

# ЛЮБИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

(Хафец Хаим)

Обсуждение недельной главы «Пинхас»

А также:

Вопросы раввину, 5 минут иврита, РАМБАМ — о здоровом образе жизни, Лист Талмуда, Женская рубрика,  
Детская страничка



Иерусалим, Тель—Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, ...

## СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

Обсуждение главы “Пинхас” - 3
Вопросы раввину - 5
РАМБАМ —о здоровом образе жизни - 8
Лист Талмуда - 9
Женская рубрика - 10
5 минут иврита - 10
Детская страничка- 11

### МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Глава Пинхас начинается словами «И говорил Господь Моше так: Пинхас, сын Элазара, сына Аарона-священнослужителя, отвратил ярость мою от сынов Исраэля тем, что возревновал моей ревностью среди вас, и не истребил я сынов Исраэля ревностью моей.» Начальная буква И, на иврите י(вав), часто показывает, что предыдущая глава тесно связана со следующей. Вспомним, что нас пытались духовно уничтожить сильные мира сего, но у них ничего не получилось. А почему? Дело в том, что план Балака проклясть еврейский народ с помощью Билама, не увенчался успехом, но Билам дал "прекрасный" совет, как нанести ущерб евреям. Что же он посоветовал? Билам знал, что Всевыш-ний ненавидит разврат, тогда Балак избрал новую политическую программу по уничтожению евреев. Он собрал самых красивых женщин Моаво-дочерей царей, князей с целью наладить моаво-еврейские отношения. Они устраивали рынки, торговали лучшими товарами по интересным ценам, открывали "кошерные" заведения с умелыми поварами и приятным обслуживанием. Конечно, в начале ничего у них не получалось, клиентов не было, но ежедневные "горячие" предложения принесли свой успех. Наши враги через сво-

их женщин все-таки смогли сделать пробоину в целостности еврейского народа, как результат начался мор, в котором погибло 24 тысячи евреев. И в этот момент появляется Пинхас, сын Элазара, внук Аарона-священнослужителя. Он входит в шатер, где Зимри, на глазах у всего народа, уединился с принцессой Козби. Публичное осквернение имени Всевыш-него- это одно из самых страшных нарушений заповедей Торы, ведь человек не только сам делает ошибку, он своим примером вводит в заблуждение людей, которые могут продолжить эстафету. Исправлением этой ошибки стало ревностное действие Пинхаса ради Небес. Наши мудрецы в "Пиркей Авот гл.4 миш. 3" говорят: «Ни к кому не относись с презрением и не считай невероятным любое развитие событий, ибо нет человека, звездный час которого не наступит, и нет ничего, чему не нашлось бы места [в этом мире]». Наша жизнь дана, чтобы мы использовали каждое мгновение для освящения имени Всевыш-него. Творец ждет от каждого из нас искренних поступков только ради Небес.

Шаббат Шалом!  
Элиэзер Фрейдкин

Ответственные за проект: Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг  
Над омером также работали: Цюпа Гензель, Эня Леина, Давид Прайс  
**Художники: Иллюстрации - подарок Катарина Эрлина и Юлия Молчанова**  
**ИЩЕМ ХУДОЖНИКА ДЛЯ ПОСТОЯННОГО СОТРУДНИЧЕСТВА**  
Любые Ваши предложения направляйте на эл.почту hafetz.haim@outlook.com  
SHABBAT SHALOM! ШАББАТ ШАЛОМ! שבת שלום!

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ “ПИНХАС”

**Место в Торе:** Бамидбар, гл. 25, ст. 10 — гл. 30, ст. 2.  
Почему она так называется?

В первых двух стихах главы говорится: “И сказал Всевышний Моше: **Пинхас**, сын Элазара, сына Аарона-коэна, отвратил Мой гнев от сынов Израиля...”.

**К**ак говорилось в конце обсуждения предыдущей главы (Балак — см. на сайте), кто-то должен был не просто отвести от евреев гнев Творца, но вообще — изменить ситуацию, разрушение гармонии, духовного единства еврейского народа с Творцом, таким образом, чтобы у Всевышнего не было причин гневаться.

Сказать это легко, а сделать — гораздо труднее. Скажем, сегодня никто с Творцом открыто не “борется” (большевистское богоборчество давно не в моде). Напротив, сегодня вполне современно звучит — “человек верующий, религиозный”. Увы, чаще всего, это не означает — “соблюдать Его законы”. Многие, в той или иной степени, выполняют “удобные” заповеди.

Поистине религиозный человек — вместе с Творцом. Он переживает за успех Его (и нашего!) общего дела. Но это для многих, к сожалению, звучит как весьма отдаленная абстракция. Но отказаться от выдуманных человеком идеологий, всяческих “измов”, как-то неудобно.

Примерно такая же ситуация сложилась и в те времена, в которые уводит нас содержание недельной главы Торы — Пинхас.

Что же произошло?

По совету Билама (см. на сайте предыдущую главу) руководители государств Мидьян и Моав, чтобы пробить брешь в плотной “ткани” союза народа Израиля с Творцом, избрали древний испытанный способ. Они решили познакомить сыновей Израиля с красивыми девушками.

Речь шла не о тех девушках, которые стоят на улице. В качестве “приманки” были выставлены аристократки, дочери духовных руководителей этих стран, дочери тех, кто стоял в этих государствах у власти. Девушкам предстояло “принести себя в жертву” великой идее уничтожения еврейского народа. Не ядом и не мечом... Они пошли другим путем.

Следует сказать, что уже сама процедура знакомства была достаточно изощренной. Девушки показывали еврейским мужчинам образцы народного творчества — безделушки, ткани и т.п. Они приглашали их “на чашеч-

ку кофе”. Приглашали в хорошие дома (тогда жили в шатрах) и предлагали дружеское участие. “Дружба” становилась все теплее и интимнее. Еврейские мужчины все больше и больше попадали под влияние девичьих чар.

Казалось бы, ничего “опасного” в таких отношениях не было. Если бы...

Евреи назначали девушкам новые встречи, хотели видеться с ними ежедневно. А девушки, прежде чем согласиться, требовали доказательств искренности и верности — признания того или иного божка “покровителем дома”, “символом счастья” и т.п. Ну как им откажешь?..

Подчеркнем одну чрезвычайно важную деталь. Девушки не требовали от евреев отказа от их традиций, от их мировоззрения. Они просили лишь “добавить” к их представлению об устройстве мира нечто новое, неизведанное.

Но именно так создается разрыв между Абсолютным Единством и человеком. Опускается занавес, а на нем — изображение иных “сил”. Пусть это будут звезды, портреты, денежные знаки или божки... У каждого временного периода, у каждого поколения в моде — свои идеологии, свои “измы”.

Что же было делать в той ситуации?

Ведь те люди были, в общем, хорошими, от своего народа (по крайней мере, до времени) не отворачивались.

Здесь нужен был человек, глубоко проникающий в ситуацию. Человек с чистыми помыслами, который не боится смертельного риска и готов на действия, не думая о личной выгоде, даже — о славе. И такой человек нашелся. Им стал Пинхас...

Тора недаром подчеркивает, что Пинхас — внук Аарона-коэна (служителя Мишкана — переносного Храма).

Казалось бы, проще было сказать, что Пинхас — коэн, ведь это звание переходит от отца к сыну. Однако в то время “коэнство” мог получить только тот, кто прошел процедуру посвящения. И лишь его дети, родившиеся после этого, становились коэнами по наследству. Когда Элазар, сын Аарона, проходил процедуру посвящения, Пинхас уже появился на свет. Следовательно, он не был коэном. Почему это так важно? Потому что тем самым нам преподносится урок: не надо ждать, когда те, “кому” следует, те, кто занимает более высокое положение в обществе, приступят к решению проблемы. Все мы — потомки Авраама, Ицхака и Яакова. Для того, чтобы служить Всевышнему, совсем не обязательно быть коэном (служителем).

Самое главное — служить Творцу. Поэтому поступок Пинхаса можно оценивать как положительный, только благодаря чистоте его помыслов.



В чем состоял поступок Пинхаса?

Он подошел к одному из шатров, где в это время проходило “свидание” одного из предводителей колена Шимона — Зимри, сына Салу, с Козбой, дочерью Цура, занимавшего видное положение в руководстве страной Мидьян, и проткнул обоих копьем.

Может быть, кто-то сочтет его поступок жестокостью. Может быть... Но имейте в виду: в израильском стане началась эпидемия, которая унесла 24 тысячи жизней. Именно Пинхас глубоко прочувствовал ситуацию, понял причинно следственную связь между интимными отношениями сынов Израиля с чужеземками и несчастьями, обрушившимися на народ Израиля.

Имел ли Пинхас право поступать подобным образом? И да и нет... Конечно же, нельзя убивать кого-то лишь потому, что его поведение тебе не нравится. Для вынесения решения, заслуживает ли человек наказания, существует суд.

Однако в тот момент руководство еврейского народа находилось в состоянии протрации и пребывало в нерешительности. А трагические события развивались — “процесс пошел”. Кто-то должен был совершить действие.

Право на действие давала лишь чистота помыслов от всякого, какого бы то ни было стремления к выгоде. Только это в той ситуации могло стать критерием. Тут одной решимости действовать “во имя” было недостаточно. Важно, чтобы человек исключил даже возможность самолюбования, чтобы у него не возникла мысль — “вот я какой”.

Откуда мы знаем, что Пинхас руководствовался абсолютно чистыми помыслами?

Тора свидетельствует: “Поэтому ты (Моше) объяви (всем): Я (Всевышний) заключаю с Пинхасом союз мира” (гл. 25, ст. 12).

Обратим внимание. Подтверждение Творца, что Пинхас поступил правильно, должно было прийти к каждому.

Союз между Творцом и Пинхасом называется не просто союзом, но Союзом мира. Ибо не жестокость руководила им в его действиях, а желание остановить смерть, чтобы зло ушло из нашего мира и воцарилось добро.

Могло ли быть иначе? Можно ли было в ситуации с тем же Зимри выбрать иную другую поведенья?

Нет. Потому что дело здесь даже не в том, что Зимри нарушил законы Торы и ценой поклонения идолам продолжал “дружить” с Козбой. Дело тут в том, что он вел себя так сознательно, вызывая, манипулируя своим положением в обществе (ведь он был одним из руководителей колена!), да еще с идеологическим обоснованием: чтобы жить в мире с соседями (государство Мидьян граничило с Израилем), нужен “культурный обмен”, обогащение данного Торой мировоззрения дополнительными идеями.

И действительно. Звучит это вполне убедительно. И для тех времен, и для нашего времени. Слова “не важно во что, лишь бы верить”, речи о плюрализме, о равноправии точек зрения, всегда хорошо воспринимаются.

И желание дружить тоже понятно. Все мы окружены соседями. И Израиль — не исключение (интересно, как мы поступим, если соседи действительно захотят с нами дружить?). Вне Израиля каждого отдельного еврея окружают неевреи. И надо быть добрыми соседями — это правильно. Но допустимо ли впускать в свое сердце “измы”, идеологию, пусть даже самого приятного и улыбочивого соседа?

Остановить Зимри на тот момент, в той ситуации можно было только одним способом. И все равно это не казалось однозначным. Многие евреи, даже когда эпидемия прекратилась, были потрясены резкостью действий Пинхаса. В Талмуде (трактат Сангедрин и других) эта проблема много и подробно обсуждается.

Однако последнее слово — за Всевышним. Он не просто назвал свой Союз с Пинхасом (т.е. знак одобрения) союзом мира. В оригинале текста Торы (в свитке Торы) слово шалом (мир) пишется с буквой вав (в слове шалом она читается как звук о), графическое изображение которой прервано. И это открывает возможность подразумевать здесь слово без буквы вав — шалм (цельность, гармония).

Речь идет о гармонии, которая в результате действий мидьянитянок была утрачена (см. на сайте конец предыдущей главы).

И что еще интересно. В конце нашей недельной главы (гл. 28 и 29) перечислены все еврейские праздничные дни: Суббота (шабат), Песах и т.д., несмотря на то, что обо всех праздниках уже говорилось, иногда — по два-три раза.

Почему именно здесь Тора считает необходимым свести их все “воедино” и снова отметить определенные грани их празднования?

По одной, все той же причине. Гармония восстановлена! А праздник — выражение любви и близости между Творцом и еврейским народом. Это ведь мы готовимся к празднику — ради Него. Это ведь Он — дает нам благословение, а значит, — возможность праздновать Его праздники.

Любой еврейский праздник, от еженедельной субботы до ежегодных Песаха, Шавуота и т.д. — в честь Творца мира, который вывел нас из рабства на свободу и дал нам свою мудрость. Не изобретение человеческого ума, а Свою мудрость. Мудрость Творца мира.



*Автор текста Элиягу Эссас*

## ВОПРОСЫ К РАВВИМУ

### Что должна делать студентка перед алией (репатриацией)?

Шалом!

Меня зовут Леа, мне семнадцать лет. Меньше, чем через месяц, я уезжаю учиться в Эрец-Исраэль, в Еврейский университет в Иерусалиме. И если все сложится благополучно, в Эрец-Исраэль я и останусь.

Я хотела спросить, что должна делать еврейка перед алией? Как правильно готовиться?

Я очень долго мечтала об этом, и уверена, что Вс-вышний совершил чудо, что сама я никогда не смогла бы поступить в этот университет.

Мне нужно читать какие-то специальные молитвы?

Заранее спасибо за ответ!

Леа

Россия, Санкт-Петербург

**Ч**тобы у Вас сложилась достаточно четкая картина, выстрою свои рекомендации в определенном порядке, по пунктам:

1. Прежде всего, необходимо осознать (и Вам и всем другим, кто совершает алию в Израиль), что Вы возвращаетесь — домой. Возвращаетесь навсегда.

При этом следует знать, что каждый день, каждый час, прожитый в Эрец-Исраэль (на Земле Израиля), и даже — каждая минута, придают душе еврея дополнительный Небесный Свет. И поэтому перед ним стоит важная, серьезная задача

— как этим Светом пользоваться, как не растратить его впустую, но, наоборот — еще и преувеличить его.

2. Полагаю, должно быть понятно, что единственная дорога, ведущая в этом направлении — еврейское мировоззрение и еврейский образ жизни.

Что касается мировоззрения — надо, к примеру, взять себе за правило регу-

лярно, ежедневно (хотя бы по полчаса, по часу в день) читать еврейские религиозные книги, расширяя и углубляя свои знания.

В практическом плане (еврейский образ жизни) это — соблюдение кашрута, полное соблюдение законов субботы, серьезная молитва (для девушки, как минимум —

один раз в день) и т.д.

3. По приезде в Израиль, с первых же дней важно начать заботиться о создании собственного еврейского окружения — из людей, соблюдающих еврейские законы.

В Вашем случае, поскольку Вы приезжаете в качестве студентки — надо приложить усилия к тому, чтобы Вашими соседками по комнате были серьезные религиозные девушки (и не иначе). Возможен и другой вариант: допустим, на паях с такими девушками Вы можете снять квартиру в так называемом религиозном районе.

4. Постарайтесь завести знакомство и подружиться с женой раввина той синагоги, которую Вы будете посещать по субботам. Или, например — с его дочерьми подходящего возраста. Чтобы стать в определенном смысле — ее (их) ученицей.

Потом, обосновавшись и оглядевшись, Вы найдете и другие синагоги. Быть может, и в них Вам удастся приобрести наставниц в лице жен и/или дочерей раввинов. Основная цель такого сближения с религиозными девушками и молодыми религиозными женщинами, повторю — создание подходящей Вам по возрасту и устремлениям социальной среды, которая будет побуждать Вас к повышению качества еврейского образа жизни.

Это — очень важно.

Дело в том, что у Вас могут появиться и знакомые, которые, даже будучи религиозными, будут, наоборот, «тормозить» Вас, не способствуя Вашему духовному росту. Поэтому надо быть внимательной и отдавать себе отчет в том, как влияют на Вас те или иные люди.

5. Университетская среда, как понятно — необычайно разнообразна. Следует быть готовой к тому, что большая часть студенчества и преподавательского состава относятся к Торе и еврейскому образу жизни — нега-

тивно, а иногда попросту — крайне враждебно.

Не стоит тратить свое время на попытки завязать дружеские отношения с ними — в надежде переубедить их. Этим, если будет такое желание, займетесь через несколько лет, не сейчас.

Рекомендую ограничить общение с ними, включая студенток и преподавателей-женщин, чисто деловыми контактами, связанными с учебным процессом, не более того. Соответственно, о представителях мужского пола в данном контексте и речи быть не может. С ними, например, с преподавателем, можно встре-

чаться для сугубо деловой беседы по учебным вопросам — в преподавательском кабинете или в классной аудитории. При этом дверь должна быть открыта (распахнута настежь), и если можно — в присутствии, скажем, соученицы.



6. Необходимо научиться противостоять общественному давлению. В частности — в вопросе, как одеваться. Полагаю, понятно, что еврейской студентке следует соблюдать наши законы скромности и в одежде (см. на сайте, к примеру, ответ «Дорогая и красивая одежда — скромно?») — с ответами, обозначенными в нем ссылками. Игнорируя всяческие «доводы» окружения, далекого от еврейской традиции.

7. Ни в коем случае не следует идти на поводу у нерелигиозных соучеников, сокурсников и т.д., если они пригласят Вас на какие-то мероприятия, допустим — на вечеринку и т.п.

Не надо при этом строить из себя какую-то хмурую, испуганную, замкнутую особу. Это не требуется. Но и общение может быть только такое, которым Вы управляете, осознавая, зачем Вам нужно это общение.

8. Молиться рекомендую так, как Вы молитесь сегодня. Особо углубленно читайте утром и вечером молитву Шма, Исраэль. И обязательно начните уже сейчас ежедневно читать псалом 126 из книги Теилим (Псалмы царя Давида).

Кроме этого, если у Вас есть привычка и умение читать книгу Теилим — читайте всю книгу, разбив ее на 30 отрывков — по числу дней еврейского месяца (в большинстве изданий такое разделение уже есть; если нет — разделите произвольно примерно на равные части). Так, чтобы за месяц Вы могли прочитать ее полностью, от начала до конца.

До отъезда в Израиль, как Вы пишете, осталось меньше месяца. Используйте это время, кроме прочего, и на размышления над помещенными в данном ответе рекомендациями. Это поможет найти правильные ориентиры, которые на первых порах уже здесь, в Израиле, могут стать для Вас надежным «путеводителем».

Советую Вам также, не откладывая, начать изучение материалов нашего сайта. Среди них — много таких, которые способны помочь в выборе верной дороги и укрепить Вас на правильных жизненных позициях.

#### **Автор текста Элиягу Эссас**

Дорогая и красивая одежда — скромно?

Что значит скромность? Я понимаю — покрытая голова, длинные рукава, юбка... А что, если все это — очень дорогое и красивое и невольно вызывает зависть? Это все равно считается — скромно?

#### **Jenny**

Как раз вчера (бывают же такие совпадения!) я был на свадьбе сына моего соседа. Родители невесты — чрезвычайно богатые люди, да и родители жениха достатка — выше среднего.

Свадьба проходила в зале торжеств одной из самых фешенебельных гостиниц Тель-Авива. Все, кто присутствовал на этом торжестве (свыше 500-т человек) — люди, соблюдающие законы Торы (всех известных направлений: хасиды разного толка, «литовские», «мизрахики» и т.д.).

Кошерность поданных блюд — на особо высоком уровне. Для музыкального сопровождения свадьбы приехали самые популярные сегодня певцы, камерный оркестр и известный ансамбль еврейской музыки.

Торжество украшали своим присутствием (пишу об этом без иронии) — нынешний и бывший Главные раввины Израиля, руководители известнейших иешив, многие члены общественной «элиты» Израиля. Были среди приглашенных и люди «простые», даже — несколько семей, недавно изгнанных из своих домов в Газе (безусловно, вызывает уважение, что и их не забыли).

Что же касается одежд... Девушки и женщины были одеты в платья по «наипоследней» моде — будто бы сошли с обложки французского журнала «Vogue», что я не комментирую. И не было сомнений, что вся их одежда стоит очень дорого. А украшения — просто за пределами цены.

Естественно, все в строгом соответствии со «стандартами», которые Вы описали в тексте своего письма (см. на сайте, к примеру, ответы «О женской одежде», «Пиджак и дамские брюки — в чем разница?»). Так что с «технической стороны» все было в порядке. Но настроение у меня испортилось. Потому что внешняя роскошь всего события и женских нарядов были вообще неуместны для еврейского религиозного мероприятия и для нашего времени — в частности.

Очень важно отметить, что обе семьи — и жениха и невесты — считаются «образцовыми» во многих отношениях. На их счету — немало добрых дел и важных (подчеркиваю, «правильных») общественных начинаний, самые крупные из которых получали и получают весьма существенную благотворительную финансовую поддержку от обеих семей.

И вот теперь мы вплотную подошли к ответу на Ваш вопрос. Как можно было понять из того, что изложено выше, точного определения понятия «скромность» (на иврите — ценю) — нет. Ни относительно поведения людей, ни относительно одежды. Критерии образуются временем и обычаями местности, в которых мы живем, а также «устоями» социальной группы, к которой мы принадлежим. Если уж возникает необходимость выделиться в среде своего обитания, тут главный метод — следить за тем, чтобы одежда и вещи, которыми мы себя окружаем, были выбраны со вкусом. И не надо стремиться — к роскошествам. Стоимость приобретаемых вещей не должна превышать границы, доступные той социальной группе, к которой мы себя причисляем. Вы упомянули о зависти, которая может пробудиться у окружающих, когда перед ними оказывается человек — в дорогой, «эксклюзивной» одежде. Если человек своим внешним обликом не сильно выделяется из среды, особой зависти у людей данной группы он не вызовет. Впрочем, тут, как мне представляется, крайне важно подчеркнуть, что зависть — не достойное, низменное проявление человеческого характера. Все мы, разумеется, должны стараться не провоцировать окружающих на проявлении подобных негативных чувств. Но еще важнее задача — не позволять себе испытывать чувство зависти по отношению к окружающим. Такого рода эмоции нужно гнать от себя в буквальном смысле — всеми силами. И если нам удастся не завидовать, это даст и «обратный эффект»: мы встанем на путь скромности — и в одежде, и в чувствах, и в мыслях. Мы уже не будем смотреть свысока на тех, кто по каким-то параметрам, как может показаться — «ниже», и не будем завидовать тем, кто в чем-то, как опять же может показаться — «выше». Истинный «вес» человека не определяется ни одеждой, ни толщиной кошелька, его наиболее точный показатель — количество и качество добрых дел, духовная просветленность, стремление к Небесам.

**Автор текста Элиягу Эссас**

## Что делать непьющему человеку с субботним Кидушем?

Что делать совершенно непьющему человеку, в том числе, в связи со здоровьем? Ведь нужно выпить вина во время субботней молитвы.

Спасибо

Лев  
Израиль

**Р**ечь идет о субботнем Кидуше, благословении, которое произносится перед шаббатной трапезой. После чего, по правилам нашей традиции, тот, кто прочел этот текст, а затем — и все присутствующие на трапезе, должны выпить вина.

Прежде всего, отмечу, что наши законы устроены так — чтобы ни в коем случае не навредить физическому состоянию человека.

Подчеркну, что бокал, над которым читают Кидуш, должен вмещать в себя, как минимум 90-100 г (для такой цели совсем необязательно использовать большой, 200-граммовый бокал). Причем, мужчине, который произносит благословение на вино, желательно отпить чуть больше половины. В любом случае — не менее 40-50 г. Все, что осталось в бокале можно разделить между участниками трапезы.

Теперь, когда мы уточнили правила — изложу возможные варианты выполнения заповеди, предписывающей нам перед началом трапезы делать Кидуш на вино.

1. Если угроза для физического состояния человека связана именно с алкоголем, Кидуш разрешается делать и на виноградный сок (который, как и виноградное вино, должен быть, естественно — кашерным, то есть пригодным для употребления евреями). В принципе это считается — нежелательным. Но — и не запрещено. Особенно — в случаях, когда вино противопоказано.

2. Если у человека, допустим, диабет, и он вынужден ограничивать себя в употреблении сладкого — он изначально может разбавить виноградный сок в бокале водой. Так, чтобы на 50 г сока приходилось 50 г воды, не более. Точно также разрешается поступать и с вином. И некоторым диабетикам, кстати сказать, полезнее выпить немного красного сухого вина, нежели сока. Если же для состояния человека все же предпочтительней сок — рекомендую попробовать несколько видов кашерного виноградного сока, с тем чтобы найти наиболее приемлемый

3. Если решающее значение имеет доза выпитого вина или виноградного сока — допускается, чтобы человек,

который произносит благословение, отпил из бокала, допустим, 15 г, а остаток положенного ему количества, по предварительной договоренности — выпьет другой мужчина. Или, если он женат — его жена.

Отмечу, что слово «мужчина» в контексте ответа подразумевает не обязательно взрослого человека. Это может быть юноша, начиная с 13-ти лет.

4. Если человек делает Кидуш в одиночку, и при этом даже минимальная доза вина или виноградного сока ему — категорически противопоказана, он может обойтись без сока и без вина, читая благословение над двумя цельными халами (или питами). Текст благословения — тот же. Только, вместо окончания берахи (благословения) — боре при а-гефен («сотворивший плод виноградной лозы»), надо произнести — а-моци лехем мин а-арец («извлекающий хлеб из земли»). И, конечно же, в таком случае необходимо сделать нетилат ядаим (омовение рук) перед Кидушем.

Такой вариант — крайне нежелателен. Но в обстоятельствах, когда другого выхода нет (а также, к примеру, если нет кашерного вина или сока), все же — допустим.

Не скрою, что, по моим представлениям, основанным на жизненном опыте, способ осуществления субботнего Кидуша, обозначенный в пункте 4, во многих ситуациях можно —

обойти. И воспользоваться другими изложенными в данном ответе вариантами. Помня, что каждому еврею следует стремиться к тому, чтобы выполнить заповеди наилучшим образом.

В расширение темы рекомендую прочесть на сайте, к примеру, ответы «Когда разбавляют вино?» и «Можно ли сделать некашерное вино — кашерным?».

*Автор текста Элиягу Эссас*

## Ребенок может пройти гиюр сразу же после рождения?

Здравствуйте.

Месяц назад я и моя семья (муж и двое деток) репатрировались в Израиль. Через 3 месяца у нас должен родиться еще сынок.

Сейчас я не еврейка. Через некоторое время хотим с мужем и детьми пройти гиюр, но до рождения сына не успеем этого сделать.

Может ли он пройти процедуру гиюра сразу после своего рождения? Или это будет неправильно?

Лиана



**Е**сли беременная женщина проходит гиюр, и завершает этот процесс до рождения ребенка, этот ребенок проходит гиюр, так сказать, в утробе матери.

Однако после своего появления на свет он уже в определенном смысле - самостоятельная личность, которая до какого-то возраста не имеет разума. И соответственно - не может самостоятельно пройти гиюр.

В вопросе о прохождении гиюра ребенком существуют разные традиции. В раввинском суде Вам разъяснят, какой традиции они придерживаются.

*Автор текста Элиягу Эссас*

### **Нуждаюсь в руководстве для нееврея, который хочет пойти в синагогу...**

Добрый день.

Я решила сходить в синагогу, но в процессе поняла, что не знаю, когда туда идти. Да и я не знаю, как себя там вести.

Вы могли бы написать небольшое руководство для новичка. Про то, что нужно подобрать скромную одежду и не врать по поводу того, что я нееврейка - это само собой понятно, а вот, может, есть что-то, чего я не знаю. Может, нельзя куда-то заходить или трогать что-то.

Не хотелось бы доставлять неудобства людям.

**Гость  
Киев**

**В**аша деликатность и нежелание доставлять кому-то неудобства заслуживает уважение. Вы совершенно правы - всегда лучше, прежде чем посетить незнакомое место, узнать о существующих в нем нормах поведения.

Что касается «руководства для новичка», который решил пойти в синагогу, полагаю, Вы без труда сами составите его, внимательно прочитав на сайте, к примеру, ответы «Синагога и нееврей», «Моя знакомая (нееврейка) хочет посетить синагогу», «Я - православный, могу ли пойти в синагогу?», «Нашла синагогу, но, как только подхожу, не решаюсь зайти», «Я не разу не был в синагоге. Как сделать первый шаг и войти внутрь?» - с ответами, на которые в них даны ссылки.

К этому добавлю, что входить в какие-то помещения синагоги, кроме фойе и молельного зала для женщин, не надо. И трогать (взять с полки или из шкафа) можно лишь молитвенники и учебные книги, которые специально предназначены для посетителей.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## **РАМБАМ – О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ**

**П**редставляем посетителям сайта еще одну главу из составленного Рамбамом (раби Моше бен Маймон, великий Учитель, врач; Испания – Египет, 12 век) Кодекса еврейских законов — Мишнэ Тора, раздел — «Законы образа жизни». В этой главе Учитель дает в основном медицинские рекомендации.

Сегодня невозможно полностью восстановить использованную Рамбамом терминологию понятий о животном и растительном мире. Поэтому наш перевод дается с небольшими сокращениями и оригинальная нумерация пунктов не сохранена... (в предыдущем номере журнала приведены законы 3-6)

7. Нельзя спать ни ничком, ни на спине, но — на боку: в начале ночи на левом, а в конце ночи на правом. Нельзя ложиться спать сразу после еды, надо подождать примерно три-четыре часа. И нельзя спать днем.

8. Продукты, расслабляющие желудок (виноград, инжир, клубника, груши, арбуз, сердцевина кабачков и огурцов), нужно есть в начале трапезы. Их нельзя смешивать с основной пищей. Нужно подождать немного, пока они не выйдут из верхнего отдела желудка, и только тогда приступать к употреблению другой еды. Продукты, скрепляющие желудок — например, гранат или айва, едят в самом конце трапезы, и в небольшом количестве.

9. Если захочет человек в одной трапезе есть мясо птицы и мясо скота, сначала должен есть мясо птицы. Так же — с яйцами и мясом птицы: сначала ест яйца. Если на трапезе — мясо мелкого и крупного скота, едят сначала мясо мелкого. Всегда начинают с более легкой пищи...

## ЛИСТ ТАЛМУДА

### Трактат Берахот

#### Лист 6 (часть 2)

Во второй части листа Талмуд возвращается к исследованию различных аспектов молитвы, выявляя причинно-следственные связи между нашим, материальным миром и миром абсолютной духовности (начало обсуждения темы — см. на сайте обзор первой и второй части листа 5, а также — обзор первой части листа 6).

Если человек постоянно, каждый день, посещает синагогу, — говорит раби Ицхак (великий Учитель Талмуда в Эрец Исраэль, конец 3-го века), — и однажды не пришел, Всевышний требует объяснений. Как сказано в Танахе: «Кто из вас трепетал перед Всевышним и приходил слушать голос служителя Его, а теперь ходит во тьме, и нет вокруг него света?» (книга пророка Иешаягу, гл. 50, ст. 10).

Кого в данном фрагменте называют «служителем Всевышнего»?

Это — кантор, — уточняет Маѓарша (комментатор Талмуда, Польша, 16-й век), — который ведет в синагоге молитву.

Если человеку помешали придти в синагогу какие-то личные, будничные дела, — разъясняет цитату Талмуд, — путь его не будет освещен светом, и будет он блуждать в темноте. Ибо синагога — то самое место, которое наполняется Светом, исходящим от Всевышнего, светом духовности. Частичку этого света человек уносит из синагоги домой и в любое иное место, куда направляется. И свет Торы озаряет его жизнь.

Тут естественным образом напрашивается вопрос: неужели Всевышнего заботит такая малость, как отсутствие в синагоге одного человека? Или спросим иначе: почему Он взыскивает с человека, если он, скажем, пропустил посещение синагоги в какой-то из дней?

Потому что Всевышний относится к евреям, как к собственным детям, — отвечает на это Талмуд. — И Его беспокоит отсутствие сына. Где он? — как бы спрашивает Творец. — Что с ним случилось? Всевышнего заботит, чем будет сын Его сегодня питаться, получит ли он достойный обед и т.д. и т.п.

Когда Творец наблюдает, что человек занимается изучением Торы или анализирует свое поведение, мобилизуя все свои душевные силы на исправление характера, улучшение качеств и на борьбу с дурными наклонностями, это радует Его. Но если еврей вдруг исчезает из синагоги, это неизменно порождает вопросы. Ради чего он оставил место, где царит Его Свет? Ради выполнения заповеди? — Тогда нужно помочь ему — осветить дорогу. Ради приобретения материальных благ? — Тогда он останется в темноте...

Далее Талмуд обрывает разговор о человеке, который не пришел в синагогу, и переходит к исследованию духовных благ, получаемых человеком, у которого есть в синагоге постоянное место.

Каждый, у кого есть свое постоянное место для молитвы в синагоге, — говорил рав Ѓуна (великий Учитель Талмуда второго поколения, 3-й век), — может рассчитывать на помощь Всевышнего. Некогда Авраам-авину (праотец наш) выделил себе особое место для обращения к Творцу, и Всевышний помогал ему. Так же и его

потомкам будет помогать, если будет у них собственные места для молитвы в синагоге.

Но откуда известно, что у Авраама была «специальная территория» для общения с Творцом?

Об этом говорится в книге Берешит, в том фрагменте, где написано: «И поднялся Авраам рано утром к месту, где он обычно стоял перед Творцом» (Берешит, гл. 19, ст. 27).

На иврите глагол «стоял» — амад. От этого же корня образовано и название молитвы «Амида», которую произносят стоя. И фразу мы можем перевести так: «...где он обычно молится перед Всевышним».

Так и у любого человека, потомка Авраама, — заключает Талмуд, — должно быть свое место в синагоге.

У того, кто по каким-либо причинам не может ходить в синагогу, — дает уточнение рабейну Йона (один из крупнейших комментаторов Талмуда, автор многих книг; Испания, 13-й век), — тоже должно быть свое, особое место в доме, отведенное для молитв, желательное — в стороне от прохода.

Тот, кто поступает так, — добавляет раби Йона, — только этим одним заслуживает награды. Ибо тем самым он показывает, что молитва ему важна и приятна.

Это место следует содержать в порядке, — подчеркивает Рашба (раби Шломо бен Адрет, один из крупнейших комментаторов Талмуда; Испания, 13-й век), — Тогда во время молитвы человек ощущает трепет перед Всевышним, а это, в свою очередь, вырабатывает в нем скромность и благочестие.

Для молитвы человеку нужно отводить не только особое место, но и определенное время, — дополняет высказывания других Учителей Меири (один из крупнейших комментаторов Талмуда; Франция, 13-й век), — Это дисциплинирует его, делает его более ответственным.

Тот, кто молится в одной и той же синагоге по шаббатам, — сообщает Талмуд, — поддерживает эту синагогу не только своим присутствием, но и материально. Ведь человек, которого вызвали к Торе в шаббат, на следующий день по обычаю приносит в синагогу цедаку (пожертвование).

В завершающей части листа мы узнаем, что человек получает награду не только за выполнение заповеди (за исполнение заповедей, кстати сказать, в нашем мире награды нет — она ожидает человека в Будущем мире), но и за те физические, моральные и материальные усилия, которые он прикладывает, чтобы ее осуществить...

*Автор текста Мордехай Вейц*

## ЗАПИСКИ МОЛОДОЙ ЖЕНЬКИ,

### ЖЕНЫ И МАМЫ

#### Атмосфера комфорта в дома

Я думаю, что для каждого человека важно жить в душевном комфорте, без моральных притеснений. Особенно, это касается его дома. Ведь дом-это личное место, частная собственность. Дом-это то место, где должно быть тепло и уютно.

Муж и жена строят после свадьбы общий дом, вкладывая в него свои понятия комфорта и уюта. Но, не стоит забывать, что они вышли из разных семей, разных домов. Необходимо прилагать максимум усилий, чтобы вашей половинке было дома хорошо, чтобы дом был самым милым душе местом, чтобы хотелось возвращаться туда как можно скорее.

Как же поддерживать Шлом Байт в молодой семье? Я поняла, что важно не навязывать устои

дома, из которого вы вышли, а вместе создавать что-то новое, своё, опираясь на лучшие традиции двух семей.

Вспомнила притчу, как жена изо дня в день готовила мужу еду и подавала ее с горбушкой

хлеба. Каждый день он кушал, чтобы не обижать молодую супругу. Но, однажды он всё-таки

решился спросить, чем он так ее обижает, что жена даёт ему только горбушки. Девушка ответила,

что в их семье это считалось самым лакомым кусочком и за него всегда велись бои между

детьми, вот она и решила всегда отдавать самое лучшее мужу.

Мы видим, что необходимо разговаривать, не бояться обсуждать проблемы, потому что,

зачастую оказывается, что мы несколько преувеличили происходящее, что любимый человек не хотел вас обидеть, а, скорее всего, даже хотел сделать лучше.

Приведу пример из своей жизни. Мой муж родом из Молдавии, а там, как известно, очень любят брынзу. Может, я и не считаю, что это вкусно, но...добавляю брынзу везде, где только можно ☺ Муж доволен- мир в доме обеспечен! Человек будет чувствовать себя комфортно тогда, когда он найдёт партнёра, с которым сможет показать себя таким, какой он есть, не должен будет скрывать себя в действиях, словах. Не это ли счастье? Конечно, не забываем, что евреи всегда должны быть немного скованы, ведь Все-вышний следит за нами каждую минуту, но Он нам и помогает: )

Когда в семье появляются дети, обязанность родителей создать и для них комфорт дома.

Что такое комфорт для малыша? Это спокойная атмосфера и доброжелательные отношения между мамой и папой. Необходимо приложить все усилия, чтобы детские глаза не видели ссор и это ваш общий, самый важный проект, дорогие родители!

*Эня Леина*

## 5 МИНУТ ИВРИТА

бить, ударять (лехако́т) לְהַכּוֹת]

зависть 2. ревность (кина) קִנְיָה נ'

делить, разделять, распределять (лехалек) לְהַלְקַת]

бык, телец 2.(перен.) здоровый, сильный человек (пар) פָּרוֹז'

труд, работа 2.ремесло 3.вещь (мелаха) מְלָאכָה נ' [מְלָאכָת-]

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!

Я думаю, что не все мы задумываемся, откуда пришли в нашу современную жизнь некоторые события, высказывания, персонажи...

Сейчас мы попробуем разобраться в этом на примере главы «Пинхас», которую читаем на этой неделе.

А кто же такой Пинхас и чем он знаменит?

-Мор напал на евреев, умираем, друзья.

-Кто-то должен решиться, кто же, если не я.

-Я свершу наказание, поступать так нельзя.

-Кто-то должен решиться, кто же, если не я...

За то, что Пинхас, внук Аарона, не потерпел осквернения законов Все-вышнего, он стал

первосвященником. А еще считают, что Пинхас и пророк Элиягу-это одно лицо...

Итак, «Кто же, если не я...» Пинхас научил нас брать ответственность на себя и совершать

решительные поступки.

Сколько нас, сколько нас? Мы узнать хотим сейчас!

Сорок лет в пустыне были-все ходили и ходили.

Скоро в Эрэц Исраэль. Ну и сколько нас теперь...

Точно нужно нам узнать, никого не потерять,

Чтобы честно, справедливо нашу Землю разделить,

И коленам иудейским всем наделы получить.

Сейчас во всех странах время от времени про-

водится Перепись населения. А где было описано

это явление? Конечно, в Торе.

Часто мы слышим фразы «На кого Б-г пошлет», «Божественный жребий».

А каков смысл этих высказываний мы можем узнать из главы «Пинхас». Именно, распределение

наделов Земли происходило в соответствии с Б-жественным жребием. Дело было так...

Есть 12 колен и есть 12 наделов Земли...

Что кому получить, Все-вышний уже разделил...

Чтобы не было споров и ссор, жребий голосом был наделен.

Сегодня нам кажется необычным, что жребий сам называл область Эрэц Исраэль, которая

должна принадлежать каждому колону. Но ведь Все-вышний может все!

Ну вот, дорогие читатели. Я постаралась дать вам пищу для ума...Поразмышляйте, поищите.

почитайте, позадавайте вопросы мудрым людям, может вы с чем-то из написанного не

согласитесь... Удачи вам на пути изучения Торы.

**Цюпа Гензель**