



השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ВЫПУСК ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ АЛИЗЫ БАТ АМАЛИИ



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«Б0»

А также:

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Мир Вокруг Нас

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Йарден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Недельная глава «Бо» —3****Вопросы раввину—5****Живая Тора— 9****Культура. Личность. Этика— 10****Здоровый Образ Жизни — 12****Женская рубрика—14****Мир Вокруг Нас —17****Законы Лашон а-Ра — 17****Детская страничка—18****Лист Талмуда—19****Ответственные за проект:**
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман**Над номером также работали:**
Лея Эльман, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин, Элишева
Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
Елена Демидова, Лейб Каханэ**Художники:**
Мария Журавлёва и Этель**Любые Ваши предложения**
направляйте на эл.почту
hafetz.haim@outlook.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****В** **недельной главе Бо Всевыш-ний раскрывает первую заповедь, которую мы, как народ, должны соблюдать. Эта заповедь о Рош Ходеше (о наступлении нового месяца).****Интересно отметить, что самая первая заповедь для народа связана со временем. Евреи, будучи порабощённым в Мицраиме, не имели свободы выбора, свободы времяпрепровождения. Но ведь наличие или отсутствие этих категорий и отличает человека свободного от раба.****Итак, чтобы определить, наступил ли новый месяц или нет, два свидетеля должны были высматривать луну, т.е. нужно было смотреть на небосвод в ожидании появления новой луны и как только они видели, что появилась луна, нужно было немедленно передать это извещение дальше, другим...****Луна способна воспринимать свет солнца и отражать его для нас. Великий Раши подчёркивает, что Моше и Аарон, как солнце и луна, учились друг у друга и передали эту заповедь дальше всему народу.****Наверное, должен возникнуть вопрос: А зачем они друг у друга учились? Ведь Всевыш-ний сообщил им обоим эту заповедь? Ответ очень интересный: конечно, они оба понимали смысл и суть заповеди о Рош Ходеш, но подобно тому, как луна принимает свет и сразу же его передаёт дальше, подобно тому, как, увидев луну, нужно сообщить об этом дальше, также и Моше и Аарон, получив знания о Творце, имели желание сразу же передать это дальше.****Такой же принцип есть и в нашей современной жизни: услышав урок Торы или выучив что-то новое, стремиться передать это дальше, помогая другим узнавать все больше о Всевыш-нем, задачах и целях, которые Он перед нами поставил, приобретая осмысленность жизни.****В наше время распространить хорошее и доброе можно за считанные секунды, изменить мир можно за мгновение, подобно тому, как луна за мгновение появляется и обновляет нам месяц, подобно этому, каждое наше мгновение меняет весь мир, делая его более светлым и добрым.****Элиэзер Фрейдкин****Кфар Эльдад, Израиль**

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БО»

ГЛАВА «БО»

Место в Торе: вторая книга Торы — *Шемот*, гл. 10, ст. 1 — гл. 13, ст. 16.

Почему глава так называется?

По первой фразе: «Творец сказал Моше: **приди** к фараону».

Приди на иврите — **бо**

В самом начале нашей главы читаем: «Творец сказал Моше: **приди** к фараону, ибо Я ожесточил его сердце и сердца его слуг, чтобы Мне совершить на них все эти знамения. И чтобы ты рассказывал твоему сыну и сыну твоего сына, как я наказывал египтян, и о знамениях Моих, которые Я совершил в их среде, и познаете, что Я — Всевышний» (гл. 10, ст. 1-2).

Эта цитата, на первый взгляд, может показаться странной. Творец говорит, что собирается «наказывать» египтян. Вероятно, за то, что не отпускали евреев из Египта. Но ведь Он сам «ожесточил сердце (фараона) и сердца его слуг». Тогда получается, что они ни в чем не виноваты? Египтяне, выходит, были лишь «статистами» в большой игре, затеянной даже не ради них?..

В первых же фразах наша недельная глава выдвигает актуальные во все времена и болезненные для каждого человека вопросы — о свободе и личной ответственности, о награде и наказании. А также — о справедливости Творца. Почему Он лишает фараона и его слуг свободы воли, свободы выбора, а потом наказывает их за поведение? Неужели все это — ради того, **чтобы продемонстрировать** на этих «беднягах» Свою силу?

Попытаемся найти ответы на эти вопросы.

Но прежде определим рамки и предмет нашего исследования. Можем ли мы, всерьез, ставить вопрос о справедливости Творца?

Можем, вероятно. Ведь совсем недавно в книге *Берешит* мы изучали недельную главу *Ваера*, которая приводит спор Авраама с Творцом о спасении Содома и Гоморры. Авраам говорит: «Не подобает Тебе делать подобное, чтобы губить праведного с нечестивым, чтобы праведный был сравнен с нечестивым, не подобает это Тебе. Неужели Судья всей земли не будет судить справедливо?» (гл. 18 ст. 25).

Не безмолвствует в ответ на деяния Всевышнего и Моше. В последнем отрывке недельной главы *Шемот* мы читали такие слова: «И вернулся Моше к Творцу и сказал: Всевышний, зачем ты сделал зло этому народу?» (гл. 5 ст. 22).

Если праведники, за заслуги которых все человечество удостоилось союза с Творцом, спорят с Ним и даже — ставят вопрос о возможной несправедливости, значит, это вполне легитимно? Разве не для того даны в Торе подобные диалоги, чтобы мы, «рядовые» евреи, следовали примеру самых лучших из нас?

Но, как сказал сам Всевышний: «Мои мысли — не ваши мысли» (Танах, книга пророка *Иешаягу*, гл. 55, ст. 8). И суть этого выраже-

ния, разумеется, не в простой констатации очевидного и всем понятного факта: «низшее» существо не в состоянии постичь замыслы Высшего, пока Высшее «не проявит инициативы» и не захочет открыться нам.

Каков же тогда истинный смысл этой фразы?

Учителя объясняют: речь здесь идет не о Творце, но — о нас, людях. Эта фраза указывает нам, как жить и на что ориентироваться. Какой же вывод нам следует сделать?..

Прежде всего, нам не стоит вдаваться в дискуссии о Его справедливости, тратить напрасно свое время и силы и терзаться сомнениями. Если мы действительно стремимся к познанию Истины и внутреннему совершенству, необходимо внимательно изучать то, что Всевышний пожелал нам открыть.

Но почему же не довольствовались этим Авраам и Моше?

Этот вопрос принципиально важен для понимания всей Торы и, в частности — слов, которые мы процитировали в начале нашего обзора.

Во-первых, в отличие от большинства людей, Авраам и Моше были пророками и праведниками. А пророки и праведники отличаются от остальных несоизмеримо высоким духовным уровнем, особым видением, особыми способностями проникать в суть вещей... И поэтому их возможности намного превосходили возможности других.

Но дело не только в этом. В действительности, ни Авраам ни Моше ни на секунду не ставили под сомнение справедливость Всевышнего. Диалоги, которые они вели с Ним — лишь способ постичь суть Высшей Идеи управления миром. Вопросы о справедливости, которые они задают Творцу, для них — проявление желание понять, как правильно себя вести. Хотя и есть в них оттенок стремления «повлиять» на Него, но лишь для того, чтобы он выразил перед людьми Свою справедливость понятным для них образом.

Итак, поступки Творца для нас — выражение Абсолютной Справедливости. И нам остается разобраться, как можно требовать чего-то от людей, не имеющих выбора в своих поступках — действительно ли вино-

«Творец сказал Моше: **приди** к фараону...»

ваты египтяне, а если — да, то в чем именно?

Прочтем еще раз часть приведенной в начале обзора цитаты — “...ибо Я **ожесточил** его (фараона) сердце и сердца его слуг”. Обратим внимание на слово “ожесточил”. В оригинале этой фразы употреблен глагол *ихбадти*, который происходит от корня *кавод* (в дословном переводе на русский — “весомость”, “почет”).

Это слово определяет поведение египтян. Фараон, выбрав отказ от Всевышнего и “назначив богом” себя самого, считал себя абсолютно свободным от всякой ответственности перед Творцом и руководствовался, как и его придворные, стремлением к почестям (*кавод*). Исходя из этого, мы можем сказать, что Всевышний лишь усилил, укрепил в “их сердцах” уже сформировавшиеся в них качества. Как говорят наши Учителя, **какую дорогу человек выбирает, по той его и ведут**.

Разве он после этого не заслуживает наказания? Разумеется, заслуживает. Недаром наши Учителя говорят: не бывает посланника на плохое дело. Что это означает?

Еврейская традиция объясняет: если кто-то отправляет своего представителя (посланника) выполнить *мицву* (заповедь, доброе дело), этот посланник в глазах Небес и людей — **“рука” человека, доброе дело затеявшего** (первый, скажем, предоставил финансовое обеспечение, второй — был исполнителем). Но, если человеку поручают совершить зло, ответственность за содеянное полностью — на исполнителе. Сейчас это называют свободой совести. И на основании этого судят военных преступников, которые получают приказы высшего командования.

Еще и поэтому фараон и его свита, согласно принципу справедливости, заслужили наказание.

Впрочем, не все так просто, как может показаться. Некоторые комментаторы Торы раскрывают в проблеме дополнительные нюансы. Заклучая союз с Авраамом, Творец говорит ему, что народ, который произойдет от него, будет подвергаться угнетению в чужой стране. Значит, народ, сформировавшийся в Египте, страдает от угнетения, потому что таков был изначально Высший план, а египтяне явились лишь частью его осуществления. Это как будто бы вновь разворачивает видение проблемы на сто восемьдесят градусов. И мы вынуждены снова задать все тот же вопрос: за что же Всевышний карает египтян? За реализацию составленного Им плана?..



Устная Тора дает пояснение: они действительно должны были поработить евреев, но — переусердствовали. Их “здание” не включало в себя издевательства. Им не следовало мучить евреев и убивать.

Не случайно, первым после дарования Торы в разделе *Мишпатим* (Законы) евреям дается несравнимый по гуманности за всю историю человечества закон о рабах. Этот закон предусматривает, например такое правило: если хозяин **выбил рабу зуб, он должен его отпустить на волю**.

В таком случае, наш раздел ставит вопрос о предопределении и свободе выбора, классически сформулированный раби Акивой (великий Учитель Торы и Талмуда, 2-й век): “Есть предопределение, но свобода

выбора дана” (подробнее о свободе выбора — см. на сайте ответ на вопрос **“Б-г знает все. В чем тогда свобода выбора”**, раздел “Спроси у раввина”).

Так или иначе, человеку придется пройти по дороге, которая ему уготована Всевышним. Однако результат зависит от того, **как** он преодолит данные ему испытания. Он может приложить максимум усилий, совершая добрые дела, и получить награду. Он может делать ошибки, и за них ему придется расплачиваться.

Египтяне сделали выбор, и получили за это по принципу — мера за меру.

Судьба фараона, описанная в Торе, дает ясный пример практической реализации этого принципа. Здесь, в нашей главе, Творец пока только говорит Моше, как будут развиваться события. Позднее мы узнаем, что всякий раз перед тем, как наказывать фараона и его прислужников, Всевышний давал ему возможность отпустить евреев, то есть — шанс исправиться.

Итак, до сих пор мы говорили о причинах и справедливости наказания фараона и его слуг. Но мы знаем, что в результате кары постигли всех египтян. И тут возникает такой вопрос: в ответе ли “простой” народ за поступки своих правителей? В самом деле. За что египтянам были даны столь тяжкие мучения?

Тут уместно, наверное, вспомнить относительно недавние события, прообразом которых являлось то, что происходило в Египте в описываемые Торой времена. Говорю о попытке нацистов уничтожить евреев в годы Второй мировой войны.

Проблема существования **коллективной ответственности за злодеяния** тех лет обсуждается до сих пор. И до сих пор нет единого мнения, нет однозначного ответа на вопрос — можно ли обвинять весь народ в том, что делали лишь отдельные его представители?

Однако опубликованные исторические материалы — приказы, письма, отчеты о деятельности германских фирм, фотографии, свидетельства очевидцев — показывают, что большая часть взрослого населения Германии знала о массовом уничтожении евреев и, как могла, наживалась на этом.

И в то же время находились люди, которые хотели помочь евреям. И помогали. Один человек порой мог спасти десятки и даже — сотни евреев. Так было. И, если бы среди немцев было больше таких равнодушных и благородных людей, это, быть может, изменило бы и общее положение.

Но немецкий народ в основном “безмолвствовал”. А те, кто не оказывает противодействия злодеяниям, автоматически становятся соучастниками, пособниками преступлений.

Вспомним и крылатое выражение: “Народ заслуживает правительства, которое имеет”. У немцев в то время страной правил фюрер, у египтян — фараон, который купался в крови еврейских младенцев, чтобы излечиться от проказы...

Но вернемся к нашей цитате в начале недельной главы и сконцентрируем внимание на фрагменте, в котором говорится о цели предстоящих казней.

В тексте Торы читаем: “...чтобы Мне совершить на них все эти знамения. И чтобы ты рассказывал твоему сыну и сыну твоего сына, как я наказывал египтян, и о знамениях Моих, которые Я совершил в их среде, и познаете, что Я — Всевышний” (гл. 10, ст. 2).

Если рассматривать эти слова вне общего контекста, забыв о том, что мы только что говорили о злодеяниях египтян, нам снова может показаться, что наказания, ниспосланные на них, — вопиющая несправедливость. Неужели можно **карать людей лишь ради того, чтобы другие впоследствии рассказывали** об этом своим потомкам?..

Но если мы хотим, на своем уровне, проникать в замыслы Творца, что означает — понимать смысл текста данной Творцом Торы, нам следует знать: в Торе нет ни одной фразы, ни одного слова, которые мы могли бы правильно расценить без контекста. Исследуя законы, наши Учителя во многих случаях делают выводы, сопоставляя порой даже отрывки из разных ее книг. Для этого Всевышний при даровании Торы дал соответствующий “инструмент” — определенные принципы таких сопоставлений.

Однако наша задача предельно проста. И без исследования, суммируя то, о чем мы говорили в нашем обзоре, нам ясно — наказание справедливо. Другой вопрос — цель. Достаточно ли она “высока”?..

Попытаемся осознать, почему столь важен этот рассказ “сыну”, который, кстати, даже составил Пасхальную Агаду — повествование о том, что происходило в Египте?

Прежде всего, подчеркнем, что описания действительности имеют **практическую** ценность. Знания о том, что происходило в прошлом, обуславливают будущее человечества. Без них не было бы развития, прогресса — человечество топталось бы на месте, повторяя ошибки предков, вновь и вновь “открывая” то, что уже было открыто предыдущими поколениями.

“Рассказ” о прошлом становится основой воспитания потомков, основой формирования их качеств и целей. Осознавая это, евреи во все времена особое значение придавали еврейскому воспитанию и образованию. Ради образования детей на протяжении всей еврейской истории родители шли на любые жертвы, готовы были отдать все и даже — свою жизнь. Например, в эпоху иноземного владычества под страхом смертной казни запрещали преподавание Торы, но цепь передачи традиции от отца к сыну, от учителя — к ученику не прервалась. Евреи продолжали учить детей Торе.

Отмечу, что истинная цель “рассказа” о днях египетского рабства обозначена в последних словах нашей цитаты — “...и познаете, что Я — Всевышний”.

Это — конечная цель еврейского образования, это — цель существования человечества вообще. Ради познания Адам изгоняется из *Ган Эдена* (Райского Сада) и становится смертным, чтобы его потомки заслужили еще большую близость к Творцу.

Более того, весь мир, как учат наши книги, **был создан ради познания Всевышнего**. И этот путь открыт для каждого из нас...

Автор текста Гедалия Спинадель

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ



Ф араон знал о Всевышнем, но все равно бунтовал?

Уважаемый рав Элиягу!

Помогите, пожалуйста, глубже понять слова главы Бешалах (14:4) «...египтяне узнают, что я — Г-сподь». И Тора употребляет четырехбуквенное имя Творца.

Что имеется в виду? Ведь египтяне уже знали Творца по 10 казням египетским. Паро тоже задавал вопрос «кто этот Г-сподь, чтобы я...» - неужели он все еще не понимал?

Ведь в текущем цикле обсуждения уважаемый рав Вейц подробно описывает, как Паро готовился к битве с Израилем: отнюдь не только на материальном уровне, но и на духовном. Это и построение батальонов по гематрии, и пятиконечная звезда, и антипод 613 заповедей (откуда только такие знания были у египтян, не знавших Творца)...

Т.е. все-таки знал А-Шема, выходит, но все равно бунтовал?

Большое Вам спасибо!

*Nickolay
N.Novgorod, Russia*

Вы задали очень важный, фундаментальный вопрос, который в общем можно сформулировать так: знают ли о Всевышнем неевреи?

Сразу подчеркну, что не буду говорить здесь о неевреях, которые всерьез и открыто заявляют, что знают о существовании Творца, признают этот факт и не поклоняются каким-либо автономным «силам». Такие люди всегда были и есть. Но в каждом поколении, если они и были, то — в значимом меньшинстве, буквально — единицы.

Но наш разговор, повторю — не о них.

Разговор у нас пойдет обо всех остальных.

Первый человек, Адам, был создан Творцом. И он не только осознавал это, но и — взял на себя обязательство выполнять Его задание, ради осуществления которого он и был создан.

Потом в *Ган Эдене* произошли известные события. В результате изгнания из *Ган Эдена*, Адам был «уменьшен» (во всех смыслах этого слова). И большая часть его души раскололась на 600 тысяч осколков, которые разлетелись по миру. Каждый из этих осколков распался еще на 600 тысяч осколков и т.д.

Через 20 поколений родился Авраам, который сам, совершенно самостоятельно, пришел к осознанию существования Творца. И как следствие — к необходимости делать все возможное, чтобы это осознание укрепилось в мире и больше не исчезало. А это означало, что реализовывать духовную работу по очищению и склеиванию тех самых 600 тысяч корневых осколков.

Эту работу продолжил сын Авраама, Ицхак, потом — сын Ицхака Яков. Так появился наш народ, народ Израиля.

Ни один народ и ни один «функциональный коллектив» эту работу на себя не взял. Но, как Вы уже, наверное, догадались, эти миллионы и миллиарды маленьких осколков есть в душах всех людей. Как минимум — по одному осколку в душе каждого. И в каждом осколке, как очевидно — заложена память о том, что он — маленький осколок души Адама.

Но это — спрятано глубоко в подсознании. И я даже позволил бы себе сказать — в «под-под-подсознании» (придумал это вы-

ражение для того, чтобы легче было представить себе, о чем мы здесь говорим).

Обратите внимание, что об Аврааме я написал — «он осознал». То есть, как подсказывает знание языка, у него было — **осознанное** знание (простите за тавтологию) этого. И с этим знанием уже можно что-то делать. Например — увеличивать и т.д. В том-то и состоит — основа духовной работы, которая называется — служение Всевышнему.

А вот то, что спрятано в «под-под-подсознании», находится так глубоко, что ничего с этим сделать нельзя. И пользоваться — тоже нельзя. Это — сродни недрам вулкана, который иногда, как правило — редко, проявляет себя извержением лавы или просто — движением почвы. У многих людей «спрятанное» проявляется, скажем — совестью Небесного характера, ощущением, что в мире есть понятие духовной чистоты. И еще — что многое в мире не случайно, что есть некие законы, которые — выше грубо-материальных сфер.

У одних людей всего этого — больше, у других — меньше.

А теперь — перейдем непосредственно к Вашему вопросу и будем говорить о фараоне.

По калибру своего интеллекта и духовных интересов он, как и его «интеллектуальное окружение» (жрецы, всевозможные духовные манипуляторы и т.д. и т.п.), безусловно, был выдающимся человеком. При том, что он был среди них, конечно же — на голову выше остальных. И поэтому он и его окружение знали о проявлениях в мире Всевышнего. В основном — в аспекте, которое отражает Имя Творца Элоким (в оригинале в Торе, вместо буквы «к» — буква *hey*, которую мы стараемся в этом Имени опустить, если не произносим всю фразу Торы или Танаха целиком — из чувства пиетета перед высокими материями).

Из текста предыдущих двух недельных глав — **Вайера** и **Бо** — видно, что и он и его окружение знали это Имя и пользовались им.

Оно в основном определяет порядок устройства материального мира и того, что приближено к материальному миру. И как понятно, признание этого Имени и этой сущности — как будто бы и не мешало египтянам и другим строить свою жизнь, как они хотели.

«Десять казней египетских» постепенно продемонстрировали египтянам, что Устройство мира — намного интереснее, что оно не укладывается в законы природы и в какие-то возможные манипуляции теми или другими, условно говоря, небольшими духовными явлениями. А вот Имя Всевышнего из четырех букв, отражающее чрезвычайно глубокие пласты сущности Творца и в каком-то смысле лишаящие человека какой бы то ни было почвы под фантазиями о том, что можно быть хозяином своей судьбы, хозяином окружающего мира и т.п. — египтяне, особенно — фараон, признать никак не могли. Они не были готовы к этому. Потому что сам фараон был объектом преклонения — ему поклонялись как божеству.

С истиной, что нет никого, кроме Всевышнего (и это — не какой-то там малозначимый и ни к чему не обязывающий лозунг, но именно — истина, в буквальном смысле этого слова; ведь в самом деле «нет никого, кроме»...) — фараон никак не хотел соглашаться. Потому что это означало бы, что главный правитель — не он.

Вернемся к процитированной Вами фразе, в которой звучат слова

Всевышнего — «*ве-икабда бе-фаро...*». Что в переводе означает — «и проявлю Себя сильно через фараона...». Употребленное в оригинале слово *икабда* происходит от того же корня, что и слова *кавод* и *кавед*, то есть — «тяжелый», «весомый», «ощутимый» (отсюда и мой перевод).

Это нужно было, чтобы в нееврейском мире, имея свободу выбора, хотя бы какой-то степени могли после этой истории — осознать, что есть Всевышний. И что это — не «красивая идея» или «красивый лозунг». Это — реальность, которая характеризуется словами «нет ничего, кроме Всевышнего».

Подводя итог, отмечу, что из содержания этого ответа следует, что между поверхностным, подсознательным или почти сознательным и лишь частичным пониманием сути Имени *Элоким* и тем, что суть Творца спрятана в каком-то осколке в «под-под-подсознании», и человеку совершенно не хочется его оттуда вытаскивать — нет никакого противоречия.

В большинстве случаев, человек даже не подозревает о существовании в нем такого «осколка». Но это, конечно же, никого не оправдывает. Потому что каждый, путем интеллектуально честных размышлений и переживаний — может начать нащупывать дорогу к Всевышнему. Работа эта — чрезвычайно, очень и очень трудна. Но если хотя бы немного знать историю народа Израиля и попытаться понять, как этот народ мог сохраниться, и почему у других народов такой, постоянный, в геометрической прогрессии усиливающийся интерес к нему (в том числе, и среди антисемитов!) — это может помочь каждому человеку приблизиться к Творцу.

В этом, еще раз подчеркну, и заключается суть процитированной Вами фразы, в которой Творец сообщает, что Он проявляет себя даже через принципиальных «отрицателей». Людям надо только над этим серьезно задуматься...

Автор текста Элиягу Эссас

Окружающие приуменьшают мои достижения. Как на это реагировать?

Почему окружающие, в т.ч., родители, приуменьшают мои достижения?

Думаете, завидуют, или просто назло? И как на это реагировать?

*Павел
London*

Вам, полагаю, не огорчаться надо, но, наоборот — радоваться, что окружающие приуменьшают Ваши достижения. Ведь они, поступая так, по сути — оберегают Вас от страшной ошибки и духовной беды, которая на иврите носит название *гава* (ударение на последнем слоге), что можно перевести как — «само-возвышение» или «болезненное самомнение».

Очень может быть, что через высказывания родителей и других людей, с которыми Вы контактируете — Всевышний помогает Вам развивать в себе очень важное для каждого из нас качество, скромность. К примеру, когда Вам кажется, что Вы справились с теми или иными заданиями на «отлично», они, окружающую, ставят Вам оценку — «неплохо».

Такое, как Вы пишете, «приуменьшение» часто заставляет человека

задуматься и задать себе вопрос: «а может, они правы, им, со стороны, виднее?».

Их оценка, своего рода — указание, что Вы на верном пути и способны получить лучший результат, если вложите в свои действия еще больше усилий, больше ума и сердца.

Но вот, предположим, что они выставили оценку «отлично». Во многих случаях это расхолаживает людей, ведет к пустому времяпрепровождению, когда человек, как говорится, «почивая на лаврах», думает, что достиг предела своих возможностей. Или, что еще хуже — к бахвальству и потере чувства реальности.

Конечно же, бывают исключения. Скажем, маленького ребенка обычно надо хвалить даже за самые мелкие достижения. Его душа еще — не созрела, в ней нет необходимого человеку баланса. В то время как чувство неуверенности и т.п. зачастую подавляет в детях само желание чему-то учиться и взрослеть.

Пишу этот ответ, полагая, что Вы — не ребенок, что Вам, по крайней мере — больше 13-15-ти лет.

И Ваша задача на данный момент — преодолеть в себе чувство горечи и обиды от того, что окружающие, по Вашим ощущениям, «приуменьшают» Ваши достижения.

Предложу конструктивное, на мой взгляд, решение этой проблемы.

Прежде всего, постарайтесь осознать, что не кому-то извне, но именно Вам самому следует, определяя результаты своих действий — ставить себе оценку «неплохо».

Размышляя о своих достижениях или рассказывая о них другим — причаите себя пользоваться выражениями, которые привожу ниже (разумеется, для примера):

«Вчера на уроке я как будто бы неплохо ответил на вопрос».

«Сегодня мое выступление перед классом было не таким уж плохим».

«Чувствую, что мое участие в проекте принесло некую пользу».

«Из всего, что было на выставке, моя работа, как мне видится, оказалась не самой худшей».

И — еще один совет.

Если Вы привыкнете так (причем — искренне) оценивать свои действия, поступки и результаты усилий — со временем Вы увидите, что окружающие нередко, наоборот, будут оценивать Ваши достижения выше, нежели Вы сами оцените их.

Тогда Вы и услышите от них — «отлично», «замечательно» и т.п. А у Вас начнется следующий, **еще более интересный** этап духовного роста.

На этом этапе, образно говоря, затыкайте уши и не слушайте такие высказывания. И мысленно повторяйте себе (а когда пропитаетесь этим, можно будет произносить это и вслух) — «все это — результат воспитания, которое я получил от родителей и учителей, а также, и в первую очередь — благословение Всевышнего. Моя доля во всех этих достижениях — очень скромна. Конечно же, я благодарен людям за добрые слова, высказанные в мой адрес. Но все это — лишь усиливает во мне желание вкладывать еще больше стараний, и выполнять, то, что должен — еще лучше».

При этом в заключение скажите про себя (а иногда — и вслух): «Я лучше знаю себя и понимаю, что мои достижения — скромны. Все это я мог бы сделать намного лучше. Буду стараться и надеяться, что Творец мне поможет».

Такой путь, как правило, ведет к наиболее полной реализации потенциала, которым наделяет каждого из нас Творец мира.

Автор текста Элиягу Эссас

Как быть, если просят деньги, ссылаясь на неизвестный фонд?

Уважаемый рав Эссас.

Надеюсь, у Вас найдётся время дать ответ на мой вопрос.

Меня очень беспокоит вопрос цдаки.

Я стараюсь давать цдаку буквально каждому, кто ко мне обращается и, слава Б-гу, могу сейчас себе это позволить.

Таким образом, я даю цдаку и людям, которые обращаются на улице, и также довольно часто перевожу деньги через интернет, если вижу в Фейсбуке или ещё где-то обращение о помощи.

Но меня очень беспокоит вопрос мошенничества. Я с большим облегчением перевожу деньги, если пост о помощи опубликован кем-то из авторитетных людей. Но бывает так, что буквально следом мне попадает на глаза пост с просьбой о помощи от неизвестного человека со ссылкой на неизвестный благотворительный фонд. И меня это сильно смущает.

Как смотрит Еврейский закон на подобные ситуации? Как верно поступать?

И ещё - хочу пожелать вам крепкого здоровья и долгих лет жизни в здоровом уме и памяти.

*Игорь
Харьков, Украина*

Спасибо за добрые пожелания.

А теперь — к делу.

Прежде чем говорить о *цедаре* (пожертвование на высокие, благородные цели), в данном случае необходимо понять, что такое деньги — с позиций мировоззрения Торы.

Имущество вообще и деньги, в частности — это выражение благословения Небес (само собой разумеется, мы говорим здесь не о грабеже и не о воровстве).

И поскольку в этом, как очевидно, присутствует высокая духовная составляющая — обращаться с деньгами нужно, прикладывая к этому здравый смысл и чистые, сердечные побуждения.

Из этого следуют и соответствующие практические выводы.

Сразу отмечу, что, стараясь регулярно давать *цедату* Вы поступаете — в высшей степени позитивно. Еще царь Шломо в книге *Мишлей* (Танах — Притчи царя Шломо, гл. 11, ст. 4), написал: «*Цедата* отводит смерть».

Однако же, поскольку в деньгах, как уже сказано, содержится высокая духовная ценность — их нельзя бездумно разбазаривать, относиться к ним надо бережно. В том числе — и в вопросах *цедати*.

В чем это выражается на практике?

Например, подавать разным уличным попрошайкам — совсем необязательно. Это можно делать только в тех случаях если в это время, в этом месте улицы им подают неевреи. И если это так, то и еврей, проходя мимо, тоже должен что-то им дать. Если, конечно, место это — не рядом с церковью или с помещением, в котором осуществляют свои действия представители других, нееврейских религий.

Что касается обращений через Интернет — Вы совершенно правы, переводя деньги только туда, куда рекомендует жертвовать кто-нибудь из действительно авторитетных духовных наставников.

А вот просьбы о помощи от каких-то неизвестных людей, со ссылкой на какие-то неизвестные фонды — надо просто игнорировать. Да и понятие «известный благотворительный фонд» совсем не означает, что его деятельность действительно приносит людям реальную пользу, духовно укрепляя и возвышая их. Так ли это на самом деле — в этом желательно убедиться.

Очень важно, помимо прочего — чтобы деятельность образовательной организации или благотворительного фонда была достаточно открытой и, что называется — видна каждому.

В нашей традиции имеет значение и очередность оказания помощи.

В первую очередь надо помогать жителям своего города (в основном евреи помогают евреям, а неевреи — неевреям).

Кроме того, важно, чтобы еврей помнил, что над всем для него — оказание помощи в осуществлении образовательных и гуманитарных проектов в Израиле. И понятно, что *цедака* на распространение знаний Торы имеет особый приоритет.

Автор текста Элиягу Эссас

Не везет в любви. Девушки на меня не реагируют...

Как говорится, мне не везет в любви. Девушки на меня не реагируют.

В моем окружении только одна ленивая пара. У остальных тоже ничего не получается (у большинства).

Как изменить ситуацию? Стоит ли ходить на курсы по взаимоотношениям? Где знакомиться?

*Evrey
Tel-Aviv*

Чтобы девушки (и не только они), как Вы выразились, «реагировали» на Вас, надо, прежде всего, проявить, зарекомендовать себя в обществе.

Это означает, что надо постараться найти себе работу в таком месте, где в той или иной пропорции есть религиозные люди. В том числе — девушки и женщины, такие, с которыми можно было бы создать семью.

Если Вы живете в Тель-Авиве, а это — довольно большой город, у Вас есть возможность стать активным членом одной, двух или даже трех религиозных общин. И этой возможностью, несомненно, надо воспользоваться.

В каждой общине по субботам нередко устраивают общественный *Кидуш*, на котором присутствует много людей — члены общины и приглашенные.

Достаточно часто на доске объявлений в синагоге для всех членов общины вывешивают приглашения на разные торжества — свадьбы, *бар мицвы* и т.п.

И если человек правильно настроен, если он — доброжелателен, открыт общению, если он приходит на общественные мероприятия и семейные праздники не просто «поесть», но по своим возможностям — старается организационно и финансово помочь устроителям, подставить плечо, такого человека начинают замечать.

И хотя большинство мероприятий в значимой своей части проходят раздельно (скажем, на свадьбах зал торжеств, как правило, поделен на «мужскую» и «женскую» половину) — все равно существует какая-то, назовем это так — «визуальная интеракция».

Возможно, в тех кругах, где это разрешается — парень с девушкой может обменяться парой слов. В других общинах, отец или брат девушки, заметив интересного, приятного парня, расскажет о нем своей дочери или сестре.

Иначе говоря, если человек обладает теми или иными светлыми, привлекательными качествами (неглупый, добрый, внимательный к окружающим, отзывчивый и т.д.) — он обязательно попадет в поле зрения девушки и/или ее родственников. А может, что нередко бывает — и в поле зре-

ния тех женщин, которые профессионально (в каком-то смысле) занимаются сватовством (на иврите такую женщину называют — *шадханит*).

Так что, не стоит жаловаться на судьбу — это ни в чем не помогает. Надо — действовать, прилагать усилия к строительству собственного будущего.

Каждый еврей, как известно, обязан вкладывать ум, время и усилия в изучение Торы. Точно так же ему полагается вкладывать ум, время и усилия — в организацию своего еврейского образа жизни. Что подразумевает, в том числе — и поиск невесты для создания еврейской семьи.

Мы знаем, что успехов в постижении Торы добивается, как правило, тот, кто изучает ее не из-под палки, не унывая, но — с истинным интересом и радостью.

Так же и собственную жизнь следует строить, в том числе, заниматься поиском невесты — не впадая в уныние и пессимизм, но — с хорошим настроением, проявляя интерес ко всему, что с этим связано.

Остальное, конечно же, что называется — *мазаль*. То есть — благословение Небес. Поэтому важно серьезно, сосредоточенно молиться, вкладывая в обращение к Творцу мира душу и сердце.

Автор текста Элиягу Эссас

ЖИВАЯ ТОРА

Одна из самых упоминаемых тем в ежедневных молитвах каждого еврея — это Исход из Египта. Можно понять, насколько важная эта тема по тому, что каждый еврей обязан рассказать пасхальную агаду, суть которой Исход из Египта и чудеса, которые В-вышний явил нам в процессе Исхода.

Недельная глава «Бо» рассказывает непосредственно об Исходе и заповедям, которые были даны нам в связи с выходом из Египта. И первая заповедь, которая была дана нам — уже свободным людям — освящение месяца, то есть заповедь времени и его освящения. Таким образом, время — священо, ибо предназначено у еврея для служения Творцу.

«И сказал Творец Мошу и Аарону на земле Мицраима, говоря: «Этот месяц для вас — глава месяцев, первый он вам из месяцев года» (Бо, 12;1-2). Тот факт, что первая

заповедь, данная нам – заповедь освящения месяца, означает абсолютную важность и **ответственность перед Небесами за каждую минуту нашей жизни.**

Наши мудрецы дают нам многочисленные примеры использования времени своей жизни. По свидетельству сына Виленского Гаона (Раби Элиягу бен Шломо-Залман из Вильно, 18 в., глава своего поколения, один из величайших мудрецов всех времен), в последние пятьдесят лет своей жизни Виленский Гаон никогда не спал более двух часов в сутки и более получаса подряд.

Обычно он дремал три раза по полчаса в течение ночи и еще полчаса днем, утром он съедал кусок хлеба размером в «две маслины», запивая его водой, такая же трапеза повторялась вечером – все остальное время было посвящено изучению Торы и углубленной молитве. Каждое мгновение Виленский Гаон использовал с исключительной интенсивностью.

Если же по какой-то причине ему приходилось отвлечься от занятий, он записывал в специальный блокнот: в такой-то день такого-то месяца оторвался от занятий на столько-то минут. И такой образ жизни был естественным выражением его понимания мира: Гаон видел в изучении Торы и выполнении ее заповедей **единственный смысл** человеческой жизни.

Жизнь наших мудрецов показывает, насколько ценно время, данное нам В-вышним. Ведь первую заповедь, которой Творец нам дал, это заповедь освящения месяца, то есть связанная с отсчетом времени и главное – отчетом перед собой, а как ты провел прошлый месяц? Что сделано из запланированного? И вообще – а было ли что-то запланировано для Творца, ради Торы?..

Иерусалимский Талмуд в главе «Тфилят а-Шахар» говорит: «Откуда учили о трех ежедневных молитвах? Раби Шмуэль бар Нахман сказал: в соответствии с тремя изменениями, происходящими с дневным светом. Утром человек должен сказать: Благодарю Тебя. Б-г мой и Б-г моих отцов, что Ты вывел меня из тьмы на свет. Пополудни человек должен сказать: Пусть будет воля Твоя, В-вышний, Б-г мой и Б-г моих отцов, чтобы так же, как удостоил Ты меня увидеть солнце на востоке, так удостой меня увидеть его на западе. Вечером человек должен сказать: Пусть будет воля Твоя, В-вышний, Б-г мой и Б-г моих отцов, чтобы так же как

я был во тьме, и ты вывел меня на свет, так выведи меня из тьмы на свет».

Ответственность за время, за эффективность его использования определяет насколько человек во тьме (в собственном Египте, рабстве деградации) или он, с Помощью Творца, вывел себя на свет – понимает и осознает быстротечность жизни и стремиться прилепиться максимально к Торе, чтобы максимально подготовиться к жизни Грядущего мира.

Но когда люди осознают, что мир этот – суета сует? Ответ – в книге «Коэлет»: «Послушаем заключение всему: перед Г-сподом трепещи и заповеди Его соблюдай, ибо в этом весь человек» (Коэлет 12:13). То есть лишь когда человек отдалился от всех помех и расчетов, тогда и только тогда он ощутит, что что Тора – жизнь, добро и благо. «И уже после всего этого, когда человек обретает истинный трепет и совершенную меру, он начинает видеть и понимать, что «в этом весь человек» (Саба из Новардока).

Таким образом, выход нац собственный из Египта, тесно связан с ответственностью за каждую минуту времени нашей жизни, а также самоотчету о выполнении поставленных задач в служении В-вышнему. А оно зависит от исправления качеств характера (мидот). Виленский Гаон говорит: «Они, эти качества, подобны облачению для заповедей и для основ Торы. И корень всех грехов – качества характера».

Отрицательные качества характера – это «хамец», квасное, которое необходимо вычищать из нашей души изучением Торы, которая просветляет ум и возвышает душу, а также добрыми делами в этом мире. И именно так Творец создал этот мир: мы не имеем права останавливаться ни на секунду в совершенствовании самих себя, а также других – если имеем для этого достаточно мудрости, знаний и опыта.

И это – настоящий Выход из Египта для нас здесь и сейчас. Важно – не рассуждать, но делать. Поэтому и недельная глава называется «Бо»: коротко – «Иди», то есть «Действуй!». Потому что мало понимать, важно делать и контролировать, анализировать результаты действий. И тогда внутренний наш Паро – эго – будет поставлено на службу доброму началу («Йецер тов»), и все наше существо будет радоваться близости В-вышнему...

Автор текста Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

У каждого из нас в голове — свой «персональный компьютер». И он открывает обычно то «меню», которое запрограммировано нашим предыдущим опытом...

НАШИ МЫСЛИ — В НАШЕЙ ВЛАСТИ

Сара-Хана Рэдклиф

Что нового о свободе воли и духовном росте можно узнать на Amazon.com

Мне нравится покупать книги в Интернет-магазине Amazon.com. Этот процесс занимает мало времени и приносит массу удовольствия. Когда я захожу на главную страницу сайта, меня приветствуют по имени и тут же предлагают новые книги — те, которые, по мнению сотрудников этого сайта, могут меня заинтересовать. Amazon.com, похоже, создает мою «персональную» страницу.

Как же им это удается?

Разумеется, ничего по-настоящему персонального в деятельности Amazon.com нет. Их «чудеса» — творение моих рук или, точнее — тех книг, которые я выбираю. Если я, покупаю, к примеру, книгу по еврейской традиции, в следующий раз, когда я вновь окажусь на сайте, мне предложат другие книги на ту же тему. А если в этот раз меня интересует кулинария, и я перейду в раздел кулинарной литературы, в следующее посещение я обнаружу подборку книг и по еврейской традиции и по кулинарии. Мои предыдущие предпочтения определили мой теперешний выбор. Все — в моих руках...

Ваши мысли

Стоит вам открыть утром глаза, как в вашей голове словно включается генератор умственного напряжения. Когда спокойное течение жизни нарушает какая-либо неприятность, вы не в силах отделаться от тревожных мыслей. Где же источник этих бурных процессов? Вы же не говорите себе: «У меня есть мысль, и сейчас я буду ее думать». Вы только успеваете заметить, что именно происходит в вашей голове в каждый конкретный момент времени. Но откуда берутся эти мысли?

Представьте себе, что, проснувшись утром, вы видите перед глазами экран с надписью: «Привет, Реувен! Мы предлагаем тебе...». И появляется «меню» с вашими стандартными утренними мыслями: «Неужели мне так и не удастся выспаться?» или «Полцарства — за кофе!».

Или вы, предположим, попадаете в магазин. Побросав необходимые покупки в корзину, вы подбегаете к кассе, и, открыв кошелек, обнаруживаете, что и наличные, и кредитные карточки забыты дома. За этим тут же следует сигнал подключения к сети, и компьютер в вашей голове, ехидно подмигивая экраном, предлагает на выбор соответствующие комментарии: «Ну, почему подобные вещи всегда происходят именно со мной?», «Сколько раз повторяла себе — отправляясь из дома, надо проверить, все ли на месте!» и т.п. Откуда ваш мозг знает, какие именно пункты следует включить в каждое конкретное «меню»?

Источник ваших мыслей, без сомнения — тот, кому известны наши предыдущие «предпочтения» и ошибки. То есть «мысли по умолчанию», которые сегодня рождаются в вашей голове, строятся на основе вашего прошлого опыта и поведения.

Как изменить оформление меню

Вы хотите иметь иное «меню выбора»?

Допустим, несколько посещений Amazon.com подряд я буду игнорировать еврейский раздел и сосредоточусь исключительно на кулинарии, финансах и истории. Вскоре после этого, зайдя на сайт, я увижу страницу, пестрящую названиями кулинарных книг, финансовых пособий и исторических романов. И — и ни слова о еврейской традиции. Стоит мне сделать определенный выбор, как моя персональная страница незамедлительно под него подстроится.

В еврейском мировоззрении это называется свободой воли. Человек сам выбирает, на каких мыслях ему стоит сосредоточиться, а какие лучше — проигнорировать. Таким образом, если прожитый день не принес особой радости, винить стоит «меню выбора», которое вам предлагает ваш мозг.

Откуда взяться счастью, если перед вашим мысленным взором посто-

янно висят предупреждения об угрозах, нескончаемые жалобы на стрессовые ситуации и всевозможные негативные переживания? Если вы и дальше будете работать только с этим «меню», никакие позитивные мысли к вам не пробьются.

А теперь представьте себе, что сегодня вы решите не идти на поводу у негативных мыслей. Что изменится, если вам удастся сделать над собой усилие, закрыть надоевшее угрожающее «меню» и выбрать совершенно новую идею или чувство из совершенно новой для вас категории?

Предположим, произошло что-то неприятное. И в вашей голове тут же всплывает негативное «меню выбора». Но, вместо того, чтобы работать с этими отрицательными мыслями, вы игнорируете весь список и переходите к совершенно новому «меню», озаглавленному — «Доверься Творцу».

Если вы кликнете по нему мышкой, перед вашими глазами появится совершенно иной набор мыслей. Например: «Всевышнему лучше знать, что мне нужно» или — «Об этом позаботится Творец», или — «Все, что ни делается — к лучшему».

Последствия такого выбора не заставят себя ждать. Когда вам в следующий раз придется столкнуться с какой-либо проблемой, в вашем «меню выбора», наряду с привычным негативом, появятся мысли о Всевышнем и Его Воле.

Думаю, преимущества такого выбора — очевидны, и вам снова и снова надо открывать меню «Доверься Творцу». Постепенно вы убедитесь, что, по сравнению с прошлыми «посещениями», набор ваших мыслей будут все богаче и богаче, пополняясь новыми предложениями: «Судьбы мира — в руках Творца, Он знает, что делает» или — «Посланное мне испытание, предназначено для обогащения моей духовной жизни», или — «Безвыходных ситуаций не бывает, ибо Творец ставит перед нами только посильные задачи».

Если вам удастся изменить направление своих мыслительных процессов, в момент, когда в вашу дверь постучится очередная напасть, вы будете приятно удивлены тем переменам, которые с вами произошли.

Если вы будете придерживаться такой линии поведения хотя бы неделю, то начнете замечать фундаментальные изменения в потоке своего сознания.

Если же вам удастся продержаться в позитивном психологическом русле месяца, вы станете другим человеком.

Итак, помните: вы — покупатель. Вы своими руками создаете собственную персональную страницу. Только вы способны выбрать из необъятного вселенского хранилища идей — позитивные и исполненные веры в Творца мысли.

Положительный образ мышления способен исцелить душу и тело. Он хорош сам по себе. Он — не подводит и неизменно приносит прекрасные плоды. Постепенно вы начинаете замечать, как вокруг вас происходят маленькие чудеса.

Вам дарована свобода воли. Воспользуйтесь ею для того, чтобы изменить качество своих мыслей...

Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора

Перевод с английского

Сара-Хана Рэдклиф,

психолог, педагог,

консультант по семейным вопросам

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Уборка занимает важное место в нашей жизни, поскольку напрямую влияет на комфорт и состояние здоровья. Сухая уборка проводится ежедневно и в домашних, и в офисных помещениях. Влажной уборке уделяется меньше внимания, хотя именно она является более важной, поскольку эффективнее устраняет загрязнение и помогает освежить воздух. Такая уборка помогает убрать пыль, клещей, грибки, которые могут нанести серьезный вред здоровью.

Регулярно проводите влажную уборку дома мокрым методом для обеспечения надлежащих условий.

Важность влажной уборки

Наверняка вы замечали, что в больницах и офисах влажную уборку проводят часто — 2-3 раза в день. Это делается для того, чтобы:

- ликвидировать скопление микробов;
- убрать пылевые слои, вредящие здоровью;
- уменьшить риски нового заболевания.

В учреждениях, где бывает много людей, обязательно соблюдение санитарно-гигиенических норм. Это касается и домов, магазинов, учебных заведений, супермаркетов и других мест общественного пользования. Уборка влажного типа позволяет предупредить распространение множества болезней, создать комфортные условия для труда и отдыха.

Почему нельзя пренебрегать влажной уборкой.

Такой метод очищения комнат предусматривает мытье пола, протирку всех поверхностей, мойку окон и зеркал. Способ позволяет избавиться от пылевых накоплений, устойчивых загрязнений. Также устраняются незаметные грибки, бактерии, вирусы. При этом используются не только швабра, но и очистительные системы (моющий пылесос, увлажнители и т.д.). Также нужно применять чистящие и моющие средства, повышающие эффективность уборки в разы.

Особенности наведения чистоты влажным методом

Классическая влажная уборка обязательна к проведению каждый день. При этом моющие составы не нужно применять каждый раз — только по мере необходимости или по графику. Учащается мероприятие в том случае, если дома есть детки или животные. Также нужно чаще убирать, если кто-то болеет. Это поможет уменьшить риски заражения других членов семьи, а также исключить повторное заражение болеющего.

Достоинствами влажной уборки выступают:

Избавление от болезнетворных микроорганизмов самым дешевым методом.

Предотвращение аллергий у людей, находящихся в помещении, путем ликвидации аллергенов.

Сохранение чистоты всех поверхностей — пройдя разутым, не испачкаетесь, руки и одежда останутся чистыми.

Освещения комнаты в сжатые сроки.

Грязевые и пылевые отложения оседают в воде, а значит, вы не будете все это вдыхать.

Ускорить и упростить процесс очистки мокрым методом помогает специальное оборудование и моющие составы.

Часто используют:

- моющие пылесосы;
- пылесосы с аква-фильтром;
- парогенераторы;
- увлажнители;
- паровые утюги;
- специальный инвентарь.

В идеале влажную уборку нужно проводить ежедневно, кроме Шаббата, чтобы пыль не скапливалась, и воздух оставался чистым. Если в комнате семья проводит не так много времени, то можно протирать пыль раз в неделю.

Недостаточно просто вытереть пыль с горизонтальных поверхностей, необходимо извлечь ее из труднодоступных мест, таких, как: задняя

стенка холодильника, пространство за батареями, диванами и шкафами.

Распространению и появлению пыли способствует сухой воздух в доме. Поэтому следует регулярно увлажнять воздух с помощью специальных приборов, поддерживающих в помещениях влажность.

Почему так важно вовремя избавиться от пыли? Пыль – прекрасный аллерген, также она может служить средой для развития бактерий и скопления микробов.

Поэтому лучше потратить один час в день на уборку, чем всей семьей дышать пыльным воздухом.

Основные правила уборки

1. Лучше раньше, чем позже

Появившиеся пятна, как правило, гораздо легче удалить, если взяться за них сразу же. Например, капнувший на рубашку томатный соус в первые минуты не окажет вам серьезного сопротивления. Зато на следующий день красная клякса захочет стать постоянным украшением вашей одежды и сдастся только после упорной борьбы, которая потребует от вас массы времени и пятновыводителя. То же самое относится к грязи на ковре. Чем дольше ее терпеть, тем больше шансов, что она уже навсегда. Редкое исключение из этого правила: землю с ковра легче отчистить, когда она засохнет. Дождавшись этого, просто растолките ее в пыль и пропылесосьте.

2. Проводите уборку сверху вниз

Наводя чистоту, не воюйте с силой тяжести - проиграете. Если чистить сверху вниз, результат почти всегда будет лучше. Когда фронт ваших работ - весь дом, начинайте с верхнего этажа (или чердака) и постепенно спускайтесь до подвала, минуя комнаты, где уже убрано. Когда убираетесь в комнате, первым делом уберите пыль и паутину с потолка, протрите осветительные приборы, вентиляционные решетки и, если есть, потолочный вентилятор. Потом переходите к окнам и обоям, после них - к мебели и дверям, наконец, к плинтусам и полу. В этом случае осыпавшаяся пыль не будет оседать на том, что вы уже почистили. Вы ведь не хотите вытирать ее дважды? Аналогичным образом, когда моете окна или зеркала, начинайте с их верхнего края. Моющая жидкость обязательно потечет вниз. Учитывая закон всемирного тяготения, вы сэкономите время и силы. Редкое исключение - мытье крашеных стен. Если начать сверху, вода потечет вниз струйками, оставляя на еще не вымытой поверхности полоски; убрать их потом трудно.

3. Сначала сухая уборка, потом влажная

В комнате сначала вытирайте пыль, подметайте, пылесосьте и лишь после этого используйте жидкие средства (мойте пол, окна, стены, полируйте мебель и т.п.). Тогда в воздухе будет меньше взвешенных частиц, которые легко прилипают к влажным поверхностям.

4. Начинайте с менее жесткого способа

Переходите к сильным растворителям и абразивным очистителям, лишь потерпев неудачу с мягкими моющими (чистящими) средствами. Берясь вычистить вещь, выясните, из чего она сделана, иначе вы рискуете ее испортить. Лучше оставить небольшое пятно на кухонной плите, чем отодрать его наждаком вместе с эмалью.

5. Возьмите в союзники время

Порой, немного подождав, удастся справиться с грязью быстрее и эффективнее. Например, решив вычистить плиту (стол, холодильник и т.п.), сначала опрыскайте испачканные места очистителем и займитесь другими делами. Через несколько минут химикат сделает свое дело - вам останется только стереть жидкую грязь тряпкой, практически не занимаясь утомительным отдраиванием.

6. Держите все под рукой

Занимаясь уборкой, носите или возите с собой все необходимое для этого. Это избавит вас от блужданий по дому в поисках того, что нужно. Приобретите (если еще не успели) в хозяйственном магазине хотя бы что-нибудь из следующего списка. · "Уборочный баул" - пластиковую или резиновую сумку с ручкой и несколькими отделениями для различных моюще-чистящих средств и инструментов. · Объемистое пластиковое ведро с удобной ручкой. · Комнатную тележку. · Фартук с вместительными карманами. С самого начала кладите в какую-либо из этих емкостей всю необходимую для уборки мелочь (бутылки, тряпки, бумажные полотенца, мешки для мусора), которая в результате будет кочевать вместе с вами из комнаты в комнату. Если в доме несколько этажей, держите такой "боекомплект" на каждом из них. Но не перегружайте его тем, что необходимо для выполнения одной-единственной работы. Например, средство для чистки унитаза держите непосредственно в туалете.

7. Сомневаясь, проверяйте там, где не видно

Прежде чем применить новый способ и/или средство для чистки какой-либо вещи, проверьте их на ее незаметном месте. Это правило распространяется и на объекты из незнакомых материалов, которые вы опасаетесь повредить хорошо известными вам продуктами и/или способами чистки. В результате, даже если ваш выбор неверен и место слегка страдает, ущерб будет минимальным.

8. Не заливайте легко повреждаемые вещи

Если надо очистить вещь, которую может повредить жидкое средство (например, электронику, картину, фотографию), смочите им тряпочку и протирайте испачканные поверхности. Не брызгайте химикатом

непосредственно на предмет. Электроника от попавшей на нее жидкости может забарахлить, а краски от пропитавшего холст растворителя - изменить цвета или растрескаться.

9. Читайте инструкции

Да, вы не вчера появились на свет. Но изготовители всех этих замечательных вещей в вашем доме все равно лучше знают, как их чистить. И производители моюще-чистящих средств наверняка лучше знают, как их применять. Так что, если только возможно, следуйте инструкциям по удалению грязи. Это относится и к холодильнику, и к шелковой блузке, и к моющимся обоям, и к бижутерии.

Сохраняйте все эти бумажки, а также обращайтесь внимание на относящиеся к стирке и чистке условные обозначения на бельевых и одежных ярлыках.

10. Берегите себя

И наконец (но не в последнюю очередь), позаботьтесь о себе. Многие моющие - чистящие продукты содержат кислоты, щелочи, отбеливатели, абразивы и другие составляющие, от которых могут пострадать глаза, кожа, нос и даже легкие.

Всегда держите под рукой резиновые перчатки и защитные очки. Не бойтесь вспотеть, надевая на время уборки старые джинсы и рубашку с длинными рукавами, чтобы защититься от брызг. Прикрывайте волосы платком или бейсболкой. Внесите под ногти вазелин - тогда там не будет застревать грязь.

Нанесите его также на кожу возле ногтей, чтобы она не высыхала и не трескалась от моюще-чистящих средств. Не смешивайте эти средства друг с другом или с чем-нибудь еще, если этого не требует инструкция.

Такие комбинации могут быть опасны; например, выделением ядовитого газа при смешении аммиака с хлорным отбеливателем.

Пользуясь в помещении чистящими средствами, обеспечьте хорошую вентиляцию.

Будьте здоровы!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Все мы в ответе друг за друга. От поведения каждого из нас зависит судьба всего нашего народа. Поэтому так важно «будить» тех, чья душа еще дремлет и не открылась навстречу Творцу и Его Торе. Возможности для этого - на каждом шагу...

ПРОСТЫЕ ИСТОРИИ

Дебби Фридман

Все началось с пожара в нашей квартире. Пять недель - пока шел ремонт - мы прожили в соседнем доме. В «походных» условиях.

Когда ремонтные работы уже подходили к концу, мы с мужем решили сменить обстановку и заказали номер в мотеле на берегу Кинерета. Мы отправились в путешествие рано утром в пятницу, надеясь сначала съездить в Цфат - на старое кладбище...

Я уже выехала на главное шоссе, когда Итамар вдруг сказал:

- Останови машину...

- Что случилось? - спросила я, давя на тормоз.

- Смотри, двое ребят ловят машину, давай подвезем их.

Взглянув в верхнее зеркало, я увидела, кого собирается подобрать Итамар и ужаснулась. На обочине стояли двое подростков - в модных (с лохмотьями и разрисованных) одеждах, с кольцами в носу и ушах, с прическами, напоминающими перья мокрой курицы...

- Ты с ума сошел?! У них, наверное, и оружие есть. Они просто отберут у нас машину! - возмутилась я, собираясь нажать на газ.

- Мы должны их подвезти, - спокойно повторил Итамар...

Парни подбежали к машине и остолбенели, увидев нас, типичных религиозных людей: бородатого мужчину в черной кипе и женщину в длинном платье и парике. Вопросительно поглядывая на нас, они взгромоздились на заднее сидение со своими сумками и промямлили - «тода» (спасибо).

- Вам куда? - поинтересовалась я.

- Не имеет значения...

Их ответ окончательно меня напугал - их уклончивость, на мой взгляд, была подтверждением моих догадок. Избавятся от нас, а машину заберут...

Машин на шоссе было много и, внимательно следя за дорогой, я немного успокоилась. А Итамар уже завязал с ними разговор.

Они назвали свои имена - Лиор и Ариэль. Сказали, что живут в Реховоте.

Муж снова спросил, куда они направляются.

- Просто путешествуем... - ответили ребята.

Не доезжая до развилки, я сообщила:

- Мы поворачиваем в Цфат.

И неожиданно для себя добавила:

- Это - очень красивый город. Может, хотите к нам присоединиться?

Парни кивнули.

Сразу, как только мы въехали в город, они попросили высадить их. Закрывая за собой дверь, Ариэль спросил:

- Во сколько будете возвращаться?..

Моя настороженность пропала. Но и желания продолжать это случайное знакомство я не испытывала. Но тут я подумала, что внешний вид этих мальчишек не должен влиять на мое отношение к ним. Ведь и их еврейские души, как наши, были у горы Синай, когда весь еврейский народ получал Тору...

Мы будем в Цфате не больше двух с половиной часов, - сказал Итамар. - Давайте созвонимся. И если захотите поехать с нами дальше, мы где-нибудь вас подберем...

Ребята записали номера наших мобильных телефонов и дали свои. На этом мы расстались.

...Эту историю я узнала со слов Итамара.

Он решил воспользоваться случаем и окунуться в воды *миквы* (специальный бассейн для духовного очищения) великого Ари - раби Ицхак Лурия Ашкенкази (16-й век), расположенной в небольшой пещере в горе, неподалеку от цфатского кладбища. Все там, как в давние времена - откуда-то из горных глубин бьет ключ с холодной в любое время года водой, наполняя выдолбленное в скале углубление.

Итамар семь раз погрузился в ледящую воду и почувствовал себя обновленным. Но когда поднимался по ступеням вверх, вдруг услышал громкие мужские голоса, грубые шутки и хохот. В *микву* спускались, демонстрируя обнаженные тела в татуировках, трое солдат, так же, как наши попутчики - с серьгами в ушах.

Итамар решил про себя, что после ухода этих «дикарей» (так он выразился) снова окунется в *микву*, чтобы смыть с себя *туму* (духовную нечистоту), которую, встретившись с ними, ощутил почти что физически. И задержался на лесенке.

Первый солдат прыгнул в воду, потом повернул голову в сторону Итамара и спросил:

- Эй, дядя! Сколько раз надо окунаться - три или семь?

- Семь, - ответил Итамар. - Только не так, надо - с головой, чтобы все тело было покрыто водой, - добавил он, заметив, что солдат совершает омовение в *микве* неправильно.

Солдат послушно, с головой, погрузился в воду семь раз. Притихший, как бы просветленный, он медленно шел по ступеням. И, поравнявшись с приятелями удивленно произнес:

- А в этом действительно есть что-то такое... Нет, даже объяснить не могу...

Итамар подумал было, что сейчас товарищи по воинской службе поднимут своего окунувшегося приятеля на смех. Но ничего подобного не произошло. Тот, что постарше (наверное, это был резервист или - кадровый офицер), тоже не повышая голоса, сказал:

- Мне вот исполнилось сорок, а я только недавно начал понимать, что в жизни существует что-то **скрытое от нас, и мы ничего об этом не знаем...**

Как-то само собой получилось - между военными и моим мужем завязался разговор. Они забросали Итамара вопросами. О Торе, о Всевышнем... Ну что он мог объяснить им за какие-то пятнадцать-двадцать минут?..

Прощаясь, тот, кто спрашивал, сколько раз надо погружаться в воду, сказал:

- Спасибо тебе. Без тебя и в *микву* окунуться не смог бы как следует. А ведь это тоже важно...

- Ты видишь, - рассказывал мне потом Итамар. - Еврейские души стремятся к своему Источнику.

Не стоит и говорить, что муж уже не считал, что ему нужно окунуться в *микву* еще раз...

* * *

...Позвонили наши попутчики, и мы назначили место встречи. Когда мы подъезжали к ним, они махали и улыбались нам так, будто мы - давние друзья.

Устроившись на заднем сидении, Ариэль сказал:

- Мы и сами не думали, что нам так понравится здесь. Спасибо вам!..

Лед был совершенно растоплен, и всю дорогу к Кинерету мы разговаривали с Ариэлем, будто знакомы сто лет.

Ариэль (быть может, чтобы «навести мосты» в общении с нами) рассказал, что его сестра и мать стараются выполнять «некоторые заповеди».

Лиор всю дорогу молчал. За темными стеклами солнечных очков его глаз не было видно. Но мне почему-то казалось, что наша беседа ему не интересна. Несколько раз я пыталась внести в разговор религиозный мотив. Но мой муж тут же начинал выразительно «кашлять», и я понимала, что он хотел этим сказать - избавь, мол, ребят от назиданий.

Спустя некоторое время мальчишки задремали.

Мы с Итамаром смотрели на них, испытывая разноречивые чувства. Спокойно и сладко спали наши попутчики, не подозревая, что и бодрствуя продолжают спать. И это

окрашивало наши ощущения горечью, к которой примешивалась надежда, что и эти двое, в конце концов, найдут дорогу домой. А еще мы благодарили Всевышнего, за то, что предоставил нам шанс хоть немного изменить взгляд этих ребят на евреев, живущих по законам Торы.

Когда мы прибыли на место, выходя из машины, Лиор неожиданно сказал:

- Как хорошо, что на свете есть такие люди, как вы!..

Поразительно! Лишь тем, что были с ними милы, мы получили возможность освятить Имя Творца. И мой муж... Естественно, без малейших усилий (лишь проявлением обычной своей доброжелательности), он, несомненно, оказал какое-то влияние на мироощущение солдат, встреченных в цфатской *микве*... Нередко мы и сами не сознаем, как это просто - пробуждать к жизни в душах людей от рождения заложенные в них семена стремления к Творцу...

* * *

Дома нас ждал сюрприз. В наше отсутствие соседи очистили и упаковали все, что не так сильно пострадало от огня. Среди этих вещей оказался и маленький круглый столик, который много лет назад сделал для моего отца мистер Кинг - уезжая, мы были уверены, что из гостиной (там, казалось, все сгорело дотла) уже ничего не спасти.

Именно о потере этого столика я сожалела больше всего.

В семейном кругу мы называли его «*кидуш а-Шем*» (освящение имени Всевышнего) - не без оснований, конечно. Старательно очищенный соседями от копоти, он выглядел, как прежде. Радость и изумление сменились уверенностью - так и должно было случиться, этот столик просто не мог пропасть. Ведь он - **живое свидетельство праведности** моего отца, драгоценная для нашей семьи память о нем.

...В те времена отец жил в Лос-Анджелесе. На работу к нему устроилась женщина-протестантка. Звали ее Луиза Кинг. Ее отец был яростным антисемитом. Узнав, что новый хозяин дочери - еврей, он страшно рассердился и долгое время не хотел разговаривать с ней.

Со временем их отношения стали налаживаться, и Луиза рассказала отцу, что еврейский хозяин очень хорошо оплачивает ее труд,

платит даже за те дни, когда (по субботам и в дни еврейских праздников) его фирма закрыта.

Поведала Луиза отцу и о том, что хозяин всегда помогает ей в трудных ситуациях, одалживает, если нужно, деньги, не торопя с возвращением долга. И еще - о многих вещах. О том, например, как, уезжая, он оставляет подписанные чеки, предназначенные для передачи тем, кто придет за пожертвованиями...

Постоянные рассказы дочери о доброте хозяина изменили отношение мистера Кинга к евреям. Угасая от неизлечимой болезни, мистер Кинг, в благодарность за заботу о его дочери, подарил моему отцу сделанный собственными руками изящный деревянный столик. Придя с подарком в дом моего отца, он произнес запомнившиеся мне, тогда - маленькой девочке, слова:

- А евреи - действительно избранный Творцом народ...

* * *

Столик «*кидуш а-Шем*» снова занял почетное место в нашей гостиной. Как свидетельство того, как еврей, живущий по законам Творца, может изменить даже точку зрения антисемита. Насколько же большее влияние можем мы оказать на изначально чистые, драгоценные еврейские души, которые, безусловно, стремятся соединиться с Ним!

Такие возможности даются нам постоянно. Сумеет ли мы различить их - зависит только от нас...

Дебби Фридман,

преподает в старших классах школы «Тифферет Ривка»

Живет в Иерусалиме

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

«ОТ САРОЧКИ»

Рыба под маринадом

1-1.2 кг филе морской рыбы

1 кг лука

1 кг моркови

1/2 литровая банка томатного соуса

лавровый лист

мука для обваливания рыбы

подсолнечное масло для жаренья

Жареная рыба в томатном соусе по «бабушкиному рецепту», очень вкусная и сочная.

Предпочтительнее брать филе морской не очень жирной рыбы без костей.

Например, очень вкусной получается приготовленная таким способом хоки..

1. Филе рыбы вымыть, дать стечь воде.

2. Рыбу разрезать на примерно равные куски, обвалить их в муке и слегка поджарить на подсолнечном масле.

Либо кусочки рыбы можно запанировать в муке, затем в яйце и обжарить.

Так рыба получается сочнее.

3. Лук очистить, порезать на небольшие "кубики" и поджарить на подсолнечном масле до розового цвета.

4. Морковь почистить, натереть на крупной терке и тоже поджарить на подсолнечном масле чуть темнее лука

(можно просто добавить морковь к чуть обжаренному луку и "припустить" их вместе до появления приятного запаха).

5. Теперь все выложить в кастрюлю:

слой лука, моркови и рыбы,

снова лук, морковь и рыба.

6. В отдельной посуде развести томатный соус с холодной кипяченой водой:

2/3 соуса + 1/3 воды,

либо половина соуса + половина воды.

7. Эту томатную смесь залить в кастрюлю с рыбой и овощами,

добавить лавровые листики и дать большой огонь.

Когда закипит, сделать маленький огонь.

На таком огне варить рыбу минут 30-35.

По ходу добавлять по вкусу соль

8. Не совсем остывшую рыбу с овощами выложить равномерно на большие тарелки

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Люксембург

МИР ВОКРУГ НАС

Спустя долгое пребывание в Египте, еврейский народ выходит из Египта. В Египте произошли 10 казней который полностью показали мощь и величие Творца мира.

Написано следующее: "Сегодня вы выходите, в месяце авив" (Шмот 13:4). Говорится о том что еврейский народ выходит из Египта в месяц Авив (Весенний).

Спрашивает Раши, разве без того чтобы Творец нам сказал про месяц Авив, мы бы не знали в каком месяце был Исход? Нет мы знали бы, но Творец хотел сказать: Посмотрите в каком благоприятном месяце я Вас вывожу, в том месяце когда нет ни жары, ни Холода, ни дождей.

Мы видим из этого что Творец проявляет бесконечное добро по отношению к своему народу. У нас есть закон, что человек омывший руки должен их поднять. (Шульхан Арух, Орах Хаим 162:1).

Причина этого закона в том что слово Нетила (омывание) подразумевает поднятие.

Также объяснено что тело человека делиться на 3 части:

Голова и органы лица, Руки и туловище к которому они прикреплены, Ноги. Каждый из этих органов создан для определенной цели.

Органы лица, то есть глаза, уши были созданы для того чтобы человек мог концентрироваться на словах Торы и моральном учении. В то время как рот был изначально создан для слов Торы, мудрости.

Руки это символ любви, поднимая руки человек выражает любовь к Создателю, в то время как ноги символизирует веру (верность).

По этой причине когда человек садиться за стол чтобы кушать, он не просто должен кушать с целью насытиться физически, но как бы поднять этот процесс на уровень чего-то возвышенного. По этому Шульхан Арух, пишет что поднятие рук перед едой это выражение любви к Создателю, который обеспечил нас этой едой. (Кедушат А-Леви)

Хочется пожелать каждому из нас чтобы Творец направлял каждого из нас на правильный и верный путь, и чтобы мы всегда направляли все наше существование на служение Вс-му.

Шломо Фрейдкин

Москва, Россия

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

"Увещевай своего ближнего и не понесешь за него греха" (Ваикра 19:17)

Этот стих Торы ("не понесешь за него греха") запрещает смущать людей, даже если упрек высказан конфиденциально, с глазу на глаз. Т.е. увещевать ближнего мы обязаны, но делать это надо так, чтобы, увещевая его, не понести греха.

Замечания надо делать тактично, чтобы не вызвать у человека чувство стыда. Если же человеку говорят неприятные вещи в не тактичной форме и грубо, то говорящий нарушает приведенный запрет.

Стыдить кого-либо публично - настолько серьезное преступление, что совершивший его лишается доли в грядущем мире.

Автор текста Лейб Каханэ

Модиин Илит

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!

Наступил месяц Шват, от которого мы все ждем много хороших новостей.

Совсем скоро придет на Святую Землю новая весна с буйным цветением деревьев, пронзительным пением птиц, с красными маками-анемонами. И вот уже витает -запах свободы, ведь фараон больше не хочет видеть евреев в Египте...Правда, мы знаем, что он вскоре передумает, но ничто уже не сможет удержать тех, кто решил встать и уйти... А моя сегодняшняя история из Иерусалимского Талмуда о безграничной вере во В-севышнего и уважении к Шаббату.

Кто спас виноградник.

Один еврей субботним днем решил прогулку совершить.

Погода, птички, красота Эх, хорошо на свете жить...

Вокруг цветущий виноград, и пчелки весело жужжат.

Здесь просто вырос райский сад, повсюду тонкий аромат.

А все Создателя заслуга, как все, что сделал Он прекрасно.

-Благодарю тебя, В-севышний, еврею все понятно-ясно...

Но вдруг внезапно он заметил, что в изгороди есть ДЫРА!!!

И прямо на его участке...-Что будет кушать детвора???

Все пропадет, весь урожай!!!Ой, что же делать??? Ай-я-яй!!!

Еврей замолк и покраснел :Нет, так я делать не хотел.

Зачем Шаббат я оскорбил заботами своими?

Ведь мысли в голове моей должны -то быть другими.

Скорей -домой, к семье своей, на трапезу - все вместе.

Благословим святой Шаббат, споем с душою песни.

Приходит время авдалы, Субботу завершая.

А в голове опять -не то, там мысль про урожаи...

-Да, что же случилось вдруг со мной ?Даю себе зарок.

Я больше в сад свой-ни ногой. Пусть будет мне урок.

И еслит урожай, пропал -В-севышний так решил.

Он видит все и знает все, что каждый заслужил.

Настало время сбора урожая. Еврей идет в свой сад.

Но что его там ожидает? Красивый крупный виноград!!!

Да, он глазам своим не верит...Скорей к ДЫРЕ сквозной спешит,

Что с нею хочет он проверить. А перед нею куст стоит.

Огромный куст, колючий куст здесь вырос по Творца велению...

Так все В-севышний сохранил, и дал свое благословение!

В Шаббат-и мысли о Шаббате!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА На нашем листе Талмуд возвращается к теме использования различных масел для свечей (см. на сайте обзор [листа 21](#)).

Трактат *Шаббат*

Сначала прочтем содержание посвященной этому новой Мишны (имея в виду, что свечи во времена Талмуда были не такими, которые вошли в обиход в наши дни; об устройстве свечей в древности — см. на сайте обзор [листа 11](#)):

Лист №25

В праздник (*йом тов*) не используют для зажигания свечей масло, подлежащее сожжению.

Из уважения к субботе не зажигают свечу, наполненную *итраном* (отходы древесной смолы), — говорит **раби Ишмаэль** (великий Учитель Мишны, 2-й век).

Можно пользоваться всеми маслами, — говорят другие Учителя, открывая иную грань Истины.

Далее идет перечисление масел, пригодных для зажигания свечей. Это — **масло *сумсум*** (кунжутное), **ореховое масло**, **масло из редьки**, **рыбий жир**, **масло *Пакуа*** (пустынная тыква), ***итран*** и **нефть**.

Зажигая свечи, надо пользоваться только оливковым маслом, — говорит **раби Тарфон** (великий Учитель Мишны, начало 2-го века).

Вспомним, что в Мишне 21-го листа (см. на сайте обзор [листа 21](#)) приводился список масел, непригодных для зажигания свечей. Почему же в нашей Мишне Учителя отмечают, что для этой цели годятся едва ли не все виды масел?

Дело в том, что в предыдущей Мишне перечисляются масла, которые плохо горят, а потому и не рекомендуется наполнять ими светильники для зажигания *шаббатных* свечей.

В нашей Мишне речь идет о видах масел, которые горят хорошо, но от них при горении исходит плохой запах (особенно — *итран* и рыбий жир).

Впрочем, как мы могли убедиться, не все Учителя поддерживают эту позицию. Раби Ишмаэль, в частности, исключает из списка *итран*, а раби Тарфон вообще рекомендует пользоваться лишь оливковым маслом.

Приступая к обсуждению Мишны, Талмуд объясняет, что такое «масло, подлежащее сожжению».

И мы узнаем, что под этим понятием подразумевается масло *трумы* (небольшая часть урожая, которую земледельцы обязаны отделить в пользу *коэнов*), впитавшее *туму* (духовную нечистоту; подробнее о значении термина — см. на сайте [обзор недельной главы *Газриа*](#), первый годовой цикл обсуждения). То есть употреблять в пищу такое масло нельзя, но — можно полить им, к примеру, дрова, чтобы лучше горели.

Но почему же запрещается сжигать такое масло в светильнике в *йом тов*?

В праздничные дни, — объясняет Талмуд, — есть особый запрет: не разрешается сжигать пришедшие в негодность «объекты», которые обладали духовностью высокой концентрации. К таким «объектам», несомненно, относится и все, что входит в *труму*.

Теперь Талмуд переходит к обсуждению следующего пункта Мишны и задается вопросом: на чем основано решение раби Ишмаэля — запретить наполнять субботние свечи *итраном*?

Тут все очевидно, — говорит **Рава** (величайший Учитель Талмуда четвертого поколения; 4-й век). — Шаббат — особый день. Люди долго сидят за столом, читают благословения, поют *шаббатные* песни... А неприятный запах, который исходит при сгорании *итрана*, может заставить их поскорее покинуть помещение, где горят такие свечи.

В конце концов, ничего плохого не случится, даже если человек в субботу покинет это помещение, — выдвигает свое возражение **Абайе** (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века). — Разве лишь из-за этого стоит накладывать запрет на использование *итрана* в *шаббатных* свечах?

Обязанность еврея в *шаббат* — устроить трапезу там, где есть свет. Свет субботней свечи — не простой, он несет в себе высокую духовность, — отвечает на это Рава. — Недаром же говорят: «если не горят в доме *шаббатные* свечи, не будет покоя и мира в этой еврейской семье».

А мир и душевный покой — это главное богатство человека, — добавляет Талмуд.

В самом деле. **Кого мы считаем богатым?** — спрашивают Учителя.

Тот по-настоящему богат, кто получает удовольствие от своего богатства, — говорит раби Меир (один из крупнейших Учителей Мишны, ученик великого **раби Акивы**; 2-й век). — Он доволен своим уделом и не стремится получить больше, чем у него уже есть.

По-настоящему богат тот, — говорит раби Тарфон, — у кого есть сто виноградников, сто полей и сто работников, обслуживающих его виноградники и поля. Ему не надо беспокоиться о пропитании семьи. И он спокойно занимается изучением Торы.

Совершенно иную грань Истины открывает в этом **раби Акива** (величайший Учитель Мишны, 2-й век).

По-настоящему богат тот, — говорит он, — у кого жена красива своими поступками...

Автор текста Барух Шнайдер