



השבוע דעל אדאט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЙГАШ»

А также:

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

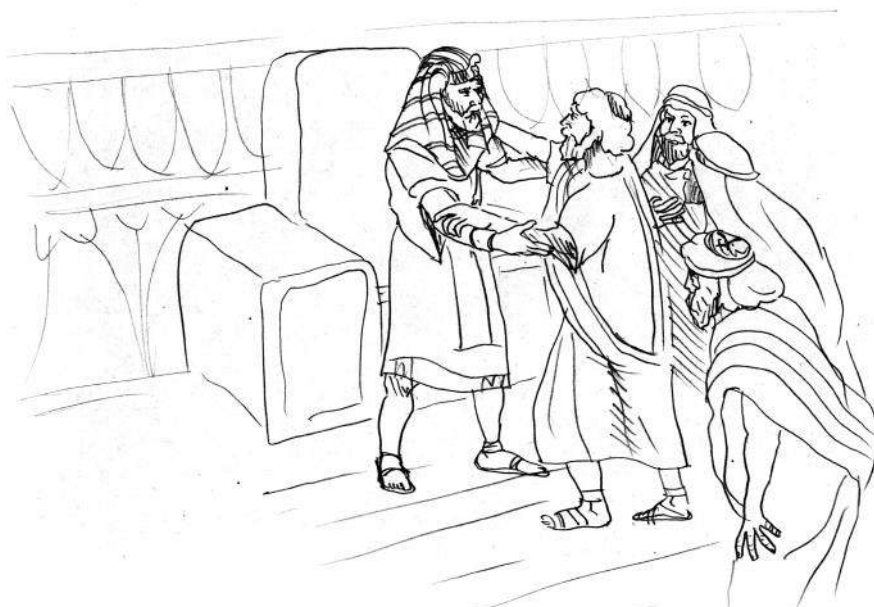
Женская Рубрика

Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Ваигаш» —3
 Вопросы раввину—6
 Культура. Личность. Этика— 9
 Живая Тора — 10
 Здоровый Образ Жизни — 11
 Женская рубрика—12
 Мир Вокруг Нас —13
 Анализ Новостей — 14
 Детская страничка—15
 Лист Талмуда—16

Ответственные за проект:
 Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
 Лея Эльман, Сара Манн,
 Шломо Фрейдкин, Элишева
 Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
 Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:
 Этель и Борис

Любые Ваши предложения
 направляйте на эл.почту
hafetz.haim@outlook.com
 Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

сказал Йосеф своим братьям:

«Я Йосеф, Жив ли еще мой отец? И не могли его братья ответить ему, ибо смешались они пред ним. И сказал Йосеф своим братьям: Подступите же ко мне! И они подступили. И сказал он: Я Йосеф, брат ваш, которого вы продали в Мицраим».

Этим признанием Йосефа завершается его встреча с братьями, после того, как они привели к нему младшего - Биньямина.

Несколько раз Тора говорит нам о том, что Йосеф плакал: один раз, вместе с Биньямином, и подчеркивается, что и Биньямин, и Йосеф плакали. А другой раз мы видим, что Йосеф плакал, когда отец его Яаков спустился к нему в Мицраим, но не написано, что Яаков плакал...

Сразу же возникает резонный вопрос: ведь Яаков столько лет не мог утешиться, оплакивая Йосефа, и тут приходит весть, что Йосеф жив, и Яаков уже может встретиться с ним, и тут Йосеф плачет, а Яаков нет.

Учат мудрецы, что наш великий праотец Яаков в этот момент говорил молитву Шма Исраэль.

Но разве нельзя было сказать позже или раньше?

Здесь и раскрывается великая мудрость нашего праотца Яакова, именно в самый трогательный момент в жизни, он обратился с огромной благодарностью к Небу и воскликнул в самую трепетную секунду в жизни: Шма Исраэль Адо-най Эло-heyну Адон-ай Эхад!

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАИГАШ»

ГЛАВА «Ваигаш»

Место в Торе: Книга *Берешит*, гл. 44, ст. 18 - гл. 47, ст. 27.

Почему она так называется?

В первой фразе главы говорится: «И подошел к нему Иегуда и сказал...».

И подошел на иврите - *ваигаш*.

В Торе, в нашей недельной главе, есть такой текст: «И отправился Израиль со всем, что у него, и пришел в Беэр Шеву, и совершил приношения Всевышнему отца своего Ицхака. И говорил Всевышний с Израилем в видениях ночных, и сказал: Яков! Яков! И он (Яков) ответил: вот я. И Он сказал: Я - Всевышний, Всевышний отца твоего; не бойся сойти в Египет, ибо народом великим Я сделаю тебя там. Я сойду с тобою в Египет, Я и выведу тебя обратно... И поднялся Яков из Беэр Шевы, и повезли сыны Израиля Якова, отца своего...» (*Берешит*, гл. 46, ст. 1-5).

Обратим внимание на то, что в этом коротком отрывке имя «собеседника» Всевышнего упоминается не менее семи раз: четыре раза, он назван Яковом и три раза - Израилем. На что намекает нам этот переход от одного имени к другому? С кем же, в конце концов, говорил Творец - с Яковом или Израилем (на иврите - Израэль)?

«И подошел к нему Иегуда
и сказал...»

Этот фрагмент вообще порождает немало вопросов. Почему, например, здесь сказано о том, что Яков совершил приношения «Всевышнему Ицхака»? Можно было просто сказать - «Всевышнему» или - «Всевышнему праотцев». Ведь и к Аврааму Творец имеет не меньшее отношение.

Более того, до сих пор Тора упоминала о приношениях *ола* - всеожжания, которые символизируют тотальное сближение с Творцом, в знак чего туша животного сжигается на *мизбеахе* (в условном переводе - «жертвенник») полностью. В нашем же отрывке (в оригинале на иврите) используется слово - *зевахим* (приношение животного происхождения - см. на сайте [Введение](#) к трактату Талмуда *Зевахим*). Почему именно этот вид приношения ассоциируется с Яковом?

И еще: почему вообще Всевышний является Якову в его ночных видениях?

Все эти вопросы не раз рассматривались нашими Учителями. И все они пришли к одному, общему выводу: весь этот отрывок дает описание духовной подготовки еврейского народа к тяжелым испытаниям, которые их ждут в египетском изгнании.

Яков встречается с Творцом как Израиль, - объясняет **Рамбан** (Рабейну Моше бен Нахман - Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания - *Эрец Исраэль*, конец 12-го - начало 13-го вв.), - Это имя подразумевает господство человека над другими творениями вселенной. Но вот Всевышний говорит ему, что он отправляется в изгнание, и имя Израиль **уже не соответствует новой ситуации**. В будущем на длительный срок он остается Яковом,

потому что ему предстоит жить под чуждой еврейскому народу властью Египта.

В своем комментарии к нашей недельной главе **Раши** (раби Шломо бен Ицхак - величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век) исследует повтор имени «Яков» и уточняет:

Яков не должен страшиться такой перемены, - сообщает ему Всевышний, - ибо Он, Творец, любит Якова. И это **подчеркнуто двойным обращением** к нему.

В самом деле. В отрывке, который мы здесь разбираем, написано - «Яков, Яков!...».

Шехина (присутствие Творца - см. на сайте ответы [«Шехина - святой дух христиан?»](#) и [«Так Шехина с нами или нет?»](#)) будет с ним и в Египте, - продолжает Всевышний, - и останется с ним до полного освобождения и возвращения в *Эрец Исраэль*.

Эту тесную связь с Творцом на долгий период и установили приношения категории *зевахим*, осуществленные Яковом...

Талмуд (трактат *Мегила*, лист 29) развивает и углубляет тему любви Всевышнего к народу Израиля, привлекая к исследованию и другие еврейские источники.

Доказательства любви Всевышнего к Израилю, - говорит раби **Шимон бар Йохай** (великий Учитель Мишны, составитель книги *Зофар*; 2-й век), - явно просматриваются в еврейской истории. Когда Израиль отправился в изгнание, *Шехина* сошла вместе с ним. Народ Израиля оказался в изгнании в Египте, и *Шехина* была с ними, ибо написано: «...сказал Всевышний: Я открылся дому отца твоего, когда были они в Египте, в доме Паро» (Танах, первая книга пророка *Шмуэля*, гл. 2, ст. 27). Отправившись они в изгнание в Вавилон, и *Шехина* вновь пошла с ними, ибо сказано: «...ради вас послал Я в Бавель...» (Танах, книга пророка *Иешаягу*, гл. 43, ст. 14). Когда Всевышний освободит и вернет всех изгнанников, *Шехина* вернется вместе с ними, ибо в самой Торе говорится: «Тогда возвратит Всевышний твой, изгнанных твоих и проявит по отношению к тебе свое Милосердие, и опять соберет тебя из всех народов, среди которых рассеял тебя Всевышний твой...» (*Дварим*, гл. 30, ст. 3).

Интересно отметить, что в данном отрывке

из Торы в оригинале (на иврите) использовано возвратная форма глагола - *взшав*, хотя по правилам ивритской грамматики тут, казалось бы, следовало употребить глагольную форму - *вэйешив*, выражающая понятие «возвращение». Но именно такой формой глагола - *взшав* (возвращение себя), - отмечают в процессе исследования Учителя, - подчеркивается, что Всевышний вернется из изгнания вместе с народом Израиля.

Анализируя текст Торы, Учителя делают вывод, что по своей воле Яаков, несмотря на неурожай и голод в земле Кенаанской, никогда бы не пошел в Египет - даже узнав о том, что там, в Египте, живет его любимый сын Йосеф. Яаков решился на это изгнание только после того, как получил от Всевышнего обещание, что *Шехина* будет его сопровождать все годы изгнания.

Но в чем смысл и значение этого обещания? Почему для Яакова была так важна уверенность, что Творец будет сопровождать евреев, где бы они ни были? Ведь Всевышний вполне мог контролировать все, что происходит с еврейским народом - и издали... И вообще: как представить себе, что Творец вместе с Яаковом «отправляется в *галут*»? Что это значит?

Для того, чтобы получить обо всем этом хотя бы приблизительное представление, нам надо попытаться разобраться, что такое - *Шехина*.

Понятие «*Шехина*» обычно используется в еврейской традиции для описания Божественного присутствия, - объясняет Рамбан.

В оригинале (на иврите) это слово - женского рода. Как же эта грамматическая форма соотносится с определяемым словом - что означает мужской или женский род в применении к непознаваемому, бесконечному Творцу?

Очевидно, что род в данном случае - категория концептуальная, раскрывающая одну из многочисленных Его проявления в нашем мире.

Известно (по аналогии воспроизведения потомства в человеческой среде), что мужское начало ассоциируется с источником - силой, которая **дает**, а женское - с получателем, «пунктом назначения», на который эта сила направлена.

Но человек смертен, тогда как Всевышний - вечен. Интеллектуальные возможности человека - ограничены. Поэтому мы не можем познать сущность Творца, оперируя представлениями, полученными в результате наблюдений за явлениями окружающего мира. Мы способны лишь прийти к заключению, что у мира должен быть Творец - иначе нет объяснения тому, как мир возник и начал формироваться. Однако такой вывод ничего не говорит нам о природе Всевышнего, о планах и целях, которые Он ставил перед собой при Сотворении вселенной.

Но если мы ничего не знаем о Нем, каким образом мы будем устанавливать с Ним связь?

Именно для этого, для того, чтобы расширить наши возможности в познании, сообщает еврейская традиция, Он и дал нам Тору. Всевышний создал человека и прекрасно знал, что сам по себе, «от природы», человек не в состоянии найти пути к Нему. Пути эти открывает нам Тора, где Всевышний рассказывает о себе и о способах, позволяющих контактировать с Ним. И это - явное свидетельство, что Он стремится к контактам с людьми...

И действительно. Из текста Торы мы многое узнаем о Всевышнем. В ней Он открыл нам Свои имена, описал Свои черты и атрибуты, рассказал, чего Он ждет от нас. И все для того, чтобы мы могли связаться с Ним.

Но одно дело - получить словарь, подробно описывающий вечное, и совсем другое - установить отношения с Тем, Кто - вечен.

Из Торы мы узнаем, что один из способов осуществления контактов с Творцом - приношения (см. на сайте **Введение** в трактат *Зевахим*). В эпоху Храма существовала определенная, обусловленная конкретными еврейскими законами, достаточно сложная система приношений. Современному человеку трудно представить, как это реальное животное может стать «объектом», с помощью которого осуществляется контакт с Творцом. Быть может, поэтому у нас в настоящий момент и нет Храма.

Если бы сейчас, в наши дни, у нас появился Храм, мы, согласно еврейскому закону, должны были бы осуществлять приношения. Но мы не готовы к этому. Даже те, кто концептуально осознает факт, что Всевышний правит миром, не в состоянии установить связь с Ним.

Человечество сейчас находится на определенном духовном уровне. Этот уровень позволяет нам лишь верить в Творца - сегодня нам не дано ни осязать Его, ни ощутить Его, то есть - воспринять Его как часть физического мира. А в результате у нас нет «рычагов», чтобы контактировать с Ним на физическом уровне - посредством физического акта, реализацией приношений.



Божественное присутствие, которое позволяет завязать и поддерживать осязаемые - «лицом к лицу» - отношения с Творцом, известно, повторю, под названием *Шехина*. Сам термин происходит от ивритского слова *шахен*, что в переводе означает - «сосед». *Шехина* подразумевает определенный уровень раскрытия Всевышнего - человеку, когда Творец как бы становится нашим «соседом».

Мы говорили о том, что Всевышний называет нам в Торе свои имена, несколько имен. И каждое из них - предполагает свой уровень раскрытия Творца, описывая Его атрибут, в тот или иной момент, в той или иной ситуации проявленный Им в нашем мире.

Чтобы осознать идею *Шехины*, попытаемся найти ситуативные аналогии в знакомом, понятном нам мире.

Представьте себе, что вам назначили встречу с президентом США Джорджем Бушем. Встреча должна состояться в овальном кабинете Белого Дом. В определенное время. Круг вопросов, которые будут обсуждаться на этой встрече и ее регламент - тоже определены.

После этой встречи, согласитесь, вы сумеете лишь прояснить для себя тот вопрос, который явился поводом этой аудиенции. Но ни о привычках президента, ни о его увлечениях и интересах, ни о его отношениях в семье - **знаний у вас не прибавится**. Да, вы были у него, вы беседовали с ним, однако вам открылась лишь та сторона его личности, которая была затронута во время вашего визита.

Так же и Всевышний. По Милосердию своему, Он даровал нам возможность осуществлять контакт с Ним. Но - тем способом, который нам доступен. Он велел нашим предкам по созданному Им проекту построить Храм. И установил в нем определенное «расписание» встреч.

Иными словами, уровень раскрытия Всевышнего людям полностью совпадает с нашим духовным уровнем. Мы «встречаемся» с Творцом **на уровне собственных духовных возможностей**. Для того, чтобы «повысить уровень общения с Ним», нам необходимо постоянно духовно развиваться...

Допустим, Альберт Эйнштейн решил объяснить свою теорию относительности группе студентов гуманитарного факультета одного

из университетов. Ему пришлось бы иметь дело с молодыми людьми, безусловно, не лишенными способностей. Но вот проблема - достаточных знаний в области физики и математики у них нет.

В голове Эйнштейна его теория выражена в виде физических формул и математических уравнений. Однако он должен выразить их с помощью слов и концепций, доступных пониманию студента-гуманитария. В принципе хорошему педагогу такая задача - по силам. Некоторые идеи своей теории Эйнштейн сумел бы передать и неподготовленному слушателю. Его «адаптированный», сориентированный на данную аудиторию рассказ концептуально вполне **мог бы верно представить теорию**. Однако такое ее изложение, конечно же, не отразило тот уровень, на котором ее видел сам Эйнштейн.

Точно также - Всевышний. Он создал специальный язык и словарь, чтобы предоставить нам возможность постичь Его на доступном нам уровне. То представление о Всевышнем, которое у нас складывается - верное. Но оно неизмеримо далеко от того, что являет собой Сам Объект.

Это умозрительное представление о Всевышнем и заложено в идее *Шехины*.

Важно осознать, что Божественное присутствие, конечно же - не эквивалент Самого Всевышнего. Понятие *Шехина* (напомним, что слово - женского рода), введенное в наш «обиход», призвано подчеркнуть, что Всевышний допускает некий уровень отношений с человеком, когда Он в определенном (весьма ограниченном) смысле может стать нашим «соседом», то есть - разделить с нами нашу реальность, реальность смертных созданий.

Но при всем этом не будем забывать, что *Шехина* исходит из Высшего Источника, рядом с которым мы, смертные люди, находиться не можем.

Теперь, снабженные этой информацией, мы способны понять, почему Яков ни за что не согласился бы уйти в Египет, не заручившись обещанием Всевышнего сопровождать его в изгнании.

В дополнение к сказанному, отметим: **то место, где проявляется Шехина**, неизбежно наполняется духовной энергией высокого уровня концентрации. Эта «сгущенная» положительная энергия как бы приподнимает физический мир, улучшая и возвышая среду человеческого обитания. Люди, «пропитываясь» этой духовной энергией, обретают более высокий духовный уровень. Они живут в обстановке спокойствия и безмятежности. В такой ситуации пророчество становится обычным явлением...

Но как же тогда совместить изгнание и - *Шехину*?

Разве не наивно в изгнании, где существование изгнанников пропитано чужими обычаями, традициями чуждой культуры, рассчитывать на «покой» и «безмятежность»? Ведь сам смысл *галута* в том и состоит, что евреи должны выжить и выстоять в условиях диктата тех, кто их у себя принял.

Однако Яков, ожидая обещания Творца, имел в виду вовсе не «безмятежное» существование...

Яков, как мы уже поняли, боялся изгнания. Он знал: если Всевышний будет контролировать еврейский народ «издалека», внутренняя духовность евреев окажется под угрозой. Уход от «соседства» с Твор-

цом означает потерю связи с Ним. Но именно связь с Ним нужна для духовного выживания евреев. Поэтому еврейский народ, чтобы выстоять в изгнании, нуждался в *Шехине* - чтобы она сошла вместе с ним в Египет и там не оставила его.

Интересно, что все люди, которые стремятся повысить свой духовный уровень и приблизиться к Творцу, имеют общие черты и живут во многом (в той или иной степени) - одинаково. Их материальные потребности, как правило - скромны. Они бедны, но и довольствуются - малым. Они сдержанны в собственных проявлениях и целомудренны. Они постятся и медитируют, стараются жить в уединении. Такие люди, видимо, инстинктивно чувствуют, что контакт с Творцом предполагает отказ от «излишеств» физического мира - во имя духовности.

Когда человек берет от физического мира лишь то, что необходимо ему для духовного развития и возвышения - это и есть некая умозрительная модель, представляющая суть приношения *ола* (символизирует тотальное сближение с Творцом, в знак чего туша предназначенного для приношения животного сжигается полностью).

Итак, Яаков умолял Всевышнего, чтобы Он оставался и впредь открытым для «общения» с народом Израиля. Так, чтобы для этого не надо было совершать какие-либо героические поступки.

В стремлении сохранить связь с Творцом и в Египте, Яаков осуществил приношения категории *шелаим* (символизирует хорошее настроение и благодарность Творцу), то есть - приношения более «камерного», по сравнению с приношением *ола*, более личного характера. Понимая, что в изгнании отношения с Творцом приобретут иное качество: будут не столь интенсивными и смогут проявляться лишь в стенах еврейского дома.

Яаков первым осуществил приношение вида *шелаим*, - отмечает Рамбан. - До него все упомянутые в Торе приношения принадлежали категории *ола*.

Всевышний явился Яакову в ночном видении, потому что символически изгнание - это тьма. В изгнании, погрузившись во «тьму», трудно «рассмотреть», что Всевышний не оставил евреев и находится среди них.

Мир, окружающий евреев в изгнании, явля-

ется духовной тьмой. Когда евреи вынужденно покидают Землю Израиля, они лишаются защиты, которую предоставляет им *Шехина*. Поэтому так тяжелы условия *галута* во все времена. В изгнании, как свидетельствует еврейская история, евреев угнетают, преследуют, нередко - просто убивают. Но и в самые тяжкие минуты неверно думать, что Всевышний покинул нас. Он обещал Яакову, что *Шехина* последует за нами в изгнание. Ночное видение *Шехины* помогало нам духовно выжить и пережить все беды долгого изгнания. Каким-то образом, мы никогда не чувствовали себя покинутыми - внутри нас всегда оставалось и остается ощущение присутствия Творца.

У Яакова было два имени, потому что он стал «очевидцем» и «непосредственным участником», если можно так выразиться, перехода *Шехины* из одного качества - в другое. Когда *Шехина* явно ощущается в среде еврейского народа, открыто заявляя о своем «соседстве», **Яакова называют - Израэль**. Когда же присутствие Всевышнего - скрыто и проявляется лишь в ночных видениях (в изгнании), Яаков остается Яаковом. ..

Автор текста раввин Носон Вайс

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Тот, кто не был женат и не имеет детей, может жениться на вдове?

Здравствуйте!

Мне 32 года, не женат. Недавно познакомился с интересной и нравящейся мне женщиной. Она тоже явно испытывает симпатию ко мне.

Она - вдова. Муж погиб 2 года тому назад в автомобильной аварии.

А теперь вопрос.

Приятель показал мне пост в Фейсбуке, в котором говорилось от имени Тайного Учения - каббалы, что тому, кто не был женат и нет у него детей (мой случай!) не следует жениться на вдове.

А что мне посоветуете Вы?

Спасибо заранее за ответ.

Студент, Москва

Студент

Москва

Текст в фейсбуке, который показал Вам приятель — составлен и рассылается людьми, безграмотными, не сведущими в законах Торы и в книгах, относящихся к внутренним разделам Торы.

Все эти «знатоки тайного учения», все эти «каббалисты», как довольно часто бывает — где-то что-то слышали, что-то где-то прочли (как правило — вне всякой связи с изучением настоящих книг). А потом, чтобы «показать» себя, продемонстрировать свою псевдо-ученость — начинают пугать людей разного рода ужасами надъестественного характера.

Мало того, что практически все эти люди — не знакомы с подробностями и деталями еврейских законов. Привлекая внимание к себе и к

своим «опусам» — они порой бездумно калечат человеческие жизни.

И Ваш случай — наглядный тому пример.

Вы, как следует из Вашего письма — много лет не могли найти себе достойную пару для создания еврейской семьи. До сих пор, в 32 года, у Вас нет детей.

И вот, теперь, когда Вы встретили, наконец, женщину, которая Вам понравилась и проявила интерес к Вам — кто-то пытается заставить Вас отказаться от реального шанса на создание семьи.

Да еще — на основе неумных измышлений малограмотных людей.

Да, с женитьбой молодого человека на вдове действительно есть определенная проблема. Но она не имеет отношения ни к тому миру, в котором Вы живете, ни к тем евреям, к числу которых Вы принадлежите.

Иными словами, разговор об этом — не для Вас и не про Вас.

Мы с Вами, безусловно, не знакомы. Но при этом я весьма неплохо знаю то общество, в среде которого протекает Ваша жизнь, знаю его обычаи и стиль существования.

Поэтому с уверенностью могу дать Вам конкретный совет.

Если единственная причина, препятствующая Вашей женитьбе на той женщине — упомянутый в Вашем письме пост в фейсбуке, можно смело проигнорировать его и создать с ней семью. Сосредоточившись — совсем на другом. На том, чтобы построить свою семью в соответствии с нашим мировоззрением, на основе наших, еврейских законов, обычаев и традиций.

Автор текста Элиягу Эссас

Что ближе к иудаизму — католичество или православие?

Как Вы считаете, что ближе к иудаизму: католичество или православие?

*Курский Леонид
Париж*

Вы задаете вопрос, который не имеет ответа. Ибо то, что Вы попытались сравнить — вообще не поддается никакому сравнению.

Дело тут в том, что основа нашего мировоззрения, традиции и практики еврейской жизни (что нередко именуют иудаизмом) — Тора. А это — Мудрость Всевышнего, которая открыта и дана нам, еврейскому народу, **самим Всевышним**.

Из этого следует, что наша вера принадлежит категории — «Бесконечность».

Что же касается всех других религий, во всех их вариантах и ответвлениях, **без исключения**, они — придуманы людьми. И это, безусловно, означает, что они — «конечны» и принадлежат совершенно иной категории.

Полагаю, очевидно, что Бесконечность с конечным — никоим образом не соотносится, и соотноситься не может.

Поясню это на наглядном примере из области математики.

Известный в математических кругах вопрос — что ближе к бесконеч-

ности число «2» или, допустим, «100»?

Очень часто люди, не дав себе труда задуматься над сутью этого вопроса, сразу же отвечают:

— Число «100», разумеется — ближе к бесконечности. Ведь оно — больше, и, стало быть — ближе к бесконечности...

Но такой ответ — неверный.

И в самом деле. При более серьезном размышлении становится понятным, что расстояние от двух до бесконечности — бесконечность. Так же, как и расстояние от ста до бесконечности — тоже бесконечность.

Следовательно, в данном контексте никакой разницы между числом «2» и числом «100», в соотношении с бесконечностью — не существует.

Теперь, возвращаясь к содержанию Вашего письма, мы можем констатировать, что точно так же, как в приведенном здесь примере — нет никакой разницы между православием и католичеством по отношению к иудаизму.

И католичество и православие (равно как и все другие рукотворные, придуманные людьми религии) — бесконечно далеки от Слова Творца мира.

Могу предположить, что кого-то удивит такое мое рассуждение.

Оно и понятно: человек, который интересуется этими созданными людьми религиями — видит между ними (между католичеством и православием, в частности) определенные различия.

Конечно же, и числа «2» и «100» в принципе — тоже отличаются друг от друга.

Ведь между числами 2 и 100, безусловно, есть вполне очевидные различия.

Но проявляются они, эти отличия — лишь в мире «конечного», материального. На уровне той разницы, которую мы видим, когда перед нами, скажем, два яблока и — сто яблок.

Но вот по отношению к бесконечности эти величины — ничем не отличаются друг от друга.

Автор текста Элиягу Эссас

Что делать, если девушка нравится, а эти ее правила — нет?

Уважаемый рав Элиягу Эссас!

Недавно познакомился (в рамках шидуха) с девушкой, которая учится в религиозном колледже для девушек.

Она рассказала мне о правилах поведения во время встреч. Этому их обучают в колледже, и она собирается им следовать.

Понятно, что я не буду это здесь описывать, но только скажу, что некоторые детали кажутся мне слишком строгими.

Что делать? Она мне нравится, а эти ее правила - нет.

Авраам

Сержицкий Авраам
Арад, Израиль

В начале поясню, что *шидух* — это знакомство с целью создания еврейской религиозной (что обычно подразумевается в данном контексте) семьи.

А теперь — постараемся разобраться в заданном Вами вопросе.

Подчеркну, что вопрос о правилах поведения на встречах — чрезвычайно важен. Во всех ситуациях, когда юноша знакомится с девушкой или мужчиной — с женщиной, намереваясь создать семью.

Завязывая знакомство (или, соглашаясь на него, когда речь идет о *шидухе*) — необходимо осознать, что знакомство — встреча двух **разных** людей.

И — заранее понять и принять, что у каждого человека — свои жизненные принципы, свои поведенческие нормы, свои привычки.

Не говоря уже о мировоззренческих установках, традициях семьи, в которой человек растет и воспитывается, чертах и взглядах, которые человек приобрел в процессе воспитания, учебы и общения с людьми.

Недаром говорится в наших книгах, что согласие на вступление в брак, а потом, скажем так, удачное совместное существование — настоящее чудо.

В этом ответе не буду касаться дальнейших этапов такого чуда, и буду говорить лишь первом из них — этапе знакомства.

Вы очень хорошо и толково описали, на чем «споткнулись», встречаясь с девушкой. Она поведала Вам о неких принципах поведения в период знакомства, которым ее обучили в школе, в колледже (а может, она приобрела их еще раньше — в семье).

Вам, как Вы пишете, не все понравилось в изложенных ею «правилах». Что, в сущности — естественно. И указывает, скорее всего, на то, что Вы воспитаны на других взглядах на знакомстве юноши с девушкой, и иначе представляете себе, как они должны вести себя во время встреч.

Что ж, примем это как данность. И задумаемся над тем — откуда произошли правила и принципы, о которых Вы узнали от той девушки.

Ничего не зная о ней, с уверенностью могу все же предположить, что речь идет о традиционных еврейских воззрениях.

И несмотря на то, что эти традиции в разных еврейских религиозных кругах могут иметь некие различия — у них все равно есть общий фундамент, укладывающийся в слова —

«внешняя и внутренняя поведенческая скромность».

Что, безусловно (как я уже сказал), может не совпадать с Вашими взглядами на то, как ведут себя, допустим, через час или, к примеру, через два дня после знакомства.

И тут мы с Вами подошли к самому главному.

Если мы с Вами говорим о строительстве еврейского дома, спросите себя: к каким качествам, положительным или негативным, Вы причислите серьезное отношение еврейской девушки к традициям своего народа?

Причем, настолько серьезное, что она ради этой приверженности, в каком-то смысле — готова даже рискнуть продолжением знакомства с потенциальным женихом.

Ведь она, думается, знает (или догадывается), что Вам нравятся не все правила, о которых она Вам поведала.

Ответ на этот вопрос, как мне кажется — очевиден и однозначен. Вряд ли найдется еврейский мужчина или юноша, который назовет такое стремление девушки — недостатком.

Вам, прямо скажем — очень повезло, что Вы познакомились с девушкой, для которой принципы еврейского образа жизни по-настоящему важны.

Но как быть с Вашим настроением, когда какие-то из названных ею «деталей правил» Вам кажутся «слишком строгими» и не нравятся?

Вам, как мне видится, нужно поблагодарить Всевышнего за то, что Вам вот так, благодаря знакомству с девушкой, открылись какие-то стороны еврейской жизни.

И Вы, надеюсь, поймете, что ни в коем случае нельзя даже пытаться низвести ее поведение на свой уровень, но, наоборот — надо приложить усилия к тому, чтобы подняться до ее уровня.

Полагаю, понятно, что в этом моем ответе не следует усматривать рекомендацию жениться именно на той девушке.

Ведь мы с Вами обсудили, пусть и важный, но — лишь один аспект удачного *шидуха*.

Автор текста Элиягу Эссас

Как правильно перевести словосочетание *рива ревену*?

Уважаемый рабби Элиягу Эссас!

*Пожалуйста, разъясните, каков буквальный перевод фразы
?יבה ריבנו*

*Я долгое время ее вообще не понимал. Сейчас я для себя ее перевожу как
рассорю (возможно в смысле расстрою) ваши ссоры, но он мне кажется
странным.*

Большое Вам спасибо.

*Николай
Н.Новгород, РФ*

Словосочетание *рива* (ударение на последнем слоге) *ривену* (ударение на втором слоге) мы находим в составе текста молитвы **Шемоне Эсре**, которую мы произносим ежедневно, три раза в день.

Шемоне Эсре — это 18 благословений, а более точно — 18 утверждений и просьб.

Слова, о которых Вы спрашиваете, включены в ту часть молитвы, где мы просим Всевышнего о том, чтобы скорее наступила *Геула* (что, по сути, означает — завершение материалистического периода истории человечества).

Приведу здесь условный перевод этого фрагмента, который представляет собой обращение к Всевышнему.

Мы говорим: «Посмотри на наше бедственное, духовно ограниченное положение! Помоги устоять в споре с негативными духовными силами. И скорее вытащи нас из этого материалистического болота — ради проявления Твоего Имени (Сути Твоей). Ибо Ты — Всесильный Избавитель. Преклоняемся перед Тобой, Всевышний, приносящий *Геулу* Израилю».

В данном случае, в тексте, который я только что привел, перевод словосочетания *рива ревену* — «помоги устоять в нашем споре (с негативными духовными силами)».

Теперь поясню, что слово *рив* в переводе — «спор». Употребляется оно в самых разных контекстах. Например, когда речь идет о споре по поводу жизненных позиций. Или, скажем — когда кто-то предъявляет кому-то какие-либо претензии. И т.п.

Слово *Геула*, как было сказано — завершение того состояния, в котором сейчас находится мир и в котором наш мир пребывает уже 5779 лет (отмеренный максимум — 6 тысяч лет). Иначе говоря — освобождение от этого состояния.

Это — наша духовная работа и постоянный выбор между Добром и Злом. При том, что Всевышний, если так можно выразиться, сознательно допускает ситуации, когда у сил Зла есть определенные возможности. А наша задача — делать правильный выбор и побеждать проявления этих возможностей.

Справиться с этим — очень нелегко. И Творец мира хочет, чтобы мы это осознавали и обращались к Нему за помощью. Ибо без Него у нас ничего не получится. И вот, как это часто бывает, очень важное, принципиальное, фундаментальное рассуждение (только что здесь приведенное) — на Небесном языке, иврите, укладывается в два слова: *рива ревену*.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Брошюра «Неидеальный мир идеальных возможностей»

Борьба и любовь — еврейское чудо

Меир Мучник

Наконец, еще один момент. Так или иначе, все воюют. Но евреи воюют меньше, чем неевреи, среди них больше единства — даже на том печальном уровне беспричинной ненависти, на каком мы сейчас находимся. Но ведь мы пришли к выводу, что борьба — это более бурные эмоции и активное совершенствование мира. Значит нам, евреям этого не хватает?

Не может быть! Да и известное дело, что евреи более активны и энергичны, чем другие народы. Они играют непропорционально видную роль во всех сферах деятельности (только одним это нравится, а другим — не очень). Они более страстные — и непокорные. Они вечные возмутители спокойствия и борцы за справедливость. Они большие спорщики ("два еврея — три мнения") и идеологи (большинство ведущих идеологий мира, так или иначе, исходит от них). Так что мы, евреи, без всякого сомнения — более страстные и активные борцы за добро.

Удивительно как раз другое, что, будучи такими спорщиками и скандалистами, евреи, тем не менее, умудряются так мало воевать и с другими, и друг с другом. Другие народы — не такие страстные борцы, но их споры постоянно приводят к ненависти и войнам, тогда как евреи, такие страстные, активные и ругачие, каким-то образом удерживаются в пределах идеологических баталий. Так что, хотя мы жалуемся на беспричинную ненависть, быть может, надо спросить, как нам удается сохранять хоть какое-то единство, и куда деваются все эти страсти и боевой дух?

Похоже, что, наша страстная борьба за идеи компенсируется нашей страстной любовью и чувством братства — что неевреи потеряли после своего раскола. Даже наши воинственные солдаты остаются в душе также добрыми врачами. И, по правде говоря, достижение этого уникального баланса требует не меньшей, а большей борьбы: сначала мы боремся против идей, с которыми не согласны, а потом преодолеваем собственное раздражение и неприязнь,

чтобы все-таки сохранить мир и любовь. Что на деле самая трудная и напряженная борьба из всех возможных. Как говорит Тора (Пиркей Авот): "Кто силен? Тот, кто побеждает собственные слабости и пороки. Терпеливый лучше силача, владеющий собой сильнее завоевателя". Со всеми трудностями и вызовами войны, человеку легче раздражаться на других и бороться с ними, чем бороться с собственным раздражением. Конечно, это менее опасно, но и требует большей силы воли.

Так что мы определенно самые страстные и активные борцы, только это означает также борьбу с собственными расколами. Тогда как другие народы, хотя и не так страстно жаждут победы своих идей, с другой стороны, не так страстно жаждут и всеобщего мира, и не готовы ради этого преодолевать свои разногласия. Вот и остаются расколотыми, и не прекращают воевать.

Также нам, евреям даны 613 заповедей (в отличие от неевреев с их семью, "общечеловеческими ценностями"), и их выполнение — тоже тяжкий труд и борьба с собственной ленью и соблазнами. Так что и там находится применение нашей энергии и активности.

Изучение Торы — совершенствование ее мира

А потом есть и еще одно русло, в которое мы направляем свой боевой дух: изучение Торы и споры по поводу ее толкования. Как уже упоминалось, раскол Торы на разные толкования отражал параллельный раскол самого еврейского народа на разные группы — и Б-г принял эту ситуацию, как легитимную, и дал Торе развиваться по этой стезе. В результате чего наше современное ее изучение во многом эквивалентно по типу всем другим людским занятиям в деле совершенствования мира.

Как построено наше исследование Торы?

Вопросы (*кушийот*) и ответы (*тируцим*). Проблемы и их решения. В этом все удовольствие: задать хороший вопрос и найти хороший ответ. Или в целом внести ясность в изучаемый материал, выстроить из кажущегося беспорядка стройную и красивую систему утверждений и законов. Чем труднее вопрос, тем больше удовольствия от нахождения хорошего ответа. А еще лучше — найти один общий подход, который одним махом решит сразу много вопросов. Чем больше изначальный кажущийся бес-

порядок, тем приятнее, когда удастся выстроить все в четкую систему.

Но ведь все эти вопросы и противоречия — результат раскола Торы и народа из-за греха. И изначально, когда народ был един, таковой была и Тора.

Традиция гласит, что тогда не было Устной Торы, какой ее знаем мы, а была четкая и ясная система, как карта, по поводу которой не могло быть вопросов и дальнейших исследований. Если так, то и той Торой мы, в нашем нынешнем состоянии не смогли бы насладиться. Можно насладиться *получением* такой картины — как в целом *достижением* совершенства. Но это удовольствие продолжается недолго, а потом уже не нужно будет ничего изучать, поскольку мы уже будем все знать и помнить. Так что, как и сама жизнь, наслаждение Торой будет чем-то иным, что нам сейчас трудно представить. Но пока что мы получаем удовольствие именно от "неидеальной" Торы, которую имеем, и которая дает нам идеальную возможность хорошо ее изучать — задавать хорошие вопросы и находить хорошие ответы и решения проблем.

И обсуждать ее с другими учеными — и даже горячо спорить. Что традиция сравнивает с войной (*мильхамта шель Тора*) и враждой — хотя и поясняет, что эти войны быстро кончаются, когда находятся решения, и вновь воцаряется мир и любовь.

Таким образом, что бы мы ни думали по поводу необходимости бороться против других людей, мы всегда можем бороться с собственными недостатками или спорить по поводу толкований Торы — и таким образом жить ярко и осмысленно. А также творить добро и помогать тем, кто в этом нуждается. Это приятно для всех, и, согласно всем мнениям и идеологиям, преобразует и совершенствует наш мир. Займемся же этим!

ЖИВАЯ ТОРА

Спуск ради подъема: кто не встречался в жизни с ситуациями, которые кажутся невыносимыми и непреодолимыми, однако по прошествии времени выясняется, что если бы не эти обстоятельства, то не произошел бы ряд позитивных судьбоносных событий, которые в свою очередь «рождались» в муках и сомнениях.

Время расставляет все по своим местам. Но оно ли? Ведь развязка может быть очень медленная, но может быть абсолютно скорострельная. Зачем создается ситуация, когда «узко» и непонятно, что происходит и для чего все это?

Недельная глава «Ваигаш» раскрывает сокрытое на протяжении долгого времени. Йосеф признается братьям, что он Йосеф. Братья — в абсолютном недоумении. Зачем нужно было притворство, сценарий с удержанием братьев? Ведь не из-за того, что Йосеф хотел отомстить братьям и почувствовать дать то, что чувствовал он, когда его продали.

Вопрос риторический: насколько мы отдаем отчет себе, что каждый момент в нашей жизни — есть диалог В-вышнего с нами? Братья воспринимали ситуацию просто: есть брат, который через различные ухищрения (по их мнению) хочет завоевать привилегию «любимчика». Это проблему они пытались решить.

Йосеф в нашей главе излагает иное видение: «И ныне, не печальтесь, и да не будет досадным в ваших глазах, что вы продали меня сюда, ибо для животворения послал меня Творец перед вами» (Берешит 45; 5). Йосеф подразумевает, что в ситуации голода, он оказался в нужном

месте для того, чтобы врейский народ спасся от голода и нашел пристанище в земле Гошен.

Но только ли это имеет ввиду Йосеф?

В начале нашей недельной главы говорится, что Йегуда подступил к Йосефу и просил, чтобы его гнев не вопсылал. Раши комментирует, что это говорит о том, что сам Йегуда говорил с ним сурово. Йегуда в своей речи протестовал против жестокости Йосефа и непонимания невинности братьев. Однако, мы знаем, что Йосеф «играл» в жестокость. Для чего?

Жестокость на иврите обозначается словом «אָפּטאַן», «ахзар», которое переводится еще как «только чужой». Когда братья продали Йосефа и сели трапезничать, они показали это качество — равнодушие, как будто Йосеф им чужой. Такой поступок и умтсвенную установку нужно было обязательно исправить, потому что не мог дальше произойти еврейский народ от праотцев с такими качествами.

Йосеф понимает это и сознательно создает ситуацию, в которой шокированность происходящим повлияли бы на раскаяние братьев в своем поступке. Так работает в жизни: В-вышний посылает нам неприятные события, которые зеркально отражают то, что мы обязаны исправить внутри себя. Особенно, гнев — это качество, которое выражает несогласие и бунт против происходящего без должного исследования своих поступков.

Стоит сказать, что в месяце Тевет мы особенно обязаны трудиться над искоренением гнева. Это месяц, в котором нет ни одного радостного дня, и мы как будто один на один со своими проблемами. Гнев — тут как тут, поспособствовать нашему возмущению происходящим и противодействию событиям, которые мы не приемлем.

История с «раскрытием» Йосефа братьям, когда все становится на свои места, показывает, что гнев — не решение. Исследование собственных поступков, мыслей способно дать — со временем — ответ на вопрос, зачем то или иное событие, которое мы не приемлем, происходит в нашей жизни. И надо это знать и уповать на Творца, чтобы он дал нам силы постигать смысл происходящего, а не восставать против реальности.

Давид Эльман

Иерусалим Израиль

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Сухофрукты считаются полезными для здоровья человека. В их число входит и курага — сушеные абрикосы без косточек.

Мы расскажем, что же на самом деле представляет собой курага — польза и вред популярного сухофрукта в нашем обзоре.

Курага: польза

Курага богата водой (70 г из 100 г) и углеводами (25,16 г на 100 г продукта). В сухофрукте небольшое количество белков и практически нет жира (1,17 г и 0,15 г соответственно).

Также в состав кураги входят ценные для организма пищевые волокна. Употребляя сухофрукт, человек перекрывает 20% дневной нормы этих питательных веществ.

Несмотря на то что курага проходит процесс пищевой обработки и

высушивания, она сохраняет полезные свойства и витамины. Среди наиболее стойких витамины А, В6, В5, В2, РР и С.

В 100 г сушеных абрикосов содержится пятая часть дневной нормы калия, а также магний, кальций, фосфор и незаменимые аминокислоты.

Благодаря полезному составу курага оказывает положительное действие на организм:

выводит тяжелые металлы;

снижает уровень холестерина;

очищает кишечник;

восполняет нехватку витаминов;

улучшает кровообращение и выработку кровяных телец;

предотвращает рост раковых клеток;

нормализует уровень гемоглобина;

укрепляет иммунитет.

Помимо этого, известна польза для сердца: курага улучшает работу сердечно-сосудистой системы и показана для профилактики ее заболеваний.

Наравне с черносливом и другими сухофруктами сушеные абрикосы имеют сравнительно небольшую калорийность — 241 ккал.

Их часто включают в диетический рацион: в разумных дозировках сухофрукт заменяет сладости.

Курага: вредные свойства

Хотя сама по себе курага безопасна для здоровья, неправильное потребление продукта может принести вред:

курага понижает давление, что опасно для людей, у которых оно и так понижено. Разрешена гипотоникам лишь в очень малых количествах;

повышает уровень сахара. Сладкая курага для похудения не годится, также она противопоказана диабетикам. Выбирайте правильные сорта сухофрукта;

может содержать химические вещества, которые использовались производителем при обработке абрикосов.

Внимательно изучайте состав.

Обязательно мойте сухофрукты перед

употреблением, а лучше замачивайте на 10–15 минут в воде.

Не употребляйте продукт, если у вас есть любые противопоказания, или строго следуйте врачебным ограничениям.

Здоровым людям диетологи и врачи рекомендуют потреблять не более 100 г кураги в день (около 5 штук).

Этого достаточно для дневной нормы витаминов и полезных веществ.

Учтите как положительные, так и негативные последствия потребления кураги.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Давайте поговорим об очень ярком событии, которое описано в главе Ваигаш : Иосеф открывается перед братьями. Он полностью открывает перед ними свою душу и демонстрирует самые чистые намерения.

Из-за того, что сыновья Яакова неправильно понимали в чём их предназначение и в чём предназначение Йосефа, произошла поломка. В момент, когда Йосеф открылся - поломка была починена.

Йосеф даёт понять своим братьям, что эта поломка (и вообще всё, что происходит со всеми нами)- это желание Небес. Нас всех Всевышний ставит в различные ситуации, чтобы мы исправляли те или иные поломки.

То, что произошло между Йосифом и братьями на иврите называется тшува (починка ситуации).

Давайте попробуем понять, что же это такое.

Каждую секунду нашей жизни на Небе от нас ждут некоего поведения, некоего действия, или наоборот бездействия.

Разница между тем, чего от нас ожидают на Небе и нашим действием, создает некую поломку в мире.

И хотя мы никогда не можем знать, чего от нас хотят и чего от нас ждут, но изучая Тору, любя окружающих тебя людей, и устремляя свою душу к Всевышнему, мы можем стре-

миться к этому пониманию. А когда ты всем сердцем к чему-то стремишься, На небе видит твоего стремления и не оставляют его безответным.

Некоторые поломки нам известны, например, если мы кого-то обидели или причинили какой-то ущерб.

Но есть поломки, о которых мы ничего не знаем. Например мы не сделали чего-то, чего от нас ждут. Хотя вреда мы не принесли, но и ожидаемой пользы тоже.

Какой бы поломка не была, Всевышний множество раз будет ставить нас в некую подобную ситуацию, чтобы мы могли эту поломку исправить.

Итак, мы подошли к понятию тшува - это возврат к первоначальному, неполоманному состоянию.

Интуитивно, хочется думать, что поломка, совершённая каким-либо действием или его отсутствием - это что-то очень негативное и разрушающее. С одной стороны это так. Но с другой стороны, если, совершив ошибку мы пытаемся ее исправить, в процессе исправления мы приобретаем опыт, мы преодолеваем какие-то препятствия, как духовные, так и материальные, и таким образом становимся сильнее.

Тот, кто оступился - упал. Но упав, он должен найти силы, чтобы подняться и продолжить свой жизненный путь. Тот, кто никогда не падал, не имеет внутренней силы, которая вырабатывается только в процессе восстановления.

Совершая ошибки и исправляя их, мы учимся в следующий раз таких ошибок не совершать.

Процесс совершения ошибок и их починка, это основные понятия в нашем мире. Ошибку первого человека мы исправляем до сих пор. Но до него, были подобные процессы в духовных мирах, какая-то ошибка на духовном уровне, которая и породила ошибку Адама.

Мы не можем до конца понять природу всех наших ошибок, и способы их починки, но изучая Тору и ее практические законы, мы учимся смотреть на мир сквозь ее призму. Наши сердца становятся более просветлёнными, а стремление починить мир возрастает.

Когда в нас живет желание делать добро, Всевышний добавляет своего света, чтоб это желание осуществилось.

Все мы, весь наш народ, изо дня в день, из поколения в поколение, исправляем ошибку первого человека, а также поломки в духовных мирах. Итогом этой работы станет переход в седьмое тысячелетие, или начало эпохи машиаха.

Но у каждого из нас есть свой личный канал связи со Всевышним. Это наша душа. Она имеет множество уровней. Какие-то из них выражаются в наших делах, словах, мыслях, какие-то - поднимаются и питаются от света Творца.

Каждый из нас исправляет ошибки на своём уровне, в своей душе. Но это исправление вносит свою лепту и в общую душу еврейского народа, таким образом, приближая период седьмого тысячелетия.

Чистая о продаже Йосефа, с первого взгляда, напрашивается вопрос: как такое могло произойти. Ведь все сыновья Яакова были людьми очень высокого духовного порядка. Теперь, мы понимаем, что эта продажа была просто необходима. И не только для того, чтобы семья Яа-

кова имела пропитание во время голода. Эта поломка способствовала духовной закалке братьев, сделала их сильнее и научила ценить друг друга.

Давайте идти по дороге исправления ошибок.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Салат Валдорф (Мой вариант)

Легкий и нежный салат из яблок, ананаса и сельдерея можно сделать в любое время года. Он прекрасно заменит весьма поднадоевшие зимние праздничные салаты. Сочетание этих ингредиентов с добавлением грецких орехов и заправленных вкусным, качественным майонезом придется по вкусу даже самым привередливым.

Ингредиенты:

1 ананас очищенный (или консервированный)

2 яблока

4 палки черешкового сельдерея

40-50 гр грецких орехов

40-50 гр изюма или сушеной клюквы (можно свежий виноград)

1 ст ложка майонеза (или йогурт для молочного стола), 1 столовая ложка меда, 1 ст ложка оливкового масла и сок отжатого лимона.

Режем очищенные яблоки, добавляем нарезанные сельдерей и ананас, посыпаем орехами и и изюмом. Выливаем сок лимона, заправляем соусом смешанным из майонеза, меда и оливкового масла.

Приятного аппетита! Бетеавон!

Сарра Манн

Люксембург

МИР ВОКРУГ НАС

Наша недельная глава называется «Ваигаш» по первому слову, которое говорит о том что Иегуда подступил к Йосефу, чтобы говорить с ним, как написано: «Подступил к нему Йеhуда и сказал: О господин мой! Дай же молвить рабу твоему слово во услышание моего господина, и пусть не воспылет твои гнев на раба твоего, ибо ты как Паро!» (Берешит 44:18)

Говорится в Мидраше, что Иегуда подступил к Йосефу тремя путями: С подарком, с примирением, с войной. Имеется ввиду, что если Йосеф примет подарок и отпустит братьев с Беньямином, то будет хорошо, но если нет, тогда начнет с ним войну.

Данная ситуация является знаком для будущих поколений, что в те времена когда будет еврейский народ в изгнании и будет очень тяжело, тогда разделится еврейское сообщество на три группы. Каждая

группа выберет отдельный подход к реальности. Одни будут «подходить» с подарками, другие с молитвой и третьи с войной.

Первая группа будет считать, что нету другого выбора кроме как воевать с ненавистниками.

Вторая группа будет утверждать, что нужно увеличивать в молитвах и в раскаянии.

Третья группа будет увеличивать в Цдаке (благотворительности).

Хочется пожелать нам, чтобы мы увеличивали в добрых делах и молитвах и Творец пошлет избавление в скором времени.

На основе комментария книги «Левуш Йосеф»

Шломо Фрейдкин

Москва, Россия

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Вынужденный лашон-ара

Нет разницы между тем, говорим ли мы лашон-ара свободно, по желанию, или делаем это по принуждению.

Скажите, разве можно есть некашерную пищу только потому, что кто-то настойчиво нам ее предлагает и мы боимся его обидеть или утратить его расположение?

Безусловно, нельзя. То же самое - с запретом на лашон-ара.

Давид сгорает от любопытства, желая установить личность человека, который совершил некий дурной поступок: "Ты можешь мне смело все рассказать. Ведь мы с тобой приятели много лет.

Обещаю, не скажу об этом ни одной живой душе, дай лишь намек.

Но если не скажешь, то еще пожалеешь... Я с места не сдвинусь, пока не услышу от тебя всю правду".

Друг Давида должен, не обращая внимания на его настойчивость, твердо стоять на своем и ничего не рассказывать.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Подписываемся под каждым словом!

(10.12-18) “Если ХАМАС — террористическая группировка, то и мы тоже”.

Такое заявление лидеров группировки ФАТХ, контролирующей Палестинскую автономию на территории Иудеи и Самарии, прозвучало в ответ на попытки американских и израильских дипломатов провести через Генеральную ассамблею ООН резолюцию, впервые в истории ООН, осуждающую ХАМАС за ракетные обстрелы гражданского населения Израиля, строительство диверсионных туннелей, запуск “горящих воздушных змеев” и другие диверсионно-террористические действия.

Как известно, 6 декабря, Генассамблея ООН отклонила эту резолюцию, набрав двух третей голосов стран, членов ООН, представители которых присутствовали на голосовании (на такой пропорции принятия резолюции заранее настояла Россия и некоторые другие страны). Что вызвало настоящее ликование в контролируемом ХАМАСом секторе Газы.

Комментарий: Излишне говорить, что итоги этого голосования останутся в истории как ярчайший пример саморазоблачения ООН и тех стран, которые откровенно и открыто выступили в поддержку действий хамасовских бандитов и убийц, отказавшись даже формально осудить их.

Данным голосованием эта международная организация, окончательно сбросив маску “объективного арбитра” в арабо-израильском конфликте (точнее, в бандитской кампании отторжения и оккупации Земли Израиля), подписала себе моральный приговор.

При этом, итоги голосования — трудно считать особым откровением.

Между тем, именно реакция на голосование со стороны “умеренных сил Палестинской автономии” (как в последние годы принято называть бандитов и убийц ФАТХа) — редкое и весьма важное для израильтян “откровение”.

Несмотря на то, что прирожденные патологические лжецы, лидеры ФАТХа, даже

говоря чистую правду, пытаются обмануть, произнося эту правду с ложными “ироническими” интонациями и насквозь лживыми комментариями — правда от этого не перестает быть правдой. Прислушаемся же к тому, что сказали лидеры Палестинской автономии о себе и обо всем “палестинском народе”.

“ХАМАС — неотъемлемая часть нашего народа, и мы — часть ХАМАСа. Он имеет широкую народную поддержку, и мы не можем и не хотим отказываться от неё и не сражаться вместе с ХАМАСом плечом к плечу...”.

«Ни при каких обстоятельствах мы не согласны, чтобы какая-либо палестинская организация была определена как террористическая... Потому что сегодня это ХАМАС, завтра — «Исламский Джихад», а через два дня — ФАТХ...».

«Если ХАМАС, который активнее всех участвует в движении Сопротивления, считается террористическим движением, это означает, что мы тоже, вместе со всем палестинским народом — вовлечены в терроризм».

И наконец — квинтэссенция всех, процитированных выше мыслей:

«...Если ХАМАС считается террористической группировкой, тогда весь палестинский арабский народ вовлечен в терроризм».

Пожалуй, трудно четче и яснее сформулировать суть ситуации в Палестинской автономии.

В терроризм вовлечен, как совершенно справедливо утверждают подручные главы ПА Абу Мазена — “весь палестинский арабский народ”, и ХАМАС (как и ФАТХ, “Исламский джихад” и пр.) — лишь вторичная функция этого базового свойства “палестинского народа”.

Мы многократно писали именно об этом, БАЗОВОМ для понимания сути “палестино-израильского конфликта”, обстоятельстве (см. на сайте, например, материал [“Абу-Мазен выступил в поддержку террора”](#)). Остается лишь подписаться под каждым словом внезапно разоткровенничавшихся арабских “умеренных” бандитов ФАТХа.

Перспективы: С ироничной небрежностью заявляя — “если хамасовцы — террористы...”, палестинские лидеры явно исходят из того, что кроме них самих, большинство “мирового сообщества” тоже готово, иронично улыбаясь, посмеяться над таким определением, и считать ХАМАС не террористами, но — “легитимными борцами за свободу и независимость героического палестинского арабского народа”.

Итоги голосования в ООН, как бы, подтверждают эту готовность “прогрессивной международной общественности”. Однако в данном случае палестинских лжецов, как нам представляется — подвела привычка верить в собственную ложь и наглая уверенность, что весь мир можно сколь угодно долго обманывать.

Несмотря на предсказуемые итоги голосования в ООН, лидеры стран, поддержавших ХАМАС, возможно (и скорее всего) — отпетые подлецы и негодяи. Но, конечно же — не круглые дураки. Они прекрасно пони-



мают, с кем в лице ХАМАСа имеет дело Израиль. И ненависть к Израилю не дает им в этом открыто признаться.

Это **внутреннее понимание** весьма кстати дополнено ценнейшими разъяснениями лидеров ФАТХа о том, что “каждый палестинец — ХАМАС” (то есть — убийца и террорист, как прекрасно понимают во всем мире, даже не признавая это публично).

Таково уж свойство **произносимой вслух правды**. Она сама уничтожает навязываемые ей ложные рамки.

Из этого, как нам неоднократно приходилось отмечать — и должен исходить Израиль, главная задача лидеров которого — сме-ло **говорить правду**. И не только ту правду, которую разболтали все-му миру лидеры ФАТХа о “палестинском народе-террористе”. Но и — главную правду о том, что лишь народу Израиля принадлежит Земля Израиля, и что национальные чаяния никакого другого народа, кроме евреев, не могут и никоим образом не должны быть осуществлены на территории еврейского национального дома между Средиземным морем и Иорданом.

Это означает, что все попытки арабских убийц и бандитов ФАТХа, ХА-МАСа и пр. выдать себя за “борцов с израильскими оккупантами (Земли Израиля!) за национальную независимость” — абсолютная и наглая ложь.

Не говоря об этом четко и ясно, Израиль не имеет шансов на мораль-ную победу над лжецами. А моральная победа над врагом, это, пожа-луй — важнейшая составляющая всякой настоящей Победы, без кото-рой любое военное преимущество носит временный, вторичный и даже эфемерный характер.

Другие аналитические статьи можно найти перейдя по ссылке

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php#51>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели

Иногда человек может добиться большого успеха, лишь по-кинув свой дом . Грустно, но люди говорят, что на новом ме-сте могут возникнуть новые возможности...

Вот, Йосеф, оказавшись а рабстве на чужбине смог достичь небыва-лых высот. Принесло ли это ему счастье? А это уже другая история.

В маленьком городке Галилейском Ципори живёт Юста- бедный портной.

Он очень в деле искусен, другой не найдется такой.

Но хоть на базаре он трудится много долгих часов,

Дела доход не приносят,

Закрыв он дверь на засов...

Отправился Юста- в столицу, счастья там поискать,

Нашел себе место на рынке,

Работа пошла- благодать!!!

Юста все шьёт и шьёт,

На славу дело идёт.

*Вот уж о нем говорят, что шьёт он ис-
кусно наряд.*

*Слухи дошли до дворца, царь посылает
гонца.*

Юста- шьёт для царя,

Приехал в столицу не зря!!!

Царь доволен и рад:

Требуй, Юста,наград!

Но Юста по дому затосковал,

Такие слова царю он сказал:

*Ваше Величество, очень стесняюсь,
просьбу озвучить свою боюсь...*

Город родной мне б хотелось проведать,

Но просто портным я не вернусь...

Если б правителем стать довелось мне...

Царь отвечает:Быть по сему!

*И вот уж правитель в свой город въезжа-
ет*

На колеснице у всех на виду...

*Кто-то то, конечно, его узнает, быстро
молва по Ципори идёт:*

-Это же Юста, наш добрый портной!!!

*Не может так быть, это кто- то дру-
гой..*

-А мы проследим за его поведением.

Это и будет верным решением!!!

*Юста- заметил глаза любопытных,
честно людям сказал:*

*Да, я- ваш Юста, а как стал я великим, я и
сам не узнал...*

*Одно лишь замечу, что Царь наш В - се-
вышний*

Решил меня наградить,

*Возвысил меня - бедняка, из сора, поста-
вил правителем быть!*

Вот так честный трудолюбивый человек был
вознагражден В - севышний за правду.

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Шаббат

Лист №67

Что можно брать с собой, выходя из дома в шаббат (из частного владения, решут а-яхид — в общественное, решут а-рабим; см. на сайте обзоры листов 4, 5 и 6)?

Этот вопрос и рассматривает Талмуд на нашем листе. И начинает разговор с довольно необычных, с точки зрения современных людей, ситуаций.

В Мишне дается такой текст.

Можно выходить в субботу (из частного владения во владение общественное), — говорит раби Меир (один из крупнейших Учителей Мишны; 2-й век), — взяв с собой:

- личинки саранчи (определенного вида);
- зуб лисицы;
- гвоздь.

Эти объекты используются для исцеления больного.

Иную грань Истины в этом вопросе открывают другие Учителя.

Выходить на улицу с такого рода «объектами» (за исключением гвоздя), — говорят они, — не только в шаббат, но и в будние дни — не разрешается...

Текст этой Мишны может поразить нас не только из-за необычности упоминаемых в нем объектов (личинка саранчи, зуб лисицы), но и потому, что все, о чем мы говорили в предыдущих обзорах, должно, казалось бы, лишь подтверждать, что их, эти объекты, вообще нельзя брать в руки в субботу. Ибо они, скорее всего — мукцэ (предмет, который для шаббата не нужен — см. на сайте обзор [листа 43](#)). Гвоздь (по определению — мукцэ) и вообще — «инструмент», который служит для реализации мелахи (работы; см. на сайте [Введение](#) в трактат Шаббат). И любую из обозначенных 39-ти мелахот (см. на сайте обзор [листа 51](#)) производить в субботу — воспрещается.

Однако раби Меир сообщает нам, что конкретные перечисленные в Мишне объекты, включая гвоздь, используются в медицинских целях. И если мы вспомним, какое огромное значение придает наша традиция человеческой жизни и заботе о его состоянии здоровья, нам в общих чертах будет понятной грань Истины, открытая раби Меиром.

Но почему же тогда другие Учителя запрещают в шаббат выходить из дома с теми же, названными в Мишне объектами (личинка саранчи, зуб лисы и т.п.)?

Группа составителей Мишны, накладывают этот запрет, исходя из того, что этими самыми «объектами» пользуется, по своим обычаям, народность эмори, — объясняет Талмуд. — А эморийцы были идолопоклонниками, Евреям же носить объекты, которыми идолопоклонники пользуются в своих ритуалах строго-настроено запрещено.

Но как же тогда быть?

Если «объект» жизненно необходим для улучшения состояния человека, — уточняют Абайе (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века) и Рава (современник и коллега Абайе), — запрет Торы на использование предметов, участвующих в ритуалах идолопоклонников, на него не распространяется.

Действительно, «просто так», без особой надобности, носить такие объекты по улицам нельзя (по причин, указанной Учителями). Но если человек идет к больному, чтобы облегчить его участь, то — можно.

Упомянутый запрет Торы, — добавляет Рамбам (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного кодекса еврейских законов Мишна Тора; Испания — Египет, 12 век), анализируя содержание нашей Мишны, — не действителен в отношении предметов идолопоклонства только в том случае, если есть заключение квалифицированного специалиста-врача, что данные средства и в самом деле способны помочь больному.

Означает ли это, что в случае, если нет уверенности, что средство (использующееся в принципе в ритуалах идолопоклонников) улучшит состояние больного, — спрашивают Учителя, — предлагать ему данное средство нельзя?

В ходе глубокого, тщательного анализа обстоятельств Талмуд рассматривают различные, в чем-то аналогичные ситуации.

У земледельцев существует обычай, — сообщает Талмуд, — помечать дерево, плоды которого начинают падать, не успевая созреть, красной краской и утяжелять его ветви камнями.

Утяжеление ветвей — практическая мера, призванная «излечить» растение. Но что дает эта красная краска? Зачем это делается? Ведь реальной пользы это не приносит. Да и вообще, если подойти к проблеме с позиций Абайе и Рава, это — запрещено.

У каждого явления есть и духовный аспект, — объясняет Талмуд. — Люди, увидев таким образом помеченное дерево, поймут, что с ним случилось. И будут молиться за его «выздоровление».

То же самое — и с человеком, у которого — цараат (особая болезнь духовного происхождения; см. на сайте обзоры недельной главы Мецора, [первый](#) и [пятый](#) годовые циклы обсуждения). Ему предписывается носить на себе, казалось бы, «совершенно бесполезный знак». И не только для того, чтобы окружающие сторонились, его, но и для того, чтобы люди молились Всевышнему о его исцелении...

Самое ценное — человеческая жизнь, — завершает Талмуд свой анализ. — человека надо спасать, используя все возможные средства, даже если надежда на его излечение теми или иными способами — ничтожна мала. Что же касается, заключения квалифицированного специалиста, порой и самый опытный врач допускает ошибки. Ибо он на достаточном уровне разбирается в вопросах физического функционирования человеческого организма, но «механизмы» воздействия на человеческое состояние духовных миров — ему не ведомы...

Автор текста Леви Раскин