



# השבועון דעלדעל דעס פון

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

### «НИЦАВИМ»

**А также:**

Рош а-Шана

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

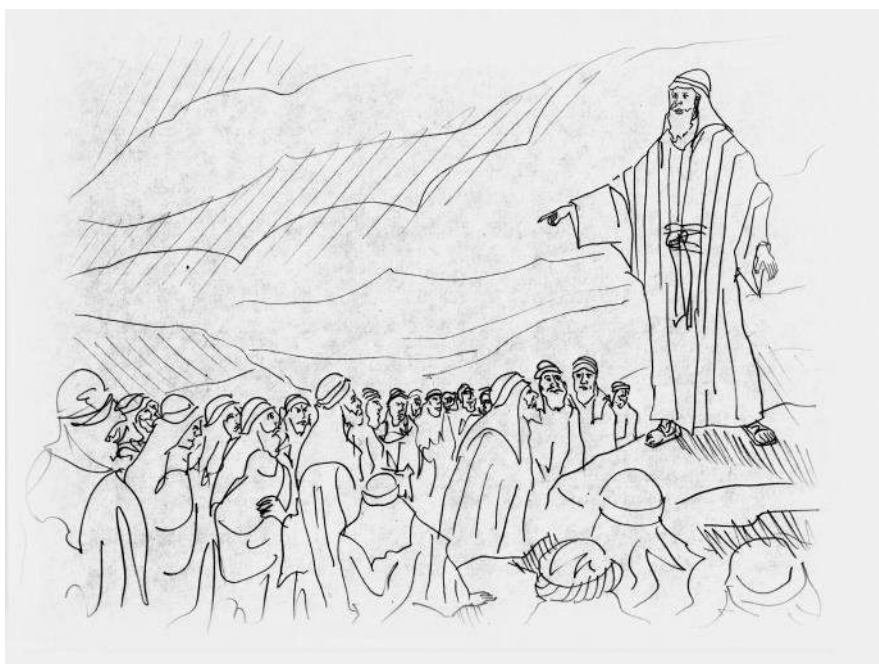
Женская Рубрика

Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепрпетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

- Недельная глава «Ницавим» —3  
 Вопросы раввину—6  
 Культура. Личность. Этика— 10  
 Живая Тора —11  
 Здоровый Образ Жизни — 12  
 Женская рубрика—13  
 Мир вокруг Нас — 15  
 Анализ Новостей — 16  
 Законы Лашон а-Ра —18  
 Детская страничка—19  
 Рош А-Шана — 19  
 Лист Талмуда—23

Ответственные за проект:  
 Элизер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:  
 Лея Эльман, Сара Манн,  
 Шломо Фрейдкин, Элишева  
 Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,  
 Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:  
 Этель и Борис

Любые Ваши предложения  
 направляйте на эл.почту  
[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)  
 Поддержите наш проект  
<https://hafetzhaim.com/donate/>

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

аша недельная глава достаточно ёмкая, но в ней описана вся история нашего народа.

Моше Рабейну собирает весь народ и раскрывает задачи, которые Всевышний повелевает решить.

В тот день там стояли все поколения, даже мы с Вами, подобно тому, как у горы Синай мы заключили союз со Всевышним. Перед нами стоял выбор : собраться в Земле Израиля и вести себя правильно, тем самым в кратчайшие сроки завершив исправление мира, либо... и в этом либо мы живём до сегодняшнего дня, ведь как мы знаем наш народ до сих пор находится в галуте, изгнании, причиной, которого является неумение жить ,как один человек с одним сердцем, наша разобщенность является причиной многих проблем...

Но с каждым днём всё больше евреев возвращаются на пути соблюдения Торы и заповедей и, благодаря этому, мы видим, как сбываются слова Торы, о том, что наш народ будет выделен из всего человечества, наша страна из пустыни превратится в цветущий сад, в страну с передовыми технологиями.

Но именно наше единство - залог победы над врагами и ошибками тысячелетий.

Уже очень скоро всему миру будет отчётливо ясно и понятно, что только Всевышний управляет и миром и всей историей человечества!

Элизер Фрейдкин

Кфар Эльдад, Израиль

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «НИЦАВИМ»

### ГЛАВА «НИЦАВИМ»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 29, ст. 9 - гл. 30, ст. 20

#### Почему главы так называются?

В первой фразе главы *Ницавим* сказано: «Все вы **стоите** сегодня **перед** Всевышним...».

**Стоите перед...** переводится на иврит одним словом - *ницавим*.

**М**ой учитель, рав Ицхак Хутнер, благословенна его память, говорил, что в Рош а-Шана мы **празднуем дарование свободы выбора** (на иврите - *бхира*). И объяснял: Рош а-Шана - День Суда, а суд без свободы выбора не имеет смысла. В этот день мы получаем высочайшее признание силы человеческого разума - Всевышний судит нас, тщательно взвешивая наши жизненные решения. Поскольку цель Божественного суда - показать человеку заслуженную им награду, в День Суда мы празднуем дарованную Всевышним возможность свободно выбирать пути в жизни. Празднование *бхиры* поднимает Рош а-Шана на еще более высокий духовный уровень.

«Все вы **стоите** сегодня **перед** Всевышним...»

Мы неслучайно читаем недельную главу *Ницавим* в шаббат, предшествующий празднику Рош а-Шана. Именно в ней рассказывается о дарованной человеку свободе, позволяющей нам самостоятельно принимать решения, именно в этой главе говорится о том, что за сделанный выбор Всевышний будет судить нас.

В нашей недельной главе читаем: «Смотри, предложил Я тебе сегодня жизнь и добро, смерть и зло... В свидетели призываю на вас ныне небо и землю: жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери же жизнь, дабы жил ты и потомство твое...» (*Дварим*, гл. 30, ст. 15-20).

Комментируя этот отрывок, наши Учителя обращают внимание на то, что в нем особо подчеркнута слово «ныне».

С тех пор, как Всевышний сказал это, - разъясняет **раби Элазар** (великий Учитель Мишны, 2-й век), - добро и зло уже не исходят от Него. Теперь зло притягивается к тому, кто совершает зло, а добро - к тому, кто творит добро» (*Эйха Раба*, 3, 40).

Но неужели лишь с этого момента человек обрел право самостоятельно принимать решения, а Всевышний - возможность давать принятым решениям соответствующую оценку?

Конечно же, свобода воли - качество, которое обрел человек с момента его сотворения. И в самом деле. Еврейская традиция свидетельствует: Рош а-Шана - это День Суда. И указывает причины. В этот день был создан Адам, и, следовательно, это - день рождения человека. В этот же день Адам нарушил запрет Всевышнего, и Творец судил его. Как «адамы» современности, мы каждый год, в день рождения Адама, встаем перед судом.

Итак, мы видим, что «право выбора» и «суд» - понятия, существующие от начала всей истории человечества. Но что же тогда произошло в тот день, о котором говорится в процитированном выше от-

рывке из Торы?

Для того, чтобы постичь это, необходимо разобраться в сути понятия «суд». А для этого надо знать, что такое милосердие.

В *Теулим* (Псалмы царя Давида), в одном из псалмов (пс.136) двадцать шесть раз говорится о том, что милость Всевышнего - навеки. Недаром Учителя, обсуждая этот псалом на страницах Талмуда (трактат *Песахим*, лист 118) называли его - «Великий Аллель» (на иврите - *Аллель а-гадоль*) или великой песнью восхваления.

Почему они называли этот псалом - «Великий Аллель»?

Потому что Всевышний, - объясняет **раби Йоханан** (крупнейший *амора*, Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век), - дает пропитание всем своим творениям (то есть снисходит до уровня наших потребностей). И только одно это дает нам повод прославлять Его.

Но в чем смысл 26-кратного повторения этого прославления? - спрашивает раби **Иегошуа бен Леви** (великий Учитель Талмуда первого поколения; *Эрец Исраэль*, середина 3-го века).

В количестве прославлений, - отвечает Талмуд, - содержится намек на 26 поколений, существовавших с момента сотворения мира и до дарования Торы народу Израиля. Эти поколения Творец обеспечивал всем необходимым из чистого милосердия...

До получения Торы человек был вынужден во всем полагаться на Всевышнего. Самостоятельно он был не в состоянии проложить себе дорогу в жизни. Однако после дарования Торы Его атрибут милосердия начал проявляться в еще большей полноте. С дарованием Торы человек обрел «инструмент», с помощью которого он мог сам, своими усилиями обеспечивать свое существование. Но - под «контролем» атрибута правосудия Всевышнего. С этого момента он (человек) уже не должен во всем полагаться на Всевышнего. Ибо ему, наконец, дается право самому выбирать себе жизненный путь.

Иными словами, без 613 *мицвот* (заповедей), человек не мог сам заработать себе право на жизнь. Поэтому каждое из двадцати шести поколений, начиная от сотворения мира и до дарова-

ния Торы, получало, по сути, «подаяние» от Творца. Заповеди Торы дали человеку возможность самому обеспечивать себя средствами существования. И это - проявление гораздо большего милосердия, нежели то, которое реализовывалось Небесами предоставлением человеку всех благ.

Дарование Торы было актом истинного милосердия, который дал человеку возможность обрести свободу и независимость. А, вместе с тем - расширил человеческий «кругозор»: человек научился ощущать проявления в мире и других атрибутов Творца, которые заслуживают не меньшего восхваления, чем Милосердие.

Подробное исследование смысла Песни Восхваления, предпринятое в Талмуде нашими Учителями, помогает нам понять новый аспект свободы выбора, о которой и говорится в нашей недельной главе.

До дарования Торы, **свобода воли использовалась как средство получения наград**. После дарования Торы, свобода выбора была поднята на такую высоту, которая позволяет человеку нести перед судом ответственность за себя и за свои поступки. Вне всякого сомнения, свобода воли была дана еще первому человеку. И он с самого начала получал награду - за добрые дела и наказания - за все совершенное им зло. Однако до получения Торы возможность его выживания никогда не взвешивалась на весах справедливости. Тогда существование человека в этом мире полностью зависело от Божественного милосердия. Когда же была дарована Тора, продолжение человеческой (и вселенской) жизни оказалось не само собой разумеющимся благом. Ситуация изменилась: право на существование надо было еще доказать.

Следует отметить, что действия человека всегда оценивались, даже в те периоды истории, когда человек по определению не мог оказаться под судом. Правильный суд, фокусируясь на проблемах самого существования, не просто подсчитывает заслуженные человеком награды. Оценивая человеческую деятельность, такой суд выдвигает на обсуждение принципиальные вопросы. Имеет ли существование конкретного человека смысл и цель? Стоит ли он того, чтобы продлить его жизнь и каждый день возобновлять ради него вселенную?..

Возможность принимать решения, от которых зависит жизнь и смерть, была дана человеку только после дарования Торы. С тех самых пор выживание человека зависит от его собственных усилий...

Чтобы лучше оценить то изменение, которое произошло в контексте свободы выбора с дарованием Торы, разберем вслед за Талмудом конкретный пример.

Талмуд (трактат **Менахот**, лист 29) сообщает: когда Всевышний давал Моше Тору, Он предложил ему взглянуть на великих ученых Торы будущих поколений. Одним из них оказался **раби Акива** (величайший Учитель Мишны, 2-й век). Моше перенесся в будущее и очутился на лекции раби Акивы, среди его учеников. И был поражен уровнем преподавания и глубиной знания великого Учителя. Он обнаружил даже, что по определенному вопросу не сумел проследить аргументацию

раби Акивы. Много из рассуждений и бесед между раби Акивой и его учениками было Моше непонятным. Удивленный высочайшим уровнем знаний раби Акивы, Моше попросил показать его награду. И тогда Всевышний продемонстрировал Моше мученическую смерть раби Акивы. Римские палачи разрезали на куски тело великого Учителя и укладывали их на весы. Моше в ужасе воскликнул:

- И это - награда?!

- Молчи, таков был мой первоначальный план, - сказал Всевышний.

Раши, комментируя этот отрывок Талмуда, цитирует Мидраш **Ялкут** (к книге **Берешит**), где сказано, что по первоначальному Плану Всевышний собирался создать мир, пользуясь лишь атрибутом Правосудия. Но обнаружил свою ошибку, увидел, что такой мир долго существовать не сможет, и смягчил Правосудие - Милосердием.

Но ведь Творцу ведомо все. Как же Он допустил «ошибку»?

В Мидраше не подразумевается, - объясняет **Гаон из Вильно** (раби Элиягу из города Вильно; Литва, вторая половина 18-го века; назван Гаоном - почетнейший титул - за исключительные знания всех разделов Торы и праведность), - что Всевышний якобы изменил свои намерения. Мир все еще основан на атрибуте Правосудия - как это и предполагалось с самого начала.

Однако **без проявления свободы выбора не может быть и правосудия**. Если бы ежедневная реальность была построена только на принципах чистого правосудия, каждое действие немедленно либо вознаграждалось, либо, наоборот - каралось. Если бы последствия проявлений свободы воли были бы настолько очевидны и неприкрыты, само существование такой свободы утратило бы смысл. Всевышний может осуществлять правосудие, если Он прежде проявил милосердие. В реальности же, правосудие, смягченное милосердием, означает, что последствия действий - не очевидны и не входят в жизнь человека мгновенно. У человека есть возможность принимать решения, руководствуясь собственной свободой выбора, и это становится предпосылкой, чтобы судить его за его поступки.



Однако, действия, предпринятые в процессе реализации решения, меняют человека. Так, действия раби Акивы, осуществленные им в течение всей жизни, изменили его настолько, что со временем он утратил способность поступать вразрез с Волей Всевышнего. Раби Акива **«расходо­вал» свою свободу воли на то, чтобы лишиться ее**. И когда раби Акива достиг такого духовного уровня, когда его воля и Воля Творца стали неотличимы, он мог существовать в реальности, функционирующей исключительно по правилам правосудия. И для этого ему не требовалось, чтобы кто-то, даже в незначительной степени, ограничивал его свободу выбора. Невозможно лимитировать то, чего нет более.

Раби Акива мог выжить в мире абсолютного правосудия, где атрибут Милосердия полностью отсутствует. Его жизнь не зависела от проявления Божественного Милосердия - он не нуждался в «подачках».

Этот вывод о жизни раби Акива наводит на интересную мысль: цель свободной воли заключается в том, чтобы потерять ее - с помощью ее правильного использования и применения. Потерять настолько, чтобы наша воля слилась с волей Всевышнего.

Но в нашей реальности может появиться и индивидуум, прямо противоположный раби Акиве. Если, к примеру, человек с корнем вырвал из своего сердца стремление к добру, он уже не в состоянии сделать выбор, который хоть как-то согласуется с Волей Творца.

Цель нашего пребывания в этом мире, где нам предоставлена свобода выбора - самосовершенствование. И, чтобы получить свою долю от Милосердия Всевышнего, нам нужна Тора и ее заповеди. Наша цель - изменить себя так, чтобы полностью сфокусироваться на добре и жизни, отвергая зло и смерть. По большому счету, мы хотим потерять нашу свободу выбора, чтобы жить в мире, который управляется Правосудием. Мы хотим жить за счет собственных усилий, не получая никакой помощи от Божественного милосердия.

**Рав Элиягу Десслер** (один из крупнейших Учителей прошлого поколения; Литва - Англия - Израиль, первая половина 20-го века) сравнивает человеческую жизнь с битвой двух армий. Между ними - территория, за которую они воюют. За линией фронта с каждой стороны, пространства, которые

полностью контролируются этими армиями. Армия-победительница получит всю территорию, включая и ту, что была за линией фронта врага.

У каждого человека есть положительные черты характера. Благородство характера, к примеру, формируется комбинацией внутренних, унаследованных качеств и - приобретенных, сформированных средой, в которой он жил. Благородство человека, не зависимо от того, какие усилия он вкладывает в положительную деятельность, толкает человека к хорошим и достойным поступкам. А в результате человек делает много хорошего и без борьбы за улучшение своего характера. Вот эта склонность к добру, являющемуся частью человеческого характера, и есть «тыловая» территория армии, которая ставит перед собой благородные цели...

Очень важно понять, что человек может всю жизнь совершать только хорошие, добрые поступки и при этом оставаться, по существу, на том же духовном уровне, на каком он находился, когда лишь начал пользоваться своей свободой выбора. Следуя за своими хорошими наклонностями (составляющими часть характера), мы можем всю жизнь быть просто хорошими людьми, не борясь за то, чтобы себя изменить

В свете понятий, которыми мы оперируем в нашем обзоре, это означает, что таким людям куда легче жить в мире, существующем благодаря Божественному атрибуту милосердия (до дарования Торы). В конце концов, мы все были сформированы Творцом и **сами - выражение Его атрибута милосердия**. Чтобы заслужить мир правосудия, нужно набраться мужества и выйти на передовую линию борьбы с самим собой.

Попытаемся на примере понять, о каких видах решений мы говорим.

Наши Учителя наставляют: лучше принять смерть от огня, нежели - публично скомпрометировать другого человека (см. на сайте, к примеру, обзор листа 59 трактата **Бава Мециа**). О том же свидетельствует описанная в Торе история взаимоотношений Тamar и Иегуды (см. на сайте **обзор листа 10** трактата **Сота**, где комментируется 38 глава книги **Берешит**). Иегуда, узнав, что его невестка в положении, не подозревал, что он отец ребенка. Тamar могла оправдаться, лишь назвав имя истинного виновника, но - не сделала это. Она послала Иегуде печать, шнурок и посох, оставленные им в ее доме, чтобы он опознал свои вещи, однако выдать его категорически отказалась, предпочитая умереть («блудницу» должны били сжечь на костре), чтобы не скомпрометировать Иегуду.

Публичная компрометация человека напоминает убийство, - объясняет **Мафараль** (раби Иегуда Лива; один из величайших комментаторов Торы и Талмуда, автор многих основополагающих мировоззренческих книг, главный раввин Праги - Чехия; 16-й век). - Лишить человека его престижа, социального положения, репутации... Это значит - предать его духовной смерти. Ведь человек - не только физическое тело, он создан по образу Всевышнего (наделен многими духовными качествами Творца). Лицо человека - единственная часть тела, которая отражает его духовное состояние и качества. Физическая смерть проявляется внешне и, в первую очередь - на лице (умирающий человек, например, бледнеет). Так же отражается на лице и духовная смерть. Оскорбленный прилюдно человек резко бледнеет. Отсюда и сравнение наших Учителей, которые в определенном смысле приравнивают нанесение морального ущерба к убийству.

Если предоставить человеку выбор - его жизнь можно сохранить. Вместо него на костер отправят кого-то другого. Однако нас не удивляет, что многие в этой ситуации предпочтут сами погибнуть в огне. Понимание, что - правильно и что - неправильно, необходимое для того, чтобы сделать этот вид выбора, находится позади фронтовой линии наших характеров. Если человек решает умереть, чтобы не стать причиной гибели другого, этим выбором он совершает хороший поступок, заслуживающий награды. И, тем не менее, даже такой выбор не требует от нас внутренней борьбы с нашим характером: мы выросли с заповедью «не убей» и в нас заложено стремление не нарушать ее, даже если на весах оказывается собственная жизнь. Здесь от человека требуется лишь мужество.

Однако Тamar перешла эту линию. Она понимала: если рассказать о поведении Иегуды (с одной стороны, как будто бы, он и сам был не прочь провести время с «блудницей», с другой - готов послать невестку на смерть за связь с мужчиной), он утратит свое положение в обществе. И не могла стать причиной чьей-то смерти. Борясь с собой, она передвинула «передовые линии» своего характера на «вражескую территорию», активизировала свою чувствительность в понимании ценности человеческой жизни. На той ступени, на которой она оказалась в результате своего духовного роста, она уже не видела разницы между реальным убийством и публичным оскорблением человека.

Применяя свою свободу воли, она потеряла ее - воля Тamar как бы слилась с волей Всевышнего. Ее разум подсказал ей, что, сообщив о «»минутной слабости» Иегуды, она выставит его на позор. А ведь он занимал высокое положение в народе Израиля. Возможно, спасти его от позора надо было и ценой двух человеческих жизней...

Решение, принятое Тamar, было поистине изъявлением свободной воли - в самом высоком смысле этого слова. И только Всевышний мог спасти ее.

Чтобы достичь такой моральной победы в борьбе со своим внутренним злом, мы нуждаемся в Торе.

Попробуем представить себе, как можно было бы изменить свой характер без Торы. Не имея абсолютных моральных ценностей Торы, человек, вероятнее всего, решил бы подражать людям, которыми он восхищает-

ся. Но это не так просто, как кажется. Всегда найдутся люди, которые «поделятся» с вами негативной информацией о человеке, которому вы решили подражать. В самом деле. Рискованно **начинать серьезные изменения в характере, если «образец» вызывает сомнения.**

Те же проблемы ждут людей, которые решат изменить себя в соответствии со своими умозаключениями и собственными представлениями о «плохом» и «хорошем». На каждый их вывод найдутся десятки возражений, каждый продуманный ими аргумент столкнется с контраргументом.

В мире без Торы нет надежной шкалы ценностей, которой можно было бы руководствоваться. А без абсолютных ценностей, все решения будут базироваться на соображениях практичности и целесообразности - в тот или иной момент. В результате человек сам выстраивает некую модель, систему ценностей, которая определяет, что есть истина, что верно, а что - нет. Но эта модель будет действовать только до тех пор, пока система сама себя не поставит в тупик.

Чтобы изменить что-то в характере человека, необходимо, чтобы были абсолютные ценности, которые можно взять на вооружение. С тех пор, как Всевышний даровал нам Тору у горы Синай, такие изменения стали возможны. Вы можете следовать диктату Торы, даже если он ведет вас в неведомое, где еще никто не бывал.

Тamar изменила свой характер, следуя диктату Торы. И то, что она была готова любой ценой, даже ценой своей жизни, уберечь Иегуду от публичного позора, потому что это было бы сродни убийству - было верным импульсом. Она достигла этого высокого уровня, следуя законам Торы, которое не дало ей сбиться с пути.

Время приближает нас к празднику Рош а-Шана - Дню Суда. Готовы ли мы выйти из комфортного мира Божественного милосердия и сделать хотя бы несколько шагов в мир правосудия?

Если нет, мы не сможем насладиться преимуществом этого дня. Если мы хотим оставаться в мире милосердия, нас нельзя и судить. Всевышний, прежде чем дать нам День Суда, дал нам возможность делать свой выбор. А теперь выбрать должны мы...

*Автор текста раввин Носон Вайс*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**И**мея мужа-нееврея, хочу пройти гиюр. Какое Ваше мнение об этом?

*Здравствуйте.*

*Меня зовут Яна, я с 12 лет интересуюсь тем, что обычно девочкам в православном мире не свойственно. А именно - читаю Тору, Талмуд, Мишну...*

*Сейчас мне 30, и я поменяла в своей жизни страну проживания с России на Канаду, поменяла свою боязнь быть интересующейся иудейством на открытость.*

*Мой муж, к великому сожалению, не еврей. Но он не мешает мне соблюдать субботу, кашрут (ибо он тоже не ест свинину и доверяет, что я не смешаю молоко с мясом).*

*Я так же воспитываю детей,старшего и младшую. В свободное время мы ходим в еврейские центры и музеи холокоста (Монреаль), и я*

*им рассказываю о хрустальной ночи, погромах, Собиборе, Майдане-ке, Дахау - потому что наши предки из Смоленска и были евреями, но чтобы выжить приняли христианство, которое никак не отразилось на жизни и традициях соблюдающих.*

*Я в этом выросла. Я объездила Израиль: Тель-Авив, Иерусалим, Хайфа... И сейчас, имея двух детей до 4-х лет, я хочу пройти гиюр.*

*Какое ваше мнение насчет моего решения? Я и так все соблюдаю.*

Спасибо

**Яна Монреаль**

**С**удя по тексту Вашего письма, Вы, безусловно, очень близки к тому, чтобы начать процесс *гиюра*. Однако еще до того, как к этому приступить, Вам надо принять в расчет и серьезно обдумать два дополнительных аспекта ситуации, в которой Вы оказались.

Начну — с относительно простого.

Очень важно усвоить, что *гиюр* — не только соблюдение тех или иных законов, пусть даже и — краеугольных, фундаментальных, таких, как *шаббат* и кашрут, но и — глубокое осознание, что присоединение к нашему народу предполагает **полный и окончательный** (на всю жизнь) разрыв с любым другим народом. Причем, подразумевается отказ не только от традиций, образа жизни, обычаев и т.п. народа, в среде которого родился и жил человек, но — вообще от всего, что с ним связано, включая самоидентификацию.

Иначе говоря, человек должен навсегда перестать быть сыном/дочерью этого народа.

А теперь перейдем к намного более сложной проблеме.

Ваш муж, как мне увиделось при прочтении Вашего письма — достойный и благородный человек. Но чтобы стать главой еврейской семьи этого — недостаточно. Ведь еврейская семья, это в каком-то смысле — некий «образовательный Центр», в котором воспитывают и обучают следующее поколение. И — на практике реализуют еврейский образ жизни, во всех его гранях и направлениях.

Способен ли Ваш муж возглавлять такой «Центр»? Ведь в этом деле — мало нейтралитета и доброжелательного наблюдения со стороны.

Даже если он будет совершать какие-то действия, правильные, с точки зрения еврейского мировоззрения и еврейской традиции — оставаясь неевреем, он, как очевидно, при всем его желании, не сможет вкладывать в эти действия духовное содержание.

При этом, исходя из собственного реального, немало в этом деле, надо сказать, опыта попытаюсь помочь Вам следующим своим замечанием.

Процесс приближения человека к *гиюру* — совершенно индивидуален. И по конкретным шагам и по скорости «продвижения».

Полагаю, что на данном этапе Вам надо больше разговаривать с мужем на эту тему — ни в коем случае, не оказывая на него давление и не подстегивая его. При этом, хотя бы у Вас — должно быть какое-то понимание, что нельзя подталкивать свою семью к некой шизофренической ситуации («раздвоение личности», в данном случае, речь об образе жизни семьи). Это — неправильная дорога.

Вместе с тем, мне известны многие случаи, когда одна из сторон в ситуации, подобной Вашей, в конце концов, нашла правильный путь решения поставленной задачи, что в результате привело к «рождению» еще одной, по-настоящему еврейской семьи.

И все же не могу не завершить свой ответ напоминанием, что мы никого не призываем совершать *гиюры*, и никого к этому не подталкиваем.

Такова наша постоянная еврейская позиция. И она, на мой взгляд, увеличивает шансы на то, что *гиюры* будут настоящими.

**Автор текста Элиягу Эссас**

**П**осле 40-ка регулярно проверяться у врачей или ждать сигналов-посланников?

*Рав, как Вы считаете, нужно проходить диагностику после 40 регулярно, как призывают врачи? В т.ч. - когда нет явных признаков для беспокойства.*

*У меня спор в душе на счет своего сосуда, который дал Всевышний на время «поносить», и я должен беречь.*

*Итак -не надо. Кто ищет, тот находит, а если не находит сам, то помогут врачи (я про Украину).*

*С другой стороны, видел реально людей, которых ничего не беспокоило, но буквально сгорали за несколько месяцев - поздно кинулись.*

*Сама диагностика по деньгам доступна. Операция для большинства - нет. Поэтому предпочитают не лезть внутрь в поиске — т.е. не буди лихо, пока тихо.*

*Рав, диагностироваться или подождать «сигналов-посланников»? Они точно приходят и взывают ко всем рано или поздно.*

**П**олагаю, понятно, что дать общую, универсальную рекомендацию, как следует поступать в столь непростой жизненной сфере, разумеется, не могу. Единственное, что я посоветовал бы — обратиться к хорошему, опытному, думающему врачу и обсудить с ним свою ситуацию.

Отдаю себе отчет в том, что эта задача нередко — невыполнимая. В Израиле, например, это непросто, и точно также, насколько мне известно, обстоит дело и в других странах. При том, что у каждой страны в области



медицины, естественно, есть свои особенности.

Поэтому, если такого врача в обозримом пространстве нет — приходится полагаться на собственную интуицию и здравый смысл.

При этом важно помнить, что медицина — не властна над человеческой судьбой. Она, конечно же, решает те или иные конкретные задачи. Иногда усилия врачей способны спасти человеку жизнь. Но бывает, что врачи — совершенно ничего не могут сделать. Даже если это — хорошие, высококвалифицированные специалисты, вооруженные самой современной медицинской аппаратурой и работающие в условиях прекрасно налаженного больничного обслуживания.

Отсюда следует, что не менее важно (а по большому счету — более важно) привести в действие, если можно так выразиться, другие «механизмы человеческой деятельности».

Осознав, что врачи — лишь инструмент в руках Всевышнего, надо постоянно укреплять в себе понимание этого. Размышлять о Творце мира, обращаться к Нему с молитвой, молиться о выздоровлении других, знакомых тебе людей, помогать им — делом или хотя бы дельным советом.

Излишне говорить, что это — не отменяет обращение к врачам.

Кроме того, нужно спокойно, без страха перед будущим, осознавать, что жизнь человека — конечна. И цепляться за нее — не надо, размышляя о каких-то болезнях, которые могут у тебя появиться. А в случае, если, увы, какая-либо болезнь появилась — не стоит тратить на борьбу с ней больше времени, чем это действительно необходимо (понятно, что время здесь устанавливается сугубо индивидуально).

И — еще.

Перед глазами, так сказать, должен быть общий баланс времени и душевных сил. И понимание, что для еврея в «шкале приоритетов» выше всего — изучение Торы и добрые дела. Для нееврея же, например — хорошие, добрые книги и помощь окружающим.

О чем я здесь говорю?

О том, что нельзя допускать, чтобы человек становился, так сказать — «хроническим потребителем медицинских услуг». Когда он все время тратит на хождение по врачам и медицинским учреждениям, а в свободное от этого часы — размышляет, что еще ему надо сделать для своего здоровья, куда еще с этим пойти. А вдобавок к этому — «странствует» по интернету, чтобы отыскать и прочесть бесконечные статьи заболеваний, которые у него находят или могут найти.

Эти «потребители медицинских услуг», превращающие свое существование в сплошную «историю болезней» — пока еще здесь, с нами. И вполне возможно, будь на то Воля Всевышнего — останутся с нами еще на многие годы. Однако фактически, в истинном смысле этого слова, духовно они — мертвы. Ибо ничем, кроме забот о себе, о своем физическом состоянии — не заняты. Соответственно, ничего хорошего они не вносят в наш мир.

Эти мои рассуждения — универсальны и применимы в совершенно одинаковой мере для любой страны, любых обстоятельств и любого человека. Кроме тех случаев, когда человек ни ментально, ни физически функционировать уже — не способен.

Поэтому так важно правильно распорядиться временем, которое у тебя пока еще есть...

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Е**вреям дано влечение к женщинам, чтобы размножаться. Как быть неевреям?

*Всевышний дал мужчинам влечение к женщинам, для того, чтобы евреи выполняли заповедь плодиться и размножаться.*

*Но я нееврей. У нас этой заповеди нет, как и нет института брака.*

*Реализовать своё влечение в данных мне условиях я не могу, т.к. девушки хотят денег.*

*Скажите, пожалуйста, уважаемые раввины, что мне делать? Мне кажется, что сублимация этого влечения в какие-то дела мне не помогает.*

*Но, возможно, я что-то не так делаю...*

**Александр  
Иркутск, Россия**

**П**режде всего, отмечу, что первая же фраза составленного Вами текста письма — совершенно неверная. В действительности влечение мужчин к женщинам, и женщин к мужчинам — отражение Устройства высших миров.

Соответственно, это есть, а значит, и должно быть — у всех людей. Причем, не только у людей, кстати говоря, но и — в животном и растительном царствах. И даже — в так называемой «неживой» природе.

Что же касается Вашей проблемы — она, полагаю, проистекает из того, что Вы, как видно из содержания составленного Вами письма, не совсем правильно оцениваете ситуацию.

Хорошо известно, что разнужданный, дикий материализм легитимирует «искаженные» представления о нормальных отношениях между мужчинами и женщинами, нередко приравнивая создание семьи к бизнесу. Когда девушки в некотором смысле — как бы продают себя, то есть, как Вы это выразили в своем письме — «хотят денег».

Надеюсь, мне удастся успокоить Вас простым практическим соображением. Те девушки и женщины, которые придерживаются таких взглядов на создание семьи, Вам — не нужны. И даже если бы у Вас было достаточно денег — я не советовал бы Вам даже приближаться к ним. Ничего хорошего из этого все равно не выйдет.



Следует знать и всегда помнить, что мир устроен так, что Всевышний заботится, чтобы каждый человек мог найти себе пару — соответствующую ему.

И тут принципиальное значение имеет, как и на что настраивает себя человек.

В первую очередь важно всерьез сконцентрироваться на строительстве собственного жизненного пути. В фундамент этого строительства надо заложить — доброту, внутреннюю силу, внимание к людям, интеллектуальную и душевную широту и т.п.

А для того, чтобы найти себе пару — нужно, как мне представляется, настроить себя на разумный и творческий подход к поиску знакомств с целью создания семьи. И стараться отыскать скромную, добрую, женственную девушку.

Имея в процессе поиска такие ориентиры, Вы достаточно скоро убедитесь, что далеко не все девушки и женщины принадлежат категории, которую Вы описываете в своем письме. Увидите, что вокруг Вас немало хороших, достойных девушек и женщин, которые тоже ищут себе пару — не заглядывая мужчинам в карман.

Поймите меня правильно. Употребленное мной выражение «вокруг Вас» — не означает, что говорю о соседках, или коллегах по работе (хотя если внимательно присмотреться — и в этом узком кругу такие девушки тоже вполне могут быть). Прежде всего, я имею в виду информационное пространство, которое создает вокруг себя человек. А также — пространство, состоящее из всевозможных общественных ассоциаций, объединений и т.д. и т.п.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**С**колько атомных бомб в арсенале Израиля?

*В связи с недавним выступлением Нетанягу в Атомном центре в Димоне.*

*Сколько атомных бомб в арсенале Израиля? И сколько ракет-носителей?*

*Артем*

*город Арад, Израиль*

**Н**е совсем понятно, почему Вы подумали, что я в состоянии ответить на такой вопрос. Полагаю, что даже не все министры в израильском правительстве сумели бы, как мне кажется, внести ясность в данную тему.

Когда арсенал Израиля упоминается в серьезных международных изданиях, специализирующихся на сборе и распространении информации о военных потенциалах разных стран — чаще всего называют цифры в 100-200 атомных бомб и ядерных боеголовок. Речь также идет о нескольких десятках ракет малого и среднего радиуса действия, способных нести эти боеголовки.

И примерно о таком же количестве бомбардировщиков, которые могут доставить атомные бомбы к цели.

Впрочем, совершенно необязательно владеть этой информацией (нам, кстати сказать, неизвестно, насколько она обоснована).

Чтобы понять общую картину — вполне достаточно интересоваться геополитическими проблемами, иметь какие-то аналитические способности и приложить ко всему этому здравый смысл.

Отмечу, что цель владения ядерным оружием для Израиля — максимально охладить горячие головы наших соседей, близких и отдаленных

(к которым причислю, к примеру, Иран и Пакистан). Или — предотвратить возможные опасности, исходящие из африканских государств, где у власти — мусульмане, стран, которые могут предоставить свою территорию для нападения на Израиль.

Последние события в мире показывают, что среди потенциальных серьезных врагов Израиля может оказаться Турция и любая другая арабская страна, в которой, скажем, Иран способен совершить военный переворот.

Ядерное оружие и эффективные средства его доставки как раз и необходимы Израилю, чтобы нейтрализовать и/или упредить возможные атаки с применением оружия массового поражения.

Официально Израиль не признает, но и не отрицает, что у него есть такое оружие.

Однако косвенное признание этого, как мне кажется, сделал бывший премьер-министр Ицхак Шамир, когда в 1991-м году, во время так называемого «Иракского кризиса» — выступил с официальной речью по телевидению.

«Если Ирак пошлет на Израиль ракеты с боеголовками категории «оружие массового поражения» (атомное, химическое или бактериологическое), — сказал он тогда, — ответ Израиля последует незамедлительно и будет ужасающим».

Полагаю, что не надо быть великим аналитиком и знать какие-то государственные секреты, чтобы понять, что употребленный Шамиром термин «ужасающий» подразумевает ядерное оружие.

И если у кого-то после такого высказывания еще остаются сомнения — добавлю, что Ицхак Шамир был, пожалуй, самым сдержанным в формулировках и выражениях из всех остальных израильских лидеров.

Что же касается количественных показателей — из вышесказанного ясно, что Израилю для решения **оборонных военно-стратегических** задач, которые могут возникнуть в обозримом будущем, вполне достаточно иметь то, о чем пишут в солидных изданиях (см. в начале ответа).

*Автор текста Элиягу Эссас*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Что в действительности стоит за новым телевизионным шоу? “Реджис Филбин энд Ко” в Америке, так же как и близнец этого шоу в России, предлагают нам нечто большее, чем деньги. Зритель, берегись!..*

### ОЩУТИТЬ СЕБЯ МИЛЛИОНЕРОМ...

*Адам Норман*

**М**иллионы зрителей ежедневно в буквальном смысле слова “приклеиваются” к экранам, когда (в указанное время) телевидение начинает показ телевизионной игры “Кто хочет стать миллионером”.

Головокружительный успех этой телевикторины вызывает недоумение.

В ней, без сомнения, присутствует драматическое напряжение. Затаив дыхание, зрители наблюдают за тем, как участники игры испытывают судьбу, выбирая один из четырех ответов на очередной заковыристый вопрос — в погоне за сверкающей в конце длинного пути куче денег. Итоговая сумма впечатляет: целый миллион долларов!

Однако, как ни странно, по-настоящему захватывающие дух моменты в игре — большая редкость. Как правило, задается такое количество примитивных, неинтересных вопросов, что шоу порой навеивает откровенную скуку. Чем же тогда объясняется его притягательность и столь широкая популярность?

### ЗРИТЕЛЬ ГОРДИТСЯ СОБСТВЕННОЙ СООБРАЗИТЕЛЬНОСТЬЮ

Однажды я попросил большую поклонницу игры “Кто хочет стать миллионером” рассказать мне о том, что именно нравится ей в этом шоу. Ее откровенный ответ подтвердил мою теорию. Люди любят это шоу потому, что оно позволяет им чувствовать себя умными. Удобно расположившись в кресле перед телевизором, мы находчиво и быстро отвечаем на все вопросы, и снисходительно улыбаемся, наблюдая за растерянным, взмокшим от умственного и нервного напряжения игроком.

Вопросы, звучащие в “Миллионере”, предназначены для того, чтобы заставить любого неуча, вылетевшего из средней школы за неуспеваемость, почувствовать себя гением.

Итак, сравните себя с победителем.

Джон Карпентер выиграл миллион (!) долларов, ответив на следующий вопрос: “Приблизительно, на каком расстоянии от Солнца находится Земля?”.

Варианты ответа:

- A. 9,3 миллиона миль
- B. 39 миллионов миль
- C. 93 миллиона миль
- D. 193 миллиона миль

Даже если лично вы сомневаетесь в том, какой именно из вариантов — верен, это означает лишь, что вас подвела память. Ибо большинство людей узнают об этом, где-то в четвертом классе средней школы (оно равно 93 миллионам миль). И вам это тоже было известно.

### ОПЬЯНЕНИЕ УМОМ

Нам нравится чувствовать себя умными. Как приятно после долгого и утомительного дня, проведенного в офисе с коллегами и начальниками, которые не умеют ценить нашу внутреннюю неповторимость и восхищаться нашей находчивостью, прийти домой, включить телевизор и почувствовать себя... на миллион долларов!

Игра предоставляет нам легкую возможность подзаправиться столь необходимым современному человеку самоуважением. “Слушайте, да я же личность! Я правильно ответил на все вопросы, и если бы я участвовал в игре вместо того болвана, наверняка вернулся бы домой миллионером!”.

Разумеется, соблазн в данном случае действует, прежде всего, на подсознательном уровне. Недрежущее “эго” раззадоривает зрителя, и он, глоток за глотком, выпивает предложенную ему дозу триумфа, временно утоляющую его вечно голодное самолюбие.

Но действительно ли мы укрепляем чувство собственного достоинства с помощью ответов на серию пустяковых, никому не нужных вопросов? Вряд ли. Эта добавочная порция уважения к себе — все равно, что пища с повышенным содержанием холестерина. Калорий много, а пользы — никакой.

### ТАК ЛИ ЭТО БЕЗВРЕДНО?

Эффект, производимый игрой “Кто хочет стать миллионером”, таит в себе определенную опасность, так как внушаемое телевикториной мнимое самоуважение может распространиться и на более важные сферы нашей жизни.

Многие умные и честные люди жертвуют серьезными отношениями и связями с близкими людьми во имя продвижения по корпоративной лестнице успеха. Их конечная цель дороже материальных ценностей и даже больше любви.

Дело в том, что деньги, которых становится все больше по мере приближения к вершине карьеры, удовлетворяют самую важную из всех человеческих потребностей — необходимость себя уважать.

Каждому человеку хочется проснуться утром, подойти к зеркалу и, взглянув себе в глаза, сказать: “Да, я — личность!”. Став президентом крупной компании, имея красивый дом, благополучную семью и

новенький “БМВ” в гараже, вы сможете наконец-то принять от себя лавровый венок и произнести заветные слова: “Я сделал это!”.

Западное общество создало культ этого вида успеха. Но дело в том, что чувство уважения к себе, создаваемое “карьерно-денежным тельцом”, в действительности — лишь иллюзия.

Ибо его источник — вне человеческой личности. Если этот источник исчезнет в один прекрасный момент, что произойдет с вашей самооценкой?

Жажда самоуважения может привести человека даже к убийству. Вот как один безжалостный гангстер, хладнокровно убивший своего лучшего друга, объяснил мотивы, которые вынудили его стать членом мафиозной организации:

“Это самое острое из всех доступных человеческому существу ощущений. Его вкус не сравним ни с чем в мире. Кайф от него кажется таким естественным. Вы чихнули, — и в вашем распоряжении мгновенно оказывается пятнадцать услужливо протянутых платков. Куда бы вы ни пошли, окружающие дерутся за возможность оказать вам услугу.

Вы приходите в ресторан — его хозяин заставляет какого-то другого посетителя освободить лучший столик, чтобы предложить его вам. Жизнь — это сплошной блеск, уважение, деньги... Это потрясающе! Вы — элита. Вы чувствуете свое превосходство над другими, свою избранность. Знаю, если бы мне пришлось вернуться в прошлое, я выбрал бы тот же путь. Я говорю искренне.

И поэтому не могу верить другим в своем раскаянии. Если я скажу, что сожалею о содеянном, разве мне кто-нибудь поверит? Я делал это, и мне это нравилось” (журнал *Тайм*, 24 июня 1991 года).

Очень легко спутать то, что **кажется** хорошим, с тем, что действительно хорошо **по своей природе**. Пример тому — закоренелый преступник, который, проснувшись утром, чувствует себя на миллион долларов!

Разумеется, люди могут использовать свои деньги и славу для того, чтобы совершать замечательные и благородные поступки, достойные чистосердечного восхищения.

Но успех сам по себе не делает нас добрыми. Доброта дается лишь тем, кто признает истинные ценности и стремится к нравственному совершенству.

Настоящее уважение к себе черпает силу из внутреннего духовного состояния человека. Оно не зависит от порицания или преклонения других.

Поэтому забудьте о тех, “кто хочет стать миллионером”.

Лично я предпочитаю смотреть многогранную “Опасность!” (американская телевикторина) и пытаться отвечать на ее непростые вопросы.

Так как для того, чтобы чувствовать себя умным, мне вообще не нужны никакие викторины...

*Перевод с английского*

*Материал опубликован*

*на сайте организации Эш а-Тора*

## ЖИВАЯ ТОРА

**В** трактате «Сангедрин» (88 лист) задается вопрос: **кто удостоится Грядущего Мира?**

Получили в ответ: тот, кто скромно и склоняет перед людьми голову, входя в помещение и выходя; тот, у кого постоянно на устах — слова Торы; тот, кто не считает дела свои и поступки исключительными...

В преддверии Рош-а-Шана этот ответ особенно актуален. Каждый из нас должен провести самоанализ прошедшего года и честно подвести итоги сам с собой: что было задумано и не сделано? Почему? Как исправил себя? Самокритичен ли более к самому себе или находишь недостатки в других, проецируя собственные проблемы на окружающих?

«Тот, кто скромно» - говорит Талмуд. Что это такое — еврейская скромность? В двух словах: считать себя ниже, чем тот, кто перед тобой. Откуда мы знаем? Продолжается фраза: «...Склоняет перед людьми голову». А зачем нужно добавлять эту фразу? Скромность предполагает склонение головы и так?

Не совсем. Скромность предполагает, что ты понимаешь и развиваешь в себе это понимание, что ты знаешь очень и очень мало; что В-вышний сделал тебе очень много добра, а ты не можешь отдать ничего взамен. Это — понимание, что жизнь и подаренное время — это бесценный подарок. Это — отсутствие претензий к Небу за «несправедливость» в любом аспекте.

У всего вышеизложенного один корень. Умение склонить голову. То есть — отойти назад, спрятаться. Поэтому скромный человек всегда стыдлив. Он понимает, что Слава Творца заполняет весь мир и каждый момент за ним наблюдают Свыше. Особенно это актуально — в месяц Элуль. Творец ждет от нас тшувы, восстановления целостности контакта с Ним.

Наша недельная глава «Ницавим» приводит абсолютно точное состояние Небес в этот период: «Все вы стоите **сегодня** пред Господом, Б-гом вашим: главы ваших колен, ваши старейшины и ваши смотрители, все мужи Израэля, Ваши дети, ваши жены, и твой пришелец, который среди твоего стана, от твоего дровосека до твоего водочерпия; Чтобы вступил ты в завет Господа, Б-га твоего, и в клятвенный (обет) Ему, который Господь, Б-

г твой, заключает с тобой сегодня; Чтобы поставить тебя сегодня Ему народом, А Он будет тебе Б-гом, как говорил Он тебе и как клялся Он отцам твоим, Аврааму, Ицхаку и Йаакову. И не только с вами я заключаю этот завет и этот (обет) клятвенный, но с тем, кто здесь с нами стоит сегодня пред Господом, Б-гом нашим, и с тем, **кого нет здесь с нами сегодня**. Ибо вы знаете, как жили мы на земле Мицраима и как прошли мы среди племен, где вы проходили; И вы видели их мерзости и их гнусных (идолов), дерево и камень, серебро и золото, что при них» (Дварим: 29; 9-16).

Основа любого греха – гордыня, противоположность скромности и способности склонить голову перед ближним.

Гордыня (на иврите «гаава») это взгляд свысока на все и на всех. Кто не болеет этим недугом? Однако есть лекарство: Тора. Благодаря устойчивому и последовательному изучению Торы и мусара (еврейской этики), В-вышний посылает изменение желающему измениться.

Тот, кто богат, должен помнить, что он может обеднеть в любой момент. Тот, кто умен, должен помнить, что можно растерять свою мудрость за очень короткий срок. Тот, кто красив, должен помнить, что вся красота сгниет и ничего от нее не останется. Тщательный анализ наших достоинств и недостатков всегда покажет одно: мы не достойны милости Творца.

Однако каждый момент, Он, по Своей великой милости, посылает нам животворящую силу. Зачем? Потому что Он любит нас и ждет, как любящий Отец, нашей тшувы – того момента, когда мы поймем, что только Он и никто, кроме Него, управляет абсолютно всем. Однако материальная картина мира зачастую нас уводит от этой мысли и от этого ощущения.

Материальность, если ее должным образом не контролировать, всегда будет желать прилипнуть к гордыне человека и раздуть ее. Поэтому соблазны этого мира подстерегают нас со всех сторон: хочется больше имущества, денег, влияния, славы и т.д. Здесь и сейчас нам хочется «сиять» и преуспевать.

В-вышний никогда не вмешивается в выбор еврея. Иначе – не было бы заслуг. Однако наша задача разглядеть финал: а что там? Что я буду ценить в свои 90 лет? Свои карьерные успехи, от которых не останется и

пыли? Или имущественный нажитый набор, из которого забрать не сможешь даже иголку? Мысли о финале всегда отрезвляют от опьянения материальными успехами..

Предверие Рош-а-Шана – такой же финал, только промежуточный, когда мы должны проанализировать: сколько реальных ценностей мы смогли заработать за прошедший год, а сколько «виртуальных». И что самое главное – не путаем ли мы эти два понятия. С Б-жьей Помощью, чтобы у нас хватило смелости честно посмотреть на свои итоги и сделать правильные выводы. Чтобы Творец улыбался, глядя на наши старания...

*Автор текста Давид Эльман*

*Иерусалим, Израиль*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

**В** любой статье о правильном питании говорится, что для правильного функционирования организма просто необходимо выпивать не менее двух литров воды в день. Казалось бы, это уже проверенный факт. Но следовать этому указанию нужно также внимательно, чтобы не навредить своему здоровью. Итак, рассмотрим несколько самых популярных заблуждений.

### Миф 1. Объем потребляемой воды должен быть именно 2 литра.

Это утверждение содержит в себе долю истины. И уж точно оно более правдиво, чем совет употреблять по 1 литру на каждые 30 кг массы тела. Конечно, здоровый человек весом около 60 кг будет чувствовать себя комфортно при употреблении такого количества воды. Но человек, страдающий ожирением, может даже погибнуть от водной интоксикации (избытка воды в организме), а человек с сильным недостатком массы (анорексик) – от обезвоживания. Диетологи советуют рассчитывать объем необходимой воды исходя из формулы: 1 мл воды на каждую полученную организмом калорию.

### Миф 2. Не следует пить во время приема пищи

Считается, что наличие воды в желудке во время приема пищи осложнит её переваривание. Но это не совсем так. Врачи рекомендуют выпивать стакан воды за 20-30 минут перед едой, это сделает пищу эластичнее и мягче, а значит, облегчит её переваривание. Но нельзя не согласиться с тем, что после еды лучше не потреблять лишнюю жидкость, так как желудок уже заполнен, а вода лишь растянет его стенки, что приведет к нежелательному дискомфорту.

### Миф 3. Следует пить меньше воды во время диеты

Заблуждение, которое способно сильно навредить организму. Любая диета - это стресс для организма, поэтому поддерживать водный баланс во время неё крайне необходимо, чтобы не подорвать здоровье окончательно.

С водой из организма выводятся отходы распада белков и жиров, а во время диеты этот процесс становится интенсивнее. И при недостаточном количестве жидкости эти вещества будут задерживаться в организме, что может привести к интоксикации.

### Миф 4. Не стоит пить воду перед сном

Скорее всего, это опасение связано с возможностью появления отеков. Но при правильной работе почек их появления можно не бояться. По-

этому пить воду перед сном совершенно безвредно для здорового человека.

Вот, наверное, самые распространенные заблуждения по поводу питьевой воды.

В заключение можно сказать, что правильный баланс жидкости в организме очень важен для здоровья человека, и никакое желание похудеть или боязнь отеков не должны стать причиной сокращения потребляемой жидкости. Нужно помнить, что здоровье превыше всего и во всем знать меру.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Возможно, ты не в силах разрешить ближневосточный конфликт, очистить от мусора моря и океаны всей планеты...*

*Поэтому никто, и, возможно даже — никогда, не назовет тебя героем. Но в твоих силах — стать героем для себя. И это означает, что ты, как и каждый из нас, незначительными, казалось бы, поступками можешь оказать влияние не только на свое окружение, но и на общество в целом...*

**БУДЬ ДЛЯ СЕБЯ — ГЕРОЕМ**

Как изменить мир к лучшему

*Жанет Пэннеш*

**К**аждый индивидуум обладает силами и способностью совершать, на первый взгляд, никому не заметные действия, которые в будущем могут оказать определенное воздействие на окружающих его людей, на общество в целом. Поэтому все мы можем стать героями. Если — не для всех, то, во всяком случае — для себя. И для этого не нужна ни волшебная палочка, ни живая вода.

Все начинается с формирования здорового самоуважения. Организовав уборку мусора в своем квартале, или же — протянув руку помощи живущей по соседству семье иммигрантов, можно получить заряд положительной энергии и почувствовать себя человеком, который не потратил свободное время впустую и принес людям пользу.

Существует множество реальных способов изменить мир к лучшему. Рассмотрим некоторые из них.

### 1. Будь Воином

У тебя есть все возможности для того, чтобы изменить к лучшему себя, и других. Даже если преимущество не на твоей стороне, ты можешь воодушевить других таким образом, что они не побоятся встать во весь рост на защиту своих убеждений.

Для этого:

— **Борись за правое дело и будь готов ко всему.** Прими, например, участие в демонстрации, цель которой — собрать средства на изучение рассеянного склероза, СПИДа или рака. Ты можешь найти Информацию о подобных мероприятиях можно найти в местных газетах или на интернетовских сайтах.

— **Высказывай свое мнение вслух.** Когда кто-нибудь скажет что-то оскорбительное или недружелюбное, не прикусывай язык — ответь обидчику. Если ты займешь определенную активную позицию, ты научишься с большим уважением относиться к себе, и может быть, тебе удастся хоть немного изменить мир к лучшему.

— **Стань добровольным участником какой-нибудь некоммерческой организации.** Скажем — той, члены которой доставляют горячую и здоровую пищу людям, прикованным к дому, включая пожилых и страдающих различного рода заболеваниями.

Веб-сайт **ВолентиэрМэтч** — настоящий кладезь всевозможных идей и способов, вооружившись которыми можно совершать добрые поступки.

— **Подай пример доброты.** Для того, чтобы пробудить в своих детях вдумчивость и сострадание, приложи усилия к тому, чтобы по праздникам всей семьей посвящать свободное время добровольному труду. К примеру, вы можете участвовать в раздаче еды в местной бесплатной столовой, или же посещать Дом престарелых в праздники. Помогая другим людям, члены семьи становятся ближе друг к другу.

### 2. Будь настоящим Другом.

Ты наделен способностью заботиться о других людях и устанавливать с ними душевный и духовный контакт. Реализация этой способности обогатит твою собственную жизнь, привнесет в нее радость и дополнительный смысл. Поэтому:

— **Выражай свои чувства.** Когда 31-летней Джен, жительнице Плимута, штат Массачусетс, пришлось съехать с квартиры, которую она долгое время снимала вместе со своей подругой, Джен попыталась смягчить удар, написав «Играй это» на листочке бумаги, и, спрятав записку в плеер подруги, настроила его на песню Джеймса Тейлора «У тебя есть друг».

«Я не всегда могу выразить свои мысли и чувства словами, — признается Джен, — поэтому нахожу другие способы передать эмоции».

Подбери несколько любимых песен и запиши их на кассету или диск для своего друга — просто так.

— **Возроди дружбу своего детства.** Пошли своим забытым друзьям письма, полные

воспоминаний о том, как вам было весело вместе. Несколько минут, потраченных на это письмо, заставят твоего старого друга почувствовать, что о нем помнят, что его любят.

— **Установи праздник дружбы.** Влюбленные и женатые пары отмечают дату своего знакомства и свадьбы. Однако когда дело доходит до друзей, которые поддерживают нас и помогают нам в дни испытаний, оказывается, что своего особого праздника у них нет. Стань инициатором такого праздника. Вместе с друзьями выберите день, в который вы ежегодно будете встречаться компанией — чтобы посмотреть любимый фильм или слайды, вместе пообедать, всласть наговориться, выстроить планы на будущее и получить удовольствие от воспоминаний о былом.

— **Будь в нужное время в нужном месте.** Позаботься о том, чтобы твои друзья знали, что в трудную минуту ты всегда окажешься рядом.

Когда 56-летней Шелли, жительнице Рай Брук, штат Нью-Йорк, внезапно позвонила приятельница и попросила отвезти ее в ближайшую больницу, Шелли тут же примчалась и оставалась в приемной все время, пока ее подруга проходила серьезную процедуру.

Если у твоего друга серьезные проблемы со здоровьем, ты должен пойти вместе с ним на прием к врачу, и задать те вопросы, которые он сам стесняется задать.

### 3. Будь Воспитателем.

Ты можешь стать примером для другого человека, делясь своими умениями и жизненным опытом — чтобы направлять, поддерживать и воодушевлять окружающих.

Подойди к данной проблеме, проявляя изобретательность. Предлагаем, к примеру, такие варианты:

— **Твори.** 26-летняя Джолин, жительница Таоса (штат Нью-Мексико) решила помочь своей общине «справиться с трудными» подростками. Она пригласила добровольцев, чтобы раскрасить цветными красками уродливую пустую стену.

«Подобная акция, — говорит Джолин, — предоставляет ребятам возможность заняться чем-то конструктивным и дает им шанс оказать влияние на окружающих, что повышает их самооценку».

— **Организуй «девичник»** для своей племянницы и ее подружек. Возьмите напрокат кассету с видеофильмом, который должен им понравиться. И организуйте обсуждение темы — «почему так замечательно быть девочкой». Поговорите с ними об их мечтах и надеждах.

— **Раздели с другими свое хобби или увлечение.** С тех пор, как ты в последний раз играл на старой пыльной гитаре, или же вытаскивал из-под кровати гончарный круг, прошло много лет. Почему бы тебе не разжечь огонек твоего увлечения заново, вдохновляя своим отношением к любимому делу окружающих?

Организуй послеобеденные занятия в местной школе и возглавь кружок, связанный с твоим хобби.

— **Стань старшим братом (сестрой).** Возьми под свою опеку юношу (или девушку, если ты — женщина). И занимайся со своим подопечным (подопечной) Торой. Учитывая его (ее) уровень знаний, обсуждай с ним (с ней) недельные главы и еврейские законы.

### 4. Не бойся рисковать.

У тебя есть силы и возможность для того, чтобы достичь новых высот и претворить в жизнь свои мечты и желания, преодолев все препятствия.

Для того, чтобы это стало реальностью:

— **Исследуй новое.** Ты всегда мечтал поехать по стране. Скорее всего, ты не одинок в своих стремлениях. Собери хорошую компанию (или вступи в клуб путешественников, если таковой есть в твоём городе), приготовь все необходимое и отправляйся повидать белый свет.

— **Будь честным.** Если у тебя есть друг или родственник, который расстраивает тебя или же критикует твои идеи, встряхнись и ответь ему. Объясни, что он причиняет тебе боль, и позволь ему защитить свою точку зрения. Если ты решишься открыто высказать свое мнение, у тебя появится шанс избавиться от неприятных ощущений и недопонимания и укрепить взаимоотношения с окружающими.

— **Создай собственный праздник.** Ты, несомненно, отмечаешь все наши праздники. Тогда почему бы тебе не праздновать события, которые не имеют такого широкого признания, однако чрезвычайно важны лично для тебя? На «День Земли» пригласи друзей и соседей на экологически чистый ужин, и предложи всем заняться составлением картин и композиций из ненужных, отслуживших свой срок вещей. Или же возьми на себя организацию небольшого представления с участием музыкантов и актеров в местном кафе. Люди могут подумать, что ты несколько эксцентричен. Однако велика вероятность того, что они получат настоящее удовольствие от этого совершенно нового развлечения.

— **Приклей плакат.** Что возмущает тебя и вызывает бурную реакцию? Ты хочешь во что бы то ни стало остановить уничтожение леса? Тебя беспокоит вымирание цапель? Быть может, ты тревожишься о том, чтобы здоровье всех детей было застраховано? В таком случае заяви об этом на весь мир! Выскажи свое мнение, приклеив плакат на заднее стекло или бампер своей машины. (Если ты не можешь найти готовый стикер, отражающий твои мысли, создай собственный плакат с помощью сайта [www.makestickers.com](http://www.makestickers.com)).

### 5. Будь Новатором.

У тебя есть все возможности для того, чтобы маршировать под звук собственного барабана — открывать новые пути и принимать

решения, которыми потом смогут воспользоваться и другие люди.

Поэтому, не жди, что кто-то позовет тебя и — действуй:

— **Займись новым видом спорта.** Выбери тот вид спорта, который тебе больше нравится, и докажи себе и другим, что человек может все — если проявит достаточно решимости и упорства.

— **Не бойся разрушать преграды.** В каждом квартале найдется несколько семей, находящихся как бы вне «внутреннего круга» общения соседей — либо из-за того, что они переехали в этот район недавно, либо из-за каких-то особенностей характера. Сделай первый шаг — пригласи такую семью на трапезу. Завести знакомство и дружбу с новыми людьми всегда приятно. Кроме того, ты сможешь открыть для себя много нового и интересного.

Создай общественный сад. Переделай заброшенный участок земли в уютный садик, где смогут резвиться местные детишки. Постарайся привлечь к устройству сквера садоводов.

Дай волю своей творческой фантазии. Каждому человека есть что рассказать другим. Еженедельно выделяй часть своего времени на то, чтобы написать заметку в местную газету, нарисовать что-нибудь, чтобы зафиксировать свои мысли и запечатлеть картины, витающие в твоём воображении. Ты подашь прекрасный пример членам своей семьи и своим друзьям, разрешив себе радоваться своей собственной уникальности...

*Материал сайта компании Майкрософт и телекомпании Эн-Би-Си*

*Перевод с английского*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

*Я довольно долго была уверена, что цимес — это десерт. Сладкое, праздничное блюдо — чем оно еще могло быть?) До этого я и во все думала, что блюда с таким названием не существует, это просто определение некой вкусной еды... Самый цимес в том, что это мясо с овощами. Да, оно существует. И да, оно сладкое!*

### И нгредиенты

500 гр. говядины  
500 гр. тыквы  
3 шт. моркови  
2 большие луковицы  
3 зубчика чеснока  
10-15 шт. чернослива без косточек  
1 ст. л. меда  
2 соцветия гвоздики  
0,5 ч. л. или 1 палочка корицы  
1 ч. л. паприки  
соль перец черный

### П риготовление

Говядину порезать на небольшие кусочки и обжарить в масле на сильном огне 10 минут, чтобы образовалась корочка.

Лук порезать кубиками, морковь — крупной соломкой, тыкву кусочками.

К мясу добавить лук, морковь, тыкву, чеснок и чернослив, тушить 10 минут на небольшом огне.

Добавить специи и мед, залить водой (2 стакана), поставить в духовку на 50-60 минут.

*Приятного аппетита! Бетеавон!*

*Сарра Манн*

*Люксембург*

## МИР ВОКРУГ НАС

**В** этот Шабат мы читаем недельную главу, которая каждый год читается перед Рош Гашана.

В этом есть большой смысл, почему именно этот недельный отрывок из года в год попадает на один и тот же Шабат перед еврейским новым годом.

Написано в начале главы следующее :

"Все вы стоите сегодня пред Господом, Богом вашим: главы ваших колен, ваши старейшины и ваши смотрители, все мужи Израэля," (Дварим 29:9).

Комментирует Раши, что эта недельная глава идёт сразу после недельного отрывка о проклятиях, потому что как только услышал еврейский народ все проклятия сразу посветлели их лица, и Моше Рабейну начал их умиротворять (успокаивать).

А-гриль Хасман говорит, что нужда успокаивать еврейский народ вытекает из того, что после того как посветлели их лица из-за страха, уже не нужно приводить проклятия в действие.

Потому что цель проклятия только пробудить в человеке страх к небесам, и если упоминание проклятия приводит к этому, тогда уже не нужно приводить наказание в действие.

В книге "Даркей Мусар" Агри Неэман добавляет к словам выше аллегорию Магида из Дубна.

Один молодой парень возраста 20 лет сильно заболел кишечной болезнью. И врач, который находился у кровати больного, сказал, что парню нужно вырвать, и он излечится.

Однако молодой парень был очень изнеженный и не согласился принять запахи, которые приводят к рвоте, так как это очень



## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

### Ультиматум об отказе от себя



(5.09-18) 4 сентября Европейский вещательный союз (EBU) направил премьер-министру Израиля Биньямину Нетанягу ультимативное письмо со списком требований, лишь при удовлетворении которых в Израиле станет возможно проведение конкурса Евровидения, право на проведение которого Израиль получил после того, как израильская исполнительница

Нетта Барзилай одержала победу на предыдущем конкурсе, проходившем в Португалии.

В частности, от Израиля требуется предоставить письменные гарантии того, что еврейское государство обязуется обеспечить проведение репетиций конкурса в субботу, накануне финальной части, которая по настоянию европейской администрации Евровидения, должна проходить непременно на исходе Субботы.

Кроме того, в списке требований EBU: гарантии “предоставления въездных виз всем гостям “Евровидения” (!? Таковыми могут представиться и боевики “Хизбаллы” !- Evrey.com) вне зависимости от их политических взглядов, сексуальной ориентации или религии”, “полная свобода передвижения” для них, “полная свобода слова и прессы”.

И даже удивительное требование “полной независимости государственной корпорации телерадиовещания “Кан” при проведении трансляций”.

Свои требования EBU сопроводило не менее странными пояснениями о том, что “подобные письма посылаются руководству каждой страны, принимающей конкурс”, оговорившись однако, что та часть текста, которая касается свободы передвижения и свободы слова получили в последние годы лишь главы Украины и Азербайджана.

**Комментарий:** Сообщения СМИ о содержании письма администраторов Евровидения вызвало настоящую бурю в израильском обществе.

Комментаторы не без оснований отмечают, что организаторы конкурса попирают суверенное право Израиля самостоятельно решать вопросы собственной безопасности и политики въезда в страну.

И это при том, что в последнее время Израиль постоянно сталкивается с преднамеренными провокациями антиизраильских экстремистских организаций, представители которых стремятся проникнуть в Израиль, и нанести максимальный ущерб безопасности страны и спокойствию граждан.

Требование же “абсолютной независимости” государственной корпорации “Кан” является еще и грубым вмешательством в право государства распоряжаться и управлять своими собственными, то есть, государственными, структурами, что является беспрецедентным требованием по отношению к суверенной стране.

Однако, пожалуй, наибольшее возмущение у израильтян, в том числе и принадлежащих к “светскому” лагерю, насколько можно судить по отзывам в израильском сегменте социальных сетей,

горько и неприятно. В ответ на это врач взял различные лечебные травы и разные запахи и начал их варить перед больным. И когда запах дошел до носа больного, то его моментально вырвало, и он излечился.

Также поступил Творец с еврейским народом. Он сказал перед ними проклятия для того, чтобы забоялись от них и не нарушали заповеди.

Поэтому услышание проклятий встрепенуло евреев до того что их лица посветлели.

И также великий уровень страха перед небесами видим мы у наших мудрецов и раввинов наших поколений. Машгиах Иешивы Ломза (Лумза), когда поднимался к Торе в дни суда, еле-еле мог произнести благословения на Тору из-за великого страха. Рав Иехезкель Левинштейн просил, чтобы не вызывали его к Торе в дни трепета из-за страха судного дня.

Мы, к сожалению, не обладаем таким великим уровнем страха перед небесами. Что же нам тогда делать, чтобы подготовиться к судному дню и дням раскаяния?

Хафец Хаим говорил, что в наши дни очень сложно сделать Тшуву полным сердцем, однако надо постараться проверить свои качества, мириться с друзьями и близкими и любить каждого человека. В заслугу этого Творец будет милостив к нам.

Этот Шабат последний перед началом нового года.

Из года в год мы читаем недельную главу “Ницавим” для того, чтобы напомнить нам, что совсем скоро мы все будем СТОЯТЬ ПЕРЕД Творцом, перед судом.

И не поможет нам ни кров наш и ни другие материальные ценности, а только наши добрые дела.

Поэтому пусть каждый постарается усилиться в изучении Торы в этот Шабат и в вовлеченной молитве и в страхе перед небесами.

И будем мирно относиться к другим.

И в заслугу всего этого будем записаны в книгу жизни и на хорошую жизнь и полное избавление.

*На основе комментария книги «Левуш Йосеф».*

*Шломо Фрейдкин*

вызвало требование адресованное премьер-министру предоставить письменные гарантии того, что государственной корпорации Кан, являющейся израильским организатором Евровидения, будет разрешено нарушать Шаббат ради подготовки в финалу Евровидения.

Организаторы конкурса делают на этом особый акцент, явно учитывая обстоятельства внутриизраильской дискуссии, в том числе и в правительственных кругах, на эту тему.

Как известно, ранее министр культуры Израиля Мири Регев, принадлежащая к правому крылу правящей партии Ликуд, и активно выступающая за сохранение и защиту еврейских традиций, пыталась выработать минимально приемлемую формулу, позволяющую государству Израиль воспользоваться плодами Победы на Евровидении, приняв у себя очередной конкурс, и при этом не нарушить как еврейские законы, запрещающие осквернять Шаббат, так и законы государства Израиль, в соответствии с которыми государственным лидерам и государственным учреждениям запрещено публично нарушать Шаббат в ходе исполнения своих служебных функций.

Министр заявила, что противоречия между расписанием Евровидения, на котором настаивают организаторы, и требованием закона не осквернять Шаббат можно будет избежать, перенеся подготовку и репетиции накануне финала на пятницу, - вплоть до наступающего вечером Шаббата.

Требование EBU о репетициях в нарушение Шаббата, выделенное в письме отдельной строкой (и снабженное специальным комментарием руководства EBU):

“О том, чтобы каким-либо образом избежать репетиции в субботу не может идти речи”, - выглядит поэтому совершенно не случайным.

И прежде всего и именно оно было воспринято подавляющим числом израильтян как пощечина Государству Израиль.

“Невозможно поверить в то, - пишет в частности один из комментаторов в социальных сетях, - что еврейский народ, который пронес свои традиции, в частности соблюдение Шаббата, через тысячелетия преследований, инквизицию, ГУЛАГ и нацистский террор, - сталкивается теперь с требованием отказаться от своей сути и от своих традиций, ради... проведения конкурса Евровидения”.

Совершенно резонно израильтяне отмечают и то, что подобные беспардонные ультиматумы, демонстрирующие презрение к суверенитету государства, к законам принимающей конкурс страны и ее национальным традициям, вряд ли бы прозвучали в адрес любой другой страны - победительницы конкурса.

**Перспективы:** Трудно не заметить, что по своим требованиям и по самому откровенно враждебному тону, послание руководства Евровидения в адрес премьер-министра Израиля Нетаниягу мало чем отличается от заявлений BDS (“Бойкот, изоляция и санкции”) - экстремистского антиизраильского движения, поддерживающего любые провокации против Израиля, сторонникам которого, в соответствии с последними израильскими законами, запрещен въезд в страну.

С движением БДС уже давно всё предельно ясно.

Мы бы со своей стороны могли предложить более точный “перевод” этой аббревиатуры: Бандиты, Дебилы, Сволочи.

Ибо именно из этих трех категорий участников и состоит данная организация.

Нам также всё понятно и с единомышленниками и с соратниками этих людей - организаторами Евровидения: мразь, она конечно, и есть мразь.

Но справедливость требует сказать и ещё кое-что. А именно: что виноваты и мы, израильтяне.

Виноваты в том, что до сих пор не “признаемся”, что страна Израиля - наша, что законы (Тора) - наши.

Молчим мы и о том, что арабы - оккупанты части нашей земли, а в другой ее части - находящейся внутри “зеленой черты”, - просто “пятая колонна”, живущая среди нас.

Но если обо всем этом молчим мы, евреи, спрашивается, как же в Европе будут об этом знать?

Между тем, течение истории неумолимо. Кардинальные изменения на наших глазах происходят и в Израиле, и во всём мире. На наших глазах осуществляется многое из того, о чём предсказывали еврейские пророки и о чём говорит Тора (см. на сайте материал «[Машиах и право на Землю Израиля](#)»).

Сегодня представители мирового сообщества (вслед за греческими оккупантами, победа над которым увековечена в празднике Ханука (см. на сайте [материалы о празднике Ханука](#)), требуют от нас сознательно и публично нарушить Шаббат.

Однако, как говорится в еврейских пророчествах, придёт время, и народы еще будут упрашивать евреев быть “еще БОльшими евреями”, - зная какую пользу это принесет всему миру.

А пока что израильтяне гадают, какой будет реакция премьер-министра Нетаниягу на беспрецедентный антиеврейский и антиизраильский ультиматум чиновников Европейский вещательный корпорации...

Думается что от этой реакции, во многом, зависит популярность и политическая судьба, до настоящего времени весьма популярного, израильского премьера и возглавляемой им партии Ликуд (см. на сайте материал «[Только не левые...](#)»).

*Другие аналитические статьи можно найти перейдя по ссылке*

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php#51>

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

"Сефер Шмират а-лашон"

*Любить ближнего*

**Л**юбить ближнего как самого себя - значит помочь ему избежать ситуаций постыдных и всеми осуждаемых, которые заставят его страдать.

Исполнение заповеди «суди о ближнем благосклонно» и развитие качества шмират а-лашон связаны с тем, как человек выполняет заповедь «Люби ближнего как самого себя» (Ваикра 19:18). Если человек поистине любит кого-то, он не станет плохо о нем говорить. Напротив, будет находить в нем всевозможные достоинства, как у себя.

Если человек поневоле совершил поступок, который выглядит некрасиво, он понимает: как только об этом станет известно, все его осудят.

Поэтому он очень хотел бы, чтобы кто-нибудь выступил в его защиту и объяснил, почему он не виноват.

Именно так и следует поступать, когда чье-то поведение становится объектом критики.

Более того. Любить ближнего как самого себя - означает помочь ему избегать ситуаций и поступков, которых он потом будет стыдиться.

Представьте: приезжий оказался в городе с не знакомыми, не известными ему обычаями.

Он станет искать доброжелательного человека, чтобы тот объяснил ему, как принято здесь держаться, и предупреждал потихоньку, когда его действия могут показаться местным жителям нелепыми или недостойными.

Благодаря своевременным подсказкам доброжелателя он избежит неловких положений, позора и страданий.

Так надо относиться к ближнему.

Если мы видим, что еврей совершает действия, которые непременно приведут его к огорчению или унижению, мы обязаны его предупредить.

*Подготовил Лейб Каханэ*

*Модиин Илит, Израиль*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели

Прочитала недавно высказывание мудрецов: "Мир стоит лишь ради дыхания детей в доме учителя"  
Как же важно, чтобы дети учились! Но чему? Еврейские дети особенные. Да, у них голова, две руки, две ноги, как и у всех. Но...

В себе они несут память всего нашего народа. Пусть же наши дети растут здоровыми, добрыми, пусть умножают добрую славу о своих семьях. А, главное, пусть наши дети не забывают свои корни и традиции. Ну, а сейчас, новая история ..

Омовение рук

Было это тогда, когда над евреями стояли неевреи.

Правили тогда Землёй еврейской римляне,

Все изменить хотели...

Евреям Тору не учить, одеться, так, как мы,

Есть что попало, так как все, так нужно для страны!!!

Кому не нравится - казнить!

О, что же делать, как нам быть???

Один еврей владел таверной, ну нам понятней рестораном,

Как? Некошерное- евреям?! Не уроню себя обманом!!!

Тогда придумал хитрый план и разделил свой ресторан.

Часть кухни варит, то, что надо, что б стража проверять могла,

А есть кошерное местечко...

Еврею - Слава и хвала!!!

Но! Как евреев всех узнать? Кому, что нужно подавать?

Так вот, он молча наблюдает, кто руки сразу оmyвает и тихо что - то там поет, тому кошерное даёт!

Так дело ладилось, все шло, признаться, очень хорошо.

Но, как-то то раз пришел в таверну человек. Рук не оmyл, хозяин тихо наблюдает, и откусил свой хлеб ..

Ну, точно, не еврей! Подаю ему, как всем.

Тот человек поел без всяких там проблем.

Пришла пора платить, о блюде он узнал.

Весь аппетит пропал. Кошмар! Позор! Скандал!

Ты чем меня кормил? От злости он шипит...

Еврею, мне, что дал...

Хозяин говорит: ты руки не оmyл, так как тебя узнать? Хлеб не благословил, что должен был я дать???

Чтоб узнавали вас, собою быть не бойтесь!

Старайтесь делать мицвы, об этом беспокойтесь!!!

*Цюпа Гензель  
Кфар Эльдад*

## РОШ А-ШАНА

**Обидел человека, а он не прощает...**  
*Уважаемый раввин!*

*Что делать, если обидел другого еврея, но он не может или не хочет, не готов тебя простить?*

Спасибо

**Moty**  
**New York, USA**

**Н**а каждом из нас в подобных случаях лежит обязанность предпринять **посильную** попытку примириться. Для этого надо искренне попросить прощения, объяснив, что Вы понимаете суть своего неправильного поведения.

Если обиженный не прощает, надо попросить прощения еще раз. И даже — третий. И если он все равно не простил, можно усилия в этом направлении прекратить. Исключение составляют ситуации, когда человек обидел родителей или своего Учителя Торы. У них надо просить прощения и тысячу раз, пока не простят.

Такова правильная схема. Но жизнь состоит из многих нюансов. Поэтому предложу уточненную версию.

1. Не следует просить прощения в момент, когда обиженный находится в таком эмоциональном состоянии, которое не позволяет ему Вас выслушать. Подождите несколько дней или недель.
2. После первой попытки, вторую отложите на начало месяца *Элул*, и сделайте это перед Рош а-Шана. Напомните обиженному человеку, что все мы просим прощения у Всевышнего и нуждаемся в Его прощении. И если мы не прощаем друг друга, как нам просить прощения у Творца?
3. В третий раз попросите прощения в дни между Рош а-Шана и Йом Кипуром. Предложите ему «обелить» Ваш поступок — так же, как Творец обещал «обелить» наши поступки. В том случае, если мы исправляем свое поведение. Объясните ему, в чем Вы исправили свое.
4. Нужно помнить, что в случае, если Вы обидели человека, нанеся ему материальный ущерб, прежде чем просить прощение, необходимо компенсировать ущерб.

Если ущерб был моральным (унижение перед другими людьми), надо продумать план по устранению этого ущерба (например, поговорить со свидетелями обиды) и показать ему, что план этот реализован.

5. Законы Торы не разрешают нам (почти во всех случаях) держать обиду на другого еврея. Поэтому тот, кто не хочет простить, как бы переводит на себя Ваш проступок, а Вы от него очищаетесь.

Конечно же, при условии, что все необходимые, указанные выше действия Вами выполнены.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Об** обычаях трапезы в Рош а-Шана  
*Уважаемый рав Элиягу! На Вашем сайте, в разделе «Символы праздничной трапезы» на Рош а-Шана, упомянуты лук порей и морковь.*

*Укажите пожалуйста, источник происхождения этих символов. В Кицур Шульхан Арух и в сидуре на Рош а-шана (издательство Маханаим) этих симаним (символов) нет.*

С Уважением

Хана.

**Хана**  
**Израиль**

**Г**де можно прочесть ПОДРОБНО об ахилат симаним (о символических блюдах) в Рош а-Шана?

Спасибо.

**Leonil**  
**Haifa**

В Талмуде (трактат **Критот** — лист 6 и трактат **Орайот** — лист 12) великий Учитель **Абайе** (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века) раскрыл нам, что часть нашей духовной работы в Новый Год (*Рош а-Шана*) — вкушение продуктов-символов, названия которых или вкус создает правильный настрой души в день, когда определяется наша судьба и судьба всего мира.

Среди этих продуктов-символов (на иврите, во множественном числе — *симаним*), как указывает Абайе — и *карти*, название, которое часто переводится как — «лук-порей». А также — финики, особая, мелкая белая фасоль, листья свеклы и еще два вида зелени, символические значения которых нам точно не известны. Ведь культивирование тех или иных растений, как известно, со временем меняется. А суть, как я уже говорил — в названии или во вкусе.

В более поздние века наши Учителя, в странах, где растения были другими, добавили еще несколько видов *симаним*. В их числе — и морковь. На иврите морковь — *гезер*, что созвучно слову *гезера* — «приговор» (съедая немного моркови, мы как бы выражаем просьбу о хорошем приговоре, решении Небес). На языке идиш это — *мерен* (больше). Тем самым выражается пожелание увеличить в следующем году

количество добрых дел.

Отметим, что симаним можно есть и в сыром виде и — приготовленными (вареными, печеными и т.д.).

Законы и обычаи вечерней трапезы в Рош а-Шана достаточно подробно изложены в *Шульхан Арухе* (раздел *Орах Хаим*, параграф 583).

Рекомендую прочесть и материалы нашего сайта о Рош а-Шана (в разделе «Праздники»), где можно узнать и о соответствующих благословениях, которые произносят при вкушении симаним.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**О**т Рош а-Шана к Йом Кипуру. Небесное определение судьбы...

*Здравствуйтесь, рав Элиягу, с праздником!*

*Скажите, пожалуйста, вот записали тебя в ту или иную книгу, а что это означает? Почему это плохо или хорошо? Какие основания, последствия, возможности? Мне, правда, очень интересно и, наверное, важно.*

*Спасибо и хорошей подписи.*

*Михаил*

*Михаил  
Санкт-Петербург, Россия*

**Т**алмуд (трактат *Рош а-Шана*, лист 16) сообщает, что **раби Керуспейдай** (ударение на последнем слоге) сказал, услышав это в свое время от **раби Йоханана** (великий Учитель, составитель текста Иерусалимского Талмуда), что в Рош а-Шана открываются (на Небе) три книги.

В одну вписывают имена людей, которым немедленно назначается жизнь. Это — те, кого Небесный суд **определил** как праведников (на иврите, в единственном числе — *цадик гамур*).

В другую — вписывают имена тех, кто приговаривается к смерти. То есть — тех, по поводу которых Небесный Суд установил, что они — люди **решительно** недостойные (на иврите, в единственном числе — *раша гамур*).

В третью — имена тех, судьба которых в эти дни временно не определена. Это, так сказать — «пограничные случаи» (на иврите

такого человека называют — *бейнони*; ударение на последнем слоге). Им дают время (до Йом Кипура), чтобы окончательно определить их судьбу (что называется *хатима*, подпись в определении судьбы) в Йом Кипур. В зависимости от переживаний в их сердцах, от добрых дел, которые они совершают, от решимости приблизиться к путям Всевышнего...

Практически все мы относимся к этой, третьей категории.

Так написано в Талмуде, и я перевел этот текст с учетом трудностей в его понимании.

Следует отметить, что наши Учителя многих поколений, вплоть до недавних времен, подвергали пересказанный здесь текст глубокому и тонкому анализу.

Не вдаваясь в подробности их оживленной дискуссии, подчеркну, что речь идет о сложном механизме общей оценки «качества прожитой жизни человека на данном этапе к моменту Небесного Суда (ко дню Рош а-Шана)». О положении данного человека и в нашем мире и в Высших Мирах (на иврите мир этот часто называют — *Олам а-ба*; ударения в конце). О его возможности в дальнейшем внести в мир что-то нужное или о том, что такая «возможность исчерпана»...

Раби Йоханан, пусть совсем ненамного, приоткрывает перед нами дверь в зал, где происходит Управление миром. В какую книгу впишут каждого из нас, знать нам не дано. Но зато теперь нам известно, на чем следует сосредоточиться в дни между Рош а-Шана и Йом Кипуром.

Надеюсь, я ответил на Ваши вопросы...

*Автор текста Элиягу Эссас*

**К**ак разорвать круг безденежья?

*Уважаемый рав Эссас!*

*Я недавно стала посещать Ваши уроки. Поражена Вашей мудростью и тактом. Однако, не решаюсь публично задать Вам вопрос. Меня многие годы преследует чудовищное безденежье. Я и муж работаем. Ничего лишнего себе не позволяем (очень часто нет денег даже на хлеб), ужасные долги. Погашая в одном месте, тут же долг — в другом. Я даже заметила такую закономерность. Если мы получаем неожиданные деньги (премия, подработка и т.д.) обязательно кто-нибудь заболевает в семье, и тратим в несколько раз больше, чем пришло.*

*Об этом не очень красиво писать, но я регулярно даю пожертвования нуждающимся. Когда у меня просто нет в кошелке ничего, я очень переживаю, что не откликнулась на просьбу нуждающегося. Посоветуйте, пожалуйста, как разорвать этот круг.*

*Большое спасибо.*

*Olis  
Израиль*

**Д**оходы человека на весь год определяются в день *Рош а-Шана* (см. на сайте **материалы, посвященные этому празднику** — в разделе «Библиотека»). И то, что «неожиданные» поступления уходят на непредвиденные дополнительные расходы — лишь «восстановление баланса», спланированного Небом для конкретной семьи.

Следует иметь в виду, что на решение Небес о наших доходах влияют,

кроме всего прочего, и те усилия, которые мы прикладываем, осуществляя духовную работу в процессе подготовки к *Рош а-Шана*. Отметим по пунктам, что под этим подразумевается.

1. Дни месяца *Элул* (последний месяц перед *Рош а-Шана*) рекомендуется посвятить размышлениям над смыслом жизни — как это излагается в Торе и других наших книгах. Важно в этот период осознать совершенные в истекающем году ошибки и наметить пути реального улучшения в деле организации еврейского образа жизни (особенно — в сфере отношений с людьми).

2. В этот период надо стараться читать *галахическую* литературу — о *Рош а-Шана*, праздничных днях (на иврите праздничный день — *Йом тов*) и *Йом Кипуре*.

3. В молитвах двух праздничных дней *Рош а-Шана* следует сосредоточиться на мыслях о благополучии еврейского народа и просить Всевышнего, чтобы Он дал всем евреям *бераху* (благословение), в том числе — и направленную на улучшение материального благосостояния.

4. Необходимо просить Всевышнего, чтобы Он помог правильно и мудро распоряжаться доходом, который будет нам дан.

Когда мы говорим — «просить Всевышнего», речь не идет о «придумывании» собственных молитв. Ведь нам все равно не подобрать более «точных» слов, чем те, что складываются в молитвы, составленные нашими пророками и Учителями.

Речь о том, что при чтении центральной молитвы — *Шемоне Эсрэ* — и других молитв в *сидуре* и новогоднем *махзоре* (специальный молитвенник для праздника *Рош а-Шана*) отрывки, каким-либо образом соотносящиеся с двумя упомянутыми выше просьбами, следует читать с особым вниманием, вникая в их содержание сердцем и разумом.

Размышляя о своем материальном положении, нельзя сбрасывать со счетов и некоторые иные факторы.

Быть может, Ваши предки, будучи зажиточными людьми, перестали придерживаться законов еврейского образа жизни. И этим внесли «поломку» в мир — образовалась «трещина». Вполне вероятно, что на Вашу семью Всевышний возложил почетную, хотя и трудную, задачу — исправить эту поломку. Наши Учителя сказали об этом так: «... тот, кто выполняет законы Торы, будучи бедным — когда-нибудь будет выполнять их, живя в достатке; а тот, кто перестал выполнять законы Торы, живя в достатке, когда-нибудь (он или его потомки) будет жить в бедности» (Мишна, трактат *Пиркей Авот*, гл. 4).

Вам, может быть, надо, **невзирая** на трудности быта (бедность), проявить еще немного твердости в соблюдении законов Торы — и ситуация улучшится, жить будете в достатке.

«Волшебных ключей к счастью», разумеется, не существует. Нет, и не может быть советов, руководствуясь которыми человек **обязательно** изменит свое материальное положение.

Однако же мы наметили пути духовного возвышения, что увеличивает шансы на улучшение ситуации.

Автор текста Элиягу Эссас

*В определенном смысле праздник Рош а-Шана предназначен для того, чтобы напомнить человеку, что время мчится вперед и ждать никого не собирается. Можно попытаться уйти от реальности. Или - встретить ее лицом к лицу. Выбор - за вами...*

## ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Раввин Ицхак Берковиц

Одна из основных тем *Рош а-Шана* - *Малхийот*, признание Всевышнего нашим Царем. Это признание влечет за собой и подчинение Его высшей власти. В результате у человека возникает ощущение, что над ним существует определенная сдерживающая сила. Он понимает, что не может делать только то, что ему хочется, потому что в его мире есть Хозяин, который правит всем.

Но чему же именно мы подчиняемся? Какие условия выдвигает перед нами это подчинение?

В Торе сказано: «Я предоставляю вам выбор: жизнь и добро или смерть и зло. Так выбирайте жизнь». Творец сообщает нам, что выбор - жизнь или смерть - остается за нами. Поразительно!

Всевышний - Царь, а выбор все равно за человеком?!

Это кажется парадоксальным. Считается, что подчинение подразумевает **беспомощность**. Однако в данном случае мы на самом деле повинемся чувству ответственности - перед собой. Мы признаем, что должны действовать, прежде всего, руководствуясь собственным пониманием мира.

Читая исповедь *Видуй*, мы всякий раз повторяем: «Я оказался недостойн своей ответственности и не сделал то, что мог сделать для себя». Мы сожалеем о собственной инфантильности и безответственности.

*Рош а-Шана* - это день, когда каждый еврей должен стремиться к тому, чтобы почувствовать себя духовно зрелой личностью и признать, что в своих действиях человек обязан руководствоваться понятиями справедливости и добра, а не сиюминутным настроением.

## СМИРЕНИЕ ПЕРЕД ВСЕВЫШНИМ

Если мы провозглашаем Творца нашим Царем, это не означает, что отныне обязанность решать все наши проблемы и сомне-

ния перекладывается на Его плечи. Признание власти Всевышнего это понимание, что Творец желает нам добра. Это надо осознать. Всевышний словно говорит нам: «Думайте, анализируйте, взрослейте, развивайтесь... И научитесь понимать, куда вы направляетесь и что делаете. Научитесь брать на себя ответственность за собственную жизнь».

Приобретая новые знания, анализируя их и делая соответствующие выводы, человек постепенно вырабатывает систему истинных ценностей.

Выясните для себя, зачем вы живете, какие цели перед собой ставите, как собираетесь их достичь. Заставьте работать свое воображение и постарайтесь представить себе последствия возможной ошибки в своих импульсивных действиях. Это - не капитуляция перед внешней силой и не унижительное подчинение. Подобное отношение к себе дарит радость и уверенность в себе.

Люди часто не могут толком объяснить смысл слова «смирение». Когда вы признаете, насколько «микроскопичны» перед лицом Всевышнего, это не означает, что вы расписываетесь в собственной никчемности и ничтожности. Подобное смирение подразумевает избавление от тех свойств вашей личности, которые отдаляют вас от Творца. Вы обретаете способность рассматривать собственные желания сквозь призму истины и отделять здоровое и полезное от пустого и вредного.

Как понимать заповедь, предписывающую нам испытывать «страх перед лицом Всевышнего»?

**Рамбам** (великий Учитель, составитель кодекса всех еврейских законов; 12-й век) объясняет: «Душа человека, признавшего величие Творца, наполняется благоговейным страхом и глубоким смирением. Он задается вопросом: как смеет он, низшее существо, стоять перед Ним?».

Человек не утверждает, что он - ничто. Признать власть Всевышнего значит осознать, что Он - единственный источник успеха.

Перестаньте считать себя центром вселенной и думать, что вам удастся обзавестись собственным источником счастья и благополучия. Повиновение заключается в том, что человек признает, что существует только одна дорога, что ему не удастся сократить путь и раньше других прийти к славе,

счастью и успеху. В этом мире подобной альтернативы не существует.

## ЗРЕЛОСТЬ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ВЫБОР

Теперь мы можем правильно понять молитву **Виду́й**.

Ни в коем случае нельзя представлять себе раскаяние как попытку уверить некоего крупного мафиози в своей преданности, надеясь при этом, что он пощадит нас. Слова «Я согрешил» подразумевают осознание того, что вы в какой-то момент пренебрегли своей ответственностью. Это - признание бесплодности и никчемности содеянного. Разумеется, приятно было бы на всю жизнь остаться детьми и беззаботно возиться с игрушками. Но ведь вы, несомненно, способны на большее.

**Виду́й** означает признание, что до сего момента вы повиновались импульсам, по-настоящему не задумываясь над проблемой выбора и плыли по течению, оставаясь в жизни скорее наблюдателем, чем активным участником. И вот вы всем своим существом начинаете понимать, что жизнь мчится мимо вас, и не останавливается. И если вы не измените свое отношение к ней, вы упустите единственный шанс, который дан человеку в этом мире. «Зрелость» - одна из основных сквозных тем иудаизма. К примеру, *бар/бат мицва* - это день, когда еврей становится взрослым человеком, способным нести ответственность.

Человек в возрасте 13 лет - все еще ребенок и многого не знает, но уже задает серьезные вопросы. Он начинает понимать, что старшие, более мудрые люди, способны указать ему правильное направление развития. До этого момента именно взрослым приходилось прилагать усилия для того, чтобы заставить ребенка выслушать их. Но в 13 лет он внезапно приобретает чувство ответственности. И он радуется ей, ибо в еврейской среде принято гордиться зрелостью и ждать ее прихода.

Вот почему дети до 13 лет не участвуют в *миньяне*. Маленький ребенок не может быть частью масштабной модели еврейской нации, так как в основе еврейского миропонимания лежит зрелость, а он ее еще не достиг. Вот что означает *бар мицва*.

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОВЕРХНОСТИ ВОСПРИЯТИЯ

В праздник Рош а-Шана мы «обновляем» и подтверждаем наше желание нести ответственность. Мы сбились с пути, но нам удалось вновь себя обрести. И мы отмечаем это.

Но будьте внимательны! Вы можете начать с подчинения высшему существу, а в результате капитулировать перед «крупным небесным боссом». Убедитесь в том, что вы не воспринимаете происходящее поверхностно, что раскаяние для вас - не попытка «умилостивить богов».

В Рош а-Шана существует множество потенциальных соблазнов. Вы можете вложить все душевные силы в процесс соблюдения обычаев праздника: усердно макать яблоко в мед, бить себя кулаком в грудь, выбирать подходящую к случаю одежду и издание *Махзора* (специального молитвенника), где в молитве **Виду́й** в алфавитном порядке перечисляются грехи, которые вы, по мнению составителя книги, могли совершить... И обдумывать при этом варианты решений, не имеющих никакого отношения к вашим реальным проблемам.

В этом случае вы получите обратный эффект, ибо не берете на себя истинную ответственность за свои поступки, но бежите от нее. Поэтому не будьте поверхностными. И постарайтесь добиться подлинных перемен в период Дней Трепета.



## ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд продолжает разговор об ответственности за чужие ошибки. И — о наказании Небес: кто освобождается от кары за проступки других людей и кому придется ответить за них (см. на сайте [обзор листа 54](#)).

Трактат *Шаббат*

Лист №55/1

Напомним, что данная тема возникла, когда Учителя обсуждали проблемы, с которыми может столкнуться хозяин животного в субботу. И, в частности, рассматривали вопрос, можно ли украшать животное в *шаббат*. Придя к единому решению, что делать это не стоит, Учителя отмечают, что **раби Элазар бен Азария** (великий Учитель Мишны, 2-й век) должен был указать на

ошибку соседа, корова которого вышла в субботу с ленточкой на рогах. И выстраивают логическую цепочку, поднимаясь к масштабным обобщениям (см. [там же](#)).

Теперь, восстановив основные моменты исследования, проведенного Талмудом на предыдущем листе, мы можем рассматривать содержание нашего листа, на котором Учителя углубляются в изучение различных аспектов данной темы.

Нет смерти без греха, — говорит **раби Ами** (один из крупнейших Учителей Талмуда в *Эрец Исраэль*; 3-й век), — и нет страданий (наказаний) без злодеяний. Как сказано в Танахе: «Допустивший (непоправимую) ошибку — умрет. И сын не будет нести ответственность за проступки отца, а отец — за проступки сына. И праведность праведника останется на нем, а злодейство злодея на нем же и будет» (книга пророка *Иезекиеля*, гл. 19). Что же касается наказаний, об этом в *Теилим* (Псалмы царя Давида) говорится: «И взыщу Я жезлом за их злодеяния и — проказой за их несправедливость» (гл. 89).

Учителя обращаются к Мидрашам (Устная Тора). И приводят такую историю.

Спросили Всевышнего *малахим* (мн. число от слова *малах* — некая духовная субстанция, осуществляющая связь Неба с землей; о механизме воздействия Сверху — см. на сайте [первую часть обзора недельной главы Ваишлах](#), первый годовой цикл обсуждения):

— Владыка мира, за что Ты сделал Адама *а-ришон* (первый человек) — смертным?

— Одну легкую заповедь дал Я ему, — ответил Творец, — но он ее не выполнил.

Тогда спросили *малахим*:

— Почему же тогда умерли Моше и Аарон? Ведь они выполняли все заповеди Торы...

Ответ на этот вопрос раби Шимон бен Элиэзер находит в текстах самой Торы. Об этом в ней сказано: «...за то, что вы не поверили Мне и не явили святость Мою перед очами сынов Израиля, не введете вы общину на земли, которые Я дал им» (*Бамидбар*, гл. 20, ст. 12).

И умерли братья, предводители еврейского народа, так и не побывав в *Эрец Исраэль*. Потому что ослушались Творца (подробнее — см. на сайте [заключительную часть обзора недельной главы Хукат](#), первый годовой цикл).

И все же, — выдвигают возражение некоторые Учителя, — бывают наказания и за чужие проступки. В трактате *Бава Батра* рассказывается, в частности, что Биньямин (младший сын нашего праотца Яакова), Амрам (отец Моше Рабейну), Ишай, отец царя Давида и сын Давида, Калев умерли не потому, что совершили какие-либо тяжкие проступки. Но — просто потому, что люди стали смертными. А смерть появилась в нашем мире из-за коварства *нахаша* (Змей), уговорившего Хаву (Еву) отведать запретный плод Дерева познания Добра и Зла. То есть они пострадали, **расплачиваясь за чужой проступок**.

Большинство Учителей, тем не менее, исследуя еврейские источники, приводит новые и новые доказательства того, что человеческие несчастья — результат ошибочных (или преступных) действий людей. Не будем перечислять все высказанные на нашем листе факты, подтверждающие эту концепцию. И скажем лишь, что, рассматривая проступки известных исторических личностей и воздаяния за них, Учителя приходят к выводу, что ниспосланные им наказания далеко не всегда соразмерны тяжести их «грехов».

Почему это так? — спрашивает Талмуд. — Ведь Справедливость Творца — бесконечна.

Тщательно проанализировав проблему, Учителя заключают, что многое зависит от духовного уровня, от величия человека. Чем выше его уровень, тем больше спрашивается с него.

Автор текста *Ханох Лернер*