



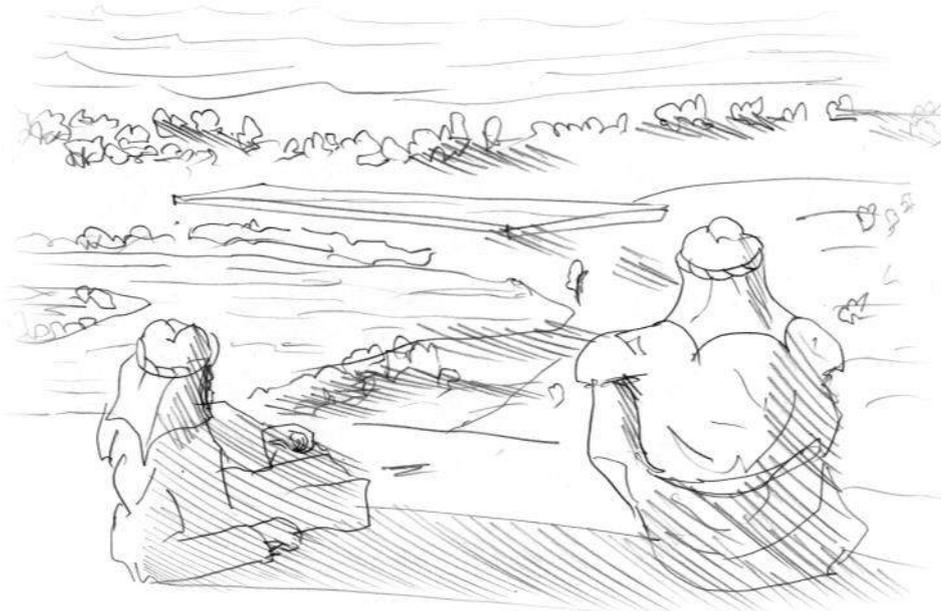
# השבוע דעל אדע דעס פון

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «МАТОТ»

**А также:**

Вопросы к Раввину  
О здоровом образе жизни  
Культура. Личность. Этика  
Женская Рубрика  
Мир Вокруг Нас  
Законы Лашон а-Ра  
Анализ Новостей  
Детская Страничка  
Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**

- Недельная глава «Матот» — 3*
- Вопросы раввину — 7*
- Культура. Личность. Этика — 10*
- Здоровый Образ Жизни — 14*
- Женская рубрика — 15*
- Законы Лашон а-Ра — 16*
- Анализ Новостей — 17*
- Детская страничка — 19*
- Лист Талмуда — 20*

*Ответственные за проект:  
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман*

*Над номером также работали:  
Лейб Каханэ, Сара Манн,  
Шломо Фрейдкин,  
Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,  
Эня Леина, Елена Демидова,*

*Художники:  
Этель и Борис, Бат Ноах*

*Любые Ваши предложения  
направляйте на эл.почту  
hhafetzheim@gmail.com  
Поддержите наш проект  
<https://hafetzheim.com/donate/>*

**МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

*казано в нашей главе: «И разгневался Моше на воевод, на предводителей тысяч и сотен, возвращавшихся из похода военного; «И сказал им Моше: Вы в живых оставили всех женщин?! Ведь они были для сынов Израэля по слову Бильама побуждением к неверности Господу ради Пеора, и был мор в общине Господней! И ныне, убейте всех мужского пола среди детей, и всякую женщину, которая знает мужа от возлежания мужского, убейте; А всех детей женского пола, какие не знали возлежания мужского, оставьте в живых для вас.»*

*Итак, после военной операции против Мидьяна, в частности против Билама, который планировал духовно уничтожить наш народ, и победы над Мидьяном, войска возвращаются обратно, но взяв в плен людей.*

*Хочется отметить, что не просто так, именно из страны Мидьяна, был самый "великий" нееврейский пророк Билам. У народа Мидьяна был огромный духовный потенциал, но его представители, также как и Билам, направили свой потенциал в негатив, в служение и борьбу со Всевышним.*

*Билам посоветовал отобрать лучших и красивейших женщин, зная, что Всевышний ненавидит разврат. Был задуман коварный план по духовному разрушению нашего народа, были внедрены идеи о всеобщей дружбе, о том, что нужно союзничать, укреплять торговые отношения, возможно даже принимать гижор.*

*В общем, народ Мидьяна отдал все свои лучшие силы и своих дочерей для того, чтобы уничтожить евреев изнутри. Ритуалы служения Бааль пеору, в которого они верили, не имели границ, таким образом, все было дозволено, а значит, можно делать все, что тебе хочется.*

*Еврейская традиция строится на законах и границах. Тора охватывает каждый нюанс жизнь еврея. И приказ уничтожить всех мужчин и женщин, которые уже имели интимные отношения, имеет под собой глубокий смысл. С момента как женщина сознавала интимные отношения в ее душе открывался механизм уничтожения евреев, и не было возможности искоренить вседозволенность, заложенную в этом народе. Только женщина, ещё не вступившая в запретную связь, имела шанс на исправление, на то, что она не окажется оружием по уничтожению духовности, оружием борьбы со Всевышним.*

*Именно поэтому, мы видим, что Моше Рабейну разгневался на военачальников, сохранившим жизнь злодеям, подвергая опасности дело Всевышнего и евреев.*

*Хотелось бы пожелать всем нам правильно выстраивать свою жизнь в рамках Торы.*

*Элиэзер Фрейдкин*

*Кфар Эльдад*

## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «МАТОТ»

### ГЛАВА «МАТОТ»

Место в Торе: *Бамидбар*, гл. 30, ст. 2 — гл. 32, ст. 42.

#### Почему она так называется?

По слову в первой фразе: «И говорил Моше главам колен сынов Израиля...». **Колено** (еврейский род, потомки двенадцати родоначальников — сыновей Яакова - Израиля) на иврите — *mate* (мн. ч. — *matot*).

**И**з обзоров прошлых лет мы знаем, что речь в нашей главе идет об обетах (на иврите «обет» — *недер*). И есть в ней одна примечательная особенность: Моше обращается в ней не ко всему народу Израиля — как обычно, но — к главам колен (см. на сайте, к примеру, [обзор недельной главы Matot](#), первый годовой цикл обсуждения). Как сказано: «И говорил Моше главам колен сынов Израиля: вот, что повелел Создатель — если человек даст обет Творцу или поклянется клятвой, взяв на себя запрет, он не должен нарушать свое слово. Все, как сказал, должен сделать» (*Бамидбар*, гл. 30, ст. 2-3).

Об этом, казалось бы, надо было говорить всему народу Израиля. Ведь каждый человек, как наставляет нас еврейская традиция, обязан выполнять свои обещания. Так почему же Моше дает это наставление **именно предводителям еврейской общины?**

«И говорил Моше главам колен сынов Израиля...»

идеально подходили для разведения скота. Сами они, как и другие члены общин, которые они возглавляли, были прирожденными скотоводами. Поэтому и

Мотивы Моше Рабейну в данном случае Тора раскрывается в «ключевом» слове нашей недельной главы — *mate*. Это — емкое понятие. Прежде всего, отметим, что у слова *mate* есть и второе значение — «посох», что стало в еврейском народе символом власти. А еще в нем просматривается явный намек на способность судить, что косвенно связано с иерархией приоритетов в еврейской жизни (подробнее об этом — см. на сайте [обзор недельной главы Matot](#), второй годовой цикл).

Итак, перед нами выстраивается некая логическая цепочка: Моше Рабейну говорит о принципиально важных вещах с главами колен, потому что они, руководители народа Израиля, несут ответственность за поведение всех членов вверенных им «коллективов». Они — судьи в своем народе и могут отменить обеты, которые причиняют ущерб системе Управления миром. Их забота — проследить за тем, чтобы в жизни сынов Израиля не искажалась шкала еврейских ценностей.

Но для этого, как мы понимаем, сами предводители колен должны быть во всех этих вопросах — на должной высоте. Как же обстояло дело в действительности?

Чтобы продемонстрировать это, Тора в заключительной части нашей недельной главы рассказывает историю о Реувене и Гаде, сыновьях Яакова, главах колен, которые занимались в основном скотоводством.

Сразу же скажем, что история эта, при всей ее кажущейся «простоте», необычайно сложна и неоднозначна. Исследуя ее глубины, наши Учителя открывают в ней новые и новые грани

Истины.

В этом году в нашем обзоре недельной главы **Matot** мы сосредоточим внимание на попытке понять одну из представленных концепций.

В Торе читаем: «И скота было у сынов Реувена, и у сынов Гада — много; и увидели они землю Язер и землю Гилад, и вот, место это — место для скота. И пришли сыны Гада и сыны Реувена, и сказали Моше и Элазару-коэну (служителю в Храме), и князьям общины, говоря: Атарот и Дивон, и Язер, и Нимра, и Хешбон, и Элале, и Севам, и Нево, и Беон, Земля, которую Всевышний поразил пред общиной Израиля, это земля для скота, а у рабов твоих скот...» (*Бамидбар*, гл. 32, ст. 1-4).

Поверхностное прочтение цитаты не обнаруживает в приведенном тексте «подводных камней». Все — естественно.

Реувен и Гад увидели земли, которые идеально подходили для разведения скота. Сами они, как и другие члены общин, которые они возглавляли, были прирожденными скотоводами. Поэтому и пришли они к Моше... Такова основная «сюжетная линия» отрывка. И современный читатель, скорее всего, не усмотрит в их просьбе (которая за этим последует) — закрепить за их коленами данные территории — ничего странного и предосудительного.

Но заглянем, что **скрывается под «поверхностью»**. И увидим, что в более глубоких смысловых пластах обнаруживаются серьезные проблемы, актуальные и в наши дни...

Обратим внимание на то, что в тексте Торы за приведенной выше цитатой стоит специальный знак смыслового разделения (интервал длиной в девять букв; в печатных изданиях он обозначается еще и буквой *самех*). Это — так называемая, *параша сетума* («закрытая» глава).

Далее, после знака идет такой текст: «И сказали (Реувен и Гад) — если мы нашли милость в глазах твоих, пусть будет дана земля эта слугам твоим во владение! Не переводи нас через Иордан!» (*Бамидбар*, гл. 32, ст. 5).

В этом, собственно, и заключалась их просьба.

При внимательном прочтении всего фрагмента естественным образом возникает вопрос: почему при описании имущества говорится — «много скота было у сынов Реувена и у сынов Гада», а при изложении просьбы сказано: «пришли сыны Гада и сыны Реувена»? Почему порядок, в котором изначально названы колена — **меняется**?

Поскольку в Торе **абсолютно все** — значимо, что и этот факт имеет определенный смысл.

Ответ на этот вопрос находим в комментариях **Рамбана** (Рабейну Моше бен Нахман — Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания — *Эрец Исраэль*, конец 12-го — начало 13-го вв.), где он анализирует данный отрывок из Торы.

В первом фрагменте Реувен назван прежде Гада, — пишет Рамбан, — потому что Реувен — первенец, да еще, к тому же — «сын госпожи» (то есть — нашей прапаматери Леи), в то время как Гад — «сын служанки». Отметим попутно, что в другом фрагменте при описании этого события Тора следует тому же порядку: «...дал я колену Реувена и колену Гада» (*Дварим*, гл. 3, ст. 12).

Однако далее, во всей истории переговоров с Моше колено Гада упоминается первым. Потому что именно у него, у Гада возникла идея остаться в Заиорданье.

Именно сыны Гада первыми заговорили с Моше об этих землях.

К тому же, как сообщает наша традиция, они (члены общины Гада) отличались беспримерной доблестью, умением постоять за себя и за свой народ. Как сказано о Гаде в благословении Моше: «...и рвет он мышцу и темя» (*Дварим*, гл. 33, ст. 20). Потому, кстати, они не боялись они поселиться отдельно от других колен, оказаться, по сути, на «переднем крае» — в окружении врагов.

Возникает и другой вопрос: почему при изложении речи глав колен, в небольшом отрывке, дважды повторяется выражение — «и сказали» (гл. 32, стихи 2 и 5)?

Мы знаем, что в Торе не бывает не только «лишних» слов, но даже — букв и знаков. И это, как мы понимаем — своеобразный «сигнал», призывающий исследователя остановиться и задуматься над тем, какие «тайны» здесь можно открыть.

Одно из объяснений дает **Авраам Ибн Эзра** (великий комментатор Торы; Испания; конец 11-го — начало 12-го вв.). Данный «повтор», — говорит он, — подчеркивает, что разговор, о котором идет речь в анализируемом фрагменте, был растянут во времени.

Иную грань Истины усматривает в этом вопросе **раби Дон Абарбанель** (великий раввин и государственный деятель, предводитель испанского еврейства, вторая половина 15-го века), разворачивая перед нами картину происходящего.

Представьте себе, — говорит он, — что мы становимся свидетелями разговора Моше Рабейну с Реувеном и Гадом. Братья приступают к изложению своей просьбы с крайней осторожностью, сначала —

намеками: «...земля эта пригодна для скота, — отмечают они, — а у слуг твоих скот...».

**Затем делают паузу** (на что указывает знак *параша сетума*), рассчитанную на то, что Моше, величайший пророк в еврейской истории, без дополнительных слов поймет их устремления и даст им ответ. Но Моше ждет и — молчит. Осознав, что Моше не собирается за них «облекать их просьбу в слова», они вынуждены высказаться более определенно...

Вполне вероятно, — отмечают другие Учителя, — что знак паузы (*параша сетума*) и «повтор» в отрывке выражения «и сказали» дают нам намек на то, что Реувен и Гад колебались, испытывали сомнения. Не было у них уверенности, что они вправе обращаться к Моше с такой просьбой.

Но вот просьба высказана, открыто и без обиняков — «...пусть будет дана земля эта рабам твоим во владение! Не переводи нас через Иордан!» (*Бамидбар*, гл. 32,

ст. 5).

Как же реагирует на их обращение Моше Рабейну?

Его **ответная речь насыщена обвинениями**. «Братья ваши пойдут на войну, а вы будете сидеть здесь?» (*Бамидбар*, гл. 32, ст. 7), — бросает им Моше. И **сравнивает их с разведчиками** (см. на сайте обзоры недельной главы **Шелах, первый, второй, третий, четвертый и пятый** годовые циклы обсуждения), которые по его словам, «отвратили сердца сынов Израиля от Земли, которую Всевышний дал им» (*Бамидбар*, гл. 32, ст. 10).

Моше напоминает Реувену и Гаду, какие последствия имел проступок разведчиков — «И возгорелся гнев Всевышнего на Израиль, и водил он их по пустыне сорок лет — пока не кончился весь род, сделавший зло...» (там же, ст. 13). И восклицает: «И вот восстали вы вместо отцов ваших... чтобы усилить гнев Всевышнего на Израиль» (там же, ст. 15).

Но не все здесь так просто, как может показаться вначале. Ибо читателя ждет истинный «сюрприз»: обвинив братьев во «всех тяжких», Моше «внезапно» удовлетворяет просьбу братьев, дает свое согласие на



то, чтобы они поселились в Заиорданье.

В чем причина столь разительной перемены в его «настроении»?

Частично рациональное объяснение этому мы получаем из самого текста Торы, где сказано: «И подошли они (Реувен и Гад) к нему (к Моше) и сказали — овечьи загоны построим мы для скота нашего и города для детей наших. Сами же — первыми вооружимся и пойдем перед сынами Израиля, пока не приведем их на место...» (**Бамидбар**, гл. 32, ст. 16-17). То есть братья уверили Моше, что будут участвовать в завоевании *Эрец Исраэль*. Это успокоило его, и он «сменил гнев на милость».

Однако многое еще остается неясным.

Странно, что Моше в самом начале, выслушав просьбу Реувена и Гада, — пишет в своем фундаментальном труде **Акедат Ицхак**, комментируя этот отрывок, **раби Ицхак бен Моше-Арам** (один из выдающихся Учителей своего поколения; Испания — Италия, 15-й век), — **не спросил** их (Реувена и Гада), собираются ли они вместе со всем народом Израиля воевать за *Эрец Исраэль*. Ведь если бы он это сделал, ему не надо было бы бранить их в столь резких выражениях.

Кроме того, — подчеркивает раби Ицхак, — Моше, когда он узнал об их готовности пойти в авангарде еврейского воинства, следовало бы, вероятно, высказать сожаления по поводу собственных упреков в их адрес. Но никакого намека на это в Торе нет.

Скорее всего, — говорят, комментируя данный фрагмент, некоторые другие Учителя, — Моше «смutilа» произнесенная братьями фраза — «Не переводи нас через Иордан» (**Бамидбар**, гл. 32, ст. 5). И он заподозрил их в том, что они, стремясь к безопасной и спокойной жизни, не желая воевать, нашли благовидный предлог, чтобы избежать участия в сражениях — забота о стадах.

Отчасти, быть может, это подозрение было не лишено оснований. Не исключено, что «спасительная мысль» — заявить о своей готовности воевать «до последнего» — пришла братьям в голову в процессе поиска выхода из создавшегося положения, когда Моше адресовал им пламенную обвинительную речь. И они оправдали свою

просьбу тем, что беспокоятся не о себе, ибо сами они не страшатся опасностей, но — о стадах. Получив возможность поместить свое имущество в безопасное место, им будет легче участвовать в походах и битвах...

Ту же грань Истины открывает в данном вопросе, анализируя приведенный выше отрывок, и рав Абарбанель.

Действительно, услышав от братьев (Реувена и Гада) — «Не переводи нас через Иордан» (**Бамидбар**, гл. 32, ст. 5), — говорит он, — Моше, скажем так, «не точно» оценил их намерения и подумал, что они не собираются принимать участия в военных действиях, которые будут разворачиваться на территории *Эрец Исраэль*.

Страх и трепет охватил Реувена и Гада, когда они услышали гневные слова Моше Рабейну. И они поспешили объяснить, что их слова «...не переводи нас через Иордан» вовсе не означали, что они не пойдут в *Эрец Исраэль* вместе со своими братьями. Они лишь просили разрешения немного задержаться в Заиорданье, чтобы на время войны освободиться от обременительных при переходах стад. А для этого им надо было обеспечить скоту условия для нормального существования, как сказано в тексте — «...овечьи загоны построим мы для скота нашего» (**Бамидбар**, гл. 32, ст. 16).

Сходную позицию высказывает в своем комментарии к этому отрывку Торы и Рамбан.

Оба колена, — говорит он, — сумели рассеять подозрения Моше Рабейну, сказав, что встанут впереди всего остального народа Израиля и будут, не щадя себя, сражаться против врагов Всевышнего.

Однако автор «**Акедат Ицхак**», раби Ицхак бен Моше-Арам, открывает в данном вопросе иную грань Истины. Он находит обвинения Моше **справедливыми и обоснованными**.

За основу своего комментария к этому месту он берет очень важную в понимании текста информацию, заключающуюся в том, что Моше был пророком высочайшего уровня, до такого уровня из всех пророков в еврейской истории смог подняться только он, Моше Рабейну.

А потому его внутреннему взору были открыты намерения людей, с которыми он разговаривал.

И он усмотрел в стремлениях Реувена и Гада и некий корыстный, материальный интерес, который способен причинить некий вред той особой духовности, которой обладает *Эрец Исраэль*.

Мы видим здесь, — пишет раби Ицхак, — что Моше, в великой мудрости своей, проник в намерения Гада и Реувена.

И рассудил, что их отказ от Земли, которую дает еврейскому народу Всевышний, обусловлен одной из двух причин:

— может быть, напал на них страх перед народами **«большими и сильными»** жителями той страны (поэтому он и сравнивает братьев с разведчиками, история которых изложена в недельной главе **Шелах**);

— может статься, их решение не было вызвано слабодушием, и они изначально намеревались пойти сражаться вместе со всеми сынами Израиля, но закралась в их душу крупница сомнения, так ли уж прекрасна земля к западу от реки Иордан...

В том-то и состояла основная опасность — существовала вероятность, что Реувен и Гад не сумели правильно оценить ценность духовности *Эрец Исраэль*.

Колена Реувена и Гада совершили ошибку: второстепенное в их глазах стало главным. Разве тучные пастбища, обширные земельные пространства и личное имущество могут заменить землю, в которой (и только в ней) может полноценно реализоваться духовная жизнь народа?

Итак, автор **Акедат Ицхак** полагает, что подозрения Моше были оправданными.

И в качестве подтверждения своей мысли обращает наше внимание на фразу из Торе, которая следует за обвинительной речью Моше: «...и подошли к нему» (**Бамидбар**, гл. 32, ст. 16).

Представляется, что поначалу не собирались они переходить Иордан, чтобы сражаться вместе с остальными коленами, — пишет раби Ицхак. — О чем свидетельствует прозвучавшая из их уст фраза — «не переводи нас через Иордан». И еще: не написано в Торе — «и сказали они...».

Здесь употреблен иной речевой оборот — «и подошли они (Реувен и Гад) к нему и сказали: овечьи загоны построим мы для скота нашего...» (там же). И это означает, что, выслушав обвинения Моше, они отошли в сторону, чтобы посоветоваться. И только потом вернулись с ответом...

А теперь с еще большим вниманием вчитаемся в текст ответа Реувена и Гада.

И обнаружим, что истинные намерения, сокрытые в их душах, удивительным образом просматриваются в особенностях их речи, обращенной к Моше.

Характерно, что во фразах, где они выражают готовность сражаться вместе со своими братьями в период завоевания *Эрец Исраэль*, отсутствует какое-либо упоминание Имени Всевышнего.

«А мы быстро пойдем перед сынами Израиля, пока не приведем их на место их, — говорят они.

— Пусть же останутся дети наши в городах, защищенных от жителей этой страны. Не возвратимся мы в дома наши, пока не получит каждый из сынов Израиля удел свой» (**Бамидбар**, гл. 32, ст. 17-18)

И это — верный признак

«приземленности», признак того, что установленная ими связь с Творцом мира **недостаточно прочна**.

Сравним высказывания братьев с речью Моше Рабейну — и убедимся, что он, напротив, несколько раз, настойчиво упоминает Имя Творца, чтобы указать братьям на их ошибку.

«Если вы сделаете это, — говорит Реувену и Гаду Моше, — если выступите пред Всевышним на войну, и перейдет каждый из вас через Иордан пред Всевышним, пока не изгонит Он врагов своих от Себя.

И покорена будет страна пред Всевышним. А затем возвратитесь и будете чисты перед Ним и перед Израилем.

И достанется вам страна эта во владение пред Всевышним» (**Бамидбар**, гл. 32, ст. 20-22).

В этом неоднократном повторении оба колена услышали назидание. И, сумев верно оценить «намек», в своем ответном заверении тоже произнесли Имя Творца, говоря: «...слуги твои выдут вооруженными пред Всевышним на войну, как господин наш говорит» (**Бамидбар**, гл. 32, ст. 27).

Отсюда следует важный вывод: нельзя приписывать успехи и достижения людей исключительно их усилиям. Ибо только Всевышний способен совершать воистину великие деяния, а людей изредка удостоивает чести быть Его орудием.

В дополнение ко всему сказанному в нашем обзоре прочтем наставления наших Учителей (**Мидраш Раба**), которые подчеркивают материалистическую подоплеку просьбы Реувена и Гада и обращают наше внимание на то, как отразилась эта просьба на дальнейшей судьбе обоих колен.

Три замечательных дара могут получить люди в нашем, земном мире, — говорят Учителя. — Это — мудрость, сила и богатство.

Тот, кто удостоился мудрости — можно считать, что он удостоился всего, что мог получить. Тот, кто удостоился получить силу — тоже как будто бы удостоился всего, что мог получить. Как будто бы удостоился всего и тот, кому даровано богатство.

И все это имеет подлинную ценность, **если даровано Небом и получено в результате исполнения заповедей Торы**.

Но в случае, если эти блага — из какого-то другого источника, от них достаточно быстро не остается и следа.

Это с отчетливостью проявляется в истории Реувена и Гада.

Были они богаты, владели огромным поголовьем скота.

Но, поставив на первое место в иерархии ценностей — материальное, поселившись за пределами *Эрец Исраэль*, первыми оказались в изгнании. Ибо из-за имущества отделили себя от братьев своих...

И в заключение нашего обзора подчеркнем, что в нем изложена суть лишь некоторых граней Истины, открытых нашими Учителями в процессе исследования данного отрывка Торы (о Реувене и Гаде).

В обзоре следующей главы (**Масей**) перед нами откроется в этой истории еще одна, совершенно иная грань Истины...

*Автор текста рав Иссахар Якобсон*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**С**ъехала с мужчиной. Он не может привыкнуть к моему ребенку. Как быть?  
Здравствуйте, надеюсь на помощь по такому вопросу.

*Я недавно познакомилась с молодым человеком, съехались, но у меня есть ребёнок от первого брака.*

*Проблема в том, что он никак не может привыкнуть к ребёнку, иногда раздражается на него.*

*Как мне быть? Боюсь, что это испортит наши отношения.*

**Марина  
Москва**

**В**оспитывать собственного ребенка — нелегко, а неродного — тем более.

Это частично объясняет те особые трудности, с которыми Вы сталкиваетесь в недавно возникшем неформальном семейном союзе.

Попробуем разобраться в этой проблеме, обозначив «подводные камни», которые препятствуют благополучному развитию отношений в вашей семье.

Начнем с того, что, хотите Вы или нет — ребенок постоянно напоминает молодому человеку о Вашей прошлой жизни (а ведь каждому из нас так хочется начать отношения «с чистого листа»). И это, само по себе, возможно, на подсознательном уровне, создает у Вашего друга негативный эмоциональный фон в отношении к ребенку.

Чтобы как-то решить эту проблему, я предложил бы Вам попробовать открыто обсудить с ним эту тему — без тени упрека, но просто констатируя факт.

Скажите ему, например: «Понимаю, что мой ребенок напоминает тебе, да и мне тоже, о моей прошлой жизни. Но давай постараемся не вспоминать о том, что было раньше. Это — **наш** ребенок, и он — неотъемлемая часть **нашего общего** будущего». Быть может, это поможет Вашему молодому человеку освободиться от неприязни.

Кстати, в его пользу свидетельствует уже тот факт, что он решился, судя по всему, на серьезные отношения с женщиной, у которой есть ребенок. И это, скорее всего, говорит о его хорошем и ответственном отношении к Вам, что, безусловно, имеет немалую ценность и может послужить позитивной базой для строительства общего будущего.

С другой стороны, учитывая, что Ваши отношения сложились сравнительно недавно, они, вероятно, еще не окрепли. И даже если Ваш молодой человек настроен серьезно, на этом этапе вашей совместной жизни ребенок, как бы больно это не было осознавать, для него, скорее всего, «нагрузка», мешающая развитию новых отношений. Нагрузка, которая (в его глазах, разумеется!) отвлекает на себя значимую долю Вашего внимания.

А если это так, то Ваша наиважнейшая цель на сегодняшний день — не улучшение отношений между Вашим молодым человеком и ребенком, но — укрепление отношений между вами. Ваша цель — самой выдержать и помочь ему пережить период первой «притирки», которую проходят все молодые пары.

Это основное направление Вашей работы — не отменяет необходимость постараться изменить отношение Вашего друга к ребенку. Но для начала, мне кажется, важно понизить уровень собственных надежд и не ожидать от него, что он уже в ближайшее время почувствует себя отцом. Это у матери с момента рождения ребенка, как правило, возникает особая, сильная связь с ним. У мужчин — иначе (даже у биологических отцов). Им нередко приходится пройти длинный путь, прежде чем они в полной мере ощутят свое отцовство.

Прикладывая усилия к этому, стоит знакомить Вашего молодого человека с детской психологией и объяснять ему (если Вы всерьез настроены на брак), насколько важна роль отца. Особенно, если вы — евреи, и Ваш ребенок — мальчик. Задача еврейского папы — обучать сына Торе, передать ему нашу традицию и воспитать его достойным сыном еврейского народа

Для него в этих сферах, скорее всего — много нового и непонятного.

Не забудем сказать несколько слов и о «виновнике» Ваших семейных проблем — о ребенке.

Очевидно, что он сам находится в психологически трудной ситуации. Мало того, что он травмирован уходом отца — вдобавок к этому, в вашей маленькой семье появился чужой человек, который, к тому же, в общении с ним не так дружелюбен.

Тут на Вас ложится обязанность смягчить, насколько это возможно, пережитую им травму, одарив его максимальной заботой и теплом. Не ожидая от него, кстати сказать, что он быстро привяжется к новому «папе», который, по сути, его папой и не считается. По крайней мере, до тех пор, пока вы не узаконите свои отношения.

В этом контексте, очень советую не медлить с принятием решения о вашем совместном будущем. Пока нет официального брака, у Вашего молодого человека, на мой взгляд, не будет серьезного стимула, чтобы «вкладывать душу» в общение с ребенком. И хотя в этом деле бывают исключения — не стоит, думаю, полагаться на них.

Вполне может быть, что Вы решили не спешить с регистрацией брака. Но тогда надо учесть, что в случае, если в ваших отношениях с этим молодым человеком произойдет разлад, ребенок тоже

пострадает. Расставание с человеком, к которому он начал привыкать, может нанести ему новую психологическую травму. Детям, особенно, младшего возраста, очень важна стабильность — и не только в распорядке дня, но и в психологической сфере.

Подчеркну, что Ваша задача (и это касается каждой замужней женщины) — укрепить и благоустроить, в том числе — и психологически, внутренний семейный мир. В благоприятной, комфортной и спокойной семейной атмосфере, когда между взрослыми установлено единство и взаимопонимание — легче справляться с конфликтными ситуациями, легче решать проблемы.

Отмечу, что установлению и укреплению такой атмосферы способствует, как известно, совместная деятельность. Ненарочито и ненавязчиво вовлекайте «партнера» в домашние дела (в том числе — и в заботы о ребенке), старайтесь больше времени проводить вместе, всей семьей, к примеру, ходите вдвоем на прогулки и т.п.

И на Вашем молодом человеке, безусловно — тоже лежит немалая доля ответственности за успех вашего общего семейного «мероприятия». Вместе с тем, считаю, что главная роль в происходящем, по крайней мере, в том, что касается вашего ребенка — отводится Вам.

Нет сомнений, ситуация, в которой Вы оказались — очень непроста, но, вместе с тем — не безысходна. Если Вы проявите житейскую мудрость и такт, стараясь воспользоваться на практике, в том числе, и рекомендациями, обозначенными в этом ответе — можно надеяться, что у Вас, с помощью Всевышнего, все получится...

*Автор текста Михаэль Бергман*

**Е**сли ненавижу одного еврея, а другого люблю, я — антисемит?

*У меня есть вопрос.*

*Допустим, я знаю двух евреев. Один еврей - сволочь последняя, хуже бешеной собаки, вор, бандит и убийца, и за его деяния я его презираю и ненавижу, и называю его мразью.*

*Другой еврей - добрый, порядочный, отзывчивый, мудрый, и святость его души согревает меня, когда я с ним общаюсь и восхищаюсь его мудростью. Ну, скажем, он такой же, как Вы, уважаемый Учитель, и я его люблю и уважаю, что, и всегда готов заступиться за него и помочь во всем, если будет такая необходимость.*

*Являюсь ли я антисемитом, если ненавижу одного еврея, а другого люблю?*

*Nerijus  
Vilnius, Lithuania*

**О**писав две диаметрально противоположные ситуации, Вы задаете вполне понятный и очень важный вопрос. Попробуем вместе в нем разобраться.

Прежде всего, скажу, что мне, признаться, очень не понравились Ваши крайне жесткие выражения по поводу первого случая. Однако суть проблемы, выдвинутой Вами на обсуждение — не в этом.

Главное здесь, что в обстоятельствах, когда нееврей негативно относится к деяниям какого-то еврея, не связывая это с его происхождением — в этом нет никакого антисемитизма.

Попутно отмечу лишь, что негативное отношение должно быть соразмер-

но деяниям того человека. Вряд ли стоит так уж распалиться, когда другой человек (неважно, еврей или нееврей) поступает не лучшим образом.

Ведь нам зачастую неизвестно, что предшествовало его неблагоприятным поступкам. И не всегда можем учесть, что тому человеку пришлось пережить.

Поэтому всегда надо стараться соразмерить свои реакции на тот или иной поступок или на проявления человека.

Иногда лучше просто промолчать. Иногда — обезопасить его потенциальных жертв предварительной достоверной информацией. Порой — ограничиться тем, что не концентрируешь мысли на этом человеке и не говоришь о нем. А иногда, может быть, действительно необходимо, что называется — «встать в полный рост» и противостоять тому, кто совершает нехорошие поступки. Противостоять ему не только в общественной сфере, но порой — и в правоохранительной.

Однако, прежде всего, в общей (не сиюминутной) ситуации всегда нужно стремиться не разжигать огонь, но — отдаляться от зла.

Ваше хорошее, позитивное отношение к другому еврею, о котором Вы пишете, свидетельствует о Вашем благородстве, тонкости души. Возьмите это за правило в отношении к каждому достойному человеку — и к еврею и к нееврею.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**П**очему сегодня евреи не молятся на коленях, как мусульмане?

*Уважаемый Рав Э. Эссас!*

*Слово браха означает молитву на коленях (как мусульмане). Тора описывает, что сначала опуститься на колени, затем, когда лоб на земле, молиться.*

*Почему сегодня евреи смешно во время молитвы, как голубь, слегка кивнут на молитве? (запрет молиться на камне? так ведь можно постелить ковер! и ведь раз в год на Кипур еврей кланяется на землю лбом! так почему не делает так во все дни?).*

*Alex  
СССР*

Это — не первое Ваше письмо на «еврейскую тему», что показывает, что у Вас к ней — стабильный интерес, и она в немалой степени занимает Ваши мысли.

Однако уже не раз бывало, что Вы брали за основу идею, не имеющую под собой реальной почвы, делали какие-то выводы и задавали свой вопрос. При том, что само предположение было — неверным. И значит, никакой пользы в его обсуждении не может быть.

Текст этого Вашего письма — яркий тому пример.

Вот Вы предположили, что слово «браха» означает — «молитва на коленях». Но в действительности это — не так.

Когда-то в Храме молились по-разному — и на коленях, и не на коленях, и как-то еще. И у каждого способа обращения к Творцу в молитве были свои, серьезные и важные обоснования.

Теперь Храма у нас нет. И наши Учителя примерно 2 тысячи лет назад должны были научить нас, как правильно молиться в новой ситуации.

При этом во время Йом Кипура, **в память о том**, как молились в Храмовом дворе — и в самом деле рекомендуется несколько раз, произнося определенные молитвы, вставать на колени.

Именно — рекомендуется. Но обязанности такой нет. Ибо это делается — в память о Храме и для того, чтобы не забыть, что надо делать, когда у нас будет Третий Храм и быть готовыми к этому.

К тому, как принято молиться у мусульман — это напрямую не относится. Не говоря уже о том, что нас, евреев, их обычаи, да и вообще — их религия, которая возникла у них, кстати сказать, примерно **через 600 лет после** разрушения Второго Храма — совершенно не интересуют.

Что касается выраженного Вами неуважения к еврейским традициям, которым тысячи лет, писать так (например, «смешно во время молитвы, как голубь...») — это, конечно же, «дело вкуса», нередко обнажающее проблемы воспитания.

Попытки насмехаться над возвышающими душу древними традициями — никогда еще никого не возвышали. А в Вашем случае, когда Вы не только высмеиваете

наши обычаи, но и пытаетесь рассуждать о причинах их появления, предлагая собственное решение («постелить ковер») — это уже граничит с проявлением таких отрицательных человеческих качеств, как самомнение, высокомерие, гордыня.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**М**огу выделять на изучение Торы 3 часа в неделю. Перенести это на шаббат?

*Уважаемый рав Элиягу!*

*Я работаю в серьезной фирме в хай-теке. Вынужден работать по 12 часов в сутки.*

*Во многом благодаря сайту evrey.com, стал соблюдать шаббат, кашрут и т.п. Возможно, не как следует еще, но вполне всерьез.*

*А вопрос вот в чем.*

*Времени на изучение Торы у меня почти нет. Работа изматывает, хотя платят неплохо.*

*Пока мне кажется, что могу выделять на изучение Торы 3 часа в неделю.*

*Как Вы думаете, можно все эти три часа перенести на субботу или распределить время как-то иначе?*

*Подчеркну, что вопрос мой только об изучении Торы, а не о времени на молитвы и другие хорошие дела.*

*Огромное Вам спасибо и за сайт и - вообще!*

*Рентов Борис*

**Борис Рентов  
Москва**

**В** основу своего ответа заложу предоставленные Вами сведения. И будем считать, что пока в Вашей жизни изменить ничего нельзя.

Предлагаю сначала рассмотреть идеальную модель поведения еврея в реализации заповеди изучения Торы. А потом — попробуем приспособить ее к Вашим конкретным обстоятельствам.

Наши Учителя в связи с этим дают нам три важные рекомендации:

1. Изучать Тору надо и в светлое время суток (условно говоря — днем) и в ночное время (после захода солнца и до утра).
2. Даже минимальное время, выделенное на изучение Торы (например, 5-10 минут) — тоже считается изучением Торы. И чем больше — тем лучше, ограничений тут нет.
3. Занятие Торой в *шаббат* и в праздники имеет особое значение — несравнимое с занятиями Торой в будни.

А теперь попытаемся применить эти рекомендации к Вам.

Из первого пункта вытекает, что очень желательно открыть книгу утром или днем — хотя бы на минуту-другую. Скажем — прочесть и обдумать какую-либо фразу или мысль.

Так же поступить вечером или ночью.

Кроме того, я порекомендовал бы Вам один-два раза в неделю в

будни — поучиться чуть дольше. Допустим — продлить свое занятие до 15-ти минут. Или — больше, если будет такая возможность.

Остальное время из указанного Вами «временного бюджета» (это будет, насколько я понимаю, часа два) предложу оставить на то, чтобы заниматься Торой в *шаббат*.

Впрочем, советую разбить этот временной отрезок на два — по часу каждый.

Во всем этом деле очень важную роль играет — постоянство.

Если Вы возьметесь выполнять намеченную здесь программу, уже через несколько месяцев Вы, несомненно, убедитесь, что выполнить ее совсем не сложно. И увидите — что перед Вами открываются врата новой ситуации, в которой времени на изучение Торы «вдруг» окажется больше, чем раньше.

Не забудьте и о чрезвычайно важном факторе — помощь Всевышнего.

Творец любит своих детей, и у Него — множество возможностей помочь каждому, кто хочет изучать Его Тору.

И, наконец — последнее.

Всегда нужно помнить, что изучение Торы должно приносить радость, доставлять удовольствие и рождать в душе желание поделиться тем, что освоил, с другими людьми (с членами семьи, товарищами и т.п.). И надо делать все возможное, чтобы это было именно так...

*Автор текста Элиягу Эссас*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Девушка встречалась с молодым человеком, не подозревая, что он ходит на свидания с ее подругой. Потом она узнала об этом и потеряла способность доверять людям...*

### ДВОЙНОЕ ПРЕДАТЕЛЬСТВО

*Рози Эйнхорн, Шерри Циммерман*

Год назад она познакомилась с талантливым, целеустремленным молодым человеком. Он окончил университет и получил престижную профессию. Интересный рассказчик, легкий в общении, он сразу же понравился девушке. Они начали встречаться. Ей казалось, что ради него она готова на все. Но вот, через какое-то время она узнала, что за ее спиной он параллельно встречается с ее близкой подругой. Они расстались.

Три месяца назад она встретила мужчину. Между ними завязались серьезные отношения. По ее словам, этот человек обладает всеми необходимыми, важными для нее качествами. Он умеет сопереживать, и, что самое главное — на него можно положиться. По ее ощущениям, их роман, скорее всего, увенчается браком.

Проблема заключается в том, что девушка не может забыть парня, с которым встречалась до этого. Она хотела бы помириться с подругой, по сути, предавшей ее. Но из этого ничего не получается. Она несколько раз отправляла бывшей подруге электронные письма. Однако ответы неизменно были краткими, сухими и самоуверенными. И не чувствовалось в них ни капли раскаяния.

Нет, у нее не возникает желания вернуть себе того молодого человека. Но мысли о нем и об их отношениях с новой подружкой преследуют ее. Иногда ей даже снятся кошмары с их участием. Ее новый друг относится к ситуации с пониманием, зная, что разрыв оказался для нее весьма болезненным испытанием — потому в основном, что отнял у нее много душевных сил и принес разочарование в людях.

Девушка всеми силами своей души старается избавиться от навязчивых воспоминаний. И очень боится того, что они бросят тень на ее отношения с мужчиной, с которым она встречается теперь.

Нам остается констатировать, что девушка действительно переживает трудный период. Ее в одночасье предали два близких ей человека. Это — двойной удар: предательство и потеря контактов с этими людьми. Как справиться с бедой?

Для того, чтобы найти сложившейся ситуации наиболее эффективный способ спасения, следует, прежде всего, рассмотреть каждую из возникших проблем — в отдельности.

Ссора с давним другом (подругой) оказывается порой гораздо болезненнее, чем разрыв романтической связи с потенциальным партнером по созданию семьи. И дело тут в том, что человек, теряя надежного друга, лишается опоры. Они долгие годы делились друг с другом своими переживаниями, испытывали эмоциональную близость, безгранично доверяли друг другу. И вот, рядом образовалась зияющая пустота.

Чтобы пережить этот удар, забыть нанесенную обиду и преодолеть боль от предательства, требуется какое-то время. Это напоминает своего рода траур по утраченной близости.

Девушке, которая попадает в подобное положение, следует задать себе вопрос: надо ли пытаться восстановить с бывшей подругой прежние отношения? Возможно ли это?

Бывают ситуации, когда такое все же случается. К примеру, подруга поняла, что поступила некрасиво. Осознала, что парень, с которым они обе встречались, продемонстрировал свою ненадежность и перестала с ним видиться... Сожалея о том, что произошло, она тоже хочет вернуть

прежнюю дружбу. Но инициатива должна исходить от нее. Если же она молчит и без энтузиазма откликается на электронные письма, это в большинстве случаев означает, что угрызений совести человек не испытывает. И любые «переговоры» ни к чему не приведут. Даже узнать у нее, почему она так поступила, вероятнее всего, не удастся. А, тем более — услышать извинения.

Да, смириться с этим трудно. Но — необходимо. И не нужно стыдиться тех чувств (злость, обида, неуверенность в себе), которые человек может испытывать, оказавшись в подобных обстоятельствах. Надо сказать себе: «это — временно, это пройдет, в конце концов, боль притупится, и я начну «выздоровливать». Для облегчения боли можно доверить свои переживания бумаге — написать подруге письмо, чтобы никогда его не отсылать. А в нем подробно изложить все, что потеряно с ушедшей в прошлое дружбой.

Найдя в себе силы признать свершившееся, как факт, человек должен двигаться вперед. Существует множество способов справиться с потерей. Прекрасное средство борьбы с негативными чувствами — творчество и самопознание. Мы в таких случаях рекомендуем найти себе такой вид деятельности, который может доставить человеку истинное удовольствие. Сконцентрировавшись на новом занятии, люди отвлекаются от мыслей о прошлом. Увлекательная деятельность приносит ощущение радости и внутренней полноценности. И что, быть может, самое важное — возникновение и развитие этих чувств ни в коей мере не зависит от окружающих. Ни от друзей, ни от тех, кто в перспективе может стать партнером по браку.

Та же тактика применима и для избавления от воспоминаний о бывшем возлюбленном, от осадка горечи по поводу этой утраты. Но прежде, чтобы процесс шел успешнее, стоит попытаться оценить разорванные отношения.

При этом мы вовсе не имеем в виду перечисление «в письменном виде» всех привлекательных качеств юноши, которыми вы восхищались. Не требуется и составление «перечня» тех нежных чувств, которые вы к нему испытывали. В данном случае важно постараться со всей возможной объективностью представить,

какое будущее ожидало бы вас, если бы вы остались вместе. Главные вопросы, которые вам следует себе задать — насколько совпадали ваши ценности и взгляды? Быть может, ваши жизненные устремления были абсолютно разными?

Полезно также проанализировать вклад каждого из вас в развитие завязавшихся между вами отношений. Если люди подходят друг другу, у обоих появляется желание делать все, что зависит от них, чтобы доставить радость другому. Ситуация, когда юноша одновременно встречается с другой девушкой, свидетельствует о том, что он принимал в строительстве совместного будущего явно недостаточное эмоциональное участие. Она же ради него была готова на все. Такой роман, согласитесь — бесперспективен.

Осознание того, что он, как потенциальный партнер по браку, оказался несостоятельным, что в перспективе такие отношения зашли бы в тупик, помогает жить дальше.

А дальше — поиск человека, с которым у вас будет гораздо больше общего, такого, с которым вы сможете создать семью.

В описанном выше случае между девушкой и молодым человеком лишь зарождается эмоциональная привязанность. И можно надеяться, что, по мере развития их отношений, они выяснят, что, встречаясь друг с другом, преследуют одну и ту же цель, что у них много общих интересов, их жизненные устремления схожи и движутся они в одном направлении.

Любой паре в самом начале совместного пути, мы рекомендуем не только наслаждаться обществом друг друга, но и извлекать из этого, так сказать, некую пользу. Каждое свидание — это шанс узнать друг о друге что-то новое, что поможет вам постепенно понять, сможете ли вы создать прочную семью.

Какую же информацию вам нужно получить?

Вам обоим, прежде всего, следует сопоставить свои жизненные цели и системы ценностей, «сверить» восприятие окружающих — какие качества для каждого из вас важны в людях. Обращайте внимание на то, как понравившийся вам юноша справляется с негативными эмоциями. В беседах с ним выясните его взгляды на отношения в семье. Присмотритесь, как он общается с друзьями и родственниками, с незнакомыми людьми в общественных местах и на улице.

Понятно, что для приобретения всей этой информации необходимо чаще встречаться. Постарайтесь использовать это время разумно. Познакомьтесь с его семьей и друзьями, познакомьте его со своими близкими и людьми, с которыми у вас сложились дружеские отношения. Задавайте юноше вопросы, запоминайте его реакции на то, что происходит вокруг. Чем больше тем вы обсудите друг с другом, тем меньше вероятность того, что в будущем вы внезапно прозреете и с удивлением обнаружите, что ваш избранник — совсем не такой, каким вы его себе представляли.

И в заключение — о способности доверять людям.

Человек, которого хоть раз предали, частично теряет эту способность. Он — насторожен, не знает, можно ли открыться другому человеку. В какой-то мере это будет даже кстати. Чрезмерная открытость порой только вредит. И все же нужно вернуть себе умение доверять. Как это сделать?

Тут мы советуем вспомнить те времена, когда вы умели верить людям.

Проанализируйте, какими качествами обладали ваши знакомые, с которыми вы делились своими планами, надеждами и мечтами. Какого рода отношения были у вас с ними? Постарайтесь выявить в них общие характерные черты. Пронаблюдайте, есть ли такие черты у юности с которым вы теперь встречаетесь. Если вы обнаружите в нем такие качества, со временем вы почувствуете, что ваше доверие к нему возрастает...

*Материал сайта международной еврейской религиозной организации Эш а-Тора*

*aish.com*

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

*Коляска для путешествий . Выбираем вместе*

**П**родолжая тему отпускных "маст-хэвов", не можем не затронуть тему колясок для путешествий.

Правильная коляска в отпуске – это целый список плюсов, а ее отсутствие – настоящая головная боль.

Посудите сами: коляска – это место, где ребенок может сидеть во время прогулок и экскурсий, спать на пляже, есть ягоды и мороженое и, в конце концов, прятаться от жарких солнечных лучей. К тому же, это дополнительный бонус в виде места для хранения бесконечных детских игрушек, пляжных принадлежностей, продуктов, да мало ли чего еще. Главные требования к такой коляске – легкость, маневренность и комфорт для ребенка. К слову, «облегченная коляска» пригодится тебе не только в отпуске, но и в городе: на шопинге, прогулках в парках и в поездках на дачу. Сегодня разберемся, чем отличаются коляски этого класса, и на что обратить внимание при выборе.

Как правило, прогулочные коляски позиционируются как 6 мес+.

Но сейчас активные родители не дожидаются полугода для путешествий с детьми. И чтоб не таскать за собой громоздкие люльки, производители колясок адаптировали прогулочные коляски для самых маленьких.

Например, в модели **Aprica LUXUNA** есть специальные вкладыш для новорожденного, который фиксирует голову и тело ребенка, система-антишок, защищающая от тряски на кочках, и высокое сиденье, которое не дает дорожной пыли проникнуть в коляску. Таким образом, коляска будет служить ребенку с самого рождения до того момента, когда он начнет полноценно передвигаться на своих двух.

### *Система складывания*

В прогулочных колясках существует 2 системы складывания: трость и книжка.

Традиционно трость считается более удобной: она складывается одним движением и не занимает много места, но и коляска – книжка в последнее время становятся все более легкими и компактными.

Выбирай яркие летние трости **Maclaren VOLO Dylan's Candy Bar** и **Maclaren MarkII**, которые весят около 4 кг, или «книжку» **CAM Microair**, сделанную из легкой вентилируемой ткани и оснащенную козырьком и ярким стильным матрасом!

### *Вес коляски*

Вес – это ключевой показатель в выборе коляски. Очевидно, что эту коляску придется много носить на себе: доставать из авто, складывать и раскладывать у трапа самолета. Мы не знаем, как производителям колясок это удается, но сейчас существуют модели весом около 3 килограмм. Например, яркие и стильные **Aprica Magical Air** и **Magical Air Plus**. Первая весит 2,8 кг, вторая – 3,4. Коляска легче, чем сумка с продуктами – совсем недавно такое и представить себе было сложно!

### *Раскладывание спинки*

Если твой ребенок еще спит в коляске днем, однозначно стоит обратить внимание на то, на сколько раскладывается спинка. Во многих моделях есть полностью горизонтальное положение. Например, в коляске **CAM Portofino** спинка раскладывается полностью, что дарит малышу полноценный отдых.

### *Колеса*

Традиционно в летних прогулках колеса небольшие, это дает коляске желаемую легкость. Но при выборе материала, из которого сделаны колеса, стоит обращать на качественную резину и фиксацию колес, что гарантирует дополнительную амортизацию. Коляска **Maclaren BMW** точно порадует автолюбителей: ее колеса созданы максимально схожими с колесами **BMW**: блестящие диски, обтекаемая форма шин и яркий логотип. Папы будут в восторге!

### *Защита от солнца, вентиляция*

Покупая коляску на летний сезон, важно учитывать, что она должна быть сделана из легкой ткани, пропускать воздух, но, в то же время, такая коляска должна максимально надежно укрывать от солнечных лучей. Большой капюшон – обязательное требование к коляске: он защитит малыша от солнца, шума и создаст уютное спальное место. В модели **Aprica Flyle** капюшон раскладывается полностью, до бампера, таким образом, создавая для малыша абсолютную тень. Также капюшон имеет вентилируемые вставки и отражает UF-лучи. А на обратной стороне спинки коляски имеется специальный отражатель, защищающий от солнечных и тепловых излучений дорожного покрытия.

### Корзина

Вместительная корзина в коляске – однозначный бонус при выборе нового транспортного средства. Имея коляску с вместительным местом для хранения, ты освободишь свои руки и плечи от сумок, игрушек и прочей ручной клади. Обрати внимание на модель **Maclaren Mark II**. Эта коляска, которая стала улучшенной копией самой первой коляски **Maclaren**, имеет достаточно вместительную корзину для своего веса в 3.4 кг.

### Внешний вид

И, конечно, может не самый важный, но точно значимый для каждой мамы фактор. Летом хочется особенно яркую и красивую коляску. Здесь, конечно, бренду **MacLaren** просто нет равных! Мы выбрали несколько моделей, которые точно будут приковывать к вам взгляды на набережных, в парках и летних кафе. Рекомендуем присмотреться к «конфетной» **Maclaren VOLO Dylan's Candy Bar** и яркой **Maclaren Quest Beatles**, созданной в честь юбилея легендарной группы и их популярной песни «**Yellow Submarine**». С такой коляской сразу хочется на пляж – купаться, пить лимонады и принимать солнечный ванны. Чего мы Вам и желаем!

Желаем выбрать свою летнюю коляску и ярко провести отпуск!

*Будьте здоровы!*

*Елена Демидова*

*Одесса, Украина*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

**В**севышний подарил нам возможность говорить, а это значит, что мы можем привнести в мир частичку себя.

Слова, слетая с наших уст, входят в контакт с окружающей реальностью.

И так как они имеют смысловое значение, они имеют воздействие на эту реальность, но также, в духовном пространстве, они влияют на духовные миры, которые, как некие одеяния, окутывают материальный мир.

Разговаривая, мы не задумываемся обо всём этом.

Но важно знать, что качество, наполненность и суть разговора могут не только обрадовать или огорчить собеседника, но и породить некие духовные субстанции, влияющие на духовность нашего мира.

Речь, наполненная глубоким смыслом и несущая в себе положительный заряд, порождает искры, которые запускают в духовных мирах механизм, результатом работы которого станет спуск в наш мир дополнительного света.

Ярким примером такой речи являются прочтение или обсуждение текстов Торы, письменной и устной, книг танаха, книг наших мудрецов, а также любые рассуждения, порождённые любовью к Торе и Творцу.

Иногда наша речь не несёт в себе практически никакого смысла или это сугубо материальные обсуждения, лишённые какой-либо духовности.

Несомненно, и такая речь порождает незначительные колебания в духовном мире, но реакция Небес на неё невелика.

Но к сожалению, случается, что наша речь несёт в себе отрицательный заряд, сопровождаемый нередко негативными эмоциями.

Такая речь, влияя на духовные миры, будет способствовать отторжению света Творца из нашего мира.

Негатив этой речи перекроет возможность свету Творца проникнуть в наш мир по тому каналу, который породил говорящий.

Итак, мы показали, что даже слова, сказанные нами имеют влияние не только на тех, кто вокруг нас, но и на нашу духовную составляющую, что говорит о значимости того, что мы говорим.

Опираясь на эти рассуждения, давайте попробуем понять, почему обет перед Творцом не может быть нарушен и обязательно должен быть выполнен.

Дать обет перед Творцом - это значит запустить вверх, сквозь духовные миры, потенциал к некоему действию, потенциал, который, как луч света, пронизывает нашу духовность с тем, чтобы в момент реализации этого обета, спустился свет через этот луч в мир, в качестве благословения.

Таким образом, обет Всевышнему имеет большой смысл перед Небесами и желание Небес, чтобы этот обет был выполнен. Чтоб реализовались желания Небес спустить свет Творца в наш мир.

Когда обет дает незамужняя девушка, её отец вправе поощрить его или отменить.

Ведь отец имеет жизненный опыт, мудрость, имеет способность увидеть и почувствовать, насколько обет может достичь своей цели. Ведь, возможно, что девушка не может по какой-то причине выполнить ту духовную работу, которую несёт в себе обет, обладающий огромной силой.

Тогда ожидание Небес выполнено не будет.

А так как благословение не может быть пустым, то его заменит негативный заряд. Замужней женщине оценить возможность реализации обета Творцу должен муж.

И хоть жизненный опыт его не такой, как у отца женщины, его

мудрость приобретается через постижение Торы. Поэтому он является обладателем глубокого видения.

Итак, обет Всевышнему совсем не простая вещь и несёт в себе огромный потенциал. Даже те обеты, которые мы даем сегодня, не лишены глубинного смысла.

Ведь, как было объяснено выше, они оказывают свое немаловажное влияние на духовные миры.

*Счастливого пути!*

*Юдит Аккерман*

*Петах Тиква*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Красное Чили с кусочками мяса

**И**нгредиенты:

*3 столовые ложки оливкового масла*

*0,5 кг говяжьего фарша*

*0,5 кг говяжьего тушеного мяса, нарезанного на кусочки по 1,5 см*

*1 большая луковица, крупно нарезанная*

*1 средний зеленый болгарский перец, ребра и семена удалены, грубо нарезанные*

*Одна 850 мл банка целых овальных помидоров, без жидкости*

*Одна банка томатного соуса на примерно 259 мл*

*Одна банка красной фасоли весом на 0,5 кг, промытая и высушенная*

*Одна банка 0,5 кг черной фасоли, промытой и высушенной*

*3 столовые ложки светло-коричневого сахара*

*2 столовых ложки вустерширского соуса*

*2 столовые ложки красного винного уксуса*

*1 столовая ложка порошка чили*

*2 чайные ложки сушеного базилика*

*2 чайные ложки молотого тмина*

*2 чайные ложки кошерной соли*

*2 лавровых листа*

*Чипсы тортилья, для сервировки (по желанию)*

**П**риготовление:

1. Нагрейте 1 столовую ложку оливкового масла в большой кастрюле или жаровне на среднем огне.

Добавьте говяжий фарш и готовьте, нарезанную говядину, пока она не подрумянится, около 8 минут.

Снимите фарш ложкой с дырками и отложите в большую миску или тарелку. Налейте еще одну столовую ложку масла в кастрюлю; когда нагреется, добавьте тушеное мясо и варите до тех пор, пока оно не подрумянится со всех сторон примерно 8 минут. Снимите тушеное мясо с помощью ложки-дуршлаг и добавьте его в фарш. Вылейте жир и все скопившиеся соки из кастрюли.

2. Нагрейте оставшуюся 1 столовую ложку масла в кастрюле. Добавьте лук и перец, и варите, пока немного не размякнется, около 4 минут. Верните мясо в кастрюлю и добавьте помидоры, томатный соус, фасоль красную и черную

Удалите и выбросьте лавровый лист. Разделите чили на 8 мисок и подайте теплыми, с чипсами на стороне, если хотите

*Приятного аппетита!*

*Сарра Манн*

*Люксембург*

## МИР ВОКРУГ НАС

Говорят наши мудрецы:  
«Приводящий человека к греху, хуже, чем убивающий человека».

Когда мы видим на улице человека, который ходит с оружием и убивает людей, это вызывает в нас ненависть к такому человеку и злость от таких поступков. Однако, отличается наше отношение к человеку, который пишет книги, отрицающие Творца.

Такого человека мы не опасаемся и даже иногда, наоборот, хотим находиться в его окружении.

Но такой человек гораздо хуже и опаснее того, кто яростно убивает других. Тот кто убивает, уничтожает отдельные тела, однако тот, кто вводит в грех, влияет на большое количество людей. Так, даже один небольшой текст отрицающий Творца, может распространиться на многих людей и повлиять на них. Его автор убивает людей, как в этом мире, так и в будущем.

Рассказывается про Рав Лейб Хасмана. Случилось однажды, что его любимые ученики Ешивы пошли на одно мероприятие послушать известного оратора, лекции которого были против основ Торы.

Когда Рав Хасман узнал это, он призвал их к

себе и спросил почему они решили пойти слушать этого оратора? Ученики ответили ему, что сама информация их не интересует, а они только хотели получить удовольствие от его ораторского искусства.

Рав Хасман очень разозлился на них и сказал: На что это похоже? На еврея, который видит, что огонь попадает в Аарон Акодеш и свиток Торы начинает возгораться. Разве вздумается такому человеку в такую секунду подойти к огню и поджечь сигарету, для того чтобы получить от нее сиюминутное удовольствие?

Также Рав Хасман, говорил, что поступки таких людей остаются жить даже после их смерти и могут влиять на людей, поэтому те, кто вводят людей в грех, хуже убийц.

*Шломо Фрейдкин*

*Москва, Россия*

## ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Язык намеков

**З**апрещено передавать *лашон-ара* посредством намеков, знаков, движения пальцев или мимики лица.

"Господин Зюскинд - тактичный человек, я (саркастическим тоном) уверен в этом. Ицхак тоже очень честен (покашливание). Сара образованна и умна (подмигивание)".

Если мы произносим нечто, унижающее человека, то фразы типа: "Я не хочу ничего сказать", "Я не говорю ничего дурного, но..." - нас не оправдывают.

**Когда вы не щадите даже себя...**

Если мы, злословя о ком-либо, прибавляем унижающую информацию также и о себе, это не меняет положения, - все равно мы говорим *лашон-ара*, даже если рассказ о дурном поступке, совершенной глупости, бестактности или некомпетентности мы начинаем с самих себя.

"Мы с Ури Капланом в молодости занимались магазинными кражами".

"Честно говоря, в нашей группе никто не учится как следует".

"Я мало помогаю бедным, но и Левитан тоже скуповат".

*Лейб Каханэ*

*Ашдод, Израиль*

## АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ



**Траммп продолжает бороться**



(24.07-19) Предпринятые демократическим большинством Конгресса экстраординарные меры с целью помешать реализации "мигрантской" политики Трампа, судя по всему, не смогли остановить американского президента. После того, как демократами было блокировано финансирование

строительства пограничного заграждения на границе с Мексикой, - Трамп предпринял эффективные обходные меры, достигнув договоренности непосредственно с мексиканским правительством (ссылка) о предотвращении свободного потока миграции через мексиканскую границу мексиканцев и граждан других стран.

Теперь к этому добавились новые шаги администрации Белого дома.

На прошлой неделе были изменены правила рассмотрения прошений о предоставлении статуса беженца. Отныне на такой статус не смогут претендовать те, кто пересёк на пути к США границы другого государства, и не попросил статус беженца в этом государстве.

Исключение будут сделаны для лиц подвергшихся пыткам, чьи жизни доказуемым образом угрожает опасность и для некоторых других чётко ограниченных категорий просителей.

Была изменена кардинальным образом также процедура высылка из страны проникших в США нелегалов. Отныне, высылка нелегалов может быть осуществлена властями в обход долгой процедуры рассмотрения дела так называемым иммиграционным судом. Власти смогут выслать нелегалов экстренным порядком.

**Комментарий:** Следует отметить, что сформулированные Белым домом требования к просителям статуса беженца - полностью соответствуют международному праву, постулирующему, что на данный статус не могут претендовать лица пересекшие территорию одного или нескольких государств: какое право существует лишь в отношении соседних государств.

Однако все предыдущие администрации США "великодушно" игнорировали данное положение международного законодательства, считая, что нет никакой существенной разницы, сколько государственных границ пересёк претендент на этот статус в США.

Трампп стал первым президентом, который привел американскую практику приёма беженцев в соответствии с международными нормами.

Это обстоятельство крайне затрудняет противникам Трампа противостояние его действиям.

Что касается упрощения процедуры высылки нелегалов из США, - то в лагере демократов уже раздаются призывы оспорить данное нововведение в судебном порядке.

Однако и в этом случае администрация Трампа не выходит за пределы своих полномочий: право экстренной депортации граждан других государств, незаконно пересекших границу США и незаконно находящихся на территории страны, - естественное право властей,

**обязанных стоять на страже соблюдения американских законов, и пресекать незаконные нарушения государственной границы.**

**Перспективы:** Как нам уже приходилось отмечать, золотое правило "делай что должно, а Всевышний позаботится о том, что будет", - работает очень наглядно в случае президента Трампа.

Уже известно, что столкнувшийся с беспрецедентным противодействием демократов и левых либералов своей миграционной политике, Трамп намерен сделать данную проблему центром своей избирательной кампании на президентских выборах 2020 год.

Все удаchi президента в направлении борьбы с мигрантским кризисом в США, - станут мощным козырем в его предвыборной борьбе. Но и все его неудачи, все его поражения в борьбе со своими противниками на этой стезе, - также станут серьезным оружием в предвыборной борьбе. Тем рычагом, который возможно, приведёт к отказу от поддержки демократов достаточно большого числа американцев, которые за годы первой каденции Трампа смогли наглядно убедиться, до какой степени политика демократов и левых либералов может войти в противоречие с национальными интересами страны, очевидным образом несовместимыми с нелегальной бесконтрольной миграцией.

Нужно отметить, что нынешний глава Белого дома, прикладывая все силы к тому, чтобы выполнить свои предвыборные обещания, в частности в сфере борьбы с нелегальной миграцией, - адресует, прежде всего, к своим сторонникам: именно от того, сочтут ли они деятельность Трампа отвечающей их ожиданиям, будет зависеть судьба его второго президентского срока.

Таким образом, Трамп отнюдь не ищет поддержки со стороны "всех без исключения граждан", и, как следствие, не боится выглядеть в глазах своих противников чуть ли не "демоном".

Впрочем, такая позиция приносит свои плоды и на поле "противника", - демократов. Многие из которых невольно восхищаются последовательностью, смелостью и решительностью американского президента.

Четкому видению своей политической задачи и своей электоральной базы у Трампа очень не худо бы поучиться и многим израильским политикам правого лагеря, которые до сих пор не могут избавиться от навязчивого желания "понравиться всем", что, в значительной степени связывает им руки в проведении последовательной политики, отвечающей их убеждениям.

Такая, мягко говоря, несмелая тактика, как представляется, на деле не способна принести никаких политических дивидендов, и прежде всего, уважения и симпатий со стороны представителей противоположного лагеря. Наоборот, чёткая принципиальная активная позиция, последовательное следование правых израильских политиков своим убеждениям и идеалам, в конечном итоге, способны принести победу, в том числе, и на "поле противника".

*Другие аналитические статьи*

*Вы можете найти по ссылке:*

<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

*Предлагаем Вашему вниманию проект «Хелек» основанный на аналитических обзорах сайта every.com*

<http://bit.ly/projecthelek>

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
Что нам делать, когда встречаемся с трудностями? Может быть куда-то бежать, переезжать, менять нашу жизнь на какую -то другую??? Мы говорим с вами сейчас о нас, простых евреях. Но такие вопросы возникали и у коэнов, потомков брата Моше Аарона, даже тогда, когда к ним обращались за разъяснениями по поводу духовной болезни цараат.

А вот если мы с вами находимся в правильном месте, стараемся все делать хорошо, но все равно не все получается, как тогда поступать???

А вот прочтите и узнайте!

*История говорит нам о коэне бедном одном,*

*Жена у него и дети есть...*

*Пробует он себя, то в одном, то в другом,*

*А детям уже нечего есть.*

*Зима наступила, дожди зарядили,*

*Ни обуви, ни одежд подходящих нет,*

*Стал размышлять коэн:*

*-Где же найти мне ответ...*

*Слышал я, что за границей можно разбогатеть,*

*Может земля чужая поможет мне преуспеть...*

*Перевезу семейство и заживём богато...*

*Коэн жене план поведал, ну а потом добавил:*

*-Видно тебе придется ждать меня долго одной,*

*Пока за границей устроюсь в земле незнакомой, чужой...*

*Пока заработаю денег,*

*Смогу их тебе прислать...*

*Придется тебе, наверное, работу мою исполнять.*

*Ты знаешь, ко мне приходят,  
Чтоб цараат распознать,  
Давай, научу тебя признакам важным,  
Чтоб людям смогла рассказать...*

*-Святую Землю покинуть,  
Оставить надолго семью???-  
Жена огорчилась, но все же  
Учит науку свою...*

*Про цараат изучает, и вот она, что узнает:  
-Всякому, что есть в теле, Б-г свой источник даёт!!!  
Каждому волосу - лунка, чтобы питать волосок...  
Всех и всё Б-г насыщает,  
Каждого - в его срок!!!*

*- Пусть уши твои услышат, то, что сказал твой рот!!!  
Жена воскликнула Коэна:  
-Святой пропитание шлёт  
Каждому волосу даже..  
А ты - кормилец- отец!!!  
Тебе В- севышний поможет,  
Поможет тебе Творец!!!  
-Не уезжай за границу, просто надейся на Б-га,  
-Права ты жена, я верю, и не отправлюсь в дорогу!!!*

*И точно, наладилось вскоре,  
Достаток вернулся прежний,  
В - севышний их не оставил:  
Где Вера, всегда есть надежда!*

*Цюпа Гензель  
Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

Анализируя ситуацию, некоторые из них приходят к выводу, что направление «вверх» определяется по отношению к кончикам пальцев. Другие заключают, что выражение «вверх» означает — по направлению к «основанию» кисти руки.

Трактат *Шаббат*

Лист №95/2

Поскольку к согласию по этому вопросу Учителя так и не пришли, мы не можем в *шаббат* избавиться от причиняющего неудобства заусенца. Приходится ждать, когда суббота закончится.

Продолжая анализировать Мишну, Талмуд задается вопросом: почему в *шаббат* не разрешается расчесывать волосы и заплетать косы? К какому виду из 39-ти основных запрещенных в *шаббат мелахот* (см. на сайте [Введение](#) в трактат *Шаббат*) следует отнести данные действия?

Исследуя суть этих действий, Учителя приходят к заключению, что они входят в категорию *боне* — «строительство» (список *мелахот* — см. на сайте обзор [листа 73](#)).

Подняв тему соотношения различных «подвидов» запрещенных действий с основными категориями *мелахот*, Талмуд с этой точки зрения рассматривает и некоторые другие работы.

Почему, например, нельзя в субботу делать сыр? — спрашивают Учителя.

И объясняют, что процесс производства сыра включает в себя несколько этапов (см. на сайте, к примеру, ответ [«Производство кошерного сыра»](#)). Сначала доят корову, потом заквашивают молоко, потом отделяют створоженную массу от сыворотки и т.д.

Доение коровы, к примеру — когда молоко, можно сказать, «выделяют» из вымени — «подвид» *мелахи даш* («молотба» — см. на сайте обзор [листа 73](#)). Или — этап отделения створоженной массы от сыворотки. При этом творожной массе придается определенная форма. Следовательно, здесь имеет место «подвид» *мелахи боне* (строительство)...

Не будем вдаваться в детали процесса производства сыра. И без того нам уже понятно, что в его осуществлении, даже по нашим подсчетам, нарушаются, как минимум, два субботних запрета. И это означает, что в случае, если человек делает сыр в *шаббат*, он несет за это ответственность...

На нашем листе дается еще одна Мишна — последняя в этой главе. В ней читаем:

**Тот, кто срывает в *шаббат* растение из цветочного горшка, освобождается от ответственности, если в дне (горшка) нет отверстий.**

**Если же отверстия (в дне горшка) есть, человек, сорвавший растение (в субботу из такого горшка), заслуживает наказание.**

**Раби Шимон** (раби Шимон бар Йохай — великий Учитель Мишны, составитель книги *Зо́гар*; 2-й век) усматривает в этом вопросе иную грань Истины. Он **освобождает от ответственности и в том и в другом случае...**

Суть дела здесь сводится к тому, что в субботу срывать растения, растущие из земли — запрещается (это — один из «подвидов» *мелахи коцер*, то есть — «жатва»). И если человек нарушил запрет, он несет за это ответственность. Когда в дне цветочного горшка есть отверстия, к примеру, цветок растет, как расценивают это составители Мишны, как будто бы из земли. Поэтому большинство Учителей подчеркивает, что срывать цветы из горшка в субботу нельзя. Соответственно, если отверстий в дне горшка нет, растения изолированы от земли, и ответственности за сорванный в этой ситуации цветок человек не несет.

Со своей стороны, раби Шимон отмечает, что и у цветка, растущего в горшке с отверстиями в дне, нет столь тесной связи с землей, чтобы действие, когда срывают такой цветок, считалось «жатвой». Однако этой связи достаточно, — говорит раби Шимон, — чтобы плоды деревца, растущего в таком горшке, не принимали *туму* (духовную нечистоту; см. на сайте [обзор недельной главы \*Тазриа\*](#), первый годовой цикл) — как все, что связано с землей...

Автор текста *Барух Шнайдер*