



# השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЙЕШЕВ»

**А также:**

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Мир Вокруг Нас

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

- Недельная глава «Вайешев» —3  
 Вопросы раввину—6  
 Живая Тора— 10  
 Культура. Личность. Этика— 11  
 Здоровый Образ Жизни — 13  
 Женская рубрика—14  
 Мир Вокруг Нас —16  
 Законы Лашон а-Ра — 16  
 Детская страничка—17  
 Лист Талмуда—18

Ответственные за проект:  
 Элизер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:  
 Лея Эльман, Сара Манн,  
 Шломо Фрейдкин, Элишева  
 Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,  
 Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:  
 Мария Журавлёва и Этель

Любые Ваши предложения  
 направляйте на эл.почту  
 hafetz.haim@outlook.com  
 Поддержите наш проект  
<https://hafetzshaim.com/donate/>

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

недельной главе Вайешев начинает реализовываться план Всевыш-него по формированию и выстраиванию еврейского народа.

*У всех наших праотцов была проблема с появлением на свет потомства и, конечно же, это не случайно.*

*Духовную работу, которую взял на себя наш праотец Авраам, он обязан был передать дальше, иначе ничего в мире бы не изменилось. Точно также должно было произойти с праотцами Ицхаком и Яаковом.*

*Итак, от Авраама работа перешла к Ицхаку, от Ицхака к Яакову, и также могло и продолжаться, но замысел Всевыш-него совсем другой.*

*Эта работа должна была распределяться между всеми сыновьями Яакова, но такой резкий перепад оказался невозможен.*

*От Яакова передача духовного наследия остальным сыновьям шла через Йосефа. Этот процесс можно сравнить с использованием лейки, ведь, когда человеку нужно перелить что-то из большого сосуда в маленький и сделать это нужно аккуратно и быстро, он берет эту незаменимую вещь и ... все попадает в нужное время в нужное место.*

*Почему именно Йосеф? Само имя Йосеф имеет в себе корень слов «собирать» и «прибавлять», т.е. вся история с испытаниями Йосефа, его продажей в Мицраим и потом спуском нашего народа в Мицраим, является передаточным звеном между Яаковом и всеми братьями.*

*Наша задача не просто собирать вокруг себя евреев, но и постоянно прибавлять в изучении Торы, добрых делах и, конечно же, в нашей молитве. Только вместе, как одно целое, несмотря ни на какие испытания и принципиальную разницу различных течений, направлений в нашем народе, мы сможем реализовать работу, взятую нашими праотцами.*

Элизер Фрейдкин  
 Кфар Эльдад, Израиль

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЙЕШЕВ»

### ГЛАВА "Вайешев"

Место в Торе: Книга *Берешит*, гл. 37, ст. 1 - гл. 40, ст. 23.

#### Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: «**И поселился** Яков в стране проживания своего отца, в стране Кенаан...»

**И поселился** на иврите - *вайешев*.

**Ц**ентральную линию повествования, которое ведется в нашей главе выделить не просто. В общих чертах обозначим ее тему так: это - рассказ о Йосефе и его братьях, сыновьях Якова. Они, «конструируя» события своей жизни, строя взаимоотношения друг с другом, в духовном плане - моделируют основные моменты еврейской (не преувеличением будет сказать, что в каком-то аспекте - и мировой) истории (см. на сайте [обзор недельной главы \*Вайешев\*](#), первый годовой цикл).

Центральный персонаж нашей главы, пожалуй - Йосеф. О нем в обзор прошлых лет говорилось достаточно много (см. на сайте обзор недельной главы *Вайешев*, первый и второй годовые циклы). В обзоре этого года мы сконцентрируем внимание на другом герое - Иегуде, родоначальнике династии еврейских царей.

Вернемся по тексту Торы немного назад и прочтем: «И сказал Иегуда братьям своим - что пользы, если мы убьем брата нашего и скроем его кровь? Пойдем, продадим его ишмаэлитянам, а рука наша да не будет на нем, ибо он - брат наш, плоть наша» (*Берешит*, 36, ст. 26-27).

«И поселился Яков в стране проживания своего отца, в стране Кенаан...»

Комментируя этот отрывок, рав Яд Рама (раби Меир Абулафия, известный комментатор Талмуда, авторитет в области *ѓалахи*; носил имя Яд Рама - по названию своего основного труда; Испания, конец 12-го века - первая половина 13-го), объясняет: Иегуда не решился предложить братьям вернуть Йосефа к отцу, будучи уверенным, что они слушать его не станут; поэтому и предложил компромисс. Продажа брата - решение, которое находится где-то посередине - между смертью и возвращением Йосефа домой. Однако, - подчеркивает рав Яд Рама, - Иегуда ошибался. Братья уважали его мнение. И если бы он настаивал на том, чтобы не трогать Йосефа, позволить ему вернуться в дом отца, они послушались бы его и в этом.

Но далеко **не все в истории с Иегудой так очевидно**. Это - натура весьма противоречивая и сложная. По поводу побуждений Иегуды комментаторы высказывают разные точки зрения. Некоторые из них ставят Иегуде его «идею о компромиссе» - в заслугу. Ведь за этот шаг его похвалил сам Яков, выделив его и предсказав, что именно от него пойдут цари еврейские. Как сказано об этом в тексте Торы: «... Тебя будут восхвалять братья твои. Рука твоя - на хребте врагов твоих; поклонятся тебе сыны отца твоего. Молодой лев Иегуда... Преклонился он, лег, как лев и как львица: кто поднимет его? Не отдалится скипетр от Иегуды, и законодатель - из среды потомков его...» (*Берешит*, гл. 49, ст. 8-9).

Раши (раби Шломо бен Ицхак, величайший комментатор Торы, Тана-

ха и Талмуда; Франция, 11 век). комментирует этот отрывок таким образом: Яков как бы сказал этим - «Ты, сын, поднялся над своей природой (льва) и не растерзал свою добычу (Йосефа), в чем я подозревал тебя. Напротив, ты оказался его спасителем...».

Многие комментаторы отмечают, что Яков подозревал Иегуду в преступлении против Йосефа больше, чем других. Потому что Иегуда, которому предстояло основать династию царей, должен был прежде других выступать против Йосефа - из-за его снов (см. на сайте [обзор недельной главы \*Вайешев\*](#), первый годовой цикл).

Попытаемся самостоятельно оценить этот компромисс, рассмотрев, что говорит по этому поводу *ѓалаха* (еврейский практический закон).

Тора настоятельно рекомендует улаживать конфликты мирным путем - с помощью компромисса, - говорит раби Элиэзер (великий Учитель Мишны, 1-й век). Но это возможно до того, как дело передано на рассмотрение суда.

А если дело уже - в суде?

На страницах Талмуда (трактат *Санѓедрин*, лист 66) Учителя обсуждают проблемы заключения компромисса между сторонами во время судебного процесса. И приходят к выводу, что разрешать их способны лишь выдающиеся личности (в данном случае - судьи, обладающие обширными знаниями законов Торы и неординарными человеческими качествами).

К примеру, Аарон, первый в еврейской истории *коэн гадоль* (первосвященник), брат Моше Рабейну, умел находить компромиссы и решать все проблемы по справедливости и мирным путем. Танах пишет о нем: «Тора истинная была в устах его, и несправедливость не пребывала на губах его, в мире и справедливости ходил он со Мною и многих отвратил от ошибок» (Пророки, книга пророка *Малахи*, гл. 2, ст. 6).

Впрочем, как это часть бывает в Талмуде, Учителя открывают в этом вопросе разные грани Истины.

Как только дело начали рассматривать в суде, - говорят некоторые Учителя, - оно решается, согласно букве закона.

Судьям разрешается (и это - желательно)

помогать сторонам заключать компромисс, - говорят другие Учителя, - даже в процессе судебного разбирательства. Однако лишь в том случае, если позиция Торы по рассматриваемому вопросу недостаточна ясна. Но если юридическая позиция Торы - очевидна, подталкивать стороны к компромиссу запрещается.

Этой точке зрения и следует *ѓалаха*.

При этом Талмуд отмечает, что **компромисс и закон могут вступать в противоречие**. И тут возникает серьезная философская проблема...

Светский закон создан людьми. Поэтому его нельзя рассматривать как абсолютно правильный или, наоборот, абсолютно неверный. Гражданское законодательство возникло, как средство улаживать споры в наиболее рациональной форме. Его «рациональность» выражается, прежде всего, в том, что оно изначально основано на компромиссе.

К примеру, светский суд рассматривает дело о дорожной аварии, причиной которой оказались неполадки в моторе. Через суд владелец автомобиля предъявляет иск производителям машин. В подобных случаях суд, как правило, выносит приговор в пользу владельца автомобиля. И производитель обязан заплатить компенсацию, даже если в действительности, производитель в том, что произошла эта авария, не виноват. В данном случае суд руководствуется «практическими» соображениями. Ведь производитель автомобилей **может заплатить компенсацию без особого ущерба для фирмы**. Скажем, в случае, когда суд выносит решение, согласно которому, производитель обязан выплатить миллион долларов, он делает это, переключая убытки на покупателей - увеличив стоимость каждой машины, положим, на несколько центов. Таким образом, цена аварии оплачивается безболезненно. Суд принимает во внимание факт, что вынося приговор, согласно которому вина - на владельце машины, кроме физической и психологической травмы, жертва должна будет компенсировать расходы, причиненные аварией, что может разрушить его жизнь.

Законы Торы, в отличие от светских - абсолютны.

Всевышний дал нам их, чтобы во всех спорах между людьми мы могли решать, кто объективно прав, кто - виноват. Осуществляя судебное разбирательство в рамках системы законодательства Торы, в решении спорных дел устанавливают абсолютную справедливость.

Для того, чтобы раскрыть существующую философскую проблему столкновения концепций, рассмотрим коннотацию ивритского слова *беца*, что в переводе на русский язык означает - «хищение», «кража», «корысть».

В Танахе находим отрывок, в котором пророк Иермиягу передает слова Всевышнего, упрекающего народ Израиля: «Ибо от мала до велика - каждый из вас корыстен, и от пророка до священника - всяк поступает лживо» (книга пророка **Иермиягу**, гл. 6, ст. 13).

О чем здесь речь?

О компромиссах. Каждый компромисс в какой-то мере - «воровство». Потому что, заключая соглашение, мы можем нечто, что принадлежит А, отдать (целиком или частично) - Б. Делая так, мы обоих (истца и ответчика) ставим в неправильную ситуацию: крадем у А и позволяем Б присвоить не принадлежащую ему собственность. То есть - принимаем решение, которое причинит А материальный ущерб. Но и Б тоже пострадает - ему нанесен духовный вред.

Подведем некий итог. Если цель компромисса - погасить конфликт, принести сторонам мир и гармонию - это истина. Но возникает вопрос: как использовать компромисс в в легальной юридической системе, цель которой - абсолютная справедливость?..

Ответ можно найти в концепции царской власти.

Каждый из нас существует как бы в двух «измерениях». С одной стороны, мы - индивидуумы, со своими правами и обязанностями. С другой стороны, мы - часть еврейского народа. С точки зрения индивидуума и с точки зрения нации, мир может выглядеть по-разному..

Приведем конкретные примеры.

Представьте, что Альберт Эйнштейн виновен в недопустимой халатности. Однажды он, выехав из дома по делам и, управляя автомобилем, задумался, углубившись в решение математической проблемы, над которой в то время работал. В результате он сбил девочку...

Рассматривая эту ситуацию, мы попадаем в сложное положение. Наше мнение индивидуума вступает в конфликт с нашей же позицией, когда мы ощущаем себя членами общества. Конкретный человек, имеющий детей, возмутится преступной небрежностью ученого. Его позиция однозначна: таких водителей надо сажать за решетку. Тот же человек, будучи членом общества, напротив, **заинтересован в том, чтобы Альберт Эйнштейн занимался своими изысканиями**, потому что его идеи для человечества - бесценны.

Или представим себе, что суд обвиняет компанию «Майкрософт» в серьезных нарушениях. В принципе суд не должен делать различия между людьми и принимать в расчет



их значимость. По «букве закона» фирму следует закрыть. Но подобные «Майкрософту» компании - движущая сила экономики. С закрытием «Майкрософта» пострадают многие другие компании, что приведет к увольнению огромного числа людей и неизбежной экономической ре-миссии.

Царь правит народом, относясь к нему как к единому целому. Судья же улаживает спор между индивидуумами. С точки зрения царя, справедливость выглядит иначе, нежели с точки зрения судьи, чья роль заботиться о каждом человеке в отдельности. Поэтому дискуссия в Талмуде о том, допустимы ли компромиссы в суде, на самом деле - дискуссия о природе власти, которой должен быть наделен судья Торы. По сути, ее тема дискуссии - это дилемма, являются ли судьи Торы представителями царской власти в дополнение к их функциям судей.

Теперь вернемся к ситуации, в которой оказался Иегуда при продаже Йосефа в рабство.

Комментаторы объясняют, что братья хотели убить Йосефа не «по злобе», а потому что они чувствовали, что в его душе есть искра души Эсава. У них было ощущение, что Йосеф - угроза существованию всей семьи, ибо душа Эсава, преследуя Яакова, пытается лишить братьев отцовского благословения Якова и отлучить, хотя бы кого-то из братьев, от среды еврейского народа. Они полагали, что цель этого преследования - вернуть власть над судьбой народа Израиля и наделить этой властью Йосефа.

Надо сказать, что их мысли были не лишены оснований. Сам Йосеф дал им повод так думать, ибо всецело был поглощен идеей «правления». Ведь он почти убедил своего отца, Яакова, что его сны - пророческое видение будущего.

Иначе говоря, они обвинили Йосефа в попытке разрушить структуру еврейского народа. И решили, что по еврейскому закону *дин родеф* (*родеф* - преследователь, который собирается убить преследуемого; *дин* - закон) Йосефа необходимо убить. Этот закон предусматривает, что человек, которого преследуют, чтобы убить, вправе (безнаказанно), если нет другого выхода, уничтожить преследователя - до того, как тому удастся осуществить свое намерение.

Иегуда принял участие в обсуждении такого решения. Против высказался лишь Реувен.

Биньямин остался в стороне - он был слишком мал к тому времени, когда разворачивались эти события...

Если Иегуда сам участвовал в вынесении решения о смертном приговоре Йосефу, почему же он все-таки предложил компромисс?

Еще непонятнее другое. В Торе читаем: «И было в то время - Иегуда отошел от братьев своих...» (**Берешит**, гл. 38, ст. 1).

Комментируя эту фразу, Раши (раби Шломо бен Ицхак, величайший комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Франция, 11 век) объясняет, почему в этом месте рассказ о продаже Йосефа прерывается. Чтобы показать, - говорит он, - что братья, увидев, как горюет Яаков, потеряв любимого сына, огорчились, засомневались в справедливости своего суда над Йосефом. А в результате Иегуда потерял в их глазах свой авторитет. Они предъявили ему претензию, подчеркнув, что в случае, если бы он предложил вернуть Йосефа домой, они тоже не стали бы ему возражать.

Как объяснить столь крутой поворот в их чувствах и мнениях? И, наконец, было ли их решение продать Йосефа в действительности - правильным? Если они поступили так, как и следовало поступить, то и потом им не нужно было бы раскаиваться. Разве страдания Яакова могли повлиять на определение критерия справедливости?..

И снова ответ - в концепции царской власти.

Как мы уже говорили, при рассмотрении любого вопроса существуют две точки отсчета. Когда братья решили, что Йосеф виновен, они руководствовались соображениями «чистой справедливости», то есть - судили его с позиций индивидуума. Что-то в душе помешало им сделать последний шаг и привести приговор в исполнение. Они не хотели убивать Йосефа.

Иегуда был для них царем. Они просили его рассмотреть эту проблему с точки зрения человека, ответственного за благополучие всего коллектива.

Комментаторы объясняют, что стояло за компромиссным предложением Иегуды. Он опасался, что физическое уничтожение Йосефа станет для народа Израиля невозможной потерей. Это - правда, у Йосефа были недостатки, но для своих братьев он был (вспомним наш пример - см. выше) «Альбертом Эйнштейном». Особая любовь Яакова к Йосефу имела более вескую причину, нежели тот факт, что Йосеф был рожден горячо любимой женой, Рахелью. В Торе об этом сказано: «Израэль любил Йосефа больше всех сыновей своих, потому что он был сыном старости его» (**Берешит**, гл. 37, ст. 3).

В тексте оригинала на иврите употреблено выражение - *бен зекуним* (сын старости). Это означает, - говорят Учителя, - что Йосеф был очень одаренным интеллектуально, самым одаренным из всех сыновей Яакова (Израэля). Только он мог постичь все, что Яаков познал за годы своей учебы в иешиве Шема и Эвера (сына и праправнука Ноаха).

Иегуда верил в Провидение. Приняв позицию братьев, он все же подумал, что лучше - не убивать Йосефа. И, отталкиваясь от их решения - «виновен», вынес более мягкий приговор: продать Йосефа в рабство, нежели убить его. Если Йосеф действительно представляет ценность для еврейского народа и - незаменим, Всевышний найдет способ помочь ему выжить...

Итак, Иегуда верил, что Творец проведет Йосефа через испытания, которые ему необходимы, чтобы исправить недостатки, что, пережив трудности, он и в самом деле станет в еврейской среде - незаменимым. Если же исправление Йосефа невозможно, Всевышний сделает так, что еврейский народ будет процветать и без столь ярких талантов...

Вернувшись домой, братья увидели, какую невыносимую боль причинили они своим поступком отцу. Сыновья Яакова (Израэля) верили не только в Творца, но и в бесконечную мудрость и силу воли Яакова. Они знали, что Яаков способен преодолеть личную трагедию. Безутешность отца навела их на мысль, что потеря Йосефа - нечто гораздо большее, с чем даже Яаков, их отец, справиться не в силах. Они поняли, что в истории еврейского народа Йосефу отведена особая роль.

Ведь Яаков прекрасно знал, что душа - бессмертна. Он мог бы смириться с разлукой, зная, что эта разлука с любимым сыном - дело временное. Поэтому, кстати сказать, Тора не позволяет человеку чрезмерно скорбеть по близким, покинувшим наш мир (см. комментарии Рамбама - раби Шмуэль бен Моше - комментатор Торы и Талмуда, внук Раши; 12-й век, к стиху 1, гл. 14 книги *Дварим*).

В Торе читаем: «И поднялись все сыновья его и дочери его, чтобы утешить его; но он не хотел утешиться и сказал: в горе сойду к сыну моему в преисподнюю» (*Берешит*, гл. 37, ст. 35).

Комментируя эти слова, Раши говорит, что для Яакова смерть Йосефа означала, что он потерпел духовное поражение и в Грядущем мире его ждет *геином* (ад). Об этом он знал от самого Всевышнего. Еще задолго до всех этих событий Творец открылся ему и сказал, что в случае, если ни один из его сыновей при жизни Яакова не умрет, это будет ему знаком, что, покинув земной мир, он попадет в *Ган Эден* (Райский сад).

Как нам уже известно, предназначение Яакова состояло в том, чтобы создать базу для формирования жизнеспособного народа. Безутешность Яакова открыла братьям, которые ни на секунду не усомнились в мудрости своего отца, горькую истину: Яаков знал, что без особого таланта, которым обладал только Йосеф, еврейский народ не сумеет стать жизнестойким.

В душе, на уровне мышления индивидуума, братья по-прежнему считали Йосефа «виновным» и не сомневались, что он действительно заслужил суровый и справедливый (с позиции абсолютной справедливости) приговор. То есть никто из них не изменил свое «частное» мнение.

Законы Торы - абсолютны. И сыновья Яакова усвоили правило: необходимо следовать букве закона, даже если это приведет к потере бесценного человеческого потенциала.

Но Иегуда, в отличие от них был на особом положении. Он был по определению - «царем» и нес ответственность за решение, обеспечивающее всему еврейскому народу выживание. В сложившейся ситуации он не сумел справиться с возложенными на него обязанностями. И братья свергли его с той высоты, на которой он находился.

Поскольку, как мы говорили, сыновья Яакова, как и сам Яаков, создавали модели поведения, которые должны были стать «нормативами» для будущих поколений, важно отметить, какой урок нам следует извлечь из этой истории взаимоотношений между братьями.

Прежде всего, необходимо понять, что, осуждая любого еврея, мы повторяем ту же ошибку, которую допустили братья Йосефа.

Ведь **каждый еврей - потенциальный Альберт Эйнштейн** или основатель «Майкрософта». Прежде, чем судить еврея, нужно убедиться в том, что наше решение не уничтожит нечто драгоценное, что невозможно восполнить. Каждый еврей - незаменимая частичка еврейского народа, ценность которой всегда в значительной степени **превосходит его индивидуальную вину**. Поэтому все мы должны стараться привести евреев домой, к нашему общему Отцу - Всевышнему. Вместо того, чтобы изгонять их из нашей еврейской семьи...

*Автор текста раввин Носон Вайс*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**Х**очу продвигаться по карьерной лестнице. Нужны хорошие знакомства...

*Шалом! Уважаемые раввины, прошу ответить на мой вопрос т.к. в синагоге, куда хожу спросить неудобно.*

*Живу в небольшом городочке (местечко), но очень хочу переехать в крупный город (Москва, возможно Нью-Йорк). У меня хорошая профессия: работаю в средствах массовой информации.*

*Хочу продвигаться по карьерной лестнице, идти только вверх от силы к силе. Очень нужны хорошие знакомства, и оказаться в нужное время, в нужном месте!*

*Можно ли попросить раввина помощи свести меня с нужными людьми? Какими ресурсами нужно обладать, чтобы обратиться по такому вопросу к раввину?*

*За время моей жизни мне довелось не раз переезжать. Я была в разных синагогах (не Москва), видела разные общины, посещала еврейские праздники, ездила в поездки, но вот людей которые могли бы меня ДВИНУТЬ вперед в этих общинах я не встречала.*

*Что подскажете?*

*Заранее очень благодарна за ответ.*

*Сара*

**В**ы правы: для карьерного роста, как это нередко бывает — действительно надо оказаться в нужное время, в нужном месте. И Ваше желание найти кого-то, кто может помочь Вам подняться по карьерной лестнице или хотя бы познакомить Вас с нужными людьми — вполне понятно. Однако мы этим — не занимаемся. Задачи нашего сайта четко определены. Это — распространение знаний Торы, раскрытие Мудрости Творца и помощь в приближении к Нему.

В общем-то, на этом можно было бы и закончить наш разговор, ибо мне нечего сказать о том, где и как искать «нужных людей». Тем не менее, позволю себе продолжить его — возможно, в неожиданном для Вас направлении.

Признаюсь, Ваше письмо заинтересовало меня.

Вы совершенно прямо и открыто пишете о том, что другие люди стараются завуалировать, преподнести в красивой «обертке». Проявление столь важного качества в Вашем письме обращает на себя внимание.

Иногда люди, прося у раввина (или в еврейских организациях) помощи прикрывают меркантильные цели интересом к Торе, к еврейской традиции, к выполнению заповедей.

Приведу несколько примеров.

После развала Советского Союза на его территории появилось много еврейских общин, щедро финансируемых фондами и меценатами из Америки, Европы, Израиля. Три поколения советских евреев жили без Торы, и, само собой, перед такими общинами ставилась цель — приблизить евреев к своим корням и традициям, которые у них безжалостно «украла» советская власть.

Времена подполья прошли, и немало людей стали посещать уроки Торы, организованные руководителями общин мероприятия, в том числе — по поводу *шаббатов* и еврейских праздников.

И вот теперь, когда еврейские общины на территории бывшего СССР просуществовали уже лет 20-25, отчетливо видно, что лишь небольшой процент евреев, вступивших в эти общины, действительно стали жить полноценной еврейской жизнью. Какая-то часть ввела в жизненную практику некоторые наши законы и традиции. Например, некоторые едят кашерную пищу, стараются соблюдать законы еврейских праздников, изучают Тору и т.д. Но большинство членов этих общин в плане еврейского мировоззрения и образа жизни — так и остались на прежнем уровне.

Но ведь в создание и деятельность общин вложены весьма немалые средства. Почему же это «не сработало»?

Ответ очень прост. Те, кто приходил, чтобы приблизиться к Всевышнему и к традиции своего народа — получили, что хотели. Но многие искали лишь материальные выгоды, прикрывая интересом к Торе, образно говоря — желание пообедать за чужой счет.

Еще один пример — липовый *гиюр* (напомню, что *гиюр* — это присоединение нееврея к еврейскому народу). Когда изначально, не имея ни малейшего намерения жить по еврейским законам, по сути, обманным путем, получают подтверждение раввинского суда, и соответствующую запись в документах.

Если нееврей живет в Израиле, такое «липовое присоединение» помогает ему преодолеть некоторые бюрократические препятствия, а

вне Израиля — улучшить качество жизни, допустим, репатриировавшись в Израиль.

Но вернемся к Вашему письму.

К сожалению, обманы и всякого рода хитрости — очень распространены в жизни современного общества. Настолько, что некоторые люди даже не представляют себе, как можно жить иначе.

Сказано в Торе, что Всевышний идет — «прямыми путями», ожидая того же от человека. И это — не метафора, но сущностное понятие (на иврите прямой — *яшар*), означающее правильные устремления и действия, правильное мировоззрение и жизненная позиция.

Вам, на мой взгляд, нужно стараться сохранять и развивать в себе это позитивное качество — прямоту. У этого свойства есть, конечно же, что есть и обратная сторона. Прямота может и навредить, испортить отношения с кем-то из окружающих. Разумеется, так же, как в проявлении других качеств, универсального алгоритма правильного поведения — не существует. Но, учитывая это, нужно с большим вниманием себя контролировать.

В жизненных вопросах — стремитесь быть честной **перед собой**. Эта сентенция, вроде бы — очевидна и банальна. Однако на практике люди могут годами и даже десятилетиями обманывать себя — только бы не признаваться себе, каково истинное положение дел. Ведь осознание проблемы или какого-либо собственного недостатка — обязывает искать решения, прилагать определенные усилия, что-то предпринимать и т.д. Что зачастую видится неким неудобством. Поэтому люди нередко и выбирают более легкий путь — просто, что называется «прячут голову в песок».

Так что, действительно очень трудно бывает **захотеть** быть честным перед собой. Особенно — в Вашей профессии, в средствах массовой информации, пропитанных фальшью. Тут нелегко оставаться прямым и не поплыть по течению злоязычия, сплетен, а иногда и — откровенной лжи.

Локально, «тактически» у человека прямого и честного — есть свои сложности.

Но «стратегически» это — правильная дорога, двигаясь по которой человек вырабатывает в себе верную жизненную позицию.

У этих качеств, честность и прямота, есть чрезвычайно важное для жизни преимущество — они ведут человека к большим духовным достижениям.

*Автор текста Хаим Аккерман*

**Н**ам можно делать шаббат хатан, если я нееврейка?

*Здравствуйте!*

*У меня такой вопрос можно ли нам делать Шабат Хатан, если я не еврейка, а мой молодой человек еврей?*

*Анна  
Тель-Авив*

**В** начале поясню, что *шаббат хатан*, это, прежде всего — «праздничный» вызов жениха к Торе в субботу. Как правило, это происходит в присутствии родственников и друзей жениха и друзей семьи.

Нередко бывает, что перед и после чтения Торы жениха забрасывают конфетами в обертках (из гигиенических и галахических соображений — чтобы не проявить неуважение к пище).

У ашкеназских евреев *шаббат хатан* устраивают в последнюю субботу перед свадьбой. У сефардских — в первую субботу после свадьбы.

В такую субботу (когда к Торе вызывают жениха) в синагоге принято устраивать короткую праздничную трапезу, соединенную с субботним дневным *Кидушем*. После *Кидуша* жениха обычно поздравляет раввин общины, потом — кто-то из «старейшин» общины и кто-нибудь из членов его семьи.

Нередко, если позволяют обстоятельства, на *шаббат хатан* приезжают также родители и родственники невесты. При этом, если мы говорим об ашкеназских евреях, когда *шаббат хатан* — до свадьбы, невеста, разумеется, на этом празднестве не присутствует. Принято, чтобы ашкеназская невеста проводила этот *шаббат* дома, со своими подругами.

Существуют различные обычаи по поводу протяженности периода перед свадьбой, в течение которого жених и невеста встречаются или не встречаются. В каких-то общинах принято, чтобы жених с невестой — не виделись всю неделю до свадьбы, а иногда — и дольше. В других — меньше недели.

В любом случае, всегда надо стремиться к тому, чтобы в последние дни (или недели) перед свадьбой жених с невестой меньше встречались. И это объясняет, почему в ашкеназской семье невеста, в отличие от ее родителей — не приезжает на *шаббат хатан*.

Понятно, что у сефардских евреев невеста в день, когда устраивается *шаббат хатан* — уже жена. Поэтому ее присутствие в синагоге, когда мужа вызывают к чтению Торы — естественно.

Безусловно, существуют и другие обычаи, связанные с этим торжеством. Но писать о них здесь нет необходимости.

А теперь — к Вашему вопросу.

Весьма похвально и правильно, что Вы задали этот вопрос и не пошли на поводу у каких-то неграмотных в нашей традиции людей. Потому что в описанной Вами ситуации праздновать *шаббат хатан*, вообще — невозможно. Это было бы надругательством, издевательством над традициями нашего народа.

Полагаю, что, читая эти строки, Вы уже догадываетесь, что мне хотелось

бы поговорить с Вами и с молодым человеком совершенно о другом. Но у нас на сайте уже есть ответ на эту тему — «Мы любим друг друга, но я не хочу создавать ему проблемы». Прочтите его очень внимательно.

И если Вы правильно воспримете содержащиеся в нем рекомендации и постараетесь им следовать — можно будет ожидать, что Вы получите благословение Небес. А ведь это, благословение Небес — основа жизни каждого человека.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**К**ак объяснить братьям, что без доказательств считать себя евреями нельзя?

*Рав Элиягу.*

*Помогите, пожалуйста. Вы имеете большое влияние на всю мою семью, и, может, сможете изменить ситуацию к лучшему.*

*У меня есть три брата. Мы не первый год стараемся соблюдать заповеди. Ваш сайт всегда был нашей путеводной звездой. Все мы росли на Ваших ответах, делились ими, сами задавали Вам вопросы.*

*В процессе нашего роста появилась потребность присоединиться к еврейскому обществу. Постепенно мы начали ходить в разные синагоги, общины на Шабаты, на праздники.*

*Но при всем нашем желании служить Всевышнему, благословен Он, и активном интересе к изучению Торы — никаких документальных подтверждений еврейства нашей мамы нет. Есть только слухи.*

*По этой причине появилась серьезная проблема.*

*Мои братья зарекомендовали себя во всех еврейских местах, как евреи. Их вызывают к Торе, считают в миньяне, и никто не подозревает, что юридически они не евреи.*

*Я пытался их убедить в том, что это - неправильно, что они сами не имеют права быть настолько уверенными в своём еврействе, чтобы брать на себя ответственность за то, чтобы быть десятым в молитве или выводить кого-то в благословениях.*

*Когда я сказал, что мне придётся самому о них рассказать - они практически отказались иметь со мной какие-то отношения.*



А ведь в будущем каждый хочет создать еврейскую семью, жить на Святой земле.

Это может привести к печальным результатам.

Я верю, что в Ваших силах вернуть им понимание того, где чёрное, а где белое. Если они уж Вас не услышат, то у них просто не останется здравых аргументов в защиту своего поведения.

**Я**, как понятно, ни с Вами, с Вашими братьями — не знаком. И потому, обсуждая мотивы и побуждения их действий — могу высказать лишь самые общие соображения. Основываясь при этом, конечно же, на немалом личном опыте общения с людьми, включая многолетнюю практику ответов на многочисленные вопросы (их, без преувеличения — десятки тысяч) по самым разнообразным проблемам, связанным с нашим мировоззрением и нашим образом жизни, которые мне постоянно задают.

На мой взгляд, Ваши братья выбрали вполне понятную, комфортную для них линию поведения. Полагаясь, как Вы пишете, на слухи, а может, и на какие-то смутные семейные предания и разговоры о том, что, к примеру, прабабушка по материнской линии родилась еврейкой — они сами назвали себя евреями.

Далее события их жизни развивались так, как Вы и описываете в своем письме.

Получив признание в каких-то еврейских общинах в качестве евреев, они теперь просто стыдятся раскрыть правду — рассказать, что их еврейство, в общем-то, не имеет серьезных обоснований.

Напомню всем, что обоснования, позволяющие человеку числиться в еврейском народе — это **лишь свидетельства** о рождении (в оригиналах, не в копиях), которые, в случае необходимости, подкрепляются порой другими документами (тоже — оригиналами). Где указано, что, к примеру, бабушка или прабабушка по материнской линии была еврейкой.

При установлении еврейства могут иметь значение и достоверные, подкрепленные вескими, убедительными доказательствами свидетельства о том, что, положим, дедушки, бабушки и их родители были активными членами какой-либо признанной еврейской общины.

«Доводы» типа — «моя мама рассказывала мне, что ее бабушка была еврейкой» или «от близких родственников мне известно, что мамина бабушка ходила в синагогу», не могут быть доказательствами. По той простой причине, что проверке они — не подлежат.

Это, кстати сказать, вовсе не означает, что упомянутая прабабушка в действительности еврейкой — не была. Это означает, что сегодня, в нашем поколении, эта прабабушка не может считаться еврейкой, потому что этому нет доподлинных, неопровержимых доказательств.

Мы говорим, как очевидно, о случаях, когда у человека нет свидетельств о рождении в оригиналах — по всей непрерывной цепочке родословной по материнской линии, от него до — его бабушек и прабабушек.

Что же делать в той ситуации, в которую загнали себя Ваши братья?

В принципе все не так сложно, как им кажется.

Можно прийти к раввину общины и к другим ответственным и серьезным людям в общине. И сказать примерно так: «Мы искренне верили, да и сейчас верим, что наша мама — еврейка. Но на данном этапе у нас нет тому доказательств. Поэтому просим понять, что в данном вопросе у нас нет ясности. И пока — не считать нас евреями, не учитывать нас при под-

счете *миньяна*, не вызывать к Торе и освободить от функций, которые должны выполняться только евреями (например, не поручать делать **Кидуш** на общественной трапезе и т.п.). При этом мы и впредь собираемся вести еврейский образ жизни, изучать Тору и т.д. На сегодняшний день мы осознали, что должны пройти процесс *гиюра*. Намереваемся пройти его в признанном раввинском суде и примем решение, которое в нем по нашему поводу будет вынесено. А параллельно — продолжим попытки поиска документальных доказательств еврейства нашей мамы».

В моем предложении, адресованном Вашим братьям, остаются и нерешенные проблемы. Например — как поступать с наклеиванием *тефиллин*, если Ваши братья, как я понимаю, выполняют данную, предназначенную евреям заповедь?

Это — тонкий, психологический вопрос. Просто так, заочно, отвечать на него — не хочу.

Надо надеяться, что раввины общин, в которые они ходят, проконсультировавшись с судьями раввинского суда, которым известна конкретная ситуация в этих общинах — смогут принять по этому поводу правильное, оптимальное решение, учитывающее все нюансы этой проблемы. И в том же духе — разрешат и другие, «крупные и мелкие» вопросы, которые будут возникать в процессе прохождения Вашими братьями *гиюра* и до его завершения.

А теперь — еще одна тема.

Приложите реальные усилия к восстановлению хороших отношений со своими братьями. Постарайтесь делать это толково, с умом и добрым сердцем. Объясните им, что Вы — всего лишь молодой человек, с весьма небольшим пока еще жизненным опытом. Скажите, что Ваши побуждения были и остаются — только хорошими, совершенно не направленными против них. И даже те Ваши слова, которые они восприняли как некую угрозу («донести на них»), с Вашей стороны — были лишь попыткой спасти их от еще больших проблем. И Вы сейчас вовсе не собираетесь реализовывать эту «угрозу». Ваша цель на данный момент — восстановить с ними мир и дружбу. Без негативных устремлений, способных омрачить ваши взаимоотношения.

Постарайтесь донести до сознания братьев, что и без всякого «доносительства с Вашей

стороны» — они ни в Израиле, ни вообще, где бы то ни было, без необходимых доказательств не будут считаться евреями. А, значит — не смогут жениться в соответствии с еврейскими законами и традициями. И т.д. и т.п.

Но если, к примеру, они пройдут процесс искреннего, настоящего *гиюра*, все проблемы, связанные с их недоказанным еврейством — будут решены.

Автор текста Элиягу Эссас

**П**очему опыт чаще всего не учит людей?

*Почему опыт чаще всего не чему не учит людей?*

**П**режде всего, уточню, что под словом «опыт» в данном ответе мы будем подразумевать результаты тех или иных собственных действий или переживаний человека и/или действий окружающих его людей и их высказываний (о себе и/или в оценке поступков этого конкретного человека — например, похвалили, обругали, поблагодарили и т.п.).

Теперь попытаемся во всем этом разобраться.

Сначала — с позиций самого человека.

Тут нужно знать и понять, что инициативные действия (не вынужденные, не осуществляемые им по чьему-то приказу) или чувства человека — это результат укорененных в нем от рождения свойств и склонностей его души (на иврите — *шореш нешама*), с коррективами, которые он вносит на основе анализа собственных поступков, переживаний и размышлений.

Так что, как видим, поведение человека «регулируется» двумя составляющими: корень души и результаты жизненной практики (нажитый человеком опыт).

У ребенка намного сильнее проявляет себя корень души (опыта у него еще нет).

У взрослого влияние корня души постепенно уменьшается. Но никогда, до самой смерти, не сводится к нулю. А опыт (точнее — осознание этого опыта) постепенно увеличивается. Однако доля его в побудительных мотивах действий человека никогда не достигает максимального уровня (условно говоря — никогда не превышает 80-ти процентов).

Оценка собственного опыта во многом зависит от глубины и широты человеческого разума.

Отсюда следует, что нельзя утверждать, что опыт, как вы пишете, «чаще всего ничему не учит людей». Это — неправильно. Но и придавать опыту в жизни некую решающую роль — тоже неверно. Всегда нужно помнить о *шореше нешама*, который всегда, на протяжении всей жизни, оказывает на поведение человека свое влияние. А иногда, с возрастом, после 50-60-лет — может начать проявлять себя сильнее (с этого возраста человек постепенно начинает освобождаться от груза сиюминутных решений бытовых проблем, он как бы становится более самостоятельным и автономным).

Далее — об опыте, который складывается по результатам воздействия на человека окружающей среды.

Здесь, в общем-то, действуют те же компоненты. Только, вместо инициативы тут в большей степени — «реакция на».

В детском и юношеском возрасте, а также — и в пожилом (после 50-60-лет, когда человек, справедливо или нет, постепенно начинает ощущать себя все более свободным от всяких обязательств) большую роль играет роль *шореш нешама*, формируя его реакцию на окружающий мир. В то время как для среднего возраста — в большей мере характерно постоянное взвешивание влияния прошлого опыта на его сегодняшнее или завтрашнее поведение. Поэтому опыт играет в жизни этих людей весьма значимую, большую роль. Конечно же — с поправкой на глубину и широту разума.

Подводя итоги, можно сказать, что человек постоянно учится на собственном опыте. Но влияние этого опыта на него — в определенных границах. Где пролегают эти границы — зависит от уровня и силы влияния на него того самого корня души (*шореш нешама*).

Такая вот картина получается...

Автор текста Элиягу Эссас

## ЖИВАЯ ТОРА

**П**осле главы Торы «Толодот» три подряд главы называются в сходном грамматическом плане: «Вайеце», «Вайшлах», «Вайешев». На иврите все эти главы начинаются с букв «вав» ((לִי «йуд» («י»), где «вав» означает связку, соотносимую с русским «и»).

Таким образом, главы на русском языке можно назвать «И вышел», «И послал», «И поселился».

Наша недельная глава «Вайешев» рассказывает об одной из ключевых завязок в истории нашего народа: продажа в рабство Йосефа, любимого сына Яакова, в Египет, которая привела к последующему спуску в Египет братьев и всего народа. Все помнят слова в Агаде на Песах: «Рабами были мы»... Так вот вся развязка истории с выходом евреев из Египта зарождается именно здесь: Йосефа продают в рабство.

Мидраш приводит интересную параллель: все, что произошло с Яаковым произошло и с Йосефом. Тот был ненавидим и этот был ненавидим; того брат хотел убить и этого брата тоже хотели убить.

Возникает вопрос: почему в жизни происходит так, что люди у которых огромный потенциал привнесения в мир глубинных изменений, почему-то всегда кому-то мешают?

Действительно: а почему вообще нужно что-либо менять?

Ведь жизнь в ее материальных аспектах предполагает стабильность, оседлость.

А изменение предполагает тревогу, неопределенность, риск. Изменение предполагает еще и ответственность порой далеко не только за свою жизнь, но и за тех, кто тебе доверился и пошел за тобой.

В жизни есть два пути: обрести материю или менять материю через духовность. В самом начале мы говорили о двух буквах: «вав» и «йуд». Гематрия буквы «вав» - 6, символ материального мира, работы в нем. Помещая человека в этот мир, В-вышний внимательно смотрит, куда человек приложит свои усилия.

Останется ли в материальности, либо захочет большего – осознанной духовности.

А вот буква «йуд» символизирует духовное наполнение и структуризацию жизни в соответствии с высокими принципами.

Именно десятью «сфирот» (название духовных этажей) Творец создавал все сущее, именно десятью казнями был наказан Египет за свою духовную слепоту, именно 10 заповедей получил Моше на горе Синай, и именно буквой «йуд» был создан Будущий Мир (трактат Менахот, 29).

Таким образом, три главы, идущие подряд, указывают на некий алгоритм необходимых преобразований, через который проходит каждый еврей в процессе формирования своего духовного мира. «Вайеце» - переход на новый уровень осознанности, «Ваишлах» - испытания и преодоление преград, «Вайешев» - замедление, несвоевременное успокоение и новые испытания.

Вы спросите: а есть ли этому конец?

И на это дает ответ следующая глава, которая так и называется: «На исходе». Однако сейчас еще пока – суровые испытания, причем непонятно зачем, почему и для чего...

Потеря любимого сына оказало огромное влияние на Яакова: 22 года, сколько он его не видел, он сидел как будто «шивУ» - траур (однокоренное слово с названием недельной главы, от слова «лашЕвет» - сидеть).

Как и все в Торе – эта глава имеет прямое значение в нашей повседневной жизни. Наш материальный мир часто скрывает истинную цель нашего существования – букву «йуд», духовность и необходимость ее строительства. Мы «оседаем» и угнетаем свой потенциал ради бранных ценностей, а Йосеф – наш внутренний лидер преобразования – угнан в рабство...

Первоочередная задача каждого еврея – беречь и развивать в себе Йосефа, преобразовывать материальность ради духовности, вытаскивать из Египта не только себя, но и других людей, забывших об истинном еврейском предназначении.

Ради того, чтобы в конце четко себе сказать: «Я - Йосеф» (Ваигаш, 45, 4), то есть несмотря на все соблазны материального мира, материя вокруг меня служит духовности и высокому смыслу существования.

*Автор текста Давид Эльман*

*Иерусалим, Израиль*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Проявление негативных эмоций никому не приносит пользы. У тех, кто не умеет бороться с этим, гораздо больше шансов стать несчастными, нежели у сдержанных людей. Хотя бы поэтому стоит попробовать научиться обуздывать вспышки гнева...*

### КОНТРОЛИРУЕМ НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ

*Фейга Тверски*

**М**ногие сетуют на то, что жизнь им «портят» негативные эмоции, которые, прорываясь наружу, способны порой разрушать отношения с людьми, наносить вред карьере и т.д. Можно ли научиться контролировать их, обрести власть над ними?

Ответ на этот вопрос мы находим в еврейской традиции.

В человеке живут два «я», — пишет рав Элиягу Десслер (один из крупнейших Учителей прошлого поколения; Литва – Англия – Израиль, первая половина 20-го века). — Первое «я» — образ Творца, вложенный в каждого из нас. Это «я» и есть душа — возвышенная составляющая нашей личности. Второе «я» — это так называемое «эго». Оно в некотором смысле — фальшивое «я», низшая часть человеческой сущности, надевающая на себя маску защитницы наших прав и интересов. На деле же наше фальшивое «я» и заводит нас в жизненные тупики.

«Если я не для себя, кто тогда будет для меня?», — говорил Гилель (выдающийся Учитель Мишны, 1-й век).

В этих словах Гилель высказал принадлежит и другое высказывание на эту тему — «Если я — здесь, все — здесь!». глубокую мысль, что лишь сам человек может вдохнуть в свое высшее «я», созданное по образу и подобию Творца, жизнь и высокое духовное содержание. То есть, «если лучшее «я» — здесь (руководит моими желаниями, несет ответственность за мое поведение), тогда все — здесь. Если же я — не для себя (не слышу голоса своего основного «я» и не в состоянии реализовать смысл своего существования), за меня это никто не сделает».

Эго, наше низшее «я» — самолюбиво, алчно, высокомерно и не заботится ни о чем, кроме своих собственных желаний и потребностей. Реакция эго на любой раздражитель, воспринимаемый им как оскорбле-

ние, как угроза собственной власти — гнев. Если человек вспыльчив, значит его низшее «я» получило над его личностью слишком большую власть.

Неспособность сдерживать гнев еврейская традиция относит к негативным человеческим качествам. Его проявления, — наставляя наши Учителя, — допустимо лишь в случаях, если негативная реакция — притворна и заранее продумана. Такой прием, к примеру, может использовать взрослый, воспитывая ребенка. Чтобы продемонстрировать ему свое недовольство тем или иным поступком. Но и тут важно хорошо владеть собой — лучшая часть личности взрослого должна в таких ситуациях превращать «гнев» в конструктивное орудие воздействия на детей. Если человеком управляет гнев, его реакция лишь раздует конфликт.

Рассказывают, что раби Ицхак из Ворки, который около 200-т лет назад был одним из духовных лидеров польского еврейства, всякий раз, собираясь кому-либо продемонстрировать свое недовольство сложившимися обстоятельствами («гнев»), облачался в специальные одежды. Для него гнев был рациональным действием, лишенным той импульсивности, которая делает его разрушительным. Гнев, обрушивающийся на всех подряд без разбора — негативная эмоция. Он деформирует личность и нарушает душевное равновесие.

Гнев лишает мудрого разума, — говорится в Талмуде, — пророк, обуреваемый гневом, утрачивает свой пророческий дар. И если Всевышний даровал человеку величие, поддавшись гневу, этот человек оказывается униженным.

Даже Моше, благороднейший из людей, когда-либо живших на Земле, считал, что в те редкие мгновения, когда им овладевал гнев (каким бы оправданным он ни был), он снижал уровень своей духовности.

Талмуд даже приравнивает гнев к идолопоклонству. Под этим подразумевается, что человек, оказавшийся в тисках собственной ярости, служит не Всевышнему. Ибо Творец управляет его лучшим, возвышенным «я». Гнев же отдает человека во власть «эго», которое начинает диктовать свои правила поведения. Поэтому и написано в Талмуде: «Когда человек разъярен, им владеют демоны».

Царь Шломо (Соломон) отмечал существо-

вание связи между умом, телом и эмоциями. «Изгони гнев из своего сердца, — писал он в книге *Коэлет*, — и (тогда) изгонишь боль из своего тела». И подчеркивал, что жертвой гнева становится не только тот, на кого он направлен, но и сам человек, который гневается. В конце концов, такой человек — в проигрыше. В духовном, эмоциональном, и физическом.

Наши Учителя рекомендуют «не торопиться в гнев и быстро успокаиваться» (трактат *Пиркей Авот* — «Этика отцов», гл. 5, ст. 14). Они, с одной стороны, не требуют от нас, чтобы мы никогда не сердились, а лишь призывают не спешить проявлять гнев. Это уже — вполне достижимая цель, предполагающая, что человеку следует научиться контролировать свои эмоции. С другой — разъясняют нам, что гневливость — не врожденное качество человеческого характера. А потому ее можно и нужно побеждать. Конечно же, причина повышенной подверженности гневу — наличие некоего свойства, определяющего темперамент. Это свойство мы можем получить от рождения. Однако гнев — лишь «побочный эффект» его проявления. Призвав на помощь мудрость, мы способны гасить в себе гнев.

Рав Исраэль Салантер (основатель движения «Мусар», приверженцы которого особое внимание уделяли этической стороне поведения человека; Литва, 19-й век) часто говорил, что наибольшее положительное впечатление на Небо производит человек, которому удастся справиться с плохой привычкой и начать движение в правильном направлении.

Чтобы научиться контролировать негативные эмоции, надо правильно выстроить систему своего поведения и ясно определить приоритеты.

Любому нашему действию, включая проявление эмоций, предшествует мысль. Наша реакция на те или иные обстоятельства зависит от того, как мы их воспринимаем. И дело тут отнюдь не в объективной реальности. Вспомните, что одно и то же событие в одних условиях способно вызвать раздражение, в других — оставить нас безучастными. Все зависит от нашей интерпретации, нашего образа мыслей.

Осознав этот факт, мы получаем возможность в момент зарождения негативных эмоций сделать шаг назад и задать себе вопрос: действительно ли стоит выплескивать их наружу и вообще — сосредотачиваться на них? Не лучше ли прогнать от себя неприятную мысль, расчистив тем самым место для нашей врожденной мудрости, нашего лучшего «я»?

Важно понять, что ощущение, что тебя оскорбили или обидели, рождается в недрах низшего «я». Когда мы становимся мишенью для чьих-то нападок, под ударом оказывается наше «эго», которое, пытаясь защититься, генерирует негативные эмоции. В действительности же оскорбительные слова или поступки, которые мы принимаем на свой счет, в большинстве случаев к нам вообще не имеют никакого отношения в принципе. Чтобы это принять как данность, надо знать, что причиной недостойного поведения другого человека, как правило, становится его собственная неуверенность в себе. Если мы сумеем осознать эту истину, внутри нас, в самом эпицентре готового разразиться урагана откроется тихая гавань.

В конфликтных ситуациях мы должны еще и еще раз повторять себе: «Дело не во мне. Просто агрессивно настроенный оппонент находится под воздействием той неуверенности, которая преследует его». И в результате, готовая проявиться ярость ослабевает, а вместо нее на первый план выступает сострадание. Такой образ мышления в перспекти-

ве принесет неоценимую пользу нашему душевному состоянию.

Чтобы отчетливее разобраться в данной концепции, приведу пример из собственного опыта.

Однажды мне позвонила подруга и рассказала, что попала в очень сложное положение, и теперь даже не знает, что ей делать дальше. Ее сын вместе со своей беременной женой переехал к ней на время ремонта в их квартире. И вместо благодарности, молодая женщина постоянно сердилась на свекровь, жаловалась и по любому поводу проявляла недовольство. Ситуация вышла из-под контроля: моя подруга просто не знала, чего ей ждать от невестки в следующий момент. Бесконечные критические замечания жены сына в адрес свекрови воспринимались моей подругой как отсутствие элементарного уважения и заставляли ее чувствовать себя уязвленной.

Моей подруге «тоже палец в рот не клади». Не желая более сдерживать эмоции, она открыто возмутилась поведением невестки. И ее дом превратился в поле боевых действий. Однако наш разговор позволил ей взглянуть на ситуацию в ином свете. Она поняла, что невестка, выражая недовольство, не имела намерения обидеть свекровь. Судите сами: молодая женщина оказалась в чужом для нее доме, в непривычной среде... Первая беременность... Конечно же, она и сама не ведала, что творила, сама пугалась от того, что говорила свекрови. И от этого, совершенно сбита с толку, запутывалась еще больше. Изложив все это подруге, я сказала, что «девочку надо пожалеть».

Я встретила с подругой через несколько недель, и она поведала мне, что в доме снова воцарился мир. Ей удалось справиться с собственным «эго» с помощью одной-единственной фразы, которая в прямом смысле слова стала ее жизненным «девизом»: «Дело совсем не во мне».

В общении с людьми умение вынести себя за рамки сиюминутной ситуации, заблокировать отравляющее действие своего «эго» и порожденных им эгоистичных устремлений придает человеку поистине чудодейственные силы. Такая тактика дает возможность научиться контролировать негативные эмоции. И, более того — она позволяет услышать и понять то, что другой человек пытается довести до нашего сведения.

Уверена, каждому человеку хотя бы раз в жизни пришлось столкнуться с проявлением направленной на него ярости. Каждый из нас знает, что гнев, словно порыв ледяного ветра, замораживает все на своем пути. Человек, охваченный яростью, «теряет голову», он не способен воспринимать простейшие вещи. Ярость и ненависть поедают человека изнутри, и его существование превращается в пытку. В конце концов, он начинает ненавидеть самого себя. Под воздействием гнева человек способен сказать такое, о чем будет потом жалеть всю жизнь. Он пугает окружающих — люди стараются его избегать. Хорошо, если такой человек в какой-то момент осознает, что зашел слишком далеко, и, опоминаясь, просит прощения за свое безрассудное поведение. И это тоже — мука.

Поэтому важно всегда помнить: нужно лишь захотеть изменить себя к лучшему и сделать все, чтобы научиться подчинять негативные эмоции — разуму. Тут, конечно же, требуется терпение и настойчивость. Но если у человека появляется такое желание, и он полон решимости дать бой собственному «эго», его усилия непременно увенчаются успехом — постепенно, с течением времени, он обретет душевное равновесие.

На этом пути необходимо, не стесняясь, хвалить себя за каждое достижение. Да, наша природа такова, что нам легче взять на себя ответственность за собственные недостатки, нежели отметить свои победы. Но не будем забывать и о том, что та удивительная ответственность, которую мы испытываем, выигрывая очередное сражение, дает новый импульс стремиться к большему...

*Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора*

aish.com

*Фейга Тверски,*

*известный лектор*

*по вопросам медицинской этики и психологии семьи.*

*Воспитывает 11 детей.*

*Супруга рава Михла Тверски,*

*главы крупной общины в Милуоки (штат Висконсин, США)*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

С приходом зимы начинается сезон всевозможных цитрусовых. И глупо будет не воспользоваться возможностью насладиться вкусом этих плодов и получить от них максимум пользы.

Самый ценный компонент цитрусовых — это "витамин С, который способен не только укреплять иммунитет, но и защищать клетки от неблагоприятного воздействия окружающей среды и вести борьбу с преждевременным старением.

Помимо аскорбиновой кислоты, цитрусовые богаты на витамины группы В, которые помогают избавиться от бессонницы, проблем с кожей и волосами и просто дарят нам хорошее настроение. Также витамины группы В благоприятно влияют на работу сердца и сосудов. Еще цитрусовые содержат много фитонцидов — веществ убивающих или подавляющих рост и развитие бактерий и микроскопических грибов.

Остается дело за малым — выбрать себе по вкусу цитрус и получать от него максимум пользы.

Нет ничего ароматнее лимонов, апельсинов и грейпфрутов. Кто-то пьет по утрам свежесжатый апельсиновый сок, кто-то приправляет грейпфрутом салаты, а кто-то обожает

чай с лимоном. Но мало кто знает, как правильно обращаться с этими фруктами.

Перед вами несколько простых советов, следуя которым, вы сможете получить из цитрусов максимум вкуса и пользы.

#### «Fresh» не всегда хорош

Принято считать, что свежавыжатый сок – самый вкусный и полезный. Но оказывается, вкусовые свойства цитрусовых соков зависят от особенностей конкретного фрукта.

**Апельсин:** сок этого фрукта лучше выпить в течение 30 минут после приготовления, так как через полчаса у напитка появляется неприятный прогорклый привкус.

**Лимон:** лимонный сок, напротив, рекомендуется немного настоять (от 4 до 10 часов). В напитке так же постепенно появляется горечь, однако она нейтрализует лишнюю кислоту, в результате вкус становится более мягким. Главное не переборщить – через 10 часов исчезнет аромат.

**Грейпфрут:** сок этого фрукта вкуснее спустя день, а лучше два. За это время напиток станет более насыщенным, более грейпфрутовым. Но если держать его дольше, сок так же теряет аромат.

#### Хранить в холоде – выжимать теплыми

Неочищенные цитрусовые при комнатной температуре хранятся всего пару дней, а в холодильнике – несколько недель. Без цедры апельсины и лимоны – почти сразу засыхают.

Однако холодные цитрусовые сложно выжать, так как содержащиеся в них пектин, целлюлоза и сахароза при низких температурах становятся вязкими. Поэтому, чтобы выжать лимон или апельсин до последней капельки, из холодильника их стоит отправить в микроволновку на 15-20 секунд или поддержать в горячей воде.

#### Скручиваем цедру – получаем масло

Львиная доля полезных веществ цитрусовых – в кожуре плодов. Именно благодаря цедре у лимонов и других цитрусовых фруктов неповторимый освежающий аромат. Поэтому свежую цедру прессуют и добывают из нее эфирные масла, а потом используют их в качестве ароматизатора для различных напитков и блюд.

Получить, к примеру, лимонное масло в

домашних условиях не трудно – нужно нарезать цедру полосками и скрутить ее в спираль.

Некоторые хозяйки, правда, не заморачиваются – используют не масло, а мелко нарезанную цедру. Но, памятуя о том, что в магазинах цитрусовые, чтобы они не гнили, их часто обрабатывают химикатами и натирают воском, делать этого не стоит.

#### Свежезамороженный сок

Удивительно, но если заморозить сок цитрусовых, то, оттаяв, он будет почти как свежавыжатый. Ведь, как вы помните, при низких температурах ферменты, придающие горечь, замедляют свое действие.

Апельсиновый, лимонный или грейпфрутовый сок можно разлить по формочкам для заморозки и отправить в морозилку, а в нужный момент достать и получить «свежеРАзмороженный» цитрусовый сок.

Заменить свежий сок можно также сиропом.

Цитрусовый сироп – прекрасное дополнение к различным десертам, соусам и коктейлям.

Можно купить готовый сироп, а можно сделать его самостоятельно. Так, для приготовления апельсинового сиропа потребуется 3-4 апельсина, 450 мл воды и 600 гр сахара. Сок из апельсинов выжимаем, а цедру мелко режем, заливаем водой и варим 10-15 минут. Затем кожуру вылавливаем, а в жидкость добавляем сок и сахар. Держим на огне еще 20 минут, после чего остужаем и разливаем в бутылочки.

#### Заменители

Если же под рукой нет ни свежих фруктов, ни замороженного сока, ни сиропа, цитрусовый вкус и аромат блюдам и напиткам можно придать при помощи других продуктов.

К примеру, лимон можно заменить лимонным сорго, мелиссой, тмином или кориандром.

*Будьте здоровы!*

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Свет души*

**С**овсем немножко осталось до самого чудесного праздника в году — праздника Хануки. Через пару дней в каждом окошке зажгутся огоньки, и засияет Свет!

В каждой семье родители и дети торжественно будут собираться все вместе восемь дней, и в радости, напевая Ханукальную песню «Ма ос цур...» зажгут свечи в память о Чуде, спасшем еврейский народ.

В Хануку особо чувствуется душевная атмосфера, семейный уют и радость. Так зажигая свет, мы зажигаем наши души на целый год вперед.

Не даром, принято собираться всей семьей, где во главе семьи муж выполняет эту особую заповедь за всю семью. В каждом доме чувствуется запах вкусных сладких пончиков и слышится детский смех.

Свет наполняет наши дома как физически, так и духовно.

И в это особое время у нас есть возможность молиться о чудесах, просить у Творца самое сокровенное рассматривая горящие фитильки. Всмотревшись в свет Хануки мы задаем вопросы на все самые волнующие нас темы, и получаем на них ответы Свыше.

Ханука удивительный период времени, который из года в год хочется прочувствовать как можно сильнее. Каждый год в это время особый трепет проникается в семьи. Этот трепет становится источником укрепления шлом-байта и отношений в семье.

Объяснение не только в создающемся уюте, но и нашей еврейской истории.

Мидраш рассказывает о страшных испытаниях, которые греки обрушили на еврейский народ незадолго до чуда Хануки. Это были тяжелые времена для нашего народа, и именно в этой тьме мы найдем дорогу к свету, спасшему евреев: «И сказали они (греки): запретим им (еврейскому народу) соблюдать заповеди и они отвернутся от Б-га. И объявили греки: каждый, чья жена пойдет окунаться в микву, – будет убит мечом, а всякий прохожий, кто увидит, как женщина идет окунаться, – может взять ее себе в наложницы, и дети ее будут рабами. Испугались евреи страшного указа и решили воздерживаться от близости со своими женами. Сказал им Вс-вышний: «Я очищу вас» и открыл в каждом еврейском доме свой источник, чтобы женщины окунались, не выходя из дома. И свершилось для них сказанное «И будете вы с радостью черпать воду из источника спасения».

В то время против еврейского народа были изданы и другие указы (запрет соблюдать Шабат, обрезать сыновей, учить Тору и так далее), но только в ответ на этот указ, евреи удостоились чудесной помощи Свыше.

На примере этого мидраша мы можем также заметить, что иудаизм не только не видит в физических отношениях мужчины и женщины ничего недостойного и низкого, но обнаруживает в них нечто высокое, что требует особенной духовной подготовки, очищения и святости. Заповедь чистоты семейной жизни настолько важна для Всевышнего, что Он сотворил для евреев настоящее чудо – в каждом доме появился собственный источник (миква), для того чтобы супруги не отдалялись друг от друга. Заповедь чистоты семейной жизни оберегает самую суть еврейского брака, приносит в него благословение и святость, которые распространяются на весь еврейский народ и на его будущие поколения. Каждая из нас хочет, чтобы дом был наполнен гармонией и любовью, и готова ради этого отправиться даже на край света. Необходимо помнить, что Всевышний открыл «источник» в нашем доме, и заветное счастье находится совсем близко – стоит лишь протянуть руку, понять пользу этой великой заповеди и привнести ее свет в нашу супружескую жизнь.

Всевышний творит чудеса для своего народа, если мы рядом с Ним.

Собираясь всей семьей зажигать Ханукальные свечи мы говорим Творцу о том, что мы помним и благодарны за Чудеса, и в честь Него зажигаем Свет, свет в огоньках, и Свет в наших душах!

Пусть эта Ханука принесет всем нам новые Чудеса в нашей жизни и принесет Свет в наши дома, в наш маленький Храм - наши семьи!

*Ханука sameax! Шаббат шалом!*

*Лея Эльман*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### «ОТ САРОЧКИ»

#### Суфганиот

Еврейское слово "суфгания" происходит от греческого "суфган" - "пышущий, жареный".

#### Рецепт на 12 пончиков

- 1 столовая ложка сухих дрожжей*
- 4 столовых ложки сахара*
- 3/4 стакана теплого молока или воды*
- 2 1/2 стакана муки*
- щепотка соли*
- 1 чайная ложка корицы*
- 2 яйца*
- 2 столовых ложки топленого сливочного масла или маргарина*
- абрикосовое или клубничное варенье*
- растительное масло для жарки*
- сахарная пудра*

Смешать дрожжи, 2 столовые ложки сахара и молоко (воду). Поставить в теплое место на 10-15 мин., чтобы дрожжи поднялись. Отделить желтки от белков.

Просеять муку и смешать ее с оставшимся сахаром, солью, корицей, желтками и дрожжевой смесью. Месить тесто до тех пор, чтобы из него можно было слепить шар. Сливочное масло (маргарин) растопить и добавить в тесто. Помесить еще немного, чтобы масло полностью растворилось в тесте. Накрыть полотенцем и поставить на ночь в холодильник. Раскатать тесто толщиной 1/2 см.

С помощью стакана (5 см диаметром) вырезать из теста 24 кружка.

Положить по 1/2 чайной ложки варенья в центр 12-ти кружков.

Накрыть 12 кружков с вареньем 12-ю оставшимися.

Слепить по краям. Смазать белком яйца.

Поставить в теплое место на 30 минут.

Разогреть в кастрюле или фритюре растительное масло. Масло должно быть кипящим и его должно быть столько, чтобы пончики в нем свободно плавали.

Положить пончики в горячее масло на 5 минут. Подождать пока они подрумянятся с двух сторон (при необходимости перевернуть).

Промокнуть готовые пончики бумажными салфетками.

Посыпать сахарной пудрой.

*Сарра Манн*

*Люксембург*

## МИР ВОКРУГ НАС

**Н**аша недельная глава наполнена многими интересными событиями, каждый из которых нуждается в отдельном внимании.

Однако нам известно что Йосеф один из сыновей Яакова попадает в Египет и становится главным в доме у Фараона. «И был он очень успешным в своих делах. Следующими словами описывает это все Тора: И был Господь с Йосефом, и был он мужем, (в делах) успешным, и был он в доме своего господина-мицри. И увидел его господин, что Господь с ним, а всему, что он делает, Господь дает преуспеть в его руке.» (Берешит 39:2-3)

Сквозь данный эпизод мы можем многое интересное выучить касаясь достижения успеха, и каким образом нужно себя вести когда человек достигает успеха.

Говорит Сфорно, что Йосеф достигал любой цели которую он ставил. То есть любую цель которую человек ставит перед собой он может ее достичь, без каких-либо проблем.

И также говорит Радак, что был успешен во всех делах и поэтому был успешен у Египетского Фараона, во всем что просил его делать была удача в его делах.

Однако с другой стороны говорит Хизкуни, что написано: «**И был Господь с Йосефом**» имеется ввиду что Йосеф нуждался в поддержке Творца чтобы быть изолированным от соблазна вести себя по коррумпированным путям той страны.

Спустя время Йосеф получал еще больше и выше должности нежели раньше. И из-за великой удачи которая была у него, эта удача распространилась и на дом Фараона также. Что настолько прилепилось удача к Йосефу, что через него распространилась на его господина.

И поэтому обрел Йосеф милость в глазах господина. И по этой причине все было передано в руки Йосефа. (Кли Якар). И это то что нам говорит следующий отрывок: «И обрел Йосеф милость в его глазах и в служении был у него. И он назначил его над домом своим, и все, (что) есть у него, он передал ему в руки» (Берешит 39:4)

За что же назначил Фараон его над домом своим?

Йосеф выполнял задачи быстро и крайне чисто. (Рабейну Бехая)

И еще интересное, если взять последние буквы следующих слов внутри этого отрывка:

**וכל יש לו נתן בידו**

То у нас получает слово **לשון** что означает в переводе на русский язык его. Имеется ввиду, что спустился Ангел Гавриэль и обучил Йосефа семидесятью языкам, благодаря которым он был успешным. (Бааль Атурим)

Видно отсюда, что некоторые факторы достижения успеха это: **Быстрота и чистота в действиях и знание множества языков.**

В дополнении к сказанному выше, человек должен всегда быть очень аккуратным на пике славы, так как человек может привести себя к испытаниям своими же действиями.

Написано: И оставил он все, что у него, в руках Йосефа, и не ведал при нем ничего, — только хлеб, который он ест. И был Йосеф хорош обликом и хорош видом. (Берешит 39:6)

Говорит Сфорно, что после того как Фараон доверил ему все важные задачи, у Йосефа появилось время заниматься приукрашением себя.

А вот Бехор Шор говорит, что когда стал он главным в доме и позабыл печаль и его прежнее место жительства, то вернулся к своей красоте.

И также это было причина того, что жена Фараона возжелала Йосефа, именно из-за его красоты. (Рабейну Бехая)

И также говорит Раши, как только увидел себя правителем (ведущим), начал он кушать и пить и закручивать волосы. Тогда сказал Творец: Твой отец скорбит, а ты завиваешь волосы. Тогда наведу на тебя медведя. (имеется ввиду испытания с женой Фараона).

Видно из сказанного выше, что достичь успеха можно в любой жизненной ситуации, даже когда все кажется очень плохо. Главное надеяться на Творца и делать действия от себя чисто и честно. Однако когда человек достигает успеха, ни в коем случае не навести на себя испытания, так как испытания могут свести человека на долго в самую низину жизни, и никто никогда не знает сколько там пробудет. Дай Б-г каждому из нас удостоиться успеха и удачи во всех делах и в Торе как у нашего Йосефа

*Шломо Фрейдкин*

*Москва, Россия*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

*Взгляд изнутри: как слова влияют на нашу жизнь*

**Л**ашон-ара пагубно воздействует не только на духовную жизнь человека, но и в еще большей степени подрывает внутреннюю гармонию души в нашем кругу вечности.

Ведь человек легко меняет представление о самом себе. Как правило, о самих себе мы судим по тому, как другие относятся к нам. Если нас почитают, мы видим себя уважаемыми людьми; если нами пренебрегают, мы чувствуем себя ничтожными. А чувствуя себя ничтожными, мы начинаем вести себя соответственно этому представлению о себе.



Вот почему, когда лашон-ара достигает ушей своего адресата, наносимый ущерб столь тяжел.

Чтобы довести пренебрежительные слова до того, о ком они сказаны, вовсе не обязательно прямо доложить жертве, кто и что о нем говорил.

Он может все понять из намека, например, заметив легкие изменения в отношении к нему со стороны окружающих. В любом случае в человеке произойдет необратимое изменение самооценки.

В результате может получиться, что один еврей вломился в душу другого еврея и лишил его какой-то частицы самоуважения, позитивного представления о самом себе. Внутри жертвы что-то бесследно исчезло.

*Автор текста Лейб Каханэ*

*Модиин Илит*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Часто мы слышим, что жизнь - это движение. Ну, и как это понять? - спросите вы. А почему же тогда взрослые говорят детям: Посиди, не бегай, куда ты торопишься? Но еще говорят: Скучен день до вечера, когда делать нечего...

Если мы с вами наполним свои дни добрыми делами, полезными занятиями, то это и будет настоящее движение вперед.

В нашей недельной главе с Йосефом, сыном Яакова, случаются совершенно невероятные события: его продают собственные братья, он попадает в Египет в богатый дом, а потом в тюрьму. И это движение???

Но подождите, все еще впереди...

А у меня сегодня для вас необычная история из Иерусалимского Талмуда, в ней тоже есть движение. Читайте, размышляйте.

### *Неправильный мед*

*Там, на горе высокой город чудесный стоит.*

*Он окружен полями, пчелка не пролетит.*

*Сколько цветов прекрасных нектаром сладким полны.*

*Чудесного меда оттуда хватает для всей страны.*

*В городе Тору учат и день, и ночь напролет.*

*Рабби Хананя славный в городе том живет.*

*Послушать его уроки приходит издалека.*

*Но деньги брать за уроки не поднялась рука.*

*Рабби Ханина мед продает.*

*Мед цветочный, душистый.*

*Этим семья и живет.*

*И вот однажды к Ханине купцы приходят.*

*Меда берут очень много и в город далекий уходят.*

*Ханина доволен -прибыль большая.  
Можно ученье продолжить и вот:*

*-А все ли я сделал как надо? Сомнение рава берет.*

*Какой я им продал мед? Наверно, совсем не тот?*

*Хочу я ошибку исправить, но караван ушел.*

*Плачет, горюет Ханина, ведь это не хорошо.*

*Но через время вернулись купцы.  
Снова к Ханине идут.*

*-Готов я исправить ошибку свою.  
Рабби уже тут как тут.*

*-Нет, никакой ошибки, мы очень довольны медом.*

*Такой же еще нам нужен к сладкому новому году...*

*Рабби Хананя счастлив, но строго он поступил:*

*Денег тех не потратил, на них Иешиву открыл...*

Вот так мудрец показал нам, как нужно двигаться вперед, отдав деньги от сомнительной, по его мнению, сделки на новый Дом изучения Торы.

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*



## ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе, продолжая углубляться в тему, обсуждение которой ведется с предыдущего листа — какие работы (действия) можно производить перед *шаббатом* и какие нельзя (см. на сайте обзор [листа 18](#)) — Талмуд разбирает новые и новые ситуации.

Трактат *Шаббат*

Здесь приводится Мишна, с текста которой мы и начнем наш обзор.

## Лист №19

**Перед субботой не продают** (не одалживают и не дарят) **нееврею** (какие-то вещи), — говорят последователи школы **Шама** (выдающийся Учитель Мишны, 1-й век), — совместно с неевреем не навьючивают поклажу (в данном случае — купленный товар) **на осла и не помогают нееврею взвалить груз** (покупку) **на плечо. Эти действия разрешаются производить, только если груз**(покупка) **переносится на небольшое расстояние.**

**Все эти действия можно совершать перед *шаббатом***, — говорят последователи школы **Гилеля** (один из крупнейших Учителей Мишны, современник, коллега и друг Шама). — **Можно совместно с неевреем навьючивать груз на осла и помогать нееврею взвалить груз на плечо, даже если груз доставляют на большое расстояние.**

**Не отдают нееврею** (перед субботой) **кожу для выделки и одежду для стирки**, — говорят последователи школы Шама. **Это возможно лишь в том случае, когда есть уверенность, что нееврей выполнит заказ до наступления субботы.**

**Пока солнце в зените, нееврею можно отдать кожу и для выделки и одежду для стирки**, — говорят последователи школы Гилеля.

По поводу данной Мишны у нас может возникнуть вопрос: почему перед *шаббатом* с точки зрения приверженцев школы Шама, нельзя продавать что-то нееврею и помочь ему навьючить покупку на осла? Даже если он повезет приобретение в далекие края, что с того? Ведь законы *шаббата* на неевреев не распространяются. Должны ли мы заботиться о том, что они будут делать в субботу?

Дело в том, — объясняет Талмуд, приступая к анализу содержания первой части Мишны, — что Учителя, принадлежащие школе Шама, концентрируют свое внимание на том, что, продав, подарив или одолжив нееврею какие-то вещи, которые тот повезет на большое расстояние, еврей становится как бы «соучастником» процесса перемещения груза. Если еврей к тому же еще и помог, скажем, навьючить товар на осла, а нееврей не доездит этот груз до пункта назначения до наступления *шаббата*, люди могут подумать, что этот нееврей — посланник (на иврите — *шалиах*) еврея. И — заподозрить, что этот еврей продал товар в *шаббат*, нарушив тем самым субботний запрет.

Если нееврей вышел из дома (или магазина) еврея засветло, — подчеркивают представители школы Гилеля, — никому и в голову не придет, что еврей торговал в субботу.

При всем том, что последователи Шама запрещают еврею продавать товар и помогать нееврею в его погрузке перед субботой, — отмечают Учителя эпохи **Тосафот** (Франция, Германия, 12-13 вв.), — в случае, если человек нарушил этот запрет, они освобождают его не только от наказания, но и от обязанности принести в Храме *корбан* (приношение).

Можно ли угостить нееврея в *шаббат*? — спрашивают Учителя. — Дать, допустим, ему какую-то еду, которую он отнесет к себе домой. Как мы уже понимаем, здесь имеется в виду закон, запрещающий еврею переносить «объекты» из частного владения в общественное (см. на сайте обзор [листов 2 и 3](#)).

Проблемы тут никакой нет, — отвечает Талмуд.

Однако при этом надо иметь в виду, — уточняют Учителя эпохи Тосафот, — что Тора запрещает нарушать покой и духовную приподнятость субботы. Если мы ожидаем в гости нееврея, надо заранее приготовить для него угощение.

Здесь же, попутно, Талмуд дает нам наставление: еврей обязан помогать не только нищим-евреям, но и **нищим-нееврейям — во имя дружественных отношений с другими народами.**

Некоторые последователи Шама присоединяют к первой части Мишны специальное дополнение, касающиеся законов праздника Песах.

*Хамец* (квасное, то есть продукты, содержащие муку, крупы и т.п., от которых до Песаха еврей должен очистить свой дом — см. на сайте материалы, посвященные этому празднику) нееврею продают или отдают только на том условии, — говорят они, — что он будет съеден до праздника. То есть получается, что от *хамеца* еврей должен избавиться заранее.

Последователи Гилеля отвечают на это так: пока еврею еще разрешается есть *хамец*, он может его продавать или отдавать. То есть — до самого последнего момента.

Приправы (в которых есть *хамец* и которые хранятся достаточно долго), — вносит свое уточнение **раби Иегуда** (великий Учитель Мишны, 2-й век), — нужно продать за 30 дней до Песаха (фактически, сразу же после Пурима).

За месяц до Песаха обычно начинают изучать законы этого праздника, — объясняет точку зрения раби Иегуды **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век). — А потому именно с этого момента человек должен проявить осмотрительность и делом доказать свою готовность со всей ответственностью относиться к правилам подготовки к Песаху.

Далее Талмуд переходит к обсуждению пункта, в котором представители школы Шама запрещают евреям перед субботой «загружать» нееврея работой. В Мишне идет речь о выделке кож и стирке белья. Но мы понимаем, что сюда же следует включить и другие виды работ. Ибо конкретные примеры в Талмуде обычно следует рассматривать как общее правило.

Анализируя эту часть Мишны, Талмуд приходит к выводу, что последователи Шама не разрешают еврею перед *шаббатом* нести нееврею лишь такую работу, которая требует непосредственного участия человека. Если же нееврей должен сделать что-то лишь на начальном этапе, а потом процесс пойдет сам собой, против этого не только представители школы Гилеля, но и последователи Шама не имеют.

Разъясняя содержание последней части Мишны, Учителя эпохи Тосафот добавляют: если нееврей будет выполнять полученный перед субботой заказ в доме еврея и продолжит работу в *шаббат*, это — запрещено; если он выполняет эту работу у себя дома, в этом нет никакой проблемы.

И еще: еврей перед *шаббатом* отдавая, к примеру, в стирку неевреям свои рубашки не должен говорить — «сделайте это завтра» (то есть, в субботу).

А что будет, если нееврей все же постирает рубашки и принесет их в *шаббат*? Ведь ему в этот день можно работать и переносить объекты из одного вида владения в другое владение.

Если он еще принесет стираную рубашку в субботу, — отвечают Учителя, — еврею нельзя будет ее надеть в этот день.

Это правило выводится из другого: если нееврей в *шаббат* зажжет в доме еврея свечу, еврею запрещается пользоваться ее светом...

Автор текста *Ханох Лернер*

**Адвокат Давид Рапопорт**



David Rapoport Adv.



Юридическое сопровождение  
и оформление сделок  
с недвижимостью в Израиле.

DAVIDRAPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542

**Меир Сакевич** בס"ד

Не в субботу и праздники

**Meir FIX Phone**



Ремонт всех видов мобильных телефонов и планшетов,  
включая решение программных проблем.  
Программная настройка и чистка ноутбуков от пыли.

mair.sakyevych@gmail.com 052.93.707.13



**М**еждународная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл.

Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

**Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.**

**E-mail: hafetz.haim@outlook.com**



**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

**B** vk.com/hafetzhaimk

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaim

