

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК. КОММЕНТАРИИ К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ ТОРЫ, ИЗБРАННЫЕ СТАТЬИ И МАТЕРИАЛЫ

На основе материалов избранных книг и материалов, интернет-источников www.evrey.com



ЛЮБИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

Обсуждение недельной главы «Экев»

А также:

Вопросы раввину, Лист Талмуда, РАМБАМ — о здоровом образе жизни, Женская рубрика, 5 минут иврита,

Детская страничка

Иерусалим, Тель—Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, ...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

Обсуждение главы “Экев” - 3
Вопросы раввину - 5
5 минут иврита - 8
Лист Талмуда - 9
РАМБАМ — о здоровом образе жизни - 10
Женская рубрика - 11
Детская страничка- 14

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Глава «Экев» начинается с благословений нашему народу (Дварим гл 7 ст. 12-13) « И будет: за то, что будете слушать правопорядки эти и соблюдать и исполнять их, хранить будет Господь, Б-г твой, для тебя завет и милость, о чем Он клялся отцам твоим. И Он любить будет тебя и благословит тебя, и умножит тебя, и благословит плод чрева твоего и плод земли твоей, твой хлеб и твое вино, и твой елей, приплод твоих быков и богатство твоих отар на земле, которую Он клялся отцам твоим дать тебе...». Здесь даны не просто благословения, но и условия, при которых они сбудутся. Вообще, вся эта глава, да и книга Дварим в целом, занимается причинно следственными связями. Моше Рабейну заостряет наше внимание на ошибках, которые были совершены в Египте, а потом в пустыне. Желание делать все «посвоему» на протяжении всей истории, приводило к гневу Всевышне-го на еврейский народ, и за это мы получали наказания, вплоть до изгнания с нашей Земли. Сказано (гл.10 ст.16) «Обрежьте же оболочку вашего сердца, и не будьте жестокосердечны более». Всевышний ждет каждого еврея, даже если этот еврей всеми силами упирается и отгораживается от своей уникальной задачи в мире. У каждого есть свобода выбора, что же это такое на самом деле? Представим себе, еврей мечтает стать раввином: уже купил книги, запи-

сался в учебное заведение, выучил иврит, и вот настает момент, когда он в красивой шляпе дает уроки и советы, но изначально все его мысли были сосредоточены на желании быть уважаемым, иметь статус в обществе, в общем, только ради «себя». А ведь единственное, на что не могут повлиять Небеса- это на трепет перед Небесами, осознание того, что существует только Всевышний, который сотворил и поддерживает все свои творения. В конце главы раскрывается уникальность Земли Израиля (гл. 11 ст. 11-12) «А земля, куда вы переходите, чтобы овладеть ею, земля гор и долин, от дождя небесного пьет она воду; Земля, которую Господь, Б-г твой, взывает; непрестанно глаза Господа, Б-га твоего, на ней от начала года и до конца года.» Но «состояние» Эрец Исраэль напрямую зависит также и от нашей духовной работы, от нашего поведения на ней. Завершается глава знаменитыми частями молитвы «Шма», в которых заключены условия, выполняя которые мы можем владеть Израилем. Что же это за условия? Только выбирая путь служения Всевышнему, выполняя заповеди. мы сможем удержаться на нашей земле, и никакие многочисленные враги и напасти нас не коснутся.

Шаббат Шалом!
Элиэзер Фрейдкин

Ответственные за проект: Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг

Над номером также работали: Давид Рошберг, Лея Коган, Цюпа Гензель, Эня Леина, Давид Прайс

Художники: ИЩЕМ ХУДОЖНИКА ДЛЯ ПОСТОЯННОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

Любые Ваши предложения направляйте на эл.почту hafetz.haim@outlook.com

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ “ЭКЕВ”

Место в Торе: Дварим, гл. 7, ст. 12 — гл. 11, ст. 25.

Почему она так называется?

В первой фразе говорится: “И будет следствием принятия заповедей этих... хранить будет Всевышний брит (договор)... о котором поклялся отцам вашим...”. **Следствием** (вследствие) на иврите — экев.

Уже само название недельной главы говорит о том, что Тора коснется здесь великой и очень сложной темы — речь пойдет о причинно-следственной связи между поведением человека и его успехами или поражениями.

При беглом прочтении первых фраз (ст. 12-16) может сложиться такая картина. Если евреи выполняют заповеди, им гарантируется процветание (на Земле Израиля). Конкретно говорится о материальном благополучии, о здоровье людей и даже скота.

В принципе так и должно быть. Процветание и здоровье человека напрямую зависят от его связи (или отсутствия таковой)

с Торой — Мудростью Всевышнего.

Однако то, что мы наблюдаем в жизни, гораздо сложнее. В Талмуде (трактат **Брахот**) сказано: “Мы видим — есть праведник, и он страдает, и есть злодей, и он процветает”.

Но вернемся к тексту Торы. В следующей фразе (гл. 7, ст. 13) говорится: “И будет (у Него) любовь к тебе, и (даст Он браху) **благословение**, и возвеличит тебя. И благословит плод чрева твоего и плод земли твоей...”.

Три обещания — любовь, благословение, величие. Какой смысл заключен в них на самом деле?

И будет (у Него) любовь к тебе... Слово “**любовь**” в Торе чаще всего означает духовную близость, единство. На иврите слова *ахава* (любовь) и *эхад* (один) имеют одно и то же числовое значение — 13 (напомним, каждая буква в иврите имеет свое числовое значение, а потому числовые значения имеют и слова). Соблюдение заповедей, жизнь по еврейским законам приводит к **единению с Творцом**. Это — гарантировано. Слово “**благословение**” понимается как **духовный механизм**, увеличивающий добро в мире. Сам факт, что Всевышний благословил нас и плоды наши, означает, что наши дела улучшат мир. Во всех смыслах. Например, просто вырастить яблоко недостаточно, чтобы считать, что мы сделали добро. Надо, чтобы это яблоко принесло пользу и тому, кто его вырастил, и тому, кто его съел. Соблю-

дение правил еврейской жизни гарантирует, что действия еврея (и всего народа) улучшат мир, пойдут на пользу.

И возвеличит тебя... Речь здесь идет о расцвете еврейского народа. Для отдельного человека это означает увеличение “веса” на чаше Небесных весов.

В Талмуде говорится: “Все итоги подводятся по большинству (по “весу”) общих деяний человека”. И поэтому **гарантировано**, что действия, чувства и даже мысли еврея, который прикладывает усилия к тому, чтобы жить в соответствии с мудростью Торы (а не по чужим теориям), очень весомы. А теперь вернемся к вопросу, поднятому в Талмуде: “**праведник страдает, злодей — процветает**”. Естественно, Талмуд не утверждает, что таково правило жизни. Но удивляется случаям подобного несоответствия. И находит ответ, который после всего сказанного нам легче понять. За выбор пути — жизнь по законам

Торы, по законам Всевышнего — человек получает награду в духовном мире.

Там гарантированы **следствия** (экев). И оттуда приходит “излучение” в наш мир. Оно может выразиться в чувстве близости к Творцу (**любовь**), в реализации

благословения — дела приносят добро, в ощущении (уже здесь) значимости человеческой жизни. Смысл жизни — награда, которую получают на земле. Однако человеку свойственно совершать ошибки. Следы его проступков — тоже в духовном мире. Как с этим быть? Как наградить человека, **несмотря** на его промахи? И еще. **Кого и как награждать?**..Вернемся к первой фразе нашей главы. Для объяснения слова экев нам не нужны были все слова второй части фразы. Теперь же приведем цитату полностью: “...хранить будет Всевышний, правящий твоей судьбой, брит (договор) и хэсед (безусловную любовь — доброту), о которых поклялся отцам вашим”. Слово **хранить** подразумевает абсолютное хранение в духовных мирах. И слово брит, разумеется, здесь очень уместно: “хранить договор”. Но почему именно здесь упомянуто слово хэсед? Безусловная любовь, доброта не может зависеть от того, совершает или нет человек ошибки и проступки. Это и есть **высший уровень любви**. Когда еврей выбирает путь Торы, Небеса проявляют по отношению к нему именно такую любовь. Чтобы он ни сделал, — пусть споткнется сто раз, — но если он искренне следует (**экев**) **этому пути, ему обеспечена высшая любовь, ему обеспечен хэсед**. Но ведь мир справедлив! Разве можно просто “закрывать глаза” на проступки

человека? Нет, глаза не закрываются. Из тех духовных миров, где “по большинству” конкретный человек — хороший, ему спускают в этот мир те или иные трудности (“наказания”). Они, *йисурин шель ашава, как называет их Талмуд, — тоже следствие любви Небес*. А в результате — очищение души, ее великий подъем в самые высшие миры, где человеку даровано “динамическое ослепительное ощущение (!) Творца” (перефразировка слов Тадмуда). Более того, если такой человек пришел в этот мир (точнее, его душа) с “грузом прошлого” (грузом проступков его предков), как одно из проявлений *хэседа*, ему предоставляется великая честь исправить и их недостатки, возвысить и их души. А что же со злодеем — с человеком, на чаше весов которого перевешивают отрицательные поступки, который не идет путями Творца? Такой человек тоже совершает добро. Он, правда, разрушил брит, и механизм *хэседа* на него не действует (до той секунды, пока он не сделает хотя бы маленький шаг к

Творцу; но это будет уже другая история).

«...**Не мешать душе. В этом — суть выбора....»**

Следствие (экев) по-

ведению такого человека (условно говоря, “злодея”) — реализация принципа справедливости, который требует вознаграждения за каждый (без исключения) хороший поступок. **Отсюда — его успех**, процветание и т.п. В этом мире. В духовном мире (в мире вечности) следы положительных поступков стираются, и у него нет доступа к тем духовным мирам, где ощущается Присутствие Всевышнего. Настолько тонко действует механизм управления судьбой человека. Так разрешается поднятая нами проблема. Однако наша глава выдвигает еще одну — есть ли у человека выбор? В чем он состоит?.. Ведь, если выбора нет, вся эта условная терминология — “праведники” и “злодеи” — не имеет под собой основания... В нашей главе читаем: “А теперь, Израиль, — что же Всевышний, управляющий твоей судьбой, просит у тебя (просит!!)? Чувства трепета перед Ним, идти Его путями, любить Его, жить для Него — всем сердцем твоим и всей душой твоей” (гл. 10, ст. 12). Талмуд (трактат **Брахот** и в других местах) отмечает порядок слов в этой фразе: в начале стоит — “чувство трепета перед Ним”, остальное — потом. И говорит: “Все в руках Неба, кроме одного — чувства трепета перед Ним”. Поэтому и сказано: **“Всевышний просит у тебя”**. Это и есть основа человеческого выбора. С Неба не могут ему в этом помочь. Так был задуман и устроен мир. И в этом мире сотворен человек — с правом выбора. Дальше — другое дело. Если человек делает выбор — испытывает чувство трепета перед Ним, в остальном действует механизм управления миром. И во многом, очень во многом, что кажется невозможным, помогают Небеса. И невозможное становится

возможным. Как было сказано выше, нужно сделать только маленький шаг навстречу Творцу, а дальше Он, если можно так выразиться, основную “ношу” берет на Себя. Тут, конечно, напрашивается вопрос: разве можно создать или выбрать чувство? Оно — либо есть, либо его нет. Но, если Творец просит чего-то от нас, значит, в мире созданы все условия для того, чтобы мы могли удовлетворить Его “просьбу”. В данном случае — испытывать чувство трепета. Человек — не пустая бочка. Не мешок с костями, мясом и нервами. У него есть душа. Более того, именно душа — основное в человеке. Доказать это очень просто. Человек живет (и может счастливо жить!), обладая многими телесными недостатками. Но в ту секунду, когда душа покидает тело, человек мертв — независимо от того, насколько повреждено его тело. Душа эта — божественная. В ней заложено стремление к Творцу. И поэтому у человека есть выбор — заглушить это стремление, впитывая изобретенные человеком теории или — честно и доброжелательно начать жить по законам Торы, изучать ее. И тогда — даже в самом труд-

ном случае — Всевышний гарантирует возникновение чувства трепета перед Ним. Так о чем же он просит? **Не мешать душе**. В этом — суть выбора. Не обходит вниманием наша глава и еще одну проблему: твоя свобода выбора может вступить в противоречие с точно такой же свободой выбора другого человека. А речь идет вот о чем. Неоднократно (уже и в нашей главе) говорилось, что полноценная еврейская жизнь возможна (и даже гарантирована — “если только...”) на Земле Израиля, и только — на Земле Израиля. Но Земля эта — отнюдь не пустыня. На ней жили семь воинственных и упорных народов. И если эти народы — в рамках свободы выбора! — решили не слушать Голос Всевышнего, открыто заявившего, что страна Израиля (в то время — страна Канаан) по праву принадлежит народу Израиля (по Высшему праву! — см. **обозрение гл. Шелах**), и выбрали войну с Израилем, не рухнет ли надежда на расцвет еврейского народа? Вот как на этот вопрос отвечает Тора: “Если вы пойдете путями Торы, то Всевышний... создаст ситуацию, когда **вы победите** эти народы” (гл. 11, ст. 22-23; дается в сокращении). Тора уточняет: нет, **эти народы не слабее тебя**. Наоборот: “Победите народы многочисленнее и сильнее вас” (там же). И более того. Жизнь по законам Торы вообще изменит ситуацию в мире: “Граница ваша будет проходить от Негева до Ливана, от реки Ефрат и до Средиземного моря” (ст. 24). Таково **следствие (экев) нашего выбора**. Кстати, отмечают наши Учителя, что численное значение слова *экев* равно 172. Столько слов в Десяти Заповедях А о следствии их выполнения мы уже говорили. В этом обзоре.

Автор текста Элиягу Эссас

ВОПРОСЫ К РАВВИМУ

Почему курица — национальное блюдо евреев?

Шалом, квод хавер!

Меня, как врача, интересует вопрос — почему курица является национальным блюдом евреев?

Тода раба. Лейтраот.

Владислав Маврин
Россия

Прежде всего, должен сказать, что курица ни прежде, ни в наши дни не считалась и не считается «национальным блюдом евреев».

В целом Ваше наблюдение, что в еврейской среде чаще едят не говядину или, скажем, баранину, но именно курятину — верное. Однако связано это не с вкусовыми предпочтениями и медицинскими соображениями (хотя в наших книгах и написано, что куриное мясо легче усваивается человеческим организмом, нежели мясо животных), но — с определенными трудностями в выполнении адресованных евреям законов Торы, определяющих пригодность мясных продуктов для употребления в пищу.

Речь, во-первых, идет о законах *шехиты* (когда предназначенное в пищу животное режут обусловленным законами Торы, безболезненным способом — см. на сайте, к примеру, ответ [«Отчего ритуальный забой скота столь жесток?»](#)), — с материалами, обозначенными в нем [линками](#)). Осуществить законы *шехиты*, если «объект» — птица, не так уж и сложно. Значительно проще — по сравнению с ситуацией, когда режут, допустим, корову или, к примеру, барана.

Кроме того, чтобы еврей мог употреблять в пищу мясо задней половины туши животного (фактически речь идет о части туши, начиная с определенных последних позвонков хребта и далее, включая обе задние ноги), из нее необходимо, тщательно отделив — аккуратно извлечь *гид анаше* (на русский язык это ивритское словосочетание обычно переводят как — «жила», «сухожилие» или «седалищный нерв»).

Законы Торы категорически запрещают нам использовать в пищу даже совсем маленький кусочек этой жилы. Вместе с тем, работа по удалению этой жилы (так, чтобы и крошечного обрывка не оставалось) — крайне сложна и ответственна. На практике это чаще всего, означало, что владельцу животного следовало договориться с неевреем, который согласится купить нижнюю часть туши. Все это превращало мясо животных в относительно дорогой продукт. В то время как на птиц закон Торы о *гид анаше* — не распространяется, что, как очевидно, упрощает ее подготовку к употреблению в пищу. Но и это еще не все. По законам Торы туши изначально кашерных (пригодных евреям для употребления в пищу) животных и птиц, по-

сле по всем правилам осуществленной *шехиты* должны подвергаться тщательной проверке. Ибо еврею разрешено есть мясо этого животного только в том случае, если специалист в данной области, на достаточно высоком уровне разбирающийся в указаниях Торы, подтвердит, что оно — не трефа (то есть во внутренних органах животного до того, как ему сделали *шехиту*, не было дефектов, из-за которых есть его мясо нельзя). Полагаю, понятно, что в обязательной, предусмотренной законами Торы проверке куриной туши после *шехиты* — нет каких-то чрезвычайных сложностей. А вот проверка туши животного (его мозга, легких, желудка и т.п.) — работа, не просто гораздо более трудоемкая, но и требующая подготовки специалистов **особо высокой** квалификации.

Чтобы получить об этом общее представление — прочтите на сайте, к примеру, [обзор листа 42](#) трактата Талмуда *Хуллин*. Тут важно отметить, что человек, даже обладая необходимым набором знаний и выдающимися «техническими» способностями — не может быть *шохетом* (специалистом, осуществляющим *шехиту*), если у него не достигает достаточно высокого уровня *йират шамаим* (богобоязненность, трепет перед Небом, ощущение высокой ответственности перед Творцом). Эти качества, разумеется, абсолютно необходимы не только для осуществления *шехиты*, но и — других связанных с ней процедур, определяющих *кашерность* мяса животного.

Теперь, думаю, вполне очевидно, что предположение о том, что курица — некое «национальное блюдо евреев», не соответствует действительному положению дел.

Автор ответа Элиягу Эссас

Шаббат и музыкальные инструменты

Здравствуйтесь, рав Эссас! Объясните, пожалуйста, почему в Шаббат запрещено играть на музыкальных инструментах? Спасибо!

Вика, Москва

Установив законы шаббата, Всевышний определил 39 видов (категорий) работ, которые в субботу делать нельзя. Хочу обратить Ваше внимание на слова - «виды работ». В них содержится намек на то, что и другие работы, которые непосредственно не входят в список 39-ти, могут с высокой степенью вероятности привести к нарушению запрета на один из этих видов. Например, в перечне запрещенных видов работ находим - «сбор урожая». Это означает, что нельзя жать, скажем, пшеницу, нельзя срывать плоды, срезать цветы... В субботу делать это Тора запрещает.

Однако, чтобы проводить шаббат по всем правилам, мы не должны даже наклоняться к кусту, чтобы вдыхать запах цветов. По очень простой причине: можно забыть, что сегодня - субботний день и все же сорвать цветок, нарушив тем самым один из 39-ти отмеченных в Торе запретов.

Кто же все это установил? Насколько велика или мала вероятность нарушения?

Сам Всевышний еще с времен Моше Рабейну наделил наших Учителей полномочиями устанавливать «профилактические» меры, чтобы законы не нарушались.

К такой «профилактической» мере следует отнести и игру на музыкальных инструментах (струнных, духовых и т.п.). Ибо здесь велика вероятность, что, взяв в руки инструмент, человек мог прежде настроить его («доводить до совершенства», что в субботу делать запрещается) или, скажем, заменить лопнувшую струну...

Глубоко понимая свойства человеческой природы, наши Учителя запретили даже трубление в шофар (бараний рог) в Рош а-Шана (Новый Год), если этот праздник выпадает на субботу. Несмотря на то, что трубить в шофар в Рош а-Шана - веление Торы.

Благодаря такой «профилактике», даже мы, евреи, живущие спустя три с половиной тысячи лет после дарования Торы, наилучшим образом умеем соблюдать шаббат, возвышая тем самым Имя Всевышнего на земле.

Автор ответа Элиягу Эссас

Откуда известно, что Третий Храм должен спуститься с неба?

Откуда известно, что третий Храм должен спуститься с неба? Может не стоит ждать этого, «лежа на печке или на мягком диване»? Может пора приложить усилия? Сделать шаг навстречу? Помочь «хозяевам» Храмовой горы спуститься на землю.

Аноним

Действительно, в наших книгах встречается формулировка, что Третий Храм «спустится с Неба». Однако понимать ее буквально, с позиций грубого материализма, думая, что Храм упадет с неба, как камень, брошенный на землю с большой высоты — неправильно. И чтобы не оставаться на уровне детских фантазий — надо разобратся в сути дела.

Выражение «Храм спустится с Неба» означает — что он возникнет сам собой, по велению Всевышнего. Совсем не обязательно — постижимым для нас образом. Как именно это произойдет, для нас — не принципиально. В противном случае описание его возникновения было бы в Устной Торе. Но его — нет.

Появится Третий Храм, когда еврейский народ в своей духовной работе поднимется до требуемого Небесами уровня.

Очень обобщенно, не входя в детали, обозначу здесь некоторые ключевые моменты, необходимые для появления Храма:

1. Еврейский народ абсолютно четко осознает свою миссию — исправление мира (на иврите — *Тикун Олам*) в процессе реализации Воли Всевышнего, которая записана в Торе.
2. Большая часть еврейского народа вернется в *Эрец Исраэль* (на Землю Израиля).
3. Произойдет глубинное осознание, что отсутствие Храма для нашего народа сравнимо с отсутствием воздуха.
4. Будет искоренена ошибка *синат хинам* — внутреннее отторжение другого еврея, (зачастую выражение *синат хинам* переводят как — «беспричинная ненависть»).

Причем, улучшение по всем вышеуказанным пунктам будет происходить параллельно.

Чем отчетливее евреи будут осознавать задачи, которые поставил перед нами Всевышний по исправлению мира — тем яснее станет понимание, что реализовать эту задачу можно **только** на Земле Израиля. Ведь именно для этой цели она выделена Творцом и дана еврейскому народу. И еврейская душа будет тянуться к этой земле, проникаясь пониманием, что все контраргументы — пусты, ибо не базируются на духовности.

Это увеличит стремление к Храму — центру духовной работы, квинтэссенции в реализации вышеуказанных задач. Вместе со всем перечисленным — возрастет и глубинное осознание, что задача по исправлению мира может быть выполнена, только если в ее осуществлении будет участвовать весь еврейский народ. Тогда и препятствия, которые были причиной разногласий между людьми — будут стерты. Ведь все они возникают на почве материальных забот, либо неправильной реализации заповедей Торы. *Синат хинам* — исчезнет. Подробнее об этом — см. на сайте в ответе «Ненависть — производное от безразличия?».

Вы совершенно правы, и достаточно точно описали характерную для некоторых людей ситуацию — «лежа на печке или на мягком диване». Действительно, человек любит комфорт, покой, размеренность. А Всевышний поставил перед нами задачи, которые по определению не могут быть простыми. Ведь это означало бы, что Творец нас недооценивает. Легкое задание — расслабляет, не позволяет человеку раскрыться в полной мере. Заниженная оценка в каком-то смысле может даже обидеть. Поэтому Творец мира поставил перед еврейским народом задачу — сложную, но — реально выполнимую.

И Сам пообещал, что работа над этим заданием будет — завершена.

Всевышний в Торе дал еврейскому народу 613 заповедей, реализуя которые на практике, мы приближаем исправление мира. Нееврейам — 7 заповедей. Полностью с Вами согласен, что и для их реализации надо приложить усилия. Каждое такое усилие и будет шагом навстречу Всевышнему. А далее — по вышеописанной схеме.

Особо подчеркну, что сегодня можно услышать разговоры, сводящиеся к тому, что строительство Храма — это возведение некоего архитектурного сооружения. Вот только с арабами договоримся по поводу Храмовой горы, и — начинаем строительство.

Однако Храма нет уже более 1.900 лет. Неужели, если все дело лишь в строительстве здания, за такой большой срок не нашлось ни одной возможности это сделать? Уже давно можно было собрать деньги, послать представителей еврейских общин в Иерусалим и т.д. Но такого, тем не менее — не произошло. И даже сегодня, когда государство Израиль достаточно — сильное и небедное, Храм — не строят.

Значит, наверное, надо задуматься не о том, какому строительному подрядчику поручить дело, а о том — почему, даже овладев Иерусалимом, мы все равно не можем построить Храм. От кого и от чего это зависит?

В начале недельной главы **Трума**, где описывается строительство Мишкана (Переносного Храма в пустыне), сказано: «*Ве-асу ли микдаш ве-шаханти бетохам*» (книга **Шемот**, гл. 25, ст. 8) Что в переводе означает — «*Постройте мне Храм, и Я буду пребывать в них*».

Учителя задаются вопросом: почему «в них»? В принципе здесь надо было бы сказать — «в нем». И объясняют, что выражение «в них» подразумевает — в сердцах евреев.

Всевышнему не нужны камни и доски, Ему важны обращенные к Нему людские сердца.

И пока сердца большинства евреев не открыты Всевышнему — ситуация не будет благоприятствовать строительству Третьего Храма. Но как только произойдет этот сущностный поворот — Небеса тут же «дадут добро», и Храм будет отстроен. Даже если мы построим его своими руками, по большому счету он все равно «спустится с Неба». Ибо только спустившийся к нам Свет Творца способен привести к появлению Храма.

Автор ответа Хаим Аккерман

Причинно-следственные связи между нашим поведением и жизненными событиями

Здравствуйтесь! Я с мужем - Бней Ноах. И хотелось бы подробнее узнать о причинно-следственных связях между нашим поведением в семье и теми событиями, которые происходят в нашей жизни. Всегда, когда

мы ссорились по какой-либо причине, происходили нехорошие вещи - либо мне становилось плохо, либо мужу, либо нашим родителям.

Объясните, пожалуйста, должно ли это происходить. Если да, то есть ли в иудаизме строгие взаимосвязи? Например, если муж унизил жену, то ему...

Заранее огромное спасибо!

**Марина
Россия, Казань**

Вы, насколько я мог понять из содержания Вашего письма — человек внимательный ко всему, что происходит в жизни, и обладает аналитическим складом ума. И вывод, который Вы сделали на основе своих наблюдений, в принципе — правильный. Причинно-следственные связи между нашими поступками и тем, что случается с нами, действительно существуют.

Речь в данном контексте идет не только о поведении в семье и даже не только о человеческих взаимоотношениях в целом, но — обо всех наших проявлениях в мире: действиях, словах, мыслях, переживаниях. Дома, на работе, на улице и т.д. Еврейское мировоззрение (предпочитаю не употреблять термин «иудаизм» — см. на сайте, к примеру, ответ «Иудаизм, иудейство или что-то другое?»), положения которого открыты

нам самим Всевышним в Его Торе — в широком смысле, включая и Устную Тору — разъясняет, что любое проявление человека, образно говоря, производит те или иные изменения в высших духовных мирах. Оттуда, «сверху», эти изменения, а точнее — реакция на них, «спускаются» в наш мир, иницируя те или иные жизненные события. Полагаю, очевидно, что положительные проявления человека провоцируют позитивный «ответ» высших миров. И, соответственно, отрицательные — негативную. Но вот где, в чем и как именно «материализуются» эти позитивные или негативные «ответы» — знать нам не дано. Наше понимание Устройства мира весьма ограничено, и мы по определению не в состоянии постичь замыслы Всевышнего. Об этом Он сам сообщил нам через пророка Йешаягу. Как сказано: «...Ибо Мои мысли — не ваши мысли, а пути ваши — не Мои пути» (Танах, книга пророка **Йешаягу**, гл. 55, ст. 8). Детально анализируя этот отрывок из книги **Йешаягу**, наши Учителя подчеркивают, что речь в нем идет, кроме всего прочего, о непостижимости Плана Творца. А еще — о «наших путях». Что означает, в частности, что нам, осознав, что Всевышний (только Он Один) управляет нашими судьбами и событиями во всех жизненных сферах (в том числе, и «реагируя» на наши действия, слова, мысли и чувства), следует быть осторожными в своих проявлениях. Стараться не наносить вред собственной душе и щадить души окружающих. Теперь — сузим круг нашего с Вами обсуждения и поговорим о том, что происходит в Вашей семье.

«...надо приложить все усилия к тому, чтобы создать в своем доме атмосферу мира и спокойствия...»

Суммируя все, что здесь сказано, мы неизбежно приходим к выводу, что Вам, и с высокой духовной и с чисто практической точек зрения, надо приложить все усилия к тому, чтобы создать в своем доме атмосферу мира и спокойствия, стараясь избегать «военных действий».

Рекомендую внимательно просмотреть на нашем сайте архивные списки ответов рубрики «Семейные отношения» (раздел «Спроси у раввина»), разделов «Этика» и «Психология». Выбрать и изучить те из них, которые, пусть даже в какой-то степени, отражают те или иные особенности Вашей семейной ситуации. Думаю,

Мы не в силах точно установить, какие именно причинно-следственные связи существуют между Вашими ссорами с мужем и Вашим физическим здоровьем и здоровьем Вашего мужа. См. на сайте, к примеру, ответы «Болезни из-за неверия в Бога?» и «Почему люди болеют?». И можем описать резкое ухудшение Вашего и их состояния после ссор, скажем так — на «бытовом уровне». Результатом семейных «сражений», как правило, бывают стрессы, от которых в той или иной степени (в зависимости от силы эмоционального воздействия и эмоциональной восприимчивости участников) страдают обе стороны, и муж и жена. А стресс, как известно, способен спровоцировать, допустим, резкое повышение кровяного давления, боли в сердце и т.п.

эта работа поможет Вам составить «стратегический план» дальнейшего, позитивного развития отношений с мужем.

Советую и мужу дать прочесть этот ответ и некоторые найденные Вами другие материалы (по Вашему усмотрению). Ведь благоприятная обстановка в семье создается усилиями обеих сторон.

Автор текста Элиягу Эссас

5 מִינֻט יִבְרִיתָא

עֲקָב (экев) – 1. Последствие 2. Вследствие, из-за, ввиду

אֵיךְ (эйх) – как?

לִנְסוּת (ленасот) – пробовать, пытаться

חֵטָה (хита) – пшеница

שְׂבֻדָּה (дваш) – мёд

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Берахот

Лист 8 (часть 2)

Во второй части нашего листа Талмуд переходит к обсуждению правил, касающихся изучения Торы. И в связи с этим подчеркивает, что каждый еврей обязан дважды читать недельную главу, а также - изучать ее текст на арамейском языке в переводе **Онкелоса** (великий Учитель Торы времен написания Мишны, 2-й век; был *гером - неевреем, который принял еврейство; племянник римского императора Тита*).

Известно, что чтение всей Торы занимает год. Тора поделена на отдельные фрагменты (недельные главы), количество которых примерно совпадает с числом недель в году (подробнее об этом - см. на сайте «**О недельных главах**», в разделе «Недельная глава Торы»).

Каждый еврей должен в течение недели дважды прочесть соответствующую недельную главу, - говорит **раби Ами** (один из самых выдающихся учеников великого **раби Йоханана** - крупнейшего Учителя Талмуда в *Эрец Исраэль; 3-й век*), и в *третий раз - в переводе Онкелоса. В шаббат, в конце молитвы шахарит (утренняя молитва), в синагоге ту же недельную главу читает для всей общины специально назначенный для этого чтец. А во время минхи (послеполуденная молитва) в синагоге читают начало следующей недельной главы - той, которую предстоит изучать на будущей неделе.*

Талмуд выдвигает на обсуждение вопрос: почему каждую недельную главу необходимо читать в течение недели трижды: дважды - в оригинале, а третий раз - в переводе? И Учителя дают этому **несколько объяснений**. Первое объяснение состоит в том, что, дважды прочитывая каждую недельную главу, человек демонстрирует этим, какое большое значение имеет для него Тора, а в переводе читает - чтобы лучше понять смысл сказанного в ней. Второе объяснение связано с тем, что Тора была дана еврейскому народу трижды. Первый раз - когда Моше на сорок дней поднимался на гору Синай, и Всевышний обучал его Торе. Второй - когда Моше в Шатре Откровения передавал услышанное от Творца старейшинам своего народа. Третий - когда Тора была переведена на семьдесят языков (то есть на все языки народов мира). В память о даровании Торы на горе Синай и в Шатре Откровения евреи читают недельные главы дважды за неделю. А в третий раз, в переводе Онкелоса - в память о тех днях, когда Тора была переведена на другие языки.

Третье объяснение построено на простой человеческой логике: благодаря троекратному прочтению каждой недельной главы, человек глубже проникает в тайны Торы и лучше усваивает «материал».

Тому, кто дважды прочитывает каждую недельную главу, а третий раз - в переводе Онкелоса, - подводит Талмуд некий итог, - обещано долголетие.

В связи с этим на нашем листе рассказывается такая история.

Задумал рав Биби бар Абайе в один прием выполнить данную заповедь - трижды (включая перевод Онкелоса) прочесть всю Тору за один день. И выбрал для реализации этой задачи канун Йом Кипура.

Узнав об этом, Хия бар рав Мадieti его остановил, объяснив, что накануне Йом Кипура (см. на сайте **материалы, посвященные этому дню**) человек должен быть занят совершенно другим. Как сказано в Торе: «И смиряйте души ваши в девятый день месяца *тишрей (то есть - перед Йом Кипуром, ибо Йом Кипур наступает десятого тишрея)*» (**Ваикра, гл. 23, ст. 32**).

Обычно Тора употребляет выражение «смиряйте души» для обозначения поста. Почему же написано - «на девятый день смиряйте...»?

Этим указанием Тора преподает нам очень важное правило, - объясняют Учителя, - «тому, кто девятого *тишрея устраивает праздничную трапезу, засчитывается, будто постился он и девятого и десятого*». То есть процитированную фразу в данном случае надо понимать так: «Используйте девятое *тишрея*, чтобы едой и питьем подготовить себя к посту десятого *тишрея (чтобы не испытывать сильного голода и жажды в день поста)*». И тогда будет засчитан пост и девятого и десятого.

Почему Тора придает такое значение этому указанию, повелевая устраивать праздничную трапезу девятого *тишрея*? Многие люди, - отвечает на этот вопрос Талмуд, - постятся перед Рош а-Шана и Йом Кипуром, ошибочно полагая, что так они очищаются к этим великим дням в году. Но тогда они, лишая себя «чувства новизны», столь остро не ощущают величие Йом Кипура (пост как бы становится для них обычным явлением). И это - неправильно. В Йом Кипур человек должен находиться в особом духовном состоянии.

Существует такое правило, - добавляют Учителя к этому объяснению, - что пост в Йом Кипур засчитывается народу Израиля, если постятся в этот день и те, кто нарушает законы Торы, не выполняя заповеди. А что, если нарушители не выдержат этот пост? Но точно известно, что они, нарушители, обязательно будут есть и пить накануне Йом Кипура. И если им зачтется праздничная трапеза в этот день как пост девятого и десятого *тишрея, значит, и всему народу Израиля зачтется пост в Йом Кипур*.

Автор текста Мордехай Вейц

РАМБАМ – О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

Представляем посетителям сайта еще одну главу из составленного Рамбамом (раби Моше бен Маймон, великий Учитель, врач; Испания – Египет, 12 век) Кодекса еврейских законов — Мишнэ Тора, раздел — «Законы образа жизни». В этой главе Учитель дает в основном медицинские рекомендации.

Сегодня невозможно полностью восстановить использованную Рамбамом терминологию понятий о животном и растительном мире. Поэтому наш перевод дается с небольшими сокращениями и оригинальная нумерация пунктов не сохранена...

13. Не стоит человеку их (перечисленные выше продукты) есть — разве что в малом количестве и в холодное время года. Не в холодное время года не едят их совершенно. А тыкву едят понемногу в летнее время.

14. Существуют виды пищи, которые вредны, но в меньшей степени, чем те, о которых говорилось выше. Это мясо водоплавающих птиц и птенцов голубей, финики, хлеб, обжаренный в масле или замешанный на масле, мука, просеянная до такой степени, что в ней совершенно не осталось отрубей, рыбий жир и рассол. Не стоит употреблять эти виды пищи в большом количестве. Мудрый человек, который старается обуздывать свои желания, не пойдет на поводу у своих вождлений и не будет есть ничего из вышеупомянутого — разве что ему это понадобится для лечения.

15. Не стоит злоупотреблять фруктами, даже — в сушеном виде, не говоря уже о сырых. Но до тех пор, пока они не созрели совершенно, они для тела как острый меч. Также плоды рожкового дерева очень вредны. Все кислые фрукты вредны, и можно есть их только летом и в небольшом количестве, или в жарких местах. А инжир, виноград и миндаль очень полезны, как сырые, так и сушеные. И можно их есть по потребности. Но не стоит есть их постоянно, хотя они и лучше всех остальных плодов.

ЗАПИСКИ МОЛОДОЙ ХОЗЯЙКИ, ЖЕНЫ И МАМЫ**ПЕРЕЖИТЬ ЖАРУ**

Сейчас в Израиле стоят очень жаркие дни, а главное- аномально жаркие ночи. Говорят, что такого давно не было! Погода стала топ темой для разговоров, её обсуждают все, кому не лень. Ну и мне тоже не лень !

Как спастись в такую погоду? Конечно, первое- стараться вообще не выходить на улицу, а сидеть/ лежать дома под кондиционером. Ни для кого не новость, что летом жарко, но к вечеру обычно наступает долгожданная прохлада и можно выйти с ребёнком на прогулку. Но не в эти дни! Ни ветерка, ни прохлады даже ночью. Вот это и есть самое интересное, ведь невозможно спать.

Как помочь малышу лучше спать в такую жаркую ночь? Сразу скажу, я ещё не до конца освоила эту науку, так как мой ребёнок не спит уже третью ночь ! Я много читала и изучала этот вопрос. Всем известно, что кондиционер представляет опасность для здоровья малышей, поэтому далеко не все родители решаются оставлять его на ночь включенным. Итак, советуют класть детей спать без одежды, до этого максимально проветрить помещение, также провести влажную уборку. Это облегчает дыхание. Постарайтесь искупать малыша перед самым сном. Существуют специальные увлажнители воздуха, у меня его нет, так что кружка с водой возле кровати исполняет обязанности увлажнителя. То, что, пожалуй, помогает нам больше всего - это вода. Необходимо давать ребёнку пить не только в жаркую ночь, но и удвоить количество выпитой им воды в течение всего дня.

И в заключение скажу, что не стоит переживать, если малыш отказывается от еды. Большинство даже взрослых людей также тяжело реагируют на жаркую погоду.

Надеюсь, эти несколько советов помогут нам всем! А ещё, не забывайте, что главное- погода в доме. Желаю всем, чтобы она была безоблачной!

Эня Леина

МИР В СЕМЬЕ - БЕСЦЕННОЕ БЛАГО

Одна женщина регулярно посещала уроки известного мудреца раби Меира, которые он давал в канун субботы. Как-то раз раби Меир говорил дольше обычного. Когда женщина вернулась домой, дверь оказалась заперта. Муж рассердился на нее за позднее возвращение и решил не пускать в дом. Она заночевала у соседей и пробыла там несколько недель. Наконец соседи отвели ее к раби Меиру, которого рассерженный муж считал виновником позднего прихода жены. Он заявил, что пустит ее домой лишь в том случае, если она плюнет в глаза почтенному мудрецу. Раби Меир провидчески узнал, зачем к нему пришли гости, и, не дав им сказать ни слова, спросил, не может ли кто-нибудь из них вылечить его воспаленный глаз. Затем он подозвал изгнанную жену и попросил ее плюнуть ему в глаз семь раз: "Мне станет от этого лучше". Женщина выполнила его просьбу, и тогда мудрец сказал: "Теперь возвращайся к мужу и сообщи ему: Ты велел мне плюнуть в глаза раби Меиру один раз, а я плюнула семь раз". Женщина вернулась домой и помирилась с мужем. Больше они никогда не ссорились. Ученики раби Меира были очень огорчены этим происшествием. Как мог уважаемый раввин допустить такое унижительное обращение с собой? Раби Меир возразил им: "Не возносите честь раби Меира выше чести Б-га, для Которого мир между мужем и женой желаннее всего на свете".

• • •

Никоим образом не оправдывая возмутительное поведение мужа в этой истории, наши мудрецы рассказывают ее, чтобы подчеркнуть, какое огромное значение Б-г придает миру в семье. Раби Меир готов был пожертвовать личным достоинством ради примирения мужа и жены. Мир столь могуществен, что, как пишет Тора, благодаря ему существует вся вселенная (Маалот а-мидот). Что же такое мир? На иврите мир — шалом, от слова шалем, что означает "целый", "цельный". Мир соединяет противоборствующие силы. Муж и жена, две половины, становятся единым целым. Это и есть мир. И поскольку эти половины подобраны на небесах, мы идеально подходим своим мужьям. "Б-г сделал для него (Адама) эзер ке-негдо" (Берешит, 2:18). Эзер ке-негдо означает "помощник, соответственный ему". Нецив объясняет, что каждая жена обладает способностью корректировать, исправлять своего мужа, быть именно тем помощником, который ему требуется с учетом всех нюансов его личности. Она обладает особым потенциалом — быть готовой прийти ему на помощь всегда и во всем. Муж и жена созданы так, что способны полностью уравновешивать друг друга. Любое из качеств жены применимо как помощь мужу, даже ее негативные черты. Она идеально приспособлена для выявле-

ния всех заложенных в нем возможностей.

Майкл очень горяч и несдержан. Он может взорваться из-за любой мелочи, скажем, из-за авторучки, которая лежит не на месте. В порыве гнева он способен накричать, хлопнуть дверью, швырнуть что-то на пол. Лея, жена Майкла, действуй она так же импульсивно, не думая о последствиях, могла бы возмущенно одернуть его: "Что с тобой? Почему ты позволяешь себе кричать на меня? Грубиян!" Такой отпор можно бы счесть и помощью — ведь Лея как будто пытается заставить его держать себя в руках. Но если она не продумает, как лучше и эффективнее решить эту проблему в целом, хорошим помощником ее не назовешь. Если Лея поддастся чувству обиды и будет очень серьезно воспринимать каждую его гневную выходку, то ей самой потребуется помощь. Но если она поймет, что всему виной дефект в его характере, и, сознавая свою силу, поженски мудро выработает верную стратегию, в которой будут сочетаться такт и дипломатичность, ей удастся помочь ему смягчить характер или даже полностью избавиться от вспыльчивости. Как же Лее справиться с неукротимым нравом Майкла? Лучший путь — глубоко усвоить, что это проблема не некоего отдельно существующего Майкла, а близкого ей человека, ее второй половины: они не перестают быть двумя частями целого, даже если одна часть ведет себя недостойно. Если Лея сохранит спокойствие, то поможет и ему со временем стать спокойнее. Каким образом? Всегда говоря с ним мягко и уважительно, проявляя искреннее сочувствие к его трудностям. Лишь неистощимое терпение любящей женщины сделает ее истинным помощником мужу, только миролюбием добьется она перемен. Чтобы прийти к успеху, женщина должна знать не только сильные и слабые стороны мужа, но и собственные достоинства и недостатки. Мужу необходимо убедиться, что жене по-настоящему дороги его интересы. Общую, а не его личную проблему, легче решать вместе. Только в том случае, если жена добросовестно выполняет все свои женские обязанности, она может приступить к решению конкретных проблем мужа. Во всякой другой ситуации ее попытки будут бессмысленны: муж просто не признает ее своим истинным помощником. Каждая женщина обладает своеобразным "шестым чувством", особой женской интуицией и мудростью. И этот свой арсенал она может использовать, терпеливо и мягко добиваясь нужных результатов. Нельзя ожидать от себя или от мужа кардинальных изменений по принципу "все или ничего". Что-то меняется в считанные дни, что-то не сдвигается с места годами, в отдельных случаях изменения вообще невозможны. Но ускорить этот процесс силой нельзя.

Единственная реальная возможность помочь себе и другим, как мы уже говорили, — быть доброжелательной, избегать излишней критики, сосредоточить внимание на лучших сторонах партнера, действовать дипломатично, а главное — постоянно размышлять, отыскивая лучшие пути для решения возникающих проблем.

Когда муж огорчает вас своим поведением, не критикуйте его, а подумайте: каким способом помочь делу, чтобы это было и действительно, и приятно вам обоим. Не сомневайтесь: время, потраченное на обдумывание, окупится. Резкая, чересчур категоричная реакция лишь оттолкнет от вас мужа и увеличит отчуждение между вами. Возьмите тайм-аут. Непременнно думайте, прежде чем действовать. Это очень полезная привычка, особенно когда дело касается жизненно важных вопросов. И если для решения проблемы вам нужна помощь со стороны, обращайтесь к квалифицированным специалистам, знатокам Торы.

Постарайтесь забыть местоимения "я" и "ты". Пусть для вас существует только "мы". Даже если ошиблись не вы, а он, все равно это "мы". Относитесь к негативным качествам мужа чутко и предупредительно, как если бы речь шла о физической болезни. Если у мужа большое сердце, жене и в голову не придет выговаривать ему за это. Она никогда не станет осуждать его за болезнь. Так же терпимо надо относиться и к недостаткам характера. Вспомните слова рава Салантера (мы их приводили выше): "Изменить одну черту характера труднее, чем выучить всю Тору".

"Лечить" недостатки тоже надо, как болезни: поставить диагноз — выявить проблему, а затем определить курс лечения, то бишь ее решения: если можно — "вылечить", если нет — смириться с ней на всю оставшуюся жизнь. На этом пути действительно можно стать настоящим помощником мужу — эзер ке-негдо. Так же, как трудно, а порой и невозможно вылечить сердечное заболевание, трудно, а порой и невозможно излечиться от недостатков эмоциональной природы — вспыльчивости, раздражительности и т.п. В обоих случаях процесс длится недели, месяцы, а то и годы. Если муж и жена вместе решают проблему, находясь по одну сторону барьера, их действия приобретают двойную силу. И в обоих случаях любой, даже самый скромный прогресс можно считать грандиозным достижением.

• • •

Близкий родственник Яффы обиделся на ее мужа за бестактность и невежливость и сказал об этом Яффе. Яффа оказалась в сложном положении, но постаралась достойно из него выйти. Прежде всего она извинилась за мужа и объяснила его поведение плохим самочувствием в тот момент. Затем, избегая прямых обвинений в грубости, она поговорила с мужем о его поведении, выбрав для этого подходящую минуту. "У

нас возникла проблема с Майклом, — заявила она мужу. — Как мы будем ее решать?"

Когда одна половина целого проявляет слабость в какой-то области, временно или даже постоянно, вторая половина должна действовать за двоих. И тогда награда для них обоих (двух половин) окажется больше той, которую получил бы один (одна половина), действуя в одиночку (см. Коэлет, 4:9). Если один супруг оступится, другой исправит его ошибку и наверстает упущенное.

Пнина была готова взорваться от возмущения: муж снова, в который раз, не вынес мусор! "Почему я должна все делать за него? — возмущалась она. — Ну ладно, пусть только придет с работы..."

Не в силах сдерживать раздражение в те полчаса, что оставались до его прихода, Пнина сунула детям коробку кубиков и, заняв их игрой, укрылась в ванной. Прохладный душ остудил ее раскрасневшееся от гнева лицо и разгоряченную душу.

Успокоившись, Пнина прочла короткую молитву. Это была молитва за благополучие мужа, текст которой до сих пор лежал без дела в ящике письменного стола. Молитва помогла ей восстановить душевное равновесие, и она занова осознала, что мир в доме важнее, чем местонахождение пакета с мусором.

Пнина чувствовала себя так, словно выросла на десять футов. Когда муж вернулся с работы, мусора уже не было: ни дома, ни в ее душе.

Брачный союз может действовать в полную силу, даже если в его укреплении участвует только жена. Женщина при этом не теряет ни грана своей личности. Каждой женщине необходимо работать над собой, независимо от того, на какой ступеньке находится ее вторая половина. Мы живем в этом мире, чтобы постоянно совершенствоваться, и не так уж важно, замечают окружающие наш рост или нет.

Иногда нас будет огорчать, что никто словно и не видит происходящих в нас изменений и усилий, которые мы для этого прилагаем. Но это и не требуется. Мы сами однажды радостно увидим эти благие перемены, ощутив новую гармонию в своих естественных реакциях. И этого окажется достаточно. Или этого станет достаточно, когда мы научимся с уважением относиться к самим себе, к своему внутреннему "я". Духовная самостоятельность даст нам ощущение внутреннего счастья. Добиваясь улучшений в себе или в своем супруге, женщина должна решать проблемы поочередно, в порядке их предпочтения. Если она разовьет слишком быстрый темп или возьмется сразу за несколько проблем, она просто не справится с задачами. Не старайтесь объять необъятное, не меняйте сразу несколько вещей в вашей семейной жизни. Решайте проблемы по одной, тщательно продумывая и планируя свои действия.

Многим женам трудно сдерживать рвение, когда они уже приготовились "исправлять" своих мужей. Но в этом деле нельзя слишком усердствовать. Попытки должны быть редкими и умными, и допустимы они, повторяем, лишь в тех случаях, когда сама жена выполняет свой комплекс обязанностей по отношению к мужу.

Никто не любит выслушивать замечания, даже сделанные в самой тактичной форме. Ни женщины, ни мужчины. Поэтому нет смысла "работать" с недостатками. Лучше обратиться к достоинствам и развивать их. Тогда мы, вместо непродуктивных упреков, сможем использовать такое действенное средство, как одобрение. И тут уж можно не скупиться. Это гораздо более приятный способ помочь человеку избавиться от недостатков, хотя и он требует ума, такта и усилий. Игнорировать недостатки мужа, по крайней мере те, которые мы в состоянии терпеть, и поддерживать в нем уверенность в себе и самоуважение — самый надежный из всех "воспитательных" методов.

Наши мудрецы учили, что человек должен иметь "добрый глаз", другими словами — видеть в людях хорошее. А это всегда видно, если хочешь. Мы же больше склонны замечать свои хорошие качества и свои хорошие поступки. Как тут быть? Нам остается только по-настоящему ощутить мужа своей второй половиной, тогда нам станет легче увидеть его достоинства и заслуги.

А если уж окажется совершенно необходимым сделать замечание, вспомните мудрый совет раби Хаима Фридландера: "Человек подобен бриллианту. Нельзя смахивать с него пыль жесткой щеткой: щетина оставит царапины на поверхности. Поэтому не стремитесь критиковать. Стирайте пыль с бриллианта мягкой щеткой, поддерживайте человека, поощряйте его. И бриллиант заиграет всеми своими гранями, ярче день ото дня".

Даже если результат окажется скромнее, чем мы надеялись, — а это бывает нередко! — нам не в чем себя винить, пока мы делаем все, что можем. Наши усилия будут вознаграждены. Ни одно хорошее дело не остается напрасным; награда за него вечна. Помните: наша задача — заботиться о своем благе в Грядущем Мире и о благе нашего партнера в земной жизни, никак не наоборот. Поэтому даже если результаты ваших усилий проявятся не так скоро, как хотелось бы, не забывайте: этот мир — не единственное место, где будут учтены ваши усилия. Награда на небесах вам обеспечена.

Перефразируя известную поговорку, скажем: "Дом не сразу строится". Чтобы достигнуть мира в своем доме, надо трудиться всю жизнь. Иногда вам, может быть, покажется, что за шагом вперед следует шаг назад. Ну что ж, ведь мы просто люди, а людям свойственны слабости.

Мир и гармония в семье вовсе не означают полную бесконфликтность. Когда мы растем и меняемся, столкновения неизбежны. Гармония — не застой. Гармония — следствие укрепления связей между супругами. И чем крепче эта связь, тем гармоничней дом. Раби Шломо Вольбе говорит, что мир наступает, когда соединяются противоположности. И к этой цельности нам предстоит стремиться на протяжении всей семейной жизни.

Гармония дома требует, чтобы мы посвящали ему все наши интеллектуальные и творческие силы, чтобы наш разум и сердце пришли к полному согласию в этой деятельности. Свет такой гармонии, обитающей в хорошем еврейском доме, не ограничен стенами; он разливается вокруг, одаряя теплом окружающих.

Стремясь поступать правильно, мы выполняем свою обязанность перед Б-гом. Цель нашей жизни в том и состоит, чтобы все наши действия совершались во имя Небес. Наши усилия по созданию мира в семье претворяют в жизнь волю Творца.

"Мужчина не может жить без женщины, и женщина не может жить без мужчины, и оба они не могут жить без Б-жественного Присутствия" (Иерусалимский Талмуд, трактат Брахот, 80:9).

Когда женщина просит Б-га помочь ей установить в семье мир, ее усилия приносят в дом не только мир, но и аромат Ган Эдена. Радость семейной четы сравнима тогда с радостью Адама и Хавы, первых в мире супругов, и Б-жественное Присутствие навсегда поселяется в их доме (см. Шева брахот — Семь благословений молодоженам).

Мы удостоены поддержки столь могущественного партнера, как Всевышний. Его мы должны просить о помощи в строительстве мирной и крепкой семьи. Шлом-баит — "мир в доме" — не означает, что между супругами не будет разногласий. Но он гарантирует главное — при всех разногласиях в доме будут царить мир и гармония.

Трудно даже представить себе, к каким универсальным результатам могут привести приложенные нами усилия. Говорили наши мудрецы: "Когда человек устанавливает мир в своем доме, он словно устанавливает мир между всеми евреями" (Авот де-раби Натан). Другими словами, союз мужа и жены в еврейском доме обладает такой глубокой святостью, что влияет на духовное состояние всего еврейского народа и даже всего остального мира. "Шалом — столь великая вещь, что вся Тора была дана ради установления мира в мире" (Рамбам, Илхот Ханука, 4:14).

Из книги "Две половины одного целого"
Подготовила Лея Коган

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Любите ли вы конфеты ? Думаю, что большинство ответит громко : Да! Тогда у меня второй вопрос : «А когда конфета вкуснее ,если вы ее взяли из вазочки на столе или , например, заработали в соревновании на знание недельной главы?» Ответ , по- моему, очевиден. А если в конце соревнования выяснилось, что победила ваша команда и вам вручили главный приз- большую коробку конфет...Правильно, вот эти конфеты самые вкусные! К чему это я? А к тому ,что самое лучшее то, что честно заработано ,пусть даже это нужно подождать, и это очень правильно.

Вот так и евреи спросили Моше : «Когда же Все-вышний наградит нас за исполнение заповедей ?» Моше ответил им ,что основную награду за соблюдение Торы , они получат только в Грядущем мире...и это будет духовная награда. Так Все-вышний проверяет нашу преданность ему. Подумайте сами, что было бы ,если за исполнение заповедей Б-г давал награду сразу? Правильно, не все бы люди делали это от чистого сердца...

И все же ,за радостное, охотное ,постоянное изучение Торы и выполнение ее заповедей можно получить награду и в этом мире, но это будет только дополнение к основной.

Итак ,если евреи будут соблюдать заповеди , они станут процветать в этом мире.

Все-вышний полюбит вас ,благословит и умножит ваш род.

Благословит все, что вы производите и земли вашей плод.

Потомство ваших быков в Земле, что отцам обещал.

Такого благословения народ ни один не видал...

А видя ваших детей, все воскликнут сразу:

-Таких прекрасных- умных и чистых- не видали ни разу!

Не будет болезней ,врагов победите всегда,

Любая победа достанется вам без труда...

А если в наше время ,мы пока не увидели , как нам кажется ,эти благословения, то... Правильно...вернемся к условиям их получения. Значит ,все зависит от нас.

Цюпа Гензель