



# השבוע דעל אדאט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

ВЫПУСК ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ ЮРИЯ БЕН АННЫ

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«ЭМОР»

**А также:**

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

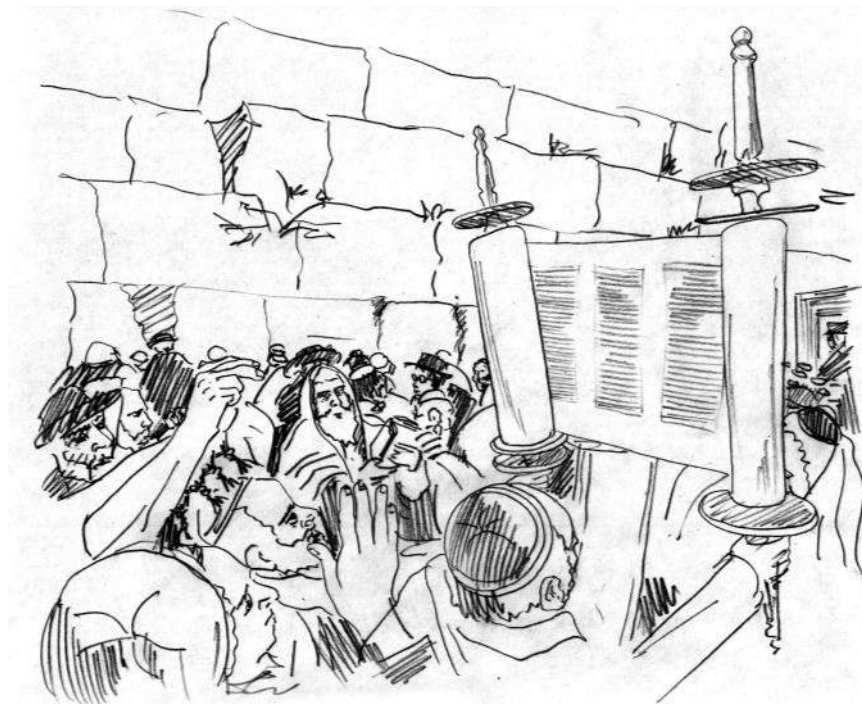
Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Мир Вокруг Нас

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдо, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

- Недельная глава «Эмор» — 3
- Вопросы раввину — 7
- Живая Тора — 10
- Культура. Личность. Этика — 11
- Здоровый Образ Жизни — 13
- Женская рубрика — 15
- Мир Вокруг Нас — 16
- Законы Лашон а-Ра — 17
- Детская страничка — 17
- Лист Талмуда — 18

Ответственные за проект:  
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:  
Лея Эльман, Сара Манн,  
Шломо Фрейдкин, Элишева  
Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,  
Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:  
Мария Журавлёва и Этель

Любые Ваши предложения  
направляйте на эл.почту  
hafetz.haim@outlook.com

Поддержите наш проект  
<https://hafetzhaim.com/donate/>

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

Мы находимся в недельной главе Эмор. Хотелось бы отметить важную деталь, связанную с Кознами, которые имели право служить в Храме. Нам известно, что на кознов в Храме возлагалась особая работа, которая приводила в действие духовные механизмы, влияющие на весь народ в целом.

Аарон и его потомки были избраны Всевышним для того, чтобы устанавливать цельность, как духовных мирах, так и в нашем мире.

Даже сам механизм корбанот (жертвоприношений) имеет своей целью ещё больше приближать наш неисправленный мир к своей цельности. Естественно служители в Храме тоже должны были быть полностью здоровыми и цельными.

Сказано: «И говорил Господь Моше так: Говори Аарону так: Муж из потомства твоего в поколениях их, у которого будет увечье, не приблизится принести хлеб Б-га своего. Ибо никакой муж, у которого увечье, не приблизится: ни слепой, ни хромой, ни с переносицей впалой, ни разночленный; Ни такой, у кого перелом ноги или перелом руки; Ни с бровями нависшими, ни с пеленой в глазу или смещением; ни с лишаем сухим или мокрым, ни с поврежденным ятром. Никакой муж, у которого увечье, из потомков Аарона-священнослужителя, не приступит принести огнепалимые жертвы Господа; (пока) увечье у него, не приступит хлеб Б-га своего принести. Хлеб Б-га своего из пресвятого и из святого может есть Но к разделительной завесе не войдет и к жертвеннику не приступит; ибо увечье на нем. И не осквернит он святынь Моих, ибо Я, Господь, освящаю их. И говорил Моше Аарону и его сынам, и всем сынам Исраэля.»

Конечно же, возникают резонные вопросы: Почему коэн не может служить таким, какой он есть, ведь Всевышний его создал таким? Неужели он виноват, что у него есть какие-то физические изъяны?

Каждый еврей является отдельным миром, и приходит в наш мир с индивидуальным заданием. И еще, еврей является не просто индивидуумом, он - часть всего народа, та частичка, которая призвана исправить определенную часть поломанного мира

В Храме коэны должны были показывать модель исправления мира и именно там проявлялась особая чувствительность к цельности и идеалу.

Приближая евреев ко Всевышнему, коэны должны были делать это максимально, соответственно благословение, которое возвращалось, благодаря духовной работе в Храме, тоже должно было быть цельным.

Нужно отметить, что мы, находясь в периоде сфират аомер, ежедневно вносим все больше цельности в наш мир, чтобы в конце этого периода, будучи в очень хорошем духовном состоянии, получить Тору, которая является источником нашей жизни.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад, Израиль

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЭМОР»

### ГЛАВА «ЭМОР»

Место в Торе: *Ваикра*, гл. 21, ст. 1 - гл. 24, ст. 21

#### Почему глава так называется?

По первой фразе, в которой говорится: «И Творец сказал Моше: скажи коэнам (служителям), сынам Аарона...».

*Эмор* в переводе с иврита - скажи.

**О**дна из основных тем нашей недельной главы - описание еврейских праздников и основные, связанные с ними заповеди.

В частности, здесь идет речь о приношении *Омера*.

По установленному Торой закону, ночью, по окончании первого дня праздника Песаха, необходимо выйти на ячменное поле, собрать снопы ячменя, обмолотить, прокалить зерна на открытом огне, смолоть их и принести утром в Храм в качестве приношения из муки злаковых.

В Торе об этом сказано: «И отсчитайте себе от второго дня празднования, от дня принесения вами *омера*, семь недель, полными должны они быть, до дня после седьмой недели отсчитайте пятьдесят дней и принесите новый хлебный дар Всевышнему» (*Ваикра*, гл. 23, ст. 15-16).

«И Творец сказал Моше:  
скажи коэнам (служителям)  
, сынам Аарона.»

поселений ваших принесите два хлеба приношения; из двух десятых частей *эйфы* (во времена Храма - мера объема сыпучих продуктов) тонкой пшеничной муки должны они быть, и путь будут они испечены из теста *хамец* (заквашенного), это - первинки Всевышнему» (*Ваикра*, гл. 23, ст. 16-17).

Этот стих Торы дает указание, чтобы мы отсчитывали дни *Омера*, 49 дней между Песахом и Шавуот - днем дарования Торы на горе Синай (см. на сайте [«Что такое сфират а-омер»](#)). Сейчас мы - где-то посередине этого счета - вполне подходящее время, чтобы попытаться исследовать и понять его значение.

**Рамбан** (Рабейну Моше бен Нахман - Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания - *Эрец Исраэль*, конец 12-го - начало 13-го вв.), комментируя содержание книги *Ваикра*, сравнивает два праздника: Песах и Суккот. И отмечает, что Песах празднуется семь дней, а Суккот - восемь. Однако при более глубоком анализе протяженности этих праздников эта разница как бы исчезает. Как это получается?

Дни *омера* - период между Песахом и Шавуот (праздник дарования Торы), - говорит он, - следует воспринимать, как *холь а-моэд* (полу праздничные дни), объединяющие оба праздника. Реально получается, что Шавуот - как бы **восьмой день Песаха**. И тогда оба праздника, и Песах и Суккот, делятся по восемь дней.

Но почему это так важно?

Чтобы это понять, рассмотрим, прежде всего, названия праздников.

Праздник Шавуот в раввинской литературе принято называть *Ацерет*. Но в Торе так называется восьмой день праздника Суккот - *Шмини Ацерет*. Напрашивается мысль, что раввины хотели подчеркнуть связь между праздниками и с этой целью для названия праздника Шавуот взяли существующее в Торе название восьмого дня Суккота.

Слово *ацерет* означает - держать, удерживать, сохранять. Так именуется сосуд, используемый для сохранения содержимого.

Рамбан ведет нас к мысли, что ключ к пониманию связи между двумя праздниками - в значении слова *ацерет*. Восьмой день праздника Суккот - это «резервуар», некое «вместилище», с помощью которого сохраняется святость предыдущих семи дней. Аналогично и Шавуот называют восьмым днем Песаха. Потому что этот день хранит святость праздника Песах. Попробуем разобраться в этих идеях.

Раскрывая значение дней *омера* на самом поверхностном уровне, можно сказать, что их цель - установить связь между двумя приношениями в Храме.

В нашей главе находим такой текст: «До дня после седьмой недели отсчитайте пятьдесят дней и принесите (в праздник Шавуот) новый хлебный дар Всевышнему. От

поселений ваших принесите два хлеба приношения; из двух десятых частей *эйфы* (во времена Храма - мера объема сыпучих продуктов) тонкой пшеничной муки должны они быть, и путь будут они испечены из теста *хамец* (заквашенного), это - первинки Всевышнему» (*Ваикра*, гл. 23, ст. 16-17).

*Омер*, принесенный на второй день Песаха (в первый день *омера*) - это приношение из ячменной муки, оно должно быть незаквашенным. А два хлеба, которые приносятся в Храме в Шавуот, на 50-й день *омера*, должны быть испечены из теста заквашенного, изготовленного из пшеничной муки. Два хлеба праздника Шавуот - единственное «квасное» приношение из всех видов минхи (мучное приношение в Храме). Другие *менахот* (мн. число от слова - *минха*) готовили из пресного теста.

В своей работе **Тифэрет Израэль** (гл. 25) **Магараль** (раби Иегуда Лива; один из величайших комментаторов Торы и Талмуда, главный раввин Праги - Чехия; 16-й век) комментирует символику этих двух приношений.

В древние времена **ячменем кормили животных**, - пишет он. - *Сота* (женщина, которую муж заподозрил в измене - см. Талмуд, **Введение** к трактату *Сота*) осуществляет приношение в Храме из ячменной муки. Возможно, она совершила недостойный проступок, поддавшись своему низменному

инстинкту; поэтому она должна принести жертву из ячменя, который выращивали обычно на корм скоту (см. на сайте [обзор листа 15](#) трактата *Сота*).

Приношение *омера* как бы представляет человека перед Творцом - на физическом уровне. Здесь используется ячмень. Два хлеба праздника Шавуот пекут из квасного теста, замешанного на пшеничной муке, потому что пшеница, согласно Торе - пища людей. «...Хлеб, укрепляющий сердце человека» (*Теилум*, пс. 104), так говорит о пшенице в своих Псалмах царь Давид.

Маѓараль идет дальше и объясняет символику этих приношений.

Тора и Талмуд для обозначения животного использует слово - *беheyма*. Оно состоит из двух слов: *бе* и *ма*, в буквальном переводе означающих - «в чем». Маѓараль говорит, что в этом слове выражена суть животного. Духовная разница между человеком и животным состоит в том, что животное, в отличие от человека, неспособно самосовершенствоваться. Оно живет тем, что Всевышний заложил в нем при рождении...

На иврите человека называют - *адам*, что в переводе на русский означает - земля, почва. Человек, подобно земле, если будет инертным и ничего существенного не сделает в своей жизни, он уподобится животному, лишь использующему, но не развившему свой потенциал. Хотя у него, в отличие от животного, была такая возможность. Но если человек приложит усилия, будет работать над собой, он может усовершенствовать то, что в нем заложено.

Когда еврейский народ вышел из Египта, он поднялся на высочайший духовный уровень и пережил акт великого Откровения. Устная Тора (Мидраш *Мехилта* к недельной главе *Бешалах*) рассказывает, что в момент, когда евреи шли по переходу в водах Красного моря, каждая служанка была настолько «пронизана» духовностью, что поднималась на уровень пророков.

Упоминание о служанке, - говорит Маѓараль, - дано, как некая «точка отсчета» - чтобы показать, сколь высок был общий духовный уровень еврейского народа в кульминационный момент Исхода. **Понятие «служанка» употребляется в данном случае в аллегорическом смысле** и символизирует человека, лишённого интеллектуальной утонченности (и все же удостоившегося пережить такой духовный подъем), в то время как пророк - символ «вершины» интеллектуального достижения.

Говоря о невероятном духовном подъеме, испытанном во время Исхода даже еврейской служанкой, Мидраш передает идею о том, что Откровение Всевышнего было инспирировано исключительно Им самим и не имеет отношения к духовному потенциалу, который изначально был заложен в человеке.

Речь, в сущности, о таком особом состоянии, в котором индивидуум способен «увидеть» Творца. Но как ощущение столь высокого уровня

могло стать переживанием «*беheyма*»? Ибо оно было вложено в еврейское сознание таким же образом, как и информация, запрограммированная Всевышним в мозг животного. Видение, которое появилось у еврейского народа, оказалось выше его интеллектуальных возможностей и достижений. Поэтому приношение *омера*, которое символизирует единение с Творцом в кульминационный момент Исхода, делают из ячменя.

Позже, на горе Синай (во время Шавуота), Всевышний даровал Тору, а еврейский народ принял ее. И приношение в Храме, которое осуществляется в память об этом событии, состоит из хлебов, выпеченных из пшеничной муки, то есть - пищи человека. Потому что во время дарования Торы еврейский народ находился на пророческом духовном уровне, обретенном им как результат развития интеллектуального потенциала и выбора, сделанного народом, готовым трудиться, чтобы выполнять веления Творца.

Попробуем усвоить блестящую идею Маѓарала, создав некую воображаемую модель.

Представьте, что вы - лондонский джентльмен. И вот судьба забросила вас в края, где обитают эскимосы, которые говорят на совершенно непонятном вам языке. И среди них вам предстоит прожить долгий срок. Но главная проблема - не столько в не владении местным наречием, сколько - в непривычной для вас суровости климата. Как выжить в таких условиях? Для того, чтобы хоть как-то адаптироваться в новой для вас среде, необходимо, чтобы кто-то из эскимосов помог вам - объяснил, как здесь надо одеваться, каких опасностей ожидать. Но и при поддержке местных жителей вам понадобится еще много времени, чтобы усвоить информацию, необходимую для независимого, самостоятельного устройства собственной жизни.

С другой стороны, если бы прошли курс изучения эскимосского языка, в программу которого входила бы дополнительная дисциплина, снабдившая вас основными знаниями, как жить в таких условиях, вы, оказавшись на месте, обрели бы достаточную независимость и без всякой посторонней помощи.



Расстояние между нашим миром и миром духовности, несомненно, значительно больше, чем то, которое отделяет нашу цивилизацию от жизненного устройства эскимосов. Войти в мир духовности без специальной подготовки вообще невозможно. Поэтому Откровение, испытанное еврейским народом во время Исхода из Египта, должно было быть изначально инспирировано Всевышним. Творец, образно говоря, держал нас за руку и собственным усилием поднял нас на определенный духовный уровень. Без Его помощи мы были бы абсолютно несостоятельны.

Путь к духовности - это постоянная и напряженная работа. Дни *омера* между праздниками Песах и Шавуот, как бы символизируют то расстояние, которое отделяет переживание, испытанное народом на животном уровне (уровне ячменного приношения) и высоким ощущением на человеческом уровне (уровне пшеничного хлеба)...

Магараль объясняет, почему в счете *омера* - 49 дней.

Тора сообщает, что мир создан за семь дней. И это число - не случайно. Каждый из дней связан с одним из десяти уровней духовных миров (на иврите их принято обозначать названием - *сфирот*; ед. число - *сфира*).

Всевышний вечен. Он создал вселенную по своей инициативе, по своему желанию. Изучая Его Творение, мы способны познать лишь определенные атрибуты Всевышнего. И это - совсем малая часть безграничной информации о Нем.

Постичь план творения с помощью внешних атрибутов - невозможно. Нам не дано проникать в суть законов, по которым Всевышний создавал вселенную или цели, которые Он при этом перед Собой ставил. Мы видим и познаем физический мир. Но глубокие идеи и План Всевышнего остаются для нас недостижимыми. Невидимый интеллектуальный компонент вселенной и представляют три «верхние» *сфиры*. Само же физическое создание представлено семью нижними *сфирот*. Семь дней, за которые создан мир - проявление семи нижних *сфирот*.

У каждого человека - свой, уникальный характер. Но, тем не менее, мир людей на самом деле представляет собой нечто цельное, называемое - человечеством. Так же и дни создания вселенной «складываются» в цельное и непрерывное течение времени.

Для завершения процесса создания, нужно, чтобы каждый день являл собой часть остальных дней. Итак, мы пришли к целому, состоящему из отдельных частей. И это целое составляет 49 дней (семь, помноженное на семь), символизируя непостижимость времени и ограниченность природы в целом.

Возьмем, к примеру, 49 лет до юбилейного года. Они представляют собой параллель 49-ти дням *омера*.

Интересно, что Тора довольно часто в своих текстах употребляет слово - «навечи». Говорит, например: если раб хочет остаться у хозяина, «пусть господин приведет его к судьям, и подведет его к двери или к косяку, и проколет господин ухо его шилом, и останется он служить **навечи**» (Шемот, гл. 21, ст. 6). На самом деле, как известно из положений Торы, этот период оканчивается юбилейным годом - при наступлении юбилейного года рабы освобождаются, независимо от того, какой срок прошел со дня продажи раба. Пятьдесят лет - максимальный срок для сделок по передаче наследственных земельных владений. В юбилейный год земли возвращаются их прежнему владельцу. Тот, кто приобрел право пользования землей, может распоряжаться ею до наступления юбилейного года, то есть до конца естественного времени.

**Число 50 находится за пределами семи**, помноженных на семь и «принадлежит» категории числа восемь. Оно представляет часть мироздания, выходящую за пределы естественного мира. Восьмая *сфира* (если считать снизу) известна под названием *бина*, то есть - «понимание». Естественный мир, созданный Всевышним, содержит все жизненные силы, поддерживающие его существование, но Божественный план, цель, с которой Он создавал мироздание, идеи, лежащие в основе Его Творения - все это в физическом мире отсутствует. Это **интеллектуальное измерение** представлено тремя высшими *сфирот*, первая из них (то есть восьмая, если считать снизу) - *бина*.

Сама Тора находится в этой *сфире*. В книге **Зоэар** говорится, что «Всевышний смотрел в Тору и создавал мир» (**Зоэар** к недельной главе **Трума**). Получение Торы связано с той областью реальности, которая находится выше рамок Творения. Человек должен осуществить контакт с тем уровнем реальности, который символизируется цифрой 50 - уровнем плана Всевышнего, уровнем идей, лежащих в основе создания всей структуры мироздания.

Теперь, когда у нас есть Тора, мы, возвращаясь к нашей притче об эскимосах, можем прослушать курс о культуре их жизни. Мы можем изучать мир на его пятидесяти уровнях, оставаясь при этом в пределах 49-ти уровней нашей реальности. В Торе «зашифрована» информация о трех высших сферах. Мы можем погрузиться в ее изучение Торы, и, используя наши интеллектуальные возможности, не рассчитывая на экстраординарную помощь Всевышнего, осуществить контакт с духовными мирами. Без изучения Торы мы только чудом могли бы прикоснуться к восьмому уровню реальности - только «держась» за руку Всевышнего.

49 дней между праздником Песах и Шавуот, называемые 49-ю днями счета *омера* символизируют нелегкий подъем из нашей естественной реальности - реальности семи дней создания - к пику на Горе Синай, уровню восьмого дня, называемому «*бина*»...

Перед тем, как раздвинуть перед еврейским народом воды Красного моря (во время Исхода из Египта), Всевышний, дав нам порцию ду-

ховности, поднял нас до уровня *бины*. Тот факт, что это было инспирировано Всевышним, объясняет приведенный выше комментарий Мидраша, где Израиль сравнивается со «служанкой». И в праздник, знаменующий это событие, еврейский народ несет в Храм зерна ячменя (напомним, ячмень - корм животных). В течение дней *омера* Всевышний постепенно поставлял нам информацию.

Около Мары (место в пустыне), народ Израиля ощутил вкус заповедей. Евреи начали получать *ман* (см. на сайте ответ «Что такое ман (манна)», № 706) и пить воду из колодца Мирьям. Именно там начался процесс их подъема за рамки реального. И этот процесс осуществлялся за счет их собственного интеллектуального потенциала. В конце этого процесса, они сумели достичь пика - уровня *бина* и «освоиться» с такой жизнью. Следующим этапом стала встреча с Творцом и получение Торы.

Передача Торы народу Израиля требовала не только определенного интеллектуального уровня - для постижения содержащейся в Торе информации. Здесь нужно было установить и определенные договорные отношения. А договор между двумя партнерами невозможен, если один из них не в состоянии осознать всю меру ответственности за выполнение предписанных договором обязанностей. Конечно же, духовного уровня «служанки» для получения Торы было не достаточно.

Тут мы вплотную подошли к центральной «точке» нашего разговора. Без понимания символики *омера* невозможно оценить еврейское мировоззрение в целом. Еврейская традиция не признает фанатичной веры и восторженного экстаза, свойственного «рукотворным» религиям. Соблюдение заповедей Торы основано на интеллектуальном постижении мира. Какого-либо «особого способа», позволяющего подчинять свои действия законам Торы - не существует. Жизнь в согласии с Торой базируется на прочной интеллектуальной основе. Если человек не имеет достаточных знаний еврейской традиции, которые могли бы подкрепить его религиозные чувства, то чувства эти либо иллюзорны, либо - необоснованны. Это объясняет, почему Тора относится к сильному, глубокому и значительно переживанию, испытанному еврейским народом при рассечении вод Красного моря, как к переживанию «животного» уровня.

Поскольку у Всевышнего не было другого способа установить контакт с народом, Он, в бесконечном милосердии своем, «подарил» нам это переживание и духовный подъем. Но для того лишь, **чтобы дать нам возможность ступить на путь постижения Его Мудрости**. Нам был необходим опыт Исхода, чтобы вырваться за пределы физической реальности. Оказавшись на «орбите» и ощутив «вкус» духовности, мы должны были и дальше стремиться к повышению духовного уровня. Но теперь уже - собственными усилиями и напряженной работой.

Получая Тору, еврейский народ, по сути, брал на себя обязательство сделать то, что было испытано у горы Синай, постоянной частью своей жизни - через постижение законов Творца. Брали на себя ответственность, предусматривающую изучение Торы и обучение традиции своих детей - чтобы подготовиться к встрече с Творцом.

Так называемый «светский» человек не находит вразумительного объяснения, почему и зачем мы, люди, оказались здесь, в этом мире. Заложный в нас духовный потенциал не дает нам возможность получить ответы на эти вопросы. Потому что ответы на них - на уровне *бины*, подняться на который можно только с помощью специального ключа. И ключ этот - в Торе. Только **через интеллектуальное постижение основ, заложенных Торой**, можно взглянуть на ту часть мироздания, которая находится выше уровня обычной реальности.

Никакими научными изысканиями уровня *бины* - не достичь. Высшие духовные уровни (*сфирот*) - вне мироздания, сотворенного Всевышним за семь дней. Самые блестящие умы, изучая физический мир, не в состоянии возвысить свой разум до понимания восьмого уровня. Они могут лишь догадываться, что вселенная имеет цель и план своего существования. Но в области материальной реальности их не найти. То же верно и для эмоциональных переживаний. Без знания законов Торы, не поднявшись духовно над собственным «я», человек никогда не сумеет высокие чувства прямого взаимодействия с Ним. Потому что наш внутренний мир - это мир нижних семи *сфирот*. Такого рода эмоций нет в этом мире...

Теперь вернемся к обсуждению связи между восьмым днем Песаха и восьмым днем праздника Суккот.

Ученик Рамбана - рабейну Бехаия, который стал одним из крупнейших комментаторов Торы, объясняет, что праздник Суккот связан с семью днями Сотворения вселенной.

В течение праздника Суккот, - говорит он, - мы осуществляем 70 приношений в честь 70-ти народов мира.

Мы славим Всевышнего, держа в руках четыре вида растений, олицетворяющих богатство растительного мира, созданного Им на земле (см. на сайте [материалы, посвященные празднику Суккот](#); раздел «Библиотека»).

В праздник Суккот мы празднуем сотворение природы. **Лейтмотив этого праздника** - благодарность Творцу, который одарил нас богатством природных ресурсов, и надежда, что Он и в дальнейшем, в следующем году, будет столь же щедр к нам. Праздник Суккот всегда приходится на конец осени, когда урожай собран и надежно укрыт в закромах. Дни Суккота - это дни нашей радости.

На восьмой день Суккота мы отмечаем особую, уникальную связь Всевышнего с еврейским народом. Талмуд (трактат Сука, лист 55) рассказывает, что один из царей приказал слугам устроить в его честь пир. И вот, в последний день пира он сказал своему лучшему другу: «Вели

приготовить отдельный стол. Я хочу насладиться общением с тобой».

Так **цель создания всего мира** - в установлении особой связи между Всевышним и народом Израиля, которую символизирует восьмой день Суккота.

Приношения, которые совершаются в дни *омера*, символизируют нашу благодарность Творцу за безмерное милосердие, проявляющееся и в том, что Он ежегодно дает пищу своим созданиям.

Перед тем, как использовать урожай, первые его плоды в знак признательности приносили Всевышнему. И это следует считать также и напоминаем, что люди должны быть достойными щедрости Творца и доказывать это своими достойными поступками.

Таким образом, мы видим, что дни *омера* тоже связаны с благодарностью Всевышнему за то, что Он создал. Но приношения *омера* осуществляются в самом начале весны - когда успевают созреть только ячмень. В празднике *омера* заложена идея, что Божественное вмешательство в мир природы - целенаправленно, ибо Всевышний дает нам благополучие и процветание по своему желанию. По своему желанию Он изливает на нас свою щедрость, и мы должны сделать все, чтобы быть достойными ее.

Слово *омер* имеет еще и другое значение - вес, мера ежедневной порции *мана*, который спускался с Неба, когда народ Израиля находился в пустыне (**Шемот**, гл. 16, ст. 16). Цель приношения *омера* - выразить идею о том, что все, что мы едим, на самом деле, подобно *ману*, который чудесным образом выпадал с Неба, ежедневно обеспечивая народ Израиля пищей в пустыне. Сегодня наша пища гораздо разнообразнее, но и она - чудо, проявление заботы Всевышнего о нас, своих созданиях.

*Ман* был чудом, прорывом сквозь естественную завесу создания. Этот прорыв явился Откровением Исхода. С восьмого уровня *сфирот* была открыта абсолютно новая, до тех пор неизвестная сторона Творения. Так же, как мы отмечаем кульминацию процесса сотворения мира на восьмой день Суккота, также мы празднуем кульминацию этого процесса - на восьмой день Песаха, в праздник Шавуот, на 50-й день *омера*, день, когда была дарована Тора.

В этом заключается концепция *Ацерет*, как она была изложена Рамбаном. Чтобы насладиться щедростью природы, человек должен тяжело трудиться в поле, а затем бережно укрыть урожай.

Наслаждение щедростью Божественного Откровения, открывшегося народу Израиля во время Исхода из Египта, тоже требует усердия. Чтобы сохранить Божественное Откровение нужно приложить к этому немало интеллектуальных усилий. И это - работа в процессе которой познается тот уровень реальности, который находится вне рамок естественного мира.

Заповедь счета дней *омера* дана нам, чтобы каждый из нас создал в себе особый сосуд - в сердце и разуме, где будет храниться великое Откровение Исхода. Только постоянно прилагая усилия к изучению Торы, мы придем к святости.

Каждый день мы отсчитываем день *омера*, чтобы в 50-й день праздновать кульминацию - получение Торы.

*Автор текста раввин Носон Вайс*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**Е**сли человек ездит на дорогой машине, ему надо выказывать почтение?

*Доброго дня.*

*Хотелось бы получить разъяснения по двум вопросам.*

*Первый: когда мы читаем Письмо Рамбана сыну, то находим такие слова думай о каждом, что он тебя превосходит. Если он мудр или богат, ты должен выказывать ему почтение.*

*Значит ли это, что если человек ездит на более дорогой машине, чем, к примеру, я - можно ли считать его богатым, и мне необходимо выказывать такому человеку почтение?*

*И второй вопрос: почему не установлен пост в память о шести миллионах замученных в Холокосте?*

*Спасибо и с уважением.*

*Rachel  
Россия*

**О**твечу по порядку:

1. Этот фрагмент из письма Рамбана (Рабейну Моше бен Нахман — Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания – Эрец Исраэль, конец 12-го – начало 13-го вв.) адресован евреям и написан о евреях.

Подразумевается в нем, что в тех случаях, когда очевидно, что Небеса проявили благосклонность к человеку (допустим, наградив его мудростью или, скажем, материальным благополучием и т.д. и т.п.) — надо найти в этом человеке что-то хорошее, за что ему было ниспослано благословение Небес. Даже если поведение этого еврея тебе не нравится. И соответственно — не проявлять по отношению к этому еврею спесь и высокомерие.

Так что, как видите, суть наставления великого Рамбана вовсе не в том, что у кого машина дороже — тот заслуживает уважения. Но — в осознании, что это может быть признаком благоволения Небес к конкретному человеку. И нужно учиться находить в людях положительные черты, благодаря практической реализации которых он получил благословение Небес. Ведь известно, что Небесное благословение может проявлять-

ся в самых разных сферах человеческой жизни.

И еще важно подчеркнуть, что слова великого Рамбана направлены на то, чтобы человек воспитывал в себе качество скромности, и ни в коем случае не возвеличивал собственную личность. Ни в своих глазах, ни в глазах окружающих.

2. После того, как был составлен **Шульхан Арух** (Кодекс еврейских законов), с окончательными формулировками еврейских законов, в нашем народе с крайней осторожностью относятся к введению новых обычаев, так сказать — «для всего народа»

Те или иные группы евреев (направления, течения и т.п.) иногда создают свои, «локальные» обычаи. Но лишь в том случае, разумеется — если они не противоречат законам, записанным в **Шульхан Арухе**.

Проблема введения в нашу традицию особого поста в память о шести миллионах убитых во время Второй мировой войны обсуждалась в раввинской среде сразу после войны. А иногда такие разговоры время от времени возникают и в наши дни.

Однако же при детальном глубоком ее рассмотрении всякий раз приходят к выводу, что в еще одном, дополнительном посте — нет никакой необходимости (я, кстати сказать, придерживаюсь такого же мнения).

Основания для такого решения — достаточно веские.

У нас есть великий пост 9-го Ава, который в концептуальном смысле содержит все элементы переживаний, которые могут быть связаны с какой-либо катастрофой в нашем народе. Этот пост (9-е Ава) установлен нашими пророками. И книга **Эйха**, записанная пророком Йермиягу (ее мы читаем вечером и утром в день этого полного поста 9-го Ава) — отражает все нюансы состояния и положения нашего народа и в духовном и в материальном смысле.

Автор текста Элиягу Эссас

**Ч**итают ли женщины благословение перед счетом Омера?

*Шалом, уважаемый раввин!*

*Мы с дочкой, как и положено, со второго дня Песаха начали считать Омер. А теперь она пошла в школу и там ей сказали, что женщинам нельзя благословлять перед счетом, что бераху должен произносить мужчина.*

*Я в разводе, в нашей семье мужчины нет, подскажите, как нам быть?*

*Берта, Кирьят Гат*

*Berta*

*Kiryat Gat, Israel*

**С**чет Омера (на иврите — *сефират ха-омер*) — это повелительная заповедь, которую выполняют в **определенные часы** (вечером, после захода солнца). При этом женщины, как известно — не обязаны исполнять заповеди, связанные со временем (см. на сайте, к примеру, ответ **«Какие заповеди только для женщин?»**).

Отсюда следует, что у женщины могут не считать дни Омера. Но если они хотят — они, разумеется, имеют право делать это. И многие женщины приняли на себя эту заповедь и выполняют ее.

В связи с этим возникает вопрос: как быть с благословением (на иврите — *бераха*), предваряющим счет Омера?

В этой *берахе* есть такие слова: «...который освятил нас своими заповедями и заповедал нам отсчитывать *Омер*».

Женщинам, как мы уже выяснили, счет Омера — не заповедан (он заповедан только мужчинам). Так, могут ли женщины произносить это благословение?

В важном галахическом сборнике **Каф ха-Хаим**, составленном в середине 19-го века, сказано, что женщины, придерживающиеся традиций восточных (сефардских) общин, считая Омер — не должны произносить предваряющее благословение. Они могут, услышав эту *бераху* от мужчины, мысленно как бы присоединиться к ней и ответить «*амен!*».

Один из крупнейших сефардских галахических авторитетов рав Бен-Цион Аба Шауль (Иерусалим, вторая половина 20-го века) добавляет, что сефардская женщина, если она начала отсчитывать *Омер* с благословением — должна прекратить произносить это благословение и продолжать считать без *берахи*.

Что же касается женщин, относящихся к ашкеназским общинам — раби Авраам Гомбинер (один из крупнейших галахических авторитетов, Польша, 1637-1682 гг.) в сборнике своих комментариев к **Шульхан Аруху** под названием **Маген Авраам** («Щит Авраама») пишет, что они, в большинстве своем — приняли на себя эту заповедь. И поэтому — могут перед счетом читать это благословение (причем, даже те, которые эту заповедь на себя не взяли).

Вместе с тем, в **Мишне Беруре** (автор-составитель — великий Хафец Хаим; раби Исраэль а-Коэн, один из крупнейших Учителей Торы первой половины 20-го века) приводится мнение, что женщины не должны произносить *бераху*, предваряющую счет, потому что они обязательно ошибутся, и тогда их *бераха* окажется напрасной.

Но откуда такая уверенность, что женщины сосчитают неправильно? Разве у них есть какие-то специфические проблемы со счетом? Или они считают хуже мужчин?

В наше время женщины работают в банках, в бухгалтериях крупных фирм — их в неумении считать не заподозришь.

Дело, конечно же, не в этом. Но — в том, что женщины, как правило, не ходят в сина-



гогу на вечернюю молитву и, значит, не слышат счет *Омера от шалиаха цибура* (ведущего молитву). Они считают дома сами и, следовательно — могут допустить ошибку.

Это опасение в наше время практически сведено к нулю. Женщина, хоть и не слышит, как считает кантор, но она может проверить себя по специальному календарю. Поэтому и благословение произносить ей не запрещается.

Подведем итог.

Женщины, хоть и не обязаны, но все же — могут выполнять заповедь *сефират ха-омер*. Те женщины, что следуют сефардским обычаям, перед счетом — не должны произносить благословение. Но ашкеназским женщинам это — не запрещено

В дополнение рекомендую прочесть на сайте и ответ [«Вести ли женщине «счет Омера»?»](#).

Автор текста *Мордехай Вейц*

**С**колько раз Аарон входил в Святая Святых?

*Добрый день, уважаемый рабби!*

*Заинтересовался техническим моментом в порядке служения Аарона-коэна.*

*Верно ли мое понимание, что Аарон (Ваикра, гл. 16, ст. 12) вносил за завесу, в Святая Святых, совок с углями и две полные горсти воскурения за два раза?*

*Занес совок, ссыпал с него угли на жертвенник для воскурений, вышел из Святая Святых и вынес совок, набрал две горсти воскурений, занес их в Святая Святых и высыпал на горящие угли.*

*Спасибо!*

*С уважением, Николай.*

*Николай  
Н.Новгород, РФ*

**В** Торе (книга *Ваикра*, гл. 16) описывается процесс служения Главного коэна (на иврите — *коэн гадоль*) в Храме в день Йом Кипура.

О заинтересовавшем Вас моменте в Устной Торе (Талмуд и Мидраш) сказано, что *коэн гадоль* в **правую руку** должен был взять совок с углями. А в **левую руку** — нечто вроде специальной ложки с дымящимся набором из одиннадцати трав (на иврите — *кеторет*).

Со всем этим ему полагалось войти в «Святая Святых» (*Кодеш Кодашим*) и положить совок к Ковчегу Завета. Так было в Первом Храме. Во Втором — на то место, где был Ковчег Завета. Ибо во Втором Храме Ковчег уже не было — перед разрушением Первого Храма он погрузился в глубины Храмовой Горы. Вместе с некоторыми другими духовными объектами. В их числе была, к примеру, *Менора* и т.п.

Место это, на вершине Храмовой Горы, где был Ковчег Завета, в нашей традиции называется — *Эвен Штия* (камень питания Вселенной), из которого на весь мир шло излучение Небесного Благословения.

После этого, Главный *коэн* высыпал *кеторет* на угли и оставался в этом помещении до тех пор, пока оно полностью не заполнялось дымом воскурения.

Тогда он выходил из Святая Святых. И это в Йом Кипур происходило (когда он входил и, осуществив описанные выше действия — выходил из этого помещения) — только один раз.

Однако потом он еще несколько раз входил в Святая Святых. И это уже было связано не с углями и *кеторет*, но — с внесением части крови *корбанот* (множественное число от слова «*корбан*», что в переводе означает — «приношение»), которые совершались в Йом Кипур.

Все эти, как и другие действия, полны глубочайшего смысла. И не только в Йом Кипур, но — и вообще в любой день службы в Храме.

Ибо процесс приношения *корбанот* (приношения осуществлялись в Храме ежедневно) — связывал судьбы народа Израиля с Волей и Предназначением Творца мира, возвышал и возносил наши души до самых высоких этажей Духовных миров...

Автор текста *Элиягу Эссас*

**П**очему при первом счете Омера не произносят благословение «шеһихяну»?

*Здравствуйте, уважаемый рав!*

*В нашей синагоге начали считать дни Омера после вечерней молитвы. И в связи с этим у меня возник вот какой вопрос.*

*Когда приходит время исполнения заповеди, то перед ее первым исполнением, кроме благословения на саму заповедь, мы произносим еще и благословение шеһихяну.*

*Например, в первый день праздника Суккот перед выполнением заповеди сидеть в сукке и перед выполнением заповеди лулав (заповеди о четырех видах растений), в Хануку, перед зажиганием первой свечи, в Пурим, перед чтением Мегилат Эстер и т.п.*

*Почему же перед первым счетом Омера, мы не благословляем шеһехяну?*

*С уважением, Олег У.*

*Афула*

*Олег У.  
Афула, Израиль*

На второй день Песаха все сыны Израиля в своих синагогах, в соответствии с заповедью, начали считать дни *Омера*.

В Торе об этом сказано: «И сочтите себе от второго дня празднования, со дня принесения вами *Омера*» (*Ваикра*, гл. 23, ст. 15).

И самого начала этот подсчет ведется действительно без *берахи* (благословения) «*шехиияну*».

На то есть несколько причин.

Благословение «*шехиияну*», как правило, произносят перед выполнением заповеди, которая приносит человеку удовольствие и/или содержит в себе осуществление определенного действия (действий).

Например, заповедь о *лулаве*. Человек в процесс ее реализации, выполняет определенные действия — возносит *лулав* (см. на сайте в [материалах, посвященных празднику Суккот](#) — в разделе «Праздники»), и получает удовольствие.

Совершенно иная ситуация при выполнении заповеди счета *Омера*. Здесь нет действия, да и удовольствия человек, реализующий эту заповедь — явно не испытывает.

Скорее, наоборот — он ощущает разочарование и горечь. Ибо она (эта заповедь) напоминает, что наш Храм — разрушен. Ведь когда он существовал, в нем каждый день в период между Песахом и Шавуотом совершали **приношение Омера**. Теперь же нам остается лишь подсчитывать дни.

Таким образом, в наше время, заповедь *Омера* представляет собой — напоминание (чтобы не забылась) о той заповеди, которую исполняли во времена Храма. А на напоминание «*шехиияну*» — не произносятся.

Кроме того, заповедь счета *Омера* зависит от Песаха и тесно с ним связана. Как сказано: «И сочтите себе от второго дня празднования».

Поэтому благословение «*шехиияну*», которое мы произнесли во время Пасхального *Седера*, можно отнести и на счет *Омера*.

Некоторые наши Учителя подчеркивают, что для того, чтобы выполнить заповедь счета *Омера*, нужно сосчитать все 49 дней до праздника Шавуот. И если человек собьется со счета или пропустит хотя бы один день — выполнение заповеди не будет ему засчитано.

И тогда благословение «*шехиияну*», если оно произнесено вначале, окажется напрасным (*леватала*).

Таким образом, приведенных здесь причин более чем достаточно, чтобы не читать *бераху* «*шехиияну*» перед началом счета *Омера*.

Автор текста Мордехай Вейц

## ЖИВАЯ ТОРА

Недельная глава «Эмор» содержит особенные законы, посвященные кознам (священникам в Храме). С самого начала главы читаем: «Из-за мертвого не осквернится он среди своего народа» (*Ваикра* 21:1). За исключением случаев смерти близких родственников или когда кроме козна некому похоронить умершего, не может он оскверняться нечистотой мертвого тела.

Следуя простому объяснению, можно понять, что козн как обладатель особого потенциала освящения и служения в Храме при жизни своей не может участвовать в мероприятиях, сопряженных с духовной нечистотой. Ведь нечистота мертвого тела одна из самых сильных.

Так В-вышний создал мир, что в нем действуют, в том числе, силы нечистоты. В трактате Талмуда «Брахот» упоминается причина, почему нельзя заходить в развалины сооружений - так как там обитают «шедим» (примерный перевод на русский язык - «демоны»).

В трактате «Сукка» разбираются подробно нюансы возможного улавливания духовной нечистоты шатром в случае, если под ним находится объект духовной нечистоты. Причем, в случае, если для этого объекта есть «лазейка» - например, открытое верхнее окно в доме, то тогда степень распространения нечистоты - до бесконечности.

Однако, целесообразно задуматься еще о сущностных аспектах души козна. Основная задача кознов в этом мире - не только благословлять народ, но и исправлять его. Так, из предыдущих глав мы знаем, что в случае если человек заболел «цаарат», ему нужно было показаться к козну, который выносил свое суждение.

Таким образом, душа козна особо предрасположена и предназначена для исправления поломок в этом мире путем привнесения и передачи особой духовной энергии благословения в этот мир и исправления поломок взаимоотношений между людьми. Поэтому его участие в похоронах невозможно, так как незадолго до смерти человека над ним уже начинаются строгие суды.

Суть кознской души - привнесение милосердия и целостности в этот мир (слово «шалом» - мир - на иврите однокоренное со словом «шлемут» - целостность). Смерть же несет отделение, расщепление и недостаток. То есть участие козна в захоронении с духовной точки зрения соприкасается с разрушительными силами.

Семь раз осуждается человек с приходом смерти. Первый суд - перед самой смертью, когда три малаха (неточный перевод на русский язык «ангелы») являются к нему. Один малах считает все минуты, которые у него были в жизни, и составляет отчет, что он совершил в эти минуты.

Второй малах вычисляет все проступки, что тот совершил. Третий малах - это тот, что учил его Торе, когда он был в животе матери, который исследует как Тора закрепились в этой душе. И это только первый, самый подготовительный этап судов.

Второй суд - после смерти, когда его несут к могиле. Третий, когда его кладут в могилу и его судят наверху. С третьего по шестой - суды, когда тело человека уже в могиле. И лишь только седьмой суд - это Гее-ном - тот, который известен в русском языке по слову «ад» («Зоар», гл. «Насо», 126б).

Смерть пришла в этот мир из-за недостатка, а коэны - суть жизни, утверждения ее и благословения. Как сказали наши мудрецы об Аароне: «Аарон любил мир и стремился, чтобы был мир, и устанавливал мир между человеком и его ближним» (трактат «Сангедрин», 6б).

Человек всегда должен заботиться о том, чтобы удержать ближнего от дурных поступков. Если тот послушает и исправит свои поступки, тогда все мицвот, что он совершит, будут при посредстве того, кто его увещевал. И тот получит вознаграждение, как юудто сам совершил эти мицвот.

А если не послушает? Виленский Гаон говорит, что если тот, кого увещевают не послушает, то все хорошее, что ему предназначалось, если бы он послушался и вернулся к добру, достанется тому, кто пытался его увещевать. За любым усилием увещевающего все равно последует награда в обоих мирах («Эвен Шлема» 6:7).

Существуют два вида, говорит Виленский Гаон, увещевающих. Один - тот, который пытается увещевать другого жесткими и резкими словами, и унижает его, и потому тот, к кому он обращается, не принимает то, что он говорит. Другой - тот, кто поступает мудро, подходит с добрыми словами и словами утешения, так, что таким образом приближает человека к Торе.

Но иногда действительно следует увещевать жестко и непримеримо, и нельзя говорить «Разве возможно исправить испорченное?», так как мудрый должен найти пути любого к исправлению, лечению болезни души. И в этом работа любого еврея, ведь, как сказано, весь еврейский народ - царство коэнов. Потому что должны видеть другого в беде и стремиться исправить его...

*Давид Эльман*

*Иерусалим, Израиль*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Начальство, за редкими исключениями, не любит выслушивать жалобы подчиненных. Детально изучив проблему, эксперты дают определение: это - проявление опасной недальновидности...*

### НЕ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЯ

### НА ЖАЛОБЫ СЛУЖАЩИХ - ОПАСНО

*Джоанна Кроц*

**П**рактика показывает: владельцы предприятий малого бизнеса меньше других деловых людей склонны выслушивать критику со стороны своих подчиненных. Дело в том, что предпринимателям, лично контролирующим трудовой процесс, даже перекусить порой некогда. Откуда же взять время на то, чтобы уделить внимание недовольным ситуацией служащим?!

Большинство компаний - и крупных и мелких - чаще всего, не поощряют открытую критику со стороны своих работников.

Однако эксперты подчеркивают: - показателем чрезвычайной не-

дальновидности руководства.

Давайте разберемся, почему все-таки стоит выслушивать жалобы подчиненных, даже если вы не придаете им особого значения.

Ваше отношение к критике со стороны работников, а так же к конфликтам, возникающим между ними и руководством компании, напрямую влияет на общее настроение на предприятии. И оно - приподнятое или подавленное - обязательно передается клиентам, продавцам, поставщикам и всем остальным, кто участвует в вашем бизнесе.

- Если вы будете постоянно отмахиваться от вопросов, которые тревожат ваших подчиненных, - утверждает специалист по управлению Линда Тэлли (Хьюстон, США), - они потеряют веру в свои силы, ощущение значимости дела, которым они занимаются, интерес к работе. А в результате снизится общая производительность труда и повысится текучесть кадров.

Более того, игнорируя просьбы и протесты служащих, вы рискуете пережить серьезные неудобства, включая разбирательства юридического характера. Количество работников, подающих в суд на своих работодателей за их дискриминацию по расовому, возрастному, половому и другим признакам, а так же за ущемление предусмотренных Конституцией прав, продолжает расти. Достаточно одного-единственного примера: за период с 1992-го по 2002-й год сумма возмещения по искам, связанным с сексуальными домогательствами на работе и рассмотренным Комиссией по равноправию в трудоустройстве, подскочила с 12 миллионов долларов до 50-ти миллионов.

Продолжает расти уровень насилия в трудовых коллективах. По результатам недавнего исследования, проведенного Ассоциацией по управлению человеческими ресурсами, в течение одного рабочего дня произносится в среднем около 16400 угроз, 723 работника подвергаются различного рода нападкам и еще 43800 - становятся жертвами агрессии. И если вы думаете, что уютная домашняя атмосфера, царящая на мелких предприятиях, защищает ваших подчиненных от подобных «злоупотреблений», вы жестоко ошибаетесь. Отчет об уровне преступности, составленный недавно сотрудниками Бюро судебной статистики, выявил, что шесть из десяти случаев насилия на рабочем месте происходят на предприятиях малого бизнеса.

- Хороший менеджер, - говорит юрист Джон

Майклс (Чикаго), специализирующийся в области корпоративного трудоустройства, - должен уметь выявлять в речи подчиненных особые слова и фразы, которые указывают на то, что он настроен весьма серьезно и успел получить по соответствующему поводу юридическую консультацию.

Не следует отмахиваться и от работников, обнаруживающих пристрастие к тому, чтобы «показывать пальцем» друг на друга. Это, скорее всего - не «смутьяны», но - потенциальные источники информации. Результаты многих общенациональных исследований показывают, что воровство и нечестность персонала обходится американским компаниям более чем в 50 миллиардов долларов в год.

Не надо сбрасывать со счетов, что недовольство служащих, если оно будет донесено до руководства, может предоставить сведения, которые, вполне вероятно, окажутся полезными для развития бизнеса.

Жалобы работников так же важны, как жалобы клиентов», - отмечает консультант Ассоциации по управлению человеческими ресурсами Джанель Барлоу, автор книги «Жалоба - это подарок». - Опытный руководитель не должен игнорировать интересы своих подчиненных...

Внимательно изучив причины недовольства, вы, возможно, решите изменить некоторые методы управления или - пересмотрите общий курс развития предприятия, что в будущем благоприятно отразится на уровне продаж и качестве обслуживания клиентов

Теперь перейдем к рекомендациям, воспользовавшись которыми вы сможете уменьшить количество жалоб и избежать многих производственных конфликтов.

Наиболее эффективное средство борьбы с жалобами - выявление и решение проблем на ранней стадии развития конфликта, до того, как он начнет оказывать негативное влияние на общий рабочий настрой.

Ниже предлагается пять моделей поведения, призванных значительно облегчить вашу задачу:

**1. Следите за тем, что говорите.** Ваша первая реакция на жалобу определит общий тон беседы. В ваших словах не должны прозвучать даже скрытые намеки на угрозу или наказание.

- Если вы помещаете подчиненному открыто выразить свое недовольство, - говорит специалист по трудовым отношениям, один из авторов книги «Абсолютная честность», Ларри Джонсон, - оно «уйдет под воду» и всплывает двусмысленными намеками и обменом электронными письмами, полными ядовитого цинизма.

Не стоит недооценивать любую жалобу, даже если это - сумбурный протест по поводу отсутствия в офисе автомата с «капучино». Вы, разумеется, не обязаны исполнять все желания служащих. Однако уделить каждому несколько минут своего времени и обойтись с ним вежливо - в ваших силах.

Подчиненным хочется, чтобы руководство к ним прислушивалось. Поэтому беседу с любым из них следует начинать словами: «Я ценю, уважаю ваше мнение, понимаю, почему вы так себя ощущаете, - советует Джей Артур, автор книги «Стимул для каждого».

**2. Уважайте индивидуальность.** Не стоит отвечать на жалобы туманными обещаниями и стандартными фразами. Думать, что индивидуального подхода к работникам не требуется - опасное заблуждение. Вы должны реагировать на конкретную жалобу конкретного служащего.

В большинстве случаев недовольство служащих объясняется особенностями их характера и темперамента, - отмечает специалист по вопросам мотивации Брэд Купер (Литтлтон, штат Колорадо). - Чтобы как можно эффективнее уладить проблемы подчиненных, необходимо обратить внимание на индивидуальные нужды каждого из них, и не пытаться подогнать всех под одну мерку.

**3. Облегчите доступ к вашей персоне.** Разработайте определенный механизм подачи жалоб, и убедитесь, что все ваши подчиненные с ним ознакомились. Дабы избежать возможных юридических ловушек, вы должны четко определить последовательность этого процесса, обеспечить его конфиденциальность и эффективность, убедить ваших служащих в том, что открытое общение с вами поможет им разрешить терзающие их проблемы.

- Менеджер должен установить определенный срок, в течение которого он сможет ответить на жалобу работника, - говорит консультант по вопросам управления Джон Реддиш (компания «Адвент Менеджмент», Пенсильвания). - И не забывайте советоваться с вашим специалистом по трудовым взаимоотношениям и другими менеджерами. Джон Реддиш предлагает и варианты ответов:

- «Хорошее замечание. Мы сможем это исправить». Затем нужно определить, с какой стороны подойти к данной проблеме, что сделать для ее решения, а выводы - записать.

- «Будьте добры, постарайтесь точнее определить то, чем именно вы недовольны, и/или к такому-то времени предоставьте мне большее количество фактов, подтверждающих вашу правоту - чтобы я смог лучше разобраться в проблеме и эффективнее ее решить».

- «Дело в том, что мы не можем повлиять на создавшееся положение, потому что (перечисляются причины)...». Здесь следует разъяснить политику, которую проводит ваша компания.

**4. Будьте последовательным.**

- Подчиненные не любят секреты и неприятные сюрпризы, - сообщает Тим Димофф, сотрудник компании «Эс-Эй-Си-Эс Консалтинг», которая помогает фирмам в Кливленде справляться с наркотической зависимостью.

стью среди персонала и проблемами насилия в трудовом коллективе. - Один из способов избежать обвинений в предвзятости по отношению к сотрудникам - создание своеобразного «свода законов» для служащих.

Большинство владельцев мелких предприятий не удосуживаются сделать это. И - напрасно. Работодатели просто не в силах упомянуть все то, что они говорят служащим, принимая их в коллектив. Каждый работник должен имеет ясное представление о том, каким должна быть его зарплата, сколько дней длится положенный ему отпуск, как часто он имеет право брать больничный, что может унижить его достоинство и т.д.

- Все дело - в общении», - подчеркивает Димофф. - Руководители, реагирующие на жалобы, выясняющие причины недовольства служащих и не позволяющие этому недовольству созреть, предотвращают, таким образом, множество проблем и убивают конфликтную ситуацию в зародыше...

**5. Создайте правильный образ.** Для того, чтобы ваши служащие не боялись напрямик высказывать свое мнение, вы должны создать для них благоприятную атмосферу. Перешептывание по углам делу не поможет. Существует множество способов добиться положительного эффекта.

Юрист Майклс предлагает периодически устраивать всеобщие собрания.

На собрании главный администратор может говорить о намечающихся в мире бизнеса тенденциях, о своих опасениях, о влиянии на производство событий международного масштаба... В сущности - обо всем, что происходит в компании и определяет ее деятельность.

На каждом таком собрании, - советует Майклс, - важно дать подчиненным возможность высказаться по поводу тех или иных проблем. Разумный шаг - предложить подчиненному после собрания поговорить с вами наедине, если вы заметили, что его что-то волнует. Давно известен факт: те компании, в которых **служащие и руководство ведут друг с другом прямой диалог**, как правило, преуспевают.

Разумеется, не все жалобы одинаково важны. Но ни одну из них нельзя игнорировать. Это должно стать вашим правилом, ибо любое недовольство работников может причинить фирме огромный вред. Поэтому внимательно прислушивайтесь к тому, что происходит на вашем предприятии. И не забудьте разработать «свод законов»...

*Материал сайта компании Майкрософт и телекомпании Эн-Би-Си*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

**Д**оброго времени суток, дорогие читатели!

В данной статье мы рассмотрим с вами такое понятие, как – авитаминоз, а также его симптомы, последствия, причины. Кроме того различим его от гиповитаминоза. Итак...

### Что такое авитаминоз?

**Авитаминоз** — заболевание, развивающееся в последствии острой нехватки в организме какого либо витамина на протяжении длительного времени, что приводит к серьезным последствиям, иногда, смертельно-опасным болезням.

### Чем отличается авитаминоз от гиповитаминоза?

Часто авитаминоз путают с гиповитаминозом. Так, зимнюю или весеннюю недостаточность витаминов и последствия из-за их дефицита в организме называют авитаминозом, хотя на самом деле это является гиповитаминозом, который отличается небольшими отклонениями в работе и нормальном функционировании организма, но при поступлении необходимых витаминов, состояние здоровья налаживается.

Авитаминоз же, и как следствие болезни, которые развиваются в последствии его воздействия на организм, могут лечиться достаточно длительное время, и пополнение организма необходимым витамином не приводит к быстрому выздоровлению.

Если подытожить определенную терминологию о витаминах, можно все выразить в следующем предложении: гиповитаминоз – передозировка витаминами, гиповитаминоз – недостаток витаминов, авитаминоз – тяжелое болезненное состояние при остром и длительном недостатке витаминов в орган.

### Последствия авитаминоза

**Авитаминоз А (ретинол).** Может привести к заторможенности в развитии и росте ребенка, а также вызвать проблемы со зрением, куринной слепоте.

**Авитаминоз В1 (тиамин).** Дефицит тиамин может спровоцировать развитие такой болезни, как «Бери-бери».

**Авитаминоз В2 (рибофлавин).** Дефицит рибофлавина может спровоцировать развитие таких болезней, как – катаракта, конъюнктивит, задержка роста у детей, умственная отсталость.

**Авитаминоз В3 (РР, ниацин).** Дефицит ниацина может спровоцировать развитие такой болезни, как – пеллагра.

**Авитаминоз В5 (пантотеновая кислота).** Является частой причиной самопроизвольного абортирования детей на ранних сроках.

**Авитаминоз В9 (фолиевая кислота).** Проявляется в виде нарушения репродуктивной функции у мужчин, а также анемии (малокровие).

**Авитаминоз В12 (кобаламин).** Способствует отклонениям умственной деятельности –

плохая память, рассеянность, слабоумие.

**Авитаминоз С (аскорбиновая кислота).** Дефицит аскорбиновой кислоты в течение длительного времени может привести к развитию такой болезни, как – цинга.

**Авитаминоз D (кальциферол).** Дефицит кальциферола в течение длительного времени может привести к развитию такой болезни, как – рахит.

**Авитаминоз E (токоферол).** Дефицит токоферола может привести к дистрофии мышечных тканей, малокровии, анемии.

**Авитаминоз F (линолевая, линоленовая и арахидоновая кислоты).** У детей до 1 года выражается в отставании в росте и развитии. Повышается склонность к сердечно-сосудистым заболеваниям – атеросклероз, инфаркт миокарда, инсульт.

**Авитаминоз K.** Проявляется в виде сильных кровотечений, из носа, десен, подкожных, в органах ЖКТ.

#### Причины авитаминоза

Среди наиболее популярных причин авитаминоза можно отметить:

- соблюдение несбалансированной диеты в течение длительного периода времени без консультации с диетологом;
- употребление преимущественно мало-полезной и вредной пищи, которая лишена жизненно-необходимых витаминов;
- проживание в малоразвитых странах (Африка), где необходимых продуктов для нормального здоровья просто нет;
- прием различных препаратов для похудения, которые действуют на организм таким образом, что пища после ее приема выходит через рвоту, либо же аппетит вообще отсутствует;
- нарушения в работе пищеварительной системы;
- прием антивитаминов – некоторых лекарственных препаратов («Дикумарол» и др.), которые применяются для лечения различных заболеваний;
- дисбактериоз в кишечнике (отсутствие в органах пищеварения достаточного количества полезной микрофлоры, необходимой для нормальной усвояемости пищи, а также синтезе некоторых витаминов).

Подбор витаминов при авитаминозе подбирает диетолог, в зависимости от клинических проявлений авитаминоза.

На этом этапе, чем меньше человек будет проявлять самостоятельности, тем положительнее будет прогноз.

Среди современных витаминных комплексов производят витамины в виде таблеток, драже, леденцов, капсул, порошков и жидком виде.

Врачи рекомендуют принимать витамины именно в виде капсул, т.к. они сделаны таким образом, чтобы по мере продвижения в органах пищеварения на каждом этапе витамины постепенно всасывались организмом, обеспечивая весь свой путь необходимой дозой полезных веществ.

Наиболее подходящее время для приема витаминов — утро, когда организм настраивается на дневную активность.

Большинство витаминов усваивается только вместе с едой.

Но не нужно запивать витамины молоком, газировкой и кофе — эти напитки могут препятствовать их нормальному усвоению.

Витамины в виде капсул надо принимать целиком, не разжевывая.

Витамины жизненно необходимы для нормального обмена веществ, обновления клеток, да и просто для хорошего самочувствия. И нужны они нам не только в конце зимы, но также во время сильных стрессов, при повышенных физических нагрузках, смене климата или привычного питания.

Люди, сидящие на строгих диетах и курящие, попадают в группу риска и должны пить витамины круглый год. В период наибольшей вероятности авитаминоза некоторые начинают в больших дозах принимать продающиеся в аптеках витамины, поливитамины и витаминосодержащие препараты. Однако неумеренность в их употреблении может нанести серьезный вред организму и вызвать нарушение их всасывания в кишечнике, что еще больше усугубит проблему.

Стоит учесть, что дары полей и садов содержат целые комплексы витаминов, но в процессе длительного хранения их количество заметно снижается, а тепловая обработка может уничтожить вообще.

Потому овощи и фрукты желательно употреблять в сыром виде (например, в виде салатов). Если же их подвергать тепловой обработке, то в микроволновке или на пару, например – в пароварке. Такой же способ приготовления положителен для мяса и рыбы.

#### Необходимые витамины для человеческого организма

Глядя на свое изображение в зеркале ранней весной, мы понимаем, что шелковистые волосы, свежую кожу, и блеск глаз нам поможет вернуть только курс витаминной терапии.

#### **Необходимые витамины:**

**Волосам** — А, В2, В6, F, H.

**Глазам** — А и В.

**Зубам** — Е и D.

**Ногтям** — А, D и С.

**На кожу и на весь организм** в целом благотворно действуют витамины А, В, В12, Е и F.

Учеными доказано, что лучше всего усваиваются те витамины, которые мы получаем из натуральных продуктов, в то время как таблетки зачастую выводятся, так и не успев хорошо перевариться и доставить организму необходимые вещества.

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*В будничной суете, перемежающейся лихорадочным поглощением культурных мероприятий в незанятые от работы и домашних забот часы, мы и не замечаем, как не хватает нам... одиночества. Нет, не такого, чтобы - «совсем». А такого, которое дарит минуты истинной свободы, о котором мы только читаем в любовных романах, когда героиня в пышном кринолине небрежно бросает своему собеседнику: «Ах, простите, мне нужно побыть наедине с собой!».*

*Героиня нашего короткого рассказа об этом и не вспомнила бы, если бы... была у нее хоть малейшая возможность безмятежно спать по ночам...*

### ПРИНЦ В СОСЕДНЕЙ КОМНАТЕ

*Юдит Кирквуд*

**Н**евзначай обнаружив, что мы с мужем спим в разных комнатах, наши знакомые, конечно же, подумали, что в доме разразился грандиозный скандал. Оказываясь с нами в одной компании, они многозначительно переглядывались, пряча усмешки. И, разумеется, строили догадки. Вопросов никто не задавал. А у меня не было ни малейшего желания пускаться в объяснения наших обстоятельств. По-моему, они решили, что наш брак себя исчерпал. Но на самом деле все произошло как раз наоборот...

Собственно, сильным преувеличением было бы говорить, что я спала рядом с ним раньше. Буду откровенной: я вообще не спала. И была на грани нервного срыва.

Скажу в двух словах, почему так получилось: мой муж Бад жутко храпит и по этой части - непревзойденный мастер. По разнообразию издаваемых им звуков и «духовых» вариаций, он мог бы сравниться разве что с синтезатором по «последнему слову техники».

Мы женаты 27 лет. Первые семь - он не храпел. А потом... С годами неуклонно возрастал уровень громкости его храпа - параллельно с объемом талии.

Мы перепробовали все средства. Ходили по врачам. Ему даже предложили операцию. На операцию он не согласился. Другие же методы не принесли никакого результата.

Решение спать порознь оказалось довольно легким. Бад может спать где угодно, в том числе, и перед экраном телевизора. Так что, он не возражал. Я осталась в нашей спальне, а Бад поселился в комнате для гостей.

Спать и просыпаться по собственным биологическим часам - настоящее блаженство!

Но самое главное - каждый из нас обрел свое, независимое пространство. У каждого появились «свои» книги, «раздельные» компьютеры

и телевизоры. Теперь я могла смотреть те передачи, которые нравятся - мне. Упираясь глазами в экран, пока не надоест, если, конечно, возникла возможность оставить всякие хлопоты.

А Бад... Он мог беспрепятственно лечь раньше спать. И, проснувшись перед рассветом, читать - пока не прозвонит будильник.

Возникшая между нами «дистанция» неожиданно для обоих сблизил нас.

Прежде я старалась незаметно «исчезнуть», если Бад приходил с работы усталый. Поглощая ужин, с ужасом представляла себе момент, когда он закроет глаза.

Теперь мы желаем друг другу доброй ночи, я бережно поправляю простыню на его кровати и удаляюсь в свою спальню.

У нас два сына: один - подросток, второй - ребенок младшего школьного возраста. Громовые раскаты, доносящиеся до их слуха, когда отец засыпает раньше, чем они, производят на них столь сильное впечатление, что это для них - предмет хвастовства перед одноклассниками. Поначалу я переживала, внимательно всматривалась в их лица. Кто знает, какие «идеи» могут возникнуть в мальчишеских головах по поводу изменившейся ситуации в доме? Но сыновья отнеслись к нашему «расселению» с пониманием...

Прожив двадцать семь лет под одной крышей, мы с Бадом снова почувствовали себя студентами колледжа. Мы, как в юности, обсуждали место наших встреч. Я испытываю приятные чувства и даже - волнение, когда Бад стучит в дверь моей комнаты. Это означает, что я оказалась важнее для него, чем книжки, которые он обычно читал перед сном, когда мы спали в одной постели. Я же навещаю Бада в его комнате, чтобы поболтать, вместе послушать джаз, уютно устроившись с ним рядом.

Теперь, когда храп Бада не достигает моих ушей, я вновь увидела его таким, как прежде - тем самым Бадом, в которого я когда-то без памяти влюбилась.

В старину в королевских дворцах, да и просто - в богатых семьях супруги имели собственные будуары. Раньше я воспринимала это как некую историческую реалию. Другая жизнь, свои, непонятные нам причуды... И только сейчас меня осенило: таким образом они успешно скрывали свои недостатки (скажем, кто-то из супругов - храпел), полу-

чая возможность не демонстрировать друг другу то, что не подобает видеть даже самому близкому человеку. Поэтому-то и пишут в романах прошлых веков о супружеских парах, которые до глубокой старости умели хранить высокие чувства, одухотворенность отношений.

Прежде я и не представляла себе, какую огромную роль в человеческой жизни играет - уединение.

По вечерам я уединяюсь в своей комнате, читаю, смотрю телевизор, обдумываю события дня. Потом ложусь спать. И сплю безмятежным сном, зная, что никто не помешает мне посторонними звуками. Сон для меня - настоящая награда. А в качестве бонуса за наше с Бадом решение - **в соседней комнате у меня появился принц...**

*Reader's Digest*

Перевод с английского

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### «ОТ САРОЧКИ»

Ягодный мусс за 5 минут

**И**нгредиенты (в расчете на 6 порций):

сливки — 250 г

пудинг ванильный — 1 п.

творог 5% без соли — 250 гр.

сахар — 1/3 ст.

любые тропические фрукты или лесные ягоды

пассифлора или клубника — 2 стакана

#### Способ приготовления:

Сливки и ванильный пудинг взбить в густую пену.

Смешать творог с сахаром до однородной массы и добавить в него взбитую смесь. Распределить полученную массу по стаканчикам, плотно закрыть и поставить в холодильник (можно хранить до 3-х дней). Перед подачей нарезать и уложить сверху в стаканчики фрукты и полить соком пассифлоры или клубники.

Приятного аппетита!) Сарра Манн

Люксембург

## МИР ВОКРУГ НАС

**В**недельной главе Кедошим (евреи, которые пока-что живут вне Израиля в этот шаббат читают главы Ахарей Мот-Кедошим) дается очень важный закон и повеление каждому еврею, которое также известно всем народам.

Написано: «Не мсти и не поимей злобы на сынов народа твоего, и **люби ближнего твоего, как самого себя.** Я Господь.» (Ваикра 19:18)

Любить ближнего, как самого себя — это фундаментальная часть Торы, как говорил Раби Акива. (Раши)

Рамбан говорит, что это повеление не возможно принять буквально, по той причине что от человека не ожидается любить другого больше чем себя.

И более того, Раби Акива говорил, что жизнь человека первостепеннее. Однако Тора здесь предписывает нам, чтобы мы желали ближнему своему такого же блага, как мы желали бы себе.

Также пишет Сефер Ахинух, что необходимо любить еврея как его душу, так и его деньги (имущество), как свое собственное. И то что сказал Раби Акива, что это фундаментальный принцип, потому что многие законы базируются на нем.

Если человек любит другого он никогда не украдет чужие деньги, не совершит грех с чужой женой, не будет обманывать и создавать ущерб другому.

Задается вопрос, так как же все таки можно любить каждого и каждого еврея, как себя, то есть одинаково? Ведь среди евреев есть большие праведники, есть мудрецы Торы, есть и обычные простые люди.

Ответ он таков, что на самом деле тело свое человек не любит одинаково. Потому что когда человека хотят ударить в сердце (в грудь), он подставит свои логги, чтобы удар пришелся на логги, а не в саму грудь.

И также если ударить хотят в голову, так человек подставит свои руки, не смотря на то что он любит все части своего тела, в любом случае сердце и голова важнее ему, потому что он знает что в этих частях тела находится вся жизнеспособность всего его тела.

Также это и в любви к каждому еврею. Праведник нужно любить как глаза свои, потому что они «Глава Знания», и других любить как другие части своего тела, главное любить.

Еврейский народ, можно уподобить часам.

Каждая часть важна и без любой другой детали не может полностью и корректно функционировать.

Хочется пожелать каждому из нас любить каждого еврея, так как только таким образом мы по настоящему сможем удостоить полного изобавления

*Шаббат Шалом!*

*Шломо Фрейдкин*

*Москва, Россия*



## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

"Не храни ненависти к своему брату в своем сердце " (Ваикра 19:12)

**Е**сли некто обращается с другим человеком вполне сердечно и дружелюбно, но плохо отзывается о нем за глаза, то он нарушает указанный запрет, относящийся лишь к скрытой ненависти. Когда же он открыто признается своему ближнему о своей к нему ненависти, он нарушает не этот запрет, а заповедь, повелевающую любить ближних.

8-9. "Не мсти и не храни злобу на сынов своего народа" (Ваикра 19:18)

Представим себе еврея, которому кто-то отказал в некой услуге.

Он сердится на него, мечтает о мести, злословит. Такой человек является нарушителем обоих указанных запретов - "не мсти" и "не храни". Пока он помнит об отказе этого человека помочь ему и таит на него зло, он нарушает запрет "не храни". Но когда он злословит, то становится виновным в грехе мщения. Чтобы избежать всего этого, он обязан полностью забыть об инциденте.

Для иллюстрации степени серьезности этих двух запретов некий мудрец приводит следующую историю. Один человек по имени Габриэль, заблудившись в пустыне, ходил несколько дней, не зная направления, и уже совсем было изнемог от жажды, как вдруг увидел приближающийся караван верблюдов. Собрав последние силы, Габриэль пополз навстречу каравану и, когда тот поравнялся с ним, обратился к человеку, сидевшему на первом верблюде, с просьбой дать ему воды. Тот отказался. Так бедняга остался в пустыне без всяких надежд на спасение.

Но произошло чудо. Габриэль выжил, вернулся домой и за короткий срок разбогател, основав фирму по выдаче денежных ссуд. Однажды работник этой фирмы сказал боссу, что за ссудой пришел некий владелец караванов для перевозки грузов. Когда проситель зашел в кабинет к Габриэлю, тот сразу признал в нем караванщика, который однажды хладнокровно оставил его умирать в пустыне.

Перед нами серьезная проверка на человеческие качества, которые от нас требует Тора. Габриэль обязан не напоминать о случае в пустыне и ссудить просителя деньгами. Он должен постараться выполнить обе заповеди - "не мсти" и "не храни злобы".

*Подготовил текст Лейб Каханэ*

*Модиин Илит*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели  
Счастливы те, кто верит в силу молитвы. Тогда с ними не может произойти ничего того, чего бы не задумал Всевышний.

Сейчас я вам расскажу историю именно про такого мудреца.

*Жил -был один мудрец в стародавние времена.*

*Всегда на устах у него была фраза одна:*

*-Это все к лучшему, а на иврите: Гам зу ле-това!*

*Так и прозвали его Гам Зу. Он верит в Б-га, и не болит у него голова...*

*Но вот приключилось с Гам Зу такое, такое, такое...*

*Послали евреи его с подарком к царю, чтоб жить им в покое.*

*Полный сундук драгоценностей-сверкают на солнце они.*

*Долго герой наш в пути, бегут тревожные дни.*

*Ну вот, устал мудрец и заснул, наутро встает.*

*Берет свой сундук и к царю во дворец идет.*

*Все собрались, и Гам Зу сундук открывает.*

*Что ждет его дальше бедный мудрец и не знает.*

*Итак, сундук открыт, а там, а там - камни, солома, .песок.*

*-Вейзмир, товарищи, видно настал его срок...*

*Но герой наш не испугался, он как всегда сказал:*

*И это все -к лучшему, как будто бы что -то узнал...*

*Он понял .что на постоялом дворе его сундук подменили.*

*-Казнить, убить и еще раз казнить- кричит рассерженный царь,*

*Еле его советники отговорили.*

*-Наверное, что-то волшебное этот еврей подарил.*

*Евреи-они такие, у Б-га их много чудеснейших сил.*

*А вдруг подбросим песок, и он чем-то ценным станет?!*

*И нам пригодится это, и наша победа настанет...*

*Так и случилось, песок превратился в мечи и острые стрелы.*

*Царю так понравилось это. Доволен он -нет предела.*

*-Наполните этот сундук драгоценностями и деньгами.*

*А твой ВОЛШЕБНЫЙ песок пусть останется с нами...*

*Помните, мои дорогие, читатели: все -к лучшему!*

*Цюпа Гензель*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд продолжает рассматривать различные аспекты правил, связанных с процессом приготовления (термической обработкой) еды, пригодной для употребления в *шаббат* (см. на сайте обзоры [листов 37](#) и [38](#)).

Трактат *Шаббат*

В размещенной здесь Мишне читаем:

Лист №39

**Продукты, которые легко варятся (или жарятся), нельзя класть в непосредственной близости с источником тепла...**

О чем здесь идет речь?

Приступая к анализу содержания Мишны, Талмуд объясняет, что в ней говорится, к примеру, о яйцах, которые могут быстро свариться или зажариться (стать пригодным для еды блюдом), и без высокой температуры обработки (открытый огонь) в данном случае вполне можно обойтись. В самом деле. Жизненная практика показывает: если, допустим, разбить яйцо в сковороду, только что снятую с огня, оно превратится в яичницу. Другой вопрос — разрешается ли такую яичницу есть в *шаббат*?

В процессе обсуждения выводится и критерий, определяющий условие, при котором начинает действовать означенный в Мишне запрет. Это — температура пищи «легкого приготовления» при контакте с объектом, разогретым от источника тепла. Если «объект» нагрет до такой температуры, что к нему нельзя прикоснуться рукой, — говорят Учителя, — значит, продукт, контактируя с ним, может свариться. Эта температура имеет конкретное выражение — чуть больше 40 градусов, и в Талмуде она обозначается термином — *яд соледет* (в буквальном переводе — «рука отдергивается»).

Это правило, — отмечают Учителя, исследуя указание Мишны, — относится не только к посуде, нагретой на огне, но и к емкости, которая раскалилась под воздействием горячих солнечных лучей. Поэтому в субботу, когда варить еду запрещено, не разрешается, скажем, жарить яичницу на сковороде, раскаленной на солнце.

Однако **раби Йоси** (великий Учитель Мишны; 2-й век) усматривает в этом вопросе иную грань Истины.

Если посуда нагрета **не** на огне, — говорит он, — в ней можно готовить еду в *шаббат*. Нет нарушения законов субботы и в использовании того же яйца, если оно испеклось **на раскаленных от солнца камнях** или — песке.

Рассматривая различные аспекты текста Мишны, раби Йоси подчеркивает, что субботний запрет на то, чтобы класть продукты рядом с огнем, где они могут подвергаться термической обработке — не постановление Учителей, но — прямое следствие запрета самой Торы. Тора не позволяет в *шаббат* совершать *бишуль* (варка, термическая обработка), что включает в себя любой способ приготовления пищи при помощи огня или объекта, нагретого на огне (*толадат ур*). Что же касается способов приготовления пищи при помощи объектов (сковорода, например), которые нагрелись без участия разожженного огня и раскалились под воздействием жарких солнечных лучей (*толадат хама*), в Торе на это запрета нет.

Разница в видении данной проблемы, — говорит **рав Нахман** (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне, 3-й век), — обозначенная в высказываниях раби Йоси и других Учителей, связана, прежде всего, с оценкой возможных ситуаций. Никто из Учителей, включая раби Йоси, не выдвигает возражений против того, что приготовление пищи на огне или при помощи объекта, раскаленного на огне — *бишуль*, запрещенный Торой. Все без исключения Учителя поддерживают позицию раби Йоси в том, что термическая обработка продуктов на раскаленных солнцем камнях и песке — не *бишуль*. И, следовательно, их можно есть в *шаббат*. Но, в отличие от раби Йоси, запрещая в субботу «готовить» еду в раскаленной солнцем посуде, руководствуются лишь опасениями, что на практике люди по неведению, получив разрешение на это, могут подумать, что не нарушат субботний закон, если, положим, сделают яичницу в сковороде, нагретой и на огне.

Далее Талмуд рассказывает о том, как жители Тверии, живущие возле горячих источников, целебная вода которых непригодна для питья, провели трубу с холодной родниковой водой таким образом, чтобы она проходила через горячий источник и — нагревалась.

Сделав это, они обратились к Учителям и спросили: можно ли пользоваться нагретой таким способом водой в субботу и праздники?

В *шаббат* такую воду, — ответили Учителя (сразу же скажем, что их позицию поддержал и раби Йоси), — так же, как и воду, нагретую обычным способом, нельзя пить, и мыться ею — тоже запрещено. А в праздник (*йом тов*) ее разрешается пить, но мыться ею — не разрешается.

Иными словами, Учителя не делают различий между водой, нагретой горячими источниками, и водой, нагретой непосредственно на огне.

В этой связи Талмуд задается вопросом: почему раби Йоси, разрешая в *шаббат* использовать «силы природы» для приготовления пищи, запрещает пользоваться ими для субботнего «подогрева» воды?

И, проведя глубокий анализ проблемы, заключает: дело в том, что в данном случае речь идет о запрещенном Торой нагревании с помощью «объекта», разогретого на огне. Ибо горячие источники Тверии, через которые жители города провели водопроводные трубы, нагреваются от **подземного огня**...

Автор текста Александр Капер