



השבועון דעלדעל דאס פון

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«ЦАВ»

А также:

**פּוּרִימ...
פּוּרִימ...
פּוּרִימ...**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Живая Тора

Женская Рубрика

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

Недельная глава «Цав» —3

Вопросы раввину—6

Культура. Личность. Этика— 11

Здоровый Образ Жизни — 12

Живая Тора — 14

Женская рубрика—15

«Цель Эц Тамар...» — 16

Законы Лашон а-Ра— 19

Анализ Новостей — 20

Детская страничка—21

Лист Талмуда—22

Ответственные за проект:

Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:

Лея Эльман, Сара Манн,

Шломо Фрейдкин, Элишева

Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,

Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:

Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения

направляйте на эл.почту

hafetz.haim@outlook.com

Поддержите наш проект

<https://hafetzhaim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...



Недельная глава Цав находится близко к празднику Пурим.

Сказано: «И говорил Господь Моше так: Заповедай Аарону и его сынам так: Вот учение о всесожжении: Это всесожжение на кострище его на жертвеннике всю ночь до утра, и огонь жертвенника будет зажжен на нем.»

Всевышний приказывает Аарону и его потомкам, чтобы они были очень расторопны и внимательны по отношению к жертвоприношению (корбан) ола (всесожжение).

Данный тип корбана сжигался полностью, и от него никому, ни человеку приносящему корбан, ни козну, ничего не доставалось. Интересно связать нашу главу и предстоящий праздник Пурим.

Пурим тесно связан именно с состоянием расторопности и бодрствования, которое отсутствовало у нашего народа. Вспомним, что пир, который устроил царь Ахашверош, был колоссальным по своим масштабам, но почему из-за того, что евреи присутствовали на нем, нужно было вынести решение о тотальном уничтожении нашего народа?

Дело в том, что на пиру были выставлены сосуды и утварь из разрушенного Храма, более того, само присутствие евреев и их безразличное, в каком то смысле спящее состояние, и являлось одной из причин такого страшного приговора. Наша задача в мире быть работниками Всевышнего, исполнять заповеди и быть расторопными.

Очевидно, поколению Пурима подумалось, что раз Всевышний разрушил Храм, место особой связи нашего народа со Всевышним, то Тора, которую он нам даровал, уже менее актуальна, что можно расслабиться, ведь как раз в период правления царя Ахашвероша подходил конец 70-ти лет нашего галута (изгнания) и никто не видел, что ситуация меняется. В общем, отчаяние и уныние вместе с этим спящим состоянием, и вот евреи присутствуют на пире у Ахашвероша, кушают, пьют, радуются... но у Всевышнего другие планы на наш счёт.

Он повелел нам быть расторопными и, именно, когда выносятся приговор о полном уничтожении евреев, благодаря Мордехаяу и Эстер, и пробуждению нашего народа, Всевышний все изменил и перевернул, все быстро очнулись и поняли, что полагаться можно только на Всевышнего.

Хотел пожелать всем нам быть расторопными и активными и изменять нашу жизнь в соответствии с желаниями Творца и его Торой, которая названа Эц Хаим, древо жизни, которое поддерживает всех, кто следует ее путями.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЦАВ»

ГЛАВА «ЦАВ»

Место в Торе: книга *Ваикра*, гл. 6, ст. 1 - гл. 8, ст. 36.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: «**Вели** сынам Аарона...» (*Ваикра*, гл. 6, ст. 1).

Вели на иврите - *цав*.

И так, наша недельная глава начинается - с повеления, которое Всевышний высказывает Моше Рабейну, чтобы тот передал Его приказ сыновьям брата своего Аарона (о форме высказывания - см. на сайте [обзор недельной главы Цав](#), третий годовой цикл).

Речь идет о порядке приношений в Храме. И наша недельная глава начинается с двух необычных, отметим, заповедей. Они в этом году мы и станут предметом нашего исследования.

В первой из них дается указание *коэнам* (служителям в Храме), чтобы они очищали *мизбеах* (в условном переводе - «жертвенник») от пепла, образовавшегося после сгорания на нем частей туш предназначенных для приношения животных. Этот пепел, наставляет Тора, следует собрать у подножия *мизбеаха* (чтобы получить представление о *мизбеахе* - см. на сайте [обзор листа 54](#) трактата *Зевахим*, Талмуд), а затем вынести его за пределы стана - на чистое место.

Указывается также, что *коэны* должны делать это в одеждах, которые, согласно другим заповедям, служили для более торжественных случаев.

Обратим внимание на некую странность: особой заповедью, да еще в форме повеления, отмечается действие, которое и без приказания регулярно выполнялось бы коэнами. Ведь коэны в Храме и без того неукоснительно следили за чистотой в Храме. В Талмуде (трактат *Песахим*, лист 64), к примеру, рассказывается о том, как *коэны* настаивали на уборке в Храме даже в шаббат, хотя Учителя и не одобряли такое решение.

Поскольку в Торе, как нам известно, даже буквы лишней не может быть, не то что - «излишней» заповеди, это повеление наводит нас на мысль, что за ним кроется что-то еще. Что же именно?

Вторая заповедь, которую мы тоже рассмотрим в нашем обзоре, содержит приказание, чтобы *коэны* постоянно поддерживали огонь на *мизбеахе*.

С этой, второй заповеди мы и начнем наше обсуждение. А в качестве «инструмента» воспользуемся выводами **рава Пинхаса а-Леви** (великий Учитель; Барселона, Испания, Средние века), который в одной из своих ранних работ - *Сефер а-Хинух* детально анализирует все полученные народом Израиля 613 заповедей.

В Торе наша вторая (в списке заповедей - 132-я) заповедь изложена так: «...А огонь на жертвеннике пусть горит, не угасая; и пусть поджигает на нем (на огне) *коэн* дрова каждое утро...» (*Шемот*, гл. 6, ст. 5). И далее: «Огонь постоянный пусть горит на жертвеннике, не угасая» (там же, ст. 6).

В связи с этим отметим одну интересную деталь: огонь для *мизбеаха* спускался с Небес. И, тем не менее, Всевышний потребовал от *коэнов*, чтобы они дополнительно зажигали огонь и земного происхождения.

Зачем это понадобилось? Как вообще следует понимать смысл этой заповеди?

Совершенно очевидно, что *коэны* в любом случае должны были поддерживать огонь на *мизбеахе*. Без этого они не могли бы осуществлять процедуры приношений.

Наши Учителя объясняют, что речь в заповеди идет именно о **дополнительном** огне, который должен зажечь человек, помимо огня, участвующего в процессе реализации приношений.

Но тогда возникает другой вопрос: зачем нужен этот дополнительный огонь? Какова цель заповеди, требующей поддерживать огонь на *мизбеахе* - вне процедуры приношения?

Мы сможем ответить на этот вопрос, если вспомним, как в Торе описываются чудеса, явленные Творцом еврейскому народу. Возьмем, к примеру, исторический эпизод спасения сынов Израиля при Исходе из Египта, когда воды моря раздвинулись, образовав проход, по которому наши предки ушли от преследователей. В Торе об этом рассказывается так: «...И отводил Всевышний море сильным восточным ветром всю ночь, и сделал море сушей; и расступились воды» (*Шемот*, гл. 14, ст. 21).

Мы понимаем: произошло явное чудо. Однако представлено оно таким образом, как будто бы это надъестественное явление **все же не вышло за рамки законов естественной природы** (волны разогнал сильный ветер).

Иными словами, Всевышний, творя чудеса, все же привносит в них элемент сокрытия, пряча от людей «рычаги» воздействия на мир, истинную силу Своей Власти над вселенной.

Нет сомнений, что необходимость сохранения тайны чудес связана со слишком высоким положением Всевышнего и слишком низким положением «получателей» чуда...

Мы способны воспринять чудо, - объясняет рав Пинхас а-Леви, - только **если оно улав-**

ливается всеми нашими пятью органами чувств. Мы можем ощутить сверхъестественную природу происходящего, но воспринимаем явление, когда видим зримые образы, слышим сопутствующие этому явлению звуки... То есть мы в состоянии хотя бы в какой-то мере постичь событие, если оно, с нашей, человеческой точки зрения «вписывается» в рамки естественного.

Поэтому Всевышний и повелел нам зажигать огонь на *мизбеахе*, - продолжает рав Пинхас а-Леви. - Несмотря на то, что огонь и без того спулся с Неба.

В своей книге *Сефер а-Хинух* рав Пинхас а-Леви рассказывает о Небесном огне, ссылаясь на описание в Талмуде (о Небесном огне и других чудесах Первого Храма - см. на сайте [обзор листа 21](#) трактата *Йома*). На том же листе (это оказалось за рамками нашего обзора) говорится и о том, что в эпоху Первого Храма огонь на *мизбеахе* имел форму лежащего льва, а в период Второго Храма - форму лежащей собаки. Заповедь, предписывающая постоянно поддерживать наш, земной огонь, была дана для того, чтобы Небесный огонь стал доступным для восприятия органами чувств человека.

Теперь нам остается осознать значение этой *мицвы* (заповеди).

Мы знаем, что человек получает благословение Свыше согласно тому, насколько его деятельность совпадает с Волей Творца. То есть «уровень» благословения непосредственно связан с выполнением заповедей, в которых Его Воля выражена. Проецируя эту концепцию на заповедь, предписывающую ежедневно заниматься тем, чтобы людям был виден Небесный огонь, можно сказать, что эта *мицва* поддерживает Свыше внутренний огонь в человеке.

Что это значит? Что такое этот внутренний огонь?

Учителя объясняют, что это и есть природная сила, благодаря которой человек существует и действует в этом мире. Этот огонь дает человеку энергию, позволяет ему активно функционировать. Поэтому так важно, чтобы Всевышний благословлял людей этим огнем.

Это **благословение Творца также регулирует «подачу» энергии** и помогает разумно расходовать ее. Ибо если недостает в человеке внутреннего огня, он слабеет. Если окажется, что огня в нем в избытке - может сгореть.

В том, как рав а-Леви объясняет заповедь, есть как будто бы некое противоречие.

С одной стороны, мы обязаны поддерживать земной огонь, чтобы огонь Всевышнего постоянно был видимым, чтобы был он открыт людям. И это, пожалуй, отвечает целям Творца.

С другой - человек ежедневно зажигает дополнительное пламя, чтобы предоставить Всевышнему возможность Своим огнем совершенствовать внутренние «процессы горения» в людях. И получается, что этот

огонь горит - ради человека.

Но если мы углубимся в анализ этих объяснений, мы сможем убедиться, что никакого противоречия здесь просто не существует...

Согласно еврейской традиции, все в мире - **сочетание огня, воздуха, воды и земли**. В разных пропорциях. Эти четыре элемента - эманация, излучение, которое исходит из четырех букв имени Всевышнего - *йуд, зей, вав, зей*. То есть эти элементы, в том виде, в котором мы наблюдаем их в физической природе, на самом деле - отдаленные проявления этих духовных эманаций, распространяющихся от Творца. Их физический уровень - самый поверхностный слой, скрывающий сверхъестественные, метафизические свойства.

Рав Хаим из Воложина (выдающийся Учитель, Литва, конец 18-го - начало 19-го вв.; в 19 лет стал «ближайшим учеником» Виленского Гаона) объясняет истинное значение этих четырех элементов через описание их физических проявлений.

Из жизненного опыта каждому известно, что языки пламени всегда стремятся вверх, к небу, что огонь имеет свойство превращать объекты материального мира в дым - субстанцию почти не физического уровня.

Символически, элемент огня представляет собой побуждение, импульс, стремление к духовности, к возвращению к Творцу, чтобы раствориться в духовном единении с Ним.

Земля - противоположный огню элемент. В любом растворе комочки земли оседают на дно и никогда не всплывают на поверхность. Сама по себе, земля - всегда инертна.

Символически, огонь и земля - две крайности: сжигающая страсть к духовности и полная апатия к любому духовному движению. Огонь и земля никогда не соединяются и не смешиваются. Земля не горит.

Воздух и вода - элементы, которые находятся между огнем и землей. Огонь не смешивается с водой, но способен соединяться с воздушным потоком. Воздух и вода легко вступают в контакт. Огонь нагревает воздух, воздух повышает температуру воды, вода



испаряется, затем водяные пары, охлаждаясь, изливаются на землю дождем, соединяясь с почвой. Влага в земле создает необходимые условия для роста растений, то есть дает и стимулирует жизнь.

Таким образом, промежуточные элементы - вода и воздух - в единую систему связывают огонь и землю.

Эта схема Творения позволяет понять, почему мир создан из этих четырех элементов. **Нужно пройти четыре стадии**, чтобы превратить духовное - в физическое и сделать вселенную единой системой.

Теперь нам ясно, что земля, являясь инертным элементом, представляет собой «плацдарм», на котором проявляются свойства трех других элементов. Земля дает начало жизни. Воздух и вода, вступая в различные комбинации с землей, предоставляют возможность огню и генерируемой огнем энергии выражаться в самых разных формах. Земля - единственный элемент, который способен вступать во взаимодействие со всеми тремя остальными элементами - в различных комбинациях. Будучи инертной, она - объединяющая сила вселенной.

Четыре элемента, представленные в физическом мире в известных нам формах, имеют своих «двойников» на всех уровнях Творения. Каждый уровень состоит из этих четырех элементов, выраженных в характерных для них проявлениях. Эти уровни формируют весь путь вверх: от физического до духовного, источника всех уровней существования, выраженного в Имени Всевышнего, состоящем из четырех букв (*йуд, зей, вав, зей*). И нет ничего удивительного в том, что комбинация этих четырех элементов находит свое выражение и в человеке. Как сказано: «И создал Всевышний человека из праха земного...» (*Берешит*, гл. 2, ст. 7).

Как и земля, тело человека - составной элемент. Его мысли, эмоции и действия соответствуют описанным выше элементам - огню, воздуху и воде. Но **символическое выражение четырех элементов в человеке имеет более глубокую структуру**.

Каждый уровень в человеке имеет собственные инертные, с одной стороны, и активные - с другой, ингредиенты. Например, тело в целом, символически - «земля». Органы же - представлены разными элементами.

«Представительскими» органами рав Хаим из Воложина называет мозг, сердце и печень.

Мозг - орган, способный воспринимать сигналы, которые передает душа человека. Душа - это огонь. Душа представляет духовный аспект человека, в ней находит свое выражение человеческое стремление подняться ввысь, чтобы соединиться с бесконечностью, с Творцом. Мозг, трансформирующий сигналы души в мысли, представляет собой «огонь внутри земли».

Мысли, продуцируемые человеческим мозгом, передающие сигналы души, это, на языке системы элементов - воздух, соединенный с огнем. Мысли отпечатываются в «почве» мозга в виде решений и резолюций. Способность формировать решения и резолюции из мыслей, символически представляют комбинацию из воды и воздуха. Степень концентрации мыслей человека на духовности определяет уровень его духовного развития. Концентрация человека на духовных субстанциях нашего мира - индикатор силы огня в его душе.

Следующий уровень - сердце. Сердце - источник жизненной силы, и базисные элементы на этом уровне имеют более сильное выражение. Огонь проявляется в эмоциях, в любви и в благоговении перед Всевышним. Эти эмоции способны создать яркое чувство духовного подъема. «Земля» сердца - уста, через которые передается огонь эмоций. Человек - это говорящий дух. Это - комбинация дыхания (воздух), влажности легких (вода) и голоса, исходящего из его уст (земля).

Более низкий уровень - печень. Печень выполняет очень важную функцию - контролирует качество крови. На этом уровне огонь души и сердца выражаются в чистой радости жизни, которая ощущается, когда человек занят выполнением заповедей Торы. Воздух проявляет себя в энтузиазме, с которым выполняются эти заповеди. Вода олицетворена в желании, в стремлении к духовности.

И все вместе взятое разворачивает перед нами картину, как огонь души пронизывает, существо человека. Но эта картина будет не полной, если мы умолчим о природе дурного в человеке.

В человеке может гореть и «порочный огонь», который ниспослан в наш мир, чтобы его погасили. И возникает он не в душе. Душевный огонь не способен разбудить в человеке стремление к злу. Порочный огонь рождается в человеческом сердце. Это огонь высокомерия и заносчивости, огонь эгоцентризма. Этот порочный огонь, как и святой огонь души, оставляет отпечаток в мозге человека. Он точно так же формирует мысли. Но результат - удовлетворение честолюбивых устремлений, которые генерируются огнем высокомерия и заносчивости. Этот процесс проходит через «воду» желаний и ведет к «воздуху» ложных речей, к «земле» запрещенных действий.

Если соединить первые буквы ивритских слов - *моах* (мозг), *лев* (сердце) и *кавед* (печень), получим слово *мелех*, что в переводе означает - «царь».

Если действия человека направляются огнем его души, он - царь, обладатель силы и величия. Когда же в его жизни доминирует огонь сердца, он похож на *келева*, пса. На иврите слово *келев* (пес, собака) состоит из тех же букв, что и слово *мелех*, если прочесть его в обратной последовательности. Только вместо буквы *мем* (первой буквы слова *моах* - разум) стоит буква *бет* (вторая буква в ивритском алфавите).

Если в человеке горит только земной огонь, он не поднимается выше своего сердца, и **его разум станет «сердцем номер два»**. То есть - машиной для удовлетворения желаний...

Вспомним: в начале нашего обзора мы говорили, что в эпоху Первого Храма, святой огонь спускался с Небес и на *мизбеахе* (условно говоря - «жертвеннике») принимал форму лежащего льва. *Шехина* (Присутствие Творца) осеяла Храм. Человек мог в полной мере наслаждаться святым огнем своей души и посвятить огонь своего сердца огню, горящему на *мизбеахе*.

Во времена Второго Храма *Шехина* уже не проявлялась. Огонь в душе человека горел не так ярко и был не в состоянии проявляться с прежней силой. Интенсивность душевного огня в душе человека теперь не добавляла к Небесному огню ту долю, которая была необходима для подавления порочного огня, генерируемого в сердце человека - того самого огня, который превращает человека в пса (*келев*). Поэтому **пламя на мизбеахе приняло форму лежащей собаки**.

Вернемся к первой заповеди (с которой мы начинали наш обзор), предписывающей *коэнам* ежедневно очищать *мизбеах* от пепла, оставшегося от горения приношений. Этот пепел следовало собрать у подножия *мизбеаха*, а затем вынести за пределы стана, в чистое место.

Пепел - результат горения огня. Если человек сжигает свою жизненную энергию («топливо», поддерживающее горение огня его души), чтобы соединиться с бесконечным Всевышним, он тем самым превращает прах земли, из которого он создан, в пепел. Жизненные силы, сгорая на *мизбеахе*, оставляют пепел, но частично - «уходят вверх в виде дыма» и соединяются с Творцом. Высокомерие и эгоцентризм в сердце человека (порочный огонь) полностью уничтожается огнем его души. Такой человек может сказать о себе, что он состоит из праха и пепла, как сказал о себе Авраам: «И отвечал Авраам и сказал - вот, я решился говорить с Владыкой, хотя я - прах и пепел» (***Берешит***, гл. 18, ст. 27).

Однако пока человек вовлечен в борьбу между двумя огнями, и его жизнь - смесь проявлений огня его души и огня его сердца, пепел, образованный от горения его

жизненных сил - тоже смесь, образованная от горения этих двух огней. Часть этого пепла образовалась от горения огня его души, но другая - остаток энергии прогоревшего огня высокомерия. Поэтому заповедь очистить алтарь от пепла состоит из двух частей:

1. Пепел собирается в кучку у подножия *мизбеаха*, и часть его чудесным образом поглощается полом Храма и исчезает (об этом говорится в Талмуде - см. на сайте **обзор листа 21** трактата *Йома*). Если человек посвящает себя одной цели - позволить гореть огню его души, то даже остаток его пепла становится духовно насыщенным. Прах, из которого человек был создан становится частью грунта Храма и в нем проявляется присутствие Всевышнего.

2. Вторая часть заповеди предписывает **вынести остаток пепла за пределы стана**, в чистое место. Этот пепел - остаток от горения огня высокомерия человеческого сердца и не может оставаться в Храме. Но даже этот пепел заслуживает особого отношения, ведь и он был частью приношения, горя на *мизбеахе*. Поэтому *коэн* для того, чтобы вынести этот пепел, должен надевать одежды служения, оказывая этому пеплу должное уважение.

Теперь мы понимаем, что никакого противоречия в объяснениях рава Пинхаса а-Леви, высказанных им в работе ***Сефер а-Хинух***, нет.

Огонь, горящий в наших душах - это огонь, ниспосланный нам Всевышним. Наша задача - принять его. Но вспомним, что этот огонь может быть видимым, только если мы, в нашей повседневной жизни, используем свою жизненную энергию для выполнения заповедей Творца.

Если наша цель - служение Всевышнему, Он сможет довести горение этого огня в нас до нужных пределов. Ибо и неуместное, чрезмерное усердие может уничтожить нас. Но недостаточное усердие оставляет нас в духовной темноте и холоде.

Тот пепел, что остается после нас, рассказывает историю о том, что мы сделали с огнем, горевшим в нашей душе, и с нашей жизненной энергией...

Автор текста раввин Носон Вайс

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Как не принимать близко к сердцу обиды и не нести домой негатив?
Уважаемый рав.

Я часто захожу на ваш сайт и черпаю очень много нового для себя.

Спасибо Вам и Вашему коллективу.

Хотела бы получить Ваш мудрый совет в трудной для меня ситуации.

Дело в том, что я работаю с весьма неординарной личностью. С одной стороны, она очень умна, добра, и человек, который способен свернуть горы ради других (в хорошем смысле).

Она укрепляет себя в соблюдении наших традиций, и мы часто беседуем на религиозные темы. Я очень многому у нее учусь.

С другой стороны, она — единственная, которая может довести человека до слез, очень сильно обидеть или обвинить на пустом месте.

Я иногда слышу со стороны ее резкие высказывания и обвинения, обращенные к другим. И я тоже периодически попадаю «под раздачу».

Если бы была возможность, я не общалась бы с ней, но это невозможно, т.е. мы работаем вместе.

Не раз после работы у меня в памяти всплывают разные неприятные ситуации. Я раздражаюсь, и отрицательные эмоции выплескиваются на моих близких.

Хочу подчеркнуть, что такое бывает не очень часто, но мне это очень сильно мешает.

Я — человек неконфликтный и тяжело воспринимаю столь неприкрытую агрессию. Как будто две противоположные личности находятся в одном человеке (речь не идет о психиатрии).

Как быть в такой ситуации? Как не принимать близко к сердцу? Как не нести домой отрицательное?

Спасибо.

D.B.

Вы правильно ставите свои вопросы. Практика и в самом деле показывает, что в неприятных ситуациях, когда один человек наносит другому обиду, в чем-то его обвиняет и т.п., попытки защитить себя или кого-то, урезонить «обидчика», оправдаться перед ним, уличить его в несправедливости обвинений, чаще всего — не приносят желаемого результата. Наоборот, в подобных случаях всегда есть опасность, что «монолог» перейдет, например, в излишне эмоциональную и никому не нужную перебранку, а, может — и хуже того.

Разумно поступает тот, кто внешне спокойно переживает «обвинительные выплески», и только потом, когда обидевший его человек в хорошем настроении — объяснит, что резкие «нравоучения» способны глубоко задеть того, на кого они направлены, нанести ему болезненную рану.

Все мы — по-разному «устроены». Есть люди, которые, критикуй их или не критикуй — с них все, «как с гуся вода». Есть и другие (их — немало), с повышенной эмоциональной восприимчивостью. Могут ли они научиться, хотя бы в какой-то степени, в неприятных ситуациях избегать внутренних негативных бурь, не принимая обиды близко к сердцу?

Да, нередко это возможно. Несмотря на то, что эмоции, как известно, не очень-то подчиняются разуму — под влиянием убедительной аргументации они все же способны переориентироваться. Иначе говоря, оперируя собственными резонными доводами, каждый из нас в состоянии значимо снизить «градус накала» своих негативных ощущений. Главное — найти эти доводы.

Возьмем Ваш конкретный случай.

Вот Вы пишете, что не общались бы с той женщиной, если бы не работали вместе. Вывод из этого, что она — не входила в круг Ваших приятелей и друзей. Возникает закономерный вопрос: в какой мере стоит обращать внимание на ее отрицательные эмоциональные

«выплески»? Тем более — в трудовом коллективе.

Да, Вы с той женщиной работаете в одной организации и вынуждены общаться по долгу службы. Однако внутренне, при необходимости, можно отдалиться от человека, даже находясь физически рядом с ним. Для этого между собой и ею нужно возвести некую воображаемую стену, некий психологический барьер, который не будет пропускать от нее к Вам волны негативных эмоций.

С другой стороны, Вы в письме хорошо, с уважением отзываетесь о своей сотруднице, которая время от времени наносит Вам и другим душевные травмы. Пишете, что она — неординарная личность, умна, добра, многое делает, когда возникает необходимость помочь окружающим.

Все это, безусловно, не означает, что у нее есть право и индульгенция на то, чтобы обижать «попавших под раздачу» (по Вашему выражению) сослуживцев. Но попытайтесь для себя, для собственного внутреннего пользования, сделать ей скидку, допустим, на эмоциональную неуравновешенность (в конце концов, все мы — не без недостатков), на какие-то трудности, с которыми ей, возможно, приходится сталкиваться вне службы. На какие-то, допустим, тревожащие ее домашние обстоятельства, которые не дают ей покоя и на работе. Всплывая в памяти в рабочее время, они, быть может, и становятся причиной эмоциональных «взрывов на пустом месте»...

Если Вы найдете ее поведению, пусть и гипотетические, «смягчающие» объяснения, есть немалая вероятность, что место обид и возмущения по поводу ее обвинений займет, быть может, даже сочувствие.

В принципе Вы, как мне видится, в состоянии все это понять и принять. Ведь и сами Вы, как говорится в Вашем письме, порой не в силах сдержать полученный на работе негативный заряд и «выплескиваете» его дома, на своих близких.

Более рациональная позиция в отношении к «агрессии» на работе, поможет Вам, кстати сказать, справляться с собой, чтобы, как Вы выразились — «не приносить домой отрицательное».

Впрочем, у Вас, на мой взгляд, есть и другой, еще более конструктивный путь нормализации ситуации на работе.

Вы, как видно из письма, умеете ценить хорошее в человеке. И пишете, что часто беседуете с той сотрудницей «на религиозные темы» и даже «многому учитесь у нее».

В ходе таких бесед естественно прозвучит, если Вы поговорите с ней о вашем общем недостатке и предложите вместе, например — выбирать и читать наши книги на темы, относящиеся к направлению *мусар* (еврейская этика). А потом — вдвоем обсуждать их содержание.

Рекомендовал бы начать с фундаментального труда нашего великого Учителя Хафец Хаима под названием *Шмират ха-лашон* — о том, как правильно разговаривать с людьми. И параллельно — изучать материалы нашего сайта. Особенно — из разделов «Этика», «Психология» и «Спроси у раввина».

На практике, в самых доброжелательных выражениях доведя до ее сведения, что, «отчитывая людей», она причиняет им душевную боль — предложите вместе выработать некую знаковую систему. Так, чтобы в случае, если Вы замечаете, что она вот-вот начнет кого-то в чем-то обвинять — Вы подадите ей знак, который будет для нее сигналом «не развивать далее опасную тему»...

Отдаю себе отчет в том, что все то, о чем мы с Вами здесь говорили — весьма непростая работа. Насколько удастся добиться в ней положительных результатов — зависит от множества индивидуальных свойств каждой из вас, эмоционального, психологического и т.д. характера. Но в целом — надеюсь, что этим ответом я все же сумел Вам помочь.

Автор текста Элиягу Эссас

К ак и где найти утешение в трудные моменты жизни?

Здравствуй, рав Элиягу!

Вначале хочу выразить Вам огромную благодарность за Ваши труды на этом сайте!

Теперь к вопросу:

Подскажите, как и где найти утешение человеку (не еврею) в трудные моменты жизни? Как правильно обращаться к Всевышнему? Можно ли вообще не еврею это делать (мысленно)?

В связи с трудностями, теряю моральные силы, постоянно нахожусь в духовном упадке. С друзьями не могу поделиться этим (слишком личное), родителей нету, с женой тоже сложный период...

Почему обращаюсь к Вам?

Потому что духовно тянет к иудаизму, вижу в нем свет истины, несмотря на то, что я воспитывался в христианской семье.

Заранее огромное Вам спасибо за ответ!

*Evgeny
Россия, Москва*

П режде всего — спасибо за добрые слова в адрес нашего сайта.

А теперь — предлагаю вместе порассуждать на обозначенную Вами непростую тему. Не забыв, разумеется, и об эмоциональной стороне проблемы.

Начну, как может показаться, издалека. Но именно так нам удастся наметить масштабные, необходимые Вам верные ориентиры.

Наш мир появился и существует, если можно так выразиться — не случайно. Его сотворил Всевышний (до этого ничего вообще не было, только Он), которого поэтому мы называем Творцом мира.

Совершенно очевидно, что Он сделал это — не без цели. Не менее очевидно, полагаю, и другое — что не все Его задачи и цели нам известны и понятны. Но благодаря тому, что Он открыл нам свою Мудрость (как мы говорим — даровал нам Его Тору) примерно три с половиной тысячи лет назад — нам все же многое ясно. Что-то — только в самых общих чертах, что-то — в деталях.

Мы знаем, например, что очень важно, чтобы нееврей в своей жизни не вносил разрушение в мир. То есть — не воровал, не грабил, тем более — не убивал и т.п.

Нам известно также, что жизнь каждого человека (здесь говорю о неевреях) — не проходит незамеченной на Небесах.

Если ты старался жить в соответствии с принципами, помогающими тебе не совершать разрушительные действия, то и при жизни тебя могут быть те или иные духовные и материальные блага. А после смерти — ты окажешься в хороших местах духовных миров. В таких, куда помещают души неевреев.

При этом нужно осознавать, что хорошее в этот мир приходит лишь в ограниченном количестве.

Всевышний, исходя из общей цели и своего видения картины мира в целом (нам это не дано) — присылает столько благословений, сколько на самом деле необходимо. Однако человеку, что вполне понятно, и это может показаться недостаточным.

В конце концов, благословение, неполное на тот или иной конкретный момент, может на практике найти выражение в духовных и физических (в смысле состояния здоровья) страданиях. А также — в материальной необеспеченности. И даже в том, что человек помещен в жесткое, трудное и неблагоприятное для него окружение.

Как быть? — спрашиваете Вы. — Можно ли обращаться к Всевышнему? И как правильно это делать.

Обращаться к Всевышнему не только можно, но и — нужно.

Нееврей может обратиться к Творцу своими

словами. Но — ни в коем случае не упоминая при этом никакие якобы автономные силы, религиозные концепции и установки, почерпнутые из религий, придуманных людьми.

Обращаться надо просто — к Всевышнему, и ни к кому больше.

Мне кажется, что высказанные здесь, в этом моем ответе, мысли — уже могут помочь лучше, правильнее и точнее сформулировать переживания сердца.

В конце концов, обращение к Всевышнему — не философская лекция. Это — выражение боли, радости и надежд. В нем важную роль играет эмоциональный настрой человека.

Не могу не отметить, что молитве, обращенной к Всевышнему — обязательно должны сопутствовать добрые дела. Даже когда человек — в не слишком хорошем, мягко говоря, настроении (подобном тому, которое Вы, к примеру, описали), он и в такой ситуации, конечно же, может видеть вокруг себя других людей. Значит, он способен поддержать кого-то. Где-то — добрым словом, где-то — совершив по отношению к кому-то хороший, добрый поступок, где-то — оказав кому-то физическую помощь. Дорогого стоит улыбка, предназначенная тебе в ответ на какое-либо доброе твое проявление.

Очень надеюсь, что мои разъяснения и предложенная здесь «программа» — достаточно реальная дорога к тому, чтобы преодолеть тот самый упадок сил, о котором Вы пишете, и начать укрепляться и постепенно подниматься вверх...

В заключение отмечу, что этот ответ, хотя и написан нееврею, полезен, на мой взгляд и евреям. Некоторые изложенные в нем принципы — универсальны.

Автор текста Элиягу Эссас

У папы с моей женой бывают конфликты...
Добрый день.

Мне 25 лет, супруге 23, поженились в сентябре 2018 года, познакомились и встречались с конца 2016 года. Любим друг друга безумно, живём душа в душу.

Оба работаем, ни пьём, ни ругаемся. В конце года планируем детей.

Но наша семья столкнулась с одной сложной ситуацией.

У меня мама умерла в 2016 году, остался только папа. Живём втроём с моим папой. Кроме меня, у него никого нет. Но у него сложный характер, да и моя супруга себя в обиду не даёт.

Так вот, у моего папы и моей супруги бывают конфликты. Я очень стараюсь наладить между ними отношения, но у меня не всегда получается.

Жить вдвоем с супругой я не хочу, потому что папа останется один, я не хочу его бросать. Постоянно переживаю по этому поводу. Не знаю как, да что мне лучше сделать?

Заранее спасибо!

**Назар
Казань**

Ситуация, подобная той, с которой столкнулась Ваша семья, всегда и во всех случаях, бывает сложной, а иногда — и «взрывоопасной».

Родители (в полном или не полном составе) — не должны жить в одной квартире с женатыми детьми. Ничего хорошего из этого, как правило, не получается. В чем Вы, собственно, могли убедиться на собственном опыте.

И дело — не в характерах «действующих лиц». Но — в том, например, что младшее поколение далеко не всегда готово, а старшее — уже не в состоянии менять свои, пусть даже и мелкие, бытовые привычки. В конце концов, разница в их жизненных установках, в представлениях о том, на чем надо и на чем нельзя строить семейные отношения — постоянный источник конфликтов. Открытых или потаенных, что, пожалуй — еще хуже.

Предвижу резонное, казалось бы, возражение. Как быть, если объективные обстоятельства (нет денег, нет квартиры и т.п.) вынуждают детей, имеющих собственные семьи, жить вместе с родителями? Что тут поделаешь?

Однако такое рассуждение в корне — неверное.

При любых обстоятельствах, если каждая из сторон (с одной стороны — родители, с другой — их семейные дети) ставит перед собой цель жить отдельно — решение обычно находится. Решение — справедливое для всех членов семьи, никому не в ущерб.

В Вашей ситуации, например, своему отцу Вы могли бы снять небольшую квартиру неподалеку от того места, где живете Вы с женой. Или, наоборот — сдать, скажем, свою квартиру и переехать в съемное жилье рядом с отцом. Если же у вас на троих, допустим, одна квартира — можно ее сдать и снять две небольшие на разумном расстоянии одна от другой.

Написал «на разумном», потому что нет однозначного правила, на каком расстоянии друг от друга надо жить детям и родителям. Это может быть в 5-ти минутах ходьбы, а может — и в 20-ти...

Надо постараться понять, что Ваше доброе, благородное (как это часто расценивается в обществе) желание «не бросать» отца, в действительности — иллюзия.

К тому же — не безобидная.

Нередко муж (или жена), считая своим сыновним (дочерним) долгом жить вместе с пожилыми родителями, рассматривает сопротивление этому «второй стороны», как «предательство».

Что для строительства отношений мужа с женой может иметь существенные негативные последствия.

Тут очень важно ясно осознать, что жить отдельно — правильное решение для всех, и для родителей и для семейных детей.

Исключением может быть разве что случаи, когда у родителя — серьезные медицинские проблемы. Да и то, это следует рассматривать в более широком житейском спектре.

Поэтому общее правило — жить поблизости, но — не вместе.

Конечно же, рекомендация жить неподалеку от родителей — тоже не однозначна и не универсальна.

В какие-то периоды жизни, при определенных обстоятельствах — хорошо и правильно жить в отдалении от родителей, быть может, даже — и вовсе в разных городах. В другой ситуации, на других жизненных этапах — лучше жить с ними по соседству.

Автор текста Элиягу Эссас

Какой курс «Основ религиозной культуры» выбрать для еврейского ребенка?

Здравствуйте.

Обращаюсь к Вам за помощью, чтобы сделать трудный выбор.

В школе у ребенка (мы живём в России) будет новый предмет - Основы религиозной культуры и светской этики. Отказаться от его посещения нельзя. Нужно сделать выбор, какой именно курс изучать в рамках данного предмета.

Вариантов 6: «Основы православной культуры», «Основы исламской культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы иудейской культуры», «Основы мировых религиозных культур», «Основы светской этики».

Преподавать будут обычные учителя (не священнослужители), прошедшие специальную подготовку.

Что бы Вы порекомендовали выбрать для ребенка из еврейской семьи?

Владимир

*Владимир
Москва, Россия*

Выбрать вариант из перечисленных Вами возможностей действительно — трудно. Ясно, полагаю, одно: в условиях, когда требуют посещения таких уроков, для еврейского ребенка речь может идти только об «Основах иудейской культуры» или «Основах светской этики».

И тогда, казалось бы, выбор значительно упрощается. Ведь ребенок — из еврейской семьи, и ему, как будто бы, должен вполне подойти курс «Основы иудейской культуры».

Но на деле это — не так. Решение и в этом случае — не лежит на поверхности.

Начнем с того, что преподаватель этого предмета не будет религиозным евреем. Следовательно — не сможет донести до сердца ребенка некий духовный огонь, некую особую радость, реальное чувство глубокой любви к своему народу и т.п.

Материал в такой ситуации не имеет даже принципиального значения. Главное — что он не выстроен с позиций традиционного глубокого еврейского взгляда на мир. Скорее всего, он будет представлять собой что-то на вроде «записок» стороннего наблюдателя. И почти наверняка — в нем будут всевозможные ложные сведения, по сути, не имеющие отношения к еврейской традиции. И детям преподнесут неправильные и/или искаженные представления о фундаментальных основах еврейского мировоззрения.

Получается, что вопрос об изучении названной Вами дисциплины («Основы иудейской культуры») сводится, в сущности, вот к чему. Что лучше: услышать, что в еврейской традиции есть, к примеру, праздник Песах или Ханука, получив искаженное представление об этом, или — ничего такого не слышать?

По моему убеждению, «пищу» такого рода еврейскому ребенку лучше — вообще не получать. Но, вместо этого — постигать основы еврейского мировоззрения и еврейского образа жизни дома. Например — изучая, по инициативе родителей и вместе с ними, размещенную на нашем сайте книгу раввина Хаима Донины **«Быть евреем»**, подбирая интересные и взрослым и детям (как понятно, речь не идет о дошкольниках) материалы для регулярного обсуждения в семье. Что, кроме всего прочего, еще больше сплачивает семью. И, конечно же — ведет к освоению **подлинной** сути еврейской жизни. То есть — того, что невозможно вынести из уроков «Основы иудейской культуры», которые дают в светской школе.

Итак, у нас остается лишь курс — «Основы светской этики».

Понимаю, что кто-то из наших постоянных читателей удивится, что именно я такое написал. Но давайте спокойно обсудим это с позиций здравого смысла.

Даже если совершенно не знать, какие материалы будут фигурировать в процессе изучения данной дисциплины — резонно предположить, что детям расскажут об общих правилах межличностных отношений, о том, что нельзя обманывать, воровать, грабить, вредить людям.

Что во всем этом плохого?

Полагаю и очень надеюсь, что в преподавании основ светской этики — не будет высказываний против Всевышнего и т.п. И в целом изучение такого предмета детям в любом случае — не навредит, но принесет им даже некую пользу.

Ваш ребенок и без того учится в нееврейской школе. И ему не в новинку — сидеть в общей группе, включающей детей разных национальностей, ему. Он ходит в эту школу каждый день.

Так что, на мой взгляд, из предлагаемых возможностей лучше выбрать «Основы светской этики». А если дома у этого ребенка до сих пор не изучают Тору и нужные и важные еврею элементы еврейской жизни — это будет как раз хорошим поводом, чтобы всем этим заняться.

Думаю, это и есть оптимальный ответ на Ваш вопрос.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Что скрывается за уникальной заповедью, предписывающей напииваться во время праздника Пурим?..

ПЕЙТЕ, ПОКА НЕ...

Раввин Шрага Симмонс

В Талмуде сказано, что человек должен пить во время праздника Пурим до тех пор, пока не достигнет такого состояния, когда не сможет отличить слова "Благословен Мордехай" от слов "Проклят Аман" (трактат Мегила, 7а, Кодекс еврейского закона, 695:2)

Но разве пьянство не противоречит учению Торы? Разве иудаизм не подчеркивает важность интеллектуального познания мира? Как может временная потеря способности ясно мыслить привести к духовному прозрению?

Однажды я слышал по радио интервью с представителем одной еврейской общины. Темой интервью был Пурим. "Насколько важен праздник Пурим?" - спросил ведущий передачи.

Еврей ответил: "У ирландцев есть весенний праздник пьянства - День Святого Патрика. По аналогии еврейские мудрецы учредили весенний праздник пьянства для евреев. Этот праздник называется Пурим".

Нонсенс...

ТЕПЕРЬ - НАСТОЯЩЕЕ ОБЪЯСНЕНИЕ

Для начала определим, что такое "смех". Смех рождается при столкновении с чем-либо неожиданным. Малыш надевает огромные ботинки своего отца - и мы хохочем. Президент забывает слова торжественной речи - слушатели смеются. Когда две противоположности соединяются, внезапность и необычность ситуации застает нас врасплох. И чем больше неожиданности в этой комбинации, тем смешнее она выглядит.

Во времена Мордехая и Эстер евреи внезапно превратились из подлежавших уничтожению врагов в героев и победителей. Это был чу-

десный поворот судьбы.

В те дни наш народ радовался, что свершилось правосудие над его врагами, а мы избавились от унижений и гибели.

Когда человек, находясь в опасности, внезапно узнает, что ему больше ничто не грозит, он с облегчением смеется. Люди считали, что остались одни в огромном враждебном мире. Но неожиданно убедились, что Всевышний - рядом. И они начали громко смеяться от радости.

КАКОЕ ОТНОШЕНИЕ ЭТО ИМЕЕТ К УПОТРЕБЛЕНИЮ СПИРТНОГО?

Каким образом алкоголь помогает нам поверить в то, что миром управляет добрая воля и что, в конце концов, все закончится хорошо?

Человек смотрит на мир сквозь призму конечности своего существования. В действительности же Всевышний и Его вселенная - вечны и бесконечны. Но так как наши смертные тела привязаны к этому физическому миру, мы вынуждены жить внутри иллюзии конечности бытия.

Алкоголь частично освобождает дух человека из оков физических ощущений и предоставляет ему возможность глубже почувствовать Единство Творца и Его вселенной. Выпив, человек получает возможность снять шоры с глаз и лучше разглядеть Всевышнего.

Послание Пурима заключается в том, что Всевышний постоянно присутствует в мире, рядом с нами, хотя Его сложно увидеть. Даже когда дела идут из рук вон плохо, когда мы страдаем от несправедливости или недостатка любви, мы должны помнить: все, что происходит, в конце концов, обернется к лучшему, потому что событиями управляет Творец, а Он желает нам только добра.

Вот что подразумевается под словами «Человек должен пить во время праздника Пурим до тех пор, пока не достигнет такого состояния, когда он не сможет отличить слова "Благословен Мордехай" от слов "Проклят Аман". Мы видим эту разницу лишь потому, что возможности нашего мировосприятия ограничены. Но бесконечная мудрость Творца уравнивает эти понятия. Все, в конце концов, приводит к лучшему.

Во время Пурима мы пьем до тех пор, пока наши физические ощущения не перестают сковывать наш разум, и он соединяет все

аспекты реальности в цельную картину. Мы видим, что все в мире - часть "Великого Плана" Творца, в котором Аман, в конце концов, будет наказан, а Мордехай - вознагражден. Мы пьем до тех пор, пока не убедимся, что не способны внятно объяснить, какое из откровений Всевышнего более поразительно. Потому что на самом деле, все они - равнозначны.

Забавная деталь: в иврите, числовое значение (гематрия) слов "Проклят Аман" равно 502. Числовое значение слов "Благословен Мордехай" тоже равно 502. Во время Пурима мы напиваемся до такой степени, что забываем элементарную математику!

ПОДНЯТИЕ ДУХА

Если бы мы находились на более высоком духовном уровне, необходимость в алкоголе отпала бы сама собой. Если бы мы были абсолютно уверены в том, что Всевышний управляет этим миром, половина наших тревог рассеялась бы как дым.

Полагаясь на Творца, мы наслаждались бы спокойной уверенностью в будущем. Но, находясь на гораздо более низком духовном уровне, мы нуждаемся в алкоголе, чтобы расслабиться, от души посмеяться над своими заботами, забыть о своем страхе - и разрушить окружающие и стесняющие нас стены.

Тогда мы убеждаемся, что в основе сотворенного Всевышним мира лежит добро, и что все будет хорошо.

Талмуд говорит: "когда вино поступает внутрь, тайна выходит наружу" ("вино" и "тайна" имеют одинаковое численное значение - 70). Вино позволяет нам почувствовать Присутствие Всевышнего.

ГРУЗ ЗАБОТ

Почему нам так сложно разглядеть другую реальность сквозь повседневную суету?

Иудаизм учит, что в каждом человеке борются два начала - предрасположенность к добру (йецер а-тов), и предрасположенность к злу (йецер а-ра). Творец вложил в человека влечение к злу, чтобы заставить его подняться над ним.

Предрасположенность к злу - источник всех наших бессмысленных тревог, подрывающих способность замечать присутствие Всевышнего и ценить положительные моменты жизни.

На Пурим мы надеваем маскарадные костюмы и разыгрываем друг друга - смеемся над собственной несообразительностью, странностями и тревогами. Таким образом, мы боремся с источником наших страхов - йецер а-ра. Мы смеемся над тем, как эти страхи на самом деле глупы!

История падения Амана и возвышения Мордехая учит нас, что, даже когда мы бессильны что-либо предпринять, Всевышний защищает и охраняет нас. Во время Пурима мы пьем за жизнь, произносим «лехаим» и зная, что все наши беды преходящи. Мы наслаждаемся ощущением радости и чувствуем уверенность в том, что Всевышний спасая нас во времена предыдущих гонений, не оставит нас и в будущем. Потому что Творец - всегда рядом. И управляет миром на благо людей, а не для того, чтобы погубить их.

Раввин Шрага Симмонс,

Родился в городе Буффало (штат Нью-Йорк).

Закончил ф-т журналистики Техасского университета.

Учился в иешиве.

С 1994 года работает в организации Эш а-Тора,

в том числе — в отделении Интернета

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Настоящие знатоки красного вина ценят в нем не только бархатистый и благородный вкус. Уже относительно давно научно доказана польза напитка для здоровья человека, что делает красное вино просто бесценным. Конечно же, в данном случае речь идет о настоящих красных винах, имеющих общепринятый срок выдержки.

Так, полусладкие и сухие марочные столовые красные вина надлежит выдерживать на протяжении трех лет, а десертные и крепкие крепленые вина принято выдерживать до пяти лет.

Требуются и особые условия хранения: специальные сухие и прохладные подвальные помещения. К тому же сами бутылки с вином надлежит хранить в горизонтальном положении.

Такие правила предотвращают высыхание пробки и попадание внутрь воздуха, в результате чего вино превращается в уксус.

Только настоящие красные вина отличаются высоким содержанием и концентрацией дубильных веществ. Они придают вину неповторимую характерную терпкость, а для организма человека являются источником необходимых аминокислот и витаминов. Именно такие вина в своем составе содержат ресвератол - вещество, которое снижает риск заболеваний сердечно-сосудистой сферы и уменьшает риск повторных инфарктов миокарда.

Содержащиеся в вине полифенолы подавляют рост наносящих вред здоровью вирусов и бактерий. Красное вино рекомендуется пить и как средство профилактики простуды.

Красное вино как национальный напиток

Многие страны и их население считают красное вино своим национальным напитком, но особенно преуспели в этом жители Франции, которые пьют красное вино чуть ли ни как воду. Может быть, поэтому

именно французские вина считаются самыми полезными и качественными.

Красные вина из французских сортов винограда обладают сильными антиоксидантными свойствами за счет присутствия сапонинов и катехинов, а население провинций, где наравне с богатой «плохим» холестерином прожаренной и жирной пищей употребляется достаточное количество красного вина, практически не страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями. И это несмотря на то, что жирная пища животного происхождения по причине своего влияния на увеличение уровня холестерина считается опасной для здоровья.

Последнее утверждение появилось в 1953 году после публикации американцем Анселем Кисом результатов научных исследований о зависимости коэффициента сердечных заболеваний среди представителей определенной нации от уровня жирности пищи. Все последующие исследования в данной сфере только подтвердили первоначальные выводы.

Французы же, можно сказать, на себе доказали, что, запивая жирную пищу настоящим и качественным красным вином, можно значительно снизить вероятность заболеваний сердечно-сосудистого генезиса.

Все хорошо в меру

Сейчас уже вряд ли кто будет спорить, что небольшое количество красного вина может приносить определенную пользу. Выпив утром один бокал, вы зарядите себя хорошим настроением и бодростью на целый день. Содержащиеся в вине эфирные масла и сложные эфиры повысят тонус нервной системы и снизят кровяное давление. Если же выпивать бокал вина перед сном, то вы сможете навсегда позабыть о бессоннице и использовании специальных медицинских препаратов.

Красное вино также применяется для профилактики заболеваний желудка и кишечника, астенических состояний и анемии. Оно способно стимулировать вывод из организма токсинов и шлаков. Сухое натуральное красное вино повышает эластичность сосудов и уменьшает тромбообразование, как и его вероятность. Оно рекомендуется и при сахарном диабете, поскольку содержит небольшое количество сахара и в целом улучшает самочувствие диабетиков.

Красные вина очень даже показаны для пожилых людей. Содержащиеся в вине вещества замедляют процесс старения клеток и уменьшают вероятность возникновения злокачественных новообразований.

В современной научной сфере уже существует специальное направление по изучению лечебного воздействия вина и его применению в медицине – энотерапия. В ходе исследований определено, что не все вина в равной степени полезны. Дело в том, что химический состав вина, наличие определенного набора и концентрации полезных веществ и микроэлементов зависит, прежде всего, от качества почвы, на которой произрастает виноградник. Годовые вина считаются ординарными, стоят дешево, ну, а о подделках вряд ли стоит даже говорить.

Хорошо, если они не нанесут никакого вреда.

Оригинальное и выдержанное марочное вино – продукт недешевый, и, конечно же, только небольшое его количество может принести существенную пользу. Бесконтрольное употребление вина не только не укрепит здоровье, но и причинит ему вред, возможно, непоправимый.

Множество исследований из года в год доказывают и подтверждают способность содержащихся в красных винах антиоксидантов предотвращать онкологические заболевания или противодействовать развитию уже имеющихся. Антиоксидант ресвератрол способен предотвратить мутацию ДНК и практически полностью устранить воздействие свободных радикалов. Отмечена также его способность противостоять развитию метастазов.

За последние годы было выявлено и еще одно свойство вина, не менее полезное, чем все остальные. По данным исследований американских ученых, красное вино способно защитить головной мозг от необратимых повреждений после пережитого инсульта.

Эксперты рекомендуют употреблять небольшое количество вина и при имевшем место инфаркте. Еще одно содержащееся в вине вещество, а именно ресвератрол, понижает уровень свертываемости крови и снижает риск образования тромбов.

А ведь именно этого стараются добиться медики лекарственными средствами после инсульта и инфаркта. Результаты исследований более чем красноречиво свидетельствуют, что красное вино при умеренном употреблении уменьшает повреждение мозга после перенесенного инсульта на 40 процентов.

Ресвератрол активно защищает нервные клетки от разрушения, а кроме того препятствует образованию в крови холестериновых бляшек и способствует скорейшему выздоровлению после различного рода инфекционных заболеваний.

Хорошее по качеству красное вино, сделанное из винограда, собранного во многих южных странах, исключительно положительно воздействует на организм, и все же, не отрицая пользы, следует отметить, что все хорошо в меру. Ежедневная доза принимаемого напитка должна быть ограничена, ну, например, как если бы вы принимали лекарственное средство.

Бесспорно также и то, что вина сомнительного происхождения считаются потенциально опасным продуктом для нашего здоровья. А если к вину неизвестного происхождения добавить еще и чрезмерное его употребление, то картина рисуется вообще неутешительная.

Только качественное вино действительно является кроворазжижающим средством. Густая же кровь – верный спутник и признак образования тромбов.

Пока в качестве предположения, основанного, впрочем, на серьезных исследовательских подтверждениях, среди обывателей и части медиков бытует мнение, что тот же ресвератрол является отличным и мощным фитострогеном. Фитостроген по своему положительному действию аналогичен гормону эстрогену.

Безопасные рамки употребления красного вина уже давно установлены. Нормальной, правильной и приносящей организму человека максимальную пользу считается доза от 50 до 100 граммов вина, употребляемая ежедневно. Если же вы относите себя к непримиримому противнику алкоголя, то содержание ресвератрола можно пополнить за счет других источников, например, употребляя в пищу арахис, клюкву или чернику. Эти продукты также содержат данное вещество-антиоксидант.

Наконец, хотелось бы остановиться еще на одном моменте. Явно не стоит превышать рекомендуемую специалистами дозу людям, склонным к полноте или страдающим избыточным весом. Красное вино – продукт довольно-таки калорийный. Даже 80 калорий, приходящиеся на 100 грамм вина, станут весьма ощутимым фактором для желающих избавиться от лишних килограммов.

Противопоказания

Как бы ни доказывали свою правоту сторонники полезности красного вина, скорее всего, непрекращающиеся споры о вреде и пользе, а также их соотношении никогда не утихнут.

Даже хорошо изученный антиоксидант ресвератрол и многочисленные исследования о его абсолютной пользе не убедят противников вина в исключительно положительном воздействии небольших доз напитка на человеческий организм. Скорее всего, вопрос о том, чего больше в красном вине: вреда или пользы, – никогда не найдет однозначного ответа. Усугубляет положение и только подогревает споры обилие разнообразных домыслов и невероятных слухов, которые вызывают абсолютно противоположные мнения.

Немаловажную роль в дискуссиях играет и еще один фактор – обилие подделок и со-

стояние дел на рынке алкогольной продукции. К тому же существует ряд заболеваний, при которых, в отсутствие возможности приобретения качественного красного вина, лучше вообще не рисковать и не покупать что попало.

Существует также множество заболеваний, при которых употреблять вино, даже качественное, категорически запрещается.

К первой категории относятся цирроз печени, остеопороз, высокое давление и рак желудка. Ко второй можно отнести гипертонию, ишемическую болезнь сердца, тяжелые поражения печени, повышенный уровень составляющих холестерина – триглицеридов, а также депрессивные состояния.

При определении рамок потребления красного вина было установлено, что лица, выпивающие более трехсот граммов напитка в день, увеличивают риск возникновения гипертонии, вероятность инсультов, сердечнососудистых заболеваний, панкреатита, некоторых видов рака, цирроза печени.

Выбирая красное вино, не стоит забывать о том, что все его положительные свойства у недобросовестного производителя или при неправильном хранении превращаются в противоположные качества. Вино – продукт деликатный, поэтому и относиться к нему необходимо соответствующим образом.

Будьте здоровы!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖИВАЯ ТОРА

Амбиции...

Сколько разных слов, выражений, поучений мы слышали, связанных с этим словом. Амбициозность считается повсеместно нужным качеством для достижения поставленных целей, успеха в работе, планирования жизни. И действительно, амбиции нужны и важны, ведь без них жизнь тускла и пассивна.

Если внимательно присмотреться к сущностной нити развития событий в «Мегилат Эстер», которую все евреи читают два раза, вечером и утром, в Пурим, то все разворачивание событий держится на бурлящих амбициях ее участников. Причем амбиции непростые, а горделивые и самозабвенные.

Ахашверош устраивает пир, радуясь что якобы Храм не отстроен в установленный срок и он-де владыка всей земли; Аман устраивает заговор, утверждая свою непомерную гордыню всевластного советника царя; Вашти, жена Ахашвероша, амбициозно прилюдно унижает его и в результате, он ее казнит...

Практически любой сюжетный момент в Свитке Эстер раскрывается на основе нездоровой гордыни ее участников...

Но на всей этой ярмарке тщеславия евреям было не до смеха и амбиций. Окончательно это стало понятно после того, как Ахашверош в результате коварства Амана издает указ об уничтожении всех евреев. И тогда покрыл Мордехай голову пеплом и переоделся в грубые одежды, и затем объявила Эстер трехдневный пост, отменив в тот год празднование Песах.

В результате тшувы, искреннего раскаяния еврейского народа, В-вышний «раскрутил» наоборот всю ситуацию, где внешне казалось, что все амбициозные замыслы злодеев начинают сбываться. Отсюда известное слово «наафох-у» из Мегилат Эстер, что в переводе с иврита «наоборот». Оказалось, что все амбициозные деятели-злодеи были лишь маской, скрывающей чудо Творца. Правда, чудо отложенное из-за наших грехов...

Духовный спуск, разрушение Первого Храма, изгнание наложили свой отпечаток. В-вышний скрыл Себя и многим стало казаться, что наступило время, где нужно приспособливаться, быть как все, ходить на общие мероприятия, пиры.

Еще каких-то 70 лет назад величие Храма и происходящих в нем чудес приводило в трепет еврейские души, а сейчас – нечистота галута, духовная ослабленность, нежелание активно искать Творца и укрепляться в Торе привели к тому, что внешние обстоятельства имели гораздо большую власть, чем Тора.

После того, как Аман уговорил Ахашвероша «решить еврейский вопрос», сказано: «И снял царь свой перстень» (Мегила 3:10). Из-за огрубелости сердец, снятие перстня Ахашвероша и передача его Аману для запечатывания его злодейского указа, сделало больше для еврейского народа, чем 48 пророков и 7 пророчиц. Потому как последние не были способны вернуть евреев к праведности, а снятие перстня привело к всеобщей тшуве. А пророки установили, что следует каждый год читать мегилу за ту милость, что Творец оказал еврейскому народу.

Здесь мы видим духовный спуск всего поколения, на которое слова пророков и мудрецов не оказывают влияние, а внешние политические обстоятельства оказывают влияние. Вручение перстня подчиненному представлял собой крайне необычный поступок, и евреи осознали, что из-за их грехов «история» поворачивается против них и раскаялись (Маарша).

В Талмуде приводятся объяснения и намеки на то, как правильно должен работать наш еврейский механизм амбиций.

«В будущем В-вышний будет короной на головах всех праведников – для тех, кто делают Его волю и ожидают Его великолепия...

А может для всех? Нет, для «остатков народа своего», то есть для тех, кто ведет себя как «остаток», то есть **не требует никакого почета**. А также для тех, кто судит свой йецер а-ра, по абсолютной правде, побеждает свое дурное начало, участвуют в «войне Торы» (активных обсуждениях Торы) и для тех, кто с утра до вечера сидят и учатся в синагогах и йешивах (Мегила, 15а)

Упомянутый отрывок внутри содержит намек на то, как усмирить свои деструктивные «я-амбиции». Если человек занимается Торой по-настоящему, он осознает, какой огромный и непостижимый объем духовной информации содержит она. И для «я» не остается место, потому как ощущаешь себя «прахом и пеплом». Спокойно учишь и присоединяешься к Шехине. В этом – еврейская амбиция. Пусть враги замышляют недоброе, но если мы с Торой, то все будет «наафох-у» - наоборот. Маска спадет и величие Творца явится нам, а наши уста наполнятся тогда смехом и прославим мы В-вышнего в Его величии!

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

В прошлом обзоре, мы писали о том, что все наши ошибки проистекают из ошибки первого человека.

Его душа, из-за нарушения повеления Творца, рассыпалась на множество духовных частиц, из которых проистекают духовные корни всего живого и всех сфер человеческой жизни, в том числе и ошибки, которые человек совершает.

Под словом ошибка мы подразумеваем разницу между нашими мыслями, словами, поступками в какой-либо ситуации и тем, чего от нас ожидают на Небе.

Поэтому, ни одно наше действие мы не можем адекватно оценить.

Если первый человек, совершив ошибку, способствовал распаду в своей душе, логично предположить, что и мы, совершая свои ошибки, повторяем в миниатюре то, что случилось с душой Адама.

В миниатюре – потому что мы ничтожно малы в сравнении с ним.

То есть ошибаясь или нарушая Тору, мы способствуем распаду в нашей душе.

Но несмотря на это, Всевышний заложил во всех нас стремление к Нему. А Он – это проявление единства и целостности.

Он дал нам Тору, чтоб прийти к цельности.

Он ожидает от нас починки всех расколов и разломов, как личных, так и общественных.

Работа в храме и приношение жертв были наглядным примером достижения этой цельности, наглядным примером починки человеческих душ, наглядным примером починки мира.

На жертвеннике всегда горел огонь.

Для нас, это намёк на то, что для того, кто приступает к починке мира, горение души, стремление, желание изменить и улучшить, должны стать неотъемлемыми атрибутами.

В Торе говорится о 13-ти видах жертв.

Восемь связаны с жертвенными животными, пять – были мучными.

То есть представители животного и растительного мира были выделены, чтоб улучшать и поднимать духовно наш мир.

Как представитель неживой природы, на жертвеннике выступала соль.

Таким образом, весь мир, созданный для человека, через своих представителей, демонстрирует готовность участия в благоухании, приятном Творцу. Готовность подняться в пламени огня, чтобы приблизиться к Создателю, чтобы приподнять духовно этот мир.

Мы уже писали, что приносимые жертвы являлись духовной проекцией состояния души конкретного человека или всего народа. И, соответственно, проектировали или ошибку, или благодарность или желание подняться и приблизиться к Творцу.

Были приношения (жертвы), которые сжигались полностью (корбан Оля). Они могли служить примером полного очищения, полного поднятия к Творцу, полного объединения с Ним.

Были приношения, которые частично сжигались, а частично разрешались для еды коэнам во дворе Храма (например, корбан хатат, связанный с нашими ошибками).

Невольно напрашивается мысль: если коэн должен продолжить процесс исправления, то и он сопричастен к ошибке.

Это с одной стороны.

А с другой – для того, чтобы сделать необходимую починку, недостаточно сжигания на костре.

Должна быть проведена дополнительная работа.

Ведь съедая жертву, коэн как-бы впускает в себя ту проблему, которую поднимает жертва. И теперь он своей духовной работой, должен исправить эту проблему до конца.

Но были и такие приношения, которые частично сжигались, частично разрешались для еды коэнам и частично тому, кто приносил жертву.

То есть в данном случае, и коэн, и хозяин жертвы должны были проделывать дополнительную духовную работу, чтоб её поднять.

Коэны, вкушавшие мясо жертв, вбирали в себя тем самым суть народа. Имели представление о его духовном состоянии, о его духовной жизни.

Сегодня нет Храма, нет жертвенника, но есть молитва, которая, как все мы знаем, по силе и по духовной сущности заменяет процесс приношения жертв.

И хоть молясь, мы не знаем, какие именно починки делает наша молитва, но если в свою молитву мы вкладываем сердце и душу, это значит, что починки и подъемы обязательно будут.

И об этом свидетельствует приятное удовлетворение после молитвы.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петях Тиква

«ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР..»

Порабощение злого начала.

В Мегилат Эстер сказано, что Аман был вторым человеком у власти после царя Ахашвероша. При виде его весь народ кланялся. Все, кроме Мордехая.

Почему же он не кланялся? Почему хотя бы не скрывался при появлении Амана? Ведь еврей не должен подвергать свою жизнь опасности... Зачем было лезть на рожон и провоцировать Амана?

Ведь понятно, что такое поведение вызывало в Амане жуткую ненависть. До такой степени, что он был готов уничтожить и Мордехая и весь его народ. Почему он это делал?

Мидраш, приведенный ниже, ответит на многие, возникшие здесь вопросы.

Это произошло за несколько лет до событий Пурима. К тому времени царь Ахашверош уже управлял 127-ю странами. Но была среди них одна страна под названием Инди (возможно современная Индия), которая восстала против правления Ахашвероша и он был вынужден послать свою армию для подавления сопротивления этой страны. В качестве воевод были посланы Аман и Мордехай. Каждый из них возглавлял разные роды войск.

На это им были выделены золото, серебро и продукты питания, которых должно было хватить до окончания подавления восстания. Мордехай управлял своим войском с умом, приказал своим солдатам экономить продукты, не расточительствовал. Аман же шиковал. Растратив за короткое время все припасы и деньги он дошёл до того, что ему нечем было кормить войско. Испугавшись озверевших, голодных солдат, он пришел к Мордехаяу чтобы попросить займы провиант.

-Дай мне займы, под проценты - попросил Аман Мордехая.

Не могу, - ответил Мордехай,- еврею нельзя одалживать под проценты.

-Но ведь одалживать деньги под проценты гою - мицва? - настаивал Аман

- Да, но Эсав- брат Якова и поэтому я не могу тебе одалживать. Ведь написано, что нельзя одалживать под проценты брату твоему- парировал Мордехай.

- Мне не на что содержать войско. Не осталось денег даже на хлеб...

И тогда Мордехай сказал: "Если ты согласишься стать моим рабом, то я готов дать тебе все необходимое." Аман моментально согласился. А поскольку время было военное и бумаги под рукой не было, то они договорились, что Аман напишет расписку на подошве ботинка Мордехая.

Аман написал на ней следующее:

"Я, Аман бен Агдата Агаги, взял у Мордехая деньги на содержание армии и этих пор я его раб навечно".

Амана интересовала только еда. А то, что быть рабом - понятие духовное, ему было совершенно безразлично.

Все описание выхода евреев из Египта говорит о том, что быть рабом у человека, означает служить конечному, материальному, как требовал от евреев Фараон, и совсем другое - быть рабами Всевышнему, выполнять его волю - жить по Торе и исполнять заповеди, быть частью Бесконечного, как выбрали евреи, и чему посвятил свою жизнь Мордехай.

Итак, каждый раз, когда перед Аманом кланялась толпа, Мордехай не просто не кланялся - он выставлял ему ногу, причем так, чтобы Аман видел подметку ботинка, на которой написано, что он - раб Мордехая (посвятившего, кстати, свою жизнь Творцу).

Так вот отчего так "дергало" Амана. Разумеется, что раздражению его не было предела. Он просто кипел от злости. И единственное, что он мог сделать - уничтожить Мордехая и память о нем, то есть весь еврейский народ.

Представьте себе: человек только почувствовал себя чуть ли не Богом, и в ту же секунду он видит свою подпись о том, что он раб. И где? На подошве ботинка, что указывает на то, что он ниже подошвы ботинка Мордехая - вровень с землей. О... Как это злит!..



А вам это ничего не напоминает?

Вспомните как Эсав продавал свое первородство Якову.

Придя с охоты уставший и голодный домой, он видит у Якова чечевичную похлебку и говорит:

"Дай мне красного, красного этого".

Для Якова главное в жизни - смысл, внутренняя суть вещей. Недаром одно из имен Всевышнего - Ашем, в переводе - "Суть, Имя".

Суть - внутренний смысл, наполнение - это то, что отличает мировоззрение евреев и не евреев - Якова и Эсава.

Тарелка чечевичной похлебки (грубо материальное) и первородство (сугубо духовное понятие) - несопоставимы по своей сути. Кому могло бы прийти в голову - предложить продать первородство за тарелку каши... Но из слов "красного, красного этого", Яков понял, что первородство для Эсава - пустой звук, не значащий ничего. И что главное

для Эсава - внешние, материальные ценности.

И чтобы удостовериться в своей правоте он предложил этот немыслимый "товарообмен". И Эсав принял предложение. И не просто принял, а с иронией и цинизмом.

Но через какое - то время возненавидел Якова за это. Точно так же, как возненавидел Мордехая Аман.

Удивительное сходство ситуаций. С одной "небольшой" разницей.

И если в случае Якова и Эсава речь шла о первородстве, то в случае Амана и Мордехая речь шла о продаже в рабство собственной души.

Первородство - на иврите -בְּכוֹרָה бехора. Корень бет- числовое значение 2, хаф- числовое значение 20 и рейш- числовое значение 200. Это те же буквы, что и в слове бераха -(ברכה) благословение. Цифра 2 обозначает усиление духовного потенциала. Цель этого усиления одна- служение Творцу.

Поскольку Эсав предпочитал материальное духовному, то презрел первородство и незадумываясь, продал его Якову.

Яков же был готов пожертвовать материальным ради духовного.

Первородство дало ему дополнительные силы и возможности, которые в потенциале получили по наследству его потомки ради лучшего выполнения своей миссии- служения Творцу.

Когда Нахаш (змея, злое начало -ецер ара) спровоцировал Хаву съесть плод от дерева познания добра и зла, то Всевышний сказал "не с дерева ли, с которого я заповедал тебе не есть -ел ты?"

Не с дерева ли - на иврите звучит "амин азэ" (אִמֵּן אֶזְעָא) Первое слово-אָמֵןАман. Это намек в письменной Торе на то, что Аман - это ецер ара- злое начало. Соответственно, противостоящий ему Мордехай, потомок Якова символизирует ецер атов- доброе начало.

А покупка Мордехаем в рабство Амана - символ того, что евреи получили потенциал поработить ецер ара на служение ецер атов, то есть посвятить и его своей главной цели-

служению Творцу.

А продажа Аманом самого себя в рабство Мордехаю указывает на то, что потомки Мордехая получили потенциал "взять в рабство" ецера и заставить его служить своим целям, то-есть направить и его на служение Творцу.

То есть мы, евреи, созданы ради определенной миссии в этом мире. Ради нее наши нам даны и громадный потенциал, и даже способность поработить собственный ецера.

Надо только постараться об этом никогда не забывать.

Главное- не спать.

Когда Аман решил покончить с евреями, он пришел к Ахашверошу и сказал : " ,תפוח אחד בלבד הוא עמו" что в переводе означает: " есть народ один, разрозненный и разъединенный".

Можно перевести эти слова с таким смыслом :

אחד - от слова -אחיד-спит.

-תפוח אחד - народ- народ, который должен быть един, чтобы служить Творцу

И еще одно объяснение - народ, чей Всевышний -один. Народ, который во всем - и в плохом и в хорошем видит проявление и желание единого Всевышнего.

Что значит אחיד- спит? Это значит, что еврейский народ- народ, которому дана Тора, не горит идеей привести этот мир к Творцу. То есть ушел от предназначенной ему цели. Народ занят будничным, материальным.

В духовном плане "спит". Это хорошо видно из того, что евреи получали удовольствие на пиру Ахашверша, несмотря на то, что на столах стояла посуда из разрушенного Храма. Даже это не помешало евреям наслаждаться. Даже это не пробудило в них внутренний голос еврейского начала. Это было состояние настоящего глубокого духовного сна.

Это состояние и использовал Аман, так как предполагал, что в таком состоянии "потери памяти" о своем истинном предназначении, Всевышний точно не будет поддерживать евреев.

Ведь чем дальше евреи от Всевышнего, тем

более они разобщены. И точно так же чем более разобщены евреи, тем дальше они от Всевышнего. Это можно легко представить себе на примере окружности с точкой в центре.

Чем дальше расположены друг от друга точки на окружности - тем больше ее радиус, то есть тем больше каждая точка окружности отдалена от центра. То есть чем дальше расстояние евреев друг от друга, тем больше их расстояние от центра - Всевышнего. И чем дальше мы от Всевышнего, тем более разобщены. Пробуждение в такой ситуации означает - переживать за свой народ. Брать на себя ответственность за других людей. Стремиться всеми силами выполнять повеления Творца и жить по Торе - как на уровне каждого человека, так же и на уровне всего народа.

Помочь выйти из состояния "сна" может цаака - крик души. Он происходит когда душа чувствует нехватку. И тогда Всевышний, слыша крик души, восполняет наши " пробелы".

Так было и в случае Пурима. Узнав, что их собираются уничтожить, евреи ужаснулись и, последовав приказу царицы Эстер, провели 3 дня в посте и молитве. Это была настоящая цаака- настоящее пробуждение от сна, после которой Всевышний принял просьбы евреев о прощении и стрелки событий развернулись в обратную сторону. На их спасение.

И хотя в Мегиле ни разу не написано имя Творца, но само по себе название Мегилат Эстер говорит о том, что все управляется до мельчайших деталей Его рукой. Все выверено до мельчайших, не возможных для восприятия нашим ограниченным умом, деталей. Эстер в переводе- скрытое.

А мегила - от слова гилуй- раскрытие. И получается, что Творец раскрывает в Мегиле свою скрытую суть- суть того, что все, что происходит- оно плохое или хорошее только для нашего понимания. А на самом деле Всевышний управляет всем. И нет ничего на свете кроме него. Именно поэтому в Пурим мы должны путать " проклят Аман" и "благословен Мордехай " именно для того, чтобы показать, что мы осознали, что все проявления Творца - правильны и это - лучшее, что может для нас быть. А от нас требуется только " не спать".

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Гоменташи (молочные)

4 порции

Для начинки:

1 лимон

1/2 1 стакана молока

1 стакан сахарного песка

2ст.л. светлого мёда

4ст.л. сливочного масла

400г мака

Для теста:

1 апельсин

Ингредиенты

1/2 стакана пшеничной муки

200г сливочного масла

1/2 стакана сахара

1/2 ч.л. разрыхлителя

1 яйцо

Приготовление:

Приготовить начинку: лимон вымыть, цедру натереть на тёрке. В кастрюле разогреть молоко, добавить сахар, мёд и 3 ст. ложки сливочного масла, довести смесь до кипения, всыпать мак. Варить на слабом огне в течение 10-15 минут, затем снять с огня, добавить лимонную цедру и охладить.

Приготовить тесто: апельсин вымыть, цедру натереть на тёрке, муку просеять. Сливочное масло растереть с сахаром, добавить апельсиновую цедру, разрыхлитель, яйцо и муку. Вымесить однородное тесто, раскатать его в пласт толщиной 3-4 мм, чашкой вырезать кружки.

В середину каждого кружка теста чайной ложкой уложить начинку, края скрепить треугольником, оставив верх открытым.

Духовку разогреть до 180°. Противень смазать оставшимся сливочным маслом, выложить гоменташа и выпекать их до золотистого цвета около 20 минут.

Приятного аппетита! Бетеавон!

Сарра Манн

Люксембург

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

На кануне праздника хочется поговорить об удивительных человеческих чертах героев, о которых мы читаем каждый год в Пурим.

Мордехай в то время был предводителем еврейского народа. Он один стоял за весь народ. Имея некоторое положение в царстве он влиял на жизнь страны. Удержаться и устоять против целого царства крайне не легко. Ахашверош захватил почти весь мир и казалось бы о чем думает Мордехай? Мордехай посылает Эстер в самое сердце Шушана замуж к царю. Эстер же идет не ссорясь с Мордехаем, осознавая, что только так можно спасти еврейский народ.

Есть такие моменты в жизни, когда все вокруг становится не таким как мы хотели бы и нужно что-то изменить. Но обычно, первое что происходит это появление гнева, злости и в таком состоянии человек может поспориться и нарушить запреты лашон ара.

К раву Якову Исраэлю Каневскому (Стайплеру) в Бней — Браке пришел человек и пожаловался, что жена никогда заблаговременно не заканчивает приготовления к субботе. Он ее постоянно за это упрекает, но ничего не помогает.

— Что же делать? — спросил он.

— Возьми веник и помоги жене, — ответил Стайплер

Двое поспорили: если одному удастся вывести из себя раби Гилеля, то другой заплатит ему четыреста зуз. Была пятница после полудня, раби Гилель мылся перед субботой, а тот человек стал перед дверью

его дома и принялся кричать:

— Где тут Гилель? Кто тут Гилель?

Накинув рубаху, Гилель выбежал к двери, чтобы его приветствовать и сказал:

— Сын мой, что ты ищешь?

— У меня есть вопрос, — ответил тот.

— Пожалуйста, спрашивай, что хочешь, — сказал Гилель.

— Хочу узнать, почему у вавилонян круглые головы?

— Ты задал очень важный вопрос, — вежливо ответил Гилель. — Потому, что акушерки там не очень искусны.

Человек ушел, дождался, когда он снова начнет купаться, и опять стал кричать:

— Где Гилель?

Гилель снова набросил рубашку, выскочил к двери, ответил на его нелепый вопрос, и тот ушел. Потом все повторилось в третий раз. Получив ответ на бессмысленный вопрос, человек сказал, что у него еще много подобных вопросов, но он боится рассердить раби.

Но Гилель ответил:

— Чувствуй себя свободно, спрашивай, что хочешь.

— Хоть бы не было среди вас, евреев, много таких, как ты, — не выдержал тот. — Из-за тебя я потерял четыреста зуз, поспорив, что выведу тебя из терпения.

— Лучше, тебе потерять четыреста и еще четыреста зуз, чем выйдет из себя Гилель, — ответил раби (трактат Шабат).

Мы должны быть внимательными к чувствам другого человека, чтобы не в коем случае не обидеть его.

Очень часто хочется иметь то, чего у нас нет. Когда евреи были в Египте, то делали тоже, что и египтяне, также и во времена персидского правления еврейский народ потерял веру в Б-га и только скромность, терпение и огромная вера Мордехая и Эстер спасла наш народ.

Материалы из книги "Если хочешь жить достойно" рава Зелига Плискина

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Палестинские Ньютоны

(18.03-19) Утром 17 марта в Самарии, на перекрестках Ариэль и Гитай-Ависар, были совершен двойной теракт с применением холодного и огнестрельного оружия.

В результате террористической атаки один израильтянин, 19-летний военнослужащий — убит, еще двое израильтян тяжело ранены.

Один из пострадавших был в критическом состоянии и умер сегодня утром. Речь идет о 47-летнем раввине Ахиаде Этингере, отце 12-ти детей.

Как описывают произошедшее очевидцы, молодой араб набросился на ожидавшего автобус в компании сослуживцев вооруженного израильского солдата и нанес ему ножевые раны.

Выхватив у раненого оружие, террорист открыл огонь по находившейся рядом машине с водителем внутри. Затем, расстреляв еще одну машину, водитель которой успел скрыться, воспользовался ею для дальнейших действий. Он прибыл на другой перекресток, открыл огонь по людям и скрылся с места преступления.

Комментарий: При всей неоднозначности инцидента, вызывающего множество вопросов, наш анализ напрямую не будет посвящен событиям, связанным с терактом. Отметим лишь, что нападение с ножом произошло в ситуации, когда военнослужащий, подвергшийся нападению, находился в компании своих товарищей, вооруженных автоматами. Что не помешало террористу не только нанести первый удар, но и, отобрав у жертвы оружие, начать стрельбу, затем сесть в машину и скрыться, чтобы продолжить теракт.

Тайминг происходившего и реакция участников на действие террориста (или террористов) наводит на трудные вопросы о психологической готовности израильский солдат к быстрому и эффективному отпору нападающим арабским убийцам в подобных “нештатных” обстоятельствах.

В ситуациях, когда все решает каждая секунда, когда важны слаженные и решительные, доведенные до автоматизма действия — раздумья о том, “правильно

ли я поступлю, если открою огонь по террористу”, жертвам теракта может стоить жизни. А для убийц — стать шансом, позволяющим скрыться с места преступления или продолжить террористические действия в другом месте. Что в данном случае, собственно, и случилось.

Нетрудно догадаться, что “раздумья” в критический момент — целиком и полностью заслуга “дела Азарьи” (см. на сайте материал [“Суд над Азарьей, как капля, отражающая море”](#) — 05.01.17) и военной прокуратуры, позиция которой с момента окончания этого позорного “судебного процесса” ничуть не изменилась.

Однако главным объект нашего анализа, повторим — не сам теракт и не сопутствующие ему обстоятельства. Но — поистине поразительная передача израильского радио, вышедшая в эфир по следам теракта в Самарии.

В поисках “сбалансированной реакции” на теракт, журналисты отправились в академическую “цитадель” левого лагеря — в Иерусалимский Еврейский Университет. Надеюсь там встретиться и поговорить с идеологически подкованными представителями левых кругов.

В качестве таковых выбрали сотрудников действующего при Университете исследовательского социологического центра “Импакт”.

Как выяснилось из беседы, в последнее время сотрудники центра занимались сравнительным исследованием содержания палестинских школьных учебников за последние десятилетия. Это масштабное исследование, привело научных работников к выводам, которых, судя по всему, они сами меньше всего ожидали, и которыми они с удивлением поделились с журналистами.

Прежде всего, оказалось, что за последние годы, под руководством главы палестинской администрации Абу Мазена (отметим, что предметом исследования были исключительно учебники, издаваемые не в “экстремистской” Газе, но — в “умеренной” Палестинской автономии) проведена поистине титаническая работа, в ходе которой были ПОЛНОСТЬЮ переписаны все школьные учебники ПА.

Включая те, которые были изданы во времена Арафата.

Речь идет, в том числе, об учебных пособиях по физике, химии, математике, а также, разумеется — по истории и другим гуманитарным предметам. Сравнив старые и новые учебники, по которым учатся в ПА, израильские социологи заметили, что в новых — уже практически не упоминаются выражения “враг палестинцев номер один” и “оккупант”.

Не говорится, что с Израилем необходимо бороться, добившись его отступления “к границам 1967 года” и создания палестинского государства со столицей в Иерусалиме.

Ничего этого, повторим, в новых учебниках нет.

К ужасу исследователей, в новых учебниках прямо говорится “лишь” о необходимости и обязанности убивать евреев. Именно евреи заменили Израиль в качестве смертельного врага в новых учебниках Палестинской автономии. И именно евреям объявлена война на уничтожение.

В том же духе авторы учебников умудрились преподнести ученикам практически все предметы школьной программы (!). Скажем, в учебниках по физике, в качестве конкретных примеров, иллюстрирующих

законы Ньютона, приведены, в частности, характеристики движения брошенного в евреев камня или бутылки с “коктейлем Молотова”. Учебник химии, соответственно, рассказывает детишкам, как правильно составить горючую смесь для “коктейля Молотова”. Учебник математики предлагает подумать, насколько увеличилось количество шахидов в период с первой по вторую интифаду. И т.д.

Надо ли говорить, что учебники истории посвящены примерам героической жизни шахидов, с радостью пожертвовавших собой ради уничтожения максимального числа евреев?

Неудивительно, что, несмотря на глубокую вражду между Рамаллой и Газой, новые школьные учебники ПА, как отмечают авторы исследования, приняты в качестве учебных пособий также и в школах Газы. Ибо в них содержится все, что необходимо для воспитания убийц, фанатически ненавидящих евреев.

С уважением отметим, что даже в этой непростой ситуации, журналисты израильского радио — не сдались. Они попытались обнаружить хотя бы один луч света, среди описанной исследователями, беспросветной тьмы.

Вспомнив, что арабы в большом количестве не только учатся в Еврейском университете, но даже и преподают, журналисты задали вопрос о том, что, наверное, не все палестинцы такие, и что, по крайней мере, среди преподавателей есть, вероятно, и сторонники мира.

— Да действительно, — ответили им. — Есть один такой миролюбивый палестинский профессор, который открыто и смело выступает за... ненасильственные методы борьбы с евреями (!).

К сожалению, бедняге нелегко. За эту миролюбивую позицию его травят соплеменники — регулярно поджигают его машину, называют предателем своего народа и угрожают ему.

Признаемся, что нам трудно представить себе, чтобы этот ответ сколь-нибудь утешил израильских журналистов.

Перспективы: Выводы из рассказанного исследователями центра “Импакт” — хотят себе в этом признаться журналисты израильского радио или не хотят, таковы: через 10, 15 или 20 лет после издания этих учебников, школьники, для которых они предназначены, подрастут и станут взрослыми людьми.

Трудно даже представить себе, на что будут способны в отношении к евреям Израиля эти взрослые люди, индокринированные нацистской пропагандой.

Ясно одно: из этого обстоятельства проистекает **полная** невозможность дальнейшего пребывания этих людей рядом с евреями на Земле Израиля между морем и Иорданом, включая Иудею, Самарию и Газу.

Арабских убийц, запрограммированных на убийство евреев, здесь быть — не должно. Точка.

*Другие аналитические статьи
Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>*

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели
Пурим. Маски. Трещотки. Сладости. Веселье.

И время подумать...

Когда разрушен Храм

Повсюду солдаты римские рыщут,

Тех, кто с Торой остался, ищут...

Особенно страшно за мудрецов,

За преданных Торе наших отцов.

В то страшное время рабби Бен Карха

С друзьями своими Тору учил:

В тени под деревом было не жарко...

Трактат изучали все, кто с ним был...

*И вдруг сильный ветер, листва
шелестит...*

-Спасайтесь! Бегите!- Бен Карха кричит.

-О, горе! О, ужас! Всадники скачут!!!

-Пропали мы, братья, нет нам удачи!!!

Бежали, бежали, что было сил,

Потом оглянулись, и кто-то то спросил:

-А где же погоня? Кто гнался за нами???

Мы шелеста листьев пугаемся с вами??!

*Случилось все так, как В-севышний
предрек,*

И это нам, братья, великий урок:

-Учили мы с вами Трактата слова,

Теперь мы забыть их сможем едва:

“И погонит их шелест колеблющегося листа,

И побегут, как в бегстве от меча, и падут,

Хотя никто не преследует” (Ваикра 26:36)

И вот это то, что, увы, произошло с нами,

И плачем мы с вами...

Не бойтесь быть евреями!!!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Шаббат

Лист №79

На нашем листе Талмуд, как и до этого, рассматривает подробности субботнего закона, запрещающего в *шаббат* перемещать «объекты» из частного владения во владение общественное (по терминологии Талмуда — из *решут а-яхид* в *решут а-рабим*; см. на сайте обзор [листа 6](#)). Речь идет, подчеркнем о ситуациях, когда нет *эрува* (значение термина — см. на сайте ответ [«Как носят ключи в субботу»](#), в разделе — «Спроси у раввина»).

Отметим, что наш лист — непосредственное продолжение предыдущего, в заключительной части которого Учителя обсуждают вопрос: можно ли в субботу выносить из дома оплаченную долговую расписку (см. на сайте обзор [листа 78](#))?

Многие Учителя, как мы помним, не усматривают в этом «состава преступления». В свою очередь, **раби Иегуда** (великий Учитель Мишны, 2-й век) говорит, что это — типичное нарушение законов *шаббата*. **Рав Йосеф** (великий Учитель Талмуда третьего поколения, начало 4-го века) дает разъяснение обеих позиций (см. [там же](#)).

На нашем листе Талмуд сообщает, что **Абайе** (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века), анализируя точки зрения большинства Учителей и раби Иегуды, открывает здесь иную грань Истины.

Дискутируя на эту тему, — говорит он, — Учителя, включая раби Иегуду, не видят нарушения закона Торы в том, что человек вынес из частного владения оплаченную долговую расписку, которая никому уже не нужна, и ее надлежит уничтожить. Но они подразумевают вполне конкретную ситуацию, когда кредитор, владея долговой распиской, утверждает, что ему не вернули долг. А должник уверяет в обратном — дескать, деньги, которые были взяты им у кредитора, он вернул.

Спрашивается, может ли *бет дин* (еврейский суд) взыскать с «должника» указанную в расписке сумму?

Вопрос в данном случае сводится к тому, нужно ли должнику, **подтверждать в суде подлинность** подписи составленной им расписки в присутствии двух свидетелей или же она — действительна и без такого подтверждения.

Подлинность подписи обязательно надо подтверждать в *бет дине*, — говорит большинство Учителей.

Раби Иегуда, открывая иную грань Истины, отмечает, что необходимости в этом нет.

Разное отношение к решению проблемы и приводит к разным выводам, — заключает Абайе.

Когда должник утверждает, что выплатил долг, а кредитор владеет неподтвержденной в суде долговой распиской, — разъясняет большинство Учителей, — этот документ не имеет законной силы, и суд не примет ее в производство. Поэтому данный документ — просто бесполезная «бумажка». И, если кредитор возьмет ее с собой, выходя из дома в *шаббат* (из частного владения во владение общественное), ответственности он за это не несет, ибо в этом нет нарушения закона Торы (см. на сайте заключительную часть обзора [листа 75](#)).

Раби Иегуда, как мы могли убедиться (см. выше), придает законную силу долговой расписке, неподтвержденной в суде, ибо с его точки зрения, такой документ официального подтверждения изначально не требует.

Тогда получается, что, завладев таким документом, кредитор вправе обратиться в суд, рассчитывая на судебное разбирательство. Несмотря на то, что должник говорит, что долг он вернул. И, поскольку документ в данном случае — «объект», имеющий ценность (им еще можно воспользоваться), человек, взяв его с собой, выходя из дома в субботу (из *решут а-яхид* в *решут а-рабим*), нарушает закон Торы и несет за это ответственность (см. на сайте заключительную часть обзора [листа 75](#)).

Иную грань Истины открывает в той же проблеме **Рава** (величайший Учитель Талмуда; Вавилон, 4-й век).

Раби Иегуда, — говорит он, — не отрицает, что подлинность долговой расписки необходимо подтверждать в суде. Суть отличия его точки зрения от позиции большинства Учителей — в другом.

Когда должник возвращает кредитору долг, — говорит большинство Учителей, — кредитор обязан дать ему документ, подтверждающий, что долг оплачен.

У кредитора нет такой обязанности, — говорит раби Иегуда. — Ему следует просто отдать должнику данную долговую расписку.

Поэтому, если кредитор в *шаббат*, выйдя из дома, взял с собой долговую расписку, он не совершил нарушения закона Торы, ибо данный документ законной силы уже не имеет, превращаясь в «пустую бумажку». Ведь у бывшего должника есть расписка, удостоверяющая, что долг он вернул.

С точки зрения раби Иегуды, кредитор в этой ситуации нарушает закон Торы: поскольку у должника нет подтверждения об уплате долга, и оставшейся у кредитора долговой распиской тот все еще может воспользоваться.

Еще одну грань Истины в данной проблеме открывает **рав Аши** (великий Учитель, редактор Вавилонского Талмуда, начало 5-го века).

Речь в дискуссии между раби Иегудой и другими Учителями идет о ситуации, когда кредитор, после того как получил выданную им сумму, вернул должнику долговую расписку. И вот, этот должник, выходя из дома (из *решут а-яхид* в *решут а-рабим*) в субботу, взял ее с собой.

Он тем самым не нарушает запретов Торы, — говорит многие Учителя. — Ведь эта «бумажка» уже не имеет практического применения. Даже бутылочную пробку делать из нее он не станет — из опасения, что она случайно попадет в руки кредитора.

Эта «бумажка» вполне может пригодиться ему, **чтобы подтвердить свою платежеспособность**, — говорит раби Иегуда. — Она для него имеет некую практическую ценность. Поэтому, вынося ее из дома, человек допускает нарушение закона Торы.

Автор текста Леви Раскин