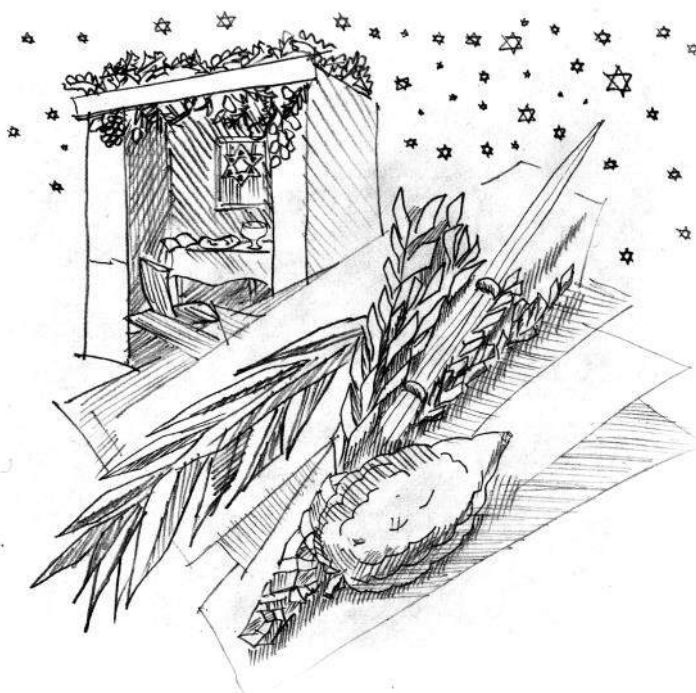




השבוע דעלדעל דעס פון

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«ААЗИНУ»

А также:

Суккот

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Аазинух» —3
 Вопросы раввину—5
 Культура. Личность. Этика— 8
 Живая Тора —10
 Здоровый Образ Жизни — 11
 Женская рубрика—12
 Суккот — 13
 Анализ Новостей — 16
 Мир Вокруг Нас — 18
 Законы Лашон а-Ра —18
 Детская страничка—19
 Лист Талмуда—20

Ответственные за проект:
 Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
 Лея Эльман, Сара Манн,
 Шломо Фрейдкин, Элишева
 Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
 Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:
 Этель и Борис

Любые Ваши предложения
 направляйте на эл.почту
 hafetz.haim@outlook.com
 Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

оше Рабейну берет в свидетели Небо и Землю.

Небо и Земля будут всегда, а, значит, эти свидетели вечно смогут наблюдать за нами...

Нужно отметить, что до сегодняшнего дня, спустя тысячелетия скитаний и изгнания, когда здесь, на Земле Израиля, никто не мог поселиться.

Здесь была вечная выжженная пустыня. Земля не давала плодов, так как на ней ничего не росло.

А сегодня, когда мы вернулись обратно в Израиль, свидетельство сбылось. Израиль ожил!

Когда евреи живут по-еврейски и увеличивают добрые дела, тогда наша страна расцветает и застраивается.

Но бывают годы, когда наша духовность по каким –то причинам снижается. Увы, мы сразу видим результат: даже при новейших технологиях у нас образовывается огромная потребность в дожде!

Дождь - символ брахи, благословение, которое служит индикатором нашего состояния. Сейчас мы находимся в периоде между Йом Кипуром и самым радостным праздником Суккот, когда большинство евреев в Израиле с радостью строят Суккот (шалашаи), и с каждым годом их можно увидеть все больше и больше .

Это действительно еврейский расцвет на Нашей Земле!

Хаг Самеах!

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ААЗИНУ»

ГЛАВА «Аазину»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 32, ст. 1 - гл. 32, ст. 52.

Почему она так называется?

В начале первой фразы сказано: «Вслушайтесь Небеса, и я буду говорить...».

Вслушайтесь на иврите - *аазину*.

Заканчивается годовой цикл чтения Торы (на нашем сайте - четвертый), и мы читаем предпоследнюю недельную главу последней ее книги - книги *Дварим*.

В недельной главе *Аазину*, Моше, как и в предыдущих недельных главах, составляющих всю книгу *Дварим*, обращается с речью к народу Израиля. Но здесь его речь носит совершенно иной характер.

До главы *Аазину* Моше наставлял сынов Израиля, высказывая мысли, которые еврейский народ должен воплотить в жизненной практике (см. на сайте [обзор недельной главы Дварим](#), первый годовой цикл).

Повторял заповеди Торы, еще и еще раз говоря о том, что их необходимо исполнять. Как сказано: «И вот, если послушаетесь заповедей Моих, которые Я заповедую вам ныне, чтобы любить Всевышнего вашего, и служить Ему всем сердцем вашим и всею душою вашею, дам Я дождь земле вашей своевременно, ранний и поздний; и соберешь ты хлеб твой, и вино твое, и елей твой. И дам Я траву на поле твоём для скота твоего; и будешь есть и насыщаться. Берегитесь, чтобы не обольстилось сердце ваше, и вы не сокрушитесь и не стали служить богам иным, и не поклонялись им...» (*Дварим*, гл. 11, ст. 13-18; см. на сайте [обзор недельной главы Экев](#), четвертый годовой цикл). Либо - упрекал народ за его ошибки (см. на сайте, к примеру, [обзор недельной главы Дварим](#), четвертый годовой цикл)...

В нашей недельной главе Моше полностью меняет стиль речи и переходит на поэтический язык - недаром Учителя называют этот фрагмент Торы «песней» (см. на сайте [обзор недельной главы Азину](#), первый, второй и третий годовые циклы).

Мы читаем один из самых красивых и вдохновенных текстов в Торе, который с самого начала, с первых слов, поражает величиём звучания, очарованием и точностью употребленных здесь поэтических метафор. О необычности текста свидетельствует и сама форма его графического отображения:

Вслушайтесь, Небеса, и я буду говорить,
и услышит Земля речи уст моих.

Прольется как дождь учение мое

и каплями ляжет как роса речение мое,

Как мелкий дождь на зелень,

как капли на траву...» (*Дварим*, гл. 32, ст. 1-2).

«Вслушайтесь Небеса, и я буду
говорить...»

Вспомним, в какой ситуации возникает эта «песнь» Моше Рабейну.

Все тут говорит о том, что **перед нами как бы - поэтическое произведение** (ведь Моше - не автор Торы, как, скажем писатель - автор книги). Моше поет славу Всевышнему.

Это - не первая в Торе **возвышенная «ода», звучащая из уст Моше**. Вспомним, что в книге *Шемот* Моше тоже пел славу Всевышнему, вдохновленный чудесным переходом через Ям Суф (Красное море), когда перед евреями расступились морские воды, образовав широкий «коридор».

Но тогда его песнь была выражением чувств, непосредственным откликом на «непостижимое» для человека, «надъестественное» деяние Всевышнего. Теперь же песнь славы Творцу льется из уст Моше Рабейну, казалось бы, без всяких к тому предпосылок...

Поколение, которое Моше вывел из Египта, умирает в пустыне, не получив дозволение Всевышнего на то, чтобы войти в *Эрец Израэль*.

Погибают все, кроме **Иегошуа бин Нуна** (Иегошуа бин Нун - ученик и последователь Моше, предводитель еврейского народа, которому поручено осуществить вхождение и заселение Земли Израиля) и Калева. Моше, по сути, разделяет судьбу большинства в своем поколении - дни его жизни сочтены, в *Эрец Израэль* он не войдет... Не правда ли, осуществленное, искреннее желание Моше воспеть Творца может показаться в таких обстоятельствах, по меньшей мере - странным.

Но в этом как раз и проявляется истинное величие Моше, его осознание во всей полноте, что порученная ему миссия - выполнена...

Это кажущееся **«несоответствие» чувств**, которые испытал Моше на пороге ухода в иной мир - обстоятельствам, в которых он оказался, нам, современным людям, трудно понять.

Поэтому для того, чтобы получить более ясную картину происходящего в тот момент, обратимся к Талмуду.

В трактате *Сангедрин* Учителя объясняют, что далеко **не каждому позволено воспевать Творца**.

И в связи с этим описывается такая ситуация.

Когда злодей, царь Невухуднецар, бросил Хананию, Михаила и Азарию в огненную печь, - рассказывает Талмуд, - Всевышний, да будет благословенно Имя Его, сказал пророку Иехезкелю: «Иди и воскреси мертвых на равнине Дуры».

Иехезкель выполнил поручение. И поднялись кости из земли и ударили злодея по лицу.

- Что это за кости? - спросил Невухуднецар.

- Это кости мертвых, захороненных на равнине Дуры, - ответили царю придворные. - Пророк, по приказу Всевышнего, оживил их.

- Как велики дела Творца, как могущественны Его чудеса! Его царство - на все времена, и владычество Его - от поколения к поколению!.. - воскликнул тогда Невухуднецар.

- Надо было влить в глотку этому злодею (Невухуднецару) расплавленное золото! - сказал по этому поводу **раби Ицхак** (великий Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, конец 3-го века). - А не то его речи могли затмить **Теулим** - восхваления царя Давида, которые он возносил Всевышнему в своих псалмах...

Далее Талмуд сообщает, что явился Невухуднецару *малах* (некая духовная субстанция, осуществляющая связь Неба с землей; в переводах на русский вместо этого часто употребляют слово - «ангел»), ударил его по губам и заставил замолчать...



Итак, мы узнаем, что Невухуднецар начал было воспевать величие Всевышнего, но *малах* не дал ему продолжить. Почему, собственно? Чтобы не затмить красоту псалмов царя Давида? Что плохого в том, что человек, кем бы он ни был, прославляет Творца?

Одни вопросы, возникающие при обсуждении этого эпизода в Талмуде, порождают другие. Для чего Всевышний явил чудо идолопоклоннику, если не для того, чтобы показать ему Свое величие? Так почему же Невухуднецара заставили замолчать именно в тот момент, когда идея о величии Всевышнего, наконец, овладела им?..

Возвышенные слова произносят «чистыми» устами, - объясняют Учителя.

Легко благодарить и восхвалять Всевышнего, - говорит в своем комментарии к этому отрывку Талмуда **Ребе из Коцка** (раби Менахем Мендель Моргенштерн, известен своими острыми, мудрыми высказываниями; Польша, первая половина 19-го века), - когда у человека все хорошо и все складывается к лучшему.

Куда труднее обрести такое состояние, когда слова благодарности и восхищения рвутся из уст на фоне страданий. В этом и состоит истинное величие человека...

Многие люди, вдохновленные прекрасным видом, проявляют способность воспевать хвалу Всевышнему. Но величие царя Давида - иного рода. Оно состояло в том, что он воспевал Всевышнего, **несмотря на**

то, что переживал личную трагедию, которая, несомненно, человека, менее сильного духом - могла сломить.

Если бы *малах* (см. выше) не остановил Невухуднецара, он воспел бы Творца, демонстрируя при этом духовное величие и искреннее смирение перед Его могуществом. Но ударил его по губам - после этого Невухуднецар утратил прежнее вдохновение, желание воспевать Всевышнего - иссякло.

Вот теперь, пожалуй, мы готовы оценить величие Моше.

Его песнь Творцу, когда произошло чудо и евреи благополучно перешли Красное море, родилась из бури возвышенных эмоций. Это понятно каждому. Но, подобно Давиду, Моше Рабейну воспевал Всевышнего даже в те моменты, когда все шло не так, как ему того хотелось бы.

Давид воспевал Творца, когда ему удалось бегством спастись от собственного сына Авшалома, пытавшегося захватить царскую власть. Песнь славы льется из уст Моше - перед смертью.

Вдумаемся в слова

«песнопения» Моше, текст которого

приводится в нашей недельной главе. Прочтем первые четыре стиха: «Вслушайтесь, Небеса, и я буду говорить, и да услышит земля речи уст моих.

Прольется как дождь учение мое и каплями ляжет как роса речение мое - как мелкий дождь на зелень, как капли на траву. Когда имя Всевышнего произносить буду, воздайте славу Творцу нашему.

Он - твердыня, совершенно деяние Его, ибо все пути Его - праведны; Всевышний верен и нет неправды в Нем; праведен и справедлив Он» (**Дварим**, гл. 32 ст. 1-4).

Характеризуя Всевышнего, Моше называет Его - «твердыней» (скалой). И эта метафора, разумеется, выражает могущество Всевышнего.

Но вспомним, что Моше, возглавляя еврейский народ в его странствиях по Синайской пустыне, допустил ошибку, когда пытался извлечь воду из скалы (Творец велел попросить у скалы воду, а он ударил по камню посохом).

И нам станет ясно, что именно эту метафору Моше использовал здесь неспроста.

Связь между текстом песнопения Моше и его ошибкой подчеркивают наши Учителя, в частности - **раби Шимон** (Раби Шимон бар Йохай - великий Учитель Мишны, составитель книги **Зо́ар**; 2-й век). В составленной им книге **Зо́ар** написано: «Моше в своей песне сказал (о Всевышнем) - Он твердыня, совершенно деяние Его, ибо все пути Его - праведны».

Моше говорил здесь о случае, когда он извлек воду из скалы» (**Зо́ар**, к главе **Шемот**).

В своем песнопении, за которым последует его смерть, Моше полностью принимает высшую Справедливость Творца.

Поэтому и говорит: «Он - твердыня, совершенно деяние Его, ибо все пути Его праведны; Всевышний верен и нет неправды в Нем; праведен и справедлив Он».

Славя Всевышнего, Моше откровенен.

Он и не пытается игнорировать болезненную для него тему. И образно говорит о своем «просчете» - чтобы не «контрапункте» подчеркнуть, что полностью и всецело принимает Волю Всевышнего.

Даже в моменты, когда судьба оборачивается к нему не лучшей своей стороной.

И в этом - еще одно **выражение высочайшего духовного уровня**, на котором находился этот великий человек.

Подведем сказанному некий итог.

Как мы говорили вначале нашего обзора, условно книгу **Дварим** можно поделить на три части:

1. Упрек сынам Израиля; так Моше стремится поднять народ на более высокий духовный уровень.
2. Возвращение к заповедям.
3. Песнь Моше, которую мы читаем в нашей недельной главе.

Моше уходит в иной мир с величайшим достоинством, прославляя Всевышнего и Его народ...

Автор текста рае Ари Канн

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Как выращивать этроги и что для этого нужно?

Здравствуйте, Уважаемый Рав.

Можете рассказать про виды этрогов и про то, как их правильно и где можно выращивать?

Я слышал, что сегодня много гибридов и других «подделок».

Как лучше и как долго и где (какие страны) можно выращивать этроги и что для этого необходимо (можно ли в теплицах в холодных странах)?

Спасибо

**Yonatan
New York**

В начале остальным нашим читателям поясню, что *этрог* — это плод растения особого вида, принадлежащего семейству цитрусовых.

Вырастить его без раввинского надзора — невозможно. Потому что самостоятельно нельзя точно определить «родословную» семян или черенков.

Этроги надо приобретать готовыми.

Они не должны быть гибридами. И для того, чтобы не ошибиться (и по другим причинам тоже), надо обязательно покупать их — с сертификацией раввинского суда.

Важно следить и за тем, кроме прочего, чтобы у этого плода была красивая кожа — без черных, въевшихся в нее точек.

Существуют и еще правила, которые нужно знать, чтобы купить *этрог*, пригодный для использования в Суккот. Эти правила — не очень просты, хотя и не слишком сложные.

При этом не советую заниматься собственными исследованиями.

Надежнее — положиться на решения и рекомендации раввина и/или судей раввинского суда.

В Израиле все эти условия — легко выполнимы. И приобрести хороший *этрог*, если действовать по всем правилам — относительно несложно.

Попутно отмечу, что для выполнения заповеди праздника Суккот необходимо пользоваться всеми четырьмя видами растений (на иврите этот набор называется — *арбаа миним*), как это нам заповедано.

Подчеркну, что самый хороший, кашерный и красивый *этрог*, стоимостью, допустим, в 300 долларов — не поможет нам выполнить заповедь праздника, если у нас не будет веточек скромной речной ивы, которая стоит, к примеру, всего 1 доллар.

Подробнее обо всем этом — см. на сайте в [материалах, посвященных празднику Суккот](#) (в разделе «Праздники»).

Автор текста Элиягу Эссас

В ортодоксальных семьях есть традиция праздновать детские дни рождения?

Существует ли в ортодоксальных семьях традиция празднования дня рождения детей?

Хайфа, Израиль

Еще лет 50 назад в по-настоящему традиционных, ортодоксальных еврейских семьях и самого понятия «день рождения» (ни у взрослых, ни у детей), как правило — не было.

Однако образ жизни светских евреев, которые переняли такой «праздник» у неевреев, все же оказал свое влияние и на религиозную среду — постепенно дни рождения, правда, только детские, стали отмечать и в религиозных семьях.

Следует отметить, что в распространении такого явления весьма значимую роль сыграли детские сады, в которые вместе ходили дети из религиозных и светских семей. И воспитательницы, частично — чтобы хоть немного избавиться от рутины, когда каждый день похож на другой, превращали день рождения ребенка в праздник всей группы. С подарками, песнями, танцами и т.п.

Родители этих детей нередко не могли устоять перед требованием ребенка устроить ему такой праздник и дома.

Конечно же в разных религиозных семьях ситуация может быть разной. Однако некая общая формула в контексте нашего разговора — такова: чем меньше внимание в семье уделяется нашим традициям, чем больше у нее интеракций со светскими евреями (с их образом жизни) — тем больше внимания уделяется дням рождениям членов семьи.

Социологическая и статистическая картина примерно следующая.

В семьях, где серьезно соблюдают наши законы, дни рождения детей, в том числе, и маленьких — не отмечают. Даже если эти детям празднуют дни рождения в детском саду.

Впрочем, иногда родители, братья, сестры могут дать ребенку маленький, символический подарок, а то и просто — поздравительную открытку (часто самодельную). Но никакого праздника не устраивают.

В домах, где отношение к нашей традиции условно можно назвать — «соблюдением на среднем уровне» (речь идет, подчеркну, именно об ортодоксальных семьях, другие здесь мы не обсуждаем) к перечисленному выше добавляют еще и праздничную трапезу. Нередко — с участием приглашенных по этому случаю ближайших родственников и нескольких друзей ребенка.

Если уровень соблюдения наших традиций и обычаев, условно говоря, слабый (повторю и здесь, что речь идет об ортодоксальных семьях, в которых соблюдают *шаббат*, кашрут, ходят в синагогу и т.п.) — празднование дня рождения по своему характеру может приближаться к тому, что происходит на днях рождения в светских семьях. С той разницей, что даже в слабо-религиозной семье не будет смешанных танцев (мальчиков с девочками; о взрослых здесь и не говорю) и прочих проявлений легкомысленности.

Кроме того, отметим, что даже в таких семьях после *бар мицвы* или *бат мицвы* дни рождения — не празднуют.

Подводя общий итог, повторю еще раз, что в нашей традиции не существует праздника «день рождения» — ни для детей, ни для взрослых. Есть ли те или иные формы скромного празднования таких дней детям детсадовского возраста.

В некоторых семьях взрослый человек в день своего рождения дает дополнительную *цеданку* и может, к примеру, на час больше обычного изучать Тору. Но никаких других «признаков» праздника в этот день — нет.

Чтобы упредить возможный вопрос, не слишком ли скучна и однообразна жизнь еврея — напомню, что каждую неделю в течение всей своей жизни евреи празднуют *шаббат*. А еще у нас есть более 20-ти праздничных дней в году.

Автор текста Элиягу Эссас

С тарайся, не старайся — получишь в соответствии с приговором?

Если в Рош а-Шана выносятся приговор, в Кипур подписывается, а в конце Суккот утверждается окончательно, в чём тогда смысл духовной работы в остальное время года?

Старайся или не старайся - получишь в соответствии с приговором.

Что по этому поводу говорят наши Учителя?

Спасибо и гмар хатима това!

*Лора
Тель-Авив, Израиль*

П режде всего, внесу ясность в вопрос, что такое, по своей сути, приговор Небес.

Это — не предсказание и не указание, что, допустим, в такой-то день такого-то месяца некий конкретный человек должен заболеть.

Приговор, прежде всего, заключается в том, что человеку как бы отмеряется благословение, которое он получит в следующем году. То есть — количество Небесного Света, которое снизойдет на него в течение года.

Этот Небесный Свет — основа и корень, а также — и потенциал того

хорошего, что человек может сделать и того добра, которое ему отмерено в сферах, скажем, здоровья, материального благополучия и качества внешних жизненных обстоятельств (например, будет не война, но — мир).

Уменьшить отмеренное благословение — уже нельзя. И то, что ему назначено, человек — получит.

А вот, «объем» негатива, который был ему определен — можно изменить. С помощью духовной работы.

Если человек осознает, что все только и исключительно — от Всевышнего, ему может открыться возможность, позволяющая воспользоваться некоторой частью положительного потенциала (благословения), что ему определен, и как бы «перебросить» ее на «погашение» отмерянного ему негатива.

Поэтому, например, «назначенное» ему Свыше заболевание, возможно, удастся полностью или частично отменить.

И это — только один пример.

Кроме того, негатив, который был назначен человеку, может быть отменен каким-то праведным поступком. Или даже — мыслями и молитвами других евреев, которые, допустим, думают о нем, и молятся за него.

Подводя итоги сказанному, отметим, что положительный потенциал, который отмерян человеку в Рош ha-Шана, подтвержден в Йом Кипур, и запущен к исполнению в последнюю ночь Суккота — обязательно реализуется. Что же касается негатива, осуществится он или нет — это зависит от нашей ежедневной духовной работы.

В этом проявляется принцип Устройства духовных миров, выраженный в том, что правая сторона — сильнее левой. Как это мы наблюдаем в жизни, видя, например, что у большинства людей правая рука сильнее левой.

Теперь, надеюсь, очевидно, что, несмотря на то, какой приговор вынесен нам в Рош ha-Шана — у нас есть (духовная) работа на весь текущий год.

Автор текста Элиягу Эссас

Долгие годы жили дружно. Теперь он ушел. Как сохранить семью?

Здравствуйте, уважаемый Раввин Элиягу!

Большое спасибо за ответ на вопрос: Много лет пытаюсь объяснить разницу между гордыней и гордостью....

Вопрос был написан, конечно, в момент отчаяния, и тон несколько искажён. Речь шла о моём муже. Мы вместе 22 года, двое детей (дочери 15 лет, сыну 12 лет).

Я очень люблю и уважаю своего мужа и дети тоже. Долгие годы мы жили очень хорошо и дружно (было только одно недоразумение в 2002-м году... но всё уладилось).

Всё изменилось после того, как мы подружились с одной (как оказалась) не совсем благополучной парой (у них не хватает, на мой взгляд, уважения и доброжелательности друг к другу).

Поначалу наша дружба оказывала позитивное влияние на их брак,

они учились от нас, стали меньше пугаться. Но потом, я заметила, что они перехватили инициативу и используют нас.

Я попыталась поделиться своими переживаниями и опасениями с мужем, но он лишь грубо обвинил меня в том, что я во всём вижу плохое и не хочу дружить (хотя это не так).

Муж стал всё меньше и меньше уделять внимания семье. Дети жаловались мне на отсутствие личной сферы, я выгораживала мужа.

Потом дружба распалась после совместного отпуска. Муж агрессивно во всём обвинил меня, хотя я поступала, как он хотел.

С тех пор он всё больше изолируется от семьи. Сказал, что друзья ему важнее, не обращает внимания на нас и наши чувства, занят постоянно со своим мобильным телефоном, во всех социальных сетях куча контактов, сказал, что это его личная жизнь. Говорит только о политике (беженцы, арабо-израильский конфликт, Чечня). Обесценивает меня, я обижаюсь, плачу, мы ругаемся. Дети меня жалеют, а он говорит, что я манипулирую ими.

Две недели назад я не выдержала и сказала, чтобы он уходил, но сразу поняла, что оскорбила его чувства. Извинилась и попросила остаться. Он ушёл, сказал: я хочу свободно жить, поговорим через год.

Я сижу и вспоминаю наши лучшие годы. Не могу понять, как мы всё потеряли. Ведь было взаимопонимание и любовь, я гордилась своим мужем, и была ему благодарна за доброту и внимание, он хороший человек.

Как исправить ситуацию, от чего может человек так измениться, ожесточиться?

Как сохранить семью, не допустить измены? Ведь год - это слишком большой срок, и мы ещё больше отдалимся.

С уважением,

Наталья, Германия

**Наталья
Германия**

Начну с предисловия, обычного в ответах на данную тему.

Каждая семейная драма — индивидуальна.

Даже если «внешние параметры», казалось бы, почти идентичны — в действительности все в каждой семье может быть совершенно иным.

В народе говорят, что «чужая душа — потемки». Если же перенести эту метафору на семейные отношения, можно сказать, что внутренний мир, баланс, атмосфера каждой семьи, на сторонний взгляд — огромная дремучая чаща. Со своими оврагами, крутыми тропами, оползнями, завалами и т.п.

Конечно же, не ко всем семьям применимы подобные сравнения. И речь тут может идти только о тех, в жизни которых звучат трагедийные ноты.

Теперь — к проблемам, изложенным в Вашем письме.

Вы пишете, что с мужем прожили 22 года. Есть вероятность, что несколько лет назад (может, и десять), когда дети стали подрастать, муж мог почувствовать (неважно, насколько это было справедливо, с его стороны или — не справедливо), что у Вас появилась своя жизнь, в которой ему, как выяснилось, практически не было места.

Эта жизнь наполнилась общением с детьми (с каждым ребенком ежедневно надо поговорить), обсуждением с ними их радостей и горестей... Не говоря уже о обязательном обслуживании их многочисленных, разнообразных потребностей и интересов. Что тоже требует больших временных затрат.

Все это, естественно, отнимало у Вас физические силы и душевную энергию. И Ваш муж непроизвольно (сначала — подсознательно, потом — все более явно) начал чувствовать, что он — «лишний на этом празднике жизни». Его мир, как ему казалось, наверное, все больше и больше сужался к роли «добытчика».

Свою негативную роль, вероятно, сыграл и тот факт, что примерно семь лет, судя по содержанию Вашего письма, Вы жили вдвоем, без детей. Причины этого мне неизвестны. Но это, кстати сказать, в контексте нашего с Вами разговора — не имеет значения.

Попутно, обращаясь к остальным нашим читателям, отмечу, что, откладывая рождение детей на какой-то отдаленный срок, муж и жена изначально закладывают в строительство своих взаимоотношений негативные элементы. Лучше всего — когда первый ребенок рождается, скажем, уже через год-два после свадьбы.

Понимаю, что этому бывают препятствия и медицинского характера. Но здесь мы говорим — о большинстве, когда у пары нет таких медицинских проблем, и отсутствие детей в семье в течение какого-то времени может быть лишь волевым решением.

Возвращаясь к Вашей ситуации — отмечу, что 7 лет купаясь в «роскоши» отношений с женой без «помех», впоследствии муж, когда появились дети, мог болезненно воспринимать внутрисемейные изменения. Выраженные, как ему, вероятно, казалось, в снижении уровня внимания к нему.

По инерции все это могло довольно долго тянуться как будто бы и без особых последствий. Но потом, лет десять назад (точно, разумеется, сказать не могу) в отношениях мужа и жены начался процесс постепенного отчуждения...

Что же теперь делать?

Конкретный совет, как Вы уже, наверное, догадались, дать невозможно. Универсальных решений для таких и подобных проблем — не существует.

И все же дам одну рекомендацию.

Если Вам покажется это уместным и правильным — отправьте Вашему мужу и свое письмо на сайт и мой на него ответ. И **миролюбиво**, ни в чем его не упрекая — предложите поддерживать переписку.

Не пишите ему длинные письма. И постарайтесь задать всей переписке доброжелательный тон, создать в ней атмосферу доброты и тепла. Будьте в своих письмах, насколько это возможно, искренней и откровенной.

Естественно, с Вашей стороны особое внимание следует обращать на то, чтобы не задеть какие-то болезненные для него точки и ненароком не унизить его...

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Есть ли у израильской музыкальной «индустрии» будущее? И вообще - нужны ли современной публике, оснащенной компьютерами, например, музыкальные магазины?..

ДОМ МУЗЫКИ В ИЕРУСАЛИМЕ

Барри Дэвис

Последние четыре года израильские представители профессий, связанных с музыкой, во всех регионах страны переживают свои далеко не лучшие времена. Иерусалимцам - труднее других: просуществовавший много лет и снискавший известность во всей стране музыкальный магазин «Пикадилли» пришлось закрыть, остальные предпринимают отчаянные попытки удержаться на плаву.

«Дом музыки» на улице Керен а-Йесод стал исключением из тысячи разных правил. «Имя» этому учреждению удалось обрести на продаже качественных музыкальных дисков. Теперь это старейшее музыкальное заведение города выступает и в роли продюсера, организовывая живые музыкальные шоу.

Тем, кто причастен к израильскому музыкальному рынку, демонстрирующему день ото дня все большую жесткость, идея музыкального магазина, устраивающего бесплатные концерты, кажется фантастической до абсурда.

- Возможно, с непривычки это действительно трудно понять, - рассказывает менеджер

«Дома музыки» Яад Ван-Лейбен. - Но, если то, что делаешь идет от сердца, если ты выполняешь взятые на себя обязанности честно и профессионально, люди поймут вас, и включатся в ритм.

И оказался прав. Люди и в самом деле «включились в ритм». Вот уже три года еженедельно, в четверг - вечером, а в пятницу - после обеда, в «Дом музыки» приходит народ - на бесплатные концерты.

- У нас можно встретить самых разных людей, - продолжает Ван-Лейбен. - К нам приходят любители музыки разного возраста, разных профессий и социальных групп.

На концерты в иерусалимский «Дом музыки» приезжают даже из Тель-Авива.

- В атмосфере Иерусалима есть нечто особенное и неповторимое. Иерусалим позволяет слушателю остаться один на один с музыкой. А, кроме того, здесь можно найти таких музыкантов, которых в Тель-Авиве не встретишь, - объясняет Яад Ван-Лейбен.

«Дом музыки» впервые открыл свои двери 25 лет назад. Тогда он специализировался на продаже записей классической музыки. Вначале магазин процветал. Однако, через некоторое время, дела пошли хуже и хуже. В 1998 году магазин не давал никакого дохода.

Смена хозяина возродила шансы «Дома музыки» на успех. Пять лет назад на «капитанский мостик» этого тонущего корабля поднялся Яад Ван-Лейбен, который как раз остался без работы. Он был служащим недавно закрывшегося и оплакиваемого многими музыкального магазина «Пикадилли». Магазин боролся за право на существование, потребовалось очередное сокращение персонала, и Ван-Лейбен оказался за бортом.

В «Доме музыки» он получил повышение - под его руководством дела пошли на поправку.

Ван-Лейбен привел в «Дом музыки» своего бывшего коллегу, Роя Офира. Сегодня Офир стал здесь административным директором.

- Когда меня впервые пригласили в «Дом музыки», - вспоминает Ван-Лейбен, - я сразу ответил согласием. Но тут же сказал новому хозяину, что считаю необходимым расширить жанровый диапазон магазина. Он не возражал...

Вскоре после того, как Яад Ван-Лейбен принял приглашение, классический музыкальный репертуар магазина пополнился джазом, блюзом, роком и эстрадой.

- Для меня все это - серьезная музыка, - отмечает менеджер.

Нет никаких сомнений, он любит свою работу. Однако экономическое положение современного Израиля, к сожалению, таково, что одной любви к делу в наши дни недостаточно.

Поверьте, ничего этого не было бы, если бы не владелец магазина Гидеон Хейман, - рассказывает менеджер «Дома музыки». - Он вкладывает в это заведение много денег. Для него это - как хобби, настоящий труд во имя любви.

Постоянные клиенты магазина - самая разнообразная публика. Поклонники хорошей музыки в качественных записях находятся в любой среде. Сюда часто заходят студенты расположенной поблизости музыкальной Академии им. Рубина, приезжают из разных районов Иерусалима и из других городов истинные ценители, заглядывают случайные прохожие, и некоторые из них становятся завсегдатями.

Впрочем, теперь на «случайность» здесь уже почти не рассчитывают. Улицу перед магазином копают уже целую вечность. Перед зданием - временное ограждение и кучи гравия. Чтобы перейти улицу и приблизиться к входу, нужно проявить недюжинную физическую тренированность. После того, как здесь начались ремонтные работы, количество посетителей, по свидетельству сотрудников магазина, уменьшилось на 20 процентов.

«Дом музыки» не привык следовать проторенными путями. Чтобы привлечь клиентов, его работникам приходится изобретать что-то такое, до чего не додумались «акулы» иерусалимского музыкального бизнеса.

Для Ван-Лейбена, например, это означает, что он должен приобрести на продажу музыкальную «продукцию», которую не найдешь больше нигде в городе. Так выстраивается собственная, уникальная ниша.

- У нас есть диски, которых не купить в стандартных сетевых магазинах, - с гордостью рассказывает он. - Мы ни от кого не зависим. Выбираем у местных дистрибьюторов то, что хотим. Мы не обязаны работать с каким-либо определенным каталогом музыкальной продукции...

И вот тут в дело вступают живые шоу, изобретенные «Домом музыки» около четырех лет назад.

Спектр музыкальных групп и отдельных исполнителей, выступающих на сцене «Дома музыки», соизмерим разве что с эклектичностью вкусов самого Ван-Лейбена. Здесь побывали рок-группы, поп-группы, джазовые музыканты, музыканты, исполняющие произведения на электронных инструментах. Молодые, многообещающие артисты и исполнители, завоевавшие всемирную известность...

Концертные программы составляет, как правило, Бени Астралис - тоже постоянный работник «Дома музыки».

Вход на концерты - свободный. Единственное, из чего магазин извлекает доход, это продажа бокалов с вином и, разумеется - дисков.

- Мы не стремимся к тому, чтобы придерживаться какого-либо определенного стиля, - разъясняет Ван-Лейбен. - Главное для нас - качество.

Несмотря на энтузиазм и восторг, с которым Яад Ван-Лейбен относится к своей уютной «империи», он понимает, что будущее «Дома музыки», как, впрочем, и всей израильской музыкальной «индустрии» - весьма туманно.

- Возможно, со временем музыкальные магазины вообще исчезнут, - говорит он. - Теперь люди «загружают» песни из Интернета и записывают на своих компьютерах собственные диски. Это оказывает серьезное негативное влияние на музыкальный бизнес. Я надеюсь, что неожиданные находки, типа концертов в магазине, помогут отсрочить этот момент. Может быть, нам удастся предложить публике что-то еще - неповторимое особенное. Тогда у нас еще долго будут клиенты...

Jerusalem Post

Перевод с английского

Публикуется с небольшими сокращениями

ЖИВАЯ ТОРА

Йом Кипур позади...Мудрецы говорят, что после Йом Кипура раздастся голос с Небес: «Иди празднуй – и в радости ешь свой хлеб». Это говорит нам о том, что именно после прощения В-вышним наших грехов в Йом Кипур хлеб, выражающий материальные и духовные результаты нашего труда, становится «законно» нашим. А до этого – довлеющие грехи ставят под вопрос: заслужили ли мы браху.

На этой неделе мы читаем главу «Аазину». Это – предпоследняя глава Торы, которая повествует о последних часах жизни Моше Рабейну.

«И говорил В-вышний Моше в тот самый день так: Взойди на эту гору переходов, гору Нево, которая на земле Моава, что пред Йерехо, и узри землю Кенаана, которую Я даю сынам Исраэля во владение; И умри на горе, на которую ты восходишь, и приобщись к народу твоему, как умер Аарон, брат твой, на горе hOp и приобщился к народу своему.

За то, что явили неверность Мне в среде сынов Исраэля **при водах распри** в Кадеш, в пустыне Цин; за то, что вы не явили святость Мою среди сынов Исраэля. Ибо издали увидишь ты землю, Но туда не придешь, на землю, которую Я даю сынам Исраэля».

Распри (на иврите глагол «ларив» - ссориться) – стали причиной того, что Моше Рабей-

ну не удостоился зайти в Землю Исраиля. Что такого произошло в Кадеш, какую святость не явил Моше, который был всегда абсолютно преданным слугой В-вышнего?

Речь здесь идет об известной истории в пустыне (глава «Хукат») о том, как Моше должен был сказать скале, чтобы она дала воду, и явить чудо: **материя подчиняется словам**.

«Не было воды для общества, и собрались они против Моше и Аарона. Спорил народ с Моше и сказал: зачем привели вы собрание Всевышнего в эту пустыню? Чтобы умереть тут нам и скоту нашему?» (Бемидбар, гл. 20, ст. 2-4).

В тот момент было важно показать народу, что «Не хлебом единым жив человек, но всем, что исходит из уст Творца» («Дварим», гл. 8, ст. 3). Народ Исраиля должен был усвоить, что Слово Всевышнего воплощается во все блага на земле, в саму жизнь - высшее благо. Но Моше вместо этого пошел проторенной в прошлом дорогой и ударил по скале. И за это получил наказание - не вошел в Страну Исраиля и умер в пустыне.

Однако в Устной Торе есть второй комментарий, объясняющий, за что был наказан Моше.

В нашей главе сказано: «И созвали Моше и Аарон собрание к скале, и сказал им: Слушайте, строптивные, не из этой ли скалы извлечь для вас воду?» (гл. 20, ст. 10).

Из текста Торы мы знаем, что Моше и раньше приходилось выслушивать от народа жалобы.

И всякий раз он был терпелив и сдержан. А тут - сорвался и назвал народ строптивным. И вот, за одно только слово - «строптивные» он заплатился утратой возможности войти в *Эрец Исраэль*, ибо сказал ему Творец: «...не введешь ты это собрание в землю, которую Я дал **им**» (гл. 20, ст. 12).

Есть здесь еще один интересный момент. Наша традиция учит: если один человек назвал другого плохим словом, а тот ему не ответил, **заслуги обидчика переходят к обиженному...**

Совершенно не случайно эта история вспоминается в главе «Аазину». Обида – самый главный враг благословений, которые суждены человеку. Причем во всех формах и смыслах. Если человек на кого-то обижен, он сам ставит внутри себя преграду.

Если же он простил обидчика сразу, он получает дополнительную «порцию» благословений, которая ему не полагалась.

В нашем новом 5779 году, после стольких усилий очищения и прощения в Йом Кипур, мы должны быть особо внимательными, чтобы не набрать груз обид. Пусть браха (благословение) спустится нам без помех, которые мы сами можем создать своими деструктивными эмоциями, мыслями и действиями.

Наступающий вечером в воскресенье праздник «Суккот» - как раз об этом. О брахе, которая закрепляется за нами на весь год. Будем помнить и делать только хорошее – и Творец благословит нас всем необходимым! Хаг Самеах!

Автор текста Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ



Шоколад – это одно из самых популярных лакомств в мире. Он обладает массой полезных свойств: улучшает работу сердца, препятствует образованию тромбов, помогает справиться со стрессами, а также в нем имеются микроэлементы и витамины.

Но употреблять его нужно в разумных пределах (рекомендуемая норма 25 граммов в день), иначе можно навредить своему здоровью.

Прежде всего, необходимо отметить, что основная польза шоколада связана с его основным ингредиентом – какао-бобами. В какао-бобах присутствует теобромин, вещество-спазмолитик.

При спазмах сосудов сердца или головного мозга, теобромин оказывает натуральное спазмолитическое действие. Также содержащийся в какао-бобах теобромин оказывает мочегонное действие при отеках сердечного и почечного происхождения.

Таким образом, получается, что те любители шоколада, которые употребляют его темные виды в разумных количествах, снижают вероятность и риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. В данном случае темный шоколад выступает как профилактическое средство при сосудистых заболеваниях.

Далее следует отметить такую способность лечебного воздействия шоколада на организм, как нормализация функции тромбоцитов.

То есть, при нормальном потреблении шоколад (темных видов) препятствует образованию тромбов.

Кроме этого, шоколад обычно богат такими микроэлементами как кальций, магний и фосфор. Поэтому взрослым и, особенно, детям можно и нужно давать шоколад в умеренных дозах.

И, наконец, шоколад просто способен поднимать настроение и улучшать самочувствие самым натуральным образом, без лекарств, поэтому, его можно рекомендовать практически каждому, но в разумных количествах.

Вред шоколада

Шоколад – высококалорийный продукт. В одной плитке шоколада (100 г.) содержится более 500 ккал, это примерно 1/5 часть дневного рациона. Чрезмерное употребление этого лакомства ведет к тому, что начинает откладываться жир между мышцами, в соединительной ткани и под кожей.

В состав шоколада имеется большое количество жиров (до 40 г. на 100 г. шоколада), что негативно сказывается на сердечно-сосудистой системе.

В этом лакомстве содержится кофеин, который может спровоцировать изжогу, заболевания ЖКТ, тошноту и увеличение простаты у мужчин.

Даже от одной кружки шоколада увеличивается пульс, поднимается артериальное давление. Людям, пережившим инфаркт и инсульт, лучше отказаться от этого продукта.

Вред шоколада для организма будет существенным, если употреблять дешевую продукцию от неизвестного производителя.

Мелкие производители часто заменяют дорогое какао-масло пальмовым и кокосовым маслом.

Такая шоколадная продукция будет содержать транс-жиры, которые могут спровоцировать гормональный дисбаланс, лишний вес, атеросклероз, злокачественные опухоли и другие тяжелые патологии.

Шоколад способен усилить аллергическую реакцию. Поэтому, как только появились первые признаки любой аллергии, сладость нужно прекратить есть на неделю.

Мифы о вреде шоколада

Шоколад провоцирует появление прыщей и угревой сыпи. Долгие годы этот продукт считался главным врагом высыпаний на коже, но ученые это опровергли.

Шоколад не оказывает никакого воздействия на воспаление сальных желез.

В шоколаде содержится много холестерина. Это не совсем так. Холестерин содержится в продуктах животного происхождения, а основной ингредиент шоколада — какао-бобы. Совсем немного его может быть только в молочных сортах.

Шоколад вызывает аллергию. Этот продукт очень редко становится причиной возникновения аллергии. Но относится это только к качественной продукции.

Шоколад противопоказан при сахарном диабете, мочекишлом артрите, заболеваниях поджелудочной железы, печени и желудка. Остальным употреблять сладость полезно, но в небольших количествах.

Выбирайте только качественную продукцию от известного производителя и внимательно читайте состав.

Употреблять лучше горькие сорта, они более полезные.

Белый шоколад не содержит какао-порошок, поэтому не обладает полезными свойствами, присущими шоколаду.

Есть сладости или нет решать вам, просто не злоупотребляйте ими и с вашим здоровьем все будет хорошо.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Практика семейного консультанта позволила автору размещенной ниже статьи выявить пять распространенных ошибок, которые мешают мужу и жене улучшить отношения в семье и достичь взаимопонимания...

ОШИБКИ, СПОСОБНЫЕ УХУДШИТЬ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ

Анастасия Поллак

Как правило, у пар, которые приходят ко мне за консультацией — самые лучшие намерения. Они стремятся улучшить свои отношения в семье. Выслушивая их и наблюдая за их поведением, я заметила некую общую тенденцию, которая состоит в том, что большинство из них повторяют пять типичных ошибок, мешающих им понять друг друга.

Перечислю их, попутно предлагая, как поступать, чтобы избежать этих ошибок.

1. И муж и жена, вместо того, чтобы услышать, что хочет сказать «вторая сторона», сосредотачиваются на мысли, как опровергнуть «обвинения».

Это, на мой взгляд — самая распространенная и чаще всего встречающаяся ошибка. Оба, и он и она, партнера прекрасно выражают свое отчаяние. Но, как только один из них начинает говорить — второй тут же занимает оборонительную позицию.

Человек настолько занят проблемой «самообороны», каждый из партнеров начинает строить свою «оборонительную линию» и занят ею настолько, что пропускает важную информацию, которую его партнер хочет до него донести. Дискуссия идет взад — вперед и снова назад и снова вперед. Партнеры тем самым сами устраивают себе барьер для общения, и чем больше накал эмоций, тем крепче их оборонительная позиция.

Я советую моим клиентам научиться слушать друг друга, сосредоточить внимание на том, что хочет сказать «вторая сторона». Можно даже повторить то, что он сказал (она сказала). Разумеется — без тени сарказма и грубости.

И — переспросить, если в его/ее сообщении что-то неясно.

2. Привычка не посвящать партнера в свои переживания, будь то неприятности на работе и т.д.

Я еще не встречала людей, которые умеют читать мысли другого человека. И ваш муж (ваша жена), конечно же — не исключение. Думать, что «вторая сторона» могла бы и догадаться, что с вами не так, и постараться помочь вам, в сущности — проявление эгоизма.

Если вы испытали стресс на работе, если вас беспокоит финансовое положение семьи или вам не нравится поведение вашего жены/мужа и т.д. (этот список можно продолжать до бесконечности) — поговорите об этом со «второй стороной». Если же вы промолчите — скрытые обиды будут постепенно накапливаться, а в результате посеют между вами раздражение и раздор.

Мне часто приходилось наблюдать, как партнеры по браку срывают друг на друге свои неудачи и огорчения. Нужно говорить друг с другом о том, что вас волнует. И это уберет вас от ненужного напряжения в отношениях.

3. Неадекватная реакция на слова партнера

Человек в состоянии стресса, как правило, не думает о последствиях своего поведения, о том, как оно скажется на его отношениях с женой/мужем.

Например, женщина вспыхнула, ее партнер, в свою очередь, воспринял сказанное ею на свой счет и отреагировал на ее слова вспышкой гнева. Если бы партнер, испытавший стресс поделился своей проблемой, это был бы идеальный выход из положения. Но никто из нас не гарантирован от ошибок и срывов, поэтому второй стороне, увидев, что жена (муж), что называется, «не владеет собой» — надо постараться проявить терпение и понимание. Стоит спокойно, доброжелательно поговорить с ней (с ним), а позднее рассказать ей/ему о своих чувствах.

Что надо сразу отставить в сторону — так это предположение, что ваш партнер намеренно «напал» на вас, хотел вас обидеть. Вместе этого, лучше напомните себе, что ваша жена/муж — тот самый человек, которого вы выбрали для создания семьи и которого любите.

4. Особое внимание к собственным сексуальным потребностям и игнорирование сексуальных потребностей партнера

Секс — важная составляющая брака, и почти всегда речь заходит об этом, когда пары приходят ко мне на консультацию.

Проблемы такого рода появляются, как правило, в семейных союзах, когда у партнеров — разные темпераменты и разные взгляды на то, каким должен быть нормальный, здоровый секс в браке.

Очень важно, чтобы муж и жена обсуждали эту проблему друг с другом. Каждому из них следует сказать другому, какими он/она хотел бы видеть их сексуальные отношения. А потом, каждому надо решить, как он может приспособиться к желаниям «второй стороны».

Возможно, на то, чтобы решить эту проблему, потребуется какое-то время. Необходимо это учесть и набраться терпения.

5. Излишняя концентрация на раздражающих вас привычках мужа/жены

Придя ко мне на консультацию, очень многие начинают разговор с жалобы — «он сделал то-то и то-то» и «она поступает так-то». Что, как правило, свидетельствует о недовольстве, раздражении, которые вы-

званы проявлениями тех или иных черт характера «второй стороны» и/или сложившимися у него/у нее привычками.

Я никогда не предпринимаю попытки изменить человека, но — прошу моих «недовольных» клиентов обратить внимание на собственное поведение и собственные реакции. Это помогает улучшить взаимоотношения в семье.

Следует помнить, что идеальных отношений между мужем и женой — не бывает. И если вы поймали себя на том, что допускаете, пусть даже одну или больше ошибок, о которых здесь говорилось — считайте, что вы уже сделали большую часть работы по улучшению общения с мужем/женой. Ибо нередко осознание собственных ошибок — самый трудный шаг к этому. А ключ к позитивным изменениям атмосферы семейного дома — в контроле над собственными проявлениями в семье и искреннем стремлении сгладить ненужные «шероховатости».

Всемирное еврейское обозрение

Перевод с английского

Анастасия Поллак,

психолог и социолог,

руководитель консультационного центра психологической помощи

в Солт-Лейк-Сити

(штат Юта, США),

автор многих статей, посвященных семейным отношениям

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Бабушкины отбивные

Говядина — примерно 1 кг

Мацемель (маццовая мука) — сколько возьмется

4-5 яиц (смотря какой размер)

Полстакана красного вина или яблочного сока без сахара

4 средние луковицы

Специи по вкусу; я люблю смесь из перца паприка острая и сладкая, соль и чеснок молотый сушеный

Приготовление

Итак, все просто: мясо разрезаем на порции, отбиваем (все как всегда). Потом берем две миски и окунаем мясо в последовательно мацемель, яйцо, мацемель. Обжариваем, и отдельно обжариваем лук, порезанный полукольцами. Соединяем отбивные с луком, заливаем вином или соком. Включаем самый маленький огонь, закрываем крышкой и даем тушиться 30 минут (если не хватает жидкости, подливаем потихоньку, так, чтобы отбивные не плавали и варились, а тушились).

Приятного аппетита! Бетеавон!

Сарра Манн

Люксембург

СУККОТ

Рав Элиягу Эссас

КАК ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ СВОБОДОЙ?

Когда почти 3700 лет тому назад у человека по имени Аврам возникли особые отношения со Всевышним, то было ему сказано: "От тебя пойдут новый народ, которому Я выделяю эту Землю (Аврам услышал эти слова, находясь в месте, впоследствии названном Страной Израиля). Но народ этот не сразу войдет в Землю, а будет 400 лет в изгнании..." И еще было ему сказано: "Отныне имя твое будет - Авраам".

Наш народ произошел от Авраама, Ицхака и Яакова. Однако он сложился, окреп и был выделен для особой, предназначенной только ему роли, лишь пройдя через страшный плавильный котел египетского рабства.

Представим себе человека, родившегося и выросшего в заключении. Что можно для него сделать? Безусловно, выпустить его на свободу. Но если чувствовать настоящую ответственность за него, видеть скрытый в нем потенциал, который, раскрывшись, может привести добро в мир, и помнить при этом, что этот человек (народ) вырос в рабстве, то можно ли ограничиться одним лишь открытием дверей?

Выводя Свой народ из Египта, Всевышний не ограничился (если по отношению к Нему так вообще можно выразиться) освобождением и исходом, а, заодно, и наказанием фараона и его войска. Через 49 дней после освобождения евреи стояли все вместе у горы Синай и получали от Творца мира Торы - книгу, несущую мудрость и знания, благодаря которым мы стали поистине уникальным народом, выдержавшим невероятные трудности и испытания и в течение более 3300 лет не изменившим своей вере, своему языку и своей Земле. Праздником свободы является Песах. Дарование Торы мы празднуем в Шавуот.

Но в Торе говорится о трех главных праздниках года. Все три они связаны с Исходом из Египта, из рабства. Что же могло остаться недостаточно раскрытым и, скажем, недостаточно прочувствованным в Песах и Шавуот?

Чтобы расставить правильно акценты во всем многообразии жизни свободного человека (народа), чтобы не утратить всю пол-

ноту связи, установившейся между Творцом и Его народом, чтобы год от года углублять понимание нашей роли, нашего места в мире и в истории и, наконец, чтобы обновить и даже как-то освежить ощущение радости, заложенной на самом деле в каждом из нас, Всевышний дал нам праздник Суккот.

Начинается Суккот 15-го числа месяца Тишри и продолжается 7 дней. Из них первый день - полный праздник, (йом тов), а остальные шесть дней - "праздничные дни", отличающиеся от полного праздника тем, что в них можно делать многие из "будничных" дел, которыми не занимаются в йом тов, - как раз для того, чтобы йом тов стал "полным праздником". На иврите такой праздничный день называется - в буквальном переводе: "будни праздничного периода". (Кроме того, Тора выделяет восьмой день от начала празднования Сукот, т.е. 22-ое Тишри, для другого, самостоятельного праздника - Шмини Ацерет. Но о нем - позже.)

Что же такое сука: шатер, шалаш, домик? - "В суках сидите семь дней..." - говорится в Торе. Переводится это слово - (сука), - давнее название празднику Суккот (Суккот - множественное число от слова сука), как "шатер" или "шалаш", а в старых переводах - "кущи" (тогда и сам праздник Суккот назывался праздником Кущей). Но по сути слово сука - означает "жилище", любое жилище, крыша которого сделана из схаха, на иврите: .

Все растительное подойдет для схаха: ветки, с листьями, хвоей или без, дощечки, планки и т.п. Такая крыша, безусловно, не оставляет впечатления надежно укрывающей от непогоды. Но именно в этой ненадежности и заключается смысл того, что только такая крыша пригодна для жилища в Суккот! Потому что она - эта "дырявая" крыша - символизирует отказ от, в общем-то, опасной иллюзии, что нас может защитить от любой невзгоды и непогоды "надежная" крыша (стены, власть, деньги, танки, лекарства и т.д., и т.п.).

Нет. В конечном итоге, в трудный час нас защищает Всевышний. Да мы ведь и сами знаем это: вспомним хорошенько свои переживания в сложные или опасные минуты нашей жизни.

К сожалению, человек устроен так, что вспоминает об этом только в такие моменты. Это тоже немаловажно, но хотелось бы

гораздо большего - ведь знание и ощущение связи со Всевышним и зависимости от выполнения Его воли может предотвращать наступление бедственных моментов, да и вообще поворачивает жизнь в другую сторону...

Обычно сразу же после Йом Кипура, т.е. за пять дней до Суккот, приступают к построению суки. Одни строят во дворе домик из фанеры или пластика, другие, те, кто живет в собственном доме, имеют обычно специальное помещение, в котором только крыша заменяется на схах, а третьи - на семь дней превращают в суку свой балкон (в последнем случае над балконом-сукой не должно быть другого балкона, иначе такое сооружение не может считаться сукой: ведь соседский балкон будет защищать его от дождя!).

В таком жилище и проводят все семь дней праздника: в нем едят, пьют, учатся, беседуют, если позволяют условия - спят.

Еврейский закон называет в Суккот дом человека - временным жилищем, а суку - постоянным.

Некоторые законы и обычаи праздника Суккот (часть 1)

(Часть II изложена ниже, после обсуждения предписаний, связанных с арбаа миним).

- Суку строят таким образом, чтобы там могли разместиться, как минимум, все мужчины семейства (включая мальчиков старше 13 лет), а также и предполагаемые взрослые гости-мужчины. В любом случае ни длина, ни ширина суки не могут быть меньше 70 см, хотя могут быть как угодно большими. Высота же суки не должна превышать примерно 12 метров.

- Законы Торы не предписывают женщинам выполнение заповедей, время исполнения которых предписано или ограничено. Причина тут очевидна: мать должна иметь возможность выделять столько времени, сколько потребуется для заботы о своих детях. Однако когда построена сука достаточных размеров, то праздничные трапезы проводят в ней все члены семьи и гости.

- Как и другие праздники, Суккот начинается перед заходом солнца. Хозяйка дома зажигает свечи, и через некоторое время в синагоге начинают праздничную вечернюю службу (маарив).

- Возвращаясь домой, как в субботу и другие праздники, делают кидуш - освящение дня - над бокалом вина. Делают его в суке. При этом произносят специальное благословение, в котором благодарят Всевышнего за эту особенную заповедь - находиться в суке.

- Как и любую субботнюю и праздничную трапезу, трапезу в вечер первого дня Суккот начинают с благословения на хлеб (в данном случае на столе - две халы). Но перед этим делают (нетилат ядаим), омовение рук. (Это не мытье рук - руки перед нетилат ядаим должны быть уже чистыми).

- Многие обмакивают кусочек халы не в соль (как это делается в течение всего года), а в мед - как в Рош а-Шана.

- Как и любую трапезу, в течение которой ели хлеб, заканчивают выражением благодарности Всевышнему - произносят (биркат а-мазон) - благодарение за еду, за Землю Израила, за этот праздник, за Иерусалим и за все хорошее, что мы имеем в жизни. (В другие дни, если хлеб не ели, произносят очень краткое благословение - благодарность за еду.)

- Если идет дождь или (как в северных странах) погода очень холодная, то нельзя находиться в суке. И не просто "можно не находиться", а именно нельзя быть в ней, ибо сильный дождь означает, что Всевышнему по какой-то причине не угодно наше пребывание в суке.

- Принято украшать стены суки плодами, которыми славится Земля Израиля, а также другими приятными глазу предметами, соответствующими атмосфере праздника.

Последний обычай подводит нас к еще одной стороне праздника Суккот.

Урожай: итог прошлого или урок на будущее?

Торе праздник Суккот называется еще и (хаг а-асиф) - праздник собранного урожая. В Израиле, земля которого в состоянии давать обильный урожай разнообразнейших плодов земли (Тора особо выделяет семь из них: пшеницу, ячмень, виноград, инжир, гранаты, маслины и финики), время месяца Тишри - это время сбора урожая многих из них.

Как те, кто трудится на земле, так и те, кто только пользуется плодами земли, очень хотят удостоиться обильного урожая. И вот мы видим его - в амбарах, складах и на наших столах. И наверное, естественно, что весь народ вместе с земледельцами радуется ему... И поэтому вдвойне естественно, что именно в эти дни Тора предписывает сидеть и вкушать свежесобранные плоды не в доме, а в суке - под "ненадежной" крышей. Хороший урожай (как и хороший результат человеческой деятельности в любой области) подталкивает любого из нас к такой, казалось бы, правильной и, на первый взгляд, естественной мысли: я хорошо поработал, и все это - результаты моих способностей, моих усилий, моего умения...

Нет ничего опаснее и обманчивее этой мысли. Это полуправда. Ибо ведь и в самом деле урожай (или иной положительный результат) - достигнут усилиями человека, его умением. Правильно. Но далеко не только этим.

Прежде всего - и именно прежде всего - для того, чтобы урожай был собран и такой результат был достигнут, необходимо согласие и благословение Всевышнего.

А эти согласие и благословение есть прямое следствие наших мыслей и поступков во всех их взаимосвязях с окружающим миром и людьми с учетом оценки жизни прошлых поколений и нашей "встроенности" в общий поток Его воли, выраженной в Торе... И если все это помнить и ощущать, то выстраивается совсем другая цепочка причинно-следственных связей и отношений, позволяющих оценить результаты наших трудов, да и нас самих...

- праздник собранного урожая. Каждый год, сидя под "дырявой крышей", мы можем осмотреться, как следует поразмыслить и выбрать направление...

Четыре вида растений - четыре типа евреев.

Один пучок - один народ

Мы прервали описание- важнейших событий праздника на вечерней ссуде (трапезе) в суке. На следующее утро собираются в синагогах на праздничную службу. Казалось бы, обычное, ожидаемое явление. Но сразу же бросается в глаза одно отличие: в руках у мужчин находится нечто вроде зеленой сабли или шпаги. Это - лулав (нераскрывшаяся пальмовая ветвь).

Тора предписывает каждому еврею выполнить определенную заповедь в каждый из семи дней Суккот (кроме субботы). А именно: взять в руки лулав, три веточки мирта (гадасим), две ветки речной ивы (аравот), сделать из них один пучок и соединить его с особым цитрусовым плодом (этрогом). Все вместе их называют арбаа миним - "четыре вида растений".

Точный порядок таков: пучок заготавливают заранее. Утром, перед выполнением заповеди, берут в левую руку этрог, а в правую - пучок. Произносят специальное благословение (браху) - благодарность Всевышнему за эту заповедь - и тут же соединяют вместе пучок и этрог. При этом до произнесения брахи этрог держат как бы в неправильном положении - черенком вверх, а затем - после объединения с пучком - черенком вниз.

Как уже говорилось, так поступают в каждое утро праздника (кроме субботы). Но и после выполнения заповеди о четырех видах с ними сразу не расстаются. Дело в том, что утром в праздники важной составной частью молитвенной службы является (алель) - чтение определенных глав из (Сефер Тегилим) - Книги прославления Имени Всевышнего (одной из 24 книг Танаха, т.е. еврейской Библии). В Суккот алель читают, держа в руках арбаа миним - "четыре вида".

Какой же такой особенностью обладают эти четыре вида растений, что Тора предписывает в Суккот соединять их каждый день, а затем читать гимн Всевышнему, держа их в руках?

Лулав - пальмовая ветвь - может приносить плоды (финики), но не дает запаха. Адагим - веточки мирта - известны своим приятным запахом, но не приносят плодов.

Арава - речная ива - не дает ни того, ни другого. А этрог - это плод, да еще с сильным влекущим запахом.

Так и еврейский народ. Есть в нем люди, которые стараются учить Тору, но добрые дела совершают не более, чем средние, обычные люди. Есть в нем и те, кто отличается очень многими добрыми делами, но учение Торы - не их сильная сторона. Конечно, есть и те, кто пока еще не отличился ни учением Торы, ни добрыми делами.

И, наконец, есть мудрецы - знатоки Торы, освещающие нашу жизнь светом Торы и украшающие ее добрыми делами.

Каждый еврей относится к той или иной категории.

Но только вместе, и именно вместе, мы становимся народом, избранным Творцом для выполнения особой задачи: раскрыть суть и вознести Имя Всевышнего перед всем человечеством, чтобы, как мы знаем из книг пророков, народы пришли в Землю Израиля, поднялись в Иерусалим и, освобожденные от всех "измов", признали Его Господином мира, началом и причиной всего, единственным источником добра...

Такова цель всей человеческой истории, и в ее рамках каждый народ имеет свои задачи. Чтобы выполнить нашу задачу, нам надо быть настоящими евреями и прежде всего быть по-настоящему объединенными.

В Суккот мы объединяем все четыре вида и читаем алель, держа их в руках - вместе.

Некоторые законы и обычаи праздника Сукот (часть II)

Арбаа миним (четыре вида растений) покупают за несколько дней до праздника, стараясь выбрать с учетом возможностей, знаний и вкуса лучшие из имеющихся.

Хорошо, чтобы в каждой еврейской семье был хотя бы один собственный набор растений - арбаа миним.

Как и пребывание в суке, выполнение заповеди (мицвы) об объединении четырех видов зависит от фактора времени (только семь дней в году), и поэтому она относится только к мужчинам (и мальчикам - с 13 лет).

После утренней молитвы в первый день Суккот устраивают вторую (дневную) праздничную трапезу, естественно, тоже в суке. Ее обычаи по сути совпадают с обычаями первой (вечерней) трапезы.

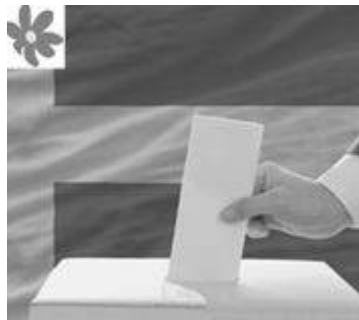
В (хол амозд) праздничные трапезы не обязательны, но принято ходить друг к другу в гости. Естественно, принимают гостей в суке.

В субботу, приходящуюся на один из семи дней праздника, заповедь арбаа миним не выполняется.

К концу седьмого дня Суккот заходят в суку и как бы прощаются с ней. Однако праздник не кончается - Суккот плавно переходит в новый праздник - Шмини Ацерет, продолжающийся один день. Сидеть в суке в этот день не положено.

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Потерявшие разум



(17.09-18) 16 сентября в Швеции были обнародованы окончательные итоги парламентских выборов, состоявшихся 9 сентября.

По окончательным данным, правившая в Швеции Социал-демократическая рабочая партия под руководством премьера Стефана Левена — по-прежнему лидирует, набрав 28,3% голосов.

Второе место заняла Умеренная партия (19,8%), на третье место поднялась партия "новых правых", называемая также "шведской партией евроскептиков" — «Шведские демократы», получив 17,6% голосов избирателей.

Явка на прошедших парламентских выборах была достаточно высока и составила 87,2%.

Комментарий: Несмотря на победу партийного списка нынешнего премьера Швеции, исход парламентской борьбы определяется общим электоральным весом основных противостоящих друг другу партийных блоков, правого и левого, и их способностью сформировать коалицию.

Так, правящий «красно-зеленый» блок — Социал-демократическая партия, Левая партия и Партия окружающей среды — в общей сложности собрал 144 мандата из 349 имеющихся в шведском Риксдаге.

Оппозиционный альянс традиционных правых сил — Умеренная партия, Партия центра, Либеральная партия и Христианские демократы — получил 143 места, уступив левому блоку лишь один мандат.

При этом, как отмечают наблюдатели, существующий расклад не позволяет ни одному из блоков сформировать полноценно действующее правительство.

Таким образом, после выборов Швецию ожидает коалиционный коллапс.

Но, позвольте, — вправе спросить удивленный читатель, — почему при подсчете голосов парламентских блоков не упоминается получившая 62 мандатов (кстати, на 13 мандатов больше, чем на прошлых выборах 2014 года) партия "Шведские демократы", отчётливо позиционирующая себя как партия правого лагеря?

Ведь если учитывать ее голоса — правый парламентский блок уверенно набирает подавляющее большинство мандатов в Риксдаге, формируя коалицию из 205 (!) депутатов.

Разгадка этого парламентского парадокса проста: ни глава правящей красно-зеленой коалиции и действующего правительства Швеции социал-демократ Стефан Левен, ни лидеры традиционных правых партий Швеции не согласились сотрудничать с "ультраправыми экстремистами", каковыми они величают «Шведских демократов».

Такое единодушие представителей противостоящих друг другу парламентских блоков — воистину удивительно.

Возникает вопрос: а, может, в программе и деятельности

"Шведских демократов" и в самом деле содержится нечто такое, что

делает невозможным сотрудничество с ними серьезных и уважаемых политиков?

Движимые этими опасениями мы, естественно, немедленно ознакомились с основными положениями политической программы “Шведских демократов”, а также — с их позицией на внешнеполитической арене. О каком “экстремизме” здесь идет речь — пусть судит читатель. Мы же лишь ознакомим его с фактами.

Итак, партия «Демократы Швеции», которая, согласно предвыборным опросам должна была набрать от 16% до 25% голосов, но накануне выборов столкнулась с ожесточенной кампанией в СМИ со стороны шведских левых и традиционных правых — основой своей политической программы считает борьбу за ограничение неевропейского переселения на территорию Швеции. А также — всемерное противостояние исламской угрозе.

Партия, образованная в 1988 году и насчитывающая сегодня около 30 тыс. членов, избрала своим слоганом лозунг “Защищённость и традиция”.

“Шведские демократы”, — отмечают сетевые СМИ, — относят либеральную миграционную политику, исламизацию, глобализацию и сверх-державность, под которой понимаются “надгосударственные” структуры ЕС, к “величайшим угрозам Швеции”.

“Шведские демократы” выступают за “сохранение истинных шведских традиций и усиление морали в обществе”, за социальное равенство, снижение налогов для пенсионеров и “экологическое сознание”, увеличение финансовой поддержки шведской культуры, находящейся, по мнению “ШП”, под угрозой из-за рубежа, и защиту прав животных.

Партия отстаивает “традиционный семейный уклад” и выступает против усыновления детей однополыми парами и одинокими людьми, что в данный момент разрешается шведскими законами.

“Шведские демократы” выступают за проведение «ответственной» иммиграционной политики, требуют существенного сокращения количества беженцев, принимаемых страной, и ограничения возможностей въезда в Швецию родственников уже находящихся в ней иммигрантов.

Партия настаивает на ужесточении наказаний за тяжкие уголовные преступления, создание публичного реестра лиц, осужденных за педофилию, улучшение имущественного положения пенсионеров.

Сами “Шведские демократы” называют свою идеологию — “националистической и социально-консервативной”. Однако их программа, как нетрудно увидеть, содержит и элементы требований “зеленых”, и даже социалистов.

Наибольший интерес для нас, израильтян, представляет позиция “шведских демократов”, касающаяся внешней политики, в частности — их отношение к Израилю

Как выясняется, “Шведские демократы” поддерживали действия США и коалиции НАТО в Ираке и Афганистане, выступают за нанесение военного удара по ядерным объектам Ирана и активно поддерживают и защищают Израиль.

Более того, “шведские демократы” неоднократно выступали с осуждением контактов шведских политиков левого толка с членами палестинских движений.

Что же такого ужасного в приведенных выше положениях программы и идеологии шведских новых правых обнаружили для себя традиционные шведские правые, отказавшиеся быть их коалиционными партнерами (левых в данном контексте мы даже не упоминаем — с ними уже давно все понятно)?

Это, конечно же — риторический вопрос.

Похоже, ужасным в программе “Шведских демократов” умеренным правым кажется все — борьба с заполонившей страну неконтролируемой миграцией, противостояние агрессивному исламу, попытки сохранить аутентичную шведскую культуру и социум. А также — последовательная про-израильская позиция, исключая контакты с палестинскими бандитами и убийцами.

Брезгливое отношение шведских традиционных правых к “шведским демократам” красноречиво говорит, скорее, о них самих, нежели о тех, кого они демонстративно подвергают обструкции, подрывая, таким образом, и собственное политическое будущее.

Перспективы: Судя по всему, оба традиционных политических шведских блоков, и левые и правые — утратили адекватную связь с реальностью.

Будучи политическими слепцами, эти силы способны потянуть за собой в пропасть всю страну.

Если здоровые силы в шведском обществе не лишат их такой возможности — например, массово сгруппировавшись вокруг адекватных политических сил страны, тех же “шведских демократов”.

Можно предположить, что в случае, если в результате отказа правых сотрудничать с новыми правыми Швеция будет вынуждена пойти на досрочные выборы, здоровые силы шведского общества почувствовав запах тления, исходящий от обоих ведущих политических блоков, отдадут голоса не “умеренным правым”, но — шведским новым правым, четко ориентирующимся в современных реалиях и осознающим, какие опасности грозят стране.

В такой ситуации парламентское представительство “Шведских демократов” может усилиться на десятки процентов, достигнув фигурировавшей в опросах цифры в 25% голосов и даже превысив ее.

В любом случае, те реальные проблемы, о которых говорят “новые правые”, даже если их игнорировать — никуда не исчезнут. Исчезнут, скорее, те силы, которые стараются не видеть эти проблемы.

И эта аксиома относится не только к Швеции, но и к Израилю.

Другие аналитические статьи можно найти перейдя по ссылке

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php#51>

МИР ВОКРУГ НАС

Мы находимся в последних главах Торы, которые по своей сути являются небольшим повторением предыдущих событий.

В начале недельной главе «Агазину» Моше призывает небо и землю быть свидетелями в союзе между еврейским народом и Творцом.

Раши поясняет, что Моше Рабейну призывает в свидетели именно небо и землю, так как они существуют вечно, и также именно небо и земля смогут выплатить награду за соблюдение заповедей (*лоза виноградная принесет свои плоды, и земля даст свои урожаи*) или наоборот в случае если еврейский народ отойдет от правильного пути, то будут наказаны (*не будет дождя, и земля не даст своего урожая*)

Интересно добавить, что само выражение, которым пользуется Моше очень необычное.

Написано: «**Внемлите**, небеса, и говорить буду; и **услышь**, земля, речи уст моих.». Обычно слово внемлить относится к объекту, находящемуся по близости, а слово услышать относится к объекту, находящемуся на далеком расстоянии.

Поскольку вера Моше Рабейну находится на небесах, поэтому он сказал - внемлите небеса (так как они очень близки ему), а по отношению к земле он сказал - услышь, что означает, что земля находится на далеком расстоянии от него.

Также нужно понять, каково отношение «неба и земли» в предостережении Евреев касемо грехов и проступков?

Это можно пояснить одним обсуждением между Антониносом (Римский правитель) и Раби Иегуда А-наси.

Сказал Антонинус Раби: «Тело и душа могут высвободиться от суда.

Каким образом?

Тело скажет, что это душа грешила и что в день смерти когда душа отлетела от тела, то тело стало как неодушевленный объект, как камень (который не мог никогда совершить грехи).

А душа может сказать, что все грехи сделало тело, что в тот день, когда она отлетела, она была как птица пархающая (которая не могла совершить ни одного греха).» Ответил ему Раби аллегорией. У одного царя был прекрасный финиковый сад.

И он поставил туда двух охранников: одного парализованного и другого слепого. Сказал парализованный: «Я вижу прекрасные плоды, посади меня к тебе на плечи, и я укажу тебе пути, и мы возьмем плоды, чтобы есть». Усадил его на плечи слепой, и они пошли вместе и сорвали плоды.

Через некоторое время пришел хозяин сада и спросил, где все мои плоды?

Парализованный ответил ему: «Разве я могу ходить, чтобы взять твои плоды», а слепой ответил: «Разве я могу видеть твои плоды». Что сделал хозяин, посадил парализованного на плечи слепого (как они вместе до этого сделали) и осудил их вместе.

Также и Творец, ответил Раби, он приводит душу обратно в тело и судит их вместе за преступления и грехи. Как сказано: «**Призывает Он небеса сверху и землю – к суду над народом Своим» (Тегилим 50:4)**. «Призывает Он небеса сверху» – это душа, а «и землю» - это тело. Следовательно Неба и Земля – являются прозвищем души и тела, и поэтому они очень связаны в предостережении о грехах.

Хочется пожелать каждому из нас много хороших поступков и дел в новом году.

На основе комментария книги: «Левуш Йосеф»

ИШломо Фрейдкин

Москва, Россия

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

В недельной главе Аазину говорится о песне, записанной Моше рабейну. В этой песне упоминается все история еврейского народа Вплоть довозвращения еврейского народа в Эрец Израэль.

Сегодня очень многие совершают репатриацию в Израиль. У каждого своя цель и свои желания, задачи. Находясь здесь с человек испытывает множество изменений в своей жизни. Когда находясь там, в стране где родился человек он был евреем среди неевреев было понятно... Я еврей, куда мне деваться от этого...? Но теперь, когда еврей находится среди своих, среди братьев евреев, как он будет себя вести?

Как уже мы писали, что Земля Израиль очень влияет на души всех, кто поселился в ней. И конечно, следить за своей речью нужно везде, где бы мы не находились. Следующий урок из киги Хафец Хаима иллюстрирует случай при котором былнарушен закон лашон ара:

Не рассказывай о прошлом человека, который раскаялся, — чтобы не опозорить его.

Запрещено сообщать информацию о прошлых ошибках человека или его семьи, даже если у нас нет намерения унижить его и даже если мы уверены, что в результате нашего рассказа тот, кому мы все это

рассказываем, не станет плохо о нем думать.

Запрет обусловлен тем, что обычно люди смущаются, когда в их присутствии кто-либо вспоминает об их ошибках. Следовательно, если информация получит распространение, мы можем причинить человеку

сильные страдания. Господин Нудельман уже дедушка, он давно приехал в Израиль из России и здесь стал соблюдать заповеди. Понятно, что в юности он не соблюдал заповеди и не учил Тору, но никто об этом не знает.

Если Эзра расскажет Ицхаку-Лейбу, что господин Нудельман происходит из нерелигиозной семьи, Эзра будет виновен в произнесении лашон-ара, так как это может сильно смутить Нудельмана и его семью.

Поэтому информация запрещена для распространения.

Подготовил Лейб Каханэ

Модиин Илит, Израиль

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели
Закончился Йом кипур-день, когда мы стояли перед Всевышним в ожидании его милостивого суда. Гмар хатима това!

Ну, а сейчас поговорим о том, как защищает Ашем тех, кто по настоящему умеет верить...

История про Элишу

Евреям тфилин не носить!!!

Издали император указ.

*А если кого-то то в тфилине увидят,
казнён будет неслух тот час...*

Евреи боятся в тфилине ходить, лишь дома его надевают.

*Кому же охота казненным быть,
что делать евреи не знают.*

Один лишь Элиша, как прежде, в тфилине по улицам ходит.

Он тоже боится расправы, но смелость в вере находит.

Но, как-то раз утром, из синагоги Элиша неспешно идёт. Тфилин его лоб украшает, а стражник поблизости ждёт..

*Стражник - за ним, Элиша- бежать,
но стражник моложе, он сможет догнать...*

Догнал:

—Покажи, что ты держишь в руке!

(Конечно, тфилин, чтоб бежать налегке).

Но тихо Элиша в ответ:

- тфилина здесь нет...

- А что же тогда у тебя, расскажи!

-Голубя крылья здесь...

*- Раскрой свою руку, еврей, торопись,
ну, покажи, что там есть...*

*Элиша ладонь разжимает, а там...ну,
не может быть...*

*Крылышки голубя, вместо тфилина, и
как о таком забыть...*

*Стражник растерян, Элиша рад. За
веру не надо лучших наград!!!*

*С тех пор, Элише за смелость- честь.
Ведь он - Элиша, у которого крылья
есть!!!*

Учитесь верить!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад



ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Шаббат

Лист №56

Наш лист — непосредственное продолжение предыдущего (см. на сайте обзор [листа 55](#)).

Напомним, что речь идет о трудностях, связанных с оценкой тех или иных событий, описанных в еврейских источниках. Талмуд отмечает, что смысловая глубина Торы — неисчерпаема. И во многих случаях под поверхностным слоем событийного ряда кроется совершенно иная суть.

В конце предыдущего обзора Учителя анализировали поступок Реувена (см. [там же](#)). Теперь, на нашем листе идет обсуждение отрывка из Торы, повествующего о сыновьях Эли — Хофни и Пинхасе.

Тот, кто полагает, что Хофни и Пинхас нарушили закон Торы, запрещающий, в частности, вступать в интимные отношения с чужой женой, — говорит рав Шмуэль бар Нахмани, — ошибается. Недаром в Танахе сказано: «И там — два сына Эли, Хофни и Пинхас. Они — *козны* (служители в Храме) Всевышнего» (первая книга пророка [Шмуэля](#), гл. 1). А *кознами* могли быть только люди, обладающие высокими моральными качествами.

О чем здесь — разговор? Откуда берется само подозрение, что сыновья Эли совершали неблагоприятные поступки?

Рассказывает Талмуд, что по долгу службы сыновья Эли, Хофни и Пинхас, осуществляли приношения в Храме. И всякий раз, когда со своими приношениями приходили в Храм женщины, они возвращались к своим мужьям, заметно задерживаясь.

Сыновья Эли, — объясняет Раши (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), — как правило, старались избегать работы с приношениями. Поэтому женщины, приходившие в *Мишкан* (переносной Храм в пустыне), который в те времена находился в Шило, с приношениями после родов (об этом — см. на сайте [обзор недельной главы Тазриа](#), второй годовой цикл обсуждения), зная, что их приношениями должны заниматься Хофни и Пинхас, отдав «объекты» приношений, не уходили домой сразу. Они ждали результата. Чтобы убедиться, что их *корбанот* (множественное число от слова *корбан* — приношение в Храме) вознесены Всевышнему.

Исследуя другие еврейские источники, Талмуд подтверждает, что на репутации братьев, сыновей Эли, не было «темных пятен». Известно, что за связь с чужой женой полагался *карет* (отсечение души от Источника жизни). Но в Танахе, к примеру, есть отрывок, в котором Пинхаса восхваляет правнук его — *коэн гадоль* (главный *коэн*; в некоторых переводах — «первосвященник») Ахия бен Ахитув (первая книга пророка [Шмуэля](#), гл. 14). Не бывает такого, — заключает Талмуд, — чтобы наши книги превозносили человека, совершившего преступление.

Далее Талмуд приводит еще один пример.

В Танахе написано: «Когда состарился Шмуэль, сыновья его не пошли его путями... И склонились к неблагоприятным поступкам» (первая книга пророка [Шмуэля](#), гл. 8).

О чем поведал нам пророк? — спрашивают Учителя. И, исследовав соответствующие тексты источников, приходят к выводу, что «неблаговидность» поведения сыновей Шмуэля сводится к тому, что они не следовали примеру отца. И это проявилось в конкретных делах.

Они, как и отец, стали судьями. Но пророк Шмуэль судил народ Израиля, странствуя из города в город (первая книга пророка [Шмуэля](#), гл. 7). Сыновья же его осели в определенных городах и вершили суд там, где жили. Они создали судебские учреждения и давали возможность заработать стражникам и писцам.

Да и сами не оставались в накладе, — подчеркивает раби Меир (один из крупнейших Учителей Мишны; 2-й век), — требуя свою часть дохода.

Сыновья Шмуэля, — объясняет Раши, — были *левитами*. И требовали, чтобы именно им земледельцы отдавали *маасер* (десятину, которую должен отделять крестьянин от каждого урожая — в пользу *левитов*). В результате остальные левиты данного населенного пункта ничего не получали и оставались в бедности. В этом, в корыстолюбии, и состоит их преступление.

Они брали большую долю, чем им полагалось по закону, — уточняет раби Акива (величайший Учитель Мишны, 2-й век).

Однако раби Иегуда (великий Учитель Мишны, 2-й век) открывает в этом вопросе несколько иную грань Истины.

Сыновья Шмуэля, — говорит он, — помимо судейства, занимались коммерцией. И в случаях, когда рассматривались имущественные иски, они, как правило, защищали интересы своих деловых партнеров. Даже если правда была не на их стороне.

И все три позиции Учителей свидетельствуют об одном и том же. Пророк Шмуэль был совершенно бескорыстным человеком и не ждал наград за свой труд. Но его сыновья пошли иными путями, ибо в их сердцах поселилось корыстолюбие...

В нашем обзоре мы ограничимся приведенными выше примерами. И нам остается сказать, что исследованием текстов источников и глубоким анализом поступков известных исторических личностей Талмуд завершает пятую главу трактата *Шаббат*.

Автор текста Ханох Лернер