



השבוע דעל אדאט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«МИКЕЦ»

А также:

חאפא

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Мир Вокруг Нас

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепрпетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Микец» —3
 Вопросы раввину—6
 Живая Тора— 9
 Культура. Личность. Этика— 10
 Здоровый Образ Жизни — 12
 Женская рубрика—14
 Мир Вокруг Нас —16
 Законы Лашон а-Ра — 17
 Ханука! — 17
 Детская страничка—19
 Лист Талмуда—20

Ответственные за проект:
 Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
 Лея Эльман, Сара Манн,
 Шломо Фрейдкин, Элишева
 Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
 Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:
 Мария Журавлёва и Этель

Любые Ваши предложения
 направляйте на эл.почту
 hafetz.haim@outlook.com
 Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

недельной главе Микец раскрывается тема подготовки к спуску нашего народа в Мицраим.

Йосеф, находясь в Мицраиме, пройдя через все испытания, показывает нам, как нужно себя вести вне Израиля. В самых сложных ситуациях, начиная от заключения и заканчивая должностью премьер министра империи, еврей должен оставаться евреем.

Всевыш-ний через Йосефа показывает нам, что не важно в какой ты ситуации, на каком ты положении в обществе, важно идти за Всевыш-ним.

Более того Мицраим является квинтэссенцией материализма. Фактом является то, что даже природа Египта устроена таким образом, что люди должны были полагаться на Нил, а не на дожди.

Дождь - символ брахи с Небес, но при таком материалистическом подходе, даже не нужно было молиться, настолько все было пропитано искусственной религией...

Наша глава Микец (пр. перевод «в конце») всегда выпадает на праздник Ханука.

Ханука раскрывает перед нами очень важный урок, что материальность не имеет большого значения. Почему? Потому, что даже свечами, которые мы зажигаем в Хануку, нельзя пользоваться. Разрешено только на них смотреть? А глаза - это прямой канал к нашей душе!

Наша же задача до тех пор, пока не произошел каскад удивительных событий, преобразовывать и максимально направлять материальный мир на служение Всевышне-му, вспоминая победный клич: «Кто за Всевыш-него - за мной!»

Элиэзер Фрейдкин
 Кфар Эльдад, Израиль

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «МИКЕЦ»

ГЛАВА «Микец»

Место в Торе: Книга *Берешит*, гл. 41, ст. 1 - гл. 44, ст. 17.

Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: «И было **по завершению** двух лет, фараону снится сон...».

По завершению на иврите - микец.

Время действия, разворачивающегося в нашей недельной главе - период, когда Йосеф находится во владениях египетского фараона.

Двадцать два долгих года Яков оплакивал своего любимого сына, которого братья продали в рабство, когда ему было 17 лет. А в тридцать - Йосеф достигает в Египте высокого положения. Известно, что отец вновь увидел его в конце второго «голодного» года в земле Кенаанской. Произведя несложные расчеты, получаем в общей сложности двадцать два года разлуки отца (Якова) с сыном.

Тем временем, в течение этих лет Йосеф жил на расстоянии шести дней пути от Хеврона, где жил его отец. Естественно, возникает вопрос: почему Йосеф не дал знать отцу, что он жив?

Непонятно и другое: почему Ицхак, отец Якова и дед Йосефа, **не открыл правду Яаову?** Известно, что Ицхак умер спустя двенадцать лет после «исчезновения» Йосефа. И прекрасно знал, что случилось с внуком.

«И было по завершению двух лет, фараону снится сон...»

И, наконец, Яков, будучи пророком, мог узнать о судьбе сына и от Всевышнего. Почему же этого не произошло?

Ответы на эти вопросы находим в Мидраше (Мидраш **Танхума** к недельной главе **Ваешев**, гл. 2).

Братья, совершив неблагоприятный поступок, решили поклясться друг другу в том, что не расскажут отцу о случившемся. Но Иегуда сказал: «Реувена при этом не было. Значит, дать клятву мы не можем. Чтобы она имела силу, необходимо присутствие десяти человек». Всего в семье, как мы знаем, было 12 братьев. Но Йосеф стал жертвой преступления, Биньямин не достиг совершеннолетия, а Реувен - отсутствовал. Так что, для клятвы им не хватало одного человека.

Что же они сделали?

Они воззвали к Творцу и пригласили Его стать десятым участником сговора. Поэтому Всевышний, о котором в **Теулим** (Псалмы царя Давида) сказано - «Изрекает Он слово Свое Яаову, уставы Свои и законы Свои - Израилю» (пс. 147, ст. 19), и не мог предоставить Яаову столь необходимую ему информацию.

Какие-то объяснения этот Мидраш нам дает. Но вопросы все же остаются.

Чтобы правильно оценить сложившуюся ситуацию, мы должны рассмотреть концепцию еврейского единства.

Традиция свидетельствует, что конец шаббата - «эпогей», высшая

«точка» еврейской недели. В этот день в послеполуденной молитве (**Минха**) мы произносим слова: «Всевышний один и Имя Его - одно... народ Твой Израиль - один народ на земле». Только в момент, когда мы - на духовной вершине недели, у нас появляется возможность понять глубинный смысл идеи единства Израиля и Всевышнего.

Понимание единства Всевышнего занимает центральное место в еврейской жизни. Дважды в день евреи читают молитву **Шма, Израэль**, в которой говорится о великом Единстве Всевышнего: «Слушай, Израиль - Всевышний, Создатель наш, Всевышний - Один!» (**Дварим**, гл. 6, ст. 4).

Интересно, что, произнося эти слова, мы принимаем Власть Всевышнего над нами и не преследуем цель - «утвердить», что, кроме Всевышнего, нет других богов. Мы утверждаем, что Творец - единственная реальность в мире, и нет ничего, кроме Него. И, следовательно, альтернативы у нас нет. Нам остается лишь - принять Его Царство. В этом смысле слова об Его единстве подразумевают и принятие Его Власти - над всем сущим.

Говоря, «Израиль - один», мы утверждаем нечто подобное и в отношении Израиля. Это вовсе не означает, что такой народ как Израиль - один на земле. Нет в мире, скажем, двух французских народов или - испанских... Смысл наших слов состоит в том, что евреи могут существовать только как единая сущность. Это качество - единство - необходимо евреям, как условие их существования.

Чтобы это как следует понять, рассмотрим **концепцию еврейского «социального контракта»...**

Вернемся мысленно к событиям еврейской истории, когда еврейский народ находился в самом начале процесса своего формирования. Даруя Тору на Синае, Всевышний, еще до того, как Союз с Ним был заключен, сказал народу Израиля: «А вы будете у Меня царством священников и народом святым...» (**Шемот**, гл. 19, ст. 6).

Критерий успеха в нерелигиозном обществе - уровень возможностей извлечения пользы для каждого существующего в его структуре индивидуума. Социальная гармония здесь - средство для достижения цели. Члены общества - каждый в отдельности - пожинают плоды сотрудничества, которое регулируется нерелигиозным социальным

контрактом. Коллективного вознаграждения в таком обществе нет.

В еврейском социальном контракте предусмотрена коллективная награда. Это - связь народа с Творцом мира. В этом контракте Всевышний поставил условие - «...будете у Меня царством священников». И мы, «подписывая» соглашение, взяли на себя обязательство стремиться к этому. В наших обязательствах нет пункта - жить в изобилии и добиваться материального благополучия. И в этом смысле **индивидуальный контракт с Творцом - вещь бесполезная.**

Приведенная выше цитата свидетельствует о том, что Всевышний заключил Союз именно с народом Израиля. Не с отдельными индивидуумами. Любой член еврейского общества в рамках еврейского социального контракта, конечно же, может получать материальные блага. Но это зависит от того, насколько он способен к сплочению, к слиянию с обществом.

В отличие от нерелигиозного общества, для народа Израиля социальная гармония, сама по себе - цель, к достижению которой мы должны стремиться. Только единый Израиль способен осуществлять связь с Творцом. И это оговорено в еврейском социальном контракте, содержание которого полностью посвящено различным аспектам этого Союза. Цель индивидуума в еврейском обществе - соединиться с единым Израилем.

Существование взаимосвязи между единством Всевышнего и единством народа Израиля - базисная концепция иудаизма. Она заложена в самом слове - **эхад** (один, единый). *Гематрия* (числовое значение) этого слова - 13. Оно состоит из букв: *алеф*, *хэт*, *далет*. *Гематрия* буквы - *алеф* - 1, *хэт* - 8, *далет* - 4. В сумме получаем - 13.

Родоначальники еврейского народа - Яков и двенадцать его сыновей. То есть и здесь фигурирует цифра 13.

Этим подчеркивается идея, что единство Израиля совпадает с концепцией единства Всевышнего.

Кроме того, слово «любовь» на иврите - *агава*. Его *гематрия* также выражена числом 13 (*алеф* - 1, *зэй* - 5, *бет* - 2, *зэй* - 5). Невозможно, наверное, с большей очевидностью подчеркнуть мировоззренческую суть Союза между Творцом и народом Израиля...

Еврейская история дает примеры того, какой **непоправимый вред может причинить отдельный человек, если он ориентирован неправильно.**

Традиция сообщает, что после смерти царя Шломо царем над десятью коленами Израиля стал Иеровам бен Нават из колена Эфраима (большого из двух колен Йосефа; колено Менаше было менее многочисленным).

Нет, бунтовщиком Иеровам не был. На царство его назначил пророк Ахийя. В Танахе об этом сказано: «И было, вышел в то время Иеровам из Иерусалима, и встретил его на дороге пророк Ахийя из Шило, одетый в новые одежды. На поле их было двое» (первая книга **Мелахим** - Книга царей, гл. 11, ст. 29).

Зачем в этом отрывке говорится, что на пророке были «новые одежды»? - спрашивает Талмуд.

И отвечает: эти слова, вместе с последующей фразой - «На поле их было двое», дают нам понять, что Иеровам был знатоком Торы, и знания его, как и «новые одежды» пророка, не имели «изъяна».

Существует и другая интерпретация образа - «новые одежды»: Иеровам и Ахийя пришли с новыми идеями и оригинальным пониманием положения народа Израиля. В этом контексте слова - «на поле их было двое», - объясняет Талмуд, - метафорически выражают мысль, что секреты Торы были им обоим открыты, и остальные мудрецы Торы, по сравнению с ними, были как «былинки в поле» (трактат **Сангедрин**, лист 102).

Иеровам был, несомненно, яркой, выдающейся личностью. Он унаследовал многие неординарные черты Йосефа. И выгодно отличался от самых талантливых представителей своего поколения. Поэтому он и стал царем.

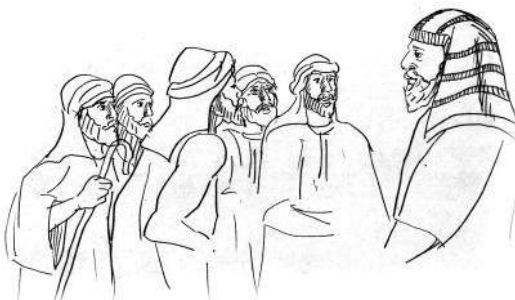
Однако именно Иеровам за годы своего правления создал «институты поклонения идолам», что в дальнейшем привело к разрушению Израильского царства и потере независимости.

Придя к власти, Иеровам, боясь потерять «авторитет», запретил своим гражданам три раза в год (по большим еврейским праздникам) совершать паломничества в Иерусалимский Храм, который находился на территории Иудейского царства. По еврейской традиции, только царям из рода Давида разрешалось сидеть в Храме, остальные, включая израильских царей (не из рода Давида),

должны были стоять. Иеровама пугала картина: вот подданные его видят, что Рехавам, сына царя Шломо, сидит на троне в Храме, а он, Иеровам, будет стоять в толпе...

Он полагал, что со временем израильтяне предпочтут ему Дом Давида, и он окажется в стороне.

Но вместе с тем, наложив запрет на паломничество в Иерусалим, он опять же представал перед своим народом в неприглядном свете. Ведь народ мог возмутиться столь явным несоблюдением законов Торы и отвернуться от него.



Храм в Иерусалиме был высшим символом еврейского духовного единства. Иеровам, разумеется, понимал, что в то же время это - символ и его, Иеровама, «самозванства».

И что же он сделал?

Поставил на границе с Иудеей солдат, которые не пускали евреев в Иерусалим, в Храм царя Шломо. А в подведомственном ему царстве, чтобы «удовлетворить» религиозные устремления своего народа, создает «альтернативу» Иерусалимскому Храму. В южной и северной части его царства устанавливаются «золотых тельцов»...

В книге *Мелахим* рассказывается, что тельцы Иеровама были сделаны по образцу первого тельца, отлитого у горы Синай в ожидании возвращения Моше Рабейну. Первый в еврейской истории телец предназначался для восстановления связи с Творцом. Точно так же тельцы Иеровама были выполнены с тем же благим намерением. Книга Танаха называет их «идолами», потому что на их установление Тора наложила запрет. И хотя люди, служили им в искреннем, чистосердечном стремлении приблизиться к Творцу, их служение не могло духовно поднять их и иметь статус истинного служения Всевышнему. В эпоху Иерусалимского Храма только в нем и можно было осуществлять приношения (см. Талмуд, трактат *Мегила*, лист 10). Любое служение вне Храма считается идолопоклонством, прежде всего, потому, что оно разрушает единство еврейского народа.

Храм в Иерусалиме - физическое, материальное воплощение единства между народом Израиля и Всевышним. Всякая попытка установить дополнительные места служения опровергает идею такого единства...

Иеровам, как мы уже говорили, был большим знатоком Торы и все это отлично знал. Но ведь Сам Всевышний передал через пророка, что предпочитает его, Иеровама, царям из Дома Давида (первая книга *Мелахим*, гл. 11, ст. 29-39). Поэтому и решил Иеровам, что вправе осуществить волю Всевышнего, установив «альтернативные» места для народного паломничества. Он предполагал, что паломничество в Иерусалим не позволит ему править долго. А ведь Всевышний явно хотел, чтобы он, Иеровам, стоял над десятью коленами Израиля.

В чем же он допустил ошибку?

В допущении, что при определенных обстоятельствах, некоторые ценности можно поставить выше ценности еврейского единства. Но это неверно - по определению. Ибо без духовного единства, осуществлять связь с Творцом народ Израиля не в состоянии. А без этой связи народ Израиля остается без благословения Всевышнего, без Его поддержки.

Когда дело дошло до личных амбиций, Иеровам потерял объективность и неверно выстроил приоритеты в шкале ценностей. Всевышний действительно хотел, чтобы он правил десятью коленами Израиля. Однако «надеялся», что Его «протезе» будет поддерживать единство народа Израиля и не посягнет на главенствующую роль Иерусалимского Храма для всего еврейского народа. Иеровам, наоборот, своей деятельностью способствовал лишь разобщенности, разрыву связи подвластных ему колен с Творцом. Тем самым он предопределил собственное неизбежное падение.

Но вернемся к истории с Йосефом.

Братья Йосефа, обнаружив, что в нем повторяются черты Иеровама, скажем так - насторожились. Они признавали интеллектуальные и духовные преимущества Йосефа. Но для них еврейское единство было высшей ценностью, ибо они понимали, что без этого еврейский народ утратит связь с Творцом. И, заподозрив, что Йосеф может реализовать свой огромный потенциал за счет еврейского единства, они вынесли ему приговор об изгнании.

Братья осознавали, что их отец, Яаков, никогда не согласится на это. Ведь он сам, собственными руками, поднял любимого сына на пьедестал, в результате чего и развилась в Йосефе амбициозность. Поэтому они и оградили отца от участия в принятии столь трудного решения.

Таким образом, мы видим, что продажа Йосефа в Египет не была спонтанным «проступком». Не сиюминутным настроением руководствовались братья, когда постановили вывести Йосефа за пределы еврейской среды, но - **продуманной акцией**. И, поскольку их решение было продиктовано стремлением сохранить единство в народе Израиля, Всевышний принял их сторону. Творец стал частью сговора.

При этом, надо отметить, Всевышний все же в определенной степени «держал нейтралитет». С одной стороны - одобрял идею об изгнании (поэтому и не открыл «секрет» Яакову, не нарушая условия договора с братьями), с другой - благословлял все, что делал Йосеф в Египте.

Есть и еще одна важная причина, почему никто не сказал Яакову, что сын его жив. Дело в том, что теперь для Йосефа путь назад, к еврейскому народу, проходил уже не через Яакова. Ибо лидерство в еврейской среде перешло от Яакова к следующему поколению. Не Яаков отныне принимал решения о судьбе еврейского народа. Чтобы воссоединиться с семьей, Йосеф должен был продемонстрировать преданность идее еврейского единства.

Однако в концепции изгнания Йосефа комментаторы усматривают и другой «подтекст»...

У Йосефа тоже были основания тревожиться по поводу преданности братьев идее еврейского единства. Он отдавал себе отчет в том, что поведение братьев, возможно - результат его, Йосефа, амбиций. Однако обнаруженный им факт, что с его «исчезновением» главное место в сердце отца занял Биньямин, навел его на мысль, что на самом деле причина в том, что сыновья Леи не хотели уступить «пальму

первенства» в получении материальных благ сыновьям Рахели. Хотя изначально распоряжаться физическими ресурсами еврейского народа должны были именно они, дети Рахели и Яакова.

Еврейская история подтверждает, что таков был замысел Творца.

Потомки Рахели постоянно занимали важнейшие позиции в формировании материальной базы еврейского народа. Йосеф приобрел колоссальную силу в египетском материальном мире и, тем самым, фактически создал условия для будущего Исхода евреев из Египта. Позднее материальное благосостояние народа во многом определяли представители колен Эфраима и Менаше (сыновей Йосефа). В период завоевания Эрец Исраэль, народ возглавил Иегошуа бин Нун - из колена Эфраима. А первый израильский царь - Шауль принадлежал колену Бениамина.

Отметим, что и Иеровам происходил из колена Эфраима. Представители этого колена правили Израильским царством вплоть до его завоевания ассирийским царем Санхеривом. Материальные ресурсы еврейского народа контролировались коленом Эфраима на протяжении всей истории еврейских царств.

Более того, после раздела на два царства, династия Давида не смогла бы выжить без участия потомков одного из детей Рахели. Тогда колено Биньямина присоединилось к колену Иегуды, обеспечив участие потомков праматери Рахели в управлении Иудейским царством.

Храм, это средоточие духовной энергии высочайшего уровня, географически находился на территории колена Биньямина...

Из этого перечисления становится очевидным общий принцип: во все времена, один из потомков Рахели должен был осуществлять контроль над физическим проявлением духовной связи Всевышнего с народом Израиля.

Беглый анализ еврейской истории показывает, что объединенный еврейский народ может успешно функционировать только в том случае, если должности, выражаясь современным языком, «**главных менеджеров**» будут занимать потомки праматери Рахели. Однако Йосеф не был уверен, что его братья под предводительством Иегуды готовы отдать ему это поле деятельности.

Когда они пришли к нему в Египет, он решил проверить, реальны ли его сомнения. И устроил проверку, подвергнув Биньямина опасности. Йосеф открылся братьям лишь после того, как они успешно выдержали этот тест.

Духовное лидерство в еврейском народе Яаков перед смертью передал Иегуде. Йосеф же контролирует физическое проявление духовной связи с Творцом. Оба: и Иегуда и Йосеф могли бы претендовать на царскую власть. Но, поскольку в еврейском народе духовную власть всегда относили к более высокой категории, только царь, символизирующий духовное единство народа Израиля с Всевышним (из колена Иегуды), был истинным представителем Всевышнего на земле. Ему разрешалось сидеть в Храме. Но руководство физическими ресурсами народа он должен отдать Йосефу - чтобы духовное единение народа Израиля с Творцом нашло на земле успешное воплощение.

Отношения между Иегудой и Йосефом всегда были сложными. Но если им удавалось сосуществовать в гармоничном единстве и взаимодействии, народ Израиля процветал. Как только их отношения портились, их соперничество порождало проблемы, которые могли стать серьезной угрозой - вплоть до полного распада еврейского народа как независимой физической единицы.

Народ Израиля - как один человек. Это единение обусловлено связью народа с Творцом, выраженной в преданности народа Торе и ее заповедям.

У каждого из нас есть голова и сердце, мысли и эмоции. Только когда наши мысли и эмоции находятся в согласии друг с другом, человек способен реализовать заложенный в нем потенциал. Чтобы это произошло в еврейском народе, необходимо, чтобы оба - Иегуда и Йосеф заняли подобающее каждому из них место. Об этом и говорится в нашей недельной главе, представляющей модель, которой должен следовать еврейский народ...

Автор текста раввин Носон Вайс

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Почему славят Матитьягу, убившего еврея?

Уважаемый рав!

Матитьягу убил еврея за то, что тот принёс жертву идола. Тем самым М. нарушил прямую заповедь: Не убивай, а также Мне отмщение и воздаяние. Почему принято славить М.?

Борис

Тель-Авив, Израиль

Заповедь «не убивай» — действительно важнейшая заповедь Торы.

Есть в Торе и указание Всевышнего, что Он управляет миром, в частности — наказывает виновных и укрепляет невинных.

Вместе с тем, в Торе находим и Его повеление, чтобы в нашем народе были суды и судьи, которые уполномочены разрешать споры и определять меру наказания нарушителям.

При этом следует иметь в виду, что понятия «суды» и «судьи» подразумевают, что все судебные процессы будут осуществляться в полном соответствии с законами Торы.

Из этого вытекает, что с учетом заповеди «не убивай» — запрещается человеку брать закон в свои руки, производить над кем-либо самосуд. Однако при этом очевидно, что самосуд запрещен — когда есть суд, функционирующий в соответствии с законами Торы. Или — когда в стране существует более или менее справедливое, нелицеприятное судопроизводство.

В те времена, о которых Вы пишете, то есть — во 2-м веке до н.э., Земля Израиля была во власти греческой империи. Греческие наместники преследовали наших Учителей Торы и насаждали свое мировоззрение.

Дело дошло до того, что нашелся еврей, который, по призыву греческого военачальника — добровольно согласился принести в «жертву» свинью на специально построенном для этого «жертвеннике».

Это было не просто издевательством над Торой и нашими законами, и даже — не просто проявлением низменных мыслей и чувств по отношению к Небесам. Речь шла о «наглядном воплощении» ситуации, когда (прах на наши уста!) с Торой и ее мировоззрением — покончено. Что свидетельствовало бы, что нет связи между еврейским народом и теми целями, достижение которых возложил на нас Всевышний.

Матитьягу из рода первосвященников (на иврите «первосвященник» — *коэн гадоль*) ясно осознал, что судьба всего народа — на волоске.

В тот период настоящий еврейский суд — не функционировал, и вся власть была в руках греческой администрации, которая действовала по стране совместно с «пятой колонной» (евреями, которые отказались от еврейского мировоззрения и еврейского образа жизни).

Поэтому Матитьягу, понимая, что весь этот спектакль со свиньей необходимо прекратить — взял на себя осуществление этой непростой задачи.

Расстановка сил на месте демонстрации этого чудовищного по своей омерзительности спектакля явно была не в его пользу. На одной стороне — подразделение греческой армии, со своими сторонниками и приспешниками, на другой — только он, Матитьягу, и пятеро его сыновей. Несмотря на это, хотя он и осознавал, что такая попытка может закончиться немедленной гибелью его самого и его сыновей — Матитьягу все же сделал то, что надо было сделать в тот момент, что очевидным образом требовали законы Торы, во всем своем комплексе.

Он убил еврея, предателя своего народа, согласившегося принести свинью в качестве «священной жертвы». И весь этот спланированный греками и их пособниками мерзкий спектакль — был остановлен.

Все остальное, как говорится — уже история. В результате действий Матитьягу и его сыновей — мы в значимой степени очистили от врага Иерусалим и Землю Израиля.

И Творец явил нам известное чудо, когда масло, которого должно было хватить всего на один день — горело восемь дней...

Эти события мы отмечаем в дни праздника Хануки. Подробнее обо всем этом — см. на сайте в [материалах, посвященных празднику Хануки](#) (раздел «Праздники»).

Автор текста Элиягу Эссас

Мои родители евреи, но писались русскими, а я мечтаю переехать в Израиль.

ШАББАТ ШАЛОМ! Я к Вам за помощью. Дело в том, что знаю точно, что и мои родители евреи, но всегда писались - русскими, так было нужно.

Никаких подтверждающих бумаг, соответственно, мне не найти. Себя всегда считала, как и родители, еврейкой, сын в особенности горд, что он еврей.

Хотела бы осуществить свою мечту и переехать на ПМЖ в Израиль.

Что делать, с чего начать, ума не приложу.

Наверное, нужно пройти гиюр, но там тоже, говорят, всё не просто.

Подскажите, как мне быть? Спасибо!

Ирина

Россия Набережные Челны

Вы описываете проблему немалого количества советских евреев. Как Вы пишете - родители были евреи, но писались русскими.

Всевозможными путями некоторые евреи скрывали свою национальность. Законы Торы и так уже, в среднем, два поколения не соблюдались, но пытались совсем “замести следы”, уничтожая последние ниточки, соединяющие их с еврейским народом.

По сути дела, отказывались от своего народа ради надежды на лучшую жизнь, желаемое место работы, поступление в институт и так далее.

Как известно, однако, и такой шаг не обеспечивал наверняка благосклонного взгляда со стороны режима, но, тем не менее, немало так поступали.

Никто из тех, кто так делал, о своей душе, разумеется — не задумывался. Связь с еврейским народом также не играла для них никакой существенной роли, и была настолько дешёвой, что от неё можно было легко отказаться.

Однако отсутствие значимости в их глазах не означает, что это действительно так. Это — не игрушка, которую по желанию взял, поигрался, или захотел — выбросил.

Тысячи лет множество евреев сознательно

жертвовали жизнью или шли на смертельную опасность, чтобы остаться евреями, не оборвать связь со своим народом, со Всевышним и с Торой.

Например, праздник Ханука был установлен после того, как кучка евреев осмелились поднять руку на громадную греческую империю. Более чем очевидно, что шли они на верную смерть – небольшая группа необученных в военном деле людей против колоссальной армии, захватившей половину мира. Только из-за того, что греки не позволяли евреям жить еврейской жизнью. Смотрите подробнее - В каждом поколении - смертельная опасность и удивительное спасение, Всё о Хануке (раздел Праздники).

Разумеется, не всем обязательно надо идти на смерть. Наоборот, законы Торы ставят человеческую жизнь практически выше всего. В Советском Союзе были миллионы евреев, которые не отказались от “неудобной” записи в паспорте, и, в целом, жили как рядовые советские граждане. А были и такие, которые даже в суровые сталинские годы настояли, чтобы их записали евреями.

В Торе говорится, что все еврейские души связаны между собой в единый цельный организм. То есть, еврей не может существовать без своего народа. Даже если, на данном этапе, это никак не выражено на практике, или он оторван расстоянием и/или обстоятельствами, всё равно его душа привязана к народу.

Совсем другое дело, когда он добровольно декларирует отказ от еврейства. Этим он разрывает духовную связь души с *клаль Израэль* – общиной Израиля. Еврей приходит в этот мир, чтобы раскрыть потенциал своей еврейской души, что на практике реализуется благодаря принадлежности к народу. Таким образом, по сути, он отказывается от смысла своего существования. В глазах Неба это – невероятно тяжкий поступок.

В ситуации жизни в Советском Союзе, учитывая отсутствие элементарных понятий о Всевышнем, Торе, еврейском народе – Небеса делают небольшую “скидку”. Поступок остаётся очень тяжёлым, но “вернуться” несколько легче, чем когда это сделано осознанно отворачиваясь от Всевышнего.

Вы правы, путь назад в ситуации, когда даже документального подтверждения еврейства нет, это по сути – *гиюр* (присоединение нееврея к еврейскому народу). Постепенное приближение к Торе, осознание смысла жизни еврея, практическая реализация заповедей Торы, посещение синагоги, еврейской общины, и так далее. Быстро такой процесс не проходит, ведь это, образно говоря, “перекраивание” и формирование души. Реально занимает от трёх до пяти лет упорного труда.

Вы пишете, что какой бы путь не выбрать “всё не просто”. А почему Вы решили, что должно быть просто? Для еврейской души поступок отказа от еврейства – тяжелейший удар, после которого она находится, образно говоря, в критическом состоянии. Конечно, процесс излечения будет чрезвычайно не простой.

Земля Израиля дана Всевышним еврейскому народу для реализации законов Торы. Если Вы никак не связаны с Торой и/или с еврейским народом, не понимаю, на чём основаны мечты об Израиле. Если только из-за материальной стороны дела, так как Израиль – развитая страна с высоким уровнем жизни, то неясно, почему Израиль заинтересовал Вас больше, чем любая другая развитая страна.

В заключение скажу, что материальная аргументация - весьма слабая и, в таком случае, не стоит даже затевать ни *гиюр*, ни тем более переезд в Израиль.

Автор текста Хаим Аккерман

Когда и как зажигать ханукальные свечи?

Мы уже второй год в Израиле. В прошлом году с удивлением наблюдали, как некоторые соседи зажигали свечи в Хануку не у себя дома, а у дверей подъезда. Как правильно поступать?

Нина и Борис, Натания

Самое важное, чтобы зажженные вами свечи мог кто-то увидеть. Если вы живете не выше третьего этажа, зажигайте свечи на подоконнике. Если - выше, можно зажигать и на подоконнике и, скажем, на столе.

Некоторые люди, квартиры которых расположены на верхних этажах домов, действительно зажигают свечи у подъездов. И свет зажженных ими свечей видят прохожие. Так, безусловно, привносится дополнительный хороший элемент в выполнение этой важной заповеди. Однако делать это необязательно.

Тем, кто живет не в Израиле, не рекомендуем зажигать ханукальные свечи у подъезда. Нет гарантии, что окружающие воспримут это с пониманием. Лучше всего, ставить ханукальный подсвечник на подоконнике. Я сам в 70-е годы делал так, живя в Москве. Наша квартира была на первом этаже, и люди, проходя по Часовой улице видели свет ханукальных огней.

Автор текста Элиягу Эссас

Возможно ли когда-нибудь исчезновение антисемитизма?

Возможно ли когда-нибудь исчезновение антисемитизма?

Почему безмолвствует Господь, решив провозгласить о превосходстве евреев над прочими народами? Разве он не предвидел тем самым неравенство и естественный протест этих народов?

Аркадий Яковлевич Хайльбронн, Германия

В Торе нигде не сказано о «превосходстве». Зато — много говорится о том, что Всевышний дал нам, евреям особое, труднейшее и чрезвычайно важное задание.

И оно — в том, что по Его поручению мы должны строить жизнь на основе сотен заповедей Торы и многих тысяч законов, традиций и обычаев, которые составляют

комплекс еврейского образа жизни.

Мы — не какая-то закрытая секта, и каждый человек может присоединиться к нам. Естественно — для выполнения всех этих законов и заповедей.

Однако же корень антисемитизма — совершенно в другом. В том — что Всевышний дал нам законы еврейского образа жизни, в то время как остальные народы, к сожалению для них — опутаны и запутаны различными придуманными формами религий, философий и разнообразных образов жизни, в которых они погрязли.

Душа **любого** человека (точнее — самые глубокие «слои» души) — ощущает это. И это ощущение подспудно формирует в людях чувства, а иногда — и подталкивает к действиям антисемитского характера. Потому что евреи для них, своего рода — «ходячее напоминание» о фальши их религий и мировоззрений.

Антисемитам можно было бы только посочувствовать — если бы они не «прикладывали руку» к тому, чтобы бить, мучить и убивать евреев. Если бы они, что называется «варились в собственном соку», для самоуспокоения сочиняли бы те или иные фантастические концепции, скажем, о равенстве всех, без исключения, религий (или, допустим, о преимуществах своих религий) — никаких возражений с нашей стороны не было бы.

В отличие от антисемитов, нас такое нисколько не задевает и не обижает. Уже потому, хотя бы, что мы знаем, что Всевышний не давал им их религий, а значит — они придуманы людьми, то есть имеют весьма ограниченную глубину и широту.

Кроме того, в отличие от антисемитов, мы совершенно не интересуемся чужими религиями и мировоззрениями.

С нашей точки зрения, настоящее равенство и братство — когда каждый человек дает другому возможность жить в соответствии с его мировоззрением и религиозными убеждениями. Не проповедуя идей расовой и религиозной ненависти. В такой ситуации нас — оставили бы в покое. Нас — как народ (в человеческом плане), нашу религию, которую дал нам сам Всевышний и нашу землю, Землю Израилью, которую тоже дал нам Творец мира.

Тысячи лет мы наблюдаем обратное. Они ненавидят нас на человеческом уровне, распространяют дичайшие выдумки о нашей религии и традициях и буквально всем миром — восстают против того, что Земля Израиля принадлежит народу Израиля.

Так что, как видите, с нашей стороны, как всегда, рука протянута к миру. С противоположной мы видим — меч, а иногда — пряники, пропитанные духовным ядом.

Как же мы могли выжить при таком противостоянии? **Все человечество** (кроме отдельных благородных личностей) — по одну сторону, наш народ — по другую.

Причина нашей жизнестойкости — достаточно проста. Она указана в начале этого ответа: Творец мира дал нам трудное задание и заключил с нами Союз, суть которого в том, что мы будем держаться Его законов, стараться выполнять их.

А Он, со своей стороны — обеспечивает нашу безопасность (подразумевается судьба народа в целом; у каждого отдельного еврея жизнь, естественно, складывается по-своему).

Так, что никакие силы — ни физические, ни идеологические, ничего не могут и не смогут с нами сделать.

Империи, включая мировые, будут и впредь возникать и разваливаться. А наш народ будет существовать всегда, во все времена материалистической истории человечества.

Автор текста Элиягу Эссас

ЖИВАЯ ТОРА

Раскрытие В-вышнего через чудесные явления нашей жизни происходит ежедневно. К большинству чудес мы уже привыкли, и они стали для нас привычкой, закономерностью, данностью. Редкие чудеса, на которые мы действительно обращаем внимание, происходят для определенной нашей «встряски», когда мы можем остановиться и задуматься о направлении нашей жизни.

Недельная глава «Микец» представляет собой раскрытие сокрытого. Начиная с повествования сна фараона, который никто из его окружения не мог объяснить, и заканчивая эмоциональной развязкой диалога с братьями, переходящим в следующую главу «Ваигах», ключевой фигурой в глобальном изменении событий играет Йосеф.

«Прошло два года, и фараону приснилось, что он стоит у реки. И вот из реки поднимаются семь коров, красивых и тучных, и пасутся в зарослях. А потом вышли из Нила семь других, отвратительных и тощих коров и встали рядом с теми коровами на берегу реки. И съели коровы невзрачные и тощие семь коров красивых и тучных, - и фараон проснулся» (Микец, 41; 1-4).

Вспомним, что Йосеф попадает из «идеальных» родительских условий, где он был любимым сыном и ходил в красивых одеждах, в Египет, страну абсолютной духовной нечистоты, где практиковались все виды идолопоклонства и колдовства. Чистейшую душу праведника Творец помещает в обстоятельства и окружение, которое в будущем сотрясается от событий, связанных с царствованием Йосефа и — в дальнейшем — с выходом евреев из Египта.

Однако еще в самом начале главы Йосеф все еще в тюрьме, а фараон озабочен своим сном и не удовлетворен ни одним из объяснений своих советников. Мы уже встречали похожую сцену в Мегилат Эстер,

когда вдруг беспокойство и бодрствование Ахашвероша среди ночи приводит к тому, что он просит почитать ему книгу событий в царстве, и в конечном счете узнает о подвиге Мордехая и возвеличивает его.

С чем связано это «ночное беспокойство»? И конечно, не имеется ввиду невротическое расстройство сна, а именно процесс «проломления» льда обыденности и привычек сознания (или подсознания) и, в конечном счете, принятия необычных судьбоносных решений, где еще вчерашние герои оказываются «за сценой»...

С первых страниц трактата Талмуда «Брахот» разбирается тема, в какой момент мы можем говорить «Шма» вечером (имеется ввиду молитва «Шма Исраэль», состоящая из трех отрывков и произносимая в обязательном порядке в рамках утренней молитвы «Шахарит» и вечерней молитвы «Маарив»).

Прекрасно известны первые строчки этой молитвы: «Слушай Израиль, В-вышний Б-г наш, В-вышний Один». Если связать все ключевые компоненты местонахождения разбора этой проблемы – первые строчки первого трактата Талмуда – то приходим к одному из выводов, что корневые понятия для каждого еврея это: время, контакт с Творцом (молитва), духовный слух (полной признание воли Творца во всех аспектах жизни).

Вопрос времени особо чувствуется в нашей недельной главе. Ведь она так и начинается: «Прошло два года...» - с момента, когда Йосеф попросил виночерпия, с которым сидел в тюрьме, вспомнить об Йосефе, когда он освободится. «Но когда пойдут дела твои хорошо, тогда вспомни, что я был с тобой. Сделай милость и упомяни обо мне фараону» (Вайешев, 40;14).

Мидраш говорит, что за то, что понадеялся Йосеф на человека, были добавлены ему еще два года тюрьмы. В своей праведности для Йосефа было естественным, что в ответ на добро человек должен ответить благодарностью, особенно если его просят о помощи. Однако за каждой минутой жизни Йосефа стоял огромный смысл последующего прославления Имени Творца среди евреев и египтян. Но всему свое время...

Рабейну Моше-Хаим Луцатто в книге «Даат Твунот» пишет: «Одно из фундаментальных понятий, созданных В-вышним – это мера и размер...А когда желание В-вышнего уста-

новило закон постепенности – дал Он меру всему в мире, и расположил в ступенчатом порядке, одно ниже другого, от первого и до последнего. И каждой ступени отмерил, сколько недостатка там будет. А сколько останется от добра и совершенства. И согласно этой мере определяются законы и характер каждой ступени, и порождения ее, и каждый получает положенное ему, и находится на своем месте».

Обратим внимание: как только В-вышний решил, что пришло время Йосефу раскрыться, он в мгновение занял должность, равносильную в наше время премьер-министру. Еще вчера он в тюремном подzemелье, а на следующий день – в резиденции фараона, его правая рука. Чудо судьбоносной трансформации: «И **поспешно** вывели его из темницы» (Микец, 41;14)

Одна из причин этого: озабоченность увиденным во сне фараоном. Тревога неизвестного зародилась в сердце фараона, который был воплощением идолопоклонства и эгоцентризма. А как известно тревога и неизвестность у таких людей не бывают: их «я» настолько всеохватывающе, что и представить невозможно, что что-либо их может взволновать.

Река, у которой стоит фараон, символ быстротечности и изменчивости, а коровы тучные и тощие – его ценности – тривиальность и истощенность его ценностей. Еще сегодня он глава сытого государства, но завтра – голод заставит людей наступать друг на друга. Еще сегодня Египет – процветающая держава, но завтра – после выхода из него евреев – пустое, истощенное географическое пространство.

Глава «Микец» приходится на период Хануки, период нашей памяти (вспоминаем «Шма» - духовный слух) о чуде, которое В-вышний сделал нам, когда по всем законам материальности мы обречены были на уничтожение в период греческого засилья.

«И дал Творец многочисленным в руки малочисленных, нечистых в руки чистых» - фраза из вставки в молитве Шмоне-Эсре напоминает нам, что не подвластен природным закономерностям народ Израиля. Непостижима для нас следующая секунда нашей жизни и неизвестен конечный замысел. Но точно заповедано – любить Б-га Всем сердцем, всей душой и существом за все моменты, что даются как испытание, и награда – чудесное избавление в нужное время и в нужном месте.

Автор текста Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Она не хочет следовать примеру своих подруг, которые уже успели обзавестись семьями. Что делать?..

СТРАХ ПЕРЕД БРАЧНЫМИ УЗАМИ

Рози Эйнхорн и Шерри Циммерман

Девушке — двадцать с небольшим лет. Конечно, ей хотелось бы выйти замуж, создать собственную семью. Но она не чувствует, что готова к браку. И, может быть, думает она, к ней никогда не придет это ощущение. Данная проблема лишь обостряется, когда ее друзья, сестры и братья, которые младше нее, обзаводятся семьями...

А она все мучается сомнениями. Стоит ли ей вообще встречаться с молодыми людьми? Быть может, надо перестать морочить голову себе и

им и научиться жить в одиночестве, стараясь приносить пользу обществу? А что, если в какой-то момент она поймет, что нуждается в собственной семье, но будет уже поздно?..

Многим людям подобные терзания покажутся, вероятно, беспочвенными. «Когда девушке нет и тридцати, — скажут они, — она может позволить себе не хотеть замуж».

Современные нравственные и социальные устои таковы, что брак считается лишь выбором в пользу того или иного жизненного стиля. Некоторые молодые люди, раздумывая над тем, стоит ли вступать в брак, прикидывают, насколько приятной будет для них жизнь в новом качестве. И не задаются вопросом: что можем мы дать друг другу, строя полноценную совместную жизнь?

Еврейская традиция учит, что брак составляет основной смысл человеческого существования, и что возраст двадцать с небольшим лет — самый подходящий для того, чтобы начать строительство собственного семейного очага. Тем не менее, многие молодые мужчины и женщины убеждают себя в том, что не готовы к женитьбе (или замужеству) — несмотря на то, что по возрасту они вполне созрели для этого.

Назовем несколько причин, характерных для возникновения такого настроения.

1. Желание лучше понять себя, разобраться в том, чего молодые люди хотят от будущего.
2. Не оформившееся понимание того, что они ожидают от партнера по браку и от супружества в целом.
3. Стремление к определенной цели, достижение которой отнимает много времени и энергии, боязнь, что добиться желаемого не удастся, если отвлечься на серьезные отношения.
4. Отсутствие ощущения, что человек успел повзрослеть и способен взять на себя ответственность за других людей.

Мужчины и женщины, не вступающие в брак по одной или нескольким изложенным здесь причинам, поступают правильно. Для того, чтобы вступить в брак, им сначала необходимо решить свои проблемы и развеять терзающие их сомнения.

Большинство людей в состоянии справиться с силами, и в течение разумного времени подготовиться к созданию семьи. Однако опыт подсказывает, что в тех случаях, когда молодой мужчина или женщина объясняют свое нежелание вступать в брак некой туманной нерешительностью, можно с уверенностью констатировать, что здесь, кроме желания повзрослеть и приобрести жизненные ориентиры, кроется что-то еще.

Чаще всего естественное желание жениться или выйти замуж блокируется одной или несколькими нерешенными проблемами, с которыми человеку когда-то прежде пришлось столкнуться и, которые он не сумел преодолеть. В такой ситуации мы обычно советуем сесть и написать на листе бумаги все аргументы, руководствуясь которыми человек не испытывает желания вступить в брак. При этом следует зафиксировать абсолютно все страхи и сомнения — даже те, в которых вы боитесь признаться себе и другим. Сохраните этот список, и через несколько дней перечитайте его.

Проанализировав множество таких списков, мы составили перечень наиболее часто встречающихся проблем.

1. Семейная жизнь моих родителей была просто отвратительной. Я не представляю себе, как муж и жена должны общаться друг с другом, и боюсь, что повторю ошибки папы и мамы.

2. Человек, к которому я питал(а) глубокие чувства, предал меня. Не знаю, смогу ли я когда-нибудь вновь верить людям. Я не хочу еще раз испытать эту боль.

3. Меня смущает моя внешность. Мне кажется, я не могу никому понравиться. Но мысль о том, что меня отвергнет человек, которого я люблю, для меня просто невыносима.

4. Меня пугает мысль о физической близости (эту причину, как правило, упоминают жертвы сексуального насилия).

5. Я боюсь заводить детей, ибо у меня нет уверенности, что я сумею быть для них достойным отцом (матерью).

6. У меня было много братьев и сестер и столько обязанностей, что теперь, став самостоятельным (самостоятельной), я не хочу снова быть заложником (заложницей) таких же обстоятельств.

7. Мои друзья развелись, и я боюсь, что и со мной может случиться то же самое.

8. В детстве меня часто дразнили. Нередко сверстники издевались надо мной. Теперь мне кажется, что никто не будет относиться ко мне с уважением.

9. Меня пугает количество обязанностей, которые должны выполнять супруги. Не думаю, что смогу с ними справиться.

10. Я боюсь, что мне придется вести такой образ жизни, который мне не по душе.

11. Я не знаю, чего хочу, и не думаю, что когда-либо это пойму.

Составив и перечитав свой список, вы можете приступить к осуществлению второй части упражнения. Ее суть в том, чтобы внимательно изучить каждую зафиксированную на бумаге проблему и постараться найти ее решение. Для этого может потребоваться немало времени. Но иного пути у вас нет — только так вы сможете преодолеть те психологические барьеры, которые мешают вам создать семью.

Например, если одна из причин, препятствующих вступлению в брак — неудачно сложившиеся отношения между вашими роди-

телями, вам надо постараться узнать, как общаются друг с другом муж и жена в благополучных семьях. Для этого заведите знакомство с несколькими супружескими парами, в которых супруги умеют мирно справляться с внутрисемейными проблемами. Немалую помощь окажут вам в этом и книги о семейной жизни. Можно также записаться на семинары по развитию навыков общения в браке, решению конфликтов и управлению негативными эмоциями.

Чтобы понять, какие именно качества следует в себе воспитывать, чтобы создать здоровые отношения с человеком, который в будущем может стать вашим избранником (или избранницей), полезно проконсультироваться с психологом, специализирующимся на семейных отношениях.

Главная цель данного упражнения заключается в том, чтобы найти решение для каждой проблемы, мешающей вам завести семью. Пожалуйста, не отказывайтесь от начатого, даже если некоторые вопросы покажутся вам слишком сложными, болезненными или пугающими. В крайнем случае, обратитесь к специалисту, который обязательно поможет вам преодолеть ваши страхи и опасения.

Понятно, никому не хочется ворошить прошлое и заново переживать те душевные травмы, которые вытравили в вас желание вступить в брак. Человек, пытаясь справиться с негативным опытом, обычно возводит всякого рода защитные «стенки». И ему, разумеется, вряд ли захочется их разрушать, зная, что без них придется лицом к лицу встретиться с тем, от чего он так долго и тщательно отгораживался. Но помните, что на самом-то деле возведенные «стенки» — лишь иллюзия свободы от пережитого. Вы по-настоящему станете свободными, если сумеете преодолеть барьеры, глядя правде в глаза и расширяя свой кругозор. И пусть вас не пугает, что на излечение полученных в прошлом эмоциональных травм потребуется немало времени и нравственных, а порой и физических усилий.

Советуем ни с кем не назначать романтических встреч — до тех пор, пока вы не почувствуете, что готовы к серьезным отношениям. Если вы будете ходить на свидания, не разобравшись с собой, многие молодые люди, с которыми вы познакомитесь, стремясь к созданию семьи, могут почувствовать себя обманутыми. Кроме того, бес-

смысленные встречи отнимут у вас душевные силы, которые так нужны вам для преодоления внутренних проблем.

Для того, чтобы вам было легче пережить эту жизненную полосу, постарайтесь найти вдохновение в других жизненных сферах. Большинство одиноких людей в процессе поисков своей «второй половины» успевают сделать карьеру, имеют интересные увлечения, обрастают друзьями и активно участвуют в общественной жизни. Жизнь не должна останавливаться только потому, что вы не готовы вступить в брак. Тем не менее, стремление к созданию семьи должно занимать в вашем сердце немало важное место.

Есть еще один экзистенциальный вопрос, на который никто пока не нашел ответа: почему так много людей, желающих вступить в брак и готовых к этому, никак не могут найти подходящего человека?

В прошлом людям приходилось иметь дело с такими напастями, как голод, смертельные болезни, погромы... Но брак никогда не был для них серьезным затруднением. Сегодня, по сравнению с прошлым, мы богаты, здоровы, и находимся в относительной безопасности. Но проблемы любви и брака стали для многих из нас практически неразрешимыми. Мы можем только догадываться о причинах такого кризиса одиночества. Однако в любом случае это для нашего поколения — одно из самых мучительных испытаний...

Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора

aish.com

Перевод с английского

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Зимой многие ходят без головного убора, а это очень опасно и может стать причиной различных простудных заболеваний. Однако не только холод, но и перегрев может привести к спазмам сосудов головного мозга.

Чтобы этого избежать, нужно не только носить головной убор на улице, но и снимать теплую шапку в помещении.

В какую погоду можно ходить без головного убора?

Это зависит от особенностей организма и ощущений человека, от времени его пребывания на улице, а также от ветра и влажности воздуха. Некоторые люди надевают шапку при малейшем похолодании, потому что без нее чувствуют себя некомфортно и могут простудиться, а другие переносят холод легко.

Однако с точки зрения медицины самая низкая температура, при которой можно ходить без шапки, — это минус 5°C, причем в сухую безветренную погоду.

А если идет снег, дождь или дует ветер, шапку надо надевать обязательно и при плюсовой температуре.

Чем опасно переохлаждение головы?

В первую очередь переохлаждение снижает иммунитет, из-за чего в организме начинают активно размножаться болезнетворные микробы. В итоге повышается риск обострения всех хронических заболеваний и развития острых воспалительных процессов, например активизируется герпетическая инфекция.

Если человек страдает хроническими заболеваниями носоглотки, инфекция легко проникает в кровь, а оттуда — в центральную нервную систему. При пере-охлаждении повышается также риск получить опасное для жизни воспаление мозговой оболочки — менингит.

Особенно чувствительны к переохлаждению уши

Они первыми отмораживаются и болят. Густые длинные волосы для них недостаточная защита. И кроме того, даже пышная шевелюра не может сдержать ледяной ветер, на который уши реагируют, как пра-вило, острой болью.

Бывает, когда ребенок входит в теплое здание школы с замерзшей головой, тут же начинают болеть уши. Они не любят контраста температур. Те, кто после бани или бассейна спешат на улицу, не высушив хорошо голову и уши и не надев шапку, тоже сильно рискуют.

Может развиваться отит или в слуховом проходе вскочить фурункул.

Кроме того, из-за переохлаждения и спазма мозговых сосудов нарушается питание слухового нерва, отчего появляется шум в ушах и слух резко снижается.

Если полениться пойти к отоларингологу в такой момент и не начать лечение в первые же сутки после появления этих симптомов, развивается стойкая сенсоневральная тугоухость.

Слуховой нерв не терпит нарушения кровоснабжения, из-за этого отмирают волосковые клетки во внутреннем ухе, а восстанавливать их врачи пока не умеют.

Замерзнет нос — воспалится глотка

Слуховые проходы, слизистые носа, глоточные миндалины находятся очень близко друг от друга. Если воспалился какой-то один орган, инфекция тут же переходит и на все остальные. В

результате может возникнуть острый средний отит, ангина или насморк, воспаление придаточных пазух носа, чуть ли не одновременно гайморит и фронтит.

А если в организме имеется еще и хронический очаг инфекции, например, хронический тонзиллит — воспаление миндалин, то при охлаждении головы он может обостриться и сопровождаться высокой температурой. Между прочим, на крыльях носа и ушных раковинах находятся проекции внутренних органов человека.

Не напрасно врачи рекомендуют каждое утро энергично массировать ушные раковины — это заставляет «проснуться» все внутренние органы. Переохлаждение головы может привести к спазму сосудов внутренних органов и спровоцировать приступ стенокардии или астмы.

Можно остаться без волос

Длительное (свыше 10 минут) пребывание на холоде без головного убора вызывает спазм сосудов, питающих луковицу волоса. При этом нарушается питание волосяных фолликул, в результате волосы становятся более тонкими, ломкими и тусклыми.

Правда, многое зависит от наследственности: если волосы генетически ослаблены, от переохлаждения они могут начать усиленно выпадать.

Если же от предков досталась богатая шевелюра, на ее качество морозы особого влияния не окажут. Ходить без головного убора вредно и в жару: усиливается салоотделение, и волосы быстро загрязняются, поэтому зимой рекомендуется носить теплые шапки, а летом — что-нибудь светлое и легкое.

Нервы не любят мороза

Переохладив голову, можно спровоцировать невралгию лицевого и тройничного нервов. Дело в том, что от холода сужаются сосуды на поверхности головы и кровоснабжение нервов нарушается.

Если пострадает лицевой нерв, у человека может перекосить половину лица. А если воспалится тройничный нерв, боль будет очень сильной, стреляющей.

Привычка ходить без головного убора на морозе может быть чревата усилением или появлением мигрени и спровоцировать повышение внутричерепного давления. И все же гулять в мороз без шапки менее опасно, чем, например, ходить с голой поясницей, если брюки низко посажены, а свитер короткий. Это действительно опасно.

А вот если носить удобный, по погоде, головной убор, это сохранит здоровье.

«Неправильные» шапки в холод вредны, особенно со вставкой из кожи или тугой резинкой, проходящей по лбу и затылку.

От них нередко возникают головные боли, они пережимают мелкие сосуды.

Не стоит носить и модели, сжимающие виски, кепи и бейсболки, оставляющие на рас-терзание морозу открытым весь затылок.

Ущерб здоровью нанесут и шапки из искусственной пряжи. Напротив, очень хороша вязаная шапка из вискозы с добавлением хлопка, шерсти и мохера.

А для подкладки идеальна саржа.

В такой шапке кожа головы не задохнется, а главное, не замерзнет. Летом головной убор тоже должен быть натуральным — в синтетике голова задохнется.

Будьте здоровы!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*На всем сокрытом —
благословение Творца...*

Часто при возникновении какой-либо проблемы, мы долго ищем пути ее решения и ломаем себе голову над тем преодолением препятствий, возникших на нашем пути.

Задумываемся ли мы над причинами возникшей ситуацией? Ведь мы понимаем, что все происходящее это воля Небес. Значит существует цель ради которой должно возникнуть препятствие.

Только пережив его мы сможем выйти на новый качественный уровень понимания реальности и воли Небес.

Этот посыл читается посреди строк всей нашей Торы.

Так недельная глава Микец рассказывает нам об истории жизни Йосефа, нелюбимого своими братьями и попавшего по стечению обстоятельств в Египет. О сложностях, которых пришлось ему испытать, о годах рабства, о тюрьме.... Однако, что было дальше? Мы видим, что Йосеф не испугался, он был уверен в себе... и становится вторым человеком после Фараона, и в его полномочие входит ни много ни мало - управление материальными запасами страны. И в итоге, спасает еврейский народ и всех своих братьев от голода.

Так же и во время Хануки, наш народ отважно пошел против греческой армии и своей уверенностью в семье победил жестокость, и удостоился чуда Всевышнего.

Создавая препятствия, Творец ждет от нас нашей веры, ждет проявления нашего характера и совершения поступков, для того чтобы мы смогли взглянуть глубже и почувствовать проявление Творца в нашем мире.

Таким образом, истина в сокрытом от нас, и наша задача через скрытое прочувствовать настоящее. Так Чудо Хануки было сокрыто от нас, до тех пор пока мы не смогли его разглядеть.

Вокруг нас множество чудес — маленьких и больших, доступных и не очень.

Однако все в наших руках. Необходимо сделать шаг вперед, посмотреть внимательно, проявить веру и отвагу, понять, что

есть лишь одно что управляет всем вокруг — то Творец!

И тогда, мы сможем заметить и почувствовать Его чудеса, скрывающиеся совсем рядом с нами на каждом нашей жизни!

Все самое лучшее — скрыто, а на скрытом есть браха!

Творец сокрыт от нашего взгляда, но Он рядом с нами во всех проявлениях, и именно Он творит Чудеса!

Пусть каждый из нас сможет разглядеть чудеса в нашей жизни и будет благословен на еще большие!

Ханука семах! Шаббат шалом!

Лея Эльман

Секреты наших прапастерей. Ривка. Часть 2.

И будет тебе знаком на твоей руке, и повязкой между глазами твоими (Шмот 12:9).

«И зарежешь, как Я повелел тебе...» (Дварим 12:21).

«Начаток первых плодов твоей земли приноси в Дом Господа, Б-га твоего. Не вари детеныша в молоке матери его» (Шмот 23,19).

«Начаток первых плодов твоей земли приноси в Дом Господа, Б-га твоего. Не вари детеныша в молоке матери его» (Шмот 23,19).

«Не ешьте никакой падали; пришельцу, который во вратах твоих, отдай ее, и он будет есть ее, или продай чужеземцу; Ибо народ святой ты Господу, Б-гу твоему. Не вари козленка в молоке его матери» (Дварим 14:21).

Нам представлены 3 отрывка Письменной Торы, которые говорят о:

Законах наложения тфилин

Законах кошерного убоя животных (шхита)

Законах разделения мяса и молока

Однако. Если мы внимательно посмотрим на эти законы, то:

В первом законе наложения тфилин не сказано. Никакого размера должен быть сам тфилин, ни время его наложения, ни материал его изготовления...

Рав Ицхак Зильбер (да будет благословенна память праведника) на своих уроках предлагал денежный приз тому, кто найдет в Письменной Торе Правила именно кошерного убоя скота (где, как, что ??? резать)

Три раза мы видим повторение фразы «Не вари козленка в молоке его матери», но ни в одной из них не указано, каким же образом хозяйке нужно организовать кашерную еврейскую кухню, где не будет смеси мясного и молочного.

Мы указали только три закона, и уже из этих трех видно, что Письменная Тора не разъясняет нам напрямую, как мы должны соблюдать, действовать в отношении, заповедей, данных нам Творцом.

Откуда же мы знаем, что мясо, лежащее у вас сейчас на шаббатном столе зарезано кошерным образом? Откуда вы знаете. Что Вы едите «правильную часть» животного?

Все верно! Все эти законы и Многие другие мы знаем из передающейся из поколения в поколение **Устной Торы**.

Устная Тора, как мы знаем, составлена **Раби Йеудой Анаси**.

Однако, скажете Вы, Письменная Тора дана нам Вс-вышним, а Устная Тора написано Человеком, почему мы должны соблюдать законы, не записанные через Моше Рабейну.

Ответ на этот вопрос Вы найдете в стихе Дварим 17:11:

"Не уклоняйся от слова, которое они скажут тебе, ни вправо, ни влево", который говорит нам слушаться мудрецов, т.е. Сама Письменная Тора говорит нам слушаться слов Устной Торы...

Теперь, когда мы немного разобрались в законах, немного углубимся в историю.

Раби Йеуда Анаси (далее - Раби) жил во время правления Римского императора **Антонинуса**. Раби был в очень хороших и теплых отношениях с императором, о чем свидетельствуют множественные диспуты данных людей в Талмуде (Сангедр., 91а; Сангедр., 91б и т.д.)

Между Раби и Антонинусам была такая связь, что Римский император советовался с Раби по множественным экономическим и политическим вопросам и прислушивался к Его мнению (Авода Зара, 10а; Мехилта Бешаллах).

Благодаря таким тесным отношениям Раби Иегуда Анаси не находился под прессингом царского правления, и у Него была возможность посвятить себя изучению еврейских книг и написанию Мишны – нашей Устной Торы.

А теперь заметим интересную вещь:

Раби Иегуда Анаси был рожден во время вышедшего закона о запрете обрезания. Его Отец р. Шимона бен Гамлиеля со своей супругой будучи праведными евреями верили только в Творца и сделали своему сыну обрезание в положенный срок. За что были вызваны в царский дворец для наказания (согласно закона тем, кто ослушался приказа грозила смерть как младенцу, так и матери). По дороге мать «Рабби» зашла в дом к одной римлянке, у которой по воле «случая» родился ребенок 8 дней назад. Женщины обменялись детьми и все остались живы...



По воле «случая» мать нееврейского ребенка оказалась матерью Антонинуса...

А теперь заметим вторую интересную вещь:

Если мы почитаем мидраши к недельной главе Толдот, мы узнаем, что когда наша прапраматерь Ривка забеременела, у нее оказалось два ребенка в утробе. Один толкался, когда она проходила возле домов изучения Торы, а другой толкался, когда она проходила возле домов идолопоклонства. Для того. Чтобы узнать в чем дела она пошла в иешиву к Шему и Эверу, на что получила интересный ответ:

Шем получил от Ашема пророчество и открыл его Ривке: «Знай, что у тебя родятся близнецы и от них пойдут два великих народа. Народы

эти не смогут существовать мирно, но будут находиться в постоянной вражде. Поэтому и в твоём чреве они не могут быть в согласии».

— В будущем эти два народа будут стремиться к разным целям. Один будет гордиться дарованной ему Торой, другой — своим богатством.

— Оба народа произведут на свет могущественных властителей: один — царя Шломо, который построит Храм, другой — императора Адриана, который разрушит его.

— От одного народа произойдет мудрец р. Иеуда Анаси, от другого — злодей император Антоний.

Ривка была очень расстроена тем, что на ее долю выпало родить нечестивого сына. Чтобы успокоить праведницу, Ашем дал ей возможность увидеть еще при жизни борьбу между Эсавом и Яковом, — намек на то, что еврейский народ сможет выжить только благодаря соблюдению законов Торы: если Яков будет выполнять все предписания, Эсаву не останется ничего другого, кроме как посвятить свою жизнь служению Якову. В будущем римский император Антоний станет помогать р. Иеуде Анаси.

Теперь, проследим обратную связь:

Ривка родила Яаакова и Эсава, которые стали прародителями Раби Иегуды Анаси и Антонинуса.

Ривка изначально видела в Эсаве что-то плохое...

Однако мы можем проследить, что не будь Эсава, не было бы римского императора Антонинуса, а не будь Антонинуса, не факт, что у Раби Иегуды анаси была бы возможность при римском правлении написать такой труд как Мишна Тора – законы нашей Устной Торы.

А не будь у нас Устной Торы, у нас бы с Вами не было знания, как правильно служить Творцу и выполнять Его заповеди.

Поэтому, дорогие женщины, даже если Вам кажется, что ваш ребенок через чур активный, порой у Вас не хватает сил на него и его воспитание...вспомните Ривку...ее милость. И будьте милостивее к вашему ребенку, возможно, именно от него пойдут второй рабби Иегуда Анаси...)

Элишева Фрейдкина

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

«ОТ САРОЧКИ»

Салат с сыром:

Накрошить не слишком мелко хорошо промытые листья салата или хасы.

Если Вы торопитесь, то можно накрошить ножом, но предпочтительно сделать это руками, т.к. полезные свойства витамина С при соприкосновении с металлом исчезают. Добавить нарезанные на ломтики средней величины помидоры (если есть возможность лучше использовать целые помидоры "черри"). Накрошить немного черных маслин. Нарезать квадратными ломтиками сыр (любую разновидность сыров типа "рокфор" или козий сыр). Перемешать. Заправить соусом.

Для приготовления соуса смешать уксус с оливковым маслом (2/3 масла и 1/3 уксуса), мелко нарезанный чеснок, щепотку соли и черного молотого перца. Тщательно перемешать.

Незадолго до подачи на стол желательно добавить в салат мелкие сухарики.

Сарра Манн

Люксембург

МИР ВОКРУГ НАС

Будем рады поздравить каждого читателя с праздником Ханука, в котором мы сейчас находимся. Свет Хануки напоминает нам о чуде, произошедшем в Храме, и заставляет нас в нашем сердце не забывать то, что очень жаростно хотели нас заставить забыть греки – нашу Тору и заповеди.

К нашему большому сожалению, мы прямо перед праздником потеряли великий свет еврейского народа.

Мы потеряли человека, который очень скромно говорил о себе и, как очевидно, всю свою жизнь и время потратил на поддержание и распространение света Торы, чтобы этот огонек никогда не угас. **Поэтому то, что будет написано далее посвящается памяти великого праведника А-Рав Штейнман ЗАЦЛЬ.**

В нашей недельной главе мы сталкиваемся с эпизодом, когда Йосеф встречает братьев, пришедших в Египет, чтобы приобрести

еды, так как на всей земле пришел голод. Кажется, что даже после долгих лет братья уж точно узнают друг друга, но как мы видим братья не узнают Йосефа, и на это есть несколько причин, как сказано: «И узнал Йосеф братьев своих, а они его не узнали.» (Берешит 42:8)

Йосеф узнал своих братьев, так как когда его продали, то большинство братьев имели бороды, и поэтому они физически не изменились. А братья его не узнали, просто потому, что когда Йосеф ушел он был молод, и у него не было бороды (а теперь она у него была).

Также, приводится Мидраш, который говорит, что Йосеф, когда братья попали ему в руки узнал (признал) их как братьев и встретил их с сожалением. Но братья, когда Йосеф попал им руки, не узнали (признали) его как брата, относясь к нему не как к брату. (Раши)

Рамбан говорит подобное выше сказанному и добавляет, что братья не могли представить себе, что Йосеф так возвеличится. Так как он был продан рабом Ишмаэлим

Есть еще две причины, почему братья его не узнали – это новое имя, которое дал ему Фараон. А также Йосеф сейчас говорил на Египетском и пользовался переводчиком, разговаривая с братьями, чтобы они поверили, что он не понимает Иврита. (Хизкуни)

Мы видим отсюда несколько причин, по которым братья не узнали Йосефа.

В нашем мире мы также не всегда узнаем великих людей сразу. Иногда это причины физического характера, а довольно часто бывает, что причина именно в том, что мы не можем представить себе, что какой-то определенный человек смог достичь высокого положения или успеха в жизни.

Однако великие люди, они сразу узнают других. Нам сложно представить до какого высокого уровня дошел Рав Штейнман и безусловно в его заслуги еврейский народ сможет преодолевать трудности и также поддерживать горящий огонь Торы.

Как Йосеф узнал братьев, и встретил их с сожалением и в дальнейшем именно благодаря ему еврейский народ пережил голод.

Радак говорит, что Тора два раза нам упоминает, что Йосеф узнал своих братьев, как написано: «И увидел Йосеф своих братьев и узнал их, но держался он как чужой им и говорил с ними сурово. И сказал он им: Откуда пришли вы?»

И сказали они: Из земли Кенаана, купить съестного. И узнал Йосеф братьев своих, а они его не узнали.» (Берешит 42:7-8).

Тора это упоминает дважды, чтобы уделить особое внимание тому, что Йосеф показал им братскую любовь, не причиняя вреда братьям. Когда они в свою очередь не показали братскую любовь.

Поэтому хочется опять упомянуть, что мы потеряли большой свет который светил на еврейский народ. Мы должны продолжать поддерживать свет изучения Торы и заповедей и дай Б-г зажжется менора в Святом Иерусалимском храме.

Шломо Фрейдкин

Москва, Россия

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Слова определяют отношение человека к самому себе

Лашон-ара делает человека грубым. Не вдаваясь в прочие губительные свойства этого отвратительного качества, Тора запрещает его по одной главной, фундаментальной причине: унижая других, ты унижаешь себя.

Недостойное поведение огрубляет характер, придает ему нетерпимые для еврея черты. Будучи избранными нести в мир мораль и духовность, евреи обязаны придерживаться лучших образцов поведения. На таком уровне просто неуместно распускать примитивные сплетни и высказывать оскорбительные суждения о других людях.

Кроме того, "дурные речи" приносят несчастье тому, кто их произносит. Мимолетное удовольствие от сплетен тонет в гигантском ущербе, который лашон-ара наносит мировосприятию человека. Тот, кто говорит лашон-ара, вечно жалуется на жизнь, он постоянно чем-то недоволен.

Такой человек убежден, что его окружают несносные и бездушные эгоисты, порочные люди, из-за которых мир видится ему неуютным местом обитания. У него возникает привычка не замечать Божественного образа в других евреях и выискивать в каждом одни недостатки. Та картина, которая открывается перед ним, наполняет его сердце гневом и презрением, и его уста облакают такое мировосприятие в злые слова.

Автор текста Лейб Каханэ

Модиин Илит

ХАНУКА!

**В каждом поколении - смертельная опасность
и удивительное спасение**

рав Элиягу Эссас

Когда в Хануку зажигают специальные - ханукальные - свечи, при этом обязательно произносят слова: "Благословен Ты, Всевышний... совершивший чудеса ради наших отцов в те годы, в это время". Вот такое необычное сочетание: в те годы - в это время. Нигде больше оно не повторяется, только в Хануку. Это значит, что наши мудрецы, более двух тысячелетий тому назад постановившие, что при зажигании ханукальных свечей правильно произносить именно такие слова, усмотрели особенный смысл в происшедших тогда чудесах и предвидели, что смысл этот окажется актуальным не только в те годы, но и в "это" - наше - время.

О каких чудесах идет речь, мы поговорим позже, а в начале зададимся вопросом: какое время имеется в виду? Что это значит - наше время? Неужели действительно *именно наше* время?

Задумаемся на минуту. Когда-то давно произошло нечто такое, видимо, очень важное и настолько грозное, что оно потребовало надъестественных, сверхъестественных явлений и событий, необычного вмешательства Всевышнего, то есть чуда. Более того - эта ситуация или проблема возникает в каждом поколении и требует, очевидно, каких-то усилий от нас с вами, и при этом она настолько сложна и

опасна, что необходимо еще и чудо... Я уверен, что даже те из нас, кто еще не начал изучать Тору и не задумывался пока о законах, по которым управляет Всевышний нашей жизнью (в том числе и о принципах, "вызывающих к жизни" сверхъестественные явления), могут легко представить себе, что если со всем нашим народом ("нашими отцами") в минуту испытания произошло чудо, то ситуация, потребовавшая сверхъестественного события — чуда, — была серьезной и потенциально опасной.

Итак, что **же** произошло тогда, "в те годы", и что происходит с нами — "в это время"?

В те годы

В 3338 году по нашему летоисчислению (422 г. до н.э. по европейской хронологии) Израиль был завоеван, а Иерусалим и Храм в нем разрушены вавилонскими завоевателями. Начались 70 лет Вавилонского плена. Еврейский народ оказался в изгнании. Сам Вавилон был впоследствии захвачен Персией, и евреям была предоставлена свобода вернуться на родину и жить, как выразились бы мы сегодня, в рамках культурно-политической автономии (т.е. иметь все права, кроме полной государственной независимости). Персидское государство, в свою очередь, было захвачено Александром Македонским, и Израиль стал автономным полугосударством — полупровинцией огромной греческой империи, простиравшейся до Индии.

Как это часто бывает, после смерти Александра империя распалась на три части - собственно греческую, египетскую и сирийскую. Несмотря на свои названия все они - как по национальному происхождению руководителей, так и по культурной принадлежности высших слоев - были греческими, "эллинистическими" государствами (Эллада = Греция, эллин = грек). Израиль сначала входил в сферу влияния египетского эллинистического государства, а потом - сирийско-греческого. На первый взгляд, слишком дорого это евреям не обходилось: они платили определенный налог, а в остальном пользовались полным самоуправлением.

Но так только казалось. На самом деле цена оказалась высокой, страшно высокой: расплачиваться приходилось душой.

Ни один человек, ни один народ не живут в вакууме. И если на какое-то явление соседи смотрят снизу вверх, то более чем естественно попытаться стать такими же, как те,

кто вызывает всеобщую зависть.

Рассмотрим начальные позиции противостояния Израиль — Греция.

Со стороны Израиля видится:

Греция - империя, Греция - военная мощь, признанный мировой центр науки и культуры, здесь была создана и развилась богатая и разветвленная мировоззренческая система — эллинизм. Мы евреи, небольшой народ. Мировоззрение и традиции у нас старые. Не пришло ли время их изменить? Правда, духовные учителя народа доказывают, что в Торе содержится всеохватывающая мудрость и сама наша история течет в точном соответствии с принципами Торы и предсказаниями пророков. Но ведь на стороне культурного "оппонента" мощь и прогресс...

Со стороны Греции видится:

мы — сверхдержава. И не так уж важно, что мы распались на три империи. Все они очень велики и составляют непобедимый лагерь эллинизма. Кто может противостоять нам? Идеи эллинизма завладели умами всего ознакомившегося с ними человечества... Правда, не совсем всего. Вот этот немногочисленный народ называет себя

евреями (от слова **עבר** —

"сторона", **עבר** — "с другой стороны").

Они утверждают, что у них есть связь с Творцом мира. Разве может быть у такого маленького народа монополия на эту связь, на понимание Его требований, устройства мира? И при этом такие лишенные зрелищности религиозные обряды — ни статуи, ни картин. Вместо того, чтобы поклоняться прекрасным образам, вдохновленным воображением художника образам, евреи отмечают каждый седьмой день — субботу, которая, по их утверждению, есть свидетельство сотворения мира Творцом и того, что Он вывел их за тысячу лет до нас, греков, из Египта и сделал навечно свободными людьми. Какие у них тому доказательства? И потом — разве это свобода? И вообще — сегодня мы правим миром! Мы и наши боги: одним словом, эллинизм.

Кроме того, эти евреи делают обрезание, серьезную операцию, лишь для того, чтобы носить на теле знак, отличающий их от всего человечества. Евреи всегда находятся с *другой стороны* от остального мира. Но мы, эллины, знаем, что учение эллинизма

всесильно ибо оно — верно. Оно всепобеждающе. Точнее, оно станет всепобеждающим, когда не будет евреев, последнего очага идейного сопротивления. Впрочем, их не надо уничтожать физически — нам нужны подданные, платящие налоги. Но они должны воспринять нашу идеологию и культуру. И тогда эллинизм окончательно победит.

В 3616 г. (144 г. до н.э.) из столицы греко-сирийской империи города Антиохии в Иерусалим пришли новоиспеченные декреты. Император Антиох IV запрещает: соблюдать субботу, делать обрезание, учить Тору. Кроме того, в Храм (вновь построенный евреями после возвращения из Вавилонского изгнания) велено внести статую Зевса.

На это евреи-эллинисты (легко понять, что и среди нас в те времена оказались — и теперь оказываются — "исты") выходят с инициативой, встречным планом. Статуи греческих богов нужно установить не только в Храме, но и на площадях городов, необходимо устраивать эллинистические праздники и приносить богам жертвоприношения от имени благодарного народа.

Лозунг и суть еврейского восстания.

Здесь-то и пролегла красная черта. Одно дело — довольствоваться полугосударственной автономией и использовать ее для укрепления ума и сердца народа, с тем, чтобы - как это предсказано пророками -

Израиль через исторический процесс освобождения стал всемирным духовным центром, царством и светочем, чтобы все народы пришли в Иерусалим услышать слово Всевышнего и мудрость Торы, и совсем другое дело, когда в рамках этой автономии еврейскому народу предлагают жить без субботы и без Торы. Без этого перестанет существовать еврейский народ, человечество не сможет прийти к признанию Всевышнего и вся идея сотворения мира теряет смысл.

И Матитьягу а-коген, первосвященник из рода Хашмонеев, живший в городе Модиин, что в 30 км к северо-западу от Иерусалима, вместе со своими пятью сыновьями поднимает восстание. Лозунг: "Кто за Всевышнего — ко мне!"

Огромная империя и маленький народ. Да что там — шесть человек! Но к ним стекаются другие люди, и уже дошло до первых столкновений. Партизанская война в горах. Жизнь в пещерах. Неожиданные нападения ночью в самых разных местах. Когда-то так действовал Авраам, первый еврей, с 318 воинами выступивший против тысяч солдат противника. Так воевал Давид против филистимлян (пелиштим).

Матитьягу, старый, опытный человек, знаток Торы, мудрый и мужественный вождь, передает перед смертью руководство восстанием своему третьему сыну — Йегуде, наиболее подходящему для этого в военное время; в народе его называли Йегуда Маккаби (по-русски иногда произносят "Маккавей", а отсюда — и "Маккавейские войны"). Слово "Маккаби" — аббревиатура, составленная из пер-

вых букв слов **מִי כֹחַ בְּאֵלִים יְיָ** — "Какая сила подобна Тебе, Всевышний?"

Поначалу в Антиохии не обращали внимания на дерзкую кучку повстанцев. Борьба пигмея с великаном. Но воинские отряды Йегуды Маккавея все растут по численности, а результат неизменен: греки терпят поражения в боях. Вскоре грекам стало не до шуток. И в бой пошли... слоны. Это военное новшество греки позаимствовали в Индии — на Ближнем Востоке слонов не знали. Но и слоны, столь несокрушимые на других фронтах, не помогли. После удивительных военных успехов Маккавеев стали раскрываться перед народом великопение и

мудрость этих слов **מִי כִּמְדוּ בְּאֱלֹהִים יְיָ** — "Какая сила по-добна Тебе, Всевышний?"

Но это было только началом. Причиной восстания и его главным мотивом было **противостояние Греции и Израиля в духовной плоскости** — неприятие евреями чужого мировоззрения. Красиво и мощно проявился важнейший принцип, внесенный Всевышним в

мир: **מִידָה כִּנְגֵד מִידָה** — "Воздастся Всевышним человеку (народу) в точном соответствии со **смыслом и содержанием** совершенных им в жизни поступков".

Поэтому именно в духовной плоскости произошло центральное событие, отмечаемое нами в Хануку.

Еще до окончательной военной победы над греками была поставлена сложнейшая задача: отвоевать Иерусалим и очистить Храм от всех проявлений эллинизма, с тем чтобы служение проходило в точном соответствии с законом Торы. Только на такой основе — заново устроив жизнь в Иерусалиме и служение в Храме **по Торе** — можно было приступить ко второму этапу войны: сражаться за полное освобождение Земли Израиля от господства греков **и эллинизма**.

Таковы были военные и духовные стороны поставленной задачи. С военной стороной евреи справились — Иерусалим и Храм были отвоеваны. Но как "запустить" служение в Храме, если для этого нужны "неоскверненные" (это слово употреблено здесь не в эмоциональном, а в строгом галахическом, т.е. сформулированном законами Торы, значении) храмовые предметы. Более того, если в отношении ряда предметов положение могло быть исправлено почти сразу, то в отношении масла для Меноры (семисвечника) делу нельзя было помочь в течение восьми дней! А ведь огонь Меноры — необходимая составная часть служения в Храме, символ света Торы. Не может служение быть без света Торы, не может война идти успешно без света Торы, не может жизнь быть хоть сколько-то правильной без света Торы.

Как стать достойным чуда?

Совсем неожиданно случилось небольшое чудо. Нашелся маленький кувшинчик с "неоскверненным" маслом. Но, увы, масла в нем должно хватить только на один день. И вот перед еврейскими мудрецами встала дилемма: не зажигать (пока что) Менору, с тем чтобы зажечь ее уже после восстановления запаса масла для непрерывного горения, или... или зажечь ее на один день **как того требовал закон Торы** (ибо масло на один день имелось, а служение Всевышнему ни в коем случае нельзя откладывать "на завтра").

В чем, собственно, состояла особенная сложность выбора? В том, что если бы мудрецы решились "запустить" служение в Храме, а на следующий день вынуждены были остановить его, это сказалось бы самым серьезным образом и на морали войск, и на состоянии народа в целом. Не надо забывать: война была в разгаре, а в народе были (как, сожалению, почти всегда) и сторонники Маккавеев, и сторонники греков — так называемые **эллинисты**, и, конечно же, колеблющиеся, выжидающие — "чья возьмет?". Да и огромная греческая армия была на подходе. В этих условиях руководители восстания рисковали тем, что столь успешно начатая война может закончиться полным поражением. Однако духовные руководители народа приняли решение: нужно поступить по законам Торы и зажечь Менору.

И тут случилось великое чудо: масло не выгорело ни к концу первого дня, ни к концу второго, третьего, четвертого... Восемь дней горела Менора — до тех пор, пока не было готово новое неоскверненное масло. В этот критический момент Всевышний еще раз наглядно показал: если вы, евреи, мои дети, мой народ, сделаете один шаг в правильном направлении, Я помогу вам сделать остальные шаги, какими бы трудными они не казались. Даже если для этого потребует-ся чудо.

Маккавеи победили. Победное шествие эллинизма по миру было остановлено. Великая греческая империя отступила — как скоро выяснилось, навсегда. Наши духовные ценности навсегда остались **еврейскими** ценностями...

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
И вот она пришла долгожданная Ханука.

Полная смеха, веселья, друзей

Ханука светлая-все восемь дней.

Пончики, латкес, ханукия.

Чудо с кувшинчиком, вместе семья.

И оживает зимняя мгла.

Мы произносим святые слова.

Свет окрыляет, дарит надежду.

Мы побеждаем, мы верим, как прежде.

Крутится -вертится друг—севивон.

Напоминает о чуде нам он.

Нашу историю мы не забудем.

Также, как предки, сильными будем.

Еще одна свечка, как доброе дело.

И если мы вместе, добру нет предела.

Море огней засияло повсюду.

Ханука. Ханука. Радуйтесь, люди

Ханука семах!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд, рассматривая ту же, что и на предыдущих листах (см. на сайте обзоры листов **18** и **19**) тему — какие работы (действия) можно производить перед *шаббатом* и какие нельзя — продолжает моделировать и уточнять разнообразные ситуации

Трактат *Шаббат*

Лист №20

На этом листе — две Мишны. Первая из них, уточнив правила, регламентирующее время, когда можно отдавать белье в стирку нееврею (см. на сайте обзор **листа 19**), дает указания по поводу других видов домашних работ.

В первой Мишне читаем:

В доме моего белье одежды сдавали в стирку нееврею не позднее, чем за три дня до наступления субботы, — говорит рабан Шимон бен Гамлиэль (великий Учитель, глава *Сангедрина* — Высшего Суда, 2-й век).

Нееврею можно отдать в стирку белую одежду и в пятницу. Но сделать это необходимо до заката солнца, — говорят последователи школы Гилеля (выдающийся Учитель Мишны, 1-й век).

Можно ставить под пресс маслины и виноград.

Не жарят мясо, лук или яйцо перед *шаббатом*, и делают это только в том случае, если известно, что они успеют зажариться до наступления субботы.

Перед субботой не ставят хлеб в печь, если приближаются сумерки и не кладут *харару* (выпечка) на угли. Делать это можно только в том случае, когда есть уверенность, что еще до наступления *шаббата* хлеб и выпечка зарумянятся.

Приступив к анализу содержания Мишн, Талмуд отмечает, что уточнение, касающееся «белых одежд», необходимо потому, что его трудней отстирать — на это уходит больше времени, нежели на стирку цветного белья.

Мы видим, что по этому поводу Мишна, как и раньше, по поводу других видов работ (см. на сайте обзоры листов **18** и **19**), не дает определенного решения. Вначале Талмуд лишь подчеркивает, что высказывание рабана Шимона бен Гамлиэля полностью совпадает с точкой зрения последователей школы *Шамая* (выдающийся Учитель Мишны, 1-й век). В ходе всестороннего обсуждения Учителя приходят к выводу, что позиция представителей школы Гилеля ближе к реальной жизненной практике. И выведенная ими *галаха* (еврейский практический закон) следует этому решению.

Далее Талмуд переходит ко второму пункту Мишны, в котором говорится о процессе отжима винограда и маслин. Это, по сути — тоже продолжение другой Мишны, в котором рассматривался процесс изготовления виноградного сока (или вина) и оливкового масла (см. на сайте обзор **листа 17**). Здесь же, рассматривая нашу Мишну, Учителя не усматривают никакой проблемы в том, чтобы процесс отжима завершился в субботу. Ведь на данном этапе участие человека не требуется, и работа осуществляется сама по себе.

Мы знаем, что, говоря об отжиме сока и масла, Талмуд подразумевает и другие аналогичные процессы. Поэтому нужно представлять себе, как это делается. Маслины ставят под пресс после того, как их раздробили на мелкие частички. Эту работу производят до наступления субботы (в *шаббат* такую работу осуществлять нельзя). И тут присутствует важный для нас момент: отжим масла начинается уже при дроблении оливок, так что в субботу он лишь продолжается. Только теперь — без участия людей.

То же самое, по сути, происходит и при изготовлении виноградного вина. До *шаббата* виноград давят босыми ногами (босыми — чтобы не раздавить косточки, которые придают вкусу вина терпкость). Из ягод выделяется сок. Потом эту массу помещают под пресс (и в субботу человек никакой работы уже не производит).

Два следующих положения нашей Мишны рассматривают процессы приготовления пищи, в частности — поджаривание продуктов и выпечку хлеба и других хлебобулочных изделий. По этому поводу у Учителей так же не возникает никаких разногласий. Тут все очевидно: в *шаббат* жарить (и дожаривать) мясо, лук и т.п., печь (и допекать) хлеб и т.п. — нельзя. Еду для *шаббата* следует приготовить (довести до полной готовности) до наступления субботы. И это, как мы понимаем, связано с субботним законом, запрещающим разжигать и увеличивать огонь.

Однако в вопросе о степени готовности выпечки до наступления *шаббата* Учителя открывают различные грани Истины.

Раби Элиэзер (великий Учитель Мишны второго поколения, 1-й век), к примеру, говорит, что пирожки, булочки и т.п. можно считать готовыми к *шаббату*, если у них пропеклась нижняя корочка (во времена Талмуда пекли на углях).

Для того, чтобы считать хлебобулочные изделия готовыми, — говорят другие Учителя, — нужно, чтобы они подрумянились сверху.

На нашем листе приводится и другая Мишна, сообщающая, как поступали во времена Храма, если праздник Песах совпадал с субботой.

Если Песах совпадает с *шаббатом*, — написано в Мишне, — **мясо приношения опускают в печь в сумерках** (чтобы к ночи оно было готово).

Тут следует пояснить, что печи в те времена имели форму сосуда, и «входные отверстия» у них были сверху. Поэтому и сказано в Мишне — «опускают».

В связи с этим положением у нас может возникнуть вопрос: надо ли ситуацию понимать так, что во имя великого праздника Учителя сделали исключение? Ведь в обычную субботу дожаривать мясо нельзя.

Исключения никакого нет, — разъясняет Талмуд. — Запрет на «дожаривание» пищи связан с законом, запрещающим разжигать и увеличивать огонь. К обычной субботе мясо готовит, как правило, один человек. И если бы разрешалось доводить пищу до готовности в *шаббат*, он мог бы, забыв о запрете, перевернуть угли в печи, увеличивая «жар». К Песаху же мясо готовит группа *коэнов* (служителей в Храме). Поэтому в процессе его приготовления всегда есть «наблюдатели», которые, если понадобится, напомним человеку, что трогать угли в *шаббат* запрещено.

На этом первая глава трактата *Шаббат* заканчивается...

Автор текста Ханох Лернер

Адвокат Давид Рапопорт



David Rapoport Adv.



Юридическое сопровождение
и оформление сделок
с недвижимостью в Израиле.

DAVIDRAPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542

Меир Сакевич

Не в субботу и праздники



Meir FIX Phone





Ремонт всех видов мобильных телефонов и планшетов,
включая решение программных проблем.
Программная настройка и чистка ноутбуков от пыли.

mair.sakyevych@gmail.com 052.93.707.13



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл.

Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

B vk.com/hafetzaimk

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzaim

