если ты сказал правду, то знай, что именно правда превращает твои слова в злословие, т.е. *лашон-ара*.

Постоянное повторение

Известно, что *шохет* (еврейский резник скота) обязан постоянно повторять законы *шхиты* (правила правильного убоя), чтобы знать их наизусть и никогда не забывать. Точно так же каждый из нас должен тщательно изучать законы о *лашон-ара*. Когда мы что-то произносим, надо четко знать, что можно говорить, а что - запрещено.

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели! Близится Йом Кипур, очень серьезный и важный день, день, когда Всевышний судит каждого из нас.

А кто может выступить адвокатом, что может помочь человеку получить оправдательный приговор, ведь все мы, увы, иногда совершаем неправильные поступки.

И вот моя новая история. Сегодня она про царя Давида, когда он был совсем еще мальчиком.



*Добрый поступок спасает от смерти.
Гуляет Давид по лесу, все ему мило тут.
Слышит, как птички щебечут,
смотрит, как гнездышки вьют.
На арфе своей играет мальчишка тихий Давид.
И что с ним будет не знает, пока он не знаменит.*

*Однажды Давид забрел далеко.
Устал, ведь добраться туда нелегко.
Увидел источник, воды напился.
И вдруг он понял, что мир изменился:*

*Давид понимает птиц, зверей голоса.
-Источник волшебный этот, - вот чудеса!!!*

*Тут слышит, как птица одна говорит другой:
- Сегодня наказан будет жадный, богатый, злой.
Тот, что золото спрятал у старого дуба в земле.
За то, что он никому никогда не помог.
За то, что людей всегда оставляет в беде.*

*Ему В-севышний шлет змею ядовитую...
-А все таки жаль его, ведь своих детей он воспитывал.*

*-Вот, если не пустит змею он в дом до утра,
Спасется и сам, и вся его детвора.*

Давид услышал разговор такой

И в дом богача поспешил.

Богач за столом сидел с семьей и в дом его не пустил.

-Послушай, хозяин, дай хлеба мне, я долго не ел.

-Иди отсюда, мальчишка, я сам еще не поел...

-Папа, давайте дадим ему хлеба -, сказала дочь.

-Папа, добавил сын, разрешите парнишке помочь.

-Ну ладно, дай ему хлеба кусок, и пусть прочь идет...

Ходят тут всякие, просят и день, и ночь.

*Зато ,что один хороший поступок богач совершил,
Будущий царь Давид спасти его все же решил.
Он рассказал ,что ждет змея ядовитая , на пороге ждет.
Но что же спасет богача, что же от смерти спасет???*

*Семью богача отправили на ночь в лес.
Жену и сына, и дочку, чтоб род их совсем не исчез.*

Вот ночь наступила.

*Стук в дверь, и слышится голос жены:
-Пусти ,мой муж ,меня в дом. В лесу одни комары.
Богач бежит открывать ,но на страже Давид:
-Это змея, не жена, послушай, за дверью шипит...*

*Проходит время. Стук в дверь, слышится сына голос:
-Открой мне двери, отец, от страха дрожит каждый волос.
Богач бежит открывать ,но на страже Давид:
-Это змея, не сын, послушай, за дверью шипит.*

*Проходит время еще. Стук в дверь и слышится голос дочки:
-Замерзла совсем я в лесу. Дрожу ,как от ветра листочки...
Богач бежит открывать ,но на страже Давид:
-Это змея, не дочка. Послушай, за дверью шипит.*

Вот утро пришло.

Змея уползла.

Человек спасен.

*.Давида благодарит так искренне. Ведь изменился он.
-Остался ты жив, потому ,что дал мне кусок хлеба.
-Помни всегда об этом, богач, где бы ты не был...*

*Только добро спасает от смерти нас.
Не жди ничего, делай добро здесь и сейчас.*

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Шаббат

Лист №9

На нашем листе Учителя, продолжая обсуждать проблемы перенесения объектов в *шаббат* (действие *хоцаа*), моделируют новые ситуации, соотнося их с законами Торы.

Речь идет о запрете переносить объекты из владения одного вида (скажем, общественного владения — *решут а-рабим*) во владение другого вида (допустим — частное, *решут а-яхид*).

Из содержания предыдущих листов, которые мы обсуждали, нам известно, что существуют и другие виды владений — *кармелит* и *птур* (см. на сайте обзор [листа 6](#)) — которые «встроены», например, в *решут а-рабим*. И если человек, совершая действие *хоцаа*, использует их, общая картина меняется. Другой вопрос — как правильно это определить? Ибо здесь есть немало нюансов.

Выяснением таких нюансов и занимается Талмуд на нашем листе.

К примеру, мы уже достаточно подробно разбирали случай, когда бедняк стоит вне дома (в *решут а-рабим*) и берет у хозяина этого дома (из *решут а-яхид*) корзинку с едой или, допустим, кусок хлеба; или, наоборот — передает корзину ему (см. на сайте обзор [листа 2](#)). Теперь Талмуд добавляет к общей картине дополнительную деталь: бедняк стоит снаружи, но — на крыльце. И задается вопросом: как это обстоятельство влияет на решение проблемы?

Если бы он просто стоял перед домом и просунул руку в окно, ему, если не рассматривать некоторые нюансы (см. на сайте обзор [листа 3](#)), полагалось бы наказание. **Может ли изменить ситуацию факт, что человек стоит на крыльце?** Ведь он по-прежнему находится вне дома (а, значит, казалось бы — в *решут а-рабим*).

Для того, чтобы ответить на этот вопрос, Учителям требуется уточнение. О каком крыльце речь? — спрашивают они.

Если это — маленькое крыльцо (площадью не более 4 x 4 ладони), поднятое от земли на высоту не более 3-х ладоней, — объясняют Учителя необходимость уточнения, — оно представляет собой владение *птур*. Тогда, если бедняк взял предмет из рук хозяина (из частного владения) или что-то ему передал, а потом вынес «объект» в общественное владение (или до этого внес «объект» на крыльцо), наказание ему не полагается. Ибо из владения *птур* разрешается переносить (как вносить, так и выносить) объекты и в *решут а-рабим* и в *решут а-яхид*.

Чтобы действие *хоцаа* в данных обстоятельствах не повлекло за собой наказание, — говорят некоторые Учителя, — надо, чтобы на крыльце небольшого размера стоял не бедняк, а — некий посредник (третий человек).

Во избежание путаницы (люди, к примеру, могут неправильно оценить размеры крыльца), — уточняет Талмуд, — Учителя постановили, что переносить объекты в этих условиях (даже если посредник стоит на крыльце «допустимого» размера) надо запретить. Такой запрет ввел в практику, например **Рав** (великий Учитель Талмуда первого поколения, 3-й век).

Однако, если все же такое действие совершено, никого их троих участников (хозяин, бедняк и посредник) не наказывают.

Впрочем, и в этом постановлении есть и свои нюансы.

Если дверь в дом открыта, — подчеркивают другие Учителя, — бедняк, стоя на крыльце, может получить от хозяина, скажем, корзину с едой или передать что-то хозяину. Ибо в таком случае крыльцо как бы присоединено к дому и становится частью в *решут а-яхид*. Если же дверь дома закрыта, крыльцо следует рассматривать как часть *решут а-рабим*. И тогда передавать «объект» в дом (и из дома) — запрещается.

Открытой двери, для того, чтобы объединить дом с крыльцом, недостаточно, — выдвигает возражение Талмуд. — Для этого нужно «отгородить крыльцо от внешнего мира» (*решут а-рабим*). Допустим — вертикальной доской (такая доска-знак на иврите — *лехи*). Тогда каждый будет знать, что крыльцо включено в частное владение.

Никаких проблем в *шаббат* с действием *хоцаа* не возникнет, — вносит свое уточнение Рав, — если дом связан со своеобразным переулком, над которым имеется крыша, крыльцо — как бы продолжение этого переулка (и хотя бы половина его оказывается под общей крышей), а дверь в дом открыта.

Крытый переулок Тора считает **частным владением**, а общая крыша и открытая дверь объединяет с данным *решут а-яхид* жилой дом. Переносить в *шаббат* объекты внутри частного владения по законам Торы — разрешается.

Если же дверь дома закрыта, то крыльцо, независимо от того, находится оно под одной крышей с крытым переулком или нет, по отношению к этому дому считается общественным владением. Поэтому в такой ситуации в *шаббат* осуществлять с этого крыльца действие *хоцаа* — нельзя.

Рав Аши (великий Учитель, редактор Вавилонского Талмуда, начало 5-го века) вносит в описание ситуации свое дополнение.

Допустим, — говорит он, — что крыльцо дома полностью находится под крышей, соединенной с крышей переулка. Но крыша над крыльцом как бы разделена надвое — в ней есть некий перпендикулярный просвет, а дверь дома расположена как раз под этим просветом. Если ширина какой из частей крыши — незначительно меньше 4-х ладоней, а просвета — меньше 3-х ладоней, в силу вступает правило «*лавуд*», согласно которому разделенную надвое крышу следует считать единым целым (получается, что ширина крыши над крыльцом — явно больше 4-х ладоней).

Если при таких обстоятельствах дверь дома открыта, крыльцо составляет с домом единое частное владение. И, соответственно, для перенесения с крыльца и на крыльцо объектов в *шаббат* нет никаких препятствий.

Если же дверь — заперта, действие *хоцаа* в субботу производить нельзя, ибо крыльцо в этом случае рассматривается как часть общественного владения...

В заключительной части нашего листа Талмуд переходит к другой теме и приводит новую Мишну, которая посвящена правилам поведения человека перед субботой

В этой Мишне, в частности, читаем:

Человек не должен сидеть у парикмахера, если еще не помолился минху (послеполуденная молитва, в данном случае — перед наступлением *шаббата*, но не только), **а также — идти в баню, в мастерскую обработки кожи, в суд, не должен садиться за стол и есть...**

Прерывают (все виды деятельности), **чтобы произнести Шма** (молитва *Шма, Израэль* — «Слушай, Израиль...»)

Обсуждение Мишны переносится на следующий лист.

Автор текста Барух Шнайдер

Адвокат Давид Рапопорт



David Rapoport Adv.



Юридическое сопровождение
и оформление сделок
с недвижимостью в Израиле.

DAVIDRAPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542

Меир Сакевич

Не в субботу и праздники



Meir FIX Phone



Ремонт всех видов мобильных телефонов и планшетов,
включая решение программных проблем.
Программная настройка и чистка ноутбуков от пыли.

mair.sakyevych@gmail.com 052.93.707.13



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл.

Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

B vk.com/hafetzhaimk

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzhaim

