



הַשַּׁבָּת דַּעֲלֵאֲתָ דֹּבְרוּ

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЯКЕЛЬ-ПЕКУДЕЙ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

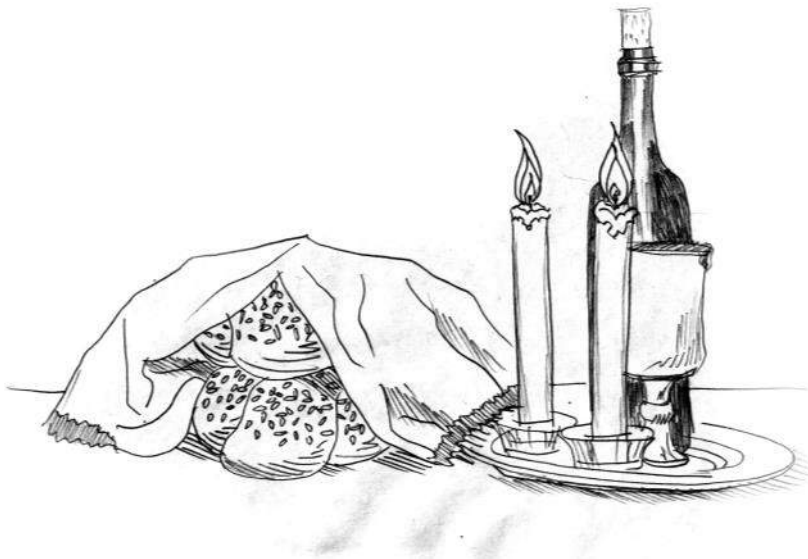
Женская Рубрика

Мир Вокруг Нас

Детская Страничка

Песах

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Недельная глава «Ваякель-Пекудей» —3****Вопросы раввину—8****Культура. Личность. Этика— 13****Здоровый Образ Жизни — 15****Женская рубрика—16****Мир Вокруг Нас —17****Законы Лашон а-Ра — 18****Песах — 18****Детская страничка—21****Лист Талмуда—22****Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:
Лея Эльман, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин, Элишева
Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
Елена Демидова, Лейб Каханэ****Художники:
Мария Журавлёва и Этель****Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hafetz.haim@outlook.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****Этот шаббат весь еврейский народ читает две недельные главы Ваякэль и Пекудей, закрывающие вторую из пяти книг Торы, книгу Шмот.****Напомним, что в книге Шмот раскрывается формирование сути нашего народа.****Из главы Ваякель узнаем, как Моше Рабейну собирает наш народ и повелевает строго соблюдать законы шаббата, несмотря на огромное желание быстрее построить Мишкан.****Более того, ограничения на деятельность в шаббат берут свой корень из работ, которые запрещены при строительстве Мишкана.****Наш народ, как кеила (община), объединённая идеей и желанием приблизиться к Творцу, должна соблюдать шаббат, ведь все шесть дней недели даны нам именно для того, чтобы шаббат был достойным .****Шаббат - это малая часть 7-го тысячелетия, и еврей, старающийся его соблюдать, показывает тем самым всему миру, что возвышает имя Всевыш-него.****К сожалению, более 2-х тысяч лет у нас нет Храма, но то, что сохранило нас как народ и не дало раствориться, это желание евреев соблюдать законы Торы и, конечно же, центральным местом в нашей жизни всю историю является праздничный день-святой шаббат.****Элиэзер Фрейдкин
Кфар Эльдад, Израиль**

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЯКЕЛЬ-ПЕКУДЕЙ»

ГЛАВА «ВАЯКЕЛЬ»

Место в Торе: книга *Шемот*, гл. 35, ст. 1 — гл. 38, ст. 20.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: «**И собрал** Моше всю общину Сынов Израиля» (*Шемот*, гл. 35, ст. 1).

И собрал на иврите — *ваякель*.

И так, наша недельная глава начинается такими словами: «И собрал Моше всю общину Сынов Израиля, и сказал им — «Вот, что повелел делать Творец: шесть дней делай работу, а седьмой день будет для вас святым, днем полного покоя, посвященным Творцу. Всякий, кто работает в этот день, умрет. Не зажигайте огня во всяком жилище вашем в шаббат...» (гл. 35, ст. 1-3).

При прочтении цитаты сразу же возникает вопрос: почему заповедь о субботе должна была услышать вся община?..

Наши Учителя отвечают на него так: потому что шаббат — свидетельство существования Творца и Его власти над всем Творением.

Впрочем, мы говорили об этом прошлом году (см. на сайте [обзор недельной главы *Ваякель*](#), второй годовой цикл). Теперь же углубимся в иные аспекты.

«**И собрал** Моше всю общину Сынов Израиля...»

Среди множества полученных еврейским народом заповедей есть такие, которые обязаны исполнять только мужчины (к примеру, заповедь надевать *тфиллин*), другие предназначенные лишь *коэнам*, третьи адресованы женщинам. Отдельные заповеди исполняются раз в году, по праздникам (скажем, заповеди праздника Пурим)... Заповедь соблюдать шаббат — тотальна. Она выполняется круглый год и относится не только ко всему народу, но даже — к имуществу евреев. Например, к животным, принадлежащим евреям. Они тоже должны отдыхать в шаббат. **Не разрешается также работать по субботам рабам и слугам.**

Но не только поэтому для оглашения условий соблюдения этой заповеди собирает Моше всю общину Израиля. Дело еще и в том, что «тотальность» шаббата объединяет всех евреев. На всех уровнях. Начиная с семьи. Ибо шаббат, прежде всего — **семейный праздник.**

На субботних трапезах за общий стол садится вся семья — от мала до велика. Глава семьи произносит *кидуш* над виноградным вином, затем подается праздничная еда. Во время трапезы принято петь субботние песни, вести разговоры на темы, которые обсуждаются в текущей недельной главе Торы...

Но самое, пожалуй, главное, что в шаббат в каждой семье царит атмосфера любви, праздника, общей радости.

Во многих еврейских семьях принято приглашать на субботние трапезы соседей, друзей, знакомых. Совсем необязательно — религиозных. И порой случается так, что именно с шаббата, проведенного в такой семье, человек начинает возвращаться на путь Всевышнего.

«Вкус» субботы оставляет незабываемое ни с чем не сравнимое впечатление.

Мидраш (Устная Тора) рассказывает такую историю.

Однажды в шаббат император Антонин пришел к **раби Иегуде а-Наси** (редактор текста Мишны, начало 3-го века), с которым поддерживал приятельские отношения. И раби Иегуда угостил его *хамим* (у ашкеназских евреев это блюдо называется *чолнт* — тушеное мясо с овощами; варится на медленном огне с вечера до утра).

Чолнт очень понравился императору, и на следующий день он послал своего повара к раби Иегуде — за рецептом. А когда тот вернулся, приказал ему, не откладывая, приготовить это блюдо.

И вот повар подает чолнт императору. Антонин попробовал его и почувствовал, что в нем недостает чего-то очень важного — чолнт, приготовленный императорским поваром, заметно отличался от того, который император ел у раби Иегуды.

Антонин решил, что раби назвал его повара не все ингредиенты.

Он послал за раби, а когда того привели, император сказал ему с обидой в голосе:

— Мы же друзья! Как ты мог утаить от меня важный ингредиент своего блюда?!

Раби попросил позвать повара. А когда повар появился, велел ему прочесть все, что тот записал.

— Все правильно... — отметил раби. — Но, может, ты что-то не так сделал?

— Я следовал рецепту в точности, — заверил повар.

— Но я же почувствовал разницу! — вконец рассердился император.

Раби немного подумал и сказал:

— Пожалуй, ты прав. В том чолнте, который тебе приготовили, **отсутствовал главный ингредиент — шаббат...**

Суть этого Мидраша в том, что человеку, так или иначе, можно объяснить все, кроме атмосферы шаббата, которая накладывает свой отпечаток даже на вкус еды. Ведь в этой непередаваемой атмосфере, как говорят еврейские мудрецы — шестидесятая часть Будущего мира.

Но вернемся к приведенной в начале обзорной главе.

ра цитате, в которой подчеркивается, что соблюдение субботы — чрезвычайно важная составляющая еврейской жизни. Настолько, что это становится вопросом жизни и смерти, как сказано — “Каждый, кто будет работать в субботу, умрет”. И это — не пустая угроза, это — закон Всевышнего. Но как же он реализуется на практике?

Во времена Храма нарушителей субботних законов судил *Сангедрин* (Верховный суд), члены которого скрупулезно разбирали все обстоятельства дела, рассматривая его не только с практической стороны, но и — с психологической. Судьи подразделяли запреты по категориям. Определялись мотивы нарушения. Решающую роль в вынесении приговора играл “психологический” момент. Если запрет нарушался по ошибке, рассеянности, недоразумению, суд его не наказывал. Тому, кто нарушал запрет намеренно, по злему умыслу грозила смертная казнь (об этом см. на сайте — трактат *Сангедрин*, обзор листа 66).

После разрушения Храма **судьбы нарушителей субботних запретов решает Суд Небесный.**

Посвященный субботе отрывок нашей недельной главы заканчивается такими словами: “Не разжигайте в шаббат огонь во всяком вашем жилище...” (гл. 35, ст. 3).

Почему из десятков типов запрещенных в шаббат работ выделен один — разжигание огня? Почему именно это правило дается в заключение общего указания о соблюдении субботы?

Это — чрезвычайно сложный вопрос, обсуждение которого лежит в сфере взаимодействия духовного и материального.

Прежде всего, важно понять, **что такое огонь**. Выделим главный, “духовный” аспект явления и дадим такое определение: огонь — это свет, который раздвигает границы тьмы, превращая “ночь” в “день” (не только в прямом смысле, но и в переносном).

Теперь приведем одно из соображений. В первый день творения Всевышний создал свет. Свет — первое и самое нематериальное из Его творений, которое больше всего напоминает о Нем, за исключением, конечно, Его последнего творения — человека. Однако и в человеке, точнее — в его нематериальной душе, скрыт этот первозданный свет.

С духовными свойствами света связана заповедь, повелевающая зажигать свечи перед шаббатом. Эта почетная обязанность возложена на женщину — хозяйку дома. Комментаторы поясняют: зажигание субботних свечей — искупление проступка первой женщины — Хавы. Ведь это по ее вине на шестой день творения “человечество” (на тот момент — в лице Адама и Хавы) было изгнано из *Ган Эдена* (Райского Сада). Наши Учителя говорят, что *галут* (изгнание) **подобен ночи** — по сравнению со светом близости к Творцу.

В шаббат, если бы Хава не нарушила запрета, вместе с Адамом она удостоилась бы особой близости к Нему, а вместе с тем, они получили бы и разрешение есть плоды Дерева Познания добра и зла.



Еще до изгнания они испытали на себе последствия своего проступка: они утратили сияние (одеяния света), которое до этого постоянно окружало их. И вот они увидели, что на них ничего нет (они лишены духовных заслуг) и устыдились своей наготы.

Свет шаббатных свечей преобразует и улучшает мир, увеличивая в нем количество добра, приближает его к Творцу.

Иными словами, разжигая огонь, человек преобразует вселенную, внося в нее существенные изменения. А в шаббат делать это запрещается.

Духовная идея света, кстати, присутствует и в заключительной части шаббата, который заканчивают *эвдалой* (отделением святой субботы от будней). Во время этого красивого обряда над зажженным огнем читают: “Благословен Ты, Творец, Царь вселенной, творящий свет огня”...

Суммируя сказанное мы можем сделать вывод: запрет на разжигание огня в шаббат — самый “глобальный” из всех субботних запретов. Поэтому, вероятно, именно он и упомянут в Торе “прямым текстом”.

Однако, повторю, это лишь один из аспектов обсуждаемой нами проблемы. Существуют, разумеется, и иные грани Истины.

Итак, Всевышний запретил евреям работать в субботу и разжигать в этот день огонь. Причем, не только разжигать, но и — тушить.

Какие выводы делаем из этого мы в наше дни?

Ну, костер разводить в субботу нельзя, это — ясно. А что с электричеством? Ведь в древности, когда евреи получали Тору, электричества и в помине не было. К тому же, нажать на кнопку выключателя — какая же тут работа?..

Однако соблюдающие правила еврейской традиции люди знают: ни электрические лампочки ни какие бы то ни было электрические приборы, включать и выключать в шаббат не разрешается. Нельзя пользоваться и телефоном. Почему?

Можно попытаться следовать такой логике: электрическая лампочка дает свет, а о свойстве света — “раздвигать тьму” и тем самым преобразовывать мир, как мы только что

говорили. Но тогда все равно непонятно, при чем тут электрические приборы или телефон, которые не дают света.

Можно объяснить этот запрет общим правилом: в субботу нельзя производить те виды работ (на иврите — *мелахот*), которые имеют отношение к изменению мира (см. на сайте [обзор недельной главы Ваякель](#), первый годовой цикл). Ибо Творец создавал мир шесть дней, а в субботу не создавал ничего нового — отдыхал.

Такое толкование в гораздо большей степени приближает нас к современному пониманию сути проблемы. Основу ее обсуждения Учителями эпохи развитой цивилизации составляет рассуждение о том, что “разжигание огня” — необычайно емкое понятие, включающее в себя не только образование пламени (в костре или на газовой плите), но и другие сознательно инициированные человеком физические процессы, связанные с воздействием энергии (в данном случае электрической) на “пассивный”, находящийся в состоянии покоя материал (подробнее см. на сайте [ответ на вопрос “Можно ли поднимать телефонную трубку в субботу?”](#) в разделе “Спроси у раввина”).

Конечно же, это — далеко не исчерпывающее объяснение. Здесь немало нюансов и тонкостей, вдаваться в которые, по вполне понятным причинам мы не имеем возможности.

Скажу лишь, что этой темой занимались многие выдающиеся раввины нового времени, а *эзохические* подробности этого закона описаны в объемных томах.

Сразу же вслед за законом о субботе Тора переходит к другой теме.

В тексте читаем: “Сказал Моше всему обществу сынов Израиля — Вот, что повелел Творец: возьмите у себя приношение...” (гл. 35 ст. 4, 5).

Далее перечисляются материалы, необходимые для постройки Мишкана, а затем Моше обращается к народу и просит, чтобы все, кто имеет способности к ремеслу, помогли ему выполнить эту ответственную работу.

Комментаторы отмечают, что в самой последовательности отрывков: сначала — о субботе, потом — о строительстве *Мишкана* (переносного Храма), заключен глубокий смысл.

Разумеется, строительство *Мишкана*, места пребывания *Шехины* (ощутимого присутствия Творца) — задача весьма возвышенная. Но соблюдение субботы, отстранение от деятельности в день, когда сам Всевышний отстранился от работы — **вещь еще более значительная**.

И чтобы человек не ошибся, не подумал, что может быть что-то важнее непосредственно выраженной воли Творца и соблюдения субботы, Моше вначале излагает закон о шаббате, а потом переходит к проблемам, связанным со строительством *Мишкана*.

Большое *эзохическое* значение имеет и близость фрагментов о субботе и строительстве *Мишкана*.

Вначале, как мы говорили, дается общее указание: не производить в субботу никаких работ. Однако при этом нет определений, что традиция называет запрещенной работой. Откуда же тогда наши Учителя выводят конкретные правила?

Основанием конкретных определений и служит как раз перечисление материалов и видов работ, которые производились при строительстве *Мишкана*.

Тут естественным образом возникает вопрос: как связан *Мишкан* с запретом работать в субботу?

Дело в том, что *Мишкан* — модель всей вселенной. Поэтому работы по его созданию — модель всякой созидательной деятельности.

Относительно работ по строительству *Мишкана* — более или менее понятно. Но что дает в этой связи перечисление материалов, которые нужны для его создания?

Вот, например, в Торе указано — люди должны принести голубую шерстяную ткань (гл. 35 ст.6). Чтобы ее изготовить, нужно вырастить овцу, постричь ее, шерсть вычесать, постирать и просушить, приготовить краситель и покрасить, а потом — спрясть нитки и соткать из них то, что требуется...

Все это — виды работ, запрещенные в шаббат.

Также и с металлами. Руду нужно выкопать, привезти, переплавить и так далее...

Отметим, что выведенные из текста Торы запреты далеко не всегда очевидны, а порой могут и вовсе показаться парадоксальными. Допустим, переставлять тяжелый стол в доме, чтобы принять гостей, в шаббат разрешено. Но давать, к примеру, карандаши соседскому ребенку по субботам запрещается.

Этому, конечно же, есть свое объяснение: перемещение стола имеет непосредственное отношение к шаббату, что же касается карандашей, здесь надо сказать, что в субботу вообще нельзя пользоваться карандашами, нельзя даже брать их в руки.

Подчеркну, что в данном случае привожу весьма поверхностное объяснение и делать из него далеко идущие выводы (тем более — переносить на аналогичные ситуации) не стоит.

Законы шаббата — сложны и требуют углубленного изучения...

Автор текста Гедалия Спинадель

ЛАВА «ПЕКУДЕЙ»

Место в Торе: книга *Шемот*, гл. 38, ст. 21 - гл. 40, ст. 38.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: «**Вот ито- ги** сооружения Мишкана, Мишкана Свидетельства (**аздут**), подведенные по приказу Моше» (*Шемот*, гл. 38, ст. 21).

Вот итоги (подсчеты) на иврите - *пекудей*.

Наша глава начинается с рассказа об окончании строительства Шатра Откровения - *Мишкана* (Переносного Храма). Эта тема обозначена первой фразой. И сразу же, во второй, Тора «переходит на личности» и сообщает: «А Бецалель, сын Ури, который был сыном Хура из колена Иегуды, сделал все, что Творец повелел Моше» (гл. 38, ст. 22).

И сразу же возникает вопрос: за что Бецалелю оказана честь быть упомянутым прежде всех и всего, что относилось к подведению итогов строительства Храма? Наверное, он был выдающейся личностью...

Устная традиция свидетельствует, что к моменту, когда Бецалелю доверили руководить работами по созданию *Мишкана*, ему исполнилось всего 13 лет (возраст *бар мицвы*; по еврейским законам с 13-ти лет мальчик считается совершеннолетним и обязан исполнять заповеди Торы). И это интригует еще больше. Как получилось, что на плечи едва «оперившегося» юноши возложили столь ответственную миссию? **Как мог он направлять трудовую деятельность опытных и искусных мастеров**, да еще - нести ответственность за изготовление священных предметов?

Частичный ответ на интересующие нас вопросы находим в одной из предыдущих недельных глав - *Ку Туца*, где сказано: «И Творец говорил Моше: смотри, Я призвал Бецалеля, сына Ури, который был сыном Хура из колена Иегуды, и наполнил его божественным духом, мудростью и разумением, и знанием, и талантом к любому ремеслу: строить планы и делать чертежи, работать по золоту, и по серебру, и по меди...» (*Ку Туца*, гл. 31 ст. 1-4).

Итак, мы узнаем, что не Моше и не народ избрал Бецалеля для выполнения этой ответственной миссии, но - сам Творец. Более того, для реализации этой задачи

Всевышний «целенаправленно» наделил юношу выдающимися талантами и качествами. И мы понимаем: будь на то Его воля, такие всеобъемлющие, универсальные свойства - «...талантом к любому ремеслу», как говорит наша недельная глава - мог получить любой избранный Творцом представитель еврейского народа. Почему же именно на Бецалеле остановил Он свой выбор.

Конечно же, нам не дано постичь замыслы Всевышнего. И все-таки этому есть, вероятно, логическое объяснение. И искать его, это объяснение, как отмечают комментаторы, следует во второй фразе нашей недельной главы.

Еще раз прочтем ее и убедимся: прежде чем констатировать, что Бецалель справился с поставленной перед ним задачей, в ней **дается его родословная** - названы имена отца и деда, указано колено, к которому относится его семья («...сына Ури, который был сыном Хура из колена Иегуды»). И, разумеется, не случайно. Ведь нам хорошо известно, что в Торе случайностей не бывает.

Теперь остается разобраться, почему столь большое значение придают комментаторы сообщению о предках Бецалеля...

Чтобы понять истинный смысл слов второй фразы нашей недельной главы, попытаемся приоткрыть тайны мироустройства и, хотя бы поверхностно, схематично, представить себе, как действуют **«механизмы» взаимодействия Неба с Землей**.

Устная Тора объясняет: Всевышний создал мир, чтобы присутствовать в нем. Это - исходная данность, а одновременно - цель существования человечества, абсолютная задача, решение которой в значительной степени зависит от поведения живущих на Земле людей. В Торе Творцом оговорены условия, соблюдение которых гарантирует достижение этой цели. Однако препятствием на пути продвижения к цели, как ни парадоксально, быть может, это звучит, становится свобода выбора, которую Всевышний дал человеку. Проблема выбора - быть с Творцом и следовать Его Закону или поступать по собственному усмотрению - постоянно встает перед каждым из нас.

Всякое проявление верности Творцу приближает наш мир к осуществлению высшей цели, притягивая *Шехину* (Его Присутствие). Любой проступок, противоречащий воле Всевышнего, отбрасывает мир назад, отдаляя *Шехину*. Используя метафору, можно представить, что наш мир - весы с раскачивающимися чашами, на одной из которых - служение Всевышнему, на другой - ошибки...

Древнейшая история, когда «механизмы» мироустройства проявлялись с наибольшей очевидностью, наглядно иллюстрирует эту «формулу» взаимодействия Неба с Землей.

Мидраш рассказывает, что ошибка Адама и Евы отдала *Шехину* «на первое Небо». Еще выше - на «второе» - *Шехина* «ушла», когда в еврейской среде распространилось идолопоклонство. «Допотопное» поколение, нарушая все нормы человеческого поведения, «увело» ее - на «третье Небо» и, как известно, спровоцировало Потоп... И так - до «седьмого».

Это - влияние на мир «чаши ошибок». Теперь посмотрим, что происходило на противоположной чаше весов.

Традиция сообщает нам, что *Шехину* в мир возвращали семь праведников. Авраам, распространяя идею Единого Творца, вернул *Шехину* на «шестое Небо». Ицхак, готовностью пожертвовать жизнью ради Все-

вышнего - на «пятое». И так далее...

Устная Тора объясняет: Творец не разрушает мир в каждом из поколений только за заслуги 36-ти скрытых праведников.

Теперь, когда нам, надеюсь, понятно, сколь масштабные, если не сказать - **глобальные, последствия имеют ошибки и заслуги**, приближимся к повествованию нашей недельной главы и подчеркнем, что Моше, построив *Мишкан*, вернул Шехину с «первого Неба» на землю...

Вспомним, что началу строительства *Мишкана* предшествовало неприглядное для еврейской истории событие - создание золотого тельца. Устная традиция подчеркивает, что между этими двумя историческими фактами (создание тельца и строительство *Мишкана*) **существует причинно-следственная связь** (о чем мы говорили в обзоре прошлого года - см. на сайте [обзор недельной главы *Пекудей*](#), второй годовой цикл).

До момента, когда ожидавшим возвращения Моше людям пришла в голову идея отлить из золота тельца, Всевышний «обитал» в человеческих душах. И этого было достаточно. Однако потом, когда евреи нарушили волю Творца - «не сотвори идола» - а это свидетельствовало о значительном падении их духовного уровня, **возникла необходимость во «внешней атрибутике»**. Тогда и был отдан приказ о создании *Мишкана*, чтобы всякий человек мог зримо ощутить Его Присутствие - Пребывание *Шехины*.

Эта история имеет ко второй фразе нашей недельной главы самое прямое отношение. Однако сначала найдем то место в Торе, где упоминается дед Бецалеля - Хур.

Тора рассказывает: «И было - как поднимет Моше руку, одолевал Израиль, а если опустит руку, одолевал Амалек. И отяжелели руки Моше... И Аарон и Хур поддерживали его руки: один с одной стороны, а другой - с другой стороны, и были руки его тверды до захода солнца. И ослабил Иегошуа Амалека и народ его силой меча» (книга *Шемот*, гл. 17 ст. 11-13).

Речь идет о периоде, когда, выйдя из Египта, еврейский народ подвергся нападению Амалека. Моше поручил своему верному помощнику - Иегошуа бин-Нуну встать во главе войска, а сам с посохом в руке, в сопровождении брата Аароном и Хура, деда Бецалеля, поднялся на гору. Чтобы оттуда руководить сражением: когда он воздевал руки к Небесам, евреи одерживали победу, когда опускал - проигрывали...

Однако здесь нам важно убедиться, что Хур - человек очень близкий к Моше и Аарону (хотя братья принадлежали колену Леви, а он, Хур - колену Иегуды), и вместе с ними участвовал в «акции», которая убедила еврейский народ в покровительстве Всевышнего, в том, что их судьба - в Его власти.

Позднее имя Хура встречается и в описании событий, связанных с изготовлением золотого тельца. Когда Аарон попытался противостоять требованию *эрев рав* сделать для них из золота идола, Хур встал рядом с ним и был убит на месте мятежниками.

Итак, Хур, пожертвовав жизнью, выступил против создания тельца. И получил вознаграждение, по принципу справедливости Творца - мера за меру. Правда, как нередко бывало в еврейской истории, награда Небес дана была не сразу, но - в третьем поколении: внук Хура удо-

стоился высокой чести - возглавил работы по строительству *Мишкана*.

Почему же родословная Бецалеля приводится не с Хура, а с Иегуды (в нашей фразе подчеркивается, из какого колена Бецалель)?

Потому что немалый вес в выборе руководителя этих работ имели и заслуги Иегуды.

Мы знаем, что Иегуда был царем и основателем царского рода Давида. Давид начал строить Первый Иерусалимский Храм, а завершил строительство его сын Шломо (царь Соломон), который, как Бецалель при создании *Мишкана*, возглавлял всю работу.

Но это, по отношению к событиям, которые описывает наша недельная глава - дело будущего и касается тех положительных изменений, которые внесли в наш мир заслуги Иегуды и его потомков.

Что же это за заслуги?

Во-первых, вспомним, что Иегуда в Египте - стране изгнания и рабства еще до прихода братьев, как свидетельствует Мидраш (Устная Тора), создавал Дома Учения - зримые свидетельства присутствия Творца на земле, которые способствовали исполнению Его воли.

Следует особо отметить и тот факт, что именно потомок Иегуды своим поведением в значительной степени предрешил спасение еврейского народа в экстремальный исторический момент - во время Исхода евреев из Египта, при переходе через *Ям Суф* - Красное, как теперь его называют, море.

Мидраш рассказывает. Весь народ стоял на берегу и не знал, что делать. Потомок Иегуды **первым отважно двинулся навстречу волнам** и шел вперед, пока вода не достигла его ноздрей. Тогда и произошло чудо: море расступилось перед евреями...

Подводя некий итог, мы можем сказать: Бецалель был избран руководителем строительных работ по созданию *Мишкана* за заслуги своих предков. Об этом и повествует так лаконично вторая фраза нашей недельной главы.

Такой вывод, вероятно, мог бы снять наш вопрос: почему для столь ответственной роли выбран Бецалель. Однако, если бы мы ограничились этим рассуждением, ответ на него не был бы исчерпывающим. В конце

концов, в те времена на свете жило немало людей, предки которых внесли неоценимый вклад в дальнейшее развитие еврейской истории. И, стало быть, важны и неординарные личные положительные качества избранника. И Бецалель, несмотря на свой юный возраст, ими обладал.

На это указывает, прежде всего, его имя, которое можно прочесть как два слова: *бецель э-ль*, что в переводе на русский язык означает - «в тени Творца».

Бецалель, как свидетельствует Устная Тора, с ранних лет не проявлял ни малейшего тщеславия. Напротив, хотел лишь одного - пребывать «под крылом» *Шехины*, исполняя повеления Всевышнего...

Но одной скромности, чтобы исполнять волю Всевышнего, очевидно, недостаточно. Нужно еще правильно ее понимать. А для этого необходимо самоотверженное стремление к Истине.

Недаром Моше, собирая народ строить *Мишкан*, объявил, что для выполнения этой миссии **требуются люди, «одаренные мудростью сердца»**. Этим качеством в высшей степени и обладал Бецалель. Его сердце было открыто для Высшей мудрости.

Такой человек и нужен был Творцу для реализации данного этапа Высшего Плана.

И он, как принято говорить, оправдал возлагаемые на него надежды. Устная Тора сообщает, что Бецалель, хотя и получал точные указания, тщательно обдумывал каждую деталь проекта, уточняя, что надо сделать, чтобы справиться с поставленной перед ним Свыше задачей.

И ему удалось постичь в этом намерения Творца. В нашей недельной главе неоднократно повторяется фраза: «Сыны Израиля сделали все так, как Всевышний повелел Моше, в точности так» (например, гл. 39 ст. 32). В его усилиях отразилась суть его имени (Бецалель - в тени Творца).

Именно такое отношение к искусству вообще и, в частности - к изобразительному, закрепилось в сознании народа Израиля на долгие тысячелетия. На протяжении многих столетий в еврейской среде **отдавалось предпочтение прикладному искусству**. В прямом смысле, ибо усилия мастеров **прикладывались** к идее, к высшей цели и задаче служения Творцу.

Лишь служению Всевышнему посвящали свою музыку и стихи для песнопений, которые исполнялись в Храме, *левиты*. Отголоски этих песнопений мы слышим в древних мелодиях наших молитв.

Такова поэзия **Теулим** (Псалмов), а впоследствии еврейских *пютов*, из тысяч авторов которых нам известны лишь единицы, может быть - десятки.

И это было для них совершенно естественно. Потому что они, как Бецалель, не стремились к самоутверждению и руководствовались в процессе создания произведений волей Творца, прославляя на земле Его Имя.

В заключение нашего обзора хочу подчеркнуть, что мы обсудили здесь практически две фразы, которыми начинается недельная глава **Пекудей**. В действительности же, в ней поднимаются многие принципиально важные для истории еврейского народа проблемы.

С объяснениями, касающимися некоторых из них, вы можете ознакомиться в обзорах прошлых лет (см. на сайте обзор недельной главы **Пекудей**, первый и второй годовые циклы).

Автор текста Гедалия Спинадель

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

К ак реагировать на наглость?
Скромный проигрывает в жизни?
День добрый.

Очень интересует один вопрос.

Это качество человека - наглость.

Часто можно встретить проявление наглости, везде... в любой стране, больше или меньше. В жизни, в быту, на работе, на улице и т.д.

К примеру, стоишь в очереди, и кто-то подходит без очереди, делает свое дело и уходит...

Множество примеров можно привести.

Думаю, что суть можно понять.

Как же быть, как реагировать на проявления наглости? Как себя вести?

Если в тебе есть качество скромности, то будешь проигрывать ситуации в жизни.

Надеюсь на ваш полный ответ.

С уважением,

Артур

**Артур
Батуми, Грузия**

Н аглость, как бы мы ее ни назвали — качеством (как в Вашем письме), чертой характера или как-то еще — изначально, в той или иной степени, свойственна каждому человеку. Но вот, проявляется она — по-разному. У кого-то она — видна. У кого-то мы ее — и вовсе не замечаем.

Разберемся в этом по порядку.

Сначала поговорим — откуда проистекает наглость.

Дело в том, что в человеке заложено ощущение, что он — «хозяин мира».

Например, Адам был первым и единственным человеком в мире, и в каком-то смысле — действительно мог чувствовать себя хозяином всего, что его окружало.

У Адама, как известно, было два сына: Каин и *hЭвель* (по-русски — Авель). И вскоре они начали «выяснять отношения». В результате Каин убил *hЭвеля*.

Не будем вникать в подробности этой истории. Отметим лишь, что такое случилось уже с детьми первого человека, Адама.

В Талмуде есть трактат **Бава Мецця** — практически весь посвященный проблемам раздела спорного имущества. В нем, в частности, упомянут некий принцип поведения — *коль де-алим гавер*, что в переводе означает — «наглый и сильный преуспевает».

Сразу же подчеркну, что этот принцип обозначен в Талмуде, конечно же, не в качестве модели правильного поведения. Это — лишь констатация существующей и в те времена и сегодня ситуации распространения в обществе таких нравов.

И Ваше наблюдение — подтверждение этого.

Теперь зададимся вопросом: способны ли мы сдерживать в себе проявления столь устойчивого человеческого свойства, которое было присуще людям еще на заре истории человечества?

Надеюсь, понятно, что оно просто так, само по себе — не исчезнет. Однако его можно взять под контроль.

Эта задача реализуется соответствующим воспитанием детей, а также — в процессе познания основ Устройства мира, когда человек узнает и осознает, что сам Творец мира изначально вносит ограничения в сотворенный Им мир.

Ограничения, внесенные Всевышним, выражены, например, в законах природы, которые ставят нас в определенные рамки. А также — в морально-этическом императиве (заповеди, которые Творца дал нам).

Что же касается менее приятной сферы излечения человека от наглости, это — ограничивающие наше поведение законы, установленные в каждом обществе (уголовный кодекс и т.п.) и наличие карающих органов (суды, полиция и т.п.).

Все это, вместе взятое, в определенной степени воспитывает и поддерживает в человеке ощущение, что не все ему дозволено.

Конечно же, эта «триада» (воспитание, императив и страх перед карательными органами), в которой важен каждый элемент — в той или иной степени, поддерживает порядок в обществе.

Теперь мы, пожалуй, готовы ответить на Ваш конкретный, практический вопрос — «как реагировать на проявления наглости, как себя вести?».

Прежде всего, надо постараться оценить, какая из граней «триады» доминирует в обществе, в котором живет человек, и в его непосредственном окружении, и какая из них — слабое звено.

Тогда станет яснее, как вести себя в различных жизненных обстоятельствах. В том числе — и в таких, которые Вы описываете в письме.

Очевидно, что, имея дело с невоспитанными людьми, взывать к их совести в момент инцидента — совершенно бессмысленно.

Точно так же, если известно, что полиция коррумпирована, и работа стражей порядка вообще плохо организована — вряд ли разумно рассчитывать на их помощь.

Вывод как будто бы — неутешительный.

Может показаться, что расплачиваться с наглецом надо той же «монетой» — наглостью, хамством и силой.

Как же быть, если ты воспитан — иначе, если ты осознаешь, что сам Творец мира поставил ограничения человечеству, в том числе — и тебе лично?

Думаю, каждому ясно, что однозначного ответа на этот вопрос нет. Нет и формулы, гарантирующей, что конкретный ответ обязательно будет найден.

И все же выскажу здесь несколько собственных соображений.

1. Ценность человеческой жизни — чрезвычайно высока. Поэтому в большинстве случаев не стоит ввязываться в конфликты, в которых просматривается потенциал смертельной опасности.

2. Не надо идти на повышенный риск, чтобы, допустим, спасти имущество. И «отступление» в таких случаях будет проявлением не трусости, но — мудрости.

3. Следует серьезно подумать о том, чтобы жить и работать там, где уровень наглости — ниже. Иногда достаточно сменить район проживания в своем же городе, а иногда — и город.

4. Надо стараться — учиться. Развивать в себе аналитические способности и, в частности, умение на основе тех или иных признаков — предвидеть, насколько это возможно, вероятный ход событий.

К примеру, в поведении наглецов и хамов есть, так сказать, «географические» и «этнографические» особенности. Если научиться вовремя их подмечать и фиксировать — можно уменьшить уровень потерь.

И закончу свой ответ на позитивной ноте.

Если не забывать, что ограничения внесены в мир самим Всевышним, то нередко, когда мы что-то теряем из-за своей сдержанности и корректности, соблюдая при этом Его законы — баланс потерь и приобретений может выглядеть совершенно иначе.

Потеряли что-то в материальном мире — зато сохранили человеческое лицо, собственное достоинство. А главное — поступили в согласии с Волей Всевышнего.

И цена этому приобретению, возможно — бесконечно велика.

Автор текста Элиягу Эссас

Как правильно ухаживать за женщиной?
Здравствуйтесь, уважаемый рав!

У меня на этот раз странный вопрос. С одной стороны, я понимаю, что такой заповеди нет, но, с другой стороны, я слышал, что в Торе есть ответы на все вопросы повседневной жизни.

Мой вопрос - как правильно парень должен ухаживать (или обращаться) за женщиной, чтобы их отношения благосклонно приняли на Небесах?

Как часто дарить подарки?

Должен ли он еще как-то ее баловать?

Если можно, расскажите об этом поподробнее.

С уважением,

Максим, 42 года.

Максим
Ришон ле Цион, Израиль

Теоретически, Вы правы: в Торе действительно есть ответы на все вопросы. Однако на практике — нет реальной возможности найти решение любой **конкретной** проблемы, возникшей у **конкретного** человека. Так было всегда, независимо от духовного уровня поколения — и во времена Храма и эпохи пророчеств.

Тора открывает нам *Йесодот* — фундаментальные знания об Устройстве мира, о функциях человека, представляет духовные модели, по которым развивается мир. Но то, как их применить в конкретной ситуации — тут решение принимает сам человек. На основе свободы выбора, которой Творец наделил человека, и уровня его духовной работы, осуществления которой ожидает от нас Всевышний.

Если бы в Торе по каждому поводу были бы определенные решения — человек превратился бы в машину, работающую по программе, заданной в Торе.

Судя по содержанию Вашего письма — речь идет о неженатом мужчине и, соответственно, незамужней женщине.

Вы совершенно верно ставите вопрос — какое поведение в данной сфере Небеса оценивают положительно?

И тут сразу же отмечу распространенную

ошибку. Есть люди, склонные думать, что в том случае, если Небеса смотрят на что-либо благосклонно — значит, в этом деле все должно идти, что называется, «как по маслу».

Но ведь никто не в состоянии знать, как Всевышний оценивает те или иные ситуации, так как Его мысли — совершенно скрыты от нас.

И — еще одно предупреждение.

У разных людей — разные представления о том, что такое удача тех или иных дел. При этом человеческое понимание и видение — бесконечно скуднее видения Небес. Иногда бывает, что полный провал (в земном понимании) в действительности будет оптимальным, позитивным решением. Потерпев неудачу, человек на тот момент это не осознает, но может понять, как провал помог ему в жизни — допустим, через 10 лет, или, например, через 50. А, может, и вовсе — в Будущем мире.

Таким образом, все наши рассуждения о том, что одобряют и что не одобряют Небеса — возможны лишь в рамках открытых нам в Торе базисных знаний, в которых Всевышний показывает нам, что Он от нас ожидает.

Из Торы мы узнаем, что истинный смысл человеческой жизни — в стремлении к Всевышнему. На практике это стремление выражается в реализации Его Воли, открой нам в Торе. Разумеется, И если человек старается жить, включая бытовые стороны жизни, в согласии с выраженной в Торе Волей Творца — он и общение с людьми будет строить на тех же принципах.

Из этого следует, что ухаживание за женщиной, которое благосклонно примут Небеса, должно иметь цель — создание семьи. Написано в Торе — *ло тов нэйот адам левадо*. Что в сущностном переводе означает, что в одиночку человек не в состоянии достичь цели своего существования и не сумеет реализовать свою духовную миссию.

Здесь уместно отметить, что речь идет о ситуации, в которой оба, он и она — евреи. В противном случае, ни о каком благосклонном отношении Небес говорить не приходится.

С самого начала надо сообщить, что Вы знакомитесь ради создания семьи. Чтобы у второй стороны не было каких-либо иллюзий. И, как бы ни развивались события — ясно выраженная позиция, без недосказанности и т.п. всегда будет только на пользу. Ведь никто заранее не может знать, как будут развиваться отношения.

Если на определенном этапе Вы увидите, что женщина, с которой Вы познакомились, Вам не подходит, и Вы не хотите на ней жениться — прекратить отношения можно обоснованно, тактично, стараясь не обидеть ее. Всевышний ожидает, что мы не будем черствыми и равнодушными к тому, что переживает другой еврей.

Период ухаживания с целью создания семьи включает в себя и обсуждение с потенциальной невестой основных жизненных проблем. Необходимо, что называется, сверить взгляды на семейную жизнь (каковы в ней роли мужа и жены и т.п.), на воспитание детей и т.д.

Попутно подчеркну, что не следует рассчитывать на полное согласие во всех деталях — к этому не всегда удается прийти и после многих лет совместной жизни. Схожие позиции должны быть по основным мировоззренческим вопросам отношения к жизни. Об этом необходимо разговаривать, уточняя, как женщина, с которой Вы завязали знакомство, представляет себе семейную жизнь, какие духовные задачи пе-

ред собой ставит и т.д. Наивно думать, что в будущем можно будет в ней что-то кардинально изменить.

«Двое лучше одного, — пишет царь Шломо (в русском прочтении — Соломон) в книге *Коэлет* (гл. 4, ст. 9), — если один упадет, другой поможет подняться».

В этом фрагменте выражена мысль, что объединение людей, в частности, мужчины и женщины — это совместный путь духовного роста. На этом пути, безусловно, бывают падения и взлеты, проблемы и трудности, которые надо стараться преодолевать вместе. Что включает в себя постоянную взаимную заботу и поддержку и т.д. Поддержку — во всем, и в бытовых заботах — тоже.

Считаю необходимым упомянуть, что Небеса благосклонно отнесутся к паре, которая в период «ухаживаний» будет соблюдать правила скромности. В частности — встречаться в людных местах и т.д.

Теперь — о подарках и прочих «знаках внимания».

В нашей традиции на сей счет — нет определенных рекомендаций. Все тут — индивидуально. И поступать следует — соизмеряя свои действия с особенностями конкретного человека, учитывая обстоятельства, местные обычаи. Ну и, конечно же — с учетом собственных материальных возможностей.

Бывает, подарки — сближают людей, бывает — наоборот. Общего правила в этом нет. Немалую роль тут, кроме всего прочего, играет сфера эмоций, которая не укладывается в математические формулы.

И в заключение подчеркну, что в поисках жены непременно надо полагаться на Всевышнего и верить, что Он поможет проложить к этому верный путь и принять правильное решение.

Автор текста Хаим Аккерман

Можно ли рассказывать небылицы, чтобы вернуть людей к вере в Творца?

Учась в хевруте с ортодоксальным раввином, я услышал от него, что возможно говорить правду, намеренно искажая реальность.

Например, если за человеком гонятся бандиты, и он забегает в магазин, владелец магазина прячет его от них и говорит им, что не видел его - это, с точки зрения того раввина, не необходимая и желательная ложь во спасение, а чистая ПРАВДА! Ибо задача правды, согласно словам этого раввина, это не точное описание действительности, а приближение человека к Богу и спасение жизни.

То есть можно рассказывать, например, небылицу о чудесном спасении, с целью вернуть людей к тшуве.

Я же считаю такой подход неприемлемым и опасным.

Кто прав?

*Mick
Israel*

Сразу скажу, что, конечно же, не возьмусь комментировать какую-либо одну фразу, высказанную во время Вашей учебы с раввином. Ведь, полагаю — очевидно, что для того, чтобы составить собственное мнение о ней, требуется, как минимум, понимание контекста. То есть — необходимо знать, о чем шла речь до того, как прозвучала эта фраза, и что было произнесено потом, после нее.

Поэтому в ответ на Ваше письмо могу прокомментировать только то, что написали Вы в своем письме.

Вот Вы рассматриваете гипотетическую ситуацию, когда за человеком гонятся бандиты. В данном случае — владелец магазина, конечно же, должен сделать все, чтобы его спасти. Вплоть до того, что ради спасения потенциальной жертвы — обмануть преследователей.

Но называть его слова — правдой, это уже — некая философская конструкция, которую, возможно, хотел выстроить Ваш коллега по занятиям. И анализировать ее, эту конструкцию, по причине, которую я Вам уже разъяснил — не могу.

Что же касается другого высказанного, с Ваших слов, предположения о том, что «можно рассказывать, например, небылицу о чудесном спасении, с целью вернуть людей к тешуве» — тут я с Вами, безусловно, соглашусь. Рассказывать небылицы, по меньшей мере — неумно. А иногда, как, собственно, Вы и пишете — даже опасно.

Нетрудно представить себе, что человек, услышав подобную «небылицу», сообразит, что этот рассказ — вымысел. А сообразив, не только не испытает желание вернуться к тешуве (вернуться на пути, которые указал нам Всевышний), но, наоборот — может и вовсе потерять веру. И, к примеру, стать циником и т.п.

Не говоря уже о том, что в Танахе многократно говорится, что мы должны — отдаляться от лжи.

Скажем, в книге *Теулим* (Псалмы царя Давида, гл. 101, ст. 7) написано: «... произносящий ложь — не утвердится перед глазами моими».

Автор текста Элиягу Эссас

Как пережить расставание с женщиной, которая уже сделала свой выбор?

Добрый день!

Подскажите, пожалуйста, как можно пережить расставание с женщиной? Как оторваться от ведения бесконечных внутренних диалогов, перестать думать о человеке, который уже сделал свой выбор?

Не зная ни Вас, ни женщины, с которой Вы расстались, ни деталей обстоятельств, сопутствующих разрыву отношений — чрезвычайно трудно давать какие-либо рекомендации. Тем более — что эмоциональный мир у каждого человека имеет свои, сугубо индивидуальные особенности, и боль разные люди ощущают — по-разному. То, что кому-то поможет быстрее избавиться от болезненных ощущений, другому может не подойти. А иногда — даже усугубить его переживания.

Универсальных решений в таких делах, как понятно — не существует. И все же, испытывая искреннее желание хотя бы немного помочь Вам выбраться из состояния, в котором Вы оказались, попробую рассмотреть ситуацию, исходя из общих рассуждений и на основе немалого житейского опыта, накопленного человечеством в данной сфере.

Процесс восстановления душевного равновесия после разрыва отношений между мужчиной и женщиной, как правило, сопровождается острой (в большей или меньшей степени) душевной болью. И от того, что человек, к примеру, бесконечно прокручивает в голове приятные минуты из когда-то безоблачного совместного прошлого, ведет, как Вы, сам с собой мысленные диалоги (как будто бы что-то можно исправить, даже если знает, что ничего исправить уже нельзя), боль эта — только усиливается.

Людам, переживающим расставание, нередко советуют «отключиться» от навязчивых дум — уйти с головой в работу, реализовать какую-то давнюю мечту, найти увлекательное занятие, больше бывать на людях и т.д.

Это — известный, многими более или менее успешно испытанный метод исцеления от страданий. Но что делать, если всерьез сосредоточиться на работе, даже очень интересной — не получается, мечты как будто бы испарились, вкус к каким-либо занятиям (временно, конечно же) — утрачен, а в обществе друзей чувство одиночества — лишь обостряется?

Каждый, попадая в этот «водоворот», беспрестанно думая о человеке, связь с которым утрачена, разумеется — хочет разорвать «замкнутый круг», избавиться от боли. Но эмоции, что называется — «серая область». Они упрямы и своенравны. Им не прикажешь — мол, с завтрашнего дня прошу более меня не беспокоить.

Разуму подчиняться они — не желают.

Ну, а если попробовать их, скажем так — «перехитрить»?

К примеру — как будто бы перестать сопротивляться этим эмоциям. Не гнать от себя навязчивые мысли, но — постараться осознанно придать их хаотичному течению определенное, более конструктивное направление. Что нередко, пусть хотя бы отчасти, возвращает способность здраво рассуждать.

Прежде всего, можно попытаться сосредоточиться на воспоминании, какие чувства Вы к ней испытывали.

В жизни, конечно же, случается всякое. Однако обычно люди не слишком страдают, согласитесь, расставшись с тем, в ком не видели и не видят явных достоинств. Но вот, если ты ценишь, уважаешь человека, разрыв с ним — действительно может спровоцировать возникновение внутри тебя болезненного вакуума.

Но уважение к человеку предполагает уважение и к его решениям. Если она сделала свой выбор не в Вашу пользу — значит, так ей лучше. Искренне желая той женщине только добра, Вы проявите благородство — если мысленно «отпустите» ее от себя, признав, как свершившийся факт, что отныне Вы будете строить свою жизнь без нее.

Нередко бывает, что человек углубляется в навязчивые мысли и внутренние диалоги, пытаясь найти причину разрыва, обвиняя в случившемся ее и/или себя, еще и еще раз прокручивая в голове какие-то, на его взгляд, непростительные слова и поступки.

Что ж, идеальных людей не бывает. Все мы допускаем ошибки. Но есть ли смысл себя за это казнить? Пустая рефлексия — совершенно бесполезное занятие. Другое дело — если человек, зафиксировав собственные оплошности, положит их в копилку своего житейского опыта. И примет осознанное решение не повторять их в будущем. Что означает, что у него появилась важная работа — работа по улучшению качеств характера. А это, в свою очередь, откроет перед ним новые горизонты и возможности.

Что же касается мысленных обвинений в адрес «второй стороны» — это и вовсе лишено каких бы то ни было резонансов. В первую очередь, потому что нам неведомы внутренние соображения и побуждения другого человека. И мы не в состоянии объективно судить о его правоте или неправоте.

А теперь, пожалуй — самое главное.

Поскольку Вы обратились за помощью именно на наш сайт, могу предположить, что Вы, хотя бы немного побродили по его страницам, и выразить надежду, что Вы восприняли звучащее во многих наших материалах разъяснение, что миром и нашими судьбами (судьбой каждого человека) управляет Творец.

Да, расставаться с тем, к кому у тебя лежит душа — больно. Но легче справиться с этой болезнью, если осознавать, что наши чувства и переживания, по большому счету — «сиюминутны». Всевышний же видит не только наше прошлое и настоящее, но и — будущее. И только Он знает, что для нас лучше и что — хуже. Если Он, так сказать, развел пару в разные стороны — то, что сегодня воспринимается Вами как катастрофа, через какое-то время обернется благом. И Вы убедитесь, что случившееся с Вами вчера было лишь некой жизненной практикой, позволившей Вам укрепить себя и подняться на более высокий уровень.

Поблагодарите Творца за ценный урок. И верьте, что настоящая, самая важная встреча, ожидает Вас впереди...

И в заключение подчеркну, что, составляя данный ответ, не ставил перед собой цель давать какую-либо **конкретную** рекомендацию (ибо каждый случай — индивидуален) и рассмотреть все возможные варианты решения этой сложнейшей проблемы (что в принципе — невозможно).

Кроме того, отмечу, что если речь идет о еврее — полезно бывает проконсультироваться с опытным в таких вопросах раввином или с хорошо разбирающимся в основах нашей традиции, мудрым человеком.

В дополнение к сказанному **рекомендую внимательно** прочесть и обдумать размещенные на сайте ответы «Рассталась с молодым человеком и не могу прийти в себя», «Мы расстались из-за моего поведения» и «Должен ли я окончательно разорвать отношения?» — не пропуская ответы и статьи, обозначенные в них ссылками.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

После долгих и мучительных поисков своей второй половины единственное, что я мог сделать, наконец, встретив ее — это предложить ей выйти за меня замуж. Однако все оказалось не так просто, как представлялось вначале...

КАК СДЕЛАТЬ ДЕВУШКЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

Ричард Рабкин

Нескольким моим неженатым приятелям я задал один и тот же вопрос: что ты будешь делать, когда встретишь «ту самую» девушку, которая, по твоим представлениям, заслуживает того, чтобы быть рядом с тобой? Скажем, ты обнаружил, что она разделяет твои жизненные позиции. Тебя к ней влечет, тебе с ней весело, и ты испытываешь сильные чувства, возможно, даже любовь...

Один из них, представляющий, как мне кажется, мнение мужского большинства, в ответ недоуменно пожал плечами.

— Что за вопрос?.. — произнес он. — Ну, разумеется, я буду продолжать с ней встречаться...

Другой, по характеру домосед, ответил так:

— Предложу ей съехаться и пожить вместе...

Некоторые из присутствующих на этом «спонтанном тестировании» отреагировали на его слова с явным неодобрением.

Третий заработал аплодисменты, сказав, что немедленно расстанется с такой девушкой. Он, надо отметить, принадлежит к тому типу мужчин, которые избегают необходимости брать на себя определенные обязательства.

Пожалуй, только я отреагировал на его заявление иначе. Будучи религиозным евреем, я изначально ухаживал за девушкой, рассматривая возможность вступления в брак.

Много лет передо мной стояла задача, которую я хотел, во что бы то

ни стало, решить. Я в буквальном смысле этого слова исколесил весь мир, знакомясь с девушками и надеясь найти ту единственную, с которой мне предназначено создать семью. Я искал невесту в Нью-Йорке и в Лос-Анджелесе, в Израиле и даже — в Бразилии. Поэтому, после долгих и мучительных поисков своей второй половины, единственное, что я мог сделать, встретив ее — это предложить ей выйти за меня замуж.

Уж в этом-то я не видел никаких сложностей. До чего же я был наивен! Оказалось, что это — совсем не простое дело. Ты запланировал серьезнейший шаг, который изменит всю твою жизнь. Ну, не скажешь же девушке, пригласив ее, допустим, в кафе — «Послушай, ты мне очень нравишься. Хочешь за меня замуж?.. Да? Отлично. А теперь давай закажем блинчики — я голоден, как волк».

Итак, я отверг идею «романтического вечера с блинчиками». И решил, что для начала куплю ей кольцо. Каким оно должно быть? Конечно же — особенным, не похожим на все эти модные побрякушки. И, разумеется — с бриллиантом. Да не с таким, что продаются в каждой ювелирной лавчонке, а — с самым настоящим, с признаками уникальности...

Определив задачу, я бросился на поиски. Расспрашивал друзей и знакомых, где и через кого можно добыть такое кольцо. В конце концов, меня свели с нужным человеком. Я встретился с ним в глухой аллее, передал ему мешочек с деньгами, а он отдал мне кольцо с бриллиантом.

Теперь мне оставалось лишь вручить его Талии (так зовут мою девушку).

Но тут возникает новая проблема: как это сделать? Я побывал на множестве свадеб и знаю, что после возбужденного — «Мазал тов! Поздравляю!» невесте, как правило, задают вопрос: «Ну, а как он сделал тебе предложение?».

И вот, представляете, она говорит:

— Он пригласил меня на блинчики, и, когда я наливала себе кленовый сироп, выложил на стол кольцо...

Нет, это — явное не то. Нужна настоящая история, которую можно с гордостью рассказывать друзьям и родственникам.

И тут меня осенило. Я пригласил Талию в ресторанчик, где как раз выступал мой друг

со своей музыкальной группой. Она согласилась, и мы заказали себе места в первом ряду. Концерт должен был начаться в 9 вечера. Публика заполняла зал, а моего «друга Энди» все еще не было. Я сказал Талии, чтобы она сидела и ждала меня, а я пошщу Энди.

Я направился в кабинет администратора, забрал свою гитару, которая ждала там своего часа с самого полудня, и вышел на сцену. Подойдя к микрофону, я сказал:

— Добрый вечер, друзья! Меня зовут Ричард, и я хочу спеть вам песню, посвященную моей девушке, Талии...

Если бы я был девушкой, и мой молодой человек сделал бы то же самое, я бы немедленно разгадал его уловку. Но моя Талия не такая! Она просто улыбалась и слегка подтанцовывала в такт моей песне. А я пел:

Знакомство с тобой принесло мне радость

Я понял, что ты для меня — та самая, единственная...

Талия-Двора, ты так много для меня значишь!

Талия-Двора, ты выйдешь за меня замуж?..

В этот момент я спустился к заказанному для нас столику, протянул ей кольцо, и она ответила «да». Потом я вернулся на сцену и допел свою песню.

Началась радостная суматоха. Звонки родителям, бабушкам и дедушкам, друзьям и знакомым с сообщением о помолвке вызывают удивительное, ни с чем не сравнимое волнение. Талия обычно предвляла это известие очаровательным вступлением — «Ты сидишь?.. Тогда сядь! У меня потрясающая новость — я помолвлена».

Я предпочитал использовать «метод сердечного приступа» — «Привет, папа, как дела?.. Кстати, я помолвлен».

Волнение и радость, которые мы с Талией испытывали, сообщая о нашей помолвке родственникам и друзьям, и празднуя ее в течение первого месяца, были, возможно, наиболее запоминающимися и приятными в моей жизни (по крайней мере, до настоящего момента). Остальные три месяца до свадьбы были уже не такими радостными.

Да, вы не ослышались — между помолвкой и свадьбой прошло четыре месяца.

Подготовка к свадьбе часто заставляет всех участников этого процесса не на шутку нервничать. Я никогда не думал, что выбор белой или фиолетовой сирени для украшения свадебного зала может превратиться в экзистенциальную проблему:

— Как ты мог выбрать фиолетовую сирень вместо белой? — упрекала меня Талия. — Фиолетовый цвет символизирует борьбу, а белый — чистоту...

— Просто я больше люблю фиолетовую сирень, — говорил я. — И никакого умысла в этом не было.

— Так ты что, не хочешь, чтобы наш брак был чистым и светлым? Ты хочешь, чтобы мы воевали друг с другом?! — не сдавала позиций Талия.

— Мне казалось, мы говорим лишь о цветах...

Свадьба — это целый мир, в котором в концентрированном виде проявляется все, что есть у тебя в жизни — твои взаимоотношения с родными и друзьями, твоё воспитание и даже — прочность твоей связи с Творцом.

Поэтому планирование всех деталей свадьбы может превратиться в настоящую головную боль, и стать причиной раздоров между будущими супругами. Осмелюсь признаться: иногда у меня даже возникали сомнения по поводу того, правильный ли выбор я сделал. Я спрашивал себя: «Неужели каждый жених должен в течение целого дня выдерживать спор о сирени? Может, это — предвестник наших будущих ссор? Если так, то мне это совсем не нужно».

Однако, приняв успокоительное и проанализировав происходящее, я всякий раз вспоминал, что супружеская жизнь строится на взаимных уступках и преданности, что именно в этом и заключается смысл брака. В конце концов, я, в первую очередь, хотел, чтобы моя жизнь наполнилась истинным содержанием, а не стала как можно более комфортной.

Помолвка для одинокого мужчины — очень серьезный и трудный шаг. То, что я узнал из разговоров с моими неженатыми друзьями — подтверждение этого.

Прелесть одиночества заключается в том, что ты ни перед кем не несешь ответственности. Если ты хочешь все воскресенье провести перед телевизором, поедая при этом мороженое, никто не может помешать тебе осуществить свое желание. Зато, когда ты женишься, воскресенье часто проходят в магазинной толчее — самый удобный день для покупок.

Перспектива, надо сказать — не слишком заманчивая. И многие мужчины настолько сильно боятся потерять то, что имеют, что оказываются не в состоянии оценить все то, что приобретают взамен.

Что касается меня, то я, женившись, приобрел вторую половину моей души, соединился с девушкой, которая должна была сделать меня лучше и помочь мне почувствовать свою цельность.

Я женился на той, которая разделяет мои интересы и ценности. На той, которая станет матерью моих детей. И я готов отдать за это все воскресенье перед телевизором и все мороженое на свете...

Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Красивый внешний вид, здоровая кожа, отличное самочувствие – это, прежде всего правильное питание и здоровый образ жизни. А это значит, что нужно своевременно очищать организм от шлаков и токсинов. Правильно приготовленное смузи может заменить полноценный обед. А смузи для очищения кишечника подарит всем здоровый организм и обеспечит отличное настроение.

Чтобы включить в рацион своей семьи смузи, совсем необязательно каждый день посещать специализированные рестораны. Вы его можете спокойно приготовить в домашних условиях самостоятельно. Для этого вам достаточно приобрести нужные продукты и нажать на кнопку кухонного блендера.

Замените один прием пищи в день вкусным и полезным коктейлем, эффективные рецепты которого мы вам и предлагаем.

Если вы действительно решили избавить свой организм от шлаков и токсинов, очистить кишечник и привести в норму свое общее состояние, **никогда не покупайте готовые смеси для смузи, которые сегодня можно купить в любом гипермаркете.** В них обязательно будут присутствовать химические добавки, которые, как правило, несовместимы с пищевыми ингредиентами в том случае, если речь идет об очищении организма.

Ваши шлаки их достойно оценят и быстро начнут увеличивать свое количество. Поэтому, только натуральные продукты в смузи помогут вам наладить процесс пищеварения, нормализовать метаболизм и обмен веществ, и ощутить естественный приток энергии.

1. Шпинат + банан + лимон

Небольшой порции шпината вполне достаточно, чтобы восполнить суточную потребность организма в некоторых витаминах и питательных элементах. Возьмите 350 миллилитров воды, добавляем 3 банана, щедрый пучок листьев шпината, сок половины лимона или лайма и хорошо смешайте в блендере.

2. Черника + банан + лимон + сельдерей

Черника — это очень вкусная и полезная ягода. Она укрепляет иммунитет и благотворно влияет на зрение человека. Смешайте в блендере 2 банана, 3 столовых ложки черники, сок 1/3 лимона, 2–3 стебля сельдерея, стакан воды. Питательный смузи готов!

3. Сельдерей + шпинат + лайм + банан

Сельдерей — это продукт, который не только обладает свойством сжигать лишние калории, но и богат витаминами и питательными веществами. Готовим зеленый смузи: в блендере взбейте 2 стебля сельдерея, стакан листьев шпината, стакан воды, сок половины лайма, 1 банан. Поливитаминный коктейль у вас в руках!

4. Шпинат + банан + яблоко + лимон

Очень интересное и полезное сочетание — это банан и шпинат. Бананы отлично поднимают настроение, снимают синдром усталости и заряжают энергией. Смешайте 1 стакан свежих листьев шпината, 2 банана, 1 яблоко, 1 стакан воды, сок половины лимона и взбейте в блендере.

5. Огурец + салатные листья + лимон + мед

Такой простой напиток тоже может порадовать вкусовые рецепторы. Огурец обладает способностью выводить шлаки из организма, а салатные листья являются богатым источником витамина Е. Готовится смузи очень просто и быстро: взбейте в блендере пучок салатных листьев, 1 средний огурец, предварительно очищенный от шкурки, сок половины лимона, 1 стакан воды, ложку меда.

6. Морковь + свекла + сельдерей + огурец + яблоко + петрушка + имбирь

Готовим густой смузи, в котором сочетается ударная доза витаминов и ярких красок. В блендере необходимо смешать 1 морковь, 1 свеклу, 1 стебель сельдерея, 1 огурец, 2 яблока, пучок петрушки и небольшое количество имбиря. Вкусно и полезно.

7. Шпинат + латук + сельдерей + груша + банан + лимон

Такой смузи станет прекрасным завтраком, который вдохновит на новые подвиги и поднимет настроение. Кроме того, напиток укрепит иммунитет и защитные силы организма. Возьмите горсть листьев шпината, 5 листьев латука, 3 стебля сельдерея, 1 грушу, 1 банан, сок лимона или лайма, 1,5 стакана воды. Помойте, нарежьте и отправьте в блендер.

8. Морковь + яблоко + имбирь + банан + апельсин + мята

Настроение поднимется даже при одном взгляде на этот яркий и сочный напиток. Возьмите 3 морковки, 2 зеленых яблока, кусочек имбиря, 2 банана, 1 апельсин, горсть листьев мяты. Из моркови, яблок и апельсина необходимо сделать сок, а затем смешать в блендере с другими ингредиентами. Не забудьте угостить друга, ведь рецепт рассчитан на 2 порции.

9. Клубника + брусника + банан + мята

Освежающий и сочный вариант смузи — это ягодный смузи с мятой. Возьмите 200 граммов замороженной клубники, 150 граммов мороженой брусники, клюквы или вишни, 2 банана, 1 стакан листьев мяты, 1 стакан воды. Смешайте все ингредиенты и отправьте в блендер. Вуаля! Вкусный смузи готов.

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Как выбраться из ловушки перфекционизма, улучшить собственное ментальное и физическое состояние?

Если вы прислушаетесь к советам, которые даются в этой статье, вы научитесь соизмерять свои устремления с возможностями, и будете более спокойно и взвешенно относиться к основным жизненным аспектам...

КОМУ НУЖНО СОВЕРШЕНСТВО?

Авива Пац

Любимый девиз моей матери - «Нет ничего лучше успеха!» - заставил меня стремиться к совершенству во всех без исключения жизненных сферах. Это, разумеется, хорошее стремление. Но - не всегда. Согласно данным исследования, проведенного Стэнфордским университетом, люди, предъявляющие слишком высокие требования к себе и к другим, более подвержены эмоциональным и физическим расстройствам, чем те, которые отличаются внутренней гибкостью и широкими взглядами на жизнь.

Проблема - не только в наличии завышенных стандартов как таковых, но и в том, что эти стандарты могут заглушить в человеке способность испытывать ощущение счастья.

Как выбраться из ловушки перфекционизма и улучшить собственное ментальное и физическое состояние? Если вы прислушаетесь к советам, которые даются в этой статье, вы научитесь соизмерять собственные устремления - с возможностями, и будете более взвешенно относиться к основным жизненным аспектам.

Ваше здоровье

Доктор философии, психолог Стивен Хендлин считает, что желание преуспеть во всех без исключения жизненных сферах жизни, что, само по себе - недостижимо, приводит к возникновению стрессов, которые влекут за собой эмоциональные и физические расстройства, включая головные боли, боли в груди, депрессии, хроническую усталость и повышенное кровяное давление.

Чтобы сохранить здоровье, доктор Хендлин рекомендует сочетать стремление к совершенству с расслабляющими, самодостаточ-

ными видами деятельности. Это - занятия йогой, успокаивающие ванны, прогулки в одиночестве, чтение развлекательных книг.

- Перфекционисты рассматривают сон и другие формы восстановления сил как пустую трату времени, - говорит д-р Хендлин, - Это неверно. Замедлив бешеный ритм жизни, вы не только не повредите своим способностям, но, наоборот - понизив кровяное давление, вы повысите уровень жизненной энергии, что только увеличит вашу трудоспособность. Если вы научитесь разумно составлять свое расписание, так, чтобы у вас всегда оставалось время на восстановление сил, у вас не будет особых проблем и в тех случаях, когда результаты вашей деятельности по каким-то причинам не устроят вашего начальника или коллег. Вы будете владеть приемами, позволяющими отнестись к этому спокойно и конструктивно.

Ваши эмоции

Перфекционизм приводит к возникновению хронического чувства тревоги, - отмечает психолог Моника Баско (доктор философии и автор книги «Постоянная неудовлетворенность: как освободиться от тисков перфекционизма»).

- Чем больше вы прикладываете стараний, чтобы все привести в идеальный порядок, тем более раздражительными и обеспокоенными становитесь, - говорит она. - Вы постоянно боитесь, что, вам не удастся добиться совершенства в том или ином виде деятельности. И строите, чаще всего, необоснованные предположения: что над вами будут издеваться, что вас уволят, что кому-то вы отныне не будете нравиться...

Что с этим делать?

Прежде всего - признаться себе в собственных страхах.

- Иногда, если произнести ваши опасения вслух, они кажутся очень глупыми, - продолжает д-р Баско. - Если вы остановитесь на минуту и, как следует, обдумаете ситуацию, вы поймете, что вероятность реализации ваших опасений ничтожно мала...

К примеру, вы нервничаете, потому что вам предстоит в очередной раз делать доклад. Попробуйте представить себе, что может произойти в самом худшем случае. Даже если сделать блестящий доклад вам не удастся, вас все равно не уволят с работы. Если ставки высоки - допустим, вы должны пройти апробацию после завершения крупного проекта - вам следует всю свою энергию вложить в то, чтобы выступить как можно лучше.

- Не тратьте время и усилия на то, чтобы всегда и во всем быть на первом месте. Это лишь приведет вас к нервному истощению, - подчеркивает Баско.

Ваши взаимоотношения с другими людьми

Стремление к совершенству может испортить ваши отношения с семьей, друзьями, и в особенности - с супругой (супругом).

Канадские ученые провели специальное исследование, результаты которого опубликованы в журнале «Мэрридж энд Фэмили» («Брак и семья»). Данные этого эксперимента показывают, что мужчины и женщины, партнеры которых оказались перфекционистами, страдают от их сарказма, ворчливости и других конфликтных способов общения - в гораздо большей степени, чем остальные.

В чем же причина?

В том, что перфекционисты с трудом идут на компромисс и для того, чтобы добиться желаемого, прибегают к использованию различных окольных методов воздействия.

- Для того, чтобы избавиться от перфекционистских тенденций в ваших взаимоотношениях с другими людьми, попытайтесь разобраться в глубинных причинах возникновения этих тенденций, - советует руководитель проекта данного исследования Пол Хьюитт (доктор философии, профессор психологии Университета Британской Колумбии). - Решите для себя, чего вы добиваетесь, предъявляя своим близким сверхвысокие требования.

Для некоторых перфекционистов, претензии к партнеру по поводу «неидеального» поведения (на практике - никто не идеален) на самом деле служат средством, позволяющим избежать интимности. Некоторые женщины стремятся содержать дом в отменном порядке из страха, что, если им это не удастся, их мужья перестанут любить их или даже уйдут из семьи. Чаще всего, достаточно будет избавиться именно от этих глубинных страхов. Для этого можно прибегнуть к помощи профессионального психотерапевта, или же просто - поделиться своими трудностями с верным другом.

- Вы должны спуститься с небес на землю, - говорит доктор Хьюитт. - И отдавать себе отчет в том, что даже в том случае, если вам удастся стать идеальным человеком, это не означает, что другие начнут сильнее вас любить или заботиться о вас с большей нежностью...

Ваша карьера

По иронии судьбы, стремление к совершенству в работе может подточить качество самой работы, - утверждает психолог Лорри Лафферти (доктор философии и соавтор книги под названием «Перфекционизм: надежное лекарство от счастья»).

По ее словам, «перфекционисты имеют склонность привязывать чувство собственной значимости к служебной деятельности, и поэтому они слишком много времени тратят на ненужные детали, что в действительности замедляет темп работы и снижает общую продуктивность».

Кроме того, перфекционисты могут скрывать совершенные ими ошибки - чтобы не испортить собственный безупречный имидж.

- Необходимо осознать, что не все аспекты вашей деятельности имеют одинаковое значение, - говорит доктор Лафферти.

Отделив главное от моментов, не требующих усиленного внимания и особой старательности, вы сможете лучше выполнять возложенные на вас обязанности и избавиться от ненужных перегрузок и стрессов. Делайте все, чтобы выполнить реальные задачи. И не ставьте перед собой недостижимые цели.

Д-р Лафферти рекомендует ежедневно записывать, по крайней мере, по два положительных момента в работе.

Дело в том, что перфекционистам свойственно заострять внимание на том, что у них не получается. Фиксирование удач - один из способов начать обращать внимание на позитивные аспекты собственных поступков...

Сайт компании Майкрософт и телекомпании Эн-Би-Си

Перевод с английского

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

«ОТ САРОЧКИ»

БЛИНЧИКИ ИЗ КАРТОФЕЛЬНОЙ МУКИ:

Соединить яйца, соль и растительное масло, хорошо перемешать.

В отдельной посуде развести картофельную муку водой и соединить с яичной массой.

Перед тем, как жарить, нужно смазать сковороду растительным маслом.

За 2 минуты блинчик, как правило, поджаривается с одной стороны. Его нужно перевернуть и жарить еще 1-2 минуты.

Пропорции:

2-4 яйца

1 ч. л. соли

0,5 чашки растительного масла

2 чашки воды

2 чашки картофельной муки.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Люксембург

МИР ВОКРУГ НАС

На этой неделе мы читаем две недельные главы – это Ваякель и Пкудей.

Интересно, что в первой главе говорится про пожертвование в храм, а вообще во всей Торе про жертвование в храм упоминается два раза в нашей недельной главе и в недельной главе Трума – «Говори сынам Исраэля, и пусть возьмут Мне (сообща) возношение; От всякого человека, побужденного сердцем своим, берите возношение Мне.» (Шмот 25:2).

И то что написано **От всякого человека**, также и от Эрев Рав (великого смешения вышедшего из Египта с евреями). И по той причине что они также дали приношения в Храм, то присутствие Творца не могло там пребывать и получился грех с золотым тельцом. По этому попросил Творец у Моше, чтобы он сделал разделение между евреями и Эрев Рав. И поэтому написано в нашей главе: «И собрал Моше всю общину сынов Исраэля...» и потом написано:

«Возьмите от вас возношение Господу...»
Именно от Вас и не от других

Есть те люди которые делают пожертвования с целью получить награду. Это награда может быть как духовная, так и материальная. То есть ради своего личного удовольствия. Но на самом деле любая работа (вложение) должно быть только ради самого Творца. И понятное дело что человек получит удовлетворение, но это только если человек делает это от чистого сердца ради Творца, тогда Ашем безусловно благословит человека и в духовном и в материальном.

И таким образом, можно понять разделение в пожертвовании на Храм в нашей главе. Строительство Храма было для того чтобы спустилось благословение на еврейский народ в духовном и материальном. А Эрев Рав, когда давали пожертвования, все их намерение было ради получения личного удовольствия (ради себя). И это привело к тому что в конце концов был совершен грех.

Таким же образом два Иерусалимских Храмов не простояли, так как в их строительстве участвовали другие. Но третий Храм будет отстроен самим Творцом, которые установиться навсегда.

Дай Б-г чтобы каждый из нас служил Творцу от чистого сердца, и он безусловно ниспослет на нас благословение и отстроит третий Храм в наше время.

На основе книги «Нахалт Саде»

Шломо Фрейдкин

Москва, Россия

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Лашон-ара в виде информации, известной всем

Многие люди ошибочно полагают, будто повторение общеизвестной унижающей информации не является злословием. Однако многие авторитетные толкователи алахи (еврейского закона) не видят разницы между лашон-ара, который является общеизвестной информацией, и лашон-ара, который еще никто не слышал. Впрочем, есть и такое мнение, согласно которому, если кто-то произносит лашон-ара в присутствии трех или более человек и слушатели впоследствии повторяют эту

информацию, они не совершают греха лашон-ара. Но тот, кто произнес ее первым, виновен в грехе злословия.

В одиннадцатой главе нашей книги будут перечислены ограничения, связанные с указанным мнением. Эти ограничения столь многочисленны, что применение их возможно в крайне редких случаях. Отметим, что Хафец Хаим сомневается, можно ли на это мнение вообще полагаться. Поэтому - даже известный всем лашон-ара не следует повторять перед людьми.

Господин Луцкий прочел в газете, что его друг Штокман арестован за нарушение закона. Этот номер газеты, скорее всего, прочли все. Информация дошла до большинства. Но вдруг кто-то ее не прочел. Можно рассказать? Нет! Рассказывать о прочитанном Луцкий никому не имеет права.

Автор текста Лейб Каханэ

Модиин Илит

ПЕСАХ

Из книги Х. Донины "Быть евреем"

ПЕСАХ

Этот праздник посвящен освобождению сынов Израиля от более чем двухсотлетнего египетского рабства. Он напоминает о массовом исходе евреев из Египта около 3300 лет назад. История страданий евреев под игом фараона, миссии, возложенной Всевышним на Моше и его брата Аарона, "египетских казней" и, наконец, избавления еврейского народа подробно изложена в книге Шмот (главы 1-15).

Это событие стало центральным пунктом всей еврейской (да и мировой) истории. Оно сформировало национальное сознание евреев и положило начало нашему существованию в качестве свободного народа. Уроки, извлеченные из опыта египетского рабства и чудесного освобождения, стали той основой, на которой базируются важнейшие принципы еврейского религиозного и этического учения.

Тора именует Песах хаг амацот, "праздником опресноков", по названию обряда, который прежде всего ассоциируется с этим праздником. В сидуре Песах называется также зман херутейну, "временем нашей свободы", поскольку тема освобождения доминирует в его ритуале. Наиболее же распространенное название — хаг песах, что буквально означает "праздник прохождения". Слово это связано с пасхальной жертвой и напоминает об обещании Всевышнего: "...пройду мимо вас, и не будет между вами язвы губительной" (Шмот, 12:23). В Мишне и талмудической литературе также чаще всего употребляется название Песах.

Символическое значение Песаха связано и с началом уборки первого урожая в Эрец-Исраэль, что отмечается специальным жертвоприношением (омер) на второй день праздника.

ЗАКОНЫ ПЕСАХА

- Главной особенностью Песаха является заповедь есть пресный хлеб (мацу) и строжайший запрет не только употреблять, но даже иметь в своем доме квасное (хамец):

"...ибо кто будет есть квасное с первого до седьмого дня, душа того

будет истреблена из среды народа Израиля... Семь дней не должно быть закваски в домах ваших, ибо кто будет есть квасное, душа того будет истреблена из народа Израиля... " (Шмот, 12:15,19).

- Что такое хамец! Прежде всего, мука из зерна пяти злаков – пшеницы, ржи, ячменя, овса, полбы, – которая находилась в контакте с водой более восемнадцати минут. Этого достаточно, чтобы мука начала бродить. Это также любые продукты и напитки, сделанные из упомянутых пяти злаков или содержащие их даже в минимальном количестве. Единственное исключение – маца, то есть предписанный Торой пресный хлеб, который изготавливают с особыми предосторожностями. Прошлогоднюю мацу в Песах употреблять нельзя.

- В течение пасхальной недели запрещено хранить хамец в доме, даже если он не предназначен для употребления в пищу: "И не должно быть у тебя... квасного во всех пределах твоих" (Шмот, 13:7).

- Этот запрет не относится к хамцу, который не принадлежит еврею. Если нееврей находится в гостях у еврея, работает или арендует у него помещение, он может держать там хамец, но хамец этот должен храниться таким образом, чтобы еврей не мог взять его по ошибке. Запрещается извлекать какую-либо выгоду из хамца, даже если он является собственностью нееврея.

- Запрет употреблять хамец входит в силу четырнадцатого нисана, накануне праздника. Чтобы избежать непреднамеренного нарушения закона, мудрецы разрешили есть хлеб только в первой трети дня, примерно до половины десятого утра.

- В диаспоре запрет на хамец продлен на один день, поскольку Песах празднуется там восемь дней.

- Перед Песахом особым образом очищают плиты, духовки и посуду, которыми пользовались в течение всего года. Утварь, которую нельзя очистить от хамца, заменяют на специальную пасхальную или новую.

- У ашкеназских евреев укоренился обычай не употреблять в Песах рис, кукурузу, арахис, фасоль, горох и другие бобовые из опасения случайно нарушить запрет, по ошибке спутав продукты из пяти видов злаков с продуктами из бобовых.

- На все, что содержит хамец, но не предназначено в пищу ни людям, ни животным, запрет не распространяется.

§ Что такое маца? Это тонкая пресная лепешка, испеченная из муки одного из пяти злаков: пшеницы, ржи, ячменя, овса или полбы. При ее изготовлении тщательно следят, чтобы ни зерна, ни мука не соприкоснулись прежде времени с водой. Весь процесс выпечки мацы с момента смешивания муки с водой не должен превышать восемнадцати минут.

- В настоящее время распространена маца, изготовленная машинным способом, хотя многие по-прежнему предпочитают мацу, сделанную вручную. Современная техника не только дает возможность изготовить мацу требуемого стандарта и качества, но и увеличивает скорость процесса, что уменьшает опасность брожения. Маца может быть круглой и прямоугольной, форма не имеет особого значения.

§ Когда маца уже испечена, она не подвержена опасности брожения. Поэтому из готовой мацы или мацовой муки можно готовить всевозможные блюда: каши, запеканки, торты и т.п.

- Многие стараются употреблять в Песах только т.н. "охраненную мацу" (маца шмура). В Торе сказано: "Охраняйте мацу..." (Шмот, 12:17), что истолковывается как наказ предохранять мацу от соприкосновения с водой. По мнению большинства мудрецов, "охранять" мацу следует с того момента, когда зерна смолоты в муку. Однако некоторые авторитеты полагают, что особое наблюдение следует установить уже за зерном, с момента жатвы колосьев. Даже те, кто на протяжении всей пасхальной недели едят обычную мацу, покупают на "Седер" мацу шмуру.

- В то время как хамец запрещен всю пасхальную неделю, предписание об употреблении в пищу мацы относится только к ночи (в диаспоре – к двум ночам) "Седера". Поэтому нет обязанности есть мацу в последующие дни.

- Поскольку из хамца не разрешается извлекать какую-либо выгоду, то нельзя кормить продуктами, содержащими злаковые, домашних животных. Если не представляется возможным изменить их рацион, нужно продать животных нееврею с условием выкупить их после Песаха. О процедуре продажи лучше посоветоваться с раввином.

ПРИГОТОВЛЕНИЯ К ПЕСАХУ

- Перед праздником принято делать генеральную уборку. Печи, плиты, духовки, кухонные столы должны быть тщательно очищены. Посуда откашерована или заменена на пасхальную, которой пользуются только во время праздника. Последний срок откашерования посуды – час до вступления в силу запрета на хамец.

Поиск хамца

- За день до наступления Песаха (то есть за сутки до "Седера"), вечером, совершается обряд "Бдикат хамец" – поиск квасного. Хотя вся квартира уже тщательно убрана, необходимо еще раз осмотреть весь дом, проверить щели: не затерялись ли где крошки квасного.

- Перед началом поиска произносят благословение:

БЛАГОСЛОВЕН ТЫ, Г-СПОДЬ. Б-Г НАШ, ВЛАДЫКА ВСЕЛЕННОЙ, ОСВЯТИВШИЙ НАС СВОИМИ ЗАПОВЕДЯМИ И ПОВЕЛЕВШИЙ НАМ СОВЕРШАТЬ "БДИКАТ ХАМЕЦ"!

- Погасив свет и взяв в руки зажженную свечу, глава семьи переходит из комнаты в комнату, осматривая все места, где могли

остаться крошки квасного.

- Поскольку не всегда можно обнаружить хамец в только что убранном доме, а без этого благословение станет произнесенным всуе, установился обычай перед поиском класть в разных местах крошки хлеба. Их нужно предварительно сосчитать и каждую завернуть в бумажку (тогда будет уверенность, что все удастся собрать).

- Совком для сбора крошек по традиции служит большая деревянная ложка, а собирают их в совок с помощью птичьего пера.

- Хлеб, приготовленный на следующее утро, нужно завернуть и положить отдельно до начала поиска.

- Собрав весь обнаруженный хамец в мешочек, произносят специальную формулу отказа от хамца ("Битуль хамец"): "Вся закваска и весь хамец, которые у меня были и остались мною не замеченными, не существуют и праху подобны".

Хотя эта фраза записана на арамейском, читать ее не только можно, но и нужно на понятном хозяину дома языке, чтобы смысл ее был абсолютно ясен.

- Найденный хамец вместе с ложкой и пером заворачивают в бумагу или кладут в мешочек и помещают в надежное место, чтобы сжечь на следующее утро,

- В семье, где есть дети, поиск хамца может стать веселым и запоминающимся уроком о законах Песаха. Можно, например, поручить им раскладывать по дому завернутые в бумагу крошки хлеба.

Сожжение хамца

- Хамец принято сжигать, как велит заповедь: "...уничтожьте квасное в домах ваших..." (Шмот, 12:15). Этот обряд совершают на следующее утро, не позднее чем за час до вступления в силу запрета на квасное, весь хамец, как собранный накануне, так и оставшийся от завтрака, бросают в печь или в костер. Сжигая хамец, нужно повторить формулу отказа от квасного, на этот раз в несколько более общей форме: "Вся закваска и весь хамец, видел я их или не видел, уничтожил или не уничтожил, отныне не существуют и праху подобны".

- Если первая ночь Песаха приходится на субботу, хамец ищут двумя вечерами ранее, то есть вечером в четверг, а сжигают утром в пятницу. Однако формулу отказа от

квасного произносят утром в субботу.

Продажа хамца

- Как и в прежние времена, евреи и сегодня стараются перед праздником Песах полностью избавиться от квасного, уничтожая его, даря или продавая нееврею. Но когда хамца много, избавиться от него в короткий срок затруднительно. Разумеется, не будь иного выбора, никакой материальный ущерб не мог бы воспрепятствовать религиозному человеку выполнить свой долг. Однако закон дает другую возможность. Заключают сделку, называемую "Мехират хамец", то есть продают квасное какому-нибудь нееврею с составлением формального контракта, согласно которому хамец вновь становится собственностью еврея после Песаха.

Обычно люди, плохо разбирающиеся в подобных делах, трактуют "Мехират хамец" как фиктивную сделку. Будь это так, она была бы лишена не только законной силы, но и религиозного смысла. Если еврей заранее к ней так относится и не оформляет ее надлежащим образом, то лучше ему действительно уничтожить свой хамец, чтобы не нарушать заповедь. Подобно многим финансовым операциям, например биржевым или банковским, "Мехират хамец" предполагает реальную ответственность сторон. Если, например, покупатель-нееврей потребует после Песаха выполнения всех условий контракта, продавцу-еврею придется либо выполнить эти условия, либо платить неустойку. Купчая будет признана законной не только в еврейском религиозном суде, но и в любой нееврейской инстанции.

- Предпочтительнее передать проданный хамец покупателю-нееврею, но если это затруднительно, продавец-еврей может арендовать любое помещение, где будет храниться квасное. Только хамец, принадлежащий еврею, не может находиться в его жилище, хамец же нееврея может храниться и в еврейском доме при условии, что он не лежит на виду.

- Раньше каждая еврейская семья договаривалась о продаже своего хамца индивидуально. Так иногда делается и сейчас, но обычно представитель общины, чаще всего раввин, составляет контракт с неевреем о продаже всего хамца общины. Передача такому поверенному прав на продажу хамца может быть оформлена в любое время накануне Песаха, но не позднее того часа, в конце которого вступает в силу запрет на хамец.

Знатокам Талмуда неоднократно задавали вопрос о том, почему формула отказа от квасного не может заменить продажу оставшегося хамца. Дело в том, что произносящий эту формулу обязан быть абсолютно искренним. Он на самом деле должен быть готов отказаться от всего принадлежащего ему хамца и не сожалеть, если, например, его кто-нибудь у него заберет. Естественно, от владельца зерновых складов или пивоварен никто не вправе требовать такой самоотверженности. Однако, деловое соглашение вполне может быть заключено и тогда, когда человек идет на него неохотно.

- Если хамец не удалось продать или уничтожить и он находился во владении еврея во время Песаха, его запрещено употреблять и после праздника.

ПОСТ ПЕРВЕНЦЕВ И ПОДГОТОВКА К "СЕДЕРУ"

В память о том, что Всевышний сохранил еврейских первенцев, когда первенцы египтян от сына рабыни до сына фараона погибли, старшие сыновья в еврейских семьях обязаны поститься накануне первого дня

праздника. Пост начинается на рассвете. Но поскольку пост может быть отменен ради участия в сеудат-мицва (застолье по случаю свадьбы, обрезания или завершения изучения какого-либо трактата Талмуда), то принято назначить сеудат-мицва на день поста, приглашать на трапезу первенцев и тем самым освобождать их от необходимости поститься.

- Если пост выпадает на субботу, то его переносят на предыдущий четверг.

- Особая заповедь – обеспечить всех нуждающихся необходимым для "Седера". С этой целью создаются специальные фонды. Ни один еврей не должен садиться за стол, не внося пожертвования в такой фонд.

- Перед "Седером" нельзя есть мацу – это снизило бы торжественность момента, особенно для детей.

- Стол накрывают заранее, перед уходом в синагогу. Правила приготовления к "Седеру" ничем существенно не отличаются от правил приготовления к субботней трапезе.

Продолжение в следующем выпуске!

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Вот мы с вами часто слышим: то нельзя в шаббат, это тоже нельзя...Но правильно ли так говорить???

Давайте подумаем!

Правильно, так рассуждать не очень умно, ведь столько всего приятного, красивого, вкусного и, наконец, возвышенного происходит в этот чудесный день...А, главное, все это МОЖНО!!!

И, вообще, вы ведь знаете, то, что дает нам В-севышний, все к лучшему...

И история моя как раз об этом.

Рабби Акива идет в дальний путь, взяв осла, петуха и светильник.

А мы бы с вами взяли сейчас компас, рюкзак и мобильник...

Но тут разговор идет не про нас...Рабби Акиву застал поздний час.

Ночь на дворе, где ночлега искать?

Не нужно отель пятизвездочный, просто найти бы кровать.

А жители города дали ответ:

-Места у нас для тебя нет. Ступай куда хочешь-вот наш совет...

-Я знаю, все к лучшему -Рабби сказал.

И в поле открытом заночевал...

Живность свою накормил. Светильник зажег

И очень довольный продолжил Торы урок.

Вдруг лев из кустов появился и на осла напал...

А вот дикий кот петуха схватил и убежал...

Только рабби вдогонку собрался, тут ветер подул

И светильник, ночь освещавший, мгновенно задул...

-Ну и ну -,вы скажете, а рабби доволен, он говорит:

-Я знаю, все к лучшему.

Пусть будет так, как В-севышний велит.

Вдруг шум и плач раздаются в ночи.

-Что происходит? Рабби сидит и молчит.

Ночь его спрятала, окутав своей темнотой...

-Что происходит? Рабби теряет покой...

А оказалось :на город банда напала.

Жителей в плен увела, богатство себе забрала.

И если б осел и петух с рабби остались

Они, конечно же сильно бы испугались.

И закричали, выдав рабби Акиву.

А если б горел светильник-не быть ему живую!!!

Так что :все к лучшему, рабби Акива сказал

И по дороге своей зашагал...

Веселого всем Пурима!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад



ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Шаббат

Лист №32

Итак, на нашем листе Талмуд возвращается к обсуждению Мишны (содержание Мишны и начало обсуждения ее текста — см. на сайте обзор [листа 30](#)), речь в которой идет, напомним, о том, нужно ли наказывать человека, если он в субботу загасил свечу, и при каких обстоятельствах он, загасив шаббатную свечу, от наказания освобождается.

Теперь Талмуд рассматривает позицию **раби Йоси** (великий Учитель Мишны; 2-й век), который сказал, что человек, загасивший в *шаббат* свечу, заслуживает наказание в единственном случае — если он решил сохранить хотя бы часть фитиля. Во всех остальных случаях от наказания он освобождается.

Раби Йоси берет за основу точку зрения **раби Иегуды** (один из крупнейших Учителей Мишны, 2-й век), — говорит **Ула** (великий Учитель Талмуда; *Эрец Исраэль*, 3-й век), — который вывел такое правило: если некто что-либо разрушил в субботу, чтобы возвести постройку на новом месте, его не наказывают...

Человек, к примеру, потушил свечу в *шаббат*, потому что сэкономил на масле. Наказывать его, согласно точке зрения раби Йоси, не следует. Ибо загасил он огонь фитиля, а сохранить хотел — масло. Теперь понятно, почему он (раби Йоси) предусматривает наказание за «экономии» на фитилях. Ведь фитиль — то самое место, где гасят огонь свечи.

Однако **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век), анализируя позицию раби Йоси, открывает в ней иную грань Истины.

Высказывание раби Йоси, — говорит он, — базируется на позиции **раби Шимона** (раби Шимон бар Йохай, великий Учитель Мишны, составитель книги *Зофар*; коллега и современник раби Иегуды). Ибо речь в Мишне идет о свече, фитиль которой, скрутив его из куска ткани (см. на сайте обзор [листа 29](#)), необходимо обжечь — чтобы лучше горел. И в результате получается, что тушение шаббатной свечи — «работа, которая нужна сама по себе» (см. на сайте обзор [листа 30](#)). А за такую работу, совершенную в *шаббат* — отмечает раби Шимон, — наказание не полагается.

Далее Талмуд дает новую Мишну — о нарушениях законов Торы женщинами, которые могут стать причиной неблагоприятного развития событий, когда женщина будет рожать.

В этой Мишне читаем:

Три нарушения могут вызвать угрозу при родах.

1. **Небрежность в соблюдении запрета на интимные отношения *ниды*** (*нида* — женщина в период менструального цикла; подробнее об этом — см. на сайте, к примеру, [обзор недельной главы Тазриа](#), пятый годовой цикл обсуждения).

Неаккуратность при соблюдении заповеди, предписывающей отделять *халу* от теста (перед тем, как печь хлеб и другие хлебобулочные изделия, женщина обязана отделить от общей массы кусочек теста; см. об этом на сайте — см. на сайте, к примеру, обзоры листов [66](#) и [70](#) трактата *Менахот*).

Небрежность в соблюдении заповеди, предписывающей зажигать субботние свечи.

Как связано несоблюдение законов *ниды* с патологическим течением родов? — спрашивает Талмуд.

Здесь проявляется один из принципов Управления миром — *мида кенегед мида* (мера за меру), объясняет рав Ицхак. — Если женщина допустила нарушение запрета на интимные отношения, когда она — *нида*, то и наказание она получает в виде поражения «интимных органов».

Но тогда непонятно, как связано неправильное течение родов с отделением халы и ошибкой, допущенной при зажигании свечей?

Отвечая на этот вопрос, Талмуд рассказывает *агаду* (*агада* — короткий рассказ, в аллегорической форме вскрывающий глубинные смысловые слои той или иной темы).

Сказал Всевышний людям:

— Дал Я вам определенный объем крови, от которой зависит ваша жизнь, но — и связанный с кровью запрет (вступать в интимные отношения с женщиной в период, когда она — *нида*).

«Началом начал» сделал Я вас (выделил еврейский народ из среды других народов), но предупредил и о «начале начал» при изготовлении хлеба (отделение *халы*, без которого есть хлеб нельзя).

Душу-свечу (дополнительную еврейскую душу; об этом — см. на сайте, к примеру, ответ [«Дополнительная душа у еврея...»](#), раздел «Спроси у раввина») дал Я Вам (душа в еврейских источниках часто называется «свечой Всевышнего»). Но и — предупредил, чтобы зажигали перед наступлением субботы шаббатные свечи.

Если Вы будете соблюдать эти законы Мои, получите благословение, если — не будете, заберу души ваши.

То есть во всех трех случаях речь идет о проявлении в нашем мире принципа *мида кенегед мида*. И все же — почему это происходит во время родов?

Учителя дают на этот счет несколько объяснений. Приведем одно из них.

В минуты, когда им грозит опасность (в большинстве случаев — при родах), женщины вспоминают об ошибке, которую совершила их прародительница Хава (в русских переводах иногда — Ева). В какие же мгновения опасность за проступки грозит мужчинам?

Когда они **переходят мост**, — говорит **Реш Лакиш** (раби Шимон бен Лакиш; величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век; ученик, а потом и коллега раби Йоханана). Разумеется, подразумевая все сходные ситуации.

Без серьезного повода не подвергай себя опасности, — наставляют нас Учителя. — Не надейся на чудо и не рассчитывай, что за прегрешение тебе удастся избежать расплаты.

И еще говорили они, что необходимо **постоянно молиться о том, чтобы не заболеть**. Потому что, если заболеешь, понадобится особая заслуга, чтобы выздороветь...

Автор текста Барух Шнайдер