



# השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)  
ПОЗДРАВЛЯЕМ СЕМЬЮ ЭЛЬМАН С РОЖДЕНИЕМ СЫНА!

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЕШЕВ»

### А также:

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

Недельная глава «Ваешевх» —3  
 Вопросы раввину—7  
 Культура. Личность. Этика— 10  
 Живая Тора — 13  
 Здоровый Образ Жизни — 14  
 Женская рубрика—15  
 Анализ Новостей — 17  
 Детская страничка—19  
 Лист Талмуда—20

Ответственные за проект:  
 Элизер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:  
 Лея Эльман, Сара Манн,  
 Шломо Фрейдкин, Элишева  
 Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,  
 Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:  
 Этель и Борис

Любые Ваши предложения  
 направляйте на эл.почту  
[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)  
 Поддержите наш проект  
<https://hafetzhaim.com/donate/>

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

центральной темой нашей недельной главы является история продажи Йосефа в Мицраим.

В этом году мне хотелось бы остановиться на эпизоде, связанном с женой Потифара.

Сразу отметить, что Йосеф, живя в Мицраиме, является примером идеала жизни еврея в галуте.

Потифар и его жена, купившие Йосефа, который чуть позже фактически возглавил их дом, были людьми особенными. Сам Потифар, как начальник при дворе Фараона, заведовал и кухней, и казнями, имел особую роль и доверие Фараона, ведь в то время отравить еду или питье было обыденным делом.

Более того, духовный уровень, как Паро так и его подчинённых, был особенно высок, но конечно же со знаком минус, и направлен на идолопоклонство, эгоцентризм и отрицание Всевышнего. Жена Потифара знала о том, что Йосеф- еврей и что он держится отдельно, т.е. питается и соблюдает кашрут и шаббат в рамках тех законов, которые были до дарования Торы, то есть Йосеф не скрывал свое еврейство .

За это Всевышний послал ему браху, в Торе он назван «Иш Мацлиах», т.е. успешным во всех делах.

Чего же хотела от Йосефа жена Потифара и сам Потифар? Зная, что Йосеф еврей и соответственно является примером служения Всевышнему, что противоречило их видению мира, они хотели, чтобы Йосеф имел полную власть, управлял всем, но при одном условии, чтобы рано или поздно привести его к желанию быть одним из них, т.е. духовно уничтожить.

Поэтому он владел всем в доме, кроме жены Потифара, с чем она была не согласна. Она хотела сломать духовность Йосефа.

После того, как план жены Потифара провалился и Йосеф аЦадик, убежал, Потифар решил применить другой способ ограничить Йосефа и заключил его в тюрьму, раскрывая нам следующий механизм попытки уничтожения еврейского народа через гонения, ограничения .

Но и в тюрьме Йосеф был успешен во всем, благодаря тому, что Всевышний ему дал особенное благословение за желание не отказываться ни на йоту от еврейских задач и целей, за желание быть евреем всегда и везде.

Элизер Фрейдкин

Кфар Эльдад

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЕШЕВ»

### ГЛАВА "Ваешев"

**Место в Торе:** Книга *Берешит*, гл. 37, ст. 1 - гл. 40, ст. 23.

#### Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: **«И поселился Яаков в стране проживания своего отца, в стране Кенаан...»**

**И поселился на иврите - ваешев.**

**В** нашей сегодняшней главе рассматриваются две основные темы: судьба младшего сына Яакова - Йосефа и история отношений Иегуды и Тамар

Отметим, что последовательность изложения здесь не совсем обычна. Тора прерывает повествование о Йосефе, чтобы рассказать нам всю историю Иегуды и Тамар, а затем возвращается к прерванному рассказу о Йосефе.

Известно: все, что случилось между Иегудой и Тамар, произошло спустя 22 года после того, как Йосеф был потерян для семьи. Так почему Тора не нашла нужным завершить повествование о нем и только потом перейти к рассказу об Иегуде и Тамар?

Комментируя нашу недельную главу, **Раши** (раби Шломо бен Ицхак - величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век) ссылается на Устную Тору (Мидраш).

**«И поселился Яаков в стране проживания своего отца, в стране Кенаан...»**

браке, женился на Тамар. Но и он умирает. Настала очередь третьего сына Иегуды жениться на Тамар. Но Иегуда старается предотвратить этот брак...

Вот как в своих комментариях объясняет суть дела Рамбан.

В Торе «встроенный» в повествование о Йосефе рассказ об Иегуде начинается с таких слов: «И было в то время - Иегуды ушел от братьев своих и расположился близ одного адуламитянина, имя которого - Хира» (*Берешит*, гл. 38, ст. 1).

Почему Тора прерывает историю о Йосефе именно в этом месте?

Чтобы сообщить нам о том, - объясняет Раши, - что авторитет Иегуды в глазах братьев - пошатнулся. Они видели страдания Яакова, который не мог смириться с потерей любимого сына. И сказали Иегуде: «Это ты виноват в том, что мы продали Йосефа. Если бы ты велел нам вернуть его отцу, мы тебя послушались бы...» (Мидраш *Шемот Раба*, гл. 42).

Поняв, что братья изменили отношение к нему, Иегуда ушел от них и поселился рядом с адуламитянином Хирой.

Итак, продажа Йосефа закончилась тем, что Яаков фактически потерял двух сыновей: Йосефа и Иегуду.

Оба, и Йосеф и Иегуда, стали прародителями двух династий еврейских царей. Основатели царских династий - Иегуда и Эфраим (сын Йосефа) были изгнаны обществом Израиля приблизительно в одно и то же время, оставив еврейский народ, по сути, без лидера. Более того, Иегуду братья изгнали из своей общины за то, что он, обладая непререкаемым авторитетом, не возразил против продажи Йосефа.

Получается, что основатель рода (Иегуда), которому принадлежал будущий царь - Давид был изгнан за то, что «изгнал» основателя рода Эфраима. И в этом выразилось **соперничество двух царских династий**.

Удивительно, как тесно переплелись судьбы этих двух людей, сыгравших заметную роль в еврейской истории. В нашем сегодняшнем обзоре мы попытаемся понять суть их отношений. И начнем - с истории Иегуды и Тамар.

Прежде всего, нам следует **разобраться в содержании заповеди о левиратном браке**. Согласно этой заповеди, мужчина обязан жениться на вдове его покойного брата, если после него не осталось детей. **Рамбан** (Рабейну Моше бен Нахман - Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания - *Эрец Исраэль*, конец 12-го - начало 13-го вв.), ссылаясь на многочисленные еврейские источники, раскрывает сущность этой заповеди, используя идею о реинкарнации. История Иегуды и Тамар - яркая иллюстрация этому.

Итак, у Иегуды было три сына. Старший - Эр женился на Тамар. Когда Эр умер, второй сын - Онан, следуя заповеди о левиратном браке, женился на Тамар. Но и он умирает. Настала очередь третьего сына Иегуды жениться на Тамар. Но Иегуда старается предотвратить этот брак...  
Вот как в своих комментариях объясняет суть дела Рамбан.

Если Всевышний видит, что душа, посланная в этот мир, не справляется с поставленной перед ней задачей, Он может вернуть эту душу назад, в общий «источник», а позднее - снова отправить ее в наш мир. Таким образом, **душа получает второй шанс** и может выполнить свое предназначение.

Однако тот, кто начинает свой жизненный путь в этом мире, за неудачу «предшественника» ответственность - не несет. Его душа чиста и не запятнана, и начинает реализовывать задание заново.

Тело, физическая оболочка души, должно идеально подходить душе - в гораздо большей степени, чем, скажем, космический скафандр - астронавту. И это неслучайно. Поэтому, когда человек женится на вдове своего брата, он тем самым предлагает самое точное физическое соответствие душе, во многом похожей с душой ушедшего в мир иной брата. Жена, как сказано в Торе (*Берешит*, гл. 2) - духовная и физическая часть своего мужа. Поэтому брат ее умершего супруга на генетическом уровне - самая подходящая для нее пара. Ребенок,

рожденный от левиратного брака, получает наиболее подходящую физическую оболочку, позволяющую вместить возвращающуюся в наш мир душу умершего супруга.

В Торе читаем: «Но знал Онан, что семя будет не ему; и бывало, когда входил к жене брата своего, ронял на землю, чтобы не дать потомства брату своему» (**Берешит**, гл.38, ст. 9).

В свое время Иегуда, - объясняет Рамбан, - открыл сыну (Онану) секрет левиратного брака. И он знал, что ребенок, рожденный в супружестве с Тамар, не будет, по сути, его ребенком. Он станет человеком с душой его покойного брата. Онан, в силу неких обстоятельств, не хотел, чтобы его брат вернулся в этот мир. И делал все, чтобы избежать зачатия.

Когда Онан умер, на Тамар должен был жениться третий сын Иегуды - Шэйла. Но Иегуда не захотел подвергать Шэйлу той же проверке. По крайней мере - до тех пор, пока он не достигнет полной зрелости, приобретя способность самостоятельно решить духовные проблемы, которые сулил брак с Тамар.

Поэтому Иегуда отправляет Тамар в отчий дом, как написано: «И сказал Иегуда Тамар, невестке своей - живи вдовою в доме отца твоего, пока подрастет Шэйла, сын мой. Ибо он, может быть, умрет он, подобно братьям его» (**Берешит**, гл. 38, ст. 11). Тамар вначале не поняла, что кроется за предложенной ей отсрочкой. Но когда Шэйла стал, по ее мнению, достаточно взрослым для женитьбы, а Иегуда все еще не звал ее в свой дом, она решила взять дело в свои руки и заставить выполнить левиратные обязательства самого Иегуду. И вот Тамар переоделась, изменила внешность и предстала перед Иегудой в образе женщины «легкого поведения». Так она соблазнила бывшего свекра и достигла цели - зачала ребенка.

В общем-то все родственники мужского пола могут быть подходящими кандидатами для левиратного брака, - уточняет Рамбан, - просто братья усопшего больше подходят вдове по возрасту. По правилам, существующим в еврейской традиции, Тамар могла вступить в брак только с лучшим из кандидатов, то есть - **с братом умершего мужа**. Однако в сложившейся ситуации любой родственник мог ей подойти. При этом, чем ближе родство с покойным - тем лучше.

В результате «случайной» связи с Иегудой Тамар родила двух сыновей - Переца и Зераха, которые стали как бы «второй редакцией» Эра и Онана. Их души, спущенный в этот мир второй раз, выполнили свои предназначения. Перец стал основателем рода царя Давида и будущего Машиаха, который тоже должен принадлежать роду Давида.

Теперь попытаемся рассмотреть эти события на более глубоком смысловом уровне.

Иегуда в момент, когда братья собирались избавиться от Йосефа, не проявил истинное милосердие и твердость характера. Он предложил «более мягкое» решение проблемы - продать Йосефа в рабство. Осознав, что произошло, братья пришли к выводу, что Иегуда не достоин

своего предназначения и не может стать царем Израиля. Ведь царю Израиля предстояло дать начало двум родословным - династической линии царей и линии Машиаха. И тут качеств лидера явно было недостаточно. Для этого требовалось достичь высокого духовного и морального уровня. Ибо именно царь должен был помочь братьям вновь обрести утраченные духовные ценности. Иегуда же, по их мнению, этим критериям не соответствовал. Он мог предотвратить страдания их безутешного отца, скорбящего по Йосефу, но не сделал этого...

Теперь обратим внимание на то, как Тора реакцию Якова на потерю младшего сына: «И поднялись все сыновья его и все дочери его, чтобы утешить его; но он не хотел утешиться и сказал - с горем своим сойду к сыну моему в преисподнюю. И оплакивал его отец его» (**Берешит**, гл. 37, ст. 35).

Не кажется ли, с точки зрения заповедей, которые получил еврейский народ от Творца, поведение Якова - «странным»?

Ведь в Торе написано: «Сыны вы Всевышнему вашему; не делайте на себе надразов и

проплешин не делайте над глазами своими по умершим. Ибо ты - народ святой у Всевышнего твоего, и тебя избрал Всевышний быть Ему особым народом из всех народов, которые на земле» (**Дварим**, гл. 14, ст. 1-2).

Слова «ты - народ святой», - поясняет Рамбан, - подразумевают гарантию, что все души еврейские будут жить. Этой фразой Творец говорит нам: «вы знаете, что вы - святой народ у Всевышнего, и Он никогда не откажется ни от одной еврейской души». Поэтому у евреев не принято чрезмерно предаваться горю, даже если кто-то умер раньше времени, скажем, в юном возрасте. Тора не запрещает слезы, ведь в природе человека заложено - оплакивать уход близких и любимых людей. Но всепоглощающая скорбь - неуместна, потому что умерший на самом деле не ушел в небытие. Нам следует концентрироваться на мысли, что он (или она) просто отделились от общества тех, кто пребывает в нашем мире. В Талмуде записано, что, обсуждая эту тему, Учителя вывели закон, запрещающий скорбеть по ушедшему в мир иной слишком долго (трактат **Моэд Катан**, лист 27).



Яков, разумеется, не мог не знать этого. Тогда почему же он говорил, что будет скорбеть по сыну до конца своих дней?

На то у него были весьма веские причины, - отмечает Раши (раби Шломо бен Ицхак - величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век). - И ссылается на Мидраш *Танхума* (гл. 9 - комментарий к недельной главе *Vaigash*).

В этом Мидраше рассказывается о том, что Всевышний обещал Якову: если при его жизни все его дети останутся в живых, он (Яков) никогда не увидит *Гей-эинам* (в условном переводе - «ад»). Но если кто-то из них при жизни Якова покинет этот мир, это будет знаком, что дом Израиля не достиг необходимого духовного уровня, и миссия Якова - провалилась.

Теперь нам понятно: предположив, что Йосеф погиб, Яков был безутешен еще и потому, что не сможет, как он считал в тот момент, достичь поставленной перед ним цели.

Наблюдая, сколь безгранично горе отца, братья задним числом отдавали себе отчет в том, что нельзя было причинять зло Йосефу. Иегуда, который, в конечном итоге, должен был (через Машиаха) принести народу Израиля избавление, в критическую минуту продемонстрировал свою несостоятельность. После его падения авторитет Иегуды в глазах братьев, как мы уже говорили, сильно упал. И они, надо отметить, не ошибались в своей оценке. В самом деле. Его сыновья (Эр и Онан) не оправдали возлагаемых на них надежд - не стали основателями рода Машиаха. Более того, они допустили принципиальную ошибку: не сумели понять суть концепции еврейского выживания. Вместо того чтобы думать о будущем и привести в этот мир души тех, кто возглавит еврейский народ и поведет его к реализации своего предназначения, они руководствовались лишь соображениями сиюминутной выгоды.

Однако положение исправил сам Иегуда. Он вернул себе былое величие.

Комментируя нашу недельную главу, Рамбан подчеркивает, что именно Иегуда основал институт левиратного брака (*Берешит Раба*, гл. 85). В решающий момент он без тени сомнений возвращает потерянные души в наш мир - чтобы предоставить им еще одну возможность реализовать свой потенциал. И таким образом, закрывает образ

**вавшуюся, было, в истории еврейского народа «трещину»...**

Неправильно было бы думать, что Иегуде в процессе духовного подъема не пришлось преодолевать трудности, что он, после падения, легко, без страданий взбирался к вершинам. И именно они, эти трудности дают ключ к пониманию того, как ему удалось искупить свои промахи.

В связи с этим, прежде всего, следует сказать о той сильной душевной боли, которую он испытывал, когда ушли в мир иной его жена и двое сыновей. Эти страдания в какой-то мере искупили тот духовный ущерб, который он нанес собственному отцу, не задумавшись над последствиями продажи Йосефа в рабство.

Но есть во всем этом еще более тонкий момент. Чтобы разобраться в нем, вернемся к рассказу Торы об отношениях Иегуды и Тамар.

Пришло время, когда беременность Тамар уже невозможно было скрыть. И, поскольку никто, в том числе - и Иегуда, не знал, кто отец ее будущего ребенка, ее должны были осудить за прелюбодеяние и приговорить к смертной казни.

И вот Тамар - приговорена. Перед этим она посылает Иегуде его вещи, оставленные им, по ее просьбе, у нее под залог.

Вот как Тора описывает эти драматические события: «Едва ее вывели, она послала к свекру своему (человека), сказать - от того, кому принадлежат эти вещи, я забеременела. И сказала - узнай же, чья эта печать, шнурок и посох. И сказал Иегуда: она - права (ибо поступила так), потому что я не отдал ее Шэйле, сыну моему» (*Берешит*, гл. 38, ст. 25-26).

Талмуд (трактат *Макот*, лист 23) условно разбивает ответ Иегуды как бы на две части: Иегуда сказал - «она права», а Всевышний уточнил - «поступила правильной». Постараемся это понять.

В конце книги *Дварим*, Моше благословляет колена Израиля, говоря: «Да живет Реувен и не умирает, и да не будут люди его малочисленны! А это об Иегуде. И сказал он - услышь, Всевышний, глас Иегуды и к народу его приведи его...» (*Дварим*, гл.33, ст. 6-7).

Но почему Моше в своем благословении упоминает Реувена и Иегуду - рядом?

Наши Учителя, анализируя этот факт (Талмуд, трактат *Макот*, лист 11), отвечают на вопрос так.

Моше, - приводят они сведения, данные в Устной Торе, - сказал Всевышнему: «Кто заставил Реувена признать свою ошибку? - Иегуда! Поэтому и написано: «...услышь, Всевышний, глас Иегуды».

Иегуда, признав, что имел с Тамар интимную связь, - объясняет Раши, - своим примером заставил и Реувена открыться и признать факт интимной связи с Билхой.

Когда Реувен услышал слова Иегуды - «Она права!», - рассказывают Учителя, - он произнес: «Я вошел на брачное ложе моего отца».

Таким образом, признание Иегуды обладало особым качеством - оно вдохновило других на проявление морального мужества.

Но в чем же, собственно, состоит величие признания Иегуды? Неужели он мог спокойно наблюдать, как казнят Тамар, зная, что она - виновна? Ведь вещи свои он наверняка опознал. Разве кто-то из нас

поступил бы иначе?

Здесь важно помнить, что Иегуда позволил себе вступить в интимные отношения с «доступной для всех» женщиной. Во всяком случае, так он считал. Что же толкнуло его на этот поступок? Ведь он не вяжется ни с его положением, ни с достоинством, которым он, безусловно, обладал.

Ответ, очевидно, кроется в том, Иегуда испытывал непреодолимое сексуальное желание. Тут уместно вспомнить о снах Йосефа. Йосеф говорил своим братьям, что виденные и рассказанные им **сны - результат непреодолимого импульса**. И объяснял, что **побуждение такой силы - от Творца**. Поэтому-то он и уверял братьев, что его сны - это пророчества. Однако братья не верили ему и считали, что сны Йосефа - проявления его неукротимого стремления к власти.

Какого же происхождения импульс Иегуды?..

Если бы Иегуда, вступив в интимные отношения с Тамар, потом испытал чувство разочарования, это означало бы, что она - действительно «легкомысленная» женщина, что его тяга к ней - не более чем стремление удовлетворить физическую потребность. И их «случайная связь» не послужила бы доказательством, что Иегуда стал отцом ее ребенка - ведь она могла иметь сексуальные контакты и с другими мужчинами.

Другое дело - **если его импульс имел Божественное происхождение**. Тогда все, что между ними произошло, поднимает Тамар и ее поведение на уровень исполнения предписанной ей Творцом роли.

Всевышний вселил в Иегуду непреодолимое желание и тем самым помог Тамар реализовать свое предназначение - вернуть в этот мир души ее покойных мужей.

Но тут возникает вполне закономерный вопрос: почему для осуществления цели Всевышний избрал такой «окольный», казалось бы, путь? Ведь Он, по сути - «навязал» родоначальнику царской линии еврейского народа не слишком, признаем, возвышенное устремление.

Но вспомним историю Йосефа. Если импульс Иегуды - от Творца, то сны Йосефа тем более - Божественного происхождения. И получается такая картина: Иегуда, неверно оценив рассказ Йосефа о своих снах, «санкционировал» одну из величайших

трагедий в еврейской истории.

Взвесив не только «физические» (он и в самом деле оставил у Тамар печать, шнурок и посох), но главным образом - духовные аргументы, Иегуда признал свое отцовство. В ту же секунду, когда он произнес слова - «Она права», Всевышний подтвердил факт, что влечение Иегуды действительно имело Божественный источник. Раздался Голос с Неба и произнес: «Да, это был - Я».

Реувен, оказавшись свидетелем всего этого, увидев, как его брат, не побоявшись позора, проявил истинное мужество и признал за собой обе вины (связь с Тамар и нежелание понять Йосефа), тоже повинился. Поэтому-то и дает Тора в середине повествования о Йосефе столь важную «вставку» - рассказывает о взаимоотношениях Иегуды и Тамар. Ведь это он, Иегуда, фактически отправил Йосефа в столь тяжкое изгнание.

Признав свою вину, Иегуда духовно исцелился и всем сердцем был готов принять своего младшего брата, поверить ему. И вот что интересно: долгие годы, оказавшись в Египте, Йосеф страдал. И только после духовного пробуждения Иегуды перед ним открылись возможности, обусловившие его успех, а в дальнейшем - и воссоединение с семьей.

Еврейский народ имеет двух царей и два царства. Потому что царство Всевышнего на земле имеет две формы:

Творец управляет созданным Им физическим миром, но он также управляет и созданными Им духовными мирами, куда переселяются души людей после смерти.

И, если установление Его царства на земле целиком - наша, человеческая, задача, то в сфере Его управления духовными мирами наша роль ограничивается тем, что мы должны максимально развить в себе различные духовные качества - чтобы не был потерян ни один духовный еврейский потенциал.

Еврейская традиция сообщает о приходе двух Машиахов: один - из колена Йосефа, другой - из колена Иегуды, потомок царя Давида (см. на сайте ответ [«Два Машиаха: бен Давид и бен Йосеф»](#)).

На первом этапе Израиль должен (в самом прямом, физическом смысле) построить свое государство и продемонстрировать всему человечеству, что деловая повседневная жизнь не препятствует установлению близких отношений с Творцом. «Быть для остальных народов - священниками» - в этом, по существу, и заключается наше земное еврейское предназначение, сформулированное Торой.

Но для того, чтобы полностью реализовать свой духовный потенциал, на завершающем этапе материалистической истории человечества, народ Израиля должен прилагать усилия и в ином направлении. И это направление связано с Машиахом из рода Давида.

С его помощью мы должны восстановить еврейские души после опустошения, которое принесли им страдания, пережитые в течение всей нашей истории. Духовная борьба, неразбериха и беспорядок - неизбежны в еврейском государстве, **пока эта задача не будет окончательно решена...**

*Автор текста раввин Носон Вайс*

*Иерусалим*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**С** детализацией 7-ми заповедей слишком много вопросов...

Я правильно понял, что из ответа Хочу понять смысл своего нееврейского существования... следует, что нееврей обязан на уровне заповеди соблюдать законы лашон ха-ра?

Весьма неожиданно. Или это просто рекомендация?

А если это заповедь, то какова модель её применения, по отношению к кому нельзя злословить? Ноахид и ноахиды, евреи, ноахид и все люди?

А еврей можно говорить лашон ха-ра на представителя бней Ноах?

И вообще с этой детализацией семи заповедей столько вопросов, что начинает болеть голова. Хабадники говорят одно, другие - другое... Всё больше убеждаюсь в том, что проще пройти гиюр.

Афанасий  
Россия

**О**сновной посыл упомянутого Вами ответа «Хочу понять смысл своего нееврейского существования» — разъяснение, как жить, чтобы быть достойным человеком.

При этом семь направлений, которых нееврею следует придерживаться на его жизненном пути, можно считать и заповедями. Хотя на самом-то деле в полном смысле слова «заповедь» — они таковыми, в общем-то, не являются. По той простой причине, что Всевышний не дал Тору неевреям, ибо в свое время они от нее отказались.

Подробнее об этом — см. на сайте в ответе «Где грань между обществом Бней Ноах и новой религией?».

Вместе с тем, необходимо, думается, подчеркнуть, что ряд положений в Торе неевреи могут рассматривать как настоящую рекомендацию. И стараться вести себя в соответствии с этими положениями.

Рассмотрим приведенный Вами пример — законы лашон ха-ра (запрет на злословие).

Для евреев это — заповедь Торы. И она содержит в себе множество деталей и нюансов.

Для неевреев, как уже было сказано, это — настоящая рекомендация, призывающая их не сплетничать, не распускать о хороших людях зловредные слухи, сдерживать себя, избегая циничного отношения к жизни и, конечно же, — не зубоскалить и т.п. в адрес Небес.

Сказанного здесь, на мой взгляд, вполне достаточно, чтобы любой вменяемый, адекватный человек, взяв эту рекомендацию за основу — значимо улучшил свое поведение.

Полагаю, очевидно, что из беглого анализа этого примера можно понять, как нужно относиться и к другим «настоятельным рекомендациям» из числа Семи наставлений.

То есть — ясно, что детализировать эти указания нееврею совсем не обязательно. И уж тем более — беспокоиться об этом «до головной боли».

Попытаюсь ответить тем, кто все же хочет получить подробные ин-

струкции для практического воплощения этих рекомендаций в жизнь.

Такое желание можно понять. Тем не менее, по сути, оно — неосуществимо.

Дело в том, что **только** Творец мира (и никто другой) — может сформулировать закон и **раскрыть механизм** по его детализации, который хорошо работал бы в различных обстоятельствах, в разных культурах, на разных континентах, если можно так выразиться, и т.д. и т.п. Человеку это — не под силу.

Да и не нужно ему это, собственно говоря. Потому что у всех народов и стран, этнических групп и подгруппы — свои сложившиеся обычаи. Подогнать все, так сказать, «под одну гребенку» — попросту невозможно.

А вот настоятельные указания, такие, например, как не грабить, не убивать, не богохульствовать, не исповедовать рукотворные религии и т.д. — вполне понятны людям любой культуры. И каждый, кто хочет вести достойную жизнь — сможет соединить реализацию этих принципов с особенностями культуры своей этнической группы.

Если бы люди восприняли это **всерьез** и старались реализовать эти указания, то, несмотря на колоссальные различия в тех самых культурных особенностях — мир стал бы намного лучше.

Более того. Мир устроен так, что, чем светлее и чище становится человек — тем больше Небесного благословения спускается ему.

Поэтому если начать с **реального** применения на **практике** этих простых правил, не беспокоясь о деталях — это может стать платформой для движения в верном направлении.

Автор текста Элиягу Эссас

**Я** — матушка, жена православного священника...

Здравствуйте!

Не уверена, что вы сможете мне что-то ответить, но все же попытаюсь написать.

Я еврейка, хоть и никогда не жила по-еврейски. Но в последнее время я как бы почувствовала голос крови.

*Но в моей ситуации сделать, наверное, ничего нельзя.*

*Дело в том, что я матушка - жена православного священника.*

*У нас четверо детей, младшему пять месяцев. Мужа и детей я люблю, да и жизнь свою люблю, но... Матушка, которая уходит из Православия или вообще разводится с мужем, по сути, ломает жизнь своему супругу, у батюшек очень строго с этим.*

*Матушка должна быть примером для паствы, к ней приковано всеобщее внимание, а жениться священнику второй раз нельзя.*

*Я не говорю, что хочу развода, нет, я лишь хочу объяснить, что поэтому будущим батюшкам советуют очень строго подходить к выбору жены.*

*Мне, куда ни двинься, я все вокруг разрушу.*

*Вроде, больше и добавить нечего...*

**Дарья  
Москва**

**Н**аписать Вам что-то осмысленное и полезное и в самом деле очень нелегко. И прежде всего — потому, что у меня в процессе чтения составленного Вами текста возникли переживания, по-человечески вполне понятные.

И все же попытаюсь ответить на Ваше письмо.

Если абстрагироваться от религиозных мировоззренческих вопросов, и остаться, как говорится, на общечеловеческих позициях, то письмо Ваше — пример человечности, глубокой жизненной мудрости и доброты. А Ваш совет, адресованный молодым людям, будущим коллегам Вашего мужа, демонстрирует здравый смысл и Ваше неравнодушие к людям.

А теперь, после моей попытки уйти от мировоззренческих проблем, я все-таки вынужден к ним вернуться. И так же, как Вы, постараюсь вести разговор с максимально возможной в такой ситуации тактичностью.

Никто из нас не может предвидеть, что с нами будет, допустим, через год (и даже через день и через час), никто не может знать, что уготовано Всевышним для каждого из нас. Поэтому нам следует, как мне представляется, оставить заботы о будущем — Ему, Творцу мира. Самим же — прилагать усилия к тому, чтобы быть достойными Небесных благословений.

Реакцию на Ваше письмо, которое спровоцировало во мне бурю эмоций и размышлений, хотелось бы свести к двум основным направлениям.

В Вашей жизни, насколько я понял, очень большое место занимают добрые дела, помощь окружающим Вас людям. Так же Вы стараетесь воспитать и своих детей — порядочными, достойными, добрыми.

И эту сторону Вашей жизни нужно, на мой взгляд, всячески развивать и укреплять.

Второе направление — осознание, что Вы родились еврейкой.

Это — данность, решение Творца мира. Так это и надо воспринимать, и, как мне видится — не забывать об этом и не отказываться от этого.

Старайтесь, по возможности, знакомиться с историей, жизнью и традициями нашего народа.

Делать это Вы можете и с помощью материалов нашего сайта. На его страницах Вы найдете, надеюсь, много такого, что заинтересует Вас и принесет

Вам несомненную пользу.

А если у Вас будут серьезные, насущные, важные для Вас вопросы — не стесняйтесь их задавать.

Вот, пожалуй, и все, что сейчас могу Вам сказать...

**Автор текста Элиягу Эссас**

**Н**е хочу, чтобы мне попадались евреи. Зачем мне это посылается?

*Здравствуйте!*

*В общем... Я не хочу на еврейке жениться (по-моему, у нее мама еврейка, кстати). Я не хочу в иудаизм (принимать, переходить в него). Были спонтанные желания в прошлом году, ни с того, ни с сего. Представление о нем минимальны.*

*Я не хочу, чтобы мне евреи попадались, т.е. приходили в мою жизнь. Хоть верующие, хоть атеисты (общаться не хочу и не дружить тоже). Пускай они будут хоть самыми: умными, добрыми, достойными.*

*Нечего плохого мне не сделали, и стереотипов у меня нет. Это так, к слову.*

*P.S. Вопрос не еврея. Зачем мне это всё посылается? Мне это всё не нужно. Я не хочу этого. Хоть я и признаю существование Его.*

*Как быть?*

**Артем Вопросы  
Минск**

**Н**ачну с конца Вашего письма — с того места, где Вы пишете, что признаете существование Всевышнего.

Что ж, это — хорошая основа для того, чтобы правильно организовать свою жизнь. Но лишь этого, разумеется — недостаточно.

Постарайтесь больше об этом размышлять и жить так, чтобы никому не вредить — ни евреям, ни неевреям.

Такая позиция, если Вам удастся его придерживаться — поможет обрести не только прочный фундамент, но и выстроить на нем дом под названием «жизнь».

А теперь — обсудим «крик души», выраженный в Вашем письме.

Его можно обозначить «формулой» — не



хочу видеть, слышать и знать евреев и не хочу общаться ни с кем из них.

Для нееврея это — нормальное желание. И в рамках свободы выбора — вполне легитимное.

С Неба не дали неевреям заповеди, обязывающей их контактировать с евреями. Так что, Ваша позиция — понятная и приемлемая.

Обращаясь к другим читателям сайта, отмечу, что, на мой взгляд, такой выбор — не единственный, а, возможно — и не самый лучший. При этом, повторю — легитимный.

«Зачем мне все это посылается?», — спрашиваете Вы.

Иными словами, Вы ждете от меня, что я сумею объяснить причины, по которым Всевышний сталкивает Вас с евреями. И тут я вынужден Вас немного разочаровать. Ни Вы, ни я, да и вообще — никто на свете, **в деталях** не может понять Замыслы Творца.

Со своей стороны, могу, конечно же, высказать по данному поводу некие предположения.

Например, Ваша бабушка или прабабушка, возможно, были еврейками, хотя это Вам, может быть, и неизвестно (а может, и они сами об этом не знали).

Или, к примеру, при том, что Вы нееврей — кто-то из Ваших предков когда-то помог еврею или даже, допустим, спас ему жизнь. И Всевышний хочет в некотором смысле — наградить потомка того нееврея. И дать ему возможность, встретившись с евреем (особенно — с хорошим, достойным), больше узнать о Всевышнем, об Устройстве мироздания, об этических нормах взаимоотношений между людьми.

Вполне возможно, что Всевышний попросту хочет тем или иным образом достучаться до Вашей души...

Но все это, как уже сказано — лишь мои предположения, на которые можно не обращать никакого внимания.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Ч**етыре года ищем и не можем найти невесту для сына...  
Здравствуйте дорогой раб!  
Мы уже 4 года ищем невесту для сына!

Ему 29 лет. Сын окончил хороший институт, работает. Он симпатичный, порядочный!

До сих пор не можем найти девушку!

Ищем еврейку! Кто-то низкого роста, другие не хотят показывать, третьи родители ставят условия, чтобы сначала увидеть парня просят!

Так проходят месяцы!

Сын очень переживает и мы тоже! Как быть?

Спасибо за вашу работу!

Лера

*Lera Livshits  
Moscow*

**В**ы пишете: «мы ищем невесту для сына», «не можем найти», что означает, как я это могу определить, что поиск ведется «методом», который в нашей традиции называется — *шидух* (организация знакомства с целью создания семьи). И это — хорошо.

Вот и я в своем ответе буду соотноситься в основном с этим способом поиска пары. И для начала считаю необходимым проанализировать текст Вашего письма, выделив в нем отдельные моменты.

1. «Ищем еврейку», — отмечаете Вы.

Прекрасно. К этому и надо стремиться, если Ваш сын — еврей.

2. «Кто-то низкого роста».

Почему это Вас беспокоит? Ваш сын — очень высокий, под два метра?

Как бы там ни было, мне, признаться, никогда не приходилось слышать, что даже весьма существенная разница в росте могла стать препятствием для создания семьи.

3. «Другие, — пишете Вы — не хотят показывать».

И правильно делают. Ведь девушка — не «товар».

Да и вообще, в организации *шидуха* (когда этим занимаются родители) существует сложившийся определенный порядок.

Прежде всего, родители каждой из сторон ведут переговоры с посредником (если он/она есть). После этого, если обе стороны удовлетворены полученной от посредника информацией — родителям потенциального жениха и потенциальной невесты следует встретиться.

Цель такой встречи — понять обстоятельства жизни кандидата на брак, атмосферу в его (ее) семье, жизненные цели, которые ставят перед собой ее (его) отец и мать, а также — их сын (дочь).

Такая встреча, разумеется, ни к чему не обязывает. При этом на ней обычно показывают фотографии девушки и юноши.

Затем события могут развиваться в двух вариантах.

Первый — родители один раз встречаются с кандидатом второй стороны. И если все хорошо, назначается встреча молодых людей.

Второй — обходятся встречей родителей двух сторон и представлением фотографий, и сразу назначают встречу юноши с девушкой.

4. «Сын окончил хороший институт, работает. Он симпатичный, порядочный», — подчеркиваете Вы, говоря о достоинствах сына.

Здесь, надо сказать, у меня вызывает некое беспокойство порядок этих фраз.

Видно, что Вы отправили на сайт — не тщательно продуманный документ, но — текст, написанный на волне эмоций, что в Вашей ситуации, безусловно, можно понять и разделить. И все же...

На первом месте у Вас — факт, что он «окончил хороший институт» и «работает». Это, безусловно — неплохо. Но почему его позитивное качество, что он, как Вы пишете — «порядочный», поставлено на самое последнее место. А перед этим сказано — «симпатичный». Хотя из всех этих четырех характеристик определение «порядочный» в данном контексте — самое важное.

Что из всего этого можно заключить?

Что Вы, скорее всего, будете искать невесту, которая, в первую очередь — окончила престижный институт и удачно устроилась на работу. Быть может, для создания хорошей семьи нужны все же иные характеристики?

К примеру, для мужчины, юноши — осознание того, насколько важна его принадлежность к еврейскому народу, интерес к еврейской Мудрости и традиции, ощущение ответственности за продолжение рода и воспитание детей в русле этой традиции, а также — и общей ответственности за все то, что происходит в доме.

Что касается невесты, самое главное — чтобы она была совестливой, доброй, скромной и не лживой.

И, конечно же, общим фундаментом для обеих сторон должна быть, пусть даже и не оформившаяся, не до конца осознанная, но все же — вера в Творца.

Как видно из последних фраз данного ответа, понимая великое разнообразие ситуаций — нигде не выдвигаю предположений, что одна из сторон или обе стороны живут полноценной еврейской жизнью. Но — стараюсь обрисовать такие обстоятельства и человеческую сущность, что в перспективе

способно помочь к этому прийти.

И это тоже, кстати сказать — замечательная характеристика, чрезвычайно важная для создания еврейской семьи.

Подразумевается, что он и она сумеют помогать друг другу и поддерживать друг друга в строительстве дороги, которая ведет к этой цели.

И, конечно же, очень важна — взаимная симпатия, которая будет окрашивать всю их дальнейшую жизнь.

Возвращаясь к Вашему письму и началу своего ответа, где описывается порядок организации *шидуха*, принятый в еврейской религиозной среде — отмечу, что отчетливо представляю себе, что большинство евреев, живущих вне этой среды, возможно, не смогут организовать знакомство так, как здесь написано. Например, молодые люди знакомятся сами, без участия родителей — в каких-то жизненных ситуациях, а сегодня нередко — и через интернет и т.д. и т.п.

Но все же обозначенные здесь методы, на которые в нашем народе ориентировались в течение многих веков — содержат в себе глубокую мудрость. И в каждом конкретном случае, желательно, насколько это возможно — использовать их.

Поэтому полагаю и очень надеюсь, что мой ответ будет полезен всем тем, кто ищет решение проблемы, которую мы с Вами здесь обсуждали.

Автор текста Элиягу Эссас

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Брошюра «Неидеальный мир идеальных возможностей»

ПОЧЕМУ ОДНИ ДОЛЖНЫ СТРАДАТЬ БОЛЬШЕ ДРУГИХ?

Меир Мучник

### Трудные задания - для сильных людей

Но почему одному человеку должно быть хуже ради того, чтобы у другого была возможность ему помочь? Разве это справедливо?

Быть может, теперь нам удастся немного понять и эту сторону вопроса — вернее, скорректировать постановку самого вопроса, что позволит взглянуть на дело несколько иначе.

В последнее время мне довелось посетить несколько людей, находящихся в трауре по умершим близким родственникам. И не только по старым родителям, что "нормально", но и по таким, потеря которых воистину трагична. В одном случае у человека, которому тридцать с чем-то, внезапно умерла жена, оставив его с целой оравой детей, включая новорожденного. В другом случае внезапно умер двадцатилетний юноша, сын давно знакомых мне хороших людей. Я не могу себе представить, как можно перенести такую потерю, а в первом случае и как отцу на практике справиться с детьми без жены. И я ожидал увидеть их в слезах и протрации.

Однако на деле, по крайней мере, внешне, они держались довольно спокойно, даже немного улыбались, с ними можно было вести "нормальный" разговор. Конечно, им должно быть трудно, но они, похоже, каким-то образом, да справлялись.

Что напоминает и мой собственный опыт потери отца. Жизненные обстоятельства сложились так, что удар был не таким тяжелым, каким мог быть, и было чувство, что в глазах других мои страдания были гораздо большими, чем на самом деле — слава Б-гу.

Если все эти наблюдения действительно улавливают какую-то закономерность в жизни, то похоже, что люди, которые на практике проходят через тяжелые испытания, страдают при этом меньше, чем кажется другим — потому что Б-г дает им особые силы, чтобы сумели справиться. Нет, я сам не хочу страдать, Б-же упаси, но я не могу себе представить, как можно с этим справиться, именно потому, что это не для меня, не в этом моя роль, поэтому Б-г и не дал мне необходимых для этого сил, и потому на месте тех людей я бы действительно не справился и был бы сломлен. Но у меня другая роль, в которой все, что от меня требуется — это *вообразить*, через какие тяготы проходят они, сочувствовать и помогать им — и так быть хорошим человеком. Поэтому Б-г мне дал силы, достаточные только для того, чтобы вообразить чужие страдания — а это ведь тоже не очень приятно, так я хотя бы частично отождествляюсь с пострадавшими и ощущаю их боль — *сочувствую* им. Тогда как у них самих еще более трудная роль — пройти через это самим, на практике. Но им и Б-г помогает больше, дает больше сил. Таким образом, каждый оказывается в состоянии справиться с теми трудностями, которые выпадают на его долю.

Но все-таки, если цель их страданий только в том, чтобы дать возможность мне посочувствовать и помочь, все равно несправедливо, зачем этим людям вообще страдать ради меня? Или для них самих тут тоже есть цель?

Похоже, что да: при желании можно отнестись к трудностям и невзгодам как к препятствиям на спортивной трассе, преодолевая которые, человек растет и развивается. Известно, что в экстремальных ситуациях человек может оказаться способным на действия, которые никогда не думал, что ему по плечу: чрезвычайно быстро бежать, очень высоко прыгать и т.д. Потому что крайняя нужда его мобилизует и выявляет давно заложенные силы, которые до сих пор дремали, а теперь настало время их использовать. Мы еще обсудим парадокс войны: несмотря на все ужасы, это также время максимальной мобилизации общества и особого подъема энергии и эмоций, в целом жизнь наполняется особым смыслом — именно потому, что находится под угрозой. И многие потом даже гордятся опытом жизни в такие времена, и чувствуют ее более богатой, чем жизнь тех, кто "не нюхал пороха" [8]. То же справедливо и в отношении каждого индивидуума с его личными трудными ситуациями, потерями и т.д.

Хотя, конечно, люди сами должны решать, как относиться к своим трудностям, и не мне их учить, я могу им только посочувствовать и постараться помочь. И сам я тоже на такое не напрашиваюсь — как не напрашиваюсь на любую трудную работу, с которой не знаю, могу ли справиться. Б-г распределяет роли, и Он решает, кто на что способен. И те, кому выпадает сложная роль, обычно оказываются людьми, которым Он также дал особую силу, чтобы с ней справиться. Таким образом, у каждого есть задание, которое дает ему шанс расти и творить добро: то самому проходить через собственные испытания, то сочувствовать и помогать другим.

#### "Счастливее" и "несчастнее" - в наших глазах

Или возьмем бедность и трудные условия жизни. Какие бы сложности мы ни испытывали, все равно мы принадлежим к весьма везуче-

му меньшинству: миллиарды людей в таких местах, как Африка или Индия, живут в нищете и вообще в условиях, которые мы не вынесли бы. А они как выносят всю жизнь?

Похоже, что Б-г дал им нужную для таких условий выносливость. Более того, поскольку для них это не просто тяжелый период, а постоянная ситуация, Он сделал так, чтобы в их восприятии это было так же "нормально", как мои жизненные условия для меня. Разве они не хотят жить, как я? Они бы *не возражали*. Это было бы приятно. Но для них это такая же мечта, как для меня — выиграть миллион долларов, жить в вилле и ездить в Швейцарию, когда захочу. Это было бы хорошо, но могу прожить и без этого — и действительно живу.

А те, кто действительно обладают миллионами, живут в виллах и отдыхают в Швейцарии — они счастливее меня, их печенье слаще? Похоже, что нет. Для них та жизнь такая же "нормальная", как моя для меня. Ибо та жизнь приносит с собой свои испытания и проблемы, о которых я даже не догадываюсь, пока сам туда не попал. Большие деньги зарабатываются в большом бизнесе или звездами эстрады или кино, спортсменами, политиками и т.п. У всех таких людей очень сложная жизнь: безумный график, колоссальные давления, приставание массы незнакомых людей, невозможность уединиться и т.д. Американский президент известен как "самый могущественный человек мира", но и его работа известна как "самая трудная в мире".

Действительно, я слышал пару раз, как такие люди говорили: "Хорошо хоть деньги не проблема!". Для них деньги — это не роскошь, которой можно наслаждаться, как хотел бы я, а просто отсутствие еще одной проблемы, благодаря чему их жизнь... *сносна!* А то со всеми другими проблемами, что у них есть, если бы еще вдобавок не было денег, тогда было бы невозможно справиться. А так — хотя бы деньги не проблема, и справиться могут. Как я могу сказать: по крайней мере, здоровье не проблема — и волноваться по поводу тех проблем, которые есть.

Так что на самом деле большинство людей не являются ни особенно несчастными, ни особенно счастливыми. Для каждого его жизнь — более-менее "нормальная", умеренно приятная, но не без проблем, с которыми, впрочем, можно справиться, а также использовать их для духовного роста и обо-

гатиться опытом. У некоторых проблемы и испытания труднее — но им также Б-г дает больше сил и выносливости, чтобы справиться с такой жизнью, а потом они часто гордятся своими достижениями и опытом, чувствуя, что жили более осмысленно. Это относится в равной мере к богатым и могущественным людям и к ужасно бедным, у каждого свои испытания.

Единственная между ними разница — в восприятии. Люди думают, что те, кому "хуже", страдают больше, а кому "лучше" — больше наслаждаются. Богатые думают обо мне, как я думаю о тех бедняках в "третьем мире", а те, в свою очередь, думают обо мне, как я думаю о богачах.

А все потому, что люди друг от друга далеки, и издали все кажется более преувеличенным и раздутым, чем есть на самом деле: и страдания, и наслаждения. То есть там лучше, где нас нет — или хуже, в зависимости от стереотипа. У меня жизнь "нормальная", а у других — либо ад, либо рай [9]. Даже когда люди физически в одном месте и видят друг друга, все равно могут получать такие неточные впечатления о взаимной жизни, ибо пока действительно не влезешь в чужую шкуру и не проживешь его жизнью, то не ощутишь и не поймешь до конца. Но надо ли развеивать эти миражи и раскрывать людям глаза на то, что другие на самом деле не такие несчастные или счастливые?

Необязательно.

Что касается кажущегося чужого счастья, то, быть может, действительно стоит осознать его иллюзорность. Ведь результат здесь — только зависть, а если и стремление самому достичь того же, то и это часто безрезультатно, да и в любом случае, счастья не приносит, а только отодвигает горизонт. Как гласит традиция, *еш ло мене роце маатаим* — "Есть сто [рублей] — хочешь двести". Скорее Б-г сделал этих людей более счастливыми в наших глазах именно как испытание, и наша задача — осознать, что это мираж, и быть довольными тем, что уже имеем (*семеах бе-хелко*). Ибо, как гласит также традиция, *эйн аниут эла бе-даат* — "бедность только в восприятии", которое, следовательно, может быть скорректировано.

Но с другой стороны, возможно, Б-г неспроста создал видимость чужого счастья: если бы люди знали, что все старания преуспеть большего счастья не приносят, и не питали

бы надежды на лучшее, то махнули бы рукой и вообще ничего бы не делали, зачем зря потеть. А нам все-таки нужен мир, в котором люди стараются делать свое дело хорошо. Для чего необходим идеал, к которому они бы стремились, даже если он на самом деле недостижим — главное, что вдохновляет на какой-то рост. В духовной сфере это явно так: идеальная праведность, доброта и ученость невозможна, но к ней следует стремиться, и любой достигнутый уровень — лучше, чем ничего. Но и в материальной сфере тоже Б-г все-таки хочет, чтобы люди работали и процветали, так что стимулы к этому полезны.

А что касается чужого страдания, которое кажется тяжелее моего, то, как уже сказано, это явно устроено Б-гом с целью: независимо от реальной тяжести его страданий, мне они должны представляться невыносимыми потому, что мое дело — посочувствовать и помочь, и так быть хорошим человеком. Не то, что моя помощь на самом деле не нужна — она нужна. Но если бы я не думал, что человек так отчаянно нуждается, то и не побежал бы так быстро помогать. Ведь это, в конце концов, стоит времени, денег и усилий, которых вообще-то жалко. Поэтому чужое страдание должно казаться мне невыносимым и нужда отчаянной, чтобы почувствовал необходимость и срочность всех затрат. А также, чтобы ценил собственную ситуацию, что сам не так страдаю и бедствую, и благодарил за это Б-га, и молил и дальше от такого охранить. А также потому, что чем более глубокие эмоции я испытываю, и чем активнее действую, тем более интенсивна моя жизнь и дело совершенствования мира, и тем большее воздействие это оказывает на меня самого, и тем лучше я сам становлюсь.

Итак, теперь можем даже ответить хотя бы в общих чертах, почему один человек страдает больше другого. Ответ такой: это вовсе не обязательно так. Мне кажется, что тот человек страдает, потому что Б-г создал такую видимость — чтобы дать мне возможность посочувствовать, помочь и быть хорошим человеком. Но сами люди необязательно несчастнее или счастливее меня; в целом трудности, проблемы и испытания распределены более-менее равномерно, и нет больших поводов подвергать сомнению справедливость Б-га. Жизнь богатых и могущественных на самом деле не легче, чем жизнь нищих. У них в жизни разные роли, и Б-г дал им разные инструменты, включая и условия жизни, и способности в этих условиях справиться со своими задачами.

Так что вопрос, почему одни страдают больше других, на самом деле не более сложен, чем вопрос, почему у людей разные профессии, почему один врач, а другой полицейский. Ведь это тоже разные степени трудности — а также разные доходы, и тут тоже можно было спросить, почему один должен трудиться больше другого или зарабатывать меньше.

И ответ такой же: эти различия на самом деле не так уж велики, как может казаться. Большинство из нас находят свое дело более-менее сносным, а многие и откровенно любят свою работу — даже когда другим это непонятно. Врачи любят спасать жизни — хотя лично я не понимаю, как их не коробит от крови, ран, болезней и страданий, которые им постоянно приходится лицезреть. Многие люди по своей натуре любят борьбу и экстремальные ситуации, такие становятся полицейскими и солдатами — хотя лично я не люблю ранить и убивать других и подвергать опасностям себя, так что не понимаю, чего тут приятного. Традиция гласит, что если человек по своей природе любит кровь, то пусть становится обрезальщиком (*моэль*) или ритуальным забойщиком скота (*шохет*). Оба этих дела считаются в еврейском религиозном обществе необходимыми и святыми, и предоставляют этому человеку правильный способ проливать кровь. Лично я не люблю смотреть на

обрезание и обычно отворачиваюсь, но многие вполне хорошие люди, похоже, любят на это смотреть. А я люблю заниматься изучением и анализом тем, которые другие находят скучными. Так что Б-г создал каждого из нас специально для своего дела, с характером, для которого работа будет приятной. Она может быть сложной, но в то же время доставлять достаточно удовольствия, чтобы жизнь в целом была сносной и даже хорошей[10].

### Блаженство Адама — иная жизнь, заработанная и утраченная

Да, но ведь был когда-то мир, в котором зла и страдания действительно не было — когда Адам находился в Эдемском саду, до того, как согрешил и был оттуда изгнан. Тогда действительно было не нужно многое из того, что есть сейчас. Похоже, что Адам просто сидел в саду, без дома, ибо погода была идеальной, как и окружающие его люди и животные, да и ему самому было нечего прятать, даже самый личный и частный акт он проделывал у всех на виду. Пища росла на деревьях, зла и страдания нигде не было, а значит, некому было помогать и не с кем бороться. Еще не было тягот воспитания детей, значит, и не надо было о них особенно заботиться (первые двое родились еще там). Тем не менее, Адам явно не умирал от скуки, и нигде не сказано, что он был как-то недостаточно чувствительным и деятельным. Напротив, согласно традиции, он находился на гораздо более высоком духовном уровне, чем мы. Так о той жизни мы и мечтаем, почему же Б-г не поместил нас там?

Во-первых, если это так, то получаем простой ответ на сам вопрос, почему мы не там, и почему мир полон зла и страданий: Адам согрешил и в результате этого пал и он сам, и весь мир утратил то райское состояние, и теперь должен быть исправлен. В этом и заключается задача каждого из нас: вносить свою лепту в процесс исправления того падения и совершенствования мира.

Но почему тогда мы должны расхлебывать то, что заварил Адам? Он испортил мир, пусть он и исправляет, а мы хотим в Эден.

Ответ такой: в традиции содержатся намеки на то, что сам Адам был создан не в Эдене, а изначально был помещен за его пределами, и только потом в него вошел — и физически, и в духовном плане. Ибо, как сказано, жизнь в Эдене была не только физическим блаженством, но и в духовном плане была гораздо возвышеннее. Значит, изначально он был на более низком уровне, но потрудился и достиг высокого, необходимого для допуска в Эден. А поскольку от его состояния зависело и состояние всего мира, должно быть, и мир был изначально создан несовершенным, а Адам своим тяжким трудом привел его к совершенству. А значит, что когда потом согрешил и пал вместе с миром, то разрушил то, что сам и построил.

Таким образом, изначально Адам был в той же ситуации, что и мы: помещен в неидеальный мир с целью — совершенствовать его и себя. Что и сделал, хотя потом не удержал достигнутое[11]. А теперь у нас та же задача, с той разницей, что она поделена между всеми, и каждый вносит свою скромную лепту, тогда как Адаму она была дана одному целиком. Кому-то еще завидно?

А что об утерянном рае Адама мы и мечтаем — это верно. Но мы уже продемонстрировали, что для нас, какие мы есть, жизнь в этом мире может быть осмысленной и приятной только при наличии недостатков, которые можно было бы исправлять. Идеальным миром мы не смогли бы насладиться — более того, мы нашли бы его смертельно невыносимым. Поэтому достижение полного совершенства неизбежно означает конец жизни, такой, какой мы ее знаем. Для того, чтобы

наслаждаться тем идеальным миром — а не процессом его достижения — нам придется полностью измениться. Что, конечно, случится, Б-г нас переделает, как надо.

Но пока мы такие, как сейчас, в мире есть зло и страдание именно потому, что только в таком мире мы и можем жить. Потому что мы созданы именно для нашей роли — решать проблемы и совершенствовать мир, и это мы любим делать, и имеем для этого идеальные возможности в этом неидеальном мире.

*Продолжение в следующем выпуске*

## ЖИВАЯ ТОРА

**И**спытания, выпадающие на долю человека в жизни, в этом мире, имеют открытый и скрытый смысл. Открытый смысл — это объективные обстоятельства, скрытый смысл — цель этих обстоятельств на момент их появления, но особо важная цель состоит в том, чтобы в далеком будущем подготовленные для человека события и награды пришли вовремя.

Название нашей недельной главы «Ваешев» ( וַעֲשֵׂב в переводе «И поселился»), с одной стороны, не намекает на особые испытания. Однако четыре центральные темы проходят сквозь ту главу: противостояние Йосефа братьям, взаимоотношения Йегуды и Тamar, противостояние Йосефа и жены Потифара и толкование Йосефом снов тюрьме.

В глубине своей все вышеперечисленные темы имеют «космическое», сущностное значение для евреев на все времена. Противостояние Йосефа братьям символизирует борьбу за понимание, признание добра в этом мире (на иврите «акарат а-тов»); взаимоотношения Йегуды и Тamar — суть борьбы за рождение будущего Машиаха, противостояние Йосефа и жены Потифара — борьба за чистоту еврейской души от разврата; толкование Йосефом снов: признание нееврейскими еврейской мудрости и истинности.

Очевидно, что события, описанные в нашей главе, фундаментальны для будущего еврейского народа. Почему же такое название, которое дало повод в том числе толкованию, что «Якову захотелось жить спокойно, - тотчас постигло его несчастье с Йосефом, вызванное раздором. Стоит праведным захотеть жить спокойно, Пресвятая говорит: «Мало праведным уготовленного

им в мире грядущем, что они хотят жить спокойно в этом мире?» (Раши на Берешит 37:2)

Жизнь – бесконечная борьба за увеличение Света в этом мире. Для этого В-вышний дал нам Тору, которая спасает от йецер-а-ра и изучение которой «строит миры» в духовном смысле и притягивает частицы святости. Этот процесс ненавистен йецер-а-ра, поэтому он всячески, чрезвычайно изощренно старается помешать этому.

В главе «Лех Леха» описывается война Авраама по освобождению Лота. Против Авраама были 4 царя с огромными войсками, в то время как Авраам был с 318 солдатами. Это была не просто война, а сущностная война сил зла против святости. И число «318» отнюдь не случайно: 248 органов есть в теле человека и 70 разных глубинных духовных проявлений души (принимающие и генерирующие духовный Свет). В сумме получается 318: арсенал еврейской души и тела в служении В-вышнему.

Гематрия слова «Ваешев» тоже 318. Поэтому события, описанные в нашей главе, призваны испытать силу еврейской души для закладывания духовного иммунитета на все времена. Однако духовный иммунитет действует только и только с помощью Торы. Без изучения Торы еврейская душа в опасности и очень уязвима перед йецер-а-ра.

Слово «ваешев» образовано от того же корня, что и слово «йешива». Как известно, именно в йешивах серьезно изучают Тору, а в трактате Талмуда Йома (28б) сказано: «Со времен наших праотцов ешива не отходила от нашего народа».

Таким образом, «осесть» велит нам Тора ради нее самой, но не ради спокойствия. И душа наша спокойна именно в йешивах, а вне ее – беспокоится о невыполнении духовных задач.

Творец заложил каждому еврею уникальный духовный потенциал, вложив уникальную душу, которая «помнит» Свет и жаждет познания Творца. Наша задача сидеть не сложа руки, но сидеть над нашими святыми книгами, задействуя максимально наши физические и духовные силы в служении В-вышнему.

*Давид Эльман*

*Иерусалим Израиль*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

**П**римула вечерняя, энотера, или ослинник (*Oenothera biennis*) — растение семейства Первоцветные.

Коренные американцы применяли эту траву при синяках, корням приписывали целебные свойства при геморрое, листья традиционно использовали для заживления небольших ран, при желудочно-кишечных расстройствах и ангине.

Современные добавки с примулой рекомендуют при экземе, ревматоидном артрите, предменструальном синдроме (ПМС), боли в груди у женщин, симптомах менопаузы. Масло примулы вечерней (*Evening primrose oil, EPO*) получают из семян растения и обычно продают в капсулах. Оно особенно богато гамма-линоленовой кислотой (ГЛК, GLA) и омегой-6.

### МАСЛО ЭНОТЕРЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН: ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ОСЛИННИКА

#### Прыщи

Считается, что ГЛК в масле примулы вечерней помогает при угрях, уменьшая воспаление кожи и помогая ей сохранять влагу. Согласно исследованию, добавки с гамма-линоленовой кислотой могут снижать как воспалительные, так и невоспалительные поражения акне.

#### Экзема

В некоторых странах приём масла энотеры одобрен как вспомогательное средство при лечении экземы. Одно из ранних исследований действительно утверждало, что ГЛК в масле может улучшить эпидермис кожи. Однако более поздний обзор 2013 года установил, что пероральный приём капсул не улучшает экзему и не является адекватным лечением. В этом источнике не рассматривалась эффективность местного применения масла примулы при экземе. Для нанесения на кожу обычно используют 1 миллилитр масла два раза в день в течение 4 месяцев.

#### Общее состояние кожи

Согласно исследованию 2005 года, капсулы с маслом примулы вечерней помогают смягчить кожу и улучшить её эластичность, влажность и защитные свойства. Гамма-линоленовая кислота необходима для поддержания структуры и функций кожного покрова. Поскольку кожа не может производить GLA сама по себе, исследователи полагают, что использование масла энотеры поможет женщинам поддерживать здоровье кожи в целом.

#### Симптомы ПМС

Большинство исследований масла вечерней примулы при ПМС не нашли его полезным. В более ранних наблюдениях считалось, что оно помогает при лечении таких симптомов, как депрессия, раздражительность и вздутие живота. Исследователи полагали, что некоторые женщины испытывают ПМС из-за чувствительности к нормальному уровню пролактина. GLA в организме превращается в вещество простагландин E1, которое, как считается, помогает предотвратить ПМС.

#### Боль в груди во время месячных

Согласно исследованию 2010 года, GLA в масле примулы вечерней уменьшает воспаление и помогает подавлять простагландины, которые вызывают боль в груди, связанную с менструальным циклом у

женщин. Исследование показало, что ежедневный приём энотеры от 1 до 3 г в капсулах и витамина Е в течение шести месяцев уменьшает тяжесть циклической боли в молочных железах. В то же время Техасский университет считает, что результаты исследований применения масла примулы для лечения боли в груди противоречивы.

### Приливы

Согласно обзору 2010 года, недостаточно доказательств того, что масло примулы вечерней помогает при приливах у женщин. Однако более позднее исследование показало, что женщины, которые принимали 500 мг масла энотеры в капсулах в день в течение 6 недель, испытывали менее частые, менее тяжелые и более короткие приливы. По результатам опроса, у женщин также улучшились социальная активность, взаимодействие с другими людьми и половая активность.

### Кровяное давление

Есть свидетельства, что масло ослинника уменьшает кровяное давление. Согласно исследованию 2013 года, его приём снизил систолическое артериальное давление на 4 процента. Исследователи назвали этот результат «клинически значимой разницей».

Тем не менее в системном обзоре 2011 года сказано, что для определения того, помогает ли масло энотеры снизить риск преэклампсии или высокого кровяного давления у женщин во время беременности, пока недостаточно доказательств. Тем не менее не рекомендуется принимать примулу вместе с препаратами, снижающими давление.

### Применение при диабете

Небольшое количество данных свидетельствует о том, что масло примулы вечерней может быть полезно при диабетической невропатии. Периферическая невропатия является общим побочным эффектом диабета и некоторых других состояний. Более старые исследования показали, что приём линоленовой кислоты помогает уменьшить такие симптомы невропатии, как чувствительность, онемение, покалывание и слабость.

Рекомендуется принимать по 360–480 мг масла примулы вечерней в капсулах ежедневно в течение 1 года.

### Боль в костях

Масло энотеры способно помочь женщинам при ревматоидном артрите, хроническом воспалительном расстройстве. Согласно систематическому обзору 2011 года, ГЛК в масле примулы может уменьшить боль при ревматоидном артрите, не вызывая нежелательных побочных эффектов. Рекомендуется приём от 560 до 6000 мг масла в капсулах ежедневно в течение 3–12 месяцев.

### Дополнительное средство при болезнях сердца

Согласно исследованию 2014 года на крысах, масло примулы вечерней обладает противовоспалительным свойством и помогает снизить уровень холестерина в крови. У большинства людей с сердечными заболеваниями есть воспаление в организме, хотя не было доказано, что оно вызывает болезни сердца.

При проблемах с сердечно-сосудистой системой масло энотеры можно принимать после консультации врача. Используйте с осторожностью, если принимаете другие лекарства, которые влияют на сердце.

### При СПКЯ

В нескольких исследованиях изучалось влияние масла примулы вечерней на женщин с поликистозом яичников. Учёные установили, что совместный приём энотеры (1000 мг) и витамина Д (1000 IU) в течение 6 недель помог снизить липопротеины очень низкой плотности (плохой холестерин), триглицериды. Ограниченные данные другого наблюдения также показали, что применение витамина D с маслом примулы снижает уровень глюкозы натощак, инсулин и уменьшает инсулинорезистентность.

### ЭНОТЕРА: ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Краткосрочный курсовой приём масла примулы вечерней считается безопасным для большинства людей.

Применение в дозах свыше 7 граммов в день не рекомендуется и может вызывать воспаление.

Иногда при приёме наблюдаются лёгкие побочные эффекты, такие как расстройство желудка или головная боль.

В редких случаях ослинник может вызывать аллергическую реакцию.

Масло примулы вечерней может увеличить кровотечение, не рекомендуется его одновременный приём с антикоагулянтами (варфарин, кумадин и т. п.).

Также энотера способна понизить кровяное давление, поэтому не рекомендуется его совместное применение с лекарствами, уменьшающими кровяное давление.

В любом случае при употреблении данной биодобавки Вы должны это обсудить с своим лечащим врачом!

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

### ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

**Д**авайте попробуем разобраться, как и почему среди сыновей Якова рождаются такие негативные чувства, как ненависть и зависть. Все 12 сыновей Якова должны были продолжить дело праотцов. Но Яков выделяет Йосефа и проявляет к нему большую любовь чем к остальным сыновьям.

Это с одной стороны вызывает ревность у остальных сыновей, а с другой стороны опасение. Ведь из сыновей Авраама только Ицхак унаследовал дело отца, из сыновей Ицхака - только Яков.

Так рождаются сомнения среди сыновей Якова: может быть только Йосеф станет следующим звеном в цепочке праотцов, а их миссия в мире совершенно иная. Желание и стремление к истине, к Творцу, к продолжению того, что собрал Авраам, желание и стремление улучшить, исправлять этот мир, сеять добро в мире, как оно может привести к ненависти и продаже Йосефа?

Всевышний создал наш мир, и Он создал его так, что в каждое творение Он вдохнул душу, которая всегда имеет стремление к Творцу. Но до того, как Он создал наш мир (и мы уже писали об этом) Всевышний создал некую систему духовных миров. Ведь свет Творца велик. Солнце, на большом расстоянии от нас может согревать нас своим светом, но приблизиться к нему близко - всё сгорит. Так и свет Творца таков, что никто не в силах принять его.

Система духовных миров способствует тому, чтобы свет Творца, спускаясь по ней, имел возможность быть принятым.

Мы также писали и о первом человеке, Адаме, который пришел в этот мир, чтобы закончить работу по его исправлению, но из-за ошибки - произошла катастрофа.

Его душа распалась на 600000 мелких осколков, а работу Адама - чинить мир, взял на себя Авраам и все поколения после него.

Всё, что происходит в нашем мире, имеет духовные корни наверху, в духовных мирах. Ни одно событие не может произойти, если не существует для него первопричины в духовном, позволяющей этому событию быть.

Также и катастрофа имеет свои духовные корни. И хоть о духовной катастрофе мы можем говорить очень условно, как и обо всём, что происходит на Небе, тем не менее, исходя из того, как проявляются те или иные явления на земле, мы можем что-то сказать об их духовных истоках.

Первый человек, Адам, совершил ошибки и его душа разлетелась. Это значит, что что-то разлетелось и разломалось в духовных ми-

рах. То есть некие духовные объекты, которые сначала находились ближе к Творцу, упали, сломались на мелкие части, то есть отделились от Творца и сломавшись, практически не имели возможности принять его свет.

Но ведь все творения, включая духовные, имеют врождённое стремление к Творцу, хотят к нему приблизиться. А теперь, у них нет совершенно никакой возможности это сделать. Это и есть катастрофа. И суть катастрофы - отдаление от света Творца - порождает всё негативное в нашем мире, является корнем всех поломок и всех катастроф во всех мирах.

Эта катастрофа объясняет каким образом в мире, который создал Творец (абсолютное добро) может быть зло.

Почему произошла катастрофа в духовных мирах? В мирах, где есть свет Творца, причиной катастрофы могло стать желание некоего или некоторых объектов получить больше света или нежелание делиться им с другими. Звучит очень просто, но результат... Починкой мы занимаемся уже почти 6000 лет.

Но не всё так грустно. Если Авраам взял в свои руки дело Адама, значит что-то в мире он смог починить. Так и Всевышний. Он не оставил духовные миры в разломанном состоянии. Он поднял и возродил упавшие духовные осколки. Он вселил в них жизнь и наладил систему духовных миров. Но не до конца.

Часть работы Он оставил нам. И это та работа, которую взял на себя Авраам и все поколения после него.

Но вернемся к Йосефу и его братьям.

Мир устроен так, что все наши деяния - преодолеть и починить катастрофу (или усугубить ее).

Раскол между братьями и Йосефом - это и есть результат катастрофы, ее наглядный пример в жизни. Для того, чтобы мы могли исправить мир, духовная ситуация должна отразиться в нашей жизни, и тогда, преодолевая ее, мы по сути делаем исправление духовной катастрофы.

Так и среди сыновей Якова должна была сложиться такая ситуация, починив которую (и это будет в дальнейшем), сыновья Якова смогут улучшить состояние на Небе. Подобный путь проделывает каждый из нас, просыпаясь каждое утро и проживая каждый день.

И так как каждую секунду Небеса ждут от нас подъёма, поднимаясь, то есть сея в мире добро, мы приближаемся к творцу и уменьшаем катастрофу.

Не делая ничего или (не про нас будет сказано) делая новые поломки, мы падаем вниз и усугубляем состояние и на земле и на Небе.

Сеять добро можно в делах, в словах, в мыслях, в постижении Торы, в молитве Творцу. Это приближает нас к цели, к которой стремился Авраам.

*Счастливого пути!*

*Юдит Аккерман*

*Петах Тиква*



## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

«Праздник приближается... Праздник приближается...» Сегодня я делала первые суфганиет. И пока вся семья уплетает их за обе щеки, спрашиваю вас: хотите рецепт? Этот рецепт по силам абсолютно каждому!

**И**нгредиенты на 35-40 суфганиет

Мука – 1 кг

Дрожжи – 80 гр.

Теплое молоко – 380 мл.

Сахар – 100 гр.

Яйца – 3 шт.

Сливочное масло – комнатной температуры – 85 гр.

Соль – 5 гр.

Лимонная цедра с 2 лимонов.

Сахарная пудра для украшения и клубничный джем или любая другая начинка для суфганиет.

**П**риготовление

Сложите в миксер все ингредиенты и 1/2 от количества муки. Насадкой «крюк» замесите тесто. Добавьте оставшуюся муку и той же насадкой на средней скорости вымешивайте тесто. Если миксера нет, вымешиваем тесто руками до тугого (нелипкого) состояния.

Оставляем в теплом месте на 30 минут. Тесто удвоится. Нарезаем пергаментные квадратики и катаем небольшие шарики из теста. Каждый шарик выкладываем на свой квадрат.

Смазываем шарики растительным маслом и даем еще раз увеличиться в 2 раза. Разогреваем в сотейнике или сковородке масло на 3 см глубиной до 180 градусов (средний огонь).

Вместе с бумагой выкладываем пончик в сковородку. Бумага легко отойдет от теста. Жарим по 2 минуты с каждой стороны. Даем пончику остыть, в середину шприцем выдавливаем варенье, сгущенку или шоколад. Присыпаем сахарной пудрой.

Приятного аппетита! Бетеавон!

Сарра Манн

Люксембург

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

**Н**арушителями *лашон-ара* называют людей, для которых произнесение *лашон-ара* - привычное действие.

Даже тот, кто злословит случайно, по недомыслию, виновен в серьезном грехе. Но тот, кто постоянно сплетничает и говорит о недостатках других, гораздо более грешен, поскольку он постоянно пренебрегает одной из заповедей Всевышнего.

Самые "злостные" нарушители - это те, что из раза в раз унижают окружающих, позволяя себе пренебрежительное отношение к людям. Вот несколько примеров излюбленных ими речей:

"Реувен ни на что не способен. Послушайте, что он учинил вчера..."

"Не думайте, что в Лее есть что-то особенное. Она из семьи, которая..."

"Знаете, что я недавно услышал о Шимоне?"

Перечень можно продолжать без конца.

Наши мудрецы называли подобных людей "*баалей лашон-ара*" (дословно - *обладатели злого языка*; люди, для которых злословие стало второй натурой).

В Талмуде сказано, что грех произнесения *лашон-ара* считается более серьезным нарушением, нежели идолопоклонство, убийство и измена супружеской верности. В Иерусалимском Талмуде говорится, что "*бааль лашон-ара*" не будет иметь места в будущем мире до тех пор, пока не совершит *тшуву* (не раскается искренне).

### Телефон и лашон-ара

Изобретение телефона дало человеку еще одну возможность превратиться в "*бааль лашон-ара*", не выходя из своего дома и не расходуя лишней энергии.

Если наш телефонный собеседник настаивает, чтобы мы рассказали ему что-нибудь дурное о ком-то, нам следует упрекнуть его. Если он не реагирует на наши упреки и продолжает просить с большей настойчивостью, надо срочно найти повод и повесить трубку: "Извините, ко мне пришли (что-то кипит на плите, меня зовут)".

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

### ООН: Нелегкий выбор

(28.11-18) В эти дня, как стало известно, под руководством представителя США в ООН Никки Хейли идет активная работа по формулированию проекта резолюции ООН, однозначно осуждающей ХАМАС.

Предполагается, что резолюция будет включать в себя осуждение всех террористических действий ХАМАСа — нападения, ракетные обстрелы территории Израиля, использование жителей Газы в качестве живого щита и прокладывание террористических туннелей.

В ней также будет призыв к ХАМАСу — "немедленно прекратить всякую террористическую деятельность, в том числе, строительство диверсионных тоннелей, походы к

пограничному забору и запуск воздушных змеев и шаров с бомбами”.

Кроме того, в тексте документа будет и разъяснение для персонала организаций ООН с инструкцией, согласно которой они в секторе Газы “должны действовать нейтрально”.

Резолюция может быть представлена на рассмотрение Генеральной Ассамблеи ООН уже в ближайшие дни — в конце этой или в начале следующей недели.

**Комментарий:** То, что намерена сделать команда Никки Хейли в ООН, на языке современного интернет-сленга, называется “тонким троллингом”. То есть — действием, легитимными средствами провоцирующим объект на заведомо ожидаемую, позорящую его нелегитимную реакцию.

В данном случае, объект “троллинга” — не только Генассамблея ООН, но и сама ООН и почти все ее члены. Ибо реакция данной международной структуры на анти-хамасовскую резолюцию станет для ООН “лакмусовой бумажкой”, показывающей ее подлинную суть.

Очевидно, что выдвижение резолюции, которую комментаторы уже назвали беспрецедентной в истории ООН (что само по себе, убийственно характеризует ООН, многие годы не обсуждавшей деятельность хамасовских бандитов и убийц!) — поставит участников Генассамблеи перед весьма нелегким (для них!) выбором.

С одной стороны, принять эту резолюцию, означает — наступить на горло сложившейся ооновской традиции “укопать” одновременно “две стороны конфликта” (если нет выбора, и требуется осудить арабских бандитов терроризирующих Израиль), и впервые в истории Генассамблеи встать на сторону Израиля.

С другой — что представляется нам наиболее вероятным в силу многолетней политической инерции данной организации — отказаться осуждать ХАМАС, встав, таким образом, на сторону бандитов и убийц.

Попытки внести поправки в представленный США текст резолюции, с целью при-

дать ей привычные для ООН черты лицемерной (чтобы не сказать людоедской) “сбалансированности” (не говоря уже о серьезных процедурных сложностях) — будут выглядеть, по меньшей мере, странно, учитывая, что многие годы Генассамблея принимала десятки антиизраильских резолюций, ничуть не заботясь об их “сбалансированности” и внесении в них пунктов, осуждающих и врагов Израиля.

**Перспективы:** Будет очень любопытно наблюдать за терзаниями крупнейшего ооновского форума, вызванными представлением разработанный США при активном участии израильтян, резолюции против ХАМАСа.

Впрочем, следует отметить, что, как и любой “троллинг”, данная инициатива способна, скорее всего, принести ее авторам и составителям резолюции — исключительно моральное удовлетворение.

Мерзавцы, многие годы голосующие в ООН против еврейского государства — останутся мерзавцами, только — опозорившими и разоблачившими себя.

Увы, сущностно, ситуацию в ООН это обстоятельство — не изменит.



Не изменит... если только Израиль, в полной мере воспользовавшись ситуацией — не объявит, что ему больше нечего делать в организации, неспособной однозначно осудить хамасовских убийц и бандитов (а нам почему-то кажется, что, скорее всего, так и произойдет).

Отметим в очередной раз (см. на сайте матери [“Зачем Израилю ООН?”](#) — 05.06.05), что Израилю уже давным-давно в ООН совершенно нечего делать.

“Провокация”, готовящаяся США против этой почтенной антисемитской международной структуры — предоставит Израилю еще один из множества поводов для того, чтобы “хлопнуть дверью”.

Так можно было поступить и раньше.

Но, как говорится — лучше поздно, чем никогда.

Вместе с тем, мы прекрасно отдаем себе отчет в том, что никакая, даже самая дикая реакция Генассамблеи ООН на проект антихамасовской резолюции, при нынешнем раскладе политических сил в Израиле, скорее всего — не приведет к каким-либо реальным действиям Израиля в отношении своего членства в ООН.

Хотя только это — уже сделало бы данную акцию по-настоящему осмысленной и полезной для Израиля.

А жаль...

*Другие аналитические статьи можно найти перейдя по ссылке*

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php#51>

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



орогие читатели

Скоро, уже совсем скоро наступит долгожданная Ханука- праздник света и явных чудес!!!

Давайте прочитаем о Долине, полной золота...

*Сидят ученики и день, и ночь - учат Тору.*

*Готовы они за знания на все, готовы свернуть и горы.*

*Но есть среди них один - богатством он отличается.*

*В жизни ему повезло, ведь правда, такое встречается...*

*-А может и нам за моря поплыть и денег себе раздобыть?*

*Тогда ещё лучше смогли б мы учиться, и о нужде чтоб забыть...*

*Знает учитель их, мудрец, что в душах студентов творится,*

*-Пойдёмте пройдемся за город с вами, я верю, что-то случится...*

*И вот долина, учитель молится:*

*-Долина, долина, наполнись золотом!!!*

*Вдруг чудеса у всех на глазах:*

*Золото, золото, свет ослепительный,*

*Студенты лишь : Ох, да ах!!!!!!!*

*-Если мечтали, так вот берите,*

*Берите золото, в карманы кладите .*

*Но знайте, что это уменьшит награду,*

*Награду в Грядущем...*

*Оно вам надо???*

*Никто не польстился на золота груды,*

*Мечта исчезла, и что ж дальше будет?!!*

*Учили, старались, забыв о награде,*

*За Тору - золото, кому это надо???*

Рассказывают мудрецы, что эта история произошла с учениками Рабби Шимона бар Йохая. Куда исчезло золото, неизвестно. А вот долину можно увидеть и сегодня.

Скоро Ханука, время света, добрых дел и чудесных событий.

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Шаббат*

Лист №66/1

**Н**а нашем листе Талмуд продолжает изучать ту же тему — в чем (или с чем) можно человеку в субботу выходить из дома (из частного владения, *решут а-яхид* — в общественное, *решут а-рабим*; см. на сайте обзоры [листов 4, 5 и 6](#)), и в чем — нельзя. И, так же, как на предыдущем листе, углубляется в исследование нестандартных ситуаций (см. на сайте обзор [листа 65](#)).

Сразу же скажем, что на нашем листе — две Мишны.

Первая часть первой из них «регламентирует» поведение людей, поставленных в особые обстоятельства.

Итак, прочтем, что в ней написано.

**Человеку без ноги**, — говорит **раби Меир** (один из крупнейших Учителей Мишны; 2-й век), — **разрешается в субботу выходить** (из частного владения, *решут а-яхид* во владение общественное, *решут а-рабим*) с протезом.

Однако **раби Йоси** (великий Учитель Мишны; 2-й век) открывает в этом вопросе иную грань Истины.

**С протезом в *шаббат***, — говорит он, — **выходить на улицу нельзя**.

**Если протез снабжен сверху выемкой, достаточной по размеру для того, чтобы подкладывать в нее** (для удобства) **что-то мягкое**, — продолжает Мишна, — **он** (в определенных ситуациях) **способен принимать туму** (духовную нечистоту; о значении термина — см. [обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл)...

**Способностью впитывать туму** обладают также специальные приспособления, с помощью которых инвалид без **обеих ног** (сидя на низкой маленькой платформе) **отталкивается от земли** (приводя платформу в движение).

**Однако их можно использовать в субботу, перемещаясь из *решут а-яхид*** (частного владения) **в *решут а-рабим*** (общественное владение). **Разрешается** (даже) **въезжать** (опираясь на них) **в *азару*** (*азара* — двор Храма).

**Принимает туму** (в определенных ситуациях) **и специальное сидение** (для инвалида без обеих ног) с (прилагающимися к нему) **подпорками**.

**Данное приспособление не разрешается использовать для перемещения в *шаббат*** (из *решут а-яхид* в *решут а-рабим*), а также — **для того, чтобы попасть в *азару***.

Во второй части первой Мишны речь идет о масках.

По этому поводу сказано:

**Маски** (которые надевают на лицо и используют, например, в праздник Пурим — см. на сайте [материалы, посвященные этому празднику](#)) не обладают способностью впитывать туму.

**Надевать их, выходя из дома** (из *решут а-яхид* в *решут а-рабим*) **в субботу — запрещается**.

Приступив к анализу содержания первой Мишны, Талмуд, прежде всего, подчеркивает, что установления ее составителей выводятся на основании классификации объектов, оказавшихся в центре внимания Учителей.

Именно этим и объясняется кажущееся противоречие, в которое вступают грани Истины, открытые раби Меиром и раби Йоси в процессе исследования ситуации с протезом (см. первый пункт Мишны).

Автор текста *Леви Раскин*