



לוביטע דעלדל דאס גוט

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ

ХАНЫ БАТ САРЫ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«КИ ТЕЦЭ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

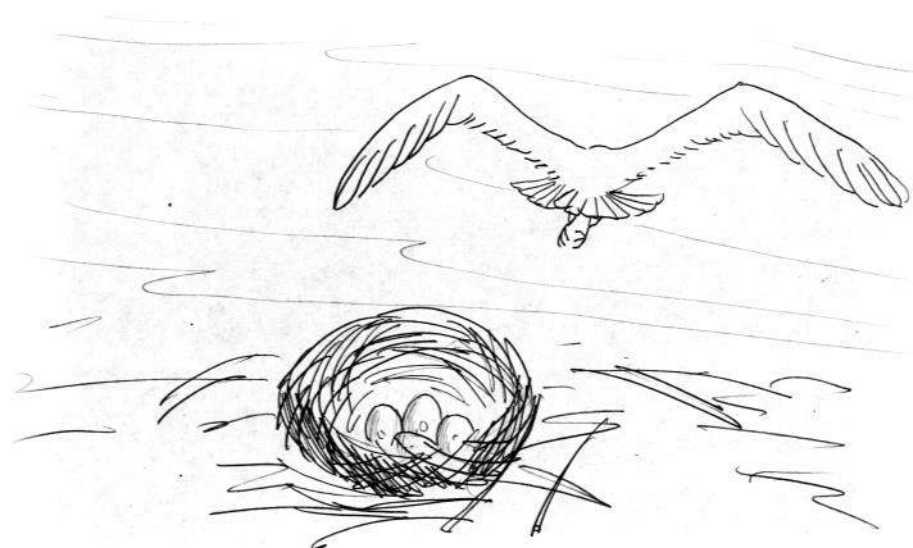
Женская Рубрика

Законы Лашон а-Ра

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдо, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Ки Тецэ» —3**
- Вопросы раввину—7**
- Культура. Личность. Этика— 9**
- Здоровый Образ Жизни — 11**
- Женская рубрика—12**
- Законы Лашон а-Ра— 14**
- Анализ Новостей — 14**
- Детская страничка—16**
- Лист Талмуда—17**

Ответственные за проект:
 Элизер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
 Лейб Каханэ, Сара Манн,
 Шломо Фрейдкин,
 Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,
 Эня Леина, Елена Демидова,

Художники:
 Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

казано в нашей главе: «Когда будешь строить новый дом, то сделай ограду для крыши твоей, чтобы не навести тебе крови на дом твой, если упадет, кому упасть, с него.»

Мы узнаем уникальную заповедь о строительстве ограды в местах где есть опасность, что человек может упасть.

Комментирует великий Рав Нафтали Цви Иегуда Берлин, что еврей, у которого нет мезузы, может жить в доме до тех пор, пока ее не приобретет, а вот еврей, у которого нет ограды в опасных местах, не может там жить, пока ее не соорудит.

Выполняя эту заповедь, еврей показывает, что полагается на Всевышнего. Но ведь может закрасться в голову обманчивая мысль: «Я полностью доверяю Всевышнему, всё в его руках!», а, значит, зачем строить ограды, зачем соблюдать правила, зачем делать страховки, ведь если суждено умереть, то суждено, если суждено где-то упасть, то упадет... но Всевышний не этого от нас требует.

Он требует, чтобы мы подходили ответственно к нашей жизни, не пускали все на самотёк. Строительство дома - это фактически наша жизнь, в которой присутствует постоянно свобода выбора.

Наша задача - оградить себя от неправильного выбора, и не только себя, но и других евреев, и умение правильно выстраивать ограду в правильном месте - это огромная заповедь, выполняя которую, как непосредственно при строительстве дома, так и в переносном смысле, мы спасаем себя и других от падений, как физических так и духовных.

Хотелось бы пожелать всем нам построить настоящий еврейский дом в нашей прекрасной стране.

Элизер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «КИ ТЕЦЭ»

ГЛАВА «Ки Теце»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 21, ст. 10 — гл. 25, ст. 19.

Почему она так называется?

По первому слову первой фразы: «**Когда выйдешь** на войну на врагов своих..».

Когда выйдешь на иврите — *ки теце*.

Мы читаем главу *Ки Теце* в еврейском месяце *элуль*, незадолго до наступления еврейского Нового года (*Рош а-Шана*). А это — время суда и раскаяния. Наши мысли неизменно обращаются к *тешуве* (возвращение на пути Всевышнего и Его Торы) — к переосмыслению того, что сделано нами за год, и раскаянию. И, поскольку духовность приходит в наш физический мир через *шаббат*, то наша недельная глава дает информацию, необходимую нам, чтобы подготовиться к духовному очищению Великих праздников.

Недельная глава начинается словами: «Когда выйдешь на войну на врагов твоих...» (*Дварим*, гл. 21, ст. 10).

И эта фраза, по мнению многих комментаторов, в их числе, к примеру, **Ор а-Хаим** (раби Хаим бен Атар, один из крупнейших комментаторов Торы; Марокко–Израиль, первая половина 18-го века), содержит в себе аллегорию, описывающую жизнь человека на земле.

Ведь наша земная жизнь, по сути — **вечная борьба**. Это — война с врагами (см. на сайте [обзор недельной главы Шофтим](#), пятый годовой цикл), война с собственными дурными наклонностями и т.д. Наши войны начинаются с рождения и продолжаются до самой смерти. Слова «когда выйдешь на войну...» можно сформулировать иначе — «когда ты родишься...». И наша недельная глава предлагает несколько стратегий ведения этой войны.

В обзоре недельной главы *Ки Теце* этого года мы постараемся детально рассмотреть одну из них.

Мидраш (*Дварим Раба*, гл. 6, 4) говорит о том, что в нашей недельной главе существуют две духовные спирали, которые скрыты и стоят тремя обсуждаемыми здесь темами.

Первая раскрывается в теме прекрасной пленницы. Талмуд (трактат *Кидушин*, лист 21) пишет об этом, как об уступке человека собственным дурным наклонностям — *йецер а-ра*. Солдату разрешается, как сказано здесь, взять пленницу, потому что запрет в данном случае будет неэффективным. Это достаточно известный в истории войн феномен, когда солдаты, пережив ужасы сражений, приходят в сильное возбуждение, их охватывает состояние неистовой ярости. Тора запрещает такого рода потерю контроля над собой, но не полностью, занимая в этом компромиссную позицию — с учетом силы человеческой импульсивности.

Тора знает, что основная движущая сила в подобных ситуациях — *йецер а-ра*, но уступает человеку, зная, что он не сможет устоять

перед силой «темного» побуждения.

Вторая тема нашей недельной главы — обсуждение ситуации, когда у мужчины есть две жены и дети от каждой из них. При этом одна жена — любимая, а вторая — нелюбимая.

Тора защищает права нелюбимой жены.

Третья тема поднимает вопрос, как нужно поступать с буйным и непокорным сыном.

Эти три темы, затронутые в нашей недельной главе, расположены в особом порядке, потому что, согласно Мидрашу, все они — «шаги в одной ситуации».

То есть в целом недельная глава *Ки Теце* открывает нам суть духовного принципа, который комментаторы обозначили так: «одна ошибка (грех) тянет за собой — другую».

В самом деле. Если человек берет себе в жены красивую пленницу, он тем самым вносит в дом **раздор**. С одной стороны, этот мужчина, скорее всего, будет отдавать предпочтение своей еврейской жене и родившимся у нее детям. И пленница будет страдать от невнимания к ней. С другой стороны, его еврейская жена явно не обрадуется появлению в семье чужой красавицы, и трения между женщинами отравят атмосферу в доме. И вот, в результате, некоторые дети в таком семействе могут стать непокорными и неуправляемыми.

Яркий тому пример — история жизни царя Давида.

Давид взял в жены прекрасную Маахи, дочь царя Гешурского (об этом написано в Танахе, вторая книга пророка *Шмуэля*, гл. 3, ст. 3). От этой связи у него родился сын Авшалом, который принес в дом отца — несчастье...

История такова (вторая книга пророка *Шмуэля*, гл. 13). Один из сыновей Давида (Аммон) обесчестил свою сестру Тамар и выгнал ее. Авшалом приказывает слугам убить Аммона... Далее Авшалом поднимает восстание против Давида, чтобы, убив его, стать царем в Израиле... Восстание — подавлено, но это стоило еврейскому народу много тысяч жизней. Мы видим, что и в судьбе такого великого и праведного человека, каким был царь Давид, прослеживается драматическая

«Когда выйдешь на войну на врагов своих...»

жену красивую пленницу, он тем самым вносит в дом **раздор**. С одной стороны, этот мужчина, скорее всего, будет отдавать предпочтение своей еврейской жене и родившимся у нее детям.

цепочка, описанная в нашей недельной главе.

Но при чем же тут принцип — «одна ошибка (грех) тянет за собой другую»?

Ну, взял человек пленную женщину в дом. Он ведь не совершил тем самым запрещенное действие. Тора, описывая такой случай, разрешает взять ее в жены. Раздор в доме возникает как неизбежное следствие сложившейся ситуации. И последнее: непокорный сын стал таким не потому, что его родители поступили с ним не так, как следовало бы. Просто его личность развивалась «не в том» направлении — как еще одно следствие сложившейся ситуации. Где же — ошибка, которая потянула за собой — другие?

Чтобы это понять нам следует разобраться в сути противоположного принципа — «одна *мицва* (заповедь) тянет за собой другую».

Мидраш **Дварим Раба** рассказывает, что один человек исполнил заповедь, о которой в Торе сказано: «Если попадетс тебе птичье гнездо... с птенцами или яйцами, и (в нем) птица сидит рядом с птенцами или на яйцах, не бери мать вместе с детьми. Отпустить должен ты ее, а детей можешь взять себе, чтобы было тебе хорошо, и продлились дни твои» (**Дварим**, гл. 22, ст. 6-7).

Так вот, отогнал человек этот птицу-мать и, исполнив *мицву*, жил долго и сумел построить себе дом, на крыше которого он соорудил ограждение, исполнив тем самым другую *мицву* «...сделай перила к кровле твоей, чтобы не навести тебе крови на дом твой, если упадет кто-нибудь с него» (**Дварим**, гл. 22, ст. 8). В заслугу за исполнение этой заповеди, послал ему Творец возможность купить землю для виноградника. И посадил он виноград, исполнив еще заповедь: «Не засевай в винограднике твоём семена злаковых...» (**Дварим**, гл. 22, ст. 9). В заслугу за исполнение этой *мицвы*, ему удалось приобрести поле, работая на котором он строго исполнял заповедь: «Не паши на быке и осле вместе» (**Дварим**, гл. 22, ст. 10). И, наконец, в заслугу за исполнение этой *мицвы*, он смог приобрел красивую одежду и исполнил заповедь — «Не надевай *шаатнез* (ткань из смеси шерсти с льном)» (**Дварим**, гл. 22, ст. 11). А еще — он исправно выполнял заповедь о *цицит*: «Кисти сделай себе на четырех углах покрывала (одежды) твоего...» (**Дварим**, гл. 22, ст. 12).

На первый взгляд, кажется, что между событием, когда человек согнал птицу с гнезда, выполняя заповедь, и строительством собственного дома, к примеру, нет никакой связи. Но тогда приведенный здесь рассказ не может служить иллюстрацией принципа — «одна *мицва* тянет за собой другую».

Вернемся к принципу — «одна ошибка (грех) тянет за собой другую».

Было бы неправильно думать, что только такие действия, как грабеж, воровство или запрещенные интимные отношения требуют раскаяния. Учителя наставляют нас: критически относитесь к себе, ищите в своем характере недостойные качества. Человеку следует избавляться от

проявления вспыльчивости и гнева, от ненависти и злобы, от склонности к легкомыслию, от алчности, обжорства и т.д.

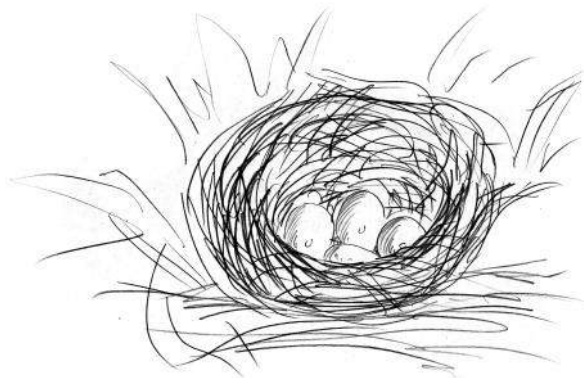
Найти в себе дурные черты, это уже — трудная работа. Человек живет согласно выработанным им самим и его окружением жизненным нормам. И, если часть этих норм не соответствует требованиям Торы, их, стало быть, надо менять. Но, чем сильнее укоренились они в человеке, тем труднее от них отказаться.

Существуют **два типа ошибок**. Те, что относятся к первому типу, подразумевают конкретные, запрещенные Торой действия. Скажем — воровство. Тот, кто украл, прекрасно знает, что совершает дурной поступок. Даже если он всецело поглощен своими действиями. И, если человек осознает, что он поступает дурно, он, скорее всего, рано или поздно будет раскаиваться в содеянном. Это — вполне естественный акт.

Но поведение в целом каждому из нас объективно оценить — трудно. Трудно отделить **позитивное от негативного** (ошибки второго типа). Какими критериями руководствоваться, к примеру, чтобы определить, не слишком ли много я ем (а, может у меня просто — хороший аппетит)?

В каких случаях проявление гнева оправдано, в каких это — проявление негативной черты характера? Где та граница, которая отделяет здоровый дух соревнования от — зависти? Когда, в какой точке здоровые амбиции и желание реализовать свой потенциал переходят в погоню за славой и деньгами?..

Поскольку действия, связанные с негативными чертами характера не запрещены Торой, это, по сути — просто неправильные поступки, воплощающие эти черты в жизненной практике. Одни и те же действия могут в одних обстоятельствах оказаться ошибочными и плохими, а в других — выполнением заповеди. К примеру, проявление гнева по отношению к нашалившему ребенку — поведение вполне корректное. Но, если гнев изливается на ни в чем не повинного человека — просто настроение плохое, это уже — нарушение норм поведения в обществе.



Этот тип ошибок отличает определенная **двусмысленность и неясность**, что мешает распознать их и избавиться от них. Человеку, совершающему такие ошибки, легко найти себе оправдание. Допустим, человек говорит: «Я провожу 18 часов на работе, потому что мне нужно содержать семью. Я не гонюсь за деньгами — мне самому многого не нужно. Я стараюсь обеспечить достойное существование жене и детям». Или: «Я унижаюсь, бесконечно подыгрываю разным людям — чтобы стать партнером в фирме. Зная, что смогу улучшить положение дел. А слава мне не нужна»...

Двух примеров, думается, вполне достаточно — всем известны рационалистические обоснования, которые может придумать для себя каждый.

Когда человек берет себе пленную красавицу, он совершает неблагоприятный поступок — ошибку второго типа, которая связана с особенностями его характера. Такой человек просто не в состоянии устоять перед соблазном и терпит поражение в борьбе с самим собой.

На помощь ему приходит Тора, **предоставляя 30 дней**, в течение которых он должен принять окончательное решение — жениться или не жениться на этой женщине. Период — достаточный, чтобы утихли бушующие страсти и человек смог спокойно и трезво оценить ситуацию. За 30 дней даже самый импульсивный человек сумеет понять, к чему приведет потворство собственным желанием и реализация этого желания. Человек прикинет, может ли он потребовать от жены, чтобы она радушно приняла соперницу, смогут ли дети принять его эгоизм и сохранить прежнее уважение к нему.

Любое действие, мотивированное негативным импульсом, таит в себе опасность, даже если запрета на него — не существует. Такое действие, поскольку оно спровоцировано отрицательными чертами характера, само содержит в себе запрет, ибо мы не должны потакать своим негативным побуждениям. Человек, уступающий собственным негативным импульсам, неизбежно становится эгоцентриком. Он снисходителен к себе — в ущерб остальным членам семьи, и порой навсегда разрушает в своем доме гармонию. В доме поселяются раздоры и

разногласия, а в сердцах детей возникают чувства ревности, возмущения и обиды.

Конечно, бывает, что жена и дети во имя мира в семье, поднимаются над своими негативными чувствами и сохраняют в доме прежнюю атмосферу. Однако тот, кто создает разрушительную ситуацию, должен быть готов к тому, чтобы пережить ее тяжелые последствия.

Итак, Тора учит нас ограничивать себя не только в том, что ее законами категорически запрещено, но и в действиях, отражающих негативные черты наших характеров, особенно — если подобные действия способны ранить других. В этом и заключается сущность принципа — «одна ошибка (грех) тянет за собой — другую».

А теперь вернемся к принципу «одна *мицва* (заповедь) тянет за собой другую».

Есть нечто поразительное в порядке следования друг за другом *мицвот*.

С практической точки зрения, логичен был бы такой порядок вещей. Сначала человек находит себе работу, обеспечив себя постоянным доходом. Затем он приобретает дом. И только потом — женится.

Но в нашем примере из Мидраша, который учит нас принципу «одна *мицва* (заповедь) тянет за собой другую» описанный порядок, похоже, нарушается. В этом примере, человек вначале заслуживает дом, затем приобретает землю для виноградника, сажает виноград, который дает ему вино — источник удовольствия и беззаботности (вряд ли так уж необходимый в жизни), и только потом он приобретает поле, которое обеспечивает ему постоянный доход. Может ли этот обратный порядок быть случайным?..

Заповедь, согласно которой человек не должен брать птицу из гнезда, и может взять лишь птенцов или яйца, — писал **Рамбан** (Рабейну Моше бен Нахман — Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания – *Эрец Исраэль*, конец 12-го – начало 13-го вв.), — отражает заботу Всевышнего о сохранении всех видов животных и птиц. Если человек уносит и мать и птенцов (или, скажем, вместе с птицей-матерью — яйца), он уничтожает тем самым сразу два поколения. Но если он взял себе только птенцов или яйца, птица произведет на свет еще птенцов — взамен взятых. Таким образом, человек, выполняющий эту заповедь, обеспечивает сохранение видов.

Магараль (раби Иегуда Лива; один из величайших комментаторов Торы и Талмуда, автор многих основополагающих мировоззренческих книг, главный раввин Праги — Чехия; 16-й век) развивает эту мысль и объясняет, что с точки зрения вклада человека в продолжение жизни на земле, описанный выше порядок вещей — верен. Человек обретает дом — место, где родится и вырастет следующее поколение. *Мицва*, ассоциирующаяся с домом, имеет отношение к защите человеческой жизни.

Далее, чтобы жизнь продолжалась, необходима еда. И человек сажает виноград, уход за которым не требует пахоты. То есть — для выращивания винограда не нужен рабочий скот, человек вполне может обойтись собственными силами. *Мицва*, связанная с виноградником, подразумевает выполнение заповеди Всевышнего о разделении различных видов растений («не засевай в винограднике твоим семенами злаковых»). Эта заповедь охраняет формы растительной жизни в том виде, в каком Всевышний их создал. Чтобы жить,

человек нуждается в пище, но пища должна быть такой, какую предназначил нам для употребления Творец мира.

Следующий шаг — использование других форм жизни, то есть — рабочий скот, который должен служить человеку. На этом этапе появляется поле, потому что поле вспахивают, впрягая быка в плуг. И снова мы видим, что заповедь, которая ассоциируется с обработкой поля, направлена то, чтобы сохранить созданные Всевышним виды животных — «не паши на быке и осле вместе».

Иными словами, человек, который старается жить по законам Торы, строит свое существование по восходящей спирали. И последовательность этапов этого «строительства» обусловлена его вкладом в развитие цивилизации.

Как мы уже не раз говорили в прежних обзорах, Всевышний — Источник энергии, которой он постоянно «подпитывает» души людей. Человек, прикладывающий усилия к тому, чтобы следовать Его законам, то есть человек, выполняющий заповеди, устанавливает тем самым связь с Творцом. Даже в тот момент, когда он прогоняет птицу, чтобы взять из гнезда ее яйца. Он как бы строит **дорогу**, по которой духовная энергия, обеспечивающая продолжение жизни, может спускаться от Всевышнего — в наш мир.

Эта энергия течет к тому, кто исполнил заповедь, переполняет его и постепенно **распространяется по всему миру** — подобно волнам в море. Рассматривая этапы человеческой жизни под этим углом зрения, мы понимаем, что дом появляется раньше виноградника, потому что он теснее связан с выживанием человечества и вселенной, ведь дом — это место, где появляется на свет и вырастает новое поколение людей.

Дом в море жизни порождает волны, из дома волны человеческой энергии распространяются по всему миру.

Главное открытие, которое мы сделали в процессе постижения принципа «одна *мицва* (заповедь) тянет за собой другую», состоит в том, что любая *мицва* — средство для установления контакта с Творцом. Исполнение заповеди автоматически открывает в душе человека специальный канал. И по этому каналу поступает в наш мир необходимая для

существования вселенной энергия...

Итак, мы рассмотрели этапы жизни человека, движущегося по восходящей спирали, когда он стремится строить свое существование, руководствуясь принципом — «одна *мицва* тянет за собой другую». Теперь же попробуем более детально разобраться, что происходит с людьми, жизненные обстоятельства у которых складываются так, что они попадают на нисходящую спираль.

Понятно, что тогда в действие вступает противоположный принцип — «одна ошибка тянет за собой другую». Движение по нисходящей спирали обусловлено действиями, осуществлять которые Тора не запрещает. Это — действия, а точнее — стиль поведения, коренящийся, как говорилось выше, в негативных свойствах человеческого характера, когда люди теряют контроль над собой и своими желаниями, потворствуют своим побуждениям и т.п. Да, они в результате что-то приобретают, но — за счет тех, кто их окружает.

Внешний признак такого духовного падения — изменение атмосферы в доме. И больше всего страдают от этого дети, которые в таком не получают нужного воспитания. Духовное неблагополучие в семье, где царит раздор, разрушается та благоприятная обстановка, которая необходима, чтобы новые поколения выросли душевно здоровыми и уравновешенными. Люди, выполняющие заповеди (движущиеся по восходящей спирали), становятся «соавторами» Творца, помогая Ему наполнять мир животворящей энергией. В противоположность им, человек, причиняющий страдания другим (движущийся по нисходящей спирали), превращается в «разрушителя», действующего наперекор Воле Творца.

В отличие от нисходящей спирали, восходящая спираль — «одна *мицва* тянет за собой другую» — реализуется в нашем мире в последовательной череде материальных приобретений: дом, виноградник, поле, домашние животные. Материальный мир становится воплощением духовной энергии, спускающейся на землю с Неба. Приток свежей духовной энергии, в свою очередь, обеспечивает возможность выполнения новых и новых заповедей. Таким образом, материальные объекты как бы гарантируют осуществление *мицвот*.

Люди, которые получают средства к существованию, черпая духовную энергию (то есть — выполняя заповеди), достигают большего, чем могли бы достичь, используя лишь преимущества естественных законов природы. К примеру, земледelec, живущий по законам Торы, способен иметь больше материальных благ, нежели тот, кто, не исполняя заповеди, применяет для обработки поля высокие сельскохозяйственные технологии.

В материальном мире **следствие всегда соразмерно причине**. Но если наш материальный мир выстраивается на основе выполнения *мицвот*, он становится отражением духовности, и естественные законы причинно-следственной связи отступают на задний план.

Такая, казалось бы, незначительная заповедь, предписывающая выгнать птицу-мать из гнезда, если ты хочешь взять снесенные ею яйца, может кардинально изменить качество жизни человека. «Исполни «малые» *мицвот*, — наставляет Мишна (трактат **Авот**, гл. 2, ст. 1), — с той же тщательностью, что и «большие», потому что нам не дано знать, какова награда за исполнение той или иной заповеди».

Все здесь сказанное несет в себе информацию, принципиально важную для нас в эти дни, когда мы, в преддверии *Рош а-Шана*,

больше и больше задумываемся о том, как мы прожили завершающийся год и что необходимо сделать для будущего, чтобы подняться на новую ступень духовного развития. Ибо теперь мы осознаем, что путь соблюдения заповедей, ведущий нас по восходящей спирали, не таит в себе опасностей для тех, кто стремится управлять собой и умеет не только оценивать собственные импульсы, но и сдерживать негативные побуждения.

Теперь нам известно, что стоит сделать один неверный шаг, разрешив себе «расслабиться», и направление движения может измениться — мы соскользнем на нисходящую спираль, причиняя вред и себе и окружающим. Потому что «одна ошибка тянет за собой другую». А там, внизу — разрушение контакта с Творцом и с миром духовности.

Понятно, что искусству управления собой надо учиться всю жизнь. Нет таких людей, которые, не завершив свой жизненный путь, окончили сей «курс» и могут «почивать на лаврах». Поэтому каждому из нас следует чаще заглядывать в себя, анализировать свои побуждения и поступки. И **выходить на войну** против «внутреннего врага» — снисходительности к себе, лени, потворства ненужным желаниям и т.п.

Это особенно актуально сейчас — перед Днем Суда...

Автор текста раввин Носон Вайс

Иерусалим

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Очень неуютно перед выборами в Кнессет. Как успокоиться? (баннер)

Что-то мне очень неуютно перед предстоящими выборами в Кнессет. Как успокоить себя?

Вадим Левин

Хайфа

Для начала поговорим об ощущении беспокойства вообще — не связанном с выборами.

Чтобы восстановить душевное равновесие — нужно чаще вспоминать, что миром управляет Всевышний, и только Он Один.

При этом Он не хочет, чтобы мы, спрятавшись за эту мысль, стали пассивными наблюдателями.

Наоборот, Он ожидает, что мы будем проявлять активность, будем действовать. В том числе, и в тех сферах, которые спровоцировали в нас беспокойство и страх.

Полезно задаваться вопросом — что я могу сделать, чтобы улучшить ситуацию в духовных мирах, в своем народе и в собственной жизни?

Тут очень важно осознавать и помнить, что мир держится на трех основах — на изучении Торы, серьезной молитве и добрых делах. Понимание этого фундаментального принципа нашего мировоззрения всегда, в течение всех тысяч лет существования нашего народа, помогал и помогает нам при любых обстоятельствах.

А теперь — конкретизируем наше обсуждение.

Вы поделились своими ощущениями, которые Вы испытываете перед предстоящими в Израиле парламентскими выборами. Понять Вас — не сложно.

Государство Израиль и наш народ в целом развивается и укрепляется.

А те, кто стремится сменить политическое руководство в стране — явно не способны продолжить развивать и укреплять нашу страну. Они даже не в состоянии предложить что-то вразумительное. Ведь невозможно всерьез рассматривать абсолютно пустые и безответственные идеи и лозунги «бело-голубых», «Демократического лагеря» и НДИ.

Отсюда ясно, что в том случае, если произойдет смена правящей коалиции — положение в стране, как я сказал, ухудшится. А в некоторых сферах — и вовсе станет опасным и очень опасным и для нашей страны и для всего нашего народа.

Полагаю, очевидно, что из всего сказанного в данном ответе неизбежно проистекает вывод: каждый из нас в оставшиеся до выборов дни должен попытаться повлиять на свое окружение (родственники, друзья, коллеги, знакомые).

Во-первых — нужно убедить их участвовать в голосовании, не отсиживаясь в этот день дома, на пляже и т.п. Во-вторых — постараться объяснить им, почему так важно, чтобы они проголосовали за какую-либо партию из нынешней коалиции (Ликуд, религиозные партии).

Обе задачи — чрезвычайно важны.

Так что, ничего не надо бояться, наоборот — надо мобилизоваться и делать все, что каждый из нас может сделать в сложившейся ситуации. И — быть в хорошем настроении. Напоминая себе популярную израильскую поговорку: «Пережили фараона — переживем и это».

Прогнившие левые идеологии и дешевый популизм сегодня почти совсем растеряли свою привлекательность.

И это означает, что, какими бы ни были результаты выборов — им, левым идеологиям и идеологам, долго не протянуть.

Мы же, со своей стороны, постараемся выполнить свою работу...

Автор текста Элиягу Эссас

Как подготовиться к Рош ha-Шана, куда сбежать от предвыборной политики?

Уважаемый рав!

Сейчас месяц Элул, месяц тшувы, раздумий, подготовки к Рош а-Шана. А там и Йом Кипур на горизонте...

А вокруг - выборы, реклама партий, бесконечная болтовня в Сети, на работе. И даже дома.

Что делать? Как настроиться на день Небесного Суда? Куда сбежать от всей этой политики?

Эрик

Эрик

Ришон ле-Цион, Израиль

Вы совершенно правы: месяц Элул, в определенном смысле, возможно — самый наиважнейший для нас месяц в календарном году.

Правильно определили Вы и его основные характеристики и задачи, которые в этот период стоят перед нами.

Однако внесу некие коррективы и дополнения.

Еврей перед Небом и перед Всевышним — не некая отдельная единица. Каждый из нас — частица народа Израиля. И именно народу Израиля (всему нашему народу) Творец дал задание исправить мир (на иврите «исправление мира» — *Тикун Олам*).

Поэтому перед нами всегда, не только перед выборами, стоит задача — найти баланс между общим и частным, где общее — это *аводат ha-Шем* (служение Всевышнему всего народа Израиля), а частное — служение Творцу каждого отдельного человека.

Понятно, что каждый из нас оказывает влияние на общее духовное состояние народа, а общее — на каждого из нас.

Универсальной, единой формулы, способной точно установить пропорцию наших размышлений и переживаний об общей и частной духовной работе — не существует.

Поэтому эти пропорции установить — трудно. Тут можно только сказать, что ни одну из отмеченных двух составляющих — нельзя свести к нулю.

Иначе говоря, не должно быть «еврейского общественного деятеля», который, занимаясь общественными проблемами — не стремится регулярно изучать Тору и соблюдать, скажем, *шаббат*, кашрут и т.п. Равно как — не может быть отдельного еврея, который погружен лишь в себя и в собственные взаимоотношения с Творцом, не интересуясь духовным состоянием своего народа.

Поэтому правильная позиция — не «бежать от всей этой политики», но — постараться отвести этой политике то, как правило, небольшое место, которое будет гармонично вписываться в жизнь этого еврея.

И, конечно же, с уверенностью можно сказать, что ни в коем случае не надо становиться жертвой явления, которое Вы тоже обозначили в своем письме (цитирую) — «реклама партий, бесконечная болтовня в Сети, на работе и даже дома».

Во всей этой трескотне, конечно же, не надо участвовать.

Есть и еще один, третий элемент, существующий наряду с упомянутыми здесь общим и частным.

Речь — о том, чтобы постараться выделить какое-то время, чуть больше или меньше, на то, чтобы убедить своих друзей, родственников и знакомых принять участие в голосовании. И — помочь им найти в голосовании правильную позицию. Не втягиваясь при этом в пустую болтовню, но — высказывая весомые, серьезные аргументы.

Так что, и в этом году мы тоже можем достойно прожить месяц Элул...

Автор текста Элиягу Эссас

Обещанию Зеленского выплачивать пенсии уехавшим в Израиль можно верить?

Можно ли верить президенту В. Зеленскому, что Украина начнет выплачивать пенсии тем, кто уехал в Израиль?

*Корвинальский
Ашкелон*

Сразу же отмечу, что лично с президентом Украины В. Зеленским я не знаком. Соответственно, ни на эту, ни на какую-либо другую тему, я с ним — не беседовал. И мне, как понятно — неизвестно, хватит ли ему политической воли и умений, необходимых для обеспечения бюджетных ассигнований, на выплату упомянутых Вами пенсий.

Попутно подчеркну, что во всех цивилизованных странах человек, как правило, не получает зарплату целиком — часть ее откладывается в государственные или частные пенсионные фонды. Для того, чтобы в период, когда человек уже достиг пенсионного возраста — он не остался без источников существования.

Отложенные в пенсионные фонды суммы — не принадлежат ни государству, ни владельцам фондов. Человеку дается право на получение этих денег — автоматически, по достижению им установленного пенсионного возраста. Это обычно выражается в ежемесячных пенсионных отчислениях.

Такое право — не зависит от того, где, в каком государстве, живет пенсионер. Ибо речь идет о деньгах, которые он заработал

своим трудом. Они, эти деньги, принадлежат только ему, и никому другому.

Поэтому государства или пенсионные фонды — обязаны переводить ему пенсию туда, где пенсионер находится. Естественно — с соблюдением разумных условий. Например — периодически устанавливается факт, что пенсионер — жив.

Следует знать, что в осуществлении такой процедуры (перечисление пенсии из другой страны) в принципе — нет никаких проявлений чьей-то доброты. Это — не благотворительность, не филантропии и т.п., как это иногда пытаются представить те государства, которые выплачивают пенсии людям, которые уже не живут в их стране. Ибо эти деньги, повторю еще раз — принадлежат пенсионеру, заработаны им и просто удерживались для его же блага. Чтобы у него был какой-либо гарантированный источник денежных средств.

Получение пенсии человеком, который проработал какое-то установленное законами страны количество лет и достиг установленного возраста — один из признаков, демонстрирующих, что ты имеешь дело с «нормативным» цивилизованным государством. В истории каждой страны, безусловно, могут быть свои нюансы и отличия. Но в целом это — общее правило.

Автор текста Элиягу Эссас

Призыв о введении в Израиле смертной казни — предвыборный лозунг?

Снова слышны призывы Либермана и его партии о введении смертной казни для арабских террористов.

Это всерьез или только предвыборные лозунги?

А если всерьез, то, что Вы об этом скажете?

*Кроссворд
Кирьят Арба, Израиль*

Сразу скажу, что Вы правы в своих подозрениях. Призывы ввести смертную казнь, действительно — предвыборный лозунг. Причем, не просто совершенно демагогический, но — наносящий существенный вред нашей стране и нашему народу.

Ведь не только в партии НДИ, но и любой здравомыслящий гражданин — понимает, что общественная атмосфера в Израиле не позволит реализовать эту «идею». Ни сегодня, ни завтра, ни послезавтра.

В Израиле не будут расстреливать или вешать преступников, включая омерзительных существ — арабских убийц.

Но почему даже говорить об этом — вредно?

Потому что подобные лозунги служат тому, чтобы «выпустить пар народного гнева». Вместо того, чтобы направить эмоции граждан — в нужное русло. Иначе говоря, вместо того, чтобы помочь людям — осознать, что вся Земля Израиля принадлежит еврейскому народу. Что ее дал нам сам Всевышний, а потому все разговоры о передаче хотя бы одного квадратного метра нашей Земли какому бы то ни было другому народу (в данном случае — арабам, которые непонятно почему живут здесь) — не имеют под собой никаких оснований.

Для того, чтобы можно было настроить так евреев-израильтян, чтобы все, о чем сказано выше, стало для них аксиомой — в нашем обществе надо помочь организовать соответствующую воспитательную и образовательную работу, открыв для людей широкие возможности, позволяющие им знакомиться с еврейской традицией на самых разных уровнях. Так, чтобы каждый мог повышать достигнутый им уровень знаний — чтобы все евреи, граждане нашей страны (в любом возрасте) понимали, зачем мы живем в Израиле, как это связано с нашим прошлым и к чему мы в целом стремимся.

Все это — уже свело бы фантазии арабов, которыми наполнены их «кипящие мозги» почти к нулю. И тогда у них пропало бы желание заниматься бесперспективной политической и террористической деятельностью.

Разговоры о смертной казни, при том, что заведомо известно, что в Израиле никто никого не станет расстреливать или вешать — наносят весьма ощутимый вред еще и потому, что, рассуждая на данную тему, мы продемонстрируем арабам и всему миру, что у нас слово — далеко не всегда подкрепляется делом. И в результате, в лучшем случае — мы будем для них «посмешищем». В худшем (в рамках традиций Ближнего Востока) — превратимся в объект всеобщего презрения.

Подводя итог, еще раз подчеркну, что речь идет о вредном и опасном лозунге.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Лишь малая доля общения между людьми основана на словах, гораздо большую часть составляет так называемый «язык тела», который предоставляет окружающим информацию о человеке еще до того, как он начал говорить...

ЯЗЫК ТЕЛА — КЛЮЧ К КАРЬЕРНОМУ РОСТУ

Кармин Галло

Представим, что вы готовитесь к очень важному собеседованию, которое, как вам кажется, радикально изменит ваше положение на службе (скажем, вы претендуете на более высокую должность и должны организовать презентацию своих достижений или собираетесь устроиться на работу в более престижную фирму). Вы уверены, что ваш послужной список

произведет на потенциального работодателя наилучшее впечатление. Вы готовы подробно и красочно рассказать о том, чего вы достигли за годы работы в компании, которую хотите оставить (или на прежней должности). Но еще до того, как вы откроете рот, ваше тело успеет рассказать о вас очень многое.

Какую же информацию способен передать окружающим «язык тела»?

Прежде всего — о некоторых чертах вашего характера. Как только вы окажетесь в поле зрения людей, которые будут с вами разговаривать, они тотчас поймут, что вы — уверенный в себе, умный, энергичный человек. Или, наоборот — мнительный, слабовольный и суетливый.

Лишь малая доля общения основывается на словах — 7 процентов, если быть точными. Ученые выяснили, что всего 7 процентов информации, получаемой в ходе общения, несут в себе произносимые собеседниками слова, 55 процентов — воспринимается визуальным путем (внешний вид, жесты, походка и т.п.) и 38 процентов приходится на органы слуха (тембр, громкость и тоновые оттенки голоса, скорость, с которой человек говорит).

Наилучшее впечатление на окружающих производит человек, прекрасно владеющий «языком тела». Его поведение всегда ассоциируется с уверенностью, компетентностью и целеустремленностью.

Не передать словами

С «языком тела» связана одна проблема — иногда он передает совсем не то, что вы чувствуете на самом деле. Например, если вы прижимаете руки к бокам или держите их в карманах, окружающие могут интерпретировать это как признак вашей неуверенности в себе и в том, о чем вы говорите.

Если во время разговора вы отводите взгляд, стараетесь не смотреть на собеседника (не потому что не хотите, но потому, что вам необходимо заглядывать в записи), он может заподозрить вас в неискренности. Или, вы, например, чувствуя усталость, сутулитесь. Велика вероятность того, что эта поза будет воспринята как симптом вашей незаинтересованности в обсуждаемом деле.

С другой стороны, эффективно воспользовавшись «языком тела», вы получаете шанс моментально наладить контакт с собеседником, убеждая его в том, что вы знаете, о чем говорите, и можете стать надежным партнером в реализации той или иной задачи.

Взгляните, скажем, на фотографии Рональда Рейгана. Он всегда, даже объезжая на лошади свое ранчо, держался безукоризненно. Вокруг него постоянно царил атмосфера авторитетности, оптимизма и веры в собственные силы.

Лучше один раз увидеть

Допустим, вы устраиваете презентацию своих достижений перед довольно большой аудиторией. Помните, что каждому присутствующему в зале будет интересно слушать вас, если у него возникнет ощущение, что вы обращаетесь именно к нему. Такое впечатление создается «контактом взглядов» и, если этот контакт нарушен, слушатель довольно быстро утрачивает чувство своей «сопричастности», и его внимание рассеивается.

Во время презентации мысленно разбейте слушателей на три-четыре

группы и поочередно обращайтесь к каждой из них. Выберите в каждой группе одного человека и адресуйте свою речь ему. Те, кто сидит рядом с ним, будут думать, что вы смотрите прямо на них.

Поддерживать непрерывный зрительный контакт с аудиторией на протяжении всей презентации — дело непростое, требующее определенных навыков и подготовки.

Если вы собираетесь показывать слайды, комментарии к ним следует выучить наизусть, иначе вместо прямого общения с публикой вы сами будете смотреть на экран, считывая с него необходимую информацию. И как можно лучше запомните текст своего выступления, чтобы вам не пришлось слишком часто заглядывать в конспект.

Между вами и вашими слушателями не должно быть никаких препятствий. Скрещенные на груди руки, кафедра, стул или компьютерный монитор становятся преградами, которые мешают установить с присутствующими непосредственный контакт.

Итак, ваша презентация (доклад, лекция) должна проходить под знаком открытости. Избавьтесь, насколько это возможно, от всякого рода барьеров. Лучше обойтись без кафедры, а если вам необходим компьютер, пусть он будет сбоку от вас — чтобы не заслонял вас от публики. Знайте, что даже папка, лежащая на столе, за которым вы сидите, способна разорвать связь и создать отчужденность.

Чем живет, тем лучше

Во время своей презентации позвольте рукам доносить до присутствующих часть информации. Обратите внимание, что выдающиеся ораторы жестикулируют больше, чем обычные люди.

Один профессор, изучающий феномен «языка тела», сказал мне однажды, что сложные жесты, при которых обе руки подняты выше талии — признак многогранности мышления. Жесты заставляют слушателей поверить тому, что произносится с «трибуны».

Наверняка вам приходилось видеть выступления Билла Клинтона, Колина Пауэлла, Тони Блэра и др. Они считаются выдающимися ораторами. И отличаются тем, что каждую фразу они сопровождают выразительным жестом.

Телеканал «Си-Спэн» транслирует еженедельные дебаты между британским премьер-министром Тони Блэром и членами Палаты общин. Достаточно хотя бы раз посмотреть эти дебаты, чтобы убедиться, какое огромное значение имеет эффективная жестикация.

Впрочем, не стоит ограничиваться только «взмахами» рук. Во время презентации и тело способно стать вашим союзником. Имеющие успех ораторы передвигаются по залу, из зала указывают на слайды, дотрагиваются до плеча слушателя, то есть — всячески стараются сократить дистанцию и приблизиться к публике.

Даже если ваши видеоматериалы не представляют особого интереса для непосвященных, они с удовольствием посмотрят их, если вы будете вести себя соответствующим образом.

Сидя или стоя, следите за своей осанкой. Некрасивая или слишком расслабленная поза часто ассоциируется с неуверенностью или отсутствием интереса к происходящему.

Например, если во время собеседования вы откинетесь на спинку стула, ваш потенциальный работодатель может предположить, что вы ленивы или и же не слишком заинтересованы в получении вакантной должности.

Не опускайте голову, и держите спину прямо. Если вы сядете на край стула и слегка наклонитесь вперед, вы тем самым продемонстрируете свою заинтересованность и энтузиазм.

Учиться никогда не поздно

Однажды меня попросили помочь человеку подготовиться к серьезной презентации. Он должен был выступить перед крупнейшими вкладчиками компании, в которой он работал.

Он собрал интереснейший материал. Но мне сразу же бросилось в глаза, что само понятие «язык тела» для него просто не существует.

Репетируя передо мной, этот человек постоянно смотрел в пол, не вынимал руки из карманов, и, разговаривая, покачивался вперед-назад.

Словом — являл собой образец никудышного оратора.

И если не знать, что человек просто не умеет вести себя на публике, можно было бы подумать, что он неуверен в себе и плохо ориентируется в проблемах, о которых собирался говорить.

Мы записали его тренировочное выступление на видео и вместе просмотрели кассету. Потом началась кропотливая работа над его осанкой, жестами, выражением лица и глаз, его готовностью открыться аудитории.

Результаты нашей работы не заставили себя ждать — его презентация прошла «на ура». Он постоянно поддерживал визуальный контакт со своими слушателями, перемежал речь уверенными, осмысленными жестами. Вся его поза выражала силу, авторитетность и компетентность.

Этот пример привожу здесь для того, чтобы те, кто пока не владеет «языком тела», не отчаивались, но — взялись за учебу, упорно вырабатывая в себе определенные навыки.

Если вы уделите этому не меньше внимания, чем содержанию ваших речей (перед аудиторией, перед коллегами, перед начальником, перед потенциальными работодателями), вы не успеете оглянуться, как ваше влияние в трудовом коллективе начнет возрастать...

Еженедельник «Бизнес Уик», США

Перевод с английского

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Конечно же, лучше всего выжать сок прямо в стакан. А если — покупать, какой из соков предпочтительней?..

ВЫЖАТЫЙ, НАТУРАЛЬНЫЙ

Даниэль Рогов

Хочу предостеречь от заблуждений. Единственный поистине натуральный апельсиновый сок — тот, который выжимают из двух или трех апельсинов прямо в стакан. И выпить его нужно сразу же. Только в этом случае вы можете быть уверены, что выпили **чистый, естественный продукт**, в котором сохранились все витамины.

Написанные на упаковках с соком слова “Стопроцентный натуральный” (Примор), “Стопроцентный натурально выжатый плод” (Тропикана) и “Выжатый, натуральный” (Пригат), мягко говоря, преувеличение. Безусловно, есть разница между соком, который был только что выжат вручную, и тем, что производится промышленным способом.

Настоящий натуральный сок отличается от “промышленного” ароматом, текстурой, содержанием витаминов и цветом.

Отметим: для получения настоящего натурального сока **важен тип апельсинов** и время экстракции. Апельсины бывают разные по запаху. Сок от апельсинов, собранных в разное время, имеет различный вкус.

В промышленном изготовлении сока имеет значение дата его производства. Сок, сделанный летом отличается от сока, сделанного зимой.

На производстве, чтобы предотвратить быструю ферментацию выжатого сока и продлить его жизнь на полке магазина, его подверга-

ют пастеризации, что разрушает не только некоторые бактерии, но и витамины. Это оказывает влияние и на цвет. Производители, заинтересованы в том, чтобы продукт сохранил цвет близкий к натуральному, стараются проводить процесс пастеризации быстро и при относительно низких температурах.

Кстати, чем медленней проходит процесс пастеризации, чем дольше продукт лежит в магазине или на складе, тем ниже содержание витаминов в напитке.

Инженеры-пищевики утверждают, что количество витаминов, указанное на упаковке, дано на момент экстракции и не отражает количество витаминов на момент его потребления.

Давая необозначенные напитки трем дегустаторам соков, газета Гаарец проверила качество продукта трех ведущих производителей “свежевыжатого” апельсинового сока на израильском рынке: ветерана Пригат, Примора и нового американского Тропикана.

Все они выжаты из свежих апельсинов, без добавления консервантов и сахара.

Мы попытались определить, какой из них ближе по запаху к настоящему только что выжатому соку, как помнят его дегустаторы.

В общем, по цвету, эти соки мало отличались друг от друга.

Не могли мы их отличить и количеству содержания естественной фруктозы (Тропикана, пожалуй, была слаще, но следует помнить, что мы “исследовали” одну партию, другая могла быть менее сладкой).

В Пригате оказалось больше всего мякоти, а сок Тропикана был почти прозрачным. Мы также спросили дегустаторов, в каком из соков было больше горечи.

Это свидетельствует о том, что апельсины использовали целиком, не очищая. Примор горчил больше других.

Более существенная разница между соками заключалась в возможностях хранения. Соки местного производства – Примор и Пригат – имеют относительно небольшой срок годности, что указывает на более короткий пастеризационный процесс и большее количество витаминов.

Все дегустаторы отметили, что местные соки имеют более интенсивный цвет, и больше похожи друг на друга, чем на сок Тропикана.

И все же различия в цвете были незначительными.

Поэтому, когда дело доходит до выбора, цена и удобство упаковки, как правило, оказываются решающими факторами.

Тропикана продается в стеклянных бутылках. А значит, по сравнению с израильскими соками, которые имеют пластиковые или картонные упаковки, американский продукт проигрывает. Его труднее транспортировать.

Гаарец

Даниэль Рогов

известный эксперт

по вопросам продуктов питания и кулинарии

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

В нашей недельной главе мы встречаем закон о непокорном сыне, наказание которому за его непокорность – смерть.

А талмуд доносит до нас, что такого непокорного сына никогда не было и не будет. И закон этот для того, чтоб его изучали.

Давайте попробуем взглянуть в суть этого закона:

Если будет у человека непокорный сын, не слушающий голоса отца своего и матери своей, которого наказывали, но он не слушал. Пусть возьмут его отец и его мать, и выведут к старейшинам города и к воротам его.

И скажут старейшинам города своего: наш сын непокорен, не слушает голоса нашего, имеет интерес только к материальной пище и наслаждениям.

И пусть жители города забросают его камнями и он умрёт.

Попробуем абстрагироваться от прямого смысла этого текста.

Ведь, может быть, в роли непокорного сына может выступить не только молодой человек, но и взгляды, мнения, жизненные ситуации...

Человек в материальном мире существует в трёх измерениях: в его мыслях, чувствах, выраженных словами и действиях.

Давайте предположим, что каждое, из трёх звеньев этой цепочки, а также все они вместе, в данной ситуации будут выполнять функцию непокорного сына.

А для удобства изложения, давайте выберем только мысли, ведь они стоят надо всем в этой цепочке.

Итак, если возникнут у человека мысли, уводящие от того предназначения, которое уготовано Небесами, то...

Всевышний и его Тора – ориентиры еврейского народа, подобные отцу и матери для ребёнка.

Хорошие родители стремятся, чтобы ребёнок сам осознал свою неправоту.

А предназначение каждого еврея - в трепете перед Творцом реализовывать ту

Тору, которую может реализовать только он.

Мысли, как одно из звеньев деятельности человека, подчинены этому правилу. Получается, что мысли, направленные врознь с желанием Небес и против Торы – наш непокорный сын.

Прежде, чем наказать, Всевышний всегда дает возможность исправиться. И не один раз. Ведь Он милосерден.

Для этого, Он ставит нас в различные ситуации, в которых грань, направленная против Небес, будет иметь шанс на исправление.

Соответственно, то же самое может происходить и с мыслями.

Различные ситуации, в которые мы попадаем, направлены на то, чтобы исправить в них изъян.

Результат зависит от нас.

В нашем случае – суть мыслительной деятельности не изменилась в результате наказаний, направленных на возможное улучшения результата.

А дальше: пусть выведут его отец и мать к старейшинам города.

То есть Всевышний в ожидании от него выполнения заповедей подведет его к следующему...

Давайте предположим, что старейшины города – это самые чистые и светлые уголки нашей души. Это та Искра, которая никогда не покидает еврейское сердце и всегда будет пробуждать в нём стремление к Творцу, несмотря на запятнанность, порождённую отторжением от Него.

Ворота города - это связь с Творцом.

Суть города – иметь результат, от всего в нём происходящего.

И если будет казаться, что уже невозможно повлиять на недостойность мыслей, если вся их направленность только на то, чтобы получить пищу для ещё большего отторжения от Творца, даже это может значить, что до сих пор ещё не все потеряно в городе, суть которого результат.

Жители города забрасают камнями...

В свете предыдущих рассуждений, жители города – это наша душа, в которой всегда

есть искра - ее старейшины и непрерывная связь с Творцом.

Конечно, неверно направленные мысли влияют на чистоту души.

Но человек, как правило, имеет и позитивные, правильные мысли, которые позитивно влияют на душу.

Пусть камень – это сила и мощь души, содержащей искру и подверженной влиянию Небес, которая может вытолкнуть, придавить, уничтожить мысли, толкающие к разрушению.

Это значит, что есть место надежде, что они не зародятся вновь.

Как было сказано выше, этот отрывок можно применить и к необдуманным словам, и к неверным действиям, и к различным ситуациям нашей жизни.

Получается, что в отрывке Торы, в котором видится безнадёжность, можно найти и выход из нее.

Наверное, его можно найти во всём, если задаться целью.

Ведь Искра Творца есть во всём.

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петях Тиква

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

Ароматный Лондонский бройлер

(Чашка = 236 мл Фунт = 436 гр)

Один лондонский бройлер весом 2,5 фунта

5 зубчиков чеснока, рубленого

¾ чашка бальзамического уксуса

¼ чашка плюс 1 столовая ложка оливкового масла

2 средних красных лука

2 средних желтых лука

8 средних шалотов

Кошерная соль

Свежемолотый черный перец

Приготовление:

1. Смешайте мясо с чесноком, уксусом и ¼ чашки оливкового масла в большом закрывающемся пластиковом пакете. Маринуйте в холодильнике от 3 до 6 часов.

2. Разогрейте духовку до 200 ° С. Выньте мясо из холодильника, чтобы оно могло достичь комнатной температуры. Приправить солью и перцем и поджарить до готовности, от 40 до 50 минут.

3. Разрежьте лук на четыре части и разделите пополам лук-шалот. На большом листе для выпекания полейте лук, лук-шалот и оставшуюся 1 столовую ложку оливкового масла.

4. После того, как овощи поджариваются в течение 20 минут, слейте маринад из мяса.

Промокните мясо насухо и приправьте его солью и перцем.

Нагрейте большую жаростойкую сковороду на среднем огне и обжарьте мясо до тех пор, пока оно не подрумянится, около 5 минут с каждой стороны.

Передайте неглубокую сковороду в духовку и готовьте вместе с овощами, пока термометр мгновенного считывания, вставленный в мясо, не покажет 55 ° С для средней прожаренности, от 12 до 18 минут. Выньте мясо и овощи из духовки. Дайте мясу остыть (и выпитать соки) в течение 5 минут перед нарезкой.

5. Для подачи положите нарезанное мясо на большое блюдо в окружении жареного лука.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Люксембург

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Есть случаи, когда о человеке говорят через хитрость. Например какой-то человек часто обсуждает кого-то с целью понять его поступки и может повлиять на него совместными усилиями, но в основном он простодушно обсуждает человека не понимая, что этим преступает запрет.

Либо же не называя имени человека, обсуждает его с кем-то, думая, что если не называть его имя, то лашон ара не будет.

Однако, нужно знать, что все это входит в запрет лашон ара.

Тем ни менее, из комментария Рамбама на Пиркей Авот понятно, что это "авак (намеки на) лашон ара" (что тоже запрещено нашими мудрецами). Но в комментарии рабену Йона мы находим, что это не пыль, а прямой запрет.

В любом случае, любое высказывание о другом в формах, описанных выше - запрещено.

Запрещено также говорить лашон ара о человеке даже если слушатели не поверят либо зная о ком говорят трудно поверить в сказанную лашон ара. Все же такой лашон ара запрещен.

Хафец Хаим приводит доказательство из Геморы Арахим.

Когда человек злословит, его выводят за пределы города. Но одежда первосвященника искупала грех лашон-ара.

Меиль, на котором были колокольчики своим звоном искупали то, что не следовало говорить.

То есть, если говорящему лашон ара поверили, тогда его выводят за пределы города, а если не поверили, тогда меиль искупает.

Отсюда видно, что если меиль искупает грех лашон-ара даже когда слушающие не поверили, значит такой лашон-ара запрещен.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Палестинцы разъяснили смысл заявления Нетаниягу

(11.09-19) В минувший вторник глава правительства Израиля и лидер партии Ликуд Биньямин Нетаниягу сделал программное заявление о намерении правительства в случае, если Ликуд одержит победу на ближайших выборах и Нетаниягу сформирует коалицию — распространить полный израильский суверенитет на Иорданскую долину и северное побережье Мертвого моря.

Глава Ликуда продемонстрировал карту, на которой обозначена линия границы Израиля при распространении израильского суверенитета на указанные территории.

И пояснил, что цель этих изменений — исключение ситуации, при которой "Иудея и Самария превратятся во вторую Газу", и в направлении израильских городов полетят ракеты из Иорданской долины.

Нетаниягу подчеркнул, что имеющиеся у правительства полномочия — позволяют немедленно распространить суверенитет на Иорданскую долину.

Тем не менее, он предпочитает, чтобы четкий и недвусмысленный мандат на это дали Ликуду сами избиратели — своим голосованием на ближайших выборах 17 сентября.

Комментарий: То, что заявление Нетаниягу имеет принципиально-важное значение, с достаточной ясностью подтверждается реакцией на него.

В арабских странах оно вызвало настоящий переполох.

Нейтрально отреагировали на него в Белом доме, представители которого на вчерашнем брифинге сдержанно сообщили, что политика США в отношении к Иорданской долине "остаётся неизменной".

Особо следует отметить абсолютно неадекватную реакцию на слова Нетаниягу израильских левых политиков и давно вставших на их сторону крупных израильских СМИ. Верные своей давней традиции, СМИ назвали заявление Нетаниягу — "нелепым" и даже "забавным и смешным".

Столь же "объективны" были и политические оппоненты Нетаниягу.

Так, лидер идущей сегодня в фарватере левого лагеря партии НДИ А. Либерман оставил в Сети издевательскую запись, которую можно перевести с иврита примерно так: "Тоже мне, важное заявление"...

Экстренное заседание Лиги арабских стран, инициатором которого стала Саудовская Аравия, повторим, наводит на иные мысли.

В арабском мире не считают заявление Нетаниягу — "неважным".

Еще меньше сарказма и ироничного спокойствия демонстрируют палестинцы. Свидетельство тому — словесная истерика главы ПА Абу Мазена, и очередное обещание "разорвать все отношения с Израилем".

Впрочем, одними высказываниями у палестинцев дело не ограничилось.

Уже через пару часов после выступления Нетаниягу, как бы иллюстрируя его слова о "второй Газе" и ракетах, летящих на израильские города, с территории сектора Газы обстреляли Ашдод и Ашкелон.

Причем — как раз в тот момент, когда в одном из этих городов премьер-министр выступал перед гражданами, и его выступление транслировалось в прямом эфире.

В результате Нетаниягу немедленно эвакуировали, что дало повод прессе и отдельным левым политикам (часть из них, кстати сказать, из-за обстрела тоже эвакуировали в момент, когда они выступали перед избирателями) — плоско и неумно иронизировать на эту тему.

Между тем, происходящее, как раз делает заявление израильского премьера еще более серьезным и значимым.

Наглядно демонстрируя, что, в том случае, если Израиль в самое ближайшее время не установит свой суверенитет, как минимум, в Иорданской долине, и

реализуется сценарий, предусматривающий создание "Палестинского государства" в Иудее и Самарии — никто в Израиле, включая премьера, не будет в безопасности.

Перспективы: Израиль сейчас — в очень сложных политических обстоятельствах. Мы — на пороге выборов, которые, без преувеличения, будут судьбоносными для страны. Поэтому выступление Нетаниягу неизбежно будет оценено, кроме всего прочего — и с точки зрения его влияния на предвыборную ситуацию.

Нет никакого сомнения в том, что четко и однозначно обозначив свою позицию о суверенитете Израиля в Иорданской долине — Нетаниягу нанес мощный удар по своим политическим противникам, вернувшись к корню стоящего перед страной политического выбора.

Каждый израильский еврей должен сегодня спросить себя и понять, как он представляет себе будущее своей страны.

Хочет ли он, чтобы Израиль шел путями Осло — делая уступки врагу, что подвергает опасности жизни сотен тысяч израильтян и ставит под угрозу само существование нашего государства.

Или — считает, что надо решительно отказаться от принципа "мир в обмен на территории" и распространить суверенитет Израиля на все земли между морем и Иорданом.

Важно, чтобы именно этот вопрос задал тебе сегодня каждый израильтянин-еврей.

Это поможет сделать 17 сентября адекватный выбор.



Очевидно, что в настоящий момент нет альтернативы голосованию за "реально проходные" партии, представляющие право-религиозный лагерь, победа которого гарантирует продолжение деятельности правового кабинета, возглавляемого Нетаниягу.

Судьба правого правительства, также как и распространения израильского суверенитета на Иорданскую долину — может зависеть буквально от одного-двух мандатов.

Иначе говоря — от нескольких тысяч голосов, которых может не хватить правому лагерю. И даже — от одного голоса...

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

Предлагаем Вашему вниманию проект «Хелек»

основанный на аналитических обзорах сайта every.com

<http://bit.ly/projecthelek>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
 Скоро, совсем скоро к нам придет Рош ха Шана!
 Все мы ждём чего-то нового, обязательно сладкого,
 доброго, интересного!

И, конечно, хочется совершать как можно меньше ошибок, и
 идти только правильными дорогами.

Так что продолжим учение, будем набираться ума- разума от
 наших мудрецов.

Будь осмотрителен в речах

*Рабби Йоханану понадобились помощники Для работы в
 поле и дома,*

Сказал он сыну своему:

-Пойди, найми нам работников

Из людей незнакомых.

Сказано - сделано,

Нанял сын работников и договорился с ними,

Что получают они плату,

Ну, как все рабочие люди,

А сверх того, как водится, кормить их будут.

-Сделал я все, как ты велел мне, отец!

Сказал про питание и про плату,

И делу конец!!!

Не понравилось это отцу - рабби Йоханану,

*-Сынок, если б сказал ты, что условия работы Такие, как
 приняты в наших местах,*

Ты был бы правым...

Если б смолчал ты об условиях :

Плате и еде,

Ты тоже был бы прав,

*Работники поняли бы, что плату
 получают Таковую же, как везде...*

*Но ты еду им обещал, не просто,
 Как принято: хлеб, фасоль иль
 горох...*

Теперь, что ты им не подашь,

*Даже роскошный обед, как у царя
 Шломо,*

Будет казаться им плох...

-Так, что ж теперь делать мне,

Как ситуацию исправлять?!!

-Пойди к работникам,

Которых ты собирался нанять,

Скажи о плате и о еде: хлебе и бобах,

*Спроси, согласны они сейчас на
 условия эти,*

А если нет, то: увы и ах...

Тогда работники точно будут знать,

*Что обещал ты им, а что не
 обещал...*

Все так и сделал сын мудреца,

И в речах осмотрительным стал.

*Рассказала вам эту историю из
 Вавилонского Талмуда*

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Шаббат

Лист №102

С нашего листа начинается двенадцатая глава трактата *Шаббат*.

В предыдущих главах Учителя анализировали различные нюансы *мелахи* (вид запрещенных в субботу работ — см. на сайте [Введение](#) в трактат *Шаббат*) под названием *הא-מוציא מירשום לירשום* (перенесение объекта из владения одного вида во владение другого вида). В нашей главе Талмуд, продолжая исследовать законы субботы, переходит к изучению других *мелахот* (множественное число от слова *мелаха*) — *боне* (строительство) и *маке бе-патиш* (нанесение заключительного удара молотком; см. на сайте обзор [листа 73](#), где помещен полный список всех 39-ти *мелахот*).

В первой же Мишне новой главы сказано, что в *шаббат* осуществлять эти *мелахот* — *боне* и *маке бе-патиш* — **запрещается** (чтобы легче было понять суть и особенности данных запретов, даем Мишну в пересказе, выделяя самые существенные моменты).

Следует отметить, что речь идет о двух разных действиях.

Запрет на строительство означает, что в субботу нельзя совершать любое действие, цель которого — создать какой-либо объект. Даже в том случае, если осуществляемое действие не приводит к возникновению нового объекта (то есть его «строительство» не будет завершено).

Запрет на нанесение заключительного удара молотком подразумевает, что в субботу не разрешается производить действия, в результате которого какой-либо процесс будет завершен. Даже если само по себе это действие (если бы оно не придавало процессу законченность) в *шаббат* осуществлять разрешается.

Мишна подчеркивает, что в отличие от *мелахи* «*הא-מוציא מירשום לירשום*» (см. на сайте, к примеру, обзор [листа 7](#), где указывается, что человек несет ответственность за перенесение объекта в общественном владении на расстояние в 4 локтя, не менее), рассматриваемые здесь *мелахот* — *боне* и *маке бе-патиш*, **не имеют «количественных минимальных пределов»**. И это означает, что любое осуществленное человеком действие, имеющее отношение к «строительству» или завершению какого-либо процесса, даже — минимально результативное, расценивается как нарушение законов субботы.

С другой стороны, названные здесь *мелахот*, чтобы их осуществление стало нарушением *шаббатных* законов, должны представлять собой целенаправленные действия, достигающие того или иного результата.

Анализируя содержание Мишны, Талмуд приводит пример *мелахи боне* — такой, чтобы со всей очевидностью можно было убедиться в том, что она не имеет «минимального предела», но, тем не менее, представляла собой целенаправленное действие, которое достигает определенного результата.

Этот пример — шпаклевка маленького отверстия или щели на внутренней стене жилой комнаты, когда человек наполняет и замазывает это отверстие (щель) глиной.

Даже самая маленькая щель, — заключают в ходе анализа данного примера Учителя, — портит, видоизменяет интерьер жилого помещения. Замазывание этой щели — целенаправленный акт, результатом которого становится ее устранение.

Исследуя положения Мишны, Талмуд выдвигает на обсуждение вопрос: к какому виду *мелахи* следует отнести **обтесывание камня** (который в дальнейшем будет использован в строительстве), просверливание вентиляционного отверстия в стене курятника и насаживание топора на топорнице?

Тот, кто осуществляет в *шаббат* эти действия, — говорит **Рава** (величайший Учитель Талмуда четвертого поколения; 4-й век), — нарушает запрет *боне*.

Однако **Шмуэль** (великий Учитель Талмуда первого поколения; 3-й век), изучая проблему, открывает в этом вопросе иную грань Истины.

Человек, реализующий данные действия в субботу, — говорит он, — нарушает запрет *маке бе-патиш*.

Талмуд, анализируя позиции Учителей, прежде всего, задается вопросом: какие аспекты в перечисленных действиях они выделяют, чтобы отнести их к той или иной категории *мелахот*? И приходит к таким выводам.

Рава отмечает, что обтесывание камня — это один из начальных этапов строительства (когда планируется возведение здания из камня). Поэтому он и относит означенное действие к категории *боне*.

Со своей стороны, Шмуэль рассматривает такую работу под иным углом зрения. Камень, безусловно, может стать материалом для строительства здания, — говорит он. — Но, тем не менее — это объект, имеющий собственную ценность. Поэтому тот, кто в субботу придает ему окончательную форму, нарушает запрет *маке бе-патиш*.

Вентиляционное отверстие в курятнике, — подчеркивает Рава, — часть конструкции всей постройки. Следовательно, тот, кто просверлил это отверстие в *шаббат*, осуществил запрещенное действие категории *боне*.

Это — улучшение условий, — определяет Шмуэль. — И без просверливания вентиляционного отверстия можно было бы сказать, что курятник построен. Просверлив такое отверстие в субботу, человек как бы добавил к постройке «последний штрих». Вот мы и говорим, что он нарушил запрет *маке бе-патиш*. Какие же основные моменты усматривают Учителя в процессе насаживания топора на топорнице?

На этот вопрос на данном этапе мы не получаем ответа. И нам остается отметить, что обсуждение этого действия становится поводом для более общей дискуссии. Тема дискуссии — определение «объема» *мелахи*, обозначенной термином *боне*. Часть Учителей, анализируя различные аспекты «созидательных» действий, ограничивают эту категорию списком работ, имеющих непосредственное отношение к возведению построек. Другие, открывая иные грани Истины — расширяют ее, внося в этот список действия по созданию новых объектов (инструментов, мебели и т.д.), состоящих из нескольких прочно соединенных между собой частей...

Автор текста Александр Капер