



# השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

ВЫПУСК ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ АЛИЗЫ БАТ АМАЛИИ

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

### «БЕШАЛАХ»

**А также:**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

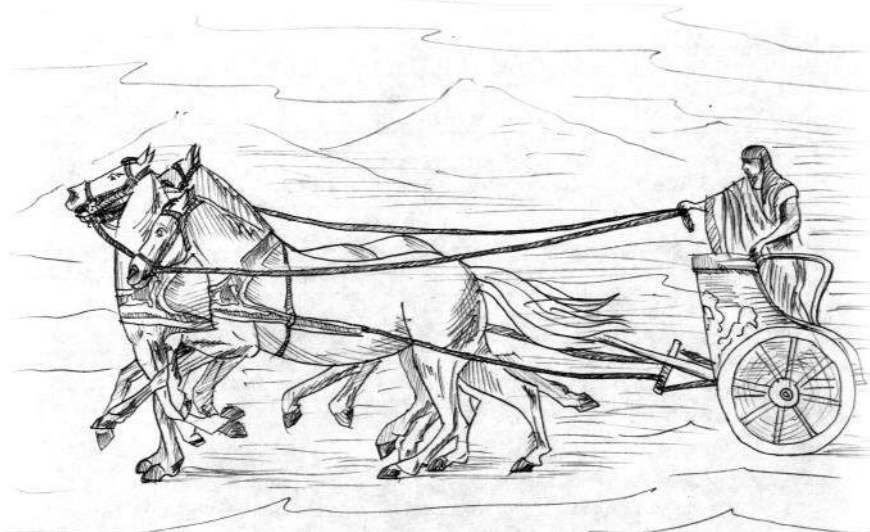
Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Мир Вокруг Нас

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:***Недельная глава «Бешалах» —3**Вопросы раввину—6**Культура. Личность. Этика— 9**Здоровый Образ Жизни — 10**Женская рубрика—10**Мир Вокруг Нас —13**Законы Лашон а-Ра — 14**Детская страничка—14**Лист Талмуда—15**Ответственные за проект:  
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман**Над номером также работали:  
Лея Эльман, Сара Манн,  
Шломо Фрейдкин, Элишева  
Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,  
Елена Демидова, Лейб Каханэ**Художники:  
Мария Журавлёва и Этель**Любые Ваши предложения  
направляйте на эл.почту  
hafetz.haim@outlook.com**Поддержите наш проект  
<https://hafetzhaim.com/donate/>***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...***Недельная глава Бешалах раскрывает окончательную победу над Мицраимом.*

*Наш народ, выйдя из Мицраима, ещё был полон желанием и чувств вернуться обратно. И дело даже не в том, что великие чудеса фактически разрушили уникальную империю, Мицраим является духовным корнем всех видов идолопоклонств, Паро является символом абсолютного материализма.*

*Наш праотец Авраам взял на себя не просто обязательство по исправлению мира, он заключил особый союз, который передал потомкам, т.е. всему еврейскому народу. Тикун Олам - это не только духовные понятия, наш народ должен был пройти через самую низшую ступень материализма, фактически достигнув дна, чтобы потом иметь прививку на все поколения.*

*Человек, который провалился в болото, может из него выбраться, только благодаря помощи извне. Даже ухватившись за травинку, можно спастись. Всевыш-ний, выводя свой народ из Мицраима, должен был показать нам, что мы не просто его дети, мы его работники, и материализм создан для того, чтобы преобразовывать его в духовность. Фараон же ставил своей задачей забрать у нас надежду, лишить нас смысла жизни.*

*От нас требуется преобразовывать материальность, направляя её на служение Творцу, а Паро старался заставить евреев преобразовывать материальность ради самой материальности. Место гибели Паро и его войска- Тростниковое море, которое расступилось перед еврейским народом, показывая нам, что материальность не имеет никакого значения, что Всевыш-ний может изменить законы природы ради людей. Более того, символ Торы - вода, и не просто так именно под водой погибли египтяне и Фараон.*

*Евреи видели великие чудеса, проходя по морю, Всевыш-ний раскрыл нам механизм управления миром. Выйдя с другой стороны, они уже не имели в душе то чувство абсолютного рабства и порабощения материализмом. Всевыш-ний поднял нас на особый уровень для выполнения важнейшей задачи - получения Торы и её реализации на земле.*

*Благодаря нашей колоссальной и тяжелейшей работе, весь мир осознает, что материальное болото это всего-лишь никому не нужная скорлупа.*

*Элиэзер Фрейдкин**Кфар Эльдад, Израиль*

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БЕШАЛАХ»

### ГЛАВА «Бешалах»

**Место в Торе:** Вторая книга Торы — *Шемот*, гл. 13, ст. 17 — гл. 17, ст. 16.

#### Почему глава так называется?

По первой фразе: «И было, когда послал (отпустил) фараон [еврейский] народ...».

*Бешалах* в переводе на русский язык означает — «когда послал».

**П**рочтем первую фразу нашей недельной главы до конца: «И было, когда отпустил фараон еврейский народ, не повел его Всевышний дорогой *плиштим*, потому что она короткая, чтобы не испугался народ войны и не вернулся в Египет» (гл. 13, ст. 17).

Многие комментаторы Торы обращают внимание на слова «не повел его... дорогой *плиштим*, потому что она короткая...». Казалось бы, всегда лучше выбрать кратчайшую дорогу и следовать по ней, особенно, если это касается пути, как мы понимаем смысл этих слов, к Творцу, к исполнению Его велений.

Есть короткие дороги, — говорят наши Учителя, — **которые оказываются длинными**. И длинные, которые называются короткими... И мы понимаем, что речь здесь идет не просто о протяженности дороги в пространстве.

Но давайте сначала выясним, что такое «дорога *плиштим*»?

Это — дорога из Египта в *Кенаан* (некоторое время *Эрец Исраэль* называлась — Земля *Кенаан*), пролегающая, в отличие от дороги, которая шла через пустыню, вдоль моря. А называлась она так, потому что земли, которые она пересекала, были заселены племенами *плиштим* (филистимлянами, что в переводе означает — «вторгшиеся»). Известно, что определенная их часть приплыла в эти края морем с острова Крит.

В последние полтора века здесь поселились арабы, которые называют себя палестинцами, подчеркивая якобы свою родовую, а на самом деле — вымышленную, связь с прежними обитателями этих земель. Но если что-то и связывает их с древними племенами филистимлян, так это лишь смысл названия племени, ибо они, как и те, древние, «вторглись» на территорию, которая была обещана Творцом нашему народу.

Отметим попутно, что наиболее агрессивная («культурно-благотворительная», как она себя представляла своему народу и миру) палестинская организация называется **Хамас**, что в переводе с иврита означает — «грабеж». Тут уместно вспомнить, как Тора рассказывает о причине всемирного Потопа, когда было уничтожено все человечество, кроме семьи праведного Ноаха — «И переполнилась вся земля *хамас* — грабежом» (*Берешит*, гл. 6 ст. 11).

Итак, вместо этой опасной и по сей день дороги, по которой евреям лучше не ходить, Всевышний избрал для освободившегося из египетского рабства еврейского народа трудный и долгий путь — через пустыню...

Какую же опасность таила в себе дорога *плиштим*, и почему предпочтительнее был путь через пустыню?

В цитате в начале нашего обзора дается объяснение этому — «...чтобы не испугался народ войны и не вернулся в Египет».

Однако недаром говорится, что существует четыре уровня прочтения Торы и что у нее — семьдесят «ликов». Если мы будем воспринимать эти слова лишь буквально, то почерпнем минимум информации.

Впрочем, и эти сведения, как указывает дальнейшее развитие событий, могут при прочтении «верхнего слоя» текста показаться нам весьма противоречивыми. В самом деле, хотя народ и не пошел этой дорогой, еще до получения Торы, за совсем короткий период ему все равно пришлось пережить две войны.

Первую — с мощнейшей в мире армией египтян, которые настигли евреев уже через семь дней после выхода из Египта. При-

чем, именно потому, что они отправились по дороге через пустыню. И вторую — со злейшим врагом евреев Амалеком, который, пусть и не был столь многочисленным, но бился не на жизнь, а на смерть, и во имя уничтожения евреев (чтобы не дать им получить Тору) был готов погибнуть.

**Но эти войны не «испугали» евреев**, во всяком случае, настолько, чтобы они захотели вернуться назад, к своим поработителям.

О чем же тогда говорят эти слова — «...чтобы не испугался народ войны и не вернулся в Египет»?

Мидраш (Устная Тора) рассказывает, что народ не должен был идти этой дорогой, потому что прежде по ней шли люди из колена Эфраима. Они решили, что время, установленное Творцом для выхода из Египта, уже пришло, и двинулись в путь кратчайшим путем. Но на них напали *плиштим* и убили их.

Если бы сыны Израиля двинулись следом за ними, они обнаружили бы кости этих богатырей (сыны колена Эфраима были огромного роста), испугались бы и вернулись.

В этом, как всегда загадочном, Мидраше, правда, не говорится, что и на остальных евреев, которые отправились в путь по воле Творца, могли напасть *плиштим* и убить их.

«И было, когда послал (отпустил) фараон [еврейский] народ...»

Но зато говорится о страхе, который погнал бы их обратно в Египет.

При прочтении этого Мидраша возникает много вопросов.

Наша традиция свидетельствует, что границы Египта были настолько крепки, что и мышь не пролезла бы в страну или из страны — за ее пределы, поэтому поработанный еврейский народ не мог выйти из египетского государства и ему пришлось ждать разрешения фараона. Но если так, как сумели выйти из Египта люди колена Эфраима? А если граница была не столь прочной, почему на свободу не вышел весь еврейский народ?

И еще: если сыны колена Эфраима были богатырями, **почему они потерпели поражение?**

И, наконец, почему, увидев их кости, евреи должны были испытать такой ужас, что непременно отправились бы в обратный путь?

Быть может, дело тут в чем-то другом?..

Наша глава рассказывает о двух войнах. Мидраш, комментирующий первую фразу нашей недельной главы, сообщает о третьей (между Эфраимом и *плиштим*), которая этим двум войнам предшествовала.

Что нам обо всем этом известно?

Страшную битву, о которой подробно рассказывает наша недельная глава, собственно, и войной не называют. Это сражение вошло в историю как “переход через *Ям Суф*” (Тростниковое или, как его принято сейчас именовать — Красное море).

Но это сами евреи расценивают так ситуацию, потому что для еврейской истории главное — уроки, которые можно извлечь из того или иного поворота событий.

Тем не менее, в ней присутствовали все элементы военных действий: египтяне предприняли настоящий военный поход, в котором участвовала мощная и опытная армия, оснащенная, можно сказать, “танковой бригадой” того времени — египетскими колесницами. Эта армия напала на своего врага — евреев, и воины ее погибли.

Как проходила эта битва, детально рассказано в Торе. И то, что происходило перед ней, как будто бы подтверждает буквальное понимание слов — “...чтобы не испугался народ войны и не вернулся в Египет”.

Вот это драматическое описание, которое дает Тора:

“Приблизился фараон, посмотрели сыны Израиля, и вот — за ними гонятся египтяне. И очень испугались и стали кричать, обращаясь к Всевышнему. И сказали Моше: “Разве могил не хватает в Египте, и поэтому ты взял нас умирать в пустыне? Что ты нам сделал, когда вывел нас из Египта? Ведь об этом мы тебе говорили в Египте: оставь нас, и будем служить египтянам, ибо лучше нам работать на египтян, чем умереть в пустыне”. И Моше сказал народу: “Не бойтесь. Стойте и смотрите, как Творец вас сегодня спасет. Ибо египтян, которых вы сегодня видите, не

увидите больше вовеки. Всевышний будет сражаться за вас, а вы молчите”. И сказал Всевышний Моше... Вели сынам Израиля, чтобы они двинулись вперед!..” (гл. 14, ст. 10-15).

Мидраш уточняет, что народ был в полной растерянности. Одни говорили, что нужно сражаться; другие собирались сдаваться; третьи — призывали молиться; четвертые — не видели иного выхода, как только утопиться...

Но Моше сказал им: “**Всевышний будет сражаться за вас, а вы молчите**”.

Теперь перейдем к описанию войны с Амалеком...

Буквы имени Амалека на иврите можно прочесть по-разному. И каждый из вариантов обнажает внутреннюю суть этого лютого врага евреев.

Комментаторы разбивают имя на слова *ам лак* — “народ, лижущий” (жаждущий крови евреев). Или *ам каль* — “легкий, легковесный народ”, в отличие от настоящего, имеющего вес в истории — подобный *клипе* (шелухе), которая скрывает истину, и сама по себе не имеет содержания. Или *амаль куф* — “народ, не жалеющий трудов для борьбы со святостью”.

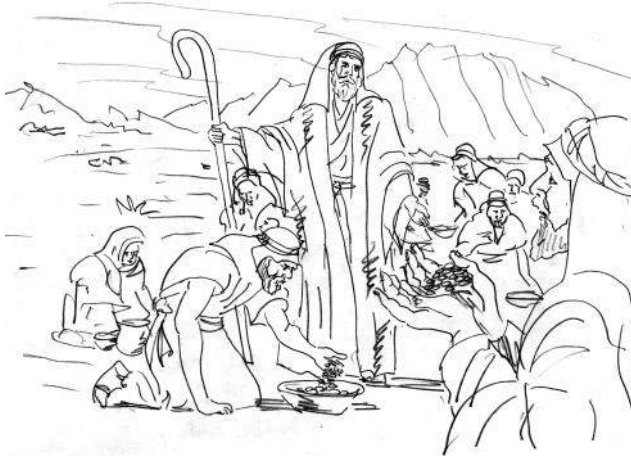
Амалек появляется на исторической арене в тот момент, когда народ говорит: “Есть Всевышний рядом с нами или нет” (*Шемот*, гл. 17, ст. 7)? А победа над ним приходит, когда еврейский народ видит руки Моше, воздетые к Небу — когда народ вспоминает, Кто способен принести ему победу.

В первый раз, при переходе через *Ям Суф* евреям даже не пришлось братья за оружие, Творец полностью взял на Себя их спасение.

Но во второй войне, с Амалеком, было уже иначе. Еврейскому народу пришлось воевать

Причина понятна, теперь у народа появился опыт первой войны — евреи увидели, что безгранична сила Творца, способная заставить отступить силы природы.

Убедились евреи и в том, что Всевышний не оставляет их.



Но страх перед возможной гибелью одержал над ними верх, и поначалу они усомнились, что у них есть шанс на спасение Свыше.

Эту вину нужно было искупить.

Причем — своими руками. В этом и состояла основная проблема.

Напомню, Амалек появляется перед евреями, когда дурные побуждения охватывают их, и они отворачиваются от Всевышнего.

О чем это говорит? О том, что для победы над ним недостаточно острого меча в ловких руках.

Главное здесь — победа духа, сознания. И если духовное состояние евреев не достигает в такие моменты определенных высот, реальная победа (в материалистическом понимании этого слова) **может обернуться для них поражением.**

Конечно, это — парадокс. Но на деле так бывает достаточно часто. Головокружение от успехов искажает зрение, появляется некий барьер, который мешает людям осознать, каковы истинные причины этих успехов. И если они не сумеют понять, Кто дарует победы, за эйфорией приходит отрезвление и разочарование, а за ними — и беды.

Видимо, часть колена Эфраима погибла, потому что решила действовать на свой страх и риск, полагаясь на собственные силы, свое понимание ситуации.

Не будем забывать и о том, что эти сыны Израиля, богатыри, оставили свой народ на произвол судьбы. Такое не могло пройти даром. Еврею не дано, оставив народ и Творца, победить.

Но до перехода через море, до сражения с Амалеком, евреи могли бы этого и не понять. Духовно в этот период народ еще не сложился...

Итак, вновь вернемся к первой фразе главы: "...не повел его Всевышний дорогой *плиштим*, потому что она короткая, чтобы не испугался народ войны и не вернулся в Египет".

Можно объяснить это так. Вообще *Эрец Исраэль*, Земля Израиля создана, в пример всем странам мира, как особое место для испытаний и, соответственно, для духовной награды.

И тот, кто не готов к этим испытаниям, может, не про нас будь сказано, не выдержать их.

Вот и придется ему возвращаться в Египет — в состояние духовного рабства и идолослужения, потеряв то небольшое, что успел обрести, когда вдохнул глоток высшей свободы, созерцая Присутствие Творца.

Лучше уж было пойти длинной и трудной дорогой через пустыню, чтобы там, как в "инкубаторе", мог вырасти и окрепнуть, обретая собственную духовную основу, отягощенный чуждым влиянием Египта народ. Пустыня **послужила евреям своего рода "изолятором"**.

Но дело не только в изоляции. В пустыне миллионы рабов, которые вышли из Египта, познав там природу служения и дно мира, должны были подготовиться к тому, чтобы не просто — получить Тору, но и воплотить ее в жизнь, так, чтобы слова ее вошли в плоть и кровь.

Например, в пустыне сорок лет подряд они ели *ман*, который падал с Небес. И научились довольствоваться малым, да еще делать из малого все, что пожелают.

Для праведников *ман* не был однообразной, безвкусной едой. Он обретал вкус любой пищи, которую им хотелось съесть в тот или иной момент. Так евреи стали обладателями "рецепта" счастья.

*Ман*, другие чудеса и испытания пустыни не только помогали евреям "по капле выдавливать из себя раба" и обретать свободу. Они не меняли саму природу евреев, делая их более совершенными.

А о том, сколь пагубным может оказаться стороннее влияние, какой вред еврейскому сознанию могут нанести даже короткие, как будто бы не обязывающие контакты с чуждыми нам по природе своей людьми, мы можем судить по временам Греции и Рима, и даже — по нынешней ситуации, сложившейся в Израиле.

Да, собственно — и в других странах.

Новый "идол" современности — деньги. С деньгами в кармане человек может почувствовать себя господином. И не осознать, что за это придется платить рабской зависимостью...

Египет — это слово стало уже метафорой, символом духовного падения — **подстерегает нас, евреев, на протяжении всей нашей истории.**

Кончится ли это когда-нибудь?

Тора отвечает и на этот вопрос. В последней фразе нашей недельной главы читаем: "...Ибо рука Творца — на Его престоле, война у Всевышнего с Амалеком — из рода в род..." (гл. 17, ст. 16).

Слово "престол" (на иврите — *кисэ*) здесь написано в усеченном варианте — без конечного *алефа*, буквы, которая обычно символизирует самого Единого Творца (числовое значение буквы *алеф* — один).

Комментаторы объясняют: такое написание дает нам понять, что до прихода *Машиаха* из рода Давида (см. на сайте в разделе "Спроси у раввина" ответ на вопрос "**Что будет, когда придет Машиах**"), который станет царем над Израилем, сомнение будет скрывать от людей истинность власти Всевышнего над вселенной, оставляя за нами полную свободу выбора — во что верить и как жить.

Автор текста Гедалия Спинадель

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**К**то возглавил исход евреев из Испании?  
*Шалом.*

*Можно узнать, кто возглавил исход евреев из Испании в 1492? Ведь не могли же они поодиночке уезжать. Или я ошибаюсь? И как это было?*

Спасибо.

**Лида  
Швейцария**

**В** 1492 году испанские власти издали и обнародовали указ, предписывающий евреям, проживающим в стране, принять христианство. В тексте указа говорилось также, что те, кто не согласен на это — должен в кратчайшие сроки покинуть пределы испанского государства.

Так начался массовый исход из Испании.

Уходили евреи не поодиночке, но — большими группами, которые возглавляли раввины, руководители общин.

Особую, выдающуюся роль в исходе сыграл предводитель испанского еврейства рав Ицхак Абраванель (иногда пишут — Абарбанель). В период изгнания ему было немногим более 50-ти лет.

Следует отметить, что он, имея медицинское образование, выполнял обязанности придворного врача. И кроме того, был при дворе испанского короля, как мы сказали бы сегодня — министром финансов.

Используя свое достаточно высокое положение в испанском обществе, рав Абраванель попытался добиться отмены указа и воспрепятствовать изгнанию евреев. Но отменить жестокий приговор ему не удалось.

Возглавив многотысячную группу евреев, он покинул Испанию, направляясь в Италию.

Многие из его группы, последовав его примеру, остались в Италии. Другие — продолжили путь и оказались в Болгарии, Турции и в других странах. Небольшая группа из них прибыла в *Эрец Исраэль*, которая находилась тогда под господством Османской империи.

Для полноты картины, необходимо, на мой взгляд, подчеркнуть, что рав Ицхак Абрава-

нель — автор широко известных комментариев к первым 4-м книгам Торы (всего в Письменной Торе, как Вы, наверное, знаете пять книг) а также — комментариев к нескольким книгам пророков. Написал он несколько книг и на общие темы. В том числе — о «мессианских» временах.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**К**ак ответить «реформисту», уверенному, что женщине следует надевать кипу?  
*Уважаемый рав Эссас.*

*У меня появился один вопрос, ответ на который я не нашел в списке других ответов на Вашем сайте.*

*Речь идет о так называемом Либеральном/реформистском иудаизме. Как правильно ответить человеку, который ходит в такую общину и утверждает, что одевать женщинам кипу, тфилин и вызывать их к Торе, это абсолютно нормально, и это воля Творца. Когда начинаешь с этим не соглашаться, его ответ: А где это написано, что женщин к Торе не вызывают, кипу и тфилин не одевают и т.д..*

*Я буду Вам очень благодарен, если Вы мне поможет правильно и умно ответить этому человеку на его А где это написано....*

*Большое спасибо за Ваш труд.*

**Wolf  
Moscow**

**П**равила и порядок молитв установлены в Устной Торе, ядро которой Моше Рабейну получил вместе и одновременно с Письменной Торой. Подробности разъясняли и разъясняют наши Учителя. И все эти законы в деталях сформулированы в **Шульхан Арухе**.

Поэтому ответ на вопрос о законах и обычаях проведения молитв и т.п. — «где это написано в Торе?» — один. И он очень простой. Мы находим его в книге **Дварим** (гл. 17, ст. 11) — там, где написано: «В соответствии с Учением, которому они (Учителя Торы) будут тебя обучать, и в соответствии с Законом, который они преподадут тебе — поступай; не отклоняйся от того, что скажут тебе, ни направо, ни налево».

Это, согласитесь — вполне исчерпывающий ответ на тот вопрос.

На протяжении **всей нашей истории** (речь идет не о периоде в 500 лет до наших дней и не о тысяче или, скажем, 2-х тысячах лет) женщины в еврейских общинах никогда не надевали ни *талит*, ни тефиллин, ни специальные головные уборы для молитвы. И никогда на протяжении всей нашей истории еврейских женщин не вызывали к чтению Торы. И это, само по себе — означает, что такие указания были даны в Устной Торе. И это не могут изменить никакие фантазии и выдумки.

Однако проблема с так называемым реформистским, либеральным или, скажем, консервативным «иудаизмом» — совершенно в другом (в сущности, надевают их приверженцы-женщины *тефиллин* или не надевают — принципиального значения не имеет). В том, что у всех этих и подобных течений есть одно общее свойство, выводящее их за пределы нашей религии — настолько, что они и вовсе не вправе называть свои «верования» еврейской религией.

Отцы-основатели всех указанных здесь придуманных в 19-м веке религий — отказались от фундаментальных основ еврейского

мировоззрения, от веры, что на горе Синай Моше Рабейну получил Тору от Всевышнего и передал ее еврейскому народу. И что наша Тора — та самая, которую получил Моше Рабейну.

Эта наша вера — краеугольный камень иудаизма, в ней — суть и смысл существования и предназначения еврейского народа.

Что же до изобретателей других религий — они насочиняли сказки о том, что Тора — сборник различных, разрозненных текстов, составленных в древнем Израиле (прах на наши уста!).

То есть Тора для них — плод человеческих фантазий (прах на уста, которые произносят такое!).

И это, определенно и однозначно — выводят все эти религии за пределы нашего мировоззрения и нашей традиции.

В завершение отмечу курьезную деталь.

Ваш знакомый, который ходит в молельный дом одной из этих религий, пребывая в среде тех, кто не признает, что Тора дана нам самим Всевышним — именно он настойчиво добивается от Вас ответа, спрашивая «где это написано в Торе?». Ему, бедняге, скорее всего, и невдомек, что **все**, что происходит в их молельном доме (не отдельные детали, но вообще — все) не имеет никакого отношения к тому, о чем написано в Торе. Потому что Торы, в которой заключена Мудрость Всевышнего у них — просто-напросто нет.

Подробнее данная тема изложена на сайте, к примеру, в ответе [«Реформированный иудаизм — новая религия?»](#).

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Ч**то будет, если все евреи переедут в Израиль?  
*Шалом Рав.*

*Скажите, пожалуйста, в ваших видео вы активно призываете всех евреев переезжать в Израиль. Но что будет, если все евреи и вправду переедут в Израиль? Не будет ли это последним днем для Израиля?*

*Во-первых, не будет помощи, которую Израиль получает от заграницы, да и места, наверное, для всех не хватит.*

*Михаэль  
Рязань*

**Э**то действительно может оказаться «последним днем для Израиля». Но совершенно не в том смысле, который, как очевидно, просматривается в Вашем письме.

Если все евреи соберутся в Израиле — это, вполне возможно, станет некой индикацией того, что мы уже завершили нашу духовную работу по исправлению мира (на иврите — *Тикун Олам*) и переходим непосредственно к Седьмому тысячелетию, со всем каскадом удивительных событий, которые начнутся в тот момент. В соответствии с тем, о чем говорится в Торе и Танахе и о чем пишут наши Учителя всех поколений.

Почему я воспользовался Вашим выражением «последний день»?

Потому что в государственной структуре под названием «государство Израиль», в том виде, в котором оно существует сегодня — уже не будет надобности.

При этом очевидно, что такие процессы, как переезд всех евреев в Израиль, до тех пор, **пока не включится** механизм «каскада удивительных событий» — будут происходить постепенно, пусть и быстрее, нежели сегодня, пусть даже — намного быстрее.

Исходя из этого, и рассмотрим Ваши опасения.

В них отражена (заранее прошу прощения, если это Вас заденет) обычная материалистическая точка зрения.

Например, Вы пишете (цитирую Вас) — «не будет помощи, которую Израиль получает от заграницы».

Уровень необходимости в этой помощи — напрямую зависит от уровня благосостояния граждан Израиля, который обусловлен благословением Небес. Благословение Небес, в свою очередь — зависит от того, как мы выполняем свою духовную работу и от наших конкретных действий, так сказать, в производственной и экономической сферах.

Попутно, хотя это и уведит в сторону от темы нашего разговора, отмечу — что только что принятый израильским правительством проект бюджета на 2019-й год составляет сумму примерно в 80 млрд. долларов. Это подчеркну — не весь валовый продукт, но только — государственный бюджет. Вся помощь евреев из-за границы, прямая и косвенная, которая, безусловно, важна и приятна — не достигает и 2-х процентов от этой суммы.

Вы пишете также — «да и места, наверное, для всех не хватит».

Чтобы, хотя бы приблизительно оценить, возможно ли такое в принципе, надо, прежде всего, знать, что в настоящее время в Израиле живет примерно 6 млн. евреев, и столько же (округленно) — вне Израиля. Так что, речь идет об удвоении численности населения в стране.

Каждый живущий в Израиле, да и те, кто посещает нашу страну и внимательно смотрит, что происходит вокруг — видит, что Израиль располагает довольно большими территориями, незастроенными и незанятыми сельскохозяйственными угодьями. И потому над нами не нависает угроза, что наша страна превратится в один огромный город со сплошными многоэтажками.

В свое время (в начале 20-го века) ученые

Королевской Академии наук Великобритании, исследовав ситуацию — дали определение, что нашей земле можно расселить и прокормить не более 1 млн. человек.

С научной точки зрения, они, как серьезные ученые — были, конечно же, правы. Но Талмуд они, как понятно, не изучали. А в нем наша страна названа, в частности — «*Эрец ha-Цви*» («оленья страна»).

Кожа оленя, как объясняют в Талмуде наши Учителя, способна, не разрываясь — растягиваться, и точно также, без появления морщин — сокращаться.

Земля Израиля имеет те же свойства. Она может быть такой, как нужно — в соответствии с насущными потребностями и благословением Всевышнего.

Мы, люди нашего поколения, без труда можем убедиться в этом на практике. Ведь на сегодняшний день на территории *Эрец Исраэль* от Средиземного моря до реки Иордан, не испытывая ни экономических проблем, ни проблем «перенаселенности» — живет округленно 10 млн. человек.

Завершая этот ответ, чтобы не оставалось в этом ни малейших сомнений, еще раз подчеркну, что британские ученые — не ошибались в своих оценках экологического потенциала Израиля, который, по их расчетам, способен принять, как максимум, 1 миллион человек.

Их ошибка — иного рода. Рассматривая ситуацию на Земле Израиля с материалистических позиций, они не могли знать и учесть, что существование народа Израиля, во всех жизненных аспектах — не подчиняется экономическим и прочим подобным материалистическим законам.

Но нам с Вами это известно. Поэтому у нас не должно быть волнений по поводу того, что будет, если все (или почти все) евреи переедут в Израиль. Беспокоиться нам нужно только о том, как организовать свою жизнь, чтобы Вы, я, и вообще — все мы, постоянно находились в процессе духовного укрепления и роста.

И тогда, с помощью Всевышнего, нам хватит сил и ума, чтобы решать все возникающие перед нами проблемы. В любых сферах, в том числе — и в сфере материалистической.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**К**акой именно фараон правил евреями до Исхода из Египта?

*Какой именно Фараон правил евреями до Исхода из Египта?*

*Ведь их за всю мировую историю было множество.*

*Назовите имя того, кто правил евреями до Исхода из Египта.*

*Moshe  
Tel-Aviv*

**Е**вреи, считая с момента, когда Яков с семьей спустился в Египет, и до Исхода — пробыли в Египте 210 лет. Однако первое упоминание о египетском фараоне в Торе встречается в описании более ранних времен — когда наш праотец Авраам, за 215 лет до прихода Якова в Египет, идет туда из-за голода в *Эрец Исраэль* (на Земле Израиля).

Таким образом, перед нами — период более чем в 400 лет, и Тора неизменно называет египетского правителя — *паро* (фараоном).

Нигде в Торе не сказано о какой-то необычно большой продолжительности его жизни у фараона. А ведь тогда, после Потопа, люди уже не жили

сотни лет. Поэтому логично предположить, что за 210 лет в Египте правили несколько фараонов, и один сменял другого.

Впрочем, в Торе нигде об этом не сообщается. Единственный раз, когда в ней говорится о смене фараонов, читаем — *ва-якам мелех хадаш аль Мицраим*, что в переводе означает — «встал новый царь над Египтом». Однако и тут наши Учителя обсуждают вопрос, был ли это действительно другой человек, или фараон остался тот же, но кардинально изменил свою политику по отношению к еврейскому народу.

Фараон — заметная «фигура» в Торе. Но, несмотря на это, его имя нигде не обозначено — ни в Письменной Торе, ни в Устной Торе.

Следует отметить, что египетское рабство, как и многие другие исторические события — не имеют для нас исторической ценности. Хотя в молитве-клятве *Шма Исраэль*, которую мы произносит два раза в день, в светлое и темное время суток, утром и вечером, упоминается Исход из Египта. Это для нас — событие колоссальной значимости. Тем не менее, его исторический аспект остается вне наших интересов.

Причина в том, что в Торе раскрыто Устройство духовных миров, описаны механизмы Управления миром и определены духовные задачи человека во всей этой системе. И для того, чтобы у нас была возможность это воспринимать и постигать, суть Торы облечена в понятную нам форму — рассказы о людях, событиях и т.п. Поэтому при поверхностном прочтении текст Торы выглядит так, что может показаться, что в ней описываются исторические факты.

Подробнее — см. на сайте в ответе [«Прочитал Ваш ответ. Опять расплывчато и не в точку»](#) — с ответами, обозначенными в нем линками.

Сущностно египетское рабство — ситуация разрыва между еврейским народом и Всевышним. Катастрофа вселенского масштаба. Ибо еврейский народ — источник благословения для всего мира.

Обратим внимание на то, что слово *паро* (фараон) состоит из букв *пей, реш, аин, хей*, и из тех же букв составлено слово *ha-ореф* (затылок).

В Устной Торе сказано, что человек устремлен туда, куда обращено его лицо,



а затылок «смотрит» — в прямо противоположную сторону.

Цель исправления мира — чтобы еврейский народ, а вслед за ним — и все народы, повернулись к Всевышнему. То есть лицо каждого человека, образно говоря — должно быть обращено к Небу. Соответственно *паро* — обратная сторона, отвернувшаяся от Творца на 180 градусов. Это — модель, аккумулирующая в себе все, что мешает реализации духовной миссии, уводит от Всевышнего и тянет, фигурально выражаясь — в «болото».

Пока мир не исправлен — всегда есть сопротивление реализации задачи, поставленной Всевышним. Поэтому так важно знать, как устроен Египет, в чем суть египетского изгнания, какие духовные причины привели туда евреев, и какая работа (разумеется — духовная) осуществлялась для того, чтобы Творец вывел еврейский народ из египетского рабства. Ведь существенная ситуация разрыва с Всевышним длится, по сути, начиная с шестого дня Творения, когда первый человек совершил роковую ошибку и был изгнан из *Ган Эдена* (в условном переводе — «Райский Сад»). А если заглянуть в еще более глубокие пласты — даже не с шестого дня, но — значительно раньше (подробнее об этом говорится, к примеру, в видео-ответе «Что это за Сверхкатастрофа?»).

Нам важно знать некие детали о фараоне, которые даются в Торе. Написано о нем, например, что он отмечал свой день рождения, и в этот день осуществлял различные «жесты доброй воли». Тем самым, пытаясь продемонстрировать «преимущества» материального мира перед миром духовным. Потому и выделял дату своего появления на свет.

В нашей традиции, кстати сказать, отмечать дни рождения — не принято.

Полагаю, понятно, что множество связанных с фараоном фактов (его дела, слова и т.п.) могут иметь для нас существенную ценность — они детально изучаются в Устной Торе уже более 3000 лет. В том числе, и само слово «*паро*», как мы могли убедиться — модель, олицетворяющая препятствия на пути реализации духовных задач, поставленных перед нами Всевышним. Но имя собственное, то, как называли фараона в быту — не имеет для нас никакого значения.

*Автор текста Хаим Аккерман*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*О том, как раби Акива избежал несчастий, и как он реагировал на свое спасение...*

### УЧИТЕСЬ РАДОВАТЬСЯ ВМЕСТЕ С РАБИ АКИВОЙ

Основано на жизни и учении великого мудреца раби Акивы

*Моше Гольдберг*

**У**читесь радоваться

Чтобы добиться успеха в жизни, человек должен научиться радоваться. Мы говорим здесь об особой форме радости, о реакции и позиции, которые основаны на исполнении *мицвы* (заповеди) — человеку следует научиться говорить себе: «Все, что делает Всемиловый — к лучшему!» (*Шулхан арух, Орах хаим, 230:5*).

Источник этой *ѓалахи* (еврейского закона) — талмудическое учение **раби Акивы** (*Брахот, 60б*). Попробуем изучать этот источник и проиллюстрируем приведенный принцип примерами.

Однажды раби Акива верхом на осле отправился в дорогу.

Он взял с собой петуха, чтобы тот напоминал ему о времени, и светильник, чтобы можно было читать ночью.

Подъехал он вечером к воротам какого-то города и решил там переночевать, но стражники его не пустили.

— Все, что делает Всевышний — к лучшему, — сказал себе раби Акива.

И отправился на ночевку в поле.

Конечно же, говоря такие слова, он имел в виду, что **Творец милостив и заботится о каждом** своем **создании**, и если Он поставил на пути раби Акивы препятствие, значит, оно должно послужить для его же блага.

Ночью порыв ветра загасил огонь. Раби Акива уже не мог читать книгу и продолжал учиться по памяти. Потом дикий кот утащил его петуха, а лев растерзал осла.

И всякий раз, обнаружив пропажу, раби Акива повторял:

**Все, что делает Всевышний — к лучшему!**

В ту ночь шайка разбойников промчалась по полю, где он ночевал, и ворвалась в город, в котором ему отказали в ночлеге. Разбойники разграбили все, что можно, перебили жителей, а тех, кто остался в живых, увели в плен.

— Насколько же я был прав! — сказал, узнав об этом, раби Акива. — Все, что делает Всевышний, всегда — к лучшему!

Великий мудрец Средневековья Раши дает к этому рассказу Талмуда свой комментарий. По его мнению, если бы светильник продолжал гореть, грабители увидели бы раби Акиву.

Если бы осел закричал или петух начал петь, они услышали бы их голоса, обнаружили раби Акиву и увели бы его в плен.

\* \* \*

Зачем Всевышний создал мне все эти трудности? — рассуждал раби Акива.

— Сначала мне не разрешили остаться в городе на ночлег, потом я остался без света, затем — без осла и петуха.

И ответил себе на собственный вопрос так: чтобы спасти мне жизнь

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

**Г**орчица использовалась людьми с древних времен. Ее употребляли в пищу, применяли в качестве лекарства и в косметологии.

Сейчас горчицу можно купить в зернах, в виде порошка и в качестве уже готовой заправки. О ее полезных свойствах можно говорить долго, но многие забывают, что у горчицы существует и достаточное количество противопоказаний. При грамотном употреблении богатая витаминами и минералами горчица принесет только пользу.

Стимулирует рост волос. Благодаря особому витаминному составу и способности нагревать кожу горчицу используют в качестве маски для головы. Можно настоять семена горчицы на растительном масле, а можно взять горчичный порошок и смешать его с бальзамом для волос. Данную смесь оставляют на волосах на полчаса, а потом смывают шампунем. Применяя такую маску 2-3 раза в неделю, уже через месяц можно заметить первый результат. Борется с запором. В составе горчицы есть особое вещество, которое обладает лёгким слабительным эффектом.

Кроме того, сама специя вызывает повышенное слюноотделение, что способствует лучшему перевариванию пищи. Препятствует кожным инфекциям. В составе горчицы имеется сера, которая борется с грибком, а также с другими распространёнными заболеваниями кожи. Для этого требуется наружное ее применение. Повышает иммунитет. Весь биохимический состав семян горчицы способствует общему укреплению организма, что позволяет ему лучше противостоять болезням. Горчицей в качестве части рациона питания злоупотреблять нельзя. В больших количествах она повышает кровяное давление и может нанести серьезный вред организму.

При регулярном употреблении в пищу способна вызвать одышку и брадикардию. Употребление горчицы с едой противопоказано людям с такими заболеваниями: повышенное давление (гипертония); текущее воспаление легких; туберкулёз; язва и гастрит желудка; сердечно-сосудистые заболевания; общая повышенная кислотность желудка; болезни почек.

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Каждая несчастливая семья несчастна по-своему, — констатировал в 19-м веке известный русский писатель Л.Н.Толстой.*

*Автор статьи, которую мы предлагаем вниманию посетителей сайта, подходит к проблеме конструктивно — отыскивает типичные причины супружеских “несчастий” и предлагает некоторые универсальные способы их устранения...*

### СВЕЖЕСТЬ И ГЛУБИНА ЧУВСТВ

*Эмуна Браверман*

**Н**аверное, мы слишком увлечены идеей “равенства” в браке, а потому часто говорим, что умение “брать” и “отдавать” — залог семейного счастья. Причем, и то и другое — в равной степени.

Еврейская традиция рассматривает проблему иначе, придерживаясь позиции, что в супружестве каждый должен научиться только отдавать. Ибо в момент, когда один из супругов (или оба вместе) начинает “брать”, в семейной жизни и появляется трещина.

Никто не станет спорить: если муж и жена по-настоящему любят друг друга, у них больше оснований надеяться, что их брак будет прочным и счастливым.

Но какой смысл мы вкладываем в понятие “настоящая любовь”?

Нередко приходится слышать, как женщины говорят: “Я очень люблю своего мужа. Он обожает **меня**, старается не огорчать и часто делает **мне** подарки...”.

Или от мужчин: “У меня замечательная жена! Она так **обо мне** заботится!..”.

Конечно же, ничего предосудительного в подобных репликах нет. Но задумаемся над тем, почему, например, любовь родителей к детям сильнее и крепче, чем любовь детей к родителям?

Ответ прост: потому что родители в течение многих лет кормят, поят, одевают, воспитывают своих сыновей и дочерей, вникают в их проблемы, беспокоятся об их будущем... У детей же в основном одна обязанность — почитать отца и мать.

То есть родители — “дают”, а дети — “берут”, потребляют. В этом — суть проблемы.

Так уж устроена человеческая психология: самые глубокие и прочные чувства мы испытываем к тем, кто находится на **нашем** попечении.

Рав Аарон Моше Штерн рассказал мне случай из своей жизни, который произошел с ним, когда он был мальчиком и учился в иешиве.

Как-то во время ужина в иешиве ребе (учитель) подошел к нему и спросил:

— Что, Моше, вкусно?

— Да, очень, — ответил Моше. — Вы знаете, я очень люблю рыбу...

— Любишь рыбу? — удивился ребе. — Какое отношение к любви имеют твои чувства, вызванные приятными вкусовыми ощущениями?.. Если бы ты действительно любил рыбу, ты не стал бы ее есть...

Только, “отдавая”, мы можем испытать чувство истинной любви.

### СТРЕМЛЕНИЕ ОТДАВАТЬ ОБЪЕДИНЯЕТ

Механизм феномена, о котором мы говорим, строится, прежде всего, на том, что в стремлении отдавать, делать другому добро, мы сосредотачиваемся на тех усилиях, которые нужно приложить, чтобы реализовать запланированные действия. А это в наших глазах возвышает объект нашего внимания, и этот человек приобретает для нас особую значимость.

Впрочем, речь здесь не идет о каких-то невероятных усилиях или о преодолении невообразимых препятствий. Для того, чтобы открылись сердца, совсем необязательно вкладывать деньги или тратить уйму времени.

Яков и Паола собирались пожениться. На свадьбу из другого города должен был приехать друг Якова. Возникла проблема, где его разместить. Якову пришла в голову мысль обратиться к семье Гольдберг. Не то, чтобы он был хорошо знаком с этой супружеской четой, но у них — большой дом и люди они, вроде бы, приятные... Гольдберги охотно согласились принять гостя и даже предложили помощь в организации свадьбы.

Гость не причинил Гольдбергам ни малейших неудобств. Однако та небольшая услуга, которую они оказали Якову, сблизила их с молодоженами. Впоследствии отношения, которые завязались у них с молодой супружеской четой, переросли в прочную и долговую дружбу.

В Талмуде (трактат *Пиркей Авот*) есть такая фраза: “Встречай всех улыбкой”. И в этом заключена глубочайшая жизненная истина. Порой одной улыбки достаточно, чтобы между людьми возникли добрые дружеские взаимоотношения.



Только осознав, какую роль играет в нашей жизни стремление и умение делать другому добро, мы в состоянии по-настоящему оценить, сколь огромный потенциал заложен в самой идее супружества.

Начать можно с малого. Выработайте в себе привычку каждый вечер перед сном подводить итоги дня. Задайте себе простые, но очень важные для семейной жизни вопросы. Женщина может спросить себя, например: “Улыбнулась ли я мужу, когда он, вернувшись с работы, входил в дом? Приготовила ли я ему сегодня ту еду, которую он любит? Думала ли я о нем с нежностью, когда возилась на кухне?” и т.п.

И так, каждый вечер, задавайте себе не меньше пяти вопросов.

“Все это — мелочи быта”, — скажете вы.

Да, действительно мелочи. Но если вы постоянно будете проявлять внимание к ним, они способны изменить ваш мир и мир человека, живущего рядом с вами. Ибо и в них кроются глубокие духовные ценности.

В супружеской жизни, как, впрочем, и вообще во взаимоотношениях с людьми, существует неисчислимое множество способов делать добро. И даже реакция на то, что делает живущий с вами рядом чело-

век — для вас, тоже может стать добрым делом, если вы овладеете искусством благодарить.

### НИЧЕГО НЕ ПРИНИМАЙ КАК ДОЛЖНОЕ

Не бывает таких ситуаций, когда знаки внимания к вам можно воспринимать как должное. И не имеет значения, делает ли что-то ваш супруг по вашей же просьбе или его “жест” для вас — полная неожиданность...

Лея и Давид прожили в браке всего несколько месяцев. И вот, в какой-то момент обнаружилось, что они охладели друг к другу. Не понимая, как могло случиться такое, они обратились к раввину, специализирующемуся на семейных проблемах.

В процессе анализа ситуации вскрылось, что Давид никогда не благодарил жену за ужин. “Она целый день дома, рассуждал он, — Готовить еду — ее работа. Выходя замуж, она выразила согласие заниматься этим...”.

Лея, со своей стороны, даже не думала о том, чтобы высказать мужу благодарность за то, что он так много работает и ей не приходится испытывать материальные затруднения. Ее аргументы казались вполне резонными: “Что ж тут такого?”

На муже лежит обязанность содержать семью.

Если бы он работал меньше, мы не смогли бы регулярно оплачивать наши счета...”.

Раввин посоветовал супружеской паре ежедневно говорить друг другу слова похвалы. Хотя бы — одно в день.

Лея и Давид прислушались к его рекомендации. И вскоре почувствовали, как взаимная похвала и проявления благодарности вносят в их отношения тепло, возвращая былое чувство нежности.

Однако немалое значение имеет и то, как, какими словами, вы выражаете свою похвалу.

Во многих книгах по педагогике, излагающих основные принципы воспитания детей, говорится, что высказанная ребенку похвала обязательно должна быть конкретной.

К примеру, ваш сын показывает вам свой рисунок.

Он, разумеется, ждет вашей реакции.

Сказать ему — “Замечательно!!!” — все равно, что промолчать. Ведь вам представляется удобный повод, чтобы укрепить в ребенке чувство доверия к вам. Вы достигнете цели, если скажете, допустим, так: “Мне нравится, как ты работаешь с цветом. Твое красное солнце пылает... Видно, что ты хорошенько потрудился, чтобы нарисовать этот пейзаж”.

Но вернемся к нашей теме. Мы, взрослые, согласитесь, в этом смысле недалеко ушли от детей. И если некто одобряет результат нашего труда, нам хочется знать, что именно в нашей работе этому человеку нравится.

Конечно, приятно, когда муж говорит: “Спасибо! Прекрасный ужин!”, или жена говорит мужу: “Ты — молодец!”. Но оказывается, что для обновления чувств, этого недостаточно. Чрезвычайно важно свою похвалу конкретизировать.

Положим, вы скажете супругу: “Спасибо, что повесил новый карниз. Если бы я вызвала мастера, он не сделал бы лучше. Я всякий раз удивляюсь разнообразию твоих способностей. За что бы ты не взялся, все у тебя получается...”.

Несомненно, повесить карниз — тоже бытовая мелочь. Но для вас это — шанс поддержать тепло семейных отношений. Ваш муж получает подтверждение тому, что жена ценит его и в его душе расцветает ощущение, что жена его понимает.

А потому не скупитесь на похвалы.

## ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

Другой важный аспект умения давать — стремление понять супруга.

Известно, что люди по-разному реагируют на одни и те же ситуации, по-разному воспринимают их, по-разному оценивают.

Задача, которая стоит перед вами, если вы хотите упрочить семейные отношения — раскрыть мотивы поведения близкого вам человека в тех или иных обстоятельствах, представить, что он при этом чувствует.

Рахель с воодушевлением принялась за ремонт и переоборудование кухни.

Спланировала, что нужно купить, что — перестроить...

Моше в этот момент переходил на новую работу.

Рахель была уверена, что муж даже не представляет себе, какие чувства испытывает она, когда видит облупившуюся на стенах краску или прогнувшуюся кухонную полку, как важно ей, чтобы посуда радовала глаз. Моше, в свою очередь, переживал, что жена не хочет понимать, что как раз сейчас они испытывают финансовые трудности, что он пока еще не успел привыкнуть к новым служебным обязанностям, устает больше, чем обычно, и “разгром” в доме для него — дополнительная психологическая нагрузка.

Ход мыслей обоих супругов не лишен вполне резонных оснований. Но что толку, если между ними возникло отчуждение и каждый ощутил свое отчуждение?

Тут, безусловно, необходим диалог, уточнение позиций и стремление пойти на взаимные уступки. Это откроет возможность прийти к соглашению.

Чтобы выстроить более или менее универсальную модель преодоления подобного конфликта, мужу и жене следует разобраться хотя бы в некоторых тонкостях мироощущения супруга (или супруги).

Попытаться понять, например, как живущий рядом человек видит перспективы развития супружеских взаимоотношений. И это стремление понять — уже шаг к сближению, выражение способности “давать”, которая в конечном счете, так или иначе, приведет к явным улучшениям семейной атмосферы.

Еврейская традиция донесла до нас замечательную историю о великом еврейском мудреце — Хафец Хаиме.

Хафец Хаим собирал пожертвования для иешивы, в которой срочно надо было сложить новую печь, ибо старая вышла из строя. И вот поздним вечером, когда на улице было особенно холодно, он пришел к одному богатому филантропу.

Тот открыл гостю дверь и не пригласил войти в дом. Но даже, если бы он пригласил, мудрец постарался бы устроить так, чтобы их разговор состоялся при открытых дверях, ибо опасался, что тепло очага в доме богача помешает ему понять, как мерзнут в иешиве студенты...

Также и в нашей жизни...

Каждому из нас необходимо стараться постоянно “стоять у дверей”, которые ведут к пониманию мироощущения близкого нам человека.

Это, пожалуй, самый надежный способ **сохранить в семье любовь**.

*Сайт aish.com*

*Организация Эш а-Тора, американское отделение*

*Эмуна Браверман,*

*по образованию юрист и психолог,*

*работает в организации Эш а-Тора,*

*автор многих статей, дает уроки иудаизма.*

*Вместе с мужем и девятью детьми живет в Лос-Анджелесе.*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### «ОТ САРОЧКИ»

*Креплах с куриным мясом*

#### П РОПОРЦИИ:

Для приготовления теста возьмите:

*2 ст. муки*

*2 желтка*

*1/2 ч. ложки соли*

*1/2 ст. воды*

*Начинка:*

*Отварная курица*

*Гусиный или куриный жир*

*Небольшая луковичка,*

*Растительное масло*

*Щепотка соли*

*немного куриного бульона.*

#### П ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Замесить тесто, постепенно вмешивая в подсоленную муку взбитые желтки и воду.

2. Когда тесто станет гладким (перестанет прилипать к рукам), тонко раскатать на присыпанной мукой поверхности.

3. Вырежьте стаканом кружки (можно просто нарезать тесто на ромбы или квадраты)

4. Для приготовления начинки перевернуть отварную курицу через мясорубку или блендер,

растопить мелко нарезанный жир на сковороде и обжарить в нем мелко нарезанную луковичку до золотистого цвета.

Смешать с размолотым куриным мясом, подсолить.

5. Выложить начинку в середину подготовленных из теста форм и тщательно защипить края.

6. Положить креплах в кипящий куриный бульон или воду. (можно предварительно слегка обжарить).

После того, как они всплывут поварить несколько минут.

*Приятного аппетита!)*

*Сарра Манн*

*Люксембург*

## МИР ВОКРУГ НАС

**В** нашей недельной главе, когда еврейский народ уже вышел из Египта, Фараон и вся его армия погнались за ними и достигли их у красного моря.

На море Творец совершил чудо и раскрыл море так, что евреи смогли пройти, а Египтяне погибли в его водах.

Именно после выхода из моря и наблюдая все то чудо при котором Египтяне погибли в водах красного моря, евреи воспели песнь Господу, как сказано: «Тогда воспел Моше и сыны Израэля эту песнь Господу; и они сказали так: Буду петь Господу, ибо Он превозвышен; коня и всадника его вверг Он в море» (Шмот 15:1)

Стоит понять, почему евреи воспели именно песнь Творцу.

Говорит Эмек А-Давар, что когда евреи достигли конца их спасения, тогда поблагодарили (восхвалили) Творца. В нескольких местах описано, что не благословляют на спасение в течение самого процесса, а только в самом конце события. И также приводится в Иерусалимском Талмуде, что когда Творец делает чудеса, то говорите песнь Творцу.

Также Моше не воспел песню при выходе из Египта, так как знал, что еще еврейский народ сомневается в вере, пока он не увидел у красного моря, что они поверили в Творца и Моше, как написано: «И узрел Израэль великую руку (великое деяние), которое совершил Господь над Мицраимом, и устранился народ Господа, и **поверили** они в Господа и в (пророчество) Моше, Его раба.» (Шмот 14:31). (Кли Якар)

Раби Леви Ицхак из Бердичева говорит, что нам необходимо также понять, почему еврейский народ воспел именно песню.

Необходимо понять, что основа радости человека находится в сердце, и поэтому каков смысл говорить или петь в момент радости? И дело в том, что радость в сердце останется на час или более, но когда человек говорит (воспевает) в момент радости, то сама радость умножается очень.

И по этой причине, когда еврейский народ, находящийся у красного моря, хотели возвеличить и умножить радость с Создателем, тем самым они воспели песню, чтобы увеличить радость.

В дополнении написано, что Моше Рабейну был Царем. (Зевахим 102а). И Рамбам пишет, что сердце Царя - это сердце всего еврейского народа. (3 глава, Законы Царей, Галаха 6). И поэтому когда Моше воспел песню всего еврейского народа, то воспели также и другие евреи, так как вышла песня из сердца Моше, которое является и их сердцами. (Ити Хаим Бер Агарон).

Дай Б-г чтобы Творец продолжал творить чудеса, а мы могли воспевать ему песни и хвалу.

*Шломо Фрейдкин*

*Москва, Россия*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

*По справедливости суди своего ближнего  
(Ваикра 19:15)*

**Э**та заповедь обязывает нас к следующему: если мы видим, что человек совершает действия, которые нами могут быть истолкованы или к его осуждению, или в его пользу (оправдывая или извиняя его поступок), то надо выбрать второй путь.

Другими словами, когда человек, соблюдающий заповеди, совершает какой-то поступок или произносит какие-то слова, причем шансы получить благоприятный и неблагоприятный приговор (с нашей стороны) равны, мы обязаны решить дело в его пользу.

Причем, если этот человек славится своим благочестием, то дело должно решиться в его пользу, даже если неблагоприятные факторы перевешивают. И если мы все же полагаем, что этот человек совершил неправильный поступок, о чем сообщаем другим людям, то, кроме нарушения запрета на лашон-ара, мы нарушаем заповедь, поскольку не выполняем предписание "по справедливости суди ближнего".

Часто рассказ о событии представляет собой изложение ряда фактов, имевших место в действительности, но слова или действия, на которые ссылается рассказчик, выдергиваются из контекста события, т.е. препарируются таким образом, что начинает вырисовываться совершенно иная картина.

Понятно, что в результате такой интерпретации правда искажается. А значит, подобная интерпретация недопустима.

Есть еще одно обстоятельство: иногда слова или поступки произносятся или совершаются людьми в состоянии аффекта, они никогда бы их не произнесли и не совершили, находясь в обычном состоянии. Было бы несправедливо судить о таких людях, судя по их поступкам, без учета всех обстоятельств.

*Автор текста Лейб Каханэ*

*Модиин Илит*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!

Итак, евреи вышли из Египта .Все! С рабством покончено! Впереди -только легкий светлый путь!??

Нет! На самом деле так сразу не получилось...Мы с вами пока, наверное, не доросли до того, чтобы понять, почему так произошло.

И все же наступил совершенно новый этап в жизни еврейского народа. Евреи учились жить по- другому, поднимаясь из той пропасти, в которой оказались за годы рабства.

А главное, учились доверять, верить В-севышнему.

Ну , а как же сегодня??? Если подумать, то в жизни человека все осталось по-прежнему. Один жизненный этап сменяет другой, мы постоянно чему -то учимся. Рождение, детский сад, школа , бат и бар мицва, выбор профессии и дальше дальше, дальше. И главная наша задача все та же-учиться верить в то, что В-севышний нас ведет и не оставит .

*Давайте подведем итоги.*

*Ведь были позади дороги.*

*И впереди нас что-то ждет.*

*Смелей, мой друг, гляди вперед.*

*Ну, кто сказал, что будет просто,*

*Не будет каверзных вопросов.*

*Не будет взлетов и падений*

*И искренних стихотворений?*

*Пока идем по жизни смело*

*Нам по плечу любое дело.*

*Пусть кто-то строит, кто-то учит.*

*Стараться будем делать ЛУЧШЕ!*

*Пусть наши добрые дела о нас расскажут сами...*

*Итак, счастливого пути, всегда В-севышний с нами.*

Я желаю вам ,мои дорогие читатели ,много сил, здоровья, успехов .Пусть ваши родители имеют от вас много нахес.Будьте добрыми и верьте!

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд продолжает обсуждать законы субботы, связанные с зажиганием субботних свечей (см. на сайте обзоры листов [21](#) и [25](#)).

Трактат *Шаббат*

Не наполняют сосуды для зажигания субботних свечей (об устройстве свечей во времена Талмуда — см. на сайте обзор [листа 11](#)) маслом *цари* (смола, которую выделяет дерево *катаф*), — говорит раби Шимон бен Элазар.

## Лист №26

25).

Тут следует пояснить, что масло *цари* имеет сильный, приятный запах. Оно упоминается в Торе, в отрывке, где описывается история продажи Йосефа, сына нашего праотца Яакова (*Берешит*, гл. 37, ст.

Так почему же нельзя использовать его для зажигания *шаббатных* свечей?

Во-первых, потому, что оно — «летучее» и может стать причиной возникновения пожара, — объясняет Талмуд. — И это — основная причина запрета. Во-вторых, потому, что оно очень ароматное, и есть опасность, что человек, очарованный столь приятным запахом, может наклонить свечу и отлить себе немного масла. Количество масла в светильнике уменьшится, а, значит, и свеча будет гореть не так долго, как должна была гореть. И это, конечно же, расценивается как нарушение законов *шаббата*.

В качестве иллюстрации Талмуд рассказывает трагическую историю о свекрови и невестке.

Как это нередко бывает, свекровь невзлюбила невестку. Как-то раз она посоветовала молодой жене сына надеться в красивые одежды и помазать тело и руки маслом *афарсемона* (хурмы), которое источает приятный аромат. Но злой умысел свекрови состоял в том, что она знала — масло хурмы легко воспламеняется.

Когда невестка проделала все, о чем сказала ей свекровь, злоумышленница велела модой женщине зажечь свечу. Огонь охватил руки молодой женщины, перелетел на одежды, и в результате она погибла...

Воистину, **не стоит невестке жить в одном доме со свекровью**, — заключают Учителя.

Далее Талмуд пересказывает еще одну историю — из Танаха (книга *Мелахим* — Царей).

Говорится в книге *Мелахим*, что главный палач Вавилона, по имени Невузардан, когда Первый Храм был разрушен, а евреи — изгнаны из *Эрец Исраэль*, оставил в стране некоторое количество бедных евреев. Чтобы обрабатывали они поля и сады.

Речь идет о садах, — поясняет Талмуд, в которых произрастала хурма.

Понятно, что этих бедных евреев оставили на территории *Эрец Исраэль* не для их блага и уж, конечно же, не из любви к евреям. Палач заботился о **вавилонском правителе** Навухаднецаре, чтобы не переводилось в его дворце столь ценное масло *афарсемона*.

Этот рассказ дает нам понять, что с маслом хурмы у евреев связаны тяжкие воспоминания. Быть может, еще и поэтому Учителя не разрешали заливать его в светильники для зажигания субботних свечей.

Не заливают свечи маслом, если оно — *тевель*, — подчеркивает Талмуд.

*Тевелем* называют любую продукцию (плоды нового урожая), от которой не отделили *труму* (прежде чем использовать снятый урожай, каждый земледelec должен был отделить небольшую его часть в пользу *коэнов*, служителей в Храме, у которых не было собственных земельных наделов; эта часть урожая и называется *трумой*) и *маасер* (десятину — десятая часть урожая, которую отделяли в пользу левитов, которые тоже служили в Храме).

Это правило, — отмечают Учителя, — касается не только субботних свечей, но и тех, которые зажигают в будни.

На нашем же листе дается еще несколько правил, регламентирующих использование масел для наполнения свечей, которые зажигают в *шаббат*.

Для зажигания субботних свечей, — говорит **раби Ишмаэль** (великий Учитель Мишны, 2-й век) не годятся любые горючие вещества, которые производятся из дерева.

Однако маслами из плодов пользоваться для этих целей можно, — уточняет раби Ишмаэль бен Броки.

Раби Тарфон, — напоминает Талмуд, — настоятельно рекомендует пользоваться для зажигания субботних свечей только оливковым маслом (см. на сайте обзор [листа 25](#)). Подчеркивая тем самым, что некоторые Учителя предъявляют к зажиганию *шаббатных* свечей, быть может, слишком высокие требования.

И в самом деле. Что делать евреям, живущим в Вавилоне, если в их распоряжении — лишь кунжутное масло? — спрашивает раби Йоханан бен Нури, — А жители Мидии? Оливкового масла у них и в помине нет, есть лишь ореховое. Или в Александрии, например. Там и таких масел нет. На все у них идет масло из редьки. Или — жители Капоткии (сегодня — одна из областей Турции). У них — только нефть... Что же, если оливкового масла людям не найти, значит, они не могут зажечь свечи в *шаббат*?

Для этого и существуют две Мишны, — дает заключение Талмуд. — В одной из них — список масел, непригодных для зажигания субботних свечей (см. на сайте обзор [листа 21](#)), в другой — варианты, которыми можно воспользоваться (см. на сайте обзор [листа 25](#)).

Автор текста Барух Шнайдер