



השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТАЗРИА»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

«Цель Эц Тamar»

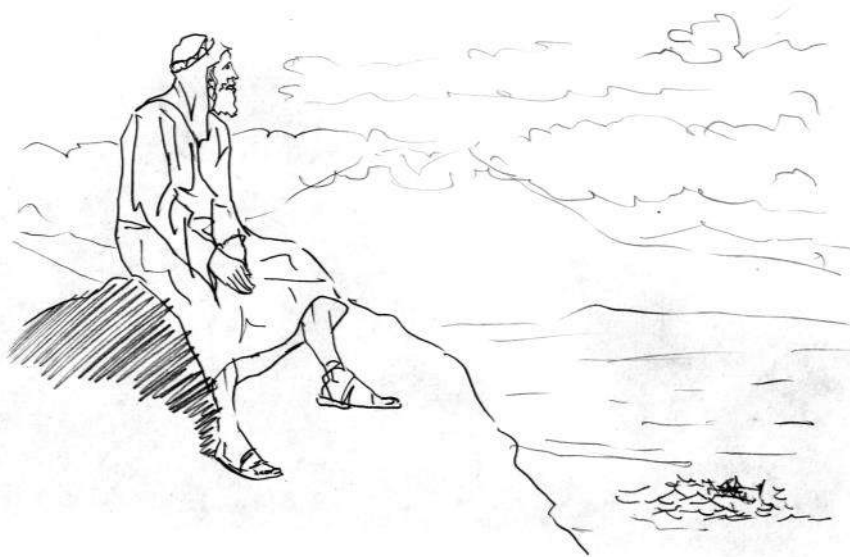
Мир Вокруг Нас...

Законы Лашон а-Ра

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

Недельная глава «Тазриа» — 3
 Вопросы раввину — 7
 Культура. Личность. Этика — 11
 Здоровый Образ Жизни — 13
 Женская рубрика — 14
 «Цель Эц Тамар...» — 16
 Законы Лашон а-Ра — 17
 Мир Вокруг Нас — 18
 Анализ Новостей — 18
 Детская страничка — 20
 Лист Талмуда — 21

Ответственные за проект:
 Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
 Лея Эльман, Сара Манн,
 Шломо Фрейдкин, Элишева
 Фрейдкина, Цюпа Гензель, Эня Леина,
 Елена Демидова, Лейб Каханэ

Художники:
 Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
 направляйте на эл.почту
 hafetz.haim@outlook.com
 Поддержите наш проект
<https://hafetzhaim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Сказано в нашей главе «И говорил Господь Моше и Аарону так. Человек, если будет на коже тела его выступающее или переходное или яркое пятно, и станет это на коже тела его язвой проказы, то будет приведен он к Аарону — священнослужителю или к одному из его сынов, священнослужителей. И осмотрит священнослужитель язву на коже тела, и волос на язве стал белым, и на вид язва глубже, чем кожа его тела, — язва проказы это. И осмотрит его священнослужитель, и признает его нечистым»

Интересно отметить, что проказа, которая существовала в мире вплоть до разрушения Храма, давала возможность человеку задуматься над своим поведением.

Мы с вами знаем, что появление духовной проказы имело своим корнем нарушение законов лашон а-ра, например, несдержанности в обсуждении других людей и распространении сплетен.

Сказано в трактате Снедрин лист 72, что даже если человек увидел на стенах своего дома царат (проказу) и стекла в его доме не такие уж чистые, то он не должен бежать и, как говорится, улучшать освещение в доме, перед приходом коэна, который определит наличие или отсутствие проверить духовного заболевания.

Так, Торы говорит нам, что даже если уже есть проблема и сейчас ты из-за этого переживаешь, все равно не нужно выносить все на общий показ. Легко догадаться, что если человек помыл окна, далее позвал коэна в дом, все бы поняли, что происходит. Потому, лашон а-ра нельзя говорить даже на себя и создавать ситуацию, позорящую самого себя.

В наши дни эта тема особенно актуальна, ведь сегодня, в век технологий, за мгновение может разлететься «пост» человека о себе, о других, обо всем чем угодно, и более того, алгоритм в социальных сетях построен таким образом, что чем горячее и провокационнее «пост», тем больше пользователей сети его увидят.

Скромность, обращение особого внимания на законы лашон а-ра и распространение добрых новостей и мате-риалов - это и есть одна из важнейших вещей, на которые нам с вами нужно особенно сосредоточиться.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТАЗРИА»

ГЛАВА «ТАЗРИА»

Место в Торе: книга Ваикра, гл. 12, ст. 1 — гл. 13, ст. 59.

Почему глава так называется?

По первым словам фразы: «Если женщина **зачнет (тазриа)** и родит сына...» (Ваикра, гл. 12, ст. 2).

И **зачнет** на иврите — **тазриа**.

В книге Ваикра, как мы знаем, Тора дает нам различные законы, по которым нам следует строить свою жизнь. Некоторые из них — чрезвычайно сложны для восприятия современного человека. К ним надо, видимо, отнести и законы *ниды*. Эти законы требуют, чтобы женщина ежемесячно, по истечению срока «духовной нечистоты» (на иврите — *таме*), окуналась в *микву* (специальный бассейн для духовного очищения), восстанавливая, таким образом, состояние *тагор* (подробнее о понятиях *таме* и *тагор* — духовная чистота см. на сайте [обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл).

В самом начале нашей недельной главы говорил Всевышний Моше — скажи сынам Израиля: если женщина зачнет и родит мальчика, то *таме* она будет семь дней, как в дни отлучения ее по обычной болезненности ее будет она нечиста...» (Ваикра, гл. 12, ст. 1-2).

читаем такой текст: «И

«Если
женщина зачнет (тазриа)
и родит сына...»

начала должны признать, что какие бы то ни было предубеждения по поводу «дискриминации» — не состоятельны в принципе.

Вернемся к первой фразе Торы. В ней сказано: «В начале сотворил Всевышний Небо и землю» (*Берешит*, гл.1, ст. 1).

Как это может быть, чтобы физически здоровая женщина в определенные периоды совершенно естественного цикла, становится духовно нечистой? Более того — как будто бы «инфицированной», ибо все, к чему она в этот период прикасается, тоже получает «нечистоту». Поэтому, в частности, ей в эти дни строго запрещено вступать с мужем в интимные отношения.

В наше время, когда очень многие евреи хотят вернуться к своим корням, необходимость постичь рациональное обоснование законов *ниды* приобретает еще большее значение.

Читая Тору, мы видим, что эти законы не придуманы раввинами. И поэтому никто не может сказать, что они — «результат шовинисткой позиции раввинов по отношению к женщине».

Законы *ниды* ясно изложены в Торе, в нашей недельной главе. Но что это меняет?

Современному человеку такие правила все равно могут казаться явной «дискриминацией по половому признаку».

Поэтому попытаемся разобраться, куда, к каким более «глобальным» концепциям ведут законы *ниды*. И начнем свое исследование с повторения основополагающих положений еврейского мировоззрения.

Во-первых, мы принимаем, что мир создан Единым Творцом.

Во-вторых — идею, что именно Он открыл нам свое Мудрость в Торе, которую даровал еврейскому народу на горе Синай.

В третьих, мы признаем, что Тора — это инструкция, руководствующая которой, мы можем правильно строить жизнь.

Эти принципы со всей очевидностью показывают, что любые предположения о «шовинизме» или «дискриминации по половому признаку», которые якобы присутствуют в еврейской традиции — абсурдны.

Отметим тут, прежде всего, что Всевышний — безграничная духовность. Он — нематериален. В общепринятом человеческом понимании, понятие «пола» к Нему — не применимо. И точно так же не применимы к Нему критерии взаимоотношений объектов материального мира. С Его позиций мужчины и женщины — равны. И имеют физиологические различия, обусловленные той ролью, которую представители противоположных полов исполняют в системе мироустройства. Поэтому существуют и особенности в законах, регламентирующих их бытие.

Следовательно, пускаясь на поиск рационального объяснения законов *ниды*, мы для начала должны признать, что какие бы то ни было предубеждения по поводу «дискриминации» — не состоятельны в принципе.

Вернемся к первой фразе Торы. В ней сказано: «В начале сотворил Всевышний Небо и землю» (*Берешит*, гл.1, ст. 1).

Для того, чтобы глубже проникать в смысл текста, посмотрим, какими понятиями оперирует здесь Тора в оригинале, то есть — на иврите.

Небо на иврите — «*шамаим*», земля — «*арец*». Эти два слова — необычны и требуют разъяснения.

Слово *арец* образовано от ивритского корня *рац*, что в буквальном переводе означает — «бежать». Куда же «бежит» земля?

Ответ на этот вопрос скрыт в слове *шамаим*. Оно как бы составлено из двух слов: *шам* («там») и *маим* (вода). Таким образом, получается, что слово *шамаим* можно перевести словосочетанием — «там вода». Что добавляет нам это новое представление о слове?..

Надо сказать, что, **Раши** (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), анализируя первую фразу Торы и проведя ее детальное исследование, делает вывод, что слово *шамаим* своим происхождением обязано

выражению *эш у-маим*, что в переводе означает — «смешивание воды и огня».

Если соединить обе эти идеи, то Тора, выходящая, на концептуальном уровне указывает нам, что земля «бежит к Небу», потому что Небо — источник воды и энергии. Без воды и энергии земля не может породить жизнь.

Иными словами, самая первая фраза в Торе раскрывает идею, заключающуюся в том, что вселенная состоит из двух компонентов: Неба — *шаммаим*, которое дает энергию, и Земли — *арец*, которая нуждается в этой энергии и порождает жизнь.

Обращение к оригиналу текста на иврите помогает нам раскрыть здесь еще одну идею, разъясняющую взаимодействие происходящих в нашем мире жизненных процессов.

Черта человеческого характера, ассоциирующаяся с понятием «дарить» (давать) и связанная с концепцией, заключенной в слове *шаммаим*, на иврите называется *хесед*, то есть — «милость», «милосердие». Другая человеческая черта, ассоциирующаяся с «получением» (отсюда ее связь с идеей, заключенной в слове *арец*) называется *гевура*, то есть — «сила». Как будто бы получается, что язык Торы наделяет «получателя» **большой силой**, чем — «дающего» и что *арец* обладает реальной мощью. Но давайте рассмотрим эти процессы на более глубоком уровне.

Что **представляет собой акт «дарения»**? Описывая самую его суть, мы скажем, что в нем участвуют две стороны. Дающая сторона играет в этом действе активную роль, изливая энергию — без ограничений. Другой стороне отводится пассивная роль. Получатель энергии терпеливо, без беспокойства и суеты, ждет момента, когда он начнет принимать изливающийся «энергетический поток».

Впрочем, «получатель», для того, чтобы обрести необходимую ему «энергию», все же может проявить некоторую активность. Скажем, в случае, если «конкретный даритель» медлит — пуститься на поиск другого. Или, в нарушение законов бытия — принять решение и вовсе обойтись без притока «энергии». При этом он может рассуждать так: «зачем порождать новую жизнь, кому нужны связанные с ней осложнения?».

Но нам важно вычленить здесь главную мысль: для того, чтобы терпеливо ждать притока «энергии», «получателю» надо запастись терпением и научиться себя контролировать. А это в свою очередь, требует наличия качества *гвура* (сила).

Теперь, снабженные необходимой информацией, мы готовы воспринять концепцию Торы, раскрывающую сущность связи между мужчиной и женщиной. И тут нам тоже не обойтись без разбора понятий, которые даны в оригинале Торы на иврите.

Мужчина, на иврите — *захар*. *Гематрия* (числовое значение) этого слова — 227. Ту же *гематрию* имеет и слово *бераха* (в переводе —

«благословение»). Мужчине отводится роль «дающего». Он — источник воспроизводства семени (*хесед*), зарождающего новую жизнь.

Женщина (на иврите — *некева*, что в переводе — «отверстие») исполняет роль «получателя» *хесед*. Ее задача — трансформировать *хесед* в новую жизнь.

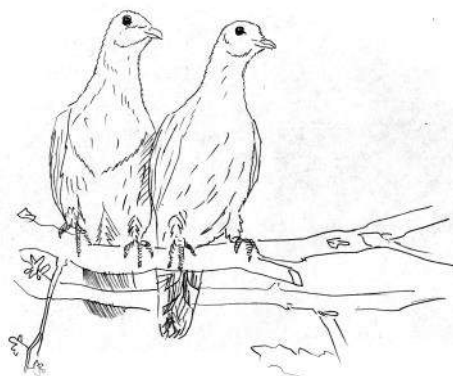
В языке иврит из тех же букв, что и слово *захар*, состоит слово *захор*, что в переводе означает — «помнить». И получается, что роль мужчины в зарождении новой жизни — «помнить». То есть **в нем как бы заложена определенная «информация»**, которую он должен передать женщине. Она же несет ответственность за формирование и появление на свет новой жизни. И это — долгий период. От момента зачатия до рождения ребенка проходит немало времени.

Интересно, что связь между мужчиной и женщиной в Торе представлена словом *даат*, что в буквальном переводе означает — «знание». В Торе есть, к примеру, такая фраза «И Адам **познал** Хаву (нередко в текстах на русском языке — Ева), жену свою» (*Берешит*, гл. 4, ст. 1).

Словом *даат* еврейская традиция называет особую часть знания. Это —

знание о том, как в правильных пропорциях соединить *хесед* с *гвурой*. Основной принцип этой концепции заключается в том, что жизнь порождается комбинацией *хесед* и *гвуры*, но это должно тщательно планироваться. Жизнь — это взрыв, вспышка созидательной энергии, и если ее появление не было тщательно спланировано, это может привести к хаосу. Чтобы сделать союз мужского и женского начал по-настоящему продуктивным, соединение усилий «дающего» и «получателя» должно быть осознанным и основанным на понимании, как сбалансировать потенциалы противоположностей...

Чтобы это яснее понять суть данной концепции, рассмотрим ее на практическом примере. Мы можем, скажем, использовать огромную разрушительную силу энергии, содержащуюся в атомах, создав водородную бомбу и поместив ее в обычный снаряд, имеющий размер (грубо говоря) небольшого чемодана. Но чтобы направить эту энергию на



созидательные цели, надо построить атомные реакторы — сложнейшие сооружения, занимающие большую территорию и оборудованные сложнейшей техникой, функционирование которой обеспечивает многочисленный технически подготовленный персонал. Контроль над разрушительной энергией требует знаний, планирования и четкой организации процесса.

В союзе мужчины и женщины заложен огромный энергетический потенциал. Каждый рожденный в их союзе индивидуум способен изменить мир. Без новых знаний мир как бы — статичен. Любой прогресс и рост, включая чисто физические изменения — всегда результат приобретения новых знаний, возникновения нового понимания. Так духовная энергия воздействует на процессы, протекающие в материальном мире.

Сегодня в мире производится гораздо больше продуктов питания, чем, положим, сто лет назад. При этом площадь земли и объем природных ресурсов не увеличились. Прогресс стал возможен, благодаря знаниям, накопленным за минувшие сто лет, которые, свою очередь послужили базой для разработки новых, более совершенных технологий, являющихся продуктом человеческого интеллекта.

Правильное сочетание *гевуры* и *хесед* — продукт развития человеческой духовности. А новое тело — это просто «конверт», «обертка», внутри которой содержится новый потенциал. Рождение духовного — плод духовного союза. Наиболее важный и существенный аспект в союзе мужчины и женщины — не физическая близость, но — «слияние духовностей». Чтобы привести душу в этот мир — душу, которая способна в будущем дать миру новые идеи и свежую энергию новых знаний, необходимо, чтобы союз индивидуумов противоположного пола был, прежде всего, духовным.

Об этом пишет, комментируя нашу недельную главу **Ор а-Хаим** (раби Хаим бен Атар, один из крупнейших комментаторов Торы; Марокко–Израиль, первая половина 18-го века). Свою мысль он иллюстрирует на примере брака Авраама и Сары. В Торе об этом написано: «И взял Авраам Сарай, жену свою, и Лота, сына брата своего, и все достояние, которое они приобрели, и души, которые они приобрели в Харане; и вышли, чтобы идти в землю Кенаанскую» (**Берешит**, гл. 12, ст. 5).

Что имеет в виду Тора, говоря — «души, которые они приобрели в Харане»? Ведь в то время у Авраама и Сары еще не было детей.

Действительно, детей они тогда не имели, но и нельзя сказать, что их союз был союзом без потомства. С тех пор, как они узнали друг друга, до рождения Ицхака, они приводили в этот мир души. Однако им, этим душам, не хватало физической оболочки. Поэтому они не могли что-либо менять в этом мире. Души, с которыми Авраам и Сара вышли из Харана, были частью основанной на духовном слиянии еврейской семьи.

Авраам и Сара были духовными гигантами. Поэтому им удалось убедить души оставить Небо и спуститься на землю. А оболочку, необходимую для их существования в этом мире, им могли предоставить люди и менее духовные.

Но у всего, что здесь сказано, есть еще один, более глубокий аспект. Способность создавать новые души в духовном союзе мужчины и женщины, проистекает из того, что этот союз — вместилище *Шехины*, то есть Присутствия Всевышнего на земле (подробнее о *Шехине* — см. на сайте ответ **«Шехина — святой дух христиан?»**).

На иврите мужчина — *иш*, женщина — *иша*. В написании эти два слова различаются одной буквой. Слово *иш* содержит букву *йуд*, а слово *иша* — букву *hey*. Составленные вместе эти буквы (*йуд* и *hey*) представляют Имя Всевышнего. Если убрать их из слов *иш* и *иша*, получится слово *эш*, что в переводе означает — «огонь». Чтобы «ограничить» огонь, сделать так, чтобы он, горя, распространял в мире духовную энергию, в союзе мужчины и женщины должно быть Присутствие Творца (*Шехина*).

Теперь, осознав, что союз между мужчиной и женщиной — **духовная основа мироздания**, мы готовы воспринять концепцию, согласно которой жизнь и мужчины и женщины складывается в максимальном соответствии с их предназначением.

Мужчина, носитель *хесед*, в глобальном смысле представляет Небо. Его духовная жизнь сконцентрирована на усилиях по созданию контакта с Творцом мира. Чтобы осуществить этот контакт, он проводит свою жизнь, изучая Тору и соблюдая *мицвот*. Чтобы научиться делать это правильно, мужчина должен развить в себе умение контролировать себя и быть дисциплинированным. А это, в свою очередь, предполагает работу над качеством *гевура*.

Мудростью Творца предусмотрено, чтобы мужчина, носитель качества *хесед*, концентрировался на приобретении и совершенствовании качества *гевура*. Интересно, что в иврите мужчина обозначается и словом — *гевер*, то есть — производным от того же корня, что и слово *гевура*.

Женщина же, выступающая в роли «получателя», если воспользоваться той же метафорой — олицетворяет Землю. В ней заключена духовная сила, и ее жизнь должна быть посвящена совершенствованию качества *хесед*. Именно она, женщина, заботится, растит, воспитывает и кормит. Поэтому еврейская традиция освобождает женщину от обязанности изучать Тору и от соблюдения *мицвот* (заповедей), **связанных с временными ограничениями**. Чтобы она могла беспрепятственно обеспечивать домочадцев всем необходимым и предоставлять мужу возможность изучать Тору.

Благодаря тому, что Тора четко распределила обязанности мужчины и женщины, объединившись, они становятся обладателями сочета-

ния *хеседа* и *гзуры*, а потому — заведомо готовы к созданию еврейской семьи.

В Торе читаем: «И нарек Адам имя жене своей Хава, ибо она была матерью всех живущих» (**Берешит** гл., 3, ст. 20).

Имя Хава, — объясняет Раши, — восходит к слову *хая*, что в переводе с иврита означает — «давать жизнь». При трансформации глагола в существительное, буква *йуд* в нем преобразуется в букву *вав*. И получается — Хава.

Теперь мы, наконец, готовы понять значение законов *ниды*.

Рождается ребенок, и новая жизнь появляется на свет. Женщина дает жизнь, но тратит на это жизненные силы. Первая попытка противостоять дурным наклонностям мужчины, которые олицетворяет Змей, сделана Хавой. Но именно она стала инициатором роковой ошибки, совершенной Адамом. Это она сама ела и дала ему попробовать плод от Древа Познания Добра, вопреки запрету Всевышнего. В результате этого проступка Адама в наш мир пришла смерть.

Само имя Хава ассоциируется со Змеем, — подчеркивает Ор а-Хаим.

В самом деле, одно из названий Змея на иврите — *хивийа*. И это слово почти не отличается по написанию от имени Хава.

Жизнь любого человека — циклична. Бывают подъемы, бывают спады. И наиболее ярко это проявляется в жизни женщины. Это обусловлено не только ее ролью в нашем мире (давать жизнь), но и физиологическими особенностями. Менструальный цикл — выражение ее способности к деторождению. Во время месячных, если ее яйцеклетка не оплодотворена, она выбрасывается из организма, как ненужная, не отвечающая своему прямому назначению.

Ивритское слово *тума* (см. на сайте [обзор недельной главы Тазриа](#), первый годовой цикл), — подчеркивает Талмуд, — обозначающее «духовную нечистоту», ассоциируется со смертью. Это — отток жизненных сил, которые поддерживаются энергией Творца, постоянно поступающей от Него к человеку. И объясняет, что данный процесс связан с *сатаном* (условно говоря — некий канал, по которому к Центру Управления миром — *Кисс а-Кавод* или «Трон Всевышнего) поступает негативная информация о поведении человека. Ибо *сатан* может

провоцировать неправильные поступки и зарождают в людских душах склонность к злу. И эта предрасположенность к дурному (на иврите — *йецер а-ра*) отнимает часть жизненной энергии, идущей от Всевышнего (см. на сайте [обзор листа 16](#) трактата **Бава Кама**).

Поскольку еврейская женщина рождает новую жизнь, негативные силы в мире активизируются и пытаются, с большим «энтузиазмом» воздействовать на женщину. Мужчина, если его семя становится бесполезным, считается *таме* лишь до захода солнца. Но женщина, когда ее яйцеклетка погибла, сохраняет духовную нечистоту семи дней.

Змей, символ негативных сил во вселенной, непроницаем для Света Всевышнего. Он, как источник *тумы*, проявил интерес именно к Хаве, а не к Адаму, потому что знал, что она — более уязвима.

Именно еврейская мать, согласно нашей традиции, приводит в наш физический мир, который считается миром *тумы*, еврейские души (см. на сайте ответ [«Бабушка — еврейка. Являюсь ли я евреем?»](#)), а также — [обзор недельной главы Ки Теце](#), четвертый годовой цикл, где эта тема раскрыта достаточно подробно) реально воплощающие приток свежей духовной энергии. Ибо только женщина — носительница *гевуры*, особой духовной силы...

Теперь поговорим о позитивной стороне законов *ниды*.

В Торе читаем: «...И ввел ее (Ривку) Ицхак в шатер Сары, матери своей; и взял Ривку, и она стала ему женою, и он возлюбил ее. И утешился Ицхак...» (**Берешит**, гл. 24, ст. 67).

Пока Сара была жива, — разъясняет этот отрывок Раши, — свеча, которую она зажгала перед наступлением шаббата, горела в ее шатре до следующей субботы, благословение всегда было на ее тесте, и облако *Шехины* (Присутствия Всевышнего) всегда висело над ее шатром. Когда Сара умерла, все необычные духовные явления исчезли. И вернулись, когда в доме появилась Ривка.

Это свидетельствует о том, — пишет **Магараль** (раби Иегуда Лива; один из величайших комментаторов Торы и Талмуда, автор многих основополагающих мировоззренческих книг, главный раввин Праги — Чехия; 16-й век), — что духовные явления, описанные Раши, всегда — ответ Всевышнего на соблюдение трех заповедей, которые даны именно женщине (и только ей). Речь идет об отделении *халы*, зажигании субботних свечей и законах *ниды*.

Рассмотрим эти, «чисто женские» заповеди.

На женщине лежит обязанность зажигать свечи перед самым началом *шаббата* (см. на сайте ответы [«Как правильно зажечь свечи?»](#) и [«Мужчины зажигают свечи?»](#)). Эта заповедь связана с духовными свойствами света. И дана — женщине, хозяйке дома, в искупление проступка Хавы (см. выше). Комментаторы отмечают: если бы Хава не нарушила запрет на плоды Древа познания Добра и Зла, она и Адам в *шаббат* удостоились бы особой близости к Творцу (оказались бы в мире Грядущем). Всевышний создал свет в первый день Сотворения мира. Свет — не только самое первое, но и самое нематериальное из всех Его творений. Зажигая субботние свечи, женщина вносит духовный огонь в наш физический мир, увеличивая в нем «объем» Добра. Этот свет духовности, счастья и гармонии озаряет еврейский дом в течение всей следующей недели.

Когда женщина замесила тесто, она должна отделить часть от него в пользу *коэна* (служителя Храма). И Всевышний награждает ее усердие

благословением. Выпеченный ею хлеб не только осуществляет роль материального «объекта», который служит для насыщения, но и привносит в процесс его изготовления духовность (подробнее об отделении *халы* — см. на сайте, к примеру, обзоры [листов 66](#) и [67](#) трактата *Менахот*).

И, наконец, третья заповедь, которую выполняет только женщина — создание чистоты еврейского дома, что достигается соблюдением законов *ниды*. Это в определенном смысле — акт самопожертвования. Благодаря усилиям еврейской женщины по выполнению этих законов, *Шехина* осеняет еврейский дом.

Цель еврейского брака — наполнить союз мужчины и женщины духовностью высокого уровня. И тут достижение цели напрямую зависит от духовной чистоты интимных супружеских отношений, которые призваны выразить духовное единение партнеров по браку и стать «квинтэссенцией» их взаимной любви.

Это возможно, когда любовь супругов основана на взаимном уважении и восхищении духовными качествами друг друга, взаимопонимании. Если не оберегать любовь, она может превратиться в средство удовлетворения романтических фантазий или физических потребностей.

Осуществление непростой задачи — сделать возвысить интимную близость в браке до духовного уровня — Всевышний доверил женщине. И эта задача реализуется в процессе соблюдения законов *ниды*. Они, эти законы — регулярное напоминание о том, что в интимных отношениях потенциально присутствует духовная нечистота (*тума*).

И в случае, если женщина нарушает законы *ниды*, она рискует утратить *даат* (истинную мудрость) и стать для мужчины объектом низменного вожделения.

Центральный момент в законах *ниды* — духовное очищение женщины водами *миквы* (после истечения срока ее духовной нечистоты и перед тем, как возобновить интимные контакты с супругом). Соблюдение этой *мицвы* заменяет потенциальную снисходительность по отношению к себе и потворство своим желаниям — поиском истинной духовности.

Современное так называемое «светское» общество рассматривает сексуальность как силу, «разделяющую» мужчин и женщин. Ведь во всех жизненных сферах они как будто бы равны, и лишь «распределение ролей» в интимной жизни заставляет их конкурировать друг с другом.

Как утверждают нерелигиозные психологи, каждый человек «запрограммирован» на достижение собственных эгоистических целей, даже если для этого необходимо подчинить себе других людей. Отсюда и поиски справедливых правовых норм, регулирующих отношения между полами.

Тора выдвигает перед людьми иные задачи. Всевышний способен контактировать с нами только через нашу духовность, которую, объединяясь в гармоничный союз, создают мужчина и женщина. Каждый из них в отдельности не может достичь духовной завершенности. Поэтому еврейский образ жизни обуславливает **партнерство в отношениях полов**, исключая какое бы то ни было соперничество.

Еврейская пара, образно говоря — ворота, через кото-

рые *Шехина* входит в наш мир. Женщина, основной носитель качества *гевуры* в мире, избрана Творцом на роль «хранительницы» чистоты этого ценного ресурса. Законы *ниды* возложены на нее вовсе не для того, чтобы утяжелить ее и без того ее нелегкую ношу. Напротив — чтобы помочь ей выполнить свою миссию на земле.

Еврейская женщина создает основу для духовной чистоты и распространения света в мире. Земля стремится достичь Небес, вдохновленная силой ее энергии...

Автор текста раввин Носон Вайс

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Провести Пасхальный Седер с нерелигиозными родственниками в Израиле?

Уважаемый Рав!

Извините за, может быть, странный вопрос: Где бы Вы посоветовали провести Пасхальный Седер - с религиозными друзьями в Москве или - с нерелигиозными (то есть, не соблюдающими) родственниками в Израиле?

Подчеркну, что финансовой проблемы нет. И еще. В обоих случаях проблемы с комфортным ночлегом тоже не будет.

Спасибо,

Д.П.

*Давид Подольский
Москва*

Вы задаете очень важный, серьезный и весьма актуальный вопрос, который нередко возникает, когда человеку предстоит выбрать, с кем ему провести Пасхальный Седер — с соблюдающими наши традиции евреями или с несоблюдающими.

Решить такую дилемму, как правило, отягощенную разными житейскими обстоятельствами, бывает непросто. И не только в случаях, когда, как у Вас, например, речь идет о выборе между городом проживания и другой страной, но и — в пределах одной страны или даже одного населенного пункта.

Очень хорошо, что у Вас в этом нет ни финансовых затруднений, ни сложностей с жильем. Это — тоже важно. Это позволяет рассмотреть проблему в «чистом виде» — без бытовых и прочих подобных

«наслоений». То есть — исключительно с позиций Торы и нашего мировоззрения.

Начну наш разговор с того, что суть Пасхального *Седера* заключена в словах — «*ве-хигадта ле-бинха*» (что в переводе означает — «и ты должен рассказать своему сыну»). Отсюда, кстати сказать, и название пасхального рассказа — *hАгада*.

И тут мы подошли к осознанию абсолютной значимости **Агады** на Пасхальном *Седере*, содержание которого нужно обязательно передать сыну.

Впрочем, тут перед нами встает закономерный вопрос: как в данном контексте надо понимать слово «сын»?

Ответ, казалось бы — очевиден. Но в действительности это совсем не так.

Как быть человеку, у которого нет сына, и есть только дочери? Или, к примеру — молодой паре, у которой пока еще нет детей? Или пожилой паре, дети которой разъехались и уже не живут с ними? А если человек вообще живет один, и не успел еще создать собственную семью? Или — в ситуации, когда он живет в населенном пункте, где, кроме него, евреев нет?

Неужели во всех перечисленных выше случаях человек не должен организовывать и проводить Пасхальный *Седер*? А если должен — кому он будет рассказывать о сути и событиях Исхода?

Ответ — однозначен.

Под словом «сын» в данном контексте наш закон и традиция подразумевают и дочь, и жену, да и вообще — любого еврея. И даже если еврей остался в одиночестве — он должен рассказать все это себе. Причем — в порядке, установленном Торой и Учителями (слово «*седер*», кстати, в переводе с иврита — «порядок»).

Это — именно то, чего в контексте праздника Песах и Пасхального *Седера* ожидает от нас Всевышний.

Все сказанное здесь ведет нас с Вами к выводу, что вопроса, который Вы передо мной поставили — с кем быть на *Седере*, с соблюдающими друзьями или с несоблюдающими пока что родственниками — в этом, в сущности, и нет. Решение данной дилеммы само собой всплывает на поверхность. На Песах, безусловно, нужно ехать к несоблюдающим наши традиции родственникам.

Но к этому, разумеется, надо, как говорится — «приложить голову». Задачи, связанные с организацией такого *Седера* в Вашем восприятии должны стать — проектом, реализация которого способна поднять Вас на новый духовный уровень.

Заранее продумайте все до мелочей, стремясь, что называется, к «золотой середине».

В процессе подготовки к проведению *Седера* с несоблюдающими евреями, важно понять, что должно быть в такой ситуации обязательным, и на что можно «закрывать глаза».

Подумайте, как не перегрузить Ваших родственников всевозможными деталями, но при этом — не выхолостить само мероприятие, оставить основные моменты *Седера* в их полноте и красоте.

И, конечно же, не забудьте, что Песах — это не только вечер Пасхального *Седера*. Это (как минимум, для Вас) — и определенная организация жизни в соответствии с нашими законами и т.д. и т.п.

Облегчением для Вас послужит то, что в Израиле проблемы, связанные с

Песахом, решить значительно проще, нежели вне Израиля. Но и в этом случае, рекомендую все заранее предусмотреть.

В завершение своего ответа дам один общий совет.

Любой проект такого рода начинается с определения его цели. И все остальное подстраивается под эту цель. Разумеется — в рамках наших законов и традиций.

Так вот, цель этого конкретного проекта — «**влюбить**» Ваших родственников (а, возможно, и их гостей) в нашу Тору и в еврейский образ жизни. А это значит, что Ваша задача — продемонстрировать собравшимся их Мудрость и Красоту.

Надеюсь, понятно, что в данном ответе представлен даже не пик, но — лишь верхняя точка айсберга. Но для начала и этого, полагаю, вполне достаточно. Остальное — Ваши знания и устремления Вашей души. И к этому обязательно добавится помощь Небес.

Думаю, в реализации этого проекта Вам пригодятся и материалы нашего сайта, посвященные празднику Песах. А также — и многие другие.

Автор текста Элиягу Эссас

Почему мы изучаем не весь Танах, но только Пятикнижие?

Танах является письменным основанием Иудаизма. Почему же мы из года в год читаем и изучаем только Хумах?

Думаю, что правильным было бы изучать всё письменное наследие нашего народа.

Рафаэль
Маинц, Германия

Название «Танах» на иврите состоит из трех букв — *тав*, *нун*, *каф* софит (в конце слова буква *каф* произносится как *хет*) и представляет собой аббревиатуру из первых букв слов Тора, **Невиим** (Пророки) и **Кетувим** (Писания). Поэтому, кстати сказать, чтобы это подчеркнуть иногда пишут — ТаНаХ.

Все это вместе называется Письменной Торой. Хотя, формально, конечно же, так можно сказать только о Пятикнижии (Хумаше) — но так как и **Невиим** и **Кетувим** написаны, в опреде-

ленном смысле, «под диктовку» Всевышнего, этот фактор как бы приравнивает их к Хумашу.

Между тремя «элементами» Письменной Торы существуют и принципиальные отличия. Тора — это Мудрость Всевышнего, «упакованная» в текст, в котором описывается Устройство духовных миров, их функции и взаимодействия, и, разумеется — задачи человека.

В Торе есть абсолютно все. Однако значимое понижение духовного уровня и ряд ошибок привели к тому, что возможность видеть в тексте Торы указания, необходимые для реализации целей, поставленных Всевышним — стала слабее. Поэтому и понадобились книги Пророков и Писания, более детально раскрывающие содержание Торы.

В книгах **Невиим** говорится, как Тора реализовывалась на практике в период от момента, когда еврейский народ ступил на Землю Израиля и до разрушения Первого Храма.

Тора — не учебник истории. И книги **Невиим** (пророков) открывают перед нами духовные пласты происходящих событий. С точки зрения Устройства мира, с позиций существования в мире людских душ, и, образно говоря — коллективной души еврейского народа.

Кетувим, в некотором смысле — внутренние переживания и размышления о том, как отдельный человек, весь еврейский народ или весь мир вообще — может стать ближе к Творцу.

Разумеется, мы изучаем не только Пятикнижие, но — все книги Танаха. Однако, поскольку Тора — основа всего, Учителя постановили, что еврей должен постоянно читать только Пятикнижие, разбитое на недельные главы, так, чтобы за год мы могли прочесть всю Тору полностью.

В эпоху разрушения Второго Храма римляне, всячески притесняя евреев, запрещали, в частности, публичное чтение Торы в синагоге. Тогда Учителя к каждой недельной главе Торы присоединили отрывок из **Невиим**, по смыслу соответствующий главе, и евреи читали его.

Такой отрывок называется — **Афтара** (подробнее — см. на сайте материал [Вступление в Афтара](#)). С тех пор каждый шаббат после чтения недельной главы читается и соответствующая ей **Афтара**.

Таким образом, каждая глава Торы выводит нас и на книги Пророков. Выходит и тут, хоть и частично, но — есть постоянное изучение этих книг.

Такая же ситуация и с **Кетувим**. Отдельные фрагменты из этих книг постоянно присутствуют в нашей жизни.

На книге **Теилим** (Псалмы царя Давида) основаны многие наши молитвы, отрывки из нее есть, в том числе — в каждой из трех ежедневных молитв.

В праздники мы читаем **Мегилот** (множественное число от слова *мегила*, что в переводе означает — «свиток»). Это — пять книг в составе **Кетувим**.

Например, в Пурим читаем **Мегилат Эстер**, в Шавуот — **Мегилат Рут** и т.д.

В пятницу после полудня, когда мы приближаемся к *шаббату* — считается правильным прочесть свиток **Шир ха-Ширим** («Песнь Песней»), который также читают в Песах.

Есть и «техническая» причина, почему Учителя не установили для нас обязательное чтение книг **Невиим** и **Кетувим**, допустим, разделив их, как Пятикнижие, на главы. Они — очень большие. Если тексты Пророков и Писаний разделить на 54 недельных раздела, получится, что каждый из

них во много раз длиннее недельной главы Торы. Чтобы осилить это за *шаббат* пришлось бы поверхностно пробежать по строчкам, не вдумываясь в их смысл. От такого чтения, как очевидно — очень мало пользы.

Кроме того, содержание некоторых книг Танаха подходит к определенным дням года, в другие читать их — не следует.

Например, в книге **Эйха** и в разных главах книги пророка **Йермиягу** говорится о разрушении Храма и о сопутствующих этому событию тяжких страданиях. Разумеется, их не стоит читать, скажем, в праздники Песах или Суккот, когда наш народ — радуется.

По сути, каждая книга **Невиим** и **Кетувим** концентрируется на какой-либо своей грани. Бывает, что эта грань раскрывается широко и подробно. Так, к примеру — в книгах пророков **Йешаягу** и **Йермиягу**. В отличие от них, в 12-ти книгах, так называемых Малых Пророков, книга может состоять всего из нескольких десятков фраз.

Учителя наставляют, что каждый должен изучать ту грань Небесной Истины, к которой у него лежит душа.

Поэтому не все захотят изучать весь Танах. К некоторым его составным частям у человека может не быть душевного стремления. Но обязать изучать Мудрость Всевышнего «из-под палки» — нельзя, надо, чтобы душа добровольно и осознанно хотела ее принять.

Тора вмещает в себя все грани. Поэтому — подходит абсолютно всем. И каждый найдет в ней то, к чему его душа стремится.

Автор текста Хаим Аккерман

Разве другие не видят, что представляют собой бело-голубые?
Уважаемый рав Элиягу!

Вот, на сайте у вас сегодня вышел интересный Аналитический материал: Здравствуй паранойя! или Они сходят с ума.... О Ганце и Ко.

Убедительно. Но разве другие этого не видят? Иначе говоря, как Вы можете объяснить, что по опросам бело-голубые получают свыше 30 мест в Кнессете?

И даже если опросы не совсем точны,

но все же... Пусть не 30, но, наверное, 25 мест получают.

Что это значит?

Спасибо заранее,

Марк

Марк Кремницер
Гуш Эцион, Израиль

Ключ к ответу на Ваш вопрос — в словах наших Учителей: «У людей нет одинаковых лиц. Так и их мысли и суждения — тоже разные» (цитирую в сущностном переводе).

На практике это отчетливо прослеживается в странах, где укрепилась двухпартийная система власти. Например, в США и в какой-то степени — в Великобритании.

За последние 70 лет в обеих этих странах случалось, что результаты выборов были, так сказать — обвальными, разгромными. Когда 60-70 процентов избирателей голосуют за одну партию. Но даже в таких условиях, несмотря на это — за проигравшую сторону, как очевидно, голосуют 30 процентов.

При том, зачастую любому здравомыслящему человеку ясно, что победившая партия имеет явные преимущества, выражающиеся и в содержании ее программы и в умении ее реализовывать.

Тогда и возникает вопрос, подобный тому, что Вы задали: как получается, что большинство в народе видит преимущества победившей на выборах партии, однако и «вторая сторона» находит поддержку, пусть и — меньшинства, но все же — значимого?

В самом деле. Как такое может быть?

Дело в том, что конкретное голосование конкретных людей — результат сложных процессов.

Нередко это — подсознательные, интуитивные и стабильные предпочтения (например, кто-то всегда голосует за левые партии, кто-то — за правых, и с этого их не собьешь).

В иных ситуациях речь может идти об устойчивых, часто — иррациональных симпатиях или антипатиях к тому или иному лидеру.

И они будут голосовать за него или против него — почти независимо от того, что он говорит и делает.

Иногда отторжение какого-либо лидера или партии основано на стремлении к идеалу (как правило, неразумному стремлению). Когда, допустим, не голосуют за конкретного лидера только потому, что он стопроцентно не отвечает твоим представлениям о том, каким он должен быть и что должен сделать.

Есть и еще одна, довольно странная причина, которую нельзя не учитывать. Речь о ситуации, когда лидер и его партия достигают очевидных успехов, однако некоторых (таких людей — тоже немало) это как раз и не устраивает.

Потому что они не в состоянии мыслить в общегосударственных масштабах и оценивают обстоятельства с субъективных позиций, когда в расчет берется в основном то, чего удалось достичь в жизни им самим.

К примеру, за десятилетие правления Нетаниягу экономическое положение Израиля чрезвычайно упрочилось. Но, как совершенно очевидно, всегда находятся люди (их — 10-20, а то и — 30 процентов), которые считают, что расцвет государства к ним лично — не имеет никакого отношения. Ведь они, допустим, все равно живут в бедности, у них нет работы и т.п.

При том, что это вполне может быть правдой, главная проблема тут в том, что такие люди становятся жертвами демагогов и манипуляторов, которые «подсказывают» им, что как только они проголосуют за «другую сторону» — их личные проблемы будут решены.

Что происходит? Почему они игнорируют очевидное?

Потому что довольно часто демагогические, пустые обещания застилают людям глаза. И они не хотят или просто не могут понять, что, в случае, если они проголосуют за ту самую «другую сторону», и она вдруг выиграет на выборах, ситуация только — ухудшится.

Из всего сказанного, надеюсь, понятно, почему очевидная, казалось бы, реальность не для всех — убедительна, почему некая часть населения страны предпочитает поддерживать тех или иных лидеров и те или иные партии вопреки здравому смыслу.

И, наконец, подчеркну, что руководитель партии Ликуд Биньямин Нетаниягу десять лет подряд руководит страной (да и до этого занимал руководящие в масштабах страны должности).

В такой ситуации в человеческом сознании или подсознании может всплывать мысль — не пора бы уже передать бразды правления кому-то еще?

Однако же наша страна существует не в какой-то абстрактной, но — в конкретной ситуации.

И закономерно возникает вопрос: думают ли те, у кого возникает такое желание, что кто-то другой (из лидеров, выдвинувших свои кандидатуры на предстоящие выборы) — несравнимо хуже Нетаниягу?

А, может, этот «кто-то», с его позицией и планами — даже опасен для страны (если встанет у руля государства)?..

В расширение темы — прочтите на сайте ответ [«Прав ли я, что на выборах 2019-го года собираюсь голосовать за Ликуд?»](#).

Автор текста Элиягу Эссас

Нужен ли мне гиюр, если я дома давно живу, как еврейка?

Здравствуйте.

Помогите разобраться. У меня еврейские корни по папе, но нет документов. Это ясно, что еврейкой я не счита-

юсь.

Но уже почти около 5 лет мне открылась 13аповедь Шма... И я соблюдаю шабат, учу иврит, сама дома, соблюдаю кашрут, и все праздники Торы просто обожаю.

И вот возник вопрос гиюра.

Нужен ли мне он? Ведь я уже живу давно, как еврейка. Просто сама, дома.

Спасибо за ответ.

Aria

Украина, Днепр

Конечно же, дома каждый человек может жить так, как ему хочется (не рассматриваю в этом ответе взаимоотношения человека с Всевышним). Впрочем, это хорошо, пожалуй, для Робинзона Крузо, оказавшегося на необитаемом острове.

Однако в привычном для нас мире, все мы живем среди людей. Это означает, что основные, базовые представления о том, как живет тот или иной конкретный человек — «просачиваются» наружу. Ведь к нему заходят друзья, соседи. Сам он общается с коллегами на работе и с родственниками, если они у него есть...

Поэтому, если кто-то живет по-еврейски — долго скрывать это невозможно. Обязательно наступит момент, когда люди узнают об этом. Конечно же, если мы говорим не о чем-то одном или другом, редко встречающемся правиле, но — о соблюдении большинства правил еврейской традиции.

В таких случаях окружающие будут думать, что этот человек — еврей.

Разумеется, нет ничего плохого в том, что еврея, да еще соблюдающего наши традиции, люди считают — евреем. Но если евреем считают нееврея, как может быть в Вашем случае — это будет заблуждением. Что нередко приводит к весьма неприятным последствиям — и для самого человека и для его окружения.

Например, если это незамужняя женщина — к ней захотят посвататься евреи, надеясь создать еврейскую семью. В той же ситуации окажутся и ее дети, приближающиеся к возрасту 20-лет или старше.

Или, допустим, окружающие, думая, что она еврейка, заметят, что в чем-то она ведет себя совсем не по-еврейски (скажем, в субботу разговаривает по телефону или идет на работу в еврейский праздник, что для нееврейки — «норма», а потому эта женщина может не воспринимать это «нарушением»). Между тем, ее поведение — бросает тень на весь еврейский народ.

Всего этого можно избежать, если человек проходит процесс истинного, настоящего гиюра.

Процесс гиюра занимает несколько лет. За это время человек достаточно хорошо усваивает еврейские законы и узнает, как надо и как не следует поступать. Когда этот процесс завершится, о том, что он стал евреем, будет известно многим в еврейской среде. Он сам открыто

говорит о своем еврействе и ведет себя по-еврейски. Тогда — все встает на свои места.

Это и есть та прямая дорога, которую указывает нам Творец мира.

Чрезвычайно важно подчеркнуть, что здесь я ни в коей мере не призываю Вас (и никого другого в подобной ситуации) проходить гиюр. Склонять неевреев к присоединению к нашему народу нам — запрещено.

Написав все это, я лишь хотел показать, какие сложности и опасности духовного порядка подстерегают нееврея, который решит самостоятельно «стать евреем», и дома ввести для себя «еврейские порядки». Не собираясь при этом присоединиться к нашему народу способом, установленным законами Торы.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Неужели способность быть счастливым - врожденная черта ограниченного количества людей? Или же счастливым известно нечто такое, что скрыто от других, несчастных представителей рода человеческого?

Эксперты предлагают вам освоить несколько ценных методов обретения счастья...

ДАЙТЕ СЧАСТЬЮ ШАНС

Ричард Трубо

Если вы хотите узнать что-то о жизни после смерти, обратитесь к Дэнэу Бейкеру, доктору философии, психологу в Кэнион Ранч (Туксон, штат Аризона, США). Когда его малолетний сын Райан умер от болезни, ничто на свете не могло утешить Бейкера. Зыбучие пески отчаяния засасывали его все глубже и глубже.

-Горе навалилось на меня, подчинило мою волю, - вспоминает Дэн Бейкер. - Я не мог смириться с потерей и отдал бы все, чтобы вернуться в прошлое и заново переписать эту часть моей жизни...

Однако после длительного периода исцеления отчаяние и боль постепенно начали отступать, и Бейкер вернулся к жизни. Обогатившись теперь великим наследием - негаснущей любовью к сыну. Сегодня он - один из ведущих специалистов в довольно необычной научной сфере: области исследования феномена человеческого счастья.

Он - автор книги «Что известно счастливым людям».

- У счастливых людей есть талант, сочетающий в себе умение быть гибкими и способность проявлять жизненную устойчивость,- говорит Бейкер, - Они совершенно точно знают одну вещь: счастье не бывает вечным. Это заставляет их научиться ценить красоту каждого момента. Они умеют испытывать настоящую радость от небольших побед и маленьких приятных неожиданностей, проникаться теплотой отношений с друзьями и близкими...

Врожденный дар или развитое умение?

Для миллионов людей счастье остается неуловимой синей птицей, которая постоянно ускользает из рук. Они пытаются купить его, овладеть им силой, отыскать его в вихре развлечений и забытья. А счастья все нет и нет...

Современные исследователи склонны полагать, что мозг каждого отдельного человека имеет особое строение, в некоторой степени определяющее, насколько этот конкретный человек будет счастлив. Иными словами способность быть счастливыми - заложена в генах.

Передовые технологии позволили сотрудникам Лаборатории исследований эмоционального функционирования мозга (при Висконсинском университете) выявить особый участок мозга, который является своеобразным центром позитивных, оптимистичных и радостных чувств. Он находится в левой части предлобной коры головного мозга. У некоторых людей, как утверждают ученые, активность данного участка мозга выше среднего уровня. Поэтому они чаще других пребывают в приподнятом настроении, и склонны каждое утро просыпаться с желанием «покорить мир».

Однако, несмотря на то, что счастье во многом зависит от генетических предпосылок, человек, считает Дэвид Майерс (доктор философии, профессор психологии колледжа «Хэуп» - Холленд, штат Мичиган), все равно способен сознательно контролировать свою способность быть счастливым.

-Счастье можно сравнить с уровнем холестерина: он - генетически обусловлен, но зависит от наших привычек и образа жизни, - говорит Дэвид Майерс.

Для того, чтобы привнести в свою жизнь немного дополнительного счастья, попро-

буйте воспользоваться следующими методами:

1. Цените ваши отношения с другими людьми.

Иногда бывает трудно сохранить дружбу и любовь. Но именно эти сложности в сочетании с эмоциональным развитием, которое неизбежно следует за ними, могут одарить вас счастьем.

2. Занимайтесь спортом.

Результаты различных исследований показывают, что физические упражнения - великолепное противоядие от легких форм депрессии. Перефразируя известную поговорку, можно сказать, что «в здоровом теле - счастливый дух».

3. Действуйте как счастливый человек.

Недавнее исследование, проведенное в Научном центре университета «Уэйк Форест» (США), выявило, что коммуникабельные люди, проявляющие дружелюбие по отношению к окружающим, чувствовали себя гораздо счастливее, чем те, кто замыкается в себе. При этом исследователи подчеркивают, что даже интроверты могут научиться вести себя более открыто, а в результате - быть более счастливыми.

4. Заботьтесь о своем духовном развитии.

Огромную духовную поддержку дает человеку вера. Кроме того, она уводит его от сосредоточенности на себе и переключает внимание на нечто иное.

-Многочисленные исследования выявили факт, что глубоко верующие, религиозные люди счастливее других, и гораздо лучше справляются с кризисами, - отмечает профессор Майерс.

Будь счастлив

Кен Шелдон, доктор философии и профессор факультета психологии в Университете Миссури-Колумбия, утверждает, что все мы рождаемся с определенным «частотным диапазоном» счастья, который с помощью жизненных обстоятельств и событий можно настраивать. Таким образом, цель каждого человека - достичь максимального уровня диапазона счастья, который заложен в нем природой.

Профессор Майерс, автор книг «Стремление к счастью и «Интуиция: сила и опасность», считает, что «жизнь - это процесс становления. Мы продолжаем развиваться с рождения до самой смерти. Поэтому будущее - всегда в нашей власти.

Счастливые индивидуумы обладают определенными чертами характера, отличающими их от тех, чьи лица постоянно омрачены заботами и проблемами. Счастье, по определению профессора Шелдона, обычно наполняет жизнь людей независимых, обладающих развитым чувством собственного достоинства и способных вступать в доверительные отношения с окружающими.

Некоторые люди искренне считают, что кратчайший путь к счастью - приобретение, допустим, нового автомобиля или смена обстановки. А, может быть - то и другое. На время им даже удается убедить себя в том, что теперь, приехав на калифорнийский пляж в сверкающем авто последней модели, они - абсолютно счастливы.

-Это - лишь краткосрочное удовольствие, - предостерегает профессор Шелдон. - Люди быстро привыкают к новым вещам и переменам в жизненных условиях. Они становятся обыденными, и их способность

приносить ощущение радости на глазах тает... Счастье обычно приходит к тем, кто стремится внести что-то новое в свою деятельность: раскрывает перед собой новые профессиональные горизонты или, к примеру, ставит перед собой новые цели...

Вернулись счастливые дни

Конечно же, угроза террора, войны и нестабильность экономики современного общества могут поколебать фундамент, на котором строится личное счастье каждого гражданина, - отмечают ученые. Однако тревожность ситуации, в то же время, заставляет многих людей иначе взглянуть на то, что происходит вокруг них, пересмотреть свое отношение к жизни и относиться к «личной» реальности более позитивно.

- После трагедии 11 сентября, - говорит Дэн Бейкер, - многие американцы наконец-то определили, что для них - самое важное в жизни, что придает их существованию истинный смысл. Они стали более гибкими и научились ценить даже незначительные события. Человек умеет быть счастливым даже в периоды испытаний...

Если вы хотите обрести счастье, вам стоит поразмыслить над теми благословениями, которые уже дарованы вам Небом. Было бы неплохо завести своеобразный «дневник благодарности» и регулярно записывать туда все хорошее, что происходит в вашей жизни.

- Одно из наших научных исследований выявило, что люди, ежедневно уделяющие часть своего времени размышлениям о положительных сторонах своей жизни (в любой сфере - семья, друзья, интересная работа и т.п.), - рассказывает профессор Майерс, - более других склонны к пребывать в хорошем настроении.

Рони Янофф-Бульман, доктор философии, психолог (Массачусетский университет) провела исследование, сравнивая жизненные ощущения людей, получивших солидный выигрыш в лотерее, и тех, кто стал жертвой несчастного случая, приковавшего их к инвалидному креслу.

Данные исследования показывают, что «счастливики» быстро утрачивали состояние эйфории от внезапно свалившейся на них кучи денег и чувствовали себя в дальнейшем не более счастливыми, чем до этого.

В то время, как жертвы несчастных случаев, пережив шок, начинали приспосабливаться к новым физическим условиям и становились более восприимчивыми к маленьким удовольствиям и победам. И что самое любопытное - они смотрели в будущее с большим оптимизмом, чем «лотерейные» миллионеры.

Сайт компании Майкрософт и телекомпании Эн-Би-Си

Перевод с английского

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Важное примечание! В рамках соблюдения законов кашрута и подверженности брокколи загрязненности разными насекомыми, в наши дни брокколи можно покупать только в замороженном виде и только с наличием серьезных сертификатов кашерности.

В брокколи больше, чем в цветной капусте, витаминов — А, Е, С, группы В, РР; минералов — кальция, калия, железа, фосфора, натрия, магния, марганца, меди, йода, бора, хрома; белков и углеводов; есть каротин, которого нет в цветной капусте.

Очень много в брокколи витамина С, поэтому она отличается выраженными антиоксидантными свойствами.

Состав брокколи очень богат питательными веществами — белка в ней больше, чем в любом другом виде капусты.

В свою очередь, белок брокколи богат множеством полезных аминокислот, которые поддерживают в норме работу всего организма и препятствуют развитию многих заболеваний — в частности, атеросклероза.

По питательным свойствам белки брокколи могут сравниться с белками мяса — например, говядины, или с белками куриных яиц.

Среди растений с ней могли бы сравниться спаржа, картофель, сладкая кукуруза или шпинат, однако в них белка все-таки меньше.

Полезные свойства капусты брокколи

Лечебные свойства брокколи обусловлены высоким содержанием в ней полезных и активных веществ — каждый из компонентов выполняет свою функцию в нашем организме, а в процессе взаимодействия друг с другом эти вещества способны улучшать и восстанавливать здоровье.

Так, калий выводит из организма лишнюю воду и соли; кальций и фосфор нормализуют состояние костной и мозговой тканей; медь, кобальт и железо улучшают процесс кроветворения и поддерживают прочность тканей — возможно, поэтому брокколи обладает свойством предупреждать целлюлит; йод поддерживает функцию щитовидной железы и предупреждает возникновение нарушений в работе эндокринной системы.

По количеству каротина брокколи уступает только моркови, а содержащийся в ней цинк вместе с витаминами С и Е защищает организм от свободных радикалов.

Клетчатка и пищевые волокна, которыми богата брокколи, активно выводят из нашего кишечника все накапливающиеся там токсины и шлаки.

Благодаря содержанию витаминов группы В, брокколи оказывает благоприятное воздействие на нервную систему человека, а фитонциды, которых в ней тоже достаточно, не позволяют размножаться болезнетворным бактериям и грибкам.

Регулярное употребление брокколи не толь-

ко предотвращает развитие атеросклероза, но также улучшает деятельность сердца, защищая его от повреждений даже при нехватке кислорода, и отодвигает старение организма.

Лечение капусты брокколи

Брокколи очень эффективна при лечении катаракты, и медики рекомендуют использовать ее, как часть восстановительной диеты — в ней содержатся вещества, благоприятно действующие на состояние хрусталика и сетчатки глаз.

Этот овощ рекомендуется включать в питание людей, ослабленных перенесенными инфекционными заболеваниями, страдающих заболеваниями печени, язвой желудка, дисбактериозом, метеоризмом.

Брокколи улучшает аппетит и пищеварение, стимулирует выделение желчи; способствует нормализации процессов роста и развития; оказывает положительное воздействие на состояние кожи; предупреждает развитие и возникновение инсультов, инфарктов, и даже рака.

Капуста брокколи против рака

Об этом свойстве брокколи можно рассказать немного подробнее. Ученые установили, что в состав этой капусты входит сульфорафан — вещество, проявляющее выраженную противораковую активность.

В ходе экспериментов было установлено, что это вещество может останавливать рак молочной железы и рак простаты у мужчин.

Канадские и американские врачи обследовали группу мужчин, больных раком простаты, и выяснили, что развитие опухоли остановилось у тех пациентов, которые каждый день по 2 раза ели блюда из брокколи.

Их японские коллеги выяснили, что сульфорафан останавливает и рак кожи.

Кроме сульфорафана, в капусте брокколи есть и другие противораковые вещества: индол-3-карбином и синегрин.

Первый активизирует способность иммунной системы бороться с раковыми клетками, а второй препятствует размножению раковых клеток, останавливая их деление, а потом уничтожая полностью.

Результаты экспериментов с использованием брокколи были обобщены Всемирным

фондом исследования рака.

Специалисты признали, что капуста брокколи является эффективным средством в борьбе с раком пищевода и желудка, поджелудочной железы и прямой кишки, гортани, легких, мочеполовой системы и других органов, и может использоваться для лечения и профилактики этого заболевания.

Как готовить брокколи

Если говорить о приготовлении блюд из брокколи, то лучшим способом будет употребление ее в сыром виде — в салатах. Таким способом можно готовить молодую капусту, однако, если это неприемлемо или овощ уже более зрелый, готовьте на пару — это сохранит почти все полезные вещества.

Готовить брокколи надо не более 5-6 минут; можно так же быстро отваривать ее или обжаривать. Если готовить брокколи дольше, то в ней останется мало полезного.

Многим кажется, что брокколи по вкусу близка к цветной капусте, однако это зависит от индивидуального вкусового восприятия человека. Вкус брокколи более выраженный и пряный, и блюда с ней становятся пикантными и интересными.

Поэтому в тех рецептах, где указана цветная капуста, можно смело заменять ее брокколи — будет и вкуснее, и полезнее.

Большинство врачей и диетологов настоятельно рекомендуют нам включать в свое питание капусту брокколи, объясняя, что она обладает прекрасными лечебными и профилактическими свойствами, и позволяет облегчать и быстрее излечивать многие заболевания.

Можно сказать, что брокколи стоило бы во всеуслышание объявить одним из самых полезных продуктов питания, поэтому не стоит ждать, когда нам о ней напомнят врачи — ешьте ее при любой возможности, и будьте здоровыми и красивыми

Будьте здоровы!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Мы все приходим в этот мир одним путём. Наши родители способствуют зарождению и развитию нашего тела, но вместе с тем, мы получаем от них частичку их души. Всевышний вселяет в нас уникальную, неповторимую душу, которая спускается в этот мир, чтобы выполнить ту работу, которая предназначена именно ей. Никто не может выполнить эту работу вместо неё.

Находясь в утробе матери, ребёнок является, в некотором смысле, частью матери.

И если физически он внутри неё, значит и в духовном это имеет место. То есть его душа как бы переплетена с душой его матери.

Получается, что все время, что ребёнок находится в утробе матери, они практически одно целое. И оба — привыкают к этому состоянию.

Родившись, ребёнок прорезает своим криком все вокруг, как проявле-

ние несогласия отрыва от материнского комфорта и тепла, как проявление недостатка этого тепла, как проявление чуждого отношения к незнакомому ему окружающему миру и поиску хоть какой-то замены прошлому комфорту. Этой заменой в последствии становится материнское молоко.

Но и мать ребёнка испытывает недостаток. И если в физическом смысле она видит его и это её радует, то в духовном – душа ребёнка отделилась от её собственной, и это привело к некоему отсутствию духовной целостности.

Это отсутствие духовной целостности предписывает женщине состояние духовной нечистоты или духовной неполноты.

С законов о родившей матери и начинается наша глава – тазрия.

Итак, при рождении сына, женщина нечиста будет семь дней и ещё 33 дня. При рождении дочери две недели и ещё 66 дней.

Почему в двух этих случаях период нахождения женщины в статусе духовной нечистоты – разный?

Наверняка, этот период связан не только с процессами, которые проходят у матери. Есть что-то сущностное в том, какого пола ребёнок. И это отражается на духовном статусе матери.

Для начала, давайте посмотрим, какова сущностная роль мужчины и женщины в мире. Ведь у мужчин и у женщин свои цели, задачи и пути реализации этих задач. Всевышний, создавая мир, вложил в него определённый порядок.

Первый человек, Адам, был сотворён так, что включал в себя мужское и женское начало.

Впоследствии, Всевышний отделил от него Хаву и предназначил ей свою роль в мире. Адам был создан, чтобы исправлять и чинить мир.

Значит, основной работник по починке мира – мужчина.

Не случайно, основное количество заповедей Торы ложится на мужчину.

Женщина – мать. Её предназначение - вести хозяйство и воспитывать детей. Конечно, праведные женщины успевают сеять добро не только в пределах своей семьи.

Но всё же, основная духовная работа ложится на мужчину.

Мужчина делает свою духовную работу от двоих: от себя и от своей жены. (Она, в свою очередь, обеспечивает ему для этого возможность).

Получается, что духовный потенциал мужчины, как минимум, вдвое больше, чем у женщины. И это вложено уже в младенца.

Срок духовной нечистоты женщины при рождении сына и дочери тоже отличаются в два раза.

Более сильный духовно сын, появившись на свет, сразу же проявляет свой мужской духовный потенциал и это влияет на его мать. Силой своего духовного потенциала

он компенсирует материнскую неполноту.

Поэтому и срок духовной нечистоты матери, в таком случае, меньше, чем если бы родилась дочь.

Давайте попробуем понять, почему духовная нечистота женщины при рождении сына продолжается в общей сложности 40 дней?

Самое сильное проявление числа 40 в Торе - 40 дней получения Торы Моше на горе Синай.

Ребенок находится в утробе своей матери 40 недель. Первые 40 дней его жизни – как отражение этого периода, а также и переходный период к жизни вне матери.

Это период, когда между ребёнком и матерью самая сильная связь. Когда она ослабевает в духовном, женщина выйдет из своей духовной нечистоты.

У родившийся дочери, как мы уже объясняли выше, этот срок в два раза больше.

Всевышний создал мир так, что всё в нём имеет значение, всегда и во всём можно найти причинно-следственную связь. А искать её нужно прежде всего в Торе.

И хоть далеко не всегда мы знаем как понимать какие-то определенные места в Торе, но предположить, сравнить, выстроить какую-то цепочку рассуждений мы можем всегда.

Даже если наши предположения не верны, наши мысли или рассуждения направленные на понимание Торы создают положительное влияние в мире, меняют мир, наполняют его смыслом.

И преуспеть в этом может каждый.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петях Тиква



«ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР...»

Евреи и овцы.

Поскольку месяц Нисан - первый и является главой всех месяцев, то получает початок силы и потенциал, как "первенец", в духовном смысле слова.

Мазаль - это благословение, которое перетекает к нам через созвездия. А созвездие месяца Нисан - Овен (Тале). Именно поэтому, идолами поклонения для египтян были овцы. Через поклонение им, египтяне служили именно мазалю Тале - главному и наисильнейшему среди всех мазалот. И именно от него, с помощью идолопоклонства, получали все необходимые им блага.

Когда Адам а-Ришон нарушил запрет Всевышнего, то душа его сжалась и рассыпалась на 600 тысяч осколков. Воссоздать его душу, собрав в единое целое, взяли на себя Авраам Ицхак и Яков - прародители еврейского народа. А 600 тысяч осколков души Адама это 600 тысяч душ евреев, вышедших из Египта.

Вспомним что когда Яков служил у Лавана, то наградой за службу были овцы. Эти овцы были необычные. Они были 3 видов: акудим, ниудим и брудим. Эти названия были взяты не просто так, они символизируют три состояния души Адама Ришона, а конкретнее общей души всего еврейского народа.

Акудим - связанные. Это означает что вокруг каждой лапы овцы была окраска в виде браслета. Когда Авраам положил Ицхака на жертвенник, то связал его руки и ноги вместе, как связывали жертвоприношение, и это названо в Торе "Акедат Ицхак", то есть связывание Ицхака. Слово Акудим происходит от слова Акеда - символизирует связывание жертвоприношения.

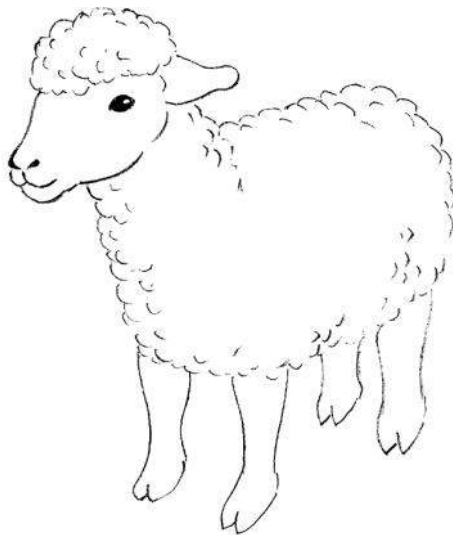
Акудим означает, что все связано между собой, что душа Адама едина и на данном этапе - цельна - все внутри связано и нет никакого разделения. И с одной стороны это прекрасно, но с другой... В состоянии связанности невозможно двигаться. В состоянии, когда все хорошо - не к чему стре-

миться. Нет никакой нехватки и нет смысла двигаться вперед. Значит нужно, чтобы эта нехватка возникла. Состояние, создающее разделение цельного, то есть проблему, требующую восстановления, называется Никудим. Это символизирует второй вид овец.

Никудим - значит крапчатые, покрытые точками. Точка имеет разные смыслы. С одной стороны в ней заложен громадный потенциал раскрытия, и соответственно своя личная индивидуальность. С другой стороны, точка не связана с другими, такими же как она. Она сама по себе, считает себя единственной и неповторимой и видит только себя. А это - проявление эгоизма. И как следствие - отделение от подобных себе и развал. Это то, что произошло с гигантской душой Адама, которая рассыпалась на много мелких душ - точек и требует воссоздания и восстановления.

Брудим - это пятна. Это возможность воссоединиться, восстановиться после развала. Невозможно восстановить всё сразу. Но мы можем сгруппировать точки, создав, таким образом, пятна. И если аллегорически, каждый человек - точка, то душу Адама можно восстановить только постепенно, объединяясь в группы для объединения душ.

Но почему еврейские души символизируют именно овцы?



Все существующее на свете, может быть использовано как на хорошее, так и на плохое.

Поскольку, как мы говорили выше, мазаль месяца Нисан - (Тале, Овен), обладает особой силой, именно овцы имеют максимальную духовную суть. И то, что египтяне использовали эту силу на свои блага при помощи идолопоклонства - поклонения овцам - только показывает мощь этой сути.

Именно таким духовным потенциалом должны обладать слуги Творца.

Именно в овцах есть все необходимые для этого качества. И они могут быть использованы как на плохое (египетское идолопоклонство), так и на хорошее - служение Творцу.

"Баран, которым в последнюю секунду был заменен на мизбеахе Ицхак, выступает свидетельством самоотверженности Ицхака, его готовности исполнить приказ Творца без раздумий, его готовности к самопожертвованию. Свидетельством, что основное качество Ицхака — гвура (способность ставить себе ограничения), благодаря которому он прекрасно управлял собой и последовательно, не отступая, стремился к достижению целей." (Рав Моше Токочинский, духовный наставник йешивы «Слободка», Израиль, 1910-1988 гг.)

Как же объединить души?

Все существующее в мире имеет внешнее и внутреннее проявление, как в человеке - тело и душу. А внутреннее проявление (душа) - это всегда структура, состоящая из 10-и элементов. Наполнить любое действие духовностью - значит вложить в него душу. Есть заповеди, исполнение которых возможно только когда 10 евреев вместе выполняют их, вкладывая души - каждый свою. Этим они символизируют создание структуры единой души, состоящей из 10-и элементов - внутренней сути внешнего действия.

Ведь без внутреннего смысла (души) никакое явление не жизнеспособно.

14 нисана - день, когда все евреи должны были прийти в Храм и принести жертвоприношение Песах. Оно не сжигалось целиком, но зажаривалось на огне и потом должно было быть поделено между евреями. Одну овечку должны были принести минимум 10 мужчин с семьями. Дым от жертвы, поднимаясь по вертикали, символизировал объединение евреев со Всевышним, а разделение жертвоприношения между людьми и совместная трапеза символизировали объединение их по горизонтали.

То есть приношение жертвы "Песах" символизирует отказ от идолопоклонства и стремление евреев восстановить душу Адама и связь с Всевышним.

Сегодня, когда Храма нет, мы, к сожалению, не можем служить Творцу так, как это повелевается в письменной Торе. Но, тем не менее, благодаря постановлениям мудрецов, мы можем выполнять Его волю, изучая Тору или проводя действия, символизирующие те работы, которые на сегодняшний день для народа невыполнимы. Так, привычный нам Седер Песах, заменяет работу по принесению евреями пасхальной жертвы. И не смотря на то, что нет Храма, действия, производимые 14 Нисана во время Седера, по милосердию Всевышнего, все так же поднимают наши души к Творцу и объединяют нас друг с другом. Желаю всем, чтобы в этом году уровень объединения между нами и Творцом мира достиг той ступени, которую столетиями ждали наши предки и которого ждет от нас Всевышний. Бе шана абаа бе Ирушалаим абнуня (в будущем году в Иерусалиме)

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Брауни на Пессах

Ингредиенты

Сливочное масло или маргарин 175 г

Сахар 175 г

Горький шоколад 175 г

Яйцо куриное 5 штук

Миндаль 175 г

Инструкция приготовления

1. Во взбитое с сахаром размягченное масло добавляем желтки.
2. Растапливаем шоколад на водяной бане и соединяем с масляной смесью, добавляем мелко молотый миндаль.
3. Добавляем взбитые в крепкую пену белки, перемешиваем.
4. Переливаем в смазанную маслом форму и выпекаем в течение 45 минут в разогретой до 180 градусов духовке. Остужаем и режем на квадратики.

Приятного аппетита! Бетеавон!

Сарра Манн

Люксембург

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Злоязычие, конечно же является грехом, при том, что запрет о лашон ара выводится из Торы, во времена Иерусалимского Храма был особый тест на злоязычие.

Нет, этот тест был не только для проверки человека на злой язык, но и для других грехов, чтобы показать человеку, что он был не прав и ему следует исправиться.

Сказал царь Давид: «Человек, жаждущий жизни, любящий долголетие, чтобы видеть добро! Береги свой язык от зла и свои уста — от лживых слов» (Теилим, 34:13-14).

И так, со злоязычия у человека на дому, на одежде и на теле появлялись пятна, которые просто так не лечились. Требовалась серьезная проверка первосвященника, чтобы выяснить, действительно ли эти пятна связаны с какими бы то ни было грехами.

Почему царь Давид упоминая болезнь царяат говорит именно о нарушении закона правильной речи?

Как мы уже говорили раньше, если человек не следит за своей речью и обижает других людей ею или себя, он навлекает на себя много проблем. Легче всего нарушить запреты связанные со злой речью, потому что мы постоянно говорим. Это действие мы делаем больше чем другие.

В те времена, Б-г помогал евреям раскаяться посылая на них болезнь в виде пятен. Тут же человек начинал проверять себя, не сделали ли он что-то не очень хорошие. Как только человек исправлялся, проказа сразу уходила.

А что же мы имеем сейчас? Мы имеем разрушенные два Храма, притеснения других народов и никак не можем быть полноценными хозяевами ни страны Израиль, ни Храмовой Горы... Потому что все случилось из-за нашей речи.

В наше время, когда уже нет царяат, мы должны еще более усердно проверять свои поступки, ведь никто не знает наверняка, сделали ли мы что-то не так, обидели ли кого-то и проверки самого себя помогут нам стать еще лучше.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

МИР ВОКРУГ НАС...

В недельной главе Тазриа обсуждаются различные виды духовной нечистоты.

Также рассказывается о болезни проказа, которая приходила к человеку не из-за физических причин, а из-за духовных.

Проказа появлялась у человека за грех сквернословия (Лашон-ара).

Сначала проявления болезни оказывались на доме человека, потом на одежде. Когда человек не переставал сквернословить болезнь появлялась на теле.

Вылечить эту болезнь человек мог придя к Коэну, который определит причину проказы и далее отстранит человека от общества до излечения.

Сегодня проказы не существует, также как и у нас нет Коэнов на службе в Храме.

В книге «Диврей Аэмет» сказано, что проказа появлялась у человека только из-за лашон-ара и только потому, что человек не следил за тем, что говорит.

Многие люди спотыкаются об этот великий грех. Однако великий мудрец создал важный труд, который укажет как следить за своей речью. Книга «Хафец Хаим» разъясняет все законы, связанные с Лашон-ара.

Рассказывается про автора книги «Хафец Хаим». Однажды он пришел со своей книгой к главе поколения Рав Борух-Мордехай Лифшиц и попросил, чтобы раввин дал подтверждение его книге.

Когда он прочитал ее, то был очень впечатлен написанному. Перед тем как дать согласие Рав Борух-Мордехай попросил своих учеников поговорить с Хафец Хаимом на различные темы, в том числе и о других людях.

Однако за 6 часов разговора, Хафец Хаим ни разу ни сказал ни одного слова Лашон Ара.

В наше время очень важно изучать книгу Хафец Хаим, так как именно с ее помощью каждый сможет оградить себя от греха злословия.

Шломо Фрейдкин

Москва, Россия

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Рекорд низости

(3.04-19) В последнее время в СМИ Израиля и в израильском сегменте соцсетей развернулась настоящая кампания травли, направленная против ветерана израильской тележурналистики, специализирующейся на громких журналистских расследованиях, Аялы Хасон, до последнего времени считавшейся одной из центральных фигур израильских масс-медиа.

Поводом для травли послужило ее выступление в передаче 13-го телеканала (где работает Хасон), в котором она сообщила, что результаты журналистского расследования так называемого “дела о подводных лодках” полностью аннулируют обвинения, предъявленные лидерами левого блока “Кахоль лаван” премьер-министру Биньямину Нетаниягу.

Напомним, что Нетаниягу, в частности, выдвигалось обвинение, что он при приобретении 9 немецких подлодок для ВМФ Израиля руководствовался “соображениями личной выгоды” (это подозрение, расследованное полицией и прокуратурой, было отвергнуто — evrey.com).

Второе, более серьезное обвинение в адрес премьера состояло в том, что он, по версии обвинителей, в свое время “дал разрешение Германии” на продажу нескольких современных подводных лодок Египту.

Причем, сделал это, якобы, “за спиной министра обороны и начальника Генштаба” (и тот и другой сейчас — лидеры левого блока “Кахоль лаван” - evrey.com). Поставив под угрозу обороноспособность страны.

Бывший министр обороны Израиля Моше Яалон назвал такие действия премьера — “близкими к предательству”.

Комментарий: При том, что Аяла Хасон, к слову сказать, — не относит себя к числу сторонников правого лагеря и его лидера Нетаниягу, она фактически пустила под откос данную кампанию против Нетаниягу, рассказав “хорошо известную всем причастным лицам” правду о так называемом “деле о подлодках”.

— Начиная с 2012 года все (в израильском руководстве) знали, что немцы продают подлодки Египту, — заявила, в частности, Хасон. — В 2015 году (тогдашний глава Совета национальной безопасности) Амос Гилад вел переговоры о компенсации за это для Израиля...

И завершила свое выступление на эмоциональной ноте:

— Это — факты, не теории. Довольно! Меньше ненависти, мы сыты всем этим по горло!..

Хасон немедленно обвинили в том, что она пытается “подтасовать данные расследования”.

— Да, — согласились с ней коллеги на телеканале. — Когда речь шла не о последних моделях подлодок, разрешение Германии продавать их Египту действительно было дано с ведома израильского Министерства обороны и Генштаба. Однако через несколько лет, втайне от всех, Нетаниягу одобрил продажу Египту и более современных подлодок.

С фактами в руках Аяла Хасон опровергла и это утверждение.

В следующей своей программе она, отвечая критикам, процитировала документы, касающиеся согласия Израиля на продажу подлодок Египту, начиная с 2014 года и позднее.

— В этих документах, — пояснила журналистка, — описываются сделки и с более современными подлодками. Точка.

«С чувством удовлетворения вспоминаю позитивные встречи с германским министром обороны, — пишет Гилад Амос в мае 2015 года.

— Мы обсуждали с ней продажу германских подлодок Египту и компенсацию Израилю за это”.

— Здесь говорится о более современных подлодках. — отметила Хасон. — И о том, что в марте 2014 года (министр обороны) Моше Яалон дал соответствующие инструкции...

Министерство обороны уже занималось процессом получения компенсаций за продажу подлодок — и устаревших и более современных.

Министерство обороны, вопреки громким заявлениям Яалона, было активным игроком, постоянно сопровождавшим переговоры с немцами о продаже подлодок Египту.

— Яалон намекает на предательство со стороны главы правительства, — подчеркнула журналистка. — Но сам во всем этом активно участвовал...

Представленная журналисткой картина оставляет поистине тягостное впечатление.

Против главы правительства, в рамках предвыборной кампании, выдвигаются не просто тяжелейшие обвинения чуть ли не в предательстве. В конце концов, история предвыборной борьбы в Израиле знает и не такие обвинения.

Особенность данного случая — что обвинители принимали самое непосредственное участие в том, в чем сегодня обвиняют Нетанягу. Это уже — рекорд низости.

Ведь одно дело — выдвигать абстрактные обвинения, правдивость которых ты готов допустить. И совершенно другое — возводить явный поклеп (и какой!) на другого человека, прекрасно зная (ибо активно участвовал в событиях), как все было на самом деле.

Поступать так способны лишь окончательно опустившиеся морально люди, для которых не существует ничего святого, никаких внутренних “красных линий”.

Столкнувшись, в результате своих разоблачений, с кампанией травли, в том числе, и со стороны своих коллег,

Хасон резонно предположила, что ей никогда не простят то, что она пустила под откос “разоблачительную компанию” Моше Яалона.

Так и случилось.

Хасон эмоционально описала, что происходит с ней после трансляции последней передачи о подлодках в минувшую пятницу.

“Побит новый отвратительный рекорд унижающих меня реакций, клеветы, лжи, искажения информации и всеобщей подлости, — сообщает она. — Не припомню, чтобы ко мне применяли такие “калибры”...

Хорошо, что моя версия полностью подддержана документами. С их помощью ход всей этой истории восстановлен с большой точностью. И сразу стало ясно, кто говорит правду, кто — распространяет фейки”.

Перспективы: Все это свидетельствует, что сторонники левого лагеря, в попытке остановить процессы, которые невозможно остановить — теряют лицо, пытаются ухватиться за любую, даже самую сомнительную и грязную соломинку.

Времена, когда левый лагерь мог навязывать свою волю Израилю — прошла. Хочется надеяться — безвозвратно.

Уже не получится вернуть к власти сторонников безумных идей социализма, ультралевого либерализма и кровавого “мирного процесса” обычными способами, к примеру — в результате честной победы на выборах.

Остается обманывать (в том числе, выдавая левые партии за “правоцентристские”), подличать, возводить ложные обвинения, самым неизменным образом травить противников, распространять самую дикую и наглую ложь.

В надежде, что какая-то ее доля все этого — осядет в сознании людей.

Однако соломинки никогда еще не спасали утопающих.

А значит, процесс ухода с политической арены Израиля деградирующих на глазах левых сил — неизбежен и неотвратим.

*Другие аналитические статьи
Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/site/analysis/index.php>*



ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Д

орогие читатели

Скоро Песах. Время скромности и особой чистоты. И, конечно, честности.

А история из Вавилонского Талмуда сегодня веселая.

Честные моряки

*Рав Гамла встретил двух моряков,
Те собирались в дальние страны.
-Скажите, рабби, что вам привезти,
Из стран заморских за океаном?!!
В кармане Рава сущая мелочь:
Четыре зуза в его кармане.
Быть может что-то вы там найдете,
За сумму эту за океаном?
И вот базар огромный восточный,
Сияет красками, шумит как море,
А моряки все ищут и ищут,
Чего купить бы на этом просторе...
-Четыре зуза, четыре зуза,-за обезьянку!!!
-Берём, берём!!!
-Подарок будет, конечно, странным,
А ведь другого мы не найдем...
Итак, все честно, отдали деньги,
Но обезьянка от них - и в лес...
В нору залезла, ее не видно,
Один матрос за ней полез.
Просунул руку, нащупал что-то,
Достал- блеснуло,
А это клад!
Отдали рабби сокровищ груду,
Быть честным- лучше любых наград!!!*

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд, продолжает исследовать разнообразные нюансы закона, запрещающего в шаббат перемещать «объекты» из частного владения, решут а-яхид — в общественное, решут а-рабим (о видах владений — см. на сайте обзор [листа 6](#)).

Трактат Шаббат

Речь, как и прежде (см. на сайте обзоры листов [76](#), [77](#), [78](#) и [80](#)), идет о количественных параметрах, начиная с которых человек, который вынес объект такого размера (или объема) в шаббат, становится «нарушителем» субботних законов и отвечает за это перед Небесами.

Лист №81

В Мишне нашего листа дается такой текст.

Человек нарушил субботу, если он вынес в шаббат (из решут а-яхид в решут а-рабим) кость, размера которой достаточно для того, чтобы сделать из нее ложку.

Раби Иегуда (великий Учитель Мишны, 2-й век) открывает в этом вопросе иную грань Истины.

Чтобы стать нарушителем, — говорит он, — (человек) должен вынести кость такого размера, который позволяет изготовить ключ.

Нарушением субботних законов будет, — продолжает Мишна, — если (человек) вынес (из частного владения в общественное):

— стекло, в размере, позволяющем выточить деревянную спицу (которая во времена Талмуда использовалась, когда из шерсти или льня пряли нити — для их выравнивания);

— камешек, в размере, достаточном для того, чтобы спугнуть им птицу;

Иную грань Истины усматривает в данном вопросе раби Элизер бар Ланов. Предельный размер камешка, — говорит он, — начиная с которого человек, который вынес (его из частного владения во владение общественное) становится нарушителем субботних законов — это размер, позволяющий, если бросить его, спугнуть животное.

Далее Талмуд, как обычно, исследует содержание Мишны. И, анализируя первый ее пункт, сравнивает «параметры» кости, указанные раби Иегудой и другими Учителями.

Традиционно, — подчеркивает Талмуд, — в дискуссиях между раби Иегудой и другими Учителями, раби Иегуда демонстрирует большую «строгость», нежели остальные Учителя, то есть он указывает, как правило, меньший размер, начиная с которого человек, вынося объект из решут а-яхид в решут а-рабим, становится нарушителем законов шаббата.

В данном случае, с костью, сопоставить параметры, приведенные им и другими Учителями, непросто. Ведь ложка может быть — маленькой, но может быть и — достаточно большой. То же — и с ключом.

Талмуд исследует языковые особенности текста (разумеется — в оригинале) и приходит к выводу, что раби Иегуда подразумевает как будто бы больший размер. Иными словами, большую «строгость» тогда проявляют по отношению к выносу кости из дома — Учителя.

Тщательный и глубокий анализ проблемы проводит Ула (великий Учитель Талмуда; Эрец Исраэль, 3-й век) и открывает иную грань Истины.

Называя размер «ключа», — говорит он, — раби Иегуда в действительности имеет в виду размер зубца на той части ключа, которая вставляется в замочную скважину. Так что, в результате мы вынуждены признать, что и на этот раз раби Иегуда предъявляет к человеку более высокие требования, нежели другие Учителя. Ибо зубец ключа в любом случае, конечно же, меньше даже самой маленькой ложки.

На нашем листе размещена и еще одна Мишна, которая, по сути — непосредственное продолжение первой (см. выше).

Человек нарушил субботу, — сообщает раби Иегуда, — если вынес в шаббат (из решут а-яхид в решут а-рабим) кусок глины, которую можно использовать в качестве прокладки между двумя дощечками.

Раби Меир (один из крупнейших Учителей Мишны; 2-й век, коллега и современник раби Иегуды) открывает в этом вопросе иную грань Истины.

Человек становится нарушителем законов шаббата, — говорит он, — если вынес (из частного владения — в общественное) кусок глины, в размере, позволяющем слепить из нее «совочек», на котором можно переместить с места на место тлеющие угольки.

Еще одну грань Истины выводит по этому поводу раби Йоси (великий Учитель Мишны, коллега и современник раби Иегуды и раби Меира)

...В размере, — говорит он, — достаточном для того, чтобы из этого куска глины можно было сделать сосуд, вмещающий ревиит (во времена Талмуда — мера объема, приблизительно равная 86 г) воды...

Талмуд исследует позиции Учителей. И уточняет, что в высказывании раби Иегуды речь идет о таком количестве глины, которое необходимо для того, чтобы сделать из нее прокладку между дощечками — чтобы дощечки не искривились. Этот прием часто использовался при строительстве (а строить, как нам известно, в субботу запрещено — см. на сайте обзор [листа 73](#)).

Далее Талмуд выясняет, что раби Меир делает свой вывод, взяв за основу фразу в одном из еврейских источников — «...и не найдется среди осколков его черепка (такого), чтобы выгрести угли из очага». Из этой фразы следует, что для перенесения углей с одного места в другое пользовались глиняными черепками, наподобие «совка».

Раби Йоси, изучая проблему, использует тот же отрывок, но — его заключительную часть: «...или — зачерпнуть воды из водоема». Эти слова разъясняют, что для зачерпывания и хранения воды пользовались глиняными сосудами (а в отдельных случаях для зачерпывания — и глиняными черепками).

Итак, определяя, начиная с какого количества перемещение глиняного объекта из решут а-яхид в решут а-рабим, становится нарушением субботних законов, — подводит Талмуд некий итог, — мы можем пользоваться указаниями всех трех Учителей...

Автор текста Леви Раскин