



# השבוע דעל אדאט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

ВЫПУСК ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ АЛИЗЫ БАТ АМАЛИИ

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

### «МИШПАТИМ»

#### А также:

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

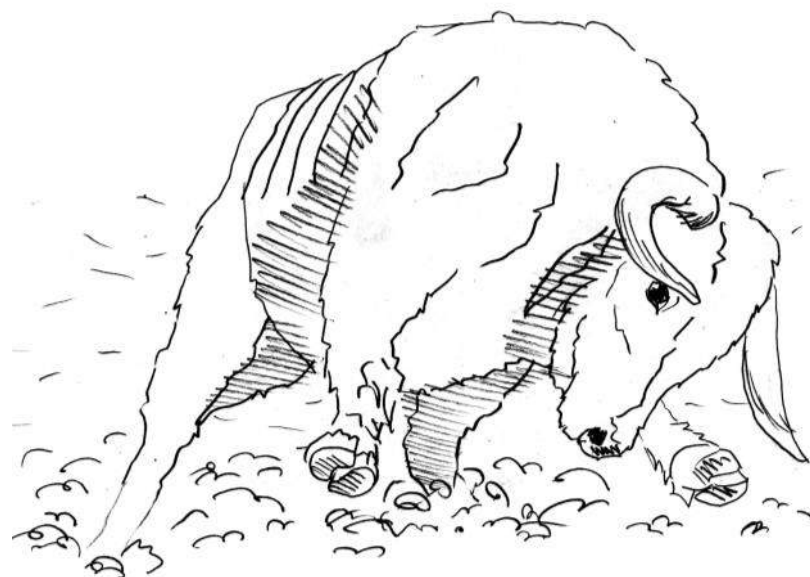
Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Мир Вокруг Нас

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Недельная глава «Мишпатим» —3****Вопросы раввину—6****Живая Тора — 10****Культура. Личность. Этика— 11****Здоровый Образ Жизни — 14****Женская рубрика—15****Мир Вокруг Нас —16****Законы Лашон а-Ра — 17****Детская страничка—18****Лист Талмуда—19****Ответственные за проект:**  
**Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:**  
**Лея Эльман, Сара Манн,**  
**Шломо Фрейдкин, Элишева**  
**Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,**  
**Елена Демидова, Лейб Каханэ****Художники:**  
**Мария Журавлёва и Этель****Любые Ваши предложения**  
**направляйте на эл.почту**  
**hafetz.haim@outlook.com****Поддержите наш проект**  
**<https://hafetzhaim.com/donate/>****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****С****одержание недельной главы Мишпатим наполнено различными законами. Это и понятно, ведь еврейский народ только что получил Тору на горе Синай.****Сказано в нашей главе: «И если подерутся люди и ударят беременную женщину, и выйдут (на свет раньше срока) дети ее, но не случится несчастье (с женщиной), то будет покаран (взысканием денежным), когда наложит на него муж той женщины (через бет-дин), и даст он по решению судебному. А если несчастье случится (с женщиной), то дай жизнь за жизнь. Глаз за глаз, зуб за зуб, руку за руку, ногу за ногу. Ожог за ожог, рану за рану, ушиб за ушиб.»****Здесь Тора указывает, что один человек, намереваясь ударить другого, случайно ударяет женщину, да ещё и беременную. Казалось, зачем нам такие детали? Дело в том, что беременность - это удивительное состояние, при котором в строго ограниченных рамках, формируется ребёнок. Всевыш-ний проводит процесс сборки, как говорится, по крупичкам из органов и тканей, и через 9 месяцев выходит ребёнок.****После того, как Всевыш-ний дал возможность сформироваться нашему миру, произошла свержкатастрофа, которая была отголоском катастрофы в духовных мирах.****Причиной ее было абсолютное желание приблизиться ко Всевыш-нему. Казалось бы, что в этом плохого? Но желание забрать все себе, не делаясь с другими, не передавая дальше, и явилось причиной развала мира на мелкие кусочки.****После этого Всевыш-ний восстановил большую часть поломки и небольшой процент поручил исправлять Адаму, создав определённое место для этой работы.****Как мы знаем из Торы, Адам тоже допустил ошибку, и только через 20 поколений наш праотец Авраам взял на себя работу по исправлению мира, работу, кстати сказать, которую мы делаем до сегодняшнего дня, выполняя заповеди, раскрытые нам в Торе.****Итак, в нашем отрывке, где рассматривается беременность женщины и удар, который наносится по ней является моделью разрушения мира.****Если у человека есть желание ударить другого, это желание внутри себя содержит желание разрушить что-то, нанести удар, эгоцентризм, а мы знаем, что по какому пути человек хочет, чтобы его вели, его и ведут.****Если у него есть желание нанести разрушение этому миру, а каждый человек в наших книгах сравнивается с целым миром, то с Небес ему дают "подарок-" ситуацию, в которой реализация его скрытых желаний переходит в действие, соответственно, желая нанести удар по одному человеку, он наносит удар как-бы случайно по беременной женщине, которая как раз таки является символом исправления мира, где в четких рамках находится ребёнок, который, как модель по исправлению мира, склеивается в одно целое.****Потом, в случае если произошла такая ситуация, этот человек должен будет ответить перед судом, ведь. Всевыш-ний всегда даёт шанс исправиться, сделать тшуву, и это один из ключевых элементов по исправлению и склеиванию разломанного мира. Наша задача - стараться на уровне мыслей, желаний и поступков стремиться исправить мир, быть ближе ко Всевыш-нему, помогая другим следовать по этому важному и интересному пути****Элиэзер Фрейдкин**  
**Кфар Эльдад, Израиль**

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «МИШПАТИМ»

### ГЛАВА «МИШПАТИМ»

**Место в Торе:** вторая книга Торы — *Шемот*, гл. 21, ст. 1 — гл. 24, ст. 18.

#### Почему глава так называется?

По слову в первой фразе: «И вот законы...».

На иврите **законы** — *мишпатим*

**В** прошлом году в обзоре нашей главы мы достаточно подробно рассматривали значения слова, которое стало ее названием — *мишпатим* (см. обзор недельной главы *Мишпатим*, второй годовой цикл). Теперь обсудим его под иным углом зрения.

Напомню, что слово *мишпатим* (единственное число — *мишпат*) образовано от корня, который состоит из трех букв: *шин*, *пэй*, *тет*. И если те же буквы прочитать в обратном порядке, получится слово *типэш*, что в переводе на русский язык означает — «глупец».

Комментаторы Торы нередко так поступают, усматривая в чтении «наоборот» глубокий смысл.

Какие же **ассоциации вызывает слово «глупец»?**

В нем содержится намек на то, — говорят комментаторы, — как надо читать тексты Торы.

Развивая эту идею, они отмечают, что из тех же букв: *шин*, *пэй*, *тет* — состоит и слово *пшат* (простой). Теперь можно выстроить некую логическую цепочку: тот, кто довольствуется поверхностным смыслом Торы, полагая, что все здесь ему понятно, ошибается.

Всякий закон (и мы упоминали об этом в обзоре прошлого года), имеет не только разнообразные конкретные приложения — в зависимости от ситуации (и мудрый человек может и должен стараться предвидеть результаты его применения), но и глубинную основу, о которой говорят еврейские книги.

Внутренняя часть Торы, которую называют тайным Учением или — *каббалой*, пронизывает все Учение и определяет его законодательную часть.

На протяжении всей еврейской истории, наши величайшие законоучители были каббалистами. И здесь важно отметить, что те, кто хочет постигать каббалу, прежде должны изучить Талмуд, законодательную часть Торы, и, разумеется, исполнять все законы. Ни на день не прекращая при этом изучение *ѓалахи* (еврейские практические законы). Свод еврейских законов, в буквальном смысле — настольная книга каббалиста.

Наши учителя говорили, что тот, кто каждый день изучает по две *ѓалахи*, **удостоится Будущего мира**.

А тот, кто отрывает каббалу от *ѓалахи*, совершает величайшую ошибку. Он не только *типеш*, но и *кофер* — человек, который пренебрегает исполнением воли Творца, Его Закона.

Итак, тот, кто стремится к истинному познанию, к близости с Творцом, прежде всего, должен изучить *мишпатим* (суждения) — то, о чем можно судить, понять. А уже потом переходить к каббале (принятию) — тому, что остается просто принять, познавая глубинный смысл, дарованный Свыше.

Мы не раз говорили, что душа человека послана в этот мир, чтобы совершенствоваться, стремясь к идеалу. В глобальном смысле, для этого существует единственный путь — исполнять волю Всевышнего. Иначе земная жизнь души — бесцельна.

А воля Его состоит в том, чтобы мы исполнили все, без исключения, заповеди, которые нас касаются. И чтобы их исполнять, надо постоянно изучать Тору.

Почему это так важно?

Каждому понятно: чтобы включить какой-либо прибор или механизм и начать им пользоваться, следует предварительно с вниманием прочесть инструкцию по его применению. Если это не сделать, прибор, пущенный в действие наугад, может тут же выйти из строя.

Человек, несомненно — самый сложный «механизм» на свете. И осуществление его деятельности тоже требует «инструкции». Существует, конечно, множество книг по психологии и этике, которые помогают нам корректировать свое поведение и состояние. Но ни одна, даже самая объемистая книга, не может дать столь полноценный и всеобъемлющий «инструктаж», который предоставляет нам Тора. Более того, она — первоисточник, переданный нам «из рук в руки» от самого Конструктора и Изготовителя.

В Торе, как известно — 613 *мицвот* (заповедей). Из них на сегодняшний день мы можем исполнять лишь около 270 — сейчас нет Храма, и часть обязанностей снимаются с нас сами собой. Да и в числе этих 270-ти... Часть положено выполнять только женщинам, часть — земледельцам, живущим в Израиле...

Возникает вопрос: зачем тратить время на изучение всех законов, включая те, которые человек не может исполнять на практике?

Ответ на него содержит несколько аспектов.

Первый — такова воля Творца, Который дает нам жизнь и открывает нам Свой За-

«И вот законы...»

кон Управления миром.

Второй — изучая законы, мы не только готовимся теоретически к их правильному воплощению в жизнь (когда это понадобится), но и совершенствуем себя и мир.

Более того, многие, например, утром, перед молитвой, не будучи *коэнами* (служителями Храма), читают о *корбанот* (о приношениях в Храм). Какой в этом смысл?

Мудрецы объясняют, что тот, кто изучает эти законы, как будто бы сам делает все это, обретая возможность выполнить *мицву* и получить за ее исполнение соответствующую награду. Если Всевышний не дал физической возможности, Он засчитывает, как конкретное действие, желание и усилия. Это — третий аспект.

Четвертый — изучение законов приближает восстановление Храма и приход Машиаха.

Каждое утро мы читаем в *сидуре* (молитвеннике): “Вот то, что не имеет меры — размеры края поля (урожаем которого оставляют бедным), количество первых плодов (даруемых *коэну*), число посещений Храма, добрые дела и изучение Торы. И вот деяния, плоды которых человек есть в этом мире, но главное ему остается для Будущего Мира: почитание отца и матери, добрые дела, приход в дом учения утром и вечером, прием гостей, посещение больных, помощь бедной невесте, проводы мертвых, углубление в молитву, примирение евреев, и изучение Торы — стоит за всем”.

Мы говорили о простом и глубоком смысле законов, которые излагает Тора. На первом, простом уровне, их разъяснением занимается *Мишна* (основа Устного Учения).

Обратим внимание, что слово *Мишна* состоит из тех же букв, что и слово *нешама* (душа, точнее — ее высшая часть). И это означает, что изучение законов благотворно влияет на *нешаму* не только при жизни человека, но и после его смерти. Недаром для того, чтобы **поднять душу умершего** (добавить ему заслуг в мире душ и приблизить его к Творцу), в еврейской среде принято учить в его честь Мишну.

Многие религиозные люди изучают Мишну постоянно, когда не заняты чем-то иным.

Такой обычай — буквальное исполнение повеления Творца, выраженное в словах — ***Шма, Израэль: вешинантам леванеха ведибарта бам, бешивтеха беветеха, увлэхтеха бадерех, увшохбеха увкумеха*** — “и **повторяй** их (слова Торы, законы Всевышнего) и говори их, когда сидишь дома, идешь по дороге, ложаешься и вставая”.

Само слово *Мишна* (что означает — “изучение”), можно понимать и как “повторение” (как в слове из выше приведенной цитаты — *вешинантам*). Корень этих двух слов — *шен*, что переводится на русский язык как — “зуб”. Поэтому буквальный перевод этого глагола *вешинантам* — “зубрить” или учить так, чтобы знать “назубок”.

Как уже говорилось, Мишна — основа Устного Учения. Почему оно называется Устным? Потому что передавалось из уст в уста и в течение многих веков, до второго века по европейскому летоисчислению его запрещалось записывать. Поэтому для знания этих законов их нужно было воспринять из уст учителя, а потом очень много раз повторять. Этот традиционный способ изучения имеет свои особые преимущества. Он колоссально развивает память.

Но не только пассивную, долговременную память, а память активную — человек, запоминая текст, проговаривает про себя или шепотом содержание этих законов. Так что они у него все время на устах. И когда он сталкивается с какой-то сложной ситуацией, у него уже готов ответ, как ее разрешить. Ему не приходится разыскивать в книжке **модель правильного поведения**.

Как практически учат законы? Есть много способов, и каждый выбирает для себя наиболее подходящий.

Есть и методы поощрения. Для детей и подростков существуют международные соревнования по изучению Мишны — кто больше помнит и лучше понимает законы.

Итак, переходя к изучению *мишпатим*, законов, часть которых не имеет к нам непосредственного отношения и поэтому может показаться нам неинтересным, мы понимаем, что их заповеданное каждому еврею изучение — в наших интересах. Оно принесит нам ни с чем не сравнимую пользу.

Наша недельная глава начинается с описания законов о рабстве. В прошлом году мы анализировали их в аспекте — “свобода и ограничение” (см. на сайте [обзор недельной главы \*Мишпатим\*](#), второй годовой цикл).

Конечно же, рабства у евреев нет уже тысячи лет, но мы теперь, в какой-то мере обсудив емкость и широту еврейских законов, можем понять, что и в законах о рабах есть глубокий, “масштабный” смысл — на все времена.

Отметим, что среди описанных в нашей главе законов есть и такой, который, даже при поверхностном прочтении, обнаруживает свою актуальность и в наши дни.

В Торе сказано: “Если он возьмет себе другую жену, он не должен лишать первую пищу, одежды и супружеской близости. А если не делает для нее этих трех вещей, пусть она выйдет (из дома его) даром, без выкупа” (гл.21 ст. 11).

Здесь описана вполне конкретная ситуация. Речь, как мы знаем из Устной Торы, идет о еврейской девочке, не достигшей 12-ти лет (по еврейским законам девочка с 12-ти лет считается совершеннолетней). Отец, по бедности, получив вперед плату, отдает ее в услужение в чужую семью. По достижении совершеннолетия она может выйти замуж за

сына хозяина этого дома или за него самого (однако ее к этому не принуждают).

Впрочем, и в давние времена далеко не всегда выдавали девушек замуж именно в 12 лет — ждали, когда она по-настоящему будет готова к семейной жизни. В Йемене, например, существовал такой обычай. На девушку надевали наряд невесты, со всеми украшениями из серебра. А весили эти украшения несколько килограммов. Если в таком тяжелом наряде она могла легко двигаться, значит, физически была способна выносить тяготы семейной жизни.

И вот она, прожив в доме сколько-то лет, стала женой хозяина. А через какое-то время он приводит в дом еще одну жену...

Это разъяснение, надо сказать, совершенно не приближает закон о “жене” к нашей действительности. В самом деле. Уже одно то, что он предусматривает многоженство, исключает, казалось бы, саму возможность его применения в современной реальности. Ведь многоженство евреям запрещено — по закону, инициированному рабейну Гершомом и принятому более тысячи лет назад. Правда, восточным евреям формально разрешается иметь одновременно несколько жен. Но на практике и они (во всяком случае, в Израиле) этим правом не пользуются.

О какой же “актуальности” мы говорим?

Чтобы это понять, рассмотрим приведенную выше цитату из Торы в иной плоскости...

Вернемся к нашей цитате: “...он не должен лишать первую **пищи, одежды и супружеской близости**. А если не делает для нее этих трех вещей, пусть она выйдет (из дома его) даром, без выкупа” (гл.21 ст. 11).

То есть Тора дает определенную рекомендацию: если муж не выполняет своих обязанностей по отношению к жене, она имеет право потребовать развода.

А он обязан ее отпустить на свободу, ибо не позволяется ему держать ее в доме как рабыню.

Иными словами, еврейская традиция четко обговаривает минимальные условия, при соблюдении которых супружество может продолжиться, а при нарушении правил дает разрешение на развод.

И это адресовано всем евреям, на все времена, и нам с вами — в частности.

Чтобы по достоинству оценить высшую справедливость законов Торы (в данном случае — во взаимоотношениях между женщиной и женщиной) достаточно вспомнить проблемы, которые существуют с разводом у католиков до сего дня. А о равноправии между полами у мусульман и вообще не приходится говорить.

Впрочем, милосердие и справедливость еврейских законов очевидны и вне сравнения. Не нивелируя различий между мужчинами и женщинами, определяя их разные обязанности и предназначения, Тора, тем не менее, устанавливает полное равенство людей перед законом — независимо от их пола. Об этом свидетельствует целый ряд приведенных в нашей недельной главе законов, в формулировках которых прямо сказано: “Если мужчина или женщина...”. Например — “Тот, кто ударит отца своего или мать свою...” (гл. 21 ст. 15), или — “Если забодает бык мужчину или женщину” (гл. 21 ст. 28).

Устная традиция подробно обсуждает требования, предъявляемые Торой к мужчине и женщине, которые вступили в брак. Дается общее правило: муж обязан содержать жену. Причем, так, чтобы она материально жила не хуже, чем в доме ее родителей, — уточняет Тора.

Рассматриваются и детали общего правила. Что означают, к примеру, слова — “обеспечить жену одеждой”? В разъяснениях, которые даются по этому поводу, говорится: ежегодно перед праздниками — Песах и Рош а-Шана — жене следует покупать новое платье; кроме повседневной одежды, у жены должен быть особый наряд на субботу...

Но что же делать, если мужчина беден, а жену себе выбрал из богатой семьи?

Пример разрешения такой ситуации дает нам судьба раби Акивы (величайший Учитель Мишны, 2-й век). Его избранница — Рахель была из семьи богача и вышла замуж за раби Акиву против воли родителей. Жили они в нищете. Но она сама выбрала такую жизнь, ибо хотела, чтобы ее муж был ученым человеком, и послала его в иешиву, а, чтобы как-то прожить, продала свои роскошные волосы (вот прообраз героини трогательного рассказа О.Генри “Дары волхвов”). Раби Акива, в свою очередь, обещал своей жене Рахель, что, вернувшись из иешивы, подарит ей драгоценное украшение. И этим он выразил не только любовь и уважение, которые испытывал к Рахели, но и заверение, что их бедность — временна и при первой же возможности он исправит положение.

Но что в обсуждаемом нами законе означают слова — “...пусть она выйдет (из дома его) даром, без выкупа” (гл.21 ст. 11)?

Этой фразой Тора выражает заботу о будущем женщины, брак которой оказался несостоятельным. Если муж не соблюдает трех означенных в Торе правил, он обязан по первому требованию жены и без материальных претензий к ней дать ей *гет* — разводное письмо, которое позволит ей выйти замуж за другого человека. И исполнить тем самым заповедь Торы — жить в браке, как сказано: “...нехорошо человеку быть одному” (**Береши**, гл. 2, ст. 18).

Жениться следует всем, кто достиг зрелости. Жениться и иметь детей. Так что, если **не можешь дать счастье, предоставь жене возможность** найти его с другим мужчиной. Дать *гет* — тоже большая *мицва*...

Автор текста Гедалия Спинадель

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**Р**аскаялся в антисемитизме. Как попросить у Творца прощения?

*Если позволите, хотелось бы вам отправить 2 вопроса:*

1) Как грамотно попросить у Всевышнего прощение, если я раньше был антисемитом (на уровне слов) и разговоров, но сейчас осознал ошибку и раскаялся?

2) Как правильно получать от Творца благословение и нужные условия?

**Kamil  
Baku**

**О**твечу на Ваши вопросы в том порядке, в котором Вы их задали.

1. Если человек ненавидел еврейский народ, и не только на уровне чувств, но и, как Вы пишете, «на уровне слов и разговоров», а потом осознал свою ошибку — то и исправить ее он может (и даже желательно, чтобы он поступил именно так) — тоже на уровне чувств, слов и разговоров.

В эмоциональной сфере — надо стараться укреплять и развивать в себе возникшие ростки добрых, позитивных чувств к нашему народу.

Самый верный путь к этому — всерьез интересоваться позитивными примерами, демонстрирующими глубину и красоту нашего мировоззрения и нашей традиции, Есть бесчисленные, можно сказать, бесконечные примеры глубины и красоты нашего мировоззрения, высоко этического, благородного поведения евреев вообще, и Учителей Торы, в частности. Этих примеров — великое множество. Можно сказать — бесконечное количество.

Очень большую помощь в поиске таких материалов способен оказать и наш сайт.

Что же касается слов и разговоров — в этом направлении Вы можете немало сделать, отправляя найденные Вами на сайте материалы или линки (ссылки) на них Вашим друзьям и знакомым.

При этом рекомендую ни в коем случае, ни с кем, не вступать в дискуссии. Ибо споры, как правило, задевают эмоции, зачастую — негативные. И все мы знаем, что в запальчивости с языка могут сорваться такие слова и фразы, которые не только не послужат увеличению добра, но, наоборот, произведе-

дут совершенно другой, обратный эффект.

2. Творец мира сам знает, какие благословения и когда, в какие моменты, посылать человеку. У нас же — совсем иная задача.

Обращаясь к Всевышнему в молитвах, мы всегда говорим, что осознали, что Он, только Он Один, создал мир и управляет им. Просим Его о том, чтобы в мире было больше благополучия. Просим о здоровье, о помощи в установлении добрых отношений между людьми. И, конечно же — благодарим Его за все, что Он делает для нас и для всего мира.

Необходимо отметить и одну очень важную особенность в наших обращениях к Нему.

Чем искреннее, более осознанно и с большим чувством сердечной радости мы произносим свои молитвы — тем больше, так сказать, положительный «эффект», который проявляется в нашем мире.

В этом, собственно, и заключается ответ на Ваш второй вопрос.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Э**лектрическую духовку можно использовать для подогрева еды в шаббат?

*Уважаемый рав.*

*Можно ли использовать электрический духовой шкаф для подогрева еды в шаббат, если в нем имеются 2 функции: как разогрев пищи, так и возможность запрограммировать время включения и выключения.*

*И второй мой вопрос.*

*Моя подруга утверждает, что слышала сегодня, что внутренние покрытия духовых шкафов делают из материала, который не поглощает в себя ничего.*

*Поэтому можно готовить в нем, как молочную, так и мясную пищу. Конечно, не одновременно.*

*Правильно ли это?*

**Рахель  
Израиль**

**П**о порядку отвечу на оба Ваших вопроса.

1. По нашим законам приготовление пищи, варка (в нашей традиции для обозначения этого действия используется термин *бишуль*) — один из 39-ти видов работ (*мелакот*; ед. ч. — *мелаха*), осуществлять которые в *шаббат* запрещается.

Весь список этих *мелакот* можно найти на сайте в [обзоре листа 73](#) трактата Талмуда **Шаббат**.

Чтобы максимально оградить человека от ошибок (нарушений субботных запретов), наши Учителя, детально рассмотрев процессы *бишуль* — вынесли несколько постановлений, дополнительно ограничивающие действия в данной сфере.

В их числе — запрет на то, чтобы перед началом *шаббата* ставить на огонь кастрюлю с **недоваренной едой** — с расчетом, что она доварится после наступления субботы.

Важно отметить, что в процессе варки или даже разогрева пищи есть риск нарушить запрет Торы на разжигание огня в *шаббат* (гасить огонь в *шаббат*, разумеется — тоже не разрешается). И не только — разжигать и гасить, — но и — уменьшать и увеличивать пламя.

Под этот запрет попадает и увеличение (уменьшение) температуры нагревательного элемента электрической духовки.

В большинство электрических духовок встроен термостат, регулирующий температуру в ней. Когда человек открывает духовку — температура внутри нее, естественно падает. Чтобы компенсировать даже небольшое охлаждение, термостат повышает температуру нагревательного элемента.

Таким образом, становится очевидным, что в *шаббат* открывать включенную электрическую духовку — нельзя, ибо это сопряжено с нарушением запрета на разжигание огня.

В некоторых духовках изначально предусмотрен так называемый «шаббатный режим». Включение такого режима отключает термостат. Однако субботнее использование электрических духовок с «шаббатным режимом» возможно лишь при соблюдении следующих условий:

Еще до наступления *шаббата* еда должна быть сварена до полной готовности и к моменту, когда ее ставят в духовку — быть в горячем состоянии.

Если нагревательный элемент находится под нижней стенкой духовки — сверху этой стенки следует положить металлическую пластину соответствующего размера, отделяющую кастрюлю от стенки, под которой расположен нагревательный элемент. Если есть нагревательные элементы и за боковыми стенками — то и на них нужно установить соответствующие металлические пластины или металлическую рамку.

Правило таково: между всеми стенками, за которыми находятся нагревательные элементы и кастрюлей должны быть установлены дополнительные накладные пластины.

Кнопку, включающую духовку, следует чем-то закрыть — так, чтобы ни у кого не было возможности ее нажать. Или, допустим — прикрепить к ней табличку с предупреждающей надписью. На этой табличке можно к примеру, написать — «*шаббат кодеш*» (святость субботы!).

То же самое относится и к выключателям нагревательных элементов, если таковые имеются. И т.п.

Соблюдение этих требований нужно для того, чтобы разогрев пищи в *шаббат* не выглядел как *бишуль* — чтобы человек не нарушил и другие предписания Учителей, связанные с запретом на эти действия.

Электрическую духовку, в которой нет «шаббатного режима», при соблюдении тех же условий — разрешено открывать в *шаббат* только после того, как она отключится в заранее (до *шаббата*) установленное время с помощью таймера.

2. Насколько мне известно, никогда нельзя быть достаточно уверенным, что покрытие духовки абсолютно ничего не впитывает. Поэтому для приготовления мясных и молочных блюд изначально надо пользоваться разными духовками.

Если же такой возможности нет, прежде чем готовить в духовке мяс-

ное блюдо после молочного или, наоборот — духовку надо по всем правилам откашеровать.

Для этого духовку сначала надо тщательно очистить от остатков пищи и жирных пятен. Затем — включить ее на максимальную температуру. Так, чтобы она проработала вхолостую не менее 30-ти минут.

Подробнее процедура кашерования духовки описывается на сайте, к примеру, в ответе «Можно ли откашеровать духовку, в которой запекалось мясо без шехиты?». И хотя в нем представлена несколько иная ситуация, этапы и принципы кашерования остаются те же и в нашем случае.

Противни и решетки в духовке надо заменить.

Последнее время получили распространение электрические духовки с пиролизной самоочисткой. Духовка включается на особый режим, когда она нагревается до температуры 500 градусов Цельсия и поддерживает эту температуру в течение трех часов. При этом жир и другие остатки пищи полностью выгорают.

С галахической точки зрения, такое прокалывание при температуре 500 градусов имеет статус — *либун* (то есть — откаширования).

После такого интенсивного прокалывания в духовке, в которой до этого готовили молочные блюда, можно готовить молочные. И — наоборот.

Но это — в теории. В действительности же все не совсем так.

Температура 500 градусов достигается лишь изредка. Она во время самоочистки постоянно — не поддерживается. Ведь это связано с очень высокими энергозатратами.

Да и отдельные детали духовки такой режим долго не выдержат и будут выходить из строя.

Поэтому мы не можем быть уверены, что *либун* действительно произведен.

Значит, даже и духовку с пиролизной самоочисткой между приготовлением мясных и молочных блюд, нужно откашеровать, что называется, «по-старинке», соблюдая перечисленные выше требования.

Автор текста Мордехай Вейц

**Д**олжен ли я простить человека, причинившего мне зло?

*Здравствуйте, уважаемый рав!*

*Если мне причинили сильное зло, должен ли я простить человека, мне его причинившего? Ведь если я прощу его, он уйдет от ответственности и снова будет безнаказанно творить зло. Если же я не прощу его, то ведь моя душа будет мучиться от ненависти к нему, как в аду.*

*Что говорят мудрецы Торы о прощении врагов своих?*

*С уважением,*

*Максим, 42 года*

**Максим  
Ришон ле Цион, Израиль**

**К**ак правило, следует прощать человеку обиды, которые он тебе нанес. Желательно даже постараться — забыть о них.

При этом, конечно же, совсем необязательно продолжать дружить с ним, иметь с тем человеком какие-то общие дела и т.п.

Если он подвел, обманул, украл и т.п. — это означает, что у него, так сказать, в той или иной степени «гнилое нутро». И это — достаточно серьезный повод, чтобы не общаться и по возможности избегать каких бы то ни было контактов с ним. Можно и нужно только здороваться при встрече.

Впрочем, если контакты, в силу тех или иных обстоятельств (например, «обидчик» работает с Вами в одном учреждении) — неизбежны, надо ограничиться беспристрастным, без проявления каких-либо негативных эмоций, обсуждением производственных вопросов. Не более того.

Теперь позволю себе прокомментировать соображения, высказанные Вами в этом письме.

«Если я прощу его, — пишете Вы, — он уйдет от ответственности и снова будет безнаказанно творить зло».

Вывод, который Вы сделали в данном случае — неверный. Дело в том, что поступки каждого человека — «регистрируются» на Небе. И наказание или награда каждому — определяется Свыше по общему балансу хороших и плохих поступков, которые человек совершил.

Желать другому человеку «небесных кар» нам — не следует. Он и без нас получит то, что заслуживает и что ему положено.

А вот второе Ваше предположение — «Если же я не прощу его, то ведь моя душа будет мучиться от ненависти к нему, как в аду» — почти правильное.

Человек, который не прощает — обрекает себя на постоянные переживания, концентрируясь на обидах и на воспоминаниях из прошлого. Вместо того, чтобы направить эти, потраченные впустую внутренние ресурсы (которые, кстати сказать — не бесконечны), на собственный духовный рост.

Кроме того, люди, сосредоточенные на обидах, нередко — значимо уменьшают свои возможности в том, чтобы творить добро и помогать окружающим.

Вы, видимо, обратили внимание, что я написал о Вашем втором предположении — «почти правильное». Это «почти» относится к употребленно-

му Вами сравнению — «как в аду».

Настоятельно не советую даже думать о том, что такое ад, и тем более — сравнивать собственные переживания и состояния с тем, что, по Вашим предположениям, там происходит.

И рай и ад — вне сфер бытовых и прочих подобных размышлений.

В заключение рекомендую внимательно, не спеша, прочесть на сайте ответы «Что такое — «прощать»», «Что делать, если не получается простить другого человека?» и «Допустимо ли в качестве защитной реакции поступать аналогично?» — с ответами, обозначенными в нем ссылками.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**К**ак правильно выбирать еврейские книги для изучения?

*Шалом, уважаемый рав.*

*Как еврейке и еврею правильно выбирать еврейские книги для изучения? Должны ли они иметь какую-то привязку к его жизни и реальности? Или это зависит от пола человека?*

*Имеет ли смысл человеку углубляться в Гемару на этапе, когда он вообще не знает галаху?*

*Тот же вопрос про изучение на этом этапе книги Месилат Йешарим или серьезных книг по хасидизму.*

*И даже на следующих этапах, к примеру, то, что в книге это в основном вещи, которые обычный человек не делает, есть ли смысл учить ее просто для общего еврейского развития?*

*Или лучше что-то более применимое в жизни?*

*spasibo zaranee*

*Israel, Ierusalim*

**В**ы задаете очень обширный вопрос.

По сути, он стоит перед каждым евреем, на любом уровне знаний и соблюдение законов Торы.

Универсального ответа на него — не существует. Ведь каждой еврейской душе в этом мире открывается — своя грань Небесной Истины.



Тора, образно говоря — учебник по исправлению мира (на иврите — *Тикун Олам*), то есть — учебник жизни. И изучать нужно темы, которые соответствуют индивидуальной миссии человека.

В чем конкретно состоит индивидуальный план — Всевышний никому не сообщает. И это означает, что в выборе пути постижения Торы — нет однозначности. Поэтому в данном ответе попытаюсь сформулировать некий общий «алгоритм», не называя конкретные книги, но — намечая направление изучения.

Большинство наших читателей родились не в традиционных еврейских религиозных семьях, не росли в среде, где изучение Торы и соблюдения заповедей — естественные, необходимые составляющие еврейской жизни. Поэтому сначала постараюсь ответить на Ваш вопрос в расчете на тех, кто пока еще — на начальном этапе изучения Торы и приближения к еврейской традиции.

Прежде всего, важно приобрести некие базовые знания.

Очертить рамки такого фундамента, обозначить точную или даже приблизительную границу — чрезвычайно трудно, если вообще возможно. При этом, конечно же, очевидно, что основа основ — изучение Пятикнижия (Хумаш). А вот, глубокий анализ текстов Талмуда и Мидрашей на первых порах — непосильная задача.

На начальном этапе надо освоить основы нашего мировоззрения и практики еврейского образа жизни (что включает в себя изучение *галахот*, то есть — практических законов, обуславливающих поведение еврея во всех жизненных сферах).

Освоение нашего мировоззрения означает, что человек должен вырабатывать в себе веру в Творца, трепет перед Ним и любовь к еврейскому народу. Это, конечно же — проект на всю жизнь. Однако на первых этапах особенно важно заложить **фундамент**, на котором можно **строить** соблюдение заповедей.

Краеугольные камни еврейской жизни это — соблюдение *шаббата* и законов кашрута, приобретение навыка и привычки ежедневно молиться в синагоге и так же, ежедневно, изучать Тору (уроки, самостоятельные занятия или с товарищами). Если у человека появилось ощущение, что все это вошло в его жизнь, стало потребностью — только тогда можно сказать, что начальный этап пройден.

Еврею, начинающего постижение Торы, может показаться странным, что мы обсуждали вопрос изучения, но перешли к теме соблюдения практических законов. Дело в том, что Тора, как сказано выше — учебник жизни, постижение Торы и практическая реализация её законов — неразрывно связаны и зависят друг от друга.

После приобретения некоего фундамента вступает в действие общее правило — изучать в Торе нужно то, к чему лежит душа. Ведь у каждого еврея — своя уникальная миссия, и душа ее чувствует. Но для того, чтобы вывести наружу это глубинное знание души, нужно пробовать изучать разные аспекты и грани Торы. И со временем будет видно, к чему у человека проявится большее тяготение.

Есть люди, которых привлекает изучение Танаха — Тора, книги пророков (*Невиим*), Писания (*Кетувим*). Тогда они изучают разные комментарии, рассматривая текст Торы с разных точек зрения. Других увлекает изучение наших практических законов (*Галаха*) — они начинают изучать Талмуд. Третьих — тянет к глубинным пластам. И т.д.

Тут, выбирая свое направление, очень важно прислушиваться к себе и не

оглядываться на других.

Бывает, человек сознательно подавляет в себе желание изучать те или иные темы в Торе только из-за того, что в его окружении они не популярны. Это — большая ошибка. Ведь каждая душа, повторяюсь — уникальна.

И, разумеется, на любом этапе изучения нельзя забывать о расширении и углублении знаний основ мировоззрения и традиции, то есть — об укреплении фундамента.

Каждый пласт Торы — бесконечен, и заниматься его изучением можно всю жизнь. Поэтому принципы постижения Торы в корне отличаются от методологии приобретения научных знаний.

В науке этот процесс идет от простого к сложному, и следующий этап начинается после освоения предыдущего и т.п.

Изучение Торы происходит, образно говоря — по спирали. Изучается текст, например, из Пятикнижия — на том уровне и той глубине, на которую человек в данный период способен. Потом, на следующем витке — углубляется понимание той же темы, что позволяет приступить к изучению новых, более сложных книг и повторно изучать прежние, на более глубоком уровне, нежели раньше.

Очень важно не ограничиваться чем-то одним. Распространенная ошибка — когда человек изучает, к примеру, только практический закон и все, что помогает в процессе этого изучения. Действительно, Тору нужно реализовывать на практике. И такая ошибка возникла не на пустом месте. Но человек — не машина, его душа — невероятно «объемна». Поэтому даже отличное знание *Галахи* (практических законов), само по себе — не гарантирует ее реализацию.

Необходим — комплекс. Можно и нужно изучать все пласты Торы — на доступной на данный момент глубине.

Например, прежде чем перейти к изучению Талмуда — нужно (и это — правильный путь) в течении некоторого периода времени изучать его ядро, Мишну. Потом можно попробовать приступить к изучению Талмуда с комментариями Раши (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век). А через какое-то время, почувствовав, что появились навыки понимания текстов

Талмуда — можно углубляться в комментарии Учителей эпохи Тосафот (Франция, Германия, 12-13 вв.). И т.д.

Невозможно определить, сколько времени понадобится для перехода от одного уровня к другому. Многое здесь зависит от упорства и целеустремленности человека, от его прилежания, от того, сколько сил и времени он может на это потратить. И, разумеется — от благословения Небес.

То же самое можно сказать и о книгах хасидского направления, Мидрашах или *пнимият а-Тора* (глубинные пласты Торы, которые еще называют — *Каббала*).

Различные, выбранные на данном этапе пласты Торы желательно изучать — параллельно. Но в каждой теме начинать с наиболее простых и доступных тем, и — углубляться по мере их освоения.

Со временем, постепенно, выявятся и индивидуальные наклонности в изучении Торы. К тому времени появятся навыки изучения, и можно будет установить собственный, личный «порядок» учебы — определить, какие книги подходят конкретному человеку для изучения, установить пропорции между изучением разных пластов Торы и т.д.

И в заключение — несколько слов о «применении в жизни».

Вся Тора, Письменная и Устная, говорит исключительно об *аводат а-Шем* (служении Всевышнему). То есть как раз — о применении в жизненной практике.

Всякий раз, закончив очередное занятие Торой, — пишет Рамбан (Рабейну Моше бен Нахман (великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда, Испания — *Эрец Исраэль*, конец 12-го — начало 13-го вв.), — подумай, что из освоенного ты можешь применить на практике.

Значит, в принципе — везде в Торе есть практические указания. И это — не только заповеди, где они, указания, очевидны.

По мере расширения и углубления знаний, в разных фрагментах Письменной и Устной Торы раскрывается, как эти знания применимы в жизни. Иными словами — в любом фрагменте Торы следует искать Всевышнего.

*Автор текста Хаим Аккерман*

## ЖИВАЯ ТОРА

**К**ак еврей смотрит на этот мир? С самого рождения, мы начинаем год за годом, все больше осознавать себя, понимать бесконечность и красоту этого мира, но в сравнении с Будущим Миром, — маску и ограниченность.

Помимо фундаментальных «правильных» противоречий, чем старше мы становимся, тем полнее осознаем нашу Б-жественную роль в исправлении этого мира и ответственности.

«Не делай другому то, что не хочешь, чтобы делали тебе» — в этом вся Тора, как сказал Гилель остроумцу, который задал ему вопрос о том, сможет ли он научить его Торе, пока тот стоит на одной ноге.

Ответственность еврея начинается с фундаментальной истины о том, что ты в этом мире не один, хотя весь мир создан для тебя одного. Как это связано? Весь мир — для тебя одного, потому что весь мир внутри тебя, и познаешь ты внешний мир в зависимости от того, что внутри тебя, и твое понимание мира — это таое уникальное задание в этом мире, и только твое.

Но ты в этом мире не один: вокруг тебя евреи — такие же «солдаты» Творца как и ты: все мы в одном полку, но с разным индивидуальным назначением, но общим коллективным призванием. Однако независимо от уникальности призвания, абсолютно все подчиняются законам, определенным в Торе.

Наша недельная глава называется «Мишпатим», в переводе «суды», «законы». В ней рассматриваются законы из разных областей человеческой жизни, но начинается глава с законов о рабе-еврее.

Как ни странно, в соответствии с еврейским законом, если по причине долгов, некий еврей попадает в рабство, отношение к нему совсем неожиданное: как к хозяину, но не как к рабу.

«И вот правопорядки, которые изложишь пред ними. Если купишь раба-иври, то шесть лет будет служить, а в седьмом выйдет на волю безвозмездно» (Мишпатим, 21;1).

Вне зависимости от суммы долга, раб не может работать больше, чем срок, указанный в Торе. И это императив: как бы хозяин не желал, срок деятельности раба-еврея ограничен.

Более того: хозяин не мог его принуждать работать больше, чем обычно работают; самое лучшее — полагалось отдать рабу, даже если это лучшее — единственное, и т.д.

Примечательно, что эмоции и желания хозяина не имеют никакого значения. Купив раба, фактически он купил хозяина. И это однозначное повеление Торы...

Особенно примечательна формулировка: «И вот правопорядки, которые изложишь **перед** ними». Наши мудрецы комментируют: «Святой, благословен Он, сказал Моше: Пусть не придет тебе на ум сказать: Повторю им раздел (Торы) или определенное установление два или три раза, пока они не запомнят его слово в слово, и не стану утруждать себя, разъясняя им смысл и значение. Поэтому сказано: которые ты положишь поставишь пред ними — как (стоит) перед человеком стол на котором все готово для трапезы».

Именно поэтому евреи по всему миру непрестанно изучают не только еврейские законы, но и многочисленные комментарии, ситуации и т.д.

Шульхан Арух, Мишна Брура, Бейт Йосеф и многие другие источники еврейского права предусмотрели все случаи жизни до мелочей. А то, что не предусмотрено слово в слово, разъясняется мудрецами и опытными раввинами на основе принципов толкования.

Зачем? Подобно тому, как накрытый стол с блюдами свидетельствует о том, что проведена тщательная работа по его подготовке - сбор урожая, закупка необходимого, варка, украшение стола и т.д. - подобно этому человек, понимающий важность законов и изучающий их каждый день, накрывает себе стол благословений и правильной жизни.

Недаром основной еврейский источник законов так и называется «Шульхан Арух», что в переводе - «накрытый стол». Каждый день мы «накрываем стол» своей жизни, решая различные жизненные ситуации. И если действовать интуитивно, в соответствии с только с моралью, то далеко не уйдешь. Почему? Потому что мораль понятие относительное, а закон - понятие конкретное.

Однако, чтобы применить правильно алахУ (еврейский закон), нужно не только «накрыть стол», но и иметь практику применения правильного закона, то есть в сравнении - выбрать правильное блюдо и разжевать его.

Как известно, в физическом мире - разжевываем мы зубами, тщательно перемалывая исходный продукт, чтобы в заключительной стадии - его переваривания, усвоилось то полезное, что должно быть усвоено.

Однако в талмудических терминах «зуб» - это еще источник вреда, который можно нанести намеренно или по неосторожности (отсюда известные выражения «сломать себе зубы», то есть взяться за непосильное или, например, «оскалить зубы», то есть пригрозить). В рамках нашего размышления, зуб - это способность «расщепить» знания и применить их правильно, совершив соответствующие поступки.

В конечном счете, теперь более понятен ответ Гилеля о том, что вся Тора в том, чтобы не делать другому того, что не хочешь, чтобы делали тебе. Сознание человека всегда контролируется либо йецер а-тов (добрым конструктивным началом), либо йецер а-ра (злым деструктивным началом). «Зуб мудрости» в познавательном аспекте - это цель применения Торы, общий смысл и цель ее изучения.

Ты ищешь недостатки или решение? Вопрос ради вопроса или ради истины? Ради себя или ради Творца? Где твое «я», когда ты отстаиваешь то или иное?

Мы всегда должны помнить о принципе «не навреди», который должен контролировать все наши аспекты поведения. Это закон законов, на котором строится вся остальная Тора, ибо нет её среди склок, раздоров, обид и личностных войн.

А чтобы этот принцип внедрить в самое ядро нашего мировоззрения, мы должны помнить и повторять один из пунктов завещания Рав Аарона Йенуды Лейб Штейнмана ЗЦЛ. Величайший человек, глава нашего поколения, ушедший к горести нашей недавно в Небесную Йешиву, попросил в завещании:

«Прошу не называть меня праведником или богобоязненным, чтобы не быть мне опозоренным из-за этого в Мире Истины. Поскольку многие думают обо мне ошибочно, я, со своей стороны, не советую называть детей моим именем, но не запрещаю этого».

Пример для нас - так мало сделавших для Творца, но столько думаю-

щих о себе. «Зуб мудрости», в нашем смысле, Б-жественное свойство познавать и видоизменять этот мир ради В-вышнего, очень быстро может превратиться в опасное орудие, если Тора и действия наши будут ложиться и исходить из гордыни и самомнения, зависти и алчности.

Поэтому мало накрыть стол знаниями, нужно пережевывать и применять их с молитвой, чтобы не дай Б-г не навредить и не «прославить» или утвердить свое «я», пусть даже с самыми лучшими мотивами. Волю Творца необходимо сделать своей волей, и все делать ради прославления Его Благословенного Имени. И тогда В-вышний сделает Его волю нашей волей: с любовью и благословением.

*Давид Эльман*

*Иерусалим, Израиль*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Демократы утверждают, что Трамп — «небольшого ума», что он психологически «нестабилен» и не может быть президентом США.*

*Но не с их слов американцы судят, и будут судить, о деятельности главы правительства. Красноречивее всяких слов — его дела...*

### ДОНАЛЬД ТРАМП — ПЕРВЫЙ ГОД НА ПОСТУ ПРЕЗИДЕНТА

*д-р Авиэль Шейн-Стивенс*

**К**огда Дональд Трамп впервые вошел в политику, он добился номинации от Республиканской партии США, оставив позади шестнадцать других опытных кандидатов. Затем он разгромил Хиллари Клинтон и победил династии Бушей и Клинтонов. Причем, сумел добиться всего этого — несмотря на бесконечные атаки со стороны СМИ, зачастую фальсифицировавшие его поступки и действия и подвергавшие его жестоким нападкам.

Бывшие президенты и провалившиеся кандидаты от Республиканской партии решительно выступали против Трампа.

Джордж Буш-старший с гордостью декларировал, что он голосовал за Хиллари Клинтон. Так же проголосовали Джордж Буш-младший и Митт Ромни. Похоже, и Джон Маккейн тоже не голосовал за Трампа.

Пол Райан, занимавший высокое положение в Республиканской партии (был кандидатом от Республиканской партии на пост вице-президента на выборах 2012 года) отказался публично встречаться с Трампом — тогда официальным кандидатом на пост президента. Никогда прежде современная политическая история не знала подобных прецедентов.

Большинство ветеранов Республиканской партии, служивших в Министерстве Обороны и Госдепартаменте, так же, как и Совет национальной безопасности — и сегодня против Трампа. Ибо считают, что его спонтанность может нанести непоправимый ущерб внешней политике США, которую выстроили за последние 70 лет обе партии. Нередко сенаторы от Республиканской партии, в последнюю минуту выступают против законопроектов, выдвинутых Трампом — чтобы помешать их принятию.

Те самые «эксперты», которые не сумели предвидеть победу Трампа на президентских выборах, сегодня предсказывают его неизбежное смещение с должности из-за его «ментальной нестабильности».

Однако Трамп непреклонно следует своим политическим приоритетам, что убедительно свидетельствует о его полной ментальной стабильности.

Трамп выиграл президентскую гонку, разбудив в избирателях чувства и надежды, которые до него были подавлены. Он решительно и энергично действовал даже в тех штатах, которые считались слишком «про демократическими», чтобы проголосовать за кандидата от Республиканской партии.

Он сделал президентские выборы — выбором идей, выступая против несправедливых международных договоренностей, неограниченной иммиграции и т.д.

За один год своего президентства, Трамп:

- \* вывел экономику из стагнации;
- \* значительно увеличил количество рабочих мест;
- \* снизил уровень безработицы вообще и среди афроамериканцев и латиноамериканцев уровень безработицы упал до ре-

кордно низких показателей;

- \* значимо уменьшил нелегальную иммиграцию в страну;
- \* заставил людей поверить в стабилизацию экономики, что привело к росту на бирже;
- \* расширил список основных претендентов на будущую вакансию на должность судьи Верховного суда до 25 человек;
- \* выполняя одно из своих ключевых предвыборных обещания — подписал закон о всеобъемлющей налоговой реформе в США (закон предполагает облегчение налогового бремени для разного рода налогоплательщиков, однако в первую очередь — для бизнеса, корпораций и предприятий);
- \* признал Иерусалим столицей Израиля;
- \* ведет переговоры с Китаем о торговой сделке в 250 миллиардов долларов;
- \* сумел вывести США из невыгодных сделок, таких, как Парижское соглашение по климату и соглашение о Транстихоокеанском партнерстве (ТТП);
- \* заставил Исламское Государство (ИГИЛ) отступить, оставив значительные территории в Ираке и Сирии;
- \* стабилизировал внешнюю политику США;
- \* дал зеленый свет нефтепроводам КистоунХЛ и Дакота Access, обеспечив десятки тысяч дополнительных рабочих мест.

В октябре 2017 года Трамп, выразив несогласие с антиизраильской политикой, вывел США из ЮНЕСКО — специализированного учреждения Организации Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры. В том же месяце Трамп отклонил письмо Госдепартамента США, в котором говорилось, что Иран полностью соблюдает соглашения по ядерной программе.



Трамп не принял позицию истеблишмента Госдепартамента и — поддержал американских союзников из числа суннитских государств, тем самым объединив силы для противостояния Ирану. Благодаря Трампу, Иран сегодня экономически и дипломатически гораздо более изолирован, нежели во времена администрации Обамы.

Трамп строит свою политику по отношению к Исламской республике, основываясь не на фантазиях об «умеренности» Ирана, но — на существующей реальности.

Чтобы уменьшить влияние Ирана в регионе Ближнего Востока, Трамп укрепил отношения с Египтом, Саудовской Аравией и Израилем.

Дональд Трамп полностью отказался от антиизраильской политики Обамы, заявив, что «Израиль сделал своей столицей город Иерусалим. И это — столица, которую еврейский народ построил еще в древние времена».

В свое время в речи в Каире Обама сказал, что Израиль получил свое право на существование только благодаря Катастрофе европейского

еврейства, проигнорировав многотысячелетнюю связь еврейского народа с Землей Израиля.

Трамп коренным образом изменил политику США на Ближнем Востоке.

Прежде Госдепартамент, как и европейские либералы, видели в Израиле только проблему. Трамп, преодолевая сильнейшее противодействие, сделал основой политики США на Ближнем Востоке — несомненную связь еврейского народа с Землей Израиля...

Средства массовой информации выставляют Трампа «безрассудным идиотом». Но разве безрассудный лидер в состоянии достичь таких результатов, каких добился Трамп всего за год своего руководства страной? Уж если кто-то на сегодняшней политической арене и демонстрирует психологическую нестабильность и безрассудство — так это те самые СМИ, которые делают все, чтобы очернить нынешнего президента в глазах общественности.

В период предвыборной президентской гонки демократы мобилизовали СМИ на тотальную поддержку своего кандидата Хиллари Клинтон. Используя разнообразные средства против Трампа, пресса старалась изменить общественное мнение в пользу г-жи Клинтон, «защищая» ее от справедливых обвинений в коррупции.

Весь мир предвещал победу Клинтон, а когда она проиграла Трампу, демократы решили «объяснить» это «сговором Трампа с Россией».

Демократы утверждают, что Трамп — неумен и не может быть президентом. Однако Трамп продемонстрировал, что умнее их, проявив дальновидность. Он позволил журналисту Майклу Вольфу беспрепятственно посещать Белый Дом, тем самым предоставив ему возможность полностью себя раскрыть.

Около года после вступления Трампа в должность Вольф приходил туда, собирая «факты» (в основном сплетни), и написал скандальную книгу о Трампе под названием «Огонь и Ярость».

Коллеги Вольфа говорят о нем, как о «большом любителе сплетен», другие рецензенты этой книги, подчеркивают, приводя доказательства, что ее автор придумал и/или изменял высказывания персонажей.

Политическая пронизательность и смелость Трампа не могут не вызывать восхищение.

Он раскрыл и продемонстрировал лицемерие и этическую некорректность СМИ. Выступил против супер богатой Национальной футбольной Лиги, в которой более 130 игроков NFL при исполнении гимна на воскресных матчах — сидели, преклоняли колени или поднимали вверх сжатые кулаки в знак протеста.

Трамп напомнил футболистам об уважении к стране и ее гимну.

Несмотря на страшное сопротивление со всех сторон, Трамп признал Иерусалим столицей Израиля и, согласно решению Конгресса от 1995 года, заявил, что переносит посольство США из Тель-Авива в Иерусалим.

За год правления Трампа Израиль снова стал близким союзником США. А Египет и суннитские монархии — друзьями Америки.

Китай и Северная Корея сбиты с толку, обнаружив, что США не собираются продолжать политику умиротворения.

Враги США боятся непредсказуемости Трампа, а его союзники, наконец, почувствовали себя уверенней.

Администрация Обамы все 8 лет, пока она была у власти — придерживалась в политике радикально левого направления. Трамп резко свернул «вправо». Критерием, показывающим, какая из этих двух идеологий ведет Америку к успеху — будут результаты.

Планы Дональда Трампа — самые консервативные с времен президента Рональда Рейгана.

Трамп сводит с ума своих противников «слева», которые поняли, что он за одну каденцию намерен переделать то, что Обама создавал с течение двух сроков своего правления. Трамп дает объяснения в своих социальных сетях — чтобы избежать СМИ, которые крайне враждебно настроены против него и его планов. Иногда он использует особую тактику. В отличие от Обамы, известного красноречивым, который даже самые ничтожные свои достижения сопровождал высокопарной риторикой — Трамп отвлекает оппонентов своими высказываниями, заставляя их концентрироваться на нерелевантных вопросах.

А сам при этом реализует свои планы.

Демократы и республиканцы, выступающие против Трампа, надеются сместить его с поста президента на основании поправки № 25 к Конституции США, предусматривающей возможность немедленной передачи власти в стране вице-президенту, если большинство высших должностных лиц исполнительных департаментов обратится в Сенат с письменным заявлением о том, что президент не в состоянии осуществлять обязанности главы государства. Но их аргументы провалятся, потому что эта поправка не может не учитывать волю избирателей и их мнение.

Противники Трампа обвиняют его в «незаконно» введенных им ограничениях на иммиграцию в их страну, ссылаясь на сонет американской поэтессы Эммы Лазарус, высеченный на постаменте статуи Свободы, где говорится о «бездомных и отверженных», о которых Америка должна позаботиться (это, мол — кредо Америки).

Но сонет не может быть вписан в Конституцию. Не говоря уже о том, что статуя Свободы символизирует свет свободы, посылаемый всему миру. При этом не имеется вви-

ду, что весь мир должен переместиться в США...

Американцы не станут выносить суждения о своем президенте по вашингтонским сплетням и интригам. СМИ рассчитывали повлиять на американцев, распространяя и раздувая беспочвенные и лживые сплетни о Трампе. Однако затеянная ими кампания — с треском провалилась.

Существуют три общих критерия, которые будут рассматриваться, когда придет время подводить итоги деятельности Трампа. Это — какой вклад ему удалось внести в дело мира, насколько он сумел обеспечить безопасность и поднять уровень жизни американских граждан.

Если он выполнит свои предвыборные обещания в экономической и социальной сфере, ограничит поток иммигрантов в страну и построит стену на южной границе США — его сторонники изберут его на второй срок.

Администрация Трампа — самая про-израильская из всех администраций, которые были у власти в США до нее. Израильтяне и те американцы, которые желают добра Израилю, должны поддерживать его...

*Еженедельник Аруц Шева, Израиль*

Перевод с английского

*Д-р Авиэль Шейн Стивенс,  
адвокат, живет во Флориде*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

**П**рогулки на свежем воздухе — один из важнейших ежедневных "ритуалов", которым не стоит пренебрегать.

### Лето

В летнее время новорожденного можно выносить на прогулку практически сразу после выписки из роддома (если его вес более 2500 г) — вначале на 20-40 минут в день, постепенно увеличивая время до 6-8 часов в сутки в месячном возрасте.

Сон на свежем воздухе положительно влияет на растущий организм ребенка, являясь не только закаливающим фактором, но и укрепляющим нервную систему.

Летом малыш может постоянно спать на улице, однако его необходимо укрывать от прямых солнечных лучей и сильного ветра.

Ультрафиолетовые лучи оказывают положительное влияние на иммунную систему организма, однако прямое воздействие ультрафиолета на кожу грудного ребенка может отрицательным образом сказаться на здоровье младенца.

Это связано с тем, что в коже грудного ребенка мало меланина — защитного пигмента, предохраняющего старших детей от ожогов.

Детям старше года можно постепенно начинать проводить солнечные ванны. Температура воздуха должна быть от +20°C до +30°C (но не более!), пребывание на солнце начинайте с 5-10 минут и постепенно доводите до 30-40 минут.

Лучшим временем для солнечной ванны в средней полосе России считаются утренние часы от 9 до 12 часов, в жаркое время можно загорать и с 16 до 18 часов.

Не забывайте на голову ребенка надевать панамку или кепку из легкой светлой ткани — это уберезет малыша от солнечного удара. Внимательно наблюдайте за кожей ребенка: при малейшем покраснении пребывание на солнце следует прекратить на 1-2 дня.

Пользуйтесь детскими солнцезащитными кремами. Самым маленьким необходимы кремы с высокой степенью защиты от ультрафиолетового излучения.

### Зима

Если при рождении малыш весил более 3 кг, хорошо кушает, активен, много спит, то начиная с семидневного возраста можно ежедневно гулять зимой при температуре не ниже минус 10°C в безветренную погоду.

Начинать зимние прогулки следует с 5-10 минут в сутки, доводя пребывание на свежем воздухе до 1,5-2 часов в день. День должен быть солнечным. Зимой вы можете укладывать малыша спать на свежем воздухе с 2-х недельного возраста на 25-30 минут при температуре воздуха до -10°C.

Одевая грудного ребенка для зимней прогулки, используйте принцип — не более трех вещей. Сначала надевается нижнее белье (комбинезончик или маечка с ползунками, а также одноразовый подгузник).

Далее идет теплая кофточка со штанишками, или костюм, или теплый комбинезон с закрытыми ножками и длинными рукавами. Завершают зимний наряд младенца теплые носочки, шапочка и что-то верхнее — конверт, уличный комбинезон, тулупчик для коляски.

Единственное условие для последнего слоя одежды: малыш должен иметь возможность хотя бы шевелить ручками и ножками.

Если малыш замерз, то его лицо становится бледным, кончик носа белым. К тому же ребенок лежит очень спокойно и тихо. Если вы заметили что-то подобное, быстрее возвращайтесь домой.

В холодное время года пользуйтесь детской косметикой, которая защищает кожу Вашего малыша от обморожения. В аптеках есть целая серия кремов и помад, которые снимают раздражение и шелушение.

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Бен — чуткий человек. Из всех сил он старается угодить Мирьям. Но, когда в семье возникает проблема, он прячет голову в песок. На просьбы Мирьям помочь эту проблему решить, он отвечает: «Все будет так, как ты захочешь». Он действительно не перечит ее желаниям, но не осознает, что тем самым лишь травмирует жену...*

### КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ МУЖЧИНА

Элиот Кац

**П**онятно, почему Бен не в силах разобраться в том, какую именно роль ему следует играть в семье. Многие современные мужья, пытаясь прислушаться к высказываемым, порой — противоположным, мнениям о том, каким должен быть мужчина, приходят в замешательство. Примерно, каждые два-три года в средствах массовой информации появляется на этот счет какая-либо новая идея. Например, некоторое время назад считалось, что мужчинам следует развивать «женскую» сторону своей личности.

Рискуя утонуть в море идей, я решил во что бы то ни стало выбраться на твердую почву и понять, какие именно качества надо иметь настоящему мужчине. Я прочел несколько светских книг о браке. К сожалению, никакой существенной информации почерпнуть в них мне не удалось. Прочел я и несколько еврейских, посвященных супружеству книг. Мой кругозор, благодаря этим книгам немного расширился, но и они так и не ответили на мучившие меня вопросы.

Тогда я обратился к еврейским первоисточникам. И начал изучать супружеский опыт Адама — первого мужчины на земле. Сначала Адам чувствовал себя одиноко и захотел иметь жену. Тогда Всевышний создал для него Хаву (Еву), которая стала для него, как написано в Торе — *эзер кенегдо* («помощницей, противостоящей Адаму»).

Как понимать смысл выражения — «помощница, противостоящая Адаму»?

Я заглянул в комментарий и прочел разъяснение из Талмуда: «Если мужчина — достойный человеком, жена будет ему помогать; если мужчина — недостойный человек, она будет ему противостоять».

Если сложить вместе все книги о браке, прочитанные мной до этого момента, придется признать, что из них я узнал гораздо меньше, чем из этой фразы Талмуда. Одна-единственная фраза полностью изменила мой взгляд на отношения между мужчиной и женщиной. Значит, вот в чем дело! Все зависит от мужчины. Ответственность за то, как выстроится отношения в семье, целиком и полностью лежит на его плечах. Отсюда следует, что мы, мужчины не должны винить в своих неудачах других людей. Если мужчина будет работать над собой и развивать свои хорошие качества — чтобы стать достойным человеком, женщина превратится в его партнера. Если он не будет этим заниматься, она начнет ему «противостоять».

Итак, что же произошло в браке первого мужчины на земле с первой женщиной?

Адам и Хава наслаждались жизнью в Эдеме. И только один запрет существовал для них — Творец мира предупредил их, чтобы они не ели плоды Дерева Познания.

Но Хава пробует плод, и дает его Адаму. Он тоже пробует, а потом прячется от Гнева Всевышнего в кустах. Всевышний спрашивает его: «Адам, ел ли ты плод от Дерева Познания, на которое Я наложил запрет?».

И что же делает Адам? Он отвечает: «Женщина, которую Ты создал для меня, дала мне этот плод, и я его попробовал».

Я не верил собственным глазам. Получается, что Адам поддался соблазну, а потом обвинил во всем свою жену. А я-то думал, что такое свойственно исключительно современным мужчинам.

Удалось ли Адаму, свалив вину на Хаву, избежать наказания за проступок? Разве Творец сказал ему: «Да, Адам, Я все понимаю, она тебя заставила вкусить плод, и поэтому ты не несешь ответственности за содеянное»? Нет, Творец наказывает Адама не только за то, что тот вкусил плод, но и за его нежелание самостоятельно оценить ситуацию.

Тот факт, что первая глава книги **Берешит** учит нас, какая роль отведена мужчине в его отношениях с женщиной, кажется мне чрезвычайно важным.

Мои поиски раскрыли передо мной сокровищницу Мудрости, передаваемой от отца к сыну, из поколения в поколение — Мудрости, которая для современного мужчины имеет особое значение. Из этой сокровищницы я извлек для себя пять основных жизненных правил:

#### 1. Научитесь брать ответственность на себя

Помните об Адаме. Старайтесь не совершать заведомо неправильных поступков. Но, если вы все же поддались соблазну, не перекладывайте вину на других. Если вы совершили ошибку, не бойтесь взять на себя ответственность за нее. Будьте не только мужем, но и хозяином — человеком, умело руководящим своим домом и хозяйством. Руководитель — в ответе за все, что происходит на вверенном ему участке. Адам на собственном опыте убедился, что мужчине, обвиняющему женщину в неудаче, не приходится ждать снисхождения. Все равно именно его будут считать виновным. Именно его спросят: «Почему же ты ничего не предпринял?»..

#### 2. Будьте лидером

Если мужчина хочет стать достойным человеком и наладить прочные отношения с

женщиной, он должен научиться быть лидером. Когда он сталкивается с какими-либо трудностями, он обязан проявить инициативу и преодолеть их. Люди восхищаются теми, кто хочет и умеет преодолевать препятствия. Те же, кто прячет голову в песок и ждет помощи от других, не вызывают сочувствия.

Некоторые мужчины боятся брать на себя роль лидера, потому что не любят критику в свой адрес, боятся ее. И принимают эту боязнь — за осмотрительность. Мужчина обязан сказать: «Я решу эту проблему». И — тут же взяться за поиски выхода из создавшегося положения. Если у мужчины нет полной уверенности в том, что решение, которое он собирается принять — самое правильное, ему следует, по примеру известных ему достойных лидеров, воспользоваться доступными источниками информации или посоветоваться с уважаемым и мудрым человеком.

### 3. Проявляйте решительность

Решительность — ценное качество настоящего мужчины. И это означает, что каждый из нас должен научиться принимать решения и нести ответственность за последствия. Способность принимать решения подразумевает умение учитывать точку зрения другого человека и, если это необходимо, проявлять гибкость. Жена, как правило, не хочет, чтобы муж постоянно ее контролировал. Но и такой мужчина, который абсолютно все решения перекладывает на ее плечи, ей не нужен. Следует помнить: никто не застрахован от ошибок. Но, совершив ошибку, нужно сделать все возможное, чтобы исправить ее.

### 4. Будьте сильным

Сильным мы называем человека, — наставляет Талмуд, — который умеет контролировать свои эмоции. Мужчина, способный обуздывать свой гнев, гораздо сильнее и достойнее воина, покоряющего вражеские города. Вспышки гнева способны серьезно навредить отношениям между мужем и женой.

Если мужчина полагает, что не в силах владеть собой и своими эмоциями, я посоветовал бы ему представить такую ситуацию. Он, допустим, разговаривает с человеком, на которого очень зол, и которому, не «выбирая выражений», намерен сказать все, что о нем думает. И вдруг звонит телефон. Он (весь, казалось бы — во власти

эмоций) берет трубку. И — слышит голос своего начальника. Сможет ли он успокоиться и по-деловому поговорить с боссом? Разумеется, сможет — в противном случае он рискует потерять работу. И это, конечно же, означает, что в принципе каждый человек способен сдерживать дурные эмоции — просто в каких-то ситуациях он не считает нужным делать это. И — зря... Жена в большинстве случаев прощает мужу «эмоциональные всплески». Но в ее душе может оставаться неприятный осадок, разрушающий доверие между супругами.

Умение сдерживать гнев и другие негативные эмоции отнюдь не подразумевает готовность терпеть плохое с тобой обращение. Это, скорее — проявление силы и уверенности мужчины в том, что он в состоянии спокойно определить границы отношения окружающих к себе.

### 5. Будьте мужественным

Мужественность не определяется внешностью или «грубоватостью». Это — собирательное качество, включающее в себя несколько положительных черт. В их числе — решительность, приверженность собственным убеждениям и принципам и умение их отстаивать, наличие высоких моральных ценностей, уверенность в своих силах, надежность, дисциплинированность, честность и целостность. Мужественному человеку всегда хватает смелости и решимости для того, чтобы, столкнувшись с трудностями, опасностями или болью, победить их. Мужественность — одна из самых ценных добродетелей.

И в заключение советую мужчинам прочесть эту статью жене и спросить ее, что она обо всем этом думает. Сразу предупреждаю: не исключено, что ее реакция на данный текст может сильно вас удивить.

*Еженедельник Jewish Press, США*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### «ОТ САРОЧКИ»

*Рыба острая по - мароккански (тунец)*

**И**нгредиенты

*1 кг рыбы*

*3-4 сладкого красного перца*

*3 помидоры*

*4-5 зубчика чеснока*

*Чёрный перец по вкусу*

*2 пучка кинзы*

*паприка красная острая и сладкая по вкусу*

*соль*

*масло подсолнечное*

*Кориандр, тмин*

*Турецкий горох по желанию*



**П**риготовление:

Нарезать рыбу порционными кусками залить водой и прокипятить, чтобы ушел запах. промыть под холодной водой. В глубокую сковороду налить масло, выкладываем послойно помидоры, нарезанные кольцами, красный сладкий перец, нарезанные кольцами, чеснок, горький перец, по верх рыбу, посолить, поперчить, посыпать специями и кинзой, добавить турецкий горох.

Сверху повторить слой овощей, специй и кинзы. все залить водой ( 3-4 стакана ) так чтоб закрыть рыбу, довести до кипения. затем уменьшить огонь и тушить пока соус не станет густым (около 1,5 часов ).

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Люксембург*

## МИР ВОКРУГ НАС

**В** еврейской традиции есть много различных уровней которые человек может достичь. К примеру стать мудрецом, святым и другое. С одной стороны нам кажется что достичь того или иного уровня это очень сложно и чуть ли не невозможно. Однако сама Тора и мудрецы утверждают, что необходимо просто делать довольно простые и понятные вещи.

Так пишет Рамбам, что человек должен держаться прямого пути, а прямой путь это путь средний(когда человек не бросается в крайности). Поэтому Рамбам говорит что человек не должен быть слишком веселым (буквально Шутом) и не печальным, не расточительным и не скупым, но проводить все свои дни в хорошем настроении и с приятным лицом.

И таков путь мудреца и каждый человек кто ведет себя в среднем пути называется – мудрецом. (Мишне Тора, Илхот Деот 1:4). Получается, что достичь уровня мудреца довольно реально.

Также и в нашей недельной главе написано следующее: «И мужами святыми будьте Мне; и мяса в поле растерзанного не ешьте, псу бросайте его.» (Шмот 22:30).

Говорит Раши, что если вы будете святы и будете отстраняться от падали животного и растерзанного животного, то вы Мои, а если нет то не Мои.

Также пишет Рамбан, чтобы кушали вещи чистые, которые не породят грубость души, имеется ввиду что Творец желает чтобы мы были святы и не питались не чистыми вещами. И заключает Рамбан, что в охранении (себя от нечистых вещей) есть святость.

Видно из этого что, для того чтобы достичь святости нужно кушать, но только чистые вещи.

Приводиться небольшое изречение от имени Рабби Шимона Ми-Ярослав в книге «Нахалат Саде». Есть праведник который служит Творцу через посты и воздержанностью от возможных удовольствий.

И это не хорошо, потому что этим самым он разрушает свое тело. И есть праведник который служит Творцу едой и питьем в святости и чистоте.

И такое поведение гораздо лучше. В будущем будет перед ними стоять ангел открывающий врата в райский сад.

И с чем войдет человек туда? Если с постами, так это не важно в глазах ангела, потому что нет у него еды вообще. Но только если дам (представлю) ангелу еду (которая была съедена) в чистоте – это важно в его глазах.

Поэтому хочется пожелать каждому из нас, делать всего небольшие вещи которые Творец от нас требует, и с этим мы сможем быть праведными и святыми.

*Шломо Фрейдкин*

*Москва, Россия*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

**П**роизноса лашон-ара, человек нарушает целый ряд заповедей Торы, а именно, 31 заповедь, из которых 17 - запреты, а 14 - постановления, и все они впрямую или косвенно касаются лашон-ара. Они перечислены в первой части книги.

"Кто хочет жизни?"

В Талмуде говорится о рабби Александре, который шел по улице и кричал: "Кто алчет жизни? Кто хочет жить?"

Привлеченная этими криками, собралась большая толпа. Люди попросили: "Дай нам жизнь, мы хотим жить". Тогда рабби Александр начал читать отрывок из Псалмов (Теилим 34:13-14): "Кто тот человек, жаждущий жизни, любящий дни (т.е. желающий, чтобы они продлились, ибо он мечтает) увидеть хорошее? (Такой человек - это тот, кто следует следующему правилу.) Береги свой язык от плохого и свои уста от обмана".

На первый взгляд, в поведении рабби Александра мало смысла. Что нового он открыл собравшимся людям, цитируя слова, известные каждому?

Хафец-Хаим комментирует: когда люди услышали, что рабби Александр предлагает им жизнь, то подумали, что он торгует чудесным эликсиром, способным укрепить здоровье и продлить годы жизни.

Но он всего лишь напомнил им о духовном лекарстве, которое, действительно, может обеспечить любому долгую и прекрасную жизнь как в этом мире, так и в грядущем. (Сам Хафец-Хаим прожил почти 100 лет.)

Каждое слово лашон-ара - отдельный грех, помноженный на число нарушенных при этом заповедей.

Если человек произносит всего лишь десять слов лашон-ара в день - в течение года их накапливается много тысяч. Впрочем, тот, кто не боится произносить лашон-ара, говорит за день сотни запрещенных слов. Посчитайте, сколько их будет за год!

С другой стороны, если человек осторожен, то каждый раз, удерживаясь от произнесения лашон-ара, он выполняет заповедь. Поэтому воздержание от лашон-ара всегда благотворно влияет на состояние души человека и, соответственно, на его здоровье и продолжительность жизни.

*Автор текста Лейб Каханэ*

*Модиин Илит*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Что такое закон? Почему у разных народов -разные законы?

Почему то, что нормально одним, не подходит другим.

Для еврейского народа В-севышний дал свод законов, которые записаны в Торе.

Изучайте!

Запоминайте!

Удивляйтесь мудрости и глубине!

А сегодня история из Вавилонского Талмуда о том, как приятное воспоминание может выиграть (ну или не выиграть) дело в суде.

### ПРИЯТНОЕ ВОСПОМИНАНИЕ

Рав-судья известный, честно он суд вершит.

И вот на его пороге один посетитель стоит.

-О, Рав, ты, конечно, помнишь, о том, как гостил у меня.

Мы провели с тобою чудесных целых полдня.

Я угощал тебя знатно -вкусно поил и кормил.

Я так старался и так устал, что просто не

было сил.

Рав на минутку задумался:

-Конечно, я помню тебя!

Мы провели с тобою чудесных целых полдня...

Я очень тебе обязан, но что тебя привело ?

-У меня пустяковое дело к тебе-хочу, чтоб слово твое помогло...

Рав на минутку задумался:

-Но так же, нельзя, друг мой!

Что б все по-честному, было судить должен кто-то другой.

Ведь ты об услуге напомнил, а значит зависим я...

Судить будет рав Кагана, ведь мы с тобою -друзья?!

Вот суд, судит рав Кагана, но человек не уймется:

Он все еще думать желает, что дружба с Равом зачтется...

На все вопросы Каганы дерзко он отвечает,

Вот если б судил бы Рав... Вот он -то всю правду знает...

Кагана строго ответил: Рав тебе не поможет

Если ответишь честно. Судить буду честно тоже.

А если продолжишь спорить... Просто тебя прогонят.

И в дом твой ходить не станут. И слово с тобой не промолвят.

Так у нас поступают с теми, кто дерзок в суде.

И человек одумался, чтобы не быть беде.

Вот такие мудрые грани есть у еврейского закона. Учитесь!

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*



## ЛИСТ ТАЛМУДА

## Трактат Шаббат

## Лист №28

Развивая тему — из чего следует делать фитили для шаббатных свечей (см. на сайте обзор [листа 21](#)) и рассматривая свойства различных материалов, с точки зрения их способности «заряжаться» тумой (духовная нечистота; подробнее о значении термина — см. на сайте [обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл), Талмуд приводит новую Мишну, в которой, в частности, сказано:

...Все, что производится из дерева, кроме льна, не используется для зажигания свечей (перед наступлением субботы).

Все, что производится из дерева, кроме льна, не получает туму в шатре (умершего человека)...

О том, что Талмуд относит лен к «породе» древесных материалов, упоминалось и в предыдущем обзоре (см. на сайте обзор [листа 27](#)). Интересно узнать, наконец, откуда данная классификация.

В объяснение Талмуд приводит цитату из Танаха, взятую из фрагмента, где речь идет о том, как женщина по имени Рахав спрятала на крыше своего дома посланных в Иерихо разведчиков. Здесь мы читаем: «...И она (Рахав) сказала, чтобы они поднялись на крышу, и спрятала их в льняных деревьях» (книга пророка Иегошуа, гл. 2, ст. 6).

Итак, отсюда мы узнаем, что Тора причисляет лен к древесной породе.

Теперь, чтобы разобраться в содержании Мишны, нам следует внести некие уточнения в понятие — тумма.

Напомним, что духовную нечистоту могут получать не только люди, но и неодушевленные объекты.

Существует несколько видов духовной нечистоты. Самый сильный из них — тумма, которой «заражаются» предметы и человек от мертвого тела. Причем, для того, чтобы стать таме (духовно нечистым), необязательно дотрагиваться до мертвого. Достаточно находится с ним в одном помещении (по выражению Талмуда — «под одной крышей»). Ибо нечистоту приобретает и само помещение, в котором находится умерший.

Почему это так? — спрашивает Талмуд.

И дает такое объяснение. Тора называет евреев «святым», избранным народом. Это означает, что сыны Израиля в принципе обладают духовностью высокого уровня. И вот, когда еврей (точнее — его душа) покидает наш мир, оставшееся на земле тело «излучает» довольно сильную отрицательную энергию. На этом основании Учителя выдвигают гипотезу: чем выше духовный уровень «объекта», тем больший потенциал имеет духовная нечистота.

Возвращаясь к центральной теме листа, Учителя задаются вопросом: откуда известно, что лен обладает способностью «заряжаться» тумой? И, исследуя источники, приходят к выводу, что информация об этом черпается из истории создания Мишкана (переносного Храма в пустыне; в Торе употребляется выражение — «Шатер»).

Наши Учителя сообщают, что крыша переносного Храма имела несколько слоев. Внутренний слой, по сведениям, дошедшим до времен Талмуда, был изготовлен из льна. Второй слой — из козьих шкур. Третий — из шкур рыжих козлов, а четвертый — из шкур животного, которое называлось — тахаш.

Впрочем, по некоторым данным в крыше было всего три слоя, и третий наполовину состоял из шкур рыжих козлов, наполовину — из шкур тахаша. Интересно, что животное, называемое в еврейских источниках тахаш, появилось в пустыне, как мы узнаем из Талмуда, в период, когда нужно было строить Мишкан. А потом, когда его строительство завершилось — бесследно исчезло.

Рава (величайший Учитель Талмуда четвертого поколения; 4-й век) выдвигает на обсуждение вопрос: может ли Шатер стать таме, если его покрыть шкурами нечистых (некошерных) животных?

Со шкурами «чистых» (кошерных) животных — понятно. Они могут стать таме, получив туму от какого-либо источника. Причем, чем больше по размеру их шкуры, тем больше потенциальная вероятность «заражения» тумой. Но в обычных условиях они «источают» положительную энергию.

Ну, а как же — с «нечистыми»?

Можно предположить, что такой вопрос возник потому, что нам неизвестно, к какой группе животных (к «чистым» или «нечистым») принадлежал тахаш, обитавший в пустыне в период строительства Мишкана.

Анализируя тексты Торы, рав Йосеф (великий Учитель Талмуда третьего поколения, начало 4-го века) приходит к выводу, что для служения Всевышнему пригодны лишь шкуры кошерных («чистых») животных, шкуры некошерных животных использовать для этого нельзя. Строго запрещается делать из них, например, корбочки и ремни для тефилин (подробнее об этом — см. на сайте, к примеру, ответ [«Как правильно надевать тефилин»](#)). Отсюда следует, что тахаш был кошерным животным.

Как выглядел этот зверь, мы не знаем. Известно лишь, что он напоминал быка, которого использовал Адам в качестве объекта приношения Всевышнему. И еще — что и на лбу у него был один рог.

Способны ли шкуры «нечистых» животных принимать туму? — спрашивает Талмуд.

И, исследуя различные источники, отвечает на этот вопрос утвердительно. Шкуры некошерных животных, находясь в одном помещении с мертвым телом, так же, как и другие объекты, способны «впитывать» духовную нечистоту...

Автор текста Барух Шнайдер