



# השבועון דעלגאט דעם פון

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАИКРА»

**А также:**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Мир Вокруг Нас

Детская Страничка

Песах

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

- Недельная глава «Ваикра» —3
- Вопросы раввину—6
- Культура. Личность. Этика— 11
- Живая Тора—12
- Здоровый Образ Жизни — 13
- Женская рубрика—14
- Мир Вокруг Нас —15
- Законы Лашон а-Ра — 16
- Песах — 16
- Детская страничка—18
- Лист Талмуда—19

Ответственные за проект:  
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:  
Лея Эльман, Сара Манн,  
Шломо Фрейдкин, Элишева  
Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,  
Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:  
Мария Журавлёва и Этель

Любые Ваши предложения  
направляйте на эл.почту  
hafetz.haim@outlook.com  
Поддержите наш проект  
<https://hafetzhaim.com/donate/>

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

*аша недельная глава называется Ваикра ( воззвал.).*

*Всевышний обратился к Моше Рабейну из Мишкана. Великий Раши обращал внимание на то, что голос Всевышнего доносился только до ушей Моше, и еще более интересно, что обращения были с некоторыми перерывами. Но зачем нужны перерывы?*

*Всевышний, говоря с Моше, давал ему возможность осмыслить эти обращения, потому что человек устроен так, что если он слышит звук долго, то не может его выдержать.*

*Отсюда мы видим, как должно проходить наше обучение: преподавая информацию, мы должны соотноситься с тем, готов ли человек ее воспринять, не будет ли это, как говорится, пустым звоном.*

*Настоящий учитель должен давать материал с перерывами, предоставляя ученику возможность воспринять и переварить полученный поток.*

*А, значит Ваикра, тот позыв, который обратил Всевышний через Мишкан к Моше служит нам огромным уроком: за этим обращением также раскрывается великий механизм приближения ко Всевышнему, желание принести корбан, (жертвоприношение).*

*Во времена Храма и Мишкана у каждого еврея была уникальная возможность приблизиться к Творцу, в первую очередь нужно было услышать свой внутренний голос, который побудит еврея с еще большим желанием служить Всевышнему и, побуждая других, настроиться и услышать ту особенную «волну».*

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад, Израиль

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАИКРА»

### ГЛАВА «ВАИКРА»

Место в Торе: книга *Ваикра*, гл. 1, ст. 1 — гл. 5, ст. 26.

#### Почему глава так называется?

По первым словам фразы: **“И призвал Моше...”** (*Ваикра*, гл. 1, ст. 1).

**И призвал** на иврите — *ваикра*.

**П**родолжим чтение первой фразы: **“И призвал Моше, и велел (в оригинале — **говорил**) Творец ему из Шатра Свидетельства, **говоря — скажи** Сынам Израиля...”** (*Ваикра*, гл. 1, ст. 1).

В прошлогоднем обзоре мы анализировали комментарий Раши к первой фразе книги *Ваикра* и обсудили, какое значение в ее понимании придается уменьшенной букве *алеф* в конце первого слова — *ваикра* (см. на сайте [обзор недельной главы Ваикра](#), второй годовой цикл).

Теперь же обратим внимание и на другую особенность этого фрагмента — чрезмерное, казалось бы, “скопление” глаголов, имеющих как будто бы один и тот же смысл (говорил, говоря — скажи). И это требует объяснения, ибо в Торе, как нам известно, не бывает “повторов”, употребленных лишь ради “красоты слога”.

(говорил, говоря — скажи)  
[ **«И призвал Моше...»** ]

Талмуд, разбирая эту часть Торы, выделяет слова: **“говоря — скажи”**.

Наши Учителя объясняют: то, что слышал Моше от Творца, никто на свете больше не слышал, ведь он был величайшим пророком. И вносят уточнение — не все из того, что узнавал, он сообщал другим, но если без прямых указаний Всевышнего и доносил до людей полученную Свыше информацию, то, как часто бывало, не сразу, а порой, вообще — только избранным. И это в еврейской традиции считается необходимым для хорошего руководителя (таким и был Моше Рабейну — наш Учитель) качеством. Ибо понятие “мудрое руководство” включает в себя понимание человеческой психологии, умение находить с людьми общий язык. А это, в свою очередь, подразумевает способность правильно оценивать обстоятельства, определять, **когда лучше умолчать, когда — сказать и что именно...**

Талмуд подчеркивает, что именно эта, рассматриваемая нами, фраза Торы учит нас без особого разрешения не пересказывать то, что мы слышим от других.

Здесь уместно рассмотреть еврейские **законы хранения секретов**. Даю их по книге рава Зелига Плискина “Люби ближнего” (в русском переводе — “Учитесь жить достойно”).

1. Когда с глазу на глаз вам рассказывают что-то личное о жизни или о делах, нельзя пересказывать это другим, даже если вас об этом не предупреждали.

Но если информация дана в присутствии трех или более человек, можно передавать содержание разговора, но только в том случае, когда речь шла не о дурных поступках и достоинство рассказчика не будет унижено.

2. То же правило распространяется и на мужа с женой; они не имеют права передавать друг другу то, что им сообщили по секрету. Часто это касается и того, что рассказывают дети.

3. Если вы слышали, что какой-то человек разносит сплетни, никогда не доверяйте ему свои секреты.

Рассматривая законы о собственности, Талмуд включает в понятие “имущество” и личную информацию. Отсюда следует, что ее разглашение приравнивается к незаконному использованию чужого владения...

Рассматривая законы о собственности, Талмуд **включает в понятие “имущество” и личную информацию**. Отсюда следует, что ее разглашение приравнивается к незаконному использованию чужого владения. Мы только что разбирали запрет о незаконном использовании чужого имущества, в нашем случае — разглашения информации. Теперь Тора, а вслед за ней — комментаторы, развивают тему “имущественных отношений” на иных примерах.

В нашей главе читаем: **“И отделит зоб ее с перьями, и бросит его возле жертвенника с восточной стороны туда, где собирают пепел”** (гл. 1 ст.16).

В начале нашей главы рассматриваются законы о приношении *ола* (всесожжения), в которых указывается, как следует разделывать туши и возжигать на *мизбеахе* (в приблизительном переводе — жертвенник) разные части туши, включая омытые от нечистот внутренности. Но если приносят птицу, голубя — самое дешевое из приношений, не относящееся к домашним животным, почему-то зоб выбрасывают в отходы, негодные для приношения.

Комментарий Раши разъясняет причину. В Торе сказано, что каждый должен принести из того, что дал ему Творец — из его собственности. В этом и смысл — человек отрывает от себя и отдает Ему. А если он дает ворованное или просто — не свое, то он ничем не жертвует. Как же тогда получить прощение Творца?

Акт альтруизма, отказа от части собственности, помогает человеку стать лучше, чище, помогает избавиться от дурных привычек и дурных помыслов, которые побудили его к проступку или удержали от хорошего дела.

Птицу он не растил, не кормил, только пой-

мал или заплатил за нее, да и то — гроши. Однако, по милосердию и справедливости Творца, если ее приносит бедняк, в Его глазах, это такое же весомое приношение, как, скажем, бык. Тут важно отметить, что еврейская традиция призывает человека, когда он пасет свой скот, быть очень внимательным, чтобы животные не заходили на чужие поля и не ели плоды чужого урожая.

Мидраш рассказывает, что этот принцип чтит уже первый еврей — Авраам. Из-за разногласий именно по этому поводу ему пришлось расстаться с Лотом — пастухи Лота не придерживались этого правила. Авраам же не мог жить рядом и мириться с таким нарушением законов.

Но вернемся к птице, которая предназначается для приношения в Храм. Она, как объясняет Раши, летает, куда хочет, садится на чужие поля. Следовательно, нельзя, казалось бы, возносить ее на *мизбеах*. Но выход из положения есть — **ее зоб, в котором находится, возможно, ворованная пища, выбрасывают.**

Стремясь сделать Свое Творение совершенным, Всевышний даровал еврейскому народу Свой Закон. Но, когда люди спотыкались в его исполнении, вступал в силу механизм, который помогал им вернуться на пути Торы, исправить содеянное. Это был институт приношений.

Тему искупления, исправления несправедливых поступков, очищения душ, наша недельная глава продолжает, приводя такое правило: “Если человек нарушит по ошибке запрет Творца, то вина — на нем, но, когда узнает о своем проступке, должен принести за него козу без изъяна” (гл. 4 ст. 27, ст. 28).

Здесь мы видим совсем нетипичное для нашего времени (в нееврейском мире) отношение к прошлому. Современные люди, как правило, стараются забыть о былом — “было, да бывшем поросло”. И уж совсем не думают о том, что в прошлом можно (и нужно) что-то менять.

Для соблюдающего еврейскую традицию еврея прошлое — интегральная часть жизни, оно влияет на будущее, более того — предопределяет его. У человека всегда есть возможность “улучшить”, **исправить прошлое**, сделав *тешуву* — вернувшись на правильный путь, указанный евреям Творцом, путь исполнения законов Торы.

Об этом говорил Творец еще Каину — если он от всего сердца совершит приношение, оно будет принято. Ибо приношение — знак раскаяния, осязаемое проявление желания вернуться к Всевышнему. Именно этого и ждет от нас Творец.

Мидраш комментирует приведенные выше строки Торы таким рассказом.

Как-то раз бродили вместе в окрестностях Иерусалима раби Йоханан и раби Иегошуа.

И вот приблизились они к развалинам Храма, и раби Иегошуа сказал:

— Горе нам! Разрушено место, где можно было искупать наши проступки...

— Но разве нет у нас другого, равноценного приношениям в Храм, способа искупления?! — возразил ему на это раби Йоханан. — Есть... **И это**

— **хесед** (добрые дела). Ведь сказано Всевышним: “Добродетели Я хочу, не приношений...”.

Итак, без Храма и приношений искупление возможно. Оно достигается молитвами, жертвоприношениями, а главное — *тешувой*.

Еврейская традиция учит: даже самые бедные люди ни в коем случае не должны красть, а если не могут заработать себе на жизнь, пусть лучше просят подаяние, но не берут чуждое без разрешения.

В еврейских общинах с времен Авраама и до сих пор существует отлаженная система поддержки бедных, которая позволяет им жить с помощью тех, кому Творец дал больше, не теряя собственного достоинства.

Но дело, конечно же, не только в системе. Но, прежде всего — в искреннем желании евреев бескорыстно оказывать помощь. Это — **одно из основных проявлений любви к ближнему.**

Человек никогда не должен закрывать руку для помощи бедным, чтобы поддержать их существование и не толкнуть к дурным поступкам. Об этом прямо говорится в текстах многих законов Торы. На этом веками строится жизнь Общины Израиля...

Пути исправления могут быть разными. Но ведут они к реализации одной цели — к очищению, возвышению человеческой души, исправлению его качеств и допущенных в прошлом проступков.

Эта тема и завершает нашу недельную главу **Ваикра**.

В Торе по этому поводу сказано: “И говорил Творец Моше: Если кто-нибудь согрешит пред Всевышним и злоупотребит доверием ближнего, отрицая, что ему что-то дали на хранение или во временное пользование. Или будет виновен в грабеже или присвоении имущества ближнего. Или найдет потерянное, и будет это отрицать, и поклянется ложно, что не совершал эти проступки. Тогда, признав вину, должен возратить награбленное, что награбил, или присвоенное, что присвоил, или вклад, который ему был доверен, или потерянное, которое нашел. Во всех случаях, если принес ложную клятву, он, прежде всего, должен вернуть все сполна, прибавив пятую часть, и отдать



это тому, кому это принадлежит — в день признания своей вины. И в приношение повинное пусть принесет козну самца из мелкого скота без порока — установленной стоимости, и приношение повинное Всевышнему. И искупит его коэн пред Всевышним, и будет прощен ему проступок, в котором он виноват” (гл. 5, ст. 20-26).

Отметим, прежде всего, что приношения, сами по себе, не искупали проступки. Еврейская традиция исключает ситуацию: повинился, **принес в Храм, что положено — получил прощение.** И еще подчеркнем, что за намеренно совершенное преступление приношения вообще не предусматривались. Речь идет о случайном, по ошибке допущенном нарушении закона.

Искупление, как мы прочли в Торе, в принципе возможно лишь после того, как человек раскаялся в своем поступке. И вернул все, что взял. И еще добавил к этому двадцать процентов. Каждый из этих пунктов важен. И не только потому, что так реализуется принцип справедливости: ограбленный или, скажем, кредитор получают назад то, что им принадлежит. Но — и для человека, который совершил незаконное действие, ибо, возвращая и добавляя от себя, он на деле доказывает искренность своего раскаяния и тем самым открывает себе дорогу к прощению. Приношение в Храм — место Присутствия Всевышнего (во времена когда нет Храма — молитва, обращенная к Творцу) помогает человеку укрепиться в своем раскаянии, в желании не повторять впредь подобных поступков.

Тут следует подчеркнуть, что любое нарушение закона, допустим — “не кради”, имеет две стороны, условно говоря — как бы два этапа. На первом (еще до того, как проступок стал реальностью) — человек “замыслил” действие, противоречащее воле Небес, в то время как именно Он, Всевышний, создал человека, дал ему силы, которые он использовал, чтобы нарушить Его закон; на втором — наносит вред ближнему, лишая его какого-либо имущества.

**Поэтому процесс возвращения к Истине, к Творцу идет в обратном порядке.**

Сначала мы возвращаем на земле, и здесь испрашиваем прощения, а Он, убедившись в нашей искренности, воздает нам на Небесах...

Устная Тора, как известно, разъясняет Тору Письменную, детализируя конкретные пра-

вила. И в заключение нашего обзора мы остановимся на некоторых правилах, которые выводятся из законов, данных в нашей недельной главе (см. выше цитату из Торы).

1. Если вы что-то случайно присвоили, это непременно нужно отдать. И **“срок давности” здесь не имеет значения.**

Рассказывают о Хофец Хаиме, выдающемся мудреце прошлого века, авторе многих законодательных трудов.

Маленьким мальчиком он как-то раз играл с другими детьми на рынке. Кто-то из детей случайно задел корзину с яблоками. Яблоки рассыпались, ребяташки похватили, кто сколько может, и убежали.

Прошло время. Хофец Хаим начал изучать с отцом Хумаш и услышал, что взятое следует вернуть. Он попросил у родителей денег, пошел на рынок к торговцу, яблоки которого ребяташки присвоили, и притворился, что собирается купить у него фрукты.

Улучив момент, когда торговец отвернулся, Хофец Хаим оставил ему деньги и скрылся.

2. Если вы что-то взяли у человека без его ведома, возвращая, вы не обязаны сообщать ему об этом. Вы можете, например, анонимно отправить взятое по почте или вложить деньги на его банковский счет (если речь идет о деньгах). Но при этом вы должны быть уверены, что адресат свою вещь (или деньги) получит.

3. Если тот, у кого вы случайно что-то забрали, знает об этом и переживает из-за потери, следует не просто вернуть взятое, но и попросить прощения. Лучше это сделать при встрече, в крайнем случае — в письме.

4. Если вы присвоили чужое и **не можете найти того**, кому это принадлежало, следует дать деньги на общественные нужды, например, на поддержку учебных заведений, где изучают и преподают Тору. Основная идея такого поступка состоит в том, что прежний владелец вещи должен получить какую-то пользу от этих средств, а то, что потрачено на общество, имеет отношение к каждому его представителю.

Талмуд рассказывает такую историю.

Аба Шауль продавал вино, а другие торговцы — масло. Через некоторое время они обнаружили, что после того, как они распродали свой товар (по их подсчетам — полностью), много еще и осталось: вино, когда его разливали по бутылкам, давало пену, а масло “прилипало” к стенкам сосудов.

Остатки вина и масла они отнесли в дар Храму.

— По букве закона, — сказал им хранитель пожертвований, — вы имеете право оставить это себе. У покупателей нет терпения и времени ждать, когда стечет последняя капля масла, и они пренебрегают остатками.

Значит, эти остатки — ничьи, и вы можете взять их себе. Но, если вы хотите поступить по всей строгости закона, продайте их, а вырученные деньги отдайте на общественные нужды.

Выход есть из всякого положения, — учит еврейская традиция. Только поступай по закону и обратись сердцем к Творцу и к людям.

*Автор текста Гедалия Спинадель*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**Ч**то написано в Торе и Танахе о египетских казнях?  
Шалом!

*Уважаемый равви Элиягу, пожалуйста, напишите мне, что написано в Торе, Танахе о египетских казнях?*

*В некоторых текстах Танаха написано о том, что Бог допустил. Здесь это также употребительно?*

*Бог допустил казни?*

*Спасибо!*

**Борис**  
**Курск, Россия**

**Н**е очень хорошо понимаю, что в данном контексте подразумевается под выражением — «Всевышний допустил». Ведь Его помыслы и Его действия может открыть нам только Он сам — в той степени, в которой Он хочет открыть их. И в той мере — в какой каждый из нас, индивидуально, способен это воспринять и постичь.

Теперь — поговорим о десяти египетских казнях.

Прежде всего, подчеркну, что Творец мира, естественно, сам навел их на Египет и на головы египтян. И даже заранее — предупредил о них фараона и его окружение.

Из того, что рассказывается о десяти египетских казнях в Устной Торе, можно сделать вывод, что их цель (цель всех этих десяти казней), с одной стороны — укрепить дух пребывающих в рабстве евреев. С другой — предоставить фараону и остальным египтянам возможность отказаться от зла, которое они причиняли еврейскому народу, поработив и уничтожая его.

Ибо Всевышний никого не наказывает только ради того, чтобы наказать. Он дает людям свободу выбора. И жизнь человека будет складываться в соответствии с тем, что он выберет.

Обратим внимание, что наказания сыпались на египтян — «порциями», по три друга за другом. И после каждой казни у «наказанных» появлялась возможность отказаться от своих злых деяний и освободить евреев, чтобы они могли служить Всевышнему.

Рассмотрим, к примеру, первую «порцию»

казней (остальные — повторение той же модели).

1. Самая первая казнь — превращение воды в кровь.

Суть этого наказания — удар по **окружающей среде**. Не только в реке Нил, но и в колодцах, во всех принадлежащих египтянам водных источниках вода превратилась в кровь. У евреев же этого — не было.

Более того. Если сосед-египтянин приходил к еврею за водой, и еврей наливал ему, допустим, ведро чистой, хорошей воды — в момент, когда египтянин переливал ту самую воду в свою посуду — она мгновенно превращалась в кровь.

Если бы в тот момент фараон и его окружение выбрали правильную дорогу — они избавились бы от остальных 9-ти казней.

Конечно, напрашивается вопрос: как же, несмотря на столь убедительные факты, фараон и ученые при его дворе могли не признать, что миром правит Всевышний?

Ответ на этот вопрос очень прост. У них была свобода выбора, которую они использовали, чтобы искать и найти иную причину необычного явления. И могли, к примеру, решить, что то, что они увидели и пережили — странный природный катаклизм.

В наше время такое объяснение мы назвали бы атеизмом.

2. Во второй раз в домах египтян, включая дворец фараона — в невозможном количестве появились жабы или лягушки. Полчища, целые армии жаб. Причем, вели себя эти земноводные крайне странно. Они как будто бы начисто утратили природный инстинкт самосохранения и лезли повсюду. Забирались к людям в постели и даже прыгали в кастрюли и сковородки с готовящейся на огне едой.

В еврейских домах ни жаб, ни лягушек не было.

Свобода выбора, конечно же, оставалась у египтян и на этот раз.

Правильный выбор — очевиден. Неправильный...

Читателю, полагаю, в общих чертах уже ясно (хотя бы по знакомым нам в наши дни разъяснениям), в какие «мыслительные дали» могло завести фараона и его приближенных нежелание видеть в происходящем Руку Творца. Они решили, что, все дело, скорее всего — в какой-то странной, массовой генетической мутации вида. Впрочем, самого понятия «генетика» египтяне, конечно же, в те поры еще не знали.

Таким был второй удар, теперь уже нанесенный не по окружающей среде, но — по жилищам египтян, их **домашнему хозяйству**.

3. Третьим, последним наказанием из первой «порции» был удар **по телу и физическим возможностям** египтян. Речь — о нашествии вшей, которые тоже со всей очевидностью отличались от обычных.

В обычных условиях эти насекомые, как известно, живут и размножаются на тех частях человеческого тела, где есть волосистой покров. Но вши, поразившие тогда египтян, в волосистом покрове — не нуждались. Поэтому от них мучительно страдали даже египетские жрецы, с тел которых, как было заведено — полностью сбрасывали все волосы.

Тут-то жрецы задумались всерьез и сделали вывод, что все это не иначе как (воспользуясь старорусским выражением) — «перст Божий».

Казалось бы, египтянам уже надо было бы признать, что миром и всем

в нем управляет Всевышний. И немедленно, прислушавшись к призыву Моше — освободить евреев.

Однако фараон и его приближенные вновь, воспользовавшись свободой выбора — выбрали иное. И казни — не прекратились.

По той же схеме осуществились на земле египетской и остальные казни — кроме самой последней, десятой, которая, вопреки ожиданиям, не затронула ни окружающую среду, ни домашнее хозяйство, ни жилища египтян. Этот, десятый, невероятно тяжелый удар — смерть первенцев.

Логика такого наказания, в сущности — тоже проста.

Первые три «порции» казней (напомню, в каждой «порции» — по три) должны были постепенно подвести египтян к более правильному мировосприятию и более ясному осознанию, как устроен мир. А вместе с тем — и к способности принимать правильные практические решения.

Однако, как известно из истории, инициированный Всевышним «учебный процесс» не слишком помог египтянам. Поэтому правда о том, Кто в действительности управляет миром, была открыта им в самых болезненных событиях. В их семьях умерли первенцы — даже те, о которых никто в окружении не знал, что они первенцы (и знали об этом только их отцы и матери).

Вот почему во время ежегодного Пасхального *Седера*, когда в еврейской семье в очередной раз рассказывается история Исхода из Египта — обязательно, в подробностях, вспоминают все десять казней.

Интересно отметить (а неевреям это особенно важно знать), что во время Пасхального *Седера*, при перечислении этих десяти казней, мы при упоминании каждой казни отливаем понемногу вина из стоящего перед нами второго бокала с вином, которое мы выпиваем **в конце рассказа об Исходе** из Египта — чтобы, так сказать, уменьшить нашу радость. Ибо еврей не может радоваться, что называется «в полную силу», если погибли или пострадали другие люди. Пусть даже — враги евреев.

Такой вот получился у нас материал для размышлений....

*Автор текста Элиягу Эссас*

**М**ожно жить на деньги богатой общины?

*Здравствуйте!*

*Наша семья начала посещать синагогу. Случилось это в не самый удачный период нашей жизни. И мы, сами того не ожидая, получили от общины финансовую поддержку.*

*На сегодняшний день числимся членами общины (уже около года), но взносов не делали, десятину не отделяли.*

*Я заметила, слава богу, что членами нашей общины являются очень богатые люди. Они хорошо спонсируют синагогу.*

*Раввин устраивает Шабатоны бесплатные, в праздники столы накрыты, есть гмилут хесед и прочее.*

*У нас в общине много пожилых людей.*

*И не хватает для миньяна человека, а порой и шести мужчин.*

*Рав иногда тоже оказывает спонсорскую поддержку этого мероприятия.*

*Насколько принято жить только на деньги общины, а самому вклад не вносить?*

*Сколько раз можно просить у раввина материальной помощи, если например, человек не работает?*

*Должна ли община давать цедаку или предлагать гмилут хесед?*

*Если нам нужны деньги на переезд в другую страну, можем ли мы попросить собрать нам цедаку или рассчитывать максимум на гмилут хесед?*

*Спасибо, Рав*

*Алла  
Подмосковье*

**В** жизни каждого человека, несомненно, могут быть, так сказать, «черные полосы». Однако в Вашем случае, как видно из письма, Всевышний не оставил Вашу семью и помог в непростой для вас период «удержаться на плаву». Очень «кстати» нашлась община и люди, которые организовали Вам финансовую поддержку.

Тем не менее, планировать свою жизнь, полагаясь на филантропические пожертвования (на иврите — *цедака*) — неправильно. Тому есть несколько причин. Назову их позднее. А пока лишь подчеркну, что финансовые возможности спонсора (в Вашей ситуации в этой роли выступает община), насколько он богат, в данном вопросе не имеют значения.

Вы спрашиваете, насколько принято жить только на деньги общины, самому при этом — ничего не вкладывая в общую «копилку».

Если мы говорим исключительно о денежном вкладе — однозначного ответа этот вопрос не имеет. Ведь бывает, что у человека просто нет денег. Если же рассматривать слово «вклад» в более широком смысле, то можно твердо сказать, что ничего не давать общине в нашем народе — не принято.

Чтобы хорошо понимать, о чем идет речь, надо, абстрагируясь от денежной стороны проблемы, как следует разобраться, что такое еврейская община и каковы ее потребности.

Еврейская община — не клуб, объединяющий людей по некоему узкому интересу к чему-либо (например, клуб автолюбителей).

В еврейской общине создается необходимая база для соблюдения заповедей Торы.

То есть подразумевается — весь комплекс еврейской жизни, в которой финансовые проблемы хоть и важны, но все же не считаются «стержневыми». Поэтому взносы, о которых Вы пишете, совсем не обязательно должны быть денежными.

Спектр деятельности еврейской общины, как правило, очень велик и разнообразен.

Обозначу в общих чертах основные направления общинной деятельности. Это — изучение Торы и реализация ее заповедей, различные виды взаимопомощи (включая, естественно, помощь всем членам общины в духовном росте, финансовую поддержку и т.п.) и организационная работа (в детали не углубляюсь, они в разных общинах могут быть разными).

Так вот, если Вы не работаете — значит, у Вас высвобождаются силы и время на то, чтобы принять в деятельности общины более активное участие.

Вы можете, например, помогать организовывать общинные мероприятия, уроки, молитвы, субботние и праздничные трапезы и т.д. Самостоятельно или кооперируясь с кем-то, по мере сил и возможностей — оказывать помощь членам общины (финансовую помощь здесь, как очевидно, обсуждать не будем). Допустим, кто-то заболел, кому-то нужна помощь в домашнем хозяйстве, с маленькими детьми и т.п.

Особо следует отметить организацию в общине процесса изучения Торы. Коль Вы и Ваш муж не работаете — у вас обоих есть возможность внести в этот вид общинной деятельности большой вклад, нежели у работающих членов общины.

Ваш муж может взять на себя преподавание Торы (скажем, в небольшой группе). Разумеется, для этого ему самому придется учиться больше, чем раньше. Но ведь на данном жизненном этапе он вполне в состоянии себе это позволить.

На первый взгляд такая идея может показаться невыполнимой, далекой от реальности. Но в действительности она — осуществима.

Прежде всего — необходимо иметь желание помочь евреям стать ближе к Всевышнему. А для реализации такой помощи не требуется ни диплом, ни многолетний стаж учебы. Главное тут — сердце и душа.

Пообщавшись с людьми, можно понять, какие темы и/или разделы Торы их больше интересуют. И — углубиться в их изучение, с тем, чтобы можно было поделиться приобретенными знаниями с другими.

Пользуясь очевидным «преимуществом» во времени, Ваш муж может подобрать полезные и интересные материалы, до которых раньше, когда он работал, у него, что называется «руки не доходили».

На начальных этапах по вопросам подбора материала и организации уроков необходимо, конечно же, советоваться с раввином и/или «старшим» наставником.

Что касается Вас — в нашей традиции не принято, чтобы женщина преподавала мужчинам. Однако Вы можете организовать женскую группу изучения Торы. Или, к примеру — детскую. Ведь очень важно, чтобы дети даже младшего дошкольного возраста привыкали к соблюдению заповедей — и будничных, и субботних, и праздничных.

Из опыта функционирования разных общин можно смело сказать,

что люди, как правило, позитивно относятся к таким и подобным инициативам.

Подводя итог сказанному в этой части ответа, отмечу, что Вы и Ваш муж, активным участием в жизни общины — можете внести очень большой вклад в общее дело. И он будет ничуть не хуже, но, может быть — и значительно лучше, весомее денежных отчислений.

В любом случае, параллельно с деятельностью в общине — вам надо прикладывать реальные усилия к поиску работы, не предъявляя к ней завышенные требования, чтобы не затягивать время поиска.

Из Торы мы знаем, что *цедату* (пожертвование), кроме прочего — можно передать и еврею, попавшему в трудную ситуацию. Но — при обязательном условии, что он прикладывает усилия к тому, чтобы поправить свои дела. Иначе у него нет оснований просить *цедату*. Ведь ее цель — помочь выбраться из «ямы», а не создать комфортные условия, когда можно, не работая, жить за чужой счет.

Подчеркну, что нельзя просить деньги на излишества. Определить рамки минимально необходимого — трудно. Многое тут зависит от среднего уровня жизни в конкретной местности. И все же нетрудно в этом найти верные критерии, если руководствоваться здравым смыслом.

Даже если *цедату* дают тебе от чистого сердца — надо стараться не жить за счет пожертвований. Если человек сознательно ориентируется на *цедату*, в нем формируется некая душевная зависимость, и ему все труднее и труднее осознавать, что источник всех благ — Всевышний. А ведь Всевышний, в конце концов, хочет, чтобы каждый человек установил с Ним прямую связь.

Теперь — о помощи на переезд.

Еврей может попросить *цедату*, чтобы совершить *алию* в Израиль (переезд на постоянное место жительства), так как жить в *Эрец Исраэль* — заповедь Торы. Однако в наше время финансовая помощь общины на это не требуется — государство Израиль оплачивает многие расходы, включая дорогу.

Переезд в какую-либо другую страну Торой — не связан. И потому просить на это *цедату* — не разрешается.

Автор текста Хаим Аккерман



**В** синагоге не покидает чувство, что мы — самозванцы. Что сказать раввину?

*Я хотела задать следующий вопрос.*

*У меня, слава Богу, счастливая семья. Мы с мужем чудом нашли друг друга, поскольку наши мировоззрения близки, и в целом мы похожи по складу характера, оба не любим много времени проводить в большой компании, и скромные.*

*Муж замечательный человек. Мы считаемся неевреями, но учились в еврейских школах. В то время, когда еще были не знакомы, и жил каждый с родителями, хотели пройти гиюр, но родители не поддержали эту идею, и ничего не вышло.*

*При этом для нас иудаизм - это основа мировоззрения.*

*Сейчас мы живем в месте, где есть синагога, община, садик с еврейским воспитанием для ребенка и т.д. Условия для соблюдения все есть, и мы хотим пройти гиюр. Но есть у обоих страх быть отвергнутыми, теряемся, с чего начать и что сказать раввину, как обратиться по этому вопросу.*

*Часто слышала, как раввины отказывали одним, а другим помогали. Отсюда и страх, хоть наши условия поменялись, и шансов больше сейчас, когда мы стали независимыми от родителей, и кашрут и шаббат соблюдать никто не мешает. И финансово мы независимы.*

*Когда приходим в синагогу очень волнуемся оба, какое-то чувство самозванца не покидает, хоть это и смешно. Не знаем, как себя вести.*

*Спасибо большое!*

*masha2323*

*Москва*

**С** Вами я, разумеется, не знаком, и никаких дополнительных сведений о Вас у меня, конечно же, нет. Поэтому в нашем разговоре буду исходить из содержания Вашего письма, хорошо, отчетливо, кстати сказать, составленного. Полагаясь на то, что Вы правдиво описываете себя и свою семью.

Прежде всего, отмечу, что мне не совсем ясно, признаться, почему Вы так боитесь быть отвергнутыми. Что же касается Ваших ощущений, которые Вы испытываете, приходя в синагогу — их, в общем-то, нетрудно понять. Чтобы чувствовать себя в синагоге более уверенно — предлагаю Вам и Вашему мужу внимательно прочесть на сайте ответ [«Нашла синагогу, но, как только подхожу, не решаюсь зайти»](#) — с ответами, обозначенными в нем ссылками.

Далее Вы спрашиваете, «с чего начать и что сказать раввину?».

Это, в сущности — легкий вопрос. Говорить в таких случаях (как и в других) надо — правду. Расскажите ему все, как есть — примерно то, о чем Вы написали в своем письме на сайт.

А теперь — позволю себе высказать одно, очень важное, на мой взгляд, соображение.

Вы с мужем, оба, как видно — хорошие, молодые, здоровые, здравомыслящие и успешные люди. И, как мне представляется — с искренними устремлениями. Поэтому дам Вам, возможно, неожиданную для Вас на данный момент рекомендацию.

В своем письме Вы написали, что оба в свое время учились в еврейской школе. На основании этого — предположу, что у вас обоих (или хотя бы у одного из вас) есть право на выезд в Израиль на постоянное жительство.

Земля Израиля — единственное место в мире, где и должен жить еврей. Людям **искренним** (которые приехали в Израиль не туристами, но — на законных основаниях) в Израиле открыты все возможности. Не только для того, чтобы пройти процесс настоящего *гиюра*, но и для того — чтобы по-еврейски выстроить свою жизнь.

Напомню не раз высказанную мной мысль, что принятие *гиюра* — не завершение пути, но — только его начало. Приняв *гиюр*, человек становится евреем, то есть — **начинает** жить по-еврейски, и в этом (в еврейской жизни) и будет заключаться основной смысл всей его дальнейшей жизни. И где, если не в Израиле, можно реально это осуществить?!

Эту, и никакую другую Землю, Землю Израиля, выделил нам сам Творец мира. И не давал нам никаких указаний, чтобы мы жили где-то еще.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**К** ак правильно расставить приоритеты, куда направить свой потенциал?

Стоит ли гнаться за материальным успехом? Ведь нередко это приводит к погружению в болото материализма, нечувствительности к высокому и возвращению негативных качеств (высокомерие, тщеславие).

Но всё же, в богатстве и комфорте есть свои плюсы, и это явно не запрещено Торой.

Как правильно расставить приоритеты, куда направить свой потенциал?

**Валерий  
Украина**

**В** ы верно обозначили проблему — отметив и опасность «погружения в болото материализма» и то, что на нас оказывает определенное воздействие понимание, что в богатстве и комфорте есть свои плюсы, и в нашей традиции нет запрета на материальное благополучие.

Не могу не сказать, что и свой вопрос Вы сформулировали — совершенно точно,

задумавшись над тем, «как правильно расставить приоритеты, куда направить свой потенциал».

Постараюсь внести в этот сущностный вопрос некую ясность.

Следует помнить, что в поведенческой сфере (так же, как в этической и моральной сферах) мы не располагаем установленной системой измерения. И каких-либо спасительных формул успеха, в том числе, и материального, у нас — тоже нет.

На что же нам ориентироваться?

На, безусловно, существующую шкалу ценностей и приоритетов.

Но прежде чем начать ее рассматривать — подчеркну, что далее речь пойдет в этом ответе о евреях.

Для еврея огромную, непреходящую ценность имеет изучение Торы. И это в шкале приоритетов занимает у нас — самую верхнюю позицию.

На второе место можно поставить — осуществление добрых дел. То есть — помощь другому.

После этого, самостоятельную ценность имеет необходимость зарабатывать на кусок хлеба.

Сознательно пишу не о ежемесячном минимальном заработке (скажем, в размере 2 тыс. долларов) и не об обязанности зарабатывать на «крышу над головой» (подразумеваю, например 2-3-комнатную квартиру) и т.п. Но — именно о «куске хлеба». Потому, хотя бы, что минимальные или средние потребности человека — не определяются общими, универсальными критериями. Это в каждом отдельном случае зависит от особенностей самого человека и от ситуации в стране, где он живет и от прочих частных и общественных факторов.

Но тогда, спросят меня — зачем вообще нам нужна шкала приоритетов, если почти по каждому ее «пункту» нельзя сказать ничего определенного?

Однако же это — не совсем так.

Шкала, конечно же — не обозначит точные «метрические параметры» каждого включенного в нее пункта.

Зато — дает возможность приблизиться к

оптимальному решению проблем выстраивания основной жизненной линии.

Постараюсь разъяснить, что имеется в виду.

Итак, на первом месте у нас — изучение Торы.

Для большинства людей минимальное время в день, которое отводится на это — от 30-ти минут до часа. Подчеркну — минимальное.

Это означает, что, составляя свое ежедневное расписание, человеку следует стремиться поступать именно так. То есть — определить для себя, что **каждый день** не менее часа (конечно же, чем больше — тем лучше) он **обязательно** должен заниматься изучением Торы. Ибо это — его основная жизненная задача.

На второе место мы поставили осуществление добрых дел. Что подразумевает, что, составляя свое расписание, допустим, на неделю, человек должен включить в него элементы этой категории. Это могут быть — регулярные телефонные звонки с моральной поддержкой, конкретная помощь, в том числе, и деньгами, преподавание еврейского мировоззрения, законов еврейской жизни и т.п.

На третьем месте — заработок.

Это значит, что мы задумаемся о размерах собственных доходов только после того, как в нашей шкале приоритетов — выполняются (пусть и минимально) первые два пункта. Причем, для начала и в третьем пункте, как в первых двух — мы будем говорить о минимальном заработке.

После того, как все три пункта у нас не только обозначены, но и реализуются — можно задуматься и об увеличении их «объемов». В том же порядке.

Например, следует прикинуть, можно ли увеличить время, отведенное на изучение Торы, скажем, еще на 15 минут.

Если это получается — перейдем ко второму пункту и зададимся вопросом: можно ли хотя бы не намного увеличить «объем» помощи.

Если и эта задача — выполняема, обдумаем третий пункт. Тут можно принять решение — существенно (к примеру, на 30 процентов) увеличить усилия по наращиванию доходов.

Но главное здесь, подчеркну, что усилия, которые мы прикладываем к реализации третьего пункта, можно интенсифицировать только после того, как мы успешно «разобрались» с задачами, которые мы поставили перед собой в первых двух пунктах.

Тот же порядок сохраняется и, так сказать, на следующих «витках» — когда у нас появляется новая возможность еще больше времени посвящать изучению Торы, совершать еще больше добрых дел. И т.д.

Надеюсь, теперь моя идея — ясна.

Сердцевина этой идеи, в сущности — «самовоспитание». И если у человека выработалась привычка к тому, что он занимается проблемой повышения уровня своего материального обеспечения только после того, как ему удалось подняться на новый уровень в своем духовном росте — тогда можно сказать, что он лучше владеет ситуацией и обрел способность правильно и оптимально обустроить собственную жизнь.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Случалось ли вам пострадать от того, что на работе вы доверились не тому человеку? Если вы существенно не отличаетесь от большинства жителей планеты, тогда вам лгали тысячи раз. И, следовательно, вам пригодится некий набор приемов, позволяющих определить, откровенен ли с вами собеседник...*

### ВАМ ЛГУТ?

Кен Осборн

**О**бман, как многоглавый, многоликий монстр — одновременно поражающий самые уязвимые места. Предательство, не говоря уже о финансовых потерях, как правило, становится источником эмоционального стресса, сомнений в собственных силах, а также повышенной подозрительности и даже, в некоторых случаях — паранойи.

Изворотливый, лживый поставщик пообещает, что вы получите товар не позже установленного вами крайнего срока, заранее зная, что это — невозможно. Доверившись такому человеку, вы можете потерять огромные суммы. Подобные обманы для развивающегося бизнеса могут оказаться губительными. Однако каждый человек, независимо от психологических особенностей и характера, способен в той или иной степени противостоять обману и не быть его жертвой. Для этого необходимо запомнить семь предлагаемых здесь признаков, которые могут подсказать вам, что человек, разговаривая с вами — лжет.

#### 1. Прикосновение к носу

В носу человека есть участки пещеристой ткани, которая, когда человек лжет, наполняется кровью. Это сопровождается ощущением покалывания или зуда, и человек испытывает желание потереть нос, чтобы избавиться от неудобства.

Разумеется, если ваш собеседник за время разговора ни разу не коснулся носа, это не гарантирует его полную и абсолютную правдивость. Однако, если он сделал это, будьте начеку. Разумеется, люди дотрагиваются до носа и по другим причинам — например, при насморке. Понаблюдав за собеседниками некоторое время, вы научитесь отличать «невинное» прикосновение к носу от «предательского», выдающего человеческую неискренность.

#### 2. Неоправданные паузы

Обманывая, человек заставляет свой мозг выдавать ложь за правду, правду — за ложь, и одновременно — помнить, что настоящая правда заключается в том, что все — наоборот. Вы уже запутались? То же самое происходит и с мозгом человека, когда он лжет. Обман негативным образом сказывается на мозговых реакциях и затрудняет работу мозга в целом. То есть, говоря неправду, мы делаем более длинные паузы, медленнее произносим слова, запинаясь, в результате чего пытаемся заполнить паузы словами-паразитами типа «ну», «так вот», «э-э-э» и т.д. Услышав «замусоренную» речь с паузами, будьте внимательны, и постарайтесь не поддаваться на обман.

#### 3. Непоследовательное поведение

Когда слова и «язык тела» не соответствуют друг другу, поведение человека становится непоследовательным.

Представьте себе, что при разговоре с продавцом вы спрашиваете его, может ли он обеспечить своевременную доставку товара. Если он начинает уверять вас в том, что товар всенепременно прибудет вовремя, и непроизвольно покачивает головой, невербально отрицая собственное утверждение, он ведет себя непоследовательно.

Заметив это, вы поступите разумно, если больше поверите «языку тела» собеседника, нежели его словам.

#### 4. Прикосновения к шее

Если человеку кажется, что перед ним — непреодолимая преграда, он теряет душевное равновесие. Внешне у большинства людей это проявляется в том, что они начинают непроизвольно потирать шею.

Представьте, вы проводите собеседование с кандидатом на одну из руководящих должностей в вашей фирме, и соискатель заверяет вас в том, что его по-настоящему привлекает предложенная работа. Однако, когда вы начинаете объяснять ему, какие именно обязанности ему предстоит выполнять, он принимается тереть шею. Это может означать, что он сомневается в своей способности справиться с теми задачами, которые вы намереваетесь перед ним поставить.

Возможно, он ошибается. Однако знание элементарной психологии подсказывает: если человек считает, что способен (или не способен) что-либо сделать, он, скорее всего, прав.

#### 5. Прикосновение к глазам

Когда человек трет глаза, это — признак недоверия. Представьте себе, что объясняете сотруднице, какие клавиши на клавиатуре компьютера надо нажать, чтобы открылась необходимая опция.

Она кивает и говорит, что поняла, что надо делать, но начинает при этом тереть глаза. Это может означать, что она либо не верит вам, либо не согласна с данной вами инструкцией. В подобной ситуации имеет смысл остановиться и позволить сотруднице высказать свое мнение. Многие служащие не решаются противоречить начальнику на словах, однако «язык тела» выдает их с головой.

Если вы научитесь распознавать и ликвидировать проблемы в зародыше, это, без сомнения, окажет вашему бизнесу неоценимую услугу.

## 6. Восходящий тон

Задавая вопрос, мы обычно используем восходящий тон.

Вы, наверное, замечали, что некоторые торговцы используют вопросительную интонацию даже в тех случаях, когда делают положительные заявления. Это — «красный флажок», предупреждающий о возможном обмане.

Так, вам могут сказать, например: «Прибыли ваших конкурентов увеличились на 30 процентов после того, как они начали использовать наш продукт».

Если при этом вы замечаете, что слова «30 процентов» произносятся с повышением интонации, этой цифре, как, впрочем, и приводящему ее человеку — верить не следует.

## 7. «Перечеркнутые» буквы

Графологи (ученые, анализирующие почерк) утверждают, что «пустые», без лишних «завитушек» буквы символизируют честность. Любые добавления к ним «бросают тень» на честность того, кто их использует.

Представьте, что, придя в офис, вы находите на столе записку от одного из своих торговых агентов, в которой он пишет, что уехал навестить больную мать и поэтому не сможет участвовать в ежегодной ярмарке. Вы замечаете, что пустое пространство в каждой букве «о» в его письме частично заполнено неким росчерком.

В подобной ситуации у вас есть все основания сомневаться в правдивости вашего агента. Ваш телефонный звонок, скорее всего, выведет лжеца на чистую воду.

Попрактиковавшись, вы сможете использовать эти новые знания для того, чтобы достичь большей внутренней гармонии и уверенности в собственных силах.

*Раздел бизнеса портала уаоо*

*Перевод с английского*

*Кен Осборн,*

*основатель и директор Института внутренних аудиторов в Короне*

*штат Калифорния*

## ЖИВАЯ ТОРА

**В** этом году глава «Ваикра», открывающая книгу «Ваикра», выпадает на Шаббат Рош Ходеш (Новомесячья) месяца Нисан, который особо выделяется в нашем календаре благодаря празднику Песах. Какая связь между этой главой и праздником Песах?

В главе «Ваикра» описываются законы жертвоприношений в Храме, дается их классификация и основные правила в зависимости от цели, а вернее причины и желания того, кто приносит в жертву (на иврите «корбан», производное от глагола «лекарев» - приближать) в Храм.

Именно желание приблизиться к Творцу определяет дальнейшую процедуру жертвоприношений, которая детализируется в зависимости от конкретной причины этого желания.

«Говори сынам Израиля и скажи им: Когда человек (какой-либо) из вас принесит пожелает корбан (жертву) В-вышнему, из скота, из крупного и из мелкого, приносите вашу жертву» (Ваикра, 1:2).

Во времена существования Храма постоянно приносились жертвы и таким образом человек очищал свою душу, возвышал ее. Причем вне зависимости от благосостояния человека, каждый имел возможность принести в Храм часть своего имущества и таким образом стать как бы частью Храма, с духовной точки зрения.

И исключительно важное значение в этом имеет «кавана», намерение того, кто приносит жертву.

Пятый раздел Мишны содержит детализированные законы, связанные с жертвоприношениями в Храм, поэтому он так и называется «Кодашим» («Святыни»). Интересно, что в этом разделе также содержится трактат «Хулин», посвященный правилам забоя животных для будничных нужд и другим законам кашрута - законов о пригодной и непригодной пище.

И это неслучайно. Тора нам как бы говорит: ваша душа - это храм, и желание приблизиться к Творцу напрямую зависит, что вы приносите в храм вашей души. А основа святости нашего храма - это умение отличать кошерное от некошерного, как сказано далее в книге Ваикра: «И отличайте чистый скот от нечистого, и нечистую птицу от чистой» (Ваикра 20:25), «...и животное, пригодное в пищу, от животного, которое в пищу употреблять нельзя» (Ваикра 11:47).

И эти слова Торы могут быть применены на всех «этажах» нашей души: на уровне «нефеш» (нижний уровень, животная душа) - что, когда и как мы едим; на уровне «руах» (уровень чувств, сердце) - что мы чувствуем и в связи с чем; на уровне «нешама» - что мы думаем, какие мысли у нас в голове и почему.

В наше время изучение Торы, и особенно законов «корбанот» (поэтому в любых сидухах есть главы, посвященные жертвоприношениям) приводит к очищению всех уровней души. Благодаря знанию и применению законов кашрута - нефеш получает кошерную пищу, руах «тренируется» обуздывать гнев, негативные чувства,

а нешама заполняется святыми мыслями и распространяет Свет на все уровни души, включая и физическое тело как таковое.

И Творец ждет от каждого его личного посвящения - посвящения времени изучению Торы. И не может сказать человек, что не хватает времени, потому что очень важно желание и тогда даже тот, кто учит Тору

полчаса в день, но с сильным искренним желанием, то тогда он близок к Всевшнему как и тот, кто уделяет гораздо больше времени и сил изучению Торы.

Более того, тот у кого «времени мало», благодаря своему жгучему желанию удостоится того, что В-вышний освободит для него время.

А откуда мы это знаем?

В последней мишне трактата «Менахот» из вышеупомянутого раздела «Святыни» содержится следующее высказывание: «Сказано о жертве всежожения (ола) скота: «Благоухание приятное». О жертве всежожения птицы: «Благоухание приятное». И о хлебном приношении: «Благоухание приятное». Чтобы научить тебя, что равны и те, кто приносит великое, и те, кто приносит малое - только с условием, что направит человек свои мысли к Небесам»

*Давид Эльман*

*Иерусалим, Израиль*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

**Ч**то мы знаем о сельдерее, кроме того, что это особенный продукт для мужчин? Оказывается, для женщин он имеет не меньшее значение, но слегка в другой области. Хотите знать, зачем нам обязательно нужно употреблять сельдерей? Читайте этот материал!

Сельдерей давно используют и в лечебных целях. Его корнеплоды и листья богаты аминокислотами, провитамином А, витаминами группы В, К, Е, С и никотиновой кислотой. Велика польза эфирного масла сельдерей, которым богаты листья и корнеплоды растения.

### *Виды сельдерей*

Различают черешковый, листовый и корневой сельдерей. У листового и черешкового сельдерей акцент переведен природой на сочные и мясистые листья и стебли, а у корневого есть крупный корнеплод, достигающий 10 см в диаметре. Листовой сельдерей укрепляет сердечную мышцу, спасает от ревматизма и подагры. Из корневого сельдерей получают соль, которая является источником органического натрия, поэтому в блюда с таким растением соль можно не добавлять.

### *Сельдерей в кулинарии*

Удачно сочетается зелень в салатах и овощных блюдах с кислыми яблоками и морковью. Польза сельдерей сохраняется в тушеном, вареном и запеченном виде, из него готовят супы. Они эффективны в борьбе с лишним весом.

Диетологи применяют сельдерей для похудения. В основной состав диет входит сладкий перец, капуста, лук и томатный сок. Стебель сельдерей можно добавлять в любые салаты.

Полезные свойства сельдерей важны для пожилых людей, ведь он нормализует обмен веществ и водно-солевой баланс в организме. Его используют в качестве естественного мягкого мочегонного средства, которое положительно влияет на работу почек, мочевого пузыря при мочекаменной болезни и печени.

Препараты из сельдерей обладают ранозаживляющими, болеутоляющими и противоаллергическими свойствами – помогают от диатеза и

крапивницы.

Сельдерей давно используют и в лечебных целях. Его корнеплоды и листья богаты аминокислотами, провитамином А, витаминами группы В, К, Е, С и никотиновой кислотой. Велика польза эфирного масла сельдерей, которым богаты листья и корнеплоды растения.

Зелень используется для лечения и восстановления нервной системы, ослабленной переутомлением, нервными стрессами и расстройствами.

### *Состав сельдерей*

Зелень	Корень		
Вода	94 гр	88 гр	
Углеводы	2.1 гр	7.4 гр	
Пищевые волокна	1.8 гр	1.8 гр	
Жиры	0.1 гр	0.3 гр	
Белки	0.9 гр	1.5 гр	
Холестерин		0 мгр	0 гр
Зола	1 гр	1 гр	
Зелень	Корень		
Энергетическая ценность			13 ккал
			42 ккал
Углеводы	8.4	29.6	
Жиры	0.9	2.7	
Белки	3.6		

Сок из сельдерей очищает кровь и лечит много кожных заболеваний. Сок сочетается с морковным, свекольным, томатным и другими овощными соками. Полезные свойства сельдерей в таких смесях помогут при авитаминозе или нехватке железа, кальция и минеральных солей. Сок улучшит обмен веществ и прибавит сил при высокой утомляемости.

При аллергии 1 ст.л. измельченных корней сельдерей заливают 1,5 л. кипятка, укутывают и настаивают 4 часа.

Принимать нужно по 1 ст.л. 3 раза в день за полчаса до еды.

Чтобы помочь человеку при обморожении, нужно сделать отвар сельдерей: 200 г сушеного сельдерей на 1 литр воды, дать остыть и нанести на пораженный участок, затем смазать гусиным жиром,

который нужно втирать каждый вечер.

Как хранить и заготавливать сельдерей

Листья сушат в темном месте на свежем воздухе, корневища, собранные до заморозков, хранят в деревянных ящиках, пересыпанных песком, в прохладном месте или в сухом месте в холодильнике.

На зиму траву можно засолить. Для этого промытые, мелко нарезанные листья нужно засыпать солью и плотно уложить в банки. Закатывать можно, когда на поверхности появится сок.

Засушить можно даже корни: нарежьте соломкой корневища, чем тоньше ломтики, тем быстрее засушится, и оставьте на солнце сушиться на несколько дней.

### Вред сельдерея

Калорийность сельдерея «отрицательна», то есть при употреблении растения организму требуется больше калорий на усвоение, чем он их получает. С этим связаны противопоказания. Не стоит увлекаться тем людям, которые имеют острые заболевания желудочно-кишечного тракта.

Противопоказания к потреблению сельдерея: язва, гастрит, повышенная кислотность желудка, тромбофлебит, варикоз, беременность и период кормления.

### Интересные факты о сельдерее:

1. В двух тоненьких стеблях сельдерея содержится 15% суточной дозы витаминов А и С. А в двух столовых ложках растения - больше 150% суточной дозы витаминов, которая рекомендуется для употребления.

2. Сельдерей – спаситель для курящих женщин. Он способствует выведению токсинов, а также нейтрализует канцерогены, содержащиеся в сигаретном дыме.

Если вы курите, сельдерей для вас обязательно к употреблению.

3. В состав сельдерея присутствуют ценные флавоноиды, которые нужны для профилактики онкологических заболеваний.

Сельдерей – один из самых эффективных продуктов для поддержания здоровья раковых больных.

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

### ЖЕНЩИНЫ - ГЕРОИНИ ПЕСАХА

*Ахават Палатник*

Читая в праздничный вечер **Агаду**, вы, наверное, замечали, что в повествовании отсутствуют некоторые важные для пасхальных событий имена? В первую очередь это Моше. Да, в период Исхода он был главным действующим лицом, и постоянно фигурирует в Торе, однако во время седера его имя упоминается всего один раз. Потому что во время этого праздника мы стараемся сосредоточиться не на человеческих поступках, а на свершениях Всевышнего.

Но если вы прочтете Тору и заглянете вглубь истории Исхода евреев из Египта, вы не только встретите там Моше, но так же узнаете, что настоящими героинями Исхода являются еврейские женщины.

Тора рассказывает, что после сотен лет рабства евреям была, наконец, дарована свобода. Талмуд утверждает, что это - заслуга еврейских женщин. Что именно они совершили?

У фараона были гадалки, которые умели предсказывать будущее. Они сообщили ему, что в еврейской среде родится мальчик, который, став взрослым, спасет свой народ из египетского плена. Фараону нравилось владеть миллионами рабов, и поэтому вполне естественно, что подобная перспектива его отнюдь не обрадовала, и он приказал убивать всех новорожденных еврейских младенцев мужского пола.

Как отреагировали на указ фараона еврейские мужчины?

Лидером еврейского народа был тогда Амрам, великий мудрец и ученый, будущий отец Моше. Он решил, что мужчины должны развестись со своими женами, потому что невозможно производить на свет детей, зная, что они будут убиты. Талмуд рассказывает, что мужчины последовали его совету.

Женщины не захотели и слышать об этом.

Раши, выдающийся комментатор Торы, пишет, что женщины, смотрясь в медные зеркала, использовали все свое знание секретов красоты для того, чтобы очаровать своих мужей. Что побудило их к этому? Нежелание сдаваться! Всевышний пообещал, что еврейский народ выживет. Нужно доверять Его словам!

Но откуда мы знаем, что за поступком еврейских женщин стояла именно их непоколебимая вера, а не что-либо другое? Откуда нам известно, что их мотивы были чисты? **Может быть, они просто соскучились** по своим мужьям?

Перенесемся во времена, последовавшие за событиями на горе Синай. Всевышний повелевает евреям построить в пустыне *Мишкан*, переносной Храм для хранения скрижалей с Десятью Заповедями. В центральной части *Мишкана* был **бассейн**, в котором *коэны* омывались перед службами в Храме. Из чего же он был сделан? Из тех самых **медных зеркал**, с помощью которых женщины прихорашивались в Египте.

Моше сомневался, стоит ли использовать зеркала для такой священной цели. И Всевышний сказал ему: "Прими эти зеркала. Мне они дороже любого другого материала".

Становится ясно, что намерения еврейских женщин были безупречны.

Они тем самым сказали своим мужьям: "Нельзя сдаваться! Евреи выживут, потому что Всевышний спасет нас". Тысячи лет назад еврейский народ выжил благодаря вере женщин в нашего Творца. С тех далеких времен и по сей день вера была и остается их самой главной силой.

Добродетель и мужество еврейских женщин вызволили нас из Египта. Существует предсказание, согласно которому окончательное избавление нашего народа тоже произойдет благодаря женщинам.

Это означает, что единство намерений и поступков еврейского народа, а так же наше возвращение в Землю Обетованную будет напрямую зависеть от способности женщин использовать свой дар, эту особую веру во Всевышнего, и делиться этим с окружающими.

Женщины, все в ваших руках!

*Ахават Палатник,  
читает лекции по вопросам иудаизма в США и Канаде  
автор ряда книг и статей  
Живет в Дэнвере, штат Колорадо, США*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### «ОТ САРОЧКИ»

#### КУГЕЛЬ ИЗ МАЦЫ

*(используется как самостоятельное блюдо или в тонко нарезанном виде, как подложка к бутербродам)*

Мацу накрошить на кусочки средней величины.

Залить крутым кипятком, можно бульоном.

Жидкость должна впитаться так, чтобы маца "отпарилась", избыток жидкости слить через дуршлаг. В образовавшуюся массу вбить яйца, добавить шкварки, соль, тщательно размешать.

Вылить массу в разогретую в духовке форму, предварительно смазанную растительным маслом или маргарином парве.

Выпекать в духовке примерно 30-40 минут при средней температуре.

**Пропорции:** На три длинных (примерно 8 квадратных) мацот - три яйца, 1/2 ч. ложки соли, шкварки по вкусу - чем больше, тем сочнее кугель.

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Люксембург*

*На основе книги «Нахалт Саде»*

*Шломо Фрейдкин*

*Москва, Россия*

## МИР ВОКРУГ НАС

**Н**а этой неделе мы начинаем читать новую книгу Торы которая называется «Ваикра».

Первое слово «Ваикра» пишется с маленькой буквой «Алеф» в конце слова. Говориться что Творец хотел чтобы Моше написал это слово с буквой «Алеф», когда Моше хотел написать без нее. Так Вс-ний сказал написать и Моше Рабейну написал ее маленькой, в знак своей скромности. (Баал Атурим).

Написано, что каждый кто бежит за почетом, почет убегает от него.

Но тот кто убегает от почета, почет бежит за ним. Моше человек которые вывел еврейский народ из Египта, рассек красное море и получил Тору и среди всего этого Тора говорит: А муж Моше смирен чрезвычайно, больше всех людей, которые на земле. (Бемидбар 12:3). Так чем был особенным Моше, что про него так сказано?

Говориться, что каждый правитель еврейского народа похож на отделенное приношение урожая (Трума).

И на самом деле у правителя нечем гордиться и возвеличиваться над другими людьми. Каждое зернышко из урожая растет вместе и они все одинаковы, и в какой-то момент одно из зерен становится отделенным (Трумой), так то что то зернышко стало отделенным не делает его лучше других.

Таким же образом должен ощущать себя лидер еврейского народа. То что он стал лидером, это не в заслугу его качеств, а просто потому что Творец его выбрал и на самом деле он лидер не является лучше других. Поэтому Моше Рабейну не смотря на свое величие, чувствовал себя как отделенное зерно, которое было отделено Творцом, и также как Творец отделил его он может выделить другого для этой определенной цели и поэтому тут даже нету ни малейшей мысли чтобы возгордиться над другими.

Чтобы каждый из нас чувствовал себя также, что каждому уготовленно его отделенное место и это Творец выбирает кому где находиться, поэтому мы должны быть скромными и ни в коем случае не возгордиться, так как на самом деле мы все одинаковы



## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

### Насмешка над уроками Торы

**М**ногие ошибочно полагают, будто нет ничего дурного в высмеивании лекции по Торе. К сожалению, это очень распространенное явление, приносящее серьезный вред.

Даже если манера изложения действительно была слабой, а содержание - неглубоким, нам запрещено высмеивать или пересказывать лектора. Наша оценка по многим причинам субъективна.

Согласитесь, на всех угодить очень трудно: один слушатель предпочитает слушать монолог, другой - участвовать в дискуссии, третьему по душе увлекательные рассказы и притчи, четвертому философские рассуждения. Вам что-то понравилось на лекции; но именно это привело вашего друга в расстройство, и он считает время, проведенное в зале, потраченным впустую. Еще кому-то понравилось то, что вы не оценили. В любом случае, никогда не стоит унижать лектора за глаза (а тем более в глаза).

Единственное, что можно сделать, - вежливо и спокойно обратиться к лектору наедине, попросив его, если возможно, чуть-чуть разнообразить уроки, побольше приводить примеров и т.д.

"Все знают, что у раввина П. очень скучные лекции".

"Он сам не понимает того, о чем говорит".

"Занятия рабби Р. можете смело пропустить. У него нет новых идей. Он цитирует чужие мысли".

"Он учит тому, во что сам не верит. Ему платят, вот он и рассказывает".

Безусловно, можно спорить на тему лекции или урока или обсуждать то, что осталось непонятым, приводить свои аргументы, не соглашаясь. Однако делать все это следует, относясь с уважением к лектору или учителю. Если на лекции по иудаизму какое-то замечание лектора содержит недопустимые с точки зрения Торы мысли, причем он не обмолвился и стоит на своем, более того, настаивает на своей правоте, то высмеивать его - ваша обязанность. В этом случае нет никакого запрета лашон-ара.

Автор текста Лейб Каханэ

Модиин Илит

## ПЕСАХ

### Из книги Х. Донина "Быть евреем" Продолжение

#### "СЕДЕР"

**С**лово *седер* означает "распорядок". Это трапеза, проводимая по особым правилам и сопровождаемая молитвами и песнопениями. В этом отношении она отличается от всех других праздничных трапез года.

- Кроме разнообразных праздничных блюд на столе должны быть: вино (желательно красное); *маца*; сельдерея или растертый хрен (*марор*); петрушка, салат или отварной картофель (*карпас*); кусочек мяса с косточкой (*зроа*); крутое яйцо; *харосет* — смесь протертых яблок и грецких орехов с вином, приправленная корицей; блюдец или чашка с соленой водой.

- Приготовленные продукты нужно разложить на специальном блюде или на большой тарелке определенным образом:

- Перед ведущим "Седер" кладут три целых *мацы*, покрытых салфеткой (желательно, чтобы это была *маца шмура*). Отдельно ставят соленую воду.

- Перед каждым участником трапезы кладут Агаду — книгу, содержащую сказание об Исходе из Египта и все необходимые для "Седера" молитвы и благословения.

- Если на блюде не помещаются все продукты, необходимые для проведения "Седера", оставшиеся раскладывают на других тарелках. Символическое значение приготовленных блюд таково:

- *Маца* напоминает "хлеб бедности", который наши предки ели в рабстве, а также то тесто, которое не успело взойти, когда они поспешно вышли из Египта, ведомые Всевышним.

- Вино — символ веселья и радости. Четыре бокала вина символизируют четыре обещания, данные Всевышним народу Израиля: "И выведу вас из-под ига египтян..."; "И избавлю вас..."; "И спасу вас..."; "И приму вас..." (Шмот, 6:6,7). Следующий стих начинается словами: "И введу вас в эту землю...". Это пятое обещание, которое символизирует пятый бокал, называемый "бокалом Элияу" (*кос Элияу*). Его, однако, не выпивают, а оставляют на праздничном столе. По традиции пророк Элияу считается провозвестником Машаха, с приходом которого все евреи возвратятся в Эрец-Исраэль.

- *Марор* напоминает о горькой участи евреев в Египте.

- *Харосет* символизирует глину, из которой еврейские рабы лепили кирпичи на стройках фараона.

- Соленая вода — это слезы, пролитые еврейскими рабами в Египте.

- *Карпас* — символ весны, плодородия и вечно возрождающейся жизни.

- *Зроа* и яйцо напоминают о разрушении Храма и символизируют соответственно пасхальную и праздничную жертвы. Кроме того, яйцо является традиционным символом печали и траура. *Зроа* можно съесть только на следующий день после "Седера".

- Две *мацы* из трех, лежащих на столе, заменяют две *халы*, над которыми необходимо произносить благословение в субботу и праздники. От



третьей же в определенный момент "Седера" отламывают кусок – *афикоман*, – которым завершают пасхальную трапезу.

- Мудрецы рекомендовали в ночь "Седера" привлечь внимание детей особым ритуалом застолья. Этой же цели служат и знаменитые "четыре вопроса", которые задает младший сын отцу, ведущему "Седер". Специально для детей в Агаду включен поучительный рассказ о четырех сыновьях и песенка "Хад гадыя". Не дают детям заснуть раньше времени и веселые поиски *афикомана*.

- Для ведущего приготавливают удобное кресло с подлокотниками или подкладывают с левой стороны подушку:

в древности у людей свободных и богатых было принято возлежать за трапезой. Дополнительные удобства, которые мы создаем себе в Песах, призваны подчеркнуть, что ныне мы свободны и не зависим от других народов.

- Во многих семьях принято (хоть это и не обязательно), чтобы ведущий надевал *китл* — белое одеяние, которое символизирует чистоту и святость.

- "Седер" начинают тотчас после возвращения из синагоги. Его ритуал освящен веками и подробно описан в Гага-де. Порядок "Седера" вкратце таков:

- *Кадеш*. Ведущий читает "Кидуш" стоя или сидя (и то и другое допустимо). Присутствующие отвечают *амен* и выпивают первый бокал (как минимум, чуть больше половины).

- *Урхац*. Совершают омовение рук. Благословение при этом не произносят.

- *Карпас*. Каждый берет петрушку или картофелину, макает в соленую воду и произносит:

**БЛАГОСЛОВЕН ТЫ, Г-СПОДЬ, Б-Г НАШ, ВЛАДЫКА ВСЕЛЕННОЙ, СОТВОРИВШИЙ ПЛОД ЗЕМЛИ!**

- *Яхац*. Ведущий разламывает надвое среднюю *мацу*, меньшую половину кладет обратно, другую заворачивает в салфетку и откладывает в сторону – это *афикоман*. Бокалы наполняют вторично.

- *Магид*. После ответов на четыре вопроса ребенка начинается чтение Агады, сопровождаемое цитатами из Торы, Талмуда и других священных книг, пением псалмов. "Достоин поощрения, — говорят мудрецы, — рассказывать о событиях Исхода и чудесах, явленных нашим предкам, во всех деталях". В заключение ведущий произносит благословение над вином и все выпивают второй бокал.

- *Рахца*. Снова совершают омовение рук, уже с положенным благословением. До вкушения *мацы* все сидят молча.

- *Моци маца*. Ведущий берет в руки оставшуюся на блюде *мацу*, поднимает ее и читает два благословения:

**БЛАГОСЛОВЕН ТЫ, Г-СПОДЬ, Б-Г НАШ, ВЛАДЫКА ВСЕЛЕННОЙ. ВЫРАСТИВШИЙ ХЛЕБ ИЗ ЗЕМЛИ)**

**БЛАГОСЛОВЕН ТЫ, Г-СПОДЬ, Б-Г НАШ, ВЛАДЫКА ВСЕЛЕННОЙ. ОСВЯТИВШИЙ НАС СВОИМИ ЗАПОВЕДЯМИ И ПОВЕЛЕВШИЙ НАМ ЕСТЬ МАЦУ!**

Произнеся благословения, ведущий разламывает *мацу* на кусочки и раздает всем присутствующим.

- *Марор*. Берут лист сельдерея или хрен, окунают в *харосет* и съедают после произнесения следующего благословения:

**БЛАГОСЛОВЕН ТЫ, Г-СПОДЬ, Б-Г НАШ, ВЛАДЫКА ВСЕЛЕННОЙ, ОСВЯТИВШИЙ НАС СВОИМИ ЗАПОВЕДЯМИ И ПОВЕЛЕВШИЙ НАМ ЕСТЬ МАРОР!**

- *Корех*. Делают своеобразный сэндвич из двух кусков *мацы* и хрена, ибо сказано о пасхальной жертве: "С опресноками и горькими травами ешьте ее" (Бемидбар, 9:11) и "С пресным хлебом и горькими травами пусть едят ее" (Шмот, 12:8). Во времена Храма великий мудрец Илель, трактовавший эти повеления Торы буквально, именно так ел *мацу* вместе с мясом пасхальной жертвы и горьким хреном.

- *Шулхан орех*. Приступают к праздничной трапезе. Во многих ашкеназских семьях принято начинать ее с крутых яиц, смоченных в соленой воде.

- *Цафун*. Отложенный заранее *афикоман* разламывают и каждому дают по кусочку в качестве "десерта", завершающего трапезу. Такой обычай связан с тем, что *афикоман* символизирует пасхальную жертву, которую вкушали в конце трапезы.

- *Барех*. Бокалы наполняются в третий раз, и ведущий вместе с участниками "Седера" читает "Биркат амазон". Молитва заканчивается благословением над вином. Третий раз пьют из бокала и снова наполняют его. *Кос Элияу* наполняют доверху.

- *Алель*. Читают псалмы и другие хвалебные молитвы. В конце произносят благословение над вином и выпивают четвертый бокал.

- *Нирца*. "Седер" завершен. В заключение все его участники хором произносят: *лешана абаа бирушалайим!* ("В следующем году — в возрожденном Иерусалиме!")

### "СЧЕТ ОМЕРА"

Начиная со второго вечера праздника Песах Тора повелевает вести счет дням на протяжении семи недель: "И ведите для себя счет, [начиная] с первого дня после праздника, — дня приношения вами *омера* [ячменя: хлебного дара] ... семь полных недель... до дня, следующего за седьмой неделей, отсчитайте пятьдесят дней..." (Вайкира, 23:15,16). На пятидесятый

день наступает праздник Шавуот (дословно "недели"): "...священное собрание да будет у вас, никакой работы не делайте..." (Вайикра, 23:21).

Цель отсчета состоит в том, чтобы показать связь между праздниками Песах и Шавуот, подчеркнуть, что Исход из Египта знаменует лишь физическое освобождение, а духовная свобода невозможна без осознания и принятия моральных и этических принципов, воплощенных в Десяти заповедях, дарованных евреям Всевышним через семь недель после выхода из египетского плена. В честь этого события мы и празднуем Шавуот.

Поскольку начало отсчета совпадает с днем, когда в Храме приносили в жертву первый *омер* ячменя нового урожая, то весь пятидесятидневный период получил название "Сфират гаомер" ("Счет *омера*").

Отсчет производится таким образом. Каждый вечер после молитвы "Маарив" произносят благословение:

БЛАГОСЛОВЕН ТЫ, Г-СПОДЬ, Б-Г НАШ. ВЛАДЫКА ВСЕЛЕННОЙ, ОСВЯТИВШИЙ НАС СВОИМИ ЗАПОВЕДЯМИ И ДАВШИЙ НАМ ПОВЕЛЕНИЕ О СЧЕТЕ [ДНЕЙ ПОСЛЕ ПРИНЕСЕНИЯ] ОМЕРА!

Затем называют порядковый номер данного дня и эквивалентное ему число недель и дней, например: "Сегодня [исполняется] пять дней [после принесения] *омера*";

"сегодня [исполняется] четырнадцать дней, то есть две недели [после принесения] *омера*"; "сегодня [исполняется] тридцать дней, то есть четыре недели и два дня [после принесения] *омера*" и так далее.

- Если хотя бы один день пропущен, то счет можно возобновить и довести до конца, но при этом уже нельзя произносить благословение (находясь в синагоге, следует, правда, отвечать *амен*, когда *хазан* читает соответствующее благословение).

На вопрос о том, какой сегодня по счету день *омера*, нельзя отвечать прямо. Называя действительное число дней, вы тем самым уже производите отсчет, что не позволит вам вечером сказать соответствующее благословение, поскольку его произносят до совершения обряда.

Поэтому лучше ответить так: "Вчера был такой-то день".

- Во II в.н.э., между праздниками Песах и Шавуот умерли тысячи учеников раби Акивы. С тех пор в эти дни соблюдаются некоторые обычаи траура. В частности, нельзя стричь волосы, устраивать свадьбы и другие празднества. Ограничения отменяются лишь в праздник Лаг баомер, на тридцать третий день "Счета *омера*".

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!

Читая Тору, мы с вами встречаем много непонятных событий и понятий, но это не останавливает нас в изучении. Конечно же, это правильно.

Когда-то у горы Синай наш народ обещал принять Святую Тору, пока даже не зная того, что в ней написано. Так и повелось с тех пор: евреи читают, учат, все больше постигая всю глубину мудрости Всевышнего, заключенной в Торе. А она приоткрывает нам свои великие тайны.

Но мы с вами начнем с малого, поговорим о нашем ЯЗЫКЕ.

*Вот говорят, что лучше с мудрым потерять, чем с дураком найти...*

*Хотим мы встретить мудреца на жизненном пути.*

*И чтобы научиться жить готовы хоть сейчас,*

*За каплей мудрости такой садиться в первый класс!!!*

*Один вам случай расскажу из жизни мудреца :*

*Однажды утром на базар отправил он гонца.*

*-Купи мне лучшую еду, которую найдешь.*

*Купил посыльный и принес-товар его хорош.*

*Язык говяжий он принес и очень горд собой.*

*Но говорит ему мудрец: теперь заказ другой.*

*-Ты мне купи товар такой, что хуже нет его.*

*Слуга задумался, и вдруг решенье у него!*

*Он в ту же лавку забежал и вновь купил...язык*

*Он понял все, ведь мудреца он слушаться привык.*

*Мудрец сказал: ты прав, друг мой,*

*Язык хороший есть и злой.*

*Когда уста твои чисты и помыслы, и речь.*

*Тогда язык твой -это друг, его должны беречь!*

*Но если языком своим ты не творишь добро.*

*Тогда язык твой -это враг, язык твой -это зло.*

*И нам решать и выбирать, но помни :на пути,*

*Нам лучше с умным потерять, чем с дураком найти..*

*Ищите мудрых людей, учитесь у них, храните свой язык.*

Цюпа Гензель

## ЛИСТ ТАЛМУДА

## Трактат Шаббат

## Лист №33

На нашем листе Талмуд продолжает развивать тему о воздаянии Небес за те или иные поступки людей. Грабеж, — сообщают Учителя, — приводит в мир наказание в виде нашествия саранчи и голода.

Женщины города Махоза в Вавилонии, — приводит Рава (величайший Учитель Талмуда; Вавилон, 4-й век) конкретный пример, — были известными бездельницами. И ни в чем себе не отказывали. В результате это нередко приводило к тому, что их мужья нищали и начинали воровать. И постепенно опустели эти края. И народ, проживающий в этих краях, страдал от голода.

Ложные клятвы, осквернение Имени Всевышнего и осквернение субботы становятся причиной нашествия множества диких зверей. А домашние животные — умирают.

Наказание за запретные интимные связи (между близкими родственниками), идолопоклонство, нарушение законов шмиты (см. на сайте обзор недельной главы Бе-хар, [первый](#) и [пятый](#) годовые циклы обсуждения) и йовеля (см. — там же) — изгнание из Эрец Исраэль.

Сквернословие влечет за собой многие несчастья. Результатом неосторожного употребления плохих слов, — отмечает Талмуд, — могут стать изданные властями декреты, направленные против евреев, а также — гибель мужчин раньше срока. Вдовы и сироты взывают к Творцу, но Небеса не слышат их мольбы.

Наказание получает даже тот, кто слушает плохие слова и не останавливает сквернословия. Он может заболеть.

Попутно мы узнаем, о группе заболеваний под общим названием — гидрокен, которые характеризуются патологическими изменениями в мышечной системе тела человека.

Различают три вида гидрокена, — уточняют Учителя. — И у каждого вида — своя «симптоматика».

В первом случае мышцы уплотняются и становятся твердыми.

Во втором — распухают.

В третьем — сжимаются, как бы «усыхают».

Известны и причины, которые провоцируют соответствующие изменения в мышечной системе тела человека.

Первый вид гидрокена нередко проявляется у людей, которые легкомысленно потворствуют своим низменным потребностям.

Второй — когда человек голодает.

Третий — когда люди для достижения каких-либо целей обращаются к «темным силам» или пользуются услугами «колдунов». А это, как известно — запрещено Торой (подробнее о запрете на колдовство — см. на сайте, к примеру, обзор [листа 65](#) трактата Сангедрин).

Кожа людей, подверженных вспышкам беспричинной ненависти, — сообщает также Талмуд, — нередко приобретает зеленоватый оттенок.

Злословие, на иврите — лашон а-ра (в буквальном переводе — «дурные слова»; подробнее — см. на сайте ответ [«Можно ли говорить плохо о других, обращаясь к раввину?»](#)), а также обзор недельной главы Мецора, [первый](#) и [четвертый](#) годовые циклы обсуждения), — предупреждает раби Элиэзер бен Йоси, — способно оказывать негативное физическое воздействие на горло. Тот, кто злословит, подвергает себя риску получить недуг, обозначенный в Талмуде термином аскара (по описанным симптомам напоминает известное в наши дни заболевание — дифтерит). Впрочем, другие Учителя Мишны, исследуя причины возникновения аскары, открывают в данном вопросе иную грань Истины.

Аскара, — добавляют они, — проявляется еще и в других случаях. Когда человек ест плоды, от которых не отделена трума и маасер (части урожая, которые каждый еврей в Эрец Исраэль должен отделить в пользу коэнов, левитов, то есть — служителей в Храме, и бедняков — подробнее см. на сайте, например, в обзоре [листа 66](#) трактата Менахот).

Все знают, что будет потом (о начале интимной жизни) — после того, как невеста стоит под хупой (свадебным балдахином), — говорит раби Ханан бен Рава. — Но — горе тому, кто обсуждает подобные темы вслух. Даже если у него есть заслуги, и Небеса предполагали подарить ему семьдесят счастливых лет, уготованные ему радости могут обернуться несчастьями.

Подобное поведение Талмуд определяет как разновидность лашон а-ра. И подчеркивает: любое произнесенное слово оказывает свое воздействие на мир и тем или иным образом отражается на судьбе человека.

В связи с этим Талмуд рассказывает такую историю.

Во времена римского владычества собрались как-то раз вместе трое Учителей: раби Иегуда (великий Учитель Мишны, 2-й век), раби Йоси (коллега раби Иегуды) и раби Шимон (раби Шимон бар Йохай, один из крупнейших Учителей Мишны, составитель книги Зофар). Сидели они и мирно беседовали. Раби Иегуда, опасаясь, что посторонние могут слышать их разговор, намеренно похвалил власти, одобрив их заботу о населении, для которого строят они мосты, рынки и бани.

Раби Йоси смолчал. А раби Шимон сказал, что все это делают римляне, преследуя свои «нечистые» цели.

При этой беседе присутствовал человек, которого тоже звали Иегудой. Он-то и пересказал содержание этого разговора своим знакомым. И вскоре переданная из уст в уста информация дошла до властей.

В награду за «преданность» раби Иегуду назначили главным оратором всей территории Эрец Исраэль. Раби Йоси был изгнан из страны — за то, что не поддержал «славословие» раби Иегуды. А раби Шимона власти решили казнить.

Узнав об этом раби Шимон, вместе с сыном — раби Элазаром, скрылся. И прятались они в пещере двенадцать лет. Чудесным образом появились рядом с этой пещерой дерево харув и родник, которые все годы предоставляли беглецам еду и питье. Занимались они тем, что целыми днями учили Тору. Чтобы сохранить одежды, они надевали их только на время молитв. Остальное время — зарывались по горло в песок.

По истечению двенадцати лет пророк Элиягу известил раби Шимона о том, что император умер, и приговор о казни — отменен. Собрались беглецы покинуть свой «тайник», но они, все двенадцать лет постигая глубинные слои Торы, уже не в состоянии были понять, как это люди могут делать что-то еще, кроме изучения Торы. Глас с Небес вернул их в пещеру еще на двенадцать месяцев — за этот период они должны были подготовиться к жизни среди людей. Когда они вышли, наконец, из укрытия, в их сердцах созрело решение посвятить остаток жизни реализации добрых дел.

Раби Шимон, в частности, — сообщает Талмуд, — ввел границы кладбищ. И тем самым оградил коэнов от опасности случайного «заражения» тумой (духовной нечистой; подробнее о значении термина — см. на сайте [обзор недельной главы Таэриа](#), первый годовой цикл обсуждения). Ведь для служения в Храме требуется духовная чистота. Поэтому коэнам запрещено приближаться к местам захоронения...

Автор текста Барух Шнайдер