



השבועון דעלדעל דעס פון

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM
РЕФУА ШЛЕМА ЛЕЙБ БЕН ПЕРЛ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БЕРЕШИТ»

А также:

Вопросы к Раввину
О здоровом образе жизни
Культура. Личность. Этика
Женская Рубрика
Анализ Новостей
Законы Лашон а-Ра
Детская Страничка
Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Недельная глава «Берешит» —3****Вопросы раввину—6****Культура. Личность. Этика— 11****Здоровый Образ Жизни — 13****Женская рубрика—14****Анализ Новостей — 16****Законы Лашон а-Ра —18****Детская страничка—18****Лист Талмуда—19****Ответственные за проект:**
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман**Над номером также работали:**
Лея Эльман, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин, Элишева
Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
Елена Демидова, Лейб Каханэ**Художники:**
Этель и Борис**Любые Ваши предложения**
направляйте на эл.почту
hafetz.haim@outlook.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****аступил новый еврейский год, и в праздник Шмини Ацерет (Симхат Тора) мы начали новый годовой цикл изучения Торы!****В этом году посмотрим пристальнее на первую букву, с которой начинается наша Тора - это буква Бет (ב).****Комментирует великий Бааль аТурим, что В -севышний принял решение начать Тору с буквы Бет по причине того, что это также начало слова браха, благословение.****В -севышний дал нам свое благословение и взял нас в свою команду, чтобы мы увеличивали свет Торы.****Цифровое значение буквы Бет - 2(два), продолжает свой комментарий Бааль а Турим, и Творец подарил нам также два мира. Один мир тот, который нам очень знаком, а другой мир -грядущий, в котором будет настоящая браха и награда за выполнение двух Тор, письменной и устной.****Мы -еврейский народ, с особым почтением и радостью открываем для себя сотворение мира, ведь есть В -севышний, который один, и есть мы—его народ, призванный реализовывать Тору на земле, за что получить благословение в этом и будущем мире!****Элиэзер Фрейдкин****Кфар Эльдад**

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БЕРЕШИТ»

ГЛАВА «Берешит»

Место в Торе: Первая книга Торы - *Берешит*, от начала и до гл. 6, ст. 8.

Почему она так называется?

Первая фраза Торы начинается со слов: «Вначале сотворил Всевышний...» (дана в принятом, но не совсем точном переводе).

В начале на иврите - *берешит*.

Каждый думающий человек, достигая определенного возраста - кто-то раньше, кто-то позднее, начинает задумываться над принципиально важными жизненными вопросами. Кто я? Для чего появился на свет? Какие цели поставлены перед мной и в чем смысл моей жизни? Есть ли предел духовности?..

Ответы на эти вопросы человечество искало всегда. Они волновали людей и на заре человеческой истории - так же, как волнуют нас сегодня, сейчас.

Эти ответы дает нам наша недельная глава - глава *Берешит*, которая открывает завесу над тайнами бытия. Более того, мы черпаем столь необходимые нам знания **из самого «авторитетного» источника** - из «уст» самого Всевышнего. И остается лишь внимательно прочесть и осознать, что именно Он нам говорит.

В Торе читаем: «И сотворил Всевышний человека по образу Своему, по образу Всевышнего сотворил его; мужчину и женщину - сотворил Он их» (*Берешит*, гл.1, ст. 27).

Тут сразу же возникает вопрос: о каком «образе» идет речь, **если Всевышний образа не имеет?**

Ведь в одном из тринадцати принципов веры, составляющих основу еврейского мировоззрения, сформулированных **Рамбамом** (Рамбам - великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов *Мишнэ Тора*; Испания - Египет, 12 век) в его комментарии к Мишне (к трактату *Сангедрин*, лист 10), ясно сказано: «Я безоговорочно верю в то, что Творец, благословенно имя Его, нематериален и Ему несвойственны присущие материи состояния, и что у него вообще нет никакого подобия».

На первый взгляд, может показаться, что процитированный выше отрывок из Торы, о том, что Всевышний создал человека по «Своему образу», противоречит этому принципу веры. На самом же деле никакого противоречия здесь нет. Просто объяснение этому следует искать в более глубоких смысловых пластах текста Торы. Прежде всего, обратим внимание на то, что в нашей цитате, говоря о создании человека по образу Всевышнего, в оригинале на иврите Тора использует Имя Творца - *Элоким*.

Нам известно, что имена (названия) способны открыть очень многое. К примеру, в арабском языке даются двадцать семь слов для обозначения одного и того же животного - верблюда. И неудивительно. Для араба верблюд - неотъемлемый компонент его ежедневной жизни. И в каждом из слов заложено какое-либо качество этого животного. Скажем, одно слово указывает на то, что верблюд - молодой, другое

на то, что верблюд - старый, третье подчеркивает, что верблюд не годится для работы, четвертое и пятое определяет пол особи и т.д.

Или возьмем английский язык. В нем существует множество слов, в которых заложено описание моторизованного транспорта. Это - автомобиль, машина, грузовик, автобус, лимузин и т.п.

Согласно еврейской традиции, самое главное в жизни нашего народа - отношения между Всевышним и человеком. И неудивительно, что у Творца - много Имен, каждое из которых употреблено в соответствующих ситуациях и описывает определенный аспект наших взаимоотношений с Ним.

Поэтому вопрос, какой именно аспект наших отношений с Творцом проявляет Имя *Элоким*, использованное при описании процесса создания человека, для нас вполне легитимен.

Поскольку имя Всевышнего, *Элоким*, используется в главе *Берешит*, при описании картины сотворения мира, можно предположить, что оно представляет Всевышнего как Главного Архитектора мира. Но ведь и в тексте о создании человека тоже употреблено Имя *Элоким*. Следовательно, резонно высказать мысль, что это Имя указывает на то, что Творец - Отец человечества.

Однако *Шульхан Арух* (Кодекс еврейских законов, раздел *Орах Хаим*, гл. 5) сообщает, что это Имя несет в себе гораздо более сложную идею: оно определяет Всевышнего как «создателя и управляющего всей энергией во вселенной - как потенциальной, так и кинетической».

Эта идея глубже, «объемней» простого определение Всевышнего как «небесного Отца человечества» или «Архитектора мира». Архитектор строения или отец ребенка, скажем так - не уникальны, ибо их можно заменить. Кроме того, «произведения», ими созданные могут существовать и функционировать автономно, независимо от своих создателей. Но Творец, создатель вселенной - незаменим, от Его Воли зависит существование мира. Ибо мир способен функционировать только благодаря постоянному притоку Его энергии. Даже когда все структуры вселенной уже созданы, они действуют лишь за счет того, что Всевышний постоянно питает, наполняет их жизненной силой. Для того, чтобы человек мог

«Вначале сотворил
Всевышний...»

совершить самое простейшее действие - к примеру, поднять руку, Всевышний должен снабдить его энергией. Энергия Творца нужна даже сухому листу, оторванному от дерева - чтобы обеспечить его полет. Ветер подхватывает пожелтевший листок и уносит его далеко от дерева. Но для того, чтобы поднялся ветер, **тоже нужна энергия Всевышнего...**

Элоким - это Имя Всевышнего, которое Он выбрал для Себя, чтобы дать описание своего качества Создателя. В тексте Торы, где представлена история сотворения мира, это Имя появляется в не менее тридцати двух раз.

На иврите число «32» выражено двумя буквами - *ламед* (30) и *бет* (2). Соединив эти буквы, получаем слово «лев», что в переводе означает - «сердце». Сердце, как мы знаем, играет в человеческом теле очень важную роль - работая, как насос, оно обеспечивает непрерывный приток крови ко всем органам, поддерживая их функционирование. Так и *Элоким* постоянно снабжает вселенную энергией, поддерживая ее существование.

Эту зафиксированную в *Шульхан Арухе* идею и использует **рав Хаим из Воложина** (выдающийся Учитель, Литва, конец 18-го - начало 19-го вв.; в 19 лет стал «ближайшим учеником» Виленского Гаона), чтобы объяснить, как человек мог быть создан «по образу *Элоким*».

Суть данной концепции рав Хаим определяет так: вселенная полностью зависит от энергии Творца, с помощью которой Он ежесекундно поддерживает ее существование; аналогично этому существование вселенной нуждается в человеческом участии в процессе выживания. Энергия Творца питает все в этом мире, но решение «впрыснуть» эту энергию, использовать ее по назначению, принадлежит человеку. Как это реализуется на практике?

Когда Всевышний сотворил человека, Он наделил его свободой воли и тогда же решил, что Он будет поставлять вселенной необходимую для ее существования энергию, но только - в ответ на мысли, слова и действия человека. Количество энергии, поставляемое Всевышним в каждое определенное мгновение и на каждом уровне - от высших сфер, где обитают *малахим* (множественное число от слова *малах* - некая духовная субстанция, осуществляющая связь Неба с землей; иногда в русских переводах - «ангел») и до самых низких физических уровней существования - будет зависеть от действий людей. Это делает человека «**партнером**» Всевышнего в **обеспечении жизнедеятельности творения**. Поэтому вклад человека, наряду со вкладом Всевышнего - очень важен.

Этот аспект имени *Элоким* раскрывает нам основную идею существования (и выполнения) *мицвот* (заповедей).

В Торе **идет речь о 613 заповедях**, определяющих поведение еврея. Некоторые из них касаются мыслей и чувств человека, другие - его речи, но большинство регламентируют действия человека.

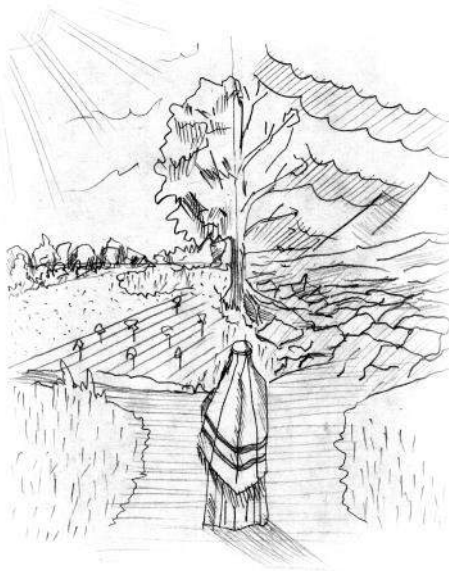
Основа еврейской веры - аксиома, выраженная в том, что на выполнении (или невыполнении) заповедей строится система наград и наказаний. Соблюдающий заповеди удостоится Грядущего Мира, а при благоприятных обстоятельствах еще в этом мире - обретет материальное благополучие. Соответственно нарушитель заповедей не удостоится ни того, ни другого.

Неужто исполнение заповедей имеет столь принципиальное значение? - спросит иной скептик. Быть может, заповеди - не более, чем лишённые смысла ритуальные действия, придуманные Всевышним, чтобы создать систему наград (для выполняющих их) и наказаний (для нарушителей)? Быть может, все это напоминает историю о том, как некий богач, вознамерившийся помочь своему живущему в нищете кузену, придумал для него никому не нужную работу, которая состояла в переключении с места на место устаревшие формуляры? Эта пожалованная «с барского плеча» должность возвысила бедного кузена в собственных глазах, позволила ежемесячно получать назначенное вознаграждение и даже испытывать гордость за некие «достижения». Но на самом-то деле этот кузен так ничего в этой жизни и не достиг... Неужели и служение Всевышнему осуществляется с тем же «коэффициентом полезного действия»?

В самом деле. Что мы, люди, можем дать Творцу всего сущего, если мы знаем, что Он по определению ни в чем не нуждается?

Тора в нашей недельной главе дает на этот вопрос вполне очевидный ответ: человек был создан Творцом по «образу *Элоким*». И это означает, что Всевышний изначально, при создании, предоставил человеку возможность реально участвовать в творческом процессе распределения в мире необходимой жизненной энергии.

Каждая заповедь Торы, как мы говорили выше, регламентирует либо мысли человека, либо его речь, либо его действия. И все проявления человеческих качеств соотносятся с определенной порцией энергии, необходимой для поддержания существования вселенной. Если заповеди выполняются, Все-



вышний, соответственно увеличивает порцию энергии, которую Он посылает в наш мир. Понятно, что увеличение полученной энергии ведет к положительным изменениям. И, наоборот, невыполнение или нарушение заповедей приводит к уменьшению энергетического потока. В такие моменты во вселенной развиваются процессы разрушения, мир повергается в хаос.

Казалось бы, мысли, слова и действия отдельной личности так незначительны, так ничтожны. На самом же деле, используя дарованную ему свободу воли, **человек определяет качество, уровень существования**. Не только - собственного, но - и всей вселенной.

В состоянии ли мы понять механизм такого воздействия на вселенную?

Наши Учителя объясняют: «Мир был создан Десятью Речениями. Чему это должно нас научить? Почему мир не мог быть создан Одним Речением? Мир создан Десятью Речениями, чтобы взискать со злодея, разрушающего мир, созданный Десятью Речениями, и наградить праведников, которые поддерживают мир, созданный Десятью Речениями...» (*Пиркей Авот*, гл. 5 ст.1).

Ни один человек не станет произносить речь, если у него нет соответствующей аудитории слушателей. Всевышний произносит Десять Речений - чтобы подчеркнуть, что Он как бы «хотел найти и нашел» свою аудиторию. Если бы Всевышний создал мир всего Одним Речением, мы могли бы подумать: «Таков способ существования Творения. Если человек нуждается в приспособлениях, в определенных действиях, в силе, наконец, для того, чтобы осуществлять свои желания, то Всевышний, чтобы исполнить Свою волю, должен просто сказать об этом вслух».

Но идея Десяти Речений свидетельствует о желании Творца общаться с человеком. Десятью Речениями Всевышний открывает перед нами выбор жизненных путей.

Иными словами, создание вселенной - акт коммуникации, связи и откровения. Без соответствующей аудитории, готовой слушать речения Творца, произнесение речей было бы бесполезным делом.

А Всевышний не допускает бесполезных действий. Во всей созданной Им вселенной Он наделил свободой воли только человека. Человек - единственное во всей вселенной создание, **обладающее интеллектом**,

возможностью сделать свой выбор -

слушать речи Всевышнего или нет. Это, собственно, и есть проявление свободы воли: пытаюсь понять и осуществить Волю Творца, человек тем самым поднимает уровень существования вселенной.

Выполняя заповеди Всевышнего, человек как бы информирует Его о том, что он понимает послание, переданное ему при акте творения, и пытается ответить на него своими действиями. Всевышний и требует от человека такого отклика. Он не может говорить, если никто не обращает внимания на Его послания.

Праведники заслуживают награду. Это благодаря им, праведникам, Всевышний продолжает общаться с нами и обеспечивать существование вселенной, созданной Его Речениями.

Нарушители заслуживают наказания. Игнорируя послания Всевышнего, они тем самым, лишают Его возможности поддерживать Творение.

Тора в нескольких местах приводит подтверждение этого тезиса. В нашей главе, к примеру, читаем: «И создал Всевышний (*Элоким*) человека из праха земного, и вдунул в ноздри его дыхание жизни, и стал человек существом живым» (*Берешит*, гл. 2, ст. 7).

Онкелос (великий Учитель Торы времен написания Мишны, 2-й век; был *гером* - неевреем, который принял еврейство, и учеником раби Акивы; племянник римского императора Тита), переводя Тору на арамейский язык, вместо выражения - «...существом живым» употребляет словосочетание - «...говорящей душой».

И этим подчеркивает, что сам этот акт - «вдунул в ноздри его дыхание жизни» - и есть акт «внедрения» в человеческое существо «образа Всевышнего» (*целем Элоким*). Благодаря этому действию Всевышнего, человек обрел возможность мыслить, выражать свои мысли словами, получил дар общения с другими людьми и - с Творцом.

Мы неоднократно говорили в наших обзорах о том, что человек - это союз души и тела, сочетание материального, физического и духовного. И обретение дара речи - тот самый «пункт», где несовместимые, казалось бы, части человеческого существа объединяются в единое целое. Ведь речь имеет и физический и духовный аспект.

Уникальная особенность человека соединять воедино физическое с духовным выражена в его способности говорить. И это имеет далеко идущие последствия.

Как мы прочли в приведенной выше цитате, Всевышний напрямую связывается с нашим миром через «дыхание жизни», которое он вдохнул в ноздри человека, и которое проявляется в способности человека к общению. На более глубоком уровне эта способность к общению сама по себе - «точка» слияния физического мира с его духовным соответствием.

Человек, безусловно - неотъемлемая часть вселенной. Но его миссия в мире ставит его в особое положение, ибо он задуман как особое, отличающееся от остальных созданий существо.

Всевышний ждет от человека, что он, используя свой интеллектуальный дар, сможет подняться над вселенной - до такого уровня, который позволяет ему стать «аудиторией», способной слышать и воспринимать Голос Творца. Этот уровень дает ему возможность усвоить

полученное Свыше послание и ответить на него.

Если же человек делает иной выбор, предпочитая не слушать Голос Всевышнего, это приводит к трагическим последствиям. Ведь такой выбор понижает его статус.

Теряя свою значительность, не выполняя предназначение, он уподобляется другим явлениям природы.

В одном из Мидрашей сказано: «Если поведение человека заслуживает одобрения, ему говорят - «Ты подобен *малахим*», но если - нет, ему говорят - «Муха превосходит тебя, комары были созданы до тебя, черви уже существовали до тебя» (*Мидраш Раба*, гл. 8, ст. 1).

Вселенная создана как система связи, соединяющая Всевышнего с человеком. Чем теснее эта связь, тем больше ресурсов требуется для ее усовершенствования и повышения ее эффективности.

Верно и обратное: чем меньше используется система, тем большему упадку и разрушению она может быть подвержена. Система, по которой не передаются сигналы - кусок никому ненужного кабеля.

Она - бесполезна. Если человек не сумел использовать вселенную для реализации его контактов с Творцом, вселенная теряет пульс жизни, становится инертной, безжизненной массой, бесконечно вращающейся в пространстве - без всякой цели, а потому - обреченной на разрушение.

Наша недельная глава демонстрирует нам, что Всевышний наделил человека безграничным духовным потенциалом.

Энергия, с которой Он сотворил вселенную - бесконечна по определению.

И значимость человеческого вклада, как мы могли понять из данного обзора текста главы, приравнивается к значимости Небесной энергии, которой Всевышний снабжает вселенную.

Потому что именно **человек несет ответственность** за то, чтобы эта энергия достигла «пункта» назначения.

Человек, подобно Творцу (ибо создан по Его образу), поддерживает жизнеспособность вселенной, превращая чудесные звуки Речений Всевышнего - в музыку сфер...

Автор текста раввин Носон Вайс

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

От мысли, что предстоит в пятницу — не хочется никакого шаббата...

Здравствуйте, уважаемый рав.

Спасибо большое Вам за ваш сайт.

У меня есть проблема. Я ничего не успеваю, и все время чувствую усталость, нехватку сна и недовольство собой.

Как быть? С одной стороны, я понимаю, что, работая на полную ставку, с тремя маленькими детьми и когда муж возвращается уставшим поздно вечером с работы — это неизбежно. Но ведь есть же люди, есть женщины с большим количеством детей и, не получая помощь от мужа, успевают все.

Не понимаю, как можно успеть приготовить еду к шаббату, убрать, постирать, расчесать, искупать, одеть, переодеть, не сорваться на детях, не нагрубить мужу, испечь халу и даже торт к чаю, и все это — за единственную короткую пятницу, до наступления шаббата.

А где во всем этом вихре я? Такое явление, как «я» как личность — уже почти не существует.

Только от одной мысли, что предстоит в ближайшую пятницу, портится настроение и не хочется никакого шаббата.

В итоге получается, что я за нехваткой времени часть работ переношу и на шаббат. И опять расстраиваюсь...

II
Israel

Большое спасибо за столь серьезный, хорошо и достаточно четко выстроенный текст письма. И, конечно же, за то, что выдвинули на обсуждение такую важную проблему, актуальную в наши дни для многих женщин — и для тех, у кого один ребенок, и трое детей, или, допустим, восемь.

Возможно, это покажется странным, но начну — с предпоследней фразы составленного Вами текста, о том, что Вам приходится переносить на субботу «часть работ». Ибо беспокоюсь за тех наших читателей, которые еще не знают, что такое для еврея суббота.

Исхожу из того, что Ваша семья соблюдает *шаббат*, как и должно быть — по всем правилам. И это означает, что никто из домашних в субботу не сидит за компьютером, не делает какие-либо записи на бумаге и так далее. То есть — не совершает действия, осуществлять которые по нашим законам в *шаббат* запрещено. А перенесение части работ на субботу, видимо, подразумевает, к примеру, чтение каких-то не относящихся к *шаббату* материалов и документов, просмотр накопившейся за неделю «бумажной» почты и т.п.

Это, на мой взгляд, необходимо особо выделить, чтобы посетители нашего сайта не подумали, что можно позволить себе продолжить незавершенные рабочие дела и в субботу.

Подводя этой части ответа некий итог, подчеркну, что, читая, допустим, деловые бумаги, формально Вы не нарушаете законы субботы, но поступаете — неправильно. В субботу ни в коем случае не следует про-

смаatrивать деловые бумаги и даже, скажем, готовиться к экзамену в субботу нельзя (за исключением тех случаев, когда предмет, по которому надо сдать экзамен, связан с Торой или — с еврейской историей).

А теперь — к сути Вашего письма.

Не могу не понять Вас, зная, что работать, одновременно заботясь о доме и детях — очень трудно. Возможно, это — слабое утешение, но только в одном Израиле, как известно — сотни тысяч еврейских женщин (соблюдающих наши законы, включая **полное** соблюдение субботы), которые, имея, скажем, троих и даже намного больше детей, еще и работают. Безусловно, у них — напряженная, весьма непростая жизнь. Зато — интересная и содержательная. У многих таких женщин — хороший еврейский дом. И у большинства (исключения, конечно же, бывают) — дети вырастают достойными людьми.

И это — не пропагандистские лозунги и не «лакировка действительности», которые были мне отвратительны еще в те времена, когда я жил в Советском Союзе. Это — реальные выводы, основанные на статистике, жизненном опыте и моих наблюдениях (в моем поле зрения оказывались и оказываются, по меньшей мере — несколько тысяч таких семей).

Удивляться, как они «успевают все» — не стоит. Ведь совершенно очевидно, что все люди — разные. И по физическим возможностям, и по внутренней энергетике, и по индивидуальному уровню развития творческого мышления. И жизненные обстоятельства, как понятно, у всех — тоже разные. В одной семье свекровь такой женщины может оказывать невестке некоторую поддержку, в другой — муж помогает больше (имею в виду не превращение мужа в домработницу, но — его участие в реальных делах семьи, в создании особого «энергетического поля», радостной атмосферы в доме и т.д. и т.п.).

Говорю это к тому, что собственные возможности и обстоятельства всегда нужно учитывать, стараясь, улучшать и расширять их. Разумеется, можно (а иногда — и необходимо) чему-то учиться у других, перенимать позитивный опыт. Но сравнивать себя с кем-то, с кем-то соревноваться — ни в коем случае не следует.

Постарайтесь осознать, что очень многое в жизни человека определяет его настрой. Вот Вы пишете, например — «где во всем этом вихре я?» (подразумевая, что жизненные обстоятельства подавляют Вашу личность). Такое ощущение, естественно, не добавляет ни сил, ни энергии. Наоборот — окрашивает окружающую действительность в серые тона. И не только для Вас. Отблески этого тусклого освещения не могут не воспринимать Ваши дети и муж.

Но ведь на самом-то деле все — иначе. Вы — центр, фундамент того самого «вихря». В нашем мире Вам отведена великая роль — строить еврейский дом, еврейскую семью, шаг за шагом приближая ее к Всевышнему. Творец поручил Вам быть опорой мужу, и вместе с ним — растить и воспитывать еврейских детей, которые, с помощью Всевышнего и благодаря Вашим усилиям, станут достойными сынами и дочерьями великого еврейского народа. Разве это не окрыляет еврейскую женщину, не поднимает ее в собственных глазах и в глазах окружающих?

Надо ежедневно, всерьез, искренне, всей душой благодарить Всевышнего за все, что он Вам дал и дает, за то безграничное доверие, которое Он оказал, поставив перед Вами столь важные, возвышенные цели.

Понятно, что повседневная жизнь наполнена «неожиданностями», далеко не всегда приятными и радующими сердце и душу. Попробуйте относиться к неизбежным трудностям иногда — с улыбкой, иногда — с юмором и некоторой долей иронии. И они уже не будут казаться Вам «тупиковыми».

Все сказанное не в меньшей степени относится и к восприятию *шаббата* — неотъемлемой части еврейской жизни, которая открывает каждому из нас дополнительные возможности духовного роста.

Многие в нашем народе начинают готовиться к этому особому дню с первого дня недели, с воскресенья. И речь не только о мысленном составлении плана духовного наполнения следующего *шаббата*, в процессе которого постепенно, день за днем, накапливается некий духовный и эмоциональный заряд. Но — и о чисто практической стороне подготовки к субботе.

Уже в первые дни недели (в воскресенье или в понедельник), приобретая еду для семьи, можно попутно купить и продукты, которые понадобятся для *шаббатных* трапез. В эти же дни (или, к примеру, во вторник), не откладывая на пятницу, можно подготовить для всех членов семьи и нарядную одежду к субботе, а для детей — еще и сменную, на случай, если перепачкаются. Это реально — даже если Вы очень устаете на работе. Ведь сегодня женщине не надо трудиться над стиральной доской. Сегодня, во всяком случае, в Израиле, в каждой семье есть стиральная машина, а у многих — и сушильная (некоторые современные модели сушильных машин работают и в режиме разглаживания). Так что, на приведение одежды в порядок у женщины не должно уходить много времени и сил.

В среду и четверг, попутно с приготовлением ужина, можно и нужно заняться и *шаббатной* едой. Какие-то блюда довести до готовности, какие-то — до состояния полуфабриката. И отправить в холодильник. Если он вместительный (а семьи с детьми обычно приобретают именно такие холодильники) — в нем всегда найдется место для пищи впрок.

Кстати — о *субботних халах*. Мне приходилось слышать от многих женщин, что они, как правило, замешивают тесто для *хал* сразу на две недели, и половину выпекают к ближайшему *шаббату*, вторую половину кладут в морозильную камеру холодильника — на следующий *шаббат*.

Или пекут все халы сразу — с расчетом, что часть из них всю следующую неделю будет храниться в морозилке, а к субботе их можно будет «реанимировать» (существуют разные способы, позволяющие вернуть замороженным халам «первозданную» свежесть, будто бы их только что извлекли из духовки).

Так, если заранее все продумать и распланировать, и ежедневно посвящать подготовке к *шаббату*, допустим, по 2 часа — получается, не считая пятницы, 10 часов дополнительного времени.

Некоторые много времени тратят в пятницу на уборку квартиры. Для работающей женщины это, на мой взгляд — «непозволительная роскошь». Поэтому надо стараться в течение недели хотя бы на каком-то уровне поддерживать в доме порядок и чистоту. Тогда и пятничная генеральная уборка не понадобится, разве что — относительно «косметическая».

Есть женщины, которые все по хозяйству делают сами, не рассчитывая на остальных членов семьи. Это — ошибка. И не только тактическая, но — и педагогическая. Какие-то домашние заботы (к примеру, сделать покупки, помыть полы и т.д.) обязательно должен брать на себя муж. Когда дети, даже маленькие, видят, как папа помогает маме, у них тоже появляется желание помогать. К этому их непременно надо приучать. Даже трехлетний ребенок в состоянии, например, положить на место игрушку, что-то принести папе или маме и т.д. В многодетных еврейских семьях мамы справляются с домашними заботами во многом еще и потому, что их дети с малолетства имеют посильные домашние обязанности. С возрастом эти обязанности усложняются, и в 12-13 лет девочки, например, уже умеют готовить еду и помогают матери в уходе за младшими братьями и сестрами.

В дополнение к сказанному подчеркну, что в нашем народе, особенно это заметно в Израиле — принято помогать друг другу. Ваша семья, полагаю, состоит в еврейской общине. Внимательней присмотритесь к женщинам, имеющих детей, в своем окружении. И если получится подружиться с кем-то из них — можно будет время от времени кооперироваться. Иногда, если возникает такая необходимость, женщина, с которой у Вас будет личностный контакт, сможет оставить на Вас своих маленьких детей. И, условно, если Вам это понадобится — окажет и Вам такую же услугу.

Дружеская кооперация может состоять и в том, чтобы семьями бывать друг у друга на субботних трапезах. Это частично облегчает «сторонам» подготовку к субботе, а главное — вносит в жизнь радость возвышенного общения.

Автор текста Элиягу Эссас

Что выбрать — иудаизм или семью?

Рав Элиягу, здравствуйте!

Что нужно выбрать в жизни -- иудаизм (быть евреем) или семью?

Вот, наконец-то, решился Вам написать об одном очень сверхдушещепещущем, тревожащем меня уже несколько лет вопросе. С надеждой, что Вы услышите, и Ваша мудрость приоткроет врата Истины!

Так получается, что я хочу, но не могу быть настоящим евреем. Есть зацепки, но их не достаточно, проблема с документами, а точнее с родственниками. Хотя мог бы и доказать, так как сестра моей мамы уже более 25 лет живет в Израиле. И в старой версии теудат зеут (израильское удостоверение личности) у неё была запись, что она еврейка.

К тому же я знаю, что у её дочери (т.е. моей двоюродной сестры) была хупа, а через несколько лет развод с гетом.

У моей мамы (в России) документов, подтверждающих еврейство, нет, и не будет. Израиль и евреи ей до лампочки. Израильская родня наотрез (все они светские люди, выходцы из СССР) отказываются предоставлять документы, чтобы помочь мне подтвердить еврейство, сделать брит милу (обрезание) и начать жить, как еврей. Для себя я решил, что для чистоты мне необходимо пройти гиюр.

Но главная проблема не в этом. Есть гипер-гипер НО!

Я женат, и у меня трое детей маленького возраста (до 8 лет). Моя жена фанатка христианства. Дело в том, что она из народа, который тоже имеет очень древние корни и который общенационально первый в мире принял христианство. Она молится и поклоняется тому, в кого верят христиане, читает христианскую литературу (у нас дома наряду с Хумашем и книгами еврейских мудрецов есть Новый Завет и соответствующая библиотека).

Все это она принимает близко к сердцу и как истину в последней инстанции. Все мои разнообразные попытки привлечь её внимание к красоте еврейской жизни разбились вдребезги. Мы с ней неоднократно обсуждали вопросы религиозного единства в семье. Я даже в пример приводил истории Праматерей еврейского народа, утверждая, что они во многом принимали точку зрения мужа и стояли за семью!

Но нет, нет, нет! Видимо такова воля Творца! Моя вторая половина не собирается (и не откажется) от своей веры и тем более гиюр проходить не будет. Она даже не против пойти на развод, в случае, если я буду её досаждать еврейской жизнью.

Ну и что дальше?

Тривиальный ответ Вы знаете. Или мне не быть евреем и быть с семьей, или быть евреем и не с семьей! Все очень печально, серьезно и не просто!

Меня беспокоит вопрос наказания Свыше, если я брошу семью! Вдруг на Небесном суде это будет отягчающее обстоятельство? Может быть, за отказ от семьи человек лишается доли в грядущем мире?

Может, если бросить семью, то это будет экстремальная точка духовного спуска, с которой уже не подняться (евреем то я стану, но только в глазах других людей, а на самом деле перед Творцом?).

К тому же, совсем не хотелось бы оказаться еще одним мерзавцем, так как в своё время со мной аналогичным образом поступил отец, который бросил нас с матерью. А тут есть шанс исправить и дать своим детям радость иметь отца.

К тому же, я у мамы один, а тут - трое моих любимых детей!

Я чувствую большую ответственность перед семьей. Больно осознавать последствия, когда дети остаются без папы. Может быть, это мне испытание, в котором Творец меня проверяет, а потом предъявит мне счет и скажет - ну что оболтус, Я дал тебе красивую жену, возможность вместе радоваться и воспитывать детей, а ты идиот опять все испортил!

Был бы я не верующий человек, то вопросов нет. Но я уже пропитался духом иудаизма, проникся еврейскими ценностями и мировоззрением. И в одиночку трудно! Хотелось бы семейной поддержки.

Я не представляю жизнь без работы на Творца! Да и без этой идеи уже как-то не получается. Все другое не то, в том числе, и математика!

Еще раз повторю вопрос -- что нужно выбрать в жизни - еврейство или семью?

Подскажите, пожалуйста, правильное решение!

Заранее благодарю Вас, раб, и очень буду ждать ответ!

**Timur
Россия**

Из содержания Вашего письма складывается мнение, что по рождению Вы, скорее всего — еврей. Просто доказательства этому Вам получить трудно. И, оценив свою ситуацию, Вы пришли к правильному, пожалуй, выводу о *гиюре*.

Но это, конечно же, дело — серьезное. Действительно ли Вам нужен *гиюр* и насколько Вы для него созрели?

Со своей стороны, я, анализируя составленные Вами тексты (это не первое Ваше письмо на сайт, и я отвечал Вам не раз), в которых Вы всегда задаете вопросы по существу, в чем обнаруживается глубина и основательность Ваших размышлений — склоняюсь к тому, что Вы внутренне готовы начать этот процесс. И думаю, что это для Вас будет правильный шаг.

А теперь сразу же перейду к основной части Вашего письма — к тому самому, как Вы выразились, «гипер-гипер но». То есть — к семейной проблеме.

Можно и нужно ли жить с женщиной, матерью Ваших детей, у которой совершенно иной взгляд на жизнь, нежели у евреев (изложенную Вами ситуацию по отношению к жене воспринимаю как данность и здесь не обсуждаю). И в свете этого — можно и нужно ли воспитывать детей в обстановке, **кардинально** противоречащей нашему взгляду на мир?

Под общей крышей, как мне представляется, это — невозможно, да и бессмысленно. Если все так, как Вы описываете, ради Вас и ради Ваших детей — совместную жизнь нельзя продолжать.

Перенесенная Вами в детстве тяжелейшая травма, когда Ваш отец бросил

Вас, казалось бы, усугубляет ситуацию. Но, как ни странно это, быть может, прозвучит — именно это сейчас может помочь Вам поступить правильно. Вы на себе испытали, что бывает, когда отец бросает ребенка (или детей). Стало быть, Вы хорошо понимаете, как поступать — не надо.

А как надо?

В подобных случаях следует отчетливо, глубоко усвоить, что, разводясь с женой, отец — не разводится со своими детьми. То есть он продолжает все время, буквально ежедневно, поддерживать с ними контакт. Конечно же — в соответствии с их возрастом и с учетом всевозможных сторон внешних обстоятельств.

Иногда это подразумевает ежедневные телефонные разговоры, встречи каждую неделю или, допустим — раз в две недели, их пребывание в отцовском доме (когда-то — по несколько часов, когда-то — по несколько дней, а в каникулы — и недели).

Нужно помнить, что, по большому счету, у отца и у матери ребенка, вплоть до его совершеннолетия — одинаковые права на формирование его личности.

Впрочем, когда он станет совершеннолетним, самостоятельным — ему тоже будет нелишним отцовское влияние, отцовские советы и при необходимости помощь.

Понятно, что в жизни может быть бесчисленное количество возможностей и вариантов. Многое, как очевидно, зависит и от «другой стороны». В частности, от того, насколько реальна кооперация с ней.

Не надо быть пророком, чтобы предвидеть, что ситуация в любом случае будет болезненной, в некоторых случаях — очень, очень болезненной. Но зато такой путь решает главную проблему — предоставляет возможность вырастить детей достойными людьми, а детям, начиная со школьного возраста и далее — всю жизнь гордиться своим отцом, понимать его и уважать принципы, на которых он строит свою жизнь.

Существует немалая вероятность того (но это, разумеется, не гарантировано), что дети выберут путь, по которому идет их отец.

Так что, как видим, предложенный здесь проект — хоть и весьма продолжительный и сложный, как, собственно говоря, и сама жизнь, зато — правильный.

И еще, конечно же, следует попутно отметить, что его осуществление может внести коррективы и в поведение Вашей жены, матери Ваших детей. И тогда, возможно, процесс реализация этого проекта станет чуть легче для Вас, а в целом, в каком-то смысле — и прекраснее.

Автор текста Элиягу Эссас

Дружим с семьей, где мама — не-еврейка. Как себя вести в такой ситуации?

Шана това, уважаемый рав Эссас.

Сложилась следующая ситуация, в которой нуждаюсь в Вашем ответе.

У нас есть друзья, недавно случайно узнали, что мама женщины не еврейка. Так как всегда считали, что семья еврейская (светская) и, соответственно, дети у них тоже евреи, это был шок. Мальчикам делали Брит, девочке Бат Мицву (все в ортодоксальной общине). И все в общине считают их евреями.

Когда мы стали задавать вопрос, каким образом жена и дети - евреи и как их взяли в ортодоксальную общину, ответ был:...ее признали.

Никакого гиюра она не проходила. Она разбирается в традициях, но семья живет светской жизнью. И детей воспитывают в убеждении, что они евреи.

Возникает вопрос: как правильно в такой ситуации себя вести? Ведь когда дети захотят создавать семью, то это будет катастрофический обман по отношению ко второй половине, да и вообще.

Не хотелось бы разрывать дружбу с этой семьей, но хочется знать, как правильно вести себя в такой ситуации.

Спасибо за Вашу помощь и Вашу работу.

*Wolf
Moscow*

Ни в коем случае не следует разрывать дружбу с этой семьей. Потому, например, что ее глава, насколько я понимаю — еврей. И то, что он, как Вы пишете, светский человек, означает, что в принципе он, с точки зрения нашего мировоззрения — оказался не там, где ему надо было быть.

И если они дружат с вами, стало быть, мы можем сделать из этого вывод, что, скорее

всего, Всевышний их Вам послал. Не просто так, но — с какой-то целью.

С другой стороны, это вовсе не означает, что нужно закрывать глаза на то, что с ними происходит, и считать, что все в порядке.

Стратегия отношений с ними, как мне кажется, может быть, к примеру, такой.

Не надо обсуждать с ними вопрос о *гиюре*. Даже если сами они об этом говорят (уже хотя бы потому, что они живут светской жизнью, и на этом их жизненном этапе о *гиюре* и речи быть не может). Но — постараться сознательно и достаточно последовательно часть общения и разговоров с ними посвящать темам, раскрывающим основы нашего мировоззрения. То есть — так, чтобы ни одна встреча без этого не проходила. И не превращалась бы в легкомысленное общение, когда беседуют только о политике, спорте, культуре, быте и т.д.

Не надо стесняться говорить о смысле жизни, о том, что мир сотворил Всевышний, о причинах, по которым еврейский народ был избран Им для осуществления определенной миссии в мире, и т.д. и т.п.

Наш сайт в этом смысле — буквально кладезь материалов, которые в состоянии Вам в этом помочь. Вы можете, например, распечатывать те или иные размещенные на его страницах материалы или фрагменты материалов, в том числе — и ответы из раздела «Спроси у раввина».

Такие распечатки положите, допустим, на стол, дайте им прочесть их и вместе обсудите.

Разумеется, не имею в виду, что ваши встречи с ними должны превратиться в некий дискуссионный клуб, где бесконечно говорят только на эти темы. Если это постоянно «пережевывается», а результат не заметен, не виден живой интерес к этому, если все остается на уровне разговоров, не более того — через полгода или через год можно понять, что такая стратегия не работает и надо вернуться к практике жизни. То есть — как-то объяснить им, что мать в этой семье, а соответственно, и ее дети — неевреи. И выход из этой ситуации — не в фиктивном *гиюре* (для получения «бумажки»), но — в кардинальном переосмотре взглядов на окружающую действительность.

Эти полгода или, скажем, год предоставят им такую возможность. И если это им не по вкусу — надо ждать других, лучших времен.

В такой ситуации я рекомендовал бы значимо понизить «градус» общения с ними. Вплоть до сведения контактов к самому минимуму, практически — к нулю. Потому, что к их жизненной позиции примешан **сущностный** обман.

Автор текста Элиягу Эссас

Как может быть такое, что в Париже — более ста кашерных ресторанов?

В августе отдыхали в Париже. Гид рассказала нам, что у них в Париже свыше ста кашерных ресторанов.

Это правда? Как такое может быть? И кто их посещает - все эти сто?

Спасибо,

*Лена
Москва*

Прежде всего, напомним, что живу я в Иерусалиме, не в Париже. И последний раз был во французской столице лет 6-7 назад.

И все же попытаюсь разъяснить в данном контексте сложившуюся там ситуацию. Тем более, что я, вероятно, смогу, как мне кажется, рассказать о кашерных ресторанах Франции в некой исторической перспективе.

Сначала — несколько сухих фактов.

В 1987 году (когда я впервые приехал в Париж по приглашению местных еврейских организаций) там было примерно с десяток кашерных ресторанов.

Отмечу, что под словом «ресторан» в своем ответе подразумеваю заведения общественного питания, то есть — не только рестораны, как таковые, но и — кафе-кондитерские, фалафельные и пиццерии. Да и в своем письме, думается, пишете о том же.

Так вот, тогда таких кашерных заведений в Париже было, повторю, порядка десяти.

В 90-е годы прошлого века я еще несколько раз бывал в столице Франции на заседаниях «Конференции европейских раввинов». И наблюдал в то время еще небольшой, но вполне устойчивый рост числа кашерных заведений общепита.

К началу 21-го века их уже было более 20-ти.

Потом, за последние приблизительно пятнадцать лет их количество росло буквально в геометрической прогрессии.

Лет 5-7 назад, в мой последний приезд, их уже было более 70-ти. А теперь, насколько мне известно, их примерно — 150.

Что в основном предопределило столь впечатляющий рост количества кашерных ресторанов в Париже?

Главным образом, то, что французский раввинат, отказавшись от своей традиционной роли, предполагавшей предоставление еврейских религиозных «услуг» (организация процедур *брит милы*, свадеб и похорон) — перешел к активному распространению знаний Торы. Что включало в себя организацию уроков и занятий по ее изучению — с акцентом на стабильный рост количества обучающихся.

Так что, если в начале 20-го века число изучающих, скажем, «ежедневный лист» Талмуда (*даф йоми*) составляло во Франции и, в первую очередь — в Париже, примерно от одной до двух тысяч человек, то теперь их — несколько десятков тысяч. Детей здесь в расчет не беру. При этом понятно, что количество детей в религиозных еврейских учебных заведениях тоже постоянно и стабильно росло и растет.

Нельзя не учесть и одну особенность жизненного уклада всего населения Франции, в том числе — и еврейского. У них принято посещать рестораны. И не раз, допустим, в два месяца. Многие ходят туда едва ли не каждый день. Днем это — деловые и дружеские встречи, вечером, например — семейные ужины и т.д. и т.п.

Так что, несмотря на то, что в Париже — множество кашерных заведений общественного питания, они не пустуют. Наоборот — места в некоторые из них, включая даже фалафельные, парижанам приходится заказывать заранее. За несколько дней, а иногда — и за несколько недель...

И все это, как уже ясно — результат серьезных усилий, прилагаемых к распространению знаний Торы в среде взрослого еврейского населения страны. В сочетании с особенностями в культуре поведения граждан Франции.

Надеюсь, мне удалось разрешить Ваши сомнения.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Предлагаемая вниманию посетителей статья написана ее автором в ответ на публикацию в израильской газете «Гаарец». И, хотя с момента ее появления в прессе прошло какое-то время, тема статьи остается актуальной и сегодня...

НЕСЧАСТНЫЕ РЕЛИГИОЗНЫЕ ЖЕНЩИНЫ

Йонатан Розенблюм

Обозреватель газеты Джерузалем Пост

Петензия на то, что религиозные женщины по доброй воле приводят в мир по двенадцать детей, так же верна, как и то, что другие женщины добровольно становятся проститутками или выбирают суррогатную мать. Если бы не эмоциональное унижение, не социальное давление, не ужасная нищета, в которой они живут, религиозные женщины никогда бы не выбрали эту рабскую жизнь. Сомнительно, может ли хоть одна из них что-нибудь выбрать в своей жизни..., - написала в своей статье о больших религиозных семьях журналистка Орит Шохат.

Рассказ получился достаточно впечатляющим. Однако, мне кажется, что Шохат ни разу в жизни не довелось по-настоящему поговорить с такой женщиной.

Вероятно, она считает, что религиозные женщины вообще не способны обстоятельно что-либо объяснить.

Исследования и опросы израильского общества постоянно показывают, что наиболее светские и, соответственно, левые политические круги - то есть типичные читатели и авторы *Гаарец* - слишком мало знакомы с жизнью тех, кто ведет еврейский образ жизни.

Те, кто причисляет себя к израильской интеллигенции, предпочитают общение с «аналогично мыслящими» людьми и, как

правило, не пытаются узнать что-либо о представителях других слоев общества, даже если они становятся объектами их, скажем, журналистского «внимания». Израильский феминизм, похоже, сегодня тоже следует отнести к вещающему «просвещенному» меньшинству, которое берется судить о жизни «менее просвещенных» женщин.

Жизнь женщины, соблюдающей еврейские традиции, состоит из постоянной череды решений и испытаний, начиная с момента, когда она утром открывает глаза.

С рождения она сориентирована на очень высокие стандарты совершенства, и **главная проблема для нее - соответствовать этим стандартам.**

Иногда она должна принять очень важное решение - признать, что в данный момент такие стандарты для нее не достижимы. Если она будет чувствовать собственную вину, вспоминая известные в иудаизме примеры альтруизма, проявленного ее предшественницами, это не пойдет ей на пользу и может отразиться на ее семье.

Ежедневных решений и мудрости требует воспитание каждого ребенка.

Доктор Ицхак Кадмон, исполнительный директор Национального Совета Ребенка, недавно назвал миф о том, что в многодетных религиозных семьях дети растут «сами по себе» - «абсолютной нелепостью». А профессор Бар Иланского университета Менахем Фридман высказал мнение, что в религиозной среде дети получают «исключительное» воспитание. Быть может, это преувеличение.

Однако отметим, что религиозная община уделяет воспитанию подрастающих поколений очень много внимания и прилагает к этому немало усилий.

Надо сказать, что религиозная община включает в себя и женщин, которые самостоятельно, на всю жизнь, приняли ответственное решение о соблюдении Заповедей, хотя и не воспитывались в домах, где соблюдают еврейские традиции.

Известный социолог Дебора Рени Кауфман, работая над книгой «Дочери Рахели», проинтервьюировала сто пятьдесят женщин, которые сделали *тшуву* (выбрали религиозную жизнь). И честно выслушала все, что они ей рассказывали.

То, что она услышала, совсем не напоминало эмоциональную примитивность, униженность или образ жизни, подобный домашнему скоту, как это изображает газета *Гаарец*.

На пути к соблюдению традиций, всем этим женщинам пришлось преодолеть немало трудностей. И все они сходятся в том, что самое ценное в их жизни - то, что они могут «жить в религиозной еврейской общине». Ни одна не выразила сомнения в своем «теологическом равенстве» или в том, что для нее (только потому что она - женщина) не достижима духовная связь с Творцом.

Войдя в религиозную общину, совершившие *тшуву* женщины, прежде всего, обнаружили, что здесь, как нигде, высоко ценятся главные «женские добродетели» - скромность, способность занять центральное место в доме и семье, умение найти общность интересов.

Все отмечали, что теперь могут предъявлять к мужчине, к мужу, отцу своих детей, такие требования, которые в светском обществе обычно вообще не принимаются в расчет.

Соблюдение заповедей дает силы, - в один голос говорили опрошенные социологом Кайфман. «До того, как я стала религиозной, - сказала одна из женщин, - я ориентировалась на мужские качества и не могла найти себя. А теперь вместе с другими женщинами постоянно занята общественной деятельностью, в тех сферах, где женщины доминируют».

Многие обнаруживают, что их дружба с другими женщинами теперь глубже, чем в прошлом, потому что «они больше не соперничают, не воюют за внимание мужчин». Преподавательница еврейских законов рассказывает, что некоторые женщины просто плакали от счастья, осознав, что **могут не думать теперь о том, что их каждое движение станет объектом оценки подруг и знакомых мужчин**, что они обретают истинную свободу, позволяющую им быть собой.

Законы семейной чистоты сложны и со стороны могут показаться ограничениями. Но почему же опрошенные женщины воспринимают их как положительную сторону религиозной жизни?

Вот что говорит одна из них: «Законы семейной чистоты защищают женское достоинство. В религиозной общине в тебе видят человека, не так как в светском, где каждая из нас рискует стать лишь объектом сексуальных притязаний...»

Есть и еще одно очень ценное преимущество: ежемесячно на две недели религиозная женщина имеет возможность отстраниться от мужа (так диктует Закон), побыть наедине с собой. Зато потом в интимных отношениях с мужем ты ощущаешь обновление...».

Идя в *микву* (специальный бассейн, окунаясь в который человек духовно очищается), религиозные женщины чувствуют свою связь с историей своего народа.

Кауфман обнаружила, что сексуальные чувства у женщин, совершивших *тшуву*, усилились и углубились. Опрошенные рассказывали ей, что даже много лет прожив в браке, они, возвращаясь из *миквы*, всякий раз ощущают себя невестами, которые идут к жениху.

Звучит неплохо. Настолько, что, может быть, госпоже Шохат и другим «просвещенным» людям ее круга захочется встретиться с несколькими соблюдающими еврейские традиции женщинами?..

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

О галотерапии

Из истории

Первую галокамеру сконструировал советский врач-курортолог Павел Петрович Горбенко, открывший в 1976 г. спелеотерапевтический стационар в п. Солотвино. А уже в 90-х годах российская медицина внедрила галокамеры в практику оздоровления людей.

Как работает соляная пещера

Польза соляной пещеры обусловлена поддержанием нужного уровня показателей: влажности, температуры, давления, ионного состава кислорода. В стерильном воздухе соляных пещер отсутствуют аллергены и бактерии.

Основным компонентом галокамеры, производящим целебный эффект, является сухой аэрозоль — микроскопические солевые частицы, распыленные в воздухе. Для искусственных соляных пещер используют соли натрия или хлорид калия. Аэрозольные частицы проникают в органы дыхания за счет небольшой величины (от 1 до 5 мкм).

Процедура состоит в следующем:

Вы заходите в соляную комнату, где играет ненавязчивая музыка и исходит приглушенный свет.

Располагаетесь на шезлонге и расслабляетесь.

Из операторской в оздоровительную комнату галогенератор через вентиляцию подаёт сухой аэрозоль. Воздух проходит через соляные блоки и фильтруется. Так организм человека адаптируется к особенностям микроклимата соляной пещеры: органы перестраивают деятельность. При спокойном вдыхании солевых частиц снижается активность воспалительных и инфекционных процессов в дыхательных путях. Одновременно происходит стимуляция иммунитета. Продолжительность 1 сеанса лечения – 40 мин. для взрослых и 30 мин. для детей.

Показания к соляной пещере

Прежде, чем записаться на курс лечения в соляной пещере, выясните, при каких показаниях её назначают:

- все легочные и бронхиальные болезни;
- аллергия;
- кожные заболевания (в том числе воспалительные процессы);
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- психологические состояния (депрессия, усталость, напряжение);
- эндокринные патологии;
- период реабилитации после ОРЗ, ОРВИ, гриппа.

К особой категории лиц, которым показана к применению солевая пещера, относятся работники вредных производств и курящие люди.

Показания для детей, проходящим лечение соляной пещерой, аналогичны взрослым. В педиатрии процедура назначается при наличии любого ЛОР-заболевания у ребенка. Ещё спелеотерапия рекомендована для реабилитации маленьких пациентов с кожными заболеваниями, при нарушениях сна, стрессовых состояниях, для укрепления

иммунной системы и при бронхиальной астме. Проходить лечение соляной пещерой могут дети, достигшие 1 года.

Противопоказания соляной пещеры

Существуют противопоказания к посещению солевой пещеры. Основными являются:

- острые формы заболеваний;
- инфекции;
- тяжелые стадии заболеваний (сахарный диабет, сердечная недостаточность);
- серьезные психические отклонения;
- онкопатологии (особенно злокачественные);
- заболевания кровеносной системы;
- метаболические нарушения;
- наличие гнойников, кровоточащих ран и язв;
- тяжелая зависимость (алкоголизм, наркомания);
- непереносимость галоаэрозоля.

Противопоказания при беременности, запрещающие посещать солевую пещеру, обговариваются с лечащим врачом. С осторожностью женщинам стоит отнестись к спелеотерапии в период лактации. Иногда специалисты назначают соляную пещеру будущим мамам как средство от токсикоза. Но решение о посещении галокамеры принимается врачом, учитывающим состояние здоровья беременной женщины.

Противопоказания для детей совпадают со взрослыми. При любых патологиях развития систем и органов у ребенка перед посещением галокамеры требуется консультация педиатра.

Польза соляной пещеры

Врачи утверждают, что один сеанс спелеотерапии по оздоровительному эффекту приравнивается к четырехдневному пребыванию на морском побережье. Разберемся, в чем заключается польза соляной пещеры для здоровья и за счет чего происходит целебное действие.

Улучшает общее самочувствие

Пациентами отмечается, что пребывание в солевой пещере устраняет чувство усталости и беспокойства, поднимает общий тонус организма. Отрицательные ионы, присутствующие в воздушной среде галокамеры,

стимулируют обменные процессы в тканях и увеличивают сопротивляемость организма стрессам. Положительное воздействие на нервную систему оказывает релаксирующая атмосфера соляной пещеры.

Повышает иммунитет

Процедура повышает активность иммунной системы. Соляной аэрозоль активизирует местный иммунитет дыхательных путей, обладает противовоспалительным действием, укрепляет общий иммунитет. Повышается устойчивость организма к внешним патогенным факторам.

Уменьшает проявления заболеваний

Основная задача соляной пещеры – помочь пациенту в борьбе с заболеванием, уменьшив степень проявления. Во время нахождения в соляной пещере прерывается контакт с аллергенами и токсическими веществами из внешнего мира. Это ускоряет восстановление систем организма.

Увеличивает уровень гемоглобина в крови

Лечебное действие соляной пещеры улучшает работу системы кровообращения. В результате повышается содержание гемоглобина. Проходят симптомы, связанные с низким уровнем железосодержащего белка.

Польза соляной пещеры для детей выше, чем для взрослых. Организм ребенка формируется, поэтому есть возможность предотвратить патогенные изменения.

Положительный эффект оказывает соляная комната на ЦНС ребенка: гиперактивные и легко возбудимые малыши успокоятся и расслабятся.

Иммуномодулирующее, бактериостатическое и противоотечное действие соляного аэрозоля полезно при заболеваниях носоглотки у ребенка.

Подросткам пребывание в соляной пещере снимет психологическое напряжение, избавит от навязчивых состояний.

Часто у детей в пубертатный период проявляется вегетососудистая дистония. С этим диагнозом рекомендуется пройти курс лечения в галокамере.

Вред соляной пещеры

Вред соляной пещеры можно свести к минимуму, если придерживаться общих рекомендаций специалиста и помнить, при каких заболеваниях нельзя проходить спелеотерапию. Серьезного негативного воздей-

ствия процедура не оказывает, поэтому к прохождению допускают большую часть населения.

Вред от посещения соляной пещеры для детей возможен при несоблюдении предписаний врача или по ошибке родителей, не принявших во внимание состояние здоровья ребенка.

Осложнения после процедуры

Обострение хронической болезни после соляной пещеры редко, но все же случается.

Так, пациенты иногда жалуются на появление кашля после посещения галокамеры. Врачи говорят, что это нормальное явление: солевой аэрозоль оказывает муколитическое (разжижающее) действие на мокроту, задержавшуюся в дыхательных путях, что способствует оттоку. Кашель может появиться после 2–3-го сеанса. У малышек возможно усиление кашля после соляной пещеры. Оно обычно проходит к середине курса лечения. Но если кашель не исчезает долго, ухудшается, то обратитесь к врачу.

Другое характерное проявление эффекта от процедуры – это насморк после соляной пещеры. Галоаэрозоль разжижает и выводит скопившуюся в придаточных носовых пазухах слизь. Выделения из носа иногда усиливаются во время 1-й процедуры. Поэтому специалисты советуют брать с собой носовые платки. Очистить нос нужно после окончания процедуры.

Некоторыми пациентами отмечается повышение температуры после соляной пещеры. Иммуномодулирующие свойства солевого аэрозоля борются со скрытой инфекцией, с хроническими очагами, о которых не всегда знает человек. Отклонения от нормы незначительны — до 37,5 градусов. Но если показатель выше – обратитесь к врачу!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Эта статья адресована женщинам, которые страдают от того, что на социальной лестнице их мужья оказались на более низком уровне, чем они сами. А еще - тем, кто попал в подобную ситуацию, собираясь вступить в брак, и не может принять «верное» решение...

Автор статьи уверена: решение такого рода проблем зависит от психологической ориентации женщины...

НЕРАВНЫЙ БРАК

Эмуна Браверман

Современная женщина добилась равноправия. Наравне с мужчиной она выбирает любую профессию, которая ей нравится, любую сферу деятельности, где она наиболее полно может реализовать свои интеллектуальные способности. Но, как обычно, и у этого достижения есть своя обратная сторона. Многие представительницы слабого пола, соизмеряя свои успехи с успехами пола сильного, испытывают беспокойство. Что будет, если «на беговой дорожке» я вырвусь вперед? Как он воспримет свою роль - «отстающего»? И так далее и тому подобное... Об этом пишут газеты и журналы. Эти вопросы обсуждают на телевизионных ток-шоу.

Беру на себя смелость утверждать: проблема вовсе не в том, что ты вступаешь (или вступила) в брак с человеком, который ниже тебя по социальному положению. Или - выше. Главное - как ты к этому относишься.

В Торе есть ответы на все жизненные вопросы. В частности, и эта, раздутая, на мой взгляд, проблема находит здесь свое мудрое решение на примере судьбы одной из еврейских героинь - Деворы.

Девора (ее судьба описана в Танахе, в Книге Судей) - единственная в еврейской традиции женщина, которая взяла на себя роль судьбы. Она была пророчицей и без преувеличения ее можно отнести к числу лидеров еврейского народа. Во всяком случае, в своем поколении она, безусловно, была лидером. Люди приходили к ней, чтобы она с присущей ей удивительной мудростью рассудила их конфликты.

В период, когда кенаанская армия представляла серьезную угрозу сынам Израиля, Девора проявила истинный героизм и неординарные организаторские способности. Недаром ее называют Матерью Израиля.

Но нас в данном случае гораздо больше интересует тот факт, что Девора, возможно, была первой женщиной, вступившей в «неравный брак». Ее избранник стоял ниже нее на социальной лестнице. И то, как она повела себя в этой ситуации, стало уроком для будущих поколений.

Танах характеризует Девору как удивительно одаренную, тонко чувствующую женщину, наделенную неординарными умственными способностями. И при всем этом, она выходит замуж за не очень образованного, без особых достоинств, человека. Казалось бы, по определению этот союз не мог быть «счастливым».

Когда нечто подобное происходит в наши дни, «проблемы» аннулируются без затруднений: «Если мы не подходим друг другу, значит - развод». Такой выход из ситуации предпочло бы большинство современных женщин. Но Девора рассудила иначе.

Она задала себе очень важный - простой и настолько глубокий вопрос, что его решение могло бы в корне изменить взгляд на супружество, независимо от того, какие отношения складываются между партнерами в браке.

Она спросила себя: «Как я могу помочь моему супругу стать мудрее, добрее справедливее? Не ради - себя. Но - ради него самого».

В этом вопросе не было желания получить от него больше, чем он давал в начале их супружеской жизни. Не было стремления увеличить качество и количество собственных, получаемых от его присутствия благ. Не было честолюбия, жажды новых и новых доказательств его преданности, уважения и любви. Нет, продумывая «тактику поведения» с мужем, Девора заботилась лишь о том, чтобы он, ее муж, познал ощущение счастья - от того, что сам он меняется в лучшую сторону.

И вот она спрашивает себя: как помочь ему?

Попробуйте задать себе тот же вопрос. Представьте, как изменилась бы ваша семейная жизнь, если бы вы смогли сосредоточить ваше внимание на том, чтобы помочь своему спутнику жизни развить способности - ради его же блага...

Девора знала, что невежественность - не добродетель. Понимала, что

придирами делу не поможешь. Да, искушение велико - все время от времени хочется поворчать на близких. Однако на собственном опыте мы не раз убеждались: придирки и нравоучения в лучшем случае - игнорируются, но чаще - вызывают весьма агрессивную ответную реакцию. Если человека постоянно изводить замечаниями, он, скорее всего, начнет допускать еще более очевидные «промахи».

Девора понимала, проблема требует творческого решения. От ее участие в его судьбе муж не должен был испытать разочарование и чувство униженности. Напротив, ей надо было вести себя так, чтобы он ощутил прилив сил и вдохновения. Что же она придумала?

Девора сделала фитили для храмового светильника - *меноры*. И попросила своего супруга Барака поехать в Иерусалим, чтобы продать их. Фитили были разной толщины - для разных времен года, и обладали свойством усиливать пламя.

Быть может, они были «волшебными»? Быть может, среди них Девора спрятала чудодейственный амулет, благодаря которому впоследствии с Баракком произошли перемены?

Нет. Перемены, затрагивающие глубинную суть человека, не подвластны магии.

Девора рассудила, что, продавая фитили для светильников, ее муж будет постоянно общаться с учеными людьми и служителями Храма, и надеялась, что их взгляд на мир, их отношение к жизни и знания разбудят в Баракке жажду к духовному развитию. И оказалась права (ни разу потом, кстати говоря, она не намекнула мужу, что дала ему поручение намеренно, не подчеркивала - «Вот видишь, разве я тебе не говорила?!»).

Изменения происходили - исподволь, медленно. Девора запаслась терпением и, как прежде, продолжала улыбаться, с оптимизмом глядя в будущее.

Барак оказался восприимчивым к новым знаниям. Быть может, именно потому, что никто не принуждал его учиться. Никто не унижал его и не критиковал. Напротив, ему помогли наиболее мудрым из всех возможных способов.

Теперь, возвращаясь к современной реальности, зададим себе еще один вопрос: если я хочу, чтобы любимый человек - будь то муж, друг или ребенок - изменился, какую

наиболее эффективную стратегию стоит выбрать для этого?

Если дорогой вам человек - эгоист, вы до потери пульса можете проводить с ним воспитательные беседы, стараясь привлечь его внимание к негативным чертам его характера, к дурным привычкам. Ничто не даст желаемого результата. Но у вас есть альтернатива - попросить его помочь вам, скажем, доставлять еду нуждающимся.

Если близкий вам человек не любит читать, вы, разумеется, можете сколько угодно называть его невеждой и бездельником. Но не лучше ли облегчить ему доступ к большому количеству разнообразной литературы, из которой он мог бы выбирать наиболее интересные книги и журналы?..

Итак, главное - поставить перед собой конкретную цель. Способов ее достижения - множество. Для поиска самых подходящих в вашей ситуации, мобилируйте всю свою фантазию, отнеситесь к этому творчески. И помните: не ищите нечто сверхъестественное, сосредоточьте внимание на обыденном - во многих окружающих нас вещах заключен огромный потенциал. Надо лишь научиться видеть его и умело им пользоваться.

Научившись бескорыстно отдавать свое душевное тепло и внимание другому (мужу, ребенку, другу), вы и сами изменитесь к лучшему, станете более чутким и добрым человеком. Это, как минимум, поможет вам правильно формулировать жизненные задачи.

Современной эмансипированной женщине, если она обнаруживает в супруге серьезный, на ее взгляд, «изъян», кажется, порой, что легче всего - отказаться от брака. Но в глубине души она знает, что расплатой за необдуманный шаг может стать одиночество. А потому - не будем испытывать судьбу. Примем на вооружение данность: супружество - трудная работа, требующая ежедневных усилий, изобретательности, приложения творческих способностей...

Впервые опубликовано на сайте aish.com

Эмуна Браверман

по образованию юрист и психолог,

работает в организации Эш а-Тора,

автор многих статей, дает уроки иудаизма.

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Стир-фрай — отличный вариант для ужина, и если у вас нет вока, его можно приготовить в обычной большой сковороде-сотейнике. Стир-фрай из курицы с яичной лапшой не так уж сложен, зато уж так вкусен — надеюсь, понравится и вам!

Ингредиенты
на 4 порции:

*куриное филе — 3 шт. (около 600 г)
средний сладкий перец (или половина крупного) — 1 шт.
стручковая фасоль — 150-200 грамм
темный соевый соус — 3 ст.л.
яблочный или рисовый уксус — 3 ст.л.
сахар — 3 ст.л.
свежий тертый имбирь — 1 ст.л.*

*1 ч.л. картофельного крахмала или 2 ч.л. кукурузного (второй предпочтительнее)
пару капель (или по вкусу) табаско или другого острого перечного соуса*

Приготовление

Доводим до кипения кастрюлю слегка подсоленной воды. Курицу нарезаем на тонкие кусочки. Перец нарезаем соломкой. Для соуса смешиваем уксус, соевый соус, сахар и крахмал. Добавляем натертый имбирь и табаско, перемешиваем.

В воке или просто большой сковороде разогреваем на сильном огне 2 ст.л. растительного масла. Мелкими порциями обжариваем курятину, постоянно помешивая, по минуте на заход. Кусочкам в сковороде должно быть свободно, иначе они пустят сок и будут тушиться, а не жариться. Перекладываем курятину на тарелку.

Закладываем в кипящую воду лапшу и варим до готовности по инструкции на упаковке.

Тем временем кладем в вок фасоль и сладкий перец. Жарим, помешивая, по мягко хрустящего состояния, около 3 минут.

Возвращаем в вок курятину и вливаем соус. Готовим, помешивая, 1 минуту, пока соус не загустеет. Кладем в вок сцеженную лапшу и хорошо перемешиваем, чтобы все ингредиенты стир-фрай были в соусе.

Приятного аппетита! Бетеавон!

Сарра Манн

Люксембург

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Позорное расследование

(3.10-18) 9 июля 2018 г., после того как судья Верховного суда США Энтони Кеннеди объявил о своем намерении уйти в отставку, президент Дональд Трамп представил к назначению на его место судьей Апелляционного суда федерального округа Колумбия Бретта Майкла Кавано.

Исключительное право назначать судей Верховного суда принадлежит президенту США. При этом данная должность дается пожизненно. За исключением случаев, когда член Верховного суда (как это произошло с судьей Э. Кеннеди) добровольно захочет уйти в отставку.

Из сведений о кандидате, опубликованных в СМИ, отметим, что Кавано, который считается представителем консервативных кругов американского судейского корпуса, в прошлом работал помощником подавшего в отставку судьи Энтони Кеннеди, сторонника леволиберального лагеря США.

С 2003 по 2006, при президенте Буше-младшем, Кавано был секретарем аппарата Белого дома.

В 2006 году Дж. Буш-младший назначил Бретта Майкла Кавано на должность судьи в Апелляционном суде США округа Колумбия, где Кавано работал вплоть до 2018 года.

Комментарий: Чтобы лучше понять подоплеку событий, связанных с процессом назначения Кавано на должность члена Верховного суда, надо знать, что с назначением Кавано — второго судьи, который пополнит состав Верховного Суда за текущий год — “политическая конфигурация” высшей судейской инстанции США коренным образом изменится. В составе суда явное преимущество получают судьи “консервативного направления”. Что имеет огромное значение для судьбы страны. В частности — в деле реализации продвигаемых нынешним президентом США реформ в самых разных сферах гражданской и государственной жизни. И, прежде всего — в сфере ограничения нелегальной миграции в страну.



Кроме того, “консервативный” состав судей может стать серьезным препятствием для активно предпринимаемых левым истеблишментом США попыток “смещения” с высокого поста самого президента Трампа и дезавуирования его команды.

Итак, в сентябре 2018 года, на имя членов сенатской юридической комиссии, которой предстояло рассмотреть и предварительно утвердить кандидатуру Кавано на должность члена Верховного суда США, поступили заявления сразу от нескольких женщин (в их числе — профессор психологии университета Пало-Альто Кристин Форд, выступившая затем со своими обвинениями перед сенаторами). В своих заявлениях женщины сообщали о домогательствах по отношению к ним со стороны Кавано.

Среди обвинений значились даже такие, как, например — “пытался в пьяном виде раздеться перед дамами...”.

В результате, 27 сентября 2018 года, Кавано был вынужден объясняться перед Конгрессом США. Он категорически отрицал свою вину. И в качестве доказательства своей невинности, помимо прочего — представил свой еженедельник за 1982 год (год совершения инкриминируемых Кавано деяний), в котором он подробно отмечал все свои планы. Вечеринка, где, по представленным в заявлении сведениям, возможно, домогались Форд, там не упоминается.

Выступая перед конгрессменами, Кристин Форд, не точно вспом-

нившая, где и когда все произошло (!), тем не менее, подробно описала сцену “попытки насилия” над ней с участием Кавано, которому на момент инкриминируемых ему действий было ... 17 лет (!!!).

Отмечается, что К. Форд не могла внятно ответить на многие вопросы членов юридической комиссии Сената, связанные с деталями инцидента. Не сумела и вразумительно объяснить, почему не разоблачила Кавано ранее. Учитывая, что ее предполагаемый обидчик начал общественную и судейскую карьеру, требующую от политика и судьи определенных нравственных качеств, много лет назад.

Тут г-жа Форд заявила, что решила разоблечь Кавано только сейчас — узнав, что он стал кандидатом на пост члена Верховного суда. И подчеркнула, что после принятия ею этого решения “ей и ее семье многократно угрожали”.

“Обвиняемый” Кавано назвал эти слушания — “национальным позором”.

Свои выводы о подлинной причине происходящего он суммировал одной фразой — “Вы не заставите меня уйти!”.

Перспективы: С оценкой Кавано трудно не согласиться.

Вдумаемся в произошедшее. Речь идет о “безнравственных поступках” (если они действительно имели место) школьника или студента, якобы совершенных 36 лет назад (!). То есть фактически — о юношеских проделках, в сущности, не носящих уголовного характера. “Выпил... приставал...”. Одна из “жертв” утверждает, что он — “разделся”.

Не о поножовщине, и не об ударе бутылкой по голове.... Все это было бы просто смешно — если бы не было так грустно.

Само предъявление и рассмотрение подобных обвинений (да еще в подобном формате) — свидетельствует лишь о развале и гниении американской демократии.

И все это, заметим, вытворяют яростные, готовые на все, “борцы с Трампом”. При том, что им совершенно неважно, кто такой Кавано. Для них это, в общем-то, не имеет значения.

И вот Кавано, судья с 30-летним стажем ра-

боты, уважаемый человек — вынужден объясняться перед Конгрессом США за шалости и глупости, совершенные (или — не совершенные) в подростковом возрасте (!).

Еще относительно недавно Америка, со своими недостатками, изъянами и т.д., считалась (и воспринималась) неким столпом разумной, здравомыслящей демократии. Теперь же ее активно превращают в посмешище.

И кто?

—“Антитрампысты”.

Другие аналитические статьи можно найти перейдя по ссылке

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php#51>

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Информация из вторых рук

Заповедь ло тиса шема шав - «Не разноси ложного слуха» (Шмот, 23:1) запрещает принимать негативное высказывание о человеке или о группе людей как бесспорный факт.

Чтобы точно сообщить о чьих-то поступках или высказываниях, нужно глубоко знать ситуацию, в которой это произошло. А также предшествующие ей события, которые к этому привели. И еще необходимо адекватно воспринимать и понимать строй мыслей того, о ком говорится, и манеру его разговора. Если вы сами не были свидетелем событий, вы не должны с полным доверием относиться к чужим сообщениям, ибо такая точность практически невозможна. Безоговорочно полагаться на объективность и глубину понимания свидетеля неблагоприятного поведения Тора считает наивным и неправильным.

Кроме того, передавать о человеке негативную информацию без конструктивных целей, значит совершать грех лашон а-ра - поэтому честность и прямота свидетеля, нарушающего этот закон, уже под вопросом, и нельзя воспринимать его слова как вполне истинные и точные. По закону Торы, бейт-дин (раввинский суд) принимает как факт только свидетельство двух достоверных свидетелей, да и то лишь после очень подробного опроса, чтобы устранить возможную ошибку.

Подготовил Лейб Каханэ

Модиин Илит, Израиль

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели

По дорогам еврейской истории

Мы шагаем вперед и вперед.

Снова чтения круг начинается,

Снова Тора нас к цели ведёт.

Задаем непростые вопросы,

Все стараемся мы узнать.

Без вопросов ответов не будет,

Это каждому нужно понять!

Мы стоим на плечах праотцов,

Нас молитвы хранят матерей.

Защищает закон мудрецов

От истоков до наших дней.

Для чего нам наследие наше?

Чтоб еврейство свое понимать!

Для чего нам наследие наше?

Чтобы лучше, светлее нам стать!

Каждый день делай доброе дело!

Нет без доброго дела дня!

Изучай, постигай и пробуй,

Свет и радость миру даря!

Что же было в начале, ты помнишь?

Был и разум, и было слово...

Берешит мы читаем сегодня,

Это корень и наша основа!

Нет ничего, все мрак и пустота,

Лишь дух В-сесильного над бездною парит.

-Да будет свет, В-сесильный говорит!

И свет прорезал тьму, и мрак бежит.

А дальше...

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Шаббат

Лист №58

На нашем листе Талмуд, продолжая обсуждать проблемы, связанные с ношением различных деталей одежды и украшений в *шаббат* (см. на сайте обзор [листа 57](#)), вновь возвращается к теме субботнего «снаряжения» животных (см. на сайте обзоры листов [52](#), [53](#) и [54](#)).

Здесь выдвигается на обсуждение вопрос: может ли хозяин в субботу вывести (или выпустить) скотину со двора, если к ее шее или попоне прикреплен специальная пломба (печать), удостоверяющая, что данное животное принадлежит такому-то владельцу?

Учителя, тщательно проанализировав возможные в таких случаях ситуации, дают отрицательный ответ. И уточняют: запрещается также выводить животное в *шаббат* в общественное владение, если к его попоне **прикреплен колокольчик** (см. на сайте также обзор [листа 53](#)).

Попутно Талмуд сообщает, что эти запреты ни коим образом не связаны с проблемами духовной нечистоты. Ибо ни пломба, изготовленная, скажем, из глины, ни колокольчик, соприкасаясь с источником нечистоты (к примеру — мертвое тело), не «заряжаются» *тумой* (духовной нечистотой; подробнее о значении терминов *тума* и *таме* — см. на сайте [обзор недельной главы Таэриа](#), первый годовой цикл обсуждения).

На чем основана такая информация? — спрашивают Учителя. — Ведь из других источников известно, что колокольчик на животном, в отличие от дверного, как раз принимает *туму*. Это дверной колокольчик *тумой* не «заражается». Потому что прикреплен к двери, которая представляет собой составную часть дома. А дом, в свою очередь, стоит на земле, как бы присоединен к ней. И сам этот факт исключает дверь и колокольчик на ней из категории, обозначенной понятием — «сосуды». Поэтому, даже если на дверной колокольчик, допустим, упадет с крыши мертвое пресмыкающееся (непосредственное соприкосновение), он, дверной колокольчик не будет *таме*.

Но если тот же дверной колокольчик подвесить к шее животного, — говорят некоторые Учителя, — он как бы изменит свое качество, и в соответствующей ситуации будет принимать духовную нечистоту.

Ну а если тот же дверной колокольчик снимут с шеи животного и вновь повесят на дверь... Как будет тогда?

Анализируя проблему в рамках открытой некоторыми Учителями грани Истины, суть которой состоит в том, что колокольчик на шее животного принимает *туму*, — дает разъяснение Талмуд, — мы должны сказать, что колокольчик, перевешенный на дверь с шеи животного, так и останется в прежнем качестве, то есть — не утратит способность «заражаться» *тумой*. Даже если его прикрепят к двери намертво. Ибо «регламентация» свойств «объектов», позволяющих им принимать (или не принимать) духовную нечистоту подчинена общему принципу.

Согласно этому принципу, если объект (в нашем случае — дверной колокольчик) изначально не принимает *туму*, но его статус, пусть даже мысленно, «понижали» (изменили его предназначение в сторону снижения значимости — дверной колокольчик подвесили к шее животного), его свойства меняются, и он приобретает способность при определенном стечении обстоятельств «заражаться» *тумой*. Но в противоположном случае — если значимость объекта «повысили» (с шеи животного колокольчик перевесили на дверь), свойства его остаются прежними, и от способности «заражаться» духовной нечистотой он не освобождается.

Единственное исключение из этого правила — достаточно кардинальное изменение объекта. Например, предназначая малозначимый предмет для гораздо более «высоких целей», человек меняет его форму. Тогда он как бы приобретает «статус» новой вещи, и вопрос, будет ли принимать духовную нечистоту или не будет, попадет в зависимость от того, к какой категории предметов он будет отнесен. То есть в нашем случае видоизмененный колокольчик, предварительно снятый с шеи животного, оказавшись на двери, утратит способность принимать *туму*.

Но нет ли противоречия между двумя гранями Истины? — спрашивают Учителя. — Ведь в начале, как сказано на нашем листе, говорилось, что колокольчик на животном «заражению» *тумой* — не подвержен. А потом, казалось бы, выяснилось, что колокольчик на шее животного имеет способность принимать духовную нечистоту.

Противоречия тут никакого нет, — объясняет Талмуд. — Просто, открывая различные грани Истины, Учителя рассматривают разные ситуации.

Когда они говорят, что колокольчик на животном не принимает *туму*, речь идет о таком колокольчике, из которого изъят язычок. Но если язычок внутри колокольчика имеется, данный объект обладает способностью «заражаться» духовной нечистотой.

Тут всплывает необходимость соотнести колокольчик с определенной категорией объектов.

Если причислить его к группе предметов под общим условным названием — «сосуды» или «украшения», мы должны будем заключить, что он в любом случае, как все сосуды и украшения, принимает *туму*. Независимо от того, есть внутри него язычок, или язычок — отсутствует.

Если же данный объект к категории «сосудов» и «украшений» не относится, возникает вопрос: какое значение, с позиции способности принимать или не принимать *туму*, имеет язычок внутри колокольчика?

На этот вопрос Талмуд отвечает так. Сам по себе колокольчик мы **не причисляем** ни к категории «сосудов», ни к категории «украшений». Однако в каждом конкретном случае его «статус» определяется в прямой зависимости от того, есть внутри него язычок или — нет. Ибо существует правило: объект, воспроизводящий звук, считается «сосудом». Из этого следует, что колокольчик с язычком внутри, безусловно — «сосуд». А, значит — принимает *туму*. Если же язычка внутри колокольчика нет, звуки он не воспроизводит. Следовательно, из категории «сосудов» исключается и, соответственно, не принимает *туму*.

Автор текста Леви Раскин