



# היוג'טע דע האַט דאָס פֿרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

### «ЛЕХ ЛЕХА»

#### А также:

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Мир Вокруг Нас

Женская Рубрика

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

- Недельная глава «Лех Леха» —3  
 Вопросы раввину—7  
 Живая Тора — 10  
 Культура. Личность. Этика— 11  
 Здоровый Образ Жизни — 13  
 Мир Вокруг Нас— 14  
 Женская рубрика—15  
 Детская страничка—17  
 Лист Талмуда—18

Ответственные за проект:  
 Элизер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:  
 Лея Эльман, Сара Манн,  
 Шломо Фрейдкин, Элишева  
 Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,  
 Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:  
 Мария Журавлёва и Этель

Любые Ваши предложения  
 направляйте на эл.почту  
 hafetz.haim@outlook.com  
 Поддержите наш проект  
<https://hafetzhaim.com/donate/>

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

Недельная глава Лех Леха показывает начало формирования нашего народа.

Что же такое Лех Леха?

**Этот оборот раскрывает идею существования еврея в нашем мире: иди к себе, вернись к себе, уйди из среды!**

**В еврейской традиции дорога - символ нашей жизни. В обычной жизни, в пути, есть, конечно же, много различных этапов-остановок.**

**Однако, очень часто, спеша от одного этапа к другому, мы, забежавшись, забываем цель нашей жизни. Так и что же все-таки мы с вами делаем на этой земле, зачем Всевыш-ний послал нас сюда? В чем смысл?**

**Всевыш-ний избирает Авраама для особой работы, Он гарантирует, что все потомство Авраама также унаследует эту духовную работу.**

**Наперекор всем, Авраам, осознав, что ничего кроме Всевыш-него не существует, стал первым евреем, стал первым человеком, который взял на себя исправление мира.**

**Цель духовной работы, которую взял на себя наш праотец Авраам, возвращение человечества к мысли, что существует только Всевыш-ний и больше ничего.**

**От нас требуется искренняя тшува, возвращение к Творцу, а, значит, фраза Лех Леха - это символ всего нашего мира.**

**Приближение к истокам через добрые дела, серьезную молитву и изучение Торы - это механизм ежесекундного возвращения к нашей сути, к источнику жизни, к Всевыш-нему.**

Элизер Фрейдкин

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЛЕХ ЛЕХА»

### ГЛАВА «Лех Леха»

Место в Торе: Книга *Берешит*, гл. 12, ст. 1 - гл. 17, ст. 27.

#### Почему она так называется?

В первой фразе главы говорится: «И сказал Всевышний Аврааму - *уйди* из страны своей...».

*Уйди* на иврите - *лех леха*.

**М**ы вновь приступаем к изучению недельной главы, в которой, как и в недельной главе *Берешит* идет речь об истоках. С той лишь разницей, что в *Берешит* говорилось о возникновении вселенной, здесь же мы читаем о зарождении еврейского народа, а вместе с ним - особой философии, названной впоследствии «иудаизмом»

Из предыдущей недельной главы мы узнали, что Авраам, «наперекор» остальному человечеству, не захотел оставаться «человеком земли» и выбрал свой путь - служения Всевышнему, заключив с Ним Союз (см. на сайте [обзор недельной главы Ноах](#), третий годовой цикл). В обзорах прошлых лет достаточно подробно рассказывалось об уникальной судьбе Авраама и свойствах его личности (см. на сайте обзоры недельной главы *Лех Ле-ха*, **первый** и **второй** годовые циклы). Мы же, в этом году, займемся обсуждением особенностей Союза Авраама с Творцом.

В Торе читаем: «В этот день заключил Всевышний с Авраамом Союз, сказав: потомству твоему Я отдал землю эту, от реки Египетской до реки великой, реки Прат (Эфрат)» (*Берешит*, гл. 15, ст. 18).

Сразу же отметим, что этот Союз - один из краеугольных камней, на котором стояло и по сей день стоит мировоззрение еврейского народа. Это - **первое упомянутое в Торе соглашение, заключенное между Всевышним и человеком** - соглашение, достигнутое в процессе диалогов-переговоров и представляющее собой, по сути, юридический контракт, где каждая сторона берет на себя конкретные обязательства.

Мы и сегодня, обрезая еврейского мальчика на восьмой день от его появления на свет, говорим, что тем самым вводим в Союз с Творцом, заключенный нашим праотцем Авраамом, еще одного еврея. Этот союз - вечная и непреходящая привилегия, которая дается каждому еврею при рождении.

Как мы видим из прочитанного нами отрывка, предметом договора, кроме всего прочего, было и дарование потомкам Авраама земли Израиля.

Подчеркнем, что в этом жизненно важном Союзе с Творцом, есть несколько концептуальных сложностей. Сформулируем три из них.

1. Почему народ Израиля отличается от других народов? Почему любой народ, кроме - еврейского, имеет собственные земли без каких бы то ни было условий, а **Израиль получает свой надел в дар**, предусмотренный заключенным контрактом?

2. В условиях Договора «записано», что Всевышний обещает Израилю в лице Авраама две вещи: потомство и землю. Первое обещание Авраам принимает без тени сомнений, несмотря на то, что его осуществление - могло бы показаться ему нереальным (ведь Аврааму было к тому времени 100 лет, а его жене Саре - 90). Всевышний высоко оценил тот факт, что Авраам сразу же Ему поверил. Как сказано: «И поверил Авраам Всевышнему, и Он (Творец) засчитал это ему в заслугу» (*Берешит*, гл. 15, ст. 7). Со вторым обещанием - о земле возникли некие трудности. Несмотря на то, что его выполнению ничто, казалось бы, не препятствовало, Авраам решил все же получить дополнительное подтверждение и спросил: «Всевышний, как я узнаю, что буду наследовать ее (эту землю)?» (*Берешит*, гл. 15, ст. 8). Более того, эта идея кажется Аврааму настолько невероятной, что он просит Всевышнего дать гарантии. Почему же именно этот «пункт» Договора, о земле, принять Аврааму было так трудно?

3. Заключая Союз с Авраамом, Всевышний сказал: «Знай, что пришельцами будут потомки твои в чужой земле, и поработят их, и будут угнетать четыреста лет» (*Берешит*, гл. 15, ст. 13). Талмуд (трактат *Недарим*, лист 32) объясняет, что эти 400 лет изгнания и порабощения были Аврааму наказанием - за недостаток веры. За то, что он просил гарантий у Творца, вместо того, чтобы сразу и безоговорочно поверить, что по слову Всевышнего, унаследует *Эрец Исраэль*. Невольно возникает вопрос: неужели 400 лет страданий - заслуженное наказание за минутное сомнение? И еще. Можно, конечно, понять, что сам Авраам достоин наказания за непрочность своей веры. Но какой смысл в том, что тяжесть его проступка легла на его далеких потомков, которые родились через много лет после его кончины?

Чтобы ответить на эти вопросы, попытаемся сначала понять, почему, чтобы позволить Аврааму иметь сына, надо было прежде заключить с ним Договор.

Обратим внимание: в поисках объяснений, почему Всевышний сделал брак Авраама и Сары бесплодным, мы стремимся понять, почему надо считать рождение сына у этой пожилой пары - чудом. Ведь, если учесть, что Авраам жил 175 лет, а Сара - 127 лет, можно сказать, что Ицхак появился на свет, когда они были в среднем, по тем време-

«И сказал Всевышний Аврааму - уйди из страны своей...»

нам, возрасте (100 и 90 лет). Почему факт, что Авраам сразу поверил, что у него будут потомки, заслужил такую высокую оценку Всевышнего? Что в этом особенного?

Мидраш (*Берешит Раба*, глава 39, раздел 7) рассказывает: когда Творец велел Аврааму покинуть Ур Касдим, Авраам очень переживал, что должен оставить своих престарелых родителей и боялся, что люди осудят такой поступок. Но Всевышний сказал тогда Аврааму, что освобождает его от обязанности почитать родителей. И добавил, что Авраам - единственный человек в мире, получивший освобождение от исполнения этой важнейшей заповеди.

Возникает вопрос: почему для Авраама было сделано исключение?

В своей работе *Гурот Ашем* (гл. 5) Мафараль (раби Иегуда Лива; один из величайших комментаторов Торы и Талмуда, автор многих основополагающих мировоззренческих книг, главный раввин Праги - Чехия; 16-й век) объясняет: Авраам был освобожден от исполнения этой заповеди, потому что ему предстояло начать как бы новую жизненную линию. Обычно дети наследуют от родителей физический и духовный потенциал, потому и должны почитать, уважать своих родителей как источник своего существования.

Но Авраам свой духовный потенциал от родителей не наследовал. Он сам достиг таких духовных высот, которые со времени изгнания Адама из *Ган Эдена* (Райского сада) ни для кого из людей не были достижимы (хотя потенциал заложен в каждом человеке).

Способность Авраама черпать духовную силу из никогда и никем невостребованного источника духовности, унаследованного от Адама, позволила встать на путь приближения к Всевышнему. А это, в свою очередь побудило Творца сказать Аврааму, чтобы он оставил Ур Касдим и пошел в святую Землю.

Авраам стал первым евреем на земле. У него не было еврейских родителей.

В Талмуде (трактат *Йевамот*, лист 48) даются правила, касающихся тех, кто принял еврейство. И здесь написано, в частности, что вновь обращенный подобен только что родившемуся ребенку. По еврейскому закону, он уже не принадлежит своей прежней семье. С другой стороны, все, кто стал частью еврейского народа, считаются детьми Авраама - их предшественника, первого *гера*.

Но есть в этом и обратная сторона. Способность иметь детей - тот потенциал, который мы наследуем от своих родителей. И действительно, генетическая система человека - базисный фактор, который передается из поколения в поколение. Каждый новорожденный представляет собой еще одно звено в бесконечной цепи ДНК (дезоксирибонуклеиновая кислота) - цепи, начало которой идет от первого человека.

Если Авраам - не продолжение этой цепочки, но совершенно новая человеческая линия, из этого следует, что он не может служить связую-

щим звеном в цепи поколений, но должен создать новую цепь. Одно дело - стать евреем, совершенно другое - обрести способность передавать это внутреннее изменение последующим поколениям. Такова подоплека Договора, заключенного между Всевышним и Авраамом.

В Торе сказано: «И вывел Он его (Авраама) наружу, и сказал: посмотри на небо и сосчитай звезды; сумеешь ли сосчитать их? И сказал Он ему: столь же многочисленно будет потомство твое» (*Берешит*, гл. 15, ст. 5). И сказал Авраам Всевышнему: «Создатель Вселенной, домоуправитель мой Элиэзер будет наследовать мне». Но Всевышний ответил: «Не будет он тебе наследовать; тот, кто произойдет из недр твоих, будет тебе наследовать» (*Берешит*, гл. 15, ст. 4). И сказал Авраам: «Но звезды говорят, что я никогда не смогу иметь сына». И Всевышний произнес: «Оставь все науки, они не имеют к тебе отношения, потому что законы природы не определяют судьбу Израиля» (там же).

То есть, по воле Творца, жизнь еврея не подчинена законам природы.



Еврейская философская мысль, проникая в тайны мироздания, открывает, что **физический потенциал людей зафиксирован в картах звезд**. Звезды служат и резервуаром и проводником, по которому передаются духовные силы, необходимые для осуществления физических изменений в мире. Авраам прекрасно умел читать по звездам. Поэтому и сделал вывод, что не может иметь детей не из-за физического дефекта, который теоретически можно исправить, но - потому, что природа не содержит такой духовной энергии, которая могла бы принести ему потомство. Всевышний подтвердил правоту Авраама, но поставил его - вне системы, подконтрольной звездам.

Это однако совсем непросто - жить «над природой» и получать энергию непосредственно из источника Творца. Всевышний готов поставлять эту энергию, но ее получатель, чтобы подняться к этому Источнику, должен преодолеть трудный путь - реализовать то, что не заложено в человеке от природы...

И тут в сферу нашего обсуждения попадает понятие, обозначенное на иврите сло-

вом *эмуна*, то есть - вера.

Представьте себе: человек абсолютно искренне уверен в том, что он - бездетный. Он знает, что, покинув родителей и отправившись по жизни иным, не таким, как все люди, путем, он лишил себя унаследованного от них потенциала деторождения. Что ему остается? - Только верить в то, что этот потенциал у него появится. И чем крепче вера его, тем больше у него шансов на успех.

Объяснить, как работает механизм взаимодействия духовного и материального крайне сложно. Поэтому приведем лишь более понятную для нас аналогию. В последние годы в статьях на спортивные темы довольно часто проскальзывает информация о том, что победители состязаний в процессе подготовки едва ли не большую часть времени посвящали **не физическим тренировкам, а - медитациям**. Они представляли себя победителями и укрепляли свою веру в победу.

В системе данного обсуждения выделим основной момент: люди пришли к пониманию важной идеи - чтобы максимально реализовать свой физический потенциал, необходимо развить в себе духовную силу веры, ибо даже неординарных физических данных для победы в спортивных соревнованиях недостаточно.

Рассмотрим проблему под иным углом зрения: может ли, используя этот принцип, одержать победу человек с самыми заурядными физическими данными?

История Нахшона, сына Аминадава, послужит нам в этом весьма наглядной иллюстрацией.

Повествуя об Исходе еврейского народа из Египта, Тора рассказывает, как евреи дошли до Красного моря (тогда оно называлось - *Ям Суф*) и лагерем расположились на берегу. Тут и настигли их преследователи-египтяне. Враги бросились в атаку. Что делать евреям? Перед ними - бескрайнее море, за ними - хорошо вооруженные египетские отряды... «Всевышний спасет нас», - успокаивал народ Моше. И взмолился, обращаясь к Творцу.

В Торе читаем: «И сказал Всевышний, обращаясь к Моше - что ты взываешь ко Мне? Скажи сынам Израиля, чтобы они двинулись вперед!» (**Шемот**, гл. 14, ст. 15).

Ответ Всевышнего не совсем ясен. Разве

были у Моше другие средства спасти народ, кроме молитвы?

Одни из самых известных учеников Виленского Гаона (раби Элиягу из города Вильно; Литва, вторая половина 18-го века) - рав Хаим из Воложина, комментируя эти строки, пишет: Всевышний сказал Моше, что спасет сынов Израиля и может раздвинуть воды морские, но **сначала еврейский народ должен поверить**, что это произойдет. Люди должны войти в воду и двигаться вперед, демонстрируя свою уверенность, что море отступит перед ними.

И вот Нахшон, сын Аминадава вошел в воду. Он шел вперед и вперед, как будто не замечая, что вода поднимается все выше и выше. В какой-то момент он начал задыхаться - вода достигла его ноздрей. Но Нахшон не боялся, он не сомневался в том, что приказ Всевышнего - войти в воду - не может угрожать его жизни. В ту самую секунду, когда Нахшон, по-прежнему не отступая, оказался на краю гибели, сила его веры, его *эмуна*, рассекла морские волны - в море образовался свободный от воды «коридор». Тогда, следом за Нахшоном, двинулись по проходу другие беглецы, хотя и не было у них такой, как у Нахшона, веры...

Теперь, возвращаясь к заключению Союза Всевышнего с Авраамом, нам легче осознать эту связь между *эмуной* Авраама и возможностью иметь детей, которую по Договору дал ему Творец...

А теперь перейдем к вопросу о земле Израиля.

Итак, мы выяснили, что Авраам обладал духовной силой - *эмуной*, необходимой для того, чтобы возвыситься над физической природой и получить возможность иметь детей. Возникает вопрос: почему это свойство его натуры не проявилось, когда Творец заговорил с ним о наследовании земель? Зачем ему понадобились гарантии Всевышнего? Разве само по себе обещание Творца - не гарантия?

Забегая вперед, скажем, что проблема тут - не в Аврааме, но - в особенностях *Эрец Исраэль*.

В этой связи нам важно выяснить, зачем вообще Аврааму надо было оставлять Ур Касдим и переселяться в Кенаан. Ведь Всевышний - повсюду. И, чтобы служить Ему, вовсе необязательно, казалось бы, менять место жительства.

Однако Творец велел Аврааму покинуть родные края и указал точный адрес места назначения. Понятно, что это повеление Всевышнего имело глубокие духовные причины.

Эти причины выявляются в системе устройства мира. По воле Всевышнего наш мир создан так, что **каждый народ живет в наиболее благоприятной для него среде** обитания, которая обеспечивает ему необходимую для выживания духовную и материальную поддержку.

Мы говорили выше о том, что определенные духовные и физические силы заложены в человеке от рождения - чтобы он мог дать жизнь потомству. Это - потенциал, требующий своей реализации. В процессе реализации потенциала человек черпает духовные силы из среды, в которой живет. Эта среда снабжает его и «дополнительной» духовной силой, которая нужна для того, чтобы вырастить потомство. В этом и заключается мудрость концепции устройства вселенной.

Эта связь между человеком и его миром, конкретной средой, в которую он помещен, очень ясно прослеживается в одном из отрывков Талмуда, где речь идет о Потопе (трактат Санѓедрин, лист 108).

Анализируя фразу из Торы - «И стер всякое существо, что на поверхности земли: от человека до скота и гада и птиц небесных - и были стерты они с лица земли» (*Берешит*, гл. 7, ст. 23), Талмуд выдвигает вопрос: зачем были уничтожены звери? С людьми - очевидно. Они погрязли в дурном. Но в чем провинились перед Творцом бедные животные?

Объясняя суть этих трагических событий, раби Йегошуа бен Корха (выдающийся Учитель Мишны, конец 2-го века) рассказывает притчу. Человек готовился к свадьбе сына. Построил хулу (специальный навес, под которым по еврейскому обычаю совершается обряд бракосочетания), на столах расставили угощение... Внезапно, прямо перед свадьбой, сын его умер. Узнав об этом, отец разрушил хулу и разбил блюда с яствами.

- Зачем ты все уничтожил? - спросили его.

- Я готовил все это для сына моего, - ответил убитый горем отец. - Теперь, когда его нет с нами, мне это не нужно...

Также поступил и Всевышний, - говорит раби Йегошуа бен Корха. - «Разве не ради человека создал Я всю вселенную? - сказал Творец. - Теперь, когда человека не станет, **для чего нужны все эти животные?**».

Но если это так, потомки Авраама должны столкнуться с серьезной проблемой: в природе не существовало духовной энергии, необходимой Аврааму для воспроизведения потомства, а, следовательно, не было и духовной энергии, которая могла бы поддержать его потенциальных детей. И это означает, что для практической реализации Контракта, заключенного между Всевышним и Авраамом, нужна была особая, именно Аврааму и его потомкам предназначенная среда обитания.

Таким образом, мы видим, что обязательства Творца - дать Аврааму потомство и землю - тесно связаны между собой.

Так же, как Авраам должен был подняться над своей естественной природой, чтобы иметь детей, он должен был преодолеть мир естественных законов, чтобы обеспечить свое потомство - средой обитания, которая давала бы ему возможность выжить. Творец избрал таким местом для них - Землю Израиля. Вот почему Аврааму надо было оставить Ур Касдим и направиться в землю Кенаанскую.

Однако для реализации обоих пунктов До-

говора от Авраама требовалась непоколебимая вера. И мы по-прежнему не понимаем, почему он не сумел безоговорочно поверить, что будет владеть землей, обещанной Всевышним...

Вернемся к последствиям недостаточной веры Авраама. В наказание Всевышний «приговорил» его потомков к 400 годам изгнания. 210 лет из них еврейский народ вообще прожил в рабстве.

Прочтем в Торе фрагмент, заключающий описание Исхода евреев из Египта, когда море расступилось перед ними, а потом снова сомкнулось, поглотив египетских воинов. Здесь сказано так: «И увидел Израиль силу великую, которую явил Всевышний, расправившись с египтянами, и благоговел народ пред Всевышним, и поверили во Всевышнего и в Моше, раба его» (*Шемот*, гл. 14, ст. 31).

Эта фраза открывает глаза на многое.

Вера, которая требовалась от народа, чтобы он без страха вошел в воды моря, или - следовал за Всевышним в пустыне - особого свойства. Она предполагает, что человек готов, если будет на то Воля Творца, существовать в физическом мире и без естественных, жизненно необходимых всем людям на земле поступлений энергии. На практике это выражается, например, в готовности человека, если нужно, преодолеть чувство голода и жажды. Только такая вера способна поднять человека на высокий духовный уровень, необходимый для жизни в уготованной для него среде - Земле Израиля.

Теперь мы можем понять, что Авраам сомневался не в себе - как мы убедились по его реакции на обязательство Всевышнего дать ему потомство, когда вера его достигла высочайшего уровня. Потребовав гарантий, он сомневался в том, сможет ли генетически передать свою веру последующим поколениям. Ведь он знал, что **без такой веры его потомкам не удержаться в Эрец Израэль**.

Сложив воедино линии нашего обсуждения, подведем некий итог: 400 лет **изгнания - не наказание еврейскому народу за «неуверенность» Авраама**, но - средство обретения той веры, которая была нужна ему для того, чтобы заселить и удерживать за собой Землю Израиля, как сказано в Торе, в приведенном выше фрагменте: «...и **поверили** во Всевышнего...».

Во всем мире, кроме *Эрец Израэль*, для детей Авраама нет места, точнее - системы обеспечения. Естественные потоки энергии, которые генерируются запущенными некогда механизмами - не для них. Эти потоки питают остальной мир, другие народы. Но сыновья Израиля в этих условиях выжили, продержавшись 400 лет. Более того, не имея ни собственной земли, ни своей страны, ни армии они за этот период сформировались в единый народ. Результатом такого испытания стала вера в то, что их благополучие и выживание исходят от Самого Всевышнего.

Если изгнание в 400 лет оказалось достаточным, чтобы еврейский народ обрел *эману*, насколько же более действенным и должно оказаться изгнание в 2000 лет! Можно было бы предположить, что испытания, выпавшие на долю еврейского народа, призваны поднять его на такой уровень веры, который приносит окончательное избавление. Но, нет. К сожалению, это не так. Мы с огромным трудом удерживаем даже не всю, а - лишь часть обещанной Аврааму Земли Израиля.

Почему? Как объяснить, что мы после всего пережитого испытываем, тем не менее, тотальный дефицит веры? Разве реальные факты еврейской истории не убеждают нас в том, что мы - под защитой Творца?

Многие народы в разные времена с фанатичной целеустремленностью пытались уничтожить нас. И никто из них не преуспел в этом.

На самом деле, вера всегда живет в недрах еврейской души. Проблема в том, как ее активизировать. Единственное средство для этого - создание такой ситуации, когда мы отчетливо видим, что естественных сил природы, подчиненных общим законам, не достаточно для нас, чтобы выжить и достичь наших целей.

Современная история Израиля совершенно очевидно делится на две части: до Шестидневной войны 1967 года и после нее. В период до 1967 года все, до чего мы дотрагивались, образно выражаясь, «превращалось в золото». Но многое изменилось.

В чем же тут дело?

А в том, что уровень наших отношений с внешним миром полностью совпадает с «ритмами» колебаний уровня нашей эмуны. До 1967 года наш народ был полон решимости и веры в свое будущее. И все у нас получалось (вспомним, как расступилось Красное море перед верой одного человека - Нахсона). Такими - сильными и уверенными в завтрашнем дне - нас воспринимал и окружающий мир. Потом Израиль превратился в эдакую «сверхдержаву», лидеры которой решили, что могут справиться с проблемами государства без поддержки Свыше.

История повторяется. Ее уроки - очевидны. Они лежат перед нами открытой книгой. А нам остается протянуть руку, взять со стола эту книгу и - прочесть...

*Автор текста раввин Носон Вайс*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**П**очему и Авраам и Суббота принадлежат только евреям?

*Уважаемый раввин!*

*Может ли суббота принадлежать только евреям, если сразу после сотворения мира, когда ещё не было национальностей «благословил Бог седьмой день, и освятил его...»?*

*Также и Авраам, может ли являться духовным отцом всех христианских народов, если написано в Библии: «и благословятся в тебе все племена земные» /Быт., 12,3/?*

*Евгений  
Москва, Россия*

**И**о Субботе и об Аврааме мы узнаем из Торы. И мы верим тому, что там сказано (а если не верим, нет смысла и рассуждать на темы «принадлежности» субботы и Авраама). И поскольку Тора для нас — Мудрость, открытая нам Творцом, «улучшать» и редактировать ее — невозможно.

Так вот, в Торе говорится, чтобы наш народ соблюдал субботу. И это — подчеркнуто.

Про Авраама же сказано, что он — отец многих народов. И только потом написано, что его единственный сын — Ицхак, что Яков — наследник Ицхака. Что от Якова пошел еврейский народ (именно — еврейский, и никакой другой).

На иврите слово *ав* означает не только «отец», но и —

«родоначальник» (в смысле — «корень» явления). И потому Авраам служит примером всем народам (и отдельному человеку). Примером того, что нужно отказаться от поклонения чему бы то ни было, кроме Всевышнего.

Относительно, как Вы выразились — «христианских» народов (термин не совсем удачный).

Христианство — рукотворная религия, как, допустим, буддизм. А народ — историческая общность. Со своим языком, историей, общим сознанием и т.д. Есть русский народ или, скажем — французский. Но «христианского» народа не существует.

Поэтому, если, к примеру, отдельно взятый русский человек (теоретически — и весь народ, но это сегодня не просматривается) отказывается от рукотворной религии и признает **только** Творца, он может считать Авраама своим «небесным» наставником. Выражение «небесный», быть может — не очень удачное, но более точного не нашел.

Рекомендую также прочесть размещенные на сайте ответы «Почему Авраама, Ицхака и Якова называют «праотцами»?», «Кто первый еврей и являются ли христиане и мусульмане «бней Ноах»?» и «Хорошо ли поступают неевреи, соблюдающие субботу?».

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Я** православная. Жду ребенка от еврея. Он решил порвать со мной отношения...

*Уважаемый Равви!*

*У меня к вам вопрос.*

*Встречалась с евреем, я - православная. В эти праздники, с 20 сентября по 11 октября, у нас были сексуальные отношения. 28 сентября 2017 г. я забеременела.*

*Молодой человек настаивает на аборте. Потому что:*

*1) я - не еврейка;*

*2) то, что аборт-это не грех (у евреев, если девушка не еврейка);*

*3) то, что этот ребенок не будет счастливым, когда родители разной веры.*

*Христианство против аборта, вне зависимости от того, как, где и у каких родителей появился ребенок.*

*Не могли бы вы мне рассказать, как с точки зрения Торы, иудаизм рассматривает эту ситуацию.*

*Отказываться от ребенка я не собираюсь (ибо это один из самых тяжелых грехов в православии), отец же ребенка настаивает на аборте и решил полностью прервать со мной, матерью ребенка, отношения.*

*Жду Вашего ответа.*

*С наилучшими пожеланиями.*

**Нина  
Россия**

**М**не придется Вас огорчить, объяснив, что тот, с кем Вы встречались и даже имели интимные отношения, судя по тексту Вашего письма (других данных о нем у меня, как понятно, нет) — выглядит весьма недостойным, плохим человеком.

Мало того, что он вступил в отношения, которые Тора нам запрещает — он еще и разводит низменную демагогию, якобы заботясь о счастье будущего ребенка. А попутно — еще и пытается внедрить Вам в голову искаженные представления о наших законах и традициях, бросая оскорбительную тень на весь наш народ.

Почему я назвал то, что он говорит Вам — «демагогией», а не ложью?

Потому, что в «техническом» смысле в его словах есть определенная доля правды. Вы действительно — нееврейка (интересно, о чем он думал, когда вступал с Вами в отношения). И совершенно верно, что в семье, где один родитель, например, православный, а другой — еврей, никакого возвышенного и правильного воспитания детей по определению быть не может. На это просто нет **ни единого** шанса.

И все же, почему — «демагогия»?

Потому, что все это он знал еще до встречи с Вами, а теперь подталкивает Вас к недопустимым поступкам, прикрывая это отчасти правильными рассуждениями.

И самое главное, пожалуй — что он (насколько я понял) стремится избежать ответственности.

По Вашим словам, он «решил полностью прервать отношения» с Вами.

Конечно, если бы он подразумевал, что не собирается строить с Вами семью — я одобрил бы такое решение. Потому что не может быть семьи, в которой одна сторона — православная (это слово можно заменить названием **любой** другой религии), а другая — еврейская. Но, заварив кашу с другим человеком (в данном случае — с Вами), а потом бросить его, чтобы он в одиночестве все это расхлебывал, в высшей степени — низменное поведение.

Правильно было бы, с его стороны — сказать, что он пополам разделит с Вами все расходы на ребенка, начиная с сегодняшнего дня и, как минимум, до его 18-летия.

При этом нельзя скрыть, что существуют и объективные, творческие, неоднозначные решения, которые вам вместе надо постепенно выработать.

Конкретные советы в этом дать — не могу. Слишком многое тут строится на нюансах и особенностях обеих сторон. Однако — попытаюсь в общих чертах с предельной откровенностью обрисовать ситуацию с максимально возможным стремлением к доброте и справедливости. Несмотря на

очевидно болезненные ее аспекты.

Начнем по порядку.

1. Половина материальной ответственности, как уже сказано, за все разумные расходы, связанные с уходом за ребенком и его воспитанием (по меньшей мере, до 18 лет) — должна быть на его плечах.

Не обязательно передавать деньги ежемесячно, но, как минимум — раз в год.

2. В Вашей ситуации вопрос о том, какую роль (кроме финансовой поддержки) может играть отец в жизни ребенка (участие в воспитании и даже общение с ним) — не имеет универсального ответа.

Иногда правильно — вообще исключить какое бы то ни было общение между ними (повторю еще раз — при полном выполнении им всех материальных обязательств). Иногда — возникает необходимость в таких контактах. При этом форма, глубина и объем такого общения устанавливаются по обоюдному согласию сторон (мать и отец), на добровольных началах.

Ни в коем случае не следует требовать от него какого-либо участия (сверх материального), если он того не хочет. Но если — хочет, преимущественное право на определение рамок взаимоотношений ребенка с отцом — за Вами. Хотя, я в таком случае, посоветовал бы найти какие-то приемлемые для обеих сторон формы этого общения. Разумеется — с учетом интересов ребенка, которые тут должны быть на первом месте.

3. Вам обоим следует осознать, что во всей каше этой труднейшей жизненной коллизии, с нашей, еврейской точки зрения — виноват только он один.

Пишу это, конечно же, не для того, чтобы кого-то в чем-то обвинить. Но — лишь для того, чтобы данное соображение было в основе всех Ваших будущих переговоров с ним. Он не имеет права не только в чем-то винить Вас, но — и предъявлять Вам какие бы то ни было требования.

Но и Вы, повторюсь — не можете требовать, чтобы он выстраивал с Вами какие-то отношения (кроме материального участия).

Подчеркну, что предложенные здесь способы распутывания сложного клубка взаимоотношений и анализ сложившейся ситуации — следует воспринимать лишь как некий фундамент, на котором, в конце концов,



можно будет построить все здание. Ведь во всем этом — множество индивидуальных особенностей и нюансов (просматривающихся уже сейчас и тех, что возникнут позднее). Поэтому невозможно заранее составить какую-то более или менее четкую «программу действий».

И в заключение — дам еще один, непрошенный совет.

Вы пишете, что Вы — православная христианка. Поэтому в дальнейшем ни в коем случае не вступайте в «сердечные» отношения с евреями.

Конечно же, не говорю здесь о сугубо «технических» сторонах отношений между людьми — к примеру, с коллегами по работе или, допустим, с соседями. Уверен, что Вы и другие читатели понимают, о чем я здесь говорю.

Любая форма дружбы еврея с нееврейкой, а тем более — «окрашенная сердечными интонациями», ни к чему, кроме трагедии, привести не может. А ведь мы должны желать друг другу только хорошего.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Е**сть ли различие между урожденным евреем и тем, кто принял иудаизм?

*Недавно принял еврейскую религию. Постоянно живу в Марокко, и мне здесь хорошо. Но вот, меня интересует, есть ли различие между урожденным евреем, отец и мать которого — евреи, и тем, кто принял иудаизм.*

*Abderrachid Марокко*

**П**ринципиальных, жизненноважных различий между евреем по рождению (когда мать человека — еврейка) и тем, как Вы пишете, «кто принял иудаизм» — нет.

Приняв иудаизм, как Вы выразились, Вы стали частью нашего народа. Конечно же, при условии, если это присоединение, которое в нашей традиции носит название «*гиюр*», проходило под руководством признанного раввинского суда, уполномоченного заниматься *гиюрами*.

Для нас не имеет никакого значения, кем был *гер* до процесса *гиюра* — французом, китайцем, русским или, скажем, марокканским арабом.

При этом всегда следует помнить, что *гиюр*, даже как будто бы «окончательный», проведенный и оформленный по всем существующим в нашей традиции законам и правилам — не завершение пути, но лишь — «отправная точка» большой жизненной дороги. Как говорят в нашем народе — до 120-ти лет.

И главные, основные элементы на этом пути, как Вы, полагаю, и сами знаете — регулярное, постоянное изучение Торы, серьезная, вдумчивая молитва и добрые дела.

И все это, в **обязательном порядке** (!) — на фоне полного соблюдения еврейского образа жизни: законы *шаббата*, кашрута и т.д. и т.п.

Следует понимать, что люди — не роботы. Они отличаются друг от друга и качеством воспитания и человеческими свойствами, в конце концов — глубиной ума. Поэтому в таком большом и необычном деле, как присоединение человека, выходца из того или иного народа — к еврейскому народу, всегда есть множество разнообразных нюансов психологического и социологического характера.

И следует быть готовым к тому, что недалекие, неумные люди из нашей

еврейской среды могут относиться кистинному *геру* (подчеркиваю слово — **истинный**, о других здесь говорить не хочу), особенно в начале — настороженно, с каким-то сомнением в искренности его намерений и т.п.

То, что во взаимоотношениях людей бывают самые разные сложности, — нам всем понятно. Однако весь мой личный опыт и мои наблюдения свидетельствуют о том, что в тех случаях, когда *гер* проявляет терпение, уважение к окружающим его людям, здравый смысл в своем поведении и не концентрируется на каких-то обидах — все возможные «трения», подозрения, недопонимание постепенно сходят, как и должно быть, на нет.

В расширение темы советую прочесть на сайте ответ «Считаю неправильным, что *гер* становится евреем» — с ответами, обозначенными в нем ссылками.

И если Вы достаточно хорошо владеете русским языком — настоятельно рекомендую систематически, желательнее ежедневно или несколько раз в неделю, читать материалы нашего сайта.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**К**ак исправить ситуацию, если ребенку дали нееврейское имя?

*Здравствуйте, уважаемый Рав Эссас!*

*Мы с моим бывшим мужем евреи. Жили светской жизнью. Сейчас я воспитываю маленькую дочь одна и стараюсь приблизиться к Торе и выполнять наши заповеди.*

*При рождении ребёнка мы не знали, что нельзя давать ему нееврейское имя.*

*Скажите, пожалуйста, можно ли это исправить сейчас? Что для этого нужно сделать?*

*Девочке уже 4 года. Как объяснить ей все правильно?*

*Спасибо большое за Вашу помощь!!!*

*Лиза*

*Лиза  
Лондон*

**В**ы задали важный, серьезный и своевременный вопрос. Постараюсь помочь Вам исправить ситуацию, предложив

некую программу действий.

Попробуйте начать с создания в доме такой атмосферы, в которой Ваша дочь могла бы почувствовать, что еврейство для ее мамы имеет большое значение, что она любит еврейские традиции, и следование им приносит ей радость.

Постепенно надо постараться привить ребенку ощущение, что соблюдение наших традиций занимает в жизни еврея — центральное место. Это, безусловно — процесс, в ходе которого Вы на доступном дочери уровне будете делиться с ней связанными с этим переживаниями и размышлениями. И — рассказывать ей позитивные, добрые истории, почерпнутые в Торе, Танахе, в книгах для еврейских детей.

Поскольку Вы живете в Лондоне, Вы, полагаю, достаточно свободно владеете английским языком. И перед Вами — огромный, почти безбрежный мир весьма неплохой еврейской литературы для детей любого возраста.

Начните с книг, выпущенных в свет издательствами «Artskroll» и «Feldheim». На их сайтах Вы найдете десятки (а, может — и сотни) названий книг, вполне подходящих для чтения в Вашей ситуации.

Главное — ежедневно, где-то по полчаса в день, читать дочке эти книги. Так — чтобы это стало для нее необходимым и приятным занятием.

В Ваших устных рассказах и в чтении дочери книг — старайтесь как бы невзначай, ненавязчиво, обращать ее внимание на имена добрых и умных еврейских женщин. А через какое-то время, также ненавязчиво — «внедрите» в ее сознание мысль, что еврейскому ребенку должно быть приятно носить еврейское имя.

Думаю, что нескольких месяцев таких разговоров в радостной, комфортной для дочери атмосфере, будет достаточно для того, чтобы у нее самой возникло желание стать обладательницей еврейского имени. И в какой-то момент можно будет прямо говорить с ней об этом.

Конечно же, здесь изложены лишь основные направления такой педагогической родительской работы, требующие развития и корректировки с учетом конкретных обстоятельств.

Поэтому отнеситесь к моим советам —

творчески. Обратите внимание на то, что в своих рекомендациях я использую слова «радость», «приятно», «комфортно» и т.п. (в разных вариациях). И, разумеется — не случайно. Выделяю эти выражения потому, что в Вашем случае, да и вообще в воспитании детей — чрезвычайно важна максимально, насколько это возможно, **благоприятная атмосфера**.

И еще надо понимать, что процесс формирования интереса к изменению имени на еврейское — должен быть доведен до разумного, необходимого завершения.

Когда имя выбрано, и ребенок начинает к нему привыкать — нужно зафиксировать это новое, еврейское имя в какой-либо ортодоксальной общине (детали, когда и как это лучше сделать — необходимо обсудить с раввином этой общины).

Крайне желательно, чтобы и в гражданских документах тоже было вписано новое имя.

Полагаю, очевидно, что дома, в быту и на людях, обращаясь к дочери, надо будет называть ее новым именем. Разумеется — без какого бы то ни было психологического давления. Вначале — используя элементы игры и т.п., а спустя некоторое время — называя ее только этим именем.

Попутно подчеркну, что предложенные мной в данном ответе идеи о совместном прочтении еврейских книг и ненавязчивых, доброжелательных разговоров с детьми на еврейские темы — сориентированы, безусловно, не только на решение определенных задач (в Вашей ситуации — обретение нового имени). Это — важная составляющая еврейского воспитания ребенка на долгие годы, в течение всего детского и даже юношеского периода его жизни.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## ЖИВАЯ ТОРА

**С** недельной главы "**Лех Леха**" начинается повествование о событиях еврейской истории, и в ней, в частности, речь идет о зарождении еврейского мировоззрения и становлении еврейского образа жизни.

Это — основная концепция целой серии последующих недельных глав Торы. И одна из главных линий, которая развивается в них, беря старт в недельной главе "**Лех Леха**", как отмечает Талмуд (трактат "**Берахот**") рассказ о деяниях наших праотцев.

И сказал Господь Авраму: "Иди с земли твоей, и с родины твоей, и из дома отца твоего на землю, которую укажу тебе. И я сделаю тебя великим народом, и благословлю тебя, и возвеличу имя твое. И быть тебе благословением. И благословлю я тебя благословляющих, а злословящих тебя прокляну" (Лех Леха, 12;1-3).

Очень непростое испытание предстоит Авраму (имя Авраам было дано ему позже): кардинальное изменение жизни. Это непростой переезд в лучшее место, это - неизвестность. Неизвестность, гарантированная Творцом, ведь сказано: "Я сделаю тебя великим народом и благословлю тебя". Умение подчиниться воле Творца, пожертвовать собственным "я" - неотъемлемые черты Авраама, кульминация испытаний которых стала готовность принести в жертву своего сына. Законный вопрос: зачем чем-либо жертвовать, если В-вышний создал мир таким, какой он есть. Это - Его воля, а значит...?

Саба из Новардока (Рав Йосеф-Юзл Горовиц, 19 в., Литва) в книге "Уровень человека" пишет: «Работать над своими качествами можно двумя способами: либо идти от легкого к сложному, либо, как советует РАМБАМ, избрать путь резких кардинальных изменений — от одной крайности к другой, подобно тому, как выпрямляют железную дугу».

Изначально в природу человека Творец заложил возможность ощущения своего "я". Например, психологи называют по-разному это "я", в зависимости от контекста: совесть, эго, мироощущение и т.д. Все это очень приблизительно и не дает ответ на самый важный вопрос: а зачем человек что-то должен изменять и искать?

Вдохнув в плоть человека высокую Б-жественную душу, Творец ждет работы души. Эта работа проявляется уже в юношестве, когда человек все больше начинает ощущать себя полноценным и ответственным в этом мире. И каждый из нас уходит из своей земли (места обитания), родины своей (привычного окружения и привычек), своего дома (от родительской опеки).

Зачем?

Чтобы начать серьезную работу над собой внутри своей семьи, на свой риск и ответственность. Именно в этот момент Творец зарождает огромное пространство для веры, которая закаляется через испытания. Ведь какие могут быть реальные испытания, если ты всегда чувствуешь, что "под крылом" не только у своих родителей, но и своих привычек, окружения?

Глава "Лех Леха" затрагивает важную тему возвращения человека к самому себе, к своему самому сокровенному пласту - точке контакта с В-вышним. Полноценный контакт с Творцом, ощущение взаимодействия с Ним на том или ином уровне возможен тогда, когда человек "чист" от прошлого, которое зачастую выстраивает у нас на сознательном и подсознательном уровне деструктивные привычки и познавательные шаблоны. Поэтому глава начинается с повеления "выйти" из прошлого, очистить сознание и душу для нового. Заканчивается же глава самой важной заповедью для каждого еврея-мужчины: заповедью обрезания.

Брит-мила (обрезание) особенно предполагает идею жертвования своего "я" ради Творца. Это очень высокий союз, и во все времена, как бы тяжело ни было, евреи обрезали на восьмой день своих сыновей и выполняли в точности эту величайшую заповедь Торы. Невозможно понять разумом заповедь брит милы, как и многие другие заповеди.

В этом и есть самопожертвование. Несмотря на существование разума и логики у каждого из нас, мы делаем то, что говорит Тора. Еврей именно тогда еврей, когда признает абсолютную власть Творца над своей жизнью, и это и есть вера.

Авраам заложил в нас основы фундаментальной веры. Пройдя многочисленные испытания, он передал на все поколения вперед благословение, которое однако работает в полной мере если мы стараемся всеми силами уподобиться Аврааму в воспитании веры и искоренению рациональных сомнений, материалистических привычек мышления. Тогда Творец дарует нам особую защиту - "щит Авраама" (на иврите "маген Авраам"), в заслугу того, что свое "я" мы поставили на службу В-вышнему, полностью и с любовью Ему доверять.

Автор текста Давид Эльман

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Быть евреем в любой точке земного шара означает — быть другим. Но быть евреем в Израиле — «норма». И вот это каким-то образом и оказалось самым странным...*

### ВНУТРЕННЕЕ ИЗГНАНИЕ

Мирьям Рубинова-Кац

**В** Израиле, путешествуя на междугороднем автобусе, вы можете заметить из окна, как водитель остановившегося у обочины грузовика накладывает *тефиллин* (см. на сайте ответ [«Как правильно надевать тефиллин»](#), в разделе «Спроси у раввина»). И это вас несколько не удивляет. Нет, это не считается нормой поведения даже в Израиле, но, живя в стране, где еврейская традиция — часть ежедневной жизни, мы привыкли к одеждам, которые носили наши прапрадеды, привыкли видеть мужчин, возвращающихся из синагоги — с *талитами* (некое подобие прямоугольного покрывала с кистями по двум, более узким сторонам; евреи надевают *талит* на время утренней молитвы) на плечах и с молитвенниками в руках...

Вот уже три года, как я живу в Израиле, но такого рода эпизоды продолжают вызывать мое удивление. Я выросла в Америке, где перед праздниками христиан и мусульман магазины наполняются подходящими событию товарами. В такой обстановке мне всегда было ясно, что иудаизм не является религией большинства народов. Еврейские ритуальные принадлежности никогда особенно не рекламировались, и их можно было найти только в определенных местах — в синагоге, в еврейской школе или местном «специализированном» магазине. Поэтому, поселившись в Иерусалиме, я первое время всякий раз удивлялась, увидев солдата, мусорщика или продавца фруктов в кипах. Мне долго казалось странным, что утром в пятницу, высаживая меня на улице, таксист, прощаясь, произносит — «*шаббат шалом*».

В любом месте земного шара быть евреем означает — быть другим. Но быть евреем в Израиле — «норма». И вот это-то каким-то образом и оказалось самым странным.

Посещая любое государственное учреждение, вы встретите евреев из разных стран и разных цветов кожи — такое разнообразие

представителей всего мира вряд ли можно встретить в какой-нибудь другой стране. В еврейских источниках этот феномен объясняется как «возвращение изгнанников», которое, согласно еврейским пророчествам, должно произойти в будущем, когда еврейский народ снова соберется на Земле Израиля с «четырех концов света».

Я не думаю, что этот феномен — самый поразительный в еврейских пророчествах. Современные евреи привыкли путешествовать по всему миру и видеть представителей самых разных народов. Мы не удивляемся, когда слышим, что евреи разговаривают на улицах Иерусалима на испанском, русском или английском языках — как в любом другом большом городе мира.

В странах, где мы родились и жили, мы никогда не чувствовали себя «изгнанниками». И действительно, изгнанники в нашем сознании — это люди, которых во время войн далекого прошлого выгнали из родных мест. Современный «средний» еврей, в значительной степени ассимилированный, вполне комфортно живет где-нибудь в предместье большого европейского или американского города... Разве он — изгнанник?

Он занят работой, заботами о семье и доме. Еврейская традиция для него — нечто вроде «необязательного факультатива». Его образ жизни практически не отличается от образа жизни его соседей. А если кто-то и чувствует себя изгнанником, этот еврей — далек и непонятен нам.

Незнакомое прежде внутреннее ощущение изгнания я осознала лишь в тот период, когда приехала жить в Израиль.

До тех пор, пока вы не окажетесь в стране, где 25 декабря или, скажем, 1-е января — обычный рабочий день, вы даже не поймете, насколько глубоко засели в нас стереотипы «доминантной» религии, которая окружала вас в среде, в которой вы родились и выросли. До того момента, пока вы, приехав в аэропорт имени Бен Гуриона, не увидите большой плакат «Аэропорт Бен Гуриона желает всем пассажирам радостного праздника Песах!», вы не осознаете, как глубоко в вас сидит ощущение, что вы, как еврей — «другой», отличающийся от тех, кто многие годы жил рядом с вами.

В Израиле ваше личное ощущение еврейства вдруг сливается с таким же ощущением многих людей. Исчезает чувство изоли-

рованности от остального мира — спадает какая-то тяжесть, которую мы долго, не осознавая этого, тащили на себе. Эта фундаментальная идентификация с другими евреями заставляет задуматься над тем, как мы были разбросаны, и не только — географически. Она дает нам шанс осознать наше изгнание и попытаться понять, кто мы.

Только в Израиле у нас появляется возможность исследовать наше еврейство — мысли о том, чем мы отличаемся от окружающих, здесь уже не мучают нас. В нас происходят какие-то любопытные внутренние перемены, проявляющиеся в каждой мелочи. Вот мы услышали, что фамилия полицейского — Ицхаки или Эпштейн. Или — узнали, что школьные каникулы начинаются с наступлением еврейского праздника... В Израиле у нас появляется уникальное ощущение, что люди, которых мы встречаем на улицах, должно быть, испытывали те же чувства, что и мы. И это создает между нами, выходцами из разных стран, невидимую связь. Общая основа заложена в каждом из нас, и она — глубже наших внешних отличий.

Именно это обретенное, наконец, чувство общности и рождает острую боль, которая возникает, когда на передовице одной из центральных газет помещают фотографию, изображающую, как полицейские в кипах задерживают демонстрантов с пейсами. В течение периода, когда часть израильтян выступила против реализации программы так называемого «одностороннего размежевания», подобные снимки появлялись почти ежедневно. И это противостояние пропитано особой горечью. Потому что на наших глазах разворачивалась борьба не с нацистами и не с испанской инквизицией — какой-либо «внешней силой». В этой борьбе мы сами, внутри нашего единства, оказались — «противниками». И «противники», забыв о единстве, видели только то, что их разделяет.

В прошлом, в атмосфере дискриминации и угнетения, все мы представляли один народ, не подчеркивая своих политических и религиозных разногласий. Сегодня же, оказавшись в единственном на земном шаре месте, где мы в состоянии себя защитить, выяснилось, что самое главное в наших отношениях друг с другом легко не заметить. Ведь и демонстрант и полицейский — оба евреи. Солдат и поселенец, возможно, вместе в недавнем прошлом ходили в школу.

Мы приехали сюда из стран, где еврейство было «аномалией». А здесь, в Израиле...

Идея единства нашего народа — один из краеугольных камней еврейского мировоззрения. Мы верим в Единого и Бесконечного Всевышнего, объединяющего все, что мы воспринимаем фрагментарно. И это — не просто «философия», но — практическая концепция, определяющая жизнь каждого из нас.

Осознавать это каждый день, каждое мгновение — единственный способ избавиться от ощущения изгнания. Но, решившись на такое, мы должны будем иначе расценивать многие вещи. Женщина, которая стоит впереди вас в очереди — не иммигрантка из другой страны, но — когда-то потерянная и теперь обретенная «сестра». Мы связаны прочными узами и с водителем такси из Йемена, и с нерелигиозным солдатом, и с хасидом, который носит пейсы, и с водителем грузовика, надевшим *тефиллин*. У нас могут быть разные мнения по разным поводам. Но если мы научимся видеть в других наше отражение, если научимся воспринимать других евреев, как членов нашей единой семьи, мы сумеем избавиться от проявлений враждебности по отношению друг к другу. Потому что причина враждебности, прежде всего, в том, что не соблюдающий еврейские традиции рабочий-строитель счи-

тает, что еврей с пейсами — «другой», не такой, как он сам.

Вместо того, чтобы растить в себе раздражение против людей, чьи взгляды не совпадают с нашими, мы могли бы искать и найти ростки истины и в их точке зрения. Только осознание внутреннего единства, связывающего всех евреев, может привести нас к избавлению.

Благословение, которого мы удостоились, живя в Израиле, эквивалентно ощущению, что быть евреем — «норма». А опасность жизни в Израиле заключается в том, что это драгоценное благословение может быть в наших распрах — потеряно. До тех пор, пока мы испытываем к еврею иных взглядов — неприязнь, мы остаемся в изгнании. Мы приехали сюда со всех концов земли, в том числе, и для того, чтобы научиться жить одной семьей, понять и прочувствовать то общее, что связывает нас. И уж, во всяком случае, не для того, чтобы разобратся, что нас разъединяет.

Когда наши пророки узнали от Творца, что в будущем с четырех концов света соберутся изгнанники, их воображение рисовало не длинные очереди в коридорах министерства абсорбции. Для них это пророчество означало, что каждый из нас будет воспринимать другого еврея как часть самого себя.

Наше «географическое» слияние действительно станет семейным воссоединением, только если мы научимся относиться друг к другу с истинным уважением.

*Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора*

aish.com

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

*Как защитить кожу лица от холода*

**Р**аспространенные беды зимней кожи — раздражение, покраснение и шелушение. Вызывают их и морозный воздух, и перепад температур, когда мы входим с мороза в теплый дом, и сухой воздух от батарей центрального отопления, и неумелый уход. В результате происходит обезвоживание кожи, а это главная причина всех проблем. Попробуем со всем этим разобраться?

Зимой наша кожа подвержена большим воздействиям со стороны климатических условий. Ветер и мороз негативно сказываются на состоянии кожи, она становится стянутой и сухой. В результате пониженной влажности и холодного ветра кожа становится тоньше, уменьшается жировая прослойка. Кожа теряет влагу, высыхивается, в результате образуются воспаления. Если Вы часто бываете на улице, то стоит обратить внимание не только на кожу лица и губ, но также и на кожу шеи и рук. Следует заботиться о них и ухаживать. Правильный и своевременный уход помогут сохранить Вашу кожу здоровой.

Что делать, чтобы избежать обветривания?

Чтобы сохранить кожу, стоит выполнять ряд несложных рекомендаций. На кожу стоит наносить крем, он увлажняет ее. Для нормальной и сухой кожи достаточно использовать просто крем, для жирной — крем плюс лосьон. Для чувствительной кожи подойдет крем без добавления ароматизаторов. В зимнее время частое очищение может привести к пересыханию кожи.

### *Ухаживаем за кожей зимо*

В холодное время года можно использовать декоративную косметику, она создает защитную пленку. Крем для защиты кожи лица стоит наносить после дневного крема, лучше использовать более жирный крем. Увлажняющий крем стоит наносить не менее, чем за час до выхода на улицу, а можно это делать и после прихода с улицы. Зимой не стоит умываться холодной водой. Полезно это делать летом, а вот зимой лучше не рисковать. Очищать кожу можно с помощью теплого молока, в которое можно добавить немного оливкового масла. На ночь перед сном наносите крем, это поможет восстановлению вашей кожи в холода.

Как правильно ухаживать за губами зимой?

Зимой хорошо использовать жирную губную помаду с добавлением витамина Е, чтобы губы не становились шершавыми и не блекли. Утром, когда умываетесь, сделайте массаж губ с помощью мягкой зубной щетки, смоченной в кипяченой воде, затем используйте питательный крем. Для улучшения состояния губ, делайте массаж ежедневно. Не облизывайте на улице губы, от этого удаляется водно-жировая пленка.

Существуют специальные средства для губ на основе термальных вод. Они не оставляют жирного блеска и хорошо защищают кожу лица и Ваши губы в холода.

Если Вам часто приходится бывать на улице, то используйте такие средства. Если на губах появились трещины и сочится кровь, то используйте на ночь маски из меда и оливкового масла или применяйте цинковую мазь. Пока Ваши губы полностью не заживут, не используйте декоративную косметику.

Причины сухости губ, их шелушения и растрескивания могут быть разные. Возможно в организме недостаточное содержание витаминов А и Е. Используйте в таком случае крема с содержанием этих витаминов. Не стоит мазать губы кремом для лица, лучше применять специальные крема и бальзамы именно для губ, они обладают более мягким эффектом.

Имейте в виду, что причины нездорового вида могут быть не только внешними.

Обратите внимание на свое внутреннее состояние, а именно на свое питание. Включите в свой рацион больше витаминов А, оранжевые фрукты и овощи.

Потребляйте больше таких продуктов как: молочные продукты, морковь, болгарский перец, печень, яйца. Во всем нужна мера и равновесие. Не только недостаток витамина А может привести к проблемам кожи, но и его переизбыток. От этого губы также могут потрескаться.

#### *Питательные маски*

Вашим губам помогут питательные маски. Намажьте медом губы, только не слизывайте его сразу, держите его на губах в течение 15 минут, затем смойте и нанесите питательный крем. Также наносите на губы свежий сок фруктов и ягод, это придаст губам гладкость и шелковистость.

Народные рецепты: избавляемся от обветривания кожи

Старайтесь меньше бывать на улице во время ветра и мороза. Выходя на улицу, прикройте лицо на несколько секунд руками, чтобы кожа успела немного адаптироваться к резкой смене температуры.

Даже в самый сильный мороз не закрывайте лицо шарфом.

Каким бы мягким шарф ни был, на морозе он может натереть кожу. Но главный его вред в том, что он задерживает влагу, выделяемую при дыхании, а это очень вредно для кожи и может даже привести к обморожению.

Возвращаясь в помещение с мороза, не торопитесь сесть поближе к теплу, особенно если это кондиционер или открытый источник огня.

Они еще больше высушат и без того обезвоженную морозом кожу, на ней могут появиться покраснение, раздражение и шелушащиеся пятна.

Всегда помните строжайшие классические правила по уходу за кожей зимой: любые препараты, содержащие воду (увлажняющие кремы, тональные средства и пр.), наносят на кожу не позже, чем за час до выхода из дома!

Не умывайтесь перед тем, как выйти на улицу, в таком случае Вы истончите жировой слой, и Ваша кожа будет подвержена повреждениям.

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## *МИР ВОКРУГ НАС*

**В** начале нашей недельной главы Творец говорит Аврааму уходить из своей земли в землю, которую Творец укажет. И написано, что сделает его Творец большим народом и благословит, и сделает великим его имя и сам он будет благословением, как написано:

«И сказал Господь Авраму: Иди с земли твоей, и с родины твоей, и из дома отца твоего на землю, которую укажу тебе. И я сделаю тебя великим народом, и благословлю тебя, и возвеличу имя твое. И быть тебе благословением» (Берешит 12: 1-2).

Говорит Раши, что путь (ухаживание в путешествии) приводит к трем вещам: Ослабевают семейную жизнь, ухудшает материальное состояние человека и уменьшает известность. По этой причине Творец благословил Авраама именно этим благословением, что будут у него дети, богатство и известность.

Интересное говорит Раби Леви Ицхак. В молитве Шмонэ Эсре мы говорим: Вс-ний Аврааа, Вс-ний Ицхака и Вс-ний Яакова. Но в конце мы заканчиваем Браху именно словами Цит Авраама. Почему это так?

Написано в Трактате Псахим (117б):

И сделаю тебя великим народом – это то, что мы говорим Вс-ний Авраама;

И благословлю тебя – это Вс-ний Ицхака;

И возвеличу тебя – это Вс-ний Яакова.

Задается вопрос, возможно стоило бы закончить благословение, упомянув имена каждого из праотцов. На что Талмуд отвечает, что благословение заканчивается именно именем Авраама, а не именами других. По какой причине?

Поскольку есть три качества, которыми Творец пользуется по отношению к созданиям этого мира. И этими качествами являются: Хесед (Добро), Гвура (Строгость), Тиферет (Великолепие).

И когда Творец проявляет себя качеством Хеседа, тогда все миры наполняются добром. Но когда Творец проявляет себя качеством Гвура, то не дай Б-г все ровно наоборот. Проявление Тиферет также наполняет весь мир добром.

На самом деле цель качества Тиферет - это проявить любовь в этом мире и пробудить качество любви влиять на этот мир. И также качество Гвуры - несмотря на то, что с первого взгляда кажется все ровно наоборот, и Творец не дай Б-г иногда делает суд в этом мире, несмотря на это вся цель этого также любовь.

Как написано: **И то, что малым было в начале твоём, впоследствии умножится у тебя весьма.** (Ийов 8:7). По этой причине всегда человек должен говорить, что все к добру, потому что цель этого качества также проявить любовь к своим созданиям.

И также человеку, когда кажется в начале, что какая-то вещь или ситуация плохая, в конце концов она будет к хорошему. И из всего, что сказано, видится, что цель качества Гвуры - это проявление любви.

И известно, что Авраам символизирует качество Хесед (Добро и любовь), Ицхак качество Гвуры и Яаков качество Тиферет. И то, что был задан вопрос что может закончить именами всех, имеется ввиду все

три качества, но ответил Талмуд, что будет запечатано именно тобой (Авраамом), по той причине, что цель всех качеств - пробудить качество добра и любви.

Поэтому мы заканчиваем благословение словами «Щит Авраама»

*Из комментария Раби Леви Ицхак ми-Бердичев*

*Шломо Фрейдкин*

*Москва, Россия*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Секреты наших проматерей. Часть 2. Сара.*

**К**огда праотцу Аврааму было сто лет, Всевышний сообщил ему о том, что он станет отцом. Услышав это, его жена Сара засмеялась. (Берейшит 17:19; 18:13).

Когда долгожданный ребенок появился на свет, он получил имя יִצְחָק Ицхак, от слова - יִצְחָק «цхок» - (смех).

Смех - - יִצְחָק «цхок» - первый секрет нашей проматери Сары.

Несмотря на то, что Авраам и Сара верили в Б-га полной, цельной верой, они инстинктивно считали законы природы отдельно взятой реальностью. Поэтому Сара, возраст которой приближался к столетнему, отреагировала смехом на казавшееся ей иррациональным обещание.

Вс-вышний приказал Аврааму Выйти. Мидраш объясняет, что Творец хотел, чтобы Авраам вышел из границ материального мира. Законы природы не являются абсолютными — Б-г в любой момент может ими пренебречь.

Заметим интересную игру слов - יִצְחָק «цхок» - (смех) и — יִצְחָק «цх» «це мерахок» - выйди из своих границ.

Поэтому, когда родился Ицхак, он получил имя, которое выражает иррациональность его появления на свет.

Один человек пришел к часовщику и достал из кармана сломанные часы. «Я сомневаюсь, что ты способен починить их, — заметил он. — Весь механизм износился и его надо заменить». Часовщик рассмеялся: «Эти часы изготовил я. Неужели ты полагаешь, будто я неспособен произвестить простую починку?»

Так и Ашем сказал Аврааму: «Я сотворил человека. Омолодить его — отнюдь не выше Моих сил!»

А теперь вопрос: почему сын был дарован Саре лишь в старости, после того как она почти отчаялась иметь детей?

Это должно было стать уроком на будущее, глубоким символом для всех грядущих поколений. Если кто-либо потеряет надежду на то, что Ашем восстановит Иерушалаим, то ему скажут: «Посмотри на Авраама, нашего отца, и на Сару, его жену, нашу мать. Как Ашем омолодил Сару, в преклонные годы дав ей сына, так Он поступит и с Иерушалаимом. Он устроит так, что сверхъестественным образом Иерушалаим вернется к Нему!»



P.S. Бен Ишай говорит, что если женщина Громко смеется хотя бы один раз в день у себя дома, то самый лучший мазаль приходит к ней и в ее дом. Один раз в день — и вы имеете здоровье, успех, удачу, замужество.

Дорогие девушки, помните, что для Вс-вышнего Нет Ничего Невозможного!!! Освещайте улыбкой и радостью этот мир! Это в наших силах!

Попробуем с Вами сделать упражнение — будем прямо сейчас Искренне улыбаться Всем (самое главное — мужу). Почувствуйте, как через час у Точно изменилось настроение не только у Вас, но и у окружающих Вас людей.

*Смейтесь, улыбайтесь, будьте счастливы, дорогие женщины!*

*Шаббат Шалом!*

*На основе лекций рабанит Ямимы Мизрахи*

*Автор текста Элишева Фрейдкина*

*Шаги вверх...*

**К**нига "Берешит" открывает перед нами мини-модель всей еврейской истории - жизнь и поступки наших прародителей. Их деяния, образ мыслей и действий для нас — образец поведения, эталон правильного исполнения заповедей Торы.

В недельной главе Лех Леха мы изучаем подробно историю Авраама и Сары, от которых и зародился весь еврейский народ. Однако далось им это совсем не легко.

Всевышний выбрал Авраама отцом нашего народа, несмотря на это, мы видим, что на пути возникло очень много испытаний до тех пор пока на свет появился Ицхак.

Казалось бы, разве если Творец хотел, Он не мог дать ребенка Аврааму и Саре раньше? Зачем было ждать столько лет и проверять их на веру? Ведь для каждой женщины осознание бездетности - огромное горе и уныние.

Однако, из нашей главы происходит множество уроков для еврейских женщин и примеров собственного поведения.

Сара обладает очень сильным характером.

Получив испытания, она смогла совладать с

собой, утихомирить свои женские эмоции, пожертвовать своим женским началом и уступить место служанке Агарь.

Она сама привела ее мужу, убедил ее в том, что почетно быть женой Авраама.

Сара пожертвовала собой ради святой цели - ради рождения еврейского народа!!!!

Отсюда мы учимся насколько необходимо уметь побороть в себе свой эгоизм и желания ради святых и добрых намерений, ради пути Творца.

Всевышний хотел, чтобы Авраам и Сара росли духовно, исправили свои коренные качества ради рождения праведного духовного ребенка - основы еврейского народа.

В момент когда пришло время они удостоились стать родителями Ицхака.

Оба супруга - посвятили свою жизнь служению Творцу. И несмотря на испытания стали духовнее и еще больше были с Ним.

Творец часто ставит на нашем пути преграды, с которыми нам приходится бороться; посылает испытания - которые помогают нам искать себя и подниматься на новый уровень - так как все это заложено для того чтобы мы росли духовно и тянулись к Нему с большей силой.

Каждое наше испытание - возможность найти самим себя и подняться на новую ступеньку.

И каждое послано с любовью!!! Настоящая любовь и благо это то что делает нас сильнее и духовнее.

Так Авраам пережил десять сильнейших испытаний на своем пути к становлению АВРААМОМ - отцом еврейского народа, народа Творца! И благодаря всем этим трудностям мы здесь продолжаем Его работу...

Пусть у всех нас испытания приводят к благу и выводят на качественно новый уровень отношений с Творцом. Мы Его дети, а значит наше место только рядом с Ним...

*Хорошего и осмысленного  
всем нам Шаббата!*

*Шаббат Шалом,*

*Лея Эльман*

*(На основе Мидраша)*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### «ОТ САРОЧКИ»

#### ШОКОЛАДНОЕ МОРОЖЕНОЕ

##### Ингредиенты

8 яиц

3 чашки воды

2 ст. л. картофельной муки

2 ст. л. какао

3ст. л. растительного масла

0,75 чашки сахара

0,5 чашки измельченных орехов (по вашему выбору)

##### Приготовление

Отделите белки от желтков.

Взбейте яичные желтки с сахаром. В отдельной посуде взбейте белки Так, чтобы они превратились в достаточно плотную пену.

В кастрюле разведите картофельную муку водой, добавьте какао и варите, постоянно помешивая, пока не загустеет. Охладите.

Аккуратно перемешивая, ведите в эту массу взбитые белки, потом — взбитые желтки, размельченные орехи и растительное масло.

Полученную массу заморозьте в морозильной камере холодильника.

Подавайте с нарезанными апельсиновыми дольками.

*Сарра Манн*

*Люксембург*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

**С**лова могут творить чудеса.

Ободряющая фраза может рассеять отчаяние, даже если ситуация предельно тяжела.

Речь обладает достаточной силой, чтобы придать святость будничному. Казалось бы, что проще - взять и выпить бокал вина. Но произнеся несколько слов кидуша, мы освящаем и вино и сам процесс питья.

То же самое с хлебом: можно его просто съесть, а можно сперва произнести над ним благословение, и тогда обычный хлеб становится жертвоприношением.

Еще один пример - еврейский брак.

Это не просто совместная жизнь двух любящих друг друга людей.

Мужчина и женщина соединяются в святости брака после произнесения нескольких благословений.

Как видим, слова освящают, превращая обычные функции организма в святые поступки, угодные Торе.

*Подготовил Лейб Каханэ*



## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Все знают, что каждый ребенок в определенном возрасте, хочет или не хочет, должен идти в школу...

Там у него есть определенные Программой уроки. Он должен знать, уметь, применять в жизни.

Должен, должен, должен...

Но вот, наступает момент, когда эта ситуация приходит к завершению. Школа заканчивается. Встает проблема выбора: А что я хочу делать? Кем хочу стать?

Многие даже жалеют, вспоминая годы, когда за них все всегда решали другие...

Наши праотцы дают замечательные примеры того, как нужно смело, самостоятельно и обдуманно принимать очень важные решения. Авраам, став первым евреем, показал всему миру, что можно жить по-другому.

Это история нашего народа, а как же сегодня???

Тысячи взрослых евреев, которые уже не должны ходить в школу, ходят... на уроки Торы. Но зачем, ведь у них уже есть специальность, работа, семья, дети???

Мне кажется, что все они хотят научиться духовной мудрости, перенять глубокие знания у наших седых уважаемых раввинов. Здоровья им до 120!

Вот так народ приходит к себе, к своим истокам!

Ну, а моя сегодняшняя история наполнена еврейской мудростью. Она учит правилам гостеприимства, которые заповедал нам праотец Авраам.

### Шаббатняя тросточка.

Жили три брата в далекой стране.

Старший - сильнейшим был в этой земле.

Средний - покушать очень любил...

Младший - был добрым, заботливым был.

Братья трудились, покоя не знали.

Только в Шаббат все втроем отдыхали.

Стол накрывали. Там хлеб и вино.

Но тут приключилось событие одно:

Вот трое братьев в темном лесу.

Быстро стемнело. Шаббат - на носу.

Домик на тихой опушке стоит.

А на пороге старушка стоит:

- Что-ж, заходите! Я рада гостям.

Место найдется в домике вам.

Бабушка вдруг достает из-за печки тросточку тонкую, прямо как свечку.

Ею взмахнула, и все изменилось:

Платье нарядное вдруг появилось.

Свечи и стол - все сияет, блестит.

Блюда прекрасны. Вино веселит.

Бабушка их как родных принимает,

И за столом у нее не скучают.

Сколько историй знает она...

Ну, вот уже им расставаться пора.

-Хотите, я тросточку вам подарю.

Отдам просто так, хоть ее я люблю.

Только одно вам даю я заданье.

Это мое для всех вас испытание:

Там на горе, на высокой горе яблоня есть.  
Яблок хочется мне.

Много не надо, только одно. Но, чтобы правильным было оно.

Старший пошел, с верхней ветки сорвал.

Бабочку рядышком вдруг увидал.

-Яблочко это мне подари.

-Лети-ка на гору. Там и бери...

Средний пошел. Много яблок сорвал.

Бабочку рядышком вдруг увидал:

.- Яблочко мне хоть одно подари.

- Лети-ка на гору. Там и бери...

Младший на горку неспешно идет. Яблоко спелое с травки берет.

Бабочку рядышком вдруг увидал. Тихую песенку он услышал:

-Яблочко спелое мне подари.

-Яблоко хочешь? Ну, что же, бери!

Бабочка в бабушку вмиг превратилась.

Тросточка в добрых руках очутилась

Старший и средний, заповнив урок,

Шаббат отмечали с гостями и в срок!

Учитесь мудрости.  
Уважайте своих учителей!

*Цюпа Гензель*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

## Трактат Шаббат

## Лист №13

На нашем листе Талмуд переходит к обсуждению других запретов, выведенных Учителями — чтобы оградить людей от опасности нарушения запрета Торы по ошибке или оплошности. В процессе такого обсуждения моделируются новые и новые ситуации, которые могут возникать в жизненной практике, и уточняются различные детали и подробности.

Здесь, в частности, рассматриваются **нюансы, связанные с отношениями мужа и жены** в период, когда жена — *нида* (о значении этого понятия — см. на сайте, к примеру, обзоры недельной главы **Тазриа**, **третий**, **четвертый** и **пятый** годовые циклы обсуждения).

Известно, что Тора в этот период запрещает супругам вступать в интимные отношения. Муж и жена могут возобновить их только после того, как жена окунется в *микву* (специальный бассейн для духовного очищения), то есть — пройдет процедуру духовного очищения (об этом подробнее — см. на сайте **обзор недельной главы Тазриа**, пятый годовой цикл обсуждения).

Также известно, что Учителя, чтобы оградить людей от невольной ошибки в соблюдении соответствующего закона Торы, все то время, пока жена — *нида*, не рекомендуют супругам спать в одной кровати.

Разрешается ли супругам при таких обстоятельствах, — спрашивают Учителя, — спать в одной кровати, при условии, что они лягут в постель одетыми? Ведь уже сам этот факт, что они спят, не раздеваясь, может служить напоминанием о запрете на интимную близость.

Чтобы ответить на этот вопрос **рав Йосеф** (великий Учитель Талмуда третьего поколения, начало 4-го века) проводит параллель с ситуацией, когда на один стол во время трапезы кладут мясо птицы и молочные продукты (см. на сайте, к примеру, обзор **листа 104** трактата **Хуллин**). **Можно ли это делать?** — спрашивает он.

Речь тут, разумеется, идет о том, насколько велика опасность, что мясные и молочные продукты при этом случайно смешаются, а смешивать мясное с молочным законом Торы запрещено.

Представители школы **Шама** (Шамай — выдающийся Учитель Мишны, 1-й век) разрешают ставить на один стол блюдо из курицы и молочные продукты. При условии, что участники трапезы соблюдают закон о разделении мясной и молочной пищи.

Это — запрещено, — говорят представители школы **Гилеля** (один из крупнейших Учителей Мишны, 1-й век).

В результате дискуссии *ѓалаха* (еврейский практический закон) выводится на основе позиции Гилеля. То есть *ѓалаха* запрещает ставить на один стол мясо птицы и молочную еду.

Признав рассматриваемую ситуацию (см. выше) — аналогичной этой, рав Йосеф запрещает супругам, даже не раздеваясь, лечь в одну кровать, если жена — *нида*.

Однако Талмуд выдвигает возражение, отмечая, что данные ситуации, если в чем-то и аналогичны, то и различия между ними тоже есть. Ведь если в случае с мясным и молочным на одном столе человек, который до этого ел, например, мясные блюда, случайно возьмет что-то молочное, тут, возможно, ему некому будет напомнить о том, что он может нарушить запрет Торы на смешение в еде мясного с молочным. В ситуации с супругами — иначе. Если кто-то из них «забудется», другой обязательно напомнит ему о запрете на интимную близость.

Это куда больше напоминает ситуацию, когда двое людей сидят за столом, и один из них ест мясо птицы, а другой — пьет молоко. Талмуд говорит, что это подобно ситуации, когда двое людей, один из которых ест мясо птицы, а другой, скажем — пьет молоко. Такое разрешается лишь в том случае, если у каждого из этих двоих, сидящих за одним столом — своя, отдельная трапеза, а между собой они — не знакомы. Если же это — друзья, организовавшие совместную трапезу, на один стол ставить мясное с молочным они не должны.

Да, ситуация с супругами в одной кровати схожа с ситуацией, когда за одним столом трапезничают двое друзей, — продолжает Талмуд. — Однако, поскольку они спят в одежде, это непривычное для них обстоятельство, может стать дополнительным напоминанием о том, что вступать в интимные отношения им нельзя.

В конце концов, так и не придя к определенному выводу, Талмуд исследует источники. В частности, приводит фразу из Танаха, в которой сказано: «...жену ближнего своего не бесчестил и к жене своей, когда та была *нидой*, не приближался» (книга пророка **Иезекиеля**, гл. 18, ст. 6). И анализирует ее.

В этих словах и дается единственно правильное решение проблемы, — заключают Учителя, выстроив такую логическую цепочку.

В этом фрагменте Танаха проводится некая аналогия между чужой женой («жена ближнего») и собственной женой, пребывающей в состоянии *ниды*. Поскольку с женой ближнего даже уединяться, по законам Торы, запрещено (об этом ясно сказано в другом месте Талмуда — трактат **Кидушин**, лист 80), то и к собственной жене, когда она — *нида*, человек не должен «приближаться». То есть, применимо к ситуации в отношениях с женой, когда она — *нида*, это означает, что спать с ней в одной кровати, даже не раздеваясь, нельзя...

Автор текста Александр Капер

**Адвокат Давид Рапопорт**



David Rapoport Adv.



Юридическое сопровождение  
и оформление сделок  
с недвижимостью в Израиле.

DAVIDRAPOPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542

**Меир Сакевич**

Не в субботу и праздники



Meir FIX Phone





Ремонт всех видов мобильных телефонов и планшетов,  
включая решение программных проблем.  
Программная настройка и чистка ноутбуков от пыли.

mair.sakjevych@gmail.com 052.93.707.13



**М**еждународная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл.

Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

**B** vk.com/hafetzhaimk

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaim

