



השבוע דעל אדאט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM
ВЫПУСК ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ ЮРИЯ БЕН АННЫ



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«БАЛАК»

А также:

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Законы Лашон А-Ра

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Балак» —3
 Вопросы раввину—6
 Культура. Личность. Этика— 9
 Живая Тора —10
 Здоровый Образ Жизни — 11
 Женская рубрика—12
 Законы Лашон а-Ра —14
 Анализ Новостей — 15
 Детская страничка—17
 Лист Талмуда—18

Ответственные за проект:
 Элизер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
 Лея Эльман, Сара Манн,
 Шломо Фрейдкин, Элишева
 Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
 Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:
 Мария Журавлёва и Этель

Любые Ваши предложения
 направляйте на эл.почту
 hafetz.haim@outlook.com

Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Недельная глава Балак раскрывает нам устройство мышления наших врагов. Практически все события, происходящие в нашей главе напрямую не связаны с нашим народом: тайные сделки между Билагом и Балаком, планирование и желание слезить наш народ- все это как-бы происходит за кулисами...

Отметим интересную мысль- Балак был из народа Моав, Моав произошел от дочери Лота, племянника нашего праотца Авраама, более того желание дочерей Лота произвести народы от своего отца заложили в мире проблему эгоцентризма, желание управлять ситуацией, забывая при этом, что миром правит Все-вышний.

Напомним, что история с появлением народов Амона и Моава произошла сразу после разрушения Сдома и Аморы, где проживал Лот с семьёй. Эти города навсегда остались символами высочайшего, если не сказать абсолютного эгоцентризма, жестокости и цинизма. Эти качества проявились и в Балаке. Он понимал, что еврейский народ идёт к своей цели, что Все-вышний правит миром и есть даже посланник Билаг, с уникальным потенциалом.

Возможно, всё-таки, есть лозейка, чтобы спасти красивую и прекрасную жизнь, продолжить идею, что все созданное существует для того, чтобы «кайфовать?»...

Но еврейский народ, который выбрал Все-вышний для того, чтобы показать всем, что в мире есть смысл, есть цели и задачи, что мир не идеальный и его нужно исправлять. Для этого и существует наш народ, чтобы показать всему миру, что только Все-вышний управляет и распоряжается миром...

В Талмуде в трактате Сенедрин лист 90 перечисляются те люди, у которых нет будущего мира.

Одним из них является нееврейский пророк Билаг, который всеми своими усилиями, будучи очень приближенным к Творцу, боролся с нашим народом и, соответственно, со Все-вышним, за что и был наказан, потеряв будущий мир...

Элизер Фрейдкин

Кфар Эльдад, Израиль

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БАЛАК»

ГЛАВА «БАЛАК»

Место в Торе: *Бамидбар*, гл. 22, ст. 2 — гл. 25, ст. 9.

Почему она так называется?

Название дано по имени, которое употреблено в первой фразе главы: «И увидел Балак, сын Ципора, все, что совершил Израиль с эморейми».

Наша сегодняшняя глава начинается с рассказа о том, что Балак, царь страны Моав, узнал, что израильтяне сделали с эморейми (с помощью Всевышнего победили их), и испугался (см. на сайте [обзор недельной главы Балак](#), второй годовой цикл). А, испугавшись, и не надеясь более на собственные силы, послал гонцов к известному «колдуну» и предсказателю Билам — с просьбой, чтобы тот проклял народ Израиля (см. на сайте обзоры недельной главы [Балак](#), [первый](#), [второй](#) и [третий](#) годовые циклы).

Несомненно, Билам был нееврейским пророком и обладал особыми способностями. Слава о нем распространилась по всему региону. Из уст в уста передавалась информация, что он, Билам, обладал такой мощной энергией, что мог, приложив «энергетические» усилия, уничтожить целые народы. Но, забегая вперед, сразу же скажем, что его план — навредить евреям, не удался. Несмотря на все его старания, еврейский народ, оказавшись в эпицентре внимания Билама, не пострадал.

«И увидел Балак, сын Ципора, все, что совершил Израиль с эморейми...»

Эта отметка шкалы, определяющей **суть понятия «хороший человек»**. Страдания других и не принимал тогда слишком близко к сердцу, поэтому он сам подвергся страданиям. Чтобы на собственном опыте ощутить, каково человеку, который страдает.

Особенность нашей недельной главы состоит в том, что история рассказывается не «изнутри», от имени евреев, как это делается обычно, но — «извне», со стороны неевреев. Таким образом, мы как бы получаем возможность услышать их разговоры, понять, какие интриги и козни сплетали вокруг наших предков враги.

Если посмотреть в глубь самого явления, можно сказать, что Билам на самом деле представлял собой **модель отношения окружающего мира к евреям**, прототип антисемитизма всех времен. Поэтому рассказ о нем для нас так важен.

И еще подчеркнем, что данное в нашей недельной главе описание — не первый случай, когда Билам пытался сыграть определенную негативную роль в истории еврейского народа.

Но откуда взялся этот Билам? Откуда возникла его ненависть к евреям?

В Талмуде (трактат *Сота*, лист 11) приводятся сведения о совете у фараона. Призвал фараон, — рассказывает **раби Хия** (великий Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, первое поколение, начало 3-го века), который почерпнул эту информацию в высказываниях **раби Шимона** (раби Шимон бар Йохай — один из крупнейших Учителей Мишны, составитель книги *Зофар*; 2-й век), — трех мудрых людей, чтобы они подсказали ему, как разрешить «еврейскую проблему». На этом «августейшем» совещании присутствовали Билам, Иов и Итро.

Билам, который дал совет уничтожить евреев, погиб сам. Иов про-

молчал, не подозревая, что за это он будет подвергнут страшным страданиям. Итро, как сообщает Талмуд, не хотел евреям зла. Чтобы спасти собственную жизнь, он был вынужден бежать из дворца фараона. Своей «лояльностью» по отношению к евреям он заслужил великих потомков.

Итро — прототип человека (нееврея), руководствующегося в своей жизни принципами высокой морали. Независимо от обстоятельств и принадлежности к определенному народу или касте, он всегда готов вступить за людей.

Иов, храня молчание, преследовал свою цель: он хотел обезопасить себя — чем бы ни закончилась история с евреями, она не должна была задеть его лично. Тяжелые страдания, пережитые им — следствие некоторого его равнодушия к людям.

Иов, пожалуй — совсем неплохой человек. Ведь и он не стремится кому бы то ни было причинить зло. Но это — лишь самая нижняя отметка шкалы, определяющей **суть понятия «хороший человек»**. Страдания других и не принимал тогда слишком близко к сердцу, поэтому он сам подвергся страданиям. Чтобы на собственном опыте ощутить, каково человеку, который страдает.

Билам же — откровенное воплощение человеконенавистничества и зла. Он выступил с предложением уничтожить целый народ. Его «темная» сущность отражена в его имени, которое образовано от двух слов — *бли ам* (без народа). Он готов воспользоваться полученным Свыше даром, чтобы уничтожить народ. Если, конечно, предложенная за это цена покажется ему вполне достойной...

Талмуд (трактат *Авот*, лист 5) выделяет самые яркие, самые опасные негативные черты в характере Билама. Это, — подчеркивают наши Учителя, — «дурной глаз» (сосредоточенность на том, чтобы видеть в людях только дурное), высокомерие и «жадность души» (желания, которые он испытывал были несоразмерны с обычными человеческими потребностями).

Эти три основные черты и определили его мировоззрение. Сам себя он считал «центром вселенной». В душе его не оставалось места для других.

Как мы понимаем, уникальность человека

бывает не только со знаком “плюс”, но и — **со знаком “минус”**. Билам, несомненно, был уникальной личностью. Еврейская традиция, анализируя Билама, как некое из ряда вон выходящее явление, сравнивали его с выдающимися лидерами еврейского народа: с нашими праотцами Авраамом и Яковом, с предводителем народа Израиля в период Исхода из Египта и странствий по пустыне — Моше Рабейну...

Анализируя текст Торы, наши Учителя отмечают, что существует дословная текстовая параллель между фрагментами, где описывается жизнь Авраама и жизнь Билама. И в этой параллели заключен глубокий символический смысл.

Возьмем такой пример.

И Билам и Авраам, — рассказывает Тора, — “встали очень рано” и оба оседлали ослов. Однако осел Авраама в оригинале Торы на иврите назван *хамор* (женский род — *хамора*). Тем не менее, чтобы обозначить ослицу Билама Тора пользуется совершенно другим ивритским словом — *атон*.

Что подразумевается под этим лексическим различием?

Это означает, — поясняют комментаторы, — что Авраам (народ Авраама, его потомки) одержит верх над Биламом.

В языке иврит есть слово *хомер*, которое пишется практически так же, как и слово *хамор*. И переводится оно как — “материал”, “некая физическая субстанция”. Отсюда и выражение “запрячь осла” нередко используется как символ физического превосходства (иная грань сопоставления Билама с Авраамом отмечена в одном из предыдущих обзоров нашей главы — см. на сайте [обзор недельной главы Балак](#), второй годовой цикл).

Ослица Билама (*атон*) как будто бы — обыкновенное животное. Но даже одно это подчеркивает явный перевес “животного начала” в ее хозяине. Впечатление усиливают диалоги, которые происходят между ними — ослица разговаривает со своим седоком. Они, словно — на равных. И при этом, — подчеркивают Учителя, — Билам грубо, жестоко обращается с животным, что тем более недопустимо, потому что он пользуется его услугами.

Что же мы видим в результате?

От Авраама произошел многочисленный народ, — отмечают далее Учителя. — От Билама же потомков вообще не осталось...

Когда наши Учителя сравнивают Билама с Моше, они, прежде всего, говорят о том, что никогда не было в еврейском народе пророка такого высочайшего уровня, как Моше Рабейну. И тут же указывают, что и в среде неевреев был пророк. Правда — единственный. И это, несомненно — Билам (Мидраш к книге *Дварим* — *Сифри* к главе *Ве-зот а-браха*, 16).

“Пересечение” Билама с нашим праотцем Яковом лежит в сфере пророчеств.

И тому и другому было дано особым зрением увидеть эпоху прихода

Машиаха. И даже когда Яков теряет свою способность видеть будущее (см. на сайте [обзор недельной главы Вайехи](#), второй годовой цикл), Билам все еще продолжает описывать конец времен. В нашей главе он произносит: “Вижу его, но не сейчас, всматриваюсь в него, но не близко: взошла звезда от Якова...” (*Бамидбар*, гл. 24, ст. 17).

Это видение обычно понимают, как пророчества о временах Машиаха, где Билам связывает будущее народов с Яковом.

Поскольку нам важно понять сущность Билама (ведь он — прототип антисемита всех времен), восстановить в воображении его образ, отметим, что сравнения этого “воплощения зла”, направленного против евреев, с выдающимися личностями еврейской истории, которые представляет еврейская традиция, нужны для того, чтобы его черты проступили перед нами четче, рельефнее.

С этой же целью наши Учителя проводят еще одну, возможно, не столь очевидную, но — весьма углубленную, параллель, сопоставляя Билама с отрицательным “персонажем” из Торы — Лаваном (наиболее широкое распространение это сравнение, надо сказать, получило в мистической литературе).

Итак, в самом тексте Торы сказано, что Всевышний “говорил” с Лаваном, а позднее — с Биламом, “вечером”. И фразеологически оба фрагмента — идентичны.

Что их связывает?

Наши Учителя говорят, что **Билам — один из гильгулей (реинкарнация) Лавана**. Об этом, в частности, комментируя Талмуд (трактат Сангедрин, лист 105), упоминает **Раши**(раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век).

Этим и обусловлено, вероятно, их “психологическое” сходство.

Оба, Лаван, и Билам, **“не по назначению используют” дар**, пожалованный человеку Творцом — способность говорить. Лаван слыл лжецом и обманщиком. Билам собирався использовать свой речевой дар, чтобы проклясть еврейский народ.



На самом деле суть сопоставления — еще глубже.

В Пасхальной Агаде читаем, что Лаван хотел “уничтожить все”. В Торе как будто бы напрямую не сказано, что Лаван мечтал извести еврейский народ. Подобные устремления амалекитян или, к примеру, Эсава описаны ясно. Но про Лавана так не написано. У Лавана был, казалось бы, иной план, имеющий “чисто практическую” подоплеку. Он хотел, чтобы Яаков остался с ним, в его доме. Оно и понятно: с тех пор, как Яаков пришел к Лавану, его жизнь материально несравненно улучшилось — он стал гораздо состоятельнее.

Однако давайте посмотрим на все, что произошло между Лаваном и Яаковом, с другой точки зрения. Если бы Яаков, уступил уговорам тестя и остался, быть может, никогда не родился бы независимый еврейский народ. Еврейская община представляла бы собой некую подгруппу внутри народа Лавана. Именно это и имеет в виду Пасхальная Агада, когда свидетельствует: Лаван не хотел допустить рождение еврейского народа.

Все, о чем мы здесь рассуждали, позволяет нам увидеть Билама в ином свете — как “обновленную, усовершенствованную” модель Лавана. Он тоже стремится уничтожить еврейский народ. Более того. Когда Билам понял, что он не в состоянии искоренить наш народ физически, он придумывает иной план — план уничтожения путем ассимиляции...

Что происходит с “плохим”, игнорирующим законы Творца человеком, когда он сталкивается со своей противоположностью или даже просто — с людьми, на него не похожими?

Он, прежде всего, находит оправдание собственной жизненной позиции и старается “стереть” подмеченные различия. А поскольку такой человек сконцентрирован на себе, ему важно “повсеместно” утвердить свой взгляд на мир, и он ищет способы разрушить то лучшее, что он видит в отличающихся от него людях.

Именно на этом и строится психологии Билама.

Билам — умен. Он видит и понимает, что еврейский народ выделен Всевышним и призван выполнять в мире особую миссию. Он знает, что этот народ коллективно принял свое предназначение. И больше всего

его, индивидуалиста, поражает в еврейском народе — возвышенное ощущение общности. В его изоциренном “мыслительном аппарате” зреют коварные планы. И можно представить себе, каким образом он пытается их оправдать.

Оправданием, собственно, служит подстроенное под его личные особенности, сформулированное им индивидуалистическое мировоззрение. По его понятиям, например, “нормальный” индивидуум не способен выжить внутри общественной структуры, ибо общество — всего лишь “машина”, “высасывающая” из людей то, что отвечает потребностям верхушки этого общества.

Только слабые, говорит себе Билам, нуждаются в подобной жизненной структуре. Сильному человеку, каковым он считает себя, не нужен народ. И мы видим, что эта идея заложена в нем изначально, ибо выражена в его имени: Билам — *бли ам* (без народа).

Билам, разумеется, подмечает, что еврейская община — едина. И вместе с тем, каждый ее член не теряет свою индивидуальность. Эта община организована таким образом, что в ней заведомо не должно быть соперничества (см. на сайте, к примеру, [обзор недельной главы Насо](#), четвертый годовой цикл). И это обеспечивает мирное сосуществование индивидуумов, без раздоров. С другой стороны, принятие Торы и заповедей Творца обуславливает приверженность евреев высоким моральным принципам.

Все это приводит Билама к мысли, что пока евреи объединены и слушают Творцу, **победить их — невозможно**.

Значит, прежде всего, необходимо разрушить их единство. Но как?

Извращенная логика подсказывает ему: чтобы поставить народ на колени, надо подорвать базисные отношения в обществе — отношения между мужем и женой. И если удастся сделать это, можно не сомневаться, что разрушение общественных основ разрушит и само общество (анализ намерений Билама на более глубоком уровне — см. [обзор недельной главы Балак](#), первый годовой цикл).

И вот, в конце нашей недельной главы мы читаем, что Билам дает совет собрать самых красивых женщин Моава и разместить их в шатрах неподалеку от еврейского стана.

Идея Билама проста: женщины будут заманивать в свои шатры еврейских мужчин, соблазнять и развращать их. Иными словами — именно они подточат народ изнутри. Причем, не только физически, но и — духовно.

— Начните с тела, — напутствовал моавитянок Билам, — и не останавливайтесь, пока не овладеете и их душами...

Чтобы понять, насколько серьезной была опасность, которая угрожала еврейскому народу, нам следует иметь представление о философских позициях “архитектора” хитроумного “ступенчатого” плана разрушения еврейской общины. Поэтому подчеркнем, что Билам принадлежал к числу идолопоклонников и поклонялся особому идолу — Баал-Пеору.

В чем же состояла “исключительность” этого идола?

В первую очередь — в особенностях ритуалов служения этому божку. В числе прочих ритуальных действий, обязательным элементом в церемонию служения входил обычай испражняться перед идолом.

У нормального человека подобные действия могут вызвать лишь чувство отвращения. Но ведь это — не просто “хулиганские выходки”. Это — доведенное до абсурда, до крайней степени, **выражение концепции вседозволенности**.

Приверженцы культа Пеора верили: все, что естественно — не только не постыдно, но — “свято”. Поэтому в данном случае этот странный обычай стал для них принятой моделью служения. Это объясняет поведение Зимри (один из предводителей колена Шимона, дух которого, как мы увидим в следующей недельной главе, был сломлен красавицей-моавитянкой), который не считал нужным скрывать от людей свою незаконную интимную связь с женщиной.

Если **все** естественное — свято, исчезают границы морали и нравственности. Любое поведение — допустимо, любые человеческие черты — легитимны. В том числе, жестокость и грубость, которые были присущи Биламу. И в этом, с точки зрения философии служителей Пеора, не было ничего предосудительного.

В такой философии есть и другая сторона. Если святы — естественные, физические потребности человека, в жизни людей нет места духовности. Центром “культового служения” становится, по сути, сам человек (см. **обзор недельной главы Балак**, первый годовой цикл).

В этой ситуации реализация плана Билама, который собирался, расшатав нравственные устои еврейской общины, ассимилировать евреев в среде других народов, представляла, как мы теперь понимаем, серьезную угрозу духовности еврейского народа.

На начальном этапе осуществления “проекта” Билам, отметим, уже совсем, было, уверился в том, что будет праздновать победу — соблазнившись на его приманку, **в созданную им ловушку попадали тысячи евреев**. Но, на наше счастье, в еврейской среде нашлись люди, способные остановить процесс разрушения, а самого Билама — уничтожить физически (а это было непросто — Билам владел магией, как никто другой в нееврейском мире).

В конечном итоге победителем в схватке с Биламом стал Иегошуа, потомок Йосефа. И это — факт, интересный для нас, сам по себе. Ведь именно Йосеф отличался тем, что умел противостоять соблазнам (вспомним историю с женой Потифара).

Отметим и другой момент: Яков сказал своей семье, что настало время возвратиться в Землю Израиля (то есть — создать на заповеданной Всевышним земле еврейский народ, как единую духовную общность) сразу после рождения Йосефа.

Иегошуа, потомок и духовный наследник Йосефа, не боялся ни самого “колдуна”, ни его магических чар. Прежде всего, потому, что был душой и сердцем предан Всевышнему...

Содержанием недельной главы **Балак** Тора еще и еще раз напоминает нам, что главное в нашем существовании — расположение к нам Творца мира. Какие бы страшные, направленные против нас, планы ни вынашивали другие народы, сколько бы ни старались они уничтожить нас, их устремления будут тщетны, если Всевышний — с нами. И никакое колдовство, никакие проклятия не нанесут нам вреда.

От нас лишь требуется, чтобы мы хранили любовь к Творцу, постигали Его Мудрость в Торе и шли Его путями..

В финальной части нашей недельной главы звучит оптимистическая нота: “Как прекрасны шатры твои, Яков, жилища твои, Израиль!” (**Бамидбар**, гл. 24, ст. 6).

Автор текста раввин Ари Канн

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Прочел странную статью о раввине Ицхаке Кадури...

Здравствуйте!

Я не могу обратиться по имени, ибо теперь нам помогают два раввина.

Я хочу обратиться с просьбой прокомментировать странную статью о раввине Ицхаке Кадури. Прочитал ее на российском сайте. Опубликовал эту статью, если не антисемит, то семитофоб. О том, что тот человек 15 лет назад в Йом Кипур встретил мессию, узнал его имя... Простите, читал через строчку.

Потом, перед своей смертью записал это...

Дальше в статье описывается практически детектив.

Я понимаю, что это неправильный вопрос. Правильный вопрос содержится в себе ответ, почти. Но если получится, хочется знать, что думает об этом уважаемый (не только мною) раввин. Что слышали?

Простите за такое обращение.

Сергей Л.Зарембо

Курск, РФ

Так сложилось, что я лично знаком с одним из ближайших учеников рава Ицхака Кадури. Поэтому история, которую Вы рассказали в своем письме, известна мне, что называется — «из первых рук».

Речь идет о компьютерной подделке почерка рава Кадури и факсимиле его подписи. Вышли и на изготовителя этой фальшивки.

Никто не удивился, когда выяснилось, что это была группа христиан-

ских миссионеров, для которых фальсификация — один из излюбленных методов работы.

И вообще, удивляться такой склонности — не приходится. Она весьма широко распространена в их среде. Ибо с самого начала вся их религия строилась на фальшивках. Начиная с придуманной версии биографии личности, которая преподносится в роли основателя этой рукотворной религии. Логическим продолжением той же линии стали десятки и сотни сознательно искаженных переводов Танаха (Библии). А также — злостная ложь о Талмуде и других наших книгах. Кроме того — печально известный, так называемый «кровавый навет на евреев», которые якобы убивают христианских младенцев, чтобы на их крови замешивать тесто для мацы для Песаха и т.д. и дикие обвинения, что евреи, например, будто бы заражали колодцы и осознанно распространяли в народе чуму.

Отметим, что прогресс не обошел стороной последователей придуманной религии и ее миссионеров. В данном случае подразумеваю — компьютерные трюки с помощью программы «Фотопшоп» и т.д.

У всей такой и подобной деятельности за 2 тысячи лет есть один общий признак — проявление комплекса неполноценности и внутреннее осознание (не у всех, конечно, но только у особо «продвинутых»), что придуманная концепция навсегда так и останется придуманной. И ничего с этим не поделаешь. Ее — не превратить в правду. И бесконечные выдумки и «наветы», всевозможную грязь, которой они поливают наше мировоззрение и наш образ жизни, низменные приемы, которыми они пользуются — не обелить.

Теперь — несколько слов о великом раве Ицхаке Кадури.

Он родился в Багдаде в конце 19-го века. С самого детства отличался стремлением к духовности. Приобрел колоссальные знания во всех областях Торы. При этом — был необычайно скромным человеком.

В 30-е годы 20-го века рав Кадури совершил *алию* в Израиль. Жил в Иерусалиме. Большую часть жизни работал переплетчиком. Параллельно с этим — постепенно стал одним из самых значимых в его время знатоков Каббалы.

Рав Ицхак Кадури прожил 113 лет.

Автор текста Элиягу Эссас

Могу проверить тефилин только в другом городе. Как переслать?

Здравствуйте, уважаемый рэб Элиягу!

Я регулярно захожу на Ваш сайт уже много лет. В архиве Ваших ответов всегда находил интересующие меня темы. Поэтому пишу Вам первый раз.

Мои хорошие друзья, которые живут в соседней европейской стране имеют возможность проверить мои тфилин у серьезного и надёжного сойфера. Сделать это в своём городе или других общинах региона невозможно. Как показывает многолетний опыт, можно легко столкнуться, в лучшем случае, с недобросовестностью...

Но мне сказали, что высылать тфилин по почте запрещено. Я удивился, т.к. почта в Европе работает хорошо.

Как мне поступить?

Большое спасибо Вам за Ваш труд.

С уважением,

Вэлв, Германия.

**Вэлв
Германия**

Когда нет возможности отвезти *тефилин* на проверку самому или передать с надёжным человеком, который выступит в роли посланника — можно воспользоваться и услугами почты. Если Вы совершенно уверены, что почтовая служба, как Вы отмечаете в своем письме, действительно работает хорошо, без сбоев.

При этом важно выполнить такое правило.

Тефилин необходимо поместить в два пакета, все это обернуть специальной «пузырчатой» пленкой для упаковки хрупких предметов, предназначенной для предотвращения повреждений.

Вдобавок, желательнее положить в почтовую коробку для посылок, скажем, стружку и т.п. — для заполнения пространства, свободного от пакета с *тефилином*.

На мой взгляд, посылку лучше застраховать. Либо на реальную сумму стоимости *тефилин*, либо — хотя бы на 100-200 евро.

Кроме того, советую Вам разузнать, нет ли в Вашем городе специальной службы доставки в города европейских стран ценных посылок. И если таковая существует — проверить возможность отправить *тефилин*, воспользовавшись услугами этой службы.

Несмотря на то, что об этом неоднократно говорилось в ответах нашего сайта в разделе «Спроси у раввина» (да и Вы сами, думаю, это знаете), считаю, что не будет лишним еще раз напомнить, что заповедь Торы о *тефилин*, предполагающая, что каждый еврей-мужчина накладывает *тефилин* ежедневно (кроме суббот и праздничных дней, который мы называем — *йом тов*, то есть дни праздников, упомянутых в Торе) — чрезвычайно важная заповедь нашей традиции.

Поэтому в Вашем случае, прежде чем отправить *тефилин* на проверку, необходимо на все то время, пока у Вас не будет собственных *тефилин* — обеспечить себе возможность не прерывать выполнение заповеди.

Возможно, у Вас есть в городе товарищ-еврей, с которым можно договориться об этом. Или пойдите, к примеру, в местную ортодоксальную синагогу, где Вам, полагаю, помогут разрешить эту возникшую у Вас, временную проблему.

Так или иначе, главное — отправив *тефилин* на проверку, даже и на короткий период не оставаться вообще без *тефилин*.

Автор текста Элиягу Эссас

Ж

иву скромно, но есть потребность жертвовать деньги на добрые дела...

Добрый день!

Хотелось бы узнать, правильно ли я делаю, не во вред ли?

Я работаю на простой, не слишком высокооплачиваемой работе. Мне хватает на скромную жизнь. Лишних потребностей у меня нет. Но есть потребность жертвовать какую-либо сумму с зарплаты в приюты для детей или животных, в ешивот, на восстановление древних памятников у нас в стране.

Я совсем не богата и не откладываю деньги на завтрашний день.

Слушать ли мне своё сердце или жить по уму?

Благодарю.

Гела
Израиль

Описанные Вами стороны своего образа жизни и Ваши устремления — не могут не вызвать глубокое уважение.

Жить скромно, удовлетворяться в материальной сфере тем, что есть, и быть при этом вполне довольным — это идеал, к которому надо стремиться. Вот только достигают его — немногие.

С другой стороны, в сфере духовной нам ни в коем случае не следует останавливаться на достигнутом. Здесь всегда надо идти дальше, вверх. Это — одна из основ еврейского мировоззрения, фундаментальный принцип нашей традиции.

Речь, разумеется, идет об изучении Торы и распространении знаний о ней. А также — о реализации заповедей Торы, и, в частности — **заповеди Торы о цедаке** (передача денег на благородные, высокие цели, в первую очередь — на распространение знаний Торы).

Поэтому Ваша потребность — вполне естественная, и Ваше желание «жертвовать какую-либо сумму с зарплаты» на добрые дела в принципе — правильное.

Но поскольку *цедака* измеряется денежными суммами, а правильное отношение к заработку описано чуть выше (удовлетворяться тем, что есть) — возникает как будто бы некое противоречие.

На самом же деле, никакого противоречия тут нет. Однако же это, безусловно, требует разъяснения.

Удовлетворяясь в материальной сфере тем, что есть, человек, казалось бы, перекрывает себе возможность увеличивать размеры *цедаки*. И я не говорю здесь о таком очевидном способе, как, например — ежемесячно давать не минимально полагающиеся 10 процентов от чистого дохода (после уплаты налогов), но, скажем — 12. А то — и 20 процентов

(обычным людям давать на *цедаку* больше двадцати процентов от чистого дохода — действительно не рекомендуется, исключение — очень богатые люди, а в ряде случаев — просто богатые).

Так что, имея такой потолок в отделении *цедаки* (20 процентов) — можно резонно считать, что при постоянных доходах ежемесячная сумма *цедаки* будет более или менее постоянной.

Как же быть хорошему человеку, если ему хочется давать на *цедаку* больше и больше?

Ему следует осознать, что Всевышний не просто так ставит каждого из нас в определенную ситуацию и дает ему определенные качества характера, конкретные способности, таланты и интересы. Но — для того, чтобы мы, осознав это, старались вкладывать Свыше полученный потенциал в жизненную практику.

Это означает, что в случае, если у человека есть склонность, допустим, к бизнесу, и он ощущает в себе соответствующие способности — ему, как минимум, стоит попробовать пробить себе дорогу в деловом мире. Так же — если у кого-то есть склонность и способность к какому-либо виду творчества. К примеру, в технической области или, скажем, в искусстве.

Если человек чувствует, что выбранная им деятельность в материальной сфере принесет ему удовлетворение. И не трансформируется в недостойные проявления — не развивает в нем, например, стяжательство, жадность, стремление получать больше и больше денег ради денег и т.п., но остается в рамках по-человечески понятного стремления к самореализации — тогда, конечно же, этим можно заниматься. И, с благословения Небес — увеличивать прибыли, соответственно — увеличивая суммы, отделяемые на *цедаку*.

Только при таких обстоятельствах можно наращивать в трудовой деятельности свои усилия.

При том, что большинству людей, еще раз повторю — следует строить свою жизнь, довольствуясь в **материальной сфере** тем, что у них есть. И ни в коем случае — не огорчаться из-за того, что, отдавая на *цедаку* десятую часть от своего чистого дохода, увеличивать эту сумму — не удается. Ибо это означает, что Всевышний определил для тебя именно этот размер *цедаки*.

И всегда надо радоваться тому, что ты в состоянии — давать, и не принадлежишь к числу тех, кому приходится брать.

В заключение — благодарю Вас за то, что Вы своим письмом дали конкретный пример замечательного отношения к жизни.

И еще. В расширение темы — рекомендую прочесть на сайте, к примеру, ответ [«Как правильно распределять цедяку?»](#).

Автор текста Элиягу Эссас

Могу ли до окончания гиюра заключить брак с нерелигиозной еврейкой?

Уважаемый рав.

Прадед моей матери был по документам евреем (все документы сохранены), и примерно несколько лет назад я заинтересовался Иудаизмом, начал процесс гиюра и познакомился с еврейкой. Но она оказалась светской (нерелигиозной).

Как думаете, можно ли мне сейчас заключить с ней брак ещё до окончания гиюра? Ведь, по сути, у меня есть еврейские корни, и гиюр уже практически на финальном этапе. Ведь заключив с ней брак, возможно, я быстрее смогу её убедить в истинности Торы и Иудаизма, и она вернётся на путь возвращения к вере.

Миша, 25 лет

Харьков

Аесли — не вернется?

Пройдя процесс истинного гиюра (об ином и говорить не хочется) Вы должны будете соблюдать все наши законы. Как же Вы собираетесь их выполнять с женой, которая во все это не верит — даже если она **ради Вас** станет, как будто бы что-то соблюдать?

Сможете ли Вы быть уверенным, что она, когда Вас не будет дома, приготовит для Вас, допустим, кашерный обед? И это, конечно же — самый простейший пример.

Если немного задуматься и, предположить, что, женившись, Вы все-таки захотите иметь детей — тут же возникнет вполне естественный вопрос: о каком еврейском воспитании в семье может идти речь при таких обстоятельствах?

Дети растут, и уже в младшем школьном возрасте, начнут понимать, что их мама не верит ни в Тору, ни в наши традиции, а папа при этом, как будто бы, совершил гиюр, примкнув к Торе и еврейским традициям.

Жизнь детей в такой ситуации будет напоминать, скажем так, «классическую шизофрению».

Ведь одно дело — когда муж и жена были так называемыми светскими евреями, а потом встали на путь приближения к Торе и к еврейскому образу жизни. Даже если они, что нередко бывает — движутся к намеченной цели с разной скоростью, дети знают, какой была стартовая позиция. Поэтому разная скорость движения родителей — не оттолкнет их, но — покажет сложности жизни, знакомство с которыми составной частью входит в понятие «правильное воспитание».

Совершенно другое — Ваш гипотетический случай.

Дети в процессе формирования представлений об окружающей действительности довольно быстро поймут, что отец, еще в процессе гиюра, по

сути, обманывал раввинский суд. Тем, в частности, что решил связать свою судьбу с женщиной, которая на тот момент совершенно не разделяла его цели и устремления. Более того — она, что нельзя не учитывать, становилась практически непреодолимым препятствием на пути реализации той самой цели, которую их отец декларировал перед раввинским судом. Если, разумеется, не полагаться на чудо, которое могут явить Небеса.

Разумеется, мы не просто можем, но — **обязаны**, верить, что Всевышний творит чудеса. Однако же строить что-либо в расчете на то, что в конкретной ситуации произойдет конкретное чудо, нам, евреям — запрещается.

Дети, несомненно, рано или поздно, это узнают. И получится, что отец в их глазах будет выглядеть — обманщиком...

Надеюсь, вывод из всего этого — очевиден. И рекомендация, как Вам поступить, полагаю — тоже понятна.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Что объединяет Карла Маркса, Льва Троцкого, Ноама Хомского и Джорджа Сороса? Прежде всего, то, что все они — радикалы, дети еврейских родителей, отказавшиеся от своих корней и еврейской традиции. И еще: каждый из них причинил евреям (о неевреях сейчас не говорим) немало страданий...

ЕВРЕИ, КОТОРЫЕ СЕБЯ НЕНАВИДЯТ

Дэннис Прэйгер

Термин «нееврейский еврей» ввел в обиход историк, журналист и политолог Исаак Дойчер, который в 1954 году написал эссе под одноименным названием. По Дойчеру, данный термин применим к человеку, который родился евреем (еврейство подразумевает не только религиозную, но и этническую принадлежность), однако считает себя «гражданином мира».

«Нееврейские евреи» появились в Европе после того, как евреям позволили покинуть закрытый мир своих общин. В большинстве случаев либо они сами, либо их дети полностью ассимилировались в окружающей их среде, теряя характерные еврейские черты. Однако небольшой, но достаточно

внушительный процент евреев к тому же еще и ожесточился. Они с непримиримой яростью осуждали «буржуазные» (то есть, свойственные традиционному среднему классу) ценности и западный менталитет. Но особую ненависть у них вызывало еврейство — как в религиозном, так и в национальном смысле.

«Деньги — ревнивый бог Израиля; никакому другому богу, кроме этого, места не найдется... — писал в 1844 году Карл Маркс (внук раввина и сын принявших христианство родителей-евреев) в своем антисемитском эссе «К еврейскому вопросу». — Бог евреев давно секуляризован, и стал богом всего мира... Социальное освобождение еврейства означает освобождение мира от еврейства».

Лев Троцкий (урожденный Лев Bronштейн) считается интеллектуальным отцом русского, а, впоследствии — и советского коммунизма. После смерти Ленина в 1924 году он, наряду со Сталиным и еще тремя лидерами российского коммунистического движения, боролся за должность генерального секретаря партии большевиков. В 1920 году, когда Троцкий возглавлял Красную Армию, главный московский раввин Яков Мазе обратился к нему и попросил, чтобы армия защитила евреев от погромов. Рассказывают, что Троцкий тогда сказал: «Почему ты пришел ко мне? Я — не еврей». «В этом-то и заключается вся трагедия, — произнес в ответ на это раввин. — Революцию сотворили Троцкие, а расплачиваются за это Bronштейны».

Один из крупнейших специалистов в математической лингвистике, профессор Массачусетского технологического института Ноам Хомский значительную часть своей жизни посвятил борьбе против Америки и Израиля. В сущности, он не только отрекся от «обеих составных частей» своей личности, полученных им при рождении, но и порочит их всеми доступными ему средствами. Например, он побывал в Ливане — для того, чтобы встретиться с лидером Хизбаллы шейхом Насраллой и поддержать организацию (официально признанную США террористической), которая стремится к тотальному уничтожению Израиля.

Известный американский миллиардер Джордж Сорос по факту рождения — тоже еврей. И он, как Маркс, Троцкий и Холмский, тоже порвал со всем, что связано с его происхождением. Причислив себя к

«гражданам мира», Сорос не только отдалился и от евреев и от Америки, но и постоянно причиняет им зло (см. на сайте, к примеру, новостной материал «[Джордж Сорос против Джорджа Буша и Ариэля Шарона](#)» — 07.11.2003).

Как замечает главный редактор популярного американского журнала *Нью Репаблик* Мартин Перец, «Джордж Сорос нарочито демонстрирует безразличие к своему еврейскому происхождению... У него нет никаких связей с еврейской общиной. Он, тем более — не сионист».

По словам журналистки Конни Брук, сотрудницы журнала *Нью-Йоркер*, Сорос с раздражением сказал ей, что «не отрицает права евреев на национальное существование, но лично он не хочет иметь с ними ничего общего».

В одной из своих статей, опубликованной в ежедневной газете *Уолл-Стрит Джорнэл*, писатель Джошуа Муравчик упомянул о том, что Сорос прилюдно поставил знак равенства между израильтянами и нацистами.

Джордж Сорос, само собой разумеется, поддерживает палестинский национализм. Любой радикал скажет вам, что антиеврейский и антиамериканский национализм — это хорошо, а еврейский и американский национализм — плохо. «Сорос, — сообщает газета *Джерусалем Пост*, — вместе со своими друзьями из числа богатых американских евреев, решил нанести удар по Израилю... организовав политическое лобби, цель которого — ослабить позиции произраильского лобби AIPAC (американский общественный комитет в защиту Израиля)».

Известно, что евреи, отказавшиеся от своей религиозной и национальной принадлежности, не любят тех евреев, которые остались верны традиции своего народа. Американцы, ставшие «гражданами мира», не испытывают симпатии к американцам, открыто выражающим свои патриотические чувства.

Их нигилизм — результат не только шовинизма (непримиримого и безнравственного национализма), но и отсутствия национальных и религиозных корней. «Нееврейские евреи» любят человечество **вообще**, но с легкостью причиняют боль **реальным людям**, особенно — евреям.

Всемирное еврейское обозрение

Дэннис Прэйгер,

журналист, автор многих книг

по вопросам религии, этики и социологии

ЖИВАЯ ТОРА

На протяжении практически всей истории еврейский народ постоянно находился под «неусыпной» властью и контролем других народов, которые регулярно выстраивали многочисленные козни, комбинации и лжеобвинения против евреев с целью материальной наживы и удовлетворения своего больного воображения.

Чего только не фантазировали и в чем только не обвиняли, и зачастую — с одной целью: чтобы народ выпустил свой гнев не против действующей власти, а против безобидного народа, вечно гонимого и преследуемого. Нет ни одного подобного народа в истории, который никогда не развязал против других народов войну, приносящий всегда пользу местным властям, но так упорно гонимый и преследуемый.

Глава «Балак» описывает механизм зарождения зависти других народов к евреям и последующие интриги и козни с целью его дискредитации в глазах В-вышнего. Начинается глава словами «и увидел Балак», давая недвусмысленный намек на то, как зарождается зависть человека. Глаза видят – и воображение начинает работать в сторону зла...

В самом начале Торы, в главе «Берешит» неоднократно приводится формулировка: «И увидел В-вышний, что это хорошо...». «Увидел» постоянно идет в связке с «хорошо». И это формирует основу мироздания: признание добра (на иврите «акарат а-тов») как необходимая составляющая мирной жизни и процветания.

Исторически мы можем проследить одну закономерность: те народы, основой социального существования которых является взаимное доверие и уважение, процветают; те же, кто постоянно в внутренних войнах, страхе перед соседом, подавляющие друг друга – те в бедности и раздробленности, несмотря на любые природные богатства, которыми В-вышний одарил их.

Балак, видя как процветает еврейский народ, как его защищает Творец, не мог спокойно жить: «И ужаснулся Балак народа очень, и постыла жизнь Моаву из-за сынов Исраэля» (Бемидбар 22:3). Единственным выходом нашел Балак – это сотрудничество с колдуном Биламом ради реализации желания проклясть еврейский народ.

Балак и Билам – «архетипы-строители» злых замыслов, интриг и подлых планов. Понимая, что сам Творец мира защищает еврейский народ, они не погнушались выступить против самого В-вышнего, прикрывшись жертвоприношениями. Мы видели это в истории не раз: Амалек, напавший на евреев в пустыне из-за лютой ненависти; Аман (потомок Амалека), задумавший уничтожить весь народ (книга «Мегилат Эстер»)...

Основная причина этих войн – желание чувствовать себя единственным властелином и победителем. Банальный эгоизм, возвращенный до гипертрофированных форм гордыни, самомнения и властности. Одинокие земные царьки задумали побороться с Самим Царем Мироздания...

Как такое возможно? В книге пророка Йешаягу сказано: «Скажи каждому благочестивому человеку, что это хорошо; потому что они будут есть плоды своих поступков» (3:10). Стих начинается с единственного числа, а заканчивается множественным числом. Это учит нас, говорит рабби Симха из Дессау, что соседи праведника тоже будут пожинать плоды его труда.

Таким образом, Балаку ровным счетом нечего было бояться, а наоборот, доброжелательность, оказанная еврейскому народу, принесла бы благословение делам его рук на поколения вперед. Однако Тора, приводя первое слово «увидел» в начале главы, сразу же говорит нам, что речь здесь не просто о поступках и интригах, а о фундаментальном взгляде на мир.

Хафец Хаим (великий мудрец 19-20 вв., жил в западной Белоруссии) определил так лекарство от того, чтобы видеть зло, но видеть добро все дни жизни: «Удерживай свой язык от зла...». Человеческая речь может разрушить целые миры, и наоборот: воздерживание от зависти и злой речи строит мир и процветание.

Суть мировоззрения Балака и Билама состоит в том, чтобы «подловить» недостаток в еврейском народе и направить гнев Твор-

ца в эти моменты против народа. И для этой цели они ничем не поступаются, даже своими детьми, отправляя их как блудниц для соблазнения сынов Израиля.

Как противостоять такому злу? Афатара к главе «Балак» отвечает на этот вопрос: «Делать правосудное, любить милость и смиренно ходить с Б-гом твоим». Эти три элемента объединяют крепкой силой еврейский народ, когда среди народа царит любовь и милость друг к другу, справедливый суд и скромность во всех жизненных проявлениях.

И чтобы это не осталось красивыми словами только, необходимо непрестанно учить Тору и просить В-вышнего дать возможность больше сделать хеседа (добра) своему ближнему. Тогда мицва притянет еще одну мицву, образуя крепкую, абсолютную защиту от врагов, замышляющих недоброе...

Шаббат Шалом!

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Сегодня многие молодые люди с увлечением наносят тату на свое тело.

Так ли это безопасно?

Уважаемые читатели сегодня мы с Вами поговорим о татуировках и о вреде, связанном с этой процедурой.

В чем вред татуировок?

Перед тем, как отправиться в тату-салон, стоит предварительно узнать, какие неприятности вас там могут подстергать, в чем вред татуировок для здоровья и сможете ли вы без проблем избавиться от надоевших перманентных рисунков в будущем? Только уяснив все эти моменты, можно принять окончательное решение – наносить тату на кожу или нет.

Татуировка, перманентный макияж: что это такое?

Что же такое вообще татуировка? Это рисунок на человеческой коже, выполненный с использованием различных приспособлений (колющие, режущие инструменты – иглы, специальные машинки). При этом происходит нарушение целостности кожных покровов, и вводятся различные красящие

вещества, которые и обеспечивают стойкое сохранение определенного рисунка в течение многих лет. Глубина прокола кожи при нанесении тату – 1-2 миллиметра.

Перманентный макияж – более поверхностная, щадящая процедура (натуральные красящие вещества вводятся на глубину 0,5-1 мм). Применяется этот способ преимущественно в косметологии для визуального увеличения губ и коррекции их формы, изменения контуров бровей и век. С помощью перманентного макияжа можно «закрасить» пигментные пятна, рубцы и родинки.

Тату: основные риски для здоровья

1. Опасность заражения инфекционными заболеваниями. При повреждении кожных покровов и использовании некачественно простерилизованных инструментов во время нанесения татуировки в организм человека могут попасть различные патогенные микроорганизмы: вирусы гепатита В и С, вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), возбудители бактериальных и грибковых инфекций. По данным исследований американских ученых процесс нанесения татуировки на кожу во много раз увеличивает риск заболевания вирусными гепатитами, что зачастую в итоге приводит к развитию цирроза и рака печени. Как отмечает доктор Пауль Фишер (США), у 22% лиц, имевших на теле татуировки, было выявлено инфицирование вирусом гепатита С (для сравнения – у лиц, не имевших тату, инфицированность этим вирусом не превышала 3,5%).

Нередко после манипуляций в тату-салоне возникают гнойничковые заболевания кожи – импетиго, фурункулез вследствие проникновения в поверхностные и глубокие слои кожи стафилококков, стрептококков и других болезнетворных микроорганизмов.

2. Аллергические реакции. Довольно часто при нанесении татуировки вред для здоровья связан с повышенной чувствительностью на введение в кожу красящих пигментов. Причем аллергическая реакция может появиться и не сразу, а лишь после второго или третьего тату. Проявляется такая аллергия как правило в виде местной реакции с покраснением, зудом, припухлостью кожи, появлением на ней волдырей, пузырьков и других патологических проявлений. Нередко такие симптомы впервые возникают при посещении пляжа или солярия, когда ультрафиолетовые лучи начинают взаимодей-

ствовать с находящимися в коже пигментами красок. Иногда татуировка может вызвать и общую аллергическую реакцию с поражением слизистых оболочек носоглотки, гортани, бронхов, развитием отека Квинке и даже анафилактического шока.

3. Токсическое действие красящих пигментов на организм. Не все знают, что в состав красок, используемых для татуировки, входят такие вещества, как оксид железа, кристаллы магнетита, сажа, кадмий, сульфид железа, оксид хрома, хромат свинца, оксид кобальта, пиррофосфат марганца, соединения меди, цинка, бария и даже ртути. Такие химические элементы, а в основном это оксиды металлов, всасываясь в кровь и попадая в костный мозг, печень и почки, головной мозг, могут оказывать выраженное токсическое действие на организм, особенно, если у человека имеются хронические заболевания этих и других органов.

4. Канцерогенное действие вводимых в кожу красящих веществ. По данным зарубежных исследователей около 20-30% веществ, используемых в тату-салонах, обладают канцерогенным действием, то есть могут провоцировать развитие злокачественных опухолей в организме человека. При этом вред татуировки для здоровья может усиливаться при длительном нахождении под прямыми солнечными лучами.

5. Проблемы могут возникнуть и в случае, если обладатель татуировок будет направлен на магнитно-резонансную томографию (МРТ). В этом случае возможно появление ожогов кожи в месте расположения тату.

6. В последнее время регистрируется такой феномен, как зависимость от татуировок, когда человек делает себе тату снова и снова, заполняя рисунками практически все свободные участки тела. Это уже относится к психическим расстройствам и требует вмешательства врача-психотерапевта или психиатра.

7. Не всегда удается без последствий выполнить и удаление татуировки, если ее обладатель все-таки решил избавиться от надоевших рисунков. Само удаление тату (с помощью хирургического вмешательства, использования лазера) может вызвать инфекционные осложнения и аллергические реакции, да и качество такого удаления не всегда удовлетворяет (зачастую на коже остаются шрамы или следы краски).

Любите свое тело таким, каким его создал Творец и будьте здоровы!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Девушка встречалась с молодым человеком, не подозревая, что он ходит на свидания с ее подружкой. Потом она узнала об этом и потеряла способность доверять людям...

ДВОЙНОЕ ПРЕДАТЕЛЬСТВО

Рози Эйнхорн, Шерри Циммерман

Год назад она познакомилась с талантливым, целеустремленным молодым человеком. Он окончил университет и получил престижную профессию. Интересный рассказчик, легкий в общении, он сразу же понравился девушке. Они начали встречаться. Ей казалось, что ради него она готова на все. Но вот, через какое-то время она узнала, что за ее спиной он параллельно встречается с ее близкой подружкой. Они расстались.

Три месяца назад она встретила мужчину. Между ними завязались серьезные отношения. По ее словам, этот человек обладает всеми необходимыми, важными для нее качествами. Он умеет сопереживать, и, что самое главное — на него можно положиться. По ее ощущениям, их роман, скорее всего, увенчается браком.

Проблема заключается в том, что девушка не может забыть парня, с которым встречалась до этого. Она хотела бы помириться с подругой, по сути, предавшей ее. Но из этого ничего не получается. Она несколько раз отправляла бывшей подруге электронные письма. Однако ответы неизменно были краткими, сухими и самоуверенными. И не чувствовалось в них ни капли раскаяния.

Нет, у нее не возникает желания вернуть себе того молодого человека. Но мысли о нем и об их отношениях с новой подругой преследуют ее. Иногда ей даже снятся кошмары с их участием. Ее новый друг относится к ситуации с пониманием, зная, что разрыв оказался для нее весьма болезненным испытанием — потому в основном, что отнял у нее много душевных сил и принес разочарование в людях.

Девушка всеми силами своей души старается избавиться от навязчивых воспоминаний. И очень боится того, что они бросят тень на ее отношения с мужчиной, с которым она встречается теперь.

Нам остается констатировать, что девушка действительно переживает трудный период. Ее в одночасье предали два близких ей человека. Это — двойной удар: предательство и потеря контактов с этими людьми. Как справиться с бедой?

Для того, чтобы найти сложившейся ситуации наиболее эффективный способ спасения, следует, прежде всего, рассмотреть каждую из возникших проблем — в отдельности.

Ссора с давним другом (подругой) оказывается порой гораздо болезненнее, чем разрыв романтической связи с потенциальным партнером по созданию семьи. И дело тут в том, что человек, теряя надежного друга, лишается опоры. Они долгие годы делились друг с другом своими переживаниями, испытывали эмоциональную близость, безгранично доверяли друг другу. И вот, рядом образовалась зияющая пустота.

Чтобы пережить этот удар, забыть нанесенную обиду и преодолеть боль от предательства, требуется какое-то время. Это напоминает своего рода траур по утраченной близости.

Девушке, которая попадает в подобное положение, следует задать себе вопрос: надо ли пытаться восстановить с бывшие подругой прежние отношения? Возможно ли это?

Бывают ситуации, когда такое все же случается. К примеру, подруга поняла, что поступила некрасиво. Осознала, что парень, с которым они обе встречались, продемонстрировал свою ненадежность и перестала с ним видеться... Сожалея о том, что произошло, она тоже хочет вернуть прежнюю дружбу. Но инициатива должна исходить от нее. Если же она молчит и без энтузиазма откликается на электронные письма, это в большинстве случаев означает, что угрызений совести человек не испытывает. И любые «переговоры» ни к чему не приведут. Даже узнать у нее, почему она так поступила, вероятнее всего, не удастся. А, тем более — услышать извинения.

Да, смириться с этим трудно. Но — необходимо. И не нужно стыдиться тех чувств (злость, обида, неуверенность в себе), которые человек может испытывать, оказавшись в подобных обстоятельствах. Надо

сказать себе: «это — временно, это пройдет, в конце концов, боль притупится, и я начну «выздоровливать». Для облегчения боли можно доверить свои переживания бумаге — написать подруге письмо, чтобы никогда его не отсылать. А в нем подробно изложить все, что потеряно с ушедшей в прошлое дружбой.

Найдя в себе силы признать свершившееся, как факт, человек должен двигаться вперед. Существует множество способов справиться с потерей. Прекрасное средство борьбы с негативными чувствами — творчество и самопознание. Мы в таких случаях рекомендуем найти себе такой вид деятельности, который может доставить человеку истинное удовольствие. Сконцентрировавшись на новом занятии, люди отвлекаются от мыслей о прошлом. Увлекательная деятельность приносит ощущение радости и внутренней полноценности. И что, быть может, самое важное — возникновение и развитие этих чувств ни в коей мере не зависит от окружающих. Ни от друзей, ни от тех, кто в перспективе может стать партнером по браку.

Та же тактика применима и для избавления от воспоминаний о бывшем возлюбленном, от осадка горечи по поводу этой утраты. Но прежде, чтобы процесс шел успешнее, стоит попытаться оценить разорванные отношения.

При этом мы вовсе не имеем в виду перечисление «в письменном виде» всех привлекательных качеств юноши, которыми вы восхищались. Не требуется и составление «перечня» тех нежных чувств, которые вы к нему испытывали. В данном случае важно постараться со всей возможной объективностью представить, какое будущее ожидало бы вас, если бы вы остались вместе. Главные вопросы, которые вам следует себе задать — насколько совпадали ваши ценности и взгляды? Быть может, ваши жизненные устремления были абсолютно разными?

Полезно также проанализировать вклад каждого из вас в развитие завязавшихся между вами отношений. Если люди подходят друг другу, у обоих появляется желание делать все, что зависит от них, чтобы доставить радость другому. Ситуация, когда юноша одновременно встречается с другой девушкой, свидетельствует о том, что он принимал в строительстве совместного будущего явно недостаточное эмоциональное уча-

стие. Она же ради него была готова на все. Такой роман, согласитесь — бесперспективен.

Осознание того, что он, как потенциальный партнер по браку, оказался несостоятельным, что в перспективе такие отношения зашли бы в тупик, помогает жить дальше.

А дальше — поиск человека, с которым у вас будет гораздо больше общего, такого, с которым вы сможете создать семью.

В описанном выше случае между девушкой и молодым человеком лишь зарождается эмоциональная привязанность. И можно надеяться, что, по мере развития их отношений, они выяснят, что, встречаясь друг с другом, преследуют одну и ту же цель, что у них много общих интересов, их жизненные устремления схожи и движутся они в одном направлении.

Любой паре в самом начале совместного пути, мы рекомендуем не только наслаждаться обществом друг друга, но и извлекать из этого, так сказать, некую пользу. Каждое свидание — это шанс узнать друг о друге что-то новое, что поможет вам постепенно понять, сможете ли вы создать прочную семью.

Какую же информацию вам нужно получить?

Вам обоим, прежде всего, следует сопоставить свои жизненные цели и системы ценностей, «сверить» восприятие окружающих — какие качества для каждого из вас важны в людях. Обращайте внимание на то, как понравившийся вам юноша справляется с негативными эмоциями. В беседах с ним выясните его взгляды на отношения в семье. Присмотритесь, как он общается с друзьями и родственниками, с незнакомыми людьми в общественных местах и на улице.

Понятно, что для приобретения всей этой информации необходимо чаще встречаться. Постарайтесь использовать это время разумно. Познакомьтесь с его семьей и друзьями, познакомьте его со своими близкими и людьми, с которыми у вас сложились дружеские отношения. Задавайте юноше вопросы, запоминайте его реакции на то, что происходит вокруг. Чем больше тем вы обсудите друг с другом, тем меньше вероятность того, что в будущем вы внезапно прозреете и с удивлением обнаружите, что ваш избранник — совсем не такой, каким вы его себе представляли.

И в заключение — о способности доверять людям.

Человек, которого хоть раз предали, частично теряет эту способность. Он — насторожен, не знает, можно ли открыться другому человеку. В какой-то мере это будет даже к стати. Чрезмерная открытость порой только вредит. И все же нужно вернуть себе умение доверять. Как это сделать?

Тут мы советуем вспомнить те времена, когда вы умели верить людям. Проанализируйте, какими качествами обладали ваши знакомые, с которыми вы делились своими планами, надеждами и мечтами. Какого рода отношения были у вас с ними? Постарайтесь выявить в них общие характерные черты. Пронаблюдайте, есть ли такие черты у юноши с которым вы теперь встречаетесь. Если вы обнаружите в нем такие качества, со временем вы почувствуете, что ваше доверие к нему возрастает...

Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора
aish.com

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Курица в горчице — это супер-просто и вкусно, рецепт, который легко приготовить и невозможно «испортить» :).

Ингредиенты

Куриные окорочка

Луковица

Горчица — 2-3 ст. ложки

Приготовление

Луковицу нарезать кольцами. Окорочка смазать горчицей и замариновать в луке, поставив в холодильник часа на полтора-два. Запекать в печке, можно в режиме гриль.

Время и температура запекания зависит от вашей духовки, и от того, как вы любите — на гриле, с корочкой и т. д. Я ставлю приблизительно на 190 градусов на час-полтора.

Сарра Манн

Люксембург

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Как известно, Билям был человеком неординарным... Пророк величайшего и самого высокого уровня обладал даром общения с Б-гом. Тяжело представить такое общение и, тем ни менее, его дар пророчества находился почти на уровне пророчества Моше, учителя нашего.

Тора учит нас на примерах событий, произошедших с нашим народом. Итак, в недельной главе «Балак» говорится о двух сильнейших личностях — Моше и Биляме. Какова между ними разница, ведь оба имеют почти одинаковый дар, оба почитаемы своим народом и даже народами. Что же такого особенного в них?

Получение Торы на горе Синай- это не что иное, как путь к Б-гу.

Только лишь соблюдая Его заповеди, человек сможет максимально для его возможностей приблизиться к Творцу. Билям был не совсем добропорядочным человеком, как написано: «Если даст мне Балак полный дом свой серебра и золота, не смогу преступить слова Господа, Б-га моего...» Удивительно, обладая таким даром, такой драгоценностью как пророчество, как возможность поговорить с Творцом, человек пренебрегает этим. Если спросить себя, хотели бы мы поговорить с Б-гом, думаю мы бы ответили :” Да”.

Но Билям был человек корыстный и считал, что Б-г дал ему этот дар для его нужд.

По правде говоря, Всевышний действительно дал этот дар Биляму, чтобы другие народы не сказали, что пророк такого уровня был только у евреев... Это было бы не правильно. Однако, человеку следует ценить все то, что нам дает Б-г.

Билям не оценил подарков, которые ему дал Всевышний, и был наказан тем , что по одному из мнений в Мишне в трактате «Санхедрин», Билям - один из тех людей, которые не получают долю в будущем мире. В нашей истории было множество моментов, когда Всевышний давал нам подарки, но мы не хотели их принимать как должно, не ценили их. А ведь вся идея еврейского народа заключается в любви к своему ближнему.

Мы потеряли два самых больших подарка —Первый и Второй Иерусалимские храмы. Из-за чего? Также из-за беспричинной ненависти. Истинное добро, дарованное нашему народу, это способность любить друг друга. Для выполнения этой заповеди нужно стараться исполнять все предписывающие и не нарушать все запретительные заповеди. А корень и основа того , с чего нужно начинать - это наш язык. Наш учитель Моше обладал качествами любви к ближним.

Только сделаем оговорку. Во времена путешествия по пустыне еврейский народ судили Моше и Аарон. После смерти Аарона весь народ оплакивал его. После смерти Моше- только половина народа действительно оплакивала его. Так что же получается? На самом деле, Моше судил справедливо, но строго. Аарон судил справедливо, но старался сделать так, чтобы было хорошо обеим сторонам и не было ущерба.

Из Торы мы видим ,что Моше и Аарон любили свой народ больше ,чем самих себя! С Бож-ей помощью, еврейский народ научиться любить друг друга, как себя или больше себя, и таким образом мы приблизим избавление и станем максимально близки с Б-гом.

Подготовил Лейб Каханэ

Модиин Элит,

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Анамнез ЦАХАЛа



(27.06-18) В минувший понедельник уполномоченный по рассмотрению жалоб военнослужащих при Министерстве обороны Израиля генерал-майор Ицхак Брик представил последний в его карьере (через 2 месяца он, после десятилетнего периода исполнения этих обязанностей, покинет свой пост) годовой от-

чет за 2017 год.

Этот отчет стал грустной сенсацией и в военных кругах и в “гражданском” Израиле.

Кроме возросшего на 5% числа жалоб военнослужащих на своих командиров (во многих жалобах говорилось, например, о том, что командиры игнорировали плохое физическое состояние солдат и не разрешали им обращаться к врачу), в отчете констатируется и увеличение количества провалов в боевой подготовке и в обслуживании техники. Подчеркивается также недостаточное количество учебных часов.

Согласно этому документу, в последнее время серьезно обострилась в израильской армии проблема с дисциплиной и невыполнением приказов командиров.

В аналитической части доклада Брик (фактически — армейский “госконтролер”) подверг резкой критике осуществленное недавно сокращение на 4 месяца сроков службы, что, по его мнению, в ближайшее время создаст острую нехватку военнослужащих. Главным образом — в поддерживающих боевые части подразделениях израильской армии.

В отчете говорится и о резком сокращении числа офицеров-сверхсрочников низшего и среднего звена. Их дефицит в ближайшее время выразится в примерной цифре 6.000.

Многое, важное для поддержания боевого уровня частей военное оборудование по долгу не ремонтируется. И на военных базах оно надлежащим образом — не охраняется. В результате — участились случаи хищения из мест дислокации военных частей оружия, оборудования и боеприпасов.

Серьезная проблема современной армии — и пристрастие солдат к использованию смартфонов, а также, незащищенных от взлома, мессенджеров, выкладывание фотографий с мест службы в социальных сетях, и т.д.

Все это, как отмечается в докладе, может быть эффективно использовано потенциальным противником.

“К счастью, пока что ХАМАС и другие наши противники этим еще не воспользовались, но это — лишь вопрос времени”, — подчеркивает Брик.

Доклад Брика стал одним из немногих поданных армейских документов, открытых

для СМИ. В этой связи генерал отметил, что если бы общественность узнала, какова полная картина происходящего в армии — “граждане были бы в шоке”.

В целом в составленном им докладе Брик констатирует, что существующие проблемы “могут оказаться серьезным препятствием в боеготовности армии в случае войны”.

На просьбу журналистов уточнить, как он оценивает уровень готовности армии к возможной войне в свете данных обнародованных в докладе, генерал Брик ответил, что “воздержится от комментариев”.

Комментарий: Наиболее красноречивым и тревожным индикатором неблагополучия в израильских армейских структурах, является, пожалуй, зафиксированное докладом снижение мотивации к продолжительной службе среди опытных профессиональных военных-сверхсрочников.

Причин для столь низкой мотивации для продолжения службы может быть несколько.

Одна из них, что называется, лежит на поверхности. Наверное, нет сегодня в Израиле человека, который не задается вопросом — каковы цели обстрелов Газы, которые армия осуществляет в ответ на огненный и прочий террор? Обстрелы ведутся высокоточными и дорогостоящими снарядами, с использованием сверхсовременных самолетов израильских ВВС. А в результате до сих пор — ни один террорист не пострадал (!).

Происходящее показывает, что у армии нет ясных целей, отсутствуют четко поставленные задачи, что неизбежно сводит к минимуму мотивацию военнослужащих, не представляющих, зачем и с какой целью они действуют.

Бессмысленность военных действий, очевидная цель которых — нанесение наименьшего ущерба живой силе противника, сегодня, пожалуй, главное, что убивает боевой дух израильской армии.

Впрочем, такого рода военная “стратегия”, в свою очередь — следствие стратегического и политического тупика, перед которым стоит руководство страны, абсолютно не готовое извлечь уроки из ошибочной политики “одностороннего отделения”. И — даже не помышляющее всерьез о восстановлении контроля Израилем над секто-

ром Газы.

Между тем, многим очевидно, что без отказа от политики “одностороннего отделения” и без исправления всех последствий этой политики, решение проблемы террора, которым занимаются арабы Газы, воюя против Израиля — невозможно.

Армии вполне по силам справиться с этой задачей, в короткие сроки очистив Газу от инфраструктуры многочисленных террористических организаций, и установив над ней необходимый военный контроль. Более того, это — ее единственная задача в данной ситуации.

Вместо этого, военных заставляют “делать вид”, что они воюют с террором. Что убийственно влияет на боеспособность армии и мотивацию службы в ее рядах.

Еще один важнейший, подавляющий мотивацию фактор — страх военнослужащих перед судебным преследованием, со стороны собственной израильской военной прокуратуры и международных судебных органов, таких, как международный уголовный суд в Гааге. Мы назвали бы этот фактор — “эффектом Азари” (см. на сайте материал [“Аморальный кодекс”](#) — 20.12.17).

Сейчас окончательно становится ясно, что судебный процесс над солдатом Азарией, нейтрализовавшего арабского террориста и убийцу — имел сокрушительный “кумулятивный” эффект. Разрушительные для армии последствия этого дела будут ощущаться до тех пор, пока армия не найдет в себе силы дезавуировать “дело Азари” и однозначно заявить о его правоте и защите каждого военнослужащего уничтожающего врага от обвинений, подобных тем, что были предъявлены Эльору Азари.

Пока этого не произошло — судьба солдата Азари будет ежедневно и ежечасно напоминать всем военнослужащим, что уничтожать врага небезопасно.

Ясно, что с такой мотивацией сколь-нибудь эффективно противостоять противнику — нельзя. И “игрушечные” обстрелы Газы, которые сейчас осуществляет ЦАХАЛ, ярко это иллюстрируют.

Есть еще один мощнейший деструктивный фактор, в настоящее время изнутри разрушающий израильскую армию.

Речь — об “изнасиловании” (другого слова не подберешь) израильской армии безумными идеями “женского равноправия” при службе в боевых частях, создание смешанных танковых экипажей из девушек и юношей и т.п.

Анекдотические случаи, когда во время учений и тренировок военнослужащим дамам подставляли специальные скамеечки, чтобы те могли преодолеть препятствие — могут позабавить только тех, кто не думает, во что выльется подобная подготовка израильских боевых частей.

Особенно — в период, когда солдатам надо будет не утверждать своим личным примером идеалы феминизма, но — по-настоящему воевать.

Совсем недавно в СМИ всплыл совершенно уже сюрреалистический случай, когда выяснилось, что одна из девушек проходила службу в боевых частях, будучи беременной, однако в силу послаблений, которые делаются девушкам в боевых частях, этого в подразделении будущей мамы долгое время никто не замечал.

Перспективы: Точная, проверенная и свежая информация — основа подготовки армии к войне и успешному ведению боевых действий во время войны. Знать правду о потенциальном противнике, означает — наполовину победить.

Тем более это верно, когда речь идет... о собственной армии. Основа основ — точно знать свои ресурсы, не обманывать себя и исходить из реальности в планировании учений и боевых действий.

Если же армия начинает руководствоваться ложными концепциями, стратегией, основанной на лжи, если армия боится посмотреть в глаза правде — она подрывает свои шансы на победу и эффективное противостояние врагу. Кадровая политика, основанная на феминистских мифах — это политика, базирующаяся на провальной и ядовитой лжи. Нежелание видеть, что единственный путь победить террористов Газы — это полностью уничтожить их на всей территории сектора, сохранив затем контроль над ним — опасная и бесперспективная попытка самообмана. На вранье и нежелании видеть правду — далеко не уедешь. Тем более — когда речь идет об армии.

Таким образом, путь “излечения” Армии обороны Израиля — это возвращение к реальности, правде, такой, какая она есть. Иначе совершенно невозможно победить палестинскую ложь (см. на сайте материал “Анализ уникальной психической патологии” — 11.08.14) и палестинский террор. Продолжая политику продвижения в армии идей феминизма, “дела Азарии”, продолжая вести прицельный огонь по пустым зданиям — ЦАХАЛ рискует растерять тот духовный потенциал, который резко отличает израильскую армию от сил противника.

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели
Лето в самом разгаре. Учеба завершена, но разве конец учебного года может помешать нам набраться еще немного мудрости? Конечно ,нет!

Ведь мудрец становится мудрецом только потому, что все время учится...

Уважение к ближнему

Великий мудрец Шимон бен Эльзар едет по длинной дороге.

Давно он на родине не бывал, бредут ослиные ноги...

Ослик везет его на спине. Как хорошо мудрецу на Земле!

-Радуюсь я, ведь я Торы знаток,

Каждому дать я способен урок!

Вдруг по дороге навстречу идет человек.

Такого страшилища, люди добрые, не повстречать и за век.

-Мир тебе, рабби, тот человек произнес.

Но рабби скривился, как можно к нему ,знатоку-мудрецу,

Лезть просто в нос...

-Скажи -ка, невежда, все жители вашего города страшны ,как ты?

Путник обижен, не заслужил он такой “доброты”...

-К Создателю обращайся, ведь это Он сделал подобным меня!!!

Мастер сделал тело мое, как и всех, безусловно, любя!

Рабби Шимон опомнился, ведь Мастер-это Святой, сотворивший всех.

Ой-ой-ой, ведь я сотворил страшный грех...

-Прости меня, путник, я зря обидел тебя, прости, прости...

Но путник лишь молча ушел, свернув с прямого пути.

И вот оказалось, что Шимон и путник шли в один город, об этом рабби не знал.

Люди рабби встречают с почетом, но путник все рассказал:

Как поприветствовал вежливо рабби, какой ответ получил...

Но горожане тоже просят рабби простить, что было сил...

-Почему, вы спросите. А я вам отвечу: Из уважения к Торе Святой.

И путник согласен простить, если рабби станет ДРУГОЙ!

И вот в доме учения проходит первый урок. Рабби Шимон его дает, настал изменить срок:

-Человек должен гибким быть, как тростник,

Ибо если ты тверд, как дерево, то о тебя пораниться можно вмиг...

Приветливым, вежливым будь всегда, обидеть ближнего бойся.

Не о лица красоте, а о душе своей беспокойся!

Говорят мудрецы, что путник тот был -Элиягу пророк

И появился он на дороге, чтоб преподать мудрецу Урок!

Подготовила для вас раздумья на лето

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Шаббат

Лист №48

Наш лист открывает новую, четвертую главу трактата *Шаббат*. В ней Талмуд, продолжая анализировать законы субботы, вновь возвращается к проблеме горячей еды в *шаббат* (об этом говорилось в предыдущей главе — см. на сайте обзоры листов [37](#), [38](#), [39](#), [40](#) и [41](#)). Однако теперь данная проблема рассматривается под иным углом зрения.

Речь идет о методах сохранения еды в теплом виде, после того, как эта еда перед наступлением субботы снята с огня. На иврите эти методы обозначаются термином — *атмана* (условно переведем его как — «укрывать», то есть — погружение емкости с горячей пищей в какой-либо материал, сохраняющий тепло).

Мы узнаем, что для этого пригодны не все материалы, но — только те, которые именно хранят тепло. Материалы, которые имеют свойство выделять тепло в результате происходящих в них термохимических реакций, использовать для таких целей — запрещено, даже в том случае, если горячую пищу помещают в такой материал еще до наступления *шаббата*.

Какова причина такого запрета?

Если до наступления субботы кастрюлю со снятой с плиты пищей «зарыли», допустим, в горячие угли, — объясняет Талмуд, — существует опасение, что человек, уже во время *шаббата*, забывшись, начнет эти угли ворошить и тем самым нарушит субботние законы.

Чтобы уберечь людей от невольных нарушений законов, Талмуд приводит специальную Мишну. В ней названы материалы, которыми разрешается «укрывать» емкости с предназначенной для *шаббата* едой, и те, которыми «укрывать» еду для субботних трапез — запрещается.

В Мишне читаем:

В чем делается *атмана*, и в чем — не делается?

Не ставят емкость с горячей едой (чтобы сохранить ее в теплом виде)?

- в *гздоэт* (жмых от маслин или кунжута);
- в навоз;
- в соль;
- в известь;
- в песок;
- в солому;
- в жмых, который остается после того, как из виноградных ягод выжат сок.

Использовать эти материалы для *атманы* нельзя, независимо от того, влажные они или — сухие.

Запрещается также использовать для *атманы*:

- солому;
- травы;
- *мохин* (всякий мягкий материал, к примеру — вата, шерсть тряпки и т.д.).

Но лишь в том случае, если они — влажные.

Но если они — сухие, использовать их для *атманы* — разрешено.

Для *атманы* можно использовать:

- плоды;
- крылья голубей;
- древесные опилки;
- костру (внешняя оболочка стеблей льна, в которые «обернуты» льняные волокна).

В вопросе использования костры раби Йегуда (великий Учитель Мишны, 2-й век) открывает иную грань Истины.

Кострой для *атманы*, — отмечает он, — можно пользоваться, если она — достаточно толстая. Если же она — тонка, помещать в нее емкости с едой для сохранения температуры пищи — нельзя.

Но тогда, вероятно, имеет значение и толщина древесных опилок? — спрашивает Талмуд.

На опилки данное правило не распространяется, — отвечает раби Йегуда.

Так как же все-таки — с кострой? Основная часть Мишны на использование твердых льняных «чешуек» для *атманы* не накладывает никаких ограничений. Но раби Йегуда, а его высказывание тоже включено в Мишну, делает различие — с учетом качества этого материала. Как же поступать?

Исследовав проблему, Учителя дают заключение: костру для *атманы* мы используем с осторожностью, предварительно определив, что она по своим качествам подходит для этой цели.

Подчеркнем, что *галаха* (еврейский практический закон) в этом вопросе следует точке зрения раби Йегуды.

Основной принцип для всех случаев таков, — разъясняет Талмуд, анализируя содержание Мишны. — Все материалы (некоторые — лишь будучи влажными), подверженные биохимическим реакциям, — температура которых в определенных условиях, сама по себе, может повыситься, использовать для *атманы* не разрешается. Можно использовать для этого только те материалы, которые индифферентны к влиянию различных факторов. Они изолируют горячую еду в емкости от воздействия внешней среды (от охлаждения). Обернутая в них пища довольно долго остается теплой.

Далее Талмуд изучает некоторые подробности текста Мишны. Задается, например, вопросом: что имеется в виду, когда в числе разрешенных для *атманы* материалов, указываются — плоды?

Здесь подразумеваются злаковые или бобовые, — уточняет, анализируя проблему, Раши (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век). Разъяснения требует и пункт списка Мишны, в котором дается разрешение на использование для *атманы* крыльев голубей. Как же это выглядит на практике?

Речь идет о перьях, — говорит Тифферет Исраэль (рав Исраэль Лифшиц; известный комментатор Мишны, Германия, середина 19-го века). — Более того, здесь, как это нередко бывает в Талмуде, выражение «крылья голубя» служит обобщением. Подразумевается, что для *атманы* пригодны перья любых других птиц...

Автор текста Ханох Лернер