



השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «КИ ТАВО»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Готовимся к Рош аШана

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Ки Таво» —3
- Вопросы раввину—6
- Культура. Личность. Этика— 10
- Живая Тора —11
- Здоровый Образ Жизни — 12
- Женская рубрика—13
- Мир вокруг Нас — 15
- Анализ Новостей — 16
- Законы Лашон а-Ра —17
- Готовимся к Рош аШана — 17
- Детская страничка—18
- Лист Талмуда—19

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лея Эльман, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин, Элишева
Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:
Этель и Борис

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hafetz.haim@outlook.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

В начале недельной главы Тора раскрывает нам удивительный механизм - благодарность!

Сказано в нашей главе «И привел Он нас на это место, и дал нам эту землю, землю, текущую молоком и медом. И ныне, вот я доставил начаток плода земли, которую Ты дал мне. Господи. — И положи это пред Господом, Б-гом твоим, и повергнись пред Господом, Б-гом твоим. И радуйся всему благу тому, которое дал Господь, Б-г твой, тебе и дому твоему, — ты и левит, и пришелец, который в твоей среде.»

Вначале еврей должен кропотливо работать, чтобы получить результат и казалось бы самое дорогое, самое первое, которое Я своими силами добился... именно Я теперь должен перчинки своих трудов передать Все-вышнему, интересно отметить, что именно благодаря тому, что еврей отдает и отделяет те первинки он приобретет радость.

Комментирует великий Раши, что радость и особенно провозглашение благодарности было в период между праздником Шавуот и Суккот, т.е. в период, когда собирается весь урожай и видно открыто, что Всевышний вознаградил старание человека, а в зимний период еврей конечно же тоже должен был приносить первинки своих плодов, но как известно, когда зарождается только благословение и оно ещё не проявилось.

Наша вера оставляет желать лучшего, а значит, что провозглашать благодарность будет конечно же хорошо, но человек есть человек, могут быть сомнения, а вдруг не будет дождей, а вдруг засуха, а вдруг насекомые, а вдруг не получится... и все эти сомнения -это результат того, что Всевышний заложил в каждой человеке надежду, веру в то, что все будет хорошо.

Мы находимся в великом историческом моменте, когда вернувшись на свою Землю, видим, как она расцвела,. Наши предки мечтали увидеть камни и пустыню, которая сегодня вновь расцвела, и именно мы видим старания тысячелетий и должны с радостью и благодарностью принимать те плоды и первинки, которые мы видим каждый день. Наша вера во Все-вышнего должна быть намного сильнее и вскоре мы с радостью будем вновь приносить первинки наших начинаний в Храм..

Элиэзер Фрейдкин
Кфар Эльдад, Израиль

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «КИ ТАВО»

ГЛАВА «Ки Таво»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 26, ст. 1 - гл. 29, ст. 8.

Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: «И будет, когда придешь в страну, которую Всевышний дает тебе...». **Когда придешь** на иврите - *ки таво*.

В Торе - множество фрагментов, в которых Всевышний обращается не к отдельным индивидуумам, но - ко всему народу Израиля, как к единому целому. Именно с таким случаем мы имеем дело, читая о благословениях и проклятиях, произнесенных на горе Эйваль и на горе Гризим. Ибо они относились ко всему еврейскому народу, в его единстве и целостности.

Девяносто восемь проклятий *Тохачи* (в переводе с иврита *тохаха* - это «упрек», «укор»), составляющих основное содержание нашей сегодняшней главы, хотя и были, по выражению наших Учителей - «положены на пороге каждого еврея», естественно, тоже обращены к единой общности - всему народу Израиля. Индивидуальные заслуги и проступки в данном случае не были решающим фактором.

Чтобы ни у кого не оставалось сомнений, что последствия выполнения (и невыполнения) законов Торы придется пережить всему народу, был установлен порядок проведения «драматической церемонии», на которой были произнесены благословения и проклятия - «церемонии», в которой участвовал весь еврейский народ. Шесть колен должны были находиться на горе Гризим, а другие шесть - на горе Эйваль. Все должны были отвечать «Амен» - и на проклятия и на благословения, которые произносили левиты, стоявшие в долине между этими двумя горами.

В большинстве текстов проклятий перечислялись национальные бедствия, от которых праведники страдали не меньше, чем самые отвязленные грешники. Смерть невинных и праведных людей воспринимается в них как осуществление проклятия и как само собой разумеющееся событие. Те, кто задается вопросами о справедливости Всевышнего, приводя в качестве примера смерть праведных людей и невинных детей во время таких тяжелейших национальных бедствий, как Катастрофа европейского еврейства, видимо, не до конца поняли, **что вообще означает термин «тохаха»**.

Еврейская история показывает, что отдельному человеку очень трудно смириться с теми трагедиями, которые уготованы всему народу в записанных в Торе проклятиях. В течение всей истории было немало случаев ассимиляции и/или перехода евреев в другие религии. Этот путь многие выбирали сознательно - чтобы не разделять судьбу сынов Израиля.

Такой выбор далеко не всегда оказывался удачным. У евреев Германии, например, какое-то время все шло хорошо. Но когда проклятие реализовалось (в период Катастрофы), оно в полной мере захватило и их. Тех, у кого от всех связей с еврейством оставался лишь, скажем, еврейский дедушка, нацисты посылали в газовые камеры вместе с «чистокровными» евреями - так фашисты решали задачу расовой

«чистки». Многие из таких «евреев» были потомками тех, кто намеренно выбрал ассимиляцию, чтобы присоединиться к «германской нации» и покончить со своим еврейским происхождением. Они искренне мечтали растить своих детей немцами, а не евреями. Но разразившаяся трагедия не пощадила и этих евреев, уверенных, что им, наконец, удалось отдалиться от всего еврейского. Потому что каждый еврей связан с судьбой своего народа. И нет смысла даже пытаться изменить собственную судьбу - она неотделима от судьбы всего народа. Каждый остается сыном Авраама - даже если он удалился от своего народа «географически», даже если он ничего не знает и не хочет знать о еврейской истории, культуре и традиции.

Связь между каждым евреем и народом Израиля - связь духовная, а не физическая. Совершенно очевидно, что у каждого еврея есть своя «доля» в общей еврейской душе. И разрушить этот «монолит» еврейских душ, чтобы отделить свою - невозможно. Так же, как невозможно взять и отказаться от своей души...

Есть, вероятно, некая ирония в том, что свидетельство о нерушимом единстве еврейского народа было дано в проклятиях - в *тохахе* нашей недельной главы. Время процветания, предшествовавшее изгнанию, «розовый» период нашей истории, продемонстрировал отсутствие истинного единства в народе. Когда сыны Израиля заселили обещанную им Всевышним землю, сторонние «наблюдатели» отмечали, что в среде сынов Израиля царит атмосфера разногласий, разлада и распрей. Во времена Первого Храма, еврейский народ разделся на два народа и два государства - Израиль и Иудею. Традиция сообщает, что Второй Храм был разрушен из-за беспричинной ненависти, которую евреи испытывали друг к другу.

Нужно было пережить трагедию изгнания, длившегося две тысячи лет, чтобы получить подтверждение существования такого феномена, как еврейское единство. Эти трагедии ударили по евреям, не различая, каков уровень их соблюдения традиции и приверженности к еврейству.

Однако реализация *тохахи* стала не только простым доказательством того, что еврейское единство - бесспорный и неопровержимый факт. Благодаря этому открылось,

«И будет, когда придешь в страну, которую Всевышний дает тебе...»

Израиля - связь духовная, а не физическая. Совершенно очевидно, что у каждого еврея есть своя «доля» в общей еврейской душе. И разрушить этот «монолит» еврейских душ, чтобы отделить свою - невозможно. Так же, как невозможно взять и отказаться от своей души...

что все человечество воспринимает и чувствует, что еврейский народ, в отличие от других, независимо от устремлений отдельных индивидуумов, не может существовать без духовного единства. Признание такого духовного единства - одно из объяснений мистического феномена, известного под названием «антисемитизм», жестокой и страшной силы, которая тоже отчасти является осуществлением проклятий, произнесенных на Горе Эйваль.

Дискриминация определенных социальных групп неизменно ассоциируется с особенностями, характерными для данной группы. Так, расовая дискриминация может быть основана на отличиях во внешнем облике этнической общности - темная кожа, особый разрез глаз... Существует дискриминация, связанная с религиозными предрассудками. Неприязнь к «чужакам» может строиться, например, на разнице в языках, в культурах и т.п. «Мистика» антисемитизма заключается в том, что **предубеждение против евреев внешне не имеет никаких признаков**, которые могли бы сыграть роль триггера, провоцирующего это явление. Антисемитизм проявлялся, даже когда евреи ассимилировались. Преследование евреев продолжалось даже тогда, когда евреи теряли какие-либо особенности, которые могли бы отличить их от их преследователей.

Даже чудо, когда расступились воды моря при Исходе евреев из Египта, должно было быть приведено в действие неким механизмом, принадлежащим естественному миру.

«И простер Моше руку свою на море, и отводил Всевышний море сильным восточным ветром всю ночь, и сделал море сушею; и расступились воды» (**Шемот**, гл. 14, ст. 21).



Море не расступилось «само по себе», это произошло под воздействием сильного восточного ветра. Поэтому, если мы относимся к антисемитизму как к «надъестественному» феномену, мы, тем не менее, должны понимать, что в этом мире, в самих евреях, существует некий механизм, который запускает его в действие. И этот механизм - отличие от других народов, что становится причиной ненависти, которую эти народы к евреям испытывают.

И мы знаем, что это отличие - не физическое. Евреев ненавидели и преследовали, когда они жили отдельно и говорили на своем языке. Но их ненавидели даже тогда, когда они выглядели точно также, как и народ, в среде которого они обитали - носили такую же одежду, говорили на том же языке, впитывали ту же культуру, жили по тем же обычаям, словно эта культура была их собственной.

Мы знаем также, что эта ненависть не имела отношения к их поведению. Чтобы доказать это, достаточно вспомнить, что евреев ненавидели за то, что они были бедны, и за то, что были слишком богаты; за то, что были «слишком умны», и за то, что казались «примитивными». Были времена, что евреев обвиняли в агрессивности и ненавидели за то, что они представлялись уж очень «независимыми». В другие периоды - за подобострастие и раболепие.

Иногда нас ненавидели за то, что мы - «пришлые», «бродяги» без соб-

ственной страны. Порой - за гордость, которую мы испытываем, живя в собственном государстве... Нет конца всевозможным противоречивым и иррациональным причинам, которые предлагаются, чтобы объяснить или оправдать феномен антисемитизма. Но если механизм, запускающий в действие не физический и не поведенческий, то остаются единственной альтернативой - **он, должно быть, духовный.**

Если предположить, что евреи обладают особыми душами, которые отличают их от всего остального человечества - некой, совершенно **иной духовной сущностью**, которую другие народы в состоянии почувствовать и распознать, мы придем к разъяснению истинных причин возникновения антисемитизма. Существование особого духовного качества дает нам ключ, с помощью которого можно открыть многие секреты еврейской истории. Не признав существование этого особого духовного качества, мы не сможем объяснить уникальный статус евреев среди других народов. А понять это - важно для нас. Постигая природу антисемитизма, мы обретаем способность проникать в тайны собственной истории. Только так мы можем по-настоящему осознать, кто мы на самом деле.

Наличие уникального духовного качества делает нас «избранными». Но почему это так раздражает другие народы? Почему ненависть охватывает их, когда евреи говорят о своей избранности? Почему они не в силах сдерживать эмоции, когда слышат, что еврейский народ, который тысячелетиями был жертвой беспричинных преследований, оказался избранным для реализации какой-то цели?

Все объясняется достаточно просто: негативные эмоции возникают оттого, что другие народы знают, что все это правда - объективные факты подтверждают еврейскую избранность. Ни один народ не подвергался стольким преследованиям - всегда и везде, долгим и настойчивым. А если и подвергался - в большинстве случаев, исчезал с лица земли. Но еврейский народ - выжил в самых, мягко говоря, неблагоприятных условиях. Поэтому никто не может отрицать, что сыны Израиля имеют отличную от других народов судьбу. Еврейская «претензия на избранность» подтверждается всей нашей нелег-

кой, полной боли и страданий, историй.

Очень важно, что все евреи, в той или иной степени, понимают и признают свое врожденное уникальное духовное качество, которое является неотъемлемой частью каждого из нас. Все беды и страдания, предсказанные в *тохахе*, большинство из которых еврейский народ уже пережил, должны были передать нам эту одну-единственную весть. Ведь проклятия нельзя понимать просто как наказания. Они только отражают тот факт, что мы, евреи, духовно отличаемся от всего остального человечества и та жизнь, которая может быть вполне приемлема для других народов - не годится для нас. Мы, прежде всего - существа духовные, а уж потом - физические. Мы нуждаемся в определенном образе жизни, который регламентирован Торой. И мы живем так совсем не для того, чтобы, в конце концов, получить свою награду. Мы живем так, потому **иначе жить не должны**. Если мы делали неправильный выбор и пытались жить так, как живут другие народы, это неизменно причиняло нам тяжкие страдания...

А теперь попытаемся проследить, как факт существования уникальной общей души может объяснить события еврейской истории.

Один из уникальных феноменов еврейской истории - способность к выживанию. Лишенные своей земли и страны, разбросанные по всему миру, рассеянные среди многих народов, под массивным влиянием чужих культур, нередко вынужденные оставлять насиженные места и странствовать по миру, чтобы найти хотя бы относительно безопасное для жизни место, евреи не просто выживали, но и - процветали. В самые тяжелые для еврейского народа времена лучшие его представители успешно трудились, развивая и углубляя познание еврейского мировоззрения. В годы чужеземного диктата в *Эрец Исраэль* наши Учителя составляли Иерусалимский Талмуд, они работали над книгой, разъясняющей положения Торы в изгнании. Так в Вавилонии был закончен и окончательно отредактирован Вавилонский Талмуд. В трудные для еврейского народа годы, в *Эрец Исраэль* и в рассеянии, были написаны основные работы по Каббале...

Отсюда можно сделать вывод, что условия, которые обычно приводят к опустошению и разорению в физическом мире, в мире еврейском - **способствовали развитию духов-**

ного феномена.

Взаимодействие физического и духовного в еврейском мире проследивается на примере взаимоотношений между Яаковом и Эйсавом. Когда один поднимается, другой - падает. Когда физический мир сжимается, духовный - расширяется. Поэтому и нет ничего удивительного в еврейской жизнестойкости. Тело чувствительно к физическим лишениям и страданиям. А душа - нематериальна и не связана ни с «географическими широтами», ни с физическим прессингом. Поскольку в еврейском народе изначально заложен объединяющий фактор, который имеет духовную природу, народ нельзя уничтожить преследованиями в изгнании. Эта модель установлена очень давно - со времени еврейского рабства в Египте.

В Торе читаем: «...Но по мере того, как изнуряли его, он размножился и разрастался, так, что опасались сынов Израиля» (*Шемот*, гл. 1, ст. 12).

Чем сильнее изнуряли египтяне евреев, тем быстрее росла их численность, вызывая бешенство и ярость их поработителей. И начиналась новая стадия преследований.

Перепись, проведенная в пустыне, - пишет **Рамбан** (Рабейну Моше бен Нахман - Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания - Эрец Исраэль, конец 12-го - начало 13-го вв.), - обнаружила, что колено Леви намного многочисленнее других колен. И объясняет: поскольку левиты были в еврейской среде - священниками, они, в своем большинстве, освободились от тяжелого физического труда, возложенного египтянами на другие колена.

Анализ феномена особого духовного единства евреев на более глубоком уровне показывает: длительные периоды процветания евреев **угрожали выживанию народа гораздо больше**, нежели преследования.

В Торе об этом сказано: «Всевышний один водил его, и нет с ним бога чужого. Вознес Он его на высоты земли, и ел тот плоды полей; и питал его медом из скалы и елеем из кремнистого утеса, маслом коровьим и молоком овечьим, и туком агнцев и овнов Башанских, и козлов, и самую тучную пшеницу и кровь виноградин пил ты, шипучую» (*Дварим*, гл. 32, ст. 12-14).

За этим последовал неминуемый результат: «И потучнел Иешурун, и стал брыкаться; потучнел, растолстел, разжирел; и оставил Всевышнего, создавшего его, и поносил твердыню спасения своего» (*Дварим*, гл. 32, ст. 15-16).

Духовная жизнь имеет собственный внутренний ритм. Человек был создан как сочетание тела и души, что позволяет Свету Всевышнего глубоко проникать в физические, материальные пласты. Выражая свою душу посредством физических действий, необходимых для выполнения заповедей Торы, человек тем самым «пропитывает» физический мир светом своей души.

Внешне физический мир кажется самодостаточным. На самом же деле, вселенная, чтобы продолжить свое существование, нуждается в непрекращающемся потоке свежей энергии, посылаемой Небесами. Но физический мир это скрывает. И людям трудно почувствовать, что именно Всевышний постоянно его поддерживает.

Человек от рождения наделен душой и помещен в физический мир,

чтобы открыть Свет Всевышнего, благодаря которому функционирует вселенная. Единственный «объект» во всей вселенной не поддается рациональному объяснению - человеческая душа. И феномен антисемитизма, страдания, причиняемые еврейскому народу этим «феноменом», как очевидно из нашего рассуждения - живое проявление существования души.

Но позитивное всегда сильнее негативного. Существование духовного мира, - отмечает Рамбан, - может проявляться и в необычном процветании евреев. Так же как наличие духовности доказывается выживанием евреев, несмотря на пережитые бедствия и преследования антисемитов, это же может быть доказано и неординарными успехами евреев в материальном мире. Если бы евреи всегда побеждали превосходящие их числом и оснащённостью военной техникой армии и не несли при этом потери; если бы все евреи умирали только в глубокой старости, если бы среди еврейских женщин не было бесплодных, если бы в Израиле никогда не было засухи; если бы еврейский народ всегда был бы на вершине материального благополучия - все это тоже наглядно указывало бы на наличие духовности в этом мире.

В определенном смысле антисемитизм для нас - «движущая сила прогресса». Как действует этот механизм «неприятя»?

Изначальный импульс Всевышнего - проявить в материальном пространстве атрибуты Милосердия и Доброты. Получая позитивную энергию, еврейский народ демонстрирует миру наличие Света Всевышнего, достигая высокого уровня процветания, описанного в благословениях. Но физическое, расширяясь, сжимает, как мы говорили (см. выше) - духовное. Чтобы этого не случилось, нужно, чтобы физическое само по себе стало выражением духовного. Со временем решить эту задачу трудней и трудней. Когда духовность еврейского народа начинает сжиматься, его связь с Творцом слабеет. Процветание и материальное благополучие уже не могут продемонстрировать Свет Всевышнего.

В результате период процветания еврейского народа заканчивается. На смену ему приходят бедствия, описанные в *тохах*. Неизбежно вызывая сжатие физического и расширение духовности. И вот, когда духовность в еврейском народе начинает нарастать, просыпаются дремлющие силы антисемитизма. Преследование евреев обрета-

ет все больший и больший размах.

Если физический аспект существования еврейского народа продолжает сужаться, духовный аспект становится доминантным. Единство и духовная уникальность еврейского народа становятся очевидными. Заметная разница, которая приводит в действие ненависть одних социальных групп - к другим, на полный ход запускает машину антисемитизма. И опять, переживая невыносимые страдания, евреи демонстрируют миру наличие в нем Света Всевышнего...

Очень часто сами евреи не замечают духовного аспекта своего существования, утверждая, что они ничем не отличаются от других народов. Многие в нашей среде принимают слова об избранности народа за самонадеянность, даже если эта избранность стала причиной тяжких страданий. К величайшему сожалению, многие из нас живут с неправильным представлением о себе. Не желая признать, что мы - «другие», что мы отличаемся от остальных народов, мы отказываемся жить по законам Торы, отказываемся от образа жизни, «спланированного» для нас Творцом, не понимая, что лишь такой образ жизни и может обеспечить нам достижение целей...

Автор текста раввин Носон Вайс

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Нельзя ли сократить Рош а-Шана до одного дня?

А нельзя ли сократить Рош а-Шана с двух до одного дня?

Уж очень тяжело все это праздновать...

Ксения
Ашкелон, Израиль

С Вами вполне можно было бы согласиться — если достаточно хорошо не знать и не понимать, что такое Рош а-Шана и «зачем все это нам нужно». Праздновать два дня действительно, как Вы выразились — «тяжело».

Да, и вообще. Не надо заглядывать так далеко и задаваться вопросом о еврейском Новом годе (Рош а-Шана). Ведь мы, в конце концов — каждую неделю, без исключения, отмечаем *шаббат*.

Если не знать, какой смысл в нем заложен, не знать и не принимать в расчет, какое значение имеет суббота для еврея — соблюдать ее по всем правилам, как полагается, тоже невероятно трудно.

Из сказанного следует, что данную проблему можно решить, если постоянно изучать Тору, сочетая это с практикой еврейского образа жизни.

Если к этому, к изучению Торы и соблюдению относиться серьезно — все выстраивается, всему находится свое место.

И тогда еврей всю неделю, все будни — ждет, когда наступит *шаббат*.

Такое же отношение, на тех же условиях, возникает и к любому нашему празднику.

Настоятельно советую прочесть на сайте статью «Рош а-Шана — не просто Новый Год» и другие материалы, посвященные этому празднику (в разделе «Праздники»).

Здесь Вы найдете статьи, разъясняющие суть и символику этого

праздника, [ответы раввина](#) на вопросы читателей, [видео-комментарии](#), [видеоконференции](#) и т.п. Есть даже [кулинарные рецепты](#) традиционных блюд, которые принято подавать в Рош а-Шана,

Внимательное прочтение и прослушивание этих материалов поможет Вам зарядиться праздничной атмосферой и, возможно — изменит к лучшему Ваш эмоциональный настрой.

Что же касается темы о двух днях праздника Рош а-Шана (так его отмечают даже в Израиле) — скажу об этом здесь просто. Такова наша традиция.

Подчеркну, что возникла она «не на пустом месте», но — связана с тем, что открыли наши Учителя в Устройстве духовных миров, проникая в глубинные слои Торы.

По той же причине все, кроме Рош а-Шана, другие праздники (которые в нашей традиции носят название — *йомтов*) в Израиле отмечаются один день.

Автор текста Элиягу Эссас

Собираемся отметить Рош а-Шана группой друзей...

Дорогой рав Элиягу.

Прежде всего, хочу поблагодарить Вас за такой подробный видео-ответ на мой вопрос по поводу иудаизма. С Вашей помощью и материалами сайта мое продвижение проходит намного легче.

У нас с друзьями возникла странная ситуация. Мы в сентябре собираемся отметить Рош а-Шана все вместе (обстоятельства не позволяют на данный момент проводить его с семьями), все в нашей тусовке - евреи. Один из наших товарищей хочет также привести свою девушку, которая нееврейка, и плюс ко всему времянами высказывает довольно шовинистические настроения. Но с другом ссориться нам тоже не хочется, он всегда ее защищает.

Что делать? Надеюсь на Вашу помощь.

Заранее большое спасибо

М

Германия

Благодарю и Вас — за позитивную оценку видео-ответа «[С чего мне начинать приближение к иудаизму?](#)» (31.07.15). И самое главное для меня в ней то, что мне в какой-то степени удалось, с Ваших слов — «облегчить Ваше продвижение» к еврейским корням.

Прежде чем ответить на Ваш конкретный вопрос, не могу не отметить, что у Вас — замечательный план. Меня, признаться, всегда очень радует, когда еврейская молодежь собирается группой не просто для того, чтобы, как сейчас выражаются, «потусить», занимаясь пустой, бессмысленной болтовней и т.п., но с высокой духовной целью — отметить еврейский праздник, в данном случае — великий день Рош а-Шана. Надеюсь, это станет в Вашей еврейской компании хорошей традицией, и вы будете вместе отмечать и другие еврейские даты.

Разумеется, не знаю, какой образ жизни ведете Вы и Ваши друзья, насколько все вы успели продвинуться в освоении еврейского мировоззрения и наших законов.

При этом рискну дать несколько практических рекомендаций.

Надо, прежде всего, постараться, чтобы празднование Рош а-Шана не превратилось в обычную «тусовку», но — наполнилось, насколько это возможно на вашем уровне, истинно еврейским содержанием.

Советую, не откладывая, перечитать на сайте [материалы, посвященные Рош а-Шана](#). И в первую очередь — размещенную в этом разделе брошюру [«Рош а-Шана — не просто Новый Год»](#).

Пусть это сделают хотя бы два-три человека из Вашей группы. Когда все будут в сборе, они смогут рассказать остальным о духовной сути этих знаменательных дней. И, допустим — прочесть вслух какие-то достаточно короткие фрагменты из этих материалов, которые надо заранее, до наступления праздника, распечатать на листках.

Кроме того, кто-то из тех, кто внимательно прочел хотя бы основные материалы о Рош а-Шана, может взять на себя роль ведущего на праздничных трапезах. Или, к примеру, в первый день ведущим будет один, во второй — другой (Рош а-Шана отмечают два дня).

Возможно, кому-то из вас удастся приобрести *Махзор* для Рош а-Шана (специальный *Сидур*, еврейский молитвенник, включающий в себя все молитвы и благословения, которые читают в дни этого праздника). Если же — нет, подойдет и обычный *Сидур*, где, пусть и в небольшом объеме, но все же есть нужные для праздника тексты.

Воспользовавшись *Махзором* или *Сидуром*, надо будет начать трапезу с праздничного *Кидуша* (благословения над вином) — с освящения этого дня.

В нашем народе укрепилась очень красивая традиция, связанная с *симаним*, когда в начале трапезы после *Кидуша*, произносятся соответствующие благословения, едят яблоки, макаю кусочки в мед, финики, гранаты и т.д. И это — не «кулинарный экскурс». Каждый «объект» *симаним* — это символ-пожелание. Например — пожелание, чтобы в следующем году преумножились наши заслуги перед Всевышним. И т.п.

Правильно осуществить этот и другие обычаи Рош а-Шана поможет материал «[Традиции праздника Рош а-Шана](#)». И вообще, материалы нашего сайта, посвя-

ценные Рош а-Шана — вполне могут стать достаточно детальным руководством для организации этого праздника. Даже и в составлении праздничного меню и приготовлении традиционных блюд (см. материалы под общим названием «Традиционные блюда на Рош а-Шана»).

Участвуя в праздновании Рош а-Шана, важно постараться осознать, что всем в мире управляет Всевышний. И в Рош а-Шана он определяет на весь предстоящий год судьбу каждого творения, в том числе — каждого человека. В зависимости от его поведения. И это означает, что все мы, и каждый из нас, должны стремиться свое поведение — улучшить, сделав в этом направлении хотя бы один шаг (а лучше — два и т.д.).

А теперь — к Вашему вопросу.

Если все вы будете поднимать Вашу «тусовку» вверх по духовной лестнице, то и этот Ваш товарищ тоже будет пониматься вверх. И в этом — позитивная сторона его присутствия на праздновании Рош а-Шана. Конечно же, можно надеяться, что в процессе духовного роста, он сам когда-нибудь разберется, как ему поступать.

С другой стороны, времени до Рош а-Шана уже почти не осталось. И наивно полагать, что за эти считанные дни его позиция изменится. Так что, пока из-за своей девушки он оказывается в весьма непростой ситуации.

Поэтому я посоветовал бы, чтобы кто-то из членов Вашей группы, кто пользуется в Вашем кругу наибольшим авторитетом — побеседовал с ним «с глазу на глаз» (чтобы та девушка при этом не присутствовала). Для начала ему надо обязательно сказать, что он дорог всей компании и терять его никто не хочет. Однако на этот раз, в этот особо возвышенный для каждого еврея день, друзья собираются не для того, чтобы с кем-то препираться, спорить, выслушивать неприятные «шовинистические» высказывания.

Да и времени на это не будет. А потому ему выдвигается условие: если он сможет договориться со своей девушкой, что она, придя в Вашу компанию, не произнесет ни единого слова против евреев или еврейских традиций — двери для него открыты.

Если же ему это не удастся (или, допустим, у него не будет твердой уверенности, что она удержится от антисемитских «комментариев») — он, без обид, сам должен принять правильное решение — чтобы не испортить друзьям праздник и встречу.

Автор текста Элиягу Эссас

Еврею можно читать, например, Бабеля или слушать Высоцкого?

Добрый день!

Недавно в общении с друзьями-евреями возник спор: Можно ли читать произведения Ицхака Бабеля, Шолом Алейхема, слушать миниатюры Михаила Жванецкого, песни Владимира Высоцкого, Александра Розенбаума, Александра Галича?

Некоторые утверждали, что нельзя - якобы это отвлекает от изучения Торы.

Хочется услышать Ваше мнение.

С уважением,

*Роман
Одесса*

Для того, чтобы человека ничего не отвлекало от изучения Торы — необходимо, прежде всего, как очевидно, чтобы он, этот человек, всерьез занимался изучением Торы.

И речь в данном случае идет не о том, что он посвящает занятиям Торой, допустим, по несколько часов в день, но — о том, что он этим (изучением Торы) **живет**. Что включает в себя не только учебный процесс, но и — полное, полноценное соблюдение заповедей, что, в свою очередь, непременно предполагает, что он, этот человек, в той или в иной степени — приносит пользу своему народу (каждый — на своем месте, в рамках собственных способностей и возможностей).

Известно, что еврей в системе приоритетов должен поставить на первое, самое высокое место — многогранную **аутентичную** еврейскую жизнь, внутри которой превыше всего — изучение Торы.

Если чтение несвязанной с нашей традицией и нашим мировоззрением литературы, прослушивание музыкальных произведений разных жанров и т.п. действительно отвлекают человека от еврейской жизни — ему, безусловно, следует от всего этого отказаться.

Но давайте вернемся к обозначенному в Вашем письме спору.

Позиции сторон основаны, полагаю, на известной нам практике жизни так называемых «советских евреев» и их потомков постсоветского времени. Ни те, ни другие никогда не жили полноценной еврейской жизнью и не были на этом воспитаны. Знаний в Торе у них тоже не было.

В двадцати четырех часовом суточном цикле, за вычетом часов, которые тратятся на сон, еду и работу, у них, конечно же, остается по несколько часов в день на «отдых».

Даже если человек начал изучать Тору каждый день — по часу или чуть больше. И это свободное время ему надо чем-то заполнять.

Чем именно лучше заполнять его еврею, в образ жизни которого естественной составляющей изучение Торы и соблюдение заповедей пока еще не вошло?

В этом, вероятно, и заключается «предмет» Вашего спора с друзьями.

Тут многое, видимо, определяется и кругом интересов человека.

Мне, например, нравится хороший, хлесткий юмор. И, несмотря на постоянную нехватку времени, я иногда читаю афоризмы Жванецкого. К остальному у меня из всего перечисленного в Вашем письме (понимаю, что представленный Вами в письме список — весьма условен) — либо нет никакого интереса, либо, на мой взгляд — такие произведения понижают уровень духовности.

И тут мы как раз подошли к проблеме выбора, что читать и слушать еврею, если у него есть свободное время на отдых.

Основной критерий один — как влияет на духовность человека «потребление» тех или иных жанров литературы и искусства. Если они духовно приподнимают — можно читать и слушать их. Если, так сказать, «приземляют», уводят от духовности — от них надо держаться подальше.

И в заключение, выражу надежду, что данный ответ принесет читателю некую пользу.

Потому что суть его не в том, «потреблять» или «не потреблять» произведения литературы и искусства, но — в том, есть ли у человека свободное время для этого. И если есть — то занять его нужно тем, что не понижает, но, наоборот — увеличивает духовную составляющую.

Иначе говоря, в идеале еврею вполне достаточно изучения Торы и практической реализации ее заповедей — когда он живет полноценной еврейской жизнью в рамках наших законов и традиций.

К этому идеалу и следует стремиться. Но — без ненужного насилия над собой. При этом — последовательно развивая в себе интерес к Торе и еврейской жизни и закрепляя этот интерес, не отступая назад.

Автор текста Элиягу Эссас

Еврея-долгожителя автоматически можно считать праведным человеком?
Здравствуйте, уважаемый Рав.

Скажите, пожалуйста, прочитав ответ по поводу ухода от нас великих праведников, у меня возник вопрос: Можно ли считать еврея-долгожителя - автоматически праведным человеком?

Является ли долгая жизнь чем-то особенным в смысле праведности прожитой жизни?

Спасибо

*Yonatan
Lakewood*

Продолжительность жизни каждого из нас определяется на Небе по многим, если можно так выразиться, параметрам и «показаниям».

Один из них, например, заключает в себе, как мы сказали бы, «соображение» — что еще в этом мире может сделать конкретный человек для возвышения и исправления.

В нашей традиции «нормативной» продолжительностью жизни считается 70 лет. И каждый год и даже день сверх этого — мы как бы получаем в подарок.

Кроме того, существует Небесный принцип вознаграждения за поступки.

Поэтому даже один-единственный хороший поступок может быть вознагражден, допустим, двадцатью дополнительными годами жизни.

Есть и другие принципы.

Человек может, к примеру, получить дополнительные годы жизни, вместе с трудностями. Для того, чтобы он пришел к каким-то правильным выводам, в чем-то лучше разобрался и т.п. (то есть цели могут быть разными).

Так что, как видим, само по себе долголетие — нельзя считать показателем человеческой праведности.

Впрочем, тут следует отметить, что оно, долголетие, предполагает, что Небеса уделяют такому человеку некое особое внимание. И в этом содержится одно из объяснений заповеди Торы, которая звучит так: *«мипней сейва такум»* (книга **Ваикра**, гл. 19, ст. 32), что в переводе означает — «перед сединой — встань».

На практике это выражается в том, что даже если ты, к примеру, сидишь на скамейке в парке (или, скажем, в автобусе) и видишь пожилого человека в возрасте, допустим, 80-ти лет и старше — ты должен в знак уважения к его преклонному возрасту слегка привстать.

Так следует поступать еврею, независимо от того, еврей перед ним или — нееврей.

Здесь, конечно же, возникает закономерный вопрос: проявление уважение к человеку за его поступки — дело понятное и очевидное, но как это соотносится с возрастом?

Ответ на него проистекает из вышесказанного.

Если человек дожил до преклонного возраста — это всегда означает, что он пользуется особым вниманием Небес.

У обозначенного общего правила, как это обычно бывает, есть и свои естественные исключения. Нам, евреям, нельзя оказывать почтение, например, священникам и вообще служителям чужих, любых придуманных, рукотворных религий.

А также — человеку, о котором в твоём окружении доподлинно известно, что он — самый настоящий злодей и преступник.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Ваши реальные затраты на просмотр ТВ могут варьироваться в зависимости от того, как много времени вы проводите у экрана и какими приборами и программами пользуетесь. Для того, чтобы определить общую сумму затрат, достаточно обычного калькулятора...

МИЛЛИОН ВМЕСТО ТЕЛЕВИДЕНИЯ?

Джеффри Стрейн

Знаете ли вы, что, приняв решение навсегда забыть о «голубом экране» и с умом вложить те деньги, которые вам удастся на этом сэкономить, вы без труда «заработаете» миллион долларов, а, возможно, и больше?

Люди редко задумываются над тем, сколько денег они тратят на телевидение. А если и задумываются, то, чаще всего, берут в расчет, главным образом, ежемесячную плату за кабельное ТВ. Однако в действительности наличие в доме телевизора влечет за собой целый ряд дополнительных, прямых и косвенных затрат, существенно опустошающих кошелек.

Рассмотрим из них лишь основные.

1. Телевизор

Стоимость телевизора варьируется от нескольких сотен до нескольких тысяч долларов (в том случае, если вместо традиционной модели захотите приобрести суперсовременный плоскоэкранный плазменный агрегат). Эту стоимость следует помножить на несколько раз — ведь за жизнь вы вряд ли удовлетворитесь одним-единственным телевизором.

2. Подставка для телевизора

При покупке телевизора большинство людей не задумываются о том, что им понадобится специальная подставка, на которую можно будет водрузить телевизор и другие компоненты системы домашних развлечений. Ее стоимость варьируется от нескольких сотен долларов до весьма значительных сумм. Все зависит от того, насколько дорогую и модную мебель вы стремитесь приобрести.

Можно с уверенностью предположить, что подставку для телевизора вам придется менять как минимум раз в жизни.

3. Кабельный пакет

Обзаведясь телевизором, большинство людей решают, что базовых телеканалов им не достаточно. И — подписываются на кабельный или спутниковый пакет, стоимость которого варьируется от 20 долларов в месяц (за самый простой набор кабельных каналов) до ста и более долларов (за более разнообразные пакеты).

4. Разовая плата за просмотр программ

На сегодняшний день все большее количество телекомпаний предоставляют специальные спортивные и развлекательные программы, оплата за которые производится разово, за каждый просмотр. В зависимости от ваших телевизионных пристрастий вы можете не тратить на них ни цента, а можете платить более 100 долларов ежемесячно.

5. Кино

Вдобавок к кабельному (или спутниковому) телевидению большинство людей безусловно захотят смотреть фильмы. Для этого им приходится покупать DVD-диски или брать фильмы в сетях проката. И то и другое, безусловно, стоит денег.

6. DVD-DVR

Для того, чтобы иметь возможность смотреть фильмы, вам потребуется приличный DVD-плеер. Он обойдется вам, как минимум, в несколько сотен долларов. И, опять же, вам придется несколько раз его менять, так как технологии из года в год совершенствуются и требования к качеству воспроизведения постоянно растут. Вы также можете захотеть приобрести оборудование для записи на DVD-диски. Чтобы иметь возможность обогащать домашнюю видеотеку любимыми телепрограммами.

7. Игровая видео-приставка

Если вы увлекаетесь видеоиграми, вам придется купить и видео-приставку, минимальная стоимость которой — несколько сотен долларов. Видео-приставка, как любая другая техника, со временем устареет, и вам придется не один раз покупать новую.

8. Игры

Если у вас есть игровая видео-приставка, вам обязательно понадобятся видеоигры, которые вы будете либо покупать, либо брать напрокат. Это может стоить значительных денег, так как мало кто довольствуется всего лишь парой игр. Таким образом, вы ежемесячно будете тратить на игры не менее 100 долларов.

9. Электричество

Телевизор и связанные с ним электроприборы будут потреблять электроэнергию, за которую вам, соответственно, надо платить. Уровень платы за электроэнергию в значительной степени зависит от модели вашего телевизора и, конечно же — от стоимости электроэнергии там, где вы живете. В любом случае вам вряд ли удастся тратить на электричество меньше 10-ти долларов в месяц.

10. Реклама

Многие даже не догадываются о том, что значительная часть денег, уплаченных ими за просмотр телевизионных программ, съедается рекламой. Цель любой рекламы — заставить вас приобретать те или иные товары. В этом реклама чаще всего преуспевает.

Экономист Джульетт Шор в своей статье, появившейся в 1999 году в «Споуксман-Ревью», утверждает, что еженедельный просмотр телевидения в течение одного часа увеличивает ежегодные расходы человека на 200 долларов. В 2005 году агентство «Нильсен Медиа Ресерч» сообщило, что в среднем люди проводят у голубого экрана 4,5 часа в день, или 31,5 часов в неделю. Нетрудно подсчитать: если один час у экрана телевизора обходится в 200 лишних долларов в год, то 31,5 часов ежегодно выуживают из наших кошельков 6.300 долларов.

11. Упущенные возможности

При оценке стоимости просмотра ТВ часто забывают принять во внимание те возможности, которые человек упускает, сидя перед телевизором. Так, вместо того, чтобы смотреть любимые шоу и телесериалы, вы могли бы начать собственное дело, найти временную работу, или самостоятельно ухаживать за собственным садом, не нанимая садовника, которому надо платить.

Если предположить, что стоимость вашего времени не меньше минимальной заработной платы (5,85 долларов в час), получается, что ежемесячная цена упущенных вами возможностей в среднем достигает 737 долларов.

Что же мы имеем в итоге?

Предположим, что вам 25 лет, и вы, впервые устроившись на работу, потратили на телевизор, DVD-плеер, подставку и игровую видео-приставку 2.000 долларов. Добавьте ежемесячные расходы на кабельное телевидение (100 долларов), на электричество (10 долларов), на прокат фильмов (20 долларов), на покупку игр (25 долларов) и на просмотр отдельно оплачиваемых программ (20 долларов). Итого — 175 долларов в месяц. Если прибавить к этому те дополнительные 525 долларов, которые вы ежемесячно тратите, попадаясь на удочку реклам, получится, что просмотр ТВ обходится вам в 700 долларов в месяц.

Отказавшись от телевидения и вложив те же деньги в накопительную программу (скажем, с 5-ю процентами годовых), за 45 лет, к 70-ти годам, вы заработаете более 2-х миллионов долларов.

И это — далеко не предел. Ибо, производя этот расчет, мы не включили стоимость покупки новой техники и ремонта старой. Кроме того, цена на многие из вышеперечисленных услуг со временем, скорее всего, будет расти. Не исключено, что на телевизионном рынке появятся новые услуги и предложения, которые вас обязательно заинтересуют. Мы также не стали принимать во внимание цену упущенных из-за просмотра телевидения возможностей, которая может оказаться весьма и весьма значительной.

Ваши реальные затраты на просмотр ТВ могут варьироваться в зависимости от того, как много времени вы проводите у экрана и какими приборами и программами пользуетесь.

Для того, чтобы определить общую сумму затрат, достаточно обычного калькулятора.

Даже если вы полностью не откажетесь от телевидения, приведенные здесь данные, надеюсь, заставят вас задуматься над тем, сколько денег и времени вы тратите на свои телевизионные пристрастия. Может быть, стоит, хотя бы сократить домашние просмотры?..

Экономический раздел портала yahoo

ЖИВАЯ ТОРА

Недельная глава Ки Таво идет непосредственно после главы Ки Теце.

Последовательность этих глав однозначно нам о чем то говорит.

Слово "ки" на иврите обозначает "потому что", "когда", "если"; слово "теце" означает "выйдешь", а слово "таво" означает "придешь", "войдешь".

Ясно прослеживается здесь известный принцип: человек попадает туда, куда направлены его устремления. Поэтому мы можем судить по жизненным обстоятельствам, с которыми человек сталкивается, в какой то мере о мыслях и устремлениях, которые у него есть.

Само слово "ки" не такое простое, как кажется на первый взгляд. Если посмотреть немного глубже, то любое последствие наших поступков является результатом реализации шанса, возможности. Причем абсолютно все события и обстоятельства в жизни человека даются с Небес, даже если самому человеку кажется, что мысль пришла именно ему, что именно он сделал то или иное дело. Изначально все возможности, которые предоставляет нам жизнь, содержат в себе потенциал "поворота" их в сторону добра. Это есть самое главное ожидание Небес от любого еврея.

Вышеуказанная мысль лежит в основе обязанности каждого еврея исправлять мир (на иврите "тикун олам").

Плоды и награда за исправление мира обещаны нам в начале нашей недельной главы, как сказано: "И **будет** когда придешь ты на землю, которую Творец, Всевышний твой, дает тебе в удел, и овладеешь ею и поселишься на ней, то возьми от начатка всякого плода земли...

и положи в корзину, и пойдешь на место, которое избрет Творец, Всевышний твой, чтобы там прибывать его Имени" (Ки Теце 26;1).

Далее Тора описывает порядок изложения благодарности Творцу перед кознами в Храме.

Следовательно мы учим из этого отрывка, что любой результат человеческого труда должен быть "освещен" отделением десятины от него (цдаки), а так же чувством осознания того, что этот результат пришел с помощью Небес.

Три вещи могут осчастливить человека и точно так же три противоположные вещи могут отравить его жизнь. Упорный труд, умение отдавать и благодарность Творцу делают жизнь человека наполненной и осмысленной; лень и безделье, желание все "подмять под себя" и видение жизни как одно большое "я" делают его жизнь пустой и никчемной.

Тора обещает нам, что если мы будем помнить наше предназначение, а именно, что жить мы должны в Земле Израиля и радоваться этому, упорно работать и благодарить Небеса, то тогда у нас обязательно будет результат. Именно поэтому последняя строчка недельной главы заканчивается словами: "Чтобы ты всегда преуспевал во всем, что ты делаешь".

Именно наши действия являются абсолютными доказательствами наших намерений. Красивые слова и размышления не имеют никакой силы если человек не реализует то, что делает его евреем. И если мы хотим преуспеть, нам стоит особенно скрупулезно и внимательно изучить эту недельную главу и самое главное - приступить к действиям.

Автор текста Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Важность своевременного посещения стоматолога

Визит в стоматологический кабинет у многих людей вызывает ужас, да такой, что они предпочитают терпеть боль, принимать обезболивающие препараты, тратя на это немалые деньги. Потратив деньги и потеряв время, а это самое ценное, человек начинает понимать, что все предпринятые меры не эффективны.

В тот момент, когда все доступные средства и способы самолечения испробованы, он наконец приходит к выводу о необходимости посещения стоматологической клиники, ближайшего стоматологического кабинета или просто врача стоматолога, где бы он не находился. А особо запущенные ситуации могут привести и в стоматологический стационар, прямо к челюстно-лицевому хирургу.

И вот пациент решается направиться на прием к стоматологу. Что же зачастую он

слышит на приеме врача:

Драгоценное время упущено.

Ситуация запущена настолько, что сохранение зуба (а что хуже – зубов) невозможно.

Для предотвращения осложнений требуется экстирпация (удаление) зуба.

Как следствие, для восстановления потерянного зуба требуется дорогостоящее терапевтическое лечение (подготовка соседних зубов к протезированию), ортопедическое лечение (несъемное протезирование на основе металлокерамики, драгоценных металлов или безметалловой конструкции), а так же хирургический этап – постановка импланта. Перечисленное выше, позволяет сделать однозначный вывод: дешевле, практичней и просто полезней для здоровья заниматься профилактикой и вовремя санировать полость рта. К этому же выводу давно пришли во всех развитых странах, где с раннего детства приучают к необходимости регулярного посещения стоматолога, не реже двух раз в год.

Что мы получаем благодаря регулярным визитам в стоматологическую клинику?

врач стоматолог научит правильно проводить гигиенические процедуры полости рта: к сожалению, практика показывает, что это не умеют делать не только дети, но и взрослые;

опытный специалист вовремя диагностирует скрытые (невидимые) кариозные полости зуба, что даст возможность на ранних этапах предупредить развитие осложненного кариеса (пульпит, периодонтит);

периодическое проведение профессиональной гигиены полости рта (комплексная чистка) позволит не просто почистить зубы от зубного налета и зубного камня, что невозможно в домашних условиях, а избежать таких заболеваний как гингивит (воспаление десны) и пародонтит, предотвратит неприятный запах изо рта и подарит сияющую улыбку;

периодические осмотры позволят избежать других неприятных проблем и подарят здоровье и хорошее настроение на долгие годы.

Возможности современной стоматологии позволяют сделать вмешательство в полость рта безболезненным. Все страхи, связанные с посещением стоматолога, возникают от недостатка информации. А те, кто избавился от своих страхов просто начав регулярно посещать врача стоматолога, теперь улыбаются, когда слышат рассказы об «ужасах» и «кошмарах» в стоматологическом кресле.

В настоящее время, стоматологические технологии семимильными шагами идут по земному шару, и в стоматологической практике доктора идут в ногу со временем.

Однако чувство страха перед некоторыми стоматологическими манипуляциями многих заставляет избегать зубного врача.

При этом большинство людей даже не догадываются, что являются потенциальными клиентами стоматологических кабинетов. Ведь уклонение от похода к врачу-стоматологу не спасет их от проблем с зубами, которые в скором времени могут проявиться острой болью.

На самом деле прохождение ежегодного профилактического осмотра у врача-дантиста позволяет не только своевременно выявить заболе-

вания зубов и десен, но и получить дополнительную информацию о соблюдении гигиенических правил по уходу за ротовой полостью. При осмотре стоматолог сможет дать необходимые рекомендации для лечения и поддержания здоровья зубов.

Кроме того, регулярное посещение стоматологического кабинета подразумевает также ряд процедур, направленных на качественный уход за зубами. Речь идет о профессиональной стоматологической чистке зубов. Как правило, цена на эту услугу значительно ниже оплаты за лечение зубов и корневых каналов, включающего в себя дорогостоящие пломбировочные материалы, местную анестезию и зубное протезирование.

Если у вас возникли проблемы в ротовой полости, первое, что необходимо сделать - это как можно быстрее диагностировать заболевание. Так вы сумеете предотвратить возможные осложнения, ведь запущенная болезнь намного сложнее поддается лечению. К тому же и с финансовой точки зрения проще предупредить, чем лечить заболевание.

Однако, чтобы получить качественные стоматологические услуги, не обязательно посещать дорогостоящие частные клиники. Ведь главное условие - хорошее обслуживание, которое может дать любой профессиональный специалист, имеющий в своем распоряжении качественное современное оборудование.

Важно понимать, что поход в стоматологическую клинику не является увеселительной прогулкой и требует некоторой собранности и терпения. При этом все же лучше обращаться к опытному дантисту, ведь именно от его профессионализма зависит здоровье ваших зубов и, как итог, - красивая улыбка.

Вы можете сэкономить на собственном здоровье, если заранее позаботитесь о чистоте и красоте своих зубов.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Как реагировать на оскорбления? Сделай вид, будто бы ничего не произошло? Игнорировать обиду?

Как справиться с собой, если в самой психологии человека "запрограммировано" стремление к ответным реакциям?..

КАК РЕАГИРОВАТЬ НА ОСКОРБЛЕНИЯ

Фейга Тверски

Когда человека оскорбляют, в нем неизменно рождается инстинктивное желание не остаться в долгу и ответить обидчику. Способность взять это психологическое свойство характера под контроль еврейская традиция расценивает как "сверхчеловеческое" самообладание.

Расскажу историю, которая стала нашим семейным преданием.

Однажды мой свекор, раввин Тверский, был приглашен на заседание городского еврейского совета.

На этом собрании обсуждалось множество спорных и наболевших

проблем, и вскоре оно превратилось в обмен обвинениями и угрозами, в котором приняли активное участие все собравшиеся.

Единственным человеком, кто на протяжении всей этой, совсем не безобидной "дискуссии" хранил молчание, несмотря на то, что и в его адрес прозвучало немалое количество едких колкостей, оказался мой свекор.

На следующее утро один из участвовавших в этом "эмоциональном" заседании раввинов поинтересовался, как это раввину Тверскому удалось проявить такое поразительное самообладание. И свекор сказал: "Все дело в том, что мне не хотелось пропустить ужин...".

В ответ на недоуменный взгляд коллеги, раввин Тверский объяснил, что, если бы он принял участие в оскорбительном словесном поединке, его жена не одобрила бы такое поведение и, вполне возможно, не захотела бы подать ему еду...

Мы сможем контролировать свои реакции на острые ситуации, если поймем, что чаще всего **причина оскорблений в наш адрес — не в нас, а — в нашем обидчике**. А значит, нам не следует позволять другим втягивать себя в "обмен любезностями".

Раввин **Хаим Хизкияу Медини** (один из крупнейших раввинов в Эрец Исраэль; Хеврон, 19-й век) в своей книге **Сдей Хемед** рассказал замечательную историю.

Еще в юности, когда он учился в *колеле* (высшем раввинском учебном заведении), один из учащихся, довольно злобный молодой человек, невзлюбил его и задумал опорочить его доброе имя.

Он дал взятку уборщице *колелы*, и она в присутствии группы учащихся обвинила Хаима Медини в том, что тот сделал ей гнусное предложение. Соученики Хаима возмутились до глубины души и осыпали ни в чем не повинного юношу градом оскорблений.

Однако руководитель *колелы* поверил в его невиновность и не отчислил его из учебного заведения.

Некоторое время спустя уборщицу уволили. И, по иронии судьбы, эта женщина пришла к Хаиму и умоляла его простить ее за незаслуженное унижение. Она попросила помочь ей убедить руководителя *колелы* принять ее обратно на работу.

И пообещала, что публично признается в своем вероломстве и откроет имя злоумышленника, подбившего ее на клевету.

Искушение принять предложение и, обличив преступника, отомстить ему за нанесенное оскорбление, было велико. Однако юноша прекрасно понимал, что это было бы — *хилуль а-Шем* (осквернение имени Всевышнего).

В конце концов, он сказал женщине, что вступится за нее, но при условии, что она никогда не раскроет правду об этом отвратительном сговоре. Он был невиновен, и, тем не менее, предпочел открытой дискредитации будущих раввинов — собственный позор.

С того момента с ним стали происходить удивительные вещи. Как только он принял решение пожертвовать собственными интересами, его сознание будто бы расширилось, и ему стали доступны такие источники знания и вдохновения, которые прежде были скрыты от него...

Спросим себя: почему мы, становясь объектом насмешек и оскорблений, превращаемся в разъяренных животных? И признаем: потому что где-то в глубине нашего существа зарождается в такие моменты ощущение, что мы загнаны в угол. Это временное чувство безысходности психологически подавляет нас, провоцируя желание “разорвать на части” обидчиков.

Но удовлетворение, которое мы якобы можем получить от акта свершившейся мести, в действительности — только иллюзия. По-настоящему реальны те положительные и весьма плодотворные эмоции, захватывающие нас, если нам удается одержать победу над своими “инстинктами”. Умение сохранить собственное достоинство — одно из самых ценных человеческих качеств.

Но как поступать, если в вашем присутствии оскорбляют других людей — знакомых, друзей, родственников?..

Еврейская традиция расценивает “нейтралитет” в подобных случаях, как молчаливое одобрение или согласие с “позицией нападающего”. Однако любая такая ситуация требует от наблюдателя оскорбительных сцен разумного, тщательно взвешенного поведения.

Люди нередко делают ответные выпады в адрес обидчика. И это — весьма распространенная ошибка, результат которой, как

нередко бывает — обострение ситуации, новая волна оскорблений, порочащих и вашего родственника или друга и вас, с ним заодно. Хорошего тут ждать не приходится.

Самый лучший выход из положения — найти способ прекратить неприятный разговор. Без выяснения отношений и позиций.

Потом вам, возможно, захочется возразить обидчику по поводу содержания и формы его обвинений. Но, прежде чем сделать это, произведите простой психологический расчет. Постарайтесь объективно оценить человеческие качества “противника”.

Отношения стоит, наверное, все-таки выяснить (один на один, без посторонних), если его выпад против вашего друга — не характерен для поведения этого человека. Но если он в принципе не готов воспринимать критику, а его агрессивность — не случайна и проявляется в общении не только с вашим другом, но и с другими людьми, не возвращайтесь к темам, затронутым в конфликте. Вы поступите правильно, если будете избегать любых контактов с этим человеком и посоветуете своему родственнику или знакомому сделать то же самое.

Итак, подведем сказанному некий итог и сформулируем некоторые правила поведения в конфликтных ситуациях.

1. Не опускайтесь до уровня тех, кто предпринимает конфликтные атаки.
2. Избегайте любых слов и действий, способных обострить конфликтную ситуацию.
3. Не опровергайте клевету и обвинения в присутствии посторонних.
4. Не забывайте оценивать, с кем вы имеете дело. Нет смысла тратить свое драгоценное время на то, чтобы метать бисер перед теми, кто не способен отличить бисер от гравия.
5. Не забывайте, что человек не может нести ответственность за поведение других людей, но — в ответе за каждый собственный шаг, каждое слово и движение.

Обратим внимание, что еврейская традиция открывает перед нами удивительную возможность найти высокий образец поведения в любой жизненной ситуации. Обсуждаемая нами тема, в частности, прямо ассоциируется с моделью поведения нашей праматери Рахели.

Вспомним, что Яков полюбил Рахель и семь лет работал на ее отца, чтобы тот дал согласие на брак. Не исключая вероятность того, что отец может сделать попытку подменить Рахель другой дочерью — Леей (сестры были внешне похожи, как две капли воды), Яков изобрел для общения с возлюбленной особый код.

Перед первой брачной ночью Рахель узнала, что отец действительно собирается осуществить свой коварный замысел. Но мысль о том страшном унижении, которое придется пережить сестре, когда она не сумеет ответить на знаки Якова, не давала ей покоя. И она открыла Лее секретный код. Желание избавить сестру от позора оказалось сильнее стремления к собственному счастью.

В тот момент Рахель еще не знала, что через некоторое время Яков и ее возьмет в жены. И ради того, чтобы сестра сохранила свое человеческое достоинство, чтобы Лея не попала в оскорбительное для нее положение, была готова прожить целую жизнь в разлуке с любимым...

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Круглая сефардская хала по семейному рецепту — удивительно ароматная, воздушная и оригинального вкуса, потому что ее не только посыпают семенами сверху, но и добавляют их в тесто. Эта хала подойдет для всех трапез Высоких праздников, когда мы традиционно едим круглые халы.

И нгредиенты

3 столовые ложки кунжута
1 1/2 столовых ложки тмина
1 1/2 столовые ложки семян аниса
10 гр активных сухих дрожжей (или 15 гр спрессованных сухих дрожжей)
2 стакана теплой воды
5 стаканов муки
2 1/2 столовые ложки оливкового масла
2 столовые ложки меда
1 столовая ложка соли
кукурузная мука для присыпки
2 больших яичных желтка

П риготовление

Поджарьте кунжут, тмин и семена аниса в сковороде на среднем огне около 2 минут. Остудите. Отложите 1 ст. ложку смеси для присыпки.

В небольшой емкости смешайте дрожжи с двумя столовыми ложками воды и оставьте примерно на 5 минут, чтобы дрожжи начали подниматься.

В миске кухонного комбайна смешайте муку с оливковым маслом, медом и оставшейся водой и перемешайте на низкой скорости, пока не образуется очень мягкое тесто. Добавьте соль, дрожжевую смесь и все семена, кроме тех, что вы отложили. Замешивайте на средней скорости, пока тесто не станет мягким и гладким, примерно 10 минут.

Смажьте руки маслом и перенесите тесто в большую, также смазанную маслом миску.

Накройте ее пищевой пленкой и поставьте в теплое место на час, пока тесто не поднимется.

Выстелите 2 противня бумагой для выпечки, слегка смазанной маслом и присыпанной кукурузной мукой.

Выложите тесто на слегка посыпанную мукой поверхность и слегка вымесите. Разрежьте тесто пополам и оставьте на 5 минут.

Раскатайте каждую часть в жгут длиной в 45 см и оставьте еще на 5 минут, затем раскатайте каждый жгут до 80 см. Сверните каждый жгут в «улитку», начиная с центра, и заверните конец жгута под низ.

Перенесите обе халы-«улитки» на лист для выпечки и накройте каждую большой перевернутой миской. Дайте постоять в течение часа, пока халы не увеличатся почти вдвое.

Разогрейте духовку до 200 °С.

Взбейте яичные желтки с 1 столовой ложкой воды.

Нанесите кисточкой на халы и дайте постоять открытыми 30 минут. Затем смажьте халы яйцом еще раз и посыпьте отложенными заранее семенами.

Выпекайте халы на средней полке духовки в течение 30 минут, пока они не станут золотистыми и при постукивании по дну не будут издавать полый звук.

Прежде чем нарезать, полностью остудите.

Приятного аппетита! Бетеавон!

Сарра Манн

Люксембург

МИР ВОКРУГ НАС

В нашей недельной главе разбирается очень интересный эпизод, когда часть колен поднялись на гору Гризим, а другая часть на гору Эйваль. На одной из гор были высказаны благословения в случае выполнения Торы, а на другой проклятия в случае несоблюдения заповедей. И так сказано: «Эти будут стоять на горе Гризим, чтобы благословлять народ...» (Дварим 27:12)

И сказали они следующее проклятие: «Проклял тот, кто сделает изваяние...». (Раши)

Рассказывается про Хафец Хаима. Однажды приехали к нему люди из Вильно и попросили его благословения. Он ответил им:

Я не Раби и не достоин благословлять. Но они понимали его величие как Раввина и уговаривали благословить. Один из людей подошел и попросил, чтобы Хафец Хаим благословил его сына. И как раз в ту неделю выпадала недельная глава «Ки Таво».

Ответил ему Хафец Хаим: Если ты отправишь своего сына в Иешиву, то ты не нуждаешься в моем благословении, так как сразу благословлен ты, благословением тысяч и Левитов, как провозглашали лицом к горе Гризим и говорили, что Благословен тот, кто выполняет Тору эту.

Однако если ты отдаешь своего сына в светское заведение, то не смогу тебя благословить и переступить через замечание, которое дает Тора.

Часто бывает, что человек в момент нужды идет к Раввину просить благословения, однако продолжает свой недостойный путь. Думает такой человек, что я уже получил

благословение, мне не о чем думать и волноваться и продолжает не соблюдать заповеди Торы. Однако на самом деле самое большое влияние благословения - это тогда, когда человек выполняет заповеди Торы. Когда человек соблюдает Тору и исполняет ее заповеди – это самое большое благословение.

*На основе комментария книги
«Левуш Йосеф».*

Шломо Фрейдкин

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Поголовное облысение

(29.08-18) Несколько дней назад израильские СМИ опубликовали удивительную историю. Больничная касса «Клалит», старейшая и крупнейшая в Израиле, по электронной почте разослала своим клиентам письмо, содержащее очередные полезные рекомендации. На сей раз — по борьбе с облысением.

Это, казалось бы, совершенно незаметное событие, неожиданно приобрело весьма гротескные формы, и даже стало показательным социальным явлением. Ибо анонимные авторы рассылки выбрали совершенно удивительные примеры (точнее, пример) ситуаций, при которых житель Израила в результате сильного стресса может преждевременно облысеть.

Среди ведущих к раннему облысению стрессовых факторов (дорожно-транспортное происшествие, внезапные военные действия и т.д.) упомянута и... победа нынешнего премьер-министра Израила, Нетаниягу, на ближайших выборах (!).

После того как получатели рассылки стали массово выражать недоумение столь креативным текстом — больничная касса «Клалит» удалила из рассылаемого ею текста данный пассаж, объяснив его появление «попыткой авторов пошутить».

Комментарий: Эта история может оканзаться курьезной и забавной. Но — лишь на первый взгляд.

Прежде всего, отметим, что шутить можно по-разному. Обычно люди, подшучивая над кем-то или над чем-то — выражают свойственную им логику, собственные мысли и чувства.

Предположив на минуту, что речь действительно шла о шутке, согласимся что веселых и смешных примеров «сильного стресса, ведущего к облысению — можно было придумать сколько угодно. Тема для шуток, прямо скажем — благодатная...

Однако авторам разосланного клиентам больничной кассы «Клалит», из всех возможных вариантов, пришла в голову именно «шутка», посвященная Нетаниягу.

И тут сразу вспоминается пословица — «у кого что болит, тот о том и говорит».

Можно лишь удивляться тому, что для определенного рода людей тема Нетаниягу и его нахождения у власти, настолько овладела сознанием, что проникает даже в невинный, казалось бы, текст о преждевременном облысении.

Впрочем, версия «шутки» в данном случае вызывает сомнения.

В конце концов, речь идет не о рассылке анекдотов и смешных историй, но — о медицинских рекомендациях, что, прямо скажем — не слишком-то совместимо с юмористическими упражнениями. А тем более — с острой политической сатирой, к коей, несомненно, относится сравнение победы одного из кандидатов на выборах со стихийным бедствием.



Кроме того, сегодня, чтобы расценивать победу Нетаниягу на выборах как стихийное бедствие — нужно обладать весьма специфическим мировоззрением и мышлением.

И здесь мы, возможно, подходим к разгадке «таинственного» появления столь необычной медицинской рассылки сайта больничной кассы «Клалит». И она, как нам представляется, коренится в истории данной больничной кассы.

Когда-то касса «Клалит» была создана и функционировала под патронажем партии Труда (Авода) и Израильской Федерации профсоюзов.

Соответствующим образом было подобрано и руководящее ядро больничной кассы, ее функционеры (напомним, что речь в данном случае не идет о рядовых врачах).

Прошли годы, и уже в эпоху Ликуда, в 1990-е годы, израильские больничные кассы были практически полностью приватизированы. Однако менять работников аппарата больничных касс, по многу лет занимающих свои посты — никто не собирался. Отчасти это было связано с тем, что при увольнении этих людей им надо было бы заплатить огромные компенсации.

В результате в руководящем аппарате больничной кассы «Клалит» и сегодня — немало функционеров «с давних времен», придерживающихся левых и крайне левых убеждений.

Перспективы: В это очень трудно поверить, но авторы рассылки «Клалит», упоминая победу Нетаниягу на выборах в качестве «стихийного бедствия, ведущего к стрессу и облысению», скорее всего, даже не очень-то и шутили.

Во всяком случае, для них и их единомышленников электоральный

успех Нетаниягу, партии которого последние опросы прочат более 30 мандатов — действительно стихийное бедствие.

И нам следует всерьез опасаться, что после очередных выборов авторов рассылки и их единомышленников из левого лагеря, видимо, ожидает сильный стресс, а затем — и «поголовное облысение».

Ужас этих людей перед тем, что им предстоит — можно понять.

Ибо никаких шансов у израильских левых на то, чтобы предотвратить победу право-религиозного лагеря на выборах, и на приход к власти выдвинутого им кандидата в премьер-министры, при нынешних тенденциях общественного развития в Израиле — не существует (см. на сайте материал [«Гудбай, государство Тель-Авив!»](#)).

Уж больно убедительны были уроки, преподнесенные израильскому обществу за то время, когда левые были у власти и беспрепятственно пытались реализовать утопические проекты «Нового Ближнего востока».

Тут и в самом деле есть от чего полысеть...

ЗАКОНЫЛАШОН А-РА

Заслужить благоволение Творца

Милосердие Создателя может уменьшить совокупность грехов.

Если Всевышний будет судить человека с состраданием и искать ему оправдания, сумма его добрых дел может оказаться не убавленной. Более того, если человек удостоится полной меры Его милосердия, тогда и совокупность грехов может уменьшиться, потому что о многих скажут, что он их сделал невольно или их припишут внешнему фактору, за который он не отвечает.

Итак, Небеса могут найти бесчисленные способы оправдать человека. Тогда его добрые дела перевесят грехи, даруя ему вечный статус цадика.

Небеса судят человека так, как он судит других на земле. Если он благосклонен, то и Небеса будут к нему благосклонны.

А если придирчив и критичен, да еще излагает свое мнение другим, то и небесные ангелы станут так говорить о нем (мидраш Мишлей, 11:5).

Человек должен постоянно помнить, что, осуждая другого, определяет Небесный Суд для себя.

Подготовил Лейб Каханэ

Модиин Илит, Израиль

ГОТОВИМСЯ К РОШ А-ШАНА

Всем известно, что шофар во время празднования Рош а-Шана занимает очень важное место. Что представляет собой этот музыкальный инструмент? Является ли он обычным бараньим рогом или же все гораздо сложнее?..

СИМВОЛЫ ШОФАРА

Раввин Шрага Симмонс

Трубление в шофар в Рош а-Шана включает в себя три различных вида звуков:

1. **ТКИА** - длинный, протяжный звук ([Послушать образец](#))

2. **ШВАРИМ** - три звука средней продолжительности, напоминающие стоны ([Послушать образец](#))

3. **ТРУА** - последовательность из девяти коротких звуков с небольшими интервалами между ними ([Послушать образец](#))

Рассмотрим связи каждого из этих видов звука с различными аспектами Рош а-Шана.

ЗВУК ТКИА

Рош а-Шана - это день, когда человек может по-новому осознать роль Всевышнего. Затем мы должны сделать полученное знание жизненной, практической частью нашей ежедневной действительности.

Творец всемогущ. Он создал мир, ежедневно следит за его развитием и поддерживает его существование. Иными словами, Творец - Царь Вселенной.

Но для многих из нас образ царя ассоциируется с жадным и властолюбивым деспотом, порабащившим народы для удовлетворения своих эгоистических амбиций.

В еврейской традиции царь, прежде всего, - слуга своего народа. Он обязан заботиться о том, чтобы его подданные жили в счастье и гармонии.

Принимаемые им законы и декреты направлены на благо людей, а не на его собственное обогащение (см. Рамбам, **Мишнэ Тора** - Кодекс еврейских законов, раздел Цари, гл. 2, ст. 6).

Цель Рош а-Шана - возвести Всевышнего на престол и сделать Его нашим Царем. **Ткиа** - длинный, протяжный звук - аккомпанемент коронации Творца.

Первым действием Адама было признание Всевышнего - Царем. На празднике Рош а-Шана **шофар** возвещает всему миру, что Всевышний - Властелин. Мы избавляемся от ложных ценностей и принимаем истинное положение вещей:

Творец царствует над миром, направляет течение истории, превращает горы в долины и пустыни - в моря, проявляет заботу о каждом человеческом существе.

Рамбам (великий Учитель, Испания - Египет, 12 век) добавляет к этому одну важную характерную деталь. Недостаточно знать, что Творец - только **мой** Царь.

Если **все** человечество не признает Всевышнего Царем Мира, тогда в моих собственных отношениях с Ним будет чего-то не хватать. Моя любовь к Творцу обязывает меня заботиться о том, чтобы другие люди тоже приняли Его. В сущности, в этом и выражается моя искренняя забота о благополучии ближних. Но это так же влияет и на мое восприятие всеобъемлющей воли Творца.

ЗВУК ШВАРИМ

Думая об уходящем годе, каждый из нас глубоко в душе осознает, что ему не удалось до конца реализовать свой потенциал. Поэтому в новом году он не хочет опять упустить такую возможность. Еврейская традиция объясняет, что звук *Шварим* - три «стона» средней продолжительности - олицетворяет горький плач еврейского сердца, жаждущего воссоединения с Творцом, роста и новых достижений.

Каждый человек способен измениться, возвыситься. Этого можно достичь гораздо быстрее, чем может показаться. Ключ к духовному росту - идущая из глубины сердца молитва, с которой мы обращаемся к Всевышнему, прося Его даровать нам способность возвыситься.

Не позволяйте прошлому поработить вас. Вы ведь и сами знаете, что в вашей душе скрывается огромный потенциал.

Слушая звук *шофара*, мы взываем к Творцу из самой глубины нашего естества. Именно в этот момент, когда между нами и Всевышним не остается барьеров, человек может достичь полной свободы.

ЗВУК ТРУА

В Рош а-Шана мы обязаны пробудиться от сна, честно и объективно взглянуть на собственную жизнь: кто мы, откуда мы пришли и куда направляемся. Звук *Труа* - последовательность из девяти коротких звуков с небольшими интервалами между ними - напоминает будильник, стряхивающий с нас остатки духовной дремы. *Шофар* несет ясность, бдительность и сосредоточенность.

В Талмуде сказано: «Если суд идет снизу, то отпадает необходимость в суде, идущем

сверху». Если мы построим честную и реалистическую модель наших прошлых поражений и наших надежд на будущие перемены, Всевышнему не придется «пробуждать» нас, показывать нам то, о чем мы и сами знаем.

Творец хочет, чтобы человек попытался как можно более эффективно использовать то, что Он заложил в нем с рождения, и что дарует ему на протяжении жизни. Творец ни от кого не требует невозможного. Однако лучше не пытаться схитрить перед Ним.

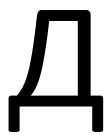
Мы теряем направление и совершаем ошибки из-за того, что не считаем необходимым каждый день обращаться к нашим глубинным желаниям и нашей истинной сути. Данную проблему можно решить, ежедневно проводя некоторое время наедине с собой и задавая себе следующие вопросы: На правильном ли я пути? Преследую ли я те цели, которые имеют реальное значение и для меня, и для окружающего меня мира?

Выработайте в себе привычку не терять связь с самим собой. И когда наступит Рош а-Шана, **звук будильника не покажется вам таким резким.**

Раввин Шрага Симмонс,

Родился в городе Буфф

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



орогие читатели

Уже совсем- совсем недолго,

Уже совсем- совсем чуть-чуть

Осталось ждать, и снова вместе

Отправимся мы в новый путь!

А что возьмём с собой в дорогу?

Побольше мира и тепла,

Какой бы трудной и суровой

Дорога эта не была..

Возьмём любовь и уважение

К родителям, учителям,

Удачу, мудрость и терпение-

Все это пригодится нам!

Наш компас- Тора- нам поможет

По жизни выбрать верный путь,

А добрые дела - смысл жизни

Нам не дадут с пути свернуть!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

В связи с данной темой Талмуд поведал такую историю.

Однажды сказал **рав Зейра** (Учитель Талмуда третьего поколения; 3-й век) раву Симону:

Трактат *Шаббат*

— Необходимо, чтобы кто-то из дома главы *галута* (еврейское самоуправление в Вавилоне) выступил перед народом с предупреждением. Чтобы вели себя люди, как подобает.

Лист №54/2

— Меня народ не послушается, — ответил ему раби Симон.

— Неважно, послушается или нет, — заметил на это раби Зейра. — Твое дело — указать людям на ошибки...

Если есть сомнения по поводу того, что люди могут не воспринять предупреждения, — говорят на этот счет некоторые Учителя эпохи **Тосафот** (Франция, Германия, 12-13 вв.), — надо все равно высказать их. Но если человек уверен, что его слова «повиснут в воздухе», ему лучше промолчать.

Лучше — для кого? — спрашивают коллеги этих Учителей.

Для тех, кто преступил закон, — объясняет автор этих слов. — Если некто не признает авторитета человека, предупредившего его об ошибках, преступив закон, он становится злоумышленником. Ведь он знал, что поступать так нельзя, но не прислушался к голосу разума.

Здесь Талмуд приводит еще одну цитату из Танаха: «Сказал Всевышний ему *малаху* (некая духовная субстанция, осуществляющая связь Неба с землей, которую в русских переводах нередко называют — «ангелом») Габриэлю: пройди по всему городу Иерусалиму и отметь печатью на лбу людей, которые страдают от того, что совершаются в этом городе преступления...» (книга пророка **Иехезкеля**, гл. 9).

Такое указание получил *малах* Габриэль, — комментирует отрывок Талмуд, — чтобы отличить абсолютных праведников от законченных злодеев (на лбах праведников должна быть чернильная печать, а на лбах злодеев — красная). Чтобы не властвовали над праведниками «темные силы» (см. на сайте, к примеру, ответ **«Дьявол и Ад — что это?»**), и только злодеи попадали в их «лапы».

Но разве не несут праведники ответственность за злодеяния? — вопрошают Учителя. — Они же могли разъяснить, что дозволено делать и что — запрещается. Тогда и злодейств было бы гораздо меньше.

Они хотели предупредить людей, — разъясняет Талмуд, — но знали, что порочные люди не воспримут их слова. И от этого страдали еще больше. Поэтому они и не заслуживают наказания. Наоборот, Творец выделил их.

Учителя отмечают в этой цитате весьма интересный момент: в оригинале для обозначения слово «печать» используется слово *тав* (в этом значении *тав*, так называется последняя буква ивритского алфавита, употребляется крайне редко).

Здесь — намек на то, что к этому времени (когда Всевышний передал Иехезкелю «текст» пророчества), закончился период, когда Всевышний мог простить проступки людей за заслуги праотцев, — заключает, исследовав отрывок, **Шмуэль** (великий Учитель Талмуда первого поколения; 3-й век). — Но Союз с Творцом — вечен.

Впрочем, некоторые Учителя открывают в этом вопросе иную грань Истины.

Заслуги праотцев, — говорят они, — имеют силу всегда, даже — в наши дни. И проявляются в положительных духовных качествах людей. Например — в милосердии, скромности и т.п.

Автор текста **Ханох Лернер**