



השבוע דעל אט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM
ПОСВЯЩАЕТСЯ СКОРЕЙШЕМУ ВЫЗДОРОВЛЕНИЮ
ХАНЫ БАТ САРЫ



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

«ВАЕЛЕХ»

А также:

יום חיפור

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Культура. Личность. Этика

Женская Рубрика

Законы Лашон а-Ра

Анализ Новостей

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, София, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:

- Недельная глава «Ваелех» —3**
- Вопросы раввину—6**
- Культура. Личность. Этика— 9**
- Здоровый Образ Жизни — 10**
- Подготовка к Йом Кипуру — 12**
- Женская рубрика—14**
- Законы Лашон а-Ра— 15**
- Анализ Новостей — 15**
- Детская страничка—18**
- Лист Талмуда—19**

Ответственные за проект:
Элиэзер Фрейдкин, Давид Эльман

Над номером также работали:
Лейб Каханэ, Сара Манн,
Шломо Фрейдкин,
Элишева Фрейдкина, Цюпа Гензель,
Эня Леина, Елена Демидова,

Художники:
Этель и Борис, Бат Ноах

Любые Ваши предложения
направляйте на эл.почту
hhafetzheim@gmail.com
Поддержите наш проект
<https://hafetzheim.com/donate/>

МЫСЛИ РЕДАКТОРА...

от и наступил новый 5780 год и мы начинаем его с недельной главы Ваелех.

В свои последние дни жизни Моше Рабейну раскрывает механизм успеха еврейского народа в служении Всевышнему.

В нашей главе Моше говорит евреям, чтобы они не устрашились завоевания Земли Израиля; напоминает, как Всевышний уничтожил народы Ога и Сихона, которые вышли на войну против еврейского народа, а, значит, против Всевышнего.

Это предупреждение намекает нам на то, что в Израиле всегда будут враги и проблемы, а также богоборцы, которые будут мешать, как внутри, так и снаружи. Но нам не стоит бояться, наоборот, нужно научиться этому противостоять.

Для этого мы должны укрепляться в исполнении заповедей и служению Всевышнему.

Далее Моше Рабейну передает полномочия своему ученику Иегошуа Бин Нуну, чтобы тот был сильным, потому что ему вести новое поколение в Эрец Исраэль.

В каждом поколении должен быть свой духовный лидер, который будет укреплять евреев и соизмеряться с их проблемами и переживаниями.

На следующем этапе узнаем заповедь приходить в Иерусалим раз в 7 лет и слушать, как еврейский Царь зачитывает Тору.

Еврейский народ должен помнить, что есть Всевышний, а внизу на земле отражает его величие и власть еврейский Царь, имеющий огромное количество возможностей улучшить и наставлять еврейский народ.

Последний этап, который хотелось бы выделить, это пророческая песнь, которую Моше Рабейну должен был написать и которую должен был выучить весь народ.

Благодаря этому, евреи помнят, для чего они живут, и как важно постоянно вносить изменения для окончательного избавления и исправления нашего мира.

Хорошего года всем нам, и пусть каждый возьмёт на себя какое - то новое решение в служении Всевышнему, чтобы мы, как народ, скорее исправили наш мир.

Элиэзер Фрейдкин

Кфар Эльдад

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ВАЕЛЕХ»

ГЛАВА «Ваелех»

Место в Торе: *Дварим*, гл. 31, ст. 1 — гл. 31, ст. 30.

Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: «И пошел Моше и сказал эти слова всему народу Израиля...».

И пошел на иврите — *ваелех*.

В нашей недельной главе Моше, как мы знаем из обзоров прошлых лет (см. на сайте обзор недельной главы *Ваелех*, первый и второй годовые циклы обсуждения), обращаясь к народу Израиля, подводит итоги своей жизни. Это — основная «сюжетная линия». Но и здесь, как в большинстве других недельных глав существуют «вторые планы». Один из них — разговор об особом годе еврейского календаря — годе *шмиты* (седьмом, «субботнем» годе).

Следует отметить, что данная тема поднимается в Торе несколько раз. И всякий раз Тора открывает нам **новый аспект** законов, связанных с этим годом. И каждый новый аспект поднимает заповедь на еще большую духовную высоту.

В книге *Ваикра* мы читаем о «субботе земли»: «...а в седьмой год суббота покоя будет для земли» (*Ваикра*, гл. 25, ст. 4). Земля Израиля в этот год не обрабатывается и не засеивается, не разрешается собирать урожай, который созрел на этой земле. Можно лишь поддерживать жизнедеятельность растений. То есть здесь мы получаем сведения как бы о «бытовой» стороне заповеди. Хотя на самом-то деле мы понимаем, что для выполнения этих «бытовых» правил нужна искренняя, беззаветная вера в Творца (см. на сайте, к примеру, обзор недельной главы *Бе-хар*, первый годовой цикл обсуждения)

Затем мы находим упоминание о годе *шмиты* в книге *Дварим* (недельная глава *Рез*), где Тора устанавливает «социальный» закон, предписывающий в «седьмой» год аннулировать долги. И тут речь идет уже о взаимоотношениях людей в обществе и о принципах справедливости.

И, наконец, в нашей недельной главе раскрывается аспект *хакхэль*, заключающий в себе требование собрать весь народ по истечении года *шмиты* для публичного чтения Торы.

В своей книге «Иудейские древности» Иосиф Флавий (см. на сайте ответ «Ваше отношение к Иосифу Флавию», в разделе «Спроси у раввина») разъясняет значение этой заповеди так:

«Когда народ будет собираться в священный город для совершения приношений на праздник Суккот (см. на сайте материалы, посвященные этому празднику), то каждые семь лет главный служитель в Храме (на иврите — *коэн а-гадоль*), встав на возвышенное место, откуда его будет хорошо слышно, обязан прочитать всем вслух законы.

И пусть не будут исключены из числа его слушателей ни женщины, ни дети, ни даже рабы. Ибо хорошо, если законы эти будут запечатлены в сердцах их и не сотрутся из памяти навеки. Таким образом, люди

смогут избежать ошибок и **не посмеют отговариваться незнанием** соответствующих постановлений.

Заповеди эти будут так твердо запечатлены громким и торжественным прочтением в душах слушающих, что они навсегда сохранят это свидетельство в своих сердцах. И если пренебрегут заповедями, то сами будут виноваты и понесут неизбежное наказание» (кн. 4, гл. 8).

Итак, истинная суть третьего аспекта многоплановой заповеди о годе *шмиты* — единение всего народа Израиля. Единение под «сенью» Творца, готовность слушать, запоминать и выполнять Его заповеди.

Автор книги *Сефер а-хинух* («Книга о воспитании еврея»; имя автора — неизвестно, мы знаем лишь, что жил в 14-м веке, в Испании, в Барселоне, и принадлежал роду Леви) отмечает, что выполнение заповеди *хакхэль* — наиболее яркое свидетельство еврейской самоидентификации.

В основе этой заповеди лежит идея, — пишет автор *Сефер а-хинух* — что Тора является сущностью и **душой народа Израиля**. Это выделяет его из среды других народов, в ней — путь для достижения вечной жизни, бесконечного духовного наслаждения — высшей цели Творения.

И поскольку Торе отведена основополагающая роль, она заслуживает того, чтобы весь народ собирался в определенном месте и в определенное время — чтобы услышать ее слова. Чтобы у всех — мужчин, женщин и детей — возник вопрос: «Что за великое собрание у нас?». И ответом им будет: «Мы собрались, чтобы услышать слова Торы, ибо она для нас — основа основ, в ней — все наше великолепие и вся наша краса.

В результате придут они (весь народ Израиля) и провозгласят славу Торе, и проникнутся ее величием. И войдут слова Торы в их сердца, и станет она для них желанной.

И с желанием будут они учиться, познавать пути Творца и удостоится блага. Тогда «возрадуется Всевышний делам Своим» (*Теилим* — «Псалмы царя Давида», пс. 104)...

Заповедь о публичном чтении Торы относится к законам, смысл которых

«И пошел Моше и сказал эти слова всему народу Израиля..»

логически ясен. Сама Тора в тексте нашей недельной главы раскрывает суть этой заповеди в таких словах: «Собери народ — мужчин, женщин и детей, и пришельцев, которые во вратах твоих, чтобы слушали они, и **чтобы учились**, и боялись Всевышнего, и старались исполнять все слова Учения этого.

И сыны их, которые не знали, услышат и научатся бояться Всевышнего — во все дни, которые вы проживете на земле. В земле, в которую вы идете через Иордан для овладения ею» (*Дварим*, гл. 31, ст. 12-13).

Далее мы рассмотрим некоторые важные замечания комментаторов Торы, касающиеся заповеди *hakhэль*.

Ибн Эзра (великий комментатор Торы; Испания; конец 11-го — начало 12-го вв.), исследуя фразу — «чтобы учились», добавляет — «весь год (год *шмиты*), так же, как в субботу».

Подобно тому, как шесть дней человек работает над созданием материальных благ, — разъясняют это уточнение Ибн Эзра Учителя, — а в субботу у него появляется возможность посвятить время изучению Торы, так шесть лет проводит он в работе на земле, а седьмой год — должен **посвятить служению Всевышнему**.

Когда Ибн Эзра говорит — «весь год», он подразумевает, что всенародное чтение Торы знаменует собой начало субботнего года (и семилетнего цикла). То есть Тора дает такое указание: «...чтобы учились» от начала субботнего года и до его конца — то есть «весь год».

Этот комментарий открывает нам еще одну смысловую грань заповеди *hakhэль*: торжественное чтение Торы при собрании всего народа предназначено, в частности, для того, чтобы у каждого возникло желание посвятить свое свободное время — и в субботу и в субботний год — серьезному и глубокому постижению текстов Торы и ее законов.

Комментаторы обращают внимание также и на необычный, казалось бы, факт: эта заповедь дается не только взрослым, но и детям. Как сказано: «Собери народ — мужчин, женщин и **детей**...» (*Дварим*, гл. 31, ст. 12). Ведь на детей не возлагается обязанность исполнять заповеди. Только по достижению «возраста заповедей» (мальчики — 13 лет, девочки — 12 лет) они берут на себя ответственность перед Творцом за свое поведение. Однако после *бар (бат) мицвы* детьми они уже не считаются.

Так с какого же возраста следует приводить ребятишек на публичное чтение Торы?

Исследуя текст процитированного выше отрывка, **Рамбан** (Раейну Моше бен Нахман — Нахманид; великий комментатор Торы, Танаха и Талмуда; Испания — *Эрец Исраэль*, конец 12-го — начало 13-го вв.) разъясняет, что уточнение дается в конце фрагмента. Ибо написано: «И сыны их, которые не знали, услышат и научатся бояться Всевышнего — во все дни» (*Дварим*, гл. 31, ст. 13).

Речь и в этом случае, — говорит он, — идет о детях тех, кто приходит слушать Тору вместе со всей общиной Израиля. Точнее — о детях («сыны их»), которые способны услышать и спросить у своих родителей, что происходит, и зачем здесь собралось так много людей. Отвечая на вопросы, родители начнут приобщать сыновей к изучению Торы. Нет никаких сомнений в том, предписание Торы не касается детей, скажем, грудного возраста, но — тех детей, которые вступили в пору, когда их уже можно и нужно серьезно воспитывать.

Однако в Талмуде (трактат *Хагига*, лист 3) Учителя, анализируя данный фрагмент, открывают иную грань Истины.

Мужчины, — говорят они, — приходят на публичное чтение Торы, чтобы учиться, женщины — чтобы послушать, а дети — чтобы вознаградить тех, кто привел их.

А теперь разберемся — в чем отличие точки зрения Рамбана от позиции других Учителей.

Рамбан, исследуя данный фрагмент (см. выше), рассматривает слово «сыны» (в оригинале на иврите — *баним*) как уточнение слова *таф* (ребенок). То есть *баним* — «дополнение», определяющее, что на публичное чтение текстов Торы следует приводить детей (*таф*) в возрасте, когда можно начать обучение Торе (с 3-4-х лет). Дети такого возраста способны, хотя бы частично, осознать величие происходящего.

Открывая иную грань Истины, Учителя Талмуда выстраивают свою концепцию на ином видении структуры фраз. Подчеркивая, что брать с собой детей, впитывают из среды новую и новую информацию — просто необходимо, они допускают, что можно приносить на чтения и несмышленных младенцев. Им это в любом случае не повредит. Напротив, возвышенная атмосфера всеобщей духовности окажет на них **благотворное влияние**.

(продолжение — 06.10.2005)

Сказано в Торе: «И повелел им Моше, говоря... **читай** Учение это всему Израилю вслух» (*Дварим*, гл. 31, ст. 10-11).



Из текста этого отрывка ясно, что Тору публично читал кто-то один. Но кто? На кого возлагалась эта почетная обязанность?

Исчерпывающий ответ на этот вопрос дает **рав Шломо-Йосеф Зевин** (автор нескольких книг по Галахе, Россия – Израиль, 20-й век) в своей книге **Ле-ор а-Галаха** («В свете Галахи»).

Устная Тора, в частности, Талмуд (трактат **Сота**, гл.7), — пишет рав Зевин, — возлагает эту обязанность на царя.

К такому выводу приходят Учителя Талмуда, проведя соответствующее исследование текстов еврейских первоисточников.

В Письменной Торе, например, сказано: «И вот, когда поднимется он на престол царства своего, пусть перепишет себе копию Закона сего с оригинала, который хранится у левитов» (**Дварим**, гл. 17, ст.18).

В оригинале данного текста на иврите употреблено выражение *мишнэ а-Тора* (в буквальном переводе — «повторение Торы»), которое мы переводим здесь как — «копия».

Талмуд задается вопросом: почему в этой фразе использованы именно эти слова? И проанализировав отрывок, приходят к заключению: потому что в будущем ему придется этот текст «повторять», то есть — зачитывать перед всем народом.

В тексте нашей недельной главы Учителя находят дополнительное тому подтверждение. Говоря о заповеди *накхэль* Моше повелевает: «читай Учение это всему Израилю вслух». То есть повеление это дается, как мы видим, в единственном числе. И это означает, что Моше обращается не к *кознам* (служителям Храма) и не к старейшинам Израиля, хотя о них тоже говорится в этой главе (**Дварим**, гл. 31, ст. 9). Моше обращается к своему ученику и преемнику. Как написано: «и призвал Моше Иегошуа бин-Нуна». А в то время Иегошуа бин-Нун, — сообщает один из комментаторов Мишны **рав Йом-Тов Липман Геллер** (Прага, 17-й век) — был царем.

Кроме того, в Танахе есть фрагмент, в котором рассказывается, как царь Иегошиягу читал Тору. В этом отрывке написано: «И послал царь гонцов, и собрали к нему всех старейшин Иудеи... и все люди Иудеи и все жители Иерусалима.... И прочел он им вслух все слова Книги Завета,

найденной в Доме Всевышнего» (вторая книга **Мелахим** – Царей, гл. 23, ст. 2).

Как поступали в периоды, когда (бывали и такие моменты) над еврейским народом не было царя? Заповедь *накхэль* дана на все времена. Следовательно, и без царя евреи должны были раз в семь лет читать Тору всей общиной.

Во времена, когда **не было царя**, — сообщает рав Шломо-Йосеф Зевин, — заповедь о чтении Торы, конечно же, не отменялась. Тору читал общепризнанный лидер, например — *коэн а-гадол* (главный служитель в Храме) или — глава *Санэдрина* (еврейского Верховного суда).

Подробное описание всенародного чтения свитка Торы — этого поистине впечатляющего действия, есть у **Рамбама** (великий Учитель, комментатор Мишны и составитель полного Кодекса еврейских законов **Мишнэ Тора**; Испания – Египет, 12 век).

По всему Иерусалиму трубят в трубы, собирая народ, — пишет Рамбам в **Гилхот Хагига** («Законы праздника», гл. 3). — В одном из дворов Храма — *эзрат нашим* — воздвигается большой деревянный помост, на котором восседает царь, чтобы всем было слышно его чтение.

Все сыны Израиля, пришедшие в Иерусалим на праздник, собираются вокруг царя. Смотритель общины поднимает свиток Торы и отдает его главе общины, глава общины передает помощнику главного *коэна*, помощник — главному *коэну*, и тот уже вручает свиток Торы царю, тем самым, оказывая ему почет при большом стечении народа.

Царь принимает свиток Торы, стоя, и произносит над ним благословение, а затем садится и читает несколько отрывков из книги **Дварим**. В заключение царь произносит семь дополнительных благословений.

Яркое описание Рамбама столь масштабно, что в какой-то момент у того, кто читает данный текст, возникает ощущение, что все это действие — всенародное чтение Торы раз в семь лет — дает человеку возможность как бы **заново пережить** дарование Торы на горе Синай.

Так оно и есть.

Пришельцы, которые не слышали еще чтения Торы, — пишет далее Рамбам, — должны подготовить сердце свое и вслушаться (в звучание текста) с великим трепетом и радостью — как в день Синайского Откровения.

Даже величайшие мудрецы должны слушать с благоговейным вниманием. А тот, кому не слышно (и он не разбирает отдельных слов), пусть настроит сердце свое так, как будто он все услышал.

Пусть каждый человек, — продолжает Рамбам, — настроится на такой лад, будто он сам сейчас, в данный момент, получает заповеди Торы. Как будто слышит он их из уст Всевышнего. А царь — представитель Всевышнего — проводник Его слов.

Назначение заповеди *накхэль*, — заключает Рамбам, — **укрепление истинного Закона...**

Автор текста рав Иссахар Якобсон

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Как найти в себе силы выйти на «средний» духовный уровень?
Шалом, уважаемый рав!

Из объяснений к книге Тания выходит, что есть праведники, средние и грешники.

Праведник находится на таком высоком духовном уровне, что мысли о грехе даже не входят ему в мысли, в душу. И, конечно, он не грешит.

Средний тоже на высоком духовном уровне, и тоже не грешит. Но мысли о грехе его посещают, и он их благополучно побеждает.

А вот грешник (или злодей) обычно тоже не грешит, но иногда греховные мысли его побеждают, и он грешит.

Альтер Рэбе говорит, что нужно стремиться к уровню среднего человека (бэйнони). Ведь дойти до уровня праведника сложно.

И вот я читаю такие объяснения к этому великому труду Альтер Рэбе и понимаю, что мне бы не то, чтобы к среднему уровню стремиться надо, мне бы дойти до низкого уровня. Йецера-ра (дурное начало) побеждает довольно часто. А в последнее время вообще какой-то духовный спуск есть.

Как вот выйти на должный уровень? Как найти в себе такие силы?

Спасибо!

Шана това у мэтука!

**Эйтан
Беэр Шева, Израиль**

Сначала остальным читателям поясню, что словосочетанием «Альтер Ребе» любавичские хасиды называют основателя своего движения. Его звали раби Шнеур-Залман из города Ляды (Беларусь). «Тания», книга на мировоззренческие и этические темы — один из основных написанных им трудов.

А теперь — непосредственно к Вашему вопросу.

Комментарии обычно предназначены для того, чтобы обозначить некое главное

направление в понимании текста. В них не всегда отмечены всевозможные нюансы. Поэтому очень важно — не погружаться в дополнительную рефлексию по поводу тех или иных отдельных комментариев и пытаться создать какие-то алгоритмы действий, которые с абсолютной точностью отражали бы мысли, содержащиеся в любой мудрой книге.

Возьмем, к примеру, разъяснения, которые даны в «Тании» к понятию «бэйнони». В ней говорится, что этот термин подразумевает еврея, который достиг некоего «среднего» духовного уровня.

И Ваша ошибка в понимании смысла этого разъяснения заключается в неверном представлении, что «средний» — обязательно, как Вы пишете, «побеждает» неправильные мысли.

На самом же деле, речь в «Тании» идет о другом — о том, как подняться на уровень «бэйнони», позволяющий достигать все больших и больших успехов и уменьшать «столкновения» с неудачами.

К этому должен стремиться каждый еврей, всерьез рассматривающий свое еврейство, то есть — Тору и наши традиции.

Надеюсь, понятно, что, рассматривая данную проблему в этом контексте, к категории «бэйнони» можно отнести практически каждого еврея, включая, судя по содержанию Вашего письма, и Вас, в частности.

Поэтому Вам, повторю, следует причислять себя не к третьей, «плохой», категории, но именно — к категории «бэйнони». Человек, относящийся к этой категории, то есть практически каждый из нас — обладает сложным, многоплановым внутренним миром и находится в постоянном движении, выстраивая свой жизненный путь. Иногда — спотыкаясь. Но — неизменно поднимаясь, уповая на помощь Всевышнего. Четко сознавая при этом, что нужно, не отчаиваясь — все время, день за днем, прилагать усилия к тому, чтобы стараться выстоять в этой внутренней борьбе с негативными силами. Помня, что изучение Торы, серьезные молитвы и добрые дела — надежное подспорье для достижения цели быть «бэйнони».

Эта дорога открыта перед каждым, кто серьезно относится к задачам, стоящим перед нашим народом, к Торе и нашим традициям.

Эти мысли, естественно, должны занимать важное место в наших размышлениях в Дни Трепета — от Рош ha-Шана до Йом Кипура.

Автор текста Элиягу Эссас

На еврейской свадьбе звучала приятная музыка. Откуда эти мелодии?
Уважаемый рав Элиягу!

Недавно была на настоящей (религиозной!) еврейской свадьбе.

Музыка звучала и спокойная и бурная. И очень приятная и душевная. Но все было мне не знакомо. Откуда взялись эти мелодии? Они традиционные или новые? А какие Вам нравятся? Надеюсь, не нарушила правил, задав эти вопросы.

Наташа Бреннер

Арад, Израиль

Сегодня в Израиле звучит еврейская музыка разных эпох. До наших дней дошли еврейские мелодии, которым 200-300 лет. Есть — и более древние. Например, мотиву молитвы **Коль Нидрей** (ею открывается молитвенный цикл великого дня ЙомКипур), предположительно — более 700-т лет.

По причине того, что наш народ — в изгнании (рассеянии, *галуте*), внутри него сложилось, с учетом географических и прочих особенностей — примерно 70, если не больше, групп. И у каждой — сформировалась и передавалась из поколения в поколение своя музыка, со своими, характерными для каждой отдельной группы ритмами, своим гармоническим строем и т.п.

При этом следует подчеркнуть, что у нас реально не было никаких так называемых «светских» **еврейских** песен. Нет их и сегодня. Те еврейские мелодии, которые звучат и в наши времена — это устойчивая часть субботних и праздничных молитв.

Так они сохранялись. И, как понятно, с тех пор, как изобрели способы звукозаписи (в разных вариантах) — все наше музыкальное наследие остается, что называется, навеки.

Примерно лет 50 назад возникло и новое явление — появились песни на слова из Танаха, а также — со специально составленными для них текстами духовно-религиозного содержания, которые сочиняли, записывали и исполняли талантливые религиозные музыканты и певцы.

Я назвал бы их людьми — духовной «пассионарности». Ибо их главное стремление — пробудить в людях возвышенные религиозные чувства, желание приближаться к Всевышнему, к еврейскому образу жизни и т.д. и т.п.

Эти песни исполняли и исполняют в концертных залах и на концертных площадках, на свадьбах и прочих семейных торжествах. Некоторые такие песни — вошли в еврейские молитвенные службы.

Один из первых создателей новой еврейской музыки — раввин и учитель Торы Шломо Карлебах. В 70-80-е годы прошлого столетия он был необычайно популярен. И стал, по сути — основателем особого направления в популярной духовной музыке.

Вскоре к нему присоединились два других талантливых исполнителя — Мордехай Бен Давид и Авраам Фрид. У каждого из них — свои, уникальные мелодии.

Ну, а в последние 20 лет таких авторов и исполнителей — десятки.

Отмечу, что с развитием современных технологий звукозаписей и способов их воспроизведения и распространения — «всплыли» на поверхность сотни и тысячи уходящих корнями в музыкальные традиции разных общин народа Израиля прекрасных мелодий, которые ныне исполняют и представители других общин.

Словом, мы становимся свидетелями непрерывно продолжающегося в колоссальном потоке еврейской музыки процесса обогащения нашего музыкального багажа. Не ошибусь, если скажу, что тысячи мелодий обрели широкую популярность во всем нашем народе. И каждый год, десятками — появляются новые и новые прекрасные еврейские музыкальные и песенные произведения (мы говорим здесь, подчеркиваю — исключительно о песнях, которые органично связаны с еврейским мировоззрением и нашими традициями; только они — и могут по праву называться еврейской музыкой).

Так что, теперь Вам, надеюсь, понятно, что совершенно невозможно заочно определить, какая именно музыка звучала на еврейской религиозной свадьбе, на которой Вы побывали.

И — последнее.

Вы спрашиваете, какая музыка нравится мне.

Музыку я любил и слушал с раннего детства. Как правило — «классическую». Эта любовь и привычка к звучанию музыки с годами (началось это где-то лет 50 назад) трансформировались в любовь к еврейской музыке. Поэтому уже давно я слушаю только ее.

Автор текста Элиягу Эссас

Не получается ощутить атмосферу истинного Нового Года — Рош ха-Шана...

Живу в Архангельске. И вот никак не получается ощутить атмосферу истинного Нового Года - Рош а-Шана. Увы...

О себе.

Я еврей и оба моих родителей - евреи. И мне 28 лет.

Что посоветуете?

*Лев Гордон
Архангельск, РОССИЯ*

В своем письме Вы сформулировали очень важную, я бы даже сказал — **чрезвычайно** важную проблему, связанную, конечно же, не только с днем Рош ха-Шана.

Речь — о жизни и, в частности — о внутреннем мире и ощущениях еврея, который живет вне Израиля и при этом старается вести еврейский образ жизни. Иначе говоря — стремится быть настоящим евреем.

Сразу же отмечу очевидное.

Комплекс задач, которые стоят перед человеком, который искренне хочет «быть евреем», включает в себя — еврейское мировоззрение, соответствующее чувства и настроения и конкретные дела. Это — основные составляющие еврейского образа жизни.

В деле формирования мировоззрения и

связанных с ним сторон жизни человек в значимой степени — сам себе хозяин. У него есть возможность самостоятельно определять и выбирать, что ему читать и изучать, о чем думать. Ибо это, в сущности — плод индивидуальных размышлений.

Впрочем, немалую роль играет в этом и его окружение: семья, друзья, товарищи.

Он, разумеется, может и не общаться с теми, кто способен негативно повлиять на процесс формирования в нем еврейского мировоззрения. Но нередко, скорее, даже часто — не в состоянии осуществить свое желание включить в собственный круг общения людей, которые могли бы внести в этот процесс свой позитивный вклад (в его поле зрения их может, к примеру, просто не быть).

Иная картина — в эмоциональной сфере, которая в огромной мере зависит от того, как и чем живет его близкое окружение. Тем более что близких человек себе — не выбирает.

На область чувств оказывают воздействие и люди, которые, казалось бы, тесно с ним не связаны.

Ну, и конкретные дела, как понятно — тоже, как правило, в значимой степени окрашены обстоятельствами, в которых живет человек.

Словом, обе эти сферы, эмоциональная и практическая, в общем-то — полностью связаны и с близкими людьми и с окружением, которое человек тоже не выбирает. Образ жизни у этих людей — иной (не совпадает с еврейским). И это, так или иначе — накладывает свой отпечаток на чувства, которые испытывает еврей, и на его практическую деятельность.

Суммируя сказанное, неизбежно приходим к выводу, что быть евреем в максимально возможной в этом мире степени можно только — в Израиле.

Поймите меня правильно.

Нигде нет, и не может быть (да и Всевышний не хочет этого) — автоматического, без всяких усилий, достижения уровня настоящей еврейской жизни. Везде нужно прикладывать к этому серьезные, целенаправленные старания. Но в Израиле эта дорога — открыта перед каждым евреем. Здесь потенциал достижения этой цели, в каком-то смысле — безграничен.

В то же время вне Израиля, даже в так называемых «еврейских кварталах», в городах тех стран, где официально нет запретов на соблюдение законов еврейского образа жизни — нет (и не может быть) возможности ощутить то, для чего еврейская душа приходит в этот мир.

Можно ли говорить о каком-то серьезном приближении к этому в местах, которые не назовешь «еврейскими кварталами»? Достижимо ли это, хотя бы в какой-то степени — в городах, где 2-3 синагоги (пусть даже и 20 синагог), но абсолютно все пропитано нееврейскими обычаями и традициями? И к тому же, еще и окрашено откровенным нежеланием «встать и пойти» туда, где ты должен быть. То есть — в *Эрец Исраэль*. А ведь всем известно, что сегодня буквально каждый еврей может сделать это.

Такая смесь нееврейского окружения с собственным нежеланием «встать и пойти» — и ведет к результату, который Вы достаточно точно обозначили в своем письме («никак **не получается ощутить атмосферу** истинного Нового Года — Рош а-Шана»).

И это, в общем-то, почти не зависит от того, что происходит в Архангельске.

Полагаю, что для Вас, в возрасте 28-ми лет, должно быть очевидным, что надо «встать и пойти» — на Землю, которую выделил евреям Всевышний, Творец мира.

Чтобы жить полноценной еврейской жизнью...

Автор текста Элиягу Эссас

Чем руководствоваться, выбирая между гиуром и профессией?

Рав Элиягу, здравствуйте!

Спасибо за ответ на вопрос Если я совершу гиур по всем правилам, меня действительно будут считать еврейкой? (07.08.19). Мне кажется, что получение документа о прохождении гиюра очень похоже на получение диплома об образовании. Можно, например, получить диплом об окончании математического факультета, и это будет говорить лишь о том, что человек приобрел базовые знания и навыки, чтобы потенциально стать профессиональным математиком.

Но в настоящем смысле слова, математиком такой человек еще на самом деле-то и не является. И порой человеку нужна целая жизнь (ну как минимум лет 10-15), чтобы доказать сообществу, что он что-то значит в мире математике (гении не в счет), да и в любой профессии.

И вот мой вопрос. Я все-таки в этом году окончил университет, защитил магистерскую диссертацию по математике (тематику я Вам уже сообщал). Благодарю Вас, что Вы давали полезные советы и в этом плане. И теперь нужно делать выбор, что же дальше. Продолжать заниматься математикой, с непонятными пока что для меня перспективами (так как я человек с обычными способностями, без одаренности)? Или все-таки встать на не менее трудный путь гиюра и еврейской жизни (так же с непонятным пока что для меня будущим)? И то и другое, навряд ли!

Как правильно сделать правильный выбор, чем руководствоваться?

Спасибо, рав!

*Tim
SPb*

Вы выдвинули на обсуждение очень важный вопрос. Причем, задается им — гораздо большее число людей, нежели Вам представляется. С необходимостью ответить себе на него сталкивается, в той или иной степени, раньше или позже — **каждый** еврей.

У процесса *гиюра*, несомненно — своя специфика, свои трудности. Однако и в тех случаях, когда *гиюр* не требуется, и речь идет о евреях — выбор оптимального жизненного пути, на котором профессиональная деятельность может органично сочетаться с изучением Торы и повышением качества соблюдения *мицвот* (заповедей), все равно — проблема, существовавшая во все времена, на протяжении всей истории нашего народа.

Не менее актуальна она и в наши дни. В том числе — и для тех, кто посвятил свою жизнь исключительно изучению Торы. Ведь и они, естественно, не оторваны от бытовых сторон жизни. И связаны с ними нередко — не намного меньше, нежели человек, который совмещает занятия Торой с профессиональной деятельностью. Ведь и у них есть семьи, что предполагает заботы о детях, о пожилых родителях и т.д. и т.п. Не говоря уже о том, что нередко они берут на себя благородную роль преподавателей Торы.

В принципе, надеюсь, понятно, что в жизни каждого еврея и, соответственно, каждого, кто встал на путь истинного *гиюра*, наряду с работой по той или иной специальности — непременно должны присутствовать и занятия Торой.

Но вернемся к Вашему конкретному вопросу.

Попробуйте «зарядить» себя мыслью, что ситуация, в которой Вы сейчас находитесь — создана Всевышним. Следовательно, Небеса ожидают, что Вы, разумно оценив свое нынешнее положение — настройте свою душу на формирование в себе умений и привычек. Таких, которые позволят необходимое время размышлять на темы профессиональной деятельности (математика и т.п.), а остальное, за вычетом того, что нужно выделить на семейные дела, на занятия с детьми и т.д. — посвящать освоению еврейской традиции, наших обычаев и способов применения их на практике.

А также — изучению Торы и т.д.

Этот мой совет — не какие-то общие благостные пожелания. Он проистекает из моих наблюдений. Мне постоянно приходится видеть, как люди реализуют все это в своей жизненной практике.

Дам Вам одну практическую рекомендацию, которую несложно осуществить.

Каждую появившуюся возможность совершить «путешествие» в еврейский мир — воспринимайте как подарок Небес. И за каждый такой «подарок» благодарите Всевышнего.

Сегодня, допустим, Вам удалось выделить на это полчаса, завтра — два часа, а послезавтра — час. При этом параллельно — изыскивайте пути увеличения этого времени. И каким бы ни был результат — благодарите Творца.

Если жить в таком режиме, не нагружая себя сомнениями и рефлексией — человеку вскоре начнут открываться новые и новые, порой неожиданные возможности. И он увидит, насколько разнообразна и интересна жизнь.

Избрав такой путь, впоследствии Вы обнаружите, что реально движетесь к намеченной цели и приближаетесь к ее реализации.

Автор текста Элиягу Эссас

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Давно известно, что психологическая ориентация человека оказывает воздействие на его восприятие действительности. Люди, которые умеют находить в окружающей реальности положительные моменты, как правило, чувствуют себя счастливыми. Те же, кто сосредотачивается в основном на негативном — страдают. Они не в состоянии получать истинное удовольствие от жизни.

Исследуя эти свойства человеческой психики, ученые-психологи поставили перед собой новую задачу — выяснить, как настрой индивидуума влияет на скорость процесса старения...

МЫ СТАРЕЕМ ОТ СОБСТВЕННЫХ МЫСЛЕЙ...

Анна Кремер

Недavno я провела небольшой опрос, предлагая собеседникам определенными эпитетами охарактеризовать пожилых людей. Практически у всех опрошенных старость ассоциировалась с дряхлостью, слабостью, усталостью, занудливостью, старомодностью, ворчливостью, хрупкостью и т.д. и т.п. Все — в таком духе.

— Но неужели же вы не находите в старости хоть что-нибудь положительное? — настойчиво спрашивала я.

Некоторые в ответ, сокрушенно вздохнув, лишь пожимали плечами. От других удалось добиться более конструктивного результата. «Мудрость и опыт», — услышала я, наконец.

Что-то во всем этом было явно не так.

Чтобы понять, что же именно, я ознакомилась с одним из отчетов, подготовленным сотрудником факультета общественного здоровья Йельского университета (США) доктором Беккой Леви.

Ученые этого университета провели ряд исследований, изучая, как восприятие процесса старения влияет на здоровье человека.

В эксперименте участвовала большая группа людей от 70-ти лет и старше. Подводя итоги, д-р Леви в своей статье пишет, что процент потери слуха у тех, кто определял старость как «дряхление», оказался намного выше, чем у тех, кто считал, что пожилые люди приобретают мудрость, но не теряют при этом активность.

В ходе другого эксперимента, ученые поставили перед собой цель узнать, влияет ли отношение к старости на процессы реабилитации после инфаркта. И выявили, что пациенты, которые находят в собственном старении положительные черты и преимущества, перенесли инфаркт, восстанавливаются гораздо быстрее и эффективнее, чем те, для которых старость — тяжкое бремя.

Параллельно исследователи создали две группы пожилых людей. В первую включили участников с позитивным настроением, во вторую — с негативным. Результаты оказались поразительными. По наблюдению ученых, испытуемые первой группы, по сравнению со второй, преуспевали даже в таком простом занятии, как ходьба. Они ходили быстрее и увереннее, чем их «коллеги» из второй группы.

Доктор Бекки Леви считает, что негативные стереотипы в оценке процесса старения настолько глубоко укоренились в нашей культуре, что мы просто перестали их замечать.

Но и на уровне подсознания они оказывают на человеческий организм губительное воздействие, ускоряя процессы старения и ухудшая состояние здоровья.

И избавление от них — «эгоистичное» средство для улучшения нашего существования.

Д-р Леви утверждает, что осознание присутствия этих отрицательных стереотипов в повседневной жизни — первый шаг на пути к их устранению. Она советует вести дневник, с помощью которого человек может развивать в себе положительное отношение к «проблемам», возникающим в процессе старения. Такой дневник, по ее словам, принесет несомненную пользу и здоровью и самооощущению.

Вот некоторые рекомендации доктора Бекки Леви:

1. Почаще анализируйте свое отношение к процессу старения и старости, следите, не «включился» ли автоматически где-то внутри вас негативный стереотип, «подсказывающий» вам, что с вами случилось что-то «необратимо ужасное».
2. Составьте для себя список уважаемых вами пожилых людей и отметьте, какие черты в них вы находите наиболее привлекательными.
3. Осознайте, что сбалансированный, разумный взгляд на старение сможет положительно повлиять на ваше восприятие действительно-сти и улучшит качество вашей жизни на долгую перспективу.
4. Никогда не оправдывайте возрастом собственную пассивность. Не позволяйте себе бездействовать. Найдите для себя увлекательное и полезное для окружающих занятие.

Медицинский раздел портала yahoo
Перевод с английского

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Нездоровое отношение к еде, когда человек тратит на приобретение и приготовление пищи слишком много не только физических, но и «душевных» усилий - не более чем дурная привычка. И закладывается она с раннего детства, а точнее - с первых дней человеческой жизни.

Как же привить ребенку нормальное отношение к еде, чтобы и в дальнейшем приемы пищи были для него лишь средством поддержки жизнедеятельности организма?..

КАК РАЗВИТЬ ЗДОРОВОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЕДЕ

Д-р Аба Сиглер

С первых дней жизни ребенка важно позитивно относиться к проявлениям его желания поесть. Даже если матери кажется, что кормления затягиваются, и у ребенка «чрезмерный» аппетит, ей следует говорить: «Как хорошо он ест!». И ни в коем случае не надо этому удивляться, а тем более - возмущаться.

Необходимо помнить, что новорожденного, чтобы он развивался нормально, нужно кормить каждые 2-3 часа. Не стоит радоваться тому, что ваш младенец не просыпается по ночам и дает вам выспаться. Ведь из-за этого он пропускает кормления, и ему может не хватать питательных веществ.

После трех месяцев жизни ребенка промежуток между кормлениями увеличивается до 3-4 часов. Но если он начинает плакать, требуя еду до истечения этого срока, не заставляйте его ждать и нервничать. Ваша чуткая реакция на плач малыша, кроме всего прочего, укрепляет существующую между вами эмоциональную связь.

Когда в меню вашего ребенка начинает добавляться твердая пища (это обычно происходит во второй половине первого года жизни), внимательно следите за его вкусовыми предпочтениями. Они, безусловно, есть даже у таких маленьких детей. Предлагая ребенку тот или иной продукт в первый раз, не смешивайте его с другими продуктами питания. Ведь вам необходимо выяснить, понравится ли ему

такая еда. И еще - нет ли у него на данный продукт аллергии.

Итак, приготовив младенцу новое блюдо, дайте ему возможность распробовать его. Положите ему в рот маленькую ложечку новой еды и, прежде чем продолжить кормление, подождите несколько минут. Чтобы увидеть реакцию малыша. Жадно раскрытый рот означает, что ваше блюдо прошло контроль - еда ему нравится. Если же он морщит личико или держит пищу во рту, не желая ее проглатывать, знайте, что это блюдо ему не по вкусу.

Не заставляйте ребенка есть то, что ему не нравится. Можно попытаться вернуться к тому же продукту через три-четыре недели. Возможно, малыш воспримет его иначе.

В течение второго года жизни ребенок обретает определенную независимость, которая проявляется в том числе - и за обеденным столом. В этом возрасте он способен упрямиться и выражать по поводу еды свое недовольство. Поэтому будьте осторожны, не конфликтуйте с ним, не принуждайте его съедать то, что он решительно отталкивает. Насильственное кормление ведет к катастрофе. Если вы ломаете вкусовые предпочтения ребенка, он привыкает игнорировать потребности своего организма, и пища для него начинает ассоциироваться со стрессом и напряжением. Если вы не учитываете вкусы малыша, он, скорее всего, будет думать, что его чувства вам безразличны.

Когда ребенок начинает ходить, он растет не так стремительно, как в раннем младенчестве. И нет ничего странного в том, что его потребность в еде уменьшается. Но это еще - полбеда. На этой стадии развития дети часто становятся чересчур разборчивыми в еде. Вместо того, чтобы впихивать в него ненавистную кашу или бульон, попробуйте предложить ему не менее питательную альтернативу этим блюдам (вместо молока, например, дайте ему йогурт, вместо тыквы - морковь). Самое главное - не волнуйтесь, когда ваш ребенок вообще отказывается от завтрака или обеда. Если вы не будете устраивать из-за этого скандал, он только еще сильнее проголодается и в следующее кормление поест с удовольствием.

Данные многих исследований показывают: если ребенку предложить на выбор большое количество разнообразных блюд и продуктов, он выберет именно те,

которые **ему в данный момент полезны**. Со временем дети учатся самостоятельно балансировать свое питание. Поэтому вместо того, чтобы устраивать скандал по поводу не съеденного куска курицы, постарайтесь припомнить, чем он питался в течение, скажем, прошлой недели. Нет сомнений, что, проанализировав его меню, вы убедитесь, что в целом его рацион весьма разнообразен.

Жестко контролируя питание вашего ребенка, вы превратитесь в своеобразную «пищевую полицию», а он - в «пищевого преступника», злоупотребляющего продуктами и блюдами. Если вы позволите ему самому решать, что есть и что не есть, он начнет чувствовать себя более независимым.

Научившись ходить, дети особенно активно познают мир и во всем стремятся к самостоятельности. Они еще не могут определить сложность стоящей перед ними задачи, но неизменно отвергают помощь родителей. Короткая фраза - «Я сам!» - одна из основных в их пока еще небогатом лексиконе. Чтобы помочь малышу реализовать его стремление, чаще предлагайте ему продукты, которые можно есть руками (виноград, стручковый горох, кусочки груши или яблока, ломтики сыра) - управляться с ножом и вилкой он еще не умеет. Если вы будете чередовать «простую» в употреблении еду с блюдами, справиться с которыми он сможет, лишь используя столовые приборы, у него быстрее разовьются необходимые двигательные навыки, а чувство удовлетворенности собой - усилится.

В возрасте трех лет ребенок уже способен ассоциировать праздники с особыми блюдами и людьми, которые эти блюда готовят. Он уже понимает, что на его день рождения мама специально испекла для него свой шоколадный торт. То есть пища начинает приобретать для него эмоциональную окраску. Не забывайте об этом - некорректное использование эмоциональных ассоциаций может исказить пищевые привычки вашего ребенка. Старайтесь, к примеру, не использовать еду как средство поощрения («Если ты уберешь игрушки на место - получишь конфету») или наказания («Не уберешь игрушки - не получишь конфету»). Тактика подобного рода может привести к тому, что пища станет для него основным критерием оценки его поведения.

Если ребенок отвлекает вас от какого-то важного дела, никогда не переключайте его внимание на еду. Вы, допустим, ведете машину, а сидящий в автомобиле малыш донимает вас своими вопросами. Не говорите ему: «Видишь, я за рулем; не спрашивай меня не о чем, съешь лучше крекер». Дайте ему несложное задание. Пусть, скажем, внимательно рассматривает дома за окном... Если же вы занимаете внимание ребенка печеньем или яблоком, в нем может развиться привычка бездумно поглощать пищу, как это нередко делают озабоченные чем-то или уставшие взрослые люди.

Некоторые родители утешают ребенка сладостями - «На, возьми конфетку и забудь о своей поцарапанной коленке!». Помните, это закрепляет в сознании ребенка привычку есть для того, чтобы расслабиться, снять стресс. А самое неприятное, что эта привычка может остаться на всю жизнь.

Никогда не следует забывать, что родители служат для детей примером.

Мы можем сколько угодно рассказывать им, как полезно питаться вовремя, не перебивая аппетит «перекусами». Но наши слова будут для них пустым звуком, если мы сами имеем обыкновение каждую свободную минуту доставать из холодильника «что-нибудь вкуснень-

кое», или, наоборот - взвешиваться каждые два часа, а потом, вслух сообщая об этом, ограничивать себя в еде во время обеда и ужина.

Когда ребенок подрастет, родители обязательно должны устраивать семейные обеды и ужины. Однако при этом важно заботиться о том, чтобы еда не занимала в застольном общении центральное место

Если у вас выдалось время, которое вы хотите посвятить своему ребенку, поговорить с ним наедине, не стоит тащить его в пиццерию или кафе. Лучше предложите ему совместную прогулку, сходите с ним в бассейн или поиграйте в шашки. Все это приучит его употреблять пищу для того, чтобы жить. И способ существования, когда люди живут, чтобы есть, будет казаться ему, по меньшей мере - странным...

Сайт компании Майкрософт и телекомпании Эн-Би-Си

Перевод с английского

Д-р Аба Сиглер,

ПОДГОТОВКА К ЙОМ КИПУРУ

Рав Элиягу Эссас

ЙОМ КИПУР: ДЕНЬ ОЧИЩЕНИЯ И ИСПРАВЛЕНИЯ

Нет в еврейском календаре дня более серьезного и торжественного, чем Йом Кипур. Когда жизнь всей страны Израиля затихает на целые сутки, когда в самом воздухе витает неуловимое, но хорошо различимое чувство трепета, и, казалось бы, вся природа вокруг нас погружается в напряженное ожидание... то это означает, что мы с вами находимся внутри интенсивного и глубокого процесса самоанализа, очищения и исправления во время дня Йом Кипура - дня, раз в году выделенного Творцом мира специально для этой цели.

За десять дней до этого, в Рош а-Шана, еврейский Новый год, весь мир как бы прошел перед Всевышним. Наши поступки и наши мысли были оценены и взвешены во всем их многообразии и взаимосвязи; для каждого из нас был подведен итог года, обозначена линия нашей судьбы в новом наступающем году. Уверены ли мы в том, что баланс года (истинный баланс!) оказался положительным и что следующий год будет для нас благоприятным? Конечно, нет.

Естественно задать вопрос: разве можем мы - уже после вынесения "приговора" в Рош а-Шана - оказать влияние на формулировку окончательного, подписанного "текста приговора" и тем самым на нашу судьбу в начавшемся году? Всевышний через свою Тору - Учение, переданное еврейскому народу более 3300 лет тому назад, - сообщил нам: да, мы можем изменить "текст приговора" в день его подписания, Йом Кипур.

Задумаемся на минуту: в высших мирах уже точно взвесили все наши дела за год, не забыт ни один хороший поступок, ни один плохой не исчез бесследно... Что мы после этого можем сделать? Ничего, если... если ничего не будем делать.



Творец мира раскрыл нам великий принцип, на котором построен и держится как материальный, так и духовный мир: принцип тшувы. Тшува - это очищение и исправление. Точный перевод с иврита - "возвращение" (к Источнику жизни, к Творцу).

Если честно заглянуть в себя, в свое прошлое, если выделить поступки, которые не должны были быть совершены, - то это уже первый шаг на пути тшувы.

Если мы внимательно соотнесем себя и свое место в жизни с тем, чем мы на самом деле являемся, чем могли бы стать как часть великого и необычайного еврейского народа - потомков Авраама, Ицхака и Яакова, если мы сопоставим направление своего движения по жизненному пути с тем, какой путь предписал нам Творец, - то это уже путь к очищению. И если мы понимаем, что в состоянии использовать наступивший год для того, чтобы стать лучшим евреем, чем вчера, стать ближе к законам Торы и еврейской жизни, делать больше настоящего Добра, отдалиться от зла и уже не совершать того, о чем, наверное, стыдно и вспоминать, - то это уже путь к исправлению.

А это - раскрыл нам Всевышний - и есть тот ключ, которым открывается дверь другой судьбы, не той, которая логически вытекает из итогов прошлого года.

Пост: не есть, не пить, думать и молиться

Однако, если говорить откровенно, нелегко дается каждому из нас даже небольшое очищение и решимость (а ведь требуется искренняя решимость!) постоянно исправлять свою жизнь.

И поэтому Творец, бесконечно глубоко знающий сотворенного Им человека, составил законы проведения дня Йом Кипура так, чтобы помочь нам действительно продвинуться вперед по дороге тшувы. Ибо не смерти человека Он желает, а его исправления.

Тело человека со всеми своими способностями и умениями есть средство, через которое душа проявляет себя и действует в мире. В общем, тело послушно душе, но при этом оно способно влиять на нее и наделено способностью влиять не в лучшую сторону. Это не значит, что тело есть зло. Наоборот, оно есть единственное средство,

через которое душа (т.е., по сути, человек) может творить добро. Склонность тела к добру и злу примерно одинакова, и душа наша использует естественную склонность тела к добру для того, чтобы творить его в мире, и постоянно противоборствует, противостояет столь же естественной склонности тела ко злу, с тем, чтобы его предотвращать. Победы и поражения в этой борьбе - это, в сущности, победы и поражения нашей жизни. Настоящие победы и, увы, настоящие поражения.

В день Йом Кипура, когда Творец дает нам возможность изменить нашу судьбу несмотря на то, что мы совершили в прошлом, в этот день мы не должны дать лишний шанс телу оттолкнуть душу от добра. Мы должны существенно ограничить на некоторое время возможности нашего тела, "угнести" его. Именно поэтому пост на иврите называется

ся **תענית** (таанит) - в переводе: угнетение [тела].

В Торе сказано, что в день Йом Кипура мы должны не есть и не пить от захода солнца и до вечера (появления звезд) следующего дня, то есть примерно 25 часов. Необходимо еще раз отметить: задача поста - таанита - придавить, "угнести" тело. Мы должны дать возможность душе возобладать над его наклонностью к злу, ибо задача всего дня Йом Кипура - очищение и исправление. А поэтому, ограничивая тело (таанит), мы должны одновременно укрепить душу (самоанализ и молитва, на иври-

те: **תפילה** - тфила). Таанит и тфила - это и есть главное содержание всего дня Йом Кипура.

Заповеди и обычаи Йом Кипура

За несколько часов до наступления Йом Кипура приступают к праздничной трапезе. Несмотря на атмосферу серьезности и трепета перед моментом "подписания" (в конце Йом Кипура) приговора на Новый год, мы не должны ни на секунду усомниться, что жизнь наша находится в руках Всевышнего, бесконечно любящего свой народ и каждого из нас. Традиционным элементом трапезы является бульон с "креплах" (пельмени), символизирующими приношения в Иерусалимском Храме. Храм был разрушен по нашей вине, мы должны напоминать себе об этом даже во время торжественной трапезы. (См. [Сеуда Мафсекет](#))

- Йом Кипур наступает за 18 минут до захода солнца. Перед этим следует надевать обувь, для производства которой совершенно не была использована кожа. Ношение любой другой обуви разрешается. В дополнение к запрету на еду и питье это - один из элементов таанита в Йом Кипур.

- Хозяйка дома зажигает свечи, как и перед наступлением субботы.

- В Йом Кипур молитвенная служба в синагоге состоит из пяти частей. Вечером - маарив (вечерняя). Утром - шахрит (утренняя), затем, до полудня - мусаф (дополнительная, как в любую субботу и праздники), во второй половине дня - минха (послеполуденная) и, наконец, перед заходом солнца - неила (предвечерняя, произносимая только в Йом Кипур). Буквальный перевод слова "неила" - "закрытие", т.е. завершение всего процесса очищения и исправления.

- Вечерняя молитва в Йом Кипур продолжается около двух часов, а четыре дневные переходят одна в другую, как правило почти без перерыва. Напомним, что содержание дня Йом Кипура - таанит и тфила.

- После окончания Йом Кипура совершают дома краткую молитву, - гавдала, - разделяющую святое и будничное. С этого момента можно есть и пить.

- Многие в этот же вечер приступают к подготовке к празднику Суккот, который наступит на пятый день после Йом Кипура.

- По еврейским законам в тааните (посте) принимают участие все взрослые, мальчики начинают поститься с 13 лет, а девочки - с 12.

Тот, кто заболел внезапной или хронической болезнью, должен посоветоваться со знающим еврейские законы врачом.

Задача поста - не ухудшить здоровье человека, а помочь ему в очищении и исправлении. Естественно, что, в духе атмосферы Йом Кипура, те, кто все-таки должны есть и пить, обязаны делать это самым скромным образом.

Когда начинают готовиться к Йом Кипуру?

Все десять дней от Рош а-Шана до Йом Кипура называются **עשרת ימי תשובה** - "Десять дней тшувы". В эти дни евреи стараются найти время для размышлений над всем комплексом проблем, связанных с тшувой каждого из нас, да и всего еврейского народа. По утрам добавляются специальные молитвы ("слихот"), которые помогают найти более точные концепции и термины для таких размышлений.

Таким образом проведенные дни постепенно вводят в атмосферу этого особого дня еврейского календаря - Йом Кипура.

Здесь можно отметить, что уже месяц, предшествующий Рош-а-Шана (он называется **אלול** - элул), является месяцем подготовки к Рош а-Шана и Йом Кипуру и несет в себе особые элементы, находящие полное выражение в Десяти дней тшувы. Всевышний всегда, в любое время открывает двери перед тем, кто хочет вернуться к Источнику жизни, но подготовка и правильное проведение Йом Кипура помогают сделать это тверже и глубже.

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

За все Тебя благодарю:

За солнце, за рассвет.

За то, что Ты даруешь нам

Неповторимый свет.

За то, что может видеть глаз

Земную красоту.

И неземную благодать

Способно сердце ощущать,

Даряя доброту.

Твой свет подобен свету глаз.

Твой лик неуловим.

Вглядевшись в мир, в его пейзаж

Мы замечаем, и не раз,

Что всюду с нами Ты!

Ты даришь нам, а мы другим

Твой свет передаем.

И воплотив Твои мечты,

Мы добавляем новизны

В Небесный водоем!

Счастливого пути и Гмар Хатима Това!

Юдит Аккерман

Петах Тиква

**КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ
ОТ САРОЧКИ**

Фаршированные капустные листья

Ингредиенты:

1 кг фарша из постной говядины

75 г длиннозерного риса

4 луковицы, 2 из них мелко порезанные, 2 порезанные на дольки

5-8 зубчиков чеснока, мелко порезанных

2 яйца

3 ст. л. воды

1 большой кочан белокочанной или зеленой капусты

400 гр консервированных мелко порезанный помидоров

3 ст. л. сахара

3 ст. л. белого винного уксуса, яблочного уксуса или лимонного сока

щепотка молотой корицы

соль и черный молотый перец

дольки лимона для украшения

Способ приготовления:

Это блюдо, знакомое нам под названием "голубцы", традиционно подают на Суккот.

1. Положить фарш, рис, 1 ч. л. соли, молотый перец и порезанные лук и чеснок в миску. Взбить яйца с водой и смешать с остальной смесью. Охладить.

2. Вырезать кочерыжку из кочана капусты и выбросить. Довести до кипения очень большую кастрюлю с водой и опустить кочан в кипяток на 1-2 мин. Затем достать из кастрюли. Снять 1-2 слоя листьев с кочана и снова опустить кочан в воду. Повторять, пока все слои не будут сняты.

3. Разогреть духовку до 150 гр С. Сформировать фарш в овальные котлеты размером с маленький лимон, завернуть каждую котлетку в капустные листья, накладывая один лист на другой, чтобы фарш был полностью спрятан.

4. Уложить капустные рулетики на дно большой формы для духовки, перемежая их с порезанным луком. Полить томатами и добавить сахар, уксус или лимонный сок, соль, перец и корицу. Накрыть крышкой и запекать 2 часа.

5. Во время запекания два-три раза доставать рулетики из духовки и поливать их образующимся томатным соком.

6. Через 2 часа открыть форму и запекать 30-60 мин или пока томатный соус не загустеет. Подавать горячим с дольками лимона. На заметку: все слишком маленькие листья, которые не подходят для фарширования можно положить сбоку от рулетиков. Подавать капустные листья вместе с рулетиками.

Приятного аппетита!

Сарра Манн

Люксембург

ЗАКОНЫ ЛАШОН А-РА

Нарушение совершается впервые, но есть вероятность, что оно повторится

Встречаются люди, которые крайне отрицательно относятся к любым упрекам в их адрес. Человек такого склада не умеет реагировать должным образом на любое замечание и, скорее всего, будет и далее совершать нарушения. Если вы в первый раз видите оплошность, допущенную таким человеком, вам запрещено рассказывать об этом другим людям. Но вы можете упрекнуть его лично, даже если он не станет вас слушать, и предупредить его, что, идя таким путем, он рано или поздно пожалеет о своих действиях. Такой человек все еще считается евреем, соблюдающим заповеди.

Но если вы узнаете, что этот человек, не обратив должного внимания на ваше замечание, продолжает грешить, вам следует поговорить об этом с компетентным человеком, к чьему мнению он прислушается. Сообщать об этом вы должны с абсолютно чистыми помыслами, т.е. у вас должно отсутствовать малейшее намерение причинить этому человеку зло.

Кроме чистоты ваших намерений, есть еще ряд ограничений: вы имеете право сообщать об этом только тогда, когда вместе с вами тот проступок видел еще, как минимум, один свидетель (так что вместе с вами есть два свидетеля), или же когда компетентный человек, которому вы передаете информацию, доверяет вам как двум свидетелям. В противном случае ваша речь - *лашон-ара*. Кроме того компетентного человека, эту информацию запрещено передавать другим людям, да и ему, этому компетентному человеку, запрещено передавать ее дальше.

Впрочем, вы можете рассказать о случившемся родственникам нарушителя, чтобы те побеседовали с ним. Но здесь есть одно предостережение: если вы считаете, что родственники проигнорируют ваше сообщение или не прореагируют на него как следует, - лучше смолчать. Разглашение информации может привести к недоброжелательности и конфликтам.

Ицик соблюдает субботу, но делает это равнодушно. Однажды в субботу он намеренно включил свет в комнате, в

которой находились Эля и Пиня. И тому, и другому запрещено разглашать эту информацию, так как они впервые видели, как Ицик нарушает субботу. Скорее всего, нарушитель посмеется над ними, как только они начнут делать ему выговор. Чтобы предотвратить повторение инцидента, им лучше всего побеседовать с наставником Ицика по еврейской школе, куда тот ходит, или с его близким родственником, который имеет на него влияние.

Лейб Каханэ

Ашдод, Израиль

АНАЛИЗ НОВОСТЕЙ

Год Либермана

(26.09-19) Партия "Наш дом — Израиль" в очередной раз заявила, что ее основным требованием по-прежнему остается — создание "широкого правительства национального единства в составе светских партий: Ликуда, блока "Кахоль лаван" и партии НДИ". Без участия партий, представляющих религиозное еврейство Израила.

Примерно такую же позицию, вслед за НДИ, занял и блок "Кахоль Лаван".

При этом никто из них не разъясняет, каким образом "широкое (!) правительство национального единства (!)" изначально может исключить партии, защищающие интересы примерно 70 % **еврейского населения страны** (если учитывать и их сторонников-евреев, придерживающихся традиций, но не соблюдающих все детали заповедей).

Во многом благодаря требованиям "объявить бойкот" представителям религиозного населения страны — коалиционные переговоры о создании правительства национального единства в настоящее время зашли в тупик.

Комментарий: Еврейский год подходит к концу (см. на сайте статью "[Рош а-Шана — не просто Новый год](#)" — в разделе «Праздники»). Подводя его итоги и выделяя главное из того, что за минувший год произошло в Израиле — не можем не отметить абсолютно новый фактор израильской общественной и политической жизни, который мы назвали бы — "фактором партии НДИ". Или, учитывая авторитарную систему принятия решений в данной партии — "фактором Либермана".

Впрочем, ситуация такова, что весь истекающий год в пору назвать — "годом Либермана".

Чем же лидер партии НДИ заслужил такое исключительное к себе внимание?

В апреле с.г. в Израиле, как известно, состоялись досрочные выборы, в результате которых одна из традиционных составляющих частей право-религиозного лагеря, партия НДИ, получила лишь 5 мандатов (при минимально необходимых для прохождения Кнессет 4-х мандатах).

До этого данная партия набрала 6 мест в Кнессете. Еще раньше — были и более внушительные цифры, доходившие в свое время и до 15-ти мандатов.

Тенденция падения популярности предвещала партии НДИ уже на следующих выборах отчаянную борьбу за преодоление повышенного по ее же инициативе электорального барьера.

Так, скорее всего, и произошло бы, если бы не (крайне удачно для НДИ!) сложившиеся политические обстоятельства в апреле 2019 года.

Одна из важных составляющих право-религиозного блока, партия "Новые правые", не добрав до 4-х мандатов около 1.500 голосов, оказалась за бортом Кнессета 21 созыва. Право-религиозный блок лишился этих критически важных 4-х мандатов, и без партии НДИ располагал лишь 60-ю местами в Кнессете (при минимально необходимом 61 мандате).

Но и в этом случае правый блок уверенно побеждал — если бы его традиционный союзник, партия НДИ, оставалась верна СВОИМ ОБЕЩАНИЯМ быть в составе правого лагеря и поддерживать главу правительства Биньямина Нетаниягу.

Однако именно в тот момент опытный политик Либерман почувствовал, что может, что называется — держать правую коалицию "за горло" и диктовать ей практически любые условия.

Нам остается лишь догадываться о том, в какой момент глава НДИ принял решение **КОРЕННЫМ ОБРАЗОМ** изменить политику своей партии, начав тотальную войну с религиозной частью израильского правого лагеря.

Не знаем мы и того, связано ли это решение с таинственной срочной поездкой Либермана в Вену, где, как утверждают в СМИ, он встретился со старым своим покровителем, австрийским бизнесменом еврейского происхождения Мартином Шлаффом, придерживающимся левых убеждений и имеющим тесные, в том числе и деловые, контакты с верхушкой Палестинской автономии.

В любом случае, результатом стала резкая смена парадигмы и всего политического курса партии НДИ, внезапно, еще до начала коалиционных переговоров, выдвинувшей ряд жестких ультиматумов Нетаниягу и религиозным партиям — в явном расчете на то, что их, эти требования неизбежно отвергнут.

Это, судя по всему, не очень беспокоило Либермана. Не взволновала его и впервые сложившаяся в Израиле ситуация, когда партия, рекомендовавшая президенту для формирования коалиции определенного политика, затем — отказалась присоединиться к нему.

А это, как всем нам известно — **ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ СТРАНЫ** повлекло за собой необходимость повторных выборов (см. на сайте материал "[Лихорадочные конвульсии не помогут](#)" — 17.04.19).

Однако основным сюрпризом стали не выкрутасы Либермана на апрельских коалиционных переговорах.

Политик, годами находившийся в одном правительстве с религиозными партиями, демонстративно "друживший" с многими религиозными лидерами — официально объявил главной задачей своей политической деятельности "борьбу с религиозным диктатом".

Борьбу, которая очень быстро трансформировалась из борьбы с "религиозными паразитами-харедим, которые не работают, не учатся светским профессиям и не служат в армии" — в остервенелую борьбу и с теми религиозными евреями, которые и работают, и учатся "светским профессиям", и служат в армии.

Тут уже подразумеваются представители национально-религиозного лагеря.

К этим людям, которых еще недавно пропагандисты НДИ ставили в пример "паразитам- харедим", приклеили ярлык — "фанатики-машихисты".

При этом в одном из своих выступлений, глава НДИ пояснил, что эти фанатичные люди "постоянно ожидают прихода Машиаха", и поэтому ему (Либерману) с ними — не по пути.



Учитывая, что вера в приход Машиаха и ежечасное ожидание его прихода входит в число наших заповедей, которые соблюдает каждый религиозный еврей — можно смело сказать, что НДИ объявила "бойкот" ВСЕМУ религиозному еврейству.

И не только Израиля, но — и всего мира (!).

Трудно представить себе, что человек, столь долго живущий в Израиле — не знает об этом обстоятельстве.

Что же заставляет Либермана в выдвигать безумные ультиматумы и предъявлять претензии религиозным евреям (к которым, повторим, учитывая так называемых "*масортим*" — соблюдающих еврейские традиции и отдельные заповеди, но не причисляющих себя к религиозным — относится более 70-ти процентов евреев в Израиле)?

Ответ прост: причина таких действий — решение сменить потенциальный электорат партии НДИ.

Точнее — существенно обновить его за счет тех граждан Израиля, для которых антирелигиозные, "анти-харедимные" и "анти-машихистские" лозунги г-на Либермана служат веской причиной для того, чтобы максимально поддержать данную партию на выборах.

Речь — о мобилизации откровенно антиеврейских (не только в этническом, национальном, но и в ментальном и культурном смысле этого понятия: среди сторонников антирелигиозной борьбы НДИ — множество евреев) элементов, в попавших в Израиль в своем большинстве с "Большой Алией" и рассматривающих Израиль не более, чем удобное место для проживания, страну с хорошими климатическими условиями, пляжами и "хорошим снабжением".

Эти люди нередко имели лишь еврейского дедушку или даже бабушку (в последнем случае они по законам еврейской традиции — евреи), но жили без всякой внутренней связи с сионизмом, с еврейской мечтой о возрождении еврейского государства на еврейской земле.

Единственной помехой для "нормальной жизни" для них всегда были, во-первых — арабы, не дающие им спокойно жить своими терактами и войнами, и, во-вторых (а теперь уже, боимся — во-первых) — раздражающие, везде путающиеся под ногами, эти "евреи".

Прежде всего — религиозные, со своими странными законами и обычаями, которые они "навязывают другим, нормальным гражданам".

Для того чтобы из стоящего на медленном огне котла ненависти к еврейству вырвался обжигающий пар — достаточно оказалось лишь приоткрыть клапан. Что и сделала партия НДИ.

Надо отдать должное А. Либерману.

Он, как политик — проявил изрядное чутье, точно "унюхав" свой новый потенциальный электорат. И электорат ответил ему полной взаимностью.

Нельзя не признать, что мы, в данном случае, наблюдаем поразительную верность политика своим избирателям, редкую отзывчивость по отношению к их чаяниям и самым потаенным желаниям, и

— ответную верность по отношению к своему политическому представителю со стороны этого электората.

Вот только свою повальную верность электорату А. Либерман доказал совершенно диким способом.

С точки зрения А. Либермана, можно, видимо, ради верности спасшему его партию электорату — "сломать" правую коалицию, нанести стране огромный ущерб, попытаться разрушить единство еврейского народа, натравить одну часть евреев Израиле против другой.

И т.д. — по наклонной.

Перспективы: Однако, наблюдая происходящие сейчас в стране процессы со стратегической позиции — мы должны... поблагодарить господина Либермана (да-да, Либермана).

За то, что своими смелыми и решительными действиями, он открыл израильтянам то, что до поры до времени, было от них надежно сокрыто и о чем не принято было говорить.

Ведь "Большая алия" в Израиле считалась чуть ли не святой.

Израильтянам должны были насторожить заявления тогдашнего лидера русской партии Щаранского. В частности, о том, что он — "горд, что большая алия дала Израилю два новых праздника: 9 мая и 8 марта". Про "Новигод" — термин, вошедший в разговорный иврит, тогдашний лидер Большой Алии еще стеснялся говорить.

Впрочем, сегодня этот термин у израильтян — на слуху.

Именно благодаря Либерману "обратная сторона Алии" — сбросила маски и вышла из тени. Что уже — немаловажно. Учитывая, что своевременный диагноз тяжелой болезни иногда способен спасти пациента.

В этом смысле стоит надеяться, что "год Либермана" не пройдет для Израиля зря. Он, надеюсь — заставит многих евреев задуматься, в какой стране они живут, и в какой стране **хотят** жить. В еврейской или — в "государстве всех граждан", построенном по модели А. Либермана.

Точно такой же выбор "фактор Либермана" заставляет сделать каждого из нас, участников поистине исторической Алии.

Каждому приехавшему в Израиль следует встать перед зеркалом и задать себе простой вопрос — с кем я?

С теми, кто воюет за транспорт по *шаббатам* и магазины со свиной продукцией. Или — с теми, кто строил и строит на Земле Израиля еврейскую страну.

От ответа на этот вопрос зависит будущее Израиля, а, значит — и каждого, кто живет здесь.

Другие аналитические статьи Вы можете найти по ссылке:
<http://evrey.com/sitep/analysis/index.php>

*Предлагаем Вашему вниманию проект «Хелек»
основанный на аналитических обзорах сайта every.com*

<http://bit.ly/projecthelek>

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!
Сейчас я расскажу вам интересную историю из Иерусалимского Талмуда.

*Рабби Ханина и рабби Йегошуа отправились
В город Кесарию, чтобы встретиться
С наместником римским по какому-то делу.*

*Возможно они хотели заступиться
За братьев своих- евреев,
Ведь притеснениям нет предела...*

*То один, то другой антиеврейский указ
Издается,*

*Да, наверное, мудрецам попросить за
Евреев придётся.*

*А может была иная причина для посещения,
Быть может сам наместник с ними искал общения,
Хотел посоветоваться, обсудить насущное
С мудрецами...*

*В, общем, видим картину тронного зала
Перед нами.*

*Итак, входят два рабби в зал,
Вдруг наместник перед ними встаёт,
Приветствует, голову приклонив,
И к евреям идёт.*

*А после встречи слуги спросили:
-За что евреям честь такая ?
Наместник задумался, тонко слова подбирая:
-Я увидел их лица- то были ангелов лица!
Я встал перед ними,*

*Ведь перед ангелами никому не
сидится...*

*А может эти лица похожи на тот
лик,*

Что мне снится,

Перед сражением на войне,

Я исполняюсь уверенности,

Значит, быть победе, а не беде!!!

-Что же произошло?-

Задумаемся мы с вами.

*Как же так, что сам наместник
римский*

Стал перед еврейскими мудрецами?!!

Всевышний сотворил это чудо,

*Чтоб мудрецы получили должное
уважение,*

И чтобы наместник принял

В пользу евреев решение!

Это нам пример того, что не нужно
бояться просить за братьев- евреев.
Всевышний нам всегда поможет.

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад



ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Шаббат*

Лист №105

Нашим листом открывается тринадцатая глава трактата *Шаббат*.

Продолжая обсуждать детали субботних законов и, в частности — *мелахот* (множественное число от слова *мелаха* — основной вид работ, подразумевающих конструктивные действия, производить которые в *шаббат*, запрещается; см. на сайте [Введение](#) в трактат *Шаббат*), Талмуд переходит к исследованию, *мелахот*, связанных с производством одежды и изготовлением изделий из кожи (см. на сайте полный список 39-ти *мелахот* — в обзоре [листа 73](#)).

Процесс производства одежды включает в себе **десять мелахот**, начиная с пункта 12 в общем списке (см. [там же](#); *мелахот* в этом списке стоят в строго определенном порядке). Процесс изготовления изделий из кожи, как видно из списка, предполагает осуществление семи *мелахот* — начиная с самого первого этапа, «ловли оленя» (и других животных; на иврите этот основной вид работ обозначен термином *цад*).

Первая Мишна главы вносит конкретные уточнения в запрет на ткачество (на иврите — *орег*) в *шаббат*. В ней мы читаем:

Если человек (в субботу) специальным образом соединил три нити, — говорит раби Элиэзер (великий Учитель Мишны второго поколения, 1-й век), — он нарушил закон, запрещающий ткать в *шаббат*. Если же он начал ткать еще до наступления субботы (и на специальном устройстве уже появился кусок полотна), чтобы стать нарушителем, достаточно добавить к сотканному одну нить.

Другие Учителя открывают здесь иную грань Истины.

Чтобы нарушить закон субботы, — говорят они, — достаточно соединить (особым, применяемым в ткачестве способом) две нити. И не имеет значения, когда начато ткачество. Еще до субботы или — в сам *шаббат*.

Прежде всего, следует пояснить, что, говоря о «сотканых» нитях, Учителя, включая раби Элиэзера, имеют в виду, что в доме стоит специальная рама для ткачества (простейший ткацкий станок), на которую натянуты продольные нити. И «нарушитель» вдевает в них одну, две или три поперечных нити, в чем, собственно, и состоит процесс создания ткани (ткачество)

Если человек (в *шаббат*), — продолжает Мишна, — взяв в руки иголку с ниткой, сделал два стежка, он осуществил *мелаху* под названием *тофер* (шитье) и нарушил законы субботы.

Человек нарушил законы субботы, если (в *шаббат*) разорвал (или разрезал) нить или ткань, чтобы потом шить...

Итак, наша Мишна, рассматривая осуществленную в *шаббат* работу категории *орег* (ткачество), задает минимальные параметры, начиная с которых человек становится нарушителем и несет за это ответственность.

Талмуд, анализируя ее содержание, отмечает, что по законам Торы реализация действий, направленных на разрушение (когда, например, бьют посуду, рвут ткань или разваливают постройку), не наносят ущерб цельности *шаббата*. Поэтому запрета на них как будто бы нет.

Но почему же тогда в последнем пункте Мишны говорится, что человек, осуществивший такое действие, становится нарушителем? — спрашивают Учителя.

В конце фразы сказано: «чтобы потом шить», — объясняет Талмуд. — Этим Мишна подчеркивает, что в случае, если разрушительная деятельность оказывается лишь частью какой-либо созидательной работы (как в Мишне — «разорвал, чтобы потом сшить»), производить ее в субботу — запрещается.

Одно дело — если человек, просто стер написанное. Совершенно другое — если он уничтожил надпись, чтобы потом на этом же месте написать новый текст.

На нашем листе дается еще одна Мишна, которая вносит уточнения в данное правило:

Если человек (в субботу) в состоянии гнева или в знак траура порвал ткань или совершил какое-либо иное действие, направленное на уничтожение или разрушение, он не считается нарушителем субботних законов и освобождается от ответственности.

Единственное исключение из данного правила — когда человек портит, чтобы исправить, или разрушает, чтобы создать нечто новое.

Однако некоторые Учителя открывают в этом иную грань Истины.

Тот, кто разрывает ткань в гнев или в знак траура, — говорят они, — нарушает законы субботы.

Как понимать это противоречие?

Противоречия тут нет, — разъясняет Талмуд. — Дело в том, что в Мишне речь идет о случае, когда человек в субботу рвет ткань, скажем, в знак траура, хотя закон делать это его не обязывает (разрыв на одежде в знак траура полагается делать лишь самым близким родственникам, когда умирает отец, мать, брат и т.п.). То есть такое действие, по сути — ничего не означает.

Учителя же имеют в виду ситуацию, когда человек рвет одежду в знак траура по близкому родственнику (то есть, казалось бы, делает то, что по закону должен делать). Однако в *шаббат* — не хоронят. Поэтому данное действие становится «противозаконным».

Что же касается случая, когда **человек рвет одежду в гнев**, — подчеркивают Учителя, — тут мы имеем дело с действием, сущность которого — «испортить, чтобы исправить». Ведь человек, к примеру, в гнев бьет посуду, чтобы успокоиться. Осуществление подобных действий рассматривается в Мишне как нарушение законов субботы.

Более того, человек, который в гнев, скажем, разбрасывает вещи или делает что-то еще в этом роде (не только в *шаббат*, но и в любой другой день), — говорит раби Йоханан бен Нури, — потенциальный идолопоклонник. Позволяя своему дурному началу (на иврите — *йецер а-ра*) победить себя в мелочах, он постепенно, шаг за шагом, может оказаться в его власти. А это, в конце концов, может привести его к чему угодно, включая идолопоклонство...

Автор текста Александр Капер