



היוג'טע דעלדען דאס פון

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БЕХУКОТАЙ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

«Цель Эц Тamar»

Законы Лашон а-Ра

Живая Тора

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдо, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Николаполь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Недельная глава «Бехукотай» —3****Вопросы раввину—7****Культура. Личность. Этика— 11****Здоровый Образ Жизни — 12****Живая Тора —14****Женская рубрика—15****«Цель Эц Тamar» — 16****Лаг ба-Омер — 18****Законы Лашон а-Ра— 18****Анализ Новостей — 19****Детская страничка—20****Лист Талмуда—21****Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман****Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин,
Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Елена Демидова,****Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах****Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

нашей недельной главе раскрываются два пути развития событий в еврейской жизни: Всевышний даёт нам обещание, что если мы будем следовать его путями, мы получим благословение, а если нет, то нас постигнет ряд неприятностей.

В этом году мне хотелось бы остановиться на начале нашей главы.

Сказано: «И пятеро из вас обратят в бегство сотню, А сто из вас — десять тысяч обратят в бегство, и падут ваши враги пред вами от меча.»

Орудие войны еврейского народа - это соблюдение заповедей Всевышнего.

Благодаря нашей духовной работе, мы - еврейский народ -подобно свече в темной комнате разгоняем тьму, и чем качественнее наша духовная работа, тем меньше зла в нашем мире.

Орудия войны Эсава - это меч, это идея разделять и властвовать, брать от жизнь все, ведь по мнению Эсава и его потомков, есть только одна жизнь и ничего более, поэтому нужно выжать максимум из этой жизни.

Интересно отметить, что в нашей фразе заложена борьба с силами, которые противостоят нам. Великий Раши пишет, что наши враги будут погибать неестественным образом, что мы, используя меч, будем гнать их. А их идеологии, их мысли и желания нам помешать, обернуться против них.

Казалось бы, как 5 человек могут погнать сотню?

Но когда евреи с Творцом, мы получаем особую силу, и тогда наши враги, сами того не понимая, разлетаются как мухи. Примеров было много в истории, ещё не так давно, во время войны судного дня, наш народ разбил четыре арабские страны. В этой войне было много чудес, и есть сотни таких чудес. Главное, от нас требуется вера во Всевышнего и реализация на практике его Торы.

Элиэзер Фрейдкин**Кфар Эльдад**

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БЕХУКОТАЙ»

ГЛАВА «Бехукотай»

Место в Торе: **Ваикра**, гл. 26, ст. 3 — конец книги **Ваикра**.

Почему она так называется?

В первой фразе сказано: «Если по Моим законам пойдете...». *Бехукотай* в переводе с иврита — по Моим законам.

И так, мы в пятый раз приступаем к обсуждению недельной главы, которой завершается книга **Ваикра** (см. на сайте обзоры недельной гла-

вы **Бехукотай**, **первый**, **второй**, **третий** и **четвертый** годовые циклы обсуждения). По стилю изложения она отличается от других недельных глав Торы. Ибо в ней нет стройного описания событий, к которому мы так привыкли. Вся она — своеобразный, развернутый упрек (на иврите — *тохаха*). Или, точнее — «наказ».

В нашей недельной главе Тора призывает еврейский народ следовать изложенным в ней законам — и в мыслях и в действиях. И предупреждает о тяжких последствиях, которые непременно проявятся, если сыны Израиля оставят Всевышнего и Его Учение.

Следует отметить, что Тора содержит два «больших упрека». Первый — в нашей недельной главе, второй — в книге **Дварим**.

«Упрек-предупреждение», помещенный в конце книги **Дварим**, в том месте, где описывались события, предшествовавшие вступлению народа Израиля на территорию *Эрец Исраэль*, не вызывает недоумения. Он видится вполне естественным и понятным.

В самом деле. Народ в тот момент оказался на пороге одного из самых выдающихся в его истории событий. Ведь жизнь на Земле Израиля потребует от него огромной ответственности. Сынам Израиля предстоит сразиться с другими народами, населявшими землю, обещанную евреям Творцом... Самое время — напомнить о вере во Всевышнего, о Его законах, не выполняя которые еврейский народ может не справиться со стоящей перед ними задачей.

Но чем объяснить необходимость «упрека-предостережения» в конце книги **Ваикра**, когда нам еще предстоит чтение книги **Бамидбар** («В пустыне»), а потом — книги **Дварим**?

Не будем забывать, впрочем, о том, что по первоначальному замыслу Всевышнего, евреи не должны были странствовать в пустыне в течение 40 лет (см. на сайте, например, **обзор недельной главы Бе-хар**, пятый годовой цикл обсуждения). Они узнали, что не смогут сразу войти в *Эрец Исраэль*, только после известной «ошибки разведчиков». А до этой истории ко времени, к которому относится «предупреждение» главы **Бехукотай**, дело еще не дошло. То есть в тот исторический момент, описанный в конце книги **Ваикра**, речь, как и в книге **Дварим**, тоже шла о вступлении в *Эрец Исраэль*. И **никто еще не знал**, что из-за неправильного поведения людей овладение Землей Израиля на сорок лет будет отложено.

Но зачем в таком случае оба эти отрывка, содержащих «упреки-предостережения», были записаны для потомков в Торе? Тем более, что в первом случае евреи, вместо того, чтобы войти в *Эрец Исраэль*, отправились в пустыню, жизнь в которой не требовала от них проявлений повышенной ответственности.

Знайте, что все проклятия имеют непосредственное отношение к разрушению Первого Храма, — пишет **Рамбан** (Рабейну Моше бен Нахман — Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания — *Эрец Исраэль*, конец 12-го — начало 13-го вв.) в своем комментарии к недельной главе **Бехукотай**.

С точки зрения Рамбана, «упрек-предостережение», которое дается в главе **Бехукотай** (по «статусу» он приравнивает такие упреки к проклятиям), относится к разрушению Первого Храма; такое же предостережение в книге **Дварим** — к разрушению Второго Храма. О том же сказано и в книге **Зофар**.

Иными же словами, Рамбан приходит к выводу, что существует параллель между изначальным Планом Всевышнего — несостоявшимся вхождением в *Эрец Исраэль* и первым государством Израиль, которое было создано много лет спустя, существует внутренняя связь.

Более того, Рамбан усматривает параллель между Вторым Храмом и вторым, альтернативным планом вхождения в Землю Израиля, как это описывается в книге **Дварим**...

В Талмуде о причинах разрушения Первого и Второго Храмов и последовавших за этим изгнаний говорится в нескольких местах. Приведем здесь объяснения, которые даются в трактате **Йома** (см. на сайте **обзор листа 9**).

События, которые происходят в нашем мире, предопределены духовными процессами. Физическому разрушению Первого и Второго Храмов предшествовало снижение духовного уровня людей.

Первый Храм разрушен из-за трех грехов, — говорит раби Йоханан бен Торты — *аводы зары* (идолопоклонства; букв. — «чужая работа»), *гилуй арайот* (запрещенных

«Если по Моим законам пойдете...»

сексуальных связей, например — между близкими родственниками и т.д.) и *шефихут дамим* (пролития невинной крови).

Но почему же был разрушен Второй Храм? — спрашивает он. — Ведь мы знаем, что люди того поколения не оставляли занятия Торой, выполняли заповеди... Почему же они были изгнаны?

Талмуд рассказывает, что за 420 лет существования Второго Храма в нем сменилось более трехсот главных *коэнов*. При том, что некоторые из них были праведными и служили долго.

Народ в те времена находился на таком духовном уровне, что с помощью взяток и подкупа можно было повлиять даже на царей. Люди слишком любили деньги. И ненавидели друг друга.

История разрушения Второго Храма демонстрирует нам, что **ненависть человека к человеку — столь же тяжкое преступление** в глазах Всевышнего, как идолопоклонство, прелюбодеяние и пролитие невинной крови...

Эти причины разрушения Храмов, изложенные в трактате *Йома* (см. на сайте [обзор листа 9](#)), настолько были укорены в сознании людей, что можно было бы ожидать некоторые упоминания об этих провинностях людских и в тексте Торы. Но... Читая нашу недельную главу, мы, прежде всего, обращаем внимание на слово — *кери*, что в переводе означает — «наперекор Мне». Оно неоднократно повторяется, употребляется еще и еще раз при описании «стиля» поведения, который влечет за собой разрушение.

«Если же пойдете Мне наперекор (*кери*), — читаем в нашей недельной главе, — и не захотите слушать Меня...» (*Ваикра*, гл. 26, ст. 21).

Слово «*кери*» упоминается в недельной главе *Бехукотай* не менее семи раз (см. гл. 26, ст. 21, 23, 24, 27, 28, 40, 41). Но вот что интересно: дальше оно вообще не используется — почти во всей Торе.

Это слово происходит от корня *карэ* (в переводе — «случайное происшествие», «случайность»). Отсюда можно заключить, что все перечисленные проклятия-предупреждения сбываются в результате того, что мы воспринимаем Всевышнего как должное.

И действительно. Если человек воспринимает Творца как должное, Он перестает быть интегральной частью личной жизни. А это — начало разрушительного процесса, который может привести к опасному выводу. Если люди перестают замечать присутствие Творца во всех своих делах, они поддаются заблуждению, что жизнь — всего лишь серия переплетающихся случайностей. А если человек начинает верить, что события — результат случайного стечения обстоятельств, они уже не отдают себе отчет в том, что весь мир вообще и судьба каждого человека, в частности — в руках Творца. **Это уже — чистой воды атеизм.**

Тора сообщает, что это — мировоззрение Амалека, образ которого олицетворяет собой врага еврейского народа. Как сказано: «Помни,

что сделал тебе Амалек на пути, когда выходили вы из Египта. Когда он встретил тебя на пути и перебил всех ослабевших которые шли сзади тебя, а ты был изнурен и утомлен. И не побоялся он Всевышнего...» (*Дварим*, гл. 25, ст. 17-18). Для обозначения словосочетания «встретил тебя», использовано слово *корха*, происходящее из того же корня, что и слово *кери* — *карэ*.

Раши (раби Шломо бен Ицхак — величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), что Слово *корха* означает «случайность», — объясняет Раши ().

В его комментарии к этому фрагменту Торы сказано, что Амалек черпает свою духовную силу из мировоззрения, которое мы определили как атеизм: все в мире — цепь случайностей, все подчинено слепой, бессмысленной фортуне, а поэтому в жизни нет и не может быть смысла.

Когда духовный уровень еврейского снижается, и люди погружаются в духовную трясиину, они становятся уязвимыми, и Амалек в такие периоды способен одержать над ними верх. Когда евреи сами ведут себя, как Амалек,

реальный Амалек обязательно возникает на их горизонте.

Евреи в пустыне не сумели должным образом оценить Шехину (см. на сайте ответ [«Шехина — святой дух...»](#)), которая охраняла и защищала их. Они тем самым как бы уподоблялись Амалеку. Вот тогда перед ними появился реальный Амалек, который напал на них, стремясь их уничтожить. Им оставалось только молиться Всевышнему, проявляя свою веру в Творца и в Его Присутствие.

Эпизод битвы с Амалеком описывается в книге Шемот (конец недельной главы *Бешалах*). Там сказано, что как только Моше воздевал руки к Небу, евреи начинали побеждать. Но разве это руки Моше воевали? **Сам Всевышний воевал** против амалекитян, спасая еврейский народ, когда евреи смотрели в Небо. Когда евреи поднимают глаза к Небу и любят Всевышнего «всем сердцем и всей душой», они побеждают, в противном случае, они обречены на гибель.



Талмуд (трактат *Рош Ашана*, лист 3) подчеркивает, что еврейский народ сумел одержать победу над Амалеком только потому, что с молитвой воззвал к Творцу. Когда еврейский народ не сумел оценить заступничество и защиту Всевышнего в пустыне, воспринимая все это как должное, в отношениях сынов Израиля с Творцом возникла «трещина». Эту ошибку удалось исправить — молитвой, в которой выразилась вера в то, что миром правит Всевышний — только Он Один.

В нашей недельной главе Тора предостерегает народ от «увлечения философией случайностей». Ибо в том случае, когда человек представляет себе мир без Создателя, он делает первый шаг на пути, который приведет его к потере всех истинных ценностей.

Кто (духовно) самый опасный человек? — спрашивают Учителя эпохи **Тосафот** (Франция, Германия, 12-13 вв.). И объясняют: это — атеист, потому что даже в том случае, если он придерживается моральных принципов, он все равно опасен, ибо у его морали нет основы (Тосефта, *Шавуот*, 3:6).

Атеист, не чуждый морали сегодня, завтра может стать убийцей, — подчеркивают Учителя эпохи Тосафот. Скажем, простая человеческая логика атеиста, которая может отвергать убийство как акт насилия, способна оправдать эвтаназию.

Аналогично евреи, не ощущающие связь с Творцом, могут настолько удалиться от Него, что идолопоклонство, сексуальные нарушения и пролитие невинной крови для них станут жизненной нормой.

Храм был разрушен, — отмечает Талмуд, — потому что люди перестали говорить благословения перед изучением Торы (трактат *Недарим*, лист. 81).

На первый взгляд, это может показаться непонятным. Если еврей активно и углубленно занимается Торой, но забыл перед этим сказать необходимые благословения — неужели эта, казалось бы, незначительная провинность приведет к разрушению?..

Если человек забывает произнести благословения перед изучением Торы, — объясняет Талмуд, — он превращает возвышенное — в будничное.

Изучение Торы без благословений превращает это возвышенное занятие в нечто приземленное. Это повышает интеллектуальный уровень человека, но — перестает быть диалогом с Творцом. Человек, читающий Тору, как, к примеру, обычную литературу, не чувствуя в ее строках дыхания вечности, не **поднимается к духовным мирам**. А ведь именно в этом заключается самая суть изучения Торы

Только тот, кто в своем сознании уже отошел от Всевышнего, не ощущает Его Присутствия в своей жизни, может забыть о благословениях, которые следует произнести, приступая к изучению Торы. Иными словами, такой человек уже не ждет встречи с Творцом — он просто посвящает свое время интеллектуальному «упражнению».

Теперь нам понятна та связь, которая существует между философией «случайностей» (*керу*) и моральным падением еврейского народа, которое неизбежно ведет к разрушению.

Однако основной причиной разрушения Второго Храма, как сообщает еврейская традиция, стала беспричинная ненависть. Во втором «предостережении», из тех, что помещены в книге *Дварим*, Тора ясно указывает причину катастрофы, которая произошла с еврейским народом.

В этом фрагменте читаем: «И снизойдут на тебя все проклятия эти, и постигнут тебя, и будут преследовать тебя, доколе не будешь истреблен, за то, что не слушал ты голоса Всевышнего твоего, и не соблюдал заповеди Его и уставы Его, которые Он заповедал тебе (соблюдать). И будут они тебе — знамением и доказательством, и потомству твоему вовек. За то, что не служил ты Всевышнему твоему, с радостью и с сердечным расположением при изобилии всего...» (*Дварим*, гл. 28, ст. 45-47).

Тора объясняет, что отсутствие духовности и, как следствие, уход от Всевышнего, станут причиной того, что эти потенциальные проклятия реализуются. Но существует ли какая-то связь между «служением Всевышнему с радостью» и — беспричинной ненавистью, которая привела к разрушению Храма?

Идею, которая раскрывает эту связь, высказывает рав Йоханан Цвейг. Единственный человек, который назван в Танахе **«веселым и благодушным»**, — отмечает он, — это Аман. О нем, в частности, сказано: «И вышел Аман в тот день веселый и благодушный...» (*Мегилат Эстер*, гл. 5, ст. 9).

Не странно ли, что именно Аман, самый известный в истории из всех потомков Амалека, служит здесь прототипом для правильного поведения?

Действительно, у Амана были причины для веселья и благодушия. Сама царица только что, уже во второй раз, пригласила его на пир, где из всех подданных огромной империи Ахашвероша будет присутствовать только он, Аман — единственный, кроме, конечно же, царя, кого пригласила к себе царица. Он, несомненно, усматривал в этом большую удачу и успех. Да к тому же, он был самым богатым и могущественным человеком во всем царстве. И он, безусловно, этим гордился.

Прочтем еще один фрагмент: «...и пошел (Аман) в дом свой. И велел он позвать друзей своих и жену свою Зереш. И рассказал им Аман о великом богатстве своем, и о том, как много сыновей у него, и о том, как возвеличил его царь и как вознес его над сановниками и служителями царскими» (*Мегилат Эстер*, гл. 5, ст. 10-11).

Аман имел все, о чем он мог мечтать. Но мир терял для него свою прелесть, когда он видел Мордехая, который «не встал и не двинулся с места пред ним» (*Мегилат Эстер*, гл. 5, ст. 9). И вот, рассказав своим близким о своих удачах, он добавляет: «Но все это ничего не значит для меня, пока я вижу, как Мордехай, иудей, сидит в воротах царских» (*Мегилат Эстер*, гл. 5, ст. 13).

Проанализируем ситуацию, в которой находился в то время Аман.

Он — самый могущественный человек во всей империи. Он успешно служит царю. У него — любящая, понимающая его жена, много детей и неисчислимы богатства.

Есть, правда, у него небольшая проблема: какой-то еврей не хочет оказывать ему надлежащие почести. И головы не нагнет — чтобы ему поклониться.

Но и с этой проблемой, он, похоже, вот-вот справится. По родившемуся в голове Амана плану, умрет не только Мордехай, но и весь его народ вместе с ним погибнет. В ответ на проявленное одним человеком обидное для Амана пренебрежение, он планирует самый настоящий геноцид — массовое уничтожение евреев.

Но и мысли о том, что Мордехай и весь еврейский народ скоро будут уничтожены, не смиряют злость и гнев Амана. Ему требуется что-то особенное. С другой стороны, ненависть настолько поглотила его, что он проявил в своем решении уничтожить Мордехая некую небрежность. Что ему стоило, казалось бы, взглянуть в царские летописи?

А почитав их, он сумел бы понять, что преследовать Мордехая — небезопасно. Возможно, он до поры до времени отказался бы от недальновидного поступка. Но гнев Амана невозможно было загасить. Он ощущал непреодолимое желание отомстить, причем — немедленно.

Вот этот-то всепоглощающий гнев и привел Амана к падению.

Он не мог радоваться тому, что имел, потому что все его существо сжалось в комок ненависти к Мордехаяю.

Естественно, что Аман, потомок Амалека, представляет философию, в которой нет места Всевышнему.

И это ведет Амана к

«самообожествлению». С этой точки зрения, его гнев по поводу пренебрежительного отношения к нему Мордехая совсем не трудно понять.

Внезапное падение Амана было ускорено его ненавистью, которая стерла все его «веселье и благодушие». Отсюда мы можем сделать вывод, что между радостным сердцем и беспричинной ненавистью действительно, **существует самая тесная связь**: одно обязательно исключает другое.

Если немного абстрагироваться и взглянуть на проблему в более глобальном масштабе, можно обнаружить интересный феномен: когда евреи уподобляются Амалеку, принимая Всевышнего и все, что у них есть, как должное, они попадают в изгнание, где оказываются под властью очередного деспота. И этим Всевышний как будто бы говорит нам: «Если выбираете не Меня, если принимаете мировоззрение Амалека — пусть будет по-вашему...».

Проявления справедливости Творца — точны. Когда евреи воспринимают жизнь, как цепь случайностей, они оказываются перед «приверженцем теории случайности» — Аманом. А тот вскоре бросает жребий, чтобы «подобрать день», который подойдет для тотального уничтожения еврейского народа.

Но, как только евреи обращают взоры и сердца свои к Творцу и признают былые ошибки, сила Амана рассеивается.

В истории Пурима, Всевышний преподал нам уникальный урок. И этот урок заключается в том, что человек должен служить Всевышнему в радости и ценить все, что у него есть в жизни. В противном случае, он рискует превратить свою радость в ненависть, а Храм — в руины.

Главное — не повторять прошлых ошибок и помнить наполненные неисчерпаемой глубиной слова наших Учителей: «Кто богат? Тот, кто доволен своей долей» (Мишна, трактат **Авот**, гл. 4).

Именно это удовлетворение и приносит нам радость, которая — ключ к служению Творцу. Недостаток радости в служении Ему привел к разрушению Храма. А правильная позиция евреев в их отношениях с Всевышним, несомненно, может внести свой **вклад в строительство Третьего Храма** (который будет возведен надъестественным образом).

Но вернемся к учению рава Йоханана бен Торты.

Третий Храм, — говорил он, — может быть построен вскоре, в наши дни... Многие народы соберутся и скажут: «Пойдемте на Гору Всевышнего, к Дому Всевышнего Яакова...» (Мидраш, **Тосефта** к трактату **Менахот**, гл. 13).

Когда евреи перестанут стремиться к тому, чтобы быть такими же, как другие народы мира, когда они будут выполнять заповеди Творца, история всего человечества достигнет вершины. Для всех народов мира наступят прекрасные, удивительные времена. Присутствие Всевышнего будет ощущаться во всей вселенной. И войны навсегда окажутся в прошлом. Это будет радостный мир. В нем не останется места ненависти. И все народы будут служить Всевышнему в радости. Кто знает, может, это случится очень скоро — в наши дни?..

Автор текста раввин Ари Канн

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Рак — заболевание духовного характера? Как избежать этой страшной болезни?
Здравствуйтесь, рав Элиягу!

Нередко получаю новости, что кто-то из моих знакомых или знакомый моих знакомых, да и вообще другие, заболевают раком.

Вроде бы, рак называют чумой нашего века. Чуть ли не каждый третий может получить это практически неизлечимое и очень мучительное по болям заболевание.

Это сильно беспокоит меня. Но из Торы мы знаем, что Творец поражает, и Он же исцеляет.

По сути, это духовная болезнь, как и другие. Поэтому возникает несколько частных вопросов.

Как часты случаи заболеваний раком у религиозных евреев? У других народов сплошь и рядом.

Есть ли взаимосвязь между духовным уровнем и состоянием человека и риском поражения этой болезнью?

Какой духовный корень этой болезни?

Почему, на Ваш взгляд, Творец дает некоторым такой тяжелый исход из этой жизни в грядущий мир, а другим легкий переход (скоропостижную или внезапную смерть)?

Какие есть способы избежать этой страшной болезни?

Буду благодарен за ответы на эти конкретные вопросы, и что думаете в целом.

Спасибо, рав.

**Tim
SPb**

Серьезный и достаточно подробный ответ на Ваше письмо потянул бы, пожалуй, на докторскую диссертацию. А если добавить в него еще и смелые новаторские идеи — на горизонте, глядишь, замаячит и Нобелевская премия.

И все же — постараюсь всерьез, но без подробностей, хотя бы немного разобраться в проблемах, выдвинутых Вами на обсуждение.

Онкологические заболевания существовали всегда, сопровождая человечество все периоды его истории. При этом еще в древности знали, что вероятность возникновения большинства видов раковых заболеваний с возрастом человека — увеличивается.

Известно, что средний возраст за 100 минувших лет, а особенно — за последние десятилетия, значимо увеличился. И потому количество больных тоже должно было заметно возрасти.

Кроме того, еще сотни лет назад ученые медики выявили, что влияние на рост частотности возникновения раковых заболеваний оказывает окружающая среда. В том числе — наличие тех или иных канцерогенных (вызывающих онкологические заболевания) веществ. А они формируются под воздействием «электрификации» и

«химизации». Точнее — под воздействием электромагнитных полей, радиоактивных излучений, в результате изобретения и появления в нашей жизни новых химических соединений и т.д. и т.п.

Причем, все эти факторы влияют на человека и напрямую и косвенно (например, когда канцерогены находятся в продуктах питания).

Добавлю, что некую роль в увеличении случаев онкологических заболеваний играет пассивный образ жизни, который ведут в наше время многие люди, и неразумная организация питания. И, конечно же — курение, распространившееся за последние 100-200 лет до невероятных масштабов.

Все это в целом — объясняет непропорциональный, как может показаться, рост числа людей, страдающих раковыми заболеваниями.

Ощущение катастрофичности положения усугубляется, как это ни странно прозвучит — достижениями современной медицины, благодаря которым онкологические больные сегодня живут неизмеримо дольше, нежели 30-40 и более лет назад.

Мы знаем, что во многих случаях последние стадии развития этих заболеваний бывают очень мучительными, и тянутся дольше, чем раньше. В итоге мы видим вокруг значительно больше людей с онкологическими диагнозами. И это придает восприятию ситуации тяжкую эмоциональную окраску.

И в завершение этой части ответа, отмечу, что по опубликованным данным, в онкологических лечебных учреждениях США в целом каждый год в среднем регистрируют порядка 2 млн. новых пациентов, в России — приблизительно 1 млн.

Теперь — к Вашим «частным» вопросам. И прежде всего — о духовной стороне проблемы.

Сам факт, что раковые заболевания чаще всего — следствие «одичания» клеток, когда они неправильно и бесконтрольно размножаются (делятся) — может подтолкнуть к размышлению о возрастающем самомнении людей, которые полагают, что могут жить, как хотят. Без учета высказанных Творцом повелений и пожеланий.

Из сказанного выше — очевидно, что религиозный образ жизни, без всякой мистики и чудес — должен несколько уменьшить частоту возникновения онкологических заболеваний и немного облегчить течение болезни. Во-первых, потому, что традиционный образ жизни содержит в себе меньше «революционных» (зачастую — сомнительных) элементов. А во-вторых, потому, что у по-настоящему религиозного человека — иной психологический настрой.

Поясню, что здесь имею в виду, ибо это — важно.

У религиозного человека в среднем — более спокойное отношение к собственному физическому состоянию, он меньше думает об этом, меньше паникует и не воспринимает смерть, как катастрофу. Поэтому во многих случаях религиозные люди — в состоянии во всем находить те или иные положительные стороны.

Ну, и, конечно же, защитные «механизмы» значимо усиливает осознание, что всем управляет Творец мира, и все, что Он делает — во благо (даже если это пока человек это не видит и не ощущает). Понимание этого — уменьшает проявление в организме негативных процессов, которые зачастую бывают следствием паники и/или депрессий.

При этом подчеркну, что огромной разницы в частоте заболеваемости онкологическими болезнями между религиозными и нерелигиозными людьми, конечно же, нет. По собранным мной различным сведениям, исключая социологические и статистические погрешности (в методиках, умении анализировать данные и т.п.) могу сказать, что у по-настоящему религиозного еврейского населения риск возникновения онкологической патологии в среднем — на 10-20 процентов меньше.

Если говорить о качестве жизни — оценивать его, конечно же, трудно. Но неформальные показатели свидетельствуют, что, в общем и целом, в религиозном секторе положение и в этой сфере — лучше.

В своем письме Вы задаете весьма распространенный вопрос: «почему Творец дает некоторым такой тяжелый исход из этой жизни, а другим — легкий переход?»

Не менее распространенный и в общем-то верный ответ на него состоит в том, что очень многое в сфере принятия решений на Небе — скрыто от человека, недоступно его пониманию.

Однако же надо всегда помнить, что каждый человек — не только данность, которая нам заметна и ощутима для нас. Некое влияние оказывают на каждого — качества душ его предков. А, кроме того — задачи, которые Всевышний поставит перед его потомками.

В результате всего этого — траектории жизни людей выстраиваются поразному.

Впрочем, и это от нас, в сущности — скрыто. Более того, наша традиция — не рекомендует нам сосредотачиваться на этом.

Ну, и наконец — последнее.

Есть ли способы избежать этой страшной болезни, и если есть — какие именно? — спрашиваете Вы.

Можно, полагаю, уменьшить риск возникновения и развития онкологического заболевания — если, руководствуясь здравым смыслом, спокойно воспринимать медицинские знания (а они, конечно же, меняются и уточняются). Важную роль в этом, несомненно, играет и здоровое отношение к жизни, осознание, что все, что происходит — к лучшему.

Рекомендую перечитать первую часть этого ответа (где названы некоторые причины возникновения рака), поразмыслить над каждой такой фразой. И — подумать, что мы в состоянии в обозначенных сферах изменить к лучшему.

Автор текста Элиягу Эссас

Чем близнецы, в плане судьбы, отличаются от обычных людей?
 Чем отличаются близнецы от обычных людей в плане судьбы?
 Души этих людей связаны между собой более тесно?

*Ольга
Одесса, Украина*

Все мы замечаем, что между братьями и сестрами, не близнецами, есть некое, большее или меньшее, сходство — во внешности, поведении и т.д. Что нас совсем не удивляет. Ведь у них — общие родители (в некоторых случаях — общий один родитель). Это обуславливает и наличие у них некой общности в душах.

В данном контексте на близнецов оказывает влияние и дополнительный фактор: они практически одновременно были зачаты и почти одновременно появились на свет. Что, несомненно, подразумевает, что их души спустились в наш мир в одно время — примерно в один и тот же момент процесса осуществления-нашим народом духовной работы.

Почему это так важно?

Дело в том, что доверенная Всевышним нашему народу работа по духовному исправлению мира (на иврите — *ТикунОлам*) — центральный стержень мировой истории, и даже — более того.

От каждого нашего успеха или неудачи в процессе этой работы — зависит состояние **всех духовных миров**.

Соответственно, душа ребенка в момент его рождения (а также, кстати сказать, и зачатия), в зависимости от конкретного состояния миров — получает ту или иную окраску. И очевидно, что у душ близнецов эта окраска тоже будет в большей или меньшей степени — общей.

Что из этого следует?

Следствие этого — повышенная вероятность того, что восприятие душ близнецов

должно быть, не идентичным, конечно же, но все-таки — схожим.

Стало быть, и их реакция на те или иные явления окружающей действительности неким образом связаны.

А потому — и их судьбы в духовном смысле будут складываться примерно из одинаковых духовных элементов.

Это, разумеется, не означает, что внешняя, материалистическая сторона жизни у них обязательно будет похожей. Они могут жить в разных городах и даже в разных странах, иметь разные профессиональные и прочие интересы.

По-разному у них может выстраиваться семейная жизнь. И т.д. и т.п.

Однако при внимательном рассмотрении судеб близнецов (включая их мировоззренческие установки и т.п.) можно увидеть большее сходство, чем у братьев и сестер не близнецов. Не говоря уже о других родственниках.

Завершу свой ответ — рекомендацией.

Не надо выстраивать свои отношения с близнецами на основе предположения, что между ними много общего. Ведь, в конце концов, душа каждого человека в корне своем — неповторима, уникальна.

Автор текста Элиягу Эссас

Почему коэн не имеет права участвовать в похоронах?

Уважаемый раби!

Почему коэн не имеет права участвовать в похоронах?

Спасибо заранее,

Даниэль

*Daniel
Atlanta, USA*

Все, что может человек сделать в жизни, зависит о благословения (на иврите «благословение» — *бераха*), которое он получает от Творца мира. Это включает в себя и состояние здоровья, материальные и любые другие человеческие возможности.

При этом существует еще один «механизм», способный увеличить «объем» благословения с Неба — работа *коэна* в Храме.

В том числе — благословения, которые произносили *коэны* в Храме перед еврейским народом.

Козны благословляют народ и сегодня — как правило, во время утренней молитвы в синагоге. В Израиле — ежедневно, вне Израила — только в дни некоторых праздников.

Надеюсь понятно, что *коэны*, как и любой другой человек — сами не могут создать благословения. Они, *коэны* — лишь «каналы» передачи благословений с Небес.

Следовательно, их задача — поддерживать этот «канал» в максимальной чистоте и прозрачности.

Что символизирует невозможность передачи благословений? Что обуславливает полную закупорку таких «каналов»?

Ответ — тело умершего человека. Ибо, если вспомнить о цели благословений и что они дают — становится очевидным, что тело покойного совершенно не нуждается в благословениях. Неживому телу с этим нечего делать.

Такое состояние, когда нет никакой возможности передать и принять *бераху*, в законах Торы называется — *тума* (о значении этого термина — см. на сайте в [обзоре недельной главы Таэриа](#), первый годовой цикл обсуждения). Деталей темы, что такое *тума*, и всего комплекса связанных с этой темой вопросов — мы здесь не касаемся. Отмечу только, что тело умершего — это наивысший уровень *тумы*.

Соответственно, *коэнам*, которые, выполняя законы Торы, благословляют народ — нельзя прикасаться к телу покойного. Им, чтобы не повысить собственный уровень *тумы* — нельзя даже находиться с мертвым телом в одном помещении.

Поэтому по правилам нашей традиции *коэны* в похоронах — не участвуют. И вообще — кладбища не посещают.

Исключение составляют лишь ситуации, когда речь идет об очень близких родственниках.

Если кто-то сошлется на то, что сегодня у нас Храма нет, и спросит, почему так же должны вести себя современные *коэны* — ему нужно ответить, что одна из задач *коэна* — постоянно помнить о своей роли и сознательно не делать ничего такого, что способно повысить его уровень *тумы*.

Необходимо, полагаю, подчеркнуть, что участие в похоронах, в подготовке тела к похоронам — важная заповедь, адресованная каждому еврею, кроме *коэнов*.

О деталях этих законов здесь — не говорю. Их — очень много. И составляя данный ответ, я ставил перед собой цель — дать о них хотя бы какое-то, общее представление.

Автор текста Элиягу Эссас

Насколько важно посетить могилу раби Шимона бар Йохая в Лаг ба-Омер?

До какой степени важно посетить могилу раби Шимона бар Йохая в Лаг ба-Омер?

*Киршенбойм Натан
Цфат, Израиль*

Прежде всего, рекомендую прочесть на сайте [материалы](#), посвященные Лаг ба-Омеру, включая имеющиеся среди них ответы подраздела «Вопросы к раввину».

Здесь же сосредоточусь только на проблеме посещения в Лаг ба-Омер могилы раби Шимона бар Йохая (он похоронен на горе Мирон, в Галилее, неподалеку от города Цфат).

Традиция посещать в этот день его могилу существует много сотен лет. Кто-то приезжает туда на сутки, кто-то на несколько часов.

За многие годы сложился даже некий порядок зажигания костров.

По традиции первый костер вечером, в самом начале праздника — зажигает ребе хасидского направления «Боян» (ударение — на последнем слог). Вместе с ним в этом участвуют обычно несколько сотен его хасидов и все желающие.

Остальные костры зажигают, один за другим (по одному) примерно раз в час — руководители других хасидских направлений, главы йешив и т.п. И все это продолжается весь Лаг ба-Омер до его завершения следующим вечером.

Последний костер зажигает ребе хасидского направления «Толдот Аарон».

До относительно недавнего времени на этот праздник на гору Мирон приезжали от нескольких тысяч до нескольких десятков тысяч человек.

Многие приезжали к зажиганию какого-либо одного, определенного костра. Там они, конечно же, молились, читали фрагменты из книги **Зогар** и т.п. И через несколько часов — уезжали.

Кто-то, разумеется, проводил на горе Мирон всю ночь, кто-то — сутки.

Понятно, что в каждый данный момент времени на территории, где проходило празднество, одновременно было от 3-х до 5-ти тысяч человек.

Следует отметить, что во все времена организовывать все это было технически непросто. В конце концов, речь идет и о возможности хотя бы минимально питаться, поддерживать чистоту, решать иногда возникающие медицинские проблемы.

К сложностям отнесем и транспортные проблемы. Ведь вся эта относительно небольшая территория — на высокой горе (гора Мирон), и ехать туда приходилось и приходится по петляющим горным дорогам.

При этом на празднестве обычно царила приподнятая духовная атмосфера.

В последние примерно 20 лет ситуация стала меняться. Лично участвовать во всем этом хотели все больше и больше людей. В результате дошло до того, что на гору Мирон устремляются сегодня приблизительно 500 тысяч человек. И даже если они не приезжают одновременно — простой арифметический расчет показывает, что во все сутки Лаг ба-Омера там в одно и то же время будут находиться до 100 тысяч человек, а в «популярные» часы — и того больше.

Организаторы (те или иные религиозные объединения при поддержке Министерства по делам религий) очень много делают и

для прокладки дорог, и для устройства больших и удобных автомобильных стоянок, и для решения других непростых проблем (питание, санитария, общественная безопасность и т.д.). Однако ситуация все равно остается очень сложной.

Это означает, кроме прочего, что духовная составляющая празднества вынужденно — ослабеваает, и очень многое в атмосфере «мероприятия» перестает соответствовать «стандартам» поведения религиозного еврея.

Не забудем, что на гору Мирон приезжают разные люди — вплоть до любителей «потусоваться», послушать музыку, потанцевать и т.д. и т.п.

Так что, однозначный ответ на вопрос, насколько важно посетить в Лаг ба-Омер могилу раби Шимона бар Йохая — дать не могу. Сам я в этот день туда не езжу. И другим (если кто-то в индивидуальном порядке спрашивает меня, ехать ему туда в этот день или нет), как правило — не советую.

Что действительно очень важно в этот день, так это — установить, образно говоря, какую-то «личную связь» с душой раби Шимона бар Йохая.

При желании сделать это совсем нетрудно. Нужно читать составленные им книги. Прежде всего — **Зогар** (ни в коем случае не в переводе). А те, кто имеет опыт изучения Мишны и Талмуда — могут читать высказывания раби Шимона, встречающиеся во многих местах Талмуда и Мишны, и размышлять над ними.

Предложу и еще более простой способ. В конце концов, не у всех есть дома книга **Зогар** и не у всех есть навыки изучения Талмуда и Мишны. Но у каждого еврея, даже если он — на минимальной ступени соблюдения законов Торы и наших традиций — есть *сидур* (сборник еврейских молитв).

В каждом *сидуре*, в разделе «утренняя субботняя молитва» размещен короткий текст, который мы читаем, когда, перед тем, как Свиток Торы выносят для чтения, открывают *арон ха-кодеш* (шкаф, где хранятся Свитки Торы),

Этот текст называется — «*Берихшеме*». Он представляет собой отрывок из книги **Зогар**.

Так что, поскольку этот отрывок из книги *Зогар* есть в любом *сидуре* — каждый имеющий отношение к нашей традиции человек получает возможность в каком-то смысле установить некую связь с душой раби Шимона бар Йохая. Тем самым, радуя Всевышнего и делая что-то хорошее для еврейского народа.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Умеете ли вы “дозировать” свое вмешательство в работу подчиненных?

Если — нет, вам следует излечиться от стремления контролировать всех и все, чем они занимаются. Прочтите, что говорят по этому поводу психологи, специализирующиеся на улучшение психологического климата в рабочем коллективе...

ВОСЕМЬ СПОСОБОВ

излечения от стремления во всем контролировать подчиненных

Джефф Урио

Н а вас работает прекрасная команда. Ваши служащие трудолюбивы и заинтересованы в достижении наилучших результатов.

Есть одна загвоздка: как бы великолепно они ни исполняли свои обязанности, вы все равно не можете оставить их без присмотра и дать им спокойно делать то, что они умеют делать, возможно, гораздо лучше вас.

Начальник, не позволяющий своим подчиненным работать самостоятельно на соответствующем их обязанностям и талантам уровне — настоящая “головная боль” для всего коллектива.

Подобный всеобъемлющий контроль может не только снизить производительность труда, но даже заставить тех, кому подобное отношение совсем не по душе, искать другую работу.

Однако человек с интеллектом в состоянии справиться с собой и излечиться от недуга, проявляющегося в стремлении к тотальной опеке. Вот восемь способов, с помощью которых можно избавиться от этой пагубной привычки:

1. Постарайтесь понять, почему вы стремитесь контролировать все и вся

Проанализируйте причины вашего беспокойства, не позволяющего оставить подчиненных в покое. Подобный анализ сам по себе подтолкнет вас к решению проблемы. Возможно, в глубине души вы просто не доверяете своим служащим. Или — самому себе (неуверенный в своих силах начальник не решается надолго выпадать из рабочего процесса).

— Это — не обычное недоверие, — утверждает лос-анджелесский психолог-консультант Пол Глен, — это, скорее — недостаток уверенности в том, что подчиненные или вы сами способны выполнить работу на должном уровне.

2. Пересмотрите свою роль

Одна из наиболее распространенных причин тотального контроля со стороны начальника — непонимание им своей роли в рабочем процессе. Этим особенно часто страдают люди, которые, начав работать в компании на рядовой должности, долго поднимались по служебной лестнице к руководящему посту.

По словам Глена, вклад рядового сотрудника в общее дело измеряется количеством производимой продукции. Став менеджером, человек получает зарплату за способность наиболее эффективно организовать труд других людей. Таким образом, сам он уже ничего не производит, но помогает производителям достичь хороших результатов.

Эта простая истина дает вам возможность разобраться в себе и пересмотреть меру успеха, которого вы добились. А главное — вы должны понять, что в вашем непосредственном участии в производственном процессе необходимость отпала.

3. Попытайтесь взглянуть на себя со стороны

Практически каждому из нас приходилось сталкиваться с начальником, который всюду “совал свой нос”. Постарайтесь вспомнить те чувства, которые вы испытывали, ощущая свою “поднадзорность”. Наверняка, это будет — негодование по поводу того, что вас недостаточно уважают, раздражение, которое трудно было сдержать, когда взгляд руководителя группы “просверливал” вашу спину...

Эти воспоминания должны помешать вам вмешиваться в процессы, начальника напрямую не касающиеся.

4. Главное — опыт

Желание контролировать все и вся может быть спровоцировано вашим неумением правильно и точно формулировать задачи, которые вы ставите перед своими подчиненными.

Вы легко можете это проверить. Попытайтесь в рамках производственного плана вашей компании выдвинуть некий проект и самым тщательным образом продумайте задания, которые вам надо дать служащим.

Определив цель, дайте себе слово на определенное время забыть о существовании этого проекта. Пусть ваши сотрудники сами прокладывают себе путь к достижению этой цели.

Затем, по истечении намеченного срока, проверьте, как идут дела.

Если служащие справились со всем самостоятельно и на должном

уровне, это послужит для вас доказательством, что вы со спокойной душой можете уменьшить количество своего вмешательства в их работу.

5. Пусть вас штрафуют

Психолог Бетти Прайс занимается разработкой методов улучшения психологического климата в трудовом коллективе.

— Привычное дело — когда работника, повторяющего одну и ту же ошибку, наказывают, — говорит она. — Тот же принцип руководитель производственного коллектива может применить и по отношению к себе самому. Заведите, к примеру, такой порядок: если подчиненные замечают излишнее вмешательство начальника в реализацию поставленных перед ними задач, начальник должен заплатить за это штраф.

Это поможет руководителю избавиться от привычки чересчур дотошно контролировать работу подчиненных и усилит в членах команды чувство ответственности за доверенный ему участок производства...

6. Почувствуйте разницу между помощью и вмешательством

Необходимость отучить себя от желания контролировать все производственные процессы на вверенном тебе участке вовсе не означает, что вы должны стать абсолютно индифферентным к тому, что вокруг вас происходит. Руководитель обязан быть в курсе событий. Но информированность и вмешательство — разные вещи. Научитесь улавливать моменты, когда ваше участие в принятии того или иного производственного решения действительно необходимо, и — не проявлять ненужную инициативу в ситуациях, о которых вам сообщают лишь для “вашего сведения”.

7. Не делайте “резких движений”

Одна из основных трудностей для любого человека, решившего избавиться от той или иной вредной привычки — чересчур поспешное принятие им “бесповоротного” решения. Человек говорит себе: “Начиная с данного момента, я стану абсолютно другим”. Но ведь мгновенно измениться — невозможно.

Этот жизненный принцип в той же степени верен и для руководителя, который хочет искоренить в себе привычку осуществлять за работой подчиненных тотальный контроль.

Вместо того, чтобы ломать себя, попытайтесь действовать постепенно, шаг за шагом. На первом этапе начните ограничивать свое вмешательство во все происходящее. Допустим, выделите пару проектов, от реализации которых вы можете, на ваш взгляд, временно отстраниться. Или назначьте какой-то день недели, когда вы будете наблюдать за работой ваших сотрудников лишь “со стороны”.

С данной проблемой лучше всего бороться медленно и спокойно.

8. Игра в “открытую”

Практическая ценность данного совета во многом зависит от вашего характера, а так же — от климата в вашем трудовом коллективе.

Если вы действительно хотите избавиться от привычки излишнего вмешательства в работу ваших подчиненных, вам следует серьезно поразмыслить над возможностью позволить им без обиняков

сообщать вам о том, что вы “слишком далеко зашли”.

Но на такое способен не каждый. Некоторые руководители предпочитают решать эту проблему в завуалированной форме. Другим — важно получить одобрение, с которым служащие обычно встречают подобную “игру в открытую”.

— Предложите членам коллектива высказывать свое мнение в тех случаях, когда они чувствуют, что вы без надобности вмешиваетесь в их работу, — советует Пол Глен. — Если вы скажете им, что воюете с этой привычкой, они, скорее всего, постараются вам помочь. И, несомненно — оценят ваши усилия.

Материал сайта компании Майкрософт и телекомпании Эн-Би-Си

Джефф Урио

журналист, лауреат многих премий

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Деревянная лошадка, плюшевый мишка, резиновая уточка — все эти милые сердцу забавы остались в далёком советском прошлом.

Ведь сегодня в 80% случаев изделия для детей делают из полимеров.

Чтобы достичь необходимых показателей пластичности, устойчивости к температурам, свету, механическим повреждениям, в состав полимеров производители вводят особые химические вещества — пластификаторы, стабилизаторы. И если при этом используется плохое сырьё или нарушается технологический процесс, то и пластмасса получается низкого качества. И ладно бы, если игрушки, из неё изготовленные, были просто непрочные, но они могут выделять опасные химические вещества (формальдегид, стирол, фенол, фталаты), способные негативно повлиять на рост и развитие ребёнка.

Чем сложнее состав полимеров, тем потенциально вреднее изготовленная из него игрушка, ведь токсичные соединения могут взаимодействовать друг с другом, усиливая негативное влияние на организм.

И хотя предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ строго регламентированы, а малые их уровни считаются безвредными, это, увы, не всегда

так. Ведь важна не только концентрация всяких вредностей, но и постоянство их воздействия. Если малыш от всего сердца полюбил игрушку, с нею и ест, и спит, и купается, и облизывает с утра до ночи, то качеству этой вещи нужно уделить особенное внимание. Ведь длительное накопление в детском организме вредных химических веществ со временем может привести к нарушениям иммунитета, аллергии, заболеваниям печени, почек, сердца и других органов.

Добросовестные производители отдают свою продукцию в специальные лаборатории, где проводят санитарно-химические и токсико-гигиенические исследования. Игрушки не только тестируют на наличие вредных веществ: свинца, мышьяка, ртути, но и испытывают на прочность и безопасность. Например, погремушки неоднократно бросают с 85-сантиметровой высоты. Пластиковые игрушки проверяют на остроту кромок, на устойчивость к слюне и поту. Но вряд ли так поступают все производители. Как же убедиться в безопасности их продукции?

Понюхайте. Интенсивный запах свидетельствует о некачественном пластике. Речь, кстати, идёт не о дурном запахе. Часто, наоборот, пластиковая игрушка источает привлекательные для детского носа ароматы: ванили, карамели. Так недобросовестные производители маскируют «химический» дух некачественного полимера.

Пощупайте. Швы плюшевых зверят должны быть прочными. Глазки, носики пришиты так, чтобы малыш их не смог оторвать. А в набивке не должно содержаться острых предметов. Если в качестве набивки используются гранулы, то они должны быть упакованы в дополнительный чехол.

Поскребите ногтем и лизните. В игрушках допускается поверхностное окрашивание, в погремушках – нет. Но и те и другие не должны оказывать раздражающего действия на слизистые. Краска не слезла, язык не окрасился, постороннего вкуса не ощутили – что ж, уже хорошо.

Осмотрите. Нет зазубрин и потёков клея – это плюс. Корпус прочен, отсутствуют острые кромки и углы – прекрасно. Теперь удостоверьтесь, что крепёжные элементы не выступают над поверхностью игрушки, а у складных игрушек есть ограничитель,

предотвращающий самопроизвольное складывание. Всё так? Отлично!

Метательные и летающие игрушки должны иметь мягкие наконечники или притупленные концы, а надувные игрушки – обладать прочными сварными швами. В электрической игрушке напряжение не должно превышать 24 В.

Послушайте. Покупая говорящую или музыкальную игрушку, оцените громкость её звука. Дело не только в том, что малыш может испугаться. Маленький слуховой проход ребёнка иначе усиливает шум, чем ухо взрослого. Так что детские автоматы и пистолеты, издающие слишком громкие звуки, крайне опасны.

Прочитайте. Внимательно изучите информацию, указанную на этикетках. На игрушке должны быть указаны: её наименование, страна-производитель и его адрес, товарный знак, возраст ребёнка, основной материал, из которого изготовлена игрушка (к сожалению, полный состав производитель указывать не обязан), способы ухода за изделием, дата изготовления, срок службы и условия хранения. Наличие на игрушке маркировки ЕАС (подтверждающее соответствие требованиям Техническому регламенту Евразийского экономического союза «О безопасности игрушек») должно вас успокоить.

Соблюдайте возрастные ограничения. Не покупайте игрушки на вырост. Например, модные летающие забавы (вертолёты, дроны) подходят только для школьников. Управлять ими сложно, и дошколята могут травмироваться. В игрушках для детей до 3 лет недопустимо применение натурального меха, кожи, стекла, фарфора, ворсовой резины, картона, бумаги и мелких деталей.

Покупайте в специализированных магазинах. Как правило, там следят за наличием документов, подтверждающих качество игрушек.

Важно!!! *В последнее время дети нередко травмируются магнитными конструкторами. Если проглотить всего один магнит, большой беды не будет – он выйдет естественным путём. Но если таких деталей было несколько, они притянутся друг к другу и могут прорвать кишечник. При попадании содержимого органа в брюшную полость возникает угроза смертельно опасного перитонита. Не менее страшны игрушки, работающие на плоских батарейках. Будучи проглочены, «таблетки» прилипают к слизистой пищевода и долгое время выделяют вредные вещества. Это чревато развитием язвы и даже гибелью ребёнка.*

Впрочем, опасны не сами игрушки, а несоблюдение техники безопасности при игре с ними. Поэтому обязательно читайте инструкцию и не давайте малышам играть в игры, не предназначенные им по возрасту. И будьте всегда рядом. Многие забавы рассчитаны на то, что играть с ними можно только под присмотром взрослых. Ведь даже надувание воздушных шариков может закончиться трагически, если эта штука случайно попадёт в гортань. Перекрыть дыхательные пути малыша могут и любые мелкие детали (например, части игрушек из яйца-сюрприза), поэтому даже эти невинные вроде бы забавы могут быть потенциально опасны для жизни.

Будьте здоровы!

Елена Демидова

Одесса, Украина

ЖИВАЯ ТОРА

Первая фраза нашей недельной главы «Бехукотай» говорит в необычной совершенно формулировке, что если мы будем «ходить в законах» Торы, тогда В-вышний даст благословение на все: «Если в законах Моих ходить будете и заповеди Мои соблюдать и исполнять их, Я дам ваши дожди в свое время, и даст земля свой урожай, и дерево полевое даст плоды свои. И достигнет у вас молотьба сбора винограда, а сбор винограда достигнет сева. И будете есть хлеб ваш досыта, и будете жить безбедно на вашей земле. И дам мир на земле, и (когда) ляжете, ничто (вас) не потревожит. И устрану Я зверя хищного с земли, и меч не пройдет по земле вашей...» (Ваикра 26: 3-6).

Несмотря на то, что Тора здесь предлагает нам формулировку по принципу «условие – следствие», нам должно быть понятно то, что здесь говорится из другого отрывка Торы, известного как молитва «Шма Израэль». Эта молитва состоит из трех отрывков: Первый отрывок, входящий в «Шма», взят из книги Дварим (6:4—9), второй — оттуда же (Дварим 11:13—21), третий — из книги Бемидбар (15:37—41).

Второй отрывок «Шма» содержит, казалось бы, исчерпывающее обещание благословить еврейский народ за то, что он будет внимать заповедям и что произойдет, если не будет идти дорогой заповедей. Более того, говорится о важности обучать своих детей заповедям и дороге Торы.

«И будет, если внимать будете заповедям Моим, которые Я заповедую вам сегодня, чтобы любить Господа, Б-га вашего, и служить Ему всем сердцем вашим и всей вашей душой, то дам Я дождь вашей земле в пору его, ранний и поздний, и ты соберешь твой хлеб и твоё вино и твой елей, И дам Я траву в поле твоём для твоего скота, и будешь есть и насытишься. Берегите себя, чтобы не соблазнилось сердце ваше: и уклонитесь вы, и служить будете божествам чужим и поклоняться им. И восплачет гнев Господа на вас, и заключит Он небеса, и не будет дождя, и земля не даст своего урожая, и вы сгинете вскоре с доброй земли, которую Господь дает вам. И возложите эти речи Мои на сердце ваше и на душу вашу, и повяжите их в знак на руку вашу, и будут они налобной повязкой меж глаз ваших; **И учите им ваших сынов говорить о них**, сидя в доме твоём и идя дорогой, и ложась и вставая. И напиши их на косяках дома твоего и на воротах твоих; Чтобы множились ваши дни и дни ваших сынов на земле, которую клялся Господь отцам вашим дать им, сколько дней небо над землей» (Дварим 11:13—21).

Зачем приводится в книге «Ваикра», в главе «Бехукотай», еще одно напутствие? Одно из существенных отличий, которое обращает на себя внимание, это фактор времени. Говорится, «я дам ваши дожди в свое время». Почему это важно?

Рав Татц отмечает, что «каждый пункт времени обладает громадным энергетическим зарядом; он вырабатывает волны энергии, которые порождают конкретные события, и создает условия для определенных достижений именно в той хронологической точке. Каждый пункт времени требует от нас определенных усилий — как на индивидуальном, так и на общенациональном уровне. Каждая жизнь — это круг или спираль; каждый день нашей жизни требует определенной восприимчивости, определенного роста, конкретного достижения. Нам предоставляются благоприятные моменты, которые больше не повторятся. Именно так можно объяснить крылатую фразу из Книги

Коэлет (Экклезиаст): «Всеу свое время, и свой срок всякой вещи под небесами...».

«Дать дожди вовремя» - другими словами, евреи будут в гармонии с Творцом и всем Его мирозданием». А что это дает в практическом плане? Чрезвычайно важное и фундаментальное ощущение: «**לַבֶּטֶחַ תֵּשְׁבוּ**», что в переводе с иврита «и будете пребывать уверенно на вашей земле». «**לַבֶּטֶחַ**» дословно переводится с иврита «разумеется, без сомнения», этимология этого слова однокорневая с словом «битахон».

«Битахон» - тема очень важная, активно обсуждаемая в различных источниках. Почему? Вкратце, «битахон» можно определить как твердую уверенность в том, что В-вышний управляет миром и ничего не происходит без его воли на то. Это качество совершенно важно для того, чтобы никогда не засомневаться ни на секунду, что некие иные силы имеют преимущество и автономную волю.

В-вышний говорит: благодаря преданности мне, Я буду предан Вам, и Вы увидите и насладитесь плодами своих рук и моей защитой.

И прежде всего, благодаря тому, что увидите: ваши усилия дают результат. Ведь очень тяжело видеть, что многочисленные усилия в той или иной области остаются пустыми и нереализованными, безрезультатными. Увидеть плоды своих начинаний — в корне желания наслаждения жизнью, в правильном смысле этого слова.

Что укрепляет битахон?

Понимание того, что если что-то «не идет», не взращивается, то на то воля Небес. Умение обрадоваться отсутствию роста, при выполнении, безусловно тех условий, о которых говорит Тора, а также приложении разумных усилий, равнозначно радости от того, что что-то удается и получается. Ведь и в том и в другом случае — Рука Небес определяет твой путь.

Поэтому наш рационализм, который стремится показать себя автономным, должен быть «воспитан» таким образом, чтобы принимать постановления Небес с радостью, какими бы они ни были.

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Мы уже не раз писали о той задаче, которая предназначена для выполнения нашему народу: поднять наш мир духовно, починить его, довести его до того состояния, которое было до ошибки первого человека и закончить ту работу, которую должен был закончить первый человек.

Звучит не очень понятно. Попробуем, хоть немного взглядеться, что за этим стоит.

Адам совершил ошибку. Это значит, что корень совершения этой ошибки уже был вмонтирован Всевышним в его душу, иначе эта ошибка не могла бы проявиться.

Это значит, что некий духовный прототип этой ошибки существовал ещё до сотворения первого человека.

Это значит, что Всевышний, в основу мироздания заложил такие понятия, как раскрытие своего света, так и его сокрытие, которое создает ощущение присутствия негатива в мире. А в каждое творение он заложил жажду стремления к Нему.

Чрезмерное стремление получить свет Творца, приводит к разрушению, вследствие чего происходит сокрытия света.

Иными словами, Творец сотворил мир с возможностью проявления в нём ощущения отсутствия своего света.

Но ведь Он сам – абсолютное добро. И желание Его – привести мир к абсолютному добру.

А это можно сделать только постоянно преодолевая ту разрозненность, которая пока господствует в мире.

Итак, причина разрозненности существующей в мире – в стремлении получить для себя.

И эту разрозненность в духовном должен был преодолеть Адам. Пользуясь Торой, которая проявилась для него, как некое лекарство от глобальной мировой катастрофы. Задача Адама была – победить разрозненность в мире, привести мир к гармонии и как результат стать ближе к Творцу.

Но Адам оступился. Он не достиг цели творения. Он не привёл мир к целостности. Разрозненность вселенского масштаба наполнила наш мир.

И каждый из нас перенимает эстафету Адама. Ведь он был первым, был примером для всех. И те задачи, которые ставил перед ним Творец переходят к нам, из поколения в поколение до тех пор, пока разрозненность не сменится единством.

И так как причина неполадок в мире в стремлении получать для себя – это та проблема, над которой мы должны работать. И задача эта доступна и понятна каждому.

Ни для кого не секрет, что для воплощения идеи единения в мир, Творец спустил нам Тору.

Её законы и заповеди являются неким фильтром для нашей души, позволяющим ей настроиться на нужную тональность в деле исправления мира.

Но разве где-то в Торе мы встречали хотя бы намёк на то, о чем говорили выше? Давайте заглянем в нашу недельную главу Бехукотай.

Глава говорит нам о тех результатах или последствиях, к которым мы придём в зависимости от того, какой путь мы выберем.

Но ради результатов ли в материальном мире мы выполняем Тору?

Конечно, и в материальном необходима гармония.

Но преодолеть желание получать для себя должен в первую очередь человек. Какое отражение этому мы видим в нашей главе?

За выполнение заповедей обещаны нам во время дожди, урожай земли, плодovitость полевых деревьев. С этого начинается перечень результатов соблюдения. Значит это основа основ.

Дождь не может быть предназначен для кого-то одного. Это благословение распространяется на весь народ.

Урожай земли, если он есть, то он есть для всех и все могут насладиться её дарами. Также из плодами полевых деревьев.

Все вышеперечисленное – благословение для всех. То есть преодолевается проблема получить только для себя. Получает в равной степени весь народ.

А что же, если мы пренебрежем заповедями, которые предназначены для преодоления разрозненности в мире?

Тогда разрозненность в мире увеличится, и чем больше мы будем отдаляться от Творца, тем больше будет увеличиваться эта разрозненность.

Но Творец не оставит нас никогда.

Он использует все шансы, чтобы только дать нам возможность продолжить свою работу. Проходя через испытания и исправления с помощью Небес, мы очищаемся и начинаем лучше понимать Небесную суть.

И хоть кажется, что у нашего народа два пути: тот, который Творец мира избрал для нас и отход от него.

Но на самом деле – путь один.

Ведь что бы не случилось, Творец приведёт нас к нашей работе, нашему предназначению, смыслу нашей жизни.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петях Тиква

«ЦЕЛЬ ЭЦ ТАМАР»

В книге Берешит описана история изнасилования дочери Яакова, Дины, принцем Шхемом. После изнасилования, Шхем так полюбил девушку, что решил на ней жениться. Отец Шхема, Хамор пошел к Яакову и предложил выдавать замуж женщин Яакова за людей Шхема. Сыновья Яакова не сдержали не стерпели надругательства над сестрой и сказали что согласятся на это предложение только если жители Шхема пройдут обрезание.

-Только тогда мы сможем быть единым народом,- сказали они .

24 000 человек Шхема сделали обрезание, а на третий день Шимон и Леви, дети Яакова пришли и уничтожили их всех.

В Гмаре, трактате Евамот, написано, что после смерти души жителей Шхема поднялись на суд ко Всевышнему и сказали: " Это несправедливо! Мы сделали обрезание, а нам даже не дали шанса стать евреями и проявить себя".

И тогда Всевышний решил дать им шанс и все 24000 душ жители Шхема воплотились в евреев колена Шимона в поколении Пинхаса.

В те времена жил Балак, царь Моава. Он нанял злодея Бильяма проклясть народ Израиля. Но поскольку евреи вели чистый образ жизни по Торе, он не смог их проклясть, а наоборот, по повелению Всевышнего, благословил. Однако, желание Бильяма проклясть евреев пересилило его желание подчиниться Творцу, и Он посоветовал Балаку совратить евреев, подослав к ним моавитянок и мидьянок, чтобы с помощью распутства, привезти их к идолопоклонству, и этим опустить их духовный уровень. Тогда Всевышний отвернулся бы от них и без какого бы то ни было проклятья.

То есть он посоветовал сделать так, чтобы евреи, поддавшись похоти, навредили себе сами .

"И жил Израиль в Шитим и стал народ распутничать с дочерьми Моава, и звали они народ на жертвенные трапезы своим божествам. И ел народ, и поклонялись они божествам их прилепился Израиль к Бааль Пеору." (глава Балак, Бемидбар, 22:2-25:9).

Конец был плачевный.

Пинхас убил главу колена Шимона и дочь царя Моава, с которой он публично решил зайти в свой шатер. Умерли от мора 24000 евреев колена Шимона- те самые души в которых были заложены души жителей Шхема.

Представ на небо, эти 24000 душ попросили у Всевышнего еще один

шанс. И Всевышний по великой милости своей дал им этот шанс снова.

На этот раз, эти души прошли 24 летнюю учёбу у самого раби Акивы. Это были 24 года становления, роста, духовного очищения, просветления и правильного мировоззрения, благодаря которым им удалось стать мудрецами Торы и спустить в наш мир большой свет . Они жили Торой и стремлением к Творцу. Однако, не смогли проявить достаточно уважения друг к другу, а значит обладали изъяном, из-за которого не смогли выполнить свою миссию в этом мире - объединить души всего еврейского народа друг с другом и с Творцом, и из- за этого умерли.

Чему Мы можем научиться, глядя на перевоплощение этих душ?

Мы можем посмотреть на написанное выше по- разному.

Например, испытать досаду от того, что все три попытки перевоплощения не увенчались успехом.

Или мы можем сказать: " Ну, не дано".

А еще можем сказать: " Но ведь это не еврейские души- наверное поэтому у них всё и не получается.

И еще много что в этом

ракурсе.

Но есть и другой путь. Мы можем посмотреть на это с совершенно другой стороны.

В первый раз жителями Шхема руководила идея сугубо материальная- ведь слово хамор (осел) - происходит от слова хомер-материя. И желание у них было сугубо плотское - ведь женщины Израиля очень красивы. Здесь речь шла не о любви или каких либо других духовных ценностях, а об обычном плотском, животном влечении. Это уровень, при котором задействован только низ тела. Без эмоций, которые символизирует сердце и без мыслей, которые символизирует мозг.

Во второй раз- во времена Пинхаса, мужчины колена Шимона имели духовную привязанность к моавитянкам. Она возникла от их желания привести народ Моава ко Всевышнему, так как Моав -



потомки Лота, племянника Авраама. Написано, что это была агава ше тлуя бе знут. То есть любовь, но с зависимостью от разврата. То есть в этой ситуации уже задействован более высокий человеческий орган- сердце. Но несмотря на свои высокие помыслы, из-за своей плотской зависимости, они попали в расставленную Моавом сеть и снова погибли. Мы видим, что в этом случае задействовано сердце, хотя низ тела - плотские желания, взяли над ним верх.

В третий раз речь шла об учениках Раби Акивы. Обучение Торе, разумеется, проходит через все уровни души. Однако, как говорится, решит хохма- в первую очередь мудрость. То есть обучение происходило через понимание и принятие Торы через мозг, то есть голову.

И несмотря на то, что у них было стремление вверх (по-вертикали) - объединить этот мир со Всевышним, однако проблема в сердце осталась- они не могли объединяться с другими людьми (объединение по-горизонтали) из-за отсутствия уважения, которое разрушало эмоциональную сферу и ставило между учениками Раби Акивы непреодолимую преграду, из-за чего они и умерли.

И казалось бы, что все для них потеряно и больше шансов нет. Если бы не одно но...

Если смотреть на все эти ситуации глазами людей тех поколений, то наверно только так это и можно воспринять.

Но человеческое видение реальности- не видение реальности Всевышнего, для которого нет понятия время. Для него нет раньше или позже и он изначально знает все. И прошлое, и настоящее и будущее. Потому что это заложено в его имени: ная-нове- иние- был есть и будет. Но только все одновременно. Разумеется, не наше качество, не наше видение и не наше понимание. Он -безграничный, люди-ограничены. И на примере этих 24 тысяч душ мы с легкостью можем понять насколько не правильно, порой, видим сложившиеся ситуации.

Если посмотреть на процесс перевоплощения этих душ с нашего времени назад, то можно легко увидеть процесс роста. Начиная с материи- хомера, нижней части тела и заканчивая головой - в случае учеников раби Акивы. Или если сказать по-другому- начиная с плотского и кончая

гипердуховным- ведь жители Шхема были не евреи, а ученики раби Акивы были не просто евреи, но и выделенные среди других евреев. Не каждый еврей был на нужном духовном уровне чтобы стать учеником этого Великого Человека. То есть мы видим процесс абсолютно явного духовного подъема. и это несмотря на то, что каждый такой подъем заканчивался как бы видимым провалом в глазах людей их поколений.

Но мы видим на цепочке истории, что это совсем не так. И не смогли бы 5 последующих учеников раби Акивы внести такую глубину в понимание Торы, если бы не 24 тысячи учеников, подготовивших им почву. Благодаря их предшествующей работе мы получили книгу Зоар, написанную одним из пяти учеников раби Акивы- раби Шимоном бар Йохаем.

Отсюда хорошо видно, что даже то, что нам кажется на первый взгляд неудачей и падением, на самом деле - взлет, несущий свои плоды, и без которого продвижение вперед было бы невозможным. Разумеется, если при этом у нас были правильные помыслы -каванот.

А поскольку мы смотрим на ситуации глазами своего поколения и в данную секунду времени, то увидеть цепочку событий так явно, как на этом примере, мы не можем. Нужно просто понимать, что эйн од мильвадо- нет никого, кроме Творца.

И все, окружающее нас- это Он. А он - безусловное добро и свет. Поэтому и все, что происходит- это самое лучшее, что может для нас быть. И если это по-настоящему понять, то прошлое перестает тяготеть над нами- ведь оно- тоже добро. Просто мы сегодня пока не можем это увидеть. И такое понимание не дает прошлому тянуть нас вниз- грустить и опускать руки. А наоборот, будет помогать самим себе, используя свой опыт, идти вперед и вверх, не смотря ни на что. И тогда огонь Торы будет распространяться и по горизонтали, захватывая евреев со всех сторон мира, и вверх- ко Всевышнему, соединяя собой небо и землю, духовное и материальное. Как костер Раби Шимона.

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Торт «Рут»

И нгредиенты:

Яйца — 3 шт.
Сахар — 1 стакан
Мука — 2.5 - 3 стакана
Мед — 2 ст. ложки
3 ст. ложки топленого сливочного масла
Разрыхлитель

Для крема:

1 ст. сахара
700 г сметаны

С пособ приготовления:

Яйца с сахаром взбить, добавить 1 ст. муки, мед, масло, разрыхлитель.

Смесь поставить на водяную баню и варить, помешивая, 20-30 мин.

В 1.5 - 2 ст. муки влить смесь и размешать. Разделить на 6 частей и

раскатать коржи на присыпанном мукой противне. Чем коржи тоньше - тем торт нежнее. Печь в духовке 3-5 мин. при 190 градусах.

Взбить сметану с сахаром, намазать испеченные коржи и оставить на 6 часов (не в холодильнике), чтобы они пропитались кремом.

Сарра Манн

Люксембург

ЛАГ БА-ОМЕР

Лаг ба-омер - Радостный день, "микро-праздник" (в отличие от других праздников — например, Песах и т.п.).

Название праздника состоит из двух слов: *лаг* и *омер* (*ба* — предлог), где слово *лаг* в ивритском написании состоит из двух букв — *ламед* (числовое значение — 30) и *гимел* (числовое значение — 3) — и обозначает, таким образом, число 33.

Слово *омер* связано с порядком приношений в Храме. Сразу же после первого дня Песаха в Иерусалимский Храм ежедневно приносили *минху* (мучное приношение, изготовленное из свежемолотой ячменной муки). И начинали отсчет "дней *омера*". Всего — 49 дней, от Песаха до Шавуота, по числу дней от Исхода из Египта — до получения Торы. И каждый день имел свое порядковое число. **Л**аг ба-омер — 33-й день отсчета *омера*.

В начале 2-го века в этот день в *Эрец Исраэль* прекратилась страшная эпидемия, которая унесла жизни десятков тысяч евреев. Среди них были и ученики великого раби Акивы.

Наши Учителя определили, что духовным корнем эпидемии явилось отсутствие должного уважения друг к другу. В результате большой духовной работы эпидемия прекратилась. И этот день был объявлен праздником.

Через несколько лет в тот же день календаря умер знаменитый ученик раби Акивы — составитель книги *Зо́гар* — раби **Шимон бар Йохай**. В день его смерти на небе появилась яркая радуга, чего не было до этого десятки лет. Радуга — символ Союза с Творцом.

В память о раби Шимоне бар Йохе сложилась традиция посещать в день Лаг ба-омера его могилу (похоронен на горе Мирон близ города Цфат). Во время его кончины над телом вознесся видимый столб огня, и с этого время появился обычай во время праздника Лаг ба-омер жечь костры. В Израиле в этот вечер разжигают десятки тысяч костров.

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Злословие о зачинщиках споров

Ожесточенный спор - в самом разгаре. Как его прекратить? Вы имеете полное право резко оборвать зачинщиков, с тем чтобы они прекратили спорить, даже если ваше высказывание содержит *лашон-ара*. То же самое о споре: можно сказать о любом ее участнике *лашон-ара*, если это поможет прекратить войну между ними. Но во всех случаях надо быть уверенным, что ваши слова достигнут цели, в противном случае надо смолчать.

Назовем условия, когда можно критиковать спорщиков или тех, кто поссорились:

а) Надо лично, а не с чужих слов, знать, что именно этот человек явился инициатором спора. Если нам об этом кто-то сказал, то разглашение информации будет расцениваться как недопустимый *лашон-ара*.

б) Нами должна руководить полезная и конкретная цель.

в) Если есть возможность пресечь спор другим способом, надо попытаться это сделать, не прибегая к позорящим словам.

"Я видел в синагоге, что Ицкович не молится как положено", - говорит Боря Гречановер. Саша Кантор упрекает его за *лашон-ара*.

"Но Ицкович часто является зачинщиком споров, поэтому я имею право злословить в его адрес", - парирует его упрек Боря.

На это Саша Кантор замечает с иронией: "Всею моей фантазии не хватает, чтобы понять, как твое последнее высказывание поможет удержать нашего Ицковича от участия в будущих спорах".

И он совершенно прав: критика Бори в адрес Ицковича не имеет конкретной цели.

Спор между Милой и Голдой разгорелся не на шутку. Мила уверяет, будто Голда не вернула взятую на время кастрюлю. Вокруг них во дворе собралась толпа соседок, страсти кипят, все кричат, никто никого не слушает. Кто-то выступает на стороне Милы, кто-то - Голды. Ирочке Дымшиц хорошо известно, что претензии Милы не имеют под собой почвы, но как это доказать? Сначала она пытается убедить совершенно неуправляемую толпу, что они ведут себя недостойно. В конце концов, Ирочке удается доказать, что зачинщицей спора была все же Мила, и люди расходятся по домам.

Ирочка Дымшиц поступила совершенно правильно, поскольку:

а) она сама присутствовала при том, как Мила начала ссору на ровном месте;

б) у нее была благородная цель - остановить скандал;

в) сначала она пыталась просто унять спорящих, не говоря ничего дурного о своей соседке Миле, женщине, в общем-то, незлой; и, лишь когда не удалось остановить ссорящихся, она критически высказалась в ее адрес.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Через головы марионеток

(20.05-19) В воскресенье, 19 мая, в районе посольства США в укрепленной «зеленой зоне» иракской столицы (Багдада), в которой расположены правительственные учреждения и дипломатические представительства, взорвался ракетный снаряд. Пострадавших нет.

На этой неделе США эвакуировали практически весь персонал посольства в Багдаде и консульства США в Эрбиле.

Кроме этого, 15 мая армия США привела в высокую степень готовности своих военных в Ираке — "из-за угрозы агрессии со стороны Ирана".

Иракские силы безопасности начали операцию по поиску стрелявших. Предположительно это — активно действующие в Ираке боевики проиранских шиитских "милиций".

Позже, в одном из кварталов Багдада была обнаружена пусковая установка, из которой был осуществлен залп.

По оценкам специалистов, попадание ракеты в американское дипломатическое представительство — не случайность. Целью обстрела была именно дипмиссия США.

— Если Иран хочет войны — это приведет к концу Ирана!.. — сказал, реагируя на инцидент, президент США Дональд Трамп. — Никогда больше не угрожайте Соединенным Штатам...

Ответственность за обстрел посольства США в Багдаде лежит на анонимных вооруженных формированиях, действующих на свой страх и риск и официально не числящихся ни в иранской армии, ни в иранском аналоге войск СС нацистской Германии — Корпусе стражей иранской революции.

Они же — виновники произошедших незадолго до этого диверсий в Персидском заливе, когда контролируемые

Ираном йеменские боевики-хуситы боевыми дронами атаковали нефтяные

танкеры Саудовской Аравии и других стран.

На современном языке такие военные действия называются — "прокси-война".

То есть — война, которая ведется чужими руками.

Отметим, что в современном международном законодательстве о законах войны подробно такие ситуации — не рассматриваются. За исключением констатации факта, что ведение боевых действий должно осуществляться боевыми соединениями, имеющими четкие воинские отличия и под флагом тех стран, к которым они принадлежат.

Ведение боевых действий без знаков отличия, без определенной военной формы, без четкой принадлежности к армии определенного государства, современным "военным" законом — запрещено и квалифицируется как тяжкое военное преступление.

Таким образом, "пойманные за руку" диверсанты, не имеющие знаков отличия и формы, говорящей о принадлежности к армии какой-либо страны — вне закона.



Вплоть до того, что на таких лиц не распространяются конвенции о правах военнопленных, и при задержании они могут быть уничтожены на месте.

Вместе с тем, ситуация преимущественного массированного применения прокси-формирований при ведении боевых действий, современными военными законами и конвенциями, повторим, попросту — не рассматривается.

Таким образом, имеется существенная лакуна в отношении способа ведения боевых действий, который сегодня становится все более "популярным".

От конкретных действий конкретных стран в ответ на "прокси-войну" — во многом зависит, какими в данном случае будут признанные обычаи ведения войны, и то, как эта правовая лакуна будет заполнена.

В этом смысле весьма показательна реакция президента США.

Не дожидаясь подробной информации о том, кто именно осуществил теракты, не интересуясь персональной ответственностью тех или иных боевиков, а также организаций, в которых они состоят — Трамп, через их головы, обращается напрямую к Ирану, стоящему, как очевидно, за действиями своих прокси-формирований.

Таким образом, США за любые действия против своих объектов в регионе, независимо от того, чьими руками они осуществлены — однозначно возлагают ответственность непосредственно на Иран.

Если бы Израиль так же расценивал подобные ситуации — действия поддерживаемых Ираном боевых "прокси-соединений", включая

ХАМАС, "Исламский джихад" и Хизбаллу, рассматривались бы в Иерусалиме, как военные действия Ирана против Израиля.

Со всеми вытекающими для Ирана последствиями.

Ситуация могла бы измениться, если бы Иран однозначно отмежевался от действий данных организаций, прекратил финансировать их и решительно осудил их деятельность (что в данной ситуации явно не представляется возможным).

До этого, да еще и на фоне финансирования и полнейшей идеологической поддержки — Иран должен считаться стороной, несущей полную ответственность за действия своих прокси-соединений.

Основы такого подхода к "анонимной" террористической угрозе, не выступающей под чьим-то государственным флагом, к слову сказать — заложены в международной политике еще в 2001 году, после глобальной исламской атаки на здания-близнецы в Нью-Йорке.

Тогда под давлением президента США Джорджа Буша международное сообщество, прежде всего, в лице ООН — согласилось, что ответственность за "анонимные" террористические атаки несут те, вполне конкретные страны, которые оказывают любое (финансовое, организационное, идеологическое пропагандистское и прочее) содействие лицам и организациям, совершающим террористические атаки.

К сожалению, подобный подход к сей современной проблеме — не нашел своего развития в международной практике.

Однако — и отвергнут не был, и вполне может быть актуализирован в соответствующей международной ситуации.

Более того, именно такой подход к действиям анонимных военных "прокси-соединений", судя по всему (в свете реакции США на происходящее в Ираке и других странах ближневосточного региона) — и станет основой международного законодательства.

Что откроет дорогу адекватной израильской реакции на ведущуюся против него войну "чужими руками".

Адекватной реакцией Израиля на военные действия Хизбаллы, Хамаса и "Исламского джихада" будут не только сокрушительные удары по этим организациям, но и сокрушительные (вплоть до полного поражения либо капитуляции) удары по тем странам, которые стоят за их действиями.

Другие аналитические статьи

Вы можете найти по ссылке:

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

Предлагаем Вашему вниманию проект «Хелек» основанный на аналитических обзорах сайта every.com

<http://bit.ly/projecthelek>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Вот он Лаг Баомер!
Костры осветят ночное небо.

Мы вновь вспомним о наших героях и мудрецах, посвятивших всю свою жизнь еврейскому народу.

А ещё на этой неделе произошло очень важное и радостное событие в моей семье.

На свет появилась новая девочка, моя внучка!

Посмотрите на эти ручки и ножки!

Загляните в эти чудесные глазки!

Я готова их целовать неустанно,

Я готова рассказывать новые сказки!!!

Будь здоровой, счастливой и доброй,

Пусть же жизнь твоя мирной будет!

Пусть на пути твоём прекрасном

Встречаются только добрые люди.

В твоём имени слышу усладу,

Утешение и покой,

Вспоминаю о наших родных и любимых,

Буду я любоваться тобой.

Подрастай, развивайся, люби,

Утешай, расцветай нам на радость,

Освещай наши добрые дни,

Ты, малышка, такая сладость!!!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад



ЛИСТ ТАЛМУДА На нашем листе Талмуд выясняет, в какой день еврейского месяца *сиван* (по грегорианскому календарю это — июнь, начало июля) **была дарована Тора** на Горе Синай.

Трактат *Шаббат* Шестого *сивана*, — говорят Учителя.

Лист №87

Однако **раби Йоси** (великий Учитель Мишны; 2-й век) открывает в этом вопросе иную грань Истины.

Тора дарована народу Израиля седьмого *сивана*, — говорит он.

Следует подчеркнуть, что само обсуждение этой темы возникло, когда надо было определить, в какой день года еврейскому народу следует отмечать праздник *Шавуот* (праздник дарования Торы). И тут, разумеется, требовалась календарная точность. В поисках ответа Учителя скрупулезно исследуют тексты еврейских первоисточников, производя вычисления по косвенным данным.

Сказано в Торе: «И покрывало облако (еврейский стан) шесть дней, а на седьмой — воззвал (Всевышний) к Моше» (*Шемот*, гл. 24, ст. 16). В этот, седьмой день, — говорит раби Йоси, — и предстал пред Всевышним еврейский народ, чтобы получить от Него Десять Заповедей. А то, что написано — «воззвал к Моше», так это — дань уважения величайшему в еврейской истории пророку и предводителю народа Израиля.

Нет, это не дань уважения Моше, — говорят другие Учителя. — На шестой день месяца *сиван* сыны Израиля получили Десять Заповедей. А на седьмой — Именно его, Моше Рабейну, призвал Творец, чтобы дать ему Скрижали.

Талмуд предпринимает тонкий анализ текстов Торы. И отмечает, что все шесть дней Моше был внутри облака, на горе Синай. При этом они ссылаются на обсуждение, которое проводит Талмуд в трактате Йома (см. на сайте [обзор листа 4](#)), где выясняется, шесть дней Моше находился внутри облака, чтобы максимально очиститься от материального и настроиться на «соответствующую волну».

Ни у кого не вызывает сомнения факт, что евреи пришли в пустыню Синай (где находится гора Синай) в *рош ходеш сивана* (начало месяца, новомесячье), — говорит **Рава** (величайший Учитель Талмуда четвертого поколения; 4-й век). Это установили Учителя, изучив фрагменты Торы методом *гзера шава* (когда наличие одинаковых слов в разных отрывках свидетельствуют о том, что в обоих случаях дается одно и то же установление).

В 19-й главе книги *Шемот* сказано: «В **этот** день пришел (еврейский народ) в пустыню Синай» (ст. 1). А в 12-й главе той же книги читаем: «**Этот** месяц для вас — начало отсчета месяцев, первый он у вас из месяцев года» (ст. 2). То есть в обоих случаях речь идет о начале месяца.

Ни у кого из Учителей нет сомнений и в том, что встреча Всевышнего с еврейским народом произошла в субботу. Этот факт вытекает из сравнительного анализа двух других фрагментов Торы методом *гзера шава*.

В 20-й главе книги *Шемот* написано: «**Помни** день субботний, чтобы освятить его» (ст. 8). А в 13-й — «...Помни день этот (день Дарования Торы)». Следовательно, — заключают Учителя, Тора была дарована еврейскому народу в субботу.

На чем же основано расхождение в позициях раби Йоси и других Учителей?

Дело тут в том, — объясняет Талмуд, — что раби Йоси установил, что *рош-ходеш* в тот период выпал на воскресенье. В этот день, — говорит он, — сыны Израиля пришли в пустыню Синай, устали с дороги, и Моше дал им отдых.

В понедельник передал Волю Всевышнего — «Вы (еврейский народ) будете Мне царством священников и народом святым» (*Шемот*, гл. 19, ст. 6).

Во вторник Моше передал сообщение, согласно которому сынам Израиля запрещалось подниматься на гору Синай и вообще — прикасаться к ней в момент Дарования Торы.

В среду Моше дал указание — до субботы не вступать с женами в интимные отношения (см. на сайте [обзор листа 86](#)).

Именно в таком порядке все и происходило, — говорят другие Учителя. — С той лишь разницей, что начало месяца выпадало на понедельник. И, соответственно, повеление, чтобы мужчины отделились от жен, было дано — в четверг. Ибо сказано было Моше: «Пойди к народу и освяти его (в данном контексте — вели «отделиться от жен») сегодня и завтра» (*Шемот*, гл. 19, ст. 11).

От себя добавил Моше на это один день, — подчеркивает раби Йоси. — И всевышний с ним согласился. И опустилась *Шехина* (Присутствие Творца; см. на сайте ответ «*Шехина* — святой дух...», № 533) на гору Синай в субботу утром.

И об этом в Торе прямо говорится — «Будьте готовы, три дня не приближайтесь к женам» (*Шемот*, гл. 19, ст. 15)...

Автор текста *Ханох Лернер*