

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК. КОММЕНТАРИИ К НЕДЕЛЬНОЙ ГЛАВЕ ТОРЫ, ИЗБРАННЫЕ СТАТЬИ И МАТЕРИАЛЫ

На основе материалов избранных книг и материалов, интернет-источников www.evrey.com



ЛЮБИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО

Специальный праздничный выпуск

глава «Ницавим» и Рош ha Шана

А также:

Вопросы раввину, Здоровый образ жизни, 5 минут иврита,

Лист Талмуда, Женская рубрика, Детская страничка

Иерусалим, Тель—Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Львов...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

Обсуждение главы «Ницавим»- 3

Вопросы раввину - 5

5 минут иврита - 7

Здоровый образ жизни - 8

Лист Талмуда - 9

Женская рубрика - 10

Детская страничка- 13

Рош ха Шана - 12

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

В недельной главе Ницавим (Все Вы стоите) рассказывается, как Моше Рабейну в последний день своей жизни собирает весь еврейский народ, чтобы заключить союз со Всевышним. Напомним, что главы Ки Таво и Ницавим идут одна за другой, они тесно связаны между собой, и помогают нам сделать правильный выбор между благословением или проклятием Всевышнего. Сказано в нашей главе (Дварим гл.29 ст. 17-19) «Быть может, есть среди вас мужчина или женщина, или семейство, или колено, сердце которого уклоняется сегодня от Господа, Б-га нашего, чтобы идти служить божествам тех племен; быть может, есть среди вас корень, плодящий яд и полынь.»

Почему Тора сразу задается таким вопросом, ведь мы уже одной ногой в Земле Израиля?

В каждом поколении были и есть евреи, которые как будто верят в Творца, говоря «Я верю в Творца в своем сердце», но на практике считают творцами своего счастья себя, отказываются жить, как Он заповедовал, выполнять заповеди, делать добрые дела, считая это выдумками. Про таких людей сказано «...сердце, которого уклоняется сегодня...», т.е., как говорится, живу с «дулей в кармане». А что же происходит с теми евреями, ко-

торые борются против своей же работы, против реализации своей задачи в этом мире, «плывут против течения»? О них сказано, что рано или поздно они уйдут служить чужим божествам, всяким чуждым идеям, материализму, различными философиям, будут ярыми борцами за «справедливость», «толерантность», «политкорректность», и именно к таким людям Всевышний будет предъявлять особые «претензии».

В этом году наша глава приходится на неделю, предвещающую праздник Рош ха Шана, праздник, в который выносятся приговор всему миру и остается пожелать всем нам хорошего и сладкого года, пожелать всем доброго и теплого настроения и конечно же хорошей записи в книги жизни.

Шаббат Шалом!
Элиэзер Фрейдкин

Ответственные за проект: Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг

Над номером также работали: Залина Мошкович, Лея Коган, Цюпа Гензель, Эня Леина, Давид Прайс

Художники: ИЩЕМ ХУДОЖНИКА ДЛЯ ПОСТОЯННОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

Любые Ваши предложения направляйте на эл.почту hafetz.haim@outlook.com

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «НИЦАВИМ»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 6³, ст. 3 — гл. 30, ст. 20.

Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: “Все вы **стоите** сегодня **перед** Всевышним....”.

Стоите перед... переводится на иврит одним словом — *ницавим*.

Прежде всего, выделим, чем эта глава отличается от других.

Еврейский календарь построен таким образом, что глава *Ницавим* читается в субботу перед *Рош а-Шана* (еврейским Новым годом — см. на сайте). И это, конечно же, не случайно.

В *Рош а-Шана* Всевышний судит весь мир. Такова суть этого дня. Однако, верша Свой Суд, Творец ждет от всех нас, от всего человечества, от тех, кто готов Его слушать, ответных шагов. Он подталкивает нас к исправлению, “испрямлению” (неологизм употреблен здесь сознательно) жизненного пути.

Материализованное проявление этого желания Всевышнего — трубление в *шофар* (бараний рог). Это не просто “обычай”, но — повеление Торы, одна из 613 заповедей.

Что означает слово *шофар*?

В буквальном переводе оно означает — “инструмент для испрямления”.

Жизненный путь любого человека **напоминает зигзаг**. В большей или меньшей степени. Это результат постоянного противоборства *йецер а-ра* и *йецер а-тов* (см. на сай-

те главу *Ку Теце*), попыток подчинить мир своим, человеческим, желаниям...

Нам следует стремиться к тому, чтобы уменьшить “амплитуду” этих зигзагов. Это нелегкая

задача, процесс решения которой требует кропотливой и последовательной духовной работы.

Звuki *шофара* стимулируют этот процесс. Поэтому так важно в *Рош а-Шана* их услышать. И все-таки, почему нашу главу читают именно в эти дни?

Чтобы ответить на вопрос, разберем структуру слова *ницавим*. Его смысл раскрывается в корне, состоящем из букв *йод*, *цади*, *бет*. Ому, кто пока не знаком со Священным языком (ивритом), покажется странным, что в состав корня не входит первая буква слова — *нун*, а вместо нее откуда-то появляется *йод*. Однако таковы законы языка иврит: если корень начинается с *йод*, слова часто “**прячут**” эту **букву**, “подставляя” вместо нее *нун* или *вав*. Почему это происходит? Вспомним, что буква *йод* символизирует мудрость (Всевышнего). И еще: **острое осознание**, что существует только Он Один. Ничего и никого, кроме Него (числовое значение буквы *йод* равно 10-ти; а это — один десяток, единица с духовной надстройкой). Первая буква корня определяет смысл всей группы слов — производных от данной основы. В нашем случае это — постижение мудрости Всевышнего. Труднейшая задача. И “неожиданное исчезновение” буквы *йод* в слове символизирует трудность в достижении этого.

«...Все-ышний и в этом случае направляет нас. Но тогда ситуация становится **вынужденно болезненной...**»

Мудрость?

Отвечает Тора: “Чтобы вы могли стать Его народом... как Он поклялся Аврааму, Ицхаку и Якову” (гл. 29, ст. 12).

Иначе говоря, “клятва Всевышнего” — не безусловна.

Мы не можем стать Его народом автоматически. Для этого нам нужно выбрать жизненную позицию (и путь) *ницавим*. Это очень важная мысль, демонстрирующая равновесие между Его Планом и направлением наших усилий. Если мы не выбираем эту позицию, Всевышний и в этом случае направляет нас. Но тогда ситуация становится **вынужденно болезненной**.

Для того, чтобы осуществление Плана проходило более “гладко”, Всевышний заключает с нами Союз (на иврите — *брит*).

Слово *брит* означает — ясность, внесение ясности. Корень этого слова — *бет*, *реш*, *реш*, от которого образуются слова, типа *барур* (ясный), *брира* (процесс и способность выбора альтернативы).

Союз Творца с еврейским народом означает ясность целей и смысла жизни, целей и смысла нашего существования. Сюда включены и представления о системе награды и наказания. И именно поэтому Всевышний хочет от нас, указывает нам, ждет от нас, чтобы мы были *ницавим*. Здесь следует сказать, что человек не может постичь Мудрость Творца. Но Он этого и не требует. Он лишь говорит о выборе жизненной позиции *ницавим*.

Вторая буква основы — *цади* — говорит о справедливости (справедливость на иврите — *цедек*). Ее численное значение выражено цифрой 90. **Девять** — это **порождение** новых **объектов** (девять месяцев беременности). А девять десятков (90) — духовный этаж девяти.

О чем скажет нам третья буква корня — *бет*?

Буква *бет* означает дом, вместилище, мир, в котором мы живем (*баит* на иврите — дом).

Третья буква корня слова *ницавим* “диктует” нам, чтобы мы, выстраивая понимание мира, оценивая его, стремились к “порождающей справедливости”. Это и есть путь к постижению Мудрости, заключенной в корне *йод*, *цади*, *бет*.

Анализ структуры слова *ницавим* помогает нам иначе прочесть первую фразу главы. Вы находитесь в позиции *ницавим*, — говорится в ней, — то есть **у каждого** из вас есть **свой потенциал** постижения Мудрости Творца. Сегодня, сейчас...

Вот почему так важно перед *Рош а-Шана* читать эти строки. Мы читаем их, чтобы встать в духовную позицию *ницавим*. И эта позиция, как нам теперь ясно, — вертикаль, стремящаяся к Небу.

Теперь нам понятно и другое. Понятно, почему Тора перечисляет всех, для кого важно занять позицию *ницавим*: “...Главы колен, мудрецы и помогающие установить жизнь Торы в народе, все мужчины. Дети, женщины и *геры* (неевреи, принявшие еврейство), живущие в среде еврейского народа (иначе, живя отдельно, *гер* не может постичь Мудрость Творца)” (гл. 29, ст. 9-10; с необходимыми комментариями).

Зачем Творец хочет, чтобы мы, евреи, постигли Его

То есть, о том, чтобы мы **стремились** к постижению. Это стремление — единственный способ согласовать, привести к гармонии нашу безнадежную ограниченность и Его бесконечность.

Поэтому именно в этой главе мы читаем знаменитые строки: “Тайное (непостижимое) — принадлежит Ему, но открытая Им перед нами Мудрость — принадлежит нам и нашим детям навеки. Чтобы (уметь) исполнить все, что сказано в Торе” (гл. 29, ст. 28).

Здесь возникает еще один фундаментальный вопрос: в какой степени мы уверены в том, что все, о чем мы только что говорили, относится к нам. Ведь о Союзе сказано так: “Чтобы (“подписать”) Союз и (взаимную) клятву между Всевышним и вами — сегодня” (гл. 29 ст. 11).

Когда это — сегодня?

Самый простой ответ на этот вопрос: сегодня — тот день, когда мы читаем эти строки. И это, в общем-то, правильно. Но Тора считает необходимым внести ясность. Ведь речь идет о **Брите** — Союзе, который **требуется ясности**.

Читаем: “И не только с вами одними Я заключаю *Брит*, но и с теми, кто стоит с нами **сегодня**, и с теми, кого нет сегодня с нами” (гл. 29, ст. 13-14).

Так что, все мы, точнее — наши души, вступили тогда в Союз с Творцом. И сегодня этот Союз для нас тоже действителен.

Интересно, что ясность в *Брите* — понятие емкое. Настолько, что даже нарушение Союза — тоже внесит ясность.

Вернемся к Торе: “И будет в отдаленном будущем: потомки ваши и (даже) не-евреи, которые придут (в Страну Израиля) издали и спросят: почему Всевышний так наказал эту Страну, отчего столь **велик** Его гнев? И (поймут тогда эти люди и) ответят: потому что прошлые поколения нарушили Союз (и пошли вслед “измам” — другим верам и идеологиям)” (гл. 29, ст. 21-25; с необходимыми сокращениями и пояснениями).

Таков потенциал ясности *Брита*. Однако сказано еще больше. Предсказана судьба поколения, которое заинтересуется честным исследованием — “почему наказал”.

“И среди всех народов, куда разбросает тебя Творец, предрекает Тора, — там твое сердце постигнет (мудрость *ницавим!*) и поймет, и ты вернешься (решительно) к Творцу и постигнешь Голос Его, как об этом велено было сегодня... И вернет тебя Всевышний, и соберет из всех народов, среди которых рассеял тебя... Даже если заброшен ты будешь на край неба, — и оттуда соберет тебя Творец, и оттуда возьмет тебя. И приведет в Страну, которую получили в наследство отцы твои...” (гл. 30, ст. 1-5).

Обратим внимание на два момента этого предсказания. Первый: возвращение ставится в зависимость от постижения сердцем Истины. Второй: никакие препятствия не остановят Возвращение народа к Творцу и в Страну Израиля. И еще: бросается в глаза выражение

“**заброшен на край неба**”, вместо привычного нам — “края земли”.

О чем здесь идет речь?

Как мы уже знаем, небо — символ духовности. И получается, что нам дана потрясающая гарантия: даже если еврей будет “заброшен” совсем далеко и погрянет в мировоззрениях других народов, Всевышний все равно “вытащит” его и вернет.

Но будут ли у “вернувшегося издали” (у нас с вами) силы?

Тора отвечает и на этот вопрос: “Заповеди, которые Я даю вам, — они не сверхъестественны и не недоступны тебе (для исполнения). Не на небе они, чтобы ты сказал — кто заберется туда и возьмет их оттуда? И не за морем, чтобы ты сказал — кто перейдет море, возьмет и принесет из оттуда?”

Но близки тебе эти заповеди очень — и сердцу твоему, и устам твоим, чтобы ты мог выполнять их” (гл. 30, ст. 11-14; с некоторыми сокращениями и уточнениями в переводе).

Небо — **запредельная духовность**. Такова и суть заповедей. Но для их исполнения достаточно желания сердца. И если это желание есть, ты будешь изучать их (“уста твои”) и научишься исполнять.

Море — безграничный объем. Также объем Мудрости Его — безграничен. Но для исполнения заповедей это не препятствие. Всевышний ожидает от нас, что мы выполняем тот объем, который предложен Им для исполнения. Он не требует, чтобы мы реализовали все, что составляет Его Мудрость.

Ну, а **если остается** в сердце **сомнение** — справимся ли? Тора поддерживает нас одним словом.

Она говорит: “Но близки тебе эти заповеди **очень**”. Слово “очень” здесь кажется лишним.

На иврите это слово — *меод* состоит из трех букв: *мем, алеф, далет*.

Те же буквы (только в другом порядке) образуют слово *адам* —

“сущностный человек”.

И теперь мы прочтем фразу так: если ты — Человек (именно с большой буквы), заповеди Торы для тебя выполнимы.

Трудно тебе или легко — это вопрос другого порядка. Самое главное — ты способен выполнить то, чего ждет от тебя Творец мира.

Такая решимость, такая уверенность — правильный подход к дням *Рош а-Шана*.

Желаем всем вам хорошего года!

Автор текста Элиягу Эссас

«...Когда это — сегодня?»

Самый простой ответ на этот вопрос: сегодня — тот день, когда мы читаем эти строки...»

ВОПРОСЫ К РАВВИМЪ

мать переезд, можно получить в посольстве или консульствах государства Израиль в Германии.

Живу в Германии, стала одинокой, хочется найти друзей...

Автор ответа Элиягу Эссас

Так случилось, что вдруг я стала одинокой.

Мне неполных 60, очень хочется найти друзей. Живу в Германии, в Дюссельдорфе.

**Лариса
Германия**

Исхожу из предположения, что Вы — еврейка. Соответственно, и друзей и подруг Вам следует искать среди евреев.

В таких случаях люди обычно начинают поиск с синагоги или с какого-то общественного еврейского центра в своем городе. Иногда через раввина синагоги договариваются с раввином другого города, в котором еврейская община — больше, и проводят там 2-3 праздничных дня.

Если Вы, еще раз повторю — еврейка, для Вас, полагаю, были бы правильными мысли об Израиле (почему и как Вас «занесло» в Германию здесь даже и обсуждать не имею никакого желания).

Отдаю себе отчет в том, что в Вашем возрасте переехать в нашу страну — сложнее, нежели в период, когда Вам было, допустим, 30-35 лет. Но у Вашей ситуации есть и другая сторона. Тут у еврея, независимо от возраста, должно, на мой взгляд, возникнуть принципиально важное соображение, состоящее в том, что человек живет один раз.

Где же еврей наиболее правильно прожить этот один раз? Где его жизнь может **реально** наполниться истинным смыслом? В Израиле, на Святой земле, на Земле Израиля, выделенной нам, евреям, самим Творцом мира? Или — в Германии?

И вот, на одной чаше весов — некоторые трудности (и зачастую — даже относительно небольшие), на другой — твоя единственная жизнь, которая может стать по-настоящему осмысленной.

Полагаю очевидно, какая из чаш — перевесит.

И это отнюдь не означает, что человеку не нужно стремиться к тому, чтобы уменьшить трудности, связанные с устройством жизни в Израиле. Ведь к этому можно подготовиться заранее — начать подготовку, допустим, за полгода до переезда.

Рекомендую все эти полгода ежедневно, по одному или по два часа в день читать материалы нашего сайта. Они помогут Вам найти правильный подход к строительству жизни в Израиле. И в духовном, и в душевном, и в практическом планах — в самых разных аспектах этих проблем.

Разумеется, в процессе организации *алии* в Израиль существуют и сугубо бюрократические проблемы. Но все они — разрешимы. Достаточно обстоятельное руководство, что нужно сделать, чтобы официально офор-

Рассказывать ли нееврею про Рош а-Шана?

Известно, что одним из смыслов Рош ашана является день суда. Причем, суд ведется над всем миром: всеми странами, городами и отдельными народами и людьми. Евреи, зная это, молятся особые молитвы, просят хорошего года и т. д. А неевреи вообще не знают, что есть день в году, когда пишется их следующий год во всем.

Мой вопрос: почему это так? И есть ли у евреев "обязанность" или просто возможность рассказать про это неевреям?

Спасибо!

**Барух
Одесса, Украина**

У нас нет ни необходимости, ни тем более - обязанности рассказывать неевреям о космическом Новом Годе всего мира - *Рош а-Шане*.

Хотя, казалось бы, именно это и надо делать. Ведь в этот день на Небе определяется судьба не только евреев, но и каждого человека, всего человечества, всего мира.

Но давайте вспомним, Кто определяет судьбу каждого творения? - Всевышний. И Он точно знает, что произошло за истекший год и какое решение надо вынести о любом человеке. И это **совершенно не зависит** от того, знает человек об этом дне - *Рош а-Шана*, или не знает .

Естественно, возникает вопрос: почему же евреи посвящают этот день молитвам и празднованиям?

Потому что перед евреями поставлена другая задача, и у евреев - другие обязанности.

В *Рош а-Шана* мы не просто просим вынести нам благоприятный приговор. Если бы суть Нового Года была только в этом, не нужны были бы ни особые молитвы, ни особые просьбы (естественно, молитвы нужны ежедневно, но здесь речь идет об особых «новогодних» молитвах).

В *Рош а-Шана* перед нами - три специфические задачи:

1. Укрепить в сознании, что Всевышний - управляет миром и ведет его за собой.
2. Вызвать из глубин памяти то обстоятельство, что мы - потомки Авраама, Ицхака и Якова, которые установили связь с Творцом и приняли на себя и своих потомков обязательство жить по законам Торы.
3. Провозгласить громко, вслух, что в нашей истории имел место факт - когда под звуки небесного *шофара* (этот бараний рог и есть главный символ *Рош а-Шана*) мы получили Тору. И в будущем (возможно - в наши дни) звук небесного *шофара* вновь прозвучит - в кульминационный момент всей истории человечества.

Как видим, этот комплекс из трех «аксиом *Рош а-Шана*» не содержит в себе «новогодних просьб», но - обновляет в нас, евреях, силы и желания реализовать в наступающем году задачи, поставленные перед нами Торой. И - поставленные перед другими народами...

Автор ответа Элиягу Эссас

Почувствовал необходимость быть больше евреем...

Добрый день.

Я еврей по национальности (и родители, и бабушки и дедушки и т.д.). Но всегда был далек от религии. Сейчас почувствовал необходимость для себя прийти к иудаизму, чтобы быть больше евреем.

Что нужно, куда обратиться?

Иврит я, к сожалению, не знаю.

**Игорь
Россия, Москва**

Не нужно пока куда обращаться. Рекомендую уже сегодня начать постепенно исследовать наш сайт. В нем - много категорий материалов, которые Вам очень помогут. Полезно также прочесть и книгу раввина Хаима Донины «Быть евреем» (она есть на сайте).

Чтобы помощь сайта была эффективной - советую читать материалы, размещенные на его страницах - ежедневно, хотя бы по полчаса в день. Разумеется, лучше, если есть такая возможность, уделять этой учебе больше времени.

Автор ответа Элиягу Эссас

Чем занять ребенка в субботу?

Уважаемый рав Элиягу!

Вы делаете очень важную работу. Напишите, пожалуйста, чем занять ребенка (5 лет, но и другие возрасты тоже) в субботу.

Если можно, побольше примеров.

Заранее спасибо

**Boris
Haifa**

Прежде чем перейти непосредственно к конкретным примерам, позвольте мне сделать два небольших лирических отступления (точнее — вступления).

Одна из возможных ошибок тех, кто вступил на путь соблюдения Торы и заповедей, напрямую связанная с заповедями субботнего дня, заключается в том, что люди заостряют основное внимание на том, что нельзя делать в шаббат.

Так субботний день становится, по сути, днем многочисленных запретов, что нелегко и зрелому, взрослому человеку, ответственному за принятие собственных решений, а тем более — ребенку, чьи родители «вдруг» решили кардинальным образом изменить и свою, и его жизнь, «награждая» его все новыми и новыми ограничениями, порой сопровождающимися окриками, а то и более суро-

выми мерами наказания за те ежедневные поступки, которые еще вчера были вполне в порядке вещей. А ведь заповедь отделять субботний день от будней подразумевает не только то, что шаббат отличается от всех остальных дней тем, что в этот день запрещено, что нельзя, но и тем, что этот день — особенный, и наша задача — сделать его этим особенным, выделенным днем, наполнить его особым смыслом. И для себя, и для наших детей. Итак, в ответе на вопрос я постараюсь сосредоточиться не только на том, как помочь «выжить» ребенку (и заодно его родителям) на протяжении 24 часов лишения свободы в форме отлучения от компьютера, телевизора, карандашей и фломастеров, но и на том, как сделать этот день запоминающимся и неповторимым, как внести в него особый смысл. Кроме того, разрешите мне слегка подкорректировать сам вопрос, сформулировав его чуть иначе — «чем заняться с ребенком (5 лет, но и другие возрасты тоже) в субботу». Потому что вариант, когда родители желают занять ребенка каким-либо «отвлекающим маневром», чтобы пойти поспать или просто отдохнуть от него, не совсем согласовывается с поставленной нами в предыдущем отступлении целью. И дети очень чувствительны к ощущению, что они — обуза для своих родителей (!).

А теперь перейдем от теории к практике.

Итак, усадить детей за телевизор или компьютер в шаббат — нельзя. Нельзя предложить им и любую игрушку, работающую на батарейках, или игру, связанную с рисованием или записью (в том числе, записью ходов или очков). Но, к счастью, на свете существует огромное множество других игр, начиная от логических, настольных, карточных, и кончая — ролевыми и подвижными.

Вообще для того, чтобы помочь другому, лучше всего сначала представить себя на его месте. Во что вы любили играть в детстве? В прятки, пятнашки, шашки, шахматы, в слова (когда последняя буква одного слова становится первой буквой второго), испорченный телефон, «море волнуется раз», «светофор», «краски», «колечко»?



А игры с мячом или скакалкой? Почему бы не предложить те же игры своим детям, а заодно и самому не попытаться ощутить вновь вкус детства? Сегодня магазины полны красочных дидактических (и не всегда дорогих) игр, большая часть которых подходит и для субботы, с четкими указаниями, для какого возраста (и скольких участников) они предназначены, а Интернет полон описаний различных активных игр, включая те самые игры нашего детства.

Да, во многие подвижные игры дома особенно не наиграешься, и не у каждого есть свой балкон или приусадебный участок. Что ж, значит, есть еще одна причина выйти на улицу. Если погода позволяет, погуляйте с ребенком. Можно сходить на детскую площадку, а можно просто побродить по улицам, обратив их внимание на различные детали и интересные моменты, показать



причудливые формы облаков в небе, объяснить, почему на одной стороне улицы — нумерация четная, а на другой — нечетная. Возможности — почти бесконечны! И самое интересное: зачастую вам придется не столько говорить и объяснять, сколько слушать и удивляться. Все это можно с чистой совестью делать и в будни, если только у вас есть на это время.

Что еще? Конечно же, книги и истории. Вымышленные и правдивые. На основе семейных преданий и на основе Мидрашей. Истории своего детства и рассказы о том, как ваши «взрослые дети» (аж целых пять лет!) были «совсем крошечными». Можно воспользоваться эффективнейшим «методом Шахерзады» и

по субботам рассказывать детям истории с продолжением. Тогда уж они, несомненно, будут с нетерпением ждать каждого шаббата.

Если и у вас и у детей есть минимальная база еврейских знаний, можно заранее подготавливать на субботу различные викторины, придумывать оригинальные вопросы по недельной главе и т.д. А если вы еще и обладаете актерским даром, инсценируйте для них и вместе с ними эпизоды недельной главы.

А почему бы не использовать субботу как день ознакомления с основами ведения домашнего хозяйства? Почему бы не дать детям возможность помочь накрыть стол, попутно объясняя, как, куда и почему ставятся те или иные столовые приборы? Детей постарше можно приучить и мыть посуду. Поверьте: для многих из них это будет только удовольствием. А сама трапеза? Это же

самое благодатное время для семейного общения.

Еще можно пригласить гостей (не обязательно на трапезу, можно просто на «субботние посиделки» между делом) или пойти поиграть к кому-нибудь в гости. В религиозных районах есть активисты, читающие с детьми Псалмы, рассказывающие им поучительные еврейские истории и раздающие лакомства. Некоторые организуют это у себя на дому, другие — в синагоге.

Почти в каждой синагоге (в Израиле и Америке) в субботу есть час учебы, именуемый «Авот у-ваним» (да-да, те самые «Отцы и дети»). И, хотя официально на эту учебу приглашают мальчиков от семи лет и старше, вряд ли кто-то будет противиться, если пятилетнему ребенку также будет интересно

поучиться с папой в атмосфере общей учебы (хотя бы повторить буквы еврейского алфавита или послушать поучительные еврейские истории, но уже из папиных уст). И, скорее всего, он еще и получит призы и/или сладости.

Ассортимент велик. Выбирай на свой вкус. Однако, если все это не радует ребенка по причине отсутствия привычных мультфильмов и компьютерных игр, это уже опасный сигнал болезненной зависимости, и тогда проблему следует искать не в субботе, а, прежде всего — в буднях...

Автор ответа Рут Соминская

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

РАМБАМ — о здоровом образе жизни

Представляем посетителям сайта еще одну главу из составленного Рамбамом (раби Моше бен Маймон, великий Учитель, врач; Испания – Египет, 12 век) *Кодекса еврейских законов — Мишнэ Тора, раздел — «Законы образа жизни»*. В этой главе Учитель дает в основном медицинские рекомендации.

Сегодня невозможно полностью восстановить использованную Рамбамом терминологию понятий о животном и растительном мире. Поэтому наш перевод дается с небольшими сокращениями и оригинальная нумерация пунктов не сохранена...

27. Тот, кто злоупотребляет интимной близостью, рано стареет, становится дряхлым, глаза его слабеют, из его рта и подмышек исходит дурной запах, волосы головы, бровей и ресниц выпадают, а в других местах тела, наоборот, разрастаются. У таких людей раньше обычно выпадают зубы и появляется множество других проблем со здоровьем.

28. Говорят мудрейшие из врачей: один из тысячи умирает от болезней, вызванных другими причинами, остальные — из-за злоупотребления в интимных отношениях. Так что человек, если хочет жить правильно, должен относиться к этому не бездумно. Вступать в половые контакты можно только в тех случаях, когда тело совершенно здорово и человек ощущает в себе силу. В таком состоянии человек непроизвольно думает об этом. И, даже когда пытается отвлечься — не может: он ощущает тяжесть в нижней части тела, температура его тела повышается. Когда у человека появляются такие ощущения, ему необходим интимный контакт — даже с медицинской точки зрения.

29. Нельзя вступать в интимные отношения сразу после еды (следует подождать, когда пища организмом усвоится), а также — на голодный желудок. До и после интимного контакта, необходимо прислушаться к себе — не надо ли опорожниться. Нельзя совершать акт интимной близости, стоя или сидя. Нельзя делать это в бане и даже в тот день, когда человек собирается в баню. Противопоказано делать это в день кровопускания, перед дальней дорогой или сразу по возвращении домой.

Мёд на праздничном столе- залог здорового и сладкого года

Скоро Рош-а-Шана и хотя это это дни Суда, они лишены грусти и уныния. Наоборот: мы относимся к ним как к праздничным дням, когда нужно радоваться и веселиться.

Подготовка к Рош-а-Шана начинается задолго. Нужно подготовиться как физически, так и духовно к этому событию. Встречая Рош-а-Шана, мы одеваемся в нарядные одежды, устраиваем праздничные трапезы, стремимся духовно очиститься.

Важным атрибутом на праздничном столе в эти дни является мёд. После благословения «выращивающий хлеб из земли» вместо того, чтобы обмакнуть ломоть хлеба в соль, его обмакивают в блюдечку с медом. Это символизирует наше желание, чтобы наступающий год был сладким и приятным. Съев первый ломоть хлеба,

берут дольку сладкого яблока, макают ее в мед, произносят благословение «творящий плод дерева» и пробуют ее, а потом говорят: «Дай Б-г, чтобы новый год был счастливым и сладким».

Потому хочется рассказать не только о целебных свойствах мёда, но и показать, что он известен и любим евреями с древних времён. Мёд обладает уникальной особенностью — с одной стороны он производится пчелами, которые не кошерны, а с другой стороны он сам по себе кошерен. В Танахе мед упоминается 54 раза, из них 21 упоминание при описании Эрец-Исраэль, как земли, текущей молоком и медом. Мед вместе с маслом, манной крупой и оливковым маслом был одним из основных продуктов питания во времена Танаха. Иешайгу (7,22): «И будет, из-за обилия молока сделает он и будет есть масло; ибо маслом и медом питаться будет каждый, оставшийся в этой стране» и Ирмиягу (41,8): «Но были среди них десять человек, которые сказали Йишмаэилу: не убивай нас, ибо есть у нас в поле тайные запасы пшеницы, и ячменя, и (оливкового) масла, и меда; и оставил он и не убил их, как братьев их».

Сегодня мёд признан многими как один из наиболее безопасных заменителей сахара. Многие диетологи рекомендуют своим пациентам употреблять по чайной ложке мёда во время чаепития, если пациенту сложно отказаться от сладкого чая. Мёд добавляется во многие кондитерские изделия, компоты вместо очищенного сахара. Доказано, что употребление натурального меда не так увеличивает уровень сахара и триглицеридов в крови, как обычный белый сахар. В меде содержатся антиоксиданты, которые предотвращают сердечные заболевания и рак. В нем есть также энзимы, способствующие обмену веществ. Мед обладает антибактериальными, антисептическими свойствами.

Широко известны и его лечебные свойства: помогает при кашле, болях в горле, головной боли, язве желудка, при лечении ран, при заболеваниях кожи, при запорах, анемии, заболеваниях печени и желчного пузыря. Мед очень полезен страдающим сердечными заболеваниями. Он благоприятно действует на нервную систему и улучшает аппетит, поэтому не нужно волноваться, что яблоко с медом перебьет вам аппетит. Для медицинских целей лучше пользоваться медом, который не прошел термическую обработку, т.к. она разрушает его. Чем темнее мед, тем он лучше для медицинских целей, т.к. включает в себя больше минералов и антиоксидантов. Во многих странах мед используется как средство от истерик, повышенного давления, болей живота, ожогов, болезней печени и сердца, синуситов, нервного напряжения, хрипоты, сухого кашля, ранок во рту.

Рекомендовано, не давать мёд маленьким детям до трёх лет (так как мёд является пищевым аллергеном), также его с осторожностью дают людям, страдающим сахарным диабетом.

Теперь вы видите, что мёд не только вкусен, но и очень полезен. Натуральный мёд кошерен, но важно только, чтобы пчеловоды хорошо процеживали мед, так как иногда в нем могут находиться пчелиные лапки или части тел пчел. При этом, даже если они находятся в меде, они его не делают не кошерным, и он пригоден к употреблению, как постановил Шульхан Арух, «Йоре Деа 81,8». Из этого следует, что натуральный мед можно есть везде и он не требует сертификата о кашруте.

Шана Това у-метука!

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Берахот

Лист 11 (часть 1)

На нашем листе Талмуд возвращается к правилам чтения клятвы-молитвы **Шма, Израэль** и задается вопросом: как, в каком положении следует читать эту молитву?

В посвященной этому Мишне читаем:

Вечером нужно читать Шма, прислоняясь (к чему-то), - говорят представители школы **Шама** (выдающийся Учитель Мишны, 1-й век). - **Ибо сказано** (в тексте самой молитвы): «...**ложась и вставая**».

Каждый читает **Шма**, как ему удобно, - говорят представители школы **Гилеля** (выдающийся Учитель Мишны, коллега и современник Шама). - **Ибо сказано** (в тексте самой молитвы): «...**идя по дороге**».

Но для чего тогда написано в Торе - «...**ложась и вставая**» (**Дварим**, гл. ⁰, ст. ¹)? - спрашивают последователи школы Шама.

Для того, - объясняют представители школы **Гилеля**, - **чтобы указать, что молитву Шма читают в тот час, когда** (многие) **люди лежат** (в постелях) **и в тот час, когда люди** (утром) **встают**...

Так в каком положении предлагают читать **Шма** последователи школы Шама?

Сидя, - отвечает **рабейну Йона** (один из крупнейших комментаторов Талмуда, автор многих книг; Испания, 13-й век), анализируя содержание Мишны. Однако Учителя школы **Гилеля**, исследуя текст молитвы, открывают иную грань Истины и говорят, что **Шма** мож но чит ать в любом положении: и стоя, и сидя, и даже - на ходу, в движении, когда человек идет по дороге. Ведь в Торе на этот счет нет никаких указаний. И сказано лишь, что каждый обязан читать эту молитву дважды в день - вечером и утром.

В связи с этим Талмуд рассказывает историю, которая произошла с **раби Тарфоном** (великий Учитель Мишны, начало 2-го века).

Дело было так. Ехал как-то раз раби Тарфон на своем осле по дороге. И вот, когда стемнело, и на небе появились звезды, то есть наступило время чтения вечерней **Шма** (см. на сайте **обзор первой части листа 2**), остановил он осла, встал на ноги и сел у дороги - чтобы прочесть молитву так, как рекомендуют последователи школы Шама. А в местах, где он оказался, с наступлением темноты промышляли разбойники. Увидев, что у дороги сидит человек, и никого рядом нет, они напали на него и ограбили. «Уж лучше бы я воспользовался рекомендацией Учителей школы **Гилеля**, - подумал раби Тарфон, - и прочел молитву, продолжая ехать на осле по дороге. Тогда, возможно, разбойники не напали бы на меня».

Школы Шама и школа **Гилеля** открывают разные грани Истины, и решение, на чью рекомендацию ориентироваться, надо было принять с учетом конкретной ситуации, - сказали раби Тарфону Учителя, когда он поведал им о дорожном происшествии.

Здесь отметим, что **ѓалаха** (еврейский практический закон) в данном вопросе следует рекомендации школы **Гилеля**.

Если требования школы Шама - жестче и строже, - замечает **Виленский Гаон** (раби Элиягу из города Вильно; Литва, вторая половина 18-го века), - человек вправе взять на себя выполнение той или иной заповеди, согласно установлениям представителей этой школы. Несмотря на то, что **ѓалаха** предписывает руководствоваться указаниями школы **Гилеля**.

Однако в данной ситуации, с чтением **Шма**, речь идет не об «устрожении» или «послаблении», но - о разном прочтении слов «ложась и вставая». В таких случаях человек должен поступать, сообразуясь с установлением **ѓалахи**. Далее Талмуд приводит другую историю.

Однажды **раби Ишмаэль** (великий Учитель Мишны, 2-й век) и **раби Элазар бен Азария** (один из крупнейших Учителей Мишны, коллега и современник раби Ишмаэля) присутствовали на празднестве. Раби Ишмаэль большую часть времени сидел, а раби Элазар бен Азария - стоял. И вот, когда пришло время молиться **Шма**, раби Ишмаэль, что бы прочесть молитву, встал, а раби Элазар - сел. После молитвы раби Элазар рассказал раби Ишмаэлю притчу.

У одного человека выросла красивая густая борода.

- Какая шикарная у тебя борода! - говорили ему люди. - Она тебе очень идет.

Тогда отправился этот человек в парикмахерскую и сбрил бороду (тут следует заметить, что, согласно еврейской традиции, сбривать бороду нельзя, можно только подстригать).

- Так же поступил и ты, - заключил раби Элазар бен Азария. - Когда я стоял, ты - сидел. Потом, когда я тоже сел, чтобы прочесть **Шма**, одобряя тем самым твою позицию, ты встал...

- Когда я встал, чтобы прочесть **Шма**, - ответил ему раби Ишмаэль, - я руководствовался в выполнении заповеди указанием последователей школы **Гилеля** (то есть - установлением **ѓалахи**). Но ты, читая молитву сидя, хот я перед этим - стоял, продемонстрировал приверженность рекомендациям представителей школы Шама. Теперь твои ученики, скорее всего, подумают, что так и нужно поступать. И потом, когда сами станут Учителями, могут установить **ѓалаху** - по рекомендации школы Шама...

Из этой истории Талмуд выводит **важное правило**: если человек во время вечерней молитвы (до чтения **Шма**) - стоял, садиться для прочтения **Шма** ему запрещается; если - сидел, он не должен вставать, пока не закончит чтение **Шма**.

Но ведь, читая молитву **Шма** сидя, человек, получается, выполняет указание школы Шама, - отмечают Учителя. В данном случае мы расцениваем его позу как наиболее для него удобную, - отвечает на это Талмуд. - Ведь школа **Гилеля** не исключает для чтения **Шма** и сидячее положение...

Автор текста **Мордехай Вейц**

5 מִינֵי צִבּוּרֵי הַבְּרִיָּה...

- (**Шана това у-метука**) Хорошего и сладкого **טובה שנה** (**Пожелание на Рош ха Шана**) **ומתוקה**

לשיש (ласис) - радоваться

להפוך (лааfox) – переворачивать, обращать

שב (дваш) – мёд

תפוח (Тапуах) -яблоко

סמנים(симаним) – символы.

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

В трепете подготовки ко дню Б-жественного суда...

Вся женская половина нашего еврейского народа сейчас занята трепетной подготовкой к одному из самых важных наших дней - дню когда Всевышний выносит нам приговор на весь следующий год - большому празднику Рош-а-Шана.

Для всех нас эта неделя наполнена множеством забот: покупкой продуктов, подготовкой праздничной трапезы, красивого стола, поиском симаним, наведением чистоты везде и созданием праздничной атмосферы. Это очень важная наша женская задача, так как мы должны подготовиться встречать новый приговор в радости и сделать максимум усилий для того, чтобы он был мягче и лучше. Ведь мы все мечтаем о сладком и приятном годе.

Однако в суматохе праздничной подготовки, очень важно не забыть о том, что праздник, тем более такой важный как Рош-а-Шана, заключается не в праздничном столе и красивом наряде. Безусловно, это очень важно. Так как разнообразие и тщательная подготовка являются символами успешного и полного года. Но самое важное - не это. А что же тогда особенно важно для подготовки к празднику? Для того, чтобы это понять, нужно обратиться к сути самого праздника. Рош-а-Шана - это день Божественного суда. Весь месяц Элуль Всевышний с наибольшим милосердием слышит наши молитвы, наши раскаяния и наши просьбы. У нас открыты врата для искреннего самоанализа, для сокровенных молитв. В канун Рош-а-Шана, Всевышний подводит итог года и выносит нам приговор на весь следующий год. Задумайтесь, всего один день когда решается практически вся наша судьба на целый год нашей жизни. Разве в этот день важна только еда? Всевышний ждет от нас искренней молитвы, анализа наших действий, четкого плана. Он хочет понять какие уроки извлекли мы с предыдущего года, кем стали, насколько приблизились к Нему и какие задачи ставим перед собой на будущее! Именно в этом должна заключается ключевая подготовка к Рош-а-Шана! Получается, что мы празднуем день Божественного суда! Это означает, что мы должны стремиться приблизиться к цели, которую Всевышний поставил перед нами, в момент создания первого человека, а так же сотворения души каждой из нас. Очень важно найти хотя бы полчаса, чтобы задать себе искренний вопрос: кто я настоящая? Какие ошибки были допущены? Как их можно исправить? Как приблизиться к Всевышнему? И дать себе честные и искренние ответы и установки. Ведь когда человек сам себя анализирует и выявляет ошибки и целенаправленно ставит план по их исправлению, Всевышний чувствует, что мы на правильном пути и не судит нас строго. Именно поэтому тшува и осознанное обдумывание ушедшего года самое важное в подготовке к празднику! Многие женщины, погруженные в суматоху подготовки спросят как и когда найти на это время? Пожалуйста, дорогие женщины и девушки, постарайтесь найти на это всего лишь полчаса! Пусть это будет поздно ночью или рано утром пока все еще спят.

Но сделайте это обязательно!!!! Это то, чего ждет от нас Всевышний именно сейчас.

Пусть каждая из нас найдет на это время! А так же на то, чтобы сделать больше добрых дел перед наступлением нового чистого года. Именно это поможет стереть наши ошибки в глазах Всевышнего, и дать возможность на новый приятный приговор. Ведь Всевышний в день Божественного суда обнуляет всю нашу цепочку и она становится как чистый белый лист. Только вот происходит это не путем отбеливания краской или стирания ластиком, а путем искренней молитвы, искренней тшувы и наших добрых дел! Желаем всем нам сладкого и чудесного года! Хорошего праздника в кругу своих близких людей и друзей! Пусть Всевышний с милосердием выносит нам всем новый приговор и запишет хорошую запись в книгу нашей жизни! И год будет полным радостных и чудесных мгновений!

*Шана това уметука!
Гмар хатима това!
Лея Коган*

Записки молодой жены, хозяйки и мамы

Подготовка к празднику. На мой взгляд, самая актуальная на сегодняшний день тема. Интернет радуется поздравительными открытками, напоминаниями, пожеланиями, ну, и конечно же, рецептами блюд к Рош Ашана. Хозяйки делятся своими находками, секретами приготовления кулинарных шедевров. Как сплести круглую халу? Как приготовить соус? Как всё успеть?

В этом году Рош Ашана наступает в йом ришон (воскресенье), то есть, сразу после Шабата, что ещё больше осложняет приготовление к празднику. Большинство моих знакомых собираются готовить на неделю и замораживать. Я надеюсь, что смогу обойтись без этого, пока точно не знаю. Гостей мы пригласили много, так что, вопрос времени очень актуален. Хотела поделиться несколькими своими способами облегчить подготовку. Первое, что я сделала - набросала список блюд. Здесь, кроме своей фантазии, на помощь приходит интернет. Добрые люди до нас составили списки новогодних блюд J. Отдельная история - продукты - симаним (символы). Как их лучше подать? Опытные хозяйки советуют делать из них оладьи. Так и сделаю! Нужно продумать список гостей, чтобы постараться максимально угодить каждому. Я люблю понимать «полную картину»: что будет на столе и в каком порядке. Поэтому, делаю таблицу, где расчерчены все трапезы. Теперь из общего списка блюд раскидываю по трапезам и добавляю, где чего не хватает. Салаты я не вписываю в общий список, люблю импровизировать! Необходимо продумать всё до мелочей, например, сосчитать, сколько хал на весь праздник нужно. И последнее - написать список продуктов для похода в магазин. Перед праздником особенно важно ничего не забыть. Главный совет - не откладывать всё на последний момент, есть вещи, которые можно сделать заранее, например, уборку.

Эня Лейна

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Вот уже совсем скоро наступит Рош ха шана! Это самый сладкий праздник, когда мы ждем, что мечты сбудутся, все будут здоровы и все у нас будет ХОРОШО!

Перед Рош ха шана я всегда представляю себе весы, на которых ангелы взвешивают дела и поступки евреев... Ну вы же хорошо подготовились! Надеюсь, что ваши добрые дела скажут сами за себя. Кстати, меня учили всегда делать добро, а не только перед «взвешиванием»...

Ну что же, дорогие мои, давайте проникаться праздничной атмосферой уже сейчас!

Начнем, конечно, с праздничного стола.

-Здравствуйтесь, дети, а скажите мне, что стоит на нашем праздничном столе?

-Здравствуйтесь, учитель, мы хотим сказать, что уже не в силах праздника мы ждать!

-Начинаем с головы, да, конечно, с рыбьей...

-Рыбы голова на блюде-украшение на столе,

Чтобы все евреи были в голове, а не в хвосте!

-Здесь же яблоки и мед, чтобы сладким был наш год!

-Хала круглая у нас - все чтоб было в добрый час!

-И морковь я положу, а зачем вам расскажу,

-Пусть приговоры смягчатся, а наши заслуги считаются!

-Финик нам необходим, наш народ непобедим,

-Мы врагу отпор даем год за годом, день за днем!

-Берем гранат и произносим:

Мицвы приумножить просим!

- Чтобы множились наши заслуги, как зерна граната!

-Так вот, ребята!

-Молодцы, талмидим, талмидот, пусть же будет вам сладким год!

Всем здоровья, удачи, везенья и хорошего настроения!

Сил, терпения Тору учить и законы В –свышешего чтить!

Эх, дорогие читатели, хочется поскорее яблок с медом, но как же шаббат? А глава Ницавим? В ней Моше заключает новый союз с еврейским народом перед вступлением в Святую Землю.

Локоть к локтю, лицом к лицу перед Ашемом народ наш стоит.

И будто слышим мы, как Моше со всеми евреями говорит:

-Когда рассеетесь среди народов, услышите глас правды, голос Б-га.

-И Он услышит, к Нему вернешься, и Он простит и отзовется.

-Не за горами Тора и не за морем, ее учите – не будет горя.

-Я предлагаю вам мир и любовь, законы мудрые и справедливые.

-Учите Тору, она – это жизнь. И вы, и потомки будут счастливые.

-В свидетели небо и землю беру. Моше свою речь завершает.

-Ваш выбор - жить или нет. Иного пути не бывает!

Хочу еще раз поздравить всех с Рош ха шана и не забудьте принять хорошие, добрые решения!

Цюпа Гензель

רוש א-שאנא – זה פשוט הווייך יום

Новый год приближается... Еще одно звено во временной цепочке нашей жизни. Позади горести и радости, заботы и достижения, тревоги и надежды, сбывшееся и несбывшееся. А



впереди? Годами меряем мы свою жизнь и жизнь своих детей, своего народа и всего человечества. Ну, а как быть с точкой отсчета? Свою жизнь мы,

разумеется отсчитываем от дня рождения. А жизнь народа, всего мира? Скорее всего, от самой важной для каждого народа даты. Народы Европы избрали точкой отсчета один день, китайцы - другой, арабы - третий.

Наш Новый год, Рош а-Шана, **ראש השנה**, (точный перевод: *начало года*, точное написание: *Рош ха-Шана*) - это день сотворения первого человека - Адама, шестой день творения. В Торе - Книге, которую Всевышний даровал евреям после исхода из Египта, - рассказывается о сотворении Вселенной - природы и всего живого в ней. Там рассказано и о сотворении Адама, и о жизни первых поколений людей. Двадцать поколений сменилось на земле к моменту, когда на ней появился первый еврей — Авраам. Тора сообщает нам продолжительность жизни каждого "доисторического" поколения; от Авраама и до наших дней в еврейском народе от отца к сыну, от учителя к ученику передавалась точная историческая хронология, неотъемлемая часть еврейского наследия. Поэтому мы точно знаем, что сейчас заканчивается 5770 год от сотворения мира. Наступающий Рош а-Шана будет первым днем нового, 5771 года. С этих замечаний начинается и ими же заканчивается сходство (мы не обсуждаем различия в системах летоисчисления) представлений о Новом Годе у нас и у других народов. Ибо через Тору и традиции Всевышний открыл нам удивительные принципы, согласно которым Он управляет миром. Эти принципы действуют, разумеется, круглый год, но некоторые из них особенно остро проявляются в день Рош а-Шана. Рассмотрим их хотя бы в самом первом приближении.

Принцип первый: память.

Все наши мысли, намерения и поступки не проходят бесследно, не "канут в Лету". Они "регистрируются" в высших мирах, вплетаясь в состоящую из миллионов и миллиардов "стежков" ткань, представляющую собой колоссальное полотно — свиток Всеобщей истории человечества. (Разумеется, нет никакой возможности точно описать на человеческом, ограниченном языке устройство высших миров, а также смысл понятий, с ними связанных. Изучая Тору — во всем ее объеме и многообразии — мы постепенно приближаемся к их пониманию.)

Принцип второй: суд и приговор.

В праздничный день Рош а-Шана все это полотно заново просматривается Всевышним. Наши мысли и поступки рассматриваются и взвешиваются — в точном соответствии с их истинной значимостью, в их взаимосвязи с нашими способностями и нашим прошлым, с поступками других людей и внутренней логикой развития судьбы каждого из нас. Рассматриваются и точно взвешиваются. В тот же день Небесный суд выносит справедливый приговор. (Точнее, его первую редакцию. Через десять дней, в Йом Кипур, он утверждается.)



Кому-то в новом году суждено возвыситься и преуспеть, кого-то постигнут несчастья... Одним будет сопутствовать удача, а другим суждены страдания. Одним предстоит прожить долгую жизнь, другим — умереть до конца года, не дожив до старости...

Принцип третий: наше исправление и исправление приговора.

Творец в любом случае желает не смерти человека, а его исправления (по-еврейски: тшува). Наступивший год может стать последним годом его жизни, а может — новой возможностью для его исправления и утверждения Добра в мире. Та самая логика нашей судьбы, которая привела к одному варианту приговора, при правдивом самоанализе и решимости изменить свою жизнь может привести и к совсем иному варианту. омочь нам в самоанализе и исправлении, утвердить веру в Высшую справедливость — именно этому служат и атмосфера, и содержание праздника. Здесь нет ошибки. Именно праздника. Потому что если в день заседания земного суда разумный человек не позволит себе "праздновать", то частью нашего исправления в день Суда Всевышнего становятся праздничные одежды, праздничная трапеза, радостные пожелания, да и вся атмосфера — одновременно праздничная и возвышенная.

Шофар.

Центральной особенностью Рош а-Шана, по существу, ассоциирующейся с этим днем, являются трубные звуки шофара. Шофар — это полый бараний рог, в который во время новогодней молитвенной службы в синагоге трубят несколько раз.

(Если первый день Рош а-Шана приходится на субботу, исполнение заповеди, связанной с шофаром, откладывается на завтра.)



(Если первый день Рош а-Шана приходится на субботу, исполнение заповеди, связанной с шофаром, откладывается на завтра.) Да и сам праздник Рош а-Шана назван в То-

ре **יום תרועה** — "йом трау" (в переводе: день трубления). Это указывает на исключительную значимость трубного звука шофара.

Что же такое заложено в душе каждого еврея, что делает вслушивание в звуки шофара столь необходимым в день Высшего Суда?

Давайте вспомним, что говорит на эту тему еврейская традиция, по сути, наша коллективная память:

В тот великий день, когда все евреи стояли у горы Синай и получали Тору, как бы на волнах звука шофара они восприняли слухом и сердцем слова Десяти Заповедей, произнесенные голосом Всевышнего...

За четыреста лет до этого на вершине другой горы — Мория, — там, где впоследствии был построен Иерусалимский Храм, стояли первый еврей Авраам и его сын Ицхак. Они выполняли удивительный приказ Всевышнего: Авраам был должен принести в жертву своего любимого и единственного сына Ицхака. Сердца Авраама и Ицхака мгновенно откликнулись на этот приказ: мы выпол-

ним все, что исходит от Всевышнего. В ту же секунду они были признаны достойными исторической миссии — от них должен был произойти еврейский народ, каждый из нас. И в ту же секунду Авраам увидел запутавшегося в кустах барана, и тогда было сказано Аврааму: "Вместо Ицхака принеси в жертву его..."



И еще мы вспомним, что в священном языке иврите, на котором говорил с нами Всевышний и на котором написана Тора, слово "шофар" — **שופר** — происходит от корня **שפר** — "исправление", "улучшение"...

Заповеди и традиции праздника Рош а-Шана

- Как и все еврейские праздники, Рош а-Шана начинается незадолго до захода солнца. Хозяйка дома зажигает свечи — и с этого момента в дом приходит праздник.

- Вечерняя служба в синагоге — особая, ее слова настраивают на внутреннее содержание этого дня.

- Затем — праздничная (вечерняя) трапеза. Как и каждую субботу и в другие праздничные дни, она начинается с

"освящения дня" — делается "Кидуш" **קידוש** — в переводе: освящение) — произносится специальное благословение над бокалом вина.

- После **נטילת ידים** — омовения рук (нетилат ядаим), произносится благословение над самым важным продуктом питания человека — хлебом. В субботу это обычные халы, в Рош а-Шана — круглые, символизирующие цельность, которую мы желаем себе и всему народу Израиля в Новом году.

- Кидуш, нетилат ядаим, благословение на хлеб — так начинается любая субботняя и праздничная трапеза. После этого принимаются за еду. В Рош а-Шана мы по традиции берем яблоко, обмакиваем его в мед и желаем присутствующим и всему Израилю хорошего и сладкого года.

- Завершается трапеза (как, впрочем, любая, частью которой

был хлеб) благословением — **בירכת המזון** (биркат гамазон) — благодарностью Всевышнему за еду, за землю Изра-

иля, за город Иерусалим и за все хорошее, что мы ежедневно от Него получаем.

- Утром — особо торжественная (и довольно продолжительная) служба в синагоге. В течение ее несколько раз трубят в шофар, причем обязанностью молящихся является внимательное вслушивание в его звуки. Как и в субботу и в праздники, в зал вносят свиток Торы и по нему читают посвященные Рош а-Шана места, а вслед за этим — отрывок из Книг Пророков.

- Дневная праздничная трапеза в Рош а-Шана по своим традициям и обычаям не отличается от вечерней. Рош а-Шана продолжается два дня.

Первый день года, Рош а-Шана является, естественно, и первым днем месяца Тишири. Как известно, еврейский месяц начинается в новолуние (что, кстати, находит отражение и в русском слове — "месяц"!). Всевышний передал еврейскому народу заповедь: еврейский Высший религиозный суд (Сангедрин) должен, на основании показаний двух свидетелей, видевших накануне Луну, устанавливать точный день новолуния (лунный месяц равен 29 с половиной дня и каждый конкретный месяц может продолжаться 29 или 30 дней). Поскольку не исключено, что рассмотрение свидетельских показаний может затянуться почти до захода солнца, то может случиться, что постановление о начале месяца Тишири и провозглашении Рош а-Шана будет вынесено слишком поздно. Поэтому еврейский закон предусматривает для Рош а-Шана два дня — 30-й и 31-й дни от начала предыдущего месяца Элула, всегда продолжающегося 29 дней.

Сангедрин может функционировать лишь в Эрец Исраэль и только если выполняются некоторые специальные условия. Поэтому после изгнания евреев из Эрец Исраэль Сангедрин перестал собираться, и мы перешли на фиксированный календарь, замечательно рассчитанный нашими мудрецами. В нем все дни новолуний и даты праздников установлены наперед. Однако поскольку Рош а-Шана отмечали в Эрец Исраэль два дня и во времена, когда функционировал Сангедрин, этот порядок был оставлен без изменений.

Второй день Рош а-Шана по своим законам и обычаям не отличается от первого. Правда, первый день праздника может прийти на субботу, и тогда в шофар трубят только во второй день, который на нее не выпадает.

От Рош а-Шана к Йом Кипуру

Рош а-Шана, как и все еврейские праздники, заканчивается с появлением первых звезд. Однако его атмосфера не исчезает.

Первые десять дней года "от Рош а-Шана до Йом Кипура" называются **עשרת ימי תשובה**, "десять дней Тшувы" (раскаяния и исправления), и завершаются они Йом Кипуром — самым торжественным и ответственным днем года.

Мы закончим традиционным для Рош а-Шана пожеланием:

לשנה טובה תכתבו!

Лешана това тикатеву!

(Пусть вам будет записано хорошее решение [суда Всевышнего] на следующий год!)



Вы с Нами?!

Объявляем для всех желающих получать ежедневную рассылку ответов с сайта www.evrey.com прямо на Ваш мобильный телефон через whatsapp или viber напишите нам на номер +972548164299 и мы вас присоединим к нашей группе. Также в группе присутствуют раввины которым Вы можете задать Ваши вопросы и получить на них быстрые ответы! Расскажите друзьям!

Реквизиты для помощи выпуска журнала:

Paypal: liubdeldobro@gmail.com

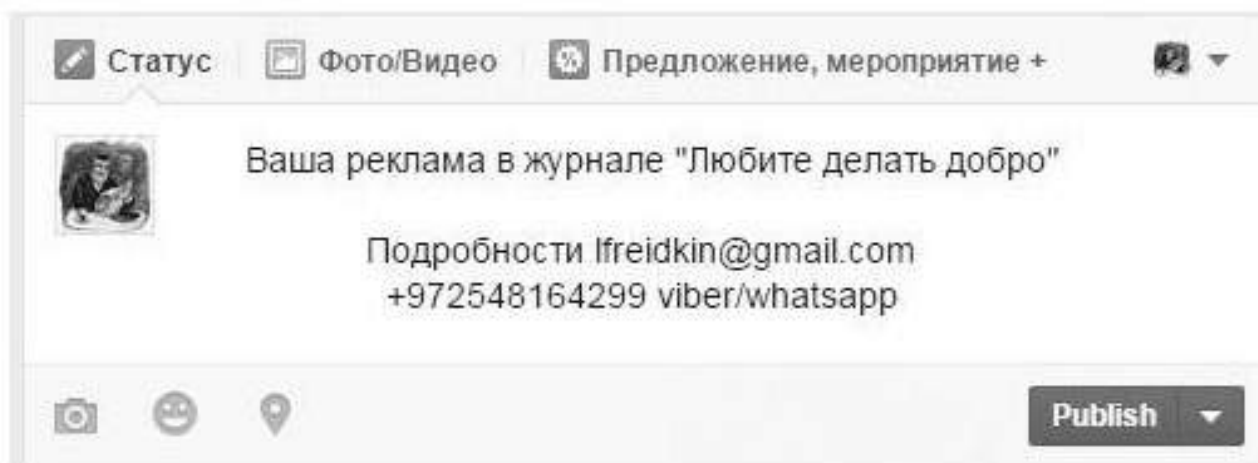
QIWI: +972548164299

Если вы хотите помочь нам другими способами свяжитесь с нами

lfreidkin@gmail.com

либо по телефону

+972548164299 (viber/whatsapp)

**Мы в социальных сетях:**

 vk.com/talmudonline

 facebook.com/liubdeldobro

 facebook.com/talmudonline