



# השבוע דעלדעל דעס פון

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЭКЕВ»

### А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепрпетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

- Недельная глава «Экев» —3**
- Вопросы раввину—6**
- Культура. Личность. Этика— 9**
- Здоровый Образ Жизни — 10**
- Женская рубрика—11**
- Анализ Новостей — 13**
- Законы Лашон а-Ра —14**
- Детская страничка—15**
- Лист Талмуда—16**

**Ответственные за проект:**  
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

**Над номером также работали:**  
Лея Эльман, Сара Манн,  
Шломо Фрейдкин, Элишева  
Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,  
Елена Демидова, Лейб Каханэ

**Художники:**  
Этель и Борис

**Любые Ваши предложения**  
**направляйте на эл.почту**  
**hafetz.haim@outlook.com**  
**Поддержите наш проект**  
**<https://hafetzhaim.com/donate/>**

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

**Недельная глава Экев раскрывает механизм жизни в нашем мире.**

**Слово Экев имеет корень пята, пятка. Так, чтобы твердо стоять на земле, мы должны очень щепетильно относиться ко всем заповедям, как к большим так и к повседневным.**

**От самого Все-вышнего наш народ получает гарантию того, что за реализацию работы, которую Творец поручил нашему народу, мы будем жить в целостности, безопасности и процветании.**

**Недавно прошедший день 9 Ава является ярким примером, когда наш народ в разные периоды истории отклонялся от союза, заключённого В-свыше с евреями.**

**Сегодня мы, спустя тысячелетия, вернулись на свою землю. И от того, с какой скоростью и качеством мы будем возвращаться ко Все-вышнему, зависит с какой скоростью будет посылаться браха с Небес.**

**И сегодня у нашего народа много врагов. Это не просто горстка палестинских убийц, грабителей, их многочисленных друзей и спонсоров, это люди, которые все ярче выступают против Небес.**

**Мы же своей духовной работой все быстрее и быстрее разжигаем «пожар», который рано или поздно проведет границу между нами и богоборцами...**

**Наша задача, с ещё большей серьёзностью распространять свет Все-вышнего и быть готовым к его благословению.**

**Элиэзер Фрейдкин**

**Кфар Эльдад, Израиль**

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЭКЕВ»

### ГЛАВА «ЭКЕВ»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 7, ст. 12 - гл. 11, ст. 25.

#### Почему она так называется?

В первой фразе сказано: «И будет **следствием** принятия этих заповедей... Творец будет хранить *брит* (договор)... о котором поклялся отцам вашим».

**Следствием** (вследствие) на иврите - *экев*.

**В** нашей недельной главе (о значении термина, вынесенного в название главы - см. на сайте обзоры недельной главы *Экев*, **первый** и **второй** годовые циклы) читаем: «И вот, если послушаетесь заповедей Моих, которые Я заповедаю вам ныне, чтобы любить Всевышнего вашего, и служить Ему всем сердцем вашим и всею душою вашею, дам Я дождь земле вашей своевременно, ранний и поздний; и соберешь ты хлеб твой, и вино твое, и елей твой. И дам Я траву на поле твоем для скота твоего; и будешь есть и насыщаться. Берегитесь, чтобы не обольстилось сердце ваше, и вы не совратились и не стали служить богам иным, и не поклонялись им. И возгорится гнев Всевышнего на вас, и затворит Он Небо, и не будет дождя, и земля не даст плодов своих...» (*Дварим*, гл. 11, ст. 13-18).

Талмуд (трактат *Берахот*, лист 14), отмечает, что этот отрывок из книги *Дварим* составляет вторую часть молитвы *Шма, Израэль*, которую, как заповедано нам, мы читаем дважды в день. Первая известна как - «принятие на себя ярма Неба» (все охватывающей власти Всевышнего), а эту, вторую называют - «принятие бремени заповедей».

«И будет **следствием** принятия этих заповедей... Творец будет хранить *брит* (договор)... о котором поклялся отцам вашим...»

нам без «дополнений» ясно, что выполнение или невыполнение взятых на себя обязательств имеет свои последствия. Поэтому даже и без «бремени заповедей», народ Израиля получает награду за добрые дела, которая может «принять форму», скажем, хорошего урожая. А за дурные поступки и духовные падения - наказание, которое может выразиться в отсутствии дождей и засухе.

Произнося данный текст, мы выражаем уверенность в том, что все наши дела в мире будут зависеть от того, насколько мы преданы Всевышнему, насколько хорошо мы Ему служим. Мы верим, что наши старания и упорный труд в любой области деятельности (здесь особо подчеркивается - в земледелии) не принесут ожидаемых результатов, если мы не будем служить Творцу. Иными словами, наша беззаветная преданность Всевышнему обеспечит нам благоденствие и изобилие. Верно и обратное: самая прилежная работа, самые блестящие, хорошо продуманные планы обречены на неудачу, а сами мы - на изгнание, если отвернемся мы от Всевышнего, если увлечемся рукотворными идеологиями.

Итак, все попытки человека устроить себе благополучное, в материальном плане, существование, по сути, определяются направленностью его устремлений и усилий, что на иврите обозначается словом - *иштадлут*. Еще в «приговоре», вынесенном Адаму, было сказано, что «в поту он будет добывать хлеб свой». Этот «приговор» распространяется и на нас с вами. Поэтому, чтобы жить, мы должны трудиться, не покладая рук. Но истинные результаты приносит не физическая или умственная профессиональная работа, как таковая. Наши **успехи и результаты нашей деятельности предопределены Свыше**, и нет причинно-следственной связи между мерой вложенного труда и его результативностью. Именно об этом и говорится во

второй части молитвы *Шма, Израэль*.

На первый взгляд кажется, что «бремя заповедей» лишено содержания. Оно никого не освобождает от тяжелого сельскохозяйственного труда. Мы, как наставляет нас еврейская традиция, **не можем полагаться на чудо**. Еврейский крестьянин должен пахать землю, засеивать ее, ухаживать за растущими растениями и затем позаботиться о том, чтобы вовремя собрать урожай. Более того, если он будет плохо выполнять свою работу, он не соберет урожай - независимо от того, насколько точно он соблюдал заповеди. Потому что нам не следует рассчитывать на чудеса. Мы обязаны осуществлять свой *иштадлут*.

Возникает ощущение, что, поскольку существует первая часть молитвы, вторая уже - «излишество». И действительно, У горы Синай мы взяли на себя обязанность «нести ярмо Царства Небес» (об этот говорится в первой части молитвы *Шма, Израэль*). И

нам без «дополнений» ясно, что выполнение или невыполнение взятых на себя обязательств имеет свои последствия. Поэтому даже и без «бремени заповедей», народ Израиля получает награду за добрые дела, которая может «принять форму», скажем, хорошего урожая. А за дурные поступки и духовные падения - наказание, которое может выразиться в отсутствии дождей и засухе.

Так о чем же, собственно, заключается смысл «бремени заповедей»?..

Чтобы понять, что революционного во вновь установленном мировоззрении, рассмотрим одну из шести обязательных для выполнения во все времена заповедей. Возьмем, к примеру, наказ «бояться Всевышнего». Тем более, что эта тема - одна из центральных в нашей недельной главе.

В тексте главы читаем: «А теперь, Израиль, что Всевышний твой, требует от тебя? Того только, чтобы бояться Творца твоего, чтобы следовать всем путям Его и чтобы любить Его и чтобы служить Всевышнему твоему - всем сердцем твоим и всей душою твоею...» (*Дварим*, гл. 10, ст. 12).

Многие комментаторы задавались вопросом: зачем дана заповедь «бояться Всевышнего»? Ведь если человек верит в Творца, он будет «автоматически» трепетать перед Ним. С другой стороны, требовать, чтобы

атеист «боялся Всевышнего» - безнадежное занятие. Такой человек не может бояться Творца, ибо считает, что Его - нет.

Но одно дело - **верить в существование Всевышнего, совсем другое - жить с этой верой.**

Продemonстрируем разницу на простом примере.

Сын одного истинно верующего человека серьезно заболел. Человек этот начал истово молиться и раздавать *цедаку* (пожертвования). Он понимал, что только с помощью Всевышнего он сможет спасти сына. Но, поскольку мы не должны рассчитывать на чудеса и обязаны реализовывать собственный *иштадлут*, этот человек обратился к лучшим врачам, которые могли помочь в беде, приключившейся с его сыном.

Вскоре его поиски дали результаты, и он выяснил, что врач, имеющий опыт в лечении таких заболеваний - это доктор А, работающий в больнице Адаса. Рассказали ему и о другом враче, докторе Б, работающем в другой больнице. Да, он - хороший врач и прекрасный человек, - подтвердили люди, - но, похоже, у него нет того опыта, который есть у доктора А, и об его успехах в лечении данного заболевания ничего не известно.

И вот отец заболевшего ребенка звонит доктору А. Но у него так много пациентов, что попасть к нему на прием можно только через два месяца. Показать сына доктору Б не составляет проблем.

В тот же вечер в синагоге этот человек встречает своего друга и рассказывает о своей беде. Друг советует ему передать доктору А несколько сотен долларов, уверяя, что, получив взятку тот примет нового пациента на следующий день. Наш герой, зная, что мы не можем ожидать чудес, и, сделав вывод, что не случайно встретил друга в синагоге, решает, что Всевышний, очевидно, хочет, чтобы он выложил определенную сумму денег. Он немедленно делает это, и попадает с сыном на прием к врачу А.

Казалось бы, отец **приложил максимум усилий (*иштадлут*), чтобы спасти сына.** Но правильно ли он поступил?

Мы вынуждены дать отрицательный ответ, уточнив, что этот верующий не живет с верой во Всевышнего. Он дал взятку и тем самым нарушил заповедь «бояся Всевышнего» - еврейский закон запрещает взяточничество, ибо, воспользовавшись таким способом достижения цели, человек приобретает нечто за счет блага других. Конечно же, в сложившейся ситуации ему надо было пойти к доктору Б...

Проанализируем эту ситуацию еще раз, на более глубоком уровне.

Истинно верующий человек должен знать, что не доктора излечивают больных, но - Всевышний. Он должен идти к врачу, только потому, что мы не имеем права сидеть, сложа руки, и рассчитывать на чудо. Всевышний действительно хочет, чтобы он совершил свой *иштадлут* (усилия души и тела в материальном мире). Но как он мог подумать, что Творец «подталкивает» его к тому, чтобы он отодвинул других, по-видимому, тоже остро нуждающихся в помощи?!

Взяткой он выделил себя из среды других евреев, ожидающих своей очереди на получение медицинской помощи. И еще один, быть может, еще более важный довод. Посещение врача, конечно же - *иштадлут*. И в данном контексте не имеет особого значения, к какому врачу он пойдет. Безусловно, человек должен в своем *иштадлуте* приложить максимум усилий, чтобы найти лучшего специалиста, способного вылечить сына. Но воспользоваться его услугами он имел право только «на равных» с другими людьми. Нельзя реализовывать свой *иштадлут* за счет других людей.

Передав взятку врачу А, человек бросил тень на всю Тору, на Имя Всевышнего. Ведь медсестра, через которую он давал деньги, наверняка подумала про себя: «Религиозный человек пользуется окольным путем. Неужели Тора учит этому?».

И тут возникает закономерный вопрос: как истинно верующий мог допустить такую ошибку? Как мог он придти к мысли, что Всевышний ждет от него, чтобы он повел себя именно так?

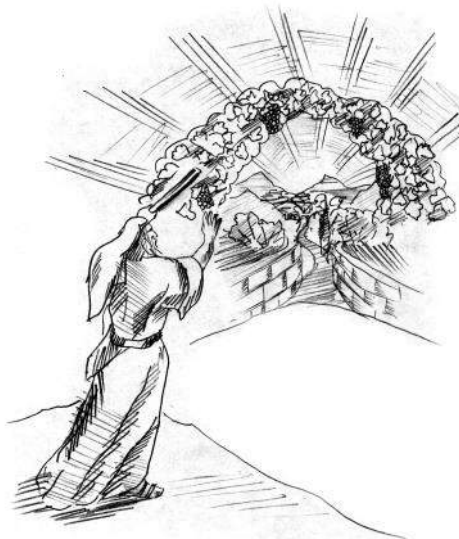
Ответ мы находим как раз в содержании той части молитвы **Шма, Израэль**, которая получила название - «бремя заповедей». Здесь, в частности, подчеркивается, что все происходящее имеет свой, порой - скрытый смысл. Ведь вселенная создана Всевышним, и Он управляет мирами. Но человеку не дано постичь во всей полноте Его замыслы.

Рассмотрим другой пример.

Герой нашего следующего рассказа - еврей, иммигрировавший в начале прошлого века в Соединенные Штаты Америки. Это - еврей, соблюдающий традиции своего народа, в том числе - законы шаббата. А в шаббат, как известно, работать запрещено.

Попав в Америку, этот человек и здесь старается сохранить свои убеждения, хотя все вокруг увещевают его, убеждают, что в случае, если он будет «упрямиться» в соблюдении шаббата, его семья останется без средств к существованию.

Но человек - тверд и не прислушивается к советам «доброжелателей». И вот он находит работу, но в шаббат, несмотря на то, что



остальные служащие фирмы несут и в субботу свою трудовую вахту, остается дома.

В понедельник, первый день «американской» рабочей недели, его вызывает к себе непосредственный начальник и спрашивает, почему его не было на работе в субботу. Он, не имея привычки обманывать, честно объясняет, что еврейский закон, которого он старается придерживаться, не позволяет еврею трудиться в шаббат.

Начальник вежливо говорит, что уважает религиозные убеждения, но в фирме существует определенный порядок, поэтому он вынужден уволить этого еврея. Ибо его жизненные установки вступают в противоречие с интересами бизнеса.

Человек находит другую работу. И здесь повторяется та же история...

В конце концов, он с горечью обращается к Творцу со словами: «Всевышний! Я старался соблюдать шаббат, следуя Твоим законам. Но ведь Ты сам сказал нам в Торе - если мы окажемся перед выбором: соблюдение шаббата или жизнь, мы должны выбрать жизнь, ибо это - самое драгоценное, что у нас есть...».

Итак, упорство человека - сломлено. Найдя новую работу, он подчиняется обычному рабочему графику и выходит на службу по шаббатам.

Сомнений нет - он выбрал неправильный путь. Но в чем именно заключается его ошибка?

Прежде всего - в неверном понимании действующей в нашем мире системы «расстановки сил». Персонаж из рассказанной здесь истории не сумел осознать, что работа - это его *иштадлут*, а необходимые средства для жизни дает Всевышний, но - не трудовая деятельность. Всевышний создал мир. Он управляет им, а нам заповедал - соблюдать законы шаббата. Не мог же он пожелать, чтобы человек осуществлял свой *иштадлут*, нарушая Его заповеди.

Эту ошибку совершили многие американские иммигранты. И - потеряли свою веру в Творца.

Вы не можете потерять свою веру, даже если временно прекратили исполнять Его заповеди. Потеря веры связана с «неумением» принять на себя в достаточной степени «бремя *мицвот* (заповедей)»...

Главный персонаж нашей третьей истории -

религиозный антрепренер, имеющий собственный бизнес и работающий по 12-14 часов в сутки.

У него нет времени не только на ежедневные молитвы, но и на то, чтобы пойти в синагогу, хотя бы в шаббат. У него нет времени и на занятия Торой. Он «физически» не в состоянии уделять внимание воспитанию детей.

Почему он так живет? Потому что ему нужно обеспечивать семью. Если он будет меньше времени тратить на работу, его бизнес «лопнет».

Прав ли он в своем выборе?

С точки зрения второй части молитвы *Шма, Израэль* - «бремени *мицвот*» - он неправ. Всевышний, управляющий миром, заповедал ему молиться, учить Тору, обучать Торе своих детей. Более того, Всевышний подчеркнул в Своей Торе, что выполнение этих заповедей - единственная деятельность, имеющая истинный смысл.

Если представить, что наш антрепренер вынужден жить такой жизнью, чтобы выжить, это означало бы, что Всевышний, посылая этого человека в мир, ставит его в такие условия, при которых он не может выполнять заповеди. **Но ведь это - абсурд!**

Человек, попадая в наш мир, обязан прилагать усилия (*иштадлут*) для того, чтобы обеспечить себе пропитание. Но не должен тратить на это большую часть суток, так, чтобы оставалось время лишь на сон. Ибо главная цель его пребывания в земном мире - приближение к Творцу, а для этого необходимо соблюдать Его заповеди.

Преданный Творцу человек знает, что его доходы регулируются Всевышним.

Однако принятие на себя «бремени *мицвот*» имеет и еще более глубокий смысл.

Каждый еврей может рассчитывать на *ашгаху пратит* (участие Всевышнего в судьбе каждого из нас). *Ашгаху пратит* - это на самом деле единственная «линия отношения» Творца к человеку, соблюдающему заповеди.

Возьмем для рассмотрения такую ситуацию. Еврей вложил свои сбережения в биржу. И сделал это с умом и с учетом существующей в то время экономической ситуации на бирже. Но неожиданно биржа падает, и этот человек теряет деньги.

Если он не принял на себя бремя *мицвот*, он, скорее всего, скажет себе: «Такое время от времени случалось, и будет происходить в дальнейшем. Иногда биржа падает, и с этим ничего не поделаешь. Мне, наверное, стоит подумать о замене брокера».

Но человек, принявший на себя бремя *мицвот*, расценит это иначе. «Почему Всевышний посылает мне этот знак? - подумает он. - Что Он хочет сказать мне этим? Может быть, я **вкладываю слишком много времени и сил в биржевые дела?**»...

А теперь попытаемся рассмотреть ту же ситуацию с позиций Всевышнего.

Он хочет «послать сообщение» человеку, чтобы верно направить его в жизни. Однако тот, кто не принял на себя бремя *мицвот* (заповедей), Творца не услышит - он объяснит падение биржи причинами экономического характера.

Если такой человек заболевает, он ограничивается приемом лекарств или, скажем, старается сбросить вес... Если - теряет работу, считает, что причина, к примеру - в начальнике, который почему-то его невзлюбил.

У Всевышнего нет каналов связи с таким человеком. Этот человек воспринимает все происходящее «естественными» законами природы и общества. Поэтому с ним и случается то, что может случиться в рамках действия этих законов.

Но для того, кто взял на себя бремя соблюдения *мицвот*, ситуация меняется.

Каждый еврей должен давать 10 процентов от своего дохода на благотворительность. Некто спросил **рава Хаима из Воложина** (выдающийся Учитель, Литва, конец 18-го - начало 19-го вв.; ученик Виленского Гаона), может ли он вычестить из этой суммы деньги, которые он тратит на своих взрослых детей, живущих в его доме, которых, согласно закону, он поддерживать не обязан. Рав Хаим ответил, что и он задавал себе тот же вопрос после того, как его учитель, **Виленский Гаон** (раби Элиягу из города Вильно; Литва, вторая половина 18-го века), умер. И не нашел ответа...

Этот человек решил действовать по своему усмотрению и начал вычитать из денежной суммы, которую он обязан был давать на благотворительность, деньги, потраченные на детей. И вскоре его бизнес **перестал быть таким же успешным**, как раньше. Еще немного - и дело пришлось бы закрывать.

Тогда он произвел расчеты и высчитал, сколько денег он недодал на благотворительность в случае, если его решение было неправильным. И пришел к выводу, что должен эти деньги «вернуть» беднякам и синагоге. Как только он начал выплачивать недостающую сумму, дела тут же пошли в гору. А когда деньги на благотворительные цели были выплачены полностью, его бизнес восстановился и стал приносить немалый доход.

Эта концепция верна и в приложении к молитвам.

Часто приходится слышать, как люди жалуются, что Всевышний не откликается на их мольбы. Но ведь не жаловаться надо, а - действовать.

Творец, безусловно, «слышит» все наши молитвы и реагирует на наши просьбы. Ну а

если, ситуация не меняется, это означает, что на этот раз Он ответил «нет».

Тому, кто получает такой отрицательный ответ, следует обдумать, как интерпретировать «послание» Всевышнего. Ведь Творец - добр и милосерден, Он стремится помочь нам реализовать наши желания. Так что же заставило Его отказать в данной просьбе?

Попробуйте испытать эту «методику» на практике, и очень скоро ваша жизненная ситуация изменится. Не случайно раввины вывели обязанность молиться и ежедневно, два раза в день (утром и вечером) читать молитву **Шма, Израэль**. В ее второй части сказано: «И вот, если послушаетесь заповедей Моих, которые Я заповедую вам ныне, чтобы любить Всевышнего вашего, и служить Ему всем сердцем вашим и всею душою вашею...».

Как понимать выражение - «служить... сердцем»?

Речь тут идет о молитве, - объясняет **Рамбам** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов **Мишнэ Тора**; Испания - Египет, 12 век).

Вселенная создана Всевышним таким образом, что она может выполнять функцию чувствительного **коммуникативного устройства**, мгновенно передающего информацию от человека - к Творцу, и от Всевышнего - человеку. Человек молится - Всевышний отвечает - человек откликается на ответ Всевышнего - Всевышний отвечает на ответ человека и т. д.

Но, как и любое другое устройство, оно может работать, если его подключить в сеть и привести в действие. Так вот, принятие на себя бремени *мицвот* и есть это «включение»...

Автор текста раввин Носон Вайс

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**П**очему даже в Израиле не соблюдают закон о наказании нарушителей шаббата?

*В Торе сказано: тот, кто не соблюдает Шаббат, да будет убит.*

Почему даже в Израиле не соблюдают закон? Не наказывают преступников?

Габриель  
Здесь

**Д**а, Вы правы. В Торе действительно так и написано.

Но есть в Торе и много другого. В частности, в ней, к примеру, указывается, кто и при каких обстоятельствах вправе выносить смертный приговор.

Говорится в Торе и о том, что любое судопроизводство осуществляется, только если есть показания, как минимум, двух свидетелей. Каждого допрашивают — отдельно. Так, что один из них — не знает содержания показаний другого.

Подчеркну, что для вынесения приговора показания свидетелей должны быть совершенно идентичными.

Кроме этого, судебная процедура предусматривает, что подсудимый

до того, как он совершил преступление (например, нарушил какой-либо закон *шаббата*) был предупрежден, какой в точности закон он собирается нарушить и какое наказание за это его ожидает (с указанием точных деталей наказания). Допустим — одним из выступающих на судебном заседании свидетелей. Или свидетель может подтвердить, что некий конкретный человек предупредил обвиняемого обо всем этом — в его, свидетеля, присутствии.

Следует также отметить, что далеко не каждый человек может выступить в суде в роли свидетеля.

Теперь — о суде и судьях.

Вынести смертный приговор может только суд в составе из 23 судей. Причем, каждый из этих судей должен быть уполномочен на это более авторитетным судьей.

Так что, в итоге, как уже ясно, надеюсь, для вынесения смертного приговора — нужен Высший суд, который в нашей традиции называется — *Сангедрин*.

В свою очередь, для его созыва необходимо, чтобы жизнь всего народа находилась на достаточно высоком уровне соблюдения законов Торы. Чего, как очевидно, в наши дни мы еще не достигли.

Как видите, по законам Торы, для того, чтобы вынести смертный приговор — требуется соблюсти ряд обязательных условий. При том, что здесь я перечислил далеко **не все** из них.

Кто-то, возможно, задастся вполне закономерным вопросом: если в нашем народе установится достаточно высокий уровень соблюдения заповедей Торы — кого же тогда будут приговаривать к смерти?

В самом деле. Приговаривать к высшей мере наказания за нарушения законов Торы, пожалуй, действительно будет некого. И подтверждение тому — опыт прошлого.

Когда у нас были квалифицированные (отвечающие требованиям Торы) судьи, был *Сангедрин* и другие суды — они практически никогда никого не приговаривали к смертной казни.

Зачем же тогда нужен закон о высшей мере наказания, если он почти никогда не применялся?

Ответ прост: мера наказания соответствует тяжести преступления, поэтому закон о смерти за нарушение *шаббата* демонстрирует нам особое, чрезвычайное значение заповеди о соблюдении субботы.

К этому, то есть к соблюдению законов субботы можно и нужно прийти не с помощью смертного приговора, но — в процессе изучения Торы, одновременно, укрепляя и расширяя практику еврейского образа жизни. Что, собственно, и происходит в современной реальности.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**В** каком направлении двигаться, чтобы исправить ситуацию?  
Здравствуй, уважаемый рав!

Спасибо Вам за возможность задать свой вопрос.

У нас еврейская семья. Мне 44 года. Я - замужем. У нас две дочери. Старшая дочь учится в Израиле. Мама мужа тоже живёт в Израиле.

ле. Мой муж буквально спас свою маму, отправил её в Израиль, где её здоровье значительно улучшилось.

Несколько лет назад наша жизнь стала резко ухудшаться. Муж потерял работу. Он - грамотный специалист, ещё он управляет собственным еврейским агентством знакомств.

Мужу 52 года. Раньше у нас был хороший уровень жизни. Всё сильно изменилось за несколько лет.

Сложность ещё и в том, что я сама не могу реализовывать свои планы. Как будто какой-то ступор и ограничитель существует.

Возможно, нет достаточной веры в собственные силы.

Муж нашёл работу, но он ею не удовлетворён, и наше материальное положение не исправилось.

Я бы хотела понять, в каком направлении нужно двигаться, чтобы исправить ситуацию.

Заранее, спасибо. Здоровья и благополучия Вам!

С уважением,

Ирина

*Ирина  
St. Petersburg*

**В** своих ответах я, как правило, не рассказываю о своем настроении, возникающем в процессе прочтения того или иного читательского письма. Но тут, пожалуй, сделаю исключение. Потому что содержание составленного Вами текста — необычайно меня огорчило.

Из его содержания следует, что у Вас — хорошая еврейская семья, соблюдающая наши традиции, в широком смысле этого выражения. В данном случае подразумевается — почитание родителей, в частности — конкретная забота Вашего мужа о здоровье матери. Желание обустроить жизнь детей, стремление — дать образование дочери.

Но посмотрите, как «криво» это в итоге выглядит.

Ваш муж, как Вы написали — «отправил мать в Израиль», тем самым, с Ваших же слов — «спас ей жизнь». Передав ее, строго говоря — на попечение еврейскому народу.

Затем туда же, в Израиль, отправил и дочь — вручив ее судьбу израильской системе образования (включая, скорее всего, и необходимость полностью или частично оплачивать ее обучение).

Веду здесь разговор — совсем не о деньгах. Поэтому и начал нашу беседу с позитива.

А теперь советую Вам внимательно перечитать собственный текст.

Ваш муж какое-то время назад в Петербурге — преуспевал. То есть ситуация, надо понимать, и для Вас и для него была — достаточно хорошей.

Но так ли это на самом деле?

Напомню, что у вас — **еврейская** семья. Разве Ваше место — там, в Петербурге? Разве Израиль — лишь «свалка» для больных, немощных и желающих получить образование? А суть жизни, ее сердцевина — в Петербурге (прах на наши уста!)?

Но огорчило меня, признаться, даже не это. Но — то, что Вы обратились со своим вопросом только в тот момент, когда у мужа в делах материального плана что-то стало не складываться. Из чего следует, что то, что для нас, евреев — самое главное в жизни, до Вас еще не дошло. Если бы все продолжалось на «должном», хорошем, с Вашей точки зрения, уровне — вы так и оставались бы там, не задаваясь подобными вопросами.

Надеюсь, что к моменту прочтения этих строк Вы уже поняли, к чему веду разговор.

На Земле есть только одно место, где у еврея может быть полноценная жизнь. И Вы сами знаете, где оно.

А теперь — вернусь к собственной реакции на Ваше письмо и подчеркну, что в своих ответах далеко не всем говорю, что свои проблемы они могут решить в Израиле.

Но в ситуации с Вашей семьей мне показалось, что для вас сопричастность к еврейскому народу имеет большое значение. Поэтому Вы, полагаю — с пониманием воспримете мой совет. Без каких-либо доказательств и обоснований.

*Автор текста ЭлиягуЭссас*

**О**ткуда это звериное желание умирать, убивая?  
*Рав, впервые услышал эти слова при трагических событиях Норд Оста (Москва) — «мы хотим умереть сильнее, чем вы жить».*

*Сегодня смотрю на то, что происходит, в т.ч. - в Израиле. И это - так.*

*Почему и откуда это звериное желание умирать, убивая?*

*Нравится умирать?*

*Есть масса способов перебраться в мир иной, но выбирают убийства, и желательно, массовые.*

**Э**то звериное желание убивать в основном восходит к глубинным корням ислама.

В составленных мной материалах постоянно подчеркиваю, что я — не знаток других религий и совершенно ими не интересуюсь. Однако содержание книг по истории ислама — раскрывает, что на протяжении всей истории этой религии, начиная с первых дней ее зарождения и вплоть до сегодняшнего дня — **непрерывно**, направо и налево, рубили и рубят головы.

Кроме того, если рассмотреть флаг государства, на территории которого возник ислам (это, как известно, Саудовская Аравия) — найдем на нем лишь два элемента: в центре — кредо исламской веры, а под ним — **длинный меч**.

Полагаю, что эта символика прекрасно выражает суть исламской религии.

Арабы, безусловно — лучше любого из нас знают себя. Поэтому и выбрали для своего знамени эти символы: **догма** плюс **меч**.

При этом их готовность во имя повсеместного насаждения этой догмы пойти на смерть — тоже, по сути, ясна. За это им обещаны наслаждения в раю.

Теперь остается понять, почему они не просто размахивают мечом, распространяя свою религию, но перед смертью — стремятся убить как можно больше людей.

Объяснить это — тоже нетрудно.

Известно, что в восприятии мусульман все люди подразделяются не на мусульман и не мусульман (что было бы вполне разумно), но — на «верных» (то есть — мусульман) и — «неверных».

Каждый не мусульманин у них называется — «кафир». То есть — тот, кто «твердо, воинственно отрицает их пророка».

Это означает, что с любым человеком для них существует единственный способ общения — заставить его принять догму ислама. А если он ее не принял — ему нет места в этом мире, на земле.

Поэтому они с такой страстью и стремятся, уходя из жизни, прихватить с собой побольше «неверных».

Надеюсь, мне удалось разъяснить заинтересовавший Вас «феномен».

*Автор текста Элиягу Эссас*

**К**ак понимать высказывание, что Машиах родился в прошлую субботу?  
*Уважаемый раби!*

*Много людей в США заинтригованы высказыванием, которое приписывают раби Хаиму Каневскому, что Машиах родился в прошлую субботу.*

*Как это понимать?*



**К**ак это часто бывает, светские СМИ и некоторые безответственные религиозные сайты, практически ничего не понимающие в таких вопросах, и на этот раз — извлекли из контекста высказывания великого нашего Учителя современности раввина Хаима Каневского «сенсационно» звучащие в их восприятии отдельные слова. А затем — опубликовали и распространили их.

Теперь — разберемся, что означает все это на самом деле.

На следующий день после 9-го Ава текущего года, беседуя с небольшой группой слушателей, рав Каневский действительно произнес — «Вчера родился Машиах».

Тем самым наш Учитель процитировал то, что написано в Вавилонском Талмуде, что Машиах родится 9-го Ава.

Далее рав Каневский разъяснил, что это может произойти в любое время, в любом поколении.

Более того, это происходит уже сейчас и происходило каждый год в эти тысячи лет после разрушения Храма. Ибо то, что еврейский народ переживает эту трагедию — сеет зерна исправления мира (на иврите — *Тикун Олам*).

В Талмуде, кстати сказать, точное указание о том, что мы должны переживать и печалиться по поводу разрушения Храма, звучит так: «Тот, кто оплакивает разрушение Храма — видит и его восстановление».

Говорится, обратите внимание — не «увидит» в будущем, но — «видит». То есть глагол употреблен в форме настоящего времени.

Но ведь очевидно, что нельзя гарантировать человеку, что он может увидеть это прямо сейчас.

Что же имели в виду наши Учителя, говоря это?

Именно то, о чем написано выше. То есть — то, что оплакивая разрушение Храма, каждый человек ежегодно в день 9-го Ава, образно говоря, закладывает очередной кирпич в здание Третьего Храма. Что в определенном смысле — эквивалентно высказыванию о рождении или приходе Машиаха.

Так и следует понимать слова нашего Учителя рава Хаима Каневского.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Первое свидание... С ним связано столько надежд! А вдруг эта встреча окажется «решающей» и обнаружится, что перед вами - именно тот, с кем вам захочется связать свою жизнь. Поэтому вы стремитесь выглядеть привлекательно. Другой вопрос - что следует вкладывать в это понятие?..*

### В ЧЕМ ПОЙТИ НА СВИДАНИЕ?

*Яков и Сьюзен Дейо*

**П**одобрать одежду для предстоящего свидания - задача не из легких. Это - проблема, к решению которой надо отнестись с вниманием и осторожностью. Перво-наперво, чтобы успешно с ней справиться, вам следует помнить, что ваше платье или костюм должны быть привлекательными, но - не соблазнительными.

В чем разница между «привлекательной» одеждой и -

«соблазнительной»?

Чтобы вычленил этот качественный оттенок вашего внешнего вида, вам придется, примеряя наряды, изучить себя в зеркале и дать ответ на такие вопросы: «Как я выгляжу? Гармонично ли сочетаются элементы одежды? Создаю ли я впечатление человека, одетого со вкусом? Не слишком ли подчеркивает мой наряд отдельные части тела? Не бросается ли в глаза какая-то деталь моего костюма? И наконец - сможет ли мой собеседник без труда сконцентрировать внимание на моем лице?».

Не забывайте, что мы с вами говорим о свиданиях, конечная цель которых - успешный брак. Весь смысл выбора одежды для этого заключается в том, чтобы потенциальный партнер был в состоянии рассмотреть вашу истинную и непреходящую сущность - получить представление о вашем характере, стремлениях, о вашей душе... Эти аспекты личности принципиально важны. Если ослепленный вашими внешними данными партнер не сумеет по достоинству оценить ваш внутренний мир, в дальнейшем (если ваши отношения приведут к свадьбе) будет трудно, а порой - просто невозможно, построить счастливую семью, отношения, основанные на глубоком взаимопонимании.

Лицо - окно в душу человека. Только оно способно рассказать о том, что вы представляете собой в действительности. Каждый индивидум уникален, и, как следствие - уникальны черты его лица, отражающее неповторимые особенности его личности. Именно поэтому на свидании, в процессе знакомства потенциальных партнеров по браку, именно оно должно в наибольшей степени привлечь внимание юноши. Если же вы оденетесь «соблазнительно», есть риск (и немалый), что глубинные аспекты личности отойдут на второй план, и внимание вашего собеседника сфокусируется на второстепенных, поверхностных физических данных. И это, безусловно, помешает ему разобраться, что вы собой представляете. Но это ни в коем случае не означает, что мы рекомендуем носить некрасивые или мешковатые вещи.

Нельзя забывать и о том, что подготовка к свиданию включает в себя не только выбор одежды. В вашем облике важно все - часы и драгоценности тоже могут оказать определенное влияние на исход знакомства.

Если вы предпочитаете часы «Ролекс» или перьевую ручку «Мон Блан», в этом нет ничего предосудительного. Важно другое: уровень вашей материальной обеспеченности вообще не должен бросаться потенциальному партнеру в глаза. То есть дополнения к наряду не должны быть «нарочитыми», чтобы ваш спутник при встрече не подумал, что вам необходимо, чтобы он обязательно обратил на них внимание.

Физическая привлекательность при знакомстве играет большую роль, однако сама по себе, она, как правило, не становится гарантией удачного брака и залогом вечной любви.

Одеваясь, не подчеркивая физические данные и уровень доходов, вы сможете благополучно избежать бесперспективной связи. Кроме того - получите возможность продемонстрировать свою уверенность в себе и своих внутренних ресурсах, которые не видны постороннему наблюдателю. Для того, чтобы их открыть, потребуются усилия и время. Но именно такая уверенность в себе и привлекает здравомыслящих, стремящихся к браку людей.

Известно, что многие склонны считать, что внешняя «соблазнительность» необходима каждой девушке, иначе, мол, никто в ее сторону и не посмотрит. Однако подобная тактика оказывается поистине эффективной только при встречах с ветреными людьми. Выбор такой одежды, которая максимально подчеркнет ваше лицо - гораздо более **надежный способ привлечь внимание** человека, с которым вы захотите связать свою жизнь. Он получит возможность отвлечься от внешних качеств, которые со временем изменятся, и по достоинству оценить ваше умение концентрироваться на долгосрочных внутренних аспектах межличностных отношений. Добавим к этому, что любой человек, стремясь найти спутника жизни, большое значения придает тому, что его гипотетический партнер успел сделать, и какие планы имеет на будущее..

*По материалам сайта aish.com*

Перевод с английского.

*Раввин Яков Дейо и его жена Сьюзен*

*живут в Лос Анджелесе*

*возглавляют молодежные программы организации Эш а-Тора*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

**Виноградный сок – польза и полезные свойства виноградного сока**

**А**роматные гроздья винограда аккумулируют в себе мощь и тепло солнечных лучей, щедрость и благодатные соки земли, полезные свойства винограда известны с самых давних времен и высоко оценивались не только кулинарами, виноделами, но и лекарями и целителями. чтобы сохранить пользу виноградного сока надолго, люди стали делать вино. Сегодня многие врачи обсуждают пользу и вред красного вина для организма. А вот свежавыжатый сок винограда считается одним из самых полезных продуктов, обладающих мощной целебной силой.

### *Польза виноградного сока*

Сок, полученный из ягод винограда, содержит массу ценных и полезных веществ: витамины (каротин, В1, В2, В3, аскорбиновую кислоту), минералы (магний, кальций, калий, фосфор, железо, кобальт), органические кислоты (яблочную, винную, лимонную), а также сахара (глюкозу, фруктозу), клетчатку, аминокислоты. Пищевая ценность винограда во многом зависит и от сорта ягод, некоторые сорта содержат больше кислот и сахаров, некоторые сорта более богаты аминокислотами и витаминами. Виноградный сок – замечательное питательное средство, которое используется при авитаминозах, в период реабилитации после операций и тяжелых болезней. Сок насыщает организм всем необходимым, а высокое содержание углеводов снабжает организм энергией. Глюкоза из виноградного сока сразу усваивается организмом, это очень полезно для стимуляции работы мозга, но не полезно тем, у кого проблемы с поджелудочной железой и выработкой инсулина (сахарный диабет). Антиоксиданты в составе сока способствуют омоложению клеток, защищают от распада и атаки свободных радикалов, выводят из организма плотный холестерин, образующий бляшки на стенках сосудов и вызывающий развитие атеросклероза.

Пектиновые вещества и клетчатка способствуют очищению организма от шлаков, токсинов и вредных веществ (ядов, радионуклидов). К полезным свойствам виноградного сока также можно отнести и профилактику раковых болезней, доказано, что регулярное употребление сока винограда темных сортов предотвращает развитие раковых опухолей. При анемии виноградный сок – первое средство, высокое содержание железа в легкоусвояемой форме способствует повышению гемоглобина и улучшению снабжения клеток кислородом. Виноградный сок также обладает слабительными и мочегонными свойствами, используется для устранения запоров, отеков, для выведения лишней жидкости из организма.

Виноградный сок настолько ценен и полезен, что лечение этим напитком выделили в отдельное направление, название которому ампелотерапия. Сок, полученный из ягод винограда, используют при лечении нефритов, нефрозов, расстройств нервной системы, при подагре ревматизме, малокровии и на начальной стадии туберкулеза. Широко используется виноградный сок и косметологами, для изготовления масок для кожи лица и шеи. Маски на основе сока светлых сортов винограда (темные сорта зачастую содержат сильные красящие вещества), способствуют омоложению кожи, питанию, придают тонус и улучшают тургор тканей. В домашних условиях сделать маску совсем просто – достаточно лечь и нанести на лицо 3-5 раздавленных ягод винограда, и сок и мякоть принесут только пользу. Если вы хотите получить терапевтическую пользу виноградного сока, необходимо при-

нимать его по определенной схеме.

При атеросклерозе сок пьют по стакану трижды в день, при подагре, запорах, пьют по 2 стакана в день, начиная прием с половины стакана и постепенно наращивая объем выпитого сока. При употреблении сока стоит помнить, что он богат кислотами и они пагубно воздействуют на эмаль зубов, поэтому чаще всего сок винограда разбавляют с водой, или после употребления сока полощут рот.

*Противопоказания к употреблению сока винограда*

Виноградный сок из-за высокого содержания кислот нельзя пить при гастрите, язве желудка и язве 12-перстной кишки. Также сок противопоказан при онкологии, пороках сердца, при туберкулезе в запущенных формах.

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Эмоции — вещь сложная. Они способны помочь человеку выстроить карьеру так, как он мечтал, или, наоборот — помешать ему в реализации собственного потенциала.*

*Где же проходит эта граница между излишней эмоциональностью и ревностным отношением к работе?..*

### ЭМОЦИИ — НА РАБОТЕ...

*Кейт Лоренц*

**В**се зависит от вас. Вы можете подчинить себе собственные эмоции и заставить работать вам на благо. Если, конечно же, они не заполняют большую часть вашей жизни, и вы не намерены особо «нянчиться» с ними.

В этом материале мы даем несколько рекомендаций, которые помогут удержать эмоции «в пределах разумного» — между открытой несдержанностью и полной апатией:

#### 1. Взгляните на ситуацию со стороны.

Рано или поздно на работе вам придется столкнуться с ситуацией, которая вас разозлит. Вместо того, чтобы немедленно мчаться с жалобой или претензиями к начальнику, попытайтесь взглянуть на сложившиеся обстоятельства со стороны. Для того, чтобы определить, какие именно «неудобства» спровоцировали ваше негодование, и обдумать возможные способы их устранения. После этого следует спокойно и сдержанно поговорить с начальником и предложить ему найденные вами способы решения возникших проблем, дав ему понять, что рассчитываете на его позитивную реакцию.

Рациональный подход к ситуации, умение выявить, четко сформулировать проблему и отыскать пути ее решения станут свидетельством вашего профессионализма и помогут начальнику составить объективное мнение о возникших затруднениях.

Многим людям, особенно тем, кто не привык сдерживать свои эмоциональные порывы, данная рекомендация может показаться чересчур сложной. Тем не менее, помните о том, что иногда за деревьями не видно леса. Поэтому, чтобы составить впечатление об истинном положении дел, надо взглянуть на них с определенной дистанции.

Если вам не удастся обуздать свою излишнюю эмоциональность, велик риск, что ваше начальство и коллеги вынесут вам весьма нелестный «приговор» и за вами закрепится репутация слишком вспыльчивого, неспособного контролировать себя человека.

#### 2. Следите за реакцией окружающих.

Если вы принадлежите к числу людей, обладающих неумной энергией и с энтузиазмом берущихся за любое задание, вам остается лишь научиться правильно направлять свою энергию. Причем, делать это надо с умом. Для того, чтобы запустить проект, необходимы, прежде всего, активные и целеустремленные действия. Однако следите за тем, чтобы не переусердствовать.

«Я всегда полагаюсь на окружающих меня уравновешенных людей, способных взглядом и мимикой дать мне понять, что я со своей неумной энергией перегибаю палку», — говорит в опубликованной в *Гарвард Бизнес Ревью* статье президент и главный операционный директор компании «Саутуэст Эйрлайнс» Коллин Барретт. Не нужно быть президентом фирмы для того, чтобы понять, что вы перешли границы разумного. Для этого достаточно внимательно следить за реакцией окружающих. Их жесты и изменения в лице могут оказаться весьма точным индикатором того, что вы проявляете излишнюю эмоциональность.

#### 3. Подкрепляйте слова фактами.

Работая над увлекательнейшим проектом, старайтесь использовать как можно больше фактических материалов. Объективная информация и веское обоснование деятельности способствуют успешному выполнению поставленных задач. Более того, когда перед вами окажутся достоверные и тщательно проверенные данные, вы сможете по-настоящему оценить, стоит ли данный проект той энергии, которую вы тратите на его реализацию.

#### 4. Не позволяйте коллегам видеть ваш страх или слезы.

Способность работать в составе команды (или руководить ею) — одно из наиважнейших умений, отличающих «удачливого» делового человека. В профессиональной среде успех команды во многом зависит от взаимодействия ее членов в процессе работы. Атмосфера на заседаниях во время обмена мнениями может накаляться. Если вы

— лидер команды, научитесь владеть собой и управлять поведением и эмоциями окружающих. Это имеет огромное значение.

Один из лучших способов укрощения разбушевавшихся эмоций — готовность выслушать человека и проявить сочувствие и понимание. Люди хотят, чтобы их услышали, особенно — на работе, которая отнимает у них столько времени и душевных сил. Для того, чтобы справиться с собственным гневом или раздражением, сосредоточьтесь на необходимости сохранять спокойствие. И помните, что вы — эмоциональный ориентир для остальных членов команды. Стоит вам вспылить, остальные тут же последуют вашему примеру.

Если вы испробовали все перечисленные здесь средства, но не добились эффекта, выход один: сделайте паузу. Короткая прогулка к буфету и обратно даст всем возможность успокоиться. Во время перерыва попытайтесь определить, что именно нарушает эмоциональный баланс вашей команды, и придумайте способы преодоления этой нестабильности.

#### **5. Подружитесь с человеком, которому можно рассказать о своих успехах и разочарованиях.**

Иногда для того, чтобы улучшить состояние духа, достаточно просто поговорить с кем-то, кто понимает особенности работы в офисе. Если вы «выпустите пар» в компании человека, эмоционально не связанного с вашей компанией или отделом, в котором вы работаете, это никому не повредит. А вам — поможет освободиться от мучающих вас мыслей. Однако будьте мудрее в выборе товарищей, и дважды подумайте, прежде чем делиться своими ощущениями с коллегой, который может злоупотребить вашим доверием.

#### **6. Стремитесь к гармонии.**

Душевное равновесие на работе, кроме всего прочего, зависит от того, насколько гармонична ваша жизнь вне офиса. Если в личной жизни у вас все в порядке, это обязательно отразится на вашей работе. Счастливый человек проявляет больше терпения в напряженных ситуациях, и демонстрирует более адекватные реакции.

*Сайт компании Майкрософт и телекоммуникации Эн-Би-Си*

Перевод с английского

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

*Блинчики с мясом — сытный и вкусный рецепт еврейской кухни, который пригодится и на Хануку, и в течение всего года!*

### И нгредиенты

для блинчиков:  
мука — 2 стакана  
вода — 2 стакана  
яйца — 2 шт.  
сахар — 1 стол. ложка  
соль — 1 чайная ложка  
масло растительное — 2 стол. ложки

для мясной начинки:  
мясо (вареное или жареное) — 400 гр  
луковица — 1 шт.  
масло растительное — 1 стол. ложка  
соль, молотый черный перец — по вкусу

для кляра:  
яйцо — 1 шт.  
мука — 1 стол. Ложка

### П риготовление

*Блинчики:* яйца растереть с сахаром и солью, добавить муку и размешать до однородной массы. Медленно влить воду, продолжая размешивать до исчезновения комочков. Добавить растительное масло, хорошо перемешать.

Сковородку посыпать солью и хорошо разогреть.

Протереть тряпочкой, смазать маслом и снова разогреть. Вылить на сковороду порцию теста так, чтобы покрыло все дно тонким слоем.

Когда блинчик начнет подниматься по краям, снять его, снова смазать сковороду маслом и подрумянить вторую сторону. (После этого смазывать маслом больше не нужно).

*Начинка:* вареное или жареное мясо прокрутить через мясорубку, лук обжарить в столовой ложке растительного масла.

Смешать мясной фарш и лук, посолить и поперчить по вкусу.

Выложить начинку на блины, свернуть их трубочками или сложить конвертиками.

Приготовить *кляр* — яйцо размешать с мукой, добавив щепотку соли.

Окунуть каждый блинчик в кляр и еще раз обжарить на сковороде, в разогретом растительном масле.

*(Эта тема с кляром — явно дело рук какой-то неугомонной еврейской бабушки, которой все бы посытнее накормить ненаглядного внука :))*

Сарра Манн

Люксембург

## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

### Арабы: возвращение к себе



(30.07-18) Выступая в начале этой недели в Каире, президент Египта Абдель Фаттах ас-Сиси сделал заявление, которое он назвал «Обращением к израильскому народу».

«У нас сейчас есть немалые шансы, — сказал он, — для установления реального мира и стабильности в регионе, для разрешения проблем. Призываю израильскую общественность вос-

пользоваться этой великой возможностью, и достичь мира с палестинскими арабами. Это решение не будет противоречить вашей безопасности и стабильности».

Из дальнейшего текста выступления Ас-Сиси выяснилось, что требования к Израилю в этой связи остались неизменными — «Израиль должен вернуться в границы до 1967 года», а «столицей независимого палестинского государства должен стать Восточный Иерусалим».

Египет, — подчеркнул египетский лидер, — «не сможет поддержать никакого варианта решения, которое не примут палестинцы, и поддерживает любой вариант, который они примут»...

Ас-Сиси вскользь упомянул и американский план регионального ближневосточного урегулирования, который готовится в настоящее время ближайшим советником президента Трампа Дж. Кушнером и спецпредставителем США на Ближнем Востоке М. Гринблатом, получивший название «Сделки века».

Ас-Сиси назвал его «всего лишь медиа-термином», к которому нельзя относиться, как к чему-то конкретному.

Завершая свое обращение, президент Египта в очередной раз призвал палестинских арабов «преодолеть свои внутренние разногласия и быть готовыми к сосуществованию друг с другом и с израильянами».

**Комментарий:** Одновременно с египетским заявлением, аналогичные высказывания по поводу решения

«палестинской проблемы», в отдельных пунктах, буквально слово в слово повторяющие египетские, были сделаны в эти дни и руководством Саудовской Аравии. Ранее — наследным принцем, высказавшим смелые (пожалуй, даже революционные, с точки зрения традиционного арабского дискурса) идеи «окончательного урегулирования». Он советует, например — отказаться от идеи возвращения «палестинских беженцев», а столицей палестинского государства — провозгласить либо деревню Абу-Дис (с выводом ее за муниципальные границы Иерусалима), либо Рамаллу.

Как и в случае с Египтом, сейчас в Саудовской Аравии заявляют что «примут лишь то решение, на которое согласятся палестинцы, и отвергнут решение, которое палестинцы не примут».

Учитывая ведущий статус обоих государств в арабском мире, можно не сомневаться, что их новая (точнее, старая) позиция — результат совместно выработанной арабским миром стратегии, откровенно враждебной усилиям администрации Трампа. Суть ее — навя-

зать палестинцам и арабскому миру такое решение «палестинскому проблемы», которое хотя бы приблизительно отвечало бы требованиям взаимно приемлемого компромисса между Израилем и арабским миром.

Очевидно, что арабы дружно возвращаются к параметрам «Саудовской инициативы» 2002 года (см. на сайте материал [«Новая саудовская инициатива: плутание в трех соснах»](#) — 20.10.08), включавшей в себя все требования палестинцев к Израилю (в том числе, отход к «границам 1967 года», раздел Иерусалима и возвращение беженцев), в обмен на призрачное региональное урегулирование и «восстановление дипломатических отношений между Израилем и арабскими странами». Что означает — окончание короткого периода «весны мирного процесса», когда могло показаться, что «невозможное возможно» и что знаменитая формула Ицхака Шамира «море — то же море, а арабы — те же арабы» неким чудесным образом устарела.

Следует особо отметить заверение Ас-Сиси, что «это решение не будет противоречить вашей безопасности и стабильности».

Напомним, что речь идет о создании палестинского государства на всей или почти на всей территории Иудеи, Самарии и Газы, со столицей в Восточном Иерусалиме (включая и Храмовую гору, суверенитет над которой палестинцы твердо намерены получить). Гипотетически «оставляя в стороне» главные причины (см. на сайте ответ [17,0,0](#)) >«Территория Израиля принадлежала арабам?»), по которым подобный грабеж еврейской земли и еврейского суверенитета — априори нереален, сосредоточимся исключительно на «безопасности и стабильности».

Если сегодня сказать кому-то в Израиле, что суверенная власть арабов в Восточном Иерусалиме, Иудее, Самарии и Газе не будет препятствием «безопасности и стабильности» Израиля — в ответ на это заявление перед тобой покрутят пальцем у виска.

Этот, сегодня уже почти автоматический эффект был достигнут израильским обществом — не сразу. Ему предшествовали всевозможные опыты левого лагеря страны в попытках «политического урегулирования» и достижения «мира в обмен на территории». От двухсторонних соглаше-

ний с палестинцами (1992 и 1993 гг.), до одностороннего выхода из Газы в 2005-м.

Результатом этих усилий стало создание злокачественного бандитского полугосударственного анклава под названием «Палестинская автономия», осуществляемая им перманентная вялотекущая война против Израиля и ракеты, падающие на голову израильтян, в том числе — в Ашдоде, Ашкелоне. Иерусалиме и Тель-Авиве. И если система «Железный купол» пока в значимой мере защищают Израиль от крупных потерь среди гражданского населения, перехватывая 80% палестинских ракет, то сама идея продолжения подобных экспериментов отныне — выведена за рамки израильского политического консенсуса. В настоящее время она в основном — достояние глубоко маргинальных слоев израильского общества, вызывающих серьезные подозрения относительно их психиатрической адекватности.

**Перспективы:** Очень трудно поверить, что столь трезвый и адекватный политик, каковым можно считать египетского президента генерала Ассиси — не осознает, какими последствиями для Израиля грозит реализация «мирного плана» на основе требований палестинцев, и как подобные «мирные предложения», после всего пережитого миролюбивой еврейской страной, будут сегодня восприняты в Израиле.

Представляется, что он отлично понимает, что его заявление перечеркивает саму возможность обсуждения Израилем саудовско-египетско-палестинских «мирных инициатив».

В реальной политической ситуации последние египетские и саудовские заявления о «ближневосточном урегулировании» означают — крах американских усилий по оживлению мирного процесса на принципиально новых условиях», и попыток «вывести его за привычные рамки, до настоящего времени к успеху не привели».

Положа руку на сердце, признаем, что нам нелегко считать подобный исход событий — «неблагоприятным для Израиля». Ибо подобное развитие событий, с помощью Всевышнего — избавляет Израиль от тяжелой необходимости иметь дело с «дружескими новейшими миротворческими инициативами» американской администрации, которой израильские официаль-

ные лица так и не удосужились (см. на сайте материал «Первые шаги в поисках Правды?» — 16.02.17) объяснить подлинную причину «отсутствия прогресса в мирных переговорах» (их полную беспредметность в ситуации, когда евреям совершенно нечего с кем-либо делить, когда речь идет о еврейской земле между Средиземным морем и Иорданом) и — бесперспективность любых «мирных инициатив», игнорирующих фундаментальное и исключительное право народа Израиля на Землю Израиля.

Подлинным и надежным решением «палестинской проблемы», учитывающим реальность фундаментальных и исключительных прав евреев на Землю Израиля, может стать лишь — окончательное размежевание евреев и арабов. Например — по линии реки Иордан. И — перемещение арабов, живущих сегодня на территории между Средиземным морем и Иорданом, на их историческую родину, в арабские страны, на территориях которых они могут создать палестинское государство или палестинскую автономию.

Только осознание этой реальности международным сообществом (как, впрочем, и израильскими политическими лидерами) — способно приблизить регион и весь мир к долгожданному благоденствию, тишине и спокойствию.

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

### Родители и дети

**О**коло двух тысяч лет назад мимо озера верхом на осле неспешно ехал некий раввин Элазар, и был он очень горд своими большими достижениями в учености.\

«Внезапно, — повествует нам Талмуд, — он случайно наткнулся на невообразимо уродливого человека, который поприветствовал его: “Мир вам, мой господин”».

Неприятная внешность человека не оставила у раввина и тени хорошего настроения, и вместо ответного приветствия он сказал:

— Ты, недостойное творение! Ты так уродлив! Неужели в вашем городе все такие уроды?

— Что я могу с этим поделать? Иди и скажи Творцу, который создал меня: «Ну и урод же Ты сотворил», — ответил ему человек.

Раввин Элазар [сразу же] понял, что был неправ, слез с осла и пал ниц перед тем человеком со словами:

— Я приношу свои извинения, пожалуйста, простите меня!

— Я не приму твоих извинений до тех пор, пока ты не сходишь к Творцу, создавшему меня, и не скажешь Ему: «Ну и урод же Ты сотворил».[81]

Когда я впервые познакомился с этой историей двадцать пять лет назад, будучи молодым студентом-раввином, то был убежден, что такого в действительности не было и это придумали раввины, чтобы преподать урок морали. Как может кто-то, не говоря уже о почтенном раввине, быть настолько жестоким, чтобы глумиться над уродством другого? Да, Талмуд показал, что раввин Элазар раскаялся в содеянном, но как он мог сначала так поступить?

С тех пор я учился больше на примерах из жизни, нежели из книг. Мысль о том, что в момент самодовольства человек, занимающий очень высокое положение в обществе, может сказать что-то гнусное,

больше меня не шокирует. За прошедшие годы я слышал истории от друзей и знакомых, а также читал воспоминания тех, кто тоже пострадал от злых оскорблений, нанесенных не посторонними, а родителями, то есть теми самыми людьми, которые заявляли, что любят их больше, чем кого бы то ни было.

Бесспорно, поведение детей может не оправдывать наших надежд и временами приводить в ярость. Пренебрежительные, своенравные или неуважительные поступки ребенка достаточно просто становятся центром внимания родителей, перегруженных работой и одолеваемыми проблемами. Если мы замечаем это за собой, то, помимо нанесения нашему ребенку эмоционального вреда, мы еще и преступаем важную этическую норму а-карат хатов, «признательности».

Поскольку раздраженность или эгоцентризм маленьких детей может действительно раздражать или лишать сил, неразумно оценивать их поведение по взрослым стандартам. Нам также следует понять, что своенравие редко являет собой всю картину. Как мудро советует один детский психолог: «Напомните себе, что ваш ребенок тысячи раз ставил себя в жесткие рамки самодисциплины... чего вы не замечали».

Он тысячи раз приходил, когда вы его звали, кушал, ел ту пищу, которую не любил (но ел только потому, что вы этого от него хотели), отказывался от каких-то приятных занятий, чтобы выполнить ваши распоряжения (несмотря на то, что это могло быть для него неприятно), не надоедал вам, когда вы заняты, не пререкался и не ссорился с вами или своими братьями или сестрами».[82]

Мы думаем: «Само собой». Большинство родителей глядя на ребенка, спящего в колыбели или кровати, желают сделать все, чтобы защитить его, позаботиться о нем. Однако честные родители признают, что иногда испытывали вспышки необузданного гнева или делали ребенку унижительные или бестактные замечания.

*Лейб Каханэ*

*Модиин Элит, Израиль*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели  
Давайте поговорим о добрых делах! Опять!-может кто-то сказать. Да, все мы понимаем, что их нужно делать.  
Но иногда стараемся, чтобы добрые дела ничего не уменьшали лично у нас. Подумаем над этим!

А пока почитаем о Биньямине -праведнике.

Жил- был в давние-стародавние времена праведник добрый один.

Самым честным в городе слыл. Звали его Биньямин.

За то, что он честен, и все ему доверяли,

Назначен был казначеем, и всю городскую цдаку ему отдавали.

Он помогал из этих денег тому, кто нуждался.

Без помощи в городе том, пока он был казначеем, никто, действительно, не оставался.

Но вот напала на них засуха страшная.

Цены на хлеб выросли так,  
что это просто ужасно...

Все больше и больше людей за помощью  
к Биньямину приходит.

Он всем цдаку раздает понемногу, никто с  
пустыми руками от него не уходит.

И вот иссякла казна, всем плохо,  
бедных все больше, богатых все меньше.

И в этот самый момент пришла к Биньямину  
одна очень бедная женщина.

Еле стоит на ногах от слабости,  
просит Рабби помочь.

-Но что же мне делать, ведь закончились  
деньги в эту самую ночь...

-Мы умираем, Рабби, я и мои сыновья,

Семь сыновей моих-бедных сироток и я -  
целая наша семья.

Как же мог Биньямин допустить,  
чтоб умерли с голоду эти люди?!

Дал им денег он из своих, пусть и у них  
на хлеб будет...

Был Биньямин совсем не богат,  
но решил поделиться.

Так он делал и всякий раз, пока голод  
не прекратился...

И вдруг Биньямин, совсем еще молодой,  
заболел. И нет избавления.

Смерть уже на пороге,  
и нет никакого решения.

Он умирает, врачи не находят лекарства,  
скоро конец.

Но ангелы к Б-гу летят,  
ведь Он - наш Творец.

-Ты нас учил, В-севышний, в Торе своей,

Что тот, кто спасет хоть душу одну, получит  
награду, а Биньямин спас восемь людей.

Тот, кто спасет одну душу, достоин награды,  
как -будто он целый мир спас!

И продлил В-севышний жизнь праведника в  
этот же час!

*Пересказала для вас*

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

**Н**ашим листом открывается следующая, пятая глава трактата Шаббат. Талмуд продолжает обсуждать законы субботы.

Трактат *Шаббат*

Учителя анализируют фрагмент из Торы, в котором сказано: «Шесть дней — работай, а в день седьмой — суббота. Остановись — чтобы отдохали бык твой и твой осел...» (Шемот, гл. 23, ст. 12).

## Лист №52

О чем в этой фразе идет речь?

О том, что человек обязан обеспечить в субботу отдых скоту, который ему принадлежит. Иными словами, в шаббат животные не должны работать на хозяина, — отмечает Талмуд. И задается вопросом: означает ли это, что по субботам запрещается навьючивать на животное груз?

Рассматривая данную проблему, Учителя приходят к выводу, что запрет на перенесение предметов, к примеру, из решут а-яхид (частное владение) в решут а-рабим (общественное владение) в шаббат (см. на сайте обзоры листов [4](#), [5](#) и [6](#)) распространяется не только на людей, но и — на скот, принадлежащий еврею.

Ну, а если животное, скажем, покрыто попоной. Может ли оно с этой попоной выходить со двора? — спрашивают Учителя. И, изучив проблему, отвечают на него так. Любой объект, обеспечивающий сохранность животного ношей не считается. Попона, к примеру, защищает животное от холодов и имеет «статус одежды». А ношение одежды не расценивается как перемещение «объектов» из одного места в другое. Однако все то, что не предназначено для предохранения животного от повреждений или простуды, надевать на животное, выводить его со двора, в субботу нельзя. Это считается «грузом».

Детали данного закона приводятся в Мишне:

Разрешается выводить животное (со двора) в субботу, если на нем — веревка, уздечка или намордник. Можно также вывести его с кольцом в носу... Кроме того, разрешается оставлять на животных то, в чем в обычные дни они ходят постоянно...

Если уздечка животного стала таме (духовно нечистой; подробнее о термине туме и таме — см. на сайте [обзор недельной главы Таэриа](#), первый годовой цикл), животное с надетой на него уздечкой нужно окунуть в водоем...

Итак, общее правило таково: животное в шаббат обеспечивают лишь теми «объектами», которые служат для его защиты или для того, чтобы человек мог вывести его со двора (скажем, уздечка или веревка); на нем могут быть и другие объекты — в зависимости от особенностей животного. К примеру, верблюдцам обычно вдевают в нос кольцо (так было, во всяком случае, во времена Талмуда), и снимать его на шаббат нет необходимости.

Особо упрямому ослу (эта черта вообще присуща особям этого вида), — отмечают Учителя, анализируя содержание Мишны — который, к тому же, не отличается «доброжелательностью», в субботу разрешается надеть железный намордник. Чтобы он не мог кого-то укусить.

То есть, как видим, животному разрешается «носить» на себе в субботу и те «объекты», которые защищают от него окружающих.

Внимание Учителей привлекает пункт Мишны, в котором говорится: «Если уздечка животного стала таме...». Почему речь идет о духовной нечистоте, если предметы, предназначенные для «экипировки» животного, как известно, не принимают туму? — спрашивает Талмуд.

По этому поводу Учителя предпринимают специальное исследование и приходят к выводу, что уздечка как раз обладает способностью «заряжаться» тумой. Например, в том случае, если соприкасалась с мертвым телом.

Но почему исключение делается именно для уздечки?

Уздечка, — объясняет Талмуд, — скорее, принадлежит человеку, нежели — животному. Скотине она не нужна. Человеку же — необходима, чтобы за нее братья, выводя животное, и т.п. А мы знаем, что многие «объекты», которыми человек пользуется в быту, принимают туму и становятся таме.

Когда животное, уздечка которого стала таме, выводят, чтобы окунуть в водоем, надо надеть ее так, чтобы она не была плотно прижата к телу животного, — дают рекомендацию Учителя. — Важно, чтобы воды природной миквы омыли уздечку не только с внешней, но и с внутренней стороны.

В процессе изучения содержания Мишны Талмуд рассказывает такую историю.

Однажды Рава бар рав Г'уна и рав Леви отправились в путешествие на ослах. Едут они по дороге, и вдруг Рава бар рав Г'уна обнаруживает, что, а он, Рава, оказался впереди, а осел рава Леви плетется сзади. «Не подумал бы рав Леви, что я считаю себя выше его по рангу» — забеспокоился Рава.

Осадил он своего осла и, поравнявшись с равом Леви, чтобы загладить сложившуюся ситуацию, спросил:

Если осел ведет себе плохо, как мой, например (имея в виду, что его осел — непослушный и вырвался вперед, потому что имел дурной нрав), можно ли выводить его в шаббат в железном наморднике?..

Далее в Талмуде идет обсуждение этого вопроса. Но не будем заострять на этом внимание — Учителя рассматривают детали, нам же достаточно и того, что на намордник в шаббат, как мы уже говорили, нет запрета.

Анализируя рассказанную историю, Учителя сообщают о правилах «дорожного» этикета. Мы узнаем, что, путешествуя, человек обязан оказывать уважение старшим по возрасту. Даются и конкретные указания. Если, скажем, по дороге идут трое, и один из них — раввин. То раввин должен идти по середине, справа от него — старший, а слева — младший.

Это правило обязательно надо соблюдать, — подчеркивает Талмуд, — если эти трое идут вместе, по общим делам...

Автор текста Ханох Лернер