



השבוע דעלדעל דעס פון

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«ВАЕЛЕХ»

А также:

Йом Кипур

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярдэн, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

Недельная глава «Ваелех» —3

Вопросы раввину—6

Культура. Личность. Этика— 10

Живая Тора —11

Здоровый Образ Жизни — 12

Женская рубрика—13

Анализ Новостей — 15

Законы Лашон а-Ра —16

Детская страничка—17

Йом Кипур — 18

Лист Талмуда—20

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лея Эльман, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин, Элишева
Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:
Этель и Борис

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hafetz.haim@outlook.com

Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...



недельной главе Ваелех есть интереснейшая мицва .

Сказано в Торе: «Когда придет весь Израэль предстать пред Господом, Б-гом твоим, на месте, которое Он изберет, читай это Учение при всем Израэле во услышание им. Собери народ, мужчин и женщин, и малых детей, и твоего пришельца, который во вратах твоих, чтобы они слушали и чтобы они изучали и боялись Господа, Б-га вашего, и соблюдали исполнить все слова Учения этого.»

Раскрывают нам мудрецы, что по окончанию года шмиты (седьмого года) весь наш народ на праздник Суккот должен был собраться в Иерусалиме и слушать как еврейский царь (Мелех) будет читать определенную часть Торы.

Что же означает эта заповедь? Казалось бы, мы каждый год читаем о ней, но не задумываемся.

Когда весь наш народ находился на своей земле, работал на ней годами, жил на этой земле , тогда в полной мере и исполнялся закон о шмите (седьмого года).

В седьмой год Всевышний повелевает нашему народу оставить работы на земле и положиться на него: нельзя сажать, сеять, обрабатывать землю. Эти законы многогранны и сложны, но одна из граней Шмиты -это то, что наш народ полностью полагается на Всевышнего и ,в идеале, весь народ занимается Торой, увеличением знаний, углублением, развитием, увеличением добрых дел, таким образом, улучшая духовную сферу жизни всего народа.

Целый год Шмиты мы полностью доверяемся Всевышнему, потому что, как мы знаем вера - верой, но человеку свойственно переживать, но Тора говорит нам : по окончанию года шмиты, когда вы не обрабатывали поля, не сажали и не сеяли, и вы не знаете, что же будет в восьмой год, именно в начале этого восьмого года вы должны подняться в Иерусалим к Храму и увидеть царя, весь народ: и женщины, и дети, и услышать Тору от царя. Здесь заложен очень глубокий смысл, показывающий евреям, что только ради реализации Торы мы живём здесь и приходим в этот Мир, а место, куда все должны прийти - это место, с которого началась история мира, а праздник Суккот- это период выхода из Мицраима и сукка- символ отражения нашей веры.

Таким образом, когда был у нашего народа царь и, когда мы все вместе жили здесь на земле Израиля, мы имели уникальную возможность воочию отместить все сомнения и именно тогда, когда были переживания, что же будет завтра, мы видели Царя и Тору, и Храм, и весь народ, отсюда мы учим, что если какие-то сомнения и трудности в вере, нужно особенно задуматься и вспомнить, кто посылает нам каждый вздох, ради чего еврей приходит в этот мир? Ведь не только ради того, чтобы копаться в материализме, а, наоборот ,материальная сторона призвана помогать еврею выполнять Тору, помогать другим евреям и жить на своей земле, приближаясь и Веря только в Творца мира!

Элиэзер Фрейдкин

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЕЛЕХ»

ГЛАВА «Ваелех»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 31, ст. 1 - гл. 31, ст. 30.

Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: «И пошел Моше и сказал эти слова всему народу Израиля...».

И пошел на иврите - *ваелех*.

Все главы в Торе, как мы неоднократно говорили, связаны между собой, и каждая из них представляет нам целый спектр тем и аспектов этих тем. Так и в нашей главе. Один из центральных ее «сюжетов» - подведение итогов жизни Моше Рабейну. И это мы обсуждали в прошлых обзорах (см. на сайте обзор недельной главы *Ваелех*, первый и второй годовые циклы). Но, хотя речь и идет о Моше, его «опыт», безусловно, адресован каждому из нас и вообще - евреям всех поколений. Это в нашей главе, быть может, в первую очередь, проявляется в раскрытии темы *тешувы* (раскаяние, возвращение к Творцу и его Торе) и свободы выбора. И здесь мы продолжим разговор, который вели, обсуждая содержание главы *Нецавим* (см. выше).

Тема *тешувы*, стремления правильно воспользоваться дарованной нам Всевышним свободой в жизненном выборе становится особенно актуальной именно сейчас - мы читаем об этом непосредственно перед праздником Рош а-Шана, Днем Суда, который определит наши судьбы на весь последующий год. И хотя до этого дня остается всего неделя, еще не поздно подвести итог и прийти к решению что-то изменить - в своей жизни и в себе, в своем поведении и характере.

Подчеркнем, что возможность изменить свою жизнь, вернуться к истокам, начать заново - один из краеугольных камней еврейского мировоззрения. Человек наделен Божественной искрой, которая получает свое выражение в его свободном выборе. Он может использовать свою свободу воли, чтобы искать Всевышнего, стремиться к нему, или - чтобы подчинить свою натуру низменным инстинктам.

Низменные, «животные» инстинкты человека стараются завладеть всем человеческим существом. И если человек не использует свой потенциал выбора, выбирает - не выбирать, ему неминуемо грозит деградация, результат которой - моральная нечистоплотность, дурные проступки. Но и тогда, даже если такое случилось, за человеком остается право выбирать: он может продолжать «плыть по течению», опускаясь все ниже и ниже, но может принять решение остановиться на этом пагубном пути, ведущем к бесславию и позору, и начать поиск Всевышнего. В такие минуты человек ощущает духовную силу, которая влечет его к Творцу, уводит все дальше и дальше от порока. Это и есть процесс *тешувы*.

Однако является ли *тешува* неотъемлемым правом человека? Разве не бывает ситуаций, когда обратного пути нет, и человеку уже не дано вернуться к Всевышнему? Разве не бывает таких «глубоких» падений, когда выбраться уже невозможно?

Подробное обсуждение этих вопросов находим в Талмуде

(трактат *Авода Зара*).

Учителя исследуют фразу из книги *Мишлей* (Притчи царя Шломо - Соломона), где сказано: «Каждый приходящий не вернется (к Торе) и не достигнет путей жизни» (Танах, *Мишлей*, гл. 2, ст. 19). Как ее понимать?

Если человек - «не вернется», значит, и «пути жизни не обретет».

Всевышний - милосерден и прощает все ошибки людей, кроме трех: идолопоклонство, интимные связи с близкими родственниками и убийство. Следовательно, даже если люди, совершавшие эти проступки, отвернутся от порока и решат приближаться к Творцу, «пути жизни» они все равно не обретут? Нужно ли это понимать таким образом, что тот, кто раскаивается в своей приверженности, скажем, к идолопоклонству - умрет?

Не все проступки могут быть стерты, - объясняет Талмуд. - Духовные шрамы могут быть настолько глубокими, что простое раскаяние и сожаление о содеянном не в состоянии их «залечить». Такой человек погибает.

Но зачем же тогда раскаиваться, если за этим последует смерть?

Раши (раби Шломо бен Ицхак - величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век) исследует этот вопрос в ином ракурсе. В этих случаях, - говорит он, - смерть - не обязательно наказание. Она, скорее - результат борьбы между добром и злом, которая происходит в душе раскаивающегося человека. Борьба души, направленная на то, чтобы уничтожить порочные наклонности, которые долго владели человеком, требует огромных духовных ресурсов, и человек умирает, истощенный этой борьбой. И хотя смерть может быть воспринята как результат *тешувы*, она, тем не менее, становится искуплением, и раскаившийся получает место в Грядущем мире.

И действительно, в определенных случаях еврейская традиция рассматривает смерть как необходимый этап раскаяния.

Спросил рав Матия бен Хараш у раби **Элазара бен Азария** (великий Учитель Мишны, 2-й век): слышал ли он о четырех видах ошибок, о которых говорил раби **Ишмаэль** (один из крупнейших Учителей Мишны, 2-й век)?

Существует **три вида ошибок**, - ответил раби Элазара бен Азария. - И в каждом из этих случаев возможно раскаяние.

Если человек нарушил предписывающую заповедь и раскаялся, он будет прощен еще до того, как успел встать со своего места (то есть - немедленно), ибо сказано: «Возвратитесь, дети-отступники, - сказал Всевышний» (Танах, книга пророка **Иермиягу**, гл. 3, ст. 14).

Если человек нарушил запрещающую заповедь и раскаялся, его раскаяние откладывает наказание, а в Йом Кипур происходит искупление его вины. Ибо сказано: «...в сей день искупит вас (главный коэн Храма), чтобы сделать вас чистыми от всех грехов ваших...» (Ваикра, гл. 16, ст. 30).

Если человек совершил проступок, за который *бейт дин* (еврейский суд) приговорил его к смерти, и раскаялся, его раскаяние и Йом Кипур приостановят исполнение приговора, и страдание завершит процесс раскаяния. Как сказано: «Если покинут сыновья его Тору Мою и не будут следовать законам Моим, Если осквернят уставы Мои и заповеди Мои соблюдать не будут, накажу Я прутом (за) преступления их, и (за) грехи их - язвами» (Танах, **Теулим** - Псалмы царя Давида, гл. 89, ст. 32-33).

Но если человек совершил грех осквернения Имени Всевышнего, то раскаяние не может отсрочить наказание. Йом Кипур не принесет искупления, и страдания не смогут стереть этот проступок. Но все вместе (раскаяние, Йом Кипур и страдания) откладывает наказание, и только смерть искупит проступок.

Проступок и полученное от него удовольствие наносят вред душе. Раскаяние необходимо, чтобы восстановить тонкий баланс между душой и телом. Разные проступки и искупаются по-разному. Самый тяжкий грех - осквернение Имени Всевышнего - можно искупить лишь смертью.

Талмуд (трактат **Авода Зара**, лист 17) рассказывает историю о женщине, которая занималась идолопоклонством. И вот пришла она к **раву Хисде** (один из крупнейших Учителей третьего поколения; Вавилон, 3-й век) с исповедью и рассказала, что самый незначительный из ее грехов в том, что ее старший сын - отец ее младшего сына. «Приготовь себе саван», - сказал ей рав Хисда. Но она не умерла. И это означает, что по-настоящему она не раскаялась.

Талмуд не подвергает сомнению положение, что только смерть может искупить грех идолопоклонства (если человек раскаялся). Поэтому Учителя отмечают, что раскаяние этой женщины не было полным и искренним. Для того, чтобы умереть, она должна была завершить процесс своего раскаяния.

Какие другие проступки, раскаявшись, можно искупить только смертью? - спрашивает Талмуд. И рассказывает другую историю - о человеке, для которого не было женщины в мире, одаривающей любовью за деньги, которую он не познал бы. И вот услышал он, что за морем живет некая красивая женщина, за общение с которой платят по мешку золотых динаров.

Эта история достаточно подробно излагается на нашем сайте (см. **обзор листа 17** трактата **Авода Зара**). Поэтому не будем повторяться и здесь скажем лишь, что, приехав к женщине в далекие края, этот человек почувствовал, что силы покидают его, и потом - умер.

Речь в данном случае идет о поведении, отличающемся от идолопоклонства, но настолько аморальном и сравнимым с идолопоклонством, что для искупления проступков потребовалась сама жизнь...

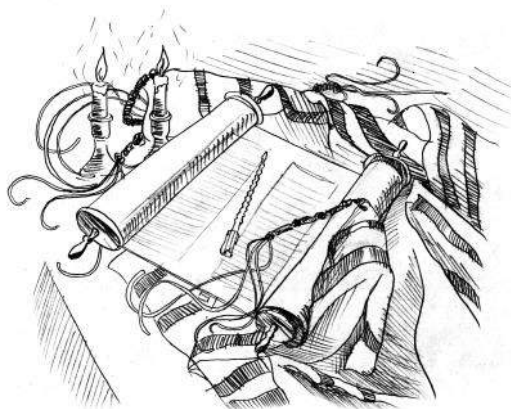
Рассказывает Талмуд, что **Раби** (великий раби Иегуда а-Наси - редактор текста Мишны, начало 3-го века), услышав эту историю, заплакал и произнес: «Чтобы заслужить Будущий мир, кому-то нужна вся жизнь, а другому удастся достичь этого всего за час!». И добавил: «Мало того, что его раскаяние было принято, он еще был назван раввином» (трактат **Авода Зара**, лист 17).

Внимательное чтение этого отрывка показывает, что титул «раввина» был дан этому человеку после его смерти. Несмотря на то, что при жизни он даже не изучал Тору. Все его устремления ограничивались удовлетворением собственных низменных потребностей.

Прочтение этой истории вызывает много вопросов. Чем, к примеру, заслужил этот человек титул раввина? В чем смысл его бесед с горами,

холмами, солнцем, луной и звездами, к которым он обращался, надеясь продлить свою жизнь? Насколько реальными были эти диалоги? Быть может, они велись лишь в его воображении?.. И последнее: почему он умер?

Надо сказать, что диалоги этого человека с горами, холмами и т.д. объясняют истинный смысл *тешувы*. Сам факт, что могучие силы природы отказали ему в поддержке, говорит о том, что ответ на человеческие мольбы - вне сил природы. Когда человек приходит к мысли о раскаянии природа не в состоянии ему помочь. Он оказывается в положении индивидуума, который прежде был во власти животных инстинктов, а теперь решил изменить свою жизнь. В самом его желании заложен некий образ человека, каким он хотел бы стать. Но силы природы не могут



дать ему духовное возрождение.

Эта красивая история разворачивается перед нами «динамику» *тешувы*, показывая, что ее природа - нематериальна, что секрет *тешувы* не открывается ни в материальном мире, ни в космическом пространстве. Ибо это - «субстанция» метафизическая, «надъестественная». Учителя объясняют, что *тешува* создана еще до появления материального мира, и это - возвращение к Творцу. Всевышний - вне времени, пространства и материи, так и человек, стремящийся к контакту со Всевышним, переступает пределы своего физического «я», своего прошлого.

Эту концепцию можно объяснить с помощью математической формулы: «бесконечность плюс конечное дает бесконечность». Всевышний - единственная и бесконечная реальность - только она и существовала до создания нашего физического мира. Единственный реальный аспект нашего существования - тот, что находится в области наших отношений с бесконечной реальностью, то есть - с Творцом.

Смертный человек, вступивший в контакт с бесконечным Всевышним, **может выйти за физические границы времени и пространства**, чтобы отправить в «небытие» ошибки прошлого. Реальностью для него становятся взаимоотношения с Всевышним. На физическом уровне человек сегодня может перестать делать то, что делал вчера, и на этом уровне исправление возможно.

Но *тешува* - явление метафизическое, смысл которого - в духовном очищении и восстановлении. Поэтому *тешува* нельзя совершить на физическом уровне.

Но вернемся к нашей истории. Женщина, к которой приехал человек, о котором идет речь, предредила ему, что «раскаяние его никогда не будет принято». Очевидно, она имела в виду, что душа его безвозвратно запятнана. Ее мотивация загадочна. Возможно, она вдруг почувствовала, что ее партнер теряет над собой контроль. Ее слова шокировали человека: он всегда думал, что все в его жизни - исправимо. Возможно, даже считал себя вполне порядочным человеком, который время от времени не прочь получить от жизни удовольствие. Он и не предполагал, как низко он пал. И вот, общение с женщиной, которое он покупает за деньги, открывает ему горькую правду - он безнадежно погряз в грехе. От осознания этого он приходит в ужас и решает с этого

дня изменить свою жизнь. Он ищет пути назад...

Но не имеет значения, насколько низко опустился человек, Всевышний все равно поможет ему. Выйдя из дома «беспутной» женщины - как бы отдаляясь от греха, мужчина не ищет восстановления. Он лишь хочет, чтобы его душа стала чистой, как когда-то - в день, когда он родился. Он обращается к природе в надежде повернуть время вспять, но получает ответ: «это - невозможно». Обращаясь к природе, человек умоляет: «Попросите Всевышнего, чтобы Он явил мне Милосердие Свое». Милосердие на иврите - *рахамим*. Корень этого слова состоит из трех букв: *реш, хет, мем*, то есть - *рехем*, что в переводе означает - «лоно женщины», в котором она вынашивает младенца. Таким образом, *рахманут* - милосердие, которое мать проявляет по отношению к своему ребенку, и оно почти безгранично.

Но мы говорим о человеке, имевшем связи с бесчисленным количеством женщин. И тут мы раскрываем слово *рахамим* в другом ракурсе, здесь оно означает - природу его греха. И вот теперь этот человек, в стремлении очиститься, хочет вернуться к моменту, когда был рожден, чтобы начать все заново.

Это объясняет его дальнейшие действия. «Он опустил голову к коленям и зарыдал, - рассказывает Талмуд. - И в этот момент душа его покинула тело». Иначе говоря, он принял позу эмбриона - так он символически дает своей жизни обратный ход, чтобы вернуть душе первоначальную чистоту. И хотя природа отвергла его просьбы, он знал, что сам обладает способностью найти мир и спокойствие своей душе. Он говорит «Теперь все зависит от меня».

Теперь мы понимаем, почему этот человек был назван «раввином». Потому что он преподал нам очень ценный и очень важный урок, заключающийся в том, что совершить *тешува* никогда не поздно, даже если ее цена - сама жизнь.

Для него наступает великий момент, когда он, наконец, понимает, зачем пришел в этот мир. И он ищет Всевышнего. Всем сердцем, всей душой, до последнего вдоха...

Но, если его устремления обрели столь высокое благородство, почему же он должен был умереть?

Его растление было столь всепоглощающим, - объясняет Талмуд, - что его поведение приравнивается к идолопоклонству. Он поклонялся своим низменным желаниям, был готов преодолеть семь рек (см. на сайте [обзор листа 17](#) трактата *Авода Зара*), и пожертвовать всеми деньгами, которые у него имелись, потому что его душа была поглощена пагубной страстью. Чтобы вновь обрести духовную чистоту, ему надо было с той же всепоглощающей силой полюбить Всевышнего. Это коренное изменение в нем самом и стало причиной его смерти.

Возможно, его смерть была актом милосердия, проявленного Всевышним. А, может, смерть была бегством из этого мира?

Так или иначе, у героя рассказанной Талмудом истории не было иного пути в Грядущий мир, только - полная *тешува* и смерть.

Делая выводы из проведенного Талмудом тонкого анализа ситуации, мы говорим: ***тешува* всегда достижима**, а Будущий мир всем - доступен. Надо лишь по-настоящему захотеть изменить свою жизнь к лучшему и повернуться к Творцу...

Автор текста рав Ари Канн

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Как стать «львом», но остаться при этом человеком?

Шалом, уважаемый рав Элиягу Эссас!

У животных нет стыда, потому что разум отсутствует. Нет стыдливого без разума, и наоборот - разум есть стыд - и наоборот!

Без разума (как и без мудрости) Творца постичь невозможно, поэтому стыд нужно развивать в себе.

Как это делать без вреда для себя? Или это невозможно?

Зачастую такие стыдливые и совестливые люди оказываются за бортом жизни, белыми воронами, мальчиками и девочками для битья.

Чтобы такого человека не сожрали в современном мире, где наверху много эффективных хищников, ему нужно тоже по-волчьи выть, т.к. ворон ворону глаз не выклюет!

Как тут найти золотую середину?

Как стать львом, но остаться при этом и стыдливым, и человеком?

Спасибо.

С уважением, Кирилл

**Кирилл
Москва, Россия**

Вобщем, Вы поставили перед собой правильную задачу.

С одной стороны, каждому из нас постоянно приходится сталкиваться с теми или иными трудностями, нередко, как Вы отмечаете — с «хищниками», готовыми тебя «проглотить». С другой — надо при этом оставаться человеком.

Стыд зачастую — относительное понятие, соразмеряемое с устоями, привычками и порядками, которые заведены в том или ином конкретном обществе. Исходя из этого, и определяется, что стыдно, а что нет.

При этом существует немало людей, которые по «уровню» испытываемого ими стыда — не дотягивают «среднестатистической планки», установленной в обществе, где они живут.

Ваше умозаключение, что стыд, как Вы пишете, «есть разум, и наоборот» — тоже неверное. Действительно, у животных нет стыда. Однако — не потому, что они лишены интеллекта.

Вы абсолютно правы в том, для постижения Всевышнего «нужно развивать в себе стыд». Точнее будет сказать — развивать в себе качество скромности.

А стыд — следствие и результат скромного поведения.

Впервые об ощущении стыда говорится в Торе, в книге **Берешит** (гл. 2, ст. 25). Сказано в этом фрагменте, что Адам и Хава были без одежды и не стыдились. Потом, после того, как они совершили роковую ошибку — увидели они, что голые и прикрылись (**Берешит**, гл. 3, ст. 7).

Отсюда следует, что стыд не зависит от разума, ведь и до ошибки разум первого человека был такого объема, что мы и представить себе не можем.

Стыд — это осознание несоответствия, разницы, между тем, что правильно и тем, что происходит в реальности. И чем больше «расстояние» между правильным и действительным — тем больше ощущение стыда.

Под словом «правильно» априори подразумевается абсолютная правда, то есть — законы Всевышнего.

Но на практике нередко предполагается и относительная, которая определяется устоями, моралью и т.д., принятыми в том или ином обществе.

Поэтому одинаковое поведение или, к примеру, форма одежды, в одной ситуации может считаться нормой, в другой — «постыдной».

Первый человек ощутил стыд не из-за отсутствия одежды, но — потому, что понял, что он упал с того духовного уровня, на котором должен был бы быть.

Отсутствие одежды в данном случае явилось лишь «внешним признаком» выражения стыда.

Животные, в отличие от человека, не занимаются духовной работой. А потому — не ошибаются, и для стыда у них нет причин.

«Как найти золотую середину», — спрашиваете Вы, — чтобы «стать львом», оставаясь стыдливым человеком.

Алгоритма, позволяющего найти эту «золотую середину» — не существует. Но можно приблизиться к ней, если в процессе накопления знаний и опыта прикладывать к этому реальные усилия и старания.

Это, по сути, и есть духовная работа человека, которую Всевышний поручил нам. И тут не может быть какой-то жесткой программы.

В мишне Учителя говорят так: будь напористым, как тигр, легким как орел, бегущим (быстро) как олень, и мощным как лев, чтобы реализовать Волю Всевышнего (**Пиркей Авот**, глава 5, мишна 20).

Здесь как раз и сказано о золотой середине.

С одной стороны, Учителя рекомендуют нам развивать в себе качества «хищников». С другой — говорят, что качества эти следует направить на реализацию законов Торы и добрые дела.

И тут нет противоречия скромному поведению. Ведь скромность —

качество, которое хочет видеть в нас Творец.

Нужно развивать в себе и другие ценные свойства, заповеданные Всевышним. Например, не обижать других людей, не злословить (то есть — стараться не нарушать законы о *лашон ха-ра*).

Чтобы вести себя так — нужно быть «хищником» по отношению к своему злему началу (на иврите — *йецер ха-ра*).

То есть Учителя не говорят, что нужно быть маленьким и слабым. Со всем наоборот. Только эти качества надо направить не на разжигание разногласий и нанесение ущерба, но — на повышение собственного уровня духовности, помогая в этом другим.

И чем лучше человек справляется с этой задачей — тем успешнее он в преодолении трудных ситуаций и т.п.

Написано в книге *Мишлей* («Притчи царя Шломо», гл. 16, ст. 32), что человек, умеющий управлять собой (когда он направляет свои усилия на реализацию хороших правильных дел, не поддаваясь низменным желаниям, уводящим от духовной работы) — величественней военачальника, под руководством которого захвачен (вражеский) город.

Автор текста Хаим Аккерман

Как относиться к женщинам, работающим в ночных клубах?

Уважаемый Элиягу Эссас,

Всегда с большим вниманием и удовлетворением читаю Ваши ответы. К большому сожалению, только у Вас могу найти обдуманные, серьезные и уважительные ответы.

Я не еврейка, но по необъяснимым причинам меня тянет ко всему еврейскому, в том числе, Иудаизму.

Вопрос такой: сколько ни стараюсь, не могу избавиться от осуждения и негативного отношения к женщинам, работавшим или работающим в ночных клубах.

Каждый раз, когда невольно с ними сталкиваюсь, в душе поднимается волна сильного негатива. И самое страшное - в последнее время стала позволять себе даже оскорбительные высказывания в их адрес.

На душе от этого моего отношения - гадко и противно, раскаиваюсь, но каждый раз, когда возникают ситуации пересечения с ними, не могу сдержаться.

Полностью разделяю взгляды Чезаре Ломброзо на характер этих женщин. Я всего добилась своим трудом; по-видимому, раздражение идет от понимания несправедливости и ревности. Это низкие чувства.

Пожалуйста, дайте Ваш совет.

Благодарю Вас

*Елена
Токио*

Спасибо за позитивную оценку нашей работы.

Что касается сути Вашего письма — Вы, в общем-то, и сами все достаточно хорошо понимаете.

Помочь Вам, как мне представляется, может мысль о том, что Всевышний ставит каждого человека в ситуацию, в которой он при желании способен духовно подняться и стать примером для других.

И если говорить, скажем, об упомянутых Вами женщинах,

в том случае, если они сознательно прекратят такого рода деятельность — это может стать наглядным примером того, как человек отказывается от неплохого заработка во имя идей нематериалистического характера.

Это — если женщина действительно хочет отказаться от такой жизни. Но пока — ничего подобного не произошло. И вот, Вы столкнулись с ней...

В этих обстоятельствах, вместо одного Вашего вопроса, появляются, по сути — два.

Первый — как к ней относиться?

Второй — существует ли какая-то обязанность упрекать, увещевать ее, наставляя на правильный путь?

На первый вопрос ответ у нас уже есть: Всевышний поставил ее в такую ситуацию, безусловно, снабдив неким потенциалом, позволяющим изменить свое положение. Тем самым — продемонстрировав себе и другим свободу выбора.

Поэтому, вместо того, чтобы гневаться на такую женщину — можно только пожалеть, что она все еще не воспользовалась свободой выбора.

Если иногда думать об этом и вспоминать — постепенно негативные реакции, огорчающие Вас, ослабнут, а может, и вовсе исчезнут.

На второй вопрос дам такой ответ: никакой общей обязанности поучать других — нет. Но может возникнуть ситуация, когда уместны разумные, доброжелательные беседы.

Разумеется, при условии — если такая женщина обратится к Вам за советом, помощью или просто выразит желание поговорить, что называется, «по душам».

В заключение подчеркну, что эти мои рекомендации рассчитаны на контекст Вашего письма, и «автоматически» на другие проблемы — не распространяются.

Автор текста Элиягу Эссас

Ощущение, будто «примазываюсь» к тому, на что не имею права...

Доброго времени суток!

Моя мама в детстве (вместе с сестрой) дала клятву, что выйдет замуж за русского или украинца, чтобы ее детям не пришлось мучиться. К своему еврейству мама относилась как к проклятью.

Свои клятвы они сдержали. И когда я в 8 лет узнала о мамином еврействе, пережила настоящий шок, это была огромная радость и ощущение огромной ответственности, будто я в несколько секунд стала старше на несколько лет.

До сих пор не понимаю, почему меня это так потрясло - в нашем доме слово еврей было запретным. Мама сразу сказала мне, что я - папина дочь, и никакого отношения к еврейству не имею. Я очень расстроилась, но поверила.

Потом при получении паспорта попыталась указать в графе национальность еврейка, но паспортистка была маминной знакомой, и мама предупредила ее, что у меня бзик.

Я и сама долго думала, что это бзик, до сих пор не могу избавиться от комплекса ненастоящей еврейки - маме нельзя не верить!

Вся семья смеялась надо мной. Но никем другим у меня быть не получается, душа не лежит. Когда уехали все мои еврейские друзья, я осталась в пустоте. Мне никогда не удавалось ни дружить, ни влюбляться в неевреев, меня не притягивает никакая другая культура, и это дико мне самой, потому что я выросла в городе, где евреев практически нет, и общины поблизости тоже нет.

Я верю, что зачем-то Всевышний дал мне именно такую семью, и не случайно я живу именно в таком месте. Но мне не удастся понастоящему преодолеть мамин запрет, хотя я уже давно не ребенок. Я будто примазываюсь к тому, на что не имею права.

Masha

Светогорск, Россия

Вы описываете очень тяжкие, с позиций нашего, еврейского мировоззрения, обстоятельства.

Конечно же, не Вы создали их, и на Вас нет никакой вины. При этом в Вашей ситуации совершенно ясно просматривается, что называется «свет в конце туннеля».

Ведь одно дело — когда у человека только отец еврей, а мать нееврейка, и совершенно другое — когда, как у Вас, еврейка — мать.

И речь идет не о каких-то бюрократических правилах и/или о записи в документах, но — о самой сути. Ведь у человека есть тело, и есть душа. Именно душа, как понятно, и определяет его сущность. И если у человека мать еврейка, то у него — еврейская душа. Поэтому по законам Торы, в которой выражена Мудрость Всевышнего — такой человек в нашем народе числится евреем.

Замечу «в скобках», что исхожу из того, что у Вас есть надежные доказательства еврейства Вашей мамы. Например — ее свидетельство о рождении, где указано, что ее мама (Ваша бабушка) была еврейкой.

Так что, Ваши ощущения, чувства, интересы и т.п. — совершенно гармонично связаны с Вашей душой. А это — самое прекрасное,

что может быть в жизни.

Не огорчайтесь, что в семье Вас не понимают. Когда-нибудь почти наверняка — поймут. А вот что уже сегодня важно — это, чтобы Вы вели себя как воспитанная девушка, негативно не относились к членам семьи, были примером хорошего поведения. И при всем при том — шли своей дорогой.

Всегда помните, что Вы — дочь нашего народа, избранного самим Творцом мира для того, чтобы вносить в наш земной мир больше Небесного Света, духовности.

На перспективу Вам следует стремиться создать хорошую еврейскую семью и быть такой, чтобы в нашем народе могли Вами гордиться.

Это подразумевает, что Вы будете радовать и Небеса и людей на Земле.

Вместе с тем, нужно ясно понимать, что ничего не появляется само по себе. Вашу прекрасную еврейскую душу надо, если можно так выразиться, наполнять содержанием. И это — не просто пожелание, но — насущная необходимость.

Вы родились в удивительное, прекрасное время. Сегодня каждый еврей, который интересуется еврейством, где бы он ни жил — имеет все возможности для того, чтобы, не выходя из дома, узнать, что представляет собой его народ, его история, традиции, мировоззрение и т.п.

Все это в состоянии дать ему интернет, если пользоваться им разумно, постоянно наращивая объем знаний, стараясь пребывать в хорошем настроении (что очень важно) и понимая, что миром правит Всевышний, только Он Один.

Он, Творец, **хочет**, чтобы каждая еврейская душа приблизилась к Нему. Значит — так оно и будет.

Не возьмусь, конечно же, отвечать за весь интернет и за все, что происходит в его пространствах (даже в еврейской сфере). Могу лишь с уверенностью сказать, что на нашем сайте за годы его существования накопился такой «информационный» объем, что уже сегодня размещенные на нем материалы способны оправдать самые высокие ожидания тех, кто стремится узнать о нашей традиции и самых разнообразных деталях ее воплощения в практической жизни.

Если Вы сегодня начнете это интересное,

увлекательное путешествие по страницам нашего сайта, и терпеливо, последовательно будете изучать его материалы каждый или почти каждый день (кроме суббот и праздничных дней) — примерно через полгода многое для Вас прояснится. И в теории и в практике. И это может стать началом всей Вашей дальнейшей жизни, которую можно будет определять лишь в позитивных выражениях...

Автор текста Элиягу Эссас

Йом Кипур — только для евреев или и для неевреев тоже?

Йом Кипур для неевреев. Могут они, как и евреи, надеяться на прощение грехов? Или это сугубо для евреев. Если только для евреев, то есть ли другой день, подобный вашему, в другой день?

Спасибо

Лида Дали
Швейцария, Доттикон

Прежде чем говорить о Йом Кипуре, скажу несколько слов об особом для всех нас дне Рош а-Шана, который отмечается за десять дней до Йом Кипура. Это — не просто некий праздник, но — дата и, так сказать, «точка отсчета» следующего годового цикла для **всего человечества**.

В этот день (первый день месяца *Тишрей*) Творец создал первого человека, Адама, дал ему определенное задание, с большей частью которого Адам — справился, но допустил несколько серьезных ошибок, за которые был наказан (при этом ему было даровано много лет жизни, чтобы исправить ошибки).

С тех пор в высших духовных мирах ежегодно в этот день как бы подводятся итоги жизни каждого человека. И — выносятся приговор. Для исполнения в течение наступающего года.

Из сказанного выше со всей очевидностью следует, что в Рош а-Шана евреи и неевреи в каком-то смысле — в одинаковой ситуации. И если нееврей относится ко всему этому с подобающей серьезностью и старается по возможности объективно рассматривать собственные поступки и улучшать свое поведение — он тем самым повышает свои шансы на то, что в день Рош а-Шана Небеса вынесут ему хороший приговор на весь наступающий год.

Но вот евреям дается еще и дополнительная возможность (дополнительные десять дней), позволяющая улучшить решение, которое принято в Рош а-Шана. В эти десять дней еврей может исправить свои ошибки и взять на себя дополнительные обязательства на следующий наступающий год — по повышению **количества** и **качества** исполнения заповедей. А на 10-й день месяца *Тишрей* приговор каждому еврею в той или иной степени — корректируется и окончательно утверждается.

На чем же основано такое различие? Почему значение Рош а-Шана — одинаково для всех, евреев и неевреев, а Йом Кипур есть только у евреев?

Мы, конечно же, не можем оставить это без внимания и должны попытаться понять суть, причины такого различия.

Это, как очевидно — принципиально важный, фундаментальный вопрос. Но ответ на него — весьма прост, лежит, что называется — на поверхности.

Все дело в том, что еще наши праотцы, Авраам, Ицхак и Яков, а затем — и весь еврейский народ, взяли на себя перед Творцом повышенные обя-

зательства. Закрепив их принятием Торы (по сути, **клятвы**) у горы Синай. За невыполнение этих обязательств нашему народу в целом и каждому еврею в отдельности во многих случаях — может быть назначено тяжелейшее наказание, вплоть до смертного приговора (ни про кого из нас не было сказано!).

С учетом сложностей и в каком-то смысле — даже опасностей, которые стоят на пути осуществления наших обязательств, нам и дается дополнительный день Йом Кипур.

В этом — суть ответа на поставленный нами вопрос. И теперь для наглядного сравнения еврейского образа жизни с образом жизни неевреев — остается на примерах проиллюстрировать, насколько сложны обязательства, которые мы взяли на себя, и сколько мин, образно говоря, разложено на жизненном поле еврея.

Пример **первый** — самый простой и очевидный, но — важный для каждого человека, без исключения, касающийся сферы питания.

Еврею запрещено употреблять в пищу огромное количество продуктов — и по наименованию и по категориям.

К примеру, нам строжайше запрещено есть мясо многих животных. В том числе — свинина, крольчатина и т.п. И даже те, что — разрешены (говядина, курятина, баранина и т.п.), мы можем есть **только в том случае**, если животное умертвили особым, оговоренным законами Торы способом (в нашей традиции эта процедура называется — *шехита*).

Весьма немалые ограничения существуют для нас и в употреблении рыбной продукции. Нам разрешается есть только ту рыбу, у которой есть чешуя и плавники. Это означает, что еврей не может есть рыбу из семейства осетровых, сома и т.д. И так же запрещены нам **любые виды** так называемых морепродуктов (креветки, раки, устрицы и т.п.).

Если говорить о молочных продуктах, следует отметить, что пригодное в пищу еврею молоко должно быть **только** от кашерных животных. Но и этого мало. Необходимо, чтобы за процессом доения и расфасовки было установлено наблюдение — что должно гарантировать, что в молоке кашерного животного не будет каких-либо некашерных (непригодных в пищу еврея) примесей.

Сливочное масло, сыр, творог и т.п. еврей может есть **только** в том случае, если на упаковке стоит знак сертификации, подтверждающий кашерность продукции.

Далеко не все просто даже с продуктами растительного происхождения — нужны достаточные гарантии, что такая продукция чиста от наличия в ней даже мельчайших насекомых и т.п.

Понятно, что еврей **не может** зайти в столовую, кафе или ресторан и есть приготовленную там пищу. Исключение — если подобное заведение общепита имеет сертификацию кашерности.

Второй пример — из области возможностей по собственному усмотрению распорядиться временем.

Нееврей волен использовать время, как ему заблагорассудится. Он может в любой день и час позвонить по телефону, поехать в магазин или в гости, включить, к примеру, радио или компьютер.

Ничего из этого еврей не имеет права делать ни в субботу, ни в праздники, определяемые термином «*йом тов*». А это в общей сложности — почти 70 дней в году.

Ограничусь двумя этими примерами.

Скажу лишь, что подобного рода отличий в еврейском образе жизни, по сравнению с нееврейским — так много, что их описание невозможно вложить в рамки самого длинного ответа.

И в заключение подчеркну, что за нарушение некоторых перечисленных и других правил еврейю иногда полагается в Небесном смысле — смертная казнь. На практике это спускается вниз в виде уменьшения потока Небесного благословения, что сказывается на здоровье, материальном благополучии и т.д. и т.п.

Надеюсь, теперь стало понятнее, почему именно нам дан один день в году для дополнительной ретроспекции, исправления ошибок и принятия дополнительных духовных обязательств.

Рекомендую прочесть на сайте и ответы «[Что делать неевреям, у которых нет Йом Кипура](#)» и «[Когда выносятся окончательный Небесный приговор неевреям?](#)».

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Родители вернулись к традиционному еврейскому образу жизни — стали баалей тшува. Это — сложный и нередко болезненный процесс, в который вовлечены все члены семьи. Как разрешать возникающие проблемы?

Нередко бывает, что ответа на этот вопрос нет. Точнее — есть, но он не столь очевиден...

ИСПЫТАНИЯ И ТРИУМФЫ

Дебби Маймон

Приведу только факты, без эмоций. Рана еще не затянулась. Во всяком случае, не настолько, чтобы пускаться в объяснения, какие чувства я тогда испытывала.

Когда мой младший брат Фил принял решение жениться на Ивон, я просила его не делать этого, говорила, что такой шаг может отдалить нас друг от друга. “Твои дети не будут евреями, — убеждала я его. — Смешанный брак разрушает душу еврея”.

Западное либеральное сознание воспринимает подобные высказывания как проявление расизма. И от Фила я получила свое сполна. Он дал мне понять, что во мне разочаровалась вся семья. И, прежде всего, потому, что я “растоптала” ценности, уважение к которым мне прививали с детства: терпимость, широту взглядов, любовь к людям, независимо от их национальной принадлежности. Он объявил, что подчинение “чернухе”, которую я проповедую, для него означало бы полную потерю самоуважения.

Вскоре он сообщил, что занятая мной позиция приведет к разрыву не только с ним, но и со всей нашей семьей. По его словам, мне не простят то, что я, вернувшись к религии, воздвигла стену между мной и братом и попыталась разрушить его счастье.

Мы сидели в ресторане и с трудом сдерживались, чтобы не закричать друг на друга. Но вскоре ситуация вышла из-под контроля. Разгорячившись, я резким тоном обвинила его в том, что он не ведает, что творит, и собирается прервать веками сохранявшуюся в нашей семье еврейскую традицию. “У тебя в доме, под твоей крышей, может вырасти антисемит!”, — кричала я. “Истинная религия объединяет! — кричал он в ответ. — А ты не испытываешь никаких чувств, кроме ненависти...”

Я выскочила из-за стола, бросив на ходу, что мне срочно нужно позвонить. Мои руки дрожали.

С детства мы с Филом были очень близки. Когда он наделал глупостей в колледже, то пришел именно ко мне, чтобы рассказать о своих неприятностях. Во многом он брал с меня пример. Но сейчас его слова буквально источали яд, как будто бы между нами никогда не было взаимопонимания. Он сознательно шел на открытое столкновение.

Через пару дней я получила от него записку, а в ней — всего одна строчка: “Из-за таких фанатиков как ты нацисты ненавидели евреев”. И подпись: “Твой бывший брат Фил”.

Но главный удар мне нанесли на следующий день. Мама сказала мне: “Если ты не придешь на его свадьбу, я не буду с тобой разговаривать. Никогда...”

Я пошла к своему раввину и спросила: “Может быть, чтобы сохранить семейные связи, мне следует все-таки пойти на эту свадьбу?”. И полу-

чил недвусмысленный ответ: “Евреям не разрешается праздновать смешанный брак”. Конец дискуссии.

Свадьба состоялась через два месяца. С тех пор в семье меня под-вергли остракизму. Но это еще не самое худшее. Больше всего этот разрыв повлиял на моих детей. Раньше у них был дядя Фил, были бабушка с дедушкой... Мои дети любили их.

Наша семья невелика. Со стороны мужа родственников почти не было. Его родители развелись много лет назад, и мать второй раз вышла замуж за нееврея. Она в общем-то нами не интересовалась. Нечего и говорить о ее детях от второго брака.

Моему сыну Аарону исполнилось шесть лет. Он позвонил бабушке с дедушкой и дяде Филу, чтобы пригласить их на день рождения. Когда он положил трубку, на его глазах были слезы. “Они сказали, что не могут прийти, потому что жене Фила запрещено посещать наш дом”, — сказал он.

Ребенок очень расстроился. Он пытался понять: разве дедушка с бабушкой не достаточно любят его, чтобы прийти к нему на день рождения, несмотря на обстоятельства, связанные с женой Фила? Какое она имеет отношение ко всему этому?

Как объяснишь ребенку суть этих проблем?

Но, может быть, все — к лучшему? Аарон станет старше, и поймет, что Фил для него — человек из другой среды. В самом деле, он, например, покупал нашим детям вещи, которые совершенно не нужны мальчикам, учащимся иешивы...

После его визитов я потихоньку выбрасывала или “теряла” то, что он приносил — книги о динозаврах, комиксы с Бэтманом... Это, надо сказать, становилось реальной проблемой.

С другой стороны, дети, оставшись без семьи, только с родителями, почувствовали себя одиночками. У всех одноклассников есть двоюродные братья, тети, дяди... По праздникам в их домах собираются большой семьей... Наши дети ощутили пустоту. Я и сама ее чувствую. Но ни о чем не жалею. Я выбрала такую судьбу и остаюсь со своим народом.

Моим детям, вероятно, еще предстоит пережить немало разочарований. Но им легче будет войти в религиозную, по-настоящему еврейскую среду. Кому-то надо было сделать это первым...

Джуиш Обзервер,

ежемесячник американской еврейской организации

Агудат Исраэль

ЖИВАЯ ТОРА

В этот особенный Шаббат, который называется Шаббат Шува (Шаббат Раскаяния) мы читаем главу «Ваелех» («И пошел»). В этой главе Моше объясняет, что сегодня ему 120 лет и больше он не может «выходить и входить». Моше призывает Йеошуа «крепиться и мужаться», потому что Йеошуа предстоит ввести народ в Землю Израиля.

Что означает «выходить и входить»? Можно было бы предположить, что в подобной ситуации Моше сказал бы, что силы уже на исходе и нет возможности продолжить миссию свою. Однако это не так,

и мудрецы утверждают, что в 120 лет Моше был полон сил, его глаза не потускнели и физические возможности тела были у него как у молодого человека.

Один из смыслов «выходить и входить» — это преодолевать препятствия на конкретном уровне. Выход и вход даже в простом семантическом смысле предполагает выход за пределы своего «я» и возврат к исходной мировоззренческой точке с новым опытом. Прежний опыт Моше подходил для периода пустыни и не подходил для периода Эрец Исраэль.

Немного похоже это на алию в Эрец Исраэль в наше время. В стране исхода, где еврей ранее проживал, он мог набраться много опыта, стать известной личностью. После переезда ему временно нужно поступиться своими «галутными» достижениями и прочувствовать Землю Израиля, события, людей, процессы.

Поэтому Моше говорит: «В-вышний сказал мне: Не перейдешь ты через Иордан этот». То есть миссия Моше оканчивается в пустыне и далее наступает новый период испытаний, который должен будет преодолевать народ под предводительством Йеошуа бен Нун.

Поэтому Моше увещевает его крепиться и мужаться. Зачем?

Переход в Землю Израиля будет сопровождаться войнами с народами, населявшими ее и не заслужившими из-за своего аморального поведения остаться жить в Земле Израиля. «И сделает В-вышний с ними то, что сделал Он с Сихоном и Огом, царями эмореев, и со страной их, когда уничтожил он их.

Сихон и Ог часто упоминаются в Торе в качестве примеров мощи Творца и мотивационного укрепления еврейского народа. Что это за «феномены» и почему именно их тора упоминает для поднятия веры и бойцовского духа евреев? Немного истории происхождения Ога и Сихона. В Устной Торе (Мидраш «Ялкуп Шимони») рассказывается, что перед Потопом двум малахим (множественное число от слова малах — некая духовная субстанция, служащая для реализации воли Всевышнего в мире) было разрешено «продемонстрировать», что можно жить, не совершая проступков.

Но и они не выдержали. И вступали в интимные связи с женщинами, нарушая основ-

ные правила в этой жизненной сфере (пересказ этой истории дается здесь в очень упрощенном виде). Звали этих малахим — Азаэль и Шамхазай.

До Потопа от Шамхазая родился Ог. Однако Шамхазай продолжил свою «деятельность» и в ковчеге Ноаха. Он зачал ребенка с женой Хама (напомним, что Шамхазай получил перед Потопом определенные возможности, превышающие те, которые были у «обыкновенного» малаха). Этому ребенку дали имя — Сихон. Он родился после того, как обитатели ковчега вышли на сушу.

Следует отметить, что в Устной Торе есть несколько текстов с биографиями Ога и Сихона. Они отличаются в небольших нюансах. Скажем, иногда братьев Ога и Сихона называют не детьми Шамхазая, а его внуками.

Отметим, что это — не «рассказы о событиях» в материальном мире. Но — изложенные в виде рассказа фундаментальные концепции устройства духовных миров. Для пояснения чрезвычайной сложности понимания текстов такого рода приведем пример. О Шамхазаяе говорится, что он «совершил тешуву», то есть — вернулся на «пути Всевышнего». Что это может означать применительно к малаху?

А об Азаэле сказано, что он не совершил тешуву, и тем самым стал как бы инициатором «механизма очищения», связанного с «козлом отпущения». То есть — постановления Торы, согласно которому ежегодно, в великий день Йом Кипур, из Иерусалимского Храма надо было отправить козла «к Азазелю», в пустыню. Слово «Азаэль» происходит от имен двух малахим — Уза и Азаэль.

Двигаясь по пустыне, еврейский народ на пути к Моаву, перед тем как подойти к его границам, поразил царя Башана, которого звали Ог. Ог был огромного роста и колоссальной физической силы. Но совсем не поэтому Творец сказал Моше: «Не бойся его...» (Бемидбар 21; 34). Проблема была другая. Моше знал: один раз Ог оказал услугу Аврааму, сообщив, что Лот взят в плен. Мидраш рассказывает, что это была сомнительная услуга. Ога не волновала безопасность Лота, и он сообщил о пленении Лота Аврааму вовсе не потому, ...

Автор текста Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Хурма. Польза и вред

Хурма как только появляется на наших столах — непременно радует всех своим необычайно нежным и сладким вкусом. Известно также, что этот фрукт — настоящий клад витаминов и полезных веществ, которые природа преподносит нам в дар на исходе осени. Как видно из практики, достаточно съесть 2–3 плода, чтобы утолить свой голод, поэтому диетологи многих стран рекомендуют употребление хурмы при самых разнообразных диетах — фигура от этого не пострадает, зато организму будет большая польза.

Хурма содержит в больших количествах калий, магний и каротин, являющиеся эффективными средствами профилактики рака. По их содержанию она не уступает даже таким известным плодам как инжир, виноград и яблоко.

В её мякоти находится до 15 % фруктозы и глюкозы, в значительной концентрации присутствуют витамины А, С и Р, поддерживающие эластичность кровеносных сосудов. Ещё в этом фрукте много белков, углеводов, органических кислот, дубильных веществ, кальция, марганца, железа и натрия. По содержанию антиоксидантов он не уступает зеленому чаю.

Чем полезна хурма? Все полезные свойства этого целебного и вкусного фрукта трудно перечислить. В нем находятся пектиновые вещества, активно воздействующие на микрофлору кишечника и оказывающие скрепляющий эффект.

Именно они придают мякоти вяжущий вкус. В ней также содержится много железа, что особенно полезно при анемии. Употребление хурмы рекомендуется беременным женщинам. При кашле и простуде хорошо полоскать горло соком одного спелого плода, разведенного в 100 граммах теплой воды.

Хурма оказывает тонизирующее и общеукрепляющее действие, повышает работоспособность, улучшает аппетит, успокаивает нервную систему. Она активно питает сердечную мышцу и укрепляет сердечно-сосудистую систему. Всё это возможно за счет содержания в плодах моносахаридов. При этом, в отличие от случаев употребления рафинированного сахара, уровень глюкозы в крови не достигает критической отметки.

Помимо этого, ежедневное употребление спелой мякоти (в сезон) позволит восполнить дефицит органического йода, весьма полезного для нашей щитовидной железы.

Те люди, которые вынуждены регулярно принимать мочегонные средства, согласятся с тем, что они провоцируют вымывание калия из организма и для восполнения его запасов требуется пить специальные калийсодержащие препараты. В то же время приема дополнительных лекарств можно избежать, если включить в свой рацион хурму, чередуя её употребление с яблоками и абрикосами.

Ценится этот уникальный продукт и в косметологии. Производные из него частенько входят в состав шампуней, кремов и масок. При желании можно значительно улучшить состояние своей кожи и в домашних условиях. Для этого мякоть спелой ягоды следует нанести на 8–10 минут на очищенное лицо, после чего смыть теплой водой.

Этот фрукт является одним из самых богатых на витамины. В его состав

входят: витамин С, провитамин А, витамины А, Р, лимонная и яблочная кислота, а также ряд других полезных элементов. Благодаря высокому содержанию провитамина А хурма является очень ценным пищевым продуктом. Наличие в спелых плодах бета-каротина способствует омолаживанию кожи, позволяя ей как можно дольше оставаться мягкой и шелковистой. Помимо этого, провитамин А улучшает половые функции мужского организма.

В плодах хурмы в высокой концентрации содержится каротин, который в сочетании с витамином С более эффективно улучшает зрение. Фрукты этого целебного растения рекомендуют употреблять как можно чаще, поскольку содержащиеся в них группы витаминов стимулируют иммунную систему человека, позволяя избежать целого перечня заболеваний. К примеру, витамин А давно отмечается учеными как эффективное профилактическое средство от рака, а витамины С и Р значительно уменьшают хрупкость сосудов.

Официальной наукой доказано, что при употреблении продуктов, содержащих бета-каротин, у курильщиков значительно снижается риск заболевания раком легких, а по содержанию бета-каротина хурма оставляет далеко позади многие ягоды и фрукты. Помимо прочего, наличие в ней витамина С хорошо тонизирует организм и повышает работоспособность.

Сам по себе этот продукт питания не вреден, необходимо только учитывать рекомендации медиков при некоторых заболеваниях. Хурму следует употреблять с осторожностью тем людям, кто страдает запорами, атонией кишечника, спайками брюшной полости после операции.

Причем плоды нужно выбирать достаточно спелые, чтобы количество вяжущих веществ было в них минимальным, так как незрелой хурме в большом количестве содержится танин, действующий наподобие муки и как бы склеивающий частицы переваренной пищи между собой.

Особой популярностью плоды этого растения пользуются у женщин, ведь не секрет, что их калорийность невелика, поэтому они ни капельки не навредят стройной женской фигуре. А ещё мякоть плодов полезна для кожи, поскольку в ней содержатся в большом количестве антиоксиданты, замедляющие процессы старения.

Растворенную мякоть хурмы рекомендуется смешать в соотношении 1:1 с молоком или сливками и нанести на лицо на 15–20 минут, а затем ополоснуть лицо теплой водой. Маска хороша для стареющей и увядающей кожи. Чтобы добиться стойкого эффекта, потребуется курс из 20 процедур.

Ещё один рецепт маски: мякоть одного плода следует размять и смешать с крахмалом или толокном, полученную смесь наложить на лицо на 15 минут, после чего смыть прохладной водой. Это средство эффективно воздействует на любой тип кожи.

Хурма детям

До достижения ребенком трехлетнего возраста не может быть и речи о введении в его рацион этого фрукта. В ещё не полностью сформированном желудочно-кишечном тракте малыша за счет вяжущих веществ этих плодов может образоваться липкий ком, что приведет к непроходимости кишечника.

После трех лет ребенку можно давать в день всего один спелый плод средних размеров, но начинать следует совсем с небольших порций.

Если детский организм нормально реагирует на этот фрукт, то порции постепенно можно увеличивать. Конечно же, лучше всего, если ребенок начнет употреблять в пищу хурму с десяти лет.

Если же кто-то сомневается, полезна ли хурма детям, то всегда стоит помнить о том, что чрезмерное употребление любых продуктов может нанести вред человеческому организму. Будьте здоровы!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

В ее выступлениях нет ни скабрёзных анекдотов, ни неприличных шуток, ни вульгарных разговоров о сексе. Аелет выходит на сцену только перед женщинами. И не высмеивает аудиторию, но умеет сделать так, что все присутствующие смеются...

КОШЕРНЫЙ ЮМОР ДЛЯ ЖЕНЩИН

Дафна Берман

Искусство Аелет — новое слово в религиозной эстраде. Она развивает свою ветвь в жанре комедии, адресованной религиозным женщинам. И тут есть особая специфика — юмор должен быть только «кошерный», то есть такой, который соответствует понятиям о женской скромности.

Аелет дает концерты по всему Израилю и за границей. Сейчас она, надеясь значительно расширить свою аудиторию, планирует десятидневную поездку в Англию, США и Канаду.

Сюжеты историй, звучащих со сцены в ее исполнении, Аелет черпает в религиозной среде, в той части израильского общества, в которой живет сама.

Одна из ее историй, к примеру — о поисках спутника жизни с помощью *шидухов* (*шидух* — сватовство). Аелет придумывает забавные правила, которыми следует руководствоваться, знакомясь с молодыми людьми. «Если он отверг тебя, больше с ним не встречайся», — гласит третий пункт этих правил.

В одной из своих пародий, она фантазирует на тему «шоколадной диеты». «Шанс поте-

рять вес, воспользовавшись этой диетой, столь же мал, — предупреждает она, — как и успех, которого вы можете достичь, стремясь, поедая шоколад, стать тонкой и стройной».

Есть в ее репертуаре и сценка, обыгрывающая опасные ситуации на авиалиниях. «Если, сохрани Всевышний, в салоне самолета резко изменится давление, — говорит она, пародируя стюардессу, — из специального отсека, расположенного над креслом, прямо к вам на колени автоматически упадет книга **Теулим** (Псалмы)». И добавляет: «Прямо перед собой, в кармане кресла мужчины найдут черные складные шляпы...».

Раньше Аелет выступала в обычных юмористических клубах Нью-Йорка и Лос-Анджелеса. Почти три года назад она вернулась к соблюдению еврейской традиции. И какое-то время вообще не выходила на сцену. Потом начала давать представления девушкам, студенткам религиозных иерусалимских педагогических курсов. И это был поиск той формы, которая используется ею сейчас в юмористических спектаклях для женщин.

Живет актриса в Иерусалиме, в Старом Городе.

— Моя публика — женщины, у которых, как правило, много детей и великое множество обязанностей, — рассказывает Аелет. — В постоянных заботах они забывают порой об отдыхе и развлечениях. У них нет телевизоров, они не ходят в кино. В обычный клуб сатиры и юмора они никогда не пошли бы... И тут появляюсь я со своими выступлениями, которые составлены именно для них. Моя цель — дать им возможность отвлечься от повседневности, немного отдохнуть, посмеяться, получить удовольствие. Мне кажется, что Творец именно для этого и дал мне такие способности...

Аелет не выходит на сцену перед смешанной аудиторией. Прежде всего, потому, что это нескромно.

— Скромность — одно из важнейших женских качеств, — поясняет она. — Поэтому ей нельзя выступать перед мужчинами. Ее роль — стать духовным центром семьи, хозяйкой, хранительницей дома.

В словах Аелет звучит неподдельная искренность. Именно стремление создать настоящему прочную и счастливую семью

привело ее к еврейской традиции. Она начала осознавать, в чем истинное предназначение женщины, когда пыталась найти себе спутника жизни среди неженатых еврейских мужчин.

— Сначала я просто искала хорошего еврейского парня, чтобы вступить с ним в брак, — рассказывает о себе Аелет. — У меня было 165 *шидухов* (знакомств по сватовству). Я искала суженого в девяти штатах США, в четырех странах... На это у меня уходит много времени. Но понимаю, что найти себе пару — трудная задача. И надеюсь на успех... Поиски продолжаются. И я ни о чем не жалею. Ведь они, эти поиски, помогли мне найти себя, научили жить иначе...

Газета Гаарец, Израиль

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Муссовый клубничный торт прост в приготовлении, но опасен в поедании. Он такой легкий, что случайно можно слопать слишком много. Рецепт от #chefdadashev специально для вас

И нгредиенты

Для коржа:
80 гр сахара
80 гр муки
2 яйца

Для мусса:
300 гр клубники
1 ст. л. сахара
450 гр парвеных кондитерских сливок (они уже сладкие)
1 пакетик желатина (агар-агар)

Для украшения:
50 гр клубники
1 пакетик клубничного желе для тортов

П риготовление

Кашрут превыше всего! Клубнику замочить, промыть, срезать хвостики, проверить на наличие живности. Яйца проверить на наличие крови. Муку просеять.

Яйца взбить с сахаром, добавить муку, взбить в пышное тесто миксером. Выложить в смазанную маслом форму. Запекать при температуре 160 градусов 10-15 минут. Полностью остудить.

Взять стакан на 200 мл. Влить в него 50 грамм сливок, заполнить остальное водой. Развести в этой смеси желатин по инструкции на упаковке. Остудить.

Пока желатин остужается, перемолоть клубнику с сахаром в блендере. Разделить сливки на две равные части. Одну половину взбить миксером с клубничным пюре, вторую — взбить отдельно в пышную массу. Аккуратно смешать между собой, ввести желатин и перемешать. Влить в форму поверх коржа.

Поставить в холодильник на 5 часов минимум, лучше на ночь.

Нарезать клубнику слайсами и выложить поверх мусса. Приготовить желе по рецепту на упаковке и аккуратно, ложкой, залить поверх торта. Поставить в холодильник на час.

подавать на стол непосредственно перед едой, чтобы торт не растаял, пока будет стоять на столе.

Приятного аппетита! Бетеавон!

Сарра Манн

Люксембург

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

В Вашингтоне видят, в Иерусалиме - нет?

(12.09-18) 12 сентября в американских СМИ появились сообщения о докладе, работавшего ранее в Белом доме, аналитика разведки Дерек Харви, посвященном растущей угрозе со стороны ливанской шиитской террористической организации "Хизбалла".

В докладе, датированном февралем 2017 года, выражается глубокое беспокойство растущей мощью «Хизбаллы» в Ливане. Аналитик отмечает, что военные силы этой террористической организации значительно возросли по сравнению со временем Второй Ливанской войны в 2006 году.

В настоящее время, группировка имеет 48 тысяч бойцов в Ливане и еще 8 тысяч в Сирии и Йемене. Кроме этого, если во время Второй ливанской войны 2006 г "Хизбалла" имела 4500 ракет, в настоящее время в ее арсенале насчитывается 150 тысяч ракет разной дальности. Системы ПВО «Железный купол» и «Праца Давида», отмечает аналитик, будут не эффективны против столь массированного ракетного обстрела.

Харви приходит к выводу, что «Хизбалла» в настоящий момент представляет экзистенциальную угрозу еврейскому государству.

В разговоре Дерек Харви с ближайшим советником президента США, Джаредом Кушнером, посвященным выводам доклада, отмечалось, что Иран вкладывает в «Хизбаллу» около миллиарда долларов в год.

Комментарий: Данные о растущей по экспоненте ракетной мощи "Хизбаллы", разумеется, не являются секретом для Израиля. И не только потому, что с выводами американского аналитика, как сообщают СМИ, были немедленно ознакомлены высокопоставленные представители Моссада.

Доводилось (и не раз) о растущей и серьезнейшей угрозе ракетного удара с территории Ливана писать в СМИ нескольким здравомыслящим израильским аналитикам. Обсуждали эту проблему и мы (см. на сайте материал [«Простая арифметика»](#)).

О ракетном арсенале "Хизбаллы" время от времени, впрочем, вскользь и без особых подробностей (см. на сайте материал [«Красноречивая ракетная бухгалтерия и неубедительные "противоракетные" слова»](#)) сообщают и высокопоставленные израильские политики и военные.

Делают, правда, они это так, будто происходящая на границе с Израилем активная подготовка к массированному ракетному удару, - их не очень касается, является некой абстрактной, не имеющей пря-

мого отношения к безопасности Израиля, проблемой.

В любом случае, в таких заявлениях израильских лидеров отсутствуют столь резкие определения, как "угроза самому существованию Израиля", - присутствующие в докладе американского аналитика.

Весьма странная разница подходов. Особенно учитывая, что как раз для Америки ракетная угроза со стороны "Хизбаллы" представляется в достаточной степени абстрактной. Впрочем, в докладе Дерек Харви не без основания отмечается, что в случае, если по Израилю будет нанесен мощный ракетный удар, которому он не сможет адекватно противостоять, - для США это будет означать самые неприятные последствия, включая втягивание в ливано-израильский конфликт. И не только в него.

Странную индифферентность оценок данной проблемы израильскими политиками и военными, впрочем, легко объяснить, если учитывать, что сама эта проблема во многом является следствием той стратегии, которая была избрана израильскими лидерами ещё в дни Второй ливанской войны. И которую можно свести к формуле: "Прекратить военные действия как можно быстрее, оставить ситуацию такой какая она есть, получить международные гарантии (см. резолюцию номер 2701 Совета Безопасности ООН, строго обязывающую Хизбаллу разоружиться и отвести свои формирования за линию реки Литани), - и будь, что будет."

Всё именно так и произошло.

Военные действия, с большими потерями ведшиеся ЦАХАЛом с целью полного уничтожения противника, были внезапно прекращены, Израиль вывел свои войска с территории Ливана под МЕЖДУНАРОДНЫЕ ГАРАНТИИ Совета Безопасности ООН, после чего Хизбалла немедленно(!) начала вооружаться, перевооружаться, довооружаться, максимально расширять свое присутствие на границе с Израилем и создавать новые форпосты, подземные коммуникации, укрепления, а в последнее время и туннели, ведущие на израильскую территорию, - не обращая ни малейшего внимания на резолюцию ООН.

Как и на наблюдателей ООН, которые, впрочем, никак не препятствуют деятель-

ности “Хизбаллы” в нарушение резолюции.

Впрочем “Хизбалла” и не была адресатом резолюции. Обеспечить ее выполнение обязано было правительство Ливана. Последнее, однако, открыто заявило, что разоружать Хизбаллу не будет. И что ее вооруженные формирования являются частью ливанской армии. А сама “Хизбалла” выполняет святое дело защиты Ливана от израильской агрессии.

Весьма любопытно, почему на фоне всего этого, израильские лидеры не заявили о своем выходе из достигнутого с ООН соглашения, и не объявили о своем праве защищаться, рассматривая растущий ракетный потенциал Ливана, до сих пор официально находящегося с Израилем в состоянии войны, как угрозу своей национальной безопасности. Со всеми вытекающими последствиями и с полной свободой действий ЦАХАЛа против противника.

Вместо этого израильские лидеры предпочли сонное, тупое и апатичное наблюдение за подготовкой ливанцев к мощнейшему удару или серии ударов по Израилю.

Перспективы: Мы ещё помним период, когда количество ливанских ракет на Израиль, оценивали числом от 40 до 80 тысяч, и уже тогда вызывало у нас серьезнейшую тревогу. Теперь же количество ракет достигло 150 тысяч, и продолжает расти.

Многими аналитиками, в том числе и нами, справедливо указывалось, что неожиданное для ливанцев, начало Израилем активных военных действий в ответ на агрессию на границе в 2006 году, до сих пор представляет собой мощный фактор сдерживания для подчиненных шейха Насраллы (всё ещё боящегося покинуть свой подземный бункер).

Однако действие этого фактора ограничено.

В частности, существует вероятность того, что в определенный момент число ракет, нацеленных на Израиль, достигнет “критической массы”, которая покажется ливанцам “вполне гарантирующей” удар по Израилю такой силы, который может быть сравним с применением неконвенционального оружия. Совершенно ясно, что в этой ситуации “сдерживающие факторы” перестанут действовать.

Собственно уже и сейчас, лишь отсутствие достаточной уверенности эффективности массированного ракетного удара, - удерживает ливанцев от нападения на Израиль.

Логичный вопрос: какой должна быть в этой ситуации стратегия Израиля?

Наихудшим вариантом, пожалуй, является пассивное ожидание потенциальной мишени ракетной атаки того момента, когда враг сочтет для себя эту атаку возможной и необходимой. Однако, именно эта стратегия, судя по всему и выбрана Израилем.

В подобной ситуации любая другая стратегия привела бы к лучшим результатам.

В частности, Израилю совершенно незачем сложа руки сидеть и ожидать удара по себе, - уничтожить ракетные склады, ракетчиков, и тех, кто ими руководит, он должен начать уже сейчас.

Уже в ходе первого удара, Израиль должен в значительной степени обезопасить себя от попыток ракетных атак с территории Ливана. К этому можно прибавить опции уничтожения шейха Насраллы и его приближенных, а также занятия израильскими войсками территории Южного Ливана вплоть до реки Литани и уничтожение всей созданной Хизбаллой инфраструктуры, а также восстановление буферной зоны, обеспечивающей безопасность приграничным районам Израиля.

Всё это, добавим, неизбежные шаги Израиля при любом развитии событий: в случае когда своим бездействием Израиль дотянет до начала Ливаном войны, либо в случае когда Израиль возьмет инициативу в свои руки (как это описано выше).

Решать проблему ливанской угрозы Израилю придётся в любом случае. И лучше это сделать уже сейчас, не дожидаясь, когда количество ливанских ракет достигнет 300 тыс. или полумиллиона.

Другие аналитические статьи можно найти перейдя по ссылке

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php#51>

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

В десять дней раскаяния принято увеличить в молитве, цдаке и раскаянии. В эту субботу мы будем читать отрывок из афорты, который начинается словами "Вернись Израиль".

К кому стоит вернуться и зачем?

Мы возвращаемся ко Всевышнему не только потому что был суд в Рош аШана и мы хотим повлиять на приговор, Всевышний желает, чтобы мы были с ним все время по любви, но не из-за наказания.

Кстати, первый шаг к возвращению к Б-гу это любовь из страха, а уже потом, когда такая любовь сформирована, можно начать формировать любовь из любви.

Все это означает, что сейчас пришла особая пора, когда стоит проснуться и раскаяться в содеянных грехах. Как уже было упомянуто ранее, большинство наших грехов исходят из-за лашон ара. Также и в Йом Кипур стоит сделать полную тшуву.

Хафец Хаим объясняет как делается тшува для того, кто сделал один из грехов недостойной речи:

Предположим, некто совершил грех произнесения лашон-ара, после чего осознал необходимость раскаяться. Как это сделать? Все зависит от последствий его проступка.

Рассмотрим один случай. Рассказчик оговорил человека, но слушатели, ему не поверив, не изменили своего отношения к объекту разговора. В таком случае им совершен грех по отношению к Всевышнему, поскольку, нарушив Его заповедь, он не принес вреда своему ближнему.

В таких случаях тшува (раскаяние) происходит так же, как и при других нарушениях заповедей, касающихся отношений между человеком и его Создателем.

А именно, он должен:

- 1) искренне пожалеть о том, что сделал (рассказав лашон-ара),
- 2) признать свою вину перед Создателем,
- 3) принять твердое решение никогда больше не впасть в грех лашон-ара.

Есть очень много законов лашон ара, которые следует изучать и благодаря этому, наши поступки станут более хорошими. Хорошей записи в книгу Жизни и хорошей печати!

Подготовил Лейб Каханэ

Модиин Илит, Израиль

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели
Расскажу вам сегодня историю про бедного портного, который потратил на обычную рыбу все свои деньги.

Но, все по - порядку...

Завтра день Йом Кипура - день серьезный и важный.

Поститься евреи будут: об этом знает каждый!

Бедный, скромный портной шьет и день, и ночь,

Но денег на жизнь не хватает.

Чем тут можно помочь.

Но мицва большая есть - плотно нужно поесть прямо перед постом.

Портной покидает свой дом.

Он на рынок идёт, но там никто уж не ждет.

Все раскупили товары, готовят и старый, и малый.

К посту подготовка идёт, а что же портного ждет?

Вдруг видит - огромная свежая рыба лежит.

Портной со всех ног к прилавку бежит.

Но рыбу уже покупают, торг за нее не смолкает...

Сам глава города рыбки заждался...

Раб для хозяина весь расстарался...

Торгуется насмерть, чтоб не переплатить.

Портной тут как тут, знает, как ему быть.

Даю, сколько надо, и рыба - моя!

Нет! Первым был я!

Нет-мне! Нет -я!!!

Торг не на шутку! Ставки растут!

Вот целый клад за рыбу дают...

Раб испугался: кто мне поверит, если цену на рыбу проверит?!

Ладно, бери, еврей, забирай!

Но, так не оставляю я, ты это знай!!!

Тем временем рыбу ждут во дворце,

Бедный раб поменялся в лице.

Честно правителю все рассказал.

Правитель сейчас же еврея призвал:

Ты кто такой, чтоб забрать у меня из - под носа???

Ты кто такой, чтоб столько денег за рыбину дать без вопросов???

Я - бедный портной, но заповеди всегда исполняю.

Чтоб силы были молиться, В- севышний велел поесть, вот я это и выполняю...

Гнев префекта остыл: надо же, как бывает...

Этот бедный еврей все отдает, но заповеди исполняет!

Портной вернулся домой. Рыбу готовить пора.

Начал чистить ее, а тут вдруг: ураааа!

Жемчужина в рыбе блестит

Вот и еврею награда.

Готова гефилте фиш - что же ещё нам надо?!!

Пусть В- севышний простит нам прегрешения, совершенные в течении года.

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЙОМ КИПУР

Рав Элиягу Эссас

ЙОМ КИПУР: ДЕНЬ ОЧИЩЕНИЯ И ИСПРАВЛЕНИЯ

Нет в еврейском календаре дня более серьезного и торжественного, чем Йом Кипур. Когда жизнь всей страны Израиля затихает на целые сутки, когда в самом воздухе витает неуловимое, но хорошо различимое чувство трепета, и, казалось бы, вся природа вокруг нас погружается в напряженное ожидание... то это означает, что мы с вами находимся внутри интенсивного и глубокого процесса самоанализа, очищения и исправления во время дня Йом Кипура - дня, раз в году выделенного Творцом мира специально для этой цели.

За десять дней до этого, в Рош а-Шана, еврейский Новый год, весь мир как бы прошел перед Всевышним.

Наши поступки и наши мысли были оценены и взвешены во всем их многообразии и взаимосвязи; для каждого из нас был подведен итог года, обозначена линия нашей судьбы в новом наступающем году. Уверены ли мы в том, что баланс года (истинный баланс!) оказался положительным и что следующий год будет для нас благоприятным? Конечно, нет.

Естественно задать вопрос: разве можем мы - уже после вынесения "приговора" в Рош а-Шана - оказать влияние на формулировку окончательного, подписанного "текста приговора" и тем самым на нашу судьбу в начавшемся году?

Всевышний через свою Тору - Учение, переданное еврейскому народу более 3300 лет тому назад, - сообщил нам: да, мы можем изменить "текст приговора" в день его подписания, Йом Кипур.

Задумаемся на минуту: в высших мирах уже точно взвесили все наши дела за год, не забыт ни один хороший поступок, ни один плохой не исчез бесследно... Что мы после этого можем сделать?

Ничего, если... если ничего не будем делать.

Творец мира раскрыл нам великий прин-

цип, на котором построен и держится как материальный, так и духовный мир: принцип тшувы. Тшува - это очищение и исправление. Точный перевод с иврита - "возвращение" (к Источнику жизни, к Творцу).

Если честно заглянуть в себя, в свое прошлое, если выделить поступки, которые не должны были быть совершены, - то это уже первый шаг на пути тшувы.

Если мы внимательно соотнесем себя и свое место в жизни с тем, чем мы на самом деле являемся, чем могли бы стать как часть великого и необычайного еврейского народа - потомков Авраама, Ицхака и Якова, если мы сопоставим направление своего движения по жизненному пути с тем, какой путь предписал нам Творец, - то это уже путь к очищению.

И если мы понимаем, что в состоянии использовать наступивший год для того, чтобы стать лучшим евреем, чем вчера, стать ближе к законам Торы и еврейской жизни, делать больше настоящего Добра, отдалиться от зла и уже не совершать того, о чем, наверное, стыдно и вспоминать, - то это уже путь к исправлению.

А это - раскрыл нам Всевышний - и есть тот ключ, которым открывается дверь другой судьбы, не той, которая логически вытекает из итогов прошлого года.

Пост: не есть, не пить, думать и молиться



Однако, если говорить откровенно, нелегко дается каждому из нас даже небольшое очищение и решимость (а ведь требуется искренняя решимость!) постоянно исправлять свою жизнь.

И поэтому Творец, бесконечно глубоко знающий сотворенного Им человека, составил законы проведения дня Йом Кипура так, чтобы помочь нам действительно продвинуться вперед по дороге тшувы. Ибо не смерти человека Он желает, а его исправления.

Тело человека со всеми своими способностями и умениями есть средство, через которое душа проявляет себя и действует в мире.

В общем, тело послушно душе, но при этом оно способно влиять на нее и наделено способностью влиять не в лучшую сторону.

Это не значит, что тело есть зло. Наоборот, оно есть единственное средство, через которое душа (т.е., по сути, человек) может творить добро.

Склонность тела к добру и злу примерно одинакова, и душа наша использует естественную склонность тела к добру для того, чтобы творить его в мире, и постоянно противоборствует, противостояет столь же естественной склонности тела ко злу, с тем, чтобы его предотвращать.

Победы и поражения в этой борьбе - это, в сущности, победы и поражения нашей жизни. Настоящие победы и, увы, настоящие поражения.

В день Йом Кипура, когда Творец дает нам возможность изменить нашу судьбу несмотря на то, что мы совершили в прошлом, в этот день

мы не должны дать лишний шанс телу оттолкнуть душу от добра.

Мы должны существенно ограничить на некоторое время возможности нашего тела, "угнести" его. Именно поэтому пост на иврите называется **תענית** (таанит) - в переводе: угнетение [тела].

В Торе сказано, что в день Йом Кипура мы должны не есть и не пить от захода солнца и до вечера (появления звезд) следующего дня, то есть примерно 25 часов. Необходимо еще раз отметить: задача поста - таанита - придавить, "угнести" тело.

Мы должны дать возможность душе возобладать над его склонностью к злу, ибо задача всего дня Йом Кипура - очищение и исправление. А поэтому, ограничивая тело (таанит), мы должны одновременно укрепить душу (самоанализ и молитва, на иврите: **תפילה** - тфила).

Таанит и тфила - это и есть главное содержание всего дня Йом Кипура.

Заповеди и обычаи Йом Кипура

За несколько часов до наступления Йом Кипура приступают к праздничной трапезе. Несмотря на атмосферу серьезности и трепета перед моментом "подписания" (в конце Йом Кипура) приговора на Новый год, мы не должны ни на секунду усомниться, что жизнь наша находится в руках Всевышнего, бесконечно любящего свой народ и каждого из нас.

Традиционным элементом трапезы является бульон с "креплах" (пельмени), символизирующими приношения в Иерусалимском Храме.

Храм был разрушен по нашей вине, мы должны напоминать себе об этом даже во время торжественной трапезы. (См. Сеуда Мафсекет)

- Йом Кипур наступает за 18 минут до захода солнца. Перед этим следует надевать обувь, для производства которой совершенно не была использована кожа.

Ношение любой другой обуви разрешается. В дополнение к запрету на еду и питье это - один из элементов таанита в Йом Кипур.

- Хозяйка дома зажигает свечи, как и перед наступлением субботы.

- В Йом Кипур молитвенная служба в синагоге состоит из пяти частей. Вечером - маарив (вечерняя). Утром - шахрит (утренняя), затем, до полудня - мусаф (дополнительная, как в любую субботу и праздники), во второй половине дня - минха (послеполуденная) и, наконец, перед заходом солнца - неила (предвечерняя, произносимая только в Йом Кипур). Буквальный перевод слова "неила" - "закрытие", т.е. завершение всего процесса очищения и исправления.

- Вечерняя молитва в Йом Кипур продолжается около двух часов, а четыре дневные переходят одна в другую, как правило почти без перерыва.

- Напомним, что содержание дня Йом Кипура - таанит и тфила.

- После окончания Йом Кипура совершают дома краткую молитву, - гавдала, - разделяющую святое и будничное. С этого момента можно есть и пить.

- Многие в этот же вечер приступают к подготовке к празднику Суккот, который наступит на пятый день после Йом Кипура.

- По еврейским законам в тааните (посте) принимают участие все взрослые, мальчики начинают поститься с 13 лет, а девочки - с 12.

Тот, кто заболел внезапной или хронической болезнью, должен посоветоваться со знающим еврейские законы врачом.

Задача поста - не ухудшить здоровье человека, а помочь ему в очищении и исправлении. Естественно, что, в духе атмосферы Йом Кипура, те, кто все-таки должны есть и пить, обязаны делать это самым скромным образом.

Когда начинают готовиться к Йом Кипуру?

Все десять дней от Рош а-Шана до Йом Кипура называются

עשרת ימי תשובה - "Десять дней тшувы". В эти дни евреи стараются найти время для размышлений

над всем комплексом проблем, связанных с тшувой каждого из нас, да и всего еврейского народа. По утрам добавляются специальные молитвы ("слихот"), которые помогают найти более точные концепции и термины для таких размышлений.

Таким образом проведенные дни постепенно вводят в атмосферу этого особого дня еврейского календаря - Йом Кипура.

Здесь можно отметить, что уже месяц, предшествующий Рош-а-Шана (он называется

אלול - элул), является месяцем подготовки к Рош а-Шана и Йом Кипуру и несет в себе особые элементы, находящие полное выражение в Десяти дней тшувы.

Всевышний всегда, в любое время открывает двери перед тем, кто хочет вернуться к Источнику жизни, но подготовка и правильное проведение Йом Кипура помогают сделать это тверже и глубже.



Макет второго Храма

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Шаббат*

Лист №55/2

За какой-либо проступок «простой смертный», к примеру, может вообще избежать наказания. Но, если такой же по тяжести или даже более «легкий» проступок совершил, скажем, кто-то из сыновей праотца нашего Яакова, «незамеченным» это не останется. Небесный Суд вынесет ему достаточно суровый приговор.

Потому что поведение исторической личности, которое служит примером для остальных, измеряется иными мерками.

Далее Талмуд подчеркивает, что человеку, изучающему источники, бывает очень трудно оценить всю тяжесть описанного в них проступка. И с этой точки зрения анализирует приведенную в Торе историю с Билгой (служанка Рахели, у которой тоже были сыновья от Яакова — см. на сайте [обзор недельной главы Вайешев](#), первый годовой цикл).

А история эта такова.

После того, как умерла жена Яакова — Рахель, наш праотец стал все чаще посещать шатер Билги. И неприятно это было старшему сыну Яакова, Реувену. В Торе есть такая фраза: «И нарушил Реувен неприкосновенность ложа отца своего (куда Яаков приходил к Билге)» (*Берешит*, гл. 35, ст. 22; в уточненном переводе).

О чем здесь идет речь?

Ошибается тот, — комментирует фразу раби Йонатан (великий Учитель Мишны, 3-й век), — кто полагает, что в ней — свидетельство преступной связи Реувена с Билгой. Ничего такого между ними не было. Просто Реувен, которому не понравилось поведение Яакова, в сердцах перевернул отцовское ложе.

Это в корне меняет дело, — отмечают некоторые Учителя. — Если это так, нет особой вины за Реувеном.

Вина Реувена в том, — говорят другие Учителя, — что в своей горячности он нанес ущерб *Шехине* (о значении термина — см. на сайте ответ [«Шехина — святой дух?..»](#), № 561). А это — тяжкий проступок.

Дело в том, — объясняет Раши (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), — что до строительства *Мишкана* (переносной Храма в пустыне) *Шехина* пребывала в шатрах праведников. И Яаков, зная об этом, в шатрах всех своих четырех жен (см. на сайте [обзор недельной главы Вайешев](#), первый годовой цикл) приготовил место для *Шехины*. Обладая особым духовным видением, он мог определить, в какой из шатров опускается *Шехина*, и шел ночевать именно в этот шатер...

Именно об этом проступке напоминает Реувену Яаков на смертном ложе, напутствуя сыновей: «Тогда посягнул ты на того, кто восходил на ложе мое» (*Берешит*, гл. 49, ст. 4)...

Автор текста Ханох Лернер