



השבוע דעל אדאט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ДАННЫЙ ВЫПУСК ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ ПЕРЛ БАТ ЭЛИЗЕР

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«ВАЙЕХИ»

А также:

Вопросы к Раввину

Живая Тора

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Вайехи» —3
- Вопросы раввину—6
- Культура. Личность. Этика— 9
- Живая Тора — 11
- Здоровый Образ Жизни — 12
- Женская рубрика—15
- Мир Вокруг Нас —16
- Законы Лашон а-Ра —17
- Анализ Новостей — 17
- Детская страничка—18
- Лист Талмуда—20

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лея Эльман, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин, Элишева
Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:
Этель и Борис

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hafetz.haim@outlook.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>



нашей недельной главе праотец Яков даёт благословение всем своим детям и внукам.

Яков чувствует, что подводит к завершению свою жизнь в этом мире, и у него есть желание передать видение мира его сыновьям.

Оказывается и сейчас эти благословения оказывают влияние на наш народ.

Каждый шабат во всех еврейских семьях мальчики благословляются особыми словами:

«И благословил он их в тот день, говоря: Тобою будет благословлять Исраэль, говоря: Да поставит тебя Б-г как Эфраима и как Менаше! — И он поставил Эфраима перед Менаше.»

Интересно комментирует Эмек аДавар, что причиной, по которой наш праотец Яков поставил Эфраима перед Менаше заключалась в том, что Эфраим в сфере изучения и познания Торы был намного выше брата.

Менаше же выше в сфере поведения и поступков в нашем мире, к примеру при вхождении нашего народа в Эрец Исраэль Менаше стоит раньше.

Интересно отметить, что оба сына Йосефа выросли в Мицраиме в среде с ярко выраженным отрицанием Всевышнего, но оба остались праведными и, именно поэтому, наш народ, который несёт на себе работу Творца получает благословение Эфраимом и Менаше.

Оба они были сильны, как в духовной сфере, так и в материальном мире, имели сильное и активное влияние на него.

Это и есть наш идеал: чтобы мы были тверды и в изучении и распространении Торы и активно улучшали материальный мир.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЙЕХИ»

ГЛАВА «ВАЙЕХИ»

Место в Торе: книга *Берешит*, гл. 47, ст. 28 (в конце книги).

Почему глава так называется?

По первому слову первой фразы главы: «И жил Яков в Египте...».

«И жил» в тексте оригинала - *вайехи*.

Самый драматический отрывок нашей недельной главы описывает, как Яков на смертном одре благословляет своих детей.

В благословении, предназначенном Иегуде находим довольно любопытный момент. В Торе читаем: «Иегуда! Тебя восславят братья твои. Рука твоя - на хребте врагов твоих; поклонятся тебе сыны отца твоего. Молодой лев Иегуда, растерзания, ты, мой сын, избежал. Преклонился он (Иегуда), лег, как лев, как мощный лев - кто поднимет его? Не оставит скипетр Иегуду, и законодатель из потомков его, доколе не придет в Шило - будут ему повиноваться народы» (*Берешит*, гл. 49, ст. 8-11).

Итак, Яков благословляет Иегуду на царство, делает его главой еврейского народа.

Тут уместно напомнить, что в обычном понимании благословение - **духовная поддержка**, направленная

на то, чтобы помочь получившему его достичь какой-либо цели, которая при обычных обстоятельствах была бы для него не достижима. Однако благословение Иегуды, как видим, выходит за рамки такого понимания сути благословения. Похоже, оно дарует эксклюзивное право на «владение им».

Рамбан (Рабейну Моше бен Нахман - Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания - *Эрец Исраэль*, конец 12-го - начало 13-го вв.), выделив эту особенность, иллюстрирует правовой аспект этого благословения Якова конкретным примером - говоря о трагической судьбе царской династии Хасмонеев, правившей во времена Второго Храма.

Хасмонеи по происхождению были *коэнами* и принадлежали колену Леви. Они возглавили еврейское восстание против сирийских греков. Им удалось изгнать из Земли Израиля греческие армии (под предводительством царя Антиоха) освободить Храм и восстановить еврейскую монархию, которой не было триста лет - с времен падения Первого Храма.

Эти великие события в истории еврейского народа увековечены учрежденным после победы праздником Хануки. После одержанных побед благодарный народ, совершенно естественно, провозгласил своих духовных и практических лидеров (Хасмонеев) правящей династией.

Однако царствовали Хасмонеи недолго. Династия пала, а род Хасмонеев, просуществовав в нескольких поколениях, исчез - никого из них в живых не осталось.

На это, - подчеркивает Рамбан, - были свои, достаточно веские причины. Ошибка Хасмонеев состояла в том, что они приняли на себя

царствование. Ибо тем самым они нарушили ход событий, предсказанный Яковом в благословении, которое он дал своему сыну Иегуде. Если бы они настояли на провозглашении царя из дома Давида (то есть из колена Иегуды) их потомки процветали бы многие поколения. Ведь Хасмонеи, безусловно, были людьми высокого уровня духовности и обладали многими неординарными качествами. События тех времен наглядно показывают, что в их душах жила готовность к героическому самопожертвованию, а в сердцах - горел огонь, способный зажечь другие еврейские сердца стремлением к победе... Такие люди, несомненно, могли рассчитывать на защиту Всевышнего.

Понятно, что благословение Якова, которое он дал Иегуде - не просто духовная поддержка потомков на их пути к достижениям. Благословение Якова содержит распределение ролей и сил между коленами. Оно для еврейского народа - как бы модель будущей конституции. Силы и значимости в нем гораздо больше, чем в обычном благословении.

Но возникает вопрос: откуда у Якова это право - определять, кто будет править народом Израиля через тысячи лет после его смерти? Почему его решение, касающееся далекого будущего его потомков, **перевешивает даже коллективную волю народа**, проявленную много лет спустя в конкретной исторической ситуации?..

Ненадолго отвлечемся от основной линии нашего обзора - чтобы рассмотреть одну из наиболее трудных для понимания заповедей Торы, заповедь почитания родителей.

В Торе сказано «Чти отца твоего и мать твою» (*Шемот*, гл. 20, ст. 12). А в *Мишлей* (Притчи царя Шломо) - «Чти Всевышнего от достояния твоего и от всех первых плодов твоих земных...» (*Мишлей*, гл. 3, ст. 9).

По сути, Тора приравнивает обязанность чтить родителей и чтить Всевышнего.

В книге *Ваикра* сказано: «Бойтесь матери своей и отца своего» (*Ваикра*, гл. 19, ст. 3). А в книге *Дварим* - «Всевышнего своего бойся и Ему служи» (*Дварим*, гл. 6, ст. 13).

И здесь мы видим, что Тора приравнивает трепет, который человек испытывает перед Творцом, к трепету перед родителями.

В Торе написано: «Кто злословит об отце своем или матери своей, достоин смерти». (*Шемот*, гл. 21, ст. 17). И есть в ней такие слова: «Тот, кто упомянет Имя Всевышнего в негативном контексте, будет предан смерти» (*Ваикра*, гл. 24, ст. 16).

Нетрудно понять, почему Тора проводит эти параллели. Ведь Творец, отец и мать - **партнеры в «создании» человека** (подробнее об этом говорится в Талмуд - трактат *Кидушин*, лист 30).

Родители неустанно заботятся о своем ребенке с первого дня его появления на свет. Они делают для нас все, чтобы обеспечить нас всем необходимым. А когда мы взрослеем, ревностно следят за тем, как мы строим собственную жизнь и стараются помочь нам, если это требуется. И мы, совершенно естественно, испытываем к ним чувство любви и бесконечной благодарности. Признаем, лишь небольшая часть родителей способна вызвать в своих детях ощущение трепета перед ними, такого, который мы испытываем перед Творцом. Но в основном, у нас нет повода бояться родителей или трепетать перед ними. Как же нам относиться к этой заповеди?

Ответ на этот вопрос дает Маѓараль (раби Иегуда Лива; один из величайших комментаторов Торы и Талмуда, автор многих основополагающих мировоззренческих книг, главный раввин Праги - Чехия; 16-й век). Родители играют в нашей жизни, - говорит он, - гораздо более важную роль, чем мы можем предположить, не вникая в глубинную суть заповеди почитания родителей. В ней выражено не просто лишь желание Творца укрепить естественное чувство любви, которое большинство людей и без того испытывает к своим родителям. Эта заповедь позволяет нам понять, что наш контакт с Творцом достигается только с помощью наших родителей и при их «посредничестве». И тот трепет, о котором сказано в заповеди почитания родителей - это на самом деле и есть трепет перед Всевышним.

Человек, осваивающий принципы Управления миром, способен приблизиться к Творцу, наблюдая за родителями.

Как это происходит?

Метафорически Израиль уподобляют дереву с двенадцатью ветвями, которые растут из одного ствола. Ствол поднимается от корней, которые питает Создатель. А представители Всевышнего на земле - наши праотцы: Авраам, Ицхак и Яков. Из ствола прорастают двенадцать ветвей - двенадцать колен народа Израиля. Каждая ветвь дает побеги - более мелкие ветки. Это - семьи колена. А листья символизируют отдельных евреев.

Подобно листьям на дереве, черпающим свою силу от корня, каждый из нас может черпать духовность от Всевышнего только через родителей, от семьи, своего колена и праотцев.

Эта концепция Маѓаралья наиболее очевидна в законах *гиюра* - присоединения неевреев к еврейскому народу.

Учителя эпохи Тосафот (Франция, Германия, 12-13 вв.) объясняют, что, согласно *ѓалахе* (еврейский практический закон) нееврей, желающий принять *гиюр*, чтобы стать евреем, должен прикрепиться к древу Израиля через Авраама (см. трактат *Баба Батра*, лист 81). Ибо переход в еврейство подразумевает установление связи между Всевышним и *гером*, который в момент, когда процесс *гиюра* завершен, считается как бы только что родившимся еврейским ребенком. И эта связь может осуществиться только через Авраама, «назначенного» Всевышним отцом народов.

Вот что Тора пишет об этом: «...ты будешь отцом множества народов. И не будешь ты больше называться Авраамом, но будет тебе имя - Авраам, ибо Я сделаю тебя отцом множества народов» (*Берешит*, гл. 17, ст. 4-5)...

Когда Яков благословлял своих детей, он раскрывал значимость всех ветвей дерева. Каждое колено играло свою, особую роль в еврейском народе - в зависимости от положения этой ветви на древе Израиля. Яков понимал **духовный смысл местоположения каждой ветви**. Поэтому и смог благословить своих сыновей в соответствии с той духовной силой, которой наделил каждое колено Творец.

Эта «схема» раскрывает нам в общих чертах «механизмы» получения каждым коленом только ему предназначенной духовной энергии. Теперь нам ясно, почему Яков благословил на царство Иегуду. Потому что именно его ветвь (колено) снабжалась от корней той духовной силой, которая поддерживала царскую власть. По той же причине было заведомо предreshено падение династии Хасмонеев - они принадлежали колену Леви и не могли черпать необходимую царям духовную энергию. Эта энергия к их ветви просто не поступала.

Судьба рода Хасмонеев - яркое подтверждение тому, что еврейские цари могли править еврейской страной, только если у них была прямая духовная связь с Творцом. Пути, по которым осуществляется эта связь - предопределены. И человеку не дано изменить



это предопределение.

Но, позвольте! - скажут мне. - Как же быть с весьма распространенным утверждением, что все люди равны перед Всевышним? Разве **не открыты перед каждым из нас любые возможности**? Чтобы добиться успеха в жизни, требуется лишь талант и умение его развить. Побеждают - лучшие... Концепция, согласно которой каждому колену (определенной группе людей) отведена своя, особая роль - противоречит идее равенства. Она, по меньшей мере - не демократична. И что тогда говорить о принципах справедливости?..

Чтобы понять, как доктрина равенства проявляется в духовном аспекте, посмотрим, как она «ведет себя» в аспекте физическом.

Допустим, владельцу торговой фирмы требуется грузчик. Свои услуги предлагают ему щуплый человек невысокого роста и могучий, рослый силач. Будет ли нарушением равноправия, если хозяин предпочтет взять на работу силача?

Или - другая ситуация. На математический факультет университета, к примеру, принимают не всех желающих, но тех, главным образом, у кого выявляется склонность и способности к точным наукам...

Когда выбирают президента страны, сила мышц и даже способности к математике уже не имеют такого значения. Тут требуется сумма многих качеств...

Иначе говоря, наше представление о том, что все люди «от природы» - равны, не выдерживает проверки на практике.

Мне возразят: никто и не утверждает, что люди рождаются с одинаковыми физическими данными. Но вот духовно... В этом люди - равны.

Если посмотреть на вещи объективно, придется признать, что и представление о духовном равенстве базируется на проблематичных предположениях. Вопрос, пожалуй, лишь в том, что духовные различия тяжелее принять, чем физические. Попробуем разобраться, почему...

Если логично утверждение, что физические возможности разных людей - не равны, откуда же берется предположение, что наши души имеют одинаковый «вес» и равноценны по качеству? Разве не очевидно, что если бы наши души вдруг стали бы видимыми, одни были бы «длинными», другие -

«короткими», одни поднимались бы ввысь, другие парили бы над самой землей?

Этот урок и преподавал нам Яков с помощью своих благословений.

Он продемонстрировал, что в духовном смысле нельзя поставить знак равенства между коленами. В этом они так же отличаются друг от друга, как вообще люди различаются внешними физическими данными. Это означает, что каждое колено выполняет в этом мире определенную миссию. И заменить одно другим - невозможно. Народ не выбирает «лучшего» царя, потому что выполнять это духовное предназначение должен тот, кого избрал для такой роли Всевышний.

Однако это вовсе не означает, что еврейский мир не признает принципа равенства. Именно Тора - тот самый источник, откуда взят принцип равенства перед судом. Более того, концепция равенства провозглашена в еврейском мировоззрении в самом фундаментальном смысле этого понятия.

В Торе сказано, что все люди созданы по образу Всевышнего. То есть - все они равноценны в Его глазах. Творец в равной мере заинтересован в каждом своем создании. Он посылает каждого из нас в этот мир с определенной миссией и внимательно следит за ее выполнением. Но такое, определяемое по значимости, «духовное равенство» душ вовсе не подразумевает, что все человеческие души наделены одинаковым потенциалом, и в состоянии выполнять одни и те же «поручения». Наилучшим образом эту ситуацию отражает модель, представляющая любовь родителей к детям. Отец и мать любят каждого своего ребенка, но это не мешает им оценивать сыновей и дочерей в соответствии с их способностями и потенциальными возможностями.

Есть и более глубокая причина, почему нам трудно принять идею духовного неравенства.

Эта причина состоит в том, что мы неправильно оцениваем роли тела и души в человеке. Некоторое представление об «удельном весе» тела и души дает нам диалог Всевышнего с Моше у горящего куста: «...И сказал Он (Всевышний) - не подходи сюда, сними обувь с ног твоих, ибо место, на котором ты стоишь - земля святая» (*Шемот*, гл. 3, ст. 4-5).

Почему Всевышний обратился к Моше с **такой неожиданной просьбой**?

Дело в том, - объясняет рав Хаим из Воложина (выдающийся Учитель, Литва, конец 18-го - начало 19-го вв.; в 19 лет стал «ближайшим учеником» Виленского Гаона), комментируя фрагмент на эту тему из книги *Зо́ар*, - что тело, которое позволяет душе существовать в физическом мире, **называют «обувью души»**. Всевышний велел Моше снять «обувь», то есть - «сбросить свою телесную оболочку», чтобы разговаривать с Ним на уровне души. Творец хотел, чтобы пророчество, полученное душой Моше в момент, когда он находился рядом с *Кисэ а-Кавод* (Троном Всевышнего), было воспринято им в «чистом» виде, «не замутненным» искажениями, которые может придать ему телесная оболочка. В том-то, кстати говоря, и заключалась главная особенность пророческого дара Моше - он обладал способностью как бы отделить свою душу от тела и мог контактировать с Творцом, «поднимаясь» в духовные миры...

Современная цивилизация в понимании законов физического мира достигла неслыханных высот. Но прогресс имеет и свою «обратную

сторону». Именно отсюда проистекают роковые ошибки, сыгравшие негативную роль в истории человечества.

Почему мы должны подчиняться законам мудрецов, которые жили задолго до нас и даже не догадывались о том, что преодолевать расстояния, например, можно на самолетах? Они понятия не имели о телефонах, радио, автомобилях и т.п. Способны ли они знать о жизни что-то - лучше нас?

Но не будем забывать, что мы специализируемся на познании физического мира, то есть - сосредоточены лишь на «обуви».

Якова мало интересовала подобного рода информация. Он всецело посвятил себя достижению духовных целей и не хотел тратить на «полировку обуви» свое время. Весь его интеллектуальный потенциал реализовывался в изучении законов, по которым жила его душа.

В Талмуде говорится о том, что мир (в том виде, в котором он нам знаком) будет существовать шесть тысяч лет: две тысячи лет - в неразберихе и путанице; еще две тысячи лет будут годами Торы; последние две тысячи лет станут «днями Машиаха» (трактат *Сангедрин*, лист 97).

Метафора, изображающая еврейский народ в виде ветвистого дерева, раскрывает «структурное устройство» еврейского народа. Его духовная сущность в историческом аспекте наиболее точно отражена в ином образе: еврейский народ на разных этапах своего существования как бы составляет единую человеческую фигуру. В Танахе (в книге Пророков) читаем: «И вы - овцы стада Моего... Вы - Адам...» (книга пророка *Иезекиеля*, гл. 34, ст. 31). Наши учителя поясняют: если еврейский народ Творец называет Адамом, это значит, что другие народы - не Адам. И в этом нет расового пренебрежения, - говорят Учителя эпохи Тосафот (Франция, Германия, 12-13 вв.). - Это всего лишь подразумевает, что все евреи на протяжении своей истории **как бы становятся частями тела одного человека** - Адама. Историческое развитие других народов происходит совершенно иначе.

Итак, если мы возьмем за основу эту новую для нас метафору, получится, что евреи, которые жили в эпоху формирования еврейского народа, в самом начале еврейской истории, и ясно понимали, что происходит, это - «голова фигуры Адама». Наше же поколение, живущее на завершающем

этапе истории человечества, в конце последних двух тысяч лет (см. выше) - это «стопы». Иными словами - мы полностью погружены в физический аспект существования («обувь») и духовного видения лишены.

Ноги, сами по себе не приведут к реализации предназначения. Направление ногам задает голова. Если ноги - надежны, они выполняют приказ головы и тело окажется в нужном месте. Но если ноги голове не подчиняются, у тела нет ни малейшего шанса попасть туда, где ему надо быть. Если же ноги двигаются в «избранном» ими направлении, что будет с телом - предугадать вообще невозможно...

Первые поколения евреев ощущали, если можно так выразиться, духовные миры и знали направление, куда мы должны следовать (вплоть до наших дней). Они оставили нам в наследие детальные указания - настолько подробные, что даже с нашим очень и очень ограниченным духовным видением, следуя им, мы могли бы не сбиться с пути.

В заключение обзора отметим, что наша недельная глава завершает книгу *Берешит*, в которой детально описывается, как должна устанавливаться духовная связь с Творцом. Во многих обзорах этого годового цикла мы говорили о том, что эта работа основана на взаимодействии, сотрудничестве Всевышнего с человеком.

Нашим праотцам и праматерям удалось «наладить» взаимодействие с Творцом, и для нас это - бесценный подарок. Нынешним поколениям следует лишь понять, что мы способны приблизиться к Источнику жизни, только через них, осваивая их мудрость. Это - **единственный способ реализовать заложенный в нас потенциал**. Лишь следуя их указаниям, мы можем испытывать уверенность, что выполняем свое предназначение в этом мире.

Автор текста раввин Носон Вайс

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Помогите понять глубокий смысл псалмов...

Помогите, пожалуйста, понять глубже смысл.

Что кроется, в чем глубокий смысл именно этих глав Псалмов Давида: 1, 13, 44, 53, 54, 82, 94, 133, 137, 150.

Помогите понять, может, гематрия или по каждой главе, в чем глубокий смысл (скрытый)?

Помогите, пожалуйста. У меня просто не хватает мозгов, но и спать мне это не дает спокойно!

*Алекс
Cherkasy*

Прежде всего, поделюсь собственным опытом преподавания псалмов.

Приступил я к циклу этих уроков в 1996-м году, а закончил — только в этом году. То есть, как видите, все это заняло у меня 22 года.

Иначе говоря, на эту тему я дал примерно тысячу уроков.

Возможно, я ошибаюсь, но, судя по содержанию Вашего письма, мне

показалось, что Вы не очень отчетливо представляете себе, что такое «глубокий смысл» текстов Танаха.

Но, в сущности, это — не страшно. Можете спать спокойно и по этому поводу не переживать. Никому глубинные пласты Торы не открываются сразу. И стремиться к этому — не следует. Во всяком случае — до того, как появится навык и накопится опыт в изучении так называемых «верхних» слоев Торы.

Теперь, надеюсь. Вы понимаете, что ответ на адресованную мне Вашу просьбу требует, чтобы я работал над этим в течение многих месяцев.

То есть выполнение Вашей просьбы для меня, как очевидно, означает — нарушение баланса в заведенном мной на сегодняшний день порядке моего изучения Торы.

Составляя этот ответ, исхожу из того, что Вы — еврей. Поэтому могу порекомендовать Вам, прежде всего, изучить иврит на достаточном уровне, позволяющим читать тексты псалмов с комментариями.

Для начала советую изучать комментарии Раши (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), Радака (рав Давид Кимхи; известный комментатор Танаха, Испания, конец 12-го века) и, допустим, Мальбима (рав Меир Лейбуш бен Иехиель-Михл, 19-й век).

На первых порах такая работа будет для Вас непростой. Но постепенно Вам будут открываться красоты этих великих текстов.

В самом деле. Почему бы Вам, вместо того, чтобы предлагать мне посвятить год постижению глубинного смысла псалмов, не заняться их изучением самому?

Автор текста Элиягу Эссас

Почему еврей Сорос дает деньги врагам Израиля?

Почему еврей Сорос дает деньги врагам Израиля?

*Альберт
Вена, Австрия*

Джордж Сорос родился в Венгрии до Второй мировой войны и после ее окончания сразу иммигрировал в Англию.

Получил экономическое образование и стал весьма заметной фигурой в мире финансового бизнеса. Проведя ряд особо удачных операций, он превратился в миллиардера. После этого — переехал в США, где и живет по сей день.

В отличие от большинства крупных бизнесменов, у него — ярко выраженная мировоззренческая и политическая платформа. Он — сторонник леволиберальной и «мульти-культурной» идеологии и активно спонсирует организации, движения и институции, которые стоят на тех же позициях.

Создав несколько фондов для реализации такой своей деятельности, он на сегодняшний день уже вложил в это, в общей сложности, 12 миллиардов долларов, что составляет примерно половину его состояния.

А теперь — к Вашему вопросу.

По происхождению Джордж Сорос — действительно еврей. Он вырос в ассимилированной семье, вне еврейских традиций. И никогда не

имел к этому никакого отношения.

Был женат три раза, и все его жены — нееврейки.

Из интервью, которые он давал в разные времена разным изданиям, известны его высказывания, граничащие с антисемитизмом. К Израилю относится (стыдно даже об этом говорить) — с плохо скрываемой ненавистью.

Более того. Его, так называемая, «филантропическая» деятельность в небольшой степени направлена на поддержку конкретных, специфических организаций, созданных для того, чтобы сеять внутри Израиля нелюбовь к собственной стране и еврейским традициям. А также — чтобы помогать тем, кто подрывает имидж Израиля в мире.

Конечно же, напрашивается вопрос: как же еврей может так поступать?

Эта проблема — не нова. Понятие «еврей-антисемит» тоже возникло не вчера, но — гораздо раньше.

Когда-то (да и сегодня тоже) такое отношение ко всему еврейскому имело широкое распространение в среде евреев-выкрестов. Начиная с 19-го века, к ним присоединились и многие светские евреи, заразившиеся «современными религиями» — марксизмом, социализмом, коммунизмом и про-капиталистическим левым светским либерализмом.

Джордж Сорос — яркий представитель последней «религии» из этого списка.

Автор текста Элиягу Эссас

Израиль может стать еврейским через проведение ряда законов в Кнессете?

Здравствуйтесь.

На Вашем сайте Вы неоднократно высказываете пожелание, чтобы Израиль становился более еврейским по своему государственному устройству.

В связи с этим у меня возник следующий вопрос.

Как известно, в Израиле существуют некоторое количество религиозных меньшинств, христиане разного толка, друзы, бахаи, мусульмане и т.д. Насколько мне известно, ни одно из этих течений не мис-

синерствует в среде евреев (возможно потому, что это уже запрещено), а также, за исключением мусульман, не проповедует вражду или ненависть к евреям и государству, но занимаются сугубо своими внутренними делами.

Возможно ли продолжение их существования, если бы Ваше пожелание вдруг осуществилось, и Израиль стал еврейским, и если да, то по каким правилам?

А также, вдобавок, позвольте расширить свой вопрос - в Израиле существует также масса мелких, неформальных религиозных и мировоззренческих организаций, таких, как, например, община буддистов, кришнаитов, и всевозможные йоговские организации. У них уже существует определённый костяк приверженцев, а также они проводят мероприятия для широкой публики - лекции, медитации и т.п., или же просто в общественном пространстве исповедуют свои взгляды - танцуют на улицах, как, например, делают кришнаиты.

Какие законы бы могли возникнуть, регулирующие деятельность этих людей и организаций?

Позвольте уточнить, что спрашиваю Вас здесь не про ситуацию при поголовном возвращении населения к еврейству, а скажем, при частичном, что более реалистично в среднесрочной перспективе, так, что светского населения останется в порядке 30-50 %, т.е. значительное меньшинство.

В таком случае, действительно, через проведение ряда законов в Кнессете, могла бы возникнуть та ситуация, о которой я Вас спрашиваю умозрительно в этом вопросе.

Благодарю заранее за ответ.

**Степан
Тель-Авив, Израиль**

Вы составили очень толковое, ясное, продуманное письмо. Но не учли (что, полагаю — естественно) некоторые, весьма существенные, **духовные** стороны проблемы, которую Вы выдвинули на обсуждение.

Что касается меня — я действительно всегда говорю и пишу, что нам всем надо стремиться к тому, чтобы Израиль и в самом деле стал еврейским государством.

Это будет хорошо не только для нашей страны, но и — для всего мира. Ибо источник благословения, которое спускается на землю и распространяется не только на Израиль, но и на всю планету — духовная работа евреев.

В этом, кстати сказать, проявляется недостаточная полнота написанного Вами текста.

Постараюсь объяснить, что я имею в виду.

Вы произвели механическую проекцию сегодняшней ситуации на не очень отдаленное будущее, когда значимое большинство депутатов в Кнессете будут составлять религиозные евреи. И тогда, как Вы предположили — они смогут проводить в жизнь законы, ограничивающие те или иные права других религиозных групп, которые не занимаются миссионерством.

В чем ошибочность такого рассуждения?

Чисто «технически» оно, казалось бы — совершенно верное. Большинство депутатов Кнессета могут принимать практически любые законы. Но Вы не учли взаимозависимость благословения Небес и состояния еврейского народа. Ведь если большинство депутатов Кнессета будут религиозными, это означает, что и во всем народе религиозные люди будут в большинстве. Что подразумевает, что Учителя Торы смогут существенно влиять на формирование общественного мнения в стране. Что, в свою очередь, предполагает, что те или иные общественные процессы в стране будут обусловлены законами Торы.

Но тут следует вспомнить, что законы Торы — не разрешают нам вмешиваться в религиозную жизнь неевреев. Ибо прекращение их религиозной деятельности должно произойти само по себе. И не сейчас, не в тот исторический период, в котором мы с Вами живем, когда юридическая ситуация в обществе определяется законами парламента, но — в «конце дней».

Так что, для беспокойства нет оснований.

Чтобы не было какой-либо недосказанности, в заключение подчеркну, что речь идет не об агрессивном поведении представителей каких-либо религиозных групп и течений, которые захватывают в городах общественные пространства — улицы, площади и т.п. В еврейском государстве такого захвата общественных территорий уже сегодня быть не должно.

Автор текста Элиягу Эссас

Что говорится в еврейских законах о разделывании рыбы?

Добрый день!

Во время разделывания свежей рыбы заметил, что практически всегда рыба еще живая, бросается, а иногда, даже уже на сковородке.

Не является ли это нарушением заповеди, запрещающей издеваться над живыми существами?

Что говорит Алаха относительно разделывания рыб?

С уважением,

**Лэйб
Кишинев**

Вы правы: в Торе действительно есть заповедь, запрещающая мучить животных, причинять им страдания.

Вместе с тем, известно, что все в мире создано, чтобы служить на благо человеку. Поэтому ради человеческих нужд — кулинарных, медицинских и т.п. — животных разрешено, даже лишать жизни.

Мы читаем об этом, например, в Талмуде (трактат *Кидушин*, лист 82).

Рав Йехезкель Ландо (Прага, 1713-1793 гг.) пишет, что запрет на причинение страданий животному — отступает перед потребностями человека, когда он нуждается в этом животном.

Рав Ландо разъясняет, какие именно действия в рамках этого запрета производить — не разрешается.

Так вот, запрет, главным образом, состоит в том, что нельзя наносить увечье животному и оставить его при этом в живых.

Однако умерщвление живых существ под этот запрет — не попадает.

Заметим также, что в описанных вами случаях (разделяния свежей рыбы и ее жаривание на сковороде) запрет Торы есть от живого — не нарушается.

Сказано в *Тосефете* (сборник, содержащий галахические постановления и агадический материал; трактат *Трумт*, гл. 9), что этот запрет относится только к теплокровным животным, но на рыб — не распространяется.

Моше Рабейну, говоря о крупном и мелком скоте, упоминает *шехиту* (особый, безболезненный способ забоя, обусловленный законами Торы). Но о рыбах он говорит, что они — «будут собраны (выловлены) из воды» (*Бамидбар*, гл. 11, ст. 22).

Значит, рыбам *шехита* — не требуется. Но поскольку это все же — живые существа, перед тем как употреблять их мясо в пищу — их обязательно надо усыпить.

Впрочем, можно быть уверенным, что в описанных вами случаях, данное условие выполняется. Ведь даже если рыбе удастся выжить при разделывании и на начальном этапе жарки — никаких шансов на то, что она останется живой до того момента, когда ее положат в тарелку у нее нет.

И хотя, нет галахического запрета на то, чтобы разделять или жарить живую рыбу (есть только запрет на употребление живой рыбы в пищу), с моральной точки зрения, рыбу перед разделыванием все же лучше, по возможности, усыпить.

Автор текста Мордехай Вейц

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Предлагаемый вниманию посетителей сайта материал представляет собой авторское размышление о письме Рамбана к сыну.

Из письма, собственно, берется лишь одна тема: умение разговаривать с людьми и на этой основе — решать собственные проблемы. Прислушаемся и мы к голосу, дошедшему до нас из глубины веков...

ПРИГОРШНЯ СВЕТА

...*Научись разговаривать спокойно — всегда, везде, со всеми и при любых обстоятельствах ...*

Рамбан

РАЗГОВОРИВАТЬ СПОКОЙНО

“*Научись разговаривать спокойно...*”, — пишет Рамбан своему сыну.

Это очень важный навык. Хороший человек, испытывая необходимость сказать что-то людям, никогда не повышает голос. Он вежлив. Его слова — в полной гармонии с миром.

Даже если он в плохом настроении и ему кажется, что мир перевернулся, его слова все равно не жалят, не взрывают пространство, сражая тех, кто оказывается на пути. Они смягчают, утешают окружающих, вселяют мужество, возвышают и вдохновляют.

Именно такие слова люди хотят услышать.

Счастлив человек, который умеет выражать свои мысли, внося в общение с людьми чувство радости.

НА ГРАНИ

Когда человек рассказывает о своих проблемах — о семье, друзьях, или, например, о деньгах или собственности, он склонен нервничать. В нем рождается подсознательное ощущение, будто что-то угрожает его интересам. И как результат — возникает искушение повысить голос.

Но ему все же *следует* сдерживаться, стараться смягчить интонации. Потому что в большинстве случаев угрозы как таковой нет. А если и существует серьезная проблема, вряд ли можно ее разрешить, разговаривая грубо и резко.

Не лучше ли для начала обдумать ситуацию, оценить ее и только потом перейти к действиям? Переживая брожение эмоций, человек обретает спокойствие, снимает с себя напряжение. После этого он способен контролировать себя и осмысленно, с учетом реальности будет реагировать на обстоятельства.

Весь вопрос в том, *как* научиться сохранять спокойствие?

ВЕЖЛИВОСТЬ

Человек, научившийся в любой ситуации разговаривать вежливо, даже если он возбужден или чем-то обеспокоен, постепенно вырабатывает в себе привычку, которая помогает ему себя контролировать. В неразберихе, в момент особого напряжения он делает паузу и вскоре чувствует об-

легчение. Благодаря этому он получает возможность трезво обдумать свое положение, разумно реагирует на случившееся.

Более того, когда его смятение улеглось, вдруг оказывается, что он ничего не потерял. Наоборот, сохраняя спокойствие и дружелюбие, он выиграл: неизменная вежливость делает его в глазах окружающих джентльменом, благородным человеком.

БЛАГОРОДСТВО — РЕЗУЛЬТАТ ПРАКТИКИ

Сохранять спокойствие в разговоре — искусство. Такая способность не приходит сама по себе, этому нужно учиться. Ведь речь идет не об отдельном поступке, скорее — о качестве. Чтобы приобрести его, требуются усилия.

Лучший учитель в этом деле — практика. Следует проявлять настойчивость, еще и еще раз повторять попытки, тренировать себя. И постепенно усилия будут все более успешными, вежливость войдет в привычку, станет постоянным качеством, способностью.

НЕ БОЙТЕСЬ ОШИБОК

Порой человек просто забывает о вежливости. Но если он поскользнулся один раз, это не означает, что он уже никогда не справится со своим недостатком. Даже самые достойные люди допускают ошибки; даже самые праведные спотыкаются и падают.

Когда человек забывает о том, что мягкость в разговоре должна стать для него правилом, ему стоит начать сначала.

Предположим, человек поскользнулся и упал в грязь. Даже если ему трудно подняться, всем понятно — встать ему все равно **придется**. То же самое происходит и с человеком, который забыл о вежливости, “распустил язык” и теперь смущен, сконфужен собственными дурными манерами. Ему, так или иначе, **следует** подняться, очиститься и продолжить свой путь.

Ему **предстоит** снова начать говорить спокойно и вежливо.

Более того, даже если он много раз ошибался, ему придется взять себя в руки и набраться терпения.

ВСЕГДА И ВЕЗДЕ

Для человека, который разговаривает с другом или клиентом, у которого ищет расположения, доброжелательность в голосе естественна. Равно, как и улыбка. В подоб-

ных ситуациях люди обычно проявляют вежливость и благородство.

Однако жизнь богата разного рода обстоятельствами. Порой общение необходимо, даже если мы на него не настроены. Скажем, нужно передать информацию. Учитель, например, что бы с ним ни происходило, обязан обучать своих учеников. Или работодатель... Никого не интересует, в каком он настроении. Он должен дать рабочим руководящие инструкции. Или отец... Он воспитывает детей, и если они что-то натворили, ему приходится, хочет он того или нет, выражать им свое порицание.

И все-таки **во всех** ситуациях следует говорить сохраняя спокойствие. Это единственно правильный, достойный уважения, способ общения. Никогда не забывая об этом, вы будете вознаграждены дружеским к вам отношением окружающих.

Даже если вы вынуждены продемонстрировать кому-то свое недовольство, даже если законы Торы требуют от вас негативной реакции, даже если вам приходится говорить вещи малоприятные, — делайте это вежливо, **с присущим вам** благородством. И вы обязательно достигнете желаемого эффекта. Потому что люди, как правило, склонны воспринимать идеи, когда они высказаны не в резкой форме.

ЛЮБИ БЛИЖНЕГО...

Одна из важнейших заповедей Торы — “Люби ближнего как самого себя”.

Каждый человек нуждается в поддержке и любви.

Ровный, спокойный тон речи показывает, что говорящий уважает своего собеседника, высоко его ценит. Настолько высоко, что не позволяет себе повышать голос, а тем более — “лаяться” с ним, подобно собакам. Мягкость речевых интонаций дает собеседнику понять, что его оценивают как равного, как равноправного члена общества.

Спокойно, плавно текущая речь подчеркивает уважение к собеседнику, убежденность, что он сотворен *бецелем Элоким* (по образу Всевышнего). Она выражает участие в судьбе ближнего, заботу о его благополучии, сочувствие, готовность разделить с ним радости и печали, она даже может стать проявлением привязанности к нему.

Разве это не достойная задача — давать силу ближнему, повышать его самооценку, помогать ему достигать большего? Разве такая миссия вас не вдохновляет?..

Все это проявление любви к ближнему, а, следовательно, — исполнение заповеди.

КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ

Каждое мгновение — грань человеческой жизни, новый жизненный опыт, новое испытание. Так или иначе, реагируя на конкретные ситуации, человек создает новые аспекты существования, движется в новом направлении. Момент проходит, а человек, испытав определенные переживания, открывает в себе новую сторону своей личности... Человек, как драгоценный камень, как бриллиант — преломляется во множестве граней.

Однако сравнение человека с драгоценным камнем неполноценно. У камня, конечно же, достаточно много граней, но у человека их — значительно больше: десятки миллионов, миллиарды... И их число постоянно растет пока человек живет в этом мире.

СОЗИДАТЕЛЬНОСТЬ МОМЕНТА

Каждое мгновение человек сталкивается с новым набором обстоятельств. И это всякий раз — экзамен, возможность открыть в себе подлинные качества, свою силу (или слабость). Реагируя на каждую ситуацию, человек обретает еще одну грань самого себя, создает себе “новое лицо”.

Каждое мгновение мы переживаем одну из своих “граней”. Но наше истинное я, сознаем мы это или нет, состоит из суммы всех мгновений. Даже трудно себе представить, каким образом складываются **воедино**, в **одно целое**, мгновения человеческой жизни. Они и формируют личность, реальность, конечный облик. Такими мы увидим себя, когда придем в Будущий Мир.

МГНОВЕНИЕ

Благословен момент, когда человек ведет себя правильно! Это означает, что он разумно использовал мгновение, осознал его истинную красоту.

Когда человек говорит с мягкостью в голосе, его благородная речь становится частью этого момента. Она становится частью его будущего образа. Он вложил в это мгновение свои привлекательные черты, тонкие манеры, и в результате он засияет истинным благородством.

Но если он наполняет мгновение громкими, резкими звуками, грубыми словами, его гнев и упрямство отравляют момент. Его речь портит, отравляет уникальную природу человека.

ТЕЧЕНИЕ

Громкая, излишне эмоциональная речь наносит вред одной из человеческих граней. Делает ее темной, превращает ее в воплощение зла. Разве человек не будет смущен, когда в его образе обнаружится такое качество? Разве не обернется потом его грубость страшным стыдом?

Научиться говорить без раздражения — испытание, которое трудно, но можно преодолеть. Ясное понимание задачи, твердое решение и молитва Всевышнему — вот что для этого требуется. Когда все это удается совместить, цель становится реальной и достижимой.

Итак, продолжайте работать над собой и не отчаивайтесь. Проявите терпение, ибо со временем утонченность манер войдет в привычку. С помощью Всевышнего, плавная и благородная речь станет вашим образом жизни, неотъемлемой частью вашей натуры.

Автор текста Авраам Цви Шварц

ЖИВАЯ ТОРА

Завершающая глава «Ваехи» из книги «Берешит» является ключевой в понимании целей, задач и дальнейшей миссии народа Израиля. После книги «Берешит» идет книга «Шмот», которая описывает тяжелое рабство в Египте, выход из него и сопутствующие многочисленным испытаниям.

Яков находится в Египте 17 лет. Такое же количество лет Йосеф проводит с Яковом до истории его продажи в Египет. Число «17» намекает нам на слово **אִיִּט** («тов»), гематрия которого равна именно семнадцати. Таким образом, на оба вышеуказанных периода Тора намекает, что они были «хорошими».

Как понять это? Ведь для Якова было очень тяжело спуститься в Мицраим, который был «всемирным» центром духовной нечистоты.

Однако Яков исполнил прямое повеление В-вышнего, данное в предыдущей главе: «Не страшись низойти в Мицраим, ибо великим племенем сделаю тебя там. Я низойду с тобой в Мицраим, и я тебя возведу...» (Берешит 46; 3-4).

Рав Элиягу Эссас поясняет: такова была отведенная ему Всевышним роль — провести подготовительную работу для **Исхода** из египетского рабства. А в Мишне (**Пиркей Авот**) сказано: “...мудр тот, кто видит (постигает) последствия”.

Словами “И жил Яков в стране Египет семнадцать лет” Тора свидетельствует, что он провел такую духовную работу, которая вывела его на уровень Знания Цели и предвидения Результата.

Устная Тора (**Мидраш Раба**) сообщает нам, что именно к этому времени Яков собирался раскрыть сыновьям не только общую картину всей будущей еврейской истории, но и сообщить конкретные сроки (этот фрагмент из Мидраша приводит в своем комментарии Раши).

В потенциале Яков был готов это сделать. Но Всевышний “перекрыл” канал его видения, который у Якова уже был, чтобы главным фактором реализации исторической перспективы оставалась свобода выбора. Но из первой фразы главы мы узнаем про Якова, что всего он прожил 147 лет.

Вчитаемся в текст, в то, в какой форме выводит Тора это число: “...и были дни Якова, годы его жизни — семь лет и сто сорок лет”. **Дни... годы**. Слово **день** (на иврите — **йом**) говорит о стабильности и ясности.

Невозможно было бы выстоять в испытаниях, которые выпали народу Израиля в Египте, без специальной «защиты», которая бы защищала его в тяжелое время.

Поэтому Яков в этой главе дает всем своим сыновьям благословения — каждому свое — соответствующее духовной миссии колена Израиля в дальнейшей истории.

Каждая браха (в переводе с иврита «благословение») достойна отдельного обсуждения. Однако проанализируем благословение, данное Иегуде, от которого пойдут цари и миссия которого быть примером истинного лидерства.

В предыдущей недельной главе “Ваигаш” рассказывалось, как Иегуда выступил в защиту своего брата Биньямина и был готов ответить жизнью за его судьбу, за мир и покой своего отца. Иегуда мог бы воззвать ко всем братьям, но он на коллективную ответственность ни разу даже не намекнул.

Наверное, он был вправе сослаться на внешние обстоятельства, из-за которых могло случиться несчастье. Но нет, он **все** взял на себя и **лично** отвечал за происходящее. Чувство ответственности — первое, самое необходимое условие, чтобы стать руководителем, лидером, царем.

Существует и второе условие: настоящий лидер должен понимать, что он — не бог на земле, что Хозяин всего сущего — не человек, даже если он царь, а — Всевышний. И только Он один. Но откуда у Иегуды эти способности? При рождении ему дали имя Иегуда, в составе которого в ивритском написании все четыре буквы центрального Имени Всевышнего — “юд”, “гей”, “вав”, “гей”.

Кроме того, в имени четвертого сына Якова есть буква “далет”, обозначающая скромность (*далет* — от корня *дал*, скромный). А все слово *иегуда* означает — уметь благодарить. Его трактовка на более глубоком уровне — постоянно осознавать присутствие Творца и чувствовать, сколь скромное место занимает человек по отношению к Нему.

Окружающие распознают личность, наделенную подобными качествами, принимают такого человека и выдвигают его на вершину пирамиды, ибо глубоко осознают, что это выдвижение — справедливо. Яков предсказывает в своем завещании: “Иегуда — в этом [имени] твоя суть. Братья признают тебя. Врагов [народа] ты отбросишь... кто собьет тебя [с твоего пути]?” (гл. 49, ст. 8-9).

В следующей фразе Якова — новое пророчество: “Не отойдет скипетр от Иегуды...”. Навеки, вплоть до окончания мировой истории, когда вновь выстроится пирамида еврейского мироустройства, из колена Иегуды выдвинется глава этой пирамиды, как в свое время во главе нашего народа встал царь Давид — прямой потомок Иегуды.

Давид Эльман

Иерусалим Израиль

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Соль пищевая йодированная — это соль для кухонного использования, обогащенная строго регулируемым количеством иод-содержащих солей. Чем йодируют соль? Известно точно, что согласно санитарным правилам соль йодированная может содержать в своем составе только иодат калия, хотя многие изготовители применяют для обработки соли иодит калия, химическое соединение с абсолютно другими качествами и свойствами.

Соль можно считать единственным съедобным минералом, применяемым человеком в кулинарных целях еще с давних времен. Еще первобытные предки человека разумного заметили, с каким удовольствием слизывают выступающие из воды белые островки различные животные, и применили опыт животного мира к собственному образу питания. И с тех пор соль стала постоянным спутником нашего общества. Ее использовали и в качестве приправы, и в качестве разменной монеты, и даже как волшебное и мистическое вещество, обладающее различными потусторонними качествами.

Йодированная же вываренная соль стала применяться в связи с изучением такого явления как йододефицит населения в различных районах земного шара.

Добавление йодосодержащих добавок связано с неравномерным распределением естественного содержания йода в продуктах питания. Конечно, в близлежащих к морю и океану землях йод содержится в достаточном количестве в различных растительных и животных продуктах. Регионы же более отдаленные страдают, как правило, низким содержанием этого элемента, который крайне необходим для полноценного умственного и физического развития человека. Именно поэтому и был запущен механизм обогащения этим минералом обычной соли для восполнения дефицита йода в рационе населения.

Сейчас обогащенный полезным элементом продукт можно увидеть на прилавках любого магазина, а фото соли пищевой йодированной встречаются не только в медицинских журналах, а и в обычных поваренных книгах.

Полезные свойства

Полезные свойства йодированной соли заключаются в ее уникальном химическом составе. Именно поэтому с самого начала возникновения этого продукта он стал считаться мало того что безопасным, так еще и крайне полезным для человека.

Йод является очень важным микроэлементом, запас которого обязательно должен регулярно пополняться. В связи с уменьшением натуральных продуктов питания в рационе современного человека, естественным путем осуществлять этот процесс не удастся. **А ведь йододефицит очень опасен для организма.** Постоянная нехватка этого микроэлемента чревата различными серьезными заболеваниями щитовидной железы, органов пищеварения и способна даже влиять на умственное развитие нескольких поколений подряд. Йодированная же соль может стать прекрасным решением этой проблемы. Конечно, содержание йода в этом продукте минимально, но положительным его качеством является накопление (йод имеет свойство накапливаться в организме). А значит, если включить этот вид вкусовой приправы в свой постоянный рацион, то можно полностью решить проблему йододефицита.

Кроме того, соль как продукт питания задерживает воду в организме, поставляя тем самым различные питательные вещества сквозь оболоч-

ку наших клеток. Эта пищевая добавка успокаивает нервную систему, уничтожает вредные микроорганизмы в пищеварительном тракте и является основным компонентом для выработки соляной кислоты.

Использование в кулинарии

Область использования йодированной соли в кулинарии весьма обширна. Потому следует обратить внимание на тот факт, что в настоящее время существует несколько видов этого продукта в зависимости от его получения и технологии производства:

Каменная, поваренная йодированная соль – это неочищенная либо очищенная обыкновенная соль, которую искусственно обогатили соответствующими добавками.

Морская – это соль, которую получают путем выпаривания обыкновенной морской воды с последующей очисткой. Такой продукт не содержит искусственных химических соединений и может быть источником широкого списка полезных микроэлементов.

Черная – неочищенный продукт с очень богатым на различные микроэлементы составом.

Диетическая – полученная путем лабораторных исследований диетическая соль содержит в своем составе меньше по сравнению с другими видами количество натрия, зато в большей степени обладает кальцием и магнием.

Для употребления в пищу согласно кулинарным потребностям лучше всего использовать поваренную и морскую соли йодированные.

Согласно исследованиям ни одно живое существо не может обойтись без соли более трех недель. Именно поэтому такое большое значение в кулинарии принимает эта пищевая добавка. Кроме того, несоленые блюда становятся безвкусными и пресными. А это, конечно, не добавляет аппетита обедающим.

Чаще всего относительно этого продукта возникает следующий вопрос: «Можно ли солить йодированной солью продукты в процессе приготовления?»

Ответ очень прост! Конечно, можете. Использовать йодированную соль допустимо в любом виде готовки и на любом этапе.

Кстати, существует несколько типов этого вида соли:

Крупного помола – такой тип используют для приготовления первых блюд, а также рассолов и маринадов.

Среднего помола – это идеальный компонент блюд из мяса, рыбы и птицы.

Мелкого помола – который еще называют салатным. Такой тип применяют для заправки различных холодных и уже готовых блюд, а также для подачи к столу.

Особая современная технология обогащения йодом соли позволяет не разрушаться ему при термической обработке, а значит, вы в полной мере будете получать всю заложенную в эту приправу пользу.

Можно ли консервировать йодированной солью?

Консервировать йодированной солью можно. Дело в том, что в начале появления этого продукта на рынке, технология обогащения йодом заключалась в том, что использовался тиосульфат натрия. Он имел свойство изменять внешний вид любых продуктов, предназначенных для длительного хранения, и почерневшие, сморщенные по-

мидоры с огурцами вызывали своим внешним видом большие сомнения относительно возможности употреблять их в пищу.

Современное же производство изменилось. Использование йодированной соли для засолки продуктов, для маринадов и копчений абсолютно безопасно. Причем список продуктов пригодных для консервации йодированной солью полностью совпадает со списком продуктов, предназначенных для консервации обычной каменной солью экстра.

Польза йодированной соли и лечение

Польза этого вида соли для здоровья человека заключается в ее лечебном воздействии на организм, испытывающий дефицит такого микроэлемента как йод. Таким образом, положительное воздействие продукт оказывает на щитовидную железу, которая более всего и страдает от недостатка вышеуказанного элемента.

Для того, чтобы в полной мере оценить пользу йодированной соли предлагаем ознакомиться с основными симптомами нехватки йода:

расслоение ногтей;

выпадение волос;

сухость кожи;

сонливость;

усталость и т.д.

Учитывая вышеперечисленные симптомы, **введение обогащенной йодом соли в рацион в качестве постоянного компонента этой вкусовой приправы уже само по себе можно расценивать как лечебную процедуру.**

Кроме того, в медицине используется еще огромное количество различных способов применения йодированной соли для решения проблем со здоровьем и усиления уже применяющихся процедур.

Можно в качестве примера привести несколько таких лечебных рецептов:

После проведенной операции по удалению воспалившегося аппендикса используют йодосолевые компрессы для уменьшения отека в операбельной области, для скорейшего заживления разреза и для предотвращения возможности нагноения.

Повязка, смоченная раствором из этого продукта и наложенная на лоб и шею, способна уменьшить головную боль.

Теплый компресс при помощи крепкого раствора йодированной соли может облегчить кашель при ОРВИ и гриппе, при этом послужит эта процедура прекрасным способом для лучшего отхождения мокроты (так называемый, отхаркивающий эффект).

Воспаленное горло при ангине может вылечить полоскание слабым раствором этого минерала.

Если вы получили несильный ожог, например, случайно прикоснулись к горячей сковородке, то прекрасно вылечить поврежденное место может солевая повязка.

Ванны с йодированной солью помогут вам справиться с кожными раздражениями и высыпаниями.

И это всего лишь несколько примеров использования йодированной соли в лечебных целях. Как видите, этот универсальный помощник просто обязан находиться в арсенале любой хозяйки.

Йодированная соль в косметологии

Йодированная соль в косметологии имеет немаловажное значение. Однако стоит учитывать, что использовать в этих целях лучше всего не пищевую, а морскую соль. Ведь целебные свойства этого продукта известны человечеству еще с давних времен. Он в состоянии улучшить эластичность кожи, обладает бактерицидными и противовоспалительными свойствами, к тому же такая соль в состоянии значительно укрепить главные составляющие красоты каждой женщины – волосы и ногти.

Для того, чтобы убедиться в справедливости вышесказанного, достаточно применить к себе **несколько следующих рецептов красоты**, и результат не заставит долго себя ждать:

Идеально подходит йодированная соль для ванн, обладающих поразительными свойствами для кожи тела. Итак, растворите в ванне три стакана морской соли и принимайте ее в течение получаса. Если вы регулярно будете проводить эту процедуру, то очень скоро ваша кожа станет более эластичной и упругой, уйдут различного рода раздражения и неровности, а поры очистятся.

Домашнее мыло с морской солью позволит вам надолго забыть о проблемах с кожей лица. Жирный тип перестанет беспокоить вас сальным блеском, черные точки исчезнут как по мановению волшебной палочки.

А сухая, серая кожа наполнится свечением, перестав мучать вас стянутостью и обезвоживанием. Для изготовления этого практически магического средства необходимо измельчить на мелкой терке кусок обыкновенного детского мыла, залить его одним мерным стаканом дистиллированной воды и поставить на слабый огонь. Когда вода полностью испарится, добавьте в растворившееся мыло одну чайную ложку аптечной буры и обработайте получившуюся массу миксером. После чего вмешайте в состав четыре столовых ложки морской йодированной соли. Добавьте пару капель вашего самого любимого эфирного масла и разлейте массу по формочкам. Когда мыло застынет, можете использовать его для умывания.

Лосьон для жирного типа очистит вашу кожу, избавив вас от надоевших черных точек, не нарушая естественный жировой слой. И чтобы в полной мере получить пользу от этого продукта необходимо смешать в равных частях водку и глицерин. Один стакан этого состава смешать с двумя чайными ложками соли. Использовать этот лосьон следует два раза в день, обрабатывая смоченным в нем ватным диском очищенное от косметики и загрязнений лицо.

Сухая кожа также может получить максимум пользы от морской соли обогащенной йодом в виде питательного и увлажняющего лосьона. Чтобы его приготовить разбавьте в стакане настоящего березового сока одну мерную ложку меда. Вмешайте туда чайную ложку морского продукта, процедите и используйте каждый день.

Даже в борьбе с ненавистой «апельсиновой коркой» морская соль может стать вашим верным союзником. Для этого следует принять теплую ванну, а затем насыпать на губку или мочалку полстакана соли среднего или мелкого помола и тщательно растереть «проблемные» зоны в течение пятнадцати минут. Для получения результата повторяйте процедуру два раза в неделю.

Ваши волосы будут вам благодарны за следующий рецепт: разотрите в блендере до кашеобразного состояния один банан и две столовые ложки морской соли. А затем нанесите на голову. Укутайте волосы пленкой и полотенцем и выдержите один час. Затем смойте теплой водой с мягким шампунем.

Солевые ванночки с йодированным продуктом вернут вашим ногам силу, крепость и блеск. Достаточно всего лишь каждый вечер окунать ваши пальчики в теплый крепкий раствор соли.

Вред пищевой йодированной соли и противопоказания

Вред йодированная соль здоровому человеку, как правило, не приносит. Однако возможны ситуации, когда противопоказаниями к использованию этого продукта выступают следующие заболевания:

- рак щитовидной железы;
- туберкулез;
- фурункулез;
- повышенное функционирование щитовидной железы;
- заболевания почек;
- хроническая пиодермия;
- геморрагический диатез.

Если же вы не относитесь к людям, страдающим от одного из вышесказанных заболеваний, то этот продукт вреда вам не принесет. Но запомните, йодированный вариант, в отличие от обыкновенной пова-

ренной соли, имеет срок годности и при его хранении следует соблюдать правильные условия, как, например, защищать продукт от прямых солнечных лучей и держать в плотно закрытой посуде.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Наш праотец, Яков, прежде чем покинуть этот мир, благословляет своих сыновей и сыновей Йосефа.

Видя своим духовным зрением возможности души каждого из них, Яков прокладывает своими словами некий путь, который каждое колено может пройти, и пронести благословение Якова из поколения в поколение.

Почему Яков должен был благословить своих сыновей?

Неужели Всевышний и без этого не направит их по правильному пути?

Что такое благословение и почему так важно его получить?

Свет Всевышнего непрерывно спускается в наш мир. Он дает силы и возможность существования всему, что есть в мире, всему сотворённому. А это значит, что всё сотворенное имеет свою уникальную душу, которая способна принять этот свет.

Неживая природа имеет минимальную душу. Растительный мир - более развитую, животный мир - ещё более развитую. И самую развернутую душу имеет человек. Кроме того, человек -единственный, про кого сказано, что создан по образу и подобию Творца.

Что же это значит?

Это значит, что все проявления Творца, которые мы видим в этом мире, мы должны принять для себя как намёк для подражания.

Если Он даёт нам, значит и мы должны учиться давать, если Он создаёт, значит и мы должны. Приготовить еду, например, это тоже некое наше создание.

Всё, что происходит в нашей жизни, оставляет некий след, как в нашем сердце, так и в сердцах тех, с кем мы пересеклись.

В зависимости от того, поступаем ли мы в соответствии с тем, чего ожидают от нас Небеса, зависит количество Света, которое может принять наша душа.

Живя в соответствии с ожиданием Небес - она очищается и может принять много света, и соответственно увеличить свой потенциал, а также Возможности делать добро.

Если дела обстоят иначе, то душа как бы загрязняется и принимает меньше количество света.

Свет Творца, который спускается к нам - это постоянное благословение, которое мы получаем. Это также возможность нашего существования. Каждое творение может принять света в соответствии с возможностями его души.

Каждая душа, спускаясь в этот мир, имеет свое предназначение, данное только ей. Некий потенциал, который должен когда-нибудь реализоваться. Эта реализация не обязательно должна происходить каждый день. Это - цель всей жизни.

Всевышний закладывает в нашу душу некие возможности. Насколько они реализуются - зависит от нас.

Наш праотец -Яков, имел настолько просветленную душу, что мог видеть потенциал, заложенный не только в душах своих сыновей, но и во всех поколениях после них. Произнеся благословение, он запускает механизм, который заложен в душе каждого из них. И пусть сейчас ещё ничего не сделано и до реализации благословения много-много лет духовной работы, но слова Якова - это уже некое увеличение заложенного потенциала.

Слово тоже имеет духовные корни. Ведь кроме наших мыслей, словами выражают и наши эмоции.

Словом, мы можем поднять духовно тех, кто рядом, придать уверенности в себе . К сожалению обидеть близкого тоже.

Но вернемся к благословию. Мы поняли, что это некое увеличение того, что заложено в глубинах наших душ, но ещё не начало реализовываться.

То есть к свету Творца, который мы получаем постоянно и к свету, который спрятан в нашей душе, но не реализован, добавляется свечение души того, кто благословляет.

Тот, кто получает благословение, не ведая об этих гранях своей души, получает некий заряд к раскрытию заложенного. Сыновья Якова получили этот заряд, таким образом Яков приоткрыл им некую завезу их будущего.

Каждому из колен сообщил Яков его духовный потенциал.

Очень хочется пожелать, чтоб наши души были возвышенными и очищенными, чтобы мы могли благословлять и поднимать тех, кто с нами рядом.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петах Тиква

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

«Жаркой арсии», или свадебное жаркое. Так называется горячее блюдо, которое в незапамятных времена готовили на своих свадьбах горские евреи, проживающие в северных районах Дагестана. Мясо в «Жаркой арсии» получается настолько сочным, ароматным и вкусным, что просто тает во рту, а сладкий чернослив придает мясу своеобразную пикантность. Это блюдо можно приготовить как на обед для всей семьи, так и для праздничного угощения.

И нгредиенты

Говядина (вырезка или грудинка) – 1 кг

картофель – 8–10 средних картофелин

лук – 1 крупная или 2 средние луковицы

масло растительное – 3–4 ст. ложки

томатная паста – 1 ст. ложка

чернослив – 1 горсть

Вода

соль и черный перец – по вкусу

П риготовление

Берем килограмм говяжьей вырезки (но лучше – грудинки!), нарезаем крупными кусками размером 8–10 см, очищаем от пленок и обмываем под струей прохладной воды.

Мясо укладываем в кастрюлю и заливаем крутым кипятком (вода должна покрывать мясо полностью). Крышку оставляем приоткрытой – это важно для выхода пара. На сильном огне доводим бульон до бурного закипания. Образовавшуюся на поверхности пену снимаем шумовкой, затем добавляем в бульон очищенный лук – одну крупную головку целиком или две средние. Убавляем огонь и варим мясо до полуготовности.

А пока мясо варится – займемся приготовлением соуса. Разогреем в большой глубокой сковороде или кастрюле с толстым дном 3–4 столовые ложки растительного масла. Уменьшим огонь до минимума и добавим разведенную в стакане горячего бульона 1 столовую ложку томатной пасты.

Добавим по вкусу соль (по желанию – еще и щепотку сахарного песка), перемешаем и закроем крышкой. Черный перец в соус не стоит добавлять, поскольку он придает соусу непривлекательный оттенок. Через 5 минут добавим горсть промытого в воде чернослива, накроем крышкой, убавим огонь и оставим томиться еще на 5–10 минут. Затем переложим готовый чернослив в тарелку и оставим на время в стороне.

В соус выкладываем 8–10 очищенных и промытых картофелин среднего размера. С помощью ложки аккуратно обливаем каждую картофелину аппетитным, яркого красного цвета томатным соусом. Если в сковороде осталось мало жидкости, ее можно долить, но соус не должен покрывать картофель. Фактически картофель тушится на пару, выделяемом соусом, – это необходимо, чтобы картофель сохранил форму и не развалился. Поэтому накроем сковороду крышкой, и далее пусть всё тушится на среднем огне 15–20 минут.

Мясо, сваренное до полуготовности, разложим поверх картофеля и сверху равномерно распределим тушеный чернослив с остатками соуса. Накроем крышкой, и пусть всё тушится на очень маленьком огне до готовности.

Убедившись, что мясо и картошка хорошо протушились, снимаем готовое блюдо с огня.

Приятного аппетита! Бетеавон!

Сарра Манн

Люксембург

МИР ВОКРУГ НАС

Мы сейчас читаем недельную главу, которая завершает первую книгу Торы Берешит. Еврейский народ оказывается из-за голода в Египте, а также годы жизни Яакова подходят к концу, и он благословляет своих сыновей.

Первых, кого он благословляет, – это сыновья Йосефа, которые также входят в число 12 колен Израиля.

Написано: «**И благословил он их в тот день, говоря: Тобою будет благословлять Израэль, говоря: Да поставит тебя Б-г как Эфраима и как Менаше! — И он поставил Эфраима перед Менаше**» (Берешит 28:20).

Комментирует Раши, что когда отец будет благословлять своих сыновей, он благословит их тем благословением, которое было дано Эфраиму и Менаше. И скажет: «Да поставит тебя Б-г как Эфраима и Менаше».

Ор Ахаим, говорит, что Яаков благословил их столькими благословениями, что в будущем просто достаточно сказать благословишься как Эфраим и Менаше.

Но все же стоит задать вопрос, чем же выделились Эфраим и Менаше от остальных колен, что именно они заслужили стать символом и примером для детей во всех поколениях (что именно их благословениями будут благословлять детей).

Из всех колен только Менаше и Эфраим родились и выросли в Египте, в стране, которая была полностью в духовной нечистоте. В их домах входили министры и правители страны. В стране, находящейся далеко от святой Земли Израиля, и от своих отцов пребывали они долгое время. Другие колена росли в доме Яакова.

Несмотря на все это Менаше и Эфраим остались полноценными евреями и не приблизились нисколько к нечистоте Египта. Не выучили ничего из той нации и их обычаев. Наоборот, они росли и учились у своего отца Йосефа, учились Торе и святости.

Достичь такого уровня как Менаше и Эфраим безусловно непросто и нет сомнения, что у них было много испытаний, и что они всех их выдержали и остались полностью верны Торе и заповедям.

И такое должно быть намерение у каждого человека, благословляющего своих сыновей, учеников и любого еврея, чтобы они шли только путями Творца и святой Торы и не научились ничему плохому.

Да будет так, чтобы Творец возвеличил каждого из нас и каждый на своем уровне смог достичь великого уровня сыновей Йосефа – Эфраима и Менаше.

На основе комментария книги «Эвед Амелех»

Шломо Фрейдкин

Москва, Россия

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Кто-то рассказывает нам о своих грехах

Если человек делится с нами совершенным им грехом, запрещено рассказывать об этом другим людям. Но, как мы только что выяснили, если он сообщает о своих оплошностях в кругу трех или более человек, мы можем рассказать о них, соблюдая необходимые условия.

Однако даже при соблюдении всех условий запрещено рассказывать о чужих грехах с целью унижить этого человека.

Наоми сказала своей подруге Мирьям: "Я не слишком осторожна в произнесении лашон-ара". Если Мирьям - единственная слушательница, ей запрещено передавать информацию дальше.

Но если признание было высказано в кругу трех или более человек, Наоми, рассказав об этом кому-нибудь еще, не будет виновна в злословии (если, разумеется, Наоми не попросила о неразглашении).

Однако если Мирьям будет рассказывать об услышанном с выражением злобы на лице или в словах, унижая тем самым Наоми, то она совершит грех лашон-ара.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Игра в кошки-мышки окончена

(19.12-18) 18 декабря главный уполномоченный в администрации Палестинской автономии по ведению переговоров с Израилем, ближайший помощник главы ПА Абу Мазена Саиб Арикат опубликовал в Twitter сообщение о том, что палестинцы — "ни за что не примут" мирный план президента США Дональда Трампа. И что они — "не намерены сдавать позиции в своих притязаниях на Западный Иерусалим".

"Я хочу, — пишет Арикат, — чтобы те, кто заявляет, что на столе переговоров находится только обсуждение будущего Восточного Иерусалима, хорошо изучили подписанные в Осло соглашения. Иерусалим в них не разделяется на Восточный и Западный..."

Комментарий: Заявление Ариката с четко обозначенными

притязаниями на Западный Иерусалим стало реакцией на вынесенное после долгих колебаний (вызванных мощнейшим давлением со стороны арабских и мусульманских стран) осторожное решение правительства Австралии — признать столицей Израиля лишь Западный Иерусалим.

При этом от перенесения туда своего посольства Австралия на данном этапе — воздержалась.

Следует отметить, что ранее о такой же возможности, то есть — об открытии посольства в Западном Иерусалиме, говорили и российские дипломаты, подчеркивая, что данное решение полностью укладывается в формулу "двух государств для двух народов" и соответствует официально заявленным требованиям палестинцев о создании палестинского государства со столицей в Восточном Иерусалиме.

Тогда намерение российских лидеров, так и не осуществившееся на практике — не вызвало у палестинцев никаких возражений.

В данном контексте, слова Ариката о том, что претензии палестинцев отнюдь не ограничиваются Восточным Иерусалимом — можно считать откровением. Ибо вплоть до этого момента палестинские лидеры предпочитали вести некую дипломатическую игру, напоминающую "кошки-мышки", избегая четкого и недвусмысленного обозначения своей позиции относительно своих претензий на Иерусалим.

Отношение палестинцев к будущему израильской столицы тщательно затемнялось, затушевывалось, в том числе — с помощью откровенно лживых высказываний о том, что палестинцы требуют свое "государство со столицей в Восточном Иерусалиме".

Половинчатое решение правительства Австралии (судя по всему, совершенно не ожидавшего подобной реакции от палестинских лидеров), стало своего рода

“лакмусовой бумажкой”, проявившей истинную позицию палестинской стороны. Отныне нет никаких сомнений в том, что даже пожертвовав “ради окончательного урегулирования” восточной частью израильской столицы — Израиль никоим образом не получит это урегулирование, но лишь добьется возобновления палестинских претензий палестинцев. Уже — на Западный Иерусалим.

Абсолютно та же картина, к слову сказать, наблюдается в сфере всех остальных претензий палестинцев к Израилю. Та же фикция, та же дымовая завеса, прикрывающая истинные притязания палестинцев — не только Восточный Иерусалим, но и — пресловутые границы “до июня 1967 года” (временная линия перемирия в 1949 году).

Оглашение истинных намерений палестинцев по этому поводу — лишь во-прос времени.

Перспективы: Когда враг говорит о себе правду — это всегда хорошо. Главная польза от такой ситуации состоит в том, что эта правда не позволяет тем людям в Израиле, которые до сих пор склонны к самообману относительно истинных намерений палестинцев — продолжать себя обманывать.

В происходящем есть и еще один важнейший аспект.

Сердце и душа еврейской страны, Святой город, о котором в Псалмах царя Давида сказано — “*Им эшкахех Иерушалаим тишках йемини*” (псалом 137), что в приблизительно переведено означает — “Если забуду тебя, Иерусалим, пусть отсохнет моя правая рука” — практически отсутствует в политическом лексиконе израильских лидеров.

На международных форумах представители Израиля в защиту собственной страны — пользуются самыми разными аргументами. Говорят, что Израиль — единственное на Ближнем Востоке демократическое государство, страна развитого хайтека, государство с самой гуманной армией в мире (для которой в последнее время сохранение жизни противника, к нашему позору, стало важнее сохранения жизни собственных солдат и собственного мирного населения) и т.п. Единственное, о чем даже не заикаются израильские лидеры — это фундаментальная правота Израиля в споре о принад-

лежности Земли Израиля между морем и Иорданом. Они не упоминают, что невозможно “делить” то, что принадлежит только одной стороне, и что разговоры о том, что Иерусалим может быть “столицей двух государств для двух народов” — неуместны и бессмысленны.

До сих пор подобные слова мы слышим только из уст... палестинских бандитов, задача которых - террором и ложью захватить еврейскую землю.

Как говорится, свято место пусто не бывает: если у истинных хозяев Иерусалима и Земли Израиля не хватает мудрости сердца и смелости, чтобы об этом прямо сказать всему миру, то на их место приходят



арабские лжецы, чтобы своими грязными устами произнести те слова, которые **давно** должны быть произнесены руководителями Израиля.

Получается, что Всевышний посылает нам напоминание через этих убийц. Напоминание, цель которого заставить еврейский народ, наконец, сказать правду, прекратив, в лице своих лидеров, вертеться как уж на сковороде, изобретая любые оправдания своему нахождению на своей же земле, - кроме

главного и основного. А именно того, что Земля Израиля принадлежит народу Израиля, и что Иерусалим, как Западный, так и Восточный, - никогда не будет отдан никакому другому народу, просто потому, что это прямо противоречит воле Творца этого мира.

Есть, правда, одно “но”: такое заявление потребует уже от самого народа Израиля живущего в стране Израиля, отношения к заповедям Всевышнего и к Его Торе, являющейся **главным “юридическим документом”**, подтверждающим неоспоримое и исключительное право народа Израиля на Иерусалим и на Землю Израиля между морем и Иорданом.

Другие аналитические статьи можно найти перейдя по ссылке

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php#51>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели
Сегодня вы узнаете совершенно необыкновенную историю о двух братьях, живших в городе Ашкелоне много- много лет назад.

Страж Израиля

Когда-то давно, очень-очень давно

История эта случилась

Жили два брата в городе древнем

И честно- честно трудились.

В- севышний труды их вознаградил

И многим богатством их наделил.

Сильными братья были и смелыми,

Кроме того, что в работе умелыми.

Соседи в глаза с ними вежливы были.
 Но в душах их зависть злая росла,
 Ну, ничего, подождем мы момента,
 Все подождем, пусть сгорит до тла...
 И вот момент приближается:
 Братьев дорога зовёт!
 В город Святой на праздник,
 В Иерусалим, вперёд!!!
 Соседи уж тут как тут.
 Ждут пока братья уйдут...
 Но утро настало, и видят злодеи,
 Что братья заходят в свой дом,
 Вот непонятно, как так происходит,
 Верится в это с трудом...
 Все видели: братья ушли
 Но как же они пришли???
 И так всю неделю происходило,
 Злодеям понять это не было силы
 Тем временем братья, дела завершая,
 Решили подарков купить.
 -Ведь мы же были в Иерусалиме,
 И нужно нам не забыть
 Соседей наших, что в дома оставшись,
 Следили за нашим добром...
 Купили, пришли, одарили соседей.
 Те думали лишь об одном:
 А разве вы, братья, дома не жили
 Все эти дни???
 Нет, мы были в Иерусалиме, с улыбкой сказали они.
 Сразу злодеи все осознали, сразу все стало им ясно .
 Хранит В-севышний всегда свой народ,
 Планы злодеев напрасны!!!

Итак, наверное, вы уже догадались, что В-севышний послал ангелов для защиты дома праведных братьев от злоумышленников. Вот такая история!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Наш лист открывает новую, седьмую главу трактата *Шаббат*. И начинается она с обсуждения важнейших мировоззренческих вопросов.

Трактат *Шаббат*

Лист №68

Речь идет о мере ответственности, которую несет человек, нарушая субботние законы Торы.

Первая Мишна новой главы «заглядывает» в самую суть подобных проблем, рассматривая различные ситуации непреднамеренного нарушения субботы. В ней находим такой текст.

Вот три правила, касающихся соблюдения законов *шаббата*:

Правило первое.

Человек, который забыл (или вообще — не знал), **в чем состоит суть субботы, и много *шаббатов* осуществлял *мелахот*** (работы — см. на сайте [Введение](#) в трактат *Шаббат*), **которые по закону осуществлять в субботу запрещается, приносит в Храм только один очистительный *корбан*** (приношение в Храме).

Правило второе.

Человек, который знает о субботних запретах, но в течение многих суббот осуществлял запрещенные *мелахот* (всякий раз забывая, к примеру, что сегодня — суббота), **обязан принести в Храм очистительные *корбанот*** (множественное число от слова *корбан*) **в количестве, соответствующем числу *шаббатов*, в которые он допускал нарушения.**

Правило третье.

Если человек знает о субботних запретах, (а также) о том, что сегодня — суббота, но (тем не менее) совершает запрещенные в этот день действия, (не ведая, к примеру, что именно эти — запрещены), он приносит в Храм очистительные *корбанот* — по количеству допущенных им нарушений.

За несколько запрещенных действий (которые он осуществил), составляющих одну *мелаху* — уточняет Мишна, — полагается принести один *корбан*...

Талмуд, как обычно, начинает анализировать содержание Мишны, выдвигая на обсуждение вопрос: что подразумевают ее составителя под выражением — «забыл, в чем состоит суть субботы»?

В данном случае речь идет о человеке, — говорят Учителя, — который не знает субботних законов. И по ошибке подумал, что в *шаббат* разрешается работать. К примеру, он вырос в таком окружении, где о *шаббатных* ограничениях никто не знает.

Положим, еврейский ребенок с детства оказался в нееврейской среде, — уточняет **Шмуэль** (великий Учитель Талмуда первого поколения; 3-й век). — Или он — *гер* (человек, который прошел процесс *гиюра* и присоединился к еврейскому народу; см. на сайте, к примеру, ответ **«Хочу пройти *гиюр*, с чего начать»**, раздел «Спроси у раввина»), но после *гиюра* остался в прежнем, нееврейском окружении и не смог усвоить во всех деталях практику еврейского образа жизни...

В подобных случаях индивидуум, конечно же, несет ответственность за допущенные им нарушения. Но, поскольку они — непреднамеренные, и он, узнав о существовании определенного «регламента», раскаявшись, изъявляет желание искупить вину, мера ответственности сведена, по сути, к минимуму. С него требуется одно приношение в Храме. «Формальное» объяснение такого решения Учителей состоит в том, что он, по существу, совершил одну ошибку, и эта ошибка — его незнание субботних законов.

С человека, сведущего в законах, — гораздо больший спрос, — подчеркивают Учителя, переходя к обсуждению следующего «правила».

Если некто хорошо знает, что можно делать в *шаббат*, и что — нельзя, что может произойти с ним такое, чтобы он допустил нарушение? Скорее всего, он просто забыл, что сегодня — суббота. Или, допустим, пропустил, время ее наступления, замешкался, скажем, в мастерской и не посмотрел на часы. За это он и несет большую ответственность — за каждый промах по приношению. С «забывчивостью» необходимо бороться.

Чем отличается первое правило от третьего? — спрашивает Талмуд.

И разъясняет: в первом правиле речь идет о человеке, который не знал еврейских законов, а в третьем — о человеке, который знал это, но — «подзабыл».

Анализируя содержание Мишны, Талмуд обращает внимание на то, какой терминологией пользуются ее составители. Учителя выяснили, что в первом правиле говорится об индивидууме, который не знает субботних законов. Но в оригинале текста употреблено слово — «забыл». Как это понимать. Ведь слово «забыл» означает, что когда-то человек **знал** нечто, а потом это выпало из его памяти.

Мы не совсем точно формулируем разъяснение этого правила, — говорят Учителя. — Имеется в виду, что человек никогда не знал о *шаббатных* запретах, ибо **законы субботы «забыли»** его.

Совершенно иную грань Истины открывает **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, 3-й век).

Еврейский ребенок, который вырос и был воспитан в нееврейской среде и никогда не знал о существовании особых еврейских законов, — подчеркивает он, — а также — *гер*, вынужденный после *гиюра* остаться в нееврейском окружении и не имевший возможности наблюдать практику еврейского образа жизни — от приношений в Храме вообще освобождаются.

Однако *галаха* (еврейский практический закон) следует истине открытой Шмуэлем. И устанавливает, что такие люди должны все же осуществить в Храме одно приношение.

Автор текста *Леви Раскин*