



השבוע דעל אדאט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ИТРО»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Мир Вокруг Нас

Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

Недельная глава «Итро» —3
 Вопросы раввину—6
 Культура. Личность. Этика— 11
 Здоровый Образ Жизни — 13
 Женская рубрика—14
 Мир Вокруг Нас —16
 Законы Лашон а-Ра— 16
 Анализ Новостей — 17
 Детская страничка—18
 Лист Талмуда—19

Ответственные за проект:
 Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
 Лея Эльман, Сара Манн,
 Шломо Фрейдкин, Элишева
 Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
 Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:
 Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
 направляйте на эл.почту
 hafetz.haim@outlook.com

Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

аша недельная глава известна всему миру, ведь в ней раскрывается дарование Всевышним Торы еврейскому народу.

Сейчас мне хотелось бы продолжить тему, начатую в прошлом выпуске журнала.

Продолжим говорить о знании, о владении информацией. Итак, вспомним, что простые египтяне видели перед собой Моше, наводящего и отменяющего страшные удары. Естественно они принимали, что есть Высшая сила, которая наказывает Египет, но видели Моше и думали, что он великий «колдун», так образовалась информационная пропасть...

После того, как еврейский народ В-севышний выводит из Мицраима, весь мир чувствовал, что происходит что-то глобальное, но в результате только Итро обратил на это внимание, по-настоящему с душой и как результат его чувствительности к происходящему, именем Итро называется глава в Торе, в которой дана сама Тора.

При встрече Моше и его тестя Итро, Моше Рабейну рассказывает о том, как все произошло и о том, как Всевышний проявил свое особое качество, раскрывающееся в его имени.

Значит, Моше раскрывает Итро новости, которые должны были повысить осознание того, как все устроено, кидуш Ашем, увеличение знания о Творце Мира, как результат мы видим, что Итро благодарит Творца и становится сам евреем.

Хотелось бы отметить, что чем ближе мы к завершению великой работы по исправлению мира, тем больше средств передачи информации у нас есть, тем больше технологии двигают развитие и умение донести информацию.

И, именно в непрерывном потоке информации, наша задача улавливать и распространять правильные вещи, увеличивающие знание о Творце Мира и, благодаря этому, мы удостоимся не просто принять Тору, но и передать ее дальше.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ИТРО»

ГЛАВА «ИТРО»

Место в Торе: вторая книга Торы - *Шемот*, гл. 18, ст. 1 - гл. 20, ст. 23.

Почему глава так называется?

По имени в первой фразе: «И услышал **Итро**, жрец Мидьяна...».

Получение Десяти Заповедей - центральное событие всей еврейской истории. И не удивительно, что в тексте нашей недельной главы так много внимания уделяется описанию процесса переговоров, предшествующих этой решающей дальнейшую судьбу народа Израиля встрече на Синае. Поэтому нам важно понять, что явилось предметом этих переговоров.

Рассмотрим шестую заповедь - «Не убей».

Почему мы не убиваем других людей? Потому что это запрещено государственным законодательством или потому что заповедь Торы запретила убийство?

Задав эти вопросы, мы тут же обнаруживаем их «некорректность». Ибо большинство нормальных людей никогда, ни при каких обстоятельствах, не пошли бы на убийство человека. Даже те, кто потенциально способны убить, не делают это вовсе не потому, что существует запрет (записанный в Торе или в гражданском кодексе), но потому, главным образом, что боятся последствий преступного поведения.

Тогда непонятно, зачем нам дана эта заповедь, которую мы и без соответствующего наказа склонны исполнять. И получается, что основа этой заповеди - последствия, которые достигнут нас в случае ее нарушения.

Этот принцип, по сути, действителен для любой заповеди. В самом деле. Если Всевышний хочет, чтобы мы соблюдали заповеди, которым мы и без того будем следовать, нет необходимости их давать. Если же Творец требует, чтобы мы совершали действия, к которым у нас нет склонности, опять же, нет смысла нам их заповедовать. Приказной тон заповедей вряд ли может кого-то убедить.

Значит, Всевышний должен был, прежде всего, объяснить, какие последствия имеет невыполнение Его *мицвот* (заповедей). А человек, наделенный свободой выбора, сможет осознанно решить, выполнять их или не выполнять.

Если мы верим слову Творца и хотим избежать тяжелых последствий, мы будем выполнять Его заповеди или хотя бы ту часть из них, несоблюдение которых ведет к чему-то, что нас пугает. В противном случае, мы будем делать то, что нам вздумается.

Как вообще мы относимся к идее, что нами командуют?

Возможно, ключ к ответу на этот вопрос - в понимании нами собственного статуса.

Если мы считаем себя слугами Всевышнего - *овдей а-Шем*, ситуация, когда Свыше поступают распоряжения, воспринимается нами как вполне естественная. Слуги обязаны выполнять требования Хозяина.

В конце концов, известно, что наша основная претензия на духовную заслугу перед человечеством - в том, что мы, в отличие от других наций, добровольно приняли на себя законы Торы. И объявили - *наасэ вэнишма* (то есть согласились выполнять заповеди, даже если не полностью понимаем их смысл). Раб, по доброй воле согласившийся стать рабом - не совсем раб. Он может уйти от хозяина, если ему не понравятся хозяйские приказы.

Конечно, мы были бы не в состоянии что-либо изменить, если бы Всевышний захотел сделать нас Своими рабами насильно. Он создал нас, Он сохраняет нам жизнь и Он вправе диктовать, на каких условиях мы будем получать от Него жизненные блага.

И вот Всевышний решил прибегнуть к принуждению. Но почему это относилось только к евреям? Ведь Он мог бы заставить все человечество принять Его условия.

И действительно. В Талмуде описывается, как в конце материалистических времен народы мира попытаются доказать свою причастность к Торе, и в голосах их звучит обида и недоумение, почему Творец не заставил их, как евреев, ее получить (см. на сайте [обзор листа 2](#) трактата *Авода Зара*). Хотя акт получения Торы и был, казалось бы, добровольным, но, в конечном счете, Всевышний заставил евреев ее принять. В Талмуде рассказывается: когда евреи произнесли свое «*наасэ вэнишма*», Всевышний приподнял гору Синай и, держа ее над головами евреев, сказал: либо вы принимаете Тору здесь и сейчас, либо Я бросаю эту гору на ваши головы!» (в нашем обзоре листа этот фрагмент опущен). Так что нации будут вправе говорить о «**дискриминации в мере принуждения**».

Однако между поведением сынов Израиля и поведением других народов была существенная разница. Евреи, если можно так выразиться, «добровольно соглашались на принуждение» со стороны Всевышнего. Другие народы подобного устремления не выказали.

Другие народы считают этот аргумент неубедительным. И у них есть на это причина. Всевышний продемонстрировал готовность подчинить людей своей Воле, не слишком учитывая их отказ «добровольно подчиниться» Его принуждению.

«И услышал **Итро**, жрец Мидьяна...»

И действительно. В Талмуде описывается, как в конце материалистических времен народы мира попытаются доказать свою причастность к Торе, и в голосах их звучит обида и недоумение,

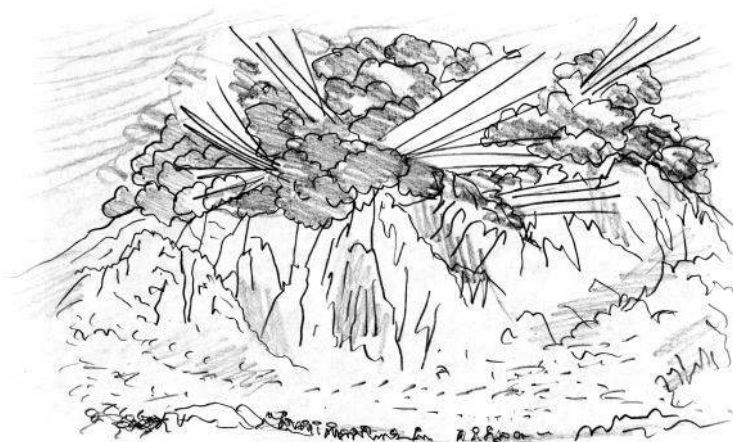
Всем известно о существовании Семи заповедей сыновей Ноаха, которые должны исполнять все народы. Эти законы были даны в недвусмысленной и категоричной форме. Не было никаких предварительных переговоров с Творцом, Небеса не поинтересовались, хотят ли люди принять их. И, тем не менее, нарушение этих заповедей привело к Великому Потопу. Так что, казалось бы, Всевышний не обещал, что будет наказывать только за пренебрежение теми Его приказами, которые люди взяли исполнять добровольно.

Но 7 «безоговорочных» заповедей сыновей Ноаха и 613 заповедей «добровольно», «по принуждению Творца» принятой евреями Торы в этом аспекте, очевидно, вообще нельзя сравнивать.

Тут возникают еще два вопроса:

1. В чем разница? Почему фактор добровольности был учтен только при получении заповедей на горе Синай?

2. Как нам вообще относиться к идее «добровольного принуждения»? Ведь из жизненного опыта мы знаем, что добрая воля с принуждением - не совместимы: либо человек сам принимает решение действовать тем или иным образом, либо его вынуждают так поступать. Третьего - не дано. Не бывает свободных людей, действующих по принуждению.



Мы сможем ответить на эти вопросы и понять суть проблем, с разных позиций рассмотрев разницу между законами Ноаха и законами, данными на Синае еврейскому народу.

Попробуем, прежде всего, логически объяснить факт, что Творец наложил на евреев бремя 613-ти заповедей, а другие народы обязал выполнять только семь.

Каждый человек должен выполнять законы Всевышнего, которые, как показывает опыт человечества, составляют **основу универсального поведения**, которое принято за норму в любом цивилизованном обществе. И это, скорее всего, не случайно. Общепринятые поведенческие нормы обусловлены, вероятно, остаточной, запечатленной в сознании всего человечества, памятью о Потопе. Поскольку основная масса людей живет в созданной этими нормами общественной структуре, никому не приходит в голову считать их обременительными.

Человек, который верит, что наш мир создан Всевышним, неизбежно спрашивает себя: что ожидает от него Творец? Видимо, не слишком уж много, если дал всего-то семь заповедей. Похоже, Всевышний хочет, чтобы человек реализовал в этом мире то, к чему он предрасположен, что заложено в нем генетически и развивается под влиянием той культурной среды, в которой он живет.

В свете этих исключительно скромных по отношению к человеку требований со стороны Всевышнего, вывод о том, с какой целью Всевышний создал этот мир, напрашивается сам собой: Он создал мир для челове-

ка - чтобы он получал максимальное удовольствие. При этом Творец как бы напутствует человеческое существо: «Ступай, сын мой, в этот мир, проведи хорошо время, только не делай того, что неизбежно чревато проблемами!». И человек, получается, не обязан чем-либо «отблагодарить» Всевышнего за полученный чудесный дар. Единственное, что от него требуется, так это - вести себя подобающим цивилизованному человеку образом.

Но если этот человек - еврей, на нем лежит обязанность соблюдать 613 заповедей. Тогда, именно по отношению к еврею, только что сделанный вывод о человеческом предназначении в корне неверен. Для еврея наш мир - не «полу удовольствий». Еврей обременен обязанностью изучать Тору и соблюдать 613 заповедей. И если он делает это по-настоящему, у него практически не остается времени на удовольствия и расслабление.

Всякий раз, когда еврей позволяет себе расслабиться, это может быть оправдано только крайней необходимостью.

Однако же большинство

людей не в состоянии непрерывно концентрировать свое внимание на чем-то серьезном. Поэтому нам время от времени разрешено расслабляться - чтобы «перезарядить наши духовные батареи».

Только очень немногих людей - наших мудрецов и Учителей Всевышний благословил экстраординарной способностью подолгу концентрироваться на решении важных задач. О **Гаоне из Вильно** (раби Элиягу из города Вильно; Литва, вторая половина 18-го века; назван Гаоном - почетнейший титул - за исключительные знания всех разделов Торы и праведность), к примеру, рассказывали, что у него была специальная тетрадь, в которую он педантично записывал все моменты, когда время было использовано им непродуктивно. Он брал эту тетрадь на молитву в Йом Кипур, и, выражая чувства раскаяния, он горько рыдал, прося у Творца прощение за «нерадивое использование времени» - *битуль* Тора. В сумме это «потраченное зря время» никогда не превышало 10 минут в год.

С еврейской точки зрения, мы делаем совершенно иной вывод: Всевышний создал мир таким образом, чтобы человек активно действовал в нем, стремясь довести этот мир до совершенства. И если человек проявляет такую активность, это позволяет ему наслаждаться жизнью с интенсивностью и глубиной, недоступной тому, кто ждет от этого мира лишь удовольствий.

Рассмотрим эту концепцию, не торопясь, шаг за шагом.

613 *мицвот* - средство для того, чтобы евреи могли что-то изменить в мире. Из этого следует, что заповеди изначально должны ориентироваться на задачу, поставленную перед евреем. Как определить это более точно?

Для этого ответим на вопрос: чьим интересам служат данные нам *мицвот*?

Поскольку Всевышний - совершенен по определению и владеет всем, выполнение *мицвот* не может принести Ему какую-нибудь выгоду. Следовательно, выигрывают от исполнения заповеди только те, кто их выполняет. Но если *мицвот* - для нас, как понять саму идею существования заповедей?

Всевышний настаивает на выполнении *мицвот*, при том, что Ему это не сулит ни малейшей выгоды. Отсюда мы можем догадаться, что в Его заповедях заложены условия управления всей вселенной. Творец хочет даровать людям блага, которые достижимы лишь как результат выполнения *мицвот*. Только возможность даровать людям эти блага дала Всевышнему «толчок» к созданию этого мира. В противном случае, сотворение мира не стоило бы Его времени и энергии.

Нетрудно понять; Всевышний, Сам будучи совершенным, хочет видеть совершенным созданный Им мир. Поскольку Он создал мир для человека - чтобы дать ему возможность им наслаждаться, и наслаждение это должно быть глубоким и совершенным. А совершенное наслаждение может быть найдено только в тесном общении с единственным совершенством - Самим Всевышним. Все заповеди, собственно, об этом и говорят - об общении с Создателем. Тот, кто исполняет заповедь, откликается на прямой приказ Творца. Это и есть общение с Ним.

Этот вывод дает ответ на очень непростой вопрос, который вправе задать любой неев-

рей. Если, как мы сказали, мир создан Всевышним, чтобы люди могли наслаждаться им, почему же он, этот мир, на протяжении всей истории человечества полон трагедиями, нищетой и тяжким трудом? Если Творец - всемогущ, почему Он не создал для людей мир, более приятный и удобный?

Чтобы ответить на этот вопрос, мы должны внести полную ясность в некоторые отмеченные нами моменты. И, чтобы избежать путаницы, давайте подведем всему, о чем мы здесь говорили, некий итог.

1. Человечество поделено на две неравные группы: евреи и неевреи.
2. Неевреи получили этот мир, чтобы наслаждаться им. На евреях лежит обязанность изменить этот мир к лучшему.
3. Задача, которая перед евреями поставлена, состоит в выполнении заповедей.
4. Цель выполнения заповедей - реализация желания Всевышнего предоставить совершенное наслаждение тем, кто их исполняет.
5. Всевышний, будучи Самим Совершенством, не мог удовлетвориться миром, который не дает полного, совершенного наслаждения.
6. Существенное условие создания вселенной - предоставление людям возможности получать совершенное наслаждение.

В мире существует два вида наслаждения.

Неевреи могут наслаждаться миром «пассивно». Творец, в отличие от окружающих людей, не требует от них «ответной реакции» на дар, предоставленный в их распоряжение.

Другой вид наслаждения - «активный». Это - высоко духовное, совершенное наслаждение. И достичь его можно, только выполняя дарованные на Синае заповеди.

Совершенное наслаждение заключается в общении с единственным на свете совершенством - Творцом. Поскольку принуждение - противоположность наслаждению, Всевышний дал людям возможность принять решение, выбрать, хотя бы они испытать такое наслаждение или нет.

Для того, чтобы решить, хочет ли он вообще пребывать «в компании» с Творцом, человек должен иметь альтернативу. Но там, где отсутствует Всевышний, по определению нет и совершенства. Поэтому мир, в котором людям приходится жить, не совершенен. А, значит, в нем допустимо и наличие не слишком приятных вещей - неизбежных в мире, лишенном совершенства.

Теперь мы вплотную подошли к ответу на вопрос об **источнике бед в мире**.

Еврей не может жить в совершенном мире, потому что ему надо что-то сделать в нем, что-то усовершенствовать, что-то исправить. Это, по сути, означает, что он должен сделать свой выбор в пользу общения с Творцом - посредством исполнения *мицвот*. Всевышний, наделив нас свободой выбора, оставил за нами альтернативу - мы можем принять решение не общаться с Ним.

Еврейский мир не может быть совершенным, потому что совершенство приходит от Всевышнего и условие жизни в совершенном мире таково: все люди, населяющие еврейский мир, выбирают общение с Творцом и соблюдают полученные от Него заповеди.

Евреи и неевреи живут в одном мире. Потому и неевреи вынуждены жить в этом, далеко не совершенном мире.

Мы, наконец, полностью готовы к тому, чтобы понять внутреннее противоречие концепции о добровольности исполнения заповедей.

Мицвот, на самом деле - приказания, потому что они - необходимый элемент нашего существования. Всевышний не нуждается в мире без *мицвот*, потому что настоящая радость и наслаждение в таком мире отсутствуют. Но, тем не менее, люди должны **добровольно** принять на себя исполнение заповедей, потому что, если они навязаны, истинную радость и наслаждение не принесет даже общение с Творцом. Навязанные отношения по определению не могут быть совершенными.

Но почему остальное человечество не обязано принимать на себя заповеди, данные на горе Синай?

Если существует хотя бы один народ, готовый добровольно взять на себя исполнение *мицвот*, Всевышний получает возможность одарить соблюдающих Его заповеди истинным наслаждением. Сколько будет таких людей - для Творца не так уж существенно. В Талмуде (трактат *Сангедрин*, листы 4 и 5) говорится, что Всевышний создал Адама, чтобы показать: существование мира оправдано, **если живет в нем хотя бы один человек**, который может истинно им наслаждаться.

Евреи добровольно взяли на себя Тору и соблюдение *мицвот*. И остальное человечество имеет возможность жить в этом мире, получая удовольствия. Этот мир не столь совершенен, как бы нам хотелось, но, как говорится в старой поговорке, «дареному коню в зубы не смотрят». Это, кстати - ответ тем, кто отказывается верить в существование Всевышнего, потому что в этом мире слишком много зла. Вы начинаете говорить с ними о Творце, а они парируют, приводя в пример Катастрофу Второй мировой войны.

Давайте же спросим таких людей: готовы ли они реально сделать что-то для этого мира? Если да, мы предлагаем им найти способ хотя бы на чуточку уменьшить количество зла. Ведь именно эта задача поставлена перед нами Творцом...

Автор текста раввин Носон Вайс

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Почему еврейство не ведет общественную работу с миром?

Шалом, уважаемый Рав.

Хотелось бы спросить, почему иудаизм/еврейство не ведёт какой-либо общественной работы с миром (я не говорю о прозелитизме).

Рассказывать людям, о праздниках традициях, приглашать в свои заведения. Ведь на фоне одной усиливающейся сейчас в мире религии, и её ненависти к евреям, в перспективе видится очередная катастрофа, а те, кто мог бы помочь евреям, будут верить в мировой сионистский заговор.

Становится, мягко говоря, жутко.

Спасибо.

*Элияху
Омск, Россия*

Вы задали непростой вопрос. И ответить на него — нелегко.

С одной стороны он — вполне логичен, и, возможно, надо и в самом деле что-то предпринимать.

С другой — надо отчетливо осознавать, что в нашем народе заложено очень устойчивое отторжение от прозелитизма (даже и в самой незначительной степени).

Полагаю, должно быть понятно, что в такой сверх духовной сфере, как взаимоотношения с Всевышним, Творцом мира — нам крайне не хочется оказывать влияние на мировоззрение других людей.

А теперь — попытаемся здраво оценить ситуацию.

В принципе у нас нет никаких секретов от мира, нет тайных книг. И даже наши религиозные СМИ — открыты для всех желающих, для тех, кто хочет узнать, кто такие евреи, кто интересуется нашей историей, нашими традициями и обычаями.

Возьмем, к примеру, наш сайт. Всем известно, что он совершенно открыт для каждого человека. И нет в нем каких-либо разделов, доступ к которым потребовал бы специального разрешения администрации сайта.

Мне представляется, что я могу воспользоваться содержанием Вашего письма — чтобы предложить Вам и всем остальным людям, которые разделяют Ваше вполне обоснованное, кстати сказать, беспокойство, распространять среди своих друзей и знакомых материалы нашего сайта, которые будут полезны неевреям. Особенно — в свете решения задач, которые обозначены в Вашем письме.

На страницах нашего сайта размещены тысячи материалов, способных предоставить вполне исчерпывающую информацию о нас. Часть из них — в виде текстов, часть — в видео-формате.

В дополнение скажу, что Вы, равно как и другие посетители нашего сайта, можете не только отправлять своим друзьям и знакомым материалы (и/или ссылки на них), но и вдохновить их идеями — отправлять наши материалы своему окружению.

Самостоятельно введя на сайте поиск интересных и полезных материалов — на свое усмотрение и на свой вкус.

В результате осуществления этого «проекта», постепенно может образоваться довольно большой, широкий круг Ваших единомышленников, которые как раз и возьмут на себя ту самую «общественную работу с миром».

Единственное, о чем я посоветовал бы не забывать — так это о том, что порой даже совершенно очевидные, лежащие на поверхности идеи почему-то не приходят в голову. Поэтому иногда нужно помочь людям, что называется — «открыть глаза»...

Автор текста Элиягу Эссас

О будущем мироустройстве и марксизме...

Здравствуйтесь, рав Элиягу!

Вопрос о будущем мироустройстве и советской идеологии.

Прекрасно известно, что результатом справедливости будет мир, а справедливые действия приведут покой и безопасность навеки (Ишайя, 32-17).

Так же прекрасно известно, что идейный вдохновитель марксизма-ленинизма - Карл Маркс черпал свои идеи из Торы. Мироустройство по марксизму-ленинизму --- по сути, это пророческий будущий мир Торы с добром, справедливостью, миром и безопасностью для каждого человека, только без Главного, т.е. Творца.

В России стали опять появляться левые движения, иногда пока нелегальные (подпольные), которые внедряют в массы идеи марксизма-ленинизма. Сторонников, думаю, становится больше, так как жизнь простого российского человека тяжелеет.

В обществе, как и до 1917 года, опять идет разделение между капиталистами, чиновниками (т.е. богатыми) и рабочими простыми людьми.

Что Вы думаете о таких настроениях и что делать?

Дайте, пожалуйста, свою оценку.

Спасибо.

*Tim
SPb*

Наслышан, что заданный Вами вопрос волнует сегодня многих людей. Однако прежде чем попытаться ответить на него — уточню некоторые моменты Вашего, в целом — толкового и актуального письма.

Начнем с Карла Маркса.

Его отец перешел в христианскую веру (крестился), когда будущему основателю марксизма было 3 года. Так что, к Торе Карл Маркс — не имел и не мог иметь никакого отношения. Судя по его неоднократным антисемитским высказываниям, он черпал свои идеи из других источников.

Теперь — к мифу (или ложному представлению) о том, что марксизм-ленинизм — это (цитирую Вас) «пророческий будущий мир Торы с

добром, справедливостью, миром и безопасностью для каждого человека».

Соотносить весь набор этих слов с марксизмом — вредная, опасная и даже ядовитая идея.

Чтобы убедиться в этом — достаточно по частям проанализировать приведенное Вами высказывание.

Прежде всего, отмечу, что словосочетание «пророческий будущий мир Торы» — никак уж не употребишь применительно к «стройкам коммунизма». Оно относится к духовному миру Седьмого тысячелетия.

Еще важнее, пожалуй, в данном контексте — проанализировать в этой нередко повторяемой формуле-заклинании, которую Вы здесь привели (понятно, что это не Ваше выражение) каждое слово. Итак:

Добро.

Неясно, как с этим словом сочетается легитимация массовых убийств, вопиющего беззакония, публичного унижения групп людей, запрет на изучение традиций и повальная фальсификация истории.

Справедливость.

Это понятие никоим образом не согласуется с присвоением частной собственности, ограблением людей — под лозунгом: «забрать у одних и раздать другим».

Примеры тут, полагаю, не нужны. Думающие люди, живущие в Вашей стране, и без того меня поймут.

Впрочем, один пример все-таки дам.

Справедливо ли это — забрать у крестьянина-земледельца, который усердно работал, все плоды его нелегкого труда, а самого — расстрелять, либо, если ему повезет — лишить всех прав, превратив в нищего колхозника?

Мир.

Как это слово вписывается в стремление разжечь всемирную революцию, что сопровождалось (все 70 лет Советской власти) непрерывной подрывной деятельностью в других странах?

Безопасность.

Очень многие знают, какая атмосфера во времена «истинных марксистов», Ленина и Сталина, царила в Советском Союзе.

Особенно, в крупных городах — в Москве, Ленинграде и т.п.

Тогда люди ложились спать и всю ночь со страхом ждали нетерпеливых звонков в дверь. За этими звонками следовало приглашение в «воронок», который вез на допрос в известное учреждение. Что зачастую означало, что этот человек уже не увидит свою семью, а его семья будет физически и морально растоптана. Маленьких детей опрашивали в детские дома, а их матерей, спустя некоторое время после ареста отцов — тоже арестовывали. И им, считай, везло, если их не расстреливали, но — ссылали в Сибирь.

Единственно верное словосочетание в этой «формуле» — «для каждого человека». Потому что **каждый**, без исключения, в те времена был под угрозой ареста, расстрела или ссылки.

А теперь — непосредственно к Вашей справедливой озабоченности.

Предсказывать будущее я, конечно же, не могу и не берусь. Но в стране, где от насильственной смерти (не во время войны!) погибли 30-40 миллионов человек, и самое страшное — что никто не знает ни точного числа погибших, ни мест их захоронения — все это может повториться. Но может, конечно же — и не повториться. Вы задаете характерный для российской истории вопрос — «Что делать?». При том, что и сами понимаете, как мне видится, что конкретного ответа на него нет.

Поэтому ограничусь рекомендациями общего характера.

Старайтесь быть ближе к Всевышнему, отдаляться от зла и осуществлять добрые дела.

Хорошо понимаю, насколько абстрактен, казалось бы, этот совет. Но в конкретном воплощении его реализация в определенной мере — доступна на каждому хорошему, доброму и разумному человеку.

Автор текста Элиягу Эссас

С каждым днем растет желание знать больше...

Добрый день.

Лично я не относил себе ни к какой из существующих религий, но в то же время и не был атеистом.

По моим взглядам, есть какая-то сила, создавшая и управляющая нашим миром и мирами другими. Вот, прожив на данный момент свои 33 года, получив какой-то багаж знаний и, как мне кажется, сформировавшись как личность, я понимаю, что как-то все не так и надо все исправлять.

Относительно недавно я начал читать Тору. У меня начали возникать вопросы, и на многие я нашел ответы на вашем сайте.

Мое желание познать больше растет с каждым днем, и я не хочу останавливаться на достигнутом.

Когда я буду морально и духовно готов, планирую пройти гиюр. Но не смогу, т.к. моя жена не примет никакой из религий. У нее взгляды, как были у меня раньше. Но, не пройдя гиюр, я не смогу постичь всю мудрость еврейского народа. Ведь нельзя изучать Устную Тору, исполнять законы Шаббата и Кашрута и т.д.

Я уверен, что скоро разрешенных мне знаний будет мало.

Посоветуйте, что мне делать в такой ситуации?

*Юлиан
Домодедово, Россия*

Вы описываете весьма нередко встречающуюся ситуацию. В каком-то смысле она — естественна, и заключает в себе душевную боль. Но в то же время в ней — огромный потенциал духовного роста, а если будет на то Воля Всевышнего — и хороших семейных отношений, наполненных интересным и возвышенным содержанием.

Прежде всего, предлагаю Вам прочесть размещенные на сайте ответы «Моя жена хочет пройти гиюр, а требования выдвигает и мне», «Жена боится, что я отдалюсь от нее, если буду соблюдать предписания Творца», «До свадьбы были атеистами, теперь начались разногласия», «Выходит, нам всем сейчас надо пройти гиюр?!» и «Повлиять на жену, чтобы сделать гиюр».

При прочтении этих названий может показаться, что не все они соотносятся с Вашей проблемой. На самом же деле в каждом из них обязательно есть что-то такое, что может дать импульс более глубокому осмыслению обстоятельств, сложившихся в Вашей жизни. И вместе с отдельными рекомендациями, которые Вы найдете в других ответах, все это — составит картину, способную направить Ваши размышления в нужное русло.

Кроме того, в некоторых из обозначенных выше ответов есть ссылки и на другие ответы. Прочтите и обдумайте их, что, как мне видится, тоже принесет Вам несомненную пользу.

А теперь выскажу несколько конкретных соображений:

1. Прежде всего, советую Вам не слишком уж погружаться в переживания.
2. Не надо пугать жену грядущими конкретными изменениями, например — соблюдением *шаббата* и кашрута. При этом доброжелательно относитесь к любым возможным ее вопросам. Старайтесь отвечать на них с позитивным настроением. И обязательно — если чего-то не знаете или у Вас нет уверенности, что можете ответить правильно — честно признавайтесь в этом. Скажите ей, допустим: «не знаю, сейчас я — в процессе изучения данной темы; когда ее освою — непременно вместе это обсудим».
3. По возможности, старайтесь поднять «планку» разговоров с женой. Так, чтобы в них присутствовали не только обсуждения бытовых проблем, но и — элементы духовности. Не имею в виду специфические во-

просы еврейского мировоззрения, но — то, что принято называть разговорами о «возвышенном».

И — последнее.

В своем письме Вы высказываете опасение, что «скоро разрешенных Вам знаний будет мало». Полагаю, Вы слишком рано «забили тревогу». Даже только на нашем сайте полезных, нужных и интересных для Вас материалов — многие тысячи. И в форме текстов и в видео-формате.

Отмечу, что мне импонирует Ваше понимание, что еврейство — не только чтение, размышления, разговоры на мировоззренческие темы, но и — образ жизни. Включая, разумеется, соблюдение *шаббата*, кашрута и т.д. Если постоянно об этом помнить — все упомянутые выше материалы, да и вообще — все, о чем здесь говорилось, помогут найти правильную дорогу и достичь целей, которые Вы перед собой ставите.

Автор текста Элиягу Эссас

Не знаю, кто я...

Шалом, Рав Эссас.

Благодарю Вас за работу, которую Вы проводите! Каждый ответ, который Вы пишете, наполнен заботой о каждом человеке и обо всех остальных людях, которые читают или могут в той или иной ситуации прочитать Ваш ответ. Это большой труд, ответственность и любовь!

У меня на сегодняшний день проблема следующего характера.

Я не знаю, кто я.

Это связано с низкой самооценкой, неумением делать выбор в жизни. Выбор, который может определить мой дальнейший вектор жизни. Я это связываю с небольшой жизненной практикой, следовательно, незнанием своих сильных сторон, талантов, устремлений.

Это выливается в недоверие ко всем людям, даже к близким. Я люблю помогать людям. Люблю делать Хесед (Добро). Поддерживать морально, материально (цдака, маасер). Соблюдаю кашрут, Шаббат.

О себе. Я вырос в еврейской семье, где царит взаимоуважение. Мне 29. Неженат.

В последнее время пришло осознание того, почему не женат. Возможно, за интеллигентностью, вежливостью, добротой и другими общечеловеческими качествами, те девушки, с которыми я встречался по поводу создания семьи, чувствовали нехватку мужественности, напористости, и некоторых других мужских качеств, которые бы обеспечили их женскую безопасность в семье.

Материальное положение на сегодняшний день слабое. Нет интереса к какой-либо сфере деятельности.

Я не знаю себя - вот главная дилемма. Я подавляю свои эмоции с близкими, родителями. Думаю, что это связано с недоверием.

Чувство, как будто хотят знать обо мне то, что касается лично меня.

Хотя возможно проблема лишь в моей голове. Не знаю, как это починить.

С девушками, с которыми не планируется создание семьи, я веселый, остроумный, отзывчивый. Они в меня влюбляются, а потом - драма с

расставанием. Мозг начинает искать их недостатки, оправдывает расставание. В это же время понимаю, что я не готов к семье, т.к. тех качеств, которые проявляю в таких отношениях, недостаточно для семьи, где нужно за все и всех отвечать: за нее, детей, приносить деньги, быть отличным зятем, все успевать.

То есть создание семьи в моей голове, это как мне говорили - быть лучшим!

Я все эмоции при этом держу в себе. Не делюсь. Чтоб семью не тревожить.

Я не могу решить, как поступить правильно: обратиться к психотерапевту или обратиться к раввину. Хотя Вы в ответах всегда склоняйтесь ко второму варианту.

Если к раввину - дома не поймут, испугаются, что я уйду в религию, не одобряют; если к психотерапевту - он не будет учитывать фактор религии. Плюс - психотерапевты с большим стажем и поймут с полуслова.

Пишу Вам это письмо, и думаю, что Вы мне ответите так: делать добрые дела, соблюдать заповеди, доверять людям и не стесняться проявлять себя. Плюс ознакомиться с ответами по ссылкам.

Но я это и так все знаю. Знаю, как правильно, как лучше.

Но чувство, как будто все зря. Нет катализатора, топлива. Нет любви.

Или просто передо мной планка, до которой я не дотягиваю. А ниже нее не могу.

Состояние нервной угнетенности.

**А.-Р.
Москва**

В Вашем письме прослеживается, на мой взгляд, явный парадокс. Вы пишете — «Я не знаю, кто я». И тут же даете, по сути, яркую, развернутую характеристику своей личности.

Возможно, высказывание «я не знаю себя» в Вашем случае подразумевает незнание собственного потенциала, отсутствие представления, на что Вы способны, к чему надо стремиться и к чему прилагать свои усилия.

Все это — чрезвычайно сложные вопросы. И вряд ли кто может дать на них полные, исчерпывающие ответы. Ведь кто из нас

знает и отчетливо понимает, на что он действительно способен? Более того — многие проживают всю жизнь, так и не раскрыв свой потенциал.

Но существуют способы, так сказать — увеличить это понимание. Однако прежде чем говорить о них, необходимо разделить данную тему на две части. То есть попытаться установить, какие устремления у Вас могут быть в материальном мире, и какие — в мире духовном. Соответственно, и понятие «выбор в жизни», на котором, в сущности, строится Ваше письмо, рассмотрим в двух плоскостях: в материальной, и в духовной.

Начнем — с духовной. Потому, что именно она должна определять «вектор жизни» любого человека, а еврея — в особенности.

Вы, несомненно, помните, что Вы — еврей. Вы помогаете людям, делаете добрые дела, стараетесь соблюдать заповеди. И это — замечательно.

Однако еврею, для того, чтобы по-настоящему, максимально, реализовать себя в этом мире — требуется нечто большее. Быть евреем означает — служить Всевышнему, направляя все свои силы и намерения на осуществление Его Воли.

Если Вы будете жить, служа Ему, и основой Вашего существования станет *Тикун Олам* (исправление мира) — многое проявится для Вас, и все в Вашей жизни обретет необходимые пропорции. Выбор поля деятельности в материальном мире уже не будет казаться Вам столь критическим и определяющим жизненный путь, как это, возможно, представляется Вам сейчас. Ведь это — лишь средство, позволяющее поддерживать приемлемый уровень жизни.

Кроме того, Вы наверняка знаете, что профессиональный путь многих людей в современном мире — разнообразен и непоследователен. Люди, в зависимости от личных обстоятельств, приобретенных знаний, общественных изменений и т.д. — меняют свои предпочтения и род занятий. Кстати, если Вы планируете переезд в Израиль (это было бы для Вас разумным решением) — стоит учесть, что многие, оказавшись в Израиле, меняют профессиональный профиль, приобретая востребованную в нашей стране специальность. Можно и заранее выяснить, какие профессиональные навыки могут быть полезными Вам в будущем.

Вам, как мне представляется, надо, стараясь понять, чего Вы хотите достичь в своем **духовном развитии** — выстроить собственную шкалу приоритетов. Это поможет Вам и в поиске путей решения конкретных проблем.

Вы пишете о своих неудачных попытках создать семью. Судя по всему, Вы — привлекательный молодой человек, и девушки, с которыми, с Ваших слов — «не планируется создание семьи», в Вас «влюбляются». Однако легкость общения, которая свойственна Вам в отношениях, которые ни к чему не обязывают — сменяется разочарованием, в том числе, и в себе, и как следствие — внутренним сопротивлением самой идее создания семейного союза.

В определенном смысле это — понятно. Вы ощущаете, что ни духовно, ни материально — не готовы к семейным отношениям.

Вы отмечаете, что «создание семьи в моей голове это, как Вам говорили — быть лучшим!». И тут мне на ум приходит известная, подходящая, как мне кажется, к Вашей ситуации поговорка: «лучшее — враг хорошего».

Идеальный, все успевающий муж, скорее — фантазия, нежели реальность. И если человек испытывает страх, что не сумеет такую фантазию осуществить — это только его «тормозит», а попутно — усугубляет нервное напряжение.

Однако вернемся к духовной составляющей.

Понимаете ли Вы, зачем Вам нужно создать семью? Есть ли у Вас желание построить еврейский дом? Заботит ли Вас необходимость продолжения рода? Хотели бы Вы вырастить детей настоящими евреями?

Если размышления на эту тему приведут к мысли, что все это действительно необходимо — Вам, возможно, следует узнать, что в семейном союзе, построенном на законах Торы, жена, по возможности, разделяет с мужем груз обеспечения семьи. Она тоже будет зарабатывать, и Вы (и это очень важно!) сможете посвятить часть своего времени изучению Торы.

Вы сетуете на отсутствие любви. Но ведь основа создания еврейской семьи — не предшествующая женитьбе сила взаимного необъяснимого притяжения, но — обоюдное стремление построить еврейский дом. Разумеется, должна быть взаимная симпатия. Но главное — взаимное уважение, взаимопомощь и желание вместе, рука об руку, идти путями Торы.

Взаимные чувства — укрепляются и углубляются, когда муж и жена поддерживают друг друга, помогают друг другу во всем, а с появлением детей — вместе заботятся о них, принимая единую линию воспитания.

Рассказывая о себе в письме, Вы пишете о своей интеллигентности, вежливости и доброте. О том, что любите поддерживать других и делать добро. Это — очень важные позитивные качества. Они, как сказано выше, могут послужить залогом прочных семейных отношений. Но вот характерная для Васна данный момент скрытность, подавление эмоций, недоверие — могут стать причиной проблем.

Возможно, эти свойства, как Вы сами отмечаете — результат Вашей внутренней «зажатости» и неуверенности в себе. Задумайтесь, откуда это у Вас?

Могут ошибаться, но мне представляется, что они, эти свойства, проис-

текают из Вашей излишней требовательности к себе. И из того, что Вы слишком прислушиваетесь к мнению окружающих, которые из самых лучших побуждений ставят для Вас слишком высокую планку, а Вы убедили себя, что обязаны ей соответствовать.

Однако это неверно по существу. Планку Вы должны ставить себе сами, взяв за основу свои представления о себе, о мире и о своем месте в нем. И, конечно же — еврейское мировоззрение.

Позвольте себе быть не идеальным. Даже стремясь быть «очень хорошим» — Вы сумеете многого достичь. Ставить перед собой высокие цели — правильная жизненная практика. Однако она оправдывает себя лишь в том случае, если эти цели не тормозят, но — подталкивают, подталкивают Вас к развитию.

В свои 29 лет Вы — взрослый, сформировавшийся человек. Если Вы живете с родителями — начните планировать переход к самостоятельной жизни. Разъезд с отцом и матерью прибавит Вам уверенности в собственных силах. А трудности (которые есть у каждого из нас) — закалят Вас.

Новая ситуация заставит принимать по разным поводам самостоятельные решения. Это добавит им вес в Ваших глазах и это же укрепит Вашу мужественность, которой, по Вашим ощущениям, сегодня Вам не хватает.

В заключение отмечу, что Вы — взрослый человек, и только Вы сами должны сделать выбор, куда идти — к раввину или психотерапевту. Примите решение и не бойтесь ошибки.

Свобода выбора и в этом и в других делах — дана нам для того, чтобы мы учились на результатах собственных решений. Ведь не только положительный, но и отрицательный опыт — укрепляет и развивает понимание окружающей действительности...

Автор текста Михаэль Бергман

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

В последующих выпусках нашего раздела мы возобновим публикацию рекомендаций рава Ноаха Вайнберга.

*А сейчас предлагаем вниманию посетителей сайта несколько фрагментов из новой книги Ефима Свирского “Перевозложение”.
Читайте фрагмент первый...*

АННУШКА УЖЕ КУПИЛА МАСЛО...

Страх потери контроля

Ефим Свирский

Почему нельзя избавиться от страха потери контроля в модели “Б-га нет”, понятно.

Об этом еще Булгаков писал в “Мастере и Маргарите”. Этот знаменитый диалог Воланда с Берлиозом, когда функционер от литературы Берлиоз утверждает, что “всем вообще распорядом на земле сам человек и управляет”. На что Воланд парирует: “...для того, чтобы управлять, нужно как-никак иметь точный план хотя бы на некоторый, хоть сколько-нибудь приличный срок. ...как же может управлять человек, если он не только лишен возможности составить какой-нибудь план хотя бы на смехотворно короткий срок, ну, лет, скажем, в тысячу, но не может ручаться даже за свой собствен-

ный завтрашний день?...человек смертен, но это было бы еще полбеды. Плохо то, что он иногда внезапно смертен, вот в чем фокус! И вообще не может сказать, что он будет делать в сегодняшний вечер”. Ну, а дальше на уверенное заявление Берлиоза, что в десять часов вечера он будет председательствовать на заседании, следует таинственное: “...этого быть никак не может... Потому что Аннушка уже купила подсолнечное масло и не только купила, но даже и разлила. Так что заседание не состоится”.

Действительно, есть огромное количество вещей, важных для человека, которые он не контролирует. ...Смерть, болезни, и многие другие серьезные события, происходящие в его жизни. Но если не человек управляет этим, кто тогда? Случайность, — отвечают очень часто. Но **если** это так — **случайность контролирует и управляет важными событиями моей жизни, то, конечно, я буду волноваться, конечно, буду бояться**. И этот страх потери контроля очень часто присутствует в нашей жизни.

Чем отличается в этом вопросе **подход “Б-г есть”**?

Естественно, человек не управляет всем. Но если не он, то кто? Управляет Творец. **Всегда и везде управляет Творец**. И Он нас любит! Мы все являемся его детьми, отношение к которым формулируется так: “Все, что каждому из вас нужно для духовного роста, будет дано каждому”. И **поэтому не надо бояться и не надо волноваться**.

Почему же мы не видим таких, казалось бы, простых вещей?

Причин несколько.

Первую покажу на следующем примере.

Восемнадцатилетний молодой человек просит у папы-миллиардера дать ему миллион. ...Папа спрашивает: “Хорошо, только зачем тебе?” — “Я положу деньги в банк и следующие пять лет буду лежать на пляже, пить пиво, слушать музыку, а спустя пять лет возвращу тебе твой миллион. У меня же будет достаточно денег от процентов”, — объясняет сын.

Даст хороший папа деньги или нет? Ответ очевиден: конечно же, не даст. Скажет: “Ты хочешь разлагаться на эти деньги? За пять лет ты можешь институт закончить, в иешиву пойти — человеком стать. Ты что, с ума сошел? Не дам!”.

Очень часто подобно восемнадцатилетнему юнцу мы просим что-то у Творца, не давая себе простого вопроса: **Действительно ли, мне это нужно для моего духовного роста?** Иногда оказывается — да, а иногда — нет. Какой самый лучший ответ на нашу просьбу в последнем случае — при “нет”? Конечно, отрицательный. О, если бы мы научились понимать, что отрицательный ответ означает, что нам надо идти в другом направлении и не просить того, что не требуется для нашего духовного роста. Скольких бы бед мы смогли избежать.

Вот еще один типичный пример.

Приезжает человек в Израиль и просит у Творца дать ему работу. Хорошую работу. Затем, что при деньгах можно спокойно заниматься духовными вещами: давать *цдаку*, учить Тору, можно делать много-много хорошего. Но как человек просит? Он говорит: “Творец, дай, пожалуйста, эту работу — и я больше ни о чем Тебя просить не буду. Никогда!” Понимаете, в какое положение он ставит Творца? Ведь Творец послал его в Израиль для того, чтобы он, развивая свой духовный потенциал, стал партнером Всевышнего, чтобы они постоянно работали вместе. А человек обещает взамен за одну очень полезную для него вещь фактически вывести Творца за рамки своих интересов. Так это не духовный рост, а как раз наоборот. Когда мы просим что-то значимое для нас, важно понять, что произойдет, если эта просьба будет выполнена.

Вторая причина, по которой не видим, что миром управляет Творец, заключается в том, что, коли мы хотим задать Творцу вопрос и получить от Него ответ, то **мы должны научиться слушать**.

Американец едет на деловую встречу, и ему важно быть точным: в Штатах бывает, что опаздывать нельзя, не приехал ко времени — пеняй на себя. Приезжает заранее, а машину поставить негде. И ездит он, круги наворачивает, а место не находится. Тут он начинает молиться: “Творец, мне так важно, так важно это деловое свидание. Дай мне место поставить машину!” — Места нет — и он продолжает: “Я понимаю, что раньше не отделял десятую часть на добрые дела, как положено. Но если эта сделка пройдет, отдам десятую часть. Только дай мне припарковаться!”. — Опять ничего. Тогда он обещает: “Мало того, что

отдам десятую часть, еще и шаббат начну соблюдать!”. И как только он это говорит, перед ним со стоянки выезжает машина, освобождая место. Бизнесмен тут же спешит: “Спасибо, спасибо, не нужно — я уже сам нашел!”.

У нас в жизни очень часто так бывает: мы что-то попросили у Создателя и, получив требуемое, подводим итоги: “Ой, как хорошо сложились обстоятельства!” — или: “Я такой удачливый!”.

Где тут Творец? Что Творец?..

Третья причина нашего “невидения” управляющей роли Творца — **степень серьезности наших намерений при обращении к Творцу**.

Вот еще одна история.

Решил человек подняться на гору, посидеть на вершине в одиночестве, почувствовать гармонию, помедитировать, побыть ближе к Творцу. Стал подниматься, да поскользнулся, упал, вниз, в пропасть полетел. Но в последний момент зацепился за куст, чудом остался в живых и повис между небом и землей. Начал он кричать: “Есть кто-нибудь там?”. Но только эхо ему отвечает. Он снова кричит — и опять в ответ только эхо. На третий раз отвечает ему голос: “Да, есть. Я тут”. — “Кто ты?” — спрашивает несчастный и слышит: “Я — Б-г”. — “Вот замечательно, я как раз шел Тебе помолиться, поговорить. Б-же, помоги мне, Ты же можешь мне помочь!”. — “Конечно, Я ведь Б-г, Я все могу”... И Б-г предлагает: “Хорошо, только отпусти этот кустик”. — Тогда человек обращает лицо к небу и вновь кричит: “Есть еще кто-нибудь наверху?!”.

Мы, когда что-нибудь просим у Творца, должны отдавать себе отчет, насколько доверяем Ему и насколько готовы от Него получить. Потому что если мы не готовы это получать, то как нам дать? ...Сосуд может принять только, если он открыт, и столько, сколько вместит его объем.

Но если Он — наш отец, если Он знает, что для нас лучше всего, то зачем нам просить Его?

Дело в том, что у человека есть свобода выбора. И если мы не реализуем ее, то проблема заключается, как и в предыдущем примере, в том, как же Творцу нам дать? Это как в ситуации с кормлением человека, который плотно закрыл рот и держит руки за спиной: накормить его при всем желании трудно. Творец говорит: **“Руку протяни**. Хочешь, чтобы Я дал, Я дам, но только протяни руку. Ведь у тебя свобода выбора: не протянешь руку, как Я смогу тебе что-то дать?”.

Когда человек просит у Творца, он исходит не из того, что Всевышний чего-то не знает: безусловно, Он все знает. Своей просьбой человек как бы подтверждает, что вот я сейчас готов от Тебя, Творец, что-то получить, и я знаю, что это придет от Тебя, я Тебе доверяю, мы с Тобой — партнеры, к тому же я — Твой ребенок и хочу получить то, что прошу, потому, что это мне нужно для моего духовного роста.

Но дальше человек должен отступить на шаг, сказав, что в случае, если он ошибается в своем желании, тогда, пожалуйста, Творец не давай то, что прошу. И раз Творец не даст человеку, это тоже знак любви — значит, не важна сейчас человеку эта вещь.

Иногда Творец не дает, потому что человек должен взять сам.

То есть человеку не нужно, чтобы ему положили в рот и разжевали, он может “проявить самостоятельность”.

Об этом человеку дадут знать, если он попросит информации: “Внеси, пожалуйста, в мою жизнь ясность”. Могут показать, что вот это лежит здесь, а у тебя все есть, чтобы взять самому.

Жизнь человека, который осознает, что все в ней не случайно, становится осмысленной. Каждый миг наполнен большим смыслом — и мы можем учиться в каждый момент жизни.

Попасть в поток случайностей можно по принципу “Мида кэ-негед мида” (“Мера за меру”), если считаешь, что все в мире случайно. Но оказаться на уровне случайности — это такая отрезанность от Творца, что не дай Б-г.

Книгу Ефима Свирского “Перевоспложение” вы можете прочесть на нашем сайте.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Ванна с солью для похудения

Издавна женщины использовали банные процедуры, как средство для избавления от лишнего веса. На смену баням пришли ванны, которые есть практически в каждом доме, и при правильном использовании которые, не хуже бани, могут помочь в борьбе с лишним весом.

Солевые ванны для похудения помогают расслабиться после тяжелого рабочего дня и избавиться от нескольких килограмм избыточного веса.

Такая процедура поможет укрепить ногти, избавит от хронической усталости, укрепит иммунитет, успокоит нервы и придаст коже упругость. Курс таких солевых ванн для похудения является прекрасным средством от целлюлита, так как под действием главного компонента этих ванн — морской или пищевой соли, в организме ускоряются обменные процессы.

Соль способствует выходу из организма лишней воды и стимулирует приток крови к коже, что очищает организм от токсинов и наполняет ее питательными веществами.

Принимать ванну с солью для похудения и снятия стресса особенно приятно в сочетании с любимыми ароматическими маслами и под приятную расслабляющую музыку. Натуральная морская соль, продающаяся в аптеках, является наиболее эффективным средством в борьбе с лишним весом и целлюлитом.

Такую соль можно приобрести в чистом виде, либо в сочетании с такими минеральными наполнителями, как сероводород, йод-бром, бишофит или селен, либо с натуральными растительными экстрактами алоэ, морских водорослей, овса, шалфея, крапивы, сосновых почек, эвкалипта и ромашки, которые обеспечивают дополнительное благотворное воздействие на организм.

Если морскую соль для ванн для похудения приобрести не удалось, подойдет и обыкновенная пищевая или йодированная соль, а при наличии в домашнем арсенале сухих трав можно дополнительно сделать из них отвар, который выливается в солевую ванну.

В сочетании с занятиями спортом и правильным питанием принимая солевые ванны можно добиться отличных результатов, а потерянные килограммы не вернутся.

Польза ванны с солью для похудения

Морские ванны для похудения являются прекрасным источником таких элементов, как:

- Калий, который способствует очищению клеток;
- Бром, который оказывает благотворное воздействие на кожу и успокаивает возбужденную нервную систему;
- Йод, который ускоряет процесс метаболизма и выводит холестерин;
- Магний, который активизирует обменные процессы в клетках.

Добавляемые при принятии горячих морских ванн для похудения ароматические масла гораздо глубже проникают в кожу через открытые поры, таким образом, оказывая воздействие на расщепление жировой прослойки.

Соль для ванн для похудения: применение

До принятия ванны с солью для похудения лучше провести очистку кожи при помощи соляного мыла или скраба под душем.

За полчаса до процедуры можно втереть в кожу размельченную морскую соль, а затем принять душ и скрабироваться, после чего расслабиться в ванне.

Для приготовления одной солевой ванны для похудения понадобится полкило и более соли, так как меньшее количество не даст желаемого эффекта, однако чрезмерная концентрация соли в воде может вызвать шелушение кожи и пересушить ее, в особенности у тех, чья кожа склонна к раздражениям и чувствительна.

Температура воды должна колебаться в пределах 20-39°C, в этом диапазоне каждый может выбрать для себя наиболее комфортную, чересчур горячая ванна с солью для похудения может слишком расслабить и даже усыпить, а прохладная ванна будет тонизировать кожу и придаст бодрости.

Тем, кто желает принимать ванну с солью в сочетании с ароматическими маслами, будет полезно знать, что использование масел апельсина, лимона или грейпфрута будут способствовать усилению эффекта похудения.

Несколько капель масла нужно добавить в соль, прежде чем растворить ее в воде, так

как, добавление масла непосредственно в воду, может образовать на воде пленку.

Длительность морской ванны для похудения должна варьироваться в пределах 10-20 мин, принимать ванну необходимо через один или два дня.

Курс солевых ванн составляет 10-15 процедур, после которого необходим двухнедельный перерыв, после чего ванны с солью для похудения можно вновь принимать.

Принимая ванну лучше держать область сердца над поверхностью воды, так как многие жалуются, что длительное и полное погружение в воду зачастую приводит к тому, что даже у абсолютно здоровых людей начинает подниматься давление.

После завершения процедуры необходимо растереть тело махровым полотенцем и полежать под одеялом 20-30 мин.

Также очень полезно во время или после процедуры выпивать чашечку травяного или зеленого чая без сахара.

Ванна с солью для похудения: противопоказания

Принимать ванну с солью для похудения запрещено в состоянии алкогольного опьянения, при повышенной температуре тела и при наличии заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Лучше не принимать ванну сразу же после приема пищи, должно пройти, по крайней мере, 1-2 часа. Не стоит принимать солевые ванны при беременности и наличии любых гинекологических заболеваний.

Еще одним противопоказанием к принятию ванны с солью для похудения является варикозное расширение вен.

Также к числу противопоказаний к принятию солевых ванн относятся:

- Повышенное артериальное давление;
- Чрезмерная сухость и чувствительность кожи;
- Повреждения кожных покровов;
- Плохая переносимость высоких температур;

Сахарный диабет;

Сосудистая дистония.

Даже если у человека нет ни одного из вышеперечисленных противопоказаний, перед началом использования морской ванны для похудения лучше проконсультироваться с врачом.

Рецепты для ванны с солью для похудения

Существует несколько вариантов ванны с солью для похудения. По отзывам очень эффективна ванна, в состав которой входит соль и сода. Для ее приготовления необходимо развести в теплой воде 150-200 г пищевой соды и 300-350 г морской соли. Такая ванна с солью для похудения будет способствовать более скорому очищению организма и избавлению от лишнего веса. Лучшим средством в борьбе с целлюлитом является ванна с солью Мертвого моря.

Рецептами приготовления эффективной солевой ванны для похудения являются следующие:

В горячую ванну высыпается 300 г пищевой соды и 500 г морской соли для ванн для похудения или соли Мертвого моря. В 200 г жидкого меда или молока, а если есть оба ингредиента, то лучше использовать их сочетание, добавляется 10 капель масла апельсина, грейпфрута, бергамота и лайма, размешиваются и выливаются в воду;

Заранее необходимо приготовить два литра отвара из ромашки и календулы, остудить и процедить его.

Набрав полную ванну горячей воды, в нее рассыпается 1 кг морской соли, добавляется 20 капель масла бергамота и вливается заранее приготовленный настой. Готовую ванну необходимо принимать не более 10 мин;

Необходимо смешать сухие цветы, листья, почки, семена и кору липы, а 300 г полученной смеси залить 5 л воды, довести на медленном огне до кипения и на протяжении 15 мин отвар под крышкой протомить. Готовая смесь процеживается и вливается в ванну, в которую заранее добавляется 500 г морской соли и 100 г пищевой соды. Такую ванну с солью для похудения необходимо принимать не более 15 мин.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Давайте попробуем порассуждать о получении Торы поколением, которое вышло из Египта и получением Торы сегодня, каждый день, каждым из нас.

Начнем с Авраама, который своей непостижимой духовной работой смог постичь суть Творца, раскрыть ему свое сердце. Тогда понимание гармоничной работы небесного и земного наполнило его душу.

А Тора это и есть инструмент поддержания как духовного, так и материального мира в гармонии. Эту Тору Авраам передал Ицхаку, Ицхак передал ее Яакову, а Яаков - своим потомкам. Семьдесят душ, которые спустились в Египет, спустились туда и тору Авраама. Почему же, за время пребывания в Египте, это Тора была практически потеряна?

Как мы уже сказали, Тора нужна для поддержания мира в гармонии. Это значит, что каждую секунду, каждый миг в мире есть желание,

чтобы Тора реализовалась. Мир, который создал евреям Фараон, подавлял любые желания, парализовал смысл самого существования.

Всего несколько вещей напоминало евреям о духовности их предков, например, их еврейские имена, крепкие семьи, одежды. Для того, чтобы Тора была живой, нужно каждую секунду жизни искать ее реализации, нужно искать где и как ею применить.

И хоть поколение, выросшие в Египте, не имело никаких возможностей на реализацию Торы, но то немногое, что сохранилось еврейское - стало ниточкой для связи с Творцом.

Теперь, выведя евреев из Египта, Тора должна слиться с нашим народом навсегда.

Первый человек своим поступком внёс разрозненность в мир. Предназначение Торы - преодолеть эту разрозненность, привести мир в состоянии целостности. Поэтому, для того, чтобы получить ее, нужно прийти до максимального состояния целостности. Ведь если в сосуде, состоящем из объединившихся для принятия Торы еврейских душ, не будет цельности и гармонии, если образуется духовный пробой, то и Тору (а это свет Творца) невозможно будет получить целиком.

И наш народ смог достичь этой целостности и максимальной сплоченности. В таком состоянии целостная душа нашего народа соприкоснулась со светом Творца, а это значит, что и душа каждого еврея в отдельности полностью пропиталась этим светом. Настолько, что уже никогда не сможет предоставить себя без него.

Наш народ, на горе Синай, впитал в себя десять речений, в которые были упакованы все 613 заповедей Торы и все они нашли свое место в еврейских душах, а также желание воплотиться в жизнь.

Мы сегодня привыкли видеть Тору записанной. Что же значит принять Тору душой? Тора - это тоже свет Творца. Буквы торы - это тоже Его свет. Каждая буква имеет свою интенсивность света. Но это - в высших духовных мирах. Спускаясь в наш мир, этот свет материализуется в некое очертание, соответствующее каждой букве.

Слияние еврейских душ во время получения Торы со светом Творца означает, что в еврейских душах есть место для каждой буквы Торы, что душа стала неким футляром для реализации Света Творца.

Но прямой контакт со Всевышним был недолгим. Откуда мы знаем, что еврейские души этого не забудут никогда?

Наш народ получил задание - чинить этот мир. А починить его можно, только имея оружие. Никто, кроме нас не сможет выполнить это задание за нас. У нас есть Тора, в нашей душе есть тот отголосок духовного Света, который получили все еврейские души, на горе Синай. И хоть порой, этот свет прячется в неких затемнениях, которые являются результатом наших ошибок и промахов, он всё равно есть.

И у каждого в жизни обязательно сложится возможность этому свету проявиться. Тогда - остановитесь, задумайтесь, ощутите, что в вас свет Творца.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петях Тиква

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Мороженное с киви-клубничным соусом (способ сервировки без рецепта мороженого)

4 средних апельсина, таких как сорт navel, tangelo, or Cara Cara, промытые

50-60 гр сахарного песка

500 гр фруктового (несливочного) мороженого сорбета, ваш любимый вкус

1 чашка (128 гр) нарезанная кубиками клубника

½ чашки (64 гр) очищенной кожи, нарезанного кубиками киви (около 2 штук)

Тертая цедра и сок 1 лайма

½ чайной ложки кокосового экстракта (по желанию)

1 стакан немолочных взбитых «сливок» (см. «Быстрый совет»)

1. Отрежьте ½ дюйма (1,27 см) от верхней части каждого апельсина и оставьте для украшения, если хотите. Отрежьте тонкий кусочек дна каждого апельсина, чтобы апельсины могли стоять ровно и вертикально. Осторожно вырежьте мякоть и вычистите апельсины изнутри небольшим острым ножом или ложкой грейпфрута (оставьте оранжевые дольки для фруктового салата или смузи). Смочите апельсиновую шкурку раковину небольшим количеством воды и слегка обваляйте ее в ¼ стакана сахара. Заполните раковины сорбетом и выровняйте сверху, чтобы получилась плоская поверхность. Замораживание до твердого состояния, от 2 до 3 часов.

2. Сделайте соус: смешайте оставшиеся 2 столовые ложки сахара с клубникой в небольшой миске и доведите до полужидкого состояния, около 15 минут. Добавьте киви и сок лайма и хорошо перемешайте.

3. Возьмите «сливки» и аккуратно введите цедру лайма и экстракт кокоса, если используете в взбитые «сливки» в большой миске.

4. Перед подачей выньте апельсины из морозильной камеры и дайте им размягчиться в течение 5 минут.

Выложите апельсины на тарелки и положите сверху фруктовый соус, побрызгав вокруг апельсина еще соусом. Украсить ложкой ароматизированных взбитых «сливок».

«Быстрый совет»

Парвенные сливки продаются под названием “whipped topping.”

Можно сделать самим!

Парвенные кокосовые взбитые сливки: охладите в холодильнике две банки жирного кокосового молока на 370 гр, миску для смешивания и взбиватели тоже охладите, все на ночь. Переверните банки охлажденного кокосового молока «с ног на голову». Откройте банки снизу и слейте чистую жидкость; оставьте ее для других целей, таких как смузи или домашнее фруктовое мороженое. Взбейте электрическим миксером до густого, сливочного и пушистого. Взбейтеб всыпая чайную ложку чистого ванильного экстракта, затем кондитерский сахар, по 1 столовой ложке за раз, по вкусу. Не перегревать. Если вы готовите кокосовый крем заранее, выньте его из холодильника за 1 час до подачи на стол, потому что при охлаждении он немного затвердеет.

Приятного аппетита! Бетеавон!

Сарра Манн

Люксембург

МИР ВОКРУГ НАС

Итро

Один из великих людей своего поколения, тот человек, который был священником Мидьяна заслужил то, чтобы его именем называлась наша недельная глава. Итро был тестем Моше и по его имени названа недельная глава. Чем же был таким особенным Итро?

Написано в начале главы: «И услышал Итро, священник Мидьяна, тесть Моше, обо всем, что содеял Б-г для Моше и для Израэля, народа Своего, что вывел Господь Израэля из Мицраима» (Шмот 18:1).

Бехор Шор говорит, что он услышал про все чудеса и знамения и про сильную руку Творца, и про Моше, который вывел еврейский народ из Египта.

Раши задает вопросы: «Какое известие услышал Итро? Рассечение тростникового моря и война с Амалеком».

Учит царь Шломо, что известие имеет большую силу и влияние, как написано: «Свет очей веселит сердце, добрая весть утучняет

кость. Ухо, внимающее учению жизни, – в среде мудрых пребудет оно.» (Мишлей 15:30-31). Не смотря на то, что в этих отрывках говорится об одной вести, в любом случае оно имеет большую силу усилить человека. В одном известии изменился ход жизни человека. Итро оставил пути ложные, по которым ходил всю жизнь, и он даже не сомневался в своем решении, он сразу вышел навстречу еврейскому народу, к народу ему не знакомому, и все по причине одного правильного известия, которое сильно на него повлияло. И такое не находится только у Итро, а у каждого человека, когда он слышит истину — должен моментально выбирать правильный путь.

Таким образом происходит в жизни. Творец посылает нам знаки и известия, чтобы мы вернулись на верный путь. И только если мы этого не осознаем и продолжаем вести себя дальше, как и вели до этого, то тогда Творец посылает наказание.

И подобным образом пояснил Саба из Кельма: то, что мы говорим в пасхальной агаде: «Если бы вывел нас из Египта, но не сделал бы чудес, нам было бы этого достаточно...». Пояснение этому то, что на самом деле один знак, одно чудо способно заставить человека вернуться на правильный путь и усилиться в вере.

Хочется каждому пожелать, чтобы мы замечали те знаки, что посылает нам Творец и сразу корректировали наш путь и брали курс на истину. И тогда каждый заслужит того, чтобы стать ближе к Творцу.

На основе комментария книги Леках Тов

Шломо Фрейдкин

Москва, Россия

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Итро - тесть Моше, прошёл через множество религий, становясь высшим служителем в каждой из этих религий. Он изучил все полностью и досканально, но остановился только на одной. Эта религия была верой в Единого Б-га.

Просто так поверить в Б-га может не каждый. Разный период времени человеку либо легче либо тяжелее ощутит присутствие Творца. Заручившись полной верой Итро и наш народ поверил Б-гу полностью. Но о какой конкретно вере идёт речь?

Вера это что-то очень сильное, что-то не требует никакого доказательства. Ну разве можно слепо во что-то верить? И тем ни менее, хотя вера наша не слепа, т.к. у нас есть знания, благодаря которым мы точно знаем, что Творец существует, в то время наш народ ничего не знал все о 613 заповедях и требовалось стать одним народом с множеством мисий... Все же, мы приняли Тору. А сейчас настало время эту Тору исполнять.

Сейчас уже другое время, спросите Вы. Наша Тора, наше обещание ни имеет ограничений во времени. Более того, мы народ, который все всегда проверяет и невозможно сказать, что наши предки были глупцами, которые пошли туда, куда не следует. Моя прабабушка все помнила с детства и все знала. Только ССР все сломал как сломал Египет. Но сейчас, когда мы победили ССР и Египет, есть и другие не хорошие вещи, которые уведут нас в другую сторону. Это значит, что стоит укрепиться в вере и в служении Б-гу.

Не мало ситуаций связано с доверием в законом о лашон ара.

Приведу пример из книги рава Плискина.

Реувен, впервые попавший в город, обратился к Шимону, проходящему мимо с друзьями: «Простите, не скажете ли, где я могу найти горячий ужин в столь поздний час?» Шимон ответил: «Идите к Леви, у него всегда полно еды». И показал, как туда пройти.

Ответ Шимона может быть истолкован двояко: либо Леви слишком сосредоточен на еде, и тогда это издевка в его адрес, высказанная перед товарищами; либо Леви очень добрый человек и у него всегда есть угощение для гостей.

Самое важное не верить услышанному, в то же время есть закон, который позволяет поверить, но даже тогда нужно осторожностью относиться к полученной информации. Например, известно, что конкретный продавец всегда завышает цены на свои продукты, потому что его весы всегда показывают больше, чем есть на самом деле. Он мог бы эти весы откорректировать, но пока этого не сделал даже после предупреждения. Такую информацию разрешено передавать, что бы не получить ущерба для себя.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

ЦАХАЛ: отличная работа

(23.01-19) Ранним утром, во вторник 22 января, в рамках завершающей стадии тестирования одного из уровней израильской многослойной системы ПВО, с военно-космического полигона “Пальмахим” в центре страны был осуществлен запуск израильской противоракеты “Хец-3”.

Ракета успешно поразила учебную цель в небе над Гуш-Даном.

«Это — важная веха в развитии оперативного потенциала Израиля, — отмечают в Министерстве обороны Израиля. — Система защитит страну от существующих и будущих угроз».

Сообщается, что испытания ракеты “Хец-3” (“Arrow-3”), предназначенной для перехвата баллистических ракет в воздушном и в безвоздушном пространстве, проводились в сотрудничестве с американским Агентством по противоракетной обороне.

Комментарий: Следует отметить, что завершение тестирования важнейшего элемента израильской ПВО, дающего ответ на вполне реальные вызовы, связанные с опасностью ракетной атаки против Израиля, совпало с активными действиями Израиля на “сирийском направлении”.

Так, в ночь с 20 на 21 января израильские ВВС нанесли серию авиаударов, в том числе — в районе Дамасского международного аэропорта.



Целями ВВС Израиля, среди прочего, стал склад боеприпасов, а также — база иранской разведки и тренировочный лагерь иранских «Сил Кудс» (входящих в состав “Корпуса стражей исламской революции”), расположенный в районе Дамаска.

Попутно несколькими точечными ударами израильские ВВС уничтожили сирийскую систему ПРО (по некоторым данным — российскую систему “Панцирь-1”), пытавшуюся помешать израильской воздушной атаке.

Днем ранее, 20.01.19, иранская ракета “Fateh-110” класса “земля-земля”, выпущенная с территории Сирии в сторону Израиля, была перехвачена системой “Железный купол” над горой Хермон — на глазах у нескольких тысяч израильтян, отдыхающих на расположенном здесь популярном лыжном курорте.

“Мы предостерегаем сирийскую армию против попыток атаковать территорию Израиля или наши военные объекты...”, — заявила в данной связи пресс-служба ЦАХАЛа.

Подробно не останавливаясь на стратегических задачах, преследуемых Израилем (к таковым относится, в частности, недопущение создания Ираном передового плацдарма для атаки Израиля на его границе) — сосредоточимся, так сказать, на “военно-технической” стороне дела.

Происходящее показывает, что сегодня вооруженные силы Израиля обладают выдающимся возможностями. Эти возможности позволяют нашей стране не только успешно противостоять стратегическим вызовам, например, угрозе Ирана “уничтожить Израиль”, подкрепленной иранской ракетно-ядерной программой. Но и — осуществлять почти невероятные (в техническом плане) задачи.

Когда, атакуя в Сирии иранские цели, пилоты израильских ВВС действуют почти “хирургически” — чтобы уничтожить именно те объекты, которые запланировано уничтожить. Не задевая при этом российских военных и всех тех, кого они не собирались “задеть”.

Таким образом, Израиль получает реальную возможность вести войну с иранскими вооруженными силами в Сирии, избегая фронтального и невыгодного столкновения с другими участниками сирийских событий.

Перспективы: Думается, что всем странам региона сегодня понятно, что в своей способности и реальной готовности противостоять ракетной и прочим угрозам, Израиль может пойти далеко. И при этом — достаточно надежно защитить себя и свое население от любых встречных ударов противника.

Сложившаяся ситуация позволяет предположить, что тактика Израиля, заключающаяся в активных и при этом весьма избирательных действиях против иранцев в Сирии (а возможно, и против сирийской армии, если она выступит как активный союзник иранцев) — сохранится и в обозримом будущем.

Действия Израиля против Ирана, возможно, выйдут за рамки сирийского театра военных действий.

В случае если Иран решится на фронтальное противостояние с Израилем.

При этом у успешных военных действий Израиля в Сирии есть один побочный, но весьма важный для Израиля, эффект.

Сейчас Иран, переживающий серьезный финансовый и экономический кризис, тратит **миллиарды** долларов на региональное противостояние с Израилем.

Противостояние, эффективность которого действиями Израиля в настоящее время, практически, сведена на нет.

В этой ситуации, активным сторонником курса на военную конфронтацию в Иране будет все труднее и труднее объяснить населению своей страны и собственным коллегам в руководстве Ирана, отвечающим за финансы, инфраструктуру и экономику Ирана, почему нет денег, например, на электричество.

Ведь есть деньги на поставки оружия “Хизбалле” и создание военного плацдарма в Сирии.

И это — отнюдь не гипотетический сценарий. Подобная ситуация может сослужить режиму аятолл очень плохую службу.

И если на каком-то этапе естественные события в стране (а также — целенаправленные действия США и других стран) приведут к тому, что фанатичный исламский режим в Иране рухнет — то основная угроза для Израиля в регионе исчезнет.

И более того. Вполне вероятно, что ситуации вернется “назад” — к относительно дружественным ирано-израильским отношениям, существовавшим до прихода в 1979 году к власти в Иране исламистов.

Если же смена правящего в Иране режима не произойдет — будущее Ирана, постоянно наращивающего “градус” антиизраильских угроз и антиизраильских действий — в свою очередь, в какой-то момент неизбежно будет поставлено под серьезную угрозу.

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА



орогие читатели

Давайте с вами поговорим об исполнении одной интересной заповеди Торы.

Жили- были в давние времена два друга-

Шимон и Реувен.

Когда - то вместо учились они,

Но время пришло перемен.

Выросли парни, работать пора:

Погонщиком можно стать!

Возят грузы они на ослах.

Ну чем вам не благодать?

Но вот однажды, не помнят когда,

Что-то случилось у них.

Кричали, ругались, не помнят о чем...

Не выдержит ссоры стих!

Бредёт Реувен и ослик рядом,

День жаркий, пот градом льется.

И вдруг веревка с тяжёлым грузом

Как треснет и...разорвется.

Поклажа ценная лежит в пыли.

Хоть плачь, никто не поможет.

А тут Шимон навстречу идёт.

Обида его все гложет...

-Ага, сидишь, пропадает добро,

Подумал Шимон, но смолчал,

Вперёд пошел, оставив в беде,

Но заповедь Торы он знал...

*“Если увидишь осла врага твоего,
упавшим под ношею своею, то не оставляй его;
Развьючь вместе с ним”...*

Вернулся, в работу впрягся,

Работают парни дружно:

-Держи, возьми, передай, тяни!!!

Сделали все, что нужно.

Ослик в порядке, груз спасён:

-С чего я думал, что враг мне Шимон?

-А Реувен разве мне враг ?

Видимо, ч то -то с нами не так...

Так помирились, вновь стали друзьями,

Бывает такое, поверьте, и с нами!

Вот так заповедь Торы помогла сохранить дружбу!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад



ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Шаббат*

Лист №73/1

В предыдущих обзорах неоднократно (см. на сайте обзоры **листов 51 и 70**) говорилось о том, что именно на нашем листе Талмуд представит нам Мишну, в которой будут названы все тридцать девять видов запрещенных в *шаббат мелахот* (основных работ; см. на сайте **Введение** в трактат *Шаббат*). И вот, наконец, нам дается возможность ознакомиться с полным их списком. Отметим, что каждое название в этом перечне в оригинале выражено в форме глагола в настоящем времени, например — «тот, который пашет» (*хореш*). Но мы для удобства переводим их в форму существительных. Итак, в Мишне нашего листа идет такой текст.

Существует тридцать девять видов (запрещенных в субботу) работ. Это:

1. **Зореа** (посадка растений).

2. **Хореш** (пахота)

3. **Коцер** (жатва).

4. **Меамер** (связывание снопов).

5. **Даш** (молотьба).

6. **Зоре** (отделение зерен от остатков соломы, что в русском языке называется — «веять»).

7. **Борер** (сортировка).

8. **Тохен** (помол зерновых).

9. **Мэракед** (отделение зерен от примесей — мелких камешков, семян других растений и т.п.).

10. **Лаш** (замешивание теста).

11. **Офе** (выпечка хлебных изделий).

Эти одиннадцать пунктов, как видим, представляют собой основные виды работ, включенных в процесс изготовления хлеба.

Следующие одиннадцать пунктов «описывают» процесс производства одежды, каждую из работ в котором нельзя осуществлять в *шаббат*.

12. **Гозез** (стрижка овечьей шерсти).

13. **Мелабен** (отбеливание шерсти).

14. **Менапец** (вычесывание шерсти).

15. **Цовеа** (окрашивание шерсти).

16. **Тове** (изготовление пряжи из шерсти или льна).

17. **Мейсех** (натягивание нитей на ткацкий станок).

18. **Осе штей батей нирун** (изготовление прядильных и ткацких приспособлений из двух элементов).

19. **Орег** (ткачество).

20. **Поцеах** (обрывание нитей).

21. **Кошер** (завязывание прочных узлов; слово не связано с понятиями, обозначающими кошерность пищи).

22. **Матир** (развязывание прочных узлов).

23. **Тофер** (шитье).

24. **Кореа аль мнат литфор** (разрыв материала, с тем, чтобы потом сшить оборванные края).

Следующие семь пунктов дают названия основных видов работ, составляющих подготовительный процесс для изготовления изделий из кожи.

25. **Цад** (ловля оленя).

26. **Шохет** (умерщвление оленя).

27. **Мафшит** (свежевание туши).

28. **Молеах** (засаливание кож).

29. **Меабед эт ор** (обработка, дубление кожи).

30. **Мемахек** (разглаживание кожи).

31. **Мехатех** (разрезание кожи на куски).

В следующей группе основных работ речь — о письме.

32. **Котев штей отийот** (написание двух букв).

33. **Мохек аль мнат лихтов штей отийот** (стирание двух букв, с тем, чтобы написать их заново).

Последние шесть пунктов обозначают различные виды запрещенных в субботу работ.

34. **Боне** (строительство). 35. **Сотер** (разрушение построенного).

36. **Мехабе** (тушение огня). 37. **Мавьир** (разжигание огня). 38. **Маке бэ-патиш** (нанесение заключительного удара молотком).

39. **ха-моци миришут лиришут** (перенесение объектов из частного владения в общественное).

Автор текста *Леви Раскин*