



# השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТРУМА»

**А также:**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Живая Тора

Мир Вокруг Нас

Анализ Новостей

Законы Лашон а-Ра

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

- Недельная глава «Трума» —3  
 Вопросы раввину—6  
 Культура. Личность. Этика— 9  
 Живая Тора — 11  
 Здоровый Образ Жизни — 12  
 Женская рубрика—13  
 Мир Вокруг Нас —14  
 Законы Лашон а-Ра— 14  
 Анализ Новостей — 15  
 Детская страничка—17  
 Лист Талмуда—18

Ответственные за проект:  
 Элизер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:  
 Лея Эльман, Сара Манн,  
 Шломо Фрейдкин, Элишева  
 Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,  
 Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:  
 Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения  
 направляйте на эл.почту  
 hafetz.haim@outlook.com  
 Поддержите наш проект  
<https://hafetzhaim.com/donate/>

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

казано в нашей главе: «И говорил Господь Моше так: Говори сынам Исраэля, и пусть возьмут Мне (сообща) возношение; От всякого человека, побужденного сердцем своим, берите возношение Мне. И вот возношение, какое вам брать у них: золото, и серебро, и медь;»

Всевышний обращается к Моше Рабейну и интересно, что мы не видим повеления собирать труму (пожертвования) на Мишкан, есть только просьба с Небес и уверенность в том, что сами евреи принесут, с большой радостью.

Возникает резонный вопрос, а откуда такая уверенность, что евреи сами принесут? Если абстрагироваться на короткий срок, что это сам Всевышний повелел собрать жертвования и, естественно, Всевышний знает всё, но нам, людям, разве не странно? Ответ на этот вопрос был дан уже у горы Синай.

Наш народ, при даровании Торы, получает особую, дополнительную душу- еврейскую душу, которая дана, чтобы исправить мир, сделать его добрее. Более того, цель нашей работы - приближение ко Всевышнему.

Мишкан - переносной Храм, и в будущем сам Храм, был механизмом, при помощи которого мы выполняли духовную работу и она поднимала нас и приближала ко Всевышнему.

В еврейской душе вмонтировано жертвовать на добрые дела, тем самым Тора указывает нам, что как только есть высокая цель, еврей будет готов жертвовать на нее.

В сегодняшнем мире мы видим результаты пульсирования еврейской души, десятки миллионов добрых дел. Важно быть всегда готовым поддерживать проекты, направленные на распространение Торы и добра в Мире!

Элизер Фрейдкин

Кфар Эльдад

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТРУМА»

### ГЛАВА «ТРУМА»

Место в Торе: книга *Шемот*, гл. 25, ст. 1 - гл. 27, ст. 19.

#### Почему глава так называется?

По начальным словам: "Говори сынам Израиля, пусть принесут Мне **приношение**" (гл. 25, ст. 2).

Приношение на иврите - *трума*.

Отметим, что четыре из одиннадцати глав книги *Шемот* (в том числе - наша глава; разъяснение слова *трума*, вынесенного в название главы - см. [обзор недельной главы Трума](#), первый годовой цикл) посвящены различным аспектам строительства *Мишкана* (переносной Храма в пустыне), описаниям дизайна храмовых сосудов и одежды *кознов* (служителей в Храме), а также - церемоний, связанных с посвящением в должность *коэна гадоля* (первосвященника). Эти описания занимают приблизительно сорок процентов книги *Шемот*.

Поскольку известно, что Тора написана лапидарным языком, а информация в ней как бы сжата до необходимого минимума, это может означать лишь одно: теме *Мишкана* придается особое значение.

Но почему? Так ли уж важно для нас, как будет выглядеть *Мишкан*? Не проще было бы сказать евреям, чтобы они построили отдельное здание, предназначенное для служения Всевышнему. Евреи, конечно же, поняли бы, что здание должно быть прекрасным и настраивать на возвышенный лад. Но нет, Тора дает подробное описание, вникая в мельчайшие детали...

Возникающие вопросы содержат в себе и ответ. Речь идет, очевидно, не о месте служения, но - о специальном пространстве, в котором планирует обитать сам Всевышний (см. на сайте [обзор недельной главы Трума](#), второй годовой цикл).

Тогда все становится понятным. Ведь никого не удивляет, когда человек, задумавший строить для себя дом, подробно объясняет архитектору, каким этот дом должен быть. Он наблюдает, как производятся работы, вникая в каждую деталь. Планирует интерьер, выбирает цвет мебельной обивки...

Дом - отражение личности хозяина. Он может рассказать не только о вкусах человека, но и о его отношении ко многим вещам и к миру в целом.

Всевышний говорит Моше: «И пусть сделают они Мне святилище, и буду обитать в среде их» (*Шемот*, гл. 25, ст. 8).

Теперь прочтем, что по этому поводу сказал Моше: «Кто может построить Храм, чтобы Всевышний мог жить в нем, ибо написано - «Но воистину, разве будет Всевышний жить на земле? Ведь Небо и Небеса небес не могут вместить Тебя, тем более - этот дом, который я построил» (первая книга *Мелахим* - Царей, гл. 8, ст. 27).

Есть в Танахе и такая фраза: «Сказал Всевышний: ведь Небо и земля полны Мною...» (книга пророка *Иермиягу*, гл. 23, ст. 24).

А в книге пророка *Иешайу* сказано: «...Небо - престол Мой, а земля - подножие ног Моих. Что это за дом, который вы можете построить Мне, и где место покоя Моего?» (Танах, книга пророка *Иешайу*, гл. 66, ст. 1).

Устная Тора комментирует слова Торы о Доме Всевышнего таким образом.

Творец сказал Моше: «Я не прошу построить дом в соответствии с Моиими представлениями. Я ориентируюсь на ваши возможности. Если бы Я потребовал, чтобы вы построили дом, который подошел бы мне, вся вселенная не вместила бы даже моих слуг! Я же прошу (построить обиталище) с такими размерами: 20 локтей (*локоть* - мера длины, приблизительно равная 45 см) на юг, 20 локтей на север и 8 локтей на запад» (Мидраш *Бемидбар Раба*, гл. 12, ст. 3).

Это разъяснение порождает новые вопросы.

«Говори сынам Израиля, пусть принесут Мне **приношение...**»

С одной стороны, Всевышний прямо говорит о своем желании жить среди людей и просит построить для Себя Дом. С другой - подчеркивает, что человек не в состоянии построить такой Дом, который в действительности нужен Ему, и просит возвести сооружение - в рамках человеческих возможностей. Как же Он сможет жить в нем? И еще: **зачем Творцу обитать среди нас** в святилище?..

В Торе читаем: «А вы будете у Меня царством священников и народом святым» (*Шемот*, гл. 19, ст. 6).

В союзе, заключенном между Всевышним и народом Израиля, Он определил, что еврейский народ - **царство священников**. Что это значит?

Это значит, что еврейскому народу (и только ему) отводится роль посредника, когда все народы мира будут устанавливать контакт с Творцом.

Священник посвящает всю свою жизнь реализации этой посреднической функции, позволяющей соединить людей с Всевышним. Священник знает процедуру служения в Доме Творца, он знает, как приблизиться к Нему. У священника есть право просить о чем-то, и Всевышний через него отвечает на просьбы.

Но если «доступ» к Всевышнему возможен только в том случае, когда человек верит в

Него, и Его присутствие проявляется в сердцах и в воображении только таких людей, зачем же нужны священники?

Никто, в том числе - и священник, не может поддерживать контакт с Творцом с помощью объектов материального мира. Единственный способ приблизиться к Нему - с помощью сердца, эмоций, интеллекта и воображения. Какими же особыми свойствами сердце и интеллект священника отличаются от сердец и интеллекта других людей?

Казалось бы, если контакт с Создателем - дело совести каждого человека, то народ священников никому не нужен. Этот ошибочный вывод был причиной падения Римской церкви. Если контакт с Творцом на физическом уровне поддерживать невозможно, - рассуждали сторонники подобных идей, - то и евреи не могут сыграть роль, которую определил им Всевышний. Более того. Чтобы поверить в то, что еврейский народ - народ священников, остальное человечество должно ясно представить себе, что именно Всевышний (и никто иной) поручил евреям посредничество между Ним и человечеством.

Чтобы это понять, необходимо совершить экскурс в историю. Вернемся примерно на две тысячи лет назад.

Две тысячи лет назад был разрушен Второй Храм. С его разрушением, человечество впервые со времен Авраама утратило *Шехину* - проявление присутствия Всевышнего. Авраам был рожден приблизительно за две тысячи лет до окончательного разрушения Второго Храма.

Чтобы понять, каким был тогда мир, и сравнить его с сегодняшним миром, мы должны рассмотреть феномен идолопоклонства.

Вся Тора (пять книг Моше) наполнена предостережениями, суть которых - запрет на служение идолам. Это - неизменная тема в книгах еврейских пророков. Отсюда мы можем сделать вывод, что некогда у людей ярко проявлялось стремление к идолопоклонству. Современный человек, как нам представляется, от этого пагубного стремления свободен. Практика идолопоклонства в наши дни кажется смешной, абсурдной и примитивной. Однако же Тора говорит об идолопоклонстве, как о страшном зле.

Попробуем разобраться, в каких обстоятельствах практика служения идолам не считается нелепой и смехотворной. Чтобы ответить на этот вопрос, попытаемся оценить историю человечества с позиций Торы.

Согласно Торе, все человечество с самого начала должно было бы со всей ясностью осознавать, что миром управляет Всевышний.

Адам рассказал своему сыну историю своей жизни: о том, как его создал Творец, как потом он, Адам, совершил непростительную ошибку, за что и был изгнан из *Ган Эдена* (райского сада). Он прожил достаточно долгую жизнь и мог рассказать свою историю Ноаху, что называется - «из первых рук». Ноах, в свою очередь, рассказал историю Сотворения мира своим детям. Маловероятно, чтобы они испытывали какие-либо сомнения в том, что они живут в мире, созданном Всевышним.

Шем, сын Ноаха, пережил Потоп, а его праправнук Эвер жил в те времена, когда родился Авраам. Он пересказал человечеству историю Потопа, указывая, Кто был инициатором вселенского наводнения, и почему это произошло.

И, тем не менее, даже столь очевидные, не подвергавшиеся сомнениям свидетельства о существовании Всевышнего, не помогли. Идолопоклонство возникло еще во времена Шета, сына Адама (см., например, Рамбам, *Яд Авода зара*, гл. 1, ст. 1).

Стало быть, это не связано с недостатком веры в существование Единого Творца?



Проблема состояла в **неправильном понимании системы Управления миром**. Люди полагали, что между ними и Создателем есть посредник - некий «бюрократический небесный аппарат», управляет миром с помощью этакой «небесной бюрократии». Да, знание о существовании Всевышнего было очень распространено в мире. Но до строительства *Мишкана* прямые свидетельства о Его существовании были недостаточными. До того, как *Мишкан* (а потом - Первый и Второй Храмы), Всевышний никогда не обитал среди людей. И хотя нам представляется, что идолопоклон-

ство - очень древний обычай, на самом же деле, оно появилось во времена, когда Авраам установил отношения с Творцом, что в будущем приведет к получению Торы на горе Синай и строительству *Мишкана*.

Пока стоял Первый Храм, Всевышний являл Свое Присутствие в мире. Невозможно было не только усомниться в Его существовании, но - и игнорировать Его присутствие. Чтобы встретиться с Ним, человек просто приходил в Храм.

Столь близкий контакт с *Шехиной* убедительно свидетельствовал, что Всевышний - источник всех действующих в мире сил, что Он активно участвует в делах человека. Он награждал праведных, наказывал зло, и через пророков говорил о Своих намерениях.

В те времена невозможно было и пренебрегать Его народом. Потому что еврейский народ служил Всевышнему «рупором», вы-

разителем Его воли. Именно еврейский народ представлял «Его посольство на земле». А местоположением этого «посольства» стал Иерусалим.

История человечества во времена Храма развивалась вокруг сосуществования с Всемогущим, Всезнающим Творцом. Поэтому проблема наших дней, связанная с отношением к Творцу, проистекает из того, что мы не ощущаем присутствие Всевышнего. Создатель больше не обнаруживает Себя в мире. Для нас Он существует на уровне идеи, в то время как при Храме присутствие Творца было очевидным.

Чтобы понять, что означала эта «очевидность» *Шехины*, обратимся к первому правилу *Шульхан Аруха* (Кодекса еврейских законов).

В *Теулим* (Псалмы царя Давида) сказано: «Всегда представляю Всевышнего пред собой...» (*Теулим*, пс. 16, ст. 8).

Это - основной принцип соблюдения законов Торы и «фундамент» за-слуг *цадиким* (праведников), которые живут с постоянным ощущением присутствия Всевышнего.

Несравнимо поведение человека, когда он делает что-то, находясь дома один, и в ситуации, когда он исполняет ту же работу, но - в присутствии великого царя. Особенно, если человек осознает, что этот великий царь - сам Всевышний, тот, чья Слава заполняет вселенную. И понимает: Всевышний наблюдает за всеми его действиями.

В Танахе по этому поводу написано: «Если спрячется человек в тайнике, разве Я его не увижу? - сказал Всевышний» (книга пророка *Иеремии*, гл. 23, ст. 24).

Понимание этого неизбежно ведет к благоговению перед Творцом мира. И пока стоял Храм, почти все человечество именно так и воспринимало мир. А сегодня подобные чувства испытывают лишь *цадиким* (праведники).

Присутствие Всевышнего, безусловно, оказывало на жизнь каждого человека определенное воздействие, если не сказать - давление. Единственный путь освободиться от постоянного напряжения, которое создает «всевидящий глаз» - найти способ установить между человеком и *Шехиной* некую дистанцию. И тогда была придумана концепция «промежуточного, посреднического

интеллекта»...

Идолопоклонник ни на минуту не подвергал сомнению существование Всевышнего. Он осознавал, что именно Творец и никто другой создал мир и все, что есть в нем, включая все силы и энергии. Единственное дополнение, которое человек позволил себе, состояло в принятии концепции, что Творец управляет миром **посредством некой «бюрократической небесной системы»**

Согласно этой концепции, Всевышний окружил себя слугами, которым Он - в соответствии со «специализацией» каждого из них - передал власть над миром. Никто не должен обращаться к Нему напрямую. Разве что - в исключительных случаях, когда нужно решить какие-то важные мировые проблемы. А в обычных обстоятельствах повседневные дела можно «обсудить» с Его агентами - идолами, которые хоть и получили от Творца направляющие инструкции, но имеют и свои идеи, собственное понимание поставленных перед человеком задач. Только с ними (а не с Творцом) человек может поддерживать прямые контакты.

На иврите идолопоклонство - *авода зара*, что в буквальном переводе означает - «чуждое служение». Таким образом получается, что идолопоклонники служили Всевышнему, относясь к Нему как к «отчужденной силе», приблизиться к которой можно только через Его представителей.

Теперь нам легче понять причины, почему служение идолам казалось людям столь соблазнительным.

Что же означал контакт с Всевышним для тех, кто идолопоклонством не занимался?

Вспомним историю, когда евреи, ожидая возвращения Моше и утратив надежду, отлили золотого тельца (то есть - идола). Узнав об этом, Творец хотел их уничтожить. Но Моше удалось «убедить» Его отменить свое намерение, напомнив о клятве, которую Он дал нашим праотцам - привести евреев в Землю Обетованную. Да, Всевышний, в конце концов, согласился выполнить обещание, но предупредил: «И Я пошлю пред тобою ангела, и прогоню кенаанцев, эморийцев, хэйтийцев, пыризеи, хиввийцев и иевусеев. (Иди же) в страну, истекающую молоком и медом. Сам же Я не появлюсь в среде твоей, ибо ты - народ жестоковыйный, и Я опасюсь, что вновь дашь мне повод уничтожить тебя в пути». А далее идут такие слова: «Как услышал народ это дурное известие, впали люди в отчаяние, и никто не надел на себя украшений своих. Ибо передал Всевышний через Моше: скажи сынам Израиля - вы народ жестоковыйный; пойди Я среди вас, Я бы уничтожил вас; а теперь сними с себя украшения свои, а Я (в свое время) буду знать, что делать Мне с вами. И сняли с себя сыны Израиля свои украшения с горы Хорэйв» (*Шемот*, гл. 33, ст. 2-6).

Комментаторы, например, **Ибн**

**Эзра** и **Рамбан** (Рабиэну Моше бен Нахман - Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания - *Эрец Исраэль*, конец 12-го - начало 13-го вв.) отмечают, что под украшениями здесь подразумеваются талисманы, которые, по мнению людей, могли защитить их от зла, порчи и ангела смерти. Эти украшения якобы делали человека более могущественным, даруя ему «бессмертие»... Из-за этих украшений человек не использовал появлявшийся у него шанс вновь получить бессмертие.

Люди на земле, как известно, стали смертными, когда Адам совер-

шил свою роковую ошибку, послушавшись Творца. Как объясняет Талмуд (трактат Авода Зара, лист 5), получение Торы потенциально содержало в себе возможность отмены указа о смертности. Создание золотого тельца вторично лишило нас способности не умирать.

В приведенном выше фрагменте евреи добровольно отказываются от бессмертия - чтобы «загладить» вину. Чтобы понять, **что стоит за переговорами о бессмертии**, необходимо проникнуть в более глубокие слои этого текста.

Вначале Всевышний смягчился и отказался от немедленного уничтожения еврейского народа. Он решает в будущем управлять этим народом через ангелов. Евреи получают все, что им было обещано, кроме одного: Всевышний отказывается обитать в их среде. Комментаторы объясняют: это означало, что у евреев не будет ни *Мишкана*, ни Храмов.

Всевышний при этом объясняет, что решение отдалиться от народа Израиля - не наказание. Это - шаг, призванный обеспечить евреям безопасность, потому что присутствие Всевышнего в их среде сопряжено с риском для их жизней. Ведь любой грех - оскорбление Имени Всевышнего, а оскорбление, «брошенное прямо в лицо» - недопустимое пренебрежение Им и Его волей. Если же Всевышний «держит дистанцию», и человек не уверен, замечает ли его Всевышний в тот или иной момент, его действия - менее оскорбительны.

Сообщение, что Всевышний принял решение отдалиться от еврейского народа, глубоко опечалило евреев. Они сняли с себя и уничтожили украшения (талисманы) - «гарантию» их вечной жизни на земле. Ибо вечная жизнь без присутствия Всевышнего равносильна вечному изгнанию. В изменившихся условиях евреи предпочли оставаться смертными: хотя бы после гибели их телесной оболочки у них остается шанс воссоединиться с Творцом.

В нашей главе читаем: «И сказал Ему Моше: если не пойдешь Сам, то и нас не выводи отсюда. Иначе мы не сможем даже узнать, что я и народ Твой обрели благоволение в очах Твоих. Ведь только в том случае, если Ты пойдешь с нами, будет отличаться от других народов народ Твой...» (*Шемот*, гл. 33, ст. 15-17).

Другими словами, если мы потеряли свой

«знак отличия» - присутствие Всевышнего в нашей среде, то **уж лучше нам остаться и умереть здесь**, в пустыне. Ведь мы утрачиваем смысл и желание жить. Так отреагировали евреи на опасность уничтожения. Жизнь без Его присутствия потеряла для них всякий смысл, поэтому они были готовы принять смерть.

Последние две тысячи лет человек жил в «затемненном» мире. Напряженность жизни, с одной стороны, и столь длительное отсутствие *Шехины* - с другой, делали свое дело, и люди привыкли к тому, что «иначе не бывает», принимая нашу жизнь как «норму». Во времена Храма, интенсивность присутствия Творца была столь яркой, что человек, либо непреодолимо стремился погрузиться в нее - и за возможность испытывать это ощущение в полной мере был готов заплатить любую цену (как это сделало поколение пустыни), либо не мог выдержать это воздействие и, чтобы ослабить его, обращался к идолопоклонству.

Слишком многие сделали свой выбор в пользу идолопоклонства. И тогда присутствие Всевышнего было отнято. Образовавшийся духовный вакуум отбросил человечество в темноту средних веков, где оно и оставалось более тысячи лет.

За последнее тысячелетие человечество сумело создать новый мир. Но это - мир, основанный на материальных ценностях и новейших технологиях. Духовность в нем прежнюю силу не обрела.

Мы считаем, что люди, которые жили две тысячи лет назад - примитивны. И действительно. У них не было ни машин, ни самолетов, ни ракет, ни телефонов... Но глаза людей тех далеких поколений могли видеть иное измерение - присутствие в мире Всевышнего, мир духовности, которые полностью сокрыты от нас.

В своем комментарии к нашей недельной главе, Рамбан открывает величайший секрет, объяснив, что *Мишкан*, а впоследствии Первый и Второй Храмы - не просто сооружения, где осуществлялась служба Всевышнему. Это, скажем так - «место воспоминаний». С точностью до мельчайших деталей обозначив устройство Храма, Всевышний вооружил народ особой духовной технологией, которая позволяет оживлять в человеческом сознании встречу с Творцом у горы Синай. Люди входили в Дом Всевышнего и реально чувствовали Его присутствие. И возникало ощущение, будто стоит человек у подножия той самой горы и слышит Голос Создателя, пронизывающий все его существо, различая слова - «Я Всевышний твой, который вывел тебя из Земли Египетской из дома рабства...».

Представьте себе, что вы в любой момент, вновь и вновь, можете испытывать такое, ни с чем не сравнимое по силе эмоционального воздействия переживание, которому **нет аналогов во всем вашем жизненном опыте**. Волнение, которое охватывает вас при соприкосновении с гениальнейшими произведениями искусства, по сравнению с этим переживанием - лишь бледная тень.

Эпоха, когда у народа был Храм - апогей еврейской истории. Это периоды высочайшего духовного подъема. И воспоминания о них заложены в «генетической памяти» нашего народа. Преданный Торе человек и в наши дни живет предвкушением того самого переживания, ожидая, когда, наконец, у нас будет Третий Храм. Ибо огромный мир без этого переживания, без ощущения присутствия Всевышнего как будто бы - пуст, лишен духовного стержня.

Это ощущение метафорически описывается в Талмуде, который рас-

сказывает такую историю (трактат *Сангедрин*, лист 7).

Жил на свете человек. И все у него было как будто бы хорошо. Но не покидало его чувство тревоги. И вот в какой-то момент, анализируя свое состояние, он подумал: «Когда любовь между мной и женою была сильной, мы могли уместиться на лезвии меча. Но теперь наша любовь угасла. И нам уже не хватает кровати шириной в 60 локтей...».

Мысли этого человека передают суть наших отношений с Творцом, - комментирует этот рассказ **рав Гуна** (великий Учитель Талмуда второго поколения, 3-й век), - Вначале написано: «И буду Я открываться тебе там и говорить с тобою...» (*Шемот*, гл. 25, ст. 22). И место в Храме, которое указал при этом Всевышний - размером в десять *тефахим* или полтора локтя (примерно. 75 см.). Позднее написано: «Дом, который царь Шломо построил для Всевышнего, имел длину 60 локтей, ширину 20 локтей и высоту 30 локтей» (Танах, первая книга *Мелахим* - Царей гл. 1 и 6, ст. 2). О временах, когда разрушен был Храм и Всевышний скрыл свой Лик от народа Израиля, написано: «Так сказал Всевышний - Небо - престол Мой, а земля - подножие Мое. Что за дом вы можете построить Мне и где место покоя Моего?» (Танах, книга пророка *Иешайи*, гл. 66, ст. 1).

*Автор текста раввин Носон Вайс*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**Ч**то это за первичная поломка в духовных мирах?

*Шалом Рав.*

*Если я Вас правильно понял и не ослышался, то в Ваших видео-ответах Вы иногда упоминаете некую «духовную поломку» которую заложил В-й в духовные Миры при их творении ещё задолго до «поломки» в них, которую совершили Адам и Хава.*

*В связи с этим возник ряд вопросов.*

*Что это за «первичная» поломка? Не является ли тогда «грехопадение» Адама и Хавы следствием этой «первичной» поломки? А если является, то тогда выходит, что «грехопадение» Адама и Хавы было изначально запрограммировано А-Шемом?*

*Благодарю за ответ.*

**Юрий**  
*Москва, РФ*

**В** своих устных, текстовых и видео-ответах я действительно использую термины «космическая катастрофа», «духовная поломка» и т.п.

Рамки ответов на сайте — ограничены. И мне, конечно же, всегда легче говорить об этом именно в видео-ответах, ибо в них — есть дополнительные возможности, которые в текстовых ответах отсутствуют.

Речь идет, например — об эмоциях, передаваемых в видео-ответах голосом и мимикой. Что в определенной степени, пусть даже не намного, помогает разобраться в сложных вопросах, связанных с духовностью, с надъестественными явлениями и т.п.

То, о чем Вы спрашиваете, как раз и принадлежит этому кругу тем.

Попробую внести в это некую ясность, что, на мой взгляд, поможет

лучше разобраться и в содержании многих видео-ответов.

Поскольку существует Творец мира — понятно, что до того, как Он сотворил мир, кроме Него, ничего не было. И когда Он начал создавать мир — Он, в определенном смысле, где-то должен был, образно говоря, уменьшить свое Присутствие. Чтобы в этом «где-то» появилось место для мира. И сам процесс этого «уменьшения», как очевидно — привнес в то самое место некую недостаточность.

Следует отметить, что в духовном плане это место было — ниже Творца. Что означает — что появилась «возможность» возникновения какого-либо беспорядка, поломки и т.п.

Так и произошло, что, в свою очередь, привело, как мы это называем — к «всемирной, космической катастрофе».

Подчеркну, что все это не имеет прямого отношения к материальному космосу. Это — явление исключительно духовного порядка.

В соответствии с Планом Всевышнего, появилась необходимость духовного «ремонта» (на иврите — *Тикун Олам*).

Для того, чтобы исправить то, что требовало «починки» — Творец мира, если так можно выразиться, создал структуру духовных миров (нижний этаж этой структуры — наш, точнее, материальный мир).

Кроме того, надо было создать инструкцию по исправлению мира, которая именуется Торой.

И, наконец, последнее — нужно было сотворить «объект», способный заняться исправлением (Адама и Хаву, которую в русских текстах зачастую называют Евой).

А для того, чтобы эта работа по исправлению мира действительно была настоящей и достойной, чтобы Адам и Хава не были «роботами» — Всевышний создал целостную систему, предполагающая возможность поступать правильно или неправильно (свобода выбора).

Все остальное, как говорится — уже история.

Поэтому в ответе на Ваш последний вопрос — не следует рассматривать тот самый проступок Адама и Хавы как часть всемирной катастрофы (это неточно, неправильно). Ибо их история — пример неудачной по-

пытки исправить последствия этой катастрофы, для чего, напомню, они, собственно говоря, и были созданы.

Через 20 поколений эту задачу (*Тикун Олам*) взял на себя наш праотец Авраам. И через Ицхака, Яакова и т.д. она перешла к нам, сынам Израиля, став (и так будет всегда) квинтэссенцией существования нашего народа.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**П**арень, от которого у меня будет ребенок — наркоман...

*У меня трудная ситуация. Я жила с парнем у него и забеременела.*

*Мы с ним поссорились. Причина ссоры - он начал употреблять наркотики, стал агрессивный.*

*Мне нельзя нервничать, так как была угроза, и я собрала вещи и уехала к родителям.*

*Он начал еще больше употреблять, и его мать отправила в центр на реабилитацию, и мне сказала забрать свои оставшиеся вещи, и в центре он будет не меньше, чем полгода.*

*Шло время, и мне пришлось признаться родителям, что он в центре и т.д. . Моя мама начала очень на меня гнать, мол, не такую судьбу я желала, кто теперь будет с ребенком, все висит на нас. И теперь она со мной не говорит или очень грубит мне.*

*Мама парня говорит, что это только моя ответственность.*

*Лена  
Киев*

**П**одобные, действительно очень непростые ситуации, в разнообразных вариантах и сочетаниях, в нашей жизни, к сожалению — не такая уж редкость. При этом, как показывает практика, давать конкретные советы в таких случаях — весьма неблагоприятная затея. Ведь со стороны никто не в состоянии оценить насколько глубока или поверхностна связь двух людей в паре, эмоциональную составляющую этой связи и т.п.

Поэтому ограничусь попыткой помочь Вам лучше разобраться в происходящем.

Не стану обсуждать свершившийся факт, что Вы, видимо, пропустив стадию, когда он и она стараются узнать друг друга, составить друг о друге более или менее обоснованное впечатление — перешли к этапу, который должен был бы начаться после свадьбы. То, что случилось — уже случилось. И теперь нужно не рефлексировать по поводу прошлого, что, в сущности, не имеет смысла, но — смотреть в будущее, размышляя о том, как строить отношения с ближайшим окружением и что предпринять, чтобы улучшить и упрочить свое положение.

Итак, в Вашем ближайшем окружении, судя по содержанию Вашего письма — три человека.

Первый «фигурант» — парень, отец Вашего ребенка. И перед Вами встает закономерный вопрос, стоит или не стоит связывать с ним свое будущее и будущее ребенка, который должен появиться на свет.

Не зная Ваших и его человеческих качеств, могу сказать лишь, что употребление наркотиков — «материал», непригодный для возведения фундамента совместной жизни.

Мне неизвестно, что в Вашем понимании представляет собой его агрес-

сивность. В любом случае, агрессия — неприятнейшее проявление человеческой личности. А если она направлена на беременную женщину — это отвратительно в высшей степени.

Не знаю, насколько сильны и часты у него вспышки агрессии. И не могу судить, насколько его светлые стороны превалируют над негативными. Но если человек бывает агрессивен часто или вообще — постоянно, атмосфера вокруг него, даже при наличии в нем позитивных свойств, для тех, кто делит с ним одну «территорию», становится невыносимой.

Следует принять к сведению и то, что процесс излечения от наркотической зависимости — сугубо индивидуален. Кому-то удастся от этого избавиться, кому-то — нет. И даже в случае, если кажется, что реабилитация прошла успешно, чтобы убедиться в этом, требуется какое-то время. Полгода, год или больше — трудно сказать.

Задайте себе вопрос: хотите ли Вы, чтобы этот парень числился отцом ребенка — учитывая, что даже в период, когда ребенок еще не родился, он не принимает в Вашей жизни никакого участия, и неизвестно, как он поведет себя, когда ребенок появится на свет? Стоит ли, как говорится, «тянуть за уши» агрессивного наркомана к созданию семьи?

Возможно, Вы, как многие женщины в подобных обстоятельствах, боитесь одиночества, уговариваете себя аргументом, что ребенку нужен отец, испытываете неуверенность в том, что сумеете самостоятельно обеспечивать себя и ребенка в финансовом плане...

На это можно возразить, что то, как сложится в дальнейшем Ваша судьба, в том числе, и перспективы материального характера — во многом зависит от Вас.

Что же касается ребенка, его появление на свет — вовсе не обязывает биологических родителей жить вместе, влача, скажем, безрадостное сосуществование. Ребенку нужен хороший отец, способный воспитать его достойным человеком. В том числе — и собственным примером.

Какой пример может дать агрессивный наркоман?

Если же Вы считаете, допустим, что без его поддержки, пусть хотя бы материальной,



Вам не обойтись — следует иметь в виду, вместе с оформлением алиментов, он приобретет на ребенка определенные права, в том числе, и на воспитание и т.д.

Стоит, наверное, обдумать и вариант, когда Вы уже сейчас прекратите контакты с биологическим отцом своего ребенка и правильным, легальным, признанным в государстве способом — не оформлять его отцовство и вообще исключить его из жизни Вашей семьи.

Пишу все это в качестве, так сказать, «обзора» возможных вариантов развития событий. А решение можете принять только Вы сами. И никто не даст Вам в этом единственно правильный совет

Следующий персонаж этой истории — мать того парня.

То, что она говорит, по сути — бессмыслица. Ее сын был в разумном возрасте, когда стал жить с девушкой и, так же, как Вы — прекрасно осознал, что делал и какие могут быть последствия.

Поэтому стремление его матери снять с сына (а может, и с себя) финансовую ответственность — не имеет никакого практического обоснования. Это даже не заслуживает отдельного рассмотрения.

Несколько слов о Вашей маме.

Она сейчас, как принято говорить — в шоке, что, конечно же, нетрудно понять. Матери, как правило, любят своих детей и хотят, чтобы их судьбы сложились наилучшим образом. И вот, ее светлые мечты о Вашем будущем, как ей на данный момент кажется — рухнули...

Пока она пребывает в таком состоянии — не надо даже пытаться оправдываться перед ней. Просто признайте, что в истории с тем парнем повели себя неразумно. И на этом тему о случившемся нужно постараться — закрыть и перейти к разговорам о будущем.

Не надо вступать в споры с мамой, препираться и ругаться ней. Сейчас важно успокоить ее, сказав, к примеру, что знаете, что она любит Вас, и хорошо понимаете, что она «горячится», потому что всей душой переживает за Вас. И еще скажите, что заботы о ребенке Вы возьмете на себя (так оно, конечно же, и должно быть). Тем не менее, в любой момент, когда ее взвинченная нервозность пройдет (а это обязательно пройдет и довольно скоро) — Вы приглашаете ее принять участие в становлении такой вот, увы, неполноценной семьи (мать-одиночка). Насколько она сама захочет и сможет.

Если мама справится с «тучами», которые сейчас, по ее ощущениям, сгустились вокруг нее — впереди ее ждет очень много хорошего.

Теперь — о Вас.

Вам, на мой взгляд, нужно, не откладывая, сосредоточиться на подготовке к новому для Вас жизненному этапу. И это, в первую очередь — работа над собой.

Начните прямо с сегодняшнего дня развивать в себе доброту, богобоязненность и другие позитивные, важные для женщины качества. Старайтесь вести себя достойно. Вносите в свою жизнь духовность — так, чтобы она превалировала над материальностью. Не забывая, разумеется, и о земных потребностях, своих и ребенка.

А если, ко всему прочему, Вы поставите перед собой задачу — искать в своей жизни не плохое, но — хорошее, и стать интересным человеком для своего окружения — у Вас будут немалые шансы на то, что Вам в свое время встретится хороший, достойный человек. Разумный, духовно обога-

щенный, устремления которого направлены к Небу, при этом, как говорится, твердо стоящий на ногах.

Тогда жизнь сложится так, что ею потом можно будет гордиться.

Разумеется, все это — не гарантировано, но, как показывает жизнь — возможно. И к этому надо стремиться...

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Н**ужно ли верить всему, что написано в Талмуде?

*Уважаемый раввин Элиягу Эссас!*

*Нужно ли верить всему, что написано в Талмуде, или в нем имеются ошибки и просто неверные высказывания?*

*Извините за такой вопрос.*

*А. Г., Беер Шева*

**Авраам Гольдберг**  
**Беэр Шева, Израиль**

**П**режде всего, очень рекомендую прочесть размещенную на нашем сайте статью [«О Талмуде»](#) (на первой странице раздела [«Лист Талмуда»](#)), где даны общие представления о Талмуде.

Отвечая на Ваш конкретный вопрос — разделю свои разъяснения на две части.

1. Талмуд, как и все во времена, когда еще не было книгопечатания, первоначально записан на свитках, которые для распространения воспроизводились, как правило, серьезными и добросовестными квалифицированными переписчиками. Но даже и они иногда ошибались, а порой для «улучшения» и/или «уточнения» текста Талмуда — вписывали в него какие-то слова или собственные рассуждения, ничем не выделяя их.

Когда наши Учителя в процессе работы сравнивали разные свитки — они, конечно же, такие «улучшения», что называется «выводили на чистую воду» и вычеркивали. Но кое-какие отдельные, обычно незначительные, добавления могли остаться. Также — как и орфографические ошибки, которые часто бывают при переписке.

Когда появилось книгопечатание, редакционная и корректорская работы были значительно облегчены. Во всяком случае, при простом перепечатывании текстов, новые

ошибки уже не появлялись.

Это, разумеется, еще не было идеалом, потому что в каждой типографии, которые занимались печатанием Талмуда (а их в Средние века и даже в 19-м веке было не более 10-ти), приходилось набирать тексты заново.

И все же выверять и редактировать их (эти тексты) — было тогда вполне обозримой работой. Найденные ошибки уже не повторялись, новые возникали крайне редко, так что, к концу 19-го века издательский дом «Вдова и братья Ромм» в городе Вильно (ныне Вильнюс, Литва) выпустило в свет Талмуд с выверенными текстами очень высокого качества. В нем учли замечания наших Учителей предыдущих столетий, в частности — Виленского Гаона (величайший Учитель Торы, знаток абсолютно всех разделов Торы и непререкаемый авторитет в вынесении суждения о текстах Талмуда и других наших великих книг).

Так что, мой ответ на Ваш вопрос соотносится именно с этим изданием Талмуда, в который, кстати сказать, впоследствии — были включены восстановленные в 20-м веке фразы и абзацы, вычеркнутые в царской России цензурой.

2. Здесь перейду к выдвинутой Вами проблеме — можно ли доверять содержанию текстов Талмуда (подчеркну, что об ошибках переписчиков мы уже не говорим)?

Итак, перед нами — многотомный текст, содержащий, помимо цитирования Торы и Танаха, рассуждения наших великих Учителей.

Духовный уровень этих Учителей, о которых можно сказать, что их души в каком-то смысле соприкасались с Небесами — таков, что мы, либо понимаем содержание их высказываний в некоторой, допустим, достаточной, степени, либо понимаем — мало, а то и вовсе — совсем мало. И это означает, что мы совершенно спокойно, с чистым сердцем, доверяем абсолютно всему, о чем написано в Талмуде.

Иногда наше суждение о каком-либо включенном в Талмуд высказывании, рассказе или мысли может прозвучать примерно так: «Я пока еще не могу постичь то, о чем говорит тот или иной Учитель».

Иными словами — никто из нас никогда, ни сегодня, ни раньше, не мог и не может ска-

зать, что хоть что-то в Талмуде — неправильно (еще раз подчеркну, что мы тут не говорим об ошибках переписчиков или типографских наборщиков, которые наши великие Учителя предыдущих поколений, вплоть до недавнего времени — давно уже исправили).

И завершая свой ответ — выражу надежду, что мне удалось достаточно полноценно раскрыть эту тему.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**В** чью кровь превращалась вода в первой египетской казни?  
*Рав Эссас, шалом!*

*Моя дочь задала интересный вопрос, касающийся недельной главы Торы Ваира, в которой описано начало египетских казней.*

*Вопрос такой: ЧЬЯ ЭТО БЫЛА КРОВЬ (в первой казни)? Ведь ПРОСТО кровь не бывает - кровь должна быть чья-то...*

*А ведь это логично. Я не нашел ответ на этот вопрос, да и сам вопрос, в основных комментариях к Торе Микраот гдолот.*

*Хотелось бы услышать Ваш ответ.*

*Спасибо.*

*Давид  
Иерусалим*

**В**опрос действительно — интересный и оригинальный.

Чтобы понять ответ на него, надо знать или представлять себе, почему в «список» десяти египетских казней попали не какие-то другие, но — именно эти, названные в Торе казни.

Этот «почетный список», как известно, открывается наказанием, когда вода во всех водоемах Египта превратилась в кровь и, как очевидно — стала непригодной для питья.

Почему так?

Обозначим здесь две причины, хотя на самом деле их больше.

1. Река Нил входила в пантеон сил, которым поклонялись египтяне. Была их божеством. И надо было показать, чего стоит это божество, кишящее «сдохшей, смердящей рыбой».

2. Египетский фараон утвердился в мысли, что для сохранения здоровья ему полезно принимать ванны из крови еврейских детей. Поэтому тоже важно было продемонстрировать, чем это может обернуться для врагов Всевышнего.

Так что, исходя из принципа еврейского мировоззрения «мера за меру», кровь эта имела биологические свойства крови египтян.

Для полноты ответа отметим, что речь все же идет о надъестественном явлении. Ни в коем случае — не природном.

Вода превращалась в кровь и возвращалась опять в состояние воды — в соответствии с поведением египтян. Трансформированная в кровь вода снова становилась водой — с появлением, хотя бы первых проблесков понимания, что миром управляет Творец. И никто, кроме Него.

Попутно об остальных египетских казнях отмечу, что все они, разумеется, тоже носили надъестественный характер. Их ни в коей мере нельзя рассматривать как явления природы. Хотя их «внешняя оболочка» и напоминала природные аномалии и катаклизмы.

Автор текста Элиягу Эссас

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Потребность каждой личности в любви глубока и естественна. Любовь необходима человеку, как воздух, без которого жить невозможно. Она — основа семейных, социальных, деловых отношений...*

### КАК СТАТЬ ЛЮБИМЫМ

Рав Ноах Вайнберг

**Е**сли человек говорит: “Я — самодостаточен. Мне никто не нужен”, он, безусловно, кривит душой. Все мы в глубине души хотим, чтобы нас любили.

Когда тебя любят, тебя всюду приглашают и стараются, чтобы встреча, на которую ты пришел, была тебе приятной.

Когда тебя любят, тебе искренне желают добра и дают ценные советы.

Когда тебя любят, с благодарностью и радостью принимают от тебя все, что ты можешь дать и предложить.

Когда тебя любят, стремятся стать твоими клиентами и с искренней доброжелательностью поддерживают с тобой деловые отношения...

**Расположение окружающих, как видим — залог успеха** во всех жизненных сферах.

Но как добиться того, чтобы люди тебя любили?..

### КАКИЕ ЧЕРТЫ ПРИВЛЕКАЮТ ТЕБЯ В ДРУГИХ ЛЮДЯХ

Начнем с дефиниций и определим предмет нашего обсуждения: о какой любви мы здесь говорим?

В контексте нашей беседы рассмотрим любовь как восхищение качествами другого человека. Эта грань емкого понятия “любовь” предоставляет нам возможность сформулировать один из подходов к проблеме возникновения этого чувства — “Чтобы полюбить человека, надо его узнать”.

Составим перечень достоинств человека, которого мы любим. Внимательно прочтем список и спросим себя: какие из этих качеств кажутся мне наиболее привлекательными?

Проэкзаменовав себя таким образом, мы получаем основу для развития позитивных отношений с людьми. И остается лишь скорректировать собственное поведение, согласно выведенным критериям. Задача, понятно — не из простых...

Меняя что-то в себе, необходимо демонстрировать эти перемены другим людям. Для этого следует проанализировать, каких приятных нам проявлений мы ждем от них, и поступать так по отношению к ним. Иными словами, прежде всего, нам предстоит заложить фундамент, на котором постепенно **будет выстраиваться доброжелательное отношение к нам**. И главный инструмент для такого строитель-

ства — стремление делать людям приятное. Ведь тех, кто приносит радость, любят и привечают.

И еще одно очень важное универсальное правило: что бы с вами ни происходило, на людях вы всегда должны стараться проявлять оптимизм.

Жизнерадостного человека хорошо принимают в обществе. И, как правило, стараются отделаться от того, кто вздыхает и стонет по каждому мелкому поводу и на вопрос — “как дела?”, обрушивает на собеседников поток собственных, никому не интересных, проблем.

### УМЕНИЕ ИЗЛУЧАТЬ ЛЮБОВЬ

Все родители любят своих детей. Это — аксиома. Но почему тогда некоторые дети чувствуют себя обделенными?

Потому что, в отличие от других, их родители демонстрируют только часть общего и сложного процесса проявлений этого чувства. Не отдают себе отчет в том, что излучать любовь — искусство, которым следует овладеть.

Их дети, естественно, видят, что родительская забота, помимо удовлетворения потребностей семьи в еде и одежде, состоит из критики, укоров и запретов.

Поэтому в них рождается искаженное представление о том, как относятся к ним папа и мама.

Излучать любовь, значит — демонстрировать, что понимаешь, уважаешь и принимаешь жизненные проявления другого человека.

Для того, чтобы окружающие ощущали твое расположение к ним, обязательно надо реагировать на их хорошие поступки. И старайтесь избегать разговоров об их недостатках.

Во всяком случае — не концентрируйте на них слишком пристальное внимание. Людям приятно чувствовать, что их ценят.

Возьмите на вооружение фразы такого типа: “Как замечательно, что ты зашел ко мне!”, “Ты превосходно умеешь делать это!” и т.д. И как можно чаще ими пользуйтесь.

Я, разумеется, не призываю к лицемерию. Еврейская традиция запрещает заискивать перед другими людьми, усматривая в этом принижение человеческого достоинства.

Ваши слова должны не просто звучать искренне, но и выражать ваши реальные ощущения. Ни в коем случае не произносите их только ради того, чтобы угодить собеседнику. Но и не упускайте моментов, когда что-то действительно восхищает или радует вас...

(продолжение в следующем выпуске)

*Раввин Ноах Вайнберг,*

*Основатель и глава Всемирной просветительской организации Эш а-Тора*

*Живет в Иерусалиме*

*Материал впервые опубликован на сайте aish.com*

*Перевод с английского*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

**Д**обрый день, уважаемые читатели! Сегодня мы с Вами поговорим о таком ценном продукте как облепиховое масло.

Данное природное лекарство доступно в аптеках, и по моему мнению должно быть обязательным составляющим домашней аптечки. Немного об истории этого чудесного масла.

В 80-х годах медики обратили внимание на масло облепихи.

Оно творило действительно чудеса, а во многих случаях стало незаменимым средством.

Начался настоящий бум на рынке лекарств: продукт выписывался только по рецептам на бланках строгой отчётности, в аптеках расход масла подлежал контролю и учёту. Но вот парадокс: при таком ажиотаже вокруг продукта, целительные свойства которого были подтверждены научными исследованиями, наладить производство масла облепихи долгое время не удавалось.

Потребности здравоохранения оставались не удовлетворёнными.

Поняв свою ошибку, люди стали культивировать облепиху и в настоящее время трудно найти место, где нельзя встретить это чудесное растение.

Итак, давайте пошагово разберем где и как применяется это масло.

### Облепиховое масло. Полезные свойства

Болеутоляющее и бактерицидное свойство:

Раны и ожоги быстро и безболезненно заживают.

При ожогах облепиховое масло ускоряет восстановительные процессы.

Ранозаживляющие и антимикробные свойства используются в лечении стоматита, ангины, пародонтоза.

Общеукрепляющее свойство масла:

Поддерживает иммунную систему, повышает защитные функции организма.

Улучшает состояние кожи.

Улучшается зрение.

Нормализует обменные процессы.

Рекомендуется сильному полу для сохранения мужского здоровья.

Свойство, стимулирующее работу сердечной и сосудистой систем:

Не даёт холестерину задерживаться на стенках сосудов, понижает его уровень в крови.

Повышает эластичность сосудов.

Препятствует образованию тромбов и бляшек.

Улучшает кровообращение.

Обволакивающее и слабительное свойства:

Лечит гастрит и язву желудка.

Используется при лечении запоров.

Предупреждает ожирение.

Нормализует работу поджелудочной железы.

Защищает слизистую оболочку ЖКТ.

Антиоксиданты в составе:

Нейтрализуют свободные радикалы.

Защищают от диабета, артрита, катаракты.

Восстанавливают работу печени.

Регенерирующее свойство:

Увлажняет кожу.

Питает и восстанавливает клетки кожи.

Лечит хронические воспалительные процессы на лице (розацеа).

### Применение облепихового масла в косметологии

Использование масла называют великим открытием и прорывом в косметологии. Доступный продукт устранил многие косметические проблемы и удовлетворит любой тип кожи. Утратившая упругость кожа становится эластичной, морщины разглаживаются, воспаления и кож-

ные высыпания исчезают, уходят дерматологические проблемы.

Способы применения натурального масла ягод облепихи для лица:

в виде примочек и компрессов;

использовать, как добавку в крема (особенно для сухой кожи): достаточно две капли масла смешать с привычным средством для ухода за лицом;

для смазывания проблемных мест на лице: сыпь, ранки, угри, поры, чёрные точки;

для заживления растрескавшихся губ;

для удаления пигментных пятен и веснушек применять водный раствор с добавлением облепихового масла;

для роста и объёма ресниц смазывать их кисточкой, смоченной маслом.

При уходе за лицом следует помнить:

Не наносится на кожу в чистом виде, т.к. является концентрированным продуктом. В зависимости от целей нужно использовать, как добавку к крему или в виде раствора.

Применение должно быть кратковременным — содержание каротина в продукте может окрасить лицо в оранжевый цвет, избавиться от которого будет не просто.

Специалисты рекомендуют ухаживать за кожей лица исключительно облепиховым маслом холодного отжима.

#### Маски с облепиховым маслом

Для достижения эффекта и большей пользы для организма врачи советуют принимать по 10 капель масла ежедневно внутрь, запивая водой.

Одно из прекрасных свойств растительного продукта — регенерирующее. При регулярном его применении кожа омолаживается, морщины разглаживаются. Известно множество косметологических рецептов масок, предназначенных для обновления кожного покрова и восстановления клеток.

Основные способы применения:

Небольшое количество продукта смешивается с любыми другими составляющими масок: яичным желтком, сметаной, мёдом, соком алоэ, морской солью, фруктами.

Накладывается на лицо на 15 минут.

Для большего эффекта лицо накрывается пищевой плёнкой.

После указанного времени маска смывается.

#### Облепиховое масло для волос

Фармацевты, косметологи, парикмахеры и приверженцы продукта уверяют: маска для волос с облепиховым маслом — это волшебный эликсир, способный убрать секущиеся концы и перхоть, увлажнить сухие волосы, а редкие сделать густыми, избавить от сальных волос и предотвратить их выпадение, вылечить облысение.

Независимо от цели использования: облепиховое масло для роста

волос или для их укрепления, для укладки или лечения, используется следующим образом:

Перед нанесением маски с маслом проверьте, не является ли средство аллергеном для вас. Установить это просто: накапайте несколько капель продукта на ватку и периодически ею нюхайте. Пробу можно провести, смазав локтевой сустав облепиховым маслом. Прекрасное самочувствие укажет на отсутствие аллергической реакции.

Перед нанесением маски на волосы рекомендуется немного подогреть для увеличения лечебного эффекта.

Все компоненты маски, указанные в рецепте, должны быть хорошо смешаны.

Маски наносят руками, втирая содержимое в корни волос.

Строго выдерживать рекомендуемое время для процедуры.

Вымытые после маски волосы ополаскиваются отваром трав (ромашка, крапива и пр.)

#### Применение масла облепихи в медицине

Лечение облепиховым маслом предполагает три способа применения: наружный, местный и вовнутрь. Наружно целебное средство применяется при ожогах, заживлении ран, устранении проблем с кожей, для лечения заболеваний глаз.

**При ожогах.** Применяется наружно, как масляная повязка. Пропитанные маслом бинт или марля накладываются на поражённый участок, предварительно подготовленный к процедуре и очищенный.

**При геморрое.** Используется в виде турунд или местных аппликаций, пропитанных лечебным маслом. При внутреннем геморрое используется в виде микроклизм. Курс лечения — до 7 дней.

**Для горла и в нос.** При лечении верхних дыхательных путей облепиховое масло для носа, для горла применяется в виде ингаляций. Курс — 10 процедур по 15 минут каждый день. Особенно полезно масло при лечении ЖКТ.

**При болях в желудке.** Применяется внутрь по 1 ч. ложке 3 раза в сутки. Обычно курс лечения составляет 14 дней. Иногда в связи с показаниями лечение может продлиться два месяца.

**Масло облепихи при беременности.** С осторожностью нужно относиться к облепиховому маслу при беременности. Продукт может вызвать аллергию, расстройства желудка, абдоминальные спазмы. Использовать облепиховое масло при беременности можно только после консультации с врачом.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

**Н**аш народ, пройдя через Египет, чудесным образом перейдя через красное море, вышел на свободу и получил Тору.

И теперь, от Творца мира, через Моше, исходит повеление: собрать всё необходимое для Мишкана. Места, где будет ощущаться присутствие Творца, места, которое будет объединять весь народ, очищать его от ошибок и поднимать на должный духовный уровень.

Непроизвольно возникает вопрос: неужели поколение, получившее Тору, которое прошло через столько чудес, которому Всевышний открылся настолько, насколько не открывался ни одному из последующих поколений, нуждается в таком месте, как Мишкан?

Неужели народ, стоявший со Всевышним лицом к лицу на горе Синай (мы даже не в состоянии понять что это), посмеет отступить от Торы или забудет о том, кто Хозяин мира?

Или может быть предназначение Мишкана не только в этом?

Ведь повеление Творца не может быть случайным.

Какой смысл был заложен в Мишкан? Чему он должен был научить поколение, вышедшее из Египта? Чему он учит нас?

На сооружение Мишкана, каждый должен был выделить часть своего имущества. Но что было основным имуществом того поколения?

Имуществом было то, что еврейский народ получил от египтян во время 10-й казни. А также и то, что осталось от египтян после

того, как их поглотило море.

То есть имущество еврейского народа было некоей памятью о египетском рабстве. Чем-то полезным и хорошим, что осталось от народа, олицетворяющего злое начало.

Получается, что даже в месте, которое, на первый взгляд, лишено света Творца, этот свет все равно есть. Иначе у этого места не было бы права на существование.

Каждый, кто приносил имущество для Мишкана, должен был обдумать, что ему принести, должен был прочувствовать, насколько это поможет строительству Мишкана, должен был произвести само действие, то есть принести дар Моше.

Эти три составляющие - мысли, чувства и дела - охватывают все области деятельности человека. Конечно же, каждый вложил в свое приношение и кусочек своей души.

Итак, Мишкан, состоящий из приношений всего народа, представлял собой некое отражение сути каждого еврея, как в материальном, так и в духовном.

И к этой общей сути всего народа, с одной стороны отображающей суть каждого, а с другой – общую, ведь все, как один откликнулись на призыв, Всевышний добавил свой свет, и, таким образом, ещё раз после дарования Торы объединился со своим народом.

Это единение – желанно Творцу всегда.

Но каждый может совершить ошибку, оступиться. Ведь есть свобода выбора. Тогда, гармоничное состояние Мишкана нарушается. Но на Небе всегда останется ожидание восстановления этой гармонии.

Учителя говорят, что каждый предмет в нашем мире, и даже камень, имеет божественную искру.

Евреи вынесли из Египта большое имущество. И в каждой вещи - божественная искра.

Эти искры божественного света из самого тёмного места – Египта, были подняты на небывалую высоту, стали вместилищами для света Творца.

С помощью Торы, её заповедей и чистосердечной молитвы, мы вновь и вновь поднимаем их к Небу, чтобы восстановить гармонию между нами и Всевышним. Сегодня нет ни Мишкана, ни Храма.

В материальном мире – нет.

Но читая о Мишкане в Торе и в наших книгах, память о нем сквозь поколения тревожит наши сердца и возрождает некий духовный Мишкан.

Этот Мишкан каждый должен раскрыть сам для себя.

Раскрыв Мишкан для себя, можно предположить, что в духовной памяти всего нашего народа есть некий прообраз Мишкана, который ждёт гармоничного состояния между Творцом и его народом.

*Счастливого пути!*

*Юдит Аккерман*

*Петях Тиква*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

### Куриный пирог-запеканка

**И**нгредиенты:

*полкило фарша птицы*

*4 яйца*

*200 мл воды*

*1 луковица*

*2 помидора*

*Зелень*

*соль, перец по вкусу*

**П**риготовление

Лук режем мелко. Добавляем в фарш лук, соль и перец. Распределяем равномерно по небольшой форме. Сверху выкладываем помидор, нарезанный полукольцами, и посыпаем зеленью.

Готовим яичную смесь: смешиваем 4 яйца с 200 мл воды и заливаем форму.

Ставим в разогретую до 200 градусов духовку на 40 минут. И низкокалорийное белковое блюдо готово!

*Рецепт взят с сайта [beerotwomen.ru](http://beerotwomen.ru)  
Приятного аппетита! Бетеавон!*

*Сарра Манн*

*Люксембург*

## МИР ВОКРУГ НАС

Недельная глава Трума рассказывает о построении переносного Храма и его деталях. В начале нашей главы, Творец призывает евреев принести приношения для построения Храма, а Храм нужен для того, чтобы Творец мог пребывать среди нас как сказано: «И сделают Мне Святилище, и Я пребывать буду в их среде.» (Шмот 25:8)

Гаон Рабби Левенштейн в своей книге пишет что, прилагая усилия человек может оттачивать свой разум и получать понимание в Торе. Но для того чтобы не забыть Тору, ему необходима помощь с Небес.

Для того чтобы человек мог впитать в себя мудрость Торы и пользоваться ею всю свою жизнь, одних усилий будет не достаточно, очень важна поддержка с Небес.

Случается такое, что человек оттачивает свой разум, но сам не меняется. А изменения происходят в тот момент, когда человек оставляет место в своем сердце для Творца, без этого человек будет только умнеть, но не более.

Приводится притча, про одного Царя, у которого была одна единственная и очень любимая дочь. Пришел один из царей и пожелал взять ее в жены и вернуться обратно в свою страну. Сказал ему отец дочери: «Дочь которую выдаю тебе замуж, единственная она у меня.

Остаться без нее я не могу, не отдать ее тебе, также не могу.

Поэтому сделай для меня добро, куда бы ты ни пошел, предоставь мне маленькую комнату, чтобы жил я среди вас, так как совсем не могу я оставить свою дочь». Также сказал Творец: «Я дал вам Тору, Остаться без нее я не могу, сказать вам не принимайте ее я также не могу. Поэтому куда-бы вы не пошли, создайте дом для Меня, чтобы я пребывал среди вас».

Из этой притчи мы видим, что не может быть Тора без Творца и наоборот, поэтому если человек изучает Тору, но не оставляет места Творцу, тогда это не настоящее изучение Торы, это просто оттачивание мозгов.

И так сказано в Гемаре (Сангедрин 106), что тот кто не дает место Творцу в своем сердце, то Тора не укоренится в нем.

Поэтому каждый должен искать и приближаться к Творцу, построить для него дом в своем сердце, для того чтобы Творец и Тора пребывали там и тогда человек заслужит по-настоящему постигать Тору.

Мы можем также задать вопрос: «Построить Храм Творцу - это значит сделать что-то нереально большое?», но ведь у Творца нет пределов, так как можно для него вообще что-то построить?

Подобный вопрос приводится в Псикте, где Моше спрашивает Творца, что как мы можем построить для тебя жилище, ведь написано, что Небеса и Небеса Небес не вместят тебя. Тогда ответил ему Творец, что я прошу создать мне жилище по вашим силам и возможностям.

На это говорит великий Хафец Хаим, что каждый человек должен приложить максимальные усилия, чтобы приблизиться к Творцу, а остальное Творец сделает для нас, как сказано: «Раскройте для меня вход с размером в угольное ухо и я раскрою для вас проход в мир».

Каждому человеку нужно выделять постоянное время для изучения Торы, каждому по своим возможностям...

Хочется каждому из нас пожелать создать в наших сердцах место для Творца и он наполнит нашу жизнь своим присутствием!

*Шломо Фрейдкин*

*Москва, Россия*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Когда тяжело хранить молчание

**Е**сли вы оказались в группе людей, злословящих о других, и нет никакой возможности покинуть их компанию (например, все происходит на высоте десяти километров в салоне самолета, совершающего трансатлантический рейс), то, извините, вам придется хранить молчание, даже если вы будете испытывать при этом сильный дискомфорт, оставаясь единственным человеком, не участвующим в общем разговоре. Ведь никому не нравится выглядеть в глазах остальных людей скучной или малообщительной личностью.

Но вы получите награду за это молчание - в прямой пропорции к перенесенным трудностям. Запомните, лучше человеку всю жизнь выглядеть неумным, чем на одно мгновение предстать перед Создателем злословящим и порочным.

"За каждую секунду молчания человек получает награду такой величины, что ее не способны оценить даже ангелы", - так говорили наши мудрецы о ситуациях, одну из которых мы только что описали.

*Лейб Каханэ*

*Ашдод, Израиль*

## ЖИВАЯ ТОРА

**У**дивительно выпадает недельная глава «Трума» в этом году на Шаббат 4 адара, а ведь третьего адара 3410 года в Иерусалиме было завершено строительство Второго Храма.

Сказано в книге Эзры: "И окончили они Храм к третьему дню месяца Адар, в (год), что был шестым годом царствования царя Дарьявеша" (Эзра 6:15).

Сказано в самом начале главы «Трума»: «И говорил Господь Моше так: Говори сынам Израэля, и пусть возьмут Мне (сообща) возношение; От всякого мужа, **побужденного сердцем своим**, берите возношение Мне.

И вот возношение, какое вам брать у них: золото, и серебро, и медь; И синету, и пурпур, и червленицу, и виссон, и козий (волос); И кожи баряньи красенные, и кожи тахашевые, и дерево шитим. Елей для освещения, пряные снадобья для елея помазания и для курения благовонного.

Камни ониксовые и камни оправные для эфода и для наперсника. И сделают Мне Святилище, и **Я пребывать буду в их среде** (Шмот 25; 1-8).

Обязательным условием принесения тумы – пожертвования для строительства Мишкана, переносного Храма, - было искреннее открытое сердечное желание. Сердце должно было побудить человека отдать часть своего имущества ради Храма, для того, чтобы в этом мире В-вышний пребывал в среде евреев.

В наше время, пока мы еще не удостоились третьего Храма, каждая йешива, бейт-мидраш, синагога – это наши малые храмы, где изучается Тора и в стенах которых звучат молитвы. Также мудрецы и знатоки Торы, а также религиозные интернет-сайты, задача которых распространение Торы, учеба Торы, достойны в каком-то смысле называться малым храмом. И соответственно, достойны всяческой поддержки.

Великий Хафец Хаим, являясь главой ешивы в Радине, при всей своей занятости и преклонных годах, сам заботился о материальном благополучии учеников и содержании ешивы. Отдавая дань его величю и драгоценности каждой секунды его времени, некоторые состоятельные люди были готовы пожертвовать необходимые суммы, чтобы Хафец Хаим не тратил время на дополнительные обращения к другим меценатам с просьбой о пожертвованиях.

Однако, по словам очевидцев, Хафец Хаим обычно отказывался, объясняя это тем, что поддерживать ешиву и ее учеников является великой заслугой, и он должен дать возможность удостоиться этой чести и других желающих («Пеер Исраэль», ч. 2).

Хафец Хаим в своих комментариях к Торе объясняет суть заповеди сбора с каждого члена общины полушекелевых монет, из которых отлили серебряные подставки, послужившие основанием стен переносного Храма (Шмот, 38:26 – 27). Всевышний, благословен Он, заповедовал изготовить подставки, на которых стоит Храм, именно из пожертвования, в котором участвовали все члены общины. Это было предпринято специально для того, **чтобы у каждого была заслуга в поддержке основ Храма**. «Подобно этому, — продолжает Хафец Хаим, — изучающие Тору и те, кто их материально поддерживает, вместе удостоиваются быть основой для существования Мира!»

Мы должны прочувствовать, насколько легко и одновременно непросто в наши дни получить заслугу огромную, поддерживая учебу и распространение Торы.

Легко, потому что существует огромное количество способов поддержки, например, осуществив за мгновение платеж через интернет. А не просто, потому что жизненная суета не оставляет времени одуматься и правильно расставить приоритеты.

Однако если мы задумаемся и повернем свое сердце, и будем регулярно обдумывать, как внести свой все больший вклад в эту уникальную заповедь, тогда откроются многие врата. Ведь единственная возможность удостоиться Древа Жизни – это занятия Торой.

Поэтому надо осознать особенную великую важность этой мицвы и выполнять ее с большой радостью, чтобы «вместе удостоиться быть основой для существования мира».

*Давид Эльман*

*Иерусалим, Израиль*



## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

### Победители

(6.02-19) Как сообщили в среду израильские СМИ, музыканты израильского коллектива “Шалва”, вышедшего в финал израильского конкурса “Новая звезда”, на котором ведется отбор израильского исполнителя на конкурсе “Евровидение”, приняли решение отказаться от дальнейшей борьбы за право представлять Израиль на этом популярном песенном конкурсе, который в 2019 должен пройти в Израиле.

Причина отказа в том, что, по условиям конкурса, генеральная репетиция должна состояться после начала *шаббата*, в пятницу вечером. При том, что по правилам “Евровидения” — все участники конкурса обязаны выступить на генеральной репетиции.

Молодые музыканты заявили, что они, даже ради победы на столь престижном международном песенном конкурсе — не намерены нарушать *шаббат*.

**Комментарий.** Следует отметить, что руководство “Евровидения” — категорически отказалось сделать для израильтян исключение и учесть требования еврейских законов.

Не откликнулись руководители “Евровидения” и на официальную просьбу израильского министра культуры Израиля Мири Регев, которая в эти дни попросила руководство конкурса “в виде исключения” освободить израильскую группу от обязательной репетиции в *шаббат*.

Куда-то при этом испарились хваленые европейские “терпимость и толерантность”. В иных случаях это обычно заставляет европейских деятелей с уважением относиться, например, к бракам почтенных старцев с 12-летними невестами, варварским операциям “женского обрезания” и прочим “аутентичным проявлениям культурных традиций”, в частности, мусульман.

Однако, когда речь идет об уважении к еврейским традициям, требованиям еврейской религии — скажем, соблюдение *шаббата*, кашерный забой скота и т.д. — на это толерантности у европейских блюстителей либерализма не хватает (см. на сайте, к примеру, материал [“В гостях хорошо?”](#) — 07.06.18)...

Впрочем “любовью” к евреям и Израилю европейские деятели вряд ли могут кого-то либо удивить. Омерзительное поведение руководства Евросоюза — вполне ожидаемо.

Неожиданно, признаемся — другое. То, как повели себя самые популярные претенденты на участие в конкурсе, члены группы “Шалва”.

Следует отметить, что решение израильских исполнителей — беспрецедентно. В истории Израиля (как, впрочем, и в истории Евровидения), насколько нам известно, еще не было случаев, когда потенциальные участники отказывались от предоставленного им шанса бороться за победу на “Евровидении” из-за нежелания нару-

шать *шаббат*.

При том, что все предыдущие конкурсы проводились по тем же правилам: финальные выступления — в субботу вечером, то есть — на исходе *шаббата*, а генеральная репетиция, согласно правилам — за 24 часа до выступлений. То есть — в *шаббат* (в пятницу вечером).

И до сих пор ни у одного израильского участника этого конкурса, в том числе, и у участницы прошлогоднего конкурса Нетты Барзилай, которая принесла победу Израилю — такой распорядок не вызывал протеста.

Так что, изумление организаторов конкурса в какой-то мере можно понять. Другое дело — беспардонное хамство, с которым руководство конкурса отнеслось к законам и традициям принимающей

**Перспективы:** конкурс страны.

И здесь мы подходим, возможно, к самому важному аспекту происходящего.



Особо отметим, что артисты ансамбля “Шалва”, представляют крупнейшую одноименную образовательную организацию, специализирующуюся на помощи детям со специфическими особенностями развития — страдающим аутизмом, синдромом Дауна и т.д. Именно из воспитанников “Шалвы” и был создан музыкальный коллектив, победивший в конкурсе “Новая звезда”.

Самое интересное, что ни сама “Шалва”, существующая на благотворительные пожертвования, ни одноименный ансамбль “религиозными еврейскими организациями” — не являются. Участники и руководители ансамбля — “обычные израильтяне”. И именно поэтому “неожиданное” решение музыкантов столь важно и столь показательно.

Это решение — еще одна, очень яркая иллюстрация того, о чем нам не раз приходилось писать (см. на сайте, например, материал [“Неожиданные итоги успешной борьбы с «религиозным засильем»](#)” 31.01.19).

Иллюстрация того, что в Израиле происходит имеющий очень глубокие корни процесс возвращения “обычных, не религиозных” евреев-израильтян к еврейству. В его подлинном (не лубочном, представленном в основном еврейскими анекдотами и любимыми бабушкиными рецептами) смысле.

Мы говорим о возвращении — к изучению и соблюдению законов Торы, и к осознанию высокой миссии представителей народа Израиля на Земле Израиля.

Смелый поступок израильтян — намного важнее (в том числе, и для участников Евровидения), как нам видится, участия в престижном песенном конкурсе (с нарушением одной из фундаментальных наших заповедей — соблюдение *шаббата*).

“Месседж” о порядке приоритетов для евреев и Израиля, который в результате получили организаторы конкурса (да и весь мир, учитывая современное единое информационное пространство) — это, собственно говоря, и есть **главная** победа израильтян на Евровидении. Подлинная победа. Победа Света Торы — над тьмой, сегодня окутывающей мир и позволяющей многим столь радикально ошибаться относительно реальности. В том числе — и в отношении евреев и Израиля.

Можно предположить, что место “Шалвы” согласится занять другие израильские коллективы, для которых нарушение *шаббата* — “не проблема”. Что ж, в свете решения музыкантов “Шалвы” их поступок заведомо будет выглядеть некрасиво. И самое главное — он не заставит зрителей “Евровидения” забыть о том, как и почему отказалась от участия в конкурсе “Шалва”...

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:  
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели  
Мне очень хочется, чтобы мы сами задумались о себе.  
Не о других-одноклассниках, соседях, друзьях или недругах, а именно о себе. Так легко анализировать дела других людей, видеть их достоинства и недостатки, а вот о своих не очень красивых и достойных поступках мы говорить даже сами с собой не готовы...А это просто необходимо!!!

Почему же это так? А давайте сравним себя с постройкой Мишкана-переносного еврейского Храма. Конечно, это очень смело и не очень скромно. Но для дела, поверьте, нужно. Родители стараются вложить в нас все самое лучшее, а бабушки и дедушки хотят подарить нам свой бесценный опыт.

Мы же, переходя от одного жизненного этапа к другому, строим себя, получая новые знания, умения, впечатления. И что в итоге? Какой человек может считать себя настоящим?

Наверное, тот, кто приносит пользу себе и окружающим, совершает добрые дела не для показа, а от чистого сердца. Теперь вы поняли мое сравнение со строительством Мишкана? Мы строим СЕБЯ!

А сейчас история из Иерусалимского Талмуда о том, что даже мудрец, судящий простых людей, должен начать с себя.

*Ветви дуба*

*У Рабби Йонатана - судьи -большой раскидистый дуб во дворе.*

*А за забором сосед.*

*Ветви дуба перекинулись через забор.*

*Но большой проблемы нет...*

*Сосед его -римлянин любит под ними чаю попить,, отдохнуть.*

*И вот сосед этот -римлянин как - то от скуки суд решил заглянуть.*

*Слышит он крики с улицы - два еврея спорят:*

*-Срубите эти ветви уже, они весь свет загородят.*

*-Нет, не хочу их рубить, ведь весь дуб пропадет*

*Ты всегда был доволен, а сейчас тебя зависть, наверно, берет???*

*-Нет, твой дуб разросся сейчас и мне свет закрывает.*

*Так они спорят, и ссора конца и края не знает..*

*-Интересно,-подумал римлянин, а история -то словно про нас...*

*-Я слышал, насколько еврейский суд справедлив,*

*вот и проверю сейчас.*

*Ту рабби Йонатан, говорит: - Ступайте оба домой,*

*Придете завтра утром и тогда объявлю я приговор вам свой!*

*Йонатан быстро идет в свой двор, ветви срубить спешит.*

*Ведь как же можно судить других, если свое БОЛИТ?*

*Дело сделано, наутро вердикт готов:*

*Он справедливый в меру, не нужно здесь лишних слов!*

*Римлянин пораженный воскликнул: Б-г евреев Благословен,*

*Повелевает судить он честно! Справедливый Он!*

*Итак, сегодня и каждый день мы строим себя.*

*Удачи и сил!*

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

## Трактат Шаббат

## Лист №74

**Н**а нашем листе Талмуд продолжает обсуждать содержание Мишны (см. на сайте обзор [листа 73](#)), где дается полный список мелахот (множественное число от слова мелаха — работа; см. на сайте [Введение в трактат Шаббат](#)), производить которые в шаббат — запрещается.

Это обсуждение началось на предыдущем листе, и мы уже знаем, что каждое название запрещенной мелахи — обозначение целой группы «подвидов» работ, которые в Талмуде определяются порой лишь методом глубокого анализа (см. на сайте обзор [листа 73](#)).

В то же время встречаются случаи, когда отдельные, вынесенные в список мелахот можно было, казалось бы, объединить в одну группу. Однако составители Мишны возводят их в «ранг» самостоятельных категорий. И

это, разумеется, имеет свое, веское обоснование.

Именно такой случай и рассматривает Талмуд на нашем листе.

Речь идет о трех видах запрещенных в субботу работ — веяние (п. 6), отбор, очищение плодов от мусора (п. 7), просеивание (п. 9). Почему нельзя было дать их под одним общим названием — «сортировка» (на иврите — борер), например? Если даже срезание высохший ветвей входит, как известно, в категорию зореа — «посадка растений» (см. [там же](#)). А тут речь идет о более близких, по сути, видах работ.

В одном из наших обзоров мы уже касались этой темы (см. на сайте обзор [листа 51](#)). Но здесь, на нашем листе, мы получаем исчерпывающее объяснение.

Учителя отмечают, что в основе всех трех видов работ (зореа, борер и мэракед) лежит один и тот же процесс — отделение ненужного от нужного (или, скажем, «хорошего» от — «плохого»). Талмуд выдвигает на обсуждение вопрос: в чем состоит различие между тремя названными мелахот?

Моделью для составления списка запрещенных в субботу мелахот послужил перечень работ, необходимых для возведения Храма, которые не разрешалось осуществлять в шаббат, — объясняют Абае (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века) и Рава (величайший Учитель Талмуда; Вавилон, 4-й век). — Так же, как в нашем списке, в этой «модели» — 39 пунктов. И то, что в Мишне представлено в виде название трех этапов общего «цикла» изготовления хлеба, в «первоисточнике» (при строительстве Храма) это — три этапа процесса производства краски. Поэтому, по аналогии, эти работы выведены в три отдельные категории запрещенных мелахот.

Далее Талмуд переходит к разбору конкретной ситуации.

Если перед человеком в шаббат поставили посудину с едой, в которую попала несъедобная шелуха, — говорит Ула (великий Учитель Талмуда; Эрец Израэль, 3-й век), — он вправе выбрать эту шелуху и съесть поданное ему блюдо. Он может осуществить эту работу (выбрать из еды шелуху), даже если он решил съесть оказавшуюся перед ним пищу чуть позже, но обязательно — в шаббат. Если же он намеревался выбрать из еды шелуху, чтобы съесть это после шаббата или в следующую субботу — делать это запрещается.

Получается, что вопрос о том, можно производить запрещенную в принципе работу (мэракед) в шаббат или нет, зависит от намерения человека, — обобщает рав Хисда (один из крупнейших Учителей Талмуда в третьем поколении; Вавилон, 3-й век). — Выходит, что осуществлять такую мелаху все-таки разрешается, если ее результат будет использован в субботу. А как же тогда с приготовлением блюд, которые будут съедены на субботних трапезах?

В самом деле. Как мы неоднократно говорили в наших обзорах, варить еду в субботу в любом случае запрещено (см. на сайте, к примеру, обзор [листа 34](#)), и разрешается — только подогревать, да и то — особым образом (см. на сайте обзор [листа 37](#)).

Но запрет на приготовление пищи в шаббат существует «не сам по себе», — объясняет Талмуд. — Он связан с запретом на разжигание огня (мавъир)

Иную грань Истины открывает в вопросе о том, можно ли в субботу выбрать из пищи несъедобные «элементы» открывает рав Йосеф (великий Учитель Талмуда третьего поколения, начало 4-го века).

Проанализировав содержание Мишны и связанные с этим проблемы, он выводит такой правило. Несъедобные «элементы» из пищи разрешается в субботу выбирать — рукой. Очищенную таким образом пищу можно сразу съесть сразу, можно — оставить на потом. Но ни в коем случае нельзя в шаббат использовать для этой цели разные приспособления (специальный конус, сито, решето и т.п.).

Под иным углом зрения рассматривает проблему рав Гамнуна (Учитель Талмуда в Вавилоне, 3-й век).

Разрешается в субботу отделять еду от шелухи, чтобы съесть поставленную перед человеком пищу сразу или потом, — говорит он. — Но нельзя — отделять шелуху от пищи.

Совершенно иную грань Истины открывает в данном вопросе Абае (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века).

В шаббат можно выбрать шелуху из еды, чтобы сразу же съесть эту еду. Разрешается выбрать ненужное из еды, даже если человек не будет есть ее сразу. Но запрещается отделять несъедобное от съедобного, надолго откладывая употребление разобранной пищи. Даже если это — в пределах одной и той же субботы.

Но давайте посмотрим, какое решение в подобной ситуации дает нам *галаха* (еврейский практический закон).

Согласно *галахе*, установлениями которой нам следует руководствоваться в жизненной практике, нам разрешается отделять «несъедобные элементы» от съедобных. Но — при соблюдении трех условий:

1. Мы должны отбирать пищу от шелухи, но — не наоборот.
2. Отделяя пищу от шелухи, мы не вправе пользоваться специальными приспособлениями (только в том случае, когда мы не хотим испачкать руки, но не для того, чтобы облегчить себе работу, разрешается делать это с помощью вилки или ложки; тогда эти столовые приборы расцениваются как «продолжение руки»).
3. Отделение пищи от несъедобных элементов (шелухи) можно производить непосредственно перед едой (увеличение интервала между процессом очистки и едой допустимо лишь в том случае, если на трапезе будет много гостей). Как видим, *галаха* выведена с учетом граней Истины, открытых Учителями, позиции которых были здесь приведены...

Автор текста Леви Раскин