



# היוג'וּטע דעל'אט' דאָס פֿרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

ВЫПУСК ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ ЮРИЯ БЕН АННЫ



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«БЕХУКОТАЙ»

**А также:**

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Мир Вокруг Нас

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Йарден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Недельная глава «Бехукотай» —3****Вопросы раввину—7****Живая Тора — 12****Культура. Личность. Этика— 13****Здоровый Образ Жизни — 14****Женская рубрика—15****Мир вокруг Нас —17****Законы Лашон а-Ра — 17****Детская страничка—18****Лист Талмуда—19****Ответственные за проект:**  
**Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:**  
**Лея Эльман, Сара Манн,**  
**Шломо Фрейдкин, Элишева**  
**Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,**  
**Елена Демидова, Лейб Каханэ****Художники:**  
**Мария Журавлёва и Этель****Любые Ваши предложения**  
**направляйте на эл.почту**  
**hafetz.haim@outlook.com**  
**Поддержите наш проект**  
**<https://hafetzhaim.com/donate/>****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

**Недельная глава Бехукотай завершает третью книгу Торы. Можно задаться вопросом, почему же она насыщена, с одной стороны благословением, а с другой стороны -проблемами и неприятностями, которые могут постичь наш народ в случае отклонения от задач, которые поставил перед нами Всевышний!?**

**В этот раз мне хотелось бы раскрыть определенную грань, которую рассматривают наши мудрецы.**

**Сказано в конце нашей главы, что если еврей посвящает в Храм что-либо из своего имущества, он не может обменять это потом.**

**Допустим, если еврей посвятил быка в Храм и потом, ведя его по дороге, увидел ещё лучшего быка и решил его обменять и купить лучшего, то теперь и лучший бык и предыдущий становятся посвященными в Храм. Интересно отметить, что в истории нашего народа мы можем найти знаменитый момент, когда казалось бы этот закон был нарушен.**

**Это история Акедат Ицхак (жертвоприношение Ицхака). Мы знаем, что наш праотец Авраам был уже готов принести в жертву своего сына Ицхака, когда он увидел барашка, который запутался в кустах, т.е можно сказать, что наш праотец Авраам как бы заменил Ицхака на барашка, но ведь отменить жертву нельзя и даже на лучшее заменить нельзя. Нужно отметить, что и правда, на протяжении всей жизни, Ицхак не имел права покидать Эрец Исраэль, был посвящен только Всевышнему.**

**Мы с вами являемся продолжением праотцов –Авраама, Ицхака и Яакова. На Небе периодически возникает вопрос,на сколько мы искренне готовы «пожертвовать» себя ради Творца. Всевышний смотрит, как строго мы соблюдаем Тору, искренне ли выполняем свою духовную работу. Именно поэтому наша глава насыщена с одной стороны брахой за выполнение заповедей, или наоборот, когда мы отворачиваемся.**

**Вся наша жизнь и процветание зависит от нашей серьезности, .**

**Элиэзер Фрейдкин**  
**Кфар Эльдад, Израиль**

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БЕХУКОТАЙ»

### Глава «Бе-хукотай»

Место в Торе: **Ваикра**, гл. 26, ст. 3 - конец книги **Ваикра**.

#### Почему она так называется?

В первой фразе сказано: «Если по Моим законам пойдете...». *Бе-Хукотай* в переводе с иврита - **по Моим законам**.

**В** нашей недельной главе, как мы уже говорили выше, приводятся благословения и проклятия, идет разговор о награде и наказании (см. на сайте обзоры недельной главы **Бе-Хукотай**, **первый**, **второй** и **третий** годовые циклы). В нашем обзоре мы поставим перед собой конкретную, непосредственно связанную с этими темами, цель. Мы рассмотрим учение **Рамбама** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов **Мишнэ Тора**; Испания - Египет, 12 век) - о факторах, которые, как он пишет, **оказывают влияние на Небесный Суд** в Его решении одарить людей материальными благами или, наоборот - лишить их «материальной помощи».

В своей работе **Законы тешувы** (то есть - раскаяния, возвращения не пути Творца), которая представляет собой часть **Мишнэ Тора**, Рамбам начинает исследование этой темы с ключевых вопросов. И в первых главах книги устанавливает, что награда за соблюдение заповедей Торы и блага, которые мы обретаем, следуя путями Всевышнего - вечная жизнь в мире грядущем... А наказание, которое получают злодеи - *карет* (в переводе с иврита - «отделение», «истребление»; иными словами отделение души от народа Израиля), как сказано: «Ибо слово Всевышнего он презрел и заповедь Его нарушил; истребится душа та - грех на ней» (**Бамидбар**, гл. 15, ст. 31).

Но как тогда объяснить, что в Торе в Торе (особенно - в нашей недельной главе) неоднократно подчеркивается: если мы будем соблюдать заповеди, получим материальные блага. А если не будем, нас ожидают беды. И **награда, и наказание, получается, относятся к этому миру** (не к миру грядущему). Противопоставления: изобилие и голод; мир и война; превосходство и унижение; заселение страны Израиля и изгнание; успех, материальное благоденствие и нищета... - упоминаются в условиях договора, заключенного между Всевышним и народом Израиля (**Законы тешувы**, гл. 9).

Иными словами, Тора все время говорит о вещах материальных. Но ведь существуют и противопоставления иного рода: например, рай и ад. Почему Тора обходит стороной тему награды и наказания - в плане духовном? И почему постоянно акцентирует идею, что материальное благополучие - награда за соблюдение заповедей Творца?

Перед тем, как попасть в мир грядущий, - объясняет Рамбам, - человек живет в земном мире. Он изучает Тору и соблюдает заповеди Всевышнего. Но может посвящать этому больше времени, если не должен направлять всю свою энергию на решение проблемы ежедневного выживания. Чем больше времени он вынужден отдавать обеспечению физических потребностей (пропитание, жилье, одежда и т.п.), тем меньше времени он в состоянии уделить своему духовному развитию. Чем больше он изнурен, тем меньше сил у него остае-

ся на изучение Торы.

Подведем некий итог:

1. Если материальные блага для человека - лишь средства, которые он может использовать, чтобы служить Всевышнему и достичь высокого уровня духовности, Творец предоставляет ему такую возможность и обеспечивает его всем необходимым, чтобы освободить от забот о вещах насущных.

2. Если же человеку важны материальные блага, сами по себе, если все его устремления направлены на достижение материального благосостояния высокого уровня, Всевышний лишь умножает число его физических проблем. Такой человек попадает в условия, когда он, чтобы обеспечить потребности своей семьи вынужден тяжело работать. У него уже нет ни сил ни времени на духовное самосовершенствование, он уже не в состоянии достичь того духовного уровня, который требуется, чтобы получить

долю в грядущем мире.

«Если по Моим законам пойдете...»

Результат, который мы получили, свидетельствует, что наш вопрос с самого начала был поставлен неправильно. Когда Тора говорит о благословениях и проклятиях, связывая их с материальными благами этого мира, она имеет в виду те ресурсы, которые человек способен вложить в дело «завоевания» мира грядущего. И хотя при поверхностном прочтении может показаться, что Тора предлагает материальные блага в награду за духовные усилия, в действительности это не так.

Даже на самый поверхностный взгляд, идея, положенная в основу приведенной выше концепции материального благополучия - революционна. Она устанавливает один из самых фундаментальных принципов еврейского мировоззрения: в этом мире не существует ни награды ни наказания - материальные блага следует рассматривать, как средство для достижения цели. Награда Небес - бесценна, а материальное благополучие - лишь небольшое жизненное преимущество. Чтобы открыть для себя истинное значение идеи Рамбама, мы должны рассмотреть ее на более глубоком уровне.

Отметим, что между духовностью и объектами материального мира существует определенная параллель. Тора ассоциирует духовную заслугу с физическим благополучием, потому что духовная награда (или нака-

зание) связана с физическими усилиями, которые прикладывает человек, чтобы постигать духовные субстанции - точно так же, как материальные блага связаны с энергией, затраченной на их достижение.

Чем больше человек углубляется в изучение Торы, чем больше заповедей он соблюдает, тем выше его заслуга в грядущем мире. Но изучение Торы и исполнение заповедей требуют временных, физических и интеллектуальных затрат. Следовательно, крепкое здоровье (то есть физическая возможность), необходимое для соблюдения заповедей Торы, может быть представлено, как награда за желание изучать Тору и соблюдать ее заповеди.

В своей работе Рамбам говорит о характере человека и о том, как он влияет (если влияет) на «размеры» будущей награды (или наказания). Рамбам пишет: «Всевышний обещал нам в Его Торе, что если мы соблюдаем Его заповеди с радостью и энтузиазмом, и постоянно занимаемся Торой, чтобы познавать ее мудрость, Он уберет с нашего пути все, что мешает этому соблюдению, в том числе - болезни. И одарит нас всеми благами - подарит мир, благополучие и богатство, чтобы укрепить нашу возможность соблюдать Тору. Но если мы откажемся соблюдать Его заповеди, если посвятим свою жизнь лишь земным делам - иссякнет поток Его щедрости, материальное проявление которой стало источником такого отказа... И падет на них все зло, которое будет им (когда Рамбам открывает «теневую» сторону картины, он заменяет местоимения первого лица на местоимения - третьего, как бы отстраняясь от негативного) препятствием на пути к грядущему миру (Рамбам, **Законы тешувы**).

Иначе говоря, духовная награда в мире грядущем - прямой результат деятельности человека в нашем мире. Характер человека и его добродетели тут роли не играют. Материальное благополучие в этом мире зависит от нашей жизненной позиции и определяется нашим воодушевлением и интересом к изучению Торы, к соблюдению заповедей.

Пожалуй, такая точка зрения покажется нам странной. Мы все считаем, что страдания могут быть следствием совершенных нами ошибок. Но - облагораживают и очищают нас. Мы относимся к страданиям, как к такой духовной терапии. А, может даже - хирургии. Великий Хирург причиняет нам боль ради нашего же блага... Однако Рамбам видит все это иначе. Физическое страдание, - говорит он, - сдерживает, если - не останавливает, духовный рост. Более того. Физическое страдание - средство, которым Всевышний пользуется, чтобы остановить духовный рост тех, кто по собственному выбору отказался от духовности, а значит - не заслуживает ее.

Если Всевышний считает нас достойными этого, Он освобождает нас от страданий и снабжает материальными благами - чтобы мы могли углубиться в изучение Торы и соблюдать *мицвот* (заповеди). И это в должно обеспечить нам бесценную духовную награду. Если считать, что Творец проявляет к нам великую щедрость, ограждая от страшных несчастий, то высшая духовная награда, - подчеркивает Рамбам, - будет не-

соизмеримо большей.

Мы всегда считали, что наши дела - залог материального успеха в этом мире. А жизненная позиция и характер - основание для получения духовной награды или наказания. В нашем представлении, **духовная награда предназначается «хорошим людям».**

Рамбам и здесь озадачивает нас. И, чтобы понять сделанные им выводы, нам придется провести поэтапное исследование его концепции.

Как наше воображение рисует грядущий мир, который, как мы полагаем, где-то уже существует? Даже самая буйная фантазия способна представить нам лишь образы, извлеченные из нашего ограниченного жиз-

ненного опыта. И вот мы представляем себе, что достойный, заслуживший награду, человек будет помещен в роскошный дворец грядущего мира. Другие люди, не обладающие особыми достоинствами, обретут жилье похуже - согласно духовным заслугам.

Сразу же скажем: такие представления - ложны. И на первом этапе нашего исследования мы должны избавиться от них.

В Талмуде говорится: «У каждого еврея есть удел в грядущем мире» (трактат **Сангедрин**, лист 90).

Употребление предлога «в» в данном контексте неуместно, - говорит **рав Хаим из Воложина** (выдающийся Учитель, Литва, конец 18-го - начало 19-го вв.; в

19 лет стал «ближайшим учеником» Виленского Гаона) - **Нет такой, подготовленной для нас «территории»** - «Грядущий мир». Каждый человек сам строит себе будущую обитель - делами, действиями, осуществляемыми в нашем физическом мире.

Как же тогда нам воспринимать Грядущий мир?

Вслед за Рамбамом, рав Хаим из Воложина адресует нас к физическому миру - чтобы с него начать поиски мира Будущего. Наша будущая «обитель», в которую мы попадем, завершив земной жизненный путь - духовный аспект хорошо знакомого нам мира, - объясняет он. - Пока наша душа ограничена



телесной оболочкой, мы не можем в полной мере насладиться духовной радостью, которую дарит выполнение *мицвот*. Не можем оценить нестерпимую муку, которую приносит душе нарушение законов Творца. Мы оказываемся во власти этих ощущений, когда душа покидает тело. В Грядущем мире мы проживаем наши жизни духовно.

Но почему же тогда наши Учителя говорят, что Грядущий мир - вечен? Если он - всего лишь духовное измерение нашей жизни в этом брэнном мире, он тоже, как наша земная жизнь, **должен иметь определенные границы**.

Это - не столь трудный вопрос, как это может показаться на первый взгляд. Пока мы пребываем в этом мире, продолжительность событий и их интенсивность ограничены физической природой явлений нашего мира. Духовный же аспект наших физических действий не имеет ни пространственного, ни временного ограничения. Когда мы оставляем физический мир, наши действия и переживания переходят в разряд духовных, становятся вечными и неограниченными по степени интенсивности.

Награда в грядущем мире полностью зависит от наших добрых дел в этом мире.

Положим, человек купил огромный участок земли, заказал проект дома лучшему архитектору, нанял строителей, получил во всех инстанциях необходимые разрешения... Но так случилось, что дом он так и не выстроил. Удовольствия от жизни в этом доме он, естественно, не получит.

Этот пример - метафорический аналог ситуации с Грядущим миром. Допустим, человек искренне намеревался совершить много добрых дел. Характер у него - прекрасный. Он действительно - добрый, порядочный человек. Но, по тем или иным причинам, его намерения так и не были реализованы. И, следовательно, в Грядущем мире он не сможет насладиться духовной радостью - он не построил себе духовный дом.

Эта концепция имеет некое философское ответвление.

Тот, кто считает, что Всевышний видит несправедливость, - говорит **раби Ханина** (*амора* первого поколения, Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век), - как бы про- сит, тем самым, чтобы Он наблюдал за ним всю его жизнь» (Мидраш *Берейшум Раба*,

гл. 67).

Эти слова, на первый взгляд, могут показаться оскорбительными. Разве это плохо - думать, что Всевышний следит за тем, чтобы в мире не было несправедливости?! Мы справедливо недолюбливаем человека, который считается в каждой мелочи, при случае напоминает каждую услугу, которую он вам оказал. С другой стороны, мы преклоняемся перед человеческим великодушием и ожидаем, что великодушный человек в трудную минуту поможет униженному и оскорбленному. И уж, конечно, мы все надеемся, что Всевышний проявляет великодушие по отношению к своим созданиям.

Всевышний в оценках нашего мира, безусловно, великодушен и справедлив, - объясняет рав Хаим из Воложина. - Высказывание раби Ханины касается Грядущего мира. Всевышний посылает нас в этот мир, чтобы здесь каждый из нас сформировал себя и свою жизнь. И жизнь, которую мы постоим - дело нашего выбора. Но, поскольку грядущий мир - ничего большее, нежели духовное измерение нашей жизни в этом мире, из этого следует, что Всевышний ничего не может добавить к тому зданию, которое мы построили для себя в Будущем мире. Он может помочь нам - пока мы живы и принадлежим этому миру. В мире Грядущем, реальностью становится такой мир, который создан нами за период физического существования. В духовном мире, который ожидает нас, нельзя помочь человеку, который в нашем мире правильно распорядиться своей жизнью не сумел.

Эти идеи предоставляют нам возможность иначе взглянуть на наш мир и жизнь человека в нем.

Мы, к примеру, привыкли к тому, что отношения между людьми определяются характерами и эмоциями. Мы предпочитаем общение с великодушным, интересным человеком - времяпрепровождению с человеком, скажем, холодным, ограниченным и скупым. Проецируя собственные ощущения на все мироздание, мы склонны думать, что людям по своему складу - положительным, Всевышний, руководствуясь теми же принципами, обеспечит место в Грядущем мире. Даже если они не слишком педантичны в соблюдении заповедей.

Такое восприятие действительности, согласно концепции Рамбама - заблуждение. И это можно доказать. В глазах Всевышнего духовное место человека в грядущем мире зависит, не от характера и не от его добрых намерений, а от его дел. Чтобы разобраться в «механике» образования связей между миром духовным и физическим, осознать, что характер человека, его намерения оказывают на этот процесс лишь опосредованное влияние, а главную роль исполняют - дела, обратимся к истории Сотворения мира.

В Торе читаем: «И благословил их Всевышний и сказал им: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и овладейте ею, и властвуйте над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над всяким животным, движущимся по земле» (*Берейшум*, гл. 1, ст. 28).

Анализируя этот отрывок, комментаторы отмечают, выражение «движущиеся по земле» подразумевает и самого человека. То есть Творец, наделив человека интеллектом, отвел ему роль «земного правителя» над всеми созданиями, в том числе - над собой. И не имеет значения, с каким характером родился человек. Он должен подчиняться Закону Всевышнего и выполнять Его заповеди. А если это противоречит его натуре - на то и дан ему «специальный инструмент» (разум), чтобы справляться с дурными, мешающими осуществлять Волю Творца, наклонностями. Так, если человек скуп, он не

освобождается от исполнения заповеди, предписывающей давать *цедаку* (пожертвование). Эта и другие заповеди Торы - для всех, независимо от того, щедр человек или - жаден, усерден или - ленив... Всевышний дал нам интеллект и предоставил свободу выбора. Наши чувства по поводу Его заповеди значения не имеют.

Недалекий, скупой и ленивый человек может, справляясь с собственными негативными проявлениями, наполнять свою жизнь благородными поступками. И насладится духовностью Грядущего мира в «обители», которую выстроил добрыми поступками. Щедрый и приятный человек, не делая реального добра, не сможет воспользоваться преимуществами своего «добротного сердца».

Еврейское мировоззрение неотделимо от еврейского образа жизни. Поэтому-то благих намерений для того, чтобы стать настоящим евреем - не достаточно. Еврейский образ жизни чрезвычайно сложен. Он обусловлен множеством *элаховот* (мн. число от слова *элаха* - еврейский практический закон), оговаривающих каждый наш шаг. Вплоть до того, что даже шнурки на ботинках надо завязывать по определенной «инструкции». Это объясняет, почему некоторые люди находят соблюдение заповедей обременительным.

Да, цель нашей жизни, как сообщает еврейский Закон - приблизиться к Творцу. Но каким образом выполнение «мелких» заповедей поднимает нас на более высокий духовный уровень и приближает к Всевышнему?

Возьмем, к примеру, запрет на смешение шерсти и льна. Так называемый, «светский» человек приходит в магазин и покупает, допустим, костюм. Состав ткани его не волнует, и он не затратит на приобретение вещи много времени. Соблюдающему еврею приходится пересмотреть массу костюмов, чтобы убедиться - льняных нитей в шерстяной ткани нет. Быть может, ему придется потратить на это часы. Действительно, создается впечатление, что наложенные Торой ограничения дают противоположный эффект. Ведь то время, которое еврей затратил на покупку одежды, он мог бы посвятить изучению Торы.

Однако, не связывая покупку костюма - с заповедью Торы, человек заботится только о том, чтобы костюм был хорошо и по моде шит, хорошо сидел и т.п. И превращается в

рядового покупателя, в помыслах которого - лишь практические вопросы материального обустройства. Но если человек думает о том, чтобы его приобретение не стало нарушением заповеди Торы, **он поднимается к духовным мирам, делом доказывая свою веру в Творца.**

Рассмотрим нашу проблему и под иным углом зрения.

Каждому из жизненного опыта известно, что «бесплатных завтраков» не бывает. Успех в любом деле, как правило - результат тяжелого труда. Талантливый, обаятельный человек, обладающий рядом других достоинств, без труда, не пуская в ход свои замечательные качества, ничего не добьется. Сами по себе потенциальные данные не приведут его к цели.

А теперь спросим себя: почему мир Грядущий должен функционировать по-другому? Всевышний - создатель обоих миров, так почему же Он должен открыть двери более ценного из них за добрые намерения и приятный характер?

Еврейское мировоззрение - мировоззрение действия. Награда в иудаизме соразмерна труду. В этом мире, мы, в крайнем случае, можем рассчитывать на социальную помощь. В мире Грядущем социальных программ не существует.

На самом деле по-другому и быть не могло. Если бы наше пребывание в Будущем мире зависело от наших характеров, а не от реальных поступков, Всевышний, скорее всего, заложил бы в нас способность пожеланию менять наши характеры. Нам действительно дана возможность исправлять какие-то черты. Но это исправление - чрезвычайно сложный, постепенный, крайне медленно продвигающийся процесс. И менять что-то в себе мы можем, лишь научившись контролировать собственные действия.

В разделе «Законы характера» Кодекса *Мишне Тора* (гл. 1) Рамбам подробно объясняет, как работать над собой. Суть его концепции состоит в том, что человек обычно разумом понимает, как надо поступать, но, в силу особенностей характера, не реализует это знание на практике. Если он регулярно будет заставлять себя делать то, что подсказывает ему разум, его действия постепенно станут «автоматическими», и он будет совершать не свойственные его характеру поступки по выработанной схеме, не задумываясь над тем, насколько это необходимо. То же относится и к человеческим реакциям.

Во всем, - подчеркивает Рамбам - нужно найти «золотую середину». Например, мы понимаем умом, что излишняя вспыльчивость - плохая черта. Но и в равнодушии, когда ничто не вызывает в человеке чувство гнева - тоже нет ничего хорошего.

Если человек настолько вспыльчив, что неадекватно реагирует на любую, даже мнимую «неприятность», ему необходимо научиться сдерживать проявление эмоций. Индифферентному человеку следует выработать в себе навык возмущаться, когда приходится сталкиваться с несправедливостью.

Высший Суд, повторим, вынося «приговор», учтет, прежде всего, наши поступки. Тот, кто сумел своей жизнью, своими действиями зажечь духовный свет - сможет насладиться вечностью.

Подведем итог и скажем, что «награда» и «наказание» - последствия нашего свободного выбора.

Заповеди Торы определяют духовность действий, которые совершаются в нашем физическом мире, ведут нас к достижению цели нашего физического существования.

Физический мир, в котором мы живем, задуман Всевышним как мир, где будут соблюдаться заповеди Торы. Поэтому результатом нашей преданности истинной жизненной цели будет щедрость Творца и изобилие материальных благ.

С другой стороны, исполнение заповедей - условие Договора, который еврейский народ заключил с Творцом. И если народ Израиля отворачивается от истинной цели, физический мир не может функционировать нормально. Ведь его ресурсы используются не по назначению...

*Автор текста раввин Носон Вайс*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**Е**сть ли шансы на счастливое будущее или лучше сейчас все разорвать?  
Здравствуйте!

*Я очень нуждаюсь в Вашей помощи и прошу совета.*

*Расскажу свою предысторию. Родом я из Украины, родилась в христианской семье. 10 месяцев назад познакомилась с мужчиной из Израиля, он иудей. Мне 29 лет, ему 43. Я в браке никогда не была, и детей нет.*

*У него за спиной два не сложившихся брака и трое детей, которых он практически сам воспитал, и они живут с ним. Девочке 18 лет, мальчикам - 15 и 16.*

*После общения с ним, я сразу подумала, что это моя судьба, и появилась влюбленность к этому человеку.*

*В сентябре 2017 года он пригласил меня к себе в Израиль. Мы стали жить вместе с его детьми в одной квартире. Я подружилась с детьми, мы очень хорошо ладили. Но был один нюанс, с которым я не могла свыкнуться - это то, что в квартире вечный бардак. Я сама по себе очень люблю чистоту и порядок, всегда убираюсь в доме после всех и уже много раз прошу помочь мне в этом или хотя-бы поддерживать чистоту и не мусорить, но меня как будто никто не слышит.*

*С мужчиной изначально были очень хорошие отношения, я вижу, что он очень любит меня, и у меня к нему тоже есть чувства.*

*И еще очень важный момент: по приезду в Израиль я стала интересоваться иудаизмом и после раздумий решила, что хочу принять иудаизм и стать еврейкой, пройти гиюр в будущем.*

*Сейчас мы с моим мужчиной вместе молимся. Мы читаем Теулим каждый день.*

*Пару дней назад я поговорила со своим мужчиной и рассказала ему, что мне очень тяжело справляться с домашними делами, так как никто за собой не убирает. Сказала, что у меня есть желание на будущее, чтобы через лет 5, когда дети станут взрослыми, мы переехали с ним жить отдельно, так дальше может быть еще сложнее. Помимо постоянной уборки за всеми, мне еще сложно привык-*

*нуть к шуму, так как квартира не большая, а дети сами по себе - шумные.*

*Есть много бытовых нюансов, с которыми мне тяжело ужиться. И сейчас я понимаю, что становлюсь несчастной. После того, как мой мужчина выслушал меня, сказал, что все понимает, но он не может мне сейчас ничего сказать, как будет в будущем, и пока ничего не гарантирует.*

*Еще он считает, что если мы уедем жить отдельно, то это будет как отказ от детей или предательство. А я ему объяснила, что я тоже привязалась к ним, и даже если мы будем жить отдельно, то всегда будем с ними видеться и во всем помогать. Просто мне тяжело жить, когда все вместе и хочется больше спокойствия.*

*В итоге мы сошлись на том, что время покажет и, возможно, мы переедем в будущем, хотя я не чувствую, что он будет готов это сделать, пока трудно сказать.*

*Добавлю еще то, что при знакомстве с ним, он не сказал, что у него есть дети, а признался уже после того, как я согласилась приехать к нему в Израиль. И даже после этого он сказал, что дети якобы живут отдельно. Только по приезду я поняла, что мы будем жить все вместе. Сначала думала, что привыкну, но чем дальше, тем тяжелее.*

*Мне кажется, что он меня совсем не понимает. Я плачу по ночам, и когда остаюсь одна, замыкаюсь в себе, чувствую, что это не жизнь, а мучения. Стала подумывать о том, что бы вернуться к себе на Украину, там у меня родственники и мама, за которой я очень скучаю и которая меня очень любит.*

*Видимо, мужчина чувствует, что я могу уехать, и боится этого, потому что на следующий день после нашего серьезного разговора, он заставил произнести ему клятву, что я буду ему всегда верной и никогда не брошу. Он тоже поклялся мне в этом.*

*Я всегда ему говорила, что клясться нельзя, и это грех, но он как будто воздействовал на меня, морально подавил, что я сначала произнесла, что обязуюсь быть ему всю жизнь верной. А он сказал мне: ты не поклялась... поклянись своими молитвами, что меня не бросишь... И я сказала эти слова, так как растерялась.*

*Сразу после сказанного поняла, что сдела-*

ла ошибку, и попросила у Бога прощения за это. Прочитала, что если человек произнес обет под моральным и физическим давлением, или полностью не осознавал, что он говорит, то Бог прощает такое.

Я буду молиться, чтобы и меня простили.

Посоветуйте, пожалуйста, что мне делать дальше и как жить?

Я не чувствую себя счастливой с этим человеком, но тоже не хочу его предавать. И мучиться всю жизнь не хочу.

Есть ли у нас шансы на счастливое будущее или лучше сейчас все разорвать, пока мы не стали мужем и женой?

Я в отчаянье. Помогите, пожалуйста, советом, и не оставьте без внимания мое письмо.

С уважением,

Елена.

*Elena*  
Израиль

**В**ы достаточно ясно и последовательно описали и свою, действительно очень непростую ситуацию и чувства, которые Вы испытываете. Однако прежде, чем попытаться помочь Вам, считаю необходимым предупредить, что в данном ответе (только здесь, в Вашем конкретном случае) оставлю за рамками обсуждения тему *гиюра*. И хотя она, несомненно, очень важна, здесь — совершенно абстрагируюсь от нее и сосредоточусь на сложностях житейского плана.

Ваши устремления, побуждения и желания — можно понять. Но в них просматривается некий сумбур, который возникает, как правило, если человек в один ряд выстраивает главное и второстепенное, не отделяя одно от другого.

Что в Ваших обстоятельствах — главное?

В первую очередь — то, что Вы встретили мужчину, с которым у Вас сложились, как Вы пишете, хорошие отношения, подкрепленные чувством взаимного притяжения. Одно это уже — ценный дар. Ради этого можно многое принять и со многим свыкнуться (если, конечно же, речь не идет о слишком уж разных взглядах на мир и на окружающую действительность).

К разряду «главного» причислим и взаимоотношения с его детьми, которые живут с ним (соответственно, и с Вами) в одной квартире.

А вот отсутствие порядка и чистоты в доме, на мой взгляд — второстепенный фактор, незаслуживающий того, чтобы становиться «компасом» в строительстве семьи.

Да, Вы, с Ваших же слов — «очень любите чистоту и порядок», и, видимо, привыкли к этому в родительском доме. Но попытайтесь осознать, разумом, сердцем, душой — что другие люди в этом могут быть совсем на Вас не похожими.

Впрочем, и само понятие «порядок» — не имеет точного определения. То, что для одного человека — «кавардак», другим может восприниматься иначе. Для него это — «все на своих местах, все под рукой».

Думается, это тоже надо учитывать.

Свою позитивную роль способно сыграть для Вас и другое соображение. Подумайте о том, что детей, которые стали Вашими «соседями» по квар-

тире, растил и воспитывал мужчина. В одиночку. При том, что далеко не все мужчины, как показывает жизненная практика, знают, как приучить к порядку детей.

Кроме того, всех троих ему надо было кормить, одевать, давать им образование, а для этого, как очевидно, ему пришлось много работать. До всего просто, как говорится, «руки не доходили».

Здесь, как мне кажется, важно подчеркнуть, что я строю свои рассуждения исключительно на фактах, изложенных в Вашем письме (никакой другой информации о Вас, о том мужчине и о его детях у меня, разумеется, нет). Поэтому допускаю, что могу ошибиться, но мне представляется, что корень Вашего ощущения психологического неустойчивости — не в поведении того мужчины и его детей, но — внутри Вас. И в частности — в неправильной оценке своей роли в этой семье. А может, и вообще — в неправильном понимании роли женщины в строительстве семейных взаимоотношений.

В идеале женщина в семейной цепочке — организующее звено. На ней в основном лежит благородная обязанность создания благоприятной атмосферы в доме.

Вот Вы пишете, что он, как Вам кажется, Вас «совсем не понимает». А что, если Вам, вместо того, чтобы ждать понимания — попробовать встать рядом с ним и разделить с ним его заботы, в том числе, и о детях?

Если Вы измените так собственную позицию — Вам самой просьба лет через 5 разежаться с детьми увидится, по меньшей мере, наивной. Мог ли он обещать Вам это? Ведь до тех пор, пока они не создадут свои семьи, он, в большей или меньшей степени, несет ответственность за них. И заранее не в состоянии знать, как сложатся их судьбы в дальнейшем.

Безусловно, его дети — сложившиеся личности, их не перевоспитать. Но — можно и нужно улучшить ситуацию (в том числе — и в свою пользу).

Начало для этого Вами уже положено. Вы, как отмечается в Вашем письме, подружались с детьми. Теперь приложите усилия к тому, чтобы завязать с ними поистине доверительные отношения. В основе этого процесса должны быть не замечания и просьбы — «убери», «не бросай», «не шуми» и т.п. (это, как правило, не дает результатов, в чем Вы, судя по всему, и убедились на соб-



ственном опыте). Но — разговоры на интересные им, возвышенные темы, в ходе которых надо стараться развивать в детях богобоязненность, стремление вносить в свою жизнь больше духовности.

В качестве пищи для размышлений могу предложить Вам материалы нашего сайта. Они, если Вы будете регулярно посещать сайт и читать заинтересовавшие Вас статьи, обзоры и ответы раввина — помогут наполнить Ваши беседы с членами семьи увлекательным, глубоким содержанием.

Если Вам удастся завоевать не только расположение, но и доверие, уважение детей, Вы сможете, пусть даже отчасти, рассчитывать и на то, что они, и девочка и мальчики, станут помощниками и в решении Ваших личных проблем. По крайней мере — будут внимательнее к Вашим просьбам и постараются, насколько у них это получится — не причинять Вам неудобства.

И, пожалуй — последнее.

Многие ошибочно полагают, что семья — некий «саморазвивающийся организм». И плодами такого восприятия нередко становится концентрация каждого — на себе. Когда в семейную «копилку» кладется, что он (она) сказал **мне**, и как он **со мной** поступил.

На самом же деле создание семьи вступлением в союз — не заканчивается. Нет, тут-то как раз все и начинается. Семью строят и подстраивают изо дня в день, всю жизнь. И ощущение семейного счастья не рождается из того, что те, кто живет рядом с тобой, делают все так, как нравится тебе — в соответствии с твоими представлениями, каким должен быть семейный дом. Оно рождается из осознания, что ты делаешь все возможное, чтобы улучшить, высветлить жизнь близких тебе людей.

В развитие этой темы — настоятельно советую Вам прочесть на сайте посвященные семейным проблемам статьи из разделов [«Этика»](#), [«Психология»](#) и ответы рубрики [«Семейные отношения»](#) (в разделе «Спроси у раввина»).

И в заключение подчеркну, что составляя этот ответ, я, разумеется, не учитывал (и не мог учесть) индивидуальные особенности участников описанной Вами семейной коллизии. И потому в нем, в сущности, нет (и не может быть) ни конкретных рекомендаций, ни готовых решений возникших в Вашей жизни проблем.

Цель написанного мной текста — немного расширить горизонты и показать, как при определенном раскладе (создать его, надеюсь — и в Ваших силах) можно развернуть житейскую ситуацию в лучшую сторону.

Стоит ли прикладывать к этому усилия — решать Вам...

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Г**оворится, что Шма надо читать 2 раза в день, а в Сидуре — 4 раза...

*Уважаемый Рав!*

*У меня вот какой вопрос.*

*Всегда говорится, что молитву Шма, Исраэль надо читать 2 раза в день. Но в сидуре я нашел, что ее читают 4 раза в день! Я сам видел все эти 4 места в Сидуре.*

*Что это значит?*

*Спасибо Вам большое заранее.*

**В**се правильно. Заповедь Торы предусматривает, что молитву **Шма, Исраэль** («Слушай, Израиль») действительно нужно произносить два раза в день. И когда человек встает на дорогу соблюдения нашей традиции, в самом начале пути, ему рассказывают об этом и предлагают произносить эти слова утром и вечером.

Это — легко выполнимая заповедь. Но ее внутренняя сила — чрезвычайно велика. И многие евреи, которые выросли в среде, где не живут по-еврейски, начинают свой путь именно с этого. И эффект часто бывает очень сильным.

Однако, как Вы заметили, в *Сидурах* (еврейских молитвенниках) эта фраза (вообще-то порой произносят три абзаца, а иногда — один, но для начинающего, который еще не молится по *Сидуре*, достаточно и одной фразы) встречается 4 раза. Попробуем разобраться, в чем тут дело.

Саму фразу **Шма, Исраэль** (и весь первый абзац) мы находим в Торе в книге **Дварим** (гл. 6, ст. 4-9). И в этом фрагменте, кроме прочего, сказано: «И говори слова эти, когда ложишься и когда встаешь».

В Устной Торе (Талмуд, трактат **Берахот**) Учителя разъясняют, что речь идет о том, что произносить эту молитву следует вечером, когда люди, как правило, уже ложатся спать, и — утром, когда большинство людей просыпается и встает.

Поэтому в *Сидурах* мы находим эти слова в вечерней молитве (*маарив*) и в утренней молитве (*шахарит*).

Из того, что сказано в трактате **Берахот**, видно, что речь идет не только о времени, когда нужно произносить эти слова, но — о двух состояниях мира, каждое из которых требует произнесения этой молитвы. Одно из них называется — «галут», то есть — неясность, ослабление ощущения связи с Творцом (ощущение, превалирующее в вечерней молитве).

Другое — *геула*. То есть — исход, образно говоря, из болота материализма (это — настроение, превалирующее в утренней молитве).

Подчеркнем здесь, что основное содержание великой фразы **Шма, Исраэль** («Слушай, Израиль») — заложенное в ней осознание, что Всевышний, только Он Один, управляет нашей судьбой.

Читателю уже, наверное, понятно, что ясное осознание этого необходимо нам в тяжелые, сумеречные моменты нашей жизни. А также — в радостном настроении, когда все становится ясным.

Но почему же нужно произносить эти слова еще 2 раза за день?

Снова обратимся к тексту Торы и увидим, что в нем заповедано произносить эту фразу, сидя в доме и идя по дороге.

Иными словами, здесь дается повеление, зависящее не от состояния мира, но — от внутреннего состояния человека.

Одно из них («идя по дороге») — состояние человека, когда он покидает дом.

И поскольку речь идет о евреях, это означает, что он выходит из дома, чтобы приступить к служению Всевышнему и переустройству мира.

Поэтому мы находим эту фразу в самом начале текста, предваряющего утреннюю молитву — когда мы будем читать отрывки, описывающие *корбанот* (приношения в Храме), а точнее — работу служителей Храма.

И, наконец — повеление произносить эти слова в состоянии, когда человек «сидит дома».

Для евреев это означает — подведение итогов дня, осмысление результатов служения Всевышнему в этот день, а также — укрепление ощущения связи с Творцом.

Поэтому мы находим слова **Шма, Израэль** в тексте короткой молитвы, которую еврей читает перед тем, как ложится спать. Тут-то мы и читаем ее в четвертый и в последний раз за день.

Так что, мы произносим эти слова дважды, в соответствии с моделью **состояний мира** — *галут* и *геула*. Такова заповедь Торы.

И два раза — в соответствии с двумя **состояниями человека**: начало дня, начало духовной работы и — завершение дня, завершение духовной работы этого дня.

И здесь, в повелении читать эти слова «дополнительные» два раза — раскрывается еще один, глубинный слой Торы.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Обрезание на 8-й день порождает в евреях негативные качества?**

*Здравствуйте, раввин Элиягу!*

*Только что прослушал ваш ответ о приношениях в Храме. Спасибо! Более чем доступно и понятно.*

*И прочитал ваш блиц-ответ на вопрос Почему обрезание делают именно на восьмой день от рождения?*

*Прошу пояснить немного подробнее. Вопрос, я так считаю, мог быть непростой.*

*Более половины моей жизни назад, когда я, юноша, воспитанный в СССР на лозунгах равенства и братства, разговаривал с взрослым мужчиной-азербайджанцем, мусульманином, он мне, я буду использовать именно этот термин, втирал, что и евреи и мусульмане делают обрезание, но евреи на восьмой день, а мусульмане - когда захотят. И именно то, что евреи выполняют этот обряд в восьмой день, делает их такими (прошу вставлять любое негативное определение, даже не одно). И даже приводил какие-то аргументы о чарках или о чем-то подобном.*

*Думаю, вы уже знаете меня, ведь я не первый раз задаю вопрос.*

*Уверен, вы понимаете мое к вам отношение, поэтому, считаю, что эти (возможно) глупости вас не обидят.*

*Спасибо!*

**Сергей Л. Зарембо**  
РФ, Курск

**М**еня не обижают и не задают любые вопросы, заданные человеком, который искренне стремится узнать и понять, что на ту или иную тему говорится в наших книгах. Соответственно, совершенно нормально воспринимаю и Ваше письмо.

Теперь — к сути дела.

Мы, евреи, живем по законам Торы с момента, когда сам Всевышний, Творец мира, открыл ее нам. То есть — более 3.300 лет. И тут я даже не говорю о том, что и до этого, в течение 400-т с лишним лет, наши праотцы Авраам, Ицхак и Яков в процессе своей духовной работы постигли все основные положения Торы.

Поэтому у нас никогда не было, и не может быть, абсолютно никакого интереса к тому, что придумали другие народы, сочинив свои религии и обычаи. По той же причине, собственно, ни один серьезный еврей не станет критиковать эти придуманные обычаи и сопоставлять их с теми, что дал нам сам Всевышний. Потому что Мудрость Творца и предложенные Им законы и мировоззрение — никоим образом не сопоставимы и несоизмеримы с изобретениями и выдумками христиан, мусульман, буддистов и т.д. Во всех их вариантах, течениях, группах и подгруппах.

Все их измышления, попросту говоря — нам не интересны и, в общем-то, скучны.

Такой подход к жизни позволяет нам хорошо, по-добрососедски относиться к любому человеку — не обсуждая его образ жизни, не критикуя и не восхваляя правила, которыми он руководствуется.

Приведенный Вами пример, где Вы вспоминаете о состоявшемся у Вас когда-то давно разговоре с неким мусульманином — наглядно и образно демонстрирует, насколько мы, евреи, отличаемся от всех остальных.

Вы, вероятно, обратили внимание, с какой легкостью, ничуть не смущаясь, он говорил Вам, в сущности, гадости. И о нашем народе и о наших традициях. Причем — весьма конкретные гадости.

Не беру в расчет даже то, что он гнусно лгал. В конце концов, это — его личное дело. Таким способом ему не столкнуться нас, что называется, «на его уровень».

Но поскольку мы все же сравниваем наш народ со всеми другими — не могу не повторить то, о чем говорил и писал не раз. Речь о том, что из нашей Торы следует, что в тех случаях, когда нееврей ведет себя достойно — его душа после окончания жизни в этом мире войдет в *ГанЭден*, что по-русски обозначают словом «рай». Независимо от того, какой религии он при жизни придерживался.

В то же время, насколько я знаю (мое знание других религий, безусловно — ограничено, ибо я ими не интересуюсь), в церквях и мечетях на головы «иноверцев» сыплются проклятия. Служители этих религий не скупятся на «обещания», что «иноверцы» попадут в ад (да еще и по дороге туда могут получить добрую порцию «любви» от слушателей этих проповедей и читателей их книг).

Реки и моря еврейской крови за последние 2 тысячи лет (и больше) во всех странах и на всех континентах наглядно свидетельствуют, что их церкви и мечети никогда не были (и сейчас не стали) средоточием дискуссий на высокие темы. Это всегда — «школы», где учат направленной на нас, евреев, реализации тех самых проклятий и иных дикостей.

А теперь вновь вернемся к закону об обрезании.

Сам Творец мира дал нам этот закон, повелел делать обоезание на восьмой день от рождения ребенка. Адресован он, этот закон — исключительно евреям. Совершенно естественно поэтому — не нуждается ни в одобрении, ни в критике со стороны последователей рукотворных, придуманных людьми религий.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**П**очему Вы репатриировались только в 1986 году?

*Уважаемый раввин Элиягу Эссас!*

*Было интересно прочесть Ваш автобиографический ответ: Какое настроение у Вас в дни празднования 70-летия Израиля?. Но возник вопрос: если Ваши родители и Вы - всегда были патриотами Израиля, почему Вы репатриировались только в 1986 году?*

*Миша*

*Михаил Корнеев  
Минск*

**К**ак не раз я писал и говорил, я не склонен, попросту говоря — не люблю, описывать собственную биографию. Мне гораздо интереснее тратить душевные силы и время на изучение Торы и помощь в этом другим людям.

Но поскольку Вы задали свой конкретный вопрос — постараюсь на него ответить.

Из размещенного на сайте ответа «Какое настроение у Вас в дни празднования 70-летия Израиля?», Вы уже знаете о том, в какой атмосфере я рос. Отсюда, видимо, и возникло у Вас вполне легитимное желание выяснить некоторые детали.

Так вот, впервые мои родители, вместе, семьей подали прошение о получении визы на выезд в Израиль в 1956 году (мне было тогда 10 лет).

В то время началась пресловутая «Оттепель», в результате чего и появилось некое «окно возможностей», просуществовавшее примерно полгода или, может быть, год, когда в прибалтийских республиках и районах Западной Белоруссии и Украины можно было подать заявление на иммиграцию в Израиль.

Для того, чтобы приняли документы и рассмотрели «дело», надо было представить вызов от близкого родственника, проживающего в Израиле.

В Тель-Авиве жил двоюродный брат моего отца, адрес которого, как некий залог связи с Израилем, папа просил меня запомнить на всю жизнь — даже если уехать из СССР нам не удастся. Я и — запомнил: Тель-Авив, ул. Карла Нетера, д. 10.

Ответ из ОВИРа пришел достаточно быстро — обыкновенной почтовой открыткой. Ее содержание, написанное от руки, я тоже запомнил. На открытке был такой текст: «В просьбе о выезде в Израиль вам отказано. 19 декабря 1956 года».

«Окно возможностей» вскоре — захлопнулось, и реально открылось только в начале 1970-х годов. К тому времени я жил уже в Москве.

В Москве, уже своей семьей, я и подал документы. Родители, соответственно подали аналогичное прошение в Вильнюсе.

Вскоре родители получили разрешение, а я — отказ.

Затем последовали 13 лет моего участия в движении борьбы за выезд, которые стали для меня периодом духовного роста. Я все-таки занялся изучением Торы.

Девять лет из этих 13-ти я преподавал Тору — в условиях, как тогда говорили, «подполья».

Весь этот 13-летний период я периодически подавал документы на выезд. И всякий раз получал отказы.

Ситуация изменилась при М. Горбачеве, в «перестроечные» времена. И в начале 1986-го года мне, наконец-то, дали разрешение.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## ЖИВАЯ ТОРА

**Н**а этой неделе завершаем книгу «Ваикра» недельной главой «Бехукотай». Глава эта особенно известна тем, что в ней описываются общие механизмы награды или наказания еврейского народа, при условии выполнения Торы или, не дай Б-г, их «активного» невыполнения. И во всем этом – степень близости или, не дай Б-г, отдаления от Творца.

«Если в законах Моих будете ходить и заповеди Мои соблюдать будете и исполнять будете их, то Я дам дожди вам вовремя, и земля даст урожай свой, и деревья полевые дадут плод свой.

И сходить будет у вас молотба со сбором винограда, а сбор винограда сходить будет с посевом, и будете есть хлеб свой досыта, и будете жить спокойно на земле вашей.

И водворю мир в стране, и когда ляжете, то не будет тревожащего; и изведу лютых зверей из страны, и меч не пройдет по стране вашей. И будете гнать врагов ваших, и падут они пред вами под мечом.

И пятеро из вас прогонят сто, и сто из вас прогонят десять тысяч, и падут враги ваши пред вами под мечом, И обращусь Я к вам, и распложу вас и размножу вас, и укреплю завет Мой с вами.

И будете есть давно запасенное, и старое убирать будете ради нового. И установлю обиталище Мое среди вас, и не возгнушается вами душа Моя.

И буду ходить среди вас, и буду вашим Б-гом, а вы будете Моим народом. Я В-вышний, Б-г ваш, который вывел вас из земли Египетской, чтобы не быть вам у них рабами, и сокрушил шести ярма вашего, и повел вас с поднятою головою» (Ваикра 26:3).

Первые слова приведенной выше цитаты не могут не вызывать трудность понимания: «Если в законах Моих будете хо-

дить...». Что имеется ввиду? Сифра (мидраш на книгу «Ваикра») поясняет, что имеется ввиду повеление трудиться над изучением Торы. Почему же такая странная формулировка?

Рамбам пишет: «Ясно сказано и объяснено в Торе, что она — закон на все времена: нельзя ее изменить, ни убавить от нее, ни прибавить к ней, как сказано: «Все, что Я вам приказываю — это в точности исполняйте: не прибавляй к нему, и не убавляй от него» (см. Дварим 13:1); и сказано: «А то, что открыто — нам и сынам нашим, навсегда, делать все, что сказано в этой Торе» (Дварим 29:28).

Отсюда учат, что все слова Торы заповедано нам исполнять всегда. Также сказано: «Вечный закон для [всех] поколений ваших» (Ваикра 3:17, и еще семь мест), и сказано: «не в небесах она» (Дварим 30:12) — отсюда учат, что пророк не имеет права с этого момента внести что-то новое.

Выражение «ходить в законах Моих» означает учить именно Тору, дарованную на Синае. Выдуманные фантазии с примесью элементов из Торы, которые особенно начали распространяться в 18 вв. под модным названием «реформизм», ничего не имеют ни к Торе, ни к мудрецам, ни к еврейской вере.

После окончания эпохи дарования Торы, которая завершилась со смертью Моше, В-вышний больше не раскрывает новых законов и не напоминает уже данных. Все, что Он хотел передать, было получено народом Израиля через Моше на горе Синай.

И отныне именно мудрецы Торы, руководствуясь логикой и определенными правилами толкования, которые также были дарованы на Синае, принимают алахические постановления. «И приди к кознам, левитам и к судье, который будет в те дни, и вопросы, и скажут тебе слово решения (Дварим 17:9).

Отсюда мы видим, насколько важно, чтобы у человека был рав, его духовный наставник, к которому он мог бы обратиться с вопросами, а иначе нельзя выполнять повеление Торы «ходить в законах В-вышнего».

Ведь жизненные ситуации очень разные, и законы сложны, а рав, зная человека, умеет правильно подобрать решение.

Таким образом, трудиться над изучением Торы, прежде всего, означает потрудиться и выбрать себе рава, духовного наставника, который будет направлять и помогать. А как выбрать рава, который подойдет именно тебе?

Общий ответ достаточно прост. Каждый человек создан с уникальными возможностями и качествами души, с «вибрацией» уникального духовного корня. В процессе поиска, человек задает много вопроов себе и тот, кто на эти вопросы отвечает наиболее «гармоничным» — для этого человека — образом, тот и подходит быть равом этому человеку.

Мудрая жизнь обеспечена тому, кто всю жизнь ищет мудрости. Поиск не ради поиска, а ради приближения к Творцу мира.

И если на этом пути кропотливо делать свою работу, слушаться во всем указаний мудрецов Торы, не бояться признаваться в незнании и не стесняться спросить совета, то тогда В-вышний благословляет на этом пути и дает все, что необходимо, вовремя...

*Давид Эльман*

*Иерусалим, Израиль*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Многие влюбленные пары верят, что жить в браке — легко и приятно. Во всяком случае, одному — всегда труднее. Это — миф, от которого не остается и следа, порой уже в первые недели супружества...*

### ЛЕГКА ЛИ ЖИЗНЬ В БРАКЕ?

*Раввин Давид Клейман*

**Л**юди часто мечтают о том, какой чудесной станет их жизнь, когда они обзаведутся семьей. К сожалению, в большинстве случаев подобные представления о семье чрезвычайно недолговечны. Суровая реальность очень быстро дает о себе знать — подчас уже через сутки после свадебного торжества. Хорошо, если обе стороны понимают, что жизнь в браке требует немалых усилий. Но ведь бывает и так, что в голову новобрачной (или новобрачного) приходят совсем невеселые мысли — “И во что же это меня угораздило ввязаться?!”.

Приняв решение жениться, я был уверен, что в супружеской жизни меня ждет огромное количество сюрпризов (плохих и хороших), о существовании которых я тогда, конечно же, если и подозревал, то очень и очень смутно. К счастью, у меня был учитель, который дал мне несколько полезных советов.

Отчетливо, как будто это было вчера, помню свой первый “подготовительный курс”. Учитель сказал мне: “Давид, никогда на забывай, что **брак создан для радости**”. Я принял эти слова близко к сердцу и записал их в дневник.

Я попросил его дать мне какие-то рекомендации. И в ответ услышал: “По-моему ты не понял смысл моих слов”. Я заглянул в свои записи и прочел вслух: “Брак создан для радости”.

Мне-то казалось, что ничего особенного в этих простых словах нет. Я хотел жениться потому, что стремился к “приятной жизни”, которая обычно ассоциируется со вступлением в брачный союз. Именно тогда мой учитель преподавал мне урок, в корне изменивший мои представления о природе человеческих отношений.

Вот что он сказал мне: “Давид, когда я говорил, что брак создан для радости, ты, не задумываясь, подменил слово “радость” на слово — “удобство”. Но это — разные вещи. Брак не предназначен для того, чтобы создавать кому-то удобства. Он приносит **радость**, понимаешь? Если тебе кажется, что вдвоем жить проще, чем одному, брак тебе противопоказан, потому что вскоре после свадьбы тебе придется сделать очень неприятные для тебя открытия. За создание и дальнейшее укрепление счастливой семьи нужно заплатить высокую цену”.

Люди, которые до конца осознают и могут прочувствовать слова моего учителя о том, что брак создан для радости, а не для удобства, с легкостью усвоят первое правило “успешных” отношений: “

Для того, чтобы вступить в брак и построить счастливую семью, необходимо помнить, что для этого потребуются приложить немало усилий”.

И это далеко не всегда удобно. Между мужем и женой обязательно возникнут трения, и им придется решать множество болезненных проблем. Девиз бойскаутов “Будь готов!” тут как нельзя кстати.

### В ПОИСКАХ РАДОСТИ

Большинство людей стремятся к приятной жизни. Однако не все жизненные радости равнозначны. Попробуйте составить список вещей, событий, развлечений, которые могут доставить вам удовольствие. Просмотрев такой перечень вы убедитесь, сколь они, жизненные радости, разнообразны. В вашем списке может оказаться ореховое мороженое (самое любимое) и марафонский бег, рождение ребенка и выигранный в лотерее, получение ученой степени и катание на лодке...

Некоторые из перечисленных вами удовольствий имеют для вас большее значение, другие — меньшее. Что же будет критерием оценки удовольствия? — “Цена”, которую вам пришлось заплатить за те или иные достижения. То, что “стоит” дороже, как правило, больше ценится. Когда вы вкладываете в осуществление того или иного стремления весь ум и всю душу, чувство получаемого в результате удовлетворения возрастает буквально в геометрической прогрессии.

Позвольте продемонстрировать эту утверждение на конкретном примере.

Если вы спросите отца семейства или мать, в чем состоит главная радость их жизни, то, скорее всего, услышите в ответ: “В детях”. Если же вы зададите им вопрос, что или кто доставляет им самое большое огорчение, то десять из десяти родителей ответят вам: “Дети”. Как же так? Ведь одно утверждение, казалось бы, исключает другое. И тем не менее и то и другое — чистая правда. Дети действительно приносят своим родителям самые серьезные огорчения и одновременно — самую светлую радость.

С другой стороны, чем меньше усилий человек прилагает для достижения той или иной цели, тем менее долговечными оказываются результаты его действий. Недаром в народе говорят: “Как нажито, так и прожито”.

На вопрос, какой антоним вы подберете к слову “огорчение”, большинство людей ответят: “радость” или — “удовольствие”. Однако это — неправильный ответ. Противоположность огорчения — отсутствие огорчения, то есть, в каком-то смысле — “удобство”, ощущение комфорта. Когда у меня не болят зубы, я не испытываю удовольствие, но и, конечно же, не расстраиваюсь. Я просто чувствую, что мне “удобно”

пребывать в таком состоянии.

Для того, чтобы испытать радость, необходимы активные действия.

Знаменитый инструктор по фитнесу Джек Лалейн исповедовал принцип “без труда — нет результата”. Этот принцип подходит не только для того, чтобы поддерживать хорошую физическую форму. Он применим ко всем аспектам жизни, и в особенности — к браку.

Но как этот принцип связан с семейной жизнью? О каком “труде” идет речь?

Речь идет о серьезной и сложной работе, которую необходимо делать ежедневно, если вы хотите, чтобы в семье были хорошие, добрые отношения. Мы не говорим здесь о домашнем хозяйстве, о том, что муж должен помогать жене в уборке квартиры и т.п. Но, например — о стремлении избавиться от отрицательных черт характера, которые препятствуют установлению глубокого, основанного на взаимопонимании контакта между супругами. И/или — о той работе, которую следует проделать, чтобы научиться испытывать более глубокую эмоциональную привязанность друг к другу...

Чтобы решать подобные задачи необходимо сделать сложный порой выбор. Но даже если вам кажется, что вы будто бы сидите на пороховой бочке, необходимо преодолеть свои страхи и сомнения и двигаться вперед. Ибо только так у вас есть шанс придать взаимоотношениям в семье глубину и осмысленность.

### НЕПРИКРАШЕННАЯ ДЕЙТЕЛЬНОСТЬ

Повторю: брак предназначен для радости. Если вы ищете удобства, вам не стоит обзаводиться семьей. Но если вы жаждете серьезных отношений, женитесь (выходите замуж). Однако не забывайте о том, что за истинные радости, несомненно, придется платить.

Поэтому, когда для вас и вашей второй половины наступит пора “съесть свой пуд соли”, не удивляйтесь и не паникуйте. Будьте готовы к тому, что этот период неизбежен. Взаимоотношения не бывают легкими даже в самых счастливых браках.

У каждой пары найдутся проблемы, которые нужно решить.

В любом, даже самом удачном браке, супругам придется чем-то жертвовать, что-то менять в себе, чтобы приноровиться друг к другу.

Мой учитель был прав, когда сказал мне: “Жить в браке — это работа”. Даже не мечтайте о том, что, вернувшись домой со службы, вы сможете плюхнуться на диван, скинуть обувь и весь вечер нежиться в лучах семейного счастья. Всякий раз, открывая входную дверь своей квартиры, напоминайте себе: “Сейчас мне предстоит непростая работа”. Если вы готовы “закатать рукава” и приложить усилия, чтобы создать по-настоящему глубокие отношения, у вас есть прекрасный шанс воплотить те мечты о семейной жизни, которые вы лелеяли в одиночестве...

*Материал сайта Эш а-Торы*

*Перевод с английского.*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

**Р**апсовое масло не сильно широко распространено в России, однако является очень популярным продуктом диетического питания в Европе и США. Производство рапсового масла составляет до 15 % от общего объема растительных масел, производимых во всем мире. Многие считают, что по вкусовым и питательным свойствам масло из рапса практически не уступает оливковому, но стоит при этом дешевле. Еще несколько десятков лет назад продукт использовался только в технических целях, а сегодня это растительное масло признано одним из самых полезных продуктов. В статье мы расскажем, в чем заключаются польза и возможный вред рапсового масла.

### Польза рапсового масла

Многие растительные масла в первую очередь ценны содержанием в них полиненасыщенных жирных кислот, которые в организме не вырабатываются, но при этом крайне необходимы для поддержания многих жизненно важных процессов. Комплекс этих веществ, часто называемый витамином F, в состав которого и входят омега-3, 6 и 9 кислоты, присутствует и в рапсовом масле. Примечательно то, что именно в этом растительном масле кислоты омега-3 и омега-6 представлены в соотношении 1:2, а такой баланс считается оптимальным для организма.

Витамин F необходим для поддержания нормального жирового обмена, именно поэтому рапсовое масло считается полезным продуктом. При его достаточном поступлении в организм нормализуется обмен липидов, уменьшается количество вредного холестерина в крови. Поэтому при регулярном употреблении рапсового масла уменьшается формирование бляшек в сосудах, а следовательно, снижается риск развития атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений. Кроме того, омега-кислоты способствуют укреплению стенок сосудов, делая их более эластичными и прочными.

Полиненасыщенные жирные кислоты участвуют в регенеративных процессах, необходимы для нормальной работы сердца, печени, поджелудочной железы, почек, головного мозга и других органов. Рапсовое масло благодаря содержащимся в нем полиненасыщенным жирным кислотам поможет укрепить нервную и иммунную систему, вывести из организма накопившиеся вредные вещества, ускорить выздоровление после болезней.

В этом растительном масле содержится достаточное большое количество витамина E, дефицит которого негативно сказывается на состоя-

нии кожи, волос, ногтей, репродуктивной системы человека. Кроме того, этот витамин является одним из природных антиоксидантов, необходимых для сохранения молодости и здоровья, поскольку они препятствуют образованию и накоплению в организме свободных радикалов.

Помимо витамина Е масло рапса содержит витамины группы В, витамин А и большое количество микроэлементов (фосфор, цинк, кальций, медь, магний и др.), которые необходимы для здоровья каждого человека.

Рапсовое масло рекомендуется ввести в рацион людям, страдающим заболеваниями желудочно-кишечного тракта, т. к. оно обладает противовоспалительным и регенерирующим действием, снижает кислотность желудочного сока, а также оказывает мягкий слабительный эффект.

Особенно полезным рапсовое масло считается для женщин, ведь вещества, входящие в его состав, необходимы для образования женских половых гормонов. Таким образом, регулярное употребление этого продукт помогает снизить риск бесплодия, а также заболеваний женской половой сферы, в том числе онкологических. Полезно масло из рапса и беременным женщинам: содержащиеся в нем вещества способствуют нормальному развитию плода.

Для оздоровления организма и получения суточной нормы многих полезных веществ достаточно в день употреблять 1–2 столовые ложки рапсового масла. В народной медицине применяется оно и наружно. Например, ванночки и компрессы с теплым рапсовым маслом используются для лечения заболеваний суставов, поскольку оно оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие. Если под рукой нет никаких других средств, то можно смазать этим маслом небольшие порезы, раны или ожоги.

Применяется рапсовое масло и в косметологии для ухода за увядающей, огрубевшей, сухой кожей лица и рук. Его используют при приготовлении косметических кремов и масок, т. к. оно питает, увлажняет и омолаживает кожу.

### Применение рапсового масла

Рапсовое масло считается одним из наиболее устойчивых к нагреванию и поэтому подходящим для жарки продуктов. При этом оно практически не влияет на вкус готовящегося блюда. Отлично подойдет это масло для заправки овощных салатов, поскольку оно помогает организму лучше усвоить полезные вещества, содержащиеся в зелени и овощах. Масло из рапса широко используется в производстве майонезов, маргарина, кондитерских жиров, его применяют при выпечке хлеба и даже в производстве полуфабрикатов из мяса.

Качественное рапсовое масло имеет светло-желтый цвет, оно прозрачное, не имеет осадка (появление осадка на дне бутылки свидетельствует о том, что масло испортилось). В темном прозрачном месте этот продукт можно хранить достаточно долго, но открытую емкость с ним не желательно беречь более полугода.

### Вред рапсового масла

До сих пор существует мнение, что масло из рапса – это масло, используемое в технических целях, и именно поэтому многие избегают его и не используют этот ценный продукт в питании. Действительно, несколько десятков лет назад рапсовое масло не применялось в питании из-за высокого содержания в нем эруковой кислоты. В организме

человека нет ферментов, способных расщеплять это вещество, поэтому эруковая кислота накапливается в тканях, что приводит к нарушениям в работе многих органов. Кроме того, в этом растительном масле содержатся токсичные соединения серы.

Однако еще в 70 годах прошлого века селекционерами были выведены сорта рапса, из которых получают масло, содержащее не более 0,2 % эруковой кислоты (допустимое значение для пищевого рапсового масла – 0,3–0,6 %), а содержание серных соединений и вовсе сведено к нулю. Поэтому на сегодняшний день рапсовое масло признано полностью безопасным, его можно смело использовать в питании как взрослых, так и детей.

Рапсовое масло не рекомендуется употреблять в пищу при индивидуальной непереносимости, склонности к диарее, а также людям, страдающим заболеваниями печени и желчевыводящей системы.

Будьте здоровы!

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Слишком многие супружеские пары предпочитают вечерние телевизионные шоу духовной и физической близости...*

### ЗАПОВЕДНОЕ МЕСТО

*Эмуна Браверман*

**Н**едавно в газете Нью-Йорк Таймс опубликовала заметку под названием «Вопросы, которые супруги должны (или жалеют, что не успели) задать до свадьбы».

Поскольку автор публикации не указывался, считаю себя вправе назвать список вопросов довольно примитивным и скучным. Знаю, что некоторые люди забывают об этом, однако, на мой взгляд, и без разъяснений в прессе понятно, например, что желание обзаводиться детьми молодым людям следует обсуждать до вступления в брак.

Признаюсь, один из пятнадцати «вопросов», означенных в той заметке, меня заинтересовал. Анонимный автор предлагает жениху и невесте заранее обсудить, будет ли у них в спальне телевизор.

В первый момент, прочитав об этом, я удивилась: неужели данный аспект супружеской жизни имеет такое большое значение? Но, поразмыслив, поняла, что вопрос этот отнюдь не праздный.

Из опыта общения со многими людьми знаю, что многие семенные пары, поместив в спальне телевизор, упускают возможность поделиться друг с другом своими тревогами, поговорить о том, как у них прошел день, насладиться физической близостью. Вместо этого они, пока не уснут, все свое внимание посвящают «третьему лишнему» — смотрят программу за программой.

Разумеется, смотреть телевизор гораздо проще, чем разговаривать друг с другом. Перед ним не нужно раскрывать душу, как того требует общение с близким тебе существом. Телевизор — настоящая панацея от «одиночества вдвоем» и серьезное препятствие на пути к достижению истинного супружеского единения.

В этом разрушительном процессе нет злого умысла. Присутствие телевизора в спальне стало чем-то само собой разумеющимся. И, к сожалению, сотням тысяч супружеских пар приходится пожинать плоды проникновения высоких технологий в святая святых семейного очага.

Слишком многие супружеские пары променяли духовную и физическую близость на «ежевечерние шоу». Слишком многие фильмы и незамысловатые сериалы изо дня в день отвлекают мужей и жен от повседневной работы, направленной на укрепление супружеских отношений.

Современная реальность такова, что для большинства супругов вечер в спальне — единственное время, когда они могут всецело посвятить свое внимание друг другу. Однако даже эти благословенные минуты крадут у них известные киноактеры, политики и общественные деятели, занятые в телепрограммах. Те немногие пары, которые все-таки решились ограничить сферу влияния телевизора на их жизнь и поместили его в гостиной, утверждают, что между ними наладились гораздо более тесные отношения. Мягкий, приглушенный свет в спальне, таинство вечера без каких-либо помех создают особую интимность атмосферы, располагают к искренности и открытости. При ярком дневном свете это волшебство трудно воссоздать.

Разумеется, иногда по телевизору показы-

вают действительно интересные передачи. Что ж, посмотрите их вместе в гостиной, а затем — перебирайтесь в спальню.

Спальня должна стать таким местом, которое принадлежит только мужу и жене. Для них это — единственное убежище от бурных течений внешнего мира. В спальне супруги воссоединяются друг с другом и вместе выстраивают фундамент, на котором держится их семья, и который позволяет им спокойно и уверенно преодолевать трудности.

Современные СМИ проникают во все уголки нашей общественной жизни. И, если мы им это позволим, они будут круглосуточно управлять нашим сознанием. Наша голова идет кругом, и мы порой с трудом ориентируемся в окружающей действительности. Мы смотрим телевизор за завтраком и за ужином, в спортивном зале, занимаясь домашними делами...Правильно ли это? Ведь нашей жизни обязательно должно быть хотя бы одно заповедное место, где телевизионные чары перестают действовать на нас. Спальня как нельзя лучше подходит для этого.

И вообще стоит, вероятно, всерьез задуматься о том, насколько важен для нас телевизор (см. на сайте ответ **«Можно ли смотреть телевизор?»**, — в разделе «Спроси у раввина»).

*Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора*

*aish.com*

*Эмуна Браверман,*

*по образованию юрист и психолог,*

*работает в организации Эш а-Тора,*

*автор многих статей, дает уроки иудаизма.*

*Вместе с мужем и девятью детьми живет в Лос-Анджелесе*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### «ОТ САРОЧКИ»

Запеканка из макарон с грибами

*Ингредиенты:*

*Макароны - 500 г*

*Грибы - 500 г смеси, тонко нарезанных*

*Соус - томатный 750 г*

*Сыр - тертый 250 г*

Способ приготовления:

Разогреть духовку до средней температуры. Смазать маслом форму вместимостью 3 л. Отварить макароны в большой кастрюле с кипящей водой, слить. Не прополаскивать. Нагреть масло в большой сковороде, обжарить грибы, помешивая.

Положить половину макарон в форму, сверху выложить половину соуса, половину грибов и сыр. Повторять слои с оставшимися ингредиентами, последний слой — сыр. Запекать, не накрывая крышкой, в духовке 25 мин до золотистой корочки.

*Приятного аппетита!) Сарра Манн*

*Люксембург*



## МИР ВОКРУГ НАС

**В** недельной главе Бехукотай в первых отрывках говорится про благословения которыми еврейский народ будет одарен, если будут соблюдать заповеди, как сказано: «Если в законах Моих ходить будете и заповеди Мои соблюдать и исполнять их. Я дам ваши дожди в свое время...» (Ваикра 26:3-4).

Баал Атурим говорит, что если взять первые буквы первых трех слов ( **אם בחקתי תלכו** ), то получается слово «АВОТ», что означает идти путями праотцев. То есть что еврейский народ должны идти путями праотцев, то как они себя вели, так же нужно и себя вести.

Если мы посмотрим комментарий Раши на отрывок в другой недельной главе: «И Я явил Себя Аврааму, Ицхаку и Йаакову» (Ваера 6:3) , то там мы увидим что Раши добавляет: « И явил перед праотцами». Нужно понять зачем Раши это добавляет? Поясняется это от имени Рабби Меира из Пермишлян, что в мире если у человека есть отец который праведник, так сам человек (сын) не старается достичь целиности для себя, но полагается на заслуги отца.

И безусловно человек у которого отец был очень великим и благочестивым, так безусловно потомок не так старается, потому что у него есть целый кошелек заслуг. Не такими были наши праотцы. Ицхак не полагался на своего отца Авраама, и также Яков не полагался на заслуги своих праотцев, и не было им достаточно того что они сыновья великих людей. И поэтому сами они хотели стать праотцами в прямом смысле этого слова. И по этой причине Явил себя Творец перед ними.

И также в нашей главе можно пояснить подобным образом, то что пояснил Баал Атурим. Что первые буквы составлят АВОТ, что не нужно полагаться на заслуги праотцев, а что необходимо стараться самим стать как праотцы и это только с помощью того, что будут трудиться над изучением Торы, как комментирует Раши.

Пусть каждый еврей будет трудиться над изучением Торы, для того чтобы соблюдать и исполнять, как сказано: «и изучайте их, и соблюдайте их, чтобы исполнить» (Раши)

*Шломо Фрейдкин*

*Москва, Россия*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

*Раввин Иосиф Телушкин*

*Слова, которые ранят, слова, которые исцеляют.  
Как разумно и мудро подбирать слова  
Опорочивание (моци шем ра)\**

**Н**аиболее тяжким безнравственным поступком является распространение злобных речей, которое иудейский Закон называет моци шем ра, «порочение». Давайте рассмотрим историю, опубликованную в USA Today:

«Во вторник полиция заявила о 9-летней девочке, ложно обвинившей замещавшего преподавателя в принуждении к сексуальным отношениям и подкупившей еще 10 детей, чтобы те заявили то же.

43-летний преподаватель [чье имя, хотя оно было в статье, я опустил]

был оправдан, когда полиция обнаружила сговор.

У [человека], который замещал в этом классе преподавателя, с первого дня начались проблемы, и ему даже пришлось отправить нескольких учащихся к школьной администрации.

Ребенок дал по доллару девяти девочкам и мальчику, чтобы те сказали: преподаватель принуждал их к сексуальным отношениям.

Жалоба поступила в прокуратуру округа 9 мая, и на следующий день следователи опросили 14 детей, “и к концу дня выяснилось... что все заявления были ложными”, как сообщил представитель прокуратуры Энди Кнот.

[Преподаватель] назвал так происшедшее: “Кошмар. Несколько человек пытались извести меня”». [21]

Наибольшее опасение в этой истории вызывает то, что никто из десяти детей, которых подкупила девочка, не отказал ей или не рассказал о ней. Похоже, ни один из них не осознавал того вреда, который они причиняют своей жертве. Тем не менее, разрушение чьего-либо доброго имени сродни убийству{4} (в английском языке схожий смысл имеет выражение «character assassination» – злобная клевета, подрыв репутации). [22]

Самый известный библейский пример моци шем ра дан в Книге Есфирь. В этой Книге Аман, советник царя персидского Артаксеркса, злонамеренно лжет, говоря царю, что евреи отказываются исполнять его законы. Как и многие лжецы, Аман убедителен, и вскоре Артаксеркс повелел ему истребить всех евреев в Персии и своих 127 провинциях (Есфирь 3:9–15).

К счастью, ложь Амана была опровергнута, и кампания геноцида пресечена.

Но, к сожалению, слишком часто жертв очернительства спасти не удастся. Так в 38 пьесах Шекспира нет более ужасного злодея, чем Яго из «Отелло», который почти всегда использовал в качестве орудия злодеяния слова.

В начале пьесы Яго обещает уничтожить командующего мавра Отелло за то, что тот обошел его по службе.

Зная о ревности Отелло, Яго убеждает того, что у его молодой жены, Дездемоны, роман с другим мужчиной. Обвинение ка-

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

жется нелепым, но Яго повторяет его снова и снова и создает ситуацию, разрушающую доверие к Дездемоне. В скором времени Отелло поверил ему. В финале пьесы Отелло убивает свою жену, чтобы почти тут же узнать, что слова Яго оказались ложью. Для Отелло «Ад», как гласит древний афоризм, это – «истина, обнаруженная слишком поздно».

Схожими по губительности устами обладала и Мари Тилфорд, двенадцатилетняя главная героиня в пьесе Лиллиан Хелман «Детское время», написанной в 1934 году. Ранний, но злой ребенок, Мари воспитывается одной из директрис своей школы. Опасаясь, что скоро будут обнаружены ее другие проступки, она, якобы по секрету, сообщает своей бабушке, миссис Тилфорд, скандальную «правду»: «Две школьные директрисы – лесбиянки-любовницы». За несколько часов бабушка оповестила об этом «факте» всех, предупредив об опасности родителей, чтобы те забрали детей из школы.

Через несколько недель обнаружилось, что этот слух был ложью, но к тому времени школа уже закрылась, одна из директрис покончила собой, а другая расторгла свою помолвку, убежденная, что ее жених до конца не поверит, что этот слух не достоверен.

Бабушка чувствовала глубокое раскаяние по поводу произошедшего. Будучи обычным порядочным человеком, она не приложила должных усилий, чтобы выяснить достоверность слуха, прежде чем погубить жизни двух женщин. В финале пьесы она приходит домой к оставшейся в живых директрисе, готовая сделать все, что угодно, лишь бы как-то улучшить ситуацию. Конечно, все, что она может сделать, это только выразить свое, уже бесполезное, сожаление.[23]

Британский философ Берtrand Рассел как-то подметил: «Никто никогда не распускает слухи о скрытых добродетелях других». То, что больше всего интересует большинство из нас о других, это их недостатки и постыдные факты жизни. Поэтому, прежде чем делиться информацией или высказывать свое мнение, которое может ухудшить отношение к вашему знакомому, задайте себе три вопроса: «Это правда? Это необходимо? Это порядочно?».[24]

*Подготовил текст Лейб Каханэ*

*Модиин Илит*

**Д**орогие читатели

На этой неделе отмечали День Победы. Вот я написала эту фразу и с грустью задумалась о том, что кто-то может быть уже и не знает, о какой ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ идет речь...

А я и не буду сейчас ничего писать о том, кто с кем воевал. Спросите об этом у своих родителей, а особенно у бабушек и дедушек. Я просто уверена, что у каждой семьи есть своя история.

Какое значение имела Победа для моих выживших бабушки Гени и дедушки Миши? Судите сами! Они сделали день Победы -9 мая своим общим Днем рождения!

Оба прадедушки моей дочери—Яков и Гирш— погибли на этой войне.

Моя прабабушка Эстер была убита вместе с остальными евреями во время оккупации ее города.

Каждый год мы разговаривали об историях спасения еврейских семей с моими учениками. Хочу пересказать вам одну из них. Семья ехала в эвакуацию. На одной из станций маленькая девочка вышла, чтобы немного погулять. Вдруг поезд тронулся, мать выскочила из вагона и побежала искать дочку. В стороне она заметила, что ее малышка прыгает в "классики"...

Но поезд уже ушел.

Позже стало известно, что этот поезд был разбомблен на одной из соседних станций.

Девочка, чудом спасшая свою семью, это бабушка моей ученицы.

Недавно я узнала похожую историю, но с другим концом.

Начало тоже-поезд ехал в эвакуацию, на станции девочка выскочила из вагона, чтобы набрать воды, поезд внезапно начал движение...Кстати, почему поезда, а называли их эшелоны, шли без расписания? Это понятно, ведь рядом были бои и, только становился возможным проезд, поезд трогался с места...

Так вот Сарра отстала от поезда, ей помог молодой человек Берл, который был связистом в тот момент. После войны Берл разыскал свою Сарру. Они создали семью. Их правнук-это муж моей дочери Элизер. Вот такая история!

*Шесть миллионов нас погибло в жестокой той войне.*

*Шесть миллионов огоньков не стало на Земле.*

*Но живы мы, да мы живем, всегда В-свышешний с нами.*

*И если с Торой мы идем, мы вместе с Небесами.*

*Он учит ,наставляет нас, как любящий Отец.*

*Так будем жить и процветать, как завещал Творец.*

Узнавайте свои корни. Гордитесь своей семьей.

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

## Трактат Шаббат

## Лист №41

На нашем листе Талмуд по-прежнему рассматривает различные аспекты бишуля (процесс варки, иными словами — термической обработки продукта, включающей в себя также тушение и обжаривание).

Мы выяснили, что законы субботы запрещают в субботу осуществлять бишуль (см. на сайте обзоры листов [37](#) и [38](#)). При этом нельзя подвергать пищу термической обработке не только на огне, но и, погружая ее, к примеру, в посуду, раскаленную солнечными лучами, а также — поместив ее на раскаленные камни или песок (см. на сайте обзор [листа 39](#)).

Предмет отдельного обсуждения в Талмуде — термическая обработка воды (см. заключительную часть обзора [листа 39](#) и обзор [листа 40](#)). Это ответвление темы и продолжает анализировать Талмуд на нашем листе.

В связи с этим приводится Мишна, в которой написано:

Если (до шаббата) на огне оставляли чайник с горячей водой, в субботу наливать в него холодную воду, чтобы (подвергая воду термической обработке) сделать ее горячей — запрещено.

Но разрешается наливать в чайник холодную воду для того, чтобы она имела комнатную температуру...

Здесь, прежде всего, возникает вопрос: какую воду следует считать — «горячей»? Талмуд отвечает на этот вопрос так: вода, как и другие продукты, считается горячей, если, дотронувшись до нее, человек отдергивает руку. В более точном выражении — это чуть больше 40 градусов. В Талмуде эта температура обозначена термином — яд соледет (в буквальном переводе — «рука отдергивается»; см. на сайте обзор [листа 39](#)).

Какие ситуации, собственно, имеет в виду Мишна, когда дает свои указания? — спрашивает Талмуд, анализируя ее содержание. — Какие действия в ней — запрещены и какие — разрешены?

В Мишне говорится о том, — объясняет рав Ада бар Матана, — что запрещено в шаббат наливать в раскаленный чайник, горячая вода из которого была полностью использована, небольшое количество холодной воды. Ибо она может нагреться в нем и стать горячей (до температуры свыше 40 градусов). Но — разрешается наполнять его водой, в таком количестве, чтобы она лишь немного подогрелась, но горячей не стала.

Но тут возникает новый вопрос: действительно ли Мишна разрешает наполнять раскаленный чайник (сделанный из металла) холодной водой? Ведь от этого температура его стенок резко снизится, и тогда эту процедуру можно будет расценивать как «закалку» металла. А закалка горячих металлических предметов холодной водой — последний этап в процессе их производства. При этом известно, что производить в шаббат последнее действие, завершающее изготовление любого предмета — запрещено. Приводят Учителя и подобный пример: нельзя в субботу производить даже последний удар молотком (на иврите — маке бе-патиш).

По аналогии, Талмуд моделирует такую ситуацию. Допустим, двое в шаббат тащат по полю кровать. Спрашивается, нарушают ли они законы субботы?

Если они переносят кровать в пределах решут а-яхид (частное владение), никакого нарушения нет, — говорят Учителя. — Если же предмет (в нашем случае — кровать) переносится из решут а-яхид — в решут а-рабим (общественное владение), можно с уверенностью квалифицировать их действия как нарушение (см. на сайте обзоры листов [4](#), [5](#) и [6](#)).

Однако в данном случае нас интересуют «побочные явления», — подчеркивает Талмуд. — Будем считать, что перемещение кровати производится в пределах решут а-яхид. Рассматривая проблему с этой точки зрения, на это запрета нет. Но, протаскивая по рыхлой поверхности пашни, участники действия оставляют борозды, как бы, не желая того, вспахивая землю. А сельскохозяйственные работы в шаббат производить не разрешается.

То есть тут мы имеем дело с явлением, которое обозначено в Талмуде термином — давар ше-эйно миткавен (действие, которое, само по себе, в шаббат — запрещено, но осуществляется, как побочное, без специального намерения).

Давар ше-эйно миткавен, — отмечает раби Йегуда (великий Учитель Мишны, 2-й век), — пример невольного нарушения законов субботы, и человек несет за это полную ответственность.

Раби Шимон (раби Шимон бар Йохай — великий Учитель Мишны, составитель книги Зоѓар; 2-й век) усматривает в этом вопросе иную грань Истины. От ответственности за подобные действия, — говорит он, — человек освобождается. Более того, они в шаббат — разрешены. Если, конечно же, «побочный эффект» не предусмотрен заранее.

В ситуации с кроватью, которую несут через поле, это означает, что в случае, если кровать — легкая и, судя по всему, не должна на земле прочерчивать борозды, но на практике борозды все же образовались, следует считать, что люди, участвовавшие в этом, не совершали запрещенные действия, и наказывать их не за что.

Проецируя сделанные выводы на ситуацию, описанную в нашей Мишне, можно сказать, что ее составитель придерживался позиции раби Шимона. Он расценивал «закалку металла», которая может иметь место, когда пустой раскаленный чайник наполняют водой, чтобы слегка ее подогреть, как незапланированный «побочный эффект» (давар ше-эйно миткавен). Поэтому и разрешил делать это в шаббат.

Совершенно другую грань Истины открывает, анализируя текст Мишны, Абайе (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века).

В Мишне, — говорит он, — подразумевается такая ситуация. Чайник с горячей водой, оставленный на огне до субботы, удален от источника тепла. Он, наполненный горячей водой, снят с огня. И тогда мы без труда приходим к выводу, что доливать в него небольшое количество холодной воды в шаббат — нельзя. Ибо кипяток разогреет эту воду до температуры яд соледет (см. на сайте обзор [листа 39](#)), а это будет нарушением законов субботы. Если же чайник, удаленный от источника нагрева, наполнен кипятком, скажем, наполовину, доливать его в шаббат холодной водой до краев — можно. Ведь холодной воды будет много, и суммарная температура всей воды в чайнике опустится ниже недопозволенного предела.

В заключение подчеркнем, что при такой постановке вопроса проблема с ненамеренным «закаливанием» стенок раскаленного чайника просто не возникает. И получается, кстати говоря, что составитель данной Мишны (в прочтении Абайе) придерживается точки зрения раби Йегуды...

Автор текста Александр Капер