



השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM
РЕФУА ШЛЕМА ЛЕЙБ БЕН ПЕРЛ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«ЛЕХ ЛЕХА»

А также:

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Недельная глава «Лех Леха» —3****Вопросы раввину—6****Культура. Личность. Этика— 9****Живая Тора — 11****Здоровый Образ Жизни — 12****Женская рубрика—12****Анализ Новостей — 14****Мир Вокруг Нас — 15****Законы Лашон а-Ра —15****Детская страничка—16****Лист Талмуда—17****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:****Лея Эльман, Сара Манн,****Шломо Фрейдкин, Элишева****Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,****Елена Демидова, Лейб Каханэ****Художники:****Этель и Борис****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****hafetz.haim@outlook.com****Поддержите наш проект****<https://hafetzhaim.com/donate/>****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****Недельная глава Лех Леха выводит на мировую арену наш народ!**

Всевышний повелевает Авраму покинуть свою страну, уйти в будущую Землю Израиля, которую он должен будет унаследовать и, которая перейдет по наследству будущим потомкам. Представим себе ситуацию: человек всю жизнь прожил в определенной стране, в каком-то городе, районе и на какой-то улице, и вдруг ему говорят: Отправляйся в новую страну, в которой ничего нет, но есть гарантия, что она будет только твоей и останется в наследство твоим потомкам. Звучит заманчиво, но ведь уже все как бы привычно: есть какая-то работа, дом, участок...

Наш праотец Авраам доверился полностью Всевышнему и получил благословение за это.

И вот после того, как Аврам и его жена Сарай, приходят в Эрец Исраэль, там сразу начинается голод.

Впереди ещё множество испытаний, выйдя из которых, наш праотец просит Всевышнего дать ему потомство.

Сказано: «И сказал Аврам: Господин мой. Господь! Что дашь мне, я ведь хожу бездетный, а управителем в доме моем Элиэзер из Дамаска. И сказал Аврам: Вот мне Ты не дал потомства, и вот мой домочадец наследует мне. И вот слово Господа к нему: Не будет наследовать тебе этот, но тот, кто произойдет из твоих чресел, он тебе наследовать будет. И Он вывел его наружу и сказал: Взгляни же на небо и сочти звезды. Можешь ли счесть их? И сказал Он ему: Таким будет потомство твое. И уверовал в Господа, и Он вменил ему это в праведность. И сказал Он ему: я Господь, Который вывел тебя из Ур-Касдим, чтобы дать тебе эту землю во владение».

Здесь мы видим присоединение потомства к Земле, то есть, чем больше еврейский народ заселяет Землю Изра-иля, тем больше земли осваивается и дается больше возможность здесь жить .

Сегодня в нашем поколении это особенно актуально, ведь чем больше евреев приедет в Израиль, чем больше детей будет рождаться, тем больше шансов, что с Небес нам будет послано благословение на освоение нашей земли.

У Небес есть много способов послать нам браху, только мы должны быть сами к этому готовы...

Элиэзер Фрейдкин**Кфар Эльдад**

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЛЕХ ЛЕХА»

ГЛАВА «Лех Леха»

Место в Торе: Книга *Берешит*, гл. 12, ст. 1 - гл. 17, ст. 27.

Почему она так называется?

В первой фразе главы говорится: «И сказал Всевышний Аврааму - **уйди** из страны своей...».

Уйди на иврите - *лех леха*.

Тора - не сборник рассказов и легенд. Мидраш открывает нам, что само слово «Тора» происходит от слова *ораа*, что в переводе с иврита означает - «указывать дорогу». И она дана нам Всевышним, чтобы стать в жизни человека «путеводителем», ориентиром.

Как известно, в целом Тора - немногословна. В связи с этим возникает закономерный вопрос: почему в книге *Берешит* представлено столь длинное и подробное повествование о происхождении и деятельности наших праотцев?

В своем предисловии к книге *Шемот*, Рамбан (Рабейну Моше бен Нахман - Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания - Эрец Исраэль, конец 12-го - начало 13-го вв.) объясняет, что книга *Берешит* - не просто повествование о праотцах. Она содержит в себе описание всех аспектов сотворения мира - как духовных, так и физических.

«И сказал Всевышний Аврааму - **уйди** из страны своей...»

разгневался на него человек Божий, и сказал: надобно было бить пять или шесть раз, тогда ты окончательно разбил бы арамейцев, а теперь ты побьешь арамейцев только три раза» (там же, ст. 19).

Сотворение духовного нераздельно связано с формированием еврейского характера. Если создание физического аспекта вселенной осуществлялось только Всевышним, то духовное сотворение было завершено еврейскими патриархами. Их учения, переданные последующим поколениям, равно как и события их жизни, помогли сплотить евреев в единый по своей духовной сути народ. Таким образом, история жизни наших праотцев - это история **создания духовного аспекта вселенной**.

Далее, в своем комментарии к недельной главе *Лех Леха* (*Берешит*, гл. 12, ст. 6), Рамбан приводит второй тезис: «...события жизни наших патриархов - предвестники событий, которые произойдут в будущем в еврейской истории». Мы, еврейский народ, вновь переживаем то, что пережили наши праотцы, только - на более масштабной арене. То, что не произошло с нашими праотцами, по-видимому, не может произойти и с нами.

Теперь мы в состоянии понять, почему, нам, потомкам, так важно до мельчайших деталей знать судьбу наших праотцев. Во-первых, потому, что их жизнь дает нам пример для подражания, своими решениями в той или иной ситуации, они показывают нам, как надо вести себя и как поступать. Во-вторых, знание об их судьбах готовит нас к тому, какие события **вероятнее всего произойдут в нашей истории**.

Итак, согласно Рамбану, события, которые имели место в жизни наших праотцев, дают нам возможность прогнозировать будущее. Мы не подвергаем сомнению факт, что все, что происходит во вселенной, приводится в движение и управляется Божественной

энергией. Следовательно, все аспекты бытия должны проявиться прежде - духовно, и лишь потом - в физическом мире. Для иллюстрации своей идеи Рамбан приводит конкретный пример, рассказывая об инциденте, описанном в Танахе (вторая книга *Мелахим* - Царей, гл. 13).

Пророк Элиша лежал на смертном одре, когда пришел к нему израильский царь Йоаш и молил его о заступничестве против Арама, врага Израиля. Элиша велел ему открыть окно на восток, положить руку на лук и натянуть тетиву. Затем Элиша положил свои руки на руки царя. Далее в книге написано: «И сказал Элиша: стреляй. И он (царь) выстрелил. И сказал Элиша: это стрела спасения Всевышнего, стрела избавления от Арама» (вторая книга *Мелахим* - Царей, гл. 13, ст. 17).

После этого Элиша велел царю взять побольше стрел и забить их в землю. Царь Йоаш ударил три раза и остановился. «И

Как Рамбан разъясняет смысл этой поучительной истории?..

Чтобы довести дело до конца, - объясняет значение приведенной выше истории Рамбан, - **нужно опустить духовные силы вниз**, в физический мир. Тогда они будут действовать на физическом уровне. Пока это не сделано, духовные силы могут быть отозваны назад и в физическом мире - не проявиться.

Элиша создал духовную силу, способную уничтожить Арамейское царство. Задача царя Йоаша, с его стороны, заключалась в том, чтобы «опустить» эту духовную силу в наш мир. Йоаш не приложил достаточных усилий, не выполнил веление Элишы как следует. Поэтому его действия не привели к трансформации духовного - в физическое. Духовным силам, предназначенным для уничтожения арамейского войска, не хватило соответствующего физического измерения.

Теперь перенесем открытие Рамбана на события еврейской истории. И констатируем, что жизнь праотцев явилась средой для трансформации духовных сил поддержки Израиля - в реальные события физического

мира. История еврейского народа - это более масштабное выражение потенциала, созданного их делами. Например, странствия Авраама по земле Кенаанской реализовали потенциал, необходимый для завоеваний Земли Израиля во времена **Иегошуа бин-Нуна** (ученик и преемник Моше Рабейну; после смерти Моше возглавил еврейский народ).

После того, как Адам совершил свою роковую ошибку, его потомки уже не были похожи на того человека, которого Всевышний предполагал создать изначально. До появления Авраама ни один человек не соответствовал замыслу Творца. **Чтобы исправить ошибку Адама**, требовалось, чтобы люди своими делами, используя дарованную им свободу выбора, поднялись на вершину духовности, на которой пребывал Адам до падения.

Теперь обязанность исправить «поломку», которую внес в мир Адам, Всевышний возложил на человека. Первым таким человеком, посвятившим свою жизнь восстановлению духовности, стал Авраам. Его потомки - Ицхак и Яков - пошли по его стопам.

В самом начале в книге **Берешит** (до сообщения об ошибке Адама) говорится, что человек «создан по образу Всевышнего». Падение Адама разрушило образ Творца в человеке. Позднее этот образ восстановили Авраам, Ицхак и Яков. И в результате их действий сформировался народ Израиля. В Танахе об этом от имени Творца написано: «А вы - овцы Мои, овцы паствы Моей человеческой вы. Я - Всевышний ваш...» (книга пророка **Иезекиеля**, гл. 34, ст. 31).

Свой уникальный вклад в восстановление образа Всевышнего в человеке внес каждый из наших праотцев. Из содержания нашей недельной главы мы узнаем о роли Авраама в этом восстановительном процессе.

Речь идет о возобновлении связи между вселенной и силой *берахи* (благословения). Здесь следует подчеркнуть, что благословения чрезвычайно важны для понимания и выполнения заповедей Торы. Это, по сути - своеобразные инструкции, которыми должен руководствоваться человек, придерживаясь законов еврейской традиции.

В самом начале недельной главы **Лех Леха** мы читаем слова Всевышнего, обращенные к Аврааму. Здесь, в частности, сказано: «И Я сделаю тебя народом великим и благословлю тебя, и возвеличу имя твое, и будешь благословением» (**Берешит**, гл. 12, ст. 2).

Как это человек может быть «благословением» И если действительно - может, что тогда представляет собой понятие «благословение»? Как оно реализуется?..

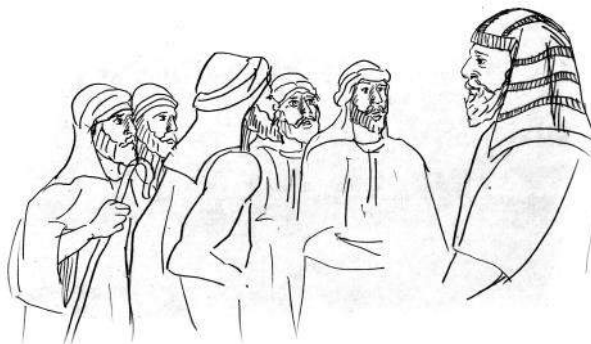
Еврейская традиция полна благословений. Без них мы не можем выпить и глоток воды. И все же это понятие - «*бераха*» - безусловно, требует объяснения.

Все еврейские благословения начинаются со слов: «Барух Ата...» - «Благословен Ты, Всевышний, Владыка вселенной...». Формально, в самой структуре фразы как будто бы прочитывается, что мы благословляем Творца. Но разве Он **нуждается в нашем благословении**? Творцу все подвластно. Так какой же смысл в том, чтобы Его благословлять?

Что Он может от этого получить?

Попробуем ответить на эти вопросы.

На иврите слово *бераха* - производное от слова *брейха*, что в переводе означает - «колодец» или «источник». В Торе вода, вытекающая из источника, называется «живой водой» (см., например - **Берешит**, гл. 2, ст. 10). Подразумевается, что источник обеспечивает физический живительной энергией (водой), которая генерируется жизненными силами самого источника. Когда мы начинаем нашу *бераху* словом «*Барух*», мы признаем тем самым, что Всевышний - источник всех благ и благословений, который мы получаем, и устанавливаем связь с Ним - с неиссякаемым источником всего сущего. Эта связь становится каналом, по которому вселенная принимает свежие потоки энергии Творца.



Благословение - это не только напоминание о том, что Всевышний создал наш мир и активно им управляет. Произносится благословение, мы тем самым говорим: «Всевышний, даруя нам заповеди в Твоей Торе, Ты показал, что все в сотворенном Тобой мире происходит по Твоей воле. Так пусть же будет

на то воля Твоя, чтобы упрочилась Твоя связь с этим миром, и пусть умножится поток жизненной энергии из Твоих безграничных источников».

Каждым благословением, которое мы произносим, мы выражаем признание, что Творец - неиссякаемый источник жизни. Когда Всевышний говорит Аврааму, что и он, Авраам, «будет благословением», Он тем самым восстанавливает в человеке Свой образ, создавая канал обеспечения новой жизненной энергией.

Попытаемся разобраться, что это значит.

Современное западное общество лишено понимания сути благословения. Так называемое «светское» мировоззрение предполагает, что экономика - это наука **о правильном распределении ресурсов**. Благосостояние, - говорят экономисты, - вещь относительная и является следствием оптимизации процессов распределения материальных благ.

Все мы знаем, что природные ресурсы - не безграничны. Если рассматривать мир с материалистической точки зрения, человек способен лишь оптимизировать их эксплуатацию, эффективно используя научные и технологические достижения. Ибо по естественным законам, безграничного изобилия природных ресурсов не может быть по определению. Чтобы сохранить жизнь, человечество должно научиться правильно распределять доступные ему ограниченные ресурсы между членами сообщества.

Экономика не признает силы благословения. Это вовсе не означает, что все экономисты отрицают идею Творца, создавшего вселенную. Но ни один экономист не примет идею, что Всевышний - всегда, во все времена, неиссякаемый источник щедрости, которой Он одаривает наш мир.

Научный мир полагает, что Всевышний, создав вселенную, вложил в него всю энергию, предназначенную Творению, что постоянного притока энергии в наш мир - нет, а потому нельзя ожидать «от природы» больших благ, чем мы имеем сегодня. При таком понимании ситуации человеку остается функционировать лишь в ограниченных рамках единожды сотворенного...

Когда Всевышний сказал Аврааму, что он будет источником благословения, Он тем самым одарил Авраама способностью преодолевать ограничения экономического мира. Этот мир снабжает человека экономическими ресурсами, количество которых обусловлено местом его рождения и проживания, культурной средой и тем, какое наследство он может получить от отца. Это, собственно - основные ресурсы, которыми располагает человек.

И вот Всевышний, прежде всего, говорит первому еврею, Аврааму, чтобы он оставил свои экономические возможности и вступил в мир благословения, где нет ограничений.

Связь Авраама с Творцом дала ему бесконечный источник энергии, из которого он мог черпать в любую минуту. Эта связь **освободила евреев от экономической зависимости** от естественных законов природы, действующих во всем остальном мире. Творец пожелал, чтобы творение, созданное по Его образу, имело постоянный доступ к источнику благословения.

Реализация Божественного желания требовала наличия каналов, по которым свежий поток благословений мог течь в наш мир от

Источника. Наши праотцы открыли нам эти каналы и передали своим потомкам возможность присоединиться к источнику *берахи*.

Было бы неверно думать, что у евреев изначально существовало особое, эксклюзивное право на доступ к Источнику. Нет. Потому что все люди были созданы по образу Творца. Следовательно, у всех людей был потенциал, позволяющий им установить связь такого рода. Наше особое положение среди других народов сформировано для нас нашими праотцами. Благодаря их трудам появился у нас этот прямой канал.

Вот почему детально Тора описывает жизнь праотцев, рассматривая самые, казалось бы, незначительные подробности. Ведь каждое событие их жизни представляет собой «шаг» к созданию канала благословения, что обусловило эффективность молитв евреев всех поколений. Знание о судьбах наших праотцев, само по себе - канал, который мы и сегодня используем - чтобы соединиться с источником *берахот*.

Хазарский царь, - рассказывает Устная Тора, - задал одному из наших Учителей провокационный вопрос: почему евреи начинают молитвы, обращаясь к Всевышнему, говоря - «Всевышний Авраама, Ицхака и Якова». Наверное, было бы правильнее обратиться к Нему как к Создателю Вселенной? В конце концов, никто не может сказать, что **Всевышний «принадлежит» только им!**..

Ответ - очевиден. Вселенная - это «экономический мир», владеющий ограниченным набором природных ресурсов. Однако каждая молитва содержит в себе просьбу присоединить человека к источнику благословения - чтобы получить возможность подняться выше существующих экономических ограничений. И путь к благословию проложили те, кто открыл нам этот канал, наши праотцы. Поэтому мы начинаем молитвы с упоминания их имен.

И, тем не менее, все тут не так просто. Присоединиться к источнику *берахот* мог захотеть любой человек. Почему же только еврейские праотцы нашли путь к нему?

Многим еврейская претензия на уникальную связь с этим источником представляется излишней самонадеянностью.

Дело в том, что у мира благословений - немало «оппонентов». Большое количество людей предпочитает экономический мир, в котором человек - «покоритель природы». Им проще бороться за кусок пирога ограниченных ресурсов и выйти из этой борьбы победителем, нежели - смирить себя, обращаясь к Творцу. Ведь это обращение - признание своей зависимости от Его воли, от того, как человек осуществляет служение Ему...

Война между коалицией четырех царей против коалиции пяти царей, описанная в нашей недельной главе (*Берешит*, гл. 14) иллюстрирует такого рода оппозицию.

Авраам, узнав о том, что его племянник Лот взят в плен, преследовал и разгромил врага. Согласно Рамбану, эта победа Авраама символизирует окончательную победу мира благословения над экономическим миром и превосходство слуги Всевышнего перед силой «материалистов».

Мир благословения - это мир безграничной щедрости. Возможность черпать энергию из неиссякаемого источника благословения должна выражаться в доброжелательности по отношению к другим людям.

Тому, кто имеет доступ к безграничному благословию, всегда хватает благ. То, что человек отдает, может быть восполнено свежим потоком из источника благословения. Поэтому основной путь обретения канала для получения потока живительной энергии Творца - **доброта, щедрость по отношению к другим людям.**

Чтобы установить связь с Творцом, человек должен перенять тактику Его поведения, выработать в себе проявленные Им черты. В самом деле. Человек создан по Его образу. И если мы - щедры, Он тоже щедр по отношению к нам. Только у Него для этого - гораздо больше возможностей.

Наш праотец Авраам первым открыл источник благословения. И, прежде всего, потому, что щедрость и доброта были основными чертами его характера. Он, Авраам, сумел настолько развить их в себе, что Творец, проявляя атрибут Милосердия (на иврите - *хесед*), назвал себя «Всевышним Авраама».

По иронии судьбы, Авраам, одержав победу над четырьмя царями, спас покоренных царей Седома и Аморы (в русском варианте - Содом и Гоморра). Эти города-близнецы, которые в дальнейшем Всевышний уничтожит, символизировали прямую противоположность милосердию. Жители этих городов были фанатичными приверженцами экономического мира. Существует лишь определенное количество благ, - говорили они. - И если я что-то даю другому человеку, моя потеря - невосполнима. Поэтому никому нельзя ничего давать.

Есть четыре типа людей (*Пиркей Авот* - «Этика отцов», гл. 5), - сообщают наши Учителя.

Представители первой группы провозглашают: «Моя собственность - это мое, а твоя - твое». Таких людей - большинство. В их число входили и жители Седома.

Каждый раз, когда мы проявляем щедрость, это еще - и противостояние жестокому миру экономики. Члены общества нем (ресурсы его ограничены) неизбежно принимают формулу «Мое - это мое, а твое - это твое». И тут нет зла. Таков диктат простой логики: или я смогу получать удовольствие от данного материального блага, или я, отдавая его тебе, лишаясь его. Если один из нас выигрывает, другой - проигрывает. Щедрость не позволит нам обоим насладиться одним и тем же материальным бла-

гом.

Наши мудрецы наставляют, что человек с такой, казалось бы, понятной философией, легко может развить в себе необычайную жестокость, характерную для жителей Седома и Аморы. Она проявляется **при полном отсутствии веры в силу благословения.**

Талмуд (трактат *Иевамот*, лист 79) говорит о том, что евреи обладают тремя характерными качествами, унаследованными от праотцев:

- способность проявлять милосердие и сострадание;
- щедрость;
- скромность.

Мы - потомки Авраама, которому Всевышний обещал, что он будет благословением. Независимо от уровня соблюдения Торы, все евреи чувствуют, что они рождены в «неэкономическом» мире - мире безграничного благословения. Даже обладатели «средне-статистического» характера, не преодолевшие в себе «дух собственности», в мире, где все ресурсы немедленно восполняются, вынуждены быть щедрыми.

Анализируя глобальные проблемы, наши Учителя приходят к выводу, что жизнь во вселенной постоянно возобновляется благодаря трем вещам: изучению Торы, служению Всевышнему (то есть приношениям в Храме) и щедрости (*Пиркей Авот*, гл.1)

Сегодня, когда у нас нет Храма, это немногословное наставление Учителей приобретает особое значение.

Чтобы благословения продолжали поступать в наш мир, мы, прежде всего, должны быть щедрыми...

Автор текста раввин Носон Вайс

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Как луна попала в категорию солнца?
 Вопрос по поводу словосочетания *бейн а-шмашот* - сумерки.

Дословный перевод означает между солнцами. Как Луна попала в категорию Солнца?

Спасибо!

*Флора
Тель-Авив, Израиль*

Буквальный перевод этого выражения, как это нередко бывает, в данном случае — дезориентировал Вас. Попробуем вместе разобраться, что оно подразумевает в действительности.

Солнце на иврите — *шешеш* (во множественном числе — *шмашот*). Поэтому в самом простом и «техническом» (но неверном) смысле выражение «*бейн ha-шмашот*» означает — «между солнцами».

Что же здесь имеется в виду?

Наши Учителя много и детально анализировали важную практическую, космического значения, духовную проблему — как определить границу между двумя днями, а точнее — сутками.

В Письменной Торе дается этому самое общее определение. В книге *Берешит* читаем: «И был вечер, и было утро — день (такой-то)...».

Из этого мы узнаем, что день начинается с вечера. Но где граница между уходящим и наступающим днем — неясно. Очевидна только связь с заходом солнца и наступлением вечера.

Однако это — очень не точное определение.

В Устной Торе, в Талмуде и в книгах наших Учителей всех поколений, вплоть до нашего времени — идет обсуждение данной проблемы.

Не буду приводить глубокие, тонкие и интересные суждения наших Учителей. Отмечу лишь, что общий знаменатель, объединяющий все высказанные ими грани Истины — мысль о том, что когда кончается один день, другой начинается не сразу, но — чуть позднее.

Это выражение «чуть позднее» может быть выражено, к примеру, в одной секунде, а, может — в часе, и даже более того.

Вот этот период между окончанием одного дня и началом другого и называется на иврите — *бейн ха-шмашот*.

В это словосочетание заложена идея, что понятие «день» и вообще — «сутки», связано с видимым «поведением» солнца. Оно появляется, светит, заходит, а через какое-то время — снова появляется. И это будет уже — другой день.

Так что, представление о том, что такое день, люди связывают с восходом и заходом солнца. Поэтому можно сказать, что словосочетание «между солнцами» идентично выражению — «между днями».

Если же уточнить — в законах Торы это, как уже сказано, обозначает тот самый период времени между окончанием одного дня и началом другого.

В заключение, чтобы не оставить читателей в неведении по поводу практической стороны выражения «*бейн ха-шмашот*», при том, что существуют десятки определений и уточнений этого — приведу основную взгляд на это, выраженный великим Рамбамом в его Кодексе еврейских законов *Мишне Тора*.

Период *бейн ха-шмашот*, — пишет Рамбам, — начинается в тот момент, когда за горизонтом скрывается верхняя часть солнечного диска. А кончается он — когда на небе можно увидеть три звезды среднего размера.

В Израиле этот период длится, как правило, 20-25 минут. В других частях Земного шара, в зависимости от географической широты — может быть значимо дольше.

Автор текста Элиягу Эссас

Правда ли, что играть в домино, шашки и шахматы нельзя?

Шалом, рав Элиягу Эссас!

Я где-то слышала, что в домино, шашки и шахматы играть нельзя, правда ли это? Если да, то почему?

Ора
Украина

Вы, скорее всего, слышали, что в настольные игры нельзя играть в субботу.

Попытаюсь внести в этот вопрос некую ясность.

По правилам нашей традиции, в субботу разрешается играть в эти и другие настольные игры — детям в возрасте до *бат/бар мицвы* (для девочки это — 12 лет, для мальчика — 13).

Молодым людям, старше этого возраста, и вообще, взрослым, заниматься этим в *шаббат* — настоятельно не рекомендуется. Потому что — нет в этом духовности.

Только в том случае, когда человек еще не умеет проводить субботу, как положено еврею, и будет, что называется, маяться и страдать от того, что нечем заполнить свободные сутки — это можно разрешить. При том, все же — постараться донести до его сознания мысль, что такое времяпрепровождение в *шаббат* — вне традиционного еврейского образа жизни.

Родителям маленьких детей (особенно в возрасте до 9-ти лет) в субботу разрешается играть с ними в такие и другие настольные игры. При условии, если дети сами заняты себя — не умеют.

Возвращаясь к содержанию Вашего письма, выдвину еще одно предположение, что речь в нем идет не о субботних законах, но, к примеру — о том, что евреям запрещается участвовать в азартных играх. То есть — когда играют на деньги (это, прежде всего — игры в казино, в карты и т.д.).

См. на сайте, к примеру, ответ «Азартные игры — запрещены?».

В число запрещенных могут попадать и перечисленные Вами игры. В ситуации, если в них играют на деньги (что иногда тоже бывает).

Впрочем, разрешается, возможно, профессиональная игра в шахматы. Потому шахматы — «открытая» игра, результаты которой, в отличие от всяческих игорных автоматов и т.п. — зависят только от способностей и навыков шахматиста.

Так что, как видите, при соблюдении упомянутых выше ограничений в названные Вам игры в обычные будние дни играть — можно.

А вот, на вопрос — нужно ли, ответить не-

просто. Со всей определенностью скажу здесь лишь о том, что в эти игры явно не следует играть за счет времени, которое человек может выделить на изучение Торы.

Автор текста Элиягу Эссас

Как соблюдать кашрут, участвуя в застольях в Таджикистане?

Уважаемый рав.

Хочу поехать в Таджикистан, где я родился.

Как я могу соблюдать там кашрут?

У меня есть друзья, с которыми, конечно, будет застолье.

Юра

Тель-Авив

Затрудняюсь дать Вам точный, конкретный ответ. В первую очередь — потому, что не знаю, на каком уровне на данный момент Вы соблюдаете кашрут.

Некие общие рассуждения можно найти на сайте в ответе [«Собираемся на отдых в Болгарию. Как там питаться?»](#) — с ответами, обозначенными в нем линками, и с теми, на которые даны ссылки в тех, что откроются под линками.

При этом добавлю, что Вам будет легче, нежели многим другим, по просьбе которых составлялись те ответы. Хотя бы потому, что Вы поедете из Израиля и можете взять с собой какие-то не скоропортящиеся кашерные продукты.

Теперь — о застольях.

В наше время существует большое разнообразие в предпочтениях, а иногда и в строгих правилах приема пищи.

В Израиле, например, где-то 10 процентов молодых людей — вегетарианцы.

Среди людей среднего и старшего возраста — немало таких, которые придерживаются той или иной диеты. Не в погоне за модой, не из желания похудеть, но — в порядке выполнения строгих предписаний лечащего врача.

И здесь мы еще и не начали говорить о кашруте.

В среде культурных, воспитанных людей распространено понимание, что у разных народов могут быть некие этнические особенности. Поэтому Вас, полагаю, поймут, если Вы скажете, что Вы — еврей, и у Вас есть определенные ограничения в еде. Пояснив, что речь идет не о какой-то диете, которая, допустим, вошла в моду в последние годы, но — о традициях нашего народа, которым — три с половиной тысячи лет.

После такого «объявления» нетрудно перейти к другой теме и сказать, что Вы рады встрече с друзьями и знакомыми и специально приехали ради этого. И главное для Вас — не блюда, которые подадут на стол, но — беседа, общение.

Затем можете попросить принимающих Вас хозяев дома организовать около Вас на столе некое обособленное, «кашерное место», где будут свежие фрукты и овощи, консервы из кашерной рыбы и другие продукты (в соответствии с Вашим уровнем соблюдения кашрута). Сюда же можете добавить что-то из того, что Вы привезете с собой.

Советую обязательно привезти из Израиля какие-то угощения для тех, с кем Вы будете встречаться. Что, безусловно, поможет создать хорошую, доброжелательную атмосферу общения с друзьями и знакомыми.

Для того, чтобы «поддержать» тосты, которые обычно произносят на застольях — вполне подойдут газированные напитки и соки.

Принимающей стороне понравится, кстати сказать, если Вы попросите заварить для Вас традиционный для этих мест настоящий зеленый чай.

Автор текста Элиягу Эссас

Если евреи — народ, то христиане и мусульмане — тоже народы?

Почему евреев называют народом, а христиан и мусульман нет?

Ведь единственное, что объединяет разные этнические группы евреев (иудеев) — религия.

Если евреи — народ, то и христиане — тоже народ, и мусульмане — тоже народ.

Anrey

Россия

Вы — неправы. Но не огорчайтесь.

Евреи действительно — уникальный народ, с трудом поддающийся какому-либо четкому определению и какой-либо каталогизации. В основном — потому, что мы одновременно — и народ (в обычном смысле этого слова) и религиозная общность.

Это означает, что у нас — общее происхождение, от Авраама, Ицхака и Яакова.

У нас есть общая, известная всем, своя территория, с которой мы дважды были изгнаны. И относительно недавно — снова вернулись сюда и вновь воссоздали здесь свое государство.

У нас на протяжении всех трех тысяч лет нашего существования — общий язык. И — общая, единая вера.

По всем этим признанным параметрам, кстати сказать, мы — «еще больше» народ, по сравнению с любыми другими народами. Какой еще народ может сказать о себе, что все эти параметры, вместе взятые, за тысячи лет у него — не изменились?

Из того, что мы — религиозная общность,

вытекает другая наша особенность.

В нашей традиции существует «процедура» присоединения к нашему народу (не только к религии, подчеркну, но и — к народу), которая называется — *гиюр*. Совершив гиюр по правилам, установленным законами Торы, любой человек, монгол, русский, китаец и т.д. — становится евреем. И — приверженцем религии, которую в мире называют «иудаизмом».

Этим мы, отмечу, кардинально отличаемся от других. Ведь монгол, принявший, к примеру, христианство — остается монголом. Русский, принявший, допустим, ислам — будет по-прежнему русским.

Из этого следует, что христиане и мусульмане — не могут считаться отдельными народами. Ни по одному из признаков, определяющих понятие «народ».

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Публикуем в нашем разделе рассказ, посвященный тем, кто пережил Катастрофу европейского еврейства...

СЕМЕЙНЫЙ ПАРИКМАХЕР

Мордехай Тверский

Мое детство прошло в Нью-Йорке. Мы жили с родителями в Бронксе, и в детстве мне очень нравилось ходить в популярную в нашем районе в те годы парикмахерскую Морриса.

Вслед за отцом и братом я входил в наполненное приятными ароматами помещение, и Моррис неизменно встречал нас приветливой улыбкой.

Взрослые завсегдатаи его парикмахерской — евреи, итальянцы, ирландцы — сидели в старомодных парикмахерских креслах кремового цвета. А мы, дети, играли в специально отведенном для нас закутке. В нашем распоряжении был игрушечный, довольно большой и блестящий красный пожарный грузовик и коробка, всегда наполненная конфетами.

Мне тогда было около шести лет. Но Моррис относился ко мне, как к взрослому. Когда наступала моя очередь стричься, он укутывал меня белоснежной простыней и вопрошал:

— Ну, *калегале* (на идиш — уменьшительное от слова «коллега»), сделаем квадратный затылок или естественный?

Даже в это «нейтральное» слово Моррис умел вложить нежность и тепло.

— Только, пожалуйста, осторожнее с пейсами! — обеспокоено просил его мой отец, который был раввином Морриса.

Парикмахер точными движениями захватывал зажимами волосы на висках. Но стоило ему прикоснуться электрической бритвой к моей шее, как я начинал ерзать и истерично хохотать. Я боялся щекотки.

— *Зай штил* (в переводе с идиша — «сиди тихо»)! — шептал мне Моррис в тщетной попытке заставить меня не двигаться в столь ответственный момент.

Заканчивая работу над непоседливым клиентом, он приносил свое секретное оружие, которое он называл «горячей расческой», и делал последние попытки укротить мои непослушные, торчащие в разные стороны вихры...

Подстригая моего отца, Моррис разговаривал с ним на идиш. Я не понимал ни слова, но тяжелые вздохи и длинные паузы сеяли в моей душе безотчетную грусть.

По праздникам и по субботам я встречал Морриса в синагоге отца. И здесь он был совсем другим человеком. Ни с кем не общался, хотя большинство в зале были его клиентами. Садился в заднем ряду и сосредоточенно смотрел в молитвенник. В дни, когда читали *Изкор*, многие выходили (если у человека живы оба родителя, он при чтении *Изкора* не присутствует). Он всегда оставался, чтобы прочесть молитву в память о людях, которые ушли из его жизни в иной мир.

Со временем я узнал, что у Морриса, моего отца и многих других евреев нашей общины было общее прошлое: они спаслись во время Катастрофы. Еще я узнал, что голубоватые буквы «KL» на его правом предплечье, были клеймом, оставшимся ему на всю жизнь напоминанием о концентрационном лагере, в котором он оказался во время Второй мировой войны. Прислушиваясь к его разговорам с моим отцом, я обратил внимание, что они очень часто употребляли слово «нацисты».

Прошли годы, и я узнал, что Мордехаем меня назвали в честь дедушки по линии отца, которого в июле 1941 года убили вместе с одним из его сыновей. Тогда же были уничтожены более пятидесяти евреев.

Став старшеклассником, я нечасто бывал дома и долго не видел Морриса. Чтобы подстричься, мы с друзьями бегали в открывшийся в Манхэттене модный салон, где звучала ритмичная музыка, и не было отца с его указаниями по поводу моей прически, не было вздохов и разговоров на идиш.

Иногда, очень редко я встречал Морриса в синагоге и испытывал какое-то чувство вины перед ним. Однажды он, столкнувшись со мной у входа в синагогу, внимательно посмотрел на меня и удрученно покачал головой.

— Кто же тебя так постриг?! — возмутился он. — Да у него обе руки — левые...

В детстве и юности все мои встречи с Моррисом были поверхностными. Но когда мне исполнился 31 год, я учился в аспирантуре факультета журналистики и подбирал сюжет для серьезной статьи, я отыскал наше-

го с папой парикмахера с твердым намерением разгадать тайну его прошлого. В то время он уже отправился на пенсию (ему было где-то лет восемьдесят) и продолжал стричь моего отца на дому.

— О чем ты хочешь узнать? — спросил он на ломаном английском. — Ну, ладно, приходи, поговорим...

Оглядывая его скромное жилище, я бросил взгляд на потускневшую черно-белую фотографию: маленькая девочка в коляске.

— Когда-то у меня была дочь, — промолвил он, перехватив мой взгляд. — Ее звали Ривкеле. Ей было всего пять лет, когда они забрали ее у меня. Теперь она приходит ко мне только во снах. Меня до сих мучает мысль, что, быть может, я виноват в том, что ее не удалось спасти. Один поляк умолял меня отдать ему Ривкеле, хотел вырастить ее. Она была белокурой — никто и не догадался бы, что она еврейка...».

Неожиданно Моррис протянул ко мне свои красноватые, слегка дрожащие руки и произнес:

— Они всегда спасали меня...

— Нацистам и в гетто и в лагерях требовались парикмахеры, — пояснил он, увидев на моем лице недоумение. — Иначе они не оставили бы меня в живых.

В моем воображении пронесли картины из прошлого. Конечно же, я видел такое только в кино. Только теперь у главного персонажа было хорошо знакомое мне лицо. Польша... Моррис, примерно в моем возрасте — в полосатой лагерной униформе... Нескончаемая вереница людей, усаживающихся перед ним на табурет... Его клиенты — эсэсовцы, ежедневно приходившие к нему бриться, евреи, которых он брил наголо — перед тем, как их вели в газовые камеры...

Моррис рассказал, что он работал в пяти концентрационных лагерях. Парикмахеру, чтобы не умер с голоду, выдавали «улучшенный» паек, но он делился едой с товарищами по лагерю, поддерживая ослабевших и больных. В 1945-м их освободили

из лагеря Дахау.

Вскоре он с женой перебрался в Соединенные Штаты Америки. В то время его жена была уже тяжело больна и не могла больше иметь детей. Она умерла в 1970 году.

Моррис рассказал мне и о встрече с нацистом, который убил его дочь. Это было в Германии, в зале суда над военными преступниками. Морриса пригласили на этот суд свидетелем.

— Я плюнул этому нацистскому подонку в лицо, — произнес он срывающимся голосом, и в его глазах сверкнул гнев.

В тот год, когда я взял у Морриса интервью, я всегда старался быть дома, когда он приходил, чтобы постричь моего отца. И всякий раз просил, чтобы наш семейный парикмахер постриг и меня.

А потом я уехал в Израиль. И перед каждым еврейским праздником обязательно звонил Моррису. Он уже не работал парикмахером, но поддерживал связь с нашей семьей. У моего брата, который остался в Америке, было четыре сына. И всех четверых, когда им исполнялось три года, в первый раз в жизни их стриг именно Моррис.



Опшерн трехлетнего Мордехая, сына моего брата, 1998 год. Мальчика стрижет Моррис.

Прошли годы. Уже нет в живых ни моего отца, ни Морриса. Теперь посещение парикмахерской для меня — обыденная обязанность, связанная с неизбежной потерей драгоценного времени. И ни в одной из них ни разу не возникало ощущения таинства, не появлялось даже подобия тех чувств, которые я когда-то испытывал в маленькой парикмахерской в Бронксе. Парикмахерское кресло кажется мне холодным и

неуютным.

Иногда, в ожидании парикмахерских манипуляций, я мысленно переношусь в прошлое сорокалетней давности. И будто наяву слышу позвякивание ножниц в руках Морриса и голоса — его и моего папы. Слышу, как они говорят на идиш, делясь друг с другом своими воспоминаниями. Я по-прежнему не понимаю слов, но знаю теперь содержание их разговоров.

Сегодня на месте старой парикмахерской Морриса — магазин канцелярских товаров. Многие обитатели района моего детства вообще не ведают или не помнят, что здесь было раньше. Но для меня огни старой парикмахерской Морриса все еще горят...

Парикмахер, на иврите приглашая задумавшегося клиента в кресло, возвращает меня в иерусалимскую реальность.

— Сделайте мне квадратный затылок, — прошу я. — Только, пожалуйста, осторожнее с пейсами...

Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора

Перевод с английского

ЖИВАЯ ТОРА

Изменения в жизни – основа духовного роста. Так заложено В-вышним в структуре мироздания, что абсолютно все меняется, трансформируется ради достижения большей близости с Творцом, но на пути к достижению этого приходится проходить различные этапы духовного перерождения, переживая ситуации, далеко не всегда понятные в момент их возникновения.

«И сказал В-вышний Авраму: Иди ради себя с земли твоей, и от родни твоей, и из дома отца твоего на землю, которую я укажу тебе. И я сделаю тебя великим племенем, и благословлю Я тебя, и возвеличу имя твое, и будешь благословением. И благословлю Я тебя благословляющих, а тебя клянущего прокляну, и благословятся тобой все семейства земли» (Берешит 12; 1-3).

Это было третье испытание, посланное В-вышним Авраму (имя «Авраам» было дано ему позже): он получает повеление оставить свой дом и идти к неведомой цели.

Мидраши приводят некоторые детали этого поручения. Велев Авраму покинуть отчий дом, Творец как бы сказал: "Аврам, твой дух достиг высот совершенства. Если ты будешь все время жить в одном месте, то как же сможет распространиться слава о тебе?"

Походи по свету, чтобы рассказы о тебе всколыхнули как можно больше людей. Кроме того, оставив страну, ты получишь и личную пользу. Если ты останешься здесь, то не удостоишься иметь детей, а если отправишься в чужие края, Я превращу тебя в великий народ. От тебя произойдут *евреи*".

Существует четыре рода действий, способных изменить волю Небес:

- *цдака* — раздача милостыни, благотворительность,
- *тфила* — молитва,
- *тшува* — совершенствование своего поведения,
- *шинуй шем* — получение другого имени. А некоторые добавляют к этому перечню *шинуй маком* — перемену места жительства.

Последнее выводится из того факта, что В-вышний сказал Авраму (12:1): "Уйди из своей земли... и Я сделаю тебя великим народом". Аврам заслужил право иметь детей только после того, как сменил место жительства. Переселение в чужие края подчас помогает смягчить приговор Небес и отменить наказание.

Почему?

Да потому, что душа человека, изгнанного с родной земли, как правило, смиряется.

В-вышний благословил Аврама в таких словах: "Я дам тебе богатство и наделю властью благословлять всякого, кого ты пожелаешь благословить. Твое имя Я прославлю во всем мире.

И еще: благодаря тебе и твоим потомкам дождь и роса вечно будут увлажнять землю". Творец не открыл Авраму, куда именно тот придет в конце своего пути. Дорога Аврама шла в неизвестном направлении, что делало третье испытание — уход из своего дома — еще более тяжелым. Это испытание Аврам успешно выдержал.

Он ни разу не задал В-вышнему ни одного вопроса: как долго про-

длится путешествие? что это за место, которое Ты имеешь в виду? и т.д.

Именно об Аврааме говорится в *Тегилит* (119:50): "Без задержки и без сомнений соблюдал Твои заповеди".

Таким образом, из истории с отправкой Аврама в путь от своего дома и семьи мы видим, что кардинальные изменения в жизни предполагают готовность следовать за В-вышним. Однако, нам в наше время Творец не открывается так явно, как это было во времена Торы. Какой же критерий того.

Что ты правильно идешь своей дорогой?

Если еврей ставит во главу Торы, служение В-вышнему и старается всячески приблизиться к Творцу через изучение Торы, добрые дела, молитвы — значит путь этот единственно правильный, и испытания, встреченные на этом пути, необходимые ради человека самого («Иди ради себя»).

На этом пути препятствиями могут стать именно задержка и сомнение. Разные мысли могут прийти в голову: не слишком ли «планку» взял высокую, не быстро ли слишком решился жить по Торе и т.д. И здесь нужно дать решительный отпор сомнению, вспоминая путь Авраама.

Наша душа имеет огромный потенциал приближения к Творцу. Вся жизнь мы выбираем, где расставить больше акцентов: в духовном или материальном. Душа требует Света Торы, тело требует наслаждений этого мира. Нужно помнить о том, что работа по самодисциплине и выстраиванию правильных приоритетов, их реализации, продолжается всю жизнь. И Творец послал нас в этот мир именно ради этой работы и ее успешной реализации.

История жизни Авраама пропитана любовью к Творцу, к добрым делам (*хеседу*) и приближению людей к В-вышнему. Именно это дает еврею жизненные силы, мотивацию и желание распространять добро в мире. И важно помнить знаменитое выражение Раби Нахман бар Симха из Бреслава (выдающийся праведник, основатель течения «Бреслав» в хасидизме, 5532-5571 (1772-1810) гг.): «Вся жизнь — это узкий мост. И главное — ничего не бояться».

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Похлаждение, влажность, резкий ветер – все это негативно влияет на организм, и мы страдаем простудными заболеваниями. Осенью, более чем в любое другое время года, важно позаботиться о своем здоровье, об укреплении и повышении иммунитета. Добиться этого не так уж трудно: нужно ввести в свой рацион иммуностимулирующие продукты и напитки.

Осень приходит к нам с холодной погодой, а значит – с простудами, кашлем, насморком... А впереди – еще более холодная зима. Чтобы избежать неприятных последствий, нужно своевременно позаботиться об укреплении иммунитета.

Восстановительная осенняя диета

Если за лето вы набрали несколько лишних килограммов веса, осенью нужно постараться избавиться от них: избыточный вес не способствует укреплению иммунитета. Попробуйте неделю «посидеть» на восстановительной диете.

Осенняя восстановительная диета – это молочно-растительная диета. Исключить из рациона питания нужно жирные продукты, жареные блюда, сладости, сахар, хлеб и алкоголь.

Нежирное мясо и рыба допускаются в отварном виде и в небольших количествах. Основным питанием должны стать овощные блюда, а также обезжиренное молоко, обезжиренный творог, кефир, йогурт. Из круп допускается отварной рис. Фрукты и фруктовые соки разрешены все, в любых количествах, но без сахара. Чай и кофе – без сахара и молока.

7 дней такой диеты позволят снизить вес на 4-5 кг.

Имуностимулирующие напитки и продукты:

- Повышению иммунитета способствуют свежавыжатые фруктовые и особенно овощные соки. Осень – сезон свежеприготовленных овощных соков. Иммуностимулирующими свойствами обладают соки: томатный, огуречный, свекольный, морковный, сок сельдерея и петрушки.
- Витаминные чаи – чаи из смеси трав. Мята, Melissa, ромашка, иван-чай, зверобой – все эти травы можно купить в аптеке, а

можно самостоятельно собрать и высушить летом. Замечательной добавкой к травам являются плоды шиповника. Заваривайте и пейте травы, как чай, но не забывайте, что чаи нужно разнообразить. Длительное употребление одной и той же травы может принести вред.

- Вместо конфет покупайте к чаю сухофрукты. Это очень полезное лакомство.
- В течение месяца каждый день съедайте 5-6 штук грецких орехов.
- Также в течение месяца можно принимать спиртовую настойку женьшеня (по 15-20 капель утром и вечером, за полчаса до еды, с небольшим количеством воды). Женьшень – мощный стимулятор иммунитета, чьи свойства известны с глубокой древности.
- Иммуностимулирующее варенье: нужно взять стакан очищенных грецких орехов, полкилограмма клюквы (размять ее) и два больших зеленых яблока (нарезать их кубиками, не очищая от кожуры). Все это смешать, добавить полстакана воды и полкилограмма сахара. Довести на маленьком огне до кипения и снять с огня. Хранить в холодильнике. Принимать утром и вечером по столовой ложке, с чаем.

Ванна для укрепления иммунитета

Предварительно нужно заварить в произвольных пропорциях смесь сухих листьев, плодов и мелких веточек смородины, рябины, шиповника, облепихи, малины, брусники и др. Проще говоря, берите все из перечисленного, что оказалось под рукой, залейте кипятком и дайте настояться 5-10 минут. Вылейте отвар через ситечко в ванну с теплой водой, добавьте 4-5 капель эфирного масла кедрового, пихты или эвкалипта. Лежать в такой ванне нужно не дольше 10-15 минут.

Проведите в начале осени все эти процедуры и наслаждайтесь осенней свежестью и зимним морозцем!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Очень хотелось бы рассмотреть и попытаться проанализировать задачи и цели первого человека, Ноаха, поколения потопа, строители Вавилонской башни и как итог всего этого – появление Авраама от которого и берет свои корни наш народ.

Мы знаем, что Творец один и един. Его целостность и единство отразились в первом человеке – Адаме. Все великолепие живой и неживой природы были подчинены Адаму.

Творец управляет миром, направляя в него свой свет, увеличивая его или уменьшая в зависимости от того, чего Мы удостоились. Так и первый человек – Адам, будучи создан, должен был быть владыкой над всем, что создал для него Творец.

По мощи первый человек не мог быть равен Творцу. Ведь создатель – бесконечен, а создание – конечно и ограничено. Поэтому и Всевышний ограничил Адама. Ограничил тем, чтоб он не ел плода от дерева познания добра и зла. И это то, что отличало его в отношениях Творец – Адам и Адам – живой мир.

Адам был господином над всем миром, но дерево познания было для него запретно. Что же это значит? Это значит, что ключ к свободе вы-

бора был в его руках (отведать плод), но мир, в который его поместил Творец, был практически идеален.

Творец оставил Адаму работу, которую сам не завершил, дал все инструменты, чтобы ее завершить, но дал и возможность ошибиться, то есть узнать что такое зло.

Почему Творец сам не завершил работу по сотворению мира? Почему человек должен был прийти и сделать ее?

Цель Творца была показать, что сотворенное запускает механизм взаимоотношений между творением (человек) и Владыкой (Небом). То есть реакция небес зависит от стремлений, желаний, поведения сотворенного.

Адам, придя в наш мир, проделал огромную работу: Он дал имена животным. А имя - это суть. Это значит, он видел истинное предназначение каждой созданной живой души, и мог сопоставить ее с небесными буквами нашего алфавита, тем самым, раскрыв скрытые грани в своей душе.

И хоть в мире еще не было раскрыто зло, но в противовес Адаму уже был создан антипод - змей. История со змеем всем известна. И как результат вкушения плода от дерева познания, это зло раскрылась в мире.

Через 10 поколений от Адама рождается Ноах. И мир, в котором он живёт - полон зла. Это то, к чему привела ошибка Адама. Поколение Ноаха уже не видело великолепия мира, созданного Творцом, и совсем не понимало суть своего пребывания на земле. И если в мире Адама, до его ошибки было только добро, и ключ, к пониманию другой стороны (зло) был в его руках, то Ноах был помещен в противоположный мир, а его отношение к Творцу, его понимание своей задачи в мире было единственным добром в том поколении.

То есть для Ноаха - само зло было площадкой действия.

Мы читаем, что Ноах был праведным в своём поколении. Праведным можно быть по отношению к человеку или по отношению к Создателю. Праведность Ноаха по отношению к Небу очевидна, но к людям его поколения? Почему он не смог повлиять на них? Наверно потому, что они достигли состояния максимального зла, а это значит, что назад уже пути не может быть, не осталось в их душах добра, чтоб расширить его.

Итак, Ноах и его семья, как самые лучшие в своем поколении, выбраны стать продолжением человечества.

Ещё 10 поколений и приходит в мир Авраам. Он приходит в период ещё одного кризиса. В мире появляется желание подняться выше Творца. И это желание было выражено в строительстве Вавилонской башни. Поколение получает наказание - непонимание друг друга (все говорят на разных языках, а это значит что в мире господствует разрозненность. Но ведь не этого ждёт от нас Творец. Он ждёт сплочения и понимания.

Достичь этой цели можно только стремлением к Творцу.

Итак, Авраам должен начать работу по починке сложившейся ситуации. Он проделывает колоссальную работу сначала в своей душе, настроив ее струны на понимание и осознание Творца. Живя в мире идолопоклонства, он, в отличие от Ноаха, смог донести до человечества, что мир создал Творец, что Творец управляет миром, какие за-

дачи Творец перед нами ставит. Он закрепил эту идею в мире и до сих пор все мы, его потомки, поколение за поколением чиним все поломки, которые были сделаны до нас.

А для этой цели нам дана Тора. С ее помощью мы учимся сделать наш мир светлее и добрее, поднимаем его на более высокий духовный уровень. И хоть не бывает без ошибок, единственный путь починить мир - через Тору, выполняя ее заповеди или не нарушая их.

Авраам, на своём примере заложил в мире путь стремления к Творцу. И этот путь - стремиться делать добро другим. Благодаря тому, что эта идея им заложена - каждый может ее повторить хотя бы в миниатюре!

Счастливого пути!!!

Юдит Аккерман

Петях Тиква

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Рыба, запеченная в тхине — еще один прекрасный израильский рецепт в копилку!

Ингредиенты

рыбное филе — 4 шт. (по 150 гр)

луковица — 1 шт.

болгарский перец (красный или зеленый) — 1 шт.

помидор — 1 шт.

тхина — 100 гр

маргарин — 100 гр

луковый суповой порошок — 1 ч. ложка

масло растительное — 1/2 стакана

лимон — 1 шт.

желток яичный — 1 шт.

петрушка, чеснок, молотый черный перец и соль — по вкусу

Приготовление

Рыбу посолить, поперчить, полить лимонным соком и поставить на час в холодильник.

Лук и перец нарезать ломтиками, помидор нарезать кубиками. Маргарин растопить и потушить лук до золотистого цвета.

Приправить солью, перцем, чесноком, добавить суповой порошок. Рыбу обсушить бумажным полотенцем и коротко обжарить с обеих сторон.

Выложить тушеные овощи в стеклянную огнеупорную посуду, сверху положить кусочки рыбы. Добавить соль, перец, сбрызнуть лимонным соком.

Запекать в духовке при температуре 190-210 градусов 10-15 минут.

Незадолго до подачи на стол полить рыбу тхиной и поставить запекаться до золотистой корочки, на 230-250 градусов.

Подавать, посыпав зеленью петрушки.

Приятного аппетита!

Бетеавон!

Сарра Манн

Люксембург

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Поможет лишь сила правоты

(17.10-18) Минувшей ночью по израильским городам были выпущены ракеты с территории сектора Газы. Одна из ракет, снабженная боеголовкой повышенной мощности, угодила в жилой дом в Беэр-Шеве. Живущая в доме женщина и трое ее детей, получили контузию и находились в состоянии нервного шока. Им была оказана медицинская помощь.

Как сообщила пострадавшая, ей и ее детям удалось спастись только потому, что они сразу после раздавшегося в 3 часа 40 минут ночи, сигнала тревоги, проследовали в защищенное помещение.

Взрыв в доме раздался через секунду после того, как двери убежища были закрыты.

Ещё один ракетный снаряд упал на морском побережье в районе крупного израильского города в районе Гуш-Дана. Как отмечают военные, вторая ракета, судя по всему, была нацелена на один из крупных израильских городов на побережье.

При этом, как сообщают израильские СМИ, в ходе бомбардировок были разбомблены позиции ХАМАСа, на которых никого не было. Атакованные ЦАХАЛОм позиции находились в открытой местности. В результате бомбардировок никто не пострадал.

Комментарий: Сразу после сообщения о ракетной атаке, находящийся с визитом в США начальник генштаба израильской армии Гади Айзенкот, сообщил что прерывает свой визит и срочно отбывает в Израиль для участия в экстренном заседании военно-политического кабинета, которое должно было состояться утром 17 октября, но было отложено по решению премьер-министра "для того чтобы дать шанс посредником уговорить палестинцев в Газе прекратить эскалацию"

Со своей стороны министр обороны Израиля Авиغدор Либерман пообещал наносить мощные удары по тем, кто запускает ракеты и объявил об очередном сокращении зоны рыбной ловли у побережья Газы до 3 км.

Между тем, в виду реальной перспективы серьезной военной эскалации, группировки ХАМАС и "Исламский джихад" в эти часы издали совместное заявление, "осуждающее" ракетный обстрел Беэр-Шевы. Продемонстрировав классическое поведение арабских убийц: сначала нанести по возможности сильный и болезненный удар, а затем, чтобы избежать ответного удара, сразу призвать к перемирию, либо отказаться от ответственности за действия "неизвестных экстремистов".

Тактика: "Это не мы, это сделали неизвестные, неконтролируемые нами, экстремисты" - в свое время была весьма эффективно использована главой Палестинской автономии Ясиром Арафатом, которому, таким вот образом, довольно долго удалось совмещать должность "партнера по мирному процессу" и - главного организатора, спонсора и вдохновителя терактов против Израиля, совершаемых "экстремистами".



До тех пор, пока солдаты ЦАХАЛа, захватив резиденцию Арафата "Муката" в Рамалле в ходе одной из антитеррористических операций, не обнаружили там документы, неопровержимо доказывающие факт оплаты и организации терактов со-лауреатом Нобелевской премии мира и кровавым убийцей Арафатом.

Нет абсолютно никаких причин сомневаться в том, что и на сей раз

"неизвестный экстремисты" действовали с полного одобрения и с помощью "отмежевавшегося" от них, ХАМАСа и "Исламского джихада". Если вообще не являлись боевиками этих организации. Судя по всему, бандиты Газы всерьез рассчитывают на то, что нехитрые фокусы, используемые ещё Арафатом, и на сей раз помогут им избежать ответных шагов Израиля или заставят израильтян серьезно смягчить ответный удар по хамасовскому руководству.

И, судя по интенсивным бомбардировкам пустырей и пустующих объектов инфраструктуры террористов, пока что события развиваются именно по этому сценарию.

Перспективы: Наивно думать, однако, что испугавшись израильского возмездия и дав задний ход, арабы Газы успокоятся на сколько-нибудь продолжительное время.

Судя по всему, израильское руководство было бы очень радо и такому эфемерному затишью. Однако арабы Газы пытаются избежать ответного удара и ввести в заблуждение "сионистского врага" не для того что-

бы оставить свое прошлое и заняться рыболовством в трёх- или пятикилометровой зоне возле Газы.

Их единственная задача заключается в ведении войны против Израиля и это задача будет выполнена, - как бы не хотелось обратного израильским лидерам, крайне незаинтересованным в эскалации именно сейчас.

Как нам уже приходилось отмечать (см. на сайте материал [«Тупик с открытым выходом»](#) - 15.10.18), у кровавого тупика Газы есть только один выход: кардинальная смена Израилем базового подхода к сектору, как чужой и чуждой территории, от жителей которой требуется одно: максимальная тишина и спокойствие на границе.

Если именно такова сверхзадача израильской армии по отношению к Газе (а она именно такова, судя по заявлению министра обороны Либермана о том, что новая военная операция в секторе, в случае своего успеха, "принесёт Израилю ещё 5 лет тишины и спокойствия"), - то Израиль обрекает себя на самый худший сценарий развития событий, предоставляя своим врагам территориально платформу и возможность диктовать Израилю военный сценарий на юге в ближайшие 5 лет.

Напротив, отношение к Газе как к своей исконной территории (каковой она и является (см. на сайте ответ рава [«Граница Израиля - по Торе»](#) - 18.12.02) избавит Израиль от главного барьера: панической боязни навести в Газе порядок, - всеми имеющимися у Израиля способами и инструментами. И главное здесь - не аргумент силы, которая, безусловно, на стороне Израиля, но осознание своей абсолютной правоты, лишаящей доводы и "принципиальные претензии" врагов какой-либо моральной основы.

Ибо именно эти претензии, в настоящее время, представляет собой главное оружие арабских бандитов и убийц, в том числе, и в секторе Газы.

Другие аналитические статьи можно найти перейдя по ссылке

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php#51>

МИР ВОКРУГ НАС

Вс-ний приказывает Аврааму покинуть место, в котором он находится и идти в землю, которую Творец ему укажет.

Причина этому - сказали мудрецы: «Всегда пусть живет человек в месте праведников, а не в городе злодеев...». Не смотря на то, что Авраам уже знал и открыл для себя Творца мира, даже для него проживание в обществе злодеев могло привести к снижению духовного уровня. Поэтому, когда есть такая опасность - нужно отдалиться от такого общества.

Также сказали мудрецы, что у Авраама было 10 испытаний. И первое испытание – это и есть «Лех-Леха» - выход из место рождения своего. С первого взгляда можно задаться вопросом, какое вообще испытание тут есть? Представим, что человеку, у которого нет детей предлагают переехать в Израиль, где ему предоставят нужное обследование и лечение его проблем. А также все это будет бесплатно и без дополнительных затрат. Такой человек безусловно не откажется переехать, и уж тем более это не будет для него испытанием. Также и тут Творец сам обещает Аврааму, что у него будет великое потомство и также возвеличит его богатством и почетом.

Ответ может быть следующий. Что сама такая ситуация и является

испытанием. Выполнит ли этот приказ Авраам ради своей личной выгоды и интереса или сделает это из-за приказа Творца. И как докозательство написано: «И пошел Аврам, **как говорил ему Господь...**» (Берешит 12, 4). Этот отрывок приходит нас научить, что Авраам пошел только из-за Творца, без какой-либо личной заинтересованности.

Это первое испытание может показаться легким, но на самом деле выполнять заповеди Творца только потому, что он так заповедовал совсем не просто.

Поэтому хочется пожелать нам, чтобы мы каждый день, выполняя заповеди, делали это только ради Творца.

На основе комментария книги «Левуш Йосеф».

*Шломо Фрейдкин
Москва, Россия*

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Высказать и выслушать наболевшее

Наше поколение обладает огромными заслугами, и надо стараться пробудить к нему милосердие Творца.

Мы учили, что высказаться негативно для облегчения души - одна из форм конструктивной речи. Человеку, который нуждается в поддержке, ободрении или совете, разрешено выразить гнев, обиду или разочарование близким людям: родителям, супругу или наставнику. И слушатель обязан обеспечить ему такую поддержку.

Но и в таких ситуациях слушатель не должен считать, что полученная им информация абсолютно соответствует действительности: для него она - из вторых рук. Это следует понимать. Алаха позволяет человеку иногда «выпустить пар» и выразить свои негативные чувства. Но совершенно очевидно, что тот, кто считает себя жертвой несправедливости или обиженной стороной, не в состоянии судить объективно. Поэтому всякое его негативное высказывание надо воспринимать как выражение его чувств, а не точный отчет о происшедших событиях.

При таком подходе, близкие люди могут полагаться друг на друга и ожидать эмоциональной поддержки, не нарушая законов.

Подготовил Лейб Каханэ

Модиин Илит, Израиль

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели

На прошлой неделе я рассказала о горах, буквально поразивших меня своим видом. Но ещё более интересными я посчитала географические названия тех мест, в которых упоминается Лот, Сдом, Гамора, и в каждой колонне из камня чудится превратившаяся в соляной столб не в меру любопытная жена Лота...

Да, богата Святая Земля живой историей!!! А что же говорит нам Тора в эти дни?

Мы учим, что Авраам уходит из насиженных мест в поисках Земли, обещанной Б-гом ему и его потомкам. И сегодня узнаем кое-что о земле.

Что мне принадлежит

Крестьянин трудится честно и день, и даже ночь.

Он так все время старается, что хочется в деле помочь.

Но, давайте посмотрим внимательно, что делает наш герой.

Он поле свое от камней очищает,

А камни долой, долой...

Куда же бросает он камни? Да, за ограду прямо.

Прямо под ноги проходим,

О ближнем ведь думать не надо...

Однажды один прохожий вскричал:

-Ты же просто глупец!

-Зачем ты бросаешь камни в себя?

-Ну, ты и "молодец"...

Поле чистишь чужое, а загрязняешь свое,

Ты просто не понимаешь, где, "твое, где мое"...

Герой наш расхохотался и все точно так продолжал:

Брал огромные камни и на дорогу бросал...

Но вот времена другие, и поле пришлось продать.

А чтобы ему прокормиться,

Нужно другим угождать.

Идет крестьянин с работы, что на чужих людей,

Идёт по дороге, мечтая, о сладости прошлых дней.

Вдруг, раз и свалился бедный, прямо на камни- бух!!

Он сразу узнал эти камни, и сразу все понял вдруг:

Так, вот мне о чем говорили и даже глупцом называли,

Я сам свою землю испортил, камнями ее засыпая.

Правда же, поучительная история?!!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд, продолжает анализировать содержание Мишны, приведенной на одном из предыдущих листов (см. на сайте обзор [листа 57](#)). В ней, как мы знаем, речь идет об ограничениях на ношение в шаббат определенных деталей одежды и некоторых украшений,

Трактат Шаббат

Лист №60

В принципе одежда человека, равно как и украшения, не попадают в категорию мукцэ (см. на сайте обзор [листа 43](#)). И это означает, что одежду и украшения можно «переносить на себе» из решут а-яхид, частного владения в решут а-рабим, владение общественное (о подразделении владений на виды — см. на сайте обзор [листа 6](#)). Однако рассматриваемая Мишна призвана оградить людей от невольных нарушений субботних законов. Поэтому ее составители, изучив самые разнообразные жизненные ситуации, вводят запреты на ношение в субботу, таких предметов, которые человек,

оказавшись за воротами собственного дома, может по той или иной причине — снять и нести в руке, нарушая тем самым субботние законы. В частности — запрет Торы на перенесение «объектов» в общественном владении на расстояние, превышающее 4 амы (ама — мера длины времен Талмуда, приблизительно равная 0,5 м). Это — общий принцип.

Талмуд скрупулезно исследует каждый пункт Мишны. И на нашем листе объектом его внимания становится перстень (в Мишне отмечено, что нельзя выходить из дома, надев на палец перстень — см. на сайте обзор [листа 57](#)).

Впрочем, Мишна подчеркивает, что это правило действительно в том случае, когда на перстне есть «печатка» (какое-либо мелкое и затейливое изображение). И мы уже понимаем, что данный запрет связан с опасением, что женщина, пожелав продемонстрировать «рисунок» на перстне кому-то из знакомых, снимет его с пальца и, забыв надеть его снова, в нарушение закона Торы, пойдет, зажав перстень в руке, домой. Как было с медальоном или диадемой (см. на сайте обзор [листа 57](#)).

Некоторые Учителя, исследуя данный пункт Мишны, вообще приходят к выводу, что перстень с «печаткой» следует рассматривать не как украшение (кольцо, перстень без печатки), но — как «ношу». И тогда данный запрет поднимается на уровень запрета из Торы.

Другие Учителя усматривают в этом вопросе иную грань Истины, отмечая, что данный запрет — указание Учителей предыдущих поколений. Его, безусловно, необходимо выполнять, как все установления Учителей. Но ответственности за его нарушение человек не несет и приношение в Храм с него никто не потребует...

До этого момента Талмуд разбирал запреты, касающиеся деталей одежды и украшений, которые носят женщины. Однако здесь, на нашем листе, дается новая Мишна, накладывающая ограничения на ношение в шаббат некоторых предметов одежды и сопутствующих деталей, принадлежащих, как правило, мужчинам, если мужчина собирается выйти на улицу (из частного владения — решут а-яхид, в общественное владение — решут а-рабим).

В этой Мишне читаем:

В субботу мужчине запрещается выходить из дома:

- в сандалиях, подбитых гвоздями;
- в одной сандалии, если у него не повреждена нога;
- в тефиллин (о том, что это такое — см. на сайте ответ [«Как правильно надевать тефиллин»](#), раздел «Спроси у раввина»);
- с камеей (небольшой кусочек пергамента с молитвой за выздоровление, который вешали на шею), если текст написан не достаточно сведущим человеком;
- в доспехах и шлеме;
- в военных сапогах, если в субботу он не участвует в военных действиях.

Но если (получилось так, что он) вышел из дома, нарушив указание, — заключает Мишна, — он, тем не менее, не обязан идти в Храм с приношением.

Талмуд, как обычно, приступает к последовательному исследованию пунктов Мишны. И, изучив положение о сандалиях, подбитых гвоздями, сообщает, что установление, запрещающее в субботу выходить в них на улицу, связано с конкретными, «трагическими», как сказано на нашем листе, случаями из практики.

Какие именно происшествия имеются в виду, остается неясным — тут, видимо, подразумеваются, специфические условия быта тех времен. Для нас здесь важен сам факт, что Учителя, выстраивая логическую цепочку, стараются уберечь людей от роковых неожиданностей.

Почему составители Мишны не разрешают мужчине выходить на улицу в одной сандалии, даже если она не подбита гвоздями? И разрешают — в ситуации, когда у него на ноге — рана или какое-либо другое повреждение.

Человек всегда должен думать о реакции окружающих, — наставляет Талмуд. — Если у человека повреждена нога, каждому понятно, что он не надел обе сандалии. Но если в субботу он идет в одной сандалии «просто так», люди способны заподозрить, что вторую он несет где-то под одеждой. А это уже — прямое нарушение закона Торы на перенесение объектов в шаббат в общественном владении на расстояние, превышающее 4 амы. Есть и другой вариант развития событий: не исключено, что окружающие посмеются над человеком в одной сандалии. И он, смутившись, снимет единственную сандалию с ноги и понесет в руках. Что получится в результате — об этом мы только что говорили.

Положение Мишны по поводу тефилин — очевидно. Известно, что мужчина надевает тефилин каждое утро на время утренней молитвы, во все дни недели, кроме субботы. В субботу накладывать тефилин — запрещено.

Запрет выходить из дома с кусочком пергамента на шее (камея), на котором пишутся молитвы на выздоровление, обусловлен теми же причинами, что мы рассматривали на предыдущих листах (см. на сайте, к примеру, обзор [листа 58](#)), то есть — опасениями, что человек где-то его снимет и понесет в общественном владении по улице. Что же касается «непрофессионально» сделанной записи молитв, это напоминание — что молитвы на пергаментах (в тефилин, мезузах и т.п.) должны писать только специалисты, соферы (писцы) или раввины, специально обученные особым для написания святых текстов правилам.

Понятны и пункты, заключающие в себе запреты выходить на улицу в шаббат в доспехах и прочем военном снаряжении. Они необходимы лишь во время военных действий. В субботу же они становятся своего рода — мукцэ (см. на сайте обзор [листа 43](#)).

Попутно мы узнаем интересную деталь: оказывается, во времена Талмуда сапоги воина изготавливались из металла...

Автор текста Леви Раскин