



# השבוע דעל אדאט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

### «ШОФТИМ»

#### А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Готовимся к Рош аШана

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепрпетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:***Недельная глава «Шофтим» —3**Вопросы раввину—6**Культура. Личность. Этика— 10**Здоровый Образ Жизни — 12**Женская рубрика—13**Анализ Новостей — 15**Мир вокруг Нас — 17**Законы Лашон а-Ра —17**Готовимся к Рош аШана — 18**Детская страничка—19**Лист Талмуда—20**Ответственные за проект:  
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман**Над номером также работали:  
Лея Эльман, Сара Манн,  
Шломо Фрейдкин, Элишева  
Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,  
Елена Демидова, Лейб Каханэ**Художники:  
Этель и Борис**Любые Ваши предложения  
направляйте на эл.почту  
hafetz.haim@outlook.com  
Поддержите наш проект  
<https://hafetzhaim.com/donate/>***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

нашей недельной главе записано требование Всевышнего поставить над народом судей и исполнителей приговора (полицию).

*Интересно, что в нашей традиции заложено понимание того, что если над народом нет праведного и справедливого суда, то люди «могут заглатывать друг друга живьем».*

*Более того, в обществе, в котором отсутствует один из механизмов, контролируемых народ, нельзя жить. Сегодня во многих даже демократических странах отсутствуют механизмы реализации суда, люди вынуждены давать взятки, все можно купить, и это приводит к хаосу...*

*Наш народ, должен быть примером для других, потому что мы являемся народом Все-вышнего. Справедливый суд способен сохранить равновесие в нашем мире.*

*В нашей повседневной жизни мы должны быть очень аккуратны и стараться оправдывать наших братьев евреев, не судить строго, ведь привилегия выносить приговор и, тем более исполнять его, это привилегия еврейского суда.*

*Чем внимательнее и снисходительнее мы к другим, тем более тепло к нам относятся Небеса.*

*Особенно это актуально в месяце Элуль, в котором мы находимся, ведь Всевышний даёт нам шанс исправить ошибки, накопленные за весь год...*

*Элиэзер Фрейдкин  
Кфар Эльдад, Израиль*

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ШОФТИМ»

### ГЛАВА «ШОФТИМ»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 16, ст. 18 - гл. 21, ст. 9.

#### Почему она так называется?

По первому слову нашей главы, которая начинается с фразы: «**Судей** и исполнителей закона назначь во всяком месте (городе), которое Творец определит каждому колену».

**Судьи** на иврите - *шофтим*.

**В** нашей недельной главе читаем: «И приди к *левитам* и к судье, который будет в те дни, и расспроси, и скажут они тебе судебное решение. И поступи по закону, которому научат они тебя, и по суждению, которое они изрекут тебе, поступи; не уклоняйся ни вправо, ни влево» (*Дварим*, гл. 17, ст. 11).

Даже если скажут тебе, что то, что по твоему разумению, правое - левое (или наоборот), - объясняет **Раши** (раби Шломо бен Ицхак - величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), - Даже если не потребуют от тебя, чтобы ты принял это, но - лишь информируют, где - правое, где - левое, ты должен это принять».

«**Судей** и исполнителей закона назначь во всяком месте (городе), которое Творец определит каждому колену...»

Убедительное обоснование достоверности пророчеств Моше - встреча на горе Синай, когда весь народ (не только Моше) ощущал присутствие Всевышнего.

Но как встреча на Синае доказывает, что пророчества Моше - вне всякого сомнения?

«Даже если ты уверен, что они ошибаются, - развивает эту мысль **Рамбан** (Рабеину Моше бен Нахман - Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания - *Эрец Израэль*, конец 12-го - начало 13-го вв.), - и дело так же ясно, как разница между твоей правой и левой рукой, делай так, как они сказали тебе. И не говори себе: как я могу есть эту пищу, если совершенно очевидно, что этот жир - запрещен, или: как могут казнить невинного человека? Но скажи себе: «Мой Всевышний, который заповедал мне соблюдать Его заповеди, велел мне при этом слушаться Учителей».

Что ж, получается, Тора учит слепо следовать инструкциям Учителей и раввинов, даже если их рекомендации кажутся нам неправильными? Могла ли Тора заповедать такое?

Уникальность еврейской традиции в том как раз и состоит, что она **не требует от человека слепой веры**.

Исторические повествования в Торе неоднократно демонстрируют нам моменты, когда народ (или отдельные личности) ставят под сомнение не только повеления своих предводителей, но и - самого Всевышнего.

Возьмем, к примеру, ситуацию с разведчиками, которых Моше послал в *Эрец Израэль*, чтобы они осмотрели обещанную Творцом землю (см. на сайте [обзор недельной главы Шелах](#), первый годовой цикл). Достаточно было, казалось бы, слова Всевышнего, даровавшего эту землю евреям. Однако народ засомневался...

Еврейский народ на каком-то этапе не поверил и в «состоятельность» Моше. Несмотря на все чудеса, которые он являл сынам Израиля в течение всего периода, начиная с Исхода из Египта. Комментаторы объясняют, что даже у того, кто верит в силу чудес, всегда остается в сердце некое недоверие. А вдруг это чудо - не более чем ловкий

трюк или искусное «колдовство»? В наши времена, если кто-то говорит, что был свидетелем надъестественных явлений, это и вовсе относят к аномалиям душевного состояния.

Однако нам известно, что все чудеса, которые продемонстрировал Моше еврейскому народу, не имели отношения к его желанию утвердить свою власть, но были продиктованы необходимостью, с которой сталкивался народ в тот или иной исторический период.

Тут возникает естественный вопрос: если **чудеса не считаются достаточным доказательством** духовной силы лидера, какие же основания у нас есть, чтобы принять достоверность пророчеств Моше?..

Ответ на этот вопрос находим в самой Торе. Ибо написано: «И сказал Всевышний Моше: вот, Я приду к тебе в густом облаке, дабы слышал народ, как Я буду говорить с тобою, и будет доверяться и тебе всегда» (*Шемот*, гл. 19, ст. 9).

Из этого отрывка мы видим, - говорит **Рамбан** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов *Мишнэ Тора*; Испания - Египет, 12 век) в своем труде «Основы Торы» (гл. 8, ч. 1), - что народ не доверял Моше безоголочно. Вера народа в любой момент могла обернуться неверием.

Получается, что и сам Всевышний не хотел, чтобы вера еврейского народа в пророчество строилась на **ненадежном, в сущности, фундаменте** - на вере в пророческое видение одного человека или на чудесах, которые он продемонстрировал. Создатель знал, что такой фундамент веры не слишком прочен, еще при создании человека.

Поэтому Он инициировал событие, цель которого - продемонстрировать всему народу истину пророчества в принципе и авторитет пророчества Моше - в частности. И сделал это, подняв сынов Израиля народ на такой духовный уровень, который

позволил им самим удостовериться в истинности пророчеств.

И действительно, большинство сюжетов в различных религиях в чем-то неожиданно повторяются, но - с некоторыми вариациями. И лишь история встречи народа Израиля с Творцом мира у горы Синай - уникальна и существует только в еврейской вере. В других религиях нет ни одного документа, который можно было считать достоверным подтверждением этой встречи.

При этом следует отметить, что евреев не заподозришь в излишней доверчивости и легковерии. Иудаизм - религия скептиков. Сам факт, что встреча на Синае описана в Торе - красноречивое свидетельство истинности еврейской традиции.

Более того, тенденция искать подтверждение религиозных догм в реальных фактах, вполне соответствует духу еврейского мировоззрения.

Западный мир принял необходимость всеобщей грамотности всего 200 лет назад, и только с тех пор образование стало доступно народам. Но в еврейской среде всеобщая грамотность - «краеугольный камень» существования народа **вот уже более трех тысяч лет**. Заповедь, предписывающая, чтобы каждый еврей изучал Тору, по своей важности приравнивается к исполнению всех других заповедей, вместе взятых (Иерусалимский Талмуд, трактат *Пеа*, гл. 1, часть 1).

В самом деле. Основная цель существования еврейской традиции - установление отношений между Всевышним и человечеством. Тора учит нас, что человек создан «по образу и подобию» Творца. Но может ли человек хоть в чем-то соответствовать образу Творца, если он - безграмотен и не обладает достаточным уровнем знаний?

С таким созданием Всевышний вообще не сможет установить какую бы то ни было связь. Без всеобщей грамотности и образования духовный рост - нереален.

Поэтому подразумевалось, что все евреи должны были знать Тору (а позднее Талмуд). Эти источники провоцировали их на духовный поиск. Они учились мыслить, задавать вопросы и искать ответы на них...

Прежде, чем пытаться установить отношения со Всевышним, человек должен сделать все возможное, чтобы стать достойным этих отношений. Отмеченные всеми народами особые интеллектуальные способности, присущие евреям, имеют свой **источник - еврейскую традицию**, согласно которой изучение Торы - обязательно для всех евреев. Эти особые способности, скорее, связаны с образованием и обучением, нежели - с полученными от природы данными.

И действительно, в самой Торе отмечены причины потери веры, с которой мы сталкиваемся в современном обществе. Это - невежество и незнание источников, изучать которые - наша святая обязанность. Эта идея неоднократно высказывалась в раввинской литературе. Но, возможно, наиболее убедительно и ясно она звучит в Танахе, в книге пророка Иермиягу, где сказано: «Есть ли такой мудрец, который понял бы это, и с кем говорил бы Всевышний? Пусть объяснит он, за что погибла

страна, опустошена, как пустыня - так, что никто не проходит (там). И сказал Всевышний: за то, что оставили они Тору Мою, которую Я дал им» (книга пророка *Иермиягу*, гл. 9, ст. 11-12).

Если ты увидишь разрушенные еврейские города на земле Израиля, - поясняет приведенную выше цитату **раби Шимон бар Йохай** (великий Учитель Мишны, составитель книги *Зо́ра*; 2-й век), - знай, это значит, что они (города) не смогли нанять переписчиков Торы и найти Учителей.

Осознав всю серьезность предупреждения раби Шимона бар Йохая, **раби Иегуда а-Наси** (редактор текста Мишны, начало 3-го века) отправил **раби Аси** (один из крупней-

ших Учителей Талмуда в *Эрец Исраэль*; конец 3-го века), **раби Ами** (великий Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*; 3-й век) и **раби Хию** (Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, первое поколение, начало 3-го века) в путешествие по городам Израиля - чтобы они помогли нанять переписчиков Торы и Учителей. Приехав в один из городов, они обнаружили, что нет в нем ни одного переписчика и ни одного учителя. Тогда они попросили горожан

познакомить их с тем, кто возглавлял городскую общину. Горожане привели к ним начальника местной полиции.

Выдающиеся Учителя своего времени сказали жителям города:

- И вы полагаете, что эти люди (полицейские) - защита вашего города?! Они его разрушители!».

- Кто же тогда охраняет города? - спросили горожане.

- **Переписчики Торы и преподаватели Торы** - стражи и хранители города, - ответили им приезжие Учителя. - Ибо сказано: «Если Всевышний не созидает дом - напрасно трудятся строящие его; если Всевышний не стережет город - напрасно усердствует страж (*Теилим* - Псалмы, пс. 127).

Что здесь имеется в виду?

Комментаторы объясняют, что речь идет о заповеди изучения Торы. И нарушение ее расценивается как неправильное поведение



- люди, допускающие такую ошибку, остаются без защиты Всевышнего, а население города, где не учат Тору, открыто для врагов, какой бы ни была его охрана.

Об этом говорит и раби Хия бар Аба, которому в пророческом состоянии довелось услышать слова Творца: «Если бы они (евреи) даже оставили Меня, но продолжали бы изучать Мою Тору, Я простил бы им такое поведение, потому что свет Торы вновь привел бы их ко Мне».

Тора, как мы уже говорили, дана нам не для того, чтобы учить нас, во что верить. Это - книга о жизни и поэтому те, кто изучает ее, не могут избавиться от ощущения, что имеют дело с реальностью. Так и должно быть. Ибо Тора дана еврейскому народу - чтобы заменить «слепую веру» на интеллектуальное осознание и понимание духовной действительности...

Дело в том, что реальность не всегда видна невооруженному глазу. Чтобы знать о существовании мира атомов, мы должны изучать физику. Чтобы усвоить, что все живые организмы состоят из клеток, содержащих дезоксирибонуклеиновую и рибонуклеиновую кислоты, мы должны постичь основы биологии. Человеку, который никогда не изучал ни физику, ни биологию придется принять эту информацию на веру. Но для того, кто погружается в изучение этих дисциплин, данная информация - объективная реальность.

Мир духовности отличается от мира науки только в одном: если существование атомов или клеточная структура живых организмов может иметь свое воплощение в водородной бомбе или в возможности получения данных с помощью анализа крови, то мир духовности не имеет физических проявлений, его нельзя «ощутить» на физическом уровне.

Итак, строго говоря, если тот, кто никогда не изучал физику и биологию, тем не менее, верит в существование атомов и клеток, то эта вера для него логична, поскольку он находит подтверждения существующих теорий в ежедневной жизни. В отличие от них, тому, кто верит в принципы еврейского мировоззрения, остается - просто верить, потому что подтверждений его веры в окружающем физическом мире не существует. Единственный способ превратить «абстрактную» веру в «видимую», поддающуюся «наблюдению» - это **углубиться в изучение**

## Торы.

Рамбам в своей книге о *мицвот* (*мицва* - заповедь) - **Сефер а-Мицвот**, подчеркивает, что заповедь, предписывающая **верить** во Всевышнего - самая первой из всех 613-ти заповедей. И уточняет, что первая из Десяти Заповедей - «Я Всевышний твой, который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства» (**Шемот**, гл. 20, ст. 2), подразумевает обязанность каждого еврея принять на веру факт существования Всевышнего.

С обсуждения той же заповеди Рамбам начинает свой великий труд **Яд а-Хазака**. Но рассматривается она здесь уже под другим углом зрения.

Основа основ и квинтэссенция мудрости, говорит он - **знание** того, что Всевышний существовал **до** всего сущего; что это Он дал жизнь всему сущему - в небе, на земле и между ними. Он - Источник всего сущего (Основы Торы, гл. 1, 1 - 6).

Названная в книге **Сефер а-Мицвот** заповедь - «верить» в существование Всевышнего, превратилась в книге **Яд а-Хазака** в заповедь - «**знать**» о Его существовании.

Однако вера в Творца - лишь начало большого пути. Еврей способен выполнить обязанность, предусмотренную этой заповедью, только в том случае, если он трансформирует свою веру во Всевышнего - в знание. И единственный способ для реализации такой трансформации - изучение Торы.

Но и это еще не все.

Предположим, человек достиг уровня, при котором его вера в существование Всевышнего превратилась в знание о Его существовании. Но живет такой человек в двойной реальности. В действительности физического мира, в которой он был рожден и которая сообщает о себе, воздействуя на его органы чувств. И - в реальности, которая открылась ему в процессе изучения Торы. Теперь ему предстоит выдержать **«экзамен на веру»** - сделать выбор, в какой из двух реальностей он хочет жить.

Итак, Всевышний создает две реальности: физическую, которую мы ощущаем и осознаем и - духовную, которую мы открываем для себя, постигая глубины Торы.

Теперь, наконец, мы готовы вернуться к вопросу, который мы поставили в начале нашего обзора: почему мы должны беспрекословно подчиняться решениям Учителей? Разве это - не «слепая вера»?

Каждая из двух реальностей создана для человека. Всевышний не нуждается ни в одной из них. Физическая реальность, с которой все мы знакомы, подчинена воле человека, который может ее менять в соответствии со своим интеллектом и своими потребностями. **Так же может меняться и духовная реальность**, которую мы открываем через изучение Торы.

Еврейский народ создал орган управления, называемый *Сангедрином* (Верховный суд), членами которого были люди, наиболее осведомленные о духовной реальности и понимающие ее. Когда *Сангедрин* выявляет эту реальность, она начинает принимать форму, которую «придает» ей человеческий интеллект. Эта реальность также становится миром человека.

**Рамбан** (Рабиэну Моше бен Нахман - Нахманид; великий коммента-

тор Торы, Танаха и Талмуда; Испания - Эрец Израэль, конец 12-го - начало 13-го вв.) объясняет, что требование, согласно которому евреям надлежало следовать решениям *Сангедрин*, даже если они кажутся ошибочными, к «слепой вере» не имеет никакого отношения. Ибо установление, выведенное *Сангедрином*, определяет форму, которую принимает реальность Торы.

К сожалению, этот великолепный тезис имеет и обратную сторону.

Всевышний дал еврейскому народу Землю Израиля, - говорит **раби Шимон бар Йохай** (великий Учитель Мишны, составитель книги *Зо́гар*; 2-й век), - исключительно для того, чтобы предоставить возможность привести в мир ту реальность, которую мы открываем в процессе изучения Торы.

В самом деле. Заповедь, которую мы обсуждаем в нашем сегодняшнем обзоре - об «иерархии» суждений (см. в самом начале обзора), также, как и другие заповеди, приведенные в недельной главе *Шофтим*, будут выполняться (в полной мере и на должном уровне) только после того, как евреи заселят *Эрец Израэль*. И вообще, особую связь с Землей Израиля имеют все заповеди, даже те, которые не соотносятся с сельским хозяйством или установлением общественных институтов.

Но это вовсе не означает «снижение» значения соблюдения заповедей вне *Эрец Израэль*.

В Торе сказано: «Положите же эти слова Мои в сердце ваше и в душу вашу, и навяжите их, как знак, на руку свою, и да будут они начертаны между глазами вашими» (*Дварим*, гл. 11, ст. 18).

Даже если ты оказался в изгнании, - говорит Мидраш к книге *Дварим (Сифри)*, - продолжай соблюдение *мицвот*: накладывай *тефиллин*, повесь *мезузы* на дверные косяки дома твоего - чтобы заповеди, когда ты вернешься из изгнания, были неотъемлемой частью твоего образа жизни. Ибо сказано в Танахе: «Сделай себе приметы, расставь вехи, отмечай дорогу, путь, по которому ты (дева Израиля) шла в изгнание» (книга пророка *Иермиягу*, гл. 31, ст.20).

Рамбан объясняет: «В изгнании выполнение заповедей - долг сердца, в Израиле - жизненная необходимость».

И вот еврейский народ снова на своей

земле. И снова соблюдение заповедей становится для него жизненной необходимостью. И снова Всевышний «следит», есть ли в городах Израиля переписчики Торы и учителя...

Всевышний не требует от нас слепой веры. Когда евреи готовы посвящать себя изучению Торы, готовы воспринять свет той реальности, которая открывается в ней, Он терпеливо ждет возвращения к нему. Потому что знает: Тора снова приведет к Нему Его народ...

*Автор текста раввин Носон Вайс*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**К**ак понять, можно ли доверять человеку, который тебя предавал?

*Здравствуйте!*

*Ответьте, пожалуйста, на мой вопрос.*

*Если человек несколько раз вас предавал, но через некоторое время говорит, что хочет дружить и предлагает снова дружить вам (в моём случае моя бывшая лучшая подруга предлагает опять дружить, говорит, что я самая лучшая).*

*Как понять, можно ли теперь доверять этому человеку?*

*Задаю вопрос, потому что очень люблю её, как свою подругу, и хочу опять дружить. Но не знаю,*

*Пожалуйста, ответьте.*

*Алиса*

*Россия, Ростов-на-Дону*

**М**не неизвестно, что именно между вами происходило, в чем подруга подводила Вас. Поэтому в разговоре с Вами вынужден взять за основу Ваше утверждение, что она, как Вы пишете — «предала» Вас.

Что же Вам посоветовать?

Полагаю, очевидно, что какого-то конкретного решения Вашей дилеммы, способна ли она опять «предать», если Вы возобновите былую дружбу — предложить не могу. Ведь оно зависит от множества обстоятельств и факторов.

Вот Вы употребляете в своем письме глагольную форму от существительного «предательство», что, как правило, подразумевает юридическое определение тяжкого проступка, имеющего серьезные последствия.

Знаю, конечно же, что в быту это слово нередко используется — в самом широком диапазоне смыслов. Начиная от обозначения каких-либо действий и/или высказываний другого человека, которые и в самом деле способны нанести «пострадавшему» ощутимый вред (к примеру, поставить его в неловкое или неприятное положение перед коллективом, близкими и т.д.). До — пустяков, мелких, несущественных проявлений, на которые и вовсе не стоит обращать внимание.

Принципиально важен в таких вопросах и уровень восприятия «пострадавшего» в его отношении к тому, что с ним и вокруг происходит.

Кто-то из нас многое, что называется — «пропускает мимо ушей», и фиксирует в сознании только то, что причиняет ему в жизни, скажем так, те или иные заметные «неудобства» и/или грозит серьезными неприятностями.

При этом некоторые люди, особенно — наделенные повышенной чувствительностью, наряду с теми или иными значимыми событиями, отмечают в поведении окружающих каждую «ерунду», да еще и обладают умением, как говорится, «превращать муху в слона».

Нельзя не учитывать и мотивы, которыми руководствуется человек, «предавая» (по Вашему выражению) другого.

Одно дело — когда он намеренно «подставляет» кого-то, желая ему зла. Совершенно другое — когда он что-то делает или говорит, будучи уверенным, что действует во спасение, во благо. И третье — когда поступки совершаются без дурного умысла, по недомыслию, недальновидности и т.п. (словом, не хотел делать ничего плохого, но так «само собой» получилось).

Не забывайте и о том, что люди со временем способны меняться. Например — осознавать свои ошибки и промахи и стараться исправить их...

Разумеется, не берусь перечислить здесь все возможные «оправдывающие» или «обвинительные» обстоятельства. Их может быть сколько угодно. Ведь наша жизнь — богаче и разнообразней наших представлений о ней. Здесь добавлю лишь, что очень весомым обстоятельством, благодаря которому чаша весов с аргументами, свидетельствующими в пользу возобновления былой дружбы, должно стать, на мой взгляд, то, что Вы и сейчас, как написано в составленном Вами тексте, **очень любите** свою бывшую подругу и **хотите** «опять дружить» с ней.

Возможно, между Вами, несмотря ни на что, сохранилась некая душевная близость. И тут есть чем дорожить.

А теперь все же дам Вам одну рекомендацию.

Попробуйте воспользоваться испытанным и, как правило, эффективным способом — написать подруге обстоятельное, хорошо продуманное письмо, в котором следует изложить свое видение сложившейся ситуации. С учетом всего того, о чем сказано выше.

Напишите, что, с Вашей точки зрения, между Вами произошло, как все это было и т.д. И обязательно — о том, какие чувства Вы к ней испытываете. Затем — предложите сделать попытку заново построить дружеские отношения. На этот раз — на взаимном доверии. Что подразумевает, что ни она, ни Вы не будете ничего делать и/или говорить у подруги «за спиной». Если же появятся у кого-то из вас какие-либо сомнения, вопросы, а может, и претензии — вы не станете ждать, когда они накопятся и осядут в душе обидами. Но — сразу же вместе обсудите их. Спокойно, не горячась, дружелюбно, без обвинений и колкостей. Ибо цель таких совместных обсуждений — не стремление разругаться, развить образовавшееся непонимание в конфликт, но — поиск истоков возникшей проблемы, способствующий ее благоприятному разрешению.

Такая договоренность не предполагает, что подруги должны абсолютно всем делиться и говорить обо всем, что с ними происходит. Нужно осознавать, что некоторыми мыслями, переживаниями и информацией ни в коем случае делиться вообще — не надо. Хотя бы из

тех соображений, что неосторожное высказывание (пусть и в «тесном кругу» двух ближайших друзей) способно задеть интересы третьих лиц, что, как известно — недопустимо.

Но вернемся к письму.

Не торопитесь написать его сразу от начала до конца. Если что-то выразить будет в какой-то момент трудно — отложите его на несколько часов или на следующий день. И продолжите — когда мысль, которую Вы хотите изложить, сформируется, станет более отчетливой. Закончив — постарайтесь отстраниться от составленного текста, а потом — внимательно, не спеша, перечитайте его свежим взглядом.

Такая работа, прежде всего — поможет Вам лучше разобраться в том, что случилось. И с немалой долей вероятности — подскажет, какое решение Вашей дилеммы будет правильным.

Отправлять его «адресату», кстати сказать — совсем необязательно. Но если сочтете нужным и уместным, то — отошлите.

В расширение темы рекомендую прочесть на сайте и ответ [«Как узнать, дружит ли с тобой человек?»](#) — с ответом, который обозначен в нем ссылкой.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Р**аботодатель допускает нарушения...  
*Здравствуйте.*

*Скажите, пожалуйста, если работодатель систематически недоплачивает работнику положенную в государстве минимальную оплату и соц. пакет, по светскому закону, работник может потребовать то, что положено, через адвоката.*

*Что говорит об этом иудаизм?*

*Спасибо.*

*Людмила  
Израиль*

**П**о законам Торы, работодатель должен осуществлять свою деятельность с учетом законодательства страны проживания.

Иногда из формулировки того или иного государственного закона — не совсем ясно, к примеру, на кого распространяется порядок обязательной выплаты минимальной

зарплаты и каковы требования к рамкам и объему соц. пакета.

Поэтому и судебных дел по данным вопросам, которые разбираются обычно в государственных судах разного уровня и разного назначения — несметное количество.

Чтобы понять, что говорится по этому поводу в законах еврейской традиции — заглянем в Кодекс еврейских законов, который называется **Шульхан Арух**.

И обнаружим, что в нем записан основополагающий принцип, сформулированный в Талмуде (трактат **Бава Мециа**, гл. 7), согласно которому все взаимные обязательства работодателя и работника помещены в рамки «обычаев местности, в которой живет человек». Это могут быть законы страны и/или обычаи данной конкретной местности.

Различные детали применения этого основного закона довольно подробно изложены в **Шульхан Арухе** и в основных комментариях к нему.

Известно, что еврейский религиозный суд (*бет дин*), вынося решение — должен руководствоваться **Шульхан Арухом**. Что, как понятно, будет означать, что он примет во внимание действующее государственное законодательство и учтет еврейские обычаи.

А теперь перейдем к практике, принятой в государстве Израиль.

Если работодатель и работник — религиозные евреи, в случае, если между ними возник трудовой конфликт — им следует обратиться в *бет дин*.

Однако в Израиле — нет такого закона, который обязывал бы решать трудовые конфликты в *бет дине*, если одна из спорящих сторон этого не хочет. Проблема значимо усложняется еще и тем, что, по законам государства Израиль, выполнение решения *бет дина* (исключения составляет семейное право и определение статуса конкретного человека) — не считается обязательным. То есть система судебных исполнителей, которые вправе наложить штраф, закрыть банковские счета, изымать деньги и/или имущество и т.д. в финансово-экономической сфере раввинским судам — не подчиняется.

Так что, и обращение в *бет дин* и реализация его решений — зависит от доброй воли сторон...

*Автор текста Элиягу Эссас*

**О**тдаю цедаку, немного разбогател, но стал высокомерным...

*Здравствуйте уважаемый рав!*

*Хочу сказать вам, что я убедился, что сказанное в Торе - это правда и работает.*

*Я стал отделять хомеш (пятую часть дохода). Большую часть отправляю своему отцу-пенсионеру в Россию и меньшую отдаю благотворительным организациям. И мое финансовое положение стало улучшаться очень быстро!*

*Но эти легкие деньги не пошли мне на пользу. Я заметил за собой, что стал спесивым и высокомерным, стал непочтительно отзываться о незнакомых мне людях, в частности об эмигрантах-эритрейцах.*

*Как мне быть с растущей, как на дрожжах, моей гордыней, которая растет вместе с улучшением моего благополучия?*

*С уважением, Максим 42 года.*

**П**режде всего, поясню, что слово «хомеш» (пятая часть) в данном контексте означает, что Вы передаете на филантропические цели, помощь пенсионеру-отцу и благотворительным организациям 20 процентов от своих доходов. И это, само по себе, безусловно, заслуживает большого уважения.

Из разъяснений наших Учителей известно, что *цедака* (пожертвование на благородные, высокие цели) — единственная заповедь Торы, исполняя которую, мы можем рассчитывать на улучшение нашей материальной ситуации.

Очень приятно еще раз убедиться в этом, читая Ваше письмо.

При этом считаю необходимым подчеркнуть, что благословение, спущенное человеку Свыше за исполнение этой заповеди — может выражаться и иначе. Например — в уменьшении расходов на поддержание здоровья.

Отмечу также, что улучшение материального состояния человека совсем не обязательно должно произойти немедленно.

А теперь — к проблеме, обозначенной в Вашем письме.

Вместе с благословением, Вы получили, как написано в Вашем письме — и новое испытание. Вы заметили, что стали «спесивым и высокомерным» (испытание гордыней; на иврите — *гаава*, ударение на последнем слове).

В чем же причина возникновения повышенного самомнения?

Чтобы ответить на этот вопрос, следует знать, что и бедность и богатство — могут быть испытанием.

Но бедность в большей мере влияет — на материальную сторону человеческой жизни, угрожая в основном физически. В отличие от этого, богатство, в первую очередь — испытание духовного характера. Причем, испытание богатством может быть гораздо сильнее испытания бедностью.

Богатство, особенно — если оно появляется быстро (а Вы как раз пишете о «легких деньгах») — может заключать в себе опасность изменения личной шкалы приоритетов. В такой ситуации порой человеку начинает казаться, что материальная составляющая жизни — основа всего. В том числе — в са-



моощущении и сфере человеческих взаимоотношений.

И дело, конечно же — не в эритрейцах (незаконных иммигрантах, заполнивших центральные города Израиля, не заслуживающих, на мой взгляд, особого уважения). Но — в опасности возникновения «душевной поломки», следствием которой может быть повреждение и других духовных составляющих Вашей личности. Ведь неоправданная гордыня нередко препятствует духовному росту.

Отсюда следует, что Ваша цель — сохранение духовного здоровья. И основной путь к этому — постоянное выражение благодарности Всевышнему за все, что Он нам дает. За благополучие, за успех, за каждую удачу...

Важно напоминать себе, что Ваша личная роль в том, что происходит с Вами — очень невелика, по сравнению с той помощью и поддержкой, которую Вы получаете с Неба.

Важно в такой ситуации — ревизовать сформировавшуюся в сознании шкалу приоритетов. И — откорректировать ее. В этой работе неоценимую помощь оказывает ежедневное изучение Торы, в том числе — изучение этических законов нашей традиции.

Все это развивает и укрепляет одно из наиважнейших человеческих качеств — скромность. А оно, это свойство, в свою очередь, способствует не только сохранению духовного баланса, но и помогает дальнейшему экономическому процветанию.

*Автор текста Михаэль Бергман*

## Что такое Гнев Всевышнего?

**Ч**уважаемый рав Элиягу. На протяжении жизни, изучении Вашего дорогого сайта сформировалось как бы ощущение Присутствия Всевышнего, которое проявляется в фоновом ощущении, что Всевышний видит абсолютно, абсолютно всё и присутствует везде.

*Он создал Ваш разум, мой разум, Он видит каждое движение чувств и мыслей в мельчайших деталях, и все их причины в подсознании и в самых глубинах души...*

*И так с каждым человеком в любую секунду. И все большие и мельчайшие события, траектория полета птицы, или случайно замеченное движение губ человека точно выверены Им и запускают огромную причинную цепочку и сами являются частью такой цепочки...*

*И всё это - Его постоянный, абсолютно невообразимый, и общий и личный диалог с нами. И так в душе и в жизни формируется как бы постоянное, очень трепетное и тонкое обращение к Нему и близость. И ощущается, что Его Милосердие и Добро безграничны, и Его абсолютное видение самой сути каждого из нас.*

*И Он хочет, чтобы мы стремились к Нему, быть с Ним, и ты тоже хочешь. И наша духовная работа, мицвот (заповеди), тебе в радость. Ведь это и есть путь, работа, чтобы быть с Ним.*

*Но очень тяжело с таким ощущением учить об аспектах Небесного суда. Вдумываясь, например, в недельные главы Беаалотха или Шлах, или слушая урок Гемары, затрагивающий темы Суда. Как будто всё внутри пропадает. Кажется, что всё очень жестко и страшно, и никакого диалога нет.*

*Все силы и желание уходят. Потом постепенно восстанавливается.*

*Такой эффект это ведь тоже Его диалог.*

*Как правильно воспринимать эти места, чтобы сохранять положительный настрой? Что такое Гнев Всевышнего?*

*Артём  
Москва*

**В**ы удивительно точно и тонко обрисовали картину мира, в котором мы живем, и задачи, выполнение которых Всевышний ожидает от нас. А так же — хорошие и правильные настроения, которые у нас постоянно должны быть (во всяком случае, это очень желательно).

Именно к этому каждому из нас надо стремиться и поддерживать это в себе.

Во второй части своего письма Вы спрашиваете — как воспринимать ту часть Торы, где говорится о наказаниях, а, может, вообще — о серьезных жизненных трудностях?

Правильно понимая реальность, Вы задаете вопрос: как это сочетается с Абсолютной Добротой и благородными идеалами, которые описываются в Торе и в других наших книгах?

И — формулируете его кратко и очень точно: что такое Гнев Всевышнего?

Ответ на него, как ни странно — несложен.

У Творца мира, как понятно, нет эмоций. Он им не подвержен, не связан ими и ни в коей мере ими — не ограничен. Все без исключения Его «качества», которые Он нам открывает в Торе и в своих проявлениях в нашей жизни — это свойства нашей души.

И Он показывает нам, как ими пользоваться — как нам **проявлять** доброту, милосердие, любовь, а вместе с тем — и строгость, сдержанность, а в определенной степени — даже гнев.

Это легко понять, если представить себе модель физических законов природы, которые мы можем воспринимать лишь в их проявлениях, без эмоциональной окраски.

Например, электричество. Зная связанные с этим явления физические законы — люди создают самые разнообразные электроприборы.

Скажем, для обогрева, охлаждения и т.д. При этом тем, кто имеет дело с электричеством — должно быть известно, что прикосновение к оголенным проводам грозит

ударом, электрошоком, а порой это приводит даже к смерти.

Но ведь противоречия в этом мы не видим. А если говорить о более глубоких материях — Творец изначально строил мир на основе, условно говоря, «правой стороны», которая дает благословение во всех сферах и вопросах, и «левой стороны», которая сдерживает, ставит преграды, вплоть до лишения жизни.

Что, собственно, даже не наказание, но — перекрытие неким заслоном благословения, которое дает «правая сторона».

И все это — на основе законов Устройства мира, раскрытых в Торе (в широком смысле этого понятия, то есть — и в Талмуде, в книге *Зогар* и т.д.).

Наверное, Вы со мной согласитесь, что поставить заслон перед благословением — это не «злой гнев», но — сродни ситуации, когда отец крепко держит своего ребенка за руку, чтобы он не засунул палец в электрическую розетку.

И сколько бы ребенок ни плакал и ни страдал — отец не допустит, чтобы его сын или дочь сделали это.

Разве за это кто-то назовет такого отца гневливым или жестоким?

Так и нужно воспринимать тексты, которые мы изучаем. И когда мы читаем в них о наказаниях и т.п. — надо всегда помнить, что речь идет только и исключительно о благе для человека.

Даже если этот человек, как тот самый ребенок — не видит в этом блага, но — крайне огорчен, недоволен и сердит.

Разумеется, законы Торы, законы Всевышнего, принципиально отличаются от законов природы.

В том, что Творец, проявляя терпение и милосердие — прощает. Если человек выберет дорогу *тешувы* (возвращение на пути, указанные Всевышним), которая открыта абсолютно перед каждым из нас.

В то время, как реакция на прикосновение к оголенному проводу — всегда однозначна, ошибки человека, если, совершив их, он приходит к искренней *тешуве* — могут иметь совершенно разные последствия.

*Автор текста Элиягу Эссас*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Когда мне было 20 лет, первый курс колледжа, в который я тогда поступил, я проучился во Франции. Хотелось пожить беззаботно и весело, а для этого, как казалось тогда, надо было «сбежать от иудаизма». Однако у Всевышнего были на мой счет совсем другие планы...*

### ЙО-ЙО В ОКНЕ

*Росс Хиршман*

**М**еня воспитали, если можно так выразиться, в «ультра-реформистских» традициях. Мое детство пришлось на 1970-е годы, и протекало в фешенебельном пригороде Сан-Франциско под названием «Ореховый ручей». Родители ходили в реформистскую синагогу. И это означало, что я был обязан «посещать храм», как минимум, дважды в год. Затащить меня туда в субботу родителям удавалось крайне редко.

Сказать, что я не придавал особого значения своему еврейству — значит, ничего не сказать. В 1970-х годах Восточную Гавань Сан-Франциско вряд ли можно было назвать колыбелью еврейской культуры. Приведу один-единственный пример: в государственной средней школе, где я учился, из 1400 детей всего шесть были евреями, включая меня и мою сестру. С иудаизмом мне приходилось иметь дело лишь периодически. И всякий раз, когда это происходило, мне казалось, что он мешает моей «настоящей» жизни. Скучный опыт в еврействе не только оставил меня абсолютно равнодушным, но и привил мне определенную неприязнь ко всему еврейскому.

Таким образом, когда, в 20 лет, я поднимался на борт оправлявшегося во Францию самолета, у меня за спиной не было никакого истинно еврейского прошлого, и никаких еврейских связей. Одним из основных преимуществ столь дальней поездки, на мой взгляд, был тот факт, что я мог спокойно прогулять службу в Рош а-Шана или Йом Кипур, а потом, приехав домой в конце учебного года, сказать, что был в синагоге. И никому не удалось бы уличить меня во лжи. «Ну что они будут делать? — беспечно спрашивал я своих однокурсников в Калифорнийском Университете Лос-Анджелеса. — Они что, позвонят в синагогу Бордо и спросят, был ли Росс на службе?». Однако, когда я прилетел в Бордо, где мне предстояло жить до конца учебного года, я обнаружил, что у Всевышнего были на мой счет совсем другие планы.

Однажды, исследуя город, я наткнулся на магазин сувениров. Когда я разглядывал витрину, мое внимание привлекла совершенно неожиданная вещь. Это был йо-йо с изображением хоккейной шайбы команды «Калифорния Голден Силз». Я просто не мог поверить собственным глазам. Дело в том, что «Калифорния Голден Силз» в течение какого-то времени была профессиональной хоккейной командой Восточной Гавани Сан-Франциско. В детстве мы с отцом часто ходили на матчи с ее участием. Прекрасное было время! И тогда я решил приобрести этот йо-йо.

Внутри меня встретил Сэмми, владелец магазина — невысокий, темно-волосый, смуглый человек, с самой приветливой улыбкой, какую мне когда-либо приходилось видеть. В конце концов, мы разговорились и побеседовали почти два часа, обсудив все, начиная с Калифорнийского университета и кончая моими впечатлениями о Франции. Меня глубоко тронула искренность и отзывчивость Сэмми. И вдруг, абсолютно неожиданно, он задает мне вопрос: «Так вы еврей, правда?».

Я был поражен до глубины души. Во мне — шесть футов роста, у меня — светлые волосы и голубые глаза. Обычно меня принимали за представителей разных народов и стран, но за еврея — никогда. Бывали случаи, когда я говорил, что я — еврей, но мне не верили.

— А как вы догадались? — спросил я Сэмми.

— Просто почувствовал, — ответил он, все с той же теплой улыбкой.  
— Может быть, придете в пятницу на шаббатную трапезу и познакомитесь с моими домашними и членами моей семьи?

Сам не знаю, почему, я принял его приглашение, несмотря на то, что всеми силами стремился «сбежать от иудаизма».

Субботний вечер прошел в теплой и располагающей атмосфере. Внутренне я готовился к тому, что в любой момент могло произойти нечто неприятное, что подтвердило бы мои сомнения по поводу еврейской традиции. Однако ничего такого не случилось. Я ушел домой с потрясающим, ни с чем не сравнимым чувством приобщения к чему-то прекрасному и необъятному.

Сэмми продолжал приглашать меня на *шаббаты*, а потом — и на еврейские праздники. Я с удивлением обнаружил, что принимаю все его приглашения — более того, с нетерпением их жду. Незаметно подошло время Песаха. Накануне праздника я узнал, что семеро моих американских еврейских друзей расстроены тем, что им некуда пойти на *Седер*. Мысль о евреях, искренне стремящихся присутствовать на *Седере*, вызвала у меня в то время глубочайшее изумление.

Я позвонил Сэмми и спросил, можно ли мне взять с собой своих друзей. Однако Сэмми даже не дал мне договорить.

— Конечно же, приводи... Приводи всех! — радостно прокричал он в трубку.

Я напомнил ему, что речь идет о Песахе, и подчеркнул, что нас — семь человек.

Росс, приводи своих друзей, — повторил он. — И вообще всех, кому некуда пойти на *Седер*.

Хоть в то время Песах ничего для меня не значил, доброта Сэмми меня тронула до глубины души. Да еще по отношению к людям, которых он никогда не видел. Он пригласил в свой дом моих сокурсников только потому, что все мы — евреи, потому что они нуждались в помощи.

Вот тогда я оказался в полной растерянности. Зачем я ходил на все эти *шаббаты* и *Седеры*? Ведь я специально пролетел 8 тысяч миль только для того, чтобы сбежать от них! Каким образом все это могло произойти?

В моем сознании угнездились два абсолютно разных образа иудаизма: один — резко отрицательный, порожденный моим детством и воспитанием, другой — теплый, наполненный любовью. И это новое ощущение, разумеется, было связано с Сэмми и его семьей.

Эти образы были сродни «материи» и «антиматерии» из фантастического сериала «Стар Трек». Они не могли сосуществовать в одной и той же вселенной. Я должен был узнать, какой из этих образов наиболее точно отражал истинную сущность еврейской традиции.

Сердцем я чувствовал, что это был образ, созданный семьей Сэмми — наполненный любовью и теплом. Однако у меня не было никаких

доказательств, которые подтвердили бы это предположение. Поэтому я отправился на поиски правды о еврейской традиции и своего места в ней.

Поиски эти длились десять лет.

Однако, в конце концов, я понял, что был прав: еврейская традиция — объемлет все сферы нашей жизни и источает гармонию, тепло и любовь, которой наполняет наш мир Всевышний.

Постепенно я начал коренным образом менять свою жизнь. Сегодня я, вместе со своей женой и двумя дочерьми, живу в Лос-Анжелесе, в квартале, где много религиозных евреев, и стараюсь соблюдать законы еврейского образа жизни.

После моего отъезда из Франции, мы с Сэмми потеряли связь. Мне так и не представился случай поблагодарить его за все, что он для меня сделал.

Догадывается ли он о том, какое глубочайшее влияние оказал на мои убеждения? Ведь это именно он, на примере собственной жизни, своей безграничной добротой к брату-еврею, проявленной, независимо от его убеждений, заставил меня иначе взглянуть на принадлежность к еврейству и покончить с отрицанием собственных корней.

Мои поиски Всевышнего начались именно со встречи с Сэмми и того незабываемого йо-йо в окне его магазина. Этот йо-йо я храню до сих пор...

*Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора*

aish.com

Перевод с английского

*Росс Хиршман*

*В течение многих лет работал в системе правосудия.*

*Последних 14 лет занимается реализацией фармацевтической продукции.*

*Получил степень доктора права в Калифорнийском университете,*

*а до этого там же — бакалавра гуманитарных наук.*

*Живет в Лос-Анжелесе*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

### ЗАМЕТКИ О ПРОДУКТАХ БАЛЬЗАМИЧЕСКИЙ УКСУС: ПОЛЬЗА И ВРЕД

**Н**астоящий бальзамический уксус обладает целым рядом уникальных качеств, благодаря которым он не только улучшает вкусовые качества блюд, но и оказывает положительное воздействие на здоровье человека.

Впервые его начали производить в Италии около 600 лет назад. Тогда он применялся как лекарственное средство. Но сегодня производственные технологии в большинстве случаев претерпевают различные изменения. Поэтому не у любого продукта с наименованием «бальзамический уксус» польза и вред будут одинаковыми. Как выбрать наиболее качественный из них, и каких свойств ожидать?

#### Что такое бальзамический уксус?

Традиционный процесс приготовления бальзамического уксуса довольно сложен, состоит из нескольких стадий, среди которых обязательная выдержка в деревянных бочонках. Её срок составляет от 12 до 40 лет. Однако сегодня данная технология применяется редко. Выдержанный уксус имеет очень высокую стоимость, поэтому сегодня рецептура чаще всего видоизменяется.

Виды бальзамического уксуса Исходя из особенностей процесса изготовления, различают два вида бальзамического уксуса – традиционный и промышленный. Первый производится вручную по особой технологии. Такой уксус получается путем естественного длительного брожения. Поэтому он славится уникальным вкусом и отличается высокой стоимостью. Полезные свойства в нём проявляются по максимуму.

Бальзамический уксус промышленного производства можно купить в большинстве продуктовых магазинов. Он будет по карману абсолютно всем. Однако при его изготовлении часто используются искусственные добавки, способствующие ускорению процесса брожения.

Они оказывают влияние на вкусовые качества и снижают пользу бальзамического уксуса. Отдельные разновидности можно рассматривать исключительно как кулинарную добавку к блюдам. Употребляя их в

разумных количествах, вы не получите ни пользы, ни вреда для здоровья.

#### Как выбрать качественный бальзамический уксус?

Чтобы описанные ниже свойства бальзамического уксуса оказались наиболее актуальны, нужно брать натуральный традиционный продукт. Производится он на сегодняшний момент в основном в Италии. Стоимость такого уксуса довольно высока, поэтому многие заменяют его тем, что продается в отечественных продуктовых магазинах. Чтобы среди представленного ассортимента выбрать стоящий продукт, в первую очередь обратите внимание на цену. Вполне логично, что самый дешевый уксус вряд ли будет обладать полезными свойствами. Поэтому откажитесь от чрезмерной экономии. Перед покупкой обязательно изучите этикетку.

Чем меньше искусственных добавок будет в составе, тем более качественный продукт вы получите. А он станет отличным дополнением мясных, рыбных и овощных блюд, десертов. Употребляя такой уксус, вы не только внесете разнообразие в свое меню, но и сможете ощутить некоторую пользу для здоровья. Бальзамический уксус: оздоравливает организм и помогает противодействовать вирусам.

#### Польза бальзамического уксуса

В состав натурального бальзамического уксуса, приготовленного по традиционному рецепту, входят многочисленные полезные вещества. Среди них витамины группы В, витамин А и аскорбиновая кислота. Содержатся в нём и минералы – такие как кальций, железо, магний, медь, фосфор, калий и другие. Естественно, что такой состав оказывает активное воздействие на здоровье человека. В частности, регулярное употребление натурального бальзамического уксуса способствует улучшению работы желудочно-кишечного тракта. Такое питание защищает нас от серьезных недугов, связанных с функционированием сердечно-сосудистой системы, и снижает риск развития злокачественных опухолей.

Любители традиционного итальянского уксуса отмечают улучшение общего жизненного тонуса. Постепенно у них укрепляется иммунитет и все реже беспокоят разного рода воспалительные процессы и вирусные заболевания. Это происходит благодаря тому, что бальзамический уксус препятствует росту и развитию болезнетворной микрофлоры, которая и провоцирует возникновение всевозможных недугов.

Всеми этими свойствами обладает исключительно качественный продукт, приготовленный по традиционному рецепту с учётом всех технологических особенностей.

Что же касается бальзамических уксусов, которые продаются в магазинах по доступной цене, то в данном случае сложно давать какие-либо гарантии. Стоит лишь помнить, что чем более натуральным составом обладает продукт, тем больше шансов извлечь из него какую-то долю пользы.

#### Вред бальзамического уксуса

Но даже высококачественный уксус может нанести вред здоровью, если не знать о его особенностях. Так, этот продукт абсолютно противопоказан людям с гастритом и повышенной кислотностью желудочного сока. Кроме того, любые хронические заболевания пищеварительной системы должны стать поводом для консультации с врачом.

В периоды обострения такого рода недугов от бальзамического уксуса

однозначно стоит отказаться. Этот продукт может нанести вред и в том случае, если у человека имеется индивидуальная непереносимость. Бальзамический уксус обладает множеством полезных качеств, но имеет и некоторые противопоказания. Помните, что всё описанное выше справедливо лишь в отношении продукта высшего качества. Приобретая уксус в магазине за небольшую цену, вы с большой долей вероятности получите просто кулинарную добавку к блюдам. Употребляя её в небольших количествах, вы не заметите ни полезного, ни вредного воздействия.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Как вежливо и быстро отделаться от знакомого, которого случайно встретил на улице?*

*Испытанный и весьма распространенный ныне прием - предложить ему: «Давай как-нибудь пообедаем вместе!». Не имея не малейшего намерения, разумеется, приводить свой призыв в исполнение...*

*Что же советует в таких случаях еврейская традиция?*

**ПООБЕДАЕМ ВМЕСТЕ!..**

*Эмуна Браверман*

**Н**ыне прослыть вежливым, доброжелательным человеком нетрудно. Достаточно лишь при встрече непременно спрашивать: «Как у тебя дела?» (не рассчитывая на ответ). Или, скажем, обещать - «Я тебе обязательно позвоню!» (когда-нибудь, в необозримом будущем). Или, например, пригласить: «Давай как-нибудь пообедаем вместе!» (вовсе не собираясь садиться с этим человеком за обеденный стол).

Невозможно даже представить себе, какой бум охватил бы ресторанную индустрию, если бы все действительно решили выполнять обещанное и, произнеся «заветную» фразу, назначили бы день и час, а заодно - заказали бы столик...

Но не менее вежливые люди понимают: так **создают иллюзию внимания друг к другу**, на самом же деле это означает, что человек слишком занят, чтобы посвятить тебе какой-то отрезок своего драгоценного времени.

Ну, а что, если кто-то воспримет ваше небрежное обещание всерьез?..

Все эти «созвонимся!», «увидимся!», сопровождаемые воздушными поцелуями, приучили нас к ничего не значащему обмену любезностями, к пустословию, не гарантирующему реальных поступков.

Еврейская традиция учит: человек обязан выполнять то, о чем он говорит. Это - непреложный закон.

Более того, еврейская традиция в особую категорию выделяет некоторые выражения, произносить которые в определенных случаях вообще - запрещено.

А нарушение этого запрета рассматривается как кража. **«Кража чужих мыслей»** (более точный перевод трудно подобрать).

И речь здесь идет не о «телепатах» и не о краже чужих-то идей. Имеется в виду самая тривиальная ситуация, когда человек словесно обманывает других.

К примеру, некто спрашивает у соседа: «Как дела?». В ответ сосед ему что-то рассказывает. Но в действительности собеседнику его дела совершенно безразличны. Вот и получается, что, создавая иллюзию внимания к другому человеку, этот некто «крадет мысли» соседа.

Когда мы приглашаем знакомого на обед, а в действительности либо вовсе не намерены принять в своем доме («Ты знаешь, ну никак не закончим ремонт на кухне!») или точно знаем, что он не сможет прийти, мы тоже «крадем» его мысли. Мы берем на себя обязательство, не стремясь его выполнить. Мы просто стараемся создать иллюзию дружбы и расположения, не прилагая при этом тех усилий, которые требуются для создания дружеских взаимоотношений между людьми.

Недавно я с семьей побывала на киностудии «Юниверсэл Пикчерс». Больше всего экскурсантов заинтересовало даже не сверхсовременное оборудование, но - роскошные, диковинные декорации, которые использовались для съемок. Комнаты, улицы, парки... И все - иллюзия. Фасады внушительных зданий, за которыми - пустота... Многие люди, - подумалось мне, - подобным образом распоряжаются своими жизнями.

Неужели нам настолько важно относиться ко всем без исключения с неизменной любовью, что мы уже не в силах отказаться от этой маски, не выражающей наших истинных чувств?

На деловых встречах или, общаясь с приятелями, сослуживцами, коллегами и т.д., мы обычно говорим то, что выгодно говорить в данный момент, нередко почти совсем не принимая в расчет интересы и чувства собеседника.

Есть у меня, к примеру, несколько знакомых, которые взяли за правило никогда не перезванивать по сообщениям на автоответчике. Я сама не слишком люблю телефонные разговоры, поэтому мне понятно их нежелание звонить. Но, если вам не нравит-

ся отвечать на сообщения, оставленные на вашем автоответчике, зачем тогда вообще его устанавливать? Лучше вообще им не пользоваться. Тогда Вы не будете вводить людей, которые надеются на Ваш ответный звонок, в заблуждение.

Люди часто дают обещания, не желая обидеть человека. Но выполнять их и не собираются. На практике они, таким образом, достигают противоположного результата.

Если слова моей подруги в действительности ничего не значат, как мне к ней относиться? Если ее вопросы о моем здоровье и делах - неискренни, если приглашения пообедать вместе всегда совпадают с моими деловыми встречами, разве я могу называть ее своей подругой?

Если мой друг никогда не перезванивает мне, если мне пришлось ждать два года, прежде чем он выкроил время и наконец-то встретился со мной за чашечкой кофе, значит, наша дружба не имеет для него большого значения.

Делай то, о чем говоришь, и говори исключительно о том, что собираешься сделать - довольно простое обязательство, выполнение которого не требует серьезных усилий. Мы не обязаны произносить вслух все, что приходит на ум. Однако, если мы все-таки решились что-то сказать, наш долг - быть искренними.

Одна из самых больших ценностей в жизни для меня - иметь в своем окружении искренних людей. Неважно - кто они и какое положение занимают в обществе. Важно, что они искренни во всем, и я могу им безоговорочно доверять.

Мечтаю, чтобы и у моих детей были такие друзья, с которыми они могли бы приятно проводить время. Чтобы им не пришлось выслушивать пустые, из вежливости произнесенные приглашения на обед, который никогда не состоится. Хочу, чтобы и мои дети никому не давали пустых обещаний. Чтобы их дома и души были открыты для людей.

Велик соблазн - разбрасываться словами. Могу это понять. Но хочу, чтобы мои дети не поддавались этому соблазну и всегда говорили только то, во что действительно верят, только то, что реально могут осуществить. Эта черта характеризует настоящего Человека.

Все родители стремятся к тому, чтобы их

дети стали настоящими людьми. Но для того, чтобы наше желание осуществилось, мы сами, прежде всего, должны быть требовательны к себе, проявляя крайнюю осторожность в собственных словах и внимание ко всему, что мы произносим...

*Материал сайта международной еврейской организации Эш а-Тора*

*aish.com*

*Эмуна Браверман,*

*по образованию юрист и психолог,*

*работает в организации Эш а-Тора,*

*автор многих статей, дает уроки иудаизма.*

*Вместе с мужем и девятью детьми живет в Лос-Анджелесе*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

*Бабушкин мясной пирог — традиционный рецепт еврейской кухни. Наслаждайтесь сытным и ароматным пирогом, и будьте уверены, что бабушка была бы довольна*

### И нгредиенты

для теста:  
мука — 3 стакана  
яичные желтки — 2 шт.  
яйцо — 2 шт.  
маргарин — 200 гр  
вода — 1 стакан  
уксус — 1 ст. ложка  
соль — 1 ч. ложка  
сода — пол чайной ложки

для начинки:  
мясо (вареное или жареное) — 800 гр  
маргарин — 100 гр  
яйцо вареное — 3-4 шт.  
луковица — 1 шт.  
рис — полстакана — необязательно  
укроп, петрушка — по вкусу  
соль, молотый черный перец — по вкусу

### П риготовление

Охлажденный маргарин натереть на крупной терке, смешать с просеянной мукой до образования мелкой крупы. Добавить стакан холодной воды, яйца, желтки, соль, соду и уксус.

Замесить тесто, завернуть его в пищевую пленку и положить в холодильник на 1,5-2 часа.

Луковицу мелко нашинковать, обжарить в разогретом растительном масле. Мясо, уже отваренное или обжаренное, пропустить через мясорубку. Смешать мясо с жареным луком и маргарином. Добавить 2-3 ст. ложки бульона, посолить, поперчить, затем добавить мелко нарезанную зелень. Все хорошо перемешать и охладить (можно добавить разваренный рис).

Вынуть тесто и раскатать. На половину раскатанного теста выложить

слой фарша, затем слой нарубленных яиц, еще один слой фарша, и закрыть все тестом. Выложить пирог на покрытый пергаментной бумагой противень.

Выпекать в разогретой духовке, при 180 градусах, примерно 25-30 минут, или до готовности.

*Приятного аппетита! Бетеавон!*

*Сарра Манн*

*Люксембург*

## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

### Необъяснимое явление



(15.08-18) В начале этой недели в СМИ сообщали о случаях нападения мигрантов на местных жителей, которые в течение двух суток следовали одно за другим

Во вторник иммигрант из Судана Салих Хатер, получивший британское гражданство, на легковом автомобиле «Форд фиеста» совершил наезд на велосипедистов и пешеходов у здания парламента Соединенного Королевства, после чего продолжил движение и врезался в ограждение возле помещений Палаты лордов.

В результате инцидента пострадали три человека. Двое из них были госпитализированы.

Британская полиция квалифицировала произошедшее как «теракт». Однако не уточнили, что он был совершен исламом на почве религиозной ненависти.

«Угроза терроризма в Соединенном Королевстве, — заявила в связи с терактом премьер-министр Британии Тереза Мэй, — все еще находится на серьезном уровне. Я призываю общественность продолжать проявлять бдительность».

За день до этого, в понедельник вечером, 19-летний мигрант из Афганистана, подавший во Франции заявку на предоставление статуса беженца, напал с ножом на жителей города Периге на юго-западе страны. В результате четыре человека получили ранения различной степени тяжести.

Инцидент произошел возле дома в самом центре города (! — evrey.com), где молодой мигрант проживал с родственником, который тоже просит убежища во Франции.

Вначале зачинщик инцидента вступил в перепалку с проходившими мимо его дома девушками. Затем — забежал в квартиру, взял кухонный нож, вернулся на улицу и начал резать прохожих.

От рук просителя убежища пострадали два санитары скорой помощи, оказавшиеся поблизости и попытавшиеся его усмирить. Ранев одного из них в голову, другого — в шею, афганец бросился с ножом на двух находившихся возле дома своих соседей, нанеся одному удар в грудь, второму — в спину.

При этом, по словам очевидцев, нападавший был сильно пьян. Это обстоятельство позволило полиции «исключить версию теракта». В полиции отмечают, что виновник инцидента сам позднее заявил, что «был сильно пьян» и «о случившемся ничего не помнит».

**Комментарий.** Можно не сомневаться, что обозначенные выше инциденты — лишь небольшая часть общей картины, вершина айсберга. Сотни случаев нападений мигрантов на местных жителей, как нам уже приходилось отмечать (см. на сайте материал [«Код 291»](#) — 02.07.18), сознательно скрываются правоохранительными органами стран Западной Европы, которые тщательно оберегают их от огласки и помещают в статистические сводки происшествий под специальными кодами.

То, как повела себя французская полиция в городе Периге — **ОБЩЕЕ ПРАВИЛО:** «Если есть малейшая возможность не классифицировать случаи нападения мигранта на местных жителей как теракт — это следует сделать». Тот факт, что инцидент в городе Периге стал достоянием широкой общественности можно считать достаточно необычным явлением. Инциденты такого рода, не заканчивающиеся летальным исходом, как правило, не становятся объектом внимания прессы.

Происшествие в самом центре города, было, видимо, очень трудно утаить и предать забвению. Тем более, что, как утверждает полиция, о теракте в данном случае, «речь не идет».

Между тем, классифицировать нападение на людей с ножом как теракт лишь в случае, если нападавший был совершенно трезв — значит, сознательно исключать подлинные побудительные мотивы убийцы (человек, нападающий с ножом на людей — убийца, независимо от того, удалось ему кого-либо убить или нет; убийство, в данном случае — явная цель его действий).

Опьянение никоим образом не диктует человеку способ и направление его действий. Оно лишь помогает ему осуществить намерение — «решительно и без оглядки», в полном соответствии с его убеждениями и подлинными устремлениями. Перефразируя известную пословицу, можно сказать: «Что у трезвого на уме — пьяный говорит и делает».

Впрочем, подавляющему большинству мигрантов-мусульман, постоянно совершающих смертоносные атаки на жителей приютивших их стран, чтобы говорить и делать то, о чем они думают, ни опьянение, ни наркотический транс — не требуются.

Отдельно хочется сказать о «социальном фоне» обоих происшествий.

В первом случае исламский убийца из Судана благополучно получил британское гражданство, и (судя по всему) за счет принявший его страны проходил дорогостоящее обучение в одном из британских вузов. Можно также предположить, что и материально он ни в чем не нуждался.

Во втором случае, исламский убийца-афганец, еще не имея гражданства и даже статуса беженца — почему-то жил со своим родственником в самом центре города Периге, естественно, не тратя ни одного евро на оплату жилья.

Праздность, обилие сил и свободного времени — явно просматриваются даже в деталях инцидента. Приставания к прохожим, судя по всему — постоянное занятие претендента на убежище. Что само по себе, многое говорит об атмосфере, царящей на улицах города Периге и многих других французских городов, где исламские мигранты в комфортной для них обстановке ожидают предоставления им убежища, а затем — и гражданства.

Возвращаясь к «социальному фону», отметим, что утверждать, будто бы причина нападений исламских мигрантов на европейцев — «тяжелые материальные условия, неравенство и дискриминация», от которых страдают эти несчастные во втором и третьем поколении, могут либо дебилы, либо лжецы.

Нынешние лидеры Европы, отказываясь видеть истинную причину действий мусульманских убийц в европейских странах, которые столь гостеприимно их приютили — ставят себя в глупое и смешное положение. В положение людей, которые пытаются не замечать стоящего перед ними слона.

Бесконечно повторяющиеся нападения исламских убийц представляются им неким «необъяснимым явлением». Особенно, когда оказывается (как в отмеченных выше случаях), что действия убийцы

не укладываются в леволиберальные схемы, а сами они совсем не похожи на «бедных, несчастных и обделенных жертв».

**Объяснить себе причины поведения мигрантов-убийц леволиберальная Европа, попросту — не в состоянии.**

**Перспективы:** Неспособность видеть истинные причины агрессии мигрантов-исламистов — означает, что болезнь, адекватный диагноз которой поставить не могут или не хотят, будет прогрессировать. И европейцы так и останутся практически безоружными и беззащитными перед лицом исламской ползучей и все более наглой и агрессивной экспансии.

Что не зависит социального и материального статуса исламских мигрантов. В любом случае они не испытывают чувство благодарности к приютившим их и обеспечивающим им материальную базу неверным. Они совершают теракты — во имя ислама, являющегося центром и основой их жизни и мировоззрения.

Совсем недавно руководство «Всемирного исламского халифата» (ДАИШ), отдельные подразделения которого сейчас несут сильные потери в Сирии и Ираке, опубликовало обращенный к их сторонникам призыв — готовиться к химической и биологической войне (!) против неверных в Европе.

Мы уже говорили о том, что никакие военные победы над ДАИШ в Сирии и Ираке — не способны уничтожить близкую каждому исламскому сердцу мечту о завоевании мира под знаменем ислама (см. на сайте материал [«Призрак ДАИШ бродит по Европе»](#) — 05.02.18).

А это подразумевает, что потенциальное число сторонников ДАИШ в исламском мире практически ничем не ограничено.

А кроме того, что масштаб боевых действий ДАИШ против Европы напрямую зависит от того, насколько глубоко проник в европейские страны этот самый «исламский мир».

Спасение Европы (да и не только Европы!) от чудовищного удара, который может быть нанесен с помощью любых доступных исламистам неконвенциональных видов вооружения будет, своего рода — «чудом». Ибо только чудо действительно может спасти от врага людей, полностью ослепленных и не видящих того самого своего врага.

Существует и другой путь — путь освобождения от иллюзий и активных действий, направленных на очищение Европы от представителей воинственного «исламского мира».

Но для того, чтобы назначить больному (продолжим данную аналогию) такое адекватное лечение — необходима немедленная смена лечащего врача.

Имеем в виду (в свою очередь — тоже сравнимую с чудом) резкую смену общественной и политической парадигмы европейских стран и политическое поражение европейских левых либералов, архитекторов нынешней ситуации с мигрантами.

В случае, если к власти в ключевых европейских странах придут адекватные правые — у европейцев появится шанс выиграть войну с исламом в Европе.

Еще до того момента, когда мусульмане, проживающие в Европе, отзовутся на призыв к началу химической и биологической войны.



## МИР ВОКРУГ НАС

**Н**аша недельная глава Шофтим выделяет важные законы. Один из таких законов - установить судей и смотрителей для того, чтобы был правильный суд, как сказано: «Судей и смотрителей поставь себе во всех вратах твоих, которые Господь, Б-г твой, дает тебе, для колен твоих; чтобы они судили народ судом праведным.» (Дварим 16:18)

Говорит Шла Акадош: «у человека есть 7 врат в его теле: 2 глаза 2 уха 2 ноздри и уста.

Эти врата могут принести великую пользу человеку с одной стороны, но с другой стороны способен человек дойти до большой гибели.

Намерение Торы - это показать нам, что человек не должен давать волю своим глазам смотреть во все стороны, а только перед тем, как смотреть думать, что он стоит словно перед судьей и рассудительно решать смотреть или нет. (Лев Элиягу).

Творец дал нам разум, чтобы мы могли при помощи него правильно судить, как нам поступать. Поэтому есть у человека судья, который устанавливает, чего бояться и чего нет, что слушать, а что нет. И человеку заповедано слушаться судей и их приговоры. Однако мы понимаем, что судья только устанавливает закон, но он не в состоянии привести закон в практическое исполнение. Эта задача наложена на смотрителей (Шотрим). Поэтому в человеке разум выступает в лице судьи, но только с помощью смотрителей, которые заставят слушаться разум, можно исполнять законы.

Так именно сказано « Судей и смотрителей поставь себе...». Кто эти смотрители – это боязнь небес, при помощи чего человек может прислушиваться к разуму. Так ведь разум есть у всех даже у злодеев, так почему они продолжают грешить, только потому, что у них не хватает боязни небес. Получается, что боязнь небес - это то, что устанавливает поведение человека. Это смотритель, который способствует разуму применять законы на практике и их соблюдать. По этой причине написано: «Судей и смотрителей поставь себе», чтобы у каждого человека был смотритель, который направляет его на тот путь, который принесет пользу от его 7 врат тела.

*На основе комментария книги «Леках Тов»*

*Шломо Фрейдкин*

*Вена, Австрия*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

*Шаг за шагом*

По прошествии времени человек обнаруживает, что злословие отвратительно, как все, что запрещает Тора.

Желая обрести качества шмират а-лашон, надо действовать в полной противоположности действиям сплетника. Сплетник ищет общество, где постоянно болтают и, в надежде что-нибудь услышать и передать другим или опозорить кого-то.

Он всегда в поисках "последних новостей" в своём городе, чтобы было что рассказать. Качеству шмират а-лашон надо учиться и следовать постоянно. Первый шаг - привыкнуть избегать групп, занятых пустой болтовней и приучить себя не передавать сплетни.

И так шаг за шагом, пока не дойдёшь до уровня, когда не захочется слушать никакие сплетни. По прошествии времени - Творец поможет - шмират а-лашон станет частью природы. Диким покажется, что другие могут это делать, ибо человек увидит: злословие отвратительно, как всё, что запрещает Тора.

*Подготовил Лейб Каханэ*

*Модиин Илит, Израиль*

**Готовимся к Рош А Шана**

**РОШ а-ШАНА - НЕ ПРОСТО НОВЫЙ ГОД**

**Н**овый год приближается... Еще одно звено во временной цепочке нашей жизни. Позади горести и радости, заботы и достижения, тревоги и надежды, сбывшееся и несбывшееся.

А впереди?

Годами меряем мы свою жизнь и жизнь своих детей, своего народа и всего человечества. Ну, а как быть с точкой отсчета? Свою жизнь мы, разумеется отсчитываем от дня рождения. А жизнь народа, всего мира?

Скорее всего, от самой важной для каждого народа даты. Народы Европы избрали точкой отсчета один день, китайцы - другой, арабы - третий.

Наш Новый год, Рош а-

Шана, **ראש השנה**, (точный перевод: *начало года*, точное написание: *Рош ха-Шана*) - это день сотворения первого человека - Адама, шестой день творения. В Торе - Книге, которую Всевышний даровал евреям после ис-хода из Египта, - рассказывается о сотворении Вселенной - природы и всего живого в ней. Там рассказано и о сотворении Адама, и о жизни пер-вых поколений людей.

Двадцать поколений сменилось на земле к моменту, когда на ней появился первый еврей — Авраам. Тора сообщает нам продолжительность жизни каждого "доисторического" поколения; от Авраама и до наших дней в еврейском народе от отца к сыну, от учителя к ученику передавалась точная историческая хронология, неотъемлемая часть еврейского наследия. Поэтому мы точно знаем, что сейчас заканчивается 5770 год от сотворения мира. Наступающий Рош а-Шана будет первым днем нового, 5771 года.

С этих замечаний начинается и ими же заканчивается сходство (мы не обсуждаем различия в системах летосчисления) представлений о Новом Годе у нас и у других народов. Ибо через Тору и традиции Всевышний открыл нам удивительные принципы, согласно которым Он управляет миром. Эти принципы действуют, разумеется, круглый год, но некоторые из них особенно остро проявляются в день Рош а-Шана. Рассмотрим их хотя бы в самом первом приближении.

#### *Принцип первый: память.*

Все наши мысли, намерения и поступки не проходят бесследно, не "канут в Лету". Они "регистрируются" в высших мирах, вплетаясь в состоящую из миллионов и миллиардов "стежков" ткань, представляющую собой колоссальное полотно — свиток Всеобщей истории человечества. (Разумеется, нет никакой возможности точно описать на человеческом, ограниченном языке устройство высших миров, а также смысл понятий, с ними связанных. Изучая Тору — во всем ее объеме и многообразии — мы постепенно приближаемся к их пониманию.)

#### *Принцип второй: суд и приговор.*

В праздничный день Рош а-Шана все это полотно заново просматривается Всевышним. Наши мысли и поступки рассматриваются и взвешиваются — в точном соответствии с их истинной значимостью, в их взаимосвязи с нашими способностями и нашим прошлым, с поступками других людей и внутренней логикой развития судьбы каждого из нас. Рассматриваются и точно взвешиваются. В тот же день Небесный суд выносит справедливый приговор. (Точнее, его первую редакцию. Через десять дней, в Йом Кипур, он утверждается.)

Кому-то в новом году суждено возвыситься и преуспеть, кого-то постигнут несчастья... Одним будет сопутствовать удача, а другим суждены страдания. Одним предстоит прожить долгую жизнь, другим — умереть до конца года, не дожив до старости...

#### *Принцип третий: наше исправление и исправление приговора.*

Творец в любом случае желает не смерти человека, а его исправления (по-еврейски:

тшува). Наступивший год может стать последним годом его жизни, а может — новой возможностью для его исправления и утверждения Добра в мире. Та самая логика нашей судьбы, которая привела к одному варианту приговора, при правдивом самоанализе и решимости изменить свою жизнь может привести и к совсем иному варианту.

Помочь нам в самоанализе и исправлении, утвердить веру в Высшую справедливость — именно этому служат и атмосфера, и содержание праздника.

Здесь нет ошибки. Именно праздника. Потому что если в день заседания земного суда разумный человек не позволит себе "праздновать", то частью нашего исправления в день Суда Всевышнего становятся праздничные одежды, праздничная трапеза, радостные пожелания, да и вся атмосфера — одновременно праздничная и возвышенная.

#### *Шофар.*

Центральной особенностью Рош а-Шана, по существу, ассоциирующейся с этим днем, являются трубные звуки шофара. Шофар — это полый бараний рог, в который во время новогодней молитвенной службы в синагоге трубят несколько раз. (Если первый день Рош а-Шана приходится на субботу, исполнение заповеди, связанной с шофаром, откладывается на завтра.) Да и сам праздник Рош а-Шана назван в Торе **יום תרועה** — "йом труа" (в переводе: день трубления). Это указывает на исключительную значимость трубного звука шофара.



Что же такое заложено в душе каждого еврея, что делает вслушивание в звуки шофара столь необходимым в день Высшего Суда?

Давайте вспомним, что говорит на эту тему еврейская традиция, по сути, наша коллективная память:

- В тот великий день, когда все евреи стояли у горы Синай и получали Тору, как бы на волнах звука шофара они

восприняли слухом и сердцем слова Десяти Заповедей, произнесенные голосом Всевышнего...

За четыреста лет до этого на вершине другой горы — Мория, — там, где впоследствии был построен Иерусалимский Храм, стояли первый еврей Авраам и его сын Ицхак.

Они выполняли удивительный приказ Всевышнего: Авраам был должен принести в жертву своего любимого и единственного сына Ицхака. Сердца Авраама и Ицхака мгновенно откликнулись на этот приказ: мы выполним все, что исходит от Всевышнего.

В ту же секунду они были признаны достойными исторической миссии — от них должен был произойти еврейский народ, каждый из нас. И в ту же секунду Авраам увидел запутавшегося в кустах барана, и тогда было сказано Аврааму: "Вместо Ицхака принеси в жертву его..."

И еще мы вспомним, что в священном языке иврите, на котором говорил с нами Всевышний и на котором написана Тора, слово "шофар" —

**שופר** — происходит от корня **שפר** — "исправление", "улучшение"...

*Продолжение в следующем выпуске*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**

орогие читатели

Вот уже повсюду слышны звуки шофара.

Это значит, что наступил месяц элуль. И скоро, уже очень скоро Рош хашана. Как же нам подготовиться по-лучше?!!

А вот почитайте историю из Вавилонского Талмуда и подумайте!

### *Тайная молитва*

*Страшная засуха охватила Землю Израиля, засуха страшная.*

*Молят евреи В-севышнего, чтобы помог им несчастным...*

*Но нет дождя, нет ни капли воды, вот беда.*

*Как будто Б-г их не слышит, такого не было никогда.*

*Праведник Йона жил в те далекие времена. Старался добро он творить, но так, чтобы не знала душа ни одна.*

*Только В-севышний знал об этих добрых делах: сколько Йона добра сотворил, действительно, не на словах...*

*И, вот, Йона, понял, что В-всевышний только его молитву ждёт, и он уже, все решив, куда-то с корзиной идёт...*

*-Куда ты, муж мой, с корзиной базарной собрался???*

*-Пойду поищу, может муки куплю, амбар наш пустым остался.*

*Конечно, иди, пусть В-севышний тебе поможет...*

*А рабби Йона уже далеко, он спешит, если людям помочь он может!*

*За город ушел, спрятался среди скал, так, чтоб увидеть его не смогли.*

*К молитве своей приступил, просил В-севышнего, чтобы дал дождь, чтоб закончились страшные дни...*

*Не успел молитву закончить, небеса потемнели, сильный ветер подул, струны дождя зазвенели.*

*Рабби Йона идёт по мокрой дороге, встречает счастливых людей.*

*Голод и жажда уже никому не грозят. Скорее домой, скорей!*

*Жена и детишки навстречу спешат. Папа, смотри, дождь пошел!!!*

*Я дети вам ничего не принес, но будет все хорошо!!!*

*Торговцы откроют лавки свои, и будет много всего.*

*Так до конца своих лет Йона не рассказал, что этот дождь- заслуга его.*

Мне кажется, что ценнее хорошие дела, те, которые не на показ!!!

*Рассказала для вас*

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Шаббат

Лист №53/2

Нельзя в шаббат выводить сразу несколько верблюдов, — продолжает Мишна, — связав их (веревкой) в одну «цепочку», так, чтобы они шли один за другим. Но можно собрать в одну руку веревки, которыми привязаны верблюды, каждый — по отдельности. Только при этом концы веревок должны свисать с руки более чем на тэрах (во времена Талмуда — мера длины, приблизительно равная 10-ти см). И еще: не наматывают концы этих веревок на руку.

Сразу же скажем, что мы не приводим данную Мишну — полностью. Она для нашего обзора слишком длинна. Однако и на основе того, о чем здесь говорится, мы убеждаемся, сколь обширны знания наших Учителей в области животноводства. Дабы уберечь людей от ошибок, они вникают в каждую мелочь. Напоминают хозяевам скота, например, о том, чтобы на шаббат они снимали с вымени коров кожу ежа, которая подвязывалась к соскам, предотвращая попытки мелких животных высосать молоко...

Прежде чем проследить некоторые линии анализа текста Мишны, еще раз подчеркнем, что все субботние «дозволения» и ограничения, обозначенные в ней, призваны максимально обеспечить сохранность животного.

Но самая важная задача при этом — оградить человека от возможных нарушений субботних законов. Ярким примером этого может служить первый пункт Мишны, в котором Учителя не разрешают выводить осла в попоне, не привязанной к его туловищу. Если попону не привязать, она может упасть где-нибудь в общественном владении, — объясняет Талмуд. — И человек будет вынужден поднять ее и принести домой. А это — нарушение субботнего закона, запрещающего в шаббат переносить «объекты» из общественного владения — в частное (см. на сайте обзоры листов 4, 5 и 6). По той же причине, кстати сказать, раби Иегуда не позволяет в субботу выводить козу в свободно болтающейся цруфе. Ноги козы могут запутаться в ней, коза упадет, да еще, не исключено — повредит конечность. И человек будет вынужден, в нарушение шаббата, взять козу на руки...

Что касается попоны на осле, Учителя подчеркивают, что привязать ее разрешается до наступления шаббата. Если человек в холодное время года намеревался в субботу вывести осла за пределы своего двора, но перед шаббатом забыл о попоне, ему придется отказаться от намеченных планов.

Заботой о людях продиктован и другой запрет Мишны — выводить верблюдов, в «цепочку» связанных одной веревкой, чтобы шли они один за другим. В самом деле. При первом прочтении этот пункт трудно понять. И Талмуд дает пояснение: так обычно водят верблюдов на продажу, а торговля в шаббат — запрещена. Поэтому составители Мишны для случая, когда человеку нужно куда-то отвести сразу несколько верблюдов, предлагают иной способ (несколько веревок, зажатых в руке, и к каждой веревке привязано по верблюду). Чтобы не подумали люди, что человек, который ведет верблюдов в цепочке, не признает еврейских законов. Или — что евреям можно торговать в шаббат.

Провоцирует на вопрос и указание о длине концов веревок, свисающих с руки человека, ведущего верблюдов (более тэрах — см. выше). Если свисающие концы будут совсем короткими, — уточняет Талмуд, — будет создаваться впечатление, что человек эти веревки несет.

Но почему же нельзя намотать их на руку?

Это правило, — разъясняют Учителя, — связано с запретом на шаатнез (на смешение шерстяных и льняных нитей в одежде). Как сказано: «и одежды шаатнез не будет на тебе...» (Ваикра, гл. 19, ст. 19).

Когда человек наматывает веревки, он будто бы «надевает» их на руку, как некую «деталь одежды». При этом, часть веревок может оказаться из льна, часть — из шерсти. Вот и получается — шаатнез.

Основные положения данной Мишны, — отмечает Рамбам (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов Мишнэ Тора; Испания – Египет, 12 век), подводя анализу Мишны некий итог, — ориентированы на животного и связаны с запретом на перевозку грузов в шаббат.

Меири (один из крупнейших комментаторов Талмуда; Франция, 13-й век) открывает иную грань Истины. Приведенная здесь Мишна, — говорит он, — ориентирована на человека и составлена, чтобы предотвратить непреднамеренные нарушения субботних законов.

И нам остается подчеркнуть, что оба высказывания в целом выражают самую суть всего содержания Мишны нашего листа.

Автор текста Ханох Лернер