



השבוע דעל אדאט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ВЫПУСК ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ ЮРИЯ БЕН АННЫ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«ХУКАТ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Мир Вокруг Нас

Законы Лашон А-Ра

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярдэн, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Недельная глава «Хукат» —3****Вопросы раввину—7****Культура. Личность. Этика— 11****Здоровый Образ Жизни — 13****Женская рубрика—16****Мир вокруг Нас —18****Законы Лашон а-Ра —18****Анализ Новостей — 18****Детская страничка—21****Лист Талмуда—22****Ответственные за проект:**
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман**Над номером также работали:**
Лея Эльман, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин, Элишева
Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
Елена Демидова, Лейб Каханэ**Художники:**
Мария Журавлёва и Этель**Любые Ваши предложения**
направляйте на эл.почту
hafetz.haim@outlook.com**Поддержите наш проект**
<https://hafetzhaim.com/donate/>**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****ы живём в нелегкое время, время, когда настоящая искренняя вера претерпела изменения, время, когда все и всем нужно доказывать...****Название недельной главы Хукат - закон, но закон, который не дано нам понять.****Так Всевышний хочет, чтобы в определенной весомой части нашей жизни мы верили безоговорочно.****Великий Раши пишет, комментируя слово Хукат: «Обвинитель (дурное побуждение) и народы мира насмешливо говорят Исраэлю: «Что это за заповедь и в чем ее смысл?» Поэтому написано (применено здесь понятие) לָרָץ это предопределение, исходящий от Меня закон, и не вправе вы подойти к нему критически [Йома 67б]. (Пепел красной телицы устраняет нечистоту.****Почему же занимающийся приготовлением этого пепла становится нечистым? Предупреждая все вопросы, Писание говорит, что пред нами закон Учения. И, как всякий закон Превечного, его надлежит исполнить и тогда, когда значения его мы постичь не можем.)»****Закон о бурой корове - это наглядный пример нашей веры.****Даже если миллионы людей будут кричать на глупости, что это истина, это не сделает глупость правильной вещью. Еврей, окружённый миллиардами неевреев, всегда должен оставаться верен Творцу, его Торе, и если общество, которое его окружает давит на него, мешает ему быть евреем, не нужно идти против него, нужно просто сменить место, сменить окружение.****Законы, связанные с рыжей коровой, напрямую связаны с уменьшением святости, с духовной нечистотой (тумой), когда еврей оказывается под одной крышей с умершим, либо дотрагивается до костей, в общем, находится не в том месте и не в то время... Одно дело, когда еврей занимается мицвой по захоронению умершего, но другое дело, когда он сам себя ставит в п ситуацию понижая свой духовный статус. Каждый из нас должен оглянуться вокруг и задать себе вопрос достойное ли общество вокруг меня, насколько я впускаю чуждую культуру в свою жизнь, в том ли месте я живу, тем и я интересуюсь? Все это и есть вопросы Хукат, законы, которые не имеют простого человеческого объяснения. Ведь духовное очищение во многом зависит от ряда действий самого еврея, это процедура. Сегодня у вас пока что нет рыжей коровы, но идея законов и сами законы относящиеся к Хукат, когда еврей должен несмотря ни на что ни на какие окружающие его факторы с искренней верой их соблюдать. Вера, что только Всевышний правит миром, что только на него можно положиться, красивые слова, но на практике нужно очень тяжело работать над тем, чтобы выбрать правильный путь, быть искренним с самим собой и выбрать увеличение духовности...**

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад, Израиль

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ХУКАТ»

ГЛАВА «ХУКАТ»

Место в Торе: *Бамидбар*, гл. 19, ст. 1 — гл. 22, ст. 1.

Почему она так называется?

Во второй фразе главы говорится: «Вот закон Торы, о котором заповедал Всевышний...». Закон Торы на иврите — *Хукат а-Тора*.

Наша глава, *Хукат* (о значении слова, вынесенного в название главы — см. на сайте [обзор недельной главы Хукат](#), второй годовой цикл) — едва ли не самая «мрачная» во всей книге *Бамидбар*. Вместе с тем, она описывает поворотный момент еврейской истории, знаменующий смену поколений.

Итак, странствования по пустыне подходят к концу. Начинается завоевание восточного берега реки Иордан. На арене исторических действий — **поколение, которому суждено войти в Эрец Исраэль**.

В нашей главе читаем: «И пришли сыны Израиля, вся община, в пустыню Цин в первый месяц, и остановился народ в Кадейше...» (*Бамидбар*, гл. 20, ст. 1-2).

Комментируя эту фразу, Раши (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век) отмечает: здесь явно подчеркивается — «**вся община**». Те, кто в пустыне должен был перейти в мир иной, уже умерли (подробнее — см. на сайте [обзор недельной главы Хукат](#), третий годовой цикл). В пустыне Цин оказались лишь те, кто принадлежал следующему поколению, которое будет жить на Обетованной Земле.

Словно оглядываясь назад, глава сообщает о смерти сестры Моше Рабейну — Мирьям. Сам Моше еще жив. Но приговор ему уже вынесен: в Эрец Исраэль он не войдет...

Здесь же, в нашей главе, как мы знаем из обзоров предыдущих лет, Тора дает закон о «рыжей корове», регламентирующий проведение процедуры очищения от духовной нечистоты, которую получает человек, прикоснувшись к мертвому телу (подробнее — см. на сайте [обзор недельной главы Хукат](#), первый годовой цикл).

Но почему суть и подробности этого закона раскрываются именно здесь, в нашей главе? Разве мало до этого было смертей в еврейской истории? К тому же, известно: человек в состоянии таме (духовной нечистоты — см. [там же](#)) не имеет право входить на территорию Храма. А ведь единственный способ избавить человека от тумы (духовной нечистоты) — окропить его водой, смешанной с пеплом рыжей коровы. Поэтому было бы логичнее, вероятно, поместить описание закона о духовном очищении в книгу *Шемот*, где рассказывается о создании *Мишкана* (переносного походного Храма в пустыне).

Но будем иметь в виду, что у Торы — своя «логика», свое «понимание» последовательности изложения. И сам факт, что закон о рыжей корове помещен именно в нашей главе, рассказывающей о заключительном этапе странствий по пустыне, еще не означает, что до этого момента еврейский народ о существовании этого закона не

знал. Знал, разумеется. И к означенному в главе *Хукат* периоду выполнял его предписания уже 39 лет — практически, со времени Исхода из Египта.

И нам остается предположить, что в нашу главу закон о духовном очищении попадает потому, что именно здесь доминирует тема смерти.

О значении понятий *таме* (состояние духовной нечистоты) и *тагор* (состояние духовной чистоты) мы достаточно много говорили в предыдущих обзорах главы *Хукат* (см. на сайте [обзор недельной главы Хукат](#), первый годовой цикл). Сейчас отметим лишь, что оба эти понятия — вне естественной природы. Связь между смертью и состоянием таме актуальна только для тех людей, кто, добровольно принимая законы Торы у горы Синай, приобрел еще одно, духовное измерение. Для других людей прикосновение к мертвому телу угрозы не содержит — для них не существует понятий *таме* и *тагор*. А потому в духовном очищении с помощью пепла рыжей коровы они не нуждаются.

Евреи и живут иначе и умирают по-другому...

Но что такое смерть? Можем ли мы считать, что это — естественное явление?..

Чтобы лучше понять, что такое смерть, вернемся к первой книге Торы — *Берешит*. Впервые об этом заходит речь в описании *Ган Эдена* (Райского Сада). Здесь, в частности, сказано: «От дерева познания добра и зла — не ешь от него; ибо в день, когда ты вкусишь от него, смертью умрешь» (*Берешит*, гл. 2, ст. 17).

В своем комментарии к этому отрывку *Рамбан* (Рабейну Моше бен Нахман — Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания – Эрец Исраэль, конец 12-го – начало 13-го вв.), открывая глубокие смысловые слои текста, делает вывод: смерть — не была заложена в структуру мироздания как естественное явление. Она была привнесена в наш мир, когда Адам, первый человек, совершил свою роковую ошибку.

Но ведь в самой Торе сказано: «В поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе не возвратишься в землю, ибо из нее ты взят; и в прах ты, и в прах возвратишься» (*Берешит*, гл. 3, ст. 19). Значит, все-таки смерть — неизбежное естественное явление?

Тело человека действительно создано из праха земного, — объясняет Рамбан. — Но его душа — частица бесконечного, вечного Всевышнего. Как написано: “И создал Всевышний человека из праха земного, и вдунул в ноздри его дыхание жизни, и стал человек существом живым” (**Берешит**, гл. 2, ст. 7). Из этого следует, что душа была создана бессмертной. Пока она находится в теле, тело человека — функционирует. Момент ее отделения от физической оболочки (тела) и есть смерть. Так вот это отделение души от тела изначально не было неизбежностью. Теоретически душа могла оставаться в теле бесконечно долго. Будем к тому же, иметь в виду, что само Творение — это акт проявления Божественной Воли. Творец, если захочет — может сохранить целостность комбинации тела с душой — навечно.

Запретив Адаму есть плоды Древа Познания Добра и Зла, Творец, по сути, высказал ему предостережение: если запрет будет нарушен, Он сделает так, что комбинация тела с душой перестанет быть вечной. Иначе говоря, если человек ослушается Всевышнего, смерть станет неизбежной.

Но тогда возникает вопрос: если человек имеет бессмертную душу, способную поддерживать тело, как ошибка может привести к смерти? Ведь Творец никогда не говорил человеку, что убьет, его, если совершит проступок.

На этот вопрос отвечает в своей книге **Дерех а-Шем** (часть 1, глава 3), рав Моше Хаим Луцато (один из крупнейших Учителей Торы, великий каббалист; Италия — Эрец Исраэль, 18-й век; им написаны десятки книг).

Он сравнивает союз между душой и телом с вынужденным браком. Душа принимает в себя Свет, исходящий от Творца, и у нее нет другого желания, кроме стремления вновь стать частицей этого Светового Потока. Не существует большего наслаждения для души, чем то, которое она испытывает, соединяясь с **Шехиной** (Присутствие Всевышнего). Поэтому душе “чуждо” материальное — препятствует ее воссоединению с Творцом, вызывая чувства разочарования и неудовлетворенности.

Тело устроено иначе. Оно непроницаемо для Света, исходящего от Творца. И при соприкосновении с ним не испытывает эмоций. Поскольку тело — “объект” физического мира, оно стремится к материальному. Его деятельности стимулируется физическими удовольствиями или страданиями.

Соединение тела и души — “**брак по расчету**”. А расчет здесь — двойной.

Во-первых, конфликт между устремлениями тела и души порождает внутреннюю борьбу. Становясь “полем битвы”, сознание человека вынуждено принимать принципиальные решения. Иными словами, внутренний конфликт заставляет людей ежеминутно использовать полученную от Творца свободу выбора.

Во-вторых, этот “брак противоположностей” имеет колоссальный позитивный потенциал. Внутренняя борьба души с телом стимулирует человека к движению вперед — к наивысшей награде в грядущем мире...

Душа обладает способностью вносить в тело определенные измене-

ния. Мы говорили, что тело в его первоначальном виде создано непроницаемым для Света Творца (см. выше). Так вот, у души есть потенциал, позволяющий ей преодолеть эту “нечувствительность” тела. Она может сделать так, что тело **научится воспринимать духовность**, которую Всевышний излучает во все существующие миры.

Конечно же, тело никогда не достигнет состояния той чистоты, которая дала бы ему возможность вступить в прямой контакт с Творцом. Однако с помощью души оно, если его “настроить” соответствующим образом, может ощущать Свет духовности и получать от этого истинное наслаждение.

Душа отторгает материальное. Тело, в отличие от нее, не испытывает

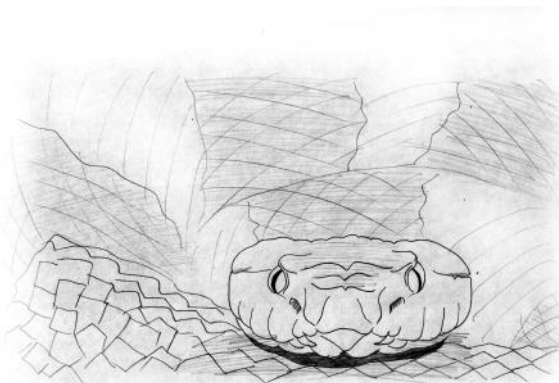
неприязни к духовности. Оно индифферентно по отношению к ней. Но, когда оно становится чувствительным к Свету Творца, материальное отступает на второй план. Иными словами, человек, тело которого обретает повышенную чувствительность к духовности, ощущает потребность приблизиться к Творцу и на пути к Нему в состоянии преодолеть любые трудности.

Ибо знает, что дорога к Всевышнему ведет его в **олам а-ба** (Грядущий мир), к вечному блаженству. В такой комбинации у тела и души — единая цель. И нет необходимости отделять душу от тела. То есть смерть уже не нужна.

Когда был создан Адам, перед ним открывалась альтернатива смерти. Его душа могла трансформировать тело, которое вошло бы в состояние вечного блаженства, минуя смерть. И без нее, без смерти, он достиг бы Грядущего мира.

Однако ошибка первого человека (нарушение запрета Всевышнего) внесла в процесс трансформации тела негативные коррективы. Его душа лишилась возможности осуществить свою работу без помощи Творца.

Чтобы победить смерть, нужно “отладить” процесс духовной “обработки” тела, — говорит **Рамхаль** (под этим именем известен рав Моше Хаим Луцато). — Этот процесс не прекратился. Но духовная “поломка” стала препятствием для полного духовного очищения человека. И, как бы он ни стре-



мился к Творцу, частицы духовной нечистоты в нем все равно оставались. А это означает, что слияние со Световым Потокотом Всевышнего для него — не достижимо.

В результате Творец видоизменил сам процесс. Душа отделяется от тела и попадает в *Ган Эден* (Райский сад), а тело в это время разлагается на основные элементы, которые Всевышний **может очистить**. В конце времен, как обещано нам через пророков, Всевышний “воссоздаст” тело человека, и оно будет таким, каким было до проступка Адама. Душа вновь обретет способность трансформировать тело — “учить” его воспринимать Свет Всевышнего.

Это означает, что и в Будущем мире мы сохраним свою индивидуальность и уникальность. Но уровень и качество трансформации, которую осуществит душа в своем возрожденном и очищенном теле, будет зависеть от духовной силы, накопленной ею в течение жизни в этом мире. То есть — в течение жизни человека, которому сегодня, сейчас, и до последнего рубежа принадлежали данное тело и эта душа. Источник же духовной силы — в Торе, в соблюдении ее заповедей.

Подведем некий итог.

Изначально человек создан с потенциалом духовной трансформации, которая осуществлялась в нем неустанной работой его души. Каждая исполненная заповедь Торы являлась толчком в поступательном движении к духовности, к Творцу. Но Адам совершил проступок, нарушил запрет Всевышнего, который не разрешил ему есть плоды Древа Познания Добра и Зла. И душа человека утратила возможность трансформировать тело. В результате, по Воле Творца, тело человека остается для Божественного Света непроницаемым в течение всей его жизни в материальном мире — независимо от того, соблюдает он заповеди или нет (это обретет принципиальное значение в конце времен, когда произойдет воскрешение из мертвых). И даже самые праведные из нас не перейдут в мир вечной жизни, минуя этап отделения души от тела — состояние, которое мы называем “смертью”...

Попытаемся рассмотреть описанные явления на более глубоком уровне.

Тело человека было создано так, что в своем первоначальном состоянии оно не могло воспринимать Световой Поток, исходящий от Всевышнего. Но та же природа обеспечи-

ла душе способность проникать в тело и трансформировать его, придавать ему новое качество — “пропускать” Божественный Свет. И если сейчас душа лишена этой возможности, это, видимо, надо рассматривать как “принудительный акт”. Ограничить заложенные от природы явления можно лишь силой.

Если вы бросаете мяч, он неизбежно упадет на землю, подчиняясь закону природы — закону гравитации. Чтобы удержать его над землей, вам придется использовать силу, которая осуществит это ваше желание.

Всевышний, чтобы лишит души присущих ей свойств, применил силу. Как только Он эту силу отменит, душа “автоматически” вернется к своей работе — будет пытаться предотвратить смерть.

На нашем уровне реальности, Всевышний применяет силу не напрямую, но — **через “посредников”**. Так, например, чтобы расцечь воды Красного моря, Всевышний использовал ветер. Чтобы кормить сынов Израиля в течение 40 лет в пустыне, Он спускал *ман* (см. на сайте ответ на вопрос **“Что такое ман?”**) с Небес...

Если проанализировать подобные явления, мы придем к выводу, что Всевышний использует два канала для применения силы, которая сдерживает наши души и не дает им проявлять присущие им естественные качества. Эти каналы — *таме* (духовная нечистота) и *таѓор* (духовная чистота — подробнее об этих понятиях см. на сайте в **обзоре недельной главы Тазриа**, первый годовой цикл). *Сила таме* (или *тума*) известна также под названием “малаха Смерти” (*малах* — некая духовная субстанция, осуществляющая связь Неба с землей). Последствия ее воздействия на человека могут быть ликвидированы специальной процедурой очищения (окропление водой, смешанной с пеплом рыжей коровы — подробнее см. на сайте в **обзоре недельной главы Хукат**, первый годовой цикл, а также в **обзоре листа 14** трактата *Йома*). Второй канал (*таѓор*) — противоположного действия. Оба они описываются в нашей недельной главе.

Начнем с силы *таѓор*.

Талмуд (трактат *Брахот*, лист 8) сообщает, что в мире существует 903 разных видов смерти. Самый тяжелый из них — смерть от удушья, а **самый легкий — смерть от поцелуя** (отсюда фраза — “поцелуй смерти”).

Возникает естественный вопрос: зачем так много видов смерти?

Смерть — удаление души из тела, — объясняют Учителя. — А у разных людей связь тела с душой осуществляется по-разному. Поэтому, чтобы “оторвать” душу от тела, в каждом отдельном случае нужна сила определенной интенсивности.

Моше, Аарон и Мирьям умерли от Небесного “поцелуя”, — сообщает Талмуд (трактат *Бава Батра*, лист 17).

Духовная связь этих величайших пророков с Творцом была настолько сильной, — комментирует эти строки Талмуда **Рамбам** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов *Мишнэ Тора*; Испания — Египет, 12 век), — что даже легкого усилия оказалось достаточно, чтобы их души полностью воссоединились с Ним.

“Поцелуй” Всевышнего (незначительное усиление потока Небесного

Света, люющегося в их души) укрепил уровень единения с Ним. И их души автоматически отделились от тел, поглощенные ощущением высшей радости.

Мы можем объяснить это, используя приведенное выше сравнение Рамхаля, где он говорит о связи между душой и телом как о “вынужденном” браке. Если брак не сложился, как только сторонам предоставляется возможность разойтись, они делают это с радостью. Душа соединится с Потоком духовного Света, а тело, лишённое жизни, останется на земле. В этом случае не нужна сила. Если в течение жизни между душой и телом прочные связи не возникли, смерть будет безболезненной. Достаточно будет “поцелуя” — помощь силы *таме* не понадобится. И пепел рыжей коровы для очищения в подобных случаях тоже не нужен.

Однако ни душа, ни тело не контролируют динамику отношений между ними. Этот контроль осуществляется человеком, когда он, пользуясь “механизмом” свободы воли, принимает жизненные решения. Именно эти решения и создают связь между телом и душой. От них зависит, будет она прочной или — слабой. И только *малах* Смерти может разорвать такую связь.

Каждое решение, в результате которого материальное получает преимущество перед духовным, каждое нарушение законов Торы, означает укрепление связи души с физической оболочкой (телом). До того, как человек принимает такого рода решения, душа и тело сосуществуют в “вынужденном браке”, организованном Всевышним. Свобода выбора трансформирует этот союз в “брак по любви”.

Все, как в обычной человеческой жизни. Даже когда супруги вступают в брак не по своей воле, это не лишает их возможности влюбиться друг в друга.

Одно дело — ликвидировать вынужденный брак, где обе стороны мечтают избавиться друг от друга, и совсем другое — разрушить брак, где супруги связаны узами любви. Чем больше решений принимает человек, которые привязывают его душу к телу, тем труднее произвести их разъединение.

Вот поэтому человек может умереть двумя способами.

Ни Моше, ни Аарону, ни Мирьям не принимали в жизни решения, которые давали бы преимущества материальному перед духовным. Сильной связи между их душами и

телами не было. Чтобы отделить их душ от тел, надо было лишь слегка ослабить силу, соединяющую их воедино. *Малаху* (посланнику) Смерти в этих случаях не пришлось трудиться.

Поэтому могилы праведников, — говорит Рамбан, — не распространяют туму (*Бамидбар*, гл. 19, ст. 2).

Однако для большинства людей отделение души от тела связано со страданиями. Если мы принимали в жизни не только верные решения, но и такие, которые укрепляли союз между душой и телом, какая-то часть души не захочет оставить тело. Тогда простым свечением духовности душу от тела не отделить. Этого было бы достаточно, если бы душа и без того стремилась вырваться из тела.

Тем, кто вкладывал духовную энергию в материальные вещи, чтобы отделить душу от тела, не поможет приложение силы *тазор*. Сила *тазор* должна была действовать, чтобы трансформировать тело и сделать его проницаемым для Света Творца. Но этот процесс (по изложенным выше причинам) был прекращен Всевышним. Поэтому процесс разделения подвластен лишь силе *таме*.

Малах Смерти усиливает воздействие силы *таме* до такой степени, что душа уже не может выносить “совместное пребывание”. Душа вынуждена отделиться от тела, которое “загрязнено” силой *таме*. Чтобы выжить, ей надо получать Божественную энергию, а при “заражении” тумой, Душа может потерять возможность соединения с Творцом. У души нет иного выбора: либо отделение от тела, либо — смерть. Представьте себе муку и страдания, испытываемые человеком в секунды перед смертью, когда рвутся связи между душой и телом, которые создавались в течение всей его жизни.

Изложенное выше, пусть схематично, но все же разъясняет суть описанных в нашей недельной главе событий, которые произошли после смерти Аарона и Мирьям. Имеется в виду исчезновение воды из скалы (*Бамидбар*, гл. 20, ст. 1-4) и нападение кенаанских племен (*Бамидбар*, гл. 20, ст. 1-3).

Вынужденная связь между телом и душой выражается в том, что душа испытывает потребность в еде, питье и жилище. В своей книге *Нефеш а-Хаим рав Хаим из Воложина* (выдающийся Учитель, Литва, конец 18-го – начало 19-го вв.) объясняет, что душа, сама по себе, не нуждается в физической поддержке, но поскольку она связана с телом, она становится чувствительной и к физиологическим потребностям тела. От лишённых, испытываемых телом, страдает и душа. Поэтому физические потребности оказываются в какой-то степени одухотворенными.

Комментируя рассказ о неожиданном исчезновении воды, которую сыны Израиля получали из скалы во время своих странствий по пустыне, **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век) подчеркивает: это случилось, потому что Мирьям уже не было с ними. Недаром скалу, из которой вытекал водный поток, называли “колодцем Мирьям”. Аналогично, за заслуги Аарона, евреев сопровождало в походе Облако Творца, и они для окружавших их племен становились неуязвимыми. Когда Аарон покинул этот мир, Облако исчезло, и евреям пришлось отражать нападения врагов. Поэтому, кстати, описание нападения кенаанеев следует в Торе за описанием смерти Аарона. Наши Учителя говорят, что и манн (см. на сайте ответ [“Что такое ман?”](#), раздел “спроси у раввина”) исчез после смерти Моше, ибо был дан евреям за его заслуги.

Естественный источник пищи, воды и материалов для строительства

жилища — земля. Она дает человеку все необходимое для жизни. Но Моше Рабейну, Мирьям и Аарон никогда не связывали себя с землей, их жизненные потребности были одухотворены, и они могли получить их силой своих душ, опустив их с Небес. Но, когда они умерли, и их души отделились от тел, прекратились и поступления с Небес.

Урок, который мы можем извлечь из содержания нашей главы, заключается в том, что мучения перед смертью обратно пропорциональны праведности человека, обретенной им в течение жизни. И сам факт, что мы все думаем о смерти со страхом, говорит нам о том, что мы **слишком привязаны к материальному...**

Автор текста раввин Носон Вайс

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Помолимся, чтобы военная мощь Ирана провалилась в Геинном...

Действия Тегерана по всему миру вредят нашему народу. Более того. У меня погиб друг во 2-й Ливанской войне.

Наши знакомые еврейки приехали в Израиль и были лишены имущества в Иране. Возвращение запрещено судом под страхом смертной казни.

Помню, как раньше арабки молились, чтобы сквозь землю провалился Израиль. А почему бы нам вместе не помолиться о том, чтобы вся военная мощь этой страны, вместе с теми, кто ежедневно призывает уничтожить Израиль, провалилась в ближайшее время прямоком в Геинном?

Понимаю, что уровень молитвы Моше Рабейну выше был, чем каждого из нас. Но, если всем и вместе?

Ronnie
Belarus

Ваша мысль, хоть и высказана в эмоциональной форме — вполне естественная и логичная. Нормальная человеческая реакция — молиться о победе над врагом.

Отмечу и позитивное направление Ваших размышлений — в том, в частности, что Вы не просите наказать весь Иран, но — только то, что нам угрожает.

Действительно, защищаться — надо. Однако мизантропия — очень плохое качество.

Возьму на себя смелость предположить, что Вы в изучении Торы и освоении традиции нашего народа пока — на начальных этапах. Иначе Вы прекрасно знали бы, что каждый еврейский мужчина, старше 13-ти лет, который живет по законам Торы, реализует Вашу идею каждый будний день, по три раза. Причем, это правило появилось не сегодня и не вчера, но — существует около 1.800 лет.

2.300 лет назад Учителя Великого Собрания (*Кнесет а-Гдола*) установили основную еврейскую молитву — *Шмоне Эсре*, которую произносят утром, после полудня и в ночное время.

Шмоне эсре в переводе означает — «восемнадцать». Такое название получила наша центральная молитва по изначальному количеству благословений в ней. Однако примерно 1.800 лет назад из-за невероятной трудной для нашего народа ситуации — в нее добавили еще

одно благословение (но название молитвы — не изменили).

В этом, девятнадцатом благословении есть такие слова: *ве-коль ойвеха меера икаре-ту* («и все Твои враги вскоре потеряют жизненные силы»). *Ве-а-зедим меера теакер* («и сокруши тех, кто умышленно творит зло»)... И заканчивается это благословение так: *барух ата а-Шем шовер ой-вим у-махния зедим* («благословен Ты, Всевышний, который может сломить врага, и сокрушающий тех, кто творит зло»).

Правда, тут, разумеется, нет ни слова об Иране. И не только об этой стране. Ибо мы в своих молитвах, как говорится, «не переходим на личности», хотя врагов за 1.800 лет у нас было немало.

Обратим внимание, что в благословении сказано — «Твои враги». Но разве речь идет не о наших врагах?

Это — очень принципиальный момент. Ненависть к евреям в целом существует только по одной причине — Всевышний избрал наш народ и дал нам Тору. А все остальные — не избраны. При этом довольно часто люди ошибочно полагают, что «избранность» означает — льготы и привилегии. На самом же деле Всевышний выбрал нас для труднейшей работы. По исправлению мира (на иврите — *Тикун Олам*).

История еврейского народа все тысячи лет его существования подтверждает, что эта работа — действительно невероятно трудна. Поэтому, если евреи реализуют законы Торы, сердцем и душой, вместе с Всевышним, то вполне можно сказать, что наши враги, по сути — Его враги.

В молитве необходимо показать, что нас беспокоят не личные бытовые удобства, но — реализация задач, которые он перед нами поставил. Тогда мы имеем право сказать — уничтожь Своих врагов, то есть — тех, кто противится распространению и увеличению Света в мире. А если мы — с Всевышним, то Его враги — и наши враги.

Моше, кстати сказать, молился не о том, чтоб враги — «провалились». В книге *Шемот* (гл. 17, ст. 8-13) речь идет о войне евреев с Амалеком. Написано там, что в те мгновения, когда Моше поднимал руки к Небу — побеждали евреи, когда опускал — евреи терпели неудачи.

Учителя в Устной Торе объясняют, что руки Моше как бы отражали духовный настрой

еврейского народа. Когда евреи устремляли взор в Небо, осознавая, что Всевышний управляет всем, и что исход битвы зависит не от доблести солдат и силы вооружения, но — от Творца, руки Моше тянулись вверх. Когда думали, что в состоянии победить и без Всевышнего, за счет мужества и самоотверженности воинов — руки Моше тут же опускались.

Фактически, для этой цели Всевышнему в каком-то смысле — нужны Иран, Сирия, палестинцы и прочие, им подобные. Они, образно говоря, играют роль «раздражителя», благодаря которому евреи обратятся к Небу. Разумеется, лучше было бы, если бы мы устремили наши сердца к Небу и без врагов. Однако на практике, как видим, так — не получается. Поэтому вынужденно появляются Хамас, Хизбалла, Иран и т.д.

Отсюда понятно, что нет смысла молиться, чтобы конкретный враг «провалился». Если корень проблемы — остается, исчезнет одна угроза, на ее место придет другая.

Например, в молитве о выздоровлении, хотя человек страдает от какого-то определенного недуга, конкретная болезнь — не указывается. Говорится — об исцелении души и исцелении тела (на иврите — *рефуат а-нефеш ве-рефуат а-гуф*).

Это — фундаментальная формула. Корень проблемы — всегда духовный. И отражается в материальном мире, к примеру — в болезнях тела. Поэтому Учителя установили, что сначала надо просить исправления для души, ибо это — сущностное решение проблемы. И лишь вслед за этим — здоровья для тела.

Поэтому в молитве *Шемоне Эсре* и не упоминается Иран. Нам важно — устранить корень проблемы. То есть — сделать все, чтобы не было разрыва между еврейским народом и Всевышним.

Если эту проблему решить — материальные «раздражители» отпадут сами собой. И совсем необязательно, что они куда-то — «провалятся». Мы, в общем-то, не желаем другим народам зла.

К тому же, они на каком-то этапе могут осознать, что ведут абсолютно бессмысленную и заведомо проигрышную войну (ведь воюют они, по сути, не с нами, но — с Небом). И попросту — откажутся от войн...

Автор текста Хаим Аккерман

Что изучать, чтобы проявился интерес к молитве?

Шалом, рав Элияу,

Спасибо за ваш ответ о галахических решениях в домашних условиях от 08-6-18.

Вместе с тем, хочу извиниться за неправильно поставленный вопрос. Я имел в виду не “принимать алахические решения” (у меня нет еврейского образования) - а просто “правильную жизнь по алахе” (шабат, кашрут, таара, тфила, моадими и т.д.).

Вы рекомендуете использовать именно укороченные алахические справочники последних лет, при надобности уточняя конкретные детали с местным раввином.

Так же, многое прояснил еще один ваш ответ о примыкании к течениям от 28-6-17.

У меня вопрос о молитве. Я свободно владею ивритом и четко понимаю, что произношу - но при этом чувствую, что моя тфила (молитва), в миньяне или в одиночку, абсолютно механическая. Как бы, мне неинте-

ресно молиться, и делаю я это из чистой обязанности.

Что можно изучать, чтобы проявились интерес и желание к молитве?

Тода!

*Нахум
США*

В своем письме Вы выдвигаете на обсуждение одну из центральных проблем еврейской жизни. Ведь наши Учителя в Мишне (трактат *Пиркей Авот*, гл. 1) говорят, что на трех основах держится мир. Это — изучение Торы, серьезная молитва и добрые дела.

При этом в оригинале этой *мишны* нет слова *тефила* (молитва). Вместо него, используется другое слово — *авода* (труд, работа).

Почему же тогда в переводах мы употребляем здесь слово «молитва»?

Потому что Устная Тора определяет молитву как «*аводат ха-лев*». То есть — «труд сердца». И каждый понимает, что труд предполагает усилия и преодоление препятствий.

Вы, по сути, одно из главных препятствий и описываете. И с ним, этим препятствием, сталкивается в молитвах большинство людей. Хотя не все отдают себе в этом отчет. Или, быть может — стыдятся себе в этом признаться.

Такая проблема существует тысячи лет, и пророк Йешаягу в Танахе назвал ее — «*мицва мелумада*» (книга пророка *Йешаягу*, гл. 1), то есть — «выполнение заповеди механически, по привычке». Подразумевается, в том числе — и молитва, что называется «на автомате».

Так вот, должно быть, на мой взгляд, понятно, что, поскольку этой проблеме тысячи лет — мы с Вами не решим ее не за 5 минут, ни за 5 дней.

И все же, с помощью Небес, можно что-то сделать. Причем — немало.

Дам советы, воспользовавшись которыми можно сразу улучшить ситуацию, а затем — добавлю еще и общую, стратегическую (долгосрочную) рекомендацию.

1. Перед началом молитвы (особенно — перед *шахаритом*, утренней молитвой) произнесите фразу: «*ве-ахавтале-реаха камоха*», что означает — «люби ближнего

как самого себя». И вслед за этим подумайте о том, что Вы произносите молитву не только для себя, но — ради и во имя всего еврейского народа.

Молясь, Вы становитесь, в каком-то смысле, представителем всего еврейского народа, и его судьба — на Ваших плечах.

2. Перед началом чтения молитвы **Шемоне Эсре** («Восемнадцать благословений») подумайте, на каком из благословений из этих 18-ти Вам хотелось бы сосредоточиться особо.

Естественно, надо стараться, чтобы всякий раз «главным» для Вас было какое-то другое благословение.

Полагаю, ясно, что и внедренные в ежедневную практику эти два совета — способны далеко увести от механического прочтения текста молитвы.

Поскольку Вы свободно владеете ивритом, рекомендую приобрести 5-томное издание книги **Михтав ми-Элиягу**, которая составлена на основе записей бесед с учениками выдающегося раввина 20-го века раби Элиягу Десслера (Литва — Англия — Израиль). И — регулярно читать ее.

Кроме этого, полезно иметь в доме и читать многотомное издание книги **Сифтей Хаим** (автор — ученик рава Десслера, выдающийся раввин — раби Хаим Фридлендер).

Пользуясь этими книгами, Вы разовьете в себе вкус к чтению текстов, относящихся к возникшему в начале 19-го века движению «Мусар» (оно, кстати сказать, появилось, как ответ на проблемы, в том числе — и те, о которых говорится в Вашем письме).

В заключение подчеркну, в действительности таких книг — сотни, если говорить только о тех, что написаны выдающимися раввинами.

Автор текста Элиягу Эссас

Почему мы и сегодня должны соблюдать пост 17-го Тамуза?

Уважаемый Рав!

Скоро Пост 17-го Тамуза. Сказано в наших книгах, что Пост этот из-за того, что у горы Синай мы создали Золотого

Тельца.

Понятно, что тех, кто в этом участвовал, надо было строго наказать. Но почему мы должны целый день голодать и не пить воду, хотя вот уже 3 тысячи лет никто больше Золотых Тельцов не создавал.

С уважением,

В. Фридман

Виктор Фридман
Ашдод, Израиль

Да, Вы правы. Духовная причина этого поста — потеря веры многими Евреями в возможность достижения цели — войти на Землю Израила и жить там по-еврейски.

Произошло это, когда мы стояли у горы Синай, а Моше Рабейну завершал свое пребывание на горе и общение с Всевышним.

Мы еще вернемся к этой теме. Но прежде — разберемся в тексте Вашего письма.

Вы спрашиваете в нем — почему 17-го Тамуза мы должны не есть и не пить с утра до самого вечера (в Израиле, кстати сказать, это, как правило

— самый жаркий период) только потому, что более 3-х тысяч лет назад наши предки совершили плохой поступок? Пусть даже — очень плохой...

Содержание этого вопроса предполагает понимание того, в каких случаях и в какой степени дети несут ответственность за поступки своих родителей, дедушек, бабушек и далее, по восходящей.

Разъясню это сущностно и кратко.

Дети ответственны за деяния родителей, только если сами они, дети, в той или иной мере — ведут себя подобным же образом. Хотя бы на одном из трех уровней — в мыслях, чувствах или делах.

Отсюда следует, что ответ на Ваш вопрос требует еще более пристального рассмотрения, что было неправильным в поведении наших предков у горы Синай. Тогда можно будет спросить себя — осталось ли что-то от этого у нас, в наши дни, или ничего подобного у нас уже нет?

Итак, вернемся к истории создания золотого тельца.

Как было сказано выше — многие на тот момент, в тот день, утратили веру в возможность достичь поставленной цели.

Почему вдруг такое случилось?

Дело в том, что нашему народу было продемонстрирована картина (ложная, сразу отметим), что Моше Рабейну лежит мертвый на горе Синай. Это уже внесло трещину в людское сознание — ослабило веру.

Возникшая паника еще более возросла и укрепилась из-за того, что слова Моше, которые он произнес перед тем, как подняться на гору Синай, евреи как следует — не выслушали. И поняли их не совсем точно.

Исходя из этого неточного понимания, люди сделали вывод, что Моше в тот самый день уже должен был вернуться в стан. И то, что он все еще не вернулся, вместе с «визуальной фальшивкой» — спровоцировало страх и желание найти выход из тупиковой, как многим казалось тогда, ситуации.

Судите сами. Тот, кто сумел противостоять фараону, вывел тебя из рабства и решал возникающие у сынов Израила проблемы в пустыне, где нет ни воды, ни еды — умер. Еще до достижения цели. И вот ты — по-

среди этой страшной пустыни... Наверное, любой человек, оказавшись на месте наших предков, испугался, растерялся бы в подобной ситуации.

Такие ощущения в тот момент испытывали многие евреи.

И тут «специалисты духовных наук», египтяне, которые из-за разногласий с фараоном и, боясь, что правитель сурово их накажет, бежали из Египта вместе с евреями — объявили, что готовы посодействовать еврейскому народу. Используя «манипуляции» духовного характера, в которых они были спецами и в Египте — они предложили создать некую духовную силу, способную помочь народу Израиля войти *Эрец Исраэль* (на Землю Израиля) и зажить там полноценной духовной и вполне благополучной (в материальном плане) жизнью.

В этом и состоит суть ошибки, которую совершили евреи, согласившись на создание золотого тельца. Говорю о вере, что тебе способно помочь нечто, которому для этого не требуется участие Всевышнего.

При этом материальная причина поста 17-го Тамуза (именно в эту дату и был создан золотой телец) — разрушение мощной стены, окружавшей Иерусалим. И в период разрушения Первого Храма, и в период разрушения — Второго Храма.

И это (разрушение городских стен именно в тот день) имеет то же духовное объяснение.

Иерусалим, город, стоящий на высоте, был окружен мощной, неприступной стеной, что создавало ощущение полной защищенности. Но это ощущение было (и всегда остается) лишь иллюзией.

Поэтому именно 17-го Таммуза стены города были разрушены. Чтобы — продемонстрировать, что ни на что нельзя полагаться, кроме Творца мира.

А теперь — к сути Вашего вопроса.

Если бы мы преодолели и в наших делах, и в наших чувствах и мыслях желание опереться на что-то, кроме Торы, которую раскрыл нам Творец — тогда, конечно же, этот пост соблюдать нам было бы не надо.

Но скажите, положите руку на сердце — кто из нас может утверждать, что он не полагается, к примеру, на чудеса науки,

медицины, на экономическое процветание общества и т.п.?

Полагаю, что любой искренний, думающий человек говорить такое о себе не станет. Ведь когда люди, к примеру, попадают в непростую ситуацию медицинского характера (ни про кого не будь сказано!), и лечащий врач не в состоянии его исцелить — разве у него, пусть даже где-то в глубине сознания не появится идея поискать другого, возможно, более опытного специалиста-врача? А если никто из врачей не сумеет ему помочь — разве он не подумает, что ему надо лишь продержаться год-другой, а там наука, быть может, найдет новый, эффективный способ лечения?

Здесь я привел простой, очевидный пример. Но он, на мой взгляд, достаточно убедительно разъясняет, почему мы обязательно должны соблюдать пост 17-го Тамуза. Чтобы не только уменьшить в этот день материальную составляющую нашей жизни (тем, что не едим и не пьем), но и — увеличить духовную составную. В частности — размышляя о проблемах, которые обсуждаются в данном ответе, и вообще — занимаясь изучением Торы больше, чем в обычные дни.

Кто-то из читателей этого текста, продвину, может спросить: выходит, по-Вашему, заболев, надо не ходить по врачам, но — полагаться лишь на Всевышнего?

На это отвечу, что обращаться к врачам в таких случаях — необходимо, а если потребуется — то и искать хорошего, опытного специалиста. Но при этом всеми фибрами души — осознавать, что успех деятельности врача целиком и полностью связан с решением Небес. И влиять на это решение, хотя бы в какой-то мере — можно усердным изучением Торы, серьезной молитвой и увеличением количества и повышением качества добрых дел.

Автор текста Элиягу Эссас

Еврейка она или чукча — мне все равно...

Уважаемый Рабби.

Спасибо вам за ответ на мой первый вопрос - не мешаю ли я своим соседям евреям соблюдать шаббат под якобы предлогом вынести мусор, выйти в магазин, открывая электронный замок в выделенный блок домов (мы не евреи, но дружим семьями).

Теперь у меня проблема. Некоторые соседи шепчутся, что у Сиги (простите, так с детства привыкла, кажется, полное Сигаль) и ее семьи, что ну... ну как всегда. У своих проблем ищем корни в евреях и прочих. И я вижу, как они отдаляются!!!

КАК мне найти слова, чтобы сказать, что мы так не думаем, что они наши близкие, родные друзья.

Еврейка она или чукча - мне все равно!!! Это же моя Сига, Сижка. Это наши друзья - и она, и ее муж, и детки!!!

Мы специально прочли Тору, чтобы не создавать неловкостей в общении. Они же стесняются сказать...

Я знаю кошерную пищу, вижу в «новосибире» - обязательно покупаю мелкие приятности. Мы мобильнее, и у ребенка около бассейна кошерное кафе.

КАК мне сказать, что не надо обижаться на русских на всех?

Ольга

Судя по содержанию Ваших писем (и первого, на который я дал блиц-ответ «Нахожу предлог и открываю евреям в *шаббат* дверь с электронным замком» — 28.11.16, и этого, второго), никаких проблем такого рода у Вас, как мне представляется, быть не должно.

Просто придите к Вашим соседям на чашку чая, принесите распечатку и первого моего ответа (с Вашим письмом) и второго. Дайте им это прочесть (или прочтите с ними вместе), что способно стать хорошей основой для содержательного разговора.

Предварительно договоритесь о встрече, выбрав удобное и для Вас и для них время — чтобы можно было посидеть и спокойно все обсудить.

Если Вы согласны с теми мыслями, которые я сейчас изложу — передайте их Вашим друзьям. Скажите им, что Вам нравится, что они, евреи, соблюдают еврейские традиции, что считаете необходимым, чтобы евреи передавали их и своим детям.

Скажите, что догадываетесь, что еврейский образ жизни находит отражение во всем их внутреннем мире, что его соблюдение требует весьма значимых временных затрат.

При этом у них могут, вероятно, оставаться какие-то минуты и для добрососедского общения.

В целом, повторяю, устремления у Вас — позитивные. Однако есть в Вашем письме некая «шероховатость», которую я не мог не заметить.

Вы написали, что Вам все равно «еврейка она или чукча». Не хочу обидеть Вас, но такая фраза характерна для «имперского» мышления.

Что я подразумеваю под выражением «имперское мышление»?

В свое время, вместе с образованием Советского Союза, на его территории сложилась такая модель межнационального сосуществования, когда национальность как будто бы не имела принципиального значения. При том, что «по умолчанию» считалось, что все, более или менее — «русские». С какими-то своими особенностями, которые ушли (или должны уйти) в прошлое.

Официальная пропаганда внедряла в людские головы (и не безуспешно, надо сказать) идею о появлении «человека новой формации» — некой унифицированной личности под названием «советский человек». Из таких вот людей и состоял «советский народ», с акцентом на русификацию...

Впрочем, это — отдельная, довольно сложная тема, которая выходит за рамки данного ответа. Но выводы, которые можно из этого сделать — имеют, на мой взгляд, очень большое практическое значение.

После того, как прогнившая империя, которая называлась Советский Союз — рухнула, выяснилось, что очень многие не испытывают ни малейшего желания «записываться в русский народ», но — хотя жить своей национальной жизнью (на государственном, автономном или семейно-бытовом уровне).

Сегодня те, кто сумел преодолеть инерцию, которая тянется шлейфом из относительно недалекого советского прошлого — осознают, что в действительности очень важно как раз — видеть различия между людьми и уважать человека, независимо от этих различий.

Надо желать каждому — и русским, и чукчам, и евреям — сохранять

свои добрые народные традиции, ни в коем случае, не мешая другим и не призывая их соблюдать чужие традиции, которые кому-то могут быть совершенно чуждыми.

Это, конечно же, в равной степени относится ко всем. В «открытом пространстве» — улица, место работы и т.п. — нигде не надо стесняться своей национальной принадлежности. Любой человек вправе открыто соблюдать свои традиции, не скрывая их особенности — одновременно, желая того же окружающим.

Это и есть наш, еврейский принцип добрососедских отношений между евреями и неевреями, сочетающий в себе некую дистанцию и признание различий в национальных целях и традициях — с доброжелательным отношением ко всем людям.

Сегодня необходимо понять и привыкнуть к тому, что и взаимоотношения с соседями должны учитывать эту новую реальность. В наши дни «сообщество соседей» — не клуб единомышленников.

Поэтому вышеупомянутый наш, еврейский подход к общению между соседями или, скажем, коллегами по работе — наиболее оптимальный, позволяющий каждому быть тем, кем он хочет быть, никого при этом не ущемляя...

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Евреи со всего мира и из Израиля, приезжая в Польшу и посещая концлагеря, чтобы почтить память погибших в Холокосте и показать детям, что пережили во время Второй мировой войны их деды и прадеды — приносят этой стране огромные прибыли. Но разве антисемитская Польша заслуживает, чтобы мы вносили в их казну хотя бы один золотый? Тем более — теперь, когда польское правительство приняло антисемитский закон...

ЗАЧЕМ ЕВРЕИ ТРАТЯТ СВОИ ДЕНЬГИ В ПОЛЬШЕ?

Рав Зев Фридман

Девяносто процентов польских евреев (приблизительно три миллиона человек) погибли во время Второй мировой войны на территории Польши. Большинство из них — в концентрационных лагерях смерти. В Освенциме,

Собиборе, Майданеке, Хелмно, Плашове, Белжеце и Треблинке. Другие были убиты и сброшены в ямы, которые их заставляли для себя выкапывать.

Кроме трех миллионов польских евреев, в этих концентрационных лагерях погибли еще 500 тысяч евреев из других мест.

Многие считают, что не случайно большинство лагерей были построены именно в Польше. Польша была известна своим антисемитизмом, и гитлеровцы решили, что уничтожение евреев не вызовет, так сказать, возражений в этой стране.

По контрасту — вспомним ситуацию в Болгарии. Там Димитр Пешев, бывший министр юстиции, вместе с другими праведниками мира, убедил царя Бориса III остановить выдачу немцам 48 тысяч болгарских евреев.

И вот теперь польское правительство приняло закон, в котором записано: «Любой, кто обвинит, публично и вопреки фактам, польскую нацию или польское государство в том, что они несут ответственность или имеют причастность к нацистским преступлениям, совершенным Третьим Германским Рейхом... подлежит штрафу или лишению свободы на срок до трех лет».

Израиль, Соединенные Штаты Америки, Франция и некоторые другие страны охарактеризовали этот закон, как грязную попытку обелить Холокост и переписать европейскую и польскую историю. Польша утверждает, что поляки не участвовали в преследованиях и убийстве евреев во время Второй мировой войны. Но в таком случае польскому правительству придется объяснить некоторые факты:

1. До Второй мировой войны тысячи польских евреев получили временное право на проживание в Германии и Австрии. Многие из этих евреев со временем хотели вернуться домой к семьям в Польшу, однако польское правительство приняло закон, согласно которому для тех, кто не успел обновить свои паспорта в 1938 году, польское гражданство не возобновлялось. В американской газете *Нью-Йорк Таймс* тех времен появилась публикация, в которой говорилось, что этот закон направлен против евреев и «предназначен для того, чтобы не позволить этим евреям вернуться в Польшу».

Приблизительно 50 тысяч евреев оказались жертвами этого антисемитского закона, и

все мы знаем о судьбе евреев, оказавшихся в руках у немцев.

2. В июле 1941 года польские жители города Едбавне устроили еврейский погром, убив 1.500 евреев. Некоторые из них погибли в страшных мучениях — их загнали в сарай и сожгли заживо. И это — лишь одна из многих подобных историй.

3. По словам профессора истории Принстонского университета Яна Гросса, поляки в течение Второй мировой войны убили тысячи евреев. Некоторые называют цифру — более 100 тысяч человек.

4. Некоторые евреи действительно были спасены поляками. Но было много случаев, когда евреи за возможность спрятаться предлагали польским фермерам деньги. Фермеры брали плату, а потом убивали своих «гостей». Известно много случаев, когда поляки, выдавали себя за «спасителей», а потом сдавали евреев нацистам.

5. Те немногие польские евреи, которым удалось выжить в Холокост, вернулись в свои дома, надеясь найти там своих родственников. 4 июля 1946 года польские антисемиты убили более 40 евреев, чудом выживших в концентрационных лагерях и вернувшихся в свой город Кельце. И такое происходило по всей Польше.

6. Польша присвоила имущество еврейских семей, преследуемых нацистами. Согласно отчету польского правительства от 2012 года, стоимость этого имущества оценивалась в 10 миллиардов долларов. Польское правительство категорически отказалось вернуть присвоенную собственность законным наследникам.

И, несмотря на все эти факты, польское правительство принимает закон, наказывая любую попытку заявить о сотрудничестве поляков с нацистами во время Холокоста. Последствия этого закона ясны: всякий, кто выскажет свое мнение о соучастии поляков в преступлениях во время Второй мировой войны, окажется за решеткой на три года.

Мы, еврейская община, должны протестовать против этой несправедливости.

Более 250 тысяч человек приняли участие в Марше Живых, участники которого посетили концентрационные лагеря в Польше, а затем приехали в Израиль. Этот марш, несомненно — великое, запоминающееся эмоциональное событие для каждого, кто принял участие в нем. Однако такие мероприятия приносят польскому правительству миллионы туристских долларов. Деньги тратятся на авиабилеты, гостиницы, еду, экскурсоводов, автобусы и т.д.

Польский антисемитизм, в прошлом и в настоящем, попытка польского правительства обелить Холокост и переписать историю наводят на мысль — зачем еврейские туристические агентства поощряют поездки в Польшу, принося этой стране огромные прибыли?

Только на прошлой неделе польский премьер-министр Матеуш Мораецкий заявил, что евреи... сами виновны в Холокосте.

Идеальной альтернативой для проведения Марша Живых может стать Чешская республика — убежденный сторонник Израиля.

Участники марша могли бы посещать Терезиенштадт, где погибли 33 тысячи евреев, а 100 тысяч были депортированы оттуда в Освенцим и другие лагеря смерти. Они могли бы посетить синагогу Пинкас в Праге, где написаны 77.927 имен евреев, погибших во время Холокоста.

Объектом для посещения может стать Карлов Мост, где есть распятие с

надписями на иврите — важное историческое напоминание об анти-семитизме в Европе.

Правительства многих стран мира пытались повлиять на польское руководство, чтобы они изменили этот позорный закон. Но, похоже, до тех пор, пока евреи-туристы продолжают ездить в Польшу — ничего не изменится.

Польша уже получила 10 миллиардов еврейских долларов — не заслуживая, чтобы мы оставили им даже один золотый...

Рав Зеев Фридман,

возглавляет общеобразовательную еврейскую школу для мальчиков

и среднюю еврейскую школу для девочек

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Сейчас наступает пора отпусков и многие из нас будут совершать перелеты.

Сегодня, дорогие читатели мы поговорим с Вами и особенностях длительного перелета, как лучше его перенести и как предупредить последствия для своего здоровья

Любой перелёт на самолёте уже сам по себе является трудностью для пассажира. А длительный перелёт, сбивающий привычный ритм организма, часто становится настоящим испытанием. Конечно, трудно обмануть свои биологические часы, но сделать длительное пребывание на борту авиалайнера более комфортным и приятным вполне возможно. Для этого необходимо сосредоточиться на полезном времяпровождении. Хороший длительный перелёт — это перелёт, который полностью спланирован заранее.

Питание до полёта

Минимум за сутки до вылета стоит слегка изменить привычный рацион. Перегруженный желудок в сочетании с уставшим вестибулярным аппаратом могут привести к весьма неожиданным последствиям. В связи с этим правильно будет исключить из меню жирное, острое и солёное. Отдайте предпочтение лёгким блюдам, а также питательным напиткам. На большой высоте организм человека требует больше жидкости, кроме того, воздух в салоне довольно сухой из-за работы кондиционеров, что также способствует обезвоживанию.

Удобно устройтесь в кресле

Для комфортного путешествия стоит заранее убрать все лишние вещи, включая верхнюю одежду, на багажную полку. Так вам будет удобнее. Оставьте себе только то, что хотите использовать в полёте. Кстати, вещи необходимо убрать сразу, так как потом для них может не найтись места (верхние багажные полки не пронумерованы, поэтому такого понятия как «ваше место» попросту не существует).

Возьмите с собой тёплые вещи

Даже если на улице давно уже лето, возьмите с собой в полёт несколько тёплых вещей. Во-первых, в салоне самолёта (на высоте в несколько тысяч километров) температура всегда на несколько градусов ниже, а, во-вторых, воздух в постоянно кондиционируется и порой охлаждение становится весьма существенным.

В таких случаях компактный плед, вязаная кофта или тёплый шарф придутся как нельзя кстати.

Удобные одежда и обувь

Одежда и обувь должны быть максимально удобными и свободными. Никаких сдавливающих резинок, поясов или корсетов. Отдавайте предпочтение натуральным материалам и вещам, которые не будут стеснять ваши движения. Женщинам на время перелёта настоятельно рекомендуется отказаться от каблучков.

Закладывает уши в самолёте

При взлёте у многих пассажиров закладывает уши. Это неприятное явление следствие перепада давлений в барабанной полости уха и салоне самолёта при наборе высоты. Слуховая перепонка прогибается, что сопровождается чувством заложенности, которое причиняет серьёзный дискомфорт. Существует простой способ борьбы с этим: зевните, широко открыв рот, или сделайте несколько глотательных / жевательных движений. Подобного эффекта можно добиться и употребляя леденцы или сосательные конфеты. Их традиционно предлагают на борту самолёта, но лучше захватить свои любимые, чтобы соединить полезное с приятным.

Если это не помогает, то можно попробовать продуть уши. Для этого необходимо закрыть рот, зажать нос руками и попытаться выдохнуть через него воздух. Ну а самый современный и к тому же превентивный метод — использовать специальные беруши, которые «сглаживают» перепад давлений, приводящий к заложенности. Такие часто можно приобрести через крупные интернет-аптеки.

Укачивает в самолёте

По статистике, больше половины людей подвержены действию морской болезни. Главная причина того, что пассажира укачивает в самолёте, кроется в несоответствии между тем, что видят глаза, и тем, что испытываете вестибулярный аппарат (самолёт движется, а человек в нём наблюдает лишь статичную картинку салона, не замечая никакого перемещения). Кроме того, такие спутники любого перелёта, как усталость, стресс и беспокойство, только усиливают эффект от укачивания. Вот несколько советов тем, кого укачивает в самолёте:

-в кресле придерживайтесь удобного полу-

лежащего положения;

-не концентрируйтесь на своих ощущениях, когда самолёт набирает высоту;

-не читайте, чтобы увеличивать нагрузку на глаза;

-воздержитесь от алкоголя и табака (они усиливают тошноту и головную боль);

-воду пейте исключительно без газов;

-периодически подходите к кондиционеру;

-при регистрации в аэропорту просите место ближе к середине или началу салона (тут меньше вибрация и амплитуда качки).

Ещё лучше, если ваше место будет расположено ближе к проходу. Также советуем не смотреть в иллюминатор.

Если всё это не помогает, тогда вам остаётся уповать только на современные медицинские препараты (однако стоит помнить, что многие из них вызывают сонливость). Перед их применением обязательно проконсультируйтесь с врачом. Также советуем принимать адаптогены. Они помогают легче переносить смену часовых поясов. Однако не переусердствуйте с дозировкой. Кроме того, препараты этой группы противопоказаны лицам, склонным к бессоннице и гипертензии.

Обезвоживание

Обезвоживание — одна из главных проблем длительного полёта. Оно происходит из-за слишком сухого воздуха на борту самолёта и повышенной потребности организма в жидкости на большой высоте. Чтобы избежать обезвоживания, не стесняйтесь звать бортпроводника каждый раз, как только почувствуете жажду. Если же вы хотите иметь свою бутылку с водой, её загодя нужно приобрести в магазине Duty Free.

Кроме того, рекомендуется позаботиться об увлажнении кожи и слизистой носа. С этим хорошо справляются небольшой флакончик со специальными каплями и гидратирующий (дневной) крем. Сухой воздух на борту самолёта у многих вызывает и раздражение глаз. Поэтому контактные линзы на время полёта лучше сменить на очки.

Пейте больше воды

На значительной высоте даже у самого здорового человека повышается вязкость крови. Причин у этого несколько, но основной

из них является нехватка жидкости. Поэтому в полёте настоятельно рекомендуется употреблять как можно больше безалкогольных напитков. Это же помогает легче переносить сухой воздух на борту. Чтобы перелёт прошёл проще, стоит делать хотя бы несколько глотков воды каждые 20–30 минут. Также перед полётом, если нет противопоказаний, можно принять таблетку простого аспирина. Это уменьшает густоту крови, снижает риск тромбообразования и нагрузку на сердце.

Алкоголь в самолёте

Алкоголь не только веселит и расслабляет, но и способствует обезвоживанию, хотя во время перелёта потребность организма в воде и без того значительно повышена. Прежде чем решить выпить что-нибудь покрепче, хорошо подумайте, ведь состояние алкогольного опьянения быстро улетучивается, а похмелье остаётся надолго. Хуже всего, если последнее приходит ещё в воздухе. Стоит ли добавлять себе неприятных ощущений во время итак непростого длительного перелёта? Если же вы всё-таки настроены выбрать крепкие напитки, то полезно знать следующее:

-перелёт сам по себе является сильной нагрузкой для сердечно-сосудистой системы, а принятие алкоголя только увеличивает нагрузку на неё;

-на большой высоте алкоголь попадает в кровь намного быстрее, соответственно, человек пьянеет просто стремительно.

-Из-за этого возрастает риск получить алкогольное отравление, выпив привычную «земную» дозу;

-пассажиры, которые часто летают эконом классом, в той или иной степени подвержены застою венозного кровообращения ног.

-алкоголь, провоцируя вывод жидкости из организма, повышает риск возникновения тромбоза.

Ешьте фрукты и овощи

О правильном питании до полёта мы рассказали выше. На борту самолёта также не стоит увлекаться жареной или жирной пищей. Отдавая предпочтение овощам и фруктам, богатым белком орехам и легкоусвояемым сухофруктам, вы значительно улучшите своё самочувствие. Очень полезно взять с собой бананы, кукурузу или ананас — они содержат мелатонин, который является природным антиоксидантом и биологическим регулятором сна.

Средства от скуки

Чтобы пассажиры не скучали во время перелёта, во всех современных авиалайнерах имеются видеопанели с разнообразным цифровым контентом. Выбираете фильм или передачу, надеваете наушники и приятно проводите время. Всё это здорово, если бы не одно «но» — чаще всего контент этот представлен на языке страны, осуществляющей перевозку. Чтобы не пришлось разглядывать картинки, смутно догадываясь о смысле происходящего, стоит загодя позаботиться о собственных развлечениях. В ручной клади вы можете взять в салон ноутбук или планшет, плеер с аудиокнигами или любимыми треками, журналы с кроссвордами, кубик Рубика или что-то из вашего хобби, при условии, что это разрешено проносить на борт самолёта.

Главное — проверьте перед полётом уровень зарядки цифровых гаджетов, дабы избежать неприятных сюрпризов.

Как уснуть в самолёте

Идеальным длительным перелётом становится, если большую его часть вы спите. Однако заснуть в самолёте не так-то просто — отвлекают волнение, укачивание и шум. Но всё же есть несколько простых приёмов, которые помогают расслабиться и спокойно уснуть. Первым делом необходимо настроиться на отдых — у каждого свои рецепты, но чаще всего на помощь приходят чашечка ароматного мятного или ромашкового чая, немного вина или успокоительного.

В некоторых случаях может потребоваться разовая доза снотворного. Обеспечить комфортный сон часто помогают беруши, удобная дорожная подушка и мягкий плед. Если вы не можете спать при свете, то рекомендуем захватить маску для сна.

Внимание! Подушку советуем иметь собственную (лучше всего компактную надувную в виде воротника; стоит такая 3-5 евро). Во-первых, этот предмет непосредственно касается вашей кожи, а значит, в целях соблюдения гигиены, должен быть индивидуальным.

Во-вторых, его отсутствие может не только оставить вас без сна, но и привести к более неприятным последствиям — при длительном перелёте без дорожной подушки часто немеет шея.

Если у вас есть личная подушка, то это совсем не значит, что той, которую выдаст бортпроводник нужно пренебречь. Не отказывайтесь от неё, лучше подложите под поясницу. Во время полёта нередко может пригодиться ещё и плед. Опять же, им лучше накрывать ноги и тело, а на руки и лицо набросить что-то из собственной верхней одежды. Возить с собой личный плед довольно накладно. Принести подушку и плед просите сразу, как только устроились на борту самолёта (иногда они быстро заканчиваются).

Делайте в самолёте гимнастику (зарядку)

Провести несколько часов в одной и той же позе непросто. Уже к середине полёта вы можете испытывать легкое онемение конечностей, чувствовать, что затевают определённые части тела, ощущать боль в шее или судороги в ногах. Чтобы избежать этого, стоит соблюдать несколько правил.

Постарайтесь снять обувь, как только устроитесь в кресле. Советуем специально приобрести удобные лёгкие тапочки и компрессионные чулки для эффективной профилактики «синдрома длительных путешествий» (такие чулки также называют компрессионными гольфами). Найти их можно в любой аптеке (выбрать лучше импортного производства). Стоит подобный трикотаж 15-20 евро.

Чтобы не омрачить первые дни отдыха болями в спине и шее, следует раз в час выходить в проход и делать небольшую гимнастику (зарядку). Не стесняйтесь этого — те, кто регулярно совершает авиаперелёты, делают её в обязательном порядке.

На Китайских авиалиниях, например, во время подобных разминок бортпроводники сами, показывают упражнения, а все пассажиры их дружно повторяют.

Если на вашем рейсе подобная демонстрация не предусмотрена, то поройтесь в кармашке с брошюрами — скорее всего одна из них будет посвящена упражнениям для гимнастики (зарядки) в самолёте.

При длительном сидении особо напрягаются поясничный и шейный отделы позвоночника, поэтому внимательно следите за тем, как вы

сидите в кресле. Правильная поза — залог хорошего здоровья. Ноги можно поставить на специальную подножку, то прямо на собственный багаж (чем выше ноги относительно пола, тем лучше).

В особенности о разминке ног не следует забывать людям с варикозной болезнью. Помимо этого, всем рекомендуется брать с собой специальный крем от усталости ног. Посоветуйтесь с врачом, чтобы выбрать наилучшее для вас средство.

Знакомство со страной пребывания

Очень полезно несколько часов полёта посвятить знакомству с культурой и законами страны, в которую направляетесь. Например, выучить пару распространённых фраз на местном языке. Это не только помогает скоротать время в воздухе, но и частенько выручает во время самого отдыха.

Вид из окна

Порой из окна самолёта открывается настолько прекрасный вид на бескрайнее море облаков, что его созерцанием можно занять себя очень и очень надолго. Чтобы вам представилась такая возможность, необходимо заранее позаботиться о выборе соответствующего места.

Итак, полезными предметами являются:

-маска для сна (чтобы не беспокоил свет);

-беруши (чтобы отдыху не мешал шум);

-специальная дорожная подушка (чтобы после сна не болела шея);

-леденцы или карамельные конфеты (чтобы снять заложенность ушей);

-тапочки (чтобы ходить по салону самолёта);

-компрессионные носки (чтобы меньше уставали ноги);

-успокоительное или снотворное;

-увлажняющий крем для лица;

-крем для усталых ног.

Внимание! Если вы очень плохо переносите длительные перелёты, возможно, вам стоит подумать о том, чтобы летать с пересадкой.

Будьте здоровы!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Правильное отношение к деньгам необходимо прививать детям с раннего возраста, тщательно соизмеряя, о чем в финансовой сфере можно и о чем нельзя с ними говорить...

ДЕТИ И ФИНАНСОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЕМЬИ

Сара Лордж Батлер

В тот выходной день, когда мы пригласили на несколько часов няню, чтобы она посидела с нашей шестилетней дочкой, у нас сломалась машина для сушки белья.

Услышав, что я собираюсь купить новую, дочь произнесла:

— Мама, по-моему, мы тратим слишком много денег!

По ее разумению, замена сушильной машины и оплата нанятой для нее няни — это «слишком много». Но откуда у нее такие мысли? Одно из двух: либо она очень умна и попыталась воспользоваться случаем, чтобы уговорить нас изменить планы, либо — она действительно обеспокоена нашим финансовым положением. Разве ребенок такого возраста способен оценить подобные ситуации? Быть может, мы с мужем неправильно вели себя с ней и разговаривали при дочери о том, о чем ей не надо было знать?

Я решила посоветоваться с хорошим специалистом и позвонила клиническому психологу доктору Брэду Клонцу, который написал на данную тему целую книгу. Он выделил время для консультации, в ходе которой подробно объяснил мне, о чем можно и о чем нельзя сообщать детям, когда речь идет о деньгах.

Нельзя при ребенке, — сказал он, — произносить трудную для его восприятия фразу: «Просто не представляю, как оплатить в этом месяце счета!». Дети не в силах нам в этом помочь. Но прекрасно улавливают тревожные нотки в родительском голосе. И реагируют на это, как правило, испытывая безотчетный страх и беспокойство. Вообще, надо стараться не перегружать сознание детей финансовой информацией, не обсуждая в их присутствии обстоятельства, на которые они не могут как-то повлиять...

Разговор получился долгим. Попробую здесь пересказать его суть.

Говоря «не надо перегружать сознание детей», д-р Клонц, разумеется, подразумевал осторожность, осмотрительность родителей в выборе тем общения между собой при детях. Но ни в коем случае — не исключение их из семейного «контекста».

Поскольку психика ребенка — чувствительный «механизм», ощущающий малейшие колебания в домашней атмосфере, скрывать от него все семейные трудности — тоже нельзя. Умалчивание даст тот же результат — в поведении ребенка проявится нервозность. Богатое детское воображение может рисовать ему такие картины якобы развивающихся в доме, скрытых от его взгляда событий, что взрослому это и в голову никогда не придет.

Поэтому очень важно буквально с «пеленок» устанавливать с детьми добрые, доверительные отношения. Если между вами и вашим ребенком доверительность — существует, тогда, если семью настигают невзгоды, можно на доступном его возрасту уровне объяснить ему ситуацию. Спокойно сказать ему, что папа, допустим, потерял работу и пытается найти новую. И обязательно подчеркнуть: «Мы, конечно же, справимся. Но всем нам придется какое-то время потерпеть и не покупать, к примеру, новые игрушки. Придется отказаться от наемной уборщицы. Тут я рассчитываю и на твою помощь...».

Такой откровенный, дружеский разговор не напугает детей и сплотит семью.

Как себя вести, если сын или дочь спрашивает у отца или матери о размере их заработка?

Лично я ни за что не стала бы отвечать на этот вопрос. Разумеется, не сказала бы: «Это тебя не касается». Но постаралась бы как можно деликатнее соскользнуть с затронутой темы.

А вот доктор Клонц придерживается иного мнения.

— Иногда у меня, чужого, в сущности, человека пациенты-подростки спрашивают о моих доходах, — говорит он. — И я, не стесняясь, сообщаю, сколько зарабатываю. Тут нечего стесняться...

Всем нам известно, что в обществе не принято делиться информацией, у кого какие доходы. А дети, как вы сами понимаете, могут, не придав этому значения, передать полученные от родителей сведения друзьям, те — своим родителям.

Что ж, в данном случае приходится выбирать из двух зол — меньшее. Если вы не будете разговаривать с детьми о семейных доходах, считает Клонц, у них может сложиться впечатление, что иметь много денег или, наоборот, мало — стыдно. Если в сознании ребенка закрепятся подобные мысли, это вряд ли принесет ему пользу в будущем, когда настанет время решать, как он будет зарабатывать на жизнь.

Доктор уверен, что на обращенный к родителям вопрос о зарплате надо ответить. Другое дело — можно сказать ребенку, что это семейный секрет и попросить его никому об этом не рассказывать.

Многие родители, которые мало бывают дома, потому что им приходится допоздна работать, на укоры детей, что их редко водят куда-то, что им недостает родительского внимания, отвечают примерно так: «Я работаю, чтобы оплатить твою учебу (детский сад), чтобы ты мог посещать кружок, заниматься в спортивной секции...». Не отдавая себе отчет в том, что таким образом взваливают на ребенка груз ответственности.

Так поступать нельзя ни в коем случае. Надо сказать: «Работа для меня очень важна. И как только у меня будет свободное время, мы обязательно проведем его вместе. А пока подумай, куда мы пойдем, и что будем делать».

Немало споров с детьми возникает нередко перед праздником Пурим, когда ребенку нужен карнавальный костюм. «Почему тебе нужен именно этот наряд! — возмущается мама. — Нет, для нас он слишком дорогой...».

Доктор Клонц советует решать такую проблему более миролюбивым способом, не заставляющим ребенка страдать и строить нелестные для вас предположения.

Надо твердо, оперируя фактами сообщить, что на костюмы к празднику вы выделили из бюджета такую-то сумму. И предложить детям выбор: либо они найдут что-то дешевле, либо с вашей помощью, разумеется, смастерят карнавальный наряд своими руками. Еще лучше, если родители задолго до праздника сами станут инициаторами такого разговора и обсудят с детьми необходимые детали.

— Дети, — говорит в заключение нашей беседы доктор Клонц, — очень рано начинают понимать, что возможность что-то покупать связана с деньгами. И если не обсуждать с ними денежные проблемы в семье, они, получая обрывочную информацию извне (от друзей, соседей и т.д.) и наблюдая, как ведут себя родители, чтобы заработать и потратить деньги «с умом», делают собственные выводы. Как правило — неверные. Ведь их аналитические способности весьма ограничены. Если родители вовремя не откорректируют их представление о деньгах, с возрастом они лишь утвердятся в своем ошибочном мнении...

Если ребенок рос, к примеру, в малообеспеченной семье, у него, по словам Брэда Клонца, может сложиться устойчивое мнение, что денег, сколько ни зарабатывай, всегда не хватает. Когда такие дети становятся взрослыми, закрепившееся в них неправильное представление о деньгах трансформируется в известные поведенческие стереотипы. Либо это — «трудоголики», которые копят деньги и боятся их тратить, либо — транжиры («зачем вести счет деньгам, если их все равно не хватает?»).

Независимо от размеров семейного бюджета, важно с раннего возраста прививать детям правильное отношение к деньгам. И самое главное в этом процессе — приучить их к мысли, что расходы надо планировать и что такое планирование строится на соизмерении жизненных ценностей.

Допустим, ребенок просит родителей купить ему дорогую игрушку. Даже если доходы семьи без малейшего ущерба позволяют сделать это, не спешите удовлетворять каждое требование. Время от времени необходимо демонстрировать, что он не может получить все, что вздумается. Однако, отказывая, обязательно объясняйте, почему сейчас его желание невыполнимо.

Если Вы, к примеру, планируете в период отпуска совершить путешествие всей семьей, это — прекрасный повод для отказа в игрушке. Расскажите сыну (или дочери) о своих планах и подчеркните, что на поездку нужны деньги.

Поэтому сейчас вы приобретаете только самое необходимое. Чтобы потом всем членам семьи предоставить возможность хорошо отдохнуть.

Переживая подобные эпизоды, дети, кроме всего прочего, учатся выстраивать систему приоритетов и усваивают фундаментальный жизненный принцип: «интересы семьи (коллектива, общества) — выше (сиюминутного) интереса отдельной личности».

Материал сайта «MoneyWatch»

Адаптированный перевод с английского

Сара Лордж Батлер,

писатель

Живет в Аллентауне (штат Пенсильвания, США)

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Фаршированные баклажаны — популярный рецепт средиземноморской кухни, а в сочетании с томатно-чесночным соусом домашнего приготовления, это просто праздник вкуса и аромата.

Ингредиенты

*баклажаны (средней длины) — 4 шт.
фарш говяжий — 200 гр
луковица — 1 шт.
чеснок — 3 дольки
масло растительное
сухари панировочные
зелень, сухой базилик, черный молотый
перец, соль — по вкусу
майонез, томатный соус (его можно приготовить самим, или взять готовый)*

Для томатно-чесночного соуса:

*помидоры — 3 шт.
сушеная петрушка — 2 ст. ложки
сушеный базилик — 1 ч. ложка
луковица — 2 шт.
чеснок — 4 зубчика
сахар — 2 ч. ложки
оливковое масло — 1 ст. ложка
соль, черный молотый перец — по вкусу*

Приготовление

Баклажаны вымыть, разрезать вдоль на две части. Мякоть аккуратно вынуть ложкой и мелко нарезать.

Лук и чеснок мелко нашинковать и слегка обжарить в растительном масле. Добавить туда же говяжий фарш и нарезанную мякоть баклажанов, обжарить, постоянно помешивая. Посолить и приправить по вкусу.

Выпотрошенные:) баклажаны промыть, посолить и заново наполнить начинкой. Смазать майонезом (тонким слоем) и посыпать сверху сухариками.

Сбрызнуть растительным маслом и запекать в умеренно разогретой духовке, пока баклажаны не станут мягкими. (Можно украсить баклажаны нарезанными кружочками помидора).

Подавать с томатным соусом, украсив зеленью.

Чтобы приготовить томатно-чесночный соус: помидоры обдать кипятком и снять шкурку. Нарезать помидоры и лук, измельчить чеснок. Чеснок притушить в оливковом масле до появления запаха, затем добавить нарезанные помидоры и лук, соль, перец, сушеные петрушку и базилик, сахар. Тушить все вместе еще 20 минут.

Сарра Манн

Люксембург

МИР ВОКРУГ НАС

Недельная глава начинается именно со слов "Вот закон Торы (Учения)". С самого начала Тора нам показывает что будет обсуждать особый закон отличающийся от всех других законов.

В Мидраше мудрецы напротив этого стиха в Торе приводят слова Царя Шломо. " Все это испытал я мудростью; подумал я: "стану мудрым"; но мудрость далека от меня" (Козлет 7:23)

И интересно что приводят его слова именно на этот закон, а не на другие законы в Торе.

Почему это так?

По той причине, что Царь Шломо пытался найти объяснение этому закону о красной корове и в тот момент когда он подумал, что нашёл причину почему пепел красной коровы очищает духовно нечистого, тогда он решил продолжить размышлять - и задался вопросом, почему же тогда тот кто проводит очищение сам становится духовно не чистым.

И не нашёл пояснение этому. Поэтому и написал Царь Шломо, что мудрость далека от меня, что постичь смысл невозможно.

В этом отличается закон о красной корове от других законов. В других законах нету

двух сторон, что очищающий очищает другого, но и сам становится духовно не чистым.

Во многих поколениях вставляли люди которые пытались понять этот закон, но в конце приходили к ошибочным пониманиям, что доводило людей вплоть до отрицания Вс-го.

Закон о красной корове учит нас тому что есть заповеди истинный смысл которых скрыт от нас и мы не можем даже всеми силами нашего разума их постичь.

И даже если временно может показаться что мы нашли причину и объяснение, не стоит полагаться на это понимание.

Цель наша это выполнять заповеди Творца - как законы Царя, потому что это просто его желание и воля.

И поэтому сказано, вот Закон о красной корове, что этот закон пришёл научить нас о других законах, тому что мы должны их выполнять даже без понимания, и даже если мы можем что-то понять нужно осознавать что истинный глубокий смысл скрыт от нас.

Шломо Фрейдкин

Москва

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Законы недостойной речи "Не злословь глухого" (Ваикра 19:14)

Этот стих запрещает проклинать кого-либо именем Создателя. Смысл стиха - в том, что запрещено проклинать даже того, кто не слышит. (Обратите внимание, не только того, кто глух, но даже его!) Значит, нельзя проклинать и того, кто слышит.

Если кто-то говорит лашон-ара в состоянии гнева, то он способен, войдя в раж, и проклясть (не дай Б-г!) того, о ком говорит.

Подготовил Лейб Каханэ

Модиин Элит,

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Закономерный итог



(20.06-18) 18 июня достоянием гласности стали подробности, связанные с задержанием израильскими службами безопасности и полицией известного представителя израильской "политической номенклатуры", бывшего министра энергетики и инфраструктуры, в прошлом — депутата Кнессета от правой светской партии "Цомет" Гонена Сегева.

Сегев, в последние годы проживавший в Нигерии, по запросу израильской полиции был задержан правоохранительными органами Экваториальной Гвинеи, куда он пытался вылететь. И — экстрадирован в Израиль.

Во избежание огласки 15 июня текущего года Сегева для продления срока предварительного заключения привезли в суд ночью.

Разрешение о публикации по данному делу было получено лишь 3 дня спустя.

Меры предосторожности объясняются характером преступления, инкриминируемого Гонену Сегеву. Бывший израильский министр и депутат Кнессета, обвиняется, ни много ни мало — в длившемся более 6 лет сотрудничестве с иранской разведкой.

В СМИ констатируют, что Сеgev — самый высокопоставленный израильтянин, когда-либо обвинявшийся в работе на разведку иностранного государства.

Комментарий: Сообщение о задержании Гонена Сегева, а самое главное — характер предъявленных ему обвинений, шокировали израильтян.

Впрочем — далеко не всех.

Даже не имея доступа к секретным материалам ШАБАКА, последние годы, как выяснилось, следившего за Сегевом — можно составить вполне исчерпывающий “портрет” этого деятеля. Просто опираясь на хорошо известные факты его биографии, так сказать — этапы его пути.

Напомним читателю некоторые из них.

В самом начале своей политической карьеры капитан ВВС в отставке Гонен Сеgev — прославился деянием, ничем не уступающим в своей подлости и омерзительности сотрудничеству с иранской разведкой и сообщению иранцам сведений о наиболее уязвимых для воздушных атак и диверсий объектах израильской энергетической инфраструктуры, а, возможно — и превосходящим его по низости.

Гонен Сеgev вступил в созданную бывшим главой Генштаба Рафаэлем Эйтаном правую (!) светскую партию “Цомет”, получившую мандаты израильских избирателей, противостоящих “мировотворческим” идеям левого лагеря. Однако вскоре, вместе с еще одним товарищем по партии Алексом Гольдфарбом, которому за предательство обещали министерскую должность и автомобиль (после этой истории его прозвали “Алексом Мицубиси”) — переметнулся на сторону левого блока в Кнессете. Он покинул фракцию партии “Цомет” и, возглавив созданную им “независимую” фракцию “Йеуд” — поддержал правительство Рабина - Переса, обеспечив ему минимально необходимое большинство при голосовании в Кнессете, во время утверждения так называемых “Соглашений Осло”. Что подразумевало создание Палестинской автономии под руководством бандитов ООП, с перспективой превращения в палестинское государство на территории Иудеи, Самарии, Газы и со столицей в Восточном Иерусалиме.

Без помощи Гонена Сегева и Алекса Гольдфарба победа сторонников “мирного процесса Осло”, за которую Израиль заплатил (и продолжает платить) жизнями тысяч убитых, раненых и искалеченных израильтян, а также — отказом от собственной земли, каковой является Иудея, Самария, Газа и Иерусалим — была бы, как совершенно очевидно, невозможна.

Из-под отравленных обломков подлого и кровавого “процесса Осло” Израиль не выбрался до сих пор.

Ни в коем мере не снимая ответственность за это с действующих политиков — не будем забывать, кому еврейская страна обязана вовлечением в кровавый псевдо-мирный процесс.

После этого дальнейшие события жизни Гонена Сегева, в самом начале своей политической карьеры проявившего себя как законченный подонок — уже не покажутся чем-то из ряда вон выходящим.

Кратко перечислим их.

Будучи по основной специальности врачом, Сеgev, после ухода из политической жизни, связанного с полным провалом на выборах созданной им партии — занялся масштабной контрабандой в Израиль... синтетических наркотиков. В конце концов, его арестовали в аэропорте Бен-Гурион — при попытке под прикрытием поддельного дипломатического паспорта провезти в страну 25.000 таблеток наркотика “экстази”.

Отправляя Гонена Сегева на 5 лет в тюрьму, судья отметил в приговоре, что подсудимый — совершенно бессовестный человек, которого в его преступной деятельности не остановила данная им клятва Гиппократа. При том, что, имея медицинское образование, Сеgev прекрасно осознавал, какой вред он наносит людям, которые будут использовать привезенные им наркотики.

Тогда же Министерство здравоохранения Израиля, учитывая вскрытые в суде, беспрецедентные обстоятельства деятельности доктора Сегева — лишила его врачебной лицензии, без права ее восстановления.

Дальнейшим этапом жизни Сегева, на котором он, судя по всему, и привлек внимание израильских спецслужб, стало “деловое сотрудничество” с приближенным к “Хизбалле” “бизнесменом” Кейсом Обейдой, который не только организовал Сегеву ряд выгодных сделок в арабском мире, но, похоже, и выступил посредником между ним и сотрудниками иранских спецслужб.

Уже тогда пронизательный Кейс разглядел в своем высокопоставленном израильском знакомом — подонка, который ради больших денег не остановится ни перед чем.

Как сообщается в СМИ, пребывающие теперь в шоке знакомые Сегева по нигерийской израильской общине, считали Гонена славным парнем, который, невзирая на отсутствие лицензии, оказывал медицинскую помощь и сотрудникам израильского посольства и израильским бизнесменам в

этой стране, в своем большинстве — бывшим и действующим работникам израильских служб безопасности и “оборонки”.

Этого человека, которому, по совокупности его действий, ни один честный человек, казалось бы, руки не подаст — охотно приглашали на официальные приемы в израильское посольство. Более того, некоторое время Сеgev, чье прошлое всем было прекрасно известно, фигурировал как официальный врач израильского дипломатического представительства.

В настоящее время следователи пытаются выяснить, какие именно сведения Сеgev успел передать иранским кураторам (для связи с которыми иранцы выдали ему специальное устройство из шпионского арсенала) и насколько серьезен нанесенный Сеgevом ущерб.

Можно предположить, что сведения, доступные Сеgeву в период, когда он был министром энергетики и инфраструктуры (было это много лет назад), хотя бы частично — устарели. Но те, что он выведывал у своих израильских знакомых в Нигерии, которым он оказывал медицинскую помощь — для израильской безопасности могут быть гораздо более чувствительными.

Примечательно, что даже сейчас, когда стало известно об истинной роли Сеgeва и подлинных причинах, по которым этот “удивительно душевный человек” улетал из Нигерии якобы “за лекарствами для своих израильских больных” (!!!) — его знакомые не высказывают предположений о том, что его дружеская медицинская деятельность могла быть продиктована “производственной необходимостью”. То есть — имела целью установить максимально широкие связи в кругах, интересующих иранскую разведку.

Собеседники израильских СМИ в Нигерии продолжают связывать эту деятельность подонка Сеgeва с его удивительными человеческими качествами...

Еще одна категория защитников (точнее, полузащитников) бывшего депутата правой партии Цомет, выявилась в среде депутатов левых партий в Кнессете.

Они сейчас, буквально с пеной у рта — требуют “не сваливать все в кучу”, утверждая, что обстоятельства голосования по законопроектам “Осло” — ни коим обра-

зом не связаны со всей последующей жизнью и деятельностью иранского шпиона Сеgeва.

Перспективы: Между тем, еще ярче, чем о нем самом, история Гонена Сеgeва говорит о целом явлении в израильской общественной и политической жизни.

Светская правая партия “Цомет”, созданная легендарным генералом и убежденным светским правым Рафаэлем Эйтаном (автором знаменитой фразы о том, что он “не способен в арабской среде отличить сторонников Арафата от сторонников Хамаса”) — несомненно, была создана им с самыми лучшими намерениями. То, что при этом генерал страдал удивительной нравственной слепотой, позволившей ему прилизить к себе Сеgeва и Гольдфарба — не представляется нам случайностью.

Это логически вытекает из абсолютной нравственной слепоты тех в Израиле, кто называет себя “светскими правыми”.

Определение “слепота” здесь — тоже не случайное. Слепой человек может, нащупывая различные предметы, в большинстве случаев не ошибаться. Однако, по сравнению со зрячим — его шансы ошибиться в какой-то момент в тысячу раз больше.

Так и в данном случае. Светские правые политики, действуя фактически на ощупь, интуитивно, без осознания своей глубиной правоты, без адекватного понимания реальности — могут несколько раз или даже много раз поступить правильно. Однако их подход к действительности делает серьезнейшие ошибки в их решения лишь вопросом времени.

Яркий пример такой политической “слепоты” — деятельность прославленного генерала, Ариэля Шарона, причислявшего себя к правому лагерю.

В какой-то момент, он пришел к выводу, что стране необходимо “одностороннее отделение”, плоды которого страна в полной мере пожинает, как минимум, последние 10 лет. См. на сайте, к примеру, статью [“Последствия правления Хамаса в Газе”](#) (раздел «Объектив»).

Неумение видеть за деревьями лес — неизбежно приводит к неумению различать и сами деревья. Пригласив в свою партию случайных людей, которые, очевидно, чем-то понравились лидеру партии — Рафаэль Эйтан, сам того не предвидя и не желая, подписал стране приговор.

Вполне возможно, что “куриная слепота” в выборе ближайших сподвижников — не поразила бы знаменитого генерала, если бы он действовал и собирал вокруг себя команду, руководствуясь не интуицией “правого светского”, но — убеждениями, основанными на Торе и заповедях Всевышнего.

В частности — определившего что Земля Израиля, со времен ее заселения по приказу Творца, под руководством ученика Моше, Йешаягу бин-Нуна (см. на сайте, например, [“Обзор недельной главы Беаалотха](#) — четырнадцатый годовой цикл обсуждения) — принадлежит народу Израиля.

Светская правая идеология в Израиле, не основанная на надежных и глубоких корнях еврейства, как это и показал опыт бывших депутатов “Цомета”, подвержена самым неожиданным и самым злокачественным политическим и нравственным трансформациям.

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели

И снова пришла пора говорить о непонятном...Вот, читаем в недельной главе Хукат о красной корове!
Где ее взять сегодня?!Какая связь между ней и чьими -то грехами?!

И все-таки ,даже если мы чего-то не понимаем, это еще не значит ,что этого НЕТ!!!

Поэтому, сейчас я вам расскажу об осле...вот такая непонятная у меня логика!

Про осла

*Был у рабби Ханины бен Досы ослик хороший один.
Ослик с рабби ходил везде, ведь рабби—его господин.
Однажды пасся он в поле, а тут-разбойники мимо шли...
Схватили осла, за собою в пещеру свою привели.
Решили скотинку водой напоить и овса меру дать,
Да только наш ослик отказывается это принять.
-Что происходит? Не ест осел и не пьет.
Наверное ,скоро несчастный осел пропадет.
-Скорее отсюда его уберите, скорей!
Зачем же намдохлый осел, тащите его от дверей...
Но почему же не ест и не пьет наш осел ,почему?
Вы все догадались быть может? А я никак не пойму!
О, кажется все-таки я поняла ,в чем дело:
Осел жил у рабби Ханины, и праведности его нет предела.
Овес -то украли, а значит, не дав десятину,
Пытаются дать ослу корм, приняв за простую скотину...
Но этот ОСЕЛ не прост, он то ЗАКОНЫ знает,
Поэтому голод и жажда его одолевают...
Итак, наш герой уж за дверью, он уже на свободе,
Но ноги его не держат почти, горло от жажды сводит.
И все-таки ослик к себе домой потрусил,
Еле-еле добрел уже из последних сил...
Рабби Ханина рад, осел усталый ревет:
-Пустите меня домой, закончился грустный поход.
Сын рабби быстро насыпал овса, но осел....только взвыл.
Ханина спросил: А ты, мой сын, десятину с овса отделил?
-Но по закону ослу разрешается это все дать ,
Так, почему же не хочет и эту пищу он брать???
Вот десятину рабби и сын отделили, и ослик начал есть.
Бывают же ослики тихие ,смирные, но заслуг их не счесть...*

Пересказала для вас историю из Иерусалимского Талмуда

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Нашим листом завершается третья глава трактата *Шаббат*. Талмуд, продолжая анализировать проблемы, возникающие в ситуациях, когда тот или иной предмет попадает в категорию *муцэ*, подводит обсуждению темы некий итог.

Трактат *Шаббат*

Лист №47

Напомним, что к категории *муцэ* причисляются объекты, которые по каким-либо причинам нельзя использовать в *шаббат* (см. на сайте обзор [листа 43](#)). И не только использовать, но — даже брать их в руки и дотрагиваться до них до самого окончания субботнего дня (это «устрожение» общего правила ввели Учителя — чтобы оградить людей от случайного нарушения законов субботы; см. на сайте обзор [листа 44](#)).

Речь на нашем листе идет, в частности, о разновидностях *муцэ*.

Мы узнаем о таком виде *муцэ*, который в Талмуде обозначен термином — *басис ле-давар асур*, что в переводе на русский означает — «основание (подставка) для объекта, использование которого в *шаббат* — запрещено».

К этой группе объектов относятся предметы, которыми в принципе можно было бы пользоваться и в субботу. Сами по себе они — не *муцэ*. Но, если на таком объекте в момент наступления *шаббата* находились предметы, причисленные к категории *муцэ* (допустим, еще до *шаббата* на них положили что-то, не предназначенное для субботы), они тоже приобретают статус *муцэ*. И это означает, что ими нельзя пользоваться в течение всего *шаббата*.

Типичный пример *муцэ* этого вида — подсвечник, на котором стоит зажженная перед наступлением *шаббата* свеча. Поскольку горящая свеча в течение всей субботы имеет статус *муцэ*, ибо ее нельзя двигать и переносить с места на место — чтобы она не погасла (что было бы нарушением запрета Торы тушить огонь в *шаббат*), то и подсвечник, на котором стоит свеча двигать и переносить в субботу — запрещается.

Важно также отметить, что в случае, если на разрешенный для использования в субботу объект поместили два предмета, один из них — *муцэ*, а у другого, не уступающего по значимости первому, никаких «противопоказаний» для использования в *шаббат* нет, то объект в роли «подставки» запрещенным для использования в *шаббат* не становится. В субботу его можно двигать и переносить. Причем, вместе с теми предметами, которые на него положили.

Сообщая об этом, Талмуд приводит короткий рассказ **раби Аси** (один из крупнейших Учителей Талмуда в *Эрец Исраэль*; конец 3-го века), переданный ему **раби Йохананом** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век), который, в свою очередь, узнал об этом от **раби Ханины** (*амора* первого поколения, Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век). А дело было так. Спросил как-то раз раби Романус у **раби Йегуды а-Наси** (редактор текста Мишны, начало 3-го века), можно ли в субботу переносить совок с пеплом от воскуренных *кеторет* (благовония, специальный набор ароматных трав). Такой пепел, являясь *муцэ*, судя по всему, должен сделать совок, в котором он находился в момент наступления *шаббата* — *басис ле-давар асур* (то есть — *муцэ*, и переносить его в субботу в принципе было нельзя). Но, — сказал раби Йоханан, — раби Йегуда ответил раби Романусу, что переносить этот совок в *шаббат* — можно.

Услышав об этом от раби Аси, **раби Зейра** (великий Учитель Талмуда третьего поколения; 3-й век) удивился. Мог ли раби Йоханан сказать такое? — недоумевал он. Не сам ли он учил, что в в субботу разрешается переносить с одного места на другое корзину, в которой лежит камень. Но это разрешение мы получаем только потому, что, кроме камня, в корзине также лежали плоды, предназначенные для *шаббата*.

Да, корзина в данном случае — *басис ле-давар асур*. И если бы в ней лежал только камень (*муцэ*), двигать ее в *шаббат* запрещалось бы. Но предназначенные для субботы плоды этот запрет — аннулируют (см. выше).

Казалось бы, отсюда следует, что совок, в котором лежал только пепел, имеющий статус *муцэ*, нельзя переносить в *шаббат*. Ведь в момент, когда наступила суббота, этот совок превратился в *басис ле-давар асур*...

Дело тут в том, — объясняет, немного подумав, раби Аси, — что и в случае с совком, раби Йегуды вынес такое решение, потому что в этом совке, кроме пепла, оставались еще и несгоревшие (и, соответственно, не ставшие *муцэ*) остатки благовоний.

Однако Абайе (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века), проанализировав этот рассказ, открывает в решении раби Йегуды иную грань Истины.

Раби Йегуда разрешает в *шаббат* вынести совок с пеплом, — отмечает он, — потому что он имеет статус *гереш шель реи* (сосуда, наполненного нечистотами). Этот совок, безусловно — *муцэ*, его никоим образом нельзя использовать в *шаббат*. Но здесь вступает в силу другой закон. Пепел в совке вызывает чувство отвращения. А все то, что может спровоцировать негативные эмоции, в *шаббат*, чтобы не нанести ущерб возвышенной атмосфере этого дня, необходимо унести подальше от людей.

Рава (величайший Учитель Талмуда; Вавилон, 4-й век), исследуя всю эту историю, усматривает в решении раби Йегуды а-Наси еще одну грань Истины.

Во времена Храма, — говорит он, — совок с пеплом от воскуренных благовоний не может обладать статусом *гереш шель реи*.

Прежде всего, потому, что имел особое устройство: он был закрыт со всех сторон, и дым тлеющих благовоний выходил из него через специально сделанные отверстия. В отличие от обычного совка, содержимое которого — на виду, поэтому может вызывать неприятные ощущения.

Кроме того, — подчеркивает Рава, — пепел, сам по себе, и, в частности — пепел от сгоревших до наступления *шаббата* благовоний, как отмечал **рав Нахман** (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне, 3-й век), в те времена не считался *муцэ*. Его разрешалось использовать в *шаббат*. Им, к примеру, присыпали грязь на земляном полу.

Поэтому, — заключает Рава, — пепел, образовавшийся от сгоревших *кеторет*, не только не становится причиной, по которой емкость, куда он помещен, запрещено переносить в *шаббат*, но — напротив, именно это обстоятельство обуславливает возможность брать его в руки в субботу и переносить с места на место...

Автор текста Александр Капер