



השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«КИ ТЕЦЕ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

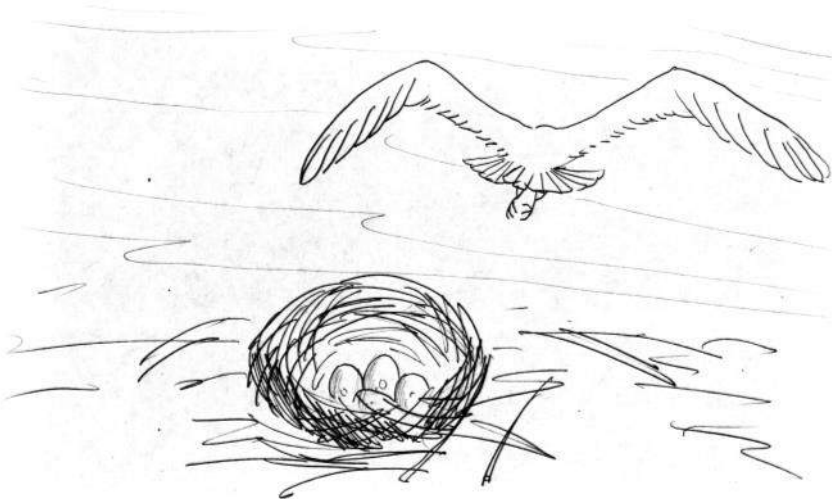
Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Готовимся к Рош аШана

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Ки Теце» —3
 Вопросы раввину—7
 Культура. Личность. Этика— 11
 Живая Тора —13
 Здоровый Образ Жизни — 14
 Женская рубрика—16
 Анализ Новостей — 18
 Мир вокруг Нас — 20
 Законы Лашон а-Ра —20
 Готовимся к Рош аШана — 20
 Детская страничка—22
 Лист Талмуда—23

Ответственные за проект:
 Элизер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
 Лея Эльман, Сара Манн,
 Шломо Фрейдкин, Элишева
 Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
 Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:
 Этель и Борис

Любые Ваши предложения
 направляйте на эл.почту
hafetz.haim@outlook.com
 Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

В начале нашей недельной главы рассказывается о выходе еврейского народа на войну, более того Тора не распространяется о деталях войны, нам раскрывается ситуация до войны, инструктаж евреев, перечисление военнообязанных и переходит Тора сразу к ситуации после войны. Так вот сам процесс войны он не описан, ведь по факту символ войны это наша жизнь, результат войны это то, что будет определенная добыча в частности люди, которые попадут в плен.

Интересно, что если бы Всевыш-ний запретил бы еврею жениться на “красивой” пленнице, которую после войны еврей заметит и захочет жениться, то тогда йецер ара (злое начало) взяло бы верх над человеком, ведь война это место жестокости и трудных испытаний, и человек на войне дичает и тогда такой еврей нарушил бы запрет Торы.

Но здесь Тора нам дает особое разрешение, но при ряде условий.

Еврей должен взять эту “красивую” пленницу и фактически месяц видеть ее в своем доме, более того она должна переодеться в траурные платья, сбрить волосы, должна сделать все, чтобы быть не привлекательной и только по истечению месяца если до сих пор останется желание на ней жениться это будет разрешено.

Если посмотреть на нашу повседневную жизнь как на войну, которую мы ведем постоянно, то нам гарантируется победа, наша повседневность это ежедневное продвижение вперед, к периоду, когда мы одержим победу...

Та “красивая” пленница это наша материальная жизнь, которая нам кажется такой привлекательной и запрещенной, от которой трудно отказаться, как говорится красиво жить не запретишь... но вопрос насколько важен это материальный мир, насколько ценны материальные блага?

Все это нам не запрещено, более того Всевыш-ний наоборот хочет от нас, чтобы мы жили в богатстве и благополучии, но это не самоцель, ведь это мир подобен прихожей перед настоящим залом, но подобно тому как еврей после войны должен ждать месяц, а на иврите (ходеш) от корня хадаш (новое) также и когда мы перейдем в новый период наш материальный мир на покажется неприятным и пустым. Беезрат Ашем, чтобы мы удостоились завершить нашу войну и перейти на новый духовный уровень служения Всевыш-нему...

Элизер Фрейдкин

Кфар Эльдад, Израиль

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «КИ ТЕЦЕ»

ГЛАВА “Ки Теце”

Место в Торе: *Дварим*, гл. 21, ст. 10 - гл. 25, ст. 19.

Почему она так называется?

По первому слову первой фразы: “**Когда выйдешь** на войну на врагов своих..”.

Когда выйдешь на иврите - *ки теце*.

Известно, что каждая недельная глава Торы затрагивает сразу же несколько тем, и каждая из них рассматривается на различных уровнях понимания.

Центральная тема нашей недельной главы - **Ки Теце** - законы, регулирующие отношения между мужчиной и женщиной в особых ситуациях, что, с одной стороны, имеет прямое практическое значение, с другой - глубокий символический смысл, переводя разговор в сферы духовности (см. на сайте **обзор недельной глава Ки Теце**, первый годовой цикл).

В обзоре этого года мы обсудим один из аспектов, которого не касались в обзорах прошлых лет. Однако, прежде всего, прочтем отрывок из Торы: «...Если же кто возьмет жену и станет ее мужем, то, если она не найдет благоволения в глазах его, потому что он нашел в ней что-нибудь постыдное, он напишет ей разводное письмо и даст ей в руку, и отпустит ее из дома своего» (*Дварим*, гл.24, ст. 1).

Этот фрагмент послужил нашим Учителям основой для выведения законов еврейского развода, записанных в Вавилонском Талмуде (трактат *Гитин*).

В общих чертах правила известны большинству людей. Муж должен написать разводное письмо (на иврите - *гет*) и отдать его в руки жены, только тогда по законам Торы она будет считаться свободной. Если местопребывание мужа неизвестно, или он, скажем, не хочет дать жене разводное письмо, она оказывается в трудном положении - в статусе, который обозначается на иврите термином *агуна*.

Сразу же возникает вопрос: почему Тора подвергает женщину такой дискриминации, ставя ее в полную зависимость от мужа? Ведь данные правила, казалось бы, позволяют мужчине поступать с женщиной так, как ему заблагорассудится, безнаказанно проявлять по отношению к ней самые неблагоприятные черты человеческого характера. Она же - беззащитна. Ее могут заставить неопределенное время жить в ненавистном ей браке. Ситуация для нее особенно тяжела, если она по несчастью связала свою судьбу с не порядочным, жестоким человеком. Чтобы получить для своей дочери «пропуск на свободу», родителям, быть может, даже придется выплатить ее супругу значительную денежную сумму...

В этом контексте бракоразводные проблемы нередко упоминаются, чтобы дискредитировать еврейскую традицию, обвинить ее в «шовинизме» и приверженности «средневековым догмам».

Что мы можем противопоставить этим обвинениям?

Многое. И, прежде всего - **бракоразводную практику**.

Согласно правилам Торы, если жена хочет расторгнуть брак, она имеет право получить *гет*. Бывают случаи, когда она не должна какое-то время вступать в новые брачные отношения. Однако ее муж не может потребовать выкуп за получение ею разводного письма.

Более того. Если женщина не хочет продолжать брачные отношения, а муж не согласен дать *гет*, *бейт дин* (еврейский суд) имеет полномочия вынудить его сделать это - вплоть до применения физической меры воздействия. Если *бейт дин* вынес постановление, обязывающее мужа дать жене разводное письмо, а он отказывается выполнить судебное предписание, его могут подвергнуть телесному наказанию (удары плетью).

Всевышний, дав нам соответствующее предписание, конечно же, предвидел возможные ситуации, возникающие как следствие из этого закона. И мы не можем не считаться с определенными техническими трудностями, связанными с его практической реализацией.

Правила Торы, касающиеся развода, на самом деле, для нас - своеобразный **тест на умение принять неизбежное**.

Это умение заложено в нас и проявляется, когда мы сталкиваемся с чем-то, что - вне нашей власти. Мы смиряемся, например, с потерей близких, умерших от неизлечимой болезни. Мы переживаем, страдаем, но осознаем - с этим ничего не поделаешь. С другой стороны, мы часто возмущаемся и пытаемся бороться с проблемами, которые возникают, как нам кажется, по чьей-то прихоти или жестокости. И даже не пытаемся порой постичь истинные причины, следствием которых стали те или иные обстоятельства.

В нашем обзоре мы не ставим перед собой цель - доказать, что в положении *агуны* нет ничего трагичного. Мы лишь можем продемонстрировать, что такую ситуацию нельзя относить на счет «несправедливости» еврейских законов, якобы «дискриминирующих» еврейскую женщину.

В современном мире браки, к сожалению, часто бывают недолговечными. Существует

«Когда выйдешь на войну на врагов своих...»

тенденция вступать в брак в более зрелые годы (если вообще принимается такое решение) и при этом более 50 процентов браков заканчиваются разводами. И хотя количество разводов растет и в еврейской религиозной среде, но все же так называемые «религиозные» молодые люди вступают в браки, как правило, в более раннем возрасте (в двадцать или двадцать с небольшим лет), и в большинстве случаев (свыше 90 процентов) их браки - на всю жизнь.

За этим утверждением стоят, несомненно, многие факторы. Но самый, пожалуй, важный из них - принципиальное отношение к браку.

Попытаемся определить концепцию супружества.

С точки зрения современного общества, **супружество - это объединение двух людей** для осуществления определенных целей: построить общий дом, произвести на свет и воспитать детей, избавиться от тягостного чувства одиночества. Любовь в наши дни уже не играет главенствующей роли при выборе партнера по браку, хотя и ей, безусловно, придается немалое значение.

В современном понимании концепции брака, каждый партнер оставляет за собой право сохранить свою индивидуальность. Объединение двух людей происходит по обоюдному согласию и основывается на утилитарных соображениях.

Гармоничное слияние двух личностей при такой постановке вопроса, если и возможно, то - лишь по счастливой случайности. Но и цель такая изначально не ставится, ибо высшими ценностями в современном «светском» обществе считаются - индивидуальность каждой личности и возможности для ее самореализации.

Факторы, определяющие намерение вступить в брак, диктуют и параметры его сохранения. Если супруги с течением времени приходят к выводу, что их «партнерство» не дало желаемых результатов: положим, они так и не реализовали мечту о доме или, допустим, с течением времени на смену личному одиночеству пришло «одиночество вдвоем», они считают брак неудачным и подают на развод. И это, по сути, логично. Если брак расценивается как утилитарное мероприятие, и цели, которые изначально ставились - не достигнуты, продолжение супружеских отношений лишено смысла.

Тора представляет такую модель брака в законах Ноаха (после Потопа Ноах получил от Всевышнего семь заповедей, которыми следует руководствоваться его потомкам - неевреям): «...оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и станут они одной плотью» (**Берешит**, гл. 2, ст. 24).

Законы Ноаха обязано выполнять все человечество.

Брак «по Ноаху» предполагает, что пара становится «одной плотью» - единым целым. При этом концепция «одной плоти» никоим образом не принижает супружеские отношения.

Напротив, Тора оберегает «святость» такого союза и предлагает его легальную защиту. Нарушение супружеской верности, согласно закону Ноаха о браке - такой же серьезный проступок, как и нарушение супру-

жеской верности в еврейском браке.

Однако концепция «одной плоти» для еврейского брака - лишь предпосылка к тому, чтобы супруги, как это предписано Торой, стали «одной душой» - когда души мужчины и женщины сливаются в единую духовную сущность.

Человек, у которого нет жены, - говорит **раби Элазар** (великий Учитель Мишны, 2-й век), - не Адам, то есть - **еще не человек** (Талмуд, трактат **Иевамот**, лист 63). Ибо сказано: «В день, когда сотворил Всевышний человека по подобию Своему... мужчину и женщину, сотворил Он и благословил их, и нарек им имя Адам (человек) в день сотворения их» (**Берешит**, гл. 5, ст. 2).

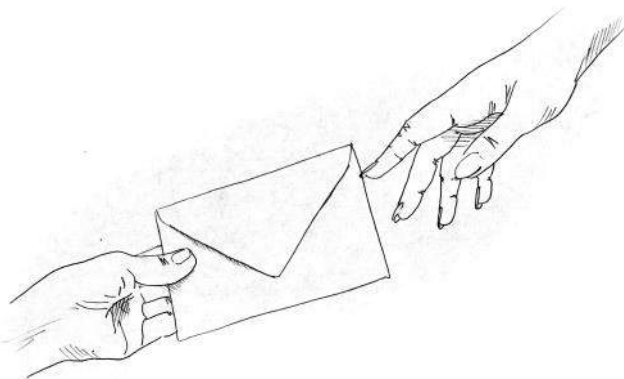
Концепция еврейского брака по Торе включает в себя гораздо большее, чем модель «партнерства». Всевышний дал имя Адам (человек) - женатой паре. Ни мужчина, ни женщина по отдельности - не Адам. То есть лишь вместе, соединившись в браке, они становятся Адамом - одним человеком.

В глазах Всевышнего, мужчина и женщина, соединенные в браке, представляют собой духовную сущность. Это - комбинация двух тел с одной душой. Такое соединение, в первую очередь - духовное, а уж затем - физическое.

Однако сформировать такую связь способен лишь сам Всевышний. В нашей власти - образовать физический союз...

Проследим, как такие связи формируются, согласно еврейскому праву - **Галахе** (еврейский практический закон).

Как только еврейский народ получил Тору, сложилась весьма определенная практика заключения брака. Если мужчина хотел жениться, ему предстояло составить формальный брачный контракт и огласить его при свидетелях. Лишь после этой церемонии женщина будет считаться его женой - даже в том случае, если ее муж никогда не вступал с ней в интимные отношения, даже если она ни разу не переступила порог его дома. С этого самого момента любой посторонний мужчина, который посмеет вступить с ней в интимную связь, по закону Торы, заслуживает смертной казни. Если же муж захочет развестись с «посвященной» ему женщиной, он обязан дать ей разводное письмо.



Необходимость *гета* для расторжения брака - прямое следствие церемонии, с которой начинается этот брак. А начинается он с «формального акта» - с публичного посвящения женщины конкретному мужчине. **Для того, чтобы этот акт посвящения был расторгнут, и нужен гет.**

Брак в так называемой «светской» среде начинается с решения обеих сторон объединить свои ресурсы - духовные и материальные. Брак по законам Ноаха, начинается, с точки зрения Торы - когда мужчина и женщина ведут общее хозяйство и живут как муж и жена. Формальный контракт и публичное оглашение не имеют здесь особого значения. Союз считается состоявшимся, когда они стали «одной плотью» и распадается, когда супруги (одна сторона или обе) приняли решение не жить вместе.

Но еврейский брак не связан со слиянием физических ресурсов. Публичный акт «посвящения» - свидетельство, что брак состоялся. Иными словами, еврейский брак - явление в основном духовного характера. Поэтому такой союз и может создать только Всевышний.

Творец признает обе существующие модели брака, но участвует в создании связей, только когда речь идет о еврейской паре.

Когда еврейский народ получил Тору, вместе с ней людям был дан совершенно **новый тип брачных уз.**

Общие аспекты брака определяются на иврите термином - *несуин*. В то время, как законы *несуин* были даны у Горы Синай, они радикально отличались от общечеловеческих законов о заключении брака. Многие народы понимают, что евреи в вопросах признания прав женщин значительно опережали свое время. В законах, касающихся еврейской семьи, женщина всегда считалась равноправным партнером.

Однако это уже - «вторая стадия» еврейского брака: финансовые обязательства, обязательства по отношению к ребенку, вопросы собственности и т. д. К счастью, нерелигиозный мир признал основные положения еврейского закона о браке (*несуин*). Этим законам в Талмуде отведен специальный трактат - **Кетубот** (от слова *кетуба* - брачный контракт).

Но сам акт заключение брака подчиняется совсем другим законам Торы, которые на иврите называются законами *кидушин*. Во-

просам брака и развода посвящены два другие трактата Талмуда - **Кидушин** и **Гитин**.

Слово *кидушин* в буквальном переводе означает - «освящение» или «святость». Стоя под *хупой*, жених, надевая кольцо на палец невесты, говорит ей: «Вот, ты посвящаешься мне в жены этим кольцом по закону Моше и Израиля». Именно святость уз еврейского брака - источник проблемы *агуны*.

Отношения, в которых обе стороны сохраняют свою индивидуальность, нетрудно оборвать. Для этого достаточно принять решение, о том, что супруги должны расстаться. При заключении брака, они объединили свое имущество, и теперь им предстоит справедливо его поделить. Конечно, нельзя говорить, что это всегда проходит без сложностей. Для любой пары разрыв - очень болезненный процесс, если не сказать - трагедия. Но все - относительно. Ведь стороны в так называемом «светском» браке, скорее всего, не соединяются в одно духовное целое.

Что же происходит с браком, когда обе стороны действительно были духовно слиты воедино? Как при расставании они делят единую душу, чтобы она снова стала двумя разными душами, каждая из которых сможет следовать своим путем?

Вот теперь мы вплотную подошли к необходимости *гета*...

Итак, *гет* призван осуществить «раздел» единой души - на две, которые потом выбирают собственные пути следования. Но вопросы все еще остаются. Почему, например, именно мужчина должен дать разводное письмо? Почему это право не предоставлено женщине? Или, быть может, проблем стало бы гораздо меньше, если бы у обеих сторон было право дать другому *гет*?

На самом деле, источник этой проблемы - в самой брачной церемонии. Талмуд в начале трактата **Кидушин** неоднократно подчеркивает, что только мужчина может инициировать брак по Торе. Если инициатор - женщина, вся церемония недействительна. Но почему **только у мужчины есть ключи**, «открывающие» и «закрывающие» брак?

Чтобы понять, что это - не случайность и соотносится с духовной реальностью, нам нужно постичь сущностную разницу между мужским и женским началом - с духовной точки зрения. Это поможет нам раскрыть природу духовной связи, которую создает еврейский брак.

На иврите мужчина - *иш*. Это слово состоит из трех букв: *алеф*, *йуд* и *шин*.

Женщина на иврите - *иша*. Это слово тоже состоит из трех букв: *алеф*, *шин* и *зей*.

Буква *йуд* представляет мужское качество, а буква *зей* - женское. За исключением этой разницы, мужчина и женщина духовно тождественны. Оба они - огонь (на иврите - *эш*). Когда они женятся, мужчина привносит в брачный союз букву *йуд*, а женщина - букву *зей*. Две эти буквы - *йуд* и *зей* - составляют одно из Имен Всевышнего.

Этим Именем Творец создавал миры. Талмуд (трактат **Менахот**, лист 39) сообщает нам, что наш, земной мир был создан буквой *зей*, а мир грядущий - буквой *йуд*. Комбинация духовного с физическим завершается соединением этих двух букв в Имени Всевышнего.

В заповеди «плодитесь и размножайтесь» мужчина, который привносит *йуд*, приводит новую жизнь из мира грядущего и как бы

«имплантирует» ее в женщину, которая добавляет в этот союз букву *зэй* и дает выражение этой душе в физическом мире.

Значимость всего этого нетрудно осознать: души, обитающие в духовных мирах, могут прийти в этот мир, только если для них здесь образуется соответствующее «пространство». Но наш мир отличается от духовных миров - в нем святость достигается тяжелым трудом. Мужчина должен поместить эту драгоценность - душу, которую он «приводит» из грядущего мира, в единственное место в этом мире, которое предназначено для принятия этой драгоценности - лоно женщины.

И действительно, влияние женского начала (буква *зэй*) на формирование души проявляется настолько сильно, что человеческая душа, помещенная в ее лоно, «автоматически» приобретает конкретные духовные очертания.

Иными словами, путь к происхождению, к грядущему миру, где душа берет свое начало и где она связана с Творцом, лежит в области *йуд* - он определяется по отцовской линии. Выражение души в этом мире зависит от *зэй* - его дает мать.

Описанная здесь картина разъясняет некоторые, связанные с семьей и браком законы Торы. Теперь нам ясно, к примеру, почему еврейство определяется именно по материнской линии. А принадлежность к тому или иному колену (скажем, к *левитам* или *коэнам*) - по отцовской. Мы понимаем, почему Всевышний заповедал нам не вступать в «смешанные» браки. Если еврейская женщина зачала ребенка от нееврея, этот ребенок, согласно законам Торы, считается евреем, однако он, по сути - «духовный сирота». Ибо не может установить связь с источником своей души, ему неведом путь, проложенный для него через его родословную - к духовному началу всех еврейских душ в грядущем мире. Также, как сирота, оставшийся без родителей, должен сам прокладывать себе путь в физическом мире - без помощи и поддержки семьи, так и его душа, лишенная сферы *йуд*, будет вынуждена проделать трудный путь в будущем мире.

Итак, **цель еврейского брака** - создание духовного союза между *йуд* и *зэй*, между духовностью нашего мира и духовностью мира грядущего. Этот союз обладает такой силой, что даже *йуд*, принадлежащий грядущему миру находит свое физическое вы-

ражение в *зэй* этого мира. Сам по себе *йуд*, без помощи *зэй*, не может реализоваться в этом мире, поэтому союз между евреем и нееврейской женщиной не в состоянии породить еврейскую душу. С другой стороны, союз между еврейской женщиной и неевреем порождает еврейскую душу, которой, однако, трудно (но все же реально) найти свое место среди душ Израиля.

Хотя в действительности только Творец может создавать духовные союзы, сам этот акт создания, тем не менее, требует духовных усилий вступающих в брак людей. *Йуд* приносит в еврейский брак духовность, необходимую, чтобы дополнить *зэй* и составить полное Имя Всевышнего.

Всевышний создал мир таким, что *зэй* нельзя поместить внутри *йуд* - мужчина не может выносить ребенка. Только *йуд* можно поместить в *зэй*. Поэтому лишь мужчина, носитель *йуд*, инициирует процесс, помещая *йуд* в *зэй*.

Тора установила **модель отношений между нашим миром**, представленным буквой *зэй* и миром грядущим, представленным буквой *йуд*. И еврейский брак - одно из проявлений этой модели. В наших духовных действиях мы привносим *йуд* в этот мир, представленный буквой *зэй*.

Будучи инициатором брака, мужчина должен инициировать и его разрыв. Но, несмотря на то, что мужчина инициирует и брак и развод, женщина выигрывает больше, потому что **она содержит в себе и *йуд* и *зэй* - полное имя Всевышнего**. В то же время мужчина может прикрепиться к *зэй* только в том случае, если он состоит в браке. Мужчина может инициировать процесс соединения двух миров, но сам акт соединения происходит в женщине.

В так называемой «светской» среде весьма распространено неправильное представление о том, что раввины по мере надобности вносят изменения и поправки в законы Торы. Аргументы просты. Во времена, когда народ получал Тору у горы Синай, не было ни холодильников, ни телефонов. Кто же, если не раввины определяют, как обращаться с новейшими достижениями техники, скажем, в шаббат? Так почему бы им не решить проблемы, связанные с *агуной* (статус неопределенности, в котором находится женщина, не поддерживающая супружеские отношения с мужем, но не получившая разводное письмо - *гет*)?

Но Тора - вечна и дана на все времена, и раввины по мере развития цивилизации лишь углубляются в постижение заложенных в ней концепций и находят верные решения в контексте Галахи (еврейский практический Закон).

Правила Торы напоминают естественные законы природы. Еврейская традиция сообщает, что Всевышний, создавая мир, смотрел в Тору, ибо она - План мироздания. Человеку остается лишь понять и применить эти законы на практике. Но изменить их человечество - не в силах. Реальность построена по законам Торы. С точки зрения еврейской традиции, легче изменить действительность, нежели законы Торы.

Обязательства, которые принял на себя еврейский народ - соблюдать вечные законы Торы - основа еврейского образа жизни.

И этим объясняется способность сынов Израиля к выживанию. Мир меняется, но Тора - вечна. Тора, словно якорь, помогает нам сохранить связь с Творцом, несмотря на все штормы и перевероты, пережитые еврейским народом.

И, тем не менее, наши Учителя столетиями ведут поиск решения,

которое позволило бы женщине в статусе *агуны* вступить в новый брак - не нарушая закона Торы.

В прошлом, 20-м, веке особенно остро проблемы *агуны* встали перед многими еврейскими женщинами в период Катастрофы. Очень часто невозможно было определить, погиб муж женщины или остался в живых. В те времена рав Моше Файнштейн (один из авторитетнейших в области *галахи* Учителей; родился в России, умер в Нью-Йорке; середина и вторая половина 20-го века) взял на себя личную ответственность за десятки тысяч данных им женщинам разрешений выйти замуж повторно. Его ученики вспоминали, что рав Моше Файнштейн считал, что в ситуации, сложившейся после Второй Мировой войны, проблему *агуны* надо решать в первую очередь. Когда к нему приходила женщина, оказавшаяся в таком положении, он отставлял все дела, чтобы уделить ей внимание.

Чтобы решить проблему *агуны*, за века еврейские раввины сделали немало открытий. Но и сегодня может сложиться такая ситуация, когда еврейское право не в состоянии помочь *агуне*. И это лишь означает, что человек над законами Торы - не властен.

Проиллюстрируем подход еврейских раввинов к этой проблеме на конкретном примере.

Некий еврей, живший в Варшаве, оставил свою жену и детей и перешел в христианство. Он из принципа отказался дать *гет* своей жене, отказавшись даже от большого выкупа. **Рав Акива Эйгер** (один из выдающихся знатоков Торы своего времени, конец 17-го века) оказался в то время в Варшаве на конференции. Его попросили помочь в решении этой проблемы. Он назначил встречу с упорствующим мужем этой женщины и попросил его дать *гет* его жене. Получив отказ, рав Эйгер процитировал этому человеку первую Мишну трактата **Кидушин**, где говорится, что женщина может вернуться к статусу свободной женщины лишь в двух случаях: либо если она получает от мужа *гет*, либо после его смерти. Раввин предложил ему сделать свой выбор, на что тот ответил насмешкой и удалился. Этот мужчина скоропостижно скончался, спускаясь по ступенькам здания, где только что вел диалог с раввином...

Автор текста раввин Носон Вайс

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Правильно ли будет, если на Рош а-Шана я поеду в Умань?

Рав, скажите, пожалуйста, поездка в Израиль для меня на сегодня переместилась в разряд сна, типа желания крестьянина к принцессе.

Но мне, как воздухом дышать, хочется побыть среди правильных евреев, желательно, не говорящих по-русски.

В Украине есть только одно место и период, где частично можно реализовать этот сон. И я подумал, правильно ли будет, если мое никчемное тело устроит праздник душе, переместив ее в пространстве в дни Рош а-Шана с юга на север Украины в знаковый город Умань.

Люди платят тысячи долларов, а мне это билет на автобус. Но зато - какие возможности!

Приоритеты – это, конечно, книги, которые хочу купить на

иврите. Во-вторых, судя по новостям, израильтяне явно любят покушать (вкусно). Т.е. можно будет познакомиться тоже с возможностями пищи и кухни, не только духовной.

И конечно, главное - атмосфера и слушать, смотреть!

Можете посоветовать мне, нееврею уже неплохо понимающему и читающему на иврите. Оговорюсь сразу, что пока очень осторожно отношусь к молитвам на могилах, но это и не мой уровень и не главная цель на этом этапе.

Спасибо.

Ваше желание «побыть среди **правильных** евреев» — можно понять. При этом отмечу, что употребленное Вами выражение «правильные евреи» — весьма расплывчато.

Полагаю, Вы подразумеваете массовые посещения могилы раби Нахмана в Умани. И Вам, безусловно, следует иметь в виду, что приезжают туда самые разные люди. Вплоть до таких, поведение которых никоим образом нельзя считать примером соблюдения правил аутентичного, нормативного еврейского образа жизни.

Среди многих тысяч евреев, посещающих Умань в дни Рош а-Шана, несомненно, найдется немало хороших и добрых людей. Но можно столкнуться и с совершенно другими.

Почему пишу обо всем этом в ответе адресованном Вам?

Потому что Ваше восприятие ситуации там в эти дни будет существенно отличаться от восприятия еврея, живущего в Израиле. Тем более — если он регулярно посещает синагогу, участвует в жизни какой-либо общины, живет в районе, где много «нормативных» религиозных евреев, с которыми он общается на работе и т.д. Такой человек с легкостью отличит «нормативное» еврейское поведение (пусть даже в самом широком смысле) от — маргинального, которое по настоящему еврейским не назовешь.

В силу причин социального и психологического характера концентрация таких маргиналов, приезжающих в Умань — намного выше, нежели в израильском религиозном обществе. И поскольку Вы не живете в Израиле, и механизмы, которые в медицине называются «защитными», у Вас не вырабо-

тались — какие-либо контакты и разговоры с такими людьми, пусть даже кратковременные, могут надолго оставить в Вашей душе весьма неприятный осадок.

При этом, разумеется, не могу просто так, однозначно, посоветовать Вам не ездить в Умань на эти праздничные дни.

В любом случае, напомним рекомендации, которые я давал неевреям, решившим посетить (или уже посещающим) синагогу. Они, если Вы все же туда поедете, пригодятся и Вам.

Ни в коем случае не следует скрывать, что ты — нееврей.

Провозглашать это на каждом шагу, конечно же — не нужно. И нет нужды в том, чтобы инициировать обсуждение этой темы.

Вести себя надо скромно, серьезно, стараясь понять, что происходит вокруг. И по возможности — излучать позитивный настрой.

Не ввязываться в споры. И вообще — в какие-то горячие обсуждения религиозного или подобного характера.

Иначе говоря, «лозунгом» этой поездки должны быть слова — «слушать и смотреть!» (как, собственно, Вы сами написали). А основной настрой — что-то понять и чему-то научиться...

Автор текста Элиягу Эссас

У меня нет приятелей. Чувствую себя одинокой. Что делать?

У меня нет приятелей. Я не умею с одноклассниками шутить, и мне кажется, что не понимаю их. К ним обращаюсь, только если есть какое-то дело. Они заговаривают со мной тоже, если возникла какая-то проблема. Но от души они со мной не болтают.

Чувствую себя одинокой. И так было всю жизнь.

Помню, когда во двор выходила - девочки играли, болтали и смеялись, а я на них смотрела со стороны. Та же самая ситуация и в классе.

Мне очень горько. Всячески пытаюсь бороться с собой, но всё попусту. Подскажите, пожалуйста, что делать?

Naza

Прежде всего, скажу, что, хотя я с Вами, разумеется, не знаком, но на основании известной мне жизненной практики — убежден, что Вы совершенно напрасно беспокоитесь по поводу ситуации, которая описана в Вашем письме. Она, эта ситуация — нормальная, и нет в ней ничего такого, что нуждалось бы в срочном и обязательном исправлении.

А потому и «бороться с собой» — ни в коем случае не следует. Не говоря уже о том, что борьба с собой (не только в этой, но и в других жизненных сферах), как правило, ничем хорошим не заканчивается, но лишь усиливает чувство «горечи» и внутреннего неустройства.

Но откуда, спросите Вы, у меня такая уверенность, что в Вашем неумении общаться нет ничего плохого, и что это — нормально?

Это мое убеждение строится на знании, что люди — не по одной модели скроены. Кто-то с легкостью контактирует с окружающими, а для кого-то общение — затруднительно. И то и другое, само по себе — не хорошо и не плохо. И в том и в другом могут быть свои позитивные и негативные черты. Чего больше и чего меньше — это, к примеру, у человека общительного зависит от того, чем он наполняет общение с людьми. Если речь,

допустим, идет о болтовне, так сказать, «ни о чем и обо всем подряд» — в таком общении человек, что называется, лишь теряет себя, попусту растрчивает собственные внутренние, умственные и душевные, ресурсы.

Вместе с тем, среди тех, кто не очень-то приспособлен к общению — немало умных, глубоких, духовно богатых людей, способных много в жизни добиться.

Понимаю, горько ощущать свое одиночество. Но взгляните на это под иным углом зрения, и задумайтесь — действительно ли Вы одиноки?

Полагаю, что Вы, видимо, пока еще не осознали на достаточном уровне, что существует Творец мира, который, образно выражаясь — всегда рядом с каждым из нас. И рядом с Вами — тоже. Это Он отправил Вас в земной мир. И не просто так — но с определенным заданием, которое в течение жизни Вам предстоит осуществить. Невозможно узнать, в чем именно состоит это задание. Ясно одно: цели, с которыми Он послал Вас в наш мир — позитивные и созидательные. И Он ставит Вас в ситуации, в которых Вы сможете реализовывать их.

Приняв такую позицию, Вы, надеюсь, поймете, что на данном этапе нет смысла прикладывать усилия к тому, чтобы научиться общению. Ведь перед Вами сейчас — иные, более насущные задачи.

Осознав это — Вы откроете для себя и преимущества обстоятельств, в которые поместил Вас Всевышний.

Да, сегодня Вы — в стороне от болтовни и перебрасывания шутками. Зато у Вас больше возможностей для того, чтобы хорошо, прилежно учиться. А главное — чтобы строить себя и собственное будущее. Углубляя свой внутренний мир и расширяя кругозор. Это — особенно важно в период, в котором Вы сейчас находитесь — в период активного формирования личности.

Если Вы — еврейка, начните постепенно, последовательно знакомиться с нашей, еврейской традицией, где много поистине Небесной Мудрости.

Если — нееврейка, читайте хорошие, умные книги...

А теперь вернемся к проблеме общения.

Школьный класс — это некий набор разных

людей, с разными характерами, разными устремлениями (а, может — и вообще, без определенных устремлений), людей, получивших в семье и на улице не одинаковое воспитание, и т.д. В этом «наборе», есть, наверное, хорошие ребята, добрые и доброжелательные, с позитивными целями. Но есть — и иные. Пытаться завязать приятельские контакты с кем попало — плохой, бесперспективный жизненный «рецепт».

Когда Вы на каком-то этапе своего душевного развития поймете, что Вам действительно интересно и к чему Вы идете — Вы увидите тех же своих одноклассников другими глазами. И возможно, найдете подругу не для пустопорожней болтовни, но — такую, у которой есть идеалы (имею в виду, конечно же, не карьеризм и что-то подобное), с которой можно будет делиться своими мечтами и планами. Подругу, которая станет Вам опорой, а Вы — опорой ей.

А пока присмотритесь с большим вниманием к девочкам, которые учатся рядом с Вами. Быть может, кто-то из них — «объект» всеобщих насмешек. Попробуйте, насколько возможно, встать на ее защиту. Или, допустим, Вы заметите, что кто-то из Ваших одноклассниц отстает в учебе по какому-то предмету, в котором Вы неплохо разбираетесь. Попробуйте предложить ей свою помощь.

Нередко бывает, что настоящее общение между людьми начинается с того, что кто-то кому-то протягивает руку поддержки.

И в заключение предлагаю прочесть на сайте и ответ [«У меня нет склонности к общению. Как исправить этот кошмар?»](#) — с ответами, которые обозначены в нем ссылками. В этом ответе некоторые рассмотренные нами проблемы обсуждаются более подробно.

Автор текста Элиягу Эссас

Жизнь напоминает ад. Как за это благодарить Всевышнего?
Как научиться искренне благодарить Всевышнего за посланные тяжёлые испытания, которые еврей не смог пройти и прямо при жизни получил наказания, здорово смахивающие на то, что часто описывается как ад?

Спасибо.

*Ronnie
Belarus*

Вы выдвинули на обсуждение очень серьезную и весьма непростую тему, актуальную во всех поколениях.

В самом деле. В обыденной жизни мы привыкли благодарить окружающих за что-то хорошее, что они сделали для нас. Но Творца мира, как наставляют нас наши Учителя, надо благодарить и за хорошее и за плохое.

Как же выразить искреннюю благодарность, когда ты оказываешься, к примеру, в тяжелейшем положении (не допусти это Всевышний!), ищешь и не находишь выхода из сложившейся ситуации?

Это, конечно же — необычайно трудно. И тут, полагаю, очень многое зависит от глубины веры человека во Всевышнего, и в частности, в то, что Он — Абсолютное Добро, и все, что Он посылает нам — всегда на благо.

Но разве страдания, душевные и прочие травмы, неудачи и т.п., которые выпадают на долю человека, он может воспринимать как благо? Как поверить, что все это в потенциале несет в себе добро?

В ответ на этот вопрос следует осознать, что мы, люди, ни умом, ни серд-

цем, ни интуицией — не в состоянии охватить целостную картину мира и увидеть собственную стезю в нем. Наш жизненный опыт, наблюдения, приобретаемые нами знания — открывают лишь «обрывок» реальности. Да и то — через окуляр, замутненный сиюминутными, заземленными желаниями и побуждениями. Понять и предвидеть, к чему может привести осуществление тех или иных желаний, к хорошему или плохому, мы — не можем.

Только Творец знает все. В том числе — прошлое, настоящее и будущее каждого из нас. Он — вне пространства и времени и управляет всем в мире и нашими судьбами, в частности. И только Он ведает, что для нас — хорошо, и что — плохо.

Впрочем, порой и мы сами убеждаемся, что то, что воспринималось нами как драматическое и/или, скажем, весьма неприятное событие, со временем (через год, пять, десять и более лет) видится уже иначе. И мы благодарны Всевышнему, что Он уберег нас от ошибки, поставив перед реализацией «зова сердца» непреодолимое препятствие.

Со многими в жизни случалось такое.

Конечно же, испытания (в данном контексте — невзгоды, проблемы и т.п.) бывают разные. Есть — преодолимые. И надо лишь приложить разум и большие или меньшие усилия к тому, чтобы справиться с ними.

Но бывают и такие, преодолеть которые — нельзя. Можно лишь — пережить их, как-то перенести ниспосланные мучения (невыносимые испытания Творец нам — не посылает).

В книгах наших великих Учителей, стоически, не теряя веры в Творца, переносивших страшные невзгоды, не раз встречается высказывание: «не хочу ни этих мучений, ни награды за то, что переношу их».

Отсюда — вывод, что за мучения человеку Свыше дается награда. Но сознательно инициировать мучения, безусловно — категорически нельзя. За них в большинстве случаев награды — не будет.

Важно понимать и то, что испытания посылаются нам не просто так. У них обязательно есть та или иная цель и предназначение.

Иногда они даются, чтобы укрепить самого человека и его веру в Творца. Иногда — чтобы чему-то научить, просветлить душу...

Все вышесказанное, несомненно, не означает, что надо, что называется, «сложить руки». И — пассивно, бездумно ждать, что с тобой произойдет.

Нет, каждый из нас должен действовать, стараясь выстраивать свое будущее.

Всякий раз, когда приходит испытание, надо, прежде всего, насколько получится, приглушить эмоции. И на максимальную «мощность», как теперь говорят — «включить» разум.

Если возникшую проблему в принципе можно решить, необходимо, рассуждая с позиций здравого смысла — всесторонне обдумать ситуацию в поиске вариантов, способных, на твой взгляд, изменить ее к лучшему. Естественно — так, чтобы не нанести кому-то неоправданный вред.

Порой, особенно, если обуревают сомнения — не лишне посоветоваться с мудрым, авторитетным человеком старшего возраста. Он, быть может, укрепит тебя в том или ином решении.

Бывает, что человеку удалось изменить ситуацию, но лучше ему от этого не стало. Или — трудности таковы, что ничего исправить нельзя, можно только как-то пережить их, перетерпеть.

И в тех и других обстоятельствах надо все равно искренне, от всего сердца, благодарить Всевышнего, помня, что все, что Он делает — справедливо, правильно и на благо. Зная, что за страдания тебя ожидает великая награда. И веря, что даже и тяжелым испытанием Творец, возможно, отводит от тебя еще большие страдания.

Впрочем, в принципе — всегда можно улучшить, осветлить любую ситуацию. Прикладывая усилия к тому, чтобы расширить канал, по которому человеку спускается *бараха* (благословение Небес). Наиболее надежный способ для этого — повышение уровня молитв, наращивание количества и повышение качества добрых дел, и еще более интенсивное изучение Торы, непременно включающее в себя и помощь другим людям в ее постижении.

При этом следует осознавать, что *бараха* — многогранное явление. Она совсем не обязательно проявится именно там, где ты ее ожидаешь. Чаще она дает о себе знать в совершенно других сферах жизни человека. Например, если у тебя — финансовые труд-

ности, благословение может значимо укрепить твоё здоровье. А от этого, кстати сказать, и твоё материальное положение в какой-то мере поправится (не надо будет, скажем, особо тратиться на лекарства и врачей и т.д.).

Подведем сказанному некий итог.

Трудности и невзгоды, с которыми человек сталкивается в жизни, в нашей традиции рассматриваются не как наказания, но — как ниспосланные Свыше испытания.

Переживания и другие негативные эмоции — вполне естественная реакция на них. Однако в таких ситуациях важно — не уплыть на волнах собственных страданий в неизвестность. Но, наоборот — собраться, сконцентрироваться и использовать свои внутренние ресурсы, возможности и способности, чтобы противостоять им и/или вынести их.

Помня, что никому из нас, повторю, не дано увидеть и понять, почему с нами происходит то, что происходит. Что Всевышний — Абсолютное Добро. А еще — что испытания в итоге облагораживают и возвышают человека, обогащают его жизненный, в том числе, и духовный опыт...

Автор текста Элиягу Эссас

Кто и зачем ввел традицию ношения париков?

Здравствуйте, уважаемый рав Эссас!

Ваш сайт всегда помогает мне в сложных ситуациях. Спасибо Вам за эту бесценную работу.

Меня уже несколько лет интересует вопрос по поводу женских париков. (Знаю, что только на Вашем сайте я смогу получить верную информацию, остальным интернет-источникам, к сожалению, нельзя доверять....).

Сама я ношу платок, но в нашей сефардской общине женщины покрывают голову исключительно париками, и я чувствую себя неловко среди них.

В связи с этим я хотела бы узнать, кто и зачем ввёл эту традицию на ношение париков?

Если какой-либо критерий того, каким должен быть парик?

Сегодня все чаще можно увидеть религиозных женщин в шикарных париках, которые невозможно отличить от настоящих волос. Получается, что, одевая парик, замужняя женщина в любом случае выполняет запрет показывать свои волосы?

Но с другой стороны, она становится намного привлекательнее. Выходит, какое-то противоречие...

P.S. Этот ответ очень важен для меня ещё и потому, что я хочу опубликовать его для остальных женщин.

Спасибо большое Вам!

Озаповеди, предписывающей замужней женщине покрывать голову, на нашем сайте уже не раз говорилось (завершая этот ответ, дам ссылки).

А пока отмечу, что на протяжении всей нашей многовековой истории замужние женщины носили, как правило, только платки.

В 18-м веке, когда некоторые евреи начали отдаляться от нашей традиции, при этом, полностью не порывая на том этапе с ними, они все больше и больше внимания стали уделять тому, что происходит, так сказать, в окружающей их среде. То есть — им уже не было безразлично, как ведут себя, в том числе — и одеваются, неевреи, среди которых они жили.

Появилось понятие — «выйти в свет». Что подразумевало присутствие на всяческих развлекательных мероприятиях, которые устраивались в так называемом, «высшем свете».

Примерно в то же время, все большее распространение получала мода на женские парики. Причем — со сложными, замысловатыми прическами.

Поскольку женщине важно «правильно» выглядеть — к этому времени в среде религиозных женщин из зажиточных семей начала складываться мода, требовавшая замены платков на парики. Особенно — для тех самых «выходов в свет».

Раввины, отмечу, такую тенденцию — не одобряли. Некоторые из них недвусмысленно запрещали замужним женщинам надевать парики. Однако сочетание частичного отдаления от еврейской традиции с тем, что речь шла в основном о богатых или зажиточных семьях, привело к тому, что к голосам раввинов, запрещающих парики, не очень-то и прислушивались.

Особенное распространение мода на парики среди замужних еврейских женщин получила в Австро-Венгерской империи. Но парики носили, конечно же, не только там.

Очень важно отметить, что и в 18-м и в 19-м веках парики, которые носили женщины, в том числе, и еврейские — заметно отличались от натуральных волос. Поэтому была исключена сама возможность ошибки — никто и подумать не мог, что замужняя еврейка позволяет себе ходить с непокрытой головой.

Здесь следует подчеркнуть, что, несмотря на то, что возражения раввинов отличались по силе и настойчивости — среди них не было **ни одного**, кто вынес бы на ношение париков письменное разрешение.

Во второй половине 20-го века ситуация изменилась. Все большее количество париков изготавливалось из натуральных женских волос. А в 21-м веке технология изготовления париков настолько усовершенствовалась, что они, включая искусственные, стали — абсолютно неотличимыми от натуральных женских волос. И поэтому, как понятно — еврейская замужняя женщина в «удачно подобранном» парике приобрела (Вы совершенно правы) гораздо большую привлекательность для окружающих. А это, как очевидно, противоречит и «букве» и духу нашей традиции.

Добавлю, со своей стороны, что и в Израиле есть такие религиозные круги, в которых женщины носят парики.

И если в будние дни еврейских женщин в париках становится все меньше и меньше, то для «выхода в свет», на всевозможные праздничные мероприятия (свадьбы и т.п.), парики надевают, к сожалению, все еще многие.

С удовлетворением отмечу, что существуют религиозные круги (и их — больше и больше), где парики женщины вообще никогда не надевают и носят в основном платки. Говорю о тех, кто весьма строго и скрупулезно соблюдают законы нашей традиции...

Надеюсь, мне удалось достаточно полно раскрыть выдвинутую Вами на обсуждение тему.

В дополнение, считаю необходимым дать очень важный, серьезный, как мне представляется, совет.

Распространение содержания данного ответа в среде членов какой-либо общины — ни в коем случае не должно выглядеть критикой в адрес духовных наставников общины, в которой женщины, к сожалению, носят парики. Лучше всего — согласовать распространение правильных знаний в этом вопросе с раввином общины. Или — хотя бы убедить, что раввин не возражает против этого. По крайней мере — не будет высказывать по этому поводу свое негативное мнение.

Отдельно говорю об этом, потому что нельзя не позаботиться о том, чтобы не вносить в жизнь общины разлад, раздоры и склоки.

Мужественных женщин, стремящихся помочь своим подругам и другим, знакомым и незнакомым женщинам, отказаться от париков — хочу укрепить ясным и четким знанием, что в нашем народе **никогда** не было, и сейчас тоже **нет**, ни одного настоящего галахического авторитета, который публично, в письменном виде, разрешил бы замужней еврейке носить парик.

И в заключение рекомендую прочесть на сайте и ответы [«Женщины покрывают голову»](#), [«О парике для замужней женщины»](#), [«Мне трудно покрывать голову»](#) и [«Рекомендации по соблюдению закона скромности вызывают недоумение»](#).

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

«Перестань выживать. Начни жить» — так называется книга рава Б.Шаффера, фрагмент из которой мы помещаем в этом выпуске нашего раздела...

НАЧНИ ЖИТЬ

Рав Б. Шаффер

Многие люди живут с чувством постоянной неудовлетворенности, повторяя себе: «Если бы у меня было то-то, если бы я мог достичь того-то, я стал бы счастливым человеком».

У каждого — свои мечты, свои желания. Кто

-то полагает, что будет счастлив, если ему удастся приобрести шикарную машину. Кто-то связывает «счастье» с покупкой собственного дома. Или — со встречей с «той самой, единственной» («с тем самым, единственным»), с кем можно будет создать семью, с поступлением в престижное учебное заведение, с возможностью модно одеваться, получением высокой должности и т.д. и т.п. И во всех таких случаях, без исключения, обнаруживается зависимость счастья от тех или иных конкретных жизненных обстоятельств.

Но вот мечта — осуществилась. То, что должно было сделать человека «счастливым», он уже приобрел. Но... ощущение счастья почему-то не появилось. Удовлетворенности, как не было, так и нет. В чем же дело?

Основная причина неудовлетворенности, которая гнездится в душах многих людей, в том, что они живут не так, как планировал их жизнь Всевышний.

Если вы попытаетесь хирургическим скальпелем открыть, к примеру, застрявшее в раме окно, вы, скорее всего, сломаете лезвие, не добившись желаемого эффекта. Точно также, используя не по назначению «набор инструментов», которыми снабжает каждого человека Творец, невозможно наполнить жизнь содержанием, способным приносить нам истинную радость.

Когда-нибудь, наступает момент, и человек начинает понимать, что деньги для души ничего не значат. Что всякого рода житейские удовольствия, материальные приобретения, должности и т.п., хоть и выглядят соблазнительно — не утоляют жажду души. В погоне за ними мы тратим массу усилий. И все — ради кратких мгновений восторга, который очень быстро обрушивается в пустоту внутри нас, рождая желание чем-то заполнить эту бездну...

Хорошо, если такое прозрение приходит, когда еще многое в жизни можно изменить.

Всевышний создал человека, чтобы он выполнял в мире определенные задачи. И наделил — потребностью в духовном росте. Стремление духовно расти — естественное состояние человека. И ничто не приносит такого удовлетворения, как реализация этой потребности.

Если человек выполняет духовную работу,

порученную Творцом, и достигает на этом пути успехов, в нем устанавливается некий внутренний баланс, его существование более гармонично. Тогда и окружающий мир воспринимается им иначе. Солнечный свет, пение птиц, живые и яркие краски пейзажа... — все наполняет его ощущением возвышенной радости.

Возможно, для кого-то это прозвучит как парадокс, но, чем больше человек сосредотачивается на цели и смысле своего существования, чем больше усилий прилагает к выполнению стоящих перед ним высоких задач, тем благосклоннее к нему судьба, тем щедрее мир вокруг него. И чем больше он концентрируется на стремлении «ничего в этой жизни не упустить», чем больше сил тратит на поиски удовольствий, тем меньше он наслаждается ими.

Существование по формуле гедонистов (людей, полагающих, что жизнь должна состоять из сплошных удовольствий) — «ешь, пей, веселись, ибо жизнь — коротка», никому еще не приносило настоящей радости. Такая жизнь превращается в бесконечные гонки за удовольствиями в попытках заполнить бездонную пропасть, что по определению — невозможно. В результате возникает лишь ощущение, что жизнь — «не удалась».

И это — не какой-то дефект системы и не случайность. Это — часть «дизайна картины», в которую по замыслу Всевышнего помещен человек.

Удовольствия, безусловно — необходимы. Как инструмент для достижения высоких целей. Комфорт поднимает настроение и даже возвышает — если правильно к этому относиться. Когда насущные потребности человека удовлетворены, он с большей отдачей способен служить Всевышнему.

Человек может трансформировать данные ему земные блага в нечто возвышенное, и это качество помогает ему реализовать его жизненную миссию.

Используя то, что дает нам окружающая среда, человек улучшает этот мир, стремясь к цели, которую поставил перед нами Всевышний.

Так, наслаждаясь этим миром, мы приобретаем мир Грядущий...

Творец помещает нас, каждого — на свой срок, в «пятизвездочный отель», называемый жизнью. В этом «отеле» есть все — роскошь, наслаждения, масса приятных вещей. Он создал для нас мир невиданной красоты. Растения радуют глаз разнообразием и великолепием. Голубое небо, солнечные восходы и закаты, горы, воды рек, озер и морей поражают воображение своим величием. И все это удивительное богатство природы — для нас.

Всевышний сотворил для нас кисло-сладкие апельсины с освежающим соком, упругие, сочные яблоки, персики, бананы и многое другое. И наделил нас способностью наслаждаться вкусом, ароматом, изысканностью всего, что Он для нас приготовил.

Он вложил в наш мир глубочайшую мудрость, чтобы мы могли пользоваться тем, что Он нам дает. Это — часть Его замысла, но — не цель нашего существования.

Самое трудное для нас — не потерять ориентиры, не ошибиться, гонясь за преходящим, земным и пропуская вечное, не сбиться с дороги и следовать пути, который Всевышний указал нам.

Главная причина, по которой человек не может найти в жизни истин-

ную радость и вдохновение — непонимание, для чего он создан, зачем пришел в этот мир. Если этого понимания нет, если люди живут с мыслью, что их жизнь начинается и кончается в земном мире, они тщетно пытаются погасить шевелящуюся внутри неудовлетворенность — иллюзиями. Утратив истинный жизненный смысл — они заменяют его суррогатами радости, вступая в противоречие с собственной природой.

И наступает момент, когда человек «почему-то» ни в чем не может найти удовлетворения. Тогда он снова начинают погоню за иллюзорными радостями, и опять — не там, где он может обрести внутреннее равновесие...

Если человек действительно хочет прожить достойную и полную смысла жизнь, он должен понять себя, понять потребности своей души. И единственный способ сделать это — осознать, в чем истинный смысл человеческой и зачем Всевышний сотворил его и поместил в мир, который мы называем «жизнью».

Всемирное еврейское обозрение

Перевод с английского

рав Б. Шафнер,

корреспондент Всемирного еврейского обозрения

ЖИВАЯ ТОРА

Жизненный опыт приносит нам всевозможные события, которые мы интерпретируем в соответствии с пониманием причинно-следственных связей в мире. Если преобладает у человека рационалистическое мировоззрение, то часто необъяснимые события трактуются случайностью, стечением обстоятельств. Однако подход такой в корне неверный и нееврейский.

Еврейское правильное мировоззрение основывается на том, что любыми событиями и обстоятельствами в жизни Творец с нами «разговаривает». Посланные нам победы и испытания, люди и ситуации, — это продолжающийся диалог В-вышнего с каждым евреем в каждую секунду. Ничего случайного не бывает никогда.

В недельной главе «Ки Тецэ» приводятся следующие уникальные заповеди: «Когда будешь жать жатву твою на поле твоим и **забудешь** снопы на поле, не возвратись взять его; пришельцу, сироте и вдове пусть будет он, чтобы благословил тебя Господь, Б-г твой, во всяком деле рук твоих. Когда обивать будешь оливу твою, дочиста не убирай за собой; пришельцу, сироте и вдове пусть будет это. Когда убирать будешь твой виноградник, мелких гроздьев не подбирай за собой; пришельцу, сироте и вдове пусть будет это. И помни, что рабом был ты на земле Мицраима; потому повелеваю тебе делать это» (Дварим 24; 19-22).

Тора однозначно предусматривает, что еврей забудет какой-либо сноп в поле. И речь не идет абсолютно о статистической вероятности либо о загруженности многозадачностью дел при уборке в поле, когда разумно предположить, что человек забудет сноп. В подобной ситуации сам Творец «заставляет» человека забыть!

Почему? Давайте разберем. Откуда у человека поле и урожай? В результате материального благословения, которое реализовалось путем осуществления действий человека в этом мире. Могло ведь и не

быть ни поля, ни урожая. А так как земля дала свои плоды, значит человек доволен. Есть результат — есть радость.

И в этот момент говорит Тора: вспомни, что так было не всегда. И что ты сам вышел из Мицраима (Египта), где у тебя не просто ничего не было, а сам ты прислуживал египтянам и был рабом их. «Поэтому повелеваю тебе делать это» — говорит Тора. Поэтому ты должен помнить, что в мире есть пришельцы, вдовы и сироты, которые питаются благодаря тебе.

Интересен момент: для того, чтобы вспомнить, откуда еврей пришел (в духовном смысле), Творец на мгновение как бы «отключает» память, чтобы человек забыл часть результатов своего труда в поле. Память играет здесь роль связующего звена со временем. Ведь когда человек счастлив и доволен, у него возникает эйфория и он может забыть, откуда это счастье взялось.

В этом кроется чудо механизма осуществления добрых дел (хеседа). Чтобы еврея сподвигнуть делать хесед, он должен как будто «забыть» на время о себе, о своем «я», о своих интересах. Предположим, некто уже отделил цдаку (минимум десятую часть дохода) и, в принципе, выполнил свой месячный план. И тут — стучится в дверь бедный человек... Формально — можешь дать совсем немного. Но сердце сжаливается и даешь нормальную сумму, чтобы человек не почувствовал себя униженным.

Почему сердце сжаливается? **Потому что не просто так этот бедный человек пришел именно к тебе!** Аналогично — не просто так ты забыл тот сноп на поле. И чем больше человек делает хеседа, тем больше В-вышний дает возможности делать добрых дел. И таким образом, человек делает самую важную вещь: он осуществляет на земном уровне качество Творца — добро и милосердие.

Особенно важны цдака в период перед Рош-а-Шана. Она помогает исправить испорченное, способствует тшуве еврея, убирает суды. Месяц Элуль, в котором мы сейчас находимся, особенно благоприятен для цдаки, тшувы, добрых дел. И важно присмотреться к своей жизни и ее обстоятельствам и вспомнить, что не просто так Творец дает нам каждую секунду жизни, наполненную ситуациями, проблемами, возможностями для Торы, цдаки, тшувы и добрых дел...

Автор текста Давид Эльман

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

О вреде чрезмерного употребления соли и сахара слышали все, но трансжиры – еще один враг здорового образа жизни – пока пребывают в тени. Полезные растительные масла характеризуются крайне малым сроком хранения. Производителям это не выгодно, ведь чем дольше срок хранения продуктов, тем меньше списаний, они обходятся дешевле и приносят больше прибыли.

Как следствие, производителям продуктов питания пришлось очень ко двору открытие нобелевского лауреата Поля Сабатье в области химии гидрогенизации.

На их основе была создана технология производства твердых жиров из жидких растительных масел. Первый такой патент приобрела в 1909 году компания Procter and Gamble. В 1911 году она начала выпуск первого коммерческого продукта на основе этой технологии – жира-разрыхлителя для выпечки.

С тех пор трансжиры становились все более и более популярными и превратились де-факто в неотъемлемую часть многих дешевых продуктов питания.

Начиная с 1990-х ученые стали бить тревогу, отмечая корреляцию между ростом потребления трансжиров и всплесками целого “букета” сердечно-сосудистых заболеваний. В частности, уже в конце 1990-х некоторые исследования утверждали, что только в США от болезней, так или иначе спровоцированных трансжирами, гибнет свыше 20 тыс. человек ежегодно.

В 2000-х некоторые страны стали объявлять трансжирам настоящую войну. Но эта тенденция доходит пока в медленном темпе. Мы в большинстве своем либо не слышали об опасности транс-жиров вообще, либо просто не знаем в каких продуктах они содержатся и как проконтролировать их потребление.

Для чего жиры нужны организму?

На жирные кислоты в среднем приходится до 30% нормы здорового рациона. Это один из важнейших строительных материалов нашего тела, образующий клеточные мембраны. Говоря образно, если сравнить тело человека с домом, это – фундамент и стены.

Поступающие в наш организм жирные кис-

лоты подразделяются на липопротеиды очень низкой плотности (ЛПОНП), липопротеиды низкой плотности (ЛПНП), липопротеиды высокой плотности (ЛВП), триглицериды. Каждая из них необходима организму в определенной концентрации.

Трансжиры являются причиной повышения содержания в крови липопротеидов низкой и очень низкой плотности и снижения липопротеидов высокой плотности, вызывая существенный дисбаланс в обмене липидов в организме в целом.

Побочный продукт переработки масла и маргарина

Трансжиры — это разновидность ненасыщенных жиров. Они могут быть натуральными и/или созданными искусственно. Природные трансжиры образуются из-за деятельности бактерий в желудке жвачных животных и сохраняются в мясных и молочных продуктах в количестве 5-8 %.

А вот искусственные трансжиры образуются в качестве побочных продуктов в процессе гидрогенизации ненасыщенных жиров, например при производстве маргарина из подсолнечного масла. Доказано, что потребление трансжиров приводит к увеличению числа сердечно-сосудистых заболеваний и смертности.

Трансжиры чаще всего содержатся в кондитерских изделиях, выпечке, маргаринах, полуфабрикатах, снеках и др.

Вред от трансжиров

Американская организация FDA считает трансжирные кислоты небезопасными для потребления. В середине 2015 года FDA постановила, что в течении трех лет все компании, занимающиеся выпуском продуктов питания, должны внести необходимые изменения в технологии производства для уменьшения количества искусственных трансжиров в продуктах.

В Великобритании в 2012 году большинство супермаркетов и крупных сетей фаст-фудов согласились подписать добровольное соглашение об отказе от использования искусственных трансжиров. Но до сих пор непонятно сколько продуктов их содержат.

Среди заболеваний, которые могут провоцироваться избыточным потреблением трансжиров, выделяют кардиологические заболевания, включая ишемическую болезнь сердца, стенокардию, инфаркты миокарда, сердечную недостаточность.

Также трансжиры играют роль в развитии таких заболеваний, как инсульты, атеросклероз, болезнь Альцгеймера, нейродегенеративные заболевания, жировая дистрофия печени.

Согласно данным исследования, результаты которого были опубликованы в 2010 году в авторитетном издании British Medical Journal, употребление трансжиров вредно даже в самых незначительных количествах. Полный отказ от их употребления привел бы к предупреждению не менее 7 тыс. преждевременных смертей ежегодно только в Великобритании, заключали исследователи.

Как бороться?

В Европейском регионе несколько стран воплотили стратегии сотрудничества производителей и государства, направленные на сокращение потребления трансжиров путем предоставления населению альтернативы привычным продуктам питания.

Федеральное министерство продовольства, агрокультуры и защиты прав потребителей Германии в 2014 году запустило кампанию по уменьшению вреда трансжиров, которая предполагала обучение новым технологиям и сотрудничество с производителями продуктов для поощрения производства менее вредных альтернатив.

Нидерланды уже реализовали ряд мер, включая исследования и разработку альтернатив трансжирам и насыщенным жирным кислотам, обучение производителей новым подходам, а также информирование общественности о влиянии трансжиров и насыщенных жирных кислот на организм, и наличии менее вредных альтернатив.

"Уменьшение трансжиров в продуктах питания представляет собой одну из самых простых мер с точки зрения здравоохранения, направленных на снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний и некоторых видов рака и улучшение режима питания. Если больше стран решится на такие действия, это приведет к важным положительным результатам для здоровья во всем нашем регионе", - заявила Жужжана Якоб, директор Европейского регионального бюро ВОЗ.

"Рост производства продуктов с транс-изомерами жирных кислот происходит сейчас, я думаю, в связи с развитием рынка потребления бюджетных продуктов питания, в изготовлении которых используются преимущественно гидрогенизированные, часто перегретые при многократной жарке растительные жиры, а также интенсификацией стиля жизни, который требует частого, но быстрого питания - речь о фаст-фуде.

Таким образом проблему чрезмерного потребления трансжиров невозможно решить исключительно усилиями самих потребителей - путем внимательного и осознанного выбора продуктов.

Именно государству с помощью налогов нужно мотивировать производителей не максимально удешевлять производство, а, напротив, отказаться от трансжиров в пользу натуральных компонентов и менее вредных альтернатив. Нужно сделать так, чтобы производителям было выгодно вкладывать ресурсы в разработку новых инновационных технологий производства.

В результате получаем ситуацию, когда производство этих менее вредных продуктов или товаров с уменьшенным воздействием на организм человека для производителя является намного более выгодным по сравнению с традиционным аналогом этих же продуктов.

Итак, перечислим список наиболее опасных продуктов

Чтобы, по возможности, обезопасить себя от вредного воздействия потенциально опасных продуктов, важно знать, где содержатся трансжиры.

Маргарин

Один из наиболее опасных для здоровья человека продуктов. Для более длительного хранения, удешевления товара и улучшения формы в него вводят очень много синтетических жиров - в пределах 20-40%. Наибольшую опасность представляет специальный маргарин для выпечки.

Из этого следует простой вывод. Вся «покупная» выпечка, в частности, из слоёного теста, содержит невероятно много опасных синтетических жиров.

Сливочное масло

Натуральное качественное масло готовят на основе молока, однако в результате этого несложного процесса выходит небольшое количество готового продукта, срок хранения которого не превышает пяти дней. Чтобы снизить себестоимость и продлить сроки хранения, на производстве его «обогащают» гидрогенизированными жирами, процентное соотношение которых мало чем уступает маргарину.

Майонез

Любой, даже самый качественный и дорогой майонез содержит в своём составе вредный компонент. Оптимальным вариантом для тех, кто не отказался от этого соуса, считается приготовленный самостоятельно. Однако при покупке его в магазине следует обращать внимание на срок годности: чем он ниже, тем меньше в продукте трансжиров. Большое значение играет и упаковка - она не должна быть выполнена из полиэтилена, поскольку уксус и растительное масло, входящие в состав майонеза, не могут контактировать с таким материалом.

Растительные масла при жарке

Практически все растительные масла содержат в своём составе гидрогенизированные жиры, однако процент их ничтожен и не превышает 1%. Однако количество их существенно увеличивается во время жарки, поскольку происходит изменение молекулярного строения продукта. Именно поэтому вредны блюда, приготовленные в большом количестве растительного масла, в так называемом фритюре.

Шоколад

К сожалению, многие недобросовестные производители, желая снизить себестоимость выпускаемого продукта, заменяют масло какао на лауриновую или стеариновую кислоты, которые являются продуктами синтетического происхождения. Особенно опасен такой десерт для детского организма. Поэтому, если вы всё ещё покупаете шоколадные конфеты, необходимо внимательно изучать состав и помнить, что натуральный шоколад высокого качества не может быть дешёвым, и найти его в продаже не так-то просто.

Как обезопасить себя от вредных жиров?

К сожалению, надеяться на то, что пищевая промышленность откажется от синтетиче-

ских жиров или значительно уменьшит их содержание в продаваемых продуктах, нереально.

Но можно самостоятельно контролировать качество своего питания, внимательно читая надписи на упаковках. Зная, в каких продуктах содержатся трансжиры в больших количествах, следует отказаться от них полностью или же свести к минимуму их потребление.

Желательно полностью исключить из своего ежедневного рациона маргарин, спред, майонез. Соусы можно готовить самостоятельно, используя натуральные продукты, в качестве которых нет никаких сомнений. Постепенно отказавшись от вредной пищи и нормализовав питание, вы оградите себя от множества проблем со здоровьем и повысите качество жизни!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Разногласия, столкновения, ссоры в процессе взросления — обычные явления.

Такова уж психология подростков «переходного возраста». Выльются возникающие конфликты во внутрисемейную вражду или, наоборот, послужат укреплению взаимоотношений в семье — это зависит от нас, родителей...

ПЕРЕГОВОРЫ С ПОДРОСТКОМ

Эмуна Браверман

Иногда (только иногда!) мнения родителей и детей подросткового возраста по тем или иным поводам не совпадают. И это приводит порой к озлоблению обеих сторон. Если такое озлобление присутствует, дом превращается в «ад» — крики, слезы, отчаянное хлопанье дверями...

«Да как ты смеешь повышать голос на мать?! — возмущаются родители. — Где твое уважение к старшим? Где ты набрался такой наглости?!». Частенько пускается в ход и «убийственный» аргумент: «В твоём возрасте я никогда...».

Но так ли это?

Если вы забыли, что происходило с вами в том же возрасте, позвоните кому-то из сво-

их родителей и спросите у них, пытались ли вы когда-нибудь с ними «воевать». И выяснится, скорее всего, что и вы в свое время не проявляли «должного уважения» к старшему поколению. И это — вполне естественно, это — издержки «переходного» возраста. Другой вопрос: как вести себя, чтобы нормализовать, а, быть может — даже улучшить отношения с взрослеющими детьми?

Прежде всего, необходимо отбросить наши взрослые предрассудки и научиться разговаривать со своим ребенком честно и открыто, проявляя уважение к его позиции. Даже если во времена нашей юности все было иначе, в складывающейся сейчас ситуации это не имеет никакого значения. 30-40 лет назад мы не были родителями. Теперь мы — родители. И еще: общество, в котором мы живем, отличается от того, в котором мы жили, когда сами были детьми. И это — существенный фактор. Сегодня окружающая среда оказывает гораздо большее влияние на менталитет и ожидания наших детей, чем раньше. И нам, родителям, следует соответствующим образом реагировать на произошедшие перемены, особенно — в выборе методов воспитания. Если требуют обстоятельства, нам приходится перестраивать их.

Для того, чтобы более эффективно и успешно справляться с ролью отца или матери и без особых потерь пережить подростковый период своего чада, нам надо овладеть искусством переговоров с подростком. Спокойные переговоры способны углубить наши взаимоотношения с ребенком и помочь лучше его понимать. Более того, это может стать школой общения и для вашего ребенка. Усвоив полезные уроки, он в будущем сумеет применить их, что увеличит его шансы добиться успеха на избранном им профессиональном поприще.

Что же должны включать в себя такие переговоры?

1. Внимательно и терпеливо выслушайте своего ребенка. Задайте ему уточняющие вопросы, чтобы со всей отчетливостью понимать, о чем он говорит и что хочет доказать.
2. Признайте его право на собственную точку зрения, которая отличается от вашей. Не бойтесь сказать ему, что вы, возможно, ошибочно истолковали факты или не располагали информацией в достаточном объеме.
3. Пусть интуиция подскажет вам, насколько важен для ребенка тот или иной вопрос. Выстройте ряд волнующих его проблем по степени важности, используя десятибалльную систему (от 1 до 10). Уделите каждой из них необходимое «количество» внимания.
4. Чрезвычайно важно обладать ясностью мышления, что позволит определить, какие вопросы достойны горячих дискуссий, какие — того не стоят. На проверку окажется, что проблем, обсуждая которые вам придется отстаивать собственные позиции, сравнительно немного.
5. Создайте «прецедент». Нащупайте тему, обсуждая которую, вы можете принять точку зрения сына (или дочери), хотя она и не совпадала с вашей. И скажите: «Я изменил(а) свое мнение. Хотя бы потому, что подросток привел убедительное доказательство своей правоты или снабдил нас новыми данными, позволяющими взглянуть на проблему иначе.

Согласитесь с ним (с ней) и в том случае, если вы осознаете, что для вашего ребенка данный вопрос имеет гораздо большее значение, чем для нас. Пользуясь этим методом разговора, вы «кубиваете сразу двух зайцев»: демонстрируете уважение к нему как к личности и вкладываете в него искру доверия к вам. Оценив ваше чувство

«справедливости», подросток в следующий раз с большим вниманием прислушается к вашему мнению.

Все это — не преуменьшение родительской роли. Подобное отношение к ребенку лишь увеличит его уважение к матери или отцу. Кроме того, оно расчищает дорогу будущим открытым дискуссиям.

Обеим сторонам, участникам переговоров, следует научиться выслушивать друг друга, не перебивая, вразумительно разяснять свою точку зрения, принимать встречные предложения и компромиссы. Неуступчивость и негибкость может завести переговоры в тупик.

По требованию родителей, Сара должна была возвращаться домой не позже 11 часов вечера. Однако в тот вечер в школе был концерт. В течение нескольких месяцев девочки к нему готовились, упорно репетируя.

После концерта они решили отпраздновать свой успех. Для этого случая родители сделали исключение, продлив «комендантский час» до полуночи. Потому что поняли, что концерт и вечеринка имеют для их дочери огромное значение.

Они давно не видели свою дочь такой радостной и не слышали от нее столько слов благодарности...

Мы передаем нашим детям навыки, которые обязательно понадобятся им в их дальнейшей жизни. Разговаривая с детьми, мы предоставляем им «тренировочное поле» открытого и эффективно общения и самовыражения. Если родители не готовы вести с детьми переговоры, его взгляды, нужды, желания, цели и устремления не находят реализации.

Овладев искусством ведения переговоров, мы, тем не менее, не должны забывать о своих «родительских функциях», оставляя за собой право спокойно и уверенно заявить: «...потому что я так сказал (а)». Пользоваться этим правом надо лишь в некоторых, крайних случаях, и порой оно оказывается весьма кстати. Как правило, мы соглашаемся на переговоры, однако по определенным вопросам мы занимаем твердую и не подлежащую обсуждению позицию.

Сына моего знакомого (тогда он еще учился в средней школе) пригласили на вечеринку по случаю Пурима. Мой знакомый не сомневался, что мальчики там будут пить вино. Забеспокоившись, он предложил сыну встретить его с вечеринки на своей машине. В конце концов, чтобы друзья не заподозрили, что родители чрезмерно его опекают, подросток мог сказать им, что отец был по делам в том же районе, потому и заехал за ним.

Сын наотрез отказался от «услуги». Но отец поставил вопрос ребром: «либо я забираю тебя с вечеринки, либо — остаешься дома». Парнишка кричал, хлопнул дверью, но позиция отца не изменилась.

Для переговоров не было шансов. Идти на компромисс мой знакомый не намеревался. «Ты мне слишком дорог, — сказал он сыну, — чтобы я согласился тобой рисковать».

В данном случае полностью разделяю позицию отца. Да, сын закатил ему сцену. Но это не сделало его «трудным подростком». Если в семье — здоровая атмосфера, и проблемы решаются в основном путем переговоров, редкие случаи, в которых вы вынуждены жестко применить родительский авторитет, не навредят общему процессу воспитания.

Если же мы, боясь вызвать недовольство ребенка, позволяем ему слишком многое, велик риск того, что он начнет чувствовать себя нелюбимым и ненужным. Родители выражают свою заботу, даже отказывая детям в чем-то — разумеется, если при этом они знают, когда надо сказать «да».

Подростки не всегда понимают, почему должны делать то и не делать это, и могут не соглашаться с вашими доводами. Они, возможно, не захотят признавать вашу правоту, даже если она наглядно подтверждается фактами. И все же необходимо объяснить им причины, обуславливающие заведенные вами правила (они, конечно же, должны быть рациональными). Со временем они осознают, что вы, настаивая на своем, оградили их от многих неприятностей.

Только неумелым начальникам приходится раз за разом утверждать свой авторитет. Если мы эффективно справляемся с нашими родительскими обязанностями, нет нужды постоянно напоминать о том, что мы занимаем в семье руководящее положение. Сам факт, что наши дети принимают необходимость ведения переговоров с нами — уже доказательство того, что они уважают нас. Но злоупотреблять этим уважением не стоит.

Каждый этап человеческой жизни имеет свои радости и свои трудности. Процесс переговоров, безусловно, чреват препятствиями и даже конфликтами.

Однако он, кроме всего прочего, дает нам возможность следить за тем, как наш ребенок превращается в рассудительного молодого человека, с которым мы способны вести серьезные и содержательные беседы и споры...

Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора

aish.com

Перевод с английского

Эмуна Браверман,

по образованию юрист и психолог,

работает в организации Эш а-Тора,

автор многих статей, дает уроки иудаизма.

Вместе с мужем и девятью детьми живет в Лос-Анджелесе

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Эта сочная говяжья буженина в гранатовом соусе как будто специально создана для трапезы в Рош аШана!

Ингредиенты

1,6-1,8 кг мяса № 3 (грудинка)
(можно также использовать и другие части, подходящие для медленного приготовления. Если вы используете замороженное мясо, разморозьте его заранее).

3 нарезанных луковицы

4 моркови, очищенные и нарезанные крупными кусками

1 литр гранатового сока (полная литровая упаковка)

1 чайная ложка тимьяна (чабреца)

Соль, перец

растительное масло

1/2 стакана красного вина

2 лавровых листа

Вода

Приготовление

Натрите кусок мяса солью и перцем со всех сторон.

Разогрейте столовую ложку масла в кастрюле и обжарьте мясо со всех сторон, по несколько минут на каждой стороне.

Выньте мясо, добавьте в кастрюлю и нагрейте еще 2 столовые ложки масла. Положите нарезанный лук и обжарьте на среднем огне до золотистого цвета (примерно 10 минут). Добавьте морковь и тимьян и продолжайте жарить еще минуту.

Положите мясо обратно в кастрюлю, добавьте гранатовый сок, вино и лавровый лист, а также воду, пока мясо не будет почти покрыто. Доведите до кипения, убавьте огонь до минимума и тушите на медленном огне не менее 2,5 — 3 часов.

Если мясо не полностью покрыто подливой, необходимо перевернуть его несколько раз в процессе тушения, чтобы все части протушились в соусе равномерно. Мясо в любом случае полезно время от времени переворачивать, чтобы насладиться ароматом и убедиться в том, что ничего не подгорело и не прикипело.

Выложите готовое мясо на тарелку и вычерпайте весь лук и морковь в отдельную емкость.

Поставьте соус, оставшийся в кастрюле, на огонь и уварите его в течение 20-30 минут (в зависимости от количества воды) до желаемой густоты.

Нарежьте немного остывшее мясо тонкими ломтиками. Подавайте мясо с луком, морковью и небольшим количеством соуса. Оставшийся соус подайте к столу отдельно (не забудьте убрать лавровый лист).

Примечание автора: мясо, подходящее для медленного тушения, часто бывает и самым дешевым — например, № 2 (ребра), № 3 (грудинка) и № 8 (рулька). Подходят также номера 4 (плечевая часть), 5 (вырезка лопатки) и 6 (филей).

Приятного аппетита! Бетеавон!

Сарра Манн

Люксембург

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Результаты молчания и вранья



(22.08-18) Выступая 22 августа перед своими сторонниками в Западной Вирджинии, президент США Дональд Трамп коснулся темы перенесения американского посольства в Иерусалим в контексте израильско-палестинского конфликта. Отметив, что ему «удалось убрать из переговоров тему Иерусалима», Трамп сказал, что «сделал то, что давно нужно было сделать, то, что обещали сделать многие американские президенты».

— Сейчас я понимаю, почему другие президенты не шли на это, — пояснил он. — Иностранные лидеры всего мира завалили меня просьбами не переводить посольство...

Трамп рассказал, что в течение пяти дней, вплоть до официального объявления о перенесении посольства, он отказывался от разговоров с мировыми лидерами, так как знал, о чем они будут его просить.

Об «окончательном урегулировании» конфликта между Израилем и Палестинской автономией Трамп сказал, что в случае, если предложенный им план принят сторонами, «подтвердится, что перенесение американского посольства в Иерусалим было правильным шагом».

В то же время, по словам Трампа — «Израиль будет вынужден заплатить за это высокую цену», а «палестинцы получают взамен что-то очень хорошее», так как «теперь — их очередь...».

Комментарий: В наших материалах уже говорилось, что идея перенесения посольства США в Иерусалим имеет значение лишь в контексте общего подхода к проблеме, который включает в себя не только признание Иерусалима столицей Израиля, но и — признание самого Израиля законным и единственным хозяином Земли Израиля между морем и Иорданом (см. на сайте материал [«Головокружение от ожиданий»](#) — 19.12.16). Вне такого контекста эта эпопея (при всех теплых чувствах, которые она вызывает в сердцах большинства евреев Израиля и всего мира) — выглядит оторванной от политической реальности.

Следовательно, в любой момент — может быть представлена не как нечто, полагающееся Израилю по праву, но — как выданный ему из милости «подарок».

О том, что «подарок Израилю» (в том политическом контексте, в котором он был сделан) вряд ли будет «бесплатным», серьезные аналитики писали уже давно. Вопрос был лишь в том, какой будет эта цена и когда она будет предъявлена к оплате.

Президент Трамп за достаточно недолгий срок своего правления успел сделать очень много интуитивно верных шагов, направленных на оздоровление ситуации в США и во всем мире.

Оспаривать это — бесполезно.

Однако, как нам неоднократно приходилось отмечать, иностранные лидеры, даже те, которые проявляют по отношению к нам искреннее дружелюбие — не могут быть большими сионистами, чем само израильское правительство.

С приходом к власти нового американского президента, крайне дружеское отношение которого к Израилю было заранее известно, у израильских лидеров появилась уникальная возможность с позиции правды, что называется — «перезагрузить» традиционный американский подход к израильско-палестинскому конфликту. Объяснив новому американскому лидеру, что не в ложной «реальности» договоров Осло, но в действительности — не существует никаких оснований рассматривать вопросы палестино-израильского конфликта в контексте «взаимных компромиссов». Ведь речь идет о том, что лишь одна сторона конфликта, народ Израиля — имеет исключительное право на Землю Израиля между морем и Иорданом (см. на сайте статью «Вправе ли мы раздавать земли?» — раздел «Объектив»). Поэтому вести переговоры о «компромиссе во имя мира» — не с кем, не о чем и незачем.

Проблема заключается в том, что подобный подход до сих пор не очень знаком и самим израильским лидерам, которые в своей деятельности явно не руководствуются Торой и еврейскими законами. Что означает, что донести до сведения американского президента, что вся тема «палестино-израильского урегулирования», как любит говорить Трамп, фейк — просто некому.

До самого последнего времени в Израиле воспринимали инициативу Трампа о перенесении посольства в Иерусалим как некое признание исторической и моральной правоты Израиля в его конфликте с палестинцами. Если же это становится лишь разменной монетой в дипломатической игре, элементом политической торговли — речь идет не о признании моральной правоты Израиля, но — об отдельных деталях взаимного компромисса. В ситуации, когда ни одна из сторон не может претендовать на полную правоту.

В этом контексте президента США можно воспринимать лишь как более доброжелательно настроенного к Израилю, нежели его предшественники — как посредника в тяжбе равноправных сторон.

При том, что его нельзя, повторим, считать тут главным виновником. Для того, чтобы моральную и историческую правоту позиции Израиля признали другие страны — необходимо, чтобы сам Израиль эту позицию, как минимум, четко и однозначно сформулировал.

Между тем, последний раз позиция Израиля в «палестино-

израильском конфликте» была выражена в печально известной речи Нетаниягу в университете Бар-Илан (см. на сайте материал «Программная речь над пропастью» — 15.06.09). И сводилась она к тому, что Израиль имеет право на безопасные границы и гарантии прочного мира. На таких условиях Израиль — не будет возражать против передачи своей земли для осуществления «национальных чаяний палестинского народа».

Таким образом, Израиль в очередной раз сам задал параметры решения «палестинской проблемы» — сведя ее исключительно к торгу об условиях передачи другому народу того, что этому народу не принадлежит и принадлежать не может.

Перспективы: До тех пор, пока сам Израиль не созреет для того, чтобы четко высказать свою позицию, сказав всему миру правду о том, что компромисс с палестинцами в споре о принадлежности Земли Израиля изначально невозможен — иного подхода к проблеме даже от самых дружественных Израилю мировых лидеров нечего и ожидать.

При этом отметим, что шансы Трампа угнать в опасную (в том числе, и лично для него) ловушку «ближневосточного мирного урегулирования» — значимо возрастут в случае, если он поспешит обнародовать свой «мирный план». Который, судя по всему, основан на вышеописанных провальных и лживых принципах «компромисса сторон».

До промежуточных выборов в Конгресс осталось чуть более двух месяцев. И любые попытки загнать Израиль в прокрустово ложе «мирного процесса» (пусть с точки зрения некоторых — и «улучшенное»), взыскивая с Израиля анонсированную Трампом «высокую цену» за то, что изначально и по праву принадлежит Израилю — худший из возможных способов действий американского президента накануне выборов. Ибо тот, кто защищает народ Израиля от нападков врагов — удостоивается **помощи** Небес. А тот, кто вредит ему (пусть даже из самых благих побуждений) — может быть ограничен в своей способности навредить народу Израиля.

Все это, естественно, подразумевает, что и сам народ Израиля будет стремиться выполнить Волю Небес...

МИР ВОКРУГ НАС

Наша недельная глава наполнена многими интересными законами, которые с одной стороны очень понятны и объяснимы, но с другой стороны обладают необъятным глубоким смыслом.

Начинается глава со следующего отрывка: **«Когда выступишь на войну против врагов твоих, и отдаст их Господь, Б-г твой, в руки тебе, и ты возьмешь их в плен»** (Дварим 21:10). Мы видим с первого взгляда очень понятную вещь, что когда народ выступает на войну против врагов, то в случае победы забирают пленников. Однако в первой части отрывка таится очень глубокий смысл, связанный с каждодневной войной против нашего дурного начала.

Во-первых, надо задать вопрос, почему Тора использует слово «Когда выступишь...», почему не сказано, когда пойдешь воевать? Тора выразилась именно таким образом, чтобы пробудить в нас качество веры, что победа на войне не находится в руках человека, а только с помощью Творца мы побеждаем. (Кли Хемда).

И поэтому самый настоящий враг человека — это его дурное начала (Йецер Ара). Как сказали мудрецы в Трактате Кидушин: «Дурное начало человека властвует (усиливается) над человеком и если не помощь Творца, не мог бы человек выстоять. (30б). И слышится отсюда, что по природе человеку сложно победить свое дурное побуждение, и тогда человек мог бы вообще разочароваться и отчаяться бороться против него. И поэтому приходит наш отрывок научить нас следующему: **«Когда выступишь на войну против врагов твоих»**, то есть когда только выступишь и попробуешь воевать против него, тогда: **«отдаст их Господь, Б-г твой, в руки тебе»**, то есть с небес придет тебе помощь и поддержка. (Торат Моше)

Поэтому нам нужно стараться бороться против своих побуждений, и даже если мы понимаем, что это не в наших силах, то всегда надо помнить, что если мы только выйдем (только попробуем бороться), то Творец нам поможет и мы победим.

*На основе комментария книги
«Левуш Йосеф».*

Шломо Фрейдкин

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Судить других благосклонно

Чем благосклоннее человек судит других, тем меньше злословит.

Тора учит: «По правде суди ближнего» (Ваикра, 19:15). Наши мудрецы говорят, что эта заповедь требует предоставлять ближнему «привилегию сомнения» (Швуот, 30а), и что человек, который так поступает, пожинает плоды Своей добродетели в этом мире, а главная награда ждет его в Будущем мире (Шабат, 127а).

Предоставить «привилегию сомнения» означает искать словам и действиям человека, о котором говорят, что он плохо поступил, максимально благоприятные объяснения: наверно, он сделал это незаметно или невольно, или вообще поступил правильно (иначе говоря, не совершил греха). Если же сообщение не согласуется ни с одним из таких объяснений, можно предположить, что рассказчик добавил или опустил какие-то детали, которые полностью меняют дело.

Судить «по правде», благосклонно - значит иметь в виду слова мудрецов: «Не суди человека, пока не побывал на его месте» (Авот, 2:5).

Это качество чрезвычайно важно приобрести, чтобы научиться шмират а-лашон. Чем благосклоннее судят, тем меньше злословят.

Подготовил Лейб Каханэ

Модиин Илит, Израиль

ГОТОВИМСЯ К РОШ А ШАНА

РОШ а-ШАНА - НЕ ПРОСТО НОВЫЙ ГОД

Заповеди и традиции праздника Рош а-Шана

- Как и все еврейские праздники, Рош а-Шана начинается незадолго до захода солнца. Хозяйка дома зажигает свечи — и с этого момента в дом приходит праздник.
- Вечерняя служба в синагоге — особая, ее слова настраивают на внутреннее содержание этого дня.
- Затем — праздничная (вечерняя) трапеза. Как и каждую субботу и в другие праздничные дни, она начинается с "освящения дня" — делается "Кидуш" **קידוש** — в переводе: освящение) — произносится специальное благословение над бокалом вина.
- После **נטילת ידים** — омовения рук (нетилат ядаим), произносится благословение над самым важным продуктом питания человека — хлебом. В субботу это обычные халы, в Рош а-Шана — круглые, символизирующие цельность, которую мы желаем себе и всему народу Израиля в Новом году.
- Кидуш, нетилат ядаим, благословение на хлеб — так начинается любая субботняя и праздничная трапеза. После этого принимаются за еду. В Рош а-Шана мы по традиции берем яблоко, обмакиваем его в мед и желаем присутствующим и всему Израилю хорошего и сладкого года.
- Завершается трапеза (как, впрочем, любая, частью которой был хлеб)

благословением — **בִּרְכַת הַמַּזוֹן** (биркат га-мазон) — благодарностью Всевышнему за еду, за землю Израиля, за город Иерусалим и за все хорошее, что мы ежедневно от Него получаем.

- Утром — особо торжественная (и довольно продолжительная) служба в синагоге. В течение ее несколько раз трубят в шофар, причем обязанностью молящихся является внимательное вслушивание в его звуки. Как и в субботу и в праздники, в зал вносят свиток Торы и по нему читают посвященные Рош а-Шана места, а вслед за этим — отрывок из Книг Пророков.

- Дневная праздничная трапеза в Рош а-Шана по своим традициям и обычаям не отличается от вечерней. Рош а-Шана продолжается два дня.

Первый день года, Рош а-Шана является, естественно, и первым днем месяца Тишри. Как известно, еврейский месяц начинается в новолуние (что, кстати, находит отражение и в русском слове — "месяц"!). Всевышний передал еврейскому народу заповедь: еврейский Высший религиозный суд (Сангедрин) должен, на основании показаний двух свидетелей, видевших накануне Луну, устанавливать точный день новолуния (лунный месяц равен 29 с половиной дня и каждый конкретный месяц может продолжаться 29 или 30 дней).

Поскольку не исключено, что рассмотрение свидетельских показаний может затянуться почти до захода солнца, то может случиться, что постановление о начале месяца Тишри и провозглашении Рош а-Шана будет вынесено слишком поздно. Поэтому еврейский закон предусматривает для Рош а-Шана два дня — 30-й и 31-й дни от начала предыдущего месяца Элула, всегда продолжающегося 29 дней.

Сангедрин может функционировать лишь в Эрец Исраэль и только если выполняются некоторые специальные условия. Поэтому после изгнания евреев из Эрец Исраэль Сангедрин перестал собираться, и мы перешли на фиксированный календарь, замечательно рассчитанный нашими мудрецами. В нем все дни новолуний и даты праздников установлены наперед. Однако поскольку Рош а-Шана отмечали в Эрец Исраэль два дня и во времена, когда функционировал Сангедрин, этот порядок был оставлен без изменений.

Второй день Рош а-Шана по своим законам и обычаям не отличается от первого. Правда, первый день праздника может прийтись на субботу, и тогда в шофар трубят только во второй день, который на нее не выпадает.

От Рош а-Шана к Йом Кипуру

Рош а-Шана, как и все еврейские праздники, заканчивается с появлением первых звезд. Однако его атмосфера не исчезает.

Первые десять дней года "от Рош а-Шана до Йом Кипура" называются **עֲשֶׂרַת יָמֵי תְּשׁוּבָה**, "десять дней Тшувы" (раскаяния и исправления), и завершаются они Йом Кипуром — самым торжественным и ответственным днем года.

Мы закончим традиционным для Рош а-Шана пожеланием:

Лешана това тикатеву!

(Пусть вам будет записано хорошее решение [суда Всевышнего] на следующий год!)

Рош а Шана. Полезные советы

В 2011 году (ה'תשע"א) праздник длился 3 дня **подряд** (сразу после 2-х дней Рош аШана наступает Шаббат), согласитесь, тяжелое испытание, особенно для тех, кто соблюдает диету.

Поэтому, хорошо бы подготовиться к этому заранее.

Я с удовольствием поделюсь с вами некоторыми идеями, которые помогут нам радоваться праздникам.

Сначала попробуем рассмотреть возможные проблемы:

* Покупки

* 3 дня, включающие 7(!) трапез

* много свободного времени и обилие еды.

* соблазны переест во время приготовления пищи

Покупки.

Покупки делать необходимо, но мы не обязаны делать их в неограниченных количествах.

Не «гнаться» за распродажами!

Не испытывайте иллюзии по поводу того, что если вы купили 4 пирога или 4 плитки шоколада (со скидкой), часть из них останется в шкафу.

За 3 дня вы их «приговорите»!

В супермаркетах полно разнообразных пирогов.

Решите **заранее**, сколько пирогов вы хотите купить и сколько спечь.

Составьте список вкусных, но малокалорийных продуктов и не отступайте от него.

Не идти за покупками голодными!

Идти в магазин со списком.

Учитывая жизненный принцип «чем лучше мы спланируем, тем больше преуспеем», составьте ваше праздничное меню до похода в магазин и покупайте только те продукты, которые необходимы для приготовления пищи.

Иначе мы накупим много ненужного, а потом всё это съедим.

Продумайте хорошо, что вы будете кушать между трапезами, и купите вкусные диетические сладости. Это поможет вам не есть высококалорийные продукты в больших количествах.

Не стесняйтесь выложить перед кассой те продукты, которые взяли не подумав.

Приготовление Пищи.

*Когда вы готовите еду, имейте перед собой тарелку с нарезанными овощами: морковь, кольраби, перец, огурец и т.д. Это поможет вам не «пробовать» из кастрюль.

*Большинство из нас знает вкус блюд и сколько соли, перца и растительного масла надо добавить. Старайтесь пробовать меньше.

*Много пейте, жуйте жвачку или сосите леденец.

*Постарайтесь не готовить, когда вы устали или голодны, т.к. наш организм ищет энергию в виде еды.

*Старайтесь быть максимально организованными.

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели
Мы продолжаем марафон подготовки к Рош Ха-Шана.
Сегодня узнаем, как безгранично верить В-севышнему и надеяться на него.

Молитва римлянки

У рабби Акивы много учеников.

О каждом заботиться рабби готов.

Учеба, конечно, очень важна,

Но если нет хлеба, не в радость она.

Добрые люди всегда помогают.

Щедрость их просто предела не знает.

Но вот наступило время невзгод,

К богатой римлянке рабби идёт.

Просит денег ему одолжить,

Чтобы учебу им не прекратить...

Римлянка рабби не отказала,

Но, чуть подумав, Акиве сказала:

Сумма большая, кто долг вернёт,

Если что-то не так пойдет?!

Хочу, чтоб слово сдержал сам Святой.

Он Б-г твой, пусть будет он также со мной.

Шло время, учеба шла чередом.

Есть деньги у рабби, но перед сном

Болезнь его так скрутила,

Что долг отдать нету силы.

Рабби в кровати лежит,

Все у него болит...

А римлянка ждёт и ждёт,

*Когда же рабби придет, когда же он
долг отдаст,*

Ей деньги нужны сейчас!!!

К морю она пришла

И молитву свою начала:

*-Рабби сказал, что Ты- Б-г,
за него поручился,*

*Отдай же мне деньги, видно с рабби
что-то случилось...*

Тут на берег сундук приплыл,

В нем столько богатств,

Что тащить нету сил...

Римлянка эти богатства взяла,

Еле-еле домой отнесла.

А тут и рабби Акива здоров,

Спешит отдать деньги,

Но без лишних слов

Римлянка снова деньги даёт,

Дальше в иешиве учеба идёт!!!

Удивлялась вместе с вами

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад



ЛИСТ ТАЛМУДАТрактат *Шаббат**Лист №54/1*

На нашем листе Талмуд продолжая анализировать законы субботы, связанные, скажем так — с животноводством, углубляется в исследование отдельных деталей Мишны, текст которой приведен на предыдущем листе (см. на сайте обзор [листа 53](#)).

Учителя выдвигают на обсуждение вопрос: можно ли в субботу выводить со двора (то есть из решут а-яхид, частного владения, в решут а-рабим, общественное владение — см. на сайте обзоры листов [4](#), [5](#) и [6](#)) животное с каким-то украшением?

Мы уже понимаем, что речь идет о том, расценивается ли украшение как «поклажа», или оно — вне этой категории. Ведь если это — «груз», то украшать скотину — запрещается: в шаббат перевозить грузы на животных нельзя.

В Мишну, как нам известно, включено указание, запрещающее в субботу надевать на животное дугу с колокольчиками, даже если они заткнуты тряпками (см. на сайте обзор [листа 53](#)). В этом случае колокольчики могут служить лишь украшением. По аналогии естественно было бы заключить, что любые украшения животного в шаббат — запрещены.

Ну, а если это — ленточка на рогах коровы? — спрашивают Учителя. — Ведь вряд ли кто-то сочтет легкую ленту — «поклажей».

Если составители Мишны не разрешают даже выпускать в субботу со двора курицу с ниткой, завязанной на ноге (см. [там же](#)), о ленте на рогах коровы нечего и говорить...

Следует отметить, что речь о ленте на рогах коровы заходит здесь не случайно — люди рассказывали, как сообщает Талмуд, что как-то раз корова раби Элиэзера бен Азарии (великий Учитель Мишны, 2-й век) в субботу вышла за ворота с ленточкой на рогах.

Мы не можем полагаться на эти сведения, — отмечает Рав (один из крупнейших Учителей Талмуда первого поколения, 3-й век). Известно, что раби Элиэзер был очень богат. Настолько, что его ежегодный маасер (по закону, еврей-животновод ежегодно обязан отделять для приношения в Храме каждого десятого первенца скота из нового приплода) составлял 1200 голов. Тут легко ошибиться. И, скорее всего, люди приняли за корову раби Элиэзера — корову соседа. Другое дело, что раби Элиэзер бен Азария должен был постараться предотвратить нарушение, указав соседу на ошибку.

Но несет ли ответственность человек за чужие ошибки? — спрашивает Талмуд.

Если некто мог указать ближнему на ошибку в его поведении и не сделал этого, — заключают Учителя, — он получает наказание, как будто бы сам совершил такую оплошность.

Насколько масштабно данное правило, зависит от того, какое положение в обществе занимает человек. Высокопоставленный вельможа, принимающий участие в управлении городом, отвечает за проступки всех горожан. Царь — за проступки всего населения Израиля. В своих указах они обязаны предусмотреть возможные нарушения, и народ подчиняется их воле.

Это правило, — подчеркивает раби Ханина (один из наиболее авторитетных Учителей Талмуда в своем поколении; Эрец Исраэль, 3-й век), — выведено из текста пророчества Иешайи, где сказано: «Всевышний спросит со старейшин (членов Сангедрина — Верховного Суда) и с министров» (Танах, книга пророка Иешайи, гл. 3).

Министры — в ответе за своих подданных, — разъясняет цитату Талмуд. — А за постыдное поведение самих министров ответят члены Сангедрина.

Не слишком ли строго взыскивает с людей Небо? — спрашивает Талмуд. — Ведь далеко не всегда поведение людей — во власти стоящего над ними человека.

И отвечает: справедливость Всевышнего — безгранична. Он посылает наказание только тому, кто действительно мог предотвратить проступки другого, но не сделал этого.

Высказанную идею Талмуд подкрепляет фрагментом из Танаха: «И изрек Всевышний — вершите суд утром и спасите того, кого грабят, от рук грабителя; иначе гнев Мой обрушится на вас и сожжет, и никто не сумеет загасить пламя гнева Моего, ибо дела ваши — злодейство» (книга пророка Иермиягу, гл. 21 — в уточненном переводе).

Этот отрывок, — подчеркивает Раши, анализируя его текст, — свидетельствует, что наказание получает лишь тот, в чьих руках была возможность судить.

Автор текста Ханох Лернер