



השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ШМИНИ»

А также:

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Мир Вокруг Нас

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Шмини» —3
 Вопросы раввину—6
 Живая Тора — 9
 Культура. Личность. Этика— 10
 Здоровый Образ Жизни — 12
 Женская рубрика—14
 Мир Вокруг Нас —17
 Законы Лашон а-Ра — 17
 Сфират А-Омер— 17
 Детская страничка—18
 Лист Талмуда—19

Ответственные за проект:
 Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
 Лея Эльман, Сара Манн,
 Шломо Фрейдкин, Элишева
 Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
 Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:
 Мария Журавлёва и Этель

Любые Ваши предложения
 направляйте на эл.почту
hafetz.haim@outlook.com
 Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

недельной главы Шмини, более трех лет назад, вышел в свет первый выпуск нашего журнала. Для онлайн общины «Хафец Хаим» эта глава имеет особое значение и мы рады, что Вы, наши читатели, поддерживаете нас и читаете еженедельный выпуск!

В начале главы Шмини начинает действовать Мишкан- переносной Храм. Ранее, Моше Рабейну, на протяжении семи дней, собирал и разбирал части Мишкана и только на восьмой день Моше призвал Аарона для окончательного запуска Мишкана, Аарон, проведя ряд корбанот (жертвоприношений), ожидал, что с Небес должна спуститься Шхина. Слово Шхина можно описать как особое, явное ощущение присутствия Всевыш-него.

Но, до того, как Моше не вошел в Мишкан и вместе с Аароном они не начали молиться, прося о том, чтобы Всевыш-ний простил народ за ошибку с золотым тельцом, ничего не происходило. Искренняя Молитва способна изменять решение небес. Это- работа нашего сердца, умение собрать свои мысли и чувства и направить их на Небо с просьбой улучшить ситуацию нашего народа.

Более того, в нашей главе раскрывается, что до этого Аарон провел ряд корбанот, которые не изменили ситуацию, а желание Моше и Аарона, чтобы Всевыш-ний простил народ было настолько искренним и сильным, что сразу же сошел огонь, который поглотил жертвоприношения и с этого момента шхина наполнила Мишкан и наш народ.

Сегодня это особенно актуально, потому что мы еще находимся в празднике Песах и мы знаем, что за одно мгновение еврей может из раба превратиться свободным человеком. Вздох евреев от тяжелой работы, их плач и молитва были источником спасения.

Сегодня мы еще находимся в духовном галуте и только от нашей молитвы и переживаний зависит наше духовное спасение (окончательная геула), которая должна освятить и наполнить весь мир осознанием, что есть только Всевышний. И только наша искренняя вера может раскрыть «море» проложив всему миру спасительную дорогу...

Элиэзер Фрейдкин
 Кфар Эльдад, Израиль

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ШМИНИ»

ГЛАВА «ШМИНИ»

Место в Торе: книга *Ваикра*, гл. 9, ст. 1 - гл. 11, ст. 47.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: «И было, **на восьмой** день...» (*Ваикра*, гл. 9, ст. 1).

Восьмой на иврите - *шмини*.

В нашей недельной главе рассматривается несколько тем. Среди основных - введение Аарона, брата Моше Рабейну, в должность первосвященника, некоторые правила осуществления приношений в Храме и законы *кашрута* (еврейские законы, регламентирующие «дозволенное» и «недозволенное» в пище человека).

В обзорах прошлых лет мы обсуждали некоторые аспекты этих тем (см. на сайте - обзоры недельной главы **Шмини**, **первый**, **второй** и **третий** годовые циклы). В этом - сосредоточим внимание на проблемах кашрута и проанализируем саму концепцию его фундаментальных, основополагающих правил.

Перечислив виды животных, которые запрещены для употребления в пищу, Тора подводит некий итог. В нашей главе читаем: «Вот закон о скоте и о птицах, и о всяком существе, движущемся в воде, и о всяком существе, пресмыкающемся на земле. Чтобы отличать нечистых от чистых, животных, которые можно есть, от тех животных, которые есть нельзя...» (*Ваикра*, гл. 11, ст. 46-47).

Та же концепция *таме* (духовной нечистоты; подробнее об этом - см. на сайте **обзор недельной главы Тазрия**, первый годовой цикл), которая приводится в этом отрывке как основание, почему животное непригодно в пищу, неоднократно повторяется в других главах Торы. И нам трудно понять, как одна и та же идея может применяться к самым разным объектам - к животным, женщинам в определенном состоянии, к больным необычной болезнью духовного происхождения под названием *цараат* (см. на сайте **обзор недельной главы Мецора**, первый годовой цикл) и т.д.

Для того, чтобы прояснить этот вопрос, понять, как эта концепция прилагается к законам кашрута, необходимо исследовать ивритские слова *таме* и *таѓор* (духовная чистота), точных аналогов ни в каком другом языке, кроме иврита, не имеющих.

Ивритское слово *таме* образовано от того же корня, что и слово *атум*, что в переводе на русский язык означает - «непрозрачный, герметически, плотно закрытый, перекрытый». Это слово вошло в обиход израильтян во время войны в Персидском Заливе 1991 года. Тогда же в Израиле был издан закон, предусматривающий, чтобы в каждой новой постройке обязательно было специальное помещение - *хедер атум*, герметически закрывающаяся комната, способная защитить людей в случае химической атаки.

Но Тора имеет в виду духовный аспект этого понятия. **Рамхаль** (рав Моше Хаим Луцато - один из крупнейших Учителей Торы, великий

каббалист; Италия - *Эрец Исраэль*, 18-й век; автор нескольких десятков книг) раскрывает его смысл в своей книге ***Дерех а-Шем***. Высказанными им идеями мы и воспользуемся в нашем исследовании.

Понятие *таме*, как объясняет рав Моше Хаим Луцато, означает, что объект, пребывающий в таком состоянии, закрыт для проникновения духовной энергии, исходящей от Творца.

Когда Всевышний создавал мир, перед Ним возникла такая проблема. Если сотворенная Им вселенная будет полностью открыта проникновению Его Света, она переполнится Его энергией и не сможет (не захочет) существовать автономно.

С другой стороны, если лишить мир способности «впитывать» духовную энергию, он не сможет выжить. Ведь для того, чтобы существовать, вселенной нужна постоянная «подпитка» - новые и новые порции духовной энергии.

Лишить мир способности принимать духовность от Источника жизни?.. Это противоречило бы цели Творения. Всевышний «спланировал» вселенную таким образом, чтобы она потенциально содержала в себе возможность контакта с Ним, реализация которого должна была стать проявлением свободной воли человека. Для осуществления этой цели мир, с одной стороны, должен был стать «автономным», с другой - получать средства для выживания.

Поэтому проблема была решена введением в систему принятия духовной энергии Свыше - определенных ограничений...

Итак, Всевышний создал вселенную, в которой сосуществовали *таме* и *таѓор* - пронизываемое и непрозрачное. Часть Творения, способная воспринимать Его свет носит название *таѓор*. Другая, лишенная этой способности, была создана, чтобы функционировать в состоянии «духовной темноты». Это обозначено понятием *таме*. Обе части составляют единое целое и взаимодействуют в определенной комбинации. Но создание - как целое - может функционировать и без каждой из них: либо переполненное Светом Творца, либо - лишенное этого Света.

Та часть Творения, в которую не попадает Свет, духовная энергия (*таме*), удерживает вселенную от постепенного растворения,

«И было, на восьмой день...»

полного слияния с Источником. Другая (*та́зор*) - устремлена к Творцу. Она впитывает «излучение» духовной энергии, обеспечивая тем самым существование мира.

Такая «конструкция» не только разрешает проблему жизнестойкости вселенной, но и **содержит в себе возможность свободы выбора**. Каждый из нас волен выбрать: соединиться с *таме* (с той частью, которая как бы отделена от Всевышнего), или - пребывать в лучах Света, исходящего от Творца.

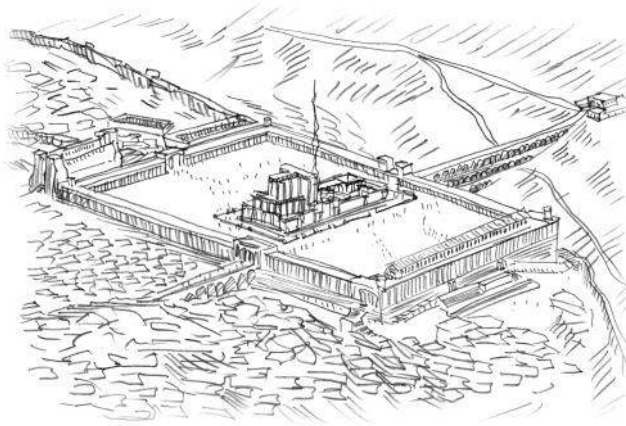
Концепция кашрута - прекрасная «иллюстрация», воплощения этих идей в земной жизни, **модель Устройства мира**. Энергию для жизнедеятельности мы получаем из употребляемой нами пищи. Если мы едим продукты в состоянии *таме*, мы выбираем «автономность», если же мы стремимся к Творцу, мы должны питаться продуктами в состоянии *та́зор*...

Эта концепция присутствует в наших благословениях, которые мы каждое утро произносим во время молитвы **Шахарит**: «Благословен Ты, Всевышний... создающий свет и творящий тьму, создающий мир и сотворивший **все**». Текст этого благословения взят из Танаха, из книги пророка Иешаягу, где Всевышний говорит: «Я создаю свет и творю тьму, делаю мир и навожу **бедствие**, Я, Всевышний, свершаю все это» (книга пророка **Иешаягу**, гл. 45, ст. 7).

Как видим, текст молитвы почти идентичен тому, что написано в Танахе, только в оригинале сказано - «навожу бедствие», а в молитве - «сотворивший все». Внесенное изменение свидетельствует о том, что в мире существует зло, но что и оно появилось не само по себе, но было создано, как часть «всего». Зло являет собой субстанцию, непроницаемую для спускающегося Свыше Света.

Сочетание добра и зла - во «всем» относится не только к вселенной в целом, но и к отдельным индивидуумам - к человеку. Человеческое тело первоначально было создано непроницаемым для распространяемой Творцом духовной энергии, то есть оно было *таме*. Полностью открыта для проникновения духовности человеческая душа (душа - это субстанция *та́зор*). **Секрет феномена свободы воли**, которой наделен человек, состоит в том, как человек идентифицирует себя, как он определит, какая часть его «я» представляет его в действительности: подчинит ли он себя потребностям тела (*таме*) или последует за устремлениями души (*та́зор*).

Мы все в течение жизни делаем этот экзистенциальный выбор. Изначально человек был наделен возможностью соединить свою жизнь со своей душой - *нешамой*. Он имел возможность мгновенно преобразовывать свое тело, очищать его, делая его проницаемым для Света Творца. Когда Адам вкусил плод от Древа Познания Добра и Зла, он тем самым создал новую связь с *таме*, которая до тех пор не была его частью. Связав себя с *таме* и сделав это по собственному выбору, человек сделал субстанцию *таменеискоренимым* «элементом» своего существования. С тех пор человек уже не может восстанавливать «пропускную способность» своего тела. Тело человека непроницаемо



для света Всевышнего. Но его душа осталась самой восприимчивой к Свету в этом мире субстанцией.

Для того, чтобы оценить значение этого «диссонанса» между телом и душой, мы должны помнить, что миссия человека в этом мире состоит в создании связи с Творцом. Но для того, чтобы эта глубокая связь была достижимой, душа человека должна преобразовать его тело так, чтобы и оно могло воспринимать Свет Всевышним, пусть и не напрямую, а при «посредничестве» души.

Потому, что до тех пор, пока тело не имеет способность принимать духовную энергию и остается «темным», человек как целое, состоящее из души и тела, не в состоянии осуществить полноценную связь с Творцом. Но поскольку, душа человека потеряла способность трансформировать тело, для того, чтобы соединение с Творцом могло состояться, человек должен прежде умереть.

После смерти душа отделяется от тела и поднимается к Источнику всего сущего, а тело превращается в прах. По завершению материалистического периода человеческой истории это позволит телу воскреснуть, и тогда каждый человек обретет тело Адама, то есть тело, поддающееся преобразованиям души. К тому времени душа человека должна быть укреплена добрыми делами, совершенными в течение его жизни. Она сможет трансформировать тело, пожиная плоды своих трудов, и насладиться вечной связью с Создателем.

Всевышний предупредил Адама: «А от дерева познания добра и зла - не ешь от него; ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь» (**Берешит**, гл. 2, ст. 17).

Теперь мы можем понять, что **вселенная состоит из**

трех феноменов. Первый из них - *таме* - абсолютно непроницаем для духовной энергии Свыше. Другой - *та́зор* - напротив, полностью проницаем для Света Творца. Есть и третий феномен (между ними), представление о котором мы и попытаемся получить, продолжив наше исследование...

Всевышний создал **вселенную как поле битвы** между диаметрально противоположными силами.

И в самом деле. Субстанция *таме* порождена для непрекращающейся борьбы за отделение от Творца. То, что - *таѓор*, получает импульс воссоединения вселенной с Источником. И все, что сотворено Всевышним, и *таме* и *таѓор*, наделено инстинктом к выживанию. Для выживания нужны новые и новые порции Небесной энергии. И *таменуждается* в ней не меньше, чем *таѓор*. Но состояние *таме* не позволяет объектам принимать духовную «подпитку». А значит, не в состоянии воспринять эту живительную энергию. Поэтому, чтобы выжить, они должны обратиться к объектам в состоянии *таѓор*. На практике это осуществляется так: *таме* как бы ставит перед *таѓор* некую преграду, отделяя субстанцию *таѓор* от Всевышнего и прикрепляется к ней, чтобы получить необходимую порцию духовной энергии. Субстанция *таѓор* постоянно наполнена этой энергией.

Теперь, вооружившись, пусть даже весьма схематичным, знанием о движущих силах вселенной, мы (в упрощенной форме) сможем понять динамику мироздания.

Душа (*нешама*) человека - это субстанция, которая неизменно пребывает в состоянии *таѓор*. Она устремлена к воссоединению с Творцом. С другой стороны, душа связана с телом, а тело стремится к источнику *таме*. И это мы называем «дурными наклонностями». Данные обстоятельства делают человека «зоной военных действий», где между душой и телом идет борьба «за влияние». Если выигрывает душа, тело, образуя с душой некое единство, становится *таѓор* и соединяется с Всевышним. Если же выигрывают дурные наклонности, то тело, пребывая в состоянии *таме*, держит душу в плену.

Поскольку душа никогда не отделяется от Источника жизни, субстанция *таме*, пленив душу, имеет возможность вытягивать Свет Творца из души, обеспечивая себя постоянным свежим притоком духовной энергии, необходимой для дальнейшего выживания. Но *таме* по определению не в состоянии соединяться с Источником. Поэтому развивается разрушения духовной чистоты, а сам человек оказывается на положении арбитра между *таме* и *таѓор*.

Если человек уступает своим дурным наклонностям, он, тем самым, тратит энергию Творца на удовлетворение потребностей тела, а затем передает ее дальше - той

части вселенной, которая пребывает в состоянии *таме*. Это материализуется в том, что он вкладывает энергию своего тела в нарушение запретов Торы. Обладая свежей духовной энергией, объекты *таме* способны с ее помощью создать и расширить «царство *таме*» в мире.

Но когда в битве против дурных наклонностей побеждает *нешама*, и ей удастся «обуздать» тело, оно уже не может передать духовную энергию Небес «царству *таме*». *Таме* во вселенной, испытывающее недостаток энергии, необходимой для выживания, начинает вянуть и материальное становится проницаемым для Света Творца. И тогда пламя *Шехины* (Присутствие Всевышнего) в физическом мире разгорается ярче и ярче.

Если *нешама* проигрывает битву против дурных наклонностей и поневоле участвует в передаче Божественной энергии «царству *таме*», идет обратный процесс: физический мир постепенно теряет способность принимать Свет Всевышнего, и *Шехина* все меньше и меньше проявляется в мире. Такие периоды были в еврейской истории, и эта ситуация дважды приводила к разрушению Храма.

Если призвать на помощь воображение и представить, какие чувства должна испытывать пойманная душа, вынужденная снабжать энергией Творца *таме* в мире, то в нашем сознании возникнет образ мучительной боли и непомерного смятения. Следствие такой ситуации понятно: то наслаждение, которое испытывает тело, получая возможность удовлетворять свои потребности, не взирая на запреты Торы, душой воспринимается как боль - реакция, противоположная наслаждению.

В то же время, боль и разочарование, испытываемые телом от невозможности проявить дурные наклонности, для души - наслаждение.

В нашем физическом мире мы не способны в полной мере воспринимать духовные эмоции. Но как только мы оставляем границы физического, мы обретаем свойства, позволяющие всецело отдаться духовным переживаниям. Духовные переживания, в отличие от краткосрочных физических, длятся неограниченное время...

Теперь, в контексте борьбы между душой и дурными наклонностями, мы можем лучше понять смысл «разрешающих» и «запрещающих» заповедей Торы.

Тора запрещает совершать физические действия, в результате которых «царство *таме*» снабжается духовной энергией. В то же время «разрешающие» стимулируют деятельность, наполняющую физическое духовным содержанием - когда физическое приобретает способность принимать Свет Творца.

Раби Шнеур Залман, первый любавический Ребе, дает этой концепции такое объяснение.

На иврите для выражения запрещенного действия используется слово *асур*, что в буквальном переводе означает - «ограниченный» или «связанный». Для обозначения разрешенных действий в иврите есть слово *мутар* - «свободный, несвязанный». Запрещенные действия соотносятся со словом *таме*. Субстанция *таме* сковывает, и освобождается от него - выше наших сегодняшних возможностей.

А теперь, получив необходимую подготовку, вернемся к теме кашрута.

Пища обеспечивает нас жизненной энергией. Запрещенные для еды продукты генерируют такую жизненную энергию, которая связывает человека с субстанцией *таме*. И если человек ест некошерное, он мгновенно оказывается под влиянием *таме*. И никакими усилиями воли он не сможет направить полученную от запрещенной еды энергию на выполнение позитивных заповедей Торы. Это обусловлено самой сутью глубинных процессов, которые происходят в таких ситуациях.

Ведь цель позитивных заповедей Торы - трансформация непроницаемых для Света Всевышнего физических субстанций в «проницаемые». Но запрещенные объекты именно потому и запрещены для употребления, что они тесно связаны с *таме* и не могут от него, по крайней мере в настоящее время, освободиться. Поэтому любые попытки использовать полученную от духовно «загрязненного», «непроходимого» источника (запрещенная пища - *таме*) жизненную силу для того, чтобы удалить *таме* из нашего мира - обречены на провал.

Когда же мы употребляем разрешенную пищу, мы обретаем жизненную энергию, лишенную *таме*. И если мы используем эту энергию на выполнение заповедей Торы, мы очищаем мир, делая его *тагор*, то есть - принимающим Свет Всевышнего, проявляя тем самым в мире *Шехину*.

В заключительной части нашей недельной главы написано: «Не оскверняйте души ваши никаким пресмыкающимся гадом и не оскверняйтесь ими, так как станете через них нечистыми» (*Ваикра*, гл. 11, ст. 43).

Проступок (нарушение закона Торы), - говорит **Раши** (раби Шломо бен Ицхак, величайший комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Франция, 11 век), комментируя этот отрывок, - ведет к тому, что сердце человека закрывается перед мудростью Торы.

Иными словами, в приведенном выше фрагменте устанавливается связь между проступком и способностью к восприятию мудрости Торы.

Об этом много говорится в Талмуде. Приводятся на его страницах, в частности, высказывание раби Пинхаса бен Яира, который говорит, что тот, кто следует путями Торы, должен проявлять особую осторожность в исполнении ее заповедей. Эта осторожность рождает желание освободиться от духовной нечистоты (см. на сай-

те [обзор листа 21](#) трактата *Авода Зара*).

Если человек ограничивает себя даже в разрешенном законами Торы, - поясняет **Раши**, - он непременно будет стремиться к духовной чистоте; это стремление на следующем витке духовного развития выработает в человеке скромность и смирение перед Творцом, которое, в свою очередь, приведет к благоговению перед Ним, и человек будет бояться совершить дурной поступок.

Эта связь способности к постижению Торы с поведением человека проявляется особенно сильно, когда речь идет о нарушении законов кашрута.

Еврейская традиции наставляет: употребление запрещенной Торой пищи особенно разрушительно, потому что оно «закрывает сердце» и отсекает к нему доступ мудрости Торы. Любое другое неумышленное нарушение (если это не касается кашрута) не наносит столь большого духовного вреда. Но даже если человек случайно съел некошерный (запрещенный для употребления в пищу) продукт, засорение каналов, по которым к человеку поступает духовная энергия - неизбежно. В определенном смысле запрещенная еда - яд, и не имеет принципиального значения, каким образом этот яд попадает в организм человека. В любом случае он наносит вред душе...

Автор текста раввин Носон Вайс

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Почему мы едим мацу только 7 дней, а остальные дни года — хамец?

Читал, что маца - символ неиспорченности, а обычный хлеб и вообще - хамец(квасное) - наоборот.

Почему мы едим мацу только 7 дней, а в остальные дни года - хамец? Мы ведь этим усиливаем свою испорченность! Не так ли?

Израиль

Вы задаете вполне логичный и, в общем-то, напрашивающийся вопрос.

В книге **Зогар** рассказывается, что этот вопрос задал раби Элазар бен Шимон своему отцу, великому Учителю раби Шимону бар Йохаю (Рашби, который на основе бесед с пророком Элиягу, которые происходили в течение 13-ти лет, и составил книгу **Зогар**; 2-й век).

Так вот, в **Зогаре** говорится, что на вопрос сына раби Шимон ответил притчей.

Некий царь произвел своего слугу в министры. И вот, перед вступлением в должность, принесли бывшему слуге подарок от царя — наряд, соответствующий столь высокому государственному сану.

Счастью новообращенного министра не было предела. И всякий раз, надевая подаренный царем костюм, он на весь день заряжался ощущением безмерной радости.

Но время шло. В заботах и государственных делах он не сразу обнаружил, что наряд перестал вызывать в нем те радостные эмоции, которые были у него вначале.

Тогда министр купил себе новый костюм, а тот, что подарил ему царь, отправил в гардероб. И извлек его на свет только через год. И тут — ощущение радости и приподнятости вновь вернулось к нему. Он надел наряд, подаренный царем, и ходил в нем целую неделю. И всю эту неделю ощущение радости не покидало его.

По истечении семи дней, министр опять убрал подарок царя в шкаф и надел костюм, приобретенный им самим. И произошло — нечто неожиданное и необыкновенное. Оказалось, что эта неделя, проведенная в одежде, переданной ему царем — на целый год зарядила его радостным настроением.

Так и повелось. Чтобы никогда не забывалось чувство приподнятости и радости, испытанное от того, что сам царь передал ему эту одежду — министр раз в год доставал и носил ее семь дней. А потом снова помещал в гардероб...

Перед нами — поучительный пример того, что представляет собой книга **Зогар**. В ней все «плотно упаковано в оболочки» — такие, что человек был не в состоянии вскрыть их. И только когда наступило для этого время, и появился в нашем народе великий Ари (раби Ицхак Лурия Ашкенази, один из крупнейших каббалистов; *Эрец Исраэль*, 16-й век) — пророк Элиягу открыл ему основы глубин нашего мировоззрения, в которых, среди прочего, содержатся и ключи к пониманию текстов книги **Зогар**.

Вкратце перескажу, что написано в книгах Ари в разъяснение притчи, приведенной в книге **Зогар**.

Духовная составляющая 7-ми дней Песаха — настолько велика и сильна, что на ее фоне бледнеют все негативные силы, которые созданы Всевышним в нашем мире, чтобы у нас была свобода выбора между добром и злом. И в этом — духовный корень необычайной радости нашей души в дни Песаха.

Символ всего этого — *маца* (это, кстати сказать, объясняет, почему многие Учителя прошлого и нашего времени считали и считают, что всякий раз, когда все семь дней праздника Песах мы едим мацу — выполняется заповедь Торы).

Великая сила Песаха практически полностью ослабляет негативные духовные силы. И тогда, несмотря на кажущиеся преимущества этого, возникает вполне реальная опасность потери свободы выбора (выбирать-то будет, так сказать — не из чего). А этого не может и не должно быть. Ведь если нет свободы выбора — нет и Небесной награды за правильный выбор. Следовательно — не будет и справедливости.

Поэтому необходимо на каком-то, хотя бы небольшом уровне поддерживать негативные силы — чтобы они не исчезли совсем из духовных миров. И это означает, что после Песаха нам обязательно надо вернуться к *хамецу*, то есть — опять есть хлеб.

С другой стороны, наши устремления в Песах закладывают в нас позитивные силы, способные побеждать негативные, что позволяет нам делать правильный выбор.

Перед Песахом еврей прикладывает особые усилия к тому, чтобы в его владении, у него дома, в течение всех 7-ми дней не было ни капли *хамеца*. Старается, чтобы во все дни этого праздника в его рот (ни дома, ни вне дома) не попало ни крошки *хамеца*. И в эти дни его не покидает чувство возвышенной радости.

Следствием всего этого — становится появление в нем некой духовной силы, которая в течение всего года помогает еврею быть на весьма неплохом духовном уровне. А может — и намного более того...

Автор текста Элиягу Эссас

В шаббат можно прочищать сточную трубу, если засорилась раковина?

Уважаемый Рав!

В шаббат у нас засорилась раковина, сток воды практически прекратился.

Можно ли было прочищать раковину в шаббат?

*Корнелия Сенчук
Бейт Шемеш, Израиль*

Ваш вопрос рассматривался нашими Учителями еще в Талмуде — в трактате **Шаббат** и в других местах. И в связи с изменениями бытовых условий жизни — он обсуждается и сегодня, по сей день.

Сразу скажу, что единой позиции, на основании которой можно было бы установить по этому поводу конкретное правило, у наших Учителей — нет.

Поэтому подведу здесь лишь некий общий итог всех этих дискуссий, что, надеюсь, позволит правильно оценить проблему и справиться с ней, если она возникнет в будущем.

Прежде всего, отмечу, что прочищать раковину в *шаббат* можно только с помощью так называемой «ручной помпы». То есть — какими-либо электрическими приспособлениями пользоваться в субботу нельзя.

Далее, чтобы решить такую проблему — нужно очень четко определить, насколько остра необходимость в прочистке в *шаббат* сточной трубы, соединенной с раковиной. Иными словами, можно и нужно сделать это, если ситуацию можно назвать — чрезвычайной.

В каких случаях мы обозначим так сложившиеся обстоятельства?

1. Например, Вы пригласили на *шаббат* гостя или гостей, для которых участие в проведении субботы имеет особое значение, ибо они пока еще — в процессе ознакомления с законами субботы и недавно приступили к изучению Торы. А

забитая раковина сводит порядок проведения трапезы почти что на нет. И может объективно вызывать у людей, находящихся в квартире, неприятные ощущения.

2. Застоявшаяся в раковине вода, да еще — с грязной посудой, источает неприятный запах.

3. Наличие в семье пожилых людей, скажем, старше 80-ти лет, или больных (не опасно больных, ибо для тяжелобольного в *шаббат* надо делать все, в чем у него есть потребность) и/или маленьких детей (ребенок до 2-3-х лет приравнивается к неопасно больному).

Важно подчеркнуть, что большинство Учителей, которые в очень многих ситуациях запрещают в *шаббат* прочищать трубу, соединенную с засоренной раковиной — разрешат сделать это в том случае, если вода в раковине, пусть и совсем медленно, но все же стекает по этой трубе.

Отсюда следует, что если есть возможность как-то протолкнуть возникшую «пробку» и создать хотя бы слабый сток воды — лучше сначала сделать это, а потом уже использовать ручную помпу.

Итак, если никаких чрезвычайных обстоятельств нет (в доме нет ни гостей, ни пожилых, ни больных людей) — большинство Учителей прочищать раковину в *шаббат* не разрешают.

И искренне богобоязненный человек должен будет сам решить, в состоянии ли он, ничего не предпринимая, продержаться до окончания субботы. Или — положиться на мнение других, весьма уважаемых Учителей, которые и в этом случае разрешают прочистить раковину ручной помпой и устранить неполадку. Естественно, попытавшись перед этим протолкнуть «пробку».

Понятно, что в ситуации, если пробку протолкнуть ему не удастся — он все равно при желании, обдумав ситуацию, может прочистить *шаббат* трубу, соединенную с раковиной (если почувствует, что возникшая неполадка с раковиной в **значимой** степени нарушает возвышенную атмосферу *шаббата*, и он сам и/или другие члены семьи ощущают от этого дискомфорт).

Помня, что некоторые наши весьма уважаемые Учителя разрешение на это — дают.

Автор текста Элиягу Эссас

Почему в минху Песаха читают отрывок из недельной главы Шмини?

Шалом!

Вопрос такой: почему нигде не написано, что в Песах в минху читают отрывок из главы Шмини? И почему именно Шмини в минху?

Вячеслав(Йосиф-Ицхак)
Украина, город Белая Церковь

Для того, чтобы это понять, нужно знать действующее у нас правило — общее для всех еврейских общин мира. И состоит оно в том, что в субботу во время *минхи* (предвечерняя молитва) достают из *арон ко-деш* (специального шкафа для хранения Торы) Свиток Торы и читают начальные фразы порядковой недельной главы.

От того, что первый день Песаха выпал на субботу, это правило — не меняется.

Полагаю, Вы помните, что на утренней молитве (*шахарит*) в субботу, за

неделю до Песаха, мы читали недельную главу **Цав**. Поэтому в ту же субботу в *минхе* читали первые строки следующей недельной главы, которая называется **Шмини**.

После этого в субботу, которая стала и первым днем Песаха — недельную главу не читали.

В случаях, когда праздник (*йом тов* или холь *ха-моэд*) совпадает с *шаббатом*, вместо недельной главы читают отрывки из Торы, связанные с данным конкретным праздником. А в *минху* этой субботы (будь то *йом тов* или холь *ха-моэд*) тоже выносят Свиток Торы и читают по нему начало порядковой недельной главы.

На практике это означает, что в субботнюю *минху*, два *шаббата* подряд (за неделю до Песаха и в первый день Песаха), читали начало недельной главы **Шмини**.

Так в этом году было в Израиле.

За границей праздник Песах продолжается не 7 дней, как у нас, но — 8 дней (разъяснение этому можно найти на сайте в ответе [«Почему вне Израиля праздники — два дня?»](#)), — с материалами, обозначенными в нем ссылками).

И этот восьмой день вне Израиля снова выпадает на субботу. Что, как понятно, означает, что в субботнюю *минху*, третью субботу подряд, опять будут читать начало недельной главы **Шмини**.

Поэтому в течение нескольких недель после праздника Песах в Израиле будут читать недельные главы, так сказать — с «опережением».

Потому что у нас нет восьмого дня Песаха, и в следующую субботу на утренней молитве (*шахарит*) мы будем читать недельную главу **Шмини**, а за границей читать ее будут лишь через неделю после нас.

Но потом, с помощью дополнительного сдвоения глав за границей, во всех странах мира будут читать одну и ту же главу.

В расширение темы рекомендую прочесть на сайте ответы

[«Значит ли это, что в Диаспоре опаздывает?»](#) и [«Недельная глава с опережением»](#).

Автор текста Элиягу Эссас

Каким Шульхан Арухом пользуются «литовские» евреи?

Каким Шульхан Арухом пользуются «литовские» евреи, и пользуются ли они Любавической версией от Алтер Ребе?

Если нет, то почему?

Avraham Katz
Chicago

У всего еврейского народа — один, общий Кодекс наших законов, который называется **Шульхан Арух**, составленный великим Учителем равом Йосефом Каро (великий законоучитель; Испания — Португалия — Турция — Эрец Исраэль, конец 15-го — начало 16-го вв.).

Ашкеназские евреи пользуются этим **Шульхан Арухом** — с примечаниями рава Моше Иссерлеса (великий Учитель Торы, автор основного свода примечаний к **Шульхан Аруху**, определяющего особые обычаи ашкеназских евреев; Польша, 16-й век).

Отмечу, что и **Шульхан Арух** рава Йосефа Каро и примечания к нему рава Моше Иссерлеса были составлены более 400-т лет назад.

С тех пор в каждом поколении наши великие Учителя «окружали» текст **Шульхан Аруха** своими комментариями. Если они были обширными и охватывали многие разделы **Шульхан Аруха** — их издавали отдельными книгами, которые раввины последующих поколений использовали как подспорье в принятии решений в актуальных в их время галахических вопросах.

Таких книг, если попытаться сосчитать те, которыми пользуются только ашкеназские евреи — буквально сотни. Среди них, конечно же, есть более популярные, есть — менее популярные.

В контексте ответа на Ваш вопрос составлю небольшой список названий самых, пожалуй, популярных в ашкеназской среде книг. Это — сборник **Хаей адам**, составленный учеником Виленского Гаона Авраамом Данцигом (Литва, вторая половина 18-го века), **Арух на-Шульхан** рава Йехиэля Эпштейна (Польша, 18-й век), **Шульхан Арух** рава Шнеура Залмана из города Ляды (основатель Любавического хасидизма, он же — Альтер Ребе), составленный в конце 18-го века, **Кицур Шульхан Арух**, составленный равом Шломо Ганцфридом в середине 19-го века, и **Мишна Берура** рава Исраэля-Меира на-Коэна (Хафец Хаим), составленная в начале 20-го века.

Важно отметить, что **Шульхан Арух** рава Шнеура Залмана, чтобы не путать его с большим **Шульхан Арухом** рава Йосефа Каро, часто называют — **Шульхан Арух на-рав**.

Подчеркну, что в этот перечень включил только **самые популярные** книги — с учетом того интереса, который Вы проявили в письме.

А теперь — ответу на Ваш конкретный вопрос.

Все раввины — и ашкеназские и сефардские — используют в своей работе **все** вышеупомянутые книги (ни одна из них в каком-то негативном смысле — не выделяется). И не только эти, но — и еще сотни, а, может, и тысячи других. По ним раввины всю свою жизнь изучают наши законы и составляют комментарии к ним.

Однако Вы спрашиваете не о раввинах, но — об обычных, условно говоря, грамотных евреях.

Так вот, **любому еврею** следует систематически изучать и повторять, а потом — снова изучать и повторять, законы еврейского образа жизни. И в

повседневной жизни и, например — готовясь к празднику. И т.д. и т.п. Но, поскольку речь идет об обычных людях, у которых нет ни времени, ни возможностей, ни цели изучать сотни и тысячи наших книг — они, зачастую нуждаясь в хорошем, достаточно полном справочнике, выбирают из обозначенного здесь списка 1-3 книги.

Так называемые «литовские» евреи (как правило, это означает, что они не числятся в каком-либо хасидском течении), чаще всего пользуются сборниками **Мишна Берура** и **Хаей адам**.

Хасиды в качестве краткого «справочника» возьмут, скорее всего, **Кицур Шульхан Арух** и **Мишну Беруру**.

Любавичские хасиды (движение Хабад) — **Кицур Шульхан Арух** и **Шульхан Арух** раби Шнеура Залмана.

При этом очень желательно, чтобы все книги из нашего списка, повторю еще раз — были бы, образно говоря, в домашней библиотеке **каждого** грамотного еврея. Вместе с галахическими сборниками, выпущенными в свет за последние 30-40 лет, в которых рассматриваются вопросы, актуальные для нашего времени.

Автор текста Элиягу Эссас

ЖИВАЯ ТОРА

Находясь в самой сердцевине праздника Песах, мы стремительно приближаемся к последнему его дню, так называемый "Шви шель Песах", седьмой день Песаха.

Это абсолютно особенный день. В чем же его особенность?

В седьмой день Песаха Всевышний совершил для наших отцов великие чудеса при переходе через Красное море. Тора заповедала нам об этом дне следующее: «В седьмой день — священное собрание, никакой работы не делайте» (Ваикра, 23,8).

Но ведь это часть "ощущения Песаха"! Разве 10 казней, которые мы перечисляли в седед Песаха, не чудеса? И соответственно, раз Всевышний вывел нас из Египта, не логично, что мы пришли к некоему результату - свободе?

Почти всегда, когда Тора говорит о заповедях первого праздничного дня Песаха, она

упоминает и об Исходе из Египта. Однако заповедывая освящать и праздновать седьмой день Песаха, Тора ни разу не упоминает о чуде, совершенном в этот день — чуде перехода через море. А когда Тора рассказывает об этом чуде (в главе Бешалах), она даже не упоминает, в какой день оно произошло, и какой праздник будет в этот день установлен.

Основой радости, охватывающей Израиль в последний день Песаха, является песня, которую Моше и весь еврейский народ пели в этот день, вдохновленные Всевышним. Они удостоились того, что эта песня была помещена в Тору на вечные времена, и Всевышний и Его свита внимали ей.

То, что переход через Красное море произошел в седьмой день Песаха, не могло быть записано в Торе по указанной выше причине. Однако еврейская традиция всегда помнила об этом. А после того, как было разрешено записывать Устное учение, об этом стало возможно прочесть в книгах.

Итак, вечером седьмого дня Песаха, 21-го Нисана (в среду) евреи вошли в море. К утру они вышли на сушу и стали свидетелями страшной кары, обрушенной Всевышним на египтян. Тогда и запели Моше и весь народ Израиля свою песню.

И песнь эта настолько сильная и особенная, что стоит несколько слов хотя бы сказать о ней...

В Торе сказано: «Тогда запел Моше» (Шмот, 15,1). Что значит «тогда»? Тора объясняет нам, что Моше и весь Израиль испытывали страстное желание прославлять Всевышнего. Ведь самое существо еврейского народа, его призвание — в воспевании Творца. Однако в течение долгих лет изгнания и рабства они не могли спеть эту песню — песню, ради которой были сотворены, не могли реализовать свой естественный потенциал. Как рассказывает священная книга Зоар, до тех пор, пока Всевышний не совершил ради Израиля великих чудес, пока Израиль не увидел своих поработителей мертвыми, пока избавление не было завершено, он не мог запеть эту песню. Но когда все это произошло — тогда он запел.

Зоар продолжает: рабби Шимон сказал: «Когда евреи стояли на берегу моря и пели песню (Шират га-ям), перед ними предстал сам Всевышний в сопровождении своей свиты, — чтобы Израиль увидел своего Ца-

ря, совершившего ради них величайшие чудеса. Любой из находившихся там евреев увидел в этот час больше, чем величайшие пророки всех времен. Сама песнь свидетельствует, что весь еврейский народ удостоился знакомства с высшей мудростью, осознал все, что видел, и смог облечь это в слова. Как иначе могло получиться, что все евреи пропели одну и ту же песнь, слово в слово? Всем им приходили на ум одни и те же слова. В этот час все евреи были равны мудростью и верой, все они удостоились одного и того же откровения. Поэтому песня как бы вырвалась из одного сердца, из одних уст, — хотя каждый пел ее по собственному почину. Даже не родившиеся еще младенцы в утробе матери пели ее вместе с остальными и видели то, чего не удостоился увидеть пророк Йехезкель. Поневоле приходится признать, что все евреи увидели в этот час одно и то же».

Именно поэтому существует обычай бодрствовать всю ночь (или большую часть ночи) седьмого дня праздника Песах. Все это время изучают Тору, переходя от Хумаша к Книгам пророков, от них — к Писаниям, изучают Письменное и Устное учение и завершают ночь чтением рассказа книги Зоар о переходе через Красное море. Это ночное бдение называют Тикунном (поправка, исправление), поскольку освобождение еврейского народа еще не было завершено в эту ночь. Поэтому то, что евреи смогли пропеть свою песню, записанную в Торе, было великим чудом, которое стало возможным лишь потому, что беззаветная вера во Всевышнего и Моше, раба Его, как бы возместила (тикна) им все недостающее. Именно эта вера и сделала их достойными вскоре получить Тору. Эта ночь и во все последующие годы предназначена для духовного усовершенствования (тикуна), для укрепления веры во Всевышнего и Его Тору. Всевышний помогает каждому, кто ищет очищения в эту ночь, больше, чем в любое другое время.

Зачастую нам в жизни очень не хватает эмоциональной сопричастности Творцу. Из-за беготни и суеты часто наше служение Ему носит полумеханический характер. Эта ночь - чтобы развить в себе сердечность и радость ради В-вышнего, чтобы иметь силы и желание петь Ему весь год...

Хаг Самеах и Шаббат шалом!

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Многие люди, чтобы создать семью пользуются услугами брачных агентств, которые по всеобщему признанию, обходятся весьма недешево. Порой стоимость работы официальных "свах" превышает несколько тысяч долларов.

Как расценивается подобная деятельность, с точки зрения еврейской морали и этики?..

ЗНАКОМСТВО ЗА ДЕНЬГИ

Д-р Ашер Меир

Еврейская традиция учит нас, что сам Всевышний выступает в роли своего рода "свах". Мидраш (Устная Тора) рассказывает, как много веков назад одна знатная римлянка спросила мудреца **раби Йоси** (великий Учитель Мишны; 2-й век), чем заняты помыслы Творца с тех пор, как Он сотворил мир. Тем, что составляет супружеские пары, — ответил раби Йоси.

Утверждение, что Властелин Вселенной может тратить Свое время на такие мелочи, показалось знатной даме забавным. Она заявила, что нет ничего проще, чем найти двух подходящих друг другу людей и создать из них счастливую семейную пару. И, чтобы доказать собственную точку зрения, за одну ночь она поженила десятки принадлежащих ей рабов.

На следующий же день недовольные молодожены осадили ее жалобами на разочаровавших их партнеров. Тогда гордая римлянка вынуждена была признать, что для осуществления правильного выбора, способного обеспечить семейное счастье, нужна великая мудрость.

Помогая другому человеку найти спутника или спутницу жизни, мы тем самым совершаем один из величайших актов любви и доброты. Однако можно ли делать на этой достойной восхищения доброте деньги?

В принципе нет ничего предосудительного в том, чтобы получать “гонорар” за осуществление той или иной деятельности. При условии, что в каждом отдельном случае материальная мотивация не превосходит естественное человеческое стремление творить, лечить, обучать и т.д. Что же касается ремесла свахи, необходимо отметить, что профессиональные представители этой сферы человеческой деятельности на протяжении многих веков были уважаемыми членами еврейского общества. Высокая цена их услуг считалась залогом того, что свахи вложат в поиск подходящего партнера все свое мастерство, необходимое для выполнения такой важной и тонкой задачи.

Однако деятельность брачных агентств и квалифицированных свах включает в себя некоторое количество нравственных тонкостей. Специалисты обязаны вести себя соответствующим образом, чтобы не создавать морально-этических “ловушек”, а клиенты должны быть начеку и приложить усилия к тому, чтобы в эти ловушки не попадаться.

Существуют различные способы оплаты услуг агентств и частных свах, и в каждом из этих способов заложены свои нравственные сложности.

Некоторые профессиональные свахи требуют, чтобы клиент в качестве аванса уплатил достаточно крупную сумму денег. В ответ они берут на себя обязательство снабжать клиента подходящими вариантами — до тех пор, пока он не остановит свой выбор на одной из кандидатур.

Этот способ оплаты услуг не нарушает законов морали, и его преимущество заключается в том, что клиент поддерживает с агентством постоянную связь, которая позволяет максимально точно определить критерии выбора партнера.

Однако подобная схема оплаты имеет и негативные стороны. Многие клиенты жалуются, что у брачного агента в этой ситуации нет реального стимула для особых стараний.

Что ж... В данном случае можно лишь посоветовать гипотетическим клиентам, прежде чем воспользоваться услугами того или иного брачного агентства, наводить справки о его репутации.

Существуют брачные агентства, работающие через интернет, которые предоставляют информацию о потенциальных партнерах бесплатно. Однако, если клиент проявляет намерение вступить с кем-то в непосредственный контакт, ему следует уплатить за это определенную сумму денег.

В данном случае этические проблемы подстерегают, в первую очередь, самого клиента. Прежде всего, он не должен вводить в заблуждение своего потенциального партнера или партнершу. Иудаизм осуждает легкомысленные встречи. Однако, если по каким-либо причинам человеку не нужны прочные связи, ему следует помнить, по крайней мере, о том, что не стоит пускать пыль в глаза тем, кто надеется на серьезные отношения.

Организации и лица, предоставляющие подобные услуги по интернету, не имеют права снимать с себя ответственность в случае “непредвиденного развития событий”, когда в устремлениях потенциальных партнеров обнаруживаются “несовпадения”. Напротив, их обязанность — делать все от них зависящее, чтобы обеспечить клиентов достаточно надежными вариантами.

Самая приемлемая, с точки зрения еврейской этики, считается такая схема работы брачного агентства (или частной свахи), когда гонорар выплачивается после объявления помолвки. Этот подход обеспечивает стимул для поиска наиболее подходящих кандидатов.

Тем не менее, и у такого соглашения тоже есть свои отрицательные стороны. Некоторые свахи забывают, что их задача — выполнение *мицвы* (заповеди), и стремятся лишь получить выгоды. Поэтому они начинают оказывать на партнеров давление, чтобы спровоцировать их на скорейшее вступление в брак. Даже если они к этому еще не готовы и не успели выяснить, насколько это возможно, подходят ли они друг другу. Ненавязчивая помощь опытной свахи может оказать большую услугу молодой паре, однако настойчивость в этом деликатном вопросе — непозволительна. В любом случае окончательное и независимое решение должно оставаться за клиентами.

Любые брачные агентства и свахи, не зависимо от того, какой из вышеперечисленных схем они пользуются, могут столкнуться с одной общей для всех моральной проблемой.

Дело в том, что эмоциональное состояние многих людей, прибегающих к их услугам, как правило, довольно неустойчиво и уязвимо. Некоторые из них не могут найти спутника или спутницу жизни, потому что уже — немолоды, или, к примеру — имеют серьезные хронические заболевания.

Другие, что нередко бывает в наши дни, не могут прийти в себя в результате прошлых, неудачно сложившихся отношений...

Брачным агентам не следует пользоваться ситуацией, заставляя клиента соглашаться на такие условия, которые он отверг бы, если бы находился в более стабильном, уравновешенном состоянии.

По еврейскому закону, если назначенная цена превышает пределы разумного, клиент имеет право заплатить часть суммы, которая считается справедливой и приемлемой...

По материалам Иерусалимского Центра деловой этики

Д-р Ашер Меир

раввин, один из руководителей Центра деловой этики

при Иерусалимском технологическом колледже

Преподавал в Гарварде, имеет степень доктора в области экономики

Автор многих статей о современном бизнесе, еврейском праве, экономике

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Кунжут относится к роду травянистых однолетних растений семейства кунжутных или сезамовых. Второе название растения *сезам* или *сим-сим*, известное каждому с детства. И кто знает, может быть, под сокровищами разбойников подразумевались не золото и бриллианты, а именно здоровье и возможность получить бессмертие?

Существует около 35 видов кунжута, которые произрастают в основном в Африке (субтропической и тропической). Растение любит тепло и самая оптимальная температура для него 25-30°. Семена дадут всходы только в том случае если почва прогреется до температуры 18°. Первые тридцать дней кунжут растет очень медленно. Опасность представляют сорняки, которые легко могут заглушить слабые ростки. Продолговатые плоды содержат семена. Они-то и нашли широкое применение в медицине, кулинарии и для получения масла.

До сих пор нельзя определенно сказать, какая страна является родиной кунжута. Некоторые считают, что растение впервые появилось в Юго-Западной Африке, а кто-то

склонен думать, что в Индии. Во всяком случае, кунжут, который прижился на наших землях, называют индийским. Считается, что именно он был окультурен человеком.

Какой бывает кунжут?

Семена могут быть белыми, коричневыми, черными, красными или желтыми. Все зависит от сорта. Считается, что более насыщенный цвет является показателем лучшего аромата и качества.

Черный кунжут

Все семена полезны, но существует мнение, что именно черный кунжут – одно из составляющих знаменитого эликсира бессмертия. Черный сезам на самом деле более полезен. В восточных странах до сих пор считают, что именно он поможет сохранить молодость и избежать старости. И на самом деле черные семена являются антиоксидантом самого высшего уровня. Кроме полезных свойств они обладают ароматом более сильным и приятным чем все остальные.

Белый кунжут

Он менее полезен, чем его темный брат, но встречается в продаже гораздо чаще. Белый цвет объясняется тем, что семена были подвергнуты шлифовке исключительно для того, чтобы служить украшением в кондитерских изделиях. Такие зерна отлично подходят для приготовления кунжутного молочка, которое получается абсолютно белым. Однако для употребления в сыром виде лучше всего обратить внимание на темные сорта.

Полезные и лечебные свойства кунжута

Многим кунжутное семя больше знакомо как приправа. Существует множество различных версий, по какой причине стали выращивать сезам. Возможно из-за приятных вкусовых качеств семян, а может из-за их питательной ценности и пользы. Но, ведь это и не так уж важно. Главное это то, что уже в давние времена люди знали и высоко ценили кунжут за его отличные качества. Вокруг этого маленького семени всегда было множество тайн и легенд. Так, древние ассирийцы были твердо уверены, что кунжутное вино пили сами боги, перед тем как создать мир. Египтяне и народы Древнего Китая считали сезам самой полезной из специй. А в Древнем Вавилоне он был символом бессмертия. Конечно, вечную жизнь это растение вряд ли обеспечит, но продлит молодость и укрепит здоровье обязательно.

Даже сам великий Авиценна не обошел вниманием это растение. В его древних трудах можно найти свойства, которыми он наделил кунжут. Как врач он считал:

Кунжут имеет способность рассасывать некоторые виды опухолей.

Повязка, пропитанная кунжутным и розовым маслом, поможет облегчить очень сильную головную боль.

Регулярное употребление сезама поможет сделать голос звучным и чистым.

Отвар избавит от отрыжки.

Кунжут, включенный в рацион, ускорит процесс восстановления организма при серьезных физических нагрузках, поможет нейтрализовать последствия стресса.

Сложно сказать, насколько действенны советы Авиценны.

Однако, вероятно, и в них есть доля правды. В кунжуте содержится цинк, железо, магний, фосфор, витамины В и Е, а также значительная порция кальция, и, конечно же, большое содержание белков, витамина С и аминокислот. Есть также фитин. Это вещество, которое способствует восстановлению баланса между минералами и бета-ситостерином, что, в свою очередь, помогает снизить уровень холестерина в крови. Кунжуту отдают предпочтение и те, кто занимается йогой.

Масло семян кунжута

В переводе с латинского языка это название обозначает «масляное растение». Масло составляет 55%, а это солидная доля. Масло кунжута содержит глицериды олеиновой (до 40%), линоленовой (до 52%), стеариновой, пальмитиновой кислот и другие жирные кислоты. Полученное холодным прессованием оно может долго сберегать не только полезные вещества, но и приятный ароматный вкус. Готовое масло сохраняет свои полезные свойства около восьми лет.

Применение кунжутного масла в виде клизм дает легкий слабительный эффект. Масло рекомендуется при запорах или расстройстве желудка.

Сезамовое масло можно применять для укрепления зубов и десен. Эта мера является не только оздоровительной, но и профилактической при пародонтозе, инфекциях ротовой полости и кариесе. Масло отлично заживляет трещины, ранки, ожоги, успокаивает боль. Маска из масла сделает волосы блестящими и здоровыми, защитит их от негативного воздействия морской и хлорированной воды. Кожа после процедуры станет гладкой и сияющей. Магний, входящий в состав кунжута, обладает успокаивающим действием, расслабляет мышцы тела и лица. Поэтому кунжутная маска не только даст коже дополнительный заряд энергии и молодости, но и свежий румянец на щеках. Кроме того это масло является одним из немногих продуктов, которые имеют свойство поглощать ультрафиолетовые излучения. Благодаря этому его часто используют в производстве солнцезащитной косметики. Сейчас все больше производителей косметики для волос используют как основу именно масло кунжута для изготовления муссов, масок, кондиционеров и шампуней.

К полезным свойствам кунжута можно отнести еще одно. Он является главным источником извести в организме человека. Доказано, что употребление в пищу каждый день хотя бы десяти грамм кунжута способно восполнить необходимое количество этого вещества.

Масло применяют в основном внутрь. Оно имеет немного специфичный привкус, из-за которого нравится далеко не всем. В смеси с льняным и маковым маслами, кунжут выступает и как сильный афродизиак. Такое действие распространяется и на мужчин, и на женщин в равной степени. Кунжутное масло нашло широкое применение в таком виде спорта как бодибилдинг. Оно способствует увеличению мышечной массы.

Масло рекомендуют применять при нарушении обменных процессов в организме, болезнях суставов, гиперфункции щитовидной железы и кишечных коликах. Оно оказывает положительный эффект при воспалении желчного пузыря, камнях в почках, малокровии и внутренних кровотечениях.

По своим свойствам масло из кунжута очень напоминает оливковое. К сожалению, при таком большом количестве полезных свойств в кунжуте нет витамина А, а витамин Е присутствует совсем в неболь-

шом количестве. Однако значительное количество других полезных элементов с лихвой это компенсирует.

Семена кунжута

И хотя кунжут в основном выращивают ради масла, семена тоже нашли свое применение. Точно известно, что в средневековые люди, которые заботились о состоянии своего здоровья, ежедневно разжевывали одну чайную ложечку кунжута. Считалось, что это очень полезно, особенно для женщин. Семена способствуют усиленному оттоку крови во время менструации. Доказано, что сезам значительно снижает риск возникновения мастопатии или других нежелательных воспалений молочных желез. Компресс из измельченных семян помогает при мастите. Одна столовая ложка перемолотых семян до еды поможет вывести из организма токсины и сбросить несколько лишних килограммов.

Витамин Е способствует омоложению организма, а фосфор и цинк помогут в профилактике остеопороза. Регулярное употребление кунжутного семени улучшает функцию кишечника, тем самым предотвращая заболевания пищеварительной системы.

Важное условие эффективности этого продукта это тщательное пережевывание. Только тогда кунжут отдаст все свои полезные свойства. К сожалению, семена очень быстро портятся и становятся горькими из-за высокого содержания в них масла. Поэтому хранить их следует в темном месте, хорошо просушив предварительно и не запасаться надолго. Именно по этой причине их перерабатывают в масло, которое может храниться долгое время.

Употребление кунжута

Семена сезама часто можно встретить как прекрасное дополнение к выпечке и для приготовления козинаков. Масло тоже нашло широкое применение. Все это, несомненно, связано с полезными веществами, которые в нем содержатся. Сезам отлично сочетается практически с любыми продуктами. А для того чтобы его аромат стал более ярким и насыщенным перед тем как добавить кунжут в пищу следует его немного прокалить на сковороде. Молотыми зернами можно посыпать кашу, салат или суши. Из кунжута делают пасту тахини (тахин, тахина), которая пользуется успехом в восточной кухне. Ее подают к большому количеству блюд.

К сожалению, полезные свойства сезама в славянских странах не пользуются большим спросом и поэтому семена в основном используют для приготовления такого лакомства как халва или в качестве посыпки для батончиков, булочек или хлебцев

Кунжут детям

Использование в детском рационе кунжута, несомненно, принесет большую пользу благодаря большому количеству полезных для растущего организма веществ. Половина стакана зерен содержит в три раза больше кальция, чем такое же количество молока. Составляющие вещества помогают защитить печень и нормализовать давление. Самым полезным считается масло именно холодного отжима. Суточная норма для ребенка составляет одна чайная ложка масла. Хотя каких-то строгих ограничений по употреблению не существует, ведь кунжут совсем не вызывает аллергии. Однако в последнее время можно встретить проявление аллергических реакций на кунжут или, возможно, на продукты с которыми он готовится (арахис, фундук, кешью). В любом случае главное – это чувство меры. Сезамовое масло – очень хорошее антибактериальное средство для ногтей и кожи. Кроме того, оно обладает согревающим эффектом. Недаром в Индии новорожденным делается десятиминутный массаж с использованием масла из кунжута. Научно доказано, что дети при этом активнее развиваются, чем их сверстники, гораздо реже болеют и имеют крепкий спокойный сон.

Можно ли кормящим?

Кунжут при грудном вскармливании есть не только можно, но даже нужно. Он значительно снижает риск возникновения мастопатии. Кроме того, сезам помогает справиться с запорами, которые часто возникают именно после родов. А витамины и микроэлементы будут полезны как маме, так и новорожденному.

Кунжут для беременных

В древние времена женщины обязательно съедали горсть семян в день. Кроме всех положительных свойств кунжут усиливает отток крови во время месячных. Именно это свойство, которое так ценится в обычной жизни, может стать опасным во время беременности. С одной стороны высокое содержание кальция способствует правильному формированию костной системы будущего малыша, а с другой – провоцирует

угрозу выкидыша. Поэтому кунжут при беременности все-таки недопустим как бы ни хотелось.

Кунжут - противопоказания

Однако следует понимать, что даже при таком количестве достоинств кунжут имеет качества, которые могут принести вред организму. Вот на что следует обратить внимание:

При употреблении зерен в сыром виде на пустой желудок они могут спровоцировать тошноту и даже рвоту. Происходит это потому, что слизистая желудка очень восприимчива к этому продукту.

Индивидуальная непереносимость.

Учитывая, что сезам улучшает свертываемость крови, его ни в коем случае нельзя употреблять людям с тромбообразованиями и тромбозами, чтобы не ухудшить течение заболевания.

От кунжута следует отказаться и тем, кто страдает мочекаменной болезнью.

Сезам – высококалорийный продукт и поэтому противопоказан тем, кто придерживается различных диет.

Как видно противопоказаний не так уж и много и все-таки их следует взять во внимание, чтобы полезный продукт не стал причиной серьезных проблем со здоровьем.

В последнее время все больше и больше людей обращают свое внимание на пищу, которая не только имеет отличительные вкусовые качества, но и обладает лечебными и профилактическими свойствами. Поэтому все перечисленные положительные свойства кунжута должны обязательно заинтересовать любого человека, для кого не безразлично собственное здоровье. И совершенно не обязательно тут же бежать и покупать целый мешок кунжута, но побаловать себя ложечкой масла или ароматной булочкой вполне возможно.

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Когда дети становятся религиозными, а родители все еще придерживаются так называемых «светских» взглядов на жизнь, в их отношениях возникают, казалось бы, непреодолимые психологические и «технические» трудности. Как с этим справиться? Что делать, чтобы связь родителей с детьми в такой ситуации была гармоничной?..

ВОЗВОДЯ МОСТЫ...

Фейга Тверски

Молодая женщина вернулась к еврейской традиции, будучи взрослым человеком и имея собственных детей. Ее родители — далеки от религии и ведут себя, контактируя с ней, так, что она порой вынуждена вступать с ними в конфликты. Их поведение ранит ее. При этом они признает, что они стараются проявлять уважение к ее убеждениям и убеждениям ее мужа. Нередко даже идут на компромиссы. И все же продолжают вслух осуждать те принципы, на которых семья этой молодой женщины выстраивает свою жизнь. Ее родители и родители мужа, к примеру,

отчаянно негодуют по поводу того, что у их сына и дочери «слишком много детей». И буквально настаивают на том, чтобы больше детей они «не заводили». Чтобы сохранить хотя бы видимость мира в семье молодые супруги прислушиваются к их «рекомендациям». Но в их душах накапливается боль и обида...

Описанная здесь ситуация, к сожалению, не уникальна. Напротив — весьма распространена. И мне искренне жаль обе стороны. Ведь и родители и дети, становясь что называется «в позу», не только обостряют конфронтацию, но и обрекают себя на никому не нужные страдания, которых вполне можно было бы избежать.

Вместо того, чтобы рьяно отстаивать свою точку зрения, увеличивая пропасть между религиозными и «нерелигиозными», обеим сторонам, на мой взгляд, следует серьезно обдумать некоторые моменты.

В описанном мной в начале статьи случае молодая женщина признается, что ее родители идут ради нее на компромиссы, и яблоком раздора остается в основном многочисленность ее семьи. Искренне надеюсь, что она, так же, как и все те, кто оказался в подобной ситуации, до конца осознает, насколько новый образ жизни изменил привычный уклад семьи. Те уступки, на которые пошли ради вашего блага родители — проявление истинного великодушия, заботы и любви. Ни в коем случае нельзя воспринимать подобные уступки как нечто само собой разумеющееся. Они заслуживают глубокой благодарности с вашей стороны — благодарности, которую вам надо постоянно выражать. Вам необходимо изменить свой психологический настрой, переориентировать себя таким образом, чтобы изъявления благодарности родителям были естественными и искренними.

Кроме чисто практических трудностей, связанных с привыканием ваших родителей к новому укладу жизни в вашей семье, перед ними встают сложности интеллектуального плана. Они зачастую не могут понять причин, которые привели к столь резким переменам в жизни их ребенка, не в состоянии осмыслить ту фундаментальную переоценку ценностей, которая в нем произошла. Где-то в глубине души они могут считать такой шаг результатом осуждения, негативной оценки качества жизни и воспитания, которое они давали своим детям. Обращение детей к чуждым для родителей ценностям подрывает основы их существования, ибо воспринимается ими как отречение от всего, что они, руководствуясь наилучшими побуждениями, в них вложили.

Для того, чтобы родители не чувствовали себя так, будто их сын или дочь, отправляясь в самостоятельное плавание, выбросили их вместе со всеми их ценностями за борт своего существования, необходимо сделать все возможное, чтобы сделать отца и мать частью этого нового существования.

Если вы столкнулись с подобной проблемой, советую вам, прежде всего, тщательно проанализировать свое прошлое. Попробуйте определить, какие условия и особенности вашего воспитания зародили в вас жажду познания, стремление к поиску глубинного смысла бытия. Спросите себя: что сделало вас человеком, способным на решительные поступки? Что научило искать истину?..

Ревизовав детство и юность, прожитые в родительском доме, вы обязательно обнаружите, что Ваши родители, не придерживаясь тех специфических аспектов жизненного уклада, которые влечет за собой религиозность, все же заложили в вас определенный потенциал. И именно он стал основой вашего возвращения к традиционным корням. Они, ваши родители, без сомнения, выстроили вокруг вас мир, в

котором царили любовь, привязанность, порядочность, открытость и прочие добродетели, стимулировавшие ваши поиски и поддерживавшие ваш дух.

Вы, скорее всего, будете вынуждены признать, что родители для вас — фундаментальная опора. Все ваши нынешние поступки имеют свой источник в прошлом. Вы навсегда останетесь перед родителями в долгу и обязаны по мере возможности этот долг возвращать. Дайте своим родителям понять, что ваши духовные поиски — результат воспитания, которое они вам дали, результат тех усилий, которые они долгие годы прилагали, чтобы вырастить вас достойным человеком. Скажите, что вы всегда будете благодарны им за это. И включите их в свое новое существование.

Необходимо поговорить с родителями — открыто, по душам. Женщине, о которой шла речь в описанной мной ситуации, не стоит занимать оборонительную позицию и пытаться объяснить отцу, матери, свекру и свекрови преимущества многочисленной семьи. Им заведомо известны все доводы, которые можно привести в подобном случае. Эта женщина и ее муж должны позволить себе быть уязвимыми. Нужно сказать родителям, что их тревоги о будущем молодой семьи — понятны. Понятно, что каждый родитель мечтает, чтобы его ребенок был счастлив и доволен своей жизнью. Родители полагают, что с рождением каждого их внука дочь (или сын) обретает дополнительные обязанности и большую ответственность. А от этого ее (его) жизнь становится все труднее и труднее, что не вяжется с их представлением о счастливом и беззаботном существовании.

Приведу здесь еще один, весьма поучительный пример.

Эмили, молодой адвокат с блестящим будущим, вышла замуж и решила строить настоящую еврейскую семью. Сначала ее родители воспринимали ее новый образ жизни как мимолетную причуду, краткосрочное увлечение, напомнившее им о тех днях, когда их совсем еще юная дочь «хипповала», выражая протест против общепринятых ценностей и истеблишмента. Однако время шло, их прекрасно образованная и подававшая блестящие надежды девочка не «образумилась» и рожала одного ребенка за другим.

Однажды мать не выдержала, и в сердцах выпалила: «Когда же, наконец, придет твоя

очередь? Ты же ничего хорошего в жизни не видишь! Ни отпуска у тебя нет, ни в Лас-Вегас тебе не съездить, ни в круиз... Все земные наслаждения проходят мимо. Всю свою жизнь ты будешь оплачивать образование своих детей!».

Эмили поняла тогда, что истинная причина гнева и неодобрения ее родителей — поселившийся в их сердцах страх за ее будущее. Они хотели, чтобы их любимое чадо имело «хорошую жизнь». И Эмили заверила родителей, что, хоть избранный ею путь и чужд им, он, тем не менее, для нее — самый желанный, а дети — неистощимый источник ее величайшего счастья. Она ведь знает и другую сторону реальности. Будучи подростком, она успела увидеть так называемую «хорошую жизнь». Знала она и времена, когда все земные блага были ей доступны. Да, ее теперешняя жизнь — непроста. Воспитание детей отнимает немало сил и энергии. Но самое глубокое и чистое удовольствие она получает только тогда, когда рождает и растит сыновей и дочерей, стараясь сделать все, чтобы они стали достойными людьми.

Эмили обвела взглядом детей, и, обращаясь к родителям, лукаво спросила: «Какую из этих бесценных жемчужин, кстати сказать, вы посоветовали бы вернуть обратно?».

Мне кажется, что всем тем, кто оказался в подобной ситуации, нужно открыто попросить своих родителей о помощи. Следует объяснить им, какую боль причиняет вам их неодобрение. Вы должны рассказать им, что и при самых благоприятных обстоятельствах избранный вами путь далеко не прост. Даже самые здоровые и жизнеспособные дети требуют огромных затрат физической, эмоциональной и душевной энергии. Вам трудно справиться с ними без помощи родителей.

Дайте им понять, что, хоть вы и избрали раз и навсегда религиозный жизненный уклад, вы все равно отчаянно нуждаетесь в их поддержке и одобрении. Вам жизненно необходимо видеть, как они радуются появлению внуков. Скажите им, что эта радость согревает ваше сердце, и дает силы продолжать свой путь. Кроме того, заверьте их в том, что вы подходите к вопросу о рождении детей со всей ответственностью, что Тора дает нам критерии, которыми можно руководствоваться, определяя количество детей в семье.

Родителям Эмили понадобилось много лет для того, чтобы примириться с ее выбором. Но она ждала, проявляя терпение. Она продолжала демонстрировать им свое уважение и любовь. Однако всякий раз, когда ей предстояло сообщить им о своей новой беременности, Эмили очень нервничала.

В конце концов, на *бар мицве* первенца Эмили, ее отец как будто бы заново увидел собственного внука — красивый, хорошо воспитанный молодой человек... И со слезами на глазах признал свое поражение. Он сказал, что в своей непримиримости был слеп, и теперь понимает, что Эмили избрала правильный путь. Ничто в мире, признался он, не могло бы принести ему больше радости, чем его замечательные внуки...

Разумеется, не каждую проблему можно решить. Однако в любом случае надо прилагать максимум усилий, чтобы с благодарностью праздновать каждое новое достижение, каждый шаг в правильном направлении.

И в заключение — несколько практических рекомендаций:

1. Окружите себя людьми, разделяющими ваши ценности.
2. Старайтесь придерживаться высоконравственных принципов. Уважайте, любите ваших родителей даже в самые напряженные моменты, когда вам более всего хотелось бы не спорить с ними, но — заручиться их поддержкой и одобрением.
3. Напоминайте им, что вы — плод их любви, носитель тех ценностей, которые они сами в вас заложили. Несмотря на то, что эти ценности нашли несколько иное выражение в вашей жизни. Дайте им понять, что, независимо от того, какой жизненный путь вы избрали, вы навсегда останетесь их ребенком, нуждающимся в их любви, понимании и поддержке.
4. Молитесь, просите Всевышнего, чтобы Он дал вам силу и мудрость. Молитесь, чтобы ваши самоотверженные усилия увенчались успехом...

Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора

aish.com

Перевод с английского

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

«ОТ САРОЧКИ»

КУГЕЛЬ ИЗ МАЦЫ

(используется как самостоятельное блюдо или в тонко нарезанном виде, как подложка к бутербродам)

Мацу крошить на кусочки средней величины.

Залить крутым кипятком, можно бульоном.

Жидкость должна впитаться так, чтобы маца "отпарилась", избыток жидкости слить через дуршлаг. В образовавшуюся массу вбить яйца, добавить шкварки, соль, тщательно размешать. Вылить массу в разогретую в духовке форму, предварительно смазанную растительным маслом или маргарином парве. Выпекать в духовке примерно 30-40 минут при средней температуре.

Пропорции: На три длинных (примерно 8 квадратных) мацот - три яйца, 1/2 ч. ложки соли, шкварки по вкусу - чем больше, тем сочнее кугель.

Приятного аппетита!) Сарра Манн

Люксембург

МИР ВОКРУГ НАС

Так как мы находимся в празднике Песахе, хочется затронуть не много из тех первых слов которые мы говорим в первую ночь в нашем пасхальном седере.

Один из интегральных этапов нашего седера это Магид (Рассказ о выходе из Египта). Мы уделяем эту часть Седера изучению Тору, так как Магид относиться к изучению Торы. Также считается что Магид является признанием (исповедью). Для мудрецов Торы, изучение Торы является действием, через которое они прославляют Творца в поисках его откровения.

Тогда второе понимание Магида, это исповедь, это духовный процесс в котором мы возвращаемся к Творцу. Через чтение Агады, мы подтверждаем нашу связь с Творцом. (Эфод Бад)

Магид начинается со слов: «Вот хлеб бедности, который ели наши праотцы в Египте». А далее мы поясняем Мацу по другому, мы говорим что это тот хлеб которые ели наши праотцы при выходе из Египта, потому что тесто не успело подняться... Эти два объяснения кажутся противоречивыми. Почему тогда евреи ели Мацу в Египте? Это было как знамение для них того что с ними случиться. Это было знаком, что они выйдут из Египта в такой спешке, что у них не хватит времени чтобы тесто поднялось.

Есть также другие причины почему мы ели Мацу находясь в Египте. Бедняк ест Мацу, потому что она долго переваривается и бедняки не будут часто голодны. И также Маца легко приготавливается. Те кто голодны не имеют времени долго ждать пока тесто поднимется и будет готово. (Коль Шел Элиагу)

Шломо Фрейдкин

Москва, Россия

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Примеры высказываний, которые разрешены, если говорящий готов повторить их в присутствии того, о ком говорит

Определенные утверждения не считаются лашон-ара, если говорящий готов их повторить также в присутствии того, о ком говорит. Речь идет о высказываниях, которые могут быть истолкованы как абсолютно нейтральные либо как слегка обидные.

Интерпретация этих утверждений зависит от тона говорящего, его жестов, мимики. В присутствии человека, которого мы критикуем, нам вряд ли захочется говорить о нем в неприятной манере.

Наша готовность к тому, чтобы он услышал критику, доказывает, что высказанное нами замечание в его адрес не следует толковать как унижающее.

Тем не менее, если ясно, что наше замечание унижительно, произносить его запрещено всегда!

Независимо от присутствия или отсутствия субъекта.

Этот пример мы уже использовали. Обратимся к нему еще раз. Реувен, оказавшийся в чужом городе, встретил на улице Шимона и Леви. Он спросил, не могли бы они ему указать, где находится кашерный ресторан. "Зачем вам ресторан? - спросил Шимон. - У Леви дома всегда много еды".

Эта фраза может показаться оскорбительной, намекающей на обжорство и расточительность Леви. Однако следует предположить, что Шимон хотел сделать Леви комплимент, - тогда фраза имеет положительный смысл: Леви щедр, гостеприимен, он хороший хозяин. Но если Шимон хотел создать впечатление о Леви как о прожорливом человеке, эта фраза запрещена даже в присутствии Леви.

Автор текста Лейб Каханэ

Модиин Илит

СФИРАТ А-ОМЕР

НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ. ДЕНЬ ПЯТЫЙ

“Сегодня исполняется пять дней после принесения омера”...

Ход в Хеседе (покорность в милосердии)

Вы часто готовы к компромиссам. Это - проявление покорности в любви, одна из граней милосердия. Это - способность прощать только ради любви, даже если вы убеждены в своей правоте. Высокомерие и надменность не сопутствуют настоящему чувству.

Спросите себя:

Есть ли в моей любви смирение?

Высокомерен ли я? И если - да, способен ли я любить?

Знаю ли я, что любовь дана мне Всевышним?

Реализую ли я данную мне великим и высоким источником - Творцом - способность любить?

Открыл ли я для себя с абсолютным смирением в умении любить величайшие возможности бытия?

Проверил ли я на собственном опыте одно из основных правил любви: "Я получаю больше, чем даю"?

Оценил ли я его?

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели
Неделя Песаха- это целая маленькая жизнь, наполненная разнообразными событиями. Весь Израиль сдвинулся с места... куда - то идут, едут, бегут. Автобусы, машины, мотоциклы, велосипеды, самокаты, лошади... Дороги перегружены и не справляются с потоком.

И тут возникают ...пробки. Не проехать, не пройти...

А для чего В- севышний дал нам эти самые пробки???

Думаю, чтобы мы все могли остановиться и подумать. А куда мы собственно двигаемся, а ,главное, зачем. Сегодня я услышала одно очень интересное объяснение смысла праздника Песах.

Хочу поделиться с вами.

Песах- это праздник формирования еврейского народа, а случился он только тогда, когда евреи смогли отойти от своего эгоизма и поняли, что народ они только тогда, когда держатся друг за друга, помогают, уважают, любят друг друга, как себя!!!

Пока мы вместе - мы народ!

Тогда В- севышний нас ведёт.

Евреи любят быть в пути, но от себя - то не уйти.

Вопросы часто задаём: куда идем, зачем идем???

Поменьше слов, побольше дела!

Тогда пойдём по жизни смело!

Пусть будет курс на добрые дела,

Чтобы сказать: я сделал все, что мог, и я смогла!

Цепочка добрых дел пускай не рвется никогда,

И будет жить народ еврейский наш всегда!



ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Шаббат

Лист №36

Продолжая обсуждать законы субботы, Талмуд описывает существовавший в древние времена порядок всеобщей подготовки к *шаббату*. И в этой связи ведет разговор о звуках *шофара* (своеобразный музыкальный инструмент, который делают из бараньего или козьего рога).

В *шофар*, как мы знаем, трубят в основном в *Рош а-Шана* (еврейский Новый год) и по окончании Йом Кипура (День Суда, День Искупления). Однако в период еврейской истории, когда большинство евреев жили в *Эрец Исраэль*, *шофар* использовали и еженедельно, каждую пятницу возвещая о приближении субботы. Это было сигналом к тому, чтобы люди заканчивали свои будничные дела и занимались лишь приготовлениями к *шаббату*.

Перед субботой, — сообщают Учителя, — в *шофар* трубили определенным образом — **в строго заведенном порядке**. Инструмент издавал серии звуков, и эти звуковые «вариации», с определенными интервалами между ними, должны были прозвучать шесть раз. При этом каждая из «звуковых серий» имела свое предназначение.

Первое трубление призывало остановить работу в полях.

Звуки второго — возвещали о прекращении работ в городе. В частности, второе трубление подавало знак, что пора закрывать магазины и лавочки, владельцы которых — евреи.

Третье, — пояснял **раби Натан** (великий Учитель Мишны, 2-й век), — были сигналом к зажиганию субботних свечей.

Раби Иегуда а-Наси (редактор текста Мишны, начало 3-го века) открывает в этом вопросе иную грань Истины.

Третье трубление, — говорит он, — предназначалось для того, чтобы мужчины сняли *тефиллин* (о том, что такое *тефиллин*, и как им пользуются — см. на сайте ответ **«Как правильно надевать тефиллин»**, рубрика «Спроси у раввина»). А о том, что настал момент зажигания шаббатных свечей, возвещало четвертое трубление.

В наши дни *тефиллин* надевают каждое утро, кроме субботы (в субботу надевать *тефиллин* — запрещено), и только на время утренней молитвы.

В прошлом евреи, с утра в будний день надев *тефиллин*, не снимали его весь день. А запрет на ношение его в субботу существовал всегда. Поэтому и возникала такая необходимость — перед субботой подавать сигнал, что *тефиллин* надо снять.

Последние три трубления (согласно позиции раби Натана) были предупредительными. Перед ними, после третьего трубления делали перерыв, за время которого можно было испечь маленькую рыбку или прилепить к стенке печи небольшой хлебный каравай. Три последних трубления возвещали о том, что всякая трудовая деятельность (в том числе — и работы по дому) прекращена. И интервалы между ними были короткими.

Описывая трубление в *шофар* перед субботой, Талмуд дает нам информацию и о том, что его звучание тоже имело определенный порядок.

Различают два вида звуков, и каждый из них имел свое название. *Текиа* — это длинный непрерывный звук, *труа* — длинный, прерывистый, состоящий из серии коротких, отрывистых звуков.

Первое трубление, возвещающее о прекращении полевых работ, а также — второе и третье, представляли собой комбинацию из звуков *текиа* и *труа*. И тот, кто трубил в *шофар*, воспроизводил их в таком порядке: *текиа – труа – текиа*.

Четвертое трубление состояло из одного звука — *текиа*. Пятое — *труа* и шестое — тоже из звука *текиа*.

Раби Шимон (раби Шимон бар Йохай, великий Учитель Мишны, составитель книги **Зо́гар**; 2-й век) сообщает, что перед *шаббатом* трубили в *шофар* и в Вавилоне, где евреи находились в изгнании. Но три последних трубления были другими. Они состояли из звуков *текиа – текиа – труа*. И в этом не было ошибки — такой обычай передали им их предки. И вообще, способ трубления в *шофар* диктуется традицией, которая была установлена в той или иной местности.

Если кто-то не успел зажечь шаббатные свечи после третьего (или четвертого) трубления в *шофар*, — говорит **раби Йоси бар Ханина** (Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, вторая половина 3-го века), — он все еще может сделать это и сразу же после шестого трубления. За то время, пока слугитель синагоги несет *шофар* домой. Ибо известно, что сам инструмент в *шаббат* в руки не берут. Из этого следует, что, по крайней мере, до тех пор, пока трубящий в *шаббат* слугитель синагоги не оказался дома, суббота еще не наступила.

Но ведь в одном населенном пункте слугитель синагоги, трубящий перед *шаббатом*, живет далеко, — выдвигают возражение Учителя, — а в другом — рядом с синагогой. И получится, что в одном часовом поясе временной предел, после которого субботние свечи зажигать нельзя, будет варьироваться.

Чтобы такого не было, — рассказывает Талмуд, — Учителя постановили: для хранения *шофара* необходимо отвести определенное место, прямо на участке, с которого слугитель синагоги трубит в *шофар*. И все будут знать, что сразу же после последнего, шестого трубления наступает *шаббат*. Значит, свечи надо зажечь — **до этого**.

Автор текста Барух Шнайдер