



השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

РЕФУА ШЛЕМА ЛЕЙБ БЕН ПЕРЛ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТОЛДОТ»

А также:

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Толдот» — 3
- Вопросы раввину — 7
- Культура. Личность. Этика — 11
- Живая Тора — 12
- Здоровый Образ Жизни — 13
- Женская рубрика — 15
- Анализ Новостей — 16
- Мир Вокруг Нас — 18
- Законы Лашон а-Ра — 19
- Детская страничка — 19
- Лист Талмуда — 20

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лея Эльман, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин, Элишева
Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:
Этель и Борис

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hafetz.haim@outlook.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

аша недельная глава Толдот знаменита многими событиями.

В нескольких фразах Тора описывает историческую ситуацию между Яаковом и Эсавом.

Эсав в день смерти Авраама первый раз убил человека, и именно в этот день Яаков, увидев это, заговорил с ним о продаже первородства.

Наши мудрецы учат, что Эсав знал, что первородство - это как коэнство, что ему предполагалась работа в Храме, но человек, который убил и не собирался останавливаться на достигнутом, не мог быть первосвященником...

Яаков предлагает Эсаву отдать свое право (которое по факту уже потеряно) и ещё получить за это награду. Представим человека, который приходит к другому человеку и говорит: «Ты знаешь, я хочу купить воздух, да ещё и за огромную цену.» Естественно, другая сторона согласится...

Так и Эсав, символизирующий мир только материальных ценностей, который ввел в мир понятие «здесь и сейчас» согласился на сделку, прекрасно зная, что он получает награду просто не за что.

Яакову было важно, чтобы еврейский народ, продолжением которого он стал, имел возможность служить Всевышнему полноценно.

Яакову важен процесс исправления Мира и работа на Всевышнего, он просит Эсава поклясться, что тот не будет оспаривать первородство.

Так, сделка, которая произошла между братьями, заложила на все времена фундамент того, что Эсав, в последствии получивший отдельное благословение от Ицхака на то, чтобы контролировать Яакова, стал ревизором служения Всевышнему.

Чем больше мы, как еврейский народ, увеличиваем Тору, добрые дела и качество службы Всевышнему, тем меньше зла и антисемитизма в мире, тем лучше наш мир.

На нашем народе не просто первородство, которое продал Эсав, на наших плечах колоссальная духовная работа, и мы уже более 3 тысяч лет справляемся с нею...

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТОЛДОТ»

ГЛАВА «Толдот»

Место в Торе: Книга *Берешит*, гл. 25, ст. 19 - гл. 28, ст. 9.

Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: «Вот история происхождения Ицхака, сына Авраама...».

История происхождения на иврите - *толдот*.

Одна из основных тем нашей недельной главы - конфликт между Яковом и Эсавом. Нам важно понять, что за этим конфликтом стоит, ибо возникшая у Эсава ненависть к Якову, которая описана в недельной главе *Толдот*, прослеживается в течение всей еврейской истории. Именно эта ненависть, из столетия в столетие, становится главной причиной тяжелейших страданий еврейского народа.

Какие беды навлекли на евреев потомки Эсава?

Перечислим «опорные вехи» длинной цепи трагических событий еврейской истории.

Амалек. Народ Амалека ведет свой род от брака Эсава с одной из дочерей Ишмаэля. Этот народ первым напал на евреев, когда они вышли из Египта (*Шемот*, гл. 17, ст. 8). **Раши** (раби Шломо бен Ицхак - величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), анализируя эту ситуацию, цитирует Устную Тору - Мидраш, где Амалек сравнивается с душевно больным человеком, который, не думая о последствиях, с налету погружается в ванну с очень горячей водой. Он получает многочисленные ожоги, но температура воды от соприкосновения с его телом, немного снижается. Тогда и другие могут погрузиться в эту воду, и ничего плохого с ним не произойдет (комментарий Раши к книге *Дварим* - гл. 25, ст. 18).

Амалеку настолько важно было доказать, что народ Израиля можно победить, что он, ради того, чтобы напасть на евреев, проделал трудный путь с горы Сеир в пустыню - без каких-либо «обозримых» надежд, без какой бы то ни было причины для враждебности.

Аман из истории праздника Пурим (см. на сайте [материалы, посвященные этому празднику](#)) был потомком Амалека. Задолго до Гитлера он попытался «кардинально решить еврейский вопрос», мечтая о полном уничтожении еврейского народа.

Эдом. Эдом - это царство, основанное Эсавом. Мидраш (*Ваикра Раба*, гл. 13) сообщает, что оно явилось прообразом Римской империи.

Сейчас евреи - в своем последнем изгнании, которое называется - «диаспора Эдома». Это изгнание началось в период разрушения римлянами Второго Храма, когда евреям пришлось покинуть *Эрец Исраэль*. Вся западная цивилизация произошла от Римской империи, христианство в которой появилось в 4-м веке нашей эры.

Германия. Талмуд связывает Эсава с Германией. «Сказано в псалме - «Не дай, Всевышний, (сбыться) желаниям нечестивого, - цитирует раби Ицхак (великий Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, конец 3-го

века) строки из *Теилим* (Псалмы царя Давида), - не дай осуществиться злым замыслам его, дабы не заносились они. Сэла!» (пс. 140). И это соотносится с молитвой Якова, взывающего к Творцу: «Всевышний, не дай сбыться желаниям сердца Эсава и не дай осуществиться злым замыслам его». В этих словах подразумевается Германия. Если эти злые силы когда-нибудь будут выпущены, они могут разрушить весь мир» (Талмуд, трактат *Мегила*, лист 6).

В Торе читаем: «И побегал Эсав к нему (к Якову) навстречу, и обнял его, и пал на шею его, и целовал...» (*Берешит*, гл. 33, ст. 4). В этом фрагменте описана встреча Эсава и Якова, когда Яков вернулся в *Эрец Исраэль*.

Ненависть Эсава к Яакову - непреходяща, постоянна, - пишет раби Шимон (раби Шимон бар Йохай - великий Учитель Мишны, составитель книги *Зофар*; 2-й век), комментируя приведенный отрывок. - И, тем не

менее, в момент встречи Эсав был охвачен внезапным чувством братской любви, и он поцеловал Якова от чистого сердца...
Ненависть Эсава - не просто обида или горечь от потери благословений. Чтобы понять мотивы его поведения, нам следует вернуться к рассказу о праотце Ицхаке. Ведь это он, Ицхак, конечно же, не желая того, оказался **источником огромной негативной духовной силы Эсава**.

Ежедневно мы начинаем молитву *Шемоне эсрэ* (восемнадцать благословений) с того, что обращаемся к Творцу, называя Его «Всевышним Авраама, Ицхака и Якова», а себя причисляем к их потомкам. Мы говорим, что Всевышний - «велик, могуч и грозен». Это описание Всевышнего, - наставляет традиция, - соотносится с нашими праотцами. Мы говорим о величии Всевышнего, называя его Всевышним Авраама, ибо Он велик в своем Милосердии, а это - основная черта характера Авраама.

Мы говорим о могуществе Творца, называя его Всевышним Ицхака, потому что могущество связано со справедливостью, а это - свойство, определяющее личность Ицхака. И, наконец, мы говорим о том, что Творец грозен, называя его Всевышним Якова, ибо трепет и благоговение связаны с поиском Истины, а это - основная характеристика устремленности Якова.

«Вот история происхождения Ицхака, сына Авраама...»

Такое соотнесение проявлений различных «атрибутов» Творца с чертами, характеризующими праотцев, основано на раскрытии главной идеи того или иного Его атрибута. Обращенное к человеку милосердие вызывает у него, чувство признательности, благодарности. Человек, находящийся под судом, жаждет справедливости и испытывает ужас и благоговейный страх перед тем, кто вершит суд. Человек, которого окружает красота реального мира, созданная Всевышним, ощущает трепет и благоговение перед Творцом, обладающим безграничными возможностями в создании красоты... Таким образом, наделяя Творца определенными свойствами - «великий, могучий и грозный» - мы как бы принимаем позицию «наблюдателя» или - «получателя», на себе испытавшего проявление данных атрибутов Всевышнего.

И до появления наших праотцев эти атрибуты Творца ощущались в мире, но - в самых общих чертах. Всевышний использовал их для создания мира природы, но ни один человек не вступал в контакты с Творцом, перенимая Его свойства. Иначе говоря, в том, как Всевышний управлял миром, не было ничего личного.

Отношения между Ним и человеком были лишь «деловыми», а эмоции в них полностью отсутствовали. Еврейские праотцы - Авраам, Ицхак и Яков - первыми сумели выстроить отношения с Творцом на «личностном» уровне, когда в стремлении приблизиться к Нему куда больше чувств, нежели ожидания взаимовыгодных контактов.

Чтобы наш разговор стал конкретнее, рассмотрим одно из качеств Авраама. Это, прежде всего - *хесед* (милосердие) - черта, присущая Аврааму. Она противоположна качеству, которое на иврите называется - *гвура* (сдержанность, сила).

Это - отличительная черта Ицхака. Приведем практический пример, чтобы увидеть, как могут проявляться оба эти качества.

Всем известно, что курение вредит здоровью. Существуют **два способа борьбы** с этой пустой и неприятной привычкой.

Мы можем финансировать научные изыскания, в результате которых будут разработаны препараты для борьбы с раком и эмфиземой легких (болезни, которые чаще всего подстерегают курильщиков). Мы можем построить больницы для тех, у кого поражены органы дыхания. Мы можем создать систему социальных страховок, которая позволит курильщикам лечиться, не опасаясь, что такое лечение их разорит. Главное направление такой деятельности, несомненно - проявление милосердия (*хесед*).

Существует, однако, и другой способ борьбы: мы можем принять меры, которые заставили бы курильщиков отказаться от этой пагубной привычки. Мы можем поднять цены на сигареты - человек среднего достатка не сможет их покупать. Мы можем ввести закон, по которому курящих не будут повышать в должности. Мы можем отказать курильщикам в общении. Иначе говоря, мы поставим их в такие условия, что они будут вынуждены сделать все, чтобы бросить курить. Этот метод решения проблемы - использование качества силы (*гвура*).

Когда люди сталкиваются с той или иной проблемой, они не всегда имеют возможность выбрать, какой метод ее решения предпочесть. Взять тот же пример с курильщиками. Современная медицина еще не умеет эффективно лечить рак или эмфизему легких. Общество - ограничено в средствах, а потому не в состоянии финансировать лечение курильщиков, страдающих от собственной вредной привычки.

Но у Всевышнего нет ограничений. Ему при решении любой проблемы одинаково доступны оба метода.

Авраам распространял в мире знание о Всевышнем, особо выделяя проявление Его атрибута Милосердия. Людям он говорил: «Просите Всевышнего, взывайте к Его Милосердию, и Он поможет вам». Так он учил людей любить Творца. Если некто любит Всевышнего, он автоматически начнет работать над своим характером. Испытав душевный подъем и радость близости к Всевышнему, человек постарается быть достойным Его любви и будет бояться эту любовь потерять. Таким образом, любовь учит его бояться Творца...

Ицхаку, в силу его характера, был ближе другой метод. Ицхак, следуя по стопам отца, распространял в мире знание о Всевышнем, но - подчеркивая проявление Его атрибута Силы. Он говорил людям: «Всевышний - добр, Он готов помогать людям, но - не приемлет зло.

Контролируйте себя, свои порочные наклонности, и увидите - Всевышний ответит на ваши молитвы. Он поможет вам, как только убедится, что вы стараетесь измениться. Откройте свои сердца Всевышнему, и обнаружите, что на вас направлен мощный поток Его помощи».

Метод Ицхака отличается тем, что человек прежде испытывает страх перед Всевышним, и только потом богобоязненность **трансформируется в любовь** к Нему.

Следует отметить, что каждый из описанных методов таит в себе определенные опасности. Слушая Авраама, человек может подумать, что день расплаты никогда не наступит, что Всевышний всегда будет помогать ему во всех его делах, потому что Он - бесконечно милосерден. Поэтому нет необходимости усердно трудиться, меняя и совершен-



ствую свой характер. Если же необходимость ограничивать себя - отпадает, обычное повторство собственным прихотям может развиться в неводержанность и грубость. Именно это и случилось с Ишмаэлем, сыном Авраама, который унаследовал от Авраама черту милосердия, но - в более жесткой форме.

Вспомним эпизод, описанный в Торе. Творец посылает *малаха*, чтобы спасти заблудившуюся в пустыне Агарь. *Малах* говорит ей: «И будет он (Ишмаэль) дикарем; рука его - на всех, и руки всех - на него, и пред лицом всех братьев своих жить будет он» (**Берешит**, гл. 16, ст. 12).

По первоначальному замыслу Ишмаэль должен был любить Всевышнего, но его любви оказалось недостаточно для самоконтроля. Он ни в чем не ограничивал себя, ибо так и не научился бояться Творца. Отсюда - необузданность и воинственность Ишмаэля.

Еще более очевидна опасность, подстерегающая человека при осуществлении метода Ицхака. Бесконтрольное стремление к само совершенствованию способно развить в человеке высокомерие, чрезмерную жестокость и склонность к насилию.

Ибо на этом пути легко забыть о поставленной перед собой цели - заслужить любовь Творца. Ведь стремление к совершенству требует внутренней организованности и самодисциплины. Человек должен подавлять в себе проявления слабости, но невзначай «объектами» этой борьбы **могут стать мягкость и нежность**. Если некто, вместо того, чтобы временно ослабить эти качества, постоянно сдерживает их, он рискует превратиться в фанатика.

Известно, что гипертрофированное стремление к совершенству в отдельных случаях формирует личность нациста.

В нашей главе читаем: «...И толкались сыновья в утробе ее, и она (Ривка) сказала - если так, то зачем же я? И пошла спросить (обо всем этом) Всевышнего» (**Берешит**, гл. 25, ст. 22). Речь здесь как будто бы идет о периоде внутриутробного развития Эсава и Якова. Однако, если осмыслить этот отрывок на более глубоком уровне, мы узнаем, что в нем говорится о формировании духовных устремлений сыновей Ицхака и Ривки.

Яков и Эсав, находясь в материнском чреве, уже определились в своих пристрастиях,

- объясняет Раши, комментируя этот фрагмент, ссылаясь на Устную Тору - Мидраш (**Берешит Раба**, гл. 63). В нем рассказывается, что Ривка в момент, описанный в цитате, отправилась в Школу Шема (сын Ноаха), где преподавали учение о Всевышнем. Когда она приблизилась к месту, где проводились ритуалы идолопоклонников, Эсав буквально «выскакивал» из ее утробы, чтобы «побежать» туда. Когда она подошла к дверям Школы Шема, нетерпение проявил Яков...

Это открытие основано на глубоком анализе текста Торы в оригинале (на иврите). В цитате, в описании поведения близнецов, употреблено слово *ваитроцацу* (в данном переводе - «толкались»), образованное от корня *рац* (бежать).

Когда Яков и Эсав появились на свет, а потом выросли, их пристрастия, проявленные еще в материнском чреве, не изменились. Яков с самого рождения стремился к знаниям о Всевышнем, а со временем стал выдающимся ученым. Эсав же был идолопоклонником.

Тут возникает вполне закономерный вопрос: можно ли осуждать Эсава за его безнравственные поступки или - превозносить Якова за его рвение в учебе и добрые дела? Ведь такими их (Якова - праведником, Эсава - порочным) изначально создал Творец. И нет, казалось бы, в этом **ни личной заслуги, ни личной вины**.

Но если предположить, что они изначально не были такими и развили в себе эти качества в период взросления, как тогда объяснить их поведение в материнской утробе?

Перед каждым из нас поставлены определенные цели. Мы рождаемся, чтобы реализовать свое предназначение, - объясняет **рав Элиягу Десслер** (один из крупнейших Учителей прошлого поколения; Литва - Англия - Израиль, первая половина 20-го века). - В утробе матери Эсав проявил побуждение «бежать» к идолопоклонникам, а Яков - порыв постигать знания о Творце. В дальнейшем каждому из них предстояло делать свою работу.

Так же, как Ишмаэль унаследовал основные черты характера Авраама, но - в доведенной «до абсурда» форме, Эсав унаследовал черты Ицхака, но в нем они тоже приобрели форму «крайностей». Эсаву было предначертано продолжать дело отца - бороться со злом в мире, раскрывать ошибочность убеждений людей, избравших неправильную дорогу, и возвращать их к Творцу...

Корни зла и коррупции в мире **сосредоточены в местах, где проводят свои ритуалы идолопоклонники**. Именно потому и рвался туда Эсав - чтобы начать осуществление миссии, которую возложил на него Всевышний. Однако все вышло иначе - он сам попал под влияние идолопоклонников.

Далее в нашей главе читаем: «И Ицхак любил Эсава, потому что дичь его была ему по вкусу» (**Берешит**, гл. 25, ст. 28)

Неверно было бы думать, что Ицхак ошибся в оценке своих сыновей и имел неправильное представление об Эсаве. Нет, он хорошо понимал, что Эсав - его естественный преемник, вполне осознавая обратную сторону своего метода служения Всевышнему и таящиеся в нем опасности. Поэтому-то Ицхак старался окружить своего сына атмосферой душевного тепла и любви, прикладывал усилия к тому, чтобы развить в нем привязанность к Творцу - делал все, чтобы Эсав не оказался жертвой подводных камней своего характера.

Возможно, мы сможем понять, в какой момент Эсав сбился с пути, вспомнив его разговор с Яковом, описанный в книге **Берешит** (гл. 25, ст. 29-34).

В день, когда умер Авраам, Яков приготовил для Ицхака чечевичную похлебку (традиционная еда для тех, кто - в трауре). Зерна чечевицы имеют круглую форму, они - ровные и гладкие и по внешнему виду напоминают человеческий рот. В духовном плане в них заложена двойная символика.

1. Чечевица напоминает, что жизнь человека - круг, что все мы на каком-то жизненном этапе переживаем скорбь по умершему, потому что это - неизбежный «элемент» нашего земного существования.

2. Чечевица напоминает нам также, что наше пребывание на земле - не вечно, и наши души стремятся в иной мир. Не забывая об этом, мы должны «держат рот на замке» и стараться воздерживаться жалоб и сетований.

Что же произошло потом?..

Тора разворачивает перед нами такую картину. Приходит Эсав с охоты домой. И хочет съесть чечевичную похлебку, приготовленную Яковом для отца...

Чтобы правильно оценить ситуацию, необходимо учесть отношение Эсава к жизни. Его цель - сделать мир лучше, и он уверен, что справится с этой задачей. Если бы мир был совершенным, люди вообще не должны были умирать. В конце концов, смерть пришла в этот мир как наказание за то, что Адам ослушался Всевышнего.

Итак, Эсав хочет съесть чечевичную похлебку - символ скорби. Он не собирается сдаваться смерти и не видит смысла в том, чтобы менять этот мир на мир Грядущий.

В отличие от него, Яков мечтает о служении Всевышнему в Храме. Яков понимает, что, оставаясь в замкнутом пространстве, невозможно усовершенствовать мир.

Он выстраивает отношения с Творцом, чтобы потом учить этому людей.

Он убежден, что только вдохновленные таким контактом люди могут стремиться к совершенству, которое после падения Адама уже недостижимо в этом мире. Люди, считает Яков, должны знать о существовании иного мира и хочет привить им желание удостоиться места в нем.

С точки зрения Якова, право служения в Храме должно принадлежать первенцу. А поскольку служение Всевышнему и установление связи с Ним имеет самый высокий приоритет, Якову ясно, что первенец должен посвятить всю свою жизнь этой деятельности.

У Эсава, однако, нет на это терпения.

Для достижения своих целей он использует силу убеждения, а, если этого недостаточно - силу оружия. В конце концов, полагает он, **цель оправдывает средства**: если он приведет мир к совершенству и уничтожит в нем зло, любые его действия, вплоть до убийства - оправданы.

Эсав говорит Якову, что готов продать свое первородство, потому что служение в Храме не имеет для него особой ценности. Гораздо важнее, на его взгляд, учить людей сдержанности, умеренности и самоконтролю. Обязанность первенца - заниматься делами этого мира, а не проводить свои дни в мечтах о мире Грядущем.

Проявления отцовской любви Эсав расценил как одобрение его жизненной позиции. Когда же он понял, что предназначенное ему благословение получил Яков, он воспринял это не как потерю чего-то ценного, но - как предательство основной идеи его (Эсава) существования и цели жизни отца. Он чувствовал, что Яков - в сговоре с матерью, что они заранее задумали обмануть Ицхака, чтобы навязать ему «неверное» представление о глобальной миссии еврейского народа. Поэтому получить отцовское благословение должен был не Эсав, а Яков. Эсав считал, что жизненная позиция Якова - ошибочна. Но теперь, став лидером, Яков возглавит народ Израиля и поставит перед ним неправильные цели.

Внук Эсава, Амалек атаковал еврейский народ на пути к горе Синай, где евреи должны были получить Тору. Дарование Торы явилось высшим актом подтверждения идеи, яркими противниками которой были Эсав и потомки его во всех поколениях.

Амалек, абсолютно уверенный в том, что нападение на евреев - «акт справедливости», был готов на все - вплоть до самопожертвования, **лишь бы досадить народу Израиля**. И если ему не дано победить евреев, то уж, по крайней мере, он приложит усилия к тому, чтобы хоть как-то дискредитировать идеи Якова перед всем остальным миром. Даже если для этого ему придется «прыгнуть в горячую воду». Пусть сам он обожжется, но зато другие вслед за ним пойдут воевать против евреев.

В рамках нашего обзора мы не анализируем акты геноцида против еврейского народа (это - тема отдельного разговора). Здесь скажем лишь, что в результате такого анализа обнаруживается, что все они имеют один и тот же посыл.

Всякий раз, когда эти акты осуществлялись, их исполнители свято верили, что сами евреи и идеалы, к которым они стремятся - препятствие на пути достижения человечеством истинного совершенства, препятствие на пути построения идеального общества.

Человечество и сегодня не избавилось от мировоззрения Эсава. Оно все еще надеется, что проблемы, с которыми ему приходится сталкиваться, имеют земные решения...

Автор текста раввин Носон Вайс

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Какие книги, относящиеся к движению «Мусар», рекомендуете читать?
Уважаемый Рав!

Хожу на уроки Торы. Наш учитель говорит, что очень важно читать книги, относящиеся к Движению Мусар.

Какие книги Вы порекомендовали бы?

Иверитом владею достаточно свободно. Мне 30 лет.

**Игаль
Иерусалим**

Сначала, чтобы всем было понятно, о чем мы здесь говорим — немного истории.

Движение «Мусар», приверженцы и последователи которого особое внимание уделяют этической стороне в поведении человека, основал рав Израэль Салантер (великий Учитель Торы; Литва, вторая половина 19-го века).

Следует подчеркнуть, что возникновение этого движения стало ответом на некое, скажем так, снижение эмоционального уровня в соблюдении законов еврейской традиции.

Речь о том, что на определенных жизненных этапах многие евреи в исполнении заповедей — начали испытывать заметную нехватку «энергетики», обуславливающей внутреннее стремление к этому, «горение», без чего нельзя осуществлять духовную работу наилучшим образом. А нередко — и вовсе можно скатиться к «автоматизму», когда заповеди реализуются с помощью холодного разума и заученных движений, без активного участия души и сердца.

Какие средства предложил рав Салантер, чтобы со всем этим можно было как-то справиться?

Главная его идея состоит в том, чтобы человек сознательно выделял время для ежедневных размышлений о месте и роли человека в мире, о правильном, с позиций законов Торы, построении межчеловеческих отношений и т.д. и т.п.

Самыми ревностными сторонниками основанного равом Салантером направления, естественно, стали его ученики, а затем — и ученики его учеников.

Распространяя идеи Учителя, те самые «ученики учеников» — фактически возглавили существующие йешивы и создали новые, в первую очередь — на территории Литвы (что в еврейской историографии означает — Литва и большая часть Беларуси).

Позднее от этих йешив как бы отделились йешивы, переместившиеся в Израиль и США.

Параллельно в этих странах возникли и новые йешивы той же направленности.

Сложилась и традиция изучения книг, которые помогают проникаться идеями, выдвинутыми равом Салантером.

Это, к примеру — книга Мэсилат Йешарим («Путь праведных»), которую написал рав Моше-Хаим Луцатто (известен и под именем Рам-

халь; подробнее о нем — см. на сайте в ответе «Гид рассказал, что в Милане жил знаменитый меценат Луцатто», № 5816).

Назову здесь и еще одну книгу, Ховот-Левавот (в сущностном переводе — «Правильный настрой сердца»), которую написал великий Учитель Торы Бахье ибн Пекуда (Испания, 12-й век). О ней — см. на сайте в ответе «Книга Ховот а-Левавот перевернула мое сознание» (№ 5624). Из содержания этого ответа, кстати сказать, можно почерпнуть и дополнительные сведения о движении «Мусар».

И в заключение отмечу, что за истекшие 100 лет руководителями соответствующих йешив и другими Учителями Торы написан ряд замечательных книг на эти темы.

Автор текста Элиягу Эссас

Чувствую дискомфорт, когда предлагают написать Любавичскому Ребе...

Уважаемый Рав,

Мне очень нравится Хабад. Но назрел один вопрос, который не даёт покоя.

Несколько раз в году настойчиво предлагается написать письмо Любавичскому Ребе с личными просьбами к ha-Шему. Чувствую дискомфорт.

Мне приводят пример, что Моше Рабейну учил наш народ Торе, был как бы посредником. Люди обращались к нему с просьбами.

Говорят, что в Талмуде говорится, что в каждом поколении есть Моше.

Помогите разобраться, пожалуйста.

Пойму, если не сможете ответить.

Огромное спасибо за вашу работу.

**Alex
LosAngeles**

Чувство дискомфорта, которое Вы испытываете в данной ситуации — вполне понятно и оправданно.

Общение с умершими, в той или иной форме, в нашей традиции считается — неприемлемым. Даже посещение могил праведников сопряжено с немалым духовным риском. Ибо прямое обращение за помощью к ушедшим из этого мира иногда может расцениваться как вид идолопоклонства (авода зара).

Как же в таком случае можно понять сложившийся в движении Хабад обычай писать письма с вопросами к Любавичскому Ребе, который умер более 20 лет назад?

Одна из причин возникновения такой традиции — в том, что среди приверженцев Хабада многие полагают, что их Ребе, выдающийся учитель Торы и один из самых больших духовных авторитетов 20-го века — жив. Следовательно, продолжает сверхъестественным образом руководить общиной верных ему хасидов — вплоть до способности разрешать проблемы каждого еврея, обращающегося к нему за советом или благословением.

Вы пишете, что адресованные Вам предложения «написать письмо Ребе» проистекают из некоего представления, согласно которому в еврейском мире есть «посредники», которые служат проводниками просьб к Всевышнему и, соответственно, способны передать ответ тому, кто просит совета. Первым таким великим посредником был Моше Рабейну, и подобный ему духовный наставник есть в каждом поколении.

Даже если проигнорировать факт, что Любавичский Ребе ушел из этого мира — рассуждение «о его посредничестве» содержит в себе некую принципиальную ошибку.

Действительно, в каждом поколении есть великие наставники, служащие проводником Мудрости Всевышнего. Однако кто он, тот самый великий глава поколения — нам не известно. И не может быть известно.

Несомненно, Любавичский Ребе был великим учителем, а его исключительные организаторские способности и энергичность превратили Хабад в мощное движение на карте «еврейской общественной жизни».

Вместе с тем — и это, вероятно, трудно принять многим последователям движения Хабад — Любавичский Ребе не был единственной путеводной звездой на небосклоне своего времени. В том же 20-м веке жили и другие великие Учителя высочайшего духовного уровня, наставники многих поколений евреев, мудрость которых ведет нас за собой и сегодня. Да и в наши дни — немало таких учителей, среди которых есть и адморы (главы хасидских дворов) и главы других крупных еврейских групп.

Отмечу, что среди наших больших Учителей нет соревнований ни в праведности, ни в знании Торы, ни в приближенности к Творцу. Так их воспринимает и сообщество верующих евреев — понимая уникальность каждого из них.

И ни один из них (ни сам по себе, ни в глазах своих многочисленных последователей), кстати сказать — не претендует на то, что он якобы подобен Моше Рабейну. Хотя бы потому, что духовный уровень Моше — недостижим.

И дело не только в йеридат а-дорот (падении уровня духовности с каждым новым поколением), но — в уникальности самого явления. Ни в одном из предыдущих поколений, включая наше — нет человека, у которого были бы пророческие способности Моше, который сыграл роль «особого сосуда», предназначенного для получения Торы и передачи ее народу Израиля, что позволяло ему вступать в прямой, непосредственный контакт с Творцом и получать от Него ответы.

Нет никого, кто мог бы сравниться с Моше в великой его скромности. Все это — неповторимо и не имеет даже сколь-нибудь приблизительного аналога в нашей истории.

Отмечу, что в наших книгах Моше Рабейну называют не посредником, но, скорее — духовным лидером, неким сосудом — проводником свободных,

неискаженных потоков информации и духовной энергии Сверху вниз и снизу Вверх.

В целом, понятие посредничества (во всяком случае, в обычном понимании этого слова) — чуждо нашему мировоззрению. Каждый из нас в любую минуту может непосредственно обратиться к Всевышнему. И это — в дополнение к ежедневным молитвам, установленным именно для таких целей. Отголоски этого мы находим в словах наших Мудрецов о том, что ничего не может действовать сильнее и благотворнее личной молитвы и просьб, обращенных к Всевышнему, которые исходят из глубины сердца простого еврея.

Что можно Вам посоветовать?

Для начала рекомендую воспользоваться приведенными выше доводами, и, возможно, добавив свои, в мягкой, вежливой форме — твердо отказаться от предложения «написать письмо Ребе».

В случае, если Вы почувствуете отторжение и некое неприязненное отношение к себе — определите, какие принципы еврейской жизни и мировоззрения для Вас важнее, и обдумайте еще раз, к какой общине Вы хотите принадлежать.

Еврейский религиозный мир — разнообразен. И в Лос Анжелесе Вы, возможно, сумеете отыскать для себя более комфортное место.

Автор текста Михаэль Бергман

Я нееврейка, муж еврей. Можно ли нашему ребенку сделать брит?

Добрый день!

Можно ли моему ребенку сделать брит, если я не еврейка, а папа ребенка еврей?

Живем в Израиле, очень важно для меня воспитать мальчика в еврейских традициях.

Может ли он с отцом посещать синагогу?

Потом он вырастет и пройдет гиюр.

Благодарю за ответ.

*Марина
Израиль*

Обрезание Вашему ребенку делать нельзя, потому что он — нееврей. Если Вы это сделаете — он со временем, когда

подрастет, будет уверен, что он еврей. И в юношеском возрасте ему, вполне возможно, придется пережить тяжелую психологическую травму.

Кроме того, Вы совершенно необдуманно, на мой взгляд, утверждаете, что «потом он вырастет и пройдет *гиюр*».

Ведь *гиюр* — дело добровольное. Можете ли Вы сегодня предсказать, что он захочет совершить *гиюр*?

Более того. Даже если он утвердится в мысли, что ему нужен *гиюр* — можно ли заранее знать, что он захочет и согласится вести полноценный еврейский образ жизни?

Статистика свидетельствует об обратном.

Нередко люди, у которых только отец еврей, при том, что зачастую носят еврейское имя и еврейскую фамилию — в обиде на еврейский закон. И *гиюр* для них — лишь некая форма «восстановления справедливости», возможность получить то, что им (якобы) «причитается по праву рождения».

Такие люди довольно часто (конечно же, не всегда) готовы прибегнуть ко всяческому ухищрению — лишь бы раздобыть нужную «бумажку».

Я, разумеется, тоже не умею предсказывать будущее. Но в основе того, о чем здесь говорю — данные различных исследований и накопленный мной, весьма немалый, надо сказать жизненный опыт.

В дополнение подчеркну, что Ваша семья, как очевидно — живет не в вакууме и не в пустыне. В большинстве СМИ на русском языке и практически во всех светских СМИ на иврите, при поддержке ряда партий и движений — навязывается мысль, что любой человек, у которого есть право на «репатриацию» в Израиль, вправе считать себя и зарегистрироваться, как еврей. И только «ретрограды» в Раввинате препятствуют реализации этого «естественного права».

Так что, мало того, что в головы людей пытаются вложить ложную информацию, неправильно ориентируя их, но еще и в сердцах их раздувают пожар ненависти к нашим Учителям, к нашей традиции, а, в конце концов — и к еврейскому народу.

Всего этого можно избежать, если жить «по правде».

Ваш ребенок должен знать, что он — нееврей. А когда подрастет — он сам определит, что ему делать и как жить дальше. И если он захочет пройти процесс *гиюра* — ему следует осознать, что речь может идти только о настоящем, искреннем *гиуре*.

А теперь — о посещении синагоги.

Тут конкретный ответ дать — не берусь. Но зато со всей определенностью могу рекомендовать Вашему мужу изучать Тору, найти для этого соответствующую группу. И/или — ходить на уроки, которые дают во многих синагогах. И — посещать, к примеру, наш сайт, который открыт для всех желающих.

Автор текста Элиягу Эссас

Хочу понять смысл своего нееврейского существования...

На сайте было написано: ...каждый из многих тысяч (точнее — 600 тысяч) осколков, на которые распалась душа первого человека, стал корнем соответствующей души потомков Яакова (народа Израиля). И еще: ...задачу исправления и восстановления Мира

Всевышний возложил на уже раздробленную душу первого человека. То есть — на еврейский народ.

Уважаемый рав Хаим Аккерман, означает ли это, что неевреям ни одной частицы души Адама не досталось? Тогда что представляет собой душа нееврея? Некий духовный шлак?

И зачем Всевышнему такая прорва неевреев, если их максимальная духовная задача - всего лишь не разрушать мир, а функции созидательные к ним не относятся?

То есть максимум, на что способен нееврей - это не напакостить, а пользы в любом случае никакой?

Я бы не хотела, чтобы у Вас сложилось впечатление, что мой вопрос имеет провокационный характер, хотя я задала его не без душевной боли.

Я бы хотела лучше понять смысл своего нееврейского существования.

С уважением к Вам и всему еврейскому народу,

Лариса.

*Лариса
РФ, Ростов-на-Дон*

Чтобы остальным читателям стала понятнее логика Ваших умозаключений, поясню, что в их основе — размышления над содержанием размещенного на сайте ответа «Завершение 6000-летнего цикла — два Машиаха, война Гога и Магога?».

Теперь — попытаемся вместе разобраться, как обстоит дело в действительности. А для этого необходимы некоторые предварительные разъяснения.

Сотворение мира началось не с материального, но — с духовных миров. Один за другим, последовательно, строились духовные пласты.

Первый такой пласт был, образно говоря, максимально близок к Всевышнему. Следующий — дальше, потом — еще дальше и т.д.

По мере отдаления от Всевышнего духовность уменьшалась. Утонченный Свет становился — грубее. На определенном этапе духовность упала настолько, что произошла, фигурально выражаясь — космическая катастрофа. Образовались поломки, в

результате которых возник корень эгоцентризма. Подробнее об этом — см. на сайте в видео-ответе [«Что это за Сверхкатастрофа?»](#)(21.11.16).

Таким образом, возник корень Зла.

В результате также образовались, если выразить это на понятном нам языке — духовные обломки. То есть — частички распавшихся, некогда цельных структур.

Не вникая в детали, можно сказать, что приближение к Всевышнему — соединяет, объединяет. Тогда как отдаление от Него — всегда сопряжено с распадом на составляющие элементы и отторжением их друг от друга.

Обломки — разные. Но при этом все они, разумеется, несут в себе качества и свойства объекта, от которого отщепились. Так, к примеру, в теле человека частицы тканей различных органов — абсолютно разные, но у них — общие кровеносная и нервная системы.

Эти обломки — души будущих людей. Все они — разные. Но глубинные проблемы, которые подлежат исправлению — идентичны.

Обобщенно — процесс исправления должен параллельно идти в двух направлениях.

Первое, как очевидно, состоит в том, что разбившийся сосуд надо заново склеить, восстановив его цельность.

Но не все тут так просто. Ведь каждая душа помнит, как она сама участвовала в этом великом развале. И это участие вмонтировало в душу стремление разрушать.

Отсюда проистекает и второе направление — искоренение стремления к разрушению.

Первым евреем, был наш праотец Авраам. До него, в течение 2.000 лет в мире — вообще не было ни евреев, ни, соответственно, неевреев. Не было подразделения на народы. Все человечество, так сказать — было однородным. Тогда у всех была общая задача — исправить мир, и каждый человек должен был одновременно созидать и справляться с тягой к негативу.

Однако по вине тех поколений произошел Потоп, затем — история с Вавилонской башней. На Небе увидели, что люди — не справляются с поставленной перед ними задачей.

К концу двухтысячелетнего периода человечество фактически зашло в тупик — все, вместе, собрались на строительство башни, чтобы противостоять Всевышнему.

Самостоятельно выбраться из этого тупика люди уже не могли. Поэтому Всевышний внес в картину мира кардинальные изменения.

Открытая война с Творцом привела к обвалу духовности. И по вышеописанному принципу — произошло еще большее отторжение людей друг от друга. Так возникли народы, говорившие на разных языках и имевшие разную ментальность.

Эта ситуация сохраняется и по сей день. Мы можем наблюдать, что и в современном мире, несмотря на прикладываемые к этому усилия — невозможно объединить всех в однородную массу. Народы не приемлют друг друга, сохраняя свои национальные особенности. Или — исчезают, растворяясь один в другом.

И теперь понятно, почему Всевышний разделит реализацию общих задач, стоящих перед человечеством до Вавилонской башни — на два основных направления.

Евреи, ведя мир к исправлению — созидают. Неевреи же — должны победить желание разрушать.

Поскольку от Адама, первого человека, требовалась, в основном, созидательная работа, мы говорим, что еврейский народ — духовные наследники Адама.

Действительно, задача «не ломать» может показаться, как Вы и пишете — слишком мелкой, незначимой. У людей сложилось устойчивое представление, что мир разрушают только убийцы, воры и им подобные (они в любом обществе — в меньшинстве). Что же касается «нормативного» человека — ему такое «обвинение» не предъявишь.

Однако это — очень поверхностный взгляд на реальность.

На самом же деле очень непросто — «не навредить».

В ядре Устной Торы, Мишне — 6 разделов. Четвертый из них так и называется — **Незикин** (что в переводе означает — «ущерб»). В нем рассматриваются детали и нюансы человеческого поведения, в результате которого никому не будет нанесен ущерб. С другой стороны, наши Учителя описывают в этом разделе — способы и формы возмещения ущерба.

Тут, полагаю, не лишним будет подчеркнуть, что в среднем шестая (!) часть Мишны посвящена проблеме — «не навреди».

Важно отметить, что в категорию «ущербов» входит и огромный (количественно и качественно) вред, который человек наносит — речью. Сюда причисляются — обманы, невыполненные обещания и т.п. Но самая, пожалуй, большая и сложная категория ущербов — злоязычие. В том числе — передача правдивой (!) информации о третьем лице, которая принижает его достоинство или наносит ему материальный ущерб. Тут, без преувеличения — сотни, тысячи деталей и нюансов, собранных в книгах наших Учителей.

Приведу один, возможно, неожиданный пример.

Всем известно, что украсть можно вещи, деньги и даже — человека. Однако из книг наших Учителей мы узнаем, что предметом кражи может быть — и сон, что обычно кражей (разрушением) — не воспринимается.

Учителя вводят понятие «*гезель шейна*» — кража сна, когда спящего человека — кто-то будит.

Таким образом, чтобы красть, совсем не обязательно становиться вором-уголовником. Достаточно, скажем, шуметь ночью возле жилого дома, нарушая сон его обитателей.

Да, Всевышний дал неевреям семь заповедей. И Учителя разъясняют, что нееврей, который стремится выполнять их как следует — должен принять во внимание и все то, о чем говорится в этом ответе.

Разумеется, на практике, чтобы предотвратить нанесение ущерба — необходимо осуществлять и множество созидательных работ. И Всевышний ожидает этого не только от отдельных индивидуумов, но и — от народов, государств и т.д.

Рекомендую прочесть и ответ «*Жизнь нееврея, угодная Творцу*».

И в заключение скажу, что Всевышний поручил человеку лишь некую часть (небольшой процент) общей работы. Основную работу, постоянно ведя мир вперед — Он делает Сам.

Поэтому, если активно работе Творца не препятствовать и не «пакостить» — одним этим уже можно принести миру немалую пользу, о чем Вы, собственно, и спрашиваете.

Так что, как видите, роль «хранителя» заведенного Всевышним порядка, с полным правом тоже можно назвать — созидательной...

Автор текста Хаим Аккерман

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Брошюра «Неидеальный мир идеальных возможностей»

ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ

Меир Мучник

Любви хотят все. Но помимо вопроса, как ее добиться, есть и другой вопрос, ответ на который, похоже, знают еще меньше людей: как ее **сохранить**? Так, один журналист постоянно спрашивал людей, женатых на своих супругах много лет: как это Вам удается? Ведь после 3-х лет совместной жизни страсть проходит. И действительно многие браки потом распадаются, если не через 3 года, то через 7 - 8, а то и больше лет.

Как же сохранить любовь?

Еврейская традиция, похоже, тоже озабочена этим, и в трактате **Пиркей Авот** («Наставления отцов») дает такой совет: когда любовь зависит от чего-то (*тлуя бедавар*), то с исчезновением этой основы пропадает и любовь. Когда же она ни от чего не зависит (*эйна тлуя бедавар*), то она вечна.

Вроде бы, правильно. Но как же может любовь ни от чего не зависеть? Ведь она всегда основана на чем-то: я люблю этого человека потому, что он добрый, умный, красивый и т.д. И если он перестанет таким быть, то действительно, продолжать любить станет уже трудно.

В качестве примера такой не зависящей ни от чего любви Мишна приводит дружбу (будущего на тот момент) царя Давида и принца Йонатана. Но ведь они наверняка дружили и любили друг друга потому, что оба были великими и праведными людьми, и ценили друг в друге

те хорошие качества. И если бы один из них перестал быть хорошим, то они, наверное, перестали бы дружить. Как же можно говорить, что их любовь ни от чего не зависела?

Похоже, что Тора определяет любовь не-сколько по-другому. То, что все называют любовью, на самом деле — **страсть, увлечение, очарование.**

Увлечись и очароваться можно чем угодно, не только женщиной или другом, но и любой приятной вещью, как духовной, так и материальной: идеей, музыкой, литературой, едой, каким-то развлечением. Во всех подобных случаях существует определенная причина, по которой это приятно, интересно, вкусно, вдохновляет. Но потом, как вкусная еда, в конце концов, надоедает, и вкус уже выветривается, так и все эти типы удовольствия. Вот и красота той или иной женщины или даже ее интересная и духовная личность со временем уже не так "вкусны", приедаются. И что же — любовь прошла? Нет, любви тут и не было, а были страсть и увлечение, которые действительно прошли.

А что же тогда любовь?

Для понимания ответа зададим сначала еще один вопрос: а всякая ли любовь действительно основана конкретно на чем-то хорошем и привлекательном?

Когда заходит речь о любви, все сразу думают о мужчине и женщине. Но это ведь не единственный тип любви, есть и другие. Например, любовь к родителям, к детям, к брату. За что любят брата? За то, что он красивый или умный? Нет, он вовсе не обязательно такой, а любят его за то, что он — брат. Семью не выбирают, но — любят. И родину, кстати, тоже.

Похоже, тогда, что любовью называется **привязанность** к человеку и **единство** с ним, чувство, что мы — одна плоть и жить друг без друга не можем. Не потому, что эта жизнь обязательно такая уж приятная или красивая, а потому что это — **моя жизнь. Наша жизнь.** Пусть рука моя болит, но в обычном случае я ее не отрежу. Потому что как же я буду без руки?

Вот и настоящая любовь к человеку — это чувство, что мы едины.

И не потому, что он такой умный или красивый, а потому, что он — часть меня, и жить без него я не могу. (И родина тоже: это моя страна, и все, что с ней связано;

это — мое, родное, даже если не очень красивое и приятное, это — часть меня.)

Хорошая аналогия?

Частично. Потому что родителей или братьев (как и родину) действительно не выбирают, они становятся частью жизни человека автоматически. Вот и привязанность тут естественная. Тогда как супруга все-таки выбирают, и если изначально этот человек ничем мне не нравится, то ничто нас не сближает. Откуда появиться привязанности?

Поэтому тут все-таки должно быть два этапа: сначала — сближение, основанное на какой-то причине, а уж потом — привязанность, не зависящая от причин.

Теперь понятно, в чем дело. Говоря о любви, люди думают только об изначальном сближении на какой-то основе. Это действительно может быть романтическим увлечением: эта женщина привлекательная, красивая, умная и т.д. Но не понимают, что это только первый этап, которого недостаточно. Вот и удивляются: сошлись потому, что понравилась и полюбилась, а потом разонравилась. И что дальше?

Или даже сошлись на более серьезной основе: дополняли друг друга характерами, каждый получил то, что ему не доставало, нам было по пути в жизни. Но со временем люди часто меняются, или меняются их жизненные цели, и через какое-то время вполне может возникнуть чувство, что "это уже не тот человек", с которым мы тогда так хорошо сошлись. И вдруг обнаруживается, что ничего нас больше не связывает. Как же жить дальше, и как это удастся тем, кто женат подолгу?

Дело в том, что историю любви следует рассматривать вовсе не как романтический сюжет, в которой женитьба — счастливый конец. Нет, женитьба — это только этап, основание брака. И если хотим, чтобы брак был прочным, то за этим должен последовать следующий этап: культивирование привязанности. Как? Отчасти — разговорами на серьезные и душевные темы, глубокое познание друг друга. Когда люди правильно живут вместе — разделяют радости и печали, проходят рука об руку через все жизненные перипетии, это естественным образом сближает. А отчасти — просто взаимным уходом и взаимопомощью в каждодневной жизни, ибо известен принцип (который сформулировал великий рав-

вин и мыслитель рав Десслер): кому даешь и помогаешь, того любишь, независимо от того, заслуживает он любви или нет, ибо вкладываешь в него частицу себя, и видишь в нем уже часть своей плоти.

И тогда, даже если человек действительно изменится, к тому времени это не будет иметь значения. Потому что любовь будет основана уже на других факторах. Не только и не столько на изначальных понравившихся качествах и совпадениях в жизненных целях, но — в привязанности и чувстве, что мы — одно целое и одна плоть, как брат или сын, которого не выбирают и продолжают любить вне зависимости от того, какой он человек, и куда идет.

Изначальная **влюбленность** может пройти, но **привязанность** — останется [1].

Продолжение в следующем выпуске

ЖИВАЯ ТОРА

Корневой смысл существования еврейского народа формируется и зарождается в главе «Толдот». Напомним: Ицхак хочет дать благословение Эсаву и посылает его в поле, наловить ему дичи, чтобы он поел и благословил его перед смертью. После того, как Эсав уходит на охоту, Ривка пророческим образом «перехватывает» информацию и организует все так, что Яков приносит еду Ицхаку, опережает Эсава и получает благословение.

История эта очень известна и разбирается многими комментаторами. Но прежде всего вернемся к характеристике Эсава: «Стал Эсав искусным ловцом зверей, человеком поля...Ицхак любил Эсава, потому что охота на устах его» (Берешит 25:27-28). Что это за выражение: «охота на устах его»?

Мидраш поясняет: Эсав знал, как быть приятным своему отцу. Он старался задавать необычные алахические вопросы, чтобы произвести впечатление, например, надо ли произносить благословение на соль. Вообще, Эсав был тем типом человека, которого мы бы назвали «умеющим быть полезным», своевременно в нужный момент подбрав правильные слова и действия.

А что же Яков? «Яков (стал) человеком кротким, обитателем шатров». На иврите слово «кроткий» или, вернее сказать, «целостный» звучит как «ДЛ» («там»). Гематрия этого слова равна 440. Цифра 4 имеет большое значение: четыре стороны света, четыре измерения пространства, четырехбуквенное Имя Творца «йуд-кей-вав-кей», которым В-вышний раскрывает Свет в этом мире.

Таким образом, Яков совершенно не только качествами характера отличается от Якова. Слово «там» говорит нам о том, что с Яковым был В-вышний. Из этого мы учим, что кротость и скромность ведет целостности восприятия мира и, несмотря ни на какие ухищрения «охотников», льстецов и расчетливых людей, в конечном счете, награда достается людям кротким.

Что это за качество: быть кротким? Прежде всего, это мягкость характера и скромность материальных притязаний. Символ материи — это красный цвет и про рождение Эсава говорится: «Первым вышел наружу красный, покрытый волосами как плащом» (Берешит 25:25). И когда Эсав возвращается с поля, он говорит Якову: «Дай мне хлебнуть красного, красного этого, ибо голоден я». Тяга к материальному — суть Эсава, квинтэссенция его мировоззрения.

Кто-то возразит: материальные ценности необходимы для жизни, и Тора не запрещает наслаждаться материальными благами и достижениями. Ведь сказал Виленский Гаон (Элиягу бен Шломо-Залман из Вильно (5480-5558 (1720-1797)гг.), один из величайших мудрецов всех времен): «За телесным вождением не следует идти ни в малейшей степени, но на желание заработка и обогащения не наложен абсолютный запрет, как сказано: «Чтобы благословил тебя Б-г во всех делах рук твоих» (Дварим 14:29). Только зарабатывание средств должно быть честным, чтобы человек не касался того, что ему не принадлежит».

Следует отметить, что Авраам, Ицхак были очень богатыми людьми. Однако дело не в материальных ценностях, а в **устремлениях сердца** человека. Вся суть Эсава, его мысли и чувства – это побольше получить от этого мира – удовольствий, наслаждений – всего, что можно пощупать и ощутить прямо сейчас. Яаков, выходя из чрева Ривки, держал Эсава за пята.

Пятка – это самое низкое по уровню место в человеческом теле, где не растут волосы, и в то же время, эта часть тела направляет все остальное тело (вспомним, что Эсав при рождении вышел весь волосатый). Это символизирует то, как мы должны относиться к «красному», к материальности в нашей жизни: держать ее за пята. Нет запрета и проблем работать, зарабатывать, ставить себе амбициозные цели. Вопрос: для чего? Если эта цель подчинена духовному, то эта мицва, даже несмотря, что затраты времени могут быть больше, чем на духовное. Если же мысли только о деньгах и удовольствии, и человек живет от одного наслаждения к другому, то это философия Эсава.

Сказали наши мудрецы: жить в этом мире – все равно, что пить соленую воду. Всегда будет мало того, что есть сейчас. Поэтому один из уроков, который мы получаем из этой истории, это принцип управления материальным в нашей жизни.

Держим ли мы за пята материальную деятельность, понимая, что первопричина – это духовное, или духовного в нас осталось размером с пята...

Выбор мы делаем каждый день. И особо необходимо обратить внимание: куда мы расходует свое время. Предположим, у человека есть один час в день на изучение Торы. Занимаясь ею, он постоянно отвлекается: тут звонок, тут сообщение, тут новость какая-то и т.д. В трактате Талмуда «Хагига» (12 лист) говорится, что того, кто занимается Торой, отвлекается на пустые дела, будут кормить горячими углями.

Как это понять? Маараль (Раби Йеуда-Лива бар Бецалель (Маараль из Праги; ок. 5272—5369 /1512—1609/ гг.) — выдающийся законоучитель, мыслитель и кабалист; духовный лидер еврейских общин Польши и Богемии) комментирует этот отрывок: если человек поступает вышеуказанным образом, то его парнаса (заработок) достаются ему крайне тяжело.

Поэтому крайне важно для человека, иметь время именно и только для Торы, ведь превыше ее ничего нет. Не отвлекаться и сконцентрированно заниматься столько времени, сколько позволяет ему его график.

И даже более того: свободные минуты, которые возникают у человека в разные моменты в течение дня, правильно заполнить Торой: например, для изучающих иврит, выучить и повторить новое слово,

читать Тегилим, подумать над фразой из Торы. Тогда мы поступаем именно так, как Тора хочет: держим материальность за пятаку и направляем ее в сторону духовности. Вышний направит нам благословение, видя наше такое поведение, и Эсав будет служить Яакову...

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Гранат представляет собой кустарник или ветвистое дерево семейства гранатовых высотой до 6 м. Цветки колокольчиковые двойные и одиночные, оранжево-красного цвета, достигают 4 см в диаметре. Плоды - крупные шарообразные, внутри делятся 9-12-ю перепонками, образуя гнезда. В каждом гнезде по два ряда зерен, в которых семена обернуты в сочную съедобную мякоть - пульпу. Мякоть кисло-сладкая, темно-рубинового цвета, иногда более светлая.

Диаметр плода может варьироваться от 8 до 18 см, а цвет кожуры - от желто-оранжевого до темно-красного. Внутри плода в большом количестве содержатся маленькие семена, окруженные ярко-красной сочной мякотью. В спелом гранате может содержаться более тысячи семян, - по этой причине в древние времена этот фрукт считался символом плодовитости, а также средством от бесплодия.

Спелый фрукт на ощупь твердый, а его кожура должна быть сухой и однородного оттенка. Вкус спелого фрукта – сладкий (из-за наличия моносахаридов) и терпкий (дубильные вещества) Родина граната - Северная Африка, Средняя Азия. Его культивируют во всех субтропических странах как очень ценное растение. Выращивают в Крыму, Иране, Средиземноморье, Азербайджане, Грузии, Средней Азии. В диком виде гранат встречается в Закавказье и Средней Азии, где растет на каменистых склонах, на солончаках, в подлесках сосны и дуба.

Из цветков граната, содержащих большое количество ярко-красного пигмента антоциана пуницина, производят красители, которыми окрашивают шелковые, хлопчатобумажные, льняные и шерстяные ткани. Выбирая гранат обратите внимание на кожуру, у спелого плода корочка должна быть чуть подсушенная и немного обтягивать зерна.

Если же корочка гладкая – гранат недоспелый. Помимо корки обращайтесь внимание на «попку» граната — место, где рос цветок: там не должно быть зелени. Он должен быть твердым на ощупь. Если мягкий — значит он был побит в дороге, подгнил или подморожен.

Калорийность граната Калорийность граната – 83 кКал на 100 г.

Он богат углеводами и является достаточно питательным фруктом. В гранатовом соке содержится 64 кКал.

При умеренном употреблении продукт не вызывает ожирения.

Полезные свойства граната

Плоды граната содержат витамины С, В6, В12, Р, клетчатку, минеральные вещества и микроэлементы: кальций, магний, калий, марганец, фосфор, йод, железо, натрий. В Гранатовом соке находится от 8 до 20% сахара (глюкоза и фруктоза), до 10% лимонной, яблочной, винной, щавелевой, борной, янтарной и других органических кислот, фитонциды, азотистые и дубильные вещества, зола, танин, серноокислые, хлористые и другие соли.

Гранаты хорошо утоляют жажду, возбуждают аппетит, способствует образованию эритроцитов и выработке гемоглобина, являются отличным биогенным стимулятором. Дети часто употребляющие гранаты отличаются сообразительностью, и полностью сил. Гранат отлично укрепляет иммунитет, стенки сосудов, нервную систему, и улучшают кроветворение. Его так же рекомендуют пожилым людям и людям перенесшим хирургические операции. Настой из цветов и плодов граната – одно их лучших испытанных древнейших кровоостанавливающих средств.

Гранатовый сок – красное кроветворное средство, рекомендуется при заболеваниях органов кровообращения, сердца, печени, почек, легких, способствует нормализации кровяного давления. Согласно недавним исследованиям, эстрогены, содержащиеся в гранате, способны облегчать симптомы климакса у женщин и бороться с депрессией. Сок граната содержит 15 аминокислот, почти половина которых может содержаться лишь в мясных продуктах.

Таким образом, гранат является просто незаменимым продуктом для вегетарианцев,

которые должны заменять животные белки на растительные. К тому же аминокислоты являются жизненно необходимым компонентом нашего организма. После попадания в организм аминокислоты всасываются в кровь.

Из аминокислот, клетки нашего тела синтезируют белок – основу жизни человека. Белок является незаменимым строительным материалом (клеток крови, кожи, слизистой оболочки, кишечника), участвует в гормональных процессах, обмене веществ, защитных и рецепторных реакциях – создавая новые здоровые молодые клетки.

Природные аминокислоты попавшие в наш организм, активно борются на клеточном уровне с перерожденными, патологическими клетками; подавляют и налаживают негативные процессы, происходящие в организме. Употребление гранатового сока защищает от раковых заболеваний. Особенно рекомендуют его пить людям перенесшим облучение, людям, работающим с радиоактивными изотопами или живущих в зоне повышенной радиации.

Гранатовый сок - прекрасное средство против цинги, атеросклероза, мочекаменного диатеза, при головных болях и желудочно-кишечных расстройствах, поносе.

При гипертонии регулярный прием в пищу плодов граната постепенно снижает артериальное давление у гипертоников. Гранатовый сок хорошо помогает при простудных заболеваниях: респираторных инфекциях, ангине, кашле, борется с высокой температурой, является противовоспалительным средством. Разведенным соком советуют полоскать горло при ангине. Его так же рекомендуют при заболеваниях бронхиальной астме, анемии и малярии. Для совсем маленьких деток сок разводят 1/1 с водой и дают по 1 чайной ложечки пару дней, при этом наблюдая, не появилась ли аллергия.

Потом перерыв на недельку и ещё пару дней по 2 чайные ложечки... Не рекомендуют поить гранатовым соком деток до годика, так как он содержит очень много органических кислот - что может вызывать раздражение желудка. А людям с повышенной секрецией желудочного сока, гастритом и язвой, пить сок разрешается только разведенный с водой.

Сок граната полезен при диабете, употребление по 60 капель сока 4 раза в день до еды существенно снизится уровень сахара в крови. В том можно убедиться сдав анализы, после 3х дней употребления сока. Горькая на вкус кожура граната считается хорошим средством для закрепления желудка при расстройствах: 5 г коры граната заливают 0,5 стакана кипятка, настаивают 20 минут и процеживают.

Принимают по 0,5-1 чайной ложке 3-4 раза в день. Отвар кожуры и цветов граната широко применяют как противовоспалительное средство для полоскания горла. Кожура содержит алкалоиды пельтьерин, изопельтьерин и метилизопельтьерин, они обладают сильным противоглистным действием. Чтобы избавиться от глистов, настаивайте 40—50 г измельченной коры граната в 400 г холодной воды в течение 6 часов, а затем прокипятите на медленном огне, пока не выпарится половина жидкости.

Остывший отвар процедите и выпейте в течение часа мелкими порциями. Спустя час выпейте слабительное, а через 4—5 часов сделайте клизму.

Отвар кожуры граната может применяться при воспалении почек, печени, суставов, ушных раковин и глаз. Высушенная, перетертая в порошок кожура, слегка поджаренная со сливочным или оливковым

маслом применяется в косметологии при жирной коже, угрях или гнойные высыпаниях. А так же лечить ожоги, трещины и царапины. Белые перемычки, разделяющие зерна граната, сушат и добавляют в чай. Они помогают уравновесить нервную систему, снять тревогу, возбуждение, избавят от бессонницы.

Сок из зерен граната обладает желчегонным и мочегонным эффектом, поэтому полезен при болезнях почек и печени; это также хорошее обезболивающее и противовоспалительное средство. Косточки отличное стимулирующее средство для «ленивого» кишечника и источник ценнейшего гранатового масла. Оно защищает от рака и омолаживает, поскольку богато жирорастворимыми витаминами F и E. В кавказской кухне популярен сгущенный (уваренный) сок граната, который служит приправой к различным блюдам.

Овощные и мясные блюда приобретают неповторимый вкус благодаря соку граната. В медицине применяется кожура плодов, цветки, кора и косточки граната из них делают различные лекарственные препараты, настойки и отвары для лечения малокровия, диареи, стоматита, конъюнктивита, ожогов и других заболеваний.

Опасные свойства граната

Гранатовый сок категорически противопоказан при язвенной болезни желудка и гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока. Пить его можно только разбавленным водой, так как в нем содержащиеся очень много кислот, что вызывает раздражение желудка. Его не рекомендуется пить детям до 1 года. Сок так же может разъедать зубную эмаль, поэтому рекомендуется после его принятия чистить зубы или пить сок разбавленный водой.

Кроме того, он обладает закрепляющим свойством, так что противопоказан и тем, у кого есть проблемы с пищеварительной системой (запоры), наличие геморроя и трещин в области заднего прохода.

Запор, возникающий после приема граната, способствует кровотечению после акта дефекации. В кожуре граната содержится до 0,5% очень ядовитых алкалоидов. Будьте также осторожны с отварами из коры граната. Она содержит токсичные вещества, при передозировке сильно повышающие артериальное давление, вызывающие головокружение, слабость, ухудшение зрения, судороги, раздражение слизистой желудка. При первых признаках отравления необходимо вызвать врача.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Давайте попробуем проанализировать, почему только Ицхак и Яков пошли дорогой отцов, посвятили свою жизнь целиком и полностью служению Творцу и подготовил почву для последующих поколений.

Почему Ишмаэль и Эйсав не имели стремления присоединиться к делу своих отцов, почему они искали другие идеалы в жизни, противоположные тем, по которым шли их отцы?

Всевышний один и Един. И он - абсолютное добро. Как же в мире, созданном Творцом, может существовать что-то ещё, кроме добра?

Мы уже писали о том, что до того, как Всевышний сотворил Небо и землю, Он сотворил систему духовных миров, систему, которая понижает свет Творца и через которую Всевышний управляет всем сотворенным.

Мы также писали уже об Адаме - первом человеке, которого Всевышний поместил в мир, чтобы закончить ту работу, которую не закончил Творец.

Первый человек - Адам был помещен в мир, в котором зло было внешним, а ни часть него, но ключ был у Адама в руках - съесть плод дерева познания добра и зла. И Адам им воспользовался. С тех пор добро и зло перемешались настолько, что стало невозможно различить где есть что.

Но если в мире первого человека могла случиться катастрофа, раскрывшая в мире зло, значит что-то подобное уже была заложено в духовных мирах, иначе в нашем Земном мире это не могло бы существовать.

Очевидно, что всё, что происходит в мире, имеет духовные корни на Небе. И если Всевышний в нашем, Земном мире действий, дал возможность чему-то произойти - значит эта возможность уже была создана в духовных мирах.

Но вернемся к катастрофе в духовных мирах и попробуем хоть что-нибудь о ней сказать по аналогии. Первый человек сделал неправильный шаг. В результате - зло вошло в мир, а он лишился того, что имел. Значит в духовных мирах, в результате ошибки каких-то духовных объектов, было потеряно некое духовное равновесие, иными словами произошла катастрофа.

Но мы сказали, что Всевышний абсолютное Добро. Это значит, что катастрофу, как в духовных мирах, так и в материальном, можно исправить. Первым, после Адама, смог это понять Авраам.

Всю свою жизнь он пытался показать всему миру, что есть Творец. Он понял, чего Творец ждёт от нас: восстановления той целостности, в которую был изначально помещен Адам.

Но как Авраам мог знать, что это возможно? Вечер сменяется утром.

Это намек на то, что какой бы темной не была ночь, сколько бы поломов в мире не существовало, всё равно наступит рассвет - и это надежда на исправление.

Вернемся теперь к разбору вопроса, поставленному в начале. Ни у кого не вызывает сомнения тот факт, что Ицхак должен стать продолжателем дела отца. Об этом говорит сама Тора. Кроме того, приношение Ицхака в жертву, продемонстрировало его преданность Создателю и желание воссоединиться с Ним, если это требуется.

Давайте попробуем понять, почему надо было отослать Ишмаэля, почему и он не смог присоединиться к делу отца.

Мать Ишмаэля - Агарь, была рабыней Сары. Это значит, что на первом месте для неё должна быть ее госпожа, а потом только Творец. Но по отношению к Саре она не смогла проявить должного уважения - значит и отношение к Небу не может быть должным.

Если в душе рабыни разлад с истиной, значит этот разлад отразится и на ее сыне. А сближение Ишмаэля и Ицхака может вновь привести к катастрофе, некоему смешению добра и зла или же столкновению между ними.

Почему же сыновья Ицхака: Эйсава и Яков, вместе не продолжили дело отца, ведь даже в утробе матери они были вместе?

Ривка, их мать, была дочерью Бетуэля - идолопоклонника. До замужества, Ривка, живя с отцом, впитала в себя какие-то частицы, из образа жизни отца. Пусть они и не проявлялись внешне, но всё же жизнь в доме отца оставила в ее душе какой-то отпечаток. Этот отпечаток ее души выразился в Эйсава. И это хорошо видно в продаже своего первородства.

Безразличие к своему духовному статусу, как и безразличие вообще, совершенно не поддается тому, кто хочет продолжить дело Авраама и Ицхака - исправлять наш мир. Ведь для того, чтоб исправлять, надо хотеть, гореть, воодушевляться и воодушевлять тех, кто вокруг.

Безразличие - это тоже катастрофа! Если ты не реагируешь на ситуацию и не продвигаешься вперед, то ты спускаешься вниз. А спускаясь вниз, в духовном, невозможно ничего достичь. Так давайте же подниматься и поднимать других!

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петях Тиква

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Пирожки с картошкой

Ингредиенты

*Мука – 500 гр;
сухие дрожжи – 20 гр;
5-6 картофелин;
2 луковицы;
соль, перец,
масло для жарки.*

Приготовление

Смешать муку и дрожжи, добавить 0,5 чайной ложки соли и примерно 2 стакана теплой воды. Замесить тесто и оставить расσταиваться на 1 час. Тем временем чистим и отвариваем картошку, разминаем в пюре. Воду, в которой варилась картошка, не стоит выливать: ей можно разбавлять пюре почти до консистенции взбитых сливок (чтобы не получилось слишком плотным). Отдельно обжариваем лук до золотистого цвета и добавляем в пюре. Пюре посолить и поперчить по вкусу, можно добавить вареный рис и мелко нарезанную зелень кинзы – на любителя. Тесто делим на 10-12 частей, из каждой части раскатываем лепешку, кладем в середину начинку – пюре, слепляем края лепешки в пирожок и жарим на сковороде в масле с двух сторон до золотистого цвета.

Приятного аппетита! Бетеавон!

Сарра Манн

Люксембург

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Болото идёт в наступление

(7.11-18) 6 ноября в США состоялись, так называемые, “промежуточные выборы”, в ходе которых американским гражданам предстояло выбрать новый состав нижней палаты Конгресса США - Палаты представителей, и треть состава Верхней палаты Конгресса - Сената.

Одновременно состоялись выборы губернаторов, а в ряде штатов избиратели должны были также решить судьбу тех или иных местных законов штатов (таких, как легализация марихуаны, лишение заключённых и имеющих судимость граждан избирательных прав и т.д.).

Окончательные итоги голосования на момент написания данного материала неизвестны.

Однако, согласно предварительным итогам, республиканцам, которые, по итогам выборов 2016 г. и до настоящего времени контролировали обе палаты Конгресса, удалось сохранить контроль над Сенатом. В котором, по итогам подсчета голосов, поданных за 93 из 100 сенаторов, 51 место принадлежит республиканцам.

Лидируют республиканцы и на выборах губернаторов: по предварительным данным 25 избранных губернаторов принадлежат к Республиканской партии, 22 губернатора - к Демократической.

Причём, как отмечают аналитики, высшая исполнительная власть перешла от демократов к республиканцам как минимум в трех ключевых штатах страны.

Иная картина наблюдается в Палате представителей, каденция членов которой (в отличие от избираемых на 6 лет сенаторов), продлится лишь 2 года.

Согласно данным подсчета голосов, поданных за 412 конгрессменов из 435, демократам удалось получить 219 мест в нижней палате Конгресса, в то время как конгрессменам- республиканцам достается там 193 места.

Отметим, что для получения контроля над палатой представителей необходимы 218 голосов конгрессменов. Таким образом, демократы получают формальное большинство в Нижней палате Конгресса.

Комментарий: Тем не менее, президент Трамп, уже оценил итоги выборов как “огромный успех”, и поздравил “всех, кто к нему был причастен”. Такая оценка, в значительной степени, базируется на истории и статистике предыдущих голосований на “промежуточных выборах” в США. А именно на том факте, что лишь 5 раз за последние 100 лет, партия, приведшая к власти президента, сохраняла большинство в Сенате на промежуточных выборах. И лишь один раз за последние 30 лет, в 2002 году, партия республиканцев, к которой принадлежал президент Буш, сумела сохранить контроль над Сенатом.

Следует отметить, что предварительные итоги выборов достаточно точно совпадают с данными последних предвыборных опросов (что, в определенной степени, можно поставить в заслугу американских социологов, как известно, не сумевших даже приблизительно предсказать победу президента Трампа на выборах 2016 году).

Опросы обещали республиканцам победу в Сенате, и разрыв от 3 до 10% в пользу демократов в Палате представителей.



В настоящее время разрыв между республиканцами и демократами в Нижней палате Конгресса составляет примерно 6 %, с перспективой увеличения или уменьшения на 1-2 % по итогам окончательного подсчета голосов.

В любом случае, сохранение большинства в Сенате, да еще и вопреки устоявшейся исторической традиции, действительно является серьезным успехом республиканцев, и прежде всего, президента Трампа, накануне выборов не побоявшегося однозначно заявить, что предстоящие выборы явятся вотумом доверия (или недоверия) лично ему.

Чтобы лучше понять характер произошедших вчера на выборах событий, следует знать, что верхняя палата конгресса США в значимой степени определяет цели и задачи решения глобальных стратегических и политических проблем, связанных с внешней политикой и безопасностью государства. То есть, речь идет о важнейшей сфере деятельности президента Трампа, который, таким образом, обеспечил себе дальнейшую поддержку верхней палаты Конгресса.

Палата же представителей - традиционно сосредоточена на решении локальных проблем внутри избирательных округов, а также определением бюджета страны.

Надо отметить, что контроль над этим кластером парламентской власти, даже при всем негативном отношении демократов к Трампу, не даст им большого простора для деятельности против Трампа (на чем в последнее время маниакально сосредоточен левый лагерь США), без существенного ущерба для собственной политической репутации. В самом деле, попытки ставить палки в колеса заведомо важным и давно назревшим начинаниям президента, таким, например, как масштабное обновление порядка изношенной за время предыдущих администраций, дорожной инфраструктуры, обновление вооружений, облегчение налогового бремени среднего класса, и весь комплекс экономических мер, которые уже привели нынешнюю администрацию к значительным успехам в сфере экономики (см. на сайте материал “Между 20% и 45% - пропасть...” — 25.10.18) - такие попытки выглядели бы, по меньшей мере, странно и двусмысленно.

И в значительной мере помогли бы Трампу в будущей предвыборной кампании в 2020 году.

Не говоря уже о том, что избиратель никогда бы не простил и не забыл демократическим конгрессменам, увлекшимся борьбой со своим главным политическим противником, попыток разрушить намечающиеся тенденции улучшения экономической ситуации в стране, укрепления ее обороноспособности.

Перспективы: Вопреки тому, что сказал Трамп о выборах, как вотуме доверия именно ему, ситуация представляется гораздо более сложной. Прежде всего потому, что большая часть населения воспринимает выборы конгрессмена от своего округа, как действие, не принадлежащее большой политике, как раз в силу сферы деятельности конгрессменов. По этой же причине хорошее, либо плохое отношение к конкретному кандидату, его личные качества, часто “заслоняют” принадлежность кандидата к той или иной партии, к тому или иному политическому лагерю.

Другое дело, Сенат: голосование за сенаторов, как правило, напрямую связывают с глобальной политикой администрации. Значит, именно оно является вотумом доверия

или недоверия к действующим администрации.

И еще один фактор представляется нам важным: президенту Трампу за 2 года своего правления удалось если не осушить, то весьма сильно потревожить то болото, которое представлял собой левый политический, академический и культурный истеблишмент США.

То же самое происходило и на внешнеполитической арене. Многие вещи впервые были названы своими именами, белое было названо белым, и чёрное - чёрным. Зло было названо по имени, и на него теперь направлены мощные обличительные "прожекторы" американской внешней политики. Следствием стала яростная, до потери лица, до истерики, пропагандистская кампания, развернутая против Трампа как мировыми так и американскими левыми СМИ. При этом, многие из них скатились к откровенно геббельсовским способам пропаганды, в соответствии с которыми многократно повторенная ложь на каком-то этапе, хотя бы частично, начинает восприниматься как правда. Уж слишком серьёзные слои, мировые напластования зла и лжи, затронул своей политикой Трамп. А потому и промывка мозгов избирателей приняла воистину гигантские масштабы.

Итоги выборов покажут насколько лживой пропаганде и ненависти удалось проникнуть в сознание американских избирателей. Хотелось бы надеяться, что Америке хватит здоровых сил противостоять этой грязной волне. Нам в Израиле остаётся лишь болеть за Трампа, успехи политики которого, как это видится, уже и сейчас несут мощный положительный заряд также и для народа и страны Израиля.

В этой связи мы хотели бы упомянуть любопытное событие на международной политической арене: буквально в последние дни СМИ со сдержанным удивлением сообщили о том, что власти Ирана, еще недавно заявляющие, что никогда и ни за что не согласятся на пересмотр атомного соглашения, "внезапно" заявили, что готовы к переговорам с США о заключении договора на новых условиях.

Собственно говоря, эта новость, на комментировании которой отнюдь не сосредоточены американские СМИ, является крупнейшим успехом администрации Трампа, изначально заявившего о том, что целью вновь

вводимых санкций против Ирана является принуждение Ирана не к фальшивому, а настоящему соглашению об ограничении своих ракетно-ядерных сил и прекращении террористической деятельности в регионе.

Можно не сомневаться, что аятоллы и на этот раз попытаются обмануть США, но теперь уже вести с ними дело будет не сущностно происламский Обама, а опытный и решительный Трамп, который отнюдь не намерен оказаться в положении обманутого.

Другие аналитические статьи можно найти перейдя по ссылке

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php#51>

МИР ВОКРУГ НАС

Наша недельная глава рассказывает про рождение двух братьев у Ицхака и Ривки. Написано, что у Ривки беременность проходила сложно, и поэтому она пошла спросить Б-га и узнать, почему у нее такое. Ей ответили, что у тебя два великих народа, и что один будет тянуться к злодеянию, а другой к благочестию. (Раши)

Написано: «И выросли отроки, и стал Эсав человеком, сведущим в улове, человеком полевым; а Йааков — человеком бесхитростным, пребывающим в шатрах.» (Берешит 25:27). Нужно задаться вопросом, зачем Тора говорит нам «**И выросли отроки**», если в конце отрывка понятно из самого контекста, что они выросли раз уж Эсав стал человеком, сведущим в улове и так далее. Попробуем пояснить это через следующую притчу:

Однажды маленький птенец выпал из птичьего гнезда, находящегося на высоте, в загон овец. И рос он так среди овец пока не выросли у него крылья, и тогда смог он взлететь в небеса в его природное место. В какой-то день увидел его один из овец, который рос вместе с ним, и узнал он этого птенца.

Сказал ему овец: «Здравствуй дорогой брат птенец». И ответил ему птенец: « И вправду в детстве мы были братьями до тех пор, пока у меня не появились крылья, и пока у тебя не появилась борода, позорящая твое лицо. Но борода выросла у тебя, чтобы ты стыдился, а крылья у меня, чтобы я мог возвеличиться».

Яаков и Эсав росли вместе в утробе матери и также после рождения в доме отца своего, и изучали они мудрость, и не было заметно разницы между ними в добре и зле, пока они не выросли. Но после того как они повзрослели, и выявились у них силы, которые были не явные до этого, вот тогда отделились они сильно друг от друга. Яаков был отличен в своих силах к добру и сделались они как крылья, чтобы быть святым и чистым. Однако Эсав отличился в своих силах к злу и к злым поступкам, которые поволокли его на дно. Именно по этой причине добавила Тора эти дополнительные слова «**И выросли отроки**», чтобы показать, что только, когда они выросли, тогда стало ясно всем, что Яаков праведник и Эсав злодей.

Хочется пожелать нам, чтобы мы возвращали в себе только силы делать добрые дела и помогать другим.

На основе комментария книги «Левуш Йосеф»

Шломо Фрейдкин

Москва Россия

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Законь лашон ара очень объемны и расписанны в толстой книге Хафец Хаим и законы охраны уст раби Исроэля, но разберем их в разрезе кицур Шульхан аруха.

Ответственность за распространения сплетен лежит не только на сплетнике, но и на слушателе.

Поэтому если вы понимаете, что ваш собеседник начинает или уже начал говорить лашон ара, то нужно попытаться его остановить.

В способах мы не ограничены, это может быть как упрек в лоб, просьба прекратить или жест, а может придется ухитриться и сменить тему.

Но иногда ничего не остаётся как повернуться и уйти.

Нейтральная информация если она произносится и всем присутствующим она известна, то это не лашон ара, но не смотря на это лучше и этого не делать, так как может привести к настоящим сплетням.

Можно сказать негативную информацию можно для того чтобы оградить от ущерба, но при этом есть несколько требований. Информация должна быть проверенна, произноситься только для конструктивных целей, потенциальный ущерб от которого мы хотим предостеречь больше чем ущерб от сплетен и это еще не всё.

Наша алаха говорит, что разносящие сплетни не удостоятся увидеть шхину. Шхина называется еврейский народ как он есть. Когда в еврейском народе проявляется обоюдная любовь друг к другу. 4 группы людей изгоняющие шхину из еврейского народа: лецим(шуты, с отношением к жизни "ничего святого нет"), ханефим (подлиза, лецимер), шкарим (обманщики), говорящий лашон ара.

"Сефер Шмират а-лашон"

Принять обиду

Научись не обращать внимания на неприятности и прощай обиды.

Противостояние греху лашон а-ра обязывает нас любую ситуацию воспринимать терпеливо, проявлять савланут - терпение, выдержку во всем, что нас неприятно задевает. Так учит Авот де-раби Натан (41:11): «Научись не обращать внимания на неприятности и прощай обиды».

Кто этому научился, тому легче обрести качество гимират а-лашон.

И наоборот: человек, которому не хватает терпения, всегда рвется немедленно поведать, как его обидели. Иногда ему удается побороть это желание, иногда - нет, что, увы, случается часто.

Савлан, терпеливый человек, способен молча переносить обиды. Он говорит себе, что все по воле Творца. Он принимает, что унижение ему пришлось пережить за его собственные грехи.

Если человек так искренне воспринимает поношения, Всевышний, конечно, возвысит его и в этом мире, и в следующем.

Подготовил Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели
Вы не поверите, но сейчас, когда в Израиле прошли первые дожди, начинает просыпаться природа. Везде в других широтах с деревьев опали листья, птицы улетели в теплые края.

Куда же они летят? Где же эти теплые края? В Израиле. Все перелетные птицы не минуют Святую Землю.

И это ещё не все чудеса! Сейчас, именно сейчас, просыпаются первые цветы. Они смело пробивают чуть увлажненную дождиком почву.

И вот, вот они.

Гордые, скромные и такие прекрасные!

Открою секрет: Я уже видела эти дивные цветы!

Но мне пришлось идти, чтобы их увидеть, десять километров по Иудейской пустыне...

И вот я подумала о том, что хорошее не даётся легко.

Нужно что-то сделать очень необычное, чтобы был правильный результат

Так вот, и наш праотец Яаков добился права первородства необычным способом, который вызывает вопросы и сегодня.

Но, где есть вопросы, там есть и ответы.

Смелее, смелее вперед иди!

И ты добьешься, всего добьешься!

Пусть испытания впереди,

Ты не споткнешься, ты улыбнешься.

Нас окружает красота, ее почувствуй и удивись,

Борись за правду, но лишь добром,

И к свету, к свету всегда стремись.

Эйсав и Яаков - и бой идёт.

Из века - в век, и из года - в год!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Шаббат

Лист №63

На нашем листе Талмуд продолжает углубляться в изучение вопроса, в чем (и с чем) разрешено человеку выходить в субботу из дома, из частного владения — в общественное (по терминологии Талмуда — из *reshut a-yahid* в *reshut a-rabim*; см. на сайте обзоры [листов 4](#), [5](#) и [6](#)), и в чем — запрещается.

В Мишне, которая цитировалась в одном из предыдущих обзоров, отдельным пунктом давалось указание, согласно которому мужчина в субботу, в мирное время, когда нет военных действий, не должен ходить по улице в воинских доспехах (см. на сайте обзор [листа 60](#)). Теперь же, Мишна, размещенная на этом листе, предлагает как бы детализацию данного пункта, подробно разбирая существовавшие в ту эпоху «виды вооружения», то есть — предметы воинского снаряжения, которые раньше носили не только во время войны, но и в периоды мирного затишья.

Забегая вперед, скажем, что принципиально вопрос ставится так: к какой категории относятся подобные предметы — к категории «украшений» или — к группе объектов, которые Талмуд квалифицирует как «ношу»?

Итак, в Мишне читаем:

Нельзя выходить мужчине (в субботу из частного владения в общественное) **с мечом, луком, щитом, жезлом и копьем.**

Но, если получилось так, что он все же вышел (из дома), **снабженный такими «объектами», обязан осуществить приношение в Храме.**

Иную грань Истины в этом вопросе открывает **раби Элиэзер** (один из крупнейших Учителей Мишны второго поколения, 1-й век).

Эти предметы, — говорит он, — относятся к категории «украшений».

Предметы, которые предназначены для войны, — говорят другие Учителя, — не украшают (человека). **Ибо сказано** (в Танахе): **«...И перекуют они мечи на орала и копья свои — на садовые ножницы. И не поднимет народ меч на (другой) народ, и не будут они более учиться воевать»** (книга пророка *Иешаягу*, гл. 2, ст. 4).

Повязка (которую женщины времен Талмуда накладывали на голень) всегда — *тагор* (духовно чиста; значение понятий *тагор* и *таме* — см. на сайте [обзор недельной главы Таэриа](#), первый годовой цикл), — продолжает Мишна. — **И можно выходить в ней в субботу** (из частного владения — в общественное).

Повязки (другого рода, которыми пользовались девушки, чтобы ограничить ширину шага при ходьбе; в них вплетались серебряные нити) **бывают таме** (духовно нечистыми), **и выходить в них в субботу** (из дома) — **запрещается...**

Талмуд начинает исследовать содержание Мишны. И подчеркивает, что и здесь, как на предыдущих листах (см. на сайте, к примеру, обзоры [листов 60](#), [61](#) и [62](#)), решение, вынесенное составителями Мишны, по поводу того, можно ли выходить за ворота своего дома в субботу с теми или иными предметами зависит от того, к какой категории эти предметы относятся. Так, детали военного снаряжения — скажем, меч — большинство Учителей причисляет к объектам **конкретного практического применения**, которые используются для ведения войны. И в подтверждение своего определения приводят цитату из Танаха (см. выше).

Тогда, как мы понимаем, в *шаббат* они совершенно не нужны. Поэтому появляться с ними в субботу на улицах — запрещается.

Из чего же исходил раби Элиэзер, открывая иную грань Истины и включая эти предметы в разряд «украшений»?

Он делает вывод, анализируя фрагмент из *Теулим* (Псалмы царя Давида), где сказано: «Перепояши бедро мечом своим, храбрец, красотой своей и великолепием своим!». Словосочетание «перепояши бедро», — отмечает раби Элиэзер, — содержит явный намек на то, что меч можно рассматривать как некую «деталь одежды», в частности — «украшение».

В таком случае разрешение раби Элиэзера ходить в субботу с мечом из *reshut a-yahid* в *reshut a-rabim* вполне понятно. Ведь украшения разрешается носить и в *шаббат*.

Рав Кафана исследует данное изречение и, поддерживая позицию раби Элиэзера, открывает в нем еще более глубокие смысловые слои.

Здесь говорится об изучении Торы, — заключает он. — Мужчина всегда носит с собой меч. Так же он должен всегда «носить с собой» приобретенные знания законов Торы и постоянно повторять пройденное. В этом — красота и великолепие человека.

Пример смысловой «многослойности» текстов в еврейских источниках, побуждает Учителей предпринять дальнейшие поиски подобных фрагментов.

Например, приводится фраза — «...Тогда говорили друг с другом те, кто боялся Всевышнего... и искал Имя Его» (Танах, книга пророка *Малахи*, гл. 3, ст. 16).

Как понимать выражение — «искать Его Имя»?

Раби Ами (великий Учитель Талмуда в *Эрец Израэль*; 3-й век) на этот вопрос отвечает так: человек «ищет Имя Творца», когда он искренне хотел исполнить *мицву* (заповедь), но обстоятельства не позволили ему ее выполнить. И в результате **засчитывается ему**, что он эту *мицву* выполнил...

Почему в Мишне сказано, что женская повязка на голени никогда не утрачивает духовную чистоту? — спрашивает Талмуд, возвращаясь к обсуждению текста Мишны.

И отвечает: это значит, что такие повязки не принимают *туму*. Их следует отнести к разряду «вспомогательных деталей одежды». Поэтому женщина, наложив такую повязку, может выйти из дома и отправиться в гости, например (из частного владения — в общественное). И нет опасений, что она где-то снимет повязку, ибо не станет вне собственного дома обнажать голень.

Но чем же отличаются женские повязки с серебряной нитью? — спрашивают Учителя. — Почему женщине не разрешается в них выходить из дома на улицу?

Дело даже не в том, что такие повязки обладают способностью «заряжаться» *тумой*, — разъясняет Талмуд, — но в том, главным образом, что они имеют конкретное целевое назначение — делать походку женщины более изящной. Поэтому носить их в *шаббат* — запрещено. Кроме того, не исключается ситуация, когда подруга девушки в такой повязке захочет получше рассмотреть «приспособление». Девушка снимет повязку, а потом, не захотев надевать ее вновь, пройдет по общественному владению, держа ее в руках расстояние, большее, чем 4 *амы* (во времена Талмуда — мера длины, приблизительно равная 0,5 м).

Автор текста *Леви Раскин*