



השבוע דעל אדע דעס פון

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM
ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ
ХАНЫ БАТ САРЫ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «НИЦАВИМ»

А также:

פון א-שאנא

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Законы Лашон а-Ра

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда



Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Ницавим» —3**
- Вопросы раввину—6**
- Культура. Личность. Этика— 10**
- Здоровый Образ Жизни — 11**
- Подготовка к Рош-А-Шана — 12**
- Женская рубрика—14**
- Законы Лашон а-Ра— 15**
- Живая Тора — 16**
- Анализ Новостей — 17**
- Детская страничка—18**
- Лист Талмуда—19**

Ответственные за проект:

Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:

**Лейб Каханэ, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин,
Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Елена Демидова,**

Художники:

Этель и Борис, Бат Ноах

**Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com**

**Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>**

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

Недельная глава Ницавим тесно связана с праздником Рош аШана.

Итак, Моше Рабейну собрал весь народ в последний день своей жизни. Мы тоже с вами были на том «собрании», так как там были души всех поколений евреев.

Надо отметить, что в Рош аШана весь наш народ предстает на суде перед Всевышним, каждая душа проходит свой личный суд, а также и весь народ в целом.

Очень важно понимать, что ещё сегодня каждый из нас может сделать чуть больше усилий, чтобы чаша наших добрых дел перевесила .

Каждый еврей делает за весь год много хорошего и правильного, но именно, как народ в целом, мы должны сделать максимум.

Важно понять уже сегодня, что ещё можно сделать, усилить, взять на себя, чтобы улучшить, как свой приговор, так и приговор всего народа.

Хочется пожелать всем нам, чтобы следующий год был особенно насыщенным добрыми делами и был посвящён скорейшему освобождению каждого из нас из галута материализма.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «НИЦАВИМ»

ГЛАВА «Ницавим»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 29, ст. 9 - гл. 30, ст. 20

Почему главы так называются?

В первой фразе главы **Ницавим** сказано: «Все вы **стоите** сегодня **перед** Всевышним...».

Стоите перед... переводится на иврит одним словом - *ницавим*.

Недельная глава **Ницавим**, к изучению отдельных аспектов которой мы вновь приступаем, имеет, по сравнению с другими недельными главами Торы, как мы не раз говорили, свои принципиальные особенности. Именно в ней сосредоточено внимание на таком явлении, как свобода выбора. И только здесь это качество, которым наделен человек, рассматривается в контексте Небесного Суда (см. на сайте, к примеру, [обзор недельной главы Ницавим](#), четвертый годовой цикл обсуждения). Поэтому мы всегда, каждый год, читаем эту недельную главу в канун великого еврейского праздника *Рош а-Шана* (см. на сайте [материалы](#), посвященные этому дню). И уже одно это раскрывает нам смысловые глубины фрагмента Торы, представленного нашей недельной главой. Ведь *Рош а-Шана*, как мы знаем - не просто еврейский Новый год, не только праздник радости, но, главным образом - День Суда, когда Всевышний судит все живое на земле (см. на сайте [обзор недельной главы Ницавим](#), первый годовой цикл обсуждения).

Понятно, что суд, а Суд Всевышнего - тем более, не одностороннее действие. У «подсудимого» всегда есть возможность чем-то, хотя бы частично, себя оправдать, произвести на судей «хорошее впечатление». Что нужно для этого делать, **что нужно сделать**, чтобы «поднять» себя в глазах Творца?

Этому в недельной главе посвящается особый отрывок, который нередко называют - «раздел о *тешуве*». И речь здесь идет о возвращении народа Израиля к Всевышнему и Его Торе и о возвращении сынов Израиля из изгнания. На изучении данного отрывка мы и сконцентрируем свое внимание в обзоре этого года.

Даруя Тору на горе Синай, Творец вооружил Моше Рабейну «методикой» ее изучения, изложив конкретные способы проникновения в глубинную суть ее многослойного текста. И сообщил, в частности, что «вехами», специальными «сигналами к особым действиям», вскрывающим скрытую в определенном месте идею, могут служить многократные повторения на сравнительно небольшом «участке» текста (впрочем, иногда такие «повторы» встречаются в разных главах) однокоренных слов или одних и тех же выражений. Пример практического применения этого метода мы приводили, знакомясь с некоторыми аспектами недельной главы **Шмини** (см. на сайте [обзор недельной главы Шмини](#), пятый годовой цикл).

Там, в недельной главе **Шмини**, напомним, поводом для углубленного и тщательного исследования текстового фрагмента явились слова - «чуждый огонь». В недельной главе **Ницавим** таким поводом становится корень *шув*, состоящий из букв *шин, вав, бет*, в глагольной форме это слово переводится как - «возвращать»,

«возвращаться».

Сразу же отметим, что в относительно небольшом «пространстве» текста слова с корнем *шув* встречаются семь раз. И мы уже знаем: это - **сигнал**, призывающий нас остановиться и вдуматься в каждое написанное здесь слово.

Для начала прочтем текст, о котором идет речь...

Итак, в Торе, а конкретнее - в речи, с которой Моше Рабейну обращается к народу Израиля, мы читаем: «И будет, когда сбудутся все слова эти, (реализуются) благословения и проклятия, которые я тебе изложил (см. на сайте обзор недельной главы **Ку Та-во, первый, четвертый и пятый** годовые циклы), прими (в оригинале - **возврати**) это к сердцу своему, находясь среди народов, к которым забросил тебя Всевышний твой.

И **обратишься** ты к Всевышнему, и исполнять будешь волю Его - во всем, что я заповедал тебе сегодня. Ты и потомки твои - всем сердцем твоим и всей душой твоей.

И **возвратит** Всевышний тебя из изгнания, и смилостивится над тобой, и **вновь** соберет тебя из среды всех народов, среди которых Он рассеял тебя...

И обрежет Всевышний сердце твое и сердце потомства твоего, чтобы любил ты Его всем сердцем твоим и всей душой твоей, ради жизни твоей» (*Дварим*, гл. 30, ст. 1-6).

Здесь, в этих словах, Тора как бы говорит народу Израиля: если вы, сыны Израиля, поймете, о чем идет речь, и сделаете правильные выводы, анализируя исторические события, если вы осмыслите, что с вами произошло, то все это вы должны «запечатлеть в своих сердцах». Размышление это **обязательно принесет плоды** - в людских душах совершится переворот. Как сказано: «и обратишься ты к Всевышнему». То есть - вернешься к Нему.

Что же будет дальше? Как откликнется (и откликнется ли вообще) на обращение к Нему - Творец?

Ответ на этот вопрос находим в Торе.

В тексте, который мы рассматриваем, заложена информация о том, что наш путь

возвращения к Всевышнему как бы делится на два этапа: сначала - глубокое размышление над своими поступками и судьбой, порождающее искреннее раскаяние; потом - возникновение желания возвратиться к Творцу, приблизиться к Нему. Так вот, из того же фрагмента мы узнаем, что и Всевышний, со своей стороны, когда мы оказываемся на пути *тешувы*, совершает «ответные действия». И тоже - в два этапа.

Первый - «...и вновь соберет тебя из среды народов». Второй - «и обрежет Всевышний сердце твое». И все это, подчеркиваю, произойдет только после того, как мы, каждый - в себе, запустим процесс возвращения к Нему (процесс *тешувы*). Недаром в Талмуде сказано: «Тому, кто пришел очиститься - помогает Небо» (трактат **Шаббат**, лист 104; чтобы понять, в каком контексте воспроизведены эти слова - см. на сайте обзор [листа 104](#)).

Однако Торе как будто недостаточно того, что сказано вначале. И в следующих за этим фразах она развивает тему возвращения, вновь и вновь повторяя слово с корнем *шув*. Оно появляется и в контексте требований, предъявляемых народу Израиля, и в контексте обязательств, которые берет на себя Всевышний.

Далее в Торе читаем: «А ты **возвратишься** и будешь слушать Голос Всевышнего, и исполнять все заповеди Его... С избытком даст тебе Всевышний успех во всяком деле рук твоих.... Ибо **снова** будет Всевышний с радостью делать тебе добро, как делал (добро) Он отцам твоим... Если **обратишься** к Творцу всем сердцем своим и всей душой твоею» (**Дварим**, гл. 30, ст. 8-10).

Есть в процитированном тексте и еще одна, казалось бы, «незначительная деталь». И если мы не сосредоточимся на ней, мы так и не прочтем послание Всевышнего **чрезвычайной важности**...

В Торе читаем: «И возвратит Всевышний тебя из изгнания...» (**Дварим**, гл. 30, ст. 3). Однако в оригинале на иврите употребленный здесь глагол имеет возвратную форму - *ве-шав*, то есть - «и возвратится». Как это понимать?

Не случайно, говоря о Всевышнем, Тора использует глагол «возвратится» вместо глагола «возвратит» (как, собственно, мы и даем в переводе на русский язык), - подчеркивают Учителя. - В необычности употребления данной грамматической формы заключена глубочайшая идея единства народа Израиля и Творца.

Анализируя выделенную здесь фразу, **Раши** (раби Шломо бен Ицхак - величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век) исследует классический комментарий к ней, который дается в Талмуде (трактат **Мегила**, лист 29).

Если бы в этой фразе глагол стоял в активном залоге - *ве-хишив* («и возвратит»), - пишет Раши, - никому, быть может, и не пришло в голову искать тут глубинную, фундаментальную концепцию. Но мы встречаем в тексте - *ве-шав* («и возвратится»). Наши Учителя, проведя глубокий анализ текста Торы, пришли к выводу, **Шехина** (присутствие Всевышне-

го; см. на сайте ответ **«Шехина - святой дух...»**) не покидает народ Израиля в бедах изгнания. А, когда изгнанники возвращаются, Творец как бы сообщает о **Своем избавлении** - о Своем возвращении вместе с сынами Израиля.

Это открытие Учителей подтверждается содержанием другого фрагмента Торы, который находим в недельной главе **Ваигаи**.

Открываясь нашему праотцу Якову в сновидении, Всевышний говорит ему: «Я сойду с тобой в Египет и выведу тебя оттуда» (**Берешит**, гл. 46, ст. 4). Иными словами - «Я Сам буду сопровождать тебя на пути в Египет, и Я верну тебя и потомков твоих обратно».

Для нашего поколения, на долю которого выпала честь стать свидетелем и участником процесса возвращения евреев из стран рассеяния, слова **Рамбама** (великий Учитель, комментатор Мишны; Испания - Египет, 12 век), написанные им в конце его фундаментального труда **Мишнэ Тора** (полного кодекса еврейских законов) приобретают особый смысл и значение.

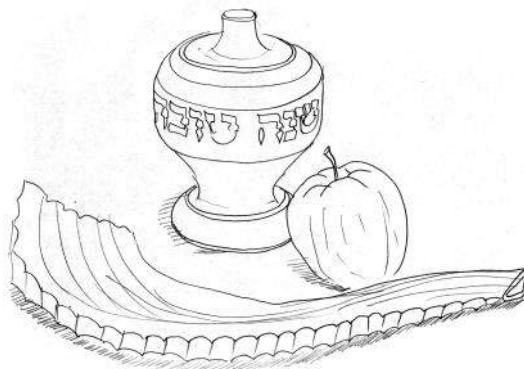
Всякий, кто не верит в **Машиаха** и не ждет его прихода, - пишет Рамбам, - отрицает не только предсказания пророков, но и слова Торы, слова Моше Рабейну.

Ибо сама Тора свидетельствует об избавлении. Как сказано: «И возвратит Всевышний из изгнания тебя, и смилостивится над тобой, и опять соберет тебя.... Даже если будешь ты заброшен на край Неба... То и оттуда возьмет Он тебя» (**Дварим**, гл. 30, ст. 3-5).

В этом фрагменте, в сущности, кратко и ясно выражено все, о чем говорили пророки на тему об избавлении (**Мишнэ Тора**, раздел «Законы о царях», гл. 11).

Иными словами, возвращение евреев на Землю Израиля - основа, как об этом недвусмысленно сказано в самой Торе, для полного избавления еврейского народа, а через нас - и всего человечества.

Однако продолжим чтение текста нашей



недельной главы. Сразу же после условно отмеченного «раздела о *тешуве*» мы находим яркое, образное описание:

«Ибо заповедь эта, которую я заповедую тебе сегодня, не загадочна она для тебя и не далека она. Не на Небе она, чтобы сказать: кто поднялся бы для нас на Небо, и принес бы ее нам, и возвестил бы ее нам, чтобы мы исполняли ее?»

И не за морем она, чтобы сказать: кто отправится для нас за море, и принесет ее нам, и возвестит ее нам, чтобы мы исполняли ее?»

Но - очень близко к тебе слово это: **в устах твоих оно и в сердце твоём**, чтобы исполнять его» (*Дварим*, гл. 30, ст. 11-14)...

Но о какой заповеди идет речь в данном случае речь?

О заповеди, предписывающей совершать *тешуву*, - заключают **Рамбан** (Рабиину Моше бен Нахман - Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания - *Эрец Исраэль*, конец 12-го - начало 13-го вв.), **Сефорно** (раби Овадия Сефорно; Италия, 16-й век) и **Абарбанель** (великий равин и государственный деятель, предводитель испанского еврейства, вторая половина 15-го века).

Под словами «заповедь эта», - отмечает Рамбан, - подразумевается - *тешува*. Ибо сказано: «...возврати это к сердцу своему», «и обратишься ты к Всевышнему». И это значит, что нам **заповедано** так поступать.

Но почему же тогда глаголы, употребленные в «формулировке» указания не стоят в повелительном наклонении, а в описании используется настоящее время - «не загадочна она для тебя и не далека она»? Ведь в тексте содержится намек на обещание, которое может реализоваться в будущем...

Потому что «не скрыто это» от нас и - «не далеко». Наоборот - очень близко. Как сказано: «...в устах твоих оно (слово это) и в сердце твоём, чтобы исполнять его». И, следовательно, есть все условия, чтобы выполнять заповедь в любое время и в любом месте, где бы мы ни находились.

Словами - «**в устах твоих оно и в сердце твоём**» Тора сообщает порядок действий, осуществление которых ждет от нас Творец. «Устами» (мысленно или вслух)

человек признается в ошибках, а «сердцем» раскаивается и стремится вернуться к Всевышнему, чтобы сегодня же, не откладывая, принять на себя обязательства выполнять законы Торы. С «сегодняшнего дня» и в будущем, передав свое стремление потомкам.

Сефорно заключает, что в данной цитате (см. выше) речь идет о заповеди *тешувы*, анализируя образы, которыми оперирует здесь Тора.

Сказано: «Не загадочна для тебя эта заповедь». И мы понимаем, - разъясняет Сефорно, - что и без пророческих откровений мы способны раскрыть суть заповеди о *тешуве*. А далее Тора дает дополнительную информацию - «Не далека она», то есть, даже находясь в изгнании, нам нет нужды обращаться к мудрецам поколения и отправляться в дальний путь, чтобы растолковали нам, как выполнять эту заповедь.

И эта простая мысль подтверждается метафорами - «не на Небе она... и не за морем...».

Небо - это высшая духовность. Но для выполнения заповеди, о которой мы ведем разговор, неважно, какого духовного уровня мы успели достичь. Решающую роль здесь играет - **желание**. Если оно появилось, человек научится создавать связь в Творцом т постепенно будет к Нему приближаться.

Море - огромный, необозримый человеческим глазом «объем». Необозрима и Мудрость Творца. Но для выполнения заповеди о *тешуве* достаточно захотеть постигать эту Мудрость (подробнее об этом - см. на сайте [обзор главы Ницавим](#), первый годовой цикл).

И не будет у человека затруднений с выполнением этой заповеди за пределами *Эрец-Исраэль*, ибо здесь нет «сомнительных случаев».

В Торе написано: «В устах твоих это слово и в сердце твоём, чтобы исполнять его». Что означает, что каждый из нас должен, признав «сердцем» свои ошибки, осознать, что мы совершаем их - перед Творцом. И, осознав это - сформулировать раскаяние в ясных и четких, обращенных к Всевышнему словах.

Но и это еще не все...

В своем фундаментальном труде **Мишнэ Тора** Рамбан отводит заповеди о *тешуве* особое место - анализу данной темы посвящен целый раздел, который называется «Законы раскаяния». В этом разделе он, в частности, отмечает, что кроме самого раскаяния и последующего исправления, заповедь эта предполагает также и исповедь - словесное признание своих ошибок перед Творцом («Законы раскаяния», гл. 1). И приводит цитату из Торы, где сказано: «и признают свой проступок, который совершили (перед Творцом)» (**Бамидбар**, гл. 5, ст. 7).

Вероятно, этому есть и логическое объяснение: *тешува*, по сути своей - процесс, выражающийся только во внутренней духовной работе. Вместе с тем, учитывая всю важность внутренних изменений, происходящих в человеке, Тора настаивает, чтобы даже наиболее интимные движения души человека получили бы реальное действенное, «**внешнее**» выражение.

Поэтому Тора формулирует заповедь о *тешуве* не призывом к раскаянию, но - придает ей форму видимого, «осязаемого»

результата процесса раскаяния. И этот результат - словесная исповедь перед Всевышним.

И вновь вернемся к тексту нашей недельной главы, к цитате, которая приведена в самом начале этого обзора. И обратим внимание на тонкое различие между двумя фразами:

«И обратишься ты к Всевышнему (здесь отметим, что в оригинале, если бы должны были дать «подстрочный» перевод прозвучала бы весьма «странное для русского уха» словосочетание - «обратишься ты **до** Всевышнего»), и исполнять будешь волю Его» (*Дварим*, гл. 30, ст. 2). И ниже: «Если обратишься к Всевышнему всем сердцем своим и всей душою твою...» (*Дварим*, гл. 30, ст. 10).

Мы видим различие в употреблении предлогов, и этот нюанс, который ускользает при чтении Торы в русских переводах, указывает на различные уровни *тешувы*.

В первой фразе передается момент, - разъясняет **Мальбим** (рав Меир Лейбуш бен Иехиель-Михл, 19-й век), - описывается момент, когда человек, который еще ничего не достиг, обращает свой взор к Творцу мира. Во второй - когда достигнута достаточно высокая ступень, когда человек действительно способен приблизиться к Всевышнему.

На основе этого различия выстраивает свою логическую цепочку **рав Кук** (Авраам-Ицхак а-Коэн Кук, Главный раввин *Эрец-Исраэль*, первая половина 20-го века). Приведем в заключение цитату из его книги **Орот а-тешува**.

Возрождение народа, - пишет рав Кук, - фундамент здания возвращения к Всевышнему всего народа Израиля, за которым следует - исправление мира (на иврите - *тикун а-олам*) и возвращение на путь служения Творцу.

Этот процесс развивается, когда существует истинное стремление к возвращению - даже если движение вперед (то есть - ввысь, к Творцу) по тем или иным причинам: затруднено. Быть может, из-за «сбивчивости мысли», или - недостатка сил, или - неспособности разрешить какие-то проблемы общественного поведения.

Препятствия на пути человека, стремящегося к *тешуве* - велики. Он страдает от мысли, что обязанность исправлять свои недостатки и ошибки, которую он взял на себя, может оказаться непосильной.

И все же, воля к возвращению настолько сильна, что человек, несмотря на то, что не в силах пока устранить все препятствия, принимает этот свет возвращения, как нечто **очищающее и возвышающее**. И это дает ему веру в перспективу возрождения и в достижимость поставленной перед ним цели...

Все, о чем говорит здесь рав Кук, касается каждого из нас - индивидуально, и всего народа в целом. Свет возвращения сияет в народе Израиля. Неоспоримое свидетельство тому - стремление вернуться в *Эрец Исраэль*. Что означает - стремление вернуться к своей сущности, к своей духовной природе.

В самом деле. Именно об этом и говорится в нашей недельной главе - в строках, которые мы сегодня анализируем.

Возвращение - дело глубоко внутреннее. И, хотя пути к *тешуве* мы встречаем множество препятствий, ничто не может помешать Свету Всевышнего излиться на нас. Даже сквозь самое будничное просвечивает возвышенное. Даже из ощущения вседозволенности вырастает чувство, которое может развиться впоследствии в любовь к «бремени» заповедей Творца. Даже атеистическая литература способна породить сияние духовного возвращения к Всевышнему.

Настанет удивительное время. Появится бутон, распустится цветок, созреет плод - и весь мир узнает, что необыкновенное сияние духовности опустилось на общину Израиля, и каждый член этой общины будет нести это сияние остальному миру.

Возвращение к Творцу подарит миру исцеление и избавление...

Автор текста рав Иссахар Якобсон

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Есть ли надежный и простой способ заслужить хороший приговор?
Уважаемый Рав!

Есть ли надежный и простой способ заслужить хороший приговор в Рош а-Шана и в Йом Кипур?

С уважением к Вашим знаниям и умению донести их до нас.

Leo Kurtzer

*KurtzerLeo
Хадера, Израиль*

Вы хотите, чтобы я подсказал способ, воспользовавшись которым Вы могли бы заслужить хороший приговор на весь следующий год. Причем, способ этот должен быть несложным в исполнении, да еще и, как Вы выразились — «надежным» (то есть, как я понял — в значимой степени гарантирующим благосклонность Небес по отношению к Вам).

Такой своей просьбой Вы, признаться, задали мне — весьма непростую задачу. Попытаюсь справиться с ней.

Прежде всего, настоятельно рекомендую прочесть на сайте две статьи из раздела «Праздники» — «Рош а-Шана — не просто Новый Год» (в

материалах о Рош а-Шана) и «Йом Кипур — День очищения и исправления» (о Йом Кипуре).

Впрочем, полагаю, не будет лишним, если прочесть и другие материалы, посвященные этим двум великим для нашего народа дням.

Теперь — к делу.

Самое первое и, пожалуй, единственное средство (если уж говорить о **надежных** способах) это — приложить все усилия к тому, чтобы начисто, **со всей искренностью** и **всерьез** выбросить из сердца **все обиды**, которые Вам кто-то нанес (неважно, сколько их было). Нужно совершенно забыть о них и не держать на тех людей зла.

Специально выделил выражения «со всей искренностью» и «всерьез». Потому что, в том случае, если просто сказать себе: «этих людей я прощаю, и обиды на них не держу», а в душе все останется неприятный осадок — обозначенный мной метод вряд ли сработает. Тут нужно и самом деле — очиститься даже от неприятных ощущений, связанных с обидами. Что, как понятно каждому взрослому человеку, сделать — трудно.

При всех таких трудностях, этот способ — надежен. Но ведь Вы просили, чтобы он был несложным.

Означает ли это, что задачу, которую Вы передо мной поставили, я — не решил?

Нет, не означает. В дополнение к сказанному — разьясню, как упростить «работу», которую Вам необходимо осуществить.

Постарайтесь осознать, что нас в дни Рош а-Шана и в Йом Кипур судит сам Всевышний на Небе — только Он Один, и никто другой.

Поэтому, если кто-то Вас обидел, унизил, оскорбил и т.п. — это не только не понижает, но даже — повышает Ваш имидж (если можно так выразиться) в глазах Небес.

Мы с Вами говорим о Небесном приговоре на следующий год. Не так ли?

Так вот, на этом и надо сосредоточиться.

Что важно Небесам?

Когда человек **искренне** прощает другого, не помнит зла — его просьба, чтобы Всевышний вынес ему хороший приговор, и следующий год был для него хорошим, естественно, выглядит искренней. И никто на Небе не станет, если можно так выразиться, припоминать его прегрешения.

Следует уточнить, что в тексте моего ответа никоим образом не следует усматривать разрешение делать, что хочешь и как хочешь — лишь бы прощал других. Это не так.

Смысл этого моего ответа заключается в том, что **при прочих равных**, Небеса с большим снисхождением отнесутся к тому человеку, который еще и прощает других.

Вот, собственно, и все. Надеюсь, мне удалось Вам помочь.

Автор текста Элиягу Эссас

Если мне сделали добро, должен ли я испытывать благодарность?

Практический вопрос: если мне сделали добро, я должен испытывать благодарность, с другой стороны это все сделал Б-Г-нет ничего кроме него?

Ваш вопрос относится к одной из основных, фундаментальных мировоззренческих проблем.

И в самом деле. С одной стороны, у нас, как очевидно — есть свобода выбора: о чем хотим, о том и думаем, причем, думаем, что хотим. То же самое — в сфере эмоций и в сфере действий: захотел — поднял руку, захотел — опустил.

С другой стороны, абсолютно всем в мире, без исключения — управляет Всевышний.

Творец знает все, видит все и предвидит все.

Как сочетаются эти, казалось бы, несочетаемые явления — свобода выбора и Предопределение?

Постараюсь коротко ответить на этот вопрос, хотя эта тема, повторю — из области фундаментальных мировоззренческих проблем.

Действительно, существует только Всевышний, и нет никого, кроме Него. При этом Он, по собственной Воле — создал некое духовное место, предназначенное для всех духовных миров, включая и наш, материальный мир.

Но поскольку Всевышний, Творец мира, по всем «параметрам» — абсолютно безграничен, Он совершенно непознаваем.

Однако для того, чтобы мы могли составить о Нем некое представление (хотя бы для того, чтобы иметь возможность выполнять Его Волю) — Он открывается, проявляет себя. На разных уровнях. Иначе мы просто — сгорели бы, аннигилировались.

Представим ступени Его раскрытия в виде духовных этажей (Он наверху, мы — внизу).

Чем ниже этаж (т.е., чем ближе к нам) — тем Он нам понятнее.

Но, с другой стороны, в определенном смысле, на этом этаже — меньше духовности (подчеркну, что все это очень условно и используется здесь лишь для создания модели).

Рассмотрим любой этаж.

Поскольку его духовность менее просветлена по сравнению с этажом, который над ним — в нем действует свобода выбора, исходящая из неполного знания и понимания и лишь частичной просветленности. Когда выбор, к примеру, между правым и левым — не однозначен, поэтому человек способен принять то или иное решение.

Но на этаже над ним — больше просветленности. Соответственно — больше знаний. Поэтому на том этаже известно и очевидно, какое решение примет объект нижнего этажа. Это и есть — предвидение, предопределение и т.д. и т.п.

Так что, как видим, предопределение и свобода выбора — существуют одновременно. Только — на разных этажах.

При этом и на более высоком этаже — тоже нет абсолютной просветленности. Поэтому у его объектов будет — своя свобода выбора. А предопределение будет — этажом выше.

И так — до бесконечности.

Суждение о поведении того или иного объекта можно вынести только с учетом того, на каком этаже находится этот объект.

Что означает, что в ситуации, когда (как в Вашем примере) кто-то сделал Вам что-то хорошее, и Вы видите, что он, делая доброе дело, воспользовался имеющейся у него свободой выбора (мог сделать, но мог — и не сделать) — к нему обязательно надо испытывать чувство благодарности. Без какой бы то ни было ссылки на то, что на более высоких этажах этот поступок был предопределен.

Так на Небе судят о человеке, так — и нам следует поступать.

Отсюда вытекает и понимание сути, к примеру, проблемы «награда — наказание», которые определяются на Небесах.

В развитие темы рекомендую прочесть на сайте ответы [«Запрограммирована ли наша жизнь?»](#), [«Свобода выбора или Предопределение?»](#) и [«По рабиАкиве нам дано право или — свобода?»](#).

Автор текста Элиягу Эссас

Нет балкона для сукки. Что делать?
Конкретный вопрос: Скоро праздник Суккот. Балкона для Сукки нет.

Что делать? Не ходить же в гости каждый день!

*Давид
Израиль*

Сразу скажу, что тем, кто живет в Израиле, справиться с подобными проблемами со строительством сукки — относительно несложно.

Дело в том, что в большинстве израильских городов, особенно — в районах с религиозным населением, перед Суккотом продают специальные сборные конструкции сукки. Тут же продается и готовый сах (разрешенная законами Торы «крыша» для сукки).

Остается лишь собрать конструкцию, накрыть ее сахом и — поставить рядом с домом. Все это стоит относительно недорого и нетрудно приобрести и поставить рядом с домом.

Этому, как правило, никто в Израиле не препятствует, даже если дом — многоэтажный и многоквартирный.

Из практического опыта известно, что такая сукка способна достаточно хорошо прослужить все семь дней праздника. Затем ее можно разобрать и хранить до следующего Суккота.

Решить проблему с суккой (когда нет балкона, пригодного для сукки, в соответствии с нашими законами) **вне Израиля** не представляет труда только в том случае, если у еврея — собственный дом с прилегающим к нему участком.

В иной ситуации — приходится сталкиваться с определенными сложностями. Потому что изначально, чтобы поставить сукку в общественном месте — надо получить разрешение администрации населенного пункта, в котором живет человек.

Иногда такое разрешение дают без проволочек, но нередко бывает — что связанные с этим бюрократические процедуры занимают слишком много времени. И разъяснить местным чиновникам, что такое сукка и что она должна простоять всего 8 дней — бывает непросто.

Впрочем, некоторым удается порой договориться с живущими неподалеку (или на каком-то разумном расстоянии) соседями или знакомыми, неважно, евреи они или неевреи, которые владеют собственным домом с приусадебным участком, и построить свою сукку у них.

В городах, где есть еврейские общины, рядом с синагогой обычно имеется территория, на которой каждый год к празднику строят сукку. Она — общественная, и ею, по разрешению администрации синагоги, можно пользоваться. Но, как понятно, возможности этой сукки — не безграничны. Решить свои проблемы с суккой могут в ней лишь несколько семей.

Что же касается вопроса, насколько реально справиться с данной проблемой, ежедневно приходя в чью-то сукку в гости — ничего определенного по этому поводу сказать не могу.

В расширение темы — рекомендую перечитать [материалы нашего сайта, посвященные празднику Суккот](#).

Автор текста Элиягу Эссас

После долгих лет молитв, надежд и отчаяния — нахожусь в состоянии апатии...

Добрый день, уважаемый

раввин.

Спасибо за ваш труд. После регулярного изучения материалов сайта много чего переоцениваю в своём миропонимании.

Вопрос: после 15 лет борьбы против наркозависимости сына - умного, образованного и доброго человека, когда он трезвый. После долгих лет молитв, надежды и отчаяния, я больше года нахожусь в состоянии бесчувственной апатии. С безразличием думаю о смерти, когда происходит гипертонический криз или что-то в этом роде.

Но понимаю, что во мне нуждаются муж, 2 дочери, у обеих не в порядке с браком.

На работе я занимаю хорошую должность, меня ценят.

К сожалению, я не еврейка, только мой покойный отец по его матери еврей.

Есть ли вообще хоть какой-нибудь смысл, когда видишь, как сын уничтожает свой интеллект, немалые способности, врождённый такт и чувство юмора?

Это наказание, слепая случайность-невезение?

Мой отец в молодости расторг обещание жениться на еврейке. Может это последствие для нас?

Как обращаться к Всевышнему с такой пустотой в душе?

*Irina
Россия*

Алкоголизм и наркомания поистине — страшные явления.

И если от них не удастся избавиться, существенно уменьшить зависимость от них или хотя бы приостановить их развитие — человек стремительно катится к пропасти.

Разрушая не только свою личность и жизнь, но и превращая жизнь близких в непрерывные, болезненные мучения.

Особенно — если речь идет о детях.

Вы, как я понял из Вашего письма, не раз открывали наш сайт и в той или иной

степени — знакомы с нашим мировоззрением. В том числе — с такими его аспектами, которые имеют отношение и к неевреям, И следовательно, Вы, скорее всего, уже знаете, что никакие внешние обстоятельства — не могут лишить человека смысла жизни, если он не порывает связь с Небом, с Всевышним.

Это, сохранение такой связи — в руках человека, в границах имеющейся у него по Воле Творца свободы выбора.

К этим общим, универсальным соображениям — добавлю и некую конкретику, с учетом Ваших человеческих особенностей, что, надеюсь, укрепит Вас и поможет, что называется, «твердо держаться на ногах».

У Вас развито чувство ответственности — за мужа, дочерей и, конечно же, за сына.

Это — очень важно.

И предполагает, что Вам нужно не просто тянуть лямку «постылой», «серой» жизни, но, наоборот — быть сильной, стараться излучать радость (когда это уместно) и укрепить в себе ощущение, что Вы нужны своим близким. Впрочем — не только им.

Неважно, известно о Вашей беде окружающим или — не известно. Независимо от этого, надо осознать и постоянно помнить, что человек со светлым взглядом на мир, даже если внутри него поселилась боль — в состоянии сделать мир лучше. И, кроме того, позитивное восприятие мира — закладывает основы для благословений Небес, которые могут проявиться не только в Вашей судьбе, но и в судьбах Ваших близких и даже в судьбах людей Вашего окружения.

В конце концов, именно для этого душа человека и спускается в наш земной мир.

Тут неизбежно возникает очень непростой вопрос — хватит ли Вам сил, способностей и возможностей для того, чтобы выстроить обозначенную здесь линию жизни?

В принципе, абстрактно — такие возможности и способности есть у каждого человека. Но разные люди используют их — по-разному. Или, как нередко бывает — вообще не используют.

Что можно сказать в данном контексте конкретно о Вас (при том, что всю информацию о Вас черпаю исключительно из содержания Вашего письма — никакой другой у меня нет)?

Так вот, из Вашего письма ясно видно, что Вы — человек с интеллигентной, тонкой душой, успешный во многих жизненных сферах. Вы умеете работать (заслужив этим уважение окружающих), добиваться реализации целей, которые Вы перед собой ставите. Полагаю, что с этим сочетанием человеческих качеств — Вы сумеете справиться и с такой задачей. И более того — будете наращивать свои силы.

В жизни мне приходилось встречать немало людей, попадающих в трудные и очень трудные ситуации (включая, и в той или иной степени аналогичные Вашей).

И они, эти люди, сумели не просто выстоять, но и — возвыситься.

Возможно, мое практическое наблюдение, которым я поделился с Вами — укрепит Вашу уверенность в себе. Очень на это надеюсь...

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Душевное расстройство моего отца причинило мне немало боли. Но именно благодаря этому я научилась ценить все, что у меня есть...

ПЛЕННИК

Элис Долман



Если бы я только мог перевести стрелки часов назад, я бы стер всю ту боль, которую тебе причинил.

Эти слова отец написал мне в день перед моей свадьбой. Лист бумаги был прикреплен к коробочке, в которой

лежали красивые наручные часы из белого золота.

Мой отец был душевно больным человеком. О таких вещах не принято говорить. Они всегда происходят с кем-то другим, с чужими родственниками или друзьями. Но он был моим отцом. И — пленником собственного разума, заложником маниакально-депрессивного состояния, известного также как «биполярный психоз». Плохое настроение опустошало его и делало практически невменяемым. В активные периоды его энергия переклещивала через край. И самое ужасное — он все прекрасно понимал. Понимал, что происходит с ним до, во время и после каждого эпизода.

Когда мои родители познакомились, поведение отца уже тогда должно было заставить мать насторожиться. Но она по наивности решила, что он — эксцентричный человек, обожающий шутки и розыгрыши.

У него была приятная внешность, он умел очаровывать людей, и обладал тонким чувством юмора. До сих пор моя мама утверждает, что они действительно любили друг друга. Время шло, болезнь давала о себе знать все чаще и чаще. Когда я родилась, перипетии семейной жизни окончательно загнали его в угол. Родители без конца меняли психиатров, и каждый из них, чтобы обуздать его настроение, прописывал ему новый химический коктейль. Так было положено начало его медикаментозной зависимости длиной в целую жизнь.

Я очень рано поняла, что у папы есть «хорошие» и «плохие» дни. И знала, что друзей домой лучше не приводить. Ночные «девичники» были не для меня. Я быстро осознала, что такое — не иметь контроля над ситуацией. Мой отец мог сказать мне, как сильно меня любит, а через минуту унижить меня при других. Я страшно на него злилась. Почему он повторяет одно и то же? Разве он недостаточно сильно любил меня, чтобы, как все нормальные люди, просто проснуться утром и пойти на работу?

Очень трудно описать то влияние, которое оказала на меня эта извечная нестабильность, это чувство стыда, что я испытывала.

Когда моя мать испробовала все мыслимые и немыслимые средства, брак моих родителей распался.

Мысль о том, что мне когда-нибудь придется встречаться с молодым человеком, приводила меня в ужас. В конце концов, я принадлежала к маленькой и сплоченной общине, и в один прекрасный день я поняла, что все знают о моей семейной трагедии. Мне потребовался не один год для того, чтобы разобраться с собственными проблемами, научиться контролировать свои чувства, не требовать от жизни

невозможного и принять все как есть. Сегодня, оглядываясь назад, я удивляюсь себе: как же мне все это удалось?

Я познакомилась со своим будущим мужем. В нем я нашла то, что так высоко ценила — спокойствие, терпение, способность понять. Мой отец полюбил его — ведь он сделал меня счастливой. Он увидел в наших отношениях новый шанс и для себя — шанс измениться и начать жизнь сначала. Именно тогда он написал это письмо, и подарил мне часы — «Если бы я только мог перевести стрелки часов назад...».

До сих пор отчетливо помню, где я стояла в нашей новой квартире в тот момент, когда папа сломался. Он держался с самой нашей помолвки и в течение нескольких недель после свадьбы. Во мне загорелась надежда.

Когда папа снова почувствовал себя плохо, мой муж не стал делать из этого трагедию и помог мне пережить те очень трудные дни. Благодаря его сердечному отношению и мудрым советам я впервые перестала ставить знак равенства между моим отцом и теми демонами, которыми он был одержим. Я начала воспринимать его состояние как мучительную, страшную боль — боль безумия. Мне требовалось все меньше и меньше усилий для того, чтобы проявлять к нему уважение, и вежливо с ним разговаривать. В первый раз в своей жизни я начала думать о нем как о личности, и он перестал быть мне обузой.

В момент, когда раздался телефонный звонок, на мне были те самые часы, которые он подарил мне на свадьбу. Они показывали 6:14 утра, и я тут же почувствовала — это тот самый звонок, которого я так боялась. Я всегда подозревала, что отец, томимый грузом своих психических проблем, отравленный несметным количеством препаратов, которые он постоянно принимал, умрет молодым. И все же это было для меня полной неожиданностью.

В панике я разбудила мужа. Он взял трубку, некоторое время молча слушал, а потом по его щекам покатились слезы. Глядя мне в глаза, он медленно кивнул головой, и я поняла, что первая глава моей жизни окончена.

Папа умер во сне. Папа, а вместе с ним и долгие годы боли и унижений, канули в небытие.

Его смерть вызвала во мне противоречивые чувства. С одной стороны, я знала, что он наконец-то обрел покой. С другой — я ведь только недавно научилась принимать его таким, каким он был. «В моих глазах — слезы, — сказала на похоронах моя младшая сестра. — В одном — слезы печали от того, что его больше нет с нами, в другом — слезы радости: ведь его страдания наконец-то закончились. Мне просто безумно жаль, что нам было отведено так мало времени».

В восемнадцать лет я начала посещать психотерапевта, стремясь справиться с тем разрушительным воздействием, которое болезнь моего отца оказала на меня.

Хорошо помню, как эта мудрая женщина сказала мне: «Однажды, когда тебе исполнится лет тридцать или сорок, ты оглянешься назад и поблаговаришь отца за то, что он заставил тебя стать такой сильной и достойной личностью».

Она ошибалась в одном — я испытала это чувство благодарности, когда мне не было еще и тридцати.

Благодаря папе, я научилась дорожить каждой прожитой минутой. Я, как никто, умею ценить здравый рассудок и способность полностью контролировать свое поведение.

Я радуюсь самому простому и обыденному. По утрам я просыпаюсь, умываюсь и с наслаждением съедаю тарелку овсяных хлопьев.

Возможность поиграть со своими детьми для меня — радость и счастье. Я умею любить.

Люблю узнавать и усваивать новое, дарить себя другим.

Эти светлые ощущения делают меня, надеюсь, хорошей женой и матерью.

Если бы я только могла перевести стрелки часов назад, я показала бы тебе, папочка, сколь многому научила меня та боль, которую ты так не хотел мне причинять...

*Материал сайта международной
еврейской религиозной организации Эш а-
Тора
aish.com*

Перевод с английского

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

В магазинах можно увидеть множество продуктов, обогащенных витаминами, минералами, микроэлементами. Эти продукты могут быть полезными или бесполезными, некоторые из них даже вредные. Это относится к йодированной соли, пользу и вред продукта нужно сопоставлять.

Йод является важнейшим микроэлементом, он присутствует в зерновых культурах, рыбе, молоке и яйцах. По всему миру люди страдают от дефицита йода, поэтому повсеместно распространена обогащенная йодом соль. Сильнее прочих систем в йоде нуждается щитовидная железа, она применяет этот элемент в синтезе гормонов, они, в свою очередь, нормализуют метаболические процессы, обеспечивают обновление и развитие тканей, контролируют температуру, пульс, кровяное давление и другие важнейшие показатели. Также в йоде нуждается иммунная система, этот факт подтвердился в исследованиях на животных.

По подсчетам ученых в мире приблизительно 1,5 миллиарда людей страдают от дефицита йода, сильнее всего страдают определенные группы — беременные и кормящие женщины, веганы и вегетарианцы. Для этих людей польза йодированной соли неоспорима, это может стать способом частично компенсировать недостаток важнейшего элемента и поддержать здоровье. Но что произойдет, если человек без дефицита йода начнет есть йодированную соль?

Верхняя граница суточной нормы употребления йода составляет 1100 мкг, такое количество присутствует в 24 граммах или шести чайных ложках обогащенной соли. При этом существуют и ограничения на употребление соли, Всемирная Организация Здравоохранения взрослым людям рекомендует употреблять не более 5 граммов соли в день. Таким образом, если человек сумеет получить необходимое количество йода из йодированной соли, то он существенно превысит норму употребления соли.

Чрезмерное увлечение йодированной солью и другими добавками с йодом приводит к избытку йода, это состояние так же опасно, как и недостаток.

Одна лишь йодированная соль при умеренном употреблении не станет причиной избытка йода. Ученые утверждают, что этот продукт безопасен даже при употреблении с семикратным превышением дневной нормы, но речь идет о риске избытка йода, а не про вред от злоупотребления солью.

Йодированная соль может стать легким способом увеличить количество йода в питании, но, будучи единственным источником, она не принесет существенной пользы.

Специалисты в области питания утверждают, что при сбалансированном и разнообразном рационе здоровый человек не столкнется с дефицитом йода, у него нет необходимости покупать и есть йодированную соль.

К примеру, в стакане натурального йогурта присутствует 50% от суточной нормы йода, в 85 граммах трески — 66%, в стакане молока — 37%, в курином яйце — 16%, в пяти ягодах чернослива — 9%. Минимальное количество йода для взрослого человека — 150 мкг ежедневно, для беременных — 220 мкг, для кормящих мам — 290 мкг.

Сопоставляя пользу и вред йодированной соли, каждый может принять решение о целесообразности ее употребления самостоятельно. Специалисты считают, что при разнообразном питании с ежедневным употреблением молочных продуктов и морепродуктов в йодированной соли и других обогащенных йодом продуктах нет необходимости.

Елена Демидова

Одесса, Украина

ПОДГОТОВКА К РОШ-А-ШАНА

Рош а-Шана предоставляет человеку множество прекрасных духовных возможностей.

В этой статье вы найдете дополнительную информацию о Рош а-Шана, его символах и традициях...

РОШ А-ШАНА

Раввин Моше Лазерус

ПОДГОТОВКА К ПРАЗДНИКУ

Ключевой момент подготовки к Рош а-Шана - просьба о прощении, с которой человек обращается ко всем, кого он мог обидеть в течение заканчивающегося года. По мере возможности мы должны начать новый год с «чистого листа», так, чтобы никто из окружающих не таил на нас злобу. Кроме того, человек должен быть готов с легким сердцем прощать тех, кто в свою очередь попросит извинения у него.

Многие после полудня накануне Рош а-Шана идут в *микву*. *Миква*, обладающая силой смывать с человека некоторые виды духовной нечистоты, может стать важной частью процесса *тшувы*.

Существует обычай утром в Рош а-Шана посещать кладбище и молиться на могилах праведников. Разумеется, мы молимся не самими добродетельным и благочестивым усопшим, а Всевышнему, Который внимает нашим просьбам в честь этих праведников.

Утром, накануне Рош а-Шана, освобождаются от обетов. Для этого существует особая процедура, которая называется - *ѓатарат недарим*.

По законам Торы, даже обычная фраза - «Не буду больше есть сладкое» считается полноценной клятвой. Поэтому перед Рош а-Шана мы отменяем все без исключения обещания - данные намеренно и случайно, без умысла.

Для этого нужно предстать перед тремя взрослыми мужчинами, среди которых хотя бы один знает правила проведения этой процедуры, и попросить их освободить вас от данных обетов. Полный текст можно найти в сборнике молитв (*сидуре*) или - в *Махзоре* на Рош а-Шана.

ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

Во время праздников принято использовать круглую *халу* - олицетворение полноты и завершенности. После благословения на хлеб, его макают в мед, что символизирует надежду, что новый год будет сладким.

Когда большая часть куска хлеба съедена, берут кусок яблока и тоже обмакивают его в мед.

Перед тем как съесть этот кусок яблока, следует сказать благословение. А после того надо произнести: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы новый год был для нас добрым и сладким».

Зачем нужен этот «повтор»? Разве слово «добрый» не подразумевает - «сладкий»?

Еврейская традиция учит нас, что все происходит к лучшему. Все - часть Замысла Всевышнего. Даже то, что может показаться нам «плохим», на самом деле несет в себе добро. Мы знаем: все, что случится в новом году, пойдет нам на благо. Однако в дополнение к этому мы просим Творца даровать нам «сладкий» новый год - чтобы добро, ожидающее нас впереди, было «явным» и «сладким» на вкус.

В праздничный день Рош а-Шана, читая *Биркат а-Мазон* (благословение после еды), мы добавляем вставку - *Яале ве-яво*.

СИМВОЛЫ ПРАЗДНИЧНОЙ ТРАПЕЗЫ

Во время праздничной трапезы в Рош а-Шана полагается съесть определенные продукты, символизирующие то хорошее, которое мы надеемся обрести в новом году. Размышляя над тем, что олицетворяют собой эти продукты, мы как бы соединяемся с самим Источником добра.

Символика этих продуктов основана на игре их ивритских названий, которая связана с определенной надеждой, которую нам хочется осуществить в новом году.

Приведем взятый из Талмуда и сокращенный список таких продуктов-символов:

- 1. Лук порей.** Съев это, надо произнести: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы недруги наши были отсечены».
- 2. Свекла.** Съев немного свеклы, мы произносим: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы не стало у нас противников».
- 3. Финики.** Съев финик, произносят: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы враги наши исчезли с лица земли».
- 4. Морковь.** Съев немного моркови, произносим: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы не было приговора

против нас и чтоб заслуги наши были зачитаны пред Тобою».

5. **Гранат.** Съев зернышки граната, произносим: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы умножились наши заслуги как зерна граната».

6. **Голова рыбы** (или барана). Съев кусочек, произнесите: «Да будет желанием Твоим, Всевышний, чтобы были мы были во главе, а не в хвосте».

К празднику готовят, конечно же, и другие блюда. Главное, чтобы трапеза была вкусной и разнообразной.

МОЛИТВЫ В РОШ А-ШАНА

Во время праздника Рош а-Шана читают много специальных молитв, поэтому они собраны в отдельном молитвеннике - *Махзоре*.

В **Амиде** и вечернем **Кидуше** в Рош а-Шана мы произносим фразу «*Йом теруа...*» (день трубления). Если Рош а-Шана совпадает с шаббатом, и поэтому в этот день не трубят, вместо этого произносят «*зихрон теруа...*» (память о трублении)

В Рош а-Шана читают *Авину Малкей-ну* (Отец наш...). Однако, если праздник совпадает с шаббатом эту молитву не читают.

В Дни Трепета для Ковчега Завета используется покрытие белого цвета. Это означает, что наши «ошибки будут обелены».

Хазана (кантора) для праздников выбирают, руководствуясь не только его вокальными данными. В идеале это должен быть мужчина старше 30 лет, соблюдающий законы Торы, скромный и женатый. Образованный человек моложе 30 лет, обладающий другими достоинствами, так же может исполнять обязанности *хазана*.

ШОФАР

Очень важная заповедь - слушать в Рош а-Шана звуки *шофара*. В *шофар* трубят утром - после чтения Торы.

Тора обязывает человека выслушать, как минимум, тридцать звуковых «серий». Принято производить трубление трех видов: протяжные - *ткия*, напоминающие плач звуки - *шварим*; короткие, отрывистые - *труа*.

Каждая серия начинается и кончается долгим и протяжным звуком *ткия*. И повторяется по три раза. В целом производится тридцать трублений, необходимых для того, чтобы уничтожить любые сомнения относительно исполнения заповеди Торы.

Человек, трубящий в *шофар*, должен делать это стоя. Необходимо проинструктировать его о том, что перед самым началом трубления он должен взять на себя обязанность выполнить данную заповедь за всех присутствующих. В то же время все слушающие *шофар* должны сосредоточиться на выполнении заповеди.

Перед трублением произносят два благословения: «Услышать звук *шофара...*» и *Шегехеяну...* После того, как благословения прочитаны, никто не произносит ни слова до окончания трубления в *шофар*.

Шофар слушают не только мужчины, но - женщины и дети.

Если Рош а-Шана совпадает с шаббатом, трубление в *шофар* не производится.

Шофар для Рош а-Шана делают из загнутого бараньего рога (в длину - не менее 10 сантиметров).

Мусаф на Рош а-Шана включает в себя три особых благословения: *Малхийот* - хвалы, возносимые Всевышнему, *Зихронот* - обращение к Творцу с просьбой вспомнить о заслугах наших предков, и *Шофарот* - о трублении в *шофар* и об исправлении наших поступков. Пока *хазан* повторяет их, производится тридцать дополнительных трублений в *шофар* в различных комбинациях.

В конце службы принято трубить в *шофар* 40 раз. Таким образом, общее количество трублений достигает ста. Согласно традиции, самый последний звук (носящий название *ткия гдола*) должен быть длиннее остальных.

ТАШЛИХ

После полудня в Рош а-Шана, произносится молитва *Ташлих*. Ее читают около водоема, причем, желательно, чтобы в нем водилась рыба.

Это - символ избавления от ошибок. Разумеется, наивно полагать, что, вывернув карманы, можно вытряхнуть из них свои грехи.

Это действие в еврейской традиции подразумевает глубокий самоанализ и горячее желание изменить себя к лучшему.

В сущности, идея *Ташлиха* частично связана с Мидрашем, в котором говорится об Аврааме. Когда Авраам поднимался, чтобы вознести Ицхака в Небеса, перед ним внезапно возникла река, и ему пришлось перейти ее вброд, хотя вода доходила ему до самого подбородка.

Если Рош а-Шана совпадает с шаббатом, *Ташлих* произносят на следующий день. Если *Ташлих* не был совершен в Рош а-Шана, его можно прочесть в любое время - в течение Десяти Дней Покаяния.

И вода, и рыба здесь имеют особый смысл. Вода считается символом Торы. Подобно рыбе, которая не может жить без воды, еврей не способен жить без Торы.

Кроме того, глаза рыбы никогда не закрываются, и это напоминает нам, что «глаза» Всевышнего - постоянно открыты. Он знает каждое наше движение, каждую мысль.

Текст Ташлиха:

Кто есть Всевышний, подобно Тебе, прощающий беззаконие и не вменяющий в вину проступок остатку Своего наследия? Он не держит вечно гнева своего, ибо Он желает творить благодеяния. Он вновь умилосердится над нами, подавит беззакония наши и бросит в пучины морские все наши грехи.

Даруй же верность Якову, милость - Аврааму, как Ты клялся нашим отцам с давних времен.

Из теснины воззвал я к Превечному, и Он ответил мне привольем. Творец со мной, я не боюсь, что сделает мне человек. Он со мной среди помогающих мне, и я без страха буду смотреть на ненавистников моих. Лучше уповать на Всевышнего, чем полагаться на человека. Лучше уповать на Всевышнего, чем полагаться на знатных.

Многие так же читают псалмы 34 и 131.

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Мы завершаем ещё один виток, ещё один год нашей еврейской истории.

А конец года, с осмыслением его результатов – лучшая подготовка к тому, чтобы подняться на следующую ступень, начать следующий год.

Но для этого необходимо пробудить свое сердце, подняться над повседневностью и привычным образом жизни. Чтобы, с одной стороны, увидеть и осмыслить результаты года уходящего, с другой – завершить недоработки прошлого и наметить духовный маршрут на грядущий год.

А самое главное, пробудиться, чтобы достойно, с трепетом перед Небесами, предстать перед Создателем, который в эти два дня праздника, первые два дня года, определяет судьбу всех творений на ближайший год.

Но что значит достойно?

В то время, когда на Небе определяется твоя судьба, самое время с молитвой предстать перед Создателем.

Да, молитва, усиленная звуком шофара, который ещё больше пробуждает твое сердце, готовое в любви и беспредельной вере принять волю Творца, является основой этих двух дней, определяющих судьбу на грядущий год.

Первый день определяет духовную сторону года грядущего, в соответствии с теми духовными задачами, которые может выполнить как наш народ, так и каждый в отдельности.

Второй день определяет материальную сторону нашей жизни.

Но вернемся к молитве.

Ее текст построен так, чтобы пробудить струны нашей души, раскрыть свое сердце перед Творцом, впитать в себя суть этих дней.

При этом, ощущая себя крупинкой по сравнению с Ним, любящей и готовой принять любое Его решение.

В свете в молитвы, очень хочется обратить внимание на те отрывки из

Торы, которые читаются в первый во второй дни Небесного суда.

Ведь и они отражают и определяют настрой этих дней.

В первый день, часть чтения - это повествование о том, что когда у Сары родился сын Ицхак, она просит Авраама (а также сам Творец способствует этому), прогнать служанку Агарь и её сына Ишмаэля.

Далее, Всевышний спасает их от смерти.

Агарь – служанка, поэтому по своему духовному статусу ниже, как Авраама, так и Сары, соответственно.

А Ишмаэль, хоть и родился первым, но по духовному статусу он другой и не является продолжателем дела Авраама.

Это значит, что по сравнению с Ицхаком, он представляет ту духовную грань, в которой ощущается нехватка света Творца, духовная темнота.

Получается, что в первый день небесного суда, полагаясь на этот отрывок из Торы, мы должны постараться вытолкнуть из своей души всю духовную темноту, которая там скопилась. Чтобы наша душа, могла слиться со светом Творца подобно тому, как Ицхак унаследовал свет Авраама – в полной мере.

То есть в полной мере и полном раскрытии принять тот свет, который включает в себя Небесный приговор.

А что же во второй день, который определяет материальную составляющую?

Во второй день мы читаем всем известный отрывок о приношении Ицхака.

Авраам готов принести на жертвенник своего единственного сына, если это желание Творца, не вдумываясь в то, что через Ицхака ему обещано многочисленное потомство.

Полная, чистосердечная вера и преданность Творцу – то качество Авраама, которое раскрывается в этом отрывке.

Получается, настоящая вера может способствовать изменению воплощения воли Творца.

А если перенестись на наши молитвы, то отрывок Торы первого дня – призывает нас к очищению нашей души.

Когда эта работа проделана, мы можем продемонстрировать Небесам всю полноту нашей веры.

И тогда, те приговоры, которые вынесены нам в духовном в первый день, при нашем полном доверии Небесам, могут реализоваться в материальном с большим милосердием.

В преддверии следующего года принято ставить перед собой новые задачи, наметить духовные устремления и цели.

И этим мы запускаем вектор к их реализации.

Конечно, реализация зависит от воли Небес.

Но принципы, заложенные в корне нашего года, как внешняя и внутренняя сторона любого дела, решения, события, не должны покидать нас никогда.

И принципы эти заложены в молитве.

Хорошего года и счастливого пути!

Счастливого пути!

Юдит Аккерман

Петях Тиква

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ САРОЧКИ

ХАЛА Круглая

Состав:

2 упаковки (в каждой 2 ч. ложки «с горкой») сухих дрожжей

1 ч. ложка сахара

2 ½ стакана теплой воды

1 стакан растительного масла

1 стакан сахара

4 яйца

9-10 стаканов муки

1 яйцо, взбитое с 1 ст. ложкой воды

Приготовление:

Положите дрожжи в большую миску и немного присыпьте сверху сахаром (1 ч. ложка)

Добавьте воды и оставьте на 5-10 минут.

Смешайте дрожжи, яйца, растительное масло и сахар. Добавьте несколько стаканов муки. Продолжайте размешивать, добавляя понемногу муку до тех пор, пока тесто не перестанет липнуть к рукам. Месите тесто, пока не получите однородную массу.

Немного смажьте тесто растительным маслом и положите в миску. Накройте полотенцем и оставьте на 2 часа подниматься в теплом месте.

Смажьте растительным маслом 2 противня. Если хотите - можете присыпать противни корицей.

Разделите тесто на 4 равные части. От первой части отделите кусочек теста, величиной с ладонь, сделайте круглую лепешку и положите ее на смазанный маслом противень. Из оставшейся части раскатайте «змейку» и выложите, закручивая от центра к краю, на лепешку. То же повторите с оставшимися тремя частями теста. Накройте халы полотенцем и оставьте подниматься еще на 2 часа в теплом месте.

Смажьте халу яйцом, взбитым с водой, при желании посыпьте маком.

Хорошо разогрейте духовку. Выпекать следует при температуре 180 градусов в течение 40 мин. После того как халы испеклись, не вынимайте сразу из духовки - оставьте их ненадолго внутри, чтобы от резкого перехода температуры они не упали.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Люксембург

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Злословие о зачинщиках споров

О жесточенный спор - в самом разгаре. Как его прекратить? Вы имеете полное право резко оборвать зачинщиков, с тем чтобы они прекратили спорить, даже если ваше высказывание содержит *лашон-ара*. То же самое о ссоре: можно сказать о любом ее участнике *лашон-ара*, если это поможет прекратить войну между ними. Но во всех случаях надо быть уверенным, что ваши слова достигнут цели, в противном случае надо смолчать.

Назовем условия, когда можно критиковать спорщиков или тех, кто поссорились:

а) Надо лично, а не с чужих слов, знать, что именно этот человек явился инициатором спора. Если нам об этом кто-то сказал, то разглашение информации будет расцениваться как недопустимый *лашон-ара*.

б) Нами должна руководить полезная и конкретная цель.

в) Если есть возможность пресечь спор другим способом, надо попытаться это сделать, не прибегая к позорящим словам.

"Я видел в синагоге, что Ицкович не молится как положено", - говорит Боря Гречанов. Саша Кантор упрекает его за *лашон-ара*.

"Но Ицкович часто является зачинщиком споров, поэтому я имею право злословить в его адрес", - парирует его упрек Боря.

На это Саша Кантор замечает с иронией: "Всею моей фантазии не

хватает, чтобы понять, как твое последнее высказывание поможет удержать нашего Ицковича от участия в будущих спорах".

И он совершенно прав: критика Бори в адрес Ицковича не имеет конкретной цели.

Спор между Милой и Голдой разгорелся не на шутку. Мила уверяет, будто Голда не вернула взятую на время кастрюлю. Вокруг них во дворе собралась толпа соседок, страсти кипят, все кричат, никто никого не слушает. Кто-то выступает на стороне Милы, кто-то - Голды. Ирочке Дымшиц хорошо известно, что претензии Милы не имеют под собой почвы, но как это доказать? Сначала она пытается убедить совершенно неуправляемую толпу, что они ведут себя недостойно. В конце концов, Ирочке удается доказать, что зачинщицей спора была все же Мила, и люди расходятся по домам.

Ирочка Дымшиц поступила совершенно правильно, поскольку:

- а) она сама присутствовала при том, как Мила начала ссору на ровном месте;
- б) у нее была благородная цель - остановить скандал;
- в) сначала она пыталась просто унять спорящих, не говоря ничего дурного о своей соседке Миле, женщине, в общем-то, незлой; и, лишь когда не удалось остановить ссорящихся, она критически высказалась в ее адрес.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

ЖИВАЯ ТОРА

Приближение нового года у всех народов, кроме еврейского, означает предпраздничную суету и планирование отпусков. Рош-а-Шана в корне отличается от подобных приготовлений, прежде всего, своей духовной составляющей, ведь в этот праздник устанавливается наша судьба на весь год вперед. Тот, кто истинно прочувствует этот момент, испытает трепет и волнение, ведь это суд над его жизнью на следующий год.

В Талмуде, в трактате «Рош-а-Шана» (*лист 26б*), мудрецы спорят, какой формы должен быть шофар: изогнутый или прямой.

Подтекст заключается в внутреннем ощущении человека: изогнутый шофар намекает на скромность и ограниченность притязаний, прямой шофар – на стремительность в исполнении мицвот и твердость.

Представляется, что оба эти состояния мы должны прививать себе всегда. И применять их в нужное время.

Ведь все человеческие грехи – от гордыни и неумеренности, и человек постоянно спотыкается из-за этих качеств в том или ином проявлении.

Звук шофара должен встрепенуть наши истинные качества – стремления к В-вышнему, стремлений к добрым делам и достижениям в Торе.

А пока остаются несколько дней Элуля до Рош-а-Шана, есть время заглянуть искренне вовнутрь, задать «неудобные» вопросы самому себе, на которые нет времени (или желания) в течение года.

Суд, который состоится в Рош-а-Шана, пройдет благоприятно, если мы до этого сделаем необходимую работу по анализу собственных недостатков и примем на себя обязательство по их исправлению.

«Шана», что в переводе с иврита «год» имеет общий корень со словом «шинуй» - изменение.

Каждый год должен приводить к существенным изменениям нашей судьбы, основанных на осознании собственных недоработок.

В этом наш жизненный мусар – наша практическая этика – уметь и хотеть относиться к себе (не к другим!) критично для того, чтобы нужные позитивные изменения произошли, укрепились и дали свои плоды.

Пусть В-вышний пошлет нам внутренние силы для этих целей, для новых свершений в Торе и увеличения добрых дел. Гмар хатима това!

Давид Эльман

Иерусалим, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Атака на Трампа — палка о двух концах

(25.09-19) В минувший вторник нижняя палата Конгресса США, в лице лидера демократического большинства Конгресса Нэнси Пелоси — объявила о начале процедуры импичмента президента США Дональда Трампа.

Процедура, включающая в себя расследование одним или несколькими комитетами Конгресса вызывающей подозрения конгрессменов деятельности президента, на первом этапе может закончиться официальным объявлением импичмента Палатой представителей, утвержденным простым большинством членов нижней палаты Конгресса.

Далее предложение об импичменте поступает на рассмотрение Сената, который и решает окончательную судьбу данного предложения.

Отмечается, что в истории США была лишь

3 случая попытки объявить импичмент президенту.

И ни одного раза эти попытки не увенчались успехом.

Если не считать президента Никсона, который после знаменитого "Уолтергейта", не дожидаясь решения Конгресса — добровольно ушел в отставку сам.

Комментарий: В настоящее время наблюдатели полагают, что вероятность того, что импичмент получит необходимую поддержку Конгресса — практически равна нулю.

Речь идет не только о том, что Сенат, который должен принять окончательное решение об импичменте, контролируется республиканцами, и они вправе просто игнорировать данную инициативу Палаты представителей, даже не рассматривая ее по существу.

Кроме того, Сенат должен поддержать решение Нижней Палаты 67 голосами из 100.

Что, как очевидно — совершенно нереально.

В контролируемой демократами Палате представителей — импичмент президента, по данным американских СМИ, поддерживает менее половины конгрессменов (179 из 435). Что указывает на крайне низкую степень доверия американских законодателей к выдвигаемым против президента Трампа обвинениям инициаторов импичмента.

Здесь самое время обратиться к этим обвинениям.

Их ядром служит состоявшийся ровно месяц назад (25 июля с.г.) телефонный разговор президента Трампа с новым украинским лидером Владимиром Зеленским.

Оставим в стороне беспрецедентные обстоятельства, при которых третьим лицам стало известно о содержании телефонного разговора первого лица государства. Это — информация, обладающая в США высшей степенью секретности.

Сообщается, что запись телефонной беседы вел некий агент спецслужб США. Что, само по себе — свидетельствует о том, какие "вольности" позволяют себе противники Трампа в высшем эшелоне американской государственной власти (!).

Однако вернемся к сути претензий.

Обвинители заявляют, что в телефонном разговоре присутствовало "корыстное давление Трампа на лидера иностранной державы — с тем, чтобы уменьшить шансы на победу вероятного противника Трампа на будущих выборах" (бывшего вице-президента США в каденцию Барака Обамы Джо Байдена).



Дело в том, что некоторое время назад Украину потрясли коррупционные скандалы, в которых был напрямую замешан сын Джо Байдена, входящий в руководство одной из крупнейших украинских нефтяных компаний.

По утверждению обвинителей, Трамп высказал Зеленскому пожелание, чтобы деятельность данного американского гражданина была тщательно и объективно расследована.

Параллельно с этим, Трампу вменяется в вину то обстоятельство, что военная помощь

Украине поступила с задержкой на несколько месяцев — в чем обвинители усматривают попытку оказать на Украину давление.

В ответ на обвинения, Трамп уже пообещал опубликовать полную стенограмму своей беседы с Зеленским, и подчеркнул, что просьба тщательно и объективно расследовать деятельность гражданина США в другой стране, которому предъявлены серьезные обвинения — не просто право, но и — обязанность первого лица государства.

Перспективы: Трудно не заметить, что "обоснованность" и "политическая не ангажированность" претензий к Трампу очень напоминает "обоснованность" и "политическую не ангажированность" обвинений, выдвигаемых в адрес действующего главы израильского правительства Нетаниягу.

Однако, в отличие от Трампа, Нетаниягу, к сожалению, не может воспользоваться теми защитными механизмами, которыми располагает американский президент.

Речь — о доверии избирателей, которое напрямую конвертируется в степень его судебного иммунитета.

В Израиле, повторим, таких механизмов нет. Даже премьер, облаченный максимальным доверием избирателей — не защищен от самых мелочных, вздорных и нелепых обвинений (см. на сайте материал "[Глупые потуги](#)" — 14.02.18), само выдвижение которых может лишить власти законно избранного лидера страны.

Что же касается ситуации в США — уже сейчас аналитики говорят о двойственном характере истории с импичментом и предания гласности беседы Трампа с Зеленским.

Отмечается, что история с импичментом уникальным образом привлекла внимание американской прессы (практически полностью мобилизованной на победу демократов на ближайших выборах) к весьма неприятной для Демократической партии теме о роли самого Джо Байдена в том, что его сын, как раз в период, когда Джо Байден занимал пост вице-президента — вошел в состав руководства крупнейшей украинской нефтегазовой компании.

Тень на репутацию этого политика бросает, разумеется, и то, какими методами ведения бизнеса (согласно обвинениям украинских властей) пользовался в Украине его сын.

Ибо трудно представить, чтобы деятельность сына Джо Байдена (тем более, такого щекотливого свойства) — могла осуществляться без ведома высокопоставленного отца.

По единодушному мнению аналитиков, вне темы импичмента — история деятельности Байденых в Украине так и осталась бы вне поля зрения американских СМИ.

Между тем, дальнейшее прояснение обстоятельств этого дела, в случае, если процесс импичмента получит свое развитие на уровне слушаний в Конгрессе — действительно может обрушить рейтинги основного противника Трампа на будущих президентских выборах в США.

*Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>*

*Предлагаем Вашему вниманию проект «Хелек»
основанный на аналитических обзорах сайта every.com
<http://bit.ly/projecthelek>*

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Рош Ашана на пороге! Яблоки с мёдом, голова рыбы, гранат, звуки шофара...

Как же мы любим этот чудесный праздник!!!

Взрослые становятся, как дети, и тоже ждут чуда!!! Пусть будет этот Новый год здоровым, счастливым и мирным!!!

Шана това уметука!!!

*Рош Ашана - на пороге,
Всем нам - счастливой дороги!!!
Сладкого доброго года,
Мирного небосвода!
Много всего нам не нужно,
Была бы верная дружба,*

Семья, чтобы нас окружала,

Это, ох, как не мало!

Чтоб теплота, понимание,

Близиких забота, внимание.

Быть в голове - хорошо,

Но с головой тоже важно,

Множество добрых дел

Делай, друг мой, отважно!

Трудности пусть не пугают,

Мы всех врагов победим!

Ну и для сладкого года

Яблоки с мёдом едим!

Звуки шофара пронзают

Землю и наши сердца,

Душу они пробуждают,

Радуют мира Творца!

Сладкого нового года, мои дорогие читатели!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад



ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд продолжает исследовать детали осуществления *мелахот* (основных видов работ, подразумевающих конструктивные действия, производить которые в *шаббат*, запрещается; см. на сайте [Введение](#) в трактат *Шаббат*).

Трактат *Шаббат*

Лист №104

В центре внимания, как и на предыдущем листе (см. на сайте обзор [листа 103](#)) — *мелаха* под названием *котев штей отийот* (написание двух букв; см. на сайте полный список всех 39-ти *мелахот* в обзоре [листа 73](#)). Талмуд моделирует новые возможные ситуации и, рассматривая их, определяет меру ответственности человека за подобные действия, реализованные в субботу..

В Мишне этого листа читаем:

Тот, кто написал в *шаббат* хотя бы две буквы (образующие при этом слово, имеющее в данном языке смысл), **нарушил** (тем самым) **запрет**.

И, если (он сделал) **это неумышленно** (*бе-шогег*), например, забыв, что сейчас — *шаббат*, и так и не осознал (в процессе написания этих двух букв) свою ошибку, процесс написания букв засчитывается как реализация одного запрещенного действия. **И** (этот человек) **обязан принести корбан хатат** (приношение в Храме, символизирующее искреннее раскаяние и стремление исправить ошибку).

Если же (он сделал) **это сознательно, от обязанности принести корбан хатат** (этот человек) — **освобождается** (потому что он совершил тяжкий проступок, искупить который приношением в Храме — невозможно).

В том случае, если (две) **буквы написаны на разных поверхностях** (по одной — на каждой), **но глаз способен воспринять целиком** (все) **слово** (например, на двух смежных стенах или на стыке двух соединенных между собой дощечек), **человек, осуществивший эту работу в *шаббат*, считается нарушителем** (субботних законов) **и несет за это ответственность**.

Тот, кто пишет (в *шаббат*) **буквы на руке** (или какой-либо другой части своего тела), **осуществляет *мелаху* под названием *котев штей отийот* и, нарушая закон субботы, несет за это ответственность**.

Тот, кто выжигает (на своем теле) **буквы** (к примеру, известью), — говорит **раби Элиэзер** (великий Учитель Мишны второго поколения, 1-й век), — **осуществляет *мелаху* «котев штей отийот»** (со всеми вытекающими отсюда последствиями).

Однако другие Учителя открывают в этом вопросе иную грань Истины.

Это — частный случай нанесения раны, — говорят они.

Не считается нарушителем запрета на осуществление *котев штей отийот* человек, который в *шаббат* написал буквы:

— **фруктовым соком, глиной, пылью и т.п.;**

— **зажав перо** (или какой-либо другой пишущий инструмент) **во рту, взяв его ногой или локтем и т.п.**

Также освобождается от ответственности:

— **тот, кто не писал** (в *шаббат*) **буквы заново, но — обвел их;**

— **тот, кто написал одну букву возле другой, до него уже написанной, от ответственности — освобождается, даже если при этом получилось значимое слово;**

— **тот, кто написал две буквы в разных местах — так, что глаз не в состоянии сложить их в одно слово** (например, написал одну букву в нижней части стены, а другую — в верхней, или одну букву на одной стене, а другую на другой, которая расположена напротив);

— **тот, кто** (в *шаббат*) **написал одну букву и рядом с ней поставил знак сокращения** (в иврите — знак *гереш*, подразумевающий продолжение слова).

Исследуя положение последнего пункта Мишны, **раби Иегуда бен Батера** (Учитель Мишны, конец 1-го века) усматривает в этом вопросе иную грань Истины

Тот, кто (в *шаббат*) **написал одну букву и рядом с ней поставил знак сокращения**, — подчеркивает он, — **нарушил закон субботы и несет за это ответственность**.

Анализируя содержание Мишны, Талмуд обращает внимание на то, что осуществление работы категории *котев штей отийот* необычным способом, так же, как и с другими *мелахот* (к примеру, *ха-моци миршут лиршут* — перенесение объектов из частного владения в общественное; см. на сайте обзор [листа 92](#)), освобождает человека от ответственности.

Но почему освобождается от ответственности человек, написавший буквы, скажем, фруктовым соком? — спрашивают Учителя. — Ведь в данной ситуации речь идет о материале, которым при написании букв, как правило, не пользуются.

Фруктовый сок, разведенная глина, пыль и т.д. не оставляют долговременных надписей — буквы быстро стираются, — объясняет Талмуд. — Поэтому написание ими букв не приравнивается к осуществлению *мелахи* «котев штей отийот». И подчеркивает, что Учителя, стремясь оградить людей от возможных ошибок, запрещают писать в *шаббат* необычным способом, а также — используя любые материалы, независимо от того, сколько времени будет сохраняться надпись.

На этом двенадцатая глава трактата *Шаббат* заканчивается.

Автор текста Александр Капер